

༡༡། །སྤྱ་འགྲུང་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་འཁོར་གླེ་མ་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་འདོན་ཆ་
བརྒྱགས་སོ།།



སྤྱ་འགྲུང་མཚོ་སློབ་མཛོད་སྤྱགས་རིག་པའི་འགྲུང་གནས་སྤྱིང་།
སྤྱ་འགྲུང་རིག་མཛོད་ཅིས་འདུལ་སྡེ་ཚོན་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ལུས།



༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་སྣོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་འཁོར་སྤྲུལ་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་འདོན་ཆ་བཞུགས་སོ།།



སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་།
སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅེས་འབྲུལ་སྤྱེ་ཚོན་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་



༡༡། །སྤྲུལ་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེལ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྐྱོར་བྱས།

Published by: NRCS

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

**Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India**

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུལ་མཐོ་སྤྱོད་ཚེན་མོའི་སྤྱོད་ཚེན་
འདུལ་དེབ་སྤྲིག་སྤྱོད་བཀའ་

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བཀའ་ ལོ་རིམ་དགུ་བཀའ་
རབ་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བཀའ་
ཐོགས་མེད་སྐོ་ཐོས་རོ་ག་ཡམ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བཀའ་
སྐོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བཀའ་
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་བཀའ་



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ལྷོ་ཕོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤེལ་འཇུག་རིག་མཛོད་ཅིས་འཇུག་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བསམ་ཤིས་དོན་ལས་མཛོད་པ།

ལས་འོགས།

ལྷོ་ཕོ་བརྟན་འཛིན་གཙང་པ།

དག་དབང་འཛིན་མེད་བྱ་བྱེད།

རིག་འཛིན་ལྷོ་ཕོ། བསོད་ནམས་ཉེད་མག

བསོད་ནམས་ལྷན་ཚོགས། རིག་འཛིན།

ལྷོ་ཕོ་བརྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ལོགས་མེད་ལྷོ་ཕོ་རོ་ག་ལ། དལ་ལོ་དབང་།

འཛིན་མེད་རྒྱ་རྒྱ། ལོ་དབང་མཚན་པ།

རྒྱ་ལོ་དབང་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལོ་རྒྱུད།

གཞུང་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་པ། ལོ་དབང་ལྷན་པ།

སྲིད་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྐྱེ་ཡི་འཕྲུལ་ཕྱགས་གྱི་བདེ་སྐྱིད་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་གྱིན། དེ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་སྐྱེའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་སྲིད་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། སྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱགས་རིག་པའི་འགྱུར་
གནས་སྲིད་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་
ཚན་དུ་སྟན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྲོད་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཕྱགས་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྡེངས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྡོང་རྣམས་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་འཚོས་སློབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྟགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེང་དུས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་རྟུར་སྲུང་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྱུན་ལུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཚན་རྣམས་དེ་བ་གསུགས་ཐོག་པར་འགྲེལ་གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཚན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་པ་རྟུར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་རྟུར་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་ཕེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྲ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་སྐངས་ཏེ་སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་སྟགས་རིགས་ལུ་དག་

དང་འབྲེལ། གཞུང་ཚབ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྲུང་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྐྱུན་ལྷན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྲོང་གི་བོད་ཚད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ལོར་
འཁྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་སྡུག་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པའི་སྐྱུན་སྲུང་བཤའགས་སྟོམ་དང་གཞུང་གནས་གཞིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལ་འདུག་པའི་སེལ་ལུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོལ་བ་རྒྱུན་སྲོང་གུས་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགོ་ཚ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐྱུན་དར་ཞིང་འགོ་རྣམས་
ཚོས་འགྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གའཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མཚོན་སྦྱོན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྟེ་ཚོན་ནས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

སྲ་འགྲུང་རིག་མཛོད་རྩིས་འཇུག་སྡེ་ཚོན་ནས་ནམ་རྒྱུན་སྲ་འགྲུང་
མཛོ་སྟོབ་མདོ་སྲགས་རིག་པའི་འགྲུང་གནས་སྤིང་གི་སྟོབ་ཚོན་གཙོས་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱུག་དཔེ་གསལ་ཚོན་ཁག་ལྷན་སྤྲིད་གིས་བར་སྐྱུན་ལྷན་
བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལམ་ཡང་དོར་གདན་སྲ་འགྲུང་རྩིང་མའི་སྟོན་
ལམ་ཚོན་མོར་འདོན་རྒྱུའི་སྟོང་ཚེན་སྤིང་ཐིག་འདོན་ཆ་མཁོ་གསལ་ཚེ་བ་
འགའ་ཕྱོགས་བརྟུས་ཀྱིས་བར་ཐེངས་དང་ཕོ་བར་བསྐྱུན་ལུས་བ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྤྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་སྟོར་བསྐྱུར་ཅོམ་སྤེད་པ།

དེ་ཡང་མ་སྤི་གཙོ་བོ་རང་དགོན་རྣམ་གྲོལ་སྤིང་ནས་ཅོམ་སྤྲིད་
བཀྱིས་ཤིང་ཚོས་སྟོད་བར་སྐྱུན་ཁང་ནས་བར་སྐྱུན་ལུས་བའི་དཔལ་
ཕུལ་ལུགས་ཀྱི་སྤིང་ཐིག་འདོན་ཆ་དབུ་ཚེན་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་
བ་དེར་གཏུགས་ཤིང་། ལོ་རིམ་ནི་སྟོན་ལམ་ཚོན་མོར་ལོ་ལྟར་ཉིན་
མཐའ་མར་ཚོགས་འཁོར་སྟོར་སྐབས་ཀྱི་འདོན་པའི་འགོ་སྤངས་ལྟར་
དུ་བསྤྲིགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ཚོ་སྐྱོན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་གཟིགས་བདེར་
དམིགས་ཉེ་ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཚོན་སོ་སོར་སྤེ་སྤེ་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་

དེ་བ་སྣང་བ་སྤྲིག་པ་པ་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཡིག་ཚེར་རྣམས་པོད་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལྟོང་ཆེན་མོར་གཞི་བཙུག་ཏེ་དག་བཙུག་
ལུས་ཡོད། སྤྲིག་སྣངས་དང་ལྷ་དག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མ་འདངས་པའི་ཆ་
ཡོད་ངེས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷ་བ་དང་
འབྲེལ་སྤྲད་མའི་ཆར་ཡོ་བསྐང་ལེགས་བཙུག་གི་ལམ་སྟོན་སྤྲུག་པོར་
རྩོམ་གནང་ཡོང་བའི་དེ་སྟོན་བཙུག་།

མཐའ་དོན་དུ་འདི་ག་སྤྱི་འགྲུང་རིག་མཚོན་དཔེ་སྤྲུག་ཁང་ནས་
གསར་དུ་པར་སྤྲུག་གང་བཅུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཅ་ཅི་མཆིས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་ཅ་དགེ་
འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ངང་ཚོས་མཐུན་གྱི་
མཚན་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བར་འཚོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡགོང་ས་སྤྲུགས་
མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་དང་། ཡེ་ལོགས་བདག་གྲུབ་དབང་ལྷ་
མའི་སྤྱི་ཡའང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་མེད་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྤྲེས་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཚན་མིན་
ཡར་རོའི་རྣམ་བཞིན་འབེལ་བའི་བཀའ་ལེན་སྟོན་འདུན་ལྷ།

ལྷོ་ལོ་

ཚོམ་སྐྱིག་པའི་ངོས་ནས་ལྷོ་ལོ་དང་སྐྱིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནོར་
ལུལ་ལྷུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱོག་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷོ་ལོ་དང་འབྲེལ། སྤྲད་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམ་པས་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྷོ་ལོ་པོར་སྦྱུང་གནང་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་ལྷུང་མཐོ་སྐྱོབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་ལྷུང་སྤེལ་བའི་ལམ།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



དཀར་ཆག

ངོས་སྐྱོད།

སྐྱོང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤམ།

༡༽	བཟ་ཤེས་བརྒྱད་པ།	1
༢༽	དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན།	4
༣༽	མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།	9
༤༽	ཆོགས་ཞིང་སྐྱོན་འཕྲོག་པ།	10
༥༽	ཐུབ་བསྟོད།	13
༦༽	ཐུབ་བསྟོད་ཚུང་བ།	15
༧༽	ཡན་ལག་བདུན་པ།	17
༨༽	མཆོད་པའི་ཡན་ལག་	18
༩༽	མཚལ།	19
༡༠༽	སྐྱ་གསུམ་མཚལ།	20

༡༡ ་ འདོད་གསོལ་སློན་ལམ།21
 ༡༢ ་ ལུས་འབྲུལ། 23
 ༡༣ ་ སྤྲིག་བཤགས། 23
 ༡༤ ་ ལྷུང་བཤགས།25
 ༡༥ ་ ཡན་ལག་བཞི། 30
 ༡༦ ་ ཚད་མེད་བཞིའི་སློ་སྦྱང་བ།31
 ༡༧ ་ ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བའི་གཞི་གསུམ་གཏོང་བ། 32
 ༡༨ ་ དགོངས་གསོལ་སློན་ཏུ་འགྲོ་བ། 32
 ༡༩ ་ དངོས་གཞི་སློན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་གྲང་བ། 32
 ༢༠ ་ མཇུག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོན་བ། 33
 ༢༡ ་ སློན་ལམ་གྱི་རིམ་བ། 34
 ༢༢ ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དག་གི་གཟུངས།35
 ༢༣ ་ སློན་ལམ་གྱི་རིམ་བ།35
 ༢༤ ་ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 37
 ༢༥ ་ སྤྱི་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས། 38
 ༢༦ ་ རིག་འཛིན་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་ལྟབས་ཚར་གྲུབ། 43

༡༧༽ བང་སྐྱབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ།	45
༡༨༽ བཀའ་བསྐོ་བ།	47
༡༩༽ སྤང་འཁོབ།	48
༢༠༽ གྱིན་འབེབས།	48
༢༡༽ མཚོན་རྫས་གྱིན་རྒྱབས།	49
༢༢༽ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་སྒྲོས་གྲལ་དང་ནས་བསྐྱེད་པ།	49
༢༣༽ སྐྱོན་འདྲེན།	51
༢༤༽ བཞུགས་སུ་གསོལ།	52
༢༥༽ ལུག་འཚོལ་བ།	52
༢༦༽ མཚོན་པ།	53
༢༧༽ བསྐྱོད་པ།	53
༢༨༽ འཛབ།	54
༢༩༽ ཚེ་སྐྱབས།	57
༣༠༽ རོ་རི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚོན་ཕྱེད།	58
༣༡༽ མཚོན་པ།	64
༣༢༽ བསྐྱོད་པ།	65

༤༣ ་ མ་མགོན།	69
༤༤ ་ མ་མེད་འབྲུག་ས་སྐོང་།	84
༤༥ ་ མངའ་གསོལ།	94
༤༦ ་ མིན་བཅོལ།	100
༤༧ ་ ལེགས་ལྡན།	101
༤༨ ་ མཚོང་བ།	102
༤༩ ་ མིན་ལས་བཅོལ།	103
༥༠ ་ ཚོགས་བདག།	104
༥༡ ་ དམ་ཅན།	107
༥༢ ་ གཞོན་སྤྱི།	110
༥༣ ་ རྟོག་སྤྱི།	111
༥༤ ་ རྣམ་སྤྱི།	113
༥༥ ་ སྤོན་བཅོལ།	115
༥༦ ་ གཡང་འབྲུག་ས།	119
༥༧ ་ གཡུ་སྐོང་།	121
༥༨ ་ སྤོན་འབྲུག་ས།	122

༥༥) མཚོན་བ།	122
༥༦) བསྟོན་བ།	123
༥༧) མངའ་གསོལ།	123
༥༨) ཞིང་སྐྱོང་།	125
༥༩) རེ་མ་ཉི།	128
༦༠) རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་གསོལ་ལ།	130
༦༡) གསོལ་མཚོན།	133
༦༢) དགོངས་བཅན།	134
༦༣) གསེར་སྐྱེམས།	135
༦༤) ལྷོ་བརྒྱན་བཅོས་ཐབས།	136
༦༥) ལུལ་བདག་མཚོན་ཐབས།	139
༦༦) ལ་རག་དོང་སྐྱུགས།	140
༦༧) ལྷོན་ལམ་གདབ་བ།	154
༦༨) བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་བ།	158
༦༩) ཚོགས།	162
༧༠) ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན།	163

༡༥ ་ ཚོགས་ལུང་འབྲུལ་བ།	163
༡༦ ་ བཤགས་བ།	164
༡༧ ་ འབྲུགས་བ།	164
༡༨ ་ བསྐལ་ཞིང་བསྐབ་བ།	165
༡༩ ་ རློང་བཤགས་དོ་ཇི་མོལ་གྱ།	166
༢༠ ་ ཚོགས་བསྐྱལ།	173
༢༡ ་ ཚོགས་ལ་འོལ་བ།	178
༢༢ ་ ལྷག་མ་བསྐྱོ་བ།	181
༢༣ ་ འབྲུགས་བ།	181
༢༤ ་ གསོལ་ག།	184
༢༥ ་ ཅ་གསུམ་གསོལ་བསྐྱལ།	185
༢༦ ་ གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ།	187
༢༧ ་ ལུགས་ཚེན་བཀའ་སྲུང་།	190
༢༨ ་ རང་གྲིང་འདུས་པ་བསྐྱོར་བཞིའི་བཀའ་སྲུང་།	192
༢༩ ་ གནམ་ཚོས་བཀའ་སྲུང་རིགས་བསྐྱལ།	192
༣༠ ་ དོ་ཇིའི་ཚོས་རློང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མའོན་པར་བསྐྱོད་བ།	194

༤༡ ་ རྫོང་བཤགས།	196
༤༢ ་ མིན་བཙུག་ལ།	199
༤༣ ་ བསྐྱུལ་བ།	201
༤༤ ་ ཆད་ཐོ།	202
༤༥ ་ བསྐྱུལ་ལ།	203
༤༦ ་ ཉ་ཐོ།	203
༤༧ ་ མཚོད་ལ།	203
༤༨ ་ བསྐྱུལ་བ།	204
༤༩ ་ རོངས་བཤགས།	205
༡༠༠ ་ དངོས་གྲུབ་མྱེད་ལ།	205
༡༠༡ ་ རྫོགས་རིམ་བསྐྱུལ།	206
༡༠༢ ་ བསྐྱུལ་ལ།	206
༡༠༣ ་ བཀའ་ལོན་བཞུགས་ལ།	206
༡༠༤ ་ རྫོགས་ལྷ།	207
༡༠༥ ་ རྫོགས་བཅུ་ལོན་ལ།	209
༡༠༦ ་ རྫོགས་དཔལ་མཚོན་བཞུགས།	218

༡༠༦ ་ བཟང་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ། 249
 ༡༠༧ ་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། 263
 ༡༠༨ ་ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན། 263
 ༡༡༠ ་ ཡསྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། 266
 ༡༡༡ ་ ཡསྐབས་རྗེ་ཀམ་སྐྱ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། 268
 ༡༡༢ ་ ཡསྐབས་རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། 269
 ༡༡༣ ་ ཡསྐབས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། 270
 ༡༡༤ ་ ཡསྐབས་རྗེ་རྡོ་གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 274
 ༡༡༥ ་ བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ། 276
 ༡༡༦ ་ བཀ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ། 282
 ༡༡༧ ་ བཀ་ཤིས་སྒྲོན་ཚིག། 287
 ༡༡༨ ་ བསྐྱོ་སྒྲོན་ཐོང་བ། 290

བར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག།

༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་སྒྲོན་ལམ་ཚེན་མའི་ཚོགས་ འཁོར་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་འདོན་ཚུ་ བཞུགས་སོ།།

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་སོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
འགྲུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱལོ། །ཚོ། །སྤྱང་སྤིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྤྱུན་སྤྱུབ་
པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་སྤྱུག་
འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་
དོན་གྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་
དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་ཅན། །སྤྱུན་པོ་ལྟར་
འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་
དཔལ་ཉེ། །མཚན་ཅམ་སོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་

བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 བྱ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཇིན། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་
 བྱམས་བའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་
 མཁའི་སྦྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལྷུངས་དོ་རྗེ་
 བད་དཀར་སྦྱེའི་དང་། །འོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡིས། །སྤྱད་
 མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀའ་ལེན་དཔལ་གྱི་མཆོག། །བྱང་ལྷུ་བ་
 སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་
 བཀའ་ལེན་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་
 ལ། །སྦྱོན་གཤེགས་དུང་དང་སྦྱོན་ཆོགས་དཔལ་བེ་བྱ། །མི་བྱུ་བ་རྒྱལ་
 མཆོན་དབང་སྦྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཉགས་མཆོག་བརྒྱད་
 གྱི་སྤྱད་མཆོན་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཆོལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྦྱིང་མེད་
 བྱ། །མིག་སྦྱིང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་། །འཕགས་སྦྱིང་

སོ་དང་སྐྱེ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཉེ་ལྷན་རྣམས་འཁོར་
 ལོ་དང་། །ཉི་ལུང་ལ་དང་མདུང་ལུང་རྩེ་རྩེ་དང་། །པི་མི་རལ་གི་མཚོད་
 ཉེན་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན། །ས་གསུམ་གནས་སྐྱེ་དགོ་ལེགས་བཟ་
 སེམས་སྤེལ། །འདྲིག་ཉེན་སྐྱོད་བ་བརྒྱད་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ། །བདག་
 ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩོམ་བ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་
 ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ། །བཟ་སེམས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བར་ཤོག། །ལྡང་
 ཚོ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚོ་བཟོད་ན་མི་ལས་བཟང་པོ་མཚོད། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་བཟོད་
 བ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩོམ་ཚོ་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱུན་དུ་བཟོད་ན་ཚོ་དཔལ་གྲགས་འཕྱོར་
 སེམས། །བདེ་ལེགས་སྤུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་ལྱང་མཚོན་མཚོད་སེམས་ལེགས་
 གྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཚེས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བའི་ཚེས་གསུམ་བ་གཟའ་ཉེ་
 མ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོན་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་
 ལུང་དོགས་ཚེན་པོའོ། །སམ་མཚན་ལོ།།

བར་མ་སྐྱུན་པ། མཐོང་ན་མི་མ་སྐྱུན་པ་མེད་པ། དད་བས་མོས་པ་
 རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་
 པ། ལྷོ་བས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྣོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷོ་བས་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་
 ལྷན་པ། ལྷ་བྱུང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། ལྷ་མཚུངས་པ་མེད་
 པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་
 གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
 ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ།
 མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དག་ལས་
 རྣམས་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ།

ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྱོན་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པ། ལྷ་དཔལ་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་
བའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་
པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ།
དོན་བཟང་པོ་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟ་
མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་
དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་
བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་
ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་

ལྷན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱོབས་པའི་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
བྱེད། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་
བྱས་ནས། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའང་བསམ་མི་བྱེད། །རྣམ་དག་ཞིང་
དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་དང།

ངན་འགྲོ་ལས་ནི་སྦྱོག་བགྱིད་ཅིང། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་
ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཏེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་
སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་
བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་
མི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང། །ཚོགས་གཉིས་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། དང་འདྲིར་
འཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཞོན་པ་ལྟ་
བུ་སུམ་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་
བེད་རྩུ་ར་རྩུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ལྷ་བརྟུ་ཡ་ལྷ་བརྟུ་ཡ་ཉོ་བརྩོ་སྤྲ་ར་ཁ་ཁོ་
སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད།

མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

སུམ་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྤྲ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་
དམ་པ་གཟུགས་དང། སྤྲ་དང། སྤི་དང། རོ་དང། རེག་བྲ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་
མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
གང་བར་གྱུར། ཉ་མེས་ཐ་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་སྤྲོ་སོགས། ཉམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྤྲིན་རྒྱ་
དང་བཅས་མཚོན་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་བཅོད།

དེ་ནས་ཆོག་ས་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནི།

སྤྱོད་གས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱུབ་ས་གསུམ་བཀའ་སྲོད་བཅས། །ཉོན་
 མོངས་འགྲོ་ལ་མཁུའ་བཅེས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་
 ཐོག་མེད་རྩ་འབྲུག་གིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་
 དབུས་བཞུགས་གསོལ། །ཞེས་དང། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་
 ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུའ་གྱུར་པའི། །བཅོམ་
 ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །གཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འཛ་
 ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཟིང་ཆེ། །དད་པས་སྐྱུན་ནི་བྲངས་
 པར་བཞི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་
 ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་
 བཟང་བྱས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་ཞི་དག་ལ། །ཐུབ་པ་
 སྤྱིས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུའ། །ཤེན་ཏུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་

ཐུབ་བསྟོད།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱེ་ཐུབ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དང་
 བོར་བྱང་ལྷུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་
 ཡི། །མགོན་ལྷུང་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བསྟེ། །ལྷ་རྣམས་
 རོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་
 ཆེན་ལྷུང་ག་ཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་འབྱུང་
 མའི། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་བཤུ་
 རྫོགས་ལྷ་ཀྱེ་སྲས་པོ་ནི། །བཀྱ་ཤེས་ལུ་སྤྱི་འཚལ་དུ་བལྟམས་པའི་
 ཆོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་བཏུད་མཚན་མཚོག་ནི། །བྱང་
 ལྷུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་ཏུ་སྟོབས་
 ལྷན་མི་ཡི་སེང་གེ་དེས། །ཨ་རྩ་མ་ག་རྣམ་ནི་རྒྱུ་ཅལ་བསྟན། །སྤྱི་
 པོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲན་རྣམ་མེད་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིག་རྟེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་

གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་
 ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུམས་སུ་
 ཟུགས། །ལུ་མྱི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་ཐུབ་པ་བསྟམས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་
 མཚོད། །ཤུགས་མོ་དུ་གཞོན་ལུས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྦྱེའི་
 གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་
 སྦྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གོང་ཁྲེང་སྐོ་བཞེར་སྐོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 བས། །མཚོད་རྟེན་ནམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱ་བསེལ། །ཞེ་རུ་ལེ་
 འགམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །སྦྱིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བལ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་
 པ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ལུས་སྤང་ཅི་ལུལ། །མཚན་ལྷ་ལུ་ཐུབ་པ་མངོན་སའས་
 རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྦྱ་རྩ་ཏ་
 སྦྱར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཇི་ཏེ་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་
 བསྟན། །རྩ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུ་ངན་འདས། །ཐུགས་ནི་

གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྐྱབ་བཀྱི་
ལོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྡེད་ལུས་རབ་
བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །རྩལ་
གཅིག་སྡེད་ན་རྩལ་སྡེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་
དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གི་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་
པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་
ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྦྱོད། །

མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཚོག་འི་མ་མེད་དང་སངས་

མཚན། ལྷ་དང་མིའི་དབུ་འགྲོའ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དབུ་ལྷན་སྐྱེས་
མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
སྤྱ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྲོམ་
རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱུན་
བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་
རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཉི་གུ་རུ་རྩུ་མཁུལ་སྤུ་ཇ་མེ་ལྷ་
ས་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞེུ་རྒྱུ། ཞེས་སྐྱ་མ་འཕགས་པའི་ཐུགས་དང་།

སྤྱོན་སྤྱིང་ཐིག་རང་གཞུང་སྐྱེ་གསུམ་མཁུལ་ནི།

ཨོ་ཞེུ་རྒྱེུ། སྤྱིང་གསུམ་འདིག་ཉེན་གྱི་བ་ཐུག་བརྒྱུའི་
ཞིང་ཅེན་ཆོན་སྐྱ་བདུན་ལྷ་མིའི་འགྲོའ་པས་གཏམས་ཅེ། བདག་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ལོངས་འབུལ་གྱིས་ཅེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་

ལོ་ས་སྐྱུང་བའི་སྤྱི་དུས་ཤིང་ཤོག་ལོ་གཞུང་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྐྱུང་པོ་བཞོན་
 བའི་ཞིང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བྱ་ཅན་། འདོད་ཡོན་
 མཚོད་བའི་སྤྱི་དུས་བསམ་ཡས་བཞུགས་། ལུལ་བས་ལོངས་སྐྱུང་
 ཞིང་ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག་ལོ་གཞུང་སྤྱི་དུས་ཆུང་དག་གཞོན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱུང་
 ལྷགས་རྗེ་མ་འགགས་ཚོས་ཉིད་རོལ་བའི་རྒྱན་། སྐྱུང་དང་ཐིག་ལའི་
 འཛིན་བ་རྣམ་དག་ཞིང་། ལུལ་བས་ཚོས་སྐྱུང་ཞིང་ལ་སྤྱོད་བར་
 ཤོག་ལོ་གཞུང་ལྷགས་ལྷགས་མཚུངས་འདི་མ་བཞོན་གྱི་ཆད་ཆད་སྤོང་དུ་མི་འགྱུར་སྐྱུང་། བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་དང་། རབ་འབྱམས་སྐྱུང་གསུམ་
 ཞིང་གི་མཚོད་བའི་སྤྱི་དུས་། རྗེ་ཡིས་གྲངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་གྲ་མར་
 འབྲུལ་། བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། རྗེ་
 གྱུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྗེ་སུ་རུ་མཚུངས་སུ་རོ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྐྱུང་ར་ཏ་ས་
 མ་ཡེ་ལྷུང་རྒྱུང་། རྗེ་མཚུངས་བཞེད་དཔལ་ལོངས་གསུངས་སོ།།

གང་ལྟར་ཡང་འདོད་གསོལ་སྤོང་ལམ་ནི།

སྐྱུང་གསུམ་ལོངས་རྗེ་གསུམ་གྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་ནང་

གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོད། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྷང་སྲིད་ཡོངས་བཞེས་ནས། །སྤྲོ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང། མཉེས་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི་འབྲུལ་
 བས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང། །སྲིད་པར་མི་འབྲུལ་
 ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོལ་
 བར་ཤོག། །ཅེས་དང། དེ་ནས། མི་ཉོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང། །སིལ་
 ལྷན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང། །མར་མེ་མཚོག་
 དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་
 བཞུ། །ན་བཟང་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང། །བྲེ་མ་ལུང་མ་
 རི་རབ་མཉམ་པ་དང། །བཀོད་པ་ཁྲུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་
 ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞུ། །མཚོད་པ་
 གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྣོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་

ལ་ཕྱག་འཚེས་མཚོད་པར་བགྱི།

ལུས་འབྲུལ་བ་ནི།

སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་
གཏན་དུ་དབྲུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་
ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་སྲིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་
བགྱི། །བདག་ནི་སྲིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས་ན། །སྲིད་ལ་མི་
འདྲིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །སྡོམ་གྱི་སྡིག་ལས་ཡང་དག་
འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྡིག་པ་གཞན་ཡང་སྤོང་ཆད་མི་བགྱིད་དོ།

སྡིག་པ་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྡོགས་བརྟུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། །ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་གི་དབང་

གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོན་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩེ་
 བ་གྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་
 ལྷ་བཅུ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་
 ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། པ་དང་མ་ལ་མ་གུས་
 པ་དང་། མཁན་སོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། རྒྱུགས་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བཅུ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
 སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་
 དགེ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་དུ་སྐྱུལ་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བཅུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
ལྔ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྲེད་
དོ། །སྤྱིན་ཆད་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཞགས་
ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་
བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུང་བ་བཞགས་པ་ནི།

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱུབས་
སྐྱ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུབས་སྐྱ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱུབས་
སྐྱ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུབས་སྐྱ་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་རབ་
དུ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱུག་
འཆོལ་ལོ། །སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ེ། དཔའ་པོའི་སྤྲེ་ལ་ེ། དཔལ་

དགེས་ལ་ེ རིན་ཆེན་མེ་ལ་ེ རིན་ཆེན་རྣམ་འོད་ལ་ེ མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་ལ་ེ རིན་ཆེན་རྣམ་བ་ལ་ེ སྲི་མ་མེད་བ་ལ་ེ དབལ་བྱིན་
 ལ་ེ ཚངས་བ་ལ་ེ ཚངས་བས་བྱིན་ལ་ེ ཚུ་ལྟ་ལ་ེ ཚུ་ལྟའི་ལྟ་
 ལ་ེ དབལ་བཟང་ལ་ེ ཅན་ཅན་དབལ་ལ་ེ གཟི་བཟིད་མཐའ་ཡས་
 ལ་ེ འོད་དབལ་ལ་ེ ལྷ་ངན་མེད་བའི་དབལ་ལ་ེ སྲེད་མེད་གྱི་
 བྱ་ལ་ེ མེ་ཉོག་དབལ་ལ་ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཚངས་བའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་བར་འོལ་བ་མངོན་བར་མཐུན་བ་ལ་ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་བར་འོལ་བ་མངོན་བར་མཐུན་བ་ལ་ེ འོར་
 དབལ་ལ་ེ འུན་བའི་དབལ་ལ་ེ མཚན་དབལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 བསྐྱགས་ལ་ེ དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ེ ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་བར་གཞོན་བའི་དབལ་ལ་ེ གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་
 རྒྱལ་བ་ལ་ེ རྣམ་བར་གཞོན་བས་གཤེགས་བའི་དབལ་ལ་ེ ལྷན་
 བས་སྣང་བ་བཞོད་བའི་དབལ་ལ་ེ རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་བར་གཞོན་
 བ་ལ་ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་བ་

དེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་: དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བརྩེ་བའི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་
 ལྟར་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་
 སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་
 བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྲིས་པ་
 དང་། བགྲིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
 མཚོད་ཉེན་གྱི་དགོང་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་རམ། སྤྱོད་པ་བརྩེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་
 བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་

ཅན་དཔལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ།
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ།
 ལྷ་མོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་
 ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།
 སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 ཀྱི་སྐྱིབ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུམས་
 ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ལྡན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ།
 ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་སྲུང་
 མཚོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྐྱེ་ཆད་
 གྱུར་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམས་
 ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུད་
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པའི་དགོ་
 བའི་ཅུ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་

ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་
པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་
ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འབྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་
བགྱིས་ཉེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཉི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་
ཀྱང་། །རྗེས་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་དང་།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཡན་ལག་སྟོགས་མ་བཞི་ནི།

ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ། །རང་རྒྱལ་
ནམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
ནམས་ཕྱོགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་སློབ་མ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་

དེམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློབ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ། །སྤྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགོ་
བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་
བགྱི། །སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤའ་གསུང་བ་དང་། །རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
བསམགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོ་ལོ།

དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྣོ་སྦྱང་བ་ནི།

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་

འིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་ལན་གསུམ།

དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་གཏོང་བ་ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །པངས་པ་མེད་
པར་གཏང་བར་བྱ།

དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི།

སྤྱོད་པ་བཏུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བཏུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །སྤྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་དུ་སྦྱང་བ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྐྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆི། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་

ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
གྱིས། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱེལ་བ་ལན་གསུམ།

མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

དང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་
སྐྱོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་
ད་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་། །རིགས་དང་མཐུན་
པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྫོག་
པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་བྱུག་དང་བྱང་པོ་ལས། །རི་
ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ན། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་

ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེན་སྲུང་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་
དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་
དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

སྐོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་
གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་
འབེལ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་
ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་
བརྒྱུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག །ཞེས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་
འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྱུར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཉལ་དུ་སྦྱོངས་པར་
ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་

བར་གྲུང་ཅིག ཅེས་དང། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང། །ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་དང། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུང་ཏེ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
 ཅིང། །ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོད་པ་ནི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་
 ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང། གཞན་གོའོད་གཞིར་བཅས་
 སྦྱོང་ལ་གོམས་པའི་མཁུས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྲིག་སེམས་མི་འབྱུང་
 བེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །ཚུལ་
 བྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པར་བུམ། །ཞེས་
 བའང་འཕགས་མཚོག་སྤྲུག་བསྡུལ་རང་ཕྱོལ་མི་ཡི་རྩ་ལ་ལྷགས་པ་མཁྱེན་རྫོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་རྩ་དཔལ་དགེ་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཨོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་
 དབང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན། རྣམས་སྣས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཕྱང་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ལས་
 རིམ་པར་བརྒྱུད། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་འོད་གསལ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་བརྗེ་ལས་འབྲེལ་ཅལ་གྱི་བུ་ཆེན་དཔལ་ཡུལ་
 བརྗེ་པོར་ཕྱའི་མཚོག་སྦྱུལ་ཕྱལ་བསྐྱེད་ཚོས་གྱི་གྲང་པོས་གདན་ས་བདེ་ལོད་པོན་དུ་སྦྱོང་སྦྱིང་ཅ་གསུམ་ཚོགས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་
སྟོན། ལྷ་མ་ལོངས་སྟོན་རྗེགས་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་
རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཐེད་འཇིག་
ཉེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདས་
དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་
སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་
རབ་རྗེ་རྗེ་དང་། སྤྱི་སེལྟའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་
བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྗེགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་
སྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་ཡི། སྤྱི་ནང་སྟོན་བརྒྱུད་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་ཀུན་ལྷན་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་པུང་
 འཛིན་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་
 ལྷ་མ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུང་འདི་
 ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་བྲགས་པ་ཡི་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་འཛིན་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལྷན་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པ་ལྷན་པུང་འདི་གསལ་སྟོང་
 ལྷ་མ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུང་
 འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་ཉོག་པ་
 ཅི་ཤར་ཡང་སྟོན་བསྐྱེད་ཅེས་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག་པུང་
 བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་པུང་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་
 མ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུང་སྐྱེ་ལྟར་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱང་དག་པ་དང་ལྷན་ཡང་འཛིན་པའི་སེམས་
 ཉིད་གྲོལ་བ་དང་བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཅེ་ཡིས་བདག་འདྲའི་རང་

མོར་མཚོ་ས་བརྒྱད་མདུད་པ་རོ་སྣམ་ས་ངང་དུ་ཞིག། འཁྲོམ་བྲུས་རི་
 མོ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
 མངོན་སུམ་གཟིགས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་མཚོ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྲ། །འཕོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྤྱོད་བརྟེས་
 བེ་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་གར་མཁན་དག་གི་དབང་། །བརྗེ་ལས་
 འབྲེལ་རྩལ་ལམ་མཚོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཡི། །ཟབ་
 གཏེར་བདག་པོ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས། །བསམ་ཡས་སྤྱོད་
 འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ཆེ། །དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་ལམ་མཚོ་རྒྱལ་
 ཀུན་མཁུན་བརྩེའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔའི་དཔལ། །སྤྲིགས་དུས་
 དུར་སྤྲིགས་གར་གྱིས་དབྱེས་རོལ་བ། །གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེར་གྲུབ་
 པའི་སྤྲོ་མ་མཚོག། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བར་གསོལ་བམ་ལོན་
 ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཀའ་འཛིན་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན། །རྩ་བའི་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ

ནས་རང་གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་འཇུག་པོ། །མཁམ་ཆེན་ཐང་མཁའ་ཕྱིན་ས་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་
སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ལགོད་པའོ། །དགེའོ།

འཕགས་ལུལ་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱན་གྱི་གསོལ་འདེབས་
བྱེན་རྣམས་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཡན་
ལག་བདུན་ལྡན་ལོངས་སྐྱའི་ཉ་རྒྱས་ཟླ། །གདུལ་བྱའི་མཆོ་ལ་བསམ་
ཡས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ། །སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བར་བསྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤར་ཕྱོགས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཡང་དག་
ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་སྒོ་བྱེས་ཏེ། །གྲུབ་བརྟེན་ཡིད་བཞིན་གཏེར་
ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །སློབ་དཔོན་རྗེ་ཀ་ར་ལ་གསོལ་མེད་ཕྱོ་ཕྱོགས་
སྐྱེ་ལ་ཚོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་ས་བོན་ལེགས་
བཏབ་པས། །དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྲིན་བ། །འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་མེད་ཅུབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་
དུར་ཁྲོད་དུ། །བརྒྱ་གསུང་གི་ཚུ་གཏེར་རབ་བརྒྱལ་ནས། །དི་ལྟ་དི་

སྙེད་མཁུན་པའི་ཚོར་ཐོབ་པ། །སྤྱ་སྤྱུབ་སྙིང་པོའི་ཞབས་ལེལ་ །བྱང་
 རྩོགས་ལང་ཀ་བཅེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཡུར་པ་འཕྲིན་ལས་རྩོ་
 རྩའི་མཚོན་བརྒྱུངས་པས། །སྲིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བའི་མཐུ་
 ཐོབ་པ། །སྤྱ་ཆེན་ཉ་སྙིང་ཞབས་ལེལ་ །ཤར་སྤོ་སྤྱུན་གྲུབ་བཅེགས་པའི་
 དུར་ཁྲོད་དུ། །ཁོད་གཏོང་མ་མེད་དགའ་མར་ཉག་རོལ་བས། །ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་པ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཉི་ཞབས་ལེལ་ །སྤོ་
 ལུབ་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་མཚོག་གི་སྤྱུར་བཞེངས་
 པ། །སྤྱི་མ་མི་ཉའི་ཞབས་ལེལ་ །ལུབ་བྱང་ཉེ་ཆེན་བརྒྱུངས་པའི་
 དུར་ཁྲོད་དུ། །འཛིག་ཉེན་མཚོད་བསྟོད་དབྱུང་ཚོགས་རབ་རྒྱས་
 པས། །མ་རུང་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ངོ་པམ་བྱས་པའི། །རོམ་བུ་
 གུ་ཚུའི་ཞབས་ལེལ་ །བྱང་ཤར་འཛིག་ཉེན་བཅེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་
 དུ། །དག་སྤྱུགས་དམོད་པའི་མེ་དབྱུང་རབ་འབར་བས། །པས་ཚོལ་
 ཅི་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཉི་ཞབས་ལེལ་ །སྤྱུ་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱུབ་སྤྱེ་བརྒྱུད་ལ་

རྣམ་མཁེས་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི་མདུན་ལའང་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཁྱེད་ཤེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་། (1) ར་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོགས་
 གསུམ་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དང་། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 སྤྱོད་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ རྟོ་
 རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས་། བ་མ་འགོ་དུག་
 སེམས་ཅན་ཀུན་མང་མེད་སྤྱོད་རྗེས་སྤོལ་བའི་སྤྱིར་། སྤོལ་འཇུག་
 དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཚོགས་གསོག་ནི་ རྟོ་ རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་བྱར་རི་བཞིན་དུ་ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལས་སྤུལ་བའི་སྤྱིར་
 མངོན་གསུམ་རིག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཉམས་སྦྱང་གོང་འཕེལ་
 མཚོད་བར་འབྲུལ་། རིག་པ་ཚད་ཤེབས་ངང་དུ་བཞག་སེམས་ ཚོས་
 ཉིད་ཟད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཕོ་ཆེན་གྲོང་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 འཇུག་ལུས་ཆེན་པོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དགོ་ཚོགས་

(1) ར་པོ་སྤྱོད་ཁའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲོ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནས་ལའང་བརྒྱ་ས་མ་རྟོ་ ལྷ་བཟ།

གཙོད་བདུད་ཀྱི་རིགས་མཁོ་ལོང་ལ་གཞན་དུ་དེངས་མཁོ་
ལས་འདས་ན་རྩོམ་གཞི་མཁོ་རྒྱུ་བཞིའི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གཞིར་

ལྷ་བ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་ནི་མཁོ་

རྒྱུ་སྤྱང་སྤྱི་དག་བ་རབ་འབྱུངས་ལམ་མཁོ་བགོགས་དང་བར་
གཙོད་མིང་ཡང་མེད་མཁོ་སྤྱང་རྣམ་ཉོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་མཁོ་
དབྱིངས་དང་དུ་མཚམས་གཅད་དོ་

དུག་བ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབབས་ནི་མཁོ་

རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་བྱང་ནས་དང་ལོ་ལོ་སངས་རྒྱལ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མཁོ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་འཁོར་བཅས་དགོངས་
བརྒྱད་ལྷ་མས་བྱིན་ཆེན་ལོ་མཁོ་སྤྱི་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བྱང་ནས་དགའ་
རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བརྒྱད་ལྷ་མས་བྱིན་ཆེན་ལོ་མཁོ་འཁོར་འདུལ་སྤྱི་ལ་ལོ་ལོ་བྱང་
ནས་རིག་འཇིག་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་འབྲུང་རྩོམ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
ལོ་
བཟང་གཉེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

རྒྱའི་སྟེང་མུ་ལས་སྐད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་སུ་བདག་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སྤང་སྲིད་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱ་འབྲུང་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་མདངས་ཐེག་གསུམ་རྫོགས་པའི་བར་
 ཉགས་སུ་ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་བེད་འདྲང་མནལས་ཕྱག་གཡས་
 རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྟེན་གཡོན་པས་རྣམ་ཆོ་བུམ་བསྟུམས་མཆན་
 རྒྱང་གཡོན་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་མཛེས་དབུ་ལ་བརྒྱའི་གཉེན་ཞུ་གསོལ་
 རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་འབྲིངས་དབུ་གཙུག་འངའ་བེད་ཐེག་
 པའི་སྟོང་དགའ་རབ་རོ་རྩེ་ལོངས་སྐྱའི་ཆས་དཀར་གསལ་རྫོང་
 དེལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་ཐེག་མའི་མགོན་ཀྱི་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཕྱི་འཁོར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 ཉིང་འོད་ལྷའི་ཐེག་ལེ་རྣམ་སྟོར་དབུས་དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་ཉེ་རུ་ག་པའི་ཆས་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་རུ་དེལ་
 གུ་འཁོལ་སྤང་སྟབས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་
 མདོག་མཆོམས་བཞི་མཐིང་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་
 བར་མཆོམས་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་དང་སྐྱལ་པའི་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་

ལྷུང་རྣམ་འགྲུར་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་ཤིང་། རྫོང་རྫོང་གར་སྐྱབས་ཅིར་
ཡང་བསྐྱར་། ལྷེང་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བྱུག་གི་། ཡི་དམ་དབའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྷ་བུར་བཞུགས་། ཕྱི་བྲམས་
དབའ་མགོན་བདུན་བཅུ་དང་། དབང་སྤུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཚོགས་།
བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱུད་ལྷར་འཚུབས་། རྫོང་བཞིར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་
གསལ་། ཀུན་ཀྱང་སྤང་སྡོང་རོལ་པའི་ངང་། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་
སྤུན་གྱིས་གྲུབ་། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་། རྫོང་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་བས་། རང་
བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་གནས་མཚོག་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་
པའི་ཞིང་། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་སོགས་དང་། ལྷེང་པར་ར་
ཡབ་ལྷུང་ལྷིང་། ཟངས་མདོག་དབའ་གྱི་རི་བོ་ནས་། རིག་འཛིན་
འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་། སྤུན་འདྲེན་གནས་འདིར་ས་སྤྲུང་།

གཉིས་པ་སྤུན་འདྲེན་སྡོས་རོལ་དང་། གདུང་བ་བྲག་པོའི་

དབྱངས་གྱིས་འབོད་།

རྩེ་། རྫོན་གྱི་སྐལ་པའི་དང་པོ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལུབ་བྱང་།

མཚམས་ལ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལམ་ ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་ལ་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་
མང་པོ་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཚོས་བསྐྱར་རྒྱེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི་ འུ་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
གནས་མཚོག་འདི་རུ་འུ་ཀྱིས་ཐོབ་ལམ་ སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་
བཞི་བསྐྱར་། བགོགས་དང་ལོག་འཛིན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་
མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། མི་ལྷུང་རྩྭ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོང་ཐོང་
རྩལ་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་།

གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་།

རྩྭ་། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ ཤེས་རབ་
དབྱིངས་ནས་བྲངས་པའི་ལྷ་། རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་།
གཉིས་མེད་དང་དུ་དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉཱི་ལྟུན་།

བཞི་པ་བརྟེན་འཚམ་བ་ནི་།

རྩྭ་། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་། རང་བྱུང་སྐྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་། བཟང་དན་སྤང་དོར་མ་མཚེས་ཀྱང་། ཉེན་འབྲེལ་བརྟེན་ཡིས་སྐྱག་

འཆོལ་ལེེ་ ཨ་ཉི་བུ་རྩོེ་ བྲ་ཉི་རྩོེ་རྩོེ་

ལྷ་པ་མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་ལྷོེ་

ཨོ་ལྷ་རྩོེ་རྩོེ་ བྲི་ནང་སྡོད་བཅུད་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཅེར་སྤྲོད་འདོད་
ཡོན་སྣ་ལྷ་དང་ཅེ་ བཀྲ་ཤེས་རྣམས་ཉམས་སྐྱེད་སྤྲིད་བདུན་ལྷོན་
གཏོར་རྒྱ་དངས་རེ་སྤོེ་ སྐྱེག་བཞད་གཡོ་བའི་གར་མ་དང་ཅེ་ བདེ་
ཆེན་སྤྲོད་པའི་རིག་མ་འབྲུམ་ཅེ་ མཚོད་བྲེ་མཚོད་བྲེད་མཚོད་ལུལ་
ཀུན་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དག་པའིེ་ མཚོད་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སོགས་ཅེ་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུམ་ཅེ་ བཞེས་ནས་
དབང་དང་དོས་བྲུབ་སྤོེལ་ཅེ་ ཨོ་བརྗོ་ཨ་རྒྱུ་ལ་ཤུ་ལུ་བཤུ་ལྷོེ་རྩོེ་
ས་སྤོེ་ལྷ་རྩོེ་རྩོེ་ སའ་བཅུ་བྲེ་ལོང་ཉ་རྒྱ་མ་ལུ་སུ་ཁ་རྣམ་རྩོེ་ལྷ་རྩོེ་

བྲུག་པ་བསྡོད་པ་བྲེ་བལྷོེ་

རྩོེ་ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བྲེ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོེ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་
སྤྲོད་བྲེ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྩོེ་ བད་སྤོད་ལས་འབྲུངས་བྲེ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོེ་
སྤྲུ་གསུམ་རྩོེ་རྩོེ་འཆང་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བསྡོད་ཅེ་ བདེ་བྲེད་བཅེགས་
པར་ཐབ་བཅུའི་དོས་བྲུབ་བཅེས་ཅེ་ དུར་ཁོད་བཅུད་དུ་དགོངས་

པའི་བཅན་ས་ཟིན་ཅེ་རབ་འབྲམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་མངའ་
དབང་བསྐྱར་ཅེ་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་
དགོངས་པ་ལྷོ་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འཕྱོད་ཅེ་ཆམ་འགྲུར་བརྟུལ་
ལྷགས་སྟོན་པས་འགོ་བ་འདེན་ཅེ་མད་བྱུང་དོ་ཟེ་སྟོང་པའི་དགོངས་
སྟོག་འཛིན་ཅེ་ཐུགས་སྲས་ཟེ་འབངས་ཉེར་ལྷུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་
གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དམ་ཚིག་ཐུགས་
ཟེས་འཁོད་པའི་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་
ཉ་བཅེ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་

བདུན་པ་འཇོག་དགོངས་གསལ་བཞི་

ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་ཅེ་རྩྭ་ཡི་ག་མཐེང་གའི་མཐའ་སྐོར་དུ་
ཐུགས་ཐེང་སྐྱ་ཤད་ལྟ་བུས་བསྐོར་ཅེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོན་བརྟུད་
སྐྱངས་ཅེ་ཆམ་དག་ལྟ་ཡི་དཔ་དུ་བསྐོར་ཅེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་
འོ་ཅེ་ལྟོ་ལྟོ་རྩྭ་བརྒྱ་བྱ་བུ་བརྒྱ་སྟོན་རྩྭ་ཅེ་བསྟེན་བ་རྩ་བའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུལ་ཅེ་
འགའ་རྩྭ་གི་སྐང་སྐྱ་ལེན་ཅེ་ཤེས་བ་གཏང་མེད་ངང་ལ་བཏང་ཅེ་ཟེས་ཐོབ་ལུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར་ཅེ་འདི་ཉིད་བསྐྱུལ་ས་
པའི་རྣམ་འབྱོར་ལེ་ཅེ་འགའ་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེ་མ་དང་རྒྱུ་ལུང་ཡང་སྟོན་ལྟ་མ་རྒྱུ་ལ་ལའ་དཔལ་གྱི་

ཡིས་རྫོགས་ཤིང་དེ་ལ་དངོས་ཞེན་རྣམ་དག་པ་སེམས་ཡི་ཤེས་ཆོག་པ་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་ས་མ་ཡུལ་དགེ་བོ།

རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབས་བདུད་ཅི་བྱམ་བཅུད་བཞུགས་སོ།

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ལ་འདུད་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་འཛིན་བྱམ་བཅུད་བསྟན་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་པ་
 བྱེད་ཁར་རྩལ་ཆོན་ནས་མཆོམས་སྐྱབས་སྐྱར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུགས་སུ་གདན་ཞིའི་ཁར་ཆོམ་བྱ་དབྱུགས་ལ་
 ཆེ་རིལ་གཡམས་ཆེ་མདའ་རྒྱལ་ལ་ཆེ་ཆང་གཡོན་ཆེ་གཏོར་མདུན་བཤམས་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ཤིང་ཤིང་གདན་སྐྱབ་
 བརྟེན་དཔེར་མེད་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལས་གཞུང་བསྐྱར་བསྐྱོད་པའི་མཚུགས་ཏུ་རྩལ་ཁང་དཔེ་བཟུང་།
 རྩི་ཆེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། སྤང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་སྐྱབས་
 ཀ་རུ་བཙོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་གསལ་ལོངས་
 སྐྱེ་ལྷུ་དང་སྐྱོར་བརྒྱ་རྩ་གའི་བྱམ་པ་འཛིན་སྐྱབས་ཀར་ཉི་ལྷའི་
 གཏུའི་ནང་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་རྩི་ཐ་མར་སྐྱབས་ཀྱི་སྤོང་བས་
 བསྐྱོར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་རྒྱལ་བ་རིག་
 འཛིན་བྲང་སྤོང་གི་ཆེ་བཅུད་བསྐྱབས་ལ་བཅུད་དུ་འདྲིམ་བ་སྐྱེའི་བྱ་
 ག་རྩོམ་ཆང་གྱང་ཆེ་དཔག་མེད་པས་སྟེམ་གྱིས་གང་ཀུན་གྱང་
 བྱང་བ་ཆང་ཞེག་ལྟར་རྩི་སྐྱེ་འཇམ་ལ་སྐྱབ་པར་སྐྱོག་འཆི་མེད་
 རིག་འཛིན་འབྱུབ་པར་གྱུར་དག་ཏུ་བརྩོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་འཇམ་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་

ལྷ་ཚུར་གཉིས་དུག་བརྟེན་ནས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་འགྲིང་བཤོ། །བརྗོད་ལུ་ལ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གཉིས་ནང་ནས་
 ལྷ་ཚུར་གཡོ་བས་མེད་པ་འདོགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །བརྗོད་ལུ་ལེ་རྒྱལ་སྐྱེ། ལྷ་མའི་ཕྱག་མཚན་པི་མང་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོག་ནས་འཕྲུང་རྒྱ། །བརྗོད་ལུ་ལེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱེག་པའི་ལྷ་ཚུར་གྱི། བརྗོད་ལུ་ལེ་ཐལ་སྤྱོད་ཆེགས་པ་བཅག་པ་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཁང་པ་
 ལྷ་རྒྱུ། །བརྗོད་ལུ་ལེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཚུར་གཉིས་ཁང་བཀའ་ལ་མེ་ཉོག་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །བརྗོད་ལུ་ལེ་ཀའི་རྩེ་རྩེ་
 ལྷ་ཚུར་ལས་མཐེ་མོང་གཉིས་མར་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པའོ། །བརྗོད་ལུ་ལེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་སྤྱད། གཞན་རྣམས་
 བརྗོད་པ་ཁ་བཀའ་ཉེ་དུང་ཚོས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་གཡོས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་འི་ལྷ་གས་པ་འགྲེད་པའི་
 རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་རིག་མ་ལུ་ལས། ལྷ་ལེ་རིག་མ་བརྗོད་ལུ་ལེ་གཡོན་པའི་ལྷ་ཚུར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། གཡོས་
 པའི་ཐལ་མོ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་བསྟན་པ་མེ་མོང་ལྷ་སྤྱོད། །གསུང་གི་རིག་མ་བརྗོད་ལུ་ལེ་ཀའི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་
 གཡོན་པ་ཅུང་ཟད་ལྱེན་ལ་ལྷ་གས་གཡོས་པའི་མོར་མོ་རྣམས་གཡོབས་པའོ། །སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་མ་བརྗོད་ལུ་ལེ་
 ལྷ་ཚུར་གྱི་ལེ་མང་སྐྱེད་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལྱེད་ལྷ་ཚུར་པའི་མཐེ་མོང་གིས་གུང་སྤོན་མཚན་ཉེ་མཚུབ་མོང་དང་། མཐེ་
 རྒྱུ་བརྗོད། གཡོས་པའང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལྷ་ཚུར་པའི་མཐེ་མོང་གིས་གུང་སྤོན་མཚན་ཉེ་མཚུབ་མོང་དང་། མཐེ་
 རྒྱུ་བརྗོད། གཡོས་པའང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལྷ་ཚུར་པའོ། །ཡོན་ཉེན་ཀྱི་རིག་མ་བརྗོད་ལུ་ལེ་མེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ལྷ་ཚུར་པའི་
 ལྷ་ཚུར་ཉིད་ལའི་མཚན་ལྷ་ཚུར་པའོ། །སྤོན་ལས་ཀྱི་རིག་མ་བརྗོད་ལུ་ལེ་སྤོན་ལེ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྤོན་ལའི་ཐང་ནས་
 ཁ་སྤྱོད་བསྟན་ལ་མོང་མོ་རྣམས་གཡོ་བས་རྗོད་བརྗོད་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཚུར་
 གསུམ་ལས། བརྗོད་ལུ་ལེ་ལག་པ་གཉིས་མོ་མའི་མཐེབ་མཚུབ་གུང་སྤོན་རྣམས་ཆེ་སྤྱད། མཐེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་རིེ། ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་པོ་བྱང་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། འཇའ་ལྷས་རིག་འཛིན་ཆོགས་དང་
 བཅས། རྒྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འཆི་མེད་
 བམ་མཁའི་བརྟུང་བསྐྱལ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ།
 དབྱིངས་ལྷག་རིག་པའི་སྐོར་དུ་བསྐྱེལ། འགྲུང་མེད་སློག་གི་ཀ་བ་
 ཚུགས། ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་སྟོན། ལྷ་བ་རྣམ་འཆི་མེད་བདུང་
 ཅིར་བསྐྱར། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། ཅུགས་བརྗོད་རྩྱེ་ཤར་
 བས་རིག་འཛིན་རྩྱེ་ཀ་ར། ཡང་དག་རྒྱགས་གྱི་སྐོར་ནས་བཞེངས།
 འགྲུང་བ་ཚུ་ཡི་བརྟུང་བསྐྱལ་ལ། ཁྲག་གི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ།
 མ་སྐ་གྱི་ཡི་སྐོར་དུ་བསྐྱེལ། འགྲུང་མེད་སློག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། ཆེ་
 མདའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་སྟོན། ལྷ་བ་རྣམ་འཆི་མེད་བདུང་ཅི་བསྐྱར།
 སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། ཅུགས་བརྗོད་རྩྱེ་སྟོན་ནས་རིག་འཛིན་
 མཚུ་ཤི། འཇམ་དབལ་སྐྱེ་ཡི་སྐོར་ནས་བཞེངས། འགྲུང་བ་ས་ཡི་
 བརྟུང་བསྐྱལ་ལ། ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་སྐྱེན་

ཅམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་སོ་སོར་ཨོ་ཨྲུའྲུ་ལས་ཤུ་དང་བདུད་ཅི་
 ལྷའི་རང་བཞིན་དེ་རབ་དང་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་བས་ཁངས་ཤི་ལས་
 རྒྱུད་གཡོས་ཤི་ལས་མེ་འབར་བའི་ཐོད་བའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་ལྷ་བའི་
 ཁ་ཚོད་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བས་བརྒྱན་བའི་ལྷེ་བ་ལས་ཨོ་ཨྲུའྲུ་གི་མཚན་བ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་ཤི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་བྲངས་ཤི་ཐོད་བའི་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅི་འོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་ཨོ་
 ཨྲུའྲུ་སྐྱོ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཏྲུ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མ་ཏྲུ་རྒྱ་ཏྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཐམས་ཅད་སྤིད་བ་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁྲག་ཁྲག་གི་དབའ་སྐྱོང་
 རབ་ཏུ་འབྲུགས་བའི་སྐྱོང་རྣམས་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཤི་ཕྱོགས་
 མཚན་སྐྱོང་བ་བཅུའི་མགོ་བོས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གྱི་ཅིག་བ་བྱས་བ་
 ལ་གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བཏབ་ཅིང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ཀ་བ་ལ་
 ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གཏུང་དུ་བྲེས་པས་གཟེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་བྱམས་

དང་ཅེ་གཟེང་དང་ཅེ་རོ་ལངས་དང་ཅེ་སྤ་མེན་དང་ཅེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲུའི་
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོར་ན་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་མ་ཚང་བ་མེད་
 པས་འཛིགས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་མེད་དུང་དང་དོ་རྗེའི་ར་བས་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་མ་ཚད་པ་དེའི་སྟོ་བར་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྟུན་གྱིས་
 བྱུང་བའི་གནས་ཅོད་མཁར་གྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཁྲིལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་རོ་ཡི་གདན་ལེལ་དཔལ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བདག་མོ་ནག་མོ་ཁྲིས་མའི་རྒྱལ་མོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤུལ་པལ་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་ཉིད་ལས་མི་
 གཞན་པའི་འཁོར་དཀར་མོའི་ཚོགས་དང་ཅེ་སེར་མོའི་ཚོགས་དང་ཅེ་
 དམར་མོའི་ཚོགས་དང་ཅེ་མཐིང་ནག་ལ་སོགས་པ་གངས་དང་མཐས་
 མི་གཏུགས་པལ་ལ་ལ་མངོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་ལ་ཁྲི་ཞིང་གཏུམ་
 པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་བཞད་པ་ལ་སོགས་ཅེ་མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལས་ལ་བྱུང་བའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་དང་མིང་
 གིས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ཅེ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
 འདེབས་མའི་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཅེ་གསུང་སྤྱུལ་

བ་ཉིལ་ལྟན་ དེན་མཚོན་པ་འབྲུལ་བཞི། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ཉ་ཉི་ལྷོ། རྩོམ་ ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་བའི་
 གནས་མཚོན་འདིར་ རྩུགས་དམ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཇུས་ཅིམ་ དངོས་སུ་
 བཤམ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་མེད་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཨ་མི་ཉམ་ རྩོས་
 བྱེད་དབའ་སྐྱོང་འབྲུགས་པ་དང་ རྩོག་ཆགས་མདངས་ཀྱིས་རྩུགས་
 དམ་བསྐྱང་ ལྷ་ཚོགས་ཤེས་ཉེད་གི་ཁྲག་ དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་རོ་བྱུག་ཟམ་ ཉེད་སྐྱོད་ལྷ་ཡིང་གཉོར་མ་དང་ རྩུབ་གཟིགས་
 མཚོན་པས་རྩུགས་དམ་བསྐྱང་ རྩུབ་ཇུས་སྐྱོང་ཆོགས་གསུམ་
 དང་ དུག་ཁྲག་སྐྱོར་བ་ཅད་ཀྱི་རྩུ་ གསོན་ཁྲག་རྒྱངས་པ་སྐྱར་བ་
 ཡིས་ འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་རྩུགས་དམ་བསྐྱང་ ཤེས་རབ་མཚམ་
 དང་སྤྱི་རྩུགས་ལྷོ་ ཤེས་ལྷོད་སྐྱོང་ལྷ་ལྷོ་མཚོན་དང་ མ་བྱའི་རྒྱུ་
 མཚོན་ཅི་ལྟའི་ཉོག་ ལེ་བཟན་དར་དང་མཐིང་ལག་གྱུར་ ལྷེལ་མེའི་
 མགོ་དང་གཡང་གཞི་སྐྱོང་ ལམ་བྱའི་ཤེས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་གསོ་བའི་
 ཀར་སྤྱིང་ཐོད་རྩུགས་སྐྱོད་སོགས་ ཉེན་ཇུས་རྣམས་ཀྱིས་རྩུགས་
 དམ་བསྐྱང་ རྩུབ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ ལི་ལྷོད་ལི་བམ་ཚོན་
 དང་ མདོས་དང་འབྲས་བུ་སྐྱོང་ཆོགས་པམ་ བསྐྱང་ཇུས་རྣམས་ཀྱི་

ཐལ་བ་དང་། རྒྱུང་དུ་མ་གྱུར་ཉོངས་པ་ཀུན་ལ་ མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ་
 དག་པར་སྦྱོལ་། རྒྱུང་། འཛིག་ཉེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ་། ཞི་ལ་
 གནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞུགས་ལ་ ཨེ་ཀ་ང་འི་སྦྱུང་དུ་ག་དང་། བྲན་
 མོ་བཅུ་བཞི་ཡང་གཡོག་འབྲུམ་། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རེ་མ་ཉི་
 མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ་། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་དང་རྩུ་འབྲུལ་
 ཅན་། རྒྱུང་ཁམས་ཁྲུབ་པར་སྦྱུལ་ནས་ཀྱང་། འབྲུང་བ་གཡོ་དང་
 འབྲུག་བྱེད་ཅིང་། དུས་བཞིའི་བྱོད་འཛིན་བཅུད་ཀྱང་འཕྲོག་། བད་དང་
 རིམ་གྱི་བདག་མོ་མཛད་། དབེན་གནས་ཉུལ་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་།
 ལྷལ་འགྲོར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། དམ་ཚོག་ཉམས་ལ་ཆད་པ་
 གཙོད་། ལེགས་ཉེས་སྦྲངས་འཛིན་འཛིག་ཉེན་རྒྱུང་། ཀུན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་ཉམས་ཆག་
 བཤུགས་། མདོས་དང་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་། མི་ནད་
 ཐུགས་ནད་བཅད་དུ་གསོལ་། ཞིང་ལ་སད་སེར་བཅའ་ཐན་དང་། ལུ་
 གོ་འབྲུགས་ཚོད་མེད་པར་མཛོད་། རྒྱུང་། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་བསྟན་

སྐྱོར་གཤོམ་ཅེ་དགོ་འདུན་གྲིམས་ཉམས་པ་མ་བསྐྱུ་རྒྱན་ཇག་ཚོན་
 བའི་ལས་ཀྱིས་འཚོ་པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་མ་རབས་སྐྱོད་ཅེ་མིང་སྲིང་
 མཚོལ་ཞིང་ནལ་བྱ་གསོད་ཅེ་འདྲའི་ལས་ངན་ཤར་ཚ་ན་མཁའ་
 འགོ་གཡེལ་ཞིང་མ་མོ་འཁྲུགས་ཅེ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས་ཅོགས་གཏོར་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེང་ཅེ་སེམས་
 ཅན་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་ལེ་དགོངས་ཉེ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱེལ་ཅེ་མི་ཐུགས་ནད་རིམས་གོད་ཁ་སོགས་ཅེ་ཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་
 བདེ་ལེགས་མཚོད་ཅེ་རྒྱུ་ཡང་གཅིག་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་ཅེ་
 བལ་ལྷ་མོའི་སྐྱས་མཚོག་ལེ་ཁྲིས་དང་བཟན་སྐྱེན་མ་བྱས་བཤའགས་
 བོང་བེལ་ལྷ་མོའི་གཞོན་པ་ལེ་སྐྱོག་དང་རྟེག་བཙོག་བྱས་པེ་ཤ་
 རྒྱང་ལྷ་མོའི་མཐུན་རྗེས་ལེ་ཚོན་བྱས་ཀྱུ་ཅོས་དགོགས་པེ་བྱ་ནག་
 ལྷ་མོའི་ཚོར་ཡིན་ཀྱང་ཅེ་བསྐྱེད་དང་མངོན་སྐྱོད་བྱས་པེ་པག་རྗེ་ལྷ་
 མོའི་མཇེའ་གཏུགས་ལེ་ངན་སྐྱས་གཞོད་པ་བྱས་པེ་མ་བྱ་ལྷ་མོའི་
 རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་ཅེ་སྐྱུགས་དང་ཁྲི་ཤུགས་དབྲལ་བེ་མགར་ཡུགས་ལྷ་
 མོའི་གྲིབ་ཡིན་ཀྱང་ཅེ་ཉེས་སར་བཞོལ་ཞིང་བརྟེན་པེ་ཐབ་གཞོབ་ལྷ་

བཅའ་ཐན་ལས་རྒྱལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་
ལ་མཚོད་གཏོར་གཅེས་སར་གཤེགས་ཅིང་། མན་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་མི་ལོངས་ཅིང་། ལག་ཏུ་སྒྲངས་པས་ཡིད་ཆེས་འགྲུང་
ས་མ་ཡེ། བདེ་མིམ་ཅིང་། འདི་འབེབས་རན་པའི་རྟོགས་སུ་སྲི་ལས་ན་དཀར་ཐབ་ཤོར་བ་མཚོང་བ་ལ་འཇུགས་སྐོར་གི་
གཏོར་དཔེ་བསྟན་པ་སོགས་བྱུང་བས་བདེ་དང་གྲོལ་དུ་གྱུར་རྟེ།

རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་འཇུག་ལ་བཞུགས་པའི་མ་ཚེའི་འཇུགས་སྐོར་རྒྱུ་ཁྲིར་
བཞུགས་སོ།།

སྐྱོང་། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྲུགས་བོན་དུ་གྱེར་
བའི་ཚོ། །པས་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་དུས། །དུས་ངན་ཉེ་བ་འཐབ་
པ་དང་། །གོས་ངན་རེ་ཐུལ་གྱོན་པ་དང་། །ཟས་ངན་སྦྱི་བ་ཟ་བ་
དང་། །སྤྲེའུགས་ཀྱི་འཇུག་ཀྱང་དཔེ་བྱེད་པའི་དུས། །མ་ཚོ་འག་ཚོ་ཐུགས་ཁྲིས་
ནས། །བུད་མེད་སྣ་ཚོགས་སྤོང་ཁམས་གང་། །མི་ནད་སྦྱུགས་ནད་
སྣ་ཚོགས་གཏོང་། །མཁའ་ལ་ནད་སྲིན་སྲོ་དམར་འཇིགས། །དུས་
ཀྱི་འཇུགས་པ་སྐོར་བྱེད་མ། །མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བས་འཇིགས་བྱེད་
མ། །སྐོ་བུར་མི་ལ་སྦྱོག་ཚོད་འབེབས། །ཚོག་སེར་འབེབས་པའི་སྣང་
མོ་ཆེ། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས། །ལྷ་སྲིན་སྤེ་བརྒྱད་

དབང་ཕྱུག་མ་ལ་གསོལ་ལོ། ། ལྷ་ན་མ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ། ། ས་
 བདག་མ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ། ། བདག་ཉིད་མ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ། ། ཏུང་
 ཁྲོད་བདག་མོ་ལྷ་མ་འཕམ་ལ་གསོལ་ལོ། ། དབང་གི་ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་ཀ་ལ་
 གསོལ་ལོ། ། འཁ་པ་ནག་མོ་སྲོག་སྐྱབ་མ་ལ་གསོལ་ལོ། ། ལྷ་མོ་ཏུང་
 སོལ་མ་ལ་གསོལ་ལོ། ། རྩོམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ལོ། ། མ་སྲིང་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་ཉིང་སྐྱུལ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་ལོ། ། འབྲུལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། ། གསང་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བ་
 སྐྱངས་ཤིག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ལ། བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེལ་ཅིག་ལ། དག་བྱུང་ན་སྤོང་ཐོན་ཅིག་ལ། གཤགས་
 བྱུང་ན་མགོ་མོ་ཁོས་ཤིག་ལ། ཏུག་བྱུང་ན་བྱ་ཐོང་ཞིག་ལ། བྱུང་བྱུང་ན་
 རང་ག་ཤེད་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་ལ། རྒྱེད་ངན་དང་བར་ཆད་གསོལ། ། བསམ་
 དོན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ལ།
 ཉོ། ། ཉོགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ། ཏུག་གསུམ་རྒྱ་ཏའི་
 ག་ཤེད་ཏུ་ཁྲིས་པ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ཞིང་ནག་པོ་ལ་གསོལ་
 ལོ། ། ལྷ་ག་ཞོན་སྐྱའི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ། མིང་དམར་གསུང་

དམར་དང་ལྷག་པ་ལ་གསོལ་ལོ། སྤར་བྱ་དང་པ་སངས་ལ་གསོལ་
 ལོ། སྤེན་པ་དང་དག་གཅན་ལ་གསོལ་ལོ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བྱུང་
 འཇུག་ཆེན་པོ། བེའུ་རྩ་ཚེ། རྩ་རྩུ་ལམ། བེ་ལི་པའུ། ལྷང་སྤོན་ཟག་
 པོ། དུ་བ་མཇུག་རིང་། བདུད་པོ་རོག་ཉི། བེ་ན་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་ཉེ་
 སོག་སེར་དང་ལྷས་ངན་གྱི་བདག་པོ་སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་
 མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། མཚོད་དོ། གསང་
 སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་པའི་མགོན་སྐྱབས་
 མཛོད་ཅིག། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་བྱ་སྤྲེལ་ཅིག། དག་བྱུང་ན་སྤོང་
 སོན་ཅིག། ཤེགས་བྱུང་ན་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག། དུག་བྱུང་ན་བྱ་ཐོང་
 ཞིག། བྱེད་བྱུང་ན་རང་གཤེད་དུ་སོབ་ཅིག། རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་
 གསོལ། བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་
 པར་མཛོད་ཅིག། ཉོ། རྒྱ་སྐར་གྱི་མགོན་པོ་སྤོན་ཟུག་དང་སྤར་མ་ལ་
 གསོལ་ལོ། མགོ་དང་ལག་པ་ལ་གསོལ་ལོ། རྣམས་སོ་དང་རྒྱལ་ལ་
 གསོལ་ལོ། སྐག་དང་རྟ་བ་ལ་གསོལ་ལོ། བྲེ་དང་དཔོ་ལ་གསོལ་ལོ།
 མེ་བཞི་དང་ནག་པ་ལ་གསོལ་ལོ། ས་རི་དང་ས་ག་ལ་གསོལ་ལོ།

ལྷ་མཆོམས་དང་སྒྲོན་ལ་གསོལ་ལོ། ལྷ་མཆོམས་དང་ཚུ་སྒྲོན་ལ་གསོལ་
 ལོ། ཚུ་སྒྲོན་དང་གྲོ་བཞིན་ལ་གསོལ་ལོ། གྲོ་བཞིན་དང་མོན་གྲོ་ལ་
 གསོལ་ལོ། མོན་གྲུ་དང་ལྷ་མཆོམས་སྒྲོན་ལ་གསོལ་ལོ། ལྷ་མཆོམས་སྒྲོན་དང་
 བཀ་གྲུ་ལ་གསོལ་ལོ། ཐ་སྐྱར་དང་བྲ་ཉེ་ལ་གསོལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ།
 མཆོད་དོ། གསང་སྤྲུགས་གྲི་བསྟན་བ་སྤྲུངས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་
 པའི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། བསྟན་འཛིན་གྲི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེལ་ཅིག།
 དབྲ་བྱུང་ན་སྐྱེད་ཐོན་ཅིག། གོགས་བྱུང་ན་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག།
 དུག་བྱུང་ན་བྲ་ཐོང་ཞིག། བྲད་བྲད་ན་རང་ག་ཤེད་དུ་སོབ་ཅིག།
 རྒྱུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་གསོལ། བསམ་དོན་གྲི་རེ་བ་གང་ཡིན་བ་
 སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། ཙོ། ལྷོགས་མཆོམས་སྐྱོད་
 པའི་མགོན་པོ་དབང་པོ་དང་མེ་ལྷ་ལ་གསོལ་ལོ། ག་ཤིན་ཇེ་དང་སྤྱིན་
 པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ཚུ་ལྷ་དང་རྒྱུང་ལྷ་ལ་གསོལ་ལོ། གཞོད་སྐྱེན་དང་
 དབང་ལྷན་ལ་གསོལ་ལོ། ཆོངས་བ་དང་གཟུང་སྐྱར་ལ་གསོལ་
 ལོ། སའི་ལྷ་མོ་དང་ས་འཛིན་ལག་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ལྷད་
 པར་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་པའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲུང་

དང་གཏོར་མ་ལ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ལོ་ འབྲུལ་ལོ་
 མཚོད་དོ་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྤྲུངས་ཤིག་ རྣལ་འབྱོར་
 པའི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྤྲེལ་ཅིག་
 དབྱ་བྱུང་ན་སྤྱིང་ཐོན་ཅིག་ གོགས་བྱུང་ན་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག་
 དུག་བྱུང་ན་བྱ་ཐོང་ཞིག་ བྱུང་བྱུང་ན་རང་ག་ཤེད་དུ་སོབ་ཅིག་ རྒྱུན་
 ངན་དང་བར་ཆད་གསོལ་ བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་བ་སྐྱད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་བ་མ་མེད་ཀྱི་ལ་
 འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྲུང་མ་སྤྲུགས་དམ་ཅན་
 གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅེ་སྟེ་དང་བཅས་བ་ཁྱེད་རྣམས་
 ལྟོན་པའི་ཞལ་མཛོད་བསྟན་བ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གྲུས་ མཐུ་དང་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་བདག་པོ་སྤྱིད་ཞེས་ཁམས་ན་ཆེ་བཅོན་འབྲུན་ལྷ་དང་བྲལ་
 བ་ མངའ་འོག་དང་སྤེ་རིས་སྤྱི་མ་འདུས་བ་གང་ཡང་མེད་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྤྲུངས་ དགོན་མཚོག་གི་དབྱེ་འཕང་
 བསྟོད་ རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ དུག་ལྷལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་

འཛིན་རྒྱ་ཏུ་འབས་ཀྱིས་བརྗེས་མེད་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་
འཕྲུང་མེད་ཆེན་སྐྱོད་བཅུགས་དམག་གསུམ་འགྲུང་བདུད་དང་
སྐྱོད་པོ་འདུལ་ལ་བསྟོད་མེད་གིང་ཆེན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱོད་མེད་འཛིན་
བྱ་སྐྱོད་གི་མངའ་བདག་པོ་རྣམས་འགྲུང་སྐྱུལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་རྒྱ་
འཕྲུལ་བདག་པོ་སྐྱོད་ལ་བསྟོད་མེད་རེས་འགའ་མགའ་ནག་ཁྲོས་པའི་
གདོང་མེད་ཐུག་དང་ལྷན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་མེད་རེས་འགའ་གཞོན་
སྐྱོན་ལོར་ལྷའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་སྐྱོད་ལ་བསྟོད་མེད་ལྷན་པོར་
གཅུག་ལག་ཁང་སྐྱུང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྟོག་ལ་ཏུར་ཐུམ་དང་
གྲི་ཚོད་འབེབས་པའི་བྲག་ཤུལ་ཅན་གསང་བའི་སྐྱོལ་གིང་གཉེས་
ལ་བསྟོད་མེད་མདོར་ན་མ་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་བཀའ་དང་འཁོར་ན་
གནས་པ་ཡི་ལེགས་ཉེས་སྦྲངས་འཛིན་འཛིན་ཉེན་གྱི་བདག་
པོ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོད་མེད་

བསྟོན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རུ་མཚོན་མངའ་གསོལ་

བཞུགས་སོ།།

སྐྱོད་མེད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །འགག་མེད་དཔལ་

ལྡན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དང་། །དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྡ་ལྷམ་ཉལ་བཀའ་
 སྡོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དབྱ་འཕང་བསྟོད་པར་
 བཞི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །ཀུན་
 རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྲང་། །མ་རིག་འཛིན་པའི་ལས་
 རྒྱུང་གིས་སྦྱལ་པའི། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 སུ་བསྟེ། །འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཅིག །སྡ་བཅོམ་
 ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་སྟེལ། །མ་འོངས་རྣམ་པར་
 རྟོགས་པ་གནས་བསྐྱུར་ནས། །ད་ཅོམ་ལེགས་པའི་ལུ་བ་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུལ། །ཆད་པའི་གཞུང་གཅིག་བདག་གི་མི་སྲོང་རྒྱ། །ཆད་ལས་
 དོན་འབྱུང་དོན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག །བཅོམ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཁྲིད་
 གྱིས་མི་མཛད་རྒྱ། །ཕྱིན་ལས་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་
 དགོངས། །དབྱ་འཕང་གཉན་པོ་དེ་རིང་མི་བསྟོད་རྒྱ། །ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་བརྟུལ་ལུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ལྡན་པའི་སྟོ་དང་ཉི་ཟླའི་
 བཟུགས་མདངས་གྲང་། །རྣམས་བརྗེད་ཡོན་ཏན་འབར་བའི་དབྱིང་

དུ་སྤྲུངས། །སྟོགས་མ་ལྔ་ཡི་ཡང་མཐར་ལྷུང་བ་རྣམས། །ནད་ཚོན་
 དམག་འཁྲུག་སྤྱ་གོས་མནར་བའི་ཚོ། །སྤྱབས་འོས་དཀོན་མཚོག་
 རིན་ཚེན་རྣམ་པ་གསུམ། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤྲུང་བྱ་མཚོར་བཞེངས་
 ལ་འབོད། །ཞི་བ་སྤྱོགས་གཅིག་སྤྲུང་ན་མི་འདའ་བར། །སློབ་བ་
 ལམ་གྱི་དམ་བཅའི་མཐར་ཐུག་སྤྲིར། །སྣོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་
 སྣོང་རྗེའི་སྤྱ་ཐབས་གར། །རྣམ་བཞི་སྤྱི་ལས་རོལ་མོར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །རྟ་གདོང་མེ་སྤྱེ་འབར་བའི་སྤྱ་ཁྲུང་ནང། །ལས་དབང་
 བསོད་ནམས་རྒྱང་རྟ་དར་བྲགས་པའི། །དབྱུང་ཚོགས་ཡན་
 ལག་བཞི་པའི་རྩེབས་རྣོན་གྱིས། །གཞན་སྤྱིའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་
 མངའ་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་རྟོག་གིས། །གཞན་
 དབང་ཉིད་དུ་ཡོངས་ཡིར་མ་བཟུང་ཡང། །གང་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར། །འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་ལོར་བྱར་
 མངའ་། །རང་སྤྱེ་བསྤྲུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛོངས་བཞིན་དུ། །གཞན་
 སྤྱེ་དབང་བྱེད་སྤྱུ་རྩལ་ལ་གོམས་པས། །ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་ཤེས་རབ་མིག་ཡངས་མས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་

བའི་སྣ་སྤྱང་དང་། །མཛེལ་གཏུགས་དམ་བཅའི་རི་མོ་ཉིར་བསྐྱབས་
 ལ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བཞིག་པའི་མདུན་གྲོས་དབྱང་། །ནང་
 དབྱེན་དམེ་འཇུག་སྤྱོད་བས་སྤྱ་གོངས་ཞིག །རིགས་གསུམ་མགོན་
 རོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་གངས་རིར་བྱངས་
 བ་ཚུད་གསན་ནས། །དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱ་ལྷུད་བཞིག་བ་
 རྣམས། །དོན་སྣོད་སྒྲོག་མར་འབྲིན་པར་མངའ། །འཇིག་རྟེན་ལས་
 གྱིས་སྤྱལ་བའི་གཞན་དབང་ལ། །ཕྱ་དང་དབང་སྤྱུག་རང་དབང་
 ཡིན་ཟེར་ན། །བདེན་བ་གཉིས་དང་དེ་ཡི་བསྟན་སྤྱང་ལ། །རྟེན་
 གོམས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཡེལ་ལམ་ཅི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུས་
 གསུམ་སྤྱེ་འབག་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལས་རྣམ་སྤྱལ་ཆོས་
 སྤྱོད་རྣམས། །དམ་ཅན་ཉིད་སྤྱིར་དམ་ཆོག་དང་བཞེས་ལ། །ལྷ་
 བདོའི་འགོ་འདྲིའི་སྤྱང་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། །མིག་འཕྲུལ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱད་བ་སྣ་ཆོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་
 མཐུས། །བསྐྱང་ཞིང་བྱུང་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལ། །ལུས་
 དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས་ནས་གོགས་དན་མཛོད། །གཞིས་སྤྱ་

འདུག་ན་རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་སྤེལ། །བྱེས་སུ་གཅན་འཕྲང་ཚེས་
རྒྱན་ཁ་ཆར་སྤྲངས། །དག་དང་འགྲེད་ན་དཔའ་ཉགས་རུ་མཚོན་
འཕྱོད། །སྤྱོདས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ལེས་
བའང་མདའ་དཔོན་ས་ལྷའི་དོར་རྫོགས་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་སོ། །

རྒྱུ། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཤིན་ཏུ་
གསོད་པའི་སྤྲུག་ནག་ཁོ་མོ་ནི། །རམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་སྟོ་
སྤྱིན་གོ་བྱ་ཅན། །ཅི་ཏྟ་བུ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཁྲག་འཕྲེན། །ཞིང་
ཚུང་དབྱུག་པས་དག་སྤྱིང་ཚེས་པར་འགེམས། །འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་རལ་བའི་སོར་གཙུག་ཅན། །དབྱལ་ན་མིག་གཅིག་སྤྱིད་
གསུམ་ཁུངས་ནས་འཕྱེན། །ཞལ་ནས་ཆེམས་གཅིག་དག་པོའི་
སྟོག་གཅོད་ལ། །ཅི་ཏྟ་འདི་གསོལ་དམ་ཉམས་སྟོག་ལ་རལ། །འག་
ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཚིག་དབང་
གི་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད། །མ་ཚོ་སྟོག་ལ་འགྲེད་ཕྱིར་
འདི་གསོལ་ལ། །བདག་གི་བཙུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །རྒྱ་མ་ཡང་ཉིག་ལས་སོ། །

སྲིན་ལས་བཅོམ་བ་ལིེ་

ལྷོེ་ སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡུལ་ནས་ སྲི་རྒྱུད་བདག་པོ་ཡལ་
 ཡུམ་གཉིས་ མ་མཇལ་ཡིད་ཀྱི་སྲོལ་བ་ལས་ དབྱལ་བར་ལྷགས་
 ཀྱི་མེན་བ་ཤར་ ཡུམ་གྱིས་དམོད་བ་སྟོབས་བཅོན་བས་ འག་མོ་
 ཁྲོས་མ་རལ་ཅིག་མ་ བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་དུ་ གསང་
 བའི་བདག་པོས་དབང་ཡང་བསྐྱར་ བདག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེདི་
 སྲོང་ བདག་ལྟའི་རྩ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ དཔལ་ལྷན་མ་མགོན་
 ལྷམ་ཏལ་ལ་ དམ་ཚིག་སྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་ སངས་རྒྱས་
 བསྟན་བ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུངས་ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྲིད་ཀྱིས་
 བསྟོད་ བསྟན་འཛིན་སྲིས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་སྲིངས་ སྲིང་ཐིག་གཉན་
 པོའི་བྱ་ར་མཛོད་ འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་ནད་མཆོན་དང་ ལྷ་གའི་
 བསྐལ་བ་ངན་བ་ཆོད་ འགོང་པོ་སྲུན་དགུ་སྡེ་རིས་ཀྱི་ དབུང་
 དང་རྒྱ་འབྲེའི་ལམ་སྲང་སྲུངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ རད་གཏོན་བར་གཅོད་ཀུན་སོལ་ལ་ ཆེ་དཔལ་ལོངས་
 སྲོད་དབང་ཐང་ཀུན་ ཡར་ངོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་མཛོད་ དཀོར་ཁང་

འདི་རུ་ཉལ་བཞུགས་ལེལ་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་དང་ལྷ་
དགོང་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ལེལ་ ལྷ་དོ་ཚོས་ལ་མེལ་ཚེ་གྱིས་ལྷ་
ལྷ་བ་བ་མཚོག་ལ་གྲུས་བ་དང་ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་
ཅིང་ལྷ་སེམས་ཅན་ལོངས་ལ་བཞུག་བཅོམ་བའི་སྤོང་མའི་འདུ་བ་
རྒྱས་བར་མཛོད་དུས་གསུམ་ཀུན་ན་གདུག་བ་དང་ལྷ་སྤང་བའི་
སེམས་ལྷན་དག་དང་བགེགས་ལེལ་གང་ཡིན་ཚེ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དུལ་དུལ་
གཏང་དོ་མཛོན་སྤྱོད་ཐོན་ལས་མཛོད་དུལ་ཚོས་སྤོང་བཞུག་བའི་ཐོན་
ལས་རྣམས་ལྷ་བཞུག་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཛོད་ཞིང་ལྷ་སྤྱོད་ལས་
བཅོམ་བ་ལིང་ཀུན་ལེལ་བཞུག་ལ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་དུལ་ ཅེས་
བཛོད་ལྷ་གོང་གཅིང་སར་གཞུགས་ལེལ་

མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱི་སྤོང་བ་རྒྱུ་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ཚེན་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱི་མཚོན་
གོང་རྒྱུ་འབྱུང་ལོ། །གོང་ཚོགས་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ལ་ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་བསམ། ལྷ་
དཔལ་ཚེན་ཐུགས་ལས་སྤྱོད་བའི་སྤོང་ལེལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་
དབང་ཐུག་ཆེ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ལྷ་

ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་གྱིས་
བརྒྱན། །ཡུམ་ཆེན་གོ་ཉི་ཤུ་རི་མ། །གཞོན་སྲིན་ཁྲོ་བོ་སྲིན་མའི་
ཆོག་ས། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གོ་རྩེ་སོགས། །སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་
འཁོར་དང་བཅས། །ལང་ཀའི་ཡུལ་དང་མ་ལ་ཡ། །གོ་ཀ་ཐང་
དམར་གནམ་ལྷགས་འབར། །དག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོ་སོགས། །གང་
བཞུགས་གནས་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་གྱིས། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་གཤེགས་
སྲུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱུར་ཀུར་མ་སྐྱུ་ལ་གོ་ཉི་ཤུ་རྩེ་ནག་མོ་ཉི་ལྔ་ཨེ་
ཨ་ར་ལི་ཤིང་ཤིང་རོ་རོ་ས་མ་ཡ་ཉིལྲུ་ལྟོན།

མཚོད་པ་ནི།

རྩེ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་རབ་རྒྱན་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་ཡུལ་
འགྲེད། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུང་ཆོགས་ནི་དབའ་རྒྱབས་འཁྲུགས། །རྟ་དམར་
གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ། །སྤྲི་ས་ཤལ་ཡི་རང་བཞིན་རི་ལྷར་
དབྱངས། །ཀེང་རུས་རུས་པའི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྷར་བསྐྱེལ། །དཔལ་
ལྷན་ལེགས་ལྷན་ཡབ་སྐུས་ཡུམ་དང་བཅས། །གཙོ་དང་འཁོར་དུ་

ལ། །དག་བགོགས་རྣམ་པ་ཀུན་མེད་ཤོག། །རྟ་དང་བ་སྲུང་ལོར་དང་
འབྲུ། །བྱ་ཚ་པ་མ་གཉེན་བཤེས་རྣམས། །དགོ་ཞིང་ཆེ་རིང་ནད་
མེད་པར། །ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ལྡན་པར་ཤོག། །འགོ་བཤེས་མེད་
བདེ་གྱུར་ཅིག། །ནད་དང་ལུ་གེ་ཀུན་བྲལ་ནས། །རྒྱལ་པོ་དགོ་
ཞིང་དེས་པ་རྣམས། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོང་བར་མཛོད། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་
དང་། །སྤྱུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚེས་ཀྱི་སྲོད་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྡོ་ཞིང་། །མགོན་པོ་སྲོད་མཚོད་
བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ལོངས་
སྲོད་རྣམ་གཉེས་རྫོགས་པར་སློན། །བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་
ཐོབ་ནས། །སྲོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་བྲུ་ཚང་གི་
རྒྱུན་འདོན་ལྟམས་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་འོད་ཟེར་གཞན་པར་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་རིག་འཛིན་འཛིགས་

མེད་གྱིང་པས་སོ། །

ཚོགས་བདག་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་ནི།

ཧྲི། །སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །མགོན་པོ་

ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་མི། །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་
 ལྡན། །དཔལ་ལྡན་དེ་རྗེ་ནག་པོ་ཚེ། །ཡང་དག་གསང་བའི་སྐྱ་གཅིག་
 པོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་མ་མཚོག། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་
 ལྡན་མི། །བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། །སྣ་ཚོགས་ཀུན་བཟང་
 མཚོད་སློབ་ཀྱིས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཡིས། །གཏན་གྱི་ལྷ་མགོན་དཔལ་བསྐྱེད་
 ལ། །བསམ་བ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྐྱོངས། །དག་སོད་བགོགས་ཐུལ་རྒྱུན་
 དན་རྒྱོག། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ལེགས་སྦྱོལ་ཞིང་། །བཅོལ་
 བའི་སློབ་ལས་འགྲུབ་བར་མཛོད། །ཚོ་བྱི་མ་སྲ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་བའུ་ཆ་རྣམས་
 རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་བའི་དེ་རྗེས་སློབ་བ་སར་མང་ལོ། །དགོས།

༥ རྩྱུ་ དཔལ་མགོན་ཚོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས། །སྤོགས་བརྩའི་སྡེ་བརྒྱད་འདིགས་ཉེན་མགོན་པོ་དང་། །ཚོ་
 རྗེ་ལུགས་མགོན་དག་སྣ་ལྷ་དམག་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་
 བཅོལ་བའི་སློབ་ལས་མཛོད། །ཚོགས་བདག་གསོལ་བལྟས་མི་མམ་བས་སོ། །

རྩི་ཤག་རུ་རག་རི་རྒྱ་ག་ཅི་ཏྟ་ཉི་མ་མ་ཡོ་ཟ་འགམ་ཏ་ཉེ་ཡོ་གེ་ཤ
 ཡ་ངོ་ངོ་ལྷོ་སྐོར་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལི་མ་སུ་གཟུང་ཆོད་ལྷོ་ག་གི་སྐྱ་གི་ལོ་ རྩི་ ལུང་གོད་རབ་
 འཛིགས་རྩུབ་འགྱུར་ཚེས་ གྲག་ཞགས་དབའ་སྐོར་འཇུགས་པའི་
 དབུས་ བཀའ་སྲུང་གཟུང་བདུད་རྩ་ལུ་ལུ་ སྐོག་གི་སྐྱ་གི་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་ སྐྱ་མདོག་དུད་ཁ་སྐྱལ་མཇུག་གཡོ་ དབུ་དབུ་བྱ་
 རོག་གདོད་གིས་མཛེས་ སྤྱག་བཞི་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་དང་ ཚུ་
 སྤོན་རྒྱལ་ཚོན་རམ་སྟབས་འཛིན་ འཁོར་དུ་གདོད་མོ་རྣམ་བཞི་
 དང་ གཟུང་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཅེ་སྲུང་བདུད་བྱ་ཐི་ལག་
 དང་ དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་གིས་བསྐྱོར་ འཁོར་དང་བཅས་
 པ་མ་ལུས་ཀུན་ ལམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྐོར་ནས་གཤེགས་ དམ་
 ཚིག་ཆེན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱ་
 དང་ དབང་ལྡེའི་མེ་ཏོག་ཤག་སྲུང་སྤྱིན་ ལྷན་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་
 པའི་ཆབ་ ཤག་རུས་ཞལ་ཟས་ཐོད་རྩི་སྐྱེ་ ཀར་གྱིང་རོལ་མོ་འབྲུག་
 ལྟར་སྐོགས་ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྲུང་ ལྷན་རག་
 བདུད་ཅི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ་ མཐུན་རྣམ་སྲུབ་གཟིགས་སྐར་ལྟར་

མ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། རྡོ་རྗེ་བདེ་
 ལྷན། རྡོ་རྗེ་འབར་བ། རྡོ་རྗེ་རླུང་གཤོག་ཅུལ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལེ་ཅུལ།
 རླུ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སྲུ་རུང་བ། རལ་བའི་ཅེ་ནས་དུ་བ་
 ལྷུང་བ། རླུ་གསུམ་སྤང་མིག་དག་ལ་གཟིགས་པ། རླ་ར་ཨག་
 ཚེ་མ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཏ་ཏ་ཚོད་པ། རྒྱག་
 གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གསོར་བ། གཡོན་པས་དག་སྦྱིང་ཞལ་དུ་
 གསོལ་བ། རླུ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། རླུ་སྦྱང་སྟག་
 གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རླུ་ལ་དང་ཐོད་པས་སེ་རལ་འཕྱང་བ།
 སེང་གོ་དཀར་མོའམ་ར་སྦྱེས་ཁམས་བ་ལ་འཆིབས་པ། རྒྱགས་
 གྱི་དགེས་སྡེ་བཅུན་མོས་བསྐྱོར་བ། བཀའ་སློན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པ། རློལ་གིང་གྲེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐོ་ཉ་
 ལྷགས་སྦྱང་དོམ་ཤེད་འགྲེད་པ། རྒྱ་ཡི་ཨ་བསེ་ཆེན་པོ། ཁམས་
 གྱི་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ། ཐོད་གྱི་ཨ་རྡོ་ཆེན་པོ། མགར་བ་ནག་པོ།
 མོན་པ་ནག་པོ། གཏུ་ནག་པོ། སེར་སྦྱུ་ནག་པོ། མཆེད་འཁོར་སྟུམ་

བཅས་པ་ལ། །དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུག་འཆའ་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་
གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྱུང་། །འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
ཅད་བཤགས། །སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །དགྲེས་པའི་
ཞལ་བཟང་དུས་འདིར་སྟོན། །བཅོམ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་ལས་སོ།

སྤྲུག་སྤྲུག་མ་ནི།

སྟོ། །མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མི་བསྐྱུན་ལ། །འག་ཟ་ཁྲག་མིག་སྤྱི་
པའི་གདོངས། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་
གཙོ། །སྤྱོད་མདོག་ནག་མོ་ཆར་སྤྱིན་མདོག །སྤྲུག་ན་གསོད་པའི་
མཚོན་ཆ་བསྐྱམས། །ཆིབས་སུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་ལ་ཅིབས། །རལ་བ་
མཚོན་ཆ་འག་ར་ར། །གཅེར་བུ་མི་སྤྲུག་སྟོད་ལ་དགྲེས། །མི་ཡི་སྟོ་
སྟོང་ཞལ་དུ་ནི། །དམར་མོ་ཁྲག་འཇོག་རྒྱན་དུ་གསོལ། །ཞལ་ནས་
ཁྲག་འཇོག་གྲུ་བུ་བུ། །སྤྲུག་གསུམ་མོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྱོད་
ར་མཚོན་ཆ་མི་ལྟར་འབར། །འདས་ནས་འཇུགས་མ་མཚོན་ཆར་

འགྲེད། །བ་སྐྱ་མཆོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར། །མི་མགོ་རྒྱུན་པའི་དོ་ལམ་
 ཅན། །གསོད་བྱེད་མ་མོ་ཆེན་མོ་ལ། །དག་པོའི་ལ་ཁྲག་གཏོར་མ་
 འབྲུལ། །གཡས་ན་གསོད་བྱེད་ལ་ཟ་མོ། །དམར་མོ་ལ་ཟ་ཅེ་སྐྱུངས་
 གདོངས། །རོ་ལ་ཞོན་ནས་ལ་ལ་ཟ། །རྒྱན་བརྒྱན་དག་པོའི་མིག་
 འབྲས་འབྲུལ། །ལྷགས་སྤེར་མཆོན་ཆས་དག་སྤྱིང་འབྲིན། །དམར་མོ་
 ཁྲག་འཛུགས་ལ་དུ་གསོལ། །གཡོན་ན་ནག་མོ་ལ་ཡི་གདོང་། །བ་སྐྱ་
 མཆོན་ཆ་སྐྱ་གྲིས་སོ། །རེག་པ་ཅམ་གྱི་མགོ་ལུས་བྲེགས། །སྤྱག་ན་
 ཞག་པ་གྱི་གྲུག་ཐོགས། །ལུས་ཆེངས་སྲོག་ཅ་དམར་པོ་ཆོད། །ལ་ཟ་
 ཁྲག་འཕྲུང་ཀོང་རུས་སྐྱུར། །མདུན་ན་སྲོག་གཅོད་ལ་ཟ་སྤོང་། །ནག་
 མོ་ལྷག་གདོངས་གནམ་ལྷགས་སྤེར། །ཁྲག་གི་རལ་པ་མཆོན་ཆའི་
 སྤེར། །མཆོན་སྤེར་དག་ཡི་སྤྱིང་ལ་འདེབས། །གནམ་ལྷགས་མཚུ་
 ཡིས་སྲོག་ཅ་གཅོད། །སྐྱད་ཅིག་སྤོང་གསུམ་ཉུལ་བྱེད་ལ། །རྒྱན་
 དེབ་སྤོང་གསུམ་སྤོང་ཁྲག་འབྲུལ། །སྤོང་གསུམ་ཟ་ཞིང་སྤོང་གསུམ་
 འཕྲུང་། །ལ་ཟ་ཁྲག་འཕྲུང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ལ་ཟ་དཔོན་

གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གྱོན་ནག་མོ་ལས་མཁན་
མ། །དག་བོའི་ལ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབྲུལ། །དག་བོ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་
བབས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །དམ་ཉམས་ལ་བོ་
ཁྲག་ལ་འབྲུང་། །བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་སྤར་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་བས་
བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་བར་གྱ། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་ལས་སོ། །སྐྱ་མཛུགས་ལྷ། དགོལ།

རྒྱ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཀྱི་སྒྲོངས་གསོ་ཉུང་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །དབང་དང་
དག་ལུལ་སྒྲོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་
པའི་རྣམ་ཐོས་སྲས། །ཅང་ཤེས་སྤང་ན་འགྱུངས་བ་རྣམས་ལ་
བསྟོད། །བདག་པོས་བབྱང་དང་མ་བབྱང་ཇི་སྟེད་པའི། །ཉེར་བར་
སྒྲོད་པའི་འཛིག་ཉེན་མཁོ་རྒྱའི་མཛོད། །ཉིང་འཛིན་སྲགས་རྒྱའི་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་སྒྲེལ་བའི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །ཉོགས་བ་མེད་བཞིན་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་
གྱི། །སུན་ཚོགས་ལོངས་སྒྲོད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཀྱང་། །ལ་

མཐའ་ཐུགས་མིན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ། །ཆབ་སྲིད་སྙན་
 གྲགས་སྲེལ་བའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག །ཟ་ཐང་སྲིས་ལ་བརླུ་བའི་ཐེའུ་
 རང་དང་། །འབྲུང་བའི་བརྩུང་འཕྲོག་ཀང་བཞིའི་སླ་ལ་འཆོ། །འབྲུ་
 བརྩུང་དཔལ་ལ་གཞོམ་པའི་བསེ་རག་དང་། །ཡི་དག་སྲོ་བརྗེད་
 སྲིབ་གཞོན་གདོན་ལས་སྤངས། །བ་དན་གཡོ་བའི་རུ་ཚོན་གདེང་
 བའི་མོད། །གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགལས་ཀྱི་
 དཔུང་། །མེ་སྲེའི་ཟེང་གྱིས་སྲེ་མ་ལེབ་ལ་བཞིན། །སྲོགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩ་བརྩུངས། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྲིད་
 བརྟེན་ན། །གཞི་ལ་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་སྲོན་ཤིང་ཚུགས། །སྲེས་
 སུ་ལམ་འཕྲང་ཡུལ་ངན་ཚོམ་རྒྱན་སྲོབས། །འགྲུང་དང་དོན་གཉེར་
 ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཁ་ལོངས། །བསམ་དོན་འབྲས་བུར་སྲིན་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད། །ཅེས་བའང་སྲེ་བ་བཀའ་རྫོན་གྱིས་དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྒྱ་མཁར་གྱིས་རྣམ་སྲས་རྟེན་ལ་
 དམིགས་ནས་རྫོགས་ཚེན་བ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སོ། །སཏྲ་མཚན་ལོ།

སྤོང་ཚེན་སྦྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མུ་བཀའ་སྤྱང་སྦྱན་བཅུན་མཚེད་
ལྗེ་ཐིག་ལས་དབག་བསམ་ཡོངས་འདུ་བཞུགས་སོ།

ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་ལ་འདུད་མུ་ལྟར་སྦྱན་བཅུན་མཚེད་ལྗེ་ལེ་ནང་ལྟར་

རིགས་ལྗེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་སོ། བཀའ་སྤྱང་སྦྱན་སོ་ལྟར་སྐྱུ་བ་བའི་ཐིག་ལས་དབག་

བསམ་ཡོངས་འདུ་བཞུན་ས་མ་ཡེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་དབེན་བའི་གནས་མུ་གསུམ་ཚེས་མེ་རྟོག་བཀའ་བའི་སར་

འཁར་བའི་མེ་འོང་ཚེ་ལེགས་སྦྱང་རང་བྱུང་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱུས་དབྱུས་མུ་དུན་ནས་བཅུམས་གཡས་

བསྐྱོར་དུ་ལྷོ་དང་ཉ་རི་ལི་ས་ཤིས་དེ་སྦྱང་རང་བྱུང་ཤེས་དཀར་དང་མ་བྱུའི་སྐྱོ་མདོངས་དུང་གི་ཤུ་གཡུ་བྱང་

མིག་མེད་ས་ལེ་སྦྱུས་རིན་ཚེན་སྦྱོང་བྱུགས་ལྗེ་གུར་ལུབ་ཉེར་སྦྱོང་སྦྱན་གཏོར་རྟུ་དང་བཟའ་བཏུང་སྦྱ་ཚོགས་

མཚའ་སྐྱོར་བཀའ་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་ས་མ་རྗེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལ་བའི་

གནས་ཁོར་ཡུག་གངས་རིའི་སྤོང་བ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་སྦྱོང་

མེའི་ཚེས་ལེ་ལུ་སེང་མེ་རྟོག་བཀའ་བའི་དབྱུས་རིན་ཚེན་གཡུ་ཡི་

ཁང་བཟང་ལི་དངས་གསལ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱུས་ཅན་གྱེ་རུའི་ཁ་བད་

མཛེས་བའི་སྤོང་སྦྱ་ཚོགས་རྒྱུའི་ཁྲི་སྦྱངས་སུ་དབའ་བོ་ཡོངས་

ཀྱི་སྤོང་གཅིག་མུ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་སྤེ་མོ་སྦྱན་བཅུན་

བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མམ་ རོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནི་ དཀར་དམར་མཛེས་
 བའི་ལང་ཚོ་ཅན་ འུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དབང་ གཡོན་
 བ་མདའ་དར་དུང་ལོ་ཅན་ སྲིད་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན་
 དར་དཀར་ན་བཟའ་གསར་བའི་སྒྲིང་ མ་བུའི་སྐོ་ཐུལ་གཡང་
 འུགས་གསོལ་ རྒྱུའི་སྐོ་བུ་འུ་དར་ཐོད་ཅན་ མཛེས་སྐྱུག་མཉམ་
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་ མདུན་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མམ་ སྐང་
 གསལ་བྲ་ཡི་མེ་ལོང་འཛིན་ གཡས་སུ་ཚད་བན་མགྲིན་བཟང་མམ་
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་བ་བསྐྱམས་ རྒྱབ་ཏུ་མི་གཡོ་སྐྱང་བཟང་
 མམ་ མ་གཡང་ཞོར་གྱི་གཞོང་བ་འཛིན་ གཡོན་དུ་གཏལ་དཀར་
 འགོ་བཟང་མམ་ དདུལ་སྐོ་གས་འོ་མས་གང་བ་བསྐྱམས་ ཀུན་ཀྱང་
 གཡོན་བ་རང་རྟགས་ལམ་ གཡས་བ་མདའ་དར་གཡོབ་བའི་ཚུལ་
 དར་དཀར་ན་བཟའ་གཡང་འུགས་གསོལ་ རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་
 རོ་ཤལ་མཛེས་ གཡོན་བསྐྱུམ་གར་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲིང་ མཐའ་
 སྐོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་དང་ ཉིད་སྐྱལ་བཞག་གཡོག་བསམ་མི་བྱུང་

གཙོ་མོའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལུག་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་
 སྲོད་ཞིང་། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲིད་སྒྲུའི་འདུན་ས་། གངས་ཅན་ཤེལ་
 གྱི་བུར་བུད་སོགས་། མ་དེས་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གནས་དང་། རང་བཞིན་
 སྐྱུལ་བའི་གནས་མཚོག་ནས་། སྐྱུབ་འདེན་གནས་འདིར་ད་ཚུར་
 སྲོན་། བརྒྱ་པོ་ཉ་ཅེ་ཉ་ཅི་ཅི་ཇ་ཇ་། ལྷོ་། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱེད་
 སྲོད་ཡངས་ལས་། བསྐྱེད་ཅིག་ལོངས་སྲོད་རྫོགས་པའི་མ་། དགོངས་
 ཤིག་སྐྱུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར་། དམ་ཚིག་གཉེན་པོས་ད་ཚུར་
 སྲོན་། འདའ་དགའ་དེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཚག་སྲོད་ཞིང་
 ཞིག་རལ་གསོ་། སྲོག་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་། བརྒྱན་པར་
 བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ས་མ་ཡེ་། ཉེ་ལྷོ་སྐྱུན་། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་
 ལྷོ་། ལྷོ་། བདེ་ཚེན་ཚོས་སྐྱེད་སྲོད་ཡངས་ལས་། ཞེན་མེད་རང་གོལ་
 མཚོད་པའི་སྤྲིན་། ཉེར་སྲོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཏུང་བ་སྐྱ་
 ཚོགས་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ་། སྐྱུན་གཏོར་རྒྱ་ཕྱེ་མར་སྲོད་། སྲོད་ཚལ་
 ཟས་གོས་དགོར་ཞོར་རྣམས་། ཤ་རྒྱུང་མ་ཉེ་འདོད་འཛེའི་བུ་། ལྷོ་འབྲུལ་

འུགས་ལྡན་རྟེན་སྲིད་ལྷན་གྱི་ཚལ་ལྡན་ཅང་ཤེས་ཏེ་ སྲོམ་གྱི་སྲུང་
 སོ་འབྲོང་གཡག་ཞོལ་ ལྷ་ཚོགས་དར་གྱི་འཕྲུང་ལྡིང་གཡོལ་ ར་མའི་
 ལྡིང་གྲུང་འཇའ་རིས་འབྲིལ་ མ་བྱ་རྫོམ་གར་བསྐྱུར་བ་དང་ བྱ་ནག་
 མཚུ་སེར་ལ་སོགས་པེ་ མདོར་ན་སྐྱབ་མོ་མཉེས་པའི་རྣམས་ མ་ཚང་
 མེད་པ་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ཉམ་
 མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ རྩོམ་བདུད་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཚེ་རིང་མཚེད་ལྡིེ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་ཚག་སོལ་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་
 གྱི་ ལྷ་བ་ལོག་ན་དབྱིངས་སུ་གསོལ་ སློམ་པ་ཡེངས་ན་རིག་པས་
 སྐྱོང་ སྐྱོད་པ་ལོར་ན་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱང་ སྲོག་ལ་བདུད་དུ་མ་
 འབབ་ཅིག་ སྤྲིང་ལ་རྐྱུང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་ དབྱིངས་གྱི་རྩེ་མོ་མ་
 གཡེལ་ཅིག་ འཁོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་འཕྲུལ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀི་འཁོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ དགའ་ན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ ཁྱོས་

ན་གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་འབེབས་མེད་བཅུད་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་མོ་
དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་འོད་ཀྱང་འཛིན་མེད་བཀའ་གསང་གཉེན་པོའི་བྱ་ར་
མཛད་མཁུ་ཅམ་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་

ཆེ་རིང་མའི་གཡང་འགྲུགས་ཉུང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

སྨོ། མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་སྟེ་ལྷ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱོང་ནས་
སྐྱུལ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནས་
མཁའ་ནི། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཐམས་
ཅད་སྐྱུལ། །སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་བརྟན་པའི་གཞི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྱུང་
གནས་ལས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ། །རིན་ཆེན་
འབྱུང་དང་རྟོག་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་དབྱིག་གི་གཡང་ཁྱབ་ཅིག། ལྷན་
ཞིང་གཤེར་བ་ཅུ་ཡི་སྐྱོང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་རོལ་མཚོ་བདུན། །སྐྱ་
དབང་རྣམས་གྱི་མཛོད་ཡིན་པས། །སྣ་ཚོགས་འོར་བུའི་སྐྱ་དང་
གཡང་། །འབད་པ་མེད་པར་དེང་འདྲར་ཁྱབ། །འོད་ནི་སྟེག་པ་མེ་ཡི་
སྐྱོང་། །རྟ་གདོང་རྒྱུ་མ་མཁའི་དབྱིངས་ལ། །སྤྲིན་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་དང་། །དེ་ལས་གྱུར་ཞིང་སྤྲིན་པའི་བཅུད། །དངོས་

གྲུབ་ཡོན་ཉན་གཡང་ཁྲུག་གཅིག ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་
 ཁམས། །བསྐྱེད་དང་སྤྱད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཚུད་མི་ཟ་བའི་སྲོག་
 འཛིན་གྱིད། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱ་གཡང་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །མདོར་ན་ལྷ་སྤྱ་མིའི་འོར་བུ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་
 རྒྱུ་མཚའི་བཅུད། །ས་དོར་རི་བྲག་སྲོད་བཅུད་དང་། །ལྷ་དབང་སྤྱ་དབང་
 རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གོ་ལའི་གནས། །ལྷ་དང་བྱང་
 སྲོང་མངོན་ཤེས་ཅན། །བསྐྱལ་བར་གནས་པའི་སྤྱ་དང་གཡང་། །མ་
 ལུས་ལུས་བ་མེད་བ་ཀུན། །ཉེན་འབྲེལ་རྗེས་ཀྱི་རུས་བ་ཡིས། །དེང་
 གི་རྒྱ་སྲོད་ཡོན་བདག་འདིའེ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དཔལ་ལོངས་
 སྲོད་ལ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གྱི་ལི་ལི། །ལོངས་སྲོད་བཞིན་དུ་མེ་རེ་
 རེ། །ཚུ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་འདུ་བུ་བུ། །འབྲེས་ཤིང་བརྟན་པའི་གཡང་
 ཁྲུག་གཅིག །གཡང་འགྲུགས་ཀྱི་འདོན་ཆ། མཐུ་རྩལ་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་
 དོ། །ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་སྤྱད་པོ། །།

༄ རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོང་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་
 རྩ་རུ་བསྟན་བ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན་ཤེག་མཚོག་རྫོགས་

པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་འོད་གསལ་སྤྱིར་ཐིག་འདིའི་མཚན་པ་
 ཡར་དེའི་རྒྱ་ལྟར་སྤེལ་། བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་བྱའི་སྤྱི་ཆེ་དང་། མཛད་
 སྤོམ་ནས་མཁའ་འཁོར་པ་མཐར་བཅོལ་། བརྒྱུད་འཛིན་སྤོམ་མ་བྱ་བཞིན་
 སྤྱོད་སེལ་། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་བའང་སྤྱེད་། གངས་ཅན་བོད་
 གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་། བདེ་ལ་ཆོད་ལ་དལ་ལ་སྤོས་། དབྱ་ལ་བསྐྱུར་ལ་
 མཚོན་ཅེ་སྤེལ་། ཆར་ཚུ་དུས་པོ་བས་བཅའ་བཞུག་སོགས་། མི་མཐུན་
 དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ་། མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་། བསམ་
 དོན་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་བཛོད་འོད་ཟེར་དྲ་བས་བཅེངས་། འདོད་དོན་མཛོན་བྱ་
 རྒྱུ་བའང་བསམ་། དེ་ཏ་རི་ལོ་ས་བརྒྱ་པ་མོ་ཏ་ཅི་ལྟ་ཕྱི་ཕྱི་རི་ལོ་རི་ལོ་། ཞེས་ལན་ལྟེ་འཕྲུལ་
 བདུན་གྱི་གཏོར་མ་བཅོལ་། ཞེས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། མཐའ་བསྐྱུར་གཤམ་ཡིག་བཞིན་བྱ་བུ་། ལས་ཀུན་
 འབྲུབ་པར་ཐེ་ཚོན་མེད་། འདི་ཉིད་མེན་ཏུ་སྤྱིར་ཉེ་བས་། ཀུན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

དོན་ལྡན་སྤོམ་མའི་སྤོང་གསོལ་ཉེར་བསྐྱུས་ལོ།

རང་ཉིད་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སུ་གསལ་ལ། གྱི། མདུན་དུ་གངས་རི་སྤྱེད་ལོས་
 ཚོལ། །དབུས་ན་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཆེ། །དེ་ནང་རིན་ཆེན་ཁི་
 ཉེངས་སུ། །དོན་ལྡན་སྤོམ་དཀར་གསལ་ལོ། །དར་དཀར་ན་

བཟའ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །སྤྲུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་
དབང། །གཡོན་པ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། །དར་ཐོང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་སྤོང་ཅན། །འཇུ་མ་བཅས་སྤྱེད་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞིར་མཆེད་བཞི་གཙོ་མོ་འབྲ། །ཀྱུན་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་
ལ། །སྤྱི་གམ་མཛེས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། །སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་
རབ་འཕྲོས་པས། །གནམ་སྒྲུབ་གངས་རི་ལྷ་ཡི་གནས། །སྤྱིན་དཀར་
དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སྤྱུན་དངས་བསྐྱེམ། །

དེ་ནས་སྤྱུན་འདྲེན་པ་ནི།

རྗེ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོང་སྤོང་གི། །བཀའ་ཉན་ཆད་ཐོ་ལ་གནས་
པའི། །སྤྱུན་བཅུན་དོ་ཇི་གཡུ་སྤྱོན་མ། །སྤྱུན་འདྲེན་གནས་འདིར་ད་
ཚུར་བྱོན། །བརྗོད་མ་ཡ་ངེ་

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

རྗེ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤོང་
བཅུད་མ་ལུས་པའི། །མཁོ་དགའི་འགྲོར་ཆོགས་ཇི་སྤྱེད་ཀྱུན། །ཡེ་
ཤེས་བདུད་ཅིས་འཆར་བས་བསྐྱང། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་

མཚོད་གྱི། །འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །མཐུན་
རྒྱུན་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་རུས་བསྐྱེད། །བདེ་སྟོང་རང་བྱུང་མངོན་གྱུར་
སྦྱེལ། །ཨོ་བཟོ་བྲ་མོ་ཉ་བ་ལིང་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་ལན་ལྔ་ལས་བརྟན་
གྱི་གཏོར་མ་བསྟོ།

བསྟོད་པ་དང་སློབ་ལས་བཅོམ་བ་ནི།

རྩྭ། རོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མངེས་པའི་སྐྱུ། །དཀར་གསལ་
གངས་མེའི་ངོས་ལ་ཉི་ཤར་འབྲ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་སྦྱེལ་བའི། །མཚེད་ལྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚམ་
བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་སྐུན་མངའ་བུ། །རི་ལྟར་ཞལ་
བཞེས་ཐུགས་དམ་བུན་མངོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགེས་
པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །བཅོམ་བའི་སློབ་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་
མངོད། །མཁུན་བཅེ་ལྷན་སོ། །འདིགས་སྒྲིང་བཀའ་འབྲུམ་ཅ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དགོམོ། །

སྟོན་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི།

གྱི། བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེའི་གྱི་ལ་ཤར། །རྩེས་ཆགས་
ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །དམ་པོར་འཁྱུད་པའི་

འཛིག་སླེག་ལང་ཚོའི་ཉམས། །སྐྱེན་བཅུན་རོ་རྗེ་གཡུ་ཡི་སྐྱོན་
 མར་ཤར། །མཐོ་རིས་བྱ་མེད་གོང་བྱེད་ཉམས་དགའ་བར། །ལྷ་མོ་
 ཡིད་འོང་མེ་ཉོག་མཚུ་ར། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལང་ཚོས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་བྱེད་པོ་བྱོད་ལས་སུ། །དུས་སྐྱེར་བཅུ་
 གཉིས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩལ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་མའི་སྣང་ཚར་
 བསྟན་མོད་ཀྱང་། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ན་སྣ་རྩེ། །དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་མེས། །ཐབས་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབའ་བོ་ལ། །སྐྱེར་
 བས་སྣང་སྲིད་དབྱ་མར་དག་པའི་གོང་། །ས་ལམ་ཡོངས་བསྐོད་
 ཕོ་ཉར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱེད་པར་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་
 མཐུས། །ཚོས་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་དར་བའི་ཚོ། །དབང་
 དང་དག་ལུལ་སྐྱོད་པའི་སྲིན་ལས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་མ་
 མོར་མངའ་མདོར་འདུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱོད་བསྟན་ཞིང་། །དུས་
 མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ན། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་

ཉེར་དགོངས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་གསར་བས་
སྐྱོངས། །མཚུངས་བ་མེད་པའི་མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །སྣང་
གི་ཐེག་ལེར་རོ་གཅིག་འབྲེས་པའི་མོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་དོན་སྟོན་ཞིང་། །རྣམ་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་འདུས་འབྲས་
སྤྱོད་མཛོད། ། །ཅེས་བའང་ལྷ་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ལོང་མཚེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། །དགོལ། །

ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲིད་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་རིམ་བ་བཞུགས་སོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། གུའྲིག་ལག་ཁང་དང་དཔེན་གནས་ཀྱི། རྟེན་དང་དགོར་ལ་རང་དགའ་མཐུ། དག་ཐག་ཆོམ་
པོས་འཛིགས་པའི་ཆེ། ཨོ་ག་ཅ་ཀྱིའི་ལས་མཁན་མ། ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲིད་ལྷ་མོ་འདི། བསྟེན་པས་ཚོགས་པའི་དགོར་
སྤང་ཡིན། ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་རྟེན་རྗེས་གཅེས། མི་འབྲུལ་བ་ལ་སློ་རྡོ་གཅེས། མཚོད་པ་ལ་ཞི་དམ་རྗེས་གཅེས།
ཐན་དང་སྟོག་ལ་ཐོད་བ་གཅེས། དེ་དག་གཞུང་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོད་བ་འམ་ཞི་བསེ་པོར་ནང་། དམར་གཏོར་
རྒྱར་གསུམ་བཤོས་བྱ་དང་། མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱའམ་འེ་རེས་བསྐྱོར་། ར་ལུག་རྟ་བོང་ཤ་ཁག་བརྒྱན་སྐྱེམས་དང་འོ་ཆོལ་
ཉེར་སྐྱོད་བཤམ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་འཛིན་གྱིས། རྩོུ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་
དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་བྱང་ཤར་པ་གི་ན། དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་གསང་ལུང་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མུ་མོ་ལོ་རྩེ་ག་ཐུགས་མུ་གོད་སྐྱེན་ལོ་རྩེ་སྐྱང་
ཐུགས་མུ་འདྲེ་འཕོད་ནག་མེའི་ཐུགས་མུ་དགོར་སྐྱང་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་མུ་
མིང་པོ་སྐྱེ་བཞིའི་ཐུགས་མུ་མིང་སྐྱིང་བརྒྱད་པོ་གཏོར་མ་ལོངས་
གསེལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཆོད་པ་བཞེས་མུ་འགྲུག་དམར་གྱི་མཆོད་པ་
བཞེས་མུ་བསེ་པོར་ལོ་སྐྱེད་མཆོད་པ་བཞེས་མུ་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་གི་
མཆོད་པ་བཞེས་མུ་འོ་ཆོལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འདྲེས་པ་སྐྱེག་རོན་གྱི་དང་རུས་གཏོར་ཞིང་

རྩྭ་ར་ལི་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་ཅ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་

དེ་ནས་རེ་མ་ཉི་མཆོད་བཞིའི་སྐྱེལ་པ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱི་ངན་ལེ་
མ་མཆོད་པ་ནི་

སྐྱོད་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གཏུམ་བུ་གསེར་རྩི་རྩི་ལོ་ལྷ་གཏོར་མ་
ལོངས་མུ་ཆང་ཆིང་འབྲུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་གསེར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལངས་
གཏོར་མ་ལོངས་མུ་དུར་ཁྲོད་ལུར་ལུར་འབར་བ་གསེར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
གཏོར་མ་ལོངས་མུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདིགས་རུང་གསེར་རྩི་རྩི་རྩི་
མོ་གཏོར་མ་ལོངས་མུ་དུར་ཁྲོད་ནགས་ཆོལ་འདིགས་རུང་གསེར་རྩི་རྩི་

གཙོ་བོ་། བདག་ཅག་རྣམས་འབྲེལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། སྤྱད་པ་དང་།
འགལ་བའི་ལས་བཀྲིས་ན་། བད་རིམས་དལ་ཁའི་རྩལ་མ་གཏང་།
འཁོར་དང་གོད་ཁ་དག་ལ་སྦྱར་། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་།
ལྷ་མིའི་འདུ་བ་རྒྱུ་མ་གཙོ་དེ་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པར་།
མཛོད་། ཅེས་བཛོད་སྤྱད་གཏོར་གཏང་སར་ག་ཤེགས་སོ། །ཞེས་བའང་རང་བྱུང་དོན་རྒྱ་བུ་བརྒྱའི་མཉམ་
དག་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །།ས་མ་ཡེ་དགོའོ། །།

རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་གསོལ་ཁ་བཞུགས་།

གཏོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཀའི་སྦྱབ་ཐབས་ནི་། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་སྤྱན་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ་། རོལ་བ་
རྒྱ་བདུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་བྱ་བར་འདོད་ན་། བཅོན་བཤོས་རྩལ་གསུམ་མདུན་ལ་ག་ཞུགས་བཞུན་པེ་། སྦྱོས་
དཀར་བསངས་དུད་ལ་སོགས་པས་མཚོད་། རྩི་བརྒྱ་ཅ་རྒྱ་མ་རྩ་གོ་ཉ་ཅ་སྤྱི་མ་རྩ་ལུ་
རྩ་ལུ་རྩྱི་པར་། མཚོད་གཏོར་ཤེགས་པར་བཤམས་ཏེ། སྤྱིན་སྤྱིས་རྒྱབས་ནས། རང་ཉིད་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱད་པ་གཏོར་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
པོ་སྤྱད་པ་རྒྱ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་དངས་པར་
བསམ་ལ། སྦྱོས་དང་བྱེ་མར་བསྐྱེག་ཅིང་མདའ་དང་དམར་པོས་གཡལ་བ་གསུང་བའི་ད་རོས་འཕོད་པ་ནི།
ཀྱི་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་པ་གི་ན་། ཉི་མ་རུབ་སྤྱོད་པ་པ་གི་ན་། བཅོན་

ཚོགས་མཉམས་ཀྱི་ལ་དགུམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ འགྲུག་དམར་གཏོར་
 རི་ལྷར་སྤྱངས་མཉམས་ ཟག་མེད་བདུད་ཅི་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ་ རྟའི་
 ཡོན་ཆབ་རྗེད་བྱུང་གཏམས་ ལྷན་གཞིགས་ལོངས་སྤྱོད་སྐར་ལྷར་
 བཀའ་ ར་གླིང་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྷར་སྐོགས་ ལྷ་དབྱངས་སྣན་པའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་ དམ་ཅན་མཆེད་བདུན་སྟུགས་དམ་བསྐྱངས་
 བཅན་དགོད་འབར་བའི་སྟུགས་དམ་ སྤེ་བརྒྱད་སྤོང་ལྷའི་སྟུགས་
 དམ་བསྐྱངས་ དགོར་སྤྱང་དམ་ཅན་སྟུགས་དམ་ ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་
 སྟུགས་དམ་ རྩེ་ བསེ་མཁར་དམར་པོ་སྤེམས་སེ་སྤེམས་ དར་
 དམར་རུ་མཚོན་བུ་རུ་རུ་ བ་དན་དམར་པོ་ཡེངས་སེ་ཡེང་ དེགས་
 པའི་མདའ་འཕེན་བྱེངས་སེ་བྱེང་ ལས་བྱེད་གཤམ་པ་རོལ་ལོ་ལོ་
 བུགས་པའི་འཕོད་སྐྱ་དི་དི་དི་ ཆེ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་སྟུགས་དམ་
 བསྐྱངས་ སྤོབ་དཔོན་བརྒྱའི་སྟུན་སྤྱ་རུ་ སྟུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་
 དེ་དགོངས་ལ་ ཁྱི་སྤོང་སྤེའུ་བཅན་རྗེ་དེགས་དང་ རྣལ་འབྱོར་དམ་
 ལྷན་བརྒྱད་པར་བཅས་ དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་ སྐྱ་ལ་བདོ་
 བའི་དེགས་བརྒྱད་ཚོད་ ལོག་ལྷའི་སྤེ་དབྱང་ཆམ་ལ་པོབ་ སྟུགས་

མོགས་པ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་རྫོགས་སོ། །དགེལོ། །།

གསེར་སྐྱེམས།

རི་ཡི་ཁྱི། གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷུ་ལྷོ། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་
 མ་དམ་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་
 ལྷ། །འབྲུད་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །མ་མགོན་
 ལྷུ་ལྷུ་ཆེ་རིང་ཆེད་ལྷ་དང་། །རྩེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་
 རྩ་ཡབ་ལུམ་སྲས། །བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངག་གཞུགས་
 བཅས་པ་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་
 གྲོགས་མཛོད། །སྲེགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་
 དང་། །ས་སྡོགས་འདི་ཡི་ལུལ་གཞིའི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་ལྷ་
 ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་
 འབྱོར་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །མཚོག་གསུམ་རོ་བོ་དཔལ་མགོན་ལྷ་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་དང་། །སྤྱི་མིན་
 དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། །མིའམ་ཅི་སྤྱོན་ཏུ་མགོ་ཅན། །གཞོན་
 སྤྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་སྤྱིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་
 བ་དང་། །ཚོས་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དང་། །དྲི་བ་བྱུར་བྱུད་ལྷ་བ་
 སོགས། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པེ་
 གསེར་སྤྱེམས་མེ་ བདག་གི་འདོད་དོན་མེ་ ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་
 བཀའ་པོ་དང་། །བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་འབྱུང་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་
 སངས་སྤྱི་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་ག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འབྲིན་དང་། །ཚོས་
 སྤྱོད་གཞོན་སྤྱིན་དམར་པོ་དང་། །སྤྱི་མོ་འཛིགས་པའི་སྤྱི་ག་འབྲིན་
 དང་། །དགོ་བསྤྱོན་རྩི་རྩི་ལེགས་པ་དང་། །དགའ་མོ་ཉི་ལྷ་ཐོད་ཐོད་
 སོགས། །བང་གི་སྤྱི་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་
 སྤྱེམས་མེ་ བདག་གི་ བདུད་པོ་ཁ་སྤྱོན་རྒྱ་དང་། །གཞོན་རྩི་གཞོན་
 པོ་དམར་བཀའ་དང་། །སྤྱི་བདུད་རྒྱ་སྤྱི་རྩི་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་
 པ་གྲི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྤྱིང་པ་སྤྱི་མ་འདེབས་དང་། །བཅོན་པོ་

ཡམ་ལུང་སློབ་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་མགོ་ཉག་དང་། །སློབ་
 བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
 བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་པེ་ བདག་གི་ གཟའ་མཚོག་
 རྒྱལ་པོ་རྣམ་ལ། །དཀར་མཚོག་ཁམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་
 མཚོག་མ་བྱ་རྣམ་དང་། །བཅོན་མཚོག་གི་བཅོན་འཕུམ་པོ་
 དང་། །མ་མཚོག་སྡེ་སྐྱེང་མདུང་འཛིན་དང་། །སྐྱེ་མཚོག་སྐྱེ་རྒྱལ་
 དུང་སྐྱོང་དང་། །མགོན་མཚོག་ནག་པོ་ལྷོ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་
 མཚོག་ཡི་བྱིན་ཏེ་ར་སོགས། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་
 ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་པེ་ བདག་གི་ དབུང་གཡས་དག་
 ལྟར་སྐྱེལ་བ་དང་། །དབུང་གཡོན་མ་ཐོར་སྐྱེལ་བ་དང་། །མཚུ་སོ་
 བདུད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། །མགོ་པོ་སྐྱིན་པོར་སྐྱེལ་བ་དང་། །མཇུག་
 མ་དམུ་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། །ལག་གཡས་གཤེན་རྗེར་སྐྱེལ་བ་
 དང་། །ལག་གཡོན་སྐྱེ་བཅོན་སྐྱེལ་བ་དང་། །མིག་དང་སྐྱོང་དང་
 མཚོན་མ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་བ་སོགས། །སྐྱེལ་

བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་མེ་
བདག་གི་མེ་ ས་བདག་ཉལ་ཁྱི་ནག་པོ་དང་། །སྐྱེ་བདུད་གདོལ་བ་
ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟེན་མ་དང་། །སྤྱོགས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་
སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་བཅུ་ཅ་ལྔ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་
བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །མོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྤྱོགས་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་
སྐྱེན་ལ་སོགས་པ། །སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་
པེ་ གསེར་སྐྱེམས་མེ་ བདག་གི་མེ་

ཡུལ་བདག་མཚོད་ཐབས།

ཀྱི། སྡེ་བརྒྱད་སྐྱེ་དང་སྤྱོགས་འདི་རྩ། །གནས་བའི་ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པེ་
བཞེས། །བཏོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །འདོད་གསོལ་
ལྷ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་
མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱེལ་བ་
བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་

བ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་
བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྡོང་གོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་
བར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་བ་མེད་
བར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་སྤྲུགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀུན་འབྱུབ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད།

ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་
རག་དོང་སྤྲུགས་བཞུགས་སོ།

རྣམ་འབྱོར་པས་རྒྱ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་མཱ་པ་སྤྲེལ་གདན་
ལ་དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་དང་འདྲ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་བར་བསམས་པའི་མདུན་དུ་ལུས་རྒྱུད་དུ་
སྦྱུང་ཉེ་དག་བཤགས་ཚིག་ཡིད་གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཉེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤགས་བར་བྱའོ། རྣམ་ལྟ་བུས་
ཀྲང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་རོ། (1) ཨེ་མ་རྟོ། འཇིགས་

(1) ལྷ་མ་ཤིག་འཇིག་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་རྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
བརྒྱ་མ་མ་རྟོ། རྣ་ཚོ།

བའི་འཁོར་མ་མེད་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་ སྤྱི་ རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་
 རྩལ་ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་བའི་འཁོར་ རིག་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་
 ཕྱག་ སྤྱི་ གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན་ འཛིག་ཉེན་དེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བསྟན་པ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་ སྤྱི་ སྟོབས་ལྡན་
 འག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ དྲག་སྒྲགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ དག་
 བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ གང་གིས་
 མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ན་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱུན་བྱང་ནས་
 མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་པ་དག་ འ་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་
 ཉེ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བའི་
 སྐྱོན་ དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་ སྤྱི་དག་བཏོན་ལ་
 གདུང་བས་སྐྱང་ མོས་བས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་ དད་བས་
 བརྒྱང་ཕྱག་བདབས་ཉེ་བཅལ་ ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཚན་ནས་
 བརྗོད་ རྗེས་སུ་ལུས་ལྷ་ཚུགས་བཅས་ཉེ་ དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྤྱི་
 པོར་བསྐྱོར་ འ་རག་དོང་སྒྲུགས་སྤྱིང་པོ་བཟླས་ མོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་

བསྟན་པ་ སྤྱུག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་སྤྱན་
 ལྷན་བཤམས་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷན་ རིགས་ལྷན་མ་
 ཤེས་ལོག་པར་བསྟན་ལ། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ལྷན་ མ་རིག་དབང་
 གིས་དུག་ལྷན་གོས་ལ། དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷན་ གཙང་དམེར་
 བསྟན་དང་བག་མེད་སྤྱད་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷན་ རང་ལ་
 གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་ལ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷན་ དབྱེ་
 གསལ་མ་ཤེས་ལོག་པར་སྤྱད་ལ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
 རྣམས་ལ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལྷན་བཤམས་ལ། བསྟན་པ་བསྟན་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གཡེལ་ལ། ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཚོད་པ་ཆགས་ལ། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་
 གཉིད་ཀྱིས་རྒྱག་ལ། གསོག་འཛོག་སེར་སྣས་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུང་ལ། ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱང་ཀྱུ་ཁ་ཚར་ཤོར་ལ། སྤྱད་ཉམས་ལྷག་མ་ཐོ་བ་དང་ལ། བག་མེད་
 སྤྱད་པ་རྩིངས་པ་ཡིས་ལ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་སྤྱོན་ལ། ལམ་འ་
 འགོ་དམ་ཅན་སྤྱན་ལྷན་བཤམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ལྷན་བས་
 བཤམས་ལ། དེ་ཡང་ཀྱུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ། ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་

ཟུར་མེད་པ་ལེ། གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། བྲ་ཟུར་
 དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཀུན་ནས་རླུ་མ་པོ་ཐིག་ལེའི་སྐོར་
 དུ་བཤགས། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐོག་
 མར་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐོར་དུ་བཤགས། རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྐབས་བྲལ་བ་ལེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།
 རྩོམ་སྐབས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་རྩོམ་མེད་སྐོར་
 དུ་བཤགས་པར་བགྱི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལེ། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་
 རེ་མོངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་དག་སྐོས་པ་མེད་པ་ལེ། ཟུག་རྩུ་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།
 མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་
 སྐོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་
 ལེ། སྤྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་

འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ། དབྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པའི་སྐོར་ཏུ་
 བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་ལྷ་བའི་བཤགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་སྐྱབ་པའི་ཏུས་རྒྱབས་སུ། སྐབ་
 དང་རྩ་གཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་དང་པོ་བདུད་ཅི་ཀ་ལྷ་ལུ་ཚོགས་ནས་འབྱལ་བའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་བཏེགས་ཤིང་། དེ་སྐོར་བརྗོད་པ་སྐོར་མཚོད་འབྱུང་། སྤྱི་ལ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་
 རྗེས་ལྷོ་གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྱལ་། ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་
 ལམ་གྱི་སྐོར་། རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལྷོ་དམ་ཚིག་སྐོར་བའི་
 སྐབ་ཆེན་འདིས་། འོག་མིན་བདེལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནས་། རང་བཞིན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱང་།
 ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱང་། སྤུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 རྗོགས་པ་དང་། སྤུགས་རྗེའི་སྐྱལ་པས་རིགས་དུག་སྐྱོལ་། རོག་མའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤུགས་དམ་བསྐྱང་།
 རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱུ་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་ཚོགས་
 བསྐྱང་། སྤུགས་རྗེའི་སྐྱལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་ཤིང་། རྗོ་རྗེ་འཆང་ནས་
 རིམ་པར་བྱོན་། འགོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱུ་དང་ཞིང་

ཁམས་མཆོད་པས་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ལྷུང་ཅིག་།
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པར་བཀྱི། ཡིག་བརྒྱ། དེན་ས་རྟ་ཐོགས་ལ།
 ལྷོ། ཚོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུ། ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པས་ཁ་དོག་
 དམར། སྲིད་བ་སྐྱེད་བ་རྒྱ་ཡི་ཁག་། བརྒྱ་རྟ་རང་བྱུང་ཁག་། ཞིང་
 བཅུ་བསྐྱལ་བ་སོག་གི་ཁག་། ཅི་བཅུད་དམར་སོ་འབྱུང་བའི་ཁག་།
 ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྣམས་། མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་རྒྱ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་
 ཆགས་བསྐྱལ། མཆོད་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ། དུམ་ཚེན་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་སྲིར་འབྱུང་། ཁག་
 འབྱུང་ཁོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་མཆོད་པར་
 འབྱུང་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྣམས་
 སུ་འབྱུང་། ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། སྲིན་ལས་མཛད་
 པའི་དོན་སྲིར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། ཡིག་བརྒྱ།
 དེན་ས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོག་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདི་རྒྱད་དོ། ལྷོ། ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་

མ་རྗེགས་ནས་ལྷོ་བར་དེའི་སྤྲང་ཤེས་རང་སྤྲང་སྤྲང་ཤར་ཤར་ནས་ལྷོ་བར་
 སེམས་དག་པའི་ཅལ་དུ་དོ་འཕྲོད་དེ་སྤྲོད་ཟེར་གསུམ་མདངས་
 ལྡན་རང་སྤྲང་བཅས་ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ལྷོ་
 དེ་ལྟར་རང་རིག་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ནས་སྤྲོད་པ་བར་དེའི་འབྲུལ་
 པས་གཡེངས་གྲུར་ལྷོ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་བྱམ་ཏེ་སྤྲང་
 གསལ་མར་མེ་འདི་ཡིས་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གནས་སུ་གྲོལ་
 བར་ཤོག་ལས་ཀྱི་དབང་གི་རིགས་དུག་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་བག་
 ཚགས་དབང་གི་འཁོར་བ་འདྲིར་འབྲུམས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྗེགས་ཟེར་
 མོ་འདི་ཡིས་མཚམས་སྤྲང་ནས་དཔལ་འགྲོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་
 ལུས་ཐོབ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 མར་མེ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མི་འབྲལ་ཚོམ་བུ་
 གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པར་ཤོག་དེ་ཚོ་འཕགས་མཚོག་ཡི་དམ་ལྟར་
 གྲུར་ཞིང་དེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བྱམས་པའི་སྤྱི་བྱེད་གྱིས་ཐོས་བསམ་

ཡངས་བརྗོད་འབྲིལ་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་
 གསལ་ཞིང་། །མ་བཙུག་སྤྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་སྐུ། །ཅིར་
 ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱུང་སྒྲ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་ལྡན་ཐོ་ཐོ་མའི་ཚོགས། །དེ་རྗེས་སྣོད་ཚོགས་
 རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག། །རིགས་ལྡན་དབལ་ཆེན་ཐོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
 བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་སྐོར་བཞི། །ཡེ་ཡེས་སྐྱུལ་བའི་
 ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྲིང་ལྟར་གདུང་ལ་
 སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་མ། །ཕྱི་
 བར་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དབང་གུར་དེ་རྗེས་དམ་
 ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་
 བདག་ཅག་གིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་
 མེད་པོ་འཕང་བའོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་
 འདུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྤྲོས་པའི་

མཚོག་ །རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཚོག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་ཁྱད་
 བར་སྣུག་པའི་དམ་ཚོག་རྣམས། །སྲ་ཕྱིར་མཚོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྲས་
 སོ་འཚེ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལ་
 གོལ་ཞིང་སྤྲོག་སེམས་མ་མཚེས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྣམ་
 བའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སློང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལུགས་རྩུང་བ་དང་། །ཤེས་
 བཞིན་མི་སྣུན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སློམ་ལ་མི་བཙོན་བསྟེན་
 སྦྱབ་གཤེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་
 བ། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་
 གང་ཞིག་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་
 མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྤྲོགས་ཏེ། །གསང་སྤོ་
 ཚོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དགའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྤྱོན་
 ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་
 དང་། །ཉམས་དང་སྤོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤའ་དང་། །ཉམས་
 ལ་མི་འདྲེས་ཉམས་པའི་སྤྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་

ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་
ཏོ་འཚེལ། །ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་གྱུར་ནམས། །རབ་
གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་
སྤྱུགས་བཅེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་
ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་
ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྦྱུང་བ་
གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོམས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་
རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་
ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་འོངས་བཟོད་
པར་གསོལ། །ཞེས་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཁོར་གཞུག་
བཤགས་པའི་ལེའུ་བཞི་བཞོལ་བུ་སྤྱངས་པའོ། །

རྗེས་ལ་ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་ནི།

སྤོང་པའི་འདོད་ཡོན་མཚོན་པར་བཤགས་མེད། །ལྷ་དང་འཁོར་མེད་མི་རུང་། དང་པོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། ལྷོ་
བདག་ཉིད་སྤྱུགས་ལས་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་འགྲོས་པས་ཆོགས་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་
སྤྱངས་མེད། །ལོ་སྤྱི་ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུང་། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་

མཉམ་པར་སྐྱེལེ རྩི་ཡི་ཁྲིེ ཨོ་ལྷེེ་རྩིེ

གཉིས་པ་ཆོག་མ་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་ཅིེ

རྩིེ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དངེ རྒྱབ་སྐྱོག་མ་ཨོ་རྒྱུན་
སྐྱེལ་བའི་སྤིངེ སྤྱད་པར་རྩི་ཡབ་དབལ་གྱི་རིེ གནས་ཡུལ་དུར་
ཁྲོད་བརྒྱུད་སོགས་ནསེ རིག་འདྲིན་འདུས་བའི་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམསེ
ཆོག་མ་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལེ དུར་ཁྲོད་ཆོག་མ་ཁང་
ཉམས་རེ་དགའེ མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་བག་རེ་རྩིེ རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་
དམ་རེ་གཙངེ འདོད་ཡོན་ཆོག་མ་མཆོད་མདངས་དང་ལྡནེ འདིར་
གཤེགས་ཆོག་མ་ལ་བྱིན་ཆེན་སོབེ མཆོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྤྲོལེ

གསུམ་པ་ཆོག་མ་སྤྱད་འབྲུལ་བ་ཅིེ

རྩིེ ཅ་གསུམ་རིག་འདྲིན་རྒྱ་མཆོ་དངེ རྒྱུ་ཆོས་སྤྱད་དམ་
ཅན་ལེ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་མ་མཆོད་འབྲུལེ མཆོག་དང་
སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལེ ག་ན་ཅ་ག་སྤུ་ཅ་ཁྲེ་རྩིེ

བཞི་པ་བར་པ་བཤམས་པ་ནི།

རྩི། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་
ཆེན་སྐོར་ལྷགས་ཏེ། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པའི་འདོད་ཡོན་
ཆོགས་ཀྱི་མཚན་བས་བཤམས། བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ།

དམིགས་བྱ་འགྲུགས་པ་ནི།

ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་
དང་སྐྱོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་གདོད་ནས་སྐོར་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བདེན་
པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྗེ་བཅུན་བརྒྱ་མོད་ཐེང་ཅམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་བཀའ་སྲོད་པོ་ཉའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་དང་འགོ་བའི་སྤྱི་དག། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་

རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་རྗེས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཟབ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་ཉིང་འེ་འཛིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི། དེ་ནས་གཏོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ནང་མཚོན་བྲན་ལ། ཨོྃ། ཀུན་བརྟགས་སྣང་
 བ་སྣོད་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། གཞན་དབང་སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་གཏོར་
 མར་སྐྱངས། ཡོངས་བྱུ་བ་ཚོས་དབྱིངས་སྣོད་ཚེན་དགོངས་པ་ཡིས།
 སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན། འཕོ་མེད་
 རམ་མཁའ་མཛོད་དུ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། ཨོྃ། ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལན་བདུན་ཀྱིས་འོ་མོ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཚིང་། ར་མེ། སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྣོ་བི་ལུ་ལུ་ཤེ་རྩུ། སར་ཏ་ཏ་འི་
 ལྷུ་ཏ་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་འི་སྐྱ་དུ། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཚོན་སྣོན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། ལྷོ། རང་བྱུང་ལྷུན་བྱུ་བ་འཇའ་ཟེར་ལུས་
 ཀྱི་སྐྱབས། ལྷོ་འབྲུལ་ཚོགས་བརྒྱད་རོལ་བ་སྲིན་པོའི་གོང་། སྣོད་
 དབྱུས་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་པོ་བྲང་ནས། རིགས་འདུས་མ་
 ཏུ་གུ་རུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཞི་དབྱིངས་སྣོད་གསལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡི། གཞི་སྣང་ལོངས་སྐྱའི་རྩལ་ལས་དགོངས་པ་འཕོས།
 བད་ཚོགས་སྣོ་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དགོངས་བརྒྱད་

སོར་ཤེས་པ་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བཞིན་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་
 བས་པ་བདག་འཛིན་འཆིང་བ་གཙོ་བོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོམ་བྱེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མོ་ཐར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་
 ཆེན་པོ་ཡི་བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་མི་
 འཚབ་མི་སྡེད་སྡེད་ནས་བཤགས་པར་བསྐྱེད་བདག་ལ་འཕགས་
 པ་དབྱ་བཅོམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་རྒྱལ་མཛོད་སྡེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་
 བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་
 ལས་སྡོག་པ་ཡི་རང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་མོ་ཐར་དམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་མཛོད་སྡེད་སྡེད་མཚམས་ཉམས་པ་ཀུན་འགྲོད་པས་བཤགས་
 མོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་ཚོགས་དང་བསེ་རུའི་རང་རྒྱལ་དངོས་
 གུབ་སྡེལ་བྱང་སེམས་མཛོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོས་ཀུན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱང་ཤེས་
 པའི་དང་སྡེད་རྗེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལ་ཆེས་དཔལ་ཞིང་བདེན་

དག་བདེན་པ་ཡི་ལྷ་དང་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཅི་
 ལྷན་གྱི་བཞི་དང་ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་བརྟེན་ལེན་ཆེ་དགུ་ལྷན་
 ཡོ་གཤི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅི་བདག་དང་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་བསྟམས་
 པ་དང་ཅི་བསྟེན་བསྐྱབ་མཚོད་པ་སྦྱོར་སྟེན་ཆག་པ་དང་ཅི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཀུན་ཅི་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་
 མཚོག་གི་དངོས་སྐྱབ་སྦྱོལ་ཅི་མཚོད་གསལ་ནད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་མ་རྒྱུ་ཡོ་གཤི་
 བདེ་སྦྱོར་སྦྱོང་ཡང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཅི་བསྐྱབ་ཅི་སྦྱོད་
 བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཡོངས་ཤར་སྐྱུ་འབྱུལ་ཞི་ཁོ་བཀའ་
 བཅུད་སོགས་ཅི་མཚོག་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ཅི་ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་ཅི་སྐྱབ་དང་སྐྱུད་བྱའི་
 དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྷ་གསལ་བཅུ་ལ་སོགས་ཉམས་ཆག་སྟེན་སྦྱོར་
 ཀུན་ཅི་བཀགས་སོ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྦྱོལ་ཅི་ལྷན་ཨ་རུ་ཡོ་གཤི་
 བཀོད་པ་ལུས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་ནང་ཅི་རྒྱལ་སུམ་འཁོར་ལོ་
 ལྷ་ཡི་འཇམ་ཟེར་སྐྱབས་ཅི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་རིག་

བའི་རྩལ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་མ་
 ཤེས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་བསྐྱེད་
 གི་བཞི་སྟོང་གི་རྟོག་ཚོགས་དག་ནས་བྲན་རྫོགས་ཕྱག་སྐྱེད་
 སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྐྱོལ་། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རིག་ཟང་ཟལ་གཉུག་མའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཡེ་གདངས་སྐྱོན་
 འཇུག་འཇུག་ཟེང་ཟེང་གི་སྐྱོང་། རིག་པ་བཅུད་དུ་སྐྱེན་པ་ཨ་ཉིའི་
 ལྷ་ཞལ་ཕྱག་འཇོག་པ་དག་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱོན་བཞིའི་སྟེང་
 བར་དོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ནི་རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་སར་སྐྱེལ་
 བཤོ། །མཐར་ཕྱག་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཁྲིལ་བ་གཞོན་རྒྱུའི་དུས་པའི་སྐྱེད་ཞིང་ན་
 བཅོན་མ་ཐེན་བཤོ། །རང་གོལ་རིག་པ་རྫོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སྐྱེད་ས་
 གསུམ་དང་གཟིགས་སྐྱེད་ས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཞུག་ཉེ་སྐྱེད་བཞི་
 ཚོས་ཟང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་
 ལ་སྐྱོལ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་དམ་ཚབ་སྐྱེད་ལྗོན་སྐྱེ་།

དེ་ག་བས་བཏགས་བའི་སྲི་ལྷའི་མགོན་ཅུ་ལ་རྟེན་མ་ཚང་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ལ་ཡབ་ཀྱི་དང་བཞིན་རྒྱ་ཏུ་ལེ་སྟོང་པ་ལུ་
 ཀྱི་དོ་བོ་ཨེ་ག་ཅེ་ལུང་འདུག་ལུགས་རྗེ་བཟླ་ས་རྩུ་སོགས་སྟོང་ཐིག་
 གཉེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་བལ་ལུ་
 ཁ་ཆེའི་སྟོང་། འཁའི་ལུ་དང་བྱ་ལ་ཟངས་སྟོང་ལུ་གསེར་སྟོང་
 ར་ཡབ་ལ་རྒྱའི་སྟོང་སྟོང་དང་། རྒྱ་ནག་སྟོང་ས་ལུ་ལ་གོ་སར་དམག་
 གི་སྟོང་། ཅ་རི་ཏུ་དང་སྟོ་མོན་འགྲས་མའི་གཤོངས་། མངའ་རི་
 སྟོང་གསུམ་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི་དང་། མདོ་ཁམས་སྐང་ཏུ་གསུམ་
 གནས་གཉེན་པོའི་ལུ་སྟོང་ས་ལུ་སྟོང་ཏུ་གསེར་རི་སྟོན་པོའི་
 སྟོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་ལུ་དུང་ཚོད་གཉེན་ཅོས་འཁོར་
 གཙོག་ལག་སྐྱབ་གནས་དབེན་གནས་ཀྱི་ཁོར་ལུ་གསྟོན་ཤིང་བཀ་
 རི་མཚོ་སྟོང་ལེ་གནས་བའི་དབའ་བོ་རྒྱ་ཚོས་སྲུང་ཚོགས་ལེ་
 བས་གསུངས་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། འུན་བརྒྱབས་ལུང་
 བསྟན་དག་སྐང་བསྟན་བཅོས་དང་། ལུགས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་

ཟམ་གཏེར་རྗེས་གཏེར་སོགས་མཆོག་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཚོས་
 གྱི་བཀའ་གཏད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་རན་ལ་གནས་
 པའི་དམ་ཅན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཐུགས་དང་འགལ་
 གྱུར་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་པམ་སྤྱིང་ནས་བཤམ་གསལ་སོ་ཚངས་པའི་ཞལ་
 རས་སྟོན་ཏུ་ཆད་མཐའ་བཤམ་དབྱེ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་འཁོར་
 འདས་རོ་རྒྱུད་ལྷན་འཇུག་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱད་བས་སྤྱང་སེམས་ཞེན་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆེའི་ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་
 ལས་མཆོག་གཏེར་ལེན་གྱིས་གཏེར་བའི་རྗེས་གཞིག་ཆེར་སྤོ་བཤམ་
 ཐུགས་སྤྱད་ཤེས་པའི་རོ་བོ་རུ་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀ་ནས་དག་པའི་བཟང་
 ཤིས་ཏུ་གསལ་སྤྱང་བ་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན་པོ་རིག་སྟོང་
 རྗེས་པར་གྲོལ་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱུན་རལ་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་སྤྱུག་
 རྒྱ་གར་འཇུག་པོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་སྤྱུག་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་སྤོང་
 ཆེན་གཞིན་ལུ་བུམ་སྤྱིའི་ཀ་སྤྱོད་ལར་དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཤེས་སྤྱོད་
 བ་བདུལ་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་གསུམ་ལོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཤམ་ལེན་ཏེ་རེ

དོགས་ཚར་གཅོད་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལུ་ ཉི་ལྷའི་དྲངས་མ་ཅ་བརྒྱད་
 ཡན་ལག་སྟོང་། རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་ནང་གི་དམ་ཇས་ཀུན་ལུ་ འབྲུལ་
 ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་ལུ་ གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་གའི་སྟོང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས་ལུ་
 ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ་ལུ་ བདེ་སྟོང་
 དགའ་བཞིའི་ཉམས་ཅུལ་རྫོགས་པའི་གར་ལུ་ སྟོར་སྟོལ་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་རྣམ་ལུ་ འབྲུལ་ལོ་གཞན་སྣང་དབང་འདུལ་
 དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་ལུ་ མཚན་མ་རྣམ་དང་མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལུ་
 ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལུགས་སྟོལ་དམོང་
 པའི་མཚོན་ཆ་ཁྲོད་ལ་འབྲུལ་ལུ་ སྟོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་བྲག་ཕུག་
 ལྷ་ཉམ་གྱོན་ལུ་ ཆགས་མེད་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལུ་ མ་
 ཉེས་ཁ་ཡོག་ཅུལ་སྟོག་རན་སྟོར་གཤོམ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཐུགས་
 རྒྱུད་དུགས་བ་ཡི་ སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབྱ་འབྲེའི་སྟོང་ཁག་
 འཕྱང་། མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་སྟོགས་བམ་མན་ཆད་ནས་ བདོག་

བའི་ཉེར་སྤྱད་སྤྱོད་མོ་ཡན་ཚོད་དུ་ མདོར་ན་རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་མཛེས་
 བའི་རྣམས་ ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་ འགས་ཁྲིད་
 བས་མཐའ་མཆོ་སྤྱིར་བྲག་སྤྱི་བས་སོགས་ དེས་མེད་གནས་སྤྱི་བྱང་
 རྩལ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་ རྟག་མོ་དེ་སྤུལ་འགྲིམ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ རྣམ་
 འབྱོར་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ བརྟན་གཡོ་སྤྱང་སེམས་
 ཞེན་བས་བཅིངས་བ་ཡི་ སྤྱོད་འགས་རྣམ་ཉོག་གྲུ་གྲུའི་སྤྱོད་འབྲུལ་
 ཅན་ སྤྱིད་ཞི་གཉིས་མེད་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྤྱོད་ འབྲུལ་ལོ་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བར་ཤོག་ ཀུན་གཞིའི་ངང་ནས་ལས་རྒྱུད་
 གཡོས་བའི་འབྲུལ་ བག་ཆགས་སེམས་ཉིད་མངལ་རྒྱུར་འབྲུམས་
 བ་ལས་ འབྲུད་བའི་ཤ་ཁྲག་བྱོད་དབུགས་སྤྱང་པོའི་ཁམས་ འབྲུལ་
 ལོ་བདག་གིས་འཇའ་ལུས་འབྲུབ་བར་ཤོག་ འདིས་མཆོན་དུས་
 གསུམ་བསགས་བའི་དགོ་ཅུ་ཀུན་ དན་རིག་ཐག་བ་མེད་བའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 གནས་ལུགས་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཨེ་ གྲུ་ཅུ་ རྩ་ཐེངས་ གང་འདི་ལོག

མིན་དཔལ་གྱི་མཆིས་ལྷ་ཡི། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་མེ་ཉིག་ལྷག་པ་རྩེ། ལྷ་ལྷ་ཀྱང་མཆིན་བཅའི་འོད་ཟེར་དེ།
 གཅིག་ལྷར་སྒྲིབ་པོའི་ལྷ་ལ་གཞིལ་བའི་སྐབས་ཅུང་མཚོན་ལྷགས་འབྲུག་ཚོས་འབྲུག་རྒྱ་པོའི་མཐོང་། བདག་གི་
 མྱོན་པ་མོད་ཁྱིའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ཡ་ནས་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། མཚོན་ཅིང་བསྐྱོན་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་
 ཆེན་ཉིན། ལྷ་ལ་པ་སྐྱིང་པོར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། ཡུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དག་བས་མཚམས་སྦྲུང་ཏེ། དག་པ་ཡེ་
 །ཤེས་རིག་འཛིན་དོར་ཤར་བཞིན། སྐོར་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཚོན་ནས་སྤངས་ཏེ། བརྗེ་ཆོག་ཡི་གཤི་ལས་དུ་
 ལྷ་བར་བྱས། གྲ་སྐྱ་ཁྱེར་བདེ་ཟེབ་མོའི་གནད་ཀྱི་ཆར། ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 འབྲུལ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལན་པ་རྒློག་པར་རུས། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་འདི་
 ཉིད་ལྷ་པ་དེ་ཤ་སྟེ། བདག་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་དུ་ལོངས། སྐྱིད་ཉིག་གཉན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་
 གཏང་། སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་ཨ་ཐམ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དངོས་གྲུབ་དམ་རྣམས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི།

ལས་སྐོབ་ཀྱིས་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱག་བྲས་ནས་རྣམ་ལུ་འདོད་སྐོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བསྐྱབས། ཉོ། ལྷ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདིར་
 བེ་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་གཅིག་དུ་

ག་བ་བརྒྱད། མིག་བརྒྱུད་ལ། ལྷ་པ་གྲུ། སོ་དྲ་བ་ད་ལྗེད། ལྷེ་མཆོ་འདོད་ལྷམ། རྣ་བ་ཉ་བ་བས། ལྷིང་གའི་རྒྱུང་
 རྒྱུ་འའི་ཅ་བཞི་རྣོ་བཞི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་དུ་ག། ཆོག་མ་བརྒྱད་ཀོ་ལུ་རི་མ་བརྒྱད། ལྷུའ་བརྒྱད་མ་མེན་མ་
 བརྒྱད། ཉག་ཆད་ལུ་བཞི་རྣོ་མ་བཞི། ལྷུའ་ཆེག་མ་ཉེད་བརྒྱད་དབང་ལྷུག་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད། མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ཁྲོ་ཤོ་
 བརྒ། དགོ་བ་བརྒྱ་ཁྲོ་མོ་བརྒ། རྣེ་བ་མ་བཅོ་བརྒྱད་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། དུས་མགོ་སྲུའ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མོ་ཉ་སྲུའ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ། དབང་པོ་འཛོ་བདུན་མ་མོ་བདུན། ལྷུ་ཆེག་མ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱན་མ་བརྒྱ་གཉིས། མདོར་ན་ལྷུས་
 རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར། རྣ་ཡི་གའི་དགྲིལ་འཁོར། ཁམས་བདུད་རྣའི་དགྲིལ་འཁོར། རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར།
 རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པར་མཚོང་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཆེམས་པར་རོལ། དེའི་ཆེ་ཆོག་ཀྱི་དམ་ཇམ་ལ་སྲོད་པ་དང། ཐེག་དམན་གྱི་རྣོ་མ་རྒྱང་དོར་དུ་བརྟེ་བ་
 དང། འཐབ་རྩོད་དང། ཀྱུ་རོ་དང། འགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣོ་མ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུའ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །།

༄ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་པ་རྣམས་ཐོད་ལྗེད་གི། །བདག་སོགས་
 རྣམས་བརྒྱུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཞི་བསམ་
 དོན་རྒྱུན་གྲུབ་ནས། །མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་འདུ་སྦྲེ་བར་ཤོག། །ལྷག་ལུས།
 བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ཉ་ཉོ་རྣེེ། ལྷག་མའི་དམ་ཆེག་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷུང་པོ་ཟད་
 མི་ཤེས་པར་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཨེ་ཨེ་རལ་ལི་རྗེད་རྗེད་པོ་

བ་བརྒྱུ་གཅིག་གི་མེད་ཀྱིས་གཉིས་དང་། །མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་གཉེར་
 བདག་གྲིང་བ་དང་། །ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་འཛིགས་མེད་གྲིང་བ་
 སོགས། །བཀའ་གཉེར་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ཚོག་ལ། །གནས་
 པའི་བརྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་
 དོ་མངའ་གསོལ་དབྱེས་བ་སྒོང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་བྱ་ལྟར་སྤངས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་དཔུང་ཚོགས་
 གཞོམ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་
 ལྷུང་གི་བ། །བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་བ་དང་། །རྣམ་
 བཞིའི་ཐིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 ཐུགས་རྗེས་སྒྲོང་བར་མཛོད། །རྟེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་ཅི་
 བདེར་གཤེགས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 སྣོལ། །ཞེས་པའང་སྟོན་ཕྱིད་རྒྱ་མཚོ་ཚོད་གྲང་འཕྱོར་བ་དམན་པས་ལམ་དུས་དང་གཉེར་ཚོགས་བསྡེ་
 དཔེ་ཅམ་ཡང་མི་འཕྱོར་བསྐྱེདོན་གྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་གིང་དབལ་ཆེན་འདུས་པས་གྲིས་པའོ། །

ཅུ་གསུམ་ཚས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྡོ་བ་
ཐིན་ལས་སྤྱད་མགྲོགས་བཞུགས་སོ།།

རི་ཡི་ཁྱི། ཚོ་ལྷུ་ལྷུ། ལན་གསུམ། ལྷོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚས་
སྐྱོངས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་
སྤྱ་གསོལ། །ཐིན་རྒྱབས་སྐྱོང་ཡངས་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །དངོས་
གྲུབ་ཐིན་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོམ་
བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལྷར་བྱབ་པ་ལེགས་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་
བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་མ་
འིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །ཐིན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དང་བཅས། །མཚོད་གཏོར་མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱང་
དང་བསྐྱལ་བའི་མེ། །རྫོ་རྫོ་བེར་ཆེན་སྣ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྤྲུགས་
སྤྱང་ཨེ་ག་རྩ་འི་སྟོག་སྐྱབ་མ། །ག་ཤན་པ་དམར་ནག་ལས་
བྱེད་ཐིགས་པའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་མེད་པའི་རྒྱང་ཞགས་

དབང་ཕྱུག་ལྟ་ཆེན་ཡབ། །ཤུ་མ་དེ་སྤེ་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲེལ་
 ཆོག་ས། །ལྷ་སྲིན་ཀུན་གྱི་དམག་དབུངས་སྲིན་ལྟར་སྤྱད། །དང་
 སྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་ཆོག་རྣ་ཏུ་ལ། །མཚོད་གཏོར་ཅེ་གཏུ་མ་ཆེན་རམ་
 པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་ས། །ཞིང་སྐྱོང་སེའྲེའི་གདོང་ཅན་ཡབ་
 དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་ཐོས་སྲས་ཏྟ་སྲོན་ཅན། །དུར་
 ཁྲིད་བདག་པོ་བདག་མོ་ངས་བུས་མ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་
 ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས། །མཚོད་གཏོར་ཅེ་སྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་
 མེད་སྐོག་ལྟར་འབྲུག། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྐོན་
 མ། །ཁ་རག་ལྷུང་བཅུན་ལ་སོགས་བཏུན་མའི་ཆོགས། །གཞོད་
 སྐྱོན་ཞང་སྐོན་ལེག་ཅེ་ཆོགས་གྱི་བདག། །རི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཏྟ་བདག་
 ཀུ་སྐྱེ་ར། །ཀུན་འབྲིལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ལོར་བདག་
 རྣམས། །མཚོད་གཏོར་ཅེ་དག་སྲགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞེན་
 དུ་འབེབས། །ཏྟ་ནག་དེགས་པ་ལ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །སྤྲེ་དཔོན་སུམ་ཏུ་
 སྲགས་བདག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ལུ་ན་ས་བདག་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་

ལྷ་མོ་དང། །མཐོང་བྱེད་ལྷ་མོ་སྐྱེན་གྱི་དྲང་སྲོང་བཅས། །མཚོད་
གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཀུན་བཟང་
ཐུགས་གཏོར་གཉེར་འཛིན་སྤྱི་གསུམ། །ལུན་པ་སྲོག་ཟན་
མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །ཉི་འཕང་སད་དང་གིང་ཆེན་དོར་ལེགས་
ལྗང། །གཞན་ཡང་གུར་མགོན་ལྷ་མོ་དུད་གསོལ་མ། །མཚོད་
གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །དོ་རྗེ་གཤོག་
ཚོད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་མཆེད། །སྤྱང་ཞོན་མཆེད་གསུམ་མཐུ་ཆེན་
སྤེ་བཞི་དང། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་སྤོང་ཅན། །སུ་ཨ་
མིང་སྲིང་དཀར་བདུད་ལྷུ་མ་དྲམ་བཅས། །མཚོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།

ཞིག་གླིང་ཐུགས་ཆེན་བཀའ་སྤྱང་ནི།

མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲམ་དབལ་མགོན་བདུན་བརྒྱ་ལ། །མ་གཅིག་
དབལ་ལྡན་ཤོན་པ་ར་མགོ་ཅན། །ལྡན་མགོན་བརྒྱ་མ་ར་སྤྱིང་
ཟན་དང། །གཟའ་གདོང་སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱ་ག་ཏི་བ་ཙ། །ཐང་ལྷ་གངས་

བཅོམ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མཚོད་ཅེ་དཔག་པོ་སྡེ་བཞི་
 རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱུ་བ་བའི། །མཐུ་ལྡན་བཀའ་སྲུང་བྲེགས་བའི་
 གཙོ་པོ་རྒྱལ། །སྐྱུ་བདུད་སྐྱུ་འག་ལ་ཟུང་ཁྲག་རལ་ཅན། །ཞེ་ག་
 རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལེགས་པ་དང་། །འབྲུ་འཇུག་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡི་བྱ་རེ་
 མཛོད། །མཚོད་ཅེ་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་
 དང་། །མཚོ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྲུང་མ་ཆེ། །མ་ཉིང་ལས་
 མགོན་དཔལ་འབར་རེ་མ་ཉི། །གཟུང་བདུད་བཅོམ་གྲོད་རྣམ་སྲས་
 ཞིང་སྐྱོང་ཆེ། །སྤྱི་ཡི་གཏེར་སྲུང་དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་རྒྱལ། །མཚོ་
 སྐྱུ་འོད་ལྡན་སྐྱུ་བདུད་རྒྱ་སོགས། །བརྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོམ་
 བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྐྱུ་བ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་སོགས་དང་སྤེལ་བར་
 བྱུང། །ཅེས་འདི་ཡང་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྲུང་མ་རྣམས་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 གཏོར་བཅོམ་སྤོན་བཅོམ་ལས་སྲུང་མཚོགས་ནང་དུ་མ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་སྲོག་གཏོད་དམིགས་གསལ་དུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་གཏོར་བཅོམ་གྱི་དུས་སུ་འཇུག་ཅེ་རེ་བྱུང་ན་གལ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་ཁ་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་དུ་བྱུ་བ་

བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོད་ཡོད་ཟེར་གྱིས་དབལ་སྤངས་བྱས་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་བྱིས་མ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

རྟ་གྱི་འདུས་པ་བསྐྱོར་བཞིའི་བཀའ་སྤྱད་ཀྱི།

དབལ་སྤྱན་སྤྲུགས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྩི་རྩི་ལེགས། །དགེ་བསྐྱེད་
བསྐྱོ་ཁ་ལུང་བཅན་གཡུ་སྐྱོན་མ། །ཨ་བར་རྩི་ཉ་ལོར་བསྐྱུགས་ཡེ་
ཤེས་གྲགས། །རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་མཁའ་རི་མིང་གྱིང་བཅས། །མཆོད་
གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད།།

གནམ་ཆོས་བཀའ་སྤྱད་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི།

མ་ཉིང་སྤེ་སྤེ་མདུང་འཛིན་བྲག་སྤྱ་མགོན། །རྩི་པོ་ཆོགས་
བདག་ཞལ་བཞི་ཞང་སྐྱོན་ཆེ། །བདུད་མགོན་རྣམས་གཞོད་སྤྱིན་
ཤན་པ་དམར། །སྤྲུགས་སྤྱད་རལ་གཅིག་དུད་གསོལ་ཞིང་
སྤྱིང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་
མཛོད། །དུར་ཁྲིད་བདག་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རྣམ་སྲས་རྩི་སྤྱ་ལོར་
དབང་ཆེ་རིང་མ། །གཟའ་བདུད་རྩི་ལེགས་སྤྱ་གྱི་མཆོད་གསུམ་
དང་། །ཐང་སྤྱ་སྤྱིམ་ར་གཡུ་སྐྱོན་རོམ་རྒྱལ་སྤྱ། །མཆོད་པོ། །སྤྱབ་

བའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་དབྱུང་གི་དབལ་ལྟར་སྒྲེལ། །ཐང་ལྷ་སྐྱུག་གི་
 བཅོམ་ཚོད་སྒོམ་ར་ཆེ། །མཁུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དགོ་བསྐྱེན་ཉེར་
 གཅིག་དང་། །ཚོས་འཁོར་སྐྱབ་གནས་དབེན་གནས་ཚོས་བཞིན་
 སྐྱོངས། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྐྱོ་བྱུང་ལྷགས་བ་ཡི། །གཞི་
 བདག་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་མངས་
 རྒྱས་བསྐྱེན་སྐྱང་དགོན་མཚོག་དབྱུ་འཕང་བསྐྱོད། །དགོ་འདུན་སྒྲེ་
 སྐྱོང་རྣམ་འབྱོར་ཆེ་དབལ་སྒྲེལ། །སྐྱེན་བའི་དར་ཕྱུར་གྲགས་བའི་
 དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་འགྲུ་ལས་རྣམས་མ་ལུས་བ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྟེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་
 ཅི་བདེར་གཤེགས། །སྤིང་ཞི་དགོ་ལེགས་རྒྱས་བའི་བཀའ་ལེས་
 ལོག། །ཅེས་བ་འདིའང་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྐྱང་མ་རྣམས་རིགས་བསྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བུས་
 བ་གཏོར་བསྐྱོ་ཐེན་ལས་སྐྱུར་མཚོགས་ནང་དུ་མ་འདུས་བ་མེད་ཀྱང་སྐོག་གཏང་དམིགས་བསལ་དུ་ཡོད་བ་
 རྣམས་གཏོར་བསྐྱོས་གྱི་དུས་སུ་འབྲེན་ཅམ་རེ་བྱུང་ན་གལ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཐུབ་བསྐྱེན་

རྒྱལ་མཚན་ཡོད་ཟེར་གྱིས་དབལ་སྤངས་སྤུབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སློང་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

དོ་རྗེའི་ཚོས་སློང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པ་
ཚངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མ་ཤི་བརྗོད་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ཡེ། ཚངས་པ་མགོན་སྟོན་ཁྲུབ་འཇུག་
དང་ནི་དབང་པོ་ཉི་དབང་བཅུ་ལྔ་མོར་བཅས། །སྤྱ་ཚེན་ཀུན་གྱིས་
མངོན་པར་བསྟོད་པ་དབལ་སྤངས་སྤུབ་དོན་རྗེ་ལག་པོ་ཆེ། །སྤྱ་མིན་ཚོགས་
དང་སྤྱ་མིན་ཡིད་ཅན་བསྟན་དབང་མ་ལུས་བརྒྱུག་མངོན་པ། །ཉེ་དུ་
ག་ཡི་སྤྱལ་པའི་མཚོག་གྲུང་གོ་རྟེ་ཡུམ་གྱི་བདག་པོར་འདུད། །ཁྲིས་
པའི་ཞལ་གྱི་སྤྱིན་ནག་འཁྲིག་ལས་སྤང་མིག་སྟོག་ཞགས་རྣམ་གཡོ་
ཞེད། །ཚེམས་གྱི་སྤྱ་གྲུ་གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་སྤྱིན་ཐང་ཐོལ་
གྱིས་དབང་ལ་འབེབས། །སྤྱུགས་གྱི་སྤྱེར་མོ་གནམ་སྤྱུགས་འབར་
བས་ཉམས་པའི་ཅི་ཏྲ་དུང་འབྲིན་པའི། །སྤྱིད་རྒྱལ་མ་ཞེས་སྤྱུགས་
སྤྱང་གཙོ་མོ་ནམ་མཁའི་རལ་གཅིག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །སྤྱིག་ཅན་
དབང་པོའི་སྤྱིང་ཁྲག་རྗེད་བྱུང་མི་སྤྱུག་གཞུགས་གྱི་ཚང་ཚིང་

འབྲིགས། །སྲིད་གསུམ་སྲོག་དབུགས་གཅིག་ཆར་རྩལ་པའི་སྣོ་
 ཞལ་འཛིགས་རྩལ་མཁའ་ལ་གདངས། །ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་
 སྤྱན་སྲོང་བསྐྱད་ལས་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་དུག་ཆར་འབེབས། །ཨེ་ཀ་
 རོ་ཉིའི་བྱ་གཡོག་མཐུ་ཆེན་སྐྱ་ཅན་ནག་པོ་སྲོང་ལ་བསྦྱོད། །ལས་
 བྲེད་ལུན་པའི་རྒྱུང་ནག་དང་འགྲོགས་སྤྱད་པའི་གཟུགས་དང་རྫོ་རྗེའི་
 མདའ། །སྣོན་ཅིག་རྒྱུང་པས་དག་སྦྱིང་གཏོར་ཞིང་དག་པོའི་སྤྱད་པ་
 འགོམས་མཛད་པའི། །སྦྱོལ་གིང་ལས་ཀྱི་ཤན་པ་མཆོག་དང་དམ་
 ཅན་མ་མོ་ངན་ནེ་མ། །དགོར་ཞོར་སྤྱད་པའི་བྲེད་པོ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་
 དངས་བས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །གཞོན་སྤྱན་གཏོར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་
 ལས་དགོས་འདོད་ཞོར་བུའི་མཆོག་སྤྱན་པའི། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་
 ལྷ་མོར་བཅས་པ་གང་དག་བྱ་མང་ལྷན་པའི་ཆོགས། །ལྷགས་རྗེའི་
 གདེངས་ཀ་རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་བུམས་པའི་ཕྱག་གིས་ཉུལ་མཛད་
 པའི། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་འབྱུ་ཞོར་ལོངས་སྦྱོང་ཆར་
 ལྷར་ཐོབ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱན་འབྲིགས་ཡི་དམ་

དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །མཁའ་འགྲོའི་སྤོན་ལས་འབྲས་
བྱ་གཡུང་ཟ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ར་བ་བརྟན། །དུས་གསུམ་དག་
བའི་བཀའ་ཤིས་གཡང་འབྲིལ་ཕུན་ཚོགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
བའི། །གཡང་དམ་གཉེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་འོས་
རྣམས་ཀྱི་མཐུན་གྲུར་མཛོད། །ཅས་དོན་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་ཡིད་
ཆེས་བའི་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི་སྐོར་རང་དབྱུང་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས་དངོས་རྗེས་འགའ་ཞིག་རྒྱན་པོས་བརྒྱས་པ་ཕྱིར་
འགྲོར་བས་རྒྱུན་བས་ཆེད་གྲོགས་དེས་དོན་ལོར་བྱ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་དོར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཅུན་པ་
རྒྱལ་སྲས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་སུ་འབོད་པས་ཞེ་ཕུ་ཉིན་རྗེད་དགོན་ཞེས་དུ་ཤར་མར་དུ་སྐྱེས་པ་འདིས་ཀྱང་
བསྐྱན་དབྲུ་མ་ལུས་པ་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་དགའོ། །

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་བཤགས་བཞུགས་སོ།

ཨོ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཛོད་ཤེས་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ལེགས་
ཉེས་སྦྲངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་། །བཀའ་བཞེན་རྗེས་
སུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྲགས་འཆང་

ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་
 བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་ལ་ཚོས་བཤད་ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་
 དང་། །ཉམས་ལ་མི་འདྲེས་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་གྱུར། །ཉམས་
 གྲིབ་སྐྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡུན་རིང་དུས་
 བས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་
 དང་འགལ་གྱུར་པ། །དུས་སྲུ་མ་མཚོད་བསྐྱེན་སྐྱབ་མ་ཚང་
 དང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོངས་མཛོད་སྐྱོད་ལས་ལ་བསྐྱལ། །གཙང་
 སྐྱ་ཉམས་ཤིང་ལྟ་སྐོམ་མ་དག་དང་། །བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མཚོད་
 པས་མ་བསྐྱངས་དང་། །སྐོང་བ་མ་རྫོགས་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་
 གྱུར། །ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་བག་མེད་འགལ་འཁྲུལ་ཀུན། །མཐོལ་
 ལོ་བཤམས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །ལྷ་མཚོག་རྣམས་
 དང་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །བདག་དང་མི་འབྲལ་སེམས་ཀྱིས་
 བསྐོམ་པར་མཛོད། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་
 སོ་བཟུང་། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཡེ་

ཤེས་མཐོང་བྱེད་མ་རིག་སྤྱན་པ་སེལ། །མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 དོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་གྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་བདག་
 བཀོད་དེ། །མཁའ་བཞིན་མི་རྟོག་ཚོས་སྤྱར་གྱུ་བ་པ་ལ། །ཉི་བཞིན་
 འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གཙོ། །ཟེར་བཞིན་སྤྱལ་བས་
 འགྲོ་དོན་སྤྱན་གྱུ་བ་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་སྤྱར་པའི་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །ཐིག་ལས་རྣམ་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་ཡིག་གེ་བརྒྱ
 བ་བརྗོད་དོ། །འདི་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་བའི་བཀའ་འབྲུམ་ཅེས་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱད་བ་དགོསོ། །

ཐིག་བཙུག་གི།

ཀྱི། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྣོད། །དག་བཙུག་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་
 ས་རྟོལ་སྣོན་པའི་ཤིང་། །རྒྱབ་པ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཚུགས། །ད་དུས་སྟོགས་མ་ལྔ་ཡིས་གཟིར་བ་འདི། །ཀུན་
 རྟོག་བྱང་དོན་ལམ་གྱིས་གདུལ་དགའི་ཆོ། །ངེས་དོན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤེ་སྣོད་ཆོ། །ཡོན་ཏན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱས་

བར་མཛོད། །འབྲུང་པར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་ལམ། །རྫོ་
 རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་སློན་གྲོལ་དང། །འཕགས་ལམ་དེས་གསང་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཅེ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་སློན་ལས་
 མཛོད། །རྒྱལ་བས་གདུལ་བའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང། རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་གི་
 གདོན་གྱི་ཀུན་དགེས་ཅན། །སློན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིའི་སྤྱིང་
 ལྷག་འཕྲུང། །གང་གི་དབང་སྤྱུག་སྤུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྲུང་
 དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱུལ་གདུག་ལྟ་བུའི་སེམས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་
 བཞིག་ལ་ཆས་པ་དེ། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཛད་ན་བྱིད་ཀྱི་གཡར་དམ་
 འབྲུལ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་སྐྱོའི་སྤྱེ། །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་
 འཕངས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི། །ཆབ་སྲིད་སྐྱར་མདའ་ས་ལ་
 ལྷུང་བ་ལྟར། །བྱས་པའི་མོད་ལ་དོན་སྤྱིང་སྤྱོད་མར་བྱུང། །མཆོད་
 བསྟོད་དེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ཞིང། །སངས་རྒྱུས་
 གཉིས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་འགོངས་པའི། །ནག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུར་

སྒྲུབ་པ་ལེ་འདྲེ་མོད་དཔུང་། །སྐྱེ་འདེ་བརྒྱུད་པོར་སྐྱོད་པའི་དུས་
མཐའ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །རྟོགས་
པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ཆེ་མཛད་ཐོབ་ཡར་ལྷེའི་མཆེད་
པོར་མཛོད། །ཁྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་ལྟ་ལ་དད། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེ་མར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གདུལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་མེལ་ཆེ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་
མཛོད། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་གཞིས་ལ་སྤུན་ཆོགས་སྤེལ། །བྱེས་
སུ་ལམ་འཕྲང་ཆོམ་རྒྱན་འཆོ་བ་སྐྱེད་སྤྱོད། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འབྲུབ་པའི་ཐོབ་ལས་ཀྱིས། །ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བུར་སྐྱོན་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁུན་བཙུའི་ལྷན་སོ། །དགོས།

བདུན་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་།

རྗེ་བཞེད་སེམས་ཤིག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷན་ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནས་སྐྱེད་བཞེད་སེམས་ལུང་ །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ཐུལ་ །སྐྱོད་

བརྟུན་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་པ་སོལ་མེད་ཅུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་མེད་
སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་མེད་

བརྒྱུད་པ་ཆད་མོ་བྱ་བ་ནི་མེད་

རྩྭ་སྤོང་ཆེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་མེད་སྣ་གནས་གསུམ་སོགས་
ཉམས་དགའ་བར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་གནས་བསྟན་ཆེ་རྩི་རྩི་
ཐེག་པའི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་དམ་ཆེ་ག་གཉན་སོའི་གྲུ་དུ་བཞག་
བར་དུ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོང་བ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་གིས་
གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་སྤྲིད་པའི་ལྷ་སྤྲིན་ཆེ་དགུ་
ཡི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཉེ་ཕྱིས་སྲུ་པལ་ཐ་མ་འོད་གསལ་དག་པའི་
ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་
པད་འབྲུང་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོང་ཆེན་ཟབ་རྒྱའི་དབུགས་དབྲུང་
ཞིང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་སྤོང་གསལ་བདེ་རིས་
སྤྲིད་པའི་ཆེ་གཟའ་རྒྱུད་སྤོང་གི་སྤྲུ་གྱི་སོགས་བཀའ་སྲུང་གཉན་
སོས་ཁས་སྤངས་བཞེན་མཛོད་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་འདེ་བཞེས་ལ་

ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དག་བའི་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་མཁུ་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་མ་བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲོལ་མེད་ལོ་བཟོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་

སྒྲིལ་མ་བཅས་སྒྲོལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྒྲོལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྒྲོལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བར་ཐབ་བརྒྱུ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པའི་བཅའ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དབང་བསྐྱུར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ལྟ་བུ་
དགོངས་པ་སྐོར་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁུ་ལ་འཕྲོལ་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱུ་
ལྟ་བུ་སྒྲོལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྒྲོག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རིག་པ་བརྒྱལ་བའི་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་བ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་བའོ། ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་སྣེ་
མོས་ལེན་བར་བྱ། ཅེས་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པ་བདེ་ཡིད། ལྷ་མཚོད་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་མཚོད་དང་། རྒྱུང་ཡུལ་ལམ་ཁྲིང་
སངས་རྒྱས་ལམ་ཞུགས་གཉེས་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་དགོ། །།

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་བའི་གསུང་འབྲས་ཏ་བར་རྣམ་ཐར་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་སྣེ་མ་ལས་ཁོལ་དུ་
བྱུང་བའི་གསུང་མཁུར་བཞུགས་སོ། །ལས་སློན་རྟེན་འབྲེལ་དབལ་བསམ་སློན་ཤིང་
གི་སྤེང་དུ། །རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མ་བུ་གཞོན་ནུ་ཡང་ལེབས་བྱུང་། །མ་
བུའི་གདུགས་སྐོར་དམ་བའི་ཆོས་སྤོགས་ལ་བསྐྱུར་དང་། །གཞོན་
བ་ང་ཆོས་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཞིག་ཟེན་ཡོང་། །བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོའི་ཤིང་རྟ་ལ་ལེབས་བའི། །སྤོ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཆོལ་གྱི་ཁུ་བྱུག་
གི་གསུང་སྣེ། །ཡ་གི་རི་ཟེའི་བུ་མོའི་གྲིང་བུ་ལས་སྣེ་བ། །དབྱར་
གསུམ་ནམ་ལྗོངས་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བྱུང་། །འདིར་འདུས་ལས་
སློན་མཁུར་བའི་དོ་རྗེའི་དང་སྤྱོད་གོགས། །ང་ཆོའི་སྣ་མ་བཞུགས་
བའི་ཆོས་ར་ལ་ལེབས་དང་། །སྤོན་གོལ་བདུད་རྩི་འཕྱང་བའི་དགའ་
སློན་གྱི་ངང་ནས། །ཉམས་དགའ་སྤྱུ་རུ་ལེན་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་

ཡོད་དོ། །བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་བཞུགས་གྲམ་གྱི་དབུས་
ནས། །ལྷ་དང་གླེ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། །མ་དང་
མཁའ་འགྲོའི་སྣང་ཉིག་འོད་གསལ་གྱི་ཐེག་པས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་
སྐྱར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོལ། །།དམོག་།།

ཆོས་བཅུའི་ཕན་ཡོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བསྐྱལ་བཟང་འདིར་བྱོན་
སངས་རྒྱས་སྣོང་ཅ་ཀུན། །སྤངས་ཉོགས་མཉམ་ཞིང་འགྲོལ་
ཕྱགས་བཅེ་ཡང་། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པ་
ཡི། །བཀའ་བློན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསམས་ཀྱིན་དད། །ཁ་བ་ཅན་
འདི་ལག་ན་བརྒྱ་ཡིས། །གདུལ་བྱར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཛད་
པའི་དོན། །མེས་དཔོན་གསུམ་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡི། །མཛད་
པའི་རྣམ་ཐར་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །གུ་རུ་ད་སྐྱོམས་ང་
སྐྱབས་ང་རྗེས་སྟོགས། །ང་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཐོང་ང་ཉིད་

བོ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཆེས་བརྒྱ་
 བྱེད་རེས་བོད་དུ་འགྲོན་ཞེས་གསུངས། །དེ་སྲིད་རྣམ་ཐར་བྲན་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་བརྒྱའི་ཉི་ཤར་ལ། །རྣམ་
 ཀོ་ཤར་བརྒྱའི་སྐབས་ལ་གྲོན། །རྒྱལ་རྒྱར་ཨིན་པོ་རྣམས་སྐྱེན་བྲངས་
 ཏེ། །རྒྱལ་བྱར་མངའ་གསོལ་དོ་རྗེའི་ལམ་མཚོག་བསྟེན། །མཚུ་
 རྒྱར་རྒྱལ་སྲིད་སྲངས་ནས་བསིལ་ཚལ་དུ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྲོད་
 པས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དཔོ་རྒྱར་བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་
 བཀྱི་བའི་སྲོད། །སློབ་དཔོན་མ་རྩ་ཉ་སྟེར་རབ་དུ་བྱུང། །ནག་
 རྒྱར་མ་ཉོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེགས་ཚོ། །མེ་ཡང་རྒྱར་བསྐྱུར་
 སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡིས་བསྟོད། །ས་རྒྱར་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས། །རྟུན་ཅིག་མེར་བསྐྱེགས་ལོག་སྲོད་ཅན་དག་ཀྱང། །རང་
 དབང་མེད་པར་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། །སློབ་རྒྱར་སློ་སྲོགས་
 མཐར་སྐྱེས་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །བསྟན་ལ་འཁྱུ་བའི་ལུ་སྟེགས་ཐོག་
 གིས་བསྐྱུལ། །གོ་བཞེན་རྒྱ་བར་མཐའ་འཁོབ་བྲངས་སྲིད་གི། །ལུ་

རྟེགས་རྒྱལ་པོས་ཟངས་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་ནང་། །བརྟུག་ནས་ཚུ་རྒྱང་
 བསྐྱར་ཀྱང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །ནམ་མཁམ་གཤེགས་པའི་མོད་ལ་ཚུ་
 རྒྱང་ཡང་། །ཤེན་ལྷོག་སྤྲིག་སྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་གནས་འཛིག་ལ། །ཉེ་
 བས་སྤ་བཀོངས་བཟོད་གསོལ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ལྷམས་ལྷར་ལུ་
 རྟེགས་ངན་པའི་ཟས་དུག་གིས། །བཤོངས་པར་སེམས་ཀྱང་གཞོད་
 པ་མེད་ཀྱི་སྟེང་། །གཟི་མདངས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་
 བསྟན། །ཐ་སྐར་ལྷ་ལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ལེབས། །བལ་བོད་གཉིས་ཀའི་
 ལྷ་འདྲེས་མཐོ་མཚམས་ཀྱང་། །དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱར་བཞེངས་
 དམ་ལ་བཞག །སྟོན་དུག་ལྷ་བར་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། །ཉམ་
 པོ་རི་ཅེར་ལྷ་སྟོན་དམ་ལ་བཞག །རྒྱལ་བསྟན་བོད་དུ་དར་བ་ཁྱོད་
 གཅིག་ལུའི། །དྲིན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་བསམ་གྱིན་དད། །མགོ་
 ལྷར་སྟོན་ཡུལ་གཤེགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། །མཆིམས་སུར་
 ཡོན་མཚོད་བཀའ་བཤོས་བོད་ཡུལ་ཀུན། །གཉེར་གྱིས་གཏམས་
 པའི་སྟ་གོན་དང་འབྲེལ་བར། །གཞི་བདག་དབང་བསྐྱས་

གཉེར་གྱི་གཉེར་བྱང་གཏད། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཅུ་
 རྣམས། །ཁྱོད་གྱི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་དུས་ཆེན་དང་། །མ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། །ནང་དུ་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་
 ཅ་ཐིག་རྒྱུང་། །འདུ་བ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །རྣམ་
 བཞིའི་ཐོན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འགྲོལ་ཞིང་། །ཆར་རྒྱ་འབབས་ཤིང་
 མི་སྐྱུ་ལ་ནད་རིམས་ཞི། །སད་སེར་དབུལ་སོངས་དམག་འཁྲུགས་
 ལོད་ཁ་སོགས། །འདིག་རྟེན་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་དེ་སྟེང་ཀུན། །ཆོས་
 བཅུའི་དུས་མཚོན་བརྒྱུང་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་
 རས་ཞི་བ་མངོན་སུམ་བྱིར། །ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབ་པོ་ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས། །འོད་འབངས་བསམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་
 དད། །བསམ་མེད་འིན་ཅན་པ་མ་དག་ལ་ཡང་། །འཁྲུ་བར་བྱེད་ན་
 ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །ཉེ་དེང་མ་མཆིས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་
 ལོ། །འོད་འབངས་ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི། །ཞལ་བཞེས་
 དུས་ལ་བབ་པོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་

བའི། །ཐོས་གྲོལ་གསུང་གི་དོན་འབྲས་མ་ལུས་པ། །མངོན་སུམ་
 མིག་གི་བདུད་རྩིར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱུང་བར་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་
 བྱས་ཏེ། །བེམ་རིག་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ན། །སྐྱེ་འཆི་བར་
 དོ་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲང། །འཕྱིར་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གཡང་ས་ལས། །སྐྱོབ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་བར། །འད་
 ལྷང་རྣམ་དག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་། །སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་ཆེད། །མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ། །འཕྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མངོན་ཅིག་མ་རྩ་གུ་རུ། །སྐྱབས་
 གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་མཁྱེན། །དམ་ཚཱ་ས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 མཁྱེན། །དག་འདུན་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་མཁྱེན། །རྩ་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་མཁྱེན། །དེ་ནི་དུས་ངན་སྦྱིགས་མའི་
 མཐའ་ལ་ཐུག། །དམ་ཚཱ་ས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ལོང་མ་ཁོམ། །སང་
 སེར་བཙའ་ཐུན་པ་ལས་སྤྲུ་གོ་དང་། །འབྲུགས་རྩོད་དུས་ཀྱི་རྒྱད་

བས་ཀྱན་ཏུ་མཐར། །འབྲུང་བ་སྐང་ག་ཤོངས་སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་
འབྲུགས། །བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྲག་པོ་ལ། །སྣོད་
ཆེ་རྗེ་བཅུན་གྱུ་རུའི་བྲུགས་རྗེ་ཡིས། །གནས་སྐབས་རྗོགས་ལྷན་
གསར་བའི་སློའམ་བར་བྲུ། །མཐར་བྲུག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་པོ་
བྲང་དུ། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དབྲུགས་དབྲུང་
ནས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མིག
ནས་མཆེ་མ་ཐོན་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཡར་རྒྱུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ་
ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། གོགས་མཆེད་རྣམས་གྱི་ནོར་གྱིས་བསྐྲུལ་དོར་བྲག་ཉག་
གུར་ཅོག་འོག་ཏུ་སྐོང་ཆེན་ནས་མ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པའོ། །

**༡༡། །འབགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྲུག་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་སྟེར་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།**

ན་མོ་གྱུ་རུ་རྣེ་ན་ཀུ་ལྷ་ཡ། །འདིར་འབགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
གདོན་པའི་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་བཤེར་གསུངས་པ་ལ། ཐབ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བར་མི་
རུས་པའི་ལས་དང་པོ་བའམ། རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་བྱན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྲུགས་པའི་རྣལ་གྱིས་གདོན་པར་འདོད་པས་དད་བ་དང་། དེས་འབྲུང་དང་། བྲང་རྒྱབ་

བཅས། །མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། །སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཞེ་མ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཚངས་དབང་
 སོགས། །སྲིད་ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་རི་སྟེང་ཀུན། །འཇམ་པའི་
 དབལ་ལས་གཞན་མིན་སྲིད། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་
 བའི། །མཚན་དང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་
 སྦྱོམས་འཇུག་པར། །མི་སྲེད་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྒོམ། །ངག་
 གི་ལོར་བྱའི་ཏུ་རྒྱ་ར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབལ་གྱི། །རྩོ་
 རྗེའི་མཚན་དོན་ཡང་དག་པར། །བརྗོད་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་
 པ་ཡིས། །མཁའ་བཙུན་ལྷ་ས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས། །ལྷགས་
 རྗེའི་འོད་ཟེར་དབག་ཡས་པ། །ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་རབ་ཏུ་
 འཇོམ། །བདག་དང་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐོག་མེད་
 བས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་དང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་སུ་བ་ཀུན་བསལ་
 བས། །རི་ལྟ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱ་ལ། །སྒོ་མཚོག་པརྩོ་རྒྱས་པར་

གྲུང། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ།

།བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་མཚུ་ཤི་རྣམ་སུ་ཉི། རོད་སྐད་དུ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་

དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྲུང་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་

དོ་རྗེ་འཚང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག། །དཔའ་བོ་

འཇིག་ཉེན་གསུམ་ལས་ཆུལ། །དོ་རྗེ་དབང་སྤྲུག་གསང་བའི་

ཆུལ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་ཆུས་འབྲའི་སྤྲུག། །བརྒྱ་ཆུས་པའི་ཞལ་མངའ་

བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཚོག། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་

བ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་

བ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་སོ། །འཇིགས་སུ་རུང་དང་

དཔའ་བྱད་ཅན། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་

གསོར་བྱེད་བ། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་

སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག། །དོན་ཟབ་
 དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་
 བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་
 ཆེན་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུལ་
 འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། །སྐྱུར་སྤངས་
 གང་ལགས་བཤའ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྲུར་བྱིར། །དེས་པར་འགྲུང་གི་
 བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་བ་བརྟན་པོས་བབྱུང་། །ཉོན་མོངས་མ་
 ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། །བསམ་
 པའི་ཁྱད་པར་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤའ་པར་
 འཚོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་
 དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་ནས་ནི་

རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་
 ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་
 ལྡང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་
 ལུག་ཆེ། །གཏི་ལུག་ཚོ་སྟེ་གཏི་ལུག་སེལ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་
 ཆེ། །ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དབྱ་ཆེ་བ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་
 ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་
 བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་
 སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་
 འཚང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱ་མཚོག། །གྲགས་ཆེན་
 ལྷན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་
 ལྷུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཚང་། །ལྷུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྤྱོད་པ། །ལྷུ་
 འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། །ལྷུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་
 འབྲུལ་ཅན། །སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་

འཆང་བའི་མཚོག། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བཙོན་
 འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏུན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
 གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལྷུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་
 བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་
 སྟོབས་དང་ལྡན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འགྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྦྱིད་
 པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྲིགས་ཤིང་རྩོ་རྗེ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་
 པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཚོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་
 ལྡགས་ཆེ་བའི་མཚོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་
 ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྤྲུལ་ཚུལ་ཆེན་ལས་

བྱུང་བ། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་
 བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་
 དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུ་འི་
 དབང་ལྷུག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་
 རོན་བཅུ་འི་རོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་བའི་བདག །ཀུན་གྱི་
 རོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་
 པ་སྟོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་
 པར་སྤྲ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་
 སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་
 གནས། །བདག་མེད་མེད་གཏེ་སྤྲ་དང་ལྡན། །སྤྲ་སྟེགས་རི་དྲུགས་
 དན་འདིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དབང་རྒྱལ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་

ཚོགས་ཀྱི་མཚོག། ཚོགས་ཇི་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་
 ཚེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཚེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་
 འཛིག། ཚོག་ཇི་ཚོག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། ཚོག་ལ་དབང་བ་ཚོག་
 མཐའ་ཡས། ཚོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྐྱེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་
 སྟོན་པ་ལོ། །སྲིར་མི་སྲོག་པ་སྲིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བས་
 རུའི་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཚེན་ལོ་
 རྒྱ་གཅིག་ལོ། །དག་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བས་དབང་ལོ་བྱུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་མེད་
 སོལ། །བསིལ་བར་གྱུར་བས་རྫོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་བར་
 ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །བདག་གིར་མི་
 འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་
 བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་
 པ་འབའ་ཞིག་ངེས་བསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་
 པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་

བྱེད་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་
 ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 བམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་
 དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་
 ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་
 མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསམགས་པ་པོ། །རྟོག་པ་ཀུན་
 རྒྱལ་རྣམས་འབྱོར་ཅན། །བསམ་བཏུན་བསམ་བྱ་སྒོ་ལྡན་མཚོག། །སོ་
 སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་
 འཆང། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྡ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱེ་ལྡ་
 ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང། །སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་སྐྱེད་པ་
 པོ། །སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་དམ་པའི་མཚོག། །ཤེས་བས་སྲིད་འབྱུང་
 སྐྱེ་གནས་མེད། །ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཕྱ་སྲ་
 མཁྲིགས་རྩོ་རྩེའི་བདག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག། །ནམ་

མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་
 ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་
 བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་
 བ། །སྤྲུགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་
 སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གུཅུག་ཉོར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་
 གུཅུག །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྦྱོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 བདག་དངོས་པོ་མཚོག །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྲོ་
 ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱེད་པ་པོ། །མཚོད་ཅིང་རྗེད་པ་བྱང་སྦྱོང་
 ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཅན། །དམ་ཚིག་ཆེན་
 པོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་
 བ། །ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྦྱོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་
 པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་
 གདོང་བྱུག་འཛིགས། །མིག་བྱུག་ལག་བྱུག་སྦྱོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་

ལྷ་མ་མཆེ་བ་གཅིག་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་པ། །གཤིན་
 རྒྱུ་གཤིན་པོ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་ལྷ་གས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་
 པ། །དོ་རྩེ་ལྷ་གས་པ་དོ་རྩེ་ལྷིང་། །རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་
 ཆེ། །དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ལྷིང་། །དོ་རྩེ་ལྷིང་པོ་མཁའ་འཕྲ་
 པ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱིད་ས། །སྐྱང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་
 ལོས་སྤྱོད། །ལྷ་གས་ཆེན་ཏུ་ཏུ་ཞེས་སྐྱོགས་པ། །ཏུ་ཏུ་ཞེས་
 སྐྱོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །དོ་
 རྩེ་གད་མོ་ཆེད་སྐྱོགས་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
 ཆེ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྐྱོགས། །མཚོན་དུ་དོ་རྩེ་མདའ་ཐོགས་པ། །དོ་རྩེ་
 རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། །དོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་
 གཅིག་ལྷ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །སྐྱ་ཡང་
 དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱུ་བ་
 རྩེ་དོ་རྩེ་མིག། །ལུས་ནི་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་ཅན། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་མིག་གཅིག་

བྱུང་ལུས། །སེན་མོ་སྐྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ཅེ། །དོ་རྗེའི་སྤྱང་པོ་བགས་པ་
 མཁེགས། །དོ་རྗེ་སྤང་མོགས་དབལ་དང་ལྡན། །དོ་རྗེའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བརྒྱལ་བ་སྟེ། །གང་རྒྱངས་རྒྱ་རྒྱ་དེས་བར་སྐྱོགས། །ཡི་གེ་བྱུག་པ་དོ་
 རྗེའི་སྐྱ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 སྐྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །སྐྱ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་
 མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྤྱང་ཉིད་སྐྱ་བའི་རྒྱ་མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་
 པོ་ཆེ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་པོ། །ཕྱོགས་བརྩའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་
 ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་
 ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་
 དབལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །རྩྭ་གས་པ་མེད་ཅིང་
 ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་
 ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉོག། །འཇིག་

རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག །གནས་བརྟན་ཚན་པོ་སྐྱེ་དགའི་
 བདག །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྤྱལ་གུ་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་མངོས། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སློབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་
 རྟེན་སློབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སློབ་འཛིག་རྟེན་ཡིད་
 གཏུགས་པ། །སྐབས་དང་སློབ་པ་ལྷན་པ་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་
 ལོངས་སློང་བ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་རིག་སློ་
 བའི་སྐབས་འབྱེད་པ། །སྲིད་པའི་དྲུ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་
 མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པར་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་དུ་
 ཐོགས། །སྤྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་
 མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་བར་
 གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་
 ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་

ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་
 མཚོག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་
 བའི་མཚོག། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་
 ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །སྲུབ་
 བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚོག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་
 ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁའས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་
 ཏན་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་བཟང་ཤེས་བཟང་ཤེས་འབྱུང་། །བཟང་ཤེས་ཀུན་
 གྱིས་བཟང་ཤེས་པ། །གྲགས་པ་བཟང་ཤེས་སྣུན་གྲགས་
 དག། །དབྱུགས་འབྲིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་
 བ་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཚོག་ལྡན་མཚོག་སྦྱིན་གཙུག་པོ་
 སྟེ། །སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་ཉེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་
 མཚོག། །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བྱ་ལྷང་

ལོ་ཅན། །རལ་བ་སྐྱུ་ཅོད་བན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ལུང་ལྷ་
 དང་ལྷན། །ཟུར་ལུང་ལྷ་བ་མེ་ཉོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་བ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་བ་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག། །དཀའ་ཐུབ་
 མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་བ་གོ་ལྷ་ཉམ། །བྲམ་
 ཟེ་ཚངས་བ་ཚངས་བ་ཤེས། །སྐྱ་ངན་འདས་བ་ཚངས་བ་
 ཐོབ། །གྲོལ་བའི་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་
 ཉིད། །སྐྱ་ངན་འདས་ཞི་སྐྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་སྐྱ་ངན་འདས་
 དང་ཉེ། །བདེ་སྐྱབ་སེལ་བར་མཐར་གྱུར་བ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་
 ལས་འདས་བ་པོ། །ཐུབ་བ་མེད་བ་དབེ་མེད་བ། །མི་མངོན་མི་སྣང་
 གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་ཁྱབ་བ་པོ། །སྤ་ཞིང་ཟག་
 མེད་ས་ཐོན་བལ། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བལ་བྱི་མ་མེད། །ཉེས་བ་སྤངས་
 བ་སྐྱོན་མེད་བ། །ཤེན་ཏུ་སད་བ་སད་བའི་བདག། །ཀུན་ཤེས་ཀུན་
 རིག་དམ་བ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་
 གཉེས་མེད་རྩལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྐྱུན་གྱིས་

གུལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་
 མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་
 གཅིག་ཇི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚིག་
 གི་དབང་ལུག་སླ་བ་ཆེ། །སླ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་སླ་བའི་རྒྱལ། །སླ་
 བའི་དམ་བ་མཚོག་གི་གནས། །སླ་བའི་སེང་གོ་ཚུགས་བ་
 མེད། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བས་མཚོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བཟིང་སྤེང་བ་བལྟ་ན་
 སྤུག །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེལ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་
 བ་པོ། །སྤོན་བ་ཆེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རྩ་འབྲིན་བ་སྤོན་
 མེད། །སྤོན་རྣམས་མ་ལུས་སྤོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཚོག་གི་དག་ཆེ་
 བ། །སྤུག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོག །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤོགས་བཅུ་ལྔ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། །འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་
 ཡངས་བ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་
 བརྒྱ་གར་གྱི་བདག །བྱམ་བདག་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་གདུགས། །སངས་

སོ་རྩོ་རྩོ་ཆོས། །རྩོ་རྩོ་ཐབ་མོ་རི་ན་རི་ཀ། །རྩོ་རྩོ་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་
 རིག། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྩོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དང་
 ལྡན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 འོད་བཟང་། །བཙུན་ཆེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འི་བདག་
 སོ་མཚོག། །རྩོ་རྩོ་གདན་འི་མ་ལུས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་
 ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྣོང་སོ་འགྲོ་
 བ་འཛིན། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྣོང་སོ་ཆེ། །སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་
 ཆོགས་འཆང་། །དངོས་སོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོག། །དངོས་སོ་
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་དེ་སྣ་ཆོགས་དོན། །ཆོས་
 ཀུན་དོ་སོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་སོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཆོས་
 ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒོ་མཚོག་འབྲུང་སོའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་
 བདག། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་

བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་
 ལྷོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དགྲིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་
 མའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཅོད་བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་
 ཅེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་
 ཆགས་དབལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཛིག་ཉེན་
 ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་བའི་སྟོབས་ཆེན་
 ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ། །བྲང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩེ་རིག། །ཡང་དག་
 སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་
 ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
 པ། །སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆང་

བ། །དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་
 ལ་མཁའས། །དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྲུང་
 བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བཏོན། །དག་པ་
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྲང་
 ཚུབ་པ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་
 རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་
 པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྲུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་
 བྱར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག། །ལས་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཟུལ། །སྦྲོང་
 བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་

མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 །ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་
 །གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་འི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་
 །ཅན་ཀུན་ཡིད་ལུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་
 །པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་
 །མཐུན་པར་འབྲུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། །སེམས་
 །ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་བ་
 །མེད། །འོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་
 །མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ལུང་པོ་ལྷ་དོན་
 །དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་
 །གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 །འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག། །ལུས་གྱི་མཐའ་འི་
 །རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་རྟོན། །འོར་བུ་
 །ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་

གྲགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་
 པ་སྟེ། །སྣང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གི་མདའ་
 གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་
 དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་
 གྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་གྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན། །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་སྤྲུག་གི་
 གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་
 བའི་མཚོག་ཤུག་བྱར་འོས་བ་སྐྱ་མའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 གོམ་གཅིག་བསྟོད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་
 གཞོན། །གསུམ་རིག་གཅོང་མ་དག་པ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྡན་
 རྗེས་བྲན་རྒྱག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་
 མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་
 ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཚོག་ །དཔེར་བྱ་ཀུན་

ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚོལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་
མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་
ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་
རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤམ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འུ་ཉུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
དཔོན་སུམ་འབྱུང་གནས་དང། རོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཅིག་ལྷན་ཅིང་བེ་རི་ཅན་ས་ཁུས་ཆེན་གྱིས་གཏན་
ལ་བབ་པའོ། །ཞེས་སོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་བས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་ལུས་སྐྱེ་གདོན། རྒྱ་
བ། རྒྱ་སྐད་རྒྱལ་བུ་ལྷན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱ་ཞིང་པན་ཡོན་གྱང་གདོན་པར་གསུངས།
གང་ལྟར་ཡང་མཐར། དཔོན་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་
པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས། །སྤིང་བ་མཐར་བུས་དེ་སྤིང་བུ། །འཇམ་དབལ་

ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་ཅི་
 དེགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཡང་མཚན་བཅས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞིལ་བས་འངས་དཔལ་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་གྱིས་གདོན་ན། སྐབས་སེམས་སྣོན་དུ་འགོ་བས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་འུ་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་བྱ་
 མ་འུ་རྒྱུ་ཉྱ་ཉྱ། སྣོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་
 སྐད་ཅིག་གིས། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་སྲུང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
 གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཉིང་། །སྐྱེ་མེད་དོན་མཚོན་ཨ་དཀར་པོ། །དེ་ལས་དོ་རྩེ་ཚིག་གི་
 ལྷན། །ཉེན་འབྱུང་སྤྱ་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་
 འགགས་སོགས། །སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་པ། །ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ངང་ནས་
 བཟུག། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་ཅི་རུས་སུ་བཏོན་མཐར། འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་བསྐྱོད་ཅི་གྲུས་གང་བ་སྟེ་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་གོ། །ཡང་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་གདོན་
 པ་ནི། རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལའང་སྤྱད་དུ་བྱུང་བས། དེའི་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་པའི་རྗེས། །ཁོ་བོ་ཡིན་

པར་འགྱུར་བ་དང་། འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་བ་དང་། ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཁོམ་པར་མི་སྐྱེ་ཞིང་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་དང་། རྫོང་གོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་དང་། ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཚོན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་
པན་ཡོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་ལོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་མང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱ་
བྲལ་བ་འཇམ་དབྱེས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་
གཞི་བྱས། འཇམ་མཁོན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཉའི་གསུང་རྫོགས་ཟེན་གྱིས་སོགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅན་བ་ཅན་བ་ཉི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལ། བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་
པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །རི་སྟེང་

ལྷ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་
 བ་མི་ཡི་སང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ལྷག་བཞི་ལོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་
 བའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་གྱི་དཔུས་ན་བཞུགས་
 བ་དག །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་བ་མི་
 ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་བ་སྤེང་
 བ་དམ་བ་དང་། །སེལ་སྟུན་རྣམས་དང་བྱུག་བ་གདུགས་མཚོག་
 དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་

ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ལྷ་
ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
ཞིང་བདེ་བའི་སྲིད། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྣམ་སྟེད་བཞུགས་པར་
ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །ལྷག་
འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྲིད་བསྐྱོལ།

༄ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྐྱོགས་བརྩུ་ཡི། །འཛིག་
ཉེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་སྐྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་སྐྱོན་དེ་
དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་
རྒྱས་སྐྱོན། །སྐྱོགས་བརྩུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་
དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་རྒྱང་
གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུས་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་
བར་ཤོག། །སྐྱོགས་བརྩུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་

དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་
 རྣམས་ནི། །མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲན་
 པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་
 བེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་
 ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་
 སྤྱོད་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་
 པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་སྐད། །བྱུལ་བུམ་
 དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་རི་ཅམ་
 པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་
 ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་
 བརྗེད་མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་
 མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་
 གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འདིག་ཉེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་

ཡང་། །རི་ལྟར་བརྩོ་ཚུས་མི་ཆགས་བ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱུགས་བ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་སྐོན་དང་སྤྱོད་ས་རྣམས་རི་ཅམ་
 བར། །དེ་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་
 ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བན་བར་
 སྤྱད། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་
 དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་བར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ཞི་བར་
 རྩོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་
 གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་བར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ཞི་ཉག་ཏུ་
 འགོགས་བར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ཞི་སེམས་ཀྱིས་
 གྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྤོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་
 བན་བར་འདོད་པའི་གོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་རྩོན་
 བཞིན་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་
 བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་

རྒྱལ་བར་བལྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་
 ལ་ཡང་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བའི་ཆོས་
 འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་
 སྐྱོད་བ་རྣམས་བར་སྐྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱུང་བར་བགྱི། །སྲིད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་
 བཅས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟང་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བཟང་མཛོད་དུ་
 གྱུར། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དེར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུང་བ་སྐྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་
 བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྲུ་ཡང་། །སྐྱ་ཅམ་ཁྱོན་
 ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་

ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་ཇི་བཞིན་
 དབྱུངས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟལ་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལའི་ཚུལ་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་
 ཟད་ལ། །སློལ་སྟོབས་གྲིས་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་
 བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 བདག་གྲང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་
 ཚད་དེ་དག །སྐྱད་ཅིག་ཆེགས་གྲིས་ནི་ཞུགས་པར་སྦྱད། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་བདག་གིས་བཟུ། །རྟལ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོད་ལུལ་ལ། །སྦྱུ་
 མར་གྲུང་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྲིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་
 དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་
 བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་
 བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་

ཉེན་སྐྱོན་མ་ཆམས། །དེ་དག་རིམ་བར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར། །ལྷ་དབ་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་
 གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཆམས་
 དང་། །ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་ཆམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ཆམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་
 དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆམས་
 དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་
 རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་
 ཆམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཆམས་ཡོངས་སུ་
 དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཆམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་
 པོ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ལྗི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་ཆམས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ལྗི་ཆམ་པར་
 དགོལ། །ཚོས་ཆམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་

རྫོགས་པར་བཀྱི། །སྲོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་
 ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་
 བཀྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་
 ཡང་སྲོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་
 ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་
 ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་
 བསྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་
 རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་
 བསམ་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྲོད་
 སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྲོང་
 བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྙེད་པ་རབ་རྙེད་བདེ་

བར་འཚོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་
 མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་
 བརྗོད་ན། །སྤྱད་དུ་མ་སྤྱས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང། །རིགས་དང་ཁ་དོག་
 རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྱུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་
 ཐུབ། །འདི་ག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་
 རྒྱལ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྤྱད་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་
 ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 བསྐོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་
 ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་
 ཏམ་སྟོག་ན་ཡང། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་
 མཁྱེན། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉིས་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་
 དཔའ་པོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་

ལྷ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བཟུ། །བཟང་པོ་
 ལྷོད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་སློན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སློད་པའི་
 སློན་ལམ་འདི་བསྐྱོད་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་
 གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་
 དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་
 འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱིང་
 ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་
 གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སློད་པའི་སློན་ལམ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཚོས་
 ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་བྱིང་
 འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཇི་སྟར་སློན་ལམ་བཏབ་བཞིན་

དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་བད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་
བརྟན་གྱུར་ཅིག།

༄ རྗེ་ལྷ་མ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྐབས་རྗེས་འཛིན་
སྟོན་ལམ་དུ་སྐྱེལ་བ།

རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས། །བསྐྱུ་
མེད་གཏུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་གཏེར་བདག་གླིང། །ཚོད་མེད་སྐྱགས་
རྗེའི་གཟིགས་པས་འདིར་དགོངས་ལ། །ཆེ་རབས་སྤང་བར་རྗེས་
འཛིན་བཀའ་འདུག་སྟོལ། །གཟོད་མ་ཉིད་ནས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་
སྐྱ། །རི་བཞིན་བརྟེས་ཀྱང་སྐྱལ་དམན་གདུལ་བུའི་དོར། །བཟོད་
དཀའ་ཐ་མའི་མཛད་པ་ཉེར་བསྟན་བ། །སྐྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
ཡལ་བར་བོར་རམ་ཅི། །ད་ནི་མི་སྤེད་གདུང་བའི་ལྷགས་ཤག་
པོས། །ཆེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་སྐྱགས་རྗེའི་སྐྱུན། །འིང་
པོར་སྐྱོངས་ལིག་སྐྱབས་མཚོག་ལྷ་མ་རྗེ། །རྣམ་དག་བསམ་དོན་

འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་བཟུང་སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་བྲལ་བས། །ཟབ་གསང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ། །སྦྱོང་པའི་སྐལ་བཟང་དུས་ལས་
 ཡོལ་མེད་ཤོག། །བསྐྱེད་འབྱེད་བར་གཅོད་དཔུང་གིས་མི་ཚུགས་
 ཤིང་། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦངས་ནས། །བདེ་
 ཆེན་ཞིང་ཁམས་པརྣམས་བརྒྱན་པའི་གཞིར། །སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོར་ལུང་
 བསྟན་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ངེས་དོན་ཟམ་མའི་རིང་ལུགས་ཚོས་
 ཀུན་དཔལ། །ཐར་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཉེར་འཚོར་གསལ་འབར་
 བས། །རྒྱལ་བསྟན་འགྲུང་མེད་སྐྱེ་བཞིའི་སྦྱིང་པོ་དུ། །གཞོན་མེད་
 ཐུགས་གྱི་ཐེག་ལེར་བྱང་འཇུག་ཤོག། །རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་བཟོད་
 པས་སྦངས་ཉོགས་མཐུ། །དར་བཀ་སྦྱིད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་བྱས་
 ཀུན། །སྐྱུབ་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་སྦྱོར་བཅོན་མི་དམན་བས། །བྱུབ་
 གཉིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་འགྲུང་ཤོག། །སྐྱུག་བསམ་དག་
 པས་ཉེར་སྦངས་སྦྱིན་ལས་གྱི། །འཇུག་པ་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་

ཐོགས་མེད་དུ། །འབབ་ལས་སློན་གྲོལ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྦྱིང་། །རི་
སྲིད་སྲིད་མཐར་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། །སྤྲོ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་མི་སྤྱེད་
པས། །ཀུན་ཁྱབ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོའི་དངོས། །རི་བཞིན་
རྒྱལ་པོ་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་སྐུ་བས་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པའི་ཆེ། སློན་གྲོལ་
སྦྱིང་གི་འདུས་ཚོགས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅེ་ལེ་ཆོས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། བྱང་འབྲེན་བསྟན་
འཛིན་སྤྲེས་མཚོག་སྤོམ་བཙོན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱང་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་
སྤྱེད་ཅན་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་དམ་པ་གང་གིས་བཀའ་ཐིག་གི་འཚོ་བ་སྦྱོར་བན་པར་
དབྱེས་པ་འགྲུང་མེད་རྒྱ་མཚོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།

༩ རྒྱུ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།

ཚོ་སྤྲེ། གདོད་ནས་སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་དོ་རྗེ་སེམས། །ལྟ་
སྤྲེས་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་པར་
འོར་བུའི་མཚོན། །བཀའ་ཐིག་སྤྲོ་མེད་མགོན་ཁྱིད་ཞབས་བརྟན་

མཚོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྐྱལ་བརྐྱར་ཞབས་
བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་དགོ་འདུན་རབ་འཕེལ་
བས། །མ་གྲུང་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་སར་འགོད་ཤོག །ཅེས་པའང་
སྤེལ་སྟེང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབགས་ཡུལ་རྗེ་རྣམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་ཡིག་བསྐྱལ་མ་ཐེབས་པ་
བཞིན། ཉན་སྟེང་བདུན་པ་འདིགས་མེད་བརྒྱ་ཐེན་ལས་ནས་རྒྱལ་གྱིས་བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༡ རྒྱ་སྐད་རྒྱ་བ་དབྱ་པའི་
བད་ཐེན་ལས་གྱི་གནས་མཚོག་མོན་ལ་སེང་གོ་རྗེང་གི་གཉེ་ཚང་གི་ཉེ་འགྲམ་ནས་དད་པའི་སློབ་ཁོན་ནས་ཐེན་པ་
དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཡང་ཐེན་མཚོག་སྐྱལ་ལོན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་སྟེང་ལོ་བོར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གྲུང་ཅིག

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན།

སྟེ་སྤང་སྟེང་ནས་དག་སྣ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སློབ་གསུམ་རྗེ་
རྗེར་སྟེན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྒྱུད་གྱི་
སྟོན་པ་པོ། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་ཉག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྗེ་
རྗེའི་ལུས་ལ་གཞོན་མེད་གསང་གསུམ་གྱི། །བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་
མཛོད་དུ་འབྱེན་པ་པོ། །རྗེ་རྗེ་ལུང་གི་བདག་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །རྗེ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་བསྐྱལ་བརྐྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རང་རིག་འགྲུང་

མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །རྩོལ་མེད་ལམ་ནས་མངོན་སུམ་
 གསལ་མཛད་པའི། །རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཉེར་འཛིན་
 པའི། །དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བརྒྱད་
 གསུམ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་ཉག་པར་རྩོམ་རྩེ་
 སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །རྒྱད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་
 གང་། །ས་གསུམ་བྱུང་བར་ཉག་ཏུ་བསྐྱེངས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པའང་ས་
 གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྡ་ལ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་གང་གར་བྱིས་པ་རྩུབ་འདིས་དོན་དང་ལྡན་
 པའི་བརྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆེག་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་
 པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་
 གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་བྱང་ནས། །སྐྱུར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༥ སྐྱོན་གྱིང་བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོན་ཆོག་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྩེའི་འོད་སྣང་།

བྱུང་བདག་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐྱེ་རྩོམ་སེམས། །རྩ་གསུམ་

གུན་འདུས་མཆོ་སྐྱེས་གུ་རུ་རྗེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་གཏེར་
 ལྷོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །བསྐྱེ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་
 པའི་ཆོགས། །རང་སྣང་འཁྲུལ་བ་ཞིག་པའི་གདམས་པའི་
 དོན། །སྣོང་པོའི་བཅུད་དུ་བཞེས་པའི་འབྲས་ཉམས་སུ། །ཟབ་
 གཏེར་མངའ་བརྟེན་གཏེར་བདག་སྦྱིང་བ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དུས་གུན་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །རིག་སྣོང་འགྲུར་མེད་
 ཀ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྣ་ཆོགས་གུན་བཟང་སྐྱུན་གྲུབ་ཉག་
 འཆར་བར། །དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་ཡིས། །བཅེ་
 ཆེན་ཐུགས་རྗེས་དུས་གུན་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །རིང་ནས་འགོ་
 རྣམས་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱན། །བཟང་པོའི་འུགས་ཀྱིས་
 བཙོན་པའི་འབྲས་བུའི་དཔལ། །མ་སོན་དེ་སྲིད་ཕྱག་ན་བརྗོ་
 ཡིས། །རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་དུས་གུན་སྐྱོངས། །མི་
 ཕྱེད་སྣང་སྣོང་བྱང་འཇུག་བདེན་སྣོན་སྣོན་དང་། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་མཐུ་ཡི། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྣོན་དོན་འབྲས་

བྱེད་པའལ། །དག་མཚན་སྣང་བ་དམ་པས་ཉག་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་པ་
འདི་ནི་སྣ་འགྲུང་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་སྦྱིན་སྦྱིང་གི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུང་མེད་ཀྱན་བཟང་དབང་རྒྱལ་ཉེ་
ལས་མཐའ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་སྐབས་གང་གི་ལྷ་བྱང་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་དང་། དེས་དོན་དགའ་ཚེལ་སྦྱིང་
འདུས་པ་ཡོངས་ནས་འདི་ནས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཚོག་ཅིག་འབྲི་དགོས་གྱི་རྟེན་བཅས་བསྐྱེལ་མ་
བྱུང་བར། །འཕྱེད་དགོས་ལྡོང་ཏུ་འའི་ལྷ་མས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་གྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ དང་། ལྷ་
པོ་ ༩༠༠༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩༡ ཉིན་སྦྱོན་པ་འག་པོས་སྦྱར་བཤོ།

༥ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་སྦྱིང་བ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་གླི་རབས་བཅུ་གཅིག་པ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཀྱན་
བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །གདུལ་བྱེད་ཞིང་ཀྱན་རྗེས་འཛིན་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཅེས་པའང་སྦྱིན་སྦྱིང་གདན་ས་ནས་རྟེན་བཅས་གསུང་བསྐྱེལ་བཞིན་ཆོས་འབངས་རྗེ
འོང་འཁྲུལ་ཞིག་མཁན་མིང་པས་བྱུལ།

༦ རྒྱུབས་རྗེ་དོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བྱིན་གསོལ་འདེབས།
ན་མོ་གྲུ་བུ་བརྗོད་རྣ་ར་ཡ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་གྱི། །ཟབ་གཏེར་འཁོར་བསྐྱུར་སངས་རྒྱས་སྦྱིང་པའི་

རྒྱ་བའི་ཞལ། །སྤྱི་དུ་མཇལ་བའི་བསྐྱལ་བཟང་མངོན་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་ཡུལ་ལ་རྗེ་མཚུངས་མེད་ཅེས་བའི་རྒྱ་མ་རྩོག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་དུ་འཕྲོན་གྱི་ཉེན་
 འབྲེལ་དུ་འབྲས་ལྗོངས་རྩོག་གཞན་མའི་འདུས་ཕྱེན་ས་བསྐྱལ་འོར་ཡུལ་ལ་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 མོའི་ཞལ་སློབ་གྱི་མིང་འཛིན་གྲུས་འབངས་མ་ཤལ་བ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མར་འཕོད་པས་བོད་རབ་རྒྱན་ལྷགས་
 རྒྱང་ལོའི་རྒྱ་བཟུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ཉེར་དྲུག་ལྟེ། ལྷི་ལོ་ ༡༠༣༣ ལོའི་རྒྱ་ ༡ སོའི་ཚེས་ ༢༡ ལ་ཤང་ཀང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེའོ།།

རྒྱ་འགྲུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་
 ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།

བ་མོ། ལྷོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་
 བཅས། །འབྲུང་བར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་
 བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །མཁའ་བཟུང་བཅུའི་
 བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཤན་བདེའི་འབྲུང་
 གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་དབའ་འཕགས་པ་
 མཚོག་རྣམས་གྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅོམ་ཞིང་བརྒྱག་པའི་

འོན། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཁམ་སྐྱོབ་
 ཚོས་རྒྱལ་སྐྱལ་བའི་ལོ་བཅ་དང་། །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་བའི་
 ཚོགས། །སྤྲེལ་ཅན་གསུམ་སྣ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་
 བསྟན་མདོ་དང་སྤྲེལ་གྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་སྤྲོངས་སུ་
 བཅེ་བས་བྲངས་གྱུར་པ། །ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་བའི་དེ་རྗེས་དམ་དགོངས་
 བས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྲོགས་དུས་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲེལ་དོ་རྗེ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དབའ་
 རྒྱུ་འབྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་མན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་
 བར་མཛད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འབགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བསམ་བཞིན་སྐྱལ་
 པའི་རྣོས་གར་ཉེར་བཟུང་བས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལོར་བུའི་
 རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ལོར་

བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིས། །གངས་སྐྱོངས་སྤང་བའི་སྒོ་
 ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རྒྱས་གྲུང་
 ཅིག །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་
 སྲུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་བ་
 འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་
 རྒྱས་གྲུང་ཅིག །བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་
 མོའི་ཚོས་གཏེར་ལོར་བྱས་མདོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་
 ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རྒྱས་
 གྲུང་ཅིག །མད་བྱང་ཟ་ཉོར་མཁན་པོའི་སྐྱོད་བ་དང་། །མཚུངས་
 མེད་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བརྒྱུད་བའི་བཀའ་
 སྐོལ་བྲལ་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རྒྱས་གྲུང་
 ཅིག །ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་བའི་བཅུད། །ཐུན་
 མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཚོས་
 སྐྱུར་གཤེགས་བའི་ངོ་མཚར་འབར། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་

བ་ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཡོད་མེད་
 སྤྱོད་པ་རེད་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་
 འཛིན་སྟངས་བྱང་ནས་བྱུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་སྤང་སྟོང་
 ཟུང་དུ་འཇུག། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དྲོ་རྗེའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མང་དུ་ཐོས་
 བ་ལུང་གི་སྒྲིབ་འགྲིགས་ཤིང་། །མ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་
 སྐྱོག་སྟེང་འབར། །མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ། །མཚོ་
 སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མད་བྱུང་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་
 གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །བྱུང་
 བདག་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྗེ་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་
 ཡིས། །སྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་མཛད་པ། །ཐེག་

ཏུ་རྟེན་བརྟན་ལ་སྣག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་
འབྲེལ་དགོ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འབེལ། །།

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

དཀོན་པཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཚེ་ཡི་རྣམས་ཏེ་ཏུ་
པ་རྣ་པ་ཏེ་ཏུ་རྟེན་ལྟ་སྲ་ག་ཏོ་ཏུ་པ་དཀྱུ་ཏེ་ཏུ་རྟེན་ལོ་ནི་རོ་རྣ་ཨེ་མི་སྲ་
དི་མ་རྟུ་བྱ་མ་ཏེ་ཡི་སྲ་རྟུ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་
གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་
པ། །སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །དེས་
ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་
པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་
ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་
པ། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཚོས་ལྷན་
པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཅིང་། །དགོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་
ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤིས་དང་

དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཟང་གིས་ཤོག། །ཆེ་
 བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སློན་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་
 གྱིན་རྒྱབས་གྱི། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་བའི་དག་ཞི་
 རྟེ། །ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟང་གིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་
 བདེན་བའི་ཆོས་མཚོག་སློན་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་
 བའི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དག་ཞི་
 རྟེ། །ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟང་གིས་ཤོག། །དགོ་འདུན་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐྱུ་མཚན་མཚན་བདེན་
 བའི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉེས་བའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་
 འཕེལ། །ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟང་གིས་ཤོག། །སེམས་
 ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་
 བདེ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་བ། །སངས་
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་འཚོལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་
 དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་གྱུར་

ཅིག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིའི་མཚོན་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་
མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་
གྱི་དམ་པ་ལྟ་མིའི་མཚོན་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ཕྱག་འཚལ་དེང་
འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སྦྱུང་བའི་ཤེས་བའི་དབྱུངས་སོ།།

རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྟ་རྣམས་
ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་
སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་
གྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་ཐོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་
དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྙན་གྲགས་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་
དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་
གྲུབ་ཅིང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་

བདེ་ལེགས་ཤོག། ལོ་བརྒྱ་སྐབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཆོ་
 དིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། རྟེན་པ་མཚོག་ལ་
 དེས་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། སྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཚེམ་པ་དང་། །མཉམ་བར་འཛོག་ཅིང་
 གནས་ཕུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་
 ཀྱང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་
 བ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། ཆོས་
 སྲོང་སྐྱུང་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དེང་
 འདིར་སྟོལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་
 འམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྲི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྲོལ་བར་

འོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །འིན་ཏུ་
 བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་འོག། །དེང་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་
 ཅིག། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཟའ་སྐྱ་གཅན་
 གི་གཞོན་པ་ལས་གོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཆད་
 མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཉེ་འིན་ཏུ་
 བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སུ་རྩ་ཡ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

འདུན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་ས་མ་
 མཚིས་པ། །ཟབ་དོན་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པའི་བཟང་ཤིས་ཤོག །༥ བཟང་
 ཤིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐྱབས་རྗེ་དང་། །ཅ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 དཔལ་ཡུལ་བའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟང་ཤིས་
 ཤོག །༥ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་
 པའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ནས། །ཉལ་ཏུ་བཤམ་
 སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །སྐྱབ་བསྟན་སྐྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་
 བཟང་ཤིས་ཤོག །༥ བན་བདའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་གྱུར་
 ཅིག །ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
 ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀྱི་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་ཤོག །༥ བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 དང་། །མཛད་པ་སློན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །ལྷ་མེད་ཡེ་
 ཤིས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་
 ཤོག །༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་
 རྒྱུ་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། །ལུང་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་
 གུར་ཅིག །༥ དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་
 ཀྱི་མི་བྱུང་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གུར་ཅིག
 །༥ རྒྱལ་བ་ཀྱང་ཀྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། །ལྷ་མེད་མཚོག་གི་བསྟན་
 པ་འདི། །རྗེ་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་
 པ་དར་རྒྱས་ཤོག །༥ ལྷ་དགུང་ལྟར་དུ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཚོས་
 རྒྱུའི་ངང་། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྲུམས་སྐྱེས་པས། །ཐབ་
 གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་
 ཀྱི་ཐེག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས་འགྲུར་མེད་རྗོངས་གིས་བཤོ། །སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་
 ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་

མའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག།

བསྐྱོན་ཐོབ་བྱ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་
 བས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཐམ་བྱས་ཤིང་། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་སྐོང་
 འཇུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་
 རབས་ནས་སོ། །རིན་ཆེན་དག་ཆོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །ཉག་ཏུ་
 དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོས་རྒྱ་སྐྱོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མངོས་
 པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་
 ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྤོགས་ཀྱི་
 མཐའ་གུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྐོ་གོས་པརྫོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་
 ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཞེས་དང་། དག་
 པ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་

ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་བ་སྐྱ་གཉིས་
ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་གསུང་རོ།།

རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །བོད་ཡུལ་
ཉེར་ལྗེ་དབུས་སུ་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ། །རིས་ཁམས་མཚམས་སུ་ཐང་
སྟོང་རྒྱལ་པོར་གྲགས། །ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསེར་
བ་ཡེ་ཤེས་སེརྗེའི་ཞལ་གསུང་རོ།།

པར་བྱང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་
 དལ་འབབས་སྐྱེད། །ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་
 མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅེ་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་
 དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སློ་མོ་སློང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་
 ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་
 འགྲོར་འོག། །ཅེས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ལྷ་སྒྲིའི་སྤྱིག་སྤོད་མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་
 ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་
 ལུས། ཚོགས་དང་ཚོགས་ནས་རུལ་ཐུབ་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཏོད་འཆེ་གྲུ་གྲུའི་སྤོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་དར་བ་
 སོགས་སྤོ་གྲུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཚོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤོངས་འདྲིང་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་
 དར་རྒྱས་སུ་འཁོལ་བ་དང་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་ལུགས་སྤོ་
 གྲུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེད་འགྲུར་གང་ལ་འང་སྤར་ཚོག་པའི་དགོ་བོ་སྤོའི་སྤོན་ཚིག་ཏུ། ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྤོ་བ་དག་དབང་
 སྤོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་སྤོང་ནས། །འགག་མེད་ཕྱགས་

རྗེའི་ཅུམ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྐུར། །གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་རོལ་གང་དུ་འཆར་
 བའི། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་
 མཁས་བྱུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཚོ་ད། །མི་ཉམས་འབེལ་བྱིར་འཕྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཚོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་
 རྣམས་དང་འདུས་བའི་སྤེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཚེན་ཡོངས་གང་
 རྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་བས་བཅིངས་བའི་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ། །གཉིས་
 འཛིན་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་
 ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་
 བཤད་སངས་རྒྱས་ཚོས་བྲགས་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རོང་དཔལ་སྤུལ་བརྗོད་ཀྱིས་སྟོན་པའོ།



རིག་ལ་སྤྱོད་རྟོག་གྱུགས། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད། ལྷན་ཐར་ལག་འཕྲུར། རྒྱུད་དཔལ།