

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།
སྟོན་ཆ།



ཨ་འཕྱུར་མ་ཐོ་སྟོབ་མ་རྩོ་ཐུགས་ཤིག་པའི་འཕྱུར་བཞུགས་སྟོན་།

ཨ་ཤིམ་དབྱ་པའི་རྩ་བའི་སྟོབ་ཆེན།



༡༡། །རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངམ་གསོའི་འགྲེལ་བ་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
སྟོང་ཆ།



ཅེ་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ། གྲུ་མཐུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲམས།



༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཆན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)
(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ཆེན་
འཕུལ་དེབ་སྤྲིག་སྦྱོར་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རག་དབང་འཛིགས་མེད་གུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་གྲོས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་ེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤུ་འཇུག་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་རྟོག་པས་མ་རྟོག་

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བཟན་འཛིན་གར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་ཉ་དམག་

བསོད་ནམས་ཕྱན་ཚོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བཟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རྟོག་ཡ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྟོག་ཆེ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྒྱལ་བཟང་ཉལ་བ། ཕྱར་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཐུན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཚོ།

སྒྲེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་
ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་གའི་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
ཏུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དབང་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་རྟེང་མའི་
བཤའ་བྲལ་ཆེན་མོ། ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་ལྷགས་རིག་པའི་འབྲུང་
གནས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤའ་བྲལ་འདིའི་སློབ་

ཆོན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་སྤྲོང་ས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་
སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྤོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྦྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྤྲལ་ས་གྱི་བསྟན་བཙུན་རྣམས། དེར་དུས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
ལྟར་སྤར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྦྱོན་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སྦྱོབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱོབ་ཆོན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

བ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ་འགའ་
ཐེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤྱེ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་
སྤེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱོན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱར་བྲངས་ཏེ་
སློབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཁྱེད་ག་
དང་འབྲེལ། གཞུང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བོད་ཆོད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འབྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཞུང་གནས་གཞིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལ་འང་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱན་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་
འཁྱོར་བ་དེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤྲེལ་ཆོད་ནས།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

སྤྱི་འགྲུལ་བསྟར་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་འབྱམ་ལས་ངལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
དེ་ཉིད་དཔེ་སྟར་བྱེད་ཕྱོགས་སྟོར་བསྟར་ཅམ་སྟེང་ན།

དེ་ཡང་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ་ (W00EGS1016299-v4) རྟེན་དགོ་
བར་མ་གཞིར་བཟུང་ཐོག ། (W23760-v1/2) ཨ་འཛོམས་བར་མ་
དང་། (W1KG4884-v20/21) དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་
གསུང་འབྱམ་བཅས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་དཔེ་སྟར་ཞུས་ཡོད།

མ་ཕྱི་དང་དཔེ་སྟར་མ་དཔེ་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་
(footnote) ཞབས་མཆན་དུ། ། རྟེན་གྲུག་རྟགས་ནང་བཀོད་ཅིང་། ཤོག་
གངས་ཡིག་སྟེང་དང་བཅས་གསལ་བོར་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་

གི་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་གསལ་འབྱར་ཐོན་བྱས་ཡོད།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ལུང་ཁྲངས་ནོར་བ་འགའ་འདུག་ཀྱང་། འཇམ་
མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་
ཅི་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་
ནས་བྱུང་བའི་དཔེ་རྙིང་དག་པ་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
ཀྱི་ལུང་ཁྲངས་སྣ་ཆོགས་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་འདྲེམས་པར་བསྟན་ཤིང་
ཅུང་ཟད་དབྱི་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོས་གར་མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་དང་
ཙོམ་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་ཞུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལ་སྒྲོ་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་
ཞུས་དག་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུང་ཁྲངས་ནོར་བ་མང་པོ་འདུག་
ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འདི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
ལ་མངའ་བས་བསམ་ཡས་ལུང་མང་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། བྱིས་
བསྟན་བཅས་ཙོམ་ཆེ་དཔེན་པར་དཔེ་བཟླ་སྒྲོག་མ་མཛད་པར་ཐུགས་ནས་
བརྩམས་པར་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་དུ་གནས་པས། ཁྲངས་ནོར་དང་ལུང་

གི་ཆོག་དོན་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ཟུང་ཅུང་མི་འབྲ་བ་སྐབས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་
འདི་རིགས། བྱིས་སུ་ཡི་གེ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཚུམ་གཞིའི་
སྟངས་ལྡན་ཚུམ་འདི་ལྟར་མཛད་པས་ན། རྫོང་འཛིན་གསུང་གི་ཟུང་མ་
ཉམས་པར་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་
རིགས་ལ་དོན་གྱི་འགའ་བ་སྟུ་ཙམ་མེད་པར་མ་ཟད། བརྟགས་ཤེས་ན་
ཡ་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གནས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྐྱས་བཅས་པར་མ་བྱས་
ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱུང་སྐྱངས་ལོར་བ་དེ་དག་
མ་བཅོས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

གཞན་ཡང་། མོས་བསམ་ལ་ཐུགས་འདུན་ཟབ་པའི་སློ་ལྡན་དོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས་གཟིགས་བདེར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཆོན་པ་དང་། ལུང་ཆོག་
དང་། ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཆོན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དེར་རབས་གྱི་དབེ་དེབ་ལྟར་
བསྐྱིགས་པ་དང་། སུམ་རྟགས་གྱི་འགོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ལོར་
རྣམས་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛད་ཆེན་སོར་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དག་བཅོས་ཁྱུས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཐུན་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྲོག་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ལོ་
བསྐང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟག་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



མྱོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སློལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འཕྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྒྲ་ལ་མཆོམས་སྒྲོར་ལྗང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་མྱོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་སོགས་རྟོགས་སྒྲ་ལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟོགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱོད་མཇུག་ཅིང་། ཐུན་མོན་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲུམ། ཡོད་དང་ལོ། བོག་མང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ལེབ་དང་ལོ།

༥ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བ།

ཀ། ལྷན་གྱི་དོན་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བརྗོད།	3
༡ ལུག་གི་དོན།	3
༢ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	8
ཁ། གཞུང་དོན་གྱི་ཆེར་བཤད་བ།	13
༡། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བའི་ལེབ།	13
སྒྱི་དོན་དང་ཕོ་ངོ་ཕོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	13
ཀ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀར་བ་སྒྱིར་བཤད་བ།	13
༡ ངོ་ཕོ་མདོར་བསྟན་བ།	13
༢ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	14
༡ དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་བ།	14
༢ དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ།	19
༣ ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་བ།	20

༤ ད་རེས་འབད་དགོས་པའི་ཚུལ།	22
༥ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་འཐད་པ།	23
༦ ད་རེས་མ་འབད་ན་འཁོར་བར་གཏུང་བའི་ཚུལ།	28
༧ དལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བསྟན་པ།	29
༨ དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དཔེས་བཤད་པ།	30
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་པ།	32
དང་པོ་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བཤད་པ།	32
གཉིས་པ་མི་ལུས་བྲད་པར་ཅན་བཤད་པ།	33
གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ།	37
བཞི་པ་ཆོས་ལ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན།	40
ལྔ་པ་རྒྱ་མཆན་བསམས་པའི་ཕན་ཡོན།	41
དྲུག་པ་ལས་ཀྱི་ས་པས་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ།	42
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་དབྱེད་པ།	44
དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ།	44
གཉིས་པ་ཉིན་མཆན་ཏུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ། ..	48
གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བཤད་ནས་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ།	49

བཞི་པ་མི་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་འབྲུག་ཚུལ།	51
ལྷ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་བསྐྱགས་པ།	52
བྲག་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་པ།	53
སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྡུ་བ།	54

ལེབྱ་གཉིས་པ།

༥ ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལེབྱ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།	57
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	58
དང་པོ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ།	58
གཉིས་པ་ཆངས་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ།	66
གསུམ་པ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ།	69
བཞི་པ་སྣོད་བཅུད་མི་རྟག་པ།	70
ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པས་མི་རྟག་པ།	81
བྲག་པ་སྣོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲི་བ་དང་བཅས་པས་མི་རྟག་པ།	83
བདུན་པ་བྱི་རོལ་རི་བཞིན་ནང་མི་རྟག་པ།	86

བརྒྱད་པ་དཔེས་མི་རྟག་པ།	87
དགུ་པ་ཐམས་ཅད་འདོར་བས་མི་རྟག་པ།	88
བཅུ་པ་དུས་གསུམ་མི་རྟག་པ།	92
བཅུ་གཅིག་པ་སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་པ།	94
བཅུ་གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པ།	96
བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུན་དང་གནས་དུས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ།	98
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བཙོན་པར་གདམས་པ།	99
དང་པོ་སྤྲོ་མ་དང་མན་ངག་འཛོམ་དུས་ཆོས་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། ...	99
གཉིས་པ་མ་འབད་ན་མི་འགྲོལ་བར་བསྟན་པ།	100
གསུམ་པ་ལེགས་པར་འདོམས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་ཤུགས་གཡོ་བ། ..	102
སྤྱི་དོན་བཞི་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།	110
དང་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཀླལ་བར་འདོད་པས་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་ཚུལ། ...	110
གཉིས་པ་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	113
སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོན་པ།	116

ལེན་གསུམ་པ།

༥ འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ལེན།

སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཏགས་པ།	119
དང་པོ་སྤྱག་བསྐུལ་མདོར་བསྟན་པ།	119
གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐུལ་བའི་དབེ་བཏགས་པ།	120
གསུམ་པ་འདོད་པས་བསྐུས་བའི་དབེ་བསྟན་པ།	121
བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ཏུ་བརྒྱུད་མར་མནར་ཚུལ།	125
ལྔ་པ་དག་ཐུན་མ་ངེས་བའི་ཚུལ།	125
དྲུག་པ་སྤྱི་བ་གངས་མེད་པར་སྤྱག་བསྐུལ་བའི་ཚུལ།	127
བདུན་པ་ཆངས་སོགས་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྤྱག་བསྐུལ་བའི་ཚུལ། ...	129
བརྒྱད་པ་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་ཚུལ།	131
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཏགས་པ།	136
འཁྲལ་གཞི།	136
དང་པོ་ཁམས་གསུམ་འཁྲལ་བའི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ།	136
གཉིས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་འཁྲལ་བའི་གཞི་མར་བསྟན་པ།	141
འཁྲལ་ཚུལ།	145

ཧཱུྃ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གྱིས་འབྲུལ་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ།	145
ཧཱུྃ་རང་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཤིང་སྤྱག་བསྟུལ་བའི་ཚུལ། ..	162
དབྱེ་བ་དངོས་ལ།	164
དཔྲུལ་བ།	164
ཆ་དཔྲུལ་ལ་བརྟུ་གཉིས།	164
དང་པོ་ཡང་སོས།	164
གཉིས་པ་ཐེག་ནག	167
གསུམ་པ་བསྟུལ་འཛོམས།	169
བཞི་པ་དུ་འབོད།	170
ལྔ་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ།	172
དྲུག་པ་ཆ་བ།	174
བདུན་པ་རབ་དུ་ཆ་བ།	175
བརྒྱད་པ་མཁར་མེད།	176
དགུ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	179
བརྟུ་པ་ཉི་ཆེ་བ།	180
གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ།	182

བཅུ་གཅིག་པ་ཉི་འཁོར་བ་བཤད་པ།	183
༼༡༽མདོར་བསྟན་པ་ན།	183
༼༢༽རྒྱས་པར་བཤད་པ།	183
བཅུ་གཉིས་པ་སྟག་བསྐལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་གདམས་པ།	189
གང་བཞི་དཔྱལ་བ་ལ་གསུམ།	189
དང་པོ་གང་དཔྱལ་བ་རྒྱད་བཤད་པ།	189
གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།	191
གསུམ་པ་དེ་ལས་ཐར་བཞི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ། ...	193
ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་བཤད་པ།	193
དང་པོ་དབྱིངས་ན་གནས་པ།	193
གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ།	196
སྟོང་པར་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ།	200
དུད་འགོ་བཤད་པ།	200
དང་པོ་སྟག་བསྐལ་བཞི་ཚུལ།	200
གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ།	204
མིའི་སྟག་བསྐལ་བཤད་པ་ལ་བཅུ།	205

དང་པོ་སྤྲུག་བསྐལ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུང་ཚུལ།	205
གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་དུལ།	207
གསུམ་པ་ཀྲས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ།	212
བཞི་པ་ན་བའི་སྤྲུག་བསྐལ།	214
ལྔ་པ་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐལ།	215
དྲུག་པ་དག་དང་སྤྲུག་བསྐལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ།	217
བདུན་པ་གཉིན་དང་བལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ།	217
བརྒྱུད་པ་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ།	218
དགུ་པ་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ།	218
བརྩ་པ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་གདམས་པ།	219
ལྔ་མིན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་བཤད་པ།	220
དང་པོ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།	220
གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ།	222
སྟེང་སྤྲུག་བསྐལ་བཤད་པ།	222
དང་པོ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ།	222
གཉིས་པ་སྤྲིད་པ་བྱི་མར་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ།	224

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པ།	226
བཞི་པ་ཐར་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་དོན་བསྟན་པ།	226
དང་པོ་མ་བསྐྱེད་ན་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པའི་ཚུལ།	226
གཉིས་པ་སྐྱེད་འདས་ཀྱིས་མ་སྐྱེད་པས་མ་འབད་ན་དེ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཚུལ། ..	228
གསུམ་པ་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་མི་འབྲུག་པར་གདམས་པ།	229
བཞི་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཤད་ཀྱང་མི་སྟོབ་ཡིད་དབྱུང་བའི་ཚུལ།	231
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་པའི་འཐད་པ།	232
སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོན་པ།	233

ལེའུ་བཞི་པ།

༡ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།	236
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	237
སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་པ།	237
མདོར་བསྟན་པ།	237
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	240

དང་པོ་རྟེན་ལའང་བཅུ་ལས།	240
༡ གྲུབ་གཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བཤད་པ།	240
༢ རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་གསོག་ཚུལ།	254
༣ ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ།	256
༤ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ།	257
༥ ཁམས་གསུམ་དུ་གཙོ་གང་ཆེ་བསྟན་པ།	259
༦ རིམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ།	260
༧ ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བ།	264
༨ གཞུགས་མེད་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོར་སེམས་བརྟེན་ཚུལ།	265
༩ བསམ་གཏོན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ངོས་གཞུང་བ།	266
༡༠ བྱད་པར་འདོད་ཁམས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ།	267
༡༡ འདོད་སེམས་གོམས་པས་ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ།	267
༡༢ ཉིན་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཙོ་གང་ཆེ་བསྟན་པ།	268
༡༣ དེ་དག་གྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ།	269
༡༤ གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་ལས་བཤད་པ།	274
༡༥ ཅ་བ་མ་རིག་པ་བཤད་པ།	274

༡ བྱེད་པ་མི་དགེ་བ་བཤད་པ།	275
༡༽དབྱེ་གཞི་བཤད་པ།	275
༡༽དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།	276
ལུས་ཀྱི་ལས།	276
ངག་གི་ལས།	278
ཡིད་ཀྱི་ལས།	280
གསུམ་པ་འབྲས་བུ།	283
རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ།	283
སོ་སོར་དབྱེ་བ།	284
༡ རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	284
༡ རྒྱ་མཐུན་ལ།	284
༡༽བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ།	284
༡༽སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ།	285
༡ བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	290
དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	290
༡༽ རྒྱལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ།	291

༡ མཐོངས་གྱི་འཕེན་བྱེད།	291
༢ དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	292
༣ ལྷང་དོར་གྱི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།	293
༡༽ རྒྱས་བཤད་གཉིས་པ་ཞི་བར་སྦྱར་བ་ལ་བྱག་.....	296
༡ ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བཤད་པ།	296
༢ དེ་ཉིད་དོས་གཟུང་པ།	300
༣ ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ།	304
༤ དེགས་སང་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི།	358
༥ ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	361
དང་པོ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་རྫོགས་ཚུལ།	361
གཉིས་པ་སྤྱད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཚུལ།	362
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	363
མདོར་བསྟན་པ།	363
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	364
༡ རྣམ་པར་སྤྲིན་འབྲས།	364
༢ རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས།	365

༣ དབང་གི་འབྲས་བྱ།	366
༤ བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ།	368
༥ སར་ཕྱིན་བྱུག་གི་འབྲས་བྱ།	368
༦ ཚད་མེད་བཞིའི་འབྲས་བྱ།	370
༧ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ།	374
༨ དགོ་ཕྱིག་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ།	376
༩ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་འབྲས་བྱ།	378
༦ གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	380
༡ རྟེན་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དགག་པ།	380
༡ རྟེན་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དགག་པ།	382
༣ རྟེན་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དགག་པ།	383
༤ རྟེན་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དགག་པ།	384
ཕྱི་དོན་གསུམ་པ།	386
ཕྱི་དོན་བཞི་པ།	389

ལེའུ་ལྷ་བ།

༥ དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལེའུ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་བ།	392
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟེན་བ།	393
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་ངན་པ་སྤང་བར་གདམས།	394
དང་པོ་མ་དོར་བསྟེན་བ།	394
རྒྱས་པར་བཤད་བ།	395
བསྟེན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྒྱད།	395
༡ བཤེས་གཉེན་སྤྱི་འཆན་ཉིད།	395
༢ དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན།	396
༣ ཁྱར་པར་གྱི་མཆན་ཉིད།	398
༤ དཔེའི་སྒྲོན་པ་བསྟེན་བ།	399
༥ དོན་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་བ།	401
༦ དོན་བསྟེན་བ།	403
༧ སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བ།	406
༨ དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན།	408

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།	411
༡ སྟན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ།	411
༢ སྟན་པ་ལྟར་བསྟན་པ།	412
གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱ་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད།	415
༡ སྒང་བྱ་སྟོབ་པ།	415
༡ སྟོད་ངན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།	415
༢ མ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནི།	418
༢ སྒང་བར་བྱ་བའི་སྟོབ་མ་ལའང་བརྩ་གཉིས།	419
༡ སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་མཆན་ཉིད།	419
༢ ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྟུང་བྱ་བ།	421
༣ མི་མཉེས་པ་སྒང་ཞིང་བྱ་བ་ཞུ་བ།	422
༤ སྟན་སྒང་ལུས་གྱི་ཉེས་སྟོད་བསྟུང་བ།	423
༥ ངག་གི་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བསྟུང་བ།	424
༦ ཡིད་གྱི་ཀླན་སྟོང་ལོག་རྟོག་བསྟུང་བ།	425
༧ རང་སྟོན་ལ་བརྟག་ཅིང་གྲུས་པ་བསྟོན་པ།	426
༨ གྲུས་པའི་ཀླན་སྟོད་དང་བྱ་སྟོབ་པ།	430

༤ དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྐྱབ་བ།	431
༡༠ མཉེས་བ་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ།	437
༡༡ གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོག་བ།	437
༡༢ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མན་ཡོན་བཤད་བ།	438
སྤྱི་དོན་བཞི་བ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་	439
༡ སྤྱི་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་བར་འདོམས་བ།	439
༢ སྤྱི་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་མཛའ་གྲོགས་སྤང་བ།	441
༣ བཤེས་དང་གྲོགས་ངན་སྤངས་པའི་མན་ཡོན།	443
༤ དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	444
༥ དགེ་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་པར་གདམས་བ།	445
༦ ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ།	446
སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་སྤང་བའི་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཚུལ་ལ།	447
དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།	447
གཉེས་བ་བསྟེན་པའི་ཚུལ།	450
གསུམ་པ་ལས་ཚོགས།	451
༡ ཞི་བ།	451

༡ རྒྱལ་པ།	451
༢ དབང་དགུག།	452
༣ མཛོན་སྒྱུད།	452
༤ དམིགས་པ།	453
༥ རྒྱལ།	453
༦ རྒྱལ།	454
བཞི་བ་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་ལའང་བྱག།	455
༡ ཞིང་སྤྲུལ་པ།	455
༢ རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱང་	456
༣ མཛོན་འབྱེད་པ།	457
༤ བསྐྱོ་བ་བྱ་བ།	458
༥ ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ།	459
༦ དེའི་རྒྱུ་མཚན་བསྐྱེད་པ།	460
ལྷ་བ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས།	460
༡ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་འདོམས་པ།	460
༢ སྒྲོན་བྱུང་གི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ།	464

སྤྱི་དོན་བྱུག་པ་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་པ།	466

ལེའུ་བྱུག་པ།

༥ སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལེའུ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲུག་ཚུལ།	469
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས།	470
དང་པོ་རྒྱའི་སྐྱབས་སུ་འགོ།	470
༡ གང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་པ།	470
༢ སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས།	475
༣ གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ།	476
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གནས་སྤྱིར་བསྟན་པ།	476
རྒྱའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།	493
༡ དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	493
༢ ཆོས་དགོན་མཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།	494
༣ ལུང་གི་ཆོས།	494
༡ རྒྱའི་ཆོས།	494

༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས།	496
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	497
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	497
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	497
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	512
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	521
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	522
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	526
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	526
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	527
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	529
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	529
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	529
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	531
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	531
༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་།	532

རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི།	533
༡ དགོན་མཆོག་མི་སྤང་བར་གདམས་པ།	533
༢ མཆོད་འོས་མི་སྤྱི་བར་གདམས་པ།	534
༣ སྐབས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་མཆོམས་བཤའ་བ།	535
༤ དད་པས་མཆོད་པར་གདམས་པ།	535
འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གཉིས།	537
༡ བསྐྱབ་བྱ་དངོས།	537
༢ ཉམས་པའི་རྒྱ་བཤའ་བ།	538
གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤའ་པ་ལ་བདུན།	539
༡ ཆེ་བས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབ་པའི་པན་ཡོན།	539
༢ ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་པན་ཡོན།	540
༣ ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་པན་ཡོན།	541
༤ དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱབ་པའི་པན་ཡོན།	542
༥ ཆད་མ་མཆིས་པའི་པན་ཡོན།	543
༦ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་པན་ཡོན།	545
༧ མིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་པན་ཡོན།	546

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི།	548

ལེའུ་བདུན་པ།

༥ ཆད་མེད་བཞིའི་ལེའུ།

ཕྱི་དོན་དང་པོ་མཆམས་སྐྱར་ཞིང་ཆད་ས་པའི་གནས་བཞི་བསྟོ་བ་པར་བསྟན་པ། ..	550

ཕྱི་དོན་གཉིས་པར་བྱད་པར་བསྟན་པ།	551

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་དམིགས་ལུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ།	552

ཕྱི་དོན་བཞི་པ་ལའང་གཉིས།	553

༡ དམིགས་ལུལ་མ་དག་པའི་སྟོན་བསྟན་པ།	553

༢ ཞར་ལ་ཐར་པའི་ཆད་མེད་བཞིར་བསྟན་པར་གདམས་པ།	554

ཕྱི་དོན་ལྔ་པ་དམིགས་ལུལ་དངོས་བཤད་པ།	554

ཕྱི་དོན་དྲུག་པ་ནམ་པ་བཤད་པ།	555

ཕྱི་དོན་བདུན་པ་བསྟོ་བ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	560

ཀ། དང་པོ་བཏང་སྟོམས་བསྟོ་བ་པ་ལའང་བཅུ་གསུམ།	560

༡ བཏང་སྟོམས་བསྟོ་བ་པའི་དགོས་པ།	560

༢ བཏང་སྟོམས་བསྟོ་བ་པའི་དམིགས་ལུལ།	561

3 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འོན་པ་།	562
༤ བཏང་སྟོམས་མ་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པ།	562
༥ བཏང་སྟོམས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ།	563
༦ བཏང་སྟོམས་འགོ་ལ་པན་བྱིར་བསྐྱོམ་པ།	564
༧ བཏང་སྟོམས་བྲལ་ཐོབ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པ།	564
༨ བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དངོས།	565
༩ བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤེལ་བ།	565
10 བཏང་སྟོམས་རྒྱད་ལ་འབྱོངས་པའི་ཆད།	566
11 བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ཐོབ།	566
12 བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན།	569
13 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ།	569
14 བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་ལྷ།	570
1 བྱམས་པ་གོང་དུ་སྤེལ་བ།	570
2 བྱམས་པའི་དམིགས་ཆམ།	570
3 བྱམས་པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས།	571
༤ དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ།	572

༥ བྱམས་བ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བྱ།	575
ག༽ སྙིང་ཇེ་བསྐྱེམ་བ་ལ་བདུན།	576
༡ འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་བ།	576
༢ སྙིང་ཇེ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་བཤད་བ།	576
༣ སྙིང་ཇེ་དངོས་བཤད་བ།	577
༤ སྙིང་ཇེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་བ།	578
༥ སྙིང་ཇེ་འབྱོངས་པའི་ཉགས་བཤད་བ།	579
༦ སྙིང་ཇེའི་མཉམ་ཇེས་བཤད་བ།	579
༧ སྙིང་ཇེ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བྱ།	581
ང༽ དགའ་བ་བསྐྱེམ་བ་ལ་བྱུག	582
༡ དགའ་བ་བསྐྱེམ་དགོས་པར་བསྐྱེན་བ།	582
༢ དགའ་བ་བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་རྣམ་བཤད་བ།	583
༣ དགའ་བ་འབྱོངས་པའི་ཚད།	583
༤ དགའ་བའི་ངོ་མོ་བཤད་བ།	584
༥ དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ།	585
༦ དགའ་བ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བྱ།	585

སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ་ལ་བདུན།	586
༡ གོམས་རྗེས་བསྒྲོམ་པའི་མིའི་བཀ།	586
༢ བྱམས་པའི་གོགས་སྤྱིང་རྗེས་འགོག་ཚུལ།	586
༣ སྤྱིང་རྗེས་གོགས་དགའ་བས་འགོག་བཀ།	587
༤ དགའ་བའི་གོགས་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་འགོག་བཀ།	587
༥ བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་གོགས་བྱམས་པས་འགོག་བཀ།	587
༦ སྤེལ་མར་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་བཀ།	588
༧ དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བཀ།	589
སྤྱི་དོན་དགུ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས།	589
༡ མཛོན་མཐོངས་ལགས་འབྲུབ་ཚུལ་བཤད་བཀ།	589
༢ རྒྱ་མཐུན་གྱི་པན་ཡོན།	592
༣ དབང་གི་པན་ཡོན།	592
༤ བྱེད་པའི་པན་ཡོན།	593
༥ བྱམས་པའི་པན་ཡོན།	593
༦ སྤྱིང་རྗེས་པན་ཡོན།	594
༧ དགའ་བའི་པན་ཡོན།	594

༩ བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།	595
༩ ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ།	600
༡༠ ཚད་མེད་བཞི་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་དུ་བསྐྱན་པ།	600
༡༡ དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་བསྐྱན་པ།	601
༡༢ དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ།	602
སྤྱི་དོན་བཅུ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱོ་བ།	603

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

༥ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་བསྐྱན་པ། ..	606
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟུ།	608
༡༽ པན་ཡོན་བཤད་པ་ལའང་དྲུག་ལས།	608
༡ མིད་ནས་ཞི་བར་འཕྲེན་པའི་ཕན་ཡོན།	608
༢ འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་དུ་འགོ་བའི་ཕན་ཡོན།	610
༣ དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན།	613
༤ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན།	615

༥ ལྷག་བསྐལ་གྱི་ནད་གསོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན། ...	616
༦ ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་པན་ཡོན།	618
གཉིས་པ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལའང་བདུན་ལས།	627
༡ སློན་འབྲུག་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་པ།	627
༢ སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	641
༣ སློན་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	641
༤ མཚུངས་པའི་དཔེ་བཤད་པ།	642
༥ འབྲུག་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	644
༦ སློའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོགས་བརྒྱུམས་ཚུལ་བཤད་པ།	646
༧ གསར་དུ་འཁྲུངས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	650
གསུམ་པ་སྒྲུང་བྱའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ།	653
སློན་འགོ་ལ་གཉིས།	653
༡ རྟེན་འབྲུག་རྒྱུན་བསལ་པ།	653
༡ སྒྲུང་བའི་ཡུལ།	653
༢ གྲུག་སྟོན་དག་པ་འཆོས་པ།	656
༣ ཉེན་དགའ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམ་པ།	657

༤ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ།	657
༥ ཚོགས་ཞིང་སྤྲུལ་པ།	657
༦ དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ།	658
༧ སྤྱན་བྱང་ཞིང་སྤྲུལ་རྒྱན་གསོལ་པ།	659
༨ ཡན་ལག་བདུན་པ་ལའང་གསུམ།	662
དངོས་དང་། རྒྱུད་དག་པའི་ཚུལ། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་ སོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དངོས་ལ་ཡང་བདུན་གྱི།	662
༡ བྱག་འཆའ་པ།	662
༡ བྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་.....	662
༢ བྱག་འཆའ་བའི་པན་ཡོན།	663
༣ མཆོད་པ་ལའང་གཉིས།	664
༡ མདོར་བསྟན་པ།	664
༢ རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་དངོས་བཤམས་དང་ཡིད་སྤྲུལ།	664
༡ དངོས་སུ་འབྱོར་པ།	664
༢ ཡིད་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་ལྷ།	665
༡ ལྷ་རྒྱས་གྱི་མཆོད་པ།	665

༡ བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ལ།	666
༢ བདག་པོས་བཟུང་བའི་མཆོད་པ།	669
༣ ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་པ་གཉིས།	670
༤ ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་གཉིས།	671
༥ སྒྲིག་པ་བཤགས་པ།	673
༦ དགོ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ།	679
༧ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ།	680
༨ ལྷ་པོས་མི་འདེད་བར་གསོལ་བ།	681
༩ དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ།	682
༡༠ གཤེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ།	685
༡༡ གཤེན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར།	685
གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་དག་པའི་ཚུལ།	687
གསུམ་པ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ།	688
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས།	689
རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་འབད་པ་མདོར་བསྟན་པ།	691
བཞི་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ།	692

ལྷ་བ་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ།	693
བྱག་བ་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་བ་ལ་གསུམ།	697
༡ བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེའོ་བཤད་པ།	699
༡ བླ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།	718
༢ ཚུལ་དེ་བས་ན་ཉིན་མཆོན།	718
བདུན་བ་ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་བ་བཤད་པ།	750
བརྒྱད་བ་སྟོན་འབྲུག་སོ་སོའི་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	754
༡ སྟོན་པའི་བསྐྱུང་ཚུལ།	754
༡ སྟོན་པའི་བསྐྱུང་ཚུལ།	754
༡ རེ་མདོར་བསྟན་པ།	754
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	755
༡ ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བར་གདམས་པ།	755
༡ འབྲུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་ཚུལ།	758
དགུ་བ་གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་བ་བསྟན་པ།	774
བཅུ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	776
༡ རེ་མདོར་བསྟན་པ།	776

༡༽ སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	782
༡༽ སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས།	782
༡ དུལ་ངོས་བཟུང་བ།	782
༡ རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་པ།	782
༣ བན་ཡོན་བཤད་པ།	782
༡༽ རྒྱལ་ཁྲིམས་ལའང་གསུམ།	785
༡ རང་བཞིན་བཤད་ནས་བསྟུགས་པ་བཟོད་པ།	785
༡ བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟན་ནས་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ།	786
༣ སྐྱང་རྟེན་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་རྩ་བ་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ།	786
༣༽ བཟོད་པ་ལ་ཡང་བདུན།	796
༡ དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ།	796
༡ བསྐྱོམ་རྒྱལ་བསྟན་པ།	798
༣ དུལ་མང་བས་སེམས་གཅིག་བྱ་འདུལ་བར་བསྟན་པ།	799
༤ གཞོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་བཟོད་པ་འབྲུབ་རྒྱལ་བསྟན་པ།	800
༥ ཁྲོ་བའི་རྒྱེན་རང་ལས་བྱུང་བར་བསམ་པ།	802
༦ བཅོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་པ།	808

༡ ཁོ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ།	809
༤༽ བཙུན་འགྲུལ་ལའང་བཞི།	811
༡ གང་ཟག་ངོས་བཟུང་པ།	811
༡ མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ།	812
༣ ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ།	813
༤ བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཙུན་དགོས་པར་གདམས་པ།	813
༥༽ བསམ་གཏན་ལའང་བཅུ།	816
བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	816
༡ མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པ།	818
༡ ཡོ་བྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།	819
༣ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལོ་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ།	822
༤ དབེན་པའི་གནས་བསྟན་པར་གདམས་པ།	826
༥ ཆོ་ངི་སྤྱི་དུ་བར་དབེན་པ་བསྟན་པར་གདམས་པ།	827
༦ རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ།	828
༡ དབེན་པར་མི་རྟག་པ་སྤྱི་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	831
༡ གནས་དེར་སེམས་ལས་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ།	833

༤ ནགས་ཚལ་བསྟན་པའི་པན་ཡོན།	835
༡༠ ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	836
༤༽ གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལའང་གསུམ།	843
༡ ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	843
༡ ལྷང་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ།	896
༣ ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ན་གོལ་བ་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ།	899
དེ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བ།	901
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ།	903
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	

ཀུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཛད་ནུམ།

སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཟླ་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་ག་ནང་དུ་ངན་ལམ་
རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཡབ་ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤང་དང་།
ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༠༩ རབ་
བྱང་ལྷ་པའི་ས་པོ་སྤེལ་ལོར་སྐྱབས་ལྷུ་མས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་
སྒོག་བསྐབས་པས་ཆེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་ཐོག་
ཡབ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཕྱར་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་སྟོན་ཅིས་
སོགས་ལ་གསུན་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་གངས་བརྩ་གཉིས་པར་
བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་རིན། བཅན་དགོན་
པ། ལྷ་བང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་
གཞོན་ཀུ་རིན་ཆེན། ལྷོ་གྲོས་བརྟན་པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོན་རྩེ། རྒྱག་གསེབ་
རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཁྱོ་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་སྟག་གཉིས་ལྷག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་
ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད།
ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་སྒྲ་རྩ་འཛིན་ནས་གསང་སྟགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་
གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁིད་དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་
ནས། མཆིམས་བྱ་ལ་སོགས་དཔེ་གནས་དག་དུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་
མཐུན་ཤིང་དམན་ཀྱང་དཔུལ་ཚུའི་བཅུད་ལེན་དང་། སྤྱེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དག་པོའི་
སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟོང་པོར་མཛད་དེ་རིག་སྟོང་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་རང་ག་ཤིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་
མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་ག་ཤེགས། གངས་
རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་རྒྱལ་སྤས་བཟོད་པ། སྒྲ་མ་ཨོ་
རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་སྟོས་གོང་པ་སོགས་ལ་
ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་བཤམ་

པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན། ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། རང་གྲོལ་
སྐྱོར་གསུམ། ལུན་སེལ་སྐྱོར་གསུམ། ཡང་ཏིག་སྐྱོར་གསུམ། ལྷིང་ཐིག་ཡ་
བཞི་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཁྱད་པར་ཞུའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་
གསུམ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བ། དེ་བཞིན་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་
རྩོད་དང་། ཀྱུ་རེ་སྟོད་ཀྱན་བཟང་སྦྱིང་། མེ་ལོག་ཀྱན་བཟང་སྦྱིང་། ཤིང་
མཁར་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་། མོན་ཡུལ་བབ་རོན་ཐར་པ་སྦྱིང་། སྤྲ་གོ་བསམ་
གཏན་སྦྱིང་། ལུན་ལུང་འབྲས་བཙགས་སྦྱིང་། ལྷང་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་སྦྱིང་། ཁོ་
ཐང་རིན་ཆེན་སྦྱིང་བཙས་སྦྱིང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་གདན་ས་བསྐྱངས་ཤིང་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་སྤེལ་བར་མཛད།
མཐར་དགུང་ལོ་ང་དྲུག་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་ཡོས་བྱི་ལོ་ ༡༣༤༣ ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་
ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ཕུ་རུ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དང་བཙས་ནི་བར་གཤེགས་པའོ།

ཁོང་གི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ལྷོང་ཆེན་རབ་འབྲམས། ལྷོང་གསལ་བྱི་མེད། རྩོད་
རྩོད་ཐིག་ཐིག་དཔལ། བྱི་མེད་ལོད་ཟེར། ལྷོ་གྲོས་མཆོག་ལྷན། ལུལ་ཁྲིམས་

ཐོ་གོས། དག་གི་དབང་པོ། བརྒྱ་ལས་གོལ། ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ། བསམ་ཡས་བ།
ཀྱེ་མཁུན་ཆོས་ཇེ། བན་བ་བཟང་པོ། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། ཉམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར།
གྲ་ཡངས་ཐོ་བདེ། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ། མཁུན་བཙུང་ལྷ་སོགས་སུ་གྲགས་སོ།

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་
འགེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རྒྱ་པར་སྐད་དུ་ མ་རྩ་སྟྱི་ཅི་རྩ་བའི་སྟེ་མ་རྩ་ར་ཐུ་མ།
བོད་སྐད་དུ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་འགེལ་པ་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ།

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱན་ལས་ཞི་བདེའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་མངའ་བ།།
རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མཛེས་སྒྲིག་གསུམ་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲོས་ཅན།།
མཁྱེན་བཅའི་འབྲུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཁྲུབ་ཆངས་པའི་རྩ་ཆེན་གསལ་བར་སྤྱོད། །
འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྤྱི་བོས་མཆོད།།

ཨོ་རྒྱལ་⁽¹⁾མཆོ་གྲིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ།
རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུག།
མཆོན་རྩོགས་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འབར་བའི།
བསྐྱེད་བྱུང་གནས་བདག་སློའི་བད་མཆོར་སྦྱོངས།

གདོད་ནས་འོད་གསལ་དེ་མ་མེད་གང་སྤྱིད་དང་ལྷ་དན་འདས་འགྲོ་ཁིང་།
སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱེ་མེད་གང་གཉུག་མའི་རོ་བོར་རྩོགས་སངས་རྒྱས།
ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་འགྲོ་འོང་མེད་གང་སྤྱེ་ཆོགས་སྦྱོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཁིང་།
བཟང་བན་སྒྲུང་དོར་དམིགས་སྤྱེ་མེད་གང་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་འདུད།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཞི་བ་མཆོག་བརྟེན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར།
མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སྤྱེ་བྱང་གྱིར་མདོ་རྒྱུད་སྦྱོང་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ།
ཉིན་མཆོན་མི་ངལ་བཅོམ་བས་ལྷུར་ལེན་གཅིག་ཏུ་ཞི་ལ་སེམས་གཞོལ་བ།
སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱུར་ཁིང་རྩ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱ།

(1) ཨ་འཛོམས་པར་མ། ༡༡༥-༡ ༼ཨོ་རྒྱལ༽

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྲུང་གི་དོན་
 བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བརྗོད། གཞུང་གི་དོན་
 དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱག་གི་དོན་དང་། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞིང་། དེའི་བསྟན་པ་
 གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བོར་
 གྱིས་གནས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་
 དམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱ་བོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་
 བའི་བྱིར། སྤགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་གང་ཟག་
 གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ། ལས་དང་པོ་པ་
 འཇུག་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་འབྲས་བུའི་བར་

ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་
 རྫོགས་ཤིང་། འཁོར་བར་དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཞི་བའི་སྤྱིང་དུངས་
 གསོ་བར་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅོམ་པར་འདོད་
 བས་རེ་ཞེག་དང་པོར་ཕྱག་འཆམ་བ།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གང་ཆེན་མཆོ།།

མཁྱེན་བཅེའི་རང་བཞིན་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་ཤིང་།།

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས།།

པན་བདེའི་སྤྱིན་པུང་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།

ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟོས་ཏེ། གཞི་གདོད་མའི་གནས་སུ་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་མགོན་པོ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། སྤངས་
 པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཆེན་མཆོའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མངའ་བ་དེ་ནི། མཁྱེན་རབ་དང་
 ཐུགས་རྗེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏིང་མཐའ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་ཚུར་རོལ་

མཐོང་བའི་སྒྲོས་དཔག་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐུས་
 དང་བཅས་པའི་ཁོར་བུ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། རྣམ་མཁའི་
 མཐས་སྒྲས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཕན་བ་རང་རང་གི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བདེ་
 བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
 བ་དབང་པོའི་སྐལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
 འགོད་ཅིང་མཐར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པ། དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 སྐུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་བའོ།

དེ་ལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། **དཔལ་སྦྱུ་**
འབྲུལ་དྲུ་བ་ལས། མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྗེས་སངས་རྒྱས། །ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་གང་ཆེན་མཚོ། །ཞེས་སོ། །མཐུན་པ་དང་བཅེ་བའི་

ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་
མེད་དེ། **བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།** ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ངེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ།

དཀོན་མཆོག་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་
དུ་བྱུང་བ་ཉིད། **རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས།** སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་
འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་པན་
བདའི་སྤྱིན་པུང་འགོ་བ་ལ་འགོ་བ་ནི།

མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །སྤང་
དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་
ཅན། །པན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་དགོས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་
ཀས་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས། དེ་ཞིག་རང་གིས་ཐོབ་པའི་
ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་
བསྟོད་ན། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་

ཁྱུགས་ནས། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། **བརྒྱད་**
སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དོན་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་
 ཡང་། །རང་གི་རྒྱས་པ་སྟོད་པོར་མི་བྱེད་དེ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཁུར་
 ཕྱི་ཁུར་བ་དག །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། །ཅེས་
 སོ། །གཞན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་
 བཅོས་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས་བྱས་པ་སྟེ། **སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས།**

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྫོད་པ་
 འབྲས་མེད་མིན། །སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀས་ཐོབ་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ཆོགས་རྫོགས་པས་སྟོན་པའི་དོན་འབྲུབ་པ་སྟེ། **རྒྱ་**
ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། **སངས་རྒྱས་མང་བྱེད་གྱི་མདོར།**

གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་རྣམ་འདེན་ལ། །བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་སྤྱར་
 པ། །དེ་དག་མཐོ་རིས་སྤྱ་ཆོགས་དག །བསོད་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་

བར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བཅུ་པ་དང་བཅའ་བཞི།

དེ་ལྟར་བྱུག་བྱས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།

འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་བེད་རྒྱལ་བའི་ཁམས།།

མ་རིག་འཛིན་པས་སྲིད་པ་འདྲིར་འབྱམས་ཏེ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱ་ངམ་ཐང་དཀྱིལ་དུ།།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་གསོ་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པ་

དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། **རྒྱད་ཁྲ་མ་**

ལས། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་

གཞིགས་ནས། །གང་དག་འགྲོ་ཀྱན་བདག་མེད་མཐའ་བཞི་ཡང་དག་

ཉོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་

སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ལས་

ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་
ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། མ་རིག་པ་བདག་
ཏུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་སྟེ། དུག་ལྡེ་
ཉོན་མོངས་པས་སྲིད་པ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བཞག་
བས་མི་དགོ་བ་ཚུང་དུ་དང་གཉི་ལྷག་གི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་དང་།
འབྲིང་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་དང་། ཆེན་པོ་
དང་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་དང་། དགོ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་
མཐུན་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ལྟ་དང་མི་དང་། སྤག་
དོག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བས་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། རང་རང་
གི་གནས་རིས་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་དང་།
དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་སོ་སོ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སྲིད་པའི་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་

བཞོད་དཀར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འདིར་རང་དབང་མེད་པར་
 འབྱམས་ཤིང་། དོན་མེད་པ་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་འབྲ་བ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་
 རང་དུས་ན་བདེན་བདེན་བྱ་བ་བྱ་བ་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། **ཉིང་འཛིན་**
རྒྱལ་པོ་ལས། སྲིད་པའི་འགོ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཡོ། །འདི་ན་སུ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་།

ཆོངས་པས་ཁྱུས་པ་ལས། མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་འགོ་བ་
 རྣམས། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མའི་ཁོར་མོར་འབྱམས། །རང་བཞིན་བདག་མེད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མི་མཁས་ཀྱིས་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་
 འཛིན། །སྲིད་པའི་བྱུག་རྩ་བྱི་བྱིར་ལྡང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཅིངས་པ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་དག་ལས་
 ཐར་པའི་མིག་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྣང་པོར་གྱུར་

བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཞི་བ་ཙམ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་དུས། བ་དང་མ་མ་
བྱས་བ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་སོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཐར་བར་བྱེད་
བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **སྒོ་བ་སྤྱིང་ལས།** ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་གྱུར་པ། **།མྱོང་གི་ནང་དུ་སྐྱེད་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་**
བཞིན་དུ། **།སྤྱི་ཤེས་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས།** **།གལ་ཏེ་**
གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་བོར་མེད། **།བྱིས་པ་པང་ནས་བཙའ་**
བ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པས། **།གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་**
གཟགས་འཐུངས་པ། **།ངལ་བ་མང་བསྟེན་བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་**
འདིར། **།ཤེན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་སྤོང་བར་སུ་ཞིག་སྟོ།** **།ཞེས་**
པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཁོར་བ་འདིར་
འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་

ཁུར་གྱིས་དུབ་ཅིང་ངལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་བ་
 མད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་བསྟི་གནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་ལ་ངལ་གསོ་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་
 འདོད་པ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་འཁོར་བ་ན་
 རྒྱ་བ་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། **པལ་པོ་ཆེ་ལས།** གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདྲན་པའི་ཕྱིར་
 ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་གམ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྦྱོར་བས་ཡང་དག་
 པར་བརྩོན་ཞིང་། དག་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའོ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱེད་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྟོལ་བཏོད་པའོ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་
 པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པ་
 བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་ལེའུ་ལ་བཞི་ལས།
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་
 གཞུང་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་དབྱེད་པ། སྐབས་
 གྱི་དགོ་བ་བསྡུ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་ངོ་ཐོ་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ད་ནི་ལུས་དངོས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོར་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི། དལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབས་པའི་
 དེས་པ་ནམས་བསྟན་པ་ནི།

ཐོགས་དག་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྤྱིར་པོའི་ལུས།།

འགྲོ་བྱུག་ནང་ནས་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།

རི་ལྟར་ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏོར་རྟེན་བཞིན།།

རབ་ཏུ་དགའ་བས་པན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐར་པར་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་

བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཏེ། སེམས་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་
 ལ་གདམས་པ། དལ་འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་དབྱལ་པོས་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཆོག་རྟེན་པ་མཆར་བ་ལས། ལོང་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་ན་དེ་བས་
 གྱང་མཆར་ཞིང་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྲིད་
 པ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི།
 དལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོང་བ་ཞིག་
 གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་མདོ་ནས་རྟེན་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་
 བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་ལྗོངས་པ་དག་གིས་མི་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་
 ལེགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དལ་
 འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དལ་དང་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

བདག་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཡི་དྲགས་མ་སྦྱེས་ཤིང་།

དུད་འགོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ཟླ་མོ་དང་།།

ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་སྐྱབས་པ་སྟེ།།

མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་།།

མིར་གྱུར་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་དང་དབང་པོ་ཆང་།།

ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ།།

རང་འབྱོར་དམ་པ་ལྷ་ཡང་ཆང་གྱུར་ཅིང་།།

སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས།།

གནས་ཕྱིར་ཞུགས་དང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བཅེ་བ།།

གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་པོ།།

རང་ལ་ལེགས་པར་ཆང་བའི་གནས་སྐབས་འདིར།།

སྟོང་ནས་བཙོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟོང་ནས་བསམ་པར་འོས་སོ། །དེ་ཡང་ངི་ལྷར་ཞེ་

ན། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་བློད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།

མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོ་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའོ། །མི་

ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །དལ་བ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་
 དགའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །སྦྱེས་
 བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །ཡང་དག་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རུད་འགྲོ་
 གསུམ་དུ་སྦྱེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཡེངས་ཏེ་ལུས་མི་ཁོམ་
 ཞིང་། སྤྱགས་པ་ནི་ཆོག་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པས་
 དག་མི་ཁོམ་ལ། ཆོས་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
 དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་ཏེ་བསྟན་པའི་
 ལྷང་བ་མེད་པའི་ཐུན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། ལྷང་བ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་མེད་པ་སྟོ་སྟོ་དང་། འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་
 སྟོ་སྟོ་ཀྱི་མཐར་ལྷང་བའི་ལོག་ལྷ་ཅན་བཞི་ནི་ཡིད་མི་ཁོམ་པ་སྟེ་

དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སམ་སྐལ་པ་མེད་ཅིང་། རང་
རང་གི་ལས་ངན་པས་བྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཚུལ་འདི་དག་སྟུང་པར།

མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཉག་ཏུ་རྟེན། །ཅེས་པ་དང་།

བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་
དང་། །ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ལྷ་སྟོང་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་ལོག་ལྟ་
དང་། །སྐྱགས་པ་དེ་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་དང་། བཤེས་
པའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་
དྲགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལྷ་སྟོང་སྐྱེས་དང་སྐྱེན་ཁིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཆེ་
རིང་ལྟ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྲི་མི་ཁོམ་སྟོན་
བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲེལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་
སྟུང་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ།

འབྱོར་པ་ནི་ལྷ་བ་སྤྲིང་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་བཅུ་རྩེགས་པའི་

མི་ནི་འབྱོར་པས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རིགས་དམའ་བ་སྤངས་པ་ཡིན།
 མི་སྐྱེན་པ་ཡིན། དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན། ཐོར་སྐྱེས་པ་ཡིན།
 གཟུགས་བཟང་བ་ཡིན། མི་དབྱལ་བ་ཡིན། མི་བརྟན་པ་ཡིན། ཆོག་
 སྟན་པ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་
 དལ་བ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

མི་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་
 ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་
 བདག་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་
 གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་
 སྦྱོད་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཞན་བཅེ་བ་སྟེ་ལྷ་ནི་གཞན་སྤྱན་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་བཅེ་བ་ནི་བདག་ལ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་བཅེ་བས་ཆོས་ལ་འབྲེན་
 པ་ཡོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་ནི་དབྱེ་གཞི་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྲངས་པའོ། །

དེ་དག་རྒྱད་འབྲེལ་དུ། མི་ཉིད་དབྱུས་སྐྱེས་དབང་པོ་

ཆང་། །ལས་མིན་གནས་དད་བདག་འབྱོར་ལ། །སྟོན་བྱོན་ཆོས་
གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བཅེ་གཞན་འབྱོར་
ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འབྱོར་པ་ནི་དེའི་བྱད་
བར་གྱི་ཆོས་ཏེ། བྱུང་ལ་དང་། དེའི་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། མིར་གྱུར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ན་དལ་བ་
སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི།
དེ་ལྟར་དལ་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད་པའི་བདེ་བ་
ཉུང་ཟད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས།

གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །

བྱིས་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །

ངན་འགྲོར་རྒྱུན་རིང་ཡང་དང་ཡང་འཁོར་ཏེ། །

སྤང་སྤང་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །

ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས་འཆལ་ལོ། །

བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་འདིར་ཕན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
 ཞིང་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་ན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་ཏེ། **སྦྱང་འབྲུག་ལས།** བདག་གི་སྦྱང་བ་འདི་འདས་ནི། །མི་
 ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་
 དགེ་སྦྱང་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་
 སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ཆོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅིར་བྱར་
 ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་སྐྱོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་རྟེན་དེ་
 ལས་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐར་བ་ཉིད། **དེ་ལས།** བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་
 ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ནས་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པའི་གོ་
 སྐབས་དཀའ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱིང་ནས་བརྩོན་པར་གྱིས་

ཤིག་ཅེས་གདམས་པ།

དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར།

ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།

དགོ་ཚུལ་མི་ཟད་ཚོགས་གཉིས་བསྟེན་བྱས་ཏེ།

སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བར་མཛོད།

ཅེས་པ་སྟེ། ག་བ་དང་རྒྱད་པ་དང་འཆི་བས་མ་ཟེན་ཅིང་། རང་
གིས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཐར་པའི་ལམ་སྟ་
ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་བ་ཅི་འགྲུབ་སྤྱད་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་
པར་འབྱེན་ཏེ། རྒྱ་ཆར་རོལ་བ་ལས། དགོ་སྲོང་དག་འཆི་བ་དང་།
ག་བ་དང་། རྒྱད་པ་མེད་ཅིང་། བདེ་བར་འཆོ་བས་དབང་བསྐྱར་
བ་གང་གི་ཆེ། ཐར་པར་སྟོ་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱིར་
གསུམ་པོ་དག་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ངན་འགྲོ་ངན་སོང་བའི་
གནས་དག་སྟོ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་ངེས་ཀྱི་སྐྱེས་

དག་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་རྟེན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་ད་རེས་འབད་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི།

འདི་ལྟར་མན་པ་དང་བདེ་བ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དལ་
འབྱོར་དག་བའི་བ་ཤེས་གཉིན་གྱི་ཁ་ལོ་པས་ཟེན་པའི་དུས་འདིར་
ཆོད་དང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི།

འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏེར་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལས།།

རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་ཐོབ་དུས་མ་བཞུལ་ན།།

གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་དབའ་མྱོང་དུ།།

རབ་ཏུ་འཇུགས་ཆོ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ།།

འདི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱའི་གཏེར་ཡིན་ལ་དོན་མཐུན་བདག་
གིས་གྱུ་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་མཚོ་ཆེན་དེ་ལས་ཀླུ་བར་བྱེད་
དགོས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཐ་མ་མི་
མངོན་པ། བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ལས་མིའི་

གྲུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདིས་བཀལ་དགོས་ཏེ། གཏན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་
 དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོང་ལའོར་དུ་འབྱམས་པ་
 བེ་བཟོད་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། **ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་སྐྱོད་འཇུག་**
ཏུ་གསུངས་པ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །སྟག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་
 ལས་སྐྱོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོངས་པས་དུས་
 སྟ་གཉིད་མ་ལོག། ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་འཐད་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན།།

དེ་བས་སྟར་དུ་བཙོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ།།

སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྟོག་པ་རབ་ཞིའི་ཕྱིར།།

ཡེ་ཤེས་བྱི་མེད་འོད་གསལ་ལམ་འཛེགས་ཏེ།།

བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད།།

ཅེས་གདམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་
 རྟོག་པ་ཞི་བ་ན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་

འཆར་བ་སྟེ། དེཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། ཉམས་སྲུ་ཡིན་པ་ལ་བརྩོན་པས་བར་དུ་མ་ཆད་པར་ཉིན་
 དང་མཆན་མོ་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་སྤངས་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བའོ། **།རི་སྐད་དུ་རིམ་ལྔ་ལས།** སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྟོས་པ་
 ཀྱམ། **།ཉི་བར་ཞི་བ་དེ་ཡི་ཆོ།** འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མི་
 རྟོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་འཆར། **།ཞེས་སོ།།**

སྐབས་འདིར་སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་
 རྫོ་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་ལ་བརྗོད་པས་དེཉིད་
 གྲིབ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྟེན་ཞི་བར་བྱས་ལ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུག་གོ། **།བདེན་གཉིས་ལས།** སེམས་
 དང་སེམས་བྱང་ཁམས་གསུམ་པའི། **།རྫོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་**
རྟོག་ཡིན། **།ཞེས་པའོ།** །དེའང་ཡུལ་དང་པོར་མཐོང་དུས་འདིའི་
 ཞེས་སྟེ་ལ་དམིགས་པར་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་
 ལའོ་ཞེས་སྟོས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུལ་

དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དཔྱོད་པ་སྟེ་
 ལྷན་པའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་པ་དང་། གེ་སར་དང་།
 ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །**དེའང་དབྱུས་མཐའ་**
ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་
 བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། **ཆོས་མངོན་པ་མངོན་ལས།** རྟོག་དང་དཔྱོད་
 དང་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་བག་ཆགས་སུ་
 བཏགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་འགག་པ་ཡིན་ཏེ།
འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་
 ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་
 པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་
 སོ། །དེའང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པས་རྒྱ་
 བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་བླ་བས་གཡོགས་པའི་ཆེ་ནི་སེམས་ཞེས་
 བཛོད་དེ། རྟོག་དཔྱོད་མི་དགེ་བའི་ས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །ནམ་དེ་ལས་ཐར་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡུལ་རིག་
ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་དུ་ཞེན་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཐེའི་བསྟོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་བྱ་བས་
གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་
མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་
ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པར་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་ཀུན་
དུ་རྟོག་ །སངས་རྒྱས་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རི་ལྷར་གསེར་
ཀྱི་རི་དོགས་བཞིན། །མ་དག་དག་པའི་རྩྭ་ལ་འདི་བསྟན། །ཞེས་
སོ། །སྤྲུགས་ལས་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་དག །སེམས་མི་

འགག་པར་འདོད་པ་ནི་ཚོངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆེ་ནའང་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྤང་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 འགག་སྟེ། **འདུལ་བ་ལུང་ལས།** དག་སྒྲོང་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 ལ་ཡུལ་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་། རིང་གཡོ་བ་མེད་
 པར་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་།

ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་
 པར། །གནས་ནའང་མིག་གི་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་
 དབང་སྒྲེས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་ལ་ཡུལ་སྤང་བ་རྟོག་མེད་
 ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ལས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་སྲིད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཞེས་བརྟན་ཏོ།

མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་མདོར་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་དུ་སྒྲེས་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཉི་
 བར་ཞི་བས་ཡུལ་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། **དཔལ་སྤང་གི་མདོ་**

ལས། གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་དབྱེན་སྒྲིམ་ཏེ་ཡུལ་ལ་རྟོག་
 པ་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་སོ། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་
 དོན་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ།

རྒྱག་པ་ད་རེས་མ་འབདན་འཁོར་བར་གདུང་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་དགེ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ།

གང་ལ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ།

རིན་ཆེན་བྱི་མ་མེད་པའི་སྣོད་རྟེན་ནས།

བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཆར་བསེལ་བ་མི་འཛིན་ན།

འཁོར་བའི་གདུང་བས་རང་ཉིད་བརྟག་པར་ཟད།

དེ་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་
 པའི་ཆེ་སྣོད་བཟེད་པར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བའི་གདུང་བས་རྒྱག་
 བསྐལ་བཞེད་ནས་ཟད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་བྱི་མ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས།
 དལ་འབྱོར་སྣོད་ནི་རྟེན་གྱུར་གྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཐེགས་པ་མ་སྦྱངས་
 པས། །ད་ནི་དཔྱལ་མེ་བཟོད་དཀས་བསྐྱེད་པས། །ཡུན་རིང་ལས་

གྲིས་རབ་རྩ་མཛད། །ཞེས་སོ།།

བདུན་པ་དལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱང་ངང་གིས་
འབྱུང་བ་ཡང་འདི་རྣམ།

དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་བདེའི་སྤྱིན་ཆོག་གས་ཅན།།

ཡེ་ཤེས་ཁྱུ་བསིལ་དམ་པའི་ཆར་ཆེན་ཡང་།།

དལ་འབྱོར་ས་གཞི་འགྲོ་སེམས་གཙང་མར་འབབ།།

དེ་ཕྱིར་སྟོབས་སྟོང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་གདམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆར་གང་ཡིན་པའང་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ས་⁽¹⁾གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་
ངང་གིས་འབབ་པ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་བཞོད་པ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ།
གང་ལ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་འབབ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཐན་

(1) ལ་འཛོམས་པར་མ། ༡༩༤-༤ །ཁྱིས། ་

ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ།

བརྒྱད་པ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀར་བ་དཔེས་བཤད་པ་ནི།

དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་རྟེན་དཀར་བའི་ཚུལ་ཡང་།

རིེ་ལྟར་མཆོད་བྱས་གཡེངས་པའི་གཉའ་ཤིང་གི།

བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཆུད་སྟོན་པས་ཀྱང་།

མི་ཉིད་རྟེན་དཀར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས།

དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུས་རྟེན་སྟོས་ཅི་དགོས།

དེ་བས་འདི་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་རུས་སྤལ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ལོ་

བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སྟེང་དུ་འོངས་པ་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་གཅིག་པ་རྒྱང་

གིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ས་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོན་པར་བསྐྱོད་པའི་བྱག་པར་

མགིན་པ་ཆུད་པ་སྟོན་དུ་རུང་གི། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་མི་

ལུས་རྟེན་པ་དེ་བས་ཀྱང་དཀར་བར་གསུངས་ཏེ། **བཤེས་སྟོན་ལས།**

རྒྱ་མཆོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་དང་། །རུས་སྤལ་འབྲང་

བ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆོས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་
གིས། །དམ་ཆོས་སྟོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་
དང་། སྟོད་འབྲས་ལས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཆོ་
ཆེར་གཡངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཆུད་ལྟར། །མི་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གང་ལས་གསུངས་ན།

མེ་ཏོག་གི་ཆོམས་ལས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་དགའོ། །མིར་གྱུར་བ་དང་དལ་བ་སྤྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་
ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་
མཆོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ནང་ན་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་
ཞིག་ཡོད་ལ། །རུས་སྤལ་ཞར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱང་ཡས་ལྡང་བ་དང་མས་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་
ལ། །རུས་སྤལ་ཞར་བ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་
འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་གཅིག་པ་དེར་རུས་

སྤལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བྱིར་འབྱུང་བའི་མགུལ་བ་ཚུད་པར་
སྤྱི་ཡི། ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལས་བྱིར་ཡང་མིར་འབྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིར་འབྱུར་བ་རབ་
ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡང་དཀའ་ན་དལ་འབྱོར་དམ་པ་
ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དག་གོམས་
རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་
དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱུས་པ་ལས། འདྲན་པ་མཐོང་བ་ཤིན་
ཏུ་རྟོན་པར་དཀའ། ། ཞི་བའི་ཆོས་གསུངས་ཐོས་པའང་ཤིན་ཏུ་
དཀའ། །དལ་འབྱོར་མིར་སྤྱེ་རྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཚུལ་བྲིམས་
དད་པའང་རྟག་ཏུ་རྟོན་པར་དཀའ། །ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་

དྲུག་ལས། དང་པོ་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་

རིན་པོ་ཆེའང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེ་བ་བཤད་པ།

འདི་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཅམ་པོ་དང་།

བྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ།

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་།

རིམ་བཞིན་དགོ་སྒྲིག་མི་ཤེས་ཆོས་མིན་སྟེ།

དབང་པོ་ཆང་ཡང་མི་ལུས་པལ་བ་སྟེ།

ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་ཁྲ་སྟོན་ཏེ།

ཅས་བསྟན་ཏེ། རམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། གང་དག་སྟོན་

གྱི་དགོ་བའི་རྒྱས་མའི་འཛིག་ཏེན་དུ་ཡང་སྐྱེས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་

ཡོངས་སུ་ཆང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་སྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལས་དང་

ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་ཤེས། མི་དགོ་བའི་ལམ་ལ་མང་དུ་བཞེན་

ཅིང་སྟོད་པ་དེ་དག་མིར་གྱུར་པ་ཞེས་བཟླ་དེ་ཀྱང་ཐ་མར་གྱུར་པ་སྟེ་ལི་

བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོ་བྱ་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་ནི།

ཡང་བཤད་པ།

བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་སྒྲིག་འཛོལ།།

ཆེ་འདི་གཉེར་ཞིང་འདུ་འཛིས་རྣམ་པར་གཡེངས།།

མི་བསྟན་འབྱར་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ།།

ཐར་པ་མི་གཉེར་དེ་དག་ཆོས་ཐོས་ན་འང་།།

མཆོག་གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་བར་མ་སྟེ།།

སྐབས་འགར་དགོ་ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་གཞོལ་ཞིང་།།

པལ་ཆར་སྒྲིག་པས་སྟོ་མིག་ཁེབས་པའི་ཕྱིར།།

རྟགས་ཅམ་བཟུང་བས་རང་གཞན་པན་ཅི་ཡོད།།

དེ་དག་བྱིམ་པའམ་དགོ་སྟོང་གཟུགས་བཟུང་རུང་།།

ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་པའི་ཕྱིར།།

མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས།།

རི་རྒྱན་དུ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་

ཁམས་ན་གར་དག་ཆོས་འདི་པ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་

ཀྲང་རུང་སྟེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འདྲེས་མར་སྟོད་ཅིང་འདྲ་འཛི་
 དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྟར་ལེན་པས། ལྷུས་དང་དག་དང་ཡིད་མི་
 བསྐྱེད་ཞིང་འཕྱར་བ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབབ་ཅིང་ངན་འགྱོར་
 གཞོལ་བའི་ལས་ཅན་དེ་དག་ཀྲང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་
 མའི་འོད་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཐར་བའི་ས་བོན་དང་
 ལྷན་པས། དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷུས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་དགོ་སྟོན་འདྲེས་མར་སྟོད་ཅིང་ཆོག་གི་ཐོས་པ་ཅམ་
 ལྟར་ལེན་པས་ངན་འགྱོ་བས་མི་སྟོབ་སྟེ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་ངན་འགྱོར་
 དེ་འགྱོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྟོབ་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་།

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས། དགོ་སྟོང་ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་མདོ་སྟེ་པལ་གྱི་གླང་པོ་ཆེའི་ཁུར་གྱིས་ཐེག་པ་ཅམ་དུ་ཐོས་
 འེང་འཛིན་པར་བྱས་ཀྲང་། མི་དགོ་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་ལྟར་
 བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གི་མདོ་ལས། ལྷན་གྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་

གང་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་གྱང་ལེགས་
 བར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ།
 དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྟེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་མཐོང་ཞིང་། །གཞི་བརྟུང་བ་ཐོས་
 གྱུར་ལ། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཞིར་འགྲོ་བའི། །ཆོས་བསྟན་ཐོས་གྱང་
 མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་སྦྲར་སྦྲས་པ། །བདག་ནི་བྱིས་
 པའི་ལྷོར་གྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་སོང་ནས། །འདོད་
 བས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །བདག་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་
 བྱས་སོ། །འདོད་པ་དག་གྱང་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གིས་སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་གྱང་བསད། །དགོ་འདུན་རྩེས་རྣམས་ཆུད་གསན་
 བས། །མི་བཟད་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་སྟོང་། །གཞོད་པར་སེམས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་སྟ། །བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་བཞེག་པར་བྱས། །ཆོག་
 ངན་རྣམས་གྱང་རབ་ཏུ་སྦྲས། །བདག་གིས་མ་ཡང་བརྟུང་བར་
 བྱས། །བདག་གིས་ལུས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། །ཉིས་པ་དག་གྱང་

རབ་རྟུ་ཤེས། །སེམས་དཔྱལ་ཆེན་པོ་རྟུ་འབོད་དང་། །ཤིན་རྟུ་མི་
བཟད་སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བའདད་པ་ནི།

ཕྱོགས་གསུམ་པ་ནི།

རབ་མཆོག་སྐྱེ་པོ་བྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྣོད།

ཐོས་བསམ་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།

རང་ཉིད་བརྟལ་ནས་གཞན་དག་དགོ་ལ་འགོད།

སྐྱབ་པའི་རི་རྒྱལ་རབ་རྟུ་མི་གཡོ་བ།

བྱང་སྣོད་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱན།

བྲིམ་པའམ་རབ་རྟུ་བྱང་པའི་གཟུགས་སྤྲ་ཡིས།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས།

དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོ་བཟང་པོ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།

ནལ་འབྱོར་རྟུ་གནས་པས་རང་གི་རྒྱུད་བརྟལ་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་།

དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཐར་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་བྱང་སྣོད་

གི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ལ་བྲང་སྤོང་གི་རྒྱལ་
 མཆན་དུ་བཟོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཙུན་པ་དང་དགེ་བ་
 ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་བྱིམ་ན་གནས་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སུ་
 འདུག་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཟོད་དེ། **དཔལ་སྤྲས་ཀྱི་མདོ་**
ལས། དཔལ་སྤྲས། འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པས་ཐོས་པར་བྱེད། དེའི་དོན་
 སེམས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱེད། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་མཛོམས་པས་དལ་འབྱོར་སྣང་པོར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

ལུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གང་དག་བདག་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ་
 བ་ནི་དལ་འབྱོར་སྣང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱགས་སོ། །བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ་ཞེས་སོ།།

གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི། **རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས།** འདུས་

བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སློག་འགྲུ་རིང་དུ་མི་
གནས་བཞིན། །ཁྱོད་གྱི་དུས་འདི་ཉི་ལྔ་གནས་གྱུར་གྱི། །བརྟུ་
ཞུགས་བཟང་པོ་མཛོན་འབྱུང་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་བའམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས། རེ་ཞིག་ཐོག་མར་ཉན་པ་
པོ། །སྤྱིན་གཏམ་སོགས་ལ་ངེས་པར་སྐྱར། །སྣོད་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱིས་
དེ་ལ། །ཟབ་མོའི་གཏམ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་བྱང་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་དལ་འབྱོར་ནི། **ནམ་**
མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་
སྣོད་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དལ་འབྱོར་ངི་ལྟར་བལྟ་
བར་བཞི། བཀའ་སྦྱལ་བ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབྱེན་སྦྱོས་
ཏི་གཡིང་བ་ནི་བྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ནས་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱོར་པ་ནི་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ། སློ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འབྱོར་བས་ན་

འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བ་ལྟར་གཟུང་ངོ།།

བཞི་བ་ཆོས་ལ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།

དེ་ལྟར་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པོས་རྟག་ཏུ་ཆོས་
འབའ་ཞིག་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ།

དེ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ།

ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་དག །

ཆོས་ལྟན་རྒྱན་བསྐྱང་ཆོས་མིན་འགོག་བྱེད་ཅིང་།།

ཆོས་དོན་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ལ་གནས་པར་མཛོད།།

ཅེས་བ་ནི་གདམས་ངག་དམ་པ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
འཕྲད་པར་དཀའ་ཞིང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འང་རྙེད་པར་
དཀའ་ལ་རྟག་པར་བཅོན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། **འདུལ་**
བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལུང་གི་སྐབས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་པན་པའི་
གདམས་ངག་མཛོད་པ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྤོང་དག ། དན་སོང་བའི་
འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས། ཕྱི་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་

དཀའ་ལོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་པ་འདི་དག་ལ་ལྟོས། ཡང་དག་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུད་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འདི་
 དག་ལ་ལྟོས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་གཅིག་ཏུ་དགོ་
 བའི་ཆོས་བསྐྱབ་ཅིང་ཤིང་བྱང་ངམ་དགོན་པའི་གནས་སུ་སྟོ་བས་ཆོ་
 འདལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བ་ལྟར་རོ།

ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་བསམས་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི།

རིང་པོར་མི་སྟོགས་སྲིད་མཆོ་མཐར་བཞུལ་ནས།

ཞི་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་འགོ་སྤྱང་འདལ།

ཞེས་བ་སྟེ། ལྟའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ། འདི་ལ་གཅིག་
 ཏུ་བཅོན་པས་དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ལྟར་
 དུ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་

ལ་ལེགས་བརྟེན་ཆངས་པར་སྟོང། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་
བས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་བཀྲི་རྒྱལ་བ་
ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅིས་སོ།།

བྱུག་པ་ལས་ཀྱི་ས་པས་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།
རིམ་བུའི་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་དག་བའི་བགོ་སྐྱལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་
པ་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བྱ།

གང་ཞིག་མིར་གྱུར་དག་གོམས་མི་བྱེད་ན།།

དེ་ལས་སློ་གྲོས་སྟུན་པ་གཞན་མེད་དེ།།

རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་བཞིན།།

དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཆུད་གསོན་བྱེད་པར་ཟད།།

དེ་བས་རྟག་རྒྱུ་ཞི་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

འདི་ལྟ་བུའི་དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མ་བྱས་ན་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ནོར་བུ་མི་ལེན་པར་སྟོང་པར་ལོག་པ་
བས་ཀྱང་སྟུན་ཏེ། **སྟོན་འབྲུག་ལས།** འདི་འབྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་

ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་
 བ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒྲོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པས་ནི་ཡོན་
 ཏན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མང་པོ་འཐོབ་པ་ཉིད།

རིན་ཆེན་སྒྲོང་བ་ལས། །འདི་ལྟར་ཏྲ་ཏུ་ཆོས་མཛད་ན། །འཇིག་
 ཉན་ཀྱང་དང་བདག་ཉིད་ལ། །ཉམས་བདེར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་
 བ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཐོག་མ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཉིད་
 ལོག་ཅིང་། །བདེ་བར་སད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ནང་གི་བདག་ཉིད་
 སྒྱུན་མེད་པས། །མི་ལམ་དག་གྲང་དགོ་བར་མཐོང་། །པ་མར་སྤི་
 ལྷ་ལྟར་ལེན་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་
 ལེགས་སྤྱོད་བཟོད་གཏོང་དང་། །ཆོག་འཇམ་སྤྲོ་མ་མེད་བདེན་
 པའི། །བརྩལ་ལྷགས་ཆེ་གཅིག་བྱས་པ་དེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་
 ཐོབ་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་བཞིད། །རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་

འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་
 དག། མཐུན་པར་མཐུན་མཛོད་དོན་དུ་ནི། །འགྲོ་ལ་པན་པ་རྟག་དུ་
 མཛོད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་པན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་བར་རང་གཞན་
 ལ་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་
 དབྱུང་བ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱལ་ནས་གཅིག་དུ་
 ངེས་པར་དབྱུང་བ།

ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི།

དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།

རྒྱ་དང་རྟེན་རྣམས་དུ་མ་ཆོགས་དུས་འདིར།

ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རང་གི་སེམས་ཐུལ་ཅིག།

ཅེས་གདམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ནི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དེའི་གྲོགས་སམ། རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་འདིར་སེམས་གདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།
 བཞེས་སྤྱིང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་
 གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ།།
 དེའང་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བདག་པོ། སེམས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལས་
 སྐྱལ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་ལུས་རི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན། །སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མེ་ལོང་ལ་ནི་གཟུགས་སྣང་
 ཡང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྣང་བ་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་ཤེས་
 པས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །རྣམ་དག་བག་ཆགས་
 འབྲེལ་བ་ཡི། །སྣ་ཆོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །མི་རྣམས་ལ་

བྱི་ཕྱི་རོལ་སྤང་། །འདྲིག་རྟེན་པ་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་ནི། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་
 པའི་སེམས། །རོན་དུ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་མི་
 ལམ་ལྟར་སེམས་ལ་སྤང་བ། སེམས་འབྱུང་པའི་ངོར་མེད་བཞིན་
 དུ་ཕྱི་ནང་སྣ་ཆོགས་པར་ཤར་བ་འདི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། རོན་དུ་བདེན་པར་མ་བྱུང་བ་ལ་བདེན་བདེན་
 ལྟར་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་ཡིན་ནོ། །རིལ་སོགས་པ་འདི་དག་སེམས་འབྱུང་ངོར་མ་དག་
 པར་སྤང་བ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། རི་སེམས་སུ་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སེམས་མ་བསྐྱངས་ན་བསྐྱབ་པའང་བསྐྱང་མི་རུས་ཏེ། **ལྷོད་**
འཇུག་ལས། སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་
 བར་ཡོང་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་
 གཉོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།

འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་དབག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས། །སྤྱ་
 ཞིག་གི་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྤྱེག་ས་གཞི་སྤྱ་ཡིས་བྱས། །མེ་
 ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འབྲེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིག་
 སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 རོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །ཅེས་པ་དང་།
 སེམས་ནི་གཅིག་སྤྱ་བརྟལ་བ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བས། །འདུལ་བ་ལ་འབད་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅ་བའོ། །**རི་སྐད་དུ།** དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །དག་
 བའམ་འོན་ཏེ་མི་དག་བའི། །ལས་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། **འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།** སེམས་ནི་ལས་སྤྱ་

ཆོག་མཁན་སྐུ་བྱེད་པས་རི་མོ་མཁན་དང་མཆུངས་སོ། །གཞོན་པ་མངོན་
བར་བསྐྱབ་པས་བྱིར་མོལ་བ་དང་མཆུངས་སོ། །སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པས་མི་མངོན་བ་དང་མཆུངས་སོ་ཞེས་བ་དང་།

འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་
བ་ཆོ། །འབར་བའི་མེ་ལྷེས་ཀྱན་ནས་བྱུང་། །ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེ་རྣོན་
པོ་ཡིས། །ལྷས་གཅིག་ཆེན་པོས་བརྒྱན་གཤམས་པ། །ལྷས་ངག་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །བདེ་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་བའི་བྱིར་སེམས་གདུལ་
བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་འབད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉིན་མཆོད་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།
འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་གང་གི་ཆེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་ཅིང་འཁོར་བས་ཅེན་པ་དེའི་ཆོ།

འཆེ་བས་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བ་མཐའ་མེད་དུ།

ཐོངས་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱེད་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ཡང་།

དལ་འབྱོར་དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེངས་ལས་བྱུང་།།

དེ་ཕྱིར་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཚས་རྣམས་ཀྱན།།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམས་ལས་བྱུང་བས་ན།།

ཉེན་མཚན་མི་དལ་བཙོན་པས་སྟོབ་བསྐྱེད།།

རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གྲེ་རིགས་གྲེ་བུ། འཁོར་
བ་ན་རྒྱ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་དལ་བ་དང་འབྱོར་
བས་བརྒྱན་པའི་ལུས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་སེམས་པ་མངོན་
དུ་མ་བྱས་པར། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱས་རྣམ་པར་
འཁོར་ཉེ་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་མེས་གདུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་
མོས་ནི་དལ་བ་དམ་པ་བསམས་པས་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤད་ནས་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ད་ནི་པན་ཡོན་གྱི་སྟོན་སྟོབ་པར་གདམས་པ།

འདིར་ནི་འབྲེན་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་།།

ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འདྲ་ཡོད་ལ།

ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་བཅས་ཀྱང་།

དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་ལས་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར།

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲིམས་ཤིག །

དེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། གནས་སྐབས་ཆོ་འདིའི་ཉིན་མཚན་དགེ་བ་ལ་སྒྲུབ་བས་དོན་
 ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་འོ་སྒྲོལ་མི་རྣམས་
 གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བ་
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། **དཔྱད་པ་ཉིར་གཞག་ཆེན་པོ་ལས།**
 དགའ་བྱེད། ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་ལེགས་པར་ཐོས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དལ་བ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་བལྟ་འོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དལ་བ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་བ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་མི་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་འབྲུབ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་གཞན་ཡང་འབྲུབ་པའི་
ཚུལ་བཤད་པ།

ལྟར་བཅས་འདིག་རྟེན་དབྱས་ན་འགྲོ་བའི་གཙོ།

ཉན་རང་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས།

འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡང་།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་བྱུང་བས་ན།

ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཞེས་དལ་འབྱོར་བསྒྲགས།

དེ་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཐོབ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད།

གང་གི་ཆེ་མུ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཡང་
ཇམ་བུའི་གླིང་གི་མིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ལྟ་བས་ལྟག་པ་ཞེས་སྟོས་
ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་གནས་སུ་⁽¹⁾མངོན་
པར་བྱང་མི་ཆུབ་པ་ནི་གནས་རིས་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པས་བདེན་

(1) དཔལ་བརྟེན་པར་མ། ༡༦༦-༡ ༼ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་གནས་སུ༽

བ་མངོན་བར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་བ་མི་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་སེར་སྤྱིའི་གནས་སུ་
 གཤེགས་ཏེ་ཞེས་སོ། ། **སྤྱོད་འབྲུག་ལས། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་**
ཀྲིས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་བ་ཐེག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་བསྐྱགས་བ་ནི།
གཞན་ཡང་འདི་ལྟར།

ནམ་བར་མི་རྟོག་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ས།།

ལྷ་མིའི་ནང་ནས་མིར་གྱུར་རྟེན་སྒྲིལ་ཉི།།

རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་སྦྱིང་བོ་ཡང་།།

མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འབྲས་བྱ་འབྲུག་པར་སྒྲ།།

དེ་ཕྱིར་ཐེག་བ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན།།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས།།

མཛོད་ལས། གསུམ་དུ་འོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྤྱོད་ལུང་
 ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལས་སྤྱར་དུ་
 འགྲུབ་པར། འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་
 བོ་མཛད་བྱུང་འདི། །མི་རྣམས་གྱིས་ནི་བཙོན་བྱས་ན། །ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཅི་
 སྟོས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་དལ་
 འབྱོར་བསྤྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་རི་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ན། འདི་ལྟར་
 ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 རང་གི་ལུས་དལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བསམས་ཏེ།

རི་ལྟར་པོངས་པས་ནོར་མཆོག་རྟེན་པ་ལྟར།

མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་དོགས་དང་འཛིག་བཞིན་དུ།

དཀའ་ཞིང་སྟོབས་དལ་འབྱོར་བསམ་པར་བྱ།

འདི་ཕྱིར་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པོ།

ཞེས་བསམས་ཏེ། དབྱལ་པོས་ཞོར་མཆོག་རྟེན་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཐོབ་
 པའི་དལ་འབྱོར་འདི་རེ་འཆངས། ཆོས་ཤིག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས། མི་
 ལམ་མ་ཡིན་ན་རུང་སྟེ་སྙམ་དུ་འཇིག་པས་ཀྱང་དོགས་ལ། ཐོབ་པས་
 ཀྱང་སྟོབ་ཉིད་སྟོང་ནས་བསྐྱེམས་པའི་མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་
 བར་བྱ་སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟོག་ལ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པར་**
བྱ་བ་ནི་དལ་བ་སྟེ་སྟོབས་རྩེས་སུ་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ།

སྟེ་དོན་བཞི་བ་སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་བསྟོན་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ལ་
 ལེགས་པར་སྟོས་པས་བསྟོ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་དགོ་ལེགས་སྟོན་པའི་བདུད་རྩི་འདིས།

འགྲོ་ཀྱན་དོན་མེད་གཡེང་བ་རབ་ཞི་ནས།

ནགས་མཐར་སོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཆང་ཆང་གིས།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

ཅེས་བ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་

བ་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་དམ་པ་བསྟུངས་ཏེ་བཤད་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་དལ་འབྱོར་ཚུད་གསོན་པ་སྤར་ལོག་
 རྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་དགོན་པ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འཁོར་བར་དུབ་པ་
 དལ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དལ་གསོ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 གནས་ལ་གདམས་ཤིང་། ལེའུའི་དོན་རིལ་པོ་སེམས་རྒྱུད་སྤྲད་ཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་བསྟུངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིམས་དང་བཅས་པ་བསྟུན་ལ།
 ལེའུ་བཙུམས་པ་རྫོགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ལེའུ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞི་བའི་ནགས་ནང་སྤྱག་དང་སྦྲན་སྟོངས་ཉམས་དགའ་
 ཞིང་། །མེ་ཏོག་གཡོ་བའི་གར་ཅན་སྤུ་ཆུའི་ལྷང་སྤྲས་བརྒྱན་པ་
 དེར། །ཡུན་རིང་དུབ་པའི་སེམས་འདི་མིག་གཡོ་མཉམ་འཛིག་
 ཅིང་། །དལ་འབྱོར་དམ་པ་དོན་ཡོད་བྱེད་པས་གནས་གྱུར་ཅིག་དེར་
 ཡང་མི་བསྟུན་སྒྲིམ་པོ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཉེར་ཞི་འཕགས་

བའི་ཞོར་བདུན་བཅས། །སློག་དང་བཅས་བའི་ལུས་འདི་དོར་ནས་
ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདོད་མའི་སར་སྤྱན་ཤོག །

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བའི་ལེབ་སྟེ་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལེའུ་ལ་ལྷ་ལས། དེ་ཉིད་མདོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་བས་བརྩོན་པར་གདམས་པ།
མཐུག་བསྟུ་བ། སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀར་པའི་དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
བས་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པ།

དེ་ལྟར་རྟེན་དཀར་དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་།།

སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།།

ནམ་པར་བརྟགས་ན་སྤྱིང་པོ་འགའ་མེད་ལ།།

དབུ་བ་དོས་འབྲེ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས།།

ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྟག་
ཐུབ་པ་མེད་ལ། རྩ་ཤིང་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་སྟོས་དབུད་མི་བཟོད་
པ། རྩའི་སྤྱ་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཅིག་དུ་སྤྱང་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་

ལག་སོ་སོར་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་མས་ལས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་ན་མས་མི་
 རྟག །སྟེ་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟེ་ས་ནས་འཛིག་པར་
 འགྱུར་བ་བས། །དེ་བས་སྦྱར་དུ་ཞི་བ་བདེ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་
 མར་མེད་དང་། །སྦྱུ་མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བྱར་འབྲ། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་
 ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་གསུངས་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ།།

སྟེ་དོན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་གཙང་ཞིང་འགྱུར་ལ་སྟོང་བོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་སོ་
 སོར་འབྲལ་ཞིང་སྟོས་ས་མེད་པས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་བཏང་
 ལ་ཉིན་མཆན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོ་གཞོལ་བར་གདམས་པ་ནི།

སྟེ་ག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི།།

ཉོན་མོངས་འབྱུང་ཁུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་འདི་ལ།།

གོས་རྒྱན་མེ་ཉོག་སྤེང་སོགས་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིང་།།

བཟང་བཏུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་།།

དུས་མཐར་མི་རྟག་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟེ།།

ཕ་དང་བྱ་རྒྱུ་ཅེ་སྤྱད་ཟས་འདི་ལ།།

གཅེས་སྤྱས་རྟག་འཛིན་གཅང་བའི་སེམས་བོར་ལ།།

ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་གདམས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཞེས་རྟག་ཏུ་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་
ནས་ཟས་དང་གོས་གྲིས་མཆོད། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན། གཞན་
གྲིས་ཁ་ཅུང་ཟད་ཟེར་བ་ཅུ་ལ་ཡང་མི་དགའ་བས་ལན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་
གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོག་ཀྱང་། **ཞི་བ་ལྷས།** ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་བརྟན་
པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བདག་གིས་ནམ་ལེན་ཆ་
མེད་པ། ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཆེ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྤོད་
པ། དུར་བྱ་དང་། བྱི་དང་། ཕ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བཟང་
བར་སྤྲོགས་པ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་སྟེག་
པ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་བལྟས་ཏེ། བློ་གཏོག་ལྟར་དགོ་བའི་

ལས་ལ་བཀོལ་ལ། ཟས་གོས་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་ཅི་འོས་བསྟུངས་ཏེ། ཉིན་
མཚན་དུ་ཆོས་ལ་བཅོན་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ།

རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩོགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྱ་བ་བརྟན་པ་
སྟོང་པོ་དང་ལྟན་པ། མ་ཞིག་མ་གས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐེགས་པ། འཕན་
མེད་པ། ལྷན་སྦྱག་པ་བཞི་གནམ་ལ་རེག་ཅིང་ས་ལ་ལྷོག་སྟེ་རྩ་
དང་ཤིང་དང་ཤིང་གེལ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྒོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི།
མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བརློག་པའམ། འོར་ཀྱིས་
བྲུ་བའམ། རྩས་དང་སྤགས་དང་སྦྲན་རྣམས་ཀྱིས་བརློག་པར་སྤྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་
པོ་འདི་དག་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། སྟོབས་
ཀྱིས་བརློག་པའམ། འོར་ཀྱིས་བྲུ་བའམ། རྩས་དང་སྤགས་དང་སྦྲན་
རྣམས་ཀྱིས་བརློག་པར་སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱ་བ་

དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། རྒྱད་པ་ལོ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་
 རོ། །ཉ་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་རོ། །རྒྱད་པ་པས་ནི་
 སུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་འོང་རོ། །འཆི་བས་
 ཉི་ཤོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མགྲོགས་པས་འབྲོས་
 པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ། འོར་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའམ། རྩས་དང་
 སྒྲན་དང་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རི་
 དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱགས་ནས། རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ་རི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་དེ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཁ་མི་
 བཟད་པས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་
 གཟུགས་ཏེ་བརྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། རྒྱབས་ནི་མེད།
 དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། བཤེས་ནི་མེད། ཆོག་པ་ནི་འབྲེལ་ཤིང་འབྲལ། ལ་

དང་ཁག་ནི་བསྐྱམས། ལུས་ནི་ནད་གིས་གཏུང་། རྫོམ་ནི་རྫོམས། བཞིན་
 བྱི་འགྱུར། རྒྱ་ལག་ནི་གཡོག། ལས་ནི་མི་རུས། མཐུ་ནི་མེད། ཁ་
 རྩ་དང་། སྒྲ་བས་དང་། གཅིན་དང་། ངན་སྒྱུགས་གིས་ལུས་ལ་གོས།
 མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གི་དབང་
 སོ་དག་ནི་འགག་སྒྱིགས་སུ་ནི་འབྱུང་། སྒྲ་ངར་ངར་སོ་ནི་འཛོན། སྒྲ་
 བས་ནི་བོད། སྒྲ་ནད་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཐམས་
 ཅད་གིས་ནི་སྒྲེས་ལ་བོར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པས།
 མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་མེད་བའི་སྒྲེ་བ་དང་། ག་བ་དང་།
 འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི་རུབ། རྫོག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས།
 གཤིན་རྗེ་ཡིས་ནི་འཇིགས་སྒྲག་སུར་གྱི་དབང་དུ་ནི་སོང་། དབུགས་
 རྒྱ་བ་ནི་འཆད། ཁ་དང་སྒྲ་ནི་གདངས། སོ་ནི་གཅིགས། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་
 རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་གྱི་སྲིད་པ་ནས་
 སྲིད་པ་ལ་ནི་འཇུག། གཅིག་སུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གོགས་ནི་མེད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ། སྒྲིས་ཆེན་

བོ་ནི་འདེགས། ལྷན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་
 བོ་ལྷང་། ཁོད་སྤྱག་པོར་ནི་ཞུགས། དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགྲོ། རྒྱ་
 བཙུ་ཆེན་པོས་ནི་འབྲེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ནི་བདས། ས་ཚུགས་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ། གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག། གདོན་
 ཆེན་པོས་ནི་འཛིན། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་འཆིལ། ས་དང་མ་དང་བྱ་བྱ་
 དང་སྤྱིང་མོ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོས་ནི་བསྐྱོར། དབྱུགས་ནི་འཆད། རོར་
 བགོ་བཤའ་བྱ་ཞེས་ནི་ཟེད། གྱི་རྒྱད་པ། གྱི་རྒྱད་མ། གྱི་རྒྱད་བྱ་ཞེས་
 བོ་ཟེད། སྤྱི་ནི་ཞིག་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་། དཀར་ཕུབ་དང་། ཆོས་འབའ་
 ཞིག་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ན། ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱབས་གཞན་
 མེད། མགོན་གཞན་མེད། དབྱང་གཉིན་གཞན་མེད་དོ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ནི་སྤྱིང་དང་། གནས་
 དང་། མགོན་དང་། སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དུས་ན། རང་ཉིད་མལ་ན་ཉལ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མའི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་སྟེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ན། དེ་གནས་ལ་འཛིགས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་

རྟེ། དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས།
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཅས་པ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བཟའ་བ་དང་།
 བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གཙང་མ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱིད་
 བསྦྱིད་པ་ཡང་། ཐ་མའི་མལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་སྤོན་པས་པོར་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེས་ལ་པོར་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ལུས་བཟུས་
 འིང་བསྐྱས་ཏེ་བདུག་པས་བདུགས། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོས་
 ཀྱང་གཏོན་མི་ཟ་བར་དྲི་མི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་། དར་ལ་སོགས་པའི་གོས་
 བཟང་པོས་གཡོགས་ཀྱང་ཐ་མའི་མལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ། དྲི་མ་ཅན་
 གྲོན་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ལ་སྦྱོན་མོར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་པས་

དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འདོད་པས་མ་
 རོམས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
 འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་སྟོས་དང་། མེ་ཉོག་དང་། དར་གྱི་ལྗེ་
 དང་། སྟན་དང་། གོས་སྒྲ་ཆོགས་པས་འབྱོར་ཞིང་། གཡས་གཡོན་
 དུ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་ཉལ་ཡང་། བྱ་རོག་དང་། རྩ་དང་མི་
 རོ་སྐྱུག་གོ་བ་དག་གིས་གང་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་བོར་ནས་ལྷས་
 གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ས་ལ་ཉལ་བར་གདོན་མི་བཟོ།།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ཉེ་རྒྱབ་ལ་
 སོགས་པར་ཞོན་ནས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་
 དགའ་ཞིང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེདས་
 ལ། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་མཛའ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་སྟན་པར་
 བརྗོད་པས་བསྟོད་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འགྲོ་ཡང་། རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་མལ་དུ་ཤི་ནས། མི་བཞིས་བཏེག་སྟེ་པ་མ་དང་། ལུ་
 ལུ་ལ་སོགས་པས་ལག་པ་བཏེག་ནས་བྱང་བརྟུང་ཞིང་མྱ་ངན་གྱིས་

རོན་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་སྒོར་ཕྱང་ནས་འབྲོག་དགོན་པར་སའི་འོག་ཏུ་
 འཇུག་གམ། བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཁྲིད་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་
 ཞིང་། རུས་པ་དེ་དག་མེས་བསྐྱེད་གམ། རྒྱུ་འདོར་རམ། སའི་འོག་
 ཏུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། རྒྱུ་དང་ཉི་མ་དང་། ཆར་གྱིས་བྱེ་མར་བྱས་ཏེ་
 རྩོགས་རྩོགས་སུ་འཐོར་ཞིང་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
 དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པའོ་ཞེས་
 རྒྱ་ཆར་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིང་ནས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་སྤང་
 བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲིངས་པར་ཤེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱུབ་པ་ལ་ཉིན་མཆན་དུ་འབད་འཆལ་ལོ།

གཉིས་པ་ཆངས་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནི།

ཡང་འདི་ལྟར།

ས་གསུམ་འབྱོར་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ།

ཆངས་དང་བདེ་འབྱུང་མིག་སྒྲིང་དབང་པོ་སོགས།

གསལ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡང་།

འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་བ་པས་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡང་།
 ལས་ཟད་ཆེན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་ཤིང་།
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་བ་པ་རིག་སྒྲགས་འཆང་།
 མི་དབང་འགྲོ་བ་པལ་པ་རི་སྟེང་གྲང་།
 འཆི་བས་འཇིགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་མཐའ་ཡས།

འདི་ལྟར་ཆངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་འཇུག་
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་འགངས་ཤིང་། ཉི་མ་
 སྦྱང་བས་ལྷག་པ། གཟི་བུ་དྲི་ལྷན་གསེར་གྱི་རི་ངོས་བས་ཆེ་བ།
 བསོད་ནམས་གྱི་གྲགས་པས་གནས་ས་ཀྱན་དུ་བྱ་བ་པ། ས་འོག་
 དང་། ས་སྟོང་དང་། ས་སྒྲའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 ཅིང་འབྱོར་བ་དམ་པས་བརྒྱན་པ་ཡང་འཆི་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ།
 འདུལ་བ་ལྷང་ལས། དག་སྦྱང་དག །འབྱོར་བ་འདི་དག་རྒྱད་ཅིང་

སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་ལྟོས། ངས་སྟོན་དྲན་པའི་འཁོར་བ་ན། ཆངས་པ་
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྦྱང་ཡང་། མ་ངོམས་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕོས་
 ཉེ་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་པ་དང་། ཆངས་དང་བརྒྱ་
 བྱིན་དག་པོ་མེག་སྟོང་ལྷན། །སྟོང་མེད་གྱུར་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རོལ་
 འགྲོ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡུད་ཅམ་རོལ་བ་དང་། །ས་ཆེན་སྦྱང་བཞིའི་
 འཇིག་རྟེན་སྦྱངས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ།

བསམ་གཏན་བཞིའི་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། དཀའ་ཐུབ་གྱུབ་པ་དང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཉེ། **དེ་ཉིད་ལས།** བསམ་གཏན་གྱུབ་པའི་ལྷ་དང་
 མིའམ་ཅི། །ལྷ་མིན་དང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱན་
 རིང་བསྐྱལ་བར་གནས་པའང་མི་རྟག་ན། །མི་རྣམས་ལྟོས་མེད་
 དབྱ་བ་རྩོས་འབྲེལ་སྟུང་། །སོ་སོར་འཇིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟོས་ཅི་
 འཆ་ལ། །ཞེས་སོ། །སྦྱང་བཞིའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་གྱུར་བ་དང་།

རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་པོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བཅ་ཟེ་དང་། བྱིམ་
 བདག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་པལ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ཀྱང་འཆི་བ་
 ལས་མ་འདས་ཏེ། **ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས།** རིན་ཆེན་བདུན་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྫོན་པོ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་
 བཅ་ཟེ་བྱིམ་བདག་སོགས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྟེ། །མི་ལམ་
 འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནི།

འདི་ལྟར་འཕོ་ཞིང་འགྲུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ།

ཆེ་འདི་མི་རྟག་རོལ་བའི་ཆར་སྤྱོན་ནང་།།

འཆི་བདག་སློག་གི་སྤེང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་།།

ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱུས་འགྲུར་བའི་ཆར་འབབ་པས།།

ས་གསུམ་སྤུ་གུ་ཇི་སྟེད་བརྒྱན་པར་འགྱུར།།

དལ་འབྱོར་སྟོང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཆེ་དབྱར་ཀའི་སྤྱོན་རུམ་འབྲིགས་

བ་ན་རང་ཆས་སུ་འགྱུ་བའི་འཆི་བདག་སློག་གི་སྤེང་བས་གར་བྱེད་

ལ། ཉིན་མཆན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འཆི་
 བ་ལ་ཉེར་སོང་བའི་ཆར་རྒྱན་རྟག་ཏུ་འབབ་པས། སྲིད་པ་གསུམ་
 ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་གྲ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 འབབ་ཅིང་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་ནི། **རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།** སྲིད་
 གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་
 བཏུ་དང་མཚུངས། །སྤྱིས་བྱའི་ཆེ་འགྲོ་ནས་མཁའི་སྟོག་འབྲ་སྟེ། །རི་
 གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་སྤྱར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་སྟོད་བཅུད་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དུན་རིང་མོ་ནས་
 མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བཅུད་དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བསྟན་པ།

སྟོད་བཅུད་མི་རྟག་སྲིད་པ་ཆགས་འཛིག་གིས།

མི་བདུན་ཚུས་གཅིག་རྒྱུད་གིས་འཛོར་བའི་ཆོ།

ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིང་དང་རིས་བསྐྱོར་བའི།

ལྟན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས།།

དེས་པར་བསམས་ཏེ་སྤྲོད་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

འདི་ལྟར་དུས་རིང་བ་ལ་བསམས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་བཅུད་འཛིག་པའི་
དཔེས་ནང་གི་སྤྲོད་བཅུད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་
པོ་ཆགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྲོད་ལ་གོ་
འབྱེད་པའི་ཁོངས་སུ། རྒྱ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་མི་ཞིགས་པ་
ཆགས་སོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཆགས་
སོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཐུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆད་ཅམ་ཆགས་པའི་ནང་དུ། ནམ་མཁའ་
ལས་ཆར་བབ་ཅིང་ཆུང་ཐང་དུ་གྱུར་པ་འབྱུགས་པའི་ལྷ་བའི་དྲངས་
མ་ལས་སོ་སོའི་རི་དང་སྤྲོད་དུ་ཆགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྲོད་ཆུང་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འཕར་
ཞེལ། ལྷོ་བྲི་རྒྱུ། ལུབ་པ་རྩ་རྩ་ག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
སྐྱོར་ཆུ་མཆོམས་ལ་ཐུག་པར་གཉའ་ཞིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་

རི་བདུན་གྱི་བར་ན་མཆོ་བདུན་དང་བཅས་པས་འཁོར་བའི་ཕྱིའི་
 རྒྱ་མཆོའི་ཐང་། འཤར་ཕྱོགས་སུ་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ལ་ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ལྷ་གམ་དུ་ཡོད་པ། ལྟོར་ངམ་བྱའི་
 སྤྱིང་ལ་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པ་སོག་ཀར་གནས་
 པ། རུབ་ཏུ་བ་ལང་སྟོང་ལ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོས་བསྟེན་
 པ་ལྷུ་མ་པོར་ཡོད་པ། བྱང་དུ་སྐྱ་མི་སྟན་ལ་སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་
 སྟན་གྱི་ལྷས་བསྟེན་པ་གྲུ་བཞིར་ཡོད་པའོ། །རི་རབ་ཀྱི་སྟངས་ན་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་དང་། ཆམ་བཞི་དང་། བྱང་འཤར་དུ་ཤིང་
 ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ག་རི་དང་
 བཅས་པའི་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཆད་
 དང་མཉམ་པའི་ལུགས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ་
 བེ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ།

དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་
 ལས་མིར་ཆད་པས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་། ལས་ངན་

བའི་སྒྲིང་བས་བསྐྱེད་པའི་ངན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་
 དྲགས་དང་། དཔྱལ་བའི་གནས་རིས་སོ་སོ་ལས། དུད་འགྲོ་དབྱིངས་
 ན་གནས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩ་བའི་གནས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྒྱལ་
 བའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་བྱིང་གྱི་འོག་ན་རྩ་བའི་གནས་སོ། །

ཆ་དཔྱལ་དང་གང་དཔྱལ་གངས་རི་ཉི་མའི་འོག་ན་འདབ་འབྱར་
 དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ཉི་འཁོར་བ་མནར་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་
 གནས་པ་རྩ་བའི་གནས་སོ། །ཁ་འཁོར་བའི་དུད་འགྲོ་དང་། མཁའ་
 ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་། ཉི་ཆེ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནའང་
 ཡོད་དོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དུག་ནི། རི་རབ་ཀྱི་བྱེད་མཆོམས་ཉི་ཟླ་གཟའ་
 སྐར་འཆར་བའི་གནས་ན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་དང་། སྟེང་ན་
 སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་དང་། དེའི་གོང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་བཅས་པ་གཟའ་སྐར་བཞིན་གནས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།
 མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་རྣམས་གནས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་

བ་རྒྱལ་ས་གནས་བ་ལས། རྒྱ་མཚམས་ན་སྤྱོད་གཅན་དང་། བར་ན་
སྤྱར་འཕྲེང་གི་གནས་ན་མགུལ་འཕྲེང་ཅན་དང་། ས་མཚམས་ན་
ཐགས་བཟངས་རིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ས་ཡོད་དེ། འདྲོད་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་
འབྲུག་པའི་འོངས་སྤྱོད་འབྲུར་བ་ཡོད་དོ།

བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་འི་གནས་རིས་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་དང་
ཐོའི་ཆངས་རིས། ཆངས་བ་མདུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་གསུམ་
ནི། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབག་ཆད་
བཞི་ཁྲིའི་གོང་ནས་གོང་ན་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འོད་
རྒྱུད་ཆད་མེད་འོད། འོད་གསལ། གསུམ་པའི་དགེ་རྒྱུད་ཆད་མེད་
དགེ། དགེ་རྒྱས། བཞི་པའི་སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྤྱེས་འབྲས་བྱ་
ཆེ་སྤྲེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ།
གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ། འེན་ཏུ་མཐོང་། འོག་མིན་ཏེ་གཅང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་
རྒྱལ་ས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོད་དོ།

གཟུགས་མེད་བཞི་ལ། རྒྱ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྒྱ་ལེས་

མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་
 རྣམས་ནི་སྟོན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་
 གང་དུ་ཞི་བའི་གནས་དེ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བཅུད་གཅིག་གི་
 ཆ་ངེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་
 དག་མཐོང་མན་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་
 སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན། དེ་འབྲ་བ་སྟོང་གི་མཐར་གཞན་འབྲུལ་དབང་
 གྱུར་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་
 མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་གི་མཐར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཐོ་
 བྱུང་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཞིག་
 གིས་སྦྱ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་སྟེང་མེད་པར་
 སྟོང་བས་འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྟོགས་བཅུ་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆད་མེད་དེ། ལྷམ་པོ་དང་། ལྷ་གམ་

དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་ནས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་གར་བྱུང་ན་བྱུང་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་འང་མགོ་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་དང་། འཕྲིད་དང་ཐུང་དུ་
 ལྟ་བའི་རིས་ཆོད་མེད་པས་གང་བ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་མི་མཐེད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་། གནས་
 པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། སྟོངས་པ་དག་དུས་མཉམ་མོ། །དེའང་དང་
 སོ་ལེགས་པར་ཆགས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་གནས་པའི་དུས་འདིར།
 སྐྱེ་དགུ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་
 པར་གཟིགས་བྱོན་པ་ནས། །ཤུག་ཐུབ་པ་བྱོན་ཏེ་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་སྟེ་ཆེ་ལོ་འང་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱས་འབྲི་
 བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བརྒྱ་སྤྲོད་བ་ན་གཅིག་འཕེལ་ནས་བརྩུ་གཅིག་
 པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པ་ན་བྱུམས་པ་འབྲོན་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ། བརྒྱ་
 ནས་གཅིག་འབྲིབ་པ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྲིབ་
 བཅོ་བརྒྱད་ནི་བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེའི་བར་ལ་སངས་
 རྒྱས་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྩུ་ཅ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ན་

གཅིག་འཕེལ་བས་དབག་མེད་ལ་ཐུག་སྟེ། ཅུང་ཟད་མར་འགྲིབ་པ་
 བ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས། སྤར་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་དང་། འཁོར་འདུས་པའི་ཆོག་ས་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་མཉམ་པའི་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་དང་། འདུས་
 པ་བྱུང་ནས་སྤར་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་མ་ཐུལ་བའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་འདུལ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རལ་པ་དང་། དག་བཞུགས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆུན་ཆད་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་སྟེད་
 དུ་གནས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་
 ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་གྲོལ་བར་བཀོད་ནས། ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་
 པ་འཛིག་པའི་མེ་བདུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་ཐལ་བར་བྱེད་དོ།

མེ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་ཉི་མ་བདུན་དུ་གསུངས་ལ།
 ལ་ལ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བྱོད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འཆར་བར་

གསུངས་སོ། །དོན་ལ་ཉི་མ་གྱེ་བ་ཐལ་བརྒྱ་པོ་ཉིད་བདུན་འགྱུར་
 གྱིས་ཆར་སོང་སྟེ་འཆིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐལ་བ་དེ་དག་ཚུས་
 བཤལ། རྒྱང་གིས་གཏོར་བས་མཐར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ནས་ཚྲོན་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། **ཉིང་ངེ་**
འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ནམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་འབྱུང་
 བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གྱུར་པའི་ཆོ། །རི་
 ལྷར་ཚྲོན་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྷར་ཕྱིའི་སྣོད་བཅུད་འཛིག་
 པའི་དབེས། ནང་གི་ལུས་ཀྱང་འཛིག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས། མ་
 རིག་པ་དང་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱང་དུ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུས་འཁོར་
 བར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ས་བ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱེན་
 གྱིས། པ་མའི་ཁྲ་ཁག་ལས་ལུས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། མིག་ཉི་མ་
 དང་ཆེ་བ་སྟེ་ནང་དུ་དྲངས་མ་དཀར་དམར། སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་

བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་པ། རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རི་
 བདུན་ཁོང་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟེན་
 པའི་ཅ་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་ནི། སྒོ་གསུམ་དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 རྟེན་ཅན་ཁམས་གསུམ། ཅ་འདབ་འཁོར་ལོ་ལྷའམ་དུག་ནི་འགྲོ་བ་
 རིགས་ལྷའམ་དུག །གནས་རིས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱད་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་ནང་གི་སྟོང་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའང་།
 འདུས་པའི་བྱིར་འབྲལ་བ། སྐྱེས་པའི་བྱིར་འཆི་བ། འདུས་བྱས་པས་
 འཇིག་པ་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བྱི་འབྱུང་བཞི་ནང་འབྱུང་
 བཞིར་སྤྱད་པས་མེ་བདུན་དང་ཚུ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཐལ་ནས། ནང་
 འབྱུང་གསང་འབྱུང་གའོད་མའི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མཁའ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་བཞི་བསྐྱུས། ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟོངས་པས་མེས་བདུན་
 དང་། སོག་འཕོ་བ་ཚུས་གཅིག་དབུགས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་
 མཐུག་དུ་རྒྱང་གིས་གཏོར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་ཞིང་དེངས་

ནས་མཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྟོན་ལུས་མ་ཆགས་
 པའི་དུས་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། **ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་**
བྱི་མ་ལས། རྒྱང་ཁམས་རྒྱ་དང་མེས་སྟོན་པའི། །ལུས་ཀྱི་འཛིག་
 ཉེན་སྟོད་དུ་ཆགས། །ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཁམས་དྲངས་མ། །འབྱུང་
 ཆེན་བཞི་ཡི་སྐབས་དག་གི། །འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་བཞུགས་
 དག། །མཁའ་བྲིམ་དག་ཏུ་འཕོ་བ་ན། །འབྱུང་དང་ཅ་དང་རྒྱང་དང་
 ཁམས། །མེ་ཡིས་བདུན་བཞིན་ཞིག་པ་ལས། །འབྱུང་བའང་ཐིམ་
 པ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག། །སྤར་གསལ་འགགས་པ་རྒྱང་གིས་འཕྲོད། །འོད་
 གསལ་ལ་ལྷགས་ནས་མཁའི་ཁམས། །གཤོད་ནས་མགོན་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་ནི། །མ་འབྱུང་གཞི་ལ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་སོ་སོའི་འཛིག་ཉེན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ།

བཤེས་སྤྱིང་ལས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་
 བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་
 པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱང་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་

བ་ལྟར་བསམ་མོ།

ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཟུ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་བས་མི་
རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདིག་རྟེན་དེ་དག་ཏུ་བྱོན་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་
ཤིང་། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་རང་
གི་ཆེ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི།

འདིག་རྟེན་འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་སྟོབ་མའི་ཆོག་ས།།

ཐུབ་དབང་སྤྲས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།།

དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་སྟོན་མེད་རི་བོང་འདྲི།།

རྒྱ་སྐར་ཐེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་བཞི།།

ལྷ་མ་མེ་ལྟན་ནི་ལྷ་ངེར་གསལ་བ་ཡང་།།

མི་རྟག་ཟུ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་མཛད་⁽¹⁾ཅིང་།།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་།།

(1) ཨ་འཛེམས་ལར་མ། ༡༦༩-༡ རྩ་མཛད། ༽

སྟོན་རབས་སྟོན་རབས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ལ་སྟོས།

ཅུ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་འདྲ་རང་གི་ལུས།

སྐྱུ་མའི་ཁང་པ་འདྲ་བ་ཅིས་མི་འཛིག།

དེ་ལ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་།
 རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཞུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་
 དང་། འཁོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤངས་
 དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཀའི་མཆན་མོ་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ཤར་
 བ་ལྟར་མཆན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་བ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཚངས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། སྐྱེ་འོད་
 ཟེར་ཀྱི་དཔལ་ཀྱིས་ལྷམ་མེ་བ་དང་། གསུང་ཅ་ཅེ་མེད་པས་ལྷན་
 བེ་བ་དང་། ཐུགས་རི་མ་མེད་པས་ལྷང་ངར་གསལ་བ་རྟོ་རྟེ་ལྟར་
 བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱུ་འོད་སྐྱེས་མཆོག་
 ལས་གཞན་པ་དག་གི་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པར་གྱུར་བ་ལ་

ལྟོས། དབུ་བ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་པ་བདག་གི་ལུས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
ཅེས་བསམ་དགོས་ཏེ། **མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས་ལས།**

མཆན་སྟོང་གིས་འབར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྒྲ། །བསོད་
ནམས་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའང་མི་རྟག་ན། །དབུ་བ་རྟོས་འབྲེལ་ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་བའི། །རང་གི་ལུས་འདི་ངེས་པར་ཅིས་མི་འཛིག། །འགྲོ་
བའི་དོན་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འབྲ། །དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱུ་
ལ་ལྟོས། །རང་གི་ལུས་ཆོག་ལ་འཁོར་དང་འོངས་སྟོང་ཀྱུན། །རྟག་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཐུན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

དུག་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲི་བ་དང་བཅས་པས་མི་རྟག་པ་ནི།
རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བརྟེས་པ་ཡང་མི་རྟག་ན་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུའི་ལུས་
འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་གནས་ཞེས་གདམས་པ།

དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་དང་ནམ་འཆི་དང་།།

འདིར་འཆི་འདིས་འཆི་ངེས་པ་འགའ་མེད་དེ།།

ཆེ་འདི་སྟོན་མེད་རྟག་ཏུ་གོད་འཇུར་ཞིང་།།

འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་འཆོ་བའི་ཤས་ཉུང་བས།།

ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ།།

འདི་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས།།

དེའང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བར་ངེས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་
 སོ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་
 ཡོད། །ཅེས་སོ། །དུས་ཐིངས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཡང་མི་
 ཤེས་ཏེ། མཆོན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སང་ཅམ་འཆིའམ་སྐྱས་
 ཤེས་ཀྱི། །དི་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་
 བེ། །སྤྱོད་གཉིས་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ས་སྤྱོགས་
 གང་དུ་འཆིའང་ཆ་མེད་པས་འགྲོ་འདུག་ཅི་བྱེད་པའི་ཆེ་ས་འདིར་
 འཆིའམ་སྐྱམ་དུ་བསམ་འཆལ་ཏེ། དབྱང་པ་བཟང་པོའི་མདོར།
 རིའམ་ངམ་གྲོག་གཅོང་རོང་གཡང་སའམ། །སྤྱིམ་མམ་ལམ་
 སྤང་ཆུ་པོའི་ངོགས་ཉིད་དམ། །ས་ཡི་སྤྱོགས་གང་བདག་གི་ཐ་མའི་
 གནས། །གཏོལ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དགའ་

བ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་འདིས་འཆིའང་ངེས་
 པ་མེད་དེ། ལྷུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ཟས་གྱིས་བརྒྱངས་ནས་འཆི། །ལ་
 ལ་སྒྲན་གྱིས་འཆི་བའང་ཡོད། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །དེ་
 བས་ངེས་པ་འགའ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་པ་
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས།
 ལྟག་ཆུ་བཅད་པའི་རྗེང་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་མེད་འབྲིད་པ་དང་བཅས་
 པས། །ཀྱུན་ཀྱང་འཆི་བའི་ལམ་ཁྱགས་ན། །སྒྲོ་བྱར་ཆེ་ལ་སྤྱུ་ཡིད་
 ཏོན། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲིད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཆན་སྒྲིད་པ་ཡོད་མེད་
 པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་
 བ། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཅུང་བས་ཀྱང་འཆི་ངེས་ཏེ།
 ལྷ་མ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅུང་ཟད་
 ཅིག །དེ་བས་སྤྱར་དུ་འཆི་འགྱུར་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཞོག་
 ཅིག །ཅེས་སོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤིང་བ་ལས། འཆི་བའི་

རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག། །དེ་དག་ཉིད་ནི་
འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་སོ།།

བདུན་པ་ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་མི་རྟག་པ་ནི། རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
གྲེ་གྲོང་བྱིར་སྤྲོས་པས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་འཆི་བ་བསམ་པ།

འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལྗོངས་ཁང་སེམས་པ་ཅན།།

གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ་བོས་བརྒྱན་པ་ཡང་།།

རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་ཆོས།།

གྲོང་བྱིར་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་གིས།།

རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུན་ལེགས་པར་འབྱོར་བའི་གྲོང་བྱིར་སྐྱེ་བོ་དང་
མི་མང་བོས་གང་བ་ཞིག་ཕྱིས་སྤྲོས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ།
ཀྱེ་མའོ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱུན་དར་ཞིང་འབྱོར་བ་དེ་དག་རྗེས་རོལ་
ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དཔེ་
འདི་ཇི་ལྟར་བར་བདག་གི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་ལྗོངས་ཁང་

གོས་དང་རྒྱ་གྱི་འབྱོར་བས་མཛེས་ཤིང་། རྟག་པ་སྤྲ་ཆོག་ས་སུ་
 འཕྲོ་བའི་སྤྱི་བོས་བརྒྱན་པ་འདི་ཡང་འཛིག་ཅིང་འགྲེས་ལ། ལྷག་
 རོལ་རུས་པ་ཅམ་ཞིག་ལུས་པ་ལ། སྤྱི་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་
 གི་མིང་ནས་བརྗོད་དེ་དེའི་རུས་པའི་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དོ་
 སྙམ་དུ་སྦྱིང་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། **བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལུས་མཐའ་**
ཐལ་བ་ལྟར་བསྐྱམས་མཐའ་འབྱུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྦྱིང་
པོ་མ་མཆིས་པས། །རྣམ་པར་འཛིག་དངས་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་
སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ།

བརྒྱན་པ་དཔེས་མི་རྟག་པ་ནི།

གང་གི་ཆེ་ཡུན་རིང་མོར་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་མི་
 ལམ་སང་པ་ལྟར་ཡུད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་སྤྱོགས་པ་དེའི་ཆོ།

རི་ལྟར་རྒྱང་དམར་ནང་ཞུགས་མར་མེ་བཞིན།

སྐད་ཅིག་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དང་།

སྤྱོད་ལུང་འཆི་རྒྱུ་དག་པོས་གཏུགས་པའི་ཆོ།

ཕུན་དུ་མི་གནས་ངེས་པར་འཆི་བས་ན།།

ད་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཐང་ཀ་རྒྱང་འཇམ་པོར་ལྷང་བའི་ནང་ན་
གནས་པ་ལས། དེ་ཞིག་རྒྱང་རབ་དུ་བྲག་པོ་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་འཆི་བ་
ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱང་མར་མེ་ལྟར་གཡོ་བའི་ཆེ་ལ། ཉེན་མཆན་ཁོར་
མོའི་རྒྱང་འཇམ་པོས་བསྐྱེད་དེ་གས་ནས་ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་ལོང་ཡང་
མེད་པར་རྒྱང་བྲག་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་དམ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོག་
པར་འགྱུར་ངེས་པ་འདི་བསམ་དགོས་ཏེ། **སྒྲོབ་མ་ལ་སྤྲིངས་པ་ལས།**
མར་མེའི་མེ་ལྷེ་བྲགས་བྲག་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟའི། **ཆེ་འདི་སྐྱད་**
ཅིག་གནས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། **ཁེས་སོ།།**

དགྲ་པ་ཐམས་ཅད་འདོར་བས་མི་རྟག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་ཀྱང་མི་རྟག་
པ་བསམ་པ་ནི།

འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གཉེན།།

གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དབང་ཕྱག་རིགས་བཟང་ཡང་།།

ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།།

གང་གིས་མི་བསྟོངས་དཀར་ནག་རྗེས་འབྲང་བ།།

དེ་ཆེ་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་འགའ་མེད་ན།།

དེང་དུ་བཅོམ་པས་ཅི་ཕྱིར་འདའ་མི་བྱེད།།

འཆི་བའི་དུས་ན་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་འགྲོ་
དགོས་ཏེ། ལས་དག་སྤྲིག་གཉིས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཆོས་ཁོ་ན་
སྐྱབས་སུ་བཞད་དེ། **རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།**

དུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་
དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གར་གནས་
གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གི་བཟ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་
བ་དང་། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདྲེས་མའི་ལས་
ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་དང་དེ་བཞིན་རྩུང་མ་གསོ་
བར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་འཆི་དུས་ན། །བྱ་དང་རྩུང་

སྒྱུ་འཕྲུག་ལས། ཁ་བསྐྱམས་མིག་ཅ་ངན་ལ་སོགས། །སྤ་
ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུབ་ནས། །གཤམ་རྩེའི་ཕོ་ཉ་འཛིགས་
འཛིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཛིགས་
ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་བ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟོས་ཅི་
དགོས། །སྤ་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་། །ལེགས་པར་སྐྱོབ་

བ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་འགྲད་ནས། །ཕྱོགས་
བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་
མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱན་དུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དེའི་ཆེ་ཆོས་དྲན་ཡང་འབྲིས་ཏེ་བྲིམས་ལས་འདས་པ་དག་
གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་ན་སྐྱབས་འཆོལ་བ་དང་མཚུངས་པས།
ད་ལྟ་ནས་དྲན་པར་བྱ་དགོས་པར། **དེ་ཉིད་ལས།** དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་
ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །སློབ་ལ་འཆི་བདག་འོངས་
ནས་ནི། །ཀྱི་རུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་དགེ་བ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་པར། **དེ་མ་**
མེད་པར་བྱིན་པས་ཁྱུས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་དག་མ་
གཏོགས་པར། །པ་དང་མ་ཡང་ཁོ་མའི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །གཉིད་གྱི་
ཆོགས་དང་ནོར་དང་ལང་ཆོའང་མིན། །འདི་དག་འཁོར་བར་བྱིང་པ་
རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་དགའ་བས་ལུས་བཏང་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། །དགོན་

མཆོག་གསུམ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་མ་གཏོགས་པར། །ཁོ་མོའི་སྐྱབས་
རྟེན་འདི་ན་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོ།།

བཅུ་བ་དྲུག་གསུམ་མི་རྟག་པ་ནི།

འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་དང་། རང་གི་རྒྱད་དང་། གཞན་གྱི་
ཆོག་གསུམ་གྱི་པ་མཐའ་ལ་བསམས་པས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ།

འདི་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་སྤྱིའི་རྒྱད་སེམས་དང་།

སྤྱི་རབས་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་འདས་ཀྱང་ཅིང་།

ད་ལྟའི་ས་སྤྱིང་འགོ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་།

ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ངེས་པར་མི་རྟག་ལ།

མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ།

ཀུན་རབས་གཞིན་རབས་སྐལ་མཉམ་འདས་ལ་སྟོས།

བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས།

ངེས་པར་འཆེ་བ་བསམས་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

ཀྱ་ཡེ་བཞིན་བཟང་དག །སྤྱི་སྤྱང་བ་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ལ་སེམས་

ཤིག་དང་། སྒར་ལོ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལུས་སམ་ལྟོས་
 དང་། ད་ལྟའི་འོ་སྒྲོལ་མིར་གྱུར་པ་པལ་ཆེར་ཡང་ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ན་
 མིང་ཅམ་དུ་བས་ལ། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུ་ལ་
 མཚུངས་ཏེ་སྒར་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཤི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རང་རང་གི་རིང་ལ་རང་བས་རྒྱན་པ་དང་། གཞོན་པ་
 དང་། མཉམ་པའི་དགྲ་གཉེན་དུ་མ་ཞིག་འདས་པས་བདག་ཀྱང་དེ་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་སྟོན་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། **ཆེད་དུ་**
བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། གང་གི་རུབ་མོ་ཁོ་ན་ནས། །མངལ་དུ་
 དང་པོ་འཇུག་པའི་མི། །དེ་ནི་སྟོན་མེད་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་
 ལས་ཀྱང་བརྗོད་པ་མེད། །སྤྱོད་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །ཕྱི་དོ་ཁ་ཅིག་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་དོ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྱོད་ཁ་ཅིག་མཐོང་
 མི་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མང་པོ་དག །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་
 འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་བློད་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་

བཅས་པའི་སར། །ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་
 ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་ན། །ལ་ལ་རྒྱན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་
 བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་
 ལྷང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར།

ས་གསུམ་དཔྱལ་བ་སྲིད་ཅེའི་བར་དག་ན།།

འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བ་འགའ་མེད་དེ།།

ཀུན་གྱང་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་སྤྲིང་པོ་མེད།།

ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འབྲ།།

ཁྱད་པར་མི་ཡི་འདིག་རྟེན་འཆི་བ་མང་།།

ནད་གདོན་གཞོད་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་།།

མཚོན་དང་མེ་དང་གཡང་ས་གཅན་གཟན་དུག །

རྒྱལ་པོ་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱིས།།

འཆོ་བའི་སློག་འཛུམས་སྤུན་ཆོག་མ་འདྲིག་པར་བྱེད།

དེའང་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་གྱིས་སློགས་གང་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་
 བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་ལྷན་
 གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་པར་
 བྱ་སྟེ། **འདུལ་བ་ལུང་ལས།** གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་
 བའི། །ས་སློགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ན་མེད་ཀྱང་
 མཆོའི་ནང་ནའང་མེད། །རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཁྱེད་མ་འདྲི་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་ཤི་ཡང་ལུས་དོར་བ་ཅུང་ལས།
 སེམས་འདི་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མང་པོར་འཁོར་བ་ཉིད།

རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྤྲོད་པར་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས། །མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་ལྷ་དག་
 ཏུ་མི་མཁས་སྐྱེ་བོ་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འཁོར་བ་
 བཞིན། །ཏྲ་ཏུ་གཟུགས་སྤྱད་མཆོག་དང་སྤྱད་སྤྲོད་དང་། །བྲི་མཆོག་
 རོ་ཞིམ་རིག་ལ་བདེ་བྱེད་པ། །དུས་ངན་རྩི་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་

ཐོགས། །དཔེར་ན་རྩོན་པའི་རྩི་ལ་སྤྱེའུ་ཐོགས་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་མིའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་འཆེ་བ་མང་
སྟེ། མཛེ་དང་། དེམས་དང་། རྒྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ནད་དང་། བྱ་དང་། ལ་ཟ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། བགེགས་ལ་
སོགས་པའི་གདོན་མང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དགའ་དང་། མི་ཆོད་
དང་། སྤང་གོལ་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བ་བརྒྱ་དག་གིས། རྒྱེས་བྱའི་
དབང་ཕྱག་དང་། ལུས་དང་སྒོག་ལ་རྒྱོལ་ཞིང་བར་མ་དོར་འཆི་
བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །**རི་སྐད་བུ། ཡོན་ཏན་**
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་
ནད་མང་བ། །པན་དང་སྟོང་བཅེར་ལྡན་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
ཞེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཏུ་གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འཆེ་བ་ཡོད་ན་འཆེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་མ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་

འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱེས་བྱའི་ཆེ་འགོ་སྟེ།

ཉིན་མཆན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་།།

འཆི་བདག་གནས་སུ་ཉི་བར་འགྱུར་བ་ནི།།

འབབ་ཚུའི་ཆོགས་ནམས་རྒྱ་མཆོར་སྟེགས་པ་འཇམ།།

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་རིར་ལྷུང་བ་བཞིན།།

འདི་ལྟར་ཆོག་དུ་བདག་ལ་འཆི་བའི་གཞོན་པ་སྟོ་བྱུར་བ་མེད་ཅིང་།
 མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོ་
 བསྐྱིང་བར་གསུངས་ཀྱང་མཐར་ཕན་པ་མེད་དེ་འདིག་པར་འགྱུར་
 བ་ཉིད། སྟོད་འཇུག་ལས། ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུར། །ཟས་བཅས་
 འཆི་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་སྟེ་བ་སྟེ། །ལུས་འདི་ཐང་
 ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤང་ལོང་མེད་པར།
 འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཉོག་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། སྦྱེས་
 བུའི་ཆོ་ནི་རི་གཟར་ཚུ་འབབ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་
 ལས། རི་གཟར་ཚུ་པོ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་
 རིར་སྟེགས་པ་དང་། །ཉིན་མཆན་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཤུགས་ཀྱིས་

འགོ། །སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འགོ་འདི་དག་མཚུངས་པ་ལྟན། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུན་དང་གནས་དུས་མི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡང་གང་གི་ཆོ།

ཟས་བཅས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནམས་སུན་ཆོགས་ཀྱང་།།

དུག་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མཆིས་ན།།

མི་མཐུན་གཞིད་མང་སུན་ཆོགས་ཅིས་མི་འཇིག།

དེས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་མེད།།

གར་འཆི་ཅིས་འཆི་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱིས།།

དོན་མེད་སྤྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྤོངས་ལ།།

སྤོང་ནས་མི་རྒྱལ་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།།

འདི་ལྟར་འཆོ་བ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཟས་ཀྱང་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་

གྱུར་པས་འབྲལ་པན་པར་སྤང་ཡང་། དུགས་སུ་གཞིད་པ་བསྐྱབ་པ་

ཉིད་དང་། ནད་ལ་པན་པར་འདོད་ནས་འབྲུ་སྟན་གྱིས་སྤངས་པ་ལས།

དེ་ཉིད་ནད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ན། དངོས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གཞིད་

བས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་
 མེད་པས་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་གང་དུ་འཆི་བ་དང་། རྒྱུ་ཅིས་འཆི་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་
 ཆེ་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདང་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འཛུགས་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་
 ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བཙུན་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་སྤྱི་མ་དང་མན་ངག་འཛིན་དུས་ཆོས་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་གྱི་ཕུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་པའི་དུས་བཟང་པོ་
 འདིར་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་དགོས་པར་གདམས་པ།

འདིར་ནི་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱུ་རྟེན་ཅིང་།

སྤྱི་མའི་མན་ངག་གྱུ་འཛིན་ཡོད་བཞིན་དུ།

སྤྱི་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་བཀལ་ཕྱིར་མི་བཙུན་ན།

དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་འདི་ན་གཞན་མེད་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་བོ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒོལ་བཏོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། གྲུ་
 རྒྱ་བ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་བཅོམ་པར་མི་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཉིད། **སྒོ་བ་སྒྲིང་དུ།** གང་ཞིག་ཐུབ་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒོལ་བཏོད་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་གྲུ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 རྣམས་སྒྲར་འདོར་བ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་འབྲིལ་གར་
 མཁན་འབྲེལ་རྣམས་ལ། །དགའ་བས་ངེས་པར་དེ་སེམས་བསྐྱུས་
 བར་འགྱུར་བ་སྟུམ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་འབད་ན་མི་འགྲོལ་བར་བསྐྱུས་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ནས་ངེས་པར་བཅོམ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ།

གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱུགས་རིན་ཆེན་སྟོད།།

ཉིས་ཀྱན་མཐར་འབྲིན་ཡང་དག་ཐོབ་བཞིན་དུ།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མི་འཛིན་ན།།

འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རང་ཉིད་འཆིང་བར་ཟད།།

རྟོན་དལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རང་དང་གཞན་ལ་པན་པ་དམ་
 པའི་ཆོས་མི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གཏན་དུ་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་
 འཆིང་བར་ཟད་དེ། སྒོ་དང་ལྗན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་
 ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱལ་བ་ནི། **སྒོ་བ་སྒྲིང་ལས།** གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐར་འབྲེན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་
 འདེབས་གྱུར་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་
 ཡི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་
 ལམ་བརྟན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཆེན་མི་ཡིས་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྒྲུ་ཡིས་མི་རྟོན་
 ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་
 མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་རྟོན་གྱུར་ནས། །དོན་དུ་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལེགས་པར་འདོམས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ལ་སྤྱང་རྗེའི་
འཁྱུགས་གཡོ་བ་ནི།

དེ་ནི་དེ་སྐད་སྤྲུམ་ཀྱང་སྤྱང་ལ་རི་མི་སྤྲུམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
སྨྱོ་བས་རང་ཉིད་ཞི་བར་སྨོན་ཞིང་ནམ་ཞིག་ན་འདྲན་པར་སྤྱང་རྗེའི་
འཁྱུགས་གཡོ་བ།

ཀྱེ་མ་རི་ལྟར་རྩོལ་འདོམས་པ་བཞིན།།

འཛིག་རྟེན་པལ་ཆར་བསམས་ཤིང་སྨྱོ་བ་འཕེལ།།

བསྟན་པས་མི་རྟོགས་བཤད་པས་གོ་བ་མེད།།

སང་ཉིན་འཆི་ཡང་རྒྱན་རིང་རྟག་པར་འཛིན།།

འཁོར་བས་མི་སྨྱོངས་འབྱུང་རྩལ་ཅམ་མེད།།

ཤེས་བཞིན་ང་རྒྱལ་གོ་བཞིན་འཁྱུལ་བ་བྱེད།།

འདྲ་འཛིན་གཡེངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཆར་འབབ་པའི།།

འགྲོ་ལ་ནམ་ཞིག་བདག་གིས་པན་ཐོགས་འབྱུང།།

ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ན་གང་དག་རི་ལྟར་བསྟན་ཡང་སྨོན་གྱིས་

སྒྲིན་པས་བརྟུང་དང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡང་
 དལ་བ་དོན་ཚུང་བར་གྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་ཅིང་། བཤད་པས་
 གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རང་ཉིད་སང་གི་ཆེ་འཇིག་
 ཉིན་འདིའི་སྤང་བ་དོར་ཡང་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སྟོད་པ་ལྟར་བདེན་
 པར་ཞེན་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེངས། ལ་ལ་དག་ཉོན་
 མོངས་པ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་དུ་གྱུར།

གཞན་དག་རང་གི་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་གི་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་
 སྤྲུལ་དོག་པས་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཤེ་བ་དང་། མཚང་འབྱུ་བ་
 དང་། ངན་དུ་སྒྲོགས་པ་དང་། རྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་
 བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་ཞིང་ཉོན་པར་གྱུར་
 གྱུང་འཁོར་བས་མི་སྒྲུ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་
 ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་འཆར་མ་སྟོང་། ལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་དང་ཤེས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བས་གཞན་ལ་བརྟུན་ཤིང་ཅོད་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་གི་མེ་ལྟེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་རང་གཞན་

གྲི་རྒྱུད་གྲི་དགོ་བའི་བྱུང་ཤིང་དག་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་
 སྒྲོམ་པ་འཆལ་བས་ཉིན་མཆན་དུ་མི་དགོ་བའི་ཆར་འབབ་པ་དེ་དག་
 མཐོང་ནས་རེས་འགའ་རང་བྱང་ཚུབ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོམ་ཞི་བའི་
 བགས་སུ་གཅིག་བྱར་ཐབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་
 པའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། བལ་ཆར་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་འདི་
 དག་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 སེམས་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྐྱས་པ། གང་དག་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །སེམས་ཅན་ངེ་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་
 དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་བར་
 ཤོག །ཆེ་མུང་ནད་ཀྱིས་ཉིན་པ་དག །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་
 ཤིང་། །བཀྲེས་བཀྲེན་དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བཟའ་བཏུང་
 འབྱོར་བ་ཕུན་ཆོགས་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱན་མི་རྟོན་དང་། །རྩ་
 དང་མེ་དང་གཡང་ས་སོགས། །གཞན་གྱི་འཛིགས་པས་ཉིན་པ་

ཀུན། །འཛིགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་གང་རི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཀུན་གྱུབ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་
 ཆོས་སྦྱང་ཅིང་། །ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་དགོ་
 བས་ས་སྦྱང་ཞིང་། །ཆབ་སྲིད་འཇམ་དར་ཆེ་བ་དང་། །སློན་པོའང་
 ཆོས་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ཞིང་། །དམངས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་
 ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ། །ཐར་ནས་མཐོ་རིས་བདེ་
 ཐོབ་ཅིང་། །མཐོ་རིས་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཡོད་པའང་། །ཞི་གྱུར་བདེ་
 ལེགས་འགྱུར་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཀུན་
 གྱི་སེམས་ནི་དགོ་གྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། །ཉིན་
 མཆན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ལོ་ལེགས་
 ཤིང་། །ནད་མེད་འཆོ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །པན་ཚུན་འབྱུག་པ་མེད་པ་
 དང་། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་སྦྱང་པར་ཤོག། །དོན་མཐུན་བསྐྱུབ་རྣམས་
 དོན་འགྱུར་ཅིང་། །ཁོར་དང་འཁོར་གཡོག་གྲགས་འདོད་རྣམས། །རི་
 ལྟར་སློས་བཞིན་ཕུན་ཚོགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་

འོག། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་འཕེལ་ཞིང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཆོས་
 འཕེལ་ལ། །ཡོན་ཏན་འདོད་རྣམས་སྒྲོ་འཕེལ་ཞིང་། །ཆེ་གང་བདེ་
 ལེགས་འཕེལ་བར་འོག། །བསམ་གཏན་སྦྱོད་རྣམས་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །རིག་དང་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སོགས། །ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཆོས་བྱབ་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རིག་བར་འོག། །ཐུ་ངན་ཉམ་
 ཐག་ཡི་ཆད་རྣམས། །ཡིད་སོས་དགའ་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྦྱིད་
 ལུག་ཁུམ་པས་གནས་བ་རྣམས། །བཙོན་པས་བྱང་ཚུབ་འབྲུབ་བར་
 འོག། །བསོད་ནམས་འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །བསམ་གཏན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་རྣམས། །ཉམས་དོགས་འཛིགས་དང་བཅས་
 བ་ཀུན། །ཏག་ཏུ་བདེ་དང་མི་འབྲུལ་འོག། །རྒྱལ་སྲས་འཕྱོ་དོན་སྦྱོད་
 རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་ས་སྟངས་གནས་བར་འོག། །གང་
 དག་བདག་ལ་བརྟེན་གྱུར་པའི། །འཕྱོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་རབ་འཕེལ་
 ཞིང་། །ཆོག་ཤེས་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕགས་པའི་ཁོར་

བདུན་ལྔ་ལྔ་པར་ཤོག། །གང་དག་བསྟོད་དམ་སྟོད་གྱུར་ཏམ། །ཁ་
 ཟེར་སྐྱར་པ་འདེབས་གྱུར་རུང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྱུར་པ་
 རྣམས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཅམ་
 ཐོས་པ་ཡང་། །ཆེ་དེས་སྲིད་པ་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ། །བདེ་ཐོབ་སྐྱག་
 བསྐལ་བལ་གྱུར་ནས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པར་ཤོག། །བདག་
 བློ་དེང་ནས་དུས་ཀུན་དུ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར། །འགྲོ་
 ཀུན་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་པར་
 ཤོག། །ཐོངས་དང་འཁོར་གྱིས་ལོག་བསྐྱབ་དང་། །དོན་མེད་ལྷེ་
 འབབ་གྱུར་པ་ཀུན། །རྣམ་གྲོལ་དགོ་བའི་ཆོགས་གྱུར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་
 གཞན་ལ་པན་བཅོན་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་
 ཀུན་བདག་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་
 པ། །དེ་ཀུན་འགྲོ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །བདག་གི་སེམས་སྟོབས་དགོ་
 བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་སྐྱག་བསྐལ་དག། །མི་ལམ་དུ་ཡང་
 མི་མཐོང་ཞིང་། །བདེ་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་

རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་
 པ། །ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་འཆོག་ཆས་དག། །བདག་གིས་སྦྱོར་བ་ཉིང་
 གྱུར་ཅིག། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་སུ། །བདག་གི་མིང་
 བེ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆར་འབབ་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་མཆོད་པར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་བྱ་གསེམས་
 ཅན་དག། རྒྱལ་བས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་དག་བདག་གིས་
 ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པར་ཤོག། །བདེ་
 ཆེན་རྣམ་བརྒྱན་འོད་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འགོ་
 བ་ཀུན། །ས་ཆེན་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་པར་དགོ་བའི་
 སྤྱིན་གཙང་ལས་གྱུབ་པའི། །རྩ་ཡབ་འོར་བུའི་གདུགས་གཅིག་
 འཛིན་པས་ས་གསུམ་གདུང་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཞིང་། །རྟོག་མེད་ཚུ་
 ལྡན་རིམ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་བུ་
 མོ་ཉམས་བག་བདེ་བ་ལྷུངས་ནི་ལྡན་མེ་ཏོག་སྤང་བའི་མགོ་རྒྱན་
 ཅན། །རྫིང་བུའི་ནང་དོགས་ཚུ་བྱ་རྣམས་དང་རོལ་བའི་གོ་སར་བཅེ་

བས་ངལ་བའི་དཔལ་མངའ་བ། །¹མི་རྟེངས་(1)གང་དེས་ཆེས་ལྷག་
 གྱུར་བ་དག་བའི་ཞིང་གི་མཆོ་ཆུ་སྤྲུལ་བའི་བཞད་ལྗོང་བ། །ཉོན་
 མོངས་གཞོད་བྲལ་བསམ་གཏན་ཡོངས་གང་མཆོག་དེར་འགྲོ་ཀུན་
 བཞོད་པར་ཤོག། །དི་མེད་ཉི་གཞོན་མཆོག་ཏུ་དམར་བའི་འོད་དང་
 མཆན་མེད་མིག་ལྡན་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བའི་ཆོག་ས་བཟ་བ། །མིག་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་གང་ཆངས་པའི་གཟེ་འོད་མཆོག་ཏུ་
 འབར་བ་ལས་ལྷག་པ། །འོད་ལྡན་བདག་པོ་སེམས་དཔལ་ལ་སྟོན་
 མཆན་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་
 མཁའི་ཁོངས་བྲལ་ཞིང་དེར་འགྲོ་ཀུན་མ་འབད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར་
 ཤོག། །སྐྱ་གསུམ་འབྱོར་བ་མཆོག་ཏུ་མི་དམན་ཞི་བ་རྩལ་བྲལ་སྤྱིན་
 བྲལ་ཉི་ལྗེད་ལམ་གང་ཡིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་ཅན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་ཉིད་གཞོད་མའི་གནས། །ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་ཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཀུན་དག་བའི་སེམས་

(1) ཨ་འཛོམས་པར་མ། ༡༥༧-༩ །མི་རྟེངས། ་

གྲིས་ངལ་སོས་ཏེ། །ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་གས་ལུང་
 དམིགས་བསམ་འདས་པའི་དབྱིངས་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་སྒྲོ་བ་དང་ངལ་
 བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་བས་བྲག་རིའི་བྱང་ན་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་བས་གནས་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་པན་པའི་སྒྲོས་ཉི་བར་བསྐྱལ་ཏེ་རང་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་
 མི་རྟག་པའི་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲོ་ཞིང་རྟག་པར་འཛིན་བ་
 ལས་སྒྲོ་མི་ལྡོག་པ་དག་ནི། རྡོའི་གོང་བྱ་མདུན་ན་གནས་བ་ལ་བཤད་
 པའམ་དུད་འགྲོ་ལ་བསྟན་བ་ལྟར་གྱུར་བས་ན། སྤྱོད་སོང་དང་ཆོས་
 མཚུངས་བ་ཉིད། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། བདག་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་
 འཆི་འགྱུར་ཞེས། །མི་རྟག་གདམས་ངག་འདི་འབྲུ་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཡང་
 བེ་མི་འཆའ་བ། །ཀྱི་ཅུད་བདག་ནི་སྤྱོད་སོང་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་
 ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་བས་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་ཚུལ་ནི།

ད་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་མ་ལོག་

གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་ཆེན་པོར་བསྐྱན་པ།

འདིར་ནི་ཉེས་པའི་ཚུ་གཏེར་བཀལ་འདོད་ཅིང་།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མད་བྱུང་བསྐྱབ་འདོད་པས།

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ།

ཉེན་མཆོན་ཀུན་དུ་མི་རྟག་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོམས་བསྐྱེད།

འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་
 དང་། འཆག་པ་དང་། གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་ས་མཐོང་
 བ་དང་། གོང་དང་། ལྡོངས་དང་། དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 དུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ནམ་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། གང་ཅི་མཐོང་ཞིང་
 ཐོས་ལ་བྲན་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། མི་རྟག་པའི་དཔེ། མི་རྟག་
 པའི་བསྐྱལ་མར་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། **སྦྱོང་འཇུག་ལས།** ཉེན་མཆོན་ཀུན་
 ཏུ་བདག་གིས་ནི། **འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས།** །ཞེས་
 སོ། །མ་བསམས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ན། ཆེ་འདིའི་དབང་ཁོ་ནར་སོང་

ནས། ཁེ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། གསོག་འཛོག་དང་། སྤྱིད་ལྷག་དང་། རྩོད་པ་དང་། རེས་འགའ་
 བའི་ཆོས་ལས་མི་འབྱུང་ལ། དེས་ནི་སྤྱར་དུ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཏེ།
 ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་རེས་འགའི་དལ་ཁོམ་གྱིས་མི་འབྱུབ་
 བ། ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། བཙུན་ལ་རྒྱན་
 རིང་བས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་འབད་དགོས་སོ།།

འདི་ལྟར་མར་མེ་མཛད་དང་། འཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་དང་བདག་ཅག་གཉིས་དང་པོར་སེམས་ཅན་དུ་མཉམ་ཡང་།
 ཁོང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས། བདག་ད་དུང་
 འཁོར་བར་འབྱུང་ས། སྟོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་ནས་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཅག་གསོ་བའི་སྤྱིད་ལྷལ་དུ་
 མ་གྱུར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་
 རྩལ་བསམས་ལ། ད་རེས་ཀྱི་ཆེ་འདིས་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟེན་བར་བྱ་
 དགོས། ཆེ་འདི་འང་དར་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཡར་སོ་འདྲ་བས་མི་རྟག་

བ་བསམས་ལ་སྟོང་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྟོང་
 འཇུག་ལས། དེང་ནས་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་
 འགོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་
 རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་
 དེའི། །གསོ་བའི་སྟོང་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་
 བྱེད་ན། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ན་དང་འཆི་བ་
 དང་། །གཅད་དང་གཤགས་སོགས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 མངོན་ཏོག་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་གྱང་། །ས་བོན་མི་
 རུང་མི་འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་གྱང་། །སྐལ་
 བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྟོང་། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་པན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་དུ་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་
 བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཆོད་མེད་གྱུར་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་ན།

དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་པན་བདེའི་ཆོས་འགྲུབ་ཅིང་།

བཙུན་འབྲས་དྲག་པོས་སྒྲུབ་ལ་བཙུན་པ་དང་།

ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་འཛིག།

མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ།

ཉེས་ཀྱན་མཐར་འབྲེན་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱ།

ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་མི་རྟག་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱངས།

ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་ངེས། ད་ལྟ་རང་འཆི་ངེས། སང་དུ་འང་བསྐྱད་ལོང་ཨི་
འབྲུང་ཆ་མེད་སྒྲུལ་དུ་དུང་དུང་སྒྲེས་པའི་ཆེ་ན། ཆོས་ལ་བཙུན་འབྲས་
མི་ལྟར་འབར་བ་ཡང་ངང་གིས་འབྲུང་བས། འདི་དང་ཕྱི་མར་མན་པའི་
ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་རྟག་མི་བྱུང་བར་མཐོང་བས་
སྒྲོ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་
དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ངང་གིས་གཏོང་ཞིང་། ང་རྒྱལ་དང་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་ལོང་མེད་པའི་
བསམ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་བས་ཀྱན་དང་མཐུན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དང་། རྟོར་དང་། འཁོར་དང་། གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་

བར་ཤེས་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་གཞན་
 གྱི་གཞོན་པའམ། སན་པའམ། བདེ་སྤྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་སྤང་མི་
 སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ཤིའམ། བྲལ་ལམ། མེད་ཀྱང་མི་དགའ་བའི་མྱ་ངན་
 མི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་དང་ས་སྤྱོགས་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཆགས་པ་
 དང་ཞེན་པའི་ལས་མི་སོག་ཅིང་། འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་ཆགས་སྤང་དང་ཞེན་འཛིན་རང་མཆོན་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བས་འདའ་ཞིང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་
 སྡོམ་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱི་མ་
 མེད་ཅིང་ཉེས་ལྷུང་གིས་མི་གོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་ལ་བཙོན་
 བས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱགས་གསོག་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་
 སྤྲིག་དང་མ་འདྲིས་པས་བྱ་བ་གང་ལའང་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། དད་
 པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དེས་འབྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ་
 དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་སྤྲགས་མི་རྟོག་ཅིང་དཀར་པོ་ལ་མཛོན་

བར་དགའ་བའི་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་ཉལ། བདེ་
 བར་ལྗང་། བདེ་བར་འགྲོ། བདེ་བར་འཆག། བདེ་བར་ལྡན། བདེ་བར་
 ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་ངེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ཁོང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ། བདེ་བའི་ཆོས་ཐོས་
 ཤིང་། བདེ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །**རི་རྒྱན་དུ། འདུལ་བ་**
ལུང་ལས། ཆངས་སྟོང་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་། །ལམ་ནི་ལེགས་
 བར་གོམས་པ་དག། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་སྤྱ་ངན་མེད། །འབར་བའི་བྲིས་
 ལས་ཐར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
 ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

ད་ནི་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་དགེ་བ་དེ་དག་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་
 སྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་གྱིང་སྤྲ་ལས། །

ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཅིང་སྙན་བསྒྲགས་པས།

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གཡེང་ཉོན་མོངས་རྟག་འཛིན་གྱིས།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཕན་བྱའི་འོད་དཀར་བཀོད་ལེགས་པའི་ཆོགས་རྣམ་པར་
སྟེལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འཛོན་པའི་ཚུ་འཛིན་གྱི་ཁ་སྒྲལ་བ། ལྷའི་རྩ་སྒྲ་
ལས་ཆེས་ལྷག་པས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འབབ་པ་གང་གིས། སྲིད་པར་
དུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
རབ་ཏུ་ཞི་ནས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
ཁང་བཟངས་སུ་བདེ་དགའི་ལོངས་སྟོང་གྱིས་དབུགས་ཕྱིན་ཏེ་ངལ་
སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ།

མི་ལམ་ལྟ་བུར་གཡོ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་
བའི་ཆོས་ཏེ་སྦྱང་པོ་མེད། །ཆོང་ཁང་འགྲོན་འདྲ་ལམ་མཐུན་གྲོགས་
པོ་བཞིན། །མི་རྟག་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག །སྟོན་
ཀའི་སྤྱིན་དང་སྟོག་དང་སྦྱ་མ་བཞིན། །རི་གཟར་ཚུ་བཞིན་སྦྱེས་

བྱའི་ཆེ་འགོ་སྟེ། །མི་རྟག་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །གནས་དང་ཡུལ་
 དང་འགྱུར་བའི་ཆོགས་མང་པོ། །གྲགས་བཅས་ཆེ་བའི་དཔལ་
 མངའ་གང་ཡིན་པའང་། །གཡོ་བའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཡང་ཡིད་བརྟན་
 མེད། །མཐའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག།

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།

ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

༥ གསུམ་པ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལེའུ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཤད་པ། གྲེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའི་འཐད་པ། སྐབས་གྱི་དགེ་བ་
བསྟོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཤད་པ་
ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ། འཁོར་བའི་
རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྟོས་པའི་
ཚུལ་ངེ་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ།

དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས།

ནམ་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ།

སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཉིད་གསུམ་གྱིས།

གོང་ཁྱེད་དུག་གི་འགོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག །

ཅས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

སྤྱིད་པ་འདི་ནི་འགྱུར་བ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་མི་རྟག་པ། སྤྱིད་པ་འདི་

ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམ་
པ་འདི་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅེན་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
གྱི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི།

འདི་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཤད་ལ།

རི་ལྟར་མི་ནང་གཅན་གཟན་མི་ཁྱོད་ཁྱོད།

རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟར།

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲ་བྱི་བརྒྱུད་མས་མནར་བཞིན་དུ།

ད་དུང་ཐར་པའི་སྐྱབས་མེད་སྐྱོ་བ་འཕེལ།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་པའི་ཚོགས་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲ་མ་མ་སངས་
བཞིན་དུ་བྱི་མས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིང་། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ནི་ཆད་
མེད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟེ། **རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས།** འོགས་ནམས་
ཀུན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །རི་ལྟར་

མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་
འདོད། །ཅེས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་དུས་ཟུང་ཡང་། །བཟོད་
དཀའ་ཡུན་རིང་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་།

ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། །སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བསེལ་བའི་
སྐབས་མེད་པས་མེད་འོབས་ལྟ་བུའོ། །འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བས་
གཅན་གཟན་ཁོ་བོ་དང་། །མི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་
བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བས་རྒྱལ་བོའི་ཁྱི་མོན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུའོ། །བདེ་འགྲོའི་སློག་འཛོམས་
བས་དུག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་པས་བསྐྱས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད།

བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསྐལ་བལ་འདོད་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་། །

སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག།

མར་མེད་འོད་ལ་སྤེམ་ལེབ་བཞིན་དུ། །

འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྟེ་འཛིན་པས་བསྐྱུས།

དེ་བཞིན་རི་དྲགས་བྱང་བ་ཉ་དང་སྒྲང་།

སྒྲ་དང་བྱི་རོ་རེག་གིས་བསྐྱུ་བ་ལྟར།

འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་དག་གིས་འབྲོ་བ་བསྐྱུས།

ནམ་ཡང་བདེ་མེད་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བྱུར་ལ་ལྟོས།

དེ་ཡང་སྒྲང་དོར་ལ་སྒྲངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱ་ལ་བཅན་
 ཐབས་སུ་འབྱུག་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་ལ་སྒྲང་དོར་མ་བྱས་པས་བྲལ་
 བའམ་ཐོབ་པར་ག་ལ་བྱས། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་མ་སྦྱད། སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་འདོར་བར་འདོད་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་ནན་གྱིས་ཞུགས་པས། སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་གི་རྒྱ་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལྟམ་གསུམ་ལ་གཙོ་ཆེར་སྦྱད་
 པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་རྒྱག་ཅིང་སྦྱོད་ལ། དེའི་འབྲས་
 བྱ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་གི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་སྦྱོང་ཡང་
 ད་དུང་བྲེད་མི་ཤེས་པར་དང་དུ་ལེན་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རྒྱན་

པོ་ལག་པ་བྲེགས་པ་ཞིག་གིས་ཡང་བརྒྱས་ཏེ་མགོ་གཙོད་པའི་
 ཆད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །**སྤྱོད་འཇུག་ལས།** སྤྱག་བསྐྱལ་
 འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
 རྒྱག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་
 ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་སོ།།

རི་ལྟར་འཛོམས་ན། འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
 པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་འཇུག་པ་
 བློ། བྱེ་མ་ལེབ་མར་མའི་འོད་ཀྱི་གཟུགས་འདོད་ནས་བྱིན་པས་ཆེག་
 པ་དང་། རི་དྲགས་སྤྱིང་བུའི་སྒྲིལ་ཉན་པས་བསད་པ་དང་། བྱང་བ་
 སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་མེ་ཏོག་ལ་འཛིབས་པས་འབྱར་བའམ། ཁ་
 ཟུམ་ནས་ཤི་བ་དང་། ཉ་ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱའི་ཅིའི་ཟས་ཀྱི་
 རོས་བསྐྱས་ཏེ་བསད་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་
 ནས་མཆོར་ཞུགས་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས། མིང་པའི་ཐུག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་

བསྐྱུས། །ཞེས་པ་དང་། གྲེ་རྟོ་ཚོངས་རྒྱལ་ས་མདའ་བསྐྱུན་གྲིས་
སྐྱུས་པ། །ཉ་དང་སྤེལ་བ་སྤང་ཆེན་བྱང་བ་དང་། །འདིར་ནི་རི་དྲགས་
བཞིན་དུ་བལྟ་བར་གྱོས། །ཞེས་སོ།

ཡུལ་ལྔ་པོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་
བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པ་འདི་ནི་དུག་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པར་
གསུངས་ཏེ། སྟོབ་སྦྱིང་ལས། ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་དང་པོ་ལྟེང་
བ་ཅམ་ན་བདེ། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་རྣམ་སྟོན་རྩལ་པས་མི་
བཟད་ལྟ། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་གཏི་མུག་མུན་པས་ཐིབས་
པོར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་ཤུགས་བརྒྱུག་དཀའ་ཞིང་གཡོ་
བ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དུག་རྣམས་སྟོ་ཡིས་ངེས་པར་བརྟགས་བྱས་
ན། །ཉེས་ན་དུག་སྟོ་མི་བཟད་རང་བཞིན་ཡུལ་རྣམས་མིན། །དུག་ནི་
སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །ཡུལ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་
དུའང་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །དུག་ནི་དུག་དང་བསྐྱེས་ནས་རབ་
ཏུ་ནི་བར་འགྱུར། །གསང་སྟགས་མཆོག་དང་དུག་སེལ་སྟོན་གྱིས་

གསོ་བར་རུང་། །དུག་ནི་ཐབས་ལྡན་སྤྱད་ན་མི་ལ་པན་འགྱུར་
གྱིས། །དུག་ཆེན་ཡུལ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་རིགས་དྲུག་ཏུ་བརྒྱད་མར་མནར་ཚུལ་ནི།

མིད་པ་འདི་དག་པན་ཚུན་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་བ།

ལྟ་དང་ལྟ་མེན་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་མི།

སྤུལ་སོང་རིགས་དྲུག་ཅེ་ཚུན་རྒྱད་མོ་བཞིན།

གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་སྤྱག་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས།

རི་རྒྱུད་དུ། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་

མེད་པར། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་

བྱར་པན་ཚུན་དུ། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ལྔ་པ་དག་ཟུན་མ་ངས་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་དུས་ཀྱི།

ཆོ་རབས་བགྲངས་ཆོ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་།

མཛེལ་བཞེས་དག་དང་བར་མའི་བྱར་བྱིར་ནས།

བདེ་སྤྱད་པའི་གཞི་དུ་སྤྱོད་པ་གྲངས་མཐའ་ཡས།

པ་ཉིད་མར་གྱུར་མ་ཉིད་སྤྱོད་མོ་ཉིད།

དེ་ཉིད་བྱར་གྱུར་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་།

མཛེས་པོ་དབྱར་གྱུར་པ་ཡང་ཐུག་པ་མེད།

འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆེ་རབས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་
གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་པ་དང་མ་དང་མཛེས་བཤེས་བྱས་
པའི་གྲངས་གཞལ་བར་མི་རུས་ཏེ།

བཤེས་སྤྱོད་ལས། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་

དང་། །ན་དང་ཁ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་
འཁོར་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་མཛེས་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པའི་ཤེས་ཀྱང་མཁྱེན་
པར་མཛོད། །པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྤྱོད་པོ་དབྱར་གྱུར་
པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དག། །བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཆིས་པས་དེ་སྤྱོད་
བྱ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ།

དུག་བ་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི།

གཞན་ཡང་།

འདི་ལྟར་འདིག་རྟེན་སྤྱི་འཕྲི་ལས་བསམས་ན།།

སྐྱེ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཕེལ།།

རང་ཉིད་ཐོག་སྤྱར་སྤྱར་པའི་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི།།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕུང་པོར་བྱར་ཡོད་ན།།

ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་བས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་།།

དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་།

སེམས་དཔྱུལ་ཡི་དྲགས་གྱུར་ཆེ་འཕྱངས་གྱུར་པའི།།

ཟངས་ཁྱུན་རྒྱག་ཐག་མི་གཙང་ཁུ་བ་རྒྱུས་།།

སྤྱོད་པས་མཐའ་གཏུགས་པའི་ཚུ་སྤྱང་ཆར་མི་ཤོད།།

དེ་བཞིན་གཞན་རྒྱུས་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་འབྲ།།

འདོད་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའི་གངས་།།

འདིག་རྟེན་རྩལ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆར་མི་ཤོད།།

རི་སྐད་དུ། དན་པ་ཉིར་གཞག་ལས། དག་སྒོང་དག་སྒྲིང་པའི་ཁམས་
 ལ་སྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་
 བ་འཁོར་བ་གང་གི་ཆོ། ཐོག་སྒྲུར་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་དོར་བའི་ལུས་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ཏེ་ཕུང་པོར་བྱས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བས་
 ཀྱང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། དུས་པའི་མཆི་མའང་རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་ཆུ་ལས་
 ལྷག་གོ། །དུམ་ལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ལན་གངས་
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འཐུངས་པའི་ཟངས་ཁུན་ཁོལ་མ་དང་།
 བྲག་དང་། ཆུ་སེར་དང་། རྒྱག་དང་། ངར་སྒྲུབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 སྒྲིང་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོ་བཞི་བས་
 མང་ཞིང་། འདོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་མགོ་དང་། མིག་དང་། ཡན་ལག་
 དང་། ཉིང་ལག་བཅད་པའང་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་གི་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་ཁམས་ན། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་
 སྟེང་ལས་འདས་པའི་གངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་།
 བཤེས་སྒྲིང་དུ། རི་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་

འབྲངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་འཁོར་བ་
བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་སྟེང་ཅིག་བཏུང་འཆལ་ལོ། །རེ་རེའི་བདག་
ཉིད་རུས་བའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་བ་སྟེང་ཅིག་འདས་གྱུར་
ཏེ། །མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གྲུ་ཅམ། །རིལ་བུར་བབྲངས་གྱུར་
ས་ཡིས་ལྷང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

བདུན་པ་ཆངས་སོགས་བདེ་འབྲས་ཐོབ་གྱུང་མཐར་སྤྱག་
བསྐལ་བའི་ཚུལ་ནི།

གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ན་སྟོང་བ་དེའི་ཆོ།

གྲོལ་སོང་གྲུལ་བུམ་གཞོད་སྤྱན་ལྟོ་འབྲེ་སོགས།

འགྲོ་བའི་ཁམས་གྱུར་བདེ་སྤྱག་གངས་མེད་སྟོང་།

ཆངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་།

ས་གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྲིས་ལེགས་སྟོང་བའི།

མི་དབང་དཔལ་སྡེ་སྤྱན་ཆོགས་དེ་ཐོབ་གྱུང་།

ངན་འགྲོར་ལྷང་བས་ཆེས་ཆེར་སྤྱག་བསྐལ་ལོ།

ཡང་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་བརྒྱད་པ་དེའི་ཆེ་ས་དང་། ལྷ་དང་། རི་
 དང་། སྒྲིང་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུའང་མ་
 ཕྱིན་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། རི་ཟ་དང་།
 གུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡང་ལན་གངས་མེད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེ་
 བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང་མ་སྒྲུང་བ་མེད་ལ། སྒྲུར་ཡང་ངན་སོང་དུ་
 འཁོར་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་ཉིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་གནས་ཏེ།

སྒྲོ་བ་སྒྲིང་དུ། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་
 ཡོད། །སྒྲིན་ཆད་ལན་མང་མ་སྒྲུང་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག་ །རྩ་ཡབ་
 དཀར་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་གང་མ་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་
 བ་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །གང་གི་སྒྲིང་བར་མ་གནས་མུ་པོ་
 དེ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་སྒྲིགས་གང་དུ་གནས་མ་བཅས་པའི་གནས་དེ་
 མེད། །གང་དུ་མ་སོན་ནམ་མཁའི་སྒྲིགས་དེའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་
 ཀྱང་འདོད་ཆགས་དག་དཀའ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྒྲིན་

ཆད་ལན་མང་མ་སྤྱོད་སྤྱད་བསྐྱེལ་དེ་ཡོད་མིན། །འགྲོ་བར་གང་
གིས་ཆོམ་གྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད། །གང་གི་སྟོར་མ་ཉལ་བའི་
སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་ངི་ལྟར་འཁོར་བ་ཅན་ལ་ཆགས་
བྲལ་མེད། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བའི་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིར། །བདེ་
དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་དག་གིས་ལན་མང་འགྲོ་སྤྱོད་པས། །འགྲོ་བར་
གཉེན་མ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་གང་མེད། །ཅེས་སོ།།

བརྒྱད་པ་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི།
དེ་ལྟར་འཁོར་བར་ཁ་བརྒྱད་པ་ན་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་
བསམ་པར་འོས་པ་ནི།

ཆེ་འདིར་འགྲོར་བ་མཐའ་ཡས་ཉམས་དགའ་བ།།

མཐོན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ནས།།

དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་ཡང་བྱན་ཉིད་གྱུར་བ།།

ཆི་ལམ་འགྲོར་བ་གཉིད་སད་མེད་པ་བཞིན།།

བདེ་སྤྱད་མི་རྟག་འགྲུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི།།

ཤིན་རྒྱ་བསམས་ན་ཆེས་ཆེར་སྐྱོ་བ་འཕེལ།

དེ་བས་ཐོང་བྱིར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས།

འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱབས།

ཞེས་འདོམས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་དབང་པོ་དང་། ཆངས་བ་དང་།
གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། མི་དང་བཅས་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་བ་
ཡང་། སྒྲིན་གྱི་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་ཟད་བ་ན་ཆངས་བ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྟ་དང་། མི་ལས་
བ་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་ལྟ་ཡང་འཆི་འཕོ་ཞིང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་གྱི་ལས་
གྱི་མཐུས་བདེ་སྤྱད་བྱ་མ་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། **མདོ་སྡེ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་**
ལས། གང་གི་ཆེ་ན་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་ནས། །འདྲེན་པ་སེང་
གའི་སྦྱིས་བྱ་འཆི་འཕོ་སྟེ། །ལྟ་རྣམས་དག་ལ་ཆོག་རྒྱ་སྦྱ་བ་ནི། །བག་
མེད་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྒྲོངས་ཞེས་སྟེ། །ལྟ་ཡི་དགའ་བ་རྣམ་མང་
ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱང་ལས་དགའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ལྟ་བས་

ན་བྱས་པ་གཞོ་བར་གྱིས། །དག་བ་བསགས་པ་འདྲིར་ནི་ཟད་གྱུར་
 ཏེ། །གང་དུ་མི་བདེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་གྱུར་ནས། །ངན་སོང་དག་ཏུ་
 ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་དང་འདུལ་
 བ་ལུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ།།

དེའང་ཆེ་ལམ་གྱི་ཁོར་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྦྱུང་
 ཆོགས་པ་ལྷ་དང་མིའི་དབང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་པ་གཉིད་ལས་
 སད་པ་ན་མེད་པ་རི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །དངོས་
 པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་བླན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །འདས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆེ་རབས་འཕོས་
 པ་ན་ཡང་འགྱུར་ཏེ། **བཞེས་སྤྱོད་ལས།** བརྒྱ་བྱན་འཛིག་ཉེན་
 མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་
 ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་
 དག་ཏུ་ཡང་བླན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོང་ངེས་བྱ་མའི་རྩ་མ་རྟེན་པ་

ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་སྤྲ། །དཔྱལ་བ་འཐག་
 གཙོད་དབད་པའི་འཁྱལ་འཁོར་གྱི། །རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཀར་པའི་རེག་པས་ནེམས་པར་བདེ་བཅོད་
 བ། །ལྷན་པོའི་སྒོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤྲ་ཡང་མེ་ཐུར་རོ་
 ཐུགས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་འཕྲིག་སྙམ་བགྱིད་འཆལ་
 ལོ། །མཐོ་རིས་བྱ་མོ་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་
 ཆལ་སོན་བ་ཅེས་ནས་སྤྲ། །འདབ་མ་རལ་གི་འདྲ་ཆལ་ནགས་
 རྣམས་གྱིས། །ཀར་ལག་ན་བ་སྒྲ་གཙོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་
 འབབ་བ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པར་ལྷན་ལྷགས་
 རས། །སྤྲ་ཡང་དཔྱལ་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པར། །ཚུ་སྒོ་བཅོད་
 བརྒྱག་ཆུ་ཆན་འཇུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 དང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲ། །མནར་མེད་
 མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟེན་
 འཆལ་ལོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། །འོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་

མཐའ་དག་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། །སྒྲར་ཡང་སྤྱོད་ནག་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་
ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འོངས་
བར་འགྱུར་འཆའ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་
རབ་བཞེས་ཤིག། །གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ལྷ་བས་མི་བརྩེ་བའི། །སྤྱོད་ནག་
མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་
བའོ། །ཁམས་གསུམ་ནི། །སྒྲུང་བ་དང་། །ཕྱིད་སྒྲུང་བ་དང་། །མི་སྒྲུང་
བའི་གྲོང་བྱེད་གསུམ་སྟེ། །རགས་པ་དང་། །དྲངས་པ་དང་། །མི་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་ན། །འདི་དག་གི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་མ་ཆགས་པར་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་ཏེ། །དེའང་དགེ་བ་
བསྒྲུབ་པ་ལ་དལ་ཁོམ་མེད་པར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །མགོ་འཕྲུལ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་
ཕྱིར་སྒྲོག་བསྐྱེ་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤིད་མེད་པར་བསྐྱེ་སྒྲུང་འབད་
འཆའ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲུལ་གཞི།
 འབྲུལ་ཚུལ། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། འབྲུལ་གཞི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་
 བོ་ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དེའང་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དག་གི་རྟེན་གཞི་ནི་ནང་གི་
 ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ།།

སྣང་དང་བྱེད་སྣང་མི་སྣང་གྲོང་བྱེད་ན།།

སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུངས།།

སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་མཆེད་པ་ཡིས།།

ལུས་རྣམས་བདེ་སྤྱག་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་མི་འཆད།།

དེ་ལ་ལུས་ནི་རགས་པའི་དངོས་པོར་འདུས་པའི་བྱིར་སྣང་བའི་གྲོང་
 བྱེད་དང་། དག་ནི་བྲག་ཆ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བས་བྱེད་སྣང་བའི་
 གྲོང་བྱེད་དང་། ཡིད་ནི་སློ་ལྡེ་རྣམ་པར་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དངོས་
 བོ་མེད་པའི་བྱིར་མི་སྣང་བའི་གྲོང་བྱེད་ཏེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་

དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གང་ལས་ན། དགོངས་
འདུས་ལས། ལུས་རགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། ངག་ཕྱ་བ་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཕྱ་བ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
ཏེ། མོང་ཁྱེར་དེ་གསུམ་ན་ཁྱེུ་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ་
ཞེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་པོའི་
སྟེང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ་ཡང་། ཀུན་ནས་རྟོག་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཤར་ཏེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བའོ། །

ཇི་ལྟར་ཤར་ན་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་དབང་
པོའི་སྒྲོ་སོ་སོ་ལས་འཐོན་ཏེ། ཡུལ་འཇིན་བས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ཞེན་ཏོ། །དེ་
ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཤར་བའི་ཆ་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། །ཡུལ་དང་པོར་རགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ལམ་སྟེ་རིག་པ་
ནི་སེམས་སོ། །དེའི་བྱུང་པར་ལ་དཔྱོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་
དང་། གཏི་ཐུག་གསུམ་གང་རུང་དུ་རྒྱན་མཐུད་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་

ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་འདིར་བཞིན་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས། དེ་ལ་ཡུལ་སྤང་བ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོར་རྟོག་
 པ་ནི་སེམས་སོ། །སྤྱི་ནས་དེའི་བྱང་པར་ལ་དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་སྟེ་ཡིད་དོ། །འདི་གསུམ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། གུན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེའང་སེམས་ཡོད་པས་ན་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡང་དེའི་རྗེས་
 སུ་མཚུངས་ལྡན་ཏེ་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སེམས་ཀྱི་གུན་འགྲོར་ཡོད་
 ལ། སེམས་ལས་བྱང་བ་ལའང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འབྲེལ་བ་
 བྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་གོགས་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སེམས་བྱང་
 གི་གུན་འགྲོར་ཡང་གནས་ཏེ། ཡུལ་རིག་པས་འཇུག་པ་ན་དང་པོར་
 སྤྱི་ལོ་ངོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཆ་ལས་བྱེ་བྲག་འཇུག་པས་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་སོ་
 སོར་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཡུལ་རིག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་མེད་དེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གང་གི་སེམས་མཐོང་འགྱུར་

ཞེན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་བརྗོད་བ་སྟེ། །སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་
འབྱུང་། །དོན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་དང་། གནས་ལུགས་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཆེ་ཡུལ་རིག་པས་སྤང་ཡུལ་སོ་སོར་འཇུག་ཡང་སེམས་
ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་བ་
ཤེས་པས་གཉིས་སྤང་དུ་འཛིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སེམས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་བསྟོད་བ་ལས། འགྲོ་བས་སེམས་ཡིད་རྣམ་
ཤེས་སྟུ། །གཟུང་འཛིན་གོམས་པས་རྣམ་བཟགས་པ། །མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་དེ་མེད་ཕྱིར། །དོན་མཐོང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཅེས་བ་དང་།
དགོན་མཆོག་བཅེགས་བ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་བ་དང་ཡང་བྲལ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ།
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
ཕྱི་རོལ་ན་ཅི་ཤར་བ་དེ་དང་འབྲུང་སྟོས་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པས་
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ཤེས་དུས་དང་པོར་འདིའོ་ཞེས་
རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱད་པར་ལ་དབྱེད་པས་
རྒྱན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེའང་ཡུལ་སྣང་ལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐལ་
གྱིས་སྒོ་སོ་སོ་ལ་ཐོན་ནས་དབྱེད་དུས། བདེ་བར་ཞེན་ན་འདོད་
ཆགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཞེན་ན་ཞེ་སྣང་དང་། བདེ་སྤྱག་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པར་འདིའོ་ཞེས་ཞེན་ན་གཉི་སྤྱག་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷོན་
འདྲིས་པའི་བཟང་མོ་མཐོང་བ་དང་། བདག་པམ་པར་བྱས་པའི་དག་
མོ་མཐོང་བ་དང་། ཅིག་པ་དང་། རྩ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོན་
ཤིང་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་དག་འགུང་མེད་པར་མཐོང་དུས་
བཞེན་ནོ། །**རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྐྱེ་བོ་མཇུག་པ་མཐོང་ན་**
ཆགས་པ་དང་། །གཞོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་ལ་སྣང་བའི་སྒོ། །བར་
མ་རྣམས་ལ་གཉི་སྤྱག་རྣམ་འཕེལ་བས། །སྤྱིད་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་

རྣམས་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་གཞི་མར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་དང་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་སྒོ་ལྗེའི་ཤེས།།

རིམ་བཞིན་མཆེད་པ་མཆེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན།།

དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་།།

ཅ་བ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བ་ཅན།།

ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་སུ་བག་ཆགས་པས།།

ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་བྱུང།།

དེ་ལ་ཆཤས་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་ཤེས་པ་

དག་གི་རང་དུས་ན། སལ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་རིག་པ་གང་

ཡིན་པའི་སེམས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ནས་དེར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཞིབ་ཆགས་དང་ཆེ་ལོང་ལ་སོགས་པས་

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། **འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་**

རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་རྒྱལ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །རར་
འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་མཐོང་བའི་མཐོང་ཆ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲ་དང་། སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲི་དང་། ལྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་དང་། ལུས་
ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱར་རིག་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྟོ། །སྒྲ་མའི་ཆ་ལས་བྱི་མའི་ཤེས་པ་སྟེ་བས་སྟེ་
མཆེད་ཅེས་བྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རྒྱལ་རྣམས་
ཡོད་པར་དབག་དུ་མེད་པས་ན་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོ་སོའི་ཆ་མི་
འདོར་བས་ན་ཁམས་ཞེས་བྲའོ། །ཡུལ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་བརྟེན་
པ་ལྟར་འཆར་བ་ཉིད་དང་། སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཉིས་འདུས་
པའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཆོར་ཞིང་རིག་པའི་ཆ་ནས་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

མདོར་བསྟུན། དུལ་དབང་པོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆོགས་
པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བའོ། །བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་
དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ལམ་
ཤེས་རབ་སྣང་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་བཅུ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་བ་དམན་
པ་སྟེ། གཏི་ཐུག་གི་ས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་
འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་
དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆད་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་
པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་གསུམ་གྱིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགེ་བས་ནི་དན་འགྲོ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བྱེད་ལ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
བ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་།

ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བས་ནི་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། རི་
 སྐད་དུ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་
 དག། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ཐུག་
 མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགོ་བ་ཡིན། །མི་དགོ་ལས་ནི་ཐུག་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་ལས་བདེ་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་བདེ་བ་དག། །ཅེས་སོ། །དེའང་
 ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ལ་གཞན་
 རོ་ཞེས་གཟུང་བས་ཡུལ་དུ་བག་ཆགས་ཏེ་དག་མ་དག་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་པར་སྤང་ཞིང་འཁྲུལ་པའི་གནས་སུ་གྱུར། ཡུལ་འབྲུང་བ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་
 དུ་བག་ཆགས་ཏེ། ཡུང་སོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་
 པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐུག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཆ་འཛིན་པས་འཁྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། རང་བྱུང་གི་ཡེ་

ཤེས་འོད་གསལ་བ་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། གདངས་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རང་མཆོན་དུ་
 ཞེན་པས་རིག་པ་སེམས་སུ་བག་ཆགས་ཏེ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དུ་
 འཆར་ཞིང་། འཁྱལ་པའི་རྩ་བ་ང་དང་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
 བས་འཁོར་བ་འཁྱལ་པའི་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མེ་ལམ་
 ཁྱུང་ངམ་སྒྲ་ཤད་འཛིན་པ་ལྟར་མེད་ལ་སྤང་བ་བདེན་བདེན་འབྲ་བ་
 འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཛིན་བྱེད་ང་དང་། གཟུང་ཡུལ་ང་ཡིར་
 འཛིན་པ་སྟེ་ཁང་བྱིས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །

འཁྱལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གྱིས་
 འཁྱལ་གྲོལ་དུ་བསྐྱོན་པ་ནི།

ད་ནི་འཁྱལ་གཞི་དང་འཁྱལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར།

སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་སྒྲ་ཡང་།།

མ་རིག་འཛིན་པས་ཀུན་བརྟགས་གོམས་པ་ཡིས།།

མ་དག་གཞན་དབང་ལྟར་སྤང་འཁྱལ་པ་ཅན།།

ཡུལ་དོན་བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་སུ་གཟུང་།།

དེ་ལས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་།།

ནམ་ཞིག་འགྲུང་མེད་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས།།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་བྱུང་ལམ་བསྐྱོམས་བས།།

དག་པ་གཞན་དབང་ཞིང་དུ་ལེགས་སོན་ཏེ།།

སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་ངལ་གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར།།

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་གསུམ་
གསུངས་ཏེ། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་
སུ་བྱུང་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་
དང་། རྣམ་གངས་པའོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་ནི་གང་གི་ངོར་ཡང་
མེད་ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། རི་བོང་གི་རུ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་བྱུང་པའི་མཐའ་ཆེན་པ་དང་། གང་དང་
གང་གི་མིང་དང་དོན་ཞེས་སྒྲོས་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རི་
ལྟར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་སེང་གེ་ཞེས་བརྟགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ལུས་

གྱི་གནས་ཀྱང་ཏུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་པ་དང་། རོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཞེས་
བཀོད་ཀྱང་རྫོས་རྫོས་པ་ཅམ་ལས་རང་མཆོན་བརྗོད་པ་དག་དང་བློན་
པ་སེམས་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་མེད་དུ་མེད་ེ་སྒྲ་དོན་བཞིན་ནོ།

རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། རེ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ན་སྟོན་
བཅུད་བདེ་སྤྱག་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ལ་
སེམས་གྱི་འབྱུང་ངོར་སྒྲ་བ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་
པའི་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེས་ལ་མེད་
བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོར་སྒྲ་བའི་སྟོན་བརྟགས་པས་ཀུན་བརྟགས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། **རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་**
རྣམས་དེ་ནི། །མེད་བཞིན་འབྱུང་པའི་རྫོས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་གྱི་དབང་ལའང་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་དང་། དག་པ་
གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། བག་
ཆགས་བརྟས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་རྩོམ་བྱག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་

བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་དག་པ་ལྟར་དབང་པོའི་སྒོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་བའི་
 ལྷང་བ་འབྱུང་བ་བ་རྣམས་སོ། །དག་པ་གཞན་དབང་ནི། དག་པའི་
 ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་
 ཞིང་ཁམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་དང་། དྲངས་པ་འོད་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བའི་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་དག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལས་
 གཞན་དབང་མི་འཐད་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་པའང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་འདི་ལྟར། རང་གི་
 འཤེས་པ་ལས་བག་ཆགས་པའི་ཆ་ནས་རང་དུ་འཛོག་པའང་མ་ཡིན་
 ཏེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་
 བའང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤང་བ་ཁོ་
 བར་འདུས་ཞེས་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་ལ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་
 འདུས་སམ། སྤང་བ་སེམས་ཡིན་པར་འདུས་གང་། དང་པོ་ལྟར་
 བ་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་དུས་ན་འདུས་པ་དང་མ་འདུས་པའི་དབྱེད་ར་

མེད་པས་འདུས་ཞེས་པའང་ཚིག་ཙམ་དུ་བས་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཕྱིར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འཐད་པ་ཅི་ཡོད།
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱ་ཡང་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཡང་ལུས་སུ་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་
 བར་མངོན་སུམ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། གཞུགས་
 གྱུར་མིག་ཤེས་སུ་ཐལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྒྲོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་
 དེའི་སེམས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་
 ཅན་སྒྲུང་བས་ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིལ་སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར་ལ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་འི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

སེམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་
 བཤང་། དངོས་རྒྱ་དང་དངོས་འབྲས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་དང་བདག་གི་ཁོང་ཁྱོང་གཅིག་
 ཏུ་འབྱུར་ཏེ། དག་མེད་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤང་
 མི་རིགས་ཏེ། རི་མོའི་རྣམ་བཤང་རི་མོ་མཁན་དུ་འབྱུར་ཏེ་རི་མོ་
 མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དོ་རི་བྲག་སེམས་སུ་འདོད་པར་ག་ལ་
 འཐད། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁྱལ་སྒྲུང་ཡིན་དུ་
 ཚུགས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱས་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་
 བལྟས་དུས་རིལ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱམ་པ་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་
 འབྱུར་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཤེས་པ་གཅིག་པར་འབྱུར་རོ། །འདོད་ན་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཀུན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཅིག་ངན་
 སོང་དུ་སོང་དུས་ཀུན་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་

འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཁྱོད་དམ་ང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་
 བར་ཐལ་ཏེ་རིལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་
 ལས་གཞན་མི་འཐད་དེ། དེས་གཟེགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེའི་
 ལེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་འདུག་པས་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འཛིན་པ་ནི་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་སྒྲུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོངས་པར་ཟད་
 རོ། །ལུས་ཆེ་བསྐྱའི་བླ་བས་གཡོགས། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་དང་ལྗན་
 ཞིང་། །གསེར་གྱི་གདོང་རྒྱན་ལྷག་གོ་བ། །སྒྲང་ཆེན་བསྐྱེདས་པ་ཁོ་
 བར་ཟད། །ཅེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་བརྒྱུན་
 འི་མེད་པས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་རིགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེའི་གཞུང་
 ལས། འདི་ལྟར་རང་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དག་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཡང་།
 སྒྲང་ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། **རྣམ་འཁྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་མང་པོ་བ་ལས།**

རི་ལྷང་སྤང་བ་སེམས་སྟེད་དེ། །སྤང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ལྷ་མིན། །ཐོག་
 མ་མེད་དུས་བག་ཆགས་ཅན། །འབྱུང་བས་སྐྱེའོད་འཛིངས་བ་
 བཞིན། །ཞེས་བ་ལྷར་ཡིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ་མ་བྱེད་བ་ཡིན་
 བོ། །དེའང་སྤང་ཡུལ་རིམ་སྤྱོད་ལས། རིམ་སྤྱོད་དུ་གཞན་ལྷར་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་
 འཛིན་བ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། །

དེ་ཡང་རང་གིས་གང་དུ་བྱིན་བའི་ཡུལ་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
 འཛིན་བའི་ཆ་ནི་རང་གི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ནས་གཞན་དུ་བྱིན་དུས་སྤང་
 ཡུལ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་། སྤང་མིག་གཤེས་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ལ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད། དོན་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་
 བ་གསལ་སྤང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སལ་གྱིས་སྤང་ངོ། །དེས་ན་ཡིད་
 ཀྱིས་གཞལ་བའི་སྤང་བ་དང་། དེ་འཛིན་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 སྤང་བ་དང་། དེ་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་འང་
 གང་དམིགས་སྤྱི་ཡུལ་ནི་སྤང་ཡུལ་འཛོག་བྱེད་དེ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་

སྒྲིལ་དང་འཛིངས་པ་འབབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲིལ་ཡུལ་དང་སྒྲིལ་བ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་རང་ལའང་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིལ་བའི་སེམས་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་
 གྱིས་སེམས་ནང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་སེམས་སུ་
 གཅིག་པས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་དུ་གཅིག་གོ་ཞེ་
 བ། འདིར་ཡང་བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིལ་ཡུལ་དང་། དེ་
 འཛིན་པའི་ངེས་པའི་སྒྲིལ་བ་གཉིས་མེད་བཞིན་སྒྲིལ་བ་བག་ཆགས་
 འབྱུང་བ་བའི་རྣམ་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་མི་དད་ལ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་
 མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁོ་ལོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ནི། དབུད་ན་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
 སེམས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲིལ་བའང་སེམས་སུ་མི་འདོད་དེ།
 བྱང་གི་སེམས་ཕྱིར་མེད་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིལ་བ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་འཁར་
 བ་སྒྲོས་ནང་དུ་དབུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་ཕྱིར་ལུས་ན་
 སྒྱེས་བུ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྤིང་བའོ། །རང་ཉིད་

བེམས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེས་
ན་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཡང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་
མི་འགྱུར་སྟེ། ར་སྒྲུ་ཡིན་མིན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡང་། ཉན་ཤེས་
ར་སྒྲུར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འབྲེལ་ཡང་ཕྱིར་མ་སོང་བ་
དང་ཕྱིར་རྣམ་པ་ནང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ནང་གི་སེམས་
གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་དག་བད་ཀན་མིག་
ནད་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་འཛིག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་
ནའང་མེད་ལ་སྒྲུང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་སུ་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
གཉིས་ཀ་རང་བདེན་ཞེན་ལས་མ་གྲོལ་བས་བྱུང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ།།

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པས་ཉན་
ཐོས་བྱེ་བྲག་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་

ཡུལ་སེམས་པོ་རང་མཚན་དུ་གྱུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་
 བོ་བག་ཆགས་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་སེམས་ལ་སྒྲུང་
 བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་
 མེད་ཅིང་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ།།

ཅི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་གང་ཁས་སྒྲུངས་པ་འགོག་མོད་ཅི་
 བ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཙམ་དགག་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་
 བ་འགོག་སྟེ། **སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཉིད་དགག་**
མིན་ཀྱི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་རྣམ་པ་སེམས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་།
 རྣམ་བདེན་བརྒྱུག་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་པར་རང་རིག་གྱུབ་པར་
 འདོད་པ་བཀག་གི། བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་བཞིན་ཤར་
 བ་དང་། གྱུབ་པའི་རྣམ་གཞག་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ག་ལ་འགོག་
 སྟེ། ཀུན་རྗོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱི་གཞན་དབང་དང་། སེམས་རིག་པ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལྟར་

སྒྲིང་བའང་དོན་གཞན་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་པས་གཞན་དབང་ཞེས་ནང་
 ལ་སྟུར་བ་དེའང་དབྱད་དགོས་ཏེ། སྤྲ་བྱི་ལྟར་སྒྲིང་བས་འདོགས་
 བ་མིང་དུ་ཟད་དོན་ལ་རང་ཡིན་པས་མཐུན་ལ། གཞན་དུ་ཐ་དད་
 པར་འདོད་ན་རིག་པ་ཡིན་པས་གཞན་མཆོད་ཉིད་པར་མ་གྲུབ་པས་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་འགལ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། **།རི་སྐད་དུ། སྤྲ་མ་**
ལས། འདི་ལྟར་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲིང་བ་འདི། །གཞན་དུ་ནམ་པ་འབྲ་བའི་
བྱིར། །གཟུང་འཛིན་མ་དག་གཞན་གྱི་དབང་། །དག་པའང་གཞན་
གྱི་དབང་ཞེས་པ། །དབང་དུ་འགྱུར་བ་དག་མིན་ཡང་། །གཞན་ལྟར་
སྒྲིང་བ་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ།།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལའང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའོ། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་
 གི་ཆེའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་
 སྟོང་བ་སྟེ། སྟོན་དང་བྱིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་གནས་པ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ།།

དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་ལ། ཡོན་
ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ། རོ་སྔ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་
ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པའོ། །འབྲུལ་སྤང་བྱི་མའི་ཆོས་དཀར་
དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། གྲུན་ཏུ་ཉོག་པའམ་རྣམ་ཤེས་

ཆོག་ས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གཤེས་ལ་མེད་པ་ས་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲངསྟོང་ལ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལྟར་རྣམས་གངས་པས་གྲངསྟོང་ཞིང་
 སྐྱོན་གྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོན་ཡོན་
 གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པའོ། །ལམ་རྣམས་གྲང་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལྡན་པ་དང་། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོན་ཡོན་ལས་འདས་པའོ། །དག་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་
 དག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་མི་སྟོང་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཆ་ནས་
 སྐྱོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པའོ། །

མདོར་བསྟུན། རང་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མཆོན་
 ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་གང་དུའང་མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་རི་བོང་
 གི་རུ་དང་། འཁྲལ་ངོར་སྒྲུང་ལ་གཤེས་སམ་དོན་ལ་མེད་པ་ཚུ་ཆེ་ལྟ་

བྱུང་སྟངས་ལོ། །བརྟགས་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟངས་པ་ནི་མིང་ཆོག་
 ཡི་གེར་བརྟགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྟོན་བཞུགས་པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་དེའི་
 རང་མཆོན་པ་མེད་པ་བྱ་ཆུང་ལ་མེད་གོར་བརྟགས་པའི་མིང་གི་སྒྲ་
 མེད་གོ། །དོན་གཤམ་རལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མིང་གི་སྒྲ་དོན་བྱ་ཆུང་གི་
 ལུས་གང་ནའང་མེད་མོད། གོ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལས་གོ་བྱེད་དོན་མཆོན་
 ལུས་པས་སྟངས་ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་ནི་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཆ་
 ལས་བརྟགས་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མི་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་
 སྟངས་པ་ནི། ཉི་མ་ལ་སྟན་པ་མི་ལྡན་པའམ། ཀ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་ནི་ཉི་མ་དང་། འོད་
 བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་བདུན་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་སྒྲིབ་བརྟགས། ལམས་
 དང་དབྱེ་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་བརྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་མའི་
 དོན་རང་མཆོན་ལ་མ་རེག་པས་ན་སྟངས་པའོ། །

གཉིས་གས་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དབྱེ་
ན་གཉིས་ལས། རྣམ་གངས་བཏགས་པ་བ་དང་། དོན་རང་མཆོན་
པའོ། །བཏགས་པ་བ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕུང་
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་
རང་མཆོན་པས་སྟོང་སྟེ་མིང་དུ་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲོས་བཀོད་པའི་བྱིར་
རོ། །རང་མཆོན་པས་སྟོང་པའང་། རང་མཆོན་མེད་པས་གཉིས་བཅས་
མེད་པ་མོ་གཤམ་བྱུང་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་བདེན་པར་
མེད་ཀྱང་སྒྲིང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་དག་པ་གཞན་དབང་ལྟ་
བུའི་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གསུམ་དབྱེ་ན་བྱུག་གིས་སྟོང་བ་དེ་དག་
ཀྱང་བརྗོད་བྱས་སྟོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་
རྣམ་གངས་པས་སྟོང་བ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

སྟོང་ཆད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོང་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་
པས་བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། འདི་ནི་

སྟོང་། འདི་ནི་མི་སྟོང་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་སྟེ་རྟག་
 བར་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 ཆོས་མཐུན་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་མི་
 བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཐར་བ་དམ་པའི་
 ལམ་སྟེ་གནས་ལུགས་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྤང་བའི་ཆ་མ་
 རོར་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་གསོག་ཅིང་། སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་དོ། །**ཡང་སྤྲུམ་ལས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེས་བཤད་པ། །ལམ་གྱི་**
བདེན་པས་ཡང་དག་བསྟུས། །ཞེས་སོ།

མདོར་བསྟུན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་པ་
 ཅམ་དུ་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས། ལམ་བསྟོམས་ན་མ་དག་པའི་འབྲུལ་
 སྤང་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྟོང་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་བའམ་དག་

ནས། གདོད་མའི་ངང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་མའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་མངའ་དབང་རྫོགས་པར་འགྱུར་
བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ངར་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ནི།

ད་ནི་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་འཁོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་འདིར་འབྱུངས་དུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་ཚུ་བོར་བྱིང་བའི་རྣམ་པ་
རྣམས་བཤད་པ་ནི།

ཨེ་མ་བརྟག་དགའ་འཁོར་བའི་པ་མཐའ་ལས།

སྲིད་ལམ་དུབ་པ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི།

གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ།

མི་དགོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ།

རང་སྣང་ལོག་པས་མི་ལམ་ནང་བཞིན་དུ།

འགྲོ་དུག་སོ་སོར་སྐྱོང་བའི་རང་བཞིན་ནི།

མེད་སྤང་འབྲུལ་བས་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད།།

རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་ལུང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན།།

ཞེས་བ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་གཙང་འདམ་ན་ངི་ཞིམ་
 མེད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བྱུག་བདེ་བ་མེད། །འབར་བའི་འོབས་ན་
 བསེལ་བ་མེད། །སྲིད་བ་དག་ནའང་དགའ་བ་མེད། །ཅེས་བའི་
 ཚུལ་གྱིས། འདོད་བ་ནས་གཞུགས་སུ་འཕོ་བའི་སྲིད་བ། གཞུགས་
 དང་གཞུགས་མེད་བ་ནས་འདོད་བར་འཕོ་བའི་སྲིད་བ། གཞུགས་
 མེད་ནས་གཞུགས་སུ་འཕོ་བའི་སྲིད་བ་དེ་གསུམ་དང་། འགྲོ་
 བ་གང་དུ་སྲིད་བ་དེ་དག་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་དུག་པོ་ན་སྤྱག་
 བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས། རེ་ཞིག་
 དྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བཤད་པར་བྱ་བས་ཉོགས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་སྲིད་བ་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཐོར་ལ་ཐར་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མ་འབད་ན་སྤྱིར་ཡང་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **སྤྱོད་སྤྱོད་**

ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡི། །ནང་
 ཏུ་བྱུགས་ནས་བསྟེ་བ་ཅུ་ལ་བདེར་སེམས་པ། །དེ་ནི་ངེས་པར་
 དབང་མེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ། །འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དབྱེ་བ་དངོས་ལ། དཔྱུལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུད་འགྲོ། མི། ལྷ་མིག།
 ལྷ་འི་སྐྱུ་བསྐྱེལ། དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པར་གདམས་པ་དང་བདུན་
 ལས། དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་དཔྱུལ་དང་གང་དཔྱུལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་དཔྱུལ་
 ལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡང་སོས་ནི།

ད་ནི་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ལས།

རེ་ཞིག་ཡང་སོས་པ་དག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བཤད་པ།

ཡང་སོས་སྐྱུགས་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྟངས་།

པན་ཚུན་འདུས་ནས་མཆོན་གྱིས་སྟོན་དང་འབྲལ།

ཡང་སོས་སྐྱུ་ཡིས་སྤར་བཞིན་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བ།

ལས་ཟད་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྟོང་འཆལ་ལོ།

དེའང་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་
 ལས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ། དབྱུག་པ་དང་། དག་སྟ་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་
 དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདེབས་རེས་བྱེད་པ་ནི། དག་པོ་
 མི་ལ་པོ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱུང་མ་ཐག་སྤར་བཞིན་
 སོས་ནས་མཆོན་གྱིས་གསོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་
 ལན་གངས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་ཏེ། **བཤེས་སྤྱོད་ལས།**

འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་བྱག་
 བཏབ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བཟོད་ཆར་ཡང་མི་པོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ནི། ཆེའི་ཆད་ནི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏེ།
 དེ་ཞིག་སྒྱུན་མོང་གི་མདོ་སྤེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན།

ཆེ་ཆད་མི་ཡི་ལོ་གངས་ལྷ་བཏུ་ལ། །

རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ཉིན་ཞག་གཅིག །

དེ་ཉིད་སྤུལ་ཅུ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ།

ལྷ་བརྒྱས་ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་གོང་འཕེལ་བས།

རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱག་དགོས་སོ།

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གངས་བཤའ་བ།

མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་དུག་ཁྲི་དང་།

སྒྲོང་ཕྱག་གཉིས་སུ་ངེས་པར་མདོ་ལས་གསུངས།

དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མོང་བའི་མདོ་དང་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་

ནམས་སུ་རང་རང་གི་ལས་སྤྱབ་མཐུག་གིས་ཆེ་འཕོ་བ་ཅེས་ལས།

གནས་ངེས་དེར་ལྷུང་བ་ནམས་ཆེ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་གསུངས་

ཏེ། གཉིན་པོ་དྲག་པོ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱར་དུའང་འཕོ་

བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་ཆེན་དུ་

མར་གནས་དགོས་པར་བཤའ་བས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བྱེ་བ་ཡིན་

ཏེ། **བཤེས་སྤྱིང་ལས།** དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། བྱེ་

བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཡང་ནི། །རྗེ་སྤིང་མི་དགེ་དེ་བཟད་མ་གྱུར་

ལ། །དེ་མིན་སློག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།
 སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྡེའི་ཆེ་
 དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་པ་དང་། བན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། ལས་
 རྣམ་འབྲེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཟངས་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་སྤྱི་མཉམ་ལྟ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་
 གོ། །དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནི། ཡང་
 སོས་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ།
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལོར་བརྩིས་ན། བན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཐུག་འབྱམས་དང་།
 ཡང་དུག་ཁྲི་དང་། སྟོང་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུབ་སྟེ། ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་ཐེག་ནག་ནི།
 དེའི་ལོག་ན་གནས་པའི་དཔྱལ་བ།
 ཐེག་ནག་འབར་བའི་སོག་ལེས་གྲགས་བཞིན་འབྱར།།

འབྱར་བཞིན་གཤོག་པས་ཞིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞ།

མི་ཡི་ལོ་བརྒྱར་ཅ་གསུམ་ཞག་གཅིག་སྟེ།

དེ་ཡི་ལོ་སྟོང་ཐིག་ནག་ཞག་གཅིག་ལ།

རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཐམས་ཀྱི།

ས་ཡ་ཉིས་འབྲུམ་དགུ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཅ།

བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཐུབ་པར་སྟོན་པས་གསུངས།

རི་སྐད་དུ་བཞེས་སྤྲིང་ལས། ཁ་གཅིག་སོག་ལེས་འབྲ་

སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྟོན་རྣམས་ཀྱིས་

གཤགས། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ནི་མིའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྤྲུམ་ཅ་ཅ་གསུམ་

པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ལོ་སྟོང་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་

ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་མིའི་ལོར་བཅིས་ན།

བར་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཐིག་ནག་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་

བྱེ་བ་ཐམས་ས་ཡ་ཉིས་འབྲུམ་དང་། ཡང་དགུ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཅ་བཅུ་

གཉིས་སུ་ཐུབ་སྟེ་ཞེས་སོ།

གསུམ་བ་བསྐྱུས་འཛོམས་ནི།

དེའི་འོག་ན།

བསྐྱུས་འཛོམས་སྒྲག་རི་རྟ་དང་རམ་དང་།།

སྒྲག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་འབྲ་བའི་བར།།

རྩལ་སྒྲན་བཞིན་འཛོམས་གྲུས་བས་སྐྱར་བཞིན་འཛོ།།

ལྷགས་གྲུས་ལྷོངས་སུ་ཐོ་བས་རྩལ་བཞིན་འཐག།

རབ་རྩ་བཅོར་བས་ཐག་གི་རྒྱན་འབབ་བ།།

མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་སྒལ་ཞག་གཅིག་སྟེ།།

མཆོ་མའི་ཉིས་སྟོང་བསྐྱུས་འཛོམས་ཉིན་ཞག་གཅིག།

རང་ལོ་སྟོང་སྒྲག་གཉིས་སུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ།།

དེ་ཡང་མི་ལོ་བྱེ་བ་སྒྲག་སུམ་འབུམ།།

རྩག་ཁི་བརྒྱད་སྟོང་ཅ་གཅིག་སྐབ་བར་གསུངས།།

རི་རྒྱུད་དུ་སློབ་སློང་ལས། རི་དང་མཉམ་ལུག་རུ་རིང་འཛིགས་

སུ་རུང་བ་གཉིས། །འདུས་བའི་སྒྲག་རྩ་ལུས་ཀུན་སྟེ་མར་རྫོག་ཅིང་

འཛོམས། །ཅུང་ཟད་བསིལ་བའི་རྒྱང་ཞིག་ལངས་པས་རྟས་ནས་
 དེ། །དེ་བཞིན་ཕྱིར་ཡང་ལན་བརྒྱར་ཀུན་ནས་ཕྱེ་མར་རྫོགས། །ཅེས་
 བ་དང་། **བཞེས་སྤྱིང་དུ།** །ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཆིར་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཞན། །ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་འཐག་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ།།

དེའང་འཐབ་ཚོད་དང་བྲལ་བས་འཐབ་བྲལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་
 མོ་གཉིས་པར་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བས་མཆོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཡོད་
 དེ། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་དེའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་
 བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཐུབ་
 རྟེ། མི་ལོས་དབྱེ་ན། **བླན་པ་ཉིར་གཞག་ལས།** བསྐྱས་འཛོམས་པ་
 དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་སུམ་འབྱམ་དང་། ཡང་དུག་ཁྲི་
 བརྒྱད་སྟོང་ཅེ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐུབ་སྟེ་ཞེས་སོ།།

བཞི་བ་དུ་འབོད་ནི།

དེའི་ལོག་ན་ཡང་།

དུ་འབོད་འབར་བའི་མེས་འཆོག་འོ་དོད་འབོད།།

ལྷག་ས་ཁྱེན་བསྐྱོལ་བར་འཆོད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ།།

མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྡན་ཉིན་ཞག་གཅིག་།

དེ་ཡི་བཞི་སྟོང་དུ་འབོད་ཞག་གཅིག་སྟེ།།

རང་ལོ་བཞི་སྟོང་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ།།

མི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲག་ས་ཡ་གཉིས་དང་།།

བྱེ་བ་སྤྲག་དགུ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་སྟོང་དང་།།

བྱེ་བ་བདུན་སྤྲག་བར་དུ་ཐུབ་པ་ལོ།།

རི་རྒྱུད་དུ། བཞེས་སྤྲིང་ལས། ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་

ཆོག་ས་སུ་ནི། རྒྱུན་མི་འཆོད་པར་རབ་བསྐྱེག་ཁ་ཡང་བབྲད། ཁ་

ཅིག་ལྷག་ས་ཁྱེན་བསྐྱོལ་བའི་ཟངས་ཆེན་དུ། སྤྱི་ཕྱི་ཚུགས་འབྲས་

ཀྱི་ཅུང་པེ་བཞིན་དུ་འཆོད། ཅེས་པ་དང་། སྟོབ་སྤྲིང་དུ། ཁ་ཅིག་

འབྲུ་མར་བསྐྱོལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་སྤྱང་། ལེགས་དག་བྱེ་

མ་བསྐྱེགས་པ་མེ་སྤྱག་འཕྲོ་བ་ཡི། ས་གཞི་རྒྱ་པ་བཞག་པའི་

གནས་མ་ཐོབ་པར་སྤྱང་། ཁྲིས་སོ།།

དེའང་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དགའ་ལྡན་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་
 བཞི་སྟོང་ལ་བྱ་འབོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་
 ཟུབ་སྟེ་མིའི་ལོས་བགྱངས་ན། **རྩན་ཉིང་ལས།** བྱ་འབོད་པ་དག་གིས་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་འབུམ་བཞི་
 བྲི་དང་། ཡང་སྟོང་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་བྱ་ཟུབ་སྟེ་ཞེས་སོ།།

ལྷ་ས་བྱ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི།

ཡང་དེའི་ལོག་ན།

འབོད་སློབ་ས་ཆེན་པོ་ལྷག་ས་བྲིམ་འབར་བ་བྱ།
 འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་ག་ཤིན་རྗེས་འཆོག་པར་བབྱིད།
 མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འཕུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་སྟེ།
 དེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་བྱ་འབོད་ཆེའི་ཞག་གཅིག །
 རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་བྱ་ཐུག་བསྐྱེད་བ།
 མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གསུམ་དང་།
 བྱེ་བ་ཕྱག་ལྷ་འབུམ་ལྷ་བྲི་ཉིས་སྟོང་།

དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།

རི་སྐད་དུ། སློབ་སློང་ལས། དཔུལ་མེ་དུ་བ་ཆེ་དཀྱའ་འབྲུལ་བ་
 མནམ་པས་གནམ་མདོག་འགྱུར། །མེ་ལྷེའི་ལག་མང་རྣམ་པར་
 འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། །རུས་གོང་དཀར་
 དུམ་ཐེང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད་པས་སྦྱི་གཡའ་བ། །སྤང་ཆེན་པགས་
 གྲོན་སྒྲིགས་ཐབས་ཀྱི་མ་གྱི་དུད་ཟེར་བ་བཞིན། །ལ་ལར་མེ་སྟག་
 ཆེར་འཕྲོ་འབྲུག་པའི་འུར་སྒྲོ་རྟོག་ཡར་ལ། །ཞག་གིས་བབ་ན་སྐད་
 འགའ་བདོ་བའི་ཅེ་ཞེས་ཆེས་ཆེས་འབར། །བྲང་གི་རུས་པའི་ཁོང་
 དུ་ཐལ་ནས་ལྷག་ལྷག་སྒྲ་གྲག་བ། །བསྐལ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཡིས་
 བསྐྱད་དུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུལ་
 དགའི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་
 གཅིག་དུ་བགྲངས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་སྟེ་མའི་ལོར་བཅིས་ན།
 དན་ཉིར་ལས། འབོད་སློགས་ཆེན་པོས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་
 སྤགས་ལ་གསུམ་དང་། ཡང་བྱེ་བ་སྤགས་ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་

དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྐྱབ་སྟེ་ཞེས་སོ།།

དྲུག་པ་ཆ་བ་ནི།

དེའི་ལོག་ན།

ཆ་བ་ལྷག་ས་ཁང་ནང་ཞུགས་མཁུང་སྐྱབ་གིས།།

ལྷན་པ་འགོམས་ཤིང་ཐོ་བས་རབ་དུ་བརྟུང་།།

འབར་བའི་མེ་ལྷེས་སྤྱི་ནང་ཀུན་དུ་བསྐྱེད།

མིའི་ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འབྲུལ་ཞག།

དེ་ཡི་ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག།

རང་ལོ་ཁྱི་དང་དྲུག་སྟོང་བར་སྐྱབ་བ།།

མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱེད་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་།།

བཞི་འབྲུམ་དང་ནི་བྱེ་བ་ཁྱི་ཁྱི་སྐྱེད་ས་།

དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྐྱེད་ས་ཅུ་སྟོང་མཆིས་སོ།།

ཡང་། སྟོབ་སྤྱིང་ལས། གཤེན་རྗེའི་ལག་ན་ཐོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཞགས་

བ་ལྟའི། །སྤྱལ་གདུག་མགོ་འཕང་བསྟོད་པས་དམ་གཞན་གཞུངས་

ནས་ནི། །གསོན་པོར་ཁྱ་དང་བྱ་དཀར་ཀློག་བྱ་མོད་ཀྱིས། །དེར་
གནས་མིག་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འབྱ། །ཞེས་སོ། །མི་
ལོ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་བརྒྱལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་
བཅིས་པའི་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་ལོ་ཁྱི་དྲུག་
སྟོང་སྟེ་མེད་ལོར་བཅིས་ན། **བན་ཉེར་ལས།** ཆ་བས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་
ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་། ཡང་བཞི་འབྲུམ་དང་། བྱེ་བ་ཁྱག་
ཁྱིག་ཕྱག་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱད་དང་སྟུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཐུབ་སྟེ་ཞེས་སོ།

བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི།

དེའི་འོག་ན་ཡང་།

རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཉིས་རིམ་ནང་།

འབར་བའི་མེ་དང་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་བསྐྱུན།

སྤྱི་པོ་ཕྱག་ས་གཉིས་ལྷུང་ལེབ་མས་དགྱིས།

ཟངས་ཆེན་ཁོལ་མར་འཆོད་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ།

ཆེ་ཆོད་བར་ཀྱི་བསྐྱུལ་ས་བྱེད་ཐུབ་སྟེ།

མི་ལོའི་གངས་གྲིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས།།

འཛིག་ཏེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོངས་བསྐྱེད་ཆུང་བཞི།།

བར་བསྐྱེད་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱེད་ཆེན་ནོ།།

དེ་ཡང་། **མདོ་ལས།** གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འབར་བས་རབ་ཆ་
 བ། །མདུང་ཅེ་གསུམ་དང་དོ་ཇེས་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཟངས་ཆེན་
 འབར་བ་འཆོད་ཅིང་ལེབ་མས་དགྲིས། །སྤྱི་ནང་འབར་བའི་མེས་
 འཆོག་བསྟེ་བ་ཙམ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ཆོད་ནི་ལོས་གཞལ་བར་མི་
 བྱས་པས། དེའང་བསྐྱེད་པ་ཆགས་འཛིག་སྟོངས་གནས་བཞིའི་
 དེས་བ་ལ་བར་བསྐྱེད་དུ་བཅིས་པའི་བྱེད་བྱབ་བ་ནི། **དཔྱ་ཉེར་**
ལས། རབ་རྩ་ཆ་བ་དག་གིས་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་གྱི་ཆོད་དུ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་དེས་བརྒྱག་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ།།

བརྒྱད་པ་མནར་མེད་ནི།

དེའི་ལོག་ན།

མནར་མེད་ལྷགས་ཁང་མེ་སྟེ་འབར་བའི་ནང་།།

སེམས་དཔུལ་ཀྱི་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲུག་འདོན་བ་ལས།།

མེ་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད།།

མར་མེ་འབར་བ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཞེན་བ་ཞེན།།

སྒོག་གི་བྱངས་ཅམ་མེ་ནང་དབྱས་གནས་བ།།

བར་བསྐལ་གནས་པའི་ཡུན་གཅིག་བརྒྱུ་དགོས་ཏེ།།

དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གཞན་མེད་པས།།

མནར་མེད་བསྒྲིང་མེད་ཅེས་སུ་བཤད་བ་ཡིན།།

རི་རྐང་དུ་སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། སྒྲོ་ནས་ཅ་སྐམ་སྒྲིང་ལ་སྐར་བ་ལྟ་

བྱར་མེ་ཆོག་ལ་འབར། །མགྲིན་དང་ཁ་ནས་མེ་ལྟེ་འབར་བ་དུད་

བཅས་བསྐྱད་མར་འབྱུང་། །ཁོང་ལྟོ་གས་པ་ནས་ལུག་ནང་ཁྲོལ་

ནར་བས་ཀྱན་བྱེད་ཅིང་། །བར་མེ་འསྐྱོད་པའི་རྐང་ཆེན་འདོན་བ་

ཅམ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱེད། །སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ལས་ཐར་པར་འདོད་བ་

དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་། །སྒྲོ་བྱེད་གསེབ་གཞན་མཐོང་ནས་ཐག་

རིང་ཅི་ཞིག་བལྟ་སྟེ་འབྱེད། །གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་དམ་པོས་

དེ་ཡང་བཅད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཡི་ཐུག་བཟོད་སྒྲགས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མདའ་ཆེན་སྣ་ཆོག་པ་འབར་བ་
 ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་དཔྱུག་
 པས་བཏབ་ཅིང་མཆི་མ་འཛག་བཞིན་དུ། །ལྷག་པ་ཁྱུ་ཁྱ་བ་མེ་
 སྤྱག་འབར་བའི་སྤང་བ་འཕྲིག་པ་ལྟུང་། །ཁ་སྣ་ན་བའི་བྱ་ག་དག་
 རས་དུས་འཕུལ་གྱིན་དུ་འཕྱུར། །མིག་དང་ཁྲད་སྤྲིས་རྡོལ་གྱི་བར་
 དུ་ཀུན་བཟུང་ཅིང་། །ཁྲད་པའི་རྒྱ་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་སྤྱག་ནག་
 ཆོག་པ། །མེ་དེ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུར་དེ་ཡི་ལུས་སྤང་ལ། །བྱད་ཤིང་སྐྱམ་
 བོ་བཅེར་ལ་སྤར་བ་བཞིན་དུ་མཆེད། །ཅེས་པ་དང་། བཞེས་སྤྲིང་
 དུ། དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔྱལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། །ཅེས་སོ།

ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མནར་མེད་པའི་སྒྲོ་ན་ལྷག་པ་གྱི་རི་
 དཔག་ཆད་སྤྲོད་དུག་ཁྲི་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 པ་དག་གིས་དོར་བས་ཟད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔག་

ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོ་ཆོས་སྤངས་པ་
དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ།

བན་ཉར་ལས། མནར་མེད་པ་དེ་དག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་འདས་
ནས་ཆེ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་དབང་པོ་མ་
ཆང་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

དགྲ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ད་ནི་དོན་བསྟུ་བ།

གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དཔྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་།

རིམ་བཞིན་མེ་ལྷེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་ལ།

འོག་མར་སྒྲ་མའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟུག་དང་བཅས།

རི་མིད་ལས་མ་ཐད་པར་སྟུག་བསྟུལ་སྒྲོང་།

དེའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་མེ་ལྷེ་བདུན་འགྱུར་
གྱིས་ཆར་འགོ་བ་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཐ་མལ་ཅན་དན་དུས་མཐའ་
དང་། །དཔྱལ་མེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན། །བདུན་འགྱུར་གྱིས་ནི་

རབ་ཏུ་ཚ། །དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདུན་སྤྱག་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལྟར་
གནས་ལ། གོང་མ་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱི་
མ་རྣམས་མཛེ་ཐོག་ཏུ་ཤོལ་བྱུང་བ་ལྟར་བཅེགས་མར་ལྡན་ཞིང་།
ཆོར་བ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་རགས་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་བདུན་
འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིང་དགོས་སོ།།

བཅུ་བ་ཉི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཉི་ཆེ་བ་དངོས་བཤད་བ་ནི།

དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་དཔྱུལ་བ།

ཉི་ཆེ་རི་དང་ལྗོན་ཤིང་ནམ་མཁའ་དང་།།

བྲག་བར་མེ་ཆུ་ངེས་མེད་གནས་རྣམས་སུ།།

ཉུང་རུང་གནས་དང་འདུས་དང་གཅིག་ཕྱར་གནས།།

དེར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་རུང་རེ་ངེས་གཏུང་།།

དེ་བྱིར་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན།།

འདི་ལྟར་རི་དང་། བྲག་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་
སོགས་བ་ངེས་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་གཏུན་

ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། མགལ་དུམ་
 ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་དུམ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་
 ལྟ་བུ་དུ་མ་འདུས་སམ། གཅིག་བྱར་གནས་ཀྱང་བྱར་སྟེ། ཆ་བ་
 དང་། གང་བ་དང་། བཀའ་བ་དང་། སྒྲིམ་བ་དང་། གཤམ་གས་བ་
 དང་། གཏུབ་བ་དང་། འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གང་
 རུང་རེ་རེ་ནི་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པས་ཉིན་མཆོན་སྟེད་མཁམ། དུང་
 ཅམ་མམ། རྟག་པར་ལས་ཀྱི་ལེན་པོ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་
 གཏུང་བས་ན་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་ནས་མྱོད་ལ་གྱི་བྱས་རྒྱ་མཆོད་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལས། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་གཏུན་ལྟ་བུ་དང་།
 ཕྱགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོན་ཤིང་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་གཏུངས་པ་མཐོང་སྟེ་སྦྲས་པ། སྟོང་བ་ན་ནི་བདེ་བ་མེད། ཉི་
 ཆེ་བ་བཞིན་འགོ་བ་ཀྱན། །སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཏུང་། །འབར་བའི་ཁྲིད་ན་གནས་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་དགག་བ་ལ།

ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་བ་དགག་བ་ནི།

གཞན་དག་ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་འདུས་བ་ཅུང་།།

དེ་ཡིས་ཉི་ཆེར་འདོད་བ་འབྲུལ་བ་སྟེ།།

བྲག་བར་སྒྲིགས་གཞུགས་ཆེ་ཡང་རིང་ཡོད་ལ།།

ཉི་ཆེར་གཞུགས་ཆོད་འདུས་པའི་ཉན་ཐོས་གཞུགས།།

ལྷ་བརྒྱུ་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་ཉི་མ་རེ་ལས་མེད་པས་ཉི་ཆེ་བའོ་ཞེས་བའང་མི་
འཐད་དེ། ལྷགས་གྱི་བྲིམ་ན་སྟེས་པའི་རབས་ལས། ད་དུང་ལོ་ནི་
མང་པོ་ཞིག །སྤྱིར་ཡང་དཔྱལ་བ་འདིར་གནས་སོ། །ཞེས་པས་
གཞོད་ལ། ཁ་ཅིག་གཅིག་ཕྱར་གྲོགས་མེད་པར་གོར་བའི་སྤྱིར་ཉི་
ཆེ་བའོ་ཞེས་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བཞིན་སྟེས་ན་བ་བྱེ་བ་རིས་བྱིན་
པ་ན། གཞུག་ལག་ཁང་བ་བ་ཅན་ཅིག་ན་གཞི་བརྒྱུངས་པ་ལས།
ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུགས་ལྷ་བརྒྱུ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་

ལ་བརྩད་ནས་མཆོན་ཆ་དག་གིས་ཁ་དག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
གདུགས་ཆོད་ཐོན་པའི་ཡུན་ཅམ་ན་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མཐོང་བར་
ལུང་ལས་གསུངས་པས་གཞིད་དོ།

བཙུ་གཅིག་པ་ཉི་འཁོར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་འཁོར་ལྷག་པོ་བཙུ་བྱག་གི་
འགོ་བ་བཤད་པ།

ཉི་འཁོར་མནར་མེད་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་བཞིར།

མེ་མར་ལྷར་དང་རོ་ལྷགས་མཆོན་ཆའི་ཐང་།

ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཞི་བཞི་བཙུ་བྱག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱག་གི་དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཁོར་བ་ལས། རེ་ཞིག་མེ་མར་
ལྷར་གྱི་འོབས་ནི།

མནར་མེད་སྒོ་བྱེ་སྟམ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་པས།

འོ་བས་བཟང་གྲིབ་མ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་མ་ཐག །

མདག་མེ་འབར་བ་ཤུས་མོ་རྒྱབ་བཀལ་བས།

འག་གུན་ཆིག་ནས་རུས་པ་གུན་འཛིན་མདོག་།

ཡང་སོས་སྒར་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལོ།

སྒྲུབ་མཁར་མེད་གྱི་སྒྲུག་ས་ཁང་དུ་ཆོ་བ་འི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་ཆེས་བསམ།
ལས་བལ་བསྐྱབས་བ་དང་། སྒོ་བྱེ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ནས་བྱོས་བས་བྱིར་
འཐོན་བ་ན་འོབས་བཟང་པོ་གྲིབ་མ་ཅན་འབྲ་བར་མཐོང་ཞིང་སྒྲུག་ས་གྱི་
བྲི་དག་གིས་དེད་བ་ལས། སྒྲུག་བསྐྱེད་བར། སྒོ་བ་སྒྲིང་དུ། རལ་བའི་
ཆོག་ས་མང་སྤྲངས་བས་བསྒྲིངས་བའི་བྲི་དག་གིས། །མཆེ་བ་གཟང་
འིང་རྩོུའི་ཅེ་མོས་ལུས་འབྲད་ཅིང་། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་སྒྲོམ་མེ་ལྷེས་
གང་བའི་དོགས། །རྩོུ་བ་བྱུར་རྩོུམ་ཅེ་རྫོན་མི་བཟད་ཅན་དུ་བདལ། །ཞེས་
སོ། །དེར་བྱིང་བས་ཤུས་ཆོག་ཅིང་ཡང་སོས་བར་གྱུར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལས་ཐར་བ་སྒྲུལ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ན།

ཡང་ནི་བསིལ་བའི་འདམ་མཐོང་ཞུགས་མ་ཐག །

རོ་ཐུགས་རུལ་བྱིང་བའི་འདམ་བྱིང་ནས།།

ཐུགས་ཐངས་གསེར་གྱི་མཆུ་ཅན་སྤྱོད་རུས་འབྲིགས།།

སྒོ་བ་སྤྱིངས་ལས། ཁ་ཅིག་འབྲུ་སྤྱང་ཕ་མོ་ལྷིག་ལྷིག་འདུག་པ་
ཡི། །ཆོགས་གྱིས་ལུས་ཐུགས་བམ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱུལ། །ལས་
གྱི་རང་བཞིན་རྟེན་ལ་འཆོ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས། །བསྐྱོད་པ་ཅམ་ཡང་
བྱ་བར་མི་རུས་བཞིན་དུ་གསོན། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས།

སྤྱར་ཡང་ཐང་ཉམས་དགའ་མཐོང་བྱིན་མ་ཐག །

སྤྱ་གྱི་འབར་བས་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཤིང་འཆོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱ་གྱི་རྟོག་ཉམས་ལྷུག་ཆལ་ལོ་མ་རལ་གྱི་
ཡི། །ནང་དུ་ཐང་ཆད་བརྒྱགས་ན་ལུས་མས་སྐྱབས་མེད་པ། །ཅི་
གསུམ་མདུང་ཐུང་མདུང་དང་རལ་གྱི་རྟོག་གང་བའི། །ཁོན་པ་
གཤེན་རྗེའི་ཁ་བས་སྤྱ་བའི་ནང་དུ་ལྷུང། །ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་ཡང་།

ནགས་འདབ་ཡིད་འོང་གང་དུ་བྱིན་པ་ལས།།

རལ་གྱི་འེན་གས་ཆའ་ལས་རྒྱང་འབྱུག་པས་བཅོམ།།

རི་ལྷར་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་ཆོན་གྱིས་གཏུངས་བཟོད་དཀར་

བརྒྱག་པས་སྦྱོར་པའི་ལུས། །ཕྱོན་ཤིང་ལོ་མ་སྦྱོར་ལྷག་མཐོང་ནས་སོང་

བ་དང་། །དེ་ཡི་ལོ་མ་མཆོན་བརྒྱ་ལྷང་བས་ལུས་དབང་ཅིང་། །དེ་ན་

ལུན་རིང་དུད་མོ་ལས་བཞེས་བརྒྱག་པར་གནས། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་ནི། ཡང་།

དེ་འདས་རི་བོ་རབ་དུ་ཉམས་དགའི་ཅིར།།

སྦྱོན་གྱི་ལུས་འབོད་མཐོང་སྟེ་བྱིན་པ་ལས།།

ལྷགས་གྱི་ཐུར་མ་རྫོན་པོས་ཤུག་གཟགས།།

སྟེང་དུ་སོན་ཆེ་བྱ་གོད་ལྷང་པ་འགེམས།།

སྤར་ཡང་རི་ཡི་དུང་ནས་འབོད་པ་སྟམ།།

འཐུར་དུ་བབས་པས་ཐུར་མས་གྱེན་དུ་གཟགས།།

ཐང་མཆོམས་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མཆོའོན་ཅན།།

འབར་བས་འབྱུང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་།།

བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་མང་པོས་ཟ་བར་བབྱིད།།

དེའང་རི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་བྱང་དུ་བྱིན་པ་ན་སྐྱོན་སྐྱེས་པ་
 དང་བྱད་མེད་རང་རང་གིས་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་
 དང་། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་འབོད་པ་སྐྱེས་པ་ལས་འཛེགས་
 པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མས་འཐུར་དུ་ཤ་ཁྲག་གཟགས་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ འཐུར་ལ་བབས་པས་བྱིན་དུ་གཟགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བཞིན་གྱང་། **དེ་ཉིད་ལས།** ཤལ་མ་ལི་མཐོ་མི་བཟད་དེ་ལ་སྤྱར་
 འཛེགས་ན། ཆོར་མའི་ཆོགས་ཁ་འཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐལ་འབྱིན་
 ཞིང་། ཟུག་རྩ་ཆབས་པོ་ཆེ་དག་ཁོང་སྐྱུ་བྱུ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། ཡང་། འཐུར་དུ་བབས་ན་ལྷགས་ཆོར་བྱིན་དུ་ཁ་བལྟས་
 པ། ཟུབ་ལ་རྣོ་བ་མང་པོས་ལུས་ལྷག་བྲན་པ་ཉམས། །དེ་ན་ཁ་ཅིག་
 མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་འབར་བ་དང་། ཟུག་རྩ་རྣོན་པོས་ལུས་དབང་

འཕྱར་དུ་འབབས་མི་རུས། །དེ་ཆེ་མཆོན་ཆ་བརྟེན་བའི་མཆུ་
 ཅན་ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱན་དུ་བྲངས་བས་རྒྱ་ལྟོ་བྲང་བྲང་ནར་ཞིང་
 འཕྱོར། །ཁ་ཅིག་རི་བོའི་གཡང་ས་ཡ་ངར་གཡང་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་བ་
 དང་། བྱད་མེད་ཀྱན་ནས་མེ་ལྷེ་བརྒྱ་ཕྱག་འཕྱོན་བའི་མེ། །མེ་སྟག་
 འཕྲེང་བ་འབྲིགས་བའི་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས་སྐྱར་ཅིང་། །སོག་ལེ་ལྷ་
 བྱར་རྒྱབ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཐོན་མེད་བར། །འཁོར་དུ་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་དུ་
 བརྩམ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

བྱག་བ་ནི། དེ་ནས།

ཡང་ནི་བསེལ་བའི་རྒྱ་སྐྱང་འབབ་མཐོང་ནས།།

དགའ་བས་སོང་སྟེ་རབ་དུ་འབོག་མ་ཐག།

ཐལ་ཆོན་ཆེད་རུབ་ཤ་རུས་ཆོག་གྱུར་ཅིང་།།

འབྲམ་གཉིས་གཤེན་རྩེའི་སྐྱེས་བྱས་བསྐྱང་བར་མཐོང་།།

དེར་ནི་ལོ་སྟོང་མང་པོར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལོ།།

རི་སྐད་དུ། དན་ཉེར་ལས། དེ་དེ་ལྟར་སོང་བ་ལས། རྒྱ་སྐྱང་

གི་འདུཤེས་སྐྱེས་ཏེ། ཀལ་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་བ་ལ་ཐུག་གི་ཤ་རྣམས་
ཀྱང་ཆོག །རུས་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་ཞིང་བལ་བ་ལས་སྦྲར་སོས་
ཤིང་འགམ་དག་ན་སྟོན་རྣམ་པར་ཅིན་པའི་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་
བསྐྱར་བར་སྦྲང་ངོ་ཞེས་སོ།།

བཏུ་གཉིས་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་གདམས་བ་ནི།
རི་སྐད་བསྟན་པ།

ཆ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་གདུང་བ།།

དེ་ལྟའི་དཔྱལ་ལ་སུ་ཞིག་འཛིགས་མི་བྱེད།།

སྲིད་ན་དེ་འདྲའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད།།

རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འདའ་བའི་ཐབས་འཆའ་ལོ།།

ཞེས་གདམས་སོ།།

གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་
བཤད་བ་ནི།

ད་ནི་གྲང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བཤད་པ།

གང་ལས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད།

གངས་མོགས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་གནས་དག་ཏུ།

ཐུན་ནག་བྱ་ཡུག་འཕྱུགས་པས་སྤྱེབས་པའི་ལུས།

ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཆུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན།

གང་ལས་སོ་འཐམས་སྤྱི་སྤྱགས་ཨ་ཆུ་ཟེར།

ཀྱི་རུད་ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་བརྒྱ་དང་།

བརྒྱ་ཆེ་ལྟར་གས་པའི་མ་ནང་བྱ།

སྒོག་ཆགས་མཆུ་རྒྱུ་འབར་བས་བ་བ་ནི།

འི་སྤྱིད་ལས་མཐའ་གཏུགས་ཆེ་གཡོ་བར་འགྱུར།

གངས་དང་ཁ་བའི་སྤྱེབས་གང་ཞིང་ཐུན་ནག་དང་ཆུ་བྱར་གང་

སོ་འཕྱུགས་པས་ཉེན་ནས། ལུས་ཆུ་བྱར་དུ་རུམ་པ་དང་། ཆུ་བྱར་

དོལ་ནས་མར་སོང་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཅམ་ལས་སྤྱི་མི་མོད་པ་དང་། ཀྱི་

རུད་ཅེས་སྤྱི་བ་དང་། སོ་འཐམས་ཉེ་སྤྱི་མི་མོན་པ་དང་། མ་དེ་དག་

ལྷུང་ལ་ལྟར་རྩ་བ་སྤྱི་ལ་འདབ་མ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་སྤྱི་ནང་ལོག་པ་དང་།

བསྐྱེད་ལྟར་བཞི་ཆེན་དུ་གསུང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྟར་བརྒྱུད་ཆེན་
དུ་གསུང་བའི་། རྩ་རྒྱུས་པ་མོས་འབྲེལ་བའི་མ་ནང་དུ་སློག་ཆགས་
ཞུགས་ནས་ཟ་བ་སྟེ། གང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི།

སློབ་སྦྱང་ལས། རྩ་གསུང་བ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐེང་བ་
ཡིས། །ལུས་སྦྱེབས་འདར་བའི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་འདུག་
པ། །རྩ་བུར་བརྒྱ་བྱུང་དོལ་བ་ལས་སྦྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱིས། །རལ་
གྲིས་དབང་ནས་ཞག་དང་རྩ་སེར་རྒྱ་བཅས་འཛིག། །དགོས་ཐག་
སོ་འཐམས་སྒྲ་དང་སྤྱ་རྣམས་གཡེངས་གྱུར་པ། །མིག་དང་རྩ་བ་
སྒྲོག་མ་གཞོད་པས་ཀྱན་གཟེར་ཅིང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་
དག་སྦྱོང་སྦྱོང་པོར་གྱུར་ནས། །གང་བའི་དཔྱལ་བར་གནས་འོང་
འོན་ཏུ་འོ་དོད་འཕོད། །ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་བཤགས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་བརྒྱུད་པོའི།

ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་གོ་ས་ལ་ཡི་ཁལ།།

བཅུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཤོད་བའི་ཉིལ་རྒྱུ་ནས།

ལོ་བརྒྱུ་ཉིལ་གཅིག་སྤྱད་བས་ཟད་གྱུར་པ།

ཆུ་བྱར་ཅན་ཆེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུར་འགྱུར།

དེའང་བཅུ་ཉིལ་ལས། འདི་ལྷ་སྟེ་གོང་བྱེད་ཀོ་ས་ལའི་བྲེས་
གངས་སུ་བཅུ་ལ་བའི་ཉིལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཤོད་བའི་
རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ།
ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བ་ལས་ལོ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ན་ཉིལ་ཉག་མ་རེ་རེ་
སྤྱིར་སྤྱད་བས་ཟད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་ཆེ་འཕོ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་
ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཉི་ཤུ་ས་བསྐྱེས་པར་སྤྱག་བསྐྱེས་
ཆེན་པོ་བརྒྱུ་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། མཛོད་
ལས་ཀྱང་། ཉིལ་རྒྱུ་ནས་ལོ་བརྒྱུ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་སྤྱད་
བས་ཟད་གྱུར་པ། ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་
ཉི་ཤུར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཆ་བ་དང་གང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆད་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ།

སེམས་ལྡན་དག་གིས་སེམས་དཔྱུལ་འཛིག་རྟེན་ལས།།

རབ་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་བརྩོན་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག །

ཅེས་འདོམས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སྤྱིག་ཅན་དབྱགས་དབྱུང་

འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ནམས་དཔྱུལ་བ་

ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞུལ་ཡས་ཐོས་ནས་ནམ་སྟོང་དུ། །མི་འཛིགས་

གང་ལགས་རྩོུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔྱུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་

ཐོས་པ་དང་། །བྲན་དང་བཟླགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནམས་

ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །ནམ་སྟོན་

ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནམས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་

དབྱིངས་ན་གནས་པ་ནི།

ད་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྟན་པ།

ཐག་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བ་པ་
 ཅན་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་འང་སྟོན་ས་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འཁུལ་བ་དང་། སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འང་སྤྱིར་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་དབུལ་བ་དང་། སྤོངས་པ་དང་། བཞེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
 དང་། གཞུགས་མི་སྟུག་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་
 གཞན་གྱིས་འཆེ་བས་འཛིགས་པ་དང་། སྐབས་དང་མགོན་མེད་པའོ།།

དེ་སྐད་དུ། **སྟོབ་སྤྱིང་ལས།** མི་བཟད་སྒྲོམ་པས་རྒྱང་ནས་
 རྒྱ་རྒྱང་བྱི་མེད་པ། །མཐོང་ནས་བརྟུང་བར་འདོད་དེ་སོང་ན་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཤད་ཉ་ལྷིབས་ཆོགས་དང་རྟག་སྤངས་འདྲེས་པ་
 དང་། །འདམ་རྩབ་ཐུག་དང་བྱི་སས་གང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དུས་
 རྒྱབས་རྒྱང་ལངས་རྒྱ་འཕྲོར་རི་རྩ་བསིལ་གྱུར་ཅིང་། །ཅན་ཅན་སྟོན་
 པ་སྟོ་འབྱུངས་མ་ལ་ཡར་སོང་ན། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནགས་སྟེག་
 མེ་སྟེ་རྟོས་འབྲིགས་ཤིང་། །མགལ་དུམ་འགྲེལ་བ་མང་པོས་རད་
 རོད་ཅན་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་གཉེར་རྒྱབས་འཛིགས་འཕང་མཐོ་གྲེས་

བ་ལས་བྱུང་བའི། །དབྱ་བ་བཅོར་བ་ལྷག་གིར་འདུག་པར་སོང་
 ན་ཡང་། །དེ་ཡང་འདི་ལ་གྱེ་ཆོན་ཁྱུག་ན་དམར་རྩ་བ་པའི། །རྒྱང་
 དམར་འཛེབས་པར་འཚུབ་པའི་མྱ་ངམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་
 དེར་གནས་ཆར་སྤྲིན་ལྡང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྲིན་ལས་ལྷགས་
 མདའི་ཆར་བ་དུད་འཕུལ་མདག་མེར་བཅས། །ཆ་ཆ་རྩོམ་མེར་ས་
 བོང་རྣམ་འཕྲོ་གསེར་མདོག་ལྟའི། །སྒྲོག་འཕྲེང་དམར་སེར་འགྲུ་བ་
 ལུས་ལ་ཆར་དུ་འབབ། །ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི།

མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་འདྲེ་རྣམས་དང་།
 གཞོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པོ་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས།
 ལས་ཀྱི་རྩེ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ།
 གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 བད་གཏོང་མདངས་འཕྲོག་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད།
 ཆེ་ཆོད་མི་ཡི་ལྷ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག །

རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་མི་ལོ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་།།

གཤེན་རྩེའི་འཛིག་ཉེན་དག་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལོ།།

འདི་དག་གྲང་ཡི་དྲགས་གྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱེད་
 དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། འཆེ་བ་དང་། ཉམ་
 ང་བ་དང་། བཀའ་སྒྲིལ་དང་། གང་དུ་སྦྱང་ཉེན་ས་ཕྱིན་པ་དེ་དག་
 ཏུ་འང་སྟོན་འཆི་ཀའི་གནད་གཅོད་གྱི་ནད་དེ་པ་རོལ་ལ་འགོ་བ་དང་།
 རང་ཡང་གཏན་དུ་དེས་གཏུང་བས་ནད་པ་དེ་ལ་སྟོག་དང་། ཆེ་དང་
 མདངས་འསྟོག་པས་པ་རོལ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་མངོན་པར་
 བསྐྱབ་ཅིང་། འབྲུལ་དུ་མི་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་
 ཡང་ལམ་འབྲང་དུ་བསྐྱང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རང་མཆོན་གྱི་ལུས་
 སྒོ་ལྷ་བྱ་དང་། སག་ལྷ་བྱ་དང་། མགལ་དུམ་ལྷ་བྱ་དང་། བྱི་དང་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་སྟོན་གྱི་དགོ་
 བ་སྤྲོ་མོས་འོངས་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱག་བསྐྱེད་གཞན་མང་པོས་
 གཏུང་ཞིང་པལ་ཆེར་ནི་དུས་ཆོག་པ་ལོག་པ་དང་། གཞན་ལ་བདེ་

བའང་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།**
 ཆ་བས་ཉེན་ལ་བྱ་ཡུག་ཀྱང་ནི་ཆར་འགྱུར་ལ། །སྤྱགས་བས་ཉམ་
 ཐག་བ་ལ་མེ་ཡང་གྲང་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་ཡོང་སྤྲིན་
 བས་རྣམ་ཚེངས་བ། །འདི་ལ་སྤྱ་ཆོགས་འདི་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྤང་། །ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་དབག་ཆད་མང་འཛིགས་བའི། །སྟོ་
 ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་འཐུངས་ཀྱང་། །མགུལ་སྤྱགས་
 ཡངས་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་བར་མི་འགྱུར་བར། །ཁ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་ཚུ་ཡི་
 ཐེགས་བའང་བསྐྱམས་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་།

བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དུགས་ན་ཡང་འདོད་བས་པོངས་
 བ་ཡིས། །བསྐྱེད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆགས་མི་བཟོད་
 བ། །བཀའ་སྒྲོམ་གྲང་རྩོང་དང་འཛིགས་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་
 བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟན་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་
 མིག་ཅམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཀའ་བས་ཉེན། །མི་
 གཅང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་བད་ཀྱང་། །འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་

བ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་བགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་
 རྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཏོག་བསྐྱམས་བ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཚན་
 ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་རྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་
 འཚལ། །དམངས་རིས་ལགས་ནི་རྒྱ་དང་ཕྱི་ས་དང་། །ཁྲག་
 སོགས་མི་གཅང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །པན་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་
 ཅིང་མགིན་བ་ནས། །ལྷ་བ་བྱང་བ་སློན་པའི་རྒྱ་འཚལ་ལོ། །ཡི་
 དྲགས་རྒྱམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི། །ཆེ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་
 བེ་ནི་མའང་གང་། །ལྡོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་
 གིས། །བལྟས་བ་ཅེས་གྱིས་སྤང་ཡང་བསྐྱམས་བར་འགྱུར། །བར་
 ཆད་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟེན་གྱུར་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཞགས་བ་ནི། །སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་
 ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་མི་ལོ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྲིད་པར་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས།།

དོན་མཐུན་སྤྱོད་པོས་ཐར་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།།

སྲིད་པར་དགའ་བའི་སྒོ་གོས་རྒྱང་བསྐྱེད་སྟེ།།

ངེས་པར་ཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་བོ།།

ཞེས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དུད་འགོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

ད་ནི་དུད་འགོ་རྣམས་ལའང་བདེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ།

དུད་འགོ་དབྱིངས་གནས་ཚུ་གཏོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན།།

གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་སྤྱག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད།།

སྤྱིར་བར་ཐུན་ནག་རྒྱ་མཆོར་གནས་པ་ཡང་།།

ཆ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་གཅིག་ཟའི་འཆེ་བས་འཛིགས།།

ཁ་འཐོར་མི་ཡུལ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས།།

རྫོག་པས་གཅི་ཞིང་རང་རང་གཞི་དུ་པས་ཉིན།།

ཏྲ་སྒྲུང་རྩ་མོ་ར་དང་བོང་བྱ་སོགས།།

བཀོལ་སྤྱད་དེག་འཆོག་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཤིང་།།

ཤ་དང་བགས་པ་རྩས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བས།།

རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མི་མཛོན་ཞིང་།།

ཁྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཉིན་མཆོན་ཕྱིར་མའི་བདེ་སྤྱག་དང་།།

སྤྱོད་ཕྱི་བོ་འགྱུར་བའི་བདེ་སྤྱག་དང་།།

ཁ་ཅིག་གཞན་སྤྱོད་ཆོན་ཆར་འབབ་ལ།།

ལ་ལ་གཅིག་སྤྱོད་ཕྱི་གསུམ་བྲལ་བོང་ས་པས་ཉིན།།

པལ་ཆར་ཆོངས་དང་མཁའ་ལྗོང་འཛིགས་ལ་སོགས།།

སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དུ་མ་ལྟོ།།

ཆོ་ཡང་མ་ངས་ཁ་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ།།

འཛིག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་བར་གཞན་པའང་གསུངས།།

དེ་ལ་དབྱིངས་ན་གཞན་པའི་དུད་འགོ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆོན་པོ་སྤྱིང་།

བཞིའི་བར་གྱི་ཐང་ན་གནས་པའི་ནང་ན་ཉ་དང་དྲང་དང་ཚུ་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་གོ་མཆོམས་མེད་པར་གང་བ་ཆང་དར་མའི་སྤང་མ་ཅམ་
 ཞིག་ཕྱིག་ཕྱིག་ཡོད་དོ། །ཆེ་བས་ཚུང་བ་ཟ་ཞིང་། ཚུང་བས་ཀྱང་ཆེ་
 བ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིང་འདྲིའི་ཕྱགས་རི་པར་འདས་གཞན་
 གྱི་ཚུར་འདས་པ་ཞིབ་མ་བསྐྱེགས་པའི་བྱི་མཐའ་ལྟ་བུའི་བར་ནི་
 སྤྱིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཚུ་
 བ་ན་འང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་། བཤེས་སྟོམ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

ཁ་འཐོར་བ་ནི་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རི་དང་། ཐང་དང་། ཚུ་དང་།
 བྲག་དང་། བྲམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་
 འབྱ་སྤང་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་
 རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནད་དང་འཆོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྩོན་
 པ་དང་། ཉ་པ་དང་། བྱ་གཞོར་བ་དག་གིས་འཆོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་

དང་། བགས་པ་དང་། རུས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་དང་། བཀོལ་བ་དང་།
 སྤྱད་པའི་མཐར་གསོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བྲག་གཟགས་
 བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱད་བསྐལ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་
 བཤང་། ཉིན་མཆན་ནམ་སྤོ་ཕྱི་ཤོ་གང་རུང་བདེ་ཡང་། གང་རུང་
 དུ་ཆ་གང་དང་བཀའ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐལ་མང་
 བོས་ཅེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་གནས་སུ་བྱེ་ཆན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་
 དང་། ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཁྱུར་མི་ཚུད་པས་གཅིག་ཕྱུ་
 གོགས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་དུ་སྤངས་པ་དང་། བུ་མཁའ་ལྷིང་
 གིས་འཛིགས་པ་དང་། དེག་སྤྱད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་། འཆོ་
 བའི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་དོ།

ཆེ་ཡང་མ་ངས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ་དང་། སྤྱི་ཆུལ་པོ་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་
 ཟུབ་པའང་ཡོད་དེ། **མཛོད་ལས།** **འཛིག་པོ་བསྐྱལ་བའོ་ཞེས་**དང་།
རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། **ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གནས་འདིར་**

བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གནས་པ་ལགས་ན་ཞེས་སོ། །རི་སྐད་
 དུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་བ་
 དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཆོགས་ལ། །ཞི་
 འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་
 མི་ཟད་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་ཁྲག། །འདྲ་དང་པགས་
 པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་
 དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། ཚུལ།

འདི་དག་བསམས་ནས་བྱོལ་སོང་འཛིག་ཉེན་ལས།།

ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།།

མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བཟང་སྟོལ་བཏོད་ལ།།

ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་དགོ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད།།

ཅེས་འདོམས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་
 ཆོས་ལས་བྱོལ་ནས་སོང་བ་དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་ཐར་བར་འདོད་

བ་དག་གིས་གནས་སྐབས་སྣ་དང་མིའི་ལམ་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཞུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་བཙོན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དམ་པའི་
 ལམ་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྟོང་བ་དང་སྟོང་
 རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་ས་དང་ལམ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།།

མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཞག་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བརྒྱད་ཀྱིས་གདུང་ཚུལ་ནི།

ད་ནི་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི།

མི་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ།།

སྤྱ་ངན་ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་ལ་སོགས།།

གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་།།

ཟས་སོགས་དུག་འདྲེས་ཐོས་པ་འགྱུར་བ་དང་།།

ཟས་གོས་སྟོད་ལམ་ཉེས་པས་ནད་སོགས་སྤྱ།།

བྱི་མའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདྲ་བྱེད་མཆོན་པ་སྟེ།

སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་དག་དང་དེ་བཞིན་བྱ།

སྐྱེ་ག་ན་འཆི་མི་སྐྱབ་འཕྲད་པ་དང་།

སྐྱབ་བསྐྱལ་འདོད་པས་ཕོངས་དང་ཉེ་བར་ལེན།

ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆད་མེད་དེ།

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱབ་
བསྐྱལ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཏེ། ཅ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་
ཉིད་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
དག་མི་སྐྱབ་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། གཉེན་ཡིད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱལ་བ་
དང་། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མ་འབབས་པས་ཕོངས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་ལྟས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གཏན་དུ་འཛིན་པས་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི་
འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བའོ།

དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནི་བཅེགས་མར་བྱང་བ་
སྟེ་པ་ཤི་བའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཡང་ཤི་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་

བི་ད་ལྟ་བདེ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་འཕྲོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། བག་མ་
 སྒངས་པའི་སར་ཁང་པ་དེ་བ་བ་དང་། དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་ཟོས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་དུག་ཟོས་པ་དང་། ཟས་གོས་
 དང་སྦྱོད་ལམ་ཉེས་བས་སྤྱིས་ནད་འདུ་བྱེད་པའམ། དབང་པོ་ཆེ་ལ་
 གཞོད་བ་བསྐྱེལ་བས་སྤྱིས་གཞོད་ལན་འདུ་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། **འདུལ་**
བ་ལུང་ལས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་སྤང་པོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་འདུ་བྱེད་དང་། །འགྱུར་བ་ཉིད་གསུམ་བརྒྱད་རྣམས་
 ཀྱིས། །མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་དུམ་ཁྱི།

སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། སྔོན་རོལ་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བར་དོན་འབྲུམ་པའི་དྲི་བ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་མའི་མངལ་
 གནས་འཛིན་པ་ན།

མ་རིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་སེམས་ཐེག་ལེར་འདུས།།

མེར་བྱུར་ལྟར་མཁའ་གོང་ཉ་རུས་སྤེལ་འད།།

རིམ་བཞིན་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལུས།
 མ་ཡི་ངལ་དུབ་བགེས་སྒྲོམ་ཆ་གང་སོགས།
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་སྟག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད།
 ཐུན་ནག་དོག་ཅིང་ཉམ་ང་བྲི་མི་ཞིམ།
 འཁྱམས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་མི་བཟད་བརྟག་དགོས་སོ།
 བདུན་སྟག་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱག་བར།
 དབང་སོ་ཡན་ལག་བ་སྟུ་ལ་སོགས་འབྱུག།
 བདུན་སྟག་སུམ་ཅུ་ཙ་བྱག་བར་སྟེད་བྱ།
 ལུས་བྱངས་བརྟས་དང་ཆེར་བསྐྱེད་གཡོ་བར་བྱེད།
 དེ་ནས་རུས་པའི་འཁྱལ་འཁོར་བཅིང་བའི་བར།
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་མགོ་མཐུག་ལྗོག་པར་བཅའ།
 འཆི་བས་ཉེན་པའི་སྟག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཛོམས་འབྲ།
 བཅས་ནས་རིག་པས་བགས་པ་བཤུས་པ་བཞིན།
 ཁྱས་བྱས་ཤིང་སྟུ་གྱི་རིག་དང་མཚུངས།

པ་དང་མའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཐག་དང་པོར་མེར་
 མེར་གྱུ་གྱུ་བ་དཔུལ་ཚུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པར་བྱར་བྱར་
 པོ་བལ་སྐབས་⁽¹⁾ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པར་ལྟར་ལྟར་
 པོ་མཐེབ་མཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པར་མཁའ་གྱུར་སྒོ་
 འི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པར་གོར་གོར་པོ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟ་
 བུའོ། །དྲུག་པར་བྲབ་འཇུག་ཉིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་
 རུས་སྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ཅུང་
 ཟད་དོད་པས་སྐལ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནས་བདུན་ཐག་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་། སོར་མོ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་དང་། བ་སྐྱ་དང་། སྒྲ་དང་། བར་གོ་དོན་སྦྱིང་དང་། ཅ་དང་། རྒྱང་
 དང་། ཁམས་དྲངས་མ་དང་། བྲག་དང་། རྩ་མེར་དང་། པོ་མའི་

(1) ཡ་འཛོམས་པར་མ། ༡༥༡-༩ ༼དལ་སྐབས༽

དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་བར་འབྱུག་ཅིང་།
 དེ་ནས་བདུན་པ་གསུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཟུངས་བཏྲས་
 པར་བྱེད་དེ། མས་ཟས་ཟོས་པའི་དྲངས་མ་དང་། སྒོམ་གྱི་དྲངས་
 མས་བྱའི་བཟའ་བཏུང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། སྐབས་སུ་གཡོ་བ་དང་
 འཕར་བས་མ་ཡང་ལུས་མི་བདེའོ།

དེའི་བར་ནམས་སུ་ནི་བྱ་ལ་ཐུན་ནག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་།
 དོག་ཅིང་སྐྱག་སྒོ་བའི་སྒྲང་བ་དང་། འཁུམས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་
 དང་། མ་འབྲང་བ་དང་ངོམས་དགས་ན་རི་དང་རྒྱ་མཚོས་མནན་པ་
 སྒྲམ་པ་དང་། དལ་དུབ་དང་བསྐྱལ་བསྐྱོད་དག་ཏུ་བྱས་ན་གཡང་ལ་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་ཁྱེད་ནམས་ནི་མའི་
 སྒོ་གཡས་ནས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གདོང་བཀའ་ནས་གནས་ལ། བྱ་མོ་ནི་གཡོན་ནས་ཕྱིར་བལྟ་བས་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་མགོ་མཐུག་ལྗོགས་ཏེ་རུས་
 པའི་འཁྱལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བཅིང་ནས་བཅའ་བ་ནི་བསྐྱུས་འཛོམས་

གྱི་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅེས་མོ། །དེ་ནས་རེག་མ་ཐག་བགས་པ་
བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་བྱས་དུས་ལ་བྱར་སྤྱི་གཅོད་བ་ལྟ་
བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་དགའ་བོ་མངལ་
འདུག་གི་མདོར་བལྟ་བར་བྱའོ།

ཚུལ་དེ་དག་སྒྲོ་བ་སྤྲོད་ས་ལས། འེན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་
བཅེར་⁽¹⁾བས་འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པའི་ཐུན་ནག་ཐེབས་པོར་
འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་
ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱེད་ས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཞག་དགོས་
སོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཅེར་སྤྱད་སྤྱི་བ་ཡིས། །བཅེར་
བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ངི་ཞིག་ལྟ་སྟེ་བཅས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་
སྒྲོག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉི་བར་སྤྱད་པའི་རྒྱས་
པར་མཐོ་བཅེས་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འཁྲོ་བའི་
ལུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་སྒྲོན་པས་དགྱེས་ཤིང་དྲི་ང་མི་བཟད་

(1) ལ་འཛེམས་པར་མ། ༡༥༩-༦ །བཅེར། །

ལྷན། །གཞིར་བས་གཞིར་བ་བདེ་སྟེ་མ་སྟེ་ཞིག་བ་ལྷན། །སྐྱུ་ལ་
སྐྱུ་ལ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་བཞིན་བས་སྟོང་། །ཞེས་སོ།

གསུམ་བ་ཀས་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཞི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས།

ཀས་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཞིན་དུ་བཞིན་དཀར་བ།

ལང་ཆོ་ཉམས་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་མི་འོང་།

སྟོན་སྟོན་མི་ཐེག་ལའང་བ་ལ་བཞིན་ཅིང་།

ལུས་ཀྱི་བོད་ཉམས་ཟས་ཀྱང་འདྲ་བར་དཀར།

མཐུ་སྟོབས་ཉམས་བས་འགོ་འདུག་བསྐྱུ་ལ་བསྟོན་དཀར།

འདོད་སར་མི་ཕྱིན་ལྷ་ཆོག་སྟེ་ཀས་བར་འགྱུར།

དབང་པོ་ཉམས་བས་མིག་འགྱིབས་གཟུགས་མི་མཐོང་།

སྐྱ་སྐྱ་མི་ཐོས་དེ་རོ་རེག་མི་ཆོང་།

བཞིན་བ་མི་གསལ་གཏི་སྐྱུ་ལ་གཏིན་དུ་བྱིང་།

ལུས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་ཉམས་བས་ཡོན་ཏན་ཆུང་།

ཟས་སོགས་ཞིམ་པོ་འོང་དེ་ལས་འོག་པར་སྐྱང་།

ཆོ་ཉམས་འཆི་བས་འཛིགས་དག་འདུ་ཤེས་འབྱུག།

བྱིས་བཞིན་བཟོད་སྟོབས་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་མི་བཟོད།།

སྐྱམ་ཐད་མར་མེ་ཇི་བཞིན་སྐྱར་དུ་འགྲོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། ལང་ཆོའང་ཡོལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་སྐྱ་
 ཆོགས་འགྱུར་ཞིང་། ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་། དབང་པོ་འགྲིབས་པས་
 མིག་མི་གསལ། རྩ་བ་འོན། ལྷ་ལྷིག་ བན་པ་མི་གསལ། སྐར་
 དགའ་བའི་ཡུལ་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའང་སྐར་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་། ལྷའི་དབང་པོ་འགྲིབས་པས་གཞོན་དུས་ལྟ་བུའི་བཟའ་བཏུང་
 གི་རོ་མི་འབྱིན། ཤི་དོགས་ནས་འཆོར་ཞིང་། བྱིས་བ་ལྟར་བཟོད་
 སྐན་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད་དེ། **སྟོབ་**
སྤྲིངས་ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་འཆི་བདག་ཀྱང་བའི་ལག །གཞིལ་བའི་
 བཅོས་ཐབས་མེད་པས་བཟུང་ནས་ནི། །སྐྱ་དཀར་བདོ་བ་སོ་ཡི་
 ཆོགས་དག་གིས། །དགོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་
 ནས་དེ་ཡི་སྐྱ་ཆོགས་རྣམ་འབྱེ་ཞིང་། །སྟོ་ཡང་བསྐྱེད་འགྱུར་འགྲོ་

བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱང་དེངས་ལ་ཞིག་ཞིག་པོར་འགྱུར་
 ལ། །ངེས་པར་སྤྲིག་པ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞུམ་ནས་ནི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཉམས་
 པར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གང་དུ་འདི་འགྲོ་འགྱུར་བ་དེ། །གལ་ཏེ་
 དཔྱུལ་ན་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་འཇིགས། །ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་ན་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་ནི། གཞན་ཡང་།

ན་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་ལ་ཞིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ།།

ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ།།

ཡུལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་།།

སློག་དང་བྲལ་བར་དོགས་པས་སྤྱང་ན་སྤྱོ།།

སྐྱུ་བཟུལ་མི་བཟོད་སྤྱི་སྤྱོགས་འབྱེན་པར་བྱེད།།

ནད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཉོན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འབྱུགས་པས་
 གང་ལའང་དགའ་བ་མི་སྤྱོ། འདུ་ཤེས་འབྱུག་ཅིང་ཆོག་པ་ཟ། ཞི་བར་
 དོགས་པ་དང་། དེས་འགའ་ཞི་ནའང་རུང་སྐྱམ་སྤྱི་སྤྱོབ་སྤྱིང་འདོད་

བཤམ། ལྷེབ་པ་ལ་ཐུག་བསམ་ཉེན་པའི་ཆོར་བ་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་འགྲན་བ་
 ལྷ་བྱ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་པའི་སྟོང་འགྲེལ་དུ། ཉ་བས་གདུངས་པའི་ལུས་
 ཅན་ནི། །དཔྱལ་བའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་སྟེང་ཕྱི་ཕྱིར་ལྡང་བྱུར་
 བ། །སྟེང་ཅན་སྟེང་པའི་ཟུག་རྩ་འབ། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་འཆི་བའི་ཐུག་བཟུལ་ནི། ཆེ་ཟད་བཤམ་།

མ་ཟད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བར་མ་དོར།།

འཆི་བའི་ཐུག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་།།

ཟས་གོས་གཏམ་དང་མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ།།

སྟོག་ལུས་འཁོར་གཡོག་གཉེན་འདུན་ལོངས་སྟོང་འདོར།།

གཅིག་ཕྱར་ས་རྒྱལ་ས་མེད་པར་འགྲོ་བས་འཇིགས།།

དེའང་ཐ་མའི་མལ་དུ་ཉལ། གནས་དང་། གཏམ་དང་། ཟས་དང་།
 གོས་དང་། ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ཐུག །འཁོར་
 འདབ་དང་ལོངས་སྟོང་འདོར། ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེར་དབང་མེད་
 བར་གཅིག་ཕྱར་རྒྱས་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ནས་སྟོང་

མི་དགའ་བཞིན་དུ་གནད་གཅོད་གི་ཆོར་བ་དག་པོས་སློག་བཅད་
 དེ། རང་སྣང་བར་དོར་འབྱམ་ཞིང་། མགོན་སྐྱབས་མེད་ལ། སྤང་པོ་
 ཁྱོགས་ལ་བཏེག་སྟེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཅེ་སྤང་ལ་སོགས་པས་ཟ་
 ཞིང་། ཉེ་དུའི་ཆོགས་རྣམས་ཐུ་ངན་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་དེ། **སློབ་སྤྱིངས་ལས།**

བདག་གི་ཅེ་སྟེ་འདི་ལྟར་འཆི་བདག་འདི། །མགོ་བོར་
 རྟོག་པས་གཞོན་པ་འཕྲིགས་མ་གྱུར། །ཐུ་ངན་དོ་རྩེ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་
 བུར། །སེམས་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཅོས་ནས། །ཉེ་དུའི་
 སྤྱེ་བོ་དུད་མོའི་མཆི་རྒྱན་ཅན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་
 བུར་བལྟས། །གནད་གི་གཞིས་སུ་འཛེབས་(1)པར་གཟེར་ནས་
 བོ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ཐུན་རུམ་འབྱུག་པ་ལྟར། །འབད་པ་ལྟར་
 སྤངས་བསྐྱེད་བ་བྱ་བའི་ལུས། །ཡིད་འོང་འདྲིས་པ་རྣམ་པར་འདོར་
 བར་འགྱུར། །གཤམ་རྩེའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་དེ། །ཅོ་ཉོ་

(1) ཨ་འཛོམས་པར་མ། ༡༥༧-༩ །འཛེབས་༽

འབལ་ཞིང་ཆོངས་འདེབས་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་སྒོངས་བ་ཉི་དུའི་
 སྒྱུ་བོ་ཡིས། །རང་གི་དུ་སྤྲས་ལྷིང་བ་བཞིན་མི་ཐོས། །བཟོད་དཀའི་
 རྩ་དང་བ་བར་ཐག་ཐུག་འདོམ་པའི་བར། །ཆེར་མ་རྫོན་པོས་
 འཛིངས་པས་ཉམ་ངའི་ལམ་དག་ཏུ། །དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆེན་
 བཏགས་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་མི། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་
 བདའ་ཞིང་འབྲིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དུག་པ་དག་དང་སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། འདི་ལྟར།

མི་སྤྱག་པ་དང་འསྤང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་།

ཡིད་དུ་མི་འོང་གཞོད་འཆའི་འཛིགས་པས་ཉེན།

འདི་ལྟར་དག་སྤང་བ་དང་འསྤང་བ་ན་དེས་ལུས་དང་སྒོག་དང་
 འོངས་སྒྲོད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

བདུན་པ་གཉིན་དང་བལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི།

བྱམས་ཤིང་སྤྱག་པའི་ལུལ་དང་བལ་བ་ཡང་།

སྤྱང་ན་སྤྱེ་སྤགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞི།

ཡོན་ཏན་རྗེས་བྲན་འདོད་པས་གདུང་བར་བྱེད།

ཇི་ལྟར་ཞི་ན། གཉིན་དང་མཛའ་བཤེས་བྱམས་པ་དང་བུལ་བ་ན་དེའི་
ཡོན་ཏན་བྲན་ལ། སེམས་གདུང་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།

བརྒྱད་པ་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི།

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི།

དོན་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་ལྡང་།

དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་བཤེས་སྒྲིམ་ཡི་དྲགས་འདྲ།

ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་། སེམས་མི་བདེ་བ་ཉིད་དང་།
ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་སམ། འདོད་པ་གང་གིས་ཕོངས་ཀྱང་ཡིད་མི་
བདེ་བས་བྱུག་རྩ་ལྡང་ལ།

དབུ་པ་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི།

གཞུགས་ཆོར་འདུལ་ཤིང་བྱེད་རྣམས་ཤིང་།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་།

ཐག་བཅས་ཉིད་མྱིར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས།

རྟེན་དང་སྟོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལགས་པར་གསུངས།

ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྷ་
 བེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 སོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་གཟུགས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞོན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་གནས་སོ། །ཆོར་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པས་སྟོན་
 དོ། །འདུཤེས་ནི་རྟོག་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་དང་པོའི་སྟོར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་
 རིག་པར་བྱེད་པས་ན་འབྱུང་ཁུངས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་བརྒྱུད་སྟོང་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་སྐད་བཤད་པའོ།

བརྩ་བ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི།

ད་ནི་སྟོ་བས་བསྐྱོག་པར་གདམས་པ།

དེ་ལྟར་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནའང་།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད།།

དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཏེ།།

འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་འཆལ་ལོ།།

དེའང་ལ་ལ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ཕྱིས་སྐྱུག་
བསྐྱེལ། ལ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པས་ད་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ།།

སྤྱོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བདེ་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར།

སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མི་ལ་འདྲ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་དེ།།

དོན་མེད་འཐབ་ཅོད་འབྲས་ཅིང་ཞེ་སྤང་ལ།།

སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་སྐྱུག་དོག་ལྟར།།

གཡུལ་ངོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་སྐྱུག་བཞེད་འཆལ་ལོ།།

རང་གི་སྤེའང་འཐབ་ཅིང་ཅོད་ལ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྤྱིད་པ་
དང། འབྱོར་པ་མཐོང་ནས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་སྐྱུག་དོག་གི་མེས་གཏུངས་

ལ། རེས་འགའ་ལྟ་རྒྱུ་ས་དང་འཐབ་པའི་གཡུལ་ངོར་མགོ་དང་
 ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་། རྫོང་དང་། མདའ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 བས་སྒྲད་དེ་ཁ་ཅིག་འཆི་བའམ། འཆི་བ་ལ་སྤྱག་པའི་སྤངས་སྒྲག་
 དང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དེ། **བཞེས་སྤྱིངས་ལས།** ལྟ་མིན་དག་ནའང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཆེ། །དེ་དག་སྒྲོ་དང་ལྡན་ཡང་འགོ་བ་ཡི། །སྤྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ།

བདེན་པ་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མ་ཡིན་ཏེ། **དགོན་མཆོག་བཅེགས་**
བ་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་འདི་བཤད་པ་ན། ལྟ་དང་། ལྟ་
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟ་
 འབྲེ་ཆེན་པོ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་བདག་གིས་ཆོས་རྒྱུས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་མེད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ངེ་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་ཐེག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དེ་དག་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 བདེ་བ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་གྱི་མདོག་མི་སྤྱད་
 བ་དང་། སྟན་ལ་ཉམས་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཐོད་ཉིངས་
 བ་དང་། གོས་ལ་རྩི་མ་ཆགས་བ་དང་། སྟོན་མེད་བའི་རྩལ་
 འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་བོས་སྟོང་ཞིང་གཅིག་ཤུར་འདྲུའཤེས་
 འབྱུག །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྟེང་མིག་གིས་མཐོང་བས་
 སྤངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་མོ་ནས་སྟེང་འཕྲུལ་པ་མཐམ་
 མཛའ་བཤེས་དག་གིས་མིང་ནས་བོས་ཏེ། རྩལ་བྱའི་སྤྱིང་དུ་མི་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །དེར་ཡང་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱད་
 རས་ཕྱིར་ཡང་སྟེང་གནས་འདིར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་ཟེར་
 ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུ་སྟེང་དཀར་གི་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། **བཤེས་**
སྤྱིངས་ལས། མཐོང་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །འཆི་འཕོའི་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྲད་དུ་སྟེན་མི་བགྱ། །ལུས་
 གྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་སྟེང་
 ཉིངས་དང་། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་
 མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱ་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་
 སྤྲ་ལྟས་ལྟ། །ལྟ་ལྟལ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་
 མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་
 རྣམས་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟེན་པ་བྱི་མར་འདུ་བྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི།

གཞན་ཡང་།

ཆངས་རིས་ལ་སོགས་གཞུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་ལྟ།།

སྤྲ་མའི་ལས་ཟད་སྟེན་པ་འོག་མར་ལྟང་།།

འགྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ།།

གཞུགས་མེད་ཞི་གནས་ལས་ཟད་ཚུལ་མཐོང་ནས།།

སྲིད་པ་བྱི་མར་འདུ་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལྟོ།

མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས།

སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཞེས་འདོམས་ཏེ། ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་བར་བསམ་
གཏན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་རང་གི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་འགྱུར་
བས་སྲིད་པ་བྱི་མར་འདུག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད་དེ། **ལྷ་སྐྱབ་**
ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་སྐྱབ་བྱ་བ་
ཀུན། །འོད་དང་ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བདག་ཏོག་
བག་ལ་ཉལ་བ་མ་གཟིགས་ནས། །ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཆ་
མེད་དམ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་གིས་
གནས་ཏེ། འཆི་འཕོ་བ་ན་ཡང་སྲིད་པ་བྱི་མའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འདུ་
བྱེད་པས་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། **བཞེས་སྤྲིངས་ལས།**
འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མིན་དང་། །དཔྱལ་བ་དུད་འགོ་ཡི་
དྲགས་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གཞོད་

བ་དུ་མའི་སྒོ་ད་གྲུང་ལགས་མཁུན་མཛོད། །ཅས་སོ།།

གསུམ་བ་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་བ་ནི།
འདི་ལྟར།

འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན།།

མེ་ཡི་འོབས་སུ་སྒྲིབ་པས་གདུངས་པར་ཟད།།

གཞན་ཡང་སྲིད་བ་སྤྱི་མའི་ངན་འགོ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་འདེབས་
ཤིང་། ལྷ་བོ་བཞིས་ཅེན་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སྒོ་བ་སྤྱིངས་ལས།
སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་ཆོགས་སྤྱངས་པས་འདིགས་པའི་འདིག་ཏེན་
འདིར། །སྤྱི་བོ་བདེ་སྤྱི་མའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་བ་གང་། །དེ་ནི་
གཤམ་མེད་ཁ་ཡངས་འབྱེད་པར་བྱེད་བ་སྤྱི། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་
སྤྱི་མེད་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

བཞི་བ་ཐར་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་དོན་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྤྱི།
དང་པོ་མ་བསྐྱེད་ན་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ངན་འགོ་འགན་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བ་མཛོད་སྤྱི་མ་ན། འདིར་

བདག་གིས་སྡིག་པ་བྱས་ན་ངན་སོང་གི་འབྲས་བྱ་རང་ལ་སྡིན་པས་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤིང་།།

ཐར་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས།།

གཞན་གྱིས་སྟོ་བྱར་འབྱེན་པའི་སྐབས་མེད་དེ།།

གཉིད་ཚུལ་མི་ལམ་སྟུས་ཀྱང་དགག་མེད་བཞིན།།

གལ་ཏེ་རྩས་ན་བདེ་གཤེགས་སྟུས་བཅས་གྱི།།

ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོངས་ཟིན་ངེས།།

དེ་བས་རང་ཉིད་བརྩོན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ།།

ཐར་ལམ་འཛེག་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ལ་བབ།།

ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་རང་གི་བརྩོན་པ་ཉིད་ལ་
རག་གི་གཞན་ལ་ཐབས་ཅམ་ལས་བརྩོན་པ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། ངས་ནི་བྲིད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་
གྱིས། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་བ་ལྟར་

རིགས་སོ། །དེའང་རང་གིས་བསགས་པའི་རང་སྤང་གི་ལས་རང་
 གིས་བསྐྱོག་གིས། མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སློག་བྱེད་པ་རང་
 གིས་ལོག་ནས། མི་ལམ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཐུགས་
 རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྲིད་པ་འདི་དག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྡོན་རོལ་དུ་
 སྤོངས་པར་བྱས་ཟིན་ངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤར་འདས་ཀྱིས་མ་སྐྱུལ་བས་མ་འབད་ན་དེ་ལས་མི་
 ཐར་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་བས་ན་རང་གི་ཉེས་བས།

གངས་མེད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས།

གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་ལྟ་བུ།

སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་སྲིད་ལམ་དགོན་པར་འབྱུངས།

སྤར་བཞིན་བཙོན་པ་མེད་ན་ཡང་དང་ཡང་།

འགོ་སློག་གནས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་འདི་སོམས།

རི་སྐད་དུ། ཞི་བ་ལྷ་ས། སེམས་ཅན་པན་པར་མཛད་པ་
ཡི། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་
ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་
བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བའི་ཚུལ་
བསམ་བར་འོས་སོ།།

གསུམ་པ་ལས་ངན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་འཇུག་པར་གདམས་པ་
ནི། གཞན་ཡང་།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་།།

མེ་ལྟར་མི་བཟད་ཡུལ་ལྟར་སྣ་ཆོགས་ལ།།

བཟོད་པའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་མིན་སྒྲིད་པའི་གནས།།

ངོ་ཆ་མི་ཤེས་ཁྲིལ་བག་བྱལ་བ་ལ།།

ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར།།

ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་ནི།།

འདུལ་བྱའི་ལས་རྒྱུན་དག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས།།

འདི་ལྟར་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་མཐའ་
ཡས་བས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ། བཟོད་པར་དཀའ་བས་མའི་
ཁྲིད་དང་། རིགས་མི་འབྲེལ་བས་སྤྱི་རིམ་དཀའ་དམར་སྤྱོད་ཆོགས་
གྱི་སྤྱང་ཡུལ་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།**
གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྱད་པའི་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཟོད་པར་
བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་མེད་པས།
སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ངི་ལྟར་གཟིགས་ཏེ།
སའི་འོག་གི་ཐུན་པ་ལ་ཉི་མས་སྤང་བ་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་རྟོག་
པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ས་འོག་གི་ཐུན་པའང་དེ་ཉིད་གྱི་འདུག་ཚུལ་
མ་དག་པས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ། རང་།

གི་རྒྱད་ཐུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ལའང་ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་དགའོ།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་
བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤང་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདི་
ལྟར། **སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས།** ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་
གུར་གྱང་། **།སྟོན་དུ་མ་གུར་མི་སྤང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེའི་**
ཟླ་བ་ཡང་། །སྐལ་བ་མེད་གུར་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན་པས་
ན། ད་རེས་ངེས་པར་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ།།

བཞི་བ་སྐྱག་བསྐུལ་བ་ཤད་གྱང་མི་སྟོ་བ་ཡིད་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།
དེའི་འཐད་པ་ཡང་འདི་ལྟར།

ད་ལྟའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན།།

སྟོན་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་མི་བཟད་ངི་ལྟར་བཟོད།།

དེ་ལྟར་བཤམ་གྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྟོ་བ།།

བདག་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་གར་བྱ་ཆེན་པོ་འཇམ།།

རྩོ་ཡི་ཁམས་བཞིན་སེམས་བ་མེད་པར་མངོན།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ཡང་། །བདག་
 གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དག །རི་ལྟར་བདག་གིས་བཟོད་པར་རུས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསམ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོོན། བ་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་
 གཏམ་ལས། སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐོས་ཀྱང་མི་སྟོོན། །གང་ལགས་
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པས་ཏེ། །རྡོ་ཡི་ཁམས་སམ་ལྷགས་ཀྱི་གར་བུ་
 བཞིན། །བདག་ལ་སེམས་པ་མེད་ཅེས་གསལ་བར་མངོན། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམས་པའི་འཐད་པ་ནི།

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན།

འཁོར་བ་མི་བཟད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་སྤང་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །

རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། །

སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །

དེ་བས་སྤྱར་དུ་སྲིད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །

འདི་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་
 སོ་འབྲས་བྱར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བྱུག ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པས་
 བསྐྱས་པ། བད་དང་གཞོད་བ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་འདི་ལ་སྐྱོ་བར་རིགས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་སྐྱབས་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི།

ད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱངས་སུ་བསྙད་པའི་བསོད་
 བཅས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ།

དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས།།

ཁྲོང་ཁྲེར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རི་སྟོད་ཀྱན།།

བདེ་དགའི་ཤས་འཆོ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས།།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག།

ཅེས་སྟོན་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲེང་བ་དམ་པ་ལེགས་
 བར་བརྒྱས་པའི་དགོ་བས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་

ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར་དག་བའི་ཚོགས་ཚོས་གྱིས་
 བཞེན་ཞིང་དུབ་པར་གྱུར་བ་དག །འཕགས་པའི་འབྱོར་བ་དམ་པས་
 འབྱོར་ཞིང་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ།།

དཔུལ་སོགས་འདི་ག་རྟེན་མེ་ཚོགས་གྱིས་གདུངས་པ། །ལྷ་
 ཡི་མཆོ་ཚུ་དལ་གྱིས་འབབ་བསེལ་རྟེ། །ཁོར་བུའི་འཕྲེང་གདུབ་
 འོད་གྱིས་གདོང་བརྒྱན་པའི། །ལྷ་ཡུལ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་རེག་
 པར་ཤོག །དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་དང་། །མི་དང་
 ལྷ་དག་སྐལ་བ་མཉམ་བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་གྲོང་གི་དགའ་བ་དེ་
 ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རྒྱལ་བུལ་རྟེན་པར་ཤོག །བསམ་
 གཏན་ལྷ་དག་དག་བའི་ཚོས་སྦྱོད་ཅིང་། །གཟུགས་མེད་བཞི་
 ཡང་ཞི་གནས་རབ་སད་དེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་
 ལུལ་ཕྱིན་གྱིས། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འབྲ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །བདག་གི་དག་སེམས་དམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྲིད་པའི་ཚོགས་
 རབ་ཞི་བར་འབྲེན་པ་ལ། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་དོན་གཉིས་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོན་དབེ་མཐའ་ཡས་ཐོབ་བར་ཤོག།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།

འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

༥ བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་
པ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བ། སྐབས་ཀྱི་དགོ་
བ་བསྟོ་བལོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟུག་བསྟུ་ལ་བའི་སྤྱི་པ་ན་འབྲས་པའི་ཆེ་རང་རང་
གི་བདེ་སྟུག་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དག་ཅི་ལས་གྱུར་ཞེས། དེ་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་ལས་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་པའི་བདེ་སྟུག་མཐོ་དམན་རྣམས་།

སྤྱིན་བསགས་ལས་ལས་འབྲུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས་།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལས་སྤྱིར་
བའི་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་གནས་དང་། མོངས་སྤྱོད་
དང་། བདེ་སྟུག་དུ་མར་སྤྱིན་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་བ་ལས། ཞེ་མ་ཏོ་
འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་སྤྱིས། །བདེ་དང་སྟུག་བསྟུ་ལ་ལས་ཀྱིས་
བྲིས། །རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་ན་ལས་འབྲུང་ཞིང་། །ལས་ཀྱིས་བདེ་
དང་སྟུག་བསྟུ་ལ་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་

བརྒྱུར་ཡང་ནི། །རྒྱད་མི་བ་བའང་ཆོགས་དང་དུས། །རྟེན་ནས་
 ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ལས་ནི་ཀུན་གྱིད་རི་མོ་མཁན་
 འབྲ་ཞིང་། །ལས་ནི་འདུ་གྲེད་གར་མཁན་ཉིད་དང་འབྲ། །ཞེས་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལས། རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་དེ་མེད་པ། །བསོད་ནམས་ཐར་བའི་ལས་ཡིན་བསྐྱུན་
 ཉེ་བསྐྱབ། །ཡིད་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་འགོ་བ་རྒྱ་མཐུན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱི་
 རྩིས་པའང་ཆེན་པོ་ས་བོན་བཞིན། །ཞེས་སོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། སྤྱིད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་བར་སྦྱར་བའོ། །སྤྱིད་པ་བསྐྱབ་
 ལའང་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྩིས་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེའང་གང་ཞེ་ན་སྤྱིད་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་བར་
 སྦྱར་བའི་ལས་གཉིས་ལས། རྩིགས་དང་པོ།

ལམ་ལ་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས།

དག་དང་མི་དག་བཅུ་བཅུའི་རང་གཞིན་རོ།

ཞེས་པ་སྟེ། མི་དག་བ་བཅུ་དང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ་
བཅུས་སྲིད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། **རིན་ཆེན་**
སྤང་བ་ལས། སྟོག་མི་གཙོད་དང་རྒྱ་སྤང་དང་། །གཞན་གྱི་ཚུང་མ་
སྤང་བ་དང་། །ལོག་དང་སྤང་མ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྲོ་བ་ཡང་
དག་སྤྲོམ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
ཡོངས་སྤྲོང་པ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་སྟེ། །བརྒྱུག་པ་
དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེའང་མི་དག་བས་ངན་སོང་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་སྤྱེད་ལ། དག་
བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགྲོ་འཐོབ་སྟེ། **བླན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།** མི་
དག་ངན་སོང་དག་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་འཐོབ། །དག་བ་ཡིས་ནི་བདེ་
དང་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་། **ལས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས།** བྱིས་

བདག་ཏོ་ཏུ་ཏེ་བུ་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ནེ་ཙོས་གསོལ་བ། གྱེ་གྲོ་ཏ་མ།
 རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་མུང་བ་དང་། ཆེ་རིང་
 བ་དང་། རད་མང་བ་དང་། རད་ཅུང་བ་དང་། མདོག་སྤྱག་པ་དང་།
 མི་སྤྱག་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། རིགས་བཅུན་བ་
 དང་། དམན་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། ལེས་
 རབ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ལས་གྱུར་བ། ལས་ཀྱི་
 བཤོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་བ། ལས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་ཅན། ལས་ལ་རྟེན་པ་སྟེ།
 དམན་པ་དང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་
 བ་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བྱེའོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་དང་། ལྟ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་པ་
 སྣ་ཆོགས་ཀྱི། ལས་ནག་པོས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་
 དྲགས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེའོ། །ལས་དཀར་པོས་ནི་
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྟོན་དང་། བརྟོན་པ། འབྲས་
བུལ། དང་པོ་རྟོན་ལའང་བརྩ་ལས། གུན་གཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བཤད་པ་ནི།
ད་ནི་ལས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟོན་ཅིང་གང་གི་སྟེང་དུ་སོག་ཅེ་ན།
དེའི་རྟོན་བཤད་པ།

དེ་ཡི་རྟོན་གཞི་གུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན།།

མེ་ལོང་དང་འབྲུག་མེད་ངོ་བོའི་སྟེང་།།

ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་།།

འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་དྲུངས་དང་འབྲ།།

དེ་ལས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྷ།།

རང་ངོ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་གཞུགས་བརྟན་བཞིན།།

དེ་རྗེས་གཞུང་འཛིན་ཡུལ་འབྱེད་ཤེས་པ་རྣམས།།

སྐད་ཅིག་རྗེས་མཐུད་དེ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན།།

རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཅོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་ཏེ།།

ཞེས་སྟོས་སོ། །འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་

བོ་ཀུན་གཞི་ལ་ས་མོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ཏོ། །**རི་སྐད་དུ། འཇམ་**
དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། །འཁོར་དང་སྤྱད་པ་འདས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་
གཞི་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ནི་གང་དུའང་མ་བྱེ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྟངས་ངམ་ངང་ན་རིག་པ་ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 རང་བཞིན་སྤྱན་གྱུ་བ་དུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པས་གཞི་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་
 བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་མི་
 དགའི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་བདེ་སྤྱད་
 སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བརྟེན་ཅིང་། དེས་རྩི་མའི་བྲལ་འབྲས་རིགས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེའང་ཀུན་གཞི་ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་སྟེང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་དག་གི་དང་། དག་གི་
དམན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྲལ་བྱའི་རྒྱ་ཐར་
པ་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་ལམ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རི་སྟེང་པ་ཀུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
གྱི་དག་གི་ལམ་བཤེན་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་འདུས་བྲས་སྟོ་བྱར་བ་
ཡིན་པས་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བྲལ་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་
བརྟེན་ནས། དེའི་བྲལ་འབྲས་རིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྟེན་ཏེ་སློན་ཉི་མས་
བསྐྱེབས་པའི་དག་བྲ་སངས་པའི་ཆ་ཉི་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ལོ། །

འདི་ལྟར། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ས་ནི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་། རྩལ་ནི་མཁའ་
ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྩལ་དང་རྩལ་དག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་
ལ་གནས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་
མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་

བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 ཟུང་སྟེང་ན། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་དུ་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་བྲལ་
 པའི་གཞིར་གནས་པ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ལོ།

སྐབས་འདིར་བྲལ་གཞི། བྲལ་རྒྱ། བྲལ་འབྲས། བྲལ་བྱ་
 དང་། བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲལ་གཞི་ནི་ཁམས་སམ་སྟོང་
 བའོ། །བྲལ་རྒྱ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་ངོ་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་
 ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །བྲལ་འབྲས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་
 བའི་ངོ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །བྲལ་
 བྱ་ནི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་
 བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ།

འདི་དག་གསང་སྔགས་ལྟར་ན། སྤྱང་གཞི། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱངས་

འབྲས། སྤང་བྱ་དང་བཞིར་གྲགས་པས་མིང་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་
གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་
པའི་རང་བཞིན་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། མ་དག་པ་
འཁོར་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐར་
བ་ཆ་མཐུན་པའི་སར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་འདུས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་དུས་
ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེའང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་
འཆར་བ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་ལྟར་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བ། སྤོ་མ་མེད་པ། སྤོ་
མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་འོད་གསལ་བ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱའོ།

དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས། རྣམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་
འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་

མེད་པའི་སྟོང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་
དགོངས་པར་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྟོང་བ་སྟེ།

རྒྱ་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་དག་
པ། །ཉག་ཏུ་བྲི་མེད་ཡོངས་གང་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་
ཉན་ན། །རྩ་བ་སྐྱེ་འབྱེར་རྣམ་པར་རྟོག་ །དེ་བཞིན་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
ཡང་། །ཉག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཅན། །སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་
སྤྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་
གྱིས་བ་རྣམས། །བག་ཆགས་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་ཡང་། །བདེ་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །ལས་ཤེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
མཐོང་། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱུང་། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་
པར་གྲོལ། །ཞེས་བ་དང་། བྱམས་པས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་

དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་། སྒྲོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་
 སོ། ཁམས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
 གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ།
 ཉེན་གཞི་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆ་ནས་བཏགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 སྣང་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་སྣ་
 ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྲལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་རང་བཞིན་
 གདོད་མ་ནས་མེད་ལ། སྒྲོ་བྱར་དུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སོགས་པའི་ཉེན་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཆར་བརྟེན་
 ལ། རོ་བོ་གཉི་ལྷག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་འདི་གཉི་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། རུག་ལྔ་ཆར་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཟེར་བའང་མ་
 གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཟད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུག་ལྔར་བྱེ་
 བའི་གཉི་ཐུག་མ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་འཁོར་བར་འཁྲུལ་དུས་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉི་ཐུག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་
 བོ། །རྣམ་པར་བུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའང་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ཡེ་
 རས་དག་པ་དང་སྒོ་བྱུར་གྱི་ཟི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་
 དེ། ཀུན་གཞི་གནས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་སྐད་དུ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཀུན་གཞི་གནས་ཀྱི་པ་
 བྱི་རོ་བེམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཀུན་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་
 རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟི་མ་དེམ་ཉིད་ཁོ་ལས་བྱལ་བའི་རྒྱལ་མ་རྟེན་བཟེན་
 པར་རྩེར་འོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་པ་བསོད་ནམས་དང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུར་བ་ནམ་པར་བྱང་
 བའི་རྟེན་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་
 སྤྱོད་བ་དང་མི་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་
 གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གྱིས་ལན་པའོ། །འདིའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་ལ་བརྟེན་
 བ་ཁོ་ལ་གཞོད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་མར་མེས་རང་བསྐྱེག་པ་དང་། བྱུང་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་
 མེས་རང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རང་སྤྱོད་ཞིང་།
 རིགས་སམ་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
 མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྒྱུན་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚིག་པར་བྱེད་
 དེ། རྫོས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་པ་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ།

རི་རྒྱན་དུ། རྒྱུད་ཆ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་

བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པར། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་
 སོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དོར་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་
 ཀྱི། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 གནས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། རོག་མཐའ་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྟན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་མི་ཤེས་
 བ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །དེའང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 རོག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡོད་པ་ལས། ཐར་པ་བསྟེན་པས་སྦྱོར་བ་
 དོན་དང་། འཁོར་བ་བསྟེན་པས་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་པའི་བདེ་སྤྱད་དང་། སྦྱོན་ཡོན་

འབྱུང་བར་བཤད་དེ། **།རྒྱུད་སྒྲུའི་འགྲེལ་བར།** ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། **།ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།** **།འདི་ཡོད་པས་ན་འགོ་**
ཀྱན་དང། **།ཟླ་ངན་འདས་པ་འཛོལ་བ་ཡིན།** **།ཞེས་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ།།**

ད་ནི་ཀྱན་གཞི་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེའང་བག་
 ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མེ་ལོང་དང་འབྲ་
 ཞིང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེ་ལོང་གི་དྲངས་གསལ་
 དང་འབྲ་ཞིང་། སྒོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འབྲ་
 རྟེ། དེ་ལ་དོན་སྣ་མ་ལམ་གྱིས་དཔྱོད་པའམ། སྒོ་ལྗེའི་སྣང་ཡུལ་ལ་
 འདིའོ་ཞེས་དང་པོར་ཤར་བ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྣང་བ་བར་མ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཤར་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྲལོ།

དེའང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་མ་དབྱེད་ན་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པས་ལས་
 མི་སོག་སྟེ། དུག་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 སྒོ་བ་དཔོན་སྣ་མ་དག་གསུང་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིགས་པའི་འགྲོ་བ་
ལ་གཉི་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པས་ལས་མི་དགོ་བ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའང་ལས་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྒྲོ་ལྗེ་
དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །སོགས་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་
ཡིད་དང་། དགོ་བར་སེམས་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་བར་
མའོ། །གང་ལ་སོགས་ན། གུན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་སོགས་གོ། །དེ་དག་གི་
འཕེལ་བ་དང་སོགས་པ་དང་། འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འབྲེད་པ་ནི་
གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།

དེ་སྐད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པའི་མདོ་
སྤེའི་རྒྱན་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཡིད་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
པོ་ལྟ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་གྱུར་པས་འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །དགོ་
བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། བར་མར་སེམས་པའི་ཡིད་ནི་བྱེད་པ་
པོའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཞི་བྱ་བའོ། །གུན་གཞིའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གོ་འབྱེད་པ་ལོ། །ཀུན་གཞི་ནི་རྟེན་དང་གནས་
དང་ཁང་བྱིས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ།།

དེའང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གསལ་དྲངས་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཆ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་མཆེད་
པ་སློ་ལྗེའི་ཤེས་པ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་རིག་
རྟོག་པར་མ་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་
སྒྲ། ལྷས་བྲི། ལྷས་འོ། ལྷས་ཀྱིས་རིག་བྱ་རྣམས་ཡུལ་དུ་རིག་རྟོག་
པར་མ་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཅན་ནོ། །སློ་ལྗེའི་སྣང་ཡུལ་
ལས་སྐྱེས་སམ། དེའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལམ་ཀྱིས་ཤར་
བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
ཡུལ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རིག་ལ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆ་
ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྣ་
མའི་ཡུལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་བའམ། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་

ཡུལ་འངས་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་
 བའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྒོ་ལྗེ་ཤེས་པ་དང་། གུན་གཞིའི་
 ཤེས་པ་སྟེ། དོན་སྒྲ་མའི་ཡུལ་ལམ། དེ་དག་ལས་རང་རང་གི་ཤེས་
 བའི་ཆ་དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡིད་དུ་བརྟོན་དེ། **མཛོད་**
ལས། དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། ། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་
 རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཆོ། དྲངས་གསལ་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་གུན་གཞིའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་མཐོང་
 བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་བཞག་པ་
 ལ་འགགས་ཞེས་བཏགས་ནས། གཟུགས་སོ་སྣམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་
 ཤར་བའི་ཆ་ལ་ཡིད་དམ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 འཇུག་པ་སྦྱར་བས་ཞིབ་མོར་མི་རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བཏགས་
 ལ། ཡུལ་དང་པོར་རིག་པས་གཟུང་བའི་རྟོག་པའི་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་
 སོ། །དེའི་རྗེས་ལས་སྦྱིས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཞིབ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་
 བའི་རྟོག་པར་བཤད་དོ། །དེའང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་རིག་

ཀྱང་དབྱེད་པས་རྗེས་མ་མཐུད་ན་ལས་མི་སོགས་པར་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་འདོད་དེ།

ཇི་སྐད་དུ། རྟོག་⁽¹⁾ཅེ་བའི་དོ་ཏ་ལས། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས། །འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་དེ་ཁོ་ན། །ལས་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའང་མེད། །མཁའ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོ།

རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་གསོག་ཚུལ་ནི།

ད་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ལས་ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་ཆགས་རྟོག་རགས་པའི་དགོ་སྤྱེག་གིས།

འདོད་པར་འདུ་བྱེད་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིར་བརྟེན།

མི་རྟོག་གསལ་སྒྲུང་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་ལ།

མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་བརྟེན།

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྟོ་བྱར་སྦྱིབ་པ་གཉིས།

དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན།

(1) ལ་འཛོམས་པར་མ། ༡༥༠-༡ ༼རྟོག་༽

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་རགས་པས་ཀུན་རྟོག་ཅིང་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འདོད་པར་ལྟུང་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱིས་མ་
 ཟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྣང་ཡུལ་སྣང་ལ་རྟོག་པར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་ལ་
 བསྐྱེམ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 སོག་ཅིང་། སྣང་ཡུལ་བཀག་ནས་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེམས་པས་
 བེ་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་འཛོགས་སྟེ།

དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་པའི་ལེའུ་ལས།
 གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབྱེན་སྟོས་ཏེ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་
 བ་དང་། བར་མའི་འདུ་བྱེད་པས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྟུང་
 རོ། །གང་ལ་སེམས་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་ཡུལ་མི་འདོར་བས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་
 བེ་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་རོ། །གང་ལ་གཟུགས་སུ་འང་མ་ཡིན་འདོད་
 བར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཡུལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ལ་མང་
 དུ་བལྟ་བས་འབྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་གནས་སུ་

འཁོར་བ་སྟེ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དག་པའི་ཐོས་པས་ཐོས་ལ། བསྟོམ་
པས་གོམས་པར་བྱ་བ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ།།

ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ།

ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་ཡེངས་ཐབས་ཆོ།།

སྒྲིང་ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་དུས།།

གསལ་སྒྲིང་གང་ལའང་དེ་འཛིན་མི་འདུག་པ།།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དྲངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད།།

སྟོ་ལྗེའི་ཡུལ་དང་དགག་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས།།

ཆོག་ས་བདུན་ཡུལ་ལ་རགས་པར་རྟོག་པ་ན།།

རྣམ་ཤེས་བདུན་ཁེས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན།།

ཁེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པར་ཡེངས་ནས་ཅེ་
གཅིག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྐབས་སོ། །སྒྲིང་ཡུལ་ས་ལེར་མཐོང་དུས་ལྟན་

ནེར་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་ཡུལ་སོ་སོར་གསལ་ལ་རྣམ་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ནི་སྒོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་
 དང་། ཡུལ་གང་རུང་ལ་དང་པོར་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུང་བར་ཤར་བ་དང་།
 གཉིས་པར་དཔྱོད་བྱེད་ཉོན་མོངས་སུ་འབྲེས་ཏེ་འཛིན་པར་ཤར་བ་ནི་ཉོན་
 ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ཆོགས་བདུན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་
 བའི་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་ལ་དང་པོར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔྱོད་
 པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་སོ། །

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ།

འདི་དག་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་རྩ།

སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་ཡིན།

དེའང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དང་།
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་བརྟན་པོ་
 དང་། དུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་རགས་པས་བསགས་པའི་དགོ་སྤྱིག་གིས་གཟུགས་མེད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་། འདོད་པར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་མཚན་ནི། ཐར་པས་མ་བློན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་པའི་ངང་དེ་གཟུང་
 བ་ལ། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཐབས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་
 ཡང་། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་མེད་ལ། འདྲིའི་ངང་
 ལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པའི་བསྒྲོམ་པ་མེད་པས། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགའ་
བདེ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་དང་། མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་
སེམས་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་དེ་
ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་
གི་བསམ་གཏན་པ་པལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་གོལ་བར་མངོན་ཞིང་། དེ་རང་
གི་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཁམས་གསུམ་དུ་གཙོ་གང་ཆེ་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་ཤེས་དེ་དག་རང་ས་དང་གཞན་སའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་
ཚུལ་བསམ་པ་ནི།

དེ་ཡང་འདོད་པར་ཚོགས་བདུན་གཙོ་བོ་ལ།

གཟུགས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་མེད་དུ།

མི་རྟོག་ཀུན་གཞི་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་ལྗན།

གཞན་གཉིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བག་ལ་ཉལ།

རང་རང་ས་དེར་ལྗན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

རི་སྐད་དུ། གུན་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་བདུན་གཙེ་བོར་
 ལྡན་པ་དང་གཞན་དག་འཁོར་དུ་གནས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་ནི་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཙེ་བོར་ལྡན་པ་དང་གཞན་དག་འཁོར་དུ་ལྡན་པའོ། །གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་གུན་གཞི་ཉིད་གཙེ་བོར་ལྡན་ལ། །གཞན་
 དག་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཐེམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཆམགས་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི།

འདི་ལྟར་འདོད་ན་མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ།

ཡུལ་ལྡེའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ།

དེ་ཡང་གུན་གཞིར་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པ།

ཅེ་གཅིག་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད།

ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་པས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ།

སྤྲུལ་ཡང་མཆེད་པས་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས།
 ཡིད་ཉིད་གཅིག་བྱ་ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས།
 ལྷ་ཆོག་ས་དག་སྤྱབ་མེད་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད།
 དེ་ལས་མཆེད་པས་གཉིད་སད་ཆོག་ས་དྲག་གི།
 རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་ལས་འདུ་བྱེད།
 ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན།

དེའང་འདོད་པའི་ས་པ་རྣམས་གཉིད་དུ་འགོ་བ་ན་སྒོ་ལྷ་ཉིན་ཡིད་
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་སུ་བྲིམ། ཡིད་ཤེས་ཀྱུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་བྲིམ་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དར་ཅིག་འཆར་
 རོ། །འདི་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་པས་
 མི་ལམ་མེད་པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅེས་གསར་མའི་
 སྤྱོད་དཔོན་འགས་བཞེད་ཀྱང་། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་གང་
 ལའང་མི་རྟོག་པའི་ཀྱུན་གཞིར་བྲིམ། ཀྱུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་
 སུ་བྲིམ་པས། སྤྲུལ་གས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལུ་ལ། སྤྲོད་གསལ་སྤྱོད་པ་

དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་འཆར་བས་འདི་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ན་
 འཁྲལ་བ་བསྐྱོག་སྟེ། **གསང་བ་ཡི་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་ཀྱན་འདུས་**
ལས་ ཆོགས་བདུན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ། རིམ་ནས་ཀྱན་གཞི་
 དབྱིངས་སུ་དག། །དེ་ཆེ་གདོད་མའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །སྟོང་གསལ་
 རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལས་སྤྲར་མཆེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཀྱན་གཞི་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་
 སུ་ལངས་པས་མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་ཏེ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་
 དུལ་ཆོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དུས་སོ། །དེའང་རྟོག་པ་གཡོ་
 བའི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ཆོགས་བདུན་བརྟེན་པའི་ཅའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། ཀྱན་གཞི་སུམ་མཉམ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་གསུམ་མདོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དབྱུ་མར་རྒྱུད་དེ་རོ་གཅིག་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་དུས་
 ཏེ། གཉིད་མཐུག་པོར་སོང་བས་མི་ལམ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་མི་

ལམ་མེད་པར་མཆོན་ཐོག་ཐག་གནས་པ་འང་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པ་ནི་དབྱ་མའི་
 དབྱས་ན་འོད་གསལ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་ཅ་རགས་པའི་ཁམས་
 དང་རྒྱང་མི་རྒྱ་བ་དྲངས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། **ཀུན་གསལ་**
ལས། དབྱ་མའི་དབྱས་ན་གནས་པའི་ཅ། འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བ། དྲངས་ལ་དངོས་མེད་གསལ་བའི་དབྱིངས་། ལྷན་
 བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེར། དབྱ་མའི་
 རྒྱང་དྲངས་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བས། དེ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་
 འཆར་རོ། འདིའི་ཆེ་རྒྱང་བའི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་དང་།
 འཇའ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། རྒྱང་པའི་འོད་གསལ་སེམས་
 ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་འཆར་རོ། ཟུང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་རིག་
 གསལ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཆར་རོ། དེ་ནས་སྒྲར་
 ཀུན་གཞི་དང་། དེའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་མཆེད་པའི་ཆོ། སྒོག་
 པ་རྩེ་ཡིད་བླན་པ་རྣམ་ཏེན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱང་མཆེད་པའི་དུས་སོ། དེ་

ནས་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་རྒྱུང་ཞུགས་པས་གཉིད་
 སད་དེ་ཉིན་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་རང་དགར་འཆར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེའང་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཅིག་རྟོག་པ་ན་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་
 བའང་འཆད་པར་གྱུར་རོ།

ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནས།

གཟུགས་སུ་རང་སའི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི།

ཀུན་གཞིའི་ཤེས་ཉིད་རང་དུ་གནས་པ་ལས།

ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་རྣམས།

སྐབས་འགར་ཉེ་བར་འབྱུང་གི་པལ་ཆེར་ནི།

ཉིད་འཛིན་གོམས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན།

དེའང་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རང་རང་གི་མི་རྟོག་པ་གཙོ་
 བོར་ལྡན་ལ། ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་བག་ལ་ཞའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ན་ཡོད་ཅིང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་གསུམ་ན། རྟོག་པ་
 དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོར་བ་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་

བའོ། །བཞི་བ་ལ་བར་འགའ་ན་སྲིད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་པ་གསུམ་
འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ།

གཟུགས་མེད་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོར་སེམས་བརྟེན་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས།

གཟུགས་མེད་རང་སའི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་ངང་།།

མཁའ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ།།

ཉེ་བར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡི།།

ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས།།

མིང་བཞིའི་ཕུང་པོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བརྟེན་ནས།།

ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱལ་པར་མི་སད་དེ།།

རྣམ་དཔྱོད་དགེ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པའང་མེད།།

དེའང་ཕྱོག་གང་དུ་ཤི་བའི་ས་དེར། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀུན་གཞི་ལ་ཐེམ་པའི་ཆ་བཞི་ལ་མིང་

བཞིའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བརྟེན་

བས་ན། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ངང་དུ་གནས་ཏེ། བསྐྱལ་
བར་འབྲམས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
བྱ་ལས་དག་བ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །མི་དག་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མེད་
ཀྱང་རང་སའི་སྲིད་པ་གཉི་ཟུག་གི་ས་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངང་
གིས་གཉི་ཟུག་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཚུལ།

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེམས་དེ་ཡང་།

སྒྲ་མའི་འབྲས་ཡིན་ཟད་ནས་ཆེ་འཕོ་ལ།

ངོ་བོ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་གཉི་ཟུག་ཕྱིར།

འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འབྲས།

ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ།

རི་སྐད་དུ། བྱ་ངན་མེད་ཀྱི་མདོར། སྒྲོན་བསགས་དག་བའི་

མཐུས་བསྐྱེད་མཐོ་རིས་ཀྱི། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟངས་ཕྱིན་བའང་
 ལྷོག་འགྱུར་ལ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་ལས་ཟད་
 བས། །ཕྱིར་ཡང་ས་སྟངས་འོག་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ།

ཁྱད་པར་འདོད་ཁམས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
 ལའང་གསུམ་གྱི། འདོད་སེམས་གོམས་བས་ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའི་སའི་མི་དག་གི་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

འདོད་པའི་སེམས་དེ་གོམས་ཚུལ་ངེ་བཞིན་ཉིད།

ཡིན་ཕྱིར་མཐོ་དམན་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད།

དེའང་རགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ནའང་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྟོད་པའི་སྟོད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དམ་པ་ཉར་གཞག་ལས། འདོད་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་སེམས་རགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་
 ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་སོ།

ཉིན་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཙོ་གང་ཆེ་བསྟན་པ་ནི།

དེའང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན།

ཉིན་དུས་པལ་ཆེར་ཆོག་ས་བདུན་ཤེས་པ་གཙོ།

གཞན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད།

དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཏེ།

དེར་གསལ་ཉོག་བྲལ་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས།

དེ་ཡི་མི་རྟོག་ཆ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ལོ།

ལྷག་མ་བྱུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

འདི་ལྟར་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའོ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་

རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཐོས།

དྲི་ཆོར། རོ་མྱོང་། རེག་བྱ་རེག། དབྱ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རིག་

པའི་དུས་ན། རང་རང་གི་ཡུལ་རིག་པའི་ཆ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའོ། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་

བའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའོ། །དྲངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ནའང་སོ་སོའི་ཡུལ་མ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་
 གི་ཤེས་བའོ། །གསལ་བ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པ་
 རས་ཀུན་གཞིའོ། །ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པ་ཐེམ་པ་ནའང་དངོས་སུ་
 ཀུན་གཞི་ལ་འབྲུག་པ་ཐེམ་པའི་ཆ་རྣམས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་དེ་ཉི་
 མ་ཤར་བ་ན་སྐར་མ་རྣམས་བག་ལ་ཞར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

རི་སྐད་སྤྱ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་འགྲེལ་བར་སངས་
 རྒྱས་གོ་ཆས་བཤད་པ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་ཆས་བཞག་ལ། དེ་ལ་གསལ་བ་ཅམ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་ཆོག་སྤྱག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་འབྲུག་པ་
 ཐེམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྲང་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་བཤད་པ།

གཉིད་དུ་ཅེ་གཅིག་ཆེ་ལམ་སད་དུས་ན།

ཀུན་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་ནི།

ཆོག་ས་རྩལ་རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་གཅིག་དང་།

ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་ཁེས་བྱ།

དེ་ལ་གཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིར་གཅིག་
པའི་དུས་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ལྟས་སུ་འཕྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །མི་
ལམ་གྱི་དུས་ན་དེའི་དང་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
ཡིད་ཤེས་གཅིག་སུ་ལངས་པས། ཀུན་གཞིའི་དང་ལས་ཅུང་ཟད་
ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་དུས་དེ་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་རྣམ་ཤེས་
དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཡོད་དོ། །གཉིད་སང་པ་ན་
ཀུན་གཞིའི་དང་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཀུན་གཞི་དང་ཆོག་ས་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ནི་གསང་
འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པས་དོན་བསྟན་ན། སེམས་ཉིད་
འོད་གསལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནས་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། འདིའི་

ངང་ནས་གཞལ་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུའང་
 དབྱེ་བསལ་མེད་པར་ཐ་མི་དད་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྦྱོར་
 བ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཞེས་བཤད་དེ། **དོ་ཏ་ལས།** སེམས་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་
 བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 འབྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བ་དང་།

རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བརྗོད་
 བ། །ཅི་ནས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར། །བྱ་བ་མེད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཐ་
 མི་དད། །ཀུན་གཞི་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མིན། །ངེས་ཏེ་རྣམ་བྱང་ཐ་དད་
 བ། །ཀུན་གཞི་རྟག་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །མདོན་མེད་འཛིག་མེད་རྟག་
 བ་སྟེ། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱིང་པོ་དག །སྤྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་ཡང་གྲག །པན་རྩུན་སྦྱིང་

པོ་ཐ་མི་དད། །དེ་ནི་སོར་གདུབ་བཞིན་དུ་གནས། །ས་རྣམས་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱན་གཞི་སྟེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འང་དེ། །སྙིང་
 པོ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲུལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པར་
 མཛད། །སྙིང་པོ་ཀྱན་གཞིར་བསྒྲགས་པར་མཛད། །ཚོ་ཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་མེམེས་སོ། །ཞེས་སོ།

དེའང་གཤེས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རྒྱར་
 འདུག་པས་ཐག་པ་མེད་པ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྲ་ལ། འཁོར་བའི་
 རྟེན་བྱེད་པས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀྱན་
 གཞི་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རྟེན་གཞིའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཉིད། **མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ།** **བརྟེན་པའི་**
ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། **།དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟྃ།** །ཅེས་པ་དང་
 རྩལ་མཐུན་ནོ། །དེའང་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་
 བྱ་ངི་མ་རེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སམ་སྙིང་པོ་འང་མིང་ཐ་
 དད་དུ་བཞག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་སོ། །

ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་སྐྱེ་འབྱི་བར། །མི་ཤེས་འགོ་
 བ་ནམ་ཉིག་གྲང་། །ལྷ་བ་སྐྱེ་འབྱིར་ཡོད་པ་མིན། །སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ལའང་
 རབ་ཏུ་སྤྲང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ལ། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་
 འགོ་ནམས་ཀྱིས། །ཉག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱིར་ནམ་ཉིག་སྟེ། །དེ་ནི་ཟག་མེད་
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞི། །བག་ཆགས་
 བསྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཉིག་པས་ཉིག་མ་ཅན་དུ་བྱས། །གཞན་
 དུ་སྦྱར་ན་ཟག་པ་མེད། །ཟག་མེད་རང་ལུགས་རབ་ཐོབ་ན། །དེ་དག་
 ཉག་ཅིང་བཉན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འབྱི་
 མེད་གྲང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འབྱིར་སྤྱིང་བཞི་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བ་
 ལྟར། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཉེ་བདེ་
 སྤྱག་རང་མཆན་པ་མེད་གྲང་། །འཁོར་བ་པས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་ངོ་། །གཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱངས་ན་ཀུན་
 གཞི་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕེབས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤར་བ་ཀུན་
 གཞིའི་ནམ་ཤེས་དང་། །ཆོགས་བདུན་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

དེའང་ཡིད་ཤེས་མ་རིག་པ་འབྲུལ་པས་ལས་གསོག་པ་ཉིད།
 མདོ་ལས། ཡིད་གཙུག་ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་མགྲོགས་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་སྣ་ལ་ཡིད་འབྱོལ། །ཞེས་པ་སྟར། གཤེས་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཤེས་པས་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་
 སྣང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གཞན་གྱི་དབང་ཤེས་དེར་བསྐྱེད་པ་འདི་
 འབྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་འབྲུལ་པ་འདི་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་ཏེ། ལམ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པས་གདོད་མའི་གཞི་
 ལ་སྣང་པོ་ཅི་འབྲ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་ལས་བཤད་པ་ལའང་། ཅ་བ་མ་རིག་པ་བཤད་
 པ། བྱེད་པ་མི་དགེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་མ་རིག་པ་བཤད་པ་ནི།
 ད་ནི་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ལས་ཉིད་བཤད་པ།

རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ།

ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ།།

དེས་བསྐྱེད་སྲིད་པར་འདུ་བྱེད་དཀར་ནག་གཉིས།།

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དང་པོར་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་མ་རིག་
པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གཞི་བཏིང་བས་འཁོར་བར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཏེ། **སྤྱད་པ་ལས།** སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་
དང་མཆོག་གྱུར་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་འབྱུང་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཐ་མ་ངན་སོང་། འབྲིང་
མི། མཆོག་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་སྤྲོ་ཆོགས་
ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་། ཅ་བ་མ་རིག་པ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དུག་
གསུམ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་བསོད་
ནམས་ཆ་མཐུན་སྲིད་པའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།

བྱེད་པ་མི་དགེ་བ་བཤད་པ་ལའང་དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དབྱེ་གཞི་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཡང་དགེ་བས་ནི་བདེ་བ་དང་མཐོ་རིས་བསྐྱབ་ལ། མི་དགེ་

བས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དན་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི། མི་དགོ་བ་བཤད་པ།

འཁོར་བར་མཐོ་དམན་ལྷུང་བྱིར་མི་དགོ་བ།།

དབྱེ་ན་བཅུ་ཉིད་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན།།

མི་དགོའི་ལས་བཅུ་ལུས་གསུམ་དག་གི་བཞི།།

ཡིད་གསུམ་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི།།

གང་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་ནས་དན་སོང་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབལ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ། སྒོག་གཙོང་པ། མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་ནི་ལུས་མི་དགོ་
 བའོ། །བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། བླ་མ་བྱེད་པ་དང་། དག་འབྲུལ་བ་དང་།
 ཆོག་རྩལ་མོ་བཞི་ནི་དག་མི་དགོ་བའོ། །བརྒྱན་སེམས། གཞོད་
 སེམས། ལོག་པར་ལྷ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་མི་དགོ་བའོ།།

དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི།

དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་བཤད་པ།

སྒོག་གཙོང་བསམས་བཞིན་མ་རྟོར་གཞན་བསམད་ལ།།

ཕྱོགས་མཐུན་དེག་འཆོག་ལ་སོགས་སྟོག་ལ་འཆོ།

མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་ནོར་བརྟ་བ་སྟེ།

ཕྱོགས་མཐུན་གཡོ་སྒྱུས་པ་རོལ་ནོར་ལ་ལེན།

འདོད་ལོག་གཞན་གྱིས་བདག་བཟུང་ཉིད་ལ་སྟོང།

ཕྱོགས་མཐུན་བཟོད་མིན་རྩོལ་སོགས་འབྲིག་པའི་ཆོས།

དེའང་ཐ་ན་འབྲུ་སྤྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་ལ། དེར་ཤེས་པས་སྟོག་
གཅོད་པ་དང་། བཞེག་པ་དང་། འཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་
སྒྱ་མཐུན་པའོ། །གཞན་གྱི་ནོར་བརྟ་བ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་དལ་
བྱས་སྟེར་དུ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་
གཡེམ་པ་ནི། བྱིས་ཐབ་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བ། ཉེ་དུ་ཡིན་
པ། དབང་པོའི་སྟོག་གཞན་ཡིན་པ། གནས་དང་དུས་སྒྱ་མི་རུང་བར་
རྩོལ་བའོ། །ཕྱོགས་མཐུན་ལག་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་བྱ་
མ་ཡིན་པའི་གནས་དེར་ཆགས་པས་རྩོལ་བའོ། །

དེ་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་

དུ། མ་ཞོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་གྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་
 ཞོར། །མ་སྤྱད་དང་འཇམ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །བཟོད་མིན་བཟོད་
 བར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་
 སོ། །འཁྱོ་བ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། **དངོས་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས།**
 དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ། རྗེས་སུ་འབྲ་བར་སྦྱེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་
 བ་སྟེ། དབྱུག་པ་བདེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་
 བསྟེན་པས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབང་སོ་རང་
 གིས་རྩྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །

ངག་གི་ལས་ནི། ངག་གི་བཞི་ནི།

བརྒྱན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་ཆོག་དོན་གོ།
 ཕྱོགས་མཐུན་དང་སོགས་གཞན་སེམས་སྦྱ་བ་ཉིད། །
 རྩ་མ་པ་རོལ་འབྱེད་ཆོག་སྦྱ་བ་སྟེ། །
 ཕྱོགས་མཐུན་གཞན་ཆོག་གཞན་ལྗོས་མི་མཐུན་བྱེད། །
 ངག་འབྲེལ་བསྟེན་བཅོས་ངན་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །

ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་སོགས་ཆོས་མིན་གཏམ།།

ཆོག་རྩལ་པ་རོལ་ཞེར་འདེབས་རྩལ་མེད་ཆོག།

ཕྱོགས་མཐུན་འཛེམས་སོགས་གཞན་ཡིད་མི་བདེའི་གཏམ།།

དེ་དག་ནི་དག་གི་འབྲུག་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དག་གི་ལས་ཞེས་
བཤད་དེ། གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་མི་བདེན་པ་སྤྱོད་
ནི་བརྟུན་ནོ། །དང་པོར་བརྗོད་པས་པ་རོལ་སྤྱོད་བར་མཐོང་ནས་
བརྗོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །གཞན་ནི་ད་འབྲེལ་པའི་ཆོག་
སྒྲོས་པ་ནི་སྤྲ་མའོ། །རི་སྐད་ཟེར་བ་གཅིག་གི་བྱང་དུ་གཅིག་གི་ཆོག་
བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་དང་སྦྱོར་དག་
ལ་སོགས་པ་དང་བྲེ་མེད་གཏམ་སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་དག་འགལ་བ་
བརྗོད་པ་ནི་དག་འབྲུལ་པའོ། །དུས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་བརྗོད་པ་
འགལ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱ་བར་མི་སྦྱོར་
ཅིང་ཞེར་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི་རྩལ་མེད་འོ། །སྦྱོར་བར་སྤྱས་ཀྱང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ།།

མཛོད་ལས། བརྒྱན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཆོག་
 དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ལོ། །སྤ་མར་པ་རོལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ །ཆོག་རྩལ་མོ་ནི་མི་སྟན་པ། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཀྱང་བཀྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། འབྲེལ་བར། བར་
 སོས་ཀྱང་སྦྱ་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱོས་བ་དང་། ལུས་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྦྱ་བ་དང་། སྟན་པར་སྦྱ་བས་ཀྱང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ནི་དེའི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི།

བརྒྱབ་སེམས་གཞན་འབྱོར་མི་བཟོད་བདག་གིར་བྱེད། །

སྤྱགས་མཐུན་ཐོས་སོགས་པ་རོལ་དཔལ་ལ་བརྟམ། །

གཞོད་སེམས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེས་ཞེ་སྤང་ཞིང་། །

སྤྱགས་མཐུན་པན་པར་མི་འདོད་ཁོ་བའི་སེམས། །

ལོག་ལྟ་ཏྲག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བཟླ། །

སྤྱགས་མཐུན་སྦྱོ་སྦྱར་འདེབས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྒྲུལ་པ་ནི་བརྒྱུ་བ་སེམས་སོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་རོལ་
 ལ་ཁོ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་གྱུར་ན་སྒྲུལ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་
 པའོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞོད་སེམས་སོ། །པན་
 པར་མི་དགའ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ནི་
 ལོག་ལྟའོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་འདེབས་པ་ནི་
 དེའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། **མཛོད་ལས། བརྒྱུ་**
སེམས་ལོག་པས་གཞན་ལོར་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་
ལ་སྤང་བ། །དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་བལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་
འདི་ལ། །ཞེས་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཐོས་པ་
སོགས་ལ་ཁོ་བས་བརྒྱུ་བ་སེམས་པ་དང་། པན་པར་མི་དགའ་བས་ཁོ་
བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆོས་དང་།

གཞན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་སོ།།

སྐབས་འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ཕྱོགས་
 མཐུན་ལས་མ་སྒྲིས་ཀྱང་། **བརྒྱད་སྟོང་པར།** རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱིས་
 སོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་བ་དེ་ནི་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་
 ལོག་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཆེན་སོར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལོ། །དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྐྱད་པའི་
 བསྐྱལ་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་
 བ་ཆེན་སོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྐྱད་པའི་བསྐྱལ་བ་
 བྱུང་བ་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་
 ཞིང་། **རབ་ཏུ་ནི་བ་རྣམ་པར་ངས་བ་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་མདོ་ལས།** བསྐྱལ་
 བ་དག་ནི་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱར་འགྱུར། །དེ་
 ལ་མགོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། །མགོ་རྣམས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷ་
 བརྒྱའི་སྟེ་ལས་ཉུང་མི་འགྱུར། །སྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་སྟོང་གཞོན་ལ་
 བློ། །ལྷ་བརྒྱར་ཆད་སྟེ་མི་ཉུང་བར། །རབ་ཏུ་འབར་བས་ཆོ་བྱེད་

དེ། །སྐྱར་འདེབས་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས། ངའམ་ང་དང་འབྲ་
 བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་གིས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལའང་། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། རོ་བོ་
 སོ་སོར་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།

ཡུལ་དང་ཀུན་སྟོང་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཡིས།།

མི་དགའི་ལས་བཅུ་སྟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།།

ནམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་པ་བཞིན།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའང་མི་དགའ་བ་དེ་དག་ཡུལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཀུན་
 སྟོང་མི་དགའ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་སྟོར་བ་མི་དགའ་བས་བསྐྱེད་པས་
 བ། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདག་པོའམ་དབང་གི་

འབྲས་བྱ་ཞེས་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་གྲགས་པའི་སྟེང་དུ། མན་དག་
གིས་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱར་ཏེ་བཞིར་བཤད་པ་ལས།

སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ནི།

དང་པོ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི།

ལས་བརྒྱ་རྒྱུད་དུས་དུད་འགྲོ་འབྲིང་ཡི་དྲགས།།

ཆེན་པོས་དཔྱལ་བར་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམ་སྟོན་འབྲས།།

རི་སྐད་དུ། དེ་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདི་དག་
གི་རྒྱུད་དུས་ནི་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྟེའོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ཡིད་དྲགས་
རྣམས་སུ་སྟེའོ། །ཆེན་པོས་ནི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྟེའོ་ཞེས་སོ།

རྒྱ་མཐུན་ལའང་གཉིས་ཀྱི། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་ནི།

རྒྱ་མཐུན་པ་ནི།

རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་གང་བྱེད་དེར་སྟེ་བ།།

བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་ལགས་པར་གསུངས།།

རི་སྐད་དུ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་མི་དགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལ་

གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཕྱིར་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན། མི་
དགོ་བ་ལ་སྟོང། མི་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཞེས་སོ།

ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་ནི། ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི།

མཐོ་རིས་ཐོབ་ནའང་ཆེ་མུང་ནད་མང་ཞིང་།

ཡོ་བྱད་མི་འབྱོར་དག་དང་ཐུན་མོང་འགྱུར།

བྱིས་ཐབ་མི་མཛེས་དག་ཆུང་འགྱུར་བ་དང་།

སྒྱུར་པ་མང་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་།

གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་འཁོར་གཡོག་ངན་པ་དང་།

མི་སྒྲན་ཐོས་དང་འཐབ་མེད་ཆོག་དུ་འགྱུར།

ཆོག་གཟུང་མི་འོས་མ་ངེས་སྟོབས་པ་དང་།

ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར།

པན་པ་མི་ཆོལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་གནས།

ལྟ་བ་ངན་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྟེ།

མི་དགོ་བཅུ་ལ་རིམ་བཞི་གཉིས་གཉིས་ལྟན།

སྤྱིང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་འབྲས་བྱ་ལགས་པར་གསུངས།།

དེ་ཡང་ལས་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་རྒྱལ་ཞིག་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་བྱིན་ཡང་། སློག་བཅད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་
བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པར་སྤངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྲེལ་
ཞིང་མོངས་ལ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིམ་ཐབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་གཞན་དང་
ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་དུ་སྤྲས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་བ་མང་ལ་
གཞན་ཀྱིས་སྤྲ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོག་འཁོར་ངན་
ཞིང་མི་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྒྱབ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་བ་
དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །བཀྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གཟུང་
བར་མི་འོས་ཞིང་སློབས་བ་མ་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་
ཉིད་ཀྱིས་འདོད་བ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གནོད་
སེམས་ཉིད་ཀྱིས་པན་པར་མི་ཆོལ་ཞིང་གནོད་བ་བསྐྱབ་པའི་
གཞིར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ངན་བ་དང་གཡོ་

སྐྱེ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་དང་།

རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སློག་གཅད་པས་ནི་ཆེ་མུང་
འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ནོར་དང་འབྲེང་། །བྱི་ཕོ་བྱེད་པས་
དབྱ་དང་བཅས། །བརྩམ་དུ་སྤྲོ་བས་སྐྱར་བ་མང་། །སྤྲ་མ་ཡིས་
ནི་བཤེས་དང་འབྲེང་། །ཆོག་རྩལ་པོས་ནི་མི་སྟོན་ཐོས། །བཀྲལ་
བ་ཡིས་ནི་ངག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་
འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཇིགས་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་
ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

དབང་གི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།

བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི།

དབང་གི་འབྲས་བྱ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྤྲིན།།

དེ་ཡང་མ་དག་གཞན་དབང་གནས་སྐྱབས་འདིར།།

སློག་བཅད་པས་ནི་ས་ཕྱོགས་གཞི་བཟིན་ཆུང་།།

སྤྲོ་ཤིང་ལོ་འབྲས་མེ་ཉོག་བཟའ་བཏུང་སོགས།།

མཐུ་ཆུང་འབྲུ་དཀར་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད།
 མ་གྱིན་ལེན་བས་ལོ་ཐོག་འབྲས་མི་སྤྲོ།
 སད་སེར་ཐུ་གས་འཛིགས་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོ།
 ལོག་བར་གཡེམ་བས་བཤང་གཅི་འདམ་ཐབ་ཁྱོད།
 ལྷན་ལྷན་མི་གཙང་བྱིང་སྤྱོ་བའི་ཡུལ།
 འོག་ཅིང་ཉམ་ང་ཉམས་མི་དཀར་བར་སྤྱོ།
 བརྒྱན་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་མི་མཐུན་འཛིགས་དང་བཅས།
 འབྲོར་བ་གཡོ་ཁིང་གཞན་གྱིས་སྤྱོ་བར་སྤྱོ།
 བྲ་མས་ས་ཕྱོགས་བཟོད་དཀར་མཐོ་དམན་ཅན།
 ངམ་གྲོག་གཡང་ས་གཙང་རོང་ལ་སོགས་བ།
 རེག་ན་མི་བདེ་སྤྱོ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྤྱོ།
 རྩལ་མེས་སྤྱོང་དུམ་རྩོ་གསེག་ཆེར་མ་དང་།
 རུལ་དང་ཉལ་ཉལ་འབྲས་ངན་རྩལ་བ་དང་།
 རྩོ་སྤྱོ་ལ་སོགས་མི་དགའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོ།

བཀྲལ་པས་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲིན་དུས་ཆོགས་ལོག།

རིང་དུ་མི་བརྟན་མི་གནས་ཡུལ་དུ་སྒྲེ།

བརྟན་སེམས་འབྲས་སོགས་ཉུང་ཞིང་སྤྱན་པ་མང་།

བཟང་པོའི་དུས་ཆོགས་འགྱུར་བ་མཐོང་བར་སྒྲེ།

གཞོན་སེམས་ལོ་ཐོག་འབྲས་བྱ་ཆ་ཞིང་ཁ།

རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་མི་ཆོད་སྤྱུལ་ལ་སོགས།

རང་བཞིན་གཞོན་པ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ།

ལོག་ལྟས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་མི་ལྡན་ཞིང་།

སྤྱན་ཤིང་མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་ཉུང་བ་དང་།

སྐབས་དང་སྐྱོབ་པ་དབྱང་གཉིན་མེད་པར་སྒྲེ།

འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

བཞོད་དོ། །དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་པ་ལས་ནི། སྒོད་དུ་གྱུར་པའི་

དབང་གིས་དགོ་བཤམས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་ནང་ལ་ཡང་སྒྲིན་

པར་བཤད་དོ།

བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བ་འད་པ་ནི། བཞི་པ།

སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མི་དགོ་བ།།

གང་བྱས་དེའི་འཕེལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད།།

རི་སྐད་དུ། ཅན་པ་ཉིར་གཞག་ཅུང་དུ་ལས།། སྐྱེས་བྱ་གཉི་ཐུག་
ཅན་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཡང་སྤྱིར་ཞིང་སྒྲིག་པ་འཕེལ་བས་
རབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མཐུག་བསྐྱུ་བ།

མདོར་ན་རང་བཞིན་མི་དགོ་བཅུ་པོ་ནམས།།

དུག་དང་འབྲས་སྤྱེ་གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ།།

ཆེ་འབྲིང་ཅུང་དུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆར་བསྐྱེད་པས།།

དག་བཞིན་རབ་ཏུ་སྤང་ལ་འབད་འཆའ་ལོ།།

འདི་ལྟར། འཕགས་པ་གྲུང་བྱ་ཞོར་ལ་གདམས་པའི་འདུལ་བ་ལྷང་
གི་སྐྱབས་ལས།། མི་དགོ་བ་ནི་དུག་དང་འབྲས་སྤྱེ་ཅུང་དུས་གྲུང་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཆར་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ཞོད་དང་འབྲས་སྤྱེ་དགོ་བའི་

ཆོག་ས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བཙོན་
བཞིད། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་གི་ནི། །མི་
དགོ་ཀུན་ལས་བསྐྱོག་བྱ་ཞིང། །དགོ་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་བྱ་བ། །འདི་
ནི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། མཐོ་རིས་
ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ནི། ད་ནི་ཚུལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་བ།

མཐོ་རིས་འཕེན་པ་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་ཡང་།།

མི་དགོ་བཅུ་སྤྱོད་སེམས་པ་དགོ་བ་སྟེ།།

སྟོག་མི་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས།།

ལོག་པར་མི་གཡེམ་རྩུན་དང་སྤྲ་མ་སྤྱོད་།།

དག་འབྲུལ་ཆོག་རྩུབ་མི་སྤྲ་བརྒྱབ་སེམས་མེད།།

གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་རིང་དུ་སྤངས་པ་སྟེ།།

ཞེས་པས། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལོག་ཅམ་གྱིས་དགོ་བ་བཅུར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྩུབ་བསྐྱམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་དགོ་

བ་བརྩ་སྤྱོད་བའི་སེམས་དག་བ་བརྩ་ཡིན་ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་སློག་གཙོད་བ་སྤངས་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་
 བརྩ་གསུངས་སོ།།

དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བ་འད་པ་ནི། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། རྣམ་
 བར་སློན་པ་ནི།

ཅུང་ཅུས་མི་དང་འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྟ།།

ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ།།

གོང་མའི་ཁམས་གཉིས་བདེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད།།

འབྲས་བྱ་བཞི་སྟེ་སྤར་གྱི་བརློག་པའི་དཔེས།།

དག་བརྩའི་འབྲས་བྱ་མཐོ་ངེས་ཤེས་པར་བྱ།།

དེའང་ཅུང་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་འདོད་པའི་མི་དང་སྤར་སྟེ་ལ། ཆེན་པོ་
 ཏིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། མཐོ་
 ངེས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། ངན་སོང་གི་སློ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཆོས་འདིས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་

དང་། །དུད་འགོ་དག་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་
 ཏུ། །བདེ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་དྲུག་པ་འཛོམས། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་
 གཟུགས་མེད་ནི། །ཆངས་སོགས་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

སྤང་དོར་གྱི་རྩུ་ལ་ལ་འདོམས་པ་ནི། རྩུ་ལ།

དེ་ལྟར་དག་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བཅུས།།

བདེ་འགོར་འཕེན་ཞིང་རང་བཞིན་མི་དག་བཅུས།།

རན་འགོར་ལྷང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ལ།།

སྤང་དོར་བྱེད་པ་འདིག་ཉེན་དག་བའི་ལམ།།

ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལགས་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས།།

འདིས་ནི་བྱི་མ་བདེ་འགོ་བསྐྱབ་པས་ན།།

ཐར་པའི་ཉེན་དུ་ཡང་དག་བཞག་པར་མཛད།།

ལེགས་ལྡན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་མཛོད།།

རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་བར་མ་ལས། རབ་འཕྱོར་དེ་ལ་དག་བ་བཅུའི་ལས་

ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འདིག་ཉེན་དུ་

སྐྱེའོ། །མི་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་ངན་སོང་
 ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ལྷ་དང་མིའི་
 ཐེག་པ་དགོ་བ་བརྩ་དང་ཞེས་བ་ལ། སྙིང་པོ་མཆོག་ལས། ལྷའི་ཐེག་
 པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། མིའི་ཐེག་
 པ་དགོ་བ་བརྩ་སྟེ། འདི་ནི་ལེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་ཡུ་ནའི་སྐྱ་ལས་ཐེག་པའམ་བཞོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་
 རང་རང་གི་འབྲས་བུའི་སར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱད་པ་ལས། དེ་
 གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་ངན་སྒྲོ། །ཐེག་པ་འདི་
 བྱི་མཁའ་འབྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་རྟེ། །དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མངོན་
 པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །

དེའང་ཐེག་པ་ནི་སྒྲིའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་པར་གསུངས་
 རྟེ། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་
 དཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མེད། །དེ་དག་

དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡང་། རྣམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མོས་
 པ་བཞིན། །ང་ཡིས་ཐེག་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཆེ་ཆུང་བཤད་
 དོ། །གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་དེ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ཉོན་མོངས་
 འདུལ་བྱེར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ནི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག་ཏུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དམ་པ་ནི། །དབྱེར་མེད་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། །ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་མཐུ་དང་མོས་པས་བཤད། །ཅེས་སོ། །

མདོར་ན་སྒྲོའི་རི་མོས་བཀོད་པས་ན་ཆད་མེད་ལ། དེས་པའི་
 དོན་དུ་ན་གང་དུ་འང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།
 རི་སྤྱང་སེམས་ནི་འདུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་
 མེད། །སེམས་ནི་རྣམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་
 མེད། །ཅེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལྷ་དང་མིའི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་། དེ་བཞིན་དུ་

ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་མཐའ་
དག་ངས་བཤད་དོ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེག་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱང་
བཟླ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་གཉིས་པ་ཞི་བར་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་ལས། ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བཤད་པ་ནི།

ད་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྐྱབ་
པ་སྟེ། དེའི་ངེས་པ་བཤད་པ།

ཐར་པའི་དགོ་མཆོག་འཁོར་བ་ངེད་དུ་བྱེད། །

དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་མཐོ་དམན་ལས། །

དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཞི་ལ་གཞོལ། །

ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་ལ་སོགས་ཟག་མེད་རྒྱ། །

དགོ་བ་བརྩ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། །

པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་ལ་སོགས་ལམ་ལྡན་བསྐྱབ་། །

དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཡི།།

སྤྲོད་ཁྱིམ་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་།།

རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་བསྐྱབ་བས་ན།།

རྣལ་འབྱོར་དགེ་བ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལས་འདས།།

འདི་ལྟར་སྤར་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་།
 སྤྲོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ། སྤྲོད་པ་དང་འཁོར་བར་
 སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགེ་
 བ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཅས་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ལ་སོགས་
 བ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དང་། སྤར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་རབ་
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལམ་
 ལྷའི་རིམ་པས་བསྐྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞོལ་བས་ན་
 འཛིག་ཏེན་པའི་དགེ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་
 བས་ནི་དངོས་སོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལས། འདིར་དགེ་བ་སྤྱོད་

དུས་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་མེད་པ། བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ལས་གྲོལ་བ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་
པོ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར།

སྒྲུང་པ་ལས། ཤེང་མཁན་བཙོ་བོ་མཁས་པས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་
དང་། །འདྲ་བའི་བཙོ་བྱས་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་
བཞིན་ཤེས་རབ་སྒྲུང་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་།

རིན་ཆེན་འབྲེང་པ་ལས། ཤེས་པས་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་
བྱིར། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་
བདེ་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཤམ། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲིང་
ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་
པའི་ཆུལ་གྱིས་དགའ་བར་སྤང་ལ། བདེན་པའི་སྒོ་དང་ཞེན་པའི་འགྲིས་
མེད་པར་སྐྱུལ་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་པ་ནི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་ཆོག་པ་དམ་པའོ། །དེའང་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་ཟེན་

པའི་དགོ་བ་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྤྲུང་བ་ལས། དཔེར་ན། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་བ་བྱེ་
བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིག་རྟེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་། ཁྲི་
བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལྔ་པོ་ཡང་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཟེན་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བ་ཉིད་
ཀྱི་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་དགོ་བ་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྟོ་དམན་བ་རྣམས་
སྟོང་པར་བྱེད་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དེས་པར་ལེགས་
པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །ཕྱ་ཞིང་ཐབ་པར་སྦྱང་བ་དང་། །བྱིས་བ་ཐོས་
དང་མི་ལྡན་པ། །སྤྲུག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་
སོ། །གང་ལས་ན། ཤེས་རབ་ཁྲི་བ་ལས། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དེ། དབྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། དཔྱུང་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའང་མ་
 འཆའ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་གི་མདུན་དུ་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱག་ཅིང་དངངས་ལ་སྤྱི་བེད་
 ཞེས་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱིར་སྤོང་
 བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཐར་པའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ལ།

དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས།

སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད།

དེ་ཡང་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་ཐག་བཅས་ཏེ།

འཕགས་པའི་ཐག་མེད་མཉམ་རྗེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།

རིམ་བཞིན་སྤྱད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།

སྤྱན་པ་ལ་སོགས་ལྟ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་ཏེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་སྤྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། **རིན་ཆེན་**
ཐོང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་ནི། །བསོད་ནམས་
 ཆོག་ས་ལས་བྱང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །རྒྱལ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ལས་འབྲུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་ས་དེ་
 གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་བསོད་
 རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་སྟེན་མངོན། །ཅེས་སོ།

དེའང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྤྱི་མཆོན་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་
 ལས། ཉན་རང་དང་། སོ་སའི་སྤྱུ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་པ་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ཉག་
 གཅིག་འབྲུབ་ལ། བ་སྤྱ་ཇི་སྟེད་པ་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་
 འབྲུབ་སོ། །དཔེ་བྱད་བཅུད་ཅུ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུར་བསྐྱར་བས་

མཚན་གཅིག་གོ། མཚན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རེ་རེ་ཁིང་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་
 བས་མཛོད་སྟེའོ། །མཛོད་སྟེའི་བསོད་ནམས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་
 བསྐྱེས་པས་སྟེ་གཙུག་བཟུང་མི་མངོན་པའོ། །གཙུག་ཏྱར་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། **དེ་ཉིད་**
ལས། བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལས། །རྩི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་མཚན་འབྱུང་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུང་ཆེན་ལས། །རྒྱལ་
 སོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བྱུང་
 དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་
 བསོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་བཅུར་
 བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བ་སྟེའི་བྱ་ག་གཅིག་འབྲུབ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་བ་སྟེའི་བྱ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་འབྱུང་། །བ་སྟེའི་
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་
 དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་
 བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་དེ་སྟེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་སོ་དཔེ་བྱད་

བཟང་པོ་ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་ཅུ་འེ་བར་དུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག། །འབྲུབ་
 པའི་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་
 བ་ཡིས། །སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་གཅིག་གོ། །མཆན་ནི་སྤུང་ཅུ་
 གཉིས་འབྲུབ་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་
 རྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཆེ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱོད། །མཛོད་སྤྱོད་ཡི་
 ནི་བསོད་ནམས་དག། །རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱོམས་བ་ཡིས། །སྦྱི་
 གཞུག་བལྟར་ནི་མི་སྣང་བ། །སྦྱོབ་པའི་གཞུག་ཏོར་སྦྱེད་པར་
 བྱེད། །གཞུག་ཏོར་བསྦྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དག། །བརྒྱ་འབྲུར་དུ་ནི་
 བྱས་པ་ལས། །སྦྱོབས་བཅུར་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་། །ཞེས་སོ།།

དེའང་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ། དེ་ཡན་ཆད་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པས་ཟག་པ་མེད་
 པ་ནི་ས་མཆོམས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དོ། །མཉམ་གཞག་གི་ཡི་
 ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ། རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལམ་ཟག་

བཅས་ཟག་མེད་དོ། །སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ།
ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དོ། །

ཐར་པ་འི་རྒྱ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི།

ད་ནི་དགེ་བ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱེད་ལས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ཐར་པ་ཆ་ཐུན་གྱི་དགེ་བ་དངོས་ལམ་བདེན་བྲལ་རྒྱས་བསྐྱས་པ་
ཡིན་པས་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་འི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ཡང་།
བྲལ་རྒྱ་དེས་ཐོབ་པ་འི་ཆའི་བྲལ་འབྲས་ནི་རིགས་སམ་སྣང་པོའི་སྣང་
ན་བརྟེན་པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་འི་ཐར་པ་དམ་པ་འི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་
དེའི་གནད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཐར་པ་དགེ་བ་འི་རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །

དྲི་མེད་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པ་འི་རིགས་། །

དེ་ཡི་སྣང་ཆ་སྒྱུ་གཉིས་དཔེ་རྣམ་དགུ། །

སྣང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། །

རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས།།

རྩ་བ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ།།

ངོ་མོ་དུག་གསུམ་མེད་པས་དགེ་བ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲིར་བཀའ་ཐ་མ་ངས་བ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་
དུ་སྟོན་བ་ནི། འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་
པའི་མདོ་དང་། དཔལ་འབྲེང་སེང་གའི་ང་རོ་སྐྱས་ཁྱེས་པའི་མདོ་
དང་། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་མོ་བྲི་མ་མེད་
པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་། མིའུ་ཐུང་སོར་འབྲེང་ཅན་གྱི་མདོ་དང་།
འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་།
བྱམས་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྙིང་པོ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ། དེའི་སྙིང་ཆ་ལས་
གཟུགས་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྙིང་ཆ་
ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ནས་
སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནོར་
བྱ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱན་ཞིང་བྲུབ་པས་ཚུ་དག་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ།
རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས། རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུ་དག་བཞིན། །རྟག་ཏུ་རང་
བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་སོ།

དེའང་ངི་མས་བསྐྱེབས་དུས་ཉིད་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངི་མ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་
གསལ་བ་ཉིད། བརྒྱད་སྙིང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། རྒྱུད་
ཁྲ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་

མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཁམས་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པར།
 མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རིས་མེད་པ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱེ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་བྱི་མས་བསྐྱབས། །དེ་བས་ལ་ན་
 བྱེ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

དེའང་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྣང་ཆ་
 ཅས་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྣང་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པར་ལྡན་ཡང་བྱི་མས་བསྐྱབས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་སམ་རིགས་ཞེས་བརྟགས་ཤིང་། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེ་བྱི་མ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་
 ཀྱང་། རོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་རྫོགས་པར་སྣང་མི་སྣང་
 ཅམ་ལས་དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་

གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། **སྤྱིང་པོ་རབ་དུ་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས།**
ཐོག་མ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་གནས་
ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་
པ་ཡིན། །རི་ལྷར་སྤོན་དེ་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་པས་གོས་པ་མེད་དེ། **རྒྱད་བླ་མ་ལས།** **སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་**
འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་
དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སྟོགས། །སྟོ་བྱར་
དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་དབྱེ་ན། ཡེ་ནས་
གནས་པ་འང་བཞིན་དུ་⁽¹⁾གནས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་
དྲི་མ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སོ།།

(1) །གནས་པ་རང་བཞིན་བྱ། ་ལྷ་དག་པའི་མཆན།

རང་བཞིན་ལའང་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་
 བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 གཟུགས་སྐྱ་དམ་པའི་བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་བ་སྟེ། རོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། **ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་**
ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པའི་སེམས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་བགོས་པ་དང་ཐ་དད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་
 དང་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེད་ཞེས་སོ།།

བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་གནས་སྐྱབས་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་སྟོན་པས་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། **སྟོང་**
མོ་བཞོད་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷུང་ལེན་བ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལྷུང་
 ཡངས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མཐོང་ནས་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བ་དག་གོ་ཞེས་
 སོ། །**རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ལས།** གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་
 དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་
 བ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་བར་འདོད་བ་ཡིན། །དང་
 བོ་སྐྱེ་ནི་དང་བོ་སྟེ། །གཉིས་བ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 མཛེས་བ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱེ་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་བྱིར། །ཆོས་ཅན་
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེ་ལྡན་བྱིར། །རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བཞིན་
 བོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་བྱིར། །སྤྱལ་བ་གསེར་གྱི་
 གཟུགས་ལྟ་བུ། །ཞེས་བས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་བའི་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བའི་ངང་ལས།

ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གསུལ་བྱ་ལ་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་བ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་བ་འདི་དག་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ན་ངེ་
 མས་བསྐྱེབས་པས་མི་སྤང་བ་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞུགས་སྤྱོད་སྤྱི་བ་པའི་ངེ་མ་སེལ་
 བེད་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱི་བ་པའི་ངེ་མ་སེལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།

དེའང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་རྟེན་ཆུ་དངས་བ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱེབས་
 པའི་རིགས་གཞུགས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟན་པར་འབྲེལ་བེད་། གཞི་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་
 རིགས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ། གནས་སྐྱབས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་
 ཤེས་བྱེད་སློང་རྣམས་བ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟན་པར་འབྲེལ་བེད་། རང་
 བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་བྲལ་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 ལ། བྲལ་འབྲས་ལྟར་མེད་པ་དང་། བསྐྱེབས་པའི་རིགས་ངེ་མ་དག་

བྱེད་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ལྟར་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱར་མེད་པ་དང་། རིགས་དེས་ཡོན་ཏན་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་ཉོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 སྒྲོལ་བའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།** རང་བཞིན་དང་
 བློ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟོག་དང་བརྟོག་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་
 ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཉིད། དཔེ་དགུས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ན་གནས་
 བར་བསྟན་པ་ནི། **རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས།** སངས་རྒྱས་བད་དན་སྤྱང་ཅི་
 སྤྱང་མ་ལ། །སྐྱབ་ལ་སྣང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་
 དང་སྐྱག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
 དང་ནི། །བྱེད་མེད་དན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ནང་རིན་ཆེན་
 གཟུགས་ཡོད་ངེ་ལྟ་བར། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་ངེ་མས་བསྐྱབས་པ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་

སོ། །དེའང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་བ་དང་། མཐོང་
བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་དྲི་མའི་ཁམས་ལ་སྟོས་ནས་དཔེ་དགུར་བརྗོད་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ཆོག་སྟེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་
བཞེས་བསྐྱབས་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་སྟོང་པོའི་དཔེ་ལ་བཞེ་ལས།

དང་པོ་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
ན་གནས་པའི་སྟོང་པོའི་དཔེ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་**
བརྒྱའི་ཁོང་གནས་པ། །མཆན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ནི། །དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། །ཆུ་སྐྱེས་འདབ་
མའི་སྐྱབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་
མེད་གནས་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་
གཟིགས་ཏེ། །སྐྱིབ་མེད་བྱི་མཐའ་ཐུར་གནས་སྟོང་རྗེ་ཡི། །བདག་
ཅན་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ཞེ་སྟངས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ན་གནས་

བའི་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་སློག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤང་ཅི་
 བོ། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་དེ་དག་
 ཐབས་ཀྱིས་སློག་ཆགས་ཆོགས། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱལ་བར་བྱེད་
 པ་བཞིན། །དང་སྤང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་གྱིས་ནི། །རིགས་
 ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འབྲ་འདི་གཟིགས་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱེབ་པ་སྤང་མ་
 དང་འབྲ་བ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་གཏི་ཐུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབས་
 བ་གནས་པའི་སྣང་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ལྷན་འབྲུལ་ཡི་སྣང་པོ་
 བོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲུལ་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འབྲེས་རྒྱལ་
 བ་ཇི་སྤིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྤིད་
 རྒྱལ་མཛད་སྤིད་གསུམ་དུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

བཞི་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དག་པོ་ཀུན་

ནས་ལྷང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྤྱབས་
 བ་སྟོང་པོ་གནས་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡིས་
 གསེར། །ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷང་གྱུར་ལ། །མི་འཇིག་
 ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་
 དེ། །ལྟ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ལྟ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་
 འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྤངས་ཏེ་རིན་ཆེན་
 ཀྱི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པས་
 མི་གཙང་དང་འབྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་
 བོ། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྟེ་དགུ་
 རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཆར་པ་འབེབས། །ཞེས་སོ།

ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་གཅིག་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱུང་
 པོའི་བྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ཏེ། །མི་
 དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྤྲོ་

ཉྱར། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །རི་མེད་གཞག་
དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱག་
བསལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྦྱེད་བུ་འདིས་སྤྱོད་ངོ་། །ཞེས་སོ།།

མཐོང་སྤང་གི་སྤྱབས་ན་སྦྱང་པོ་གནས་པའི་དཔེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། རི་ཉྱར་ཨ་འབྲས་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་
པོན་སྤྱ་བུ་འདིག་མེད་ཆོས། །ས་རྩོས་རྒྱ་སོགས་ལྷན་ལས་ལྷོན་ཤིང་
གིས། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཉྱར། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་འབྲས་སོགས་ཀྱི། །བགས་སྤྱབས་ནང་ཚུད་ཆོས་
ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་ནས། །རིམ་
གྱིས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རི་ཉྱར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་
གཟུགས། །ཤོས་སྤུལ་རི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམས་སྦྱར་པ། །ལམ་གནས་
ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་བྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྱ་
བ་ཉྱར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་གྱིས་

གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་
དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཅེས་སོ།།

སྒྲིམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ངི་མའི་སྤྱབས་ན་ཆོས་ཁམས་དགོ་
བ་གནས་པའི་དཔེ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱད་
མེད་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་
སྤྱི་ཉི་འདུག་གྱུར་ལ། །མངལ་གྲིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་
བས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྤྱིད་བར་སྦྱེ་བ་
མགོན་མེད་བྱིས་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟན་བྱད་
མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་བས་མགོན་བཅས་བ། །ངི་མེད་
ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ཁུག་གཟུགས་རྒྱས་
བ། །ཞི་བ་སྤྱི་རྩོལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་བ་
དག་ནང་གི་གསེར། །སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱི་རྩོལ་སྤྱིབ་བ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ངི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྟོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་

པར་གཞིགས་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །སྤྱི་བ་པ་དག་ལས་སྤྱོད་མཛད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་། ཅེས་སོ།།

གཞི་དེ་དག་གི་ངེ་མ་དགུ་ཡང་། རེ་ཉིད་ལས། ཆགས་སྤང་
 རྩོད་ས་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བྲག་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་
 སྤངས་མ་དག་དག་པའི་སར་བརྟེན་པའི། །ངེ་མ་རྣམ་དགུ་བརྒྱའི་
 སྤྱབས་སོགས་དཔེ་བསྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་དབྱེ་
 བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ས་པ་ཡང་། ངེ་
 འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སློབ་དང་སློ་ལྡན་
 རྣམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་
 ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

ངེ་མ་དག་དང་ས་དེ་དག་གི་དཔེ་དོན་ཤུར་བ་ཡང་། རེ་ཉིད་
 ལས། རི་ལྟར་བརྒྱུ་འདམ་སྤྱིས་ཏེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་
 དང་། །སྤྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་དགའ་བ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྤྱི་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་

ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བ་ན། །སྦྱང་ལ་སྦྱག་
 བསྐལ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྦྱང་པོ་ནི། །བྱི་
 རོལ་སྦྱན་པས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱང་པོའི་དོན་མཐོང་
 བ། །མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྦྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །རི་ལྟར་མི་གཙང་མི་
 མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །རི་ལྟར་
 འོར་ནི་བསྐྱབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སྦྱེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱབས། །རི་
 ལྟར་སྦྱག་སོགས་རིམ་སྦྱེས་པས། །ས་པོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྷོག་
 པར་འགྱུར། །འབགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཛིག་
 ཆོགས་སྦྱང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲོམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་
 རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་
 ལ་བརྟེན་ངེ་མ་ནི། །མངལ་སྦྱབས་ངེ་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་

སྤྱབས་བྲལ་འདྲའི་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
 བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་བྱི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་
 བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལྟའི། །ཉིད་དེ་འཛིན་
 གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་བྱི་མ་དགུ། །བརྒྱ་ལ་
 སོགས་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་
 སྤང་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 པོ་ལ་གྲད་ཅིག་ཡོད་པའི་དབྱལ་བ་ན་དོ་རྗེའི་ཁོར་བུ་ཞིག་ཡོད་པ།
 གྲད་གཞན་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས། གྲད་པ་རོལ་པོའི་མགོས་རེག་
 སྟེ། དབྱལ་བའི་ཁོར་བུ་ཤའི་ནང་དུ་རྒྱབ་གྱང་ཁོར་བུ་གར་སོང་བ་
 མི་ཤེས་སོ། །ཆ་བྱང་བའི་སྤྱིར་སྦྱོན་པ་བོས་ནས་གསོས་ཤིག་ཅེས་
 བསྟོན་པ་ལས། སྦྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ནི། ཁོར་བུ་ཤའི་ནང་དུ་
 སོང་བའི་སྤྱི་ན་ཆ་བྱང་བ་དེ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད་དེ། འདི་སྐད་དུ། གྱེ་

ལྟོབས་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཁོར་བུ་ག་རེ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཀྱང་དེ་
 སྤངས་ནས་སྒྲན་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་དཔལ་བའི་ཁོར་བུ་
 གར་ཡང་མ་སོང་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་འདི་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྱུ་
 དུ་སེམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲན་པ་དེས། ཀྱང་དེའི་
 སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་སྟོབས་བཀྱི་
 བ་ན་ཁོར་བུ་ཤི་ནང་དུ་བྱུ་བ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་
 དོ། །ཁྱོད་སྟོབས་བཀྱི་བ་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཏེ། ཁོར་བུའི་མཐུས་ཤིའི་
 བང་དུ་བྱུ་བ་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྒྲས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་
 བས། འདི་སྐད་དུ། སྒྲན་པ་ཁྱོད་བརྟུན་མ་ཟེར་ཅིག །ཅི་སྟེ་ཤི་ནང་
 དུ་བྱུ་བ་ན་ནི་ཅག་དང་། ཐུག་ཤིན་ཏུ་བཙོག་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་
 བརྟན་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲན་པས་མེ་ལོང་
 ལྟར་བརྟུག་ནས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཁོར་བུ་ཡང་གསལ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ཀྱང་དེས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་ཟླད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 སྐྱེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་

སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་བྱས་སོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་
 འགོ་བ་ཐ་དད་པ་མང་པོར་འཁོར་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་
 སྟོབས་བཅུ་དང་། མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཚུལ་དུ་མས་གསུངས་ཤིང་།
 ཏེ་བཟླ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་
 ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།

རིན་ཆེན་བླ་བ་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་

སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྫོང་མི་བསྐྱེད་པ་ལས། ས་ཡི་དགྱིལ་
 བ་ཡོད་པའི་ཆུ། ་རི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ་ཉོན་མོངས་ནང་
 བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་། ་དེ་བཞིན་རི་མ་མེད་པར་གནས། ་ཞེས་བ་དང་།
 གསང་བའི་སྤྲོད་པོ་ལས་ཀྱང་། དུས་བཞི་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་
 ཀྱང་། ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། ་སེམས་ཉིད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་པས། ་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག ་བཅའ་
 ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡོ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ལྗར་ཡོ་ནས་གནས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ་དེ་ལ་ཁམས་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རི་མ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 པ་སྟོ་བྱར་བ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲོ་མའི་འབྲེལ་པར། བྱང་

སྲིང་ཆེན་པོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲུང་བ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྲང་
བའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ། ལྷག་མཐོང་ནི་སྟོབས་དང་
ལྷན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་རྩ་བའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཁམས་འདི་ནི་ཡེ་ནས་རྩི་མ་མེད་པས་གཙང་བ་དང་།
འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བདག་དམ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
གནས་པས་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་པའི་འཁོར་
བར་སྤྱང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་བྱིས་ཀྱིས་མི་ལོན་པས་བདེ་
བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། **རྒྱད་སྒྲ་ལས།** གཙང་བདག་བདེ་དང་
རྟག་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་སོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར།
མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་དུ་ཀུན་སོང་
འདོད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་དུ་ཀུན་སོང་འདོད། །རི་ལྟར་ནམ་
མཁའ་གཟུགས་རྣམས་ཀུན་དུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་

ཆོག་ས་ཀུན་སོང་། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་པས་མ་གོས་པ་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱབས་ན་གནས་པ་ལྟར། ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེའང་འདིགས་བྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ།
རྒྱུད་ཆེ་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གནས་
སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་
ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་སོ།།

གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ཆེར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་
དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
པས། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས། མ་དག་པ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ། ཤིན་ཏུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེའང་
རིགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟའི་དཔེ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཅོག་འདྲ་

བ་ཞིག་གང་ནའང་བརྗོད་དུ་མེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་དཔེ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་འདས་**
སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་རིམ་བུ་བ་བཞིན་མི་མཚུངས་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
 གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་དགུ་བཤད་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 རྟོགས་ཅིང་མཆོད་པར་བཟད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བཞིན་གང་གིས་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་བའི་བཤེས་
 གཞིན་གྱིས་ཟེན་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མོས་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱིས་མོས་པས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་
 དཔའ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པས་རྟོགས་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་ལ། རིམ་བུ་
 བཞིན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། **རྒྱུད་ལྔ་**

མའི་འགྲེལ་བར། སྤྱིན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་བྱོད་ཕྱོགས་
 གཅིག་སློ་གྲོས་ཅན། །སློ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱོད་ཆོས་
 སྐྱ་རྣམ་དག་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་
 དབྱིངས་བྱབ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཁམས་
 སམ་སྣོད་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་
 པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ། དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་གཞུང་འདི་དག་འཆད་པ་དང་
 བཅས་པར་འོས་སོ། །སློབ་ལམ་དུ་དད་པས་སྤྱི་འཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་
 མཐོང་བ་མེད། །ཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོད་པོའི་མདོ་ལས།
 ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།

རི་སྐད་དུ། གང་སྔ་སྔའི་སྤྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་ན་དཔུས་ལོང་
 ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་མར་གྱི་ཁ་དོག་རིས་བ་ལས། ཁ་བ་འབྲེལ་
 ཞེས་སྤྲུས་བ་དང་། དེས་ཁ་བ་ལ་ལག་བ་རེག་བས་མར་གྱི་ཁ་དོག་
 བྱང་མོར་འཛིན་ནོ། །སྤྲུས་པ། ངང་བའི་གཤོག་བ་འབྲེལ། ངང་བའི་
 གཤོག་སྤྱོ་ཐོས་པས་ཁ་བའི་ཁ་དོག་ཕྱར་ཕྱར་པོར་འཛིན་ནོ། །རིས་
 བ་གཤོག་བའི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ། དུང་དང་འབྲེལ། དུང་ལ་རེག་བས་
 འཇམ་པོར་འདུག་ནས་དེ་ཡང་འཇམ་པོར་འཛིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་
 སྤྲུས་ཀྱང་དཔུས་ལོང་གིས་ཁ་དོག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་བ་དེ་
 ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མཐོང་བར་རབ་ཏུ་དཀའོ་
 ཞེས་བ་དང་། སོ་སའི་སྤྱེ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡང་། **དེ་ཉིད་ལས།**
 རྒྱལ་པོས་ལོང་བ་དུ་མ་བསགས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་བསྟན་ནས། སྤང་པོ་
 ཆེའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་ལས། སྤང་པོ་ཆེའི་
 ལྷ་ལ་རེག་བ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིག་ལ་རེག་

བ་རྣམས་ནི་པོར་བ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣ་བ་ལ་རེག་བ་རྣམས་ནི་
 ཞིབ་མ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱབ་ལ་རེག་བ་རྣམས་ནི་ཁྲིགས་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐུག་མ་ལ་རེག་བ་རྣམས་ནི་ཐི་གྲ་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་
 སྤྲས་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། རྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བ་ལ་སོགས་བ་ཐ་དད་བར་སྤྲས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྟོགས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་། སེམས་དཔའ་འཕགས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར།

སྦྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 བ། དཔུས་ལོང་ཞིག་མིག་གསོ་བའི་བྱིར་སྤྲོན་བ་མཁས་པའི་གམ་
 དུ་སོང་ངོ་། །སྤྲོན་པས་གསེར་གྱི་གྲི་ཐོགས་ཏེ། མིག་གི་རབ་རིབ་ཀྱི་
 སྤྲིས་བཅད་ནས། མཐུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེདས་ཏེ་བསྟན་ན་ལོང་བ་དེས་
 མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐུབ་མོ་གཅིས་སམ་གསུམ་བསྟན་ན་

གདོད་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཡོངས་སུ་སྲ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་འདི་མ་གསུངས་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆད་མེད་པ་སྟོད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བས་ས་བཅུའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་
 མཐོང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་གི་ནམ་མཁར་གྱི་
 ལྷིང་བ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་པ་དང་། ཤིང་
 གི་ཅིར་བཞད་འདུག་པ་ན་ཆུའམ་ཤིང་ཡིན་པར་བརྟག་པ་དང་། རྩ་
 མཆོའི་བྱའི་ཡང་ཐོག་གམ་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལས།
 གདོད་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་
 མཐོང་ཡང་ངེས་པར་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་སྤྲ་ཞིང་བརྟག་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་པའི་
 དུས་ན་མི་མཐོང་ན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རང་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པས་རང་ཉིད་

སེམས་ཁུམ་པ་བསྒྲིག་ནས། ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཀར་བ་མེད་
 བར་ཤེས་པས་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་བསྒྲིག་
 བས། སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་མཉམ་པའི་གྲུས་
 བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་
 གནས་པ་མི་ཤེས་པ་བསྒྲིག་ནས། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཡོད་མེད་ཉག་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱར་བསྒྲིག་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། བདག་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་བསྒྲིག་
 བས། བདག་གཞན་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ལྔ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། **རྒྱད་ཟླ་ལས།**
སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
ཀྱན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་
ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །ཞེས་
དེས་པའི་ལན་དུ། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམ་པ་

དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྦྱར། །བདག་ཆགས་
 ལྷག་པའི་སྦྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་
 གསུངས། །ཞེས་སྦྱོན་ལྷ་དང་བུལ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལྷ་སྦྱེ་བར་
 ཡང་། སྦྱོང་དང་སྦྱོན་པ་བཞིན་གུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་
 ཆེན་ཏེ། །ཆོས་ལྷ་སྦྱེ་བྱེད་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་
 ལྟ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལུས་བསྐྱེདས་ཤིང་ལོག་པར་
 ཉོག་པའི་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གདོང་གཡོགས་པ། དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་
 དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དག་སྦྱང་
 བའི་དོན་ནི་བྱང་དོན་ཏེ། རྒྱ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་ལ་དགོངས་
 ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྦྱེགས་པའི་བདག་ཉག་པ་
 ལྟར་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་གཉིས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ལས་
 སྦྱེས་པའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་དོ། །

ཀྱ་ཡེ་བཞིན་བཟང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་མེ་ཤེས་པ་རེ་བདེན། སྦྱང་

བའི་མཐའ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་རྟོ། །འདི་ལྟར་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་
 སོར་ནི་ལས་དང་སོ་བ་དང་། དབང་སོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་
 རས་བདེན་བཞི་སྤང་གཉིན་དུ་བྱ་བས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སོ། །བར་པར་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བ་བྱས་པ་དང་། དབང་སོ་འབྲིང་སོ་ལ་དགོངས་རྣམ་གཉིན་
 སོར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །ཐ་མར་མཐར་
 ཕྱིན་པ་དང་། དབང་སོ་ཚོན་སོའི་ངོར་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ཇི་ལྟར་གནས་
 བ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའང་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་ནི་འདི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཅེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཤེས་
 ལ་མེད་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའང་བདག་དང་མི་སྟོང་པའི་གཉིན་སོ་ཅམ་

ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་བྱ་
 རྒྱུ་དུ་ཁ་སྐྱགས་གསོ་བ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན། བྱད་མེད་དེ་ལྷ་
 ངན་གྱིས་གཏུངས་ཏེ་སྒྲན་པ་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲན་པས་སྒྲན་
 མར་དང་འོ་མ་དང་ཤ་ཁ་ར་གསུམ་དུ་སྒྱར་ཏེ་བྱ་ལ་སྒྱུད་ནས། བྱད་
 མེད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོལོ། །བྱ་འདིར་སྒྲན་བཏང་གིས་རེ་ཞིག་
 མ་ཁྱའི་བར་དུ་ཞོ་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱོལོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་
 དེས་བྱ་ཞོ་མི་བསྒྱུན་པའི་ཕྱིར་བྱ་མ་ལ་མཁྲིས་པ་བྱགས་ནས། བྱ་
 ལ་ཁོ་མོའི་བྱ་མ་ལ་དུག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེའི་བྱ་དེ་སྐྱོམ་པས་གཏུངས་ཏེ་བྱ་མ་བྱ་འདོད་ཀྱང་ཁ་བའི་
 རོ་སྒོ་བ་ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་བྱར་མི་བཏུབ་པོ། །སྒྲན་ཁུ་ནས་བྱད་མེད་
 ཀྱིས་བྱ་མ་དག་པར་བཟུས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རྩྱུར་ཤོག །ད་བྱ་མ་བྱར་
 གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲས་ན། བྱེད་དེ་སྐྱོམ་པས་གཏུངས་ཀྱང་། སྒར་ཁ་
 བའི་རོ་སྐྱུང་བས་བོས་ཀྱང་འོང་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་མས་

འདི་སྐད་དུ་བསྐོའོ། །ཁྱོད་ང་ཅི་སྒར་སྒན་འབྲངས་ཏེ་སྒན་མ་ཁྱེ་བའི་
 བར་དུ་རུ་མ་སྐྱད་དུ་མི་རུང་བས། ཁོ་མོས་མཁྲིས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒན་ཡང་ཁྱེ་ལ། ཁ་བ་ཡང་བགྲས་གྱི། དེ་ནི་ཁ་བའི་
 རོ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། གདོད་བགས་ཀྱིས་ཉེ་སྟེ་འབྲང་དུ་བརྟུ་
 བོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་
 བྱ་ཏན་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱ་ཏན་བྱས་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་
 སེམས་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེདོ།

དེ་ལའང་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ངན་པར་ལྟ་བ་བསལ་བའི་
 བྱིར། བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྐྱོམས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་
 སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་དེས་བྱའི་བྱིར་མཁྲིས་པས་
 རུ་མ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་དེ་རུ་མ་བྱིས་བགྲས་ནས་བྱ་

བོས་ཏེ། ཅུ་ཞོ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་སྤྱང་པོ་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དག་སྤྱང་ཁྱིད་ཀྱང་མ་
 སྐྱག་པར། ཇི་ལྟར་བྱ་ལ་མས་བོས་ཏེ། ཅུ་ཞོ་བགས་ཀྱིས་འབྲུངས་
 བ་བཞིན་དུ། དག་སྤྱང་། ཁྱིད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱང་པོ་ནི་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངས་
 སྤྱན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་བརྗོད་པ་དག་ལས། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་དུ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་
 བསྟོམ་པ་ལས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་སྲུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལྟར་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་
 གཅིག་དང་དུ་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོས་པས་སྤྱང་པ་དང་། རང་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྤྱང་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་ཀྱི།
 མཐར་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། དང་པོ་དང་ད་ལྟ་མེད་པ་ཉིད་

འབྲུལ་བར་སྤང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པོ་ལས་ཀྱང་།
 གཟུགས་སྤྲོད་པའོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དུམ་
 བར་མ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་རེ་རང་དུས་ན་ངོ་བོས་སྤྲོད་པར་
 གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཡོད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 ལྟན་པའི། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་དང་།
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱན་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་
 པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བྱར་དག་
 གི་ཁམས་སྤྲོད་གིས། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་
 མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར། འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་
 ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་དེ། སྟོ་བྱར་བའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བསྟན་
 པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། བྲལ་
 བ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་
 ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་གི་ལྷན་གྱི་སྟོང་ལས་འདས་པ་
 ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་
 དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་
 དེར་སྟག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ཉལ་པར་ཡོད་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་

བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཡེ་ལྷན་ལ་སྐྱབ་བ་ནི་ཆོག་ས་གཉིས་
 གྱིས་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་སྐྱ་མེད་ས་སྐྱ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཆོས་སྐྱ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡང་། **འཇུག་**
པར། ཞེ་སྐྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟག། །འགོ་གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་
 སྤང་རྟག། །འདི་ནི་སྤྱོས་དང་བལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
རྒྱུད་ཁླ་མར། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཆི་བའི་བདུད་བཙུང་དང་། །རོ་
 བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག། ། ཅེས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 ལ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་
 རྟོགས་མིན་ལ། །མཐེན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན། །དོན་
 གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། **འཕགས་**
པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསང་བའི་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་
 འགྱུར་མི་འཕོ་བར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྲོ་ན་མཁས་པ་ཤེས་
 རབ་ཅན་དག་ཆགས་པར་མི་རིགས། གལ་ཏེ་མེད་པར་སྤྲོ་ན་བརྟུན་
 དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་མ་རབས་ནི་ཆད་པར་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་སྟོང་པོ་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བར་སྤྲོ་ན་ལུས་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་ཤེས་
 སོ། །བྱས་པ་སློན་པ་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་གོ་སྟམ་སྟེ་རྩ་སོ་
 མ་བཏང་བ་དང་འབྲ་བར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་
 དག་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉག་པར་
 མི་སྤྲོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་སློན་པ་དག་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་
 བ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་བདག་མེད་པ་སྤྲུལ་གསུངས་སུ་བཏགས་པར་
 ཟད་དེ། བདན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱེདོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་
 ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་
 བར་སྤྲུལ་ན། རུས་པ་སྤྱོན་པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་ཆད་པའམ་མེད་པར་
 ལྟ་བ་སྤྱེདོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་བྱེ་བྲག་དབྱེདོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་ན། རུས་པ་སྤྱོན་པ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་
 ཅན་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྒྲེ་མའི་ནང་ན་སང་གེ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཉག་གཅིག་ནི་ཉག་པ་གནས་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་
 སྤྲུལ་ན། རུས་པ་སྤྱོན་པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་རིག་པ་དང་མ་རིག་
 བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བྲག་འབྱེད་དོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་

བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །གང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་
 འཤེས་པ་འབྱུང་བར་སྦྲུལ། རྩས་པ་སྒྲེན་པ་དག་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་
 པར་འཤེས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་ཏོ། །མཁས་པ་འཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡང་
 དག་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་
 སྙིང་པོ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྦྲུལ། རྩས་པ་སྒྲེན་པ་དག་གཉིས་
 སུ་འཛིན་ཏོ། །མཁས་པ་འཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་དང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྙིང་པོ་འདི་དོན་ནི་
 དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་མཐའ་ཡས་པར་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡགས་པས། ངས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ་ཞེས་པ་ལྟར་འཤེས་པར་བྱུངོ། །

རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་མདོ་ལས། ལོག་སྟེད་ཅན་གཏན་སྟེང་ན་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་
 བ་དག་གྲང་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོས་མ་
 བྱབ་པོ་སྟུང་དུ་སེམས་པའང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྤངས་པའི་ལོག་སྟེད་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་མོར་མི་གྲོལ་བ་
 ལ་དགོངས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ལས་སྤྱིར་ལོག་པ་དག་རེ་ཞིག་ལམ་
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བའི་ཁམས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲ་མའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། རི་སྐད་དུ། ལོག་སྟེད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྟེང་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ལོག་སྟེད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་བརྒྲེག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགའ་

ཡང་གཏན་ནུས་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་
མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་ག་པའི་ཆོས་
ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །རི་ལྟར་
གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་
མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་པས་ནམ་ཞིག་ན་དག་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཐོག་མེད་གྱུར་
ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། །ཞེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་གཉིས་སད་པའི་རྟགས་ལའང་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་
ཆོས་སྐྱའི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ནི། **དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་**
སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་
མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་

བ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་ལོན་ཡོང། །དེ་ཉིད་
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ནི། **མདོ་སྤེལ་**
རྒྱན་ལས། སྦྱར་བའི་སྟོན་དུ་སྦྱང་རྩེ་དང་། །མོས་བ་དང་ནི་བཟོད་
 པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྟོན་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་
 དེས་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །རིགས་སད་པའི་པན་ཡོན་ཡང་། **དེ་**
ཉིད་ལས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ། །སོང་ཡང་སྦྱར་དུ་ཐར་
 བ་དང་། །དེ་ནའང་སྦྱག་བསྐྱེལ་རྩུང་དུ་སྦྱོང་། །སྦྱོ་བྱས་སེམས་
 ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རིགས་ལན་ཅིག་སད་པན་ཆད་
 ངན་སོང་དུ་སོང་སྤིད་ཀྱང་དར་གི་པོ་ལོང་ས་ལ་བདེན་པ་ལྟར་
 ཐར་ཞིང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་རྩུང་བ་དང་། །སྦྱོ་ལས་དག་པོས་སེམས་
 ཅན་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་འདི་འགྲོ་བ་ལ་མེད་ན་གང་དག་ལ་སྦྱག་

བསྐྱལ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་
 འཁོར་འདས་ལ་སྦང་དོར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་རིགས་
 པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའང་སེམས་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པ་ལས། སྤྱི་
 གྲང་མ་བསྟན་པའི་སྐྱོ་ལོ་འགའ་ལ་གཞན་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་སྐྱོང་
 རྩེ་སྐྱོ་བ་དང་། སྤྱི་བསྐྱལ་འགའ་ཞིག་སྦྱང་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་བ་ཡོད་པའི་མཐུའོ་
 ཞེས། **རྒྱད་མཛད།** གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱི་བསྐྱལ་
 སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་བསྐྱལ་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་
 གཉེར་སྐྱོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་དང་སྤྱི་བསྐྱལ་འདས་ལ་
 དེའི་ །སྤྱི་བསྐྱལ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་
 གང་ཕྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་རིགས་དང་སྐྱོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོང་ལོ་རང་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་ཅན་པ། མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་བའི་གཤེགས་

སྟོང་པོ་ཅན། །སྟོ་བྱར་རི་མས་གཡོགས་པའི་སྤྱབས་ནང་ན། །འོད་
 གསལ་ཆོས་ཁམས་མར་མེ་ཡེ་ནས་གནས། །སྟུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས། །རང་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་བྱུང། །སྟོང་
 དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་སྟུར་ལེན་པས། །ཁམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི་
 མིང་ཐོབ་ནས། །མ་ལུས་སྦྱེད་གྲུའི་ཆོགས་ལ་པན་བདེ་བྱེད། །ཉི་
 མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡང་། །སྟོ་བྱར་ཉོན་མོངས་
 ཆུ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པས། །མི་ལམ་འབྲ་བའི་སྲིད་པར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྟོང་། །དེ་བསལ་བྱ་བྱིར་བཅོན་པའི་སྟོབས་སྦྱེད་ཅིག། །སྟོ་
 བྱར་འབྲལ་སྣང་འགོ་དྲུག་སྣང་བ་འདི། །ལས་དང་བག་ཆགས་གྱིས་
 སྤྱལ་མི་ལམ་འབྲ། །སྟོན་མེད་བྱིས་མེད་བར་འདིར་མེད་བཞིན་
 སྣང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟན་བྱུབ་ཡེ་ནས་ཡོད། །དུས་ཀྱིན་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མ་མཐོང་བ། །གཉིད་དུས་རང་གནས་མངོན་སུམ་
 མི་མཐོང་བཞིན། །དོན་མེད་ཀྱིན་བརྟགས་རི་མའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །ཆེད་ཀར་མ་འཛིན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོངས། །རང་

གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་འཛིན། །ཞེས་པ་དག་གོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ཅིས་ལན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གནས་པ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་དོན་མེད་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་གཟུང་བས་རྒྱ་བྱས། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ཕྱི་བརྒྱད་ཅིང་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་དང་། མོངས་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱེན་
 བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།** ཉོན་མོངས་གོམས་དང་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། མོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ། མདོར་ན་
 རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་།
འོད་རིམ་ལས། གདོད་མའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མ་རིག་སྟེ། ཤེམས་
 ལ་ང་ཞེས་བདག་གིར་ཞེན་བྱས་ཤིང་། །ཡུལ་འདི་གཞན་ཞེས་
 བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིས། ཤིད་པའི་ཁམས་སུ་འགོ་བ་འདི་འབྱུང་
 ཏེ། མི་མཐུན་བདེ་སྤྱད་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་། ཞེས་པ་དང་།

ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་ངོམ་པ་འདི། །བྱ་
 བྱལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གཏི་ཐུག་

བས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ལས་བྱུང་། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
 བའི་ལམ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །བྱས་པས་བསྐྱད་
 བས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་
 བས། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྒྲ་འོག་གྲུབ། །མ་ངེས་འཇའ་ཚོན་
 །ཁ་དོག་ལ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མཛོན་བར་སྤང་། །དེ་བཞིན་གཡོ་
 ཏུལ་མི་གཡོ་བ། །འབྱུང་བ་ལྔ་བས་གཙོ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཉི་
 རྩ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེའི་མདངས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་བ་མེ་ལོང་
 གཡའ་དག་བའི་ངོས་ལྟ་བུ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འཁོར་འདས་གང་དུའང་
 རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པའི་རང་ནས། ངོ་བོ་སྟོང་བས་འཆར་
 བའི་གོ་སྟེ། རང་བཞིན་གསལ་བས་རང་བྱུང་གི་འོད་ལྔ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་།
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱེད་བྱེད་ཤེས་བར་སྐྱེས་བ་ལས་

འབྲུལ་པར་འདོད་དེ། **གསང་སྤྱོད་ལས།** ཨེ་མའོ་བདེ་གཤེགས་
སྤྱོད་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་འབྲུལ། །ཞེས་སོ།།

དེའི་ཆེ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་སྤང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་
ནས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་
ཀྱི་རང་ནས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་པར་བདག་འཛིན་ཡུལ་དུ་ཞེན་པའི་
དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རང་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་དུག་ལྡེའི་
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་བ་ཉིད། **ཀྱན་བྱེད་ལས་ཀྱང་།** ཀྱན་
བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །ང་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་
ངས་བརྟགས་པས། །བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་
ཀྱབ། །མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཆ་མེད་
དཔུས་ལོང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

དེའང་རྩ་བ་རང་མ་རིག་པས་འབྲུལ་པར། **སྤྱད་པ་ལས།** སེམས་

ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ངི་སྟོན་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་
 བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་བར་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ངར་
 འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཉི་མི་ལས་ཀྱང་། སྤྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བ་
 རྣམས་ནི་ཕྱང་པོ་མེད་པ་ལ་ཕྱང་པོར་འདུ་ཤེས། །ཁམས་མེད་པ་ལ་
 །ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས། སྤྱི་མཆེད་མེད་པ་ལ་སྤྱི་མཆེད་དུ་འདུ་ཤེས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ་ཞེས་སོ། །

ཇི་སྟར་བྱུང་ན་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་འགྲོ་བ་སོ་སོར་བརྒྱད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། མིང་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་ནས་

བཅོམ་བའི་བར་ལུས་གྲུབ་ནས། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་དང་། བཞི་ལོ་བར་བརྩ་གཉིས་སུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དང་པོའི་གནས་ལུགས་འཁོར་བར་མ་གྲུབ་པ་
 བདེ་གཤེགས་སྐྱང་པོའི་ངང་ལས་འཁོར་བར་མི་རེགས་སོ་སྟུང་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུ་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཟང་ཟལ་བ་ཡང་
 དགུན་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཆབ་རོམ་མཐེགས་པ་དོའི་ཁམས་
 ལྟར་འགོ་བ་བཞིན་དུ། དང་པོའི་ངང་ལས། གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱེས་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་སྤང་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 བཞིན། རོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལས། ཚུ་ལ་རྒྱུང་གིས་
 ལྷགས་ཤིང་དགུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་ཚུ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་
 ལྟར་འགོ། །རྟོག་པས་དགུགས་པས་མོངས་པ་གཟུགས་མེད་
 ལ། །འཕྱེད་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་མཐེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱང་པོ་ལས་འབྲུལ་དུས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱང་ན་ཡི་ནས་དག་པའི་རོ་མོ་འཕྱེད་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་

གུན་གཞི་ཞེས་བཏགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་།
 ཞིང་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་
 གཟུང་འཛིན་དུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་ཏེ་བག་ཆགས་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་གུན་གཞི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྱུང་
 བའི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པས། གང་མཐུ་ཆེ་
 བའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་
 ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་ནང་བཞིན་དུ་འཁོར་དུས། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན།
 ཆགས་སྤང་དུག་ལྡར་སྤྱོད། ལས་དང་བག་ཆགས་སོག་དོན་མེད་
 དུ་འབྱུང་ནས་བདེན་ཞེན་སྣ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཉིན་མཆོན་དུ་
 འབྱུང་སྣང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་ན་བརྒྱད་པ་ནི་
 གཞི་མེད་པས་འབྱུང་དུ་མ་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་གྱི་
 འབྱུང་བའི་དཔེ་བཞིན་བདེ་སྤྱག་གིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་འབྲུམ་པ་
 བེ། རྒྱལ་བུ་ལམ་འབྲུམས་ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་དང་བྲལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བའི་རང་དུས། རྒྱལ་བོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པས། རང་བཞིན་གྱི་

འབྱོར་བ་དམ་པའི་བདེ་བ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སྤྱག་
བསྐལ་བ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་བ་ནི།

མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་ལས། སྐྱེ་བོ་སྲིད་
པའི་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུས་དགྲིས་པ་རྣམས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐུ་
ངམ་ཐང་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཀྱང་སྲིད་མེད་པ་དང་
བྲལ་བ་བཞིན། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱར་
གྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་ཐང་ལ་དོན་མེད་པར་འབྱུངས་
པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤར་བསྟན་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱང་པོ་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་
སྤྲས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱང་གསུམ་གྱི་
སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱིས་

བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་
 ཆེན་པོ་གིས། ས་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ས་ཆེན་པོ་གིས། སྟོང་གཉིས་
 བ་བར་མའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་སྟོང་གཉིས་བ་བར་
 མའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས། སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆད་དུ་ནི་སྟོང་
 གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས། སྟོང་བཞི་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 ཆད་དུ་ནི་སྟོང་བཞི་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 ཆད་དུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རྩམ་བུའི་སྟོང་གི་ཆད་དུ་ནི་རྩམ་བུ་སྟོང་།
 འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྟོང་གི་ཆད་དུ་ནི་འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 སྟོང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་གྱི་ཆད་དུ་ནི་རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་
 གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆད་དུ་ནི་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན། རི་རབ་གྱི་ཆད་དུ་ནི་
 རི་རབ། ས་ལ་སྟོང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་ས་ལ་
 སྟོང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འདོད་བ་ན་སྟོང་པའི་ལྷའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་འདོད་བ་ན་སྟོང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་གཟུགས་

ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་སོ། །དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་ཆུ་ཁེང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
 ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ་བརྟུག་པར་གྱུར་རྟོ།

རི་ལྷར་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་
 བརྟུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ་དེའི་
 ཆད་གྱི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནང་དུ་བརྟུག་པར་གྱུར་རྟོ།

དེ་ནས་མཁས་པ་མཛེངས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ་དེར་
 ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་སྦྱེས་
 ཏེ། དེའི་མིག་ལྷའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་
 གསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ། དེས་ལྷའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་ཆུང་
 དུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བར་
 མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་གིས་བརྩོན་

བ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་མཐུས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་རྩལ་འདི་སྤྱེ།
 དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱའོ་
 སྟམ་བས། དེས་བཙོན་བ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་
 སྤྲོ་མོས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་རྩལ་དེ་སྤྱེ་ནས་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 གཅིག་ལས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལུས་བ་མེད་བ་མཐའ་
 དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱེད་དོ།

ཀྱི་རྩལ་བའི་སྤྲོ་སྤྱེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོད་མེད་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཆོང་
 བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲ་བར་ཆོད་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས། རབ་ཏུ་མི་

ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། སློབ་
དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། གྱེ་མ་མ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་
ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
དག་སྟེ། གང་ཡང་ངས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་
ཉི་བར་བསྟན་པས། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
བསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

རིགས་སད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི།

རིགས་དེ་སད་ལས་སེམས་གཉིས་རབ་བསྐྱེད་དུས།།

སྟོང་རྗེ་མངོན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྗེ་བ་བསོད་ནམས་ཆོགས།།

བྱམ་སོགས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་སྟེ།།

སྟོང་པ་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས།།

བཞི་པ་ཚིག་དབང་རྫོགས་རིམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།

ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་རིམ་གཉིས་སྟེལ་བ་ཡིས།

ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་དགེ་བ་རྣམས།

ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ།

ཆོས་གཟུགས་དྲི་མེད་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར།

དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སྤང་ཆ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དཔེ་དགུས་བསྟན་ཅིང་། སྟོང་ཆ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་
 ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མདོ་དང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་
 ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་
 སྟེ། འགྱུར་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དྲི་མ་
 སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མངོན་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་
 བཏགས་ཀྱང་། ཅུ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དོ།

རིགས་དེ་གཉིས་སད་དུས་ཚྲིགས་གཉིས་བསགས་པས།
 རིགས་གཉིས་པོའི་བྱི་མ་སྦྱངས། ཡོན་ཏན་སྦྱང་བྱང་དུ་བྱས་ཏེ།
 མཐར་སྦྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་ཚྲིགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལྟར། བསྐྱེད་པ་དང་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པའང་ཚྲིགས་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་
 ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས་
 གཉིས་དབང་གསུམ་དང་། །གཅིག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན། །གཞན་
 ནམས་དབྱེ་བས་དབག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། བྱམ་པ་དང་།
 གསང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དག་
 པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཏེ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་དོ། །ཚིག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྫོགས་རིམ་དག་པར་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚྲིགས་ཏེ། འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་དག་སྦྱངས་པས་རིགས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་སྟེ། ཉི་

མ་སྒྲིན་རུས་ནས་འཐོན་བ་ལྟར་ངི་མའི་སྤྱབས་ལས་སངས་རྒྱས་
 རང་ལ་གནས་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་རིགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་སྤར་བསྟན་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་རིམ་བ་
 འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྒྲོའོ།

ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྫོགས་ཚུལ། སིད་ཁིར་མི་གནས་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ད་ནི་དགེ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

འཛིག་རྟེན་ཆོས་རབ་དགེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་སྤང་བཅས་ཆོགས།

འཛིག་རྟེན་འདས་གང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད།

དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཡུལ།

ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྤྱད་ལས་ལེགས་དགྲ་འགྲུབ།

དེའང་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། དགེ་བ་བརྟུ་དང་བསམ་གཏན་

གཟུགས་མེད་ཅམ་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཡང་། འདྲིར་
གང་ཟག་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་དུས་
དགེ་བ་བརྩུ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཐར་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། གང་
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྤྱད་པའི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡང་ནམ་མཁུན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་
བྱ། བརྩན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར།

དེ་ཡང་སྲིད་པར་འདུ་བྱེད་དགེ་བ་ལྟར།

ཞི་བར་འདུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ལས་སུ་བཤད།

སྲིད་ལས་འདའ་བྱིར་ལས་ལས་ཐར་པ་ལགས།

བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བ་བརྩུས་འཁོར་བར་འཁྱལ་བ་ལྟར།

འདི་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཤེས་ནས་སྟོད་པས་ཐར་པར་འབྲེན་པ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
 དཔེས་བསྟན་གྱི། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་སྲིད་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྲིད་པ་ལས་སྦྱོབ་
 ཅིང་སྲིད་པར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོབ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་སྟོབས་
 གཅིག་པའི་སར་མི་སྤྱང་བ་སྟེ། **མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་**
སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་པ་དང་།
འིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཡོད་པ་པོ་ནི་
བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། གཉིས་ལ་མི་
བརྟན་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།

གསུམ་པ་ལའང་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི།
 མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དནི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

ལམ་ཁྱགས་དགོ་བ་བཙུ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཡང་།།

ནམ་སློན་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་ལས་ཏེ།།

དེ་ལྟར་ནམ་བ་བཞི་ལས།

རྒྱས་པར་བཞད་བ་ལའང་དགྲ་ལས། ནམ་པར་སློན་འབྲས་ནི།

ནམ་སློན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི།

དེ་དག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་སྤྱད་བ་ཡིས།།

གནས་སྐབས་ལྟ་མི་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་འབྱུང།།

འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།

གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གོ་འཕང་ཐོབ་བཞིན། **བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།** བཙུན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ། དགོ་

བའི་རྩ་བ་གང་གིས་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་

པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་གང་ཞེན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བ་བཙུ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

བཞི་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱག་སྟེ། རྣམ་ཡང་བར་མ་དོར་ཟད་
ཅིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་ནི། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།

རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པས་ངང་གིས་དགེ་ལ་གཞོལ།།

སྤོང་བས་ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ།།

མཐུན་པའི་བྱིམ་ཐབ་དག་ཆེ་མེད་པ་དང་།།

སྐར་པ་མི་འགྱུར་པར་ཚུན་མཇུག་པའི་ས་བཞེས་བཞིན།།

ཆོག་གཟུང་ལོས་དང་ཀུན་གྱི་ན་བར་སྟན།།

ཆོག་ཤེས་བྱམས་ལྡན་ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར།།

དེ་ཡང་། དགེ་བ་བཅུ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་དགེ་བ་བཅུའི་
ལས་ལ་བྱིར་ཞིང་བཅོན་པས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་
རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་པའི་བྱིམ་ཐབ་དག་ཆེ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐར་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་
དུ་ལོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གཟུང་བར་ལོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་

གྱི་ན་བར་སྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་
ཚུན་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

དབང་གི་འབྲས་བྱ་ནི། བདག་པོ་ལ།

དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་གཟི་བརྗེད་སྟན་སུམ་ཆོག་ས།།

བཟང་བདུང་སྟན་ཆོག་ས་འཇུ་སྟ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་།།

ཕྱོགས་གཙང་སྟན་སོགས་དྲི་ཞེས་ངད་དང་ལྗན།།

གཞན་གྱིས་མི་སྟུ་འཛིགས་བྲལ་གཞོད་འཆེ་མེད།།

སྐྱེད་བྱ་མཐུན་དང་རེག་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ།།

དུས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ལོགས་སྟོན་འབྲས་བྱས་སྟུག།

ས་ཕྱོགས་མཉམ་ལ་མཆོ་བསིལ་རྗེད་བྱས་བརྒྱན།།

མེ་ཏོག་འབྲས་མང་བཟང་དགྲ་འཕེལ་བ་མཐོང་།།

ལོ་འབྲས་སྟན་སོགས་རོ་མཆོག་བདེ་བ་དང་།།

འབྲུང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་དཔུང་གཉེན་ལྡན་པར་སྐྱེ།།

དེ་ལ་སྟོག་གཞོད་པ་སྤངས་པས་ནི་ཡུལ་བཟང་ལ་ཉམས་དགའ་བར་

སྐྱོལ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་སྤངས་པས་བཟང་བཏུང་འཇུ་སྤྲ་ཞིང་
 རོ་རྩོ་བ་དང་སྤོན་མཐུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ། །འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཡེམ་བ་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་གཙང་ལ་སྤོས་ཀྱི་ངད་དང་ལྗན་
 བའི་སྤོན་ཤིང་ཅན་དུ་སྐྱོལ། །བརྩམ་དུ་སྤྲ་བ་སྤངས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་
 གང་ན་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་འཆེ་མེད་ཅིང་
 མི་སྤྲ་བར་སྐྱོལ། །སྤ་མ་སྤངས་པས་གང་ན་སྐྱེ་དགུ་མཐུན་ཅིང་ས་
 ཕྱོགས་དོ་གསེག་དང་ཆེར་མ་ཉུང་བར་སྐྱོལ། །ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་
 པས་དུས་ཆོགས་མ་ལོག་ཅིང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤོན་
 བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ། །བཀྲལ་བ་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐད་ཀ་མཉམ་
 ལ་མཆོ་དང་རྫིང་བུས་བརྒྱན་པར་སྐྱོལ། །བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་
 ས་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཐོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་
 བ་མཐོང་བར་སྐྱོལ། །གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་ལོ་མ་དང་འབྲས་
 བུའི་སྤང་མང་ཞིང་རོ་ཞིམ་པར་སྐྱོལ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པས་
 འབྲས་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་།

མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་
དགོ་བ་བཅུའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ།།

བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། གཞན་ཡང་།

སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་དགོ་ལས་དགོ་འཕེལ་བས།།

ལེགས་དགའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན།།

དེ་ཡང་རྒྱ་རོལ་ལས། དགོ་ལ་སྟོབ་བསོད་ནམས་ཆོགས་འཕེལ་
ཞིང་། །ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས་རབ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་
པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལས། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་
པར་འོང་། །ཞེས་སོ།།

པར་ཕྱིན་བྱག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། ཚུལ།

གཞན་ཡང་སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ།།

བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་བཟིང་།།

བསམ་གཏན་སེམས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོལ་བ་འཐོབ།།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་བདོག་པ་གཏོང་།

བ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པ་དང་། ཁྲོ་བ་གཞིལ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་
 བཅོམ་པ་དང་། སེམས་དགོ་བར་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་དགོ་
 བས་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དམ་པ་འཛོལ་སྟེ། **རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ལས།**
 སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་
 རབ་སྟོང་རྗེ་སྟོགས། །སྤྱིན་པ་རང་ལོངས་གཏོང་བ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་གཞན་པན་བྱ་བཤོ། །བཟོད་པ་ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །བཅོམ་
 འགྱུས་དགོ་ལ་སྟོ་བ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་
 མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྟོང་བཅེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་རྗེར་རོ་གཅིག་སྟོ་གྲོས་སོ། །སྤྱིན་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཅོམ་
 བས་བརྗེད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོལ། །སྟོང་བཅེ་བས་
 བེ་དོན་ཀྱན་འགྱུག། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པར། །ཅིག་ཅར་ས་
 རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཡུལ། །འཛིག་རྟེན་

མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་
ལ་སྟོང་བཅེ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་
བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཆད་མེད་བཞིའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞིའི་པན་ཡོན་ནི།

བྱམས་པས་ཡིད་འོང་སྟོང་རྗེས་པན་པ་འགྲུབ། །

དགའ་བས་ཕུན་ཚོགས་བཏང་སྟོམས་སྟོག་པ་མེད། །

མདོར་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་འབྲས། །

གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་འགྲུབ། །

འདི་ནི་ལམ་བཟང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ལ་བྱམས་པས་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྟོང་རྗེས་པན་པ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། དགའ་བས་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་སྟེ། **མདོ་ལས།** བྱམས་
པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ། མདུན་དུ་བྱས་པ། ཆད་མ་ངེས་

བ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་མེད་དུ་མ་གྱུར་
 བས་ནི་ལྟ་དང་མིའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཁ་དོག་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། **རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།** རྗེ་ཆོས་སུམ་
 བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག ། ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པ་བས། ། བྱམས་པ་
 ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་གི ། བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་སོད། ། ལྟ་
 མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། ། དུག་དང་མཆོན་གྱིས་
 མི་གཞོད་དང་། ། འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། ། ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ། གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ། བྱམས་
 ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཐོབ་སོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ། ། སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུག་ཅིང་བརྟན་བྱས་ན། ། རི་དབང་རྒྱལ་སོ་
 ལྟར་བརྟན་པའི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཐོབ། ། དད་པས་མི་
 ཁོམ་འགྲོ་མི་འགྱུར། ། ཁྲིམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་སོར་འགྲོ། ། ལྷོང་

བ་ཉིད་ལ་གོམས་བ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆགས་མེད་
 ཅིང་། །དག་བ་ཀྱན་ལ་བག་ཡོད་འཛོལ། །གཡོ་མེད་བས་ནི་
 དན་ལྡན་འཛོལ། །སེམས་བར་བྱེད་བས་སྒོ་གྲོས་འཛོལ། །བཀྱར་
 ཉི་བྱེད་བས་དོན་རྟོགས་ལྡན། །ཆོས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར། །ཆོས་ཉན་བ་དང་སྦྱིན་བ་དག། །བསྐྱེབས་བ་མེད་བར་བྱས་
 བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་བ་ཉིད། །འདོད་བ་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །མ་ཆགས་བས་ནི་དོན་འབྱུང་སྟེ། །སེར་
 ལྷ་མེད་བས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །ད་རྒྱལ་མེད་བས་གཙོ་བོར་
 འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་བས་གཟུངས་འཛོལ་བོ། །སྦྱིང་བོ་ལྷ་རྣམས་
 བྱིན་བ་དང་། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་སྦྱིན་བ་ཡིས། །བདུད་
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་
 འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མར་མེའི་འབྲེང་བ་དང་། །ལུན་བ་དག་ཏུ་
 སྦྱོན་མ་དང་། །མར་མེ་འབྱུ་མར་བྱིན་བ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་
 བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་བ་རོལ་མོ་དང་། །དེལ་བྱ་དག་ནི་

སྤུལ་བ་དང་། །རྩ་དང་དྲུང་ནི་རབ་སྤུལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་སྦྱང་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་
 རྣམས་མི་བརྗོད། །སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱེདས་པས་ན། །གཞན་གྱི་
 སེམས་ནི་ཤེས་པ་འཕྲོག། །ལྷམ་དང་བཞེན་པ་བྱིན་པ་དང་། །ཉམ་
 རྒྱུང་བ་ཀྱར་བར་བྱས་པ་དང་། །བཞེན་པས་སྒྲ་མར་བ་ཀྱར་བ་
 ཡིས། །མཁས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་
 དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་གཞུང་དོན་དག་བྲན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 དྲི་མེད་པས། །ཆེ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མངོན་
 ཤེས་དྲུག་དང་ཟག་པ་ཀྱན། །ཟད་པ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཤེས་མཉམ་ལྡན་པ། །སྦྱང་རྗེས་བརྒྱན་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རྣམ་
 པའི་མཆོག་ལྡན་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་དག་པ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་རིན་

ཆེན་མུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འོད་ནི་རྣམ་པར་འཕྱོ། །དེ་བས་དེ་
 ལྟར་ལས་འབྲས་དག། མཐུན་པར་མཐུན་ནས་དོན་དུ་ནི། །འགྲོ་
 ལ་པན་བ་རྟག་དུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་པན་བ་ལགས། །ཞེས་
 སོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པའི་ཐབས་དམ་
 བ་སྟེ། **སྤྱིས་རབས་ལས།** གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 རབ་འབྲས། །ཐར་བ་དམ་པའི་འཇུག་དོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་
 གཞན་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །དགོ་ཚས་སྤྱིན་གཙང་ཆར་
 བསིལ་སྤང་བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚུལ།

དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཞིར་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམས་ནི། །

སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། །

མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ། །

བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ལ་བརྟེན་པས།

བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་སྟེ།

འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཆེ་སྒྲིག་མེད་
སྟོབས་བཅུ་ལྔ་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་
འཆད། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡང་མི་སྤྱི་
འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་
འདི་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་ཆུ་ཤིང་འབྲ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་
འབྲ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འབྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་འཛིག་
རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མོད་
ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་
དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཡང་
བྱས་ན་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་

འགྱུར་བ་མེད། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་
 དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྦྱོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། །སྲིད་
 གསུམ་མེ་ལམ་དང་འབྲ་སྦྱང་པོ་མེད། །སྦྱར་དུ་འཇིག་ཅིང་མི་ཉག་
 སྦྱ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད། །རྒྱན་
 རྣམས་ཉག་དུ་སྦྱང་ཞིང་མཆན་མ་མེད། །བདེ་གཤེགས་སྦྱོད་
 དུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱེ་མེད་ཞི་བ་མཆན་མ་མེད་པའི་
 གནས། །སྦྱོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱོབས། །འདི་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཁྱེ་མཆོག་གྱུར་པའི་མཆོག། །དཀར་པོའི་ཆོས་
 མཆོག་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་
 སྦྱོབས་མཆོག་དང་། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་བྱ་བའི་
 མཆོག། །མངོན་ཤེས་མཆོག་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཞེས་སོ།།

དགེ་སྲིག་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་ནི།

མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མེ་ལམ་དང་འབྲ་བའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡི།།

ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་འདྲ་ཞིང་།།

རྟག་ཏུ་རྗེས་འགོ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འདྲ།།

གཞན་དུ་མི་འཕོ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བཞིན།།

རང་བཞིན་སྒོག་དཀར་ཆུ་སྤྱང་འབབ་འདྲ་ཞིང་།།

མཐོ་དམན་ལྟར་བྱེད་འགོ་ཀུན་དབང་པོ་འདྲ།།

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ནས་མཁའ་དེ་དབྱིངས་འདྲ་ཞིང་།།

དཀར་ནག་མི་འགྱུར་ཀུན་ལྷན་ལ་འདྲ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་

འགག་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱུན་ལུགས་

ལས་སྦྱེས་པ། རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། **དཔེ་པ་ཉིད་གཞག་**

ལས། ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། རིག་ན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་

འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ་སྟེ་སྣ་ཆོགས་སུ་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་ནི་ལུགས་ལ་སེམས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་འདྲ་བར་

བྱ་བྱེད་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉ་དང་འབྲས་སྟེ་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་
 བ་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་བདག་དང་འབྲས་སྟེ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་གསོག་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མ་དང་འབྲས་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་
 མ་དང་འབྲས་སྟེ་ཉག་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་དུ་འབྲས་སྟེ་མི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུང་དང་འབྲས་སྟེ་བསྒྲོག་
 བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དང་འབྲས་སྟེ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་
 ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ལྷ་རྒྱལ་དང་ཀྱུ་ལུ་དཔེ་ཚོགས་དང་འབྲས་སྟེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི།

ལས་རྒྱལ་ས་བཏགས་ན་ངོ་པོ་འགའ་མེད་ཀྱང་།

མི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱག་སྣ་ཚོགས་བྱེད།

སྒྲོས་བཏགས་ལས་རྒྱལ་ས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད།

རྒྱ་འབྲས་མི་སྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉིད།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད།།

རི་ལྷར་སྤྱད་པ་དེ་ལྷར་ནམ་པར་སྤྲོ།།

འདི་ནི་རི་སྤྱད་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡུལ།།

ནམ་ཀུན་མཐུན་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས།།

འདི་ལྷར་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པས་
བཅའ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མི་རྟོག་དེ། **སྤྱོད་འཇུག་**
ལས། ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཆོགས་ལ་མིན་
བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་
འགོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །འདི་ནི་སྤྱི་འབྲུ་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་
སྤངས་ཤེས་ཕྱིར་བཅོན་པ་བསྟོན། །ཞེས་པ་ལྷར། དོན་དམ་པའི་
གཤེས་ལ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བའི་ནང་
འདིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བས་བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་བྱེད་དོ།།

དེའང་སྒྲོས་སྤྱི་ཞིང་གཞིགས་ན་ལས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ལས་གསོག་པར་བྱ་བ་

མེད་པས། སློ་ནན་གྱིས་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་སོག་
 ཅིག་པར་གདམས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་
 མཐུན་ནས་གསུངས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་མེད་
 དེ། སློབ་དཔོན་རྩ་བྱས་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སློན་མར་གསུངས་
 པ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡི། །ལས་རྒྱམས་ཆི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ཞེས། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་
 བཅོས་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་སོ།།

གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལའང་བཞི་ལས། རྒྱ་འབྲས་ཁྲད་
 གསོད་དགག་པ་ནི།

དནི་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ།

གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ཁྲད་དུ་གསོད་པ་དག །

ལྷ་སྟེགས་ཆད་པར་ལྷ་བའི་སློབ་མ་སྟེ།

སྟོང་པའི་ལྷ་ལ་གདེང་ཅོམ་སུ་འཆའ་བ།

ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ།

ལམ་ངན་ཁྱགས་པ་དེ་དག་གནས་ངན་ལས།།

ནམ་ཡང་མི་ཐར་བདེ་འགྲོ་རིང་དུ་བྱེད།།

འདིར་སྒྲུན་པོ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག ལས་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད། ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 དགོ་བ་འདོར་སྤྲིག་པ་ལ་ངང་གིས་སྒྲིད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རང་སྤང་
 ཡིན་པས་མི་ལམ་དང་འབྲ། གཞན་ན་གྲུབ་པ་མེད་པས་སློག་བཅད་
 གྱང་སྤྲིག་པ་མེད་དེ་ཤིང་བྱ་རྣམས་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ནི་
 ཆད་པར་བལྟ་བས་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **དབྱང་བཟངས་ཀྱི་མདོར།**
 གང་ལ་ལ་དག་ལས་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའང་མེད་དེ་གྱིས་པ་
 རྣམས་བྱང་བའི་རྩྱལ་ཅན་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་
 ལ་མང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་འདི་པར་
 ཁས་འཆེ་བ། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་བ། བདུད་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། **རིན་ཆེན་འཕྲེང་**

བ་ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་
བ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་
བཤད། །ཅེས་པ་དང་། མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ།

སྟོང་ལྟ་དགག་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ།

རྒྱ་འབྲས་སྟོང་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་འདི་དག །

བར་དོན་གྱིས་པའི་ཆོས་ཏེ་སངས་མི་རྒྱ།

དེས་དོན་བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམས་ཤིག་ལོ།

དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་ནི།

ཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཅན།

དམན་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་ལམ་ཁྱུགས་དག །

རྒྱ་ཉིད་བཀག་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ་མཆོད།

རྒྱང་འཕེན་པ་དག་ཀྱང་མདོར་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་མེད་པར་མི་སྤྲོ་ན། བྱིད་ཅག་ཐར་པའི་རྒྱ་བཀག་ནས་

འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱར་མེད་
བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་ཅིང།

སྲིད་ཅིའི་ཡིད་ཅན་དགག་པ་ནི།

དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚོ།

ནམ་མཁའ་ཡིན་ན་སྐྱོམ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས།།

མིན་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་དོ།།

ཅང་མེད་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན།།

ནམ་མཁའ་ཡིད་ཅན་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འགྱུར།།

བསྐྱོམ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ།།

དེ་ཕྱིར་ལམ་ངན་དེ་འདྲ་རྒྱུ་སྲིངས་ཤིག།

ཅས་འདོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།

ཡིན་ན་སྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང། མིན་ན་

བསྐྱོམས་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཡིན་པར་སྐྱབ་ཏུ་མེད་

དེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཕྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་

བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེས་ཅི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པས་
 རྒྱ་འབྲས་མེད་ཅེས་མ་སྒྲིག་གི། ཅི་ཡང་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་
 གྲོལ་ན། རྒྱ་རོལ་མངའས་པ་བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །**དོ་ཏ་ལས་ཀྱང་།** མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་
 ལ། །ཐར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་བཀག་
 པས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་མ་སེམས་གིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

ཡང་དག་པའི་ལས་འབྲས་བཤད་པ་ནི།

ད་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བཤད་པ།

ཡང་དག་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉོན་འབྲེལ་ཏེ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲེར་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ།

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས།

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས།

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་འཕྲོལ།

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན།།

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛད་པ་ནི།།

དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།།

དེ་བས་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན།།

ཆོག་གས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས།།

སྒྲུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་བྱེད་ཡིན།།

འདི་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གས་གཉིས་

ལས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་མ་མཁན་རབ་དུ་བཟང་མོས་ཁྱས་

པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གས་བསགས་པས། སྐྱེ་མ་ལྟ་

བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དོན། སྐྱེ་མ་ལྟ་

བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་

ཐམས་ཅད་ལས་ཚུལ་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་

དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་གས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ནི། དེ་མཁུག་བསྟུ་བ།

འདི་ནི་སྤྱི་དང་པར་འདུ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི།

ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས།

ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བྱ།

ལྷུང་དུ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་འབྲུག།

དེའང་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྟུ་བ། སྤྱི་ག་པ་མཐའ་དག་འདོར། ཆོ་དོན་
ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །**བཞེས་**
པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་
ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་ཏྲག་ན། །དབྱུགས་དབྱུང་དབྱུགས་
རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་
མཆར་ཆེ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་རང་དང་གཞན་གང་གི་བྱིར་ཡང་སྤྱི་ག་པ་
བྱ་བར་མི་འོས་ལ། ཐ་ན་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་། དགོན་
མཆོག་གི་ཆེད་དུ་འདུ་སྤྱི་ག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་ངན་

བ་རང་ལ་སྒྲིན་ཞིང་དེ་དག་གིས་བགོ་སྐལ་མི་ལེན་པའི་བྱིར། **དེ་**
ཉིད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་
 ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྦྲད་དུའང་སྒྲིག་པ་མི་
 བགྱིད་དེ། །དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐལ་འོད་འགའ་མ་མཆིས། །སྒྲིག་
 པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་
 མི་གཙོད་དེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་སྒྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མཛོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིག་
 པའི་ལས་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ལས། མི་དགའི་ལས་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་
 རས་དེ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པར། །དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
 འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ།

དེའང་རང་གི་སྟོབས་ལས་གཞན་གྱིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ལག་
 སོད་དམ། སྐྱབ་གོགས་ལྟ་བུ་བྱས་མེད་པས་དགོ་སྒྲིག་གི་སྦྱང་དོར་
 རང་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས་པ་ཡང་། **དེ་ལས།** ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་

འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། །ཐོས་
དང་ཚུལ་བྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་བ་ཡི། །བདེན་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
འབད་པར་མཛོད། །ཅིས་སོ།།

རི་རྩུབ་བྱ་བ་ཡང་། **དེ་ལས།** རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་
པར་མཐའ་དག་དང་། །མཆན་མོ་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྦྲད་འདས་ནས་
ནི། །མནལ་ཆེའང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །བན་དང་
ལྡན་པས་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་དག་དང་
དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཏྲག་ཏུ་ཡང་དག་སྟོམས་མཛོད་
ཅིག་གོང་མ་མཉེས་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་
རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྟོད་དགའ་དང་བདེ་དང་
སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
ཡིས། །ཆངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་
བྱ་ཆེ་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་འཕྲོལ། །ཏྲག་དང་མངོན་པར་
ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་བཞི་ལས་བྱང་བའི་

ལས། །དག་དང་མི་དག་རྣམས་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དག་བ་སྤྱད་
 ལ་བཅོན་པར་བགྱི། །ལན་ཚུ་སྤང་ལགས་ཆུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག། །རོ་
 བསྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གསྐྱའི་སྤྱང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་པའི་ལས་
 བེ་ཆུང་དུ་ཡང་། །དག་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཐུན་པར་བགྱི། །ཁོད་
 དང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་རྒྱགས་བ་དང་། །གཉིད་དང་
 འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྤྱི་བ་བ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དག་བའི་
 རོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །དད་
 དང་བཅོན་འགྲུས་དག་དང་བན་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཆོས་མཆོག་
 ཞེས་རབ་ལྟ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མཛོན་བཅོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་
 བེ། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
 དེས་པར་ལགས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྟེ་དོན་བཞི་པ་ནི།

ད་ནི་དེ་ལྟར་དོན་དང་རིགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པའི་

བསོད་ནམས་བསྒྲོ་བ།

དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསིལ་བས།།

འགྲོ་སེམས་ས་གཞིར་ཆོག་ས་གཉིས་རབ་རྒྱས་ཏེ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་གང་སྤྲིད་པ་འདིར།།

དུབ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

ཅེས་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཏེ། རྟོན་དང་ཆོག་གི་ཆོས་ཆར་བསིལ་
བས་འགྲོ་བ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་བཟང་སོ་
རྒྱས་བས། སྤྲིད་བའི་ཆོག་ས་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་། བདེ་བའི་
འཆོག་ཆས་ཀྱིས་སོངས་པ་དག་གི་དབུལ་བ་བསལ་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་འབྱོར་པ་དེར་
ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།།

དེང་འདིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱེ་བ། །གང་ལས་དོན་ཟབ་
རིན་ཆེན་འདི་སྤངས་ཏེ། །གཞན་ལ་པན་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་ལེགས་
བཞོད་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་མཆོག་རེག་ཤོག །ཡིད་

མཁའ་ལམ་གནས་ཉིན་མོངས་གཟའ་སྐར་ཆོགས། །ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་འོད་དཀར་སྣང་བྱེད་པའི། །རང་བཞིན་གང་དེ་བསོད་ནམས་
 འོད་སྟོང་གིས། །ཟིལ་མནན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འགོ་
 གུན་བདེ་ལེགས་བསམ་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ལས་དང་ཉིན་མོངས་
 རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་
 ཤོག། །མ་འབད་བཞིན་དུ་དག་བ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་སྤྱད་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སེམས་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་
 བྱས་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་
 གི་དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ལུ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི་མེའུ་ལ་དུག་སྟེ། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པ། དེས་
 ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ། དམ་བ་བསྟེན་ཞིང་ངན་
 བ་སྤང་བར་གདམས་པ། སྤང་བྱ་གོགས་དང་བཅས་བ་སྤང་བ།
 སྤང་མྱང་ཤེས་ནས་དངོས་བྱུབ་མྱང་ཚུ་ལ། སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་
 བའོ། །སྟོ་དོན་དང་པོ་མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་སོགས་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུ་ལ།

དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་མ་ཞོར་ལེགས་པའི་ལམ།།

དམ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ལས་འབྱུང་།།

འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་

སྟེ། འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ།
 ཁྱོད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་
 བེ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གཉེས་པ་ངས་ལེགས་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་
 བློ་ལདེ་ལྟར།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་ཚོགས།།

བྱང་ཆུབ་གསུམ་བརྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་བྱུང་།།

སྤྲིད་ན་མངོན་མཐོ་བདེ་བའི་ཤས་ཐོབ་པ།།

དེ་ཡང་དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་།།

དེ་ཕྱིར་སྤྱེ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ།།

རི་རྒྱུད་དུ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་རི་སྟེང་པ་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་
བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཤས་ཇི་སྟོང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་ངན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་
ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དཀྱི་སྤྱི་བོ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་། ངན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ།

ཇི་ལྟར་ཅུན་ཤིང་ལ་འཁྲི་ཤིང་དང་།

མི་གཙང་འདམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཀླུ་ཤ་ལྟར།

དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འགྱུར།

ངན་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་ངན་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་།

སྤྱི་གཤམ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

འདི་ལྟར་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲི་ཤིང་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
 མཐོ་ཞིང་། བསྐྱར་ཞེས་ལ། ཉ་རུལ་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བས་གོས་ན་
 གཙང་མའི་ཀྱ་ལའང་བཙོག་པ་ལྟར། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་བརྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས། དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། **འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལྷ་ལའི་ཤིང་ལ་**
འབྲི་ཤིང་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །བཟང་པོའི་
དཔལ་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། མི་ཡི་མདུན་ན་ཀྱ་
ལ་ལ། །ཉ་རུལ་གྱིས་ནི་དགྱིས་གྱུར་ན། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར། །ཀྱ་ལ་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དམ་པ་མ་ཡིན་
ལ། །བརྟེན་པར་གྱུར་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་བྱའི་མཆོན་ཉིད། ཇི་
 ལྟར་བརྟེན་ཚུལ། ཇེས་སུ་གཟུང་བྱ་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་
 པོ་བརྟེན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟུན་ལས། བཤེས་གཉེན་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ཞིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལས།

དང་པོར་སྤྱིའི་ཚུལ་ལམ། ཕྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།

དམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཚུལ་དུ་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་འབྲེན་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མ་ཐུན་ལ།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མི་མ་ཐུན།

སྒྲིག་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།

དེ་ལྟ་བུའང་། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་

གང་ཞེ་ན། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ན་མི་

མ་ཐུན་པ་མེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཐུན་

མོང་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུམ་པ་དོན་ཡོད་པས་

ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་སོ།

དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཞི་སྐྱུ་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་སྦྱོན་མེད་ལ།

ཐེ་ཆོམ་གཙོད་མཁས་གསུང་སྟན་ཅི་མ་མེད།

ལུགས་ནི་རབ་ཞི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད།

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆ།

ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་སྒྲོད་ནམ་མཁའ་འབྲ།

འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན།

བྱམས་ལྡན་སྐྱོང་ལ་སྤངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བརྩོན།

འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གྲུ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་བརྟེན།

དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་པན་
 ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བབ་པ། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་རྩོམ་པས་འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་།
 སྒྲིང་རྩེས་རྟག་ཏུ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་སྤྱག་པས་ཐེག་པ་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་སྟེ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།** བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་
 བ་ཞི་ཞིང་ཉར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་བརྩོན་བཅས་ལྷག་པར་ལུང་གིས་
 སྤྱག། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། བརྩེ་བའི་བདག་
 ཉིད་སྐྱོང་ལ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་སོ།

ཁྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།

ལོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་དུ། གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་
ནང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡང་།

ཁྱེད་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི།

དབང་དང་སྤྲོམ་པ་དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་ཞིང་།

རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན།

བསྐྱེད་སྤྲུབ་ལས་སྤྲོད་འཕྲིན་ལས་མངའ་བཞུགས་ཤིང་།

ལྟ་སྤྲོམ་སྤྲོད་འབྲས་ཉམས་ཏོགས་དོད་ཆད་ཐོབ།

བཙེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་གདུལ་བྱ་སྤྲོན་གྲོལ་འགོད།

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོན་བྱང་མ་ཡལ་བ།

དེ་འབྲའི་མཁས་བྱུང་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐྱེན།

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྲོམ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལོ་མ་ལས་མཛད་པའི་སྤྲུ་འབྲུལ་
བྱ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བར། སྒྲ་མ་དེ་ཡང་དཀྱུལ་འཁོར་བྱིན་ང་
གི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ། སྤྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་དག་པ། རྒྱུད་

སྡེ་སོ་སའི་དོན་ལ་མཁས་པ། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་
 དོན་ལ་སྦྱངས་པ། ཉོགས་པ་ལྟ་བུས་མ་ཚོངས་པ། ཉམས་སྦྱོང་སྒོམ་
 པ་ལ་འདིས་པ། ལྷ་ཆོགས་སྦྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྦྱང་རྒྱས་གདུལ་
 བྱ་འདོན་པ་སྟེ། བརྒྱད་དང་ལྔ་ལ་འཁོའེས་གསུངས་ལ། བདག་གི་
 སྒྲ་མ་ནི། དེའི་སྦྱང་དུ་བརྒྱད་པ་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་ན་
 བུན་བྱུལ་ལེ་བ་ཞིག་དང་། དགུ་ལྔ་དགོས་གསུང་ངོ་།།

དཔེའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱགས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་ཞེས། བཤད་པ།

གང་གི་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ།

འགོ་བའི་གཉེན་གྱི་སྒྲོགས་ཅམ་རབ་བསྐྱགས་ན།།

སྤྱི་མཆོ་སྒྲོལ་བས་གྲུ་ཆེན་མཉན་པ་སྟེ།

ལམ་ཁྱགས་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་མེད།།

རྒྱད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྟེ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བདུད་ཅིའི་མུ།

ཆོས་ཆར་བསིལ་བས་ཆར་སྤྱོན་བཟང་པོ་སྟེ།

འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་རེ་བོ་ཆེ།

དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྤྱོན་མ་འོད་པོ་ཆེ།

སྐྱེ་དགུའི་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཏེ།

འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་།

བྱམས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དེ།

གཏུང་སེལ་ལྷ་བ་པན་བདེའི་འོད་དཀར་ཅན།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །**རི་སྐད་དུ། ལྷོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།** གྱེ་རིགས་

གྱེ་བྱ། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་

བོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱེ་དེད་དཔོན་

ལྟ་བུའོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱད་པ་རྣམས་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱེ་ནོར་

བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འཇིལ་བས་

ཚུ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་གྱེ་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པས་སྤྱོན་བཟང་པོ་

ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ལྟའི་ར་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་
 མོངས་པའི་ནད་སེལ་བས་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །མ་རིག་
 པའི་སྦྱན་ནག་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་སྦྱོན་མ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་
 དགའི་རེ་བ་རྫོགས་པས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །ཅི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །བྱམས་པ་
 ཚད་མེད་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་
 གདུང་བ་སེལ་བས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
 འབྱོར་བ་སྟེར་བས་ནམ་ཐོས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

དོན་དང་མཐུན་པར་བསྟགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་།

དགོངས་གྲོང་ཡངས་པས་བྱི་མེད་མཁའ་འབྲུ་ལ། །
 ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་གཟའ་སྐར་ལྟན་གྲུབ་འབྲ། །
 མཐུན་བཅེའི་རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཆོ་འབྲུ་ཞིང་། །
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གཡོ་བས་ཆུ་གླུང་འབྲ། །
 རྣམ་གཡེང་མི་བསྐྱོད་གངས་རིའི་དཔལ་འབྲུ་ཞིང་། །

མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ།

སྲིད་གནས་མི་གོས་འདམ་སྦྱིས་པད་འདྲ་ཞིང་།

ཀུན་ལ་སྤྱགས་སྦྱོམས་བྱམས་སྤྱག་པ་མ་འདྲ།

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གཏོར་འདྲ་ཞིང་།

འཛིག་ཏེན་འབྲེན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདྲ།

རི་སྐད་བྱ། འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས།

ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག འདི་ལྟར་དགོ་བའི་བའེས་གཉེན་ལས་བྱུང་

བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་དེ། སྤྱགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པས་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་མང་

བས་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ཆེན་

མཆོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་པས་ཚུ་སྦྱང་ལྟ་བུའོ། །ནམ་བར་

གཡེང་བས་མི་བསྐྱལ་བས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་

ལས་མི་གཡོ་བས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པ་ན་གནས་ཀྱང་ཉེས་

པས་མི་གོས་པས་བསྐྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །བྱམས་པའི་སྤྱིབ་པ་མེད་

བར་སྟོམས་བས་ན་པ་དང་མ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་བས་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྒྲོལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན།

དེ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

གང་ན་བཞུགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ།

མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་འཁོར་བ་བྱིར་བསྐྱེལ་ཞིང་།

རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཁུང་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད།

ས་ཆེན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་བཞིན་ནོ།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན་འང་མཐོང་ཐོས་བྲན་
 བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ལ་འགོད་པ་ལྟར། རྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་འགོད་པས་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པས་ཀྱང་མཉམ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 བ་ཡིན་པས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཤད་དེ། **རྩ་བོའི་ཆེའི་མདོ་ལས།**

ཐུ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། །སྤྲེ་སྤྲུག་མ་འདོན་ཀྱན་དགའ་
 བོ། །ངན་བྱེ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དག་བའི་བ་ལེས་གཉེན་ཉིད་སྤྲུལ་
 བས། །ཁྱིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་མེ་
 ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །ལྷ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །

ས་ལྟར་སྐྱོ་ངལ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། རང་དོན་དུ་
 ཞི་བདེ་མཐོང་ཡང་མི་གཉེར་ལ། གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་འང་
 དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། **སྤྲོབ་སྤྲིང་ལས།** འདི་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་
 དོན་བྱེད་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བརྗེད་བག་ཡིན་ཏེ་
 དེ་བདེ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་ཏྲ་ཞོན་རྒྱ་
 བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། །ཁུར་ལ་མི་རྩེག་ས་ཡིས་འཛིག་རྟེན་
 འདེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་འབྲས་སྟེ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པན་དང་བདེ་བའི་རོལ་
 ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །འཛིག་རྟེན་མ་རིག་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས་པས་

འགྲོ་བ་འབྲུག་ས་གྲུང་པ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེ་རབ་འབར་བའི་ནང་དུ་
 དབང་མེད་སྤྱང་མཐོང་ནས། །ཐོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟར་བྱར་
 ཡིད་བྲེལ་བཙོན་པ་གང་། །འདི་ན་དེ་དག་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ་མཁས་
 བའང་དེ་དག་ཡིན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མེ་ལྷེས་གང་བའི་མནར་
 མེད་དཔྱལ་བར་ཡང་། །གངས་དང་ཆེ་འོད་བསིལ་བ་ལྟ་བུར་རབ་
 ཏུ་དགའ་བཞིན་འཇུག། ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ལྷག་གིར་འདུག་
 བ་ཡི། །མཚོ་ཡང་དེ་ལ་མེ་ལྷེའི་ཚོགས་བཞིན་རབ་ཏུ་གདུང་བར་
 བྱེད། །གཞན་ལ་པན་བ་བྱེད་པར་ཆས་པའི་མཁས་པ་ནམས། །ལོ་
 མ་རལ་གྱི་འཛི་ཚལ་ནའང་བདེ་སྤྱག་གནས་བྱེད་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་ཡུད་
 ཅམ་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས། །དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་ནང་
 དུ་སྦྱིད་བ་བྱེད་མི་འགྱུར། །བཀལ་བར་གྱུར་བ་སྦྱབས་མེད་སྦྱེ་
 བོ་བསྐྱེལ་བའི་བྱིར། །སྤྱར་ཡང་ཆུ་བོ་རབ་མེ་ནང་དུ་འཇུག་བྱེད་
 ཀྱི། །ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་དབང་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་འདུག་པ་ཡིས། །རེག་
 བའི་བདེ་བ་བདག་ཉིད་སྟེན་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་

བརྒྱན་གྱུར་ལེགས་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བའི་ནང་ན་གསལ་
 བ་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་ཡང་། །དགའ་བའི་དགའ་བ་བྱས་པ་མི་གཞོས་
 ཉིད་དཀའ་བ། །བཟ་ཤིས་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཞི་བའི་བདེ་རྒྱ་
 ཉེན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མེ་ཉླག་ཉླག་བསྟེན་
 བྱ། །སྤྱོད་ཤིང་མེ་ཉླག་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །བདེ་
 གཤེགས་མེ་ཉླག་གསུང་ལས་དོན་ཆོགས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །སྤང་མ་
 སྤང་ཅི་ལ་མཆོག་དགའ་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ།

སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བ་ནི། ཡང་།

དཀོན་མཆོག་བཞི་བ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཏེ།

དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད།

སྟིགས་དུས་འགོ་བ་གདུལ་ཀའི་དོན་མཛད་པས།

གདུལ་བྱའི་དོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་ལྷག།

དངོས་བྱུང་ཅ་བ་དེ་རྗེས་སྤོང་དཔོན་ལ།

སྟོགས་མ་ཐོས་མེད་གཙང་མའི་སྤྱི་བོས་བསྟེན།

རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྲུལ་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
 གསང་བ་རབ་འབྱམས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་ཉི་ཅུ་
 ཀ །སྤྲུལ་མཆོག་ཡིན་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། **ནམ་མཁའ་**
དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། གུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་
 ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་བྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། **དོ་ན་**
ལས། དངོས་གྲུབ་གུན་གྱི་ཅ་བ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་།
 ཡིད་བཞིན་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམ་པའི་སྤྲུལ་ལ། །སྟོ་
 གསུམ་གྲུས་དང་འཛིགས་བཅས་པས། །མཆོད་པ་གུན་གྱིས་ཉག་
 མཆོད་ཅིང་། །དེ་མཉམས་བྱེད་པས་ཡང་དག་བསྟེན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྟེན་བའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་པན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

དེ་དག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགོག་ཅིང་།

བདེ་འགྲོའི་སྐྱེས་འཇུག་ས་འདི་ཕྱིར་པན་བདེ་མཛད།

ཡང་དག་དོན་སྟོན་སེམས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།

ཆེ་འདིར་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པས་ན།

རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དད་བ་ཡིས།

དུས་ནམས་ཀྱང་ཏུ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་བསྟེན།

དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་འགོག་བདེ་འགྲོ་སྟོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲེན་

ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གཡོ་ཟོལ་མེད་པས་

དུས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱོག་དང་སྐྱོ་ངལ་མེད་པས་བཀྱར་སྟེ་དང་ཕྱ་དུང་

དུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་འདིར་འབྱུང་སྟེ། **ཡེ་ཤེས་འབྲས་**

རྒྱད་ལས། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཆ་མ་ལ། །རྟག་ཏུ་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པ་

ཡིས། །མཆོད་པ་རྩུང་དུ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་

མེད་ཅིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་། །ཕྱི་མར་ཐར་
པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།

མི་ཐད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱུ་ལས། །ཨེ་མ་མཁའ་
འགྲོ་གསང་པའི་སྐད། །སྤྱེ་ཚོགས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་
གཅིག་པར། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ངང་
པའི་མཆུ་དང་མཆུངས་པའི་རྩེ་བཙུན་མཆོག་དེ་ནི། །གུས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་པོར་སྤང་བར་བྱ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི་སེམས་ནི་མཆོན་བྱེད་སྤྲ་མ་སྟེ། །མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་
ནི་སྟོབ་མའི་སྟིང་ཉིད་དོ། །དེ་ཏོགས་པ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་པོ་དེ་ནི་དེན་ཅན་
པས། །དོན་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་དེན་དུ་གཞོ་བུའི་བྱར། །སྤྲན་
པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
རབ་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལས། །སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་མཆོག་དེ་ནི་
གཞན་མེད་དེ། །དམ་པའི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་རྟེན་གྱར་

བའི། །སྟོབས་ཆེན་མཉན་པ་དེ་ནི་གཡོ་མེད་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །ཡེ་
 ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས། །མ་རིག་རིག་པར་བྱེད་
 བའི་སྦྱིས་བྱ་མཆོག་དེ་ནི། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱར་མཛད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཏུ་བསྟེན། །ཚུ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་
 གཉིས་ལྟ་བུའི་གཞོན། །གང་ཡང་མ་སྤངས་གོས་པ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །སྟོ་མ་བཅོས་ཤིང་སྟོ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱིས་
 བ། །སྟོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ནི་བྱུང་། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་གྱིས། །བཏགས་པ་
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་སུ། །སྐྱར་བར་བྱེད་པ་
 སྟོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བརྟོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དག་པའི་བཤེས་
 སུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྱུང་། །རྒྱད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲས་ཤིང་ཐ་སྙད་
 གྱིས་དབེན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་སུས་ཀྱང་ཤེས་
 མི་འགྱུར། །མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོའི་རོས་བྱུང་

བ། །ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་ན་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་འགྱུར། །སྒྲ་
 ཆོག་ས་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་དང་། །སྟོང་པ་
 སྟང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྦྱར་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཤེས་པས་
 སྟང་བ་གཞལ་བྱར་མཐོང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྒྲ་མེད་སྟོབ་
 དཔོན་དག་ལས་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་
 མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་དང་། །རྟོག་པའི་བྱག་རྩ་གང་གིས་བསྦྱར་བར་
 མི་རུས་པ། །འདི་ནི་མན་ངག་སྟོང་པོ་ལས་ནི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་
 བར་ལྷན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ལྷན་པ། །དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་
 མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྟེན་ཚུལ་གྱི་
 དཔེ་བསྟེན་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟེན་ཞེན།

རི་ལྟར་ནད་པས་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་།།

དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འགྲོན་པོས་སྐྱེལ་མ་དང་།

ཆོང་པས་དེད་དཔོན་གྱ་པས་མཉན་པ་ལྟར།

ཉོན་མོངས་ཞི་ཕྱིར་ཉེས་ཀྱན་གཞོད་བྲལ་ཕྱིར།

སྐྱེ་ཤིང་འཛིགས་ཕྱིར་དོན་གཉིས་སྐྱབ་གྱལ་ཕྱིར།

སྲིད་མཆོ་བཀལ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་བྱ།

དེའང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ནད་པས་སྐྱན་པ་
བསྟེན་པ་དང་། ཉེས་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དམངས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོ་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་འགྲོན་པོས་སྐྱེལ་མ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོང་པས་དེད་དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་ལས་བཀལ་བའི་ཕྱིར་གྱ་པས་མཉན་པ་བསྟེན་པ་
ལྟར། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་བཞད་པ་ལས།

སྐྱན་པ་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི།

དང་པོ་ནད་པས་སྐྱན་པ་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ནི།

ཟླ་མ་སྤོན་པ་གདམས་ངག་སྤོན་དང་ནི།

རང་ལ་ནད་པའི་འདུཤེས་ཉིང་གཞག་སྟེ།

ནན་ཏན་བཙོན་པ་སྤོན་ཉིང་བསྟེན་ཚུལ་དང་།

ཞི་བདེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་ཐོབ་བཞིན།

བསྟེན་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ཚུལ་དེས་དབག་བྱས་ལ།

དག་པའི་འདུཤེས་བཞི་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ།

དེ་ཡང་། སྤྲོད་ཐོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་
བདག་ཉིང་ལ་ནད་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྤོན་གྱི་
འདུས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ནད་
ཉི་བར་འཆོ་བའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་སྤོན་པ་མཁས་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིང་ལ་དམངས་ཀྱི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་
ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་
སྲུ་ལེན་པ་ལ་འཆོ་བ་ཉི་བར་ཞི་བདེ་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་

བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྒྱལ་པོའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་འགྲོན་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ནཏན་ཏཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྒྲོལ་བའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱེལ་
 མ་དཔའ་བོའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཆོང་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་
 ཆོང་བོང་ཉེ་བར་འདུ་བའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནཏན་ཏཏ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་ཁེ་སྒྲོགས་འགྲུབ་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དེད་དཔོན་གྱི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གྲུ་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་ལ་གྲུའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནཏན་ཏཏ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་རྩ་བོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མཉན་པ་མཁས་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 ཁུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་བ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དག་ཐམས་
 ཅད་མི་གཅོག་པ་སྐྱོ་བ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཅི་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་
 བྱན་གྱི་སེམས་དང་། དེགས་པ་མེད་པ་བྱུ་མཆོག་རྩ་བ་ཅད་པ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 ཉག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་ །སློག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་ནམ་ཐར་ལས། །སྤྲ་མ་
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱ་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ། སྤང་བྱ་
 དང་སྤང་བུའི་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བུའི་སྟོབ་མ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 སྦོད་ངན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

ཚུལ་དེ་ལས།

གཞན་དུ་སྐལ་ངན་སློབ་མ་ཉེས་ཀྱན་གཞི།

དད་དང་ངོ་ཆོ་ཁྱེལ་མེད་སྙིང་རྩེ་ཆུང་།

རིགས་དང་རང་བཞིན་ཀྱན་སྦྱོད་སྐལ་བ་ངན།

སེམས་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དག་སྒྲིག་བསྐྱབ་པ་འཆལ།

སྒྲིམ་དང་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་གཉེན་པོ་མེད།

རབ་མོངས་སློ་བྲོས་ཆུང་ཞིང་དག་དག་ལ་བ།

ཁོ་དང་ཆོག་ཆུབ་འཕེལ་བ་དེ་དག་གིས།

སྒྲ་མ་རི་དྲགས་ཆོས་ལ་སྒྲ་ཅི་དང་།

རང་ལ་རྩོན་པ་ནན་ཏན་མདའ་འཕེན་དང་།

ཆོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་གཞན་དུ་འཆོང་པའི་ཆུལ།

འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ལྡ་ཡིས་བསྟེན་པ་ནི།

དམ་ཆོག་མེད་པས་འདི་བྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛོལ།

སྐལ་བ་ངན་པའི་སློབ་མ་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྦྱོད་དུ་གྱུར་པ། དད་པ་དང་

རོ་ཆ་ཚུང་བ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་སྟོང་རྩེ་ཚུང་བ། རིགས་དང་རང་བཞིན་
 རན་བ། ཀུན་སྟོང་དང་སྐལ་བ་རན་བ། སེམས་དང་ཉོན་མོངས་
 རགས་བ། དག་སྒྲིག་དང་བསྐྱབ་བ་འཆལ་བ། སྟོམ་བ་དང་དམ་
 ཆོག་མི་བསྐྱང་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོ་མི་སྟོམ་པས་གཉན་པོ་ལ་
 མོངས་བ། ཤེས་རབ་ཚུང་ལ་མགྲུ་དཀའ་བ། ཁྲིང་ཁྲིང་དང་ཆོག་རྩལ་
 ཉི་ཆེ་འཕེལ་བ། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ངང་གིས་བརྩོན་བ། སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྒྲ་འཆོང་། ཆོས་གྱི་རྟེན་འབྲེན། དག་འདུན་གྱི་སྐལ་བ་རྟུམ་
 བ་དེ་དག་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ཆོལ་བ་ན། རང་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཞི་བས་
 ཀུན་ལ་འཆེ་ཞིང་བྱུང་དུ་གསོད་པས་རྩོན་བ་དང་འབྲེལ། སྟོབ་
 དཔོན་ལས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ལུང་སྒྲང་གི་གཞན་དུ་ན་སྟོན་འདི་དང་འདི་
 ཡང་ཡོད་པས་དུད་འགྲོ་དང་འབྲེལ་སྟོམ་ཞིང་། ཆོས་དེ་ཐོས་ཐོས་མོ་
 ཞིག་བྱས་ལ། གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འབགས་པར་འདོད་པས་སྒྲ་ཅི་
 ལྟ་བུ། ཆོས་དེ་ཐོས་པ་མ་རྩོགས་པར་གཞན་ལ་ངོ་དགའ་འཕྲ། བྱུང་
 གསོད་དམ། ཡོ་བྱུང་ཅུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་སྟོག་ཅིང་འཆོང་བ་ནི་ཆེ་འདིར་

བཟ་མི་ཤིས། སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། **དམ་ཚིག་**
གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱད་འབྲེལ་དུ། གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩིའི་སློབ་དཔོན་
 སློང་། །ཆོས་ལ་དབང་ཟ་ནོར་དང་བཟེ། །རིགས་པས་དམ་ཚིག་མི་
 བསྐྱུང་བ། །དེ་དག་ཆེ་འདིར་ཆེ་ཐུང་ཞིང་། །དཔལ་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་པོ་ཉམས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་། །སྤྱི་
 མར་ངན་སོང་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་བཤད་དོ།

མ་བརྟགས་པའི་སློན་ནི། ཡང་སློབ་མ་སྐལ་ངན།

ལ་ལས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་འདུག

གསང་ངས་ཡོན་ཏན་བརྩོན་ཅིང་སྤྱི་ནས་སློང་།

ཁ་ཅིག་འདྲེས་མས་ངོ་སློག་ངན་གཡོའི་ཚུལ།

ཟུར་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་སུན་འབྱེན་པ།

དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་མནར་མེད་ཉིད།

དང་པོར་སྒྲ་མ་དང་། སློབ་མའི་རྒྱད་མ་བརྟགས་པར་དཔོན་སློབ་ཏུ་
 བཟུང་། དེ་ནས་གསང་འགྲོགས་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་རྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་།

རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཁྲིས་ནས་འཕྱར་ཀ་དང་། ཆོག་རྩལ་དང་། གཅིག་
 བྱར་འདུག་ནའང་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་སེམས་ཤིང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤུན་འབྲེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ངོར་བསྟོད་ཅིང་གྲུས་པའི་ཟོལ་དུ་འཆོས་
 གྱང་། ཡིད་ལ་མ་དད་པ་དང་མི་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུ་
 བས་གཡོ་དང་རྒྱུས་རྒྱ་བ་དེ་དག་གྱང་སྒྲ་མ་སྒྲ་དཔའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཆད་
 མེད་དེ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མཁར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་
 བ། །དཔྱལ་བར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དམོད་པ་
 ཉེ། །དེ་ལ་གནས་པར་ཡང་དག་པའད། །ཅེས་སོ།།

སྒྲང་བར་བྱ་བའི་སྟོབ་མ་ལའང་བརྟེན་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་མ་བཟང་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།

ཞར་ལ་སྟོད་བྱད་པར་ཅན་ཡང་བའད་པ་ནི།

སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་དད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ།

བཙོན་འགྲུས་བག་ཡོད་པར་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན།

བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་།

སྒོ་གསུམ་དུལ་ཞིང་སྟོང་རྩེ་པན་སེམས་ཆེ།།

ཁོང་ཡངས་སྟོང་རིང་གཏོང་པོད་དག་སྒྲུང་ཆེ།།

བརྟན་ཞིང་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས།།

སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་ཆད་མེད་དེ། **འངས་**

དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་

མོ་དད་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ན་བསྐྱལ་བ་གསྒྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་

སྤྱང་པོ་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅེས་བ་དང་།

ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་

པ་བས། །སྒྲུ་མའི་བ་སྟུ་ཉག་གཅིག་ལ། །འབྲུ་མར་ཐིགས་པ་གཅིག་

བྱུགས་ན། །བསོད་ནམས་སྤྱང་པོ་བྱུད་པར་འབགས། །ཞེས་

སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བྱུད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། **དགོངས་འདུས་**

ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་བས། །སྒྲུ་མ་གཉན་པར་ཤེས་

བར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང། །སྤྲོ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །སྤྲོ་མ་མེད་པའི་གོང་
རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་པའོ།

ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་
མ་བཟང་པོས།

ཏྟག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་བྲན་བྱ་ཞིང་།

སྒྲོན་ལ་མི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ།

རང་སྤང་ཡིན་ངེས་ཁོང་ལ་མི་མངའ་ཞེས།

སྤྲིང་ནས་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྐྱམ་གཉེན་པོ་བསྟེན།

འདི་ལྟར་སྤྲོ་མའི་སྒྲོན་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བྲན་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་མ་དད་ན་མི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རང་སྤང་
བན་བ་ཡིན་ཏེ་འོང་། ཁོང་ལ་མེད་ངེས་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་། མི་
ལམ་དུ་སྤྲོ་མའི་ཀྱན་སྒྲིད་ལ་མ་དད་ན་འང་གཉིད་སད་མ་ཐག་ཏུ་
བཤགས་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྒྱབ་བ་རོལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མི་

ལམ་ནང་དག་ཏུ། །སྒྲ་མའི་སྐྱོན་དག་མཐོང་གྱུར་ན། །སངས་མ་ཐག་
ཏུ་བཤགས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན། །འདི་ཡང་
མནར་མེད་རྒྱ་འཕེལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཉིན་པར་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གམ་ཐང་ཅིག་གམ་ཉིན་མཚན་མ་
འདས་པ་ལ་བཤགས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་གཅིག་སེམས་
ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསམ་ཞིང་། བརྗོད་པ་ལའང་མཚུངས་སོ། །

མི་མཉེས་པ་སྤང་ཞིང་བྱ་བ་ཁྱེ་ནི། དུས་ཉག་ཏུ།

སྒྲ་མ་མི་མཉེས་ཆ་དང་བཅས་སྤང་ཞིང་།

རི་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ།

སྒྲ་མས་བཀའ་སྩལ་ནམ་ཡང་མི་བཅག་ཅིང་།

སྒྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་སྤྱག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན།

སྒྲ་མའི་འཁོར་གཡོག་སྟོབ་མར་མི་བསྐྱུ་ཞིང་།

ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཁུས་ཏེ་བྱ།

སྒྲ་མ་མི་མཉེས་པ་སྤང་ཞིང་མཉེས་པ་བསྐྱབ། རི་སྐད་གསུངས་པ་

བྱ་དགོས་ཏེ། རྩ་མ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིན་དང་བཅས་ན་ཡང་། །ངེ་སྐད་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ན། །ཡང་དག་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཉེ་ལའོར་སྤྱག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །ལའོར་རྣམས་
སྒོབ་མར་མི་བསྐྱུ་ལ། །ཆོས་དང་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། །སྒྲིན་
སྤྱག་ལ་སོགས་ཞུས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་སྤྱག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །ཞེས་བ་
ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

སྒྲིན་སྤར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ཡང་།

སྒྲ་མའི་སྒྲིན་སྤར་ལུས་ངག་ཡིད་བསྐྱུ་ཞིང་།།

ཀྱང་བ་བརྒྱུད་དང་སྤྱིལ་ཀྱང་རྒྱབ་མི་བསྐྱུ་།།

ངོ་འཇུ་མ་མི་གནག་ཁོ་གཉེར་བསྐྱུ་མི་བྱ།།

དེ་སྐད་དུ། དེས་གསུམ་ལས། སྒྲ་མའི་སྒྲིན་སྤར་ལུས་ཀྱི་
ལས། །སྤྱིལ་ཀྱང་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་བསྐྱུ་། །ཁོ་གཉེར་ངོ་འཇུ་མ་
གནག་པའང་མིན། །མདོར་ན་ལུས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ངག་གི་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བསྐྱམ་བ་ནི།

གཞན་ཡང་ངག་གིས་བྲེ་མེད་གཏམ་ལ་སོགས་པ།

བབ་ཅེལ་མི་སྤྱ་བརྟུན་ཆོག་སྤྱ་མ་དང་།།

གཞན་གྱི་སྦྱོན་བརྗོད་མི་སྤྱ་རྟུབ་མེད་ཆོག །

མ་བརྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་རྣམས་སྤྱ་མི་བྱ།།

དེའང་ཀྱ་རེ་བཞད་གང་དང་། མོང་གཏམ་འབྲེལ་མེད་དང་། ཟེར་རེ་
 སྒྲོས་སེ་དང་། བརྟུན་ཆོག་སྤྱ་མ་དང་། གཞན་ལ་སྦོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱ་བ་པོ་རང་ལ་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་
 འཛོལ་བོ། །ཅིད་ཕྱིར་ན། སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བ་དང་། འཁྲུག་
 བར་འཁྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱད་ཅིག་འཁྲུགས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། **དེ་ཉིད་ལས།** བག་མེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་
 ཀྱར་པ། །སྤྱ་མའི་མདུན་དུ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཁྲོས་ན་
 ཡང་། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །སྤྱ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་
 བ་གང་། །མནར་མེད་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཏུ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་

བྱེ་བར་འཆོད། །ཅེས་སོ།།

ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་ལོག་ཉྱེན་བསྐྱམ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས།

སྒྲ་མའི་རྩས་ལ་བརྟན་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་།།

སྒྲེར་བཅས་གཞིད་སེམས་ཆ་དང་བཅས་ཀྱན་བསྐྱམ།།

སྒྲ་མའི་མཛད་སྦྱོད་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆོ་འབྲུལ་ལ།།

ཁ་ཞེ་འཛོལ་བས་འབྲུལ་པར་མི་བརྟག་ཅིང་།།

འདི་ནི་མི་རིགས་ཁོང་རང་མཛད་མོད་སྟེ།།

ཅུང་ཟད་འགལ་འདུ་ཉེས་སྦྱོན་ལོག་ལྟ་དོར།།

ཁོང་གི་འདི་བདག་ལ་ཡོད་ན་སྟམ་དུ་སྒྲ་མའི་རྩས་ལ་བརྟན་སེམས་
དང་། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་དང་། སྦྱོན་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་
ལ་གཞིད་པ་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་མི་མཉེས་སུ་འོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མས་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཛད་སྦྱོད་ཞི་བའམ་
རྒྱབ་པའམ། འཛིག་ཉྱེན་དང་མཐུན་པར་འབྲུག་པ་ཅུང་ཟད་ལ་ཁ་ཞེ་
འཛོལ་བས། འདི་ཁོར་ཞིང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་སྟམ་པ་དང་། ཆོག་སྒྲ་

ཕྱི་དང་། བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་འགལ་འདུ་མང་པོ་མི་བསམ་སྟེ། **ཡེ་ཤེས་**
གྲུབ་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་མའི་རྣམ་དང་འཁོར་རྣམས་དང་། །ཉེ་
 འཁོར་སྲུན་འབྱེན་བརྒྱབ་སེམས་སྤང་། །མཛད་པ་སྣ་ཆོག་གས་སེམས་
 ཅན་ལ། །པན་པའི་ཐབས་ཅན་འཕྲུལ་ཆེན་པོ། །དགོངས་སྦྱོང་རྒྱ་
 མཆོ་མཐའ་ཡས་ལ། །ཉེས་བས་ལོག་པར་བལྟ་བ་དོར། །ཞེས་སོ།།

རང་སྦྱོན་ལ་བརྟག་ཅིང་གྲས་པ་བསྟོམ་པ་ནི།

རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མི་བློན་པར། དེའི་རྣམ་པ་ཕྱིར་ཤར་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ།

གལ་ཉེ་སྤྱི་མ་སྤང་བར་མཛོན་ན་ཡང་།།

རང་སྦྱོན་ཡོད་ངེས་བརྟགས་ལ་བཤགས་བསྟུམ་བྱ།།

སྦྱི་གཙུག་བསྟོམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ།།

དེ་ཡིས་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་འཕྲོལ།།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདག་⁽¹⁾ལ་སྤང་བར་

(1) ཡ་འཛོམས་པར་མ། ༡༩༩-༦ ༼བ་དགེ༽

མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལེགས་ཏེ། སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ཆེ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མི་མཉེས་པས། རི་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཆ་བྱས་
 ལྷམ་དུ་རང་ལ་བརྟག་ཅིང་། བཤགས་བསྐྱམ་བྲག་པོ་བྲ། དེ་ཡང་
 སྤྱིར་གང་དང་འཁོན་ཡང་། བྱེད་རང་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་ཏེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་རྩམ་བུའི་སྤྱིང་བ་དང་། སྤྱི་མི་སྣམ་པའི་མི་གཉེས་ཀྱི་
 ཁྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པས། ར་དང་དབྱུ་གྲུ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོང་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱས་པས་ན། འཁོན་པ་དེ་བདག་ལ་མི་རུང་
 རྟེ། གཞན་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་མིག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་
 དང་ཞེ་སྤང་གཏན་དུ་སྤང་བས་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་བྱེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གང་འཁོན་པ་དེ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ལ་བཤགས་པས་
 ཞག་འགའ་ན་འཁོན་དང་སྤྱིབ་པ་འབྱུང་ངེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་
 མ་ལ་མི་རུང་བས་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ཏེ་བྲག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ལ།
 རབ་ཏུ་འགྱུར་པས་མཆོད་མ་འབྱེན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ།

ཀྱེ་ཀྱེ་སྤྱི་མ་རེན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་ངེས་གཞན་ན་མེད། །ཐུགས་

རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བདག་ནོར་
 ཏེ། །སློ་གསུམ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་ཏུ་འགྱོད་པས་བཤགས་
 བར་བགྱ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་ཅིང་། །ཉེས་པའི་ངི་
 མས་སེམས་གོས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་བྱང་བར་མཛོད། །བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །མ་
 འཆལ་བཞེན་དུ་སྤྲིག་བགྱིས་པས། །སྤར་ཡང་འཁོར་བར་རབ་ཏུ་
 འབྲུམས། །ད་ནི་སྒྲོ་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིབ་
 པ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསལ་བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་མི་
 ཤེས་ཀྱིས་པ་ལ། །སྤྱོད་གྱུར་མཐོང་ཆེ་ལྷག་པར་ཡང་། །སྤྱགས་
 རྗེའི་གཟིགས་པ་མི་འཇུག་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 དགོངས། །བྱ་ཡི་ཉེས་པ་གང་ལགས་པ། །མ་ཡིས་སེལ་ཞིང་
 སྒྱོང་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 དང་པོར་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། །པན་པ་མཛོད་ཅེས་དམ་བཅས་
 བ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་ཅིས་མི་དགོངས། །བདག་ཅག་འབྲུལ་

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་
 བ། །སྤོང་གི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །པན་པ་དེ་ཡང་རིམ་
 དགོངས། །སྤོང་གི་རྒྱལ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྤངས་
 རས་ཐར་པ་གཤེགས། །དེ་ཕྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྤོང་ལ་
 བསྐྱལ་ནས་བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་སྒྲུ་མར་རྣམ་སྐྱལ་བ། །སྤོང་གིས་
 བདག་ཅག་འདོར་མོད་དམ། །འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བསྐྱས་པ་
 བཞིན། །སྤོང་གིས་དེ་རིང་སྐྱེལ་མཛད་དམ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་
 ཆེན་ཡང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་དགུ་འབྱིན། །སྤོང་ནི་བཙེ་
 ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་རྗེས་མི་གཟིགས། །ཤ་
 ཟ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོན་དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བརྗོད་མ་
 ཐག །སྤོང་གི་ཁོ་བའང་འདོར་བཀྱིད་ན། །སྤོང་ནི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་
 བའི་ཡབ། །གུས་མཆོད་གདུང་བས་སེམས་གདུངས་ཤིང་། །ཉེས་
 པ་བཤགས་ན་ཅེས་མི་གཟིགས། །བདག་གི་སྤྲིག་ཀུན་མ་བྱང་
 བར། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སོང་གུར་ན། །དཔྱལ་མེས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་

ཟད། །དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མི་གཟིགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་
 ལྟར་ལགས། །ཀྱེ་མ་གྱི་ཉུང་བདག་གི་སྤྲིག་མ་ལུས་བྱང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །བདག་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་
 བ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །འཆི་ཀར་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །བར་
 འོ་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ། །འོག་མིན་གནས་སུ་འབྱིད་པར་
 མཛོད། །ཅེས་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞིར་གསོལ་བ་ལན་བདུན་བདུན་
 གདབ་པོ། །དེས་ནི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་དུ་འཁོབ་པོ། །ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བ་ལ་འདི་ལས་
 ཟབ་པའི་གནད་མེད་དོ།

གུས་པའི་ཀུན་སྟོད་དང་དུ་སྦྱང་བ་ནི། སྟོད་ལམ་གཞན་ཡང་།

སྦྱ་མ་མཐོང་ཆེ་ལྡང་དང་ཐུག་འཆལ་ཞིང་།

བཞུགས་ཆེ་སྟན་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དབུལ།

སྟོན་པར་སྤྲོ་བས་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར།།

བཞུད་ཆེ་ལྡང་དང་ཞབས་འབྲིང་བསྟོན་བཀྱར་བ།།

སྤྲོ་མའི་སྟོན་འདིངས་པ་དང་། བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་།
འབྲོན་པ་དང་བཞུད་པའི་ཆེ་ལྡང་ཞིང་བསུ་བ་དང་སྦྱེལ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས། མཁན་སོ་
མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་
ལངས་ན་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་འབྲེ་བོར་སྦྱེ་བར་ལས་བརྒྱ་པར་
གསུངས་སོ། །ལྡང་ཞིང་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ན་མཆན་དཔེ་འཐོབ་
སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སྤྲོ་མ་སྦྱེལ་བ་དང་བསུ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལའི་མཆན་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྐྱབ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་སྤྲོ་མ་དང་འབྲོགས་པའི་དུས།

རྟག་ཏུ་བན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཅིང་།།

ལུས་དང་འཛིགས་བཅས་ཁྱུ་པས་གནས་པར་བྱ།

རི་ལྟར་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ།

སྒོ་གསུམ་ཞི་བས་སྒྲ་མའི་བྱང་འདུག་གི།

འཕྱར་ཞིང་གཡང་ལ་རྒྱུད་བག་བྱ་བ་མིན།

ཕྱོགས་རིས་མ་ཡིན་ཁོ་དང་གྲགས་པས་མིན།

གཡོ་སྐྱུས་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་མིན།

རོ་སྒོག་མ་ཡིན་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་མིན།

དེའང་འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་འདུག་པ་ན་བླ་པས་ཟིན་པར་བྱས་

ཏེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྒྱུད་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམ་

ཞིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་

བལྟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱམས་ལ་བག་

ཡོད་གྱིས་ཟིན་པ་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་ལམ། དགེ་སློང་གསར་

པ་བཞིན་དུ་ཞི་དུས་དང་ལྡན་པས་འདོད་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ།

སྒྱུད་འདུག་ལས། སེམས་གྱི་སྤང་ཆེན་སྒྱུས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་

སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །རྩི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བ། །དེ་
 ལྟར་འབད་པས་ཀྱན་གྱིས་བཏག། །ཅི་ནས་ཅེ་གཅིག་སེམས་
 གྱིས་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར། །བདག་གི་
 ཡིད་འདི་གར་དཔྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏག། །ཅས་
 པ་དང། །སེམས་སྤང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་
 བཞིན་དག། །སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་
 ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཞེས་སོ།།

རང་གི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ཤུར་འདུག་པ་
 བཤང་བག་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་མི་བྱ་བར། །དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་
 དགོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མིག་ཡོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** །སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཀྱན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་
 ལྟོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་ལྡན། །བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་
 སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆོ་དང། །གྲུས་དང་འཛིགས་

ལྡན་དེ་དག་གནས། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུའང་སེམས་
 དགོ་བ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** བྲེ་མེའི་གཏམ་ནི་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། རྡོ་མཆར་ལྟ་མོ་རྣམས་མང་པོ། །ཀྱུན་ལ་འཇུག་
 པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་བཞོ་
 རྩ་གཅོད་དང་། །ས་རིས་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་
 བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས། །སྐྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་བཏང་། །གང་
 ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྤྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་
 རིགས་པ་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་
 བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྤྱོད་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་
 བྲི་གནས་པར་བྱ། །ཞོད་དང་གཞར་བཅས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་ང་
 རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཆོང་འབྱུང་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་
 ཏེ་སྐྱོར་འབྲིན་སྤྱོད་སེམས་སམ། །གང་ཆེ་བདག་བསྐྱོད་ལྟར་ལེན་

བཤམ། །གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འགྲོད་དང་
 བཅས་གྱུར་ལ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །རྟེན་དང་
 བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པཤམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་
 བཤམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་
 གནས་པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་
 གཉེར་བར་འདོད་པ་དག །སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་
 ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོའི་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྤྱི་བརྟོལ་ཐུ་ཚར་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་
 བ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་
 གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡིད་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་
 དང་རབ་དད་དང་། །བརྟེན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །དོ་ཆ་
 ཤེས་དང་འཛིགས་དང་བཅས། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་
 བརྩོན། །པན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

མི་སྐྱོ་ཞིང་། ཁོན་མོངས་སྐྱེས་པས་འདི་དག་གི། སེམས་འདི་
 འབྱུང་སྐྱེས་བཅེར་ལྡན་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། སྐྱུ་ལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་
 བེ། ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་
 མཆོག་མཐོང་། ཐོབ་པར་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། སེམས་དེ་ལྟ་བུ་
 རི་རབ་ལྟར། རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ།

དེའང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆེ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 ཡེངས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མཁན་
 ཐོས་གདམས་པ་དང་། ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 ལ་འཛིགས་པ། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ལ་གྲུས་
 པས་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་ལོད་དང་དགེ་བ་
 མང་པོ་ངང་གིས་སྐྱེ་སྐྱེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སྤྲོ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་
 དང་། མཁན་ཐོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྐྱེས་
 ལྡན་གྲུས་བྱེད་ལ། བྱུང་བ་བདེ་སྐྱོ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་

དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་བཀྱར་ཡང་ཕྱོགས་ཆ་དང་། ཁེ་གྲགས་
དང་། གཡོ་སྒྱུ་དང་། རོ་སྒྲིག་དང་། ཉེ་རིང་མ་ཡིན་པར་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཆོག་ས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་
པ་འདག་པར་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་ནི། དེའང་།

རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་མཆོད།།

ལུས་ངག་ཞབས་རྟོག་བསྟེན་བཀྱར་སྟེ་ཁུ་དང་།།

ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྒྱུ་བ་པས་མཉེས་པར་བྱ།།

རབ་སྒྱུ་བ་པ་དང་། འབྲིང་ལུས་ངག་དང་། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་
རྟོག་གང་རུང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ཐབས་གྱིས་བརྫོག་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ།

གཞན་གྱིས་མི་སྟོན་བརྗོད་ནའང་དེ་བརྫོག་ཅིང་།།

ལུས་པ་མེད་ན་སྒྲར་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ།།

ན་བ་དག་པ་ཅིང་སྟོང་རྗེས་པན་པ་བསྒྱུ་བ།།

དེ་ལ་མི་བརྟེན་བག་ཐེབས་སྤྲ་བ་མིན།།

འགའ་ཞིག་གིས་ངན་དུ་སྒྲིགས་ན་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུག། ཁུས་པ་མེད་
ན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་རང་གི་ན་བ་མཛུབ་མོས་བཀག་
ནས། མི་དེ་ལ་བརྟེན་འདྲིས་དང་བག་ཐེབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། **བདུད་ཅི་**
འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་སྒྲིག་པ་ན། །ཞི་བའམ་མངོན་
སྒྲིག་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུག། ཁུས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། །ན་ཆ་བར་
བས་དགའ་བ་པར་བྱ། །བརྟེན་པར་མི་བྱ་གཏམ་མི་བྱ། །གལ་ཉི་དེ་
དང་འདྲིས་གྱུར་ན། །ངན་སོང་དག་ཏུ་འཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། པན་ཡོན་བཤད་པ།

དེས་ནི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་པན་པ་འགྱུབ།།

དམ་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་ཆོས་རབ་ཐོས།།

ས་དང་ལམ་དང་གཞུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན།།

སྣ་ཆོག་པས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་།།

འགྲོ་ལ་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པ་ཡིན།།

རི་སྐད་དུ། རྫོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ། དེ་ལྟར་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་བཀྱར་བས་ནི་ཉག་ཏུ་ཆོ་
རབས་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་པན་བདེ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་
དང་ལམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་པ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྤང་བྱའི་གང་ཟག་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་
ལས། སྤྱིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་བར་འདོམས་པ་ནི།

ད་ནི་གྲོགས་གཉིས་པ་སྤྱིག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་དང་
བཅས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ།

དེ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བརྟེན་པས།

སྤྱིག་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་འང་ཀྱན་ཏུ་སྤང་།

དེ་ཡང་སྤང་བཤད་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཞིང་།

ལོག་པའི་སྦྱོན་མང་སྦྱོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ།

བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་རྩུང་།

ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ།

ཀོ་ལོང་ག་དུག་རྩུབ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲར་རགས།

ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་སྤྱི་མ་རྒྱང་རིང་འཕངས།

ཆོས་ལྟར་སྟོན་ཡང་ཆོས་མེན་ཟོག་པོའི་རིགས།

མི་གཅང་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ནི།

ག་དུལ་བྱའི་བྱང་བ་མང་ཡང་རིང་དུ་སྤང་།

དད་ལྟན་ལོག་ལམ་ངན་འགོར་འཁྲིད་པས་ན།

ཐར་ལམ་འདོད་པས་ནས་ཡང་བསྟེན་མི་བྱ།

ཞེས་གདམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་སྦྱང་
 རྩེ་དང་ཐོས་པ་རྒྱང་བ། ལེ་ལོ་དང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཀོ་ལོང་དང་དུག་ལྲ་
 རགས་པ། ཆེ་འདིའི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་དང་གྲགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ། དཔེན་པར་གནས་ཀྱང་འདྲུ་འཛི་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་འབབ་
 བ། སྤྱི་མ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕངས་པ། རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ། ངག་དུ་ཆོས་ལྟར་མཁས་

མཁས་ལྟར་སྟོན་ཡང་། དོན་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་མི་པན་པས། ཚིག་
 དང་དོན་དུ་འཇོལ་བས་ཐོག་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་བ་བྱི་
 སའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་འཁོར་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་
 མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། དད་ལྡན་ཐར་བ་འདོད་པ་དག་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་
 བས་ན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བ་སྟེ། **སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་**
ལས། འཛིག་ཏེན་གྱི་དགས་ནི་སྟོག་ཙམ་སྟོགས་ཏེ་ལུས་འདོར་བ་ཙམ་
 དུ་ཐད་གྱི་ངན་འགྲོར་ལྟར་བར་མི་བྱེད་དོ། །མི་གཏི་ཐུག་ཙན་ལོག་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་དགོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་
 གི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་
 པོ་དང་མཚན་མའི་ཚོས་ལ་སྟོད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པ་ལས་
 ལོག་པར་འཁྲིད་པའི་ཚོས་བསྟན་ན་སྟོག་པ་ཆེད་ཞེས་བ་སྟོའི་ཞེས་སོ། །

སྟོག་ལ་སྟོར་བའི་མཛད་འགྲོགས་སྤང་བ་ནི།

ཞར་ལ་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བར་གདམས་པ།

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟེ།

རི་ཅམ་འགྲོགས་པ་དེ་ཅམ་སྤྲིག་པ་འཕེལ།།

དགོ་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཆར་བཞིན་འབབ།།

བདེ་འགྲོ་འགོག་ཅིང་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟེགས་ཏེ།།

དམ་པ་སྟོང་ཅིང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་།།

ངན་པ་བསྟོད་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན།།

སྐལ་མཉམ་མི་དགོ་སྟོང་རྣམས་བསྐྲགས་པ་སྟེ།།

ཉག་ཏུ་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པས་ན།།

སྟོ་མིག་ལྟན་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ།།

རི་ལྟར་བསྟེན་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་འཕེལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་

ལ་བརྟེན། དེ་དག་གིས་བསྐྲགས་པ་བརྗོད། དགོ་བ་རིང་དུ་སྤང་བ་

དེ་དག་གིས་ངན་འགྲོར་ལྟར་བས་སྤང་དགོས་ཏེ། **དགོན་བཅེགས་**

ལས། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་འགྲིབ་ཅིང་མི་དགོ་བ་

ལ་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་བསྟེན་པར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་མི་བྱ།

མཐོང་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གང་དག་བདག་པན་
བཙོན་པ་དང་། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་པན་ནམ་པར་སྤོང་། །གང་
གིས་བསྟེན་པ་ཟང་ཟེང་ཀུན་སྤུང་གིས། །ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྤུང་
པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཤེས་གཉེན་ངན་དང་གྲོགས་ངན་དུ། །རྒྱལ་
བས་གསུངས་ཏེ་ཐག་བསྐྱངས་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་སོ།།

བཤེས་དང་གྲོགས་ངན་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་དག་སྤངས་ཤིང་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན།

སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་བཅས་སྤངས་པ་ཡིས།།

འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང།།

ཏྲག་ཏུ་དགོ་འཕེལ་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་བྱེད།།

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་།།

བདེ་གཤེགས་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།།

བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱེད་ཀྱིས་རྫོབ་པར་མཐོང་།།

བདེ་བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོ་རིས་འགྲོ།།

དེ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་ལྡན།།

ཞེས་བ་སྟེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་སྟོན་པའི་
 གྲོགས་པོ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །ཉག་ཏུ་
 དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན།
 བདེ་བར་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་ཡིན། བདེ་འགྲོ་མཐོང་སྟེ་གྱི་འཛིག་ཉེན་དུ་
 སྦྱོར་བ་ཡིན། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱུང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་རྗེས་སོགས་སུ།

དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཉག་ཏུ་བསྟེན།།

དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་ལས་འཕེལ་ཞིང་།།

སྟོན་དང་ཉོན་མོངས་འབྲིབ་ལ་ཉེས་པ་འགོག།

སྟོན་ལས་མཐར་འབྱེན་མཛོན་མཐོང་སྟེ་ལེགས་འབྱུང་།།

ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྦྱི་མ་འབྲས་དང་བཅས།།

རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་ལྟ་མིའི་འབྲེན་པར་འགྱུར།།

འདི་ལྟར། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་
 བྱི་གྲོགས་དམ་པ་སྟེ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་སྟེལ་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་
 བ་དག་གིས་གྲུས་པ་དང་བཅས། ཞེས་དང་བཅས། འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པས་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བླ་མ་འགྲོ་བའི་མདོ་
 ལས། དགེ་བའི་གྲོགས་ལ་བསྟེན་པས་ནི་བླ་མ་དང་ཤེས་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

དགེ་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར།

དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་གྲོགས་བསྟེན་པ་ཡིས།།

དགེ་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འཛོལ།།

སྲིད་ན་མི་འཛིགས་པར་བདེ་དཔག་མེད་ཅིང་།།

འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འགྱུར་པ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ།།

འདི་ནི་རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་སྟེ།།

སྟོགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན།

དེ་ལས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ།

རི་རྒྱུད་ལྷ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་
 གྱི་ལྷ། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་ང་ཉིད་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་སྦྱུལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས། རྣམ་བུང་
 ལྷ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་། བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་
 གྲོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ།།

ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི།

དེ་ཡིས་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བ་དང་།

བྱམས་དང་སྣང་ཇེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྱུངས་ཤིང་།།

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ།

གཞན་དོན་དཔག་མེད་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་ལྟུང་།།

རི་སྐད་དུ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་
 བྱ། འདི་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
 བས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
 བོ། །སྟངས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་པོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན་པོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲ་
 མའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་ལྷ་བ་སྤང་སྤང་ཤེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཚུལ་ལ།
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་ཚུལ། ལས་ཆོགས། གྲེ་བྲག་གི་རིམ་
 བ། བན་ཡོན་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།

དཔེ་ཤེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

རི་ལྷོ་སྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

རྒྱུ་དུ་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པ་ལ།

ཉིན་མོ་སྤྱི་གཙུག་མཆན་མོ་སྦྱང་ནང་དུ།

ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གང་མོས་ཡི་དམ་དང་།

མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཐར།

བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོད།

ཡིད་གྲིས་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ།

དེའང་ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་

འབྲུམ་སྤྱག་ཏུ། །ལྟ་སྐྱར་འབྲུམ་སྤྱག་བསྐྱོམས་པ་བས། །སྒྲ་མ་ཅུང་

ཟད་དེན་པ་མཆོག། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྲིས་མན་

ངག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བཤད་པ་ལས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དགོད་པར་བྱ་ན།

རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་དུ་

བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མས་བྱེན་གྲིས་སྟོབ། ཡི་དམ་གྲིས་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་གཙོ་

ཆེར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའོ།

དེའང་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་
བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་མོས་སུ་ཐུམ་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སེང་གོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ། ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་འོད་དང་གཟེ་བརྩེད་འབར་བའི་མཐར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་
འབྲེལ་ཡོད་ཆད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་མུང་འཐེབས་པར་
བསྐྱོམས་ལ། སྤྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བ་དང་། མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་རྣམས་བྱའོ།

བསྐྱུ་ན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །གྲུས་བས་ཕྱག་འཆོལ་རྒྱབས་སུ་
མཆི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། །རྟིག་པ་མ་
ལུས་སོ་སོར་བཤགས། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་མི་འདར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བགོགས་དང་
ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲུབ་པར་

ཤོག། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་སྒྲགས་བརྒྱས་པར་འདོད་ན།

མཆན་དེ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་མར་ལྷོ་སྟེན་ཞིང་།

ཐ་མར་ལྷོ་སྟེན་གང་འདོད་ཤམ་བྱར་གདགས།

དེ་ཡང་ལྷོ་སྟེན་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡེ་ནས་སྟེན་གྱིས་བྱུང་བས་ན། དེའི་སྟོམས་
 ལུ་བཅུག་ནས་བརྒྱ་སྟེ། ལྷ་པའི་མཆན་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཤེས་ན་
 བསྐྱར། མ་ཤེས་ན་དེ་རང་བཅུག་ནས་གང་འདོད་ཤམ་བྱར་གདགས་
 སོ། །དེའང་ཞི་བ་ལ་ཤུག་རུ་ཡེ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ཤུག་རུ་ཡེ་སྟེ།
 རྟེན་དབང་ལ་ཤུག་རུ་ཡེ་སྟེ། དག་པོ་ལ་སྟེ་ར་ལ་པེ། དཔེར་ན།
 ལྷོ་བཟོ་བྱ་རུ་བརྒྱ་སྟེ་ཤུག་རུ་ཡེ་སྟེ། ལྷ་པའི་ཤུག་རུ་ཡེ་སྟེ།
 རྟེན་པ་ལ་སྟེ། དེའང་ཤུག་རུ་ཡེ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་སྟེ།
 རྟེན་པ་ལ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་སྟེ།

གསུམ་པ་ལས་ཆོགས་ལ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་དགུག མངོན་
སྟོང། དམིགས་པ། རྗེས། རྟགས་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།
དཀྱིལ་ས་ཆོགས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེའང་།

ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས།།

ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་འདྲ་བར་རབ་འཕྲོས་པས།།

མི་མཐུན་སྟོགས་ཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ།།

དེའང་ཞི་བའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས་འདྲ་བར་དཀར་
པོ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
གང་ཞིང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲ་དི་རི་རི་བསྐྱགས་པས་ཞི་བའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ།

ཆོ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་འདོད་པས།།

སེར་པོ་འདོད་དགུའི་ཆར་པ་འབེབས་པར་བསམ།།

ཐམས་ཅད་སེར་པོར་བསམས་ལ། འོར་དང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་

བབ། རང་གི་གནས་ཁང་དང་ལུས་ལ་བྱུང་བར་བསམས་ལ་བསྒྲུའོ།

གསུམ་པ་ནི།

དབང་དང་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་ལ།

ཐམས་ཅད་དམར་པོ་འདྲ་བེད་ལྷགས་ཀྱའི་ཚུལ།

དེའང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགྲུག་པ་དང་། གཞུག་པ་ལ་སོགས་
པ་དབང་གི་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ལས་འདྲ་བེད་ལྷགས་
ཀྱི་ལྷ་བྱས་གང་འདོད་དེ་བྲངས་ནས་རྟེན་པའི་འོག་དུ་བསམས་
ལ་སྒྲུགས་བསྒྲུའོ།

བཞི་པ་ནི། དྲག་པོ་ལ།

བགེགས་དང་གདོན་སོགས་ཆར་བཅད་མཛོན་སྤྱོད་ལ།

ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་འདྲ་བེད་མཆོན་ཆ་འཕྲོ།

མེ་དབྱང་རྩིབས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་འཛོམས་པར་བསམ།

གདོན་བགེགས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་ན། ཐམས་
ཅད་མཐིང་ནག་ལས་འདྲ་བེད་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་འཕྲོས་གདོན་

བགེགས་རྩལ་དུ་བྱས། གནས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མའི་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་ལྡན་བསྟོལ་མར་འཁོར་བའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་
བཀུག་ནས་དུམ་བུ་སྤེམ་བསམ་མོ།

ལྷ་པ་ནི། བྱད་པར་དུ།

སྤྲུགས་བསྐྱས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་ལྷེག་ཅིང་འཕར།

ལས་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོལ།

སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མེད་
འུར་འུར་ཡོད་པར་བསྟོལས་ལ། ལས་བཞི་སོ་སོའི་ལྷག་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་བྱའོ།

བྱག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོལས་པའི།

རྗེས་རྣམས་རིམ་བུ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་།

དར་ཅིག་སྟོང་ལ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ།

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟུ། དེ་རང་ལ་བསྟུ།
རང་སྤྱི་ཐོའི་སྤྱི་མ་ལ་བསྟུ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་

པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཙམ་དང་། རྗེས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །མཆན་མོ་ནི་སྙིང་གི་ནང་དུ་བསྒྲེམས་ནས་ཉལ་བས་འབྲུལ་
པའི་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

བདུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས།

སོ་སོའི་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་།།

འདི་ནི་ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཡིན།།

དེའང་ནད་གཏོན་ནི་བའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་དུ་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་།
རྟག་ཁྱུག་འཛག་པ་དང་། གོས་དཀར་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཆོ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ། འབྱུང་བྱུང་པོ་དང་། མོ་ལེགས་པ་དང་། ཉི་
ཟླ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

མོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་
པ་དང་། བཙས་མ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་དུ་འདུས་
པའི་རྟགས་སུ། མི་མང་པོས་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །གཏོན་ནི་བའི་རྟགས་སུ། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་དང་།

སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་བཅོས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དངོས་སྤྱི་ནི་གང་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
ངེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་ལའང་དྲུག་ལས། ཞིང་སྤྱལ་བ་ནི།

ད་ནི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལས།

ཁྱད་པར་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཆི་སྤྱི་ཆོ།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བད་སྤོང་སེང་གའི་ཁྲི།

མི་འཇིགས་ཡངས་པ་ཅན་སྟེང་སྤྱི་མ་དང་།

སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་འཇུག་མའངས་ལྡན་པ་ལ།

བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར།

འོག་ཏུ་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་སྟེང་ཇིའི་མགྲོན།

དུས་གསུམ་པ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བསམ།

དེའང་འཆི་ལྟས་སམ། གདོན་ནམ་ནད་ཆ་བས་པོ་ཆེའི་ཆེ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་

སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
འགྲོ་བ་རིག་ས་རྒྱག་པ་མ་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་བགལ་ས་དང་
བཅས་པ་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། མཆོད་པ་དང་།
བསྟོད་པ་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ལ།

རྗེས་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱང་ནི། དེ་ནས།

རང་སེམས་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་མཐོན་དཔའ་བོའི་སྒྲ།

ཆུ་གྱི་ཐོད་པ་ཐོག་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས།

ལུས་ཀྱི་ཐོད་པ་སྤྱིན་མཆོམས་མཛོད་སྤྱར་བཅད།

ཐོད་པའི་སྤྱི་བྱ་གསུམ་སྤྱི་བཞག་པའི་ནང་།

ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁག་རུས་པས་ཁེངས་པ་ལ།

བདུད་རྩི་ཆར་བབ་འོག་ནས་མེ་འབར་བས།

ཐོད་པ་སྤྱི་བྱ་གསུམ་དང་མཉམ་བདུད་རྩིས་ཁེངས།

དེའང་རང་གི་སེམས་སྤྱི་དཀར་པོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན་པས་དཔའ་
པོ་དཀར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཐོག་ས་པར་སྤྱར་

པའི་རལ་གྲིས་རང་གི་ལུས་དེའི་སྒྲིན་མཆམས་ནས་བྲེགས། རྩོད་
 པའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་བཞག། ལུས་དེའི་ཤ་བྲག་གིས་རྩོད་པ་
 ཁེངས་པའི་འོག་ནས་ཡི་ལས་རྒྱང་གཡོས། རི་ལས་མེ་འབར་བས་
 རྩོད་པ་ཁོལ་བར། སྟངས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་སྟོང་གསུམ་
 དང་མཉམ་པར་བསམ་མོ།

མགོན་འགྲུད་པ་ནི། དེ་ནས།

རང་སེམས་དཔའ་བོ་གངས་མེད་སྤྱུལ་པ་ཡིས།

རྩོད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་བདུད་ཅིའི་བུ།

ཞི་བའི་མགོན་མཉེས་ཆོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

སྤྲིད་པའི་མགོན་མཉེས་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་འཁོར།

བྱུང་པར་གང་གཞོད་གཞོན་མཉེས་བར་ཆད་ཞི།

ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོག།

ནད་ཞི་གཞོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་ཞི།

འཆི་བ་སྤྱུས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ།

དེའང་རང་ཉིད་མགོན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལག་བདེ་བར་སྐྱུལ་
ནས་མགོན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པས་དགེས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཉེས་དངོས་གྲུབ་
རྣམས་པ་གཉེས་ཐོབ། རིགས་བྱུག་མཉེས་ལན་ཆགས་འཁོར། གདོན་
མཉེས་བར་ཆད་ཞི། ཐམས་ཅད་དགེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་སོག་
པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ།

བསྟོ་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི།

རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སེམས་གྱི་ངང་།

སེམས་ཉིད་མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་བཞག །

སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དག་ལས་བསྟོ་བར་བྱ།

དེའང་དེ་ལྟར་མགོན་དང་སྐྱུན་སྐྱུ་དང་སྐྱུན་པ་སོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་གཞན་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་
གཞག་ཅིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་བསྟོ་བ་བྱའོ།

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་ས་ལི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ།

འདིས་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་དང་།།

ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་བ་སྟེ།།

བྱེན་རྒྱབས་ཚད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ།།

བདག་འཛིན་མེད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་སྒོ་སྒྲ་བྱང་།།

བསམ་པ་འབྲུག་ཅིང་སྒྲུང་སྟོན་སྒྲ་མར་འཆར།།

གནད་གཅོད་མེད་ཅིང་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་འབྲུག།།

བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོགས།།

དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བྲ།།

ཞེས་གདམས་ཏེ། བན་ཡོན་གཞན་ཡང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་

སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་འཛིན་

སྒོས་བཏང་བས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་

པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།།

དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དཀྱི་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ།

གང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་།།

ལྷ་མ་སྐད་ཅིག་བྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས།།

འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་

བྱ། །ལྷ་ཡི་སྐྱ་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་པས། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་

ཆེ། །ལྷ་མ་བྲན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་

བསྟེན་པར་འདོམས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མ་བསྟེན་པར་གདམས་པ།

དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ།།

ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་པན་བདེའི་སྤྱིན་ཆོག་མ་ཅན།།

ས་གསུམ་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཆར་འདོད་པས།།

ཐུགས་རྗེའི་དད་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་

དཔལ་དམ་པ་སྟེ། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་འགྲོ་བ་
 སྐྱོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ། བན་པ་དང་བདེ་བའི་
 སྤྱིན་མང་པོ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འཁོར་ལོ་རིམ་
 པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་དགོ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་
 འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོ་
 བའི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པར། ཟླ་མ་
 མཁས་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།

འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་
 བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་སོ། །བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་
 སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་མ་བཞེག། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་
 གཟིགས། གསུམ་པ་ལ་འཇམ་སྤིང་ཉེ་བར་བཅགས། བཞི་པ་ལ་
 སྤྱོད་གསུམ་རིང་དུ་བཅགས། ལྷ་པ་ལ་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་

གནས་སུ་གཤེགས། རྒྱལ་པ་ལ་ཤིང་སྒྲོལ་རྒྱུའི་ཆོལ་དུ་བཞུགས་
 ཏེ། ཟབ་ཞི་སྒྲོལ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་
 བྱའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་
 འདུག་པས། །མི་སྤྲོ་གཅིག་ཕུར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་བཞུགས་པ་ལ། ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོས་
 སྤང་ཅི་ཕུལ་བས་གསོལ་བའི་སྒྲོད་མ་རྟོན་ནས། རྒྱལ་པོ་བཞེས་
 རོའི་ལྷང་བཟེད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཕུལ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་གསོལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གསུངས། བདུན་
 པ་ལ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་
 ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་བྱོན་ནས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་
 ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་བྱ་གློད་ཕྱང་
 པོའི་རི་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ལྷ་གས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལྷའི་གནས་དང་། ལྷའི་གནས་

དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མུ་དྭ་གསལ་གྱིན་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་དོན་
 གྱི་ལཁོར་ལོ་ལཁོར་ངེས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 གྲང་། དབང་པོ་ཚུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་ལམ། དང་པོ་འཇུག་པའི་
 གཞི། བར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། བ་མར་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་
 ལ་དགོངས་ནས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྫོང་བྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 བརྫོང་བྱེད་ཚུལ་དུ་རིམ་བཤས་གསུངས་སོ།།

སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ལཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་ཏེ།
 གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲིང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཟེར་བའང་ཡོད་མོད་གྱི་མདོ་
 སྡེ་ཀླམས་ནས་ལོ་སོ་སོར་བཤད་པས་མི་འགྲིག་པར་སྒྲིང་ངོ་།།

དེའང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་འདོད་
 ལ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྔ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་
 དེ། **མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པ་ལས། ལྷ་ངན་གསལ་བ་བཏབ་ནས་ལྔ་**
གསུམ་ན། །ལྷ་ངན་འདས་མཛོད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་
འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྲང་ཟེར་ལ། ངེས་

པར་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ཅུར་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེའང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བཤད་མཛོད་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་
 དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་
 གསོད་དང་གྲོ་ལྟོ། །འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་
 མའི་ཆལ་དང་དབྱར་བཅས་དང་། །སེར་སྐྱ་ཡི་ནི་གྲོང་བྱིར་
 ཏེ། །འདི་ནམས་སུ་ནི་བྱབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་
 བཞུགས། །འབར་བའི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་གཉིས། །སྤོང་གི་ནགས་
 སུ་ལོ་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གི་གྲོང་དུ་ལ། །དཀར་བ་སྐྱད་
 བ་ལོ་དྲུག་དང་། །ནི་ཕུ་ཅ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །ནི་ཕུ་ཅ་དབྱ་
 ཁབ་གནས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །བྱབ་མཆོག་
 དམ་པ་སྐྱ་ངན་འདས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞུགས་པ་
 ཡི། །བསོད་ནམས་གནས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད། །གུས་པས་བརྟུང་དེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

སྤོང་བྱང་གི་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉེ་བར་གོམས་པ་ཡི།།

ཡིད་མཁའི་ཉོན་མོངས་གཏུང་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར།།

ནོར་བཟང་ཉག་ཏུ་དུ་བཞིན་ཆོས་འཆོལ་བས།།

སྐྱོང་ལ་སྤངས་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན།།

དེའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་བས་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཡང་། སྒྲ་
 བྱེད་སྐྱོད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ནོར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་
 བྱ་ནོར་བཟང་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་
 ཏུ་སོང་སྟེ་ཉག་ཏུ་ཆོས་འཆོལ་བས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུར་གྱུར་
 པ་ལ་སོགས་པས་ལུང་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་
 བཅུ་ཅ་བཞི། དེ་དག་གིས་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མ་
 ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟེན་པའམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་ཉག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆོལ་བའི་ཆོ་

ལུས་བཙོངས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་ལྟ་བུར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
ཤིང་རྩར་ཞུགས་ཏེ་ཤར་སྤྱགས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤོས་ལྟན་དུ་སོང་
ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་ནས་བསྟོན་
བཀུར་བ་བཞིན་བྱའོ།

སྤྱི་དོན་བྱག་པ་ནི། ད་ནི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་བ།

དེ་ལྟར་དོན་སྤྱོད་དབང་པོའི་རྒྱུད་སྟོང་ལྟོ།

སྐལ་བཟང་ན་བའི་བདུད་ཅིར་ལྷུང་བ་ལས།

ཉེས་གྱུར་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིས།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག།

ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་རབས་ལས་བྱུང་
བའི་སྤང་བ་བཀོད་ལེགས་པ་ནི། དོན་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་སྤངས་པར།
སྤྱིན་པའི་གཡབ་ཚོས་ལེགས་པོས་ཏེ། །སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་
གིས་བསྟུ། །དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པབ་སྟེ། །དོན་སྤྱོད་གྲོས་ཆེན་
གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆུལ་ལྟའི་དབང་པོའི་རྒྱུད་སྟོང་སྤྱེད་ས་

པའི་དབྱངས་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་གང་གིས་བསྟད་པ་སྐྱེ་དགུ་སྐལ་
 བ་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ན་བར་ལྷང་བའི་བསོད་ནམས་དམ་པས་འགྲོ་
 བ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བར་དུ་བ་བའི་ཆོག་ས་ནམས་ལྷ་དང་མིའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྤྱིན་དུ་ངལ་
 སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།

ཡང་དག་མ་ཡིན་བཤེས་གཉེན་དེ་བརྟེན་པས། །ཡུན་རིང་སྤྱིད་
 བར་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་མང་པོས། །རང་གི་སེམས་འདི་དུ་བ་པའི་འགྲོ་
 བ་ནམས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་བརྟེན་པར་ཤོག །སེམས་
 དམན་ཐེག་པ་རྒྱུང་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཞི་བདེའི་
 ལམ་ཞུགས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་སྐུ་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །ཐེག་
 ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྐྱེ་དགུའི་སྒྲ་མར་ཤོག །གང་ནམས་སྒྲ་བ་ཉ་འབྲའི་
 སྐྱ་མངའ་བ། །ལྷར་བཅས་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བའི་དབྱས་ན་མཛེས། །པན་
 བདེའི་འོད་དཀར་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བ། །གང་དེའི་དཔལ་ལ་

འགྲོ་ཀུན་རེག་པར་ཤོག །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ཕྱི་དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་གི་
 ཐོག་མཐའ་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དུག་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལེའུ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟེན་པ། གྲེ་བྲག་
 ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་དང་། སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །སྟེ་
 འོན་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་སྟོན་པ་ལས། དེ་ནི་གསྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
 དགོས་པས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས།

ཐར་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཐོད་གཤམ་དུ་འཇུག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོག་མ་མ་སྐྱེས་པར་གོང་མ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་
 དང་། རིམ་པས་མ་འཛེགས་པར་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་

ཉ། སྤྱི་པ་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཞིན། །ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང་། །རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་
 ཏན་བྲ། །ཐོད་ཀྱི་མ་ཡིན་མཐར་ཆགས་སོ། །རི་ལྷར་བྱས་པ་ཆུང་
 ཅུང་ག། །རིམ་གྱིས་ལུས་མེད་ཚོགས་པ་ལྷར། །ཆོས་འདི་ཡང་ནི་དེ་
 དང་འདྲ། །དང་པོ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནས། །ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་
 བར་དུའོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ལ་གསུམ་
 ཉེ། རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་
 བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཞི་ལས། གང་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་པ།

ལམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆུང་རྣམས་ངན་འགྲོས་འཛིགས་པ་སྟེ། །

འབྲིང་གཉིས་སྟོད་པས་འཛིགས་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆ་དང་བཅས་མཐོང་ནས། །

གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ནི་བདེས་འཛིགས།།

རྒྱས་སྤྱས་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།།

སྐབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གསུམ་དང་བསམ་པ་གསུམ།།

པལ་པ་མཆོག་དང་ལྷ་ན་མེད་པའོ།།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ། སྒྲིམ་པས་
མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ལམ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་
པར། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་
ཀྱི། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་སོ། དེ་ལས་གང་གི་ཐེག་
གི་རིགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་འདོད་ནས།
ངན་སོང་ལ་འཛིགས་ཏེ་རང་རང་གི་ལྷ་འཕམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་
སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་ནའང་ཕྱི་
རོལ་པར་གྱུར་པའམ། ནང་པའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པས་དགོན་མཆོག་
ལ་དད་ཀྱང་། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་སྟེ།

མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། འཛིགས་པས་སྤྱད་པའི་མི་རྣམས་

བློ། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆེལ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་མཆོད་
 ཉེན་དང་། །ཕྱོན་ཤིང་དག་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་འགོ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བློ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་མི་ཐར། །ཞེས་ལྷ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཀུན་
 དགའ་བོས་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་སྤྱ་འགོ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་
 བ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་གཉེར་བ་
 དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་མ་རབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 དག་པར་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་འགོ་
 ཡང་བསམ་པ་མ་དག་པས་ཆུང་དུར་བཤད་དོ། །

འབྲིང་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བས་སྐྱག་ནས་
 ཞེ་བ་རང་དོན་དུ་ཆོལ་བའི་བྱིར་སྐྱབས་སྤྱ་འགོ་སྟེ། སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་
 ལས། གང་ཞིག་གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་

སྐྱབས་སོང་སྟེ། །འཕགས་པ་ཡི་ནི་བདེན་པ་བཞི། །སྤྱག་བསྐུལ་
 སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་དག་འདས་པ་
 དང་། །སྤྱ་རན་འདས་དེར་འགྲོ་བ་ཡི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པོ་དག །ཤེས་རབ་མིག་གིས་ལྟ་བྱེད་ན། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་
 གཙོ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་ཐར། །ཞེས་སོ།།

ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཞི་བདེས་འཛིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་སྟེ། **ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས།** གང་ནམས་སྲིད་པའི་རྩ་བོར་ལྷུང་
 བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཞི་བའི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྦྱེས་བྱ་མཆོག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དེད་དཔོན་
 དམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡང་སློ་རིགས་གསུམ་དུ་ངེས་
 པས་བཞག་སྟེ། **བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སློན་མ་ལས།** རྩང་དང་འབྲིང་དང་
 མཆོག་གྱུར་པས། །སྦྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཆོན་

ཉིད་རབ་གསལ་བར། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྱི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐབས་
 བྱི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱེད་ལ། །སྐྱེས་སུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་
 རྟོགས་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་ལྟོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་
 ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་སུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་
 རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་རྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན། །ཡང་དག་
 ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་སུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེའང་རྩེད་དུ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་གཙང་སྤྱད་དང་། མི་འཆེ་བ་
 དང་། ཆོས་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རང་པའི་
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགོ་བ་རྩེད་ཟད་གྱིས་མཐོ་
 རིས་སུ་འགྲོད་པའང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་གང་ལྟར་ཡང་བསོད་
 བསམ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་བརྩེད་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མཐོ་རིས་སུ་མི་བགྲོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་འདི་ནི་གངས་ཙན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱི།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་ཉན་རང་དང་། ཆེན་པོ་ཐེག་
བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་ངས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི།

དེ་ལྟར་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བ་ན། བསམ་བ་གསུམ་གྱིས་པལ་བ་དང་མཆོག་
དང་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེ་ན།

དུས་ཀྱང་བསམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཆུང་དུ་ནམས། །

ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །

འབྲིང་གཉིས་གནས་སྐྱབས་ཇི་སྲིད་འཆོ་བ་དང་། །

མཐར་ཐུག་ཉན་རང་འབྲས་ཐོབ་བར་དུ་འགྲོ། །

མཆོག་ནམས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཉག་འགྲོ་ཞིང་། །

ཡི་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་བར་དུ་ཤོ། །

དེའང་པལ་བ་དག་རང་རང་གི་ལྷ་ལ་འདོད་དོན་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་
འགྲོ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་མཐོ་ངེས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཤོ། །ཆོས་འདི་

བར་ཕྱོགས་པའི་ཆུང་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲིང་གཉིས་གནས་
 སྐབས་མ་ཤིའི་བར་དང་། མཐར་ཐུག་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུའོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རམ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །

གང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་གནས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།
 ད་ནི་རྟེན་ནས་ཡུལ་ནི།

ཡུལ་ནས་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་རྒྱ་དང་ནི།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་གཉིས།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་དམ་འཆའ་དེ་ཡང་ནི།
 དུས་གཞན་འབྲུབ་འདོད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་།
 ད་ལྟ་ཉིད་བྱུང་རང་སེམས་འབྲས་བུའི་ཚུས།
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དག་གི་དབྱེ་བས་བཞག །
 མཆོམ་ཉིད་ཐེག་ལས་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི།

མིང་ཅམ་མ་བྱན་པས་སྤྱོགས་གཅིག་ངེས་པར་བྱ།

དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱན་མོང་དང་། བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའོ། །དེའང་སྤྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བྱན་མོང་
 བ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོའི་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆུང་
 དུའི་སྤྱོགས་གཅིག་ཆོས་འདི་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉེན་དུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ་འདིར་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབས་གནས་
 དམ་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་གཟུང་།
 ཆུང་འབྲིང་གིས་མ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནམས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་རེག་པའི་སྐྱེལ་མར་འགོ་
 ལ། འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་འབྲས་བྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་བྱུབ་པར་འདོད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྤྱོགས་
 སུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཆོ་ག་དང་སྤྱིང་རྗེ་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། **མདོ་**
སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ལས་

རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ནི་དུས་གཞན་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་རང་གི་རྒྱད་
 ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལའང་གནས་སྐྱབས་སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་རྟེན་དུ་
 འདོད་ལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ལས།
 གཟུགས་སྐྱེ་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ལམ་བཞི་དང་། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས་དང་། དག་
 འདུན་ཅུང་དུའི་སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཙུ་ལ་བཞུགས་
 པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡང་ད་དུང་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་

གཟུགས་སྐྱ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབས་
 འེང་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་བ་དང་། ལུང་གི་
 ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་མཐོང་དུས་སྤང་དགོས་པ་དང་། དག་འདུན་
 དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འཛིགས་
 རས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། **རྒྱུད་སྒྲ་ལས།** **སྤང་ཕྱིར་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར།** **མེད་ཕྱིར་**
འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། **ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་**
པའི་ཆོགས། **གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ།** **ཞེས་སོ།**

གང་སྐྱབས་ཡིན་ན། **ཆོས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་སྟེ།** **དེ་ཉིད་ལས།**
སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། **ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་**
ཕྱིར། **ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན།** **ཞེས་དང་།** **ཟིན་ལན་**
བསམ་པའི་མདོ་ལས། **ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཛོམས་གསོལ་བ།** **སངས་**

རྒྱལ་གང་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་བའི་ལག་ས། བཀའ་སྐྱེ་ལ་ལོག་གི་རྒྱུ་
 ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་ཡི། གཞུགས་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་
 བ། རྒྱལ་གང་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་བའི་ལག་ས། བཀའ་སྐྱེ་ལ་ལོག་
 དམ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་ཡི། གཞུགས་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གསོལ་ལ། དག་འདུན་གང་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་བའི་ལག་ས།
 བཀའ་སྐྱེ་ལ་ལོག་དམ་པའི་དག་འདུན་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་ཡི། གཞུགས་
 ལྷོ་བའི་དག་འདུན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་
 དེའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་འདུག་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་བའི་ལ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་རྒྱུ་ལ་བྱོན་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གིས་འཛིགས་
 པ་ལས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་གིས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སངས་བཞུགས་པའི་ལྷོ་བའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་གིས་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སོགས་

ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་
བྱ་བ་བྱེད་པས་རྒྱུ་སྐབས་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་དག་འདུན་དང་འགྲོགས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་
ན་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་ཆེན་པས་དམན་པའི་འཛིགས་པ་
དང་སྐྱེ་བ་པ་སྤྱིང་སྤྱ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་རང་གི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་དེ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་སུ་གཞག་གོ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་
བུའི་སྐབས་གནས་སུ་གཞག་གོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་རང་རྒྱུད་
ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་དག་འདུན་དེ་འབྲས་
བུའི་སྐབས་གནས་སུ་བཞག་པས། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ལ་
འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་ནི་རེ་རེ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་

ཅུང་ཟད་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པས་སངས་རྒྱུ་པ་ན་སྐྱེ་གསུམ་
 དགོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཁས་བླངས་པས་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མི་འབྱུང་བ་ག་ལ་འཐད། ཉན་རང་གཉིས་
 ཀལ་འགོག་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱར་འདོད་པས། དེ་ནི་ཁོ་
 རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆོས་སྐྱར་དོན་གྱིས་འགྱུར་བས། ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་དང་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་འདའ་འགོག་
 པ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁས་བླངས་ཀྱི། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཁོ་ནར་
 ཆད་པ་ཁས་མ་བླངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་རང་
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེའང་དགོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་འབྲས་
 བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པར། **ཁྱིམ་བདག་དྲག་ལྷལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་**
པའི་མདོ་ལས། **སངས་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་སངས་རྒྱུ་**
ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་ཆོས་ཐོབ་པར་

འདོད་པའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དོན་
 དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་པར།
 དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། དགོ་སྤོང་དག། བྲིད་ཀྱིས་རང་ངམ་
 གཞན་གྱི་བྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་འཛིགས་པ་དང་འཆེ་བ་དེ་ལས་ཐར་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། བྲིད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་
 དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

གསང་སྒྲགས་པས་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་སུ་ད་ལྟ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འདོད་
 བས། ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་བྱི་རོལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་
 སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་
 བས་མ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ་དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་
 སོ་སོའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱིའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་སྐབས་ཡུལ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་སྐབས་སུ་

འགྲོ་བ་ནི་རྒྱའི་རྒྱབས་འགྲོའོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་
 རྒྱབས་ལུལ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲང་དོར་དང་བཅས་བསྐྱད་མེད་པར་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོའོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་
 བུ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འཛོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་
 རྒྱུར་འདོད་པ་ལྟར་བཅིར་བྱང་མོད་ཀྱང་། གཙུག་པོར་རང་ལ་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་གཞན་ཏུ་མི་སྒྲོན་པར་དེའི་ངང་ལ་འཛོག་པས་
 འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྲུང་ཏུ་ཕྱིའི་
 དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱའི་རྒྱབས་འགྲོར་བཞག་
 རྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་
 ལ། །གཞན་ཏུ་བྱ་ཆོག་པ་དེ་འདོད་ནས། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་པ་
 དང་། །འོད་གསལ་བ་ཡེ་སེམས་ཉིད་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཏུ། །རྟོགས་ནས་ཅེ་གཅིག་མཉམ་འཛོག་པ། །འབྲས་

བྱའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་སོ།།

སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་
ལས། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོག་
གི་སྦྱལ་བའི་སྐྱའོ། །ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་བའི་བདག་ཉིད་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་། སོ་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་བའོ།།

དགེ་འདུན་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ལས། སོ་སའི་
སྐྱེ་བོ་ལ་དགེ་འདུན་ཚུང་དུ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་བསྟེན་དང་བཅས་
བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་
ཞེས་སོ། །དེའང་བཞིར་ལོངས་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་
བཅོམ་བའི་ཞུགས་བའོ། །གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱགས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་

གྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཐར་ཐུག་པ་དོན་གཉིས་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་ལྟེ། **ཁྱུང་ལྷ་མ་ལས།** འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
 བྱབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཐུན་དང་བཅེ་དང་
 རུས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

ཆོས་ནི་དོ་ཤོ་སྤྱ་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ལམ་མམ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་པ་ལམ་བདེན་
 དང་འགོག་པ་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དོན་གྱི་ཆོས་དང་། ཆོག་
 གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། **ཡང་དེ་ཉིད་ལས།**
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་བསལ་གཉེན་པོའི་
 རྟོགས་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་
 གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་བྱལ་གཉིས་ནི་འགོག་
 པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 འགོག་པ་གཉིས་ནི་དེ་མ་སྤར་ཡོད་གཉེན་པོས་བསལ་ཏེ་སྤྱོས་
 པ་མེད་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེ་མཁའ་སྤྱོས་

བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པ་སོ་
 སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །ལམ་ནི་ཆོག་ས་སྤྱོད་མཐོང་
 སྒོམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆའོ། །བདེན་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ།།

དག་འདུན་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དོན་གསལ་
 དུ་མཐོང་བ་འཕགས་པ་ས་བརྩ་ལ་གནས་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟ་**
རི་སྟེང་ནང་གི་དོན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྟ་ཕྱིར་
མི་ལྟ་པའི་ཆོག་ས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་རྫོང་མེད་ཐེག་པ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་སོ་
 སའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་འདོད་དེ། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། སྐྱ་གསུམ་མམ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། བརྒྱ་དང་། རྫོང་མེད་ཐེགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། འོངས་སྦྱོད་

རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཁྱི་བ་དང་ཁྱོ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་རྣམས་སོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲང་གོང་དུ་
སྤོས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའོ། །

དགེ་འདུན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཉེ་གསུམ་དུ་འདོད་
དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ནི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་མཁ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའ་རིགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་
གསུམ་ཁྱི་བ་དང་ཁྱོ་བའི་སྤྱོད་བ། གཙུ་བོ་དང་། འཁོར་དང་།
གཅིག་དང་། དུ་མ་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཆེག་
དང་། ཆོས་དང་། ལས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་བ་
དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་

དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ།།

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་
མེད་པར་བཞུགས་པ་གཙུག་པོ་དང་འཁོར་དང་། གཅིག་དང་། དུ་
མ་དང་། ཆོས་བྱ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུན་སྐྱུག་པོ་
བཀོད་པ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐུལ་པ་
རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲུང་སྤར་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་
པའི་རང་བཞིན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ་ནི་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་དམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
ཅེས་བྱ་ན། **རྒྱུད་སྒྲ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་རི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་**
ལྷན་ཕྱིར་དང་འཛིག་ཉིན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་

ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

མདོར་བསྟུན། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དྲུག་གིས་ན།
 སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་བརྩོད་པ་ནི། འདི་ལྟ་
 གྱེ། འགྱུར་བ་དགོན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་མང་པོར་ཡང་དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་དང་དེ་
 འབྲུད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་
 བློ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་
 ལྷན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། མདོར་བར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་སོགས་
 བ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་དག་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་པོ་
 ཆེ་བཅོས་མ་ལས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོད་པ་དང་སྦྲད་པ་ལ་སོགས་པས་

རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བར་⁽¹⁾ཆོས་མཐུན་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་དུ་
 འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། **དེ་ཉིད་ལས།** སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་སྟོན་
 གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་དང་། **དེའི་འབྲེལ་བར།** སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བསྟན་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྟོན་པས་བསྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཟབ་མའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། རང་སངས་རྒྱུས་

(1) ལ་འཛོམས་པར་མ། ༤༡༥-༡ རྒྱབས།

གྱི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་
 བྱགས་པའི་སློབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་
 པའི་སྤྱི་ཐོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱགས་པ། ཏན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བའི་གང་ཟག་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ།
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ་ཞེས་སོ།།

མདོར་བསྟུན། གནས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཀ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་

དེ་ཡི་མཐར་སྐྱག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དེ། མཐར་སྐྱག་གི་དོན་དུ་
གཉེར་བྱ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱུའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་སྟེར་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་སྟན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ། གང་ལ་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་བེད། ཁས་ལེན་ཆོ་གའི་
ཉིན་དུ་འོས་པ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་ནི་དམིགས་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེར་།

སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆོག་ཡིན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན།

ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ་བྱི་མེད་ལུང་གི་ཆོས།

མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་ས་དོན།

གསུང་རབ་ཡི་གེར་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན།

འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱབས་འཛོའི་

ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱད་དང་། ཆོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཆོས་ནི་མདོ་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་རྣམས་དང་། ཡི་གའི་
 གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དང་རྫོགས་
 པའི་ཆོས་གཉིས་ལས། ལུང་ལའང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ནི།

དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི།

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།

མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད།།

ཆེད་བརྗོད་རྫོགས་པ་བརྗོད་དང་དེ་ལྟར་བྱང་།།

སྤྱང་གཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་སྤྱུས་རབས་བཅས།།

གཏན་པབ་མད་དུ་བྱང་བའི་སྡེ་རྣམས་སོ།།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྩ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། མདོ་འི་སྡེ་དང་།

དབྱངས་སུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་།

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་།
 རྟོག་ས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྤང་
 གཞིའི་སྡེ་དང་། ལེན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། སྦྱིས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་
 དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོས་མད་དུ་བྱུང་
 བའི་སྡེ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྡེ་ཆོན་མཐུན་པར་གཅིག་དུ་
 བསྐྱས་པ་རྣམས་ནི་མདོའི་སྡེ་ལོ།

དང་པོ་ལྷུག་པའི་མཐར་དེའི་དོན་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པ་ནི་དབྱངས་སུ་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་ལུང་
 བསྟན་པ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །ཆོག་ས་བཅད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ལོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་ལ་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་
 པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །རང་རང་གི་རྟོག་ས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་
 གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་རྟོག་ས་པ་བརྗོད་པའོ། །སྤོན་གྱི་རབས་
 བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའོ། །གཞི་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱེན་ནས་
 བཅས་པ་ནི་སྤང་གཞིའོ། །གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་མཐས་ཡས་པ་ནི་

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་
རབས་སོ། །དོན་གཅིག་མདོར་བསྟན་ནས་སྤྱར་དེའི་འབྲེལ་པར་
བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའོ། །དོ་མཆར་བ་སྟོང་
པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མེའོ། །

འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི། མདོ་ལས་གཞན།

རྒྱད་ནི་བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་རྒྱད། །

ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་མ་གཉིས་སུ་མེད། །

ནང་པ་སྤྲགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། །

དེ་ཡི་ཡི་གེ་སྟེགས་བཅའ་ལ་སོགས་ཡིན། །

ཐུབ་པས་ཕྱིའི་གཙང་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་དང་
མཐུན་པའི་བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ནི་ཐུབ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་
ལ། རྒྱང་དོར་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པ་གསུམ་ནི་ནང་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུག་ནི་སྤྲགས་
ཡིན་ལ། དེའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །

རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་བཞི་ལས། བསྐྱེད་རྟོགས་སྤྱིར་
བསྟན་པ་ནི།

དོན་གྱི་རང་བཞིན།

རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ས་ལས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཏེ།

གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན།

ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་དོ།

ས་བརྩུར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་དག་གི་རྟོན་ཡང་ས་ཡིན་པས།

དེ་ཡང་རབ་དག་འབྲི་མེད་འོད་བྱེད་པ།

འོད་འཕྲོ་སྤྱང་དཀར་མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་།

མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་
གྱུར་པས་ན་སའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་བརྩུད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུམ་བར་མ་ལས། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་
བའི་ས་དང་། བསྐབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའོ་ཞེས་བ་དང་། **རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།** རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་
བ་ལས། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་བ་
ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་
ཐོག་མར་སྦྱར་ལམ་ནི་ཐེག་བ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པས་ན་རིགས་
ཀྱི་སའོ། །འདི་ལ་**ཉི་མེ་ལས།** དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་
ཞེས་བཤད་དེ་ཆོས་དཀར་པོར་མཐོང་ངོ་། །རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུ་
ལ་ཞུགས་པ་ནི་དབྱ་བཅོམ་ནས་ཡར་བབྲངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་
པས་བརྒྱད་པའི་སའོ། །དེའང་འདོད་པའི་ས་གཅིག་དང་། གཞུགས་
ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རི་མ་
དགུ་གྲོལ་བས་དབྱ་བཅོམ་པའོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་དང་།

པོར་མཐོང་བ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་
 སའོ། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་པ་ལ་ཆེར་བསྐབས་པས་ན་
 ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལ་བསྐབས་པའི་ས་ཞེས་སོ།།

འདོད་པ་ཁམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སའོ། །བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པས་དག་བཅོམ་པ་
 ལ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་འོང་། སྤྱིར་མི་འོང་། དག་
 བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐེག་
 པ་ཐ་དད་དུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བཞི་ཀའི་ས་ལ་བཟོད་དོ།།

སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཤད་དེ། དེའང་མཐོང་
 སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་པའི་འབྲུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་། དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་བཟོད་པས་
 ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།** འབྲུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་
 མེད་སྤྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལས། །སྤྱི་སྤྱིར་གོང་དུ་བཟོད་

ལྷན་བྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལས་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བཅུ་སེལ་བ་ལ་སྟོས་
 བས་ས་བཅུར་བཞག་པ་སྟེ། **པལ་པོ་ཆེ་ལས།** །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 དག་ས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བཅུ་དག་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུས་ལྷག་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་
 དང་པོར་ནི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཙོ་ཆེར་སྟོད་ལ། ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་སྤྱ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡེ་
 བཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་འགྲེས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

དེའང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ནི། **དབྱས་མཐའ་ལས།** བྱིན་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་བྱིན། །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་པ་རོལ་
 བྱིན་བཅུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེའི་སྤང་བྱ་བཅུ་ཡང་སེར་སྣ་དང་།
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་
 གཡེང་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་

བ་དང་། སྟོབས་ལ་སྐྱབ་བ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་བ་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་བ་སྟེ་བཅུ་ལོ།

དེ་དག་སེལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་བཅུར་བྱེ་བ་ལས། ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། **མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།** བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་
འགྱུར་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བ་དང་། །**རིན་**
ཆེན་སྤང་བ་ལས། དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དགའ་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་པས་
ནི། །སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །འཛམ་གླིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་
བ་སྟེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བཟླ་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་བ་དང་།
སྤྱལ་བ་བརྒྱ་འགྲེད་བ་དང་། དུས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་སྟོན་བ་དང་།

སྒོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྒྲོན་པ་དང་། ལུས་རེ་
 རེ་ལ་འཁོར་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བར་སྒྲོན་པའོ།།
 རིམ་བུའི་སྤིང་ལ་དབང་བའི་སྤྱེ་བ་འཛིན་ལུས་སོ།།

ས་གཉིས་པ་ནི། **སྤྲུམ་ལས།** འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་བྱི་བྱལ་
 བྱིར། བྱི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་
 ལས། གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་ཅེས་བྱ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་
 ལས། བརྒྱ་ཆར་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱིར། རང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་
 བྱིར། གྲེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་
 མཆོག་འགྱུར། གསལ་ལྡན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་བདག། འབྲོ་པན་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། མི་དགོ་བ་བརྒྱ་མེད་

ཅིང་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་ལ། ཡོན་ཏན་སྤར་བ་ཤད་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་
གཉིས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོལ་ཅིང་། སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
ལོས་སྤྱར་བའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྟོ།།

ས་གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་
པོ་ནི། །བྱེད་པའི་སྤྱར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་
ཆེན་སྤང་བ་ལས། ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་
བའི་འོད་འབྱུང་བྱིར། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་ཟད་བྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པས་ནི། །བཟོད་དང་བཙོན་འབྱུས་ལྷག་པར་སྟོང་། །ལྷ་ཡི་
དབང་ཆེན་མཁས་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱོག་པ་
ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྟོ།།

ས་བཞི་པ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་
མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་བྱིར་ས་

དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྲིག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་བ་ལས། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཡང་དག་ཡི་
 ཤེས་འོད་འབྱུང་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མ་མཐུན་མ་ལུས་པ། །ཁྱད་
 བར་དུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ནི། །རབ་
 མཐའ་བྲལ་ནས་ལྟ་རྒྱལ་འབྱུང། །འཛིག་ཆོག་མ་ལྟ་བུ་རབ་འབྱུང་
 བ། །ཀྱན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 ལྷར་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས་འཛོམ་ཅིང་། མཆོ་མའི་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བ་འཛོམ་ཏོ།

ས་ལྟ་བུ་ནི། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །ཁྲོ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་དགའ་བ། །དེ་བྱིར་སྐྱུང་དགའ་ཞེས་བཟོད་
 ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ལས། ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་
 དགའ་བདུད། །ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་དགའི་བྱིར། །འཕགས་
 པའི་བདེན་སོགས་སྤྲ་མོའི་དོན། །ཤེས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ནི། །དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་
འགྲུར། །ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། དགའ་
ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ།

ས་བླ་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། །ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་
ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པ་དང་།
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། བླ་པ་མངོན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་
རྒྱལ་ཆོས་ལ་མངོན་སྟོགས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་
ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་
ནི། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཕུལ་འགྲུར། །ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱེ་བ་
འབྱམས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕུལ་དགའི་རྒྱལ་པོ་ལོ།

ས་བདུན་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། །བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སམ། ཕྱི་མ་
ལས། །བདུན་པོ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྡན་

ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། །དེ་ནི་འགོག་ལ་སྒྲིམས་
 བར་འབྱུག། །དེ་ཡི་ཆུ་མ་པར་སྒྲིམ་པས་ནི། །དབང་སྒྱུར་ལྟ་ཡི་བདག་
 སོར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཕྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་
 གཉིས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་གྱི་ཁྲུལ་སོ་གྱི་དོ།

ས་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལས། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་
 ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལས། །དེ་
 བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མི་གཡོ་
 དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །ངག་སེམས་སྒྱུར་ཡུལ་བསམ་མི་བྱུག། །དེ་ཡི་
 ཆུ་མ་པར་སྒྲིམ་པས་ནི། །སྟོང་གི་བདག་སོ་ཆངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་ཆེན་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་གི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བཏྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ།

ས་དགུ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལས། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་སྒོ་
 བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 ལས། །ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། །སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཆ་བ་

བཞིན། །གང་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག། །ཐོབ་པས་འདི་ལ་སྒོ་
 གྲོས་བཟང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ནི། །སྟོང་གཉིས་བདག་
 བོ་ཆངས་ཆེན་འགྱུར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་བྲིས་པ་ལ། །དག་
 བཅོམ་སྟོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་
 ཆེན་གངས་མེད་པ་འབྱུང་སྟག་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ས་བཅུ་བ་ནི། **སྤྱ་མ་ལས།** སྦྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
 །ཁམས། །བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། །ཞེས་པ་དང་། **ཕྱི་མ་**
ལས། བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཡིན་ཏེ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འོད་ཟེར་དབང་
 གིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ནི། །གནས་
 གཅང་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །བསམ་ཡས་ཡེ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་
 བདག། །དབང་སྟག་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་

རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་བལྟ་
བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་ས་དང་པོར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་
དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྲུབ་པར་རྟོགས་པས་བདག་གཞན་
མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པར་དེ་
ཉིད་རྟོགས་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁམས་ཀྱི་ངི་
མ་སྒྲིང་བའི་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པར་ཐོས་པ་དེ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པར་རྟོགས་པས་སྒྲིང་གསུམ་མེ་ལྷེ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་ཉན་ཏོ། །བཞི་པར་
དེ་ཉིད་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་
པ་སྤང་ངོ། །ལྔ་པར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ཐ་
དད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་
པ་བཅུས་མཉམ་པར་རྟོགས་སོ། །དག་པ་བཅུ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་།
བསྐྱབ་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་

ལུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་
 གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བགང་ངོ། །བྱུག་
 པར་ཁམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྟོགས་
 པས་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲང་དོར་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་གོ།
 །བདུན་པར་ཁམས་དེ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་གོ། །བརྒྱད་པར་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 སྐྱོན་ཡོན་གྱི་བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ། །དགུ་པར་
 ཁམས་ཉིད་ལ་རང་ཆས་སུ་སོ་སོར་རིག་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་པར་ཁམས་དེ་ཉིད་
 འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་རྟོགས་པས་
 དབང་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དབང་བཞི་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། ཀུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་
 དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་

འོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་
 དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཞེས་སོ། །གང་ཞེ་ན།
 མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། །ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྲུང་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ན་ཏེ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་
 ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་
 བྲི་རེ་རེར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་གནས་གྲུང་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་།
 འཛིན་པ་སྒོ་ལྟེན་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྲུང་བས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 གནས་གྲུང་པས་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་
 འཕྲིན་ལས་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་
 སློན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་དབྱུ་པའོ། །བཅུ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་
 གྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུང་པས་ཡེ་ཤེས་

མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ་བུ་བྱེད་དེ།
 རྒྱུད་ལྔ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་སོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་
 ལ། །འཛིག་རྟོན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

དེའང་བརྒྱད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ། དགུ་
 པར་བྱ་བ་བྱུབ་པ། བཅུ་པར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་
 དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱན་མཐར་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་
 གནས་སྐྱར་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་
 སྟེ་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་རྒྱན་མཐར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་
 བས་ནི། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། །རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། །རྟོགས་པས་མི་ཤེགས་སོ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་སྐྱར་
 པས་མཐར་ཐུག་པ། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ཀྱི་བྱི་བེད་པ། །གང་ལ་གནས་

ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །ཕར་ཕྱིན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་
 བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཛོམ། །ཅས་
 པས། དེའང་ས་བཙུ་བ་དེས་ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་
 པ་ཆེན་པོ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བཅས་ཅད་
 གྱི་མཛོད་སྐྱ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱང་སྟེ། སེམས་དཔའ་དེའི་
 སྤྱི་བོར་བྱབ་པས། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འབྱུང་སྟག་གངས་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱ་
 མོའང་དག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།

སྒྲོབ་པའི་ས་བཙུ་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད།

སྐྱལ་སྐྱའི་ས་སྟེ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་བཞག །

རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པར་ཡོན་ཏན་རིགས་དབྱེ་བས།

བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམ་གཞག་དཔག་ཏུ་མེད།

དེའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་

ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་དེ། **སྐྱེ**
གསུམ་གྲུབ་པ་ལས། རི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་ནི། །འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ས་བཅུ་པའི་སེམས་དབའ་ལ་མཚན་དབེས་བརྒྱན་པར་
 སྒྲུང་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་
 བྱ་གཞན་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱད་པར་རྒྱན་མི་འཁོད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་གཞན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། **མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།** ཐུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་

གུན་རྒྱུ་དག་ལ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལས་མཐུན་ཆད་
 མེད་དང་། །རྒྱུ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འདུག་དགུ་
 ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྒྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱུ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་
 མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོར་ཡང་དག་
 རིག་ །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་
 བཅུ་དང་། །མི་འདིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྒྱུ་
 གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྒྱུ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་
 མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྒྱེ་
 ལ་སྤྱོད་ལས་རྗེ་ཆེན་སོ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་
 བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི། དན་པ་ཉེ

བར་གཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི། རྩམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན།
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ།
 སྤྲོད་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ནི། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

སྟོམས་འཕྲུག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་
 བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པའོ། །ཟད་པར་བཅུ་ནི།
 ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། སྤོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། རང་གཞུགས་ཅན་

དག་གིས་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་བར་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་དུ་རྒྱུས་
 ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རང་གཟུགས་ཅན་
 དག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བལྟ་བས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུག་པ་ཁོ་ནས།
 སྤྱོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བས་མེད་པར་མཛད་པ་
 དང་། རི་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱོན་པའི་
 གནས་མཐུན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་ནི། རྩ་འབྲུལ་དང་། ལྷ་འཛིན་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བར་
 པ་དང་། མངོན་པར་འདུག་པ་ལས་རྒྱུད་བ་ལྷ་འཛིན་མིག་དང་། ཟག་པ་
 ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དོན་དང་། ཆོག་དང་། ཆོས་དང་།

སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །དག་པ་བཞི་ནི།
 ཉེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་
 པའོ། །དབང་བཅུ་ནི། ཆེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བའོ།།

སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་བྲད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ།།

མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། ད་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་

ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་མོལ་བ་པོ་མེད་
 བས་མི་འཛིགས་པའོ། །སྤྱ་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་དག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་བཅའ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་
 བསྟུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་མོ།།

བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་བསྟན་པ་ན་ཉན་པར་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀས་དབེན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བླ་བ་
 དང་ལྷན་པར་གནས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པ་
 དང་། འི་མའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འབྲུལ་པ་དང་།
 ཅ་ཅོ་དང་། བླ་བ་ཉམས་པ་དང་། སྤྱགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མོ་མོར་མ་བརྟགས་པའི་

བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་བྱག་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བྱ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་བྱག་དང་། སྐྱ་
དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་འབྲུག་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོན་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་དེ། སྡེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །

འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི། **མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།**
མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
འདི། །ཐེག་ཆོན་ཉི་བར་འོངས་སྟོད་བྱིར། །ཐུབ་པའི་འོངས་སྟོད་
རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །ཅས་སོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་**དེ་ཉིད་ལས།** གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་

བར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་དག། །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱུ་འདི་
 བློ། །ཐུབ་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད། །ཅེས་པ་དང་། །མདོ་སྤྲིའི་རྒྱུ་
 །ལས། །བཟོ་དང་སྤྱེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཆེ། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་པ་
 བློ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོ། །འཕྲིན་ལས་བློ།
 །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རྩི་སྲིད་འདིའོ། །ལས་མི་རྒྱུ་
 མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གསང་སྤྲུག་ས་ལས་བློ། །དེའི་སྤྲོད་
 །དུ་བཅུ་གཉིས་པར་ཅན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ལ་མི་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་
 ཏྲག་ཏུ་སྤྲོད་གྱིས་བྱུ་བ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་ལས་དེའི་སྤྲོད་དུ་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་བདེ་བ་
 བཅས་མཁའི་མཐས་བྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱུ་
 བྲུབ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། །བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ། །བཙོ་ལྷ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་སའོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་

ཟེར་འབྲེད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་དབྱེ་བར་སྤང་ངོ་། །

ལམ་ལྷར་བསྐྱོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་།

ཆོག་ས་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྷ་དང་། །

རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །

དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་མེད་འོད་མངའ་འོ། །

ལམ་དང་བོ་བ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྱིར་བའི་ལམ་
ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་སྟེ་
སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ལམ་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་
འདགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་
ཞིང་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་མཐར་ཐྱིན་པ་
སྟེ། གདུགས་ལྷ་མེད་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་པུའི་སའོ། །ས་དེ་དག་ན་
གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སེམས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་ཆོས་དགོན་

མཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཆོས། གྲོགས་དག་འདུན།
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ཐ་དད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་མ་ཐུག་པ་ཀུན་བསྐྱུས་སོ།།

དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གྲེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། གྲོགས་ཀྱི་རྟེན།

དག་འདུན་ཉན་རང་སྐྱེས་བྱ་ཐུང་བཞི་དང་།།

རྒྱལ་སྤྱི་སང་གནས་ཕྱི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་།།

གསང་སྤྱགས་རྗེས་སྒྲོབ་འགྲོ་བ་ནང་དུ་འདོད།།

དེའང་ཉན་རང་གི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་པའི་དག་འདུན་ནི་ཕྱི་དང་། མཁའ་
 ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱགས་ལས་སྐྱེས་པ་
 དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་
 དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོགས་དང་། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།

ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་
འཛིན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆམས་ནི་ནང་དུ་འདོད་པའོ།

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རིག་འཛིན་གྱི་རིགས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ།
ཆམ་པར་སློབ་པ་དང་། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་དང་སྦྱར་
བའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབས་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཡོད་ལ།
སེམས་ལྟའི་སྦྱར་གྲུབ་པ་སྟེ། **རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་**
རི་ལྟ་བུར། །དུག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་རིག་པའི། །གཟུགས་རྫོགས་སྟོབས་
ཅན་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མིག་ནི་ལུས་ལ། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་དུག་
རྒྱ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་སྒྲོལ་པོར་དང་། སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །འདི་ཉིད་ཆོས་
མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན། བར་དོར་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་སྟེ།
ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟའི་སྦྱར་སློབ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ།

ལས་རིམ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་འབྱེད་པ། །བསྟན་
བྱ་ཉིད་སའམ་དེ་ཐོབ་ནས། །ཆེ་དུག་བཅུ་དུག་བསྟེན་སྐབ་ཆོ། །དོ་

རྗེའི་ལུས་སྤྱ་མ་གྱུར་བར། །སྟོབས་ཚུང་རྒྱུ་སྟོན་ཞན་པའི་
 ཕྱིར། །ནམ་ཏྲིག་འབྱུང་བའི་ལྷག་ལུས་བཞག། །རྡོ་རྗེ་འཆང་བར་
 དེག་པས་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆེ་ལ་དབང་བར་
 དངོས་སྤྱ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་ན། །དེ་
 ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་སྦྱར། །ཞེས་སོ། །

ཆེ་དབང་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལུས་རྡོ་
 རྗེའི་སྤྱ་ཐོབ་པས་སྦྱེ་གི་མེད་ཅིང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དོན་མཐོང་འབྱུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཆོགས་སྦྱང་
 བསྐྱབས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱིས། །ལུས་ཁམས་སྦྱེ་གནས་ཐག་པ་
 ཟད། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་གྱུར་ཆེ་ཡི་རིགས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱ་ངན་
 བཟླ། །ལུས་མ་བོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་བལ་
 ཆོ་འབྲུལ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་དེ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིན་
 གང་ཡིན་དེར་གནས་ཏེ། གསང་སྦྱིང་ལས། མི་དང་ལྷ་དང་ཆངས་པ་
 ཡི། །སྦྱེ་བ་ནམ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ས་ལ་གནས་སྦྱར་

ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ས་དང་པོའི་རི་སྟོད་པའོ། །
 དུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་སྒོམ་ལམ་
 ས་དགུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་
 ཞིང་སེམས་ས་དགུའི་རི་མ་སྟོང་བ་ལ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཅན་ཏེ། **ལས་རིམ་ལས།** རང་སེམས་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བསྒོམས་
 པས་གང་ཡོན་མཛོན་གྱུར་སྟེ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་མཆན་དཔེར་
 ལྷན། །ལོངས་སྟོད་གཉིས་པ་དུག་རྒྱའི་རིགས། །རྫོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་
 ཆེན་དང་། །བརྒྱ་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་ས་
 གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་རྣམས་སུ་རྫོ་རྩེའི་རིག་འཛིན་
 ཞེས་བྲ་སྟེ། རྟོགས་པ་རྫོ་རྩེ་ལྷ་བུས་རང་སའི་སྤྱིབ་པ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དུག་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙུག་པོར་སྟོད་ཅིང་།
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ནོ། །བདུན་པའང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ར་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་དོ། །བརྒྱད་པར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་

རིག་འཛིན་ནོ། །དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་དོན་བྱེད་
པས་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་ནོ། །བཅུ་པར་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་གྱི་ལེ་རིག་འཛིན་ནོ། །

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་སྟེ། **དེའི་**
ལས། སྤྱི་མའི་རིགས་ལས་མཐུ་རྫོགས་པས། །བཤད་པ་བཞིན་དུ་
བྱི་མ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཤུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར། ལྷན་གྲུབ་དག་པ་ས་གསུམ་
དུ་བཞེད་པའང་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་སྒྲུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལས་
དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་རིག་འཛིན་བཞིས་
བཟོད་ཅིང་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ལའང་གསུམ་གྱི་ ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི།

དཀྱིལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ནི། དེའང་ཐ་མལ་པ་ནི་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དང་མཐོ་རིས་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའོ། །ཉན་རང་ནི་དེའི་སྤང་དུ་སྤྱིད་
 བས་འཛིགས་ནས་དད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྤྱིད་
 རེས་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་**
སྤྱིད་རྩེ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེའང་སྤྱི་མས་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྤྱི་བཅས་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཉན་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། མདུན་གྱི་
 བུ་མཁར་སྤྱི་བཤམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱིན་བྱང་གཉིབས་
 བ་ཅམ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ།

འདི་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་ནས་མཁར་བསམ།།

བྱང་པར་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་འདོད།།

ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉན་གི་ལྟར་སྤྱི་མ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཚུལ་ལམ།

རྣམ་པ་དངོས་ཡིད་གསང་བས་རབ་མཆོད་དེ།།

བདག་དང་འགྲོ་ཀླན་གྲུས་པས་ཐལ་སྐྱར་ཞིང་།།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ།།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཞན་དོན་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ།།

སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་བྱ།།

དེའང་ཕྱིའི་མཆོད་པ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ། ཉང་གི་མཆོད་པ་
བདུད་རྩི་ག་བྱར་ལ་སོགས་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ་དགྲེས་མཉམ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མགྲོན་ལ།
ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པ་སྤུལ་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སྤྱ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སྤྱ་མཆིའོ་ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་བདེ་ལས་
ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གང་དུའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་
པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་སྟེ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱལོ།

འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤྱ་ནི།

དུས་གཞན་དུ་ཚུལ་དེ་ཉར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། རྟེན་དེ་དག་རབ་ཏུ།

དགྲེས་ཤིང་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བས་རང་གཞན་གྱི།

སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྤངས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ།

དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང།

ཇི་སྐད་དུ། དཀོན་བཅེགས་ལས། མི་གང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ། །དེ་ཡིས་ཆོགས་ཀྱང་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་

ཀྱང་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

སོ། །གནས་སྐྱབས་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལའང་ལྔ་ལས། སྐྱབས་

གནས་བཤད་པ་ནི། དེ།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ཆོས་སྐྱེ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལྟ།

རང་སེམས་ཉིད་གསལ་སྒྲོས་ཀྱན་བྲལ་བ་ཡིན།

དེའང་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ས་འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་འགོ་རང་གིས་
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབས་ལུལ་གནས་
 སྐབས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་བཞད་དེ། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞད་ཀྱང་། འདིར་
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་གནས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཆོས་སྐྱེ་ཡང་
 གཞན་རྒྱུ་ལ་བྱོན་ཐོན་ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་ནི་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོའོ།

དེའང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་
 སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་བྱི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སྐྱེན་རྫོགས་
 དགེ་འདུན་ཉིད། །ཡིན་བྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ །ཅེས་སོ།

ཚུལ་རིམ་ལྔ་འགོ་བཤེས་ལེན་། སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ་རིམ་།

དེ་ཡི་ལམ་འབྱེད་སྐབས་སུ་འགོ་བཤེས་ལེན་།

ཉེན་བསམས་པའི་མདུན་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་བཤེས་བཤད་ག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམས་ནས་ཆོག་གིས་རིམ་བྱེད་
བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
རྒྱུ་སྐབས་སུ་འགོ་ལོ།

ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར།

རྒྱུ་ཡི་ཐུན་རྗེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་།

དོན་ལ་འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་།

རིམ་ཁྱེད་རང་ལ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག །

ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་མཐར་ཐུག་མིན།

འབྲས་བུ་སྐབས་སུ་འགོ་སློན་པ་མེད་པ་ཡིན།

དེའང་སློས་ནས་མཁའ་བསམས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། བཤད་ག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ་འགོ་

བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་དོན་
 ལ་ཐ་དད་དུ་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། སེམས་ཉིད་དེ་
 གང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་མ་ལྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འདུག་
 བས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་བཞག་པ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས།
 རབ་འབྱོར། གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་ལ་ཆོས་དང་དག་
 འདུན་ཡང་མི་སེམས་ན། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་བའི་
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཡུལ་ཅན་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་བར་བསམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་
 ཡིན་པས་སྤོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྗེས་ཐོབ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ།

དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཆོས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ།

རྗེས་སྤྱང་མི་ལམ་སྤྱོད་མར་བསྡོ་བ་བྱ།

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པས་
 ཆོས་སྤྱོད་འབྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་

དཔལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་འཕྲོ་བ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དམ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྐྱ་མའི་ངང་ནས་བསྡོ་བ་བྱའོ། །རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡིས་
 བློ། །འགྲོ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིས་
 དགོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི་ལས། དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་བར་
 གདམས་པ་ནི།

དེ་ནས་སྐབས་ལྔ་འགྲོ་བའི།

བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་ནི།

སྟོག་དང་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་དགའ་ལ་སོགས་ཕྱིར།

སྤྲུལ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤང་མི་བྱ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིར་རྩལ་ཟད་བདེ་བ་ལས་གཞན་
 མེད་ལ། རྒྱབས་སྤྱི་འགྲོ་བས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་བདེ་བ་ཀྱན་འགྲུབ་པ་སྟེ། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་
 བྱང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། **|ཞེ་བ་ལྷས།** རྩལ་དུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་
 བཏང་། **|གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ།** **|ཞེས་པ་དང་ཚུལ་**
མཚུངས་སོ། **|འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་།** ཁྱིད་ཀྱིས་སློག་དང་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

མཆོད་འོས་མི་སྤྱི་བར་གདམས་པ་ནི། གཞན་ཡང་།

སྤྱི་མར་རྒྱབས་སོང་མཆོད་འོས་མི་སྤྱི་ཞིང་།

དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་འདེབས་མི་སྟན་སྤང་།

ཞེས་པའང་། **སྤྱིང་པོ་བཀོད་པ་ལས།** དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 བཏེན་པས་ནི་མཆོད་པར་འོས་པ་མི་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

སྐྱབས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱང་མཆོམས་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་།

སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་སོང་ལྟ་གཞན་བྱག་མི་བཅ་ལ།།

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་སྤང་།།

དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལྟ་སྟེགས་ཅན་མི་འགྲོགས།།

དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་
བསྟན་ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སྤྱ་སོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །འཆོ་ཞིང་གཞོད་པའི་
སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྤྱ་སྟེགས་
གཞན་ལ་སྟེགས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

དད་པས་མཆོད་པར་གདམས་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་།

དེ་དག་གཟུགས་ལའང་དད་པས་རབ་མཆོད་ཅིང་།།

ཉིན་མཆོན་རྗེས་བྲན་ཏྱག་པར་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ།།

དགོན་མཆོག་དང་སྤྱི་མཐོང་གཟུགས་ཅན་ལའང་མི་སྤྲད་ཅིང་། དེའི་
 གྲིབ་མ་ལ་ཡང་མི་འགོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རུས་སུ་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ་
 དགོ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ང་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་
 སུ་ནི། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྤྲུལ་ནས། །ཞེས་པ་དང་། **པར་**
དཀར་པོ་ལས། རྒྱ་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྤྲུལ་ནས། །འགྲོ་བ་
 དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། **སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་དུ།**
ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ནི་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་
 ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 སོ། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོའམ། དུས་དྲུག་གམ། གསུམ་མམ། ཐ་ན་
 ལན་ཅིག་ཏུ་བྲན་པས་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དགོ་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། སྤྱོད་པ་འདུལ་བ། སྒོམ་པ་མདོ་སྟེ། ལྷ་
 བ་མདོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་

བའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། གཞི་བསྐྱ་བར། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དག་འདུན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བཤད་དོ།

འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ནི།
 གཉིས་པ།

འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཉིད་ནན་ཏན་བྱ།

བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་སྤང་དོར་མིན།

སྐྱེས་ལ་མི་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མར་སྤྱང་།

ཐམས་ཅད་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་།

དི་སྐད་དུ། དུམ་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་
 བར་འདོད་པས། ཆོས་གང་ལའང་མི་དམིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་མི་འཐོང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཆོག་གོ། འདི་
 ནི་དམན་པའོ། འདི་ནི་སྤང་བའོ། འདི་ནི་དོར་བའོ། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། འདི་ནི་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དག་གི་ཆོས་སོ་ཞེས་

གཉིས་སྤྱ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

ཉམས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

ད་ནི་བྱན་མོང་གི་གནས་ལ་བསྐྱམ་ཚུལ་བཤད་དེ། སྐྱབས་སྤྱ་
འགྲོ་བའི་སྤྱུལ་པའི།

གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཁས་ལེན་འདས་པ་དང་།།

མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པས་གཏོང་།།

བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པས་དམན་པར་ལྷུང་བ་སྟེ།།

བག་ཡོད་བྲན་པས་བསྐྱེམས་སྟེ་བྲང་དོར་བྱ།།

དེའང་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོ་གས་བྲངས་པའི་དུས་
ལས་འདས་པས་གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱེས་
ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱབ་མ་ལུས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་
བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ནི་གཏོང་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །ལྟ་གཞན་ལ་བྱག་
བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ནི་དམན་པར་
སྤྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཉིས་པའང་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལ་ད་

བ་ལྟར་ནང་པའི་ཁོངས་སུ་མི་ཆུད་པ་དང་། ཆོང་བ་སྐྱེལ་མས་བསྐྱས་
 བ་ལྟར་ཅི་བྱེད་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲང་འབྲེལ་བའི་རི་
 མོ་ལྟར་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་སྐྱ་བ་དང་། དབྱང་གཉིན་
 དང་བྲལ་བའི་དམངས་ལྟར་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་སྐྱ་བ་དང་།
 བྱིས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་ངན་སོང་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་དེ་བས་ན། ཉམས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་བལྟས་ཏེ་འགྲོད་པས་བཞགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་
 སེམས་ཀྱིས་སྒྲངས་ན་སོར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གྲངས་ངེས་པར་
 འདོད་ཀྱང་འདིར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒོང་སེམས་དག་བ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **སྒྲོད་འཇུག་ལས།** **སྒོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་**
བ་ལས། **ཚུལ་བྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྗེད།** **ཅེས་པ་ལོ།**

གསུམ་པ་བན་ཡོན་བཞད་པ་ལ་བདུན་ལས། **ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་**
སྐྱོབ་པའི་བན་ཡོན་ནི།

ད་ནི་བན་ཡོན་བཞད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྩུས་ལེགས་བྲན་ཏེ།

ཆོས་ཁམས་དགེ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཆར་འཕེལ་བས།

རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་སྤེལ་ལོ་ཐོག་སྤྲོད་པར་བྱེད།

དད་པའི་ས་གཞིར་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ཆར་རྩུས་ཁམས་གྱི་ས་ཐོན་

གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ་ཐོག་སྤྲོད་པ་ཡང་། སྤྱང་འདས་

ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་གང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་

དམ་པའི་རྒྱལ་སྤེལ་། །འཛིག་ཏེན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བས། །སངས་

རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་པན་ཡོན་ནི།

གཞན་ཡང་སྐྱབས་སྤྱ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ།

ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་རྩ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས།

བག་ཡོད་བྲན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྤེལ་མང་ཞིང་།

གཟུངས་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སེམས་ལ་འཆར།

མི་ལམ་ན་ཡང་མི་འབྲལ་མཐོང་བ་དང་།

ཆེ་རབས་བླ་མ་ཞིང་རིགས་དང་འབྱོར་པས་མཛེས།།

རི་སྐད་དུ། ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས། གང་
དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་སོང་བ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་སོང་བ་དེ་དག་ནི་
བག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲ་ཏྲ་
ཆེ་རབས་བླ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་གྱི་ཆོག་མཐོང་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་སོང་བ་དེ་དག་གི་སེམས་ལས་
སྤྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་མང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཏྲ་ཏྲ་རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལམ་དུ་འང་སངས་རྒྱས་
དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་།

འཕྲོ་ཀུན་དག་འབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།

མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས།།

དཔུང་གཉིན་བྱེད་པས་སྐྱ་གསུམ་འབྱོར་བ་འཛིན།།

དེའང་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དགའ་བས་བསྐྱུང་ཞིང་དགོ་
བའི་རྩ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར། དེཉིད་ལས། གཞན་ཡང་དཀར་
པོ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་
རྩ་བ་དག་ཀྱང་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྐྱར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུང་འདས་ལས། གང་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སྐྱ་འགྲོ། །དེ་དག་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་སོང་བས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྱུར།
ཆོས་ལ་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དགོ་འདུན་ལ་སོང་བས་
བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆད་མ་མཆིས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུ་ན།

སྐྱབས་སོང་ཡོན་ཏན་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན།།

ནམ་མཁས་ཆེས་ལྷག་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས།།

དེ་ཡང་རྩི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སྐྱ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་

གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་
འཛིགས་པ་དང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། **མདོ་རྒྱལ་མཚན་**
དམ་པ་ལས། དག་སྟོང་དག ཁྱོད་དགོན་པ་དང་། ཅུང་ཁྱོད་དང་།
འབྲོག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་ཞིག་དང་། འཛིགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ལྷ་ཟེང་
ཞེས་བྱེད་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ཡང་བདུད་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
འབྱུང་སྟེ། ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་སུ་
སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་ནམས་བྱེ་བས་གསལ་པར་མི་རུས་
ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཞིང་སྟོ་ནི་འབྱུགས་ཟེན་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་
པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་ཉིན་མོངས་པ་དང་། འཆེ་བ་དང་། ཟེག་པ་དམན་
པའི་ལམ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་

རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་ཅིང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། **མདོ་ཕྱེད་རྒྱན་ལས།**
 ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱན་དང་། །ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །རྒྱ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོབ། །འཆི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་
 གནས་མིན་དང་། །འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྐྱོབ་
 ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ན།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ།

དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བགྱིད།

འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱབས་ལ། མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟེན་པར་བགྱིད་པར་འོས་ཏེ། **དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་**
ལས། མཁས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འགོ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་
 དོན་ཡང་སྤུན་ཆོགས་འབྱུབ། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་
རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གི།

ཉེས་སྲོང་ཞི་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན།།

དད་བརྒྱའི་སྤྱི་ཐོར་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་།།

ས་གསུམ་བསོད་ནམས་འབྲེན་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་།།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།།

འདི་ལྟར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མགོན་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་
ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་ཞི་
བར་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་བསོད་
ནམས་གྱི་ཞིང་། འདོད་དགུའི་དཔག་བསམ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་
མཛོད་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་
སུ་གྱུར་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་
དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བ་དང་། **སྦྱོད་འཇུག་ལས།** གང་ལ་གཞོད་

བ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་
སྤྲུལ་ཆེ། །ཞེས་བའི་ཚུལ་ལོ།།

འདིར་ཡང་ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་ལ་སོགས་པའམ། ཟས་ཀྱི་
འཆའ་མ་འཆའ་བ་ནང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་བསམས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་
འབྲུལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤུགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ལི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་
མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། དཀོན་
མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བླ་པས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།
འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སྤྱི་བླ་པ་བརྗོད་པར་བྱས་
ལ་རྗེས་སྤྱི་དགོ་བ་བསྡུས་ན། སྤྲིག་པ་ཟད་ཅིང་དགོ་བ་འཕེལ་བས་

སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་ཅིང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་མི་འབྲུག་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགོན་བ་བསྟོན་བ་ནི།

ད་ནི་དགོན་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་བ།

དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཆོག་བསྐྱབས་པས།

སྤྱི་དགུ་དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་གཞོལ་ཞིང་།

ཉེས་སྤྱར་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

ཅེས་སྟོས་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཐེང་བ་བཀོད་
ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་
པ་དེས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུན་རིང་མོར་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྟོང་གི་ཆོགས་མང་པོས་དུབ་པའི་
སེམས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྣམས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
མཆོག་བདེ་བར་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།

ཞི་ཀྱར་བདུད་ཅི་དམ་བའི་ཆོས་ཆར་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་སེམས་
 གྱི་དག་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཡིད་
 བཞིན་སྒྲིན། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རེག་པར་ཤོག། །གང་
 དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །བདེ་གཤེགས་
 ཆོས་ཆར་འབེབས་པ་སྒྲས་དང་བཅས། །པན་བདེའི་འོད་གྱིས་འགྲོ་
 བ་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། །ངན་སོང་གསུམ་གནས་རང་སྟོངས་སངས་རྒྱས་
 ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འབྲེན་པ་མེད་རྣམས་སུ། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་གྲགས་ཏེ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་
 རབ་འཛོག་ནས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་
 ཤོག། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

༄ དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་
གཞི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློན་འཇུག་གཉིས་སུ་
ཡོད་པ་ལས། བདུན་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ལེའུ་ལ་བཅུ་སྟེ། མཆོམས་
སྐྱར་ཞིང་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱེམ་པར་བསྟན་པ། བྱད་པར་
བསྟན་པ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར། དམིགས་ཡུལ་མ་དག་པའི་
སྐྱོན། དམིགས་ཡུལ་དངོས་བཤད་པ། རྣམ་པ་བཤད་པ། སྐྱེམ་ཚུལ་
བཤད་པ། བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ། བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་
བུ་བསྟན་པ། སྐབས་གྱི་དགོ་བ་བསྡོ་བའོ། །སྤྱོད་ན་དང་པོ་མཆོམས་
སྐྱར་ཞིང་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱེམ་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ལ་འཇུག་
པས་ན་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཏེན་གྱི་གང་ཐག་གིས།།

བྱམས་པའི་ས་གཞིར་སྤྱོད་རྗེའི་མེ་ཏོག་བཟུམ།།

དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་བཏང་སྟོམས་ཆུ་གཙང་གིས།།

འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ངོ།།

འདིར་ནགས་ཀྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔེས་སྤྱར་ཏེ། བྱམས་
 བའི་ས་གཞི་སྡོ་ཞིང་སྦྱུམ་པ་སྦྱེ་བོ་ཀྱན་དགའ་བའི་བསྟོ་གནས་སུ།
 སྦྱང་རྗེའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཁ་བྱེ་བས་བཟུམ་ལ། དགའ་
 བའི་ནགས་ཀྱི་གྲིབ་མས་བསེལ་ཞིང་བྱ་དང་རི་དྲགས་དུ་མས་
 བསྟེན་པར། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་མཆོ་དང་། རྗེང་དང་། སུ་ཚུ་བཟང་
 བོའི་རྒྱན་ཁ་དུ་མ་ནས་འབབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས། སྤིད་པར་དུབ་པའི་
 འགྲོན་པོ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པ་དེར། རང་གི་སེམས་ཀྱང་ངལ་
 གསོ་ཞིང་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱར་བའོ། །**ཡུམ་**
བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

སྦྱི་དོན་གཉིས་པར་བྱང་པར་བསྟེན་པ་ནི།

ཐོག་མར་འདི་དང་གཞན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་ན།

ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ་སྲིད་པའི་རྒྱ།

ནི་པའི་ལམ་གྱིས་ཟེན་པའི་དེ་རྣམས་བཞི།

སྲིད་པའི་རྒྱ་གཏེར་འདའ་བྱེད་ཆད་མེད་བཞི།

དེའང་། སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། འཕྲུལ་འཕྲུལ་འདི་ལ་སེམས་ཡང་དག་
པར་མ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་།
དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ།
སྲིད་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའོ། །སེམས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱེད། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་།
དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་སོ།

སྟོང་པོ་གསུམ་པ་དམིགས་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེའང་།

དམིགས་ལུལ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ།

རྣམ་པ་ཀུན་ཁྱབ་དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད།།

འདི་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློའི་
རྣམ་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱེ་ཁིང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ། ཟླ
ལོའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱེ་སྟེ། **ས་སྡེ་ལས།**
སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་མ་དག་པའི་
སྐྱོན་བསྟན་པ་ནི།

འདིར་ནི།

སྤྱི་མ་ཚད་ཡོད་ཅུང་ཟད་འགྲོ་བ་ལ།།

དམིགས་རྣམ་མ་དག་དམིགས་བཅས་ཚངས་པའི་རྒྱ།།

ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཚད་ཡོད་པ་ལ། སློའི་རྣམ་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་

བ་བཞིར་སྐྱེ་ཞིང་། དེའང་ཐར་པའི་སེམས་གྱིས་མ་ཟེན་བ་སྟེ། གཞུ་
 ལ་བྱད་མེད་བྱ་ཆུང་དྲ་དང་བཅས་པས་བཞུལ་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བྱམས་བཞིན་དུ་ཆེའི་དུས་བྱས་པས་ཆངས་པར་སྐྱེས་བ་ལྟ་བུ་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་བྱེད་བ་སྟེ། **སྦྱོད་འཇུག་ལས།** སེམས་གསལ་གཅིག་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་
 གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་བ་ཡིན་བ་ལྟར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ།

ཞར་ལ་ཐར་པའི་ཚད་མེད་བཞིར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཤེས་བ་སྡོན་དུ་སོང་ནས། ཚད་མེད་བ་བཞི་པོ།

འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཐར་པར་གཞོལ་བས་ན།

སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

གང་གི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་དམིགས་བ་དང་རྣམ་པ་ཚད་མེད་བ་
 བཞིའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ།

སྦྱི་དོན་ལྔ་བ་དམིགས་ཡུལ་དངོས་བཤད་པ་ནི།

ད་ནི་ཚད་མེད་བ་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་བཤད་པ།

བདེ་བ་མི་ལྡན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག །

སྐྱིད་ཅིང་འབྱོར་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན།།

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྦྱོམས་ཡུལ།།

འདིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་
 བེ། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག རང་རང་གི་བདེ་
 བས་སྐྱིད་ཅིང་འབྱོར། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ། **མདོ་**
སྤེའི་རྒྱན་ལས། བཏྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བྱུག་པ་རྣམས་པ་བཤད་པ་ནི། རྣམས་པ་ནི།

རྣམས་པ་བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དང་།།

དགའ་དང་མི་འབྲལ་སེམས་སྦྱོམས་ལས་རྩང་འདོད།།

དེའང་ཡུལ་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ།
 དགའ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆགས་སྤང་བཏང་ནས་སྦྱོ་བྱམས་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱོམས་པར་འདོད་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་

ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆམ། །ཞེས་
སོ། །དེ་བཞི་ཅི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱགས་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ལས། བརྟན་པ་ཆད་ས་པའི་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཡེ་ལེས་ལྷན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེའང་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་
འགྲེལ་པར། གཞན་དུ་མི་རྟོག་པ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྔལ་དང་།
བར་མའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བའོ། །རི་
ལྟར་དམིགས་པ་འཇུག་ན། བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཅམ་བཟང་སྟོམས་
ཀྱི་ཡུལ། སྤྱག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། ཆགས་སྤང་ཅན་སྤྱག་
བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་ཡུལ། དགའ་
བ་ནི་སྦྱིད་པ་སྟེ་བདེ་བའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་བརྟན་
བཅོས་ཐོས་པ་ལས་བཞི་པོ་དེ་སྦྱེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་

ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་ལོ།།

ཡང་ན་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དང་། སྤེད་དང་གཉིས་རྟོགས་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ལི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ལི་ཚད་མེད་པ་
 བཞི་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས།** སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། བཤད་
 པ་ལྟར་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་དུག་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། **མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས།**
 བཤེན་ལ་བརྟེན་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བརྟེན། །ཀྱན་འབྲུགས་ལ་བརྟེན་
 བག་མེད་རྣམས་ལ་བརྟེན། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྤྲོང་བརྟེན་
 དང་། །ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ལ་སྤྲོང་བརྟེན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

ཡུལ་བཅུ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་
 འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ནོན་ཐུན་པས་
 བསྐྱེལས། །བཞོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་
 དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འབྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་
 བེ་རབ་ཏུ་སྟོར་གྱུར་བ། །ལམ་གོལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་རྒྱུང་
 བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་
 བ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་
 གྱས་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོངས་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་བའི་
 མདུད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་
 ཟུང་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་སོ། །

ཆད་མེད་པ་འདི་དག་རྒྱུན་བཞེས་སྐྱེ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་
 བའི་རིགས་སམ་ཁམས་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་བཞིའི་

བཀའ་ལུང་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 རོ། །རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 རོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་གོམས་པ་སྤྲུལ་ལས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། **སྤྲུལ་ལས།** བདེ་དང་སྤྱད་བསྤུལ་དེ་རྒྱུ་ལས། །བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་
 བཞིན་ལས། །སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་རྩེ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། **མངོན་**
ལས། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་རྣམ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་
 སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་བདག་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་རྒྱུ། བདག་
 པོའི་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་
བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པ་ལའང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་
པའི་དགོས་པ་ནི།

ད་ནི་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ན་འདི་དག་ལ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆང་བའི།

སྐྱོམ་ཚུལ་གོ་རིམས་ངས་པ་མེད་ན་ཡང་།།

དང་པོའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ཏེ།།

ཉེ་རིང་བསྟམས་ནས་དེ་ནས་གཞན་གསུམ་བསྐྱོམ།།

དེའང་ཐོག་མར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་སྤྱོད་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་
བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མ་སྟོམས་པར་གཞན་གསུམ་སྐྱེ་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་སྟེ། **སྤྱོད་དཔོན་ཡི་**
ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བཏང་སྟོམས་ས་གཞི་ལེགས་
བཟུང་བར། །བྱམས་པ་ཡི་ནི་མེ་ཏོག་བཟུང་། །སྤྱིང་རྩེའི་གྲིབ་མས་
རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །དགའ་བའི་ཚུ་གཙང་རྩྭ་ག་པ་མེད། །ཅེས་

སོ། ། **བརྟག་གཉིས་ལས།** དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་པར་
 བྱ། ། **གཉིས་པར་སྒྲིང་རྗེ་རྣམས་བསྒྲུལ་ཁིང་།** ། **གསུམ་པར་དགའ་**
བ་བསྒྲུལ་པ་དང་། ། **ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་བཏང་སྒྲུལས་སོ།** ། **ཞེས་པ་**
ནི་ནང་གི་སྒྲུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་ལོ། ། **དེ་ནི་ཐོག་མར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་**
བཞིན་སྒྲེ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ།

བཏང་སྒྲུལས་བསྒྲུལ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

བཏང་སྒྲུལས་བསྒྲུལ་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ།

ད་ལྟ་པ་དང་མ་དང་བཤེས་ལ་ཆགས།

དགྲ་ལ་སྤང་བ་འདི་འདྲའི་སེམས་ཁྲིད་ངན།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་དགྲ་དང་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་
པས་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རིན་པོ་འཕྲོ་འདི་ལྟར་འཁོར་བ།

ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འབྲམས་ཆེ་དག་འདིས་ཀྱང་།

པ་མ་ལ་སོགས་བཞེས་བྱས་པན་པ་བསྐྱབས།

དེ་ཡི་རིན་ལན་གཞོད་སེམས་སྟོམ་བྱེད་དམ།

སྟོན་པན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ།

འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། པན་པའི་ལན་དུ་པན་པ་མཆོག་། གཞོད་པའམ་

བར་མ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ།

བཏང་སྟོམས་མ་ངེས་པར་བསྟོམ་པ་ནི། ཡང་ཆེ་རབས་དུ་མར།

གཉེན་འདིས་ཀྱང་ནི་དག་བྱས་གཞོད་པ་བསྐྱབས།

ད་ལྟར་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོ།

དེ་ཡི་ལན་དུ་པན་པ་རི་ལྟར་རིགས།

བར་མ་ཡང་ནི་འཛུལ་དང་མི་འཛུལ་གྱར།

པན་གཞོད་མ་ངེས་ཆགས་སྤང་རིགས་པ་མིན།

འདི་ལྟར་དགས་གཞོད་པ་བྱས་པས་པན་གདགས་སུ་མི་བྱུང་ན།

གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སྡོན་རབས་གཞི་དཔ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟ་
 ཡང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོ་བས། དེ་ཙམ་དུ་
 ཆགས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་པན་གདགས་སུ་ཅི་ཡོད། སྐྱེ་བོ་བར་མ་
 ཡང་སྡོན་དང་བྱི་མ་ལ་བསམས་ན་པན་གཞི་དཔ་པེས་པས་ཆགས་
 སྤང་བྱ་བའི་འོས་སུ་མ་ཡིན་པས་གང་ལའང་ཆགས་སྤང་མེད་
 པས་ཉེ་རིང་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། **ཉི་མི་ལས། རབ་**
འབྱོར། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཚུན་མཉམ་ཁིང་
སྡོམས་པའི་སེམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་སོ།

བཏང་སྡོམས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་བ་ནི། རྒྱ་མཆན།

དེ་བས་ཐོག་མར་མཛའ་བའེས་སྤྱགས་རྣམས་ལ།

བར་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་བ་སྤང་བྱ་ཁིང་།

དེ་ནས་དགྲ་ལ་བར་མ་བཞིན་དུ་ནི།

སྤང་བ་སྤངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་དགྲ་གཉེན་གཉིས་བར་མར་སྡོམས་བ་ན།

བཏང་སྟོམས་འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ནི།

བར་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏི་ཐུག་དབུལ་བའི་ཕྱིར།།

འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་མཉམ་དུ་སེལ་བའི་སྒོ།།

སྲིད་དང་བུལ་བ་དེ་འབྲུལ་པར་བསྐྱོམ།།

བར་མ་གང་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡང་གཏི་ཐུག་པས། དེའི་རྗེས་ལ་དག་
གཉེན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་རབ་རྩ་ཞི་བར་ཤོག་ཅིག །ཆགས་སྣང་གི་རྣམ་པ་རྣམ་
ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སེམས་ལས་
སྤྱ་རུང་བར་ཤོག་ཅིག།

བཏང་སྟོམས་བུལ་ཐོབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་གཅིག །

འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད།།

འདི་ལྟར་རང་ལ་བདེ་ན་དགའ་ལ་སྤྱག་པ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ན་གཞི་དེ་སེམས་ག་ལ་
རུང་། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་
སྤྱོད་པ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱེད།

བཏང་སྟོམས་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་ནི།

གྱི་མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆོགས།

བག་ཆགས་བཅས་ཀྱང་གཞི་ལ་སེམས་སྟོམས་ཤོག།

ཆགས་སྤང་དག་པོས་གཟིར་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱང་།

ཉེ་རིང་སེམས་སྟོམས་ཆགས་སྤང་བྲལ་བར་ཤོག།

འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཤོག་ཅིག། བྱུང་
བར་ཆགས་སྤང་གི་མེ་ཆོགས་ནི་ནས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་ལས་
སྤྱ་རུང་བར་ཤོག་ཅིག།

བཏང་སྟོམས་གྱི་དམིགས་པ་སྤེལ་བ་ནི།

ཅེས་བསམ་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་གསུམ།

ལུས་སྤྱ་གཅིག་ནས་སྤྱིང་གཅིག་སྤྱིང་བཞི་ནས།

སྟོང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ།།

དེའང་ལས་དང་པོ་བས། རང་གི་དག་གཉིས་གཉིས་ལ་མ་འབྱོངས་ཀྱི་
བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་ནས་རང་གི་ཁྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡུལ་གྱུ་དང་རྩེ་སྤེལ་
གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ནས་སྟོང་གཅིག་དང་།
གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྐྱོམ། དེའང་དང་པོ་མི་དང་། དེ་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
ལ་མཆུངས་པར་བསྐྱོམ་མོ།།

བཏང་སྟོམས་རྒྱད་ལ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ།

འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི་བདག་གཞན་དག་གཉིས་མཉམ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐོབ་ཅིང་སྟུ་ལའང་ཐག་དོག་དང་ཁོང་ཁྱོ་མི་སྤྱེ་
བར་མཉམ་ཁད་པ་འབྱུང་ངོ་།།

བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི།

དེ་ལྟ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནས་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པའི་ཐུན་གྱི།

རྗེས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡུལ།།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འབྲ།།

དོན་དམ་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་དེ་ལ།།

སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག།

དེའང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་གྲང་
གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྲན་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། དེའང་གཟུང་ཡུལ་ཕྱང་པོ་དང་
དེ་ལས་གཞན་ལ་ངར་འཛིན་པས་ཞེན་ཡང་། གཉིས་ཀ་བརྟུན་པའི་ངང་
བཞིན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངའི་བཞིན་ཞེས་རྟོག་པ་ལྟར་མེད་ལ་
སྒྲུང་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། **རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་**
བརྟེན་ནས་སྟ། །རང་གཞན་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཡང་
དག་ཉིད་དུ་ན། ཟུང་ཟད་གྲང་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་
བརྟེན་ནས། །རང་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་འགའ་མེད། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་

མ་བཏེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །སྤང་པོ་རྣམས་
ལ་མ་བཏེན་པར། །རང་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ།།

དེའང་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་
ན་ལས་ཡོད་ཅིང་། ལས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཤིའི་བར་ཡོད་
ཅིང་། སྤང་པོ་ལ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར། རྟེན་
ཉིད་ལས། རི་སྤྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལས་རང་
འཛིན་ཉིད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་
ཡིན། །ལས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་དུ། །རྒྱ་ཅན་ཉིད་ནི་
འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་
ཉིད་ལས་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་
ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་དག་ཟད་པ་
ཉིད་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་ཏེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་
མི་སེམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ང་དང་ང་ཡིང་

གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས།

འབྱོརས་པའི་ཆད་ནི་ཟབ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྟེ།

དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བསམ་དུ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞག་པས་ཡེ་
ཤེས་སྟེ། །ཞེས་སོ།།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་

འབྲས་བྱ་ཉི་རིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས།།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་བྱལ།།

དེའང་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ནི་རང་གཞན་ཉི་རིང་མེད་ལ། དོན་དམ་པས་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གོམས་
པ་རབ་དུ་གྱུར་ནས་གཤོད་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ།

གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་ལྷ་སྟེ། བྱམས་པ་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སེམས་སྟོམས་གྱུར་བ་ན།

རང་ཉིད་མ་ལ་བདེ་དང་འབྲུད་འདོད་ལྟར།

ལུས་ཅན་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བསམ་བར་བྱ།

དེའང་སེམས་སྟོམས་པ་ན་པ་དང་མ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་དང་མའི་སྒོ་བཞག་ནས་བྱམས་པ་

བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། **ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།** བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་

སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་

པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་།

བྱམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

རྣམ་པ་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་།

མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་འབྲུད་པར་ལོག །

སྙམ་དུ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བར།།

སྤྱགས་མཐའ་གཏུགས་པར་དེ་སྟེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ།།

དེའང་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ན་གནས་སྐབས་
ལྷ་མི་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་
ཅིག་སྙམ་དུ་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། སེམས་ཅན་བདེ་
བ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྷ་ཡུལ་བའི་ལྷ་འི་བདེ་བ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་
དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

བྱམས་པ་འབྲོངས་པའི་རྟགས་ནི། འབྲོངས་པའི།

རྟགས་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱམས་པ་མཆོག །

བྱ་གཅིག་བཅེ་བའི་མ་བས་ལྷག་པར་འབྱུང་།།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཅེ་གཏུང་ཆེ་
བས་པན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ་།།

དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ནི།

དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་པའི།

དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག །

དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།

བྱམས་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་རྟགས།

དེ་ཡང་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡང་། ས་དང་། རྩ་
དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་རྒྱལ་འདུས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་སྟེ། བརྟགས་ན་རྟགས་པ་རྩལ་
སྟན་དང་། སྤ་བ་དོན་དམ་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱུང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། **རིན་**
ཆེན་སྤང་བ་ལས། སྦྱེས་བྱ་ས་མིན་ཆུ་ལས་མིན། །མེ་མིན་རྩུང་མིན་
ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་
དོན་སྦྱེས་བྱ་གང་། །ཁམས་རྒྱལ་སྦྱེས་བྱ་འདུས་པའི་བྱིར། །ཡང་
དག་མ་ཡིན་རི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ལའང་། །འདུས་

ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཕྱང་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་
དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་བ་དང་།

གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་རྟེན་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་
འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཅམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་
ནི་མེད་ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མེད་
ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།།

རི་ལྟར་མེད་ན་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་དུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་
བརྟགས་ནའང་མེད་ལ། །དེ་ལའང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
ཡང་མི་མཐོང་བས་བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་ཏེ་དབྱེད་
ཅིང་གཞིགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** **རི་**
ལྟར་རྟེན་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཞེག་བྱས་ན། །ཅི་
ཡང་མེད་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །ཁམས་བཅས་བཞེག་ན་དེ་དང་

འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེའང་མཐོང་ཐོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་
 འདི་བདེན་བརྟན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བརྟན་སྒྲོས་བཞོད་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་ཉིད་ལས།** མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་བྱུང་
 བ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྟན་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཞེས་བ་དང་།
 འཛིག་ཉེན་འདི་ནི་བདེན་བརྟན་འདས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བརྟན་ལས་འདས་ཤིང་
 རྒྱུ་ཤིང་དང་འདྲ་བར། **ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་**
ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྒྲོང་པོ་དག །སྦྱིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་
 སྦྱེས་བྱས་དེ་གཤམས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱང་ན་སྦྱིང་པོ་
 མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 སོ། །འགྲོངས་པའི་རྟགས་སུ་བྱམས་པ་སྦྱེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་
 ཤིང་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།

དེའི་འབྲས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འབྲས་བྱ་མཐོང་ན་ཡིད་འོང་དག་པ་འཕྲོ་བ།།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱང་མཐོང་ན་ཡིད་དྲུ་འོང་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་
སོགས་པའི་རྣམས་པ་དག་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། **བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།** བྱམས་
པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མང་དུ་བསྐྱོམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་
པས་འགྲོ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ་ཡིན་
ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཕྲོ་བ་པར་ཡང་། **ཐར་པ་**
ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྩ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འཛིན་ཏེན་
ནམས་དག་ན། །བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་བར་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
དག་ནི་བསྐྱེད་པ་བས། །སྤྱི་བྱའི་སྐྱད་ཅིག་དགའ་བ་ཙམ། །དེ་
བས་བྱམས་པ་སྐྱད་པ་མཆོག་ །གང་གིས་འཛིན་ཏེན་ཁམས་འདི་
རུ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་སྤྲིན་སྐྱད་དེ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་

ངེས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་དེ་ཡིས་འཕྲལ་དུ་འབྱང་། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྲལ་བསམ་པ་ནི།

དཔེ་སྟོང་ཇེ་བསྐྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར།

བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་བྱབ་པའི་ཇེས་ཉིད་དུ།

པ་མའི་སྤྱག་བསྐྲལ་སྒྲོས་མི་བཟོད་པ་བཞིན།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྲལ་བསམས་ལ་སྟོང་ཇེ་བསྐྱེད།

དེ་ཡང་བདག་གི་པ་མ་འིན་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་ཅག་གི་ཆེད་དུ་

སྤྱག་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་

བསྐྲལ་གྱིས་གདུངས་པ་འདི་དག་སྟོང་ཇེ་ཇེ་བདག་གིས་འདོན་པར་

བྱ་སྟེ། ལུམ་བར་མ་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྲལ་བ་དག་

མཐོང་བ་ན་འདི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྲལ་དང་བྲལ་

བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ།།

སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

ཚུལ་ཇེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི།

དེ་ཡང་བདག་གི་པ་མ་བྱིན་ཅན་རྣམས།།

བདག་གི་ཆེད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པས།།

ཆ་གང་བཟེས་སྒོམ་གསལ་སྤྱད་ལས་གྱིས་མཛད།།

སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་ཚུ་ཆེན་འབྲུག་པར་བྱིང་།།

སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཆོགས་དུ་མས་ཉམ་རེ་ཐག །

འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་བྱིར་སྡིག་པ་བྱས་པས་ད་ནི་རང་རང་གི་

སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒོམ་སུ་སྤྱོད་པས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་གྱང་།།

སྤྱིང་རྩེ་དངོས་བཞག་པ་ནི། ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱལ།

དེ་ལས་ཐར་འདོད་ནི་བའི་སེམས་མེད་ལ།།

ཡང་དག་ལས་སྟོན་དགེ་བའི་བཞེས་མེད་པས།།

མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་སྤྱིང་རེ་རྩེ།།

འདི་དག་མཐོང་ནས་ཡལ་བར་འདོར་མེད་དམ།།

འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་། དེ་ལས་

ཐར་བའི་ཐབས་མེམེས་ལ། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་གྱང་ཁ་

ཅིག་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའང་མེད་པས།
 ད་དུང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་འདི་དག། སྟོན་
 བདག་གི་པ་མ་དང་གཉིན་བཤེས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ན་སྐབས་
 དང་མགོན་མེད་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་འདོར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསམ་དགོས་ཏེ། སྟོན་སྤྱིང་ལས། གང་གི་ཁོང་ན་འདི་
 སྐབས་ཉིད་ནས་གནས་བཅས་ཤིང་། གང་གིས་བཅེ་བག་སེམས་
 གྱིས་ཐོན་བཅས་འདི་སྤངས་པ། ཉོན་མོངས་འདི་དག་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྐབས་མེད་འདིར་བོར་ནས། འགྲོ་བར་མ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཞིག་ནའང་སུ་ཞིག་སྟོ། །ཞེས་སོ།

སྟོང་རྗེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན།

དེ་བས་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་།

དུས་གསུམ་དགེ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས།

སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱ།

འདི་ལྟར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་ལ་
 འཕོས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དང་བུལ་ནས་བདེ་བ་ཆད་མེད་བ་ལ་
 དུས་ཉག་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲིང་ཐག་བ་ནས་བསམ་སྟེ།
 བློ་བཟུང་སྒྲིང་བ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་
 བ་ཆད་མ་ངེས་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

སྒྲིང་རྗེ་འབྲོངས་པའི་ཉག་ས་བཤད་བ་ནི།

དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཀུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་
 འབྲོངས་དུས།

འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཉག་ས་སུ་བཤད།།

དེའང་པ་རོལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་བས་མི་བཟོད་
 པའི་ཤས་སྦྱེའོ།།

སྒྲིང་རྗེའི་མཉམ་རྗེས་བཤད་བ་ནི།

དེ་ལྟར་དམིགས་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུན་

རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ།

དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་དེ་རྗེས་མཉམ་པར་བཞག།

རྟགས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ།།

དེའང་སྒྲིང་རྗེ་འཕྲུལ་སེམས་ཅན་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་སྒྲིང་བ་ཆུ་མེད་པ་ལ་ཆུར་སྒྲིང་བ་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བསམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སོ་གཤི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། སླེས་བྱ་སྒྲིང་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དག། སླིག་རྒྱ་དག་ལ་ཆུ་ཡིས་ཕྱང་པོར་མཐོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རི་ལྟར་སླིག་རྒྱ་ཆུ་འབྲེལ་བ། ཆུ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། རི་བཞིན་ཕྱང་པོ་བདག་འབྲེལ་བ། རི་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། སླིག་རྒྱ་ལ་ནི་དེ་ཆུ་ཞེས། བསམས་ཉི་དར་ནི་སོང་བ་ལས། གཤམ་ཉི་ཆུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ཉིད། རི་བཞིན་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་མེད་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཛིན་པ་དེ་ནི་ཆོངས་པ་སྟེ། ཆོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་

ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་
འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐུང་ན་བཟླ། །ཞེས་པ་
དང་། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་
ལས། །འདས་པ་ཐབ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་
ཅུད་ནས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་དམ་པ་ལ་
སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདི་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལམ་
གོལ་བ་སྟེ། རོ་རྩ་མཛོད་ལས། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷགས་
གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་
ཞིག་བསྟོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་
གནས་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་སོ།།

སྟོང་རྗེ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་
འབྲས་བུ་གཞིན་སེམས་རྣམ་འཆི་བྲལ་བའི་སེམས།།

ལས་རུང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ།

དེའང་གཏོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྱུབ་སྟེ། **སྟོང་པོ་མཆོག་**
ལས། **སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་།** **འཆེ་བ་མེད་**
པ་དང་། **དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།**

བཞི་པ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱུག་ལས། དགའ་བ་བསྐྱོམ་
དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་དགའ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་འགྲོ་བ་ལ།

རང་རང་བདེ་བས་གནས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱོམ།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། **ཉི་མི་**
ལས། **སེམས་ཅན་གང་དག་རང་རང་གི་བདེ་བས་འབྱོར་བ་མཐོང་ན་**
འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། **བདེ་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་པར་ཤོག་ཅིག་ལྟ་**
དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་

བ་དེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་མོ་ཞེས་སོ།།

དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན།

དེ་ཡང་དམིགས་ལུལ་བདེ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཏེ།།

རྣམ་པ་ཨེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་གྱུར།།

བདག་གིས་བདེ་ལ་དགོད་པ་མ་དགོས་པར།།

རང་རང་བདེ་བ་བདག་གིས་རྟེན་པ་རབ།།

ད་ནི་དིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར།།

བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག།

སྙམ་དུ་གཅིག་ནས་གྱུར་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་

བསྐྱོམས་པས།།

དགའ་བ་འབྱོརས་པའི་ཆད་ནི། འབྱོརས་པའི་ཆད་ནི། དེའི།

རྟགས་སུ་སྤྲག་དོག་མེད་ཅིང་དགའ་བ་སྦྱི།།

གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་སྤྲག་དོག་མེད་པའི་དགའ་བ་དམ་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགའ་བའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི།

དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེམས་པའི་ཐུན་གྱི།

དེ་རིམ་མི་དམིགས་བསམ་གཏན་དགའ་བ་ཉིད།

དེའང་དགའ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེམ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 རི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབྱས་དག་ན། །སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ནས། །ཉ་དང་སྒྲུབ་པོ་ཤིང་ཉ་སྒྲུབ་ཆོགས་བྱས། །དེ་
 ལ་རི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མའི་ཆོས། །འཛིག་
 ཉན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །རི་
 ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྒྲུབ་པོ་ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་། །དེ་ལ་
 དོན་གྱི་ཡང་དག་ཏུ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་
 འབྲེལ་འཛིག་ཉན་ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡང་། །དམ་

བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །འཛིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་
 མའི་སྤང་པོ་ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགོ། །སེམས་སྒྲོངས་
 ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་
 སྐྱེ་འབྲའི་འཛིག་རྟེན་ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགོ། །སེམས་
 སྒྲོངས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་
 ལྟར་དུས་གསུམ་འདས་བདག་ཉིད། །ཐ་སྐད་བཏགས་པ་མ་རྟོགས་
 བར། །གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་འགྱུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ།།

དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་བས།

ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ།

འདི་ནི་ཆད་དོ།

དགའ་བ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། དེའི་

འབྲས་བྱ་འབྱོར་བས་བརྟན་ལ་དགའ་བ་འབྱུབ།

དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་གང་གིས། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་
 བས་མངོན་པར་མཐོ་བཞིན་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་སྟོམ་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས།
 གོམས་རྗེས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི།

ད་ནི་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ།

དེ་ལྟར་གོམས་རྗེས་བྱམས་ནས་རིམ་པར་བསྟོམ།།

དེ་ཡིས་བཞི་པའི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་འགོག།

དེའང་ཉག་ཏུ་སྒར་བཞིན་བསྟོམས་ན་ཁ་ཅིག་གོ་རིམ་ལ་དག་གྲུ་
 བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ།།

བྱམས་པའི་གོགས་སྟོང་རྗེས་འགོག་ཚུལ་ནི། ཡང་།

བྱམས་བསྟོམས་གཉེན་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་ན།།

སྟོང་རྗེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཞེན་པ་འགོག།

ལ་ལས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་པ་མ་ལྟར་ཞེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་ཞེན་པ་
དང་འདྲ་བས། སྙིང་རྩེ་གཉིས་པོ་བསྒྲེམས་པས་དེའི་གཉིན་པོ་བྱེད་དོ།

སྙིང་རྩེའི་གོགས་དགའ་བས་འགོག་པ་ནི། ཡང་།

སྙིང་རྩེ་དམན་པས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ན།།

དམིགས་མེད་དགའ་བས་སྐྱོ་བ་རྣམ་པར་འགོག།

སྙིང་རྩེ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བྱས་སྐྱོ་བ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ།

དགའ་བའི་གོགས་བཏང་སྒྲེམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། ཡང་།

དགའ་བས་སེམས་གཡེངས་སྐྱོས་ལ་འཆེལ་བ་ན།།

ཉེ་རིང་ཆགས་བྲལ་བཏང་སྒྲེམས་ཆེན་པོ་བསྒྲེམ།།

གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བས་ཆགས་ན་སྐྱོ་བ་དང་། མི་དམིགས་
པའི་བཏང་སྒྲེམས་བསྒྲེམས་པས་སེལ་ལོ།

བཏང་སྒྲེམས་ཀྱི་གོགས་བྱམས་པས་འགོག་པ་ནི། ཡང་།

བཏང་སྒྲེམས་བར་མ་ལུང་མ་བསྟན་བཞིན་ན།།

སྤར་བཞིན་བྱམས་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

དེ་ཡིས་འབྱོརས་པར་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པ་འཛོལ།

ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་མ་བསྟན་བཞིན་སོང་ན་བྱམས་པ་ནས་བརྩམས་
ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རང་གི་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་རེ་རེ་
བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་
རང་གི་རྒྱད་འབྱོརས་ཏེ་བརྟན་པ་ལྷུང་དུ་འཛོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

སྤེལ་མར་སྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས།

གོམས་པ་ཞིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས།

རིམ་དང་རིམ་མིན་སྤེལ་མ་ཐོད་ཀླལ་བསྐྱོམ།

ཆད་མེད་པ་བཞི་བརྟན་ནས་སོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ནས་
རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་ཞིང་། ཡང་བཏང་སྟོམས་ནས་བརྒྱུག་ལ་རིམ་མིན་དུ་
བསྐྱོམ་སྟེ། ཡང་བྱམས་པ་དང་དགའ་བ། སྤྱིར་རྗེ་དང་བཏང་སྟོམས་
སྤེལ་མར་བསྐྱོམས་ནས། བཏང་སྟོམས་ནས་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱོམ་ཞིང་བྱམས་

བ་བསྐྱེམ་བ་ཆུང་དུ། བྱམས་བ་ནས་མར་ལོག་སྟེ་དགའ་བ་བསྐྱེམ་
 བ་འབྲིང་དང་། བཏང་སྟོམས་ནས་བྱམས་བ་བསྐྱེམ་བ་ནི་ཆེན་པོ་
 སྟེ། ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་ཡར་མཆོང་མར་མཆོང་ལ་བར་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱེམ་
 བ་ཉིད། ལུས་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱམས་བ་བསྐྱེམ་
 མོ། །དགའ་བ་བསྐྱེམ་མོ། །སྟོང་རྩེ་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་གོ། བཏང་
 སྟོམས་ལེན་རྟོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ་ནི། དེ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ན། ཚུལ།

དེ་ཡིས་རྟོགས་བ་སོ་མར་བོགས་འབྲིན་ཞིང་།

ཤིན་རུ་བརྟན་པས་ཆེས་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར།

དེའང་ཆོད་མེད་བཞི་པེ་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་སོ་མ་ཐོབ་བ་དང་། མི་
 བརྟན་བ་བརྟན། བརྟན་བ་ཆེས་རབ་རུ་བརྟན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

སྤྱི་དོན་དགུ་བ་འབྲས་བུ་བཤད་བ་ལ་བཙུ་གཉིས་ལས། མངོན་
 མཐོང་པེ་ལོགས་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ།

ད་ནི་ཆོད་མེད་བ་བཞི་པོ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་བ་ནི།

ཚུལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ལས།།

ནམ་སྤྱིན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་འཕྲོབ་ལ།།

འདོད་པར་ལྷ་མིའི་ལུས་འབྱུང་པན་བདེ་བྱེད།།

དེའང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་འབྱུང་ཅིང་། ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་
དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པའམ་གཉིད་ལོག་པའི་སྐྱབས་
སྤུའང་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་པ་དྲག་པོས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད།

མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཚངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། །ལྷོ་
ལྷན་ཏྲ་ཏུ་འདོད་པ་སྤྱེ། །དེར་ནི་ཚོགས་ནམས་རྫོགས་བྱེད་
ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་ཚངས་དང་
མི་འབྲལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་བལ། །བག་མེད་གྲུ་
ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྲུར་འོ། །ཞེས་སོ།།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**

ལས། འཆེ་སྤངས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་ནི། །བདེ་བ་བསྐྱེད་
 དང་གཏུང་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱ། །རོ་བོ་ཉིད་སྤྲིན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཐག་མི་རིང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 འཆེ་བ་སྤངས་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱུངོ། །ཐར་པའི་ས་བོན་བྱེད་པ་
 ནི་བདག་པོའི་དབང་གི་འབྲས་བྱུངོ། །

གཞན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་གཏུང་
 བ་བཟོད་པ་ནི་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱུངོ། །ཆེ་འདིར་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱོམས་
 པས་ཆེ་རབས་གཞན་ལའང་བཞི་པོ་དེ་སྤྲིན་ཅིང་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བྱུངོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ལ་རང་
 བཞིན་ཉག་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་
 མཐོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་པ་ལས་སྐྱེ་བར།
 དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཅེ་བ་འདི། །རང་བཞིན་
 དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྤྲིན་གོམས་པར་བྱས་དང་ལྟན་

བ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་རྣམས་དག་ཐོབ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ།།

རྒྱ་མཐུན་གྱི་པན་ཡོན་ནི།

རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་ལས།

རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་།།

སྤྱོད་བས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ལ་བདེ་བ་འཕྲོག་།།

བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་པས་ཚད་མེད་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་སྐྱེ་ལ། སྤྱོད་
བ་རྒྱ་མཐུན་པས་གཞོན་སེམས་དང་། རྣམ་འཆེ་དང་། མི་དགའ་བ་
དང་། ཆགས་སྤང་རྣམས་མེད་པར་སྐྱེ་ལོ།།

དབང་གི་པན་ཡོན་ནི། བདག་པོ་འཇམ།

དབང་གིས་ཡིད་འོང་བདེ་ཞིང་རབ་དགའི་ཡུལ།།

འགྲོ་བ་མཐུན་ཅིང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པར་སྐྱེ།།

བྱམས་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྙིང་རྗེས་བདེ་བ་དང་། དགའ་
བས་སྒྲིན་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིང་སྐྱིད་ལ་འབྱོར་བ་དང་།

བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་མཐུན་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པར་སྐྱེའོ།

བྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྐྱེས་བྱ།

བྱེད་པས་བཞི་པོ་ཆེས་ཆེར་རབ་འཕེལ་བས།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་སྦྱར་བྱུང་འགྱུར།

ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་པ་ལས་ཡང་འཕེལ་བའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

བྱམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་།

བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས།

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན།

དེའང་བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་གནས་འགྱུར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

བརྒྱ་ཅེ་མོ་ལས། བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག། མེ་ལོང་

ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །ཞེས་སོ།

སྒྲིང་རྗེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡང་།

སྙིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ནི་སྟོབས་སོགས་མ་འདྲེས་ཆོས།།

སྒྲིང་རྩེས་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་སྐྱུ་
 ཐོབ་པར། **དེའི་ལས།** སྒྲིང་རྩེས་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག ། ཀྱུན་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ། ཞེས་སོ། །

དགའ་བའི་སྐྱོ་ལོན་ནི། ཡང་།

དགའ་བས་ལྷག་དོག་མེད་ཅིང་སྤུལ་བའི་སྒྲ།

བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྐུལ་པའི་སྐུ་ནི་མ་ངེས་སྣ་ཆོག་པ་གཟུགས།།

ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་སྐྱོ་སྡེ་ཐོན་ལས་ཡིན།

དགའ་བ་ཚད་མེད་པས་ཕྱིན་ལས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་
བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང། བླག་དོག་དག་ནས་སྤྲུལ་པའི་

སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དགའ་བས་ཐུག་དོག་གནས་
 སུ་དག། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །མཛོན་པ་སྐྱབ་བྱབ་དམ་
 པའོ། །ཞེས་སོ།།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། ཡང་།

བཏང་སྟོམས་ང་རྒྱལ་ཚོངས་མེད་དོ་བོ་ཉིད།།

མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད།།

དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་སྐྱོས་དང་བལ།།

བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་གཉི་ཐུག་གནས་སུ་དག་ནས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མི་
 འགྱུར་བས་རྫོ་རྩེ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པར། དེ་ཉིད་ལས། བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ང་
 རྒྱལ་གཉི་ཐུག་གནས་སུ་དག། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 བདག། བྱང་རྒྱབ་རྫོ་རྩེ་འེ་སྐྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།

ཚད་མེད་པ་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་བཞི་ལས། མ་ཆགས་

བའི་རང་བཞིན་ནི། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།** སྙིང་རྗེས་ཟེན་བའི་བཅེར་
 ལྷན་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་
 དང་རང་སློབ་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་
 སོ། །རང་བདེ་མི་འདོད་པ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** སྙིང་རྗེས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ། །བདེ་མ་བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་
 འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བཅེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་བདེ་བ། །བསྐྱེད་ནས་
 རང་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཞན་བདེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** བཅེ་བས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྷན་
 གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། **སློབ་**
སྤྱིང་ལས། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་མང་པོས་དབང་མེད་
 སྐབས་མེད་འདིར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་དེ་བདེ་
 ཞེས་སྐྱེས་མཆོག་གསུང་། །སྐྱད་ཅིག་གཞན་བཤེས་སློམ་དང་ཆ་

ངམ་ཕྱལ་བས་རང་བྱས་པ། །དེས་དགའ་གང་ཞིག་དེ་དང་འབྲ་བར་
 འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། །གཞན་པན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བཅོན་
 བས་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་ནི་ཡུལ་བདེའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཡང་། །གཞོན་བདེས་མི་མཐོང་མི་དབང་འབྱོར་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་མིན། །ཆུང་མས་མ་ཡིན་གཞན་མིན་ལྟ་
 གནས་ལྟ་མིན་འགྲོ་བར་མིན། །ཞེས་སོ།

འཁོར་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་བྱེད་ལས་ནི། **སྤྲ་མ་ལས།** སྤྲ་རྩེ་སྤྲ་
 མཆོག་འཁོར་བར་བཏགས་པ་ཡི། །སྤྲག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱན་
 དང་བདག་མེད་པའང་། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེའི་ཆད་མེད་པ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།**
 ཆགས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །མེད་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །སྤྲ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་

ཅིང་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཞེས་ཏེ། བ་མ་བྱ་ཆ་ལ་བྱམས་བ་ཆགས་
 བ་ཡིན་ལ། སེམས་དབང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 ཏེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བ་
 བེ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་དབང་རྒྱལ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། །མུན་
 བ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་
 ཡིན་པ་དེ། །རི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལའང་མེད་པའི་བྱམས་བ་ལ་
 སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་རང་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལའང་བྱམས་བ་དེ་མེད་
 བ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས་པ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 འདས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཚད་མེད་བཞིའི་མ་བསྐྱེམས་ན་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཞོན་སེམས་དང་། །རྣམ་འཆེ་མི་དགལ་

གཞོན་སེམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས། །ཉེས་
 པ་རྣམས་པ་མང་ལ་རེག། །ཅེས་སོ། །དེའང་འདོད་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ལ་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟེར་ལ། གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྲིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཟེར་ཏེ། **མཛོད་ལས།** །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་
 སྲིད་འདོད་ཆགས། །ཞེས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཚད་མེད་དེ། **སྤྲ་མ་ལས།**
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་
 གྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤང་དང་དེ་
 བཞིན་སྟོན་པས་སྤང། །རྩོད་བཅས་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་
 རྣམས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཆེན་པོ་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །ཐོབ་པ་འདིའི་བདེ་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་བྱེ་
 མའི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་བན་
 ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་
 པ་འཛིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་

བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་
ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། །ཞེས་སོ།

ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། ཚུལ།

དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་།

མཚུངས་བྲལ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱགས་མཛད་།

ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཚད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམས་པ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་དགོངས། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་
ཏན་ཚད་མེད་དེ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ།

ཚད་མེད་བཞི་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་དུ་བསྐྱན་པ་ནི།

ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ།

དེ་དག་མི་ལྟན་ལམ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

སྟོན་པ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སོང་ལམ་ངན་ཡིན།

དེས་གཟུང་ལམ་ནི་ཐར་པ་ངེ་མ་མེད།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་འདུས་ལུ་ཡིན།།

རི་སྐད་དུ། སའི་སྟོད་འགྲེལ་ལས། ཚད་མེད་པ་འདི་བཞི་ནི་ཐར་
བར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ལོག་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར།

རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་ས་སོན་སྤྱུ་གུ་བཞིན།།

ཐབས་ཤེས་སྤྱི་གཉིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་།།

འབྲས་བུའི་ཐེག་པས་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་གཉིས།།

སེལ་བྱེད་རྒྱུ་གི་ནམ་པར་ཁས་ལེན་པས།།

ཐབས་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཚད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན།།

དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཅན།།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན།།

འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་གི་ཐེག་པ་པལ་ཆར་ལས། ཆོག་པས་གཉིས་
སྤྱི་གཉིས་གི་སྐྱེད་བྱེད་གི་རྒྱར་ཁས་ལེན་ཏེ། **རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་**
ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་བོ་ཀུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པས་

བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་
གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་ལས། སྐྱ་ཡི་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐབ་
མོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས་རྒྱན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་
མཐུན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་བསྐྱབ་ནི། འདི་ལྟར།

གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་དགེ་བ་ས་བོན་ཚུལ།

མ་བྱས་ཡེ་ནས་གནས་པར་མདོ་ལས་གསུངས།

དེ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ལྟན་གྲོ་བྱར་གྱི།

སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་སེལ་འདོད་སྤྱགས་ཉིད་མཚུངས།

མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ལམ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ།

མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ནང་བཤད་པ་མཛད།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་།

ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད།

འདི་ལྟར། བཀའ་ཐ་མ་ལས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་
 ཉན་ཡེ་ལྟན་དུ་ཡོད་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དུས་ཡིན་ཉན་སྒྲེ་
 བ་ལྟར་སྒྲང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲགས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་གཉིས་
 བྱུང་མེད་པས་གཞི་གཅིག་ལ། ལམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཆོགས་
 གཉིས་སུ་གཅིག་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་
 བས་ན་སྡོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་
 བས་སྤྱི་ནང་དུ་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆད་མེད་པ་
 བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ།

སྤྱི་དོན་བཅུ་བ་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

དེ་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ།

དེ་ལྟར་ལེགས་གསུངས་ནི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས།

འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས།

ལམ་གོ་ལ་འོག་དང་དམན་པར་ཞུགས་པ་ཡིས།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་ཀའི་ཆེ་
 བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་ལས་ཤིང་བའི་མཐུས། འགྲོ་བ་
 གང་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་
 སྤྱི་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་དུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 སྤྱིད་པའི་ལམ་ལོ་ཆེར་ཞུགས་པས་དུབ་པ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ནས། ཐར་པའི་ནགས་ཆལ་མེད་དུ་
 བྱུང་བར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིང་བྱ་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་བཟ་བས་ཁབས་
 བར་ངལ་གསོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།

སྟོན་ཆེ་གང་བས་ནམ་མཁའ་བརྒྱུན་པ་བཞིན། །ཆལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བས་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །དད་བརྒྱའི་ཀྱུ་སྤྱོད་རྣམས་
 ཁ་འབྱེད་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ཤོག །སེམས་
 གཙང་སྤྱོད་ལོ་མན་བདེའི་རོལ་མཆོས་བསྐྱར། །ཆད་མེད་བཞི་

ལྷན་ལོགས་བཞི་གླིང་བཞིའི་རྒྱ། །དག་ཆོགས་ལུ་ལྷུང་གིས་
 མཛེས་འཛིག་ཉེན་གྱི། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་
 པ། །ས་གསུམ་རོལ་པའི་ཚུ་འཛིན་ཞི་བའི་ནང་། །མད་བྱུང་དག་
 ཆོགས་ཆར་འབབ་སློག་འགྱུ་ཞིང་། །ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་འབྲུག་
 གླ་སྟན་བསྐྱགས་པས། །སྤྱི་མའི་ལུ་མཐར་པན་བདེ་བྱེད་པར་ཤོག།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།

ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིས་སེམས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 སྤངས་རྗེས། བརྒྱད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་
 བོར་གྱུར་པ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་
 བོར་བཤད་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཆུལ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྡུ་བའོ། །སྤྱི་
 དོན་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆུལ།

དེ་ལྟར་ཆད་མེད་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས།།

ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ།།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པ། སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁང་བཟངས་
 སུ་བགྲོད་པའི་བཞོན་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་པས། འདིར་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། **བྱམས་པས་**
ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 གཅིག་དང་ལྡན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་
 བའི་ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ། ཆོས་དེ་དང་ལྡན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 ཞིང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་བརྒྱུད་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་
སྟེ། དང་པོ་པན་ཡོན་བཤད་པ་ལའང་དྲུག་ལས། སྤྱིད་ནས་ཞི་བར་
འབྲེན་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས།

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་མཆོ་མཐར་འབྲེན་ཞིང་།།

འཛིགས་དང་ལྷ་ངན་སྤྱིག་ཀུན་སེལ་བྱེད་དེ།།

ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འཛོམས།།

སྤྱིད་ནས་ཞི་བར་འགོ་བ་འབྲེན་བྱེད་ཡིན།།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོལ་བ་ནི། ལྟོང་
པོ་བཀོད་པ་ལས། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སྤྱིད་
པའི་རྒྱ་པོ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་
བོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དབྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཛིགས་སོ། །དེ་བཞིན་

དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དཔའ་ལོ་བརྟེན་པ་ཡང་སྟོན་པ་ངན་པའི་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། **སྟོན་འཇུག་ལས།** སྒྲིག་པ་ཤིན་
 ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྟོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོ།།

ཟུང་ན་དང་སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སེལ་བར། དེ་ཉིད་ལས།
 སྟོན་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟུང་
 བར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཏུ་གཏང་མི་
 བྱ། །ཞེས་པ་དང་། **འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་**
ལས། མི་གང་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་སྤྲུལ་ཤིང་ཞིང་འཇུག་
 པ། །དེ་ནི་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་ལམ་དང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་གཙོད། །དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་ཡི་ལམ་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་རྣམ་

པར་སྦྱངས། །ལོང་བར་མི་འགྱུར་འོན་པར་མ་ཡིན་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་མེ་དང་འདྲ་
 བཞིན་ཀྱང་། **སྤྲ་མ་ལས།** དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་
 རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་
 དང་། **བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།** ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱལ་བ་འཆོག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲིད་པ་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། **སྦྱོང་འབྲུག་ལས།**
 འདི་ནི་ཆད་མེད་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་
 ལྷག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

འཛིག་ཉེན་གྱི་མཆོད་སྣང་དུ་འགྲོ་བའི་པན་ཡོན་ནི།

གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་མི།

གང་ལ་སེམས་དཔའ་མངོན་གྱུར་མེད་ན་ཡང་།།

སྙིང་རྩའི་དགེ་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་།།

མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ།།

ལུས་ངག་རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་ཅིང་།།

ལྷར་བཅས་འདིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་མཆོད་སྡོང་འགྱུར།།

འདི་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་
སེམས་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་། དེའི་ཤེས་རབ་
དེ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་
དང་། ཟུག་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
དང་། རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྷར་སེམས་
མཛོན་འགྱུར་བ་མེད་པར། **སུམ་ཅུ་བ་ལས།** ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
འགྱུར་བ་ནི། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །ཞེས་
པ་ལྷར་གྱུར་པ་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་
ཡོད་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོད་པ་ཉིད། **སྦྱོང་འཇུག་**

ལས། གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་
 དགྲོལ་བའི་བྱེད། །མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །སེམས་དེ་ཡང་
 དག་ལྷངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་
 མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་
 ཞིག། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར། **སྟོང་པོ་བཀོད་**
པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གང་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། ཉག་ཏུ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གང་ཅི་བྱ་བ་ལུང་མ་བསྟན་དང་།
 དགེ་བ་ཅི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་གྱིས་འཕུལ་
 དུ་མ་ཐེན་ཀྱང་། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེན་
 པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཉེན་
 ཀྱི་མཆོད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་། **སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།** **སེམས་**

བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོ།།

དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་པན་ཡོན་ནི།

འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི།

དགེ་གཞན་འབྲས་བུ་དམན་ཏེ་ཟད་པ་ལྟར།།

ཟིན་ཆེན་སེམས་ཟེན་དགེ་བ་མི་ཟད་འཕེལ།།

དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་པའི་ཆུ་འབབ་དང་།།

ས་གཞི་བཟང་པོར་ལོ་ཐོག་སྤུན་ཆོག་ས་བཞིན།།

འདི་ལྟར་རྒྱ་མཆོར་བབ་པའི་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་

བར་དུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ས་གཞི་བཟང་པོར་ཏིལ་ཉག་

མ་གཅིག་བཏབ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་པས་

ཟེན་པའི་དགེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་

ལས། བྱམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཆུ་གང་

དེ་སྟེད་ཅིག་བབ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་

རྟོ། །བྱམས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་
 པའི་དགོ་བ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཟད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །བྱམས་པ། ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འབྱུང་
 ཁུངས་བཟང་བར་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 ཤིང་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་
 བ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགོ་བ་ཆུ་ཤིང་ལྟར་
 ལན་ཅིག་འབྲས་བུ་སྤྱང་ནས་ཟད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་འབྲས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་
 མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་འབྲས་ལྡན་ཆེན་པོའི་ལྡན་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། **སྤྱོད་**
འཇུག་ལས། དགོ་བ་གཞན་ཀྱང་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡན་
 ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། **ཟ་མ་ཉིག་བཀོད་པ་ལས།** འཇམ་དཔལ། འདི་

ལྷ་སྟེ། ཤིང་ལྡོན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་ཁམས་བཞིས་བཟུང་ནས་རྣམ་
པར་འཕེལ་ལོ། །འངས་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དུ་བསྟེན་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་པན་ཡོན་ནི།

གཞན་ཡང་ལེགས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ།

ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ས་སོན་སྟེང་མེད་བདག །

སྲིད་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་།

ཞི་བའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ།

རིན་ཆེན་སེམས་ལེགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་མཛོད།

རི་རྒྱུད་དུ། ཆངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆངས་པ། འདི་
ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ས་སོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ས་སོན་ལས་ནི་སྤྱུ་གུ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་འབྲུང་

བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ལས་ནི་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་བདེ་
 བ་དུ་མ་སྤོང་ཞིང་། སྤར་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 རོ་ཞེས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
 བྱིད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པས་ལན་དུ་མར་ལྷའི་ནང་
 དུ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བ་སྤོང་། ལན་དུ་མར་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་བ་སྤོང་།
 ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་
 གྱང་། ད་དུང་དུའང་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 རྩ་བས་གྲི་བའམ་གད་བར་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་སོ།།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 བན་ཡོན་ནི།

གཞན་ཡང་བན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ།

དེ་ནི་དཔལ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་བྱམ་པ་བཟང་།།

འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འབྱུང་སྤྲན་ཀྱི་མཆོག །

ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གདུང་སེལ་ལྷ་བ་སྟེ།

མཁའ་བཞིན་དེ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས།།

ཉག་ཏུ་པན་བདེ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།།

ཞེས་པ་ནི། སྤྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པས་སའི་འོག་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པས་ཡིད་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
པོ་ལ་རྒྱ་བ་འདོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོད་དང་མི་དང་སྤྲོ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ན་མཆོད་སྤྲོང་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་
འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་
མཆོག་གྱུང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབྱུང་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་

གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་
 མཆོག་གྱུང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འབྲུམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་
 བའི་ངལ་གསེའི་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་
 ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
 གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ལྷ་བཤའ་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་
 ཤེས་རབ་རིབ་དག། །དབྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་
 འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་
 འགྲོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་
 འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་
 ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲོས།

བསམ་ཡས་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད།།

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆད་སྤྱང་དང་།།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་དཔག་ཡས་རྒྱ་ཆེ་ལོ།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྲ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་
 པ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་སྣང་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། **ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་**
པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བསམ་པ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་
 བློ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། གང་བསམ་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིང་བ་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྡན་
 འདས། བསམ་པ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་ནི། གཤམ་ཏེ་སངས་
 རྒྱལ་མི་བཞུགས་ནའང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ཤིང་
 ལྡོན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱེད་པ་ཉིད་
 ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པར་
 བགྱིདོ། །བཙུང་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གང་ལ་རྟེན་པ་
 མཆིས་པ་དེ་ལ་འཁོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསམ་པ་
 མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཆིས་སོ། །བཙུང་
 ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཡན་ལག་གི་དང་པོ་མགོ་མཆིས་
 པ་དེ་ལ་འཁོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་

ཉེ། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྱོན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་
 ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་
 བས། །འཛིག་ཉེན་མགོན་ལ་ཕྱལ་བ་བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བྱས་ཉེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མཆོད་པ་འདི་ནི་
 བྱང་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བ་དང་།
 འཕགས་པ་རྒྱ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམ་པའི་
 ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །སྦྱེས་
 མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་ཏྲག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་
 གྱི་གངས་དང་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་བ་དང་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་
 པར་སྦྱོང་བའི་མདོ་ལས། ཆངས་པ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའོ། །བསོད་
 བསམ་ཆད་མེད་པའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། གང་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། གང་ཇི་ལྟར་

ཐོས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཆངས་པ། གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའོ། །ཆངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆང་
 བསྐྱལ་པར་བཞུགས་ནས། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་
 པར་སྤྲོ་ན་པ་བསྟན་ཡང་བསྐྱལ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། བསོད་ནམས་
 གྱི་ཕུང་པོ་དའི་པན་ཡོན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་ཞི་བ་དམ་པ་འཛོལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའི་
 འོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། **སྟོན་འཇུག་ལས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་
 བ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
 རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་
 ཉེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དམན་པ་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་། **དེ་ཉིད་ལས།** གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་
 མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །རིན་

ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བ་རབ་བརྟན་བྱུང་། །ཞེས་སོ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གཤམ་
 ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་
 བྱི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་ཡོད་
 པ་ཇི་ལྟ་བར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་དང་ཡོན་
 ཏན་ཡང་དེ་ཅུ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་
 རྒྱ་ཆེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་པན་པར་དགོངས་ནས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་
 ཏུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 པན་པར་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །

དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡང་།
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་པོ་སྟེ། ལ་ལ་ཞིག་

གིས་ཁྱོ་བར་བྱས་ན་ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆད་མེད་པ་དང་
 དེའི་འབྲས་བྱས་ངན་སོང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། **དེའི་ལས།** གང་ཞིག་དེ་
 འབྲེལ་བྱས་སྤྱོད་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་མི། །དཔྱལ་
 བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། **རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྱུང་གི་མདོར།** འཇམ་
 དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་བརྩམས་པའི་སེམས་རི་
 སྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་དཔྱལ་བར་གནས་པས་གོ་ཆ་བགོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་དད་པས་དགོ་བ་བྱེད་ན་ལྷག་པར་ཡང་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བར། **སྤྲ་མ་ལས།** འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་
 དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །

རི་ལྟར་འཕེལ་ན། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་**ཕྱག་**
རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བཟུང་སྟེ་
 དཔེར་བྱ་ན། རྩོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཕྱང་བར་གྱུར་བ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 དེ་དག་གི་མིག་བསྐྱེད་པའས། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཅན་དུ་བཅུད་
 པ་བཏོན་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའམ་ཆངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་
 པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བཟླ་ཞིང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན། འདི་དེ་བས་བསོད་
 རམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟླ་ནའང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་མཐོ་
 རིས་སུ་སྐྱེ་ན་དད་པས་བཟླ་བ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། **འཕགས་པ་དགོན་**
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བཟླ་ན་སྐྱག་པ་ཞིག་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་
 སྟོམས་སྐྱོད་པ་ན། ཆོང་དཔོན་ཀྱི་བྱ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཀྱི་མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བས་མཐོང་སྟེ། བྱ་མོ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་

འབར་བས་གདུང་བཞིན་དུ་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་
 ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེར་ལྷའི་བྱ་དེས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། ཨེ་
 མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་གྱིས་བལྟས་
 བས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དད་
 བས་མཆོད་ཅིང་བལྟས་ན་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུམ་ནས། ལྷའི་
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལ་མ་དད་པས་ངན་སོང་དུ་སོང་ཡང་མཐར་
 དེའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབ་པས་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་སྟོལ་ཞིང་། དད་
 བས་འབྲེལ་ནའང་དོན་ཡོད་པས་སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་སྟེ། **དགོན་**
བརྟེན་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟེག་
 བའི་ལས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་། ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་ལས།
 སྦྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཐར་བར་
 བྱས་ཏེ། སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཛོག་གོ་ཞེས་བ་དང་། **སྦྱོད་**

འཇུག་ལས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྲོ་བའམ་
དད་པའི་སེམས་བྱང་ན། །དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་གྲུབ་
པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་
འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ངོ་མོ་བཤད་པ་ལའང་བདུན་ལས། སློན་འཇུག་གཉིས་
སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆད་མེད་འགྲོ་བའི་བྱིར། །

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །

སློན་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བསམ་པས་སློན་དང་སྒྲིབ་པས་བྱུང་། །

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་སྟེ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིར། །ཡང་
དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ནི་
དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེའི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་
པས་ན། འདིར་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་པར་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འདུན་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། བསམ་
པས་སྟོན་པ་དང་སྦྱར་བས་བྱབ་པ་ཉིད་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་འགོ་
བཞིན་པ་ལྟ་བུར། **སྦྱོད་འཇུག་ལས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱེད་
ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་
ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགོ་བར་འདོད་དང་འགོ་
བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་
གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་དབྱེ་ཆུལ་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་

དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། **བྱང་འདས་**
ལས། གུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །དེའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སམ། བྱེ་རོལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། རྣང་སེམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཆེན་པོའི་**མདོ་ལས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། སེམས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བབྱ།
 བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་
 ཅིང་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 བྲ་ལོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་སྟོན་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྲ་ལོ་ཞེས་སོ། །

ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་མམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འང་ཡོད་དེ། **ཡུམ་བར་མ་ལས།** གང་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་སྡོམ་པའི་སེམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་སེམས་
 དང་། སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་འདི་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆོགས་སྦྱར་ན་མོས་
 པས་སྦྱོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྷག་བསམ་
 དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ས་ན་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞིར་ཡང་།
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་
 ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་
 བཞིན་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོགས་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། མི་
 སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལཱའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔར་ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྲི་ལས།
 ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་བྱས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པ་
 བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གི་
 སྤྱན་རླབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་
 ལ་ལྟོས་ནས་དྲག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ། **དེ་ཉིད་ལས།** པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དྲག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྩུར་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བའི་ལྷས།
 དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གི་
 སེམས་རྣམ་པ་བརྩུ་བསྟོམས་ནས་ཞེས་སོ། །

ས་མཆོམས་གྱིས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དཔེས་བསྟན་པ་ཉིད། རྫོ་
 གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། **མདོན་རྟོགས་**
རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་མཆོ། །རྫོ་རྩེ་རི་སྤོན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་

ཉི་མ་སྟུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་
 དང་ནི། །སྤྱོད་བརྟན་ཆུ་པོ་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། **དེའི་འགྲེལ་པ་**
ལས། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།
 སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་དང་། སྒོན་ལམ་དང་། ཉྩལ་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་ལྷག་མཐོང་
 དང་། གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བཟོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །

ས་མཆོམས་ནི། འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་གསེར་ལྟ་
 བུ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་བཙོས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་
 ལྟར་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་

སྐད་ཅེས་བཀགས་སོ། །སྤྱིར་བ་མེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིར་ལམ་བཞིའི་སེམས་
 བརྒྱུད་དོ། །སྤྱིན་པ་གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་
 འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་པ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། བཙོན་འབྲུས་
 རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲན་ལྟ་བུ་
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་བྱུངས་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་
 པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆོགས་གཉིས་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིང་རྟེན་ལྟ་བུ་མཐོང་གཉིས་
 བཞིན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུངས་སྒྲོབས་གཉིས་བཀོད་མའི་རྩ་
 མེག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུང་བར་
 ཡོད་དོ། །ཆོས་གྱི་དགའ་སྒྲོན་སྤྱོད་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་

སྤྱིན་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ས་བརྩ་བ་ལ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྱིན་ལས་
ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་
ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་
བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་
གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བརྩ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
བ་ས་བརྩས་བསྐྱས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་ལྷལ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་
སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་
དང་། མཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་ཐ་མ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་སྒྲོར་

བའི་ལུང་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་⁽¹⁾དེ་ལ་
 འཇུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟད་པའམ་མཐའ་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཙུང་
 བླགས་པའི་ས་སྟེ་བཅུ་པའི་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་།
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྱིར་
 དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པོ་འདི་
 ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྟོབ་
 ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་ད་གཟོད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མེད་དེ་
 ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་བླངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོགས་བླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 ལ་མ་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོར་བ་མེད་

(1) ལ་འཛེམས་པར་མ། ༥༡༥-༡ །རྒྱུ་ལ།

བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ངས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་
 དང་ལྡན་པས་ཤར་སྤྲུགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་
 དྲགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་
 བ་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་བ། ཕྱི་མ་བཅུ་དགུ་འཇུག་པར་འདོད་དེ།
 འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་པ་བཅུ་དགུ་དག་
 ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རེ་རེའི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་འཇུག་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་སྟོར་བས་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་བར་

བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་པོ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་མ་
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་
 རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་
 བདུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོམ་པ་ཡི། སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ།

དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་
 ཡོད་དུ་སྐྱེ་ཡི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 བརྟེན་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན།
 ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྟོ་འབྲེ་
 ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུགས་
 འདི་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མི་འགལ་བར་གོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་
 བསྐྱེད་དུས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པར་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་

འབྲ་བར་སློག་མི་གཅོད་པར་དམ་འཆའ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་
 པས། དེའི་ཆ་ནས་རྟེན་འབྲ་རྒྱ་དེས་ཏེ། རོན་ལ་གཞོད་པ་ལས་
 གློ་ལོག་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ངས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་རྒྱང་
 སྒྲོམ་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་ན་གང་ལའང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

མདོར་ན་གང་ལེན་པར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་དེའི་ས་བས་
 བསྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། དད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གློ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། **དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་**
ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་
 རྒྱལ་སྐྱེ་ན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ན་མས་ཀྱི་སྐྱོད་
 ལ་དད་བྱེད་ན། །གློ་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་
 སོ། །གནས་པའི་རྟེན་ཡང་། གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྟེན་ལ་ཉམས་
 པའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་

བ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་ཐོས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།** གྲོགས་
 སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་
 ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་གྲོགས་དམ་པ་བསྟན་
 བའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོས་པ་བྱས་པ་
 ལས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་དང་པོར་འབྱུང་
 ཞིང་། རང་གིས་དགེ་བ་གོམས་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་སད་པ་དང་།
 རྩ་བ་སྙིང་རྩེ་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་རྩེས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་འདི་དག་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་དང་མ་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ།
སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་

དུ་ཆས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ནམས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ།།

དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་
དང་། སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་པས་བྱེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། གཞན་དོན་
དུ་སེམས་པ་དང་དགོ་བ་སྟོན་པས་སྟོན་འཇུག་སྟེ། **སྟོན་དཔོན་ཞེས་**
རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ཞེས་སོ།།

དེའང་རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པས་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དེ་ལས་
གཞན་པན་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཆོགས་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་སྟེལ་བས་དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་
སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལའང་རིམས་ནད་སེལ་བ་དང་།

དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཟུན་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།།

སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ད་ནི་སྟོན་འབྲུག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

སྟོན་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ།།

འབྲུག་པ་པ་རོལ་བྱིན་པ་བྲུག་ཏུ་འདོད།།

དེ་ཡང་། བྱམས་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། དེ་ལ་གཞན་
གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་
པར་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་སྟེ་ཞེས་སོ།།

སྟོན་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི།

དེ་གཉིས་སོ་སའི་བྱེ་བྲག་པན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ལས། དེ་ཞིག་སྟོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། འགོ་བ།

གང་གིས་སྟོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ།།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་བསྟེན་བཀུར་ཏེ།

རང་ཉིད་ལེགས་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་གཉེར་བའི།

བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྒྲིན་པའི་ཆར་མི་ཤོད།

དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་གཟེམས་ཆ་དང་། །ཞལ་ཟས་ལྷ་རྩལ་
 དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནམ་འཆོའི་བར་དུ་མཆོད་པ་བས། །སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་མཆོག་། །དེ་ལ་
 ཆོད་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ནི་སྟོམ་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་བསོད་
 ནམས་ཕྱང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྟོད། །ཅེས་སོ།

མཚུངས་པའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། དེའི་འཐད་པ་འགོད་པ།

འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཉུང་ཟད་སེལ་བའི་སྟོ།

སྐད་ཅིག་སྐྱེས་པས་ངན་སོང་ཐར་འགྱུར་ཞིང་།

ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དཔག་མེད་སྤྱོད་བར་གསུངས།།

དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོས་ཀློག་པ་ཁི་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་།
 བཅུ་དྲུག་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་གྲིན་ནས་མའི་མགོ་བོ་ལ་དོག་
 པས་བསྐྱུན་པས། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཏུ་ལྷ་མི་བྱ་མོ་བཞི་དང་། བརྒྱད་
 དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་གྲིས་བསྐྱེད་ཞིང་དགེ་བའི་
 ལས་བྱེད་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཚུད་དེ་མགོ་ལ་
 གསོར་འཁོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདི་སྙམ་དུ་ངམ་བྱའི་སྤྱོད་ན་མའི་
 མགོ་ལ་དོག་པས་བསྐྱུན་པ་མང་ན་དེ་དག་གྲུང་འདིར་འོང་ངེས་ཀྱི།
 བདག་གི་འདིས་གོ་ཆོད་ནས་དེ་དག་འདིར་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་
 སྙམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་གསོར་འཁོར་འཕྲོ་ཆད་དེ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་
 དག་འཕྲན་གྱི་སྙམ་སྐྱེས་པ་དང་། སྙོན་པ་འདི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་
 གྲུང་བག་ཤི་ཏར་སྐྱེས་དུས་མའི་ཤིང་རྩ་འཛེན་པ་ལས་ཀ་མ་རྩ་
 པས་ཤིང་རྩ་མ་འཛོངས་པ་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ཕ་ཁྲིས་ཏེ་མའི་ཐོ་བས་
 བསྐྱུན་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། གྲུང་བག་ཤི་ཏར་ཤིང་རྩ་འཛེན་པར་

བརྩམས་པས། གཤེན་རྗེས་ཐོ་བས་བསྒྲིགས་ཏེ། རང་རང་གི་ལས་
ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སྤུས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྤུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་
སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པའོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་སོ།།

འབྲུག་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི།

སྟོན་པའི་སེམས་ལ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ།

དེ་བས་འབྲུག་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ།

དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་ཡང་དག་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བས་ཁྱབ་པའི་སེམས་མཆོག་གིས།

བསྐླལ་བ་མང་པོའི་ཆོགས་གཉིས་བརྒྱུམས་པར་བཤད།

འདི་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྐད་
ཅིག་ལ་པན་ཡོན་ཆེན་མེད་ཅིང་སྟོན་པ་ཅམ་ལའང་པན་ཡོན་ཆེན་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བྱ་མོ་རྩ་མཆོག་གི་མདོ་ལས། གཞན་ལ་
པན་པའི་སེམས་ཅམ་ལའང་། པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེད་མེད་ན། པན་
པར་མཛད་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱོད་འབྲུག་ལས།

པན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་
 བྱང་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་
 བཙོན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ།།

དེའི་འཐད་པ་ཡང་། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་ཆོགས་
 བསྐྱལ་པ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱམས་པ་དང་། སྐམ་ཟེའི་བྲེའུ་སྐར་མ་ལ་དཀའ་
 བས་⁽¹⁾ལོ་ཉི་ཁྲིར་ནགས་སུ་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་གོང་བྲེའུ་བསོད་
 སྒྲིམས་ལ་བྱོན་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོས་མཐོང་ནས། བྲིམ་ཐབ་
 ཏུ་གསོལ་བར་ཁས་མ་བྲུངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པ་ན། སྟོག་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆངས་སྟོད་བཏང་བས་ཆོགས་བསྐྱལ་པ་
 ཉི་ཁྲི་བརྒྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་ལ། འཇུག་པ་ལ་བསོད་
 ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱང་ཞུགས་པའང་ཡིན་ཏེ། **སྟོད་**

(1) ལ་འཛོམས་པར་མ། ༥༩༩-༩ །དཀའ་བས། ་།

འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒོམ་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་
བྱ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་
ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །ཞེས་སོ།།

སྒོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོགས་བརྒྱམས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

ད་ནི་ཆོགས་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་མང་པོ་བརྒྱམས་པར་བཤད་པའི་
ཁར་ལ་སྒོ་དམན་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མཚན།

དེ་ཕྱིར་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། །

སྤྱར་དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །

ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྒོ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག།

དེ་ཡང་ཐབས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་མཆོག།

གསུམ་གྱིས་སྤྱབ་གང་སྒྲ་མེད་སྟོབས་ཆེ་ལོ། །

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་
གངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་
གཉིས་སུ་གསུམ། ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སོ། །འབྲིང་

ཐོས་ནི་བདུན་ཏེ། ཆོག་ས་སྦྱར་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས། མཐོང་ལམ་
 དུ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་གཉིས་སོ། །ཚོན་ཐོས་ནི་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བྱས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མ་ལས།
 དབང་པོ་ཚོན་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་པ་བདུན་གྱིས་སོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 པ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚོན་པོའི་གསུམ་ནི། མདོ་
 སྒྲའི་རྒྱན་ལས། གངས་མེད་གསུམ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། སྒྲོམ་པ་ཡི་
 བེ་ཆར་ཕྱིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་
 མེད་པ་དང་པོ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་དང་པོའི་བར་
 དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བྲི་མ་མེད་པ་ནས་བདུན་
 པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་དུ་འོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཆོག་ས་
 སྦྱར་གཉིས་སུ་གཅིག་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་

གཅིག་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །དེའང་
 ཞིང་གི་མུ་ཚུན་ཆད་ཞིང་དུ་བཅི་བ་ལྟར། ས་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ཆོག་ས་
 སྒྱུར་དུ་གྲངས་མེད་བཤད་པའི་ཚུལ་ས་སྒྲེའི་དེ་དང་དོན་ལ་གཅིག་གོ།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲངས་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཞག་ལ། རྣོན་པོའི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཡང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་
 བ་བགས་གྱིས་སྒྲུམས་པར་གསོག་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 ཡང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཆོག་ས་བསྐྱལ་པ་མང་
 པོ་བརྒྱུམས་པར་བཤད་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་རིམ་ལྟ་བར་གསོག་
 མི་དགོས་ཤིང་། གསང་སྤྱགས་ལས་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྣོན་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཆོག་ས་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བརྒྱུམས་པ་ཅན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྒྲོབ་པས་སྤྱར་
 དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གྲོལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་བསྒྲུམ་པ་ལ་
 བྱགས་པ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུད་དུར་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་བཙུན་པ་

དང་ཐབས་ཆེན་པོས་འབད་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་
གསུངས་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱིས་
སྒྲོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ།

དེའང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
འགྲུབ་པར། **ཉི་མེད་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མེད་རྒྱལ་པར་དག་**
པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་
གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་ལ་
ཞེས་སོ། །དེ་པན་ཆད་ནི་རང་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་
ལྟར་འགྲུབ་པས་ན་ཅི་དགར་ཟད་དོ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའང་
འཕགས་པའི་ལུས་དེས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་
ལ་མང་ན་བགང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྲུགས་ནི་
ཐབས་ཐབས་ལ་མང་བས་སྤྱར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། མཐོང་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་ཐབས་དང་བརྩོན་པའི་བྱེད་ཞུགས་

སོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྗེན་པོའི་སེམས་དབང་དང་།
 སྒྲགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ས་བསྐྱོད་པའི་དུས་ལ་བྱུང་མེད་པར་བཤད་
 བོ། །རྟུལ་པོ་རྣམས་ལས་སྒྲགས་ལ་སྦྱོང་པའི་རིག་འཛིན་འཕགས་
 པས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ནུང་བཙོན་འགྲུས་དང་
 ཐབས་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་བ་
 དང་། བལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་ཀྱང་དཔེ་གོ་བར་བྱས་
 མོད། གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟེན་དུ་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་བ་ལ་བྱི་མ་སྦྱོང་བ་ཙམ་ལས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །

གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ།

འདི་ནི་སྦྱང་རྩེའི་སྡོན་ཤིང་སྦྱང་པོ་ཅན།།

འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ལེགས་པར་བྱེར་བ་ནི།།

ཆངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྡོན་མེད་ཅིང་།།

རང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་ལས་མ་མིས་ན།

གཞན་ཕྱིར་སྒོས་ཅི་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།

སྲ་ན་མེད་པ་འཁྱུངས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད།

དེ་ཡང་། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་
རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
འཁྱུངས་ཤིང་། །སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སྲ་མེད་སྒོ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤྲིང་
རྗེ་བསྐྱུགས་པར་བཀྱི། །ཞེས་བའི་རྒྱལ་ལྟར་སྤྲིང་རྗེའི་ལྷོན་ཤིང་
འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱ་ཆོགས་བསྟན་པའི་ཁུར་བསྐྱུལས་པ་
དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་པན་པར་
འདོད་པའི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་མེད་ལ། རང་ལའང་དེ་སྲ་པན་ཆད་ཆེ་འདི་
གཉིར་བ་ཅུ་ལས། དེ་འདྲའི་སེམས་སྲར་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲོ་བར་
བྱའོ་ཞེས། སྤྱིད་འཇུག་ལས། བའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྲ་

ལ་འདི་འབྲའི་པན་སེམས་ཡོད། །ལྷ་དང་བྲང་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱང་
 རུང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་
 ལ་སྒྲོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འབྲའི་སེམས། །ཆི་ལམ་དུ་ཡང་མ་
 ཆིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྒྲེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་
 ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །རིན་ཆེན་སེམས་
 གྱི་ཁྱད་པར་འདི། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཆད་ཅིག་འཁྱུངས། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གཉིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་
 བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་འགྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་
 ཉེན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་གིས་
 ཉམ་ཏུ་འདི་ཉིད་བྲ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་ཀྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། **རི་སྐད་དུ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་

འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་
ནམ་ཡང་མི་འཛོལ་ཅིང་། །འཁོར་བར་བདག་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲང་བུའི་ཆོ་ག་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། སྒོན་
འགོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་བསལ་བ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་
བའོ། །མཐུན་རྒྱུན་བསལ་བ་ལ་འང་དྲུག་ལས། སྒྲང་བའི་ཡུལ་ནི།

དེ་བས་ན་སེམས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡོད་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཚོགས་བསམ་པ་ལ་ལེན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་
བཀོད་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
ཚོགས་ཀྱང་ལེན་པའོ།

དེའང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས། གལ་ཏེ་ཆ་མ་མ་རྟེན་ན། དེ་
ལ་གཞན་སྟོམ་ནོད་པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། དེ་
ལ་སྟོན་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨ་མྱ་རྩ་ཐོང་གུར་པ་ཡིས། །ཇི་

ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འངས་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་
 གསལ་གྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲུལ་རྩ། །རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉིས། །དེ་
 དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏོ། །གཞོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་
 དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་སྤག་དོག་ཉིད། །དིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱ་ལོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་
 བྱ་ཞིང་། །སྤྲིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་
 བ་ལ་དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་
 ཉིད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྟོ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །ཕྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་གནས་པར་
 བགྱ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་
 སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་གཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །སྤྲོགས་བཅུ་དག་
 ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་

ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་
ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའམ་སྒྲ་མ་ལས་ལེན་པར་
འདོད་ན། སེམས་རིན་པོ་ཆ།

དེ་ཡང་དག་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ།

ཡིད་བཞིན་དག་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབ་བཞིན།

ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་ལྟར། དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་རྗེས་སུ་
འཛིན་རྒྱས་པ་སྟེ། **སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།** སྒྲ་མ་སྟོམ་ལ་གནས་ཤིང་
མཁས། །རྒྱས་དང་ལྡན་ལས་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། **སྟོན་**
འཇུག་ལས། ཉག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་
དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་

མཆོག། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །ཞེས་དང་།

ལམ་སློན་ལས། ལྷ་མ་བཟང་ལས་སྡོམ་པ་བྲང་། །སྡོམ་པའི་ཆོ་
ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། །སྡོམ་
པ་འབོགས་བཅོད་སྟོང་རྗེར་ལྷན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ཞེས་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ།།

ཀུན་སྣོད་དག་པ་འཆོས་པ་ནི། དེ་ལྟར།

སློབ་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ་མ་ཡིས།།

སྐལ་བཟང་སློབ་མ་སློབ་བརྒྱུད་པ་ནི།།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་པན་ཡོན་སོགས།།

ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའི་ཆོས་རྣམས་དང་།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་བརྗོད།།

དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་ཆུས་གྲིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་
པའི་པན་ཡོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་རྣམས་བརྗོད་ལ་སློ་
བསྐྱར་བར་བྱའོ།།

རྟོན་དགམ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམ་པ་ནི།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི།

གནས་གཙང་མཆོད་པས་མངེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར།།

རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་སྟ་གོན་བྱ།

གཙང་ཁང་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་རྟོག་སིལ་མ་དགམ་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པ་དང་། སྟོས་དང་མར་མེ་
ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་མཉེས་
པའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱའོ།

ཆོགས་ཞིང་སྐྱལ་པ་ནི།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟོན་དེས་མཆོན་ནས། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།།

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་པུང་བསམ།།

དེའང་སྟོས་དང་རོལ་མེའི་ཆོགས་གྱིས་བསུ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤར་ལ་མྱ་
བ་སྤྱོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། སེམས་ནི་

རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྣོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་
 ཞིག་བཞེངས་ཞིག་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་
 འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་
 བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་བཤམས་བའི་
 གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཞེགས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རྩོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་
 རས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ན་ཉེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 གང་བར་བསམ་མོ།

དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བསམ་པས་འགྲོན་པའི་འཐད་པ་འགོད་པའི་ཚུལ།

འདི་ནི་རང་གིས་སེམས་སྟོབས་ངི་མེད་དང་།

མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ལྷག་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

རྗེ་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་གསུངས།

རི་སྐད་དུ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་ས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་
 བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་དགོལ། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་མངའ་བས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཅིང་སྦྱོན་བྱངས་པ་དགོངས། བརྟེན་བའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་
 བས་གཟིགས། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་མངའ་བས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་
 རོས་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱོན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་བདག་ཅག་གི་དོན་
 མཛད་པའི་སྦྲད་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ཞལ་ཟས་གསོལ་བའི་དོན་ཅམ་
 ལའང་ཐག་རིང་མོ་ནས་འབྱོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་
 གྱི་མགོན་དུ་ངེས་པར་འབྱོན་པ་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

སྦྱོན་བྱང་ཞིང་སྦྱས་རྒྱན་གསོལ་བ་ནི།

སྦྱོན་གསལ་ན་དབབ་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱོན་པར་
 བསམས་ལ།

དེ་ནས་ཐལ་སྤྱར་མེ་ཏོག་སྦྲིམ་བཀའ་ནས།།

སྤྱན་བྱང་བཞུགས་གསོལ་ཁྱུས་རྒྱན་གོས་སོགས་དབུལ།།

ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་གནས་
 དེ་ཉིད་གཞལ་མེད་ཁང་པ་སྟོང་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བསམས་
 ལ། བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ལྔ་འབར་བའི་གདན་ལ་སྤྱན་བྱངས་སྟེ།
 རིག་པ་མཆོག་ལས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་
 བྱུང་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་
 ལྷ། །དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་བྱུང་པའི། །བཙམ་
 ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཆེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུས་ཁང་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་
 བརྒྱན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པས་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བའི་རྗེས་ལ་ཁྱུས་རས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཏེ། ན་
 བཟའ་གསོལ་བར་བསམས་ལ་འདི་དག་བརྗོད་དོ།།

ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་

འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་
 ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་
 སྒྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུས། །ཡིད་འོང་
 ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་
 རྒྱས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་
 སྤེལ་བ་བགོས་པས་སྤྱུ་བྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་
 བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིས་དམ་པ་དབྱུལ། །གོས་བཟང་སྒྲུབ་
 ལ་འཇམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས། །འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེངས་དང་། །འཛིག་
 རྟེན་དབང་བྱུག་སྤྱོད་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བཀྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀྱན་
 ཏུ་བྱི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུབ་དབང་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱུ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་སྟར། །འོད་ཆགས་
 འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཀྱི། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །གནས་ཁང་དུ་
 །གདན་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དངོས་དང་། རྒྱུད་
 དག་པའི་ཚུལ། བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་དངོས་ལ་ཡང་བདུན་གྱི། ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་ནི། དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

ཡིད་འོང་རྫིང་བྱའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི།།

འཆར་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་འབྲས་བྱེ་འབྲས་བ།།

ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས།།

ལྷས་དཔག་མེད་པར་སྤྱལ་ནས་གྲུས་ཕྱག་འཆའ།།

དེ་ཡང་བརྒྱ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཐར་བ་ཆེན་པོ་ལས། བརྒྱ་ཁ་
 འབྲས་བྱེ་འབྲས་བར། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །ལྷས་
 དཔག་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་བ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལས། བཟང་
 པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལྷས་རབ་བརྟུང་བ་

ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ།

ཕན་ཡོན་ནི། དེའི་བསོད་ནམས་ནི།

ས་འདི་རིང་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་དུ།

བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མེད།

ལུས་བཏུད་དབང་ཆེན་བར་གྱི་རྩལ་རྣམས་དང་།

མཉམ་པའི་གངས་སྟེད་འཁོར་ལོ་སྦྱར་འགོ་ཞིང་།

མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོག་།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་བའི་

བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མེད་དེ། ལེགས་

པ་ཅམ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཕྱག་འཆའ་ནའང་བསོད་ནམས་

མང་པོ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། **འདུལ་བ་ལུང་ལས།** དག་སྟོང་དག །ཁྱེད་

ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མེའི་མཆོད་ཏེན་ལ་

དད་པས་ཕྱག་འཆའ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི། རི་སྟོན་དུ་ཆངས་

པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོན་དུ་

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་གྱི་རྩལ་སྤ་རབ་གྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་སྤོང་ཞིང་
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

མཆོད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། རང་གིས།

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི།

མཆོད་པ་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དངོས་བཤམས་དང་ཡིད་སྤྱུལ་གཉིས་
 ལས། དངོས་སུ་འབྱོར་པ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ནི།

མེ་ཏོག་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་སྟུ།

སྤྲ་རེ་འཕན་ཕྱིང་གདུགས་དང་རོལ་མེའི་སྤྲ།

རྒྱལ་མཆོན་རྩ་ཡབ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་དང་།

ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་གྱིས།

འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྲས་བཅས་མཆོད།།

འདི་དག་ཀྱང་ཆོད་མེད་པར་བཀོད་དེ་འབྲུལ་བ་ནི། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།**
 ཟུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཉོག་མརྩ་
 ར་དང་བརྩ་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་ངི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐོང་
 བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤོས་མཆོག་ཡིད་
 འོང་ངི་ངད་བྱབ་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱོན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་
 དབྲུལ། །ཞལ་ཐས་བཟའ་བཏུང་སྤྱ་ཆོགས་བཅས་བ་ཡི། །ལྟ་བཤོས་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྲུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཆོར་དུ་དངར་བ་
 ཡི། །རིན་ཆེན་སྤྱོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྲུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བ་དང་།
 རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྟན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་བ་
 ཡང་། །ཉག་ཏུ་ཟུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྲུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ།

ཡིད་གྱི་སྤྲུལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། །ལྷ་རྩས་གྱི་མཆོད་པ་ནི།

ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ནི། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ།

ལྷ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་ཡིད་འོང་བའི།

གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ཅན།།

ཐུ་གར་སིལ་སྒྲན་བསྟོད་དབྱངས་ཆར་འབབ་ཅིང་།།

རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།།

དེའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོད་
 དབྱངས་ལེན་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པས་གང་བར་བསམ་སྟེ་
 མཆོད་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱལ་བ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** གཞལ་
 མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །ཐུ་རྟིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 འབྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་
 གྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ།།

བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ལྔ་ནི།

གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ན།

རིན་ཆེན་རི་པོ་ནགས་ཆལ་བསྒྲའི་མཆོ།།

ངང་མེའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཉེར་བ་དེ་དག་དང་།།

སྒྲན་སོགས་ངེ་ཞིམ་ངད་ལྡང་དཔག་བསམ་ཤིང་།།

མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དུད་པའི་ཆོག་ས་གྲིས་མཆོད།།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤོན་
གྲི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་ཉེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་
པ་དང་། །རྩ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་
ཁི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཆེལ་ས་སྤྲོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
དང་། །ཚྭ་ལོང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུད་པ་དང་། །ལོང་གང་འབྲས་
བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་བྱང་བ་བཟུང་བ་ཡི།།

ལག་པའི་གདུ་བུ་ཀྱུ་མུ་ཏས་མཆོན་ཞིང་།།

སྤྲིན་བལ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་གྲིས་རབ་ཕྱེ་བའི།།

ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྲིས་མཆོད།།

གཞན་ཡང་།

ཅ་རྩྭ་བསེལ་བས་ཁ་ཡི་སྤྲུབས་བསྐྱེད་པའི།།

དྲི་ཞིམ་སེར་བུ་བདེ་བའི་ངད་རྣམས་དང་།།

ཕྱག་དང་བྲག་རི་སྤྲོད་ལྡོངས་ཉམས་དགའ་བ།།

རྩ་བ་སིལ་རྩིང་བྱ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།།

དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་བརྒྱས་བརྒྱན་བ་
དག །ངང་བ་སྐད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མ་ཚོས་འབྱུངས་པའི་
ལོ་ཐོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་
ནི། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

སྟོན་ཀའི་མཆོན་མོ་དཀར་བའི་རི་བོང་འཛིན།།

གཟའ་བུལ་རྒྱ་སྐར་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་དང་།།

ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་བས་མཛེས་འབར་བ།།

སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་ཉེན་རྒྱར་རྒྱར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།།

གཞན་ཡང་།

ཁོར་ཡུག་རིར་བཅས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་ཞིང་།།

མ་ལུས་ཡོངས་བཀོད་འདོད་དགུས་འབྱོར་བ་དང་།།

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱན།།

སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱབ་དབང་སྤྲས་བཅས་མཆོད།།

བདག་པོས་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི།

བྱས་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛིའི་བ།།

རྒྱལ་སྤིད་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་དང་།།

ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བས།།

ཡོན་གནས་དམ་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་མཆོད།།

དེའང་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་གང་བར་འབྱུལ་བ་ནི།
འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། ཉ་
མཆོག་དང་། སྤང་པོ་དང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱལ་སྤིད་
བདུན་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཏུམ་དང་། བེལ་དང་། ལི་ཁྲི་དང་། ཞོ་
དང་། འགྱུ་ཤང་དང་། མེ་ལོང་དང་། དྲུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་སྟེ་
བཟ་ཤིས་པའི་རྩས་བརྒྱད་དང་། ལྷམ་དང་། ལྷན་དང་། བཞོན་པ་
དང་། མལ་ཆ་དང་། ཁྲི་དང་། རལ་གྲི་དང་། བགས་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་རིན་

པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་མཆོད་དོ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་པ་གཉིས་ནི།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱད་པ་དང་མཆོད་པའི་
སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པ་ཙམ་དུ་བསམས་ཉི་
འབྲུལ་བ་ནི། འདི་ལྟར།

ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པར།

སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།

དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མེ་ཉོག་སྤྱིན་མཛེས་ལྗིང་ཁང་མཛེས་འབར་བ།

སྤྱོས་དང་སྤྱོན་སྤྱར་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་སྤྱང་དང་།

གཟི་ལྗན་སྤྱོན་མ་ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་སྤྱིན།

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། དཀོན་མཆོག་ཉ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། མེ་ཉོག་པལ་
ཆེར་མེ་ཉོག་སྤྱོད་ཅེ་དང་། །མེ་ཉོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བརྒྱེ་

སྟེ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་མཆོད་པ་བསམ་
ཡས་ནམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་
མ་ལུས་ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ནམ་འབྲུལ་དེ་
འབྲལ། །ཞེས་བ་འདི་པལ་པོ་ཆེན་འང་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། **བཟང་སྦྱོད་**
ལས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མེ་བྱང་རྒྱ་མཆོ་ནམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་སོ།

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ནི།

ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྫོའི།

འབྲུག་པའི་སྤྱིན་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ།

སྒྲིག་མོ་བྱེད་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་གར་སོགས།

མཆོད་པའི་སྣ་མོ་སྣ་ཆོག་ས་སྤྱིན་འཕྲོ་བས།

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

རྫོང་ཇི་གཟུགས་མ་དང་། སྤྲེལ་མ་དང་། སྤེལ་མ་དང་། རྫོང་མ་དང་། རྫོང་མ་དང་།
 མ་དང་། སྤེལ་མ་དང་། སྤེལ་མ་དང་། མེ་ཏོག་མའི་ཆོགས་
 རང་རང་གི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་
 འབུལ་ཞིང་། གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ལུས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་
 བཞུད་འབུལ་བ་ཉིད། **སྤྲོད་འཇུག་ལས།** ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
 ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གཏུགས་པར། །ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་མེད་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་། །སྤྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཐུབ་དབང་སྤྲེས་ཀྱི་མཆོག་། །སྤྲེས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་
 འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་
 ཏེ། །མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་
 གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདིར། །བདག་གི་དོན་སྤང་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲེས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་
 བེ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བསྒྱེ། །སེམས་དཔའ་

མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །ཅེས་སོ།།

སྡིག་པ་བཤགས་པ་ནི།

ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་ཆེ་རབས།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་བ།།

སྡིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་དེ་ཀུན་བཤགས་པར་བགྱི།།

ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་
པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་སྡིག་པའི་སློ་བྱུག་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་སྟེ། དུལ་
པ་མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ། དུས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར། རོ་པོ་མི་དགེ་བ་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་གྱི་སྡིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་
ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། **བཟང་སྤྱོད་**
ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་

དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
 བ། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པའམ། གཞན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་
 པའམ། བྱེད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་སྤྲིག་པའོ། །སྤྲིག་པའི་བྱེད་ལས་ནི། མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སྦྱིབ་ཅིང་ངན་སོང་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་ལ་
 འགྲོད་པ་མང་བ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། མི་དགེ་བ་
 བྱེད་ཏུས་སྦྱར་བཅོན་པར་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
 པའི་སྟོབས་དང་། སྟོམ་པ་བྲངས་ནས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་སོར་ཆུད་
 པའི་སྟོབས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཟད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་

བ་དང་། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོན་ནའང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མང་བ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་བཅོན་བ་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་
 ཉན་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་རོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོར་ཆུབ་⁽¹⁾ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ནི། སྟོར་བ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དངོས་གཞི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བླ་ཞིང་འགྱུར་
 པས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་ནག་ལིང་རེ་
 བསམས་ལ་བཤགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་འབྲལ་ལ་དག་པར་

(1) དཔལ་བཞེགས་པར་མ། ཟུང་ཆ། ༡༠-༩ །སྟོར་ཆུབ་།

བསམ། རྗེས་འོད་ཟེར་མང་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་
ལུས་ཤེལ་གོང་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

ཆོག་གྱུར། **བཟང་སྦྱོད་དམ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྩལ་ས་**
ནམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས། རྩལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་ནམས་ལ། རལ་མོ་
སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། རོགས་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། ཆོ་
རབས་འདིའམ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆའ་སྒྲིག་
བགྱིས་པའམ། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། གཏི་ཐུག་འཁྲལ་
བས་བདག་ནོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། རོངས་
བ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་
བཤགས། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ལ་མའམ་
ལྷ་མ་གཞན་དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྟོན་ས་ལུས་དང་ངག་ ཡིད་
གྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། ཉེས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་
པའི། རྒྲིག་ཅན་བདག་གི་སྒྲིག་པ་གང་། འཁོར་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་

བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 རྗེས་ལ་སྡིག་པའི་ངོ་བོ་རིམ་བུ་གང་ན་གནས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
 བཅས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྩོགས་བརྩུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འགྱུར་ཆངས་བྱེད་
 འདོད་ན། །བར་སོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་སྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྱུར་
 ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། སྟོབ་
 མས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
 བས། བདག་གི་སྡིག་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 རྗེས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྡིག་པ་སྡེ་ཐོག་ཏུ་
 སེམས་སུ་བརྩུག་ལ། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁའ་
 བོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། བ་མ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གི་དབང་གིས་སྡིག་

བ་ཅི་བགྲིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲོད་ཆངས་དྲག་པོའི་བསམ་
 བས། རྟོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་
 སུ་བརྩུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱན་ཆད་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་འཆལ་ལགས་
 སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་དར་ཅིག་སྒྲིང་བ་ཉིད་བསྒྲིམ་
 དུ་བརྩུག་ནས། རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་བསམ་བཤོ། །རྗེས་ལ་སློབ་དཔོན་གྲིས་
 མཐོང་སྒྲིམ་དེ། སློབ་མས་གཏང་རག་བྱའོ། །དེའང་ཚུལ་དང་པོ་ནི་
 རང་གི་ཚུལ་དང་། བྱི་མ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིང་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། **བྱམས་པ་**
སང་གེ་སྤྱ་ཆེན་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། མི་ཤེས་པས་ནི་གང་བྱས་
 པའོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བཤགས་པར་བགྱི། །མཁས་པས་ཉེས་པ་
 བཤགས་ནས་ནི། །ལས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགོ་བ་
ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །འཛིག་
ཉེན་འདིར་ནི་དེ་སྤང་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བ་མ་དང་རང་སངས་རྒྱས་
བསད་པ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བ་
དང་། ལས་རྣམ་འབྲེད་ལས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་
པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་
བཞག་པ་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རྩ་ནས་བཏོན་
པ་བཞིན། །ཞེས་བ་དང་། བཞེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་
ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་
ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་ལོ་སོར་བྱེད་
མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་བ་ནི།

འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཕྱང་ལོ་མཐའ་ཡས་ལ།།

ཉག་པར་བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

དེའང་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡི་རང་
 བསྐྱེམས་ན་དགོ་ཅ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆད་
 མེད་དེ། **སྤྱད་པ་ལས།** **སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་**
ཆད་གཟུང་རུང་། **།རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན།** **།ཞེས་**
སོ། **།ཚུལ་འདི་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ཞིང་བཟང་པོ་སྟོན་པ་**
ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདིས་བྱ་སྟེ། **སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་**
དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ། **།རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་**
དང་། **།འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།** **།དེ་དག་ཀུན་གྱི་**
རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། **།ཞེས་སོ།།**

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི།

མ་ལུས་སྟེ་དགྲའི་ཆོགས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མེད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་།

དེའང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་མི་གསུང་

བ་ལ་ཆངས་པས་འཁོར་ལོ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྤྱི་མ་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་བདག་
 གྲང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 འཛིག་ཉེན་སྦྱོན་མ་དག། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤུལ་
 མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ཆོས་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་
 བ་འདག་ཅིང་། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
 རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ།

སྤྱི་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནི།

དེང་ནས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་བར།

སྤྱི་ལས་མི་འདའ་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ།

སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་དག་བསྟེན་ཅུ་རྩ་ས་⁽¹⁾སྤྱི་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་

(1) ཡ་འཛེམས་པར་མ། ༥༦༧-༧ ༼ཅུ་རྩ་ས་༽

གང་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་
 རྣམས་དང་། སྤྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དག་ནངས་ཀྱི་ཐ་མ་
 ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ། ཇི་སྟེད་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ། ཟུང་ན་འདའ་
 སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་
 གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བཀྱི། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ཆེ་མུང་
 བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སློག་ལ་འཆོ་
 བའི་སྡིག་པ་འབྱང་ཞིང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ།

དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

དགོ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན།

མ་ལུས་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

དེའང་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་ཞིང་
 བསྐྱར་བ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བསྟོན་བ། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་

མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་
བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །

དེའང་བསྐྱེད་ཆུ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བ་ཐམས་ཅད་དེ། **ཤལ་པོ་ཆེ་ལས།** འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་རྗེ་སྙིང་ཡོད་
པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་རྗེ་
བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱང་བཟང་པོར་རེག་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །བསྐྱེད་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་སྟེ། **ཡུམ་**
བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཡི། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་
ལས་གཞན་གྱི་སར་ཡང་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **དེ་ཉིད་**
ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཡི། །རང་གིས་
ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།

ནམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བྱ། དགེ་བ་ཡང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་བསྔོ་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**
ལས། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ།
དགེ་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་
བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། **བཟང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།** གང་གིས་སྤྱིན་
བ་གང་ལ་བཏང་། །སྤྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྤྱིན་པ་མཉམ་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅས་སོ།།

དམིགས་པའམ་ཞེན་པས་དགེ་ཙམ་བདེན་བདེན་པོར་ཤེས་པ་
ནི་མི་བཟང་སྟེ། **སྤྱད་པ་ལས།** རི་ལྟར་དུག་དང་འབྲས་པའི་ཁ་ཟས་
བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་
བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་མཆོན་མ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་མིན། །ཞེས་
སོ། །དེས་ན་དམིགས་པའམ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། **མདོན་**

རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།

བསྟོན་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི།

དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པས་བསྐྱར་བའི་སྟོང་དང་། ཆོག་ཁྱད་
པར་ཅན་མཐུ་བསྟོམས་པ་སྟེ། འངས་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་
པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཏུ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ།།

བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

རྒྱ་དགོ་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བསྟོམས་པ་ནི་
བསྟོན་བ། རྒྱ་དགོ་ཅ་མ་སོང་བར་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་སོ། །དེའང་
བསྟོན་བ་སྟོན་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པས་
བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་སྟོན་བསྟོན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་ངེས་མི་ཤེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། གཞན་ཏུ་

ན་དཔང་པོ་ཡིན་པས། སྤྲོ་མ་དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཁོའི་ཆོག་གི་
 རྗེས་སུ་སེམས་སྤྱོད་པས་པས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་མཐུན་གྱུར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གྲངས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བདེན་ཆོག་གྲུབ་
 པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་ཡི། གང་རུང་རུང་མ་ཡིན་པས་
 འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །བསྡོམས་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་སྤང་
 འཐིབས་པ་བཞིན་བསམས་ལ། སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གཞོན་སྤྱིན་ནམས་ལ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་བྱིན་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་པ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་ཉིད། རོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་ནམས་པམ་བྱས་ཏེ། སྤྱེ་
 བ་ན་འཆིའི་བ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་
 བར་ཞོག །ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་རྗེས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། དེས་ཅི་བྱ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཞིན། རྣམ་པ་མ་གོ་བར་སྤང་སྟེ།

དགོ་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། གསོག་བ་པོ་ལང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལན་བ་པོ་ལང་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལའོར་གསུམ་དུ་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 པ་ཟེར་གྱི། དགོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྒོམ་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་
 པས་ལུགས་ངན་པར་གོ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྦྱར་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱེད་
 གྱང་། སྦྱར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པས་ཟེན་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་
 པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དམ་པས་ཟེན་པ། རྗེས་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་བསྡོམ་དམ་པས་ཟེན་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ན་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མས་རྒྱ་བྱེད་པ་
 མིན་ནོ། །དེས་མ་ཟེན་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་རང་གི་
 དགོ་འབྲས་ལན་ཅིག་ཕྱང་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་དག་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་བྲས་པའི་དགོས་པ་ནི། དཔེ།

རི་ལྟར་ཁྱུས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རས་ལུག་དག །

ཆོན་ཀྱིས་བསྦྱར་བས་ཁ་དོག་གསལ་བ་བཞིན།

དེ་ལྟར་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སེམས་སྤངས་པའི།།

རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞིའི་སེམས་མཆོག་གསལ་བར་སྐྱེ།།

དེའང་སེམས་དམ་བ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ངི་མ་ཡོད་ན་
 སེམས་དེ་མི་སྐྱེ་ཞིང་གོགས་དག་ན་སྐྱེ་བ། རས་ངི་མ་ཅན་ཆོས་སུ་
 མི་འགྱུར་བ་ལ་བཙོ་ལྷག་མཁན་གྱིས་ཁྱས་རས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་
 བྱེད་པ་དང་འབྲས་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་ནི།

ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་པ།

འདི་ནི་བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་ཆད་མེད་དེ།།

ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱ།།

རི་རྐྱང་དུ། དཔལ་སྤྲས་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་
 ཏེ། །བྲག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་
 ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་པར་བབྱེད། །བསྐྱུལ་

དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་
ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི།

ད་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། སྟོན་འགྲོ་བྱས་པའི་རྗེས།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་ལ།།

ལན་གསུམ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱས་ཏེ།།

མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ།།

རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་གྱིས།།

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་བ་ལྟར།།

དིང་ནས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པར་བགྱི།།

མ་གྲལ་བ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བགྱི།།

མ་གྲོལ་བ་ནམས་བདག་གིས་དགྲོལ་བགྱི་ཞིང་།།

དབུགས་མ་སྤྱང་ནམས་བདག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད།།

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 སྤྱ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། རྟོགས་བརྩུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་ཀླུ་

བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་
 མ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་
 ཉེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱིའོཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ།

ཡང་ན་སྤྱི་དུ་འབྱུག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཅོད་དེ། དགོངས་
 གསོལ་གསུམ་པོ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། རི་ལྟར་སྡོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འགྲོལ་པར་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱའོ།

རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་འབད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་པས།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་རྟག་པར་ཡང་། ཆོ་ག །

དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ།

དེའང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསོ་བ་དང་། གསལ་ཐེབས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ།

བཞི་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། ཆོ་ག་དེའི།

བརྗོད་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།

གཉིས་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས།

གཉིས་ཀ་བརྟན་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དེ་རྒྱུ་དུ། རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཆེས་བརྟན་
པའི་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ངོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཆོ་ག་ལས་

ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤྱར་བ་ཡང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་བཞེད་པ་གསུམ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་ཇས་གཅིག་དུས་
གཅིག་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། སློན་པ་དང་འདུག་པ་འདི་
གཉིས་ནི། ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་
ཉིད་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་དུས།

དེང་ནས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ཉེར་འཆའི་གཞི།

རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་འཐོབ།

སྲིད་ན་མི་འཇིགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་།

ཏྲ་ཀྱི་པན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པས།

མི་ཡི་སྲིད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་

བཟུང་སྟེ་སེམས་དེ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རིགས་དགེ་བ་ཉམས་པར་མི་
 བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བྱ་ཞིང་། མི་
 རྣམ་ནའང་སྟོན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། **སྦྱོང་འཇུག་ལས།** དེ་ལྟར་སྟོང་དང་
 ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །འཇུག་
 དང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་
 དེ། །དིང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་
 འཕྲོབ། །དི་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་
 ད་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་
 མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་བྱག་དར་ཕྱང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་
 རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བདག་ལ་སྦྱེས། །ཞེས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་ཞེན་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་དེ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེ། །སྒོ་ལྷན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཆོག་། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་གཞི་
 དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་དང་། །ཅལ་ལྷན་དང་ནི་འཕགས་
 མཆོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གཤམ་མཆོག་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་
 དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡང་རྒྱས་པར་བརྟེན་དོ། །

དེའང་**སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་པ་ལས།** རོར་
 བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་
 བཅའ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པ་ན། བྱམས་
 ཆེན་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བཟངས་ན་འཁོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཐག་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རོར་

བཟང་གིས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱའི་རྒྱང་ནས་མཐོང་སྟེ་དགའ་བ་དང་
 མགྲ་བ་དང་རངས་པས་བྲག་བྲས་པ་བྲམས་པས་གཟིགས་ནས་
 བྲག་གཡས་པ་བརྒྱང་བ་ནོར་བཟང་གི་སྤྱི་ལོར་བཞག་སྟེ། འཁོར་
 རྣམས་ལ་ངོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནོར་བཟང་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 པ། རྟོས་ཤིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། རོར་བཟང་ནོར་
 བེ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྲ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཆོལ་
 ཞིང་། །མཁས་པ་ང་ཡི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས། །ཞེས་པ་དང་། ལེགས་
 བར་འོངས་སམ་སྟོང་རྗེ་བྲམས་བྱང་ཁྲོད། །བྲམས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་སམ། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་
 བལྟ་ན་རབ་ཞི་བ། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རོར་བཟང་གིས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ་ཞུས་
 པ། འཕགས་པ། བདག་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་རི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་
 བ་མ་འཆོལ་བས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རིགས་

གྱི་བྱ། ཁྱོད་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་གྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་
 དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ནས་ཅི་དང་ནོར་
 བྱའི་དཔེའི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱར་ཉི་བ་དངོས་སུ་
 གསུངས་ནས། ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་
 བོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སོགས་སུ་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེ་ལྟར་
 བན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ།

དེ་ནི་སེམས་གཅོང་དག་བའི་ས་གཞི་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྟུ་གྱ་རབ་བསྐྱེད་དེ།

དེ་གཟུང་དག་པ་སྟེལ་ཕྱིར་བཅོཙ་པར་བྱ།

འོད་གསལ་བའི་སེམས་ལ་སྤྲར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

པས་ཆེས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདུད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དག་གིས་
 བར་དུ་གཙོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། **ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས།** རོར་
 བྱ་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས། །འོད་འབར་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་
 འདུག། བྱི་དོར་བྱས་ན་དེ་བས་ནི། །ཉིས་འགྱུར་ཉིད་དུ་མཛེས་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 ཆོལ་བྱེད་དེ། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནི་
 བདུད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་སྐྱེས་ནས།
 སེམས་དེ་མི་ཉམས་པར་གཟུང་བ་དང་། བྱི་མ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
 དགོ་བ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

དེ་དག་གྱུང་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པས་འབྱུབ་སྟེ། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།** དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་
 བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་
 མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་

བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། །སེམས་
འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་
ཀུས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བཏང་པས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལྟར། །སྒྲུང་ཆེན་མ་སྤུལ་ཚྱུས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འབྲེ་
གཞོད་མི་བྱེད། །ཀྱན་ནས་བྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་
སྒྲུང་ཆེན་དམ་བཅགས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་
ཞིང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །ཞེས་སོ།།

བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནི་ཚུལ་རི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་། དག་པ་དང་། སྤེལ་བར་བྱ་ཞེས།
རྒྱས་པར་བཤད་པ།

འཁྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་།།

བདག་གི་བདེ་བས་འཁྲོ་བ་བདེར་གྱུར་ཏེ།།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །

སྙམ་དུ་གཏོང་ལེན་སྤེལ་མར་སྐྱུང་བྱ་ཞིང་།།

སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲོམ།།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་སེམས་བསྐྱང་བྱ།།

འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་སྤྱད།།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བཙོན་པར་བྱ།།

དེ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ནི་སེམས་
གཟུང་བའོ། །དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བའི་བྱིར་འབད་པ་ནི་དག་
པར་བྱའོ། །བདག་གི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་བརྩེ་
བ་ལ་སྤེལ་མར་བྱ་བ་ནི་སེམས་སྤེལ་བའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་།
དགོ་བའི་ཆོགས་མང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཀྱན་དུ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁུར་དུ་འཁུར་བ་
དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་
བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་མདོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། **སྒྲོད་འཇུག་ལས།** སྒྲིད་
ལྷག་མེད་དང་དཔུང་ཆོགས་དང་། །ལྷུར་ཆང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་
དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཞན་དང་བདག་དུ་

བརྗེ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོས་པ་ན། བདག་ལྟ་བུས་
 ག་ལ་རུས་སྒྲུལ་དུ་སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པས་བཙུན་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞི་
 ལེས་པས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་ན་བདག་གིས་ད་ལྟ་ནས་བཙུན་པར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་
 ལ། དམན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་
 བལྟས་ན་ཅི་དཀའ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པར་གསུང་བས་བདེན་འདི་
 གསུངས། །སྤང་བྱ་ཤ་སྤང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤོང་བྱང་གང་
 གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 དཀའ་བླ་མེད་འཕྲོག། །བདག་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྦྱེས་ལ། །པན་
 དང་གཞོད་པ་ངོ་ལེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཕྲོག། །ཅེས་པ་དང་།

ལག་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་བསྟུན་སྟེ། སེང་གེ་དང་། ལྷག་
དང་། བྲི་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། བྲ་ཚོད་དང་། ཁུང་ཁུང་དང་། བྲ་
རོག་དང་། འུག་པ་དང་། སྤེན་བྲ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་བྲ་དང་།
ལ་སྤྱང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ན། བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་མ་ཉམས་པར་བྲ་སྟུམ་མོ། །ལག་
བཟང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་བསྟུན་སྟེ། མི་
བརྒྱུའམ་སྟོང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་ན། བདག་
གིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།

ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་སིདྲའི་སྤིང་ནས་བྱང་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་
མོ་འཛིག་གི་བྲོང་བྲེར་ཆེན་པོ་བཤུང་བ་དང་གཅི་བའི་གནས་དེ་ན།
སྤེན་བྲའི་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་གནས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་སྟུན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱང་བའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་སྐྱ་བྱང་བྱང་བྱང་
 ཉམ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས། འཛིག་ཆོགས་
 ལ་བལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་བཅོམ་ནས། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ནས་སྒོས་ཀྱི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སོ།།

ཆུལ་གཉིས་སུ་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་དག་བདག་གི་པ་
 མ་ཡིན་ལ། འདི་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བཅོན་དགོས་ལ། འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་ནམ་ཞར་སྟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆ་རུང་ཟད་ཅིག་
 བཅོན་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱས་ན་འཆང་རྒྱ་ལ། སྤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་པས་འཁོར། ད་དུང་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་
 བཅོན་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་རུང་ཟད་ངལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 མི་བཟོད་པ་ལྟར་ན། དེ་བས་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་ལ་
 བཟོད་དཀའ་བ་ངེས་པར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་

བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
 རོན་དུ། བྱང་ཆུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་བྱེད་པ། །དེ་གོ་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྣམ་པ་བཞིའི། །ཆོག་གས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །རི་ལྷ་བྱར་
 བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དག། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱིག་པས་ངན་འགྲོར་ལུས་
 ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་བཤེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེས་སྤྱིག་
 མ་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཆོངས་
 པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། །ཆགས་དང་འཛིགས་དང་འདོད་
 ལ་སོགས། །དེ་རྟེན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་ནི་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་
 སྤོང་། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །དེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་མ་
 རྣམས་ན། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་པར། །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་
 ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྟོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་དུས་ཐུང་ཡང་། །བསོད་དཀའ་

ཡུན་རིང་སྒོས་ཅི་དགོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་
ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེས་འཇིག་
ཉེན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་
ཐོགས་ཞེས། །སྒོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལུག་ །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་
དུ་ནི། །འདི་ལ་ཉག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་མོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་
གནས་པ་ག་ལ་བཟོད་སྒྲུལ་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་
པས་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཟོད་དགོས་
ཏེ། **སྦྱོད་འཇུག་ལས།** བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་
ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྒྲིང་
རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྦྱོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྒོར་གྱི་
སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། །ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྦྱོར་ལ་ཀུན་སེལ་

བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་
ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་རི་མོ་དང་ནམ་མཁའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡི་ནས་མ་སྦྱེས་ལ་སྤང་བས་དོན་བྱ་བ་བདེན་པར་
དགོས་པ་མེད་པས་ཀྱང་སྟོབར་བྱ་སྟེ། **བཤེས་སྦྱིང་ལས།** **སེམས་**
ནི་ཆུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་དང་། །རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འབྲར་རིག་པར་
གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལས་
ལྷག་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟོབྱིང་ཡི་ཆད་པ་མེད་དེ། **ནམ་མཁའི་**
ཁམས་ལ་སྦྱེ་བའམ། འཛིག་པའམ། འཆོག་པའམ། བྱིས་པར་
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དངོས་**
པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོབ་དང་། ངལ་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱོང་ལ་མེད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་
 གྱི་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་གི་པ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་མཉམ་
 ལ། དེའི་དུས་སུ་བཅེ་བས་པན་བཏགས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པས་དྲིན་
 ལན་དུ་བྱ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་སོ། །

འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ས་
 ཆེན་པོ་འདི་རིལ་བུ་སྟན་མ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་
 གིས་བདག་གི་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གྲངས་བགྲངས་ན་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་པ་དང་མ་བྱས་
 པའི་གྲངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་
 ཅན་གྱིས་པན་བཏགས་པ་དེ་བདག་གིས་ལན་མ་གཞལ་ན་བྱས་པ་
 མི་གཞོ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོས་ནོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་

ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར། ལྷུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། ས་རྣམས་དང་ནི་རི་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་
ཁུར་མིན་ཏེ། །བྱས་པ་མི་གཞོག་པ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་
ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་བདག་གིས་
ཕན་བཏགས་མི་དགོས་མོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲིག་པ་
བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀོན་པས་ན།
བདག་གིས་ལན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་འདོད། སྤྱད་
བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་གཅིག་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་ལ་རྫོངས་པས་སྤྱད་
བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་གདུངས་པ་རྣམས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་
ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
བྱངས་པས་མ་ལང་ཞིང་གདུལ་བར་མ་རྩས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་

མ་བྱངས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་
སྐུ་བས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ།།

གཞན་ཡང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱང་གིས་དཀྱུགས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཀྱང་གདུལ་བའི་སྤྱིར་
འབད་པས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་གསུངས་ན། ཅི་ཕན་དུ་གཞན་
དོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཁེང་
བདག་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་ལམ་དང་
འབྲ་བ་ནམས་སྤྱིར་རྗེས་བྱང་དགོས་ཏེ། མ་བྱངས་ན་སྤྱིར་རྗེ་བྱུང་
དུ་གསོད་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་
ཡང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིར། དོན་མ་བྱས་ན་རང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་
ཀྱང་ཕན་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྐྱེས་པས་ལན། ད་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་

སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཡང་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ།།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་དག་མགྱུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་
བྱན་ཆོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་
དངོས་སུ་བྱས་པས་རང་དོན་ལྷགས་ལ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་པན་
པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་དོན་ཡང་དག་བསྐྱབ་པའང་
དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ན་
སངས་རྒྱས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། སེམས་ཅན་མགྱུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་
ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཉན་རང་དུ་ལྟང་བར་འགྱུར་
བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་དམ་
པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ངང་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཀའ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ།།

མདོར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅེས་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ཡང་
 དེའི་བར་དུ་བདག་འཁོར་བར་གནས་ལ་དོན་བྱ། བདག་གིས་ཉིན་
 མཆོན་དུ་སྐྱོད་བ་མེད་པས་བཙོན་བ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་བྱས་
 ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དགེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་
 ཤེས་ནའང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཙོན་དགོས་ཏེ། **མདོ་སྤེའི་**
རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །སེམས་
 ཅན་ཆོག་ས་རབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། །པ་རོལ་སེམས་དགེ་གཅིག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུའང་སྐྱོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པའང་
 རྣམ་པ་བཞི། **སྐྱོད་འབྲུག་ལས།** མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པས་དང་པོ་མོས་པའི་དཔུང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 པན་ཡོན་ལ་མོས་པས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་དོར་བ་སྟེ།
དེ་ཉིད་ལས། མོས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་པན་
 ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དབྱང་ནི་བདག་གིས་སེམས་མ་བསྐྱེད་
ན་པར་ཞོག །བསྐྱེད་ནས་བཏང་བས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་པན་པར་
འགྱུར་དུ་འོང་སྟམ་ནས་བསྐྱེད་ཚུགས་ལ་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་ལས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་
ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །བརྩམས་ནས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དོར་བའི་དབྱང་ནི་སྐབས་འགར་རི་སྐད་བཤད་པའི་
བསྐྱབ་པ་ཕྱན་ཆེགས་སེམས་ཅན་ལ་མི་གཞིད་པ་ཁ་ཅིག་བཏང་
སྟམས་སུ་བྱ་བར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཛིགས་
དང་དགའ་སྟོན་སོགས་བྲེལ་བས། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ཅི་བདེར་
བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

བཞི་པ་དགའ་བའི་དབྱང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བསྐྱབ་
པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒོ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་སྤྱིང་དུ།
གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབྱ་རྣམས་གཅོད་བྱེད་ཀྱང་། །བརྩ་ལྟ་

བྱར་དགེས་པའི་སྤྱན་འབྱེད་གཟིགས་མཛོད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཁེབས་པ་ལྟའི། །ས་ཡང་རལ་གྱི་སོ་
བདར་རྟོན་པོ་ལྟ་བུར་དགོངས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོ་བ་
ནི་ལྟར་སྒྲང་བྱའམ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཏྲག་ཏུ་བྱ་
བ་སྟེ། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།** རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསལ་བ་བསྒྲའི་སྤྱིང་པོར་
གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད་བྱས་
པ། །ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་བསྒྲལས་བྱང་ལུས་མཆོག་ཅན། །རྒྱལ་
བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་སུ་དགོ་བས་འགྱུར། །ཞེས་པ་
དང་། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་
དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཀྱིས་དངོས་མཆོད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འགྲོ་བ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་པ་མ་དང་ཉི་དུར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་ཐན་གདགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པས་

ཀྱང་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འབྲེལ་
 ལས། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་
 ཚུལ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་བསྐྱེད་
 སྟེ། །དིང་ནས་ངེས་བརྒྱལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མཆི། །ཞེས་སོ།།

བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། ལུ་མོང་བ་བཏང་
 སྟོམས་བསྐྱོམ་པའི་ནང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།
 དག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་ལ་
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལེགས་པ་གྲུབ་ན་དགའ་
 བ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འང་བྱད་མེད་པས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་
 ཡི་ཕན་པ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 གཅིག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི། དེ་ལ་སློ་འབྱོར་ས་ནས། རང་གི་བདེ་བ་
 དང་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སློས་ལིངས་གྱིས་ཐོག་ལ།

དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་མཐར་
 ཟུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ། དེའི་ལས་ངན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བདག་ལ་ཚུར་གོས་བཞེས་པ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་རང་རྒྱད་
 ལ་སྒྲིན་པས་ཁོའི་དོན་དུ་ངན་སོང་ལ་སོགས་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མང་པོ་སྤྱོད་བར་བསམ་ཞིང་། སྤྱོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཞེ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒོ་འབྱོངས་ནས་ཀུན་གྱི་བར་དུ་
 བྱའོ། །དེས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཆོན་པོ་ཆེ་འདག་ཅིང་བྱི་
 མར་ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་མང་པོ་བྱད་པར་
 བྱེད་པ་དང་བདེ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །**སྤྱོད་འབྱུག་ལས།**
བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་
བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་
བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ།།

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་
 ཏེ། །འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་

རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་གཏན་དུ་འཁོར་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 མི་དགེ་བ་བྱས་དུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པས་བསྟོས་ན་དགེ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། འདུན་པ་བྱང་བར་ཅན་ཡོད་པས་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་བའང་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་ཏུ་བས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་
 འབྲེ་བའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་བྱི་མའི་ཕྱ་
 མཐར་སྟོན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ན་འང་མ་དཔལ་ཡང་འབྱམས་
 བར་རིགས་རྟེ། **དེའི་སྟོན་ལམ་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་**
ནི། །བྱི་མའི་ཕྱ་མཐར་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་དངོས་སུ་
 བརྗེས་པ་ནི་མེད་ལ། ཡོད་ནའང་གིན་ཏུ་བཟང་སྟེ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱིས་བརྗེས་པའི་སེམས་ཅན་
 དང་བདག་གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་བདག་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལྟར་ལས་འབྲས་མི་འཕོ་བར་གསུངས་རྟེ། **ལས་བརྒྱ་བ་**

ལས། རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་རང་ལ་མིན། །རང་གིས་བསགས་པའི་བགོ་སྐྱལ་སྤྱོད་པས་
 བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཐུན་པས་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ།།

སྒྲིག་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པས་བསྡོ་བའི་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ།
 ངན་སོང་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་
 ཀྱང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོ་སྟེ་ཞེས་
 པ་ལས། སྒྲིག་པའི་རྩ་བ་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོ་སྟེ་ཞེས་
 གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་དགེ་བ་ཅན་
 འདུན་པས་གང་བསྡོས་པ་དེར་འགྱུར་གྱི། རྒྱར་མི་རུང་བ་བསྡོས་
 ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོས་ཀྱང་མི་འགྱུར་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཡིད་ལ་མི་བསམ་
 ཞིང་ཐོས་པར་ཡང་མི་བྱ་ན་དངོས་སུ་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཁས་ལེན་
 པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དག་པ་དང་སྤེལ་བ་ནི་འོག་ཏུ་ད་ལྟ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྟོའོ། །

འབྲེལ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།

ཚུལ་དེ་བས་ན་ཉིན་མཆོག།

རྟག་ཏུ་འབྲེལ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱི།

མི་དགེ་སྤང་ཞིང་དགེ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ།།

འདི་ལྟར་དོན་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ལས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 འབྲེལ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་འབྲེལ་པས་མི་ཉམས་པ་
 དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འབྲེལ་པས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་གཞུ་གཏུངས་པའི་
 རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་ཆའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་དང་ཤེས་
 བཞིན་ཉམས་ན་དགེ་བ་ཉམས་ཤིང་མི་དགེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཆོག་ལས་
 མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། **སྤྱོད་འདུག་ལས།** ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་
 རྒྱུན་དག །འབྲེལ་དང་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྱང་བས། །བསོད་ནམས་
 དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱུན་པོས་བརྟོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་

འགོ། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་ཆོག་པ་འདི་ནི། །སྒྲགས་སྐབས་ཆོམ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་
འགྲོའི་སློག་གྱུར་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་བྲན་པའི་ཡིད་སློ་
ནས། །གྲུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སོང་ན་ངན་སོང་གཞོད་པ་
དག །བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་གཞག། །ཅེས་སོ།།

ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་པན་ཡོན་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། འཁོར་འདས་གི་སྐྱོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
བཞིན་ནམ་པར་དག་པས་གྱུར་སེམས་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །དཔེར་
ན་འདིག་རྟེན་གྱི་གན་རབས་དག་སྤར་གྱི་ལེགས་ཉེས་མང་པོའི་
རང་བཞིན་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ངན་པ་འདོར་ཁིང་བཟང་པོ་
ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ།།

འདི་ལྟར་ཉོན་མཚན་དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་
དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་གི་སློ་གསུམ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བཏགས་ཤིང་དེའུ་ལ་སོགས་པས་གྲངས་བྱས་ཏེ་མི་

དགོ་བ་འདོར་ཞིང་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་
 བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བྲན་ཤེས་བཞིན་གཙོ་བོ་བསྐྱང་བར། དེ་ཉིད་ལས།
 སེམས་སྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་
 དག། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་
 ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཞེས་སོ།།

ཡང་བག་ཡོད་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། རང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མི་བྱེད་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་གྱིས་
 དོགས་ནས་མི་དགོ་བསྐྱང་བ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བག་ཡོད་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་སློག་ཅིང་ཐར་པའི་དགོ་བ་སྦྱོད་པའི་བག་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་

ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྱག་མེད་པ་བཙོན་
འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་
བ་སྟེ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་ན་དགོ་བ་དང་ལེགས་པ་
ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་མི་གནས་ན་མི་འགྲུབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། **བཤེས་སྤྱིང་ལས།** བག་
ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་ལ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་
བྱབ་པས་བཀའ་སྦྱལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་སྟེལ་སྟེད་
དུ། །ཀུས་པས་ཏྲག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅས་དང་།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཟོད་
ལ་སོགས། །དགོ་བའི་ཆོས་སུ་བཛོད་པ་རི་སྟེད་པ། །ཀུན་ཀྱི་ཅ་བ་

བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་།

གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བག་ཡོད་པ་
གང་ཞེ་ན། ཇི་ཅམ་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བག་ཡོད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་མངེས་པར་
བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་
བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱུགས་
ཤིང་སོ་སོར་འཛིན་པའོ། །སྡོན་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆུད་མི་གསོན་
པའོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་པའོ། །སྦྱིབ་པའི་ཆོས་
རྣམས་མི་སྤྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལྟར་བྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་མ་ཟེན་ན།
སྡོན་ཡོད་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉམས་ཤིང་། དད་པ་ཅམ་
དང་། ཐོས་པ་ཅམ་དང་། བརྩོན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལྟུང་བའི་རྣྟ་པས་
གོས་ཏེ་མ་དག་པས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལས་མི་ཐར་བ་ཉིད།
སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཐོས་

དང་བསམ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་། མྱོ་རྩོལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། བན་
 པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། རོས་ལྷན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། བཙུན་པ་ལྷུ་
 ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པས། །ལྷུ་
 བའི་རྩྭ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དེའང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་
 ཅིང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་ནའང་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ལྷུར་སྒྲུབ་ཞིང་མི་དགོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་⁽¹⁾པར་བྱ། དཔེན་
 པར་གནས་པ་ནའང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་དགོ་
 བ་ལ་འཇུག་ཅིང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མ་ལུས་པར་བྱའོ། །གང་དང་
 གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མ་རྫོགས་པར་དུ་གཞན་མང་པོ་ལ་མི་འཇུག་
 རྟེ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིན་
 པ་ལྷ་བྱའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་ཅམ་

(1) ལ་འཛུམས་པར་མ། ༥༩༩-༩ ༼འཕྲེལ༽

ལས་དེའི་འབད་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ་སྦྱོན་བཞིན་ལ་བཙོན་
དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་གནད་⁽¹⁾བཀག་དང་མཆོག་
དམན་ཤེས་པས་དབྱད་བ་གལ་ཆེའོ།

དེ་རྒྱུད་སུ་**དེ་ཉིད་ལས།** འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་
བྱར་བརྩམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏད་བ་
ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་
ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བ་དང་།
ཅ་ན་ཀར། སྒྲ་མ་མ་ཆར་གཞན་བསྐྱབ་ན། །གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་ངལ་
བའི་གནས། །རྐང་བ་ཡ་གཅིག་མ་ཚུགས་པར། །ཡ་གཅིག་བཏེག་
ན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་བ་དང་།

སྒྲ་མ་ལས། རྩང་དུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །གཙོ་བོར་གཞན་
གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ། སྒྲ་མ་ཤིང་

(1) ཡ་འཛུམས་པར་མ། ༥༩༩-༥ །གནད་། ༽

ལྷོན་པ་ནར་མ་སོན་པར་བསྐྱངས་ཏེ། སོན་པ་ན་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་སྟར། ལྷས་འདི་ཡང་འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་བར་
 དུ་མི་གཏོང་ཞིང་བསྐྱང་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་
 མ་དག་པར། །ལྷས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེས་
 མཆོན་ནས་དགེ་བ་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་གོང་མའི་ཆེན་པོ་འཆོར་
 བའང་རྒྱུང་དུ་བཞག་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དགེ་བ་ཡང་
 གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་འདོམས་ན་གོང་མ་བྱ་ཞིང་འོག་
 མ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སྟིན་པའི་ས་རོལ་བྱིན་
 ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་ཞུགས་སྟུང་། །ཅེས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། གང་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་
 བློ། །ལོ་བརྒྱར་སྟིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་
 གྲིམས་དག །བསྐྱངས་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཤེས་པས་བསྐྱང་བ་གཅེས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཉིན་ཞག་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཁ་ཟས་

བཟའ་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྷང་བའི་ཆེན་ལང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་པས་
 ལངས་ཏེ། ཆི་ལམ་དུ་སྡིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞགས་
 ཤིང་དགོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀ་
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ལྷམ་བར་མ་ལས།
 ལྷ་རིའི་བྱ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིན་བར་རྣམ་
 བར་བསྐྱོམས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཆི་ལམ་དུ་རྣམ་
 བར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆི་ལམ་དང་ཉིན་བར་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ནས་སྤར་བསྟན་པའི་ཆོ་གས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་ལ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཉམས་
 པ་ཡང་གསོ་ཞིང་མ་ཉམས་ཀྱང་སྡེལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་འཆའ་མ་འཆའ་བའི་ཆེན་དགོན་མཆོག་

གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཆ་བཞིའི་གཅིག་དེ་ལ་དབུལ། གཅིག་
 གློ་བུར་དུ་འོང་བ་ལ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་བཞག། གཅིག་འཕྲོག་མའི་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མར་སྦྱིན། གཅིག་རང་གིས་བཟའོ། །ཡང་
 བ་ཆ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་ལ། གཅིག་ཆོས་སྦྱོང་ལ། གཅིག་རང་
 གིས། གཅིག་འབྲུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཏེ། **སྦྱོང་**
བསྐྱུལ་ལས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཞོས་
 གཅང་དབུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་གྱ་
 ཆེར་བཏང་། །རང་གིས་ཐོས་ཤིང་འཐུངས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྲུང་
 པོ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོས་དཀོན་མཆོག་། གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བམ་
 ཟེའམ་རྒྱལ་རིགས་གློ་བུར་དུ་འོང་སྟེན་པའི་ཕྱིར་བཞག། གསུམ་པ་
 ལོངས་སྤྱད་དོ། །དེའང་བཟའ་བའི་ཆེ་ཟས་ལ་མི་གཅང་བའི་གློ་དང་།
 གློ་བའི་གློ་དང་། སྟོན་བུའི་རིགས་གྱི་གྲོང་བྱིར་ལ་ཕན་གདགས་པའི་

གློ་དང་། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་དར་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པར་བྱ་བའི་གློས་བཟའ་བར་བྱའི། ཆགས་པ་དང་སྲེད་པ་འཕེལ་
 བའི་གློས་མི་བཟའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་ཆ་གཅིག་སྟོང་པ།
 ཆ་གཉིས་ཟས། ཆ་གཅིག་སྟོམ་དུ་བཤད་དེ། ཡན་ཡག་བརྒྱད་པ་
 ལས། སྟོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་ཏེ། ཆ་གཅིག་སྟོམ་ཀྱི་ཡིན་པར་
 བཞེད། །རླུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་དག་ཏུ། ཆ་བཞི་པ་ནི་ཡང་
 དག་བཞག །ཅེས་པ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྟོམ། ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྟོགས་ན་སྲིན་བྱའི་ཆོགས་ལ་གནོད་པ་དང་
 བྱེད་ལག་འཁྱིལ་ལྡང་བ་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ལ། འགངས་
 དགས་ན་བྲིང་བ་དང་། བྱེད་མང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 སྤྱི་མི་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ།

སྟོན་འཇུག་ལས། རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་
 རྩལ་ཀྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་ལ་མི་རྟག་པའི་གློ་བཞག་

སྟེ་ཟས་ཀྱི་བསྟོ་བ། ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་
 བདག་ཉིད་དང་ནི། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་ཡི། །སེམས་
 ཅན་ཕྱང་པོ་གཞན་དག་རྣམས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་ནའང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་
 ལམ་གྱི་སྟོག་ཆགས་བརྟགས་པས་སེམས་མ་འཁྲུལ་བར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱད་པ་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་
 མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་མིག་པལ་སྟེ་བལྟ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
 འོངས་ན་འཇུགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འཇིགས་
 པའི་དུས་ན་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་མེད་གཡང་བར་བལྟ་བ་ནི། །ནམ་ཡང་
 བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །དེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་པལ་
 སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །བལྟ་བ་ངལ་གསེའི་ཆེད་དུ་ནི། །དེས་འགའ་ཕྱོགས་
 སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་
 འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་

ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ། །ངལ་སོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་
བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་
བརྟགས་བྱས་ནས། །འཕྲོ་བའམ་ཡང་ན་འོང་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་ནས་ཤིང་རྩང་ལ་སོགས་པར་བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པ་ལ་
སོགས་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཉན་པར་
འདོད་ནའང་རིགས་པ་བལྟས་ཏེ། །ཁེངས་པ་དང་མ་དུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཤེས་
པར་སྒྲིབ་དག་ལ། །རྒྱ་བ་སྒྲོན་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་དེ། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི། །མདུན་དུ་བདག་གིས་ག་ལ་སྒྲོབས། །ཁྱོད་ནི་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཉན་
པར་འདོད་ན། །སྒྲོད་བརྟགས་ཏེ་བཤམ་དོ། །དེའང་སྒྲོ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཆེན་པོ་
བཤམ་ན་ཆོས་སྒྲིང་བས་ངན་འཕྲོར་འཕྲོ་སྟེ།

སྤྱད་པ་ལས། །ཐོས་ནས་སྒྲོ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྒྲིང་བྱེད་
དེ། །སྤངས་ནས་སྐབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འཕྲོ། །ཞེས་

སོ།། ཆེན་པོ་ལ་ཆུང་དུ་མི་བཤད་དེ།

སྟོན་འདུག་ལས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱུར་པ། །དམན་པའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་
 གཅིག་བྱར་ཆོས་མི་བཤད་དེ། ཆངས་སྟོན་གྱི་དབྱར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྟོ་སྦྱར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེས་པ་མེད་
 པར་བྱད་མེད་མིན། །ཞེས་བ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། མཁས་པས་
 གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ། །དེར་
 བློ་གཅིག་བྱར་འགྲོ་མི་བྱ། །དགོད་ཅིང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་སྟོན་ལམ་གཞན་ཡང་དེར་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མི་བཤད་དེ། སྟོན་འདུག་ལས། མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་
 ར་བཞིན་དུ་མགོ་གཏོགས་དང་། །གདུགས་དང་ལའར་བ་མཆོན་
 རོགས་དང་། །མགོ་བོ་དགྲིས་པ་དག་ལའང་མིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ནས་སྟོགས་ཡངས་པར་སང་གའི་ཁྱི་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་
 པར། ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རང་འདོད་མེད་ཅིང་

གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲོས་འཆད་དེ། **བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས།** གཙང་ཞིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །ཡངས་པའི་སྟོན་ནི་རབ་བཤམས་
 ལེགས་བཅིང་སྟེ། །བཟང་པོའི་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་
 བའི། །ཆོས་གོས་གཙང་མ་དེ་ནི་རབ་བགོས་ནས། །དེ་ལ་ནམ་
 ཡང་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་བཟའ་དང་བཅའ་
 བ་དང་། །གོས་དང་མལ་སྟོན་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་ནི། །ན་བའི་
 གསོ་སྦྱོར་དག་ཡུང་མི་བསམ་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་
 སྒྲུང་ངོ། །གཞན་དུ་མཁས་པས་ཉག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་
 ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཛིག་ཉེན་པན་ཕྱིར་
 ཆོས་གང་བསྟོན་པ་དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྦྱོར་
སེམས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་གང་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་
 ཅིང་གཏམ་སྒྲུ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་བྱད་གསོད་དང་མ་གུས་པ་མེད་པས་
 འཇུ་མ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟོན་པར་སྒྲུ་བར་བྱ་བ་ནི།

ཆེ་བ་སྒྲོན་མ་ལས། ཆེ་རྒྱས་བཞིན་འཇུ་མ་དུལ་བ་དང་། །ཀན་

རབས་དང་ནི་གསར་བྱ་ལ། །ཉག་ཏུ་གསོང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། །དེས་
ཤིང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །འདིག་རྟེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གཏམ། །རིགས་པས་དུས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཡེང་བར་
འགྱུར་བའི་ཚོག། །འདིགས་པས་ནམ་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེའང་སྟན་པར་སྤྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་ལ་ཤོར་གོད་མེད་
ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། **སྤྲོད་འཇུག་**
ལས། །ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྐྱེད་
པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སྒྲོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་
ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནའང་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་ནི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །རྩོམ་པ་ཐམས་
ཅད་དགའ་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ནི་རིན་⁽¹⁾གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །དེ་
ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དགའ་བའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་

(1) ལ་འཛུམས་པར་ཨ། ༤༠༧-༩ རྒྱུ་ལ།

བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོད་འོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་ལ་ཡང་བདེ་བ་
 ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། །པ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཆེ། །སྤྱི་ན་ཡིད་མེད་ས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་
 པར་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་བས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་དང་། དམན་
 པ་རྣམས་ལ་འཁོར་དང་། གན་པ་རྣམས་ལ་པ་མ་དང་། གཞོན་པ་
 རྣམས་ལ་བྱ་ཆ་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱའོ།

ཆོས་བརྒྱ་པོའི་མདོ་ལས། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་གྲིས་
 གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་མཁན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གན་རབས་དང་བར་མ་དང་གསར་
 བྱ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་

བཀྲར་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། **སྦྱེས་རབས་སུ།** དམ་པ་རྣམས་ནི་
 སུས་ཀྱང་མི་བསྐང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 བར་བྱ། །དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་
 ཡང་བཀོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒོག་ཏུ་ཉེས་སྦྱོད་དང་
 བག་མེད་པ་སྤྲོ་མོ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** མ་མཐོང་བར་ནི་སྟིག་
 པ་བྱེད་པ་དག། །དུག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ལྟ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གི། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་
 སྟིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བག་
 ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གིས་ཁྲུས་བའི་མདོ་ལས།** སངས་
 རྒྱུ་འཛིག་ཉེན་པན་པ་བྱང་སྟོང་ཆེ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བརྒྱལ་མ་
 འབྱུང་སྟིད་ཅམ། །ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་དམ་པ་རྟེན་པ་ལ། །གང་དག་
 ཐར་འདོད་བག་མེད་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ལུས་འདི་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནད་དང་གཞོན་པ་ལས་

ཅུང་ཟད་བསྐྱང་ཞིང་གྲུའི་སྒོ་བཞག་པས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཅི་
 བས་ཀྱང་སྒེས་ལ་མ་བོར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པར་སྒྲིག་སྒྲིམ་
 ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ངན་པས་མི་གཏུང་བ་ཉིད། **སྦྱོང་འཇུག་**
ལས། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅུ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒོ་བཞག་
 སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་
 ལུས་སུ་བསྐྱར། །ཞེས་པ་དང་། **བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།** ལུས་འདི་དག་
 ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བསྐྱང་བྱ། །ཁྲིམས་ལྟར་ཡུན་
 རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྲོག། །ཅེས་སོ།།

དེའང་མི་ཉག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ།

གཞིན་རྒྱ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། འདོར་བར་
 འགྱུར་བའི་ལུས་སྟོག་ལ། །རྩ་དང་ཆུ་ཡི་ཟེལ་བ་བཞིན། །སྟོས་མེད་
 ཡུན་རིང་གོམས་པས་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་ཞིག་འཕྲོག། །ཅེས་
 སོ། །དེའང་ནོར་བཏང་ནས་སྟོག་བསྐྱང་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་སྟོག་ལའང་སོངས་པ་མེད་པས་བསྐྱང་

དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་ནོར་ནི་
བཏང་ལ་ལུས་བསྐྱུང་ངོ། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སློག་བསྐྱུང་
སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སློག་ནམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་
བཏང་ལ་འདྲིར་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་སྐྱོན་བལྟས་ལ་དོར་བས་ཉོན་
མོངས་པས་མི་ཚུགས་ཏེ། ཆངས་པས་ཁྲུས་པ་ལས། སེམས་
ཀྱི་སྐྱོན་ནམས་རབ་ཤེས་ན། །སེམས་ཡོད་སྐྱོན་ནམས་མི་བརྟེན་
ནོ། །སེམས་ལ་དྲན་པ་ལེགས་གནས་ན། །སྐྱོན་མེད་ཞི་བའི་གནས་
འཕྲོབ་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སོ་ཤིང་དང་མཆིལ་སྒྲུབས་དང་
བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའང་དབེན་པ་སྐྱེ་བོས་ལོངས་མི་སྦྱོད་པའི་
སར་དོར་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སོ་ཤིང་དང་
ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་
པའང་ལོངས་སྦྱོད་པའི། །ཆུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྦྱད། །ཅེས་པ་
དང་། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆུ་མགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་སོ། །ཟས་ཀྱི་ཆོའང་། **དེཉིད་ལས།** ཁ་བཀའ་བ་དང་སྤྱོད་
བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གང་དུ་འདུག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲུ་མ་དང་། མང་པོའི་ནང་དུ་
འདུག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ། ཉལ་བ་དང་། འཕྲོས་པ་
དང་། ཀླང་བ་བརྒྱང་བ་དང་། ལག་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་
བར་བྱང་པོར་འདུག་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད།
དེ་ལས། ཀླང་བ་བརྒྱང་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་
མཉེའོ། །གཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་
གཅིག་མི་བྱ། །འཛིག་ཉེན་མ་དད་གྱུར་བ་ཀྱུན། །མཐོང་ཐོས་འདྲིས་
བ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆོང་རྒྱག་དང་། ཉ་བགད་
དང་། འཛོ་སྤེག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་མ་ཞི་བའི་ཆ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་ཞིང་དུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་
སྟེ། **འདུལ་བ་མེ་ཉོག་སྤོང་རྒྱུད་ལས།** ལྷ་གར་རྒྱན་པོ་འཕེན་རྒྱགས་
སོགས། །ཀྱུན་ལ་བལྟ་དང་འཇུག་པ་ནི། །ཉེས་བྱས་གཏུག་པའི་ཁར་

སོན་ནས། །ཚུལ་བྱིམས་སྟོག་ལ་རྟོལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རིང་བས་སྤང་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་འཁོར་
སྦྱོང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་མ་བསྐྱམས་རྟོན་ཅིང་ཁེངས་
པ་ཅན། །མ་གྲུས་ང་རྒྱལ་ལྡན་ཞིང་ཆགས་ཤས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་
ཟེལ་ཉོན་ཐ་བ་ཉོན་མོངས་བཅས། །དེ་འདྲ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
རབ་རིང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་མ་ཞི་མ་དུལ་བར་གཞན་
འདུལ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་
སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་
དུལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་
འགལ་བར་སྟོད་པས་གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས། །ཁྱོད་
གྱིས་དགོངས་ཏེ་དེ་སྤྲད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་
ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་དུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཅོན་
པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། མི་ཁྲིལ་
བས་ནི་བསྐྱལ་མི་རྒྱས། །མ་གྲོལ་བས་ནི་དགྲོལ་མི་རྒྱས། །ཁོང་

བས་ལམ་ཡང་སྟོན་མི་རུས། །ཁྲོལ་བས་དཁྲོལ་བར་བྱེད་པར་
 རུས། །མིག་ལྡན་ལོང་ལ་ལམ་སྟོན་རུས། །ཞེས་པ་དང་།

ཆོས་བརྒྱུ་པ་ལས། རི་ལྷར་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཁྲོལ་བའི་
 སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་
 དགོད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་དང་། མ་
 ཞི་བ་དང་། མ་བསྐྱངས་པས་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པས། ཞི་བ་དང་།
 དུལ་བ་དང་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་པན་
 བཏགས་པའི་ལན་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་ལས་དང་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྦྱོང་ལ་བཟོད་པ་མ་ལྟ་
 བྱ་དང་། གཞན་ལས་ཡིད་དམའ་བ་གཏོལ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་
 དལ་གྱིས་འཁྲོ་བ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲན་པ་
 དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་སྦོད་པ་དང་
 ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་མི་ལམ་དུའང་མི་བྱའོ། །

ཉིན་པར་གྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་། དགྲུང་དང་། ཕྱི་རྫོང་དང་། མཚན་མའི་
 ཆའང་སྤྱོད་དང་། དགྲུང་དང་། རོ་རངས་ཏེ་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་
 བའི་ཕྱང་པོ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཕྱང་པོ། བསྐྱོ་བའི་ཕྱང་པོ་སྟེ།
 ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་ལྟ་བུ་འདོན་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།** ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་
 ལྷ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྣམ་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།** རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་སྣ་ཆོགས་འཇུག་
 འགྲུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་
 ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆུལ་ཏེ། རྒྱས་པར།
 སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་
 གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་བུའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་

ལྷམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པར། མི་ལམ་མིས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 ལྷ་བྱར་ཉོགས་པར། གཉིད་སད་པ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སད་པར།
 ལྡང་བ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པར། གོས་གྱོན་པ་ན་ངོ་ཆ་དང་
 ཁྲིལ་ཡོད་གྱི་གོས་གྱོན་པར། སྐར་ལགས་འཆིང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དང་འབྲེལ་པར། ལྷན་ལ་འདུག་པ་ན་རྗེ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར། རྒྱལ་
 བཞེན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ཐོབ་པར། མེ་གཏོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེག་པར། འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པར།
 གཡོས་ཟེན་པ་ན་འང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར། ཁ་ཟས་བཟའ་
 བ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་
 གྲོང་ལས་ཐར་པར། སྐས་ལས་འབབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 འཁོར་བར་འཇུག་པར། སྒོ་འབྲེད་པ་ན་ཐར་པའི་གྲོང་གི་སྒོ་འབྲེད་
 པར། སྒོ་གཙོང་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒོ་གཙོང་པར། ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 ན་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། གྲེན་ལ་འགྲོ་བ་ན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར། སྤར་ལ་འབབ་
 པ་ན་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱན་གཅོད་པར། སེམས་ཅན་དང་འཕྲད་པ་
 ན་སངས་རྒྱས་དང་མངལ་བར། ཀླང་པ་འཛོག་པ་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བར། ཀླང་པ་འདེགས་པ་ན་འཁོར་བ་ནས་
 འདོན་པར། རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ན་མཆོད་དཔའི་རྒྱན་ཐོབ་པར།
 རྒྱན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར། སྟོད་གང་
 བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར། སྟོང་པ་མཐོང་ན་སྟོན་གྱིས་
 སྟོངས་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར། མི་
 དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར། སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར། རྟད་པ་
 མཐོང་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར། དེན་དུ་གཞོ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དེན་ལན་སྟོན་པར། དེན་
 དུ་མི་གཞོ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་བ་ལོག་པ་ལ་དེན་དུ་མི་གཞོ་བར། རྟོལ་བ་

མཐོང་ན་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་རུས་པར། བསྟོད་
 པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། སྐྱ་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར། མཆོད་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར། ཆོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་
 པའི་རྟོར་བ་དུ་ཐོབ་པར། སྤྱག་འཆའ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྦྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོ་
 ཞིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ས་རིས་དང་། བབ་ཅོལ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་ཡིང་ཐབས་སུ་བྱུང་དུས་བྲན་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་དེ་མ་ཐག་དོར་ནས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོའང་

གཞིགས་གཡས་པ་བ། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་ཉལ་ཏེ། འཆི་བ་རྗེས་
 སུ་བློ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་སུ་བློ་བ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གནས་པས་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་
 འདུག་ལས། མགོན་པོ་ཐུ་བློ་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་
 སྦྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཉིན་མཆོག་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐ། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་པན་པའི་དབྱངས་
 སྒྲོམ་པ་བས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་སོགས་སྐྱ་གཟུགས་
 དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་པས་བསྟན་པ་ནི།

རིན་ཆེན་གླེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་ཀུན་བཏུང་
 དེ་སྐྱབས་མཆི་ན། །མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིག་
 པ་ལས་ནི་བསྒྲོག་བཞི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་གཟུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག །ཀུན་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བདག་ནི་སྤྱི་བཏུང་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྦྱང་དང་། །འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་
 སྦྱང་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་ལྟར་
 བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་
 གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྦྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་དབང་། །ཡོངས་
 རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །སྦྱོང་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་
 དང་། །འཆོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་
 མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་
 དུས་ཀུན་དུ། །སྤྱིས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་དང་། །རྐང་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁ་དོག་
 ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་། །ལྟ་ན་སྤྱུག་

ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཐམས་
 ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གུར་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིགས་ཀྱན་ལས་
 ཐར་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ནོར་ཆེན་ལྡན་ཤོག། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་དགའ་བ་
 དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་བ་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་
 བྱིས་བཅོད་བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྲིས་བརྒྱན་
 ཞིང་། །ཆོག་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་ས་བཅུ་
 དང་། །དབང་ཕྱག་དག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀྱན་གྲིས་ཀྱང་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཉེས་པ་
 ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་བྱམས་
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཏྲག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་

གུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། །སུ་དག་འཛིགས་པས་སྐྱོ་བ་དེ། །བདག་
 གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། ། །འེན་ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་
 འོག། །བདག་ནི་མཐོང་དང་བླན་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས། །རབ་དང་འཁྱུག་མེད་རྣམས་མ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ངེས་པ་དང་། །ཆེ་རབས་གུན་དུ་རྫེས་འབྱང་བའི། །མངོན་
 འེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་པར་འོག། །སེམས་ཅན་གུན་ལ་རྣམ་གུན་ཏུ། །རྟག་
 ཏུ་པན་བདེ་བ་བྱིད་པར་འོག། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྲིག་
 པ་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་
 པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་རྫོག་གྱུར་ཅིག། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་
 ཆུང་། །སྤོན་དང་དགོན་པའི་འིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་འོག། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིག་བཞིན་པོངས། །དེ་དག་བདག་ལའང་ཆེས་
 པོངས་འོག། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཞིང་། །བདག་དགེ་མ་
 ལུས་དེར་སྤྲིན་འོག། །རི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་དག་འཁྱིག་ཀྱང་། །གང་

དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲོད་དུ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་
དུ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འཛོལ་བར།

དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་གྱི། །སྤྱོད་སྤེལ་
ཡང་ན་གཞན་ཡང་རུང་། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་
མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་
བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ན། །གསྐྱའི་བྱེ་མ་
སྟོང་གྱི་ནི། །འདི་གཞི་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་
འདས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྣོད་དང་མདོ་སྤྲེ་
དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཉིན་མཆོན་འདེམ་བར་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དལ་འབྱོར་མི་ལམ་ཁུང་ལྟར་ཡུད་ཅམ་
ཐོབ་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ཆུའི་ཆུ་བྱར་དང་འབྲ་བ་འདི་ལ་ལམ་སྤྲེ་མ་
ཟིན་ན་དེ་ནས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བདུན་པ་ལྷང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི།
 ད་ནི་ལྷང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།

ལོག་པར་ལྷ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་བ་ལྟ།

གྲོང་སོགས་སློན་པོའི་ལྷ་དང་པལ་པའི་བརྒྱད།

ཐུན་མོང་གཉིས་ཉི་ཤུ་ལྷང་བྱེད་ལ།

དེ་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཉིས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་དག་མི་ལྷན་ལྷང་དང་ཉིས་མེད་དེ།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པར་བྱ།

འདིར་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། བསྐྱབ་བདུས་
 སུ་ཅ་ལྷང་བཅུ་དགུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ནི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་
 དགེ་སློང་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་

འབེབས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་
 འཛིན་པའོ། །སློན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ནི། ཁྲོད་དང་། ལྷོངས་དང་། ཁྲོད་
 བྱིར་དང་། ཁྲོད་རྩལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་⁽¹⁾པའོ། །པལ་པ་ལ་
 ངེས་པ་བརྒྱད་ནི། སློ་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤོན་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་
 ཆེན་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། ཉེད་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྤྲོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོད་པ་
 དང་། རང་གི་ཟབ་མོ་བཟོད་པར་སྤྲོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་དཀོར་སྤོན་ཞིང་ལེན་པ་དང་། ཞི་གནས་པའི་ཁོར་ཁ་ཉོན་པ་ལ་
 སྤོན་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་སྤོན་པའི་སེམས་བཏང་བ་དང་བརྩེད་དགུ་དེའི་
 ཉིད་དུ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འཇུག་པའི་སེམས་སྤངས་
 ཏེ། དགོ་བ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་སྤྲོད་པའི་མདོ་དང་།
 བཅས་མཁའི་སྤྲོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འཇུག་སེམས་སྤངས་པ་ཉིད་ལྟར་

(1) ལ་འཛོམས་པར་མ། ༦༡༩-༦ རྒྱུ་འཛོམས།

བྱེད་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟོང་བ་དེ་དག་བྱང་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔར་མི་རུང་བས་གསོ་བ་ལ་འབད་དོ།

སྒྲིམ་བ་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཙུང་ལྟོང་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་
གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
ཞིང་མགོན་མེད་བ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་འདོད་བ་ལ་སེར་སྒྲིམ་མི་
སྟེར་བ་དང་། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁྲོ་བས་འཆོག་བ་དང་།
ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཞིང་ཆོས་འབྱར་སྤང་སྟོན་བ་སྟེ། ཙུང་བའི་
ལྟོང་བ་བཞི་པོ་ནི་པམ་བ་འབྱར་བར་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
དང་བཀྱར་སྟེ་ཆགས་བ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་བ་
དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་ཀྱང་བ་ལ། །སེར་སྒྲིམ་ཆོས་ནོར་
མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོ་བས་
གཞན་ལ་འཆོག་བ་དང་། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་
ཆོས་འབྱར་སྤང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་བ་རྣམས་

ནི་ཅ་ལྟར་བཞིན་བཞེད་ཅིང་། ལེན་ཚུལ་ཡང་སེམས་དང་བ་ལས་
 སྐྱེ་བར་བཞེད་པས། དུག་མཆོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སློན་པ་
 ཉུང་ཟད་ལ་སྡོན་དུ་བར་ཆད་ནི། རེས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་ཅིང་། ཅ་
 ལྟར་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱང་ན་བཅོས་ཐབས་ཀྱང་། **སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་**
པར། **སྡོམ་པ་སྦྲར་ཡང་མྱང་བར་བྱ།** །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་
 བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་ན་ལྷག་མ་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་
 ཅིང་། ལན་གངས་ཀྱང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མྱང་དུ་མེད་པར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤགས་དོ།

སྡོམ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རེས་འབྲང་རྣམས་ལེན་ཚུལ་ཡང་རྒྱུད་དག་
 པ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པས། ལན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་པ་
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་སྡོན་དུ་བར་ཆད་མི་འདི། རེས་བསྐྱབ་པ་མི་བརྗོད་
 ལ། བསྐྱང་བྱ་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་དགུ་འཕམ་ཉི་ཤུ་པོ་བསྐྱང་ཞིང་། བཅོས་
 ཚུལ་ཡང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཆོས་ལ། ལན་
 གངས་རི་ཅམ་མྱངས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། དེས་ན་སྡོམ་གཉིས་པོ་

དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལྷང་བ་དེ་
དག་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ། དཔེར་ན། ལོག་ལྷའི་ཕྱོགས་མཐུན་
མ་གྲས་པ་ཅམ་ནི་ཉེས་བྱས་ནས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་
ལོག་ལྷ་སྤངས་པའི་སེམས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷང་མེད་ཅེས་
བྱ་ལ། ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་།
ཁྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་སྟོན་འཇུག་སོ་སའི་བསྐྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
སྟོན་པའི་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །སྟོན་པའི་
བསྐྱང་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་སྟོན་འཇུག་སོ་སའི་བསྐྱང་ཚུལ་བཤད་དེ། དེའང་དང་སོ་
སྟོན་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ལའང་སྤང་སྤང་གི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བ་ནི། བསྐྱབ་
པ་ཇི་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་དེམ་པ།

མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བྱ་ཞིང་།

དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

ཞེས་བསྟན་ཏེ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་
སྤང་བར་གདམས་པ་ནི།

རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་བཞི་ནི།

མཆོད་འོས་སྤྱོད་དང་འགྱོད་པ་མེད་ལ་བསྐྱེད།

དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་སྒྲོག་པ་དང་།

འགྲོ་བའི་ནང་ན་གཡོ་དང་སྦྱས་སྦྱོད་པ།

ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལགས་པས་སྤང་འཆའ་ལོ།

དེ་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་པོའི་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་
ལེའུ་ལས། འོད་སྤངས། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྩེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་
པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་

བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་
སེམས་གྱིས་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་
སྤྱས་སྟོད་པའི་ཞེས་སོ།།

དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། དཀར་པོའི་
ཆོས་བཞི་ནི།

དམ་པ་བསྟན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད།།

སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱལ།།

རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད།།

སྟག་པའི་བསམ་བསམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད།།

དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་བཞི་པོ་བསྟན་པར་མཛོད།།

ཅས་པ་སྟེ། བརྒྱན་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་གཞིར་
གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པ་ནི། ལམ་གྱི་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཡོ་སྤྱི་མེད་
པར་སྟག་པའི་བསམ་བསམ་གནས་པ་ནི་དམ་པ་བསྟན་ཞིང་བསྐྱགས་

བ་བརྗོད་པས་མཆོན་ཏེ། དགོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པ་ནི་དགོ་
 བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ཉེ། **དེཉིད་ལས།** འོད་སྤངས། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་
 བརྟན་དུ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་ལྷག་པའི་
 བསམ་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་དགོད་པའི་ཞེས་སོ། །བརྟན་བྱའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་
 བློ། **འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།** གཞོན་ཏུ། འདུ་ཤེས་
 བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་
 གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དེས་བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 དེ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ།།

འདུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་འདུག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་
ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།

རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་པར་གཅོར་འཛིན་པ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།།

གཞན་དོན་འགྱུར་ན་ལྷན་ངག་མི་དགེ་བདུན།།

གནང་བའི་སྐྱབས་ཡོད་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན།།

ཡིད་གསུམ་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ།།

གཞན་ཡང་།

རང་དོན་ནི་བདེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་ཡང་།།

རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་བྱ་སྟེ།།

གཞན་སྤྱིར་པར་ན་མི་དགེ་གང་ལགས་པ།།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས།།

དེའང་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ནམ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལའང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། རོན་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ལས་
 སེམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། གནང་བཀག་ཤེས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤར་སྟོས་ཟེན་ལ། བྱི་མ་ནི་མི་དག་
 བ་བཅུའི་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱི་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་
 དུ་འགྱུར་བ། འགྱུར་བར་ཤེས་པ། རང་གི་དགོ་བ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་
 སྐྱབ་པའི་སྟངས་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་བརྟགས་ནས།
 སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མི་དགོ་བདུན་གནང་ངོ་ཞེས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་གྲིས་མི་མང་པོ་རང་
 འདོད་གྲིས་གསོད་པ་མཐོང་ནས། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་བཅད་པ་
 ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་འབྱོར་ཡང་སེར་སྐྱས་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ལུ་གཤི་
 ཆོ་གང་ཞིག་སྟོག་ལ་ཐུག་ན། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཐུག་པོ་ལས་མ་

གྱིན་པར་སྤངས་ཏེ་དབུལ་པོ་ལ་གྱིན་པ་ལྟ་བུ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་གཞན་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་ངེས་པ་
 བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། གསོད་ངེས་
 པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་
 བསྐྱུས་ནས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་
 སྤྲ་མས་སྤེ་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་ངན་ཅན་གྱི་ལྷ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་གཏམ་
 རྒྱུད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་འཆད་པའམ་བཞད་གད་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ངག་འབྲུལ་ལྟ་བུ། སྤྲིག་པ་ལ་འདུག་ངེས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་
 ཆོག་རྩལ་མོ་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་
 དེ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གནང་བའི་སྐབས་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའང་སྡོམ་མ་སྤེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དད་པ་
 ལོག་ནས་ལྷ་སྤྲིགས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱལ་བའི་
 ཆེ་ལོག་ལྟ་སྤྲིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤེངས་པས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་

བྱ་ཞེས་སྦྱར་མོད། དེའང་དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ལོག་
ལྟ་སྦྱེས་པ་སྐྱད་བསྟན་གྱི། སེམས་ལོག་ལྟ་སྦྱེས་ན་དེ་དག་ལ་བར་
དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་
ལ་འོང་། དེས་ན་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་ནམ་དུའང་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ལུས་ངག་གིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དུག་ཟེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་དགེ་བ་དུག་སྤྲུགས་ལྟ་བུས་
ཟེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། **སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།** **སྦྱིང་རྩེར་ལྷན་ཞིང་**
བྱམས་སྤྱིར་དང་། **།སེམས་དགེ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད།** **།ཅེས་སོ།** **།འོ་**
ན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་ཀྱང་
བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཅིག་ཏུ་ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་གསུངས་
པས་སྤྲུག་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་གསུངས་མོད་སྟུང་ན། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་
ནས། དེས་འགའ་གཅིག་དང་། དུ་མ་དང་། དེས་པ་དང་། མ་ངེས་
པར་གསུངས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། **གསུང་ལ་**

བསྟོད་པ་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ།⁽¹⁾ བྱོད་བཀའ་ལ་ལར་
གཅིག་ཏུ་ངས། །ལ་ལར་ངས་པ་མ་ལགས་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་
མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་དོན་དང་ངས་དོན། དགོངས་
པ་ཅན་དང་ལྷེམ་དགོངས་བཞིའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་
ཆེལ། །འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་**
ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་པ། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་དང་།
གནས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཐོས་པ་
དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་བསྟུ་
ན། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་རིག་
པ་དང་། སྤྱི་རིག་པ་དང་། རང་རིག་པ་སྟེ་གནས་ལྷ་ལ་སྦྱང་བར།

(1) ལ་འཛིན་མས་ལར་མ། ༦༣༥-༩ །ལས། ་༽

དེ་ཉིད་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་
 བ། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །རང་ཉིད་
 ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་
 སྒོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེད།

དེའང་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་
 དང་། རྟོགས་མཐུན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤྱིར་བཙོས་པ་སྤར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ལྷུང་བ་དེ་མེད་ཅིང་
 དགོ་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ལྷུང་མེད་དོ། །རྟོགས་མཐུན་ལ་དགོ་བའི་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ལྷུང་བའི་རྟོགས་དང་མཐུན་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་བྱས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དང་། དོན་མེད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཉིས་བྱས་སོ། །དེའང་གེ་
 མོའི་གཏམ་དང་ལྟ་དུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆགས་སྤར་
 གིས་བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉིས་བྱས། དེས་བསྐྱེད་ཀྱང་

དན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པར་དགོས་མེད་དུ་འཇུག་ན་དོན་
 མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཆགས་པར་
 འཇུག་ན་ལྷུང་མེད། ཆགས་པར་འཇུག་ན་དེའི་ཆའི་ཉེས་པ་སྟེ་
 རྩོགས་མཐུན་ནོ། །གཞན་དགའ་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 དོ། །གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ། གལ་
 ཉེ་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་བ་བྱིར་བཅོས་སོ། །ཡང་
 དཔེར་བྱ་ན། དག་བའི་ཆ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་བཞོ་རྩ་གཅོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་བའི་རྩོགས་གྱི་
 བྱིར་ཡིན་ན་ལྷུང་མེད་དོ། །དོན་མེད་དན་པས་མ་ཟེན་བཞིན་དུ་ས་
 རིས་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་མཐུན། དན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 ཟེན་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པ་དན་ནས་བྱིར་འཆོས་ཤིང་སྟོམ་
 པ་ནི་བྱིར་བཅོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉམས་ན་གསོ་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། སྟོན་པ་ཉམས་

ན་དེ་གསོ་བ་སྟེ། དེའང་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ནི། ལུས་པ་དང་། སྦྱིད་
 ལུག་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། ལུས་པ་ནི་
 བདག་འདྲ་བས་གཞན་དོན་མི་རྒྱས་སྦྱུལ་ན་གཏོང་བས། དེའི་གཉེན་
 བོར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་འདིར་ལུས་པ་
 སྤངས་ཏེ་གཞེངས་བསྟོད་པ་ནི། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།** གང་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། །ཆོད་མེད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ལུས་པ་དང་དུ་སྤངས་མི་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །སྦྱིད་ལུག་པ་ནི་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་མ་མཐོང་ཞིང་། དཀའ་སྦྱང་
 ཀྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་སྦྱིད་ལུག་ན་གཏོང་བས། དེའི་གཉེན་བོར་པན་
 ཡོན་དང་བྱོད་པ་བསྟན་ནས་བཞེད་པར་གདམས་པ་ནི།

སྦྱིད་འཇུག་ལས། དེ་བས་སྦྱོང་ལ་ཀྱན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་
 ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ལས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནའང་གཏོང་བས། དེའི་གཉེན་བོར་ཉེས་པ་

དང་། སན་ཡོན་བསྐྱེམ་བ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་ལམ་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིང་བ་ནི། **ནམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་**
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་བསྐྱལ་བ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲིས་རིང་སྟེ་ཞེས་སོ།།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ནི། **སྤྲ་མ་ལས། འདི་ནི་བྱང་**
ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྟིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། བསོད་
ནམས་ཕྱང་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་བྱུང་པར་
འཕགས། །ཞེས་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། རང་གི་དོན་ལ་མི་
བཏུ་ཕྱིར། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་དགའ་བ་གང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བཏང་ན་བྱང་
ཆུབ་ལས་རིང་ཞིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་
དོ། །གསོ་ཐབས་ནི་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་གཞོང་ཞིང་འགྱུར་
པས་བཞགས་བསྐྱམ་བྱའོ། །ཡང་སྤར་བཞིན་སྤངས་པས་སྐྱེ་སྟེ།
གྲངས་ངེས་བ་མེད་དོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསོ་ཐབས་ལའང་།

ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་གཞི་སྟོན་པའི་སེམས་ཤོར་བ། འགལ་ལྷ་
ཅ་ལྟར་བྱུང་བ། སྟོང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ།

ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤར་བསགས་ཟིན་གྱི་དགེ་བ་མངོན་
འགྱུར་ན་སྤང་བས་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་དང་མི་འབྲང་
བ་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་པས་ཀུན་གྱིས་སྤང་བའི་གནས་སུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་སྤྱི་བས་ངན་འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་འབྲུམས་
པར་འགྱུར་བའོ། །དེའང་། **སྟོབ་སྤྱིང་ལས།** གང་དག་གཅིག་ཕྱུང་
ཡིད་གྱིས་ངེས་པར་རབ་བརྟགས་ཏེ། །ཡང་དག་ལས་དང་ལྟན་
ཅིག་འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་དེ། །ས་སྟེང་དགྱིལ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
དམ་པ་སྟེ། **སྟོབ་མ་མཆོག་དེས་སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།** །རྩ་ཆ་
ཡོན་ཏན་ཆོགས་བསྐྱེད་མ་གཅིག་ཡ་རབས་མོ། །མཆོག་ཏུ་གཡོ་མེད་
བྱམས་པར་བརྟ་བའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བདེན་དང་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་
གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་རྣམས། །སྟོག་ནི་བདེ་སྒྲག་གཏོང་བར་བྱེད་གྱི་དམ་
བཅས་མིན། །རེ་ཞིག་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དབྱུས་དང་སྟེག་པ་ཡི། །འགྲོ་

བ་ཀྱན་དང་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པར་ཞོག་གི། །རང་བཞིན་རྣལ་མ་བོར་
 རས་མོད་ལ་སྤྱག་བསྡུལ་བ། །མཁས་ལ་ས་སྟེང་དེ་ལས་སྤྱག་བསྡུལ་
 གཞན་ཅི་ཡོད། །གང་ཞིག་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་གཏོད་ཆོས་
 གྱི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་གྱུ་དང་འབྲེལ་བ་རྟོག་ནས་སྦྲར་འདོར་བ། །འཁོར་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་གློང་དཀྱིལ་གར་མཁན་འབྲེལ་རྣམས་ལ། །དགའ་བས་ངེས་
 པར་དེའི་སེམས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་བ་སྟུམ། །ཞེས་སོ།།

དེ་བས་ན། རྟོན་འབྲུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་
 བླ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། །དེའང་ཐུན་ཚོད་ལས་ཉམས་ཏེ་ཤོར་ན་འགྱོད་སེམས་གྱིས་
 བཤགས་ནས་སྤར་བཞིན་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་གྱིས་བླངས་པས་
 སོར་ཆུད་ཅིང་། གངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །ནག་པོ་བས་ནི་གསོ་
 ཐབས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། དམན་པ་ཁ་ཅིག་
 བེ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འགྱོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་
 པས་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་། བྱིས་སྟོལ་པས་རིམ་

གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ན་ལྡང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བར་མ་ཁ་
 ཅིག་ནི་རིགས་སྟགས་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནས་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ལྟའི་རྗེས་
 སུ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ལྟང་བ་ལས་ལྡང་དོ།།

དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་གིས་ལྟང་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཆོགས་མེད་པར་གནས་ཏེ། རི་ལྟར།
 འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ལས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ལེགས་པར་
 སེམས་ཏེ། རྫོང་མན་པ་དག་གིས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་ཀྱི་བྱང་ངམ་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱས་ལ་གསོ་བའམ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤགས་
 ཀྱི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། བ་
 རོལ་པོས། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དུ་གཞིགས་སམ། ཕྱིན་
 ཆད་ལེགས་པར་སྒྲིམ་མམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་རང་གིས། འཁྱམས་
 ལགས། སྒྲིམ་ལགས་སོ་ཞེས་བཟོད་པས་ཉེས་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་
 བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་གསུངས་སོ།།

ཡང་བར་མ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དག་གིས།
 རང་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་མདུན་དུ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་
 བཤགས་བསྐྱམས་བྱས་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །དེའང་རིག་
 སྒྲགས་སྤྱིའི་ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིར་པོ་སྟེ། དེའི་མདུན་
 དུ་འཆགས་པར་འདོད་ན། ཉིན་མཆོན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 བཤགས་ཏེ། དེའང་གང་བྱུང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྔད་
 ཀྱི་བར་ལ་ཁྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་
 མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བྱག་འཆའ་བ་དང་། ཉེས་ལྷུང་གི་ཕྱིག་
 པ་འཆགས་པ་ནམས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་བྱས་ཏེ། རོ་རངས་
 ཀར་སོང་བ་ན་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ། སྐྱ་རེངས། བདག་གི་འཕྲིན་
 པ་མཛད་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བདག་
 གིས་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་ན་དག་པར་མཛད་ནས་དགོངས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཉི་མ་
 འཆར་ཀ་ན་ཉེས་ལྷུང་དག་པའི་ལྟས། ལུས་སེམས་སྡོན་བས་བདེ་
 བ་དང་། ཉི་མའང་འཇམ་པོར་འཆར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དག་པ་
 དང་། མི་ལམ་དགེ་བ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ།།

གང་ཟག་མཆོག་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། རོག་
 མར་སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་ལྷུང་གང་ཡིན་པའི་
 མིང་ནས་བརྗོད་དེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སངས་རྒྱས་ལྷས་དང་
 བཅས་པ་ལ་བཤགས་པའི་རྗེས་ལ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ནང་དང་བྱི་

རོལ་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་དབྱིབས་ཁ་དོག་
 ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་པས། གང་ནས་བྱང་མ་བྱུང་། གང་
 དུའང་མི་གནས། གང་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུཤེས་ནས་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཉེས་སྦྱང་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་བཅུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོས་རྣམས་མི་སྤྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་
 མི་འགག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་
 ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། བཞི་
 པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཤིའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་
 བ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་སྟང་
 དུ་ལོ་སྟོང་གི་རྩལ་ཆགས་པ་གོས་ཀྱིས་བྱིས་པས་རྩལ་མེད་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་གི་ཐུན་པ་ཐུན་
 ཅག་ལོ་སྟོང་ལོན་པ་ཡང་མར་མེ་གཅིག་གིས་མེད་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་ཤེས་
 པས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། **དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།** ལྷའི་
 བྱ་བ་སྤྲོ་དཀར་པོས་གསོལ་བ། འཇམ་དབལ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རི་
 ལྟར་སྦྱང་བར་བྱ། སྤྲོ་བ། ལྷའི་བྱ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་ལས་ཉིད་
 ཡེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཆོགས་མེད་པར་འདག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུང་ལ་སོལ་བས་གོས་པ་ན་རས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་
 མཚུངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱུང་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

དགྲ་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྐྱན་པ་ནི།

དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་སྒོན་ཏེ། གང་གིས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ།

རང་ཉིད་གྲོལ་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་འདོད་པ།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་།

རང་དང་འགོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་འདོད་པ།

གྲུ་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་།

འགོ་བ་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་ཞི་འདོད་པ།

རྩི་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གསུམ།

རིམ་བཞིན་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་།

བདུན་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི།

དབང་པོའི་རིམ་པ་ལགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས།

དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱིས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བ་
ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་འབངས་བདེ་བ་
ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་མདོ་དུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་
གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་
སྟེ། མཉམ་པ་དག་གྱའི་འགྲུལ་པ་དང་རང་ཉིད་མཉམ་དུ་རྒྱ་བོའི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་ལོ།

ཐོག་མར་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་གདོད་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་
འདོད་པ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ར་ལྷག་དང་བ་
ལང་གི་རྩི་བོ་དག་གིས་འཕྲང་ལ་སོགས་པ་དོག་ཅིང་ཉམ་ང་བའི་
གནས་མཐོང་ངམ། གཞན་དུའང་རང་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་བཅུག་
ནས། གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་ལ་མ་ལྷས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་འཇམ་
དཔལ་དང་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་

དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྲིས་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་།
 འབྲིང་པོས་བདུན་དང་། ཆོན་པོས་གསུམ་གྲིས་སྟུང་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་འཁོར་བྱ་བ་སྟེ། **དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།** དེ་ལ་འདོད་
 ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 གྲིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་ནི་གངས་མེད་པ་བདུན་གྲིས་ཆར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྲིས་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་སྟོབས་
 རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་
 བྱ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱའི་ཁ་ལོ་བ་དང་། རྒྱུང་
 བྱེད་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

བརྟེན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྦྱིད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ།

གཙོ་བོར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསྐྱབ།

ཅེས་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་
བཙོན་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་
ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་
པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་
པོ། །དེའང་སྤྱན་མོང་གི་རང་བཞིན་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་གཉིས་
ལས། སྤྱན་མོང་ལའང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དྲུག་སྟེ། འཁོར་གསུམ་
དུ་མི་རྟོག་པས་རང་གི་བདོག་པ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་དག་བ་
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེའི་བྱེད་
ལས་པ་རོལ་གྱི་དབུལ་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པས་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱིན་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་
ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བྱེད་ལས་འཆོ་བ་ལས་ལོག་པའོ། །འཁོར་གསུམ་
མི་རྟོག་པས་གཞོད་པ་དང་སྤྱོད་ལ་བཟོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་

བ་ནི་བཟོད་པའོ། །བྱེད་ལས་ཁྲོ་བ་མེད་པའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་
 རྟོག་པས་དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །བྱེད་ལས་དགོ་
 བ་འཕེལ་བའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 བེ་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བའོ། །འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 བོ། །བྱེད་ལས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའོ། །

བ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པས་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། དེས་པར་
 ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་འགྲུབ་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། དགོ་བ་གོང་
 དུ་འཕེལ་བས་མི་ཟད་པ་སྟེ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།** སྐྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་
 ཟིང་མེད། དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྤྱན་བ་ལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བྱངས་དེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མངོན་མཐོ་བསྐྱབ་པ་

དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་ནི། **དེ་**
ཉིད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ལའོང་
 ཚུམ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 དབང་ཉིད་མི་འགོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་འབྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 བྱག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** མི་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 མི་འཆེ་དང་། །རྣམ་འཆེ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྤྱོད་དང་། །དགའ་བྱེད་
 ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་པར་ཕྱིན་བྱག་
 ཏུ་གངས་ངེས་པ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་
 བས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱག་ །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་སོ་
 གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་
 ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་དང་སོ་གསུམ་སྟག་པ་ཚུལ་
 བློམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་སོ། །སྤྱིན་པ་ནི་རྒྱ། ཚུལ་བློམས་ནི་

ངོ་བོ། བཟོད་པ་ནི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པས་བསྐྱས་ལ། བཙོན་འགྲུས་གཅིག་ལུ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་
 ལུ་ལྷན་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གོ་རིམས་ངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྡེ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་
 སྤྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྡེ་
 བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྡེ་མ་
 སྡེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འེ་རིམ་པ་དང་། སྤྱིན་
 པ་བས་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་པས་བཟང་ངན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྡེ་མ་
 སྡེ་མ་རགས་ཤིང་བསྐྱབས་དང་རྟོགས་པར་སྐྱེ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དཀའ་
 བས་སྡེ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ནའང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མི་
 དེ་བ་དང་། ཡང་ཡང་སྤིད་པའི་གནས་འདིར་བདེ་འགྲོ་ལ་སྤྱིན་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་

བས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་བསལ་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 གྱེ། **དེ་ཉིད་ལས།** དེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 སྤྱད་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་
 མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བྱལ་ལོ་
 ལ། །བརྟན་པ་ནམས་གྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཞེས་སོ།།

ངེས་ཆོག་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །བསིལ་བ་འཐོབ་དང་ཁྱོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་ལ་སྦྱོར་
 དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཤད་དེ། །ཞེས་
 སོ། །དབུལ་བ་སེལ་བས་སྦྱིན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་བསིལ་
 ཞིང་སྦྱོབ་པས་ཚུལ་བྲིམས། །ཁོང་ཁྱོ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སངས་
 རྒྱས་གྱི་སར་སྦྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས། །སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་

བས་བསམ་གཏན། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ།

སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དུལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི།

ད་ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་བྱུག་ལས། སྦྱིན་པའི་རང་
བཞིན་ནི། ཡད་ལྟར།

འགྲོ་བ་དབྱལ་བས་ཉམ་ཐག་མཐོང་ནས་ནི།

རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ།

ཟས་གོས་ཏྲ་དང་ཤིང་ཏྲ་སྒྲུང་སོ་སོགས།

མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་གཏོང་བ་སྟེ།

བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་གཏོང་བ་ཆེ།

མཁོ་དང་མིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ།

ཟང་ཟེང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་པན་པ་བསྐྱབ།

པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སྦྱིན་པ།

དེས་ནི་རང་གི་སེར་སྒྲུའི་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་།

གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

དེའང་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པས་བསོད་ནམས་དང་། ཚས་གྱི་སྐྱེན་པས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། རང་གི་སེར་སྒྲུ་མེད་པས་ཡི་དྲགས་
གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཙོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གཞན་ལ་བན་པའི་འབྱོར་བ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་འཇིན་གྱིས་དྲིས་པས་ལུང་
བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པས་ནི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ལ། ཚས་གྱི་སྐྱེན་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
རྫོགས་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཏོང་
བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་གཏོང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་དང་། གོས་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་
གཞན་ལ་སྐྱེན་པའོ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་དང་། བྱ་
མོ་དང་། བྱིས་ཐབ་སྐྱེན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་

དགའ་བ་སྟེ། མགོ་དང་། མིག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱ་བྱ་དང་། སྦྱ་ག་
 ཆ་དང་། སྦྱེགས་བམ་སྦྱོན་པ་ནི་ཆུང་དུའོ། །སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྦྱ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ནི་
 ཆེན་པོའོ། །སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་འཕྱུག་ཅིང་། ཉམ་མཁའ་
 ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པས་གཙོ་བོར་ཟང་ཟིང་གི་
 སྦྱོན་པ་གཏོང་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱང་། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།** དོན་རྣམས་གཏོང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་
 སྦྱོང་ལུན་ཆོག་གས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྫོགས་བྱེད་
 དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྣ་མེད་ལྟན་དང་། །ཆོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་
 ཟིང་གཏོང་། སྦྱོན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁའ་བས་ཡང་
 དག་སྦྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་སེར་སྒྲ་མེད་པ། རྒྱ་ནི་གཏོང་སེམས་དག་པ།
 འབྲས་བུ་ནི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པ། བྱེད་
 ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་
 རྗེགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།**
ཚུལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་སྤོང་དང་ཐུང་ན་རང་གི་སྤྲུག་ཀྱང་ཏྲ་
གཏོང་། །སྤོང་རྗེས་གཞན་ལས་ལན་ཡང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
དོན་མི་གཉིད། །སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་ལ་བཀོད། །སྤྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་
ཉོན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཅེས་སོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་བཤད་ནས་
བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་ལ་
 མེད་ཅིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡོད་པས།

སྤྲུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་བསྐྲུམས་ཤིང་།།

སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཞི་བ་རྣམས་སྐྱབ་ལ།།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོག་མ་འཛོལ།།

བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟན་ནས་བསྐྱང་བར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ཡང་།

སྒྲིམ་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ།།

རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་རྟག་བསྐྱང་།།

སྤྱད་རྟེན་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་རྩ་བ་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་ནི།

དེའི་རྟེན།

ཁྲིམ་པས་དགོ་བ་སྟེན་བསྟེན་གནས་སྟོན་འཇུག་ལ།།

རབ་ཏུ་བྱང་བས་དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་དང་།།

དགོ་སྟོབ་མ་ཡི་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་སྟེང་།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།།

དེ་ལ་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་པ་

ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟེང་ཏུ་སྟོན་འཇུག་

གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དགེ་བསྟན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས།
 དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ། བསྟན་གནས་པ་མ་གཉིས་ཏེ་
 དགུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིམ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟན་དང་བསྟན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་རབ་བྱུང་
 བར་མ་དགེ་སློང་སྟེ་ལྡར་རིགས་བསྐྱེད་བས་ན་དེའི་སྟེང་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེའང་།

མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་
 ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་ལྟས་སྒྲིམ་བཅོན་བྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་
 སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་ལ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མའི་གཞུགས་
 སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་དང་ཡང་ཐབས་

གཅིག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའང་དགོ་བསྟེན་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་འགའ་བསྐྱུང་བ་སོགས་
 གྱི་དགོ་བསྟེན་ནི་རྩ་བ་བཞིའམ་བཞིའི་གང་རུང་བསྐྱུང་ཞིང་འདོད་
 ལོག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་རྩ་བ་བཞི་
 ཆང་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
 ཚུལ་ནི། **འོད་ལྗན་ལས།** གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་
 དང་། །མི་ཆངས་སྤྱོད་བརྒྱན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གང་
 སོགས་སྤོང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །སྤྱི་དོའི་ཁ་ཟས་གསེར་
 དངུལ་ལེན་པ་སྤང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་གནས་བཅུ་
 འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ལས་སེམས་
 བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོབ་མ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱེས་པ་
 ལ་མི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བྱེད་གཉིན་པོ་དགོ་བ་
 སྟེ། བྱུང་མེད་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བས་བརྟན་མི་བརྟན་ནམ་སྤུབ་མི་སྤུབ་
 བརྟག་པ་ལ་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྟོབ་པའོ།

དག་སྤྱོད་ལ་པམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷང་སུམ་
 ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། དག་
 སྤྱོད་མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་སྟེ། གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། པལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་མང་
 བོས་བཀྱར་བ་སོ་སོའི་སྡེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྲགས་པ་རྣམས་སོ། ། **ས་སྡེ་ལས།** རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་
 པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་
 མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཉིས་
 སྤྱོད་ལས་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་སྤྱོད་སེམས་དག་གི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
 ཉི། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།** སྤྱོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 པ་རོལ་བྱིན་པར་བརྗོད། །ཅས་སོ། །དེའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་
 སྡོམ་པས་མི་དག་གི་བ་བསྐྱམས་པའི་ཆ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་

སྟེ། འཁོར་བར་ལྷ་མིའི་ལུས་འཛིན་ཅིང་རང་དོན་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་
བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མི་འཆེ་བར་མ་ཟད་པན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་དེའི་སྟངས་དུ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཞིང་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱས་
པའོ། །དེའང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་རང་དུས་བཅིས་ན་མི་དག་
བ་བཅུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་གནང་བའི་སྐྱབས་མེད་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་བདུན་གཞན་དོན་དུ་གནང་བ་
དང་། སྒྲགས་ལ་མི་སྟོང་བར་ཐབས་ཀྱི་ཆར་བསྟེན་ཏེ་གིང་ལས་མེ་
ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱར་ལམ་ཐབས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་འདོམ་ན་གོང་མ་བསྐྱང་སྟེ་འོག་མའི་ཆ་དེར་
འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །འོག་མ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་རོ་བོ་
མ་ཤོར་བས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་

ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་འབྲང་བ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་པས་ལྷུང་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་
 གྲང་། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་བདག་ཉིད་དག་སྒྲོང་ངམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་བསྐྱེད་པས་
 གཞི་གཞན་དུ་གྱུར། དངོས་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཆང་ཡིན་དགོས་པ་ལ།
 སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ཞིང་
 ལོངས་སྐྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་
 མ་གྱུར་པ་དགོས་པ་ལ། ལྷ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་། བདུད་རྩི་ལ་
 སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་ཀྱིས་པས་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་དུ་
 ལྷ་མཆོད་པས་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་
 པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེམས་ཀུན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་གང་གི་ཕྱགས་ལའང་འགོག་ལ།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དག་པ་བསྐྱེད་ན་བྱ་བར་གནང་བས་བསྐྱབ་པ་

ནམས་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་དང་གནང་བཀག་ཤེས་ཤིང་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་།
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། **རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།**
སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཀུན་
ལ་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་
 གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱང་བ་ནི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཆོགས་
 གཉིས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྤྱེས་
 པ་བསྐྱེད། སྤྱེས་པ་སྤེལ་བ་ནི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་པའི་དོན་བསྐྱབ་ལ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་དགའ་བར་
 བྱེད་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་
 པར་ལེགས་པའི་ས་བོན་དགོ་བ་འདེབས་ཤིང་གཞན་བདེ་སྤྱར་ལེན་པ་
 ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་གསུམ་
 གྱིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་

ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་པ་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བ་
 བོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕྲོ་ལས་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དེ་དང་འཆོམས་པའི་དོན་གཉིས་སྤྱོད་
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མི་དགོ་བ་ལས་སེམས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ།
 དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་པན་བ་ལྷུང་ལེན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

དེ་དག་གྱང་། བདེ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་པས་
 ཟེམ། །བདེ་འཁྱོར་གནས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །རྟོན་དང་ཞི་དང་འཛིགས་པ་
 མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། །བདར་བརྟགས་ཆོས་
 ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྤྲོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འབྲར་
 ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ལྷན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ། ཆོ་ག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། སྦྱོད་ཡུལ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ལའང་
 འཛིགས་པའི་གནས་སུ་བལྟ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་
 པར་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ནི་ནི་
 བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་བདེ་འཁྱོར་
 གནས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའོ། །ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་དང་། རང་གཞན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཡང་བྱེད་

དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའོ།

དབྱེན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བན་ལས་བྱང་བ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་**
ལས། ལྡོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྲ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་
 མེད་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་རང་
 དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉེས་ལྟང་གིས་མ་སྒྲགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཡིན་པས་མོད་མི་དམའ་བ་སྟེ། བཞི་ལྡན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད། **བཞེས་སྤྱིངས་ལས།** ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་
 མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། **མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།**
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་
 གསུམ་ཉག་སྤངས། །མཐོ་རིས་མདོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་
 གྲུང་དེ་ལ་ཆགས་མི་བསྐྱེད། །ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་ཉིན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཅེས་སོ།།

བཟོད་པ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི།

ཕྱི་ནང་གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ།།

རི་མི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་རྩེ་ཆོས་ལ་སེམས།།

དམིགས་མེད་བཟོད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ།།

འདི་ལྟར་པ་རོལ་གྱིས་གཞོད་པ་འཕམ་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་མཛེད་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །ཐར་པ་དང་རང་
 གཞན་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་

དང་དུ་ལེན་པ་རིམ་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པའོ། །སྤྱང་རྩེས་གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱག་པ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་།
 མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། མི་མཛེད་རིམ་སྒྲིམ་ཤེས་དང་། །སྤྱང་རྩེས་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད། །པན་ཡོན་ལྷར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་
 གཉིས་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀར་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན། །དེ་ལ་དེ་
 བྱིན་པ་གསུམ་འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་
 བས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

ངོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་དཀར་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །རྒྱ་ནི་
 སྤྱང་རྩེའོ། །འབྲས་བུ་ནི་པན་ཡོན་ལྷ་སྟེ། **མདོ་ལས།** ཁོན་མི་མང་
 བ་ཡིན། དབྱེན་མི་མང་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་
 ཡིན། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་ཞིག་
 ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དགོས་བྱེད་

དེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། གང་ཞིག་པ་རོལ་འབྲུགས་
ཤེས་ནས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཉེར་ཞི་བ། །དེས་ནི་བདག་དང་པ་རོལ་
དང་། །གཉིས་སོ་དག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་
ཤེན་ཏུ་བྱ་དགའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོད་ཀྱན་བཟོད། །མཐོ་རིས་
གཉེར་དང་མི་རྒྱས་པས་མིན་འཇིགས་པས་མ་ཡིན་པན་ལྟས་
མིན། །བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་ལ་བཀོད། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་
ཉན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཅེས་སོ།།

བསྐྱོམ་ཆུལ་བསྟན་པ་ནི།

བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་འགའ་མེད་ལ།

བཟོད་མཆུངས་དགའ་ཐུབ་བསོད་ནམས་གཞན་མེད་པས།

སྒྲ་ཆོགས་ཆུལ་གྱིས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ།

ཁྱོ་བའི་མེ་ཆེན་འདི་ལ་ལ་བཙོན་པར་བྱ།

འདི་ལྟར་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཟོད་པས་
འབྲུབ་པས་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་
ལོས་དཔྱལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པས་སྤྲིག་པའང་
དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་ན། ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་
བསྐྱོམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཞེ་སྤང་
ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་
བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །སྣ་ཆོགས་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་
བ་དང་། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་
མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །ཁྱོ་བ་
སྤངས་པས་བྱིར་མི་སྤྲོག་པ་ཉིད། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་སོ།

ཡུལ་མང་བས་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདུལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཡུལ་མང་བས་རེ་རེའི་ལན་བྱས་ན་མི་འབྲུབ་

བཤམ་ནི་དུས་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

གཞོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་པས།།

རེ་རེ་ནི་ཡང་གདུལ་བར་ཡོང་མི་ལང་།།

སེམས་གཅིག་བདུལ་བས་ཐམས་ཅད་དུལ་འགྱུར་བ།།

སེམས་འདུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱུང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།།

དེ་སྐད་དུ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་

བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ནི་

གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ།།

གཞོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཟོད་པ་འགྱུར་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་།

གཞོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ལེགས་པ་འགྱུབ།།

སྤྱིང་རྩེ་དང་ནི་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱི།།

བྱང་ཆུབ་ཐོགས་གྱུར་དག་ལ་སྦྱོན་པ་བཞིན།།

གྲུས་དང་སྦྱོ་བས་བཟོད་པ་ཉེ་བར་བསྦྱོན།།

འདི་ལྟར་མཁན་སྟོབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་འདོགས་མི་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། དག་མེད་ནའང་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་བས་བཟོད་དགོས་
 ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
 བོ་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་
 གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་རྒྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་
 རྒྱ་ཡིན་ན། །རྩི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྟོང་
 མོ་པ། །སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་
 རྒྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་སོ།

གཞོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རུང་ཟད་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྟོང་རྩེ་དང་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཟོད་དགོས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** གཞན་ཡང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོབས་རྒྱལ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་
 ལ་སྟོང་རྩེ་སྦྱེ། །སྤྱིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགེ། །ཞེས་སོ། །ཡང་
 སྤང་སེམས་ལ་བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྱོར་

བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཁྲ་ལས། སྒྲོ་དང་
སྒྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་
ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
བས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། ཞེས་སོ།།

ཁོ་བའི་རྒྱན་རང་ལས་བྱང་བར་བསམ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཚུལ།

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ།།

བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་སན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཅན།།

རང་གིས་ཉེས་གྱུར་གཞོད་པའི་ཆོག་ས་རབ་འདི།།

འཕུལ་གྱི་རྒྱན་དང་སྒྲོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱིར།།

འདི་འབྱུང་རིག་ས་ཏེ་ལས་ཟད་ཐབས་འདི་ལ།།

ཅི་ནས་སེམས་འདུལ་གཅིག་བྱུར་བསྐྱེད་ཚུགས་བྱ།།

འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་ན་རང་གིས་ཁོ་བ་དང་པ་རོལ་དང་
ཚོད་པ་ཡེ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཁོ་ཚོད་ནི་སན་ཚུན་ལ་སྒྲོས་པའི་བྱིར་དང་།

རང་གིས་གཞོད་པ་པར་མ་བྱས་ན་ཚུར་ཡང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བས་
 དོན་མེད་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པར་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། **སྤྱོད་**
འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་པར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་
 མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་
 བྱང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་
 དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེའང་བདག་ལ་གཞོད་པའང་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སྡོན་གྱི་ལས་ལས་བྱང་བས་བཟོད་པར་རིགས་
 ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** བདག་གིས་སྡོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་
 བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་
 གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་སོ། །གཞོད་པས་ཁོ་བཞིག་བྱང་
 བ་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ་བརྟུན་ནས་གཞོད་པས་ཁོ་ན་རང་གི་ལས་
 ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བྱས་
 བས། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་བྱང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དངོས་སུ་

གཞོན་པས་ཁོ་ན་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའམ་མི་སྟོན་པའི་
 ཆོག་བཅས་པོ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** དབྱུག་པ་ལ་
 སོགས་དངོས་བཞོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་
 སྤང་གིས་བྱང་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་རིགས། །ཞེས་སོ། །བྱང་
 པར་དུ་མི་གཞན་གྱིས་མི་སྟོན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་བའང་རང་གི་རྣ་བར་
 བརྗོད་མཁན་ལ་མི་ཁོ་བར་པ་རོལ་ལ་ཁོ་བའང་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་བསྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་སྟུང་ནའང་
 དེ་ཡིས་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་བཟོད་པ་ཉིད་
 གྱུར། **དེ་ཉིད་ལས།** བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ། །རྟེན་དང་
 བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་
 པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་
 ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་
 ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བདག་

ནི་རང་སྒྲིན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་སོ།།

དེའང་ཡོ་བྱད་ལ་གནོད་ནས་ཁྲོ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། རང་
གི་ལས་ཡོད་ན་དེས་མི་གནོད་ལ། མེད་ན་བྱིན་ཡང་མི་པན་བ་
དང་། ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་མི་ལམ་སད་བ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་
པ་དང་། ཁོར་གྱི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པས་འཆིང་བའི་བྱིར་ཏེ། **དེ་**
ལས། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་བདག་འདི་
མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་
ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ཉིད་དིང་ནི་ཞི་ཡང་སྤྲའི། །ལོག་
འཆོ་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
གྱང་། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་
སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་
ཅམ་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་
དག་གཉིས་ཀ་ལ། །བདེ་བ་དེ་ནི་བྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་ཐུང་

གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲར་ཟད། ། རྟེན་པ་མང་པོ་
 ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་གྲང་། །ཆོས་པོས་སྒྲགས་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །ཞེས་སོ།།

སྤྱོད་གྲགས་ལ་སྟོང་པས་ཁོ་ན་འང་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱོད་གྲགས་
 བྱི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་ལ། ཆོག་བཅས་པོ་ཡིན་པས་པན་པ་ཅུང་
 ཟད་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** བསྟོང་དང་གྲགས་པའི་
 རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་
 སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་
 བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་
 ཉིད་གྲང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་ནམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 གྲ། །ཤེས་དེ་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་རྩེབ་གྱུར་ན། །བྱིས་
 པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོང་དང་གྲགས་ཉམས་

ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

དེའང་མི་སྟན་པས་ཁྱོའོ་སྟན་ན། ཆེག་མི་སྟན་པས་ཁྱོ་ན་ཁོ་
 རང་གི་ཆེག་ཡིན་པས་ཁྱོ་ཅི་དགོས། བརྗོད་འདོད་ཀྱང་པ་རོལ་
 སོས་རྫོམས་པའི་བྱིར་ཁྱོ་མི་དགོས། འོན་ཏེ་མི་དགའ་བས་ཁྱོ་ན་
 རང་གི་སེམས་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ། མི་དགའ་བ་རང་གིས་རང་
 མི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཆེག་བདག་ལ་འཕོས་པ་མེད་
 པས་ཟུག་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་དང་དུ་སྦྱངས་པས་དེར་སྦྱར་
 པའི་བྱིར་ཏེ། མི་དགའ་བ་མ་བྱས་ན་པན་གཞོད་མེད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་དགའ་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་འགགས་
 པ་ཁ་རྩང་པན་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། མདང་གི་མི་ལམ་ལྟར་ལོག་
 བས་མི་འོང་བ་དང་། རོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཉམ་པས་ཁྱོ་བ་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དི་རིང་
 གི་སྦྱང་བ་དང་དོན་ཅུབ་ཀྱི་མི་ལམ་འདྲ་བས་ཀྱང་དགའ་སྦྱག་ལ་
 བདེན་ཞེན་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཅོས་སྤྱོད་མེད་ལ་བསམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་རང་ལ།

མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་ལ་མི་དགའ་བཏང་།།

བཅོས་སྤྱོད་ན་མི་དགའ་ཅི་དགོས་ལ།།

མེད་ན་པན་པ་མེད་པས་ཅི་བྱར་ཡོད།།

དེ་བས་རྒྱུན་རྒྱུས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

འདི་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་བྱུང་དུས་བཅོས་སྤྱོད་འདུག་ན་ཐབས་ལ་
 འབད་ཀྱི་མི་དགའ་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་འདུག་ན་ཐལ་
 ཟེན་པས་དེ་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་བྱས་མ་བྱས་མེད་དེ་མི་དགའ་
 བས་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། **སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་**
ཏེ་བཅོས་སྤྱོད་གྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་
ཏེ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་པས་པ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གཉེན་ལའེས་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུའང་
 བྱི་བཟོད་པ་མི་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ལྷ་

མ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་གཞོད་པའི་ལན་ཆགས་ན་བསྒྲོག་མི་རུས་ལ་མ་
ཆགས་ན་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྟོད་སྦྲད་གྱིས་པན་གཞོད་
རྒྱལས་ཆེན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁྱོ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་ཡང་མི་སྟོན་པ་དང་གཞོད་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་མོ་ཅི་འདུག་ཅེས།

བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ།

དགའ་དང་མི་དགའ་ཤོར་གོད་ལེགས་ཉེས་མེད།

དེ་ལ་གཉིས་སུ་གཟུང་ཡང་དོན་མེད་གྱིས།

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།

འདི་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཟུགས་དང་རང་གི་གཟུགས་གཉིས་
རྒྱལ་བྱན་ཆ་མེད་པས་གཞོད་བྱེད་དང་གཞོད་བྱར་མ་གྲུབ་ལ།
གཉིས་ཀའི་སེམས་ནི་སྤྱི་ནང་གང་ནའང་མི་དམིགས་པས་གཞོད་
བྱེད་དང་གཞོད་བྱར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཁོའི་ཆོག་ཀྱང་བརྟགས་ན་ངོ་

བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཞིན་བྱེད་དང་། གཞིན་པ་དང་།
 གཞིན་ཡུལ་གསུམ་ཀ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་དགའ་མི་དགའ་
 དང་། ལེགས་ཉེས་དང་། ཤོར་གོད་གང་ཡང་མེད་པས། གཞིན་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱུལ་པ་དང་མིག་ཡོར་ལ་སོགས་
 པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། **སྦྱོད་འདུག་ལས།** དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱུལ་
 པ་ལྟའི། **།དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱོ་མི་འགྱུར།** །ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ནས་སྦྱེ་
 བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། **དེ་ཉིད་ལས།** དེ་ལྟར་
 སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། **།ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད།** །ཅེས་
 དང་། **མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད།** །**།དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙའ་བྱས་**
ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། །བདག་
 འདས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཐབས་དུ་མས་བསྐྱོམས་ན་བཟོད་པ་ཆེགས་མེད་པར་
 འགྱུབ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** གོམས་ན་སྤྱོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། **།དངོས་**

དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་
ཆེ་འདིར་ཡང་ཀུན་དང་བཤེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྦྱིད་ལ། ཕྱི་
མར་མཐོ་རིས་བྱད་པར་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་ཡང་། **དེ་ལས།**
སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
ལྟ་ཞོག། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྦྱིད་འབྱུང་
ཅིས་མ་མཐོང་། །འཁོར་ཆེ་བཅོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་
མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་
ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱལ་འཕྲོག། །ཅེས་སོ།།

བརྩོན་འབྲས་ལའང་བཞི་ལས། གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་ནི།
ད་ནི་བརྩོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཤད་དེ། གང་ཟག །
གང་ལ་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་དགེ་ལ་སྟོ།།
དེ་ལ་དགེ་ཆོས་མི་ཟད་སྤྱིན་བཞིན་འདུ།
དེ་ཞེས་བསྐྱེད་ཆལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན།
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། **དེའང་ལུང་ལས།** བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདི་གནས་

གྱི། །མི་བརྩོན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན། །བརྩོན་པས་དགོ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤྱད། །བརྩོན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ།།

མི་མཐུན་སྤྱགས་བཤད་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱགས་གང་ལེ་ལོ་གསུམ།།

བྱ་བ་ངན་ཞེན་སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན།།

ལེགས་པ་མི་འགྲུབ་ཉེས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི།།

སྤུན་ཆོགས་ཉམས་ལ་རྒྱད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།།

དེའང་ལེ་ལོས་ནི་ཉེས་པ་འཕེལ་ཞིང་དགོ་བ་འགྲིབ་ལ་བསམ་པ་
མི་འགྲུབ་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཆོང་སོ་ནམ་ཡིག་ཅིས་ལ་སོགས་པ་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སེམས་གཤེདས་པ་ནི་
བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། དཀའ་བ་མཐོང་ནས་མི་འགྲུབ་ངེས་
སྟམ་དུ་སྦྱོར་བ་བཏང་བ་ནི་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བདག་འང་
བས་མི་རུས་ཞེས་སེམས་ཞུམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་
ལོ་སྟེ། **སྦྱིད་འཇུག་ལས།** ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྦྱིད་ལྷག་

བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །ཞེས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལས་ལོག་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འདིག་ཏེན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་།།

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མི་ཡི་བསམ་པ་འགྲུབ།།

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལས་འཕེལ་ཞིང་།།

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཐུང་ན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།།

བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་བསྟུ་ན། འདིག་

ཏེན་པས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོན་

ཏན་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕྱོག་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** འདི་

ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །སྤང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་

བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།།

ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོན་པ་བཙོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། བཙོན་འགྲུས།

དེ་ཡང་འདིག་ཏེན་དག་ཆོས་མཆོག་རྣམས་དང་།།

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ནི་གང་ཡིན་པ།།

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།།

མི་དགེ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།།

འབད་ཚེ་ལ་བཙུན་པས་ཡང་དག་གནས་པར་བྱ།།

དེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི།།

ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་ཡང་དག་འགྲོར་ཡོད་པས།།

དེ་སྤྱིད་མི་དལ་འབད་པས་བཙུན་འགྲུས་བཅུམ།།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཏུ་

ཡོད་པས་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་དགོས་སོ། །དེའང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་

སྤྱོ་བ་སྟེ། **སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོ་བ་སྟེ། །**ཞེས་སོ།།

དབྱེ་ན་དགེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་གོ་ཆའི་

བཙུན་འགྲུས་དང་། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱོར་

པའི་བཙུན་འགྲུས་ལས། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སེམས་

ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སམ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་

འབད། དག་གིས་བཙོན། སེམས་གིས་ཚུལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་
གསུམ་མམ། ཡང་ན། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། གོ་ཆ་དང་། སྤྱིར་
བ་དང་། མི་འགོང་བ་དང་། མི་ལྡོག་བ་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་
ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱོད་བ་ཞེས་སམ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།
བཙོན་འགྲུས་གང་གིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་བཙོན་པར་
བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དེ་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དག་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་
དང་། དད་དང་འདུན་ལ་བཏེན་པ་དང་། བན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
བྱེད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། མ་ཆགས་ལ་སོགས་
ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་བདུན། །བཙོན་འགྲུས་དེ་འབར་
ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།

དག་ལ་སྤྱོད་བ་ནི་ངོ་མོ། དད་པ་དང་འདུན་པ་ནི་རྒྱ། བན་པ་དང་ཉིང་

དེ་འཛིན་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ། རྒྱག་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དག་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 བོ་རེ་རེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བྱེད། གྲུས་པར་བྱེད། ངག་གིས་ཉག་ཏུ་
 བྱེད། གྲུས་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བྱེད། གྲུས་པར་བྱེད་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱུག་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲས་དང་བདུན་ནོ།

ཡོན་ཏན་ནི། **མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས།** རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་གོ་
 ཆ་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་བཙུན་འབྲས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོགས་གཞོམ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད། །བཙུན་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ལ་བཀོད། །བཙུན་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་
 འཛིག་ཉེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཅེས་སོ།

བསམ་གཏན་ལའང་བཙུ་ལས། བསམ་གཏན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པ་ནི།

ད་ནི་བསམ་གཏན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་བསམ་

གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།

བསམ་གཏན་འདོད་པས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་སྤང་།།

ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་འབྲེལ་ཁོང་།།

སྟོག་ལྟར་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ།།

ལོངས་སྤྱོད་མི་ཉག་སྤྱུ་མའི་ཁང་བཟངས་འབ།།

ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་དེ་སྤངས་ཏེ།།

རྒྱར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་ནགས་འདབས་བསྟེན།།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ།
ཆོ་མི་ཉག་པ། རྣམ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤུར་ཞི་
བའི་ནགས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། **སོ་སོར་ཐར་བ་**
ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་དང་། **དཔེན་པའི་གཏམ་ལས།** ལོངས་
སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་རའི་ནང་ན་རོལ་པའི་སྟོག་ལྟར་གཡོ་བ་སྟེ། །ཆོ་འདི་
རྒྱུད་གིས་བསྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ལ་གོས་པའི་རྒྱ་བཞིན་རབ་དུ་

འཛིག། །སྤྱ་བའི་ལང་ཆོ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་སྤྱར་
དུ་ནི། །མཁས་རྣམས་བསྒོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱར་འབྲུབ་མཆོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒོལ་གྱིས། །ཞེས་སོ།།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར།

འདོད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

བསལ་དང་བསྐྱང་དང་ཆོལ་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་།

ཁེངས་དང་སྤིད་དང་འབྱུངས་བས་སེར་སྣ་འཕེལ།

ངན་འགྲོར་འབྲིད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་འགོག་བས།

འདོད་པ་ཆུང་དང་ཆོག་ཞེས་ལྟན་པར་བྱ།

འདི་ལྟར་བྱིར་རོལ་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་སོ་དག་ཀྱང་། ཆོལ་བ་དང་།

བསྐྱང་བ་དང་། འཆེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་།

ཁེངས་པ་དང་། གཡོ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་དུ་མའི་འབྱུང་

ཁུངས་ཏེ། ངན་སོང་གི་སར་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤང་དགོས་ཏེ། ལྷ་

སྤྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། བསལ་དང་བསྐྱང་དང་ཆོལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་

གྲིས། །ཁོར་ནི་ཕྱང་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས།
འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། **བཤེས་སྤྱིང་བྱ།** ཁོར་
ནམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་
སྟོན་པས་གསུངས། །ཀྱན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་མཆོག་མཐུན་
ན། །ཁོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །ཞེས་སོ།

ཡོ་བྱད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི།

ཡོ་བྱད་རི་ཅམ་མང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་བ་ཡང་། དཔེར་ན།

ལུས་མ་རི་སྟེད་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལྟར།

ཁོར་མང་རི་སྟེད་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བས་མང་།

ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤྱག་ནམས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ།

འཆེ་བ་ཉུང་ཞིང་དག་རྒྱན་འཛིགས་པ་མེད།

ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འབགས་པའི་ལམ་ལ་གནས།

བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་སེམས་ལས་ཆུང་བས་ན།

རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཆུང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

དེའང་འདོད་པ་ཆུང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། འོར་མེད་ན་དག་
 རྒྱན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་ལུས་སེམས་དལ་
 བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ངང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་ཆུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་ཞིང་། འོར་ཇི་ཙམ་འབྱོར་པ་དག་ལ་སྐྱག་
 བསྐྱེད་དེ་ཙམ་དུ་མང་བ་ཡང་སྐྱེ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་བྱངས་ལ་ན་ཆ་
 དེ་ཙམ་དུ་མང་བའོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་མགོ་མང་བ་ལྟར་སྐྱག་
 བསྐྱེད་མང་བ་ཉིད། **བཞེས་སྤྱིངས་ལས། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་**
ལྟར་སྐྱག་བསྐྱེད་པ། །འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །ལྷ་
མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་
དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་དུ་མ་ཟད། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའང་ཉེས་པ་ཆད་
 མེད་དེ། ཚོད་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆངས་སྤྱོད་ཉམས་པས་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ།

དེའང་ཆགས་སྟེད་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལས་བྱང་བས་དེ་ཉིད་

བྱང་བར་འོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་གླེང་བ་ལས། བྱད་མེད་ཆགས་པ་
 པལ་ཆེར་ནི། བྱད་མེད་གཞུགས་གཙང་སེམས་ལས་བྱུང་། བྱད་
 མེད་ལུས་ལ་དོན་དུ་ནི། གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཁ་ནི་ཁ་
 ཅུ་ལུ་བ་དང་། སོ་སྐྱག་མི་གཙང་སྣོད་ཡིན་ཏེ། སྣ་ནི་ནག་སྣ་བས་
 སྣ་ཅུའི་སྣོད། མིག་ནི་མིག་རྩ་མཆེ་མའི་སྣོད། སྣོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤའ་
 གཅི་དང་། སྣོ་བ་མཆེན་བའི་སྣོད་ཡིན་པར། རྣོངས་པས་བྱད་མེད་
 མ་མཐོང་བས། དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། མི་ཤེས་གང་ཞིག་
 མི་གཙང་བའི། བྱམ་པ་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་
 མི་ཤེས་རྣོངས་པ་ཡིས། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 པ་དང་། གཞུགས་བཟང་བ་དང་གཞུགས་ངན་ནམ། གན་ནམ་
 ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། བྱད་མེད་གཞུགས་ཀྱན་མི་གཙང་
 བ། རྩོད་ཆགས་བྱད་པར་གང་ལ་སྤྱེ། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་
 བཟང་། ཤེན་ཏུ་གསང་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆགས་
 པ་མི་འོས་ལྟར། བྱད་མེད་གཞུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། ཁོང་རུལ་

བྱི་རོལ་བགས་བས་གཡོགས། །རོ་ཐུགས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་
 བློ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤང་བཞིན་དུ། །རི་ལྟ་བུར་ན་མཐོང་མ་
 གྱུར། །བགས་བ་འདི་ཡང་མི་གཙང་སྟེ། །རལ་ག་བཞིན་དུ་འདུག་
 བ་ཡིན། །མི་གཙང་བྱང་པའི་བགས་བ་ལྟར། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཙང་
 བར་འགྱུར། །མི་གཙང་གང་བའི་བྱམ་བ་ནི། །བྱི་རོལ་བཟ་ཡང་སྤང་
 བ་ཡིན། །མི་གཙང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་གང་བ་ཅིས་
 མི་སྤང། །ཅེས་པ་དང་། མ་དགུ་དག་ནས་བཅོག་པ་ཅན། །མངོན་
 སུམ་ཉིད་དུ་འབབ་བཞིན་དུ། །ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་
 བ། །ཁྲོད་ལ་བཞད་པས་ཅི་ཞིག་པན། །གང་དག་མི་གཙང་ལུས་
 འདི་ལ། །སྒྲིག་ཆོས་སྟོན་ངག་བྱེད་བ་ནི། །ཨེ་མ་གཟུ་ལུམས་ཨེ་
 མ་ལྷན། །ཨེ་མ་སྐྱེ་བོས་ཁྲིལ་དུ་རུང་། །ཞེས་སོ།

འདིག་རྟོན་སྐྱེ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་བ་ནི།

གཞན་ཡང་།

བྱིས་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ།

སྤྲིག་པ་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་ངང་གིས་འགོ།
 དགེ་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲེ།
 བྱས་པ་མི་གཞོན་མ་ཡང་མགུ་བར་དཀའ།
 དོན་མེད་བྱ་བ་མང་ཞིང་འདྲུ་འཛིས་གཡང་།
 མེ་དང་སྒྲུལ་དང་གཅན་གཞན་ཁྲིད་འབྲ་བའི།
 བྱིས་པ་རྒྱམས་ལས་ཐག་རིང་འབྲེལ་བར་བྱ།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་བསམ་པ་ཐ་དད་པས་ཅི་ལྟ་བུས་
 གྱང་མི་མགུ་སྟེ། **སྦྱོད་འདུག་ལས།** སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
 བ། །རྒྱལ་བས་གྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འབྲ་ངན་པས་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་དིང་སང་སྟོགས་མའི་
 སེམས་ཅན་སྒྲར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་སོགས་
 བས་མ་བྱུལ་བའི་དཔྱ་ཁྲོད་སྤྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ།
 དགེ་བ་དང་ཞི་བ་སྤངས་བ། བན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྦྱིན་བ། དོན་
 མེད་པ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཞན་ལ་འཆེ་བ།

དམ་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སློད་པ། དོན་མང་ཞིང་བྱ་བ་མང་
 བ། རྣམ་གཤམ་དང་འདྲ་འཛི་མང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་
 ཉེ་གཅན་གཟན་ནམ་མཁམས་སྤྱལ་གདུག་པའི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟར་
 བསྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་**
ལ་འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་གཅན་གཟན་ཁྲིད་གནས་ན། རྣམ་ཡང་
 དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཀྱང་། རྣམ་
 ཡང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །**ཞེས་པ་དང་།**

སློད་འཇུག་ལས། བྱིས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་སྦྲིད་ན། དེས་བར་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱལ་མི་མཉམ་པར་འབྲིང་བྱེད་ན། བྱིས་
 པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེའ་འགྱུར་
 ལ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དབྱར་ཡང་འགྱུར། དགའ་བའི་གནས་ལ་
 ཁྲི་བྱེད་པའི། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །ཕན་བར་སྦྲས་ན་ཁྲི་
 བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དགའི་མ་
 མཉམ་ན། །ཁྲིས་པས་ངན་འགྲོར་འདོད་པར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྤག་

དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྟོན་
བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལ་པན་པ་ཐོབ། །ཅིས་སོ།།

དེ་དང་འགྲོགས་ན་ཆགས་སྤང་དང་གེ་མེའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་
མི་དགོ་བ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། **དེ་ལས།** བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་
པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་
བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགོ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་གཤམ་འང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་
པ་དང་། དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གི་སྤྱད་ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
འཆིང་བ་དམ་པོས་རང་གི་སེམས་འཆིང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སེམས་
པ་དང་བསྟེན་འགྲོགས་བྱས་པས་བདག་གི་ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། འདུས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་གྱུས་པ་མེད་ཀྱང་བྲལ་ན་མི་
དགའ་བས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། **དེ་ཉིད་ལས།**
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་
སྤྲིབ། །སྤྲོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འདྲིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཐུང་ན་གདུང་

བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་
འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བའེས་ཀྱིས། །གཡུང་
ཟུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་འང་བདག་གིས་
མི་རྫོགས་ལ། །བདག་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་འགྲུབ་པས་ཐོག་མར་ནགས་རིའི་ཁྲོད་དབེན་པ་མི་དང་
མི་འཕྲད་པ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཟུར་འདུག་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་
དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་འབྲོལ་བར་བྱ། །ཞེས་
བསམ་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོས་
པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་
འཁོར་བའི་གནས་ལས་མི་ཐར་བས་གོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། དེའང་།

རྗེ་སྤྲིད་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར།།

བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བས་ན།།

དབེན་པའི་ནགས་སུ་སྤྲོ་བས་གནས་པར་བྱ།།

འདི་ལྟར་སེམས་དང་གདམས་ངག་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ཏེ་བརྟན་
པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདྲུ་འཛིས་གཞོད་པས་དང་པོ་བ་དག་གིས་
དབེན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཟ་མ་ཏྟིག་ལས།
ལས་དང་པོ་པས་སེམས་ཏེ་བར་ཞི་བ་དང་རབ་ཏུ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་དབེན་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

ཆེ་འི་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དབེན་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི།

དེའང་ནམ་ཞིག་སུ་ཡང་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དབེན་པར་ཐམས་
ཅད་འགོ་ཞིང་འཛིགས་པས་ཀྱང་དབེན་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ།

འི་སྤྲིད་སྤྲེས་བྱ་བཞི་ཡིས་བཏྟིག་པའི་ལུས།།

དུད་མེའི་སྤྱ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་བར།།

བདག་ནི་ཞི་བའི་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ།།

ལུས་སེམས་འདྲུ་འཛིད་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ།།

སྤྱར་དུ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་ཞི་བའི་གནས་སུ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པར་ཡང་། **དཔེན་པའི་གཏམ་ལས།** རི་སྤྱིད་སྤྱེས་
 བྱ་བཞི་ཡིས་བྱས། །སྤྱོགས་ལ་བཏེག་པར་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྤྱིད་
 དཔོན་པར་རབ་སྤྱོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

ནགས་ཚལ་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ད་ནི་ནགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལམ་དང་།

ནགས་ནི་ཆུ་གཙང་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་ཞིང་།།

བྲག་རིའི་ཕྱག་དང་རྩོལ་བ་ཁང་བཟངས་མང་།།

དུད་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་བ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁོད།།

བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོ་གར་བྱེད་ཅིང་།།

ཆུ་འབྲམ་མེ་ཏོག་བྱང་བ་སྤྱུ་ལེན་མཛེས།།

འདི་ལྟར་ནགས་གྱི་ཁོད་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཤིང་ལྗོན་པའི་གི་བ་མས་
 བརྒྱན་པར་རྩ་ལྷང་སེར་གྱིས་ས་གཞི་ཁབས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཆོགས་

མང་པོས་བརྒྱན་ཞིང་། སུ་ཆུ་བསིལ་བའི་ལྷུང་སྤྱོད་དང་བྱང་བའི་སྤྱོད་
 སྐད་དིར་དིར་ཟེར་བས་གང་པ། བྲག་རིའི་བྱང་དང་རྩོལ་བ་གྱི་ཁང་
 བཟང་རང་བྱུང་པ། ཆུ་གཙང་ལོ་མ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁ་ཟས་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོན་ཅིང་། བྱ་དང་རི་དྲུགས་འགྲོགས་ན་
 བདེ་བ་རྒྱུས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
 བེ་སྤྱོད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་དགོ་བའི་སྤོན་པ་བྲུབ་པ་སྟེ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱས་ནང་རི་དྲུགས་བྱ་དག་དང་། །ཤིང་
 རྒྱུས་མི་སྤྱོད་བརྩོན་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་
 དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །སུག་གམ་ལྷ་ཁང་
 སྤྱོད་པའམ། །སྤྱོད་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་བྱུང་ཏུ་མི་
 བལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ས་སྤྱོགས་བདག་
 གིར་གཟུང་མེད་པར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྒྱུས་སུ། །རང་
 དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་
 གྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་

ཆེ་ལ་ཆོག་ས་ཆུང་བ་དེ་སྦྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་
བར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།

ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་
དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་ཟླ་འོད་ཅན་གྱིས་བསེལ་བའི། །ཡངས་པའི་
རྫོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱོད་ཞི་བའི་ནགས་
སྤྱང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་པན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་
བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། **སྟོབ་སྤྱིངས་ལས།** ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
བས་ཉེ་བར་བརྒྱན་བྱས་ཞིང་། །ཞེད་ཆིངས་ཆར་ཆེན་སྦྱིན་གྱིས་
འབྲིགས་པས་འབྱུང་བྱུར་པ། །རི་ཅེ་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དེར་ཆགས་
བ་མེད་པར་ནི། །རྒྱང་ལྷར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཆེ་གཏུགས་སྐལ་
བ་ཆེ། །ནགས་མཐོངས་རི་དྲགས་དཔྱུ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྟེན་
བྱས་པ། །ཀྱན་ནས་ཉམས་དགའ་བཟང་བ་དེ་ན་སྦྱིད་པ་གང་། །དེ་
ཅི་དགའ་བའི་ནགས་ཆེ་ལ་ལྷ་མོའི་ཉམ་པག་ཏུ། །ཐེལ་གྱིས་འབབ་
པའི་རྫོ་ལེབ་ཅན་ནའང་ཡོད་འགྱུར་རམ། །ཞེས་སོ།

དཔེན་པར་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

གནས་དེན་རྒྱུག་དང་། ཅན་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་དང་དང་། ཅ་བ་
དང་མེ་རྟོག་གི་དྲི་ལས་བྱུང་བའི།

སྒྲིམ་དང་སྒྲན་སོགས་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷང་ཞིང་།།

དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བསམ་གཏན་དང་གིས་འཕེལ།།

དུས་བཞིར་དགའ་བས་བསྒྲའི་མཆོ་འབྲུ་ཞིང་།།

སོ་ག་དབྱར་དང་སྟོན་དུས་དགུན་དང་དམིད།།

རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས་མི་རྟག་སྐྱེ་ཤིང་འཕེལ།།

དེའང་བརྒྱ་ཆེན་པོས་གང་བའི་མཆོ་ལྟར་སྒྲན་དང་མེ་རྟོག་གི་དྲིའི་
དང་གྱིས་བྱུང་ཅིང་སེར་བུའི་བསྐྱེད་བདེ་བ་དལ་བུས་ལྷང་ལ།
དུས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྱུར་བའི་དཔེས་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་ཤིང་འཕེལ་
པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པས་ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་སེམས་འཛིན་མི་དགོས་པ། སྤྲོད་ནའང་
གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་རོར་བལྟ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་

ཚུལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་ལ། ཉམས་འགྲོ་བ་ནའང་གཞན་
ལ་ཆགས་པའམ་དེས་བཞོལ་འདེབས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཡོད་
པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་ལྟ་འདེད་པོས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སྟེ།

སྒྲིབ་འབྲུག་ལས། ཁང་སྒྲོང་ཤིང་བྱང་ཕྱག་དག་ཏུ། གང་
དུ་རྩི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུག་
བསྐྱེད་སྤངས། ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྒྲིབ། རང་
དབང་སྒྲིབ་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་
པའི། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ། དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་
རྟོག་དཀའ། ཞེས་བ་དང་། **སྒྲོབ་སྤྲིངས་ལས།** ཉགས་སྤྱང་ཆུ་
གཙང་དོགས་བདེ་དབེན་པར་སྒྲིབ་པ་གང་། དེ་ཅི་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་
བྲི་ཞེས་བྱུགས་པ་ཡི། ལན་བྱའི་རྒྱན་དུ་སྒོགས་པ་རྒྱན་ལྡན་མེ་
ཏོག་ཆོགས། མཛེས་པས་བྲིལ་གཞོན་ལྟ་ཡི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
འགྱུར་རམ། ཅེ་བ་འབྲས་བུ་ཤུན་པ་ལོ་མ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་ལྟོན་ཤིང་ལྡན། ཉགས་ཆལ་སྒྲོས་མེད་རི་བོའི་ཆུ་རྒྱན་

བསིལ་འབབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས། །ཆུ་སྤྱང་ཡངས་པའི་
 མཐའ་རུ་འབྲས་བྱ་མེ་ཉོག་ལྷུང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཉམས་
 དགའི་བས་མཐར་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་དཔྱལ་དོང་བྱིས་གྱིས་བསྐྱས་
 དེར་སྟོད། །རི་སྐལ་ཡངས་པར་སྐྱེ་བོ་སྟག་ལྷུག་མེད་པར་
 རབ་བདེ་བ། །ཉར་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ནགས་ཆལ་སྟོ་འབྱུངས་སྟེང་
 བས་སྟེངས། །ཆུ་རོགས་སྟན་པ་ཕུ་ཆུའི་ལྷུང་སྐྱ་ར་ལྷར་སྟན་
 པ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་འགོན་
 ལ་སྟོགས་པ་བཞིན། །འདོད་པ་ནམས་དང་འགྱུར་དང་སྟོད་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྦྱུ་མ་སྟོག་རྒྱ་ཆུ་ཟླ་དབའ་རྒྱབས་འདྲ་
 བར་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

གནས་དེར་སེམས་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་
 འགའ་ཞིག་ཞི་བའི།

རུང་ཁྱོད་རུས་པ་འཐོར་བའི་ཚུལ་མཐོང་ནས།།

བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ངང་ཚུལ་ཅན།།

སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

འདུས་བྱས་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ།།

དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་ཡིན་རིང་དུ་བྱེད།།

ཚུད་དང་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་ཉག་ཞི་བས།།

རང་གི་སེམས་ནི་ལས་རྩང་བདེ་བ་འཛོམ།།

འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཚུད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། **གང་པོས་ཞུས་པ་ལས།** རི་

དང་ནགས་ཆའ་གནས་མོས་པས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འཕེལ་

བར་བྱེད། །དབེན་པར་གནས་ལ་རྟེན་བྱེད་པས། །འདོད་ལྡེའི་

ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་། །དེས་ན་འདུ་འཇི་མེད་པས་ན། །དགོ་

ཆོས་ཅན་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །པན་ཚུན་འགྲུལ་ཞིང་གཏམ་འདི་

དང་། །ཆོག་གིས་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་པས། །སྟོང་དབེན་ཉིར་ཞི་དབེན་

པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་བྱིར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཉག་པར་དགོན་པ་བསྟེན་བྱ་

ཞིང་། །ཁྲིང་བྱིར་ལ་ནི་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ནགས་ཆེལ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཚུལ།

དེ་འདྲའི་ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས།།

སྲིད་ལ་སྦྱོར་བས་དགོན་པར་རབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ།།

གོམ་པ་བདུན་ཅུ་པོར་བའི་བསོད་ནམས་ནི།།

གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་འཇུག་སངས་རྒྱས་ལ།།

བསྐྱལ་བར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་ཡིས།།

སྤྲ་མའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་ཆར་མི་ཤོད།།

དེ་ཕྱིར་ནི་བའི་ནགས་འདབས་བསྟེན་པར་བྱ།།

འདི་ལྟར་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཟང་ཟེང་གིས་བསྐྱལ་བར་མཆོད་
བ་བས་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནགས་ཁྲིང་ལ་སོགས་དབེན་པར་སྦྱོར་
བས་གོམ་པ་བདུན་པོར་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད།

འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་
 སྒོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། བདེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྐྱལ་པར་མཆོད་པ་བས། རབ་ཏུ་སྦྱོ་བའི་སེམས་གྱིས་དགོན་
 པར་སྤྲུགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་པོར་ན་འདི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
 བླུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་བལྟ་བ་རབ་
 སྤོངས་ལ། །སྦྱང་བ་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་གྱིས། །བཙུན་ཞིང་
 རབ་ཏུ་བཙུན་པའི་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དགོན་པར་
 གནས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།

རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི།
 ད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། བཀས་ཀྱི་ནང་།
 དེར་ནི་སྟན་ལ་སྦྱིལ་གྱང་རབ་བཅས་ནས།
 ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག །
 གྱིས་པ་ཉེས་སྦྱོད་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་དགྱེས་བསམ་གཏན་དམ་པ་བསྐྱབ།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་བཞི།

ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཞུགས་ཟིན་འཕགས་རྣམས་གྱི།

ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ།

དེས་ནི་འདོད་ཡོན་དགའ་བའི་སེམས་སྤོང་ཞིང་།

རིག་དང་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འབྱུང་།

སྤྱན་དང་རྩ་འབྲུལ་སེམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུང་།

འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དགོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་

རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བ་སྟེ། **ལམ་སྤོན་ལས།**

དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་

བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ་སེམས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་

པར་བཞག་པ་ན་སྤོས་པའི་སྣང་བ་ཅུབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་

མིག་བཅུ་མས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྣང་ཡུལ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་

སྣང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པའོ། །དེའང་རང་དུས་དེ་ན་སྣང་

ཡུལ་མཐོང་བས་མིག་སྤེ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་

ལ་ཡོད་པར་ཡང་། མི་ཞིག་མིག་ནི་བཅུ་མས་པ་ལྟར། །མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སེམས་དེ་བཞིན། །མི་ཞིག་མིག་ནི་ཕྱེ་བ་ལྟར། །རྗེས་
ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། །ཞེས་སོ།།

དེའང་ངོ་མོ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་ཞི་གནས། །རྗེས་ཐོབ་
ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །འདི་གཉིས་སྟོ་གཅིག་ངོ་མོ་གཅིག་དུས་གཅིག་
དམིགས་པ་གཅིག་པས་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བའི་བྱེད་ལས་སུའང་གཅིག་
སྟེ། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** དག་པ་འདྲིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་
རྣམ་པར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་
བས། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡུལ་མི་འགག་པར་སྒྲུང་བས་ན་
རྣམ་རྟོག་གིས་དག་ལ། །སྒྲུང་བས་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་ཡུལ་
ལྟ་སྒྲུང་བས་འདྲིག་རྟེན་པའང་ཡིན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གཟུང་
འདྲིན་གྱི་རྣམ་པར་མེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སྣང་ཆའི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྣང་སྟོང་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་
 བཏགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་མཉམ་བཞག་དང་སྒོ་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་མཉམ་བཞག་རང་གིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྗེས་སྟོང་ཀྱིས་ཀྱང་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་
 ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོང་གི་རྒྱ་ཡན་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའང་
 མཉམ་བཞག་རྗེས་སྟོང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ལ། ས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ན་རྒྱ་ཡན་
 པ་ཡོད་ལ་དེ་པན་ཆད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། **རྒྱད་**
ཟླ་ལས། རྩ་བ་བསྐྱུབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་
 དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལའང་། །རྟག་ཏུ་སྟོམ་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་

སྟེ། ལམ་དུ་མ་ཁྱགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་
གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་ཉིར་སྦྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་
བྱའོ། །ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་ཆོགས་སྦྱོར་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིས་ཐར་
པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་ན་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་
པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །

ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཟག་
པ་མེད་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་ཉིར་སྦྱོད་བསམ་གཏན་དང་། །དོན་
རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་
བསམ་གཏན་ཏེ། །ཞེས་པ་ཉིད་ལ་ས་སྒྲེར་ས་མཆོམས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི། སྦྱད་པ་ལས། བསམ་གཏན་བྱིས་ནི་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་སྦྱད་པ་འདོད། །རིག་དང་མཛོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་
མཛོན་པར་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་
ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །བྱན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་

བརྟེན་པ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མངོན་ཤེས་གནས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་
 རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་
 བས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

ངོ་བོ་ནི་སེམས་ནང་དུ་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་ནི་བན་པ་རྒྱན་ཆགས་
 དང་བཙོན་འབྲས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** རྣམ་གཡེང་ལྷུང་དུ་རྟོགས་བྱས་
 བས། །སྤར་ཡང་དེ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་འབྲུལ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །འབྲས་བྱ་མངོན་ཤེས་
 དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་འབྲུབ་པའོ།

དབྱེ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེར་གནས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་དུ་བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 དགའ་བདེ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དང་དངོས་གཞི་ཅམ་པོར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་

བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོག་པ་མེད་ལ་
 དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ། གསུམ་
 པ། བཞི་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་
 མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དེ་དག་གྲང་སྡེ་མ་སྡེ་
 མས་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་ཉིར་བསྟོགས་བྱེད་པར་ས་སྟེ་ལས་བཤད་དོ།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། དག་པ་པ་
 རོལ་ཏུ་སྡོན་པ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་དུས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཆའི་བསམ་གཏན་ཡོན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་གྱི་བསམ་
 གཏན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་གང་འདོད་ཅིང་མོས་པ་དེར་སྐྱུལ་པ་
 བཞེ་ནས་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། **དེ་**
ཉིད་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་མང་ཕྲན་བསམ་གཏན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཕུལ་གྱིས་གནས་
 ཤིང་སྤྱིང་རྗེས་སྐྱེ་བ་དམན་ལ་བརྟེན། །བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་

སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་ཏེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཅེས་སོ།

གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལའང་གསུམ་སྟེ།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི།

ཤེས་རབ་གསུམ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ནིང་།

ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་ཆོག་པས་འཛོམས་ཤིང་།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་རབ་ཤེས་ནས།

སྤིད་པའི་གྲོང་ལས་ཐུ་ངན་འདས་ཞིར་འགོ།

འདི་ལྟར་ཆོས་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་བསམ་
ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པས་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་
བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་འདོད་དེ། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།**

ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གམ། ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་དག་གིས་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། དེའང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་རྣམས་པས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་
 ཞེང་། སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་སར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གལ་
 ཆེ་སྟེ་མ་ཐོས་པར་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་མི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 མཛད་ཏུ། **རྒྱུད་ཁྲ་ལས།** གང་བྱིར་བྱིན་ལས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ནི་སྦྱབ་
 བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་
 བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤང་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་
 ཡིས་མཆོག་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་དེ་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་
 པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འདོད་པས་འདི་སྟར་ཐོས་པས་གཏན་ལ་
 དབབ་སྟེ། འང་ལ་བྱེད་རིན་ཆེན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་

ཐོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་འོ་ཐོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
 ཁོངས་སུ་བསྟུངོ། ཆོས་ཅན་སྤང་ཆོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་
 དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་།
 སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་པའི་རིམ་
 པས་གཞལ་ཞིང་སྤྲོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་བསྟུངོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 སྤྲོ་བཞེད་དང་བསམ་པས་རྣོ་བ་པ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དོན་དམ་པའི་

གཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་སྐད་དུ། དབྱ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་བསྟོད་པ་
ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་
ཀྱང་བསྟན། །གང་ལ་སྦྱེ་དང་འགག་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་
སྟོག་ལ་སོགས་བསྟན་པ། །དེ་ནི་བྱང་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོགས། །ཅེས་པ་
དང་། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་
བྲག་ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྦྱེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་
དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོ་
གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
ནི་གང་། བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་
ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཅེས་
བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་
དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་།

སེམས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་། རྟེན་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་
 ལས་རྟེན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་
 དང་། སྤྱ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་།
 བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་། མ་བྱུང་པ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་
 པ་དང་། རྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་བར་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་
 དེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི།
 བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དེ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་
 རྣམས་ལ་དེས་པའི་དོན་དང་དེའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །གཤེས་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ཐབས་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་འདྲེན་པའི་

ཆོས་མ་དག་པ་འབྲུལ་པ་དང་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་
 བཅས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དང་བྱང་དོན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུ་ལ་
 འདིས་ཆོས་རྣམས་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་དང་། འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག་དང་
 སོ་བཤད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོངས་པ་
 དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་སྒྲུལ་དགོངས་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་
 དགོངས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཤད་དུ་ནི་ཡོད་ལ། ཁ་
 བྱང་བར་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།** མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་
 དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་
 ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ང་དེའི་ཆེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟེགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། རོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་

དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེའང་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་དོན་དུ་
 དེས་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དེ་ལྟ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
 སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་གཞན་རང་མཆོན་པ་དབྱེད་ན་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱས་འགལ་བས་མ་གྱུབ་ལ། རྒྱ་མེད་པ་
 སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཆོད་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཅམ་ནི་
 མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་ཉེན་འབེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་ལ་སྤང་བ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འངས་དཔལ། མི་ལམ་ནི་སྤང་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱེག་རྒྱ་དང་། དི་བའི་
 རྒྱོད་ཁྲིར་དང་། རྩ་ཆེན་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱལ་པའི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཡོངས་གྱུབ་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དོན་

དམ་པ་ཡིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་ངོ་
 བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་སྐད་དུ། **མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་**
པ་ལས། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ།།

དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངི་མེད་
 རྒྱུ་འོད་ཀྱི་མཆོན་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་དེ་གཅིག་དུས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་སྔོན་དུ་སོང་
 བའི་ཆོགས་མང་དུ་བསགས་པས་ནམ་ཞིག་ན་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་ཞེན་པ་ནམས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱད་ནས་
 སྤྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་སྡེམ་དགོངས་ནི། པ་རོལ་གང་ལ་དགའ་བས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་མམ་དོན་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་མིང་ངམ་ཆ་ལྟན་ཅུང་

ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་མཐུན་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་སྟེ། **མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།** འུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་
 དང་། །མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་
 བེ་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་གཏུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་
 ཉིད་ལ་ནི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་
 འུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་
 ལྟོང་པས་སྒྲག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་གཞུག་པའི་དོན་དུ།
 གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོས་པས། ཉན་པ་པོས་དོན་ལ་གྲུབ་པར་གོ་
 བས་འཇུག་ལ། འཆད་པ་པོས་སྒྲང་ཆོད་ལ་མི་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་གནས་འུགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་
 བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེན་པོ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཤུ་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བོང་
 རྩུང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་དམན་པ་
 ཞིག་གོ་སྟུམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ང་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་
 པར་སྤང་མཇེད་དུ་གྱུར་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་པ་པོས་གཟུགས་
 སྐྱུར་མཉམ་པར་གོ་ཞིང་། འཆད་པ་པོས་ཆོགས་རྫོགས་པར་མཉམ།
 ཆོས་སྐྱེ་བོའ་པར་མཉམ། འགོ་དོན་མཇེད་པར་མཉམ་པ་གསུམ་
 ལ་དགོངས་སོ། །**མཛོད་ལས།** སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 དང་ནི། **ཆོས་སྐྱེ་འགོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པ།** མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་
 དང་། **རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཆད་ཀྱིས་མིན།** ཞེས་པ་ལྟར་པོ།

བསྐྱུར་བ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་འདི་གོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་ལས་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞིན་
 ཏུ་ཏིགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། **ཆེད་དུ་བརྗོད་**
པའི་ཆོམས་ལས། པ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། **རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་**
གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོར་བཅས་བཅོམ་པ་ན། **མི་དེ་དག་པ་ཉིད་**

དུ་འགྱུར། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པས་སྲིད་པ་
 དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་པ་མའོ། །ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་
 རྟོན་ནས་གཞིར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོའོ། །བས་ཟེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་
 བ་དང་། དག་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་
 བལྟ་བ་སྟེ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་སོ། །ནང་གི་སྦྱེ་མཆོད་གཟུང་འཛིན་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་དག་བཙོམ་པ་སྟེ་དག་ན་འཁོར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་གཉིས་ཅི་རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱེ་
 བག་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་
 རབ་ནི། སྤྱོད་པ་པོས་བསམས་པའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོག་
 ལས་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་པོས་
 བསམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྡེམ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། **ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཤད་སྤྱུར་ལས།**
 དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་གཟུང་

བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་རྟོ། །ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་པ་རོལ་
 གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་འགལ་བ་
 མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེའང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་ཆ་ལྡན་དུ་བཤད་
 པ་ནི་པ་རོལ་གཟུང་བའང་གཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དོན་མཐའ་དག་མ་
 རྫོགས་པས་ད་དུང་དགོངས་གཞི་ལ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞེས་
 སོ། །གཞན་ལ་སན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁོའི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི་ལྷེས་དགོངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་
 བ་པོས་ཀྱང་སྤྲས། བ་རོལ་པོས་ཀྱང་དེ་གོ་ནས་ཞུགས་པས་ད་
 གཞོད་དོན་གཞན་རྫོགས་པར་གོ་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། བརྟེན་དུའང་
 མ་ཀྱང་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་བལྟ་
 བའི་ལྷེ་མིག་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲ་དང་། དོན་དང་། དགོངས་པ་
 དང་། དགོས་བྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་
 ཚུལ་འདིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

རོན་གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་
 བློ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་
 པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཏོན། །འཛིག་ཏོན་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་རོན་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡམ་
 སྤྲུལ་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། འཛིག་ཏོན་མཁས་པའི་བདེན་པ་འདི་
 གཉིས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལས་མ་གསན་རང་གིས་གཟིགས། །དེ་
 བློ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་དང་རོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་
 མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅུ་ཞིག་
 དབྱེ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷང་ལུགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 གནས་ལུགས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད། །ལྷང་ལུགས་
 ལ་འང་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་
 པའི་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་བསམ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་འབྲུལ་ལྷང་འབྲུལ་འཛིན་
 འབྲུལ་ཤེས་ལ་ཤར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེའང་སྤྱོད་བ་དང་། མི་བདེན་བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འབྲུལ་བ་པའི་ཡུལ་
 སྤང་ཞིང་། དེར་སྤྱོད་བསམ་བཤེས་པས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་སེམས་
 ཅན་གྱིས་སྤྱོད་བསམ་བཤེས་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་སྤྱོད་
 རིམ་སྤང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མ་རེག་པའི་སྤྱིར་འབྲུལ་བར་
 བཤད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་རིག་པ་ལའང་རེ་ཞིག་བདེན་
 རྒྱུན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་དག་ཀྱི་རྫོག་དང་ལོག་
 པའི་ཀྱི་རྫོག་ཅེས་བྲ་སྟེ། དེའང་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་
 རུས་པ། རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པ། བཏགས་པས་དབེན་པ། མཐུན་པར་
 སྤང་བ་སྟེ་ས་ཆུ་མེ་རླང་ནང་རང་གི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་
 པ་ཡང་དག་ཀྱི་རྫོག་། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཆེ་བ་གཉིས་སྤང་
 ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀྱི་རྫོག་ཏུ་བཤད་དེ། **བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་**
འབྲུལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། རུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་རུས་སྤྱིར། །ཡང་དག་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀྱི་རྫོག་གི་དབྱེ་བའང་བྲས། །ཞེས་སོ།།

འདི་གཉིས་ཀའང་གཤེས་ནས་གཞལ་ན་མཚུངས་ཏེ། བག་
 ཆགས་འབྲུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པར་མཉམ། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་སྣང་
 བར་མཉམ། དེ་ཞིག་འབྲུལ་ངོར་སྣང་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་
 གྱི་ལྟ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་མཉམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། །མ་འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལས་མ་འབྲུལ་
 པ་ལས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་འགྱུར་ཞིང་གོང་
 དུ་འགྲོ་བས་མི་རྟག་ཀྱང་གཤེས་ཀྱི་སར་བཞོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་རོ། །**རྒྱད་ལྔའི་འགྲེལ་པར། ལམ་**
བདེན་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་གོང་དུ་བཞོད་དགོས་པའི་ཆ་
 རས་གསུངས་ཀྱི། འདུས་བྱས་གཞན་དང་སྦྱ་བའི་ལུགས་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་རོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མ་འབྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འོག་མེན་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། རྟག་པ་སྦྱན་གྱིས་བྱུང་པ། ཡོན་ཏན་

འིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ། དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་
 ཆེན་པོས་མངའ་དབང་རྫོགས་པ་ངེ་སྟེད་པ་སྟེ། སྤང་བའི་ཆ་ནས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་པས་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ།

སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལས་བསགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་།
 གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སློང་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་
 འཕོ་འགྱུར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཅུ་ཆའི་ནམ་བཤང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་
 འཕོ་འགྱུར་དུ་སྤང་ཡང་སྐྱ་བ་རང་མཆོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་
 འཕོ་གྱུར་མེད་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐྱ་སྤང་ཡང་རང་མཆོན་
 དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ།
 ཆོས་སྐྱེ་འཕོ་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ནམ་མཁའི་སྐྱ་བ་ཉིད་ཅུ་
 ཆའི་འཛོག་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། སྐྱུ་ལ་བཤང་

མོངས་སྒྱའི་ངང་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་
འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ངོར་འཕོ་འགྱུར་ཏུ་སྤང་བས་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་བའི་ཆ་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱས་པར་འདོད་དོ། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། **ཅ་ཤེས་ལས།** གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། **སྒྲོས་པ་**
ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །**ནམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད།** །**དེ་ནི་དེ་**
ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །**ཞེས་པས།** འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་བསམ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་མ་བཞག་པ།
གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** **སངས་རྒྱལ་འཛིག་**
རྟོན་མགོན་ནམས་ཀྱི། །**བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅིང་གྱུར་པ་སྟེ།** །**དོན་གཅིག་**
མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །**ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན།** །**ཞེས་སོ།**

སྒྲིབ་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ངོག་ལ་⁽¹⁾བཟང་ངན་ཐ་
 དད་པར་བཏགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཏུ་དག་པས། ཡང་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཞེས་སྒྲོས་བཀོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་
 དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་
 ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཤེས་ངོར་ནི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ངོས་
 གཟུང་གང་དུའང་གྲུབ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **རིགས་པ་རྒྱག་ཏུ་བ་ལས།** དངོས་པོར་ཁས་
 ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་
 མ་རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

(1) ལ་འཛིནས་པར་མ། ༤༩༡-༡ །སྒྲིའི་ངོག་ལ།

དེའང་གཤེས་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་
 དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རོས་གཟུང་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་
 པའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། **ཚུད་བསྐྱོག་ལས།** གཤམ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
 འགའ་ཡོད། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་
 བ། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་ཟབ་
 པ་ཞི་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དམ་བཅའ་འམ་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་སྟེ་དབྱིངས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་
 བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དབྱེ་བ། སྐྱེ་བ་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བཀོད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་
 གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་
 སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། **བདེན་གཉིས་ལས།** སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞེད། །སྐྱེ་

མེད་སྤྱོས་ཀྱན་ནི་བ་ལ། །དོན་དམ་ཞེས་པའི་བད་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ།

འདིར་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་གསལ་བར་དབྱེ་ན། ཡུལ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་གཞི་ལས། སྣང་བའི་ཆ་འདི་དག་
 སྒྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། ཅུ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་སྣང་ལ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྤྱོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མེ་མོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་
 ལ། །བཞིན་ཀྱི་ཆེ་བ་སྣང་བ་ལྟར། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
 པར། །སྤྱོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པས་ན། ཐ་མལ་པས་སྣང་བ་བདེན་བདེན་ལྟར་མཐོང་
 ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པས་མི་ལམ་ཅམ་ལས་ངེས་པར་མ་མཐོང་བས།
 འལ་འོལ་སང་སང་ཅམ་ལ་མ་བརྟགས་པ་ན་སྣང་ཡང་བརྟགས་ན་
 མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། སྣང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྱོངས་པ་ན་སྣང་
 པ་འདི་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་

གྲུབ་ཅིང་། གང་གི་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
རང་བཞིན་མེད་པར་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་སྒོ་འབྱོངས་ཏེ་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་
གྱུར་ཀྱང་བདེན་ཞེན་མེད་པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ།

སྒོ་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྟོག་དང་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ། བདེན་ཞེན་མེད་པའི་འཆར་སྒོ་དང་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཡང་།
སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ཆུ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཁོངས་སུ་ཆུད་ནས།
འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གཞི་མེད་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ངོ་བོར་ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྟོག་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ན་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གཤེས་དེ་ལྟར་གནས་པ་དོན་དམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་དོན་
དམ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྟོད་
 མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ལ་བྱག་འཆང་ལོ། །ཞེས་བ་ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དོན་དམ། དེ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བཞེད་
 རོ། །དེའང་བདེན་པ་གཉིས་རྩ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཆུང་ཆུང་བ་ལྟར་མཐོང་དུས་ཆེ་གཟུགས་སྤང་བའི་ཆ་
 ཅས་གུན་རྫོབ། ཆེ་བར་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ། དེ་གཉིས་
 རྩེད་བྱའི་ཆུ་དེར་མེད་ལ་སྤང་བར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཞེན་དུ་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་དམ་བུང་འབྱུག །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བའི་ཆོས་གཟུགས་སྤྲི་རོ་རེག་བྱ་
 ཡིད་ཡུལ་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་སྤང་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིད་
 པའི་དགོན་པ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྒྲོས་

དབྱུང་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཀུན་རྫོག་། དབྱུང་བཟོད་པ་དོན་དམ་ཞེས་
བཤའ་རྟོག་པའི་རི་མོ་སྟེ་ཀུན་རྫོག་ཁོ་ནར་མངོན་ནོ།

རི་སྟེ་བྱ་ཞེ་ན། སྟོས་དབྱུང་བཟོད་དེ་སྟོས་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་
སམ་མི་སྟོས། མི་སྟོས་ན་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་
ལ། སྟོས་ན་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དབྱུང་བཟོད་མི་བཟོད་གཉིས་པོ་དེ་
ནམ་པ་མི་གཅིག་ཀྱང་སྟོས་དབྱུང་པར་གཅིག་པས་སྟོའི་ཡུལ་ཁོ་
ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོག་ཡིན་ཏེ། **སྟོད་འབྲུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་**
ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོག་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པས་
གསལ་ལོ། །མདོར་བྲིས་ན་སྟོའི་སྟོས་པ་དང་སྟོས་པ་ལ་སྟོས་པ་
ནམས་ནི་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོག་ཡིན་ལ། སྟོས་པ་ཆད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་
ཞིག་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་སྟངས་ཀུན་དོན་དམ་ཞེས་ནམ་འབྱོར་པ་ལ་གྲགས་
ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་ཀུན་རྫོག་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་འོང་བའི་
སྐབས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་
པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་

གང་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་
གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་དོ། །གྲུབ་མཐས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལྟར་ན་
ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་ལྟར། རོན་དམ་སྤང་བའམ་རོན་དམ་མི་སྤང་བ་ལྟར་
ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ།

དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་རོན་དམ་
མཆོན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །གཅིག་
དང་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་
པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་གཅིག་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་
པའི་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་པས་རོན་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་
པའོ། །འདི་དག་སྦྱ་འབྲུལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་རོན་དམ་དབྱེར་མེད་
པའི། །བདེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནི། །དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཐ་དད་དེ་ཉིད། ངོ་བོ་གཅིག་
ལ་སྡོག་པ་ཐ་དད་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་། གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་
གྱི་ཐ་དད་དང་། རོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་བཞི་

ལས་གང་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཅིག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ན་ཆུ་དང་ཆུ་ཟླ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་
 ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། **བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།** ལུ་
 རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གནས། །ཞེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་
 བ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །བྱས་པ་དང་ནི་མི་ཉག་བཞིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 དེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། **རིམ་ལྔར།** ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་
 དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་
 པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

རོན་དམ་པར་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་དབྱེ་རུ་མེད་དེ། **བྱམས་**
པས་ཁྱས་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ནེས་
 སོ། །གངས་ངེས་པ་ལ་མཐའ་གཞན་བཀག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་
 གནས་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ་སྟོས་པ་ལས་གྲོལ་མ་གྲོལ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས།
 བསྐྱབ་ཚྭ་གས་དང་དགག་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཕྱང་གསུམ་ཁེགས་པས་དེ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་
 སྟོས་ནས་འཛོག་པས་ན། ཡུལ་ནི་མཐར་མ་ཐུག་པ་འབྲུལ་པའི་
 སྟོ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་སྟོ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་
 ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲུལ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་མ་
 འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྟོའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ།
 རྒྱའི་དབང་གིས་འབྱུར་གྱིང་བཞེན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་། **འཇུག་པ་**
ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ཐོ་

གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་
སྟེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ།

གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ཤེས་པའི་
དོན་དམ་སྟོས་དབྱེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་དོན་དམ་ཐོ་བས་བཅོམ་
བ་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོད་པ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་། དངོས་སོ་
རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། དངོས་པོའི་རྟུ་
སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། **མཛོད་ལས།** གང་ཞིག་བཅོམ་
དང་སྟོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འདུག་པ། །བྱམ་རྩ་བཞིན་
དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་
སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི། **རྣམ་འགྲེལ་ལས།** དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་
སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་འདོད་དེ་རྟོག་གི་བ་
རྣམས་མཐུན་པར་གནས་སོ།

སེམས་ཅམ་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་
 ལས། ཆགས་ཅན་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །སྤྲ་རབ་རྩལ་རྣམས་མེད་
 པ་དང་། །སོ་སོར་སྤང་ལ་དམིགས་མེད་ལ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མི་
 ལམ་འདྲ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་
 པའི་དོན་དུ་ཡོད། །སྒྲོ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་བསྒྲགས། ཞེས་སོ།

དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བྱ་ཞེས་འདོད་དེ། འཁྲལ་འཛོམས་ལས། དམིགས་བཅས་ཀུན་རྫོབ་
 དོན་དམ་དུ། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སོ།

ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དང་སྤྱོད་པ་
 དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་
 མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པར་འདོད་པས། ཁས་ལེན་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་འགོག་སྟེ། **འབྲུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་**
གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་
མ་སྤངས། །ཞེས་སོ།།

འོན་སྤང་བ་འདི་སྐྱེ་སོགས་སུ་བྱབ་མེད་སྟམ་ན། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བྱུང་
 མ་བྱུང་སྤང་བ་ལ་སྒྲོས་པར་བཏགས་ཀྱི། བྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱུང་མཐའ་ཁས་སྤངས་པ་བཀག་གི། །སྤང་ཅམ་བཀག་པ་
 མེད་དེ། **འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་སྤང་ཉིད་དགག་མིན་ཏེ། ཉེན་**
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱར་རྒྱར་
པའི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྤང་བ་ནི་མེད་
བཞིན་པ་སྟེ། ཅེ་ཞེས་ལས། གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དི་
དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དི་ཟེ་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་
རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་

བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྱག་བ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པ། །འབྱུང་བར་
ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུང། །ཞེས་སོ།།

འདིར་གང་ག་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆ་སྤྲང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀྱན་ག་བྱུང་ལ། རང་རང་གི་བདེན་ཞེན་གྱིས་
སྤྱར་བའི་བྱུབ་མཐའ་ངན་པ་རྣམས་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་
འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ནི་ག་ཤིས་སྤྱ་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ནི་
དོན་དམ་བདེན་པ། སྤྱོས་སྤྱ་བསམ་བཞིན་པར་བཏགས་ཅིང་སྤྲང་
བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྱོས་
རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་བྱ་
རྟོགས་བྱེད་ལས་འདས་པས་རྟོགས་པར་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། **དགོན་**
བརྟེན་ལས། འོད་སྤྱངས། དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་སྤྱས་ཀྱང་བཟླར་མེད་པ། མཛོན་དུ་བྱར་མེད་པ། ཐོབ་པ་མེད་པ།
མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

འོན་འཕགས་པས་མི་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་དང་མཐུན་

བའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་སྐད་བཏགས་ཏེ། ཟླ་བ་གྲགས་པས། སྟོང་བ་
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་
 སོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟར་
 རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གོ་འབྱེད་པར་ཉོགས་པས་ནམ་
 མཁའ་ཉིད་སྒོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །**དོ་རྗེ་གཙོད་**
པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་
 སྒྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པ་སྟེ། །སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་
 མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པས་ཉོགས་བྱ་ཉོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་སྒྱུར་
 པ་མེད་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་གི་ཆེ་འང་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཉོགས་བྱ་ཉོགས་བྱེད་

གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཚིག་པས་
 ངལ་བ་དོན་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པས། གང་ཟག་གིས་དེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་
 པའང་དོན་ལ་མ་འབྲེལ་བས་བཞད་གད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །མི་འདི་
 ཆ་ཞིང་བསེག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེས་བྱས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་སོ། །ནམ་མཁའ་སེམས་པ་
 དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་
 འཇལ་བ་ལྟར། དོན་དམ་སྒྲོས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་
 པས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
 རྒོལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་
 བློ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །

དེའང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཞེས་ན་ཟབ་མེད་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མི་ཞེས་ཏེ། **རྩ་ཞེས་ལས།** གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་
 ཀྱི། །ནམ་དབྱེ་ནམ་པར་མི་ཞེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་ཡི། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་སོ། །ཤེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི། **རི་སྐད་དུ།** གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་
 ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ། །དེ་དག་
 སྤྱིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཕུན་ཆོག་ས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅས་
 སོ། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་སྤང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་
 པར་ནི་གང་ཡང་ཤོད་བས་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་
 འཐད་པ་ཉིད། **སྤྲ་མ་ལས།** གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ལ་འདི་དག་
 ཀྱན་འཐད་ཀྱི། །མི་སྟོང་པ་ལ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

མདོར་བྲིལ་ན་མ་དག་པ་འཁྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་པ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་འདི་དག་མི་བདེན་པ། སྤྱི་བ། བྱིས་པ་འབྲིང་བ། འལ་
 འོལ་ཅམ་ལས་ངོ་མོ་དང་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

ཟབ་ཞི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་
 བ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསོག་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་
 ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྐྱེད་མས་པས། འབྲས་བུ་
 གཟུགས་སྐྱུ་དམ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་དམ་པ་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མཛོད་ཁང་དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། **རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།** **རྟེན་ཅིང་**
འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། **ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།** **དེ་**
བྱིར་སྐྱོང་པ་མ་ཡིན་པའི། **ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།** **ཞེས་**
 པས། འདིར་དེ་བཤད་པ་ལ། གཤེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ། འཁོར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ལྷ་དཔ་ལས་འདས་

བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་དེའི་རང་
བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུའང་མ་སོང་། གང་ན་ཡང་
མི་གནས་པ། ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་པས་ཆོས་ཅན་ཡང་སྐྱེ་
འགག་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དཔུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་
བ་ཉིད། **དེ་ཉིད་ལས།** རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་
དཔུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་དང་། **ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།**
རྟག་དང་ཆད་བ་སྤངས་པ་ཡི། །ཡོད་མེད་ཚྭ་གས་བྲལ་གང་ཡིན་
པ། །དཔུ་མར་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔུ་མ་ཡི་ནི་ལམ་དེ་
ཡང་། །ང་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་སོ།

དེའང་འདི་ལྟར་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་
བ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུབ་ཤང་འཇག་

བ་ལྟར་སྤང་ལ་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།**
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་རྟེན་གཤི་
 མེད། །འདི་དག་རོ་བཞིན་གྱིས་བ་ནི། །ལོག་པའི་ཤེས་བ་ཅན་གྱིས་
 བཏགས། །རི་ལྟར་ལོག་པས་སྐྱེ་ཤད་འཛིངས། །སྐྱེ་བོ་རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྣམ་རྟོག་འདི། །ལོག་པར་གྱིས་
 བས་རྣམ་བཏགས་པ། །སྤིང་བ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཀ་དང་སད་བ་
 གཉིས་ཀ་ན་མེད་ཀྱང་བར་དེར་སྤང་བ་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བྱུག་
 འབྲུལ་སྤང་འདི་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་བ་སྟོང་པའི་
 ཁམས་ལ་མེད་ཅིང་། ད་གཞོད་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དག་བ་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་སུའང་མེད་ཀྱང་བར་འདིར་སྤང་བ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་
 བས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པས་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་དང་གྱེ་མའི་
 བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། **ཀུན་གྱི་དུ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མ་ལས།** གྱི་མའི་

དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་ལ། འཁྲུལ་སྤང་
 མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་དང་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱ་ལྟར་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །**དེ་སྐད་དུའང་།** འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་འཛིག་མ་མཆིས་
 ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་རབ་ཏུ་འབྲ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྩེ་
 ཡིས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་དང་མེད་མ་དམིགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན། །སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས། །འཛིག་
 རྟེན་རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས། །ཞེས་སོ། །དེའང་ནང་བག་ཆགས་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་
 རོན་དུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 བཏགས་པ། སྐྱོ་བྱར་བ། རོན་ལ་མེད་པ། མེད་བཞིན་སྤང་བ། མ་རིག་
 པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་རྟོག་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
 རོན་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་ཞེན་
 བདེ་སྤྱག་ལ་ངལ་བ་ནི། **མི་ཐད་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས།** ང་ཡིས་རྩེད་

མོ་བྱས་པ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད། །ཅེས་སོ། །དེའང་
 ལྷང་དུས་བྲན་རིག་ཏུ་འཆར་དུས་འདི་ཉིད་ནས་ཡེ་སྟོང་སྟོས་པའི་
 མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་པོ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིག། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་
 པ་སྟེ། །ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་། །མཁས་པ་བྱིས་
 པ་དག་དང་ཚྱུང་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེའང་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། བདེན་བརྟུན། དག་མ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་བཀོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས། གུན་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་
 ཁོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་
 དང་མེད་ཅེས་བརྟགས། །དེ་ལྟར་དཔྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་མི་
 འགྱུར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་
 མིག་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་
 གནས་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་འཁོར་
 འོའི་མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་སྟེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་

གཉིས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་མཚུངས། །རྟག་པ་
 དང་ནི་ཆད་པ་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་རྟོག་པའི་
 གྲུབ་མཐས་འཆིང་བ་ནི། ལྟའི་མདོ་ལས། དངོས་པོར་ཤེས་པའི་སྒྲ་
 འཛིན་པ། །རི་ལྟར་དར་གྱི་སྤོང་བཞིན། །བྱིས་པ་མཆོམས་སྦྱོར་
 མི་མཁས་པ། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དམན་པས་འཆིང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་གི་ཆེ་འང་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་
 པ། འགོ་བ་མེད་པ། རོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཆད་
 པ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་
 མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
 མིན། །སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་

ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་ནི་གཤམས་ཏེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ་གཞི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ།

ད་ནི་འཁོར་བའི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
དེའང་བྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བ། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་རི་དང་། ཅིག་པ་
དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་མཁའི་གཟུགས་
སྤྱ་སྤང་བ། འབྱུང་འབྱུར་རམ་འབྱུང་གཟུགས་སྤྱ་གཟུགས་པས་མཆོཅ་
ནས། རས་ཡུག་དང་། ཐག་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཅིད་རྒྱུད་དང་། རེ་
ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་
རིགས་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་བ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིའི་ཏེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོལ་ནས་བྱུང་བ་
དང་། བྱི་ལྟར་སྤང་ཞིང་བེམས་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིར་དོ།

མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ནང་
གི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། **ལྟར་གཤམས་པ་ལས།**
སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། རི་ལྟར་འདིམ་པའི་གོང་བུ་ལས་རྩ་མ་བྱུང་བ་དེ་

བཞིན་དུ། ཐག་པས་སྒྲུ་བྱ་དང་། ཅིང་རྒྱང་ལས་རེ་ལྗེ་དང་། ས་བོན་
 ལས་སྒྱུ་བྱ་དང་། སྤྱབ་མ་ལ་སོགས་པ་མིའི་ནན་ཏན་དང་ཞོ་ལས་
 མར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཕྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའོ། །ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་ལས་ཆོས་འདི་
 དག་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འཛོལ་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་སྲིད་པར་འདུ་
 བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཀ་ཤི་ལ་ཐུག་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྟེན་ཅིང་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། **བཤེས་**
སྤྱིངས་ལས། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་
 མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྦྱི་མཆེད་དུག་སྟེ་དེ་དག་
 ལས། །རིག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རིག་པ་ལས་
 བློ་ཆོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཆོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །སྲིད་པས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་
 སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ན་ཆ་དང་། །འདོད་
 པས་ཐོངས་དང་འཆི་དང་འཛིགས་སོགས་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱང་པོ་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོ།།

དེ་དག་གྱང་རྒྱས་པར་དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་
 པ་ནི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
 དེས་མཆོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པས་འཁོར་
 བའི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་
 ངོ། །དེའང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། ལུང་ཏུ་
 མ་བསྟན་པ་གསུམ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་དགོ་བས་མཐོ་
 རིས་དང་། མི་དགོ་བས་ངན་སོང་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གྲོགས་སུ་མི་དགོ་བ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་ནོ། །**ཙ་བ་ཤེས་རབ་**
ལས། མ་རིག་བསྐྱེད་པས་ཡང་སྲིད་སྤྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་

གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་
གིས་འགོ་བར་འགོ། །ཞེས་སོ།།

འདུ་བྱེད་གི་ལས་གིས་གང་བྱས་པ་དང་། མཐུན་པའི་རྣམ་པར་
འགོ་བ་གང་རུང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་
བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་
རང་གི་འགོ་བ་དེར་ཞུགས་དུས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱང་སེམས་
འདུས་པའི་ཆ་དེར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་ནི་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་
གཟུགས་གི་སྤང་པོར་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཉི་མིང་དང་གཟུགས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་
དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་མའི་
མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་
སོ། །གཟུགས་དེ་ཡང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལུས་རྫོགས་

པའི་བར་རོ། །དེའི་ཆེ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་འབྱུང་བས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་
 གྱི། **དེ་ཉིད་ལས།** མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཆེད་
 དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དེ་ནས་ཡུལ། དབང་པོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས་རེག་པ་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་
 དང་། མིག་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་
 བ་ལྟར། མིང་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལས་མའི་མངལ་
 དུ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱི། །རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་
 བརྟེན་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་
 བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 རེག་པ་འོ་རེག་དེ་ལས། །ཞེས་སོ། །རེག་པ་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་

སྟེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལས་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་
བཏང་སྟོམས་གསུམ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རོ།

དེ་ཉིད་ལས། ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །ཆོར་བ་ལས་དེ་ལ་སྟེད་པ་འཕེལ་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་ཆོར་
བས་དེ་ལ་ཞེས་བར་སྟེད་པ་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་
བ་ལས་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པ་དང་། བར་མ་
ལས་བཏང་སྟོམས་པའི་སྟེད་པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡང་། **དེ་ཉིད་**
ལས། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྟེད་པ་སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྟེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྟེད་པ་ལས་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་
པར་འགྱུར་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སྟེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་
པ་བཞི་པོ་ཉར་ལེན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། **ཆོག་གསལ་ལས།**
དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ནི་སྟེད་པའི་
རྒྱུ་ཅན་ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། ལྟ་
བ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་

པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ།།

ཡང་ན་སྲིད་པའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
 དང་། བར་མ་དང་། བདག་གིར་ལེན་པ་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །ལེན་པ་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་ནི་སྲིད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། **དེ་ཉིད་ལས།** ཉར་ལེན་ཡོང་ན་
 ལེན་པ་པོ་ལྟེ། །སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་
 མེད་ན། །ཁྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་
 པོ་ལྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་བཅའ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོ། །སྐྱེས་ནས་དར་ལ་བབ་པ་དང་། ཆས་པ་དང་། སློག་འགགས་
 པས་འཆི་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** ཆ་ཤི་དང་ནི་སྤྱང་ན་
 དང་། །སླེ་སྤྲུགས་འདོན་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་
 འཁྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། །འཆི་བ་ནི་ཀས་
 པའི་ཕྱང་པོ་འཛིག་པའོ། །སྤ་ངན་ནི་འགྲོ་བཞིན་འཆི་བཞིན་པའི་
 གྲུན་ཏུ་ཚོངས་པས་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གི་
 གདུང་བའོ། །སྤེ་སྤགས་འདོན་པ་ནི་སྤ་ངན་གྱིས་གྲུན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ངག་གི་བརྗོད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ལ་གཞོད་
 པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབབ་པའོ། །འབྲུག་པ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་གྲུང་སྤ་མ་སྤ་མ་ལས་སྤེ་མ་སྤེ་མ་འབྱུང་བའི་
 ཆ་ནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། རང་གི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནས་
 མཁའ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཆ་ལས་བསྐྱེད་
 པས་ན་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ།

འཕགས་པ་སྤ་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་
 ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱེན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་

ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན།
 གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་ངེ་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། ཁམས་སྤྱག་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་།
 རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་པ་
 ལས་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་
 བལྟའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཉན་ཐོངས་པ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་དེ་མ་རིག་པའོ། །ཆེ་སྤྱི་མའི་ལས་གསོག་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱི་པོ་དེ་
 འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ལྟ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་
 མ་དོད་བར་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱི་པོ་མེར་དང་གཟུགས་སོ། །

དབང་པོའི་སྒྲོ་དོད་ནས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་བར་གྱི་སྤང་

སོ་ལྷ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ། །ཡུལ་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་
 རྒྱལ་གི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རེག་པའོ། །བདེ་
 རྒྱལ་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ཆོར་བའོ། །འཁྲིག་པ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་
 ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་དུ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་སྤེད་
 པའོ། །འདོད་པའི་ཡུལ་དང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ལྷ་ནི་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ལྷ་པོ་དེ་སྤྱིད་པའོ། །དེ་ནས་ཆེ་བྱི་མའི་ཐོག་མར་མའི་མངལ་ནས་བྱུང་
 བའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནས་བྱི་མའི་མིང་དང་གཟུགས། སྐྱེ་
 མཆེད་དྲུག་རེག་པ། སྤེད་པ། ཆོར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཁྱེའི་ཡིན་ཏེ། **སྤྱེ་**
ལྷ་ལྷང་པ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཁྱེའི་ལོ། །སྐྱེ་བ་སྟེ་ཆོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ་ཞེས་སོ།།

དེ་དག་མཛོད་ལས། སྤྱོད་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་
 དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ལ། །མ་རེག་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་གནས་

སྐབས། །འདྲ་བྱེད་དག་ནི་སྤྲོན་ལས་གྱི། །རྣམ་ཤེས་མཆོམས་སྦྱར་
 ལུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྦྱེ་མཆེད་བྱུག་དོད་
 ཚུན་ཆད་དེ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྤྱུག་ལ་
 སོགས་གྱི། །རྒྱ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྤྱིད་
 པ་ནི། །ལོངས་སྦྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་
 སྦྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པ། །དེ་སྤྱིད་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་འབྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ན་གྲ་ཤི་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་དང་། རྒྱན་ཆགས་སོ། །སྐད་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་རིལ་
 དང་བདག་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་སློག་གཅོད་དུས་མི་ཤེས་པས་
 སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པ། དེས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནི་འདྲ་
 བྱེད། ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས། རང་གཞན་གྱི་མིང་
 དང་གཟུགས་དང་སྦྱེ་མཆེད་བྱུག་། དེ་ནས་རང་ལ་བདེ་བ་དང་གཞན་

ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནི་རིག་པ། དེ་ལས་
 བདེ་སྤྱག་གི་ཆ་ནི་ཆོར་བ། དེ་ལས་ཕྱི་ཕྱིར་དགའ་བས་འཇུག་པ་
 སྲིད་པ། དེ་ལས་ཕྱི་མའི་སྤྱི་བར་འཇུག་པས་ལེན་པ། དེ་ལས་སྤང་
 སོ་ལའི་ཆ་ལྡན་སྲིད་པ། དེ་ལས་ད་ལྟ་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་སྤྱི་བ། དེའི་ཆའི་
 གཤེགས་ཀྱི་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དུས་མཐའི་སྐྱད་
 ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་ཡུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་དེའི་སྐྱད་ཅིག །བྱ་བ་གཅིག་འགོ་
 བཅུམས་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །རྒྱུན་
 ཆགས་ལ་བཅིན། སེམས་ཅམ་པས་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་ཆེ་
 གཉིས་ལ་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། ཆེ་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་བྱུག་སོ་རྫོགས་ནས་
 འདིར་འབྲས་བྱ་བྱུག་རྫོགས་སོ། །དེས་ཕྱི་མ་འགོའོ། །རྒྱ་བྱུག་ནི། མ་
 རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། སྲིད་པ། ལེན་པ། སྲིད་པའོ། །འབྲས་
 བྱ་བྱུག་ནི་སྤྱག་མ་རྣམས་སོ། །

ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་

ཏྲེ། ཆེ་མྲ་མའི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདྲིར་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འབྲུང་ཞིང་།
 ཆེ་འདྲིའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་རྣམ་
 འབྲས་བྱ་བྱ་མའི་སྦྱེ་བ་ཀ་ཤི་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། **མཛོད་ལས། སྡོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་**
ལ། །སྤྲོངས་པ་རྣམ་པར་ལྷོག་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྲིད་
 པ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཏྲེ། ལམ་དང་།
 འབྲས་བྱའོ། །ལམ་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་པོའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷོག་
 རྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་གོམས་པར་བྱས་
 པས་དང་པོའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལྷོག་གོ། །དེ་ལོག་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལྷོག་རྟེ། སྲིད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་
 འཁོར་བའི་གནས་ལས་བཀལ་བར་འགྱུར་ཏྲེ། **བཤེས་སྤྲོངས་ལས།**

སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་
ཤེས་ལས། མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་
འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་
ཉིད་བསྐྱེམས་པའོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་
མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྲལ་བསྐྱེལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡང་དག་འགག། །ཅས་སོ། །དེའང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་
དག་གིས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ལས་རྒྱ་ནས་མ་བསགས་པས། །དེའི་
འབྲས་བུ་ཕྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་འདུ་བྱེད་བཀག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་བུ། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་བའི་ཅ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་
མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅས་སོ། །

འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ལ་འདུས་པར་ཤེས་པ་དེས་བདེན་པར་དམ་པའི་དོན་

ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་ཆེན་པོའི་མཛོད་
ཁང་གཉིས་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་
ནི་ཤེས་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

སྤང་བ་སྤྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་དེས་གཏན་ལ་པམ་པའི་དོན་ཤེས་རབ་ཉིད་ལའགད་པ་ནི།

སྤང་འདི་གདོད་ནས་མ་སྤྱེས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།

ངོ་བོ་མེད་ལ་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བ་སྟེ།

རང་བཞིན་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ནི།

མི་གནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་རེག །

འདི་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆུའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་
ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་ལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཆུ་ཡི་ཆེ་བ་དག ། དྲངས་
 ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཆོར་སྣང་ཡང་། ། ཆུ་ཆེ་སྟོང་བ་གསོག་སྟེ་སྟོང་
 པོ་མེད། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་
 པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བྱི་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྣང་
 བའི་དངོས་པོ། ཉང་མེད་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་གཉིས་ལ་སེམས་
 སྟོ་བསྐྱེ་མེད་པར་བཞག་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་
 མི་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྒྲེའི་འཇུག་པ་རྒྱབ་པའི་
 དབྱིངས་དོན་དམ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **སྟོང་**
འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ། སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་
 གནས་པ། ། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། ། དམིགས་པ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་ཞི། ། ཞེས་བ་དང་། **ས་ར་ཉས།** བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་
 བའི། ། ངང་ལས་མ་གཡོས་སྐྱོམ་པར་བཏགས། ། ཡིད་ལ་མེད་དེ་

(1) སྤྱག་རྒྱ་ཆེ། འབྲས་བུ་གང་ལ་འང་རེ་བ་མེད། ། ཅེས་སོ།།

དོན་དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་
 རྣམ་འབྱེད། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་བ་དང་། ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་ཏུ་གྲོལ། ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། ། ཆོས་རྣམས་
 གྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། ཤེས་རབ་དེ་
 འབྲས་ཡོངས་ཤེས་ནས། ། མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་བར་བྱེད། ཅེས་
 སོ། ། རོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་བཤོ། ། རྒྱ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 བཤོ། ། འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་ལས་གྲོལ་བཤོ། ། **སྤྱད་བ་ལས།**
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། ། ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་བ་ལས་ཡང་དག་བརྒྱ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ།།

བྱེད་ལས་ནི་འཆོ་བ་དག་བ་དང་། ཆོས་ལེགས་བར་བཤད་
 རས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** མི་ཡི་བྱ་མཆོག་འཁོར་ལོ་
 རིན་ཆེན་བསྐྱོར་བྱས་ན། ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་བར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་ལ་

(1) ལ་འཛུམས་པར་མ། མ་ཉེ-ཅུ་མེད་དོ། །

ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས་རབ་དེས་ཐར་པའི་
གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
སྒོམ་པ་གསུམ་མཁ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་
ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། དེ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། **མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།**
རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་
ཤེས། །ཕྱ་ངན་འདས་ལའང་སློ་ཡི་ཆགས་རབ་མ་སྦྱེས་འཁོར་བར་
སློས་ཅི་དགོས། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་
འཛིག་ཉེན་དག་ན་མི་ཐད་བཞག །ཅེས་སོ། །

ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི།

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །
རི་ལྟར་དུག་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱིས་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །

སྒྲུབ་ཉིད་ནད་དུ་སོང་བས་གདུང་བ་བཞིན།།

དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།།

རི་སྐད་དུ། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤངས། ཤེས་
རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཤེས་
རབ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཆིང་ངོ་ཞེས་
བ་དང་། རོ་ཏ་མཛོད་ལས། སྙིང་རྩེ་དང་བལ་སྙིང་པ་ཉིད་ཞུགས་
གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྙིང་རྩེ་
འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་
མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་
མི་གནས་སྤང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་། ལྷན་པོ་གང་གིས་
བཅིངས་གྱུར་པ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྤྱར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་འབད་
ན་སྤྱར་དུ་གྲོལ་ཏེ། འཕགས་པ་གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
གང་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་སྙིང་

བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོངས་
 ལྷ་སྤྱབ་པར་བྱེད་ན། ལྷ་ར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་མཁས་པ་དང་། གཞུངས་དང་སྒྲོབས་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་དང་།
 ལྷ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་འཕྲོལ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བཙུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ལྷ་ན་མེད་པའི་བཙུག་འགྲུས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ལྷ་ར་དུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་
 འཆང་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བས། ལྷ་ལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་གདུགས་ཐོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་
 བས་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྷ་ར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བྱུག་པ་འད་པའི་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

དཔྱིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱེད་བཞི། སྤྱན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བད།

པ་རོལ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པ་ན།།

སྦྱ་མའི་སྦྱ་བོ་རི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།།

ལའོར་གསུམ་མི་རྟོག་དགེ་བའི་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས།།

རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་གང་ལའང་
བྱེད་པ་ཐོ་བདག་ཉིད། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱས་པའི་དགེ་བ་གསུམ།
བྱེད་དུས་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་འཕྲུ་སྦྱ་མ་ལྟ་
བུས་སྦྱད་ན་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་སྟེ། **དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་**
མདོ་ལས། གང་ལ་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་
དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབད་པ་མི་དམིགས་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱ་
མ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱལ་བ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བ་དག་ཅིང་། ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་

དག་ན་ལམ་ལ་གོལ་ས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཆོག་ས་མེད་པར་
 འགྲུབ་ཅིང་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་པོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུས་མ་སྒོངས་
 ཞིང་། །སྦྱོད་པ་ཞིན་ཏུ་དག་གྱུར་ན། །གོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་
 སྟེ། །འོག་མིན་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

ད་ནི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ།

དེ་ལྟར་དགོ་ལེགས་སྤྱིན་གྱི་བཞོན་པ་ཡིས།།

འགོ་སེམས་གཅིང་མའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་བསྐྱུན་ཏེ།།

སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཆོགས་དབྱལ་བས་རབ་པོངས་པའི།།

དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཞིག །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོ་གོས་དང་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དག་པར་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆུ་འཛིན་འཐུག་པོས་འཁྲིགས་ཏེ། ཆོས་
 ཆར་རབ་དུ་བསིལ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་པ་དག་གིས། སྤྱི་དགྲ་དམ་

པའི་ཆོས་རབ་དག་བ་ལ་གཞིལ་བའི་མོ་ཐོག་བསྐྱེད་ནས། སྲིད་པར་
དབྱུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་
པའི་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྲུག་བསྐྱེད་མེ་ཆོག་ས་གདུངས་པའི་འདྲིག་རྟེན་འདྲིར། །ཆོས་
ཆར་བྱི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་
དམ་པ་རབ་རྟོགས་ནས། །བསིལ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་
ཤོག །ཡོན་ཏན་བརྒྱས་གང་བ་མཛེས་པའི་མཆོ། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་
དང་མོས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་དབང་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་
གཡོ། །ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པར་ཤོག །དུས་རིང་
ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་ཡང་དང་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་དགོན་
པར་འབྱུངས་གྱུར་ཏེ། །གངས་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གདུངས་
བ་ཀུན། །བདག་གི་བདེ་བས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཆོས་ཀུན་
མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་མི་བྱིར་
སྟོགས་ཏེ། །སྤྲུལ་འབྲེལ་ངང་ནས་དགོ་ཆོག་ས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྱང་

སྲིད་པའོར་འདས་ཕྱམ་གཅིག་དག་པར་ཤོག། །།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངམ་གསོལས།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་
ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཆིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་
ཡང་དུག་གསུམ་གྱི། །དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་
འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོད་པུག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་
བ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མདྲོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་འདྲེང་
དུས་ཡིད་སྤུལ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་ཕྱིག་རྒྱུད་མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ལྟར་
འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅས་དུ་ཉམས་ཉིས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ནས་རྩལ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་ལྷ་སྤྱའི་སྤྱོད་བ་ནི་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བོད་པའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྷར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
པའི་མེ་རྩྭ་དང་ཡང་ལྷར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་རྒྱུངས་འདྲིར་ཡང་ལྷག་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛོམ་
སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ནི་བའི་ལས་སྒྲོན། རྣས་འདེན་ཤྱུག་སེལྲེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྤྱན་དང་བསྐྱེད་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ཆིག་དུ། ཤྱུའི་
དགེ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྱོད་བདག་དབང་རྫོང་འཕྲུག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་མེད་འཁྱུར་མེད་སྤྲོད་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
རྗེའི་ཅུལ་ལས་སྤྲོད་རྗེའི་སྤྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་

བའི། །སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་འཛིན་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་དགོངས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིང་འཕྲུལ་བར་
 གསར་སྦྱོར་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་ཉོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་
 འདུས་པའི་སྤྱེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་ཉོག་
 ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཤོག །

བསྟན་པའི་འོད་དཔལ་སྤུལ་སྤྲོད་ལྷན་སྦྲེན་པའོ།



རིག་པ་ལྷག་ཅོན་གྱི་ལྷགས། འཛམ་དབའ་ཅ་རྒྱུད། ལྷན་ཁར་བཀའ་འབྲུང། ལྷན་དཔ།