

༡༡། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་
སྣང་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



ཨ་འབྲུང་མཐོ་སྒོ་པ་མདོ་རྒྱལ་ས་ཤིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་།

ཨ་ཤིམ་པ་འབྲུག་པའི་རྩ་པའི་སྒོ་པ་ཚན།



༡༡། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཟབ་
དོན་སྤང་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།།



ཅ་བ་མཛོད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ།
འགྲེལ་བ་མཛོད་པ་པོ། མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།



༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕུལ་སྡེ་ཆན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)
(NNI) Library



website: <https://nni.bt>



NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE

(Higher Buddhist Studies and Research Center)
unit of: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estd: 1978 by H.H. Penor Rinpoche
Ref: NNI/2025/06

Date: 26th of February, 2026

༩༡། ཀྲུལ་ལ་ལྷན་པམ་ཞིག་འབྲུག་ནང་འབྱུང་ནས་ཀྲུལ་ཀྲུལ་ཀྲུལ་གྱི་འོ་མཆོ་ལས་འབྲུག་པའི་མཁའ་མཆོ་སྤོང་མདྲ་ལྷགས་
རྒྱལ་བའི་འབྲུག་གནས་མཇུག་གི་ལྷན་ལྷག་རྒྱལ་མཆོད་ཅིས་འབྲུག་པའི་ཚུན་ནས། ལྷིང་ ༩༠༩༩ ལོའི་མཁའ་མཆོ་སྤོང་མཆོ་སྤོང་ཀྲུག་
ལས་ཀྱི་ལས་སྤོང་གོ་སྤྱི་གཞི་གཞན་ནས་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་གནས་པ་དང་རྒྱལ་ཀྲུལ་ལ་དོན་གཤེར་གྱི་འབྲུག་པ་ཆེ་བའི་སྤོང་གཤེར་པ་རྣམས་ལ་
དེད་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམས་པར། རང་ལྷགས་ཀྱན་མཆོད་ལས་སྤོང་གི་གསུང་རབ་གཤིར་བཟུང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་བཟུང་བའི་མཆོ་སྤོང་པའི་ཐ་བ་དང་ལྷན་ལག་གི་སྤོང་ཚན་མཐའ་དག་དེབ་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་གཞུག་ལང་རྒྱལ་ཆོས་འབྲེལ་ཆེན་གསལ་ཆེ་ཁག་བཅས་པ་ **E-book** མོག་ནས་གཞིགས་སྤོང་བ་འཛིན་ཡོད། དེའི་ནང་འབྲེལ་
མཐུན་ཁ་བྱང་དང་དཀར་ཆག་ལ་མཐོང་གཏོན་ཅིས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོངས་སུ་འཆར་བའི་འབྲུག་དེབ་ཅིག་འབྲེམས་སྤོང་
བཟུང་བའི་ལས་ལྷགས་ན། རྣམ་དཀར་འདིའི་མཐུས་མཐུས་མེད་དོན་ཀྱན་སྤོང་བའི་འགྲུག་གི་འབྲུག་པ་མཇུག་གི་དང་། ཡང་སྤོང་སྤོང་ཆོས་
ཆེ་བ་དྲུག་ཟུན་དཔལ་གསལ་ཆེན་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་བ་འཛིན་པ་དེ་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབྱེས་མེད་
པར་ཀྱན་དུ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་འབྲུག་པ་ཀྱན་པ་སྤོང་བའི་སྤོང་དང་དུང་དང་བཅས།

ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཡིག་ཆ་དུས།

ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ ཉིན།



(Registered under section 12A of the Income Tax Act, 1961)

Namdroling Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
Mob: 0091-9632394601 Email: nninstitute078@gmail.com - www.namdroling.net - www.palyul.org

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་འཁོར་ལྷན་པོ་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་འཁོར་སྤྱོད་ཆེན་
འཕྲུལ་དེབ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

ཐྲེང་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རག་དབང་འཛིགས་མེད་གུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་གྲོས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་ཇེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཆོག་ས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཀའ་ཁིས་རྗེ་བསམ་རྗོངས།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བརྟན་འཛིན་ཤར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་རྩ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱ་ཆོག་ས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བརྟན་འཛིན། རིགས་ཆོག་ས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རྩོ་ཀ་ཡ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྩོ་རྗེ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྒྱ་ལ་བཟང་ལྟག་བ། བྱང་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཆོ།

སྒྲིང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅ་མ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྐབས་ཚུལ་གྱི་ཐབས་
ལས་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཐེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅུང་དམིགས་ཏེ་དཀའ་
བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་རྟིང་མའི་བཤད་
བྲལ་ཆེན་མོ། སྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་
སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲལ་འདིའི་སློབ་ཆན་དུ་

ཐུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀྱན་གྱི་ཚེ་མ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་དེ་རིག་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དབྱེད་པ་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
གྱིས་གཙུག་རྒྱུ་ལཱ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྡན་གངས་
རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསལ་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་བའི་
ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་རོང་ལྗོང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་པམ་
རྒྱ་མཆོས་གཙུག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཇུག་པའི་འཆོས་
སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
རྣམས། དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཇུག་པ་ལྟར་སྤྱར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་
པར་སྒྱུར་ཁྱེས་ཟིན་ཀྱང་། དགེ་སྟོབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཆོན་
རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་གནང་སྟབས་ཆེ་དགེ་མཆོན་
ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྡན་རྒྱས་

ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་སྒྲིའི་བཀའ་ཐེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་
སྒྲ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱམ་མོང་ནས་
ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱར་བྲངས་ཏེ་སློབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་
པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཁྱེད་གཤམ་དང་འབྲེལ། གཞུང་ཙུང་པ་དང་ས་
བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྒྲར་མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་
སྟེ་དབ་གཟུགས་ཐོག་པར་སྒྲུན་ཁུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པ་
རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆོད་དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤོང་གི་བོད་ཆོད་
ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་འབྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུན་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་བཤུགས་སྟོམ་
དང་གཟུར་གནས་གཟིགས་པ་པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་
ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཙོན་པ་རྒྱུན་
སྤོང་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཙུང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྟན་
དར་ཞིང་འགོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་འཚོ་
བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབས་ཐེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་

བ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
བའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཛོ་སྒྲོན་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་རྩིས་འབྲུལ་སྤེ་ཆན་ནས།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

ནམ་འབྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ལྷ་འགྲུལ་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཀུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས་མཛད་པའི་མདོ་
ལྷགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད། ད་
ལན་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་པར་སྟན་བྱེད་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་བའི་མ་དཔེ་ནམ་སྤྱིང་
དཔེ་རིང་གཞི་བཟུང་། གཞན་ཨ་འཛོམས་པར་མ། སྡེ་དགེ་པར་མ། སི་ཁྲོན་པར་
མ། ཐུབ་བསྟན་དོན་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་ནམས་དང་ཞིབ་བསྟར་བྱས་
ནས་མི་འབྲ་བ་དག་ཟུར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འགྲེལ་པའི་མ་དཔེ་སྐར་ཏྲིག་པར་
མ། ཡེ་ལེས་སྡེའི་ཆོས་པར་ཁང་གི་པར་མ་བཅས་ལ་གཞི་བཅོམ་ནས་དཔེ་
བསྟར་བྱས་ནས། འདིར་དཔེ་རིང་གི་ཕོག་ངོས་མདུན་རྒྱབ་ངོས་འཛིན་ཆེད་ཀ་
ཁ་ཞེས་བྲིས་ཡོད། མ་དཔེ་སྐར་ཏྲིག་པར་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལེའུ་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་

བར་མདོ་སྐོར་གྱི་འགྲེལ་པ་བདེན་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཆེ་བའི་སྐོན་མེད་དང་། ལེའུ་
བཙུ་བ་ནས་བཙུ་གསུམ་བར་ལྔ་གས་སྐོར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཐབ་དོན་སྤང་བྱེད་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་སྤང་གཉིས་བྱས་ནས་པོད་གཉིས་སུ་བསྐྱས་འདུག
འདིར་འབྲུལ་དེབ་ལ་བསྐྱེགས་སྐབས་ལེའུ་དང་པོ་ནས་དགུ་བའི་བར་མདོ་སྐོར་
སྟོད་ཆ། ལེའུ་བཙུ་བ་ནས་བཙུ་གསུམ་བར་ལྔ་གས་སྐོར་སྤང་ཆ་བྱས་ནས་པོད་
གཉིས་ཏུ་བཅོས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
བ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ལོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྟོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འཕྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྟོལ་མཆོམས་སྟོར་ལུང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་སོགས་རྟགས་སྟོལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱིན་མཇུག་ཅིང་། ཐུན་མོན་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟག་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲས། ཡོད་དང་ལོ། བོག་མང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཆ།

ལེའུ་བཅུ་བ།

༥ ལམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་གསང་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཐེག་པ་ལྟར་འཆད་བ།

༡ ཁུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དོན་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ལོ་རྒྱས་བཅོད་བ།.....	1
༢ ལོ་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དེ་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཐབས་བཤད་བ།	19
༡ སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ།.....	19
༢ སློབ་མས་ཉན་ཚུལ།	25
༣ རྟེན་སྤྲོད།	25
༤ རྟེན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྲོད།	25
༥ རྟེན་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་སྤྲོད།	26
༦ རྟེན་སྤྲོད།	28
༧ དཔོན་སློབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་རི་ལྟར་བསྐྱི་བའི་ཚུལ།	29
༨ བཤད་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་བ།	30
༩ མདོ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་བྱང་པ།	30

༡ ་པའི་ཡི་རྒྱུ།	36
༡ ་ལམ་གྱི་རྒྱུ།	38
༡ ་ལམ་གྱི་རྒྱུ།	39
༡ ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་བཤད་པ།	43
༡ ་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	43
༡ ་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	52
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	52
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	54
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	54
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	56
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	63
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	68
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	75
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	75
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	78
༡ ་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་།	84

༡ ་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཆེད་མཛོད་བསྟན་པ།	84
༢ ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	87
༣ ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་ལུས་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ།	87
༤ ་ལམ་ཐབས་རྒྱུ་དུ་སྟོན་གྲོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ།	109
༥ ་མཛོད་བསྟན་པ།	109
༦ ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	113
༧ ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།	113
༨ ་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན།	113
༩ ་སྟོན་དཔོན་དང་སྟོན་མའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།	131
༡༠ ་དབང་བསྐྱར་དངོས་བཤད་པ།	143
༡༡ ་དབང་གི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	143
༡༢ ་དབང་གི་དངོས་གཞི་བཤད་པ།	169
༡༣ ་དབང་སྤྱི་ལྷན་གཞུག་མཛོད་བསྟན་པ།	169
༡༤ ་རྒྱུ་སྤྱི་བཞིའི་དབང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	169
༡༥ ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ།	180
༡༦ ་དབང་གི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ།	186

༡ རྟེན་བར་བཞིའི་ངོ་བོ་གྱི་བྲག་རྩ་བ་འད་པ་ལ།	189
ག༡ རྟེན་བར་བཞིའི་ངོ་བོ་དངོས་བཤད་པ།	189
༡ མཛོར་བསྟན་པ།	189
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	190
༡ བྱམ་དབང་།	190
༡ གསང་དབང་།	208
༡ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།	219
༡ དབང་གི་མཆོག་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ།	231
ཁ༡ དབང་གི་སྒྲ་དོན།	240
ག༡ རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་བསྟན་པ།	241
ང༡ སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་མཆོམས་བཤད་པ།	245
༡ རྟེན་བར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན།	246
༡ གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ།	251
༡ མཛོར་བསྟན་པ།	251
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	254
༡ བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ།	254

༼༡༽མདོར་བསྟན་པ།	254
༼༢༽རྒྱས་པར་བཤད་པ།	271
ག༽དག་ཇོགས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གོ་བ་སྦྱར་བཤད་པ།	271
ཁ༽སྦྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	275
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	275
༡ སྦྱོང་སྦྱེས་སྦྱོང་བ།	275
༡༽རྒྱས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	275
༢༽བསྐྱུས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	291
༣ མངལ་སྦྱེས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ།	295
༡༽མདོན་བྱང་བཞི་བསྐྱེད།	295
༢༽དོན་འཛིན་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད།	300
༣༽མདོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་བཤད་པ།	302
༼༡༽གཞི་འབྲས་ལྟ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་བཤད་པ།	302
༼༢༽ལམ་གྱི་མདོན་བྱང་ལྔ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	307
༣ རོད་གཤེར་སྦྱེས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ།	318
༤ རྒྱས་སྦྱེས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ།	320

༡ མཐུག་བསྐྱ་བ།	324
ག། བསྐྱེད་གཞི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་བ།	326
ང། ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ།	361
༡ རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་བ།	388
། མདོར་བསྟན་བ།	388
། རྟོགས་པར་བཤད་བ།	399
ག། སྤང་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ།	399
༡ རྟོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་བ།	399
༡ རྟོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་བ།	399
༡ མདོར་བསྟན་བ།	399
༡ རྟོགས་པར་བཤད་བ།	403
། རྟོགས་པ་ཆ་བཤད་བ།	403
ག། གཙོ་མོ་གསུམ་བཤད་བ།	403
ཁ། ཆ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་བ།	410
༡ གཙོ་བོ་བཟུང་བཤད་བ།	424
ག། བྱེད་ཚུང་།	424

ཁ། བང་གི་རྒྱང་བཤད་པ།	428
ག། གསང་བའི་རྒྱང་བཤད་པ།	433
༼ ༣ ༽ བཞོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ།	433
༣ སྐབས་ཀྱི་མཛུགས་བསྟུ་བ།	436
༥ སྦྱ་འབྲུལ་གསང་ཐེག་གི་ལུགས་བཤད་པ།	443
༥ རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ།	459
༡ རང་ལུས་ཐབས་ལྟན།	459
༥ གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན།	471
ཁ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།	476
༥ བྱེད་ལས་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་མཛུགས་བསྟུ་བ།	482
༣ མཐུན་ལོགས་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	485
༡ མདོར་བསྟན་པ།	485
༥ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	487
༡ ༽ དམ་ཆོག་གི་ནམ་གངས་བཤད་པ།	487
༼ ༡ ༽ རྒྱ་མེད་སྦྱིའི་སྒོམ་པ།	487
ག། དམ་སྒོམ་གྱི་བྱང་པ་བ།	487

ཁ་ཤེས་ཀྱི་གང་ཟག	491
ག་ཤེས་བའི་ཡན་ལག	492
ང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས།	496
ཅ་ཤེས་བྱེད་ཐོས་བཤད་པ།	502
༡ ཅ་ལྟངས་བཅུ་བཞི་བཤད་པ།	502
༡ མདོར་བསྟན་པ།	502
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	505
༡ ཤོ་བ་དཔོན་སྟོང་པ།	505
༡ བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྟངས་།	508
༡ མཆོད་ལ་འཁུ་བའི་ཅ་ལྟངས་།	511
༡ རྒྱལ་ས་པ་འདོར་བའི་ཅ་ལྟངས་།	513
༡ རྒྱང་སེམས་འདོར་བའི་ཅ་ལྟངས་།	515
༡ རྒྱབ་མཐའ་སྟོང་པ་ནི།	517
༡ གསང་བ་སྟོག་པའི་ཅ་ལྟངས་།	521
༡ ལྟངས་པོ་སྟོང་པའི་ཅ་ལྟངས་།	523
༡ རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་ཅ་ལྟངས་།	526

༡༠ ་པདུག་པ་ཅན་མི་སྒྲོལ་བའི་རྩ་ལྟང་ནི།	527
༡༡ ་པ་མིང་བྲལ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་བའི་རྩ་ལྟང་ནི།	532
༡༢ ་དད་ལྡན་སེམས་སུན་འབྲིན་པའི་རྩ་ལྟང་ནི།	533
༡༣ ་དམ་ཆས་ཇི་བཞིན་མི་བསྟེན་པའི་རྩ་ལྟང་ནི།	534
༡༤ ་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྟོང་པའི་རྩ་ལྟང་ནི།	537
༡ ་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	541
༡ ་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་།	541
༡ ་མདོར་བསྟན་པ།	541
༡ ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	542
༡ ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	546
༢ ་རྩ་ལྟང་གི་ཁུངས་བཤད་པ།	548
༡ ་གོང་མའི་ཁུངས།	548
༡ ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ལྟང་གི་ཁུངས་ནི།	549
ཆ ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	554
༡ ་ཁེམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པར་གདམས་པ།	554
༡ ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།	557

། ༡ ་མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།	565
། ༡ ་མདོར་བསྟན་པ།	565
། ༡ ་བྱུ་མདོ་དགོངས་འདུས་གྱི་ལུགས་བཤད་པ།	566
༡ ་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལུགས་བཤད་པ།	568
༡ ་སེམས་སྤྱོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པ།	586
༡ ་བསྐྱེད་བྱ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་	586
༡ ་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་	591
༡ ་ེ་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་	591
༡ ་ེ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་	599
། ༡ ་སྐྱེད་བྱ་སྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་བཙུག་	599
། ༡ ་ེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ།	607
། ༡ ་ེ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱོར་པའི་དམ་ཆོག་ལྷ།	608
། ༡ ་ེ་བརྒྱུ་ལྷུགས་ཉེར་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།	612
། ༡ ་བརྒྱུ་ལྷུགས་ཉེར་ལྷ་བཤད་པ།	612
། ༡ ་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།	616

༡ ལུན་མོང་རིགས་ལཱ་འཛིན་པ།	616
༢ ལུང་པར་རིགས་ལཱ་འཛིན་པ།	625
༡ རྟམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	639
༡ རྟམས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟམ།	639
༡ རྟམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟམ་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ།	641
༡ རྟམ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།	644
༣ རྟམ་གསོ་སྐྱེ་བའི་རྟམ་མཆན་བཤད་པ།	644
༤ རྟམ་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	649
༥ ལྟ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས།	649
༦ ལུན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས།	653
༧ དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་རྟམ་གྲངས་བཤད་པ།	657
༡ རྟམས་པའི་རྟམ་དམིགས།	668
༢ བསྐྱེད་པའི་པན་ལོན།	669

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སྒྲགས་སྒྲོབ། སྤང་ཆ།

ལེའུ་བཟུ་གཅིག་ལ།

༥ རོན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཉི་ལམ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་ལ།

༡ གཞི་གཏན་ལ་དབབ་ལ། 681

༡ མདོར་བསྟན་ལ། 681

༡ རྒྱས་པར་བཤད་ལ། 695

༡ རྟེ འཁོར་ལདས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཤད་ལ། 695

༡ རྟེ གཞི་བཤད་ལ། 695

༡ རྟེ བཞུགས་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་ལ། 695

༡ རྟེ གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་གི་བྱ་བཤད་ལ། 698

༡ རྟེ སྒྲིན་མེད་རང་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། 709

༡ རྟེ གཞི་སྤང་བཤད་ལ། 724

༡ རྟེ གཞི་སྤང་འཆར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་ལ། 724

༡ རྟེ སྒྲུབ་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་གི་བྱ་བཤད་ལ། 726

༡ རྟེ གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་ལ། 740

༡ རྟེ ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཚུལ། 740

༼ ༡ ༽ རོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་བཞེད་ཚུལ།	745
༼ ༣ ༽ སྐུལ་སྐྱེའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ།	746
༣ ༽ མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ་བཤད་པ།	751
༼ ༡ ༽ འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ།	751
༼ ༡ ༽ འཁྲུལ་པའི་སྣང་ལུགས་བཤད་པ།	759
༼ ༣ ༽ སྣང་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	770

ལེའུ་བརྩུག་ཉིས་པ།

༥ དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ།

༡ མདོར་བསྟན་པ།	779
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	786
༡ ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་།	786
༡ ༽ ལམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ།	786
༡ ༽ རྣང་གསེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	795
༡ ལམ་དངོས་བཤད་པ།	802
༡ ༽ རྣོལ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་བཤད་པ།	802

༼ ༡ ༽ དགོལ་གཞི་མེད་པའི་གོ་དོན་སྤྱིར་བཏགས་པ།	802
༼ ༢ ༽ གོལ་ཚུལ་སོ་སོའི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ།	806
༣ ༽ འགན་འབྱེད་གྱི་འཕྲོད་བཏགས་པ།	815
༼ ༡ ༽ སེམས་རིག་དོན་གྱི་འགན་འབྱེད་བཏགས་པ།	815
༼ ༢ ༽ གནས་པ་ངོ་བོའི་འགན་འབྱེད།	824
༼ ༣ ༽ འཕྲོ་བ་རྩལ་གྱི་འགན་འབྱེད།	825
༼ ༤ ༽ བཞི་བ་གོལ་ཚུལ་གནད་གྱི་འགན་འབྱེད།	832
༼ ༥ ༽ ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྤྱིའི་འགན་འབྱེད།	841
༼ ༦ ༽ འཁྲལ་གོལ་སྐབས་གྱི་འགན་འབྱེད།	847
༼ ༧ ༽ གཞི་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འགན་འབྱེད།	849
༼ ༨ ༽ ལམ་འབྲས་ཀྱི་དག་གི་འགན་འབྱེད།	851
༼ ༩ ༽ བར་དོ་ལྷ་ཡི་འགན་འབྱེད།	855
༼ ༡༠ ༽ དབྱུགས་འབྱེད་ཁིང་གི་འགན་འབྱེད།	857
༣ ༽ ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཏགས་པ།	860
༼ ༡ ༽ རིག་པ་རང་སྤང་གི་ཁྲོ་ཚན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཏགས་པ།	860
༡ ༽ ཀྱི་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་བཏགས་པ།	860

༡ ལྷ་བ་ཐོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་།	860
༡ སྒོམ་པ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ།	866
༣ སྒྲིང་བ་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱབ།	870
༤ འབྲས་བུ་རྩོམ་མེད་ཡོངས་གྲུབ།	872
ཁ། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	876
༡ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ།	876
༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ།	879
༡ རྟེན་མས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས།	879
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	879
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ།	885
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	885
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	887
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	888
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	889
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	891
༡ རྟེན་མ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	891

༡ ་མོལ་བྱེད་གདམས་ངག་.....	894
། ་མོན་ལམ་.....	894
། ་དངོས་གཞི།	896
༡ ་གནད་གཟིར་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ།	896
༡ ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ།	896
༡ ་འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་གསུམ།	897
༡ ་འཁྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་གསུམ།	898
༡ ་སྒྲིང་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ།	898
༡ ་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་སྒྲིང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།	899
༡ ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་.....	900
༡ ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ།	900
༡ ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་གཟུང་བ།	900
༡ ་ཐོབ་པ་གསུམ།	902
༡ ་གདེངས་བཞི།	902
༡ ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པ།	909
། ་སྒྲིང་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ།	912

ཀ། མཉམ་བཞག་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིང་ཚུལ།	912
༡ མདོར་བསྟན་པ།	912
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	915
༡ ཞི་ལྷག་ངོ་བོ་གཅིག་པ།	915
༢ ཞི་ལྷག་སོ་སོ་བའི་འབྲིང་ཚུལ།	917
༣ ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ།	923
ཁ། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྲེང་ཚུལ།	932
༣ སྐབས་གྱི་མཐུག་བསྟུ་ཞིང་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ།	939

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

༥ དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྷན་བྲལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བཤད་པ།

༡ འབྲས་བུ་གཞན་ལས་མ་བྱང་བར་བསྟན་པ།	951
༢ སྐྱེ་ལྡིང་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	955
༡ དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བཤད་པ།	955
༡། སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ།	955
༡༡། མི་འགྱུར་དེ་རྗེའི་སྐྱེ།	955

། ༡ ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲ།	958
། ༣ ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།	962
༡ ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	969
། ༡ ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།	969
། ༡ ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ།	973
༡ ་ཡེ་ཤེས་བྱིར་གསལ་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་བཤད་པ།	976
༡ ་ལོངས་སྒྲ་བཤད་པ།	976
། ༡ ་ཀའི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲ་བཤད་པ།	976
༡ ་མདོར་བསྟན་པ།	976
༡ ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	980
༡ ་གནས་བྱུང་སྤྲུལ་ཆོགས་པ།	980
༡ ་དུས་བྱུང་སྤྲུལ་ཆོགས་པ།	993
༡ ་སྟོན་པ་བྱུང་སྤྲུལ་ཆོགས་པ།	994
༡ ་འཁོར་བྱུང་སྤྲུལ་ཆོགས་པ།	999
༡ ་ཆོས་བྱུང་སྤྲུལ་ཆོགས་པ།	1004
། ༡ ་འབྲས་བྱ་ལྟར་བྱུང་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ།	1006

ཀ། སྒྲིབ་ཁང་ནི་བའི་དགྲིལ་འཁོར།	1006
ཁ། རོག་ཁང་ཁོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར།	1013
༼ ༣ ༽ དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ།	1025
༼ ༡ ༽ སྦྱལ་སྦྱ་བ་འདད་བ།	1031
༼ ༡ ༽ མདོར་བསྟན་བ།	1031
༼ ༡ ༽ རྒྱས་བར་བ་འདད་བ།	1032
ཀ། རང་བཞིན་སྦྱལ་བ།	1032
༡ བཟང་པའི་རང་བཞིན་སྦྱལ་བ།	1032
༡ མདོར་བསྟན་བ།	1032
༡ རྒྱས་བར་བ་འདད་བ།	1034
༡ ༽ གནས་སྟོན་བ།	1034
༡ ༽ སྟོན་བ་སྟོན་བ།	1035
༡ ༽ ཡེ་ཤེས་སྟོན་བ།	1037
༡ ༽ འཁོར་སྟོན་བ།	1042
༡ ༽ དུས་སྟོན་བ།	1045
༡ ༽ སྦྱང་བྱའི་ཁྱད་བར།	1046

༣ མཐུག་བསྐྱ་བ།.....	1051
༡ གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱལ་བ་བཤད།	1053
༡ རང་བཞིན་སྐྱལ་བ་དངོས་བཤད་བ།	1053
༡ རྟོགས་བཅུའི་སྐྱལ་བའི་ཁྱེད་མཛོད་བསྟན་བ།	1053
༡ རྟོགས་གོལ་དབྱགས་ཆེན་འབྲིན་བ་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	1058
༡ ཁར་བྱང་ལོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་བཤད་བ།	1068
ཁ། འགོ་འདུལ་སྐྱལ་བ།.....	1074
༡ འགོ་འདུལ་སྐྱལ་བ་དངོས།	1074
༡ དེ་ལས་ཡང་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་བ།	1090
༡ དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྣང་བའི་ཚུལ་བཤད་བ།	1098
ག། ལྷ་ཆོགས་སྐྱལ་བ་བཤད་བ།.....	1103
༡ ལྷ་ཆོགས་སྐྱལ་བ་དངོས་བཤད་བ།	1103
༡ བེམ་པོ་ལྟར་སྣང་བའི་སྐྱལ་བ།	1103
༡ ལྷེ་བ་སྐྱལ་སྒྲ།.....	1107
༡ གཟུགས་སྐྱའི་སྣང་བ་བསྐྱ་ཚུལ་བཤད་བ།	1110
༡ སྐྱལ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱར་ཐེམ་ཚུལ།	1110

༡ རོངས་སྐྱེཾཆོས་སྐྱེཾར་ཐེཾཚུ་ལ།.....	1114
༢ ཆོས་སྐྱེཾད་བྱེངས་སུ་འབྱེཾཚུ་ལ།.....	1116
༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ།	
༡ བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་རྒྱ།.....	1121
༢ དེས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ།	1126
༣ མཐུག་མཇེད་བྱང་བཟོད་པ།	1129

འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་མཛད་ནུམ་ནི།

༥ བཤེས་ཆེན་པོ་མ་ལ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཁས་
བླ་མ་དུ་འབྲུག་པའི་ཆམ་འབྲུལ་རིག་འཛིན་ཆོས་རྩེ་གླིང་པའི་སྤྱི་ལོ་
བ་དེ་མ་ཐག་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ནི། བྱ་ཏུ་ཆོས་
དབང་། སངས་རྒྱལ་གླིང་པ། ཆོས་གླིང་དང་རྩ་རྟོན་ཡབ་སྤྱོད་སོགས་
ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་འཕྲོང་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་བང་སོ་
དམར་པོའི་རྩོམ་གསལ་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ། ཆོས་རྩེ་
འབྲུག་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དུག་གི་ནང་ཆོན། རྒྱ་བྱ་པའི་དཔོན་
རིགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་བྱ་ལོ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་འབྲུངས། རྒྱུ་
ཏུ་ནས་གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གླིང་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་གླིང་པའི་སྤོན་
རབས་གསལ་བ་སོགས་དམ་པའི་རིགས་སུ། དབྱང་ལོ་དུག་པར་
རྩེ་བཅུན་བརྩྭ་རྩོམ་པའི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཐུག་རེས་མ་མེད་པའི་
གནས་དཔལ་ཀྱི་རི་པོའི་ཆོས་གྲུང་བཞུགས། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ངག་དབང་སྒོ་བཟང་པ་རྒྱུ་གཙུག་ལྷན་པ་ས་མཆོན་པ་རྒྱུ་མཁུན་
བཅའི་འོད་ཟེར་ཞེས་གསོལ། ཕྱིས་གནས་གསར་བ་ངག་དབང་ཀུན་
དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འང་
བཞེས། གནས་བརྟན་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར་ལས་གྲོལ་ཏིག་དང་སྒྲ་མ་
དགོངས་འདུས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། བྱད་པར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་
གསུམ་པར་རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་དོན་མཇུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་སོགས་གསན་པས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྒྲིན་
ཏེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་གཏེར་ཆེན་བྲི་མེད་སྒྲིང་ག།
ཞང་སྒོམ་རྣམ་ཀའི་སྒྲིན་སྒྲིང་གྲུབ་དབང་ཕྱི་རྒྱ་ཐ། བརྟན་འཛིན་ཡེ་
ཤེས་ལྷན་གྲུབ། ཐང་འགྲོག་དཔོན་པ་རྒྱུ་མཆོག་གྲུབ། མོན་རྩ་དཀར་
སྒྲ་མ་དར་རྒྱས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་སྤྱི་འབྲུང་བཀའ་མ་
དང་། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་བཀའ་གཏེར་འགང་ཆེ་
བ་རྣམས་དང་། གསར་མའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་གསན། ཞར་

བྱུང་སྐར་ཅིས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིགས་པ་འང་ཆེན་པོས་ཅོམ་གསན་པ་
ལས། རྒྱག་ཐིས་ཀྱིས་མཆོན་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་
གནད་གསང་དང་། སྙན་འགྱུར་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་ཚོམ་
སོགས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་རང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཐ་སྙད་ལ་
སྐྱུང་ཚོལ་མ་མཛད་པར་སྙིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲགས་གཞོལ། དགྲུང་
ལོ་ཉིར་བརྒྱད་པ་མེ་སྤང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནས་བརྩམ་རང་དགོན་
དཔལ་རིའི་སྒོག་ཁང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་
དམ་བཅའ་བརྟན་པོས། གཙོ་བོར་གཏོར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་
ཟབ་གཏོར་གྲོལ་ཏིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་རིང་བརྒྱད་དང་། ཉེ་བརྒྱད་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁོན་སྒྲགས་
ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དོད་ཉགས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེས། གཞན་ཡང་
གཏོར་ཁ་གོང་འོག་གིས་མཆོན་ཟབ་གཏོར་མང་པོའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་
གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་
ལྷངས་ཆད་མཛོན་དུ་གྱུར། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་

འབྱོར་པས་མགིན་པ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཁམས་ཡི་གའི་
སྟོན་དུ་དེངས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བས་ཆོག་དོན་སྤྲོན་སྤྲུམ་
ཆོག་ས་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་རྡོ་ལ། ལྷ་མ་
དགོངས་པ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྐབས་སྟེ་གཙུག་ནས་ཏྲ་སྐད་
གྱི་གདངས་འཆར་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དཔལ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཞེས་
མཆན་གྱི་ཅོད་པན་དབྱངས། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་དངོས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་
ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཀྱི་
བརྗེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། ཁྱད་པར་འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཆར་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཆོས་
སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་སྟོང་བྱང་མཁའ་འགྲུའི་བརྟེན་མཛོད་དུ་
བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྡོ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་
ལེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོར་དབང་སྒྱུར་བ་
སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་

གྲིས་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཆེམས་པར་ཕྱོགས་དེའི་ལོ་གསུམ་གྲོལ་འཕུལ་
དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕྱར་བྱོན། གསང་ཆེན་མེ་ཏོག་ཕྱག་
ཏུ་དཀའ་སྤྱད་དཔལ་ཤོས་སྤྱར་ཡང་ལོ་གསུམ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྐབས། སྤྱིར་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་
ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལན་གསུམ་དུ་མཇུག། སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་འཕོས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན། འཕགས་ལམ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། གནས་དེར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་བཙེ་ལྷ་ལ་
ཐུགས་གཏེར་ཆེན་མོའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་སྟོ་འཕར་དང་པོར་དབྱེ་བ་ནས་
བཅམས་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བཅུལ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐིག་གི་
ཤིང་ཏྲ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར། ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་ནས།
ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏེར་མཁའ་རིའི་ཞུས་ལན་ལས། འཕྲོང་
རྒྱས་ནང་དུ་ང་སྤྱལ་དོན་བྱེད་འོང་ཅེས་སུ་ཡིན་མེ་ཤེས་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་

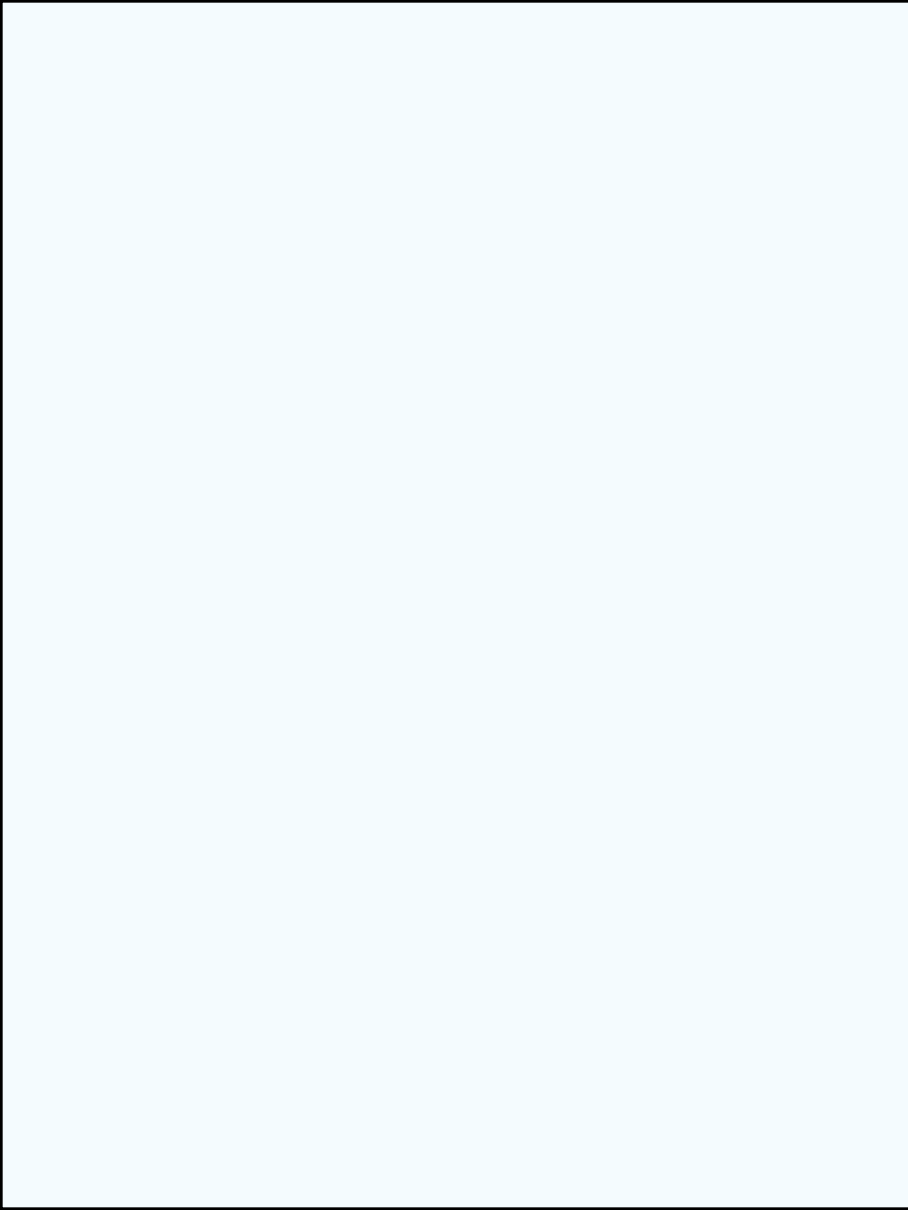
[illegible]

སོགས་ལན་དང་ནམ་སྟོན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་
གནང་། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོར་གསེར་སྤྲངས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཕུལ་ཅིང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་ཆེན་
པོ་བཞེངས། རབ་གནས་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། བརྟན་དག་གོ་རྟེན་
དཔུང་ཆེན་པོ་དུ་ལྷགས་པའི་སྐྱབས་དམག་རྒྱུག་ཉགས་ཐོན་མཛད་
བས་མཆོན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བརྟན་སྟོན་བདེ་ཐབས་ཀྱི་
མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བཀྱར་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གནང་། བྱད་པར་ཕྱོགས་གང་དུའང་ལྷ་འགྲུང་གི་
བརྟན་པ་ཉག་ལྷ་བར་གྱུར་བས་སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་ནམས་
ཀྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་ལས་ཚུད་འཛེལ་བ་དང་། དེ་ནམས་
ཀྱི་ཕུག་རྗེས་མ་མེད་པ་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཕུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ། ཉིང་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་སྟོང་གི་དཔེ་གང་བཞུགས་ཆང་མ་དཔུ་ཤོག་ལྷ་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ལྷས་བྲིས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་སྐྱེ་ཆོས་ཕུསྟེ་ཉེར་ལྷ་སྟོར་ལོ་
བྱད་དང་རྒྱ་དངོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱབས་པར་མཛད། སྟོན་

ཆད་ཕྱོགས་འདིར་དཀར་ཆག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པའི་དེབ་ཐེར་རྒྱས་པར་འགོད་པ་མ་བྱུང་མོད། རྗེ་བཙུན་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆིགས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཟབ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤྲ་འགྱུར་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
འཛམ་གླིང་ཐ་གྱུར་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དེ་ཡུང་རིགས་ཀྱི་
སྤང་བ་བཟང་པོས་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐུན་པས་ཕྱོགས་བསྐྱད་
པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་འབྲིན་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་
གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གཞུང་ཙུ་བ་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།
རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱུར་ཅིང་གདམས་ངག་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་གསར་
དུ་མཛད་པའི་ཕུར་པ་རྒྱུད་ཕྱགས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་
ལ་བརྟེན་དགོངས་གཏེར་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་བའི་བསྐྱར་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཙུ་འབྲེལ་
སོགས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་འབྲུམ་སྒྲེགས་བཅ་དགྱུར་ཡོངས་པ་

བཞུགས། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ས་སྐྱའི་ཁྱིམ་དག་དབང་
དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་མཆེད། འབྲི་གྲང་པའི་སྤྱལ་སྐྱེ་ནམ་གཉིས། རྩོམ་
ཐོག་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ། རྩོམ་གསུང་སྤྱལ་དང་ཐུགས་
སྤྱལ། བོ་དོང་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱོར་ར་སྤྱལ་སྐྱེ། རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་
མིང་ཐུགས་འཛིན་པ་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་ནམ་གཉིས་དང་། མོན་
མཆོ་སྤྱད་གོན་ཅེ་སྤྱལ་སྐྱེ་སོགས་སྤྲེལ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་ཤོགས་པ་ཅན་
ནམས་ནས་བཟུང་། བྱ་བཤམ་སྤྱབ་བཅུན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་གངས་
གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། ཁམས་ཕྱོགས་རྩིང་མའི་སྤྱལ་པལ་ཆེར་གྱིས་
ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁྱད་པར་ནང་ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་གཅིག་ཏུ་
ལྷ་སྤྱལ་ཐུ་རུབ་བཅུན་པོའི་ནམ་འབྲུལ་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཐོན་
ལས་འོད་ཟེར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཐུ་
གྲ། མོན་མཁས་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་སོགས་གྱི་ཐོན་ལས་ལ་
བརྟེན་རྩོམ་གསུང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་དང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་སོག་གི་
བར་ཆོས་གྱི་སྤྱང་བས་ཁྱབ་པའི་ཐོན་ལས་ནི་ཐུ་རུས་འདིར་ཐུས་ཀྱང་

འགྲན་རྒྱར་མ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོས་དབེན་པའི་རིར་ལོ་
བདུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་ས་པས་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར། དེར་སང་ཡང་སྟོང་
ཐེག་གི་སྟོན་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱལ་བ་མེད་པ་
ལྟ་བུས་རྗེ་དར་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བས་ལུང་བསྟན་གྱི་བདེན་དོན་མངོན་
དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུར་སོན་པ་ས་རྟ་དབྱུག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་
རང་གནས་ཆེ་རིང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡང་དབེན་ནམ་གྲོལ་ཡང་ཅེར་བརྒྱ་འོད་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྟགས་དང་ཆོ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་
དེ་གཤེགས་པ་ན། སྔ་ཚུད་ནས་ཞལ་ཆེམས་ནི་རྗེའི་ཆོག་ངོ་མཆར་
ཅན་ཞིབ་མོས་བསྟུལ་བ་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་དབོན་འོད་ཟེར་
སྟོན་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ།



༄༅། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཟབ་

དོན་སྒྲུང་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

ད་ནི་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་གསང་སྤགས་དྲི་རྩེའི་ཐེག་བ་ལྟར་འཆད་བར་
བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། ཁུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དོན་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་
བའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་བ་དང་། ལོ་རྒྱས་དང་ལྡན་བའི་ཆོས་དེ་ནི་
ལྟར་འཆད་བའི་ཐབས་བཤད་བ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་
དངོས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་གསང་སྤགས་དྲི་རྩེའི་ཐེག་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་ནི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་བ་ནི།

སྐལ་བ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་རྩེའི་ཐེག་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟོད་བའི་
རྣམ་གཞག་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་བ་དག་ཐོས་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མོས་བ་

ཀྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཐེ་ཆོས་མི་བློན་པར། སྐལ་བ་དམན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ནས་མ་གྱུར་པ་ཅེས་ལ་དཔགས་
 བས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འབྱུང་སྟེ་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས།

ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་
 འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་རྒྱུད་
 ལུང་གི་སྟེང་བ་ལས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་ཡིས་གསུངས་
 པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་རོལ་ཆོལ་བ་ངན་པ་འབྱུང་སྟེད་
 ཀྱིས། །དང་པོར་སྟེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས་
 བྱང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱེ་འགྱུར་རྟེང་མའི་རྒྱུད་སྟེ་བཀའ་མ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་དང་། གཏེར་མ་རྣམས་བརྒྱུད་ཚུལ་དུག་དང་

བདུན་དང་དགུ་རྣམས་སྤྱེད་ས་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་པའི་རིག་པའི་
བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་ན་བར་བརྒྱུད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་པ། མེན་
ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ། རོག་མེར་ཆིག་གི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དུག་གོ།
གསུམ་པ་ནི། དུག་པ་དོར་ཏེ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
དང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་བསྟན་པས་བདུན་མོ།

བཞི་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་སྟན་བརྒྱུད་དམར་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་།
ཕྱིན་ལས་ཕྱག་བཞེས་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དགུ་ལོ། དེ་དག་ལས་དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། **བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ལས།**

རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་
བརྒྱུད། གང་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་
རིགས་དུག་པ་ནས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་
པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་

དགོངས་བརྒྱད་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གདོད་ནས་ཡེ་སངས་
རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་
ཆད་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། གནས་
དང་། སྟོན་པ། སྐྱབ་ཞེས་སྣང་སྟེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་སྐྱུ་ལྔ་
ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་བཟད་སྟོན་མ་གསུངས་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འབད་མེད་
ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ལས། སྟོན་པས་མི་གསུང་བར་གསུངས་པ་ན།
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་
དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་
པོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྣང་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱའི་སྐུལ་པ་ལྟར་སྣང་

བའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། རང་བཞིན་དང་། འགོ་འདུལ་དང་། ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་
 བ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པས་གདུལ་བའི་སྐལ་བ་དང་འཆ་མས་པར་དོན་
 མཛད་ཅིང་། གསུང་གི་སྤྲུལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡང་། ལྷོན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དབྱེར་ས་ལས་སྐྱེ་མེད་མཆོན་
 བའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་རང་སྤང་བའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཨྲ་ལི་དང་ཀླ་ལི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ལས་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད་ཐ་མི་དད་བཞིན་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་སུ་སྤང་ནས་གདུལ་བའི་དོན་
 ལྷོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲར་སྤང་རུང་ཅམ་ལྷོན་པ་རིག་ས་དུག་
 བའི་དགོངས་པའི་སྤོང་ན་རང་གསལ་བ་རྒྱལ་བ་རིག་ས་ལྷ་ལ་སོགས་
 བའི་བྱག་ས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་ཉིད། གསང་བདག་ལ་སོགས་པའི་
 གཞན་སྤང་གི་ལྷོན་པས་སྤྲར་གྲགས་པའི་སྤོན་ས་སྤང་བར་མཛད་པ་དེ།
 ལྷོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་ལ་སོགས་པས་བདར་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་སུ་
 བྱས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ད་ལྟར་ཡང་ཡི་གེའི་བྱེ་མོ་བདར་གྱུར་
 བའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ལས་འཆད་པ་མེད་ལྷོ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་

བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པའི་ཚུ་ལ། འཇམ་དཔལ་
གཞིན་ཀླུ་རྒྱུ་ར་པས་ལྷ་གཤམ་ལྷན་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་བཤད། སྦྱོར་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་སྦྱ་རྒྱལ་མགྱིན་པ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དུག་དོན་རྩིས་གོང་
སྦྱོན་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཤད་དེ། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔས་ལྷ་སྦྱ་
གཞིན་སྦྱིན་གྱི་གནས་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དར་རོ།

རིག་འཛིན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱད་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་
བཟང་པོའི་དུས་འདྲིར་སྟོན་པ་རིགས་བྱུག་པ་ཉིད་རྣམ་འབྲེན་སྦྱོང་གི་རྣམ་
པར་འབྱུང་བ་ལས་བཞི་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་
གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཁིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱང་བསྟན་མོད་
ཀྱི་བྱུང་བ་དཔལ་དུ་མ་གཤམ་པར་སྦྱ་སྦྱ་རན་ལས་འདུལ་བར་ཉེ་བའི་
ཆེ་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ནས་རྩ་འབྱུང་ཆེར་སྦྱོང་ལ། འཛིག་ཉེན་བྱུག་
གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཆོས་འདི་བར་གཏོགས་པའི་ངའི་སྟོབ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
པ་རྣམས་སྦྱས་ཤིག་དང། དེས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བར། རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་གྲུར་རིགས་རྒྱག་གང་སྤྲུང་ག། །འདི་བར་ངེས་ཤིང་ཕྱོགས་པ་ཀྱུན་
 ཉོན་ཅིག། །དེང་འདྲིར་རྒྱལ་བས་བདུད་ཅི་གསུམ་འཛོག་གིས། །དུག་
 གསུམ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་ཀྱུན་འདུས་ཤིག། །ཅེས་བསྐྱབས་པས་
 དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར་གྱོ།

དེ་ལ་སྟོན་པས་ང་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདའ་བས་སུ་ལ་ཐེཛོམ་
 མ་ཆོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ངེས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། །འཁོར་
 གྱི་ནང་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་སྟན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཞལ་དུ་བལྟས་
 བས། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཏེ། །འདའ་དང་མི་འདའ་ཡོངས་
 མི་མང་ལ། །འཛིག་ཉེན་པ་དང་མཐུན་འཕྲུག་ཏུ། །འདའ་བས་ཡོངས་
 སུ་འདུལ་བ་དགོངས། །ས་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱད་པས། །བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །འདྲན་པའི་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ལས། །གང་
 དག་རིམ་པར་བཀོད་ལེགས་པར། །མཉམ་པས་སྦྱང་དོར་མེད་སྦྱོད་

ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི། །ཐབས་ཆེན་དཔག་
གིས་མི་ལང་བ། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཡོངས་མ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གློན་པའི་ཞལ་ནས།

ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་
ན། །སྟ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་
ཞིག། །འཇམ་སྒྲིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་
རིགས་ཅན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤོན་ལྟས་བཟང་པོས་སྣང་
བར་འགྱུར། །དག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རིར། །ཐོགས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་དམན་པའི་རིགས། །ལང་ཀའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པར། །ལག་ན་
རྩིས་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གནས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་སུ་
འབྱུང་སྟེ། རྩོད་པ་གདུང་བ་སེལ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་
གློན་མ་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ན་ཡང་འབྱུང་། གང་གིས་ངེས་པ་རྟོག་པ་
ན་ཡང་འབྱུང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ན་ཡང་འབྱུང་། དགོངས་

བ་ངེས་བར་འགྲེལ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། གདུལ་བྱ་སྐྱབས་ལ་བབ་བ་ན་
 ཡང་འབྱུང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལས་སྤང་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། བརྒྱད་
 བ་ཐབས་གྱིས་གྲགས་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། གང་གིས་ཆེད་དུ་མཛད་བ་
 ན་ཡང་འབྱུང་། ལུང་ཆེན་ངེས་བར་བསྟན་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། ལས་
 རྒྱན་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། དགོངས་བ་རྣམ་བར་བགོ་
 བ་ན་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། **ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་**
ན། ཞེས་དང་། མོངས་བ་གདུང་བ་སེལ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་
 བསྟན་བ་ལྟར། མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་རྒྱད་ཕྱེ་རྣམས་སྟོན་བ་གཤེགས་ནས་ལོ་ནི་
 རྩ་ཅ་བརྒྱད་ན། རྩལ་པོ་ཇོ་ལ་མི་ལྟས་བདུན་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཁང་སྟེང་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་བེ་རྒྱུ་ལྷན་མས་ཡི་གེར་བྲིས་
 བའི་གསང་སྒྲགས་རྒྱད་སྟེ་འི་བུ་སྟེ་མང་པོ་དང་། དུག་རྟོག་གི་སྐྱུ་ཁྱུ་གང་
 བ་ཞིག་བབས་བ་རྟེན་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟོ་རྟོ་སེམས་བ་ཞལ་
 མཐོང་གི་ལེ་ལུ་ཞེས་ནས་དེ་དང་། དུག་རྟོག་གི་སྐྱུ་ལ་བཞེན་ཏེ་ཆོ་བ་བྱུག་
 ཏུ་བསྐྱབས་པས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཛལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

བས། གྲེགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཀྱ་
 ཀྱ་རྩ་ཇ་ལ་གསུངས། དེས་སེང་ཏ་རྩ་ཇ་ལ། དེས་མུ་བ་རྩ་ཇ་ལ། དེས་
 སྤས་མོ་གོ་མ་ལ་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ཡན་ཆད་ཆོམ་བྱའི་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་ཤིང་རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པར་འབྲེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་བྱང་ཚུལ་ནི། ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་དམ་པའི་
 རིགས་ཅན་རྩ་མ་ལུས་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོར་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། **ཀྱེ་མ་ཀྱི་རུང་ཀྱེ་མ་སྟོང་། །སྟོན་པ་གསལ་**
བྱེད་འོད་རུབ་ན། །འཛིག་རྟེན་མུན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གདུང་ཆོག་ཉིར་གསུམ་བཏོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། གསང་བདག་
 གིས་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྩ་མ་ལུས་མདོ་དགོངས་
 པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ལུང་
 ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལང་ཀའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པ་སེང་ག་

ལའི་ནགས་ཆའ་དུ་བབས་པ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ནས་བརྒྱད་པའང་ཡོད་ལ།
 གཞན་དུ་བྱུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྩ་ན་གོ་པའི་གླིང་དུ་ལག་ན་
 རྩོམས། སྤྱལ་པའི་སྤྱད་གཤའ་རབ་རྩོམ་ལ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱད་དང་
 མན་ངག་དང་། སྤར་པ་དང་། མ་མེའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་པར་ཐོད་ཐོང་ལ་བཀའ་བབས་ནས་རིམ་བར་
 དར་པོ། མན་ངག་ཨ་ཉི་ཡོག་ཡང་དང་པོ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་དར་ཉེ། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེལ་
 བས་ཕྱི་བཟོ་སྤྱའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རང་འབར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔའ་རྩོམ་ལ་གཏད་ནས། **འདི་རྒྱད་དུ།**

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོན། །བྱར་མེད་རྩོམ་མེད་ཡེ་
 སངས་རྒྱས། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་ལམ། །འདུས་པའི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱན་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྐྱེལ་བས། སེམས་དཔའ་རྩོམ་ལ་བཤད་
 བར་དམ་བཅས་ས། །བཟོ་སྤྱ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོག་སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ལ། །བདག་གིས་སྤྱོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དགལ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་

ཆོག་སྒོ་ནས། །མཆོན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཅི་རིགས་
 བ་ཡི་རྣལ་འབྱེད་སྒོ་ལ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ནས་རིགས་ལྔའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་མད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩེ་ལ་མེད་རང་བྱུང་
 གི་དགོངས་བ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་
 རྣམས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་
 བཅུད་སྤངས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་གི་ཅིར་ལྟ་དེ་བ་བཟང་སྐྱོང་གི་བྱ་སེམས་ལྟག་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྒྲགས་རྫོགས་པའི་དབང་བཟོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད།
 རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་
 བས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ།

མད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་
 རྒྱུར་ནས། །ཡང་སྤྱལ་གང་ཟག་ཐུགས་སྤྲས་གྱིས། །འཛམ་གླིང་
 དབྱས་སུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བ་ལྷ་གནས་
 གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་
 མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྣམས་དང་། བཙུན་མོ་སྣང་གསལ་
 འོད་ལྡན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་མེ་ཏོག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མའི་
 ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ལུ་བརྒྱའི་འཁོར་
 དང་བཅས་ནས་གནས་པའི་ཆོ། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཞིག་
 ཏུ་སྤྲུལ་ནས་སྟེང་བྱ་སེམས་སྟག་ཅན་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་བསྤྲུས་ནས་སྤྲུལ་
 མའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་པ་བྲ། དེ་སྤྲུལ་མའི་རྣམས་པ་མེད་པར་ལོ་དུས་
 བ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཁྱེ་བ་ལས་
 ཁྲིའུ་ཆུང་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཤམས་རྗེ་རྗེ་དང་། གཡོན་
 རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཤིང་ཐོགས་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དགའ་
 བའི་རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་
 བཏགས། ཐམས་ཅད་ཀུན་དགེས་པས་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ། བཞད་པས་
 བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་བཏགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བ་ལ་ཕྱག་

ན་དེ་རྩེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྲུགས་རྩོགས་པའི་
 དབང་བསྐྱུལ། མྱོང་དགུ་བམ་པོ་ཉི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྩོགས་པར་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྤང་
 མར་གཉེར་གཏད་དོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱད་གཏེར་རབ་དོན་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་
 ལངས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་
 ལ་རྩོགས། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཏད་དོ། །དེས་
 སྤྱི་སིང་ཏ་ལ་གནང་ནས་རྩོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཤེན་བཞུགས་པ་ལ་མི་
 རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ཐབས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྩོགས་པ་མྱོང་དུ་གྱུར་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་མཆོག་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་པས་རིག་འཛིན་བཅད་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྲལ།

གསུམ་པ་གང་ཟག་ན་བར་བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱུད་མ་ལྷ་ཡོ་ག་རྣམས།
 སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་ས་ལས། ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇ་སྤྱི་མ། སྤྲེག་པའི་དོན། སངས་རྒྱས་

གསང་བ་གསུམ་ལ་བཞད། སྤེམ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བེམ་ལ་མི་ཏེ་ལ་
 བཞད་ནས་རིམ་བཞིན་དར་ཞིང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཚུལ་འདི་དང་ཅུང་མི་འབྲ་བར་སྤང་ལ། བོད་དུ་བརྒྱད་ཚུལ་
 ཡང་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་
 གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་མདོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སོགས་ཞུས་
 ཤིང་། རྟན་རྒྱུ་ཏེ་སོགས་ལས་གཙོ་བོར་གཞུང་བཞད་སོགས་ཞུས་
 ཏེ་བོད་དུ་ཕྱོན་ནས་གཞུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཞད་དེ་བརྒྱད་
 པ་དང་། ཡང་སྤྱེལ་གསལ་པའི་སློན་མེ་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཟུར་གྱི་
 རིགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱད་དང་པལ་ཆེར་འབྲུལ།

དེ་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་རི་ཉྦར་དར་
 བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་པའི་སྤྲེལ་བོད་དུ་འོང་བ་
 རྗེ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་
 རྣམ་སེལ་གྱི་སྤྱལ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབ་པར་ཕེབས་
 པ་ནས་རྒྱལ་རབས་མང་ཞིག་སོང་བའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

དེའི་རྣམ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་དེ་སྟོན་བཅན་གྱི་དེང་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབུ་བཞེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྟ་བུ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 སྲོང་བཅན་སྐམ་པའི་དེང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྲོལ་གཏོང། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སྒྲུལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་ལྟ་བུ་བཅན་གྱིས་འཕགས་ལུལ་གྱི་བརྟེན་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་སྟོན་བངས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཏེ། མཁན་པོས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲེའི་
 སྲོལ་བཟུང། སློབ་དཔོན་བསྐྱར་དང་བེ་མ་ལ་མི་ཉལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྲོལ་
 བཅུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་
 བ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་བེ་
 མ་ལ་མི་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྐམ་ཇེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ། ཉང་
 བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དང་སྐལ་བ་ལྟན་པ་རྣམས་
 ལ་ཤན་འབྱེད་ལ་བསྐྱར་དང་གྲོལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་རྫོགས་ཆེན་

ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ཏེ་རིམ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤིང་པ་ནི། འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
 དངོས་སུ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྒྲ་སྟོན་མ་
 དང་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་དགོངས་བརྟུན་བརྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་གསུམ་ཆེག་རྫོགས་སུ་
 བླངས་ཏེ་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་བསྟན་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱུ་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྷ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་དམ་པ་
 སངས་རྒྱུ་དངོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། འཛིགས་མེད་སྤིང་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསན་ཞིང་། དེས་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་པན་མཐའ་

ཡས་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 རོས་གསལ་ཞིང་། དེ་ལས་བཀའ་བློན་མཆོངས་པ་མེད་པ་མཆོན་
 བརྗེད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ཨོ་རྒྱན་
 བཞུན་འཛིན་ནོར་བུས་གསལ་ཏེ། དེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆོན་རོས་
 བདག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱལ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལོ་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དེ་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཐམས་
 བཞད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ། སྟོབ་མས་
 ཉན་ཚུལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་འཆད་ཉན་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་ཚུལ་
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བཞུན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་མགོ་ཡན་ལག་ལུ་འཛི་སྟོན་པ་འཆད་དེ་སྦྱར་
 བཞད་པ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་ནི་སྦྱི་དོན་གྱིས་ཁོག་དབུག་ དཀྱུས་
 གྱིས་ས་བཅད། ཆོག་གི་འབྲུ་གཉེར་བའི་སྟོན་པ་འཆད་ཅིང་དེར་
 དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་པན་ཚུན་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།

མི་འཐད་པར་དོགས་པ་ལ་བཞུལ་བའི་ལན་སྟོན་པ་དང་། རིགས་པའི་
འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁྱི་མ་
དང་བྲལ་བར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་
པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བཏང་ངོ།།

སྤྱི་བཤད་པ་ལ་སྒྲིབ་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་བསྐྱུས་ནས་
དེ་དག་གི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སོ་སོའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་
དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ནམས་མ་འདྲེས་པར་འཆད་པ་དང་། ཕྱི་བ་དང་ནང་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་སོ་སོར་ད་སྤྱི་ཞིང་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་དུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་
བཞིས་བཅིངས་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་གིས་རྟོགས་ནས་
གཞན་ལ་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་དག་མ་རྒྱ་ཡོ་
གའི་འཆད་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱན་བདུན་ལས་གསུམ་པ་དང་

བཞི་བ་ཡིན་མོད་གྱི། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་སྦྱི་དང་། དེར་
 གཏོགས་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་དང་
 མི་ལག་ལ་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐའ་དུག་ནི། **གལ་པོ་**
ལས། རྒྱས་བཤད་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དུག། དྲང་དོན་ངེས་དོན་དགོངས་
 བས་བཤད། །དགོངས་མིན་སྦྱོར་ནི་རྩི་བཞིན་པ། །རྩི་བཞིན་མ་ཡིན་ཉིད་
 དུ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་དུག་གི་ དོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དྲང་
 ངེས་གཉིས་སོ། །ཆིག་གི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དགོངས་དགོངས་
 མིན་གཉིས་སོ། །གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྦྱོར་རྩི་བཞིན་ཡིན་
 མིན་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩི་རྩི་ཆིག་གཅིག་གིས་
 གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པའི་སྐལ་བ་དངོས་སུ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་
 ལ་དོན་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 པ་དྲང་དོན་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་དང་རྩི་གས་རིམ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ངེས་
 དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་གཅིག་ལ་སྦྱི་ནང་གི་བཤད་ཚུལ་ཐ་
 དད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བར་པ་གཉིས་ནི། རྩི་རྩི་ཆིག་ཐ་དད་པས་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བས་
 བཅིངས་ཏེ་བརྫོད་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་སྟོས་ནས་གོ་དགོས་པ་ནི་
 དགོངས་བཤད་དེ། འདི་ལྟར། **གསང་སྤྱོད་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དམ་**
ཆོག་མཆོག། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ལྷག་མཐེལ་དུ། ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་དེ། སོར་ནི་བཞི་ཡི་ཆད་དུ་བྱ། ཞེས་པ་ཡུམ་མཁའ་
 དང་དགའ་བཞི་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། རྫོད་བྱེད་དངོས་བསྟན་
 གྱིས་བརྫོད་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་གསལ་བར་
 གོ་བ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་བཤད་པའོ། ཐ་མ་གཉིས་ནི། ལྷི་
 དཀྱིལ་སྒྱུན་སྟེགས་སོགས་ཆོག་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་
 ལ་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་དང་། ལྷན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུངས་པོ་སོགས་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བཟུངས་བཅིངས་ཏེ་གསུངས་པ་
 ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
 ཞེས་བརྫོད་པ་དང་། དམར་ཆ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོག་པ་ལ། **ཐལ་རྒྱུད་**

ལས། མེ་ཏོག་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བདག་པོའི་ཞལ་དུ་བྲིམ་པར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་བཞི་ནི། གལ་པོ་ལས།
 ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་
 ལས། ཆོག་གི་དོན་ནི་ཡི་གེའི་འབྲུ་བསྟོན་མཆོམས་ལ་གཞལ་བའི་
 བཤད་པ་སྤྱི་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་པའོ། །སྤྱིའི་དོན་
 ནི་སྤྱགས་ལམ་བདེ་ཞིང་སྤྱར་བ་ལ་མ་ཞུགས་པར། མདོ་ལམ་བུལ་
 ཞིང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་འགྲོད་ན་དེ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་
 ལམ་སྤྱགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་དང་། ཡང་སྤྱགས་ལམ་གཙང་
 སྤེ་མེད་པ་བྱི་པག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་
 བས་སུ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་སྤྱམ་དུ་འགྲོད་ན་མདོ་ལམ་དུ་འང་གཙང་
 སྤེར་ཞེན་འཛིན་མ་སྤངས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་བར་
 བཤད་པ་དང་། དག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་མེད་
 ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ་དེད་དཔོན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་

བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་སོང་ཚུལ་དུ་བཤད་བ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་
 གྱི་བསྐྱབ་བ་མུན་མོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ཉེན་དང་བཉེན་བ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟར་བསྟོམ་བ་སོགས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཀའི་མུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་ནོ། །

སྤྱི་པའི་དོན་ནི། གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཆོག་དང་། རང་ལུས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་བྱེད་བཅེངས་སོགས་སྤྱི་
 དོན་དུ་འཆད་བཤོ། །འདི་སྤྱི་མཐར་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་ཚུད་པས་སྤྱི་
 སོ་ལྟ་བུར་བྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་པའི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་།
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལམ་དང་འབྲས་
 བྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཚུལ་དུ་འཆད་བ་སྟེ་ཆོག་དའི་བརྗོད་བྱ་ལྟག་མ་
 མ་ལུས་པར་བྱར་ཐུག་པས་ན་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་དག་གང་ལ་བཤད་
 པའི་ཡུལ་ཡང་། སྤྱི་ཐེ་བཞེན་པ་དང་། དེ་དང་མུན་མོང་བའི་དགོངས་
 མིན། བྱང་དོན། ཆོག་དོན། སྤྱི་ཐེ་དོན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བཅས་

ནི་ཆོག་ས་བཤད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཁྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དོན།
 དགོངས་བཤད། སྤྱི་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་
 འཁོར་བཅས་ནི་སློབ་བཤད་དོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་མིན་
 ནི་སྤྱི་མཐར་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སློབ་མའི་རྒྱ་ཆོད་དང་བསྐྱུ་ཏེ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་
 རས་བཤད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་གསང་སློ་
 འཆོལ་བར་གྱུར་པས་གར་བབ་བབ་ཏུ་ཅི་དགར་འཆད་པར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་སློབ་མས་ཉན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་སློང་དང་། ཀྱན་
 སློང་དོ། །དང་པོ་ཀྱན་སློང་ལའང་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཀྱན་སློང་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཀྱན་སློང་དོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་མེས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་གདོད་
 རས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། སློ་བུར་འཁྱུལ་རྟོག་
 གིས་བསྐྱེབས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཙུག་བ་

འདི་ནམས། རྒྱབས་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འཁོར་བ་མིང་མེད་པར་
 བྱས་ནས་གདོད་མའི་ས་ལ་དཀྱོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱར་ལམ་ཟབ་
 མོ་གསང་སྤགས་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤགས་གྱི་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་
 བྱའོ་སྙམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤགས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི།

སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐབས་མང་ཞིང་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱར་བའི་ལམ་སྟེ། དེའི་རྩ་བ་ཡང་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་
 ཞུགས་ནས་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་ལ་སྤག་པས་ན། ཆོས་འཆད་ཉན་
 བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲང་བ་འདི་ལྟར་མི་ལྟ་བུ།
 གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་།
 ཉོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འཁོར་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིག་འཛིན་

བརྟེན་བརྟེན་པའི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་
 མའི་རང་བཞིན། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལས། མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གཞོད་གསལ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་
 མ་ཐུལ་བའི་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་
 ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པ་
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་

བོ། རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན། རྟེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཐབས་དེའི་
 གདམས་ངག་གིས་ཟེན་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གདོན་མི་
 ཟ་ལ། གནས་དུས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། **རྒྱུད་ལས།** རྩོགས་བཅུའི་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན། །སྲིད་
 པ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །སྟོགས་མ་ལྔ་ཉིད་བདེ་ལྡན་
 གནས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་བས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་
 ཆོས་མི་བཅུ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་སྐྱོད་ནི།

སྒར་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒང་སྒང་
 མ་འཛོལ་བར་བྱས་ཏེ། **སྐྱེས་རབས་ལས།** རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་
 འདུག། དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་
 མིག་གིས་ལྟ། །ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཐུང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གྲུས་པའི་སྐྱོད་ལམ་དང་
 བསམ་བསམ་མཉན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དཔོན་སློབ་དེ་གཉིས་ཀས་འཆད་ཉན་རིམ་བཟུང་བ་ཀྱི་པའི་ཚུལ་ནི།

དོན་ཐེག་པའི་ཆོས་ནི་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་ལ་ཉེས་པའི་སློན་མ་བྱུང་བའམ། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་
 མ་བྱས་ན་དོན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བས། གཞུང་འདི་ཉིད་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོར་
 གི་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བཙུབ་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བཤགས་པ་ལུལ་བ་བདེ་གཤགས་སྤྱི་བཤགས་
 སུ་གྲགས་པ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཞིང་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤགས་པའི་ཆོག་དེ་
 དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ་བར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་
 ཞིང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། སྤར་བཤད་པའི་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷའམ་
 གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་འཆད་ཉན་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོན་འང་ཉལ་བ་དང་
 ཀླང་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཅེད་མོ་དང་
 གུལ་ཀ་དང་ཅ་ཅོ་དང་ཞེ་སྤང་བའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། ཏ་ཅང་རྟོག་གོར་

འཆེལ་བའི་ཚོད་དོར་ཐལ་བ་དང་། མན་ངག་མེད་པ་དང་རྩུན་གྱི་མན་
 ངག་དང་། མ་སྒྲིན་པའི་སྐྱེ་བོས་ཐོས་པ་དང་། རྟེན་གྲགས་གྱི་སེམས་
 དང་། འབྲན་སེམས་ཏེ་སྒྲོག་སྐྱུམ་གྱི་སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་
 གཉིས་ཀས་སྤངས་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱན་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཅིང་། ཉན་པ་པོས་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་བྱན་
 སྐྱུམ་ཆོག་པ་བསམ་ལེགས་པར་ཉན་ལ་རྗེས་སུ་བཀའ་བློན་བན་པ་དང་།
 དགོ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་བྱང་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེའི་
 དབྱེ་བ། སྒྲན་མེད་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོ་
 སྤྲུགས་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ།

འབྲས་བུ་འམ་ནི་དོན་དེའི་ཐེག་པ་དང་།

ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི།

སྤྲོད་ཅེས་གྲགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་འཕགས།།

རྒྱུ་ཆགས་ངོས་ནས་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱད།།

སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློང་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་མཐའ་
 དག་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལོ། །ཆེན་པོ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། **ཐེག་ཆེན་ཚུལ་**
སྐྱབ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །པ་ངོས་སྤྱིན་དང་གསང་
སྒྲགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལའང་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པོའི་རིགས་
 ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀའང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་
 བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱབ་ཚུལ་མཆན་ཉིད་ཐེག་
 པ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ས་བོན་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཆོགས་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
 ཅིང། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་སྤྱི་འབྲེལ་བས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲགས་སུ་

སྙིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱང་གཞི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱང་བྱ་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པའི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་སེམས་སྟོ་བྱར་བ་སྦྱོར་དང་འབྲ་བས་བསྦྱིབས་པ་ཉིད། སྤྱོད་
 བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱངས་པས། སྤྱངས་འབྲས་རང་
 རོའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་སྟེ། དེས་ན་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་ན་ཡིད་དང་ཉ་ཡ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པས་མཐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་སྦྱོབ་ན་ཡིད་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་
 ལ་བརྫོད་དེ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡིད་ཅེས་བརྫོད་པའི་ཚུ་ལ། **གསང་སྤྱོད་ལས།**

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟེ། ཞེས་
 སོ། །གང་ལས་སྦྱོབ་ན་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཆོག་པ་བརྒྱད་
 ལས། རི་ལྟར་སྦྱོབ་ན་བདེ་སྤྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོབ་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་གཞི་

གཏན་ལ་དབབ་པའི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོའི་རང་རྩ་ལ་དུ་རྫོགས་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་གནས་པར་
 འདོད་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྐུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱེམས་པས་
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་
 སུ་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུའི་
 ཐུས་ཀྱི་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 འདུས་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྲ་བའམ། ཡང་ན་ནི་མཚོན་
 བྱེད་དཔེའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དོ་
 རྗེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཡིན་ལུགས་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་ཉིད་
 པར་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཚུར་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་

མི་ཉིད་པས་ན་རྟོ་རྟེ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་
 རྟོ་རྟེ་རྟེ་ཐེག་པ་ཞེས་བརྟོན་པ་དང་། ཡང་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་
 སྟོ་རྟེ་རྟེ་ཡང་ཐབས་དུ་མའི་སྟོ་ནས་སྟུབ་པས་ཐབས་མང་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་། འདོད་
 ཡོན་ལྟ་པོ་སྤང་མི་དགོས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཐབས་བདེ་བ་དང་།
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པས་ཐབས་ཟབ་པ་དང་། ཆེ་གཅིག་གིས་
 གྲང་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས་ཐབས་སྦྲུང་བའི་སྦྲུང་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོ་མས་
 རོ་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྲུལ་བར་འཇིན་པའི་རིག་འཇིན་ནི་གསང་
 སྤགས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
 ཉམས་སྟེ་སྤང་བྱའི་སྤྲོ་སྤྱོད་ཡིན་པས་ན་རིག་པ་འཇིན་པ་ཡི་སྤྲོ་སྤྱོད་
 ཅེས་གྲགས་ཤིང་། སྦྲུང་སྤྲོ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྤྲོ་
 ཆོན་དུ་མའི་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་མཆོན་དེ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་
 དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་དབང་
 བྱས་ཕྱིར། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་། ཁེས་པ་ལྟར།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་དོན་གཅིག་ན་ཡང་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་
 ཚོངས་མ་ཚོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས། ཕྱི་
 སྤྱང་བའི་བདེན་ཞེན་ལྟོག་པ་ལ་སྐྱུ་མར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པས་
 འབྱུང་བའི་རིག་པ་ལ་ཚོངས་། རང་ལྷང་པོ་སྤྱང་མ་ཤེས་པས་གནས་
 པའི་དོན་ལ་ཚོངས་། གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ཚོངས་། ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཚོངས་པ་
 ཉིད། སྤྲགས་སུ་ཕྱི་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་ལུམ་ལྷ། རང་ལྷང་པོར་སྤྱང་བ་
 ཡབ་ལྷ། གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་

མཉམ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམས་ཤིང་། རྒྱང་དོར་
དང་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་
བུའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་ལ་ལྷུར་དུ་སྒྱུར་བའི་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྟོན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་ན། ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུད་དེ།
དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལ་བཞག་དེ། ཐབས་
དང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ལོ། ཞེས་པས་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱན་ཆགས་
པའི་དོན་ཏེ། གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་།
གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་།⁽¹⁾
གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གཞི་ཡི་རྒྱུད་ནི།

སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གནས་ལུགས་དོན་

(1) ཡེ་ཤེས་ཐེ་བར་མ། བོད་ ༩། ༩༥-༩། ༩༩ རྒྱུད་དེ་དང་། ་།

དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ལྷག་པའི་བདེན་
 པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་བཅེངས་གྲོལ་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ལ་བྱ་སྟེ།
 གསང་སྟོང་ལས། བཅེངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡེ་ནས་
 ལྷན་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་དང། རྒྱས་པ་ལས། ཐམས་
 ཅད་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དེ་ནི་ཡུང་གི་ཆོད་མར་བཤད། །ཅེས་
 སོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཐབས་གི་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་འཁོར་བ་དང། ཟེན་ན་སྤང་འདས་སུ་སྤང་བས་དེ་
 གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གཞིའམ་རྒྱ་ལྟ་བུར་བྱུར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 དེ། །རིམ་གསུམ་ལས། ཐ་སྙད་གཉིས་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་ལུས་
 འབྱུང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང། མ་པམ་པས། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་
 ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དབྱེ་ན། སེམས་གི་ཆོས་ཉིད་བདེ་
 གཤམ་གས་སྟོང་པོ་ནི་སྤང་གཞི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་

ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། ལོག་པའི་ཞེན་སྣང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 བློ་སྣང་བྱ་འདམ་རྩལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་སྣང་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་
 བརྟགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འབྲས་བུའི་ཉིང་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱད་ཀླེ།

གཞི་དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་ཇི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 གནས་ལུགས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་བཞིན་
 ཡོངས་ཤེས་གྱི་དོན་བསྟོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲོགས་སྟོན་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། **རྒྱད་ལས།**

ངོ་མཆར་ཆོ་འབྲུལ་མད་གྱི་ཆོས། །གཞན་ན་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐབས་ལ་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐོབ་
 བྱ་འབྲས་རྒྱད་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པས་
 ཐབས་དང་། གང་གིས་གང་དུ་བསྟོན་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ལམ་སྟེ།

མདེའི་དོན་བསྐྱུས་ལས། བཟོད་དང་དེ་ཆོས་ལྡན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་
འདི་འབྲས་བྱ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་རྒྱད་ཡིན་ལ། བྱི་རྒྱད་རྣམས་ནི་རིང་
བའི་ལམ་རྒྱད་དོ། །ལམ་དེ་ལ་རྒྱད་ཅེས་སྟོས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ཞེས་
བྱ་དང་ལམ་ཞེས་བྱེད་དུ་དང་། འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱ་དང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་དུ་
འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། ལམ་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ནས་འབྲས་བྱའི་བར་དུ་
བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བྱུང་བས་ན་དེ་རྟེན་ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱའི་རྒྱད་ནི།

རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་འབྲེལ།

དཀར་ཐུབ་མ་བྱ་ཡིས་མི་གདུང་འཇུག་སྟོ་ཡངས།

དབང་པོ་རྟོན་པོའི་དབང་བྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་བ།

གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་མ་སྟོ་བྱར་བ་རྣམས་ལམ་
གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ནས་གཞི་རིམ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
བྱ་སྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། བྱ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་

ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་རི་བཞིན་མངོན་བྱས་པའང། །བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་གཉིས་
བ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་གཉིས་པ་མེད་ཅེས་པ། །གཞི་འབྲས་ངོ་མོ་བདག་གཅིག་
གིས་འབྲེལ་བས་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་མེད་པ་མཆོག་གི་
འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་ཡོངས་
སྤྱུ་རྫོགས་པས་འབྲས་བྱ་དང། རྣམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་རྒྱུད་དུ་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ནང་
གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན། རྫོང་བྱེད་སྤྱིར་རྒྱུད་དང། བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་
རྒྱུད་གཉིས་དང། སྤྲ་མ་ལའང། ལས་སྤྲ་མོ་སྤྱབ་པའི་དང། ཐུང་མོང་གི་
དངོས་བྱུབ་སྤྱབ་པའི་དང། མཆོག་དངོས་སྤྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ་དང། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང།

ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་མང་ན་ཡང་བསྐྱུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤང་བ་
 སྒྱར་སྤང་བའི་དང་། སྤར་གསང་བའི་བདག་པོས་གསུངས་པ་སོགས་
 རས་སྤྱོད་བ་པོས་དངོས་སུ་བརྗོད་བ་སྒྱར་བྲགས་པའི་དང་། ཆོ་བྱོས་
 ཐབས་ལྟན་གྱིས་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་སོགས་རས། རྒྱ་
 བོད་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་སྤེགས་བཅ་གྱི་བར་དུ་
 ཡོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་གྱིར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་མ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་ལ་འདེད་བྱེ་བ་མང་དུ་སྤྱང་མོད། དོན་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱིས་
 རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ཡང་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཅམ་
 དུ་མཚུངས་ནའང་། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རྗོད་པ་རྣམས་ལ་མ་

42

གྲིས་གཙོད་རྒྱས་པ་བཞིན་ཐབས་དམན་པ་ལོག་མའི་ལམ་གྲིས་གདུལ་
 མ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ནོན་པ་ཡང་
 ལམ་འདི་རུ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་སྒོ་ཡངས་ཤིང་། གང་ཟག་དབང་པོ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱོན་པོའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་སྒྲ་
 རི་བཞིན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་མི་གོས་པར་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ལ་སོགས་པ་ལས་མི་འགོར་བར་སྒྱུར་བས་ན་ལམ་བཟོད་པའི་བརྒྱལ་
 བྱས་ཏེ་ཚུལ་གཞན་ལས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ཉི་ལྔ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་བ། དེ་ལས་ཕྱི་རྒྱུད་བཤད་པ། བྱང་རྒྱུད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྲིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།

དུས་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་དང་།

གཉིས་ལྡན་དང་ནི་ཚོད་པར་ལྡན་པ་བཞི།

ཆོས་ནི་བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད།།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་བསྟན་བཤེན་
 བས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དོན་འཆང་ཆེན་པོས་དུས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འཁོར་ཆད་མེད་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སློང་ངའོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྲམས་གྲས་པའི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བས་ན། གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲང་བའི་སྤྱིའི་བསྟན་
 བ་ལྟར། དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆད་དང་། རྒྱུད་སྤྱིའི་གངས་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་བྱ་རྒྱུ་མེད་དེ། **དོན་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་**
ལས། གསང་དང་གསང་ཆེན་ཤིང་ཏུ་གསང་། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ཁེས་དང་། གསང་དང་
 གསང་ཆེན་ཤིང་ཏུ་གསང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་སྟེ། ཁེས་

བས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་
 བར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་**དབྱང་བཟང་ལས།** ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལ་པན་
 གདགས་བྱིར། །གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དག །བྱེ་
 བ་སྤག་གསུམ་དང་ནི་འབྱམ་སྤག་ལ། །རིག་འཛིན་ཤེས་ལྡན་གསལ་བར་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྡེ་ཆོན་ཏུ་སྤང་བའི་ཚུ་ལ།
 ཅ་སྟོང་སྤག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་དེར་འབབ་པའི་ཁུ་རུལ་
 གཉིས་དང་རྒྱང་གི་འདུ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་སྟེང་ཅིག་གཏུལ་
 བྱའི་སྒོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདག་རྒྱེན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཆར་བའི་ཚུ་ལ། **བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་བྱང་བ་ལས།**

སྟོང་སྤག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །ཐག་འབབ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། སྟོང་
 སྤག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འབབ། སྟོང་སྤག་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། རྒྱང་རྒྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་
 པར་རྒྱུད་སྡེའི་གངས། **ལྷ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྷའི་འགྲེལ་པ་ལས།**
 གསང་སྤགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོང་སྤག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད།
 འདོད་ཡོན་དང་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒོ་
 རིམ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་སྡེ་ཆོན་གྱི་གྲངས་
 འཛིན་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཆེངས་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅེངས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི།
 གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། གདུལ་བྱ་དུས་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། སྐྱལ་
 བ་ཅན་རྣམས་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གསང་སྤྲུལ་ཚུལ་ཆེན་རྣམ་པ་
 བཞི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་དུས་དང་རིགས་དང་དབང་པོ་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་བ་རྣམས་ལ་
 སྦྱང་གཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱང་བས་
 ཏེ། ཆེ་ལོ་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་ཡན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མེད་
 ཅིང། ཆེ་དང་འོད་དང་རྩ་འབྱུང་དང། བདུད་ཅིའི་ཟས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་
 པོ་ཡོད་པ་རྫོགས་ལྡན་ཏེ་འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཅུང་
 ཟད་ལངས་ཀྱང་ཤས་རྒྱུང་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་

ཆོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཉམས་ཏེ་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་དུས་ན་བགད་པས་ཆོས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ཉམས་ཏེ་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་དུས་ན་པན་ཚུན་རེག་པ་དང་ལག་པ་བཅངས་ཅམ་གྱིས་ཆོས་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལུ་སྟེ་པན་ཚུན་ཚོད་
 པར་བྱེད་ཅིང་འཁྱུད་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞི་ཡི་
 གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡང་། **བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ལྡན་དང་**
པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །གསུམ་ལྡན་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། །གཉིས་ལྡན་
གསུམ་པར་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། །ཚོད་ལྡན་བཞི་པ་སྒྲ་མེད་དོ། །དུས་བཞི་
ལ་ནི་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ།

རིགས་ལ་དགོངས་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྲམ་ཅེ་
 རྣམས་གཙང་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་རྣམས་
 ནི་སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་གཞོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྣམས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་ལས་གཙོ་པོར་སྦྱོད་པ་དང་ནི་དམངས་
 རིགས་སམ་གདོལ་པ་རྣམས་ནི་གཙང་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་

བརྟུལ་ཞུགས་ཤས་ཆེ་བས་དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་**བདེ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས།** བྱ་བ་བྱམ་ཟེ་གཙང་དང་
བསྟུན། སྦྱོད་པ་རྩེའུ་རིགས་དེ་བས་ལྟག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
ཆོགས་མང། །གཞི་ཚོངས་གདོད་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་སྤྱུ་ལའང་
མ་བསྟན་པར། །མངོས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དབང་པོ་བཞིར་དགོངས་པ་ནི། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སེམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་བརྩམ་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་འོག་དུ་མི་རྟུན་པས་
ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་མཐོང་བ་དང་། འབྲིང་གིས་སེམས་
ཀྱི་བརྩམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྟོགས་སུ་རུང་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་
སེམས་ཀྱི་བརྩམ་པ་ཆ་མཉམ་པར་བལྟ་བ་དང་། རྟོན་པོས་སེམས་ཀྱི་
བརྩམ་པ་གཙོ་བོར་བལྟ་ཞིང་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་དེའི་གྲོགས་ཙམ་དུ་
བརྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོན་མ་དང་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་བལྟ་བར་བྱང་དུ་རྟུན་པར་ཤེས་པས་
དེ་དག་གི་སྤྱིར་གསུངས་ཏེ། **དོ་རྩེ་གུར་ལས།** དམན་པ་རྣམས་ལ་

བྱ་བའི་རྒྱད། །བྱ་མིན་ནལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་
 ལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད། །ནལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་དག་འདུལ་བྱེད་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རིམ་བཤམ་བཞིན་
 གཏུལ་བྱ་དེ་ནམས་དང་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་འདོད་
 ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷ་བྱི་ཞིང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་
 བྱག་ན་རྟོ་རྩེ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། དབུས་སུ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། དེའི་གཡོན་དུ་ན་
 བཟའ་དཀར་མོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བལྟ་བ་བྱིའོ། །ཞེས་དང། **རྩེ་**
རྩེ་གཙུག་ཏྱིར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །ཕོ་ཡང་
 མོ་ལ་བལྟ་བ་དང། །ཕོ་ཡང་ཕོ་ལ་བལྟ་བ་གི། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་ཡང་
 བྱས་དང་གཙང་སྤྲ་དང། དཀར་གསུམ་ཟ་བ་དང་གོས་གསུམ་བཟེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་དང། སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་
 མེད་པ་མིན་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བཅོན་
 བོ། །སྟོན་པའི་རྒྱད་དུ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱི་ཞིང་བསྐྱོམ་

བའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛོན་རྒྱལ་
 བོ་ཆེ། ཡིད་ཅམ་འཇུ་མ་བའི་ཞལ་དུ་གྱི། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་གཡས་
 སུ་ལྟ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྟ་མོ་ཅུང་ཟད་འཇུ་མ་
 བའི་ཞལ། ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟར་དོ། །སྤྱོད་བ་ཡང་སྟོགས་སུ་
 གྱི་བྱ་བ་ཆ་མཉམ་པར་བྱེད་ལ་བསྟོམ་བ་ཡང་སེམས་གྱི་བཅུམ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་ལུས་བས་ལུས་དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོ་མི་འདོན་ནོ།

རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལྟ་
 བྱི་ཞིང་བསྟོམ་བ་ནི། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་
 ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །དབྱང་བ་ཡིད་ཅམ་དམ་པར་བཞག། ཅེས་དང་།
 དེ་ཡི་ལོགས་ལ་དྲི་རྩེ་ཆེ། །མདའ་ནི་གསོར་བ་ལ་བཙོན་བ། །སྟེམས་
 བའི་ཕྱག་གིས་ཡོངས་འཁྱུད་པའི། །ཆུ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་དང་
 བཅས། ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེལ་བར་འབྱུང་དོ། །སྤྱོད་བ་ཡང་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གྲོགས་ཅམ་
 དུ་སྟོན་ལ། བསྟོམ་བ་ནི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་

དོན་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་ལེན་པས་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་
 སྡེ་རྣམས་ལས་ནི། ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
 རྣམས་བྱང་འབྲེལ་ཏེ། **གསང་འདུས་ལས།** **དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་**
བ་ཡི། **།དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ།** **།ཞེས་དང།** **གསང་སྦྱོར་**
ལས། **རང་གི་ལག་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ།** **།བཙུན་མོ་འཛིགས་པའི་ཆོགས་**
དང་འབྲེལ། **།ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།** **།སྦྱོད་པ་ཡང་གཙང་སྦྱོད་དང་ཉོན་**
མོངས་སོགས་ལ་སྒྲ་དོར་མེད་པར་སྦྱོད་ཅིང། **།བསྐྱོམ་པ་ནི་མཉམ་**
ཉིད་སྒྲ་དོར་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་
མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའོ།

གཞན་ཡང་ལྟ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་རྗེས་སུ་བ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱད་སྡེ་བཞིར་བྱེ་
 བའང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་
 པས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་བའང་མེད་ལ། འདུལ་ཚུལ་ཡང་རང་རང་གི་

མོས་པ་དང་མ་སྐྱོན་པར་སྐྱོན་པས་མི་འཐད་པ་མེད་དོ།

སྒྲ་བཞི་ནི། གཏི་སྤྱག་ཅན་ཆངས་པ་གཅང་སྤྱ་ཆོས་སྤྱ་སྤྱ་བ་དང་།
ཞེ་སྤང་ཅན་བྲུབ་འཇུག་འཆེ་བ་ཆོས་སྤྱ་སྤྱ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱ་
བྱེན་རིགས་དང་འབྱོར་བས་རྒྱགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཅན་དབང་
སྤྱག་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱ་སྤྱ་བ་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་བྱི་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་
པ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་ནི་གསང་སྤྱགས་བྱི་བ་སྟེ།

སྤྱབ་པས་དངོས་གསུངས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་།

གཅང་སྤྱ་སྤྱོམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་པལ་ཆར་མཚུངས། །

ཚོད་པའི་དུས་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི།

ཀྱན་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་ལྟ་ཡང་བྱང་འབྲེལ་མིན།

ཤུ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟ་ལ་འོངས་མི་སྤྱོད།

དེ་ལྟར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་བྱ་

སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ནི་གསང་སྤགས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐུབ་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ནམ་བས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཐེག་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་བ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཚུལ་གྱི་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་པལ་ཆེར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་
 ཐེག་པའམ། ཐུབ་བ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་
 དག་གི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ནའང་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤགས་གྱི་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཟླ་དང་སྟོང་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 ལམ་དུ་གཅིག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རང་མཆན་པས་མི་
 གོས་པར་བྱེད་བ་ལ་མཚུངས་པས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་
 དང་སྤྱི་བ་པས་རྒྱུད་སྤྱང་ཁིང་བུམས་སྟོང་ཟླ་དང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
 གཞི་བཟུང་བ་ཞིག་མེད་ན་རང་གར་སྤགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ལམ་གོང་མའི་བྱང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བར་མ་བཟད་རྒྱུད་ཚུད་
 ཟོས་སུ་འབྱུང་རོ། །སྤགས་སྤྱི་བ་འདི་དག་གིས་ནི་སྤར་བཤད་བ་ལྟར།

ཚེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་འགལ་བའི་བལྟས་བགད་
ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲུད་ལམ་དུ་བྱས་
བས་ན་ལྟ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གྱི་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་གྱི་
ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་མིན་ལ། དཀར་གསུམ་གྱི་
ཟས་དང་། རས་གོས་ལ་སོགས་པའི་གཅིང་ཞིང་གསར་བར་གྱུར་པའི་
གོས་དང་ལོངས་སྒྲུད་ནམས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལས་ཤུག་དང་བདུད་
ཅི་ལྟ་དང་། ཞིང་སྤྲགས་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་ལ་ལོངས་མི་སྒྲུད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་སྒྲུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
བཤད་པ། བྱ་རྒྱུད་བཤད་པ། སྒྲུད་རྒྱུད་བཤད་པ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་བྱ་སྒྲུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི།

དབྱེན་བྱ་བ་དང་ནི་སྒྲུད་པའི་རྒྱད།

སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རིག་སྤྲགས་གཟུངས་སྤྲགས་སྟེ།

བྱ་བས་རྗེ་ཁོལ་སྒྲུད་པས་སྤྲོས་གྲོགས་ཚུལ།

དེ་ལ་སྒྲིབ་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ནི། རིག་སྤྲགས་དང་། གཟུངས་

སྐྱགས་དང་། གསང་སྐྱགས་ཞེས། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། **དགོངས་པ་**
བྱུང་པའི་རྒྱད་ལས། གསང་སྐྱགས་ཀྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རིག་སྐྱགས་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །གཟུངས་
 སྐྱགས་ཤེས་རབ་ངོ་བོ་ཡིན། །གསང་སྐྱགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་པས་སྐྱགས་སྟེ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲིམས་
 པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅམ་པོ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ལས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བཏགས་གསུངས། དེའང་བྱ་བ་དང་ནི་
 སྟོད་པའི་རྒྱད་དུ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་ཤར་བ་སེམས་དཔའ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལྟར་ཤར་བ་སེམས་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 དན་པ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། དེ་
 བསྐྱུང་པའི་ཚུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྗེ་བོ་དང་བདག་

ཁོལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སློང་རྒྱུད་པས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། བདག་
དམ་ཆོག་པ་གཉིས་མཆོག་དམན་མེད་པར་སྦྱར་དང་གྲོགས་པོའི་
ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་བྱ་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི།

བྱ་བས་ཐེ་ཁོལ་རྣམ་པར་བསྦྱབ་པ་ལའང་།

བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་ཉིད་དམན་པར་བཞག་

ལ་ལར་ཡོད་དེ་གཙོ་བོར་མདུན་བསྐྱེད་ཉོན།

ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ཁྱས་དང་གཙང་སྦྱ་གཙོ།

མཆོག་དམན་ཚུལ་དུ་བསྦྱབས་ནས་དངོས་བྱུང་འདོད།

དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི་དབྱང་བཟང་གི་འགེལ་པར་སློང་བའི་སྒོ་
བཞིར་བསྐྱས་ཏེ་འབྲུག་པའི་སློང་པ་དབང་གིས་སློང་རུང་དུ་བྱེད་ལ།
སློང་བའི་སློང་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ། སྦྱབ་པའི་སློང་པ་
རྣམས་དང་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པས་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་བཙོན་ལ། བྱུང་བའི་
སློང་པ་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རིག་འཇིག་ནམ་མཁའ་སློང་བྱུང་

ནས་མཐར་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བར་བཤད་པའི་སྒྱུད་པ་བཞི་ལས། དང་
 བོ་འཇུག་པའི་སྒྱུད་པ་དབང་ནི་ལོག་ཏུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུད་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྟབས་སྟེན་པ་
 བློ་བྱ་བས་རྗེ་བོ་དང་ཁོལ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འང་། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་དམན་
 བར་བལྟས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ལ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཅམ་པོ་
 བའམ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་ལར་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་དེ་དེ་ལ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་
 མདུན་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཏོ། **འདི་**
ལ་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད། །ཐིས་
 སྒྱུ་བཀོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་བསྐྱེད་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཡོད་པ་
 བློ་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དེ་ཡི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་དངོས་གསལ་
 བར་བཞེད་པ། **ལག་ན་དོ་རྗེ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།**

བདག་ཉིད་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་ལྟའི་སྟེམས་པ་དང་མ་བྲལ་
 བ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་གར་མཁན་མཆོག་གི་བརྟག་པ་སྤེམ་ལས། བདག་
 ཉིད་ཐུག་དོར་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ཆོད་ལ་
 བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་མིན་ལོ་གསུངས། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་སྟོན་ས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་འདིའི་ལྟ་བའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་ལྟ་ཞེས། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་
 ལྟར་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་
 རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྟོམ་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནས་གྱིས་
 ལུགས་ཁམས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ཐེབས་པ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲིང་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ལོངས་
 སུ་དག་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། **སངས་རྒྱལ་གསང་བས། སྟོང་**
བ་ཡི་གེ་སྤྲུ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆན་མ་ལྟ་བུ་གོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྟ་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་ལྟ་ནི། སྟོང་ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཆ་
དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲའི་ལྟ་ནི། ཆ་དཀྱིལ་
དེའི་སྟེང་དུ་བཞུ་བའི་སྤགས་རང་སྤྲ་སྤྲོགས་པ་འགོད་པའོ། །བཞི་
པ་གཟུགས་གྱི་ལྟ་ནི། ཆ་དཀྱིལ་སྤགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་སྟོས་བསྐྱུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་སྟེ་ཆ་བ་
སྤགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་རིགས་གསུམ་
གྱི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྟོམ་པའོ། །ལྔ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་ནི།
དེ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ལྟ་དེའི་དམ་རྒྱལ་འདེབས་པའོ། །དྲུག་
པ་མཆན་མའི་ལྟ་ནི། སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ལྟ་དེའི་མཆན་མ་དང་མི་
འབྲལ་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་དག་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་པོ་བྱང་དང་བཅས་གསལ་བཏབ་པའི་

ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་དངས་པ་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་
 བསྐྱེས་པར་པོ་བྱང་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྗེ་དང་། རང་ཉིད་
 ལྷར་བསྐྱེད་པ་བྱ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་
 བཤགས་བྱའོ། །རྒྱད་སྡེ་ལ་ལར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེས་པར་བཤད་དེ་
 དེའི་དགོངས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་གཟུངས་ཀྱི་
 སྤྱབ་ཐབས་ལས་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྤྱབ་པའི་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་གསུམ་པ་བཞུས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། **བསམ་གཏན་**
ཕྱི་མ་ལས། སྤྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་པས། གཞི་
 བེ་བདག་མདུན་ལྷར་བསམ་བ། སེམས་ནི་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀར་སྤྱ་
 དཀྱིལ་བསམ་བ། སྤྱ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱགས་སྤེང་རང་སྤྱ་སྟོགས་པར་
 བསམ་ལ་བཞུས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱའོ།

བཞི་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། **དེ་ཉིད་ལས། གསང་**
སྒྲགས་མེད་གནས་དངོས་བྱུང་སྟེ། །སྒྲུང་གནས་ནལ་འབྱོར་སྟེ་
བར་བྲ། །སྒྲིས་མཐས་ཐར་བ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་བསམ་མེད་གནས་
 བོ། རང་ཉིད་སྒྲུང་གསལ་བའི་སྟོང་གར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་ལ་
 སྒྲགས་སྟེང་བཀོད་ནས་སྟོག་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲོར་བས་བསྒྲོལ་བའོ། །དེ་
 བོ་ལས་བཞི་འབྲུག་བའི་གཞིའོ། །སྒྲུང་གནས་ནི་དེ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་རྒྱུས་རང་སྒྲ་བྱེད་བྱེད་སྒྲ་ལྟར་བསམ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་
 བ་ཞི་གནས་སྟེ་བའི་རྟེན་ཡིན་འོ།

སྒྲ་མཐས་ཐར་བ་སྟེར་བ་ནི། སྒྲ་ཡི་རྒྱུན་རྒྱུ་སྟེང་སོང་ནས་མི་
 དམིགས་པར་འཛོག་བའོ། །འདིས་ནི་ཐར་བ་སྟེར་བ་སྟེ་སྒྲགས་མཐོང་
 བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་བའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སྒྲོལ་
 བ་དང་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ཁྱུས་དང་གཅིང་སྒྲ་ལ་གཙོ་བོར་བཞེད་པས་བདག་
 མདུན་མཆོག་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ཁྱུས་དང་གཅིང་སྒྲ་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཁྱུས་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། གོས་གསུམ་བརྗེ་བར་

62

སུ་སེམས་པ་ཅེས་ཡང་མི་མོད་མོད། འོན་ཀྱང་གསར་ཉིད་གི་སྤྱད་
གནས་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་བདག་བསྐྱེད་ཅན་ཡིན་པས་གཞན་དག་གི་ཐེ་
ཆོས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བྱུང་བའི་
ཉིན་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ལྟའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་དང་མཉམ་
པར་སྤྱོད་བས་རིགས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
པར་འདོད་པ་སྟེ། **ཉི་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལས། མི་ཆེ་བདུན་ན་སངས་རྒྱུ་**
བ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
རིག་འཛིན་བྱུང་བའི་ཆེས་བསྐྱལ་བ་རེར་གནས་པས་འདིའི་མི་ཆེ་
བདུན་དང་། བྱ་རྒྱུད་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ན་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི།

བྱ་བའི་ཐབས་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

ཆ་མཉམ་སྐྱོད་པས་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྲགས།

རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མདུན་བཞུགས་པའི།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱར་ལྷར་དངོས་གྲུབ་ལོན།

བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་ཁྱས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐབས་དང་ནང་གི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱུ་ལྷར་
 བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱོད་པས་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། **རང་ཤར་ལས།** ལྷ་བ་ཡ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བ་ཡོ་
 གར་ལྷ་བ་ལ། སྐྱོད་པ་གི་ཡར་སྐྱོད་པའོ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་
 ཅེས་གྲགས། ཁེས་དང་། **དཀར་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་ལྷ་རིམ་སྤང་**
བ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱོད་གོང་
 འོག་རྗེས་སུ་མཐུན། ཁེས་སོ།

ལམ་སྐྱོད་པའི་ཆེད་ས་ནི། འཇུག་པའི་སྐྱོད་པ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་པ།
 གྲུབ་པའི་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་ཕྱིན་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་འཇུག་ནི། དབང་གིས་སྐྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འཆད་

བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལ། ནང་འདུག་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། **རྣམ་**
སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་
 གཞིར་གྱུར་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བཟླས་བརྗོད་
འབྲུམ་སྐད་གཅིག་བྱ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱུང་བ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་
 བ། ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྟོང་དུ་བཟླ་བའི་སྐད་ས་རང་སྦྱ་སྒྲོགས་པ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞི་དང་པོ་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐད་ས་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བཟླ་བ། དེ་ནས་གཞི་གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་སྐད་ས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་སྐད་ས་སྟེང་བཀོད་ནས་
 སྒོག་བསྐྱམས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟུན་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་བཟང་དུ་སོང་

གཉིས་པ་སྟེང་བའི་སྟོང་པ་ལ་བྱིན་དགཉིས་ལས། བྱི་ནི། བཟུང་ས་
བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་སྟོན་ས་མཚན་མཁའ་གངས་གྱི་བསྟེན་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ནི། བདག་མདུན་ལྟར་གསལ་བ་
ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྲུག་ས་ཀར་རྒྱ་དྲུག་གིས་
བསྟོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཡན་ལག དེ་ལ་སྤྲུག་ས་སྟེང་བཀོད་པ་

སྒྲིའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞིའོ། རང་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
 ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་ཁོང་སྟོང་
 གི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་ཐེང་
 བཞོད་དེ་བཞུས་པ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ནི། སྤྱན་མོང་བ་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱེན་
 རས་རྩས་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་སྟོར་
 བ་བསྐྱེམ་པ་ལས་རྩ་འབྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་ནང་དུ་འགོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་
 ལ། འདིའི་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཞུགས་པ་དང་
 མི་འད་སྟེ་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅམ་མོ། རྟེན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྤྱད་པས་མི་ཆེ་ལྷ་འཕམ་ཇི་ལྟར་བྱལ་
 ཡང་བསྐྱལ་བ་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་རིགས་བཞི་དོན་འཛིན་པའི་
 ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། རིགས་བཞི་ནི་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་སྤར་

ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་སྟངས་རིན་ཆེན་རིགས་བསྟན་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ནི་རིགས་གསུམ་
 བོ་དེར་བསྟུས་ཤིང་། འདིར་ཡང་ལས་རིགས་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟུས་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་བྱེད་
 ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་བབས་པས་བཞིར་འདོད་དེ་དོན་ལ་ནི་ལྷ་
 ག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཤད་བ་ནི།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ཆད་མན་ཆད་ལ།།

བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་ལྟར།།

བསྟན་ཡང་བྱང་འབྲེལ་མ་ཡིན་བསྟེན་དང་རྫོགས།།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིམ་ཅན་སོ་སོ་བ།།

ནལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་སྟོན་ལུས་དག་ཐོགས་སུ་སྟོན།།

ཡེ་ཤེས་དགུག་བསྟེན་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བཅིང་།།

དམ་ཡེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་དངོས་བྱུང་མྱང་།།

བཞུགས་པའི་མཐའ་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ལོ།

ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འབྲུག་སྒྲིའི་དབང་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་
 འབྱུར་བ་ལྟར་ལ། ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་
 མཆན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀུན་རྫོབ་རྟོ་རྟེན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་བལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ན་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལྟ་མཛོན་དུ་འབྱུང་རུང་
 བས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལྟའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་
 རོ་བོར་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དག་པར་འབྱུར་བའི་
 དེས་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ།

ལམ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉ། དང་པོ་ལའང་
 རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྲ་བ་བྲུག་མཆན་ལ་དམིགས་པ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གྲུ་ཆད་མན་ཆད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་སྤང་བའི་བར་པལ་ཆེར་ལ་བཀོད་བ་ཆེན་པོ་རང་སྤང་མོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟར་བསྟན་ན་ཡང་། བང་
 གི་ལྷ་ཡི་གདན་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་
 ལྷར་བུའི་རྣམ་པ་དང་ཅེ་མོ་དང་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་བར་དུ་མ་ཡོད་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བ་འདྲ་བ་ལྟར་ཡབ་
 ཡུམ་རྩུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་བ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་མི་རྟོག་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 འཤམ་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པས་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། **ལམ་རིམ་ལས།** ལྷན་གྲུབ་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས། **ཁྱེས་**
ཀྱན་རྣམ་དག་ཡི་འཤམ་གྱི། རབས་འཤམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་
པས། **བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོ་བ་ཉིད་དེ།** **ཞེས་སོ།** ལམ་བསྐྱུབ་པའི་
 གང་ཟག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་བ་དང་སྒྲ་

མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་གསང་སྤྲུལ་ས་ལ་དད་
 བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བ་སྟེ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་ལོག་གང་ཉམས་སུ་
 ལེན་ནའང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། **།དེ་ལྟར་ཡང་རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། བྱང་**
རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་དང་། བེ་ཆོམ་ལྷན་བ་ཉིད་དང་ནི། བཀའ་
བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་དང་། འདད་བ་མེད་པས་འགྲུབ་མི་འགྲུལ། ཞེས་
 སོ། །གང་ཟག་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ལྷས་དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་ལྷས་ངག་
 གི་བྱ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་ནི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་བཞིའི་སྟོན་ས་བསྐྱོམ་སྟེ།
 དང་པོ་མངོན་བྱང་ལྟ་ནི། **ཉེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལས། མི་རྟོག་ལྷ་བ་རྟོ་རྩེ་**
གཟུགས། སྟོན་བསྐྱུབ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་ཀྱང་གསལ། ཞེས་བ་ལྟར། སྤྱིར་
 ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་ལ་སྤིད་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་བ་རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་གསུམ་
 གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་མངོན་

བྱང་ལྷ་ཡི་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུ་ལ། དང་པོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉིས་པ་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལྷ་བ་ཆེས་པ་
 ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཉ་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 བཞི་པ་དེའི་རྟེན་དུ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པའི་བྱག་མཆན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་པ་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་
 བཤུགས་ཀྱི་སྤྱར་བསྐྱོམ་པ་ལོ།

ཡང་ན། ཞིང་དང་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་
 གདན་པད་ལྷ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟག་པ་བསམ་མི་བྱུང་པར་གནས་
 པའི་རྒྱ་བྱགས་བྱག་མཆན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཁོར་
 དང་རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་ཡོངས་རྩོགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
 སྐྱའི་ངོ་བོ་འཇུག་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་ལེ་ལེས་སེམས་

དཔལ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་བྱང་ལྗེ་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ཡང་**དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་གྱིན་**
ཆུབས་དབང་བསྐྱར་མཆོད། །ཅེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 བློ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའོ། །གྱིན་གྱིས་བཞུབས་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ནི། ལྷ་དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བཞུབས་
 པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་རང་རིགས་གྱི་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་
 གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །མཆོད་
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་དེ་དག་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 དགྲུག་ཅིང་བདག་དང་ལྷ་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 གྱིས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་པས་ནས། སྐྱི་ཡི་
 རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཟུང་གི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ་སོགས་པས་
 ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཞི་ཡིས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱ་

བ་དང་བཅས་པ་ལྟེན་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དོ་
 བོར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་
 བཤེས་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལེན་
 དངོས་གྲུབ་སྤངས་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ལ་གཤེགས་གསལ་གྱི་
 བ་སྟེ་འདིའི་ཆོག་ལ་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དེ་ལ་བརྩོན་
 རྣམས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིམ་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱ་བའོ། །སྤྱི་བ་ཤུག་
 མཆོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཤུག་མཆོན་ལེན་དུ་སྤྱི་བ་
 ལྷ་ཅེ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ནི། དོན་དམ་མཆོན་མ་མེད་
 པའི་ཡེ་ལེས་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲང་གཉིས་ཀ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་ལེན་བསྐྱེད་པས་འཛོག་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་

ལ་སྐྱོད་པའི་རིག་འཛིན་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་མི་ཆེ་གསུམ་ན་སྤར་གྱི་རིགས་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལས་རིགས་
 བསྟན་པའི་རིགས་ལྔ་སྟག་པོ་བཞེད་པར་མངོན་བྱང་ལྔའི་ཐབས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། **།དེ་རྒྱུད་**
དུའང་ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྟག་པོ་བཞེད་འདོད་པས། །མི་ཆེ་གསུམ་
ན་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་ནང་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆེན་མེད་པ་གསང་སྟགས་ནང་པ་ནི།

བསྐྱོད་དང་རྩོགས་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལས།

པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་བཞག །

ལྟ་ནི་འཁྲིལ་སྤྱོད་དམ་རྩས་བྱང་པར་སྤྱོད།

གཙང་བཙོག་སྤྱོད་ལེན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན།

ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་བྱེ་རྒྱུད་ལས་བྱང་པར་འཕགས་ཤིང་འདི་

དག་གི་གོང་ན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཐབས་ཤེས་
 སམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གསང་
 སྒྲགས་ནང་པ་ཞེས་བྲ་ལ། བྱང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་འདིར་ནི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཞིང་ལྟའི་རྣམ་པ་པོ་ཤས་ཆེ་ལ། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་མང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་ཞིང་། ལྟའི་
 རྣམ་པ་པོ་ཤས་ཆེ་ལ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་གཡང་གཞི་དང་
 ཐལ་ཆེན་གྱི་བྱུགས་པ་སོགས་མང་བ་དང་། ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་
 འཇུག་པ་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་
 གྱི་དབང་ལས་ཐ་སྙད་གྱི་དབྱེ་བ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། པ་མ་གཉིས་པོའི་
 འཛིག་མཆམས་དེ་ཅམ་དུ་འང་མ་ངས་ཏེ། གཙོ་མོ་གོ་འཕོ་ལ་གཙོ་
 མོ་མི་འཕོ་བ་ཐབས་པའི་རྒྱུད་དང་། གཙོ་མོ་གོ་འཕོ་ལ་གཙོ་མོ་མི་
 འཕོ་བ་ཤེས་རབ་པའི་རྒྱུད་དེ།

གོ་འཕོ་དགོས་པ་ནི། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་དེ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉི་པའི་སྤར་རིགས་གང་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་ཡབ་དེའི་གཙོ་བོ་བརྗེ་ཁིང་ཡུམ་རང་གི་གོ་ས་ནས་མི་འཕོ་བ་
 དང་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་བྱད་པར་རོ། །ནང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲུང་སྤྱིར་གྱི་
 ཚུལ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཀྱང་འོག་མས་བསྟན་དུ་མི་རུས་པའི་བྱད་
 པར་ཅན་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རུས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་ལྷ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཙང་བཙོག་
 སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་གཉིས་འཛིན་མེད་པས་
 འགའ་ཞིག་སྤོང་བ་དང་འགའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པ་མེད་པར་རོ་མཉམ་དུ་
 བལྷ་ཁིང་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་མདོ་དང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བྱད་ཞུགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་བྱ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་
 ཀྱང་དབྱུ་མ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོགས་མ་ཐུན་པ་
 ཅམ་དུ་བྱུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་པོ་དང་རྒྱུད་སྤེའོག་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་འབྲ་

ཆོས་རེ་ཡོད་ཅིང་གོང་ལོག་གི་བྱང་ཡུང་དེ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ནི།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་པ་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་ལམ།

བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་བྱས་རྒྱུ་ལྟ་དག་པར་བྱེད།

རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་ལམ།

རྗོགས་རིམ་གཙོར་བྱེད་ཁམས་ལས་ཁུ་བདེ་བསྐྱེད།

ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལམ།

གཙམ་གྲང་དུ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྦྱོར།

དེ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྡེ་འདིར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་ནལ་བྱང་གི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ནས་སྦྱབ་པར་བྱས་པས་དེའི་ཚུ་ལ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦོན་ས་སྦོམ་པར་བྱས་པས་ནལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་པ་ཡི་རྒྱད་དེ། འདིས་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རང་ལུས་ཐབས་
 ལྷན་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་
 གཙོ་པོར་བྱེད་ཅིང་ཁམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཞུ་བ་ལས་དགའ་བཞི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་
 དམིགས་པ་གོམས་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་
 ལས་སུ་རུང་བ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།

ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་དགའ་བའི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་
 བཞིན་པ་རྗེན་པར་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འདིས་ནི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་
 ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གོམས་
 པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་
 ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་ཞིང་ཕྱང་པོའི་སྟོགས་མ་དྲངས་མའི་འཇའ་
 འོད་དུ་དྲངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་
 བསྟན་ནའང་འདིའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་གོ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་ཤེས་

པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བས་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ཞེས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་གས་རེ་བ་མིན་པར་ཐབས་ཤེས་
 སྤྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཐབས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་དེས་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བྱ་ཡི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་མིན་ཞེས་བཞེད་ཅིང་།
 ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི་དྲི་མེད་
 འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བོ་དག་པ་ལས་ཐབས་སུ་བཞག་
 པའི་ལྷ་པོ་དང་། ཁམས་དག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ལྷ་མོའི་
 སྒྲོ་ནས་པ་མ་སོ་སོའི་རྒྱུད་སོ་སོར་འཛོག་པ་དང་། ཡང་དེ་རྗེ་གྲུར་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙུག་པོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱུད་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་། དོན་

དམ་བཤེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེར་བས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པས་གྲུང་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་དང་།
 འོད་གསལ་ལ་འཆར་བའི་གནས་སྟོང་གར་རྒྱུད་སྐྱུད་རིམ་ལས་ལྷགས་
 འབྲུང་གི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། བྱིར་ལ་ལྷང་བའི་རིམ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་
 གི་སྟོང་པ་བཞིའི་སྟོན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། འོད་
 གསལ་གྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ནི་པ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། འགལ་
 བར་མ་མཐོང་སྟེ། རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་བྱས་ཏེ། པ་མ་གཉིས་
 སྐྱུ་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་ཅེས་ལས་སྟེ་
 སོ་མོ་དང་། བཤེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལས་གཞན་ཞིག་མིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ལས་
 དུ་བྱེད་དུས་ཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་མོ་མོ་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 རྒྱ་མའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ལ། གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྒྱད་ཡ་གྲུལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའང་། འོད་གསལ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་སྟེ་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་གཉིས་
 སུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་རྫོགས་རིམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆས་བཞག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ལས་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུར་ཅམ་མ་
 གཏོགས་སྒྲུབ་གཞི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ་ལས་གཞན་ན་འཛོག་
 བྱེད་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཅས་
 གཞན་དུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་དེའང་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་
 རྒྱུར་མེད་པར་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ལ་འཛོག་གི་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་

ཞིག་ནི་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཁྱད་པར་སྤྱེ་འགྲུར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་ཡོ་ག་
གོང་མའི་དགོངས་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་གས་རེ་བ་
མ་ཡིན་པར་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གཅོ་ཐོར་སྟོན་པའི་
རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་མ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་ནི་ཆེས་
འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལམ་གྱི་སྤྱི་ཆེདས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་གྱི་གནད་ཏུ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་ལུས།

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཅི་ཐེག་རྒྱུད།

ལས་སྤྱུང་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་གསུམ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་
བཞིན་ནི་མའི་སྤྱབས་ན་གནས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་

འཆར་གཞི་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོས་
 སྐྱུང་བ་བྱས་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་སྐྱུང་ན་ལས་འདེང་
 བའི་ཚུལ། **སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་**
གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྐྱུང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུང་ན་
འདས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་
 བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་གཞི་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལའང་
 ཁམས་དུག་གམ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱབ་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་གསང་སྤྲུགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་རགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ལུས་འདོད་ཁམས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་མའི་འགོ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱུད་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་གཞི་

རགས་པའི་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་དང་རོ་གཅིག་པའི་གཉུག་མ་ཐི་
 བཅས་ཀྱི་ཁམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་འབྲུག་ཨེ་ཨྵེ་གྱི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་བཞི་དང་སྤང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་ལེ་རྩ་བ་ཁུ་བ་སྤྱ། རྣམ་པར་གཅད་
 བྱ་རྒྱལ་ཉི་གསུང་། །ཨ་ཡིག་སྤྱན་ཅན་ཐུགས་རབ་བརྗོད། །མཁའ་
 ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་རྟེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་བརྟེན་པ་ལས་སུ་བྱང་བ་
 ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཅ་དག་པ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པ་ཡན་ལག་བྲུག་ཅུ་དང་ལྔ་
 པའི་གསུང་དང་། བྱང་འབྲུག་གི་ལམ་གྱིས་ཐེག་ལེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྡེའི་རང་བཞིན་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྤྱར་
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལམ་གཞན་
 ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཉྀ་སྒྲིམ་སྒྲིད་འབྲས་བཞི་ཉམས་སུ་
སྒྲང་བ། ལམ་ཐབས་རྒྱད་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཉྀ་སྒྲིམ་སྒྲིད་
འབྲས་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ནི།

རང་བཞིན་སྤྱན་གྱུབ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ།

ལྷ་བས་ཐག་བཅད་རྒྱུ་བས་ཉམས་སུ་བླངས།།

སྒྲོད་པས་ལ་དོར་འབྲས་བྱས་དོན་གཉིས་བསྟུག།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ལ་ཡང་དག་བསྟོན།

འདི་ལྟར་དོན་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་
 རོ་བོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་
 བོར་ཡེ་ནས་སྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་གནས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་

སྤོང་བཞི། མོས་གྲུས་ཀྱི་པ་ཤོག་ཐོབ་པའམ། དབང་དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་
 པའམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་ལས། སྒྲིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་གཉིས་སམ། སྤང་
 སྤོང་མོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ངེ་བཞིན་པར་མི་རྟོགས་ནའང་།
 ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོས་བསམ་པ་དག་གིས་
 གཞིའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱི་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པར་མ་བྱས་ན། འདོན་རྒྱུའི་ཆོག་དང་། བསྐྱོམ་
 རྒྱུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་སྒྲ་མེད་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
 དེར་མི་འགྱུར་བས་ན་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྷ་བས་ན་སྤང་སྤོང་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྟོ་ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེལ་སོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་གཏན་

ལ་དབབ་པའི་ཚུ་ལ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་
 ལྟར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན་ལྟ་
 བའི་ལྟ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང་།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་
 བ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྒྱིར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་ནའང་།

འདིར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུ་ལ་
 བློ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 ཆོས་སྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པར་གཏན་ལ་འབབས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
 བའི་མཛོད་ཁང་འབྲས་ཆོས་ལྟ་དང་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་ཉེ་དཀོར་
 བདུན་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཤེས་ནས། རང་རིག་

གི་ལྟ་བུ་སྟག་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤོ།

དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྟག་གི་ལྟ་བུ་གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱེར་སྟོས་
བལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཅམ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། ཆོས་དབྱེར་སྟོས་
མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱད་བར་ཡོད་པས་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ངོས་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་
སྟག་གི་ལམ་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་་
ཀ་མདོ་ལམ་ལས་འཕགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྟག་ལམ་དུ་དང་
པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་
བུས་ན་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་
དང་སྟག་བསྟུལ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་པོར་ཤར་བས་ཉོན་མོངས་ཡི་
ཤེས་དང་སྟག་བསྟུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྱས་

དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པས་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་དང་རྫོང་མེད་ཐེག་པ་ཞེས་
པའི་མཆོན་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པར་
བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤང་བ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་སུ་
དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། བྱི་དོན་ཁས་ལེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་ན། ད་ལྟ་མ་དག་པར་སྤང་བའི་
དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་གཅིག་ལ་ཡི་
དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བ་ནས། མི་དང་ལྟ་དང་རིག་པ་
འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་དག་ཅིང་། བག་
ཉལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུའི་གཟིགས་
དོར་དག་མ་དག་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་གང་ཡང་མི་གཟིགས་
ལ། རི་སྟོན་པའི་གཟིགས་དོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་སྤང་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པར་སྤང་བས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་

དག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཆོད་མ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེས་ཇི་ལྟར་མཐོང་
 བ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་སྒྲིམ་མེད་
 བས་དུང་དགར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།།

འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་
 སྒྲུབ་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུབ་ན་སྒྱུར་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཕྱི་དོན་
 དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་དང་།
 དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ནའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་ཅེས་ལ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་
 མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཆོངས་པ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་གྱི་གནས་དང་མཚུངས་པ་ཅེས་དུ་དག་པར་མཐོང་བའི་
 ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་འདིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཞོན་པའི་ཞིང་ཁམས་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནི་ཉག་ཏུ་འདི་འབྲས་སྟེ་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་འཁྲུལ་ངོར་སྤང་ཚུལ་ལ་མཁྲིས་ནད་ཅན་ཀྱིས་དྲང་ལ་
 སེར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་མ་དག་པར་སྤང་ཡང་། གནས་ཚུལ་ལ་
 དྲང་གི་ཁ་དོག་གི་གནས་ཚུལ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དག་པ་ཡིན་
 བོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་
 ཡང་རྟོགས་ཀྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་མཉམ་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 ཆད་མས་ཀྱང་དག་པར་སྒྲུབ་ཀྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་མ་དག་པར་སྤང་བའི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བརྟགས་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤང་བ་ནི་དག་པར་
གྲུབ་སྟེ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་མ་དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ།

འོན་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་མེད་པས་སྤང་བ་དག་
པར་མི་འགྲུབ་པོ་སྟུང་ན། ད་དུང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བདེན་
བ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་དོ། །ཡང་བསྟན་བྱ་
ཐུན་མོང་པའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་
དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པར་བསྐྱབ་
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤང་ཅམ་ཡིན་པ་འདི། སེམས་ཅན་པལ་པ་
ལ་མ་དག་པ་དང་། ལམ་པ་ལ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་
པར་སྤང་བས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤང་ཐམས་ཅད་
ནི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
སྤང་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་དགོས་པས་སེམས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་རང་བཞིན་དག་པར་གྲུབ་གོ།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་འབྲེས་པའི་གོང་བྱ་མར་
 གསར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་སྒྲང་བ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་
 གསར་གྱི་གོང་བྱར་འཛིན། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཀར་པོར་སྒྲང་བ་འདི་དཔུལ་ཚུ་དང་འབྲེས་པས་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲང་
 གི་དོན་ལ་གསེར་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཤེས། དེ་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་རེག་ན་
 ཟངས་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ཏུ་སྒྲང་། མེས་ཆེར་གདུང་བར་བྱས་
 ན་གསེར་གྱི་མདོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲང་སྟེ་དེ་པན་ཆད་ནི་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་
 ཁམས་འདི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་མ་དག་པར་
 སྒྲང་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་མ་དག་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན། དག་
 མཉམ་ལ་ངས་པ་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་འདི་
 ལྟར་སྒྲང་གི་དོན་ལ་དག་པའོ་སྟུམ་དུ་ཤེས། སྐྱེབ་པ་ཅུང་ཟད་དག་པའི་
 ལམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲང་བ་དེ་རེ་དག་ཏུ་འགྲོ། སྐྱེབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་རི་

ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུང་བས་དེ་པན་ཆད་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་པར་
བསྐྱབ་པའི་ལྟ་འོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་།
ཆོས་ཅན་ཉགས་གྱི་ལྟ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་བྱ་ག་རྒྱར་ཤར་བལོ།

འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིགས་སྒྲུང་ལ་མ་དག་པ་ཡོད་པ་མིན་
ན། སེམས་ཅན་གྱི་འཁྱལ་སྒྲུང་མ་དག་པ་འདི་མཐུན་ནམ་མེ་མཐུན།
མཐུན་ན་གཞིགས་སྒྲུང་མ་དག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཁིང་། མི་མཐུན་
ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞིན། བདེན་ཞེན་ཅན་
གྱི་དོར་ཡུལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞིགས་སམ་མི་གཞིགས། གཞིགས་ན་སངས་
རྒྱས་ལ་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་གཞིགས་པར་
ཐལ་ལ། མི་གཞིགས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ངེས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
གཞིགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ནི་བདེན་སྒྲུང་ཡང་མེད་ལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་གཞིགས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་

གནས་ཚུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

འོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤངས་མ་དག་པ་འདི་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་རང་ལ་མ་དག་པར་
སྤངས་བ་ཡང་མེད་ལ། མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ཏེ་དོན་ལ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བའི་ལྟ་བུ་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་
པོར་བསྐྱབ་པ་ལ། གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་ནི་མན་
ངག་གི་ཐབས་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་གྱུར་བས་དབྱེད་པ་མང་
པོ་མི་དགོས་ཀྱང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོང་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། རློས་བྲལ་དང་།
མཉམ་པ་ཉིད་བཞི་པོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བར་
གྱུར་བས་འདི་ལྟར། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་མན་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་སོགས་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་
པས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་རྟོང་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་

བྱལ་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚུ་ཟླ་ལྟར་ཤེས་པ་བྱང་འཇུག་དང་།
 དེ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་རོ་གཅིག་པར་ངེས་པས་དགག་གཞི་
 སྒྲུང་བ་དང་དགག་བྱ་གཅད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་རང་སར་ཞིག་སྟེ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་འཛིན་ཀུས་པ་སྟོས་བྲལ་
 དང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་སྟོ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཀུབ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆོས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་། དབྱ་མའི་སྐབས་ཀྱི་
 དབྱེད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་དོན་སྟོས་
 བྲལ་དུ་འབྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་
 སྒྲུང་གཞི་དོན་དམ་དཀོར་བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟུན་གྱིས་བྱལ་པའི་རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

གསུམ་པ་རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་
 ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་ངོས་ནས་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། ལྟོང་ངོས་ནས་མཉམ་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་པོའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་སྟེ། གང་
 ལྟར་བ་དེ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་། གང་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པ་དེ་
 དག་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་
 སྐྱེ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ལྷུམ་པ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
 བ་སྟེ་མངོན་སུམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་
 གསུམ་པོ་སོ་སོར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
 སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་
 ཆོག་གྱིས་སུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་ནི། **ཅ་རྒྱུད་**
ལས། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་

མཛོན་སྐྱེས་པར། །རབ་དྲུགྲོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་
མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞལ་བྱ་ཞེན་
སྤང་ཉིད་འང་ལ་བྱེད་གཏན་ཆིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བས་རང་རང་
གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལོ།

གཞལ་བྱ་ཞེན་སྤང་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་གཞལ་བྱ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་
འདས་ཀྱི་རང་མཆོན་ལ་གཞལ་དུ་མེད་དེ་འཁོར་བ་མེད་སྤང་ཡིན་པས་
གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་ལ། རྒྱང་འདས་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གཞལ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་མི་འཆིང་
བའི་ཕྱིར་ལོ། **དེས་ན་ལམ་རྣམ་བཞུགས་ལས། བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་**
གཉིས་ལ་གཞལ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་དང་འདས་
དངོས་ཞེན་སྤང་བརྟགས། ། ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཞེས་དག་མ་
དག་གཉིས་སུ་སྟོ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུ་ལ་དུ་སྤང་བ་དེ་གཞལ་བྱར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་

སུ་སྒྲུང་ཁིང་ཞེན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྒྲུང་ཁིང་ཞེན་པ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་དཔུ་དམངས་སུ་འཛིན་པའི་སློབ་འདོགས་
 དང་། རྒྱལ་བུར་ངས་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ངོ་བོ་རྒྱལ་བུར་གཅིག་པ་
 བཞིན་ནོ། **དེའང་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་གཅིག་**
པས། མ་ལུས་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཐམས་ཅད། མ་ལུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
སུ་རྟོགས། ཞེས་སོ། གྲུབ་མཐའ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དོ། གཏུན་
 ཆིགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སྤྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་ཆ་ཡིན་པས།

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 རྟོང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་གདངས་འགག་མེད་ལས་
 ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་
 ཨ་ཉིད་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མཚོན་བྱེད་

ཡི་གེ་དུ་མར་མ་འགགས་པའི་སྒྲུང་བས་མཆོན་ནས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མཛུབ་མོས་རི་བོང་ཅན་བཞིན་ནོ། **དེའང་རྒྱ་མཆོ་**
ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་གསུང་གི་རྒྱན་དུ་
 རྟོགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཡི་གེ་སྟེ། །ཐབས་དང་ལྷན་པས་རྒྱས་
 བཏབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་ནི་རོལ་བ་འགགས་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། རོལ་བ་འགགས་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དབྱེར་མེད་དེ། རོལ་བ་འགགས་མེད་དུ་
 འཆར་དུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་སམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་
 དུ་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 སམ་སྟོབས་ཀྱིས་རོལ་བ་འགགས་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཆུ་རྒྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའས། ཡང་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་
 དང་རོལ་བ་འགགས་མེད་གཉིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མ་ཐུས་
 དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས་ལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་

ལྷན་གྱིས་བྱལ་བས་དེའི་སྤང་ལྷོག་སྤོང་བཅུད་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་དང་དེའི་
 ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། **།དེའང་རྒྱ་མཚོ་ལས།** དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིན་
 རྒྱབས་ལས། **།དེ་ཉིད་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ།** །གཉིས་མེད་ཚུལ་
 གྱིས་རང་སྤང་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ངོ་མཚར་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་
 སོ། །བྱལ་མཐའ་ནི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོ།

བཞི་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་མེད་
 རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རང་རིག་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་
 གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་མིག་སྤྱོད་མེད་པས་དུང་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། **།དེའང་**
རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་བྱུང་རང་ཤར་སེམས་འདི་དག། །གཉིས་མེད་རང་
 རིག་མ་སྤྱེས་པར། །གསལ་བར་མངོན་སུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྟོགས་པ་

ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད། ། ཅེས་སོ། ། གྲུབ་མཐའ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལྟོ་
 བལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
 གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་སྤྲུགས་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་
 རིང་བཞིན་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་དཔྱད་
 རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་རྟེན་ནས་ལམ་བསྐྱོམས་ན་
 ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྟ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་གླང་བ་ནི་སྤང་སྤིང་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ཆང་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པར་གསལ་འདེབས་ཤིང་
 བསྐྱོམས་པ་སྟེ། **སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ། ཁམས་གསུམ་གཞལ་ཡས་**
ཁང་བདག་ཉིད། ། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ག། ། དེ་དབུས་
སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའོ། ། ཞེས་
 བ་ལྟར་སྤྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞི་

བ་དང་ཁྱོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་སྒོ་རྒྱན་ཏྲ་བབས་ལ་སོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བྱང་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་འབྲུང་བ་ལྔ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ས་
 དཔུལ་ལྔའི་ངོ་བོ་ལ། དབང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་ས་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་དང་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་
 པར་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་། སྤྱ་ཐམས་ཅད་
 གཤགས་སྟོང་། བཞིན་ཏྲ་གས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་སྤྱ་མའི་རང་བཞིན་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་
 བ་དེ་ཡང་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རང་དུ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟེ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་བོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བྲོགས་སྟོང་
 པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལ་དོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་སྤང་བ་དང་།

106

པའི་དོན་ཆོས་ཅན་སྒྲེས་བཀྲགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སངས་ཆེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་ལདས་
ཀྱི་རྫོང་ཆེན་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བལྟོ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེའི་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིང་རྟོན་དང་གསལ་འགྲིལ་གྱི་འཕྲང་ལས་
 རྒྱལ་བས་འབད་ཚེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོམ་མེད་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་
 ཅན་ལ་སྒྲང་སེམས་གཉིས་སུ་མ་བྱལ་བས་ཡུལ་སྒྲང་བསྒྲོམ་དུ་ཤར་
 བའམ། སྒྲང་སྲིད་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས་ཙམ་
 ན་སྒྲང་སྒྲང་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་བས་ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཞེས་
 མི་བསྒྲང་བའི་བསྒྲང་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོག་
 མཁར་ཚུགས་པ་ནི་སྒྲང་ཐོབ་ཞིག་པའི་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
 བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གཤེས་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྫོང་འཕྲང་
 སྟོག་གསུམ་འདི་ནལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།

གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་པ་ནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་
 གྱི་ཆིངས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་
 ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་ཐེབས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོང་། ལྷ་
 རྒྱུད་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རང་ལ་འཛོག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དམན་པའི་
 སེམས་སོགས་གཉིས་ཀའི་འཕྲང་རྣམས་བསལ་བ་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་
 བའི་སྟོད་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་རིམ་
 བར་བྱས་ནས་ལྟ་སྟེན་སྟོད་གསུམ་ལུང་དུ་ཆུད་པར་བྱལོ།

དེ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་མེད་གྱི་ལྟ་སྟེན་སྟོད་གསུམ་ལ་མ་བྱས་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱ་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་རང་དོན་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་རྫོགས་རིམ་
 གྱིས་འབྲས་བུ་རང་དོན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་རྩིས་

མེད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཏྲག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་
 ཉེ་དེ་ཉར་དོན་གཉིས་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱར་
 དུ་ཆོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འབྲུག་གི་དོན་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་ཞིང་སྟོད་པས་གོགས་
 བྱས་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོར་དུ་
 སྒྲུང་བར་གྱུར་པས་དེ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་གྲོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

འབྲུག་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་།

གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་པ་གཉིས་།

མཐུན་པའི་གོགས་སྲུ་དམ་ཆོག་སྟོད་པ་གསུམ་།

སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་རྣམ་མར་ངེས་པ་ལས།།

དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལའོར་
 དབང་དམ་ཆོག །མཆོད་སྤྱགས་ཉིང་འཛིན་ཐིན་སྐྱབ་ཀྱིས། །གསང་
 སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྲ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། ལ་དོར་བ་
 སྤྱོད་པ། བཀོད་པ་དཀྱིལ་ལའོར། དེམ་པ་བཟོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་
 དམ་ཆོག གནས་སུ་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ། འཆིང་ཆོས་སྤྱགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན། རོལ་བ་ཐིན་ལས། དོན་དུ་གཉེར་བ་
 སྐྱབ་པའོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩམས། སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་སོ་སོར་བགང་ན་བརྩམས་པའི་ཆུ་ལ་ཅེས་བྲ། །ཞེས་བུའི་གཞི་ལས་ཀྱི་
 བཞུགས་ཚུལ་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་བྲལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ལ་དོར་
 བ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གོ་འཕང་གི་དེམ་པ་བཟོད་པ་ལ་དབང་བ་

དང་། བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྤང་
 སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ལྟའི་གནས་དང་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོར་སྟོབ་པ་དང་། ཡིན་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་པ་བཞིའི་དེ་ཉིད་ཤེས་
 པས་འགྲུ་བའི་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲགས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། སྤང་སྦྱོད་ཐམས་
 ཅད་ལ་རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཞི་རྫོགས་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱས་འདེབས་
 པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མཐིམ་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལྷ་དགོངས་
 ད་བྱེད་མེད་གྱི་ངོ་ལ་བ་ཆད་མེད་བཞིར་ཤར་བའི་ལས་གྱིས་རང་གཞན་
 ལ་པན་པའི་དོན་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 སྦྱབ་པ་ནམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་བསྐྱེད་
 བ་འདི་ལྟར་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ཞི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དོ་རྩེ་བཞིའི་
 ངོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་གྲུང་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོར་
 མཛོན་དུ་མ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་གྱུར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུན་ཞི་དབང་ཡིན་ཏེ། ལམ་བཞི་བསྐོམ་པ་དང་འབྲས་བྱ་བཞི་ཐོབ་
 རུང་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་འཛོག་པ་སྟེ། **ཁོག་གཞུང་ལས། རྩོམ་ངར་**

བཏགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །རྒྱས་པ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པའི་ཚད། །ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་སྟེ། དབང་དུས་སུ་གོ་ལ་
 རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། རང་
 ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་པས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་དམ་ཆིག་མ་
 བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པས། ལམ་དེ་དང་
 ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་གོགས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ངེ་སྤྱད་བཤད་
 པའི་དམ་ཆིག་གི་རིམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་
 གསུམ་པོ་དེ་ཆང་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་
 ལས་བྱེད་པར་དུ་འབགས་པས་མཆོག་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་རྣལ་
 མར་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབང་མ་ཐོབ་བཞིན་བསྐྱེད་
 རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དམ་

ཆོག་མི་བསྐྱུང་བ་སོགས་ནི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་
ལས་མཆོག་དང་མ་ནོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་།
གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་དམ་ཆོག་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན།
སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཆན་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་ནི།

དང་པོ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་དངོས་བྱུང་མེད།།

བྱེ་མ་བཅོར་ལས་ཁུན་མར་འདོད་པ་བཞིན།།

འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་ལ་བཙོན་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགོ།།

དབང་ཐོབ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུང།།

དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སྤྲིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།།

གཙང་མའི་རིགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བདུན་དག་ན།།

ངེས་པར་འབྱུང་ཅིང་ས་བརྩ་ཐོབ་པར་བཤད།།

གསང་སྤགས་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོ་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དབང་མ་ཐོབ་བཞིན་སྤགས་ལམ་
 ལ་ཅི་ཅམ་བཅོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་
 རྒྱད་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲེ་མ་བཅོར་བའི་བྲ་བ་ལ་ངེ་ཅམ་
 འབད་ཀྱང་དེ་ལས་ཞུན་མར་འབྱུང་བ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་ཐོབ་
 པ་བཞིན་ཏེ། **རྣམ་སྤང་མཛོན་གྲང་ལས།** དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 མེད། **།** **གྲེ་མ་བཅོར་ལས་མར་མི་འབྱུང་།** **།** **མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་**
བརྟེན་དང་། **།** **མིག་ཚུའི་ཚུན་འཁྱུང་དང་མཚུངས།** **།** **ཞེས་སོ།** དངོས་
 གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་གསང་སྤགས་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་ཐོས་པ་དང་།
 གསང་སྤོགས་གྱི་ཉེས་པས་སྤགས་གྱི་རྒྱད་དང་གདམས་ངག་གཞན་
 ལ་འཆད་པ་དང་། རང་གིས་ཉན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་
 སྒོམ་པ་དང་། རྒྱང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་བཅོན་ཀྱང་གྲེ་མ་དཔྱལ་
 བའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འགྲོ་སྟེ། **དུས་འཁོར་ལས།** དབང་བསྐྱར་
 མེད་པར་རྒྱད་འཆད་དང་། **།** **ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་སྒོམ་གྱེད་པ།** **དེ་དོན་**

ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། དཔྱུལ་བར་འགྱུར་གྱི་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་
དང་། གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་
ཤིང་། དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་
པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དབང་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་དཀྱེལ་
འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤེལ་བའི་དབང་ཅམ་ལས་མ་བསྐྱར་གྱང། དེའི་
སྟོན་དུ་རྟོ་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ནས་མཆན་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་
སྲས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་པར་བྱིན་
ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལས་གྱང། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་སྲས་
སུ་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། **གསང་སྤྱང་ལས། ཏུས་འདི་བྱིན་ཆད་**
རྒྱལ་བ་སྲས། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བདེ་བ་
ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་

སོ། །དེར་མ་ཟད་དབང་བསྐྱར་དངོས་སྦྱིན་པའི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་པ་ཅམ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན།
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོས་ས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བཤད་དེ། **ཡོ་ག་དེ་ཉིད་འདུས་པ་**
ལས།། སྒྲིག་པ་བཀྱིས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
 འབྲེ་བ། །མཐོང་བས་བྱང་བར་འགྱུར་ལགས་ན། །ཞེས་དང་། གདན་
 བཞིའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། མཆོས་ས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་ཅན་ཡང་། །ཆོན་
 ཅི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་ལམ་ལ་ཆེར་བཙོན་མ་རུས་ཀྱང་
 དམ་ཆོག་ཅམ་བསྐྱངས་ན། གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གིས་མ་བསྐྱད་པའི་གཙང་མའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ནས་གསང་སྤགས་
 གྱི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།** དཀྱིལ་འཁོར་བཅུག་
 དང་དབང་བསྐྱར་བ། །གཙང་མའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་

སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙང་མའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡང་དབང་བསྐྱར་
 རོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མི་འབྲུང་བར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་
 གི་ཆེན་ལམ་གོ་མས་པའི་མཐུས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་མ་དགོས་
 པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་འབྲུབ་ཅིང་འཕགས་པའི་ས་
 བཙུ་པོ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཛོལ་པར་བཞད་དེ། **གསང་**
མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྟན་ན། །སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་
 དབང་བསྐྱར་འབྲུང། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་ནི། །མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་
 འབྲུབ་པར་འབྲུང། །ཞེས་དང། སྐྱབ་སྤེ་གསང་འདུས་ལས། དབང་
 བསྐྱར་བས་ནི་ས་བཙུ་ནོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བུམ་དབང་གིས་ལས་
 སྐྱབ་དང། གསང་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་མཐོང་སྤང་
 དང། དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བུའི་སྐྱབ་པ་རགས་པ་གཉིས་
 སུ་བུའི་སྐོམ་སྤང་དག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ས་བཙུ་ནོན་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་
 དང། དམིགས་བསལ་སྤྲགས་ལམ་གྱིས་ས་བཙུ་བགྲོད་ཚུ་ལ་
 དུས་མུར་བ་སོགས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་

ལྷགས་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་མིང་ཐོབ་
 ཅིང་། ས་ཐོབ་ནས་རྒྱད་ལྷ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་
 ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།
 བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་
 རྗེས་སྤྱིས་སྤྲས། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོར་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་ལ་དེ་ཡིན་ཆད་དུ་གངས་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ལ་
 ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཞུད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།

སྤྲས་སུ་ནི་དབང་གི་སྟོན་དུ་རྗེ་རྗེའི་ཆུང་འབྱོར་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཆུང་
 མ་ཐོབ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་དངོས་ཀྱི་ས་ཐོབ་སྟེ་ལྷ་སྟོམ་གྱི་རུས་
 པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པས་ཡུན་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་ས་བཅུ་འི་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དཔེར་ན་ཉ་ལྷགས་
 གྱུས་ཐེན་ན་གནས་སྐབས་ཆུར་གནས་གྱུར་སྐབས་དུ་སྐམ་སར་
 ཐོན་པ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཡུས་འཁོར་བའི་སས་

བསྐྱུས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་པར་གྱི་སའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་རྟོགས་ཏེ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་
 སྒྱུར་དུ་མཐར་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་དོན་ནི་གསང་སྤྱོད་ལས། ཤེས་འབྱུག་མཆོན་ཉིད་འབྱོར་བའི་
 གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ། །རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་
 གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཁེང་དུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུན་ཉིད་འབྱུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏིང་
 འཛིན་གཉིས་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་
 དེས་པ་མི་གཏོང་བའི་གཟུངས་ཀྱང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་གཉིས་པོ་པར་བྱེད་ཐེག་
 པའི་ལྟ་སྟོམ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པས་དེ་གཉིས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་གྱུར་པ་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོན་སྟེ་རྟོག་པའི་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་སོགས་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁེང་གུན་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་ལོ།

དེས་ན་ས་བཅུ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བཀག་
 པ་མེད་པ་ནི་སྦྱིན་པ། མཉམ་ཉིད་དུ་རིག་པས་བསྐྱེད་མཆོམས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་མི་གནས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། འཁྲུལ་པ་མེད་པས་བཟང་
 ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་སྤྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ། སྒྲང་དོར་མེད་པ་དང་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 གྱུར་ཆགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་བསམ་གཏན། གཤེས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་ཐུངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཤེས་
 རབ། དེ་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་
 ཐབས། ཞིང་དང་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱོན་
 ལམ། དེ་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་བརྟུན་
 བྱགས་ནི་སྦྱོབས། དཔེ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་

བར་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཉོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ། **དེ་ཡང་རྫོང་ཇི་ཉིང་རེ་**
འཛིན་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གཡོན་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་བྲག་འདུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་འཛི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
མཐར་བྱིན་པས་འབྲས་བྱ་མི་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷོག་པས་དབྱེ་བའི་
སྐྱ་གསུམ་གྱིས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་སྐྱལ་སྐྱའི་ས་སྟེ་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཏུ་
བཞེ་བས་ཀླུ་མ་བར་འབྲལ་པའི་སྐྱལ་པ་དང་བྱིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་
འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། **མདོ་ལས།** འོད་ཟེར་བཞེ་བས་གདུལ་བྱ་སྟོན་
དུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་སལོ། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཅན་ལོངས་སྐྱའི་ས་སྟེ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་
འཇུག་པ་ལས་སྐྱུ་གསུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་

མཉམ་པར་སྤང་ཡང་ག་བྱང་འཛིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀྱུན་གསལ་ལས། བརྒྱ་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ལྷན་བྱུང་ཡེ་
 ཞེས་རང་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ།།

བཅུ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ས་སྟེ་གཅིག་
 དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོའི་ངང་ན་སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར་
 རུང་གི་གདངས་འགགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། **གསང་སྤྱིང་**
ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཞེས་
 གནས་མེད་སྤང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་མཁས་མཆོག་འགའ་ཞིག་
 གིས། ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཆོས་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་སྤྱིའི་ས་
 ཡོན་ཏེ། **ཏེ་རུ་ཀ་གསྟོང་ལས།** དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཞེས་འཁར་བ་ཀྱུན་ཏུ་
 འོད། །བརྒྱའི་སྤྱན་འབྲེལ་འགག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡི་གེ་འཁོར་
 ལོའི་གདུལ་བྱར་སྤྱིའི་ས་འབྱེད། །དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པའི་ས་ཞེས་

བྱམྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་
 མེད་པར་སེམས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྗིང་བས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་དངོས་དོན་དང་མི་འགལ་བར་གང་ལྟར་
 འགྲེལ་ཡང་རུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་སར་འཛོག་པ་
 ལྟར་ན། གུན་མཐུན་གྱིས། སྤྱལ་བ་ཆད་མེད་པས་གུན་ཏུ་འོད་དང་།
 སྤང་བ་ཆད་མེད་པས་སྤྲུ་ཅན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པས་འཁོར་
 ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ཏེ། དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འགགས་པ་མེད་པ་ཡི་གཤེས་ས་བོན་ལྟར་འཕྲོ་གཞིར་གནས་པས་ཡི་
 གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་
 ལྟར་ན་གོང་གི་ཕུང་དོན་ཡང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་འཕྲོ་གཞིར་ཨའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་ལས་གདུལ་བྱར་སྤྱལ་བ་འགྲེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱའི་སའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ།

དེ་ལྟར་འདུག་སར་རྗིང་གི་རྒྱུད་སྒྲེ་དུ་མ་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་

རྫོང་མེད་ཆོག་གིས་བཅིངས་ནས་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པ་དུ་མ་སྤང་སྟེ།
 གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཆོན་ན། **རིམ་ལྔར། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱར་བ་**
ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་
དག། །ས་བརྒྱལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་
མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བརྒྱའི་བར་དུ་བགྱོད་དེ། དེ་ནས་
སྤྲགས་ལ་འདུག་པ་སྟེ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་སྤིད་པ་ཐ་མ་བས་
བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་བསྐྱེད་མི་དགོས་
པར། སྤོད་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་སྦྱ་ལུས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་བྱེད་
དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། ཐོ་རངས་བཞི་
པ་བསྐྱར་མི་སློབ་པའི་ལམ་བྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་རྒྱ་
བར་འདོད། དེའང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱིས་ས་བརྒྱའི་བར་
དུ་བགྱོད་པ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་
བར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དོད་ལུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་རིགས་པས་གཞོད་

བ་ཡོད་ལ། བྱི་འགྲུར་གྱི་ཆོས་སྐད་ནང་མ་སྐྱབ་པར་སྤྲོ་བ་དག་ཀྱང་སོ་
 སྤྱིའི་ནལ་འབྱོར་དང་། འཕགས་པ་ས་མཐོན་པོའི་ནལ་འབྱོར་སྟོབས་
 ཅུས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་གནམ་ས་ལྟ་བུར་བྱང་ཞུགས་པ་ལ་དོད་
 སྤྱབ་བྱེད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་ལུང་རིགས་སྐྱེ་ཆེན་པོས་དགག་
 ཅིང་། སྤགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། **ནམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། རྟོགས་པའི་**
སངས་རྒྱུས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་
ལྟར་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནམས། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་བཞུགས་པ་
གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤགས་ཀྱི། །ཆོ་ག་ཐབ་མོ་འདི་མཁྱེན་
ནས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆད་
མེད་བརྟེས། །ཞེས་པ་འདི་ངས་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལེགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱིག་གི་སྦྱོན་མ་ལས། །བྱོད་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་
ཏུ་འོད། །ཐབས་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྟེ་གནས་ས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡིས་
བགྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་འོད། །ཐབས་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་པ་

ལ་སོགས་སྐྱེའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྟན་
 པ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། འཇུག་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་
 སྟོང་བ་བཞི་དང་བརྒྱད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དང་བཅུ་
 གཅིག་གི་བར་ལ་གསུལ་བྱ་བྲང་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་རང་ལམ་
 གྱིས་བསྟོད་ལུས་ལ། དེ་ནས་ནི་གདོན་མི་བར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོམས་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་བ་ནས་ཡིན་
 ཏེ། **མཆན་བརྗོད་ལས། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་འདི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་**
འཇུག་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །འཇུག་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །ཞེས་མཆན་
ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་བསྟན་ཅིང་། གཞན་
ཡང་མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས་
འགའ་ཞིག་གིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བྱིར་ལོག་པར་གསུངས་པའི་
སའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་གཞན་འཕགས་པའི་ས་
བརྒྱད་པ་དངོས་ཡིན་ན་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྟོད་བསྟུས་ཀྱི་

འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང། འདི་ལྟར། གང་ཆེ་ཐ་མའི་བོད་གྱུར་ནས། །བཟོད་
 པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྱིང་སྐྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན། །གང་གི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཟུང་འཇུག་གིས་ནི་སྐྱོར་བར་
 ཟུང། །ཅེས་སྐྱོར་ལམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སར་བཏགས་པ་གང་ཞིག་རྟོར་
 བཞུས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་བཟོད་འབྱིང་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་བཅུ་པ་
 དང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་མཆོག་ཚུང་དུ་ལམ་འབྱིང་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་
 བཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། །འོད་གསལ་གྱིས་
 འཕགས་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱོར་ལམ་གྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྟོས་
 ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་གིས་ཐོབ་ཟིན་རྣམས་སྐྱོར་
 བར་གསུངས་པ་དང་ཚུ་ལ་མཐུན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་གཟེགས་པའི་འཕགས་
 པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྣོད་མ་ཡིན་པར། སོ་སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་སྒྲགས་ཀྱི་

སྒོད་ཡིན་པ་རྣམ་གཞག་ལག་ལ་བའི་ཕྱིར། སྒོད་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 གྱིས་དེ་ལ་སྤྲུགས་མི་སྟོན་ཞེས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་སྒོད་དང་འཆོམས་
 བར་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐེག་པ་དམན་པས་
 འཁྲིད་མི་མཛད། །ཅེས་བའི་ལུང་དང་ལག་ལ་ལོ།

ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་
 སྤྲུགས་སུ་འགྲོད་གོས་ན། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་སྤྱར་ལམ་ཡིན་ཞེས་པ་
 མིང་ཅི་སྟེ། ཐེག་རིང་པོར་བགྲོད་པ་ལ་རུས་སྤུལ་གྱི་རུར་འགྲོས་
 གྱིས་སོང་སྟེ་སྟེན་ཁར་བྱུང་གི་ལྗོངས་སྤངས་གྱིས་སོང་བེར་བ་དང་འབྲེལ་
 གསུངས། དེས་ན་དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་མང་ཡང་། **བསྐྱུས་ན། གཞི་རིགས་གཅིག་དང་ལམ་རིགས་**
བཞི། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་མི་ལྷོག་བཞེན། །ཞེས་པ་ལྟར། དབང་
ཆེན་ཁ་ཅིག་རྒྱུའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་དང་
པོ་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་གཞི་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཉན་རང་
བྱུང་སེམས་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཞི་ལ་བསྐྱུས་བཞིན་པ་ནས་སྒྲ་མེད་

དུ་འབྲུག་པ་ལམ་ནས་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ལས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་འབྲུག་སྟེ། **མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས།** དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་
 ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་
 པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། བསམ་གཏན་ལས་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །མཛོན་པར་བསྐྱབ་
 པའི་སྒོ་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཛོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 རྩོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་སོང་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་བཤད་
 པས་ནི་དོན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་བཞུགས་ཅིང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་དང་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཁ

ཆང་རེ་བསྟན་ནའང་རང་རང་གི་ལམ་དངོས་བསྟན་དེས་འབྲས་བྱ་དེ་
 རོབ་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པས་ལམ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཅམ་ཡང་མི་རོབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་འཕགས་ས་རོབ་ནས་གངས་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་
 པར་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་དགོས་པར་བཤད་པ་
 བློ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དུས་རིང་པོར་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟ་
 བྱ་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སློབས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་པར་བདེ་སྤྱར་གྱི་
 ལམ་འདི་འབྲའོ་སྟམ་དུ་བློད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལ་
 འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ངོ་མོ་གཅིག་
 པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་པར་
 སྟོན་རྒྱས་པས་གངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་པར་སྟོན་པ་
 དང་། མགོ་སོགས་གཏོང་བར་སྟོན་པ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་རང་མཆོད་པ་མེད་དོ།།

དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ངས་དོན་ཡིན་པའི་
 ཚུ་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རིམ་ལྔར་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་མེད་པར་
 རྩོགས་རིམ་སྐྱབ་མི་བྱས་ལ། དཔེན་གསུམ་མེད་པར་ཀུན་རྩོབ་གྱི་
 བདེན་པ་རྩོགས་མི་བྱས་ཤིང་། དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་
 རྩོགས་པར་མི་བྱས་ལ། དེ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་འོད་གསལ་ལ་ནི་འཕགས་
 པའི་བདེན་མཐོང་གི་ལམ་དང་བྱང་འཇུག་ནི་མི་སློབ་པའི་ལམ་མོ།

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

དབང་བསྐྱར་སློབ་དཔོན་རིམ་གཉིས་གདེང་⁽¹⁾དང་བྲལ།

བསྐྱེད་གསུམ་དགོར་སྒྲིད་མ་བསྐྱུམས་བྲིམ་ལ་ཆགས།

སྒྲིང་རྩེ་ཆུང་དང་རྩོག་གསེལ་ཐེལ་ལོན་དེས།

དབང་བསྐྱར་བྲས་ཀྱང་བེ་སྐྱེལ་གཡང་སར་ལྷུང་།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཟུ།

(1) ལ་འཛིན་མ་པར་མ། ༤༡༡-༣། རྩོད་བྲག་དཔེ་ཤིང་། ༡༢༡-༦། རྩེ་དགོ་པར་མ། ༡༠༧-༥།
 །གདེངས། །

རིག་ཅིང་རང་ཉིད་གྲོལ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས།།

དད་དང་ངོ་ཆེ་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད།།

བརྟགས་ལ་དབང་བསྐྱར་རིམ་བས་སྦྱིན་པར་བྲ།།

དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་ནི། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ངན་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་མི་རྣམས་ལས་ཀྱི་གོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་གྱིས་དབང་མ་ཐོབ་པར་གསང་སྤྲུགས་རང་དགར་ལེན་ཞིང་
 བརྒྱད་པ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་བཅོས་མའི་ཆོས་གྱིས་
 དད་ལྡན་བསྐྱ་བའི་ལྷན་པོ་གཟུ་བུམ་ཅན་དང་། ལས་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྫོགས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གདེང་དང་བྲལ་བ་ཞིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལས་དང་ཆོ་གའི་རིམ་བ་ཙམ་
 ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དང་། རང་གི་ཆེ་བའམ་གྲགས་པ་

ཉམས་སྲུང་གས་ནས་གདམས་པ་ཞོད་པའི་ཡུལ་དེ་བྱ་བལ་བའམ་
 རི་ཁྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་མི་
 བཟོད་པར་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་དང་མངའ་ཐང་ཅན་ཞིག་རང་གི་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་བྱི་ནང་གི་དབང་མ་བསྐྱར་
 བར་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲོད་པའོ། །མཁས་
 པ་ལ་མི་མཁས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲོད་
 པའོ། །མི་མཁས་པ་ལ་མཁས་པར་ཆེ་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲོད་པའོ། །བཀའ་ཞོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ཁུངས་བསུབས་ནས་རང་དད་པའི་བྱོགས་ལ་ཁུངས་འབྲིན་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་སྒྲོད་པའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་
 རང་གི་བསྟོ་གནས་ཏེ་འདུག་གནས། དཔོན་སྡེ་དང་གྲོང་བྱིམ་དང་སྒྲ་
 བྲང་སོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་གཡེང་ཞིང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོང་ཇུས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲོད་པ་

དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་མཆོས་ས་མི་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ལ་
 མི་གྲུས་པ་ས་སྒྲོ་གསུམ་མ་བསྐྱེད་མཆོས་ཤིང་བསྐྱེད་རྩོམ་འཆལ་བ་
 དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ཆགས་
 ཆེ་བས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་བྲིམ་ལ་ཆགས་ཤིང་གསོན་གཤེན་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་དུག་རྩུབ་ཆེ་བས་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆུང་བ་དང་། རྩུང་དང་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྩུམ་པས་ལྟར་སྤྱང་རྟོག་གོ་བོལ་མས་བེལ་གྱིས་
 རོན་ནས་གང་ལ་ཡང་མེད་པ་ཆེ་བ་དེས་ནི་དབང་བསྐྱེད་བར་བྱས་
 གྱུར་། དཔེར་ན་བེད་སྤྱོད་མ་གཅིག་གཡང་དུ་སྤྱང་ན་གཅིག་ཤོས་
 གྱུར་དེས་དུད་ནས་སྤྱང་འགོ་བ་བཞེན་སྤྱོད་མ་དད་ལྡན་ཞིག་
 ཡིན་ཡང་དེའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་དན་སོང་གི་
 གཡང་སར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** དགོན་མཆོག་དགོར་ལ་
 རུམ་སེམས་ཅན། །བྲིམ་ལ་ཆགས་ནས་ནག་ཁང་བརྟེན། །སྤྱོད་མ་
 འཆལ་ཞིང་ལས་ལ་བཅོན། །ཆོང་དང་ཁེ་སྤྱོད་སྤྱུ་རུ་ལེན། །སྦྱིང་

རྩེ་མོད་ཅིང་སློག་ཆགས་གསོད། །རབ་བྱུང་འབབས་ཤིང་བསྐྱབ་བ་
 འཆལ། །དེ་བསྟེན་དཔྱལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང། ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་ལའི་རྒྱད་ལས། དད་ལྡན་གཅིག་བསྐྱུས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་
 བསའ་པས། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
 རང་འདོད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་མི་བཤད། །ཅེས་སོ།

བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། རོག་མར་གསའ་སྤགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་མཛོད་དང་ལྡན་པ་དང།
 དབང་བཞི་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། སྒྲ་རིམ་དང་འཆ་མས་
 བར་སྟོབ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་གཉིར་དང་ལྡན་པ་དང། གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱད་དོན་དང་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང། ལག་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཤེས་པ་དང། ཉམས་སྟོང་གི་བློ་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་པ་མཛོད་ལྡན་ཚུ་བོ་རྫོགས། །གཉིར་ལྡན་རྒྱད་
 དང་ལས་ལ་མཁས། །མན་ངག་བློ་དང་བརྒྱད་འཆང་བ། །ཞེས་སོ།

ཡང་སྤྱི་མདོ་ལས། བརྟན་ཁིང་དུ་ལ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད། །གསང་
 སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་
 མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་
 འཛིགས་སྤྱིན། །ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་གྱིས་
 དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་སྟེ། དེ་ལ་བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། **དོན་སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་གྱི་**
རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་བྱག་རྒྱ་དང་། །སྤངས་སྤྱབས་
 འདུག་སྤངས་བཞུས་བརྗོད་དང་། །སྤྱིན་སྤྱེག་མཆོད་པ་ལས་སྤྱོད་
 དང་། །སྤྱང་སྤྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་།
 ཀླང་པའི་སྤངས་སྤྱབས་དང་། ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འདུག་
 སྤངས་དང་། སྤྱོད་པོ་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་དང་། ལས་བཞིའི་
 སྤྱིན་སྤྱེག་གི་རིམ་པ་དང་། བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེན་
 སྤྱབ་ཀྱི་མཐར་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱབ་པའི་ལས་ལ་

སྐྱོར་བའི་ཚུ་ལ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་གྲིས་མི་
དམིགས་པར་འཛོག་པ་སྐྱར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ།

ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ནང་རྒྱད་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལོ། **དེ་ཉིད་ལས།**

སྤྱིར་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
དང་། །ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། །གཏོར་མ་རྩི་རྩི་ལྷས་པ་
དང་། །འག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བས་རྣམ་པ་
བཅུ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་གསང་བའི་རྒྱད་འདིར་འཛིག་ཉེན་པ་དང་གྲུབ་
མཐའ་པལ་ཆེར་གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་
ན་ཐབས་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཁོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་འཁོར་
བསྐྱོམས་ནས་བར་ཆད་སྤྱིར་བསྒྲོག་པ་དང་། །ཐེས་པའི་སྐྱེད་འཁོར་
གྲིས་སྤྱིར་བསྒྲོག་པའི་མངོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །ལྷ་

སྒྲིབ་པ་ལྟོག་པའི་ཀློང་སྒྲིབ་དང་མ་ཐུན་པ་ས་མ་དད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ལྟོག་ཏུ་གསང་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་གནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
 ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སྒྲིབ་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཏོར་
 མ་སྐྱུང་རྟོག་སྐྱར་གསུམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་
 སོགས་དང་། འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་དང་བསྐྱར་པའི་རྟོ་རྟེ་
 བཟླས་པ་བྱ་བ་སོགས་དང་། ལས་མ་བྱུབ་པས་བཅོན་ཐབས་སམ་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྟེ་ལྟ་ལ་བྱུག་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། རྟུལ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ཡང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་འདོད་པ་བསྐྱར་བ་དང་མངལ་འབྱེན་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་ལྟ། །ཚུལ་དེ་རྣམས་ཅི་ལྟར་
 བཞིན་རིག་ཅིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ནི་གསང་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་
 རུས་པའི་རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཅུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་

ཤེས་པ་ས་མི་ཆོག་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བརྟོགས་ཤིང་བསྐྱེམས་
 བས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་བ་གཅེས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན།
 རང་མ་སྒྲིན་བས་གཞན་སྒྲིན་མི་རྒྱས་ཤིང་། རང་མ་གྲོལ་བས་གཞན་
 གྲོལ་བར་མི་རྒྱས་བས་སོ། **།དེ་སྐད་དུ་སྤྲུལ་པས།**

སྟོབ་དཔོན་སྒྲིན་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི། **།སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་**
གྱུ། **།ཞེས་དང་།** **རྒྱ་གར་དམ་པས།** **རང་ཐ་མལ་དུ་བསྐྱད་པས་གཞན་**
སྒྲིན་པར་མི་རྒྱས། **།ཞེས་གསུངས་སོ།།**

སྒྲིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས་
 ཆོས་དང་སྤྲུལ་པ་ཀྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྟེ་
 ཞིང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བཅོས་མིན་དུ་སྦྱེས་ནས། དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉིན་
 ཞག་གམ། ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་སྟོབ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་དཀྱི་
 བའི་རྒྱུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྤགས་སྤྱོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་སྤང་སྤང་བ་བྱིད་པའི་སྤྱོམ་ཡང་མེད་བཞིན།
 དག་སྤྱོང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། སྤགས་འཆང་ངམ་བྱུབ་ཐོབ་གྱི་མིང་
 བཏགས་ན་རྩེ་རྩེ་སྤྱོམ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་རྣམས་
 གྱུ་ཤེད་ཚུན་སོ་དང་། དར་སྤྱེད་ཕྱར་མ་སོགས་ཉེན་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་
 འོམ་ར་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་གའི་བཤད་སྐྱར་དང་ལག་ལེན་ལ་བྱང་བ་
 ཅམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་རེ་བ་ནི། རྩེང་བྱ་ན་མ་མཆིས་པ་
 ཕྱར་བར་འདྲེན་པ་ལ་རེ་བ་བཞིན་བཞད་བགད་གྱི་གནས་སོ།།

དེས་ན་གོང་དུ་རྩེ་སྤྱད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོམ་མ་ཡིས། གང་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོམ་མའི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་སྤར་བསྐྱར་བ་
 བཞིན་ལ་མདོར་བསྡུས་ན། དད་པ་མེད་ན་སྤྱོམ་མའི་སྤགས་རྩེ་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་སྤྱོམ་མ་དང་གསང་སྤགས་གྱི་
 ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་
 པ་མེད་ན་དབང་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྱོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་ལ་ཉེས་

ལྷུང་གིས་སླིབས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ་
 གསོར་མི་ཆུད་པས་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྟོག་གྲུར་པས་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་
 ཡོད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབ་མའི་གྲུད་ན་ལྷན་
 བཅས་མི་ལྷན་བཟླ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། **དོན་གྲུབ་པ་ལས། དི་ལྷུང་རིན་ཆེན་**
བཅར་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྟེན་དང་བཅས་པས་བཟླ་། །དེ་བཞིན་དུ་
ནི་སྟོབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བཙུན་གཉིས་བར་དུ་བཟླ་། །དེ་སྤྱིར་པན་ཚུན་
དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་ལྷུང་བཟླ་། །གཞན་དུ་གོགས་ནི་འགྱུར་
འགྱུར་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་འདོམས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟེར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་མ་བཟླ་བར་སྤྱད་སྤྲད་དུ་འཕྲུག་གསར་ངེས་
 ཀྱིས་སྟོང་ངན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ན་སྟོབ་མའི་དོན་འཆོར་བའི་ཚུལ་
 ལྷུང་ཡང་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་དི་ལྷུང་
 བསྟོས་ཤིང་གཉིར་དུ་གཏད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་མི་རུས་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་ནས་ཆེ་འདིར་སྤྱི་ནང་གི་འཆོ་བ་དང་ཆེ་
 སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ན་སྟོང་

དང་སྟོད་མིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་སྟོད་
 འཆམས་པར་བྱ་སྟེ། དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་
 ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། དད་བཙུན་དང་ནི་ལྷན་
 གྱུར་ཟབ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོད་དུ་ནི་མི་རུང་བ་ལ་བྱམ་དབང་ཅམ་
 དང་། ཡང་ཟབ་མའི་དབང་གི་ལམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྟོབ་རུས་པ་
 རྣམས་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཟབ་དབང་གི་སྟོད་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐོད་ཀྱིས་དུ་བྱམ་དབང་
 མ་བསྐྱར་བའམ་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་
 རྟེ་བྱམ་དབང་ནས་དབང་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་མ་ཞོར་བས་སྦྱིན་པར་
 བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྟོབ་བྱ་དད་ཅན་ཡིན་ཡང་རྒྱད་ཅུད་
 ཟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། **གསང་སྟོང་ལས། དད་བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་**
རྟོགས་ན། །ཕན་པའི་དབང་སྦྱིན་རུས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
སྦྱིན་པར་བྱ། །སྟོང་རྗེས་རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་གཟུང་། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་གི་
ཡན་ལག་བཤད་པ། དབང་གི་དངོས་གཞི་བཤད་པ། དབང་ཐོབ་པའི་
མན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དབང་གི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི།

བསྟན་པ་དང་ནི་ས་ཡི་ཆོག་དང་།

སྟ་གོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་སྟེན།

མངོན་རྟོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཉིད་ལ་ཡང་།

བཞི་བཞིར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན།

ཆོག་ཉམས་པས་སྟོན་པར་རུས་མ་ཡིན།

ཐོག་མར་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དག་ཅིང་སྟོབ་མ་སྟོན་རུས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྱ་བ་དང་ནི། བདག་པོའི་གཞི་ལ་དབང་མི་
བཞིང་ས་དང་སར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་
ས་ཡི་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟོབ་མའི་ལས་ལ་ཐོད་ཀླལ་དུ་
མི་འཇུག་པ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་ནི། སྟོབ་མའི་རྒྱད་རིམ་གྱིས་དག་
ཅིང་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་

144

རག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་
 འབྱུང་པ་ནི། །བསྟན་པའི་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སེམས་ཆས་སྟོང་
 རེ་མན་ཆད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བ་ཉེ་བསྟན་པ། །དེ་བྱིར་གཅིག་དང་
 སྟོས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་བར་ཆད་མེད། །དུས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐས་
 སྐྱབ་ཆེན་ལོན། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་འདིར་མ་
 བཤད་ཅིང། སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ལྗེའི་ཆོག་ས་སྐྱབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང། འདིར་སྟོབ་མ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་བསྟན་དང་
 ལས་བསྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བསྟན་ལ། གངས་དུས་མཆོན་
 མའི་བསྟན་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་ད་ལྟ་བུ་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གངས་བསྟན་ནི། བྱེ་བ་ཡིན་པར་ཡང་
 གསུངས་ལ། **སྟོན་འབྱུང་ལས་ནི།** དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བཞུགས་
 པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་བསྟན་ནི། དུས་

146

རྩོགས་མ་ཐུན་ནོ། །ལས་བསྟན་ནི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་
 སུ་བསྟན་པ་ཁ་གསོ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོ་གའི་ཐུན་གཅིག་དང་
 སྐྱར་ཏེ་བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བའི་ཚུ་ལ་ནི། **ཕུར་པ་ནལ་**
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ན་གསང་སྤྱགས་ངེས་པ་ལ། ཏིང་
 འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་
 ཏེ། །ཡུམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ནམས་སྐྱབ་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ཡན་ཆད་བསྟན་
 པ། རང་ལྟ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་ཏེ་བསྟན། ཡུམ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཁའ་
 གསང་བརྒྱབས་པ་དང་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཆང་བར་སྐྱོམ་པ་སྐྱབ་པ།
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྐྱབ་འཛེན་སོགས་ནས་བརྒྱས་པ་མཆོད་
 བསྟོད་སོགས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ།

གཉིས་པ་ས་ཆོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས་གཞན་ལ་པན་གདགས་པ་
 ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི། **དོན་ལས་**

དེས་ལས། ས་གཞི་མཉམ་དང་ཆད་ཐིག་དང་། ཆོན་དང་བྲི་བ་རྣམ་པ་
 དང་། རབ་གནས་སྦྱིན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འབྲུག་དང་ལྷགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ། ཞེས་དོན་རྣམ་པ་བརྟུགས་སུ་སངས་པ་ལས་ལྷག་མ་
 རྣམས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལས། དང་པོ་ས་གཞི་མཉམ་པའི་དོན་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། གཞི་དང་རང་མཆོན་བསྐྱེད་དབང་དང་། སྦྱང་བྲིན་བསྐྱེད་
 དང་གཟུང་བ་ནི། དང་པོའི་ཉིད་ལག་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར་
 རྣམ་གྲངས་བདུན་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྲ་རུང་མི་རུང་བརྟག་པ་ནི། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། གྲོང་དང་རུང་
 ཁོད་ཆོང་འདུས་དང་། ཆོལ་དང་ལྷ་ཁང་གྲོང་བྱིར་གྱི། འཤར་དང་
 གྲང་གི་ས་གཞི་ཤིས། ཁྱོད་དང་རུབ་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་གནས་
 དུག་དང་། དེ་ནས་གཞུལ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དང་གྲང་གི་གཞི་ཤིས་
 པའི་སར་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིར་གནས་ས་བར་གསུམ་ལ་དབྱེད་དེ་
 སའི་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟག་
 པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་དབྱེད་དཀའ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་

གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཟངས་སམ་ཤིང་དམར་པོ་ལས་
བྱས་པའི་ཕྱར་བུ་བསྒྲིག་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་དབང་མཆོག་གི་ཕྱར་བུ་
གདབ་པས་དབང་དུ་བྱ་བའོ།

བཞི་པ་སྐྱུང་བ་ནི། **དོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས།**

སྐྱུང་བ་ལས་མེ་སྤགས་ཕྱག་རྒྱ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་
བྱ། ཞེས་པས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལས་དང་བྱ་བས་སྐྱུང་བ་ནི།
ས་གཞི་ཐིག་གིས་བྱ་བཞིར་བཅད་པའི་ཕྱོགས་རེ་རེར་ལྷ་བ་གསུམ་
གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པའི་རེད་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་བྱེ་ལ་
ལྟོ་འབྱེད་ཐིག་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། ལྟོ་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་
ལ་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་རེད་མིག་ཏུ་མགོ་བོ་དང་། སྤྱི་པོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རེད་མིག་ཏུ་མཐུག་ཅེ་བཞག་ནས་ཉལ་བའི་མཆོན་ཉིང་
གྱིས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རེད་མིག་རེར་གདོང་ངོས་ནས་བཟོད་པའི་
གཡས་སྒྲོར་གྱི་འཕོ་བས་ལོ་གཅིག་ལ་རྩེགས་པར་འཁོར་བའི་ཚུ་ལ་
ཤེས་པས་ལྟོ་བའི་ཐད་ནས་ས་བཞོས་ལ་ཚུད་པའི་སྒྲོན་སྤྲ་བཏག་

ཅིང་གཏེར་བཅུག་སྟེ། སྟེགས་བྱ་དབྱས་བགས་ཀྱིས་མཐོ་ཞིང་ཤར་
 དང་བྱང་ཡིད་ཅམ་གཞོལ་བ་བཅིགས་པ་ལ་བ་བྱང་དང་རྩས་སུམ་
 ཅུས་སྐྱང་བྱལ་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་མེས་སྐྱང་བའི། མཆན་མ་ངན་ན་ཞི་བའི་སྤྱིན་བསྟེན་བྱ་བའོ།

གསུམ་པ་སྟགས་དང་བྱག་རྒྱས་སྐྱང་བའི། མཆན་མ་འབྲིང་ན།
 ཨོ་ཏན་ཏན་ཀོ་རྩ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པའི་སྟགས་དང་། ལག་པ་རྩེ་ལུ་ལའི་
 བྱག་རྒྱའམ། རྟེན་འཛིང་བཞིན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་ས་གཞི་
 རྟེན་འཛིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་བའོ།

བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་སྐྱང་བའི། སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོས་
 པ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་མཆན་མེད་སྐྱོང་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། དེའི་ངང་ལས་གཞི་དེར་གཞལ་ཡས་ཁང་གཞན་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་མཆན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་
 ནས་སྐྱང་བའོ། །འདི་ཡན་ཆད་པལ་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་
 དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྟིང་པར་

རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་བཞེངས་ན། མི་མངོན་པ་ལ་བསྐྱང་བ་དང་། རྗེས་སྤྲུགས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། གཟུང་བ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 དང་། བསྐྱུང་བ་དང་བཞི་པོ་བྱ་ལ། རས་བྲིས་ཡིན་ན་གཟུང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་ཅེས་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ།།

ལྷ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྩེའི་འགྲོས་གྱིས་
 འཕྲ་སྟོན་སྤྲུགས་ཏེ་དབྱུས་སུ་གནས་པས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡེ་ལ་
 ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྟོན་ལས་འཁོར་རྣམས་སྟོ་ཞིང་། མཁའ་
 བྲུང་གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ནས། ཡུམ་བཞིའི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་
 རྩོགས་བཞིའི་སྟོབ་མ་བཞིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་རྗེས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱིན་བསྐྱུས་
 བསྐྱུང་བ་དང་ཉིད་ཞེ་སྐྱུང་རྟོ་རྩེའི་སྟེམས་པས་འབར་བའི་སྐྱུན་དང་རྟོ་རྩེའི་
 འགྲོས་གྱིས་ས་གཞི་རྟོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ།།

དུག་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། **ལམ་རིམ་ལས།**

ནམ་མཁའ་བྲུང་པའི་ཅིབས་བཅུ་ལ། ཉི་མེད་སྐྱུས་སྤྱ་རྣམས་

མཆན། །ཁོ་བཙུ་ཐུགས་ལས་ངེས་བྱུང་དགོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བགགས་
 གི་གཙོ་མོ་ཐུགས་སྐྱོང་བཙུ་བཀུག་ནས་ཁོ་བཙུའི་ཕུར་བྱ་གདབ་པ་
 དང། མཆོན་ཆ་ལྔའི་རྩ་བས་བསྐྱང་བར་བྱ་བལྟ།

བདུན་པ་ས་གཟུང་བ་ནི། ལྷ་སྟོན་དང་གཅིག་པས་ལོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ས་ཆོག་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱ་བ་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་རྩིང་པར་བྱེད་པ་མང་བས། ས་བརྟག་པ་དོར་ལ།
 ས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བཤད་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་སོང་ལ། དབང་དུ་བྱ་བ་ཡང་
 དེར་འདུ་རུང་བས་ན། བསྐྱང་བ་དང། སྐྱང་བ་དང། གཟུང་བ་དང།
 བསྐྱང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ས་ལྷ་
 དང། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང། བྱམ་པ་དང། སྟོབ་མ་སྟོན་རོ།

དང་པོ་ནི། ས་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཐོན་ལས་
 བཅོལ་བ་ནི། སྐར་ས་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པས་འདིར་མི་བྱེད་པ་
 མང་བས་མེད་ཀྱང་རུང་ལ། བྱས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྗེ་

ཐེང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལྷ་སྟ་གོན་ནི་དེ་མ་བྱས་ན་ལྷ་ལ་དབང་ཟ་ཞིང་བརྟམ་
 པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་སྟན་གསན་དབང་པའི་དོན་དུ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་
 སུ་སྤར་རྩི་ལས་རིམ་ནས་བཤད་པའི་དོན་བཅུའི་ནང་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆད་ལ་སོགས་པའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་
 པ་ཆད་ནི། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་ན། རྩི་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། གར་དབང་དང་། དོན་བྱུབ་ཀྱི་
 རིགས་ནམས་ལ་རྩི་ཆར་སྤར་བའི་ཚུལ་ཏེ། **རྩི་གུར་ལས། རྩི་**
ཅན་གྱི་ཁྱ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱ་བཞི་པ། །ཁྱ་ལྷ་
 པ་ནི་སྤར་བྱེད་ལའོ། །གར་གྱི་དབང་བྱུག་ཁྱ་བྱུག་པ། །རྩི་ལྷ་པོ་
 ཁྱ་བདུན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ཁང་ཡངས་དོགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོན་ས་བཞག་ན། **གསང་སྟོང་ལས།** དགྲིལ་འཁོར་ཁྱ་གང་ཆད་
 དུ་བྱ། །ཡང་ན་ལྷས་གང་ཆད་དུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཚུང་ཆད་གཉིས་དང་།
 ཡང་ན་ལྷས་ནི་གསུམ་གྱི་ཆད། །ཡང་ན་ཁྱ་ནི་བཅུ་བྱུག་དང་། །ཞེས་

བ་འབྲིང་ཆོད་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུའམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ར་བྲ། །ཞེས་བ་ཆེ་
 ཆོད་གཉིས་ཉི་ཤུ་ག་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གི་འབྲུང་བའི་སྒོ་ནས་
 བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབང་ལྷ་ག་
 གམ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་དཔག་ཆོད་
 མཐའ་རུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྲ། །ཞེས་བས། རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པས་ཡོན་སྦྱར་ན་དཔག་ཆོད་ཅམ་ཡང་མ་བཀག་ལ།
 གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འབྲུང་བའི་དབང་དུ་ལག་མཐེལ་ཉིད་དུ་འང་
 བྱི་བར་གསུངས་སྟེ། རང་གི་འདོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །ལག་
 བའི་མཐེལ་དུ་བྱིས་བྱས་ནས། །ཞེས་ལག་གིས་བྱི་བར་མ་རུས་བ་
 རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བྱི་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་བ་ཐེག་ནི། རྒྱ་ཆོད་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ལེགས་པར་ཆོང་བའི་ཐེག་སྦྱད་རབ་གནས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་
 བའི་དམ་ཐེག་ཡེ་ཐེག་གཉིས་བྱས་ལ། ཐེག་གཡོག་རིག་མ་དངོས་
 སམ་དེར་མོས་བ་ལ་ཐེག་སྒྲ་གཏད་དེ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གསལ་བའི་

156

བ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་གོམས་པ་བརྟན་པས་
 བློ་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རུང་ལ། སྤར་ས་ཆོག་གི་སྐབས་
 སུ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་པབ་པས་ཀྱང་
 ཆོག་སྟེ། **ཉི་རུ་ཀ་འདུས་པ་ལས།** ཐེག་གདབ་ཆོག་རི་བཞིན་གྱ། **འི་**
ཡེ་ཐེག་ལེས་མཆོན་མ་དགོད། །ནམ་མཁའའི་དགྲིལ་འཁོར་པབ་ཅིང་
མཆོད། །ཅེས་པས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སྟོག་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
 མཐར་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཆོམ་བུ་ཡང་བསྐྱུ་བར་བྱལོ།

གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོག་ནི། རྒྱ་དབྱིབས་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་མགྲུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་
 ལྷ་གངས་སམ། གཙུ་བུམ་ཅམ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱི་རྒྱ་དང་ཐུན་
 མོང་གི་རྩས་ཉིང་ལྷ་དང་། ལྷ་མེད་ཐུན་མིན་གྱི་རྩས་བཅུ་སྟེ་བཅུད་
 སོ་ལྷས་གཏམས་པའི་བུམ་པ་ལྷ་གངས་ཡོད་ན་ལྷ་གནས་སོ་སོར་
 རམ། དགྲུ་ཡོད་ན་སྒོ་མཆོམས་བརྒྱད་དང་དབུས་སུ་དང་། གཅིག་

ལས་མེད་ན་དབུས་སུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པའི་དངོས་
 བོས་སྐྱལ་སྒྲ། བཅུད་ཀྱིས་ལོངས་སྒྲ། བྱང་གི་བསེལ་བའི་ངོ་བོས་
 ཆོས་སྒྲ། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་རྣམས་མཆོན་ནོ། །དེ་ནས་
 བསང་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གངས་དང་
 བསྐྱེད་ལ། རྣམ་བུམ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་དེར་བསྦྱེད་
 པར་བྱའོ། །ལས་བུམ་ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འགོད་པ་རྒྱ་གར་བའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུའོ།

བཞི་བ་སྟོབ་མ་སྟོག་ནི། སྟོར་བ་ནི་སྟོབ་མ་ཁྲུས་བྱས། མཐུམ་
 ལྟལ་ནས་འདུག་པ་ལ་སྟོབ་ཅོས་ནས། དངོས་གཞི་ནི་ནང་དབང་
 བསྐྱར་ནས་སྟོབ་པ་བཟུང་བ་དང་། ལྟས་བཟླག་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 རྣམས་ལས་དང་པོ་ནང་དབང་གི་དོན་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དེའི་རིགས་ཀྱི་བྱར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་
 སྟོབ་མ་ཉིད་དེ་ནི་སྟོབ་མའི་སྐྱུ་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། སྟོབ་མའི་རྣམ་

སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱངས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲས་སུ་བསྐྱུན་པའི་
 སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་བཞག་པ་ནི་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་
 ཞེས་འཁོད་པའི་དོན་ཡང་འབྱོར་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་དང་དངོས་གཞིའི་མགོར་
 འཛོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྤྲགས་དང་ཚུས་བསྐྱང་ལ། སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲོག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་བྱས་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པ་སྤངས་ཏེ་བསོད་
 རམས་གྱི་ཆོགས་སུ་གྱིས་ཤིག་པར་བསྒྲེའོ། །དེ་ནས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བར་ལྟས་བཏག་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སོ་ཤིང་
 དོར་བ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་པ་ཡིད་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཆེད་དང་། སྤང་སྤྱད་བཅིང་བ་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་
 པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་བྱི་ལྟར་རོ། །བྱི་མ་འདི་གཉིས་མི་ལམ་

གསལ་བ་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཤད། དེ་ནས་མི་
 ལྷས་བརྟག་པ་ནི་གྲིབ་གདོན་ལ་སོགས་པས་མི་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་
 གྱུ་ཤེའི་སྤྲས་སྟོན་སྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་ནང་ལྟར་དོ། དེ་ནས་སྟོབ་བསྐྱེད་
 དེ་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱཏོ། དེ་ལྟར་སྟོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་
 སོང་ནས། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐེག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུབ་པར་བྱས་ནས། བཞི་བ་ཆོན་ནི།
 རྒྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོན་སྒྲུ་ལམ་ཉི་
 རྒྱ་ཅ་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོན་དགྲེ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྲང་རྣམས་མ་
 འཛོལ་བས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་དུང་གི་ལྷགས་བཞིན་གྱི་
 བར་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །ལྷ་པ་བྱི་བ་ཡང་ཆོན་གྱི་
 ཁོངས་སུ་སོང་དོ། །བྲུག་པ་རྣམས་པ་དགོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་གཟུགས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱི། །འཁོར་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དག་ཏུ་བྱ། །པལ་པ་དག་ལ་
 ཡིག་འབྲུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རང་མདོག་དང་མཚུངས་
 པའི་ཐེག་ལའི་རྣམས་པ་དགོད་པར་བྱཏོ། དེ་ནས་སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་

བའི་བྱམ་པ་རྣམས་སྟོས་རོལ་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས། རྣམ་རྒྱལ་གཙུག་པོ་བའི་མདུན་ནས།
 མདུན་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་མཁ་ཤར་སྐྱའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡས་ལོགས་ཅི་བདེ་
 བར་དགོད་ལ། གཞན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེས་མཆོན་ནས་
 ལྷ་སོ་སའི་གནས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐོ་མཆམས་བརྒྱད་དམ། ཉུང་ན་ཤར་
 སྐྱའི་གཡོན་ལོགས་སམ་རྩེ་རྩེ་བའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཆུད་བར་བཞག་
 ཉམ། **དྲ་རི་ཀ་པས། རྩེ་རྩེ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །བགོགས་བསྐྱེད་འགྲུར་**
བས་མི་དགོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཞིར་
 མདོ་བཞི་འདོན་པར་བྱ་བ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་
 གྱི་བགོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
 དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བར་བྱལ།

བདུན་པ་རབ་གནས་ནི། སྤྱིར་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དང་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་ནི་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དགྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་

སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་སྟེ་རྩལ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ངེ་བོ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུགས་ནས་རང་དང་སྟོབས་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་གཞིར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། **རྒྱུད་ལས།** ས་ལ་སོགས་ལས་ལྷག་
 རྒྱུར་བྱས། །རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 སྤངས་པས། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་
 ལྷགས་གང་ལྟར་ཡང་། **དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་ལས།** ལུས་ངག་སེམས་དང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད། །གང་ནའང་མི་གནས་མི་དམིགས་པར། །མིག་ཡོར་
 རྩལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྟོམས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ནས། །ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་
 མཐའ་ཡས་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། རོལ་མོ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། །གཞི་རང་བཞིན་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་རང་སྒྲུང་གི་
 རོ་བོར་དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེན་བྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མྱོན་ས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། **རྒྱུད་ལས།** རྩོགས་དུས་དགྲིལ་འཁོར་བདག་ཉིང་
 ཆེ། །མི་དམིགས་སྤྱགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། །དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེན་བྲང་རོ། །རང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་པའི་
 མཆོན་ཉིང་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོགས་
 རྩོགས་པ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱི་ཞིང་འདག་པའི་དགོས་པ་སྤྱུར་དུ་མི་འབྲུབ་
 སྟེ། **རམ་སྒྲོག་ལས།** དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་གྲང་། །རབ་
 གནས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྡན་ན། །ཆོགས་དང་བྱི་བའི་རུས་པ་མེད། །ཅེས་
 སོ། །**བྱས་པའི་མན་ཡོད་ནི།** ཡེ་ཤེས་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྣམ་
 འབྱོར་ཉིང་འཛིན་མ་སྤུ་བྱིན་དང་། །རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་རུས་མ་སྤུ་
 ཡིས། །སྤྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། །ཞེས་སོ།

164

གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་རྟོགས་པ་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་
 པའི་གོ་ཆོད་དེ། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྲས་ཆོས་ལྟ་དང་།
 དམ་ཆོག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྣམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་འདུན་པའི་ཕྱག་དང་། རང་སྤང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བའི་སློབ་དཔོན་པལ་པ་རྣམས་ནི། དེ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 གོ་མི་ཆོད་ཅིང་སློབ་མ་ལའང་པན་ཐོགས་དཀའ་བས་སློབ་མ་ལ་
 རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་བདག་འཇུག་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ།
 རིམ་བ་གསལ་བ་ལས། སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དང་
 པོ་སློབ་དཔོན་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པའི་
 རོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་
 པ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་སྟོ་བར་པའི་ཀུན་རྟོག་ཆ་དང་

བཅས་པ་སློབ་བྱའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་དབང་ཐོབ་པའི་སླ་
མས་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་པར་མོས་ཀྱང་བྱང་སྟེ། **པསྟེ་**
ཞབས་གྱིས། རང་ཉིད་དབང་ལེན་སླ་མ་ཡིས། །ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་
བྱེད་པར་བསམ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སློབ་མ་འབྲུག་པར་གནང་བའོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། **དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་།** བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་
མགོན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྩོགས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལན་གསུམ་བཙུན་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་པའོ།

གསུམ་པ་སློབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། **དོ་རྩེ་ལས་རིམ་**
ལས། རྩམ་དགག་བྱི་དང་ལུས་དབུལ་དང་། །བགེགས་བསྐྱད་ལྟར་
སློབ་དམ་ཆོག་སྦྱིན། །དེ་ཉིད་དབབ་དང་ཆུ་ནན་དང་། །བསྐྱུག་དང་
རིན་ཆེན་དོར་བ་དང་། །ལྷ་དབབ་པ་དང་ནན་ཉན་དང་། །མིག་དབྱེ་
དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་བསྟན་དང་། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་དང་པོ་སློབ་

མ་རྒྱལ་ས་བྱི་རོལ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུས་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་།

གཉིས་པ་གདོང་བཅིངས་ཏེ་སྟོམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་ལ་གསོལ་
བ་གདབ། གསུམ་པ་འདོད་དོན་བྱི་ལན་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་
བང་། བཞི་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལུས་དབུལ། ལྷ་པ་སྟོབ་བྱའི་
ཆེའི་བསྐྱེད་ལ་བགལས་བསྐྱེད། དུག་པ་སྟོབ་པ་ལྷལ་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་
དེ་གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱེད་བྱ། བདུན་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆིག་སྟོབ།
བརྒྱད་པ་དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་ཆིག་གིས་དབབ། དགུ་པ་ཁེ་ཉེན་གྱི་སྟོན་ནས་
རྩ་ནན་བྱ། བརྒྱ་པ་སྐྱག་པ་དང་དོགས་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་
མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆིག་གཞུང་བཞིན་སྟོང་ཅིག་བར་བསྐྱེད། བརྒྱ་
གཅིག་པ་ལྷ་དང་ལས་འབྲེལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་དོར། བརྒྱ་གཉིས་
པ་མེ་ཏོག་དེ་སྟེ་ཐོར་བཅིངས་ལ་འོག་མིན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཀུག་
པ་ལྷར་རྩ་ནན་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་ཕྱིའི་ལྷ་དབབ་པ་
སྟེ་ཐེབས་རྟགས་བྱུང་བ་དང་བརྟན་པར་བྱ། བྱང་གི་ལྷ་དབབ་པ་ནི།
གསང་མཆོན་གདགས་ཤིང་ལྷའི་སྟོམ་ཐབས་སྟོན་པའོ། །བརྒྱ་གསུམ་

བ་ལྟ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་གདམས་པ། བརྟ་བཞི་བ་མིག་
 ཟུར་གྱིས་གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་ནས་མིག་དབྱེ་བ། བཙེ་ལྷ་བ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དོན་ཏྲགས་བཤད་ཅིང་ལྟ་དེ་བསྐྱོན་པ་རྣམས་ཉེ་མེ་ཉོག་དོར་
 བ་ཡན་ཆད་ཕྱི་འཇུག་དང་། མེ་ཉོག་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ནས་ལྟ་དབབ་
 བ་མན་ཆད་ནང་འཇུག་གོ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཞུགས་པའི་པན་པོན་ནི། གནས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མཐར་ལམ་པ་འོག་མིན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟེ། **སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་**
དཔའ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་
བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱིས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་
བ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་
གའི་ཡན་ལག་བརྟ་དུག་པའི་གང་རུང་མ་ཆང་ན། སོ་སོ་སྒྲི་བའི་སྒྲིབ་
དཔོན་ལ་ནི། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སྤོ་མོ་ཉམས་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་དང་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྒྲིབ་པར་གྱུར་པས། སྒྲིབ་མའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་

བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
 སློབ་མའི་དབང་པོ་དཔན་མཆོག་དང་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ན། སོ་
 གྲེས་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། རང་གིས་བསྐྱེད་
 པ་ཆོད་དང་ལྡན་པར་གཏོང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སྐྱབ་སོགས་
 ཅེ་མི་སྣམ་དུ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་གདེང་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་སྣ་
 ཆོས་སྤྱ་མ་སོང་བར་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རས་
 གིས་ཅམ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་སྣམ་སོ།།

གཉིས་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་སྤྱིའི་
 རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང། དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་དབང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 གླེ། རྒྱད་ཇེ་བཞིའི་དབང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 བཤད་པ། དབང་གི་གངས་ངེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱད་ཇེ་བཞིའི་
 དབང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

ཆུད་སྡེ་སོ་སོར་དབང་གི་རིགས་དབྱེ་ལ།།

ནས། གཟུངས་དང་དབང་སྒྲགས་བཟླ་བཞིན་པར་དབང་བུམ་གྱི་
 རྩའི་དབང་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དམ་ཆིག་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཅོད་
 བན་གྱི་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་བྱལ་ལ། མཐའ་ཉེན་
 བཟླས་ལུང་། བྱལ་བཟུ་བསྐྱང་གསུམ། བཟུའི་ས་རྩས་བརྒྱད་སྟེན་
 བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །སྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དོ་
 རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྟན་པ་དངོས་བསྟན་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ།
 ཡང་དོ་རྩེ་དང་། རིལ་བུ་དང་། མིང་དབང་རྣམས་དང་། མེ་ལོང་། ཐུར་
 མ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཀྱི་དབང་འཁོར་བཅས་བསྐྱར་
 བར་བཞད་པ་སྟེ་རྩེས་གནང་སོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་རྒྱུད་དང་སྟོབ་
 དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 རིགས་རྒྱུད་དང་། རིགས་བསྐྱུས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་པག་
 མེ་ཉོག་དོར་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྟོབ་མའི་དབང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་

གང་བུམ་གྱི་ཁྱུས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷག་ལྷའི་བུམ་པ་དང་། རྣམ་
 རྒྱལ་སོགས་ལྷ་བུམ་གྱི་ཚུའི་དབང་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་
 པན་དང་། རིགས་གྱི་དྲི་ཐོ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་མཆན་པའི་བྲིལ་བུ་
 དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མ་ཐུན་པའི་མིང་དབང་རྣམས་དང་། དེ་ནས་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་གཟུང་བ།
 གསང་དཀྱིལ་དུ་གསང་བའི་འཇུག་པས་ཁྱུགས་ཤིང་མཐོང་བ། ལྷ་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ། བཀའ་ཡི་དབང་ཞེས་ཡོ་
 ག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཆད་རྗེས་གནང་དང་། ལུང་
 བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱ་ག་
 དང་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱ་ཡི་
 དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དྲི་ཐོ་
 བྲིལ་བུ་དེ་བཞེན་མིང་། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱིར་མི་
 སྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་

བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། རྣམ་པ་གསུམ་
ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་པ་འབྲས་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་རྣམས་སྤྱི་ཙམ་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱམ་
དབང་གི་ཕྱོགས་དང་མ་སྟན་ཡང་སྒྲ་མེད་ལ་སྟན་མིན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་
ཡོད་པས་བྱད་པར་འཕགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟན་མོང་བ་བྱམ་དབང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲ་
མེད་རང་གི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྟོན་
མའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་སྒྲར་བྲངས་པའི་
འཕྲོད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་ཡི་ནི་མཆོག། །གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་
བཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱད་སྟེ་དང་སྐྱབ་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་གི་
གངས་ནི་མ་ངས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཏུས་འཁོར་ལས། བྱིས་པ་
འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། གོང་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་གསུམ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་པ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་

སོགས་དང་། སྤ་འབྲུང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ།
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྦྱབ་སྡེ་བཞི་ལས། རྒྱུད་སྦྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལྟར་
ན། བྱི་པན་པའི་དབང་བཅུ། ལྷིང་མོ་ལྷ་དང་དབྱ་རྒྱན་དང་། །བྱས་པ་ཚོད་པན་ཐེང་བ་སྟེ། །གོ་རྒྱུལ་
མཚན་གངས་ལྷག་ཀྱང་། །བཟའ་བཏུང་དབང་རྣམས་ཤིང་བཞིན་བསྦྱར། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །མཆན། བྲང་རྒྱས་པའི་
དབང་ལྷ། རང་དོན་རྒྱས་པའི་བཙོན་འབྲུམ་ཅན་ལ་ཉན་དབང་དང་སྒྲོམ་དབང་གཉིས། །གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་བཙོན་འབྲུམ་
ཅན་ལ་འཆད་དབང་དང་ཐིན་དབང་གཉིས། །གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱས་པ་ལ་རྩོ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲུམ་སའི་དབང་སྟེ་ལྷོ། །མཆན།
གསལ་བ་ཐབ་མོའི་དབང་གསུམ་གསལ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟེ་གསུམ་སོ། །མཆན། ལྷ་
དབང་ཆོག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ་ཀྱན་འདུས་རིག་
པའི་མདོར། བྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཅུ། བཀའ་ཉགས་རིགས་ལྷའི་སྒྲི། ཉགས་ཀྱི་མཚན་མ་
རྩོ་སོགས། རིག་ཅུག་གསའི་ལྷ། ལུས་པ། རྩས་བརྒྱད། ལྷ་བདུན། རིན་ཆེན་བརྒྱ་མེད་གའི་ཁྱི་སོགས། ཚོད་པན་སོགས་རྒྱན་བརྒྱད།
མིང་དབང་། འཁོར་ལོལ། །མཆན། བྲང་དབང་འབྲུང་བའི་ཆུ་བོ་བཅུ་གཅིག་ ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་
དབང་རྩས་སྟེགས་བཟ། ཐིན་དབང་སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩ། འཆད་དབང་འཁོར་ལོ། རྩོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་རྩོ་རྩ་དབྱ། ཀའ་དེ་ཁྱི་ བྱན་མིན་
ཀྱི་རིན་ཆེན་བདུན། བྱག་རྒྱའི་དབང་ལྷ་ཅུ་ཡོངས་རྩོགས། རྩོད་རྒྱལ། ལྷ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཅུག་ བདུད་འདུལ་རྩས་ཉགས་བརྒྱད།
མིང་དབང་དོ། མཆན། ལྷུབ་དབང་གྲགས་པའི་ཆུ་བོ་བཅུ་གསུམ། ཤེས་རབ་རིག་པའི་

དབང་སྤོན་མེ། སྤྱིང་མེ་ཉག་མེ་གི་དབང་ཉི་མ། རྩི་ལས་བྱང་བའི་མོང་ག་ཤོ་ལ། དུག་གསུམ་དཔུགས་པའི་དུང་དམར། སྤྱིང་གསུམ་སྤོལ་
བའི་མཚོན་ཆ། སྤོན་གྱིས་མ་གོས་བསྒྲ། ལས་བཞེ་རྫོགས་པའི་བམ་དཔུག་གཉིས་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱལ་ཆུ། གསང་བ་སྤོང་བའི་རིག་
ས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་འདོད་ཡོན། སྤྱལ་དབང་ཞི་མོའི་གཙོ་ཅན། སྤྱལ་རྩས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཉག་མེ་གི་མིང་དབང་དོ། མཚན།

གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཆུ་བོ་གཉིས་ཏེ། བདུད་རྩི་ལས་གསང་དཔེལ་མཚོན་ཕྱིང་ཆོས་འབྱུང།
རིག་པ་རྩལ་གི་དབང་དོ། མཚན། སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་དང་། ཐེག་པའི་
རྩ་མོ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། གསུམ་པའི་དཔེའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གི་དཔེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རིག་པའི་
རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། **སྤོང་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་**
གྱིས། ཟབ་པ་དོན་གི་དབང་མཚོག་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་
པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་པས་དབང་ཞེས་བྲ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་
ཅོད་པན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱད་པར་མན་ངག་སྤེའི་
ལུགས་ལྟར་ན་དབང་བཞེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱས་པ། སྤོས་
བཅས་བྱམ་པའི་དབང་དང་། སྤོས་མེད་གསང་བའི་དབང་། ཤེན་

ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་
 གི་དབང་སྟེ་བཞི་པོ་ལ་འདག་བྱ་འདག་བྱེད་སོགས་གྱིས་དབྱེ་བས་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། མདོར་བསྡུས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དང་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་ས་པའི་དེ་མ་སྒྲོང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་
 བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱས་པ་འདུག ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཨ་ཉིའི་ལམ་
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདེ་སྒྲོང་བྱུང་འདུག་བསྐྱོམ་
 ཞིང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། མདོན་སུམ་ལྷན་བྱུང་གྱི་
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ལ་དབང་། སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞི་རྫོགས་
 པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། མཐར་འབྲས་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་འདིའི་དབང་བཞི་པོའི་གངས་བླ་མེད་ཐུན་
 མོང་གི་དབང་དང་འབྲེལ་ཡང་དོན་མི་འབྲེལ་བ་ཤེས་དགོས་སོ།།

ཡང་སྐྱུ་བ་སྟེ་ལ་མཆོན་ན། སྐྱེ་བཀའ་བདེ་འདུས་ལྟར་ན། གཏུམ་
 བྱེད་སྐྱེད་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་སྤྱིར་བུམ་པ་སོགས་སྤྱིར་

གི་རྩམ་བུ་ཅ་བུ་ད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་དབང་བསྐྱར་བ། ང་བུ་ལ་
 ཅན་ལྷ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་བྱིར་ནང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 བ། འདྲོད་ཆགས་ཅན་སྐྱོར་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་བྱིར་གསང་དབང་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། གཏི་ལུག་ཅན་རྣམ་ཏོག་ལམ་དུ་འབྱེད་
 བའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་སྟེ་
 བཞི་དང་། སྐྱབ་སྟེའི་དགོས་བཀའ་ཡང་ལུང་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་བ་
 གླ་མེད་སྤྱི་བཀའ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། ཟབ་བྱང་སྐྱབ་དབང་
 གི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་སྤྱིར་ན་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྐྱབ་སྟེ་
 སོ་སའི་འདག་བྱ་དང་འདག་བྱེད་སྐྱོར་ཚུ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གི་དབྱེ་
 བསྐྱུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གི་ཚུ་ལ་རྩི་བའི་
 དམ་ཆོག་བསྐྱས་པ་ལས། གླ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དང་།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་དང་། རྩི་རྩི་མཁའ་
 འགོ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་
 ལས་ཐོབ་པའི་དབང་དང་བཞིའོ་ཞེས་པ་སྟུན། དང་པོ་ནི་དབང་གི་ཆོ་

ག་སྐྱའི་བཞིན་པར་སྟོས་པ་དག་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཇའི་ཁང་
 ཉིང་དུ་སྒྲེགས་བམ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་། འགྲོ་བཟང་གིས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་གཞོ་ནས་བཏགས་
 གཉིས་དང་། མ་རྒྱ་ལྷ་གཉིས་མ་བྱེན་སྒྲང་བས་བདག་གིར་བྱས་
 པ་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྟགས་ཏེ་རྗེས་ལ་བེན་པའི་ཆེ་ཆོས་དེའི་
 བདག་པོ་གྱིས་ལ་ཤོད་ཅེས་རྟུ་གདམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཐོབ་པ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྟེ་དེ་ལ་བཏྱེན་
 བས་བསྐྱར་བྱའི་སྟོབ་མས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་ཞེན་ནས། དབང་གི་གྲངས་
 དང་། བསྐྱར་ཚུལ་དང་། ཐོབ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མི་འཐད་པར་
 མི་སེམས་ཏེ་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་
 དབང་གི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་དབྱེ་
 བ་དང་གང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གྲངས་ངེས་པའི་ས་བེན་
 ཀྱི་འཛིག་མཆོམས་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་འདག་བྱ་འདག་བྱེད་དག་

འབྲས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཆོག་དབང་སྟེ་
ནམ་པ་བཞི་པོར་འདུས་ཤིང་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ་ནི།

གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་དབང་བཞི་བུ།

གདོད་ནས་བྱུང་པ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་རྟོན།

རང་ཆས་ཉིད་དེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ནམ་གཉིས་ལ།

སྟོད་དུ་བྱང་པའི་སྟོབ་བྱ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན།

ལྟ་དགོངས་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་རྒྱུན།

ཀུས་པའི་ཆོག་མཁྱེན་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན།

རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཆོགས་ལས་དབང་བསྐྱར་འབྱུག།

དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྲན་མེད་པའི་དབང་དུ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་

ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་

མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་
 གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་བུམ་དབང་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་གཞིའི་དབང་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་རུང་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ལམ་དབང་གིས་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་
 དབང་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞིའི་ངོ་བོར་མཐར་བྱིན་པ་འབྲས་བུའི་
 དབང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཙམ་
 ལས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་རུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། **དབང་མཆོག་རྒྱལ་**
པོའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ན། །བསྐྱར་བས་
 རོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་
 འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྣང་མེད། །ཅེས་སོ།།

འོན་དབང་གི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་འཛང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་
 སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་གསང་སྤྲགས་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་ཡང་སངས་མི་རྒྱ་བས་མཐར་ཐུག་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ཀྱི་
 སྣོད་རུང་ཡིན་པར་བྱང་རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། འོན་
 ། གྱང་གནས་སྐབས་དབང་གི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱམ་དབང་གི་རྟེན་ཅ་
 དང་། གསང་དབང་གི་རྟེན་རྒྱང་དང་ཤེར་དབང་གི་རྟེན་ཁམས་ལྟ་
 རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཁམས་དཀར་དམར་དང་། དབང་བཞི་
 བའི་རྟེན་འབྱུང་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལའི་ངོ་བོ་སེམས་རྟོག་རགས་
 བ་སྟེ་རྟེན་དེ་རྣམས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་དྲུག་ལྟན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གཟུགས་མེད་དང་། འདོད་སྲིད་
 རགས་པ་བཙོམ་པའི་གཟུགས་ཁམས་པ་དང་། ཁམས་གཅིག་ནས་
 ལྷའི་བར་ལས་དྲུག་ཀ་མི་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་
 བེ་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། **བརྟག་གཉིས་ལས།** གཟུགས་མེད་པ་ཡི་རྟེན་
 རྣམས་ལ། །དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་མེད་དེ། །ཅ་རྒྱང་རྟོག་པ་མི་

དམིགས་པས། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ག་ལ་རུས། །ག་ཟུགས་ཁམས་
 ཅ་དང་རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་བྲལ་བས་མིན། །དེས་ན་
 འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ནི། །དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་ཡིན་
 ཉེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཁོང་ཁོ་ཕྱག་དོག་
 གིས། །གཏུང་ནས་འདོད་པའི་འདོད་ཁམས་འདི། །དབང་གི་སྣོད་དུ་
 རུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོ། །ག་ཞན་ཡང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྒྲུ་མི་སྟོན་གསུམ་དང་།
 ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོད་པས་རྒྱུད་དམན་བ་ཡིན་ལ།
 སྒྲིང་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཁམས་དུག་ལྡན་ནི་ཁྱད་པར་བ་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པར་གྲགས་པས་མཆོག་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དམ་པའི་རིགས་ཅན་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ལྟག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡིད་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་ཁམས་དུག་དང་། བརྟེན་
 པ་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་སོ་གཉིས་ཀ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་

མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། **བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་**
ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤང་། རང་པོ་
ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱིས་པའོ། ཞེས་
དང་། ལམ་རིམ་ལས། གནས་རྟེན་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་ལ། བཅུ་དབང་ལྔ་
གསུམ་དབང་རྣམས་ལྡན། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སློབ་མའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྤོང་
 པར་འགྱུར་བའི་ལྟན་ཅིག་གཤེད་པའི་རྒྱ་ནི་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་
 སྤྲུལ་སྟངས་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་རྣམས་དང་
 རིག་མ་རྣམས་ཏེ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དབང་གི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་སློབ་
 བྱ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་ས་བོན་རུལ་བ་
 བཞིན་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་པོ། ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་བདག་གི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་དང་། ལྟའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་།
 བརྒྱས་བརྗོད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དེ་སྤྲུལ་

གསུམ་པ་དབང་གི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ་ནི།

གཉེན་པོ་གྲངས་ངེས་སྟོན་ས་བཞག་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྩ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་ཡི་རྣམ་པ་ཡི་གཏི་ག་བྱགས་སུ་གནས།

དེ་ལ་རྒྱང་བཏེན་རྒྱང་ལ་ཁམས་རྣམས་བཏེན།

ཁམས་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྩབ་སེམས་བཏེན་བཞི།

དེ་ལ་གཉིན་པོ་མཆོག་གསང་སྤྲགས་དོ་ཇི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་མ་དག་འཁོར་
བའི་ཆོས་སུ་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་དག་པར་
བྱེད་པ་ལ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གངས་ངེས་
པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྤྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་རང་
གི་ལས་དང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གནས་རིགས་བྱག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས།
ཁྱད་པར་མཐོ་ངོས་ཀྱི་ཏེན་ཁམས་བྱག་ལྡན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་མིའི་འགྲོ་
བ་མངལ་ནས་སྦྱིས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ལྷེ་བའི་རྩ་མདུད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
ལུས་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལུས་སུ་སྒྲང་བའི་བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་
བྱེད་ལུས་སྒོད་དང་། བར་གྱི་ལུས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲང་
བ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་དག་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
དག་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི་སྤྱི་དོ་ཇི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་ལམ་གྱི་

ནང་བར་གསུམ་གྱི་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་ལ། ཅ་ཡི་རྣམ་པ་དག་
 བྱ་དང་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུང་བཏེན་ནས་ད་ཉླ་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་ལས་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་ཤར་ཁེང་འཁོར་པའི་སྒྲ་ཆོག་རང་རྒྱུད་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་དག་གི་དག་
 བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱུང་ཡིན་པས། དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུང་རྗེ་རྗེ་གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་ལམ་དག་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུང་གི་བྱེད་བཅེངས་ལ་
 གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྗེ་གསུང་རིམ་བསྟན་ལ། རྒྱུང་
 དེ་ཡིས་ནི་ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཁམས་དཀར་དམར་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲོ་འོང་ཅན་དུ་ཁྱིད་ཅིང་
 གནས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཏེན་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཏེན་བྱེད་པས། སེམས་དག་པ་
 ལ་ཅ་བ་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས། དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཟུགས་རྗེ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་ལམ་སེམས་ཀྱི་
 ཏེན་ཁམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྗེ་གསུང་

རིམ་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་དམ་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ། གྱི་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བརྟན་
 པའི་ཆུ་ལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དག་དགོས་པ་ས། དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་ལམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་
 དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་
 པར་བསྟན་པས་དབང་བཞི་པོ་ལམ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་སུ་གསང་
 སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་དངོས་བཤད་པ། དབང་གི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ། རྒྱ་
 ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་བསྟན་པ། སྟོམ་པའི་ཐོབ་མཆོམས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ།།

ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་བཞིར་གནས་པ་སོགས།

དག་བྱ་དག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ངེས་པ་ཡང་།

གསང་སྤྲུགས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་
མཁས་ཅན་ཡིན་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པའི་སྤྲུག་
པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་རང་མཆོན་པ་
སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་འཁོང་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བའི་
སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བལྟས་དགོད་ལག་བཅངས་
གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པ་སོགས་དག་བྱ་
དང་། དག་བྱེད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞི་པོ་ལམ་དང་བཅས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བུམ་དབང་། གསང་དབང་།

ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་ངོ་། །དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་བཤད་པ་ནི།

དང་པོ་བལྟས་པས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི།

གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 རྩལ་ཆོན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བྱམ་པའི་དབང་།
 བསྐྱར་བས་གཙོ་ཐོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །
 སྟོན་བཙུན་བརྟན་གཡོ་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱུ་།
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཤར།
 སྒྲིང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི།
 བྱབ་མཐའ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆོན་པོ་ལ།
 འདའ་ཀ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ།
 ཅུ་ཡི་འགོས་ཐིམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ།
 མཁའ་བྱབ་སྒྲ་ཡི་དོན་འདུས་མ་བྱས།

དབང་རེ་རེ་ལའང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཞི་ལས། གང་གི་
 གཉེན་པོར་ཆེ་བ། དགྲིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་བ། དབང་གང་བསྐྱར་
 བ། སྒྲིབ་པ་གང་འདག་བ། ལྷ་བ་གང་རྟོགས་བ། ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་དབང་བ། བྱབ་མཐའ་གང་སྟོགས་བ། འདའ་ཀ་མའི་མན་ངག་གང་

ཡིན་པ། འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་སྟེ་དགུ་རེར་ཡོད་པ་ལས། དབང་དང་པོ་
 འདི་ལ་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་ནི། པོ་མོ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པར་འགྱུར་བའི་
 འདོད་ཆགས་ནི་སྟེ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲུད་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ཙན་ལ་ནི་སྟེ་
 མ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་པ་ནིང་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་སེམས་གྱིས་བལྟ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ལག་པ་ལ་
 སོགས་པས་རེག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྱིས་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི། སྦྱིར་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྦྱར་བའི་དེ་གྱིས་འཁོར་བཞིར་གསུངས་
 ཏེ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་གྱིས་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་དེ་གྱིས་འཁོར་དང་། རིག་པ་ཉམས་གྱི་དེ་གྱིས་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་གྱིས་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའོ།

དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྟོབ་མ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་

བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འབྲུལ་དོན་ལས། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དེས། །འཁོར་ཆོག་ས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རང་
 བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །གསང་བདག་དོན་འཆང་ཆེན་
 གྲུལ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ཉེ་བ་
 དེས། སྟོབ་མ་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ལ། ལྷག་
 པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་
 མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ནས་བཟུང་བཅུ་པའི་བར། །ཉིང་འཛིན་
 འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉིང་
 འཛིན་ཆུ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། །ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་
 དང་། །རྩ་འབྲུལ་མཛད་པའི་རིམ་པ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་
 སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཚོ་མ་པམ་ལ་ཐེག་བཏབ་ནས་

རྫོང་དབྱེངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ། དབས་མཆུ་གྲི་སོགས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱས་སྟག་ཆང་སེང་ཕྱག་ཏུ་
 མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཕུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བསྟན་
 བས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་སྦྱལ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཞེས་གྲང་གསུངས་ལ། ལྟག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཞེས་གྲང་གསུངས་ཏེ། རྫོང་ལས་རིམ་ལས། སློབ་དཔོན་མཐར་ཉིད་
 ལམ་གནས་པས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་གསུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །སངས་
 རྒྱལ་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས། །རྫོང་གི་ཆང་དོར་ཅ་མ་
 གྱིས། །རྒྱང་གྲགས་ལ་སོགས་མཆོན་མ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་
 གསལ་ལྟན་པ། །ཉིང་འཛིན་ལྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་བཞི། སློབ་དཔོན་མཐོང་ལམ་བས་སློབ་མ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
 སློས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་དང་། རིག་པ་ཅལ་གྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། རྫོང་ལས། མཐོང་ལམ་རྫོང་ཉི་ལྟ་ཐོབ་པས། །ངེས་འབྱེད་

ནལ་འབྱོར་ཉམས་ལྡན་ལ། རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རིག་
 པ་ཅུལ་གྱི་གཟུངས་བརྟན་ནས། ཟག་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་པ། ཞེས་
 སོ། །འདི་གསུམ་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ནམས་ལ་བརྟན་ནས་དབང་
 བམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ལས། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ་བརྟན་མི་དགོས་ཏེ་སློབ་མའི་དབང་གིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐལ་
 བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དང་། ལས་ཀྱི་མཆན་ལྡན་ལ་བརྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།**
 རིག་པ་བརྟན་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་པས། །ལས་དང་སྐལ་ལྡན་ནལ་འབྱོར་
 ལ། །ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རིག་མ་ཕྱག་ཀྱི་མཛེས་
 མ་ལ། །དབང་བསྐྱར་གྱིན་སློབས་བརྟན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་ཐབས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བརྒྱུད་པ་དབང་གི་མན་ངག་གིས། །སྒྱུར་བ་
 ཉམས་ལྡན་ནལ་འབྱོར་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་
 སློབ་དཔོན་སྐྱེ་འཕགས་ཅི་ཡིན་ཡང་། སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་མ་གསུམ་

ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སོ་སྤྱིས་གྱིད་བང་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་པ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ལ་རྩལ་ཆོན་ཁོན་འི་
 དེས་པ་ཡང་མེད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ཡང་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་
 མཆོག་དང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ནི། རྗེ་སྒོ་བ་
 དཔོན་གྱི་ལུས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ལ་མོས་པ་བརྟན་པས་དེར་ཐོག་མ་ནས་
 འཇུག་རུང་སྟེ། ལུས་ལ་དྲིལ་འཁོར་དུ་འདུལ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དེས་
 ཕྱིད་གྱིལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་དེ། **སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་བ་**
བས། **བཙུང་མ་གཉིས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་**
ལས་འདོད། །མཁས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཙམ་མིན་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཆོས་བྱའི་དྲིལ་འཁོར་
ཙམ་ལ་བརྟེན་རུང་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། **བདེ་འདུས་དབང་གི་རྩ་བ་**
ལས་ **དྲིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གསུངས་**
པ་ཡིས། །མེ་ཏོག་བྲིས་སྐྱ་རྩལ་ཆོན་གསུམ། །དྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་

དབང་བསྐྱར་པོ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་། བི་མ་
 ལའི་ཐིག་གི་པི་ཆེན་པ། བརྟེན་ཞིང་ངོས་འཇམ་ཁང་བྱ་དང་། །རས་སམ་
 གྲོ་གཤམ་ཤིང་བྱན་ནམ། །ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་དུར་ཁྲོད་རས། །ཞིང་ཆེན་
 རས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་རྩོགས་བྲིས་པ་ནི། །མཆན་མ་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁང་བྱའི་ལྷེབས་ངེས་དང་། རས་བྲིས་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཨ་ཙྰ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ། རྩལ་
 ཆོན་བྲི་བར་མ་རྩུས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །ངེས་པར་
 བཅོམ་ལྡན་ཏེ་དུ་ཀ། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟེན་བཅས་པ་གྲི། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་རྩལ་ཆོན་
 གྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་།
 སྡོན་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་བྱུ་མང་པོས་ཕྱག་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་མཇད་པའི་ཕྱིར་
 པོ། །ངེས་ན་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞིང་། དབང་པོའི་ནོར་རྩལ་སོགས་
 གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་པར་ཐམས་ཅད་སྟོས་མེད་སྟོང་ཆོས་སོགས་ཅི་བབ་
 བབ་ཏུ་བྱས་པས་ནི་དོན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་པར་མ་ཟད་སྒྲགས་ལ་དབང་

མོས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ།།

དེས་ན་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་གང་བསྐྱར་བ་ནི། འདིའི་དངོས་གཞི་
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱམ་ཆུང་བྱ་བ་འགོ་དགོས་པས་བྱམ་པའི་དབང་
 ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་
 འཁྱུས་ནས་བྱུང་བ་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་དབང་ཆོག་སོ་སོའི་
 ལུགས་བཞིན་བྱས་ལ་དབང་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ལ་དངོས་སུ་བཞག་
 བའམ། མ་བདེ་ན་མོས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི་སྐུ་དོན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགོངས་པ་གཏད་ནས་ལུགས་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིགས་ལྔ་སོ་
 སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྗེས་རྣམས་བྱུང་བར་མོས་ཤིང་སློབ་མ་ཡང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་ནས་བསྐྱར་བའམ། སློའིང་ལུས་ན་

སློབ་མ་ལ་སྤར་ལྟར་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་
 བས་བརྒྱད་རིག་པའི་བསྐྱར་བཞག་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཆོ་
 ག་གསུམ་གྱིས་དབང་རྗེས་དང་མཐུན་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། དབང་
 བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 ཅིང་སྦྱང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་པས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྤུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྣམ་པར་སྦྱང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་གསར་ཏུ་སྤྱན་དངས་པས་དབང་
 གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་སློབ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། སྤྱི་མ་ལྟར་ན།
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། རིག་
 པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞེངས་ནས་བྱམ་པ་ཡུ་བར་བཟུང་སྟེ་དབང་
 བསྐྱར། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་ཤིས་པའི་ཆོག་
 གིས་མེ་ཉོག་གཉོར་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་བགོགས་བསྐྱད་དེ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་དགྱེས་
 པའི་སློབ་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོའི་མཐུག་ཏུ་དབང་ལྟ་ཡང་སློབ་

མ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དབང་ལྡན་ལ་རྣམ་
 བ་དང་གྲངས་མ་ངེས་ཏེ། **དེ་རྗེས་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས།** ཉིལ་གྱི་
གང་བྱ་བ་ཞིན་གང་བལྟ། །རྒྱལ་བས་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དབང་ལྟ་གསར་དུ་སྤྱན་
 དྲངས་པ་ལས་དབང་ཐོབ་པ་ལྟར་ན་རྩལ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལས་དབང་ཐོབ་པར་ཅིས་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དེ་རྗེས་པོ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད་
 བས་དབང་ནི་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ཁོན་སྟེ། དཔེར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཟུང་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 བས། །ལཱ་རིའི་བྱས་ངེས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུལོ། །དོན་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། **སྟོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་**
ལས། དགོངས་པ་བཅའ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ནས། །གསང་སྔགས་དོན་
 གྱི་ཆད་མ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་
 དབང་ལྟ་བུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་
 བ། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། རྟལ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདྲ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 དག་ཅིང་སད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། **སྤང་བ་ལས། སངས་**
རྒྱས་ལྟར་ནི་ནམ་དག་པའི། །དབང་བསྐྱར་ལྟ་ཐོབ་རྒྱ་ལས་ནི། །མ་
རིག་པ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དམིགས་བསལ་སྟོབ་མ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟར་བསྐྱོད་
 བས་རང་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་མིང་
 འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབ་མ་དེས་ཀྱང་རང་གི་བབས་
 པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་བྱ་དག་འབྲས་
 སུ་གསུངས་པ་དེ་འདྲི་བའི་དངོས་སོ་རང་མཆོན་པ་ཞིག་དག་ནས་

འབྲས་བྱ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མིན་ལ། སྤང་སོགས་འདི་འབྲས་བྱ་
 དེའི་ངོ་བོར་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སོགས་འཁོར་བའི་
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་མ་དག་པ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཡོད་
 མ་སྟེང་བའི་སྤང་བ་སྟོ་བྱར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་མ་སྟོ་བྱར་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་དབྱེངས་སུ་སངས་ནས་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། ད་
 ལྟ་ནི་རིགས་སད་རུང་གི་རྒྱས་པ་ཅུ་མ་བཞག་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟེ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཅུ་མ་ལོ།

དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་སྟངས་དུ་དེ་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་བྱར་ཐ་མལ་ཀྱི་སྟོད་པ་
 བརྟལ་ནས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པ་རྟོ་རྟེ་བརྟལ་
 བྱགས་ཀྱི་དབང་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱད་པར་སྟོད་པའི་བརྟལ་བྱགས་
 རྩ་མ་རུ་དང་ཁ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཡང་བསྐྱར་

བར་བྱ་སྒྲིབ་མའི་དབང་དུ་ག་གོ། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤར་ལྷག་
 གནས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱིན་ན་དེས་འཕུས་ལ།
 མིན་ན་གནས་སྐབས་འདིར་བྱ་སྒྲིབ་གཞན་དོན་ལ་མ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
 བུམ་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ལྷ་དབང་ཡང་
 བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྒྲིབ་
 གཉིས་ལས། བྱི་མ་འདི་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྒྲིབ་
 དཔེར་ན་མདོ་ལམ་དུ་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་བཞག་པ་
 བཞིན་ནོ། **དེ་སྐད་དུ་འང་བཙུག་གཉིས་ལས།**

ཤེས་རབ་བཙུང་ག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་
འཐུང་། །དོན་དེའི་བྱ་མཉམ་སྐྱོར་བས། །སྒྲིབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་
ཏུ་བརྗོད་། །ཅེས་སོ།།

འདི་ནི་རིག་དབང་ལྷ་ལྷ་བྱའི་རིགས་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ག་པ་དོན་དེ་འཆང་གི་དབང་སྒྲིབ་

དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལུས་ལ་བཞོད་
 དེ་དམ་ཆེག་གསུམ་བཟུང་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དངས་ནས་བསྟེམ་སྟེ་
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ། མཆོད་པས་ཞལ་བསྟོ། ལྷ་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་སོགས་
 ཉེ་བུམ་དབང་གི་དངོས་བཞི་བདུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་
 བས་སྐྱབ་པ་གང་འདག་ན། གཙོ་བོར་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི་སྒར་བསགས་པའི་སྐྱབ་པ་འདག་ཅིང་། བུམ་དབང་གི་
 དམ་ཆེག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་བལྟ་བའི་འཛིན་པ་དོར་
 རས་ལྷ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བུས་པས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལས་རྒྱན་
 གཙོད། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སད་པའི་
 གནས་སྐབས་སྒྲང་བ་རགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐིག་
 ལའི་སྐྱབ་པ་འདག་ བྱང་པོའི་འདུད་འཛོམས་པའོ།

ལམ་གང་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་ན་སྒྲང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 དང་། མིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉེ་ཉེན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་

དང་། བཞེན་པའི་རང་བཞིན་གཡོ་བར་སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་
 ལཱ་དང་ཁམས་ལཱ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན་དང་། བྱིན་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིན་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་གདན། ཡན་ལག་
 གམ་ལུས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མའི་གདན་ཏེ་
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས་རང་རྒྱུད་
 དུ་བལྟ་བ་ལས་གོལ་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་དག་
 བྱ་དག་འབྲས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་བསྐོམས་པས།
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་། སེམས་
 ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ནམ་རོལ་དུ་ཤར་བའི་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ།

ལྟ་བ་གང་ཉོགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཉོགས་ཏེ་དེའང་སྒྲུང་བ་
 ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མ་ཞེན་པ་སྟོང་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཆེད་དུ་རྩོལ་མི་

དགོས་པར་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་རང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་
 དང་། གྲིམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུག་མེད་དོ།

དུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲ་སྤྲུགས་
 དང་སྤྲ་སྤྲུགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། གྲིམ་ལ་དེ་མེད་པའི་དོན་
 བོ། འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲ་ན་གསུམ་ཀ་དུག་ཅན་
 བོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ནས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་པའི་
 རྫོགས་རིམ་དང་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ན་ནི་ལམ་གྱི་མ་ཆེད་དུ་
 མ་བསྐྱོམ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དུག་མེད་དོ། ཇི་
 ཡང་མི་སྤྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཞེན་པའི་
 དུག་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་དབང་གོང་མ་
 དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་དུག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱཏོ། །བྲུབ་མཐའ་གང་
 སྤྲུགས་ན་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འདི་དག་དུ་
 གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་རྩ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པས་ས་ཐོབ་པའམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

འདའ་ཀ་མའི་མན་ངག་གང་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བ་བསྐྱར་བའི་འཕོ་བ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་རང་ལ་འཕོ་བ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་དམིགས་ནས་འཕོ་བ་འོད་ཀྱི་གོང་
 བུས་འཕོ་བ་དང་། བཟ་དང་ཉི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་འཕོ་བ་སྟེ།
 འཕོ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་ཞིང་ངམ། སྒྲགས་ལ་སྐྱོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མ་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་གྲུབ་
 མཐའ་མ་སྟོགས་ན་བྱ་བ་སྟེ། སྟོགས་ན་ནི་མི་དགོས་སོ། །འབྲས་བུ་
 གང་ཐོབ་ན། དེ་རྩལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཉེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་སྒྲ་
 རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་གྱུར་བ་ཅུ་ཡི་མ་དག་པའི་འགྲོས་བར་

མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ་དག་
 བས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་
 ཤིང་གོམས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་རེ་ལ་ནམ་མཁའ་བྲལ་པར་
 སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོ་རྟེ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྒྲུང་པོ་རབ་འབོགས་ལས། ཅ་ཡི་འགོས་ཐིམ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་
 དག་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི།

ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་གསང་དབང་བསྐྱེད།

དགོད་པས་ཆིམ་པ་འཕྲུལ་དགའི་འདོད་ཆགས་དང་།

དག་གི་སྒྲིབ་སྐྱུང་བདག་བྱིན་རྒྱུ་པའི་ལམ།

གཏུམ་མོས་གཟུང་འཛིན་རོ་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་རྗེ་གས།

འདའ་ཀ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་།

ཐུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྟེན་སྟེ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཁྱེ་བ་
 གསང་དཀྱིལ་དུ་བབས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་གསང་ཅེན་ས་ལེན་པ་ཐབས་ཀྱི་
 གསང་དབང་དང་། ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུགས་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་ནས་ལེན་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་གསང་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་མེ་ལོང་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་
 བས་སྒྲང་བ་བདུད་ཅི་དང་བསྐྱེས་ནས་སྟོབ་མའི་ལྷུང་བཞག་པ་སྟོང་
 གར་བསྟེན་སྟེ་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ད་ལྟ་ནི་ཡོངས་
 གྲགས་ལ་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་ས་བདུད་ཅིའི་རྩེས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།

གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་ནི། དགོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆིམ་པ་ལྟ་བུའལ་
 དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གང་འདག་
 པ་ནི། རྩུན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་སྤར་བསགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུང་ཞིང་། རང་གི་དམ་ཆིག་དག་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱུང་
 གི་བྱེད་བཅིངས་དང་། གཏུམ་མོ་སྟོམ་ཞིང་བསྐྱས་བརྗོད་སོགས་ལ་

བཙོན་པས་བྱིན་ཆད་ཀྱི་ལས་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་མི་ལམ་དང་། དེའི་སྤང་བ་ཐུབ་
 དང་བཅས་པ་དང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཅ་བ་ངག་གི་ཐིག་ལའི་སྐྱབ་པ་
 འདག ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་པའོ། །ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཚུལ་བས་ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ལས་སུ་རུང་ཁིང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱི་དོ་བོར་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཀྱན་རྫོབ་
 གྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་ཤེས་འགྲོ་
 འོང་གི་རུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱང་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་བས་ལུས་དང་ཅའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཟིན་ན་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་ཟིན་པ་ནི་གལ་ཆེ་
 ཁོང་། རྒྱང་ལ་ནམ་གངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གནས་པ་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། འབྲུག་པ་སྟེ་བཞི་པའི་བྱེད་ལས་ཅམ་བཤད་
 ན་ཐོག་མར་སྟེ་སྟིད་འཛིན་པའི་དུས་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱང་ལ་ཞོན་ཏེ་

མངལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱ་ཁྱག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་གྱུར་
 བས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བརྒྱལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློག་གི་རྒྱུད་ནས་བཅུམས་
 ཉེ་རྒྱུད་བཅུ་རེམ་གྱིས་སྐྱེས་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱས་པ་
 དེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་གིས་རི་སྟོང་གསོན་པའི་བར་དུ་རུལ་ཐུགས་སུ་མི་
 འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷང་བ་དང་འཇུག་པའི་སློམ་བཞུག་
 བསམ་དང་ཆོར་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ལམ་དུས་སུ་
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཀྱང་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱུད་
 དེ་དག་ལགགས་པས་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ།

སྦྱིར་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་གནས་ནས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་སློག་ཆོལ་
 རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བས། འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་རྒྱུའི་སྦྱིར་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། གསུམ་ཉིད་
 སྦྱིར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་

སོ། དེ་ལ་སློག་གི་རྒྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཆ་
 རས་གནས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ལས། དབུགས་ཕྱེད་
 བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། རྗེ་མེ་ཕྱེད་
 བ་ལས་ཀྱང་ཐུན་བཞིའི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། རྣམ་མཁའི་
 རྒྱ་བ་ནི་ད་ལྟ་བུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་། དངོས་སུ་རྒྱ་བ་ནི་འཆི་
 བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སྟེ་དངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།

དེ་ཡང་ཡེ་རྒྱ་བ་ཨ་ཐུང་ལ་གནས་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་ལས་སློག་དང་རྩོལ་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་ནང་གི་ཡུལ་ཉར་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདབ་གནས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་སྤང་
 བ་ཡིན་ལ། རང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཚུལ་གྱིས། ཕྱིར་ལོ་ལྟོ་དང་། ཉན་ཆོས་
 བྱིས་ཞག་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་
 སྤང་བ་ཡིན་པས། རི་སྟོན་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་དག་པ་དེ་སྟོན་དུ་

དེའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་འདི་
 ཡང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བས་རང་ལ་ནི་ཐེག་པ་གོང་འོག་གང་
 གིའང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐལ་བ་ཆད་ནས་འདུག་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ལས་
 དང་པོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་པན་པའི་སྒྲོས་བྲིས་པར་སྒྲོམ་པས་ན།
 ད་ལྟ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མེད་ཁྱིད་རྒྱན་སྟོགས་སོ་སོ་
 བ་རེ་བྱུང་ཅིང་ལས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པ་དཀོན་ནའང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཆུངས་པའི་
 ཆུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་དག་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་འདྲིར་བྲིས་ན་
 གལ་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་སྲིད་པའི་
 ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ལ་བཞད་པ་དེ་ཡང་། ཅུ་བ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལ་
 ཐུག་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་བྱེད་པ་གཅིག་པས་མཉམ་དུ་དག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་པ་ཅད་ནས་ལྟོག་པར་
 མི་འགྱུར་བར་བཞད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་འགོག་པའི་ཐབས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་འགག་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་

དང་དངོས་སུ་བྱེད་པ་བཅེངས་ཏེ་བཅན་ཐབས་སུ་འགོག་པ་དང་། དེ་
 འདྲའི་ཚོལ་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་མན་ངག་མཆོག་གི་ལམ་གྱིས་
 རང་དྲངས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་གནད་
 མ་ཐུན་པར་འདུག་པས་ན། དབུ་མའི་དབྱེད་རིགས་ཚོན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མེད་ན་སྟག་མཐོང་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་ལམ་རྣམ་དག་མེན་
 སྟམ་པ་དང་། ཡང་དངོས་སུ་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་བཅེངས་པའི་ཐབས་
 ལ་མ་བཏྲེན་ན་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པས་
 འདི་ཁོན་ལས་གཞན་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་སྟམ་པ་དང་། ཡང་ཚོལ་མེད་
 རང་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་མ་གཏོགས་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་ཆད་པའོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གང་ལ་མོས་པའི་
 ལམ་དེ་ལ་ཞེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ནས་གཞན་དག་དམན་པར་སྟ་
 བ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་གོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་སྟར་
 མི་སེམས་པར་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་ཡོད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་པན་པ་དེ་
 ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་བྱེད་ཅིང་། མན་ངག་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་དངོས་བརྒྱད་གང་
 རུང་གིས་འདྲུ་ཞིང་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་
 ཉམས་སྲུ་མ་ལེན་ནའང་བྱ་རམ་ཐམས་ཅད་མངར་བའི་རོར་གཅིག་
 པ་ལྟར། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་གཅིག་པར་ཤེས་
 པས་ཀྱན་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་གཞན་གལ་སོ་ཆེ་ཡིན་པས་
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པའི་ཁ་བཤད་
 གྱི། ཤིང་སྤྲས་གཞན་ལ་པན་དུ་རེ་བ་འདི། ཁ་དོ་ཤོར་བདག་གི་རང་
 གཤེས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་ཆོས་འདིར་གྲིས་
 སོ། དེས་ན་འདིར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གིས་ཅ་རྒྱུང་
 གི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་དང་། འབར་འཛྲག་གི་དམིགས་པ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་བརྒྱད་ནས་དབྱ་
 མར་འཛུད་པའི་ཐབས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་སོ་སོ་ནས་ངེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། སོ་སོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་
 ཀྱང་བྱས་ན། རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་མདུད་གྲོལ། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི། འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགག་
 ཟད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་ཐོབ། ཐིན་ལས་
 བཞི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སོགས་ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་
 དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་བ་གང་རྟོགས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་
 ཉེ། དང་པོ་སྤྲོད་གའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཅ་འཁོར་དུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་བས་རགས་པ་ལྷར་གྱུར་བ་ཉོན་མོངས་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་རོ་རྒྱང་རྣམ་རྟོག་གི་ཅ་ལ་རྒྱང་སེམས་
 འདུས་པས་རྣམ་རྟོག་སྤར་བས་རགས་པ་ལྷར་གྱུར་བ་རྣམ་རྟོག་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་དབྱུ་མའི་ཅ་འབྲེད་བསྟན་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱང་
 སེམས་འདུས་པས་ཤེས་པ་སྤར་བས་མོངས་པ་ལྷར་གྱུར་བ་སྤྲེལ་
 གཞི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་དབྱུ་མར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ནས་
 རིག་པ་གསལ་དུངས་སྤར་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་

སྤྱི་ས་བ་གསལ་ཞིང་ཡངས་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ།

སྤྱི་ས་གསལ་ལྟ་བུ་ག་ཅན་དང་སྤྱི་ས་དྲུག་མེད་དོ། བྱུང་མཐའ་གང་
སྤྱི་གས་ན། དག་དག་བ་ཤྲ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འགྲོ་དྲུག་
གི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ཆེ་ཆུང་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་
པའོ། །འདད་ཀ་མའི་མན་དག་གང་ཡིན་ན། ཆེ་འདྲིར་བྱུང་མཐའ་དེ་མ་
སྤྱི་གས་ན་འཆི་ཁའི་སྤྱད་རིམ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མར་
ཐེམ་པ་ལ་སྤྱི་གས་པ་ན་སྤྱར་གྱི་ལྟ་བུ་དེའི་ངང་མ་ཞོར་བར་མི་རྫོགས་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཕོ་བའོ།

འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་ནི། ཅ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་
ནས་རྣམ་རྫོག་ཡི་གའི་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་བརྗོད་པའི་སྤྱར་སྤྱར་བ་དང་
གྲགས་པའི་མ་དག་པའི་འགྲོས་འདུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་
པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་མདངས་འགག་པ་
མེད་པ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་། གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་

དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་
 བོར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསུང་རྗེ་རྗེ་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་པོ་རབ་འབོགས་ལས། ཡི་གའི་
 འགྲོས་ཐེམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ། །དག་གི་སྤྱིབ་བྱང་རྫོགས་རིམ་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཡེས་རབ་ཡེ་ཡེས་ཀྱི་དབང་ནི།

གདན་གསུམ་མཛོན་རྫོགས་ངོམ་པའི་མཛེས་མ་ཡི།
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཤེར་དབང་གིས།
 ལག་བཅངས་ཆོམ་པ་དགའ་ལྡན་འདོད་ཆགས་དག
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་སྤྱངས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་།
 དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཡེས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱུ་བདེས་འགྲུབ།
 གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་།
 འདའ་ཀ་དེར་སྤང་མ་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་སེམས།
 སྤྱོད་གའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བ་དཔའི་ཡེ་ཡེས།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བྱ་བའི་གང་

ཟག་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཅ་བྱང་རྒྱང་བྱང་ཐིག་
ལེ་གནས་སུ་འཆུན་ཅིང་། དབང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་
པས་འཛག་བདེ་ལ་མི་ཞེན་པར་ལྟ་སྒྲིམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ལམ་དུ་
བྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རུས་
པ་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་སྤྲགས་ལ་ཁ་གཡར་
ནས་ཆགས་པ་རང་མཆོན་པར་སྤྱད་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་
བའི་རང་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བྲིམས་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུང་བའི་སྐྱལ་བ་
མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་རེ་
ཅི་རུས་སུ་ཨེ་འོང་བལྟས་ནས་རང་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱས་ན་
དགའ་ཡི། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ད་དུང་སྤྲགས་པར་རྫོམ་ནས་མཆོག་
འཛིན་གྱིས་རྟེན་གྲགས་སོགས་བསྐྱབ་པ་ནི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པའང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་འབའ་ཞིག་
དུ་ཟད་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་སྤང་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལས་ནི། དགོ་སྤྲིག་ལ་སྤང་དོར་རུས་ཆོད་རེ་བྱས་ནས་ཉམ་ཆུང་

དུ་འདུག་པའི་བྱིས་པ་པལ་པ་རྣམས་དགའ་བར་སེམས་སོ། །ཡང་
 འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སོར་སྡོམ་ཅན་ཆུ་ལ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒོ་
 སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནའང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་
 ཐབས་མཁས་ལ་ངེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ཀྱིས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱུར། གསང་སྒྲགས་ལ་དད་མོས་ཀྱིས་གྲོལ་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ལས་ཐབས་ལམ་ལ་དངོས་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་
 བ་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ། **ལམ་སྟོན་དུ།** གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་
 བསྐྱེད་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་
 བཀའ་པའི་ཕྱིར། །ཆངས་པར་སྟོང་པས་སྦང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་པའི་
 དེགས་ལ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཀའ་པ་ནི་མེད་དེ། རྟོག་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་ནི་ཆངས་པར་
 སྟོང་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུར་པའི་རྒྱུད་

དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་མ་ཐུན་པར། གསུམ་ལས་དགེ་སློང་
 མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་གཞན། །བྱིས་ན་
 གནས་པ་ཐ་མ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་པས། དགེ་སློང་ལུས་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན། །སྟོ་རུབ་སྤྱོད་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །པར་ཁྱ་ཀླ་ར་
 ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དགེ་ཚུལ་
 ལུས་ལ་གདོལ་བའི་རིགས། །ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཀྱ་
 ཀྱ་རྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་མོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རབས་བྱི་
 མ་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་ལོག་མའི་བསྟན་དོན་ཅུ་ཅུ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 ཞིང་མངོན་པར་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་། འབྲུག་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་སྦྱོང་མདུ་བྱུང་བ་
 ཉམས་ལོག་ཏུ་ཚུད་ནས། སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་
 རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཐབས་

མཁས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡུང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་མཐོང་ཞིང་། བྱད་
 པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱོན་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་གྲུས་པས་དང་དུ་ལྷང་སྟེ་
 བསྟེན་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལས།
 དམན་པར་བལྟས་ནས་སྦོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་འདི་དང་ཆེས་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ།།

དབང་གང་བསྐྱར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་ན་
 ཤེས་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བར་བྱ་བཤོ། །དེ་ཡང་རིག་མ་
 བརྟག་འགྲུགས་སོགས་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་། དབང་
 དང་མན་ངག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྒྲོགས་
 སུ་དོ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དོ་ཇི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་ངོ་བོར་
 བཞུགས་པ་ལ། མཇུག་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཆོན་ལྷན་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་བྱ་ལ་གཏད་པ་ན། སྟོབ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀ་ལྟའི་འདུ་ཤེས། གསང་བར་ཕྱག་མཆོད་དང་ཡིག་འབྲུ་
 བཀོད་པ་ལ་སྐྱགས་སམ་ཡི་གའི་འདུ་ཤེས། ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་བསྟེན་པ་རྗེས་ཆགས་
 ཀྱི་མེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བའི་རྒྱན་ཡས་བབས་
 དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་བྱམ་པར་འཛག་མེད་
 དུ་བཟུང་ནས་ཞུ་བདེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རོ་བོར་ཤར་བས་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའོ།

དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་མཐོང་ལས་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དག་གྲང་དགག་
 གཞག་མཛད་མོད། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་སྤྱངས་པ་དང་དབང་པོའི་རིམ་
 བས་དབང་ཐོབ་ལྷགས་དུ་མ་ཡོད་དེ་གསུམ་པའི་དུས་ནས་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་མི་འདའ་ལ། ཡང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་སྐྱེས་ནའང་དེ་ལ་
 མཆོག་དམན་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ངོ་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་མཐའ་ཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། ཡང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱལ་པོས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་བཅས་
 པའི་མི་རྟོག་པ་ཡུད་ཅམ་རེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་མ་རུས་པས་གཤེས་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དང་འགལ་བས་དཔེའི་འོད་གསལ་ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་
 པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ནའང་། སྤྱི་ཅམ་དུ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་
 པའི་ལམ་དུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་

གྱི་ག་བྲུག་ས་བརྟན་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་
 ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། བཞི་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་
 ཅི་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཐབས་བྱུང་ལྟས་བྱའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། **དོ་རྩེ་ཁྲིས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས།** **དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་**
ཀྱི། །དབང་གི་དོ་རྩེ་བྲུག་ས་ཉིད་དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་དབང་ག་སུམ་པ་བསྐྱར་ཐོབ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོངས་གྲགས་སུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ད་ལྟ་རིག་ཅ་ག་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་དམིགས་པ་འཕོགས་པར་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་སློབ་མ་དབང་པོ་
 རྣེ་ཞིང་དད་མོས་ཅན་ལ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་
 ག་སུམ་པའི་ཉམས་སྟོང་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེ་བ་དང་
 སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པ་ཅུ་བཞེད་པ་ལ་འབྲེལ་ཡང་། རང་ལྷགས་ལ་
 ཐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་དེ་སེམས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་དབྱེད་རིག་རྣམས་སྟོང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྟ་

བྱ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རི་བཞིན་པའམ་དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པར་འདུག་སྟུང་མོ།

གང་གི་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསུམ་པའི་དབང་གིས་
 སླིན་པར་བྱས་པས། ཤོ་མོ་པན་ཚུན་ཆགས་པས་ལག་པ་བཅངས་
 བ་སོགས་རེག་པ་དང་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལྟ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དག་པར་འགྱུར་
 བོ། སྐྱིབ་པ་གང་འདག་ན། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་ཞིང་། རང་གི་དམ་ཆིག་སེམས་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་བྱིན་ཆད་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་གཙོད།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་བཞི་
 ལས་ཆོགས་བྱུག་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་གཉིད་འབྲུག་
 གི་གནས་སྐྱབས་དང་། ཡིད་འཛིན་པའི་ཐེག་ལེ་འདག་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་འཛོམས་པའོ། །ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ན་གཞན་ལུས་སྤྲ་

ཆོག་ས་ག་བྱག་ས་ཅན་མཁམ་པོ་ཉི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་
 ཡས་བབས་དང་མས་བརྟེན་གྱི་མཐར་ཐབས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཤེས་རབ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟུང་འབྲུག་ཉིར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཉོག་ས་ན་བདེ་སྟོང་དགའ་བ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཞུ་བདེའི་ཐབས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་དུག་ཅན་
 དང་། སྤྱི་མ་དུག་མེད་དོ།

ལྟ་བ་གསུམ་དང་དགའ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གྲུབ་མཐའ་གང་སྟོགས་ན་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡི་ངང་ལ་བྱུག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པའི་
 ཆེ་ནའང་ཉག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། ཐེག་ལེ་འབྲོངས་
 པའི་ཉག་སུའང་། ཀྱུ་ཚུ་ལྟར་བྱངས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྐྱད་ཀར་དང་
 གཉིར་མ་མི་འབྲུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་དང་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། རི་

བྲག་ཟང་ཐལ་བ་དང་། ཕྱིན་གི་གནས་ཡུལ་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་
འགྲོམ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

འདའ་ཀ་མའི་མན་ངག་གང་ཡིན་ན། འདིར་བྱུང་མཐའ་མ་སྟོགས་
ན། འཆི་ཁའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་སྟུན་ཅིག་དུ་ཆོགས་ཤིང་
དབུ་མར་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་དེར་སྤང་ལ་མ་བྱུང་
པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོག་པ་དང་སེམས་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་སྟོང་དོན་རྟོག་སེམས་
དཔལ་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་སྟོང་
གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཤིང་བ་དེ་ཉིད་
གཞིའི་འོད་གསལ་དང་མ་བྱུང་བས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན་མཐར་ཐུག་གྲོལ་བའི་ཆེ་ཅ་ཁམས་ཀྱི་
དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གིས་འཕོ་བའི་འགྲོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་
མཐར་ཐུབ་པ་སྟེ་ཆོད་ལས་འདས་ཤིང་། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་

ཡེ་ཤེས་བྱང་འབྲུག་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ཐེ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྟོག་པ་ནི་
བའི་དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྤང་པོ་རབ་འཕོགས་ལས། བདུད་ཅི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོས་ཐིམ་བཅུད་ཀྱི་
ལས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤངས་དྲངས་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་དབང་གི་མཆོག་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས།

གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་དབང་།

འཐབ་བུལ་མན་ཆོད་འབྱུང་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་།

སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ཐ་དད་འཛིན་པ་སྤྱོད་།

སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་སྤྱོད་པོ་ཅན།

བྱུབ་མཐའ་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

འདའ་ཀ་གསང་ཆེན་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ།

འབྲས་བུ་མཁའ་ཁྲབ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོ།

སྤར་སྤྱ་ཆོག་ས་ག་ཟུག་ས་ཅན་མ་ལས་རྟེན་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་
 དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཉྩ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **གཏུམ་པོའི་རྒྱུད་ལས། མདོ་**
སྤྱེ་ཆོས་མདོན་ཐམས་ཅད་ནས། །བྱང་མེད་རྣམས་ནི་སྦོད་མཛད་
 པ། །སྤྱ་ཆོག་ས་སྦོབ་མའི་སྦོད་ཕྱིར་བཤད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲས་ནས་
 གསུངས། །བྱང་པོ་ལྷ་དང་རྣམ་བཤམ་བའི། །ཕྱང་ན་འདས་པ་བཟླ་བར་
བྱ། །ཞེས་པར་ཕྱིན་མཁ་ཆད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་རྗེས་དཔག་ཅམ་
 ལས་སྟོན་པར་མ་རྟུས་པ་སྤྲགས་ལམ་དུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦོེ་བྱར་དུ་བཅོམ་ནས་སྤང་
 བ་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་མདོན་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་པས་མཐའ་གང་
 དུའང་མ་རེག་པའི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སམ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 བྱང་པོའི་སྤྲགས་མ་ཐམས་ཅད་དྲངས་མ་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལའི་ངོ་

བོར་དེངས་ནས་སྒོ་གསུམ་དྲི་ཆེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དཔེའི་ལྟན་སྐྱེས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་ལ་
སྒོ་བ་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དགྱེས་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གསང་སྦྱང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །དགྱེས་
འཁོར་བསམ་ཡས་ལྟན་བྱུང་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
པས། །ཀྱན་འབྱུང་དགྱེས་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ན། །དེ་
ལ་བརྟན་ནས་དབང་གང་བསྐྱར་ན། བླ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་
རྩེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཏེ། སྒོ་བ་བྱའི་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡས་
བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྫོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ལས་མས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་དེ་དང་རང་སེམས་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བདེ་བའི་
རང་དེ་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་
 གིས་མཆོན་པའི་སློན་ནས་ངོ་སློད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དམ་ཆོག་
 གི་བཞི་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་ངོས་
 མ་ཐེན་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་འཛེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་བཞི་
 པ། དེ་ལས་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་བཞི་པ། དགའ་བཞིའི་
 འགྲོས་རེ་རེ་ལའང་དགའ་ཆུང་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བཅུ་དྲུག་གི་བཞིས་
 ཆོགས་ལམ། དེ་ནས་རེ་རེས་སྒྱུར་མཐོང་དང་། དགུས་སྒྲོམ་ལམ། ཐ་
 མ་བཅུ་དྲུག་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་སྟེ། ཡས་བབས་རྒྱ་དང་མས་བརྟན་
 འབྲས་བུའི་ས་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་
 པའི་མཐར་ཁུ་རྒྱལ་སྟེང་ལོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱང་འགགས་
 པས། དེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར་བ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་དེ་སྐྱུ་
 བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བཞི་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྩོམ་ལས་རིམ་ལས།

གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་བུ་བྱ་གོ། ཆོག་ས་སྤྱིར་ལ་སོགས་དང་པོ་
ནས། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ས་ཉིད་དེ། གནས་བཞི་དེ་བཞིན་དགྱེ་
བ་ལས། གཉིས་པའི་གཉིས་བ་རབ་དག་འསོགས། ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་
ས་མཆོན་ཉིད། མཆོངས་ཕྱིར་རྩོགས་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

གང་གི་གཉེན་སྲིད་ཆེ་བ་ནི། ལྷ་འཐབ་བྲལ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་
ཁམས་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་སྤྱིར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
གཉེན་སྲིད་པ་དང་། སྤྱིབ་བ་གང་འདག་ན། སྒོ་གསུམ་སྤྱི་བའི་
སྤྱིབ་བ་དག་སྟེ་དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
བྱི་མ་ཤིན་དུ་སྤྱི་བ་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱིར་ཞིང་རྒྱན་གཅོད། ཤེས་སྤྱིབ་
ཆེས་སྤྱི་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་
སྐབས་བཞི་ལས་སྟོམས་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ཡང་
འཇག་བདེའི་སྟེད་པ་ཡིན་པས་ཁུ་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་ལས་འཁོར་
བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་

འཆར་བས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུང་གསུམ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། རྟོག་གསུམ་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཐིག་ལའི་སྤྱི་བ་པ་
 རྣམས་དག ལྟའི་བྱའི་བདུད་འཛིན་པས་བཤོ།

ལྟ་བ་གང་རྟོགས་ན། རོ་བོ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པའི་ཐིག་
 ལེ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ལས་
 བྱགས་རྗེའི་རོལ་བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་སྟོང་པོ་ཅན་རྣམ་
 ཐར་སྟོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རིག་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་
 རོན་རྟོགས། ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ན། འོད་གསལ་བྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འཇུག། རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། དེ་
 ཡང་ནང་རྒྱུད་བྱན་མོང་བའི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པས་ནི། རང་རང་
 གི་སྐྱབས་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐིག་ཅིའི་བཞི་བ་བྱེ་བྲག་པ་ཐོབ་ན་ཀ་དག་
 བྲིགས་ཆོད་དང་། ལྷན་བྱལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ།

གྲུབ་མཐའ་གང་སྟོགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་དོར་དང་སྤང་གཉེན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །འདིར་གྲུབ་མཐའ་མ་
 སྟོགས་ན། འདའ་ཀ་མའི་མན་ངག་ནི། གསང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྤར་གྱི་ལྟ་བུ་དེའི་ངང་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱང་བ་དང་།
 གོམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་སྟེ་འདའ་ཀའི་མན་
 ངག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ད་ལྟ་ཡང་ཡང་གོམས་ཆ་སོང་བ་དེ་ཉིད།
 འཆི་བར་ངེས་པའི་ཆེ་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་
 གཞན་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དང་། མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡིག་ལྟོང་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ནས་བཤའ་གས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་དང་བཅས། ད་
 ལྟའི་འཆི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་
 སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་ངང་བསྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས།

འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་འགྲོས་ཐིམ་ཞེས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གིས་བསྐྱད་པའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ཁྲབ་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་པོ་རབ་འཛོགས་ལས། རྒྱ་གི་འགྲོས་ཐིམ་མི་
 ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ། །ལུས་ངག་ཡིད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་སོ།

སྐབས་འདི་དག་གི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 ལྟ་བ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲའོ། །རྩའི་འགྲོས་ཐིམ་སོགས་ནི་མ་དག་པའི་
 ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོབ་དུང་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 དབང་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་སྤང་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་
 གྱུར། དམ་ཆོག་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་ན་ཤེས་ཐག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ནའང་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གསང་སྤགས་ཀྱི་

ཆོས་དང་འབྲུད་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཤམ་
 ཉེ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་བསྐྱུང་ཡང་ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོམས་
 པར་མ་བྱས་ན་རིགས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པར་
 བསྐྱེད་དེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལམ་ལ་འབད་ན་གོང་དུ་རི་སྐྱད་བཤུད་
 པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའམ་འཆི་ཁའམ་
 བར་དོ་གང་རུང་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་དབང་རང་རང་
 གི་སྐྱབས་སུ་བཤུད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གཞན་རྣམས་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་རང་རང་གི་ལམ་རྒྱུད་པས་ཐོབ་མི་རུས་པས་ཟུང་འབྲེལ་
 དུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་བཤུད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་འབྲེལ་བར་དེ་རྒྱུད་པས་གཟུགས་སྐྱབ་མི་ཐོབ་
 པས་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་

སྐྱུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའ་ཡང་
ལམ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ད་གཞིར་གྲུབ་པལོ།

གཉིས་པ་དབང་གི་སྐྱོད་ནི་

སྐྱོད་སྐྱར་ན་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱུ་འི་སྐྱས།

སྐྱོ་བྱར་བྱི་མ་གཏོར་དང་ཤི་གཏས།

སྐལ་བ་ལྷགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བྲུབ།

དབང་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་སྐྱར་ན་བྱི་མ་འཁྱུད་པ་དང་
བྱས་པ་འདོག་པ་གཉིས་ལ་འབྲུག་སྟེ་འདི་ལྟར་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱུ་ཞེས་པའི་
སྐས་སྐྱོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་གཏོར་བའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་
པའི་དབང་བཞི་རང་རང་གི་དག་བྲུ་རྣམས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སྐྱེབ་པར་བྱེད་པའི་བྱི་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་ལྷགས་
པས་སྐྱོ་བྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྐལ་བ་མཆོག་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་མི་སྟོང་ཡང་དབང་རང་རང་གི་ལམ་
གྱིས་ནི་དངོས་སུ་སྟོང་བས་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ནས་འདག་རུང་དུ་

བྱས་པས་གཏོར་བ་དང་ཁེ་ཀ་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྐྱལ་བ་སྐྱགས་པ་
 རྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱབ་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དབང་རང་
 རང་གི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་བསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ནས་ལམ་སྐོམ་བྱུང་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྐྱེ་བྱུང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཉ། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་
 བ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བ་རྣམས་
 གཉིས་སུ་འབྲུག་པས་དབང་གི་ངེས་ཆིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་བསྟན་པ་ནི།

དབང་མཆོག་རང་ལ་གནས་པ་ཁམས་དུག་གི།

རྟེན་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཡི་དབང་ཡིན་ཉ།

སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱར་བ་དང་།

རང་གི་དམིགས་པས་འབྲིས་པ་ལམ་གྱི་དབང་།

རྒྱ་དུས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བཞིན་དུ།

རང་སེམས་སྐྱབ་ཞིར་སྐྱོན་པ་འབྲས་བུའི་དབང་།

དབང་བཞིའི་རོ་བོ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 རྗེ་བཞིའི་རང་བཞིན་རང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་སྤྲོད་ཀྱི་རོ་དང་རུས་པ་
 དང་། རི་དང་ཞུ་རྗེས་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་སྤྱག་
 གི་ནང་ནས་སེམས་ནི་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་།
 ཕྱང་པོའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅ་དང་། ཅའི་
 བརྟེན་པ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གི་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་པས་དབང་བཞིའི་མཆོངས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱ་ཅ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་སེམས་
 དང་བཅས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་དབང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་
 དེ་ནི་རྒྱུ་ལམ་གཞི་ཡི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། **རྗེ་འབར་བའི་རྒྱུ་**
ལས། སེམས་ནི་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། ཕྱང་པོའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་
 ལྔ། འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི་ཅ་རྣམས་སོ། ཅ་རྣམས་བརྟེན་པ་སྟོག་གི་
 རྒྱུ། སྟོག་རྒྱུ་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་དང་། **རྗེ་ཕྱང་**
པའི་བཤད་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་

ཅད་རང་རིག་ཕུར་བུ་མཆོག་། ཅེས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དབང་རང་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐབས་སུ་རྩོ་
 རྩོ་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་
 གསུམ་ཆང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
 བདག་འཇུག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མཐིམ་དབང་བཞི་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཕོ་བའི་རྒྱན་ལ་རང་གི་དམིགས་པས་ཡང་ཡང་འདྲིས་ཤིང་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སྦོ་བ་ལམ་མཐར་བྱིན་ནས་ས་བཅའི་རྒྱན་མཐའི་
 དུས་སུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་དབང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 བུ་དེ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་ཆོག་ས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
 དེ་མ་སྒོ་བུར་བ་སྒྲིན་སྐབས་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་མངོན་པར་གྱུར་བ་
 དེ་ཉིད་ལམ་དུས་གྱི་དབང་དང་། མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་
 གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དེས་དེ་མ་སྒོ་བུར་བ་བསལ་བའི་མོད་ལ་གཞི་

ན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཞིའི་རོ་བོར་སྒྲིན་པ་སྟེ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཚུ་ལ་མཐར་ལམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་བས་ཐབ་མའི་དབང་
 གསུམ་བསྐྱར་བས་སྒྲུབ་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བ་དག་ནས་
 སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་བཤད་ལ། རོན་
 དུ་རང་རིག་གི་རོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་མཐའ་དག་དག་ནས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་
 འབྱོར་བས་འབྲས་བྱའི་དབང་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་བྱི་ཅན་མ་ཡིན་
 ཡང་གནས་སྐབས་ཅེས་དུ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བྱའི་དབང་གི་ཐ་སྟོན་
 བཏགས་པ་ཡིན་རྒྱུ་།

དེ་དག་གྲང་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དབང་སྤྱོད་མ་
 གསུམ་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཆ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཚུ་ལ་དང་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་གཉིས་ཀ་སེམས་དང་བཅས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་

ནི་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རོ་སྤྱོད་
 ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 བཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། **དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། གསུམ་པོ་འཛིག་**
ཉེན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །བཞི་བ་དོན་གྱི་དམ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

བཞི་བ་སྤྱོམ་པའི་ཐོབ་མཆོམས་བཤད་པ་ནི།

དབང་བཞི་རྫོགས་ཆེ་རིག་འཛིན་སྤྱོམ་པ་ཐོབ།

དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པོ་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེན་རིག་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོམ་པ་འང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་སྤོབ་བྱའི་སྤོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་
 གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ནས་བཅུམས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་
 མ་གསུམ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་མཐའ་དང་། སྤྱོམ་པ་ལ་བྱམ་དབང་གི་མཐའ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྤྱགས་སྤོམ་དངོས་བསྟན་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་དེ་
 དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤོམ་པ་སྟེ་སོ་སོའི་མཆོམས་སུ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་ན་ལོག་མའི་དོ་བོ་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་ཞིང་སྤྲོག་པ་ཐ་

དད་པར་ཡོད་པས་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཅ་ལྷུང་གཉིས་
ཀ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ནས་ཡོན་དབུལ་བར་
བྱ་སྟེ། **གསང་སྤྱོད་ལས།** རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །བྱ་དང་
རྒྱང་མ་ཞོར་གྱི་དབྱིག། རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་འབུལ། །ཞེས་
བ་ལྟར་རྟོ། དེ་ལྟར་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ཡང་། **དེ་ཉིད་ལས།** དབང་
ལུག་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་མཆོད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་
བ་ཡིན། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
འདག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དབང་ཐོབ་སྤྱོས་བྱ་བ་བའི་སྤྱོན་སྐྱུངས་པའི།

ཞིང་སར་ས་ཐོན་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་དུ།

སྤྱིབ་པ་བཞི་དག་སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད།

དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དད་མོས་

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།

གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་དག་སྟེ་སྒྲིབ་
ལམ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་
བདུན་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་། ཆོག་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
བཟོད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་སྐྱུ་གས་ཡེ་ཤེས་
དོན་ཅི་བཞི་དང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ་
སྐྱེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་བྲལ་
སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཡོན་ཏན་རི་
སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། **།དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པ་**
ལས། འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱེ་བ་སུམ་མི་བྱེད་ལས་
བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། **གསང་བ་སྦྱང་པོ་ལས།** དུས་འདི་
སྤྱོད་ཆད་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་

རིང་བདེ་བ་མུན་སུམ་ཆོག་ས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མཉམ་སྦྱར་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་
 དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་
 འགྱུར་གོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་
 མེད་པའི་བྱིམ། །ཤེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དབང་
 དང་བྲལ་བའི་དུས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱངས་པ་ཡིན། །དཔེར་
 ན་བི་མི་སྦྱར་སོགས་ཀྱན། །རྒྱད་དང་བྲལ་ན་བརྒྱུང་མི་བྱས། །དེ་
 བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏན་འགྱུར་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་འདི་ནི་སོར་སྤྲོམ་
 ལྟ་བུ་ལན་གཅིག་ལས་ཞུ་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར། ལན་གྲངས་མང་
 པོར་ཞུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ་
 བོགས་ཐོན་པ་དང་། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱཏོ།

བྱད་པར་དུ་དབང་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་མེད་
 དུ་མི་རུང་ཞིང་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ། **སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱི་**
པོ་ལས། མདོར་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འབྲུག་སྒོ་གཅིག་
 ཡུར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་མཆོད་
 པ་སྤོན་ལས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་དོན་ཡོད་པ་དང་། དམ་
 ཆོག་ཐོབ་པར་བྱས་པས་ན་དབང་ནི་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་།
 གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་
 ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་
 ཐོབ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ཆོས་སྦྱུ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་དོན་མཐོང་ན་
 རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐར་སྤོན་པ་ཡིན་ནོ། །**ཞེས་སོ།**

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ཉེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྟུ་
 བལྟ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་པར་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གཉིས་ལས།།

དེ་ལྟར་དབང་གིས་རྒྱད་ལེགས་པར་སློན་པར་བྱས་ནས། གཉིས་པ་
 རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སློ་བུར་དུ་ཀྱན་རྟོག་མཐུ་
 བརྟས་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྟགས་ནང་རྒྱད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་རྣམ་གྲངས་དབག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མདོ་ཆེངས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སམ་ཆོགས་
 གཉིས་པོ་ལྟ་དགོངས་ཐབ་མོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློ་ནས་མ་
 དག་པའི་སྣང་ཞེན་སྦྱོང་བྱིར་གདན་གསུམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསློམ་

བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རྟོག་སུམ་གྱི་
 སྟིགས་མ་གཅོད་པ་དང་། སྟིང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱང་
 ཆོས་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་ནི། ཆོ་གའི་བྱང་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 བསྐྱེད་ཆོག་ཆང་ག། རང་འབྲས་གྱི་བྱང་པར་སྒྲགས་གྱི་མ་ཐུ་བསྐྱེད་
 རུས་ག། རོ་བོའི་བྱང་པར་ཁྱ་བདེ་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན། བྱེད་
 ལས་གྱི་བྱང་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བཤོ།

རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱང་པར་གསུམ་ནི། རྒྱའི་བྱང་པར་རྟོ་རྟེའི་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། བྱེད་ལས་གྱི་བྱང་པར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་
 དག་པར་བྱེད་པ། རྣམ་པའི་བྱང་པར་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྟོང་གཟུགས་
 དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་པོ་འདི་དབང་རྣོན་གྱིས་ནི་དང་པོ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 བསྐྱོམ་རུས་གྱིས། དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་རྣམས་གྱིས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་

བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གཞི་དུ་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་
 རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱམས་ཀྱི་གདང་
 བུ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ལམ་འདི་དག་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 ལམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ན་སྤང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡང་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་ལྟའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་
 དང་། འདོད་ཡོན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རོལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་
 རོར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐེག་པར་བྱེད་པས་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱང་
 མི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ལས་ཀུན་འབྱུང་ནི་ཉོན་མོངས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་གཙོ་
 བོ་སྤྱེ་ཤིག་ཉིས་ལས་སྤྱེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །རྫོགས་རིམ་ཀྱིས་ནི་གཟུང་

འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤར་གས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་དབྱེངས་སུ་དེངས་
 བར་བྱས་པས་གཙུག་པོ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། མཆོན་བཅས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆགས་པའི་རོ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 བས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ལ་སྤྱུག་
 བདེན་སྒྲེལ་གཉེས་ལས་འཆི་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ལྟོས་
 བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱེད་དང་། རྫོགས་རིམ་
 གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱར་དུ་དེ་གཉིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲེག་ནས་རྣམ་པ་བཞིའོ།

བག་ཆགས་སྒྲིང་བྱིར་དེ་དང་མ་བུན་པར་སྟོན།

དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དང་པོ་ཐབས་གཙུག་ཆེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རིགས་
 གྲུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན་སྐྱེ་
 གནས་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱིར་མི་
 དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ག་སྟེང་ཅང་། ཞིང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ལྟ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 བརྩམས་ནས་སྐྱེ་ལ། ཡི་དྲགས་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟེང་ལ། སལ་མོ་
 ཆེ་བརྩམས་སྐྱེས་སོ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་བདུད་དང་གཞོད་
 སྐྱེན་དང་སྟོན་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ས་རྩོམ་ཆུ་ཤིང་
 ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བོད་གཤེད་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གནས་
 དོན་ལུས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲ་མར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཀྱང་སྤྲ་ཆོགས་པ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་དེ་

དག་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དེ་དང་ཚུལ་མ་སྐྱོན་བར་རྒྱས་པ་
 ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་
 ཟབ་མེད་ལམ་འདི་ལ་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅན་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་པོ་ཅིག་
 ཆར་བའི་རིགས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས།
 གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་མོང་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་
 ལེགས་པར་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འཇུག་སྟེ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཚུད་ཐོས་སྟེ་
 འགྱུར་བ་ལས་མེད་པས། ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་པན་གྱི་སྟོག་ཏིང་ནས་སྐྱེས་
 པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པས་ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེར་ངང་གིས་འདུལོ།

དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་
 མ་བརྟེན་ནས་སྟེགས་ལ་ཞུགས་ན་སྟེགས་ལམ་པ་རྣམས་མ་ཞིག་
 འོང་གིས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་ཆེ་འདིའི་སྐྱེད་ལེས་

ལས་སྒོ་མ་ལོག་ཅིང་། གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཙམ་བཟང་།
 ཁ་ལྟ་རི་ལྟར་མཐོ། ལག་ལེན་རི་ཙམ་མཁས་གྲང་རུང་། དེར་མ་
 ཟད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར། རི་བྲག་
 ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་རུས་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་
 འཕྱུགས་ཟེན་པས་སྤིད་པའི་རྒྱུད་ལས་མི་འདའ་བས་ལམ་གནད་
 མ་འཕྱུགས་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། **འངས་དབྱངས་ས་པཎ་གྱི་ཞལ་ནས།**
གནད་རྣམས་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ། །མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་
བ་དང་། །རྩང་ཟད་འབྲུལ་པར་གྱུར་ནའང་། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
མི་རུས། །ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་གྱུར་ན། །ཆོས་གཞན་
བཟང་ཡང་འཆང་མི་རྒྱ། །དཔེར་ན་འགོ་བའི་སློག་ཅ་དང་། །སློན་
ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། །ས་ལོན་གྱི་ནི་སྐྱེ་ས་དང་། །ཐགས་རྣམས་
ཀྱི་ནི་སློག་ཤིང་དང་། །བརྩད་རྣམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་དང་། །དབང་

པོ་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ནི། །འབྲུག་ས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་གནད་འབྲུག་ས་ན། །ལེགས་ལེགས་འདྲ་
 ཡང་འབྲས་བྱ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལ་འཁྲལ་ཡང་སྒྲ། །གནད་རྣམས་
 འཁྲལ་མེད་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོགས་མའི་སྒྲགས་བཅུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གནད་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཕྱིར། **རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་**
བསྐྱ་བཙུ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལམ་གནད་བཅུ་
གསུངས་པའི་ཐོག་མར། མ་རིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བའི། །ཁམས་གསུམ་འབར་བའི་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །དེས་
 འབྱུང་བསམ་པས་སོ་ཐར་གང་རུང་སྒྲང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་
 ལམ་གནད་དང་པོ་ཡིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་
 འདིར། །འབྲུམས་པའི་ཆེ་ན་པ་མར་མ་གྱུར་མེད། །ལྷས་ཅན་འདི་
 ཀྱན་སྡིད་ལས་འདོན་པའི་སྒྲོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་གནད་
 གཉིས་པ་ཡིན། །ཆེ་ལྷས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉེ་

ལམ་མཐར་ཐུག་དོན་ཐེག་པ་སྟེ། ལྷ་མར་མི་བསྟན་དེ་འགྲུབ་ཐབས་
གཞན་མེད། ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གནད་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའང་བཞི་བ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ལྷ་
བ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ། རྒྱལ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་བྱེར་ལྷ་
སྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བ། བདུན་བ་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དམ་
བཅའ་བ། བརྒྱད་བ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་བ། དགུ་བ་ཉིང་
དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་དུ་སྐྱབ་བ། བརྒྱ་བ་མཆོད་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་རྣམ་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཚུ་ལ་རྣམས་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་བསམ་པ་དག་ཅིང་དབང་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་བ་
དེས་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་
རྣམས་བསྒྲོམས་ཏེ་བསྟན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་
དང་སྐྱབ་རྩས་དང་མཆོད་རྩས་སོགས་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཆང་
བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ལ། རྒྱུད་སྟེ་བཀའ་མའི་ཆོ་ག་སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་
བྱ་ལ་མཆོད་ན། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གྱི་རིམ་བ་གསུམ་ལས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོང་བ་ཀྱན་རྩིབ་དང་དོན་
དམ་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་
པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ།
ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་བའི་ཞེན་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་སྟོང་ཆེན། སྟོང་
བའི་ཞེན་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་སྟོང་རྩེ་སྒྲུ་མ། ལྷང་སྟོང་སོ་སོར་ཞེན་པ་སྒྲོང་
ཕྱིར་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་ཤིང་བཏྲན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡི་གའི་སྟོང་།

བཏུ་ལ་སེམས་སྒྲོང་བ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་ལྗེའི་ཞེན་རྟོག་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡུམ་ལྗེའི་མཁའ་གློང་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གཞི་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 བ། མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྲང་ཞེན་སྤྱོད་ཕྱིར་སྦྱོལ་ས་རྟོན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་ལས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་
 ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། དེགས་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བའི་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྟོབས་
 འཕེལ་བའི་ཞེན་རྟོག་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་བྱུངོ།

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱག་ལས། དང་པོ་
འཁོར་འདས་ཐ་དད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
སྟོན་གསན་དབབ་ཅིང་སྟོན་བྲངས་པ་ལ་རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་ནས་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར་བྱག་དང་མཆོད་པ་བརྟུ་གསུམ་འབྲུལ་བ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱད་
དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་བྱ་བ། བཞི་པ་དངོས་བྱུང་གསོལ་བ། ལྷ་པ་དམ་

བཅའ་བ། འུག་པ་འཛེབ་ཁ་ཕྱེན་ས་དམ་ཡེ་འཕྲོ་འདུ་གསུམ་གསལ་
བས་ངག་གི་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་
འཛེབ་བཟླ་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་བསོད་ནམས་སྟེལ་
ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན། གཉིས་པ་ལས་འཆོལ་ཕྱིར་བསྟན་མ་སྦྱོང་
བ། གསུམ་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་འཛི་
ཐུན་མཆོས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷང་བ། བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་ཕྱིར་
གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱེད་བྱ་བ། ལྷ་པ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་
ལམ་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སོ།། །དེ་དག་གིས་སྦྱིའི་
འགྲོས་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་སྦྱུ་འདུལ་ཁོ་བོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཁོ་
བོ་རང་གི་སྦྱོས་ཆོས་དམིགས་བསལ་རྣམས་དང་། ཆོག་གཞན་ལའང་
རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱལོ།།

ཡང་གཏེར་མའི་ཆོག་རྣམས་ལའང་རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་
བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱི་ཅམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་

བ་ལ་བདུན་ལས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཉུག་མའི་ལྷར་གསལ་བཞིན་
 པའི་སྒྲིང་གའི་སྒོག་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་སྒར་དབང་དུས་སུ་དམ་
 ཆོག་གི་ཚུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་བྱས་ནས་བྱིན་འབེབས་གྱིས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟན་
 པར་བགྱིས་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ནས་ལྷ་མ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
 སྐྱུ་ཡེ་ཞེས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་བྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེངས་ཏེ་
 གང་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་
 བསམས་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་དང་པོ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱ་དང་འགོ་བྱེད་མེད་པར་
 ཞེས་པའི་ངང་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་སངས་རྒྱས།

མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དགོ་འདུན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ལ་
 ཆོས་སྤྱུ་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་འདུག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་དང་། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བསོད་
 རྟམས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདེན་གཉིས་ཟབ་
 མེད་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་སྟོན་ས་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྐྱུང་
 ཞིང་ཆོགས་བསགས་ཏེ་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བཞི་པ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐོ་རངས་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་སྟོད་
 ལ་བདུད་བཏུལ་བ་བཞིན། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་ལས་བྱང་བའི་ལོག་
 པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་རྟམས་ཆོས་ཉིད་ངང་གིས་སྟོན་པའི་རིག་པ་
 ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོ་བོ་དང་མཆོན་ཆ་འཆོལ་

བའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པས་གཞི་མེད་
 ཅ་བཤམ་གྱི་ངང་དུ་དེངས་པར་བསམ་པ་དང་། ལུ་པ་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱི
 མ་ཆོན་མེད་ལུང་གི་རྩ་གྲུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་གཏམས་ཏེ་རྣམ་
 ཉོག་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྐྱབས་ལྡན་གྱི་ངང་
 དུ་མཆམས་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་། མཆམས་
 གཅོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤང་སྤིང་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། མཛོན་
 སྤྱོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དང་། མཆམ་ཉོག་སྤོམ་པའི་རྣམ་པ་སོགས་
 ལྷགས་གྱི་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་ཏོ།

དུག་པ་ནི། དམ་ཆོག་གཅོད་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་བདག་
 སྐྱབ་པ་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་དང་། བྱངས་
 ཆོག་ས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་རྗེས་དང་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་
 ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་དབབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གདོད་ནས་སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུབ་ཐེན་ཀྱང་གཉིས་
 སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་དེ་མ་དག་པར་སྤང་བ་འདི་

དག་ལ། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་
 འྱིན་པ་བཅིང་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། བདུན་པ་ནི། འྱིན་དགས་དང་བའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་སྤང་སྤྱོད་
 རང་བྱུང་གི་མཆོད་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ། ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཟག་མེད་དཀྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 ཇུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། འྱིན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤོ་རྩའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཁའ་བྲུབ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་
 གནས་སུ་གྱུར་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་
 མཛད་པ་ལྟར། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ་དང་།
 ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་འཕྲོན་ཞིང་ཐུག་

དང་མཆོད་པ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

དང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མི་ཤིགས་པའི་རྗེ་རྩ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་མ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་
 བྱུང་བ་སྐྱོམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་ཀུན་སྣང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངང་ལས་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་ལ་སོགས་པར་གསལ་ལོ།།

གཉིས་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
 རྟེན་གསུམ་པོའི་སྐབས་འདིར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པས། བྱི་རྒྱུད་ལྟར་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་དང་ཐ་དད་དུ་
 མི་བལྟ་བས་བསྐྱབ་གཞིན་རང་རིག་གམ་གཉུག་མའི་སྐྱོ་གསུམ་ཡིན་པ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་སོ་སོར་
 ཡོད་པའི་ཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 བདག་མདུན་གཉིས་སོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བདག་མདུན་

སོ་སོར་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རང་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དམ་ཆེག་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 བསྐྱེས་ལ་བསྐྱས་པའི་ཆེད་མ་ཡེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་
 རྒྱུའི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུག་ས། གཞལ་ཡས་ཁང་གཤན་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོ་ག་རང་རང་བསྐྱེད་
 ཚུལ་བཞི་སོ་གང་གི་ཕྱག་ས་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་
 གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱལོ།

གསུམ་པ་སྤྱན་འཕྲོན་པ་སོགས་ནི། གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བརྟན་སོ་ཡོད་ན་སྤྱན་འཕྲོན་དང་བཞུགས་གསོལ་ཆེད་
 དུ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། ལྟ་དང་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་དེ་
 གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་བྱས་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་ཤེས་
 བརྟན་པར་བྱ་དགོས་གསུངས། དུག་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་ནི་མཆོད་
 པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ཕྱག་ས་ཀ་ནས་
 སྤྱལ་པའི་ལྟ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གིས་བྱིན་

གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ཏེ་རང་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་
 བར་བྱེད་པ་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་
 ཅད་གཟུགས་དོན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་མོའི་རང་
 བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྒོ་
 རས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བས་
 མཆོད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལས་
 གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་འཁོད་
 དེ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྲུམས་སྤྲོས་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་
 ལས་རང་སྒྲོར་གང་འཆོམས་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་མེད་གསུངས། གང་ལྟར་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་རོལ་པའི་
 བྱ་བྱེད་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་བའི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་ལས་འདས་
 པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའམ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟོད་པའང་དེ་ལྟར་ལས། ཁྱད་

པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་བསྟོད་པའི་སྤྱད་བྱངས་རང་གྲག་ཏུ་བྱང་བ་
 དང་། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། གཙོ་བོས་འཁོར་ནམས་
 ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བོ་གར་དང་སྦྱར་
 ཏེ་བསྟོད་པའི་ཚུ་ལ་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ།

བཞི་པ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤགས་
 བྱང་གསལ་བ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོར་བས་སྟོད་བཅུད་སྦྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་སྤྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྤགས་གྱི་རང་སྦྱར་ཤེས་པས་
 བཞུས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། འགོ་ག་བཞུས་དང་།
 ཡིད་བཞུས་དང་། དག་བཞུས་ནམས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱགས་བྱང་
 གི་འཁོར་ཚུ་ལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་ནམས་
 ལ་བཞུས་པའི་བྱངས་འགོ་ཚུ་ལ་དང་། འཕམ་བྱ་གདགས་ཚུ་ལ་སོགས་རང་
 རང་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བཞུས་པའི་མཛུག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་ནས། བསྟེན་རྒྱུང་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 སུ་འཛམ་ཁ་བྱེས་ནས་ཡོད་ན་དམ་ཡིད་བྱེར་མེད་དུ་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་
 དང་ལྷག་མའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱང་ཁིང་མ་ཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆད་ཐོ་བྱ་ཁིང་། བསྐྱན་མ་སྦྱོང་ལ་གྲོ་བརྟུང་བྱ་བ་དང་།
 གཏང་རག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོད་ལ་དངོས་བྱུབ་ལེན་པ་དང་། ལྷག་ཆད་
 ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་འདག་ཕྱིར་བཟོད་གསོལ་བྱ་བ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་བསལ་ཕྱིར་བསྐྱུ་རིམ་བྱ་ཁིང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷར་ལྷང་བ་དང་།
 ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་
 དགོ་བ་བསྟོར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་
 ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཤིས་པ་བཟོད་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཀྱི་གོ་
 བ་སྦྱིར་བཤད་པ། རྒྱུ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
 བསྐྱེད་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ། ས་ལམ་རིམ་པར་བཟོད་ཚུལ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཀྱི་གོ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི།

བསྐྱེད་ཚུལ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་དང་མ་ཐུན་པས།།

སྤྲིན་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་སྤྱོད་ཞིང་དག།

སྤྱང་ན་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པས་འབྲས་

བྱ་གཞི་ལ་རྫོགས།།

གཉིས་ཀ་འདར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྲིན་བྱེད་དུ།

འགྲོ་བའི་དག་རྫོགས་སྤྲིན་གསུམ་སྤྱི་ལ་གཅེས།།

གོང་དུ་རྫི་སྐྱད་བ་འད་པ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་

ངེས་པ་རྟེན་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རྫོང་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་ཀྱིས། དེ་

ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་

བ་མང་ན་ཡང་། །ངེས་པའི་སྤྲིན་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །སངས་

རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་

ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པའི་ལུང་ཆད་མ་དང་། མཁས་པས་

ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཤིང་གོལ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་མན་ངག་ཆད་མ་

དང་། གཉིས་ཀ་དང་རྫེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རིགས་པ་ཆད་མ་སྤྲུགས་

ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྫོང་ཆེ་མོ་ལོང་ལས། ལུང་དང་

རིགས་པ་མན་ངག་གི། ཁོད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བས། ལེས་
བྱའོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོམ་
པས་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། འཆི་སྲིད་དང་མཚུངས་པའི་སྲོང་ཉིད།
བར་སྲིད་དང་མཚུངས་པའི་སྲོང་། ཅི་ཟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལེས་པ་
དང་མཚུངས་པའི་ས་བོན་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་
སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་རང་རང་གི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་རང་རང་
སྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་
གསུམ་དང་། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་
བསྐྱོམས་པས། བསྐྱེད་ཚུལ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱོ་གསུམ་འཇུག་པ་
གཅིག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་དང་རིགས་ལྷན་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱན་གྱི་སྲོང་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། ལུས་སྒྲིང་བ་འདོད་པའི་སྲིད་པ། དག་
ལྟེད་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ། ཡིད་མི་སྒྲིང་བ་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་

བ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་པོའི་བག་ཆགས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་ཁམས་
 གསུམ་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་འདག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་
 བ་ཡི། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྦྱ་གསུམ་དང་འབྲ་བ་ལམ་དུ་
 བྱས་པ་དང་། ཞིང་དང་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་
 འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཡི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་
 འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་གནས་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། མཛོན་དུ་སང་བྱང་གི་རུས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་གསོས་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དག་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་
 དེའང་རྫོ་རྫོའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་
 བ་དེའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱེ་མ་རག་པར་གྱུར་པས་

རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་དག་རྫོགས་སྒྲིན་
གསུམ་པོ་འདི་ནང་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲི་ལ་གཅེས་པའི་ཆིངས་གཤམ་
པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲི་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྐྱོང་ཚུ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱ་
བཤོ། །དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་ག།
མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་ག། རོད་གཤེར་སྐྱེས་སྐྱོང་ག། རུས་སྐྱེས་སྐྱོང་
བཤོ། །དང་པོ་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་
དང་། བསྐྱས་བཤོ། །དང་པོ་རྒྱས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

རི་ལྟར་སྐྱོང་སྐྱེས་ལན་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལྟར།།

བདག་སྤྱས་གཞན་སྤྱས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད།།

བདག་གི་སྤྱས་སུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལྟ།།

ས་བོན་ལས་ནི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་།།

སྒྲིགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བཀུག་ནས་མཁར་བསྐྱེམ་དང་།།

སེམས་ཅན་བུ་གྲག་ནས་སྒྲིབ་བ་སྦྱང་བ་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་།

མཁའ་ནས་བཏོན་ནས་གདན་ལ་དགོད་པ་ལོ།

གཞན་གྱི་སྐྱུ་སྦྱོར་སྦྱོར་བུ་བ་ལ་བརྒྱད།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དེ་དང་དེར་གྱུར་བ་ཞིག།

གཙོ་བོ་འོད་ཟེལ་སྦྱོར་བུ་བ་དང་།

དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆེད་རྩོགས་བ་དང་།

ཡབ་གྱི་རྩོགས་བ་ཡི་གེར་གྱུར་བ་དང་།

ཡུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྟ་ལ་གསེལ་གདབ་དང་།

ཀུན་གྲང་རང་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་བཟུང་བ་དང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ལྟ་གསེལ་ནས་མཁའ་རྩ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད།

རྩོགས་བ་ཞེ་གཉིས་སྦྱོར་གསེལ་སྦྱོར་གདོན་དང་།

ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཡིས་བཅེངས་དང་རྒྱས་གདབ་ལོ།

དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྣམ་བུ་གྲུབ་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་

ནམས་ནི་ཐོག་མར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒོར་དང་། སྒོར་དེ་ལས་
 གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ལན་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལྟར། **ཕུར་པའི་རྒྱད་**
ལས། སྤུས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་ནི། །འཁོར་པའི་ཆོས་ལས་སྟེས་
 པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་སྤུས་སུ་བྱ། །ཞེས་བདག་སྤུས་དང་། རི་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་མཐུ་ལས་བྱུང་། །ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཆོག་དང་། །ཆོ་
 གའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལས། །མཁས་པ་སངས་རྒྱས་སྤུས་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གཞན་སྤུས་ཏེ་ནམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་
 རྒྱས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་བའི་
 ཆོད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རགས་པ་ཡུད་ཅེས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་
 ཚུན་ཆད་ལ་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ནི་དེ་
 ལས་ལྟོག་པར་རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ།

བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱབ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། རྒྱད་སྒྲུབ་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་སྒྲུབ་ལུགས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་

སྐྱུ་ལའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་པེ་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྩོགས་
 ལྟར་བཤད་ན། བདག་སྤྱི་དང་གཞན་སྤྱི་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 བདག་གི་སྤྱི་སྤྱུ་གཞན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པས་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡི་བ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་དེས་སྤྱི་སྤྱུ་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་
 ཏེ་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལྟ་རང་གི་རྣམ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་བཅས་ཏེ་དུ་སྤྱི་བ་
 སོགས་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་
 གི་ངོ་བོ་ས་བོན་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་
 བོན་རྣམས་སྤྱོས་ཏེ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། ལྷོ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྟ་
 ལྟར་འཕྲོས་པ་ལས་གཞན་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་
 བས། དབུས་ཀྱི་གདན་སྤྱི་དང་དུ་བར་སྤྱང་ནས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བབས་
 པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ལྟག་

ནས་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་དོན་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དཔེར་
 བ་སྒོར་སྒྲེས་རྣམས་དང་པོ་སྒོར་སྒྲིན་པ་དེ་དང་། དེ་ནས་སྒོར་གྲིམ་
 བརྗེ་ལ་ནས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་
 པ་དེར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་ཐིག་ལེ་
 མཐེང་ནག་གི་གོང་བུ་ས་ཐོན་ཕྱག་མཆན་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་དབུ་དབུ་ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་ཞབས་བརྒྱད་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་
 ཆེ་ཡབ་ཀྱི་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་སྤྲས་འདོད་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་། ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 བསྐྱལ་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་སྤྲས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀུན་ཡང་
 དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེད་རང་ཉིད་གཙུ་བོར་ཡོད་པ་
 དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམ་སྐྱེ་ཐུགས་སུ་གྱུར་ནས་དགྲེས་འཁོར་ཀུན་

གྲི་བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ངའི་ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་ནས་མཁའ་གསང་གིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡུམ་མཁའ་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྲི་འོད་ཟེར་ལན་གསུམ་པབ་པས་དང་པོས་ཐེག་གདམས། གཉིས་
 པས་རྟེན་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད། གསུམ་པས་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ཡི་གའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གླུར་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་གྲི་ལྟ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གསལ་ཏེ་ཡུམ་མཁའ་ནས་ཕྱིར་གདོན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་
 མོ་བཞི་སྟོས་ཏེ་ལྷགས་གྲུ་མས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྲི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྲི་རྟེན་ལ་རེག་ཅམ་གྲིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཞགས་པ་མས་གནས་
 ནས་བསྐྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱངས་ནས། ལྷགས་སྟོག་མས་དམ་ཆོག་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དེར་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམ་ལ། འེལ་བྱ་མས་དབྱེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒོ་ནས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པར་བཅིངས་པ་
 དང་། གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྲིས་རྒྱས་གདམ་པར་བྱས་ཏེ་

འཁོར་ཆམས་སོ་སོའི་གདན་ཏུ་འཁོད། གཙོ་བོ་འབྲས་བུའི་ཉེ་ཏུ་ག་
ལ་བསྟེན། གཞལ་ཡས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གདན་ཆམས་
གདན་སོ་སོ་ལ་བསྟེན་བའོ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲིའི་ལུགས་བཤད་བའི། སྦྱིར་དོ་རྩེ་སེམས་
དབའ་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་
ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆམས་དགོངས་བ་མི་མ་ཐུན་ཏེ།
འབྲེལ་བ་ཉི་མང་མར་ཆོ་ག་ལྟ་བསྐྱེད་དང་། རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་
ཏེ་བདག་སྤྲས་གཞན་སྤྲས་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་
ཆམས་ཡོད་བ་ལས། དང་པོའི་ལུགས་ཆོ་ག་ལྟ་བསྐྱེད་ནི། ཐོག་
མར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྒྲོམས་
ནས། འོག་གི་སྒྲིགས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་གཞི་ནས་བཟུང་གཞལ་
ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་གདན་
ལ་སེམས་དཀྱིལ་གྱིས་འདུག་པར་མོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོ་ག་

དང་པོ་ནི། དེའི་རང་ལས་རང་སེམས་ཨའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་ནས་
འཕྲོ་འདུས་བྱ་བས། ཨ་ལས་ལྷ་དགྲིལ་གྱི་དབུས་སུ་མཆན་གྱིས་
བོན་ཞུ་ལི་དང་། ཞུ་རིང་ལས་ཉི་དགྲིལ་གྱི་དབུས་སུ་དཔེ་བྱད་གྱི་
ས་བོན་ཀླ་ལི་སྟེ། གཉི་ག་གཉིས་རིམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོ་
ག་གཉིས་བ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ།།

དེ་དག་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི། ཆོ་ག་གསུམ་པ་
སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལས་རྩྱི་དུ་གྱུར་
ནས་དེའི་རྩྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྗེ་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཆོ་
ག་བཞི་པ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོ་ག་ལྔ་པ་སྟེ་བྱ་བུ་བུ་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་སྒྲིན་ལས་སོ་སོའི་སྐྱར་
བསྐྱེད་པ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིར་ཕུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འགོད་པར་མཛད་དོ། །

ཟེ་རོང་ཟེམ་དང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཆོ་ག་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་དེ་དང་

འབྲ་བ་ལས། བྱད་པར་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཉིང་
 འཛིན་དང་པོ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཆོག་དང་པོ་དང་། རྒྱུའི་ཨ་
 ཡིག་ལས་ཉི་ལྔའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་
 བས། རིང་སྟོང་ཆོག་ལྷ་པས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་དང་གཞུང་ལས་
 ཁང་བསྐྱེད། དེ་ནས་བདག་སྤྲུལ་གཞན་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད་དེ་འདི་ལྟར། ཨེ་མ་མཆར་ལྷས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིང་
 དང་ཀུན་སྣང་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བྱད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་
 དཀར་པོ་ལས་ཨའི་འཕྲོ་འདུ་བྱས་ཏེ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་མཆན་བཟང་པོའི་ས་བོན་སྐྱེ་ཡིག་གམ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་
 སྟུག་གི་སྟེང་བ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཨའི་སྟེང་པོ་ཅན་བསྐྱོམ། དེ་
 བས་ཨ་དེ་ལས་མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་པས། ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་ན་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་
 པ་མིང་གི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ།
 བར་རིམ་ཨ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་བ་ཅན་སྟེང་པོ་ཡི་གའི་ཁྲ་ལོ།

ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་སྤྲོད་ཡ་ར་ལ་ལ་
 སོགས་བྱུག་བསྐྱབ་པའི་ཉིས་རིམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་
 འོད་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་རྩོམ་
 གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 མཐེང་ག་རྩོམ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་
 འབར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམ་སོ།།

དེའང་མཛོན་བྱང་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཀུན་དུ་སྤྲོད་བཞི་སྟོང་
 བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩོ་
 རྩའི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 དང་བསྐྱའི་རིགས་སོ། །ལྔ་པ་སྤྱི་བུ་བ་གྱུབ་པ་དང་ལས་གྱི་རིགས་
 ཉེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་
 དོ། །འདི་ལྟར་རྩོམ་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་

བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡང་། རིགས་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་ངི་ལྟར་
 རུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་ཡི་གེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཚན་
 དཔེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་རིགས་དང་ས་བོན་
 དུ་རུང་ལ། དེ་ཡང་དབྱངས་ཡིག་མཚན་དང་། གསལ་བྱེད་དཔེ་
 བྱད་དུ་སྒྲིབ་བའི་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་གཞི་མ་
 ལ་གསལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཀྱི་མེ་ཏོག་
 ལ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །**དེ་ནས་གལ་སྐྱེད་ལས།**
སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པ་རུང་ཚུལ་གྱིས། །རིམ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་གཞུང་
བཞིན་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་
 བའི་སྤྱིར་དབང་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་
 བོ། །**དེ་ནས་བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས།** རང་རྒྱུད་དངོས་དང་མི་འགལ་

ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་ཤེས་པས། །མ་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་
 ལེ་རྣམས། །བདག་གི་སྤྲས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདག་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་བདག་གི་སྤྲས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྤྱལ་པར་བྱ་བ་བདག་
 སྤྲས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཡོན་
 རྩོགས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སུ་ཆོགས་པའི་སྦྱོར་མཆམས་
 རས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་ཡི་གའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོས་ནས་དོ་
 མཆར་སྤྲས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲར་འདུས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་པར་
 བསམ་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཏོ།
 ཀྱན་མཁུན་ཡབ་སྤྲས་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་དུ་བཞེད་པས་རྣམ་

སྒྲིང་ཀྱན་བཟང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བཞད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། གང་གིས་གང་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་
 རྒྱལས་སྤངས་བྱས་ནས། །ཐུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་དབྱེར་མེད་
 བ། །སྤྱི་ལྟར་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་དག་
 བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཤིང་། རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཞེས་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བར་མི་འགྱུར་
 བས་རིགས་མི་རུབ་ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་
 སྤྱི་ལྟར་ཆུ་ལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྒྲིང་
 བའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་བྱིར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ལུས་འཛིན་
 པ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་སྐྱོར་རྒྱང་པའི་
 ལོང་བུ་སྤྲད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྲད་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་

གྱིས་གནང་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་འཕྲོས་
 བས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལས་གྲུར་པའི་ལུས་ངག་རྣམས་
 སྦྱངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེ་
 མ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཏེ་ལོག་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་གསུམ་དུ་གྲུར་པ་རིམ་བཞིན་ཨྲཱི་དུ་བསྐྱས་ཏེ། ཨྲཱི་ཡིག་
 རྒྱ་དྲུག་ལ་གནས་པ་རྒྱང་གིས་བཏེགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་རོལ་མོས་ཆེམ་ནས་བྱང་
 རྒྱུན་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོང་བུར་གྲུར་པ་ཡུམ་ཀྱི་
 མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་ཐེམ་པར་གྲུར་པས་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་རྗེས་ཆགས་ཆེན་བོའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་སྟེ་ཐམས་

ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གོང་བྱར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་སྡོད་པའི་བག་ཆགས་སྡོད་
 ཕྱིར། འོད་གོང་དེ་ཉིད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འཕགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྡོད་
 དང་སྡོད་ཏུ་བྱུར་ཏེ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་དང་བྱིས་
 བྱར་བྱར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་བའམ། ཀྱན་མཁུན་ཡབ་སྲས་ལྟར་ན་
 རྣམ་སྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཡུམ་མཁའ་སྟོན་ཏེ་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་
 བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་པོ་སྡོད་ཏེ་མི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་
 རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་གསང་སྤྱགས་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 སོ་སོའི་སྐྱར་བསྐྱོད་ལ། རེ་ཞེས་ཡུམ་མཁའ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་བཏོན་ཏེ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འོད་ཟེར་
 སྟོ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས་སྟེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་

བཞུགས་པར་བསམ་ཁིང། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་
ཀར་དང། སྤྱབ་དྲུག་ནི་བྲམས་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྦྱན་
འབྲེན་སོགས་སྤྱི་འབྲེན་ལྟར་རོ།

ཡང་དྲ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་བཞེན་པའི་བདག་སྤྱས་གཞན་སྤྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་
ཚུལ་དཀའ་སྡེ་ཟུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། བདག་སྤྱས་ཀྱི་དུས་སུ་
ཡང་ཆོ་ག་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གཞན་
སྤྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྲ་མ་དང་ཕྱོགས་འབྲེན། །ཡང་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་
ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་བདག་སྤྱས་གཞན་སྤྱས་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཡི་གེ་ཞེ་
གཉིས་ལས་ཕྱག་མཆོན་ཞེ་གཉིས་དང། དེ་ལས་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་
པོ་བསྐྱོམས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

བསྐྱར་ན་ཐོག་མར་ངང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས།

མདུན་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཅུ་བ་རྒྱན་བཤགས་བྱ།

གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ངང་ནས་ལྟ་སོ་སོའི།

དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་རྟོགས་རི་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྒོར་སྒྲེས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱང་པར་ནི་ལན་གཉིས་སུ་
 སྒྲེ་བ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་སྒྲོར་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོས་པ་ཆུང་
 ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ན་ཐོག་མར་རང་
 ཉིད་གཉུག་མའི་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གང་བསྒྲོམ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་དང་། དབྱིངས་ནས་སྒྲུན་བྲངས་ཤིང་མདུན་
 མཁར་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ལྟར་ཡང་
 དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱན་བཤུགས་ཡན་ལག་བདུན་
 བཤམ་བརྒྱད་པཤམ་བརྒྱ་པ་རྣམས་གང་རུང་བྱས་མཐར། བདག་
 དང་ཆོགས་ཞིང་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས་སྤར་ཡང་ལྷ་སོ་
 སེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲེ་གནས་གང་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ག་
 ཡིན་ཡང་དེ་རིམ་ལ་བཞིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལོ།

དེ་ཡང་རྫོང་མེད་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་

བལ་ཆེ་བར་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་ནས་ཆོག་ས་བསགས་ཀྱི་རིམ་
 བ་རྣམས་སོང་ནས་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ནས་བགེགས་བསྐྱེད།
 མཆོམས་གཙོད། གྱིན་འབེབས། མཆོད་པ་གྱིན་རྒྱབས་རྣམས་བྱས་
 ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཟེར་རོ། རྫོང་སྐྱེས་སྦྱང་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་
 བསྐྱེས་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དག་ཇོགས་སྤོན་གསུམ་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་མི་དྲན་ཡང་། མདོར་བསྐྱེས་ན་
 འདི་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྦྱང་སྦྱང་གི་ཞེན་པ་སྦྱང་བའི་བྱིར་ཡང་
 ཡིན་པས། རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བདག་སྤྲས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟླ་བ་དང་། བསྐྱེས་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་
 རང་ལ་འཛོག་པ་གཉིས་ཀས་བྱི་ནང་གི་སྦྱང་བ་དང་ཉོག་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་འགགས་པའི་འཆི་སྤིད་དག བག་ཆགས་
 མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་གཞི་ལ་ཇོགས། གཉིས་

སྒྲིབ་གི་སྒྲོས་པ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པའི་འོད་
 གསལ་བའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཡང་རྒྱས་
 པའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་གཞན་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་དུས་རང་རང་གི་གཞུང་
 གི་མངོན་ཉིགས་བསྐྱེམས་པས། འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲར་ཡང་
 རྒྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་བར་སྲིད་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱམས་པ་མཐའ་དག་དག མི་སློབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འབྱམས་སྐྱས་སུ་འཆར་བ་
 གཞི་ལ་རྫོགས། རྫོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་གསལ་ལས་
 སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱེ་ལྷང་རུས་པའི་སློན་བྱེད་དུ་འགོ་
 ཞེས་སྐྱེར་ན་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། ཉང་གསེས་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་རྫོགས་སློན་གསུམ་པོ་ཡང་དེའི་ཁོངས་
 སུ་མ་འདུས་པའང་མེད་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེར་ཡང་ཆོག་གམ་

སྙམ་མོ། །ཡང་དག་རྫོགས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ལོ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ལོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལོན་ན་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞི་པ་སོ་སོར་
 སྦྱར་ཡང་རུང་ལ་མ་སྦྱར་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་མ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་།
 སོ་སོར་སྦྱོར་ན་ནི་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་གཞི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལས་གྱི་
 དེམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལའང་སྦྱར་དུ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ།

གཉིས་པ་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མངོན་བྱང་བཞི་བསྐྱེད། རྫོང་ཆེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད། མངོན་བྱང་
ལྔ་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་མངོན་བྱང་བཞི་བསྐྱེད་ནི།

མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་མཛོད་བྱང་བཞི་ལཱ་ལྟ།

དང་པོ་ཁྲག་འཁྱུང་གལ་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ།

འཆི་མྱོད་བར་དོར་བཅས་པ་སྟོང་ཉིད་སེམས།

འི་ཟ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི།

ལྷ་ཡི་ས་བོན་གྱིས་སྦྱོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་།

ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་དང་འདེམ་པའི་མེར་མེར་རྒྱུ།

ས་བོན་ཉིད་ལས་ཕྱག་མཆོན་གྱུར་བས་སྦྱོང་།།

ལྷ་ར་དང་མཁའ་གྱུར་ཕྱག་མཆོན་འོད་གོང་གྱུར།།

ཁྱབ་འཇུག་ཉ་དང་རུས་སྤལ་དབང་པོ་རྩེགས།།

ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྦྱོང་བ་ལོ།།

སྦྱིར་བསྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྦྱེ་གནས་བཞི་ཀའི་བག་ཆགས་
 སྦྱོང་བ་ཡིན་མོད་གཙོ་ཆེར་སྦྱེ་གནས་རང་རང་གི་སྦྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
 བ་དང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བར་བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་
 བག་ཆགས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བས་ན་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་རྣམ་པ་མ་སྦྱར་བར་མཛོན་བྱང་བཞིའི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱེད་བཤམ། རྩོམ་འཛིན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སམ། མཛོན་བྱང་
 ལཱའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལས། དང་པོ་མཛོན་བྱང་
 བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། རྒྱུད་ཁྱབ་འཇུག་གལ་པོའི་དགོངས་
 བ་ལྷ་ར་བཤད་བ་སྟེ། **ཉེ་རུ་ཀ་གལ་པོའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་**
སྦྱོང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །གསུམ་

བ་ལ་ནི་ག་བྱགས་རྫོགས་པ། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཡི་གེ་འགོད། །ཅེས་
བས། སྤྱིར་བཏེ་རིམ་བ་རྣམས་སོང་ནས།

དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མངོན་བྱང་དང་པོ་ནི། སྤྱང་བྱའམ་དག་བྱ་
རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཅུས་བཏེ་འཆི་སྲིད་དང་། སྤྱང་ཡང་ལས་རྒྱང་མཆེད་བཏེ་སྟོབས་
ཀྱིས་བར་དོར་སྤང་བ་ཡད་ཡུད་དུ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་དག་བཏེ་
བྱིར། རིམ་བ་བཞིན་རྣམ་བར་རྟོག་བཏེ་སྟོས་བ་དང་བྲལ་བཏེ་སྟོང་བ་
ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་བར་བཞག་ནས་དེ་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
བཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་བསྐྱེམས་བས་ཆོས་སྤྱུ་དང་ལོངས་སྤྱུ་གཉིས་གཞི་ལ་
རྫོགས། འོད་གསལ་དང་སྤྱུ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ།

མངོན་བྱང་གཉིས་བ་ནི། ཅི་ཅེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་བར་དོའི་རྣམ་བར་
ལེས་བ་དེ་པ་མཏེ་ཁུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འདྲེས་བཏེ་ཆ་
ནི། རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྱུག་བཏེ་ཡེ་ལེས། རྣམ་བ་

བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་ཡི་ས་བོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་ལམ་གྱིས་གསལ་བས་
 སྒྱོང་ཁིང་དག སྤྱལ་སྤྱུ་གཞི་ལ་རྫོགས། དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱུ་
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།

མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་བྱའམ་དག་བྱ་ཆམ་ཤེས་ཁྱ་ཁྱག་
 དང་འབྲེས་པ་དེ་རྒྱང་བཅུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཆམ་
 པར་རྫོགས་པའི་བར་དེར། རྒྱང་བཅུ་ནི། སོག་འཛིན་སོགས་ཅ་བའི་
 རྒྱང་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱང་ངམ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མིག་
 །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ན་ག། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ལུས། མངོན་པར་རྒྱ་བ་སྒྲ། དེས་
 པར་རྒྱ་བ་ལྷེ་སྟེ་དབང་པོ་ལྷ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱང་ལྷ་དང་བཅུ་ལོ། །དེའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱང་བཅུ་
 པའི་འདུ་འཛོད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ཉམས་སུ་སྒྱོང་བ་
 རྟོ་རྟེན་ཆོ་ག་བཞིས་སྒྱོང་བའི་ཚུ་ལ་ནི། གསུང་རྟོ་རྟེན་ས་བོན་གྱིས་སྒྱོང་
 ཚུ་ལ་ནི་མངོན་བྱང་གཉིས་པར་སོང་ནས། ཆམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱ་བ་
 དང་རུལ་ཏེ་ཁྱག་དང་རྒྱང་གསུམ་དང་འབྲེས་པའི་ཆ་དེ་རྒྱང་གི་བྱེད་

ལས་གིས་མེར་མེར་དང་བྱར་བྱར་གི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་དེ།
 ས་བོན་གི་ཡི་གེ་ཉིད་ལས་བྱགས་དོན་ལྷན་མཆན་གི་ཆུ་བ་དོན་ལ་
 སོགས་པར་གྱུར་བས་སྦྱོང་ལ། དེ་ནས་ལྟར་ལྟར་དང་མཁུང་གྱུར་དུ་
 སོང་བའི་གནས་སྐབས་ནི། ཡེ་ལེས་དོན་ལྷན་མཆན་དེ་འོད་གོང་དུ་
 གྱུར་བས་སྦྱོང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གིས་བཏམ་ཏེ་བྱུང་འབྱུག་ཉ་དང་
 རུས་སྤལ་གི་ཆུ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། སྐྱོད་དོན་ལྟ་ཡི་ཆུ་བ་
 ཞལ་བྱག་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བས་སྦྱོང་བའོ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པས་བྱང་འབྱུག་དེ་བེ་ཉིད་གི་སྐྱུ་གཞི་ལ་རྫོགས། དོན་གི་འོད་
 གསལ་ལས་བྱང་འབྱུག་གི་ལྟ་སྐྱུར་ལྟར་བའི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བོ།

མཛོན་བྱང་བཞི་བ་ནི། སྦྱང་བྱ་བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་
 དེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འོངས་སྦྱོད་པའི་ཞེན་བ་དག་སྦྱོང་བྱེད་ལྟ་
 མངལ་འབྲེན་གི་ས་བོན་སྦྱོ་བའོ། གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཡི་གེ་
 བཀོད་དེ་རྒྱས་གདབ་པ་ལའང་སྦྱར་དུ་བྱང་བར་གསུངས་ལ། འདིས་

ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་གཞི་ལ་རྫོགས། རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་པའི་
 ཟུང་འདུག་གི་ལྷ་སྐྱར་ལྡང་ནས་འདོད་ཡིན་གྱི་སྐྱར་བ་ལ་ཞེན་མེད་དུ་
 རོལ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་སློན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་ནས་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སློབ་སོགས་དངོས་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རིམ་ལ་
 ལྷག་མ་རྣམས་དང་རྗེས་གྱི་རིམ་ལ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ལོ།

གཉིས་པ་རྫོང་རིམ་གྱི་གསུམ་བསྐྱེད་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ལ་ཡིག་འབྲུག་སྐྱེ་རྫོང་རིམ་གྱི་

ཕྱག་སྐྱེ་ཕྱག་མཆན་ཉིང་དུ་སྐྱེར་བ་ལ།

རྫོང་རིམ་གྱི་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལུགས་ས།

དེ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཅས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་རྫོང་རིམ་པོ་ཡིན་ལ། ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུག་བསྐྱེ་བ་
 བེ་གསུང་རྫོང་རིམ་དང་། ཕྱག་སྐྱེ་རྫོང་རིམ་པོ་ཉིང་ནི་ཕྱག་མཆན་ཡིག་
 འབྲུག་མཆན་པ་ཉིང་དུ་སྐྱེར་བ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

འདིའི་སློམ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་

ཆད་སྒོན་དུ་སོང་ནས། སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་
 པས། མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་ཆོགས་བ་ལ་བྱི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་
 བྲགས་བ་སྒྲོང་། དེ་ནས་བྲག་མཆན་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་གནས་འབྱུང་
 བའས། གསུང་གི་རང་བཞིན་ཨྲུང་དང་རྩྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆན་
 པར་བསྐྱོམས་པས་ཁྱུ་ཁྱེད་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་
 བྱས་ཏེ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་
 པས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་
 པལ་ཆེ་བར་ཡིག་འབྲུ་དང་པོ་བསྐྱོམས་ནས་བྲག་མཆན་དུ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བཤད་བ་ལྟར་ན་གོང་གི་སྒྲུང་བྱའི་གོ་རིམ་
 དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་བྱ་སྲིད་པའི་མཆེད་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཉོག་པ་བ་
 ལས་ངག་དང་ལུས་སོགས་སྒྲུང་བ་རགས་བ་མཆེད་བ་དང་། སྒྲུངས་

མངལ་དུ་རྒྱལ་ཤེས་འཇུག་པ་སྒྲོར་ལམ་སྟེ།

ལྷུ་མ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ལྡ་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་དང་།

ཆེ་བ་བཙུན་པོ་ས་དང་རབ་སྦྱར་ནས།

བཅའ་བ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱར་སྦྱལ་བའི་སྒྲ།

འདི་ལ་སྦྱར་སྦྱར་གཞི་འཁོར་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་
ལམ་གྱི་བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱངས་
འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་གཞིའི་མངོན་བྱང་། ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་།
འབྲས་བྱའི་མངོན་བྱང་གསུམ་སྟེ། རོན་དུ་སྦྱོང་བཞིའི་འོད་གསལ་བྱང་
འཇུག་དང་བཅས་པའི་ལྡ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རོན་པོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། དཀར་དམར་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞི་
དུས་གྱི་མངོན་བྱང་། ཆོགས་སྦྱོར་དུ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་
སྒྲིམ་དུ་རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོང་བཞི་བྱང་འཇུག་

དང་བཅས་པ་ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྒྲིཉི་སོགས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་དུ་དཀར་
 དམར་རྒྱང་སེམས་ཆ་དང་བཅས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡེ་
 བེས་ལྟ་བུ་པོ་དང་བཅས་པ་འང་ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་ལྟ་
 དང་། ཡེ་བེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲོམ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུའི་མངོན་བྱང་ཡིན་ཀོ།

དེས་ན་མཐར་འབྲས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ། སྒོ་
 གསུམ་སྤ་བའི་བག་ཆགས་སམ། དཀར་དམར་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་སྤ་བ་ནི་དོ་ཨེ་ཐེག་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་མི་
 རུས་པས་ན་གསང་སྤགས་བཟོད་པ་གཅིག་བྱའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱངས་
 འབྲས་རྣམས་སྒོ་སྦྱར་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དོ་ཨེ་ཐེག་པའི་ལམ་
 གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་ལ་མངལ་
 བྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་

བོ། འདི་ལྟར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་འོད་གསལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་མཆེད་
 བའི་ཡིད་ལུས་བར་དེའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་ལྡང་མི་རྒྱས་
 བའམ་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱེའི་ལམ་འབྱེར་ལ་འཇུག་
 བ་དག་གིས་བར་མ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་ལུས་འཆོལ་
 བ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་པའི་མངལ་སྒོ་
 འདམས་ནས་མའི་མངལ་དུ་ནམ་ཤེས་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 བས་འཇུག་བ་སྦྱོར་བའི་ལམ་སྟེ། ལྷམས་སུ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་ཁ་བ།
 རུལ། རླུང་། སེམས། འདྲེས་པའི་ཆ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ལྡ་པོ་མེར་རྒྱར་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྡེའི་རིམ་བས་རྒྱས་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ལས་རང་རྒྱད་བ་ནམས་སྦྱོང་བ་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་དང་། དེའི་ཆེའི་ཁྲ་
 བ་བཅུའི་ཡུན་ནི་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱར་ནས་བཅའ་བ་ན་
 ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་བ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་
 བས་བྱང་འཇུག་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་པའི་སྐྱར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ། **སྦྱོང་གསལ་**
ལས། མངལ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ནམ་ལྡ་སྟེ། །ཁྲ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུའི་

ཚུལ། །སྤྱི་བ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་གསུམ་བདག་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་པལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་
 རིམ་བཤེད་དག་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་ཡོད་དེ་གཞི་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་ལུས་རྟེན་ཆོལ་བ་དང་། ཆོག་ས་
 ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་ཡང་དག་ཆོལ་བ་གཉིས་མཚུངས་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཁྱུགས་ནས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་
 དང་། སྤྱིར་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་ཐོབ་པ། རྣམ་ཤེས་ཁྱུ་ཁྱུག་སོགས་དང་
 འདྲེས་ནས་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བ་ཆང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་
 བདག་མེད་པའི་རྟོགས་བ་ཆང་བར་རྟེན་པ། མེར་བྱར་སོགས་གནས་
 སྐབས་ལྷའི་རིམ་པས་ལྷ་བ་བརྩུར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
 དུ་རྟོགས་བ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་ས་བརྩུབ་བཟོད་པ། ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞིང་སྤྱིར་བཙས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སད་དེ་
 ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་

དུ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སད་དེ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་དོན་སོ་སོ་
ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་མཛོན་བྱང་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ནི།

མཛོན་བྱང་དང་པོ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།

མངལ་སྐྱེས་ཁུ་བ་བོད་གཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེས།

སྒོང་སྐྱེས་པ་དང་རྩ་སྐྱེས་སྒོང་པའི་ཆ།

དེ་བཞིན་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་།

མངལ་སྐྱེས་རྩལ་དང་བོད་གཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་བོད།

སྒོང་སྐྱེས་མ་དང་རྩ་སྐྱེས་གསལ་བའི་ཆ།

མཛོན་བྱང་གསུམ་པ་ས་བོན་བྲག་མཆོན་བཅས།

ཁུ་རྩལ་གཉིས་པར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་།

སྐྱེ་གནས་བཞི་པའི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱོང་།

མཛོན་བྱང་བཞི་པ་རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས།

ལུ་རྩལ་སེམས་གསུམ་རོག་ཅིག་འདྲེས་པ་དང་།
 རོད་གཤེར་སྦྱེས་ཀྱི་རོད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་།
 རྩས་སྦྱེས་གསལ་ལ་སྟོང་བའི་ཆ་ཅམ་དང་།
 བར་སྲིད་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡིན།
 མཛོན་བྱང་ལྷ་པ་སྦྱ་རུ་བྱུབ་པ་ནི།
 སྦྱེ་གནས་བཞི་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས།
 དེག་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་སད་པ་ཡི།
 འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་།
 ཁམས་དང་བྱང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས།
 གནས་སུ་དག་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ།
 ལྷ་དན་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་ནི།
 ལྷ་ལས་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་དོ།
 ལུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆ།
 རྣམ་པར་དག་པས་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་བྱེད་འགྲུལ།

ཐུད་མྱེ་མྱེ་བྱུང་དང་བསྟན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོར་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་རང་གཞུང་གིས་བསྟན་བ་སྟར་ལ།
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལམ་བུའི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུང་
 བྱུང་སྐྱོང་བུའི་སོགས་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་ན། སྐྱོང་བུའི་མཛོན་བྱུང་དང་
 སྟོ། རྣམ་སྐྱུང་གི་ངོ་བོ་ཞུ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 བསྐྱོམ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལམ་བུའི། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་མོང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ཉར་སྐྱུང་བས་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་བ་ནི་
 མོས་བ་ལམ་བུའི། དེའང་ཆོས་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་གསལ་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལམ་བུའི། ལམ་བུའི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་
 རྗེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་བུའི་ཅེས་བུ་
 སྟེ། ལམ་བུའི་བྱི་མ་འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་ལོ།

སྐྱུང་བུ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་སྟོ། སའི་ཁམས། ལུས། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས། གཏི་ཐུག་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་པའི་ཁུ་བཟོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་
 གཤེར་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཆ། སྐྱོང་སྐྱེས་ཀྱི་པའི་ཆད་རྩུས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོང་པའི་

ངོ་བོ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པ་ནི་རྣམ་
 པ་ལམ་གྱེད། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལམ་གྱེད། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་ཞིང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལམ་གྱེད་དོ།

སྤང་བྱ་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ། ཚུའི་ཁམས། ཡིད། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས། འདོད་ཆགས། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་སྐྱེ་གནས་གཞན་
 གསུམ་དང་བཅས་བཞི་པོའི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་
 ལྷགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གྱེད་མངོན་བྱང་བཞི་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ། ལྷ་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་། ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱི་མཆོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཐེག་ལེ་གོང་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་རྣམ་
 པ་ལམ་གྱེད། དེའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་

ཏུ་འབྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལམ་བུཅ། དེའང་སེམས་
ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བུཅདེ།

སྤྱང་བྱ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ། སློག་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ། སློག་ལཱ་ལྷན་ཤེས་ལ། སྤྱང་དོག་མངལ་སྦྱེས་དང་སློང་སྦྱེས་གཉིས་ལ་
མཆོན་ན་ཁུ་རྩལ་སེམས་གསུམ་རོག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཆ་དང་། རྫོང་
གཤེད་སྦྱེས་གྱི་རྫོང་གཤེད་གཉིས་དང་རྣམ་ཤེས་འབྲེས་པ་དང་། རྩུ་ས་
སྦྱེས་གྱི་གསལ་ལ་སློང་པའི་ཆ་ཅ་དང་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་རྣམ་
ཤེས་འབྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་སྤྱོད་བྱེད་མངོན་བྱུང་ལྷ་པ་མི་བསྤྱོད་པའི་རོ་བོ་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་
ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱུ་རུ་བསྦྱེད་ཅིང་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ལམ་བུཅ། དེ་ཉིད་
འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལམ་བུཅ། དེའི་རོ་བོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་རོག་ཅིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བུཅདེ། **དབྱེས་དོར་ལས།**

ཟླ་བ་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་

ཉིད། །རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་
པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ།།

སྤང་བྱ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤྱེ་གནས་བཞི་པོའི་རང་རང་
གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ནས་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་རེག་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲེལ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡི་
འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་གི་རྣམ་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་མཐའ་
དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་རང་འབྲས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་ནི། རི་སྐད་བཞད་པ་ལྟར་སྤྱེ་སྤྱེད་བཞིའི་བག་ཆགས་དང་། ཁམས་
ལྟ་དང་། ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། ཉོན་

མོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མངོན་བྱང་ལྟའི་སྦྱོར་བྱང་
 གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་གནས་སུ་དག་པའི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟ་བུ་
 རྫོགས་པ་ནི་མཆན་དང་དཔེ་བྱང་གི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྲུག་པའི་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བཞུགས་ཚུལ་མ་ཐུན་
 པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
 དུ་ཞུ་ནས་ཐེག་ལའང་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོས་ཞུ་བ་སྦྱས་བསྦྱུལ་
 གྱི་སྦྱའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཉེ་དུ་ཀའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་དང་དོན་གཉིས་
 སྦྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་**ངེས་**
བརྗོད་ལྷ་མ་ལས། མངལ་སྦྱེས་སྦྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟླ། །སྦྱོང་སྦྱེས་སྦྱུ་ནི་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

འདིའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ནི། འགྲོ་བའི་ལུས་རྟེན་བྱང་པར་
 ཅན་ལ་ཁམས་གྱི་སྦྱང་གཞི་རྩ་ཐེག་རྒྱུང་སེམས་རགས་པའི་ཆ་མངོན་
 གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཉིད་པོ་དབང་

གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་
 མཛོན་བྱང་ལྔ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེན་ལང་གནད་དུ་བསྐྱུན་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་
 དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མཐུན་པའི་
 རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྤྱང་བྱ་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཁྱ་རྒྱལ་རྒྱང་
 གསུམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག། རྒྱལ་
 བའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་པ་བསྒྲོམས་
 བས་འབྲས་ཆོས་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་
 རྟོགས། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་དང་།
 འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

འདིའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གོ་བདེ་བར་ཆོ་གའི་འགྲོས་དང་
 སྤྱར་ནས་མདོར་བསྐྱས་སུ་བརྟེན་པ་ལ། གྱིདོར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན།
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྟོར་སེམས་ཏེ་རུ་ཀའི་

316

བ་ལ་ཐེམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བའི་དབུས་ཀྱི་
 གདན་སྟངས་མཆན་བཟང་གི་རོ་བོ་ཞུ་མི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དྲུག་། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་བྱེད་སོ་
 བཞིའི་སྟེང་དུ། ཡ་ར་ལ་ཨ་ཁ་རྩ་བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་
 པོ་ཕྱག་གཉིས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་ཀྱིས་མཆན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བའི་ཐིག་
 ལེ་དམར་སྐྱེ་ལས་རྒྱུའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ནས་མཁའ་
 གསང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་
 རས་ཏ་སི་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྲངས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་
 རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ལས་ས་བོན་
 བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་འོད་ཞུའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པས་གདན་སོ་སོར་
 བཀོད། སྐར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བར་སྐྱང་ནས་

འབྲུ་གསུམ་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཡབ་
 གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྤེབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་
 ཡུམ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་གྲུར་པ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་མཆོམས་བཞིའི་ལྟ་
 མོ་བཞིར་འཕོས་ཏེ་སྤྲུམ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ས་བོན་དུ་གྲུར་
 པ་ཞུ་བ་ལས་འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་སོ་སོར་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། སྤར་ཡང་
 དབང་ལྟ་སྤྱན་དངས་པས་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་བདུད་ཅི་བརྒྱབས་ཏེ་
 མྱོང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་ནས། དག་པ་བྲན་པར་བྱས་ལ། བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 འཇུག དེ་ནས་འདོད་དོན་གསལ་ཏེ་ཉིར་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང་། ཤེས་བརྗོད་
 དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བློད་གཤེད་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ནི།

བློད་གཤེད་སྐྱེས་ནི་གཉིས་པོ་འདུས་པ་ལ།

རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པས་མོད་ལ་གཟུགས་གྲུབ་བཞིན།

ལྷ་ཡི་མཆོན་དང་མངོན་རྟོགས་བྲན་ཅམ་ལ།

བྲག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆང་བར་སྒྲིམ།

དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་སྒོ་ལས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་བསྒྲིམ་
 དུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་མོད། སྦྱར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ཅན་གཉིས་ལ་
 གོམས་པ་ཆར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོད་གཤེར་སྦྱེས་སྦྱོང་བ་ཨ་
 རུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་ཆེ་བར་བསྒྲིམ་སྟེ། **བང་མངོན་འབྲུལ་གྱི་**
ལྷེའུ་མིག་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་ནི། **སྦྱང་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྫོང་**
བྲས་པས། **ཁ་སྦྱེས་རྫོགས་པའི་ལྷ་རུ་བསྒྲིམ།** **ཞེས་པ་ལྟར།** དོད་
 གཤེར་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པོ་ལྟན་དུ་འདུས་པ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞུགས་པའི་མོད་ལ་མངལ་སྦྱེས་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱོན་
 མི་དགོས་པར་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྲུབ་པ་
 བཞིན་དུ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བའི་ངང་ལས་
 སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྤངས་གི་འཕེན་པ་གཏད་ཅམ་གྱིས་མངོན་བྱང་

ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་
 ལུས་ལ་སྟེང་པ་དང་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བྱིར། གང་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བའི་ལྷ་ཡི་སྦྱིང་པོ་བརྟེན་པས་མཆོན་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བློ་ཅམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 མོའི་སྟོང་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆང་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་པོ་སྟེ། **རང་འདར་ལས།**

རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་
ཞུགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཡུལ་སྤང་བདེན་
 མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

བཞི་པ་རྩས་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ནི།

རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་བློ་རྫོགས་ཏེ།

མིང་དང་གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་ཕྱེད་ཀྱི་གསལ།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི། གསལ་སྟོང་གི་ཆ་ལ་

རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱལ་བ་
 བྱི་བོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་
 བ་གོམས་པའི་ངང་ལས་སྦྱིང་པོ་ཅམ་བློ་པའི་མོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མིང་ངམ་སྦྱིང་པོ་བརྫོད་པ་དང་ལྟའི་
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིམ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་གྱིས་གསལ་བ་སྟེ། **རང་ཤར་ལས།** ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་གང་
 ཞེ་ན། །ལྟ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྦྱིང་པོ་བློ་པས་རྫོགས། །ཞེས་དང་། **སྒྲིམ་**
འབྱུང་ལས། སྐད་ཅིག་ཅམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྫོགས་པའི་རིམ་
 པ་བསྒྲུལ་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་བདག་ཉིད། །སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །དེ་དབུས་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་
 ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །སྐད་
 ཅིག་བློ་རྫོགས་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ན། **མཛོན་བརྫོད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་**

ལས། ཅིག་ཆར་འབྲུག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་
 བསམ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་མཆོག་ནི་སྒྲོན་མེད། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 བདག་བསྐྱོམ་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ག་ཟུགས་སུ་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་
 འབྱུང་ལས། །དབང་པོ་རྣམ་པོས་སྐད་ཅིག་གིས། །རྣམ་པས་སེམས་
 ཅམ་དགྲིལ་འཁོར་བསམ། །ཞེས་དང་། རྫོང་རྫིལ་བྱ་བས། སེམས་
 ཅན་བརྩམས་ཉེ་སྤྱེ་བ་བཞིན། །ས་པོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་བར་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཟུང་འབྲུག་གི་ཟུང་འབྲུག་གི་བར་གསུམ་རེ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་མི་དགོས་སོ།

དེས་ན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་དང་

པོ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ་སྤགས་གི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་བ་རྟེན་ནས་རྟོག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་གོམས་སྲུ་འབྲུག་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྤར་ལྟའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་དངོས་རྒྱལོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བས་ན་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བ་
 རྣམ་རྟོག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལྟ་བའི་གདེང་གིས་
 ཟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་རྗེས་སྲུ་མ་སྤྱན་བ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་
 དང་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཉིད་དང་དགོངས་པའི་གཟེར་
 གལ་ཆེ་བའི་རྩལ་འཆད་མ་རག་བ་ལྟར་རྟོ། །དེས་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 རྒྱའི་ཆོས་རིམ་བ་གཉིས་པོ་གཞུང་དང་ཆོག་ར་བསྟན་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་དང་དེ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འང་སེམས་གྱི་དམིགས་བ་ལས་མི་འདའ་ལ།
 རྟོགས་བ་མཆོག་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོས་བ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྟོ།

རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཅ་སྒྲུང་དང་
 གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི་དངོས་སུ་
 ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུང་བསྐྱེད། །ལྟ་དགོངས་མཐོན་པོར་
 གྲུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆེན་པོ་དག་བསྐྱོམ་བ་ནི་
 གཏུམ་བྱའི་དབང་དང་། བྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེར་སྒྲོབ་མ་
 འཇུག་ཅིང་སྤྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པས་ཡིན་གྱི་རང་ལ་
 ཆེད་དུ་དགོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་
 བཤད་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན་སྒྲུང་ཤར་ཡང་དོན་ཟབ་པས་
 རི་བཞིན་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

བསྐྱོམ་ཚུལ་བཞི་པོ་འང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ།

སྒྲོང་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་པོར་སྐྱོམ།

རིམ་བཞིན་གོམས་པ་བརྟན་དང་བརྟན་པ་ཆེ།

ཉིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐུ་དང་མཐུན་པར་སློབ།

དཔེར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལའང་གྱིས་པ་དང་། དར་བབས་དང་། ཆན་
 བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 སྐྱེ་གནས་བཞི་སྐྱོང་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པ་བཞི་པོ་དེའང་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 གསར་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོང་སྐྱེས་
 སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 གོམས་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཉིན་ཏུ་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་མཐུ་དང་མཐུན་པར་སློབ་
 པ་སྟེ་རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅུང་ཅི་མ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་བར་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བ་བ་དེའི་སྐྱུན་གྱི་
 དཀར་ནག་ཚུན་ཆོད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་བར་ཤོད་གཤེད་སྐྱེས་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུད་ཅུང་ལ་རྩོགས་པའི་ཆེ་བརྩུས་
 སྐྱེས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞི་པོའི་སྤྲུལ་གཉིས་གྱིས་པ་དང་། དེ་
 ནས་གཉིས་དར་བབས་དང་། ཆན་པོའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཉིང་ེ་

འཛིན་ལ་གོམས་ཆ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །**དེ་སྐད་**
དུ་འང་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ། །རྟུལ་འབྱིང་དག་
 གིས་བསམ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་རྣམ་བ་ཡི། །སེམས་
 ཅམ་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས། །རྫོགས་པའི་རིམ་བ་བསྒྲོམ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
 བཤད་པ་ནི།

ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

སྒྲོམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གཤངས།

ཀྱན་སྣང་སྟིང་རྗེའི་འཕེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དུ།

ཤར་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་མ་ལོར་ཞིང་།

སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ།

ཐབ་མོ་སྣང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་འབྱེལ་བའི་ལམ།

གནས་ལུགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས། རོག་མར་གཞི་
 རང་བཞིན་སྒྱུར་བྱུང་གི་གནས་ལུགས་དེ་དབང་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་
 གཞན་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་
 སྤར་ཡང་བཤད་ལ། འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྒྲོས་ན་གསང་བ་སྟོང་པོ་
 ལས། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁའེན་རང་རིག་ཐུགས། །དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་མེད་པར་བློ་དབང་བསྐྱུར། །དོ་མཆར་སྐྱ་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་བ་
 ལྟར། གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་
 པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོ་བྱེད་པ། གསལ་བ་ལོངས་སྐྱའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པས་ཉི་ཟླ་ལྟར་རང་ལོད་གསལ་བ། འཆར་ཚུལ་སྐྱལ་སྐྱའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་འདོད་དགུ་ལྟན་
 གྱིས་བྱུང་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ

གསུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 རང་ལས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་ཚུལ་ཡང་། **དེ་ཉིད་ལས།** ཨེ་མ་ཏྲོ་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །སྤྲ་
 ཆོག་ས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །གནས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
 སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་འབྲུལ་དུས་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ། **རུ་སྟོག་ལས།** སྟོང་གསུམ་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་
 ལ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟོང་ཅའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས། །ཡུན་རིང་དུས་
 རས་འབྲུམས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །མི་མ་སྤུན་བདེ་སྤྱག་གནས་རྣམས་
 སོ་སོར་བཟུང་། །ལོག་རྟོག་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཀྱུན་བཟླགས་
 གང་། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་རྗེས་དཔག་ཅམ་ཡིན་
 པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་

བརྟན་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་
 གདངས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་ཟེ་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་འཕེན་པས་གདན་གསུམ་
 ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་
 མར་མ་དག་འཁོར་བའི་དུས་ན་ཡང་སྤྱེ་གནས་གང་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དེ་སྤྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་བཟབ་ན་མངལ་དུ་འཇུག་མི་རུས་
 བས་སྤྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་ནས་འཇུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཟེ་འཕེན་
 བས་གསོས་བཟབ་ནས་འོད་གསལ་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟའི་སྤྱེ་བ་འཛིན་པས་སྤྱང་བྱ་དང་མཐུན། མཐར་ཐུག་འབྲས་
 བྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱའི་
 ངང་ལས་གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་ཀྱི་འགོ་
 དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།

འདི་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་ཡང་ལམ་ངེས་རྒྱུགས་ལྟར་

བསྐྱོམས་ན་དང་པོ་དབང་དང་དམ་ཆིག་ལ་གནས་པས་ཤེས་བྱ་ལྟ་
 བའི་དེ་ཉིད་རོ་སྤྲོད་དང་། གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་བར་
 བྱས་ཏེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འཛོག་པ་དང་། རིག་པ་སྤྱི་ལྷགས་སུ་འཛོག་
 པའི་བཞག་ཐབས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སེམས་མ་བཅོས་སྒྲོས་
 བལ་རང་བབས་སུ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་བློ་རྟོག་གི་འགྲུ་བའི་སྤྲོད་ཐག་
 བཅད་དེ་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བལ་བར་བཞག་ཅིང་དེ་ཉིད་གོམས་
 པས་སྤྲང་སེམས་དབྱ་མར་འདུས་ཏེ་ཉགས་བཅུའི་མཐོང་སྤྲང་རྗེས་
 ཤིང་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 ཏུས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྤྲང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བའི་གོ་ཡུལ་དང་
 ལྟན་པའི་སེམས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཆེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་
 འཁོར་བ་ལ་བལྟས་ནས་འཛིན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་རྗེ་མཁའ་བྲལ་
 ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྲང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་སྤྲང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་
 ཆེ་དེ་ལྟར་མཛོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་སྤྲང་འབྲལ་པས་བསྐྱུས་པ་
 ལ་སྤྲང་རྗེ་ཙོལ་མེད་དུ་སྤྱེ་ཞིང་། སྤྲང་རྗེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདག་གཞན་

ཨ་འཐས་སུ་མི་གོ་ལ་ཁིང་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ལས་དོན་
 དུ་རང་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲིང་ཉིད་
 སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་དེ་
 ཉིད་དང་ཀྱན་སྒྲིང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་པས་ལམ་འདི་གཉིས་རེ་རེ་
 དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་མི་ཅུས་ན་གཉིས་ཀ་
 དང་བྲལ་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། **ས་ར་ཏས།** སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་
 ལྟ་བུ། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་
 ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་
 ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོ།

དེས་ན་མོས་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོན་ཡང་། ལུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འགོར་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 རྫོགས་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་ལ་དེ་ཉིད་དང་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་སེམས་
 ཟེན་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་རྒྱ་ཉིང་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་དང་མ་

བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མ་བཟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་སྟོ་བསྐྱེས་སོགས་
 ལ་དོ་གལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མོས་སྟོས་དང་དེས་རྫོགས་གང་ལྟར་
 བསྟོམས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་
 ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྟོམས་པ་ལས་དེས་འཛིན་ལྟ་བུས་མི་འབྱས་ལ། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་རྩིག་འོར་རི་མོ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྩིག་པ་ནི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་
 མེད་ན་རི་མོ་གང་ལ་བྱེད། རྩིག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་བ་མེད་ན་རྩིག་འོར་
 རི་མོ་འབྲི་མི་རུས་པས་ཞལ་བ་ནི་རི་མོ་དང་རྩིག་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྩིན་ཡིན། རི་མོ་བྲིས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྩིག་པ་དང་རི་
 མོ་ཞལ་བ་དང་བཅས་པ་གསུམ་པོ་ཆོགས་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་རྩིང་
 ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་བསྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་
 བཤང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རྩལ་སྤང་ལྟར་ཤར་བས་གསུམ་གཤམ་མ་བྲལ་
 བར་ཡོད་དགོས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་དག་ན་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྟོམ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་རྩི་མཆོན་གྱིས་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་
 བ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། **གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་**
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲང་
 བ་བདེན་བར་གྲུབ་ན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་དོན་མེད་དེ། **བྱ་སྒྲན་**
འབྲས་བུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྣང་མེད། །ཅེས་པ་
 ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 བོའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་
 མི་རུས་ཏེ་ཉན་རང་འགོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གསུགས་སྐྱའི་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་དེ་གཉིས་ཁོན་ས་ཆོག་གི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་པས་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཉན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་
 གཤོད་མ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཐད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་
 དག་པ་སྐྱར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཐབས་ཆད་དུ་བྱུང་བཤོ།

དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པས་མདོ་སྔགས་གང་གི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་
 བྱས་ན་ཡང་མེད་དུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྔགས་
 ལམ་པ་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པར་སྔགས་ཀྱི་ལམ་
 ཞེས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་རང་ལ་གཅེས་པར་
 བཟུང་ནས་ལྟ་བསྟོམ་པ་དང་། སྔགས་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་
 རྟོགས་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་རྟོགས་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་
 མཐུ་དང་ངན་སྔགས་སོགས་བྱེད་ཅིང་། དེས་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་རྫོམ་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྔགས་ལོག་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 བས་ལྟ་བུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
 ལ་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཆེན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་
 བས། འདི་གཉིས་ཆལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག་
 པ་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀའ་
 འགྲེལ་སོགས་གསུང་ཆོས་རྣམས་ནའང་སྤང་བ་འདིར་གྲིས་པ་ཡིན་

བས་རང་སྡེ་སྤྲུགས་སུ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིག དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ངང་ནས་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུའི་ས་
 བོན་བསྐྱོམ་པ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་
 ཀྱི་གཞི་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་སྤྱིན་ལས་དང་
 བཅས་པའི་ངང་དུ་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་
 ལ་བཞེན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་སྦྱབ་དང་འབྲེལ་
 བར་མོས་བསྐྱོམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། བྱས་པའི་ཆོས་ལ་བྱུང་བའི་
 མཐའ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་སློ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་
 བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དགོས་པས་ན། ཆོས་རྩེ་སྤྲུལ་བཀའ་འཛིན་ཅན་
 ཀྱི་གསུང་། ཆོག་ཉུང་ལ་གནད་འདུས་པ། གོ་བདེ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ། བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཆེ་བས་སྤང་བ་སྦྱར་བྱས་པ། དམན་པ་ཐུག་པ་བདག་ལྟ་

བྱས་ཀྱང་དད་པས་བག་པའ་སྟེ་མངལ་བར་བྱས་ན་དངོས་པོར་ཞེན་
 པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཉྱ་ཏུ་གདུང་བའང་རེ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསུང་གི་བསིལ་བེར་གྱིས་ངལ་བསའི་དབྱགས་
 འབྲེན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ནི་ལྟ་ཡང་ཅི་
 སྟོས་པས། སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་གནད་ཉུང་དུར་བྲིལ་བའི་མན་
 ངག་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དངོས་ལུགས་གང་ཡང་རུང་བས་པལ་ཆེར་
 དགོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟེར་དང་པོར་བཤད་
 ཀྱང་ཆོག་མོད། ལྟ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ལས་བཞིའི་དབང་དུ་བ། ལྟ་
 ཐུགས་ཆོས་ཉིད་བྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉིང་
 འཛིན་ལྟའི་གཟེར་ནི། ལྟ་གནས་བཞི་གང་རུང་གི་བག་ཆགས་སྟོང་བ་
 དང་འབྲེལ་བར་བྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
 རང་ལུས་ལྟ་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་ཏེ་སྒྲིང་ཆ་ནས་དབྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ནས་མཐའི་མེ་རིའི་བར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ན་བཟའི་རི་

མོ་ཡན་ཆད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཡང་སྤང་དུས་དེ་ཉིད་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱང་འབྲུག་ཆེན་པོར་ལམ་གྱིས་གསལ་
བཏབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱིས་
རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ནི་བ་ཡིན་ན་ཚུལ་དགྲ་དང་། ཁོ་བོ་ཡིན་ན་གར་གྱི་
ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞི་ཚུལ་དགྲ་ནི། སྐྱེ་དང་ཞལ་ཐུག་
སོགས་གྱོང་ཁེངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་
མཉེན་པ། སྤྲོས་སོགས་རིམ་བར་སྐབས་བྱེད་པས་ལྷུག་པ། སྐྱེ་
ལ་ལྟོད་པོར་མ་གྱུར་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། ཆོགས་མཆོམས་
སོགས་འཕྲུལ་ལྡེམ་དང་ལྡན་པས་ལྡེམ་པ། སྐྱེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་བགས་
པ་སྒྲབ་པས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། ཁ་དོག་མ་འབྲེས་པར་གསལ་བས་
གསལ་པ། དེ་དག་གྲང་ལྷ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་
འཆར་པ། སྐྱེ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་བརྗེད་བག་
གིས་མཛེས་པས་ལྷུན་སྐྱུག་པ། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་

གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དགུ་ལོ།

གར་གྱི་ཉམས་སྐྱེད་ལ། ཆགས་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲེག་པ། ཁོ་ཉམས་
ཀྱིས་དཔའ་བ། རྩོམས་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྤྱུག་པ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ།
བཞད་པའི་གད་མོ་འབྱེན་པས་དགོད་པ། བསྒྲིག་པའི་ང་རོ་སྒྲིགས་
པས་གཤེ་བ། སྒྲ་གདངས་ཆེ་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བས་བྲག་ལྷལ་ཏེ་
གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྩོམས་པའི་འགྲོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་སྟོང་རྗེ། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་བས་འདྲུལ་བའི་རུམ་
པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའི་ཞི་བ་སྟེ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉམས་
གསུམ་དང་བཅས་དགུ་ལོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཞི་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆས།
དར་མཐིང་ཁའི་གཟིལ་ལྗོངས། ལྷ་ལྷའི་ཅོད་པལ། གར་གྱི་ཕུ་དུང་། དར་
དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ངང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོད་གཡོགས། ཆོགས་གུས་
སྤྲད་དཀྱིས་ཏེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྗང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱལ། ལྷན་
རྒྱལ། མགུལ་རྒྱལ། དཔུང་རྒྱལ། རོ་ལལ། སེ་མོ་དོ། ཕྱག་གཏུག་

ཞབས་གདུབ་སྟེ་རྒྱན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་དང་། སྤྱལ་
 སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 པ་དང་། ཁོ་ལོ་རྣམས་ལ་བགོ་བའི་གོས་གསུམ། འདོགས་པའི་རྒྱན་
 གཉིས། བྱགས་པའི་ཅི་གསུམ་སྟེ་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དུ་བྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ནི། མི་ལྷགས་
 གྱི་གཡང་གཞི། སྤང་ཆེན་གྱི་སྟོང་གཡོགས། སྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་
 ཐབས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ནི། རོད་པ་དང་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་
 གཉིས་ཏེ། རོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན། རྟིང་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཞེས་
 པའང་འགའ་ཞིག་ན་སྤང་། རྟོན་པ་ཁྲག་འཇག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ།
 ཆེལ་བྱའི་དབུང་རྒྱན་དང་། བྲག་ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ་སོགས་སོ། །སྤྱུ་
 རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོའི་སྤྲ་ཆིང་། རྩེ་རིགས་སེར་པོའི་སྟན་ཆ། བམ་
 ཟེའི་རིགས་དམར་པོའི་མགུལ་ཆ། དམངས་རིགས་ལྗང་བྱའི་བྲག་
 ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ། གདོལ་པའི་རིགས་ནག་པོའི་དོ་ཤལ་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་གདུག་པ་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ནི། ཐམ་

ཆོན་གྱི་ཆོས་བྱ། རྟའི་ཐིག་ལོ། ཞག་གི་ཐོ་རིས་རྣམས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱང་རྒྱན་དང་ལོགས་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པའི་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་གསལ་
 བཞུན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསལ་བའི་
 ཆོད་བཞི་ནི། སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འབྲེས་པར་གསལ་
 བས་སལ་ལོ། རིག་པའི་གསལ་ངར་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་ཉམས་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་སྟོང་སེང་བག་དང་བཅས་པའི་རིག་པའི་ངར་
 དང་ལྡན་པས་སེང་རེ། སེམས་མེད་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་འཇུག་ཆོན་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཁོང་བྱ་དང་དབྱ་སྐྱེད་ཉག་མ་ཚུན་ཆད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པས་དབང་ཤེས་དྲངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འཆར་ཞིང་བཟ་རྒྱ་གིར་བཞུགས་པས་
 ལྷག་གོ དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱེད་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་དང་ཡོད་དོ་ཅམ་གྱི་
 རེས་དཔག་གི་སློ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ངོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་
 འཆར་བས་ལྟ་ངེ་བ་སྟེ་བཞིན།

བརྟན་པའི་ཆད་བཞིན། ལེ་ལོ་དང་བརྟེན་ངེས་སོགས་ཀྱིས་མི་
 གཡོ། རབ་རིབ་དང་མོག་མོག་པོར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར།
 དུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གྱང་རྣམ་ཉོག་སྤྲོ་མོས་གྱང་མི་བརྟེན་
 བས་མཛོན་པར་མི་འགྱུར། སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་དང་། རྩོན་
 བཞུགས་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་སོགས་ཅི་ལྟར་བསྒྲོམས་གྱང་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཞིན། །དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞེས་གྱང་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉམས་ལྷུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 དུལ་གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསུམ་
 གྱང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། **དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལྷང་ལས་ཡེ་ཤེས་**
ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ། །སེམས་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་མཐར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
གསལ། །མཐར་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ལུས་སེམས་ཤིན་
སྦྱང་ཐོབ་པའི་ལྷ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛོན་སུམ་གསལ། །ཞེས་བ་
ལྟར། །དང་པོ་ལྟར་སྦྱང་ལ་གོམས་པ་མ་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་

བསམ་པའི་སྒོ་རྟོག་གས་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལྟ་ཡིན་
 རོ་ལྟ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་རོ་སྟམ་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ངོར་གསལ་
 བས་ན་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་
 ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འདི་ལྟར་
 ཡིན་རོ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་པར་མིག་གི་དབང་
 བོ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར་རྟོག་མེད་གཞི་གནས་ཀྱི་ཅི་དང་
 མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་
 གསལ་བའམ་དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྲལོ། །མཐར་བསྐྱེད་
 དེམ་གྲུད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་རིག་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སྤང་ཆ་
 ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲེས་ནས་རང་ངོར་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤང་
 བ་གཏན་དུ་མི་འཆར་ཞིང་སྒྱུ་ལུས་སམ་བྱང་འདུག་གི་ལྟ་སྒྱུ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་རིག་པའི་
 ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྲལོ།

དེ་ལྟར་དང་བོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་

དག་བླ་པ་ནི། རྟེན་ཞིང་ཁམས་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་རྣམས་ལྷས་
 བེམ་པོ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་
 བར་མི་བལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཉྱལ་ཅིག་གི་རང་བཞིན་མཆོད་མ་
 ཉྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ཡས་
 ཁང་གི་འོག་གཞིའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་
 ཉྱགས་སུ་ཤར་བ་ནས་དེ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཉྱལ་གི་བར་གྱི་དག་པ་དང་།
 བླ་གཅི་པོ་ཞུས་གསུམ་ཕྱག་བྱས་ཞབས་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་
 བ། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་མཐ་སྐྱེ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུག་གམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། ཆོད་མེད་པ་
 བཞིའམ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཉྱགས་སུ་ཤར་བ་སོགས་
 བླ་གཅི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུས་ཕྱག་དང་བཞུགས་ཚུལ། རྒྱུན་
 དང་ཆ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་བླ་པ་ལོ།

རྒྱལ་བ་རྟེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་ཡང་བདག་ལྷ་མིན་
 ཀྱི་བདག་གིས་ལྷ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་དང་། ལྷ་དེ་དངོས་

མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་དེའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་སྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་རིག་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 རོ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་དེའི་རང་རྩ་ལ་
 འགག་པ་མེད་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ཡིན་སྟམ་
 པའི་རང་ལ་བྱན་པ་ཉི་བར་འཛོག་པའོ། །རྣམ་དག་བྱན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་
 བརྟན་པ་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་རྟོག་
 དཔྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་མངོན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་སྟའི་གཟེར་དེས་ནི་མར་འཁོར་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་ཞིང་དག་པར་
 གྱེད། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྟའི་གསང་བ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞལ་བྱལ་མཆན་མ་ལས་འདས་པ་དང་། སྐྱེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྣང་བའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་
 རྫོགས། བར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྩ་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་

ལྷ་རུ་སྤྱངས་པས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྡོ་གས་རིམ་
 གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤྱང་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཟེར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྤྱང་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་བཟླས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་རུ་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 སྤང་ཞིང་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་བརྗོད་བྲལ་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་སུ་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་རང་འབྲེལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་
 སྤངས་པ་རེ་རེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐུགས་སྟོག་
 ཡི་གཤེན་མ་པར་གནས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 སྤྲགས་བྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ་དག་
 བཟླས་བྲངས་དུས་མཆོན་མ་དང་སྤྱར་ཞིང་། བྱུང་པར་འབྱིན་འདུག་
 གནས་གསུམ་སྤྲགས་སུ་ཤེས་པས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་མར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་བརྗོད་པ་

སྒྲིའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བའི་ངག་གི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད། ཡར་
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་སྤྲོ་ཆོག་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་གཞི་
 ལ་རྫོགས། བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ངག་
 རྒྱང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐོལ་བར་སྤྱངས་པས་རྒྱང་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
 དེའང་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྩིས་ཟེན་པ་ལ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱང་གྲགས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྲགས་གཞལ་
 ལས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སྟོས་
 སྤྱལ་གྱི་བཀོད་པ་མིན་པར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་སྒྲིང་སྟེང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

348

ཆོས་སྐྱའི་ངང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྟོང་
 དང་མི་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྟོང་ལས་འདས་སོ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་
 བའི་ལམ། །འདི་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མི་བྱ། །འདི་བྲལ་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷ་དེ་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པའོ།

འདིས་མར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 གསལ་ཅམ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་འསྐྱེས་པའི་རྟོག་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དམིགས་བསམ་
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 མངོན་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས།
 བར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོང་སྟོང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་འཕྲོ་འདྲུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ནི། ལྷ་སྤྲུག་ས་ཆོས་ཉིད་
 གསུམ་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པའི་
 གྲེ་བྲག་ལ་བྱ་སྟེ། སྒོད་བཅུད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤྲུག་ས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ། གསུང་
 སྟོང་པོ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་གདངས་གཞོམ་མེད་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱུ་ཞི་བ་ཚུལ་དགྲུ་དང་ཁྱོ་བོ་གར་དགྲུའི་རྣམ་རྟེན་
 དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱའི་ཆ་དང་། སྤྲུག་ས་ཀའི་སྤྲུག་ས་སྤངས་ལས་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤངས་པོ་དཀར་ལ་འཆར་བ། སེར་ལ་སྐྱུམ་པ། དམར་
 ལ་བཀྲག་པ། ལྗང་ལ་གནག་པ། མཐིང་ལ་གསལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། དུས་གསུམ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་མཆོད་བྱ་དང་
 མཆོད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་འབྲུལ་དགའི་རྣམ་རྟེན་དུ་མཆོད་པས་
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་ཆོམ། རང་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་ཆར་
 འཁོར་བ་མིང་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང་། གཞན་སྤངས་སེམས་ཀྱི་སྤངས་

བར་ཡུལ་དོན་ལུས་སུ་ཨ་འཐས་པའི་མེད་སྣང་སྒྱུ་མའི་འགོ་ཁམས་
 དེགས་དྲུག་གི་གནས་དེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
 ཀྱན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འོད་ཟེར་དེས་དེག་པས་འབྲུལ་འཛིན་
 མ་དེག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་ཏེ། ལུས་ཐམས་
 ཅད་སྟ་སྟ། དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ། ཡིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྟེའི་
 དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་གནས་སྐབས་སུ་དཀར་
 བོས་ཞི་བ། སེར་ཕོས་རྒྱས་པ། དམར་ཕོས་དབང་། ལྗང་གྲུས་
 དག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྟོ་བསྐྱུ་དང་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་མདེཾ་བསྐྱུར་བས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་འདིས་མར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་དག ཡར་དག་པ་སངས་

རྒྱུ་མེད་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས། བར་
 ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་
 བྱུང་པའི་བྱ་བ། བྱེད་ཅོལ་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐབས་པས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་སྟོས་པའི་
 དམིགས་བཅས་སྤྱོད་མོང་གི་ལམ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དགོངས་པ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱེར་སྣང་སྤྲོད་འོད་
 སྐྱར་སྐྱོང་པའི་སྤོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའང་འདི་སྐད་དུ། ཐ་དད་མ་ཡིན་གཞི་ལམ་འབྲས། །ཟུང་དུ་
 འཇུག་པ་སངས་རྒྱུ་ལམ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་དུ་མར་མེད། །རོ་
 གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་རྫོགས། །འདིས་ཅི་བསྟན་ན། །ལྟ་བ་དགོངས་པ་
 མི་འགྱུར་གཞི་ཉེ་སྟོན་པ་ལམ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་ཡིན་སྐྱོད་པ་བྱུགས་
 ཡིན་ཏེ། །སྤོན་ལས་མཆོག་སྤྱོད་འབྲས་བུ་གང་གནས་པ། །དང་པོ་ཉིད་
 རྣམ་ཟུང་འཇུག་ལམ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དགོངས་པ་

མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ས་ན་གཞི། ཉིང་འཛིན་ལྟའི་གཟེར་
 བེ་སྒྲོམ་པ། སྙིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤུགས་
 གྱིས་སྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་གཉིས་ལམ། འཕྲོ་འདུ་དམིགས་པའི་གཟེར་
 བེ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེན་ལས་ད་ལྟ་
 བས་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒོག་སྒོམ་གཟེར་བཞིའམ། ལྟ་
 སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་སམ། གཞི་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་
 དད་དམ་ཡ་བྲལ་ལས་རེས་འཛོག་ཅན་ནམ་རེས་པ་ཅན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ།

དང་པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་
 ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ཅལ་ཀྱང་
 རྫོབ་རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ཤར་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་
 དུ་འཇུག་པའི་རང་ནས་བྲག་སྙིང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་
 ཞིང་འཕྲོ་འདུ་ཐེན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་སྒོལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅོལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་

དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་
 ཏུ་བྱེད་པས་རྫོང་རྫིའི་ཐེག་པ་འཇམ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཏུ་
 ཉོགས་པས་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་སློག་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལམ་བསྐྱོམ་པ་
 ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀའི་སློག་ལ་རང་དབང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དོན་གཉིས་ལྷན་བྱུང་གྱི་སློང་པས་ཐབས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
 པའི་སློག་ལ་རང་དབང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཁས་ནམ་མཁའི་
 རྩ་བ་བཟུང་བས་ཚུ་ནང་གི་རྩ་བ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཟིན་པ་ལྟར་
 སློག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གཅིག་ཤེས་པས་མདོ་རྒྱུད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དགོངས་གནད་ཏུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྲུ་ལོངས་པས་
 བ་རེ་རེ་འད་གནད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ།

དང་པོ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས། འཁོར་འདས་མཉམ་
 ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་སྤང་སྤང་གཞི་ནས་དག་པའི་གནད། རོ་མཉམ་སྟོང་པ་

ཉིད་དུ་ཤེས་པས་དངོས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འཇིག་པའི་གནད། ལྷང་སྟོང་
 ཟུང་འབྲུག་དུ་ཤེས་པས་ཆོག་ས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་གནད།
 ལྷ་བའི་ཚིས་ཟིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གནད།
 དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བས་ལྷ་ཐོག་དུ་སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་བའི་
 གནད། གྲུའོམ་ལྷར་ཞེན་ལས་གྲོལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོལ་ས་སྟོང་
 བའི་གནད། ལྷང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་སུ་རྫོགས་པས་བདག་གཞན་
 གྱི་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་གནད། ཡེ་གྲོལ་གཞི་རྫོགས་སུ་རྫོགས་པས་
 དུག་ལྷའི་གོལ་ས་མེད་པའི་གནད། ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་བརྟེན་པས་སྐྱ་
 གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་གནད། གཞི་འབྲས་རོ་གཅིག་དུ་ཤེས་པས་
 ལམ་གྱི་རྩེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་གནད། སྒྲིམ་པ་འབྲས་བུར་འབྲེལ་
 བས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི་གནད། འབྲས་བུ་གཞི་
 ལ་འབྲེལ་བས་ཐོབ་བྱའི་ཞེན་འཛིན་གྲོལ་བའི་གནད། ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 དུ་གཅིག་པས་དམ་ཡེའི་འཛིན་པ་དག་པའི་གནད། རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་
 བདག་རྫོགས་པས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་གཟེར་གྱིས། ལྷང་ཆ་ལྟ་རུ་གསལ་
བས་སྟོང་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གོལ་བའི་གནད། ཀུན་རྫོབ་ལམ་དུ་
བྱེད་པས་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནད། དངོས་པོའི་ཨ་
འཐས་སྟོང་བས་ཐ་མལ་གྱི་བདེན་ཞེན་སྟོང་བའི་གནད། ཆོག་འཛི་ཡན་
ལག་རྫོགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་རྫོགས་པའི་གནད།
སྐྱའི་རྣམ་པ་གསལ་བས་གཟུགས་སྐྱའི་ཉི་ཟུར་གྱུར་པའི་གནད།
འབྲས་བུའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་

པའི་གནད་དེ་དུག་དང་།

གསུམ་པ་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱི་གཟེར་ལའང་། གསུང་དོན་ལམ་
 དུ་བྱེད་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པའི་གནད། སེམས་དབའ་སུམ་
 བཅེགས་སུ་བསྐྱོམས་པས་སྟོ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲོལ་པའི་གནད།
 དམིགས་པ་སྟགས་སྟེང་ལ་གཏད་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་པའི་
 གནད། རྩ་བ་སྐར་སྟེང་ལྟར་བརྒྱས་པས་རང་བབས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
 ལ་གནས་པའི་གནད། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བརྒྱས་པས་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གནད། བྱང་བ་ཆང་ཞིག་ལྟར་
 བརྒྱས་པས་སྒྲ་བྲག་སྟགས་སུ་གྲོལ་པའི་གནད། སྟོང་པོའི་སྟོག་ནས་
 བབྱངས་པས་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གནད། ངག་གི་རུས་པ་
 འཕེལ་བས་ཅི་སྟུས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་གནད། རིག་སྟགས་ཀྱི་
 བདེན་ཆོག་བྱུང་པས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྱུར་པའི་གནད། རྒྱལ་
 པའི་གསུང་ལ་དབང་བས་སྒྲ་སྟོན་ལྟ་འདྲེས་བཀའ་བཞེན་སྟུང་པའི་
 གནད་དེ་བཙུང་།

བཞི་བ་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པས་ཐུན་མོང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་གནད། དམིགས་པའི་
 མདེ་ཁ་བསྐྱར་བས་ལས་ཆོགས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གནད།
 ཕྱིན་ལས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་
 གནད། འཕྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་འགྲུབ་
 པའི་གནད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པས་འཕངས་པས་ཐེག་པ་
 དམན་པར་མི་གོལ་བའི་གནད། གདུལ་བྱ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བས་གདུང་
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་གནད་དེ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅ་བ་བཞི་
 ལ་གནད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་བཅུ་དང་ལྡན་པས་ན། གསང་སྔགས་དྲོ་
 རྩེའི་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་མ་ལུས་པ་འདིར་འདུ་ཞིང་། འདི་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ལམ་ནི་ཤི་བའི་རོ་དང་འབྲ་བར་ངེས་པས་ན་སློག་སློམ་གཟེར་བཞི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཆེན་
 བོར་གཅིག་ཏུ་སློམ་པའི་གཟེར་བྱའང་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སློག་སློམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་དང་ལྡན་

བའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་ཐོག་སྟེ་སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་ཤིང་མན་
 དག་དང་མི་ལྡན་པས་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྱང་རྗེའི་སེམས་དང་
 མི་ལྡན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ལམ་མེན་པར་མ་ཟད་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་ཙམ་དུའང་འགྱུར་
 དཀའ་བས་དེ་འབྲ་བའི་ལམ་སྤྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་པ་
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དག་ལའང་ཡོད་དེ་
 རང་རང་གིས་འདོད་པའི་ལྟ་བསྐྱབ་ཅིང་འགྲུབ་པས་རང་སྤྲུགས་
 ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་སྤྲུགས་ལ་གཞོད་པ་
 སྦྱེལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་ནི་བའི་ལྟའི་
 རྣམ་པ་ལ་གོམས་ཀྱང་ཞེན་པར་གྱུར་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་
 བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་བསྒྲོམས་ཤིང་བསྐྱབ་སྐྱེད་འཛིག་ཉེན་
 ལས་འདས་པའི་ལྟ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་
 ཚུལ་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལྟ་རང་སྐྱེད་

བར་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་གོམས་པ་དང་བྲག་སྒྲགས་བསྐྱབ་བ་སོགས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་བྱས་ན་རྩ་
 རྒྱུ་ལ། གཞོན་གྱི་རིགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་མཐུ་པོ་ཆེ་
 གཞན་གྱི་སྒོག་ལུས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་
 བའང་དེ་སྒྲགས་པ་རྒྱས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྗེ་མ་གཏོགས་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲག་ལས་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་མི་རྒྱས་པར་ཁོ་རང་
 ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་སྐབ་པ་ཡོད་པར་
 བཤད་པས་ཏེ། **རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་**
ན། །དཔལ་ཆེན་འགྱུར་གྱུར་སྐྱོན་མོང་ལས། །མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་
རྩ་རྒྱུ་གོལ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཡོད་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་
 ཐོན་པ། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་འབྲེལ་བ་དུ་མ་རྒྱལ་འགོང་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་
 ཡོད་ལ། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བའི་གདུག་འདྲེ་ནི་གང་
 བའང་ཡོད་པར་མ་ཐོས་སོ།

བཞི་བ་ས་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་ནི།

སྒྲགས་སྤྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ལ།།

བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས།།

ཤེན་ཏུ་གྲགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས།།

སྒྲ་ཆ་ལྟ་སྒྱུར་གསལ་བ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས།།

དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།།

ཆོག་ས་གཉིས་ཉེ་རྒྱུར་བསྟེན་པའི་དབང་རྣམ་དང་།།

ལམ་ལྷུང་འབྲེལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི།།

ཐེམ་སྐྱས་ཉིད་ལས་ངས་པ་ལྷ་ལྷན་སོགས།།

སྤྱ་ལྷའི་ཁིང་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ།།

དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་

དབང་རྒྱལ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་སྒྱུད་ཟབ་མོ་ལ་དང་པོ་ནས་འཇུག་མི་བྱས་

པ་དང་། དབང་རྣམ་དང་པོ་ནས་འཇུག་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།

དེའང་དབང་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་མཆོམས་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་

དགོངས་པ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་ལ། སྤྱི་འགྲུར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕགས་ལམ་ནས་ངེས་
 བར་འཇུག་པར་བཤད་པས་དེའི་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མདོ་སྤྲུལ་ས་
 སོ་སའི་ལམ་གྱིས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསོས་ནས་
 ལམ་སྤངས་པ་ལས། རྣམ་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པས་
 རྟོགས་སུ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་དེའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་
 བྱ་བར་གསུང་རྟོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
 ལྟར་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་
 རྟོགས་རེ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་
 དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་གདུང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐབས་

ཤེས་བྱ་བར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གང་བསྐྱོམ་ཡང་། མོ་
 བྱང་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། རྗེས་ཆགས་དེ་རྗེ་འཆང་། དབང་བསྐྱར་
 མི་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་དོན་གྲུབ། བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་། བདུད་
 ཅི་སྤྱོད་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡན་ལག་དུག་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བཅིང་བ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱས་གདབ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་ཅིང་དམ་ཆོག་པར་
 གཞུག་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་སྟོམས་འདུག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོབ་ལ།
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་། མཆོད་བསྐྱེད་ཐོན་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ནས་དབང་བཞི་ཀ་བསྐྱར་བར་
བཞད་པ་འང་ཡོད་ལ། སལ་ཆེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱན་གྱི་དབང་
བསྐྱར་ནས་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུགས་
རིགས་ཀྱིས་རིགས་གཞན་བཞི་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་གཞན་
བཞི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་ལ་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དབྱེན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རང་སེམས་
སྤུ་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ངོ་བོ་ལ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་སྣང་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པའི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
ཡིད་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ལུས་དག་པ་རྣམ་སྣང་གིས་རྒྱས་འདེབས་
པ་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་
མེད་ལ་འབྲས་བུ་སེར་སྣ་དག་པ་རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱག་དོག་དག་པ་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱ་
འདོད་ཆགས་དག་པ་སྤང་མཐས་རྒྱས་འདེབས་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་
རྒྱལོ། རྒྱ་ལ་དེ་རྣམས་ནི་སྤང་ཤེས་དང་། ལུས་སེམས་དང་། རྒྱ་འབྲས་
དག་ལ་སོ་སོར་ཞེན་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་དེས་མཆོན་
ན་རིན་འབྲུང་ལ་འང་རྒྱས་འདེབས་རྒྱ་ལ་ཡོད་པར་སེམས་སོ།།

སྦྱིར་མ་དག་པའི་ཕྱང་སོགས་སྤྱར་བསྟོམ་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་
གཞན་དབང་གི་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་སོ་སོའི་རིགས་བདག་
གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་དང་།
རིགས་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་
ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་གཞན་དབང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྦྱི་མཆོད་རྣམས་ལ་རྒྱས་འདེབས་རྒྱ་ལ་ཡང་སོ་སོར་གསུངས་
མོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟུང་གང་ཡིན་ཡང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
རིགས་གང་ཡིན་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་
འདེབས་པ་ནི་སྦྱིའི་ཕྱགས་སོ། །དེ་སྟེ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་ཆ་

ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲུབ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་ཕྱིན་ལས་དང་
 བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་ཤིང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱས་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲས་བུ་ལ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྒྲུབ་གསལ་སྒྲུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་ཉི་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱལ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཆོག་སྒྲུ་གཉིས་ཉི་
 བའི་རྒྱུར་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཐབས་ལམ་པ་
 དག་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་མཐར་བྱིན་
 པའི་བར་གྱི་ལམ་ལྟ་པོ་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དག་ནི་མཆོན་

ཉིད་ཐེག་པར་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་སྤྲུགས་ལམ་གྱིས་
 སྦྱར་དུ་བགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚུངས་པར་ཡོད་པས་
 བཤད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་རི་ལྟར་བགྲོད་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་སྟོས་
 བཤད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཞེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོལ་ལམ་བཤད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུར་པའི་ལམ་
 གྱིས་འཛིག་ཁྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་དང་གཟུགས་
 གྱི་རིག་འཛིན་གཉིས་གྲུབ་སྟེ་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ལོག་
 མེན་གྱི་བར་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ནས་རྫོགས་
 རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཁོ་
 བཤད་པར་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། ཁོན་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་

པའི་དབང་རབ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དབང་དང་མན་ངག་བསྟན་པ་
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་ཚུད་དེ་རྫོགས་གོམས་ཆིག་ཆོད་དུ་
 གྱུར་ནས་གྲོལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནི་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བས་སོ།།

གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བ་ནི། དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལཱའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྦྱངས་པའི་
 མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྟོ་རྩ་
 དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པའི་དོའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ཐ་མལ་འབྱུལ་པའི་རྫོག་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་གྲོལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་
 འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་
 མེད་དེ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 འགག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཀུན་རྫོག་ཀྱིན་
 དང་བཅས་པ་ཆབ་རོམ་རྒྱར་ཞུ་བ་བཞིན་རང་ཞི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་

ནས་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང། ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱོར་པོ་ལས།

ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོན་
 པའི་མཉམ་སྦྱོར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ངམ་ལྟན་གྱིས་བྱུག། །ཅེས་
 སོ། །ཡང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཆོས་ཐབས་
 གྱིས་ངེས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོར་ཐབས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དུ་
 བྱང་བའི་སྟོན་པ་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་མ་གྲི་ཀའི་སྦྱོར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཅུ་
 གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ལམ་རིམ་
 གྱིས་བ་སྟེང་སྟོ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབར་འཛག་གི་སྦྱོར་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་
 ལམ་ཅིག་ཆར་བ་འོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་སྟོག་བྱེད་གྱི་
 སྦྱོར་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

བཙུག་འགྲུས་ཅན་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་སྒོ་འདས་ཀྱི་དོན་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་བའི་སྟོབས་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་གིད་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་ལ་ངས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲོངས་ཤིང་རྣམ་
 ཉོག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་སྤྱོད་
 རགས་རྣམས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅེངས་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་འཆིང་བ་ན་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཀླང་
 བ་བཅེངས་ན་ལུས་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱུན་ཉོག་བཞོན་པ་
 དང་བཅས་པ་དབྱུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཁམས་དང་རྩའི་འགྲོས་
 དག་ནས་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རིམ་
 ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་མཐར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་དག་ནས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས། རོ་མཆར་ཆོ་**
འཕྲུལ་ཆད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ན་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུ་ལ་

རྒྱས་པར་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ས་ལམ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་སམ་ཐབས་གྲོལ་
 གཉིས་པའི་ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་གང་ལ་བསྐྱབ་
 བ་དེའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གོ་བའི་
 དོན་དུ་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་གཉིས་པོ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་
 བ་དེའང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོན་ས་བཞག་གི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 ཐམས་ཅད་ངང་གིས་དག་སྟེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པའི་ཐབས་
 ཡོད་ལ། རྫོགས་རིམ་ལའང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་འཆར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རིམ་
 པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་མེད་པར་ནི་ལམ་
 བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཐབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་
 བྱི་སྤྱིར་རྟོག་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དོན། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
 བསྐྱབས་ནས་མཐར་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིའི་ཆེངས་གྱིས་བཅེངས་ནས་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། སྐྱབ་གཞི་
 ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱབ་བྱེད་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱབས་འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཡུམ་
 གྱི་མཁའ་སློང་དང་འབྲེལ་བ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་དམ་ཆིག་སྒྲིམ་པའི་ཀྱན་
 སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ལོ།

གསུམ་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པ་རིག་འཛིན་
 རྣམ་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
 འབྲེལ་བ་ལོ། །ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོངས་སུ་རིག་འཛིན་

རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་དང་སྦྱར་བའང་ཡོད་དེ། དེའང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་བསྟེན་
 སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལམ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་མཐར་ལམ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་
 བཞི་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་དུ་
 དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ལྷ་པོ་བསྟེན་ནས་རིག་ས་གཏད་དེ་དམ་ཆོག་དང་མི་
 འགལ་བར་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དང་རང་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་ཏེ་
 ཆོག་ས་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཚོགས་ནས། སྦྱོར་ལམ་དུ་སྦྱོད་པའི་
 བོགས་འདོན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཅེ་བཟོད་གསུམ་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོར་རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྟེན་པ། མཐོང་ལམ་དུ་ཐོག་མར་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འདུག་གི་སྦྱ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་
 བརྟེན་པ་ནི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤར་བས་ཉེ་བས་ཉེ་བསྟེན། སྟོམ་ལམ་
 དུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་

མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་
 བས་སྐྱབ་པ། མཐར་ལམ་དུ་རང་དོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་བ་ཆད་དེ་རྗེས་
 སོ་བའི་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
 མངོན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་ལྷ་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ། སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་གནས་པ་ལས་རྩ་གནས་འཁོར་ལོར་ཡི་གེའི་སྤྱིན་ཆགས་ཏེ་
 གསུང་སྤགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱན་
 བྱང་ཞིང་ཡི་གེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོ་
 བའི་ལུས་བྱང་ཞིང་། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་བྱགས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེ་དང་འགྲོ་བའི་ཡིད་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ཡི་གེའི་སྒོ་ལ་
 གནས་ཏེ། **གསང་སྤྱོད་ལས།**

སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་

སྤྱིན། །ཞེས་དང། ལུ་མ་ལས། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྤྱེས་པའི་བྱིར་ཆོས་
 བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་
 ལྟན་བྱུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་དང། ལུས་གནས་ཅ་
 ཡི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་སྒྲུའི་ས་བོན་དང། སྒྲ་དོན་ཉགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་
 སྤྱི་དང་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡི་གེར་བཏགས་པ་དང། དེའི་བྱི་མོ་བྲིས་པ་
 ལ་ཕྱུ་དང་ན་ག་ར་དང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེས་ན་སྤྱི་མེད་
 ཀྱི་གདངས་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་རིམ་པར་ལྟ་
 ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་རྫོགས།
 དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཕྱུར་བྱ་དང། འར་སྟོ་རུབ་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲུའི་སྟེང་བཞིན་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྲོས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྱུར་ལམ་བཞི་བཟོད་ནས་བྱང་སྒྲུའི་སྟེང་
 དོན་བྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་སྟག་བུ་གཉིས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་

སྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་རྫོགས་པས་ས་གཉིས་བ་ནས། མཐར་གྲངས་
 མེད་ཀྱིས་བསམ་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྫོགས་ནས་
 ས་བརྩ་བ་ནོན་ཏེ། རྫོང་ལྷང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཏེ་བྱ་ཀའི་དབང་ལྷག་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་
 དབང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་གསང་རྟིང་གྲང་མ་ཐུན་པར་ལའོར་
 ལོ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་རིམ་བ་བཞིན་ལས་སུ་བྱང་བ་ལས་སློབ་ལམ་
 བཞིའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ལམ་ནས་བཤད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་
 བར་ལྷང་ཞིང་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་མདུད་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་ཏེ་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་
 བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་དང་། འབྱོངས་བ་
 གཉིས་ལས། དེར་ཚུད་དུས་ལས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། འབྱོངས་བ་ནི་དེ་
 དག་གི་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་མདུད་བ་གྲོལ་དགོས་སོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ཉེ་བ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལའོར་དུ་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་

རུང་བའི་ཆེ་ཆོག་ས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱ་ས་སྤྱལ་བའི་
 སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་འཆར་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་
 ཏོགས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་
 ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་
 གཞག་པ་ནི་ལུས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། རུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཆོར་བ་བྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་རུང་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་འོད་གསལ་
 གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པ་སེམས་བྲན་པ་ཉིར་བཞག་པ། འཁོར་
 འདས་སྣང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་དང་
 བྲལ་བར་སྒྲོད་པ་ཆོས་བྲན་པ་ཉིར་བཞག་སྟེ་ཆོག་ས་ལམ་ཆུང་དུ་འི་
 དུས་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་
 འཕྲིང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་

གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་མེས་ས་ལས་སུ་རུང་བས་སྦྱོར་ལམ་
 བཞིའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཏེ། འདི་དག་གི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
 དོན་ལ་སློམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་མཆོན་བྱ་དོན་
 གྱི་གནས་ལུགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བསློམས་པས་མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྦྱེས་པ་ལ་བྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་མཉམ་
 གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་གྲོགས་དད་
 སོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བས་དགེ་ཅུ་གཡོ་བའི་ནང་ནས་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཅེ་མོའི་རྟོགས་
 པ་སྦྱེའོ། །དེ་ནས་དད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་
 མི་རུས་པའི་སྟོབས་ལྟེ་རང་བཞིན་ཅན་བཟོད་པ་སྦྱེས་ཞིང་། དེ་
 ཡང་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་

རྒྱ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེས་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་།
 ཐོབ་པ་དང་། ཉར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ།།

དེ་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་མཆོམས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་ས་
 ལམ་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་སོགས་རྟོག་ས་རིམ་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་བཤད་པའང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡོད་
 གྲང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་
 སོགས་རྟོག་ས་གོམས་ཅིག་ཅར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་
 བསྐྱེད་རྟོག་ས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་ཐབ་མོས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོག་ས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཡང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་
 མི་རུས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྟོག་ས་
 གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གྲང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་

སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཞེས་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེའང་སྐྱོར་ལམ་
 སྒྲ་མ་གཉིས་སུ་རི་མོར་བྲིས་པའི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། བྱི་
 མ་གཉིས་སུ་ཚུ་ནང་གི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཆོས་རྩི་མི་པམ་བས་གསུངས། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་མར་སྒྲར་རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་
 པ་གཉིས་གྲོལ་བས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རོ་བོ་རང་མཆོན་པ་གནམ་ཁྲ་དངོས་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་ལྡན་ནོ།།

དེ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆོ་
 མས་རིམ་ནས་དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་
 ས་དགྲའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་ཞིང་སྒྲར་སྤྱིད་དག་མཉམ་
 ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་སྒོམ་ལམ་ས་དགའའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དག་སྟེ་ཅ་མདུད་ཐ་
 མ་གྲོལ་བས་གཙུག་ཏྲར་ཅེ་མོའི་ས་མཆོག་དོན་ཅེ་འཆང་འགྲུབ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་གནས་ལུགས་མཐོང་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལྗང་བཞག་པ་ན། དེ་དང་དེའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཐ་སྙད་
 འོད་གསལ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ལམ་ན་གོ་ཡུལ་ཅམ་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་། སྒྱུར་ལམ་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། མཐོང་ལམ་ན་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དང་། སྒོམ་ལམ་ན་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
 ན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་འོད་གསལ་ཐེ་བཟང་དུ་སོང་བ་དེ་
 བཞིན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཆོག་ལམ་ན་མོས་པའི་
 ལྟ་སྒྱུ། སྒྱུར་ལམ་ན་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྱུ། མཐོང་ལམ་ན་འོད་གསལ་གྱི་
 ལྟ་སྒྱུ། སྒོམ་ལམ་ན་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྱུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་

མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱལོ།

དེ་ལྟར་ལམ་ལུ་པོ་དེར་འབྲེལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་
སྐབས་ཀྱི་དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐེམ་
སྐས་བཤོད་པ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལས་གནས་ངེས་
བ་སོགས་ལེན་བཅུ་གསུམ་པར་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་
སོགས་སྐྱ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་མིན་གྱི་
ཞིང་དུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་མིག་འདུལ་ལྷ་བྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

རིག་འཛིན་བཞི་པོ་དེས་ལམ་གང་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལམ་ལུ་ག་རིག་འཛིན་བཞིས་བསྐྱས་པར་བཞེད་
དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཉིད་ལྟར་
སྒྲིན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་ཉི་ཟུའི་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་བར་མ་རྒྱས་
བ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོགས་སྒྲིང་གི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིང་ལམ་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་

ནམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ན་མིད་པ་སྤེམ་ལ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་མི་
དགོས་པར་བར་དོར་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་མའི་
སྟོང་ག་ཟུགས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་ཐེན་པས་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་དོར་མ་ཐག་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

རྟེན་དེས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ནི་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིག་
 འཛིན་གྱི་དམ་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་དྲངས་
 མའི་ལུས་རྟོན་རྟེན་གྱི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་ཆེ་བ་ཅུ་དྲུག་མ་ཐུད་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཏེ། **ལམ་རིམ་ལས།**

དོན་མཐོང་འདུག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཆོག་ས་སྤྱོད་སྤྱབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །ལུས་ཁམས་སྐྱེ་གནས་བག་པ་བད། །དོ་རྗེའི་
ལུས་གྲུང་ཆེ་ཡི་རིག། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱ་ངན་འདལ། །ལུས་མ་
བོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །ཞེས་སོ། །ཆེ་མཐུད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱས་
པ་ལས། ཆེ་ནི་བཅུ་དང་དྲུག་པ་ཡི། །བརྒྱ་བརྒྱ་དག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་།

གནས། །ལུས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཟག་གསུམ་ཟག་བ་
 དེ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཟག་བ་གསུམ་ནི། ལུས་རང་དབང་མེད་པར་
 འདོར་བ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་
 ཟག་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བྱུང་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་མི་ལུས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཟག་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་
 བཞི་གང་རུང་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཟག་
 བའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ས་གཉིས་པ་ངི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་དགུ་ནི་བྱང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འདྲིན་ཏེ། **ལུས་**
ལན་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྐྱོམས་པས་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ལྷ། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་མངོན་ཤེས་ལྡན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རིག་འདྲིན་གྲགས། །ཞེས་སོ། །རིག་འདྲིན་དེས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོམ་
 ལམ་དུ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་མཚུངས་པར་བགྲོད་པའི་
 ཚུལ། **ལམ་རིམ་ལས།** རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བསྐྱོམས་

བས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། ། སྤྱན་མོང་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེ་
 ལྷན། ། ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་ས། ། རྩི་ལའོར་ལོ་རིན་
 ཆོན་དང། ། བསྐྱར་ལ་གྱི་རིག་འཛིན་འགྲུབ། ། ཞེས་སོ།

འདི་ལ་སྤྱུ་འབྲུལ་པའི་བཤད་སྒྲོས་སུ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་
 བར་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལྷ་བྱས་རང་སའི་སྤྱིབ་པ་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར་རྩི་ལྷའི་རིག་འཛིན། བྱག་པ་ཤར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་སྤྱོན་པའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་ལ། བདུན་པར་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་
 བས་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན། བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བས་རིན་པོ་ཆའི་རིག་འཛིན། དགུ་པར་ཆགས་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་སྤྱངས་ཞིང་གཞན་དོན་མཛད་པས་བསྐྱའི་
 རིག་འཛིན། བཅུ་པར་ཕྱིན་ལས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་དང། ལྷ་པར་གྱི་ལམ་ནི་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱན་གྱུབ་རྩི་ལྷ་
 འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པས་སྤྱན་གྱུབ་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་

ཤིང་། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ལྷན་གྲུབ་
 རིག་འཛིན་དངོས་ཡིན་ཏེ། **རྟོ་རྟེ་ལས།** སྤངས་འཛིན་རིགས་ལས་མ་སྤྱ་
 རྟོགས་པས། །བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་
 ཤེས་རབ་གསུམ། །ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

བཀའ་སྡེ་ཟུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིག་འཛིན་བཞིའི་མཐོང་སྒྲོམ་
 མཐར་ལམ་གསུམ་སྟེ་འཕགས་བ་སྒྲོབ་པའི་ས་བཅུ་བསྐྱུས་པར་བཞེད་
 དེ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་སྤངས་གཉིས་མཐོང་ལམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 བ་མཐོང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་མ་རྒྱས་བ་རྣམ་
 སྟོན་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱོད་བར་རྒྱས་ནས་དྲངས་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་
 གྱུར་བ་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་ཏེ། **ལམ་རྒྱུད་ལས།** རྒྱས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 ལས། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་ལམ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 རིག་འཛིན་སྤངས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་མེད་པར་
 བཞེད་ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་ལྷག་ཆེན་རིག་འཛིན་དང་མཐར་ལམ་བ་ལྷན་

གྲུབ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་དོ། །བཞེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་ས་སྒྲོར་
 ལ་རིག་འཛིན་དང་པོའི་ཐ་སྙད་བཏགས་མ་བཏགས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་
 མ་བྱུང་ཏེ། སྤྲ་མའི་ལུགས་ལའང་ཆོག་ས་སྒྲོར་གྱི་ཉེན་དེ་ལ་སྒྲོར་ལམ་
 བཞི་པ་མ་ཐོབ་ན་ཉེན་དེའི་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་རུས་པས་བར་དོར་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པར་མཛད་ལ།
 དེ་ཡང་རུང་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱག་ཆེན་དང་། སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་ཆ་
 ནས་ཆེ་དབང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱིས་གསུངས་
 པས་མཐོང་སྟོམ་སོ་སོར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་དབང་བ་
 ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་སྟོམ་ལམ་པ་ཁོན་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་ལུགས་ལའང་། ལམ་མུང་གི་ལུང་
 དོན་རི་བཞིན་འབྲེན་རུས་ལ། བཞེད་པ་བྱི་མས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་
 སྒྲོང་མ་རུས་པའི་ཉེན་དེའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་གྱི་དཔའི་
 འོད་གསལ་གྲུབ་ནས། ཉེན་དེ་བོར་མ་ཐག་མཐོང་ལམ་དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་

དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤར་ཕྱིན་རྒྱན་དུ་ས་བཅུ་
བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ་སྟུང་མོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་འང་།

པ་རྒྱད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་།

རྣམ་པར་དག་པས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་།

པ་རྒྱད་རྣམས་ལས་ཁམས་ལ་ཁུ་བདེ་ཡི།

ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་དང་།

གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་།

གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལས་གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི།

ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གཙོ་བོ་བྱེད་ལས།

ལྷ་མ་གཉིས་ནི་སྤང་བཅས་དམིགས་པའི་ལམ།

ཕྱི་མ་གཅིག་ནི་སྤང་མེད་འོད་གསལ་ཏེ།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་
 ལའང། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་
 བས་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་པའམ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པ་སྟེ། **དྲོ་**
རྩེ་སྟོང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱེ་ན་ཐབས་པ་ཡི་རྒྱུད། གསང་
 བ་འདུས་པ་དང་། ག་ཤིན་རྩེ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁྱོར་ཆེན་
 བོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་དག་པ་ལས་ཐབས་གསལ་ལམ་གསལ་སྟོང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་
 ལས། **དང་པོའི་ལྷགས་ལ་རིམ་ལྔ་ལས།** བདག་གྱིན་བརྒྱབས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་

མྱོན་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱབས་ནས་འོད་གསལ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 དང་། སྤྱང་འཇུག་གནས་སྤང་གསུམ་ཨོྩ་ཨུ་ཨུ་གསུམ་དུ་མོས་པས་
 གནས་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཁེང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་རྟེ་རྟེའི་བཟླས་པ་
 དང་། སྤྱང་གར་ཡི་གེའམ་བྱག་མཚན་སྤ་མོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་
 འཛིན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་ལྟ་
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་འདེབས་པ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་སྟེ་དབེན་པ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བཅུག་ནས་
 སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་འོད་གསལ།
 དེ་ལས། སྤྱང་ཡང་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་བཞེངས་
 པ་ནི་བྱང་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་ལྟའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུངས་
 བེད། བྱི་མ་ནི། **ཉེ་དུ་ཀ་གསྐྱོལས་ཀྱང་། རྟེ་རྟེའི་བཟླས་དང་སེམས་ལ་**
དམིགས། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་དང་འོད་གསལ་དང་། །བྱང་དུ་འཇུག་
པ་འདི་ལྟ་ལ། །ཞེས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་

བཞི་དང་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་སད་མིའི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་གསུམ་དང་
 བདག་གིས་གྲིས་སྒོ་བས་པའི་རིམ་བ་སྐྱེད་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱེད་མའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་དག་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་
 འཇུག་གི་སྐྱེད་ལྡང་བའི་ཚུལ་རྟོག་ཆེ་ཆེའི་ཆོག་གིས་བཅེངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིམ་སྟེ།

གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས།

དེས་ན་ཟབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ནི། གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་དེ་
 གྲོལ་ལོ། ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་མིན། གསལ་བ་དག་གྲུང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྟོགས་ལས་གྲུང་།

སྐྱགས་སེམས་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། ། ཟུང་འཇུག་རྫོགས་རིམ་
 འབྲས་བུལོ། ། ཞེས་རིམ་བ་ལྔ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་སྡེ་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་བ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བ་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་རིམ་
 བ་ལྔར་གསུངས་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཡང་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་ཡང་
 སྤར་དང་། ཀུན་འདུས་རིག་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་བ་དང་། དགྲེས་
 རྫོང་ལ་སོགས་བ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ལས་ནི་ཁམས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཁྱེ་བདེ་
 ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གི་སྦྱོར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་གཞན་སྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལུས་
 ཐབས་ལྡན་གཉིས་ཀ་སྟོན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་
 ལྟར་ན། རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བརྒྱ་ཅན་སོགས་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
 བར་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གཏུམ་མོ། སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་ལུས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་རོ།

ཆོས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
འཕོ་བ་བར་དོ་གཉིས་ཕྱི་མའི་མཆོམས་སྐྱོར་ཏེ་ཡན་ལག་གསུམ།
ཅ་བའི་གཏུམ་མོ། སྐྱེ་ལུས། འོད་གསལ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གོ། ཟུང་
འཇུག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་བཟངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྤྱི་ཆོག་ས་རྩེ་རི་མ་པ། ཁོར་བུ་འགོངས་
པའི་རི་མ་པ། རྩེ་ལྗང་རི་མ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རི་མ་
པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟའི་ཁ་དོག་དང་སྐྱར་བའི་རླང་འབྱུང་འཇུག་གིས་སྐྱིབ་བ་སྐྱངས་
ཤིང་དངོས་བྱབ་བཟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་སུ་
རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོལ་བ་
ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཅ་འཁོར་བཞིར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་
པའོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་སྐྱར་སྐྱར་བ་ལས་བདུད་
ཅིའི་འབེབས་ཤིང་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་དང་བསྟེ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། སྙིང་

ག་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་བརྟན་གཡོ་འོད་ལྷའི་རྫོགས་རིམ་མོ།

ཁྱད་པར་དུ་དགེས་རྫོང་གི་དགོངས་པ་སྣང་གསུམ་དང་རྒྱད་
 གསུམ་གྱི་དགེ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྣང་གསུམ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་
 གསུམ་ཞེས་བཞག་པར་གསུངས་ལ། མན་ངག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་
 བེ་སྣང་གསུམ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་དང་། རྒྱད་གསུམ་དངོས་
 གཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་འབོགས་ཀྱི་
 བཀོལ་རྒྱད་དང་། མ་མའི་རྒྱད་ལུང་ནམས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་
 བསྟན་ཅིང་། **ཉེ་དུ་གསྟོ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་སུན་མོང་མཆོམས་**
དང་འདས། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ཞེས་མདོར་བསྟན་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་སུན་མོང་གི་གཞི་དང་། གཞི་འབྲས་
 མཆོམས་སྒྲིར་བའི་ལམ་དང་། འདས་པ་འབྲས་བྱ་སྟེ་སྣང་བ་གསུམ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཞེས་གཞི་ལམ་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་བསྟོར་
 ཞེས་རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྲས་བྱ་སྟེ་རྒྱད་གསུམ་མོ། །ཡང་

འཁོར་འདས་སྤྱན་མོང་ལམ་བཤད་ན།

སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། །ཀུན་གཞི་ལུས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱད་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱད། །ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་
 ཞེས་པས་གཞི་དང་། ལུས་ཞེས་པས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
 ལམ་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་དཔེ་ལ་ལར། འདུས་དང་ཞེས་སྤང་བས་
 གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་སྟེ་བསྟོམས་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་
 ལམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་རྩུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་
 སྟེ་སྤང་བ་གསུམ་དང་ཆོག་ཀླང་བྱི་མས་རྒྱད་གསུམ་བསྟན་ཏེ་གོ་
 སྟེ། །དེ་དག་ནི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་སྤང་ཤར་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་
 ལོག་བཤད་དུ་སོང་ཨོ་ཡོད་མི་ཞེས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 འདི་བ་དང་། རྒྱད་འདིའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལ་བཟུ་བ་ལས་ཡིད་རྟོན་
 དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་རྟོ་རྟོ་སེམས་དབའ་སྤྱི་
 འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱེ་བདེས་བྱངས་པའི། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་

དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བདེ་བའི་འོད་གསལ་ནི་དབྱ་མར་དྲངས་མ་བབས་ཏེ་ཁམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །གསལ་
 བའི་འོད་གསལ་ནི་རྒྱང་ལྗེའི་དྲངས་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་དབྱ་མར་
 རྒྱད་པ་ལས་ནང་དུ་དྲངས་གསལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོར་རྒྱང་ལྗེའི་ཁ་དོག་མཛོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ལྗེའི་འོད་གདངས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། **འངས་**
དཔལ་སྐྱེད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །ཞེས་བསམ་མཛོན་
 བོ། །མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ནི། བདེ་བ་དང་གསལ་བ་གང་གི་ཡང་
 རོ་བོར་མི་རྟོག་པར་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 ག་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་འོད་གསལ་
 ཆེན་པོའི་རང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། **སྐྱེ་འབྱུང་རྩམ་སྟོན་ལས།**

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤམ་བའི། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆོད་
 དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་
 མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྲེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དང་།
 གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་
 དང་། །སློག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བཞུགས་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། །གལ་པོ་
 ལས་ཀྱང་། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཉིན་
 མེད་རྣམས་འབྱོར་ནས་མཁའ་དང་། །མཆོན་མེད་རྣམས་འབྱོར་ཐུན་ཁང་
 ལ་བཞེན་ནས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་མི་གཡེང་བར་བསྐྱོམ་པ་སོར་
 སྤྱད། །དེ་ལས་ཉགས་བརྩེ་སྟོང་གཟུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་
 སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་སྦྲེས་པ་བསམ་གཏན་
 ཉེ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་གྲུབ་ཟིན་བཟོན་པར་བྱ་
 བའོ། །དེ་འདྲ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ནི་མཐར་མཆོན་

398

བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲང་། །སྐད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་
 དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་དུ་མའི་སྒྲིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །མེས་ས་
 བྱི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྟོན་ཅིག་
 སྐྱེས་པས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་
 ལས་བསྟན་པའི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་ལས། སྤྲ་མ་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལའི་
 རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་སྤྲ་བཅས་ཏེ་དམིགས་ཆུང་
 དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་
 སྟོན་པའི་རྫོགས་རིམ་གཅིག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲ་བ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་བའི་རྫོགས་རིམ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་མཆོན་
 བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྲང་ཟེར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ཆུང་གངས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་རྒྱུ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་བཅས་ཀྱི་
 རྫོགས་རིམ་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 སྤྲ་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་

ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་
 བའོ། །དང་པོ་རྫོ་རྫོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། རྒྱུད་སྡེ་སྦྱིའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གསང་ཐིག་གི་
 ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་སྦྱིའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་འང་
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་མཐུག་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་ཅ་དང་ནི།

གཡོ་བ་རྒྱུང་ལ་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས།

གསུམ་དུ་གནས་པ་རྫོ་རྫོ་ཕྱང་པོའི་བྱོང་།

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་
 གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཕྱོགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་འེངས་བདག་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་
 གནས་པས་ན་གནས་པ་ཅ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **སྦྱུ་ཁྲ་ ཉེ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་**

བའི་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་། ཁམས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁམས་དཀར་
 དམར་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ་དང་འབྲལ་
 བ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་ཁམས་གོང་མ་ལྟ་བུ་ཁམས་དྲུག་
 རགས་བ་མེད་བ་རྣམས་སྒྲགས་ལམ་གྱི་དང་པོའི་རྟེན་དུ་དམན་
 བས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་བ་ནི་
 རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱད་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱི་
 གསུང་སྒྲགས་གསུམ་མཇུག་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་
 མི་སྤྱད་པའོ། །ཡུང་པོ་ནི་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་
 བར་དག་པའི་རྩལ་སྤྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་དག་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞུགས་གནས་
 ཡིན་པས་གྲོང་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྟེན་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་
 བརྟེན་པ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 བས་ཐབས་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་ཙ་བཤད་
 བ། གཡོ་བ་སྤྱང་བཤད་པ། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་གནས་པ་ཙ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་གཙོ་མོ་གསུམ་
 བཤད་པ། ཙ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཙ་གཙོ་མོ་
 གསུམ་བཤད་པ་ནི།

མི་ཡི་མངལ་གནས་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་རུ།
 མིག་གཉིས་དང་ནི་ཉྟེ་བའི་ཙ་མདུད་ཆགས།
 དེ་ལས་ལུས་བསྐྱེད་དྲངས་མར་གྱུར་བ་ཡི།
 ཙ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ནང་།
 སྤྱི་རུ་ལུས་ངག་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་གསུམ།
 གསང་བར་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི།
 ཡི་གེ་གསུམ་གནས་དབྱུ་མའི་ཡས་མར་སྒྲ།
 མངས་པའི་སྒོ་དང་གསང་གནས་གཉིས་ལ་བྱུག
 གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དཀར་དང་དམར་བ་ཉིད།

བྱད་མེད་ཉིད་ལ་ལྟོག་པས་རྒྱང་མ་གཡས་ས།

དབྱ་མ་སྟོ་སྦྱར་གཉིས་པོས་ཡུག་རྒྱད་དུ།

མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བྱས་པ་ལ།

དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་སྟོག་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་བར་སྦྱོར་བ་ན་སྦྱིང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་
 པའི་མི་ཡི་ཡུས་རྟེན་ཐོབ་པ་རྣམས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མངལ་
 གནས་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་གི་དབྱས་སུ་ཁྱུ་གས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་འཛིན་པའི་
 ཐོག་མ་རུ་ཙ་ཁམས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མིག་གཉིས་དང་ནི་ལྟེ་བའི་ཙ་
 མདུད་དེ་གསུམ་པོ་སྟོག་མདོ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྟོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་དྲངས་མ་རྣམས་དབྱས་སུ་རི་རྒྱལ་
 ལྟན་པོར་སོང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་གསེར་རི་དང་། སྟོགས་མ་རྣམས་
 སྦྱིང་དང་འཁོར་ཡུག་སོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་རིམ་
 པ་བཞིན་ཡུས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མར་གྱུར་པ་ཡི་
 ཙ་དབྱ་རྒྱང་རོ་གསུམ་ཡུས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་

ནང་ན། སྤྱི་རུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་དང་། གསང་བར་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གནས་པ་དང་
 སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གཙུག་ལུ་འཁོར་སྤྱང་
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་གནས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རང་
 གིས་མཐོང་བ་རྣམས་ནའང་མི་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་། ཅུ་གསུམ་པོའི་
 བྱེད་ལས་ཀྱིས་མཆོན་ན་རོ་མར་ཨོ། རྒྱུད་མར་ཤུ་དབུ་མར་རྒྱ་
 ཡིག་རྣམས་གནས་པར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤང་ངོ་།

དེ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཅུ་དེའི་ཡར་སྤྱོད་ན་པ་ལས་
 ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་ཆ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་
 གནས་པ་དང་། མར་སྤྱོད་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དམར་ཆ་ཞེས་
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་གཉིས་པོ་རིམ་པ་

བཞིན་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་སྒོ་དང་ལྷོ་ལོག་གསང་བའི་གནས་གཉིས་ལ་
 ཟུག་པའི་བར་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་རྟེན་སྒོག་སྤྱང་
 གི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱོ།

དེའི་གཡས་དང་གཡོན་ན་རིམ་བཞིན་རོ་མ་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་
 བཞག་ན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་རོ་དང་འབྲེལ་བ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་
 བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་རྩ་དང་། རྒྱང་མ་ཞེས་རང་བཞིན་
 དུ་བཞག་ན་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བར་རེད་བྱ་ལྟར་གནས་པ་དང་།
 གཟུང་པའི་མན་ངག་ལས་ཆོས་ཉིད་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཉམས་སྦྱེ་བས་
 རྟོག་པའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་གཉིས་གནས་པའི་
 ཁ་དོག་ནི་རིམ་པར་དཀར་བ་དང་དམར་བ་ཉིད་དོ། །བྱད་མེད་ཉིད་
 ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་གཉིས་གོ་ལྡོག་ཏུ་གནས་པས་
 རྒྱང་མ་གཡས་སུ་ཡོད་དོ།

དེ་གསུམ་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཡིན་པས་མ་སྦྱ་ཞུགས་
 སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞལ་ན་རོ་མ་ནས་ཐག་དང་ཆུ་མེར་དང་

བྱང་སེམས་རྒྱ་བས་ཐིག་ལའི་ལས་ལ་མཁས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱང་
 པར་བྱེད། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོ་
 རྒྱང་མ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བས་ཅིའི་
 གནད་ལ་མཁས་ན་ངག་གི་ལས་དང་། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད། གནད་
 ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱུ་མ་ནི་སྟོང་པ་བཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱང་གི་གནད་ལ་མཁས་ན་སེམས་ཀྱི་ལས་སྟོང་།
 རྟོམ་ཀྱི་ཞེན་པ་དག་མི་ལམ་རྒྱུ་ཆད། མཐར་ཐུག་མཐའ་གཉིས་ལ་
 མི་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ།

དབྱུ་མའི་མདོག་ནི་སྔོ་སྒྱ་ཡིན་ལ། དེར་རོ་རྒྱང་གཉིས་པོས་ལྟེ་བ་
 བས་བྱེས་ཏེ་མཁལ་མར་གཅེར་བ་སོགས་སྒྱི་བའི་བར་ལུག་རྒྱད་ཏུ་
 པན་ཚུན་བསྟོལ་ཞིང་གཅུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 གི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་**དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལཱ་པ། ལུ་གུ་རྒྱད་ཏུ་**
བཅིངས་པའི་ཅ། །སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་བཅིངས་པའི་ཅ་

ལས་གྲུས་པའི་ཙ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་སྣ་བྲག་པའི་ཙ་མདུད་ཡིག་འབྲུའི་
 རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གིས་གནས་སུ་
 ཉེ་བར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོ་
 དང་བཅས་པ་སྒྲི་བོ་ན་རྩ་ལ་རྒྱུར་སོགས་ནང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཉེ་རུ་
 ཀའི་གནས་བཅུའི་བྲེ་བྲག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ན་མཐར་གྱིས་ཙ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱུ་མར་གྱུར་ནས་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་
 གྲུབ་ཅིང་སྤྱི་ནང་གི་གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 མེད་པར་རང་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་
 སྡེ་གསར་རྟེན་འགྲོས་མ་ཐུན་པར་ཡུལ་ཉེར་བཞི་པོ་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་
 བཅུ་དང་སྐྱུར་ནས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ན། **བརྟག་**
གཉིས་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་
 ཉིད་དང་། ཁ་རྩི་ཉེ་བའི་ཁ་རྩི་དང་། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཕྱང་
 གཞོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཞོད་ཉིད། འུར་ཁྲིང་ཉེ་བའི་འུར་ཁྲིང་ཉིད། འདི་

རྣམས་ས་ནི་བཙུ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་བཙུ་གཉིས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འཐུང་གཅོད་རྣམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གནས་
 དང་ཉི་གནས་ལ་བཞི་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་
 བས་ཡུལ་ཉིར་བཞི་དང་། ས་བཙུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། **སྐྱུ་ཅལ**
 གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་བ་ནས། ཉི་བའི་དུར་ཁོང་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིན། །པ་རོལ་སྒྲིན་བཙུའི་ས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོ།

བཙུ་གསུམ་པའི་ཆེ་འཐུང་གཅོད་གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུར་བའི་
 ཚུ་ལ། **རྒྱུད་རྒྱས་བ་ལས།** འཐུང་གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉི་བའི་
 འཐུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོ།

ཡང་ཐ་མ་དུར་ཁོང་གཉིས་པོ་མ་སྒྲོས་པར་གནས་བཙུར་བྱས་ཏེ་
 ལེགས་སྒྲོ་ཆོས་སྒྲིན་གཉིས་འཐུང་གཅོད་གཉིས་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་གནས་དང་མ་སྐྱར་བར་གསུངས་བ་ཡང་སྒྲིང་། དེ་ལ་སྐྱས་
 པའི་ཅ་ལྷ་སྒྲིང་གར་གནས་བ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱུར་བས་བཙུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་
 འཛིན་པའི་ས་སྟེ་འདི་ལྟར་དྲངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་གང་

བའི་འགྲོས་ཀྱིས་མཐར་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་གྲུབ་སྟེ། དེར་བརྟན་
 བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྩ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི།

རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྤང་བྱུགས་སམ་སྐྱེ་བཞི་ལྟ།
 ཕྱིན་དུག་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྣམས།
 མི་བསྐྱན་གྱུར་པ་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཆུ་ལ།
 ལྟ་བར་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མགྱོན་པ་ལ།
 བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་དང་སྟོང་གར་རྩ་འདབ་བརྒྱད།
 སྤྱི་བོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བདེ་སྤྱོད་ན།
 བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཙུག་གཏྲར་ལ།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སུ་བྲགས།
 འཁོར་ལོ་རེ་དང་སོ་སོའི་བར་མཆོམས་སུ།
 འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གྱི་དུས་སྤྱོད་དང།

དེ་བཞིན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བ་ཅུ་གཉིས་གནས།
ཁམས་ལ་འཕོ་བ་སྤངས་པའི་ལུགས་ལྷོག་འཕྲོས།
གསང་གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བྱིན་པ་དང་།
རྒྱང་གི་འཕོ་བ་གཅིག་དང་རྟོན་འབྲེལ་གཅིག །
འགགས་ནས་དང་པོའི་ས་ཡི་རྟོགས་པ་འཆར།
རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར།
རྒྱང་དང་རྟོན་འབྲེལ་རེ་རེའི་ཆ་ལྷོག་པས།
ས་ནི་བ་ཅུ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐར།
ཐོག་ལེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་འབྲེས་པའི་ཆོ།
མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལུགས།
དེ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཐུན་པའི་རྩ་འདབ་ལ།
སྤྱང་གཞིར་གནས་པའི་རིགས་དྲུག་ས་ཤོན་རྣམས།
སྤྱོད་བྱེད་རིག་པའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམ་དྲུག་དང་།
པ་རོལ་བྱིན་པ་དྲུག་གིས་སྤྱངས་པ་ལས།

ཐ་དད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཅིག་དང་དྲུག་འཛོལ་བོ།

དེ་བཞིན་སྦྱང་ག་ནི་བའི་འཁོར་ལོ་དང་།

སྤྱི་གཙུག་ཁོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ།

ལྟ་དང་རྣམ་གྲངས་མཉམ་པའི་རྩ་འདབ་དང་།

ཐབས་གྲོལ་སྤྱང་ལོག་ལམ་གྱི་སྒོ་གཉིས་སུ།

འདོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྦྱུ་འབྲུལ་ལུགས།

དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་སྒོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་དབུ་མ་ཡིན་
བས། དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའང་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་སྒོག་པ་རྩ་དང་། རྒྱངས་པ་ཁོ་ན་འང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་རགས་པའི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། སྒོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པས་
སྦྱོ་འབོགས་སོགས་འབྱུང་བར་བཞག་པས་དབུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་
འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པའམ་མ་བརྟེན་པའི་དབུ་

མ་ཞེས་པ་ཞིག་གྲང་མེད་དེ། ས་ར་ཉ་ས། རྒྱང་དང་ཤེས་པ་རྩར་བརྟེན་
 ཕྱིར་ན་སློག་པ་རྩར། །གཙུག་ན་ཐ་མལ་ཤེས་པ་དང་གིས་ལགག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་ལས། ཐབས་ཀྱི་དབྱ་མ་ནི་
 ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲེ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་རྒྱངས་པ་ཞེས་ཟེར། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབྱ་མ་ནི་ཀུན་འདར་མ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཐ་མལ་དུ་མིང་སློག་
 རྩ་ཞེས་ཟེར། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབྱ་མ་ནི་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་
 མདུན་སློག་རྩའི་རྒྱ་བ་ན་བྱག་པ་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་མེད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གནས་པའི་དབྱ་མ་དང། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱ་མ་དང། དོན་དམ་པའི་དབྱ་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་
 ཚུལ་ཀྱི་ངོས་ནས་སློག་འཛིན་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་རྩ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྗན་པ། འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཐོགས་
 རེག་དང་བྲལ་པའི་སྲིད་དུ་ལྷུས་སེམས་དབྱུགས་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོད་པས་མེད་པའང་མིན་ལ། དེ་གསུམ་སོ་སོར་
 གྲུས་པའི་ཆེ་དེ་ཡང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བས་ཡོད་པའང་མིན་ཏེ་དཔེར་

ན་རྒྱུན་ཆོག་ས་པ་དེ་སྤིང་དུ་འཇུག་ཆོན་སྤང་ཡང་ཆོག་ས་པ་བྱེས་པ་ན་
 མི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་དུས་སློག་ཅའི་དབུས་སུ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱུན་གཞི་སློག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 གནས་པ་སློག་གི་དབུག་གྱུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གི་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ། རིམ་པ་བཞིན་སྤྱད་བྱ་དུག་གསུམ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིབ་པ་དང་། སྤྱད་ས་འབྲས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་ལྟེ་བ། མགྱིན་པ། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་གངས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱ་སྒོ་
 གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱད་ས་འབྲས་སྤྱུ་བཞི་ལམ། སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་
 བོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱད་བྱ་ལུང་ལྷ་དང་
 དུག་ལྷ་སྤྱད་ས་ནས། སྤྱད་ས་འབྲས་སྤྱུ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཕྱིར་

དེའི་སྟེང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲན་པ་དང་། ཡང་སྤྱང་བྱ་དུག་
 ལྡ་སེར་སྤྱང་དང་བཅས་དུག་དང་། སྤང་པོ་ལྡ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྤྱངས་ནས་སྤྱངས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་
 གམ། ཕྱིན་དུག་གམ། སྤྱ་ལྡ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་དུག་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱ་མ་ལྡ་པོའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲན་
 ཏེ་དུག་གི་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སྟེ་སྟེ་གསུམ་དུ་
 བྱས་པ་ནས་དུག་གི་བར་དུ་བསྒྲན་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་ལུགས་མི་མ་ཐུན་པ་
 བྱི་སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། རྩ་དང་། དབང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་
 ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་རྩ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་དབྱས་སུ་
 རྒྱུང་ཐིག་གི་དྲངས་མ་ཐིམ་པའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ་ལམ་
 ཐ་དད་ནས་གནས་གཅིག་ཏུ་སྟེབ་པ་བཞིན་ནོ།།

འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་

མཆན་དང་ཅ་འདབ་ཀྱི་གངས་ནི། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་དང་པོ་ལུས་
 ཆགས་པའི་ཆེ་དེ་ལས་གྱེས་པ་དང་། དེར་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་ན་སྐྱེ་
 དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཚད་མེད་པ་འཆར་བས་སྤྱལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ནི་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་ལ། མགྱོན་པའི་
 འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གིས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྒྱད་
 ཆན་གཉིས་ཉེ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིང་གར་རྒྱང་སེམས་
 ཀྱི་དྲངས་མ་ཞུགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་
 བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་
 བོར་རྟོ་ཡིག་གནས་པ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ།།

གསང་གནས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུན་གྱི་གནས་
 ཡིན་པས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཉེ་དེན་ཅ་འདབ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ཉོར་ལ་ནི་རྒྱང་སེམས་ཐེག་ལེ་

དང་བཅས་པ་ཐེམ་པའི་ཆེ་སྟོགས་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲང་
 བའམ། རགས་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པས་རྩ་འདབ་གྱི་གངས་མེད་པས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་རྩ་འདབ་བཞི་དང་། ལ་
 ལ་གསང་གནས་དང་གངས་མཚུངས་པར་སྤྲོ་བའང་ཡོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རེ་རེའི་ལྟེ་བ་དང་། སོ་སའི་བར་མཆམས་
 རྣམས་སུ་སྤྲང་གི་འཕོ་བ་བཙུག་ཉིས་གྱི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་དཀར་
 དམར་གྱི་དྲངས་མ་ཁྲིད་ཅིང་བཀོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གོ་
 ལའི་སྤྲང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་རང་འགྲོས་གྱིས་བཀོད་པའི་གནས་
 དུས་སྒྲོར་ཏེ་བྲིམ་བཙུག་ཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་བཀོད་ཅིང་འཁོར་བ་ན་འང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཙུག་ཉིས་ཁ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བར་སྤྲང་བའི་
 གཞིའམ་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན་གནས་ཞེས་བྱའོ།

དེས་ན་རྣམ་འགྲོར་པས་རྩ་སྤྲང་གི་བྱེད་པ་བཅིངས་ནས་ཁམས་

ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་དག་པའི་ཅ་གནས་སུ་འཕོ་བ་དེ་སྤངས་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་ནས་བཅུད་
 པའི་མས་ནས་ཡར་ལུགས་ལྷོག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་གསང་གནས་ཡི་
 ལེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་གཅིག་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་འགགས་ནས་དང་པོའི་ས་ཡི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་
 མཁའ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་དང་བར་མཆོམས་
 རེར་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེའི་ཆ་ལྷོག་པས་ས་ནི་གཉིས་
 པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་
 ལེ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ཁམས་དང་འབྲེས་པའི་ཆེ་འཁོར་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱི་དང་ནང་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ནས་མི་འགྱུར་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
 པ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་མདོར་བསྐྱེད་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་

འབྲེལ་བ་ནི། རི་སྤང་མི་འགྱུར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་མི་འགྱུར་
 ཉིད་ཐོབ་ན། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཅ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་རང་བཞིན་དོན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་རྒྱད་སྟེ་ཐ་
 དད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་གཞུང་
 དང་བསྟུན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གང་བསྟོམ་
 བའང་མོས་གུས་དང་ལྡན་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་སྦྱངས་ནས་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་
 བས། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་རྣམ་པའི་གངས་དུག་ཏུ་མ་སྦྱན་པའི་
 ཅ་འདབ་ལ། ལམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་གཞིར་གནས་ཤིང་སོ་སོའི་བག་
 ཆགས་འཛིན་པའི་རིགས་དུག་གི་ས་ཐོན་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས་
 རྒྱང་བའི་མ་དག་པའི་རྒྱང་ཐིག་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གནས་པ་
 རྣམས། སྦྱོང་བྱེད་རིག་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་
 ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་སྤུལ་བས་སྤུབ་པའམ་སྦྱེས་བྱ་རྣམ་པ་དུག་གིས་སྦྱོང་སྟེ། **ཐལ་**

རྒྱུད་ལས། ས་བོན་བྱང་གསུམ་དེ་བདེ་བ། །དེས་སྦྱེས་རང་རིག་གྱུར་
 བ་ཡིས། །གཉིས་བྱང་འདུལ་བས་བྱབ་པར་གསུངས། །ཞེས་བ་ལྟར་
 དང་། དེར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅིང་བྱིན་
 རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་འཁོར་ལོ་
 རྒྱལ་གི་དག་པའི་རྒྱུད་ཐེག་དང་དེ་བསྐྱོམས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྦྱོང་བྱེད་དེ་དག་གིས་སྦྱངས་
 བར་བྱས་པ་ལས། སྦྱངས་འབྲས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
 བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་རྒྱལ་འཛོལ་བོ་
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱུ་འབྲུལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུགས་ནི་
 འདི་བཞིན་ཏེ་སྦྱང་གན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་ཅལ་
 འགག་པ་མེད་པ་ལས་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དག་པའི་རྟེན་
 གྱི་ཅ་དང་ཐེག་ལེ་གནས་པས་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྦྱི་གཙུག་ན་

ཞི་བའི་གཏིང་མདངས་འཆར་བའི་གཞིའི་ཅ་ཐིག་གནས་པས་ཁོ་
 བོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཞི་ཁྱིའི་སྟེ་དང་རྣམ་གྲངས་
 མཉམ་པའི་སྟོང་གར་ཅ་འདབ་བཞི་བུ་ཅ་གཉིས་དང་། དུང་ཁང་
 བ་ལྷ་བུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་
 གནས་སོ། །སྤ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྲང་ཁམས་དང་རྒྱང་
 འབབ་པའི་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅ་གཉིས་ནི། འབྲུམ་ལྷ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་དེ། **སྟེ་འབྲུམ་ཆེན་**
མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་མ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་དག་
ན། །ཀ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་གནས་པ་ལ། །ཡལ་གའི་འདབ་མ་གྲངས་ལས་
འདས། །ཁམས་དང་རྒྱང་ནི་འབབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཅ་ནི་སྟོང་སྟག་
གཅིག་།བདུན་ཅ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་
རྒྱང་། །འབྲུ་བ་ཆེན་མོར་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་རྒྱད་གདམས་ངག་ལྟར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཅ་རྒྱད་ལུ་བཞི་པ་ནས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྟན་པའི་

ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སྒྲོལ་བའི་མན་ངག་བཀའ་བ་ནི་
 གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ཁོ་སོ་སོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐབས་ལམ་ལ་སྟེང་སྟོ་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་།
 འོག་སྟོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྟོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
 ལས་དང་པོ་སྟེང་སྟོ་ལའང་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་
 གི་སྐྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། མན་ངག་བཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གཉིས་སྟོག་གིང་གསུམ། །མེ་རླུང་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའི་བ། །བཞོ་
 བས་སྟེང་དུ་ནམ་པར་གྲགས། །ཞེས་སྤྱི་མགྱིན་སྟེང་ག་ལྟེ་བའི་འཁོར་
 ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས་བྱེད་པ་བཅིངས་པས་སྒྲོལ་མདོ་རླུང་གི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལས། སུམ་མདོ་མའི་འཁོར་ལོ་སྤར་ཏེ་དབྱ་མར་
 གྱེན་དུ་སོང་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་
 གྱིས་སོ་སོའི་དྲངས་མ་ཟེན་ཅིང་དགའ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །མན་ངག་བཞི་ལ་

བསྐྱབ་པ་ནི། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མན་ངག་སྙིང་ལ། བདེ་ཆེན་ཐིག་
ལའི་མན་ངག་སྙིང་ལ། སྒྲོར་བ་དག་པའི་མན་ངག་མགྱིན་པར། བྱ་
གདལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲི་བའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྩ་
རྒྱུད་ལུ་བཅུ་གསུམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་ལོ་
བཞིའི་ལྟ་བུའི་དྲངས་མ་གཡོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་དྲངས་
མའི་དྲངས་མ་རྣམས་ཐིམ་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་
སྒྲི་བཞིའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་པ་འཆར་བའོ།

ལོག་སྒྲོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་ལམ་ལ་ནམ་མཁའི་རྫོང་རྫོང་ལམ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་གསང་བའི་ཡུལ་དབང་ཤེས་པའི་ཁམས་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཆོག་མས་ཅད་རང་གོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྒྲོས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ནམ་
མཁའ་ནི་ཤེས་རབ། རྫོང་རྫོང་ནི་ཐབས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་
བཞེས་རོལ་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
རྒྱས་ཐེབས་པས་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་སུ་རྟོག་པའི་བདུད་བཅོམ།

གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱང་། བང་གི་
རྒྱང་། གསང་བའི་རྒྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཕྱིའི་རྒྱང་བཤད་པ་ནི།

424

ཆེ་བ་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་དག་ལ་ནི།

ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་གངས་སུ་འགྲུ།

ཆུང་བ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི།

གངས་དང་མཉམ་པའི་བཞོན་བ་ལྟ་བུར་གནས།

ཅ་བའི་རྒྱུད་ནི་སྟོག་འཛིན་མེ་མཉམ་དང་།

ཁྲབ་བྱེད་བྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་ལྟར་གནས་པའི།

བྱེད་ལས་རིམ་བཞིན་སྟོག་བཞེན་མེ་བོད་བསྐྱེད།

ལྷས་ཉམས་བརྟམ་དང་དབྱགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་།

འགྲོ་འདུག་གསལ་གཅི་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད།

དེ་འད་པོ་རྒྱུད་བྱེན་རྒྱ་སྟོང་ན་གནས།

མོ་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་སྤྲད་དང་མ་ཞིང་མཉམ།

གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུ་ལ་ལ། འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་

མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་ལས་ཆེ་བ་ནི་ཅ་སྟོང་

སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པའི་འབྱུར་འབྱུར་བ་

426

གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱང་བཤད་པ་ནི།

ནང་གི་རྒྱང་ནི་འབྱུང་ལྗེའི་ཁ་དོག་ཅན།།

ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གནས་པའི་རྟེན།།

དུག་ལྗེ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྗེ།།

རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་མཆེད་པའི་རྟེན་གྱི་དོ།།

ཁྱད་པར་དྲངས་མའི་རྒྱང་ལྗེ་རྒྱ་ཏིར་ཅུད།།

ཟད་པར་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡི།།

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཕྲུལ་འབྱུག་།།

ལྗེ་མ་དེ་དག་ལས་སྤྲ་ཞིང་ནང་གི་གྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱང་ནི་ས་རྒྱང་
སེར་པོ། རྒྱ་རྒྱང་དཀར་པོ། མེ་རྒྱང་དམར་པོ། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལྗེ་གྲ།
ནམ་མཁའི་རྒྱང་མཐིང་ག་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་གྲང་
འབྱུང་བ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཆུ་ལ་གྱིད་བང་དུ་
བྱས་ན་དབྱིབས་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བཞི། རྒྱ་གམ། བྱ་གསུམ།
གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱམ་པོ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱིང་གའི་ཅ་

འཁོར་ན་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། ཅ་འཁོར་ལྷ་གའི་དབུས་ན་ཡོད་
པར་བཤད་པ་སོགས་ཐ་དད་དོ།

བྱེད་ལས་ནི་ནང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་
རྒྱང་དེ་དག་ལས་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་མ་ཐེམ་པ་དེ་སྲིད་
དུ་སྒྲུབ་ཞིང་གནས་པའི་ཉེན་བྱེད་ལ། འཆི་སྲིད་སོགས་ཀྱི་དུས་དེ་དག་
ཐེམ་པས་ཕུང་སོགས་རེ་ཞིག་མི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཡང་ཡེ་རྒྱང་གི་ངོ་
བོ་གཏན་དུ་མ་དག་པས་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱང་དེ་དག་ལངས་པས་རིམ་གྱིས་
བར་སྲིད་དང་བྱི་མའི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་སོགས་བྱི་ནང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བས་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་འབྱུང་
སྒྲུབ་གི་ཉེན་བྱེད་དོ།

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་ཚུ་ལ་བྱེད་བཀའ་དུ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་
མ་དག་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་
དུག་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེན་ཉི་བར་གནས་པའི་ཆེ་ཆུང་བ་མེད་པར་མཆེད་
པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་དང་ནི། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཇི་

སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་
 སྤང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་རྒྱང་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ལས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 འབྲས་བྱ་ལྷ་བྱར་མཆེད་པའི་རྟེན་བྱེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་བོ་ཐ་དད་
 པ་མེད་དེ་ཤེས་ལས་འང་འཆོན་བཞིན་གོ།

དེ་དག་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱར་མེ། སྙོན་རྒྱང་།
 དགུན་ཆུ། དཔྱིད་སའི་རྒྱང་རྒྱ་བས་དེའི་གཉེན་པོ་བོ་ལྷོག་ནས་བསྐྱོམ་
 པའམ། ཡང་ན་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་འབའ་ཞིག་གམ། ཉན་
 ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་གང་འཕྲོད་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་དག་སྤྲོན་རྒྱ་
 ཚུལ་གྱིས་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བ་སྤར་དང་འབྲ་ཞིང་། གསུམ་པོ་འབྱུང་
 ལྷའི་རྒྱང་གི་ངེས་པས་དུས་བཞིའི་འཕོ་དུས་ལ་སྤར་ཏེ། སྤྲེས་པས་
 མོ་རྒྱང་དང་། བྱད་མེད་གྱིས་པོ་རྒྱང་དང་། གཉིས་ཀས་མ་ཞིང་གི་རྒྱང་
 ལ་གཙོ་བོར་སྤྱངས་ན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་ལྷ་འབྲོངས་པར་
 སྤོལ། །དེ་འདྲ་གེན་རྒྱ། བྱར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་གྱི་གནད་
 ལས། སྙེད་རྒྱང་མཉན་པ་དང་། རོག་རྒྱང་བསྐྱ་བ་དང་། བར་རྒྱང་

བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདའ་
 ལྟར་འཕང་བ་དང་། གཞུ་ལྟར་དགྲུག་པ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་
 བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་ཆེད་ས་སུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རི་བོ་ལྟར་མཐོན་པ་དང་།
 སྤྱབ་ས་རྩ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཅ་གནས་སུ་དབྱམ་པ་དང་། རང་གནས་
 སུ་གཞིལ་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གདལ་བའི་
 གནད་དགྲུ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

དེའང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་པའི་གདངས་དང་ཅ་ནས་འགྲུ་བའི་རྒྱུ་ཅམ་དུ་
 གཅིག་ཀྱང་། གནད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་མ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལམ་དུ་སོང་མ་
 སོང་གི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུར་རོ།

དེས་ན་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་སྤྱིར་ཁམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་དྲུངས་
 མའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བཅེངས་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཁྲི་ཉེ་དབུ་མར་ཆུད་པ་ན་རྒྱུད་ལྟ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་

སྒྲིང་དུ་མ་འཆར་ཏེ། གཡས་སྒྲིང་དབུ་མར་ཆུད་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཡོན་སྒྲིང་ཆུད་པས་སྒྲིག་གྲུ། མེ་སྒྲིང་ལས་འོད་འབར་བ། ཆུ་སྒྲིང་
 ལས་སྒྲིན་དང་མཐོངས་ཁོང་གི་ཆེ་འོད་ལྟ་བུ། ས་སྒྲིང་ལས་གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་ལྟ་བུ། བམ་མཁའེ་སྒྲིང་ལས་དང་པོ་མཐོང་
 ག་དང་དེ་ནས་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ། ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ལས་སྐྱ་རུང་
 བ་ལས་འོད་ལྗེ་དང་། གཞུང་ཆོན། ཐིག་ལེ། ལྟ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
 འཆར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཟད་པར་ས་ཆུ་མེ་སྒྲིང་མཁའ་ཡི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྲུབ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བའི་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྟ་དག་པ་དང་།
 འོད་ལྗེ་གསལ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་ལྟར་བཟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་
 པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། **སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས།** **སྒྲིང་ལྗེའི་བྲངས་མ་**
སྟོབས་གྱུར་ན། **འོད་ལྗེ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ།** **སྐྱ་ལྟ་བཟོད་པའི་ཞིང་**
ཁམས་ལྟ། **ཟད་པར་ལྟ་སོགས་འཛོམ་པར་འགྱུར།** **ཞེས་སོ།**

གསུམ་པ་གསང་བའི་རྒྱང་བཤད་པ་ནི།

གསང་བའི་སྤྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ།

རགས་པའི་ཆོས་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡིན།

ཤེས་ཏུ་སྤྲིལ་ཞིང་རྟོགས་དགའ་བའི་གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་
གྲུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབྱིབས་དང་
ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རགས་པའི་ཆོས་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཅན་
ཡིན་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ནང་གི་རྒྱུད་ལྔ་དབུ་མར་ཁྱེད་གསུང་
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཤེས་
པ་གསལ་དྲངས་སྤྱད། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ། འགྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་
དངས་པའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་
འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཁམས།།

རོ་མ་ལས་ནི་ཟླ་བའི་བདུན་ཅི་དང་།

རྒྱུ་མ་ལས་ནི་ཉི་མའི་རྩལ་འབབ་ཅིང་།

ཐོ་ཡི་རྒྱུ་མ་མོ་ཡི་རོ་མའི་སྒྲ།

མདུད་པར་གྱུར་པས་ཁམས་གཉིས་འཛ་ག་པ་བསྐྱང་།

དེ་ལས་གཞན་དུ་གཉིས་ཐོ་ལས་མཆེད་པའི།

ཅ་མདུད་ཀྱུན་ན་དངས་མ་དཀར་དམར་གཉིས།

དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚུལ་དུ།

འཁྲིལ་ཁིང་སྒྲོར་བས་བདེ་སྒྲོང་མཆོད་པ་ལེན།

དེ་ལ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཁམས་དངས་
 མ་ཆེན་ཐོ་སྒྲུ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་ཅ་
 གནས་རྣམས་སྲུ་བཀོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟར་
 འབབ་པའི་ཚུལ་ནི་རོ་མའི་ཡར་སྒྲ་ལས་ནི་སྒྲི་བའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྒྱུན་
 རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲེ་ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མའི་མར་སྒྲ་ལས་ནི་གསང་གནས་
 ཀྱི་ཨ་ཤད་ལས་ཉི་མའི་རྩལ་ཏེ་ཁམས་དམར་ཆ་མཆེད་དེ་ཅ་གནས་

ཐམས་ཅད་དུ་འབབ་ཅིང་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱིས་པོ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་རྒྱུར་མ་དང་། མོ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་
 རོ་མའི་སྒྲ་གཉིས་པོ་མདུད་པར་གྱུར་པས་པོ་རྣམས་ལ་ཁམས་དམར་
 པོ་དང་། མོ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་པོ་བྱེད་འཛག་པ་བསྐྱུར་
 གྱེ་མི་འཕོའོ། །རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་པོ་ལས་
 མཆེད་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་འདབ་སོགས་རྩ་མདུད་ཡི་
 གའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་ན་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དཀར་ཆ་ཐབས་དང་དམར་ཆ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་གཉིས་དཔའ་བོ་ཡབ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་དཔའི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞེས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རྩལ་མདངས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་འབྲེལ་
 ཞིང་སྦྱོར་བས་ཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 ལས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལེན་པས་ཆོགས་གཉིས་
 སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། **བརྟག་གཉིས་ལས། ཁུ་བའི་རྣམ་པ་**

བཅོམ་ལྷན་འདས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྗོད། །ཅེས་དང། རེས་
 བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ། །ཁ་སྐྱོར་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛག་བདེ་
 ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་འཕེ་མེད་དུ་འཆིང་བའི་བསམ་པས་ཡིད་ནང་
 དུ་ཆུད་པ་ལས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱེ་བདེའི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་རྒྱས་ཐེབས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ཆོག་ས་སུ་སྐྱོར་
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྫོང་མཁའ་
 འགོ་ལས། རི་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོམས་ཁྱེགས་པའི། །ཡང་དག་སྐྱོར་
 དང་ལྷན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་དཀར། །ཡིད་
 རང་ཆུད་པ་དེ་ཡིས་སྦྱད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟོབ་པའི། །གནས་
 སྐབས་སུ་ནི་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་མཛུག་བསྟུ་བ་ནི།

མདོར་ན་གནས་པ་རྩ་ནི་ཡུར་བ་འབྲ།

གཡོ་བ་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་འོང་ཁ་ལོ་བ།⁽¹⁾

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆུ་འབྲིབ་སར་འདུ།

འཁོར་ལོ་བྱུག་ཏུ་བཅེགས་པའི་སྤྱོད་གཅན་དབྱིངས།

སྒོག་དང་རྩོལ་བའི་ཤིང་རྩས་བྲངས་པ་ལས།

དབྱ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང།

རྒྱུད་དང་ཁམས་ཀྱི་བྲངས་མ་རྣམ་གཉིས་ལ།

སྤྱོད་གཅན་སྟོར་ཞུགས་དང་པོའི་ས་ནས་བཟུང།

ས་བཟུའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གཙུག་ཏྲར་འགྲོ།

དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་མདོར་

བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། ཅ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་གནད། རྒྱུད་གནད་དུ་

འགྲོ་བ་ལ་འབྲུལ་འཁོར། ཐིག་ལེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྩོལ་བ་གལ་ཆེ་

བའི་སྤྱིར་གཅེས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྟོན་གནས་པ་ཅ་འི་ཁིང་སར་

ཆུ་འབྲིབ་པའི་ལམ་ཡུར་བ་དང་འབྲིབ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡོན་པས་སྒོག་

(1) རྩོད་གྲོ་བར་མ། ༡༩༧-༦། ཨ་འཛོམས་བར་མ། ༩༦༧-༡། རྒྱ་ལོ་བ།

ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །དག་གི་རྟེན་གཡོ་བ་སྤྱད་ནི་
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 འཁོར་བའི་བྱེད་པ་བཅིང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྟེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་སྤྱད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ན་ཆུ་དང་འད་
 བར་ཁྲིད་སར་འདུ་ཞིང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ཡིན་
 པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ལྟན་ཅིག་གཙུག་
 ཏོར་ཀྱི་ཅེ་མོར་བཅིང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་བསྐྱངས་པས་ཆ་བྱང་།
 དེ་ལས་སྤྱད་བྱང་། དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བས། ལུས་
 ཀྱི་གནད་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ནམ། ཆ་སྤྱད་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་
 རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་གནད་ལེགས་པར་བཅོས་
 ཏེ་མ་འཕྱུག་ན་སྤྱད་དང་རྣམ་རྟོག་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 སླའོ། །དེ་ནས་ཆ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་པེ་སྤྱང་ལོག་ཏུ་བཅེགས་པའི་སློག་ཤིང་ལྟ་བུ་
 དབུ་མ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཡོད་ལ་རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པས་

སྐྱ་གཅན་ཏེ། ཕྱིར་སྐྱང་བའི་སྐྱ་གཅན་གྱི་གདོང་མཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་
 གླེང་བ་ལྟར། ཉང་དུ་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཉི་གཉིས་དབུ་མའི་
 ཡས་མར་གྱི་སྒྲ་ཅིར་གནས་པའི་འབར་འཇག་གི་ཏིང་འཛིན་གོམས་པ་
 ལས་དབུ་མར་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉི་
 མ་དང་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་རྒྱན་མི་འཆད་
 དུ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་འབབ་པར་བསྐྱོམ་པའི་བྱེད་བཅིང་ལ་རུས་པ་
 ཐོབ་ན་བྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཆེ་གཟས་འཛིན་པར་མི་རུས་ཤིང་། གཏོད་ལ་
 གཞོན་པ་སོགས་རུས་པའོ།

དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ལ་མང་ཡང་འདིར་གཏུམ་མོ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཅ་སྒྲིང་
 རོགས་འབྲེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལྟར་ན། དང་པོ་ནི། ཉི་
 གཏོང་གི་མེས་རྒྱ་མཆོ་ཐ་བ་ལྟར། ཨ་ཤད་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ལྷང་
 ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐ་བར་བྱེད་པས་ན་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མན་
 ངག་ནི་དབུ་མ་སྐྱ་གཅན་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒོག་ཅེས་པ་རྒྱང་དང་ཅོལ་

བ་ནི་སེམས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་བའི་ཤིང་རྩ་ལ་ལོང་
 ལོ་སོ་སོའི་གནས་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རིམ་གྱིས་བྲངས་པ་ལས་ཨ་ཤད་
 ལས་མེ་འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྩྱ་ཡིག་ཟུར་བསྟན་ལ་རེག་པས་བདུད་ཅི་
 བབས་ཏེ་དབྱུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་
 དར་ཅིག་སྒོད། དེ་ནས་དབྱུ་མའི་ཡས་མར་གྱི་སྒྲ་གཉིས་ནས་དཀར་
 དམར་གཉིས་ཞུགས་པ་སྤྱིང་གར་འདྲེས་པའི་ཨེ་ཨྱི་བྱུང་འབྱུག་བདེ་
 གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་བསྐྱུང་། དེ་ནས་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་
 འི་ན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་འཛོག་
 བར་བྱ་སྟེ། **རྒྱུད་ལས།** ཏྲག་ཏུ་སྤྱིང་ལ་གང་གནས་པའི། **ཐིག་ལེ་**
གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བསྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །ངེས་
བར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་འབར་ཚུ་ལ་འདྲ་བ་ལས། སྤྱིང་གར་ཨེ་
 དང་། སྤྱི་བོའི་བླ་ཡིག་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་སྟན་མ་ཅོམ་ལ་སེམས་
 བབྱུང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་མོ།

གསུམ་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་རྣམས་རྒྱང་ཁམས་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ཉེ་བར་མེ་རྒྱང་མེའི་རྣམ་པས་ཉི་ཡིག་
 ཞུ་ནས་དབུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བྲལ་པའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་བབས་པ་དང་དམར་པོ་གྲེན་འགྲོ་གཉིས་
 སྒྲིང་གར་འབྲས་པའི་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་
 དུ་འཆར་བའི་ངང་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་ལྟན་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲོར་བའི་དགའ་བཞིའི་མཐར་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཛོག་པའོ། །ཐབས་དེས་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལས་འདས་
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 གསང་འདུས་ལས། བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྐྱོམ་པའི་དངོས། །བསྐྱོམ་པ་
 ཉིད་ནི་སྐྱོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པས། །བསྐྱོམ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་སྒྲིར་ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་གོམས་པའི་
 སྒྲོབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུ་

442

དེམ་གྱིས་དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷུང་དང་
 ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནམ་པ་གཉིས་རེ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལྟོར་ཁྱགས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་དང་པོའི་ས་ཡི་ཉོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ནས་བརྒྱང་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་རྩ་མདུད་ཉིར་གཅིག་པ་གྲོལ་བའི་ཆེ་ལྷུང་
 སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པ་གཙུག་ཏྲར་དུ་འགྲོ་ཞིང་དོ་
 རྗེ་འཆང་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། **དེས་བརྗོད་རྩེ་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་**
འདར་མ། །མདུད་པ་གྲོལ་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྟེ། གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ངན་འདས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་ཐེག་གི་ཕྱགས་བཤད་པ་ནི།

ཁྱད་པར་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་གསང་ཐེག་ཕྱགས་།

སྟོན་བཅུད་རང་ལ་རྗོགས་པ་ཕྱང་པོའི་བྱོང་།

དུས་གསུམ་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་།

མཐའ་དག་མངོན་འཆང་རྒྱ་བ་དོ་རྗེའི་གདན།

སྒྲིང་ག་དཔལ་གྱི་བེ་ཕྱའི་ཁོང་སེང་ན།
 ཅ་ཡི་དྲངས་མ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ལས།
 དབྱས་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་རྟེན།
 མདུན་མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཅ།
 རྒྱབ་ན་ཡོན་ཏན་ཅ་ལས་ཞིང་ཁམས་འཆར།
 གཡོན་ན་རང་རྒྱད་ཅ་གསུམ་འབྲུལ་སྒྲིང་རྟེན།
 སོ་སེའི་དབྱས་ན་འཁོར་འདས་ཡིག་འབྲུའི།
 སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནམས།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གས་དག་པར་བྱེད།
 གྲུན་གྱི་དབྱས་ན་དྲངས་མའི་ཅ་དཀར་པོ།
 ཏང་འེ་བཅུ་ཆ་ཅ་མ་དུ་སྒྲིང་བའི་ནང་།
 རྒྱལ་དང་དབྱགས་ཀྱི་དྲངས་མ་འདྲེས་པའི་འོད།
 ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཉིད།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན།

ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་བཞུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་།

གང་དུ་རྒྱང་སེམས་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཆོ།

ཟུང་ན་འདས་པའི་ཞིང་སྤང་མཐའ་དག་འཆར།

སྤང་ཆའི་འོད་ལྔ་སྤྱོད་ཆའི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས།

རོ་གཅིག་འདྲེས་པས་ལམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས།

འོག་མིན་རྣམ་དག་སྐྱ་གཤོང་པ་ཞེས།

གཞན་དུ་མི་གནས་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་པ།

ནམ་ཞིག་སྤངས་པའི་དུས་དེར་ལྷན་གྱིས་བྱུང།

དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟེན།

ལའོར་བ་ཉིད་ནའང་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ།

ཉམས་དང་དམན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མེད།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ཉེས་ལ་མར་གྱི་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྐྱགས་རྒྱུད་འགྱུར་སྤྱིའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྤྱིར་བཤད་

ནས། བྱད་པར་དུ་སྔ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གི་ཙ་བ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་གསང་
 བློ་གྲིས་བཀའ་བའི་ལུགས་མདོ་ཙམ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་སྟོན་
 གི་འཛིག་ཉེན་དང་པོ་རྒྱུང་ལ་བཞེན་ནས་ཚུ་ཆགས། ཚུས་ས་བཞེན།
 ས་ལས་ཐོད་འབྱུང་ཞིང་ཤིང་དང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མའི་རྒྱུར་
 སོང་བ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུང་སེམས་
 དྲུངས་མར་འདུས་པ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཚུས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
 བ་ལས་སེམས་ཅན་གི་ལུས་སུ་ཆགས་ཏེ་དེ་ཡང་སའི་རང་བཞིན་
 དེ་ལས་མའི་རང་བཞིན་ལུས་གི་ཐོད་སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་དང་། ཁ་
 དོག་བསྐྱེད། མེས་རྒྱུང་བསྐྱེད་པས་དབྱུགས་དང་བཀའ་མདངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་དེ་དག་བག་ལ་ཉལ་དང་
 ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་ལས་གིས་བཞུན་གཡོ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་
 བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་ལུས་སེམས་གི་ཆོགས་པའང་འབྱུང་བ་
 སོ་སའི་བྱེད་ལས་གིས་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་བྱེད་པས་སྟོན་བཅུད་གི་རང་

བཞིན་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས།
 གཞན་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་མཚུངས་པར་
 སྒྲུབ་པས་ན། ལུས་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤྱི་འདིའི་མན་ངག་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱི་
 རོལ་དུ་བསྐླལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་འཛམ་གླུའི་
 སྤྱིང་གི་ཡུལ་དབྱུས་མ་ག་རྟེན་འཛིན་གདན་དུ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན། རྫོང་ལྷུང་པོའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་
 དབྱུས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྐྱུའི་བཅུགས་གནས་
 ཏེ། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དུས་
 གསུམ་ཅར་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྟེ། **རྣམ་སྤང་མངོན་བྱུང་ལས།** **སེམས་ལ་ནི་དུས་**
མེད་དོ། །དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་

མཆན་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རང་
གསལ་བས་མི་གཡོ་བའི་དུས་ཏེ་ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་
བ་ལས། འོད་སྤང་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་
ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་། གར་ཡང་མི་གནས་པས་ན་མ་
ངེས་པ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་སོ། །ཞེས་དང་། མཆན་
བརྗོད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཁོ་ནས་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཤིང་། འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཐབས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདིར་འཁོར་འདས་སྤྱིད་
སྤྱད་ཀྱི་ས་པོན་སྤྱིང་ག་ན་གནས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་
ངེས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་མི་བྱེད་པའམ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་རྟོ་
རྟེན་གདན་དང་། དབྱིངས་ཟབ་པས་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་

དཔལ་གྱི་བེུ་ཞེས་སྒྲོས་ནས། དེའི་ཁོངས་སེང་ན་འབྱུལ་སྤང་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་བྱེད་ཅ་ཡི་དྲངས་མ་བརྒྱད་དུ་གནས་པའི་དབྱུང་ན་
 སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལྟར་གནས་པའི་ས་བོན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ཚུལ། **སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལའི་གསང་ཐིག་ལས། གང་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་**
བརྒྱད་དུ་ཤེས། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། གང་ལ་ཡོད་ན་སྦྱང་ཁོང་
སྦྱང་གི་དཀྱིལ་ན་ཅའི་དྲངས་མ་ཅ་སྟན་རྒྱས་པ་བཟླ་ད་པ་འབྲ་བ་
བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ།
གསུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ། གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

དེ་དག་ལས་དབྱུང་མ་གསུམ་ནི་སྦྱུ་གསུམ་དང་ཆོས་ཉིད་མི་
 འགྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་མདུན་མ་ན་ཡོད་པའི་ཅ་གཅིག་ནི་ཡེ་
 ཤེས་གཞི་འཆར་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་གྱི་ཅ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱབ་ན་ནི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་གནས་པ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་དག་པའི་སྤང་བ་ཟུ་མེད་པར་འཆར་རྟོ། །གཡོན་ན་རང་

རྒྱུད་པའི་ཅ་གསུམ་དྲུག་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་རང་མཆན་
 པའི་འབྲུལ་སྒྲིང་མཐའ་དག་འཆར་བའི་རྟེན་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་
 བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལས་ནི་བཞི་པོ་ཉིད་དེ། **སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་**
བཞི་བྱེ་བྲག་དྲུག་དང་བརྒྱད་དཀྱིལ་ན། །ཞེས་སོ། །ཅ་བཞི་པོ་སོ་
 སོའི་དབུས་ན་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དང་
 རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚུལ་དྲུག་ནས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅ་འོད་སྤང་སེར་ལ་
 རྒྱུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ལྟ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་གི་ས་བོན་
 སུ་དང་འི་ཉི་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅི་ཅིའི་སྤྱོད་པོ་ཚོ་རང་འོད་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཁང་
 ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཅ་མཐའ་ག་གྲུ་བཞི་པའི་སྤྱབས་ན་ལྟ་དང་མིའི་ས་བོན་ཨ་
 དང་བྱི་དཀར་དམར་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཐུགས་དྲི་ཅིའི་རང་བཞིན་རྩྱ་མཐའ་
 ག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གནས་སོ། །རང་རྒྱུད་པའི་ཅ་དམར་པོ་ཆེ་
 གས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱེད་དང་དུའི་སྤྱོད་

ན་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལྷུང་ཡིག་བསྒྲ་རྒྱ་ག་ལྟར་འཆེར་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་དམར་ནག་གྲུ་
 གསུམ་གྱི་དབུས་ན་སྒོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་གནས་སོ།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་དྲངས་མ་རྒྱ་ཚུལ་ནི་འོད་སེར་པོ་ཅའི་དྲངས་
 མ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱད་པ་འབྲ་བ་ལ་རྒྱུའོ། །མཐེང་ག་དབུགས་གྱི་
 དྲངས་མ་ལའོ། །དམར་པོ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་ལའོ། །དམར་ནག་སྒོ་ལྗེའི་
 ཅའི་དྲངས་མ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་བྲུག་གི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱང་
 རང་རང་གནས་པའི་འོད་གང་ལ་རྒྱ་བ་དེའི་སྒྲིགས་མ་ལ་རྒྱུའོ། །དེས་
 ན་འཁོར་བའི་གནས་རིས་བྲུག་པོར་འཕེན་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་
 བྱི་སྐྱང་བྱའི་ཡིག་འབྲུ་བྲུག་པོ་རང་རང་གི་སྟེང་དུ་བསོགས་ནས་དེ་
 དང་དེའི་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་ལ། ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱེད་རྣམས་ནི་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིང་བར་གྱུར་ཞིང་། བྱེད་པར་སྐྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་

ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་
 བའི་རྩོགས་རིམ་དང་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་སོགས་བྱས་པས་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་སྟོབས་འཕེལ་བས་འཁོར་བའི་ས་པོ་
 གྱི་ཡི་གེ་དང་། དེས་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་དེ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཀྱང་གྱི་
 དབྱས་ན་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོད་དེ། ཅ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་
 མ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་གཞན་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་དབྱས་མ་ཡིན་ལ། དབྱས་མའི་
 རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་དྲངས་མའི་
 འོད་ཅ་དཀར་པོ་ཤེས་དཀར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཏྲ་ཇའི་
 བརྒྱ་ཆ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་ཏེ་ཐུག་དང་དབྱགས་གྱི་དྲངས་མ་
 འབྲེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་ཆ་མ་འགགས་
 པའི་གདངས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ལྟ་གའི་དྲངས་མ་ཡིན་ཏེ་སའི་
 དྲངས་མ་ནི་དར་དཀར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་བྱ་ལ། སྙིང་གའི་འཁོར་ལའི་དབྱུས་གང་དུ་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་སེམས་གྱི་དྲངས་
 མ་རྣམས་འདུས་པའི་ཆེན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 གཤངས་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོད་བ་མཐའ་དག་ལམ་དུས་སུའང་འཆར་ལ།
 མཐར་ཐུག་སྤྲོད་ཆའི་འོད་ལྷ་པོའི་རྩལ་ལས་སྤྲོད་གིས་བསྐྱད་དེ་ཕུང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་སྤྲོད་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ན་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་བ་ཉིད་གྱི་ཆའི་ཆོས་
 གྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་སྤྲོད་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་དབྱེར་སུ་ལྡོག་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་
 ལམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་འབད་མེད་དུ་རྫོགས་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་
 གྱི་དབྱེངས་སུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་དང་
 མཉམ་པར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲོད་བ་འབྲལ་ས་ལྟས་པར་སྤྲོད་བ་

ཡིན་པས་ན། **རྒྱས་པ་ལས།** ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་གི་སྒོ་མིད་
 བ། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མཐོང་། །ཐེག་མཆོག་
 མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་ཉོགས་པ་ན། །ངན་སོང་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་
དགའ་ལྡན་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་མངོན་པར་
 འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆད་དང་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་ལས་སམ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་གནས་རང་མཆོན་པ་ཞིག་མི་གནས་ཏེ། དབྱིངས་ལ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མ་རྒྱང་སེམས་མ་དག་པའི་ཆ་མཐའ་དག་པ་
 བཅའ་ཞིག་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་དུས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་དུ་སྦྱོན་
 གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལུས་འདི་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་ལམ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བྱུང་གཤམ་
 ཆེན་པོའི་རྟེན་ཡིན་པས་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ན་ལྷུང་ན་ལས་འདས་

བ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གམ་ན་འདུག་ལ། མ་རྟོགས་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེའི་ངང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། **དགོན་**
མཆོག་སྤྱོན་ལས། འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
 བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དག་ནི། བདག་
 གི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་དོ། །ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྲུམ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་
 འབྲུལ་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་བཞུགས་
 ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཉམས་ཏེ་གངས་
 ཉུང་བར་གྱུར་ནས་འབྲས་བྱའི་ཆོས་མ་ཆང་བ་དང་། དམན་ཏེ་རང་
 བཞིན་ཞན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ་དཔེར་ན་དདུལ་ཚུ་ཐལ་
 བའི་གསེབ་ཏུ་ལྷུང་ཡང་དེ་དང་མི་འབྲེ་བ་བཞིན་ནོ། **།དེ་སྐད་དུ་འང་**
གསང་འདུས་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་བའི། །སངས་

རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་
 ལས། སེམས་གྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ། ཀྱུན་ཏུ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། །སྤྱི་ཤུངས་བྱས་རང་བྱུང་བ། །ཡེ་ནས་ཉིད་ནི་གནས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་གསེས། །གསེས་གྱི་དབྱིབས་ལ་མི་སྣང་སྟེ། །བཙུང་
 བྱས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་བཏགས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་སྣང་བར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་
 བཙུང་པ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དངས་པའི། །རྣམ་འབྱོར་
 ཅན་གྱིས་ཉག་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

དེའི་རང་བཞིན་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཅུང་ལས། རི་བཞིན་པར་ཤེས་པ་ནི། དད་པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་ལ་
 རག་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་
 པ་ཁོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོག་

དེ་ལྟ་བུའི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ནི་འཇག་མའི་སྒྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་སེམས་
 རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉིལ་
 ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་མར་གྱིས་ཁྲལ་བ་ངེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ནོ།།

ཆུལ་དེ་ནི། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ། **རམ་སྒྲོག་**
ལས། ཨེ་མ་རྟོ་ ཡུན་རིང་དུས་ནས་མྱོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡེ་
 རས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །མྱོངས་པའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། །ལོག་ཏོག་ཉིད་ནས་དངོས་མེད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། །འབྱུལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྙིགས་མ་ལྟ་
 ཉིད་བདེ་ལྡན་གནས་སུ་གསལ། །བྱང་པོ་ལྟ་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྒྱ། །སྲིད་རྩའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གསལ། །སྲི་ནང་སྣོད་
 བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་ངང་དུ་གསལ། །ཞེས་དང་། **སྣོད་པོ་བཞུགས་པ་ལས།**

གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་

པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་དེ། །དེ་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རི་ལྟར་
 སྤར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུས་
 ཐབས་ལྡན་དང་། གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་ནོ། །དང་སོ་རང་ལུས་
 ཐབས་ལྡན་ནི།

དེ་ལྟར་དོན་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།

གདོད་མ་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་བྱས་ནས།

གཏུམ་མོ་དང་ནི་སྦྱ་ལུས་ཉིང་འཁྲལ་ལས།

འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་རྣམ་པ་བྱལ།

སྦྱིས་བྱའི་ཚོལ་བས་འབྲུབ་ཀྱིས་གཞན་རྒྱེན་ལ།

རག་མ་ལུས་སྤྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ལས།

དེ་ལྟར་ཉེན་དོན་མེད་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ལུགས་དང་། བཟེན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་གནས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ལ་བཟེན་ཏེ། ཉེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་
 པས་བཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་
 གསར་ཉིད་གི་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་ནས་རི་སྤྲོད་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲུག་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པ་
 འདི་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བྱལོ།

རི་ལྟར་འདུས་ཞེན། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
 བ་ནི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་
 གྱུ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་དག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་ལུང་
 ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་གཞི་མ་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་ཏེ་དག་མ་དག་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་མ་གོམས་ན་དངོས་པོ་ཞིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་
 གྲོལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་དོད་ཆད་ནི་ཉིང་འཁྲལ་མི་ལམ་
 གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའམ། འཆི་སྤྱིད་དམ། བར་དོ་
 ལ་སོགས་པར་གྲོལ་རུས་མི་རུས་གྱི་ཆད་ནི་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྐྱུ་མར་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་རུས་མི་རུས་གྱིས་
 ཤེས་པས་དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་
 འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་
 དོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་སྤྱན་མ་ནི་བར་དོ་ཡིན་ཏེ་ལམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱོར་བའི་མཆམས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་སྤྱོ་ཆད་ནི་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་འདིར་ལེ་ལོ་ལ་
 སོགས་པས་ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའམ། སྤྱོ་བྱུང་དུ་འཆི་རྒྱུན་བྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མན་དག་གི་ཐབས་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་རྒྱུ་

ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པར་འཕོ་བར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་
མ་ཐུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པ་བྱུག་པོ་དེ་ནི་སྦྱེས་བྱ་གང་གིས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་རྩོལ་བ་
དང་བཅས་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐེག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་
པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ཀྱིས་གཞན་ཕྱག་
རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་རྩེན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་
ནས་སྤེང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཏུམ་མོ་ལ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་
མོ། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་འོ།

དང་པོ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅེངས་ཏེ་ཆོས་
བདུན་གཡོ་མེད་དུ་བྱེད་པ། རག་གི་བྱེད་པ་བཅེངས་ཏེ་རླུང་ཁ་
སྦྱོར་དུ་འཛིང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅེངས་ཏེ་གཏུམ་མོ་
འབར་འཛག་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སོ། །ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི་དེ་ལྟར་
བསྐྱོམས་པས་རླུང་སེམས་དབྱུ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་

སྒྲིག་རྒྱ་མེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱོར་
བཤོ། །མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ནི། རྒྱང་སེམས་འདྲ་ཚུལ་ལས་སྤང་བ་
གསུམ་གྱིས་བྲངས་པའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་པར་མི་
ཉོག་པ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བཤོ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་སྦྱ་ལུས་ལའང་། མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་།
དག་པའི་སྦྱ་ལུས་། སྤྲོ་དོན་རྒྱང་སེམས་གྱི་སྦྱ་ལུས་སོ། །དང་པོ་
མ་དག་སྦྱ་ལུས་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་དང་མི་ལམ་
ཉྱར་བསྐྱོམ་པའོ། །དག་པའི་སྦྱ་ལུས་ནི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྦྱ་
སྦྱ་མ་ཉྱར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྲོ་དོན་རྒྱང་སེམས་གྱི་སྦྱ་ལུས་ནི། དེ་
ཉྱར་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་
བསྐྱེད་མ་གཉིས་ཀ་སྤེལ་ནས་གོམས་པས་བསྐྱེད་མ་གྱི་ཆེ་ཐམས་
གྱི་ལུས་རགས་པའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ནས། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་
གྲུབ་པའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་སྦྱར་ལངས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ལ་ཉྱག་པར་
སྤང་ཞིང་གཞན་སྤང་དུ་སྤྲོད་གྱི་ལུས་རགས་པ་དེ་ཉིད་མི་སྤང་བ་སྦྱོར་

དེའི་ཆེ་སྒྱུ་ལུས་བྱུང་བ་ཞེས་བྲལོ།

གསུམ་བ་ལམ་གྱི་དོད་ཆད་མི་ལམ་ནི། སྒྱུ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ།
 དང་པོ་འདུན་སྟོབས་དང་རྒྱང་སྟོབས་གང་རུང་གིས་མི་ལམ་བཟུང་
 བ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་བ་ལ་སྦྱང། དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲང་
 བ་སྒྱལ་བ་སྒྱུར་བྱེད་བ་དང་མི་ལམ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་བ་ཉུང་བ་དང་། འདིགས་སྒྲག་
 གི་གནས་མེད་ཆུང་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་བ་ལ་ཐོག་བཞིས་བྱ་བ་
 དང་། མཐར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་བ་དང་། མཐར་སྒྱུ་མའི་ལྟ་
 སྒྱུ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པ་སྟེ་མཐར་
 མི་ལམ་དབྱེད་ས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྟོབ་པའོ།

བཞི་བ་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་ནི། སྒྲང་སྒྱུ་ལུས་གྱི་སྒྲུབས་
 གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་
 དང་། གཏུམ་མོ་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་བྲག་རྒྱའི་ལམ་གང་རུང་

ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་
གོམས་པ་ལས། རྟོང་བ་བཞིའམ་དགའ་བ་བཞིས་བྲངས་པའི་འོད་
གསལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའོ།

དེ་ཡང་རྟོང་བ་བཞི་ནི། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་ལ་ཐེམ་པའི་
སྐབས་སུ་ཞེ་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས། ཕྱི་རྟགས་སུ་རྟོན་
གནམ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལྟར་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་དང་། རང་
རྟགས་སུ་གསལ་བའི་ཉམས་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་འཆར་ཏེ་རྟོང་བ་
ཞེས་བྲ། དེ་ནས་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་
པ་བཞི་བཅུ་འགགས། ཕྱི་རྟགས་སུ་རྟོན་གནམ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་
ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ་དང་། རང་རྟགས་སུ་བདེ་བ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པར་
འཆར་ཏེ་རྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ། དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉི་ཤོད་ལ་ཐེམ་
པས་གཏི་ཐུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས། ཕྱི་རྟགས་སུ་རྟོན་གནམ་
སྤག་གིས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པ་དང་། རང་རྟགས་སུ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་འཆར་ཏེ་ཕྱིན་ཏུ་རྟོང་བ་

ཞེས་བྲ། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་བ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དོན་
 ཏུ་སྤར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མི་རྟོག་བ་དེ་ཉིད་རྩེ་ཟད་སངས་ནས་
 རང་བཞིན་གཞིར་གནས་ཀྱི་འོད་གསལ་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བཅོས་མིན་ཏུ་ཤར་བ་ནི་སྟོན་ཀྱི་ཏུས་སུ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་བསྐྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྲཏོ།

དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ཞེ་སྤར་གི་རྟོག་བ་སོ་གསུམ་
 བློ། ཡུལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཚན་ལཤམ་རྩེད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འཕྲི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ་དང་། ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་དང་། བྱང་གི་ཡུལ་ལ་རྩེད་འཇུག་བ་གང་ཡིད་ཀྱི་འོད་དག་དང་། བྱེད་ཡུལ་ལ་འབའ་བློ་ཡིད་ཀྱི་
 འཕྲོ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་མེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ཏུ་ཁོང་བདད་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བ་རྩེད་ཏུ་སྐྱ་
 རན་དང་། འཕྲི་སྐྱ་རན་བར་མ་དང་། ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་རན་དང་། སེམས་ཞི་བར་
 གནས་བཤམ་ཡང་ན་སེམས་རྣམ་ཏུ་འདུག་པས་དལ་བ་ཞི་བ་དང་། རྒྱུད་པར་གནས་པའམ་ཡང་ན་སེམས་རྩིང་པར་རྟོག་བ་
 རྣམ་པར་རྟོག་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ཏུ་མི་ཁོང་བདད་བྲལ་སེམས་སྐྱག་བ་རྩེད་ཏུ་འཇིག་བ་དང་།

མིང་འཛིག་ས་པ་བར་མ་དང་། ཆེན་པོ་ཉིན་ཏུ་འཛིག་ས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཞུན་པ་བར་
 སྲིད་པ་དང་། མིང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། རབ་ཉིན་ཏུ་སྲིད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་
 གྱི་ཡུལ་ནམས་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོས་ཡང་ན་རང་གི་སེམས་
 མིག་སོད་པའོ། མི་དགེ་བ་དང་། ཟས་འདོད་པ་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་པ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་བ་དང་། མིང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། ཆེན་པོ་ཉིན་ཏུ་
 ཆོར་བ་དང་། རིག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། འདི་ལ་རིག་པ་སོད་པ།
 རིག་པ་བར་བུད་པ་དང་། རིག་བུད་ལས་ཉེ་དེ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལོང་གི་སོང་བ་ཞེས་པ་མི་བཟངས། ཡང་ན།
 རིག་པ་དང་རིག་བུ་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སོང་བ་བཟངས་པ་ཡིན་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རིག་ས་
 བ་དང་མི་རིག་ས་བ་དཔྱོད་པ། རོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་། རང་ངས་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁན་མ་སོ་ལ་འཛེས་
 པ། སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་སྤྱིང་བ་དང་བར་མ་དང་། དམིག་ས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་སྤྱིག་པ་དང་མཉམ་པར་འདོད་པ་སྤྱིག་སུམ་ལ། བཅེ་བ་བར་མ་དང་། ཉིན་ཏུ་བཅེ་བ་དང་། ཡིད་
 འཕྲིག་པའི་སེམས་འཕྲིག་པར་མིག་ས་པ་དོག་ས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྤྱད་པའི་སེམས་སྤྱད་པ་
 དང་། འདི་ལ་བསལ་ས་པ་ཞེས་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའོ། ཡོ་བྱད་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་སེར་སྤྱོད་སེམས་སོ། །འདི་
 ལ་ཐག་དོག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོག་ས་པ་སེམས་འཕྲིག་པའོ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ནི། འདི་ལ་ཞེན་པ་ཞེས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་
 བར་གསུངས་པ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་
 མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་དང་། རྩེད་ལྟུང་། འཛིན་དགའ་བ་བར་མ་དང་། ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་། འདོད་དོན་འབྱུང་བ་ས་བདེ་བའི་སེམས་པ་རངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྒྲིང་བ་རབ་ཏུ་མགྲུབ་དང་། གཏམ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ས་ཅི་འདི་ཡིན་ནས་མིན་སྒྲུ་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བཤམ། ཡང་ན་སྒྲར་
 ས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་མ་ཐོབ་དོ་མཆར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ཐོང་ནས་སེམས་གཡེང་བ་རྟོན་
 པ་དང་། བདེ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲིང་བའམ་ཡང་ན་ཡུལ་དེས་དོས་པ་འདི་རྟོག་པ་ཆོས་པ་དང་། འཁྱུད་པ་
 དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྟེ་དེ་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་གསུམ། རྒྱུད་མི་
 འཁྱུར་བའི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གཞིལ་བ་བརྟོན་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་སེམས་པ་ཁེངས་
 པ་དང་། བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོར་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་འཕྲོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དཔྱད་འཛོམས་པར་འདོད་པ་སྟོབས་དང་། དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སྟོབ་པ་དང་། རྟོགས་
 པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་སྟོང་བ་འཕྲུལ་ཡང་ན་ཡུལ་ལ་འབད་བས་སྒྲིང་བ་རྩེད་ཏུ་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་དང་།
 འཛིན་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་བར་མ་དང་། ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་
 དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དམ་པ་རྣམས་དང་ཚོད་འདོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་འོང་མཐོང་བས་འབྲིང་བའམ་

ཆེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་པར་སླེག་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེ་འགྲམས་པ་དང་། དགེ་
 བའི་ལས་ལ་རྩིས་བར་འདོད་པ་དགེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྤྲོ་འདོད་པ་ཆོག་གསལ་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྤྲོ་འདོད་པ་བདེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་སྤྲོ་འདོད་པ་མི་བདེན་པ་དང་།
 ཡིད་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་མི་འདོད་པ་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་
 དང་། བདོག་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་སྤྲུལ་བར་འདོད་པ་བརྟུལ་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དཔལ་བ་དང་། བདག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་མི་འཛེམ་པར་མི་དགེ་བ་བརྟུལ་འཇུག་པ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བཅོས་མས་གཞན་བསྐྱབ་གཤམ་
 ཅན་དང་། འདི་ལ་སྤྱོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ལ་བྱང་བ་གཤུག་པ་ཅན་དང་། གཞན་ལ་མཐོ་འཆོས་ས་
 པ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་མི་བྱང་བ་བྱུ་བྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ།།

གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་དོ་བོ་ཆེ་བཞི་དུ་ཆེ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་
 བར་མ་དང་། དན་པ་ཉམས་པ་བརྗེད་ངེས་དང་། སླིག་རྒྱུ་ལ་རྩུབ་འཛིན་པ་སོགས་འཁྱུལ་བ་དང་།
 སྤྲོ་ཉིང་མི་འདོད་པ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། ཡིད་སྤྲན་པ་སྤྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྤྲོ་བ་ལོ་ལོ་དང་། བདེན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཤམ། ཡངན་ལས་འབྲས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། འདི་རྣམས་མཁའ་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་གསུམ་མཁའ་ ཡངན་དགའ་བ་བཞིས་བྱངས་པའི་འོད་

གསལ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ཅིམ་དུ་འདྲ་ཡང་།
 དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་མ་དང་། དཔེ་འོད་གསལ་ལ་ཡང་མཆོག་
 དམན་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ན་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིམ་ཚུན་
 ཆད་དུ་དཔེ་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཆི་དུས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་།
 གཉིད་དུས་སོགས་སུ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡིན་
 ལ། རྣམ་འབྱོར་པས་ལམ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་
 གུས་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་རུང་ལ་སྒྲུར་རོ།

ལྷ་པ་ལམ་གྱི་སུན་མ་བར་དོན། རབ་འབྱུང་འབྲུག་འཆི་ཁའི་བར་
 དོ་ལ་སྤང་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཆོ་
 སྤར་འབྲིས་ཀྱི་གདེང་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་བཟུང་སྟེ་འོད་གསལ་ཆོས་
 སྒྱུའི་ངང་དུ་གྲོལ་ལོ། །འབྲིང་སྤང་ཐུན་སྲིད་པའི་བར་དོར་སྒྲུ་ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྤང་། ཐ་མ་སྲིད་ལེན་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་

བར་དོར་མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་འདམ་བ་དང་། མངལ་སྒོ་ངན་བ་འགགས་
བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕེན་བ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བའི་སྦོད་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་གྱི་
འཕོ་མ་བྱུང་བའོ།

དུག་བ་ལམ་གྱི་སྒོ་ཆོད་འཕོ་བ་ནི། གང་ཟག་རབ་ཆེ་འདིར་ལྟ་བ་
རྟོགས་བ་དང་། བྱབ་མཐའ་སྟོགས་བ་ཡིན་ན་འཕོ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་།
དེ་སྐད་དུ། ལམ་སྦྱངས་བ་དམན་ན་འཕོ་བས་བསྟ། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྦྱང་བའོད་དམན་བ་དག་གིས་འཆི་ལྟས་བརྟགས་
བས་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་མི་བསྟུ་བར་ཤེས་ནས། ཐེམ་རིམ་མ་བྱུང་གོང་
དུ་སྒར་བ་ཤད་པའི་འོད་ཀྱིས་གོང་བུས་འཕོ་བ་དང་། སྒྲ་ཡིས་འཕོ་བ་
སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བའོ།

གཉིས་བ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་ནི།

ཅ་ཐེག་རྒྱང་ལ་གཞན་དུ་སོང་ནས་སྐྱད།

བདེ་སྦོང་ལམ་དུ་བྱེད་བ་གཞན་ལུས་ཏེ།

ཀུན་གྲང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱི་ལམ།

རྒྱུད་ལས། བྱེད་བཅིངས་ཉིན་མཆོན་ནལ་འབྱོར་སོན་མ་བྱ། ཅེ་ནི་
ཡུར་བ་འབྲ་སྟེ་བྱང་བར་དགོས། །བྱང་སེམས་ཆུ་འབྲ་ཁྲིད་སར་འོང་བ་
དགོས། །རྒྱུད་ནི་ཁོམ་སྒྲིགས་འབྲ་སྟེ་སྒྲིན་མེད་དགོས། །དེ་ལྟར་ཅ་
རྒྱུད་འབྱོངས་ནས་རྩེས་ཆགས་སུ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་
ནམ་མཁའ་གང་། །ཞེས་བ་ལྟར་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཅ་བྱང་ཐིག་ལེ་གནས་སུ་འཆུན་རྒྱུད་བྱང་སྟེ་གསུམ་ག་ལ་གནད་དུ་
སོང་ནས་ལས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་བ་ན་སྒྲར་ཡང་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་
སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་
སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་ནམ་འོག་སྒོ་ཁམས་
གསུམ་རོལ་པའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུད་ལས།**

ནམ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་མ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་
ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འདི་ཉིད་མ་བསྟེན་
འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུང་
 གནས་སུ་བསྟན་པའི་བྱད་མེད་ནི་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྟན་ན་མཆོག་གི་དངོས་
 གུ་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱོར་བར་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་དུ་ནས་
 གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རིགས་ལྷའི་རིགས་ཅན་གྱི་མི་
 མོའམ། བྱད་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མ་དང་།
 དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་སྤྲུགས་སྐྱེས་མ་དང་།
 ཡུལ་ཉར་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཞིང་སྐྱེས་མ་ནི་དངོས་གུ་
 སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་རྒྱང་ཁྲག་པ་གཅིག་འགགས་ནས་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་སྟར་ཞིང་། མཐར་གྱིས་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་
 རྒྱག་བརྒྱའི་འགྱུ་བ་འཕོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་རུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་

གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནས་དབབ་གཟུང་
 ལྷོག་ཁྲབ་གི་མན་ངག་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན་ལམ་གི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཐེག་ལེ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་
 པ། སྤྱིང་ག། སྤྱེ་ག། གསང་བའི་གནས་ཏེ་བཞིར་བབས་པ་ན་དབང་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གི་ངོ་བོ་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། སད་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། སྐོག་གསུམ་དང་བག་ཆགས་གི་
 ཆ་འཛིན་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། སྐོག་གསུམ་དང་ཆ་མཉམ་གི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་
 དག་སྟེ་ཉམས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 ཞིང་རྫོ་རྫོའི་བྱམ་པར་འཇག་མེད་དུ་བཟུང་ལ་སྤྲང་ཡང་ལྷོག་པའི་མན་
 ངག་གིས་གཙུག་ཏྱར་གི་ཅེར་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྒྱུང་དང་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱིས་ལུས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་དབྱམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཁྲད་པར་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གི་ལྷ་བས་འགྲེམས་པ་ནི་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ།

སྤྱི་མ་འདི་གསུམ་ལ་འཛིན་འདྲན་དབྱམ་གསུམ་གི་མན་ངག་

ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཙ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་
 མར་གྱུར་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་དག ལྷུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ནས་དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ནང་
 བ་ཀུན་ཀྱི་གཞི་ཙ་ལྷུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་
 སྒོལ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 ཅིག་ཅར་བའམ་གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བའམ། ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོར་ལམ་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཉི་རྒྱའི་སྒྲོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཀྱི་རྫོགས་
 རིམ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འསོགས་འདོན་དུ་བརྟེན་པས་ན་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀུན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་
 བར་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི།

རྣམ་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡིན་ཡང་།

དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་བཏོན་གཡོར་སྒྲུང་བ་ཀུན་།

འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་རྣམས་།

ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་དེ་ཡང་མས་རིམ་ནས་།

སྒྲོད་པར་གྱུར་པ་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཞག །

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་
 ཡང་གཉིས་པ་སྒྲོས་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མེད་
 པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། མཆོན་མ་
 ཞལ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་ན་ཡང་མཐར་དམིགས་མེད་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་མ་དག་པའི་དངོས་ཞེན་སྐྱེད་སྒྲུང་ཉེ་དག་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོད་

བུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་དང་
 ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྟན་གཡོར་སྤང་བ་ཀྱན་ཀྱང་བསྟུ་
 རིམ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་ན་རིམ་འཛིན་
 དང་། ཡོད་ན་རྗེས་གཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་སྟེ་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དག་པའི་སྟོང་བུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐིམ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཡེ་
 རེས་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་བར་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
 ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞབས་ཀྱན་ས་ཐིག་ལའི་བར་ཐིམ་པ་དེ་
 ཡང་མས་རིམ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐིམ་ནས་སྟོོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 ལྷང་ཁམས་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པས་བསྐྱོམ་དུས་ནའང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བག་
 ཆགས་འཛིན་པའི་ཆ་མཆོན་པའི་སུམ་འབྱོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་དག་
 པ་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ།

478

དང་མི་ལམ་གྱི་དག་སྐྱོར་ལ་བཅོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིན་མོ་སྐྱང་
 སེམས་དབྱ་མར་འདུས་པའི་ཐབས་ལ་སློབ་ཡོད་པ་དང་། ལུ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ཉེན་དོར་ནས་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་
 བས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་མ་གྲོལ་ཀྱང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཆོས་
 སྐྱའི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བྱང་འཇུག་འོངས་སྟོན་
 རྫོགས་སྐྱར་བཞེངས་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོགས་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་བཀའ་
 བློན་ཅན་ཨོ་ཁྱེན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་གྱིས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཡང་དཔྱིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་

480

ཆེན་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་གསལ་
 བདེ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དོན་དམ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འདེན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་གྱི་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ནི་དཀའ་སྟེ་རྣམ་པ་འགལ་བའི་བྱེད་རོ།།

དེ་ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་སྤྲིག་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་ལ་དག་བཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་མཐར་ཐུག་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདོར་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། **བཟླ་གཉིས་**
ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་
 གྱི་སྟོས་པ་བསྟོམ། །སྟོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བསྟོམས་ནས། །སྟོས་པ་
 ཉིད་གྱིས་སྟོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་བཞི།

བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་སྤང་བའི་བདེན་ཞེན་འགོག།

རྗོགས་རིམ་གྱིས་ནི་སྦྱ་མའི་ཞེན་རྟོག་སྤོང་།།

བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར།།

ཟབ་པའི་རྗོགས་རིམ་སྒྲུབ་མེད་པ་ནུས་ས།།

སྒྲུབ་མེད་རྒྱུད་ལས་འོག་མར་གསུངས་པ་མེད།།

དབང་རྩོན་ཆེ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་འཆང་འགྲོ་བའི།

ཉི་ལམ་སྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན།།⁽¹⁾

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བྱི་སྤྱོད་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་
བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་ནས། ལུས་ལྟ་དག་སྤྲུགས་ཐོན་རྟོག་
སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲེར་གྱིས་ནི། གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་
སྒོ་གསུམ་དུ་སྤང་བ་མ་དག་པའི་བདེན་ཞེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་འགོག་པར་འགྱུར་ལ། མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མ་མེད་

(1) ཡ་འཛོམས་པར་མ། ༤༧-༥༡ རྗེ་དགེ་པར་མ། ༡༥-༢༡ རྗེ་བཟག་དཔེ་རིང་། ༤༡-༤༡ རྩ་བ་
མོ་ཞེས། ༽

པའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ནི་གྲུ་ལོམ་ལྷར་ཞེན་ཏེ་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྦྱར་གསལ་བ་ལ་ཞེན་རྟོག་སྤྲ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་སྤོང་ཞིང་ཐིག་
 ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་། ལྷར་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་དང་། ཅ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་འཆར་ཞིང་། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ཀས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱིབ་གཉིས་སྤོང་བ་
 དང་། སྦྱ་གཉིས་འཐོབ་ཚུལ་སོགས་ནི་མདོར་བསྟན་ཏུ་བཤད་ཐིག་རྟོ།།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དག་རྫོགས་སྟོན་གསུམ་
 ཆོར་བ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཅ་ཐིག་ལྷར་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་
 གནད་ཏུ་བསྟུན་ནས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ནང་པ་རྣམས་
 ལས་འོག་མ་བྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པོར་བྱན་རྟེན་བསྐྱུ་བ་ཅམ་དང་། མི་
 རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དབང་པོ་
 ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བར་མ་

ཆད་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་དོ་མི་འཆང་གི་སར་འགོ་བར་བྱེད་
 བའི་ཉེ་བའི་ལམ་སྣོད་མིན་ལ་སྤྲས་ཤིང་སྐལ་བ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 དུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
 ཀྱི་གསང་བ་ཞིན་དུ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐུན་གྲོགས་དམ་ཆིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གསུམ་པ་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་གྱུར་དམ་ཆིག་ནི།

སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་བསྐྱུང་།

ཐབས་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆོལ་བ།

མ་བྱའི་མགྲིན་པར་བཅན་དུག་ཞུགས་ལྟར་སྤྱད།

དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱོམ་
པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་པ་དེའི་མ་ཐུན་པའི་རྟེན་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་
གཉིས་འབྲུབ་པའི་གྲོགས་སྤྱུ་གྱུར་བ་ནི་དམ་ཆིག་བསྐྱུང་བ་ཁོན་ལ་
རག་ལས་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱུངས་ན་སློག་གི་དབང་པོ་ལག་གས་ན་དབང་པོ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་དང་
སྒྲགས་བསྐྱུང་བ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་རྩི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

དང་པོ་གསང་སྤྲུག་ས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབང་ཞུས་ཤིང་ཐོབ་པའི་
 དུས་སུ་ངེ་ལྟར་ཁས་ལྗངས་པའི་སྤྲུག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤང་ལྔ་གི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བྱའམ་སྤྱིང་
 བཞིན་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུག་ནི་
 ཉོན་མོངས་དང་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་འདོག་མ་ལྟར་སྤང་ལྔ་ལ་དོན་དམ་པར་
 རྩས་སུ་མི་བལྟ་བར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འང་མཆོན་མར་མ་ཞེན་པའི་
 སྒོ་ནས་སྤྲུག་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་གང་ཟག་རང་རང་གི་
 རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྟ་སྒོམ་གྱིས་ཟེན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཉོན་
 མོངས་རང་མཆོན་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆོལ་བར་
 བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་མ་བྱའི་མགྱིན་པར་གཞན་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
 བཅོན་དུག་ཞུགས་ན་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་ནས་འདབ་མ་བལྟ་ན་སྤྲུག་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་གི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལྟ་སྒོམ་འབོགས་
 ཐོན་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་

དང་མ་བཞུན་པར་སྤང་བྱང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ན་
ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གོགས་སུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་གཟབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་
གྲངས། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས། ཉམས་པའི་ཉིས་དམིགས། བསྐྱངས་
པའི་པན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱོད་པ། མདོ་སྦྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བྱང་
པར། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། དམ་སྤྱོད་གྱི་བྱང་པར།
ཉེན་གྱི་གང་ཟག། །ལྷང་བའི་ཡན་ལག་སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཐབས། བསྐྱང་བྱ་
དངོས། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དམ་
སྤྱོད་གྱི་བྱང་པར་ནི།

དེ་ལ་དམ་ཆོག་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱང་།

དམ་ཆོག་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།

སྤྱོད་པ་བྱ་དང་མི་བྱའི་ངེས་པ་སྟེ།

ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བ་ལོ།

དེ་ཡང་སྤྲུག་ས་སྒོམ་ཡིན་ན་དམ་ཆིག་འདྲེས།

དམ་ཆིག་ཡིན་ན་སྒོམ་པ་འདྲེས་མི་འགྱུར།⁽¹⁾

གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་དེ་ལ་དམ་ཆིག་དང་ནི་སྒོམ་པ་ཞེས་
བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི་ས་མ་ཡ་ཞེས་བའི་སྐྱ་
ལས་དམ་ཆིག་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་བའི་སྤྲུག་ས་ཐམས་
ཅད་ཆིག་པར་བྱེད་པའི་བན་ཡོན་ཐོབ་པས་ན་དམ་ཆིག་ཏུ་བཤད་
དེ། **རྫོང་ལས།** དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། དབང་དང་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་ངས་སྤྲུག་ན། །མི་
མཐུན་སྤྲུག་ས་རྣམས་ཆིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མ་བསྐྱུངས་ན་
དཔྱུལ་བའི་མེས་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དམ་
ཆིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཅུག་

(1) ཆིག་བཅད་འདི་གཉིས་གཞུང་འདི་འཛིན་པུ་ལྷོ་དྲ་བ་ལྷན་པ་འཛིན་ཆོས་ས་ཀྱི་སྤྲུག་ས་ལས་ཀྱང་། རྫོང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་

ཉལ་ཁ-༦།

ཨ་འཛིན་པ་པར་མ། ༤༩༡-༩། རྫོང་བྲག་དཔེ་མིང་། ༤༩༡-༦། བྱང་དེ་ལྷན་པ་ལས།

ཅིང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔོན་པོར་རང་བཞིན་གྱུ་བ། །དམ་པ་འདི་ལས་
གང་འདས་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཡང་ཆོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྷོང་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལས་འདའ་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། **ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལས།**
རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་ཆད་ཀྱི་ཆོས། །མ་ཉམས་དམ་དུ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། །ཁྲ་མས་རི་སྐད་བཞུག་པ་བཞིན། །དམ་བཅས་ཆོག་ནི་བཞུག་
འཛིན་པ། །དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སྡོམ་པ་ནི་གནང་བཀའ་ལ་དབྱེད་དེ་གང་ཞིག་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་
སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་
ལས་ཀྱང་རྒྱད་སྡོམ་པའི་མཆོམས་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། **གྲུང་ལས།**
དེ་ལྷོང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བས་སྡོམ་པ་
སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་སྟགས་སྡོམ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་
འདའ་མི་རུང་བ་དང་རྒྱད་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་

བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་
 བྱ་བ་ལས་མི་འགོང་། །མི་ལས་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བརྗོད། །དམ་
 བཅའ་བ་ནི་སྤྲོམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྐབས་སྤྱིར་བདུན་པའི་རྒྱུད་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་
 ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྤང་གཉེན་དང་བཅས་པས་ལམ་དུས་
 ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། ཐབས་ནི་བདེ་བས་སྤྲོམ་པ་
 ཉེ། །ཞེས་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་འདའ་བར་མི་བྱུང་བའི་དམ་
 ཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 སྤྲོམ་པའི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲོམ་དུ་གནས་ཏེ། **རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་**

ཆོས་ཀྱན་སྒྲོམ་གཅིག་པའི། རྫོང་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བ་ཤད། ཅེས་
དང། རམ་སྒྲོག་ལས། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་དག་པའི་བྱིར། ལོག་རྟོག་ཡེ་
ནས་རྒྱུ་པར་དག། དེ་བས་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་པར་དག། ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི།

ཀྱན་གྱི་སྒྲི་དོན་སྒྲགས་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་དང།

སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ།

མི་གནས་པ་ལ་ལྷུང་དང་དངོས་བྱུབ་མེད།

སྒྲགས་སྒྲོམ་ལྡན་ཞིང་མ་ཉམས་མ་བཟང་ལ།

ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེ།

ལྷུང་བ་དང་ནི་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོད།

སྒྲགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་དོན་ཏེ་རྟོན་གཞི་ནི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་
པས་དེ་ཉིད་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་ཆོག་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་བརྟན་
ནས་རི་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་དང་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀ་མེད་
དེ་སྒྲོད་མོས་འཆོ་བ་རྒྱུ་པར་ལ་མངའ་དབང་དང་དབྱུ་བྲལ་གཉིས་ཀ་

མེད་པ་བཞིན་དང་། ཀྱུན་དགེས་ཆང་བའི་ལྷང་བས་ཉམས་ན་ཕྱིར་
 མ་བཅོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་བཏང་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་འདུལ་བའི་བཞིན་
 དུ་མི་གནས་པ་ལའང་ལྷང་བར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་ལྷང་མིན་
 གྱི་མཆོམས་མིལེས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོན་པས་མི་བསཏ་ཀྱང་པམ་
 ལྷང་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ནི་
 ལྷང་བ་ཡང་མེད་དེ་མི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་པ་བདག་
 ཅག་གི་སྦྱོན་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མེད་དེ་
 དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲུགས་སྡོམ་
 དང་ལྡན་ཞིང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་ལ་ལེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་རྣལ་དུ་གནས་ཏེ་ལྷང་ལྷང་མིན་གྱི་མཆོམས་ལེས་ཤིང་བྱས་པ་དེ་
 ལྷང་བ་དང་ནི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་སྡོད་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལྷང་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཙྰ་ལྷང་ལ།

གུན་དགེས་ཞེས་བྱ་ད་དུང་བྱ་བ་དེ།
 བྱེད་འདོད་མ་ལོག་དེ་ལ་འགྱོད་པ་མེད།
 རང་ངོར་ལྷོས་པའི་ངོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་ངོར་ལྷོས་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་པ་སྟེ།
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་གུན་སྒྲོང་བྱ་བའི་མཐའ།
 གུ་ལགས་པ་དེ་སྲིད་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་གྱུར་ན།
 གུན་དགེས་ཆང་བའི་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
 དུས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པ་འཇམ།
 ཆོས་གསུམ་གང་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་ཆང་ན།
 བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆོགས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར།

སྒྲིར་གུན་དགེས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གསུངས་པ་འདྲིར་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱས་ན། ཅ་ལྷུང་ལྔ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་ནི་ཡན་ལག་བཅི་
 བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་དང་པོ་ནས་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ཞིང་།

ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཞི་བ་བྱམས་པ་འདོར་བ་ཡང་ཀུན་
 དགིས་ཆང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཅ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བར་བཞིན་ལ། དེའང་
 ཡིན་ཏེ། **སྟོན་འཇུག་ལས།** གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཐོད་ལ། **བྱང་**
ཚུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་
 བ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡིད་གདུང་བས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་བྱམས་
 བ་འདོར་བར་གྱུར་པས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྟོས་བཏང་གི་ཅ་ལྟུང་
 ཡང་འབྱུང་ཉི་བ་ལ་དགོངས་སོ། ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅ་ལྟུང་བཅུ་
 གསུམ་མཁ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ། ཅ་ལྟུང་གི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བྱེད་
 གྱི་ཀུན་དགིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བཙུ་ཚུ་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོད་
 བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ད་དུང་བྱ་བ་དེ་བྱེད་འདོད་
 མ་ལོག་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་པའི་འགྱུད་པ་
 མེད་པ་དང་། རང་ངོར་སྟོས་ཏེ་བདག་ལ་གསང་སྔགས་གྱི་སྟོམ་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་བྱང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོང་ངོ་སྟམ་པའི་ངོ་
 ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ངོར་སྟོས་ཏེ་དོན་སྟོབ་དཔོན་སོགས་གོང་

མ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་པལ་བ་ནམས་
 ཀྱི་སེམས་མ་དད་ཅིང་སྲུན་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་འདི་མ་ལེགས་སོ་
 སྙམ་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་མཐུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉེས་
 བ་དེ་དག་ལ་དགའ་ཞིང་མགྲུ་བ་བསྒྲན་ནས་བཞིར་བྱེད་པའང་ཡོད་
 ཅིང་དེ་དག་ཆང་བའི་ཀུན་སྟོང་ངན་བ་དེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 བ་ནས་བྱ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་གཏུགས་བ་དེ་སྤིང་དུ་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཀུན་དགེས་ཆང་
 བའི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་མཐུན་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཅོད་ཅིང་
 གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་པས་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། **དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། དེ་**
ལས་གཞན་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །པས་པམ་བར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ཅེ་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་སྐྱེས་པ་ནས་དངོས་གཞི་
 མ་རྫོགས་པའི་བར་དེར་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་
 པའམ། འདི་ལ་ཉེས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་སྙམ་ནས་སྐྱོད་ལོག་བ་དང་།
 རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེས་བ་དང་། དགའ་མགྲུ་ལོག་པའི་ཡིད་ཅུང་

ཟད་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཅིག་ཤོས་
མ་ཆང་ན་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་མ་ཆོག་ས་པས་པམ་པལ་ཆ་བའི་ལྟར་བ་དངོས་མིན་ཡང་ཉེས་
པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགེས་གྱི་ཡན་ལག་བཞིར་དབྱེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། བཞི་པོའི་ནང་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་
ལྷག་མ་གསུམ་ཆར་ཆང་བ་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་ཆང་བ་རྣམས་
ཆུང་དུ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ལྷག་མ་གསུམ་ཆར་
མེད་ཀྱང་འབྲིང་ཡིན། ཆེན་པོ་ནི་ཤུགས་ལས་ཤེས་སོ།

བཞི་བ་སྐྱེད་བྱི་ཐབས་ནི།

དེ་ཡིས་ཤེས་བྱས་ཆ་བ་ཡན་ལག་ཀུན།

ཡིད་གྱིས་མི་སྒྲོང་ལུས་གྱིས་དོར་མི་བྱ།

ཉིན་དང་མཆན་མོ་ཆ་དུག་བགོས་པ་ལ།

ཆ་པའི་ནང་དུ་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་ཡི།

ཉེས་པ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྟོ་བགང་བྱ།

གོས་ན་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་འཆོས་སེམས།།

གོས་པ་མིན་ན་དགའ་བ་སྒྲིམ་ཞིང་བསྒྲི།

སྒྲིན་ཆད་གོས་སམ་མ་གོས་གང་ཡིན་ཡང་།

ཕྱིན་ཆད་སློབ་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི།

གོས་པར་མི་བྱའི་སྒྲིམ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྟོན།

གང་ཆེ་ཆ་རྒྱལ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་།

སྒོ་བཟང་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆོངས་གྱུར་ན།

ཁ་ན་མ་མཐོ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་།

ཐུག་ཀ་འདས་ན་སྒྲིམ་པོ་ཐུག་ཏུ་འགྱུར།

ཞག་དེའི་ཁོང་དུ་ཕྱིར་བཅས་མ་གྲུབ་ན།

ཕྱི་མའི་སྐུ་རིངས་དང་ཕོ་འཆར་བ་དང་།

སྒྲོམ་པོ་བརྩ་གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད།

ཡན་ལག་དམ་ཆེན་ལ་འད་དེ་ཡིས་འགྲེ།

འདི་སྐར་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐར་བ་ནི། གངས་མང་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་

བསྐྱེད་མི་རྒྱས་སོ་སྣམ་དུ་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་བར་ཚུ་མ་འོང་བའི་སྤྱི་
 རོལ་ནས་ཚུ་ལོན་བྱེད་པ་ལྟར། གྲུན་དགེས་བཅི་བའི་ཚུ་ལ་དེ་ཡིས་
 ལྟུང་བའི་མཆོམས་ལེགས་པར་ངེས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་པ་གྲུན། ཅ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་
 དང་ཡན་ལག་སྟོམ་སོ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གནད་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་
 དག་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ནན་ཏན་ནི་བདག་གི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་
 གཏོང་ངོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སེམས་མི་སྟོང་ཞིང་། ལུས་ངག་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དངོས་སུ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་དོར་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། དག་ལ་སོ་འཇུགས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་བྱའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། ཉེས་པ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྟོན་གསུམ་བཅོན་གྱིན་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཡང་
 ཡང་བཏགས་པ་ཤེས་བཞིན། ཏག་ཏུ་སྟོང་ལ་བཅགས་ཏེ་གཟབ་པར་
 བྱེད་པ་བག་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་ལ། དེ་
 ཡང་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་པ་དང་ཅ་ལྟུང་དུ་

འགྱུར་ལ། ངག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་རོལ་པོ་གང་རུང་གིས་གོ་
 བ་དང་། ཡིད་ཁོ་ནས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྤྱན་མཆོམས་སོ་
 སའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱེབས་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 གླུ་ཡང་ལུས་ངག་གི་གྲོགས་སུ་ཡིད་མི་འགོ་བ་ནི་མེད་པས་ན།
 ཉེན་སྤྱན་གསུམ་དང་མཆོན་མོ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་སྟེ་ཆ་དུག་ཏུ་བགོས་
 བ་ལ་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་བདག་ལ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱ་གཅིག་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་འདི་ཡིན་
 བས་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་
 བཞི་པོའི་ཉེས་པ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་བཟླ་དཔུང་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་
 སྟོ་བབྲང་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྲེས་པའི་ཆེན་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བས་གོས་པར་གྱུར་བ་མཐོང་ན་ཅི་མི་སྙམ་དུ་མི་སེམས་པར་
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྤྱི་བཞོལ་མི་བྱེད་པར་སྤྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སེམས་ཤིང་བཞགས་པར་བྱའོ།

500

པོ་ཞེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། **རི་སྐད་དུ།** ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་
གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་སྒྱུར་
རྣམ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སྔོ་བགང་བྱེད་པའི་བྲན་ཤེས་མ་བྱུང་བར་བྱན་ཆོད་ཀྱི་ཆ་
དུག་ཀ་འདས་པར་བྱུར་ན་སྒྲོམ་པོ་དུག་ཏུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་ལོ། །དེ་
ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ཉིན་ཞག་དེའི་ཁོང་དུ་ཡང་བྲན་ཤེས་མ་སྒྲེབ་པས་
བྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་མ་གྲུབ་ན། ཞག་བྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་
འཆར་བ་དང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འབྱུར་བར་བཤད་
པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་འཕེལ་བར་འབྱུར་བའི་
ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ་གཟབ་པར་བྱལོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པོའི་
རྣམ་གངས་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཆང་མ་ཆང་གིས་
སྒྲོམ་ལྟུང་དངོས་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། སྔོ་བགང་
བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྔོ་བགང་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འཕེལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཅ་ལྟུང་ལ་བཤད་པ་དེ་ཡིས་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱལོ།

ལྷ་པ་བསྐྱང་བྱ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་
 བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་དང་། ཅ་
 ལྷང་གི་ཁུངས་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་བཤད་པ་ལའང་
 གཉིས་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཐོག་མར་སྒྲ་མེད་སྟེ་ལ་གཅེས་པའི་ཆིངས།།

ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞིའི་རབ་དབྱེ་འདི་ལྷར་བཟླ། །

དེ་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆིག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བཤད་པ་ལས། ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱད་དང་། དུས་འཁོར་དང་། ག་ཤེད་དམར་དང་། དབང་ནག་གི་རྒྱད་
 ལ་སོགས་པར་ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་གངས་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
 ཞིང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱད་ཕྱེ་རྣམས་ན་གངས་དེ་དང་མི་
 མཐུན་པ་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། དེ་བས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དོན་དུ་མཚུངས་པར་ཡོད་དེ་དངོས་ལྟགས་གང་རུང་གིས་མང་པོ་

རྒྱལ་ལ་འདི་ཉིད་དུ་བཙུན་རུང་ཞིང་། ཉུང་དུ་རྒྱལ་ལ་འདི་ཉིད་འདུ་
 བར་གྱུར་པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེའི་རྒྱལ་ལ་གཅེས་
 པའི་ཆེང་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། **སྒྲ་མ་ལུ་བཙུན་པ་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་**
བཙུན་བཞི་ནི། །**བསྐྱུག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ།** །**ཞེས་སོ། །**དེ་ཡང་
 འེང་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་བཏོན་ན་སྡོད་བྱ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་
 མ་ནས་འབྲས་བྱའི་བར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་ནི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ཅད་ནས་གཙོད་པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཅ་
 བ་དང་། གནས་ལོག་མར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷུང་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གངས་ནི་དབང་བཞི་དང་འགལ་བའི་བཙུན་བཞིའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཙུ་
 གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་ཇས་ངེ་བཞིན་མི་བསྟེན་པ་དང་།
 ལུ་པ་འབྲས་བྱ་བྱང་སེམས་འདོར་བ་གཉིས་གསང་ཤེར་གྱི་དང་།
 བྱུང་པར་བཙུན་བཞི་པ་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྟོན་པ་ཤེར་དབང་གི་མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས། དགུ་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པ་མིང་བྲལ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་བ་གཉིས་
 དབང་བཞི་པའི་དང་། ལྷག་མ་དགུ་པོ་བྱམ་དབང་དང་འགལ་བའི་
 ཅ་ལྷུང་ཡིན་ཞིང་དབང་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཆེན་སྲ་མ་སྲ་མ་ཐུན་མོང་དང་
 དབང་རང་སྐལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཐུན་མེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་བྱམ་དབང་
 ཅ་མ་ཐོབ་པས་རང་གི་དགུ་པོ་སྤྱད་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྲ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་སྤོང་
 བའི་སྒོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོགས་སུ་དཔལ། འོན་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་
 དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ལྟར་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་རིམ་ནི་འདི་ལྟར་
 སྤྱགས་གྱི་དངོས་བྱུང་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལུང་གི་
 ཆོས་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྤོང་བ་སོགས་གཉིན་པོ་སྤྱགས་
 གྱི་གོ་རིམ་དང་། སྲ་མ་སྲ་མ་སྤྱི་ཞིང་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡང་བས་སྤྱི་ཡང་གི་
 གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སོ་
 སོའི་ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་སོགས་གྱི་མཐར་

ཐུག་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་མཆོམས་ནི་འོག་ཏུ་བཞག་པ་འདི་ལྷུར་
བརྟག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ་བཙུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོབ་
དཔོན་སྟོབ་པ་ནི།

དང་པོ་དབང་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཅི་དགོས།

སྐགས་རྒྱུད་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་བཀྲལ།

ལམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་གསུམ་ལ།

ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་བཀྲར་བྱུར་བོར་བརྟས།

དེ་ལ་སྐགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ལ་ཅ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་པའི་ནང་ནས་ཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཅ་ལྷུང་དང་
པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་སྤྱོད་མའི་ངོས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དུག་ལ་སོགས་
པ་བཞག་པའི་སྤྱིར་སྐགས་ཆོས་ཁོ་ནས་སྟོབ་བ་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་།
འདིར་ཡུལ་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་དབང་ཐོབ་པའི་
ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི་རང་ལ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཇུག་ས་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུན་
 པ་སོགས་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཁིང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་
 གྱང་། ཟབ་མེད་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་རུང་ཁ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ནས་ཐ་
 བ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་པན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁོར་
 བར་བཀའ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྲིལ་བའི་
 མན་ངག་ཟབ་མོ་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་གསུམ་ག་སྐྱམ་གཅིག་གིས་མཛད་ན་བཀའ་བྲིན་གསུམ་
 ལྟན་ཀྱི་སྐྱམ་ཁེས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཁིང་། ཡང་དབང་བསྐྱུར་ནས་རྒྱད་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ལྟན་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟན་
 ཏེ་གང་ལྟར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་གསང་སྒྱགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བེན་པར་གྱུར་པའི་ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་ཀྱི་ཁུར་དང་

དུ་སྒྲངས་ནས་གསུང་གི་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་བཅག་པར་བཀྱར་དགོས་
 པ་ལ། རང་གི་འདོད་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་ཐོབ་ཟིན་ནས་ནི་སྙིང་རིང་བར་གྱུར་
 བས་ངེ་མི་སྙམ་དུ་འདུག་སྟེ་སྒྲ་མར་འཛིན་པའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཁུར་
 དེ་ཐོར་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཇུག་པས་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་རྒྱུང་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ད་དུང་དེའི་སྙིང་དུ་སྤྲུག་
 དོག་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཀྱན་སྟོང་ངན་པས་བརྟམས་ཤིང་སྟོད་པར་བྱས་ཏེ་
 སྙིང་ཐག་པ་ནས་འདི་ལ་མི་རེའོ་སྙམ་པ་བྱུང་ན་ཀྱན་དགེས་ཀྱང་
 ཆང་བར་འགྱུར་བས་ཅ་ལྟུང་གི་ཆད་དུ་སྟེབས་ཤིང་ཉེས་པ་འང་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་སྟེ་མཆོམས་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐུའོ། །འདི་ལྟར་མཆོམས་མེད་པ་
 བྱས་པས་ཀྱང་གཏོད་དོན་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཚུ་ལ། **བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་**
ལས། ཤན་པ་སྤྲད་འཆོང་མཆོམས་མེད་སྤྱད་པས་ཀྱང་། **རང་རིག་**
ཤེས་པས་གང་གིས་བསྐྱབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྙིང་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་སྟོད་ཅིང་བཤགས་སྟོམ་གྱིས་སོར་ཆུད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་

གསང་སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་འཐོབ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྡོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། **གོ་ས་ལའི་**
རྒྱན་ལས། སྙིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློད་པ་དང་། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་དང་། **སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས།**

སྐྱེ་མ་ལ་ནི་དཔོན་པ་དང་། །ཐུགས་དགུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །ཕྱི་
 ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཆུ་དེ་སྐྱ་ཡིས་གཏོར་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཆད་དུ་
 སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་། །རྡོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱལོ། །གལ་ཏེ་སྦྲར་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་
 རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་འབྲའི་ཉེས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བའི་དམ་བཅའ་
 ལེན་ཞིང་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་བཞིན་དུ་གཅེས་ཤིང་པངས་པར་བཟུང་།

གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལུང་ནི།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནད་བཀའ་མཆོམས་ལས་འདས།

དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི།

ཡུལ་དུས་ལ་དགོངས་བཀའ་ལ་བྱུང་བསང་ཡིན།

ཡུལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་སྡིང་པོ་
སོ་བྱང་ལྷགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་སྡི་དང་། བྱེ་བྲག་དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་གང་ཡང་
རུང་བ་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་གསོད་ཀྱི་བསམ་བས་སྟོན་པ་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནང་བ་དང་བཀའ་པ་ཡི་མཆོམས་དེ་ལས་
འདས་པ་སྟེ་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེར་ན་ས་བོན་
འཛོམས་པ་འདིས་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤུན་ཕྱོགས་སྒྲ་གོས་སོགས་
ལེགས་པར་བགོ་བ་འདི་ཙམ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེས་མི་བསྐྱབ་
པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གང་དང་འགལ་བར་
བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་གཞན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་
སྟེ་ཀུན་དགེས་ཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་

བཅས་པའི་དགོངས་དོན་དང་། ཐབས་སྣ་ཆོག་པས་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་དགོས་དོན་ལེགས་པར་བྱུགས་སུ་ཆུང་ཅིང་མཆན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། འདུལ་བའི་
 དུས་ཆོད་དང་། དབང་པོ་དང་སྐལ་བའི་རིམ་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
 ཉེ་སྒྲ་བྱེ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མི་འཆོམས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་དང་མི་མ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་
 གྲང་འདི་ལ་ངེས་པར་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
 ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་གསུང་སྒྲ་ཁྲིད་ན་བྱིས་དེའི་དགོས་པ་ཤེས་ཤིང་དོན་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འདི་ལ་ནི་དགོས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་དུ་བསད་
 དེ་མ་བསྐྱབས་ནའང་ཀུན་དགེས་ཆང་ན་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཉེ་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
 དེ་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུན་པའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་
 རྩ་ལྟར་གཉིས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མཆད་ལ་འཁུ་བའི་རྩ་ལྟང་ནི།

གསུམ་པ་དབང་གལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆད།།

བསྐྱར་ཁིང་བརྟམ་བྱས་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནའང་།།

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ།།

ཡིན་ཕྱིར་རིང་དང་ཉེ་བའི་མཆད་ལའང་མཚུངས།།

ཡུལ་ནི་དབང་གལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཁྱུས་ན་པ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་བཞིན་
ནང་འདྲེས་པའི་མཆད་ཅེས་བྱ་བས་དེ་ལ་ཀྱ་རེ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ནས་ཞེ་སྒྲ་བའམ། འཁོན་འཛིན་དང་། སྤག་
དོག་གི་བསམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། མི་བཀྱར་ཁིང་བརྟམ་
བཅོས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅེ་གདུང་རྒྱུན་བཅད་དེ་སྟོས་མེད་
དུ་སྟོས་དོར་ནས་ཀྱན་དགྱིས་ཆང་བར་གྱུར་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་
ཚུལ། **སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་**
ལས། དགྱིལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་རིག་མ་གཅིག་ །དབང་བཞི་དག་གི་

གྲེ་བྲག་གིས། །ཉི་དང་བྱད་པར་གྲེ་བྲག་གོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་རྩི་པས་
 །ཀྱང་། སྤུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་སྤོབ་དཔོན་གཅིག་ལ་དགྲིལ་ལམོར་
 དུ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་སྤྱོན་རྣམས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བྱོན་བཞུགས་ཀྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བར་མཛད་ནའང་།
 དེ་ནི་ལེན་ཏུ་གཉན་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ཀྱི་གཞན་ལའང་བསྐྱང་དགོས་
 ཏེ། གཞན་གང་ཞེན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གཤམ་གསལ་སྤྱིང་པོའི་རིགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱིའི་མཆེད་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་ཆེ་ཕྱ་གང་རུང་ཞིག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་པ་
 རིང་བའི་མཆེད་དང་། དོན་ཐེག་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ཉི་བའི་མཆེད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལའང་བསྐྱང་
 དགོས་པར་སྤྱི་མ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་

པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་དམ་ཆིག་ཏུ་པར་སྒྲོད་བཙུན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྟན་དགོས་ན་མ་འོངས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་ཀྱན་ལ་བརྟུན་
 སོགས་སྤང་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། **གསལ་བཟླ་ལས། མཐའ་ཡས་**
སེམས་ཅན་རང་རིག་སྤྱིར། གང་དག་བདག་ལས་གཞན་མེད་
ཅིང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱན་ཡིན་སྤྱིར། མ་འོངས་སངས་
རྒྱས་རང་བཞིན་ན། སྤྱི་ཡི་མཆེད་དེ་པ་ཆེན་བཞིན། སངས་རྒྱས་
ཆོས་བཞུགས་རིང་བ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་མ་ཐུན་པ་ཉི་བར་བཤད། ལ་
གཅིག་དམ་ཆིག་ནང་འདྲེས་པ། ཞེས་སོ།

བཞི་བ་བྱམས་པ་འདོར་བའི་ཅ་ལྟ་ལྟོ།

བཞི་བ་སྤྱོད་བ་རྩལ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལས་ཀྱི་མནར་གྱུར་པ།

དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ནས་བྱམས་པའི་སེམས།

གཏོང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་རབ་སྟེ་ན།

གཞན་བདེ་བུ་ལ་བར་འདོད་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།།

ལུ་ལ་བྱང་སེམས་སྤྲུག་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་པའི་སེམས་སྒྲན་མེད་པ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་
 སྒྲོས་ནས་ཡང་འདོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། **རྒྱད་ལས།** **སེམས་ཅད་ཀྱན་ལ་**
པན་པའི་སེམས། **།ནས་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱུང་།** **།ཞེས་སོ།** **།དེ་ལྟ་**
བས་ན་འདི་ལྟར་བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྩལ་བས་ཀྱན་ལ་གཞོད་
ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་
ལ་རང་གི་སྡོན་གྱི་ལས་སམ། **ད་ལྟའི་བྱ་བ་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་**
ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གཞོད་པ་དུ་མས་མནར་བར་གྱུར་པ་
དེ་ལ་འདྲ་བའ་བ་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་བྱམས་
པའི་སེམས་གཏོང་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་
བསྒྲོམ་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཁམ་ཆང་བའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱི་བ་
ཡིན་ན་དངོས་སུ་གཞན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་དགའ་

བར་འདི་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་དུ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཅ་ལྟར་འབྱུང་བ་སློས་ཅི་དགོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ལ་འདར་རུང་
 མེ་ཀྱན་དགེས་ཆང་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་བར་
 འདིས་གནས་སྐབས་ཅུ་རུང་སྣམ་པ་འདོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་
 གྲིས་ནི་གཏན་དུ་སློས་བཏང་བའོ། །འོན་ཏྲུང་གི་གོ་རིམ་དང་འགལ་
 ལོ་སྣམ་ན། འདི་སེམས་བསྐྱེད་འདོར་བའི་རྒྱར་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་
 རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་སྣམ་མོ།

ལྷ་པ་བྱང་སེམས་འདྲར་བའི་རྩ་ལྷུང་ནི།

ལྷ་པ་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།

སྒངས་པའི་མོད་ལ་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་བྱེད།

ཀུན་དགེས་ཚང་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

གནང་བའི་སྐབས་བདུན་མིན་པར་ཁུ་བ་ཕྱང་།

ཡུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏེ་གཞན་དོན་
དུ་རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དམ་བཅའ་པའི་རྣམ་

རིག་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱར་གཉིས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་ཏེ་སྤངས་པའི་སྒོ་སྤྲེས་པའི་མོད་ལ་
 སྒོན་སེམས་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཟང་ན་
 འདུག་སྒོམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཡིན་པས་དེ་བཟང་བ་ཅིམ་གྱིས་ཀུན་དགྱིས་ཆང་བའི་པམ་པར་
 བྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་མི་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་
 གསང་དབང་གི་ལམ་པས་སྐྱུག་གྲོའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 ཁུ་ཁྱག་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པས་གནང་
 བའི་སྐྱབས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མིན་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་དབྱུང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གིས་ཁུ་བ་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་
 ཡང་ཀུན་དགྱིས་ཆང་ན་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ། །གནང་
 བའི་སྐྱབས་བདུན་ནི། **གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། རྩོ་**
མཉམ་པ་དང་ལྷ་མཆོད་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་དང་རིལ་བུ་

དང་། །འཆི་ལྷས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དུག་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་ནི།

དུག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ།

དབྱས་ཤིང་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཞེས་སྟེ་དང་།

ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་བརྟན་བཅོས་གཞན།

རྗེས་གནང་བྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་རུ་མ་བལྟས་བརྟས།

འདིའི་ཡུལ་ཡང་། རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལ་རང་ནང་བ་དང་། གཞན་བྱི་རོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་ན་རང་གསང་སྟགས་པ་དང་། གཞན་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་

བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲ་

སྟགས་ཅན་རྣམས་དང་ཐེག་པ་འོག་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་

བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་བ་རོལ་པའི་དངོས་ཞེན་ཆར་གཅོད་པ་

དང་། དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དགྲིས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།

ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཁྲོལ་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་

ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་ཆེ་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་
 པར་བཤད་མོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དམན་དུ་བལྟས་ཏེ་བྱང་
 གསོད་དང་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་ལམ་ལའང་སྤང་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལམ་པལ་ཆེར་ན་བསྟན་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་
 གྱུང་མངོན་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སྤང་གིས་
 བྱས་པ་རྣམས་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་
 གཞན་སེམས་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་པར་དུ་གསང་
 སྤགས་པས་སྤང་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། སྤྲུགས་ཅན་ལ་སྤང་བྱས་ན། །རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 གང་ཞིག་ཆོས་འདི་མཐོང་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 ཐོས་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་ནས་ལོག་པ་ཡི། །ང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེས་སུ་སྒྲོང་། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཐེག་ལེད། སྤྲུགས་པའམ་ཉན་ཐོས་པ། །དམན་གྱུང་དེ་ལ་བརྟུན་

མི་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་
 བའང་ལམ་ཆོལ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤང་མི་བྱ། །ལམ་ཞུགས་ཉན་
 རོས་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཁྱད་པར་དུའང་ཉན་རོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྟོས་བ་སྟེ་
 གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདུལ་བའི་
 དབང་གིས། མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་བའི་དུས་
 དང་། ལྟོན་བ་པོ་དང་། ལྟོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བ་དང་། ལམ་གྱི་འགོས་ལ་
 སོགས་བ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་
 གྱི་ཆོ་འདུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་
 འཆ་མས་པར་སྤང་བ་ཡིན་བ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པར་བྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་ངག་གིས་འབྲུ་སྒོད་ཀྱིས་དབྱས་ཤིང་སྐྱར་བ་
 འདེབས་བ་དང་། འདི་ལ་བཀའ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་འདྲ་
 བ་སྤང་བས་ལྟོན་པས་མ་གསུངས་སོ། །བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྣམ་

དག་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་བཞི་དང་། ལས་
 སྒྲ་ཆོག་ས་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱུར་རུང་བའི་དག་སྒྲ་དང་། གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
 པའི་སྒྲ་གས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། མན་ངག་གི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་། མདོ་སྒྲ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་མཛད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་དགོས་པ་མ་ཐུན་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། **མགོན་པོ་བྱམས་པས།** གང་
 ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་
 ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ། ཉེ་
 ཡང་བྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་། བཀའ་དང་མ་ཐུན་
 ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་རུ་མ་བཞུས་པར་བཤད་སྟོས་སོགས་

རང་སྤྱོད་ས་དང་མི་མ་སྤུན་པ་ཅུང་ཟད་རེས་སྤྱོད་དུ་བལྟས་ཏེ་བརྟུས་
 ཤིང་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ཆོས་སྤོང་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་ན་དོན་མེད་
 པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའང་གཟབ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་
 ཐག་པ་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་
 ལ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀའའི་སྤྱོད་ས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཐར་པའི་
 ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་ཅིང་ཀུན་དགེས་ཆང་ན་ལྟར་བའི་དངོས་
 གཞིའོ། །དེས་ན་**བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས།** ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་འཆད་པ་
 ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤོང་བ་དག་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་
 ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་པར་བྱ། །གང་གིས་འདི་བདག་ལུས་མིན་
 པ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་
 ཡི་སྤྱས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལྟར་ནི།

བདུན་པ་དབང་གི་ཆོག་མ་བྱས་དང་།

མ་རྩོགས་ཉམས་དང་སྒྲིང་བན་ཟབ་མོས་སྒྲག།

འདུལ་བའི་དུས་སྐབས་གནས་ཀྱི་བསྐལ་བ་ལ།

གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དོན་དང་དགོངས་སྒྲིང་བསྒྲགས།

དམིགས་བསལ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཞུས་ལུང་ཀྱང་།

གསང་སྒྲིག་ངོས་འཛིན་འདིར་ནི་སྒྲིང་ལ་བརྟག།

གསང་བ་སྒྲིག་པའི་ཡུལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་གོམས་བསལས་འབྲས་
 སོགས་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲིང་མིན་པ་ལ་ནི་གཏན་ནས་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཆོས་སྟོན་མི་རུང་ལ། དབང་གི་ཆོག་མ་བྱས་པ་སྟེ་བྱམ་དབང་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་མ་རྩོགས་པ་
 སྟེ་དབང་གོང་མ་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དང་།
 ཉམས་པ་སྟེ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་བྱིར་མི་འཆོས་ཤིང་ཁེ་ཉན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་བན་ཏེ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་
 ཟབ་མོའི་ལྟ་སྒྲིང་ཐོས་པས་སྒྲག་པའི་རིགས་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་
 བའི་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་ཏེ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་མ་བབ་བའམ་

མ་རན་པ་དང་། གནས་གྲིས་བསྐལ་བ་སྟེདགག་བྱ་དམིགས་བསལ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟ་སྟོམ་ཟབ་མའི་དོན་རྩེན་པར་བཀའ་ནས་རྒྱད་བཤད་ལྟ་
 བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པོ་དང་། སྟོད་
 པ་མཇད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཁྲིད་དུ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་
 བསྐྱགས་པ་སྟེད་རྣམས་ཀུན་དགྲིས་ཆང་ན་དམིགས་གྲིས་བསལ་
 ཉེ་ཅ་ལྟར་གི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རིགས་
 གཏད་དང་རྩེས་གནང་དང་བསྐྱེད་ལུང་ཅམ་གྲིས་ཀྱང་གསང་སྟོག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་དངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ནའང་འདིར་ནི་སྟོད་ལ་བཏག་པར་
 བྱ་སྟེ་ཅ་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་ཆད་ནི་པ་རོལ་པོ་སྐྱག་པ་སྟེ་བ་ལ་གསུངས་
 པས་དེ་ཅམ་གྲིས། མ་དད་པ་མི་སྟེ་བའི་རིགས་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་
 འིན་ཏུ་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ་ལ་ནི་གསང་སྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ།

བརྒྱད་པ་ཕྱང་པོ་སྟོད་པའི་ཅ་ལྟར་ནི།

བརྒྱད་པ་གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་ལྟ།

དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་སྐྱུར་མི་ཤེས་པ་ལ།

སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་བསྐྱུབ་པའི་ཉྀག་གའི་སྒོས།

བརྟན་དང་དཀར་ཐུབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱུག་པར་གཏུང།

འདིའི་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གདོད་མ་ནས་རྣམ་
 པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཆོར་བ་
 རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྒྲུང་མཐུལ། འདུ་བྱེད་དོན་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་
 མི་བསྐྱོད་བ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་སྐྱུར་
 ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་འགྱུར་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་གསལ་བཏབ་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། འདོད་ཡོན་
 གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པར་ཀུན་འབྱུང་
 གིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་

མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་འོག་མའི་རྟོག་གའི་སྒོས་
 གཞལ་ཏེ་བརྟམ་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཏུབ་པ་དང་། དུག་
 འབྱུང་བ་དང་། གཡང་སར་འཆོང་བ་དང་། སྒོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱད་པར་བྱ་བའི་བསམ་བས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཆ་བྱང་སོགས་
 འབྱུང་དུ་འབྱུག་པ་དང་། སྐྱུང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ལྷག་པར་གདུང་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷའི་འདུ་ཤེས་
 ལས་འོག་སྟེ་བརྟམ་སེམས་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་ནས་ཀླན་དཀྱིས་
 ཆང་ན་ཅ་ལྟུང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་འདྲའི་བརྟམ་སེམས་མེད་ན་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྐྱེད་མི་རུང་
 བ་མིན་ནོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་
 བའི་ཕྱང་པོ་མིན་ཏེ། སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཕྱང་པོ་
 ཉིད་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟམ་པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རོས་འཛིན་མཛད་འདུག་ཀྱང་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་

རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཀའ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

དགྲ་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་བའི་ཅ་ལྟར་ནི།

དགྲ་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན།།

སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་ལས་གཞན།།

སེམས་ཅན་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ལྡེམ་དགོངས་སྟུ།།

ཐེ་ཆོས་ཐོས་ནས་བཀྱི་བར་སྤངས་པའོ།།

འདི་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡེ་
ཤེས་འོད་གསལ་པའི་ངོ་བོ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ནི་སྤྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཏེ་གནས་
ཚུལ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བཞུགས་པས་སྟོ་
བྱར་གྱི་བློ་མ་དག་མ་དག་ཅམ་ལས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་

མཛོན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲན་ཅིང་བཟོད།།

འདྲིས་ཤིང་བཤེས་ནས་བྱམས་པར་བྱས་པའོ།།

དེ་ལ་སྦྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་ཅིང་སྦྱོད་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་དག་དང་། བྱེ་བྲག་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྤང་བས་
 གཞོད་སྦྱིར་ལ་བཅོན་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་དག་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཤའ་སྐུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གནས་
 པ་དེ་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་པས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡང་བསྟན་པ་གནས་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་
 དང་། བསྟན་པ་འཛིན་ནི་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ།།

དེས་ན་དེ་ཉིད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་སྐུ་དག་གཉིས་ལས་
 ལོགས་སུ་བཅི་རྒྱ་མིན་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་གསུངས་པ་
 སྟེ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་འོས་མ་
 ཡིན་པས་སོ། །ལོགས་ཁོངས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཀྱང་ངེ་མི་སྟུམ་
 པས་སྤང་མི་གསོ་ཞིང་ཉམས་པའི་སྦྱོད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། ལྷགས་

གྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་སྟེ་བྱེད་གསོད་བྱེད་པ་དང་།
 གསང་སྤགས་གྱི་ཆོས་ལ་འཁུ་བ་དང་། སྤགས་སྟོད་ལ་འདུ་བར་མི་
 དབང་བཞིན་དུ་བརྟུ་ཐབས་སམ་མེད་སྟོད་གིས་འོང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དབྱ་བྱེད་
 པ་དང་། མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་འདུག་པ་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་
 སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོད་པ་དགྲ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པ་ངན་
 སོང་གསུམ་སོ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་བཅུ་པོ་དེ་ནི་དག་ལྷལ་གྱི་ཆོ་
 ག་ཡི་སྒོན་ས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མངོན་དུ་སྟོད་པའི་ལྷལ་དུ་གསུངས་ཏེ།
 གསལ་བག་ལས། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་དབྱ་གཉིས། །དམ་
 ཉམས་ལོག་དང་འཁུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་
 གཞོད། །དམ་དབྱ་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་
 པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་ལྷང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤགས་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྦྱིར་བཏང་བས་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་
 མཆོག་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་མ་རུངས་པ་ཅན་དེ་ལ་

སྒན་ཅིང་བཟོད་དེ་ཡི་རང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྨྱོད་ལམ་འབྲིས་ཤིང་
 བན་འདོགས་པའི་བཤེས་སུ་སྒྲེལ་ནས་ལུས་ངག་གིས་བྱམས་པར་
 བྱས་པ་དང་ཀུན་དགྱིས་ཆང་བ་སྟེ། **སྒྲོམ་འབྱུང་འབྲེལ་པར། གདུག་**
ལ་ཐོག་མ་བར་མཐའ་བྱམས། །ཞེས་སོ།།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བཏང་ན་ཅ་ལྟར་བཞི་པར་འབྱུང་
 བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་
 བའི་གང་ཟག་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ལུས་ངག་གིས་བྱམས་པར་མི་བྱེད་པར་མ་བཟོ་བ་བསྐྱལ་ན་ལྟར་བར་
 གསུངས་ལ། དེའང་སྐྱེད་གྲག་གཉིས་དང་། བྱང་པར་དུ་བྱུང་བ་སྟན་རིན་
 བོ་ཆེ་གནས་སུ་མི་འདུག་པའི་རིགས་རྣམས་ཐབས་གཞན་གང་གིས་
 གྱང་བསྐྱོག་མ་རྒྱས་ན་ལྟ་དགོངས་དང་ལྡན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་
 པའི་ཞིང་སོགས་སུ་སྤར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་།
 སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་རང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་མེད་ན་དངོས་སམ་རྗེས་སྤྱགས་
 ཀྱིས་གྱང་དེ་སྟོལ་བར་བྱེད་རིགས་ཏེ། བསྟན་འགོ་ལ་པན་ཐོགས་

བ་དང་གདུག་པ་ཅན་དེའི་ལས་ངན་རྒྱན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་རུས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། **གདོད་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས།** གདུག་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་བྱ་
 རྟེ། །དངོས་སུའམ་ཡང་ན་སྒྲགས་དང་གཞན། །འབྱུལ་འཁོར་དང་
 བེ་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྤོན་གྱིས་ཀྱང་བེ་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་དེ་ཡིས་
 བེ། །དམ་ཆོག་དེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་
 གཡོ་སྐྱས་བྱམས་པ་ལྟར་སྟོན་ཞིང་ཁ་འཇམ་ལ་ཞེ་གདུག་པར་བྱེད་
 བཤང་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་དུས་འཁོར་ལས་བཤའ་དོ། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་དང་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱི་ཅམ་དུ་བསྐྱལ་བའི་
 ཞིང་དུ་སྟོས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་
 ཏུ་གནས་སྟོར་རུས་པ་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཤེས་པས་ངན་འགྱེའི་
 རྒྱུ་ལ་སྟོད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངན་པ་འགོག་ཅིང་ཡུན་མུང་དུར་བྱེད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པ་དག་གནས་ངན་ལས་སྟོལ་རུས་པ་
 རྣམས་ལ་དགོངས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མི་རུས་པས་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་སྟོད་

མ་བྱས་ཀྱང་ཅ་ལྟ་དུ་མི་འགྱུར་རོ།

བཅུ་གཅིག་པ་མིང་བྲལ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་བའི་ཅ་ལྟ་དུ་ནི།

བཅུ་གཅིག་མིང་བྲལ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སློང་དང་རྗེས་འགལ་བཞིན།

ཡུང་སོགས་སྟོང་པར་བལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སྟོས།

སྒྲེ་མེད་བྱུ་བ་མཐའ་རྟོག་པས་འངལ་བ་ལོ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཅུ་གས་པའི་མིང་དང་། འབྲ་བའི་
དཔེ་དང་། མཆོན་པའི་བཟང་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་སྙད་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་སྟོང་ཆད་མས་སྟོང་བ་
དང་བདག་མེད་པ་སོགས་སུ་གཞལ་ནས་མཐར་འཛིན་སྟངས་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་འཛིན་པའི་གོ་བ་གཤེས་ཐོག་ཏུ་མ་
བསྐྱེད་པས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་
ཐ་སྙད་པའི་སྟོང་མ་རྣམས་དང་རྗེས་འགལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྟོག་

དཔྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་ཚོན་པོས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་
 པ་ཉི་ཆེ་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དེ་གནས་ལུགས་
 སུ་བལྟ་ཞིང་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོས་མཉམ་པར་འཛིག་
 པའི་དུས་ཉིད་ནའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱ་བ་པའི་དོན་རྟོག་པ་རང་མཆོན་པས་འཇལ་ཞིང་མཛོན་པར་སྒྲུབ་
 པར་བྱས་ནས་ཀུན་དཀྱིས་ཆང་བར་གྱུར་པའོ། **དེ་སྐད་དུ་གུར་ལས།**
ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང། ལྷ་རྩི་པས། ཆོས་ལ་ཆོན་
མས་གཞལ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ།

བུ་བུ་པའི་བ་དད་ལྡན་སེམས་སུན་འབྱེན་པའི་ཅ་ལྟུང་ནི།
 བུ་བུ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་རུང་གཏུལ་བྱ་འཇལ།
 དད་གསུམ་ལྡན་ལ་དོན་གཉེར་ཆོས་མི་སྟོན།
 ཀུན་སྟོང་ངན་པས་གཞན་སེམས་སུན་ཕྱང་ནས།
 འདུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིགས་པའོ།
 སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་རུང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་འཛིན་པ་ལ་དབང་བའི་

གདུལ་བྱའམ། མིན་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་དང་བ་དང་། འདུན་
 བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ། དེས་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་ཆོས་རེ་སྟོན་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས་མི་སྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཡོ་སྤྱུ་དང་ཆོས་མིན་
 གྱིས་དེའི་དད་པ་བསྐྱོག་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ངན་པས། གཞན་དེའི་
 དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་སུན་སྤྱང་
 བས་དད་པ་དང་འདུན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོགས་པས་དད་འདུན་
 ལོག་ཅིང་ཀྱན་དགྱིས་ཆང་བའོ།

བཅུ་གསུམ་པ་དམ་རྩས་ཇི་བཞིན་མི་བསྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་ནི།

བཅུ་གསུམ་སྤྱད་བྱའི་དམ་རྩས་རང་རྒྱུད་དུ།

བལྟས་ནས་ལ་ལ་སྒྲོང་ཞིང་ལ་ལ་སྤྱིད།

སྤྲུལ་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཇི་བཞིན་ཉམས་ལོག་དུ།

མ་རྒྱུད་མཐའ་གཉིས་མལ་དུ་འབྱམས་པ་ལོ།

འདི་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཆུང་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་

དང་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྟར་འགྲོ་ཚུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་
 པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཇུས། ༡༧
 ལཱ་དང་བདུད་ཅི་ལཱ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བརྟུང་གི་ཡོ་བྱད་
 དང་། དར་གོས་ཞིང་ལྷགས་རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཅངས་པའི་ཡོ་
 བྱད་དང་། བྱོ་གར་སྤྱུ་ཆོག་རིག་མ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དགའ་སྟོན་
 ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ན་རང་རང་གི་ལྟ་སྟེམ་
 ཀྱི་རུས་པ་དང་བསྟེན་པའི་དགག་དགོས་བཅིས་ཏེ་དམ་ཇུས་བྱད་
 དུ་མི་གསོད་ཅིང་ཆགས་སྟེད་རང་མཆོན་པར་མ་གོལ་བས་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་དུ་བལྟས་ནས་རོ་མི་ཞིམ་པ་དང་བྱིང་བ་སོགས་ལ་
 ལ་སྤོང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ལར་ཆགས་སྟེད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་
 བྱེད་པའམ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་
 སྤང་དོར་མེད་པར་རོལ་བའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཉམས་འོག་དུ་མ་ཆུད་པར། ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲོད་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ས་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་མཆོག་འཛིན་གྱིས་གཏན་
 ཉན་མི་བསྟེན་པ་ལས། ཡང་ན་ལྟ་དགོངས་གྱི་གདེང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 ཐབས་གྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲོད་པས་མཐའ་གཉིས་གྱི་མལ་དུ་འབྱམས་
 པ་དང་ཀུན་དགྱིས་ཆང་བའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཆུད་དང་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཆུལ་ནི། རྟོག་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན་ཅི་དགོས་སྟུང་ནས་
 དགོས་མེད་དུ་སྤང་བའོ།

དེ་ལ་བྱད་གསོད་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཅ་ལྟར་གཉིས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྟོག་རྒྱུ་སོགས་གྱི་དག་པ་མ་དྲན་པར་འཕྱ་
 སྒྲོད་དང་བཞད་གད་བྱེད་པ་དང་། དྲན་ཤེས་མེད་བཞིན་བབ་ཅོལ་དུ་
 དཀྱོལ་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ།

བརྩུ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཅ་ལྷུང་ནི།

བརྩུ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་འཛིག་ཏེན་འདས།།

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་སོ་མཆོམས་འཛིན།།

འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁམས་ལ་རང་བརྒྱུད་བལྟས།།

དབང་གི་ཏེན་གྲུར་བུད་མེད་སྒྲིང་བ་ལོ།།

དོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་བ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ལ་སྒྲིང་ན་ཡོ་ག་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་ཀའི་ཅ་ལྷུང་
ཡིན་པར་གསུངས་ལ། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་བ་འཛིག་
ཏེན་ལས་འདས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་བའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་སྒྲུངས་འཛིན་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་གཙོད་བའི་སྤྲལས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་འཛིན་བ་སྟེ། **མེ་ལྷེ་**
འབར་མའི་རྒྱུད་ལས། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདི། །བསྐྱལ་བ་མང་
པོའི་སྒོན་རོལ་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །དམན་
བའི་ཞིང་འདིར་སྤུལ་སྤྱི་ཡི། །ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱར་བསྟན་ནས། །འགྲོ་

བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ། ཁོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤངས། །ད་ལྟ་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང། །ཞེས་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏིའི་སྒྲུལ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་ཁམས་ལུམ་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་ས་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱད་པར་བལྟས་ཏེ་སྦྱང་
 བས་སྦོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིར་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦོད་ན་ལྟུང་བར་གསུངས་ཏེ། **དུས་འཁོར་**
འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་དེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་བར་མ་རུ་ཞེས་པ་བརྟུ་བཞི་པར་འགྱུར་
 རྒྱུ་ལ། ཞེས་དང་། **ཤུཌ་པས།** ཚོད་པའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱུང་
 མེད་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་པས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་བྱུང་མེད་དུ་སྒྲུལ་
 པའི་ལྟ་རྣམས་འདི་ན་གནས་པས་མི་སྦོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁོད་ན་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་འང་ཡོད་ན་
 གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྦོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ།།

ཁྱད་པར་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་དབང་གི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་ལ་སྙིང་
 བས་སྒོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ནམ་དེས་གོ་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གུན་དགེས་ཆང་ན་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་
 དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བྱན་མོང་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 གསུངས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་
 ཚུལ་མ་བྱན་པར་སྒོད་པར་མཛད་པ་ནི། དགོས་ཆེད་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ནི་དོན་མེད་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོད་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྒོད་པའི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྐགས་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ན་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱིར་རྩ་
 ལྷུང་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའང་སྣང་

ལ། འབྱུང་ལྔ་སྟོད་པ་ནི་ཕུང་པོ་སྟོད་པའི་ནང་དུ་འང་གཏོགས་མོད།
 འདིར་སྒྲགས་སྟོམ་དང་ལྟན་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་སྟོད་པ་ཙུང་བཅུ་བཞི་པར་ཡང་བཤད་པ་
 བེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་ལས་ལོག་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྟར་བའི་
 མཆོམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་སོ།།

དེ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ན་གསུམ་དུ་
 འདུ་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྐབ་པའི་
 གྲོགས་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟར་
 བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་སོ།།

དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུང་དང་པོ་དང་། གྲོགས་
 ལ་གཉིས་ལས། ཡང་དག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་པ་
 དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་

ནས་བཙུ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བྱའི་ཆོས་ལ་ལུང་དང་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ལས། ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ། རྒྱལ་པ།
 བདུན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་གཞི། ལམ་རང་
 གི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ལས། ལམ་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྒྱད་པ་དང་ཇོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགུ་པ་དང་
 བཙུ་གཅིག་པ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུ་
 གསུམ་པ་དང་བཙུ་བཞི་པ་གཉིས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྟོམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བཙུ་བཞིའི་ཡན་ལག་སྟོམ་པ་གཉིད་བྱེད་གྱི།

ཕམ་པ་མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ།

གོགས་སུ་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།

ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བ་དང་། འདི་དག་བསྐྱེད་
ན་ཅ་བའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བས་ཡན་
ལག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་
ཆང་རུང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་པམ་པར་འགྱུར་བ་མིན་ན་ཡང་།
དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་ཆེ་བའི་ཉམས་པ་སྒྲོམ་པོ་རྣམ་
པ་བརྒྱད་ཡོད་དོཞིས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པས་མ་སྐྱེདས་པའི།

ཐ་མལ་བྱད་མེད་རིག་མར་བསྟེན་བ་དང་།

མཆན་ཉིད་འགལ་བའི་བྲན་པའི་ཁྲོན་བ་ནས།

ཆོག་མ་ཡིན་བཞིན་པས་བདུད་ཅི་ལེན།

དབང་མ་ཐོབ་དང་སྒྲུག་པར་དད་མེད་ལ།

སྐྱེ་ག་ཐུགས་སྟེགས་བམ་ཕྱག་མཆན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན།

ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་ན་འཐབ་ཚོད་དང་།
 བབ་ཅོལ་ཀྱལ་གས་བརྟལ་ཞུགས་ཐ་མལ་སྦྱུང་།
 སྒོད་ལྷན་དམ་ཆོས་འབྲི་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ།
 དེ་ལས་འགལ་བའི་བསྟོན་དོར་ལན་དུ་ལྷོག།⁽¹⁾
 སྦྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིད་སྦྱར་ཁིང་ཉམས་སད་བའི།
 ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྡད།
 སྦྱགས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཆོག་མི་ཤེས་བཞིན།
 རོ་རྩེ་འཛིན་པར་ད་རྒྱལ་རྒྱན་དང་འགྲོགས།
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱགས་ལ་མི་དད་བའི།
 ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་སྦྱར་ཡང་གསང་བ་འཆད།

སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་བསྐྱས་་་་།

དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་བ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲེམ་པ་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲོན་ས་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པའི་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་བྱད་མེད་རིག་མར་

(1) ཞེ་དགེ་པར་མ། ༡༧༨-༩། ཨ་འཛོམས་པར་མ། ༥༠༧-༥། རྩོག་།

བསྟེན་པ་ཅམ་ནི་དང་པོ་ལོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་
 ཆང་བས་བསྟེན་བྱར་འགལ་བའི་བྲན་པའི་ཁྲོན་པ་སྟེ་མཁའ་གསང་
 བས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རི་རྩ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
 བཞིན་པས་རིམ་བྱའམ་བདེ་བའི་རྒྱར་བདུད་ཅི་སྟེ་དམར་ཆ་རང་གི་
 རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་གཉིས་པའོ།

དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྷག་པར་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 དད་པ་མེད་པའི་རིགས་ལ། ཡི་དམ་སྟེ་རྩ་གཟུགས་དང་རྒྱུད་དང་
 མན་ངག་གི་སྟེགས་བམ་དང་རྩི་དང་བྲིལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་
 མཆོན་དང་། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དགོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 གསུམ་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་
 གའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་འདུས་པའི་དུས་ན་སྤྲོ་མའམ་རྩི་རྩི་སྟེན་ལ་མནར་
 སེམས་པ་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་འཕེན་བཅོགས་དང་ཁ་འགས་
 སོགས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་དང་། བབ་ཅོལ་ཏེ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་ངག་མི་
 སྟོམ་པར་མཆར་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་ཀ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲོས་པས་བསམ་

གཏན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐ་མལ་པར་སྐྱར་ནས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་
 བཞི་པའོ། མྱོད་དུ་རུང་ཞིང་དད་པ་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་འདི་བ་ལ་དེའི་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུན་པ་དགྲོགས་འདོད་
 མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་ལས་འགལ་བའི་བསྟོན་དོར་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དོན་
 མེད་པ་ཞིག་ལན་དུ་ལྟོན་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལྔ་པའོ།

སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སྐྱར་ཞིང་ཉམས་སད་པ་སྟེ་ཆོད་བལྟ་བའི་ཉན་
 ཐོས་དངོས་སམ་རྟོག་གི་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་དུ་ལོངས་པར་བསྐྱད་
 པ་དུག་པའོ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེའི་དོན་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོ་གའི་དངོས་དོན་སོགས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་རྩོ་
 རྩེ་འཛིན་པར་རྫོམ་ནས་ང་རྒྱལ་ཞིང་གཞན་དག་མགོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་
 དང་འགྲོགས་པ་བདུན་པའོ། དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་
 དགོངས་ཐབ་མོ་ལ་ཏ་ཅང་མི་དད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་མན་དག་སྟོབ་བཤད་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཆོགས་བཤད་ཅམ་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་
 གསང་བའི་དོན་མན་དག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ནི་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་

སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུ་
གྱིས་རྒྱད་ལས་བསྐྱུས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞུད་པ་ནི།

.....དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་།

ལཱི་ཀླ་རས་⁽¹⁾དེ་ལས་དོན་གཞན་པ།

བསྟེན་པ་དག་པར་མ་བྱས་དབང་བསྐྱར་དང་།

རབ་གནས་སྦྱིན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུ་བར་རིངས།

ཆོག་པ་འཁོར་ལས་གཞན་ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་སོགས།

སོ་བྱང་བཅས་པ་དགོས་མེད་འདའ་བ་ཡིས།

བདག་ཉིད་སྦྱོར་འབྱེད་དངོས་བྱུ་བ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་པ།

གསུངས་པའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ལ་འང་བརྟག་པར་བྱ།

སྤྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལྟངས་པ་དེ་ཅེས་གྱིས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རགས་རིམ་
བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་སྒྲོམ་

(1) ཡ་འཛོམས་པར་མ། ༥༠༧-༡༡ སྐུ་འཛིན་པར་མ། ༥༤༧-༤༩ རྒྱུ་འཇུག་དཔེ་རིང་། ༤༥༧-༡༡

༼ལཱི་ཀླ༽

དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་རིག་མ་
 བློ། །དམ་ཆོག་མེད་ལའང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོད། །དེ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་
 ཡང་། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་དང་པོར་གསུངས། །རྒྱད་ལས་མ་གསུངས་རང་
 ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མཆོག་པོ་རྒྱན་ལས། བོད་གི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་པོ་
 ལས། བདུད་ཅི་ལེན་པ་དང་། སྤྲགས་པར་རྫོམ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པའི་ལྷག་མ་དྲུག་དང་མ་ཐུན་པའི་སྟོམ་པོ་དྲུག་བསྟེན་ཞིང་། ཡང་དེ་
 དང་དོན་མ་ཐུན་པའི་སྟེང་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཁྱི་ཀླ་ར་སྟེ་ཐུན་ཆོགས་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་
 དག་ལས་དོན་གཞན་པ་གཉིས་བསྟེན་ནས་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དུ་བྲས་པ་
 སྟེ། དེའང་གངས་དུས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་གང་རུང་ལ་བསྟེན་ནས་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དག་པར་མ་བྲས་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་
 གནས་དང་སྦྱིན་སྲིག་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་
 སྟོབ་མ་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བར་རིངས་པ་སྟེ་སྤྲས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བཟའ་བའི་
 དམ་ཆེག་ལ་སྦྱོད་པས་གནས་སྐབས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ལས་
 གཞན་དུ་ཡང་བྱི་ཤིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་སོ་ཟར་དང་བྱང་སེམས་གྱི་
 སྐབས་གྱི་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར་བྱང་
 གསོད་མེད་ཀྱང་ཅི་མི་སྟུམ་དུ་ལུས་ནས་འདའ་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་སྟོམ་
 བོ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོན་
 ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྲུགས་ལ་མོས་པས་སྦྱད་པས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་
 དུ་སོང་བ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
 རྒྱུར་གསུངས་པའི་སྟོམ་པོ་དེ་རྒྱུ་མས་ལ་འང་བཏག་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་རྩ་ལྷུང་གི་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོང་མའི་
 ཁུངས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ལྷུང་གི་ཁུངས་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་རྩ་ལྷུང་གོང་མའི་ཁུངས་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སུན་མོང་གོ།

རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞིར་རྟ་མེ་ལྷས་བསྐྱས་པ།

ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐུན་མེད་གི་ཙ་ལྟར་བཅུ་
བཞིར་སྟ་སྡེ་ལྟ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་གསལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་
བྲགས་པ་སྟེ་སྒྲར་བསྟན་པའི་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅ་སྒྲུང་གི་ཁུངས་ནི།

གཞན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེ་བཞི་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི།

བརྩ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།

ལྷོ་རྒྱ་མཐོན་བྱང་སོགས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས།

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་སྡོད་ནས་འཁོར་མེད་ཀྱི་སྐྱད་
སྡེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་གངས་ངེས་པ་
ཅན་རེ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་བའི་སྤྱི་
སྐྱད་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་གསལ་བོར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་དུས་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ནི།

དབང་ལེ་ལས། དབལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་དྲླགས་པ་ལས་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཅ་བའི་ལྷང་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས།
 བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སློང་ངེས་པར་མ་བྱུར་འགྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
 པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདི་དང་གོང་དུ་བཤད་
 པ་གཉིས་པལ་ཆར་མཚུངས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ནི། **གསང་བ་**
སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་སྤྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། **གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་ནི་**
ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སྤྱགས་ལ་དད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་
 པ། སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གོགས་ལ་གུས་པ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞན་
 ལ་མི་སྤང་བ། རང་གི་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་
 མི་མཆོད་པ། སློ་བུར་བའི་མགོན་མཆོད་པ། བྱམས་པ་མི་གཏོང་བ།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ། བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་
 པ། དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུང་བ། སློང་མིན་ལ་སྤྱགས་

ཐུ་མི་སྦྱིན་པ། རང་གི་སྒྲགས་ཐུད་བསྐྱང་ཁིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 ཏེ་བཙུ་བཞི་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའང་། **དེ་**
ཉིད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་
 གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རང་རིག་སྦྱིང་པའི་སྒྲགས། །ཆོག་འབྲུམ་དུ་ནི་
 བཟུངས་བརྟེན་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

སྦྱིང་ཐུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཙུ་བཞི་ནི། **རྣམ་སྐྱང་མཛོན་བྱང་ལས།**
 བཙུ་པོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྦྱོང་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཞི་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་མི་དག་བཙུ་སྦྱོང་གི་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཅ་བ་བཞི་སྟེ་
 བཙུ་བཞི་བསྐྱང་བར་གསུངས་སོ། །ཅ་བ་བཞི་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** དེ་རིང་
 ཕྱིན་ཆད་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། །ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་སེར་སྒྲ་དང་ནི་གང་། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་མི་བྱའོ། །དམ་

ཆོག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་བྱོང་ལ་
 བཤད། །ཅེས་པས་དེ་བཞིའི་ལྷོག་སྟོགས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བ་སོགས་
 བཞིའོ། །འོ་ན་མི་དག་བུ་སྤྱོད་ནི་ལྷ་མའི་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་ལའང་
 ཡོད་པས་སྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཙ་ལྷ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོག་ཅེ་ན། **དེ་**
ཉིད་ལས། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང། །གང་ཡང་ད་ལྟའི་མགོན་
 པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། །བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་
 ཤེས་དང། །བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་
 ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་
 གྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ཡིན་ནོ།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་བཞི་ནི། **དེ་ཉིད་སྤང་ཆེན་ལས།** དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ནི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་
 མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་བཟུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

རིགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་མི་
 གཏོང་བ་སྟེ་གསུམ། རྗེ་རྗེ་རིགས་ལ་རྗེ་རྗེ་བེལ་བྱ་བྱག་བྱ་སྟོབ་
 དཔོན་གཟུང་བ་སྟེ་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལ། ཆོས་དང་བར་བེད་མི་
 འཛིགས་བྱམས་བ་སྟེ་བ་སྟེ་བཞི། བསྐྱའི་རིགས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 མ་ལུས་བ་འཛིན་བ་སྟེ་གཅིག ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྟོམ་བ་དེ་རྣམས་མི་
 གཏོང་བ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་བ་དང་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་
 བསྟོམས་བས་བཅུ་བཞི་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། **དེ་ལས་**
གཞན་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །ཤས་ཤམ་ཤར་ནི་རབ་རྩ་བ་ཤད། །སྦྲོང་བ་
དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །ཞེས་བ་ལ་ངོས་
 འཛིན་མི་མ་བྱུན་བ་མང་ཡང་། འདིར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བཞི་
 པོ་དེ་ལས་གཞན་བ་སྟེ། དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་བཞག་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་ལྷུང་བའི་དབྱེ་བ་དང་མཆོམས་
 རྣམ་པར་བཞག་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་པན་ཚུན་
 གུང་བསྐྱེགས་ཤེས་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བཅུ་བཞི་པོའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་

འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱང་ཆོག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཙམ་
གྱིས་ནི་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

རྒྱལ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
ཉེ། ཁེ་ཉན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པར་གདམས་པ་
དང། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པར་
གདམས་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་འཆི་ལམ་སློག་གཏོང་སྟེ།

རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན།

སྐྱེགས་ལ་སློད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ངན་སོང་དང།

སངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་འགོ་ས་གསུམ་པ་མེད།

དེ་ཕྱིར་ལྷུང་ན་བདག་ཉིད་སྦྱང་བྱུང་ནས།

ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབད།

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་བཅོན་རར་ལྟར་པ་

སོགས་འཆི་བའི་རྒྱུན་ལ་པབ་པའམ། སོག་གཏོང་དགོས་ཀྱང་སྤྲོ།
 དུས་ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤྲོ་ཞོར་དུ་བཅངས་ཏེ་མངོན་སྒྲོག་ཐུབ་
 པ་ཞིག་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལས་འོས་
 མེད་དེ། སྤྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྦྱོད་པའི་སྤྲོས་བྱ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུག་
 རོང་དུ་བཅུག་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་རྣམས་ཤིང་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་
 ལ་མ་བཙོན་ན་ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འགོ་ངེས་
 པ་དང་། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། སྤྲང་མ་རྣམས་མཆོད་ཀྱང་མི་འཁོར་བ་དང་། བད་གདོན་དང་
 དབྲས་མནར་བ་སོགས་ཆེ་འདིར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དོན་འདོད་ན། །དམ་
 ཆོག་བསྐྱང་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་སྤྲགས་མཁན་
 གྱིས། །སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ནི་
 དམ་ཆོག་གིས། །གསོལ་ཡང་བཞེས་སུ་མི་གནང་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་
 ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དཔྱལ་བ་རྣམས། །དམ་ཆོག་

556

མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྔོན་ལ་སྤྲོད་མི་རུས་ཏེ།
ལས་གྱིས་འཁོར་བར་སྤྱི་གང་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བུ་གངས་མང་བ་དང་
རང་གཉིན་པོ་ཆུང་བས་ལྟ་བུ་བའི་ཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་མཐོང་བའི་ཆོན་
དེའི་ཉེས་དམིགས་བྲན་ཞིང་འགྲོད་པ་བྲག་པོས་བདག་ཉིད་སྤྲོད་ལྟར་སྤྱི་
བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་སྤྲད་ནས་ལྟ་བུ་བ་དེ་དང་ལྟན་དུ་སྤྲད་ཅིག་
ཀྱང་གནས་པར་མི་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་
ཕྱི་བཞོལ་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པར་གདམས་སོ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཞད་པ་ནི།

བྱེད་པར་ཅ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཞིན་ཏུ་སྤྱི།

སྤྲོད་པར་བསྤྲོད་བཀྱར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འབྲུག་།

དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ནས་སྤྲོད་པ་གསོར་གཞུག་ཅིང་།

ཉེ་བར་མི་གནས་བདག་འབྲུག་ལན་མང་སྤང་།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཁྲིལ་ཡོད་དོ་ཆའི་རྟེན།

སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྤྲོམ་སྤྲོམ་མཁུན།
 སྤྲུག་དང་སྤྲོད་ལམ་དུ་ལ་བས་རང་གི་མིང་།
 སྤྲོམ་ནས་དོ་ཐེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་།
 འགལ་བའི་འོངས་བ་འདི་དང་འདི་བྱང་བས།
 འཆབ་ན་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གནས་མི་འགྱུར།
 འཆབ་མེད་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་བཤགས་ཡུལ་གྱིས།
 ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་རང་གིས་མཐོང་ལགས་བཞེད།
 ཡུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་པར་བྱེད་དམ་ཟེ།
 ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བོས་འོད།
 ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཞེད་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱ།
 གལ་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་འགྱུར་ན་ཞག་རེ་བཞིན།
 གོང་འཕེལ་འགྲོ་འགྱུར་དེ་ཡི་གཉེན་སོ་རུ།
 ལྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་ཡིག་བརྒྱས་ཏྲག་ཏུ་བཤགས།

བརྒྱུ་བཞིའི་སྒྲོ་⁽¹⁾བགྲང་བརྗོད་པའི་བཤགས་ཆོག་གཤོན།

སྒྲིར་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་དགེས་ཆང་བར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་
 སྒྲོམ་པ་སྦྲར་གསོ་དགོས་ཤིང་། ལྷུང་པར་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལ་སྒྲོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་སྟེ། **རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱད་ལས།** སྒྲ་མ་
 ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དང་། །ཐུགས་དགུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཆུ་དེ་སྒྲ་ཡིས་གཏོར་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཆད་དུ་སྤྱུག་
 བསྐལ་སྒྲོང་། །**དོ་རྩེའི་དཔྱུལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན།** །ཞེས་སྤར་བྲངས་པ་
 ལྷུང་ཡིན་པས། ད་ལྷ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པས་དེ་ལྷ་བྱའི་ཉེས་པ་
 དེའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ན། སྒྲིང་ནས་འགྱོད་པ་བྲག་པོས་ཁ་
 བས་བ་བ་ཡང་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་མ་ལ་ལྷག་པར་
 དད་ཅིང་མོས་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲེན་བཀྱར་ཞིང་འཁོར་གསུམ་

(1) རྫོང་བྲག་དཔེ་ཟིང་། ༤༩-༩། ༡བཟོ།

ཡོངས་དག་སྟེ་ཡོད་དགའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་བཤགས་
 བ་བྱས་ལ་ཐུགས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང། དེའི་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་
 བས་ཞུས་ཏེ་སྟོམ་པ་གསོར་གཞུག་ཅིང། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་
 བའམ་ཉི་ལ་མི་གནས་པ་དང་ལམ་འཕྲང་འཆེ་བས་བཀའ་བ་ལྟ་
 བྱས་མི་བྱས་ན་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་བྱུང་བདག་ཏུ་ཤེས་པས་
 བདག་འཇུག་ལན་གྲངས་མང་དུ་སྒྲང་ནས་སོར་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པས་སོར་ཆུད་པར་འབྱུར་
 བས་སྐྱའོ་སྟམ་དུ་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོ་མེད་ན་དུག་ནད་ཀྱིས་གཟིར་
 བས་སྒྲན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྒྲན་བརྟང་ནས་སྒྲར་ཡང་དུག་ཟ་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ཉེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་དུས་མི་འོང་
 བས་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ཉེས་ལྷུང་སྦྱང་
 བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་ལྷུང་བས་
 མ་གོས་པ་དང་། བཅོས་ནས་སོར་ཆུད་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཆེ་
 བའི་ཚུལ། **ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།**

དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ལྷུང་བོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཆེ་དེ་ལ་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་ཆེ་དེ་ལས་དང་
 བོ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་རྣམ་གཞག་མཚུངས་སོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོས་
 ཞིང་སྒྲོམ་པ་ནོད་པར་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྒྲོམ་པོ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་ལ་འགྲོད་སྒྲོམ་བྲག་པོས་རང་གི་
 དམིགས་པས་བཞགས་ནའང་འདག་རུང་ལ། དབང་དང་བདག་
 འཇུག་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་མེད་པ་མིན་ཞིང་དབང་རྣོན་
 ཀྱིས་རྩ་ལྷུང་ཡང་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་སྤྱང་རུང་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་ངོ་ཆའི་ཉིན་དུ་གལ་ཉེ་སྐྱེ་མ་
 མེད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་སྒྲིན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། **སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་**

ལས། ལྷུང་སོགས་ཉེས་པའི་རིམ་པ་ལས། །དང་པོ་བདག་སེམས་
 སྐྱུན་ལྷུང་སྟེ། །ཡུལ་མདུན་སྟེན་གསན་པ་བ་ནས་ཀྱང་། །གསུམ་སྒྲང་
 གསུམ་འགལ་བ་འགས་པ་དང་། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་འབྱོར་ན་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ།
 ཟུག་འཆལ་བ་དང་སྟོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་ནས། རང་གི་
 གསང་བའི་མིང་ནས་སྟོས་ནས་བདག་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་
 པའི་ནོངས་པ་སྒྲ་མ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་
 དང་། ཡན་ལག་སྟོམ་པོའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ལས་འདི་དང་འདི་བྱང་
 བས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱུན་སྤར་འཆབ་པ་སྟེ་སྟེད་ཅིང་གསང་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཉེས་
 ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པའི་སྐྱབས་འབྱུང་

བར་མི་འགྱུར་བས་འཆབ་པ་མེད་པར་སྡིང་ནས་བཤགས་ཤིང་སྤྱིན་
 ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་པར་བགྱིའོཞེས་གསོལ་ནས། བཤགས་ཡུལ་
 གྱིས། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཉེས་ལྟར་འདི་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དེས་པ་ནི། རང་གིས་ཀྱང་གཞོང་འགྱོད་དང་
 བཅས་ནས་མཐོང་ལགས་ཞེས་བཞེད། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་སྤྱིན་ཆད་
 ལེགས་པར་སྡོམ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ན། རང་གིས་ཀྱང་སྡོམ་
 སེམས་བརྟན་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
 དུ་སྤྱི་བོས་ཁོད་ཅེས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་ཁུར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་དང་དུ་
 བླངས་ཏེ་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དེ་སྐད་ཅེས་མཐོང་སྡོམ་དེ་བ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བཞེད་
 བ་ཉེས་པ་མཐོང་ཞིང་བྲན་པ་དང་སྡོམ་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་
 བས་ཅ་བའི་ཆོག་གིས་དངོས་བསྟན་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་
 མཛོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐེས་ལ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉེས་ལྟར་དག་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རང་

གིས་ལེགས་སོ་ཞིས་དེ་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་
 པར་གྱུར་ན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། **སྤྲོད་པོ་རྒྱན་ལས།** ཉག་ཏུ་བག་མེད་པར་གནས་
 དང་། ཉེས་པ་རྒྱང་དུ་སྤྲོ་མོ་ཡང་། །སྤྱལ་གྱི་མཆེ་བས་བཏབ་བཞིན་
 དུ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

དེས་ན་དེ་ལྟར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རུ་
 དམིགས་ནས་ཉིན་མཆན་ལན་དུག་གམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དོན་མེམས་དཔའ་སྤྱི་བོར་བསྒྲེམས་ཏེ་
 སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་ངང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་
 བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིངས་པར་ཅི་རུས་སུ་བཞུགས་པས་ཉག་
 ཏུ་བཞགས་ཤིང་། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟོ་བགྲང་བརྗོད་པའི་བཞགས་
 ཆོག་ན་མེ་ལྟས་མཛད་པ་དང་སྟོམ་ལྟར་གི་བཞགས་ཆོག་སོགས་
 གྲང་གཞོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་ཚུལ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་མེའི་སར་མིང་སྒྲེལ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པས་སངས་སིངྒེ་ཆེ་གོ་མོ་བྲ་ཡམྱ་ཞེས་གདོན་པའི་
 དོན་ཏོ། །དེས་ནི་ལྷུང་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྗེ་མེམས་དབའ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་རེ་བཞུས། །ལྷུང་སོགས་བྱེན་
 གྱིས་བཞུབས་གྱུར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱུ་
 པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྒྲིང་
 བར་བྲ། །འབྲུམ་ཐག་ཏུ་ནི་བཞུས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱད་པར་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་རིང་ལུགས་ནི།

གསར་རྒྱད་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་བ་སྒྲི་མདོ་
 དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་དང་། སེམས་སྒྲེ་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པོའི་རིང་ལུགས་
 གྱི་བསྐྱུང་བྱ་དམ་ཆིག་གི་རིམ་པ་ནི། ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྱི་མདོ་དགོངས་
 འདུས་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་
 དང་། སེམས་སྟོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
 སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ནི།

སྤྱི་མདོར་སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་དོན་མེད་ཡི།

བསྐྱུང་དང་སྐྱུད་དང་ཡིད་འོང་མི་འདོར་དང་།

ཤེས་བྱ་བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད།

སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པར། སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་དོན་མེད་
 ཡི། །བསྐྱུང་དང་སྐྱུད་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། །ཞེས་པས་རྩ་བའི་དམ་ཆིག་གསུམ་ནི། བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་སྟངས་
 གླེང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་ཚུལ་པན་འདོགས་
 པ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཡི་དམ་

ཆོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ལ་གྲུས་པར་བལྟ་ཞིང་། མཆེད་དང་ལུས་བྲལ་
 གྲིས་མཆོན་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྐྱའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་
 གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་སློན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་
 རིམ་གྲིས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །དགེ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། དག་གི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྒྲུ་མས་
 ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆེད་ལུས་ཀྱི་དག་མི་གཅོག་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཡིན་པས་ཕྱགས་དོན་
 ཡི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤང་ཞིང་གསང་བ་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱགས་
 ཡིད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ། **གསལ་**
བགྲུ་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་
 དེར་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་དེ་སྟེ། །བྱས་མཐོང་ཐོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་སྤྱིར་གང་ཡང་བྱས་སྤང་མེད། །བྱན་དང་

གཉིས་པ་སྐྱེ་འདུལ་དུ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ནི།

ལྷ་འདྲུལ་རྩ་བའི་དམ་ཆིག་ནམ་ལྔ་དང་།

ཡན་ལག་བརྩར་བཤད་ཅི་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི།

རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་སྟོང་བཀུར་སྟེས་བསྟེན།

ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་།
 ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས་པར་བྱེད།
 གསང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མི་བསྐྱབ་པ་ལོ།
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ།
 དང་པོའི་ཕྱགས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ་མི་སྤང་།
 རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ཉིད།
 ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་པ་མ་བྱས་དུག་ཐོས་འདྲ།
 ཡེནས་རིགས་ལྷར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་འགྲུག།
 གཉིས་པའི་ཕྱགས་ནི་བདུད་ཅི་ཆོན་པོ་ལྷ།
 སྤང་བྱར་ངེས་པ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་སྤང་།
 རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་།
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དམ་རྒྱས་ཡིན་པས་སྤང་།
 མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཉི་བས་སྤང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བརྟམ་ཞུགས་ཡིན་པས་སྤང་།

ཆེན་པོ་དཔེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་ནི།

ཉི་ཤུར་བསྐྱེད་བའི་ཀུན་གཟིགས་རོང་པའི་ལུགས་ས།

རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་འཕུལ་གྱི་ལུགས་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་ལྔ་གསུངས་
 ཉེ། གསང་སྤྱོད་ལས། ལྷ་མེད་མི་སྤོང་ལྷ་མ་བཀུར། །སྤྱུགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་
 བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྱོད་མི་བྱ། །འདི་ནི་རྩ་བ་ལྔ་རྣམས་ཉེ། །བསྐྱེད་དང་
 བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །ཅེས་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 རྣམ་པ་བརྩུར་བཤད་དེ། གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ང་
 རྒྱལ་སྤྱུག་དོག་མི་སྤོང་དོ། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྱེད་ཆེ། །དག་པའི་
 སྤོང་རྒྱུ་མི་དོར་ལོ། །ཞེས་སོ།

དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱོགས་བཤད་པ་ལ་ནི། གསལ་བ་གྲ་
 ལས། བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་སྤོང་དཔོན་དུག མཆེད་བཞི་སྤྱུགས་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །གསང་བརྩུ་རྩ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དང་པོ་ལྷ་མེད་མི་སྤོང་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་

གཉིས་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་
 འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་སྟེ། འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་
 ལ་འདུ་བའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་འདོར་བ་དང་། སྤྲུགས་སྤྱི་བས་དེའི་སྟེང་
 དུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བསྟེན་པ་དེ་དག་གྱུང་
 འདིར་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ངང་ལས་ཉུགས་ཀྱི་ལྷ་
 སྐྱེ་བྱུག་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དང་དགེ་འདུན་ནི་ཐབས་
 ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། ཆོས་
 བྱི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཅམ་དུ་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྒྲོས་
 པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ངང་བཞེན་ཡིན་པས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཞེས་

དེའི་ཉག་ས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་པ་ནི། **དགོན་མཆོག་འབྲེལ་ལས།**
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས། །**དེ་སྟོལ་སྒྲ་མ་**
དེ་རྒྱ་ལྟ་པའི་ལྟ། །**ཞེས་གསུངས་སོ།**

དེ་ལྟར་འདུ་བའི་ཆུ་ལ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་འདིར་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་ལ་ཡུལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 བྱ་གསུངས་ཏེ། **གསལ་བཀྱ་ལས།** སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཆོག་
 དབང་། །**ཉམས་ཆག་སྟོང་དང་ཞེས་རྒྱུད་འགྲོལ།** །**མན་ངག་ཕྱང་གི་**
སྟོབ་དཔོན་བྱ། །**ཅེས་པས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་གནས་སུ་གྱུར་ཞིང་**
རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་སྤྱི་དེ་སྟོབ་དཔོན་དང་།
རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྟོར་འབྲེན་པའི། དབང་བསྐྱར་བ་
 པོ་དམ་ཆོག་དབང་གི་ རྒྱང་བ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ཉམས་ཆག་སྟོང་
 བའི་རྒྱུད་སོགས་འཆད་པ་པོ་ཞེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི། ཁྱིད་འཆད་པ་
 པོ་མན་ངག་ཕྱང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་བྱ་གསུངས་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེན་ཐོབ་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་

དུ་གྱུར་བས་གཉན་ལ། བྱད་པར་དུ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་
 ངག་སྟོན་བ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གཉན་བས་དེ་རྣམས་མི་སྟོང་ཞིང་བཀྱར་
 སྟེས་ངེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། བཀའ་ངོན་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་
 དང་སྐྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས། དུལ་ལ་དབང་**
བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁུ་པོ་པ་དང་མ་དང་མིག། སྟོང་བས་ལྷག་པའི་
ཚུལ་བལྟས་ཏེ། །ཞེས་སོ།། སྒྲགས་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པའི་དུལ་ནི།
གསལ་བཀྱ་ལས། ཅ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་སྒྲགས་དང་། །དམ་ཆོག་
ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། །སྐྱེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། །ཞེས་པས་
 སྒྲགས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་རབ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ནམ་
 ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་སྒྲ་བ་ངོ་རེར་དུས་
 དུག་གམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་སྒྲའི་དུས་མཆོད་
 གྱིས་རྒྱན་མི་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་ལ་བྱམས་པ་ལ་དུལ་ནི།
 སྐར་གྱི་བཞི་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་
 བྱགས་པའི་མཆོད་སྤྱི་མ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདྲེས་

བའི་མཆེད་ལྷག་པར་གཉན་པར་ཤེས་པའི་རིམ་པས་དེ་རྣམས་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་པན་འདོགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བཅེ་
 ཞིང་གཏུང་བས་བྱམས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། **རམ་སྟོག་ལས། རྡོ་རྗེ་སྦྱན་**
ལ་གཏུང་སེམས་ཀྱང་། །འབྲེས་དང་མ་འབྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོར། །ཡང་
 དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །རྩན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅུམ་
 ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །བཅེ་ཞིང་གཏུངས་བའི་ཤུགས་
 སྤང་ལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མིག་བཞིན་བཟླ། །མདོར་ན་སྟོག་
 ལ་འང་མི་ཆགས་པར། །སྦྱན་དང་མིང་སྤིང་དགོས་བ་སྦྱོབ། །ཅིའི་བྱིར་
 རྡོ་རྗེའི་སྦྱན་རྣམས་ནི། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དག་ཏུ། །མི་འབྲལ་
 འགོགས་པའི་གོགས་མཆོག་སྟེ། །མེ་མར་འོད་དང་སྡོང་བྱ་འབྲ། །ཞེས་
 སོ། །གསང་བ་མི་སྦྲེལ་བ་ལ། །གང་ལ་གསང་བའི་ཡུལ་ནི། **པ་རྒྱས་**
ལས། །དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་བ་དང་། །དམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 མ་མཐོང་དང་། །འབྲེས་དང་མ་འབྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་ལྟ་བ་ཟབ་
 མོ་ནི་ཐེག་དམན་སོགས་སྟོ་འཕང་དམའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་

ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་ངོ། །ལྷའི་མིང་
 གཟུགས་སོགས་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཆིག་ཉམས་ཤིང་
 འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ནའང་དངོས་བྱུང་ཉམས་པར་གསུངས་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསང་ངོ། །གང་ཞིག་གསང་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི། **དེ་**
ཉིང་ལས། སྤྱི་དང་བར་གསང་བཞི་བཞི་དང་། །འོས་དང་གཉེར་གཏང་
 རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་གསང་བ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་
 དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་ངེས་པས་གཞན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའོ། **དེ་ལ་སྤྱི་**
གསང་བཞི་ནི་གསལ་བཀྲ་ལས། ལྷ་ཟབ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པོ་དང་། །ལྷའི་
 མིང་གཟུངས་དང་བྱུང་ཉགས་རྣམས། །སྤྱི་གསང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །བར་གསང་བཞི་ནི། **དེ་ལས།** སྤྱབ་པའི་གནས་དུས་
 རྒྱུགས་དང་རྫས། །བར་དུ་གསང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསང་བར་འོས་པ་ནི། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་དམ་རྫས་མཆེད་ཀྱི་ངན་སྤྱོད་སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་
 རྣམས་དང་། གཉེར་གཏང་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ཀྱིས་གསང་བར་

བཀའ་རྒྱུ་ས་བཏབ་པ་རྣམས་སོ། ། ཅ་བའི་དམ་ཆིག་འདི་རྣམས་སྐྱབ་
 བསྐྱུང་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཏུ་བཞག་པའི་ཚུ་ལ་ནི་
 རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུང་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་།
 བྱང་སེམས་དང་སྐྱགས་རྒྱ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆིག་དང་། གཞན་
 གསུམ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་ཡིན་ལ། ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་མ་དང་མཆེད་ལ་བསྐྱུང་བ་སྐྱུ་འདི་དམ་
 ཆིག་སྐྱགས་རྒྱ་གསུང་གི་དམ་ཆིག་གསང་བ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
 ཡིན་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུ་རིགས་ཏེ། **བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་**
ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། **དོ་ཇི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་**
ཆིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

ཅ་བའི་དམ་ཆིག་དེ་དག་ལ་དབྱེན་བརྒྱུད་དང་བྱུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཐེག་པ་འདོག་མའི་བསྐྱུང་སྒོམ་ལྟར་མཆོན་མར་བརྒྱུང་ནས་སྤང་བྱང་
 གཉིས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་སྐྱུང་བ་པོ་སྐྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་བལྟས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཀྱང་
 དོན་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་
 སྒྲ་མེད་མི་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་
 ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ། ལག་ག་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ། སྒྲེ་
 མེད་གསུང་། ཟུང་འཇུག་ཐུགས་གསུམ་རེ་རེར་བྱེ་བས་དུག་དུག་
 པོ་རེ་རེ་ལ། རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཆ་གསུང་།
 རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཐུགས། རང་རང་གི་ཆོས་སོ་
 སོར་སྦྲང་བའི་ཆ་ཡོན་ཏན། དེ་དག་གིས་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ཟིན་ལས་
 ཉེ་ལྟ་རེར་བྱེ་བས་དུག་ལྟ་སུམ་ཅུང་འགྱུར་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱེ་གཞི་
 གཅིག་པོ་དང་། དུག་པོ་མ་བསྐྱན་པར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྐྱན་
 པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཉེ་སྒྲ་མེད་མི་སྒྲོང་བ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་སོགས་གཞན་བཞི་ལའང་སྦྱར་བས་
 སོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལོ།

ཅ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་

བེ་མི་སྤང་བ་དང་མི་དོར་བའི་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྟུ་བར་བྱ་ཞིང་
 དང་པོའི་སྟོགས་ལ་ནི། གཉི་སྟག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བོ་མི་སྤྲོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ལོག་བའི་དུག་ལྟ་དང་། སྤང་དོན་ཡང་དག་བའི་དུག་ལྟ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་ལས་ལོག་བའི་དུག་ལྟ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ཡིན་
 ཞིང་དེ་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་
 བས་ཉོན་མོངས་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་
 ཡིན་པས་སྟོག་རྒྱུའི་ཚུལ་ཚུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་སྤྲོང་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་དགོས་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་པ་
 ཚུས་འགྲུགས་པའམ་མ་བྱས་དུག་ཐོས་པ་དང་འབྲ་བར་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བས་རང་གི་གཉེན་པོར་རང་ཆེ་བས་མི་སྤང་
 བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་གཉེན་པོ་གཞན་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ལས་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་

ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་ཤིང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་མ་ཞེན་ཅིང་མི་འགག་པར་སྤྱད་
 བ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་སེམས་སྟོབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིན་
 དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ས་
 བོན་དང་རྒྱུ་ཆུ་ལུང་བོད་གཤེར་འདོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྩོལ་
 མེད་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། **རྒྱ་མཆོ་ལས།**

ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་སྟེ། །ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་
 མཆོག་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་ཡིས། །སྤྱར་དུ་ཉེ་བུ་ཀ་
 དཔལ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། **དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས་ཀྱང་།**
 རྗེ་ལྷར་གྲོང་བྱེར་སེར་སྤྱིའི་མི་གཙང་ལུང་། །དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་
 ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། །དེ་
 བེ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན། །ཞེས་དང་། **ཐེག་བསྐྱས་ལས།**
 ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་

བ་མེད་བ་གཏི་ཐུག་ དེ་ལྟར་མ་ཉོག་ས་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐུག་ས་རྗེས་ཆགས་བ་འདོད་ཆགས། ལོག་བར་ཉོག་བ་རྣམས་
 སྒྲོལ་བ་ཞེས་པ། མཉམ་ཉིད་ཉོག་ས་བའི་ལྟ་བ་གཞིངས་སུ་མི་འབབས་
 བ་ང་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་ཞོང་
 བ་ཐུག་དོག་སྟེ་འདི་རྣམས་ལྟ་བའི་ངང་དུ་སྒྲིབ་བ་ལ་ཆང་བས་ཉག་ཏུ་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།

གཉིས་བ་མི་དོར་བའི་ཕྱོགས་ནི། རྗེ་ཟེའི་བ་ར་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་
 ས་བུ་ཆུ་སྟེ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲིབ་
 བྱར་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། བྱབ་བ་བཞི་དང་ཡིན་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་བྱབ་བ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོས་བྱབ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ངོས་ན་གཙང་སྟེ་གང་དུ་འང་མ་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བ་
 དང་བྱལ་བའི་ངོ་བོར་བྱབ་བས་དེ་ཉིད་ཉོག་ས་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་
 བར་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་བ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན་ལྟར་སྒྲིབ་བའང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་བ་རིག་ས་ལུ་འི་

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲང་བར་བྱ་
 བ་དང་། རྒྱས་པའི་མ་ཐུས་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་། གྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཇུས་དེ་རྣམས་ནི་སྤོན་དཔལ་ཆེན་
 སོ་ལ་སོགས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་སོ་དེ་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུའིང་
 སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བས་དང་དུ་
 སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཡིན་པ་གསུམ་ནི། ནད་ལྔ་སེལ་བའི་སྤྲོན་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་ཆེན་གྱིས་དུག་ནད། ཇི་ཆུས་གག་པ། ལྷོ་སས་མཛེན་ད། རྟུང་ས་
 གང་པ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཆོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བའོ།

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པ་ནི། ཇི་ཆེན་
 གྱིས་མ་ཐུ་ཆེན། ཇི་ཆུས་སྐད་སྟོན། ལྷོ་སས་ཆེ་རིང་། རྟུང་ས་བཀྲག་
 མདངས་གསལ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་

ཐོབ་པའོ། རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རི་ཆེན་བརྒྱུད་
 རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རི་ཆུ་ལས་ཀྱི་རིགས་བྱ་བ་བྱུ་བ་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
 ར་ཏྟ་བརྒྱའི་རིགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 རྟོ་རྟེན་རིགས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཀྱི་རོ་བོར་རྟོགས་ནས་སྒྲང་དོར་མེད་
 པར་སྟོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་ཆུ་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་དུ་དང་དུ་སྒྲང་ནས་སྟོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་པའི་མི་སྤང་བ་ལྔ་དང་།
 མི་དོར་བ་ལྔ་ཆོན་རེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་མ་བྲལ་བའི་ཆ་གཉིས་རེར་དབྱེ་བས་བཅུ། དེ་ལ་སྦྱ་གསུང་
 ཟུགས་ཡོན་ཏན་ཟིན་ལས་ལྔས་དབྱེ་བས་ལྔ་བཅུ་རེ་སྟེ་བརྒྱ། དེ་རེ་
 རེ་ལའང་ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་ལྟན་པ་དང་། ཐབས་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་
 ལྟན་པའི་ཆ་གས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ཉིས་བརྒྱའི་གྲངས་སུ་རེས་པ་

ནི། ཅ་བའི་དབྱེ་གཞི་བཅུ་པོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཉི་ཤུར་བསྟུ་
བ་ནི་ཀུན་གཟིགས་རིང་པའི་ལུགས་ཏེ། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་མ་ཚོངས་པའི་རིང་ཐོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་
དགོན་མཆོག་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི། གཏི་ཐུག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། ཐབས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་
ཤེས་རབ་ལའང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པ་བསྟོམས་
བས་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་དགུ་ལའང་ཉི་ཤུ་རེར་དབྱེ་བས་
ཉིས་བརྒྱར་མཇུག་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་གང་སྟེས་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆེན་རིག་
པའི་ངང་དུ་གྲོལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། རིག་
པའི་རྩལ་གདངས་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། གཉིས་སུ་འཛིན་
པ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་སྤངས་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་
སྤང་བ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་འཛིན་རྩལ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་

བ་བྱ་བ་བྱ་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་
 དེའི་རོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལག་གས་པར་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་གི་ཡུལ་དེའི་རོ་བོ་བཟང་
 འན་སོགས་གཉིས་ཆོས་སྤྲུལ་བ་བྱ་བ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི། སོ་སོར་སྒྲུང་
 བ་སོར་རྟོག་གི་དགག་སྐྱུ་བ་དང་བྲལ་བར་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་
 བྱ་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ།

དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཁྲུངས་ནི། **ཅ་རྒྱུད་ལས། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་**
ལ་ནི། །གཅིག་ལ་འང་གཉིས་དང་བཅུ་ཕྲག་གསུམ། །ཡན་ལག་དམ་
ཆོག་ལྷ་གཉིས་ལས། །གཅིག་ལ་འང་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་བ་
 བསྟོམས་པས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །དེ་ལ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 དབྱེ་བ་མཛད་ཚུལ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ཟབ་
 མོའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱུར་བའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་
 བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་པོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གཞན་

ཤེས་པར་འདོད་ན་སྤྲ་རྒྱས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་སེམས་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་
དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི།

སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མེད་དང་གཅིག་སྤྱད་དང་།།

སྤྱལ་བ་དང་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་གྲགས་པ།།

བསྐྱེད་མཆོམས་བྲལ་ལ་འདའ་བྱ་མི་དམིགས་པའི།།

ངོ་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་དམ་ཆོག་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས།།

ཡོན་ས་ཉམས་མེད་དོན་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས།།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་རང་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ནི། ཕྱི་སྤྲོད་བཞེན་མེད་དུ་གོ་ནང་རིག་པ་ལྷལ་མེད་དུ་གོ་
བའི་དུས་ན་རིག་པའི་གཤེས་ལ་སྤྲང་བྱ་གཞི་མ་གྱུ་བ་པས་སྤང་དོར་
ཀྱི་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི་མེད་པའི་དམ་ཆོག་
སྟེ། ཐེག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱེད་

དང་སྤང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་སུ་
 མེད། །ཐེག་བརྒྱད་བཅོས་མའི་ཆོག་གི་གྲངས། །ང་མི་བསྐྱང་བས་མེད་
 ཅས་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་དང། སྤོམ་བ་དང་སྤོམ་མིན། དངོས་དངོས་མེད།
 སྤྱི་འགག་སོགས་གཉིས་ཆོས་དང་ཉོགས་སྤོམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར། བལྟས་པས་མ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་གཅིག་ཆོག་
 གིས་མི་མཆོཏ་པས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་
 གནས་པའི་ཆུན་མ་ཐ་སྤྲད་བཏགས་ན་གཅིག་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཅས་བྱ།
 རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱང་བྱེད་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ལས། །འདའ་མི་སྤྱིད་
 པའི་བསྐྱང་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱི་ལ། །གཅིག་
 སྤྱི་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར་དང། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་
 བ་ལྟལ་མེད་དུ་ཉོགས་པ་དེ་གཅིག་སྤྱིའི་ངང་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ་སྤོ་
 ལྟ་རང་ཡན་གྱི་རིག་པ་ལ་སྤྲམ་བྱེད་ཀྱི་སྤོ་ཞེན་མི་འདུག་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པར་ལ་བསྐྱེད་བཞི་བཞི་སྤྱི་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དོན་ལ་སྤོ་སྤྱིའི་ལྟལ་ལ་ཤེས་པ་ཆེད་དུ་མ་བཀག་པར་བཞག་གྲང་

འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པས་གུད་ཡངས་བ་སྟེ། ཀུན་
 བྱེད་ལས། དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མ་ལགགས་པ། །དེ་ལ་ཕྱལ་བ་
 ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་སྟར་དང་ནི། གཞན་ཡང་དེ་སྟེ་བྱའི་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་རིག་བ་ཀ་དག་གི་མདངས་ལ་མཁྱེན་ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 རང་བཞིན་སྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པ་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
 དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གཤམ་བ་སྟེ་དོན་ལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྣང་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་བ་
 མ་ཡིན་ཡང་ཀ་དག་གི་རིག་བ་གཅིག་ཤུའི་ངང་སྤྱོད་བན་ཡང་སྤྱེ་མེད་
 གྱི་ངང་ལས་ལགག་མེད་གྱི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་
 བོར་སྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཞིག་བཅའ་
 ཏུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། རི་སྟར་སྣང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །ཡིད་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར། །སྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་བ་ཞེས་སུ་ང་ཡིས་བཤད། །ཅེས་སོ།

དེ་སྟར་རྣམ་གངས་བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་རིག་པའི་ངང་ལ་

ཡེངས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ལ་ལྷོག་པས་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་ཐ་
 དད་པ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ན་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་
 མེད་པས་བསྐྱང་མཆོམས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་
 བ་རྣམས་ལ་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྟུལ་ཅམ་མི་དམིགས་པས་རིག་
 བའི་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་རྟོགས་བྱ་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆེངས་
 གྱིས་བཅིངས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤེས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་
 བའི་དོན་དུ་བསྟན་བ་སྟེ། **རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། དེ་དུས་བསྐྱང་བའི་**
མཆོམས་འདས་པའི། །དམ་ཆིག་ལྷན་བྱའ་ཆེན་པོ་དང་། །མེད་དང་
གཅིག་བྱ་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་དེ་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སོ།

ཚུལ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་ཉམས་པ་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་བྱེད་
 བའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་རྗེའི་ངང་ལ་གནས་པས་སྤང་མེམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
 པོའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་ལ་འོག་མ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆིག་ཏུ་འབྱུལ་བར་

མི་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངའི་
གསང་སྒྲགས་འདི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་བསྐྱེད་ལ། སྐྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས། ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པ་མ་ཞོར་བར་
མཛོད། ཞོར་ན་དག་མེད་སྟེག་མེད་དུ་སོང་ནས་ཕྱིས་གསོར་མི་བྱང་།
སྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ན་དངོས་པོ་མཆོན་མས་བཅིངས་
ནས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། ངའི་སྒྲགས་སེམས་ཕྱོགས་འདི་ལྟ་བུ་གས་
ཆེ། མ་འོངས་པ་ན་ཆིག་གི་གདེང་ནི་ཤེས་ཏེ་ལྟ་བུའི་གདེང་མ་རྟོད་པ་
མང་པོ་ཞིག་ངན་སོང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་གོང་ནས་རྫོགས་ཆེན་
ཀྱི་ཆོས་སྐད་མཐོན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དག་སྟེག་རྒྱུ་འབྲས་མེད། འདྲ་
འཛི་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞིད། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་ཟེར་ནས་
ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་བཙོང་ཞིང་རང་གི་ཆོས་སྐལ་ཆད་
པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་
རྒྱན་དུ་འབད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ་གསུངས།

གཉིས་པ་བསྐྱང་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆིག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་དམ་
ཆིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་གོ། དང་པོ་ཅ་བའི་དམ་ཆིག་ནི།

ལམ་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་དག་བྱའི་བྱིར།
ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་།
དམ་ཆིག་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་བྱུང་མཐའ་ནི།
ཅ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་ལ།
བྱིན་དགས་དང་བའི་དམ་ཆིག་གསུམ་ཆོན་གསུམ།
སྒོག་གཙོད་མི་ཆོངས་སྒྱུད་དང་བརྒྱ་བ་སྤང་།
པ་མ་སྤྲོན་སྤིང་རང་ལུས་ཆོས་གང་སྒྲོད།
སྒྲ་མའི་གྲིབ་འཕོང་⁽¹⁾ཡུམ་གཙེ་སྤྲོན་སྤིང་བཟེག་།
གསུང་གི་གསུམ་ལ་རྩུན་པ་ཆིག་རྩུབ་སྤང་།
ཆོས་སྒྲ་དོན་སེམས་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་མི་བཀྲར།
སྒྲ་མའི་ཡུམ་དང་སྤྲོན་སྤིང་ཆིག་མི་བརྩས།

(1) ཡ་འཛོམས་ལར་མ། ༥༣༡-༡ རྩིང་བྲག་དཔེ་རིང་། ༤༦༧-༤། ༩ འགོ་མ། ་

ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་དང་།

སྒྲིང་དང་སྒྲོམ་དང་ལྷ་བ་ལོག་པ་སྤང་།

སྤྲོམ་ལྷ་མཆོད་ལྷ་སྒྲོམ་ཐུན་ཀྱན་སེམས་།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བྱ་
བ་ལ་ཆོད་དུ་མ་བཅོམ་ཀྱང་ཡེ་བསྐྱང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁན་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་
ནམ་མཁའ་ལ་དུལ་གྱིས་མི་གོས་པ་བཞིན་ཉེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གོས་
པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་དེ་ཁོན་ས་ཆོག་མོད།

འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་ཤིང་སྤྲོམ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་གདམས་ཁྲིད་ནོད་
ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུན་ཁར་འཆོར་བའི་
གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཉེས་པས་མི་གོས་
ཤིང་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་བྱེད། སྤྲོམ་པའི་བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་སྤང་སྤང་གང་ལའང་མ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་ནས་ཉེས་

བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་བློ་ཤེས་བག་ཡོད་དང་
 བཅས་པས་བཙོན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཕྱིར་
 བཅོས་སུ་ཡོད་པ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཞོམ་ཡང་བཅོས་
 སྒྲ་བ་བཞིན་སྒྲ་མས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིར་བཅོས་ན་སོར་
 རྒྱུད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་
 ཞེ། **འཇམ་དཔལ་བཤད་རྒྱུད་ལས།** དབང་རྣམས་འཛིན་པའི་རྟེན་
 དག་ནི། **དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་ན་ཡལ། དཔེར་ན་གྲང་ན་རི་མོ་**
བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་མ་དག་བཞིན་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། དབྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། **རང་ཤར་ལས།** འབྲམ་སྒྲེར་གསུངས་པའི་དམ་
 ཆོག་རྣམས། །མདོར་བསྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གཟུང་། །དེ་ཡང་
 མདོར་བསྟན་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྟོགས་བྱེད་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྦྱོད་པ་
 རྒྱུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲུབ་པ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཆོག་དང་། །ཐུན་མོང་སྦྱི་
 ཡི་དམ་ཆོག་དང་། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །ཡན་ལག་

གངས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་། གཤམ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆིག་གོ། ཞེས་
 བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་དང་བྱང་པར་སྟག་པའི་དམ་
 ཆིག་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དམ་ཆིག་ནི། སོ་བྱང་དང་
 སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཏེ། **ཞེ་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་**
ཚུབ་སེམས། །བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བསྐྱེད་བར་བྱ་
བ་གང་གསུངས་པ། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆིག་ཡིན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱང་པར་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ལ་
 བྱང་པའི་མདོ་སྒྲ་སེམས་གསུམ་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་རྣམས་སོ། །འདིར་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བྱི་མ་
 སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཀྱང་སྤྱི་མདོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆིག་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས།
དམ་ཆིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་
ལས། །རེ་རེ་ལ་འང་དགུ་དགུ་སྟེ། །འདུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་
ཤེས། །ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་ཚུལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་

བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ལ་བཏེན་ནས་དོན་བརྒྱད་གྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་
 བེ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ་དང་པོ་རྫོགས་པ་དོ་སྤྱད། བར་དུ་གོགས་
 སེལ་ཁིང་བོགས་འདོན། བ་མ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲ་མ་དེ་མེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འདུས་པའི་དོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་བ་
 བདག་ཏུ་བཞུགས་པས་སྒྲ་མ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དམ་དོན་
 གསུམ་དང་སྟོགས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་
 བྱའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་
 རེ་རེ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། བྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།
 གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མཆོན་
 གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་ཉེར་བདུན་རྟོ།

དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེའི་ཕྱིའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཙམ་གྱི་སྟོག་གཙོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་ནང་ལ་

མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་ལ་བརྟུ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 སོ། །སྤྱི་ནང་གི་ཕྱི་ལ་པ་མ་སྤྱན་སྤྱིང་རང་ལུས་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་།
 རང་གི་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 དང་། བྱུགས་པ་དང་། བྱུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་གསང་བ་ལ་རང་གི་ལུས་སྤྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་དུག་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །

འདི་ཡང་རྩ་བའི་ཆོག་རང་ལུས་ཞེས་པས་བསྐྱུ་དགོས་པར་སྤང་
 བོ། །སྤྱི་གསང་བའི་གསང་བ་ལ། ལྷ་མའི་གྲིབ་མ་འགོང་པ་དང་། རྒྱན་
 སྤང་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་དང་། ཀླང་ལག་རྒྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་ཆོས་བྱེད་
 པ་སོགས་མ་གུས་པའི་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་ནང་ལ་ལྷ་མའི་ཡུམ་
 གཅེ་བ་སོགས་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུས་དང་རྒྱན་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་གཤམ་
 བརྟེན་པར་བརྟེན་མཁུ། བརྟེན་ཏུ་བརྟེན་གྱིང་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་
 བའོ། །གསུང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། དང་པོ་གསུང་

གི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལ་རང་འདོད་གྱིས་འགོ་བ་པལ་ལ་འང་རྒྱན་སྒྲ་བ་དང་། ཕྱི་
 རང་ལ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་གསང་བ་ལ་
 གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་རྒྱ་བ་མོ་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསུང་གི་
 རང་གི་ཕྱི་ལ་ཆོས་སྒྲ་རྣམས་དང་། རང་གི་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་སེམས་
 འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་གསང་བ་ལ། གནས་ལུགས་
 ཟབ་མོའི་དོན་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ལ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་དང་། མི་
 བཀྲུང་ཞིང་བརྟེན་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསུང་གི་གསང་བའི་གསང་
 བ་ལ། གླེང་དང་། གསང་བའི་རང་ལ་གླེང་མའི་ཡུལ་དང་། གསང་བའི་
 ཕྱི་ལ་དོ་རྩའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྤོད་པ་དང་འདི་གྱིས་འགྲེལ་ཅེས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་བྱུང་དུ་གསོད་པ་
 རྣམས་སྤང་སྟེ་མི་བརྟེན་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་
 གསུམ་ལ། དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་སེམས། ཕྱི་ལོ་རང་ལ་འགོ་བ་པལ་
 བ་ཡན་ཆད་ལ་གཞོད་སེམས། ཕྱི་ལོ་གསང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 རྣམས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བ་དང་། རང་གི་

ཕྱི་ལ་སྐྱོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད་དང་ཐོ་ཅོ། ཉང་གི་ནང་ལ་སྐྱོམ་པ་ལོག་
 པ་བྱིང་ཆོད་དང་གོ་ལ་སྐྱིབ་དང་། ཉང་གི་གསང་བ་ལ་ལྟ་བ་ལོག་པ་
 ཉག་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསང་བའི་གསང་བ་ལ་
 གླེ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དང་། གསང་བའི་ནང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་རྟོ་རྟོ་
 མཆེད་རྣམས་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱོད་
 པ་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཉིན་མཆོན་སྤུངས་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱན་ཏུ་
 མི་སེམས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་ཤིང་བྱ་བར་བྱ་བའོ། །འདི་
 དག་གི་དོན་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་
 བསྐྱུས་ན་ད་རེས་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ལམ་མཁན་
 གླེ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་མི་སྐྱོད་པའི་
 དོན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། **དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལུས་དང་**
དག་དང་ཡིད་སྟོབས་ཀྱིས། །ཅི་རུས་པ་ཡིས་གླེ་མ་ལ། །བསྐྱེན་བཀྱར་
སྤྱི་ཞུ་སྤྱིས་བྱས་པ། །འདི་ལ་མཐུ་དང་རུས་པའི་ཆོགས། །བྱིན་
ཆུབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་པའི་
དམ་ཆོག་བཅོ་ལྔ། ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོམ་བྱའི་
དམ་ཆོག་ལྔལོ། །དང་པོ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་བཅོ་ལྔ་ནི།

ཐབས་ཀྱི་དབང་གྲུང་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་ལྔ།

ཉན་གན་མ་བྱེན་ལེན་རྒྱུན་གྲུལ་བའི་ཆོག །

སྤྱད་བྱ་ལྟ་ནི་གནང་བཀའ་ཤེས་པས་སྤྱོད།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྔ།

མི་སྤང་ལྟ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་དབལ།

དི་ཆེན་དི་ཆུ་མྲི་ས་རྟ་བེལ།

དང་ལེན་ལྟ་ལ་གཙང་སྦྱེའི་གཉིས་རྟོག་འབྲལ།⁽¹⁾

ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འདི་དག་ལ་གནས་པའི་ཚུལ། སྤྲགས་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་

(1) རྩོད་བྲག་དཔེ་རིང་། ༤༨༡-༩། ༩་རྟོགས་འབྲལ། ༽

ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱད་
 བ་པལ་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གོས་པར་མ་ཟད་རག་གི་ཆོག་ས་རྫོགས་ཤིང་
 གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པོ་རྫོགས་གོམས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཁེབས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། རུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འཁེབས་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་
 འཆད་འགྱུར་ལྟར་རྒྱུ་རྟོག་དབྱ་མར་གསོད་པའི་ཐབས་སོགས་སྤྱས་
 དོན་རྣམས་ལ་སློབ་ཅིང་ལྟ་སློམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཅུ་པོ་ལ་དངོས་སུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་ལྟ་ཆོན་དང་པོ་ནི།
 ཏ་ན་ཞེས་པ་སློལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་བྱ་སློག་དང་སློག་ལྡན་གྱི་
 སེམས་ཅན་དང་། གསོད་པ་པོ་རང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དོན་དམ་པར་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་སྒྲིའི་
 ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒོས་སྒྲགས་
 གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ན་དོན་ཆེ་སྟེ། **ངེས་བརྗོད་**
ལྷ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ལྷ་མར་སྒོད་
 བཙོན་མ་རུངས་དང་། །རྟག་རྟ་སེམས་ཅན་གཞོད་བཙོན་པ། །མཁས་
 པས་བསྐྱེམས་ཏེ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཕེལ་
 སེམས་ཅན་བདེ། །ལྷ་མཉེས་བདག་གི་དམ་སྒྲོང་ཞིང་། །ལས་ངན་
 བར་ཆད་སྒྲུག་ཡུན་བྱང་། །ཞེས་སོ། །ག་ན་ཞེས་པ་སྤྱོར་བ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མ་
 ཆགས་ཤིང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པའི་པན་ཡོན་ནི། **རྟོལ་ལས།**
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་
 བ་དང་། །གསང་སྒྲགས་རིག་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་བྱད་
 མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་། ལེན་པའི་ཡུལ། སྒང་བྱའི་རྗེས། ལེན་
 པ་པོ་རང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟར་རང་སྤང་ཅ་མ་
 ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་གྱི་
 ཆོག་ས་རྗེ་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྒང་བར་བྱ་སྟེ། **དཀོན་མཆོག་**
བཅེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མའི་ཁོར་སྒངས་ཏེ། །མི་ལམ་
 ཁང་བཞིན་དགོས་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ལས་མེད་རྣམ་པར་སྤོན་
 པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདྲིར་བསྐྱབས་ཏེ། །ཕྱང་ན་
 འདས་པ་དམ་པ་མཆོག་ཞིར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། **དགོས་པ་ནི་དོན་ལས།** འབྱུངས་པ་རྣམས་ལས་ཁོར་སྒངས་
 ལ། །སེམས་ཅན་བཞེན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་
 དང་། །བྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་འཕྲོག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོན་
 དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོར་བྱུབ་
 མ་སྟོང་བའི་བརྩུན་པ་ཉིད་ལ་མིང་གིས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རྩལ་དུ་ཟད་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**
ལས། ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྒྲ་མའི་ནོར། །སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར། །རྩལ་དུ་ཡང་ནི་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།

ཀྱལ་བའི་ཆོག་ནི་དག་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་མིང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་ཆོག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་དངོས་ཞེན་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ནའང་། སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བས་ཇི་ལྟར་སྤྲོས་ཀྱང་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་
 བན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བྱེ་རོལ་བའི་
 བྱུང་བའི་མཐའ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ནང་པ་ལ་སྤྲད་པའི་གཏམ་དུ་མ་སྤྲོས་
 པའི་མཐར་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ཅན་མང་པོ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་མཛད་པ་ལྟ་
 བུལྟོ དེ་ལྟར་ཡང་**པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡང་དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་**

བའི། །ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱབ་པའི་མཆོག། །སྤྱིན་ལས་ཆར་
 ཆེན་འབེབས་པ་ཡིས། །ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་བྱེད། །ཅེས་
 སོ། །དེ་དག་གི་སྤྲུལ་དོན་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་བཞི་རིགས་ལྟའི་དམ་
 ཆོག་གི་སྤྲུལ་ས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བྱི་མའི་སྤྲུལ་དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གཤམ་སྤྲུལ་མེད་
 པར་སྤྲུལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་དག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ་དེ་ནི་
 གནང་བ་དང་བཀག་པའི་མཆོམས་རྩི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།

ལྟ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་པོ་སེམས་རྒྱུད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བས་མི་སྤང་
 བ་ལྟ་སྟེ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱུས་པའི་ཆེ་རང་མཆོན་པ་ལ་སྤྱད་པ་ལས་
 ཅི་ཡང་མེད་ན་ནི་ཐ་མལ་བ་དང་བྱུང་མེད་པས་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་མ་གྲུབ་པས་ན་རང་རྒྱུད་པ་དང་དབྲལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་དུག་ལྟ་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་སྤར་ཡང་བཤད་

ཟེན་ལ། བྱད་པར་ལོག་པའི་དུག་ལྷ་པོ་གཏན་ཆིགས་གྲིས་གཞིག་
 བས་ལམ་དུ་འདོད་ན་ནི། གནད་དུ་མ་སོང་བའི་གོ་བ་ཅ་མ་གྲིས་
 རྒྱས་འདེབས་བས་ནི་ཅི་ཡང་མི་བན་ལ། གནད་དུ་སོང་ཡང་ཐེག་
 ཆེན་པ་སྤྱི་འཛིན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྦྱངས་པ་ཅ་མ་ཡིན་ཡང་།
 ལྷགས་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་
 བའི་གཉེན་པོ་བྱམས་སོགས་བསྐྱེམས་ན་ནི་གཉེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་
 བ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། ཉོན་མོངས་འགགས་པའི་རྗེས་གྱི་
 འཤེས་པ་ཐང་ཆད་པ་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་འཛོག་པའང་གཏད་སོ་དང་བཅས་
 བ་ཀུན་གཞིའམ་ཡིད་རྟོག་མེད་ཅ་མ་ལས་མི་འདའ་ལ། ཞེན་མེད་དུ་
 གནས་ཀྱང་ཡི་འཤེས་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལམ་
 དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་མི་འགོ་ལོ།

དེས་ན་ཉོན་མོངས་གང་སྤྱེས་ཀྱང་སོ་སོའི་ངང་བཞེན་མ་འགགས་
 བའི་ངང་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་བཞེན་ཡི་འཤེས་སུ་འཤེས་ནས་མ་ཞེན་ཅིང་མི་

དགག་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་མི་གསོག་
 ཅིང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སམ་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། **རྡོ་རྗེ་ལས། ཉོན་མོངས་**
ནམས་ནི་སྐྱུ་འབྲུ་ངོ་བོས་སྟོང་། །དང་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་
པས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཅམ་མ་རྟོགས་ན་ལྷའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་།
 ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་
 གྱིས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བསྐྱུར་བའི་ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ།

གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྲག་པས་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོས་དང་། ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་འོལ་སྤྱི་ཅམ་རེ་སེམས་ལ་ཡོད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཁོལ་བོར་གྱུར་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 འཆལ་ཞིང་རྟོག་དན་གཅིག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་
 གྱང་མེད་ངེས་ན། གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལམ་གནད་ཐབ་མོ་རྩལ་འདོན་བྱེད་
 རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ངོ་ཆ་མེད་པར་ཅི་བྲན་བྲན་དུ་བྲིས་པ་འདིས་

དབྱུང་གཞི་ཙམ་གྱིས་ལ་རང་དང་འབྲ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 གྱི་མན་ངག་གི་གནད་གཟིགས་པའི་དམ་པ་དག་ལས་དོན་གནད་ཟིན་
 བར་གྱིས་ཤིག ལྷ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། ཇི་ཆོན་དང། ཇི་ཆུ་དང། ལྷ་ས་
 རྟེ་ཤ་ཆོན་དང། ར་ཏྟ་སྟེ་དམར་ཆ། ཟེལ་པ་སྟེ་དཀར་ཆ་རྣམས་ནི་དམ་
 ཆོག་གི་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ལྷ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་གཙང་སྟེ་རུ་
 བལྟ་བའི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་འབྲལ་བའི་སྟོན་ས་བསྟེན་
 བར་བྱ་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ་སྤྲས་དོན་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ནི།

བྱང་པོ་འབྱུང་ཡུལ་དབང་པོ་ཁ་དོག་ལྷ་པ།

ཤེས་བྱ་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སྟོད།

བྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་སེམས་མ་ལྷ།
 དབང་པོ་ལྷ་སེམས་དབང་ལྷ། ཁ་དོག་ལྷ་འི་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས། སེར་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དམར་པོ་ཐམས་
 ཅད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ལྷང་གྲུ་ཐམས་ཅད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། མཐིང་ག་

ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མཁའ་ས་སྤྱེའེས་པར་བྱ་བ་
 ཉེ་དེ་ལྟར་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི་
 དག་མཉམ་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་བྱ་བ་ཉེ་གཞི་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས་སྤྱ་བ་འད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོམ་པའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི།

རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་དེ་བཞིན།

བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནི་ཏྲོགས་གོམས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ།

འདི་དག་དམ་ཆོག་གསལ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉེ།

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་གིས་རྡོ་རྗེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་
 རོན་རྒྱུ་མཐོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། གསུང་བརྒྱའི་
 རིགས་དང་། ཐོན་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་པོ་འདི་རུ་ནི་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
བསྐྱབ་ཚུལ་རིགས་གཅིག་ནས་རིགས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྔ་པོ་
དེའི་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལས་འདའ་བ་ནི་མེད་དོ།

དེ་ཡང་ལྟ་བུ་དག་མཉམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་སྒྲིམ་པས་སྐྱབ་ཏུ་མེད་
པའམ་དག་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྟ་སྒྲིམ་འགལ་བ་ཅན་དུ་སོང་ནས་
གཞིའི་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །དེས་ན་
རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆོ་ག་ལྔ་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབས་ཀྱིས་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། **དམ་**
ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྔ་
ནི། །ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་རྣམས་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ཆོ་ག་ལྔ་རྫོགས་
ནས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཉིང་འཛིན་
ཆོ་ག་ལྔ་ཡི་སེམས་རྩེ་ལྔ་ལྟེ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ལྔ་ནི། ལམ་མ་
ཁོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། དེ་

ལས་ཟབ་མའི་དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ།
 སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ། བཙུག་འབྲས་སྤྱན་སྦྲུམ་ཆོག་མས་
 བས་བསྐྱབ་ཀྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོན་ལྷར་བཞད་པ་འདི་དག་ནི་
 དམ་ཆིག་གསལ་བཟའི་དགོངས་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སྤྱད་པ་ལྷ་དང་
 མི་སྦྲོང་ལ། །དང་དུ་སྤང་དང་བསྐྱབ་དེ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལྷ་རྣམས་
 སྤྱན་མེན་བཞད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་དམ་ཆིག་ནི། **ཕྱར་**
པ་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་
 གསལ་མི་བྱ། །ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ་ངན་པའི་དུག་མི་བྱོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷག་
 མ་རྩར་མི་བཅད། །གངས་ཀྱི་ཞུན་ཆུ་ཁོལ་མ་ཡོངས་མི་བཏུང་། བསྐྱ་
 རྒྱས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཁ་མི་དབྱེ། །བྱག་རྡོལ་ཙན་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བརྟུང་མི་
 ལྷག། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་ཁོར་དང་ཟས་མི་བསྐྱེལ། །ཤེས་གོང་དཀར་
 པོ་རྩལ་ཏུ་བསྐྱབ་མི་བྱ། །སྒྲོན་ངན་ནང་དུ་སེང་གའི་ཞོ་མི་བཞོ། །ཡིད་
 བཞིན་ཁོར་བྱ་ཐབ་ཏུ་བསྐྱེལ་མི་བྱ། །བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱང་གི་གཤོག་མི་
 བཅད། །གནམ་ལྷགས་སྤྱིར་མོས་ལ་བརྟུང་མི་བྱ། །སྟག་གཟིག་རོལ་

པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མི་བཟུལ། རྫོང་འཛིན་གཏམས་པའི་བྲག་རྒྱམས་ཡོངས་
 མི་བཞིག། རྫོང་འཛིན་བས་བསྐྱོར་བའི་གོ་མི་རུལ། །ལུན་པ་སེལ་བའི་
 སྒྲོན་མ་ཡོངས་མི་གསོད། རྫོང་འཛིན་ཆུ་བོ་འོལ་ཀ་བཅད་མི་བྱ། །རྒྱལ་
 པའི་ཉག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་མི་བྱ། རྫོང་འཛིན་མཁར་རྫོང་གཏམས་པའི་
 མིང་མི་བསྐྱོག། རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཏགས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འདོད་
 པར་གྱུར་པའི་མཆོན་མས་དཔོག་མི་བྱ། །ཞེས་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་གནས་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བྱ་ལྷག་པར་དུ་བཟློན་
 པས་ལྷག་པའི་དམ་ཆིག་ཉི་ཤུ་སྟེ། རིམ་བུ་ལྟར་བྲམ་མ་ལ་མི་བརྟུན།
 ཡུམ་ལ་མི་གཙོ། དད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་ས་མི་བཅད། དགོར་ལ་མི་
 འབགས་ཤིང་ཕུང་ཁོལ་ཀྱི་ཅ་བ་ཆང་ཕྱོས་པར་མི་འཐུང། མཆོད་
 ཀྱི་རིག་མར་མི་སྤྱད། མཆོན་ངན་མི་བསྐྱེད། འདྲེ་ཅན་དང་ཅོད་
 ཅན་ཀྱི་ནོར་མི་བསྐྱེན་ཞིང་བྱེན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཟས་མི་བ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མི་གཞུག་སྤྱོད་མིན་ལ་གདམས་པ་མི་སྟོན།

སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་སྟོང་། ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བའི་དོན་བདེ་སྟོང་
 ལ་སྟོང་། མཆེད་ལྷུ་མ་ནང་འཐབ་མི་བྱེད། གཞན་གྱིས་འབགས་
 ལྷག་མི་སྟོང་། ལྷ་མའི་གདན་ས་མི་བརྒྱམ། རང་གཞན་གྱི་མཆོམས་
 རྒྱ་མི་དབྲལ། ཉིང་འཇིན་དང་ལྷག་མཐོང་མི་འབྲལ། བརྒྱས་བརྟེན་
 དང་ཆོ་གའི་རྒྱན་མི་ཆོག་གི་བར་མི་གཅོད། དབང་ཉགས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཁིང་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་བརྟེན་གཞན་ལ་མི་
 བརྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་མི་དཀྱུག་ཅིང་ཉམས་པའི་མཐུ་བརྒྱུག་མི་བྱེད།
 དེགས་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་མ་མི་སྟོང་བ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིང་ལྷ་དང་དེགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་བཤད་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིང་ལྷ་བཤད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལྷ།

གསལ་བཟླ་ལས། ལྷ་ཆོན་ལྷར་བསྟན་པའི་རྣམ་པའི་གངས་དེ་བཞིན་
 དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲིག་པ་ལྷ། ཉེ་བའི་སྤྲིག་
 པ་ལྷ། གསོད་པ་ལྷ། འཁུ་བ་ལྷ། ཆགས་པ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་སྟོང་པའི་

བརྟན་པ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་སྤྲིག་པ་ལྔ་སྟོང་བཞི།
 སྟོག་ཆགས་སྤ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་ལ་འཆེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་
 ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྒྱན་དུ་
 སྦྲ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྣམ་བསྟུ་
 བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྤང་གྲོལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆང་གི་བཏུང་བས་སྟུས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྔ་
 བེ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བ་ལ་ངོ་རྩེའི་ཞགས་པ་དང་མཚུངས་
 འཛིང་རང་གཞན་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་
 དེ་རྣམས་སྟོགས་མ་ཐུན་དང་བཅས་པ་སྤང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་
 བསྐྱང་མི་རུས་ན་བརྟན་པ་ཞུགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་པས་
 བསྐྱ་བ་པའི་གཞི་ལྔ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉི་བའི་སྤྲིག་པ་ལྔ་བཞི། ཆོ་ལོ་དང་མིག་མང་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱན་པོ་
 འབྱེད་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་མེན་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པའི་ལ་སོགས་པ་ཁན་
 མ་ཐོ་བའི་ཟས་དང་། དམག་འཁྲུག་དང་ཆོང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་དག་

འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། པ་མེས་གྱི་ཚུན་གསོལ་བ་དང་ནད་པའི་དོན་དུ་ལྷགས་
 གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་
 གིས་གསུང་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བཟའ་ཁིང་གོས་དཀར་པོ་དང་། བྱ་
 གག་གི་བརྟུང་བ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པ་སོགས་སྣ་མིན་གྱི་འདུག་པ་ཅན་སྒྲ་
 གློའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ལྷ་ནི་ཉེ་བའི་སྤྲེག་པ་ཡིན་པས་སྤང་དོ།

གསུམ་པ་གསོད་པ་ལྟ་ནི། མཐོང་རིས་འདོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་
 དམིགས་ནས་བ་ལང་གསོད་པ་དང་། མ་མོ་མཆོད་པ་ལ་བྱིས་པ་གསོད་
 པ་དང་། སྦྱིས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིས་པ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་དོན་དུ་བྱད་མེད་
 གསོད་པ་སྟེ་མིའི་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས། ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་དང་བཀའི་སྒྲེགས་བམ་དང་
 མཆོད་ཉེན་རྣམས་བསྦྱར་ཉེ་བཞིག་པ་ལ་གསོད་པའི་སྦྱས་བཏགས་
 པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱ་བ་སྒྲ་གློའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་སྤྲེག་པའི་ལས་རྩམ་པོ་ཆེའང་དགོ་བར་འདོད་པའི་སྐབས་ཡོད་
 པས་སྤྲེག་པ་ལྟའི་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་ནས་དེ་ལས་སྤྲེག་པའི་

དོན་དུ་བཤད་བ་སྟེ། དེས་ན་དགོན་མཆོག་བསྟེན་བཀུར་ལ་བསྟུང་ནས་
 སྤྲུགས་ལུག་གསོད་བ་ཡང་སྐྱོའི་བྱུང་མཐའ་མ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་བ་
 ལ་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྟོབ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་ལུ་བ་ལྟ་ནི། དག་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། རྗེ་བོ་ཀན་རབས་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་། དག་འདུན་དང་། སྐྱ་མ་དང་མཁན་སྟོབ་སྟེ་
 དུལ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ལ་ཁོང་ཁོ་ཞིང་ལུ་བ་སྟེ་ལྟ་ཆོན་བཞི་བོ་ཡིད་གིས་
 སྟོམ་ཞིང་སྟོང་ལས་གྱི་སྟོན་སྤང་བར་བྱའོ།།

ལྟ་བ་ཆགས་བ་ལྟ་ནི། ཐེག་བ་ཆོན་པོའི་སྟེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནས།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོར་བ་དང་ཞེས་བ་ནས་ལུས་གྱི་བར་
 གསུངས་བས་མཆོན་ཏེ། དབང་ཤེས་པ་ཆུན་ཏེན་དང་བཏེན་བར་
 འབྲེལ་བ་ལས་ལུལ་ལྟ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་ཡང་སྲིད་འཕེན་རུས་
 གྱི་ལས་སུ་རྟོགས་བས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་སྟོན་སྤང་དབང་ལུལ་དང་རེག་བྱ་རེག་ཤེས་སོགས་ལྟ་སྦྱར་སྦྱང་ཞིང་
 རྟོགས་རིམ་སོ་སོར་སྦྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

འཇུག་པའི་རྒྱན་གཙོང་པའོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས།
 འོད་སྤང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་སྤོང་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་བྱི་རྩོལ་
 བསྟེགས་པ་དང་མཚུངས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱི་རྩོལ་བསྟེགས་པ་དང་འབྲ་བར་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་
 དབྱེད་ནས་མི་ཉག་པ་སོགས་སུ་བསམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེང་གོ་
 འཕེན་པ་པོ་ལ་བསྟེགས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩར་བཅད་དེ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་
 བྱགས་ཉེར་ལྷ་ཞེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་ལས་
 འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དང་། སྒོ་གསུམ་དེའི་ངོ་བོར་
 སོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་གྲགས་པའོ།

གཉིས་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་མོང་
 རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱེད་པར་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་
 སྤུང་མོང་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ནི།

གསང་འདུས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལྷ་གསང་སོགས།

སྟོན་དང་ཕྱིན་ཆད་འགྲུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཡི།

སྟེ་དོན་གྲུར་བ་རིག་ས་ལྟེ་སྟོན་བ་ལ།

སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འདུག་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ།

མི་བསྐྱོད་དོར་བེལ་བྱག་རྒྱ་མ་གཟུང་།

རིན་འགྲུར་ཆོས་ལོར་མི་འཛིག་ས་བྱམས་བ་སྟེ་ག།

སྒྲུང་མཐའ་ཐེག་བ་གསུམ་འཛིན་ཆོས་རྣམས་བ་འད།

དོན་གྲུབ་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་གུས།

འདིར། གསང་འདུས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་གསང་སོགས། །ཞེས་
བ་མཆན་དཀྱུས་སུ་སོང་བ་ཡིན་བ་འདྲ་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་ཤིང་རྟེན་མི་
འདུག་གོ། །གང་སྟར་ཡང་སྟོན་བེ་རོ་སྐྱེ་ཅོག་སོགས་ནས་རིན་བཟང་ལ་
བྱག་གི་བར་བསྐྱར་བ་ལ་སྟེ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དུས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱར་བ་
རྣམས་ལ་སྟེ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྟོགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་
ཀྱང་། སྟེགས་ཀྱི་སྟོགས་ནས་སྟེ་སྟེ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་སྟོན་ལ་འཛིན་བ་ལ་

གསང་སྤྲུག་སྙིང་མ་བ་ཞེས་དང་། གསང་སྤྲུག་གསང་མ་བ་ཞེས་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིས་ཀར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ཡི་སྤྱི་
 རོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སལ་ཆེ་བ་ན་དངོས་བསྟན་དུ་གསུངས་པས་སྤུན་
 མོང་དུ་གྱུར་བ་ནི་རིགས་ལྔའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྤུན་མོང་དང་
 བྱུང་བར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དངོས་བསྟན་རྣམས་སྤྲུག་སྤྱི་བ་དང་
 སྤུན་མོང་བ་སྟེ། དེས་སྟོན་འཇུག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་པར་
 སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་ཡང་སྤུན་མོང་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱིར་རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཞུགས་པས་རིགས་ལྔ་གའི་སྟོམ་པ་
 བསྟུང་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིགས་གང་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་ལ་
 བྱུང་བར་དུ་བྱ་དགོས་པས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྟོམ་པའི་དམ་ཆིག་
 ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤང་གི་སྟོམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་
 པར། བདག་དོན་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་དེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྟོན་སེམས་སྤངས་

ནས་འདུག་སྒྲིམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་བཟླ་པོར་བཟུང་བས་ཤུགས་
 ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར། ཐ་
 མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལས་སྒྲོག་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱུད་པའི་དགེ་བ་ཆོས་སྦྱུད། ལས་བཞིའི་བྲིན་ལས་ལ་འདུག་པའི་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་སྦྱབས་འགྲོ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་བས་མཐུག་བསྐྱུས་
 བ་སྟེ། **ཅེ་མོ་ལས། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་**
ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་
ཆོས་ནི་སྦྱུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་
སོར་བཟླ་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོར་
ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲིམ་པ་དེང་ནས་བཟླ་པོར་གཟུང་། །ཞེས་སོ།

སྐས་དོན་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་

དེ་ནི་དབྱ་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་ལ། མཆོན་མའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མི་ཞིག་ས་པ་སོགས་དྲི་མེད་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་
 བ་དྲི་མེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏྲགས་ཀྱི་དྲི་མེ་འཛིན་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲིལ་བྱུང་། བསམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན། །ནམ་མཁའ་ལའང་མཆན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་
 སྒྲུང་བའི། །ཀྱན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་སྒྲོག་པར་
 མོས་ནས་དགྲོལ་ཞིང་དེའི་སྒྲུ་ལ་ངེས་ཤེས་བྲངས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།
 རང་སེམས་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་མཆོན་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ལའང་མཆན་ཉིད་མེད་པས་དེའི་དཔེས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་
 དཔྱེད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་བྲིལ་བྱའི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། ཏྲ་མཆོག་དོལ་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མི་གནས་པས། །དེ་སྤྱིར་དཔྱེད་པའི་
 བྱ་བྱེད་བྲལ། །བྱར་མེད་བསམ་བྲལ་བརྗོད་བརྟན་རྟོགས། །ཞེས་

སྟོ། །སྐྱུད་སྡེ་སྡེ་ནང་གཉིས་ཀར་རྫོང་བྲིལ་འཛིན་རེས་ཀྱི་སོ་སོའི་དག་
 བ་བྲན་པར་མ་བྱས་ན་དམ་ཆིག་ལས་འདའ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱུད་
 བར་གསང་སྒྲགས་ནང་བ་ལྟར་ན་སྤྲས་དོན་ནང་གི་རྫོང་བྲིལ་ནོར་བུ་
 དང་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་པམ་ཚུན་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆིག་
 ལོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་དཀར་དམར་ཁྱུ་བདེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བྲིལ་བུ་ཟུང་
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་བདེ་དོན་
 ཏྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་སྒྲོ་
 བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། **རྗེ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྫོ་**
རྗེ་བྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོན་
དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་གི། ཕྱི་སྣང་
ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། ཟང་ཟེང་ལོར་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་
པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་

ལ་རིག་འདོད་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་བཞི་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་
 ཅུག་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེའང་རིན་ཆེན་རིགས་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་
 དང་འབྲ་བར་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་དེར་བཞག་
 གོ་། དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་རུས་ན་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་སེམས་དང་བྱམས་སོགས་
 ཅི་རུས་སུ་བསྐྱོམས་ན་ལེགས་གསུངས། སྤྲུལ་དོན་དུ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་
 མེས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་། **རིན་ཆེན་རིགས་**
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་
དུས་ཅུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་ཉག་ཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་བསྐྱའི་རིགས་སྤྲང་མཐའ་དམ་ཆོག་ནི། བྱི་ལྟར་ན་ཉན་
 རོས་བྱང་སེམས་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱང་པར་སྤྲ་མེད་
 ཀྱི་ལུགས་ལ། བྱི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ། བྱང་བྱ་སྟོང་ནས་
 འབྱོར་ཀྱི་ཐེག་པ། གསང་བ་པ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་ཞིང་ཆོས་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འད་སྟོང་།

དང་འཆོམས་པར་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མ་རྒྱས་ན་ཡིད་གྱིས་
 མི་གཏོང་ངོ། །སྤྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་དབྱ་མར་བཅེངས་པས་གཞོམ་མེད་
 གྱི་གསུང་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ནི་དངོས་སུ་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 དེར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱེད་
 རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་ལས་གྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཆིག་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་
 བ་ཡིན་པས་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་ཤིང་དང་དུ་སྤྱོད་བའི་
 ཉིང་དུ་ཡོ་ག་དང་སྤྱོད་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་པ་སོགས་པའི་
 ཐེན་ལས་ཀུན་ལ་གྲུས་ཤིང་ཅི་རྒྱས་སུ་དང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱི་
 དོན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་འབྱུག་ཨེ་ཨྱི་གྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་
 པ་དང་། ལྷ་བདེས་སྤྱང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་བྱ་བའི་ལས་གྱི་ཆར་གཏོགས་པས་

ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་
 བརྩུང་བར་བགྱི། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་བྱུང་བར་རིགས་ལྔ་འཛིན་སྟོམ་པ་ནི།

བྱུང་བར་སྒྲ་མེད་རིགས་ལྔ་འཛིན་སྟོམ་པ་ནི།

དོན་རིགས་གྲུང་སྟོག་ལ་འཆེ་བ་ཡང་།

ཞིང་བརྩུ་ལས་གཞན་དབུ་མར་རྒྱུད་རྟོག་གསོད་།

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་སྒྲང་བྱ་ནི།

མཆོན་ལྡན་གཟུངས་⁽¹⁾དང་སྐལ་མེད་སྐྱེ་བའི་འོ་ར།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རང་སྟོབས་མཐུ་ཡིས་སྒྲང་།

བསྐྱའི་རིགས་ལ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཆོད་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱུན་ཏུ་སྟོང་།

ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན།

(1) སྐལ་མེད་པར་མ། ༥༡༡-༡། རྟོག་ཆུགས་༽

(1) རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐོར་གྱི་མ་གཞིའི་མ་གཞི་ལྟར་གསལ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐོར་གྱི་མ་གཞི་ལྟར་གསལ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་མཆོད་རྗེས་སྤྲོད་ས་ལ་དམན་མར་གྲགས།

ཕྱག་མཆོན་རྣམ་པའང་བཟའ་བར་བཀག་པ་ཡིན།

བྱད་པར་གསོད་དང་མ་བྱེན་ལེན་པ་སོགས།

དངོས་བསྟན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི།

རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་སྒྲགས་པ་ཐུར་ལ་ལྷུང་།

མདོར་ན་གཤམ་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར།

སྤྲུལ་པའི་གསང་བར་མདོན་འཆེལ་ཀྱན་ལ་གཟུབ།

ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱད་པར་བ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟོད་པའི་
གནས་གང་ཡིན་པ་གདེངས་སུ་གྱུར་ཞིང་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་
ཆོག་གམ་སྒྲོམ་པ་བསྟེན་པ་ལ་བྱས་པ་རྟེན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
དུ་འགྱུར་པ་དག་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། གཞན་དུ་སྒྲགས་ལམ་ལ་
བྱགས་པ་ཅེས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་བྱད་པར་གཉིས་
གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དང་པོ་རྩེ་རིའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་གྱུར་པ་
སྟོག་ལ་འཆེ་བ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པར་གསུངས་པའང་། བྱེན་དང་གསང་

བ་གསུམ་ལས། བྱི་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའམ་ཉམས་པ་བདུན་དང་
 ལྟན་པ་ནམས་ལས་ངན་པའི་རྒྱུན་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཅད་
 བར་མི་བྱས་ན་དག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གསང་བར་བྱ་བ་
 དང་། རང་ལྟར་ན་དེ་ལས་གཞན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་སྤིང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་གསོད་པ་སྟེ་རོ་རྒྱུ་
 རས་འབྲུག་པའི་གཟུང་འཛིན་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབུ་མ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་
 སྤྱབས་སུ་གཅོད་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་ནམས་པར་རྟོག་པ་སྟེ་མེད་
 དུ་གསོད་པ་སྟེ། **རྟག་གཉིས་ལས།** སེམས་གཅིག་སྟོག་ཆགས་གསོད་
 པ་ནི། **།གང་ཕྱིར་སྟོག་ནི་སེམས་སུ་བརྟེན། །ཅེས་སོ།**

གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་མ་བྱིན་པ་སྤང་བྱར་
 བཞད་པ་ནི། རང་ལྟར་ན་མཆོན་ལྟན་གྱི་གཟུངས་མ་ཐབས་ཀྱིས་
 དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཁམས་དམར་ཆ་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བྱི་ལྟར་ན་སྤྱིན་གཏོང་སོགས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་སྟེ་བོའི་

ནོར་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུག་གི་དམ་ཇུས་བྱང་པར་ཅན་
 སྐལ་བ་མེད་པའི་ལག་ཏུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་། གསང་
 བ་ལྟར་ན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞན་སྤྲུག་
 གྱུང་མ་བྱེན་པར་རང་གི་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱི་མ་བྱ་ཡིས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ།
 མདོ་ལས། གང་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། །གང་གིས་གྱུང་ནི་བྱེན་མ་
 ལགས། །དེ་ཉིད་རྩོགས་པས་མ་བྱེན་སྤང་། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཏེ་
 བྱད་མེད་མཆོད་པའམ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་བ་ལྟར་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་མེད་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
 ལྡན་མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྡན་མ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་
 རབ་མཛེས་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འདི་ཉིད་
 མ་བསྟེན་འཁོང་མི་རྒྱ། །ཞེས་སོ།

ནང་ལྟར་ན་ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཆོག་

གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཕྱི་ལྟར་ན་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོན་བ་སྟེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
 གསུམ་བསྐྱོན་བ་འང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཤུ་བཞིན། འདྲ་ཤེས་གསུམ་
 ལྟན་ཀྱི་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་བའི་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་
 གོམས་གདེངས་སུ་གྱུར་བའི་ལྟ་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་མཚུངས་
 བར་ལྟན་བ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཁྱུ་བདེས་བྲངས་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཁམས་འགྱུར་མེད་དུ་བརྟན་ཅིང་དོན་དམ་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་བའོ།

བཞི་བ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྟུན་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོ་བར་བཞག་བ་ནི། ཕྱི་
 ལྟར་ན་སྤྲོ་མའི་ཁོར་རྫས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟོག་དང་། རང་གི་
 དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐབས་ཅད་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུར་
 བལྟས་ནས་རྟུན་སྟོག་བར་བྱ་བ་དང་། ཉན་ལྟར་ན་ངག་གི་རྩ་བ་སྟོག་
 རྒྱུད་སྟེང་གར་ཐིམ་བས་རང་དོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་བ་

འཆར་བ་དང་། གཞན་ལ་འང་རང་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱུ་མ་
 ལྟར་སྟོན་ཀླུ་མ་བ་སྟེ། **དོན་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས།** གང་གིས་སྟོག་རྒྱུ་ཐོས་
 པ་ན། །གཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱད་ཀྱིས་ནི། །གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་
 དེ། །མ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་རྒྱུ་མ་བའི་ཆོག་ །ཅེས་སོ།།

གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་སྒྲིབ་འཁོར་བ་ལས་
 སྟོལ་བའི་རྒྱུ་ཆོག་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྟོག་བ་སྟེ། **འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྟན་**
པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་ལ། །འཁོར་བ་
 ལས་སྟོལ་རྒྱུ་གི་ཆོག་ །ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཤ་ཆང་སོགས་བསྟེན་
 པར་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་རིགས་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་དེགས་པ་
 དང་། གཅིང་སྤེའི་རྟོག་པ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐམས་ཅད་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སྐྱེའོས་པ། མི་ཤ་བྱི་ཤ་
 ཉ་ཤ་བ་སྐྱང་གི་ཤ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་སྟེ་ཤ་ལྷ་པོ་ཡུལ་དབྱུངས་སྐྱེ་ཁ་ཐས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བསད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་བཟའ་བ་

དང་། བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ཆང་ཡང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གདན་གསུམ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་པའི་
 བསམ་པས་སྤྲོས་པར་མི་འགྱུར་བར་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་པར་ཤེས་པས་ཞེན་མེད་སྦྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་སྦྱོད་པའོ། རང་ལྟར་ན་ཤ་ལྷ་ནི་དབང་ལྷའི་དྲངས་མ་བཅེངས་
 པས་རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བཟུང་བ་དང་།
 ཆང་བརྟུང་བ་ནི་ཡིས་བབས་ཀྱི་ལྷ་བདེ་མས་བརྟན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཅེངས་པ་ལས་ཐིག་ལའི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་ཆོག་གས་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟུང་བའོ།

གསང་བ་ལྟར་ན་སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོ་སྤང་དོར་ཅོལ་སྦྱབ་མེད་པའི་ངང་དུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། **དེ་ལྟར་ཡང་**
རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཀུན་རྟོག་གི། དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་
 འབྲུལ་བ། རྣམ་རྟོག་དུ་བའི་ས་བོན་ཆོག་ས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་

བཟུལ། སྤྱིང་རྩེའི་སྤོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་
 བས། །བརྟུང་ཁིང་ཏྱག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ། །བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་མཁུན་ཤིང་ཏྱར་ནི། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་སྤོན་དང་ལས་རིགས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་
 རིགས་ལ་ཤ་ཆེན་ལྔ་དང་ཆང་། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་
 འདིར་རྩ་བ་སྤྲར་མ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྤོན་འབྲུག་གི་སྤོམ་པ་བཟུང་བ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་རིགས་ལྔའི་སྤོམ་བཟུང་
 གི་ཡན་ལག་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཆོག་གིས་
 གཤམ་སྟེ་དམིགས་བྱེ་ནས་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 བ་ལས་མ་བསྐྱལ་བའི་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱལ་
 བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་
 བ་དང་། དབྱུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 འགོད་པའི་དམ་བཅའ་སོ་སོར་བཟུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བགྱི་བའི་ཚུལ་ནི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པས་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟོ།

གཞན་ཡང་རྩེ་མོ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་
མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་གསང་བ་བ་རྣམས་
མི་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་བཞོན་པ་དང་། མཆོན་
ཆ་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་བ་དང་འགོམ་པར་མི་
བྱང་བར་བརྟན་པའི་དོན་རྣམས་ལས་སྤྲ་མ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་
ནི་དངོས་སུ་བརྟན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། གསང་བ་བ་ནི་
གཞོད་སྤྱན་ཏེ་སྤྲོད་པའི་དམ་ཆོག་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་པས་བརྟན་
པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་མི་བརྟན་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་ལས་ཆོས་དམ་
ཆོག་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་མི་སྤྲོད་ཅིང་བྱད་པར་ཡི་དམ་ལྷའི་
སྤྱ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བཞོན་
པ་སྤྲ་མའི་བྱི་སྟན་དང་ཤིང་ཏྲ་དང་། ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆེབས་པ་དང་།

དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 མཆོན་ཆ་ནི་རལ་གྱི་དང་གཏུན་ཤིང་སོགས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རིགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 མཆོན་མའི་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱད་པ་སོགས་མི་བྱེད་
 པའི་དོན་དང་། གཞན་ཡང་ལྷའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་མ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གིབ་མ་
 འགོམ་པ་ལ་སྦྱད་པའི་སྐྱ་ཡིས་བཀག་པ་ཡིན་པས་མི་འགོམ་ཞིང་དེ་ལ་
 འདུག་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་འགོང་དགོས་པ་
 བྱུང་ན། བཟོ་བེ་ག་ཨ་ག་མ་རྩྱུ་ཞེས་དོ་རྩེ་ཤུགས་ཀྱི་ལས་སྒྲགས་དང་
 བཅས་པས་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་འོག་ཏུ་འཇུ་ལ་བར་བསམས་ཏེ་
 འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་མཆོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་སོགས་
 མཆོད་རྩིས་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཐེན་པའི་རྟེན་ས་པ་ལ་དམན་མར་གྲགས་ཏེ་དེ་
 རྣམས་ལ་མི་འགོང་ཞིང་མི་བཟུལ། འགོང་བའི་སར་བྱུང་གཏུགས་དུ་མི་
 འདོར་བ་དང་། མར་དང་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་

636

བྱུང་བར་དུ་རྫོང་མེའི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ནི་རིགས་ལྔའི་དམ་ཆོག་
 ལས། རྫོང་མེའི་རིགས་ལ་གསོད་བ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་
 གྱིན་བར་ལེན་བ་སོགས་རི་སྐད་བསྟན་བ་དེ་རྣམས་རྟོགས་གོམས་
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་གནང་བའི་དངོས་བསྟན་ཉིད་དང་། མོས་
 བས་སྟོད་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་བ་ལུང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུད་རྟོག་དབུ་མར་གསོད་བ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་དོན་
 མ་གྱིན་བར་ལེན་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་བར་མོས་བས་སྟོད་
 བ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་བ་ལ་སོགས་བ་
 གྲུ་རི་བཞིན་བར་སྟོད་ན་སྟགས་ལ་ལོག་བར་སྟོད་བ་དེ་ཡི་ཉེས་
 བས་ཐུར་ལ་མནར་མེད་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཞིང་ཡུན་
 རིང་པོར་སྟག་བསྟུལ་སྟོང་བའི་མཐར་རྩ་ལྟའི་སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་
 མཆམས་སྟོར་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་བྱུང་བ་
 དེ་ལྟ་བུས་ན། གསང་སྟགས་མཐའ་དབུག་དང་ཚུལ་བཞིས་བཅིངས་
 ནས་བསྟན་པའི་དོན་མ་ཞོར་བར་བཟུལ་ཏེ་སྟོན་བ་ནི།

གསང་སྤྱོད་ལས། ཁོང་ནས་གབ་སྤྱོད་དོན་འབྱེད་པ། སྤྱོད་པ་
 རྗེ་ལྷོ་ཕྱགས་ལ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 རྗེ་ལྷོ་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་རང་བཟོ་དང་པོ་ཆོད་ཀྱིས་འཇུག་
 ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཤད་ན་རང་ལ་ཡེ་ནས་
 གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་
 གི་དཀར་སྤྱོད་གབ་པ་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོག་གས་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཉོག་པས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་མཐོང་ཞིང་གབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྱོད་ལས། མེ་མ་ཏོ་ཡེ་ནས་གསང་བའི་
 ཆོས། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་གསང་། རྗེ་ལྷོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་
 གསང་། གཞན་དུ་མིན་ལས་ཤིན་དུ་གསང་། ཞེས་ཚུལ་བཞིའི་སྟོ་
 ནས་གསང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་ཉོག་པ་བ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཉི་སྐལ་དམན་ནམས་ལ་བད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྤྱོད་
 བར་བྱས་པའི་གསང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་རང་གིས་རི་

དུ་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་ཤིང་ལས་ངན་
 བ་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱི་ནས་ལས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་དེའི་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་ན། སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བ་
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་སྤྲགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཆ་རེ་
 རེ་ལ་གྲུས་པར་བལྟས་ཤིང་དང་དུ་སྒྲངས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་འཇོག་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། ཐབས་ཐབས་ལ་
 རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཡོད་པས་དབང་པོ་རྫོགས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཆོ་གཅིག་ལ་འང་གྲོལ་བར་གྱུར་པས་ན་གསང་སྤྲགས་རྫོགས་པོ་ཤིང་ཐེག་
 བ་འདི་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་ཞིང་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་
 སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། **གདན་བཞི་ལས།** ཉན་བཞིན་བྲམ་ཐེག་སོད་པ་
 དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལོངས་
 སྟོན་པ། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་

འགྱུར་པོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ནི།

ལྷང་མཆམས་མི་ཤེས་སྒྲ་མར་མི་གྲུས་དང་།

བག་མེད་ལ་གོམས་ཉོན་མོངས་མ་བྱ་ཆེ་བཞི།

ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་དེའི་སྟེང་དུ།

བརྗེད་ངས་ཆེ་དང་བླན་པ་མི་གསལ་བ།

བསྐྱན་པ་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱག་ཡིན།

དེ་བས་བླན་དང་ཤེས་བཞིན་གཉེན་པོ་ཡི།

མོང་བ་དབྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་བག །

བསྐྱང་བ་ཇི་བཞིན་ཉོན་མཆོན་བྱན་བྱག་ཏུ།

སྤང་སྤང་གནས་ལ་བསྐྱིམས་ཤིང་བསྐྱིམས་ཤིང་དབྱད།

དེ་ལ་དམ་ཆིག་བསྐྱང་འདོད་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཏེ་རྩ་བ་དང་

ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་སོ་སོའི་སྤང་དོར་གྱི་མཆམས་མི་ཤེས་ན་ཉེས་

བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ངོས་བརྒྱང་ཅི་ཡང་

མེད་པས་ན་དེ་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་
 སྒྲ་མར་མི་གྲུས་ན་དེས་འདོམས་པའི་གནད་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 དབང་གིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་པས་གཉིས་པ་དང་། གྲུས་པ་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བསྐྱང་བ་ལ་ཉག་ཏུ་གཞོབ་པར་མ་
 བྱས་ན་བག་མེད་པ་ལ་གོམས་པས་ཉམས་པ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པས་
 བ་གསུམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 རྟགས་བྱག་ལ་མ་སྤྱ་ཆེ་བས་གཉེན་པོས་མགོ་མི་འོན་པར་ཉམས་ལྷུང་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ལྷུང་བའི་མཆོམས་ལེགས་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་བརྗེད་ངས་ཆེ་བས་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དང་།
 བན་པ་མི་གསལ་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བཟག་པར་བྱེད་པའི་
 ཤེས་བཞིན་གྲིས་སེམས་གྲིམས་ཆ་སྟོད་པ་གཉིས་བསྐྱན་པ་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱག་ཡིན་པར་ནི། **མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོམ་པའི་**
རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མི་

གུས་དང་། །བརྗེད་ངས་བླ་པ་མི་གསལ་བ། །འདི་བྱག་དམ་ཆིག་
ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ།།

དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷ་འཕེལ་བའི་
མཆོམས་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ངས་པར་བྱས་ནས་
སྤྲུལ་དང་གདམས་ངག་ལ་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་
ནམས་ལ་གཅེས་པར་བཟུ་ཞིང་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་
བྱེད་པ་ཡིས་དཔེར་ན་ཡུན་རིང་བོར་མིག་ལོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤྲོན་
པ་མཁས་པས་སྤྱར་དབྱེད་གྱིས་དབྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ན་
དེའི་ཤིན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ་བག་ཐོན་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་མཆོན་སྤྱག་ཏུ་བཅད་
པའི་ཆ་སོ་སོའི་ནང་དུ་བདག་ནི་ཉོན་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་ཅིང་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྒྱན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་ཆགས་པས་ང་ཆགས་དང་འབྲ་
བར་གདའ་བས་ད་ལྟ་ཉོན་པ་ཅི་བྱང་འདུག དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲ་ཅང་
 འདུག་གམ་སྦྱུང་དུ་སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་བསྐྱེམས་
 ཤིང་ཞེས་བརྟེན་མར་གསུངས་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཐང་སྦྱོད་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་ཏྲག་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་བརྟགས་དབྱེད་བཏང་སྟེ་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་གདམས་སོ།།

གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོ་སྦྱ་བའི་
 རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་གསོ་སྦྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་ནི།

ཉམས་ན་གསོ་བའང་འོག་མ་ལས་འཕགས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་བྱིས་མ་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱིས་ན།

ལན་བདུན་གསོར་ཡོད་འཆབ་བཅས་ལན་གཅིག་གྲང་།

གསོ་བའི་ཡུལ་མེད་རྩ་བེད་ཆག་པ་བཞིན།

བྱང་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་ཉིང་སྦྱད་ཆག་དང་འབྲ།

གཞན་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ནས་གསོ།

གསང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཞོམ་ལྟར།

རང་སྒྲོབས་མ་སྤྱུ་ཡིས་གསོ་བྱ་བྱར་ཡོད་པས།

སྤྱིར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བའི་གྲོགས་སུ་སེམས་མི་འགྲོ་བ་མེད་པས་
 ཉེས་པ་གང་བྱུང་ཡང་གསང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་ན་ནི་
 མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་གསོ་
 བར་དཀའ་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟུང་བ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་
 བྱུང་ན་སྤྲོད་གསོ་བའང་འོག་མ་སོ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
 པ་གསོ་བ་ལས་སྤྱི་བའི་བྱིར་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁྲིམས་ནི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་ལུས་ངག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་དབང་གིས་ལྟུང་བ་གསོ་
 དཀའ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཕམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་
 འཆབ་སེམས་སམ་གསང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅམ་
 ལའང་མ་སྤྱེས་ན། ཐེག་དམན་རང་ལ་བསྐྱན་པའི་མདོའི་དགོངས་

དེར་མ་ཟད་ཅ་སྒྱུར་སྒྱུར་མེན་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་སྒྱུན་པ་མཆོན་
 འགྱུར་ནའང་བསྐྱབ་པ་སྒྱུད་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་
 དེའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ནས་སྒྲངས་ན་བསྒྱུན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྱེ་ཞིང་
 དག་ཚུལ་ལའང་བསྐྱབ་སྒྱུན་བྱུང་བར་གསུངས་ལ། སེམས་ཅམ་ཡན་
 ཆད་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་ལ་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྒྱུན་རྗེས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་སྟེར་བར་བཞིན་པས་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱིས་གསོར་ཡོད་
 པའི་ཚུལ་སྒྱུར་བྱང་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ལན་བདུན་གསོར་
 ཡོད་ཅེས་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྒྱིར་པམ་པ་འཆབ་
 མེད་ཅན་བསྐྱབ་སྒྱུན་བྱས་པ་དེའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ཏེ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་

བ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། **ཞུ་བ་ལས།** བརྩན་པ་བསྐྱབ་པ་
བརྩལ་པས་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ཏེ་བྱིས་པའི་དངོས་པོར་མཆིས་པ་ལས།
དེ་སྒྲུང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་འཆལ་བ་དང་། དེ་དག་
འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་སྤྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །**ཞེས་སོ།**

ལན་བདུན་གྱི་ངེས་པ་ནི། ཀམ་ལ་ཏྱི་གི་རབ་བྱུང་གི་ཆོ་གའི་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་དུ་བར་ཆད་ཅི་བའི་སྐབས། བྱིད་སྟོན་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྐྱེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལན་
བདུན་ལོན་དུ་གནང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་
མཇུག་པ་བྱུང་ནས་གསང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅེས་ལ་
སྐྱེས་ན་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ནི་ལན་གཅིག་གྱང་།

སྤར་གསོ་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་ཆག་པ་སྤར་བཅོས་
 སུ་མེད་པ་བཞིན་རྒྱོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
 བརྟན་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་སེམས་གྱི་ལས་གཙོ་ཆེ་བས་ཉམས་
 བ་རྣམས་དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཉིར་སྤྱད་འགའ་ཞིག་ཆག་བྱམས་
 སུ་གྱུར་ན། གཞན་མགར་གྱི་ལས་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཞིག་གིས་
 སྤར་མ་ཆག་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་གཞན་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་
 བསྟེན་ནས་ཚུ་ལ་བཞིན་བཤགས་ཏེ་སྤར་བྲངས་ན་སོར་ཆུད་པར་
 གསོ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱོ།

གསང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་
 པའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲོད་ཅུང་ཟད་ཞོམ་པར་གྱུར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་
 བར་བྱས་པ་ལྟར། ཉམས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་

ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུ་ཡིས་སྤྲ་མ་བཞིན་སོར་ཆུད་པར་གསོ་བུ་
 བྱར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ལ་གོམས་ཆ་མེད་པའི་ཆུད་
 ཆོད་དམན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འཆད་འབྱུར་རྣམས་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་ཚུལ་དག་ལ་བསྟེན་
 བས་གསོ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་བཞུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས། ཐུན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

ལྷ་མ་སྤྱན་བརྟན་འབྲལ་དུ་མཉེས་བྱས་བསྐྱང་།⁽¹⁾

གསུང་གི་ཐ་ཆོག་ཉམས་ན་དེ་རྗེ་ཆོས།

(1) རྗེ་དགེ་ལུགས་མ། ༡༩༧-༦། ཨ་འཛོམས་པར་མ། ༥༡༧-༡། རྒྱ་བསྐྱོད་།

རྟོག་ཐུག་དཔེ་ནིང་། ༤༡༧-༡། རྒྱ་བསྐྱོད་།

བསྐྱོམས་ལ་སྙིང་པོའམ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་འདོན།⁽¹⁾

ཐུགས་ལས་ཉམས་ན་ལོ་གསུམ་སྟེ་བ་བཅད།

གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་བ་གསོ་བའི་ཐབས།

དེ་ལ་ཅ་ལྟར་དང་པོ་སྒྲ་མ་དོན་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྟོད་པ་དང་།
 དོན་འདི་སྟུན་ནམས་ལ་འཁོན་འཛིན་དང་བརྟམས་ཐབས་ཤོར་བ་སོགས་
 གྱིས་གཙོ་བོ་སྟེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་བཞེས་
 མི་བྱེད་པར་སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དང་བཅས་འབྲུལ་དུ་སྟོགས་པ་གྱིས་
 གུས་ཤིང་བཀྱར་ཏེ་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱད་སྟོབ་པ་སོགས་གྱིས་ཐུགས་
 མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་སྟོམ་སེམས་དང་བཅས་པས་གསོར་ཆུད་
 བའམ་སྒྲ་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆ་དེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་
 བས་ཁ་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུར་སོང་བ་དེ་སྒྲར་བསྐྱར་བར་བཞེད།

དེ་ལྟར་སྒྲར་དུ་བཞགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་བཞོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། །དོན་འདི་སྟུན་དང་སྲིང་མོ་

(1) ཡ་འཛོམས་པར་མ། ༥༡༨-༡། རྩེ་དགོ་པར་མ། ༤༠༧-༡། རྩོད་བྱ་དཔེ་རིང་། ༤༩༧-༡།
 རྩེ་དགོ་ན།

ལ། །ངན་སྐྱས་ཆོག་གི་བྱར་ཙམ་ཡང་། །བརྩ་ལམ་དངོས་པོས་བརྗོད་
 མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་
 པར་བྱ། །དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བླ་པས་མ་
 ཟེན་པར། །ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། །མ་ཐུར་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ།

སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལ་ངག་གིས་ཉེས་པ་སོང་བའམ་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཀྱུན་བཅད་པ་སོགས་གསུང་གི་ཐ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཅ་བའི་
 སྤྱི་མ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྗོད་མེད་པོ་
 སངས་ཀྱས་རྗོད་ཆོས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཅན་སྤྱི་བོར་རམ་ཡང་ན་
 བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ལ་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུ་སའུ་མ་དེའི་ཡིག་
 བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་འདོན་ཞིང་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་
 དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ།

ཡང་སྤྱི་མ་དང་མཆེད་སོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་གཞོད་སེམས་དང་
 ལོག་ལྟ་སྤྱིས་བ་དང་། གསང་དོན་སྣོད་མིན་ལ་བསྒྲགས་པ་སོགས་

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྫི་རྫིའི་རོ་རོར་སེམས་སུ་གསལ་
བའི་སྤྱི་ཐོར་སྒྲ་མ་བསྐྱེམས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤལ་ནས་དབང་
བཞི་སྒྲངས་རྗེས་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ་ལོ་གསུམ་དུ་སྒྲ་བ་བཅད་ལ་
ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེམ་པའི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་
གསོ་བའི་ཐབས་སུ་བཤད་དོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་རམ་སྒོག་ལས། སྒྲ་མ་སྤྱན་ལ་སྤྲད་གྱུར་ན། ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་མཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོང་བཤགས་དག་པོས་འགྲོད་བྱས་
ན། དེ་ནི་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྒྲ་མ་
སྤྱན། མ་བསྐྱངས་བར་དུ་ཆོ་འཕོས་ན། དེ་ནི་བསྐྱང་བའི་ཆོད་ལས་
འདས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། རྫི་རྫི་ཆོས་སུ་བདག་
བསྐྱེམས་ཏེ། ཐ་ཆོག་གང་བསྐྱེལ་འབྱུང་འབྱུང་འདོན། ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། རྫི་རྫི་སེམས་དཔར་བདག་བསྐྱེམས་
ལ། ལོ་གསུམ་བར་དུ་མི་སྒྲ་བར། བསམ་གཏན་སྒྱུར་བ་རབ་ཏུ་

བྲ། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རལ་གྱུར་ན། །སོ་སོ་རང་རང་རིགས་
གྱིས་བསྐྱང། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཐུན་འདས་གི་ཕྱིར་བཅས་ནི།

དུག་ཆ་ལས་ཐལ་ཐུན་ཚོད་འདའ་བའི་མཆོས་ས།

འགལ་དང་ཉམས་དང་འདས་དང་རལ་བ་ཞེས།

ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས།

གསོ་བར་རུང་སྟེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་ལྷ།

ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསོ་བར་རུང་མ་ཡིན།

འགལ་ན་ཚོགས་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་དགུས་བསྐྱང།

འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཁོར་གི་དབྱིག།

རལ་ན་སློག་གིས་གསོ་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས།

རྩི་ཉི་མ་རྣམ་པར་བཀོད་ལས་གསུངས།

དེ་ལ་སྒྱིར་སྒྱུར་བ་པལ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་

འགྱུར་བའི་ཡུལ། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་བཤ། ལུས་ངག་དང་

འབྲེལ་ན་དེའི་སྒྲུང་བ། སྒོ་གསུམ་གང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་ལམ་
 རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་བཞི་ཆང་ན་སྒྲགས་སྒྲོམ་གཏོང་བའི་པམ་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲར་བཀོད་ཟིན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་
 བའི་ཙ་ལྷུང་གང་རུང་གཉིས་པོ་དང་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམ་ན་དངོས་གཞི་མི་
 ཆང་ཡང་དེ་ལ་བཞགས་པ་མ་བྱས་པར་བྱག་ཆ་འདས་ན་སྐྱེ་ཆོད་
 འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། པམ་པམ་པའི་འོག་ནས་ལྷི་བ་སྟེ། **སྒོ་བ་**
དཔོན་མཆོ་སྒྲིམ་གྱིས། ཙ་བ་དུས་འདས་པམ་བ་འདྲ། །ཆད་ལྷན་
 ལྷུང་བར་བཞད་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཙོ་བོ་དུས་འདས་པ། །ལྷི་བ་
 དུས་ནི་བཞད་བ་སྟེ། །སྒྲོར་བ་མ་རྫོགས་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཡན་ལག་སྒྲ་བ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བཞད་དོ།

དེའང་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཙ་ལྷུང་དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་ལ་ལྷོས་ན་ཉིན་
 མཆན་སྐྱེ་བྱག་དུག་ཏུ་བཅད་པའི་ཆ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་
 བ་ལ་སྒྲོར་བའི་བྱ་བ་བརྩམས་ནས་སྐྱེ་དེའི་ནང་དུ་གཉིས་པོས་མ་

སྒྲེབས་པར་དུས་ཆོད་དེ་ལས་ཐལ་ཏེ་སྤྱན་ཆོད་འདྲ་བའི་མཆོམས་
 ལ་སྤྱན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགལ་
 བ་དང་། ཉམས་བ་དང་། འདས་བ་དང་། རལ་བ་ཞེས་བ་བཞི་སོ་འང་
 ཞག་གཅིག་དང་། རྩ་བ་གཅིག་དང་། རོ་གཅིག་དང་། རོ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་འདས་ཚུན་ཆད་ལ་བཤགས་པར་བྱས་ན་གསོ་བར་རུང་སྟེ་
 སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བས་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་སྤྲི་ཁོང་ལོ་གསུམ་འདས་པར་བྱུར་ན་
 བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་གསོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དམ་ཆོག་ནམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཆོག་
 བྱུང་པར་ལས། །དུས་ལ་བྱུང་པར་ངེས་སྤྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་
 ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ནི། །དམིགས་པའི་ལུལ་
 ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་རྩ་
 བས་མ་ཆོད་པར། །འབྱོད་པ་བྲག་སོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་
 འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་
 གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་

ཏུ་བླ་ན་གསོ་བ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནི་
གསོ་བ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲངས་ན་གཉིས་ཀ་འཁོག་ །ངེས་པར་ས་
སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བཤགས་བྲལ་སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་བཤགས་ཚུལ་ཡང་
ཟེ་ཆེར་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཆོགས་
གི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྲལ་བ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་
རང་ལ་བདོག་དགུ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཆད་སྒྲུ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་
གི་ལྟ་ལ་སོགས་པར་སྤུལ་ནས་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། འདས་པར་
གྱུར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་འཕངས་པའི་བྲལ་དང་ཆུང་མ་དང་ནོར་གི་དབྱིག་
རིན་པོ་ཆེ་གང་བཟང་གཏོང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་བཅས་པ་དང་། རལ་
བའི་ཉེས་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་ནི་རང་གི་སྟོག་ལའང་མི་བཟུ་བའི་བཙོན་
འགྲུས་བླ་ན་པོ་དག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྲས་པས་གསོ་
བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་དབང་བཞི་བསྐྱར་དང་བདག་འཇུག་སྒྲིང་།

བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོད་ཆུ་ལ་བྲིས་སྒྲིང་།

ཐེག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱིན་སྲིད་གཏོར་མ་གཏོར་།

བྲལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱ་དང་གཏུམ་མོས་བསྐྱེད་།

ཆོག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་།

སྤྱིན་བསྐྱེད་གསུང་རབ་བསྐྱེད་དང་ཡིག་བྱུང་བསྐྱེད་།

མཐུས་ཡན་ལག་བདུན་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་།

ལ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ལ།

བྱུང་བར་དོང་སྤྱིན་བསྐྱེད་སྒྲིང་པས་མི་འདག་མེད་།

དམིགས་བཅས་ཀྱི་ལ་འབྱོར་སྤྱིན་སྒྲིང་བར་གཅེས་།

བྱུང་ཤི་ཐ་དད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲིང་མ་ལས་དབང་བཞི་

པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་དམིགས་པས་བདག་

འབྲུག་སྐྱེད་བར་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་**ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་**
འབྱུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་དེ་ནི་མི་
 འབྱུང་མེད། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ།

དེའང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི་དབང་ཐོབ་མཚམས་ཐ་དད་པ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིད་ཚུལ་འདི་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་དབང་ལྔ་དང་
 ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གཉིས་ཉེ་བྱམ་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་ལྟ་གངས་རེ་རེ་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱུང་བའི་དུག་
 ཉོང་གིས་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱམ་གསང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ན་
 བླ་མའི་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་། ཤེར་དབང་
 ཡན་ཆད་ཐོབ་པས་དཔེན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
 རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྦྱངས་ཏེ། དེ་གསུམ་གས་ཀྱང་དག་
 པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་སྤྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུང་
 ཉེ་དབང་སྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤར་དབང་ཐོབ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

དང་རྟེན་བཀྱར་ལེན་པ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་
 དང་སྒོ་བསྐྱུན་པར་ཡང་སྤང་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟོ་སྟོད་བཞིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མདོ་ལས་ཉམས་ཚུ་ལ་ལྷ་ལ་སྟོས་ནས་བྱིར་བཅོས་
 པའི་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། ལྟེན་པ་དག་པོ་གང་འདི་ལས། །ཉམས་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཞིན། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བ་ཉམས་དང་ཡན་
 ལག་ཉམས། །དེ་བཞིན་ལྷས་ཉམས་ཁར་ཉམས་ལ། །ཞེས་པའི་ཀུན་
 ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀུན་དགྱིས་དྲག་པོས་སྤྱད་
 བའམ་ལན་གངས་མང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ།

རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ནི་སྤྱི་དང་མ་སྐྱུན་ལ། ལྷས་ཉམས་
 ཞེས་པ་གང་ཟག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཉམས་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ལ་མི་
 བཅོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱད་པ་དང་སྤྱི་བར་བྱ་
 བའང་མ་ཡིན་ན་དེའི་མགོན་བྱ་བ་དང་སྐྱུན་ཅིག་མན་ལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་སྤྱད་སྤྱི་མི་བྱ་ཞེས། །ཞེས་པ་སྟར་རོ། །དེའང་སྟོན་ལེགས་འོང་

གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། བསོད་ནམས་མེད་པའི་སྤོང་མོ་བ་གཅིག་དང་
 འགྲོགས་ཏེ་སོང་ན་སྤོང་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆོ་བའི་སྒོ་འགགས་པ་
 བཞིན་དང་། སྤལ་པ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་སྤལ་པ་གཞན་མང་པོ་དང་།
 འོ་མ་རུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་འོ་མ་མང་པོ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་
 གང་ཟག་གཅིག་པོ་དེ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། **དེ་ལྟར་འོ་མ་རུལ་བ་དག། འབྲེས་པས་འོ་**
མ་ཀུན་རུལ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་
འབྱོར་ཅན་ཀུན་མ་རུངས་བྱེད། ཅེས་སོ།

ཞར་ཉམས་ནི་རང་གིས་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དོད་གར་
 ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དག་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།**
ལས་དང་རྗེས་དང་འདུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་
 བ་ལས། ལས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་སྒྲིན་སྲིག་དང་། གཏོར་མ་དང་བཟླས་
 བཟོད་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་དུ་ཉམས་པ་ལ་ཆེག་འབྲུམ་
 སུམ་གྱི། ཅུ་བ་ཉམས་པ་ལ་ལྷ་བྱི་སུམ་སྟོང་། ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལ་

ལྷ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ། ལྷས་ཉམས་ལ་བརྒྱ་པ་གསུམ། ཞར་ཉམས་ལ་ལྷ་
 བུ་ཅ་གསུམ་མོ། རས་གྱིས་བསྐྱང་བའི་རིགས་ལྷ་གང་གི་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པའི་བྱད་པར་དང་བསྐྱུན་ནས་མི་རིགས་ལྷའི་སྒྲ་མཐུ། དར་
 མོས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུས་ནས་རིན་པོ་
 ཆེ་བངས་པ་མེད་པར་སྟོབ་པའོ།

འདུན་པས་བསྐྱང་བའི། གལ་པོ་ལས། མི་དག་སྤྲིག་པའི་བག་
 ཆགས་ནམས། །གདུང་བའི་སྤྱད་དང་བཅས་པས་བཤགས། །ཞེས་
 བ་ལྟར་གཞོང་འགྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གདུང་བའི་སྤྱས་ངོམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཤགས་པའོ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་བའི། མན་ངག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་
 བློ། འཕོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་རིམ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་སོགས་
 སྤྱི་དང་། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་འབར་འཛག་བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཀྱིས་
 གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མན་ངག་མེད་པའི་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 གྱིས་ཉམས་པ་གསོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནི། བཤགས་ཡུལ་ཉིད་སྒྲ་མཐུ།

མིན་ན་དེ་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་
 བཤགས་པས་དེའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་རང་གི་ཉམས་
 ཆག་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་
 བོར་རྟོགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་
 བའོ། །གཞན་ཡང་ཁི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་རྒྱས་པའམ། ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྟེག་ལྟ་བུ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། གཏོར་
 མ་སྤངས་རྟོག་སྤར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སད་པ་ལ་གཏོར་
 ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དང་། ཡོ་ག་ནས་བཤད་པའི་བྲལ་བའི་
 སྤགས་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་སྤང་བ་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེའི་སྤགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རན་འགོ་དབྱུག་བྲལ་དང་། **དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་**
རྗེ་ཡང་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཡིག་འབྲུ་སྤགས་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི། །ཀར་
 མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་གཉིས་བསམ། །གསང་བའི་སྟོན་རྩ་རྩ་བསམ་

མོ། །ལྟེ་བར་རིགས་དྲུག་ཡིག་འབྲུ་བས་མ། །སྙིང་གར་པར་ཅུ་གཏན་
 དག་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བས་མ། །ཡི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་
 བྱང་སྟེ། །རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་ནས། །རིགས་དྲུག་བག་ཆགས་
 བམས་ཅད་བསྟེན། །སྐོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར། །པར་ཅུ་
 ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཕང། །ཞེས་པའང་མན་དག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་
 གསུངས་ལ། །རྣམ་འཛོམས་དང་སྟེ་བཅེགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱམ་པའི་ཆུས་བཟུ་བ་དང། །མཁའ་དབྱིངས་སུ་
 འཁར་བའི་དབང་ལྷ་ལས་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་སྤངས་ནས་བཟུ་བའི་
 འདུན་པ་དང། །ཆུ་རྒྱང་སོགས་ཤི་ལས་སྤྲ་མ་གྱི་འདུག་ཉིད་དུ་མོས་
 བས་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ལུས་བཟུ་བ་སོགས་བཟུ་བའི་
 རིམ་པ་རྣམས་དང། །གཏུམ་མའི་མེས་ལྟེ་བར་ཀི་ཡིག་དང་སྙིང་གར་
 འཁ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེན་པ་བསྟེན་པ་དང། །རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་
 བ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར། །འཕན་དང་རྩ་ཡབ་སོགས་
 སྤྱིང་བ་དང། །ཆོགས་པ་མང་པོའི་དབྱུས་སམ་རྟེན་བྱིན་ཅན་གྱི་བྱང་

དུ་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་བྱ་བ་དང་།
 སྤང་ཅི་བསྟུ་བ། ཉི་ལས་དགོལ་བ། རོན་པ་ལ་རི་དྲགས་དང་གཅན་
 གཟན་སོགས་མི་གསོད་པའི་རྩན་པ་སྟེར་བ་སོགས་སྟོག་བསྟུ་བའི་
 ཐམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་བ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟེ་
 དང་། ཁྱད་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། བློ་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བ་དང་། སྟོག་པ་འདག་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱགས་
 པའི་གཟུངས་སྒྲགས་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་བ་དང་། ཡན་ལག་
 བསྟོད་པ་ཅུ་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཉམ་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཆོད་ཉོན་བཞེངས་པ་
 དང་། མི་རྒྱས་ནའང་སྤྲུལ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆིག་ཉམས་
 ཆག་སྟོང་བའི་ཐམས་ཀྱིས་དུས་ཉག་ཏུ་སྟོས་མི་འདོར་བར་སྤྱང་བ་

ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་གཉེན་པོའི་རིམ་པ་ནི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་ཟད་
 བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། ཕྱིན་པ་གི་འབྱུང་བ་
 ལ་བཙོན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཉིང་ལྔ་
 ལ་སོགས་པ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་དུ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བའི་སྤྱི་
 ཁུས་མད་དུ་བྱུང་བ་ན་ར་ག་དོང་སྤྱུག་གི་མན་ངག་ལ་བཙོན་ནས།
 རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་
 བ་ལ་དད་བྱས་གདུང་བྱགས་ཐག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་
 ངང་མདངས་མ་ཤོར་བའི་སྒྲོན་པ་ཕྱི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་
 དངོས་གཙང་ལ་སྤྱུས་ལེགས་ཤིང་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་སྤྲན་ར་ག་
 གཏོར་མ་མར་མེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེའམ་ཅི་འབྱོར་བ་
 བཤམས་པ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཆད་དང་། ཉང་ཕྱང་
 པོ་ཙེན་གྱི་བསྐྱང་བ་དཀར་ཆ་སྤྲན། དམར་ཆ་ར་གླ། ཅ་ཁམས་གཏོར་

མ། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆ་མར་མེད་དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱང་བ། རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་གཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད། རོ་
 བོ་སྟོང་བ་རྟཀ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གཏོར་མ། རང་བཞིན་གསལ་བ་
 སྟོན་མེ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྲོན་
 ར་ཀ་སོགས་སོ་སོའི་བསྐྱང་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་བཅའ་ནས་ཉ་
 སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བཤགས་པ་བྱས་ན་དེས་ནི་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་མི་འདག་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་ནའང་ཕྱག་གི་བཀོལ་བྱང་ཅམ་རྒྱན་དུ་ཡིད་དམ་དུ་
 བཀྱིས་པས་ཀྱང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། **ཇི་**
སྐད་དུ། གང་གིས་རྒྱ་འབྱུལ་ཞི་ཁྲོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ན། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་འགྱུར་ཏེ། །མཆོམས་མེད་
 ལྷ་ཡི་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱང་། །ན་ར་ག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། །རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 བཅས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཀུན་ལ་ཉེས་སྤྱང་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་འགྱོད་

བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷག་པར་གཅེས་ཏེ། འགྲོད་པ་མེད་ན་
 ཉེས་པ་སྲུན་འབྲེན་པའི་མ་ཐུ་མེད་ལ། བཤགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གྲང་
 བསྐྱས་པར་གྱུར་ཅིང། རྣོམ་སེམས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཆུང་ལ་གཉིན་པོ་
 ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པའང་སྟོབས་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུས་བསྐྱང་ལ་སྟོབ་མས་དེ་ལྟར་མེ་ཤེས་
 བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཤེས་པ་བཅུན། ཆོག་དོན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་དང། རིས་བའི་
 ལན་ཤེས་པ་དང། དབང་དང་མན་ངག་གི་སྐབས་ཤེས་པ་དང། ལྟ་བ་
 ཡངས་པར་ཤེས་པ་དང། རྣོམ་པ་ངང་ཆེ་བར་ཤེས་པ་དང། འཁོར་
 བ་དང་མ་འཛེས་པར་ཤེས་པ་དང། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པར་ཤེས་པ་དང།
 འདས་བའི་ས་ལ་གནས་པར་ཤེས་པ་དང། རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་
 ཤེས་པ་དང། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། **བྱུང་**
ལས། ཤེས་པ་གཅིག་གི་བྱུང་བར་གྱིས། །བྱུང་བར་བཅུ་ཡི་བསྐྱང་
 ཐབས་འཕགས། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

མ་བཤགས་ཆེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འགྲིག།

དོ་ལྷ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་།

སྐྱེ་འབྱུང་ལས། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྲུར་ན། །སྐྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཆོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་མ་བཤགས་པར་
དེ་དང་ལྟན་དུ་འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིར་ཅི་ཙམ་བཙོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་
མེད་པའི་སྟངས། བད་གཤོན་སོགས་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབས་ན་དེ་ཉིད་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་བསོད་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབས་
ན་དེ་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་རིམ་བཞིན།
ལུས་ལ་ནད་སོགས་དང་། དག་དེག་སྐྱུགས་སོགས་དང་། སེམས་སྦྱོ་
འསོགས་སོགས་སུ་གྲུར་པས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
གྲིབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་བཞིན་འདྲུ་བ་དང་། ཕྱི་

མ་དཔྱལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་དོ་ལྷ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
བས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་མི་བྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའི་རྫོང་རྫིའི་
དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ།

གསལ་བཀྲ་ལས། ཅ་ཀྱན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག། གསོ་
ལ་ནི་བར་མ་བཙོན་ན། རྫོང་རྫིའི་དཔྱལ་བར་དེ་ལྟར་སྟེ། དཔྱལ་
བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷག་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་
ནི། དེ་ཡི་འབྱུང་གི་ཆར་མི་ཤོད། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན། རྒྱན་དུ་མཛད་
ཀྱང་པན་མི་འགྱུར། བསྐྱལ་བ་ཐེར་འབྱུང་དུང་ཕྱུར་བཟ། མཆན།
ལ་སོགས་སུ། དེ་ནི་འཐོན་པར་མི་འགྱུར་ཅོ། འཛིག་ཉེན་འཛིག་
ན་གཞན་དུ་འཕོ། ཞེས་སོ།

བཞི་བ་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དམ་ཆོག་ལྷན་པ་སྐྱེ་བ་བཙུང་བཀའ་ལ།

ལྷན་ན་འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་མ་དོར།

སྐུ་ལྷའི་ཞིང་འགྲོ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་བྱུང།།

670

ཡིས། །གང་དག་འཆོ་བའི་སློག་འཛིན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པ། །དམ་ཆོག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
རྣམ་སྤྲོད་པས། །དགོ་བའི་སློག་འཛིན་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་བས་ན་དམ་ཆོག་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་དེ། གནས་སྐབས་
སྤང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་།
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཀུར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་
རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཇེད་པའི་ཚུལ། **དམ་ཆོག་གསུམ་**
བཀོད་ལས། གསང་སྤྲགས་དྲོ་ཐེའི་དམ་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་སློན་
བ་ཀུན་གྱུབ་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉག་ཏུ་བསྤྱང་། །རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་མཆོག་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས། །བྱ་བཞིན་དགོངས་པ་དམ་པ་
མཇེད། །ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང་། །ཀུན་བཟང་རིགས་
ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱུག་གམ་ཞེས་པས་ལམ་
ལ་འབད་བ་ཚུང་ཡང་དེ་ཚུན་ཆད་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། **དམ་ཆོག་ལྷ་**

བ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ལས་
 འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཐབས་བཙོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དག་ནི་
 ལྷུང་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་ཚུལ། རྟོན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་
 མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་། །ཤེན་ཏུ་བཙོན་པས་གང་བསྐྱབས་
 བ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་མཇུག་
 རྟོན། །གངས་མེད་རྟོན་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་
 བའོ། །ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའམ། འབྲིང་
 རྣམས་འཆི་ཁའི་སྐྱད་རིམ་ཀྱི་མཐར་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་དང་འཕྲད་ནས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སློབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་རྒྱས་ལ་གལ་ཏེ་ད་ལྟ་སང་དུས་ན་དོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བའི་སློན་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དཔེའི་འོད་གསལ་ཅི་མ་ལའང་

བཞུན་པ་མ་ཐོབ་པས་འཆི་སྲིད་དེར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན་སྲིད་པ་བར་
 མ་དོར་གདམས་ངག་བྱན་ནས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་སོགས་སུ་
 སྤྱེས་ཏེ་དེར་ལམ་གྱི་འཕྲོ་སྤྱངས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས་སུ་
 རུང་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇེ་
 ཆེར་འཕེལ་བས་རྒྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་ཡང་།

རི་སྐད་དུ། མཁའ་སྤྱོད་རལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། །ཀར་མགྲོགས་བྱམ་པ་
 གཞོད་སྤྱོན་ཁོལ། །བརྒྱུད་ལོན་དང་ནི་མིག་སྤྱོན་ནོ། །ཞེས་པས་མཁའ་
 སྤྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱས་ཤིང་འཆི་བ་མེད་པའོ། །རལ་གྱི་ནི་
 པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །རིལ་བུ་ནི་སྤྱོན་གང་དག་བསྐྱུབ་
 པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པས་བྱས་མི་སྦྱང་བའོ། །ཀར་མགྲོགས་ནི་མཆིལ་
 ལྷམ་གྲུབ་སྟེ་གྲོན་པས་ཡུད་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡང་འཁོར་
 བའོ། །བྱམ་པ་ནི་དེའི་ནང་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འདོད་དགུའི་གཏེར་
 འབྱུང་བའོ། །གཞོད་སྤྱོན་ཁོལ་པེ་ནི་དེའི་བྲན་བྱས་ནས་ཅི་དགོས་པ་

བསྐྱབས་ཤིང་མི་འབྱམ་སྤྱག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་ཉིན་གཅིག་
 ལ་ཟེན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་གྱི་བ་རྒྱབ་གཅིག་ལ་
 བཞེངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུད་ལེན་ནི་ཉི་ཟླའི་ཆེ་སྤང་པའི་སྟོབས་བརྒྱའི་
 མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤང་བ་ན་ཤིང་བལ་ལས་ཡང་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །མིག་སྤྲོན་ནི་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་གི་གཏོར་མཐོང་བ་
 བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་དོ།

དབང་བཅུ་ནི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་མདོ་ལས་དུ་བཤད་ཟེན་ལ་དེ་
 རྣམས་མ་དག་ས་བདུན་ན་ཕྱི་དང་དག་ས་གསུམ་ན་ནང་དུ་བཞག་
 པ་དང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དག་ས་གསུམ་ན་ཕྱལ་དུ་བྱུང་
 བས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། **འདུལ་བ་ལུང་ལས།** གང་ཆེ་མར་མེ་མཛོད་
 ཀྱི་ང་། །ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིང་། །དབང་བཅུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱན་མཐར་
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། **དགོན་མཆོག་**
སྤྱིན་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་

སྤྱིན་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་བུ་ཐོབ་
པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ།།

དབང་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
དོ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ཞེས་པ་འདྲིའི་དོན་གཞན་དུ་སྤྱོད་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ལ། སྤྱོད་མོང་ཞེས་པ་འདྲི་འཛིན་ག་
ཉིན་པའི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་
དེ་དག་དང་སྤྱོད་མོང་བར་བཞག་ཀྱང་། གཞུང་འདྲིའི་ནི་སྤྱོད་ལམ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་གཞུང་འདྲིའི་ཀྱི་ཉིན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྒྱ་བ་
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཉོག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་རྣམ་པར་དག་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་རྟོག་པ་ལས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་འཕགས་
ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབང་ལྷག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར་བར་གསུངས་
ལ། དེ་ཡང་འདྲི་ལྟར། སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱོད་པར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་
པར་རྒྱས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དག་ལ་མགྱུར་བྱེད་དང་

སྤྱི་དུས་ལྷན་པའི་ནང་གི་བཙུན་མོ་དབྱ་མ་ཡིན་པས་དེར་སྤྱི་
 སེམས་ཁྱུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྲུགས་རྗེ་མའི་
 དང་བཞིན་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་
 སྤྱི་དུས་ལོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མཆོད་དཔེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་
 པོར་གྱུར་པའོ། །དགའ་མགུར་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྗར་
 འདོད་པའི་སྤྱོད་དང་གསུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྣ་ཆོགས་

བསྟན་ནས་བསམ་པ་ཆིམ་པར་བྱེད་ཀྱས་པའོ།

ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོག་གས་
གཉིས་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཀྱས་པས་གཞན་དོན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་གྲང་མེད་པའོ། །ཅི་འདོད་བྱེད་པ་ནི་རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཆོ་འབྱུགས་པའི་སྐྱ་དང་གཅིག་ལས་དུ་མ་
དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་རྩ་འཁྲུལ་ལ་དབང་བའོ། །དེ་
དག་གང་ལ་མངའ་བའི་གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་འཛིན་ཞེས་པ་རིག་པ་བདེ་
གཤེགས་སྣང་པའི་དོན་མ་ནོར་བར་སྤགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛིན་པ་དང་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱའོ།

ཡང་རིག་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གང་གི་རིགས་
ལ་གནས་པ་དེས་སྒྲོན་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་དང་ལྟན་པའི་སྐྱ་སྟེ། **སྒྲོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཐུག་གསལ་**

བའི་ཞལ་ནས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་
 མེད། །སྙིང་རྫེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པས། སྤྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡོད་དགུར་འཆར་བ་ནི་ཁ་སྤྱོད། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་
 ཆོག་གི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ། ཟུགས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་མེད་
 དགག་གི་དབྱུང་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་ཉེ་བཞི་པོ་དེས་རང་དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྙིང་རྫེས་
 ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཕམ་དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་ལྟར་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཟུགས་རྫེ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུགས་རྫེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུས་ནམ་དུ་ཡང་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རྟག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་
 འཆོམས་པར་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤྱང་བརྟན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ལས་

བ་ནམ་ཡང་འགོག་བ་མེད་པར་འཆར་བ་དང་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་
 ལུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་ལུགས་ལ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་ལཱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་ཁིང་དུ་འགྲོ་ཁིང་དོན་གཉིས་ལྟོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་
 མི་འགྲོ། གང་དུ་འང་མི་གནས། བརྗོད་དུ་མེད་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱུང་པར་སོན་པ། གདུལ་བྱའི་ངོར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ། རྣམ་
 བ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ།
 སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་བརྒྱན་བ་སྟེ། དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་
 བོ་མ་ལུས་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 མཛོན་དུ་མཛད་པ་ལ། གྱིས་བ་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སུ་བཏགས་བ་སྟེ། **མདོ་ལས།**

འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་བ་མེད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་

ལེའུ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཉི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཆོས་དག་ཆོས་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཡིན། །ཞེས་སོ།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉི་ཆོས་ལེའུ་བཙུ་བའོ།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རིག་པ་

འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉི་ཆོས་ལེའུ་བཙུ་བའི་འགྲེལ་བའོ།

༥ དོན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ། འབྲས་བུ་ལྟན་བྱུང་ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཞི་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་པར་རྣམ་ཐར་གསུམ།།

བསྟན་བྱའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད།།

སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་བྱ།།

རང་བཞིན་བཞུགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས།།

གང་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་དམ་པའི་དོན།།

མཐའ་དག་སློལ་བྱེད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར།།

སྒོམ་པ་གསུམ་དང་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས།།

ཀུན་གྲང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན།།

བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་བརྗོད་བ་ཡིན་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་
 བ་ནི། འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 གཏུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་
 ཉན་བདེན་བཞི་སྤང་གཉེན་དུ་བྱ་བས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་
 སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གསུངས་ཏེ། དེར་ནི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
 བརྩ་བྱ་གི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
 ལ། གཏུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་པ་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ལ་
 དགོངས་ཉན་གཉེན་པོར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་
 སུ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱིས་

བསྐྱུས་པའི་ཚམས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་
 མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སམ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་
 བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ན་ཆད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བདེན་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་པར་མ་ཟད། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་
 མ་མེད་པ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྟོང་པའི་རང་ཅལ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོས་པ་དང་། བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་པན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་བདག་གཞན་དང་
 དག་མ་དག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་ཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་

གྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 སྒོན་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་ལས་འདས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒོད་དང་བཅུད་དུ་སྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཏི་མུག་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
 སྟེ། མདོར་ན་སྤྲུག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་
 མ་ནས་ཡོད་མ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདེད་
 ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།**

དེ་ནི་ཚུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤང་ན་
 འདས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེའི་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་འཁོར་འདས་
 ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤང་འདས་ལ་ཐོབ་བྱར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་པོ་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་**འཇུག་པ་ལས།**

སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་

ཉིད། །མཆན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་སྟུག་
 བསྐལ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཆན་ཉིད་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 གསུམ་ལའང་སྦྱར་རྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མེད་
 གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་གཞི། མཆན་མ་མེད་པ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་མི་
 གནས་པས་ལམ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་མི་འཆའ་
 བས་འབྲས་བུ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

ད་ལྟར་ན་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་
 གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའི་ཁས་ལེན་གྱི་
 དངོས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྟུན་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིད་དཔྱོད་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོར་བ་ལ་ངེས་

བ་འཕྲེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་གཤེས་
 གྱི་བཞུགས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མན་ངག་གི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནལ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་གང་
 ཟག་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྒྲ་བའི་དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་བྱུང་གསུམ་
 མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་དོག་ནི་ནག་པོ་མ་ཡིན་དམར་པོ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཆོན་ཏེ་སྟོན་པ་ན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ངོ་བོ་པ་རོལ་པོ་དེས་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ནི་སྒྲ་བར་རང་གི་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་སྒྲུམ་པོ་དང་དཀར་པོ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟན་
 པ་ན་འང་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་སོགས་
 སྟོས་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་གཙོད་པའི་བྱིར་དེ་ཅམ་ལས་གཙོ་བོར་མི་
 སྟོན་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གདུལ་བྱ་དེས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་སྐྱེ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་སོ་
 སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཡང་
 སྤྱངས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ངོར་ཤེས་བྱའི་
 གཤེས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཀའ་ཐ་མས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
 བར་པས་བསྟན་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་
 ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རུ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པར་
 གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་། སྤྱངས་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དེའི་སྤང་
 ཆ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་།
 སྟོང་ཆ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུར་ཏུ་གནས་
 པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྱུར་པས་ནོར་བུ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྲུར་
 བས་ནམ་མཁའ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱན་ཞིང་བྱུང་

པས་ཆུ་དག་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། **རྒྱ་མཚོ་མ་ལས།**

རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆུ་དག་བཞིན། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་མེད། །ཅེས་དང། **སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།** རྟོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེངས། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང། **ཆོས་དབྱེངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།** ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་གནས་
 པའི་ཆུ། །རྗེ་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང། །དེ་བཞིན་རྗེ་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བཀའ་བར་
 ཐ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་དེ་གཉིས་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་
 བ་བྱད་མེད་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་བྱུང་
 བ་སྟེན་པས་དེ་གསོ་བའི་བྱིར་སྟོན་བཏང་ནས། མ་ལ་སྟེན་པ། བྱ་
 འདི་ལ་སྟེན་མ་ཞུའི་བར་དུ་བྱ་ཞོ་མ་སྟེན་ཅིག་ཅེས་བསྟོའོ། །མ་དེས་བྱ་
 མ་ལ་མཁྲིས་པ་བྱུགས་ནས་འདི་ལ་དུག་གིས་བསྟེན་པས་བྱ་མི་རུང་

ཟེར་ཤོ། །བུ་དེ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱང་ཁ་བའི་རོ་བོ་བ་ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་མི་
 བཏུབ་ཤོ། །སྐྱེན་ཁུ་ནས་རྒྱ་མ་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱུ་བ་བཏུག་པའི་
 ཆེ་ཁ་བའི་རོ་ལ་སྐྱག་ནས་མ་བཏུབ་པ་ན། རྒྱ་མ་ཆན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བཤད་པས་རིམ་གྱིས་ཉེ་སྟེ་འཁྱུང་དུ་བཏུབ་ཤོ། །དེ་ལྟར་བུད་མེད་དེས་
 རྒྱ་མ་ལ་མཁུས་པ་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་
 ཤོ། །རྒྱ་མ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་དཔེ་བསྐྱུན་
 པའི་རྗེས་ལ། དག་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཕྱིད་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངས་སྟོན་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྤེ་བརྗོད་པ་དག་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཅེས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་རིག་པར་
 གྱིས་ཤིག །གཞན་དུ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལས་
 བློ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱང་འཁྱུང་བར་མི་འཁྱུར་ཏེ་འབྲས་

བུ་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། **དགོངས་པ་**
ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྒྲ་ན་མཆིས་
 བ་སྐྱབས་མཆིས་པ་བྱང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 ལགས་ཀྱི་ཞེས་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་ནས། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 བྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐྱབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་
 ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་
 ལས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལན་ཚུའི་ཚུས་སྤངས་ནས་
 སྤྱི་རེ་བས་བྱེ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁུ་བས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལྷ་བས་
 སྤྱོད་བ་དང་། ཨ་རུ་རའི་ཁུ་བས་སྤངས་ནས་རས་སྤབ་མོས་བྱེ་བར་
 བྱེད་པ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱོད་བྱེད་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་

མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་མཐུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་ཐ་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན་བྱའི་སྟོང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་པ་ཞི་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལོགས་སུ་བྱེན་ས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུན་པར་
 སྟོན་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་
 ཚུལ་ཅུམ་ལས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་ནི་བྱང་འཇུག་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་
 དང་ཡང་དོན་གཅིག་གོ།

དེ་ལ་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལའོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལའོར་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྟར་མེད་སྒྲིང་ཡིན་ཀྱང་
 རིག་ཅུལ་ལ་བདག་ཏུ་བ་བྱང་བ་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་
 ལྟོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་ཞི་ཞེ་ཀུན་བྱུབ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།

ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱེངས་སུ་
 ཞི་བའི་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྲལ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་
 དང་བཞག་རང་གནས་ལ་བཟོ་མི་འཆོས་པས་ཅལ་སྒྲུང་སྒོ་བྱར་བའི་དེ་
 མ་རང་དེངས་ལ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་དང་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།

འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་
 དེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་རྫོགས་པ་དང་སྤངས་
 རྟོགས་ཐོན་ལས་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་འོ།

དེ་བས་ན་གདུལ་བུའི་ཁམས་གང་དུ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་
 འཆོམས་པར་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 གྲངས་མང་བའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱར་མི་

འགོ་ཁིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་དགྱི་བར་བྱེད་པས་དམ་
 པའི་དོན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ནས་ཨ་རུའི་བར་མཐའ་དག་པ་ཀུན་སྒོ་
 ཡི་བྱི་མ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒོ་ཞེས་པ་བྱི་
 མ་སྐྱུང་བའི་གཞི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ན་
 དེ་ཡི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་སྒོ་ཞེས་པ་སྐྱུང་བྱའི་བྱི་མ་ནོར་བུ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་འདས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་སྐྱུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དག་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ཀྱང་རུང་ངོ་སྟུམ་མོ།

དེས་ན་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒོ་མ་པ་གསུམ་
 དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་།
 གསང་སྤྱགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྩི་སྟེད་པ་དེ་ཀུན་གྱང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 སྟེགས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ནི་རྫོགས་

བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་
 བས་སོ། །འོན་ཤེས་རབ་ནི་ཕྱིན་བྱུག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་བྱུག་ཀ་ལམ་སྟེགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་ན། **འགྲེལ་པ་ལ།**

རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་འབར་བ་ལྟ་བུས་ནི་གཉིས་མེད་
 རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་བྱན་བསམ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་
 སོགས་གསུངས་པས། སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་བྱུག་སོགས་ལ་
 བཤད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐད་བྱང་དུ་སྟོན་པའི་དུས་
 ན་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པའི་གཤེས་ཐོག་
 ཉུ་ཐེབས་དགོས་ཏེ། **སྦྱད་པ་ལས།**

གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་
 རབ་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཅ་མ་མི་གནས་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་དག་
 ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གངས་འགོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལའང་ཅུང་

ཟད་མི་གནས་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་བཤད་པ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ། མ་དག་
སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་
གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་བཤད་པ་དང་། གཞི་སྤངས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་གཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱིར་
བཤད་པ། སྤྱབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྦྱོན་མེད་
རང་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཞིའི་བཞུགས་
ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ནི་འཁོར་དང་སྤངས་འདས་པའི་ཆོས་།

དབྱེདས་ལས་མ་གཡོས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་མེད།

འཁོར་འདས་མ་སྤྱབ་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་།

ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྩེ་གསུམ་དུ་རྩོགས་།

དེ་ཉིད་རང་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་དང་།

མ་དག་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆ།

གཉིད་ཀྱི་ངང་ན་མི་ལམ་མི་གཡོ་བ་ཞིན།

གང་ནས་མ་འོངས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་འང་མེད།

དེ་ལ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཅུ་དེའི་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 སྐབས་འདིར་ནི་བྱང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་བ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྙད་དུ་འང་རིག་པའི་ངང་དུ་ཚུལ་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་
 པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་
 པའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པའི་སྤྱིར། གནས་ལུགས་མ་
 རྟོགས་པར་འཁྲུལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་

སྒྲུང་བ་འདི་མ་གྱུར་སྟེ་འབྲུལ་དུས་ཉིད་ནས་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་
 བས་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་རི་ཐོང་གི་རྩ་བཞིན་གང་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 འདས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཞི་རིག་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲུ། རང་བཞིན་ངང་གིས་འོད་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་གྲུ།
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་དུ་ཡེ་བས་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། **རང་ཤར་ལས།**

དབྱིངས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་ནི་ངང་གིས་
འོད་གསལ་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་རིག་པའི་སྟོང་པོར་གནས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའི་ཞེས་སོ། །འོན་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་སྟུང་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གཞི་
 སྒྲུང་ཤར་བའི་དུས་ན་ཆོག་གས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སྤྲོན་དང་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་རང་སར་དངས་པས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་པར་དག་

བ་སངས་རྒྱས་དང་། གཞི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་སྟོན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་མ་དེག་
 བས་བསྐྱེད་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཅན་གྱི་མ་དེག་པས་རང་སྒྲུབ་ལ་
 དུལ་དུ་བཟུང་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མཆད་དེ་མ་དག་འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བས་སེམས་ཅན་ཏེ་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་ཆར་སྒྲུབ་ནའང་གཉིད་ཀྱི་ངང་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་བཟང་
 ངན་ཅི་ཤར་ཡང་གཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་བཞིན་གཞན་
 ལས་གསར་བྱུང་མེད་པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་ལ། གཞི་ལས་
 གཡོས་པ་མེད་པས་གཞན་དུ་འཕོ་བའང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ནི།

རེ་ཞིག་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་གྲུབ་པའི་མཐའ།

ཀ་དག་སྟོན་གྲུབ་མ་ངེས་ངེས་པ་དོན།

ཅིར་ཡང་བརྟུབ་དང་ཅིར་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་བརྟུབ།

སྒྲ་ཆོག་མ་འདོད་པའི་གཞི་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ངོ་བོ་ཀ་དག་གཅིག་སྤྱི་ཕྱོགས་རེ་ལ།

སོ་སོར་བཏགས་པའི་རང་གཞུང་འཛིན་པ་གཞན།

ཁོང་ལོང་བདུན་གྱིས་སྤང་པའི་སྤྱེ་མཆོད་དང་།

རང་པའི་ཁ་དོག་བཟོད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་རང་བཞིན་ཀ་དག་
 དང་ལྷན་གྱུ་བ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཐ་སྙད་ཉི་ལར་བཏགས་ཤིང་རང་
 བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་རོལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་དུ་རུང་
 ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐས་མ་རེག་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་
 པ་ལྟར་གནས་པ་ལ། རེ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ཏེ་ཡིན་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ་
 བཏང་སྟེ་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་ནས་གྱུ་བ་
 པའི་མཐའ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་
 པའི་གོལ་ས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་བདུན་པོ་འདི་ལས་མི་
 འདའ་བས་ན་སྤྱོད་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་ཚུལ་

འདི་དག་སོ་སོའི་སྒྲིན་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དང་སོ་གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། གཞིའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ལས་ཡི་གཏངས་འགག་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་མ་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་འཐད་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཀ་དག་སྟོང་རྒྱུད་དེ་ལ་མ་རིག་པ་མི་ལྷན་པས་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་འཁྲལ་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཞིར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ངོ་ན་གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ལྷན་ནམ་ཞེ་ན། གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་གཏངས་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཤར་བ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁྲལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་བརྒྱུད་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ནི་བརྒྱུད་རྒྱར་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱ་བཀག་ན་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་འཁོར་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མྱང་

འདས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་
 གཞི་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་གཞི་ལ་ལྷན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་གདངས་འགག་མེད་ལས་རྩ་ལ་
 ལྷང་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་ཆ་ནས་འཐད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་
 ལྷར་འདོད་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པར་འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་གྱིས་པའི་རྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་བ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ན་
 སོལ་བ་བྱེདོར་བྱས་པས་དཀར་པོར་འགྱུར་མི་རུང་བ་བཞིན་གྲོལ་
 བར་མི་རིགས་ལ། ལྷང་འདས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ན་རང་ངོ་ཤེས་པ་
 དང་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་མི་རིགས་ཤིང་།
 གཉིས་ཀ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ན་ནི། སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ལྷང་འདས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ལྷན་སྲིད་དགོས་པ་ལ་དེ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷང་འདས་ལ་
 འབྲུལ་བ་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་གོང་ལོག་

ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་པས་ཤེས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི། གཞི་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
མ་ངེས་པར་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གཞི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་འཁོར་འདས་
མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་མ་ངེས་པ་འཐད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་
དེ་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མ་ངེས་ན། བྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་མ་
དག་པར་ལྟོག་པའམ་མ་དག་ཀྱང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ་ས་ཟིན་མེད་པས་གང་དུ་འང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
སེམས་ཅན་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་
བར་འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ནི། གཞིའི་
རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། འདི་
ཡང་བྱང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་འདི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་
གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཡོད་ཡོད་པོ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་

བྱར་གྱི་དྲི་མ་མེད་སྤང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞི་ངེས་དོན་ཡིན་པ་འཐད་
 གང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་དོན་དུ་འདོད་ན་འཁོར་
 བ་སྤང་མི་སྲིད་ལ། སྤང་འདས་ཀྱང་རྟོགས་ནས་ངེས་པར་འདོད་ན་
 རྟོགས་པའི་སྡོན་དུ་རྟོགས་གཞི་སྤང་འདས་དེ་ཡོད་དགོས་པས་སྤྱ་
 རྟོགས་རྟག་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་
 དང་འགལ་ལ། མ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས། འཁོར་
 བའི་ངོ་བོ་སྤང་འདས་ཡིན་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་ན་ངོ་བོ་སྤང་འདས་
 ཡིན་ན་གདོད་གྲོལ་མི་དགོས་ཏེ་ཆུའི་རང་བཞིན་ལ་གཤེད་བ་གཞོད་
 འཆོས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

ལྔ་པ་གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པར་འདོད་པ་དང་ནི། གཞིའི་
 རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་རུང་བར་
 འདོད་པ་སྟེ། འདི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུན་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པར་
 ཞེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་
 འཆར་རུང་ཞེས་པ་དང་། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་ཞེས་པ་གནད་

གཅིག་པས་གཞི་སྒྲིབ་འཆར་བ་ན་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ལས་གྲོལ་འབྱུང་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱེད་ན་འཐད་དུ་རུང་གི། གཞིའམ་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་བསྐྱར་སྐྱའི་དངོས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་སྒྲར་ན་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་
 བས་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་བཅད་
 བརྟུབ་མི་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ་མ་བསྐྱར་
 ཡང་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུན་ཡང་རིག་པ་བེམ་
 བོར་དང་། འབྲས་བུ་ལྷང་འདས་ཐོབ་ཐེན་ནས་ཀྱང་འཁོར་བར་བསྐྱར་
 དུ་རུང་བ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ།

རྟག་པ་གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་དུ་བརྟུབ་པ་ནི། གཞི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འདི་འཁོར་འདས་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིན་
 རུང་བས་ཅིར་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་སྟོས་བྲལ་
 གཤེས་ཐོག་ཏུ་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་ས་ཐེན་མེད་པའི་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་
 གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་

ཆ་ནས་འཁོར་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ལ་སྤང་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡང་ཡིན་
 ཞེས་དང་། ཀ་དག་གི་ཕྱོག་པ་ནས་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོག་པ་
 ནས་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་གི་ཕྱོག་པ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཐ་
 སྟད་ཅམ་དུ་ཁས་སྦང་བྱུང་གིས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གང་བྱུང་བྱུང་ཁས་
 སྦང་དུ་བཏུབ་ན། བྱད་ཆོས་དུག་གིས་གྲོལ་བའི་གཞི་དེ་འབྲུལ་གཞིའོ་
 ཞེས་དང་། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འབྲུལ་གཞི་དེ་གྲོལ་
 བའི་གཞིར་ཁས་སྦང་དུ་བྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་འཁོར་འདས་བྱེད་པར་ཁས་སྦང་ཡང་བྱུང་སྟེ་རྩ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདུན་པ་གཞི་སྣ་ཆོག་ས་སུ་འདོད་པ་ནི། གཞི་ལས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་འཆར་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 ཞེས་འདོད་དེ་དོན་ལ་འཁོར་འདས་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྣ་ཆོག་ས་
 པ་ཅི་སྟངས་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཞེན་པ་ལོ།

ལྷན་གྲུབ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། གཞི་ལ་འཁོར་འདས་
 གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། གཞི་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱང་
 པར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས་རོལ་
 པ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 འཐད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞི་དེ་ལྟར་འདོད་ན་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 འདི་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་སྤང་བ་ལ་འདོད་
 ན་གཞི་བེམ་པོར་ཐལ་བ་དང་། ནང་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ན་གཞི་སྤྲུལ་བྱེད་
 ཏུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་འདོད་ན་གཞི་གཟུང་འཛིན་
 ཅན་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ད་བྱིངས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་རུང་
 བས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཟུང་བའི་གཞི་
 བདུན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ངོ་བོ་
 བེ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞིའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ལུའི་ཚྭ་གས་རེ་རེ་ལ་སོ་སོར་འདི་ཁོན་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ་སྤྲུལ་
 ཏུ་སྒྲོས་བཏགས་པའི་རང་རང་གི་གཞུང་འཛིན་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་

གཞི་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞིའི་ཕྱོགས་རེ་
 ཅུ་ལ་མ་རྫོངས་པས་ཤེས་ནའང་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྫོགས་
 བར་མ་ཤེས་པས་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནི། ད་ལྟ་རང་རེ་ལས་
 དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་
 བ་ན་ཡོད་མེད་སོགས་ཕྱོགས་བདུན་པོ་གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་འཆིང་བྱེད་
 ཡིན་པས་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་རེ་ཅུ་ལ་མ་རྫོགས་པ་དེ་དཔེར་
 ན་ཁོང་ནས་སྐྱེ་བའི་དུས་ནས་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་དཔུས་ལོང་བདུན་
 ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་གཟུགས་དབྱིབས་ལག་ཞོམ་བྱས་ནས་
 བརྟགས་ན་ཕྱོགས་རེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཚུལ་ནི། **སྤྱང་པོའི་མདོ་ལས།**

རྒྱལ་པོས་ལོང་བ་དུ་མ་བསགས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་བསྟན་ནས། སྤང་
 པོ་ཆེའི་མཆན་ནིང་སོ་སོར་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལས། སྤང་པོ་ཆེའི་
 སྤྱོད་པོ་གང་པ་རྣམས་ནི་ལུགས་ཀྱི་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིག་ལ་

རེག་པ་རྣམས་ནི་པོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་བ་ལ་རེག་པ་
 རྣམས་ནི་ཞིབ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་བ་ལ་རེག་པ་རྣམས་
 ནི་ཁྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐུག་མ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་
 ཐེག་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལས་
 གཞན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དང་འོད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 བ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་གཞལ་ཀྱང་
 ཇི་བཞིན་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དཔྱུས་ལོང་ལ་ངང་པའི་
 ཁ་དོག་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་
 སོ་སའི་སྤྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཞིན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་དཔྱུས་ལོང་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་

མར་གྱི་ཁ་དོག་དྲིས་པ་ལས་ཁ་བ་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་ཁ་བ་
ལ་ལག་བ་རེག་པས་མར་གྱི་ཁ་དོག་གང་ཐོར་འཛིན་ཏོ། དྲིས་པ་ཁ་
བའི་ཁ་དོག་ཅི་འབྲ། སྒྲིས་པ་དང་བའི་གཤེག་བ་དང་འབྲེལ། །དང་བའི་
གཤེག་སྒྲ་ཐོས་པས་ཁ་དོག་ཁུར་ཁུར་ཐོར་འཛིན་ཏོ། དྲིས་པ་གཤེག་
བའི་ཁ་དོག་ཅི་འབྲ། དུང་དང་འབྲེལ། །དུང་ལ་རེག་པས་འཇམ་ཐོར་
འདུག་པ་ན། དེ་ཡང་འཇམ་ཐོར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་ཀྱང་དཔྱུས་
ལོང་གིས་ཁ་དོག་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡང་མཐོང་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་འོ་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྟོན་མེད་རང་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ནི་དོ་ཤོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ།

ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན།

དངོས་མཚན་སྟོས་པ་བྲལ་བས་ཀ་དག་ལ།

གཏིང་གསལ་འགག་པ་མེད་པས་ལྷན་གྲུབ་བོ།

གཞི་གཅིག་རྩིས་སུ་འགལ་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ།

གཉིད་དུ་ཕྱོགས་དང་གཉིད་དུ་ས་ཤེས་པ་ལྟར།

ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡིན་པས་ལམོར་མ་སྟོང་།

ལྷན་གྲུབ་རྩལ་ལ་ངོལ་བ་ཅེར་ཡང་སྒྲང་།

དེ་ལྟར་བྱི་རྒྱུ་ཡི་རང་འོད་ནི།

གཉིང་གསལ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྒྲང་།

དེ་བཞིན་ཀ་དག་དངོས་མཆན་སྤངས་པའི་གདངས།

ལྷན་གྲུབ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བྱམ་པའི་སྒྲ།

ངོ་བོས་སྟོང་ལ་གདངས་གྱིས་མ་འགགས་པས།

སྒྲང་བ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་དེ་བཞུགས་ཀྱང་།

གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས།

མཆན་མ་ངེས་ཆད་ཅན་དུ་ཕྱིར་མི་གསལ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མིན།

གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཐའ་དབྱས་མིན།

སྟོང་བ་བྱང་ཆད་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མིན།

སྐྱེ་མེད་སྤང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ།

འགལ་བ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་མེད་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ་རང་
བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡིན་ས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་སྟོང་གི་ཕྱོག་པ་
ཐ་དད་པས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྗེས་ཐ་
དད་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆུ་དང་ཆུན་བཞིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ངོས་བཟུང་རྒྱུའི་
དངོས་པོའི་མཚན་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཀ་དག་ཅས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཅང་མེད་པོ་ཞིག་མ་
ཡིན་པར་སྤང་བའི་ངོས་ནས་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆ་རང་གདངས་འགག་
པ་མེད་པ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པས་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། **ལྷ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལས།**

ངོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་གཞི་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཅིར་སྤང་
རྗོགས། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས།

རོ་མོ་མ་ཡིན་མ་ནིང་མིན། །མཆན་མེད་མ་ཡིན་རིགས་རྒྱུད་
 མིན། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་དབྱིབས་མ་ཡིན། །གནས་སྤུ་མ་ཡིན་གང་ཡང་
 མིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱུན་
 ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏྲག་ཆད་ཀྱང་ཞར་ལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུབ་སོ་སོ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་སྦྱོན་
 ཅན་དུ་བསྐྱབ་ན་འདིར་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སྦྱོན་དེ་
 མི་འདུའམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡོད་
 མེད་དམ། སྤང་སྦྱོང་གི་རྩིས་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པས་སྤྱེ་བ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་འགལ་
 བ་འདུ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་གཉིད་དུ་ཕྱོགས་པ་ནས་
 རགས་སྤེའི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ་གཉིད་འཐུག་དུ་
 བྱུར་པའི་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཏྲོག་པ་འགགས་པའི་
 ཤེས་ངོ་ལ་མྱི་ལམ་མེད་པ་དང་། མཆེད་པའི་མདངས་རྒྱུད་གི་ཆས་
 བྱུར་བའི་ཤེས་ངོ་ལ་མྱི་ལམ་དུ་སྤང་བའི་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་

གཉིད་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟར། ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་ལ་
 འཁྱལ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་མ་སྤྱོད་མི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ནའང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་
 ལམ་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལས་རོལ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅིར་ཡང་
 སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་འཁྱལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་བོ་ལ་འདོད་དམ། མ་རིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད།
 དང་བོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཁྱལ་པ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཁྱལ་བའི་ངོ་བོ་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་ལ་འཁྱལ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་
 ལ་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྐྱེབས་ཏེ་རང་ངོ་མ་
 ཤེས་ན་འཁྱལ་ཞིང་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པས་ཆོག་
 གིས་གཞོད་པ་མི་འདུག་སྟེ། **སྤྱོད་བྱུག་པ་ལས།**

བརྗོད་པའི་སྣ་ཆོག་དང་བྲལ་བས། །ཅི་ཡི་ངོ་བོ་གྲུབ་མེད་
སྤྱིར། །ཆོག་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་བྲལ། །སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་

སྒོ་ཡུལ་ལ། །སྤྲོ་ཆོག་ས་བྱ་བ་ས་མ་མ་འགགས་པ་ས། །ཆོག་གཞི་དངོ་
 བོ་བྱ་བ་ར་མེད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ།

དེ་དག་གི་དོན་མན་ངག་གིས་བྱེན་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དཔེ་
 རི་ལྟར་ན་ནོར་བུ་སྒྱུ་ཡི་རང་འོད་དང་དྲངས་ཤེས་གཙང་མ་འཇུག་
 ལྟར་རྒྱུ་ཡི་རང་འོད་ནི་སྒྲོན་དུ་བུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གཉིང་
 གསལ་བྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པར་ནི་རང་འོད་བྱིར་མི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་སུ་རུང་སྟེ་འོད་དང་
 འཇུག་ཆོན་དེ་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་པལ་བ་དང་མི་
 འབྲེལ་བར་ནམ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་འཆར་བར་འགྱུར་བས་འཇིག་
 ཉེན་པ་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་འདི་ལ་འོད་དང་འཇུག་ཆོན་ཡོད་ཟེར་བྱི་མེད་
 པར་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཉིང་ན་གསལ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་
 དངོས་སུ་ཁ་དོག་གི་རྒྱུ་པར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་སྤིང་
 ལ་སོགས་པ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་ཆོན་ཀ་དག་གི་རིག་པ་
 སྟོན་གནས་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་

ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དེ་དག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱག་
 ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་དང་། སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་
 དག་པའི་སྣང་བ་སྟེ་མདོར་ན་དངོས་པོ་མཆན་མར་སྣང་བའི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་དུས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་
 གཤངས་ནང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟོན་བྱུང་གྱི་སྣང་བ་སྤྱི་ཤར་
 དུ་མཆེད་པའི་རྒྱུ་དང་མ་འཕྲད་པས་རྒྱ་མ་རལ་བ་སྟེ་སྤྱིར་མ་ཤར་བ་
 དེ་ལ་གཞོན་ཏུ་བྱམ་པའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་
 གྱི་དངོས་པོ་ལྟར་རྒྱད་པ་དང་འཛིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 གཞོན་ཏུ་ཞེས་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པས་བྱམ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་བསམ་བཞིན་
 དང་བྲལ་བས་སྐྱ་མེད་དུ་སྟོང་ལ་རང་གཤངས་ལྟོན་བྱུང་གྱི་ཆ་ལས་
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མ་འགགས་པར་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པས། དེ་

ལས་གཞི་སྒྲིང་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་
 དབང་གིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞིར་གཞིའི་རིག་པ་དེ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གཞིའམ་
 རིག་པ་རང་མཁའ་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ནི་ཕྱང་
 རོ་ལྗེའི་བྱི་མས་གདོད་ནས་གོས་མ་སྤྱོད་བས་བྱང་ལ། སྐྱ་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ངོ་བོ་རང་ཆས་སྤྱོད་པས་ཚུབ་ཅིང་འཆར་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་
 འགགས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་
 གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆོན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 མ་དག་མ་དག་གི་རིས་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་བྱིར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་བྱི་རྒྱུ་དང་དྲངས་ཤེས་གྱི་དཔེའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་
 བཞིན། གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞི་སྒྲིང་འཆར་བྱང་དུ་
 ཡོད་ཅིང་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྤྱང་

བ་སྒྲ་ཆོག་ས་བ་མ་འདྲེས་བར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རི་རྩ་ལྟ་བུ་
 ཅི་ཡང་འབྱུང་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའང་
 མ་ཡིན་ཏེ་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་
 དེ་ཅུམ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བཏགས་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཞལ་བྱུག་སོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྐྱུ་འི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱམ་པས་བསྐྱེབས་ནས་དངོས་སུ་མི་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
 ཤས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནའང་ཕྱིར་མི་གསལ་ལོ། །འོན་
 ཀྱང་དཔེས་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཔེ་དེ་དང་འབྲ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ནང་
 གི་སྐྱུ་ལ་ཞལ་བྱུག་སོགས་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གི་མཆོན་མ་ཡོད་པ་
 དེ་འབྲ་བའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་
 འཆར་རུང་གི་གདངས་འགག་མེད་ཅུམ་ལ་བྱའོ། །དེ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་

བར་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ནས་ཀྱང། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་སྤྱིབ་པའི་སྤྱབས་ན་ཡོད་པའི་
 དཔེ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དགོ་ཅ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི། བྱམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་དང་འབྲ་
 སྟེ་བྱམ་པ་ཆག་ནས་གསལ་བ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
 གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱམ་ནང་
 མར་མེ་ནི། །སྤྱི་རོལ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྣང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 འདི་ཡང་། །འཁོར་བའི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །བྱམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་
 གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བ་ལྟར། །གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྩེ་
 ཡིས། །སྤྱིབ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 གསལ། །ཞེས་དང་། གྲུད་བླ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་པད་ནང་བདེ་གཤེགས་
 དབང་པོ་ནི། །ལྷ་མིག་དག་པའི་མི་ཡིས་དེ་མཐོང་ནས། །ཚུ་སྤྱེས་
 འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྲེན་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སྤྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སེལ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དགུས་བསྟན་ནོ། །དོ་ཏེ་ལས་ཀྱང།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྲིད་དང་ཐུ་
 ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་ཕུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་འབྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞི་དེ་ལ་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་བཏགས་པའི་ཚུལ་ནི། **ཡིད་བཞིན་རིན་**
པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡོད་དེ། འཁོར་
 འདས་འབྱུང་བས་དབྱེད་ས་ཞེས་རབ་བཛོད་ཅིང་། །ཡེ་ནས་ཡོད་
 བས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས། །དྲི་མས་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྟོང་བོའི་ཁམས་
 དང་ནི། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །གདོད་
 ནས་དག་ཕྱིར་འོད་གསལ་དྲི་མེད་ཉིད། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་
 དབྱ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །སྟོས་ལས་འདས་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །སྟོང་གསལ་རྣམ་དག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །འཕྲོ་འགྱུར་
 མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལ་སོགས་མིག་ལྡན་མཁས་པ་
 རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོན་དབུ་མ་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དེ་དང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ཅམ་ཡིན་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་འདི་བྱད་པར་དུ་རི་ལྟར་འཕགས་
 ལྷམ་ན། སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དང་ལམ་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་
 ལྷིང་པོ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་
 ལྷོབས་གྱིས་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་འབྱུབ་པར་འདོད་པས་
 ལམ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་ལ། འདིར་ནི་ལྷིང་པོ་དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་
 ལམ་ལ་རྩོལ་བ་ཡང་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་བས་སྟོང་དང་རྟོན་
 འབྱུང་བྱང་འཇུག་གམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་དང་། སྤགས་
 སྤྱིའི་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་སོགས་དང་། འདིར་
 ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་། དོན་ལ་གནད་གཅིག་པར་ཞེས་
 པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ། །དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཕྱང་སོགས་རྟོན་

འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་རང་རང་གི་ས་ནས་སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་གསུངས་ལ། སྤྲུགས་སུ་རྩོམ་སྤྲོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ་གཞི་གྲུག་
 མའི་སློབ་གསུམ་དུ་གནད་བསྡུས་ནས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་
 ཅིང་དེ་ཡང་སྤང་སྤྲོད་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཨ་ཏིའི་གཞིའི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་
 འདིར་ནི་སྤང་བ་ལྟར་བཟུང་བ་དང་། བདེ་སྤྲོད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་ཞེན་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དེག་སྤྲོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་གྱི་སྤྱིའི་ངོ་བོར་
 མཛོན་སུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་
 པར་མི་བཟུང་བས་གནད་བསྡུ་ཚུལ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བྱའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྤང་སྤྲོད་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་
 ལྟར་བའི་ཚུལ་ནི། **བཀའ་ཤེས་མཛོད་སྤྱན་ལས། ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་**

ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྟར་གནས་ལ་ཁ་མིག་ན་བར་དོད་པ་ནི་ཅང་མི་
 བཞུགས། ལྟོང་པ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བཅས་ལྟོང་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས།
 འོད་ལྔར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། རྒྱ་མ་
 ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས། །མཐའ་དབུས་
 མེད་པ་ལྟར་དམིགས་ལ་སྤྱོགས་སུ་དམིགས་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས།
 ཆ་ཡིས་མ་གོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་རིས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས།
 རྒྱ་མ་འགགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་དབངས་མཐོ་བ་ལ་སྤྱོད་འོག་ཏུ་སྒྲུང་
 བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ལུགས་དེ་ནི་
 ཀ་དག་གི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་སུ་འདྲ་བ་པ་མེད་པས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་། དུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོགས་སུ་བྱུང་
 པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མིན་ལ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་
 གཅིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་ཀྱང་དབྱེངས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཐའ་དང་དབུས་སུ་

བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟུན་གྲུབ་གྱི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་
 རྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འཆར་
 གཞི་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྟུགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་
 རྟོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཞི་དེ་ལ་ལྟོག་པས་སྤྱེན་ཞེས་བའམ། དཔེ་ལ་
 ལར་རྒྱུན་མེད་ཅེས་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་ན་གྲོལ་འབྱུང་གི་རྒྱུན་གང་
 ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་དོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་སྤྱེ་བའི་ཀ་
 དག རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་སྟུན་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱང་
 ལ་བྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་འདྲུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གཞི་རྒྱང་པའི་རྣམ་
 བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཐལ་གྱུར་ལས། མེད་སྤྱིར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་སྤྱིར་
 རྟོང་། །སྒྲུང་རྟོང་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

དག་ལུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞི་ཞེས་མངོན་པར་གནས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཞི་སྒྲུང་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་
སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་གྱི་གྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་ངང་ལས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།

རྒྱང་ལྡེའི་སྦྱང་པོ་གདངས་ཀྱི་གཟུང་འཕགས་པས།

ནང་གསལ་གཞོན་ཏུ་བྱམ་པའི་རྒྱ་རལ་ནས།

གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་བཞིན་གཞི་སྒྲུང་ཤར།

གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ནང་གསལ་ངོ་ཐོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གཞི་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཕེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་གཞི་སྒྲུང་གྲུབ་ལོད་གསལ་གྱི་ངང་ན་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་

སྟོག་གམ་སྟོང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གྱེན་དུ་རྒྱ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྟ་དང་། རྩུ་དུ་སེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེར་མདངས་འོད་དང་། མེ་
 དང་མཉམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། རྩབ་བྱེད་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ་བཞི་པོ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་ལྗེའི་
 རང་བཞིན་ནི་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞིའམ་
 སྟོང་པོའི་ཚུལ་དུ་གདངས་འགག་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལས་ནང་
 གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་རིག་ཅམ་ཞིག་གཡོས་པ་རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་འཕགས་པ་སྟེ་བསྐྱོད་པར་བཅམས་པས་ནང་
 འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ནམས་རྒྱུང་ལྗེ་དང་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཞོན་ནུ་བུམ་
 པའི་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེའི་བྱི་རྒྱ་རལ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་བྱིར་
 གསལ་དུ་གདོད་མའི་གཞི་ཀ་དག་གི་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད་བཞིན་
 དུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐབས་སམ་གཞི་ཡི་སྣང་བ་ཤར་བ་ནི་རང་
 བཞིན་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཐུགས་རྗེའི་རིག་གནད་ས་ནམ་པའི་ཡུལ།།

དཔྱོད་བྱེད་ཤེས་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ལ།།

ལྷོས་པའི་མ་རིག་ཅན་གྱི་ཆ་བཟུང་བས།།

སྤྱོད་བྲལ་མཁའ་བཞིན་དྲངས་པའི་ཀ་དག་ལས།།

ལྷན་གྲུབ་གཡོ་བའི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་དུ་ཤར།།

འདི་ནི་འཁོར་འདས་འབྲེལ་བའི་སྒོ་འཕར་ཏེ།།

ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་སྟེ་དང།།

མན་ངག་ལྷེ་མིག་གངས་ལྷན་རི་ཡི་ལྷོངས།།

བྱི་མེད་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་གཅིག་གིས་བྱེ།།

འདི་ལ་དང་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཐུགས། གཉིས་པ་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་

པོའི། གསུམ་པ་འོངས་སྒྲུའི། བཞི་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ཐུགས་དང་

བཞིར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བཤད་བཤད་གི་

ཆེན་འོ་པོའི་གནད་ས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་

རང་བཞིན་གྱི་གདངས་འོད་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ན་སྤྲུགས་རྗེའི་རིག་
 གདངས་རྣམ་པའི་ལུལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་
 ཤར་བའི་ཆེ་གཞི་ཀ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ན་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ན་སྤྲིན་མེད་
 པ་བཞིན་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེའི་གདངས་
 རིག་པར་ཤར་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་སྣང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཅན་
 གྱི་ཆ་བརྒྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔེར་ན་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདུས་རྣམས་
 ཁེབས་པ་བཞིན་རྣམ་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་
 དྲངས་པའི་ཀ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་རྩ་ལས་སྤྲིན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཕྱིར་གསལ་དུ་གཡོ་བ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་དུག་དང་སྒོ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་
 པ་བརྒྱུད་དུ་ཤར་བར་གསུངས་ཏེ།

དང་པོ་འཆར་སྤྲུགས་རྣམ་པ་དུག་ནི། ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་མ་འགགས་པར་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཆར་བའི་གྲུབ་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་གྲུབ་ལྟར་འཆར་བ་དང་། སྤྲུགས་རྗེ་སྟར་འཆར་བའི་

གོ་མ་འགགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱང་། ཡང་ན་ལྷན་གྲུབ་ལྟར་
 འཆར་བ་མི་བགང་བར་འོད་ལྟར་འཆར་བས་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བར་
 ལྷང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་འགགས་པས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་འོད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 གསལ། ལྷན་ལྟར་འཆར་བའི་དེ་ལོ་མ་འགགས་པས་རིག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཉེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡེ་ཆོས་བྱུང་སྤང་། གཉིས་མེད་ལྟར་
 འཆར་བའི་ལྷ་བ་མ་ངེས་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་གྲོལ་བའི་མི་རྟོག་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐབས་མ་
 འགགས་པས་འབྲུལ་སྤང་རང་རྒྱུད་པར་མི་གནས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དར་ཅིག་གནས་པའོ། །སློ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ལྷང་བ་དེ་རང་སྤང་ཡིན་པར་རིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སློང་དང་། མ་རིག་ན་སེམས་ཅན་དུ་འབྲུལ་
 བའི་སློ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་སྤང་བ་འདྲིའི་ཡར་འབྲུལ་མར་འབྲུལ་ལས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་གྲོལ་གཞི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས།

ཡར་འཁྱལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་དེ་གྲོལ་མ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འཁྱལ་པ་དང་།
 འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྗེས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་འབྱོར་
 པ་ལ་ལམ་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་ནས་མ་རིག་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ལས་ཤར་བས་ཡི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བ་ལས་རྒྱུང་
 དང་སེམས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱད་པས་བཟང་འཁྱལ་ཅམ་ལས་བག་ཆགས་
 མཐའ་དག་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ད་དུང་དོ་ཤེས་ནས་ད་བྱིངས་སུ་ལྷོག་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་
 བོ། །མར་འཁྱལ་ཞེས་པའང་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་རིགས་
 ནུག་གི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་དེ་གྲོལ་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་
 སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཚོས་པ་དང་འཆམས་པའི་སྤྱིན་ལས་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་འཁྱལ་སྤྱང་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྤྱང་
 རིགས་སུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཞེན་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་དེར་འཁྱལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་ལ་སྣང་བ་རང་ལོག་
 ཉེ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 དག་པར་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་པན་མི་འདོགས་ཤིང་། མ་དག་པར་ཤར་
 བ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་བ་མི་སྐྱེལ་ཡང་སྣང་བ་དེ་དག་རང་སྣང་དུ་རིག་
 ནས་མ་ཞེན་བ་དང་། རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པར་ཞེན་བ་གཉིས་པོ་འདི་
 ལ་གྲོལ་འབྱུང་གི་རྩ་བའམ་གནད་ཐུག་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིས་གདབ་གང་ཡང་
 མི་བྱེད་པར་རིག་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག་བ་ནི་གཞི་སྣང་འཆར་ཚུལ་གྱི་
 གནད་ཤེས་པའི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ།

འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་སྣང་ཤར་ཡང་ཤེན་ཏུ་
 ཟབ་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྣང་པོའི་རྣམས་ལེན་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་མདོང་བའི་སྐལ་ཆད་བདག་འབྲ་བས་གོ་
 དུལ་ཙམ་དུ་འང་ངེ་བཞེན་བ་ངེས་དཀའ་བས་དབྱུང་པར་བྱའོ།

གཉིས་བ་གཞི་སྣང་ཆེན་པོའི་འཆར་ལུགས་ནི། སྣང་བ་དེ་རྣམས་

རང་སྒྲིབ་ཏུ་མ་རིག་པའི་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་ལ་
 འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་བཅུར་འཇམ་ཆོན་བཅུགས་མ་ཤར་བ་ལྟར་
 སྒྲིབ་བ་ལ་ཁ་དོག་ལྷའི་ཆོས་བྱས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་
 ཁྱབ་པར་འཆར་རོ། །ལ་ལ་སྒྲིབ་བ་དེ་རང་དེ་ཤེས་བས་གདོད་མའི་
 གཞི་ལ་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལོངས་སྒྲིབ་འཆར་ལུགས་ནི། སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཏུ་བ་སྟེ།
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་
 འབར་བའི་རིགས་ལྷའི་ཆོས་བྱ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འཁོར་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 སྒྲིབ་གི་འདོད་ཡོན་ཏུ་ག་མ་འགགས་པ་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་ཅིང་འབྱུང་བ་
 ལྷའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་འཛིན་པ་ལོ།།

བཞི་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཆར་ལུགས་ནི། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཆ་ལས་འོད་སྟེ་མ་ནང་ལྟར་ཤར་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་བའི་དང་པོ་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་

ནི་མངོན་དག་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་མེ་ལོང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྤང་ངོ་།

དེའི་སྤང་ཆ་ལས་གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་བ་སྐབ་བ་དུག་སོ་
སོར་སྤང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྤང་སྟེ། སྐབ་བ་སྤང་སྟེ། འཁོར་ལོ་རང་སྤང་།
ཐད་ཀར་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་འོད་གསལ། མར་འགྲོ་དུག་
གི་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་བདེ་སྤུག་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྤྱན་ལ་མ་འགགས་པར་གསལ་བས་ན་སྐབ་བ་དུག་གི་སྟོན་
པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ལོ། །དེའི་སྤང་ཆ་ལས་གསུམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤུལ་
བ་སོ་སོའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་གསལ་ལོ། །ལ་ལ་འགྲོ་དུག་གི་སྤང་
བ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་དེའི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་དུ་
འཁོར་བར་འདུག་པར་གསུངས་པས་རང་གང་ལ་ཞེན་པའི་གནས་
རིགས་དེ་ལས་གཞན་དག་མ་དག་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་སྟོང་

གཟུགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྒྲུབ་
གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་སོར་བཞག་པས་སྤང་གཉིན་དུ་བཟླ་བའི་
ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲ་བ་ཡང་རང་དངས་ལ་འགྲོ་བ་ནི་ལམ་འདྲིའི་བྱང་ཆོས་ཏེ་
གཞན་དུ་ཨ་རུ་མན་ཆོད་ཀྱི་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་ཀྱང་མ་དག་པའི་མཆོན་
མ་ལ་སྐྱོན་དང་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླས་ནས་ཆེད་དུ་
ཚུལ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་འདྲིའི་གོལ་སར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།

མདོར་བསྟུན་སྟུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་
སྒྲུབས་གསུམ་སྟེ་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་
ཅད་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ་ནི་འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀའི་སྤང་བ་འཆར་རུང་གི་གདངས་ཡོད་པས་གཞི་སྟུན་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞི་སྤང་སྟུན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤང་བ་སོགས་བཞིར་ཤར་བ་ནི་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བའི་
འབྲུལ་གཞི་དང་གྲོལ་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ལམ་སྟུན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཞི་སྤང་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་

ལྟོབས་ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལྟན་བྱུང་
 རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་
 རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་རང་མལ་གྱི་གཞི་ལྟན་བྱུང་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་
 མེད་ན་གཞི་སྤང་འཆར་པའི་རྒྱ་མེད་ལ། གཞི་སྤང་མེད་ན་ལྟན་བྱུང་སྟོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱད་དང་། དེའི་
 རྒྱལ་ལས་བྱད་དང་མེ་ལོང་ལྟར་འཆར་ཞིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་
 བྱའི་རང་ངོལ་སྤང་བའི་བྱེད་སྤྱུལ་ལོངས་སྤྱུའམ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱད་དང་། རང་སྤང་འགོ་དུ་གཏིགས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ངོས་མི་ཐེན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཡན་མན་
 དུ་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱི་རང་ངོ་འཁྲུལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ངོ་རྣམ་དག་
 ཡིན་པས་སྤང་བ་མི་གཅིག་ཀྱང་གཞི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་གཞི་སྤང་
 ལས་ཤར་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ།

གསང་སྟོང་ལས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་བྱུག་དུས་གནས་མ་ལུས་
 ལྷང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བྱུག་གི་སྤང་བ་རང་རང་ལ་སྤང་བུང་གི་
 འབྲུལ་བའི་ཆ་ནི་རང་སྒྲིའི་འཁོར་བས་བཀོད་པས་རང་སྤང་གི་ཆ་དེ་
 སྤུབས་འཕོ་དུས་རང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུན་
 གྱི་ལས་དང་སྟོན་པའི་མཛད་པས་བཀོད་པས་རང་ཉིད་མེད་ཀྱང་
 གཞན་ངོར་བྱུང་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་ཐུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་ཤར་བའི་རང་སྒྲིའི་འབྲུལ་སྤང་
 མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་འགྲོ་བྱུག་གི་ཆ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་
 རང་ལོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེས་མཆོན་ནས་བར་དོར་ཡང་རང་
 ངོར་སྤང་བའི་འགྲོ་བྱུག་ལ་རང་སྤང་གི་སྤུལ་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་མི་
 བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ནི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་མ་ཤར་བའི་
 གོང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ལ། ཤར་ན་དོན་བྱེད་དགོས་
 པའང་འབྲུལ་སྤང་སྟོངས་མ་སྟོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 རིག་པའི་གཞི་ལ་འབྱུང་ལྗེའི་འོད་མདངས་དང་སྤང་ཆའི་སྒྲོ་མེད་ན་

རིག་པ་ནང་དུ་རྒྱ་ཆད། འབྲུང་བ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་པས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་
 བའང་མི་འབྲུང་ལ། གཉིས་མེད་ལྟར་སྤང་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་
 གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས་
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་འང་མི་འབྲུང། སྐྱེ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་ན་
 འགྲོ་བའི་ལུས་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེར་སྤང་བའང་མི་རིགས། ཡེ་ཤེས་ལྟར་
 སྤང་བ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་རང་མཆོད་པར་གྱུར་པས་གཞི་ལམ་འབྲེལ་
 བའི་མཆོམས་མི་སྒྲིབ། མཐའ་གོ་ལ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་
 རྒྱུར་ལྡོག་པས་ངེས་བའི་ས་བྱིན་མི་ཐོབ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་མེད་
 ན་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་མི་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་སུ་
 མི་བྱུང། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མེད་ན་རིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མི་འབྲུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོ། །གཞི་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞི་སྤང་
 ལྷན་གྲུབ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཆར་བའི་སྒོ་ཡོད་པ་ལ་ལྷན་གྲུབ་
 སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དང་གཞི་སྤང་གི་འཆར་

ཚུལ་དེ་དག་ནི་རང་ངོ་རིག་པ་རྣམས་ལ་གྲོལ་སྐྱོན་དུ་སྤང་བས་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྲུབ་ལ། མ་ཤེས་ན་སོ་སོའི་ཆ་བརྒྱད་པོས་འབྲུལ་གཞི་རེ་
 བྱེད་པས་འཁོར་བར་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱན་གྲུབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་
 ཆ་ལས་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་མེད་དུ་ཤར་གྱང། འབྲུལ་པ་འདུག་ཚུལ་གྱི་
 ཆ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་དུ་གྲུབ་ལ། འབྲུལ་པ་ཕྲོག་ཚུལ་གྱི་
 ཆ་ནས་མཐའ་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱལོ། །དཔེར་ན་
 ག་སྤར་དེ་ཆ་བའི་ནད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྤང་ལ། སྤར་བའི་ནད་ལ་སྐྱོན་
 དུ་ཤར་ཡང་ག་སྤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་
 དུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་གྲུབ་སྐྱོན་དུ་སྤང་ལ། རྟོགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བས་ན་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་སྐོ་སྤྱན་གྲུབ་ལ་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་གནད་ཀྱང་ཡི་གཞི་ཀ་དག་གི་
 ངོས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ནའང་། སྤྱན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་སུ་མ་ཆད་པར་

འབྲེལ་བའི་སྒོ་འཕར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབ་ས་
 ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་རུང་གི་གདངས་མ་འགགས་པར་
 ཡོད་པས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ལ། དེ་ལས་གཞི་སྣང་ཤར་བ་ལམ་
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབ་ས་ནི་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པར་གྱུར་
 བའང་གོང་དུ་བཤད་པ་སྒོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤོན་ལས་འབྲུག་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་རུང་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་
 བར་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབ་ས་ལ་ཡང་སྒྱུ་
 དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ལས་དེ་ལྟར་ཤར་
 བས་གདུལ་བྱ་ལ་མཛད་པ་སྟོན་བྱས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་
 འབྲེལ་རུང་བའི་གནད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་
 སྤྱས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རུང་ཟད་ཁ་གསལ་བར་བྱས་
 བས་ཐིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགོངས་པ་ལོན་མིན་ནི་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག
 །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ་ཐེག་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་
 དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རིག་པ་
 འཛིན་པ་དག་གི་མན་ངག་ནམས་ན་གསལ་བར་བསྟན་ཀྱང་། རོན་དེ་
 མ་ཞོར་བར་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ནི་གངས་ལྗན་རི་ཡི་སྟེ་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདྲིར་སྟོན་ཆད་འཕགས་ཡུལ་ནས་སྟོན་པའི་
 པར་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེ་བས་ནི་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 མ་གསུངས་ལ། པལ་ཆེར་གྱིས་ནི་རི་བཞིན་པར་སྟོང་མ་རུས་པས་
 བ། སྟོ་གྲོས་ལ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་མངའ་བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་དང་ལྗན་པ་
 ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གཅིག་གིས་
 གསལ་བར་བྱེ་ནས་བསྟན་པས་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། **ཐེག་མཆོག་**
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།རྩལ་འདི་ནི་གསང་བ་སྤྱིར་ཐེག་གི་དཀར་བའི་

གནས་ཏེ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་བོད་
འདིར་སྡོན་ཆད་སྤོང་རྒྱས་པ་ཅེས་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཁོ་བོས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་བྲེན་ས་བསྟན་པས་བྲིན་ཆད་གནས་འདི་ཤེས་པ་བྱུང་ན་
ཡི་གེ་འདིའི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཚུལ། འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་
ཚུལ། སྐྱལ་སྐྱའི་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཚུལ་ནི།

དེ་ཆེ་གཞི་སྤང་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མར།།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས།།

སྤང་བ་འབྱུལ་བར་མ་མཆད་རང་སྤང་དུ།།

རིག་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་འཕགས།།

གཞི་ཉིད་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྲེ་བྲག་རབ་ཏུ་བྱེད།།

སྤྱད་ཐོག་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱར་སྤྲོན་པ།

གཞན་བྱང་རྒྱན་ལ་མ་ཉྟེས་རང་སར་གནས།

སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་དུ།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

ཐོག་མའི་དབྱིངས་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་ཀྱི་ནང་གདངས་སྤྱིར་འཕགས་ཏེ་
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མ་རིག་པའི་ཆར་ལྷོག་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་དེ་
 ཡི་ཆོན་གཞི་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར་
 བྱང་ཆོས་བྱུག་གི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོན་
 རོལ་བའི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་དེས་རི་ཉྟར་མཐོང་ཞིང་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆོས་བྱུག་ནི། འདི་ཉྟར་རང་
 རོར་སྒྲུང་བ། གཞི་ལས་འཕགས་པ། བྱེ་བྲག་སྤྱད་པ། བྱེད་ཐོག་ཏུ་
 གྲོལ་བ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བ། རང་སར་གནས་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་
 གཞི་སྒྲུང་ཤར་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་ཀྱིས་ཞེན་ནས་འབྲུལ་
 པ་རྒྱན་ཆགས་པར་མ་མཆོད་ཅིང་རང་གི་རིག་པའི་རོར་སྒྲུང་བ་དང་།

རང་སྤང་དུ་རིག་པས་གྲོལ་འབྱུང་གང་དུ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཞི་དང་གཞི་སྤང་སྟུན་བྱུང་གི་ཆ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དེ་
 ལས་འཕགས་ཏེ་གྲོལ་གཞི་རུ་སོང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་པའི་གཞི་མི་བྱེད་
 པ་དང་། གཞི་སྤང་གི་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོབ་བྱེད་
 གྱི་བྱི་མ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པ་རང་
 སྤང་དུ་བག་ཆགས་སྣ་ཆོག་པས་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྟོབ་པ་སངས་ཏེ་ཉི་མ་
 སྟོན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་གྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཐོག་
 གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཀ་དག་གཤོད་མའི་གཞི་ལ་བཅའ་ས་
 ཟེན་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་
 ལྟོབས་ཀྱིས་རིག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་གཞི་གཤོད་
 མའི་རང་དུ་རང་སར་གནས་ཏེ་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལྟར་བྱད་ཆོས་བྱུག་གིས་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གཞི་སྤང་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་བའི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱད་ཆོས་བྱུག་དང་ལྡན་པར་སངས་རྒྱས་
 བ་ལའང་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཆོས་བྱུག་པོ་དེ་ལ་བརྗོད་
 ཚུལ་གཞན་དུ། གཞི་སྤང་དང་པོ་ཤར་དུས། སྤང་བ་སྤྱོན་གྱུ་གྱུ་
 གྱུ་བ་རང་སྤང་། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་
 རང་རིག། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱོལ་བས་སྤྱགས་རྗེའི་རིག་བས་ཕྱིར་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉུག་ཅམ་ཤར་བས་ཆོས་བྱུག་པོ་དེ་རྟོགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་
 རྟེན། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
 བའི་འབྲས་ལྷན། རང་སྤང་། རང་ཤར། རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་མེ་ལས། ལུང་ལས་

མ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་དཔལ་རང་བྱུང་གི་
 སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་གསལ་
 དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་མཁན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་
 སངས་རྒྱས་སོ། །རང་སྣང་སྟེ་དབྱེད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བར་
 རང་ངོར་ཤར་རོ། །རང་ཤར་ཏེ་རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྣང་བའོ། །རང་
 གྲོལ་ཏེ་རིག་དུས་རིག་པ་རང་འབྱུང་མེད་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 དོན་ལ་གཅིག་གོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་
 སྣང་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རང་ངོར་མཐུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མཐུན་ཀྱང་རང་ངོར་ནང་གསལ་ལས་
 མི་གཡོ་བས་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བའི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་ཚུལ་ནི།

གང་ཆེ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན།།

ནམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོ།།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་རུ་སྒྲུང་བྲས་ནས།།

དེ་ཡི་རྩལ་ལས་ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་བ་བཀོད།།

འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་དབྱིངས་དག་མཉམ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀ་དག་
གདོད་མའི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་དེ་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་
ནམ་པར་གྲོལ་བས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནང་གསལ་དུ་རྒྱས་པའི་
རྩལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་རང་ཤར་ཏེ། རང་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་ཞིང་ཁམས་དང་རིགས་ལྗེའི་སྤྱ་རུ་སྒྲུང་བར་བྲས་ནས། རིགས་
ལྗེ་ཐོ་དེ་ཡི་སོ་སོའི་རྩལ་ལས་རིགས་ལྗེ་གངས་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱུངས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་

གནས་མཐའ་གྲས་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་བཀོད་པར་མཛད་དོ།

གསུམ་པ་སྤུལ་སྤྱིའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི།

དག་པ་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱིའི་སྤང་བ་དང་།

མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི།

སྤང་བ་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིས།

འཁོར་བ་སྟོངས་པའི་ཐུན་ལས་ཟད་མི་ཤེས།

ཟག་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དག་ཆོག་སྤུལ་གྱི།

མཁའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེ།

ཞིང་དང་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ཅུ་མོ།

དེ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་པས།

གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་།

ནོར་བུ་མཆོག་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ལྟར།

ཚུལ་བ་མེད་པའི་སྤྲུག་ས་ཇི་གཞན་ངོར་སྤང་།

དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་སྤྲུག་བ་དང་འཆོས་ས་པར་ཁིང་ཁམས་དང་སྤྱིའི་
 བཞོད་བ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱིབ་བ་པལ་ཆེར་དག་བ་
 སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་ཁིང་
 ཁམས་དང་སྟོན་པར་སྤང་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་
 འཁར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཁམས་དང་མོས་
 བ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་སྤང་བ་ཉིད་དང་
 མ་སྤྲུག་པའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ནས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱུལ་པའི་བར་སྟོན་
 བ་ཡིས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་མཛད་པའི་བྲིན་
 ལས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནི་ངེ་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་སྲིད་པའི་མཐའ་མ་
 ཟད་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ནས་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཟག་བ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་སོ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྒོ་བྱར་གྱི་སྤྱིབ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་དག་ནས་དག་པ་

གཉིས་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཚོལ་བས་མ་བསྐྱབས་
 གྱུར་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 དང་དབྱིངས་ན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་
 དུ་གྱུར་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཅན་སྟོན་
 པ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྣང་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་གྱུར་
 དཔོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་པལ་པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་བྱང་བར་ནི་མི་
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པའང་ཟད་པས་ན་གཉིས་སུ་འཛིན་

བ་ཡོད་བ་མིན་བས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དང་འདི་
 ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཛད་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་བར་བྱའོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཁོར་བུ་མཆོག་
 དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྟར། ཚུལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་མཛད་
 བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱོས་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ན་དམིགས་མེད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཡོད་བ་ལས་གཞན་ངོར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བ་དག་སངས་རྒྱུ་དངོས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་
 དག་སྟོང་བ་དེ་ལ་འདོད་ལ། རང་ངོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་བ་ཞི་བས་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུབ་ཅིང་། གཞན་སྒྲུང་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་
 དང་བཅས་བ་སྒྲུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྟོང་དང་། ཁོར་
 བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འདོད་དེ། འཇུག་བ་ལས། ཞེ་སྐྱེ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་བྱུང་ལ། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་རྗེ་བཞིན་

རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འགྱུར་སྤང་རྟག། །འདི་ནི་
 གློས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་ཀ་དག་གི་རང་
 རོ་དེ་དང་འབྲ་རུང་ལས། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ། དེས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལ། རོ་བོའི་ཆ་
 རས་ལྟན་གྱུབ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་
 ཁྱད་པར་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་དབྱིངས་
 སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་སྐྱེ་གསུམ་
 ཀྱི་དགོངས་པའི་ངང་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་
 གྱི། རྒྱུད་ཐྱ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་ཀྱིས་གྱུབ། །གཞན་
 ཀྱི་རྒྱེན་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་རྣམ་པར་
 ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་
 མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་མྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །སོ་སོ་རང་གི་
 རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྟོག་གིས་རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཁྱེན། །ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བཅེ་བ། །རུས་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་
 རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་
 ཡིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་བ་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་རྟོན་བཤད་པ། འབྲུལ་བའི་སྤང་ཐུགས་
 བཤད་པ། སྤང་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 རྟོན་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་མ་རིག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་༥

ཐོག་མའི་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་༥

གཞི་སྤང་ཤར་བའི་རྣམ་བཤ་རིག་པའི༥

སྟོ་བུར་རྟོན་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ༥

དེ་ཉིད་ཐུང་སོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ།

མིང་དོན་བདག་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི།

མ་རིག་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཞི་མཆོད།

གཞི་ཉིད་ཁྱིམ་ལྷར་གནས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ།

དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཤར་བ་བདག་པའི་རྒྱུ།

དེ་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་པའི་རྒྱུ།

གསུམ་པོ་དུས་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ།

ཆོག་ལས་ལས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་སྟོབས་གྱུར་ནས།

རྟོན་མོངས་ཆོག་ལས་འབྲེལ་འཁོར་བའི་གནས་རིགས་གྲུབ།

རྟོན་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གཉིས་ཤིང་རྟོའི་འཕང་ལོ་བཞིན།

གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་སྤང་ཡིན་

བར་མ་རིག་པས་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་

ལ་བརྟན་པ་ཅན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷག་

མཐོང་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དྲངས་མ་འོད་གྱི་ལྷས་ལ་

བརྟེན་པ་ཅན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་སུ་འགྲུ་བའི་རྟོག་
 པ་རགས་པའི་སེམས་གདོས་བཅས་ཤེས་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སུ་སྤང་
 བ་ནི། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་མལ་
 ལས་མ་བསྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཞེས་བ་སྟེ་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་གཞི་ལ་མ་
 རིག་པ་དངོས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞི་སྤང་འཆར་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་
 གདངས་བརྒྱད་རྒྱ་ཅམ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་མིན་ནོ།

འོན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱང་ཞེན། གཞི་ཡི་གདངས་རང་སྤང་
 དུ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རང་སྤང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པའི་ཆ་
 དེ་ཐོག་མའི་གཞི་ལའང་མེད། ཕྱིས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དུས་ནའང་
 མེད་པས་ན་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན་རྒྱེན་ཏེ་དེ་ནི་རིག་པ་རང་གི་རྩལ་རང་ལ་སྒྲིབ་
 བྱེད་དུ་སོང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་

མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིག་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་རང་ངོ་མ་རིག་
 པའི་རྒྱའི་ཆར་སོང་བ་ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་ཇེ་
 ཟུར་སོང་ནས་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲོ་མོ་ལངས་ནས་རང་
 ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་
 དེའི་རང་ལས་རང་རིག་དང་འོད་སྣང་རོ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་
 བདག་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆ་ནས་མིང་དང་། འོན་དང་།
 བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་མ་ཤར་ཀྱང་འཆར་དུ་རུང་བའི་
 ཆར་སོང་བའི་ཕྱོག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་
 ཆོག་ས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་ནི་དཔེར་ན་ཡུལ་དང་མིག་དང་མིག་ཤེས་
 གསུམ་ཆོག་ས་པ་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་
 བ་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྱུལ་བའི་རྒྱུན་བཞི་མཆེད་པར་འབྱུར་གོ།

དེ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཇི་ལྟར་མཆེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞི་ལ་ངོ་མོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་ཇེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ངོ་མོའི་གདངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 གོ་འབྱེད་པའི་ཆར་སོང་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གདངས་ཉིད་འོད་སྐྱིམ་

གྲི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཤར་ཞིང་གནས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཟུགས་དང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱད་རང་
 ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། འོད་སྤང་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་
 ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པས་འབྲུལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱས་པ་ཅན་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱུ་ལྡན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལ་
 ཟུགས་ཇེ་རིག་པའི་གདངས་ཏྲོག་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཤར་ཤར་ཤར་པའི་
 དབང་གིས་འབྲུལ་པ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་པ་ལྟར་བས་བདག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་བྱད་འཛིན་པའི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་སྤང་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆལོ། །དེ་
 གཉིས་ལྟན་དུ་ཆོག་པ་ལས་སྤྱི་ཡུལ་དང་། རང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་
 དད་དུ་བྱུང་བ་མེད་བཞིན་པ་དད་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་
 བེ་གཟུང་བར་ཏྲོག་པ་དང་། འཛིན་པར་ཏྲོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ཏེ་མེ་ལོང་དང་བྱད་ཆོག་པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 ར་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་པ་དད་མེད་ཀྱང་པ་དད་པར་འཛིན་པ་
 ལྟར་ལོ། །རྒྱུ་དེ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་

འབྲུལ་པའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱན་བྱེད་པས་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱན་ཏེ་དེ་བཞི་པོ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། མིང་དང་སྣང་བ་སྣ་
 ཆོག་ས་སུ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ཡང་། **བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྗན་ལས།**

དེ་ཡང་རྒྱན་བཞི་ཡིས་འབྲུལ་ཏེ། ཐ་མ་ཡང་རྒྱན་བཞི་ལ་ཐུག་
 གོ། རྒྱ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བྱ་སྣ་ཆོག་ས་
 པའི་རྒྱར་འབྲུལ། བདག་པོ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱན་ལས་མིང་
 སྣ་ཆོག་ས་སུ་འབྲུལ། དམིགས་པ་སྣོ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱན་ལས་
 འབྲས་བྱ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྲུལ་ལོ། །དེ་མ་ཐག་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་ལས་སྣང་བ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་སོ།

རྒྱན་བཞི་པོ་དེ་ལས་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། རྒྱའི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་གཅིག་པས་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 རོས་ཟེན་པས་རྒྱའི་རྒྱན་རང་སར་གྲོལ། ཡུལ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་བ་
 ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་དུ་ལོག་པས་བདག་པོའི་རྒྱན་ལས་གྲོལ། དེ་ཡང་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་རྒྱན་

ལས་གྲོལ། དུས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱི་པན་ཚུན་གྱི་ལག་ལ་
 བ་ལས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་
 བ་ནམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུལ་པའི་སྤང་
 བ་འབྲུལ་འཛིན་དང་བཅས་གོམས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་དེ་དག་གི་རྟོན་
 ལུས་དང་ཡུལ་དང་གནས་སུ་གྱུར་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་དང་བཅས་
 པའི་བག་ཆགས་འཐས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་དོན་ལ་ཡོད་མ་
 རྟོང་བའི་འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་དམན་དང་རིགས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འདི་
 གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། **གསང་སྤྱིང་ལས།**

ཞེ་མ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་
ཀྱིས་སྤྱུལ། །སྤྱོད་ཚོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། །གནས་དང་སྤྱུག་
བསྐལ་ལ་སོགས་སྤང། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱུབས་
ན་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ནས་བཟུང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་
གཉིས་པོ་ཤིང་རྟོའི་འཕང་ལོ་བཞིན་དུ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བར་མ་ཆད་

བར་བརྒྱད་ནས་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཅལ་རང་
 རོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལས་སྐྱེན་བཞི་
 ནི་འཁོར་བར་འདྲུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཤེས་པ་རགས་པར་འཕེལ་
 བས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་
 གྱི་མིང་དང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མིང་གཟུགས་སོ། །དེའི་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་སོ་སོའི་ཆ་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་
 ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་རིག་པའོ། །དེ་ལས་དགའ་གདུང་བར་མ་
 གསུམ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོར་བའོ། །དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སྟེང་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་
 འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟེང་པའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་ལེན་
 པའོ། །དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་ཏེ་བྱི་མའི་སྐྱེ་བར་འཕེན་པ་
 ནི་སྟེང་པའོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལས་བྱིས་
 གཞོན་གྱི་གནས་སྐབས་མུངས་ནས་ཀས་པ་དང་ཤི་བ་ནི་གཤེས་པའོ། །ཆོ་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྤྱི་མའི་འཆི་སྟིང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། སྟིང་པ་བར་དོ་སྤང་རུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་རང་རོ་མ་ཤེས་པ་ནི་

མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱིས་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་
 ཆེ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་དུས་ཤི་བ་སྟེ་དེའི་བར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལུགས་
 འབྱུང་ཡིན་ལ། དེ་པན་ཆད་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ནམས་རྫོགས་ནས་གཞིའི་
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སླེབས་པའི་ལུགས་ལྡོག་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་སྐྱེད་
 ལུགས་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་སྒྲིངས་ནས་འཁོར་བ་རུ་ལོག་པ་ན་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་རང་བྱུང་གི་གནས་ལུགས་དང་པོ་ཀ་དག་གི་སྐྱེད་བ་ཤར་བ་
 ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐྱེད་བ་ནམས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མངོན་དུ་སྐྱེད་བའོ། །དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཡང་འཁོར་ལ། ཤེས་
 ན་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་ཐུང་འདས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་
 དང་གཞི་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲིན་བཞིན་སྒྲོ་བུར་དུ་
 བྱུང་བས་རྟེན་བྱས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་རྒྱ་བྱས་
 ཉེ་ཁམས་གསུམ་རིགས་བྱུག་དུ་སོ་སོར་འབྱུང་ལོ།

གཉིས་པ་འབྱུང་པའི་སྐྱེད་ལུགས་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལྟར་རིགས་བྱུག་སྟེ་གནས་བཞི་པོ་ཡང་།

མེད་སྣང་སྒྱུ་མའི་རང་ག་བྱགས་སྣང་དུས་ནས།

ཡོད་མ་སྤོང་བའི་སྤོང་ག་བྱགས་ཐོག་མ་ལ།

དཔྱིད་བྱེད་ཡོད་དུག་ལངས་ནས་ཆོགས་དུག་ཤར།

ནམ་ཉིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ནི།

རབ་ཏུ་མ་བྱ་ཆེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདི་ཡང་རབ་བཅིངས་ནས།

བདག་ཡོད་ལ་ཞེན་མག་ལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན།

སྤྱིད་ན་ལ་ལའི་སྣང་བ་ལ་ལའི་བྱན།

ལ་ལའི་བདུད་ཅི་ལ་ལའི་ཆུ་དང་མེ།

ཀྱན་ནས་ནམ་པར་འག་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནམས།

བག་ཆགས་རྗེས་འགྲོངས་པ་འག་འཡང་མེད།

འདི་ལྟར་གཞི་སྣང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་བྱ་བཏྲས་པ་དེའི་དབང་

གིས་འཁོར་བའི་སྤོང་དང་བུུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱུ་ན་མཐོངས་གསུམ་དང་ངན་

སོང་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
 གནས་ནས་པ་བཞི་པོ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོད་དང་
 བཅས་པ་ཡོད་ཡོད་བྱུབ་བྱུབ་ལྟར་སྤང་བ་འདིའང་རགས་པར་
 སྤང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། འབྲུལ་གཞི་མ་རིག་པ་ཅམ་ཡང་གཞི་བྱུབ་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཤད་འཛིག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་གནས་
 སྐབས་པའི་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མའི་རང་གཟུགས་ད་ལྟ་སྤང་
 བཞིན་པའི་དུས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་དུལ་སྤང་རབ་ཅམ་དུ་བྱུབ་པའང་ཡོད་
 མ་སྟེང་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཉག་གཅིག་སྟེ་སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་
 འབྲུལ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། མ་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལས་སེམས། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡིད། ཡིད་ལས་
 ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་ནས་འབྲུལ་ལོ།

དེ་ལ་དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི་དྲུག་སྟེ། ཐོག་མའི་རིག་པ་རང་ངོ་མ་
 ཞེས་པས་རང་ལ་གཞན་དུ་འབྲུལ་པའི་མོངས་པ་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་དང་། སྤང་ཡུལ་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཞེས་

བའི་ཚོངས་པ་འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཐོ་ཡོར་
 ལ་མིར་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོངས་པ་འབྲུལ་པ་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བདག་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལ་བདག་དུ་ཚོངས་པ་
 འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལམ་ལྟར་བཅས་པ་དང་གཉིན་
 བོ་དུག་དུ་སོང་ནས་གྲོལ་དུ་མི་སྟེར་བའི་ཚོངས་པ་བཅས་མ་ལམ་གྱི་
 མ་རིག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་མ་ཤེས་པས་
 རྟག་དུ་འཁོར་བ་ན་ཚོངས་པ་མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལོ། །དེ་
 ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། **རང་ཤར་ལས།**

སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱད་པ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་། གཙང་བཙོག་མེད་པ་ཕག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དབའ་བརྒྱལ་ཆེ་
 བ་སྟག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཡང་བ་སྒྲོ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རབ་དུ་སྒྲོས་པ་འདམ་ཐུབ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་། མཆེད་པ་མེ་སྟག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འདོད་པ་བྲུ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། རྒྱས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགོག་པར་

དཀར་བ་གར་སྤྱན་ལྷ་བུའི་སེམས་དང་། གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྤྱོན་
 བ་ལྷ་བུའི་སེམས་དང་བརྩ་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བ་
 ལྟར། ཡུལ་དང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པས་ཆུ་དང་། སྒང་དོར་
 ལ་སྒོངས་པས་པག་དང་། ཞེ་སྒང་དང་རྒྱལ་རགས་པས་སྟག་དང་།
 ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ལ་ས་ཟིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་བྱ་སྤོད་དང་།
 འགྲུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱང་དང་། ཡུལ་ལ་སྤེད་པས་སྤྱོད་པས་
 འདས་རྒྱུ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་དུ་མར་མཆེད་པས་མེ་སྟག་
 དང་། ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པས་བྱ་དང་། ཤེས་པའི་རྩལ་
 རྒྱས་པས་དོན་ལ་དཔྱོད་པས་ཡལ་ག་དང་། ཡུལ་གྱིས་རིག་པ་བཟུང་
 བས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བས་གར་སྤྱན་དང་། ཡལ་མ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་
 བ་གཏད་མེད་དུ་འཕྱོ་བས་སྤྱོན་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་སོ། །འདི་དག་ཡུལ་
 དང་རྒྱུན་གྱིས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སྤྱུ་འགྲུར་བས་
 དེ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །སེམས་ལས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཡིད་བྱག་
 ལངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དངོས་ལ་ཡིད་གྱི་འགྲུ་བ་དང་བཅས་

བ་ནི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་ལ་ང་ཡི་
 བར་བཟུང་བ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་། དེ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཞེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་
 སོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཟླ་ལ་སྤུད་པ་ཀུན་ཏུ་འཚོ་
 བའི་ཡིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པས་སྒྲིག་གཏོང་བ་སོགས་
 སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་རགས་པའི་ཡིད་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ངེས་པར་འཛོག་
 པའི་ཡིད་དོ། །འདི་རྣམས་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་ལའང་སྤུད་
 དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་བྱུག་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཤར་ཏེ་རྩ་བའི་
 ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ལས་དུ་
 མ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་
 དང་། ཆོགས་བྱུག་གི་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་པལ་ཆེར་འབྲ་
 བ་ལྟར་བྱུང་ཡང་རིམ་གྱིས་མཆེད་པ་ན་སྤྲ་བ་ནས་མཆེད་པས་བྱི་མ་
 རྣམས་རགས་ལ། ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྫོགས་ཟིན་ནས་ལས་གསོག་པའི་

གནས་སྐབས་ནའང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་པའི་
 ཆ་དང་། རང་དུ་སེམས་པ་དང་། ཕྱིར་དཔྱོད་པ་དང་། དུལ་སོ་སོར་
 འཛིན་པ་དང་། སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་
 བམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 སྤང་ཞིང་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་
 འདི་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྤུ་ཆེ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟ་བུ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་བཅིངས་ནས་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་སུ་བདེན་པར་བྱུབ་པ་ལྟར་སྤང་
 ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་
 སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་པར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས།

ཆོས་རྣམས་གང་ལ་རང་བཞིན་འགའ་མེད་དེ། །སྤྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ཚུ་
 ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་པས་འཆིང་གྱུར་ཏེ། །ཏྲག་
 ཏུ་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་

ལས། འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱར་པན་
 ཚུན་དུ། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་ནང་
 དུ་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་བཏང་ན་ཉིན་
 མོ་ནི་ཆོག་ས་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་ཞེན། མཆན་མོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་
 ཞེན་ནས་ཉིན་མཆན་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱུལ་བའི་རྟོག་པ་བར་མ་ཆད་པ་
 གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མ་སྤྱད་ནས་འོང་བ་འདི་འདྲ་བས་ཐོག་མ་མེད་
 བའི་དུས་ནས་ཀྱང་བསྐྱུས་ལ། ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱལ་བ་མེད་
 བ་ནམས་ནི་ཚུལ་དེས་ཐ་མ་མེད་པར་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནང་རང་
 གི་སེམས་འཁྱུལ་བ་རྒྱ་འབྲམས་སུ་སོང་བ་འདི་ཡི་མཆོང་རིག་ནས་
 འདི་ལ་སྟུན་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་རི་དྲགས་སླིག་རྒྱུའི་
 རྒྱས་བསྐྱུས་བ་ལྷ་བུའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་འདི་ལ་ཞེན་རྟོག་
 གི་འཁྱུལ་བ་རྒྱུན་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བག་
 ཡངས་པར་ངལ་བསོ་བ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་པར་བྱའོག་སྤངས། སྤང་བ་

དེ་དག་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སློན་པ་ལས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་
 འདིན་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལག་འཁྱིལ་
 གིས་མཚོན་ཏེ་བསམ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་ཉི་མ་གཅིག་ལྷ་འདིའང་
 མི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའི་ངོར་གཟུགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྤང་བ་ལྟར་གྱུར་ལ། ལུག་པ་ལ་སོགས་ལ་ལའི་ངོར་ནི་གཟུགས་རྣམས་
 བ་བསྐྱེབས་ཏེ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆུ་གཅིག་ལྷ་འདང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའི་སྤང་བ་ལ་བདུད་
 ཅིར་སྤང་ཞིང་། མི་སོགས་ལ་ལའི་ངོར་ཆུ་དང་། དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་
 ལ་མེར་སྤང་སྟེ་བྱེད་ལས་ཀྱང་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱུན་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ས་གཅིག་ལྷ་འདང་དཔྱལ་བ་ལ་མེ་དང་། ཞིང་པ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ལོན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་སྤང་ལ། མེ་
 ལའང་མེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཡི་དྲགས་མེའི་ལུས་ཅན་ལ་གནས་
 དང་། མེའི་སློན་ལྷ་ལ་ཁ་ཟས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་

དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཚུན་ཀྱན་ནས་རྣམ་
 པར་འགལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲང་ཞིང་རང་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲང་བའི་དངོས་
 པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་བ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་གོམས་ཚུ་ལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ན་རང་གི་
 རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས་བའི་ངོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་སོ་
 མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། **བདེན་གཉིས་ལས།** དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་
 བྱིར། **དོན་མ་གྲུབ་པ་མཐོང་བ་ཡིན།** །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འགོ་བ་རང་རང་གི་ལས་སྒྲང་དང་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པས་བཅོས་པའི་ཚུ་ལ། **བརྗོད་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས།** ལྟའི་
 བུ་བརྗོད་པར་རོལ་བས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྦྱས་པ། འཇམ་དཔལ་བྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་བྱེད་པོས་བྱས་པའམ། ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྟའི་བུ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ནི་བྱེད་
 པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སམ་ཉོག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་སྒྲང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བུས་སྦྱས་པ་བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་བཟོས་ཀྱང་རི་དང་

རྒྱ་མཆོ་དང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སོགས་བ་སྤྱིང་འཐས་བ་ལྟར་གྱུར་བ་
 ལྷང་དུ་ག་ལ་རུང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷའི་བྱ་སྤང་དུ་རུང་
 ཉེ་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་སྤྲ་ར་རྒྱ་སི་ན་བམ་ཟེ་མི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རང་
 གི་ལུས་སྤྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། གྲོང་བྱི་མི་རྣམས་གྱིས་སྤྲག་ཏུ་
 མཐོང་ནས་བྲོས་པས་གྲོང་བྱིར་སྤྲངས་པར་བྱུང་ངོ། ཟད་པར་ས་དང་
 རྒྱ་བསྐྱོམས་པས་ས་དང་རྒྱར་སྤང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དགོ་
 སྤྱོད་གིས་མི་གཙང་བ་དང་རུས་གོང་གི་འདུ་ཞེས་བསྐྱོམས་པས་དེར་
 ལྷང་བ་ཡིན་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་ངི་སྟེ་མི་སྤྲང་།
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་སྤྱིན་བ་ལ་མི་ཞེན་ཅིང་ཕྱིན་
 ཆད་གྱི་བག་ཆགས་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་པའི་སེམས་གདུལ་
 བ་ལ་འབད་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། **ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་**
ལས།སེམས་གྱིས་འདུ་བྱེད་སེམས་གྱིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །སེམས་
 ལ་སྤང་ཞིང་སེམས་གྱིས་བརྟགས་པས་ན། །འབྱུལ་པའི་སེམས་གདུལ་
 སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲང་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟ་ན་འང་སྒྲང་ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན།།

བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ནང་ཞུགས་ཀྱང་།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅམ་ལས།།

བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནམ་ཡང་འབྲེས་མ་ཁྱོད་།།

མེད་བཞིན་སྒྲང་ལ་དེར་འཛིན་འབྱུལ་པའི་སེམས་།།

ཐག་ཁ་མཐོང་ཆེ་སྤུལ་དུ་འཛིན་བྱེད་གྱི།།

ཤེས་པ་དང་པོ་གཟུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ།།

རྗེས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་པ་འཛིན་བའོ།།

གལ་ཏེ་སྤུལ་དུ་སྒྲང་བ་གཟུང་བ་ལ།།

འཛིན་པ་བདག་པོའི་ཤེས་པར་སྤྲོ་བྱེད་ན།།

སྒྲང་དང་སྒྲང་ཡུལ་མ་བྱེད་སྦྱིས་བྱ་ཡང་།།

སྒྲང་བ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མེད་བྱེད།།

གང་དུ་འང་མ་རིག་གང་འཛིན་གྲོ་བུར་རྟེན།།

སྲིད་པའི་བདག་པོ་དང་པ་ཡི་བར།

མེད་བཞིན་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་ཆོད་གྱུར་ན།

ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་རང་ལ་ཐེམ།

ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སློན་པ་ལས་
གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་སྤང་
ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བག་ཆགས་སློན་པ་འདི་ནི་ནང་དུ་བག་ཆགས་
བཞག་པའི་སེམས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ཆགས་འཛོག་ཚུལ་ཐ་དད་
པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྤང་བའི་བྱུང་ལོ། །དེ་ཡང་དབང་ན་སྤྱེས་བྱའི་
བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཏད་དུས་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ནང་
དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཡིན་
ཀྱང་མེ་ལོང་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རྟེན་
བྱས་ཏེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པས་འབྲེལ་བའམ། གཏོད་བྱེད་བྱང་གྱི་རུས་
པ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤང་བ་ཅམ་
ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞིན་དངོས་དེ་དང་མེ་ལོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ནམ་

ཡང་འབྲེས་པ་ནི་ཡོད་མ་སྤྱིང་བས་གཟུགས་བརྟན་དེ་བཞིན་དངོས་
 གྲང་མ་ཡིན་ལ། བཞིན་ལས་གཞན་པའང་མིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་
 གཞན་མེད་པའམ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་ཤར་བ་ན་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མེད་པས་
 སེམས་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་ལ། སེམས་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་
 ཡུལ་དངོས་གྲང་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་
 མཁན་མེད་པས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་སྤྱང་ཡུལ་ནི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན་
 བས་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཚུལ་
 བ་དད་པས་སེམས་ཉིད་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ན་དོན་ལ་གཅིག་དང་བ་
 དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བ་སྤྱད་ཏུ་ནི་སྤྱང་ཚུལ་ཅེས་ལ་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་ཤར་
 བའི་སྤྱང་བའམ་རྣམ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་མེད་སྤྱང་ཅེས་ཡིན་

བས་དོན་ལ་སེམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
 སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱལོ། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ལ་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 སྙམ་ན་སྒྲུང་བའམ་རྣམ་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་
 ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་**ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།**

མེ་ཁོང་ངོས་སམ་འབྲུ་མར་སྡོད་དག་ཏུ། འབྲུ་མེད་ཁ་བཞིན་
བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན། དེ་ན་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་སྒྲུང་
ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པར་འཆིང་
བྱེད་གྱི་ཅ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་
པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པའི་སེམས་རྟོག་སྟོ་བྱུར་བ།
དཔེར་ན་ཕྱིའི་ཡུལ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་མཆོན་ན་ཐག་ཁ་མཐོང་

བའི་ཆེ་མིག་བསྐྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་དུས་གཟུང་
 རྣམ་གྱི་ཆ་གཟུགས་ཕྱང་དང་། དེ་ཁོན་མ་ཡིན་པར་སྐྱལ་དུ་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱི་
 ཆ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ནི་གཟུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་
 སེམས་བྱུང་གིས་རྟོག་དཔྱེད་ཞུགས་ཏེ་སྐྱལ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་
 ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཆེ་སེམས་བྱུང་ག་ཞན་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ་ཕྱང་པོ་ལྟེ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་
 བུལ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོས་བསྐྱེད་བཅས་པ་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བས་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱོང་བ་ན་དེའི་སྟོབས་གྱིས་གཙུག་སེམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་
 པས་གཙུག་ཆེ་བས་སྟོས་ཤིང་། བྱི་མ་ལ་འདུ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅས་
 བའི་དོན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལ། ལར་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་
 སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ནའང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་

ཆ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རགས་པར་དཔེས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་
 བ་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་
 ཡང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། དེ་ལ་གཟུང་བ་ནི་
 ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱུལ་དངོས་ལ་སྤྱུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཙམ་གཟུང་བ་ཡིན་
 ལ། འཛིན་པ་ནི་བདག་སོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་དེའི་དེ་
 ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱོད་བའི་བྱེད་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་
 བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རི་སྟོད་མཁའ་ཕྱོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་སོགས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱོག་པར་ཡང་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་དུ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་ཡུལ་སོ་སོར་མ་
 ཕྱེད་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་སྟོན་ཆེ་
 གྱེ། ཡིད་བཞིན་རིན་སོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། མི་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཡིན་ལོ། །སྣང་བ་ནམ་གསུམ་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་། །སྒྲིན་
 མང་པན་ཚུན་འཆོལ་ཞིང་ཏུ་ཅང་ཐལ། །སྒྲིང་བྱེད་དག་གི་ལྷགས་
 དན་དེ་སྒྲོངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་སུ་བག་
 ཆགས་བཞག་པ་སེམས་ཡིན་གྱི་ལྷས་དང་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་གཉིས་
 སེམས་ཡིན་ན་སེམས་མཐོང་ཐོས་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 ན་སེམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཐོས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྣང་བ་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་སེམས་
 དེ་ཡང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དང་སྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནས་དང་
 ཁང་བྱིམ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིན་མང་
 ལ། བེམ་པོས་སེམས་རིག་པ་དང་། སེམས་བྱིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 སོགས་འཆོལ་ཞིང་རང་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་སེམས་འདི་ན་ཡོད་པ་དང་།
 རང་ཤེ་དུས་ས་ཕྱོགས་སོགས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བ་

སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རང་སེམས་གཟུང་འཛིན་
 དུ་གོལ་བའི་ཅ་བ་སྟོངས་ན་སྤངས་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་
 འཛིན་སྒྲོ་བཏགས་སྒྲོ་བུར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་འཛིན་ལྟན་སྒྱེས་བུར་
 ལ། མིད་པ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དང་བར་
 དུ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་པོ་ནི་རང་འཛིན་པ་དང་འཕྲ་
 བར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། **འདུག་པ་ལས།**

དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་
 དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ལ། །ཚོ་ཚུན་འཕྱུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་
 ཡི། །འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྒྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་
 དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟུང་ནས་འཁོར་བར་འཁྲུལ་པའི་གཞི་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་སྟོངས་ཏེ་རྒྱུ་ཆོད་པར་གྱུར་ན། རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བརྒྱད་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་རིག་
 པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ལོག་སྟེ་གོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་

ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་གཤེས་རིག་པའི་ངང་ལས་རྩལ་གཡོས་པ་རང་
 ལྷང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པས་སྤང་འདས་དང་འཁོར་བ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བས་ན་རིག་པ་ལ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཞིས་སྒྲོས་ཏེ་འཁོར་
 བའི་ཆོས་སྒྲོ་བྱར་བའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་ལྟར་སྤར་
 རིག་པའི་དབྱིངས་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་སུ་ཡང་རང་གི་དབྱིངས་ལ་
 ཐེམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། **ཕྱ་ཏིག་བྱེད་བ་ལས།**

སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མ་
 ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་བ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །སེམས་དང་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱི་མ་
 ཟད། །ཅེས་སོ།།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 གཞིའི་བརྒྱགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གཞིའི་
 བརྒྱགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་བར་བཤད་པ། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་སློབ་པ་མིན་པའི་བྱང་འཇུག་ལ།

དགྱི་བའི་ལམ་ཆེན་ཕྱིན་བྱལ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཡང་དག་བསྟོན།

ལམ་དེ་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར།

འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་གནས་ཤིང་།

མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་དབྱུ་མར་གཟུང་བའང་མེད།

ངོ་བོ་ཉིད་སྤངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱིད་དང་བྲལ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དེ་
ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ལམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཤད་
པ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་

སྒྲོབ་པ་མིན་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་དགྲི་ཁིང་སྒྲོར་བར་བྱེད་
 པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཏེ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 ཁིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 འདི་དང་མི་ལྡན་ན་སྒྲིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དང་རྟོག་
 དཔྱེད་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་ཐབ་མེད་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱའི་
 དགོངས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། **སྤྱད་པ་ལས།**

དཔྱུས་འོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་
 ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་
 མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྷ་ཡང་། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་

བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སོ་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཉམ་
 བར་འཛོག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་དངོས་
 བོར་བདེན་བར་མི་ཞེན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱིས་དོན་ལ་སྤྱིན་སོགས་དུག་ཀ་ལའང་
 བར་སྤྱིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལས་བར་སྤྱིན་དངོས་མིན་པའི་
 ཚུལ་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཐིག་རྟོ། ། དེའི་སྤྱིར་བར་སྤྱིན་ཐེག་པར་ཡང་ཤེས་
 བར་ནི་དཔུས་ལོང་གི་སྣ་ཁྲིད་ལྟ་བུར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
 བས། དང་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་སྤྱིན་སོགས་
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་
 གཞན་པར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱར་སྒྲངས་ཏེ་རྟོགས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་
 མཐར་སྤྱིན་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་
 མ་ལོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་མན་ངག་ཟུམ་

མེད་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་མངོན་སུམ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་དོ་སྤྲད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། ཤེས་ཕྱིན་དང་རྫོགས་
 ཆེན་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་སྐབས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དང་།
 ཉམས་སུ་ཡིན་ཚུལ་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཅམ་ལས་གཅིག་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་མ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་
 མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུའས། ཞི་བ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་པའི་བྱང་འདས་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་སྲིད་ཞི་གཉིས་
 ཀའི་མཐར་གོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ། **དེ་ཉིད་ལས།**

བར་སྤྲང་འཕྱར་བའི་བྱ་ལ་གནས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་
པ་མ་ཡིན་ས་ལ་སྤྲང་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་
ཐར་སྒྲོར་སྦྱོད་པ། །ཐུང་ན་འདས་ལ་མི་རེག་མཆན་མར་སྦྱོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
པའི་ཆོས་སྐུའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

འདིར་ནི་ཤེས་རབ་གཅིག་བྱ་དེ་བསྐྱོམ་པས་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ལ་མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་
 ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཅིའི་བྱིར་མི་ཐོབ་སྟེ་
 རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་བྱིར་སྐྱམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་ཉན་རང་གི་ཤེས་
 རབ་ཉི་ཆེ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་
 དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ངང་གིས་འདུ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས་སྤང་འདས་སྟོགས་གཅིག་པར་
 འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངོ་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་རང་གཏངས་འགག་
 པ་མེད་པའི་རྩལ་ལས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྦྱེ་ལ། སྦྱིན་
 སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཆེད་དུ་མ་བརྩོན་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་དེ་ལ་ངང་གིས་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེས་སྦྱིན་རྒྱན་ལས།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་
གང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཅོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་
བའི་ལམ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་མེད་སྐབས་སུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དུག་དུག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་རང་བཞིན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་
པ་བཞིན་ཀ་དག་གི་རིག་པ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པ་ན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལག་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ངོ་
བོའམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། **ཤེར་བྱིན་དུ།**

རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་
པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་འདོར་བའང་
མིན་ཏེ་སྤྱི་བྱིར་གཤེགས་བཞུགས་ཀྱི་ཐེག་ཅིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་གཞན་པན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་འབྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཛད་པ་ཐོས་མཐོང་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་ནི། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་
 ཉེ་འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 མཐར་ཐུག་པའི་དོ་བོ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དག་མ་དག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པས་
 སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་གནས་ཤིང་། སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་པའི་དོན་ལ་སྒྲེའི་འཇུག་པ་ནི་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཁྱེད་གསལ་པས་དབྱ་
 མར་ག་ཟུང་བའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྤངས་
 པ་ཉེ་སྟོང་ལ། ལྷན་བྱུང་གི་ཆ་ནས་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་མི་འགག་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་སྐད་དུ་འང་

བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

ཨེ་མ་རྟོ་དོ་མཆར་མེད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་

གྱི་གསང་། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་བྱས་པ་མེད། །རི་བཞིན་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་དག། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཆོས་རྣམས་
 གྱུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དབྱ་མཁའ་
 དཔེགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་བྱད་པར་
 བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་
 བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལམ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལམ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཚོད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྟོག་གེན།

བརྟགས་ཤིང་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་བྱི་བཞིན་འབྱང་།

དོན་དམ་ཡུལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཅན།

སོ་སོ་རང་རིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།

དངོས་པོར་སྒྲིབ་བྱུང་མཐའི་རྟོག་གོ་དང་།

ས་མཆོམས་དམན་པ་སོ་སྒྲིའི་རྟོག་གོ་ཡི།

རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

གདོད་ནས་གོལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ།

ཤེས་བྱ་སྒྲུང་བས་མ་བཅིངས་སྟོང་བའི་དངོས།

སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ནི།

རིག་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཁམས།

འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བཞིན།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བས་རྟོག་གོ་རིག་པའི་

སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་ལུགས་སྒྲིབ་ཅིང་གཞན་

ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་

བའི་བསམ་བློང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་གོའི་རིག་པ་རྣམས་པོས་ནི་རི་

ཅམ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ཀྱང་མཐའ་བལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་

དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཀུན་རྟོག་གོ་

འཁོར་རྒྱུང་གཡོ་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བས་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཚུལ། **སྟོང་འཇུག་ལས། རོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། སྟོ་**
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན། ཁེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། རོང་དང་འབྲ་བས་དེ་དག་བརྟགས། ཁེས་
སོ། །དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི། སོ་སོ་རང་གི་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉི་བར་
ཞི་བ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་བསམ་པ་དང་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་གིས་མ་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མདོ་ལས།

རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། རྟོག་པ་མེད་ན་སྤྱང་ན་
 འདལ། གང་གིས་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་པ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཞེས་
 བྱ། ཁེས་སོ། །བྱད་པར་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་ཉི་བར་

ཞི་བའི་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དངོས་
 བོར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 རྟོག་གའི་རིགས་པས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་ཆར་རམ་གང་རུང་ཞིག་
 ཡོད་ཅེས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲུར་
 འདེབས་ཀྱི་རྟོག་པས་རང་ཉིད་བཅེངས་ནས་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
 རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱེད་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅེངས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་སྒྲུར་བའི་འཆིང་བས་བཅེངས་པ་དར་
 གྱི་སྲིན་བྱ་རང་གི་ཁ་ཚུས་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སྒྱུར་ས་མཆོམས་ཀྱིས་དམན་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན།
 རང་གྲོལ་གྱི་གནད་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་གའི་ཡེ་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བདེན་བཞི་དང་བདེན་གཉིས་ལ་
 སོགས་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཐབས་ཤེས་འགྲེལ་

བའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འང་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་བྱིར་སྤྲིན་
 འདོད་སོགས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་འཕྲང་དང་གོལ་སྤྱིབ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཆ་
 ལས་མ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་
 བཞིན་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་ཀུན་བྱེད་ལས་གསལ་
 བར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་
 བློ་གཤོར་མ་ནས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ད་གཟོད་མ་གྲོལ་བ་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་མི་འཇུག་ཀྱང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་ཇི་མ་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཤོད་ནས་གྲོལ་ཟེན་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རིགས་སོ་ཞིན།
 སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཙམ་གིས་དམ་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་མ་བསྟེན། དབང་
 གིས་སྤྲིན་པར་ཡང་མ་བྱས། གྲོལ་བྱེད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་ཡང་མ་བྱས།
 ཐབས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡང་མ་རིག་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སྒྲོས་ནས་དེ་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱད་བ་དང་ཆོགས་རྟོགས་པའི་བྱ་བའང་
མ་བྱས། དངོས་གཞི་ལ་སྟོས་ནས་རང་གྲོལ་དང་ཅོག་བཞག་གི་གནད་
ཀྱང་མ་གོ། །མོས་བྱས་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའང་
མེད་པས་འབད་མེད་དུ་ག་ལ་གྲོལ་ཏེ། **སྤྱི་མདོ་ལས།**

ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཆར་མཛད་ཀྱི་ཆོས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་གསང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །རྟོག་པས་
བསྐྱེབས་པས་ངོ་མ་ཤེས། །ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་
རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་ལས་
དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅམ་
སྟེ། **དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།** འོད་སྤྱང་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་
བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་
རྟོག་བྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་བསེག་བྱ་ཆོག་ནས་

སྲེག་བྱེད་མི་གནས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བའི་ཤེས་རབ་
 གྱིད་བང་པོ་ལྟག་མཐོང་དངོས་ཡིན་ཏེ། **སྤྱི་མདོ་ལས།**

དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུང་གིས་བྱུང་པ་ལས། །མི་བྱུང་ནས་ནི་དེ་
 ཉིད་བསྲེག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྦྱིས་ནས་ནི། །སོ་
 སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བསྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འདིར་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་
 བསྟན་པའི་སྤེ་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མི་འགལ་ཏེ། **དགོན་མཆོག་**
བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤྱང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུལ་གང་ཡིན་
 ཞེན། སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བརྟོན་འགྲུས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་
 བྱིད་བྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་
 པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྲུལ།

འོད་སྤང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅ་ལ་ན་མི་ཉིད་དོ། །གང་མ་ཉིད་པ་དེ་
 བྱི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འདང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཤེབས་ན་མཐའ་
 གྲུལ་དབུ་མའི་མན་ངག་གི་ཡང་གཏིང་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། དེའི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ན་ག་ཟུང་འཛིན་འབྲེལ་ཆད་དེ་སྤང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཚུ་བོ་ལ་རྒྱབས་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དུ་ཕྱམ་གཅིག་གྲོལ་
 བས་ཤེས་བྱ་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུ་ལ་ལ་སྤང་བ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པས་
 མ་བཅིངས་པར་ཕྱང་པོ་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཤེབས་ལ། སྤྲོད་
 པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་ཏེ་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པའི་བདག་ཉིད་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱུའི་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་འཆིང་གོལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་
 བོར་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཉི་མའི་སྣང་བོ་ལ་འོད་ཟེར་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་གཟུགས་སོགས་སྤང་ཡུལ་མ་
 འགགས་པར་ཤར་ཡང་དེ་ཡི་རྣམ་པས་རིག་པ་ལ་མ་གོས་པས་སྤྲོང་
 ལ་རིག་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་རང་སོ་ཟེན་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་སློ་
 ཡིས་མ་གོས་པའམ་འཛིན་པས་སྤྲོང་སྟེ་བར་མེད་ཏེ་སངས་སུ་སོང་
 བ་ནི། བསལ་བཞག་དང་བྲི་གང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱམ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་སྟེ། **ནམ་མཁའ་སྤྲོང་ཡངས་ལས།**

གང་ཡང་མ་སྤང་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། **ཁྱོགས་བྲལ་རིག་**
པ་གཏད་མེད་རང་ཡན་ཏེ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་པ་ཀུན་
 དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བྱམ་གཅིག་གོ། །ཞེས་
 དང། **ཤེས་རབ་སྤྲོང་བོ་ལས་ཀྱང།** །གཟུགས་སྤྲོང་བའོ། །སྤྲོང་བ་ཉིད་
 གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྲོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྤྲོང་བ་

ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་
འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི།

གང་ལ་སློ་ཡི་རིམ་པས་འཇལ་ལུགས་གསུམ།

སེམས་ཀྱི་སྡེ་ནི་རོལ་བའི་རྩལ་དུ་ཤར།

སྟོང་གི་སྡེ་ནི་རང་སྣང་བཀོད་པའི་རྒྱལ།

མན་ངག་སྡེ་ནི་མེད་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས།

དེ་ལྟར་བྱ་རྩལ་སློ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་གང་
ལ་དབྱེ་བ་དང་བཟང་ངན་མ་གྲུབ་ཀྱང་དབང་པོ་དང་སློ་ཡི་རིམ་པས་
འཇལ་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། **ཨ་ཉི་བཀོད་**
པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྡེ། རྣམ་མཁའ་ཅན་
ལ་སྟོང་གི་སྡེ། རིམ་རྩལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་
སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་སྤང་
བྱའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། **ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་**
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་གང་གི་འང་གཞིར་
 གྱུར་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་རྩལ་ནི་འཆར་ཆུ་ལ་མ་འགགས་
 པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་རོས་ལྟ་བུའོ། །རོལ་པ་ནི་སྣ་ཆོག་ས་
 སུ་ཤར་བའི་ཆོས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་
 སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་ཡང་རོལ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པའི་འཆར་གཞི་རིག་པའི་
 རྩལ་འགགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་པ་སྣ་ཆོག་ས་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་དུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པས་རོལ་པར་ཤར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཆོག་ས་གང་ཡང་ཆེད་དུ་མི་དགག་ལ། དེ་ཡང་
 དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའང་དོན་
 ལ་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱུབ་ཅིང་སེམས་ཉིད་

ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ལས་འདས་ཤིང་བློ་རྟོག་རང་བཞིན་
མེད་པར་ཤེས་པས་འདི་ནི་སྤང་བའི་ཡུལ་ལོ། །འདི་ནི་འགྲུ་བའི་སེམས་
སོ། །འདི་ནི་དེ་མི་བརྗེད་པའི་བློ་པོ་སྤང་བའི་རྟོག་དབྱེད་རང་མཆོན་
བའམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ་སྤང་བའི་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤོས་
རྒྱས་འདེབས་པའི་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། **ཀུན་བྱེད་ལས།**

མ་སྐྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་དངོས་པོར་སྤང་
བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤིང་། །རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་
བས། །རི་བཞིན་རྩིས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞོག། །ཅེས་སོ། །སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱ་རྩིས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་མི་
འཛོག་པའི་རྟོག་གི་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་དོན་མེད་པར་མ་
ཟད་འཆིང་བའི་རྒྱ་སྟེ། **སར་ཉས།**

གང་ཞིག་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་
བ་དོམས་པར་མི་འཐུང་བར། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ལྟ་
ངམ་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམས་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། །ཅེས་

སོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ནང་གི་སྤང་བ་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 གྱུ་བ་མེད་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མེད་སྟོང་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པས་
 གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་གོལ་བ་བྱ་བལ་སྟོང་གི་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱིས་
 བེ་ཡིན་མིན་སྟོགས་བལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བ་ལ་འཆིང་གོལ་མེད་
 དེ། སྤང་ངོ་ལ་གྱེ་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་འགོ་ལྟོག་རི་ལྟར་
 སྤང་ཡང་སྟོང་ངོ་ནས་ཡེ་གོལ་ཡིན་པས་རིག་བ་ཉིད་གྱེ་ཤར་དུ་མི་
 འདོད་ཅིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བ་ཅམ་
 ལས་ཤར་བྱ་ཤར་བྱེད་དུ་མ་བྱུབ་པས་སྤང་སྟོགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་
 དང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དོན་དམ་བའི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་ལ་སྟོགས་མ་རྟེན་པས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་རང་སྟོང་རང་ཡུལ་དུ་
 ཆ་ལ་ལ། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བ་ཀྱམ་བ་
 བཞིན་རང་སྤང་བ་ཀོད་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་སེམས་སྟེ་ལྟར་རྩ་ལ་དང་
 རོལ་བར་རིག་བ་ཤར་བར་མི་འདོད་པས་དེ་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོས་
 བྱུབ་དང་སྟོགས་སྤང་ཅན་དུ་མི་བལྟ་བའི་ཡེ་གོལ་སྟོང་འབྲམས་ཆེན་

བོ་སྒྲི། གྲོང་རྒྱུག་པ་ལས།

མཆོན་ཆོག་དུ་མའི་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྒྲགས་ལས་མ་སྒྲེས་ཡི་
 རྫོགས་ཉིད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བད། །ལྷ་སྒྲོམ་བྲི་མ་ཀུན་
 དང་བྲལ། །མཐའ་མེད་དབྱུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །རྣམ་པ་མེད་
 ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། །ཅེས་སོ། །རིག་པ་གསལ་བའི་ཆ་དང་སྟོང་
 བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བལྟ་བར་ཡིན་ལུགས་གཤེས་ཐོག་དུ་འབབས་
 བས་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་བབ་པ་མན་ངག་
 གི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་བྲལ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་
 གདངས་རང་སྤང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོལ་རང་ཤར་བས་རྩལ་སྤང་ལ་སྒྲིབ་
 བྱེད་དང་འཛོལ་ས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
 དུ་འདུམ་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སེམས་སྡེ་བས་
 སེམས་གསལ་བ་ལས་བབ་མའི་སྤྱོད་ཤུགས་ཤུགས་ཆེ་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་
 གསལ་བའི་རྩལ་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་སྟོངས་ནས་རྩལ་དང་རོལ་པ་ལ་ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱི་འཛིན་པ་འད་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། གྲོང་སྡེས་བབ་གསལ་ཆ་མཉམ་

པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་སྟོང་
 བྱེད་ཀྱི་གོལ་ས་འབྱུང་ཉེ་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཡུལ་སྤང་དང་ཤེས་
 པ་བྱམ་གཅིག་རོ་མཉམ་ཡོད་མ་སྟོང་མེད་མ་སྟོང་བའི་གཞི་བྱལ་སྤྱི་
 འབྱམས་སུ་གདེངས་འཆའ་བས་གནད་དུ་མ་སོང་ན་ཤེས་ཤོར་གྱི་
 གོལ་སྤྱིབ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཏེ། **བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།**

དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་པབ་ན། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་
 བློ། །བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྱུང། །དེ་བྱིར་ངེས་གསང་སྤྱང་པོ་
 འདི། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང། **ནམ་མཁའ་**
སྟོང་ཆེན་ལས། ཐ་མལ་སྤང་འདི་འབྱུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སོར་
 གཞག་འབྱུལ་སྤང་བྱིར་བྱིར་འཕེལ། །དེ་བཞིན་འབྱུལ་རྟོག་ལམ་དུ་
 སུས་བྱེད་པ། །འབྱུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལས་ཐར་དུས་མེད། །དེ་
 བས་མ་འབྱུལ་འོད་གསལ་སྤང་བ་དང། སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཆོ། །འོད་གསལ་དམིགས་གཏད་རིག་པ་དྲངས་བྱེད་པས། །གནས་

ལུགས་གཅིག་ལ་སྤང་ལུགས་ཉམས་གསུམ་སྟེ། །རོ་བོའི་གདངས་
 ལས་མི་རྟོག་སྟོས་དང་བལ། །རང་བཞིན་གདངས་ལས་རང་གསལ་
 གསལ་དྲངས་ཕྱིད། །ཐུགས་རྗེའི་གདངས་ལས་རིག་བདེ་རྒྱན་མི་
 འཆད། །སྟེ་གསུམ་ཉམས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བས་ན་མན་ངག་སྟེ་པ་འདིའི་བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་ཐོད་
 སྐལ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། ཀ་དག་གི་ལྟ་སྟོན་ལའང་བྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཉེ། འོག་མ་གཉིས་ཀས་རོལ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་བལྟ་བའི་སྤང་སེམས་སྟོ་
 བྱར་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སྟོང་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོལ་བ་དང་རྒྱན་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བལྟ་
 ཞིང་གསལ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོར་བསྐྱབ་བ་དེ་ཡང་བརྗོད་མེད་སྟོ་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་ཞེས་ནས་ཆེད་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། **ནམ་མཁའ་**
སྟོང་ཡངས་ལས། གང་སྤང་གང་ཤར་ཆོས་སྟེའི་རོལ་བ་ཞེས། །བཟང་
 རྟོག་གཟེབ་ཀྱང་དོན་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཆེད་དུ་འཛིན་ཞེན་སྤང་དོར་

མེད་པའི་ངང་། །མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད། །ཅེས་
སོ། །ཡང་སེམས་སྒྲེར་གྲོལ་ཚུལ་དང་། གྲོང་སྒྲེར་བཞག་ཐབས་གཙོ་
བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ནའང་། རྣམ་ཉོག་གྲོལ་བ་
དང་ངང་ལ་འཛོག་པའི་རྩོལ་བ་སྤྲོའི་ཡང་མན་ངག་སྒྲེ་བ་ལ་མེད་
པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོལ་ལུགས་
ཀྱི་གདེང་བཤད་པ། འཁ་འབྱེད་ཀྱི་འཕྲོང་བཤད་པ། ཉམས་ལེན་
ཀྱི་གནད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དགྲོལ་གཞི་མེད་པའི་གོ་དོན་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། གྲོལ་
ཚུལ་སོ་སོའི་འཕྲད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱུན་ཀྱང་དགྲོལ་གཞི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས།

གང་གི་འགྲོལ་བ་སྤངས་པའི་རང་གསལ་གདངས་ས།

གཞི་དང་ཅ་བ་མེད་པའི་གྲོང་ན་གསལ་ས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་ཆེན་སྒྲེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ཀྱན་གྱིང་བསྐྱུ་ན་སྒྲོང་དགྲུང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
སེམས་སྡེ་རྣམས་ནི།

ཆོས་ཉིད་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲོང་དང་། ལྷ་བ་ལ་མིན་པ་མེད་
པའི་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་གསུམ་དུ་འདུས་
སོ། །སྒྲོང་གི་སྡེ་རྣམས་ནི།

སྒྲོམ་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་དང་། རང་བཞིན་ལ་བཅའ་དུ་
མེད་པའི་སྒྲོང་དང་། མཆོན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྲོང་གསུམ་དུ་
འདུས་སོ། །མན་ངག་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་། རོལ་བ་འགག་བ་མེད་
པའི་སྒྲོང་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་དང་། རོ་བོ་ལ་བཟང་
ངན་མེད་པའི་སྒྲོང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིང་།
ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་འོག་མ་རྣམས་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བསྐྱུར་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རང་གྲོལ་དུ་གཏོང་ཡང་། བྱེད་
པར་དུ་མན་ངག་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བའི་
ཚུལ། སྒྲིར་རིག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་

གྱི་རང་ཞལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་མཐོང་བ་འདི་རང་གྲོལ་
 གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ཞིག་དགྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པའི་གཞི་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་ན། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཤེས་ནི་ཡོད་དེ་
 བཟླ་ར་མི་མངོན། མེད་དེ་རྒྱ་མ་ཆད། གཉིས་ཀའི་ཚུགས་སུ་མ་ལྟུང་།
 དབྱ་མར་བཟུང་བའང་མེད་པས། རོག་མཐའ་དང་། སྐྱེ་འགག་དང་།
 འགྲོ་ཁོང་དང་། ཏུས་གསུམ་དང་། མཐའ་དབྱས་སོགས་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་དགྲོལ་བར་བྱ། ཡང་དགྲོལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱིབ་
 བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ལ་བྱ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་
 རྣམ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཐབས་གང་གིས་
 སྐྱིབ་པ་གང་འགྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་པའི་
 ལྷག་མཐོང་རང་གསལ་གྱི་གདངས་འགགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་
 གཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་ན་རང་

གསལ་བའི་ངང་དེར་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 རང་སར་ཞིག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་བབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། **ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།**

ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་བཞིན་རང་
 བབས་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་མཉམ་ཉིད་གདོད་
 མའི་སྒོར། །ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་སྐལ་ལྷན་ལག་ལེ་ཡུལ། །རི་བཞིན་
 བཞག་ན་ངང་དེར་བབས་ཀྱིས་འབྱུག། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 སྒོ་རིམ་གྱི་འཇུག་སྒོའི་དབང་ལས་འབད་བཅས་དང་། །འབད་མེད་གྱི་
 རང་གྲོལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་སྐྱེས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ངོས་བཟུང་ལ།
 རང་ལས་མི་གཡོ། །གཉིན་པོས་མི་འཆིང་། །རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་ཉིད་དུ་
 བཞག་པས་རིག་པའི་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་མ་རྟོགས་
 པར་བཞག་ན་དྲངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་

དྲུངས་པ་ཡིན་ལ། འབད་མེད་ནི་ཤར་ས་དང་ཤར་མཁན་རོ་གཅིག་
 བས་ཆོས་ཉིད་དང་ནམ་ཉིད་འོ་དང་ཅུལ་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཤར་ཁེད་རང་གིས་རང་གྲོལ་བས་གང་སྐྱེ་ཚུགས་མི་བྱུང་བལྟ།

གཉིས་པ་གྲོལ་ཚུལ་སོ་སོའི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ནི།

བྱས་ཤིང་བཅོས་པ་མེད་པས་ཡེ་གྲོལ་ཡིན།།

རང་གི་རང་གྲོལ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས།།

ཅེར་གྲོལ་⁽¹⁾ཡིན་པས་ལྟོས་གཞི་ཀུན་དང་བྲལ།།

གཅིག་དང་དུ་མར་གདགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ།།

གཅིག་པོ་རིག་པར་གྲོལ་བས་མཆོན་ཉིད་མེད།།

སྤྱི་ཉིད་སྤངས་པ་ལས། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། འབྱུང་ཚུ་མེད་
 བས་ལྟོག་པ་མེད། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། རང་
 གྲོལ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྒྱུན་བྱད། ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་
 དག མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཞི་འགགས། གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་

(1) རྒྱ་ཆོས་པའི་མ། ༤༡ཡ-༤༡ རྒྱ་ཆོས་པའི་མེད་། ༤༡ཡ-༡༡ རྒྱ་ཆོས་པའི་མེད་།

དུ་མ་སྟོང་། །ཞེས་ནམ་གངས་ལྗེ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཐོལ་ནི་
 བྱང་པོ་ལྗེ་དང་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་སྤྱོད་དང་འབྲ་བའི་དབྱས་
 བཤང་རིག་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྱིད་པར་
 གུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དེ་དག་གིས་མ་གོས་ཤིང་རང་ངོ་སྦྱོས་པ་དང་
 བྲལ་བས་ན་སྤྱི་ནས་གྲོལ་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་ཤིང་བཅོས་པ་མེད་པར་དང་
 བོ་ནས་ཡེ་ཐོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉིག་སྤྱོད་པ་ལས།

འབད་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་

གནས། །ཞེས་དང་། བཅོན་པ་དོན་ལྡན་ལས།

ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྤྱི་ནས་གྲོལ་རྒྱེན་ག་ལ་
 སྤྱིད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་པལ་པ་ནམས་ནི་ང་དང་ང་
 ཡིར་འཇིན་པས་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟོ་བྱར་བ་ལ་ཞེན་
 ཏེ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 ཡེ་སྟོང་ཅ་བྲལ་སྟོས་གཞི་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་མེད་ནལ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་དེའི་ངང་ལས་ཅལ་སྒྲུང་ངེ་ལྟར་མཆེད་ཀྱང་མེད་སྒྲུང་

སྟོང་པའི་རང་ག་རྒྱགས་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་རྒྱངས་སུ་བརྟུག་པ་
 ཅ་མ་ལས་ནམ་འགྲུར་གཞན་དུ་སོང་མ་སྟོང་བར་ཐག་ཆོད་པར་
 གུལ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྲིག་སྒྱུ་ཚུ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་དུས་ཚུར་ཡེ་
 བས་མེད་པས་ཚུ་མ་ཡིན་པར་གྲོལ་ཟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐག་
 ཆོད་པ་ཅ་མ་ལས་གཞོད་གྲོལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། མི་འགྲུར་སྤྲོས་དང་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་ལ། །ཤར་བ་ཡེ་ཤར་གནས་པ་ཡེ་གནས་ལ། །གྲོལ་བ་
 ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རང་གྲོལ་ནི། གཉིན་པོ་ལ་སྟོས་བཞག་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ། སེམས་སྡེ་ལས། གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་པ་
 ལྟར། སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་རྩལ་ལས་
 རང་ཤར་ཞིང་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་བྱུང་ཟེན་པས་རྟེན་གཞན་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གིས་རང་ལ་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡང་

མ་ཡིན་པར་ཆུ་ཁྲུང་འཇམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བར་གནས་པ་
 བཞིན་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། གྱིས་པ་རང་ག་བ་རྣམས་ནི་བདག་དུ་
 འཛིན་པས་བཅེངས་ཤིང་། ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོང་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བཅོས་མའི་ལྷ་སྟོན་སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ད་
 བཅུག་པས་ཆུ་ལ་དར་ཆགས་པ་ལྟར་རང་གྲོལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པས་
 བ། དང་པོ་ནས་རང་གྲོལ་གྱི་གཞན་མི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྣམས་
 ལ་ལྷ་སྟོན་སྟོད་པའི་ཐ་སྙད་ཅན་གྱི་ལམ་བདེན་འདུས་བྲས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་བསྟན་པའང་མཐར་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་
 ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 རང་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཐབས་ཤེས་སོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་རྣམས་ནི་དེའི་ལྷོག་
 རྟོགས་སུ་འགྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་བྱིར་
 ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་པ་ཟང་
 ཀ་ཆོས་སྐྱའི་རང་དབྱིངས་སུ་ཀ་དག་རྗེན་པར་གནས་པ་དེར་ངོ་ཤེས་

ནས་རང་ས་ཟིན་ན་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་གྱི་
 མདུད་པ་བཞིན་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་དག་པ་སྟེ། **སྤྲུལ་ལས། མི་**
གཡོ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ལ། །ཤར་བའི་དུས་ན་རང་ཤར་རང་
 ས་ཟིན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་གནས་རང་ས་ཟིན། །གྲོལ་བའི་
 དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་ཟིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་ནི། རྟག་ཏུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཚུ་བོའི་
 རྒྱུན་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་རྩལ་མ་ལག་གས་པ་ལས་ཆགས་ཡུལ་ལམ་
 སྤང་ཡུལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ་
 ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བར་ཚོམ་པ་ན་སེམས་གྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་གནད་གྱིས་
 གཟིར་ཏེ་དེར་གཅེར་གྱིས་གཏད་ནས་རིག་ཐོག་ཏུ་རྗེན་པར་བཞག་
 པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཆོད་དེ། ཞེས་པ་ཡུལ་
 ལ་མ་ཞེན། སྤང་བས་ཞེས་པ་ལ་མ་གོས་ཀྱང་སྤང་ཡུལ་གང་དུ་མ་
 སོང་བཞིན་ཞེས་པ་གཏན་ཡལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་

བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་ན་བས་སྒྲ་ཐོས་སམ། ལྷས་བྲི་ཆོར་རམ། ལྷས་རོ་སྤྲོང་རམ། ལྷས་
 གྱི་རེག་བྱ་ལ་རེག་གམ། ཡིད་གྱིས་སྒོ་ལྷའི་ཡུལ་དེ་དག་གམ། རོན་སྤྱི་
 སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆོས་ཅན་ཁོལ་བུའི་སྤང་བ་ཐ་དད་བ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་གནད་གྱིས་
 ཅེར་གྲོལ་དུ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་ན་མཐར་གྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཅེར་གྲོལ་དུ་དག་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་ལྷོས་པའི་དབང་
 གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲེལ་ནས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སོགས་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཞི་ཀྱན་དང་བལ་ཏེ་ཤར་གྲོལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 འབྱགས་གྱིས་འབྲུང་བ་སྟེ། **སྤྲོང་དུག་པ་ལས།** ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་
སེམས་ཉིད་ལ། **སྤང་བ་ཐད་ཀར་རང་སར་དག།** **ཅེས་དང་།** **སྤྲུ་མ་**
ལས། **ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་ཤར་གྲོལ་རྒྱུ་ཆད་མེད།** **རྒྱུ་ཆད་**
མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆོད། **རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བའི་**
གཡང་ས་ཆོད། **གཡང་ས་མེད་པས་གོལ་ས་ག་ལ་ཡོད།** **ཅེས་སོ།**

བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོད་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་གྱང་། འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་མེད་མཐའ་ལ་མི་གནས། རྒྱན་
 མི་འཆད་པས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་གྱང་། རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པས་
 ཡོད་མཐའ་ལ་མི་གནས། ཅུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་གཅིག་
 དུར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བས་དུ་མར་གདགས་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། སྟོང་གསལ་
 ཟང་ཐལ་བས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཡངས་པ་དེ་ངོ་མེས་པའི་རང་
 ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པས་བྱི་ཡུལ་ལ་ཤར་མི་བསམ། ནང་
 སེམས་ལ་ཚུར་མི་རྟོག། བར་སྐྱེ་མེད་ལ་རང་སར་མི་འཛོག་པར་རིག་པ་
 རྟོག་ལ་ཕྱད་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་ཉིད་པ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས།
 མཐའ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་ཞེས་བྲ། ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་ལས། ཡེ་ནས་
 མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོན་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་སྟོང་། གནས་ཕྱགས་རང་ངོ་མེས་པ་ཅམ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པ་མིང་དུ་བཏགས་པར་བད། ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་གཅིག་གྲོལ་ནི། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་
 ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བ་སྙད་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས་པའི་ཐང་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་ལོག་
 མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རྗེན་
 བར་རིག་པའི་ངང་དེར་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་དེའི་ངང་
 མ་ཤོར་ན་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་དང་། དག་གི་སྒྲུབ་རྗེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 བསམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་ལས་རིག་པའི་ངོ་
 བོར་མ་གྲུབ་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་
 སུ་རང་ཤར་བ་སྟེ། **ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།** ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་མེད་
 དེ། **སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བརྗེད་ལས་འདས།** །**ཞེས་དང་།** **སྒྲུ་མ་ལས།** **རི་ལྟར་**
འདུག་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་འདུག། **རི་ལྟར་གནས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་**
གནས། **རི་ལྟར་འགྲོ་ཡང་རང་གི་ངང་ལ་འགྲོ།** **བྱང་ཆུབ་དབྱེདས་ལ་**
འགྲོ་འོང་ངང་གིས་མེད། **འགྲོ་འོང་མེད་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ།** **རི་**
ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་སྒྲུ། **རི་ལྟར་བརྗེད་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་**

བཟློད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྲོ་བཟློད་རང་གིས་མེད། །སྤྲོ་བཟློད་མེད་
 བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །རི་ལྷར་བསམ་གྱང་རང་གི་རང་ལ་
 བསམ། །རི་ལྷར་བརྟག་གྱང་རང་གི་རང་ལ་རྟོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 བསམ་རྟོག་ཡེ་ནས་མེད། །བསམ་རྟོག་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་རིག་པའི་རང་ལས་མ་གཏོས་པས་
 རིག་པ་འགོ་འོང་སྤྲོ་བཟློད་བྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 བར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྷར་རིག་པ་གཅིག་སྤེལ་རང་ལས་མ་གཏོས་ན་
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། **དེ་ཉིད་ལས།**
 མེད་ལ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། །ཉིད་ལ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པ་ཆོས་སྤྱི་ཉི། །འབྲས་བུ་
 རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་
 དབང་པོའི་རིམ་པས་གོལ་ལུགས་སྤྲ་མ་བཞི་པོའང་མཐར་ཐུག་སོ་སོ་
 རང་གི་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གོལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་ན་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གོལ་ཡེ་འབྲམས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་

ལ་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་བསྐྱབ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་
 དོན་ཏེ་འདི་ལྟར་མེ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། བྱ་རམ་གཅིག་
 གི་རོ་ཤེས་པས་མེ་ཐམས་ཅད་ཆ་བ་དང་། བྱ་རམ་ཐམས་ཅད་མངར་
 བར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། **བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་**
ཆ་བ་དང་། །བྱ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་ །ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཤན་འབྲེད་ཀྱི་འབྲོང་བ་ཤད་པ་ལ་བཙུ་སྟེ། སེམས་རིག་དོན་གྱི་
 ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ། གནས་པ་རོ་བོའི་ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ། འཕྲོ་བ་ཅུལ་གྱི་
 ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ། གོ་ལ་ཚུ་ལ་གནད་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ། ཀྱུན་གཞི་
 ཆོས་སྐྱའི་ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ། འབྲུལ་གོ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ།
 གཞི་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ། ལམ་འབྲས་ཀ་དག་གི་ཤན་
 འབྲེད་བ་ཤད་པ། བར་དོ་སྟོ་ཡི་ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ། དབུགས་འབྲིན་ཞིང་གི་
 ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་སེམས་རིག་དོན་གྱི་ཤན་འབྲེད་བ་ཤད་པ་ནི།

གང་དག་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ནི།།

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན།།

རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞི་ལས་རིག་པར་གྲོལ།།

མ་རྫོགས་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་རང་དུ་འཁོབ།།

རྣམ་པས་དབྱེན་ཚུ་དང་ཚུ་ལྟར་བཞིན།།

རྫོག་མེད་ཅེས་དུ་སེམས་རིག་མཚུངས་ན་ཡང་།།

རིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལ།།

སེམས་ནི་སྤྲོང་ཀ་ལྟ་བུར་འབྲིལ་ཞིང་ཚོངས།།

རིག་པ་གནས་སྤྲོང་ལྷ་བ་གཏིང་གསལ་འབྲ།།

སེམས་ནི་བཙོ་ལྔའི་ལྷ་བ་ཡུལ་འབྲེས་མཚུངས།།

དཔངས་ལ་ཡུལ་མེད་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།།

ཡུལ་དང་ཀུན་ནས་འབྲེས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱང།།

གང་དག་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཞེས་དང་། མ་རྫོགས་ཞེས་པ་

གཉིས་ལ་བསྟེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་

ཆགས་སྣ་ཆོག་པ་འཛིན་པའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་

གྱི་ཆ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་
 བཟུང་བའི་སེམས་ལས་གཟུང་ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྤང་གཟུགས་སྒྲ་
 དྲི་རིམ་གྱི་ལྟ་སྤང་ལ། འཛིན་པའི་སེམས་ལས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་
 ཉོན་མོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་འདས་
 བའི་རིག་པ་ནི་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ན་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་
 བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། **ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།**

ཐོག་མའི་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཀུན་
གཞི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཉིད་མཁའ་ལྟ་བུ་
ལས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཅར་ཕོག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་རོལ་བར་ཤར་
དུས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་དབྱེད། ཉང་སེམས་སུ་མ་བཟུང་བས་སྤང་ཤེས་ཀྱི་
འཛིན་པ་ལས་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་འགྲེལ་ཏེ། ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པ་སྟོངས་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ངང་དེར་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་སྤྲུག་པ་ན་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྲིད་ཟེན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། **ཆོས་དབྱེངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།**

དེ་ཆེ་མཁའ་འདྲ་ཕྱི་ནང་འབྲུལ་པའི་ཆོས། །གང་ཡང་མེད་མེགས་
 ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་ཕྱིན། །ཟད་པའི་སར་སྤྲུག་འགྲོ་དང་འོང་མེད་
 བས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་འབྲུམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཆོས་
 སྐྱའི་པོ་བྲང་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་སེམས་དང་། བདག་གཞན་དུ་བརྒྱུང་བས་སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་དབྱེངས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཀྱན་
 གཞིའི་ངང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། **རྩལ་རྫོགས་ལས།** མི་ཞེས་བྱིས་
 པའི་ངང་ཉིད་ཀྱིས། །ནན་བྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར། །ཡུལ་སྒྲུང་
 མེད་ལ་སྒྲུང་བར་བརྒྱུང། །བདག་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་ལ། །བདག་

དང་གཞན་དུ་འཁྱུང་བ་ས་བཟུང་། །ཞེས་སོ།

མདོར་ན་རིག་པ་དང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་དཔེ་ཡི་རྣམ་པས་དབྱེ་
 བ་སྤྱེ་སྟེ་བཟུང་ན། འདི་ལྟར་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཆོག་ས་བཟུང་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་དཀྱག་ས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡངས་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐེག་པའི་ཆེ་མོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་
 ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཐད་བྱང་དུ་སྐྱོང་ཤེས་ནས་
 སེམས་རྟོག་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཉན་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ལ་
 ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་བལྟས་
 བ་པ་བདེན་པ་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་བཙོན་པ་ནས། ཨ་རུའི་ལམ་དུ་བདེ་
 སྐྱོང་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་བར་གྱི་རིམ་པ་བཟུང་པའི་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི། གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་གཤེས་ལ་གྲུབ་མ་སྐྱོང་
 བའི་སེམས་རྟོག་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཚུའི་དབྱེ་བའམ་ཚུ་སྤྱར་བཞིན་མི་རྟོག་ཅིང་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་དང་བྲལ་

ན་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ཉ། **རང་ལྟར་ལས།** རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་དཔེ་ནི་ཚུ་དང་
 རི་མོའི་ཚུ་ལ་ཉ། ཞེས་དང་། སེམས་དང་རིག་པའི་དཔེ་ནི་ཚུ་དང་
 དབྱ་བའི་ཚུ་ལ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཞེས་དང་། **ལུ་ཉིག་ཐོང་**
བ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱན་ཀྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་བྱི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ས། །ལུས་ཅན་
 ཀྱན་ཀྱི་བྱི་མ་ཟད། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དེས་འགོ། །དེ་མིན་འགོ་
 བར་རུས་མིན་ཉ། །དེ་ཕྱིར་འགོ་རྣམས་འཁྲུལ་འཁོར་བཞིན། །ཞེས་
 སོ། །ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་རྟོག་
 གི་འགྱུ་བ་མངོན་འགྱུར་བ་འགགས་ནས་མེད་པ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་ཟེན་པ་དང་། རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ཟེན་པ་གཉིས་མཚུངས་
 པ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་། རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ཟེན་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་

འབྲུག་པས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྟོང་གི་
 རླ་བ་རང་འོད་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བར་གཏིང་ན་གསལ་བ་དང་འབྲ་བར་རང་
 གནས་ཀྱི་རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དང་པོར་མི་རྟོག། རྗེས་སུ་མི་
 དཔྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འཇིན་པས་རང་ངོ་ལ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལྟར་སྤྲང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་བཀྲ་ཡང་པར་ཡུལ་
 རོག་ཏུ་མི་འཆོར་ལ། སེམས་ནི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དང་དེར་འཇིན་ཅིང་དཔྱེད་པས་ཆོས་
 བཅོ་ལྷའི་རླ་བ་རང་འོད་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་ས་གཞིའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྲབ་ཅིང་འབྲེས་པ་དང་མཚུངས་པ་དེས་ན་མངོན་སུམ་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་དྲངས་
 ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་གོས་པ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ནི་
 གནས་དང་ཡེ་ནས་བཅོས་པ་མེད་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་གཟུང་
 འཇིན་གྱི་གཞི་སྟོངས་པ་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་

བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མེད་ལ། ཆོག་ས་དྲུག་གི་ཡུལ་དང་
 ཀུན་ནས་འབྲས་ཏེ་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་དུ་
 མ་མཆེད་དེ་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་དུ་མ་འདུ་བྱེད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱ་སྣ་
 ཆོག་ས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེར་མ་
 ཟད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་དཔྱད་རིག་རྣོན་
 བོས་བཅད་ནས། བདག་མེད་པའམ། སྟོང་པའམ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 ལོ་སྣམ་པའི་ངེས་ཤེས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཅེ་གཅིག་
 བའི་ཆ་ལ་ཞིག་ནས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱད་པའི་ཆ་ལ་སྣག་
 མཐོང་ཞེས་བྱུང་འདུག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ག་བྱུང་འཛིན་དང་བཅས་
 བས་འཛིག་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ན་མི་འཕར་བའི་བྱིར་བྱན་
 མོང་བའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་པའི་སྣག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཅམ་དུ་མི་སྤང་མོད་
 ཀྱང་རིག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་འདིའི་ནི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཀུན་བྱེད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་པས། །རྣམ་
 བར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གནས་པ་ངོ་བོའི་ཤན་འབྱེད་ནི།

དེ་བཞིན་རིག་པ་རང་གནས་ཤེས་རབ་སྟེ།

བསམ་གཏན་ཐབས་ལ་མ་ལྟོས་བྱེད་ཆོད་བྲལ།

སེམས་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པས།

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་འབྲེལ།

དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་ངོས་ཟིན་པའི་ངང་ལ་གནས་ན་དེ་ནི་
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་རབ་བཅ་
 ལྷག་མཐོང་སྟེ་ངོ་བོ་བསམ་བཞག་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་
 རང་དུ་སེམས་གཙུར་ནས་འཕྲོ་བ་དགག་པ་དང་གནས་པ་སྦྱབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་གསལ་
 བའི་ངར་དང་ལྷན་པས་བྱེད་བ་ཡང་མེད་ལ་འགྱུ་བ་རང་གྲོལ་དུ་དག་
 པས་ཆོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་
 གཏན་ནི། ལྟ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིན་
 སྟངས་དང་བཅས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོམ་པའི་

ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྤར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པའི་ལྟ་བའི་དོན་དེ་
 གཉིས་ཡུལ་བསྐྱོམ་བྱ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱོམ་བྱེད་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ན་གཟུང་འཛིན་
 དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་སོང་ནས་གནས་སྐབས་ནམ་ཉིག་
 ངལ་གསོ་བའི་བསྟེ་གནས་ཅམ་ལས་ཆོད་ཆུང་བ་ཉིད་དེ། **རྒྱ་གསུང་**
པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བསམ་
 གཏན་ཤེས་གཞི་བྱར་མེད་དང་། **རྒྱ་གསུང་ཆེན་ལྷག་མཐོང་རིག་པ་**
གཉིས། །འདྲ་དང་འོར་བས་གོལ་ཉེ་འགྲོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་འཕྲོ་བ་རྩལ་གྱི་ཤུན་འབྲེད་ནི།

རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་གྱང་སྤང་བ་ཡི།

ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་དུལ་ཆུ་སར་སྤང་བའང་།

སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡི།

ནམ་ཉིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེས།

རིག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་སྟེ་སྤྱགས་རྗེའི་རྩལ་གདངས་མ་འགགས་

བར་སྣང་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་ངོ་དང་རྩ་ལ་ཤར་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྱེས་ཏེ་
 ཡུལ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་རྟོག་པ་རྗེས་མ་བྱད་ནས་རྩ་བ་མ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཕྱིར་མ་དབྱད། བར་དུ་མ་བརྟགས། བར་དུ་མ་བཞག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་རྗེན་བར་བྱད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་མེད་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྣང་བ་ཡི་ཆས་ཟེལ་གྱིས་མི་
 བོན་པ་དཔེར་ན་དཔུལ་ཚུ་སར་སྣང་སྟེ་རྩལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཚུད་ཀྱང་
 དེ་རྩལ་དང་མི་འབྲེ་བས་དེ་ལ་གོས་པ་མེད་པ་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ནི་ཡུལ་སྣང་རིག་པ་ལ་སྣང་དུས་རང་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རོ་ཤེས་པའི་རང་མ་འཁྱོང་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མ་བྱད་
 དེ་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་པར་སྤྲོད་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྟོགས་དང་འབྲེས་ནས་
 ལས་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། **སྒྲིང་དུག་པ་ལས།**

རང་རིག་བསམ་པ་བྲལ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་སྣ་
 ཆོགས་གཉིས། །འབྲེའོ་འབྲེའོ་ཞོར་ར་རེ། །ཤེས་རབ་རང་རྩལ་རྫོགས་

བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་སམ་སྣ་ཆོག་གཉིས། །འབྲེ་འབྲེ་རྟོ་
 ར་ལ། །ཞེས་སོ། །འོན་སེམས་འཆར་བ་མི་འགག་པ་འཇམ། །ཤར་གྲོལ་
 ཟུགས་རྗེའི་ཆ་དེ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་དམ་ཞེས། ཟུགས་རྗེའི་ཆ་འཆར་
 གཞིའི་རིག་པ་བར་མ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་བཟེར་བས་དེ་
 ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། རྩལ་ལས་སེམས་སུ་ཤར་བེན་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་ནས་ལམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། རོ་བོ་རིག་པ་ལ་བཞག་དུས་
 སེམས་གར་དགར་རང་སངས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་
 ཡང་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཟུན་
 མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། **དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།** **སེམས་**
དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཟུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་
 ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། **འབྲུག་པ་ལས།** **སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱུ་ཡིས་**

མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་**ཆོས་**
དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དེང་སང་ཨ་ཏིར་རྫོམ་པའི་གྲང་
 ཆེན་དག །འགྲུ་འཕྲེའི་རྟོག་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ལོ། །རྫོངས་
 པ་འདི་ཀུན་སུན་པའི་རྟོང་ཉིད་དུ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དོན་ལ་རིང་། །རྩལ་དང་རྩལ་ལས་ཤར་བའང་མི་ཤེས་ན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། **དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་།**
 དེང་སང་འགའ་ཞིག་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན། རྟོག་པ་ཟང་མ་
 འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡིད་བཞིན་
 མ་རིག་ཡིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བའི་བཙེས་མ་ཉི་
 བར་སྟོན་པས། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་སུ་འཆད་པ་དག་མཐོང་
 གྱེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་འདིའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞིག་དེང་སང་བྱུང་བར་ཟད་
 མོད། །འདི་རྩྭ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱགས་རྗེའི་རྩལ་གཡོས་
 ཏེ། ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་པ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་

རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་སྲིད་པར་འཇུག་
 པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་
 པའི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་རང་ངོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། **ཀུན་**
བྱེད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཤེས། །ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་ལས་བྱུང་བས་རང་བྱུང་མིན། །ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་
 གི་ཐེག་པར་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། །སྒྲོ་
 བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་
 རྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ལགལ་
 བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོག་པར་རྟོག་པ་རུམ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་
 བུའི་འདོད་པ་ཐོས་པར་ཡང་མི་བྱ་ན་**རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་**
སོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐལ་བ་དམན་
 པ་བདག་ལྟ་བུས་ནི། རང་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་

དང་། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྡུགས་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མྱོལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཞེན་མེད་
 གཅིག་པོ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སློབ་གཏད་བཅོལ་དགོས་གསུངས་
 གྲང་། ད་དུང་ཞེན་མེད་གྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྟོག་གཏེ་
 རིག་པ་ངན་སྐྱུགས་དང་འབྲ་བས་བསྐྱད་དེ་རྟོག་པ་འགྱུས་གྲང་སྟོང་
 བར་ཤེས་ན་ཞེན་མེད་ཡིན་པས་ཅི་གཞོད་སྒྲུམས་གྲང་། **འཆར་ལུགས་**
སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། །གྲོལ་ལུགས་ཁྱད་པར་གནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་བ་
 ལྟར། ཞེན་མེད་ཡིན་ན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་
 རྒྱུད་མི་འཆིང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
 བ་གང་སྦྱེས་གྲང་རྩ་བ་ལྷག་ལྷག་དམ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་བཞིན་
 འབྲང་དགོས་པ་ནི་སྤར་ལས་མ་འགྱུར་བར་འདུག །ཡང་གསལ་ལ་སྟོང་
 གྱི་ངོ་ཐོར་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་དེ་ཞེན་མེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་
 བ་སྦྱོང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་སྒྲུམས་གྲང་། གསལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 ཡོད་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྦྱོང་དང་དེ་ནི་མི་འདུག །སྟོང་

བ་དེ་མེད་པ་ལ་ཐེར་དགོས་པ་ས་མེད་པའི་ཐག་ཆོད་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་
གར་གཏོད་དང་དེར་ཡང་ཐག་མ་ཆོད་པ་ས་ཇི་ལྟར་བསམ་ཡང་རྟོག་གོ་
ལས་མ་འདས། ཇི་ལྟར་བཞག་ཀྱང་གཏད་སོ་དང་བཅས་པ་ས་རང་
གོ་ལོག་རྟོག་ལ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤེལ་ཏེ་ཡི་ཐུག་ནས་ལན་རེ་བཏབ་ནས་ཐ་
མལ་དུ་ལུས་པ་འདི་ནི། **ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ།**

ཨ་ལ་ལ་འདིའི་ཐེག་པ་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་གནམ་ས་ལས་
ཆེ་ཉླ། བསྟན་ཡང་མི་རྟོག་ས། བཤད་ཀྱང་མི་གོ། །ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་
འཛིན་ཅམ་ལས། རོ་སྤྱོད་ལྷ་མའི་སྤྱོད་དུ་འཐོག་ས་པ་རྣམས་ལ་རང་
བཞིན་རྟོག་ས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྱོད་ཐེག་གི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས།
ཅི་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདིས་གཅིག་གིས་ཉེར་མ་སོང་བ་ཡི་
ཐུག་ལ་དགོད་འཆོར་བ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་
བབས་འདུག་པར་གདའ་བས། བདག་བཞིན་ཏུ་ཅང་རྟོག་གོའི་རྗེས་
སུ་མི་འབྲང་བར་མོས་གུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་
བདུད་ཅིས་སྤྱོད་སེམས་སྟེ་གུད་ཡངས་ལ་སྒོ་བདེ་བ་རེ་བྱུང་ན་ཤིན་

ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་
 བོ་རྣམས་ལ་རང་མཆོང་བ་ཤད་པའི་ཞོར་ལ་པན་པའི་གྲོས་འདེབས་
 བགྲིས་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲེ་མ་གྱི་ཏུད་བྱིན་ལྷན་སྒྲམ་མ་དེས། ། ཟབ་དོན་མན་
 ངག་བདུད་ཅི་མང་བསྐྱལ་གྱང་། ། རྟོག་གེས་སྤྲོས་ཚུ་འཕུང་བས་མ་
 འོས་ས་བཞིན། ། ཆོས་སྐལ་ཆད་པ་བདག་ལ་མི་གཞིགས་སམ།།

བཞི་བ་གྲོལ་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཤུན་འབྲེད་ནི།

རིག་པས་སེམས་ཉིད་གཞན་དུ་མ་སྤངས་གྱང་།།

སེམས་དང་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་མི་འདུ་བས།།

ཡུལ་དང་རྣམ་པ་རང་དང་རྫས་གཅིག་པའི།།

ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོན་ནས་བྲོས།།

དེ་ལྟར་བྲོས་པས་ཉོན་མོངས་བཅོན་ར་ལས།།

ངས་པར་འབྲིན་པ་མན་ངག་སྡེ་བ་ཡི།།

ཁྱད་པར་ཆོས་ཏེ་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་ཆོག་ས།།

ཉན་རང་སྤོང་ཞིང་གྱང་སེམས་གཉེན་པོས་འདུལ།།

སྐུག་ས་སྤྱིར་ལམ་གཏོང་སེམས་སྤེར་གཤེས་ཐོག་དགོས།

སྤོང་སྤེར་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དག་བྱེད་པ།

རིག་པའི་སྤོང་ན་རང་ཚུགས་ཞིག་པ་མཆར།

དེ་ལ་སྤྱིར་གང་ཞིག་གོས་བ་དང་། གང་གི་ངང་དུ་གོས་བའི་སེམས་དང་
 རིག་པ་གཉིས་པོ་བྱེད་ལས་དང་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཆུན་པ་དབྱེན། སྤྱད་
 བ་ཚུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་བས་མ་གྱི་གཞི་འཛིན། བརྟེན་བ་
 ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད། འཕྲོ་བ་མེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད། ཡང་བ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཞེས་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་བཞག་ལ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བ་དང་། འགག་
 མེད་ཀྱི་བླ་བ་མ་ཉམས་བ་དང་། འགྱུར་མེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་འབྲས་བ་
 དང་། རང་རྗེ་གས་ཀྱི་དངོས་དོན་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་ཆུན་པ་སེམས་
 ཉིད་ཅེས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞག་གོ།

དེ་བས་ན་འདིར་རིག་པ་རྗེན་པར་རྟོགས་པས་དབང་པོ་ལ་རྣམ་ཏུ་

མེད་པ་དང་། རིག་པ་དེའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ས་པས་རང་
 བབས་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། རིག་གཏང་ས་དབང་པོའི་
 མཛོན་སྤྱུང་པར་གསལ་བས་རྟོག་དབྱེད་ལ་རག་མ་ལུས་པ་དང་། རྟོ་
 དང་སྒྲུལ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པས་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རིག་པ་རྒྱུང་པར་དེད་པས་
 ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཅས་མར་རྟོགས་པ་སྟེ། རོན་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་རང་བབས་སྤྱན་གྱུབ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་གཉིས་
 ཉེ། ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བལ་འབད་ཚུལ་ཞིག་པ་སྟོ་ཅེ་མི་གོད་
 ཅིང་ཤུགས་དལ་ལ་སྟེན་པའི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཤིན་
 ཏུ་རྟོ་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་པ་རྟོགས་ནས་བཅས་མ་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོད་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། **ཁྱུང་ཆེན་ལས།**

རང་བཞིན་ཡོད་མེད་བརྟག་དཀའི་སེམས་ལ་རིག་བྱས་མིན། །མ་
 བསམ་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །བྱ་བལ་སྟེན་པའི་ཤུགས་
 འཆང་སྟོ་བདེ་བ། །སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་

ཁྱོས། །ཞེས་དང། སལ་འགྱུར་ལས།

ཡང་ན་ངང་རིང་ཤུགས་དལ་བ། །ལྷག་པ་སྒྲིན་པའི་སྣོད་ཡོད་
བ། །རྟོག་པ་ཆུང་ཞིང་རང་བཞིན་དལ། །ལུས་ངག་བྱ་བ་བལ་བ་
དང། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཤེས་ནས། །འཁོར་བའི་
རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆ་རང་གྲོལ་དུ་དག་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི།

རིག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་
ན་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་སྤངས་པར་དེའི་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
སེམས་ནི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེས་རིག་པ་ལ་
མ་བྱབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མི་
སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། གནས་སྐབས་རིག་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་ཆེན་འང་
འགགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་དང་རིག་པ་གཉིས་སྤང་ལུན་བཞིན་
སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བས། བཅོས་མའི་སྟོ་ཡིས་གཏན་ནས་མ་བསྤང་པར་

རིག་པ་རྗེན་པར་ངོ་འཕྲོད་དེ་དེའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་གནས་པ་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་ས་ན་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་
 དང། དེ་ཉིད་རང་དང་རྗེས་གཅིག་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་ཅས་ཅིག་ཅར་དུ་པན་ཚུན་སྒྲན་
 བས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱད་བཏང་བ་བཞིན་དུ་བློས་པ་སྟེ་ནམ་
 མཁར་སྒྲིན་དངས་པ་བཞིན་རང་དངས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བློས་ཤིང་འགགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་ར་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་
 ཆོགས་མེད་པར་སྐྱར་དུ་ངས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི། མན་ངག་སྡེ་
 པ་ཡི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལམ་འདི་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་

བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས་སྤོང་
 བ་དང་འགག་པའི་ཐབས་སུ་བརྩོན་པ་ལ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རང་བཞིན་རིག་པའི་གཤེས་ལ་ཡོད་མ་སྤོང་བར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་
 མི་སྤོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་བ་རྣམས་
 གྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཉིན་
 བོས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་སྤང་གཉིན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཅམ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་
 བར་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་མི་འདུལ། ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱིར་ཉོན་
 མོངས་རང་རྒྱུད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་ལམ་
 དུ་འགྱུར་བར་བལྟས་ནས་ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ལམ་དུ་
 གཏོང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་པ་དང་། གཏོང་བྱེད་ཐབས་མཁས་
 གཉིས་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ནི་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། མི་
 མཉམ་ན་ནི་དེས་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་པས་ལམ་དུ་ཡང་
 མི་བྱེད། སེམས་སྤེར་རྟོག་པ་གང་སྤྲེས་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟེན་ནས་

རིག་པའི་གཤེས་ཐོག་ཏུ་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། རོས་ཟེན་མཁན་དེ་
 སེམས་ཡིན་དགོས་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་མི་
 དགོས། སྒྲོང་སྒྲེར་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་བལྟས་
 བས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དག་པར་འདོད་
 ཀྱང་། རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་
 མ་རིག་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་
 བས་དེ་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་པའི་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་བ་ཡང་མ་དགོས་པར་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་
 བ་ཆོས་ཅན་རང་རོས་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞན་རོས་ནས་
 སྒྲོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འདོད་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཚུགས་མི་བྱུང་བར་
 སྒྲུང་གཉིན་ཀྱུན་རང་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་ཞིག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་
 བས་ན་ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་

སྒྲིང་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 དུལ་སྤང་རིག་ངོ་ལ་མི་འགག་ཀྱང་རིག་པ་དུལ་ཐོག་ཏུ་མི་འབྲེ་བས་
 གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་
 རང་གོལ་དུ་སོང་བས་སྤང་བྱའི་མཐའ་ཟད། དུལ་ཐོག་ཏུ་མ་འོར་བའི་
 རིག་ངོ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང། དགག་སྐྱབ་མི་མངོན་པས་གཉེན་པོའི་
 འཛིན་པ་ལས་གོལ། རིག་པ་ཆོས་སྤྱར་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆིགས་མེད་པས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཟང་ཐལ། རྣམ་
 ཉོག་རིག་པར་གོལ་བས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་རྩོན་སྤྲུགས་དེབ་ནས་
 ཆོ་ག་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གདུང་ཡང་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
 དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་གྲུས་པ་མི་སྣོད་པས་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སོང། རེ་དོགས་དུལ་མེད་དུ་སངས་ཀྱང་
 ཁྲིལ་ཡོད་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པས་ཆགས་སྤང་དང་ཐོ་ཅིའི་སྤྱོད་པས་
 གཞན་སྤང་སུན་མི་འབྲིན། ཐ་སྤྱད་དང་བྱུང་མཐའ་ལ་མ་སྤྱངས་

བཞིན་རིག་པའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 ཀྱན་ལ་མ་ཆོངས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་འབྲུན་སེམས་མེད། བ་རོལ་གྱི་
 དགག་སྐྱབ་ལ་མི་འཛིགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་སློ་ཆོད་ཤེས་པས་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ཆད་མ་ལ་སྟོགས་ལྷུང་མེད། མཉམ་བཞག་ལ་སྦྱོང་
 སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ལ་རིག་ཆ་ཡོད་པས་རི་སུལ་དུ་མི་ཆེ་བསྐྱལ་
 བ་ཡིན་ཞེས་བྱི་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བ་དགོས་
 པའི་ཚུལ་ཤུགས་ལ་འདོམས་པར་མཇད་པ་བཞིན། ད་ལྟ་རང་རེའི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
 རང་ཅག་རྣམས་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་
 རེ་བཟང་པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟེན་པ་ཞིག་ངས་པར་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་
 ཆེ་འདིར་དེ་ཅུ་མ་འོང་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་བྱོད་ཆད་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོང་
 པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅུ་ཞིག་ནི་འཆི་ཁ་
 ཚུན་ལ་མ་འོང་ཐབས་མེད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སྦྱིང་ལ་དམ་བཅའི་རི་མོ་རྩོ་
 ལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

ལྷ་པ་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱའི་ཤར་འབྱེད་ནི།

དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས།

དབྱེད་ས་སུ་གཅིག་གྲང་ཆོས་སྐྱ་རྒྱ་མཆོ་འབ།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་སྤྱི་བ་ཆ་སྟེ།

བྱ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་ལྷིང་།

སེམས་དང་རིག་པའི་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་
རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་བྱེན་
ལྟར་བྱུབ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱང་རིག་ཐོག་དུ་མ་གྲོལ་ཞིང་མ་རིག་པའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་
དུ་མའི་གཞི། ཁམས་གསུམ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་
འཛོག་པའི་རྟེན། བར་དུ་འཛིན་པའི་ལམ། ཐ་མ་སྤྱོད་པའི་སྡོད་དུ་གྱུར་
པའི་ཆ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྲ། ཡང་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་
གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱི་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་དང་
ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་སྐྱབས་པའི་

ཆ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས།

ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
 ཅིང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི་ཆོས་སྐྱུ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱུ་ནི་བློ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་
 བེད་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་དཔེའི་སྒྲོན་མ་དབྱེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་གྱི་
 གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས། །རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད། །འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་རིག་
 སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པ་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་གཅིག་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱུ་ནི་ཀ་
 དག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རིག་པ་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་ལ་སྣ་ཆོག་ས་
 སུ་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འི་མས་མ་བསྐྱད་ཅིང་རྒྱ་
 ཆོད་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་དང་འབྲེལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་

བེ་ཅལ་སྤང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་ཆ་ལྡོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡི་དོན་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བྱུང་
 བའི་གནས་སམ་རྟེན་དང་། བར་དུ་བྱུང་བྱེད་དང་པོར་གནས་པ་སྟེ་གྲུ་
 ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ལུས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཆོག་མཁས་བདུན་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅན་མི་དུ་མས་གང་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་སྤོན་པས་རིགས་དུག་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དང་། ལམ་
 ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ཉན་རང་རྣམས་ཞི་བ་སྟོབས་གཅིག་པའི་
 ཟུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལས་མ་འདས་པས་གཉིས་ཀར་ལྡིང་
 ཞེས་པའམ། ཡང་ན་འདས་པ་ནི་སྟོ་བྱུང་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་
 ཀུན་གཞི་ལྡོག་པས་གྲུ་གཟིངས་སྐྱམ་ལ་བྱེན་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེའི་སྤྱིབ་བྱེད་
 སངས་པས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ།

ཀུན་གཞི་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་དོན་ཀྱི་ཀུན་གཞི། སྦྱོར་བ་དོན་ཀྱི་ཀུན་
 གཞི། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོག་པའི་ཀུན་

གཞི་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱིངས་དེའི་རང་ནས་དབྱེད་བྱེད་
 རྟོག་མའི་འགྲུ་བ་རིག་པ་ལ་སྟོས་པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་
 འཁོར་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་མ་རིག་པ་ཁ་བྱེད་
 བཞུས་གྱིས་འཁོར་བར་སྦྱོར་ལ། རང་གི་རང་བཞིན་རིག་པ་ལས་མུང་
 འདས་སུ་སྦྱོར་བའོ།

གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་འབྱུང་བཞི་
 རགས་པའི་ལུས་དང་ཡིད་ལུས་སོགས་སྣང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་
 ནས་བརྗོད་པའོ།

བཞི་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་བརྟེན་པའི་
 ཆ་ནས་བརྗོད་པའོ། །དེའི་བྱེད། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །ཐུང་ན་
 འདས་པའི་གཞི་མའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱུར་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འགའ་རེར་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་
 གིས་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་

བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཀྱན་གཞི་དང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མིན་
 མོ། །ཆོས་སྐྱོན་དེ་བོ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོད་
 གྱི་སྟོང་པོ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་
 གྱི་སྦྱོར་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གོས་མ་སྟོང་བའོ། །དེ་ཡང་མིང་གི་སྟོ་
 བས་ཆོས་སྐྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དབྱིངས་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་བཟང་གསུམ་གྱི་འདོགས་
 བྱེད་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་རང་ངོ་བརྗོད་མེད་སྟོ་འདས་སྟོས་བྲལ་
 ཉལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་ཆོས་སྐྱའི་གནས་ལུགས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་གྱུབ་མཐའི་སྟོས་བཟང་གསུམ་པའི་གསལ་རིག་དང་། སྟོང་པ་སོགས་
 དང་མི་མཚུངས་པས་གསལ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མཐར་བཟུང་ན་གོལ་
 བར་འགྲུང་པོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཡང་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་གནས་ཚུལ་
 གྱི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཞག་ལ། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་
 གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དེའི་གདངས་ལ་གཞིག་པས་སྟོ་དངོས་སྟོས་བྲལ་
 ཉལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྟོང་ཆ་དང་བཅས་པས་ཐོག་བཞག་

རང་གྲོལ་དུ་རྒྱས་གདབ་བ་སྟེ། **ཐལ་འགྲུར་ལས།**

བཞུགས་ཚུལ་གནས་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོག་མའི་གཞི་
ལ་གནས་པ་དང་། །ལུལ་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའོ། །ཐོག་མའི་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་དང་།
ལུལ་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞག་དང་། །ཚོག་བཞག་རང་གྲོལ་རྒྱས་
གདབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞི་ཀ་དག་གི་ངོས་ན་སྐྱར་མེད་ཀྱང་
ཐོད་ཀྱི་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་ཤར་བ་ལ་
གསུམ་མཆོན་གསུམ་དུ་དབྱེའོ།

མདོར་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྟེན་ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྐྱ་དང་
བཅས་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་ཤེས་ནས་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་
བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ཐེག་པ་འོག་མས་
ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་ཐབས་
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་པ་
དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཤེས་པ་ནི་གལ་ཆེའོ།

དུག་པ་འབྱུང་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་འན་འབྱེད་ནི།

གཞི་དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་།

གཉིད་དུ་སོང་དང་དེ་ལས་སང་པ་བཞིན།

འབྱུང་པ་དབང་པོ་ཉམས་པའི་གཉིད་སྐྱག་བཞིན།

གྲོལ་བ་དེ་ལས་སང་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ།

དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་

པ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ན་འབྱུང་གྲོལ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འབྱུང་པ་མེད་ན་དེར་སྟོས་ཀྱི་གྲོལ་བའང་ཡོད་པར་མི་

འགྱུར་བ་ལ། འབྱུང་པ་ནི་མེད་དེ་བཤད་ཟེན་ལྟར་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཡུལ་

དང་བཅས་པ་མེད་སྒྲིང་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་པ་བརྒྱད་

ཆར་མེད་ན་སེམས་གཏན་ནས་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་བེམ་

པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ན། སེམས་མེད་ཀྱང་གཞིའི་གནས་ལུགས་

ནི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ།

འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་

གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྲོ་མམ། སེམས་དེ་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །ཞེས་
 སོ། །འོན་འབྲུལ་གྲོལ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། ཀ་དག་གི་རིག་
 པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་
 སྤྱོན་གྱི་སྤྱེ་འགགས་ལྟར་ལྷན་བྲུབ་གྱི་ཚལ་སྤང་ཤར་བ་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་
 དེར་ཞེན་པས་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་མཐོང་། མེད་པ་འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། **རི་སྐད་དུ།**

གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འབྲུལ་ལྷན་
 རག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞི་སྤང་དེ་ངོ་
 ཤེས་ཤིང་མ་ཞེན་ན་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྷོག་ཏེ་
 གཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉོགས་པ་ནི་གྲོལ་བ་ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པ་སྟེ་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་དབེར་
 ན་མི་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་བའི་རྟོན་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་
 སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་ནས་གཉིད་དེ་ལས་སད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་འབྱུང་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་ཆ་མ་རིག་
 བས་སྐྱབ་བ་ནི་སྒོ་ལྗེའི་དབང་པོ་ནང་དུ་སྤྱད་དེ་ཉམས་ས་པའི་གཉིད་སྤྱག་
 གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མེད་སྣང་གི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོག་གས་བ་ལ་
 སྤྱོད་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་བ་ལས་གོལ་བ་ཆོས་
 སྤྱིའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དག་བ་གཉིས་ལྟན་ནི་འབྱུང་སྣང་རྒྱན་
 ཆད་དེ་མཁུན་པའི་རྩལ་རྒྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་བ་ཡིན་པས། གཉིད་དེ་ལས་སད་པའི་ཆོ་སྒོ་ལྗེའི་རང་ཡུལ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ།

བདུན་བ་གཞི་འབྲས་ལྟན་གྱུབ་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ནི།

ཐོག་མའི་ངེས་མེད་གཞི་ཡི་ལྟན་གྱུབ་དང་།

མཐར་གྱི་གོལ་སའི་ཀ་དག་དེ་བྲལ་གཉིས།

རྩས་སུ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་འབྱུང་པའི་གཞི།

བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཁྱད་པར་ཤེས་བ་གཅིས།

ཐོག་མ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་གོལ་

འབྲུལ་གང་གི་རྒྱུར་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡི་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ན་
 ལྷན་གྲུབ་གི་གང་ངས་འགག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དང་། ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆེན་གཞི་སྤང་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེངས་པ་
 བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཕྱོག་སྟེ་བྱུང་ཆོས་བྱུག་གིས་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་སྟོ་
 བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པོ་ནི། **།རྩི་ལྷར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་**
དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རང་བཞིན་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་ཐ་དད་མེད་པས་
 རྩས་སུ་གཅིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཆོག་ཀྱང་། ཐོག་མའི་ལྷན་
 གྲུབ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་སྤང་གྱི་འབྲུལ་
 པའི་གཞི་ཡང་བྱེད་ལ། གྲོལ་ས་ནི་དེ་དང་མི་འབྲས་སྟེ་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པར་ཡོད་ཀྱང་
 མ་རིག་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པའི་གཞི་མི་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་
 པར་བྱེད་ཤེས་པ་ནི་གཅེས་ཏེ་གཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལུལ་མ་
 གོ་ནས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཆེ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྩོགས་པ་

ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡིན་ནོ་གསུངས།།

བརྒྱད་པ་ལམ་འབྲས་ཀ་དག་གི་ཤན་འབྱེད་ནི།

དེ་བཞིན་དབྱེངས་ཀྱི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་དང།།

ད་ལྟའི་ལམ་ཀྱི་རིག་པ་ཀ་དག་གཉིས།།

རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྗུང་མེད་པར་མཉམ་ན་ཡང།།

གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་རྒྱང་སེམས་ཆ་དང་བཅས།།

ནམ་པར་བྱང་བའི་འཁོར་འདས་ཀ་དག་སྟེ།།

ལམ་དུས་རྒྱང་སེམས་མ་དག་རྒྱེན་དབང་དང།།

འགྲོགས་ཤིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བྱི་མའི་ཆས།།

བསྐྱད་ཅིང་ཁུར་བས་དངོས་གནས་རེས་འགའ་ཅམ།།

ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོལ་ས་ཡི་ཀ་

དག་ནང་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང། ད་ལྟའི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་

ན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱང། གཉིས་སྒྲུང་དབྱེངས་སུ་བྱུང་ནས་

རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བཤམ་བས་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཅིང་སྤང་སྤོང་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཅས་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། གྲོལ་ས་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ཉིད་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱང་
 སེམས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 གྱུར་པའི་བྱིར། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་མེད་པར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་
 བྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ནས་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྒྲིའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་ཀ་དག་གི་རིག་པ་ཆོས་
 སྒྲིའི་ངང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་
 གཡོ་བ་སྟེ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་ན་འཁོར་འདས་ཀ་དག་ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྤྱན་གྲུབ་ཀྱི་
 རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པར་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་
 གཞིར་ཡོད་པས་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་

དབྱིངས་ཀ་དག་སྟེ་ཞེས་འབྲེལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ལ་འབྲེལ། །ལམ་དུས་
 སུ་ནི་རྒྱང་སེམས་མ་དག་པའི་ཆ་གཏན་ཟད་དུ་མ་སོང་བའི་འབྲེལ་
 རྒྱུན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་རིག་པའི་སྒྲིབ་
 བྱེད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དྲི་མའི་ཆས་རིག་རྩལ་ལ་བསྐྱད་ཅིང་
 ཁུར་བས་རིག་པ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དངོས་སུ་གནས་པ་ནི་རེས་འགའ་ཅམ་ལ། རེས་འགའ་ནི་འབྲེལ་
 འབྲེལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རང་རྩལ་དུ་རྫོགས་
 པའི་ཆེན་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐད་ཀར་ཟང་
 ཐལ་དུ་ཞིག་ནས་ནང་དུ་མི་འཛིན། སྒྲིབ་མི་བཟུང་པན་ཚུན་ལྟོས་བྱུབ་
 ཅན་དུ་མི་གནས་ཀྱང་རིག་ཆ་དེ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཁུར་བའི་ཆེ་
 རང་ངོ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་ན་དེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་མཚུངས་པས་ལམ་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་རོལ་དུ་ཡུལ་དང་། ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྒྲེལ་
 བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་འབག་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་

བར་དུ་འགག་མི་ཤེས་པ་འདི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པས་སངས་མ་རྒྱས་
 གི་བར་དུ་རྟག་པར་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་མེད་པས་
 གཉིས་སྤངས་པ་མི་འགག་གོ།

གཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཚུལ་གི་བྱད་པར་ནི། ཐེག་པ་འཇོག་
 མའི་བྱུང་མཐའ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་དང་སྤྱོད་བྲལ་
 སོགས་སུ་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འདྲིན་པ་ནི། བྱེད་པ་གིས་
 ཟན་ས་བྱེད་དུ་སྤྱོད་ནས་ཆད་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་དོན་དངོས་གནས་
 པའི་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་ལ། འདིར་ནི་མངོན་གསུམ་ཡིད་དབྱོད་དང་བྲལ་
 བར་རྟོགས་པས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། **ཆོས་དབྱེད་ས་**
མཐོང་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་
 མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་ཚུལ་པལ་ཆེར་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་དང་མཚུངས་པ་ལས། དབྱུ་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
 བར་རྩིས་གཞིར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་རིག་པ་ཀ་ནས་དག་པ་རྗེན་ཟང་དེ་

བ་མ་གྲུབ་ལ་མི་འགག་བ་ཅམ་དེ་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལས་
 འར་བའི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཇལ་བ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས། རང་སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་
 གཞལ་ཚུལ་ཅམ་འབྲེལ་ཡང་། འདིར་དཔྱེད་ལྡན་གྱིས་རྟོག་གསུམ་
 གཞལ་བའི་ཆེ་སོ་སོར་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་བ་ལྟར་དངོས་དང་གཞི་
 གཉིས་ཀའི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ལ། གཞན་དུ་ནི་བྱིས་བས་ལྟ་
 ཁང་ལ་བལྟས་ན་རྟོག་གསུམ་མཐོང་ཡང་སོ་སོར་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་བར་
 མི་ཤེས་བ་ལྟར་གཞིའི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་ཡང་དངོས་གནས་ངི་བཞིན་
 བར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་བྱད་བར་ཡོད་གསུངས།

དགྲ་བ་བར་དོ་ལྟ་ཡི་འན་འབྱེད་ནི།

དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་རིག་གནད་ས་དང་།

རྟོག་བཅས་གོམས་པའི་ལྟ་ཡི་སྒྱུ་ལུས་གཉིས།

ལྟ་སྒྱུར་མཚུངས་ཀྱང་སྤྲང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ།

འར་ཞིང་ཤེས་ཐོག་གྲོལ་དང་མི་གྲོལ་བྱད།

དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ལས་འདྲིར་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ཞིང་
 ཁྱེད་པར་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོན་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པ་
 རྣམས་བར་དོ་དང་པོར་མ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གཞི་ལ་
 ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གི་གྲངས་སུ་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་དང་། ཡང་ད་
 ལྟོགས་པ་དང་བཅས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་ལ་ལྷ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པོ་ལ་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་བར་དོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་ལ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་
 པའི་སྐྱེས་ལྷ་བྱུང་གཉིས་པོ་བར་དོར་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་མཆོངས་
 གྱིང་། ལྷ་བྱུང་བཞིན་ཁམས་སུ་ཤར་བ་དེ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་མ་གྱི་འདུས་མ་
 གྲས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གནས་ཆོས་མེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་སྒྲིབ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱིངས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུལ་མ་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་གོམས་སྤྲུང་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་ད་དུང་ལམ་གྱི་སྟག་མ་

མ་བགོད་པར་མི་གོས་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའང་གེས་དགོས་ཏེ། རང་
ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་གེས་ན་སྒོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དོ།

བརྒྱུ་པ་དབྱགས་འབྱེན་ཁིང་གི་གན་འབྱེད་ནི།

བྱད་པར་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན།

ས་བརྒྱའི་སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ལོངས་སྒྲུ་ལ།

ཐོགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་དབེ་བྱད་ནི།

རང་བཞིན་སྒྲུ་ལ་བར་བཀོད་ལ་སྒྱུར་དུ་འགྲོ།

བྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་ས་བགོད་མཐར་མ་བྱིན་གྱང་ཉིན་
མཆོན་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་ཤིང་མོས་གྲུས་
དང་ལྡན་ལ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ན་གཞན་ལས་ལྷག་སྟེ། ཐེག་པ་འདོག་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་རིང་པོར་ཆོགས་ཆེན་
པོས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུར་ས་པའི་མཐར་འདས་ལམ་མངོན་དུ་སྒྱུར་

བའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་གྱི་རང་རང་གི་སྒྲིང་བས་བསྐྱུས་
 བའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཞིང་ཁམས་དང་
 བཅས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། རང་ལམ་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་
 བ་ཡུན་སྤང་དྲུང་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་ཀྱལ་དུ་བཏོད་པ་ནི་མེད་
 དོ། །གང་ཟག་སྤྲུལ་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་དེ་མཐོང་བ་
 ལའང་དེ་འབྲེལ་ཡུན་རིང་པོར་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྐུ་དེ་ཡི་
 དཔེ་བྱད་ནི་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལྟར་རང་སྤྱང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་ཞིང་ལྡར་བཀོད་པ་
 ལ་ཆེ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་མ་ཐུས་མི་ལམ་སད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱར་དུ་འགྲོ་སྟེ།
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་
 བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་སྤང། །དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐུལ་བ་
 ཅན། །སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་སྐུ་ལ་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་
 ས་ལ་འདལ། །གལ་ཏེ་སྟོགས་མ་ཆེ་སྤང་ནད་མང་བས། །སྤྱིང་པོའི་

འོན་འདི་གདེང་དུ་མ་གྱུར་གྱང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབྱགས་ཆེན་
 ཉིད་འབྲིན་པ། །བཙུག་ཅིག་གུན་ཏུ་འོང་དེ་སྤྱལ་བའི་ཞིང་། །བརྩས་
 སྤྱིས་དག་པས་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་
 ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱན་དང་མི་བྲལ་ལ། གཞན་དུ་ནི་རྩ་རྒྱུད་གིས་
 གཙུང་བའི་སྒོམ་ཡིན་པས་རྩལ་བའི་རྒྱུན་ཁ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དུས་ན་རིག་པ་སྤྱར་སྤོན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལམ་སྤང་
 དུ་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། རྟོག་བཅས་གོམས་བའི་ལྟ་སྤྱིས་ནི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤོན་བྱེད་དམ། འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ལུས་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གྱུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཅམ་ལས་
 མེད་དོ། །ཡང་འོད་གསལ་ཡེ་གདངས་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། དབྱིངས་རིག་གི་
 སྤང་བ་ཡིན་པས་སྟོག་རྩལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྤང་ཉམས་མདོན་
 སུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་འབྲས་
 དང་། སྤྱིར་བྱུག་དང་། གསང་འདུས་གྱི་སྤྲ་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་

གཟུགས་ནི་ཙ་སྤྲང་གི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤེས་བྱའི་
 ཉམས་འཕེལ་གྱི་བ་ཅན་དུ་མ་བཟད། སྤྲིང་ཐིག་ལྟར་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་
 དབྱིངས་སུ་དེངས་པས་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ།།

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་རང་
 སྤྲང་གི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་དང་། སྤྲང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་རིག་པ་རང་སྤྲང་གི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བཤད་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་བཤད་
 པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ཀ་དག་
 ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་གྲོང་བྱིར་རྒྱུན་གཙོད།
 སྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ། སྤྱོད་པ་སྤྲང་བ་དབང་བསྐྱབ་། འབྲས་བུ་
 རྩེལ་མེད་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ལྷ་བ་གྲོང་བྱིར་རྒྱུན་གཙོད་ནི།

དེ་བྱིར་འདི་ནི་དོ་རྩེའི་ལམ་མཆོག་སྟེ།

གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ཀ་དག་ནི།

སྤྲང་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་བསམ་བཞིན་འདས།

མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་བརྗོད་པས་སྤྱག་པ་སྤངས།

སྒྲོན་པ་མེད་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས།

རིག་པ་འདར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པས།

ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་བྲལ།

ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་འདི་ནི་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལྟ་བུ། རང་
བཞིན་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་
དུ་ཉོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱེན་སྐྱོལ་བ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་པར་གཤོད་མ་ནས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་བྱར་གྱི་བྱི་མས་གཤེས་
ལ་གོས་མ་སྒྲུང་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་
རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བ་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བར་ཐལ་རྗེན་པའི་རིག་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། བདག་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་
 འདས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་བརྗོད་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་
 ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །བདེ་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་སྟོ་བྱར་བ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་
 དེ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་རང་བབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཤར་ལས། སྟོང་གསལ་དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བོ། །ཆོས་སྐྱུ་རྟོག་མེད་ཟང་ཐལ་ཉིད། །འཛིན་པ་བཅོས་མའི་མཐའ་དང་
 བྲལ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་ལ་ཞེ་འདོད་མེད། །ཅེས་སོ། །རིག་པ་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་པར་ཤར་ཡང་
 མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཟུང་
 འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ཡི་བརྗོད་པས་མཆོན་དུ་མེད་པས་ཐུག་
 པ་སྒྲུངས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རང་གསལ་ལོངས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྟོ་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྩལ་རྫོགས་ལས། ལོངས་སྐྱུའི་ཡི་

ཤེས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་པར་རོལ། །རང་གསལ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་ལྷན་གྱུ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་རང་ལས་སྤྲུགས་རྗེའི་རྩ་
 འཆར་འཆར་འདྲ་བའི་ཐང་མ་རྗེན་པ་དེ་སྤང་དོར་དང་བྱ་བཅའ་གྱིས་
 སློན་པ་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོ་
 རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་ཆུ་དྲངས་པ་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་བཞིན་ཏེ། **སེང་གེ་རྩ་ལ་རྗོགས་ལས།** སྤྱོད་
 གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟོན་ནས། །སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རི་སྟེད་
 བ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱང་བར་གསལ། །གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 རི་སྟེད་བ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གྲགས་པར་སྟོན། །སྤྲུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་རི་སྟེད་བ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྟོགས་པར་སངས། །ཞེས་
 དང་། **ཀྱན་བྱེད་ལས།** ཀྱི་མཆོ་བཞིན་དུ་ཡེ་གནས་ལ། །ཆོས་
 རྒྱུས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །བསྐྱུ་བའི་གནས་སུ་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་
 རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་

རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ས། རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ས།
བ་མེད་པ་སྟེ། **ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།**

བཅའ་བས་མི་རྟོག་གཏོང་ནས་དག་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱུས་
བྱང་ཆུབ་རང་བྱུང་གྲོང་ན་གསལ། །སྤར་བྱུང་ཐེན་པས་ད་གཞོད་
བསྐྱབ་མི་དགོས། །ཆེ་བར་རང་གནས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་
གྲོང་། །མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ལ་ཚུལ་མ་བྱེད། །ཅེས་དང་། **ཀུན་**
བྱེད་ལས། རང་ལ་གནས་ན་གཡོ་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །ཅེས་སོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་རིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དེའང་ཤེས་
བྱ་ཤེས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་མིན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་
གནས་པར་ཡུལ་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
ལ་གཉིས་ཆོས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
ཆོས་དང་བལ་བས་སྐད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་པས་ན་བཟོ་བྱ་ལྟ་བུའི་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏུག་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་

བའི་སློག་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། **རང་ཤར་ལས།** གང་གི་སློག་ས་སུ་མ་
 ལྷུང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པ་གཅིག་བྱ་ཉིད། མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་དག་བདེ་བའི་སྟེ། །བྱས་པ་མ་ཡིན་རང་བྱུང་རྟོག་མེད་
 ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་ཕྱིར་**རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ལ།** །ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་
ཆོས་ཉིད་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྣང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཆོན་མའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བར་
 ཐལ་གྱི་རིག་པ་ནམ་ཐར་སློག་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་འཁོར་བའི་
 ཁྲོད་ཁྲེར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་
 ལྟ་བུ་ཁྲོད་ཁྲེར་རྒྱུན་གཙོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་དེའི་དོན་རྟོགས་པས་ནི་
 ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་པ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་བས་དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་མཆོག་ཏུ་

འཕགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེན། །ཨ་
 ཏི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་བཤད། །ཅེས་དང། ཆོས་དབྱེད་ས་མཛོད་ལས།
 རི་ལྷར་རི་རྒྱལ་ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ན། །དམའ་བའི་ལུང་རྣམས་དུས་
 གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། །ལུང་གི་ཅེ་མོའི་རང་བཞིན་མཐོང་དང་བྲལ། །དེ་
 བཞིན་ཨ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྟོང་པོ་ནི། །ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་དོན་ཀུན་གསལ་བར་
 མཐོང་། །འོག་མའི་ཐེག་པས་འདི་དོན་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་ནི།

དེ་ལ་སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མེད།

མ་བཅོས་རྣལ་མར་བཞག་ན་རྩོན་པར་མཐོང་།

རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན།

མ་རིག་འཛིན་པས་སྤིད་པར་འཁྲིད་མི་རུས།

དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལྷ་བ་དེའི་རང་ལ་འཛོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྷ་དང་བཏགས་པ་ཅེས་ལས་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་
 བ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་སྟོང་ཉིད། ཞེས་

བྱའི་གཤེས་ལ་མ་ཞོར་བའི་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་རིག་དབྱ་མར་མ་བཟུང་
 བའི་རང་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་ཞོར་བའི་རང་བསྐྱོམ་གནས་
 བྱ་གནས་བྱེད་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་ཞི་གནས། ཡུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 མི་དཔྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་། རང་ངོ་ཀ་དག་ལས་མི་གཡོ་བའི་མཉམ་
 བཞག །ལྷན་བྲལ་འགག་པ་མེད་པའི་རྗེས་ཐོབ། ཀྱན་གཞི་དང་མ་
 འདྲེས་པས་ཐོག་མ་ནས་གྲོལ་བ། རྣམ་ཤེས་དང་མ་འདྲེས་པས་སྒྲོ་
 བྱར་དུ་མ་བསྐྱམས་པའི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་རྣལ་མར་བཞག་ན་ཟང་
 ཐལ་དུ་རྗེན་པར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བ་དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་
 བཟང་ངན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱུང་ཞིང་། བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་
 ཡང་མ་སོང་བར་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་དག་སྟེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན་
 ཅལ་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པས་སྲིད་པའི་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་
 པར་མི་འགྱུར་བས་འབྲིད་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཅལ་སྒྲུང་འགག་མེད་
 དུ་འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་རྩ་ཐག་མེས་ཚིག་པའི་ཐལ་བ་སྟར་རྟོག་པ་

རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེན་མཆོང་ཐང་ཐང་
 གྱི་རིག་པ་ངོས་མ་ཟེན་པ་དང་། ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་མ་
 ཐུབ་ན་འཕྲོ་གནས་གང་ལྟར་ཡང་སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ལས་མི་འདའ་
 བར་སྒྲང་སྟེ། **འགྲེལ་པ་པ།**

དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་རང་སྟེ་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟ་སྐྱོམ་ནོར་བ་
 དག་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 བློ། རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་མ་ཟེན་པའི་ཅུལ་དང་རོལ་བ་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་བག་ཆགས་
 གཞན་བྱུང་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། ཡུལ་དུ་སྒྲང་བ་
 ལས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བས་གཟུགས་སུ་འཛིན། ཆོར་བས་
 དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྟེད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྟོང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཡོ་ཞིང་རྣམ་པ་ལ་དཔྱོད། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཐག་བཅས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 རྒྱུ་ཆགས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀའ་སྟེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐུ་མ་ཐུད་པའི་བྲན་

རྒྱུན་ལ་མ་ཡིངས་པར་འདུག་གོ་སྐྱམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་འཕགས་པ་མེད་དོ་གསུངས། དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཞེ་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྲིད་པའི་ཀྱུན་
 རྟོག་ལྷན་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
 བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྲོད་
 ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་ལྷ་ངན་
 འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྲོད་
 ཡུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་པ། །དེས་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བཅས་མཁའ་ལྷ་བྱར་སྐྱུངས། །རྟོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདུ་ཤེས་
 འཛིན་སྲོངས་ལ། །བཅས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་བྱའི་ངང་ལ་བཞག་ན་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་ལྷོས་པར་ངང་གིས་འབྱུང་སྟེ།

རང་ཤར་ལས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིག་པའི་ཉི་ཤར་བས། །རྒྱབ་པ་མེད་པའི་
གཏེར་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལྔར་ཤར་གྱིས་
བྱུང་། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་གཉིས་མེད་རོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
བསྟོམ་པ་དེས་ནི། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཛིན་
མེད་དུ་བཞག་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་དངས་པ་ལྟར་
རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྟོད་པ་སྣང་བ་དབང་བསྐྱར་ནི།

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ནམས།།

བྱེད་པོས་མ་བྱས་སེམས་རྟོག་བརྟམ་ལས་བྱུང།།

གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས།།

སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྫོགས།།

འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྟོད་བརྒྱུད་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་
བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཆོགས་ཇི་

སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ་སློབ་པ་དུ་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་ཏྲོག་གིས་རི་མོ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
 མཐུ་བཏྲས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞི་སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་པའི་རང་ལས་རང་གཏངས་
 འགག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་གཟུགས་ཅི་ཡང་ཤར་བ་དང་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བ་མེད་བཞིན་སློབ་པ་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་
 བས་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། **ཐུ་ཏིག་སྤོང་**
བ་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སློབ་པ་རྣམས་ཏྲོག་སྤྲིན་གྱིས་
 བསྐྱེབས། །མ་འབྲུལ་བ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །སློབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་
 དུ་སྤང་། །ཞེས་དང་། **པལ་པོ་ཆེ་ལས།** སེམས་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་
 འབྲ། །སེམས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བྱས་པ་སྟེ། །འདི་གཏོན་ཁམས་ནི་རི་སྒྲིབ་
 པ། །དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་
 བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་གྱི་རྩ་བ་

ཆོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འགག་མེད་གི་ཅལ་ཇི་ལྟར་གཡོ་
 ཡང་ཆུ་ལ་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཆུ་རང་གི་ངང་
 ཏུ་དེངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ན་སྒོ་གསུམ་གི་བྱ་སྐྱོད་ཅིར་སྤང་བམས་
 ཅད་ལ་ཞེན་མེད་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་སྐྱོད་
 བ་སྤང་བ་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྩོལ་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་མི་དགོས།

སྟོག་དང་འཛིན་དང་སྒྲོམ་དང་བསྟན་བཅས་སེམས།

མཐའ་དག་སྒྲོ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གྱུར་ན།

ཡིད་སྟོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱོད་གསུམ་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ངང་ལ་གོམས་སུ་
 འཇུག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་བསྐྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་གོམས་པ་སྐྱོང་ཏུ་ཐེབས་ཅ་

བ། བྱི་ཡུལ་མེད་དུ་རྟོག་པས་གཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་པར་དག། ཁང་
 ཡུལ་ཅན་དུ་མི་གནས་པས་འཛིན་པ་གཞི་མེད་ཅ་བཤལ་དུ་སོང་། རྟོན་
 གཞི་མེད་པའི་རིག་པ་ལ་སྒྲོས་མཆོན་དུ་མེད་པས་ནམ་ཡང་འབྲུལ་མི་
 འཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི། གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་
 དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཤིང་བརྟགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོ་བུར་དུ་བཅོས་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་མཐའ་ཡི་ཐ་སྙད་བཅོས་མའི་ཆོས་
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟན་དང་སྟན་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་
 པས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པའི་ཁྲིགས་ཞིག། འབྲུག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་པས་
 གཉེན་པོའི་ཆོས་ཟད། རིག་པ་ཆོས་སྐྱར་འཤེས་པས་སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱས་སུ་མ་བྱུང་བའི་གདེང་རྟེན་པར་བྱུང་བ་ན། ཡིད་སྟོན་
 གྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ན་ཆོལ་དུ་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་དང་བཤལ་བའི་
 རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དགོངས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་འབྲས་བྱ་ནི་རང་གི་རིག་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩལ་རྫོགས་ལས།

གཉིས་མེད་རིག་པའི་རང་སྣང་ཅི་ཡང་འཆར། །ཆོས་སྐྱེ་
 དངོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ཉིད། །སྣང་བ་རང་ལུགས་ཡེ་
 འབྲམས་སྤྱགས་ལ་གནས། །ཟག་མེད་རིག་པའི་སྣང་བ་ཅིར་ཡང་
 སྣང་། །འགག་མེད་རོལ་པའི་རིག་པ་ཅི་ཡང་འཆར། །རྟོག་མེད་
 སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་གཟུང་འཛིན་བྲལ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 ཉིད་ཏུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 བ་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀ་དག་གི་རིག་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གོམས་ཤིང་བརྟན་པ་རྣམས་ནི། ཕྱི་
 སྣང་བ། རང་རང་ལུས། གསང་བ་སེམས་སུ་འདུས་པའི་ཆོག་པ་

གསུམ་ལས་རྫོས་བཅས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་
 སྤང་བའི་ཆོས་ཟད། རི་བྲག་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད། སེམས་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་པས་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་ཡང་སྤྱིད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་
 བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱངས་ཏེ་ན་བྱན་ཡལ་བ་ལྟར་
 རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས།
 རིག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་འབྲེལ་ནས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རྩལ་སྤྲོད་དངས་པ་དེ་དག་རིང་
 བསྐལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འཛོག་པའང་ཡོད་ལ། རྟོགས་པ་
 ཆད་དུ་བྱིན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་གཡོང་མེད་པས་སྤྱང་སེམས་
 རང་མལ་དུ་བྲངས་སུ་བརྟག་པ་རྣམས་རྩལ་སྤྲོད་དུ་ཅུང་མ་བྱིན་ཡང་
 ཡུང་པོ་སྟོས་ཅུང་ཞིང་ལྷིད་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ལ། དེ་
 རྣམས་ནི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་གྲོམས་པ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ།

མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཀནས་དག་པས་ངི་མ་ཟད། རྩོག་མར་བྱུང་བས་
 རྒྱུད་པ་ཟད། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་མ་བཅོས་
 ཚུལ་མེད་དུ་བཞག་པས་རང་གནས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་ཚུལ་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
 ཅེས་བྱའོ། རྩོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྤྱལ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོག་པས་ན། ལམ་གྱིས་གྲོལ་ཆད་དག་གིས་
 དཔག་པར་བྱ་མི་རུས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཤེས་དགོས་
 པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ནི།

ཁྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐོད་ཀྱི་ནི།

རིག་གཤངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་གོལ་ས་ཅུང་།

ཕྱི་འབྱུང་ས་དོ་རི་བྲག་ཡུལ་སྤང་གི།

དོས་བཅས་ངི་མ་ཟད་པའི་འབྱུང་ཆེན་གྱི།

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དྲངས་པའི་ལམ།།

མངོན་དུ་བྱེད་པས་ནང་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི།།

རྒྱལ་མཁོ་ཉིད་ལས་དྲངས་པར་མ་རྩས་པའང་།།

འཕོ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་སྐྱུར་སྒྲིལ་ནས།།

གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཛད།།

སྐྱེར་ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ལམ་
 གཉིས་པོ་འདི་གང་ཡིན་ཡང་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དོ་འཕྲོད་
 བས་རྩལ་སྤང་གང་ལའང་མ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་ངང་སྐྱོང་བ་ཅམ་དུ་
 མཆུངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཆོན་གཟུང་ཡུལ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་འཛིན་
 ཆ་དབང་རྣམས་གཞི་མེད་རྩ་བ་དུ་འགྲོ་བྱས་ནའང་། དབང་རྩལ་
 གྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལས་མེད་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཐེག་ཅིའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་

མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གོང་ན་མན་ངག་གི་ལམ་གཞན་མེད་པས་
 བླ་ན་མེད་པའི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ལམ་དུ་ནི་བཞུགས་སྐྱེས་དང་གཟིགས་
 སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་གནད་གཅུན་པས་རྟོག་པ་ཤིང་ཅན་རྣམས་རང་
 འགགས་ཤིང་། ཤིང་ཆུང་སྟོང་ཡལ་ལ་སོང་སྟེ་ཐོག་མ་ནས་དབྱིངས་
 ཀྱི་སྒྲིང་བ་འོད་ལྷ་དང་རིགས་གདངས་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནས་ལྷ་སྐྱུའི་བར་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྟོང་ཉིད་གཤེས་ཤོར་གྱི་གོལ་
 སའང་ཉུང་ཞིང་། གྱི་འབྲུང་ས་རྗེ་རི་བྲག་ལ་སོགས་ཐ་མལ་བའི་ཡུལ་
 སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཞག་པའི་རྗེས་བཅས་ལྟར་
 སྒྲིང་བའི་བྲི་མ་ངང་གིས་ཟད་པར་འབྱུང་ཏེ་གྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་འབྲུལ་
 སྒྲིང་དང་འབྲུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིང་རང་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གནད་
 ཀྱིས་འབྲུང་ཆེན་གྱི་ལྟར་སྒྲིང་བའང་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དྲངས་
 བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྒྲིང་དུ་རྗོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ནང་རང་གི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཁྲིགས་
 ཆོད་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་

འོད་ལུས་སུ་དྲངས་པར་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མི་ཐོབ་
པའང་། འདུས་བྲས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འབྲུང་བ་སྟིགས་མའི་ཁམས་དེཉིད་
འཕོ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཆི་བགེས་རྒྱད་དང་བལ་
བའི་རྟོ་རྩེའི་སྐུར་སྒྲིན་ནས་རྟེན་དེས་གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
བར་དུ་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ལྟ་བུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་འདིའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་པོ་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་ལྟད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཉེན་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་
 གྱི་ལམ་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་སྒྲོན་མ་བཞི་བཏང་བ་
 ལའང་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། སོ་སོར་བཏང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་ལུས་ཆགས་དུས་ན་ཆུའི་རང་བཞིན་གཤེར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཅ་མདུད་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་མ་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱུན་
 གཉིས་སྒྲོན་དུ་ཆགས་བ་ལས། འབྱུང་བའི་སྐྱུན་གྱིས་ལུས་བསྐྱེད་
 ཅིང་། སྒྲོན་མའི་སྐྱུན་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱ

ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་
 མིག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྩ་བ་མེན་ཀྱི་རྩ་འབྲ་བ་རྩ་བ་
 སྤ་ལ་རྩེ་མོ་ཆེ་བ་གཉིས་ཆགས་པ་དེ་ལ་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
 བྲལ། དབྱས་མ་གཅིག་ཆངས་བྲལ་ལ་བྲལ་པའི་ནང་ན་རིག་པ་རྟོག་
 མེད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅེགས་མ་ལྟ་སྤྲན་དགུ་འཆར་བ་
 ལ་སྒྲོན་མ་བཞི་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། རྩ་སྤྲན་ཆུའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྟོང་པའི་འོད་
 ལྟ་ནི་དབྱིངས། ཤེས་པ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ཆའོ། །དེས་
 བ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སྤང་འཛིན་བྱེད་ནི་རྟོན་འབྱུང་བའི་སྤྲན་ཡིན་
 ལ། བརྟན་པ་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ནི་འོད་སྤང་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཛིན་ཀྱི། འབྲལ་སྤང་མི་འཛིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པའི་སྒྲོན་མ་ནི་འཆར་བའི་ནམ་པ་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་
 འོད་ལྟའི་ལྷ་ལྷུད་ཅན་ནོ། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི་འཆར་གཞིའི་
 བང་དབྱིངས་ཕྱི་རུ་གསལ་བའི་གདངས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལའང་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་ནི་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དཀྱིལ་ན་འོད་མདངས་སྟེ་རི་

བ་གཅིག་ཐོག་མར་སྒྲུང་བའོ། །ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནི་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་
ཅམ་ལས་དབྱིངས་དངོས་མིན་ནོ།།

ནང་ནི་དེ་ལས་མཆེད་པ་ལྟར་ཤར་ཏེ་འོད་ལྔའི་མདངས་ཁ་དོག་
ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་དེ་ལས་དེ་བྱུང་
བར་སྒྲུང་བས་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའང་སོ་སོར་
བརྗོད་ཀྱང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་བྱིས་སྒྲུང་མི་གསལ་བ་ལ་ཕྱིས་གསལ་
བར་གོ་འཕོས་པ་ཅམ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
སྒྲོན་མ་ལ་ངོ་བོ་དང་། ཅལ་དང་། གདངས་གསུམ་ལས།

ངོ་བོ་ནི་རྒྱང་ཞགས་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱི་གནད་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་
པའི་སྒྲོན་མ་ལ་གཏད་དུས་ནང་གི་རིག་པ་དྲངས་སངས་རང་གསལ་
ཡུལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལས་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་
བ་ཡིན་གསུངས། ཅལ་ནི་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་
སྒྲུང་བ་ཆིག་དོན་སྟོང་དོལ་དུ་འཆར་བ་རྣམས་སོ། །གདངས་ནི་དོ་
རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསེར་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་

རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་བཞིར་
 འབྱུང་ཏེ། **རང་ཤར་ལས།** རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། བསམས་
 ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཉོན་མོངས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ། ཉོག་
 མེད་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་སྒྲོལ། ཁ་རིག་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོལ། ཤེས་
 རབ་ཉོག་མེད་ངང་དུ་སྒྲོལ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ལོ། རྣམ་
 པར་བསྐྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། སྐྱེ་ལྔ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པར་
 བྱེད། །འོད་ལྔ་ལའི་ན་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་ལོ། རྣམ་པར་
 སྐྱུང་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། །འབྱུང་བ་འོད་ལྔའི་ནང་དུ་སྐྱུང། །ནམ་མཁའ་
 སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་སྐྱུང། །སྐྱེ་ལྔ་རིག་པའི་ངང་དུ་སྐྱུང། །རིག་པ་ཉོག་
 མེད་ནང་དུ་སྐྱུང། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་བྱེད་ཤེས་རབ་ལོ། རྣམ་པར་འབྱེད་
 བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། ཁ་རིག་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་འབྱེད། །འཁོར་

དང་མུང་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་
 འབྱེད། བཟང་དང་ངན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་
 རབ་པོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་ས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་
 ལ་གོ་རིམ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། རྩ་བུར་གྱི་
 མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནས་རིམ་བར་
 འཆར་དགོས། དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཟེན་ནས་མ་ཞེན་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་གི་ཆ་དག་དགོས།
 རིག་གཏངས་གྱི་ཆ་འཕེལ་དགོས། ཕྱིས་ལས་སྒྲུང་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་
 བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་དང་སྟོན་ཅིག་ནང་དབྱིངས་སུ་ཆོས་བྱེད་གྱི་རང་
 ས་ཟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་དབང་པོ་ཡུལ་
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཅམ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བརྒྱུང་ནས་
 ལམ་གྱི་ལུ་བུ་བཅི་བཅི་སྟེང་པའི་གནས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཅམ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་མ་བཞི་པོ་གཞི་

ལ་མེད་ན་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་བཞི་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྲམས་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་འདི་བཞི་ཡོད་པས། གཞི་སྒྲིལ་བྱེད་
 དབང་བཞིས་རྒྱ་ད་རྒྱ་ངས་ནས་ལམ་སྤང་བཞི་ཆོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འབྲས་
 བུ་སྐྱ་བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རིན་པོ་ཆེ་
 བུམ་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་གའི་བུམ་པ་ན་རང་བྱུང་གི་
 སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། བར་གྱི་ཁའི་འབྲེལ་ཐག་གི་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་མཆོམས་སྐྱར་བས། ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ཆེན་
 པོ་ལྟར་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོལ་སར་མ་བུ་སྤྲད་དེ་ཆོད་ལ་ཐེབས་
 སས། བར་དོར་རང་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤར་དུས་རྩོས་བཅས་ལུས་
 ཀྱི་བུམ་པ་ཆག་པས། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྲུབས་ལ་
 ཟང་ཐལ་བ་ནི་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་གནས་ཚུལ་ནི་གཞི་ཀ་དག་གི་དུས་ན་སྒྲོན་
 མ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་ནང་གསལ་སྤྲ་བར་ཡོད་ལ། གཞི་སྤྲང་དུ་
 ཤར་དུས་དབྱིངས་འོད་ལྔའི་སྤྲང་བར་ཤར། ཐེག་ལེ་སོ་སོའི་འོད་ཁྲིམ་

ན་སྒྲིའི་ཆར་ཤར། རྒྱང་ཞགས་རང་གསལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེལ་ཐག་ཏུ་
ཤར། ཤེས་རབ་རིག་པར་ཤར་བས་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
རིག་མ་རིག་ཅམ་དུ་གནས་པའོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ།
ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ། ཤེས་རབ་རང་
བྱུང་གི་སྒྲོན་མའོ། །དང་པོ་རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མའི་ངོ་བོ་ནི།

དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་
འབྱུལ་སྣང་མཐོང་བྱེད་དུ་སྒྲེས་པའི་དབང་རྟེན་དངས་པ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་འོད་ཅ་དངས་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་སྣང་བ་གཉིས་རྒྱང་རིང་
པོ་ན་འདུག་པ་འཛིན་ཞིང་། རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྣང་འབྱུལ་རྟོག་
དང་བཅས་པ་རིང་དུ་འཕེན་པས་རྒྱང་ཞེས་བྱ་ལ། མ་རྟོགས་ན་མྱང་
འདས་རྒྱང་དུ་འཕེན་པས་རྒྱང་ཞེས་བྱའོ། །རང་སྣང་མཐོང་དུས་མ་དག་
པ་འཆིང་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་འབྱུལ་སྣང་ལ་ཞེན་ནས་རང་རིག་འཆིང་
བས་ཞགས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རང་སྣང་ཡས་སུ་མི་འཇུག་པར་འཆིང་

བས་ཀྱང་ཞགས་པའོ། །སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 དགའ་བདེས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུའི་དྲངས་པ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱང་ཚུ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བ་དབང་།
 འོད་སྤང་གོང་འཕེལ་དུ་ཤར་བས་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་
 རྟེན་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་ཞེས་བྱའོ།

དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འཕྲུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་རྒྱུད་གི་དྲངས་
 མ་ལས་རྩ་བ་མེན་གྱི་དུ་འབྲུ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་
 འོད་རྩ་དྲངས་པའོ། །དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་དབང་ལྔའི་དྲངས་
 མ་མིག་གི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་དབང་རྟེན་དྲངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་མ་
 དངོས་ནི་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སྤང་འཛིན་རུང་
 དུ་སྦྱེས་པ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ།

སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་བ་སྤྱད་འཛིན་མཆེད་པའི་ཆར་
 གནས་པ་དང་པོའི། འོད་གསལ་གྱི་རང་སྤང་གསལ་བར་འཛིན་པ་

གཉིས་པའི། སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ་དང་རང་ཤེས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
འཛིན་པ་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོན་མ་ལ།

ངོ་བོ་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་ལས་འོད་གསལ་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འོད་ལྗེའི་ལུ་ཁྲུང་ལྷུ་མ་པོས་བསྐྱོར་བ་རང་གསལ་ཁ་
དོག་དྲངས་པའོ།

ངེས་ཆོག་ནི་རང་གནས་འོད་ལྷུ་མ་དེ་མི་འགྲུར་བས་ཐེག་ །ཡུལ་ལ་
ཁྲུབ་པར་གདལ་བས་ལེ། དངོས་པོ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་
པའི་རང་འོད་འབར་བས་སྤྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གནས་པ་གཞིའི་
ཐེག་ལེ་སྤྲོད་གནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་དང་། ལུས་
གནས་རྩའི་ཐེག་ལེ་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞིན་རང་གསལ་བས་བདེ་
སྤྱད་རང་གྲོལ་དུ་གནས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐེག་ལེ་རོ་མ་ལ་སོགས་
པ་ན་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཙམ་འཛིན་བྱེད་དུ་གནས་པ་དང་། དོན་དམ་སྤྲོས་
མེད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རིག་པ་ཀ་ནས་དག་པས་དབྱེངས་རིག་ཟད་པའི་དགོངས་

བ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བྱུང་འབྲས་བྱའི་ཐིག་ལེ་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་
 དུ་སྒྲུང་བས་ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་དུ་འབྲས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
 བ་རྒྱ་ཡན་ཡོངས་གོལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་བ་སྟེ་ལྟོ།

མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཤར་ན་མ་
 བསྐྱོམ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལ།

ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་གནས་པ་ལ། གདངས་མཐིང་ག་ལས་
 ལྷ་ལྷན་དུ་མཆེད་དེ་འོད་ལྡེའི་ཐུ་ཐུད་རྒྱུམ་པོའི་ནང་ན་བད་འདབ་དང་
 བཅས་པ་ཟ་འོག་བེར་བྱིས་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཟེར་
 འདེབས་པའི་བྱ་བར་བྱུང་བའོ། །ངས་ཆོག་ནི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་དང་སྒྲུང་
 བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་དབྱིངས། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་རི་མ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་དག་པ། ལུ་གུ་རྒྱུད་གོ་རར་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུང་རིག་གསལ་བར་
 བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ།

དབྱེན་གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་ཅི་རྟའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་

ཀྱི་སྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་དང་། ལམ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབྱིངས་
 ལུ་བུ་ལྷན་པའི་རྒྱ་བས་བསྐྱོར་བ་དབྱས་ན་པ་སྒྲུང་པའི་འདབ་མ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལའི་
 དྲངས་མ་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབྱིངས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 བཅོམ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། འོད་ལྷན་དུ་བ་དང་། དུ་བྱེད་དང་། ཟེའོག་རིས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ།

མཆན་ཉིད་ནི། བྱི་འོད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཟང་མ་དང་ནང་
 རིག་པའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཟང་མ་གཉིས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 བར་གནས་པའོ།

བཞི་བ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ལ།

ངོ་མོ་ནི། སྒྲོན་མ་ཀུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་
 རང་གནས་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་དང་བཅས་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། བད་དུ་རང་
 གནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་དུས་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་ཟང་མ་
 དུ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་ཤེས་ལ།
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་རྣམས་ཤེས་པས་ཤེས། ཀུན་གྱིས་རྟོག་དཀའ་

བའི་དགོངས་པ་མ་བཅོལ་རང་ལས་རྟེན་པས་ཆེས་འཕགས་ཤིང་ཅེ་མོར་
 གྱུར་པས་རབ། ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་རྟེན་པས་རང་། རང་ཤར་
 འགག་མེད་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་། ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་ཤེས་པས་སྒྲོན།
 རང་སྤང་རང་ངོ་རིག་པས་བྱུང་ཅིང་ཤེས་པས་མ་ཞེས་བྱའོ།

དབྱེན་ལྷ་སྟེ། གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི།

ནང་གནས་རིག་པའི་མ་བྱེན་ཆ་སྟེ་འཆར་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གནས་
 པའོ། སྤང་བ་ཅེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བྱུང་
 འཇུག་གི་རང་དུས་རང་གསལ་བྱི་མེད་དུ་དག་པས་དགོངས་པ་ཆོས་
 ཉིད་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་འགག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི། ཤར་
 རིས་མེད་དུ་ཤར་ཡང་། གྲོལ་རང་ངོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་སྤྱད་པའོ།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རང་དང་སྤྱི་ལྷན་
 པ་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པའོ།

འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི། རང་བཞིན་བར་དོ་འདིར་
 རྟོག་པས་གཏན་ལ་འབབས། བསམ་པས་ངེས་པར་བྱེད། སྒྲོམ་པས་ངོ་

སྤྱིང་བས་ལའོར་བ་ལས་ངས་བར་འབྱེན་བ་སྟེ་ཆོག་དོན་རྟོགས་བར་
 བྱེད་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཡུལ་སྤང་བས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དང་། ཡུལ་ཅན་
 དེག་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་
 ཉམས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 བེ་ངས་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་མཐར་
 ཟུག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་ངས་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་ངག་གོ་།དང་པོ་ནི།
 སྤར་ཡང་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་ལ། འདིར་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་
 མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལའོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་
 བས་འཇིག་ཉེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཅར་
 དུ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་ཞིག་ལས་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་ཞོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་

བོ་བྱི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱར་དབང་བས་བྱི་སྟོད་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཉང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བ་བྱུང་། དེ་ནི་ལུས་
 རྒྱ་རྩོམ་བཅས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་ནང་
 སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་མཐུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལ་བསྐྱར་
 བས། དག་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱུས་པར་གསལ་བ་དང་། ཉང་དུ་བརྩོད་
 མེད་ཀྱི་དོན་ཡི་གེ་ཨའི་བརྩོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤོ། །དེ་
 ནས་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་བཟང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས། སེམས་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་སྟང་
 དུ་ཕེབས་པ་དང་། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤོ། །དེ་
 ནས་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལུས་ཀྱི་འདུག་
 སྟངས་དང་ལྷ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར་
 བས། ལུས་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་
 བཞུགས་སྟངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། དག་སྐྱ་བ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

སྒྲིའི་རུས་པ་ཉམས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།
 སེམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་བ་བཟུང་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་
 ལྷོང་པ་ཅིའི་ངོ་ཐོང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལམ་སློན་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སློན་པ་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་གསལ་བ་དང་། ངག་གི་སློན་པ་རྫོགས་པས་རུས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སློན་པ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་རྟགས་ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་ཀྱི་སློན་པ་
 རྫོགས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མངོན་
 བར་རྫོགས་པའོ།

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་གདམས་ངག་གི་འདེབས་ལུགས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་གསུམ་སྟེ། ཁྱིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། རོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། མཐོན་པོ་ལ་བཀལ་བ་ལ་ཆང་སྤྱགས་སུ་གདབ་པའོ། །དང་པོའི་ནང་དུ་བྱི་མ་གཉིས་འདུ་སྟེ། རོ་སྤྱོད་ཅར་པོག་ཏུ་གདབ་པ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཆང་སྤྱགས་སུ་གདབ་པ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ན། སྤྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོན་འགྲོ་ནི།

དཔེར་ན་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོན་དུ་འཛིགས་པའི་སྐྱེད་ས་ཉུལ་ནས་ལམ་དུ་སྒྲོ་བ་དེ་བར་འགྲོ་བ་དང་འབྲ་བར་དངོས་གཞི་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱིད། སྤྱོན་འགྲོ་མེད་ན་སྐྱེལ་མ་མེད་པར་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་དང་འབྲ་ལ། དངོས་གཞིའི་གནད་མེད་ན་སྤྱོན་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་འཐོབ་པས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པས་ན། སྤྱོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་

འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། **ཐར་འགྱུར་ལས།**

སྐྱ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་
བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་གིས། །སྐྱ་ལ་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་
འགྱུག། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

རིག་པའི་སྒྲ་འབྲིང་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་འབྱེད་པའི་
སྒྲིང་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** །འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་མ་བྱེད་
ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་
འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་དབྱེ་བ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི་སེམས་གི་སྒྲ་འབྲིང་པར་བྱེད་པ་ལུང་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་
སྟེ། །འདི་ལ་དངོས་དང་རྣལ་དབབ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ལུས་གི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་
ལ། །སོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགག་པ། །དེ་རི་སྐྱིལ་ཀྱང་དུ་བྱས་ཏེ། །ལུས་
སྒྱུངས་སེམས་ལ་པན་པའོ། །ངག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་ལ། །རྒྱས་གདལ་
པ་དང་རྩལ་ཉིད་སྒྱུང། །མཉམ་བཅའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་

ངག་སྤྱངས་སེམས་ལ་པན། །སེམས་ནི་ཐོག་མ་བྱང་ས་དང། །བར་དུ་
གནས་ས་ཐ་མ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན། །སེམས་
སྤྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་དུ་དབབ་པའི་ཆོག་ཡང། །འདི་དུས་ལུས་ངག་
སེམས་ཀྱི་གནད། །རྣམ་འབྱོར་ལྟན་པས་རྣམ་དབབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
དག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང།
སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་པ་ཐུན་མོང་གི་དང། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་
གྲོལ་བ་མཆོག་གི་དགོས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་གཟེར་ནས་མངོན་སུམ་
རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་
བསྟན་པ་དང། མཐའ་ཉེན་གྱི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་
གསུམ། འཆར་བྱེད་སྤྲིའི་གནད་གསུམ། འཁྲིད་པ་དབྱེདས་ཀྱི་གནད་གསུམ།
སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་སོ། །དང་པོ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི།
བཞུགས་སྤངས་གསུམ་པོ་གང་འཆར་ཡང་རུང་སྟེ། ཉ་ཅང་

བསྐྱམས་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེམ་བྱ་བ་དང་། འཆུས་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་
 ལུགས་བཅའ་བས། ཅ་འཆུས་དང་རླུང་ལོག་འབྲམས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 སེལ་ལ། སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་ལས་རླུང་གི་འབྲུ་བ་ཡང་རང་འགགས་
 ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རླུང་ཁ་སྒོ་ནས་དལ་བྱས་བྲངས་ལ་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 གནས་གནས་སུ་སྒྲོང་དོ། །གནད་དེས་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་རྟ་ལྟ་བུའི་
 རླུང་ཕྱིས་གྲེས། དན་རྟོག་མི་ལྟ་བུ་རིག་པ་ལ་ཐེམ་བས་རང་བབས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ནི་རླུང་རིག་གི་གནད་དོ།

གཉིས་པ་འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་གསུམ་ནི།

གཟེགས་སྒྲངས་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཏ་ཅང་གཟུན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ངོས་ནས་མིག་མི་འགྲུལ་བའི་ལྟ་སྒྲངས་གཟེར་བས་སྒྲོན་
 མ་བཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོང་བ་སྟེ། སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་ལས་
 མིག་རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་གཟེགས་སྒྲངས་ལས་མི་འགྲུལ་བས།
 ད་བྱེད་ས་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འཇའ་འམ་ན་རོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ལུ་
 གུ་རླུང་དང་། ཐེག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་དམར་སེར་ལུ་རླུང་

ལུ་བ་མཐེ་བོང་ཅ་མ་ལས་མང་དུ་མཆེད་བ་ལ་གཏད་ནས་སློབ་གང་དུ་
 ཡང་མི་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་བར་བལྟས་བས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
 སློན་མ་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་
 རས་སློབ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སློན་བས་རྒྱས་བ་
 འཕྲལ་ལ་སྦྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དབང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་བ་འཆར་རྟོ།

གསུམ་བ་འཁྲིད་བ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི།

ཟུར་དང་སྟངས་འོག་གསུམ་དུ་དབྱིངས་སྣང་དལ་བྱས་འཁྲིད་
 བའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མིག་མི་འགྲུལ་བ། ཤེས་བ་དྲངས་ཐེད་བ།
 དན་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་སོང་བའོ།

བཞི་བ་སྣང་བ་ཡུལ་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི།

ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སློན་མེད་ལ་གཏད་པས་དབྱིངས་ཀྱི་
 དྲངས་ཐེད། རང་གི་ཡུལ་རིག་བ་དབྱིངས་སློན་ལ་གཏད་པས་གཟུང་
 བ་རང་འགག། །གསང་བའི་ཡུལ་གཏད་མེད་ཆོས་སྦྱུ་ལ་གཏད་པས་

འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དང་པོས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་བསྟེ། གཉིས་པས་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་སྟུང། གསུམ་པས་དུ་མར་རོ་
 གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཁ་མིག་གནས་
 ལ་བགྲད་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱི་རུ་ལུས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 སོང། རིག་པ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བ་འཛིན་བྱེད་དུ་གོལ་བས་གཟུང་འཛིན་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འདེད།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་དང་
 བཅས་ཤིང། རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སོ། །དེ་
 ནས་འཕེལ་ཏེ་འོད་སྒྲུང་ཅིབ་ཤར་དང་། བྱེན་འགྲེངས་དང་། བྲ་བྱེད་
 དང་། ཟེའོག་རིས་ལ་སོགས་པ་ཤར་བ་སྒྲུང་ཉམས་དང་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་སྟེ་བ་ཤེས་ཉམས་དང་བཅས་པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ནས་
 སྐྱེད་ཁེང་ཁམས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སོ། །སྤྱི་ནང་གི་
 རྗེས་བཅས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཟད་པ་ནི་

ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བཤོ།

གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་
གཞི་བཅའ་བ། རྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་
གཟེར་གདབ་པ། གདེངས་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་བཞུགས་སྒྲུངས་ལས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་རྒྱུད་གི་སློག་གཅོད།
མིག་གཟིགས་སྒྲུངས་ལས་མི་འགྲུལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུང་འཛིན།
སེམས་བཟོ་མེད་ལས་མི་འགྲུལ་བས་སྒྲོན་མ་རྒྱན་དུ་འཆར་བའོ།

གཉིས་པ་རྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་གཟུང་བ་ནི།

ལུས་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་རྟོན་པས་རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་
སྟུང། དེས་རིག་པ་གཡོ་མེད་དུ་རྟོན་པས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕེལ་
ཟད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་སྒྲུང་བ་གཡོ་མེད་དུ་རྟོན་པས་
ཞིང་ཁམས་ཆད་ལ་ཕེབས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་
གཟུང་བ་དང་། ཉགས་ལུས་ལ་འཆར་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་མི་ལམ་གཏན་ནས་འགགས།

འབྲིང་གིས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས། བཅས་མི་ལམ་ངན་པ་མེད་པར་
བཟང་པོ་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་རྒྱས་པ་ལུས། ངག་ཅ་རྒྱང་།
སེམས་བཞི་ལ་ཐེབས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
གྱི་དུས་ན་ལུས་རུས་སྤལ་འཁར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་འདུག་
སྟངས་ལ་འབྲལ་མི་མེད་པ་དང་། ངག་ལྷགས་པ་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་དང་། སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྟེ་ལ་ཐེན་པ་ལྟར་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ལྟར་
སྤང་ཡང་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན་
ལུས་སྦྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་གདུང་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་བྱི་དོར་མེད་པ། ངག་
སྦྱོན་པ་ལྟར་ཟང་ཐལ་རྗེས་མེད་པ། སེམས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཐེན་པ་
ལྟར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པའོ། །རིག་པ་ཆད་པེབས་གྱི་དུས་སུ་
ལུས་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་ལ་མི་སྦྱོས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་རི་བྲག་ལ་
ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ། ངག་བྲལ་བུམ་གྱི་སྤྲུག་གྱུ་ལྟར་སྦྱན་ཅིང་ཡིད་དུ་
འོང། སེམས་སྦྱང་ལ་མཛད་ཐེན་པ་ལྟར་བསམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་

བཤོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སའི་དུས་ན་ལུས་དུར་ཁྱོད་གྱི་མི་རོལ་ར་དགག་
 གྲུབ་གྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པ། ངག་བྲག་ཅ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ།
 སེམས་རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྦྱིས་བྱ་ལྟར་བྲན་བསམ་དབྱིངས་སུ་
 དག་ནས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་པའོ།

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི།

སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། ཉང་
 བྱང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་
 དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྲུལ་རྟོག་རང་སར་འགག་པའོ།

བཞི་པ་གདངས་བཞི་ནི།

ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་མ་ཐོབ་གྱིས་དོགས་པ་
 མེད། མར་འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་བའི་རེ་བ་དང་སྦྱེ་ཡིས་དོགས་པ་མེད་
 པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་
 པ་བཤད་ཟེན་ནས།

འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་

བཞིན་གནས་པའི་བར་དོལ་ཤེས་བྱའི་དུས་ཐག་བཅད་པ་ཐེ་བྱ་ཆང་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག། །འཆི་ཁ་བར་དོལ་མི་གསལ་བ་གསལ་
 འདེབས་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག། །ཆོས་
 ཉིད་བར་དོར་རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་བང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག། །སྲིད་པའི་བར་དོར་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་
 ཆག་ལ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་རྣམས་དང་། ཐ་མ་རང་
 བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག། །རང་བཞིན་གནས་
 པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བ། བར་དོའི་དུས་སུ་འཕོ་བ། སྤྱལ་སྤྱུའི་ཁིང་དུ་
 གྲོལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་འདྲིའི་གོང་ལོག་རྣམས་སུ་འང་ཡོད་ལ། ཁྲིད་དུ་
 བསྐྱེབས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་
 ངག་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་བཞག་
 ཐབས་བཞི་ལས་མི་གཡོ་བ་གལ་ཆེ་བས་ན་དེ་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཅོག་བཞག་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མ་

དགྲུགས་པ་ལ་གཟའ་སྐར་གཅུ་དྲུ་བཟུམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཆུ་ལ་
 གཟའ་སྐར་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། གཟའ་སྐར་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་
 པ་ལྟར། རིག་པ་ཟང་ཟལ་ལ་གཏད་པས་ཡུལ་མེད་པ། དབང་པོའི་
 གདངས་མ་འགགས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་ཀྱང་དཔྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ། སྒྲུང་ཡུལ་གྲུ་མ་ཆག་ཀྱང་
 རིས་ཆད་དུ་མེད་པ་སྟེ། **སྟོང་དུག་པ་ལས།**

དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་གསལ་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་
 སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་ཀྱང་
 སྟོང་པ་གྲུད་དུ་མ་བཟུང་བ། རང་བཞིན་བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་ཡང་བཏང་
 སྟོམས་སྟོང་པོར་མ་སོང་བ། རྩལ་སྒྲུང་འགག་པ་མེད་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་
 ཡུལ་མེད་དུ་སོང་བ་སྟེ། **ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།** རྒྱ་མཆོ་ཅོག་བཞག་དག་
 གི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མིན། །སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་སྟོང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །གསལ་བ་མ་ཡིན་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡུལ། །བྱིང་བ་མ་ཡིན་རྟོན་པ་ངང་གིས་མེད། །ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་རིག་པ་ཅིག་བཞག་ནི། རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཕྱིན་ཆད་
 དབང་པོ་ཅིག་ཅར་བའི་གྲོལ་ལུགས་ལ་སློའི་བྱུང་མཐའ་ཡོད་མི་སྲིད་
 ཅིང་ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 ལྷོག་པའི་རྟེན་ཟད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཉིད་ལ་རང་བབས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡོད་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བཅོས་མ་ཉི་
 བར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཀ་དག་གི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་
 ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་སློའི་ཞེན་པས་བྱས་ཤིང་བཅོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པས། རང་གྲོལ་སྤྱོད་ཡངས་ཆེན་པོ་བར་མཆམས་
 དང་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རང་གནས་སུ་བཞག་ཅིང་།
 དེའང་ཐོད་ཀླལ་དང་འབྲེལ་ན་རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཤར་བ་ལྷག་
 མཐོང་དང་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། **ཡི་གེ་མེད་པ་**
ལས། སྤང་བ་ཅིག་ཆོད་དགོངས་པ་ནི། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞག་ཐབས་
 བཅུ་ལ། །གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་
 རོལ་སྟོལ། །ཆགས་པས་མ་བཅིང་རང་སྤང་ངོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྤང་བ་གཅེར་བཞག་ནི། རིག་པའི་དྲངས་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུ་དེ་སྤང་བ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་བཀག་གྲང་མི་ཁེགས་ཏེ་
 འགག་མེད་གྱི་རྩལ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱབ་གྲང་མི་འབྱུབ་སྟེ་སྟེ་མེད་དུ་
 རང་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་རིག་ཅིང་རྣམ་པ་ལ་འཇལ་
 འཇལ་འབྲ་བ་དེ་ཆེད་དུ་མི་སྤྱད། གཉེན་པོས་མི་དགག། །རང་ས་རུ་
 མི་བསྐྱེལ་བར་ཅེར་ཡན་དུ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ལས་འདལ་
 མི་ཤེས་པ་སྟེ། **རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཆོས་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་**
དུས་སུ། །ར་ལ་ཡོན་ཏན་རང་སྤང་བས། །འདི་ལ་སྤང་དང་དོར་མི་
བྱ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི་སྤང་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་གང་ཤར་ལ་ཅེ་
 བལྟ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡུལ་འབྱམས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྟོག་པ་ཉིང་འབྱུལ་དུ་སོང་བའི་གནད་མ་གོ། །རང་ས་རུ་བརྩུང་ཡང་
 གཉེན་པོའི་གོལ་སྐྱབ་སྟེ་སྟེན་སུ་རང་ཉིད་གྱི་ཁ་རྩུས་བཅིངས་པ་དང་
 མཆུངས་ལ། ཡང་གནས་པ་ངོ་བོར་བརྩུང་ནས་མི་རྟོག་པར་བསྐྱབ།

འཆར་བ་ཅུ་འདྲེས་ནས་ཤར་གྲོལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བེར་བ་ཡང་
 དངོས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཆ་གཉིས་པར་སོང་
 བས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོ་འཇུགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་
 བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་རང་དོད་ཅུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འབྲུལ་གཞི་དང་
 འབྲུལ་སྒྲིང་འབྲེད་དུས་གཙོ་བོར་སྒྲོལ་གྱི། རིག་པ་དོས་བེན་ནས་
 ལྷག་མཐོང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཚུ་བོད་པ་རྒྱ་བས་
 སམ། མེ་ལོང་དང་བྱད་གཟུགས་ལྟར་དངོས་གཅིག་རྒྱུ་འབྱུང་ལོག་
 པ་ཅུ་ཡིན་པས། སྒྲིང་ངམ། ཤར་ངམ། གནས་སམ། རྟོག་དཔྱད་
 དུ་ལངས་པ་གང་གི་ཆེ་ཡང་རིག་པ་རྗེན་པ་བྱང་ཀ་མ་དེ་ཉིད་རང་དོས་
 བཟུང་བས། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པས་ཆོས་
 སྐྱེ་རང་གནས་གྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། **སྒྲིང་དུག་པ་ལས།**

སྐྱེས་བུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཟུང་། མེ་ལོངས་པའི་
 ལྷན་མ་སྒྲིངས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ན་ཤེས་པ་ཐམས་

ཅད་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་གཅིག་འདུས་རོ་བོ་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣམ་
 འབྱེད་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་བྲན་པ་ནི་གཟུང་བྲན་མ་ཡིན་པས་
 རིག་པ་ཉིད་ཕྱར་ལ་མི་གཏད། མ་རིག་པ་ནི་ཡིངས་བརྗེད་འབྲམས་
 འབྲམས་ལ་བརྗེད་པས་ལྷག་མཐོང་གི་གདངས་མི་རྣམས། སངས་རྒྱས་
 ནི་རིག་པ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ལ་བཅས་
 བཅོས་མི་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཐབས་
 གསུམ་གོམས་པ་ལས། བཞི་བ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ངང་གིས་འབྱུང་
 གྱི། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ནས་རི་བོ་ལྟ་བུ་ལས་མི་
 གཡོ་བའི་གདངས་རྟེན་པའི་ཆོ། རྒྱུན་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱུང་ལྟ་བུས་
 མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལྟ་བུ་གསང་
 བ་ཉིད། །ཐེ་ཆོས་མ་ཡིན་འགྱུ་བ་ངང་གིས་མེད། །ཅེས་སོ། །མདོར་
 བ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡོངས་བྱུག་རྒྱ་
 འབྲས་དག་མཉམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད། གཟུང་འཛིན་རང་ཞིག་

སྒྲེ་ལག་ག་ཟང་ཐལ། ཕྱིར་མ་འཕྲོས། ནང་དུ་མ་བཟུང། བར་དུ་མ་
 བཞག་ སྒྲོས་མ་བཅོས། ཡེངས་ཐབས་ལ་འབྱུང་མི་ཤེས། འབྱུང་
 ཐོག་ཏུ་རང་རིག། སྒྲུས་ཆད་ནང་ལག་ལ་བས་ཆོག་ལམ་དུ་ཐ་ཆད།
 བསམ་ཆད་སྒྲོས་པར་སོང་བས་རང་ངོ་ཁས་ལེན་མི་ཤེས་པའི་ངང་
 དུ་ལ་བཟླ་བ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། རིག་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྒོ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ།

བཞག་ཐབས་བཞི་པོ་འདི་ནི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ལ་བཅོས་བསྐྱད་
 མེད་པར་གྱིས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའི་ཚུ་ལ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 རྣམས་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྤྲེཔ་སེམས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི།

ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱན་དང་ཁྱད་ལྷགས་པའི།

མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན།།

གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གསང་བའི་སྐྱེག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡང་རབ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བསྟན་པའི་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་ལམ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་འདྲིར་
 བྱུགས་པའི་རང་གི་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་
 སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ནང་ཁྱད་ཆུང་བྱུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ལེགས་པར་བྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དད་མོས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྲག་
 བོས་བསྐྱར་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་
 བྱ་དང་འབྲུད་པའི་དོན་པོ་ཡིན་པས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་འབད་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ།།

དེ་ཡང་ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་གནད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
 འཕགས་པར་གསུངས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་ཅེས་ལས་དབང་
 བོ་ལ་རྣེ་རྒྱལ་མེད་པའི་གནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་བཞུར་

ཡོད་པས་ཡིད་དབྱེད་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རོན་ངེ་བཞིན་པ་མཐོང་
 བས་ཆིག་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རང་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བྱ་དུས་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བཟང་ངན་ལ་
 མི་སྟོས་པས་འབད་ཚེ་ལ་སྤང་དོར་མེད་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་འོད་
 གསལ་ཁོང་ནས་འཆར་བས་ན་སོ་ལ་ཁྲན་གཞོན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་
 གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་རྫོགས་ནས་ཀ་དག་གི་སྟོང་དུ་སྦྱུན་གྱུར་རིག་
 པའི་གཏན་སྤིང་བའི་གནད་དེ་བདུན་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་འདི་ཨ་ཏི་
 ཡིན་ན་ཨ་ཏི་ལས་འཕགས་སམ་ཞེ་ན། ཨ་ཏི་ལ་སེམས་སྟོང་མན་
 ངག་གི་སྤེ་གསུམ་ལས་སེམས་སྟོང་གཉིས་ཀས་གཞི་བྲལ་ལ་གདེང་
 དུ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་བཟླས་མེད་པས་ཡིད་དབྱེད་ཅུ་ལས་གནད་
 དེས་པ་མངོན་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་འཕགས་ལ། མན་ངག་གི་སྤེ་
 ཡང་། ཕྱིན་པས་འབད་སྟོང་གསུམ་བར་དོའི་དུས་ལ་སྟོས་འཆར་
 བ་ལས། འདི་ལ་ཆེ་འདྲིར་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཡོད་པས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་
 འབྱེར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བདག་འཛིན་སྒྲོ་བྱར་རྒྱུ།

ཆོས་དབྱེངས་དག་པའི་སྒྲོང་དུ་མ་རྒྱུབ་པར།

སྒྲོ་བྱར་རྒྱེན་གྱིས་བསྟུ་བའི་རྟོག་ཆོག་ས་ཆོས།

༥ ཐ་མལ་⁽¹⁾རང་ལུགས་སྲིད་པའི་བདག་པོ་ཡིས།

དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར།

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་།

སོ་སོ་བ་ཡི་འབྲིང་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ལས།

དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་

(1) རྒྱེད་གྲོ་པར་མ། ༤༩༡-༩༡ ཨ་འཛོམས་པར་མ། ༥༩༡-༩༡ རྒྱ་མཚན།

རོ་འཕྲོད་པ་དེ་གཅིག་ཕྱི་རང་སྐྱོང་བ་དང་། གནད་གཞུག་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་རིག་གཞུང་ས་མའོན་སྤྱུ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་བརྒྱད་སྟོ་བྱར་བ་ནང་གི་
 འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་སྟོང་དུ་མ་རྒྱབ་
 བར་ཏེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ་
 རིག་རོ་ཅུང་ཟད་རེ་འཕྲོད་ཀྱང་གཤེས་ལ་བྱུབ་མ་སྟོང་བའི་འཁྲུལ་
 སྤྱང་སྟོ་བྱར་བ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བཟང་ངན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ན་རྟོག་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་སུ་སྤྱང་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ་འདི་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། བསགས་པ་
 དམན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་སྟོད་རེ་ཐོབ་པ་དང་དལ་
 ཁོམ་རེས་འགའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལ་དགག་སྐྱབ་སྒྲུང་དོར་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་ནས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཀྱང་འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་མི་
 བན་ཞིང་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་བཅིངས་ཏེ་ཐོག་

མེད་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བས་ན་རང་ལུས། སྲིད་པའི་ཅ་བར་གྱུར་
 བས་ན་བདག་པོ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དེ་ཡིས་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱན་མོང་བ་དང་མ་སྤྱན་པའི་སེམས་གནས་
 བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ཡང་འདི་ནས་མ་བཀག་པའི་ཚུ་ལ། **ཐལ་འགྱུར་ལས།**

བསྐྱོམ་པ་ཞེས་ནི་སེམས་གནས་ལ། །འགྱུ་བ་ཕྱི་ནང་གཙོང་བ་
སྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཅ་དང་ཚུང་དང་
ཐེག་ལེ་དང་། །ལུས་གནད་དམིགས་དང་སྟོང་བ་ནི། །བསྐྱོམ་པ་ཞེས་ནི་
འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རོ་བོ་དམིགས་གཏད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས།
 དགོས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ལས་འབྲས་བྱུར་རེ་ག། བྱེད་ལས་གཟུང་འཛིན་
 འགོག་འདོད་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་འབྲིང་ཚུ་ལ་དང་། ཞི་ལྷག་
 སོ་སོ་བ་ཡི་འབྲིང་ཚུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་
 སྤྱན་མོང་བ་ནི་མདོ་ལམ་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་ལྷག་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་དང་། སོ་སོ་བའི་འབྲིང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཞི་ལྷག་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་འབྲིང་ཚུལ་ནི།

དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་དང་།

གསལ་ཆའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལས།

གཉིས་པ་མིན་པའི་མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་བཞག །

འདིར་དང་པོ་ཞི་ལྷག་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་འཕགས་པ་འདའ་ཀ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། འཁོར་འདས་
སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོན། ཅེ་གཅིག་པའི་རང་
ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ཆའི་བསམ་གཏན་ཏེ་ཞི་གནས་དང་།
དེའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་གསལ་ཆའི་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
དོན་དེ་ལས་གཞན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མིན་པའི་མཐའ་

དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པ་འདྲའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་
 རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་
 ཆུལ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་
 བས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་གཉིས་བྱང་
 ཏུ་འཇུག་པ་ལ་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་ཏེ་
 འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་རེག་པའི་ཆུལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བས་
 ན་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་ཟག་བྱེད་

དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚུལ། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་
 གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདིས་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་
 གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དུས་ན་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཇིན་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་པའི་
 སེམས། །འགའ་ཡང་བག་ཆགས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི་ལྷག་སོ་སོ་བའི་འབྲིང་ཚུལ་ནི།

གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འད་དེ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ།

ཤེས་རབ་ལས་དང་གདམས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །

ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་སྤྱི་ཡི་རྗེས་མ་ཐུན་པ།

ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཞི་བ་དང་།

དེ་ལས་དོན་རྟོགས་ལྷག་མཐོང་མཆན་ཉིད་དོ།

མན་ངག་ལས་བྱུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ།

སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞི་གནས་ལ།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་སྟེ།

གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སོ་སོ་བའི་ཕྱོགས་ལའང་འབྲིང་
 ཚུལ་ལམ། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་གྲུབ་སྟེ། གཙུག་པོ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཙུག་པོ་བསྐྱོམ་ཐབས་གྱི་
 གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གྲུང་བྱུང་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་ལས།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྟེ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་
 པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དོ། །གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་ནི་མན་ངག་གིས་

སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྒྲར་བྲགས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ཉན་པ་དང་། བཤར་བྱུང་པ་
 དཔེ་ཆར་གནས་པ་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲར་སྒྲུང་བ་རང་གི་
 སྒོ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྣམས་པར་སྒྲུང་བ་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་
 ཅིང་གཞིག་པས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཤར་ཞིང་
 བསམ་བྱུང་གིས་སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་དེ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་དེའི་ངང་
 ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་ཡང་རྒྱན་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་ཞི་བ་དང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ན་
 དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ཁྱོད་རགས་པ་རུ་བ་ཅིང་སེམས་

ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དམིགས་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བདག་མེད་
 རོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བཅའ་བའི་དོན་
 ཏུ་རྟོགས་ཏེ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱན་དང་བཅའ་བར་གྱུར་པ་ནི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྟག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པས་འབད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མན་ངག་ལས་བྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དཔྱེད་པ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། ཞི་སྟག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 གྲུ་མས་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་དམིགས་པ་སྐྱུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཏད་
 བ་སྒྲོམ་པ་འཕམ། ཉང་གི་དམིགས་པ་སྐྱུང་ཐིག་སོགས་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་དང་། ལུས་གནད་དང་ཙྰ་སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་གནད་གཞུག་པས་
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ངང་
 ལ་སེམས་ནི་རྣམ་རྟོག་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞི་

གནས་ཡིན་ལ། གང་སྒྲུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་དག་སེམས་ལས་གཞན་
 དུའང་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་ལ།
 གང་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་ཡང་གདོད་མ་ནས་
 མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་གང་ལ་འང་འཇིག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ། **ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་དག་**
པ་ནི། །བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་གི་དོན་སྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱང་ནས་བྱོད་པ་མ་བསྐྱེད་ན་
 རྣམ་གཡེང་དང་ཕྱི་བཤོལ་དུ་ལུས་ནས་ནམ་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་མི་
 འོང་བས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 མེད་སྒྲུང་རྣམ་ཏྲོག་གི་བ་རྒྱ་བས་སྒྲོ་བྱར་བ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་
 བས་སྒྲུང་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་མཛད། ད་ལྟ་ཡང་སྒྲོ་
 ལང་ཤོར་གྱི་ངན་གོམས་ཤོག་བྲིས་དང་འབྲུ་བ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་
 བས་རང་སེམས་སོ་མི་བསོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདྲ་

བྱེད་པས་བྱི་མའི་མུ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཉམ་ང་བར་
 འབྱམས་དགོས་པ་འདི་རེ་འཇིགས་མུང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི་ནམ་
 པར་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཐུག་པས་ལུས་སྟོག་
 འདོར་བ་ལ་བབ་ཀྱང་སེམས་སྦྱོང་བའི་བླ་སྐྱོན་འདི་ནི་གཏོང་བར་
 མི་བྱ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་དམ་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་སེམས་ལ་བན་
 པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་ནི་ཐོས་ཀྱི་མི་ཆེ་ཡང་། སློ་ཅི་མི་
 རྟོ་ཡང་། ཁ་བཤད་མི་མཁས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་རེ་དྲངས་
 དང་། རྟོག་བླ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་རེ་ཞི་ལ་སོང་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཟུ་བ་བཞིན་ངང་གིས་རྒྱད་ལ་
 སྦྱོ་བར་འགྱུར་བས་ན་འདི་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཞིག་
 བཞིན་ཏུ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བཤེས་པ་ཟས་ལ་གདུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བླ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་གུས་སྦྱོར་དང་རྟོག་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

བར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཆོང་སོ་ནམ་སོགས་གྲིས་གཡེང་བར་
 གྱུར་ན་སྒོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་། སེམས་སྐྱད་ལ་མ་སྦྱར་བའི་ཐོས་བསམ་
 ལ་བཙོན་ཁུལ་ཆེ་བ་དང་། གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཞུས་གངས་མང་བ་དང་།
 གཞན་སྤང་དུ་སྦྱོད་ཚུལ་བཙུན་པ་སོགས་གྲིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་པན་ཏེ།
 མཁས་པ་ལེ་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། གུན་གྱི་བཀུར་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 སལ་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱུན་དན་པ་ཞིག་ཐོག་དུ་བབས་ཆེ་འཛིག་རྟེན་སལ་
 བ་རྣམས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་
 བས་སྒོ་སྒྲ་ནང་དུ་བཀུག་ཏེ་གདམས་དག་ཡོད་དགུའི་ནོ་སོ་ཇི་སྟེད་པ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབབས་པར་བྱུང།

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

མདོར་ན་རབ་གྲིས་དན་རྟོག་ཆོས་སྦྱར་སྟོངས།།

བཟང་དན་མཉམ་ན་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས།།

འབྲིང་གིས་ངང་དྲངས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་གོ་མས་པས།།

བཟང་དན་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་བྱུག།

ཐ་མས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་བཅུ་ལ།

གང་དམིགས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི།

ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་གོམས་ན།

མཐར་གྱིས་གསེར་སྤྱིང་ས་དོ་མི་རྟེན་བཞིན།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་གང་སྤྱིས་ཀྱང་།

སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཞི་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར།

མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་གི་སྒོ་རིམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟན་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་ནི་ཞི་ལྷག་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་
 དགོས་པར་རིག་པ་རོ་འཕྲོད་ཅིང་གཏོངས་སུ་གྱུར་པས་ངན་པའི་
 རྟོག་པ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་། རྟོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རི་སྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤར་བའི་རང་དུས་དེ་ཉིད་ན་རྗེས་མ་ཐུད་མེད་པར་གྲོལ་
 བར་གྱུར་ན་གང་ཤར་ཀྱན་ཆོས་སྤྱིར་སྟོངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོན་
 རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དད་པ་ལ་སོགས་པས་པན་འདོགས་མི་དགོས་ཏེ།

དགོ་བས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱར་རང་གི་ངང་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་
ཀྱང་ཆོས་སྐྱར་ཟང་ཐལ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོངས་པ་ལས་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་
ལས་མི་གསོག་པས་གཞོད་པ་མི་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གང་སྐྱེས་
ཀྱང་མགོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་གཉིན་པོ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དུལ་
ཐོག་དུ་ཤོར་མ་སྟེང་བའི་ཤེས་པ་རིག་པའི་ངང་དུ་ཤར་གྲོལ་དུས་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **ཀུན་བྱེད་ལས།**

**རི་བཞིན་མ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་གནས་ཤེས་
བས། །བྱ་བཅའ་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀུན་དང་བས། །ཞེས་སོ།**

དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ལྟ་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོག་པའི་ངང་མ་ཤོར་བའི་
དྲངས་བྱིང་རྟོག་དང་བས་བར་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གོམས་
བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིན་

དངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། **ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས།**

**རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་ན། །མིང་
དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྤྱོད་འགྱུར། །དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན་
ནི། སྤྱིར་སྤྲུགས་པ་དང་བྱིང་བ་གཉིས་ལས། **སྤྲུགས་པ་ནི་མཛོད་
འགྲེལ་ལས། སྤྲུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྗིང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྗིང་བ་
ཉིད་དང་། ལུས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་
ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །**ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་མི་
དགོ་བ་གང་རུང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པར་གསུངས་ལ། བྱིང་
བ་ནི། གཤམ་འཛིན་སྒོམ་རིམ་ལས།**

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིས་གྱིས་ནོན་ནས་སེམས་བྱིང་
ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་སྤྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སེམས་སྤྲུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྒོམ་

འཛིན་སྐྱབས་འཕའ་དམའ་རུ་སོང་བས་བྱིང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་པས་ན་ཁྱུ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། **པར་བྱིན་བསྐྱུ་བ་ལས། ལྷག་**
མཐོང་བཙོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས། །ཁྱུ་པར་གྲུར་ན་གཟེངས་གྲང་
བསྟོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་སྐྱབས་སྟོད་ནས་མི་
 གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་དྲངས་ཆ་ཡོད་གྲང་བྱིང་བར་འགོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཞིག་ནས་རྒྱང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་། **དམིགས་**
པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། །**མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ།** །ཞེས་པ་ལྟར་
 ལྷག་མཐོང་མཆན་ཉིད་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྟོན་དུ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ངེས་པ་བརྟེན་པར་གོམས་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་
 ལྟར་སྟེ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་གྲང་དེར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལྟར་གཤི་ཤར་ནས་དེའི་རྒྱུན་གོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གྲང་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་སྒྲིམ་དོན་དངོས་གཞི་དང་། མཆན་
 མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐུན་མེན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་སེམས་རྟོག་

བཅས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲངས་ཆ་གསལ་ངར་
 དང་ལྷན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་འཛིན་སྒྲངས་
 ལྷོད་པས་ནི་བྱིང་བར་མི་འགྲོ་བར་རང་ལུགས་སོ། རྒྱུན་པ་ནི། **ཀུན་**
ལས་བརྒྱས་ལས། རྒྱུན་པ་གང་ཞིག། སྤྱད་པའི་མཆན་མའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མ་ཞི་བ་སྟེ་ཞི་
 གནས་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་
 གཞན་དང་། དགོ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་སེམས་འགྲོ་བ་རྒྱུན་པ་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ནའང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་དང་། གང་
 ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ནས་གཞན་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཡང་
 འདྲ་སྟེ་རྒྱུང་གིས་ཡིད་སྤར་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནས་སུ་མི་སྟེར་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པར་བལྟའོ། ཡང་དབང་པོ་ཐ་མས་ནི་
 ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱུང་པས་དྲངས་པའི་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་
 ཟད་ཐོབ་པའམ། འབྲུག་པར་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འོ་ཅུང་
 ཟད་དེ་འགྲོད་ཀྱང་། མི་བསམ་དགུ་བསམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་

མཆོ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་ས་པ་ལྟ་བུའམ། རང་དབང་མི་འཕྲོག་པ་ཤིང་བལ་
 རྒྱུང་གིས་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུའམ། ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ལ་གནས་སུ་མི་སྤར་
 ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་རྒྱུང་གསེབ་ཏུ་བཞག་པའི་མར་མེ་ལྟར་འགྱུར་བས་
 བ། ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་དུ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་བཙལ་
 བར་བྱ་བཞི། དམིགས་པའི་དོན་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་
 ཏུ་གཏང་ནས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡིང་བར་བྱ་སྟེ། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།**

སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། འི་
ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར། འདི་ལྟར་འབད་བ་ཀྱན་གྱིས་བཏག། ཅེས་
སྟོ། འདིའང་རེས་འགའ་ཙམ་དང་ཡུན་མུང་དུ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་བས་
ཉམས་ལྡ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉམས་ལྡ་ནི།

བི་མ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་འགྲེལ་བར། གཡོ་ཐོབ་
གོམས་བཏན་མཐར་ཕྱིན་ལ། བསམ་གཏན་ཉམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་
ཡིན། ཞེས་པས། སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་རྒྱན་བསྐངས་ཏེ་
བསྐྱོམ་པ་ན། ཐོག་མར་གཡོ་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་

མོངས་ཐམས་ཅད་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་ལངས་པ་ན་སྒྲོམ་གྱི་
 འགོ་ཟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་
 ཁར་འཆར་དུ་ཉེ་བས་རྣམ་རྟོག་དབང་རུ་ལངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོག་པ་སྤར་བས་མང་དུ་སོང་བས་སྒྲོམ་སྟོང་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
 བྱང་ཡང་འདུན་བཅོལ་སེམས་པ་དབྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱེད་བཅུགས་ཤིང་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་ན། ཐོབ་པའི་ཉམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རོང་ཁུང་དོག་པོའི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཐུ་ནས་
 ཡུད་ཅུ་རེ་རྟོག་མེད་དུ་ཞི་མེ་རེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱུན་
 མ་ཐུད་དེ་བསྒྲོམས་པས་གོམས་པའི་ཉམས་སམ་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་
 པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་ན་གཡོ་འགྲུལ་མང་པོ་བྱེད་མི་རུས་
 པ་ཀའ་པོའི་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུ་འཕྲ། འདབ་ཆགས་རྩིས་བབྱང་བ་ལྟར་པལ་
 ཆེར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་རེས་འགའ་རྟོག་པ་བན་བྱན་ཅུ་རེ་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་གི་སྐབས་རྣམ་རྟོག་ཁོང་ཤིང་ཆག་པའི་དུས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྐབས་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་

བས་བསྐྱོམ་འདོད་གྱི་བྱོད་བ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་བས་བརྟན་པའི་
 ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་མཆོ་ཆུང་སེར་བུས་བསྐྱོད་བ་ལྟར་པལ་ཆེར་རྟོག་
 མེད་དུ་གནས་བ་ལས་རྒྱན་དག་པོས་ཆུང་བད་གཡོ་ཡང་སྐྱ་མའི་
 དམག་དང་སྒྲིག་སྐྱའི་ཆུ་ལྟར་བུས་མེད་དུ་སོང་ནས་གནོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དུང་ཡང་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བས་མཐར་བྱེན་པའི་ཉམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བས་དང་བལ་བའམ། རི་བོ་ལྟར་གནས་བ་ལ་
 རྒྱན་གང་གྱིས་ཀྱང་མི་གནོད་པར་མ་བད་སྒྲར་ལ་བོགས་འབྱེན་ཅིང་།
 བཏང་འགོ་བཞག་སྟོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རྟོན་གང་དང་གང་ལ་
 དམིགས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟན་གྱིས་གནས་པའི་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་ན་ནམ་
 རྟོག་གཉིས་དུ་ཤར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་བྲན་ཁོལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནམ་
 རྟོག་རང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་ལམ་
 གྱི་ཉམས་ལྔ་མཐར་བྱེན་ནས་གནས་སྐབས་ནམ་རྟོག་གི་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བ་ལྟར་སྒྲང་ཡང་སྟོད་པའི་ས་བོན་འབྱེན་མི་བུས་པས་ན། དེ་ནས་
 ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་བ་བསྐྱེད་དེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་

ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ན། མཐར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་
 བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་
 རྩོམ་ལ་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་བཞིན། ཡངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་
 ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་ཀྱང་རང་གནས་
 གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་པར་སྤང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་གཞི་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་འཆར་བས་བསམ་གཏན་
 ཐུན་འཛིག་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ། **རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།** **རང་བཞིན་**
བསམ་གཏན་བར་མེད་ལ། **ཁྱིའི་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ།** **ཞེས་**
དང་། **རང་ཤར་ལས།** **འཛིན་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་བདེ་བའི་**
གྲོང་། **རྟོག་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ལ་རོལ།** **ཞེས་སོ།**

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་ལས་དུ་འབྱེར་ཚུལ་ནི།

ཐབས་གྱིས་མཆོག་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་།

དགག་པར་མི་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད།

རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངང་ལས་མ་གཡོས་ན།

ལྷ་ཡི་མིག་དང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས།

དབང་པོ་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཛོལ།

རྟོག་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ན་ཐ་མལ་ཏེ།

མི་ལོང་ལྟ་བུར་དྲངས་པའི་ཤེས་པ་ལ།

སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་གཟའ་སྐར་བཞིན་བཟ་ཡང་།

རྣམ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གོས་པར་མ་གྱུར་ན།

གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་སེམས་འབྲེལ་ཆད་པས།

སོ་སོར་རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི།

ཡི་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཕྱིན།

སྤྱིར་དེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་མི་སྒྲོང་བར་ལམ་དུ་

བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཅན་ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པ་ནས་བཟུང་རྟོག་པ་བཟང་ངན་

གང་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་དགག་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། རྩོམ་བས་

ཐོག་མ་ཐ་མ་དབུས་ཞི་ཞིང་། སྲིད་དང་ཟུང་ན་འདས་ཞི་
བ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ནི། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། རང་གི་མ་སྤུ་ཡིས་རིག་པ་ལས། ཆོས་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་མི་

འགྲུང་། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས།

རོ་མཆར་ཆོ་འབྲུལ་མད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་
 འགྲུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་ངང་སྦྱང་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཆེད་དུ་
 དགག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེའི་གོལ་ས་བཅད་
 པ་ནི། རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མ་བཀག་ཀྱང་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ས་བྱུག་གི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཀྱིན་ར་འབྲུན་
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རགས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་སྒྲ་
 ཆོག་ས་བསགས་ཏེ་གནས་འོག་མ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་
 པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་སྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། གལ་
 ཏེ་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་བརྟན་པའི་ངང་ལ་གོམས་ན་བསམ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་སྟེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་ན་འང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་སྟོང་སོ་
 མེད་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་རྟོག་དང་ཞེན་

ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའང་
 སྒྲིའི་ནམ་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའམ། དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོར་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་།
 ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱད་པ་ལས།

རྟོག་དང་ནམ་པར་རྟོག་དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤྲངས་ལ། །ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་
 བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་། གང་གི་འང་འཆར་གཞིར་
 གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ན། དེའི་
 གདངས་སམ་རྩལ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་དྲངས་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་སྣང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་འགགས་པར་རྒྱ་མཆོ་ལ་
 གཟའ་སྐར་བཞིན་རོལ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར་འཆར་འདྲ་བའི་ཆ་དེ་
 དབང་པོའི་གདངས་མ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླ་ཡང་སྣང་དུས་
 ཉིད་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཅམ་ཡིན་པས།

ཤེས་རབ་སྤྲོད་པོ་ལས་ཀྱང་།

གཟུགས་སྤྲོད་པའི་ཞེས་བསྟན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྦྱ་མ་
ལ་སོགས་བ་ལྟར་གཟུགས་སུ་སྤྲོད་བའི་རིག་པའི་ཆལ་ལས་རོལ་བ་
འགག་མེད་དུ་འར་བ་སྟེ། བར་བྱེན་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་ཉིད་
གྱི་ངང་ལས་ཉེན་འབྱུང་གི་སྤྲོད་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་ཞེས་བ་དེ་དང་
དོན་གཅིག་པས་ན། **དེ་ཉིད་ལས།**

སྤྲོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་སྤྲོད་ལུལ་གྱི་
ནམ་བཤ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དེར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིས་གོས་བར་མ་
གྱུར་ཏེ། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ན་སྤྲོད་ཅམ་གྱིས་མི་འཆིང་སྟེ་འཆིང་བྱེད་
ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡིན་ན་གཟུང་བའི་ལུལ་དང་འཛིན་པའི་
སེམས་གཉིས་པན་ཚུན་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ལུལ་མེད་གྱི་
རིག་པའི་ངང་དུ་ཆད་པའམ་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱ་བས་ཐེམ་བ་ལྟར་ཞིག་
པས་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་ཅིང་
མི་དཔྱེད་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ངང་ལའང་ཆད་དུ་མི་བསྟེན།

གོ་ཡུལ་གྱི་དངོས་མེད་དང་བདག་མེད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་
 སེམས་མི་འཇིན་པར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་རང་ཤུགས་འབྱུང་གི་བྱན་པས་བསྐྱུངས་པས་སྤྱི་ནང་གི་
 འབྱུང་བའི་སྟོགས་མའང་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། **ཐལ་འབྱུར་ལས།**

དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་དག་ནས། །སྒྲིལ་འཛིན་ཡུལ་ཞེན་
 དག་པ་དང་། །འབྱུང་བའི་རགས་པ་དག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དག་
 པས་འཐེལ་སྤང་སྟོན། །དེ་ལས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 བའི་གཤེགས་ཤུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་ས་ལ་ཆེ་རབས་མང་པོ་དང་
 ཡུན་རིང་པོའི་མཐར་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། **སྤྱི་མེད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།** གང་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་
 མ་བསམས་ཤིག །བཅས་བཅས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་སྤྲུག་པར་
 ཞོག །མ་བཅས་པ་དེ་སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་ཁིང་ལམ་ལ་
འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

མདོར་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཅིག །

རིག་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན།།

འོད་གསལ་ལམ་ནི་སྒྲོན་མ་ནམ་པ་གཉིས།།

ཁྲིགས་ཆོད་ལམ་ནི་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ།

ཐོད་ཀྲལ་ལམ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཡིན།།

འདི་དག་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་ལྟར་མཁྱེན་འཆལ་ནས།།

མ་རིག་གྲོགས་དང་འབྲུལ་པའི་བསྟུ་བྱིད་ཀྱིས།།

མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་འཛིགས་རུང་བར།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུ་བྱིད་ལྷགས་སྒྲོག་གིས།།

དེ་རིང་པན་ཆད་བཅིངས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སེམས།།

བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་དམ་པའི་གོང་ཁྲུང་དུ།།

ཐུངན་འདའ་བའི་ལམ་མཆོག་བསྟན་པར་མཛོད།

རྒྱ་འབྲས་དག་གོལ་དུ་འཛིན་པ་འོག་མའི་ལམ་ལུ་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ལུར་མདོར་བསྟུན། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོས་པ་དང་བལ་བ་དེ་ལ་འདིར་
 དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་རིག་པས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གཞིར་ཐ་སྟད་
 བཏགས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་སྟད་དང་ཤེས་བྱས་མི་ཐུག་པས་
 ཟབ་པ། སྟོང་སྟམ་བྱེད་དུ་མ་ལངས་པས་ཞི་བ། ཡོད་མེད་དང་བདེན་
 རྟོན་ལས་འདས་པས་སྟོས་བལ། རང་བཞིན་གྱི་གདངས་མ་འགགས་
 པས་འོད་གསལ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་
 པ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས། ཟབ་ཞི་སྟོས་བལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོད། །ཅེས་པས་གསལ་
ལོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དབྱིངས་དེ་ལ་མན་ངག་གི་རྒྱད་འདི་ནས་མཆོན་ཉིད་
གསུམ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་འོད་གི་སྒྲ་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་གསུམ། དེ་གསུམ་འཛོམས་
 བས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་
 བས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན། དབྱིངས་སྒྲ་རིག་པ་དང་
 ཉེན་དང་བཉེན་པར་འབྲེལ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན། སྟོང་བ་
 ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ། སྟོང་དངོས་པོ་དང་བྲན་པའི་རང་ཡུལ་བད་པས་
 འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་མཆན་ཉིད་ཆད་ཀྱང་བཅས་སྟོང་ལྟར་མ་སོང་
 ལ། ལྷང་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་
 བློགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དུ་དབང་ཚོན་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་ནས་རང་
 ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐ་མས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་དེའི་རང་ལ་འཛོག་པའི་བསྐྱོམ་བ་ནི་
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་
 པའི་ལམ་མ་རྟོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་

གཤམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གཞིན་གནས་པའི་དག་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་སྤང་ཡང་ཞར་ལ་མཐོང་
 ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིག་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་མེད་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ནང་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་དེ་
 ཡང་སྟོང་ཆད་ཅང་མེད་པོར་གོལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་རང་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་
 པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དེ་རིག་པའི་ཆ་ནས་ཆད་པར་མ་སོང་། རོ་
 བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པར་མ་གོལ། ཡུལ་རིག་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་དང་
 མཚུངས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱིར་མི་འབྲང་ཞིང་ནམ་རིག་གིས་བསྐྱད་པ་མེད་
 པས་ལས་དང་བག་ཆགས་འདུ་མི་བྱེད་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་བེམ་སྟོང་ལྟ་བུར་སོང་བ་མེད་པས་ནང་
 གསལ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ངེ་མ་མེད་པའི་ངང་ལ་གོམས་

བས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཆ་ལས་རྒྱང་
 དག་པའི་ཆ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་སྤང་དུ་མངོན་པའི་ཚུལ། **དེ་སྤྱོད་**
སྒྲོས་པ་ལས། ཡེ་ནས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བ་རང་བཤད་འོད་
 སྤང་བེད། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྐྱེ་གསུམ་མཆོན་པའི་འོད་
 སྤང་རྟེན། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་འཛིན་
 བྱེད་རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་གཟེར་བས་མིག་ཕྱགས་
 གྱི་འོད་ཆོན་གང་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བར་གསལ་བའི་འོད་ལྷ་
 རྒྱུམ་སྐྱོར་རང་གསལ་ཁ་དོག་དྲངས་པ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དོན་མཆོན་པར་འཆར་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་
 འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་དེ་གཞི་
 དུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་ནས་གཤེས་ཀྱི་དག་གི་ལས་མི་འགྲུང་
 བའི་དོན་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པས་རྩལ་སྤང་ཇི་ལྟར་གཡོ་ཡང་
 སྤང་བ་གཞི་མེད་དུ་གོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་གོ། །རིག་པ་རྟེན་མེད་

དུ་གོ། ཆོས་ཟད་མིང་མེད་དུ་གོ། རོལ་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་རང་ས་དུ་ཅོག་གིས་བཞག་པས་རང་གིས་
 རང་གྲོལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཛིན་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཤར་གྲོལ་
 དུས་མཉམ་དུ་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་སྟེ། **འདས་རྗེས་ལས།**

སྤང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེའི་ཁེད་དུ་ཤར། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་
གི་ཐོག་དུ་གྲོལ། ཁེས་སོ། དེ་ཡང་རིག་ཆ་རྒྱུད་གིས་སྐྱར་བས་ཡིད་
འགྱུ་བྱེད་དུ་ལངས་པ་ལས་སྐྱར་པ་འཛིན་སྤང་བྱའི་བྱི་མ་དང་གོགས་དང་
གོལ་ས་མཐའ་དག་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་འཛིན་པ་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་འཛིན་དུ་རིག་པ་འཛིན་གནས་ལུགས་ཆེད་འཛིན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་
གྲོལ་བ་དེ་ལ་ནི་སེམས་སྤྱད་ཅིག་རྗེས་མ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་མེད་པས་
ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་ཅིང་རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་ལས་འདས་
པ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་བཅའ་བཞི་གདེང་གྲོལ་ཐོག་
དུ་བཅའ་བཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྐྱར་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་བསྐྱོམ་
བསྐྱོམ་ཆེ་ཡང་པན་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱོམ་པ་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་

མ་ཤེས། །བསམ་གཏན་ལྷ་དང་ཅིས་མི་འབྲ། །ཞེས་སོ། །མོད་ཀྱལ་གྱི་
 ལམ་ལ་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོལ་མ་རྣམ་པ་བཞིར་
 བཞག་གྲང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 དབྱིངས་གྱི་ར་བར་རིག་པའི་གདངས་འཇུག་པ་ལ་འདུས་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་སྟོན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་
 ཞགས་གྱི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆ་གཉིས་འཛིན་པའི་གནས་ལེགས་པར་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་གྱིས་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་གཟིགས་སྒྲུངས་གྱིས་གཙུན་
 བས་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་པའི་འོད་གསལ་
 གྱི་སྟོང་དུ་ཕེབས་ནས་ནང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་
 ལས་རྒྱང་དག་པའི་ཆ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མ་རོ་
 གཅིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་
 རོ་བོ་དང་། རྩལ་དང་། གདངས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དུ་འཆར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་ལ་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི་ལམ་འདི་

དག་ལ་དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་རབ་ཀྱིས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆོད་དང་།
 ལམ་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་པས་ཐུན་མོང་གི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤར་སྐྱུ་
 གསུམ་ལམ་སྤར་དུ་རྫོགས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འབྲས་
 གུ་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་གཞི་ཐོག་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲིང་དང་
 ཐ་མ་ཡང་བར་དོ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་
 མཐུན་པར་འཆལ་བ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་ལ་
 ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་གཅིག་པོས་མི་ཆོག་སྟེ་ཆེ་རབས་སྤར་
 མར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྤྱདས་པའི་ཉགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདིར་མ་འབད་ན་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ན། དང་
 པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་
 མ་རིག་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་སྣ་ཆོགས་པའི་གྲོགས་དང་
 འགྲོགས་ནས་མེད་སྤང་འབྲུལ་པའི་རང་ག་ཐུགས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་

གྱིད་བར་དུ་སོང་ནས། སྤྱག་བསྐལ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
 འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་ཡ་ང་བ་འདིར་སྤིང་བར་འཆིང་
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སློང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འདུ་བྱེད་
 ལྷགས་སློག་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེ་རིང་པན་ཆད་དེ་ད་ལྟ་ཡན་བཅིངས་
 ནས་མ་ཐར་ལ། ད་དུང་ཡང་བདུད་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ནི་ཐག་ཉི་
 ཞིང་། འཁྲལ་པའི་བསྐྱེད་ནི་གངས་མང་ལ་གཉེན་པོ་ཞུ། ཆོས་མ་
 ཡིན་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ལ་འཛིགས་ནས་ཚུལ་
 འཆོས་ཀྱང་མན་ངག་གཞན་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་
 གྱིས་བསྐྱེད། ལུས་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་དང་། ངག་ལ་རུས་པ།
 ཡིད་ལ་མངོན་ཤེས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 སྟག་ཏུ་སྦྱ་བ་དུང་འབར་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་བསྐྱེད་པས། རྟགས་
 རྩོམ་དང་སྟོང་ཞེན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་། རང་ཉིད་
 མ་གྲོལ་བ་ཞེན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལྟར་སྤང་སོགས་གྱིས་མི་ཆེ་སྟོང་
 ཟད་དུ་སོང་ན་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤིང་པའི་གནས་སུ་

འབྲམས་པར་འགྱུར་བས་ཚུལ་དེ་ལ་སྐྱོ་བའི་སེམས་གཏིང་ནས་
 བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་དམ་པ་སྐྱ་གསུམ་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ག་
 ལ་བ་དེར་སྐྱར་དུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་གཏོང་མའི་ས་ལ་གཏན་
 སྤོང་ཟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཚོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱར་ལམ་ཟབ་མོ་
 མཆོག་འདི་ལ་བསྟུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ།

དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཆེན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་རྟགས་
 དང་། ལམ་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་རྣམས་འདྲ་བ་ལྟར་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུ་
 བ་རྟགས་སྣང་ངེ་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མདོན་ཞེན་དང་རྫོམ་
 སེམས་ཚུང་ཞིང་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་རྗེ་ཆེར་སོང་ན་ལམ་
 རྟགས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་མདོན་ཤེས་དང་ལུང་བསྟན་རྩུ་འཕྲུལ་ཞལ་
 གཟིགས་སོགས་རྗེ་ཅམ་འོང་ཡང་དེ་ལ་མདོན་རྫོམ་སྐྱེ་ཞིང་བྱམས་
 སྟོང་རྗེ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་བར་ཆད་ཡིན་པས་གཟབ་
 དགོས་གསུངས། ལར་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་དང་སོགས་འདོན་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མོས་གུས་དང་
 ཞེན་མེད་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གདེང་བཅོལ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་
 ཡང་ཡང་གསུངས། གསང་བ་ཟབ་མེད་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་
 བས་ཡང་རབ་ཕྱང་པོའི་ཟག་པ་དེངས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཁྲིགས་ཆོད་
 དུ་གྲོལ་ནས་ལུས་རྒྱལ་སྟན་དེངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
 འཆི་ལུགས་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་དུ་གྲོལ་ནས་འོད་ཕྱང་དུ་ཡལ་
 བ་མེད་དུང་དང་རིག་འཛིན་གྱི་འཆི་ལུགས་དང་། རྟོགས་པ་ཆོད་དུ་
 ཕྱིན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནས་ལས་རྒྱང་བད་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་། གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་།
 ཡང་ཡུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་དག་པས་ན་མོ་སྤྲོས་སོགས་དང་། ཤིན་
 བདུན་ཆོགས་སོགས་ལ་མི་རེ་བར་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོར་སྟོབ་རི་
 དྲགས་ལྟ་བུ་དང་། འཆི་བ་ལ་བག་མི་ཆ་བ་སེང་གི་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་པོ་
 ལྟར་བརྒྱ་ལམ་སོགས་སུ་ཤི་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་མི་
 འཆིའི་གཏད་ར་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བར་དོ་

བཞིའི་རྣམ་བཞག་དང་དེར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེའི་
ཁུར་གྱིས་འཛིགས་ནས་གྲི་བར་མ་རྒྱས་པས་འགྲེལ་པར་བལྟའོ།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་

ཆོས་ས་ཏེ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་
ཆོས་ས་ཏེ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བཤད་
བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་
ལྷའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་
མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གཞི་ལས་མཆེན་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་ནས།

མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི།

གཞན་ལས་མ་བྱུང་ཀུན་གཞིའི་རྫོག་པ་དངས།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་དབྱེད་ས་ནི་བ་ཡིན།

གང་དུ་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིབ་གཡོས་པ་ཡི།

བདག་འཛིན་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་ཆ་འཛིན་པའི།

ཆོག་ས་བརྒྱུད་ཉེར་ལེན་སྤྱིན་དང་འབྲས་བུ་རྣམས།

རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི།

སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ལེགས་

པར་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཀ་དག་ཡེ་བབ་སོར་བཞག་གི་དོན་དང་ལྷན་
 གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ཉེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 བའང་། བསྐྱ་ན་རྟེན་སྐྱ་དང་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
 ཉེ། **འཇམ་དཔལ་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྷའི་བདག་ཉིད་**
ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས།

འགྲུར་མེད་དོན་གྱི་སྐྱ་ལྷ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་
 སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྤར་མེད་པ་ཞིག་ལམ་བསྐྱོམས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ནི་གཞན་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གནས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་ངེ་མ་སྟོ་བུར་བ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་རྟེན་ཀྱན་གཞིའི་རྩྭ་བ་དངས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་བཅས་པའང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 སུ་ཞི་བ་ལས་གཞི་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩི་

བཞིན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་
འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། **རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།**

ཉེས་པ་སྒྲོ་བྱུར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་
ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
དོ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
སྤར་བ་ཡང་རྩ་བ་ཉི་མའི་རྩལ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ས་གཞི་དང་
རྒྱ་མཚོར་སོག་པས་རྫོང་སྐྱེས་པའི་རྒྱངས་པ་ན་བྱུན་ལོང་ལོང་སོ་ནམ་
མཁའ་བཞིགས་པས་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་དེས་ཉི་མ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ལྟར་སོག་
མར་འབྲུལ་པའི་དུས་གང་དུ་གཞི་རིག་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
དེ་ལས་རང་གི་རྩལ་གཞི་སྤར་དུ་གཡོས་པ་ཡི་ཆེན་རང་སྤར་དུ་རོ་མ་
ཤེས་པར་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་
རོལ་བ་ཤེས་བྱ་སྒོད་བཅུད་སྤར་སྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་ཤར་པའི་ཆ་འཛིན་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་རྟོག་པ་སྟེན་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་དེ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བས་

སྤྱིན་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ལ་འབྲུར་བས་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བྱི་མ་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ནམས་པར་དག་པའི་ཆོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ནི་སྤྱི་བ་བ་མེད་པར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཉི་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། ཉི་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རང་སོར་གནས་པ་བསྐྱེད་
 དེ་ལངས་པ་ལས་སྤྱིན་ནམས་ནམས་མཁའི་ངང་དུ་གར་སོང་མེད་པར་
 གཏོར་བས་ཉི་མ་རང་ས་ན་འོད་གསལ་བ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་སྤྱི་ལྟེ་
 བོ་ལས་རང་རྩ་ལ་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པས་རང་ངོ་རིག་པར་ཤར་བ་
 དེས་སྤང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་སྤོང་བའི་
 རང་ག་ཐུགས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྤང་སྤང་བྱེད་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཅོག་
 བཞག་ཏུ་བཏང་བས་སྤང་སེམས་དེ་དག་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཏེ། མ་སྤངས་རང་སར་དག་པས། གང་དུ་སོང་བ་དང་
 སོང་བ་སོ་གཞི་མེད་དུ་སངས་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱི་བ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་
 མཁའ་བཞིན་སྒྲོ་བུར་གྱི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུག་པོས་
 བསྐྱབས་བ་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ། འི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 ལྷན་ཏྲག་བཏན་གཡུང་བུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་
 འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་པས་འཕྲོག། ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་ལཱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱིར་གསལ་
 གྱི་སྐྱེ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རོས་ནས་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་འགྲུར་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 སྐྱེ། ཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མི་འགྲུར་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི།

སྒྲོ་བུར་རི་མ་ཆ་དང་བཅས་སྤངས་པ།

དག་པ་གཉིས་ལྷན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་དངོས།

གཤོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས།

ཉ་རྒྱས་ཁླ་བ་སྟོན་པ་བྱིར་གསལ་ཅན།

སྟོང་གི་ཆ་ལ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ།

ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད།

དབྱིངས་ཀྱི་ཉག་པ་མི་འགྱུར་དེ་རྗེའི་སྒྲ།

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཡི་དག་
 ཅས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོན་བྱུང་གི་དེ་མ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཆ་དང་བཅས་པ་
 ཉེ་བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ན་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་དངོས་གཞི་ཉིད་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིའོ། དེ་ལ་སྟོན་པས་དབྱེ་ན་གཤོད་
 མ་ནས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་དབྱིར་མེད་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་རང་ངོའི་ཆ་ནས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་
 སྟོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། དཔེར་ན་ཉ་རྒྱས་ཁླ་བ་འོད་སྤང་གི་སྟོན་པ་

ཕྱིར་གསལ་ཅན་དེ་ཉིད་སྟོང་གི་ཆ་ལ་སྒྲ་ལོག་རིལ་གྱིས་ལོག་ནས་འོད་
 སྒྲ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དབྱེངས་སུ་བྱལ་བ་སྟེ་སྟེང་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་
 མི་མཛོན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་
 བྲལ་བ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེངས་
 ཀྱི་ཆར་རྟག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཅན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཡང་
 རྟོ་རྟོ་ནི་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཏེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
 དུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ལྟོག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་། **རང་ཤར་ལས།**

སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཕྱོགས་
ཆ་བྲལ། །རང་སྒྲ་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་ཅིང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མེད་པ། །ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་
ཅན། །མཐའ་ལ་མི་གནས་རྟོ་རྟོ་སྐྱེ། །ཞེས་སོ།

དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ནི། ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་དག་སྟོང་པ་དེ་ལ་འདོད་
 ཅིང་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་མི་བཞེད་པས། །གཞན་སྒྲ་ལ་འབྱུང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱང་ཞོར་བུ་དང་དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་
 གྱིད་བདེ་ལས་སྤང་བར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བཅས་མ་ཡིན་
 ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྟུན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པས་
 སྟོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞན་སྤང་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་འདུག་པ་
 རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་གསུགས་སྐྱེ་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་འདི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་སྤང་སྟོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་བ།

རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ནི་བའི་དབྱིངས།

སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ཆུབ་ཀྱང་།

སྤང་ཆད་བོར་མ་འབྲེས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི།

ཆ་ནས་གཞལ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ།

འདི་ལྟར་མེད་སྤང་གྲོ་བྱར་བ་འབྲུལ་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བྱས་ནས་དེ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྟོང་ཉིང་

ཅམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུར་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་སྦྲིབ་བྱེད་སྟོ་བུར་བའི་བྲི་མ་རང་སར་དག་པས་སྟོབས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཀུན་སངས་རྒྱས་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། སྤངས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་ཆ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་
 ཡོད་པས་ན་སྟོབས་བརྟུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའི་སྤངས་རྟོགས་
 གྱི་ཆ་ནས་གཞལ་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། **ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས།**

བྲི་མ་བྲལ་བྱིར་བྱང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཆུབ་པ་ཉིད། གཉིས་

མེད་འབྲེས་ཕྱིར་བྱུང་འདུག་ཕྱིར། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱར་བརྗོད་
 བྱོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་ཡུལ་
 ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་དང་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཞིགས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་རྒྱུ་མེན་པ་འབྲས་ཏེ། འདི་དབྱེངས་ནང་གསལ་གྱི་
 སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱར་སྐྱ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 བྱང་གསལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ག་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྐྱ་གསུམ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་སྐྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ག་
 དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྡན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱང་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཆོད་ཉིད་རིས་ཆད་དུ་མེད་པས་རིག་པའི་གསལ་ཆ་ལས་
 རང་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་དང་། འོངས་སྐྱ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱེངས་མེ་འོང་སོགས་རྣམ་པ་ལྡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀའི་སྒྲུང་བ་རང་གསལ་བ་དང་། སྐྱ་ལ་སྐྱའི་
 དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གནས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འབད་མེད་དུ་མཐུན་པར་གསུངས་པས་

བ། མངོན་བྱང་གི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རང་བཞིན་སྟུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ན་བདེའམ་སྟམ་སྟེ། ལར་སངས་
 རྒྱས་གི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་གའི་སྒོས་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 བཞིན་དུ་མི་འོས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་འོལ་སྟེ་ཅམ་ཐེམས་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་དཔག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 ཡང་སྐྱབས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཚུལ། སྟུལ་པའི་སྟུའི་བྱིར་སྤང་གི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་
 པ་སྤང་སྟོང་གཉིས་མཁྱེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཆོས་ཅན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོངས་སྟུའི་
 ཐད་ཀའི་རང་སྤང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རང་གསལ་
 དུ་མཁྱེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་སྟུན་དང་
 གསལ་གྱི་ངོ་བོ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཅམ་རང་མལ་ཀ་
 དག་གི་དབྱིངས་ན་རང་མཁྱེན་དུ་གསལ་བས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཆར་གནས་པའི་ཚུལ། **སྟོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་**
རྒྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདྲ་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་
 ཅམ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ཆ་མ་འདྲེས་ཞེས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མེད་དེ་སྒྲ་
 ཆ་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བའི་གཞིའི་ལྗོན་པ་ལ་གོ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཡང་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་རྣམས་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མངའ་བའི་
 གང་ཟག་ཆད་མ་རྣམས་ལ་གཏུགས་པར་གྱིས་ཤིག

གསུམ་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འད་པ་ནི།

ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་སློལ་འདུག་པ་ནི།

ཤེས་བྱེད་སློལ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྤངས།

སོ་སོ་རང་རིག་ཏྱག་ཆད་མཐར་མ་སྦྱང་།

ཐེམ་ལ་མ་སྦྱགས་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

མཁྱེན་ཆ་ལག་མེད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟེན།

ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་།

གང་ལ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད།

འདི་ལྟར་སྐྱེ་འབྱུང་སྒྲ་མ་ལས། ཆེས་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་
 གསལ། །དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཕྱི་ཤེས་བྱ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་ཡི་སྟེ་སེམས་དང་སྦྲུམ་བུ་
 སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་ཞི་བས། ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་
 དེ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞི་ཞིང་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་
 འགགས་ཤིང་འགག་གཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་
 ཏྲག་ཆད་གང་གི་འང་མཐར་མ་ལྟར་བ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེ་ཞི་བའི་ལྷོག་པ་ལ་གནས་ཀྱང་
 མ་སྐྱུགས་པ་ཞེས་མཁྱེན་ཆ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཁྱེན་ཆ་འགག་པ་མེད་
 པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བེམ་པོའི་ཆོས་ནི་འགའ་

ཡང་མེད་པས་སྐྱ་ཞེས་བྱེད་གསལ་ག་བྱགས་སྐྱའི་ནམ་པར་
 འར་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་སྐྱ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་མོངས་
 སྐྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཆར་བས་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་
 པར་སྐྱ་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། **ཐལ་འབྱུར་ལས།**

དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་གཞི་གནས་
 ཏེ། །ཀ་ནས་དག་པས་ངེ་མ་ཟད། །རོ་བོ་ཡེ་ནས་འབྱུང་བ་མེད། །འཆར་
 བྱེད་མ་འགགས་སྐྱ་གྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱེད་ལས་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** །གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་
 བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། །མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །རྒྱུན་གྱིས་དག་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །མོས་བྱས་ཅན་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གཞི་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེས་འཆར་གཞི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་བོས་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཐ་དད་སྣང་ཆར་མ་བྱུང་བ་

དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྗེའི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་ཁ་དོག་རང་མཚན་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་
 དུལ་དང་རྣམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ནང་
 གསལ་གྱི་སྐྱེའམ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནི་སྐྱེ་བ་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
 མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཏྲན་ནས་འཆར་གཞིའི་ལྗོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་བ་
 ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་
 བོ་དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ལྗོན་པས་དབྱེ་བ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་བོ་ཅན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་མི་
 འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་ལ་ཡོན་ཏན་སྟུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཆ་ནས་མཛོན་བྱང་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱིར་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་བཞག་ཅིང་། གཞན་ཏུ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱེ་

ག། དངོས་སོ་མཆན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ། གནས་པ་བྱུང་ཚུལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ། རྣམ་དབྱེ་སྣང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ།
 ཞེས་ཆོས་ཉིད་དང་། ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གི་ཆར་སྒྲིམ་
 རས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའང་འདི་དག་དང་དོན་གཅིག་པར་སེམས་
 སོ། །དེས་ན་དབྱེངས་ནང་གསལ་གི་སྐྱེ་གསུམ་སོ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 རས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་སོ་དེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་སོ་དེ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡུགས་ལ་ལམ་སྣང་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཡང་
 མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། **ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས།**

སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྣང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། ཟླ་མ་ལྔ་
 རབས་པ་དག་ན་པེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་
 དུ་ཞེན་པའི་མཐར་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའམ། སྐོ་
 གསུམ་ལས་སྤྱབས་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ་ཞེས་འགལ་སྒྲིང་མཛོད་ནས། དོན་ལ་འབྲས་བུར་འཛོག་

བཤང་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་དགོངས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་
 བས་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཏེ་མ་ལེགས་སོ། །འདིར་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་
 ལམ་སྤང་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་དེ།
 དང་པོ་ལམ་སྤང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བྱུང་གི་སྤྱབས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཁང་བ་ལྟ་བུ་ལས། དེར་འཇུག་པ་དང། དེ་ནས་སྤྱིར་མཆོད་པ།
 གཞི་ཀ་དག་ལས་སྤྱིར་སྤང་དུ་འཆར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །འཆར་ཚུལ་
 ངོ་བོ་སྤྱིར་གནས་པ་ལས་འཆར་རྟོ། །ལམ་སྤང་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་རོལ་བ་རྣམས་དང།
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་བྱུང་བེན་ནས་གདུལ་བྱ་འབྲེན་པའི་ལམ་སྤྱི་གསུམ་
 མཛོན་པར་སྤང་བས་དོན་མཛོད་པའོ། །དེ་ལས་འདིར་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་
 སྤང་དུ་འདོད་པས་སྤྱི་གསུམ་ལམ་སྤང་ཡིན་པ་དང། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 གཉིས་མི་འགལ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་ནང་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱིར་
 སྤང་ལམ་དུ་ཤར་བས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་སྤང་བ་ཡང།

ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུགས། ལོངས་སྐྱ་དེའི་སྐྱ། སྐྱ་ལ་སྐྱ་མཛད་བར་
 སྒྲང་བས་དོན་འབྱུང་བའི་བྱེར་ལོ། །དེའང་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་སྐྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་
 ལས་བྱེར་གསལ་དུ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་སྒྲང་རང་སྒྲང་དུ་ཤར་བ་གཉིས་
 རིག་པའི་རང་དུ་འབྲལ་ཡང་། བྱེན་གྱི་བྱེད་པར་བྱེ་ལ་རང་སྒྲང་གི་ཆ་
 ལས་གདུལ་བྱའི་སྒྲང་རོར་ལོངས་སྐྱ་ལ་འཆར་བས་དོན་མཛད་པའང་
 རིག་པའི་རོལ་པར་གཅིག་ཀྱང་རང་སྒྲང་གདུལ་བྱས་མི་མཐོང་ལ། དེ་
 ལས་ཤར་བ་དེ་མཐོང་བའི་བྱེད་ཡོད་པས་འབྲལ་གཉིས་ཤེས་བྱེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡང་། **སེང་གེ་རྩལ་རྩོགས་ལས།**

རྟེན་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །རང་སྒྲང་དཀྱིས་འཁོར་དག་པ་
གཉིས། །འབྲལ་གཞི་གཅིག་ལ་གོལ་ས་ཆེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ནང་
 དབྱིངས་དང་བྱེར་གསལ་ལམ་སྒྲང་གི་ཆ་མ་བྱེད་པར་སྐྱ་གསུམ་རང་
 སྒྲང་གི་འབྲས་བུར་འདོད་ན། སྐྱ་ལ་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲང་བ་བཞིན། གོལ་
 སའི་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲང་བར་ཐལ། སྐྱ་གསུམ་རོ་བོ་

གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་འགྲོ་འདུ་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མོངས་སྐྱལ་ལ་ཆོས་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྐྱལ་
 སྐྱེ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་རིག་པར་ངོ་བོ་གཅིག་གི། །རྣམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 དེ་འབྲེལ་མ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། སྐྱལ་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱལ་
 པའི་སྒྲུང་བ་དེ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱལ་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐུགས་རྗེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་མཐའི་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་སྤྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་གྱིས་
 ཤིག། །གནད་འདི་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བཤད་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སློའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པར་བསྟན་པ་ནི།

སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཁམས།།

གཅིག་དང་དུ་མར་མ་ཡིན་དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་མེད་ལས་འདས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་མི་རྟོག་།
 གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་སྟོས་པ་ཞི།
 དག་གི་ཡུལ་འདས་དོན་དམ་བདེན་པས་བསྟུས།
 རྟོག་དཔྱིད་ཐ་སྙད་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་མི་མཆོན།
 རྫོང་སྣམ་བྱེད་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གི་ཡང་སྟོད་ཡུལ་མིན།

དེ་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟོག་པ་ནས་སོ་སོར་
 བཏགས་ཀྱང་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ནི།
 དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངེ་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱར་གནས་པས་རྒྱལ་བའི་ཁམས་ཞེས་བཏགས་པ་
 རྟེ། དོན་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཅན་མིན་
 པ་དང་། ངེ་སྟོད་པའི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དངོས་མེད་ལས་ཀྱང་
 འདས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་མཁའ་ལྟར་གནས་

ཤིང་ཕྱིར་གསལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པའི་འཆར་གཞིར་ཡོད་
 བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སར་གནས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་གཟུགས་
 སྐྱེས་པ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དང་
 ལྡང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་ལྟོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེས་
 རེག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དོན་འཇལ་བའི་
 རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་རང་ངོ་ལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་ལ་དག་མ་དག་གི་
 མཆོན་མས་གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་
 དབྱིངས་སུ་ཞིབ་འཛི་ཚུལ་ནི། **རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་བྱུག་
 དོན་ཉམས་སུ་ལྟོང་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་ནང་
 གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི། །དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །ལྟོང་དང་ཉིང་
 འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་ལྟོང་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་
 ཚུལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་

མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དག་
 གིས་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་དཔྱད་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དཔེ་དང་
 གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྲས་ཇི་བཞིན་པར་མི་མཚོན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 རྩོམ་སེམས་དང་། སྟུང་བྱེད་སེམས་བྱུང་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ན། ས་བརྩའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱན་མཐའ་བ་དག་གི་ཡང་
 སྟོན་ཡུལ་མིན་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། **རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།**

དག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར། །རྟོགས་གནས་
 མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤིད་ཞེས་
 མ་བསྟུས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ནང་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱུལ་
 ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་
 བྱ་ལ་སོགས་པར་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་དོ་བོའམ་དངོས་ཡིན་ལ། ཕྱིར་

གསལ་གྱི་ཆའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། **ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས།**

ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རོལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་
ཏུ་བཞུགས། །ལོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །རོལ་བ་
རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་གང་བར་
སྤང་བ་ཡིན། །སྐྱལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་སྟེ། །རོལ་བ་
གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྤང་ཞིང་། །ཤིན་ལས་ཆེན་པོས་མངའ་དབང་
འབྱོར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

འདྲན་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་གྱུར་པའི་གནས།

ཟབ་ནི་གཞོན་ཏུ་བྱམ་པའི་ཁང་མཛེས་ནང་།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་།

རྣམ་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས།

རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་དབྱིངས་ན་དགོངས་སྤྱོད་གཅིག །

འབྲེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོན་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་པའི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པས་ཐབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞི་བ། འཕོ་འགྱུར་
 དང་བྲལ་བས་གཞོན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 འཆར་བའི་གདངས་མ་འགགས་པས་བྱམ་པའི་ཁང་མཛེས་ནང་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བཏགས་ཏེ། **རྒྱད་ལས།**

སྤྱི་དང་ནང་མེད་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཞེས་པ་
 ལྟར་ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ན་སྤྱོད་པས་བརྒྱ་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱི་དང་མཐོ་
 དམན་མེད་པར་ཉག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་རྣམ་པའི་ཆོས་མེད་ཉེན་བཟེན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་གནས་རང་མཚན་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་

ཕྱིར། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་
གཟིགས་ཏེ། **མད་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལས།**

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
གནས་ལ། དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཏེ། **མི་མ་ལའི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།**

གང་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཞེས་བ་ལྟར་སོ།

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་
སྒྲོང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་བྱེད་མེད་པས་མ་
གཟིགས་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་སྐྱ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལོངས་སྐྱ་བཤད་པ་དང་། སྐྱ་ལ་སྐྱ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལོངས་སྐྱ་
 བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལོངས་སྐྱ་
 བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟུན་བྱུང་གྱི་ལོངས་སྐྱ་བཤད་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱ་བལོ། །དང་པོ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལོངས་
 སྐྱ་བཤད་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

མཁྱེན་ཆ་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་གདངས་ལས།།

ཐུགས་རྗེ་ཕྱིར་གསལ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ།།

གནས་དང་དུས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་དང་འཁོར།།

ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།།

མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན།།

དེ་ལ་སྐྱིར་ལོངས་སྐྱའི་དབྱེ་བ་ལ་ནམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འབྲུང་
 ཆེན་ངོ་བོའི་སྐྱ། གནས་པ་བྲབ་ཚུལ་གྱི་སྐྱ། རྣང་བ་ལམ་གྱི་སྐྱ། གདུལ་

བྱར་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ།

དང་པོ་ནི། །ཆོས་སྐྱེའི་འཆར་གཞི་ལས་རང་ཤར་འོད་གསལ་ལྷ་
ལྷན་གྱི་སྐྱར་རྫོགས་པ་ནི་གཞི་སྤང་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
གསལ་བརྩོ་བ་བསེལ་བ་ཡང་བ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
འོད་དང་འོད་བྱམ་གྱིས་བྱབ་པའི་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། **རང་ཤར་**
ལས། སྐྱེལ་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནས། རྟོག་མེད་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །འབྲམ་ཆེ་མེད་པའི་ཉག་གཅིག་པོ། །དཀྱིལ་དང་འཁོར་དང་
མོ་བྱང་དང་། །རིགས་དང་སྟོང་དང་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། གཞི་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སྐྱེ་སེམས་ཅན་ལ་
བར་དོར་ལམ་དུ་སྤང་བ་དེ། སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱ་འབྲེན་པའི་ལམ་
དུ་ཆོས་སྐྱེའི་ནང་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་ཏེ། འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྒྲིང་
ན་དཀྱིལ་དང་འཁོར་དང་སོ་སོའི་ཆོས་བྱ་དང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡལ་
དང་ཡུམ་དང་སྐྱེ་མཛོག་དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པར་གསལ་བ་སྟེ།

གསང་བ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤང་བ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
སྐྱེ་ཤར་བ། དཔེར་ན་རང་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྐྱེ་གསུམ་
འོད་གསལ་སྤོང་བ་ཉིད། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། ཆད་བ་མ་
ཡིན་འོད་གསལ་སྐྱེ། ཐ་དད་མ་ཡིན་བྱེན་མེད། ཅེས་སོ།

བཞི་བ་ནི། འོངས་སྐྱེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རིགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་སྤང་བའོ། དེས་ན་འདི་ལྟར་ནང་དབྱེངས་
སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
གྱི་མཁུན་ཆ་འགག་བ་མེད་པའི་རང་གདངས་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱིར་
གསལ་གྱི་ཆ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤང་བ་ལ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་འོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སྤང་བ་ནི། གནས་འོད་གསལ་སྐྱེ་ག་པོ་བཞོད་
བ་དང་། དུས་གཞིར་རྫོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་དང་། ལྟན་པ་
རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་སྟེ། དེས་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པར་རང་

འཁར་ཁིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་སོ་
 སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་དང་། ཁིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡལ་ཁང་
 གི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། རྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུན་
 མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་སོགས་ཡོན་ཏན་
 གྱུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱའི་
 ཆ་བཟུང་ལ། ཟེན་ལས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྐྱའི་ཆ་བཟུང་བས་སྐྱ་གསུམ་ཐ་མི་
 དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་། **མཆན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ།**

རིག་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྒྱ། རིག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྒྱ། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་
དོན་སྤྱེ་མེད་ལས་མ་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤང་ཅམ་ལས་ཐོགས་གཤེད་ན་ཡོད་པའི་
 རྟོན་དང་བརྟོན་པ་རང་མཆན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། **ལམ་རིམ་ལས། ཕུན་**
རྫོགས་རིག་པ་རང་སྤང་བའི། །ཁིང་དང་གཞལ་ཡལ་གདན་ཁྱི་

ཀྱན། །འོད་ཟེར་དུ་མར་སྤང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གནས། དུས། རྟོན་པ། འཁོར་
ཆོས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ལོ། །དང་པོ་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ནི།

གནས་ནི་སྤུན་རྫོགས་འོག་མིན་སྤྱད་པོ་བཤོད།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་གསལ་འཆོར་འབར།

མཁའ་དབྱིངས་དབང་པོའི་མཆོན་ཆས་བཀའ་བ་བཞིན།

མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བ་སྟེ།

གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྒོ་འཕར་ནམ་བཞིར་ལྷན།

ཏྭ་ཀང་བརྒྱད་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩིག་པ།

བ་གྲུ་བྱ་བྱེད་མདའ་ཡབ་སྤུ་ལུ་ཅན།

སྒྲུལ་བྱར་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་མིག་ཡངས་མ།

བདེ་སྟོང་མཆོད་སྤྱིན་རྩེ་དགའ་གཡོ་བ་ཅན།

རྩ་ཡབ་འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོར་བུའི་ཏྲོག།

སྒྲ་བྱེ་ཟེར་ཆགས་གཙང་ཁང་སྤུར་བྱར་མཛེས།

ཆུ་ཁེང་སྲིད་དུ་མི་མངོན་གང་བལྟས་གང།

གངས་ཀྱིས་མི་གཏུགས་མཁའ་དབྱིངས་སྟོན་གྱུར་བཞིན།

རྟོན་གཞི་གཞུལ་མེད་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང།

བརྟོན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་གདན་ཁྲི་ནི།

འཕྲོག་བྱེད་གཉིས་འཁྱུང་ཅང་ཤེས་ལྗོས་གར་ཅན།

ཤར་ཤར་ཏེ་འུ་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་།

འོག་མིན་ཏེ། སྐྱིར་འོག་མིན་ལ་དབྱེན། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་
བས་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་འོག་མིན་ནི། མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ཆ་གང་དུའང་
བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བཞོན་བྱ་དམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུའང་། **ཀུན་བྱེད་ལས།** སྟོན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་སྟེ། ཡང་དག་དོན་
གྱི་འོག་མིན་དེ་རུ་བཤད། །ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་འོག་མིན་ནི། ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བར་རང་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 གཙོ་འཁོར་དུ་སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རིགས་སུ་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་དུས་
 བཅས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ། **སྐྱ་འབྲུལ་རྡོ་རྗེ་ལས།** གཙང་
 མའི་རིགས་དག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་
 བ། །རིགས་བདག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱུན་བྱུང་སྐྱ། །གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམ་
 སྤངས་པ། །ཞེས་སོ། །གཙང་མའི་གནས་སྤངས་ཞེས་པ་གཙང་
 གནས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་བ་ལས་འདས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་ན་བཞུགས་པའི་རང་སྒྲིང་ཡིན་པས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པ་ལོ། །དེའང་འདི་ལྟར་**སྐྱ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།** འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་
 འོག་མིན་ལས། ཉིས་འགྱུར་དུ་ནི་སྤྲགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་མཐའ་གསུམ་
 ལས་འདས་པ། །ཡོད་ཏན་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །མ་སྤངས་རྒྱན་
 རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱུང་བའི་སྤྱི་བོ་འབྲེལ་བར་གནས། །ཞེས་

པས་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་། སར་གནས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་
བཞིན་སྤྲུལ་སྤྱིའི་འོག་མིན་གཉིས་ལས་འཕགས་པའི་དོན་རྟོ།

གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྤྱིའི་འོག་མིན་ལ་གཉིས་ལས། སར་གནས་
ནམས་ལ་སྤང་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྱིའི་འོག་མིན་ཏེ། **གསང་སྤྱིང་**
ལས། འོག་མིན་སྒྲ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྱི་ནི་ནམ་པར་སྤང་
མཛད་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ནམས་ལ། །དེ་བཞིན་
གསུང་མཆོག་མི་སྤྲ་སྟེ། །སྤྱི་ཡི་ཆོས་ནམས་འཇུག་བར་སྟོན། །ཞེས་
སོ། །དེའང་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ལྔར་སྤང་དོ།

གཉིས་པ་ནི། འདེས་མའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཅང་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་
ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་དང་
པོ་ཡོངས་སྤྱི་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་
རྒྱུ་སྤྱི་བཟུང་ནས། ལྟ་དང་གྲུབ་པ་དང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་དབང་
པོ་ཆད་མེད་པ་ལ། བྱ་སྤྱོད་ནམ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་དང་། པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་པ་དུ་མས་འདུལ་བར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །**དེ་**

སྐད་དུ་འང་ལོགས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། གཙང་མའི་ལོག་མིན་ནམ་
 མཛེས་པར། བྱས་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལ། རིག་སྒྲགས་གཟུངས་
 སྒྲགས་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་ཆོས་དུ་མས་ཆོས་པར་མཛད། ཅེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་གསུང་ལས་འདི་
 ལྟར་བྱང་སྟེ། རོན་གྱི་ལོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བཅུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་དེའི་གོང་ན་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཀྱི་ལོག་མིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་
 རྟགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། འོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་བཅུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རིག་པའི་
 ལོག་མིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟགས་པའི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་བཅུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་
 དེའི་གོང་ན་རིག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བའི་ལོག་མིན་ཡུམ་
 གྱི་མཁའ་སྟེ་གསང་བ་སྐྱའི་བཅུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་ལམ་གནས་དང་

ཡོན་ཏན་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པའི་འོག་མིན་ལས་དང་
 བོ་བས་འོག་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་བ་སྟེ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། དོན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དང་
 གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟོག་གནས་གྱི་
 འོག་མིན་གཅང་མའི་རིས་ལྷ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་
 བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། གཞུགས་ཁམས་གྱི་གནས་དེའི་གོང་ན་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་པ་ལས།

དོན་དང་རིག་པའི་འོག་མིན་ཆོས་སྐྱར་འདུ་ཞིང་། རྟགས་གྱི་འོག་
 མིན་འོངས་སྐྱར་འདུ་ལ། གཞན་གསུམ་སྤྱལ་སྐྱར་འདུ་སྟེ་གནས་གྱི་
 འོག་མིན་དངོས་དང་གསང་བ་དང་རྟོག་པའི་འོག་མིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པས་དེའི་འོངས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་འོག་
 མིན་བཤད་པ་ལས་འདྲིར་ནི་འོངས་སྤྱིའི་འོག་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་འོངས་་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 ཅལ་ལྟན་རྫོགས་སུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བའི་གནས་གང་གི་འོང་འོག་ཏུ་མ་

གྲུང་བའི་འོག་མིན་གྱི་ཁིང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་བས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་སྟེ་དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་འོད་དང་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོག་ས་
 བ་གསལ་ཁིང་འཆར་ལ་བཀྲག་མདངས་འབར་བས་མཁའ་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་མཆོན་ཆ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བཀའ་བ་བཞིན་
 དུ་བྱུང་ཅིང་གཞི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མནན་
 བ་ནེམ་ཁིང་བཏྲགས་ན་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བས་མཛེས་བར་བྱས་པའི་ཁིང་ཁམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་ནི། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།**

གཞལ་ཡས་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་སྒྲོ་འབྱར་ཅེ་མོ་
དང་། །རྒྱན་དང་སྒྲོ་ལྷུང་ཏྲ་བབས་དང་། །མཆོན་ཉིད་གདན་གྱི་རྣམ་
པ་སྟེ། །ཞེས་དོན་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ་ལྟར་གོ་རིམ་བསྟོལ་དགོས་
 གྲང་རྣམ་པ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ན།
 གཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལྟེ་བ་

དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པའི་སྤྲོད་ན་གཞུལ་མེད་ཁང་རྫོགས་པར་
སྤང་བ་སྟེ། **རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས།**

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ། །ཁང་བ་བྱ་བཞིའི་རྣམ་པར་
བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དབྱེབས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་པའི་བྱིར་བྱ་བཞིའི་རྣམ་པར་མངའ་བའོ། །སྒོ་བྱུང་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་
མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནས་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དེར་འཇུག་པ་དང་།
འོད་གསལ་བའི་ངང་ནས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་སྤང་
བའི་བདར་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་འཕར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རེ་རེར་འཇུང་
འབྲམ་ལོགས་གསུམ་བསྐྱེགས་རེས་བརྒྱན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། **ལེ་**
ལག་ལས། སྤྲོད་སྒོན་མཆན་མེད་འོད་གསལ་འཇུག་ །དེ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་
སྒོ་བཞིར་ཤར། །ཞེས་སོ། །ཏྲ་བབས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདར་སྒོ་བཞིའི་བྱི་འབྲམ་གཉིས་ན་ཀ་བ་གཉིས་

གཉིས་ཏེ་བཞིས་བཏེག་པའི་སྒྲིལ་ན་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞིའི་སྤྲེང་རྟ་ཀར་
 ལ་སོགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 གདུགས་ཀྱི་ཙ་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་དྲགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་
 པས་འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་ནི་དབྱེངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྤང་བས་
 དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་བརྟན་ནང་ནས་མཐེང་
 ལྷང་དམར་སེར་དཀར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པ་ལྷ་བསྐྱགས་སུ་ཡོད་
 པའོ། །སྒྲོ་འབྱར་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་
 དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་བྱ་ཆད་ལས་བྱིར་འབྱར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོ་
 འབྱར་རིགས་བཞིའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱན་ནི་ཅིག་པའི་སྤྲེང་
 བ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོན་པའི་བརྟན་པ་བྱ་སེར་པོ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་དང་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའམ་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་བརྟན་ཁ་བད་ཀྱི་གདུང་སྤྲ་སོགས་ན་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་དང་
 དྲ་བ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ་ཉི་ལྔའི་རྒྱང་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུགས་
 རྗེས་འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་བརྟན་མདའ་ཡབ་དང་། ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་

བཤམ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཆོན་པའི་བུ་ཤུ་མཆོད་རྟེན་
 སུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ཅན་དང་། བྱི་ནང་གི་ཅིག་འབྲམ་གྱི་
 སྒྲམ་བྱར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཡེ་ཤེས་རང་
 སྤང་གི་རྒྱན་དུ་རོལ་པའི་བདར་མིག་ཡངས་མ་སྟེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་སྟོབས་ཅེ་ཞིང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྒྲ་ཆོགས་གཡོ་བ་ཅན་
 དང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་སྤང་འགག་བ་མེད་
 བ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 བ་སྤང་བའི་བདར་རྩེ་ཡབ་དང་འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ།

ཅེ་མའི་དོན་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ལྷ་སྟེ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་བུ་ཆེན་གྱི་དབུས་མཐོངས་ཀའི་རྣམ་
 པར་ཡོད་པའི་གཏུང་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མི་བྲད་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་

མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་བརྟན་བྱམ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་འབྲིལ་བའི་སྟེང་དུ་ནང་གི་
 ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྟེང་
 གྲེ་མཆོན་པའི་ཀ་ཐུང་བཞིས་བཏེགས་པའི་ཕུབ་ཆུང་གི་ཅེར་པ་སྒྲུབ་
 ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོལ་ལོ་རིན་པོ་ཆའི་ཟར་ཆགས་དང་བཅས་
 པས་བརྒྱན་པའི་གཙང་ཁང་ཐུར་བུར་མཛེས་པའི་སྟེང་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་ཀྱན་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་
 པས་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་སྟོང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པས་མཛེས་
 པའོ། །རྒྱ་ཆོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆོད་དང་བལ་བའི་ཉགས་སུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཆུ་ཞིང་དང་མཐོ་དམའི་སྤྲིད་ཆོད་དུ་མི་མངོན་
 པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་པའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་པའི་བརྟན་སྤྱོད་གས་གང་བལྟས་གང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་

ལྷ་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ལས་མི་འདྲའ་བར་སྤང་ཁིང་།
 ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་རེ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་
 ཏན་གྲངས་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བརྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གྲངས་
 གྲི་ཆོད་ཀྱང་མཐས་མི་གཏུགས་པ་མཁའ་དབྱེངས་ཐམས་ཅད་སྟོད་
 དུ་གྱུར་པ་བཞིན་གསལ་བར་སྤང་བའོ། །གདན་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཉེན་གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་མཁའ་དབྱེངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་
 སྤང་བ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ། བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 རིགས་ལྟའི་གདན་ཁྲི་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་བདུད་བཞི་འཛོམས་
 པའི་བརྟེན་དབྱུས་སུ་འཕྲོག་བྱེད་དེ་སང་གའི་ཁྲི་དང་། སྟོབས་བརྩས་
 མི་དགེ་བ་བརྩ་འདུལ་བའི་ཉྐགས་སུ་ཤར་དུ་གཉིས་འཐུང་སྟེ་སྤང་བོ་
 ཆེའི་ཁྲི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་གདུལ་
 བྱ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་སྟོལ་བའི་ཉྐགས་
 སུ་སྟོ་རུ་ཅང་ཤེས་ཏེ་རྟ་མཆོག་གི་ཁྲི་དང་། དབང་བརྩ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 སྤང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བརྟེན་ལུ་ཏུ་སྟོས་གར་ཅན་ཏེ་མ་བྱའི་

ཁྱིེད་ད། སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཉག་ས་སུ་བྱང་དུ་ཤང་ཤང་ཏེ་འཁྱེད་ཆོས་ས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 བཞུགས་པ་སྟེ། **རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུད་ལས།**

སྐྱེ་ནི་མི་འཇིགས་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས། །དེ་བྱུབ་ཉག་ས་
 སུ་མེད་གཏི་ཁྱིེ་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་ནི་སྟོབས་བརྩས་མི་དགོ་བརྩ་
 རྣམས་འདུལ། །དེ་བྱུབ་ཉག་ས་སུ་སྤང་ཆེན་ཁྱིེ་ལ་བཞུགས། །ཡོན་
 ཏན་རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་བཞིས་ཆགས་མེད་བཟོད། །དེ་བྱུབ་ཉག་ས་སུ་ཏ་
 མཆོག་ཁྱིེ་ལ་བཞུགས། །གསུང་ནི་དབང་བརྩ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་
 རྩེ་ལ། །དེ་བྱུབ་ཉག་ས་སུ་མ་བྱའི་ཁྱིེ་ལ་བཞུགས། །ལས་ནི་སྤོན་
 ལས་རྣམ་བཞིས་སྐྱེ་བཞི་སྒྲོལ། །དེ་བྱུབ་ཉག་ས་སུ་མཁའ་ལྷིང་ཁྱིེ་ལ་
 བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་
 དག་གིས། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་ཉག་ས་སུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྱིེ་བཏེགས་པའི་སྤྱིང་ན། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདར་
 རྩེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་

པའི་བདར་ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 དགྱེལ་ལམོར་གྱི་དོན་ཉགས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་པའི་གང་ཟག་
 གིས་བསྐྱོམ་དུས་རྣམ་དག་པོར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྐྱོན་པ་
 རྣམས་གདུལ་བྱས་དོན་དེ་དག་ཉིགས་པའི་ཆེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་སྟེ།
 མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཞིར་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས།

གདུལ་བྱའི་སེམས་སྣང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་
 འབྲེན་པ་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཞིར་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དུས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་
 ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཞེས་གཞུང་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་

དང་གནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་
 བཏགས་པ་སྟེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་
 བོ་རང་གསལ་བས་མི་གཡོ་བའི་དུས་ཏེ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
 བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤང་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 བྱི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་། གང་ཡང་མི་གནས་
 བས་ན་མ་ངེས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་སོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྟོན་པ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།

འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་མཆོན་རྟོགས་སྟོན་པ་ལྟ།

རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱེད་དེ་ཐེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་།

འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ནི།

རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས།

ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས།

ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ་གནས་ན་གནས་པ་དང་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བས་སྤྲུམ་ཤིང་རང་སྤྲང་གི་འཁོར་ལ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟར་
 སྤང་བསྟེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲས་ཆོས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་ཅིག་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཡོད་པ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་གྱིས་དུས་སུ་རིག་ཅལ་ལས་རྒྱང་གིས་བསྐྱད་
 བས་མ་དག་པ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྤང་ཡང་འབྲས་
 བྱའི་ཆོས་དང་ཚུལ་མ་བྱན་པར་སྤང་པོ་ལྟ་དང་དུག་ལྟ་ལ་སོགས་
 བར་སྤང་བས་སྤང་སོགས་འདི་ཉིད་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་
 མ་རྣམས་ལས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་གནས་
 འགྱུར་ལྟ་བྱའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་རྟོག་སྤྱར་བར་བྱས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རང་
 སྤང་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་མེད་སྤང་སྟོ་བྱར་བའི་ཆོས་རྟོག་ཆོགས་

སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་
 པའི་ཆེན་རང་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྗོངས་བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 བས། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་སད་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་
 ཚུལ་མ་ཐུན་ཡང་དེ་དེར་གནས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་རིག་
 གཤངས་འགག་པ་མེད་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སུ་སྣང་བའི་
 ཡུང་སོགས་མ་དག་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དག་པར་སྣང་བ་
 གཉིས་པོ་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་མ་ཐུན་པས་རྟོག་
 པའི་གངས་ཀྱི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དེ་དེར་གནས་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་སྣོད་དུ་སྣང་བའི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་
 །ཁང་དུ་སྣང་བ་དེའི་ཆེན་རང་བཅུད་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དག་པས་
 བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བའི་གཙོ་བོ་ནི། དབུས་སུ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྐྱེ་ནས་པར་སྣང་མཛད་སྐྱེ་
 མཛོག་མཐེང་གར་སྣང་བའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི།

ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་འཆར་ཞིང་མེ་ལོང་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སྒྲེར་འགྲེལ་གྱི། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་
 དུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་མཆོན་
 མའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་སྤྱགས་མི་བསྦྱོད་དོན་དཀར་པོ། ལྟ་བུ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་གསུང་འོད་མཆོན་སྦྱང་འབར་ལེ་
 བཟན་ཏེ་དམར་པོ། བྱང་དུ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་མཛད་པས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལྡུང་བྱུར་སྤང་བ་སྟེ།
 ཡབ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་ནི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་པའོ། །བྱུག་མཆོན་ནི།

དོན་མེ་ལོང་ལས། དོན་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འབར། གྲིལ་བུ་བརྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ། །གཞན་གང་གནས་སུ་དོན་མེས། །དང་པོ་སྤྱགས་དང་
 གཡོན་འབྱུང་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་དག་གི་དག་པའང་གསང་

སྒྲིང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་བརྒྱུ་
 བྱས་ཀྱིས་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བ་ཅན། ཞེས་པས་མཆོན་ནོ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་དབྱིངས་ལྷའི་རྩལ་སྤང་རང་
 རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མ་
 དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ། དེ་
 དག་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་རང་ཉགས་དང་གཡོན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ཀྱང་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
 དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཡང་བཟུང་བས་སྦྱ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་གང་བ་དང་། དེའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ནམ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་

བབ་པའི་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་ལས་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡན་
ལག་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
སྤྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
དང་། ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཉག་པར་
འོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་འོངས་སྤྱིའི་ཡན་ལག་གསུམ། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་
ལྷན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོས་པ་ཀུན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ།

བཞི་བ་འཁོར་ཤུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞི།

རང་ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་འཁོར།

སྟོབ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་སོ་སའི་ཡུམ།

རྒྱུད་མས་སྤྱང་གི་གང་ཟག་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྩལ་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་མཆོག་
དམན་མེད་ཅིང་མི་གཞན་པའི་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའ་དང་།

འཛོམས་བྱེད་ཁྱོ་བོ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལས།

རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལ་བྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད་དང་དེ་དག་གི་ཡུམ་སེམས་མའི་འཁོར་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ཤེས་
ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་ལྷ་ག་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་
པར་གཟིགས་པ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལྷ་ག་ལ་
འཇུག་པ་ཀུན་ལ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་
གཅིག་པར་གསལ་བ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ། འངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་རོ་གཅིག་དུ་ཆོར་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷགས་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བས་སྤྱན་རས་
གཟིགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་ཡབ་བཞིའོ།

ཆོས་ཉིད་སོགས་བཞི་ནི། དོན་དམ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དང་། མཆོན་

ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐུན་པས་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལའང་བཞི་ཀ་
 ལྷན་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡུམ་བཞི་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེའི་
 གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་མལ་བ་ལ་སྤང་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་རང་དང་རོ་གཅིག་པར་ཡེ་ཤེས་རེ་རེས་ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་། མཐུན་བྱ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་གཟུགས་རྗེ་
 སྒྲེག་མོ། སྤྱ་སྤྱ་མ། དེ་མེད་མ། རོ་གར་མ་སྟེ་བཞིར་སྤང་ངོ། །

སྤྱི་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་
 ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཐ་མལ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡུལ་ལྔ་ག་
 ལ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བྱམས་པར་སྤང་བ་
 དང་། བྱུང་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱན་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་
 པ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། འདས་ཀྱི་དབང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་སུ་སྤང་ཞིང་། ཡུམ་བཞི་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བྱས་ནས་ཡུལ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཐ་མལ་བས་ད་ལྟའི་

གཟུགས་སོགས་ཁོན་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ཆགས་ཐོགས་དང་བཅས་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་དེ་དུས་བཞིས་བསྟུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པས་
 བ། གཟིགས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་འདས་པའི་དུས་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་
 བ་བདུག་སྟོས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་མེ་ཏོག་
 ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་སྒྲུང་གསལ་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་
 རི་བཞིན་པའི་རང་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་
 རི་ཆབ་མར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དག་ཡུལ་དུས་བཞི་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་གང་ལ་སྐྱུར་ཀྱང་དོན་འདྲ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་པར་
 མཐུན་པས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་གིས་ནི་གཟུགས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཆས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་
 རི་སྟོད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་མཐུན་པའི་རི་སྟོད་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་

སྒྲིབ་ན་གཟུགས་སྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགག་སྒྱུ་བ་ཀྱང་མི་དགོས་པར་སྒྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རང་ལས་ཤར་ཞིང་རང་ལ་མ་འགགས་པར་སྒྲིབ་ཡང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ངོས་ན་རང་གཞན་དང་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱང་སྒྱུས་པར་རྫོམ་མོ།

འཛོམས་བྱེད་ཁྱིའི་འཁོར་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་བདུད་
 དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་རང་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུགས་རྙེད་པའི་
 སྐབས་མེད་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོལ་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཡུལ་
 དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ། ཡུལ་
 རེག་བྱ། རེག་བྱེད་ལུས་དབང་། དེ་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་བཞི་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངག་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད། དེ་གསུམ་
 འདུས་པ་བཞི་དང་། ཡིད་ལ་ཡིད་ཤེས། ཆོས་ཁམས། ཡིད་དབང་། དེ་

གསུམ་འདུས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་རང་རང་གི་བྱ་
 བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 དེ་གསུམ་འདུས་པའི་ཆ་བཞི་པོས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རང་བཞིན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། ཉམ་གྱིན་
 དང་། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟེ་བཞིར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་མེད་
 པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གནས་དག་པའོ། །དེ་དག་གི་
 ཡུམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་རྟག་ཆད་བདག་མཆོན་བཞི་མ་ཡིན་
 པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་དང་། དབྱིངས་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 དང་། བསྐྱེད་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤུད་པའི་རྟགས་སུ་ལྷགས་
 གྱུ། ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲིག་ །དེལ་བྱ་མ་བཞིར་སྒྲུང་བའོ།

ལྷ་པ་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།

རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ནི།

སྤྱི་ཆོག་མཆན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད།

སྟོན་པས་གསུངས་པ་མེད་བཞིན་འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 རང་ངོའི་ཤེས་རབ་ཆ་ལ་རང་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གྲགས་པའི་སྤྱི་དང་བརྟེན་པའི་
 ཆོག་གི་མཆན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསྐྱོར་བ་ནི། **སྤྱི་དྲུག་པ་**
ལས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་གསུངས་པར། །ཆི་ལམ་ལྟ་བུའི་མཆན་
 ཉིད་བྱ། །འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། །ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱད་
 རྒྱལ་སྤང། །ཞེས་དང། **དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང།**

རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཅང་མི་གསུང། །མ་གསུངས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱི་དྲུག་པའི་རྣམས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་ཆོག་
 མཆན་མའི་སྤྱི་དྲུག་པའི་འདས་པའི་དོན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། **ཀུན་བྱེད་ལས།**

ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱི་པོ་ལྟན་འབྲུམས་

སྐྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །དེསྐྱ་བྱའི་ཆོས་འཁོར་ལ་
འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རྗོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱ་བ་
སྟོན་མའི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཆོས་གཅིག་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་
པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་
པོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེན། གང་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་བུ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་
ཉེ་སྟངས་ཁང་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འོག་ཁང་ཁོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
པོ། །དང་པོ་སྟངས་ཁང་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཤད་པ་ནི།

སྟངས་ཁང་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་གནས།

དབང་མཛད་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས།

དམ་པའི་སྟངས་དབྱལ་གཉིས་ནི་སྤྱལ་གཞི་སྟེ།

ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བཅུ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ།

འགོ་བྱུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་དོན་མཛད་པའི།

རིག་པའི་སྤྱེས་བུ་དུག་ནི་སྤྱལ་བར་ཤར།

རང་སྤང་ལོངས་སྤྱིའི་ཁིང་ན་སུམ་ཅུ་བཞི།

གཙོ་བོ་བཙུ་ལ་ཉིང་བཞི་འཁོར་གྱི་ཚུལ།

ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་གནས་སུ་དག་པའི་སྒྲ།

གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན།

འདི་དག་སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་མཉམ་སྦྱོར་སོགས།

ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལས་ལུས་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ནི།

རི་སྒྲིབ་བསྟན་དང་རྣམ་དག་མཚུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་ལོངས་སྤྱི་དེ་ལས་རྒྱང་
 ཆ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་འོག་མིན་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་རང་སྤང་བའི་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་
 ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་གདངས་ལས་རོལ་བ་འགག་བ་མེད་པར་
 ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བས་ན་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོར་རང་སྤང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཀོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྟའི་གདངས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་འདི་ནི་ཡིན་ལ་གཞན་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱར་མེད་ན་ཡང་འདྲིར་
 བྱི་ཞི་ཁྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། རང་སྤང་གི་ཁྱོ་
 བོ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དེ། **ཐབས་ཞགས་ལས།**

མཉམ་ཉིད་རང་གིས་ཁྱོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོས་པས་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོ་རྫའི་འདུ་འཕྲོ་མཛད་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་
 མེད་པས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེའི་རང་ལས་འོག་
 མིན་དུ་རྟེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཁྱོ་བའི་རོལ་བ་སྤྱོ་
 ཆོགས་པར་སྤང་བ་ནི་མཛད་པ་མིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོལ་པའི་རོ་
 བོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ཁྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་དེ་ལུས་ལ་རི་ལྟར་གནས་
 པའི་ཚུལ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིང་ག་ན་ཞི་བའི་སྤྱོ་ཆོགས་བཞི་བརྩུ་ཙ་
 གཉིས་སུ་གནས་པའི་གདངས་ལས་སྤང་བ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ལས་

ན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྟེང་འོག་གི་གོ་རིམ་
 བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གསལ་
 བའི་རང་འོད་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་དབུའི་ཕྱར་བུའི་ནང་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་
 ཆོག་ས་ཀུན་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་
 གི་རྣམ་པ་ལམ་བུའི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་མོད། སྐབས་འདིར་
 བོ་འདུས་པ་མདོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་ཁང་ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འོག་ཏུ་ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ལས། ཞི་བའི་ལྷ་གངས་ནི་དོར་སེམས་སྦྱ་
 བུའི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་གཞིའི་ལེ་འུའི་དགོངས་པ་གསང་འགེལ་ཐུན་སེལ་
 གྱིས་ངེ་ལྟར་བཀལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོག་མིན་དོན་དབྱིངས་བྱང་
 རྒྱལ་སྟེང་པོའི་གནས་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ལྷ་
 ཆོག་ས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་
 པ་རྩུང་དུ་འབྱུག་པ་ལ་དམ་པའི་སྟངས་དབུལ་དུ་སྟོས་པ་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་འོངས་སྦྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱལ་གཞི་སྟེ་གཟུགས་སྦྱ་

ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གདལ་བའི་བྱུགས་དམིགས་བསམ་སྒྲོས་པ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲེ། **རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས།**

མི་གནས་ཆོས་དབྱེད་སྐྱེས་འཁོར་ན། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ན། །རིགས་ལྡེ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པར་གྲགས། །སྤྱལ་བས་འགྲོ་དོན་མཇེད་པ་ན། །དོན་རྩི་
སེམས་དཔའ་དོན་རྩི་འཛིན། །གངས་མེད་དཔག་གིས་མི་ལང་དོ། །ཞེས་
སོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་སོ་སོའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་
མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་དོན་མཇེད་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་
བ་དྲུག་ནི་གདུལ་བྱའི་དོར་སྤྱལ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དེ་དག་
གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་འོག་མིན་དུ་མི་
སྒྲུང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྗེ་གདུལ་ཡུལ་དྲུག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་
བའོ། །དེ་བས་ན་རང་སྒྲུང་དོན་ཀྱི་འོག་མིན་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གསུམ་པ་
སྐྱེའི་ཞིང་ན་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་བ་སུམ་

ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ནས་གི་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བྱ་དང་། སྒོ་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དེ་
 ཉིད་བཞི་པོ་ནི་འཁོར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མའི་ལུགས་ལྟར་སྤང་སོགས་གནས་སུ་དག་པའམ། དཔལ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོ་རྩེ་སྤང་པོ། དེའི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྟ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་
 མཆེད་བྱ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་བྱ་སྟེ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་བྱ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་གི་སེམས་
 དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་སྒྲོང་གི་ཁྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་
 སྤྱིར་སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤོང་
 རྣམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་

ཆེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། རྗེ་རྒྱུ་པོའི་ཡན་ལག་
 བློ། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་གྲགས། སྤྱི་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
 མང་པོ་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། ས་ཆུ་སྦྱན་
 དང་ལྷ་མ་གླི། ལེ་རྒྱུང་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་སྤྲུག་མ། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཁེས་
 སོ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་། དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་
 སྦྱར་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་སྤྱི་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ལུས་གྲུབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རི་སྟོད་ཅིག་
 བསྟན་པ་རྣམས་རང་སྣང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་དང་རྣམ་དག་གྲུང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྣང་ལ་ཤར་
 བའི་ཞི་བའམ། ཁྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱབ་སྤྱི་ལས་བགོགས་འདུལ་བྱིར་མི་
 ལམ་ལྟར་སྦྱལ་བ་འདིག་རྟེན་པའི་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལོག་ཁང་ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི།

ལོག་ཁང་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི།

འབར་བའི་གཞུ་ལས་སྤྱི་ནང་རིམ་པ་དགྲ།

སྒོ་བྱམས་དགྲ་པའི་སྤྱི་མར་རྒྱ་འབྲས་གྲི།

ཏྲ་བབས་གཉིས་ལྡན་པོ་བྲང་དབུས་མའི་ནང་།

དེ་རྒྱུ་བྲག་ཆེན་པར་སྤྱོད་བཅུ་ལ།

ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་དབང་ལྷག་ཁྲོ་བྲག་ནི།

ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེང་དུ་དཔའ་གཏུམ་སྟག་།

འཛིག་ས་བྱེད་སེང་གོ་གཏུག་པ་གཟིག་དང་ནི།

གཏུམ་པ་དོམ་དང་སྟོབས་ཆེན་སྤང་པོ་དང་།

བཞི་ད་པའི་མ་ཉེ་འཛིན་པའི་ཆུ་སྤོན་དང་།

ཞེ་སྤང་སྟོ་འགོ་བྱེད་སོང་གཙོ་བཟུད་རེས།

དེག་ས་པ་པོ་མོ་བཟུང་ཞིང་བཞིས་པའི་སྟེང་།

ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་བཙོམ་ལྡན་འདས།

ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཨིནྱ་རྒྱུ་ལའི་མདངས།
 ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ལྷན་བདུན་གསུམ་ཞལ།
 ཞབས་བརྒྱད་ཕྱག་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ན།
 བེ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་བསྐྱམས།
 གནམ་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་དབྱ་དབྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད།
 ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་དྲི་རྩེ་དྲུང་ཁྲག་འཛིན།
 ལྷག་མ་གནས་ཡུལ་མ་མོ་བྲ་མེན་བསྐྱམས།
 ཡབ་ཡུམ་སྒོ་མཁར་ཚུལ་ལམ་མཉམ་བར་སྦྱོར།
 སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཁམས་མ་ལུས་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གདན་བྲིན་ས།
 དབྱ་རྒྱན་ལའོར་ལའི་བར་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས།
 དབང་མཆོག་དང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱ།
 སྒོ་འབྱར་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་རྣམ་བཞི་ལ།
 རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་དག་ཀྱི་རྩི་ལ་སོགས་བརྒྱད།

དགྲིལ་འཁོར་དང་པོའི་བྲམས་ལ་སྤྲ་མེན་བརྒྱད།
 གཉིས་པའི་བྲམས་ལ་སྤྲོར་མ་རྣམ་པ་བརྒྱད།
 གསུམ་པའི་བྲམས་ལ་དབང་མེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད།
 གུན་ལ་རང་རང་སྒོ་མ་བཞི་བཞིར་ལྟ།
 འབར་བའི་རྣམ་རོལ་གར་དགྲུའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྩེད།
 འདི་དག་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ།
 གཞི་སྣང་ལྟན་བྱུང་དོན་གྱི་ལོག་མིན་ཡིན།
 བཞི་པའི་བྲམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས།
 ལྷ་པའི་བྲམས་ལ་མ་བདུན་སྤིང་མོ་བཞི།
 རྩལ་པའི་བྲམས་ལ་གིང་ཆེན་རྩལ་ཆོན་གསུམ།
 བདུན་པར་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་སྟག་རྩལ།
 བརྒྱད་པར་ཕོ་ཉ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སྟེ།
 དགྲུ་པའི་བྲམས་ལ་མ་མོ་རྩལ་ཅུ་རྣམས།
 ལོག་འཛེན་འདུལ་ཕྱིར་སྤྱུལ་བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།

བགགས་སོགས་གདུལ་བྱ་སོ་སའི་རང་ངོར་སྤང་།

དེ་ཕྱིར་རང་སྤང་འོག་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་མིན།

ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་ན་རང་བྱུང་གི་ཁང་པ་ཆོགས་ཆེན་པོ་
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤང་བ་ནི། ཡུམ་ལྗེའི་མཁའ་སྐོང་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་རུས་པའི་རི་
 རབ་དང་བཅས་པའི་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་གཏམས་པའི་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་འོད་མའི་སྤང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐོང་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་
 རང་རིམ་པ་དགུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་རྒྱན་རབ་ཏུ་རྩམ་ཞིང་འཇིགས་
 སུ་རུང་བས་བརྒྱན་པ། སློ་བྲམས་རིམ་པ་དགུ་པའི་བར་བྲམས་དགུ་
 པོ་ནང་ནས་རིམ་པར་དང་པོ་གསུམ་སེར་དཀར་དམར་བ། དེ་ནས་
 གསུམ་སེར་དམར་དཀར་བ། དེ་ནས་གསུམ་ནག་པོ་སྤྱོགས་མདོག་
 ལྗང་གྲ། སློ་ཕྱི་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟ་བབས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོགས་
 བབས་ཞོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་སློ་ཁང་གི་སྤྱིང་ན་རྒྱན་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ལྷན་པ། པོ་བྲང་དབུས་མའི་ནང་དུ་བྱ་ཆད་བཞི་སྟོ་བྱར་

གྲིས་མཛེས་པའི་སྟེང་ན་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་
 རྫོང་ལྷེ་བྲག་ཆེན་པོ་གཏམས་པའི་ཁར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་
 ཏུ་བཅུལ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་དང་ཆེ་
 བ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཁ་སྒྲུར་ཏུ་བཀོད་པར་དེག་པའི་དབང་ལྷག་ཁྱོ་ཤུག་
 བེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་བྱི་ཆིངས་སུ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ཏུ་དཔའ་གཏུམ་སྟག་
 དང་། འཛིགས་བྱེད་སེང་གོ་དང་། གཏུག་པ་གཟིག་དང་ནི། གཏུམ་པ་
 རོམ་དང་། སྟོབས་ཆེན་སྒྲུང་པོ་དང་། བཟིད་པའི་མ་ཉེ་དང་། འཛིན་པའི་
 རྩ་སྟོན་དང་། ཞེ་སྒྲུང་སྟོ་འགྲོ་སྟོ་བྱོལ་སོང་གི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་
 དེགས་པ་པོ་རྣམས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སོག་ཤག་དང་། མོ་རྣམས་
 གན་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཤག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་བཟིས་པའི་སྟེང་ན་འཁོར་
 འདས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཛིག་ཉེན་ན་
 ཆེ་བའི་སྟོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སམ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གཙོག་ཏུ་རྫོགས་པས་ཆེ་བའི་མཆོག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མིུ་

རྒྱ་ལའི་མདངས་ཅན་ཉི་མ་གྱི་བའི་འོད་ལྗང་འབར་བའི་གཟི་བྱན་དང་
 ལྷན་པ། ཞལ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་ཙ་ཞལ་སྒྱུ་ལུས་དང་
 མཚུངས་པ། གཡས་ཞལ་གསུམ་སེར་དམར་ལྗང་པ། གཡོན་ཞལ་
 གསུམ་དམར་སྟོ་ལྗང་པ། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་
 གཉིས་དམར་ལྗང་། གཡས་གཉིས་མཐིང་དཀར། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་
 ཞལ་མཐིང་ག། གཡས་གཉིས་སེར་ལྗང་། གཡོན་གཉིས་དཀར་
 དམར། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་སྒྱུ་ག། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་། ཀྱན་
 གྱི་སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་རྟ་སྐད་མཆོར་པ། ཞབས་བརྒྱད་བཟང་ཅིང་།
 ཕྱག་ནི་བཞི་ཙ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉིས་ན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ན་རིགས་ལྔ་སེམས་
 དཔའ་བརྒྱད་ཁོ་བོ་བཞི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྱབ་པ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཉི་
 ཤུ་ན་ཡུམ་ལྔ་སེམས་མ་བརྒྱད་ཁོ་བོ་བཞི་དན་སོང་གི་ཕྱབ་པ་གསུམ་
 ཉི་ཞེ་བའི་ལྔ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་
 དང་། དུར་ཁོང་གི་ཆས་བརྒྱད་དང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། དབྱ་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རེས་བརྒྱན་པའི་དབྱ་ལ་
 འཁོར་ལོ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་བདུན་སྤང་བའི་སྟེང་རྒྱལ་བྱད་
 དཔའ་ཉག་ས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཅུས་བརྒྱན་པའི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པ་ལ་ཉོག་སྟོང་འོད་ཟེར་འབར་བ། གནམ་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟོན་མོ་དབྱ་དབྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད། ཞབས་བརྒྱད་
 བབྱད་པ། ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ། ལྷག་
 མ་གཡས་བརྒྱད་ན་གནས་ཀྱི་དང་། གཡོན་བརྒྱད་ན་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་
 དང་སྤྱ་མེན་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་མཁར་ཉེ་དབང་
 མཆོག་དང་། དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ཐོད་བཅེགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། སྤིང་
 པ་ཁམས་གསུམ་དང་ཞི་བ་ཐེག་རིམ་དགའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཁམས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
 ཀྱི་གདན་ཁྲི་ནས་སྟེང་གི་དབྱ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོའི་བར་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་

ལ་རྫོགས། གཟུགས་ཁམས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ལ། གཟུགས་
 མེད་ཀའ་རུས་གྱི་རི་རབ་ལ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་
 བྲག་ལ། བྱི་རྒྱུད་གསུམ་དོན་འདི་བྲག་ལ། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་
 དཀར་པོ་ལ། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བརྒྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏོག་སྟོང་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་ལ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡབ་ཡུམ་ཁོ་མཁའ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་
 བ་དབྱུས་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆེན་
 པོའི་མདུན་དུ་དབང་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་དབྱེ་དབྱེ་
 ཕྱག་བཙོ་བརྒྱུད་ཞབས་བཞི་བ་ཡུམ་ཁོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་ནི་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རྫོགས་པའི་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱེ་དག་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱེ་
 ལས། དབང་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་
 བརྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བུ་རྒྱ་སོགས་བཞི་དང་། མཆོམས་བཞིར་རྟུ་
 སོགས་བཞི་སྟེ་དཔལ་དབྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་ཡབ་

ཡུམ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ།

སྒྲོ་འབྱུང་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་ནམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་ནི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་ཀྟི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
 འཁོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་པའི་བྱམས་ལ་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་
 རང་བཞིན་སྒྲོགས་བཞིར་སེང་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་མཆེ་བ་ཅན་
 བཞི་དང་། མཆོམས་བཞིར་ཚོད་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་གཤོག་པ་ཅན་
 བཞི་སྟེ་སྤྲ་མེན་མ་བརྒྱད་གནས་སོ། །དེའི་སྒྲོ་བཞིར་ཚུ་བོ་བཞི་གནས་
 སུ་དག་པ་ཏྲ་གདོང་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་མ་བཞིའོ། །གཉིས་པའི་
 བྱམས་ལ་སྒྲོགས་མཆོམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་སུ་དག་པ་འབར་མ་
 ཉི་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་མ་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་བཞིར་
 འབྱུང་བཞི་དག་པ་རྒྱས་འདེབས་མ་སོགས་སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། གསུམ་
 པའི་བྱམས་ལ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཉིར་བརྒྱད་དག་པ་ཤར་དུ་སྤིན་མོ་སྒྲུག་
 བཀ་སོགས་དུག་སྒྲོར་ཞི་བ་དམར་མོ་སོགས་དུག་ ཅུབ་ཏུ་དག་ལ་
 བྱེད་དམར་མོ་སོགས་དུག་ བྱང་དུ་གསོད་བྱེད་ལྡང་ནག་སོགས་

དུག རྒྱུ་བཞིར་ནག་མོ་ཆེན་མོ་སོགས་རྒྱུ་མ་བཞི་སྟེ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བརྒྱད་དང་བཅས་བྲམས་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུ་མ་བཞི་
 བཞིར་ལྷན་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱུང་གི་དཔལ་དང་། གསུང་རྣམ་པའི་གདངས་གི་དཔལ་དང་། ཐུགས་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་དུ་འབར་བའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཅན་གར་
 དགུའི་ཉམས་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་
 རྟོག་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་རྩ་ལ་ལས་རང་ཤར་བའོ། །འདི་དག་ལ་
 ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྣང་ལོངས་སྟོང་རྗེ་གསུམ་
 སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་གི་སྣང་ཆ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་
 བྱབ་པ་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་བྲམས་པ་
 ཉིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་འང་། གདུལ་བྱ་དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱི་རྒྱུ་དབྱིངས་ལ་ལྷན་བྱབ་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བྱེ་རོལ་དུ་གཞན་སྣང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 མེན་ལས་སྐྱུར་མཁྱོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་

དགྲིལ་ལའོར། སྒྲོལ་བ་གང་གི་དགྲིལ་ལའོར། རོ་ཉིའི་དགྲིལ་ལའོར་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱན་ལས་ཐུར་མགྲོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི།
 བཞི་པའི་བྲམས་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་དགའ་བྱེད་མ་སོགས་བདུན་
 དང་། སྒོ་རུ་མཁའ་འགྲོ་འཛོམས་བྱེད་མ་སོགས་བདུན་དང་། ལུབ་
 ཏུ་མཁའ་འགྲོ་གཞོན་སྤྱན་མ་སོགས་བདུན་དང་། རྱང་དུ་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱན་གཞོན་མ་སོགས་བདུན་དང་། སྒོ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་བྱམ་སྒྲུ་མ་
 སོགས་བཞི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱུལ་རུ་ཅ་གཉིས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་
 དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི།

ལྷ་པའི་བྲམས་ལ་བཞུགས་ཏེ། རོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་སོགས་མ་མོ་
 བདུན་དང་། སྒོ་བཞིར་གླིང་བཞིར་མགྲོགས་མ་སོགས་སྤྱིང་མོ་བཞི་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོལ་བ་གང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། རྒྱལ་པའི་
 བྲམས་ལ་སྤྱོགས་རེར་གསུམ་གསུམ་དང་སྒོ་བཞིར་རེ་རེ་བཀའ་ཞོད་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ལུབ་གཉིས་སུ་རེ་རེ་གནས་ཏེ།

གང་ཞེན། རོ་རྩེ་འབྲུང་པོ་སོགས་གིང་ཆེན་རྒྱལ་ཆེན་གསུམ་སྟེ་

བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་པོ་ཉི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འང་གསུམ་ལས།

ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། བྱམས་བདུན་པར་བཞུགས་
 ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་སྟེམས་མ། དབྱུག་སྟོན་ཅན་དང་སྒྲིབ་མོ་
 སོགས་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལྷག་དུག་པོ་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་
 གསུམ་གསུམ་དང་། འཁར་ཅུབ་ཀྱི་ནང་དང་སྟོ་བཞིར་རེ་རེའོ། །སྤྱར་
 མཁྱོགས་ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། བྱམས་བརྒྱད་པའི་སྟོགས་བཞིར་
 སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་དང་གསུང་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་དུག་ཅུ་རེར་གནས་
 པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཉེ་སྟོགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་སྦྱང་ངོ། །དམ་
 ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།

དགྲུ་པའི་བྱམས་ལ་འཁོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པོ་ཉ་མ་མོ་དུག་ཅུ་རྣམས་
 སྟོགས་བཞི་པོ་རེ་རེར་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔའོ། །བྱམས་བཞི་པ་ནས་དགྲུ་
 པའི་བར་དུ་བཀའ་ཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་
 ལོག་པར་འདྲན་པའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱུལ་པས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བགེགས་ལ་སོགས་པ་གངུལ་བྱ་སོ་སོའི་

རང་ངོར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་སྤང་འོག་མིན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་མིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་འོག་མིན་དུག་གསུངས་པ་ལས།
 རྟོག་པའི་འོག་མིན་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱལོ། འོ་
 བ་འདིར་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་
 ཉོ་སྦྱམས་ན་ལམ་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་གཞི་སྤང་ལྷན་གྱུ་བ་ཉགས་
 གྱི་འོག་མིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད་པའི་རང་སྤང་ལོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་དབྱིངས་
 རོན་གྱི་འོག་མིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་སྐབས་འདིར་དོན་གྱི་འོག་མིན་
 དུ་སློབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་ནི།

ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རུ་གསལ་བའི་མདངས།།

དུན་ཆོགས་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱར་རྫོགས་པའི་གནས།།

གང་དུ་སློབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་གྱུར་པའི།
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡི།
 རོལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་གཙོ་འཁོར་མཆོག་དམན་མཉམ།
 གུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་།
 གསུང་ནི་བརྗོད་བྲལ་སྟེ་མཆོན་དཔེར་རྗོགས།
 རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་པའི་སྟུན།
 གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་ནམ་ཡང་སློབ་པ་མེད།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ནི།
 ལྷ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤིང་ཞིས་མ་བསྟུས་ཕྱིར།
 དག་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 མཐོང་བར་མི་རུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 འགལ་བའི་སློབ་ཆས་ད་དུང་མ་སྤངས་ཕྱིར།
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
 དེས་པ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ན།

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན།

གཙོ་འཁོར་ངོ་བོ་མ་ཐུན་པའི་རང་སྣང་ངོ།

དེ་དག་རང་སྣང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲག་པའི་རང་ལས་སྤྱི་རུ་གསལ་བར་སྣང་བའི་རང་
 མདངས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མོངས་སྐྱར་རྫོགས་པའི་
 གནས་རྒྱན་གྱི་ཏྲག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ནས། སྤྱལ་པའི་
 སྐྱེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཏྲག་པའི་འཆར་གཞིར་བཞུགས་པ་ནི་སློབ་པའི་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་གང་དུ་ཁམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་བྱི་མ་མཐའ་
 དག་པ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གནས་དང་སྟོན་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱར་རྟེན་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་། བརྟེན་པ་གཙོ་བོ་དང་
 འཁོར་དུ་སྣང་ཡང་སྤྱི་ནང་དང་མཆོག་དམན་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་ལོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རོལ་དུ་མཉམ་ཞིང་ཐ་དད་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། **དཔལ་གསང་བའི་སྣང་ལོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་**

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས། ཐབས་ལས་ཐབས་བྱང་ཐབས་བསམ་ཡས། །ཐ་
 དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀུན་བཟང་བྲག་རྒྱའི་
 མཆོག། །ཅེས་པའི་ཆོག་ཤང་སྤྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་སྤང་ཚུལ་ལ་སྐྱར་པོ། །དེ་
 ཉམས་ལོངས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཚུལ།

སྐྱ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

ཆོས་སྐྱ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི་
 རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའོ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་སྤང་གི་ལོངས་སྐྱ་ཀུན་གྱི་བྲགས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་
 རང་ལས་མ་གཡོས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། གསུང་ནི་སྤྲ་ཆོག་རང་
 མཆོན་པ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་བལ་བ་དང་། སྐྱ་ནི་གཟེ་
 བརྗོད་ཆེན་པོར་སྤང་བས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བར་རྫོགས་ཤིང་།
 རང་སྤང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་སྐྱན་གྱིས་
 གཟུགས་སྐྱ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་པ་དུས་ནམ་དུ་

ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡོངས་བྱུང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་
 པའི་སྤང་བ་ནི་རང་གི་རིག་ངོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་སྤང་བྱ་སྤང་བྱེད་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཚུལ་ནི།

དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཕྱོག་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་སྤྲོ་སྤྱོ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་སྤྱིར་པ་འཁོར་བས་མ་བསྐྱས་པས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་ཞིང་། ཞི་བ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་པས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་
 བས་ན་ངག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ།
 རྟག་པས་གཞལ་བྱ་དང་དཔེ་དང་ཐ་སྐྱོད་གྱིས་མི་མཆོན་པས་ས་དང་
 པོ་ནས་བཙུ་པའི་བར་གྱི་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན།
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཁམས་

ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ད་དྲུང་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་གཞིགས་པའི་སྒོ་
 མིག་མ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། **རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།**

སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། ཡོན་ཏན་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
 མའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྩང་སྤོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་
 མིན། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་སྟེ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཀུན་གྱི་ངེས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་
 སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ན་ཏག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 བོ་ལ་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུན་པར་ཤར་
 པའི་རང་སྤང་ངོ། **དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་ལས།**

སྒྲིགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་

བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལོའི་
རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་ཚོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་
ཀྱན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་ལ་དོན་
འབྱུང་བའང་། །མ་བྱུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཆེན་
གསུང་ཞེས་པ་ནི། གསུང་ལྷ་སྟེ། ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་།
ལོངས་སྐྱ་དགོངས་པ་བརྟེན་གསུང་། སྐྱལ་སྐྱ་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་
གསུང་། མཛོན་བྱང་རིག་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གསུང་། མི་འབྱུང་དོན་རྗེའི་
དབྱེར་མེད་དོན་རྗེའི་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱལ་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོར་བརྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཛོར་བརྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་རང་ལས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིང་།

འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་ནི།

རང་བཞིན་སྐྱལ་པ་འགོ་འདུལ་སྐྱལ་པ་དང་།

སྒྲ་ཚོགས་སྐྱལ་པ་།

རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གི་རང་ལས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་
 བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་ལས་
 འདུལ་བྱེད་གི་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་བཀོད་པ་ནི།
 ལོངས་སྤྱོད་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་སྣང་བ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་དང་། འགྲོ་
 དུག་གི་སྟོན་པར་སྣང་བ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་དང་། སེམས་ལྡན་དང་
 བེམ་བེའི་རིགས་སུ་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་སྤྱུལ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་སྤྱུལ་
 པ་དང་། འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་དང་། སྣ་ཆོགས་སྤྱུལ་པའོ། དང་པོ་རང་
 བཞིན་སྤྱུལ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བགྲང་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་དང་།
 གནས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའོ། །དང་པོ་བགྲངས་པའི་རང་བཞིན་
 སྤྱུལ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

.....གསུམ་ལས་རང་བཞིན་ནི།

རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལོག་མིན་གྱི།

དབྱིངས་སྤང་ལོངས་སྤྱི་དཔེ་བྱད་དྲངས་ཤེས་ནང་།

འཕོས་སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་སྤྱལ་ལོངས་སྤྱི་གནས།

སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྤང་བ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་བྱིར་གསལ་
 དུ་སྤང་བ་ལོག་མེན་གྱི་ཞིང་ན་དབྱིངས་སྤང་ལོངས་སྤྱི་དམྱེགས་
 པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་དཔེ་བྱད་ནི་དྲངས་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འཕོས་བ་སྟེ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱལ་འཕགས་བ་གདུལ་བྱ་མཆོག་
 རྣམས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་རང་སྤང་གི་སྟོན་བ་དང་ཆ་འང་
 བས་ལོངས་སྤྱི་ཡང་བགྱངས་ལ། གདུལ་བྱའི་སྤང་བས་བསྐྱས་
 བས་སྤྱལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བགྱངས་བས་བྱེད་སྤྱལ་ལོངས་སྤྱི་
 གནས་ཏེ། རང་སྤང་གི་ཞིང་དང་སྟོན་བ་ནམ་མཁའི་ཆེ་བ་དངོས་ལྟ་
 བྱ་ལས་གཞན་སྤང་གི་ཞིང་དང་སྟོན་བ་ཚུ་ཆེ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 ཤར་བའི་ཚུ་ལ། **རྒྱད་ཆེ་མ་ལས།**

རི་ལྟར་སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའི་ཆེ་བའི་གཟུགས། |སྟོན་ཀའི་ཚུ་

སྡོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་གི་བྱ་བ་
 བདག་གཟུགས། །རྫོགས་སངས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བའི་འཁོར་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་
 ལ་གཞན་སྤངས་སྤངས་སྐྱེད་དང་། རིང་བའི་འཁོར་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་དག་ཀྱང་
 འཕགས་ས་སོགས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤང་བའི་
 ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སྤྱི་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱུལ་བ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །འོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལས་ཉེ་དང་རིང་རྣམས་
 ལ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཚུ་དང་ནམ་མཁར་ལྷ་
 གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། གནས་དང་། རྟོན་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་དང་། དུས་དང་། སྤྱང་བྱའི་བྱེད་པར་
 རོ། །དང་པོ་གནས་ནི།

དཔུས་ན་ལོག་མིན་ཤར་ན་མངོན་པར་དགལ།

སྟོན་དབལ་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་བཅུགས།

བྱང་ན་ལས་རབ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར།

རང་སྣང་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལྟས་ཆོས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རྩ་ལས་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དབལ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཁིང་ཁམས་ལྟ་
 བཞེད་པ་ནི། དབྱས་ན་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལས་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོའི་ལོག་མིན་ཀྱི་ཁིང་དང་། ཤར་ན་ལྷགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩ་ལས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དང་། སྟོན་ཡོན་ཏན་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལས་དབལ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཁིང་དང་། ལྟ་བུ་ན་
 གསུང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལས་བསྐྱེད་བཅུགས་པའི་ཁིང་དང་།
 བྱང་ན་སྤོན་ལས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལས་ལས་རབ་བྱུང་
 པའི་ཁིང་དང་རྣམ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི།

གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་པོ་ལ་སོགས་སྟོན་མཆོག་ལྟར།

མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན།

ཞི་དང་ཁྱི་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་མེད་ཅིང་།

ཞིང་ཁམས་ལྷ་པོ་དེར་རིམ་པ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་དང་། ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འདྲ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་
 ཡོད་བྱུབ་པ་སྟེ། སྟོན་པ་མཆོག་ལྷ་པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་སོགས་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུང་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སར་གནས་རྣམས་ལ་སྤང་
 ངམོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤང་ན་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་འདས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ཤིང་དེ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་
 ཡང་འབྲས་ཆོས་ལྷའི་རྩལ་འགག་པ་མེད་པར་སྤང་བའི་སྐྱུ་སོགས་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པས་ན། དེ་དག་ཉགས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་རང་སྣང་དང་། གཞན་སྣང་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
ལའང་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །ཀྱང་མཐུན་ཆེན་པོས་ནི་
ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་སྣང་མཛད་ཅེས་སུ་མིན་གྱི་
རྒྱུད་སྤེར་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཡང་རང་སྣང་གི་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་དང་
ཚུལ་མ་སུན་པར་གཞན་སྣང་དུ་ཡང་ནི་བ་དང་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པར་སྣང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལའང་།

བཞི་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཉི་ཤུ་ལྟ།

ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི།

ནམ་མཁའ་འགྲུག་ས་བཞིན་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལས་འདས།

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ག་ཟུང་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་ནི།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་བཞིན་མཆོད་པའི་གཞི།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མེད།།

སྤྲོད་ཁྱིེ་དབྱེར་མེད་ཁྱིེ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས།

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་དང་།

ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་རྟག་ཐོགས་མེད།

བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལས་གཞན་པན་ཅན།

ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང།

དེ་ལྟར་ཁྱིེ་ཁམས་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟ་སོ་སོར་སྤང་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཤར་བའི་
 རིགས་ལྟེ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་སོ་རི་རི་ལའང་འདི་ལྟར་རྣམ་
 སྤང་གི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞི་དང་ལྟན་པས་མཆོན་ལྟག་མ་རྣམ་ལ་ཡང་བཞི་
 བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་ཅུ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོ་ལ་འདུ་བས་ན་དེ་དག་གི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་

མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལ།

ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་བྱུང་བ་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 ཆོས་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དུ་མ་མེད་པར་
 རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཐུན་ཡང་
 བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའོ།

ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 འཆར་རུང་གི་དྲངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྩོལ་བ་དང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 མེད་པ་བཞིན་མཐུན་ཆ་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྟུལ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཡོ་རྩོལ་མེད་པ་ཞིན་
 ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་གྱི་ལྟོག་པས་དབྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་
 མཆེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།** **མེ་ལོང་ཡེ་**
ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་

སོ་སོར་རྟོག། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་དང་ཐ་
དད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལ། དེ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་
བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་སྤིང་ཞི་དབྱེར་མེད་
སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབྱེར་ས་སུ་ཐུགས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས། མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་**
ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འདོད། །ཅེས་སོ།

ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་
ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་ཆ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མ་
འདེས་པར་སྤྲང་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཤེས་
བྱ་བུང་སོགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
རྟོག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་རྟོག་**

བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཉིར་དང་འབྲ་བ་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ནི། བྱ་བ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་བ་ཡིན་ལ་དེ་
ཚོ་ལ་མེད་དུ་བྱུང་ཅིང་མཐུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོར་གྱིས་བྱུང་བའི་
ཐིན་ལས་གཞན་དོར་སྤང་སྟེ་སོ་སོའི་མོས་བ་དང་འཆམས་བར་
སྦྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་བར་འབྲུལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་གི་བན་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་སྦྱབ་བའི་ཚུལ་
ཅན་དུ་ཆགས་བ་དང་ཐོགས་བ་སྤངས་བའི་མཛད་བ་སྦྱོར་གྱིས་
བྱུང་བར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་
ཤིང་། །དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
དོན་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ།

ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཅི་ལྟ་བ་
མཐུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །གཞན་བཞི་ཀ་ཅི་སྟེད་མཐུན་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མཁྱེན་ཆ་ལགག་པ་མེད་པ་ལས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་ན། མཉམ་ཉིད་སྤང་དོར་དང་བཤམ་བར་མཁྱེན་པ་
 དང་། མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། འབད་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་ལྷོག་
 པ་བཞིས་བྱེལ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པ་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མཁྱེན་པ་
 ལ་བཤད་ན་བདེའམ་སྟུམ་སྟོ།།

བཞི་པ་འཁོར་ནི།

འཁོར་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ།།

སྐྱ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་འཇུག་བའི་འོད་བརྒྱུ་བས།།

བྱད་ཀྱི་རི་མ་མེ་ལོང་ནང་གསལ་ལྟར།།

ད་དུང་བདག་དང་སྟོན་པའི་བྱད་མཐོང་ནས།།

བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་གཏིང་དབག་དཀར་བ་དག །

སྐྱངས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་འགྲོ།།

སྟོན་པ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་ནི་ས་དང་པོར་རབ་
 དགའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་བར་ལ་གནས་པའི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་མ་པ་སྐྱུ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གདུལ་བྱའི་
 སྒོ་ལ་འཇལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཀྱི་བས་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་གི་
 དགའ་བདེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་པའི་ཆུ་ལ། **རྒྱུད་སྒྲིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས།**

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་
ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་གི་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
བཙུག་པུན་འདས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེའི་
ཆུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདི་ལྟར་རང་གི་བྱང་གི་བྱི་མ་རང་གིས་
མི་མཐོང་བ་དེ་མེ་འོང་གི་ནང་དུ་གསལ་ནས་སྦྱོང་བ་ལྟར། སར་གནས་
ཀྱི་བྱང་སེམས་དེས་སྐྱུ་ལ་པའི་འོངས་སྐྱུ་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་ས་ལ་
སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ངོས་ཟིན་པས་ད་དུང་བྱང་སེམས་བདག་དང་སྟོན་པ་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཡིན་མཐོང་ནས། བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱེད་ལ་སྤྱིའི་པར་བྱེད་པའི་བྱི་མ་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དོས་ཟེན་དཀའ་བ་དག་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་ས་དང་པོར་སེར་སྒྲ། གཉིས་པར་ཚུལ་འཆལ། གསུམ་པར་ཁོང་ཁྱོ་
 བཞི་པར་ཡེ་ལོ། ལྷ་པར་རྣམ་གཡེང། རྒྱལ་པར་ཤེས་འཆལ། བདུན་པར་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ། བརྒྱད་པར་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སྤྱིའི་
 བ། དགུ་པར་སྟོན་པའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ། བརྒྱུ་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིའི་བ་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དག་ནས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་མཐོན་
 པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ། **གསང་སྤྱིང་ལས།**

འོག་མིན་སྤྱི་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 ཚུལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་གསུང་
 མཆོག་མི་སྤྱི་སྟེ། །སྤྱི་ཡིས་ཆོས་རྣམས་འཇལ་བར་སྟོན། །མི་ལོང་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །དེས་ཀྱི་མདོག་ངན་ཐམས་ཅད་སེལ། །འཁོར་
 གྱིས་དེ་བཞིན་སྤྱི་བསྟན་ན། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིའི་བ་གཏིང་དཔག་མེད། །མི་

མོང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སྤང་། །དེ་ནས་ས་བཙུང་མི་གིས་འབྲང་། །སྤྲེལ་མེད་
བྲང་ཆུབ་ཡང་དག་འཛོལ། །ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་དུས་ནི།

དུས་ནི་ས་བཙུང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་།

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་མེད་པའི་དབྱིངས་།

མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་སྐྱེ་གསུམ་ཐུགས་གི་ངང་།

སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར།

འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་འཛིག་རྟེན་འཕྱོར་ེསྤང་⁽¹⁾ ཏྲ།

གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྐྱེའི་སྟོན་པ་དེ་དེ་ཅུ་སྤང་བའི་དུས་ནི་འདི་
ལྟར་འཁོར་ས་བཙུང་དབང་ཕྱག་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གི་སྐྱེ་པོ་
ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གི་
ངང་དུ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་ལྷ་པ་ལས་

(1) རྟོན་བཟག་དཔེ་འིང་། ༥༡༩-༡། རྟོན་དུ།

འདའ་བའི་ཚུ་ལ་མི་སྟོན་པས་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་ཞིང་དག་པའི་ཇི་རྟོན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲོར་
 བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་
 བ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱད་ཟླ་མཇུག་ཆོས་**ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་
 དང་། **འོ་ཐོ་མེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་རྟག་ཀྱི་ཆོས་སོ།**

བྱག་པ་སྦྱང་བྱའི་བྱད་པར་ནི།

གདུལ་བྱའི་གཏི་ཕྱག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷ།

གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་།

སྟོན་པར་བསྟན་པའི་སྐྱ་ལྔ་ཆོས་རབ་ལྷ།

གནས་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཡང་།

མཐོང་ལམ་ནས་བརྩུང་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བཟ།

རིམ་རྫོགས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་པོར་འགྲོ།

སྤང་གཉེན་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཞིང་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱངས་
 ཏེ། དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་གཏི་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་བྱའི་ཇི་མ་

ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ལྷ་པོ་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ལོག་མིན་
 ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དང་། གདུལ་བྱ་དེའི་ངོར་ཞིང་དེར་
 ཉོན་པར་བསྟན་པའི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་རབ་ལྷ་བསྟན་པས་གཉི་ཟུག་གནས་འགྱུར་བ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། **སྐྱ་འཕྲུལ་བརྒྱད་**
རྩ་བར། **འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷ།** **རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་**
ལྷར་བཞད་དོ། **ཁེས་སོ།** **འདི་ལ་གཉི་ཟུག་གི་བྱི་མ་སྤྱོད་དུས་བཅོམ་**
ལྷན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ང་
 རྒྱལ་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱལ་པོས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། **འདོད་ཆགས་ལ་**
འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དྲག་དོག་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ལྷ་བསྟན་པས་གནས་འགྱུར་
 ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ་བསམ་ན། དང་པོ་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐར་གནས་པ་ཞིག་གིས་མཆོག་གི་
 སྤྱུལ་སྤྱུལ་ས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བརྒྱལ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་གནས་འགྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་རང་གི་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བའི་མཐོང་
 སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་ཆ་མ་སྤངས་པས་ཡིན་ལ། རྣམ་མཐོང་སྤངས་དེ་
 སྤངས་པ་ན་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལོག་མ་
 རང་རང་གི་སྐབས་སུ་མཛལ་བའི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པ་དེས་རང་རང་གི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་དེའི་
 གསུང་ཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་སུ་སོང་ཡང་ད་དུང་རང་སའི་
 ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་པར་དག་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ས་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 རང་གི་སྟོན་པ་དངོས་རིན་འབྱུང་སོགས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་
 ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཤིང་རྟ་དང་ཐེག་མཆོག་

མཛོད་སོགས་ན་བགྲངས་པ་ནི།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་སར་འདོད་དེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་ནི་ཐོས་ལ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱིབ་པས་བསྤྱིབས་ནས་སྐྱེ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་ནས་མཐོང་
 བ་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་འདི་ལ་འང་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་
 དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ཡང་ས་བཅུ་པོ་དང་སྦྱར་
 རས་གསུངས་པའི་ཆུ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཀྱན་བརྟགས་ལས་
 བྱུར་པའི་གཏི་ཐུག་གནས་བྱུར། ཀྱན་གཞི་དབྱིངས་སུ་བྱུབ་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ། རྣམ་སྤང་
 མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་
 དུ་གསུམ་དུང་རྒྱལ་གནས་བྱུར། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བྱུབ་
 པས་མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། བྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་

བ་དང་། འོད་འཕྲོག་གསུམ་ཐོབ། རིན་འབྱུང་མཐོང་། འབྲིང་པོ་གསུམ་
 དུ་ཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆགས་རྟོག་གནས་གྱུར། ཉོན་མོངས་བ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་བྱལ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། སྤྱང་
 དཀའ་མཛོན་གྱུར། རིང་སོང་གསུམ་ཐོབ། སྤང་མཐའ་མཐོང་། ཆེན་པོ་
 གསུམ་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ས་བོན་རྟོག་པའི་ཟུག་རྩ་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་ཚུལ་པར་ཤེས་བ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་ཀྱང་ཚུལ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཐོབ། མི་བསྐྱོད་བ་མཐོང་། ས་དགུ་བ་དང་བཅུ་པར་ཐུག་
 འོག་གི་ས་བོན་དག་སྒྲོལ་ལྡེ་ཚུལ་པར་ཤེས་བ་དབྱིངས་སུ་བྱལ་ནས་སོ་
 སོ་ཡང་དག་རིག་བ་བཞིས་འགོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་སྤྱུ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་སྒྲོམ་ལམ་ས་
 དགུ་པོ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ན་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་

བསྐྱར་བའི་མོད་ལ་དེ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྙེད་ཐོབ་པའི་ཚུལ། **མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།**

བསྐྱོམ་པ་ཐ་མ་རྫོགས་ནས་ནི། །ཡོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
བ། །ཞེས་པའི་དོན་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་
བྱལ། །དེའི་ཆེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་
དུ་གྱུར་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྣང་པོར་འགོ་བ་སྙེད་བྱིངས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ།
སྐྱེ་འབྱུང་མངོན་བྱང་ལས།

དག་ས་བ་ཡི་དབང་ཉིད་བྱིར། །སྟོན་པ་ལྷ་དང་ཆོས་རབ་
ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྣང་
པོར་འགོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་ནི།

ཞིང་འདི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས།

གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་མིན་ཞིང་།

དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ན་ཡང་།

འཁོར་སོགས་རང་སྣང་མ་ཡིན་རྒྱུ་གཞན་པས།

བསྐྱུས་ཕྱིར་ཕྱེད་སྣང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་ཞེས།

ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕྱེད་སྤྲུལ་དུ་གདགས་པའི་འཐད་པ་ཡང་འདྲིར་
བཤད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བོ་འདྲི་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཁོ་ན་ལ་སྣང་བ་ལས་སོ་སྟེ་དང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྣང་བ་མིན་ཞིང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བོ་དབྱིངས་གྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཉར་
སྣང་ན་ཡང་འཁོར་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ་རྒྱུ་གཞན་པ་
བྱང་སེམས་སར་གནས་ནམས་གྱི་སེམས་དག་པའི་སྣང་བས་བསྐྱུས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་སྣང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཞེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་
ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་

ལམ་གྱིས་བགྲངས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའོ།

གཉིས་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་ལོག་མིན་མཁའ་
སྤྱོད་གྱི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དངོས་བཤད་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་བརྩའི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ནམ་གྲོལ་དབྱགས་ཆེན་འབྲིན་པ་ལྔ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
རྟོགས་བརྩའི་སྤྲུལ་པ་ཞིང་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཁྱད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།

རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རུ།

མཆོག་གཤེགས་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་མ་ཉམས་ལ།

ཉིན་དུས་རང་སྣང་མདོན་སུམ་འོད་གསལ་དང་།

མཆོན་མོ་སྣང་ཁའི་འོད་གདངས་གོམས་པ་ནམས།

རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆད་དུ་མ་བྱིན་ཡང་།

ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི།

ས་ཐོབ་རྣམས་དང་སྐྱལ་པ་མཆོངས་གྱུར་ནས།

གཞི་སྤང་སྤང་གྱུར་ཕྱོགས་བཅུ་སྤྱལ་པར་ལོ།

བྱད་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་
གདམས་ངག་དང་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ཡང་
ས་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར། ད་ལྟ་སྤྱང་ག་
ན་ཡོད་པའི་རིག་གདངས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་
དཔྱིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་སུམ་པའི་སྤང་བ་དམ་པ་དེ་རུ་བཞུགས་
སྤངས་དང་གཟེགས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཙུག་ནས།
གནས་ལུགས་མཆོག་གི་དོན་གཟེགས་པའི་སྤང་བ་དམ་པས་ཐོད་ཀླུ་
རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་དོ་སྤྱད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་། དེའི་སློབ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མ་ཉམས་ལ། ཉིན་དུས་
སུ་བཞུགས་སྤངས་དང་གཟེགས་སྤངས་ཀྱི་རང་སྤང་མངོན་སུམ་ཟེར་
གདངས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། མཆོན་མོ་སྤྱང་གའི་འོད་གདངས་ཤེས་
བྱ་བུམ་འཇུག་གི་མན་ངག་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་

སུ་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲང་བ་ཆེར་ཡང་མ་འབེལ། རྟོགས་པས་ཆོས་ཟད་
 ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆད་
 ཏུ་མ་བྱིན་ན་ཡང་། མི་དགོ་བའི་འདུག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་ལམ་དགོ་བར་
 གྱུར་བའི་གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་དེ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་སྤུལ་བར་སྐྱེ་སྐྱེ། **རང་ཤར་ལས།**

བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་
 ཀྱང་། རྟོགས་བཅུ་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནི་མཐར་ནི་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་བདེན་པའི་སྟོབས་མ་རྟེན་པས་སྲིད་པ་
 བར་དོ་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཤར་ཏུས་ང་གི་འདུག་སྟུང་དུ་ངོས་ཟིན།
 སྲིད་པ་བར་དོར་ཁ་འབྲུལ་བ་དེ་བྲན་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཡང་བྲན་དེའི་གདམས་
 པ་ཡང་བྲན་པ་ལས། ད་ནི་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་
 སྟུང་པ་ཅུང་ལས། སྤར་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྒྲུ་
 མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་རང་གར་འཛིན་པའི་

ཤི་མ་མེད་པས་སྲིད་པ་སྲི་མར་བརྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་ཟད་དེས་ཐོབ་
 པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་སྤང་བ་དེ་དང་སྐལ་བ་མཚུངས་
 པར་གྱུར་ནས། རང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་སྤང་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་སྤྱལ་པའི་ཞིང་དག་པར་
 འགྲོ་ཞིང་། དེར་བརྒྱ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱིས་ནས་དབུགས་
 འབྱིན་ཏེ། **ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།**

སྦྱིགས་མ་ལཱ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ནི་
 མི་ཡུལ་སྤང་། །དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་ཅན། །སྦྱིང་པོ་འདི་
 བེ་སྤུལ་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་ས་ལ་འདལ། །གལ་
 ཏེ་སྦྱིགས་མ་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་བས། །སྦྱིང་པོའི་དོན་འདི་གདེང་དུ་མ་
 གྱུར་གྱང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབུགས་ཆེན་ཉིད་འབྱིན་པ། །བཅུ་
 གཅིག་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་དེ་སྤྱལ་པའི་ཞིང་། །བརྩུས་སྦྱིས་དག་པས་
 མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྦྱི་བའི་
 གང་ཟག་ནི། གདམས་པ་འདིའི་སྒོ་མཐོང་བའི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་

ལའང་རིགས་གཉིས་ལས།

ཡང་ཐའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོམ་ཐོང་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པས་ཉམས་སུ་
 མ་སྒྲངས་པའམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲང་ལོང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་
 པར་ཆེ་འདིས་གཡེངས་པ་དག་ནི་སྤྱི་པ་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པར་བཅངས་
 ཡིག་ཅན་ནས་བཤད་ལ། སྒྲོམ་ཐོང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་སྤྲོད་བཤད་པའི་ཉེན་མཚན་གྱི་མན་ངག་བསྒྲོམ་དུས། མཚན་མོ་སྤྱི་
 བོད་གི་འོད་ལྔ་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་བལྟ་བའི་ངང་ལ་ཉལ་བ་དང་། སྤྱན་བར་
 འཕོ་བས་ཅུལ་སྤྱང་བ་སྟེ་ཡུལ་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་དེར། ཡེ་ཤུ་སྤྱི་པ་
 ཆངས་བྱག་གམ་མི་གནས་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་ཞོན་
 གྱི་གནད་ཀྱིས་འཕངས་པས། བར་དོའི་གཡང་ས་ཆོད་ནས་གྲོང་བཟང་
 སོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་བ་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆི་
 ཁར་སྤྱང་པར་སོང་ཚུར་མ་འདུས་པའི་སྐབས་དེར་དམིགས་པ་གསལ་
 བཤེད་ནས་ཉིག་གིས་འཕོ་བ་ནི། **ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་ལས།**

ཡུལ་གནས་དག་ལ་འཇུག་ཡུགས་ནི། གྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་

གདམས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་ཞོན་དག་ལ་སྦྱངས། །དེ་ཡང་གོང་དུ་
 འབྱོངས་པ་གཅེས། །རིག་པ་བསྟུ་དང་འཕང་བ་གཅེས། །དེ་ཡང་
 ཉིག་གིས་འཕང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་བར་དེའི་སྤང་བ་
 འར་ཡང་ངོས་ཟེན་བར་ངས་པས་ཞིང་དེ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 གྱི་གདམས་ངག་གཞན་གསུམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་གསུངས།

གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་དབྱགས་ཆེན་འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་འདྲ་བ་ནི།

ཁྱད་པར་རྣམ་གྲོལ་དབྱགས་ཆེན་འབྲིན་པ་ལྟ།

འར་ནས་རིམ་བཞིན་ཤེས་དང་སྦྱ་མཁུ།

པད་རྒྱག་ཨིན་ཏེ་ལའི་གཞལ་མེད་ཁང་།

སྒོ་བྱམས་ཏྲ་བབས་སྤང་བྱེད་བ་སྤང་མིག།

བྱར་བཞིར་སྦྱ་ཉིག་མཆོད་ཉེན་བེལ་བྱ་དང་།

གཡེར་ཁས་སྦྱེལ་བའི་དབྱང་ཐག་རྒྱང་བསྦྱོད་སྒྲ།

རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཆོས་དབྱངས་དར་དེར་སྦྱོག།

ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོས་སྒྲིན་གཡོ་བའི་བ་དན་བཞི།
 ཕྱི་རིམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱུད་བྱའི་འབྲམ།
 ཏུ་ལའི་ལྷོན་བ་བྱ་བྱེད་འཕྲང་འཕྲུལ་ཅན།
 འད་འད་ཏེ་འུ་མ་བྱ་ཀ་ཏ་རི།
 བེ་ཙོ་མི་སྐད་འབྱེན་དང་དང་བ་གཞོན།
 དི་སྐྱེགས་ཟེར་མོ་སྤབ་དང་ཀཏྲ་རི།
 ལྷའི་བྱ་དིལ་བྱའི་སྤྲ་ཅན་ཁུ་བྱུག་དང་།
 གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཏི་བ།
 གཡུ་དང་བྱི་བུ་མི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་།
 དུང་ལྷར་ཁ་དོག་བྱེད་པའི་བྱ་ཚོགས་གྱིས།
 སྤྲོན་སྒྲོག་མགྱེན་པའི་རྒྱུད་མང་ཀུན་ཏུ་འཁོལ།
 དེ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།
 ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་ཞི་བའི་ཆུ་ཀླང་ལ།
 སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་འདྲུ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་།

ཀུན་གྲང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཁྱི་ལུ་དང་།

1060

བྱ་མའི་རྣམ་པ་བྱང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཅན།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་གསུམ་མེད།

ཡིད་བྱུག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བྱུག་ཀྱང་མེད།

མ་རིག་པ་མེད་རྒྱུན་བཞི་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་དང་། མཆོངས་པར་⁽¹⁾ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད།

སྟོན་པ་རྟོག་པའི་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལས།

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཀོད་བྱིར་རང་བཞིན་ནི།

སྤྱུལ་པའི་ཁིང་ཁེས་རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ལ་བྲག་ལས།

རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་དུ།

རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན།

སྤྱིར་ཁིང་བཙུ་མེ་རི་འབར་བ་དང་བཙུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱུང་པར་

དུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཁིང་གཞོད་མའི་ས་ལ་

(1) རྟོག་པའི་ལམ་མ། ༤༩༧-༥༡ རྟོག་པའི་ལམ་མ། ༥༩༧-༦༡ ལ་འཆོས་པའི་མ། ༦༩༧-༧༡
ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་མ།

དབུགས་ཆེན་པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་བསྐྱས་ཏེ་
 བསྟན་པ་ནི། འཁར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་
 ཡང་འཁར་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལྟོན་
 དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤུ་མཆ་སྟེ་གསེར་ལས་
 གྲུབ་པ་དང་། ལུབ་ན་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བད་
 རྒྱལ་སྟེ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་རིན་ཆེན་ནམ་
 བར་བཀོད་པའམ་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་རྒྱ་ལའི་རང་
 བཞིན་ལས་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞལ་མེད་
 ཁང་དེ་དག་གྱང་སྟོ་འབྱམས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་རྟ་བབས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་བཞིར་སྤྲང་བྱེད་བ་ལང་གི་མིག་ལྟ་བུ་ལས་ཉི་མ་
 འཁར་བ་ན་ནང་དུ་འོད་ལཱའི་སྤང་བ་འཆར་བ། བྱང་དུ་ནི་འོད་ལྡང་གྱའི་
 སྤང་བ་འཆར་བ། བྱུར་བཞིར་ནི་ལུ་ཏིག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་
 བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞི་པོའི་བར་ན་དེལ་བྱ་དང་གཡེར་ཁས་སྟེལ་བའི་

དབྱངས་ཐག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱ་ལས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་དར་དེར་བྱ་སྒྲོག་པ། བྱོགས་བཞིར་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱོད་པས་དེ་ཞིམ་པོ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་བས་སྒོས་སྒྲིན་གཡོ་
 བའི་དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བ་དན་བཞི་ཡོད་པ་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་རིམ་
 ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩིང་བྱའི་འགྲམ་ན། ཏུ་ལའི་ལྷོན་པ་
 དེ་བཟང་པོའི་དང་དང་ལྷན་པ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་འབྱུང་འབྱུལ་གཡོ་བ་ཅན་མང་པོས་བརྒྱན་
 པ། དེའི་བྱི་རོལ་ན་མཆོའུ་བརྒྱད་ཡོད་པ། དེ་ན་བྱའི་རིགས་འདི་ལྟ་
 གྱི་མཐིང་རིལ་དང་། འད་འད་ཏེའུ་དང་། མ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་རི་དང་།
 བེ་ཙེ་མི་སྐྱད་འབྱིན་པ་དང་། ངང་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། རི་སྒྲིག་དང་། ཟེར་
 མོ་དང་། སྤལ་དང་། ཀང་ཀལ་རི་དང་། ལྷའི་བྱ་དེལ་བྱའི་སྤྱ་ཅན་དང་། ཁ་
 བྱུག་དང་། གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཏི་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གཡུ་
 ལྷར་སྒོ་བ་དང་། བྱི་རུ་ལྷར་དམར་བ་དང་། ལྷོ་རྩྭ་ལྷར་ལྷར་བ་དང་།
 དུང་ལྷར་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་

དེགས་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་སྟན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོག་
 ཅིང་མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་ཀུན་ཏུ་འཁོལ་བས་དགའ་བར་བྱས་པ་དང་།
 ཞིང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་སྟག་ལ། ཟས་དང་སྟོམ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱན་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོམ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་པ་མེད་ལ་ནད་མེད་པས་
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ། བྱང་སྤྱིད་ན་ཡང་དེ་ཞི་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱ་ཁྱུང་ལ་ཁྱུས་བྱས་པ་སོགས་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་སེལ་ཞིང་བྱིས་འདྲ་
 བའི་ནད་དེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གོས་རྒྱན་སོགས་ཡིད་ལ་
 ཅི་དང་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་བྱན་པའི་མོད་ལ་འབྱུང་ཞིང་། མདོར་ན་
 ཞིང་སྤྲ་མ་གསུམ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་དང་འོངས་སྟོད་མཉམ་
 ཞིང་། ལས་རབ་བྱུབ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟངས་མཉམ་མོ། བྱི་
 དེམ་ན་དེན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་བྱུབ་པའི་ལྷགས་དེ་པ་གྲུ་ཅན་ཡོད་
 འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་ན་དེན་སོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་
 འཆད་པའི་ཁྱི་སྟན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་འོ། །ཞིང་མཆོག་དེ་རྣམས་ན་

དེགས་བཞིའི་སྟོན་པ་རྟོག་སེམས་རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་དོན་གྲུབ་སྟེ་
 བཞི་པོ་ཡིས་ཉིན་མཆན་གྱི་དུས་བཞིར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་སྟོག་པ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་དེ། དེ་ཡང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སོགས་སྟོན་པ་གསུམ་
 གྱིས། སྟོད་ལ་རྒྱའི་ཆོས། བམ་བྱེད་ན་སྤྲགས་བྱི་པའི་ཆོས། རོ་རངས་
 བ་སྤྲགས་ནང་གི་ཆོས། ཉིན་བྱེད་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་འཆད་དོ། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པས། སྟོད་ལ་གདམས་
 ངག་གི་ཆོས། བམ་བྱེད་ན་དབང་གི་ཆོས། རོ་རངས་སྟོད་པའི་ཆོས།
 ཉི་མ་བྱེད་ན་ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཁྱིའ་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་
 དབུས་གྱི་བར་སྣང་ན་ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཁྱིའ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་གཞུང་ཡས་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་
 སྟེ། རོད་མཁའ་བྱ་ཞི་བ། རོད་པ་སྐྱམ་པོས་འབྲས་བུ་བྱས་པ། འར་རི་
 ཡོད་པས་ཚིག་པ་བྱས་པ། ལྷན་ལུང་ལོ་ཅན་གྱིས་ཁ་བད་བྱས་པ། རྒྱ་
 དང་དཔངས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བཏབ་
 པ། རྟེན་འཛིན་ཆུ་འབབ་པ། ཉི་ཟླའི་ཀ་གདན་བྱས་པ། ཆུ་སྟོན་ཁའི་

ཀ་གཞུ་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གསུང་དུ་བྲེས་པ། མཆོག་ཆེན་
 བོས་གྲུབ་བཏང་བ། ཉིན་མོ་རྒྱང་འཇུག་ས་པ། མཆོན་མོ་མེ་འབར་བ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གྲུ་བཞིན། ཞིང་ཆེན་གྱི་གདུགས་ཕུབ་པ། ལྷ་མོ་
 ལྷ་གར་བྱེད་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱའི་བློ་ལྷོང་འབྱུགས་པའོ།

གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་ན་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཕྱི་ལྟར་ཤུ་
 ཐུབ་པ་དང་ནང་ལྟར་དོན་ཤེས་པ་ལྟར་བ་ཉིད་གསུང་བ་ལྟར་ན་
 གཞོན་ཏུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུང་ལྡན་འདས་
 ཐུགས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐུ་ཁྱོ་བའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྟན་པ།
 ལག་ན་དོན་ཤེས་པ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕུན་ཉི་བར་
 ཞི་བ་དང་། ཆངས་པ་དུང་མགིན་ཅན་དང་། བང་སྟོང་ལྷ་འོད་གཞོན་
 ཏུ་དང་། ཡང་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་ཨི་ཀ་ཅ་ཏི་སྟོན་བྱུག་དང་། དེའི་བཙན་
 མོ་བཅུ་བཞི་དང་། གཡོག་མོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཡང་གཡོག་
 འབུམ་ཁྱི་འབུམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ཕུང་འགྲོ་བ་དང་།
 དགའ་རབ་དོན་ཤེས་པ་སོགས་པ་མའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་

བའི་དབུས་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །ཞིང་
 ཁམས་དེ་རྣམས་ན་བརྒྱ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྦྱིས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དབག་ཏུ་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མོད་དང་། བྱིལ་དང་བུ་མེའི་
 རྣམ་པ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་མཐར་མོན་པའི་བྲང་སྤོང་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་
 ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་
 ཀྱན་གཞི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
 ལྷའི་འབྲུག་པ་སྟེ་སེམས་གསུམ་ཀྱང་མེད་ལ། འབྲུལ་པ་སྦྱེད་བྱེད་
 གྱི་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྲུག་དང་ནི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྲུག་
 ཀྱང་མེད་ཅིང་། མ་དེག་པ་གསུམ་མེད་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་
 མེད་དོ། །ཞིང་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་འཆང་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་

ནི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཞེས་རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
 གྲགས་སོ། །ཞིང་ལྔ་པོ་དེ་དག་སྤྱང་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིང་ག་ན་མེ་ལོང་ལྟ་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གསལ་པའི་རང་གདངས་
 དང་། དུང་ཁང་ན་ཁྱོ་བོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱང་
 བ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་མངོན་
 སུམ་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པའི་གསང་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་
 རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
 ཡེ་ནས་ལམ་སྤྱང་དུ་གནས་ཏེ་གཞི་སྤྱང་ལྟན་བྱུང་གི་སྒྲིའི་ལོངས་སྤྱའི་
 རྩོགས་བཞིན་སྤྱང་བས་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མས་མཐོང་རུས་
 པའི་རྒྱ་དང་། གྲོལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་ནི།

གཞན་དུ་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།

ས་སྤྱོད་ཅེས་གྲགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ།

དབང་ཐོབ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་མའི་རྒྱ་གི་དང་།
 ཡུལ་ཆེན་ཉིང་བཞིང་སྐྱོད་པའི་ཞིང་སྐྱེས་མ།
 ལ་སོགས་དབང་ཐོབ་ལྷན་འབྱོར་མ་ཆོགས་དང་།
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྲུལ་མོང་དུ།⁽¹⁾
 ལམ་གྱི་འཕྲོ་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི།
 རྟེན་འཛིན་སྐྱེས་ལྷན་མ་ཉིང་བ་བཞུགས་ནས།
 སྐལ་བ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཆུབ་པ་ཐོབ་པ་སྐྱོད།
 འདི་དག་རང་སྐྱོང་དག་པའི་ས་ཐོན་དང་།
 བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཐབ་མའི་བརྒྱུ་ལྷན་མཐར་སོན་པའི།
 གསང་སྐལ་སྐྱེས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལས།
 རྟེན་འཛིན་ཐོན་གྱི་ཕྱིན་དུ་ཡོད་པ་ཡི།
 རིས་ཆད་ཐོན་དུ་བསམ་བར་མི་བྱའོ།

དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་སྐྱོང་བའི་གནས་

(1) རྟེན་ཐོན་ཐོན་པའི་ ༥༧༩-༩༡ རྟེན་པའི་དུ།

གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་མོང་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་
 དང་། ལྷ་ལོ་ཅན་དང་། འཕྲུལ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་སྒྲགས་
 ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤང་དག་པའི་ཁིང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཉིར་བཞི་
 ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱིས་མཆོན་ན་ནམ་མཁའ་ནས་འོང་བའི་ལྟ་དང་འི་ཟ་
 ལ་སོགས་པས་བཟུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ལ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དང་། ས་སྤྱང་ནས་འོང་བའི་གཞོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་ལོང་
 ལ་སོགས་པས་བཟུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ལ་ས་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་ཁིང་།
 ཡང་སྤྱོད་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སངས་འོང་བའི་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པས་
 བཟུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ལ་ནི་ས་འོག་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཁིང་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ལྟ་ཅིག་
 སྤྱོས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གྱི་མ་དང་། དང་པོ་ནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཉིར་བཞི་
 པོ་དེར་གནས་ཁིང་སྤྱོད་པའི་ཁིང་སྤྱོས་མ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོས་སྤྱོད་
 གོམས་པའི་སྤྱོབས་ཀྱིས་གནས་དེ་དག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲགས་སྤྱོས་
 མ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དོན་ཐེག་

བའི་ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་མ་ཐུན་པར་
 སད་པའི་དབང་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱ་གུ་བྱ་དང་། གསང་བདག་ལག་
 བ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བྱའི་འཁོར་དུ་སྟོན་ཅིག་པར་ཆོགས་པ་དེ་
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 ཏེ། རིག་འཛིན་དུ་མ་ཆོགས་པའི་གལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སོང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེགས་པའི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ད་ལྟར་རང་རང་ལ་ལམ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ནི་གནས་དང་ཁིང་འདི་ན་བཞུགས་དང་འདི་བྱ་མི་བཞུགས་
 ཞེས་པ་ནི་མེད་དེ་མོས་གྲུས་དག་པའི་སྣང་ངོར་རང་ཉིད་གང་དུ་སོང་བའི་
 ཁིང་དེར་རབ་ཏུ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ནས་གསང་སྟགས་
 ཀྱི་ལྟ་བ་ཐབ་མོ་སོགས་འདོན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་མེད་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་རྒྱས་པའི་མ་ཐུ་ཐོབ་ཅིང་། རིག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྟོབས་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་འབྱུང་གྱི་བཀོད་པ་

དུ་མ་སྟོན་པས་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་བསྟན་འགྲོ་ལ་འཆེ་བའི་རིགས་
 རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱར་བྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཞིང་འདི་དག་ནི་རང་གི་མོས་གུས་དང་དག་སྦྱང་ལ་
 སོགས་པ་དག་བའི་ས་བོན་མཐུ་བརྟས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རང་
 སྦྱང་དག་པར་ཤར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྩ་ཐེག་རྒྱུང་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་སོན་པའི་གསང་
 རྟགས་ཀྱི་ཀྱས་མཐུ་རང་དབང་དུ་བྱུབ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་ཆེ་འདིར་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུབ་
 མཐའ་སྟོགས་ནས་ལུས་མ་བོར་བར་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བགྲོད་ཀྱས་པ་ཡང་
 ཡོད་ལ། འཆེ་བའི་ཆེན་ཞིང་དེ་དག་གི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོན་ཕྱང་
 གིས་བསུ་ཞིང་། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་
བ་དང་། གོ་འཕང་བྱུང་བར་ཅན་ལ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུང་
བར་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། **རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ལས།**

སར་བཞུགས་རྣམས་ལ་སྤང་བ་བཞིན། །རིག་པ་འཛིན་ལ་ཁྲི་བོའི་
ཞིང་། །མཁའ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སོ། །བྱུང་བའི་མཆོན་མས་
བརྒྱན་པ་ཞིག་། དངོས་བྱུང་ཡ་མཆོན་ཆེན་པོར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་ཞིང་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་མེད་བཞིན་རྟོག་དཔྱད་
རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ་དངོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་
སོང་ན་ཕྱིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་
བའི་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་རང་སྤང་དག་པའི་སྟོབས་
ལས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་**གསང་སྟོང་ལས།**

དཔག་བསམ་ཞིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་
བ་ཀྱུན། །དེ་དག་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སེམས་བསོད་ནམས་
བརྟན་པ་ཡིན། །ངོ་མཆོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་

འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་
རང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་འདུལ་
སྤྱུལ་པ་དངོས། དེ་ལས་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་རྣམ་གངས། དེ་ཉིད་སྤྱུ་མ་ལྟར་
སྤང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་དངོས་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་རང་ལས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡི།།

ཡི་གའི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས།།

འཛིག་ཉེན་འདུལ་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ནི།།

གནས་རིགས་དུག་གི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ།།

རང་རང་མིང་གི་མཛོན་བརྫོད་རྗེས་འགྲོ་བའི།།

འདུལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱེས་བུ་ཐུབ་པ་དུག།

ཐོགས་བརྒྱུ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་སྟོང་གསུམ་གྱི།།

སྟོང་ཆེན་སྟེད་དང་མཉམ་པར་རབ་སྤྱུལ་ནས།།

གདུལ་བ་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱུང།།

དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ནི།
 སྐྱ་ཡི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་ཡིན།
 གསུང་གི་མཛད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་མཁ་གཅིག །
 གང་ཡང་འདུ་ཤེས་རྗེས་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི།
 ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲངས།
 གསུངས་ཉུར་སྒྲུང་ཡང་སྐྱ་ཆོག་རང་མཆོན་པ།
 མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བྱེན་བརྒྱབས་མཐུས།
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཤར།
 ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དུས་གསུམ་མཁའེན་ཅིང་གཟིགས།
 དུས་ཀྱང་སོ་སོར་མི་རྟོག་དུས་མེད་དུས།
 རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང།
 གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་མཁའེན་དང་དེ་བཞིན་དུ།
 རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྐུན་དང་སྦྱན་ལ་སོགས།

མཛོན་ཤེས་བྱག་པོ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད།།

ཐིན་ལས་འདུལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུ་དང་ཞིང་།།

ཀུན་ཏུ་བྱགས་དང་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཞལ།།

ཀུན་ཏུ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ།།

སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དོན་མཛད་ལ།།

ཐིན་ལས་ཀྱིས་ནི་དངོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་མཛད།།

དེ་ལྟར་དབྱིངས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་རྣམས།།

ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ངེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་དང་།།

ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ངེ་སྟེང་མཁུན་བ་ཡི།།

ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྐྱུ་འགྲོལ་ཞིང་།།

ཉེ་བར་ཞི་དང་མ་འདྲེས་ཆོས་ཚུལ་སྟོན།།

ཆོས་སྐྱ་སྐྱོས་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རང་སྣང་བའི་ཡོངས་

སྟོང་རྫོགས་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་བྱག་ལས་ཡེ་གོ་བྱེད་བའི་

ཐིན་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་རིགས་བྱག་གི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་

སྤྱ་འགོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་སྤྲང་བའི་ཚུ་ལ་ནི།
 མཁའ་འགོ་སྤྲིང་ཐིག་ལས། འོངས་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ལས། འ་
 ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱ། ཨ་ག་བྱང་འཛིན་གཉིས་སྤྲང་དག་
 པའི་སྤྱ། ཏ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་སྤྱ། འགཤེས་རབ་འགག་པ་མེད་པའི་
 སྤྱ། ས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱ། མ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་བས།
 བྱེད་སྤྱལ་ཏེ་འོངས་སྤྱའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྤྲང་བ་རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་
 སྤྱ་དང་། ཐུབ་པ་དྲུག་སྟེ་འགོ་འདུལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་དང་། སོ་སོའི་སྤྲང་བ་
 དང་མཚུངས་པར་བཟོ་དང་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད། ཅེས་པ་ལྟར་མཐོ་
 རིས་གསུམ་དང་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ། གནས་རིགས་དྲུག་གི་གདུལ་
 བྱ་སོ་སོའི་སྤྲང་བ་ལ་དེ་དང་འཆོམས་པར་སྤྱལ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འགོ་
 བ་དྲུག་པོ་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་

ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བ་དང་མོས་པའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་འདུལ་བྱེད་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྤྲུལ་བ་དུག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་ལས་མི་ཡི་སྤྲུལ་བ་ནི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ་ཆངས་པར་སྟོང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤྲུལ་པར་བརྟེན་གྱི་
 མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་དུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ལྟའི་སྤྲུལ་པ་དཀར་པོ་མི་མི་བསྐྱམས་པ་སོགས་ནི་གསང་
 རྒྱགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་དག་སྦྱར་བའི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་གི་གདུལ་ཡུལ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྤྱ་ཟད་པ་མེད་པའི་
 རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་ཡན་མན་དུ་རྒྱ་ཐེམ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 པན་ཚུན་དུ་ཟེའོག་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་ཆད་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་སྟོང་དང་
 གངས་མཉམ་པར་འདུལ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་འདུལ་

བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོག་སྤྱུལ་གཅིག་གི་
 འདུལ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ཡིན་ལ་སྟོང་གསུམ་པོ་དེར་འཛམ་གླིང་
 གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡོད་པར་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་སྟང་
 བས་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་འང་
 རང་རང་འདུལ་གྱིད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་སྟེད་དུ་སྟང་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྟང་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྱོན་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་ན་
 ཡོད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྟང་
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟང་ཚུལ་བསམ་ཀྱིས་མི་
 བྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། **ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།**

གླུ་ཅེའི་ཁྱོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་དང་
 དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དང་། །གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
 གནས། །འབྲས་པ་མེད་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་

ཡི་གནས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱི་ཁོང་། །འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་བསྟན་
 བ་འབར་བ་སྤང་། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱབ་ཅིང་། །འབྲེན་
 བ་སྤྱི་དང་འདས་པའི་སྤྱི་ཡང་ཐོས། །མི་དག་བདག་གི་བྱིས་ན་མི་ལམ་
 བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟར། བདག་ཅག་གནས་པའི་སྤྱི་དང་གསུམ་འདི་ཡང་
 རྣམ་སྤང་གངས་ཆེན་མཆོད་ཐུག་ན་རྩལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་
 བ་ལྟར། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་དང་། ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ནའང་
 ལས་མ་སྤྱན་བར་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བཅུད་དང་བཅས་བ་
 གངས་མེད་བ་སྤང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་
 བ་འབྲུག་པས་དོན་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་མཛད་ཡུལ་གྱི་
 སྤྱི་དང་གསུམ་ཡང་སྤྱི་རོལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཚུལ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་མང་བྱད་ཞུགས་བར་མཐོང་བ་ཡང་། **སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་དང་**
ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། སྤྱི་དང་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་
 མི་རྣམས་ནི་ཆེས་ཉུང་གིས། སྤྱི་རོལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་མདོན་བར་ཤེས་

བ་དང་ལྡན་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་སའི་བྲོན་ལ་
 སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་
 གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་
 གཏན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་བྲོན་ལ་
 མཐོང་བ་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་
 བློ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་
 བ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་
 དག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐུན་གྱིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་སའི་བྲོན་ལ་གཟིགས་བ་ཆེས་
 མང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་བ་དེ་དག་གི་དོན་ངེ་
 ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་གདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། དེ་
 ཡང་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་པས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བ་ནི། སྐྱ་ཡི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པའི་མཛད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་

ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སུ་
སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་དང་སྒྲ་མ་ལས།**

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་གས་
ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་
བ་དང་། །སྐྱེ་མས་སུ་འབྱུག་དང་བསྐྱེམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་
ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་
འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་
དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་
སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་
སོ། །གསུང་རིག་པས་འདུལ་བ་ནི།

གསུང་གི་མཛད་པ་གདུལ་བྱའི་རྣ་བར་ཆོག་སྒྲེབ་བ་སྦྱོར་
ལེགས་པ་དང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་
པར་ཐོས་པའི་ཚུལ། **ཐལ་གྱུར་ལས།** གསུང་ནི་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་

བ་ལ། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གསུང་གིས་བརྟན་པའི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མཁ། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ལ་ལ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གསང་སྤྲགས་དང་བཅས་
 བ་སྟོན་བར་མཛད་ལ། ལ་ལ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་
 ལ་གསང་སྤྲགས་མི་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
 སྟོན་པ་སྟེ། གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཐ་དད་ལ། ཐེག་པའི་དབྱེ་
 བསྐྱུ་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འཇུག་
 པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་སྤྲག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་
 གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་གདུལ་
 བུའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་གྲངས་ཡང་། གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དང་། གྲངས་མེད་
 པའི་བར་དུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་ལ། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞི་བ་ན་ནི་ཐེག་
 པ་ཞེས་བའང་དམིགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་

བའི་ཐེག་པའི་གངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གང་ཡང་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་འདྲ་
 ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ལ་ཉི་མི་ཆིག་
 སྟོང་རེར་བྲེ་བའི་གངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། སྡེ་
 སྟོང་གསུམ་སྟགས་དང་བཅས་པའི་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་སྟོང་བྲེ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གངས་སུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་མཆུས་
 ཅོལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆིག་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་
 བར་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་སོ་སོའི་ནམ་པར་རིག་པ་ཉིད་དང་མཐུན་
 བར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། **དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།**

འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་དག་ལས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 དབྱངས་གཅིག་སྒྲུང་བ། །མོས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཐོས། །འདི་
 ཡང་གསུང་གི་གསང་བའོ། །ཞེས་བས་མཆོན་ནོ། །ཐུགས་མཛོན་

ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་དང་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ལུ་བཅུ་དབང་བསྐྱར་བས་
 འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་སྡོན་གནས་རྗེས་
 བློ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ཀྱང་འདི་ནི་འདས་པའི་དུས་སོ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཅན་དུ་སོ་སོར་མི་རྟོག་སྟེ། དུས་གསུམ་སྟེ་
 བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་
 པའི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་
 སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐུན་པ་ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་མངོན་
 ཤེས་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན་གྱི་སེམས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་

བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་
 མཁྱེན་པ་གཞན་སེམས་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་
 འབྲུལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མངོན་ཤེས་
 གྱི་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་
 ཤེས་དང་། གཞིགས་པ་ལྟའི་སྟུན་གྱིས་དག་མ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་འདིར་སྐྱེའོ་ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། གསལ་བ་
 སྟོན་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྐྱ་སྤྱ་རགས་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་བྱུག་དང་།
 གཞན་ཡང་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་ནའང་མདོར་བསྟུན་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་པོ་དེ་
 རྣམས་ཐུགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐབས་གང་གིས་
 དུས་ནམ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཡོལ་བ་
 མེད་པར་དོན་མཛད་པའོ། །ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གདུལ་

བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་དུ་གསལ་བ་དང་། རང་རང་གི་སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་གཟུགས་
 ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་དང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམ་སྤང་གངས་ཆེན་མཆོའི་བྲག་གི་
 བསྐྱའི་སྟེང་ན་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བཀོད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཆོད་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱེ་གཅིག་ལས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི་བ་དང་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བསྟན་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་གཞིགས་པ་ལྟར་མཛད་པ་སྟེ། **ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས། འཛམ་བུའི་**
སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་མདུན་ན་བཞུགས་

ནས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྦྲུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་
 འཕགས་སྦྱིང་དང་། བ་ལང་སྟོང་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གསུངས་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། རེས་ལག་འཁྱིལ་རེས་ལག་
 འཁྱིལ་། རེས་ལག་འཁྱིལ་ཆེན་བག་གས་མཛད་དེ། །དེ་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་ཡས་མཆོག་། །ཅེས་དང་། དཔྱད་བཟང་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་
 ཆགས་སྤང་རྣམ་བཤམ་ཡང་། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་བཅས་ལྟར་སྟོན་
 ཅིང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཁོར་སྟོན་པ། །ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་འབྲེན་
 དེ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དུས་ཀྱན་དུ་གསུང་གི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་འགོ་དྲུག་སོ་སོའི་སྐད་
 ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་བ་དང་། བཟད་གསུང་བཟད་དང་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པས་
 རོན་མཛད་བ་དང་། མཛད་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་
 ལྟར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་པོས་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་འགོལ་བར་མཛད་པའོ།

དེ་ལྟར་གདུལ་བ་བཞིས་འགོ་བའི་རོན་མཛད་པ་ན། སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་གསུམ་གྱིས་ནི་དངོས་སུ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐུགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་མཁུན་པ་བཞིན་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་
 གསུང་གིས་དེ་དང་མཆོམས་པའི་གདམས་ངག་འདོམས་པས་ལམ་
 དང་འབྲས་བྱུ་ལ་དངོས་སུ་དགོད་པའི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 ལ། ཐེན་ལས་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་དང་གཞན་ཡང་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་པས་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ལམ་གྱི་ཉེན་ལ་
 འགོད་པ་སོགས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་མཛད་དེ། མདོར་ན་དུས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུ་བ་ཅིང་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་འབྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ནི་མིའི་སྐབ་པའི་མཛད་པ་དང་
 འབྲེལ་ཆེ་ལ། བྱི་མ་ནི་ལྟག་མ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བ་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གནས་ཆེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་ཚུ་ཆེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནམས་གྱིས།
 མཁུན་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་མོ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞི་

ལམ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲས་པར་སོ་སོར་མཁུན་
 བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འགྲོལ་ཁིང་། དེ་
 ཡང་བརྗོད་བྱའོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དག་ཆོག་ངེས་མེད་
 བ་དང་། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཞི་བའི་
 བན་ཡོན་སྟོན་པ་སྟེ། བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་
 བས་བསྟན་པ་དང་མ་འབྲས་ཤིང་སྟན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ཏེ། **རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས།**

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཁིང་། །ལམས་གསུམ་ཀུན་
 ལས་ཉོན་མོངས་སྦྲང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་བན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 གང་། །དེ་ནི་བྲང་སྦྲང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཡང་སྤུལ་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལས་ཡང་སྤུལ་རྣམ་པ་བརྗོད་མི་ལང་།

འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་རིགས་དེ་སྟེང་བྱ།

ལྷ་ནམས་འདུལ་བྱེད་ཆོངས་དབང་བདེ་འབྱུང་སོགས།
 མི་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར།
 དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཐགས་བཟང་རིས།
 བྱ་ལ་ཤིང་རྩ་མོ་དང་རི་དྲགས་བྱིར།
 སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཟླ་བ་སོགས།
 མདོར་ན་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་གང་དང་གང་།
 འདུལ་བྱེད་དེ་དང་དེ་འབྱེད་གཟུགས་སྒྱུ་ལ་ནས།
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད།
 འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱུག་གི་ཞིང་ནམས་སྤྱ།
 ལས་དང་བག་ཆགས་དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི།
 གནས་རིགས་བདེ་སྤྱི་མཐོ་དམན་ལྟར་སྤང་བའི།
 རང་སྤང་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་བས་དོན་མཛད་ཅིང་།
 ཆོས་ཀྱང་མ་དེས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་རྟོག་ལྟར།
 དུས་ཀྱང་རང་རང་སྐྱལ་པའི་རྗེས་འགོ་བ།

མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་།

འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ཡང་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བརྗོད་
 གྱིས་མི་ཡང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་བ་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་བ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལོ། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྟུ་
 བ་གནས་རིགས་བྱུག་ཏུ་འདུ་བས་དེ་དག་གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་
 རིགས་དེ་སྟེད་ཏུ་རྣམ་པ་རང་དང་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་
 བའི་སྤྱལ་བ་ནི། ཆངས་བ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། བདེ་འབྱུང་
 རྟེ་བྱུག་འབྱུག་ལ་སོགས་བ་སོ་སོའི་གནས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོས་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་བ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་རང་རང་གི་སློང་དང་
 མཐུན་པར་སྟོན་པའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་མི་རྣམས་ལ་སྤང་ཚུལ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་

ཅན་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དག་བརྩའི་ཁྲིམས་
 གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཐགས་བཟང་རིས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྱ་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟ་མོ་དང་། མ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་དུ་སྦྱང་བ་དང་།
 སྤྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སེང་གའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཅུན་པ་དང་། ཤར་རྩ་དང་། ཀྲུ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མདོར་ན་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སོགས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་འབྲས་བའི་
 གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དུས་ནམ་
 དུ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་དེ། **རྒྱད་ལས།** **སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་**
སྤྲེགས། **ཁང་གིས་གདུས་བྱ་དེ་ཉིད་ལ།** **དེ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་**
རྫོན་རྟོ། **ཞེས་སོ།** **དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་འདི་ནི་སྤྲེགས་**
 བརྩའི་འཛིག་རྟོན་དུ་ག་གི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་

ལ། འཛིག་རྟེན་དྲུག་ནི། **གསང་སྟོང་ལས།**

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དྲུག་
 གི། ཞེས་སྟོལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གྱི་སེམས་ཅན་གནས་པའི་སྟོང་གྱི་
 བག་བྱ་བཞི་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། ལྷ་གམ་དང་། བྱ་གསུམ་དང་། གཞི་
 ཟུལ་བ་དང་། སྟོང་གཡོགས་མེད་པ་སྟེ་དྲུག་གོ། སྟོལ་གཞི་སོགས་ནི་
པལ་པོ་ཆེ་ལས། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བསམ་མི་བྱུང་། དཔྱུལ་བའི་འཛིག་
 རྟེན་ཐུར་འཕྱང་ཞིང་། །ག་ཞིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་སྟོལ་གཞི་སྟེ། །ཁྱོལ་
 སོང་ལྷ་མིན་གྱིན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དྲུག་
 གི་འགྲོ་བ་དེ་དག་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་ཚུལ་དང་། ལས་དེས་
 བག་ཆགས་བཞག་པ་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་མ་དེས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ལས་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་
 སྟེག་འབྲས་མ་དག་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་གནས་
 རིགས་ཀྱང་ལྷའི་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་སྟུག་བསྟུལ་ཁོན་ལ་སྟོན་པ་དང་།

མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྲེས་མ་ལ་སྤྱོད་
 པ་དང་། གནས་ཀྱང་ལྟ་མི་སོགས་སྟེང་དང་། རན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལོག་
 སྟེ་མཐོང་མན་ལྟར་མེད་བཞིན་འབྲུལ་ངོར་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ན་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཡང་ཆད་མེད་
 པར་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་པར་བསྟན་པས་
 སོ་སོའི་དོན་མཛད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྤྲེལ་གས་སུ་སྤང་ནའང་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་ཏེ། **གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།**

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་བསམ་མི་བྲལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཏྲག་པའི་སྐྱེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། བཀོད་པ་རྣམ་པ་
 སྤྲེལ་གས་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆོས་ཀྱང་
 མ་ངེས་པ་སྤྲེལ་གས་སུ་གདུལ་བྱའི་སློང་ཏྲག་ལྟར་སྤང་སྟེ། སྤྱིར་བཀའ་
 ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བཀའ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལའང་། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

གསུམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་མཆོན་སྟོན་པ་པོའང་མ་ངེས་ཏེ།
 བཞད་སྐྱར་ལས། སྟོན་པ་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །བྱའམ་ཤིང་
 བྱ་ནི་ཅུ་དང་། །བརྗོད་ག་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
 བྱང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་
 བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་དང་། སྐྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཉན་
 རོས་གང་དག་ནི་སྟོན་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་
 དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་
 ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་བུའི་
 མཐུ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་
 མི་མཆོག་སྟོབ་མར་གྱུར་པས་མངོན་བསྟན་པ་ཤིང་། །མངོན་སུམ་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་
 བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །སྟོན་རྒྱལ་
 ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་གྲགས་པར་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོས་ཀྱི་
 ཡོངས་གང་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་སྟོས་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོའི་བྱང་ན་གནས་པ་ན། ཤིང་དེའི་བྱི་ཆོར་
 བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 ལ་ལ་ན་ཁ་ཟས་ཟེས་པས། ལ་ལ་ན་ཆོས་གོས་གྱོན་པས། ལ་ལ་ན་
 སྒྱུ་ལ་བལྟས་པས། ལ་ལ་ན་མི་ལམ་མིས་པ་ལ་སོགས་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་
 ཞེས་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་མཇུག་
 བའི་དུས་ཀྱང་ཡུན་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། འདིའི་དུས་སུ་ཞེས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཉི་གཉིས་བྱ་རང་རང་ནམ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་
 བ་དེ་ཆེ་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཇི་ཅམ་སྤང་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་
 དུ་སྤང་ནས་དོན་མཇུག་པ་ཡང་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ལ། དོན་མཇུག་ཚུལ་ཡང་ལམ་གྱི་ཉེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་
 ལ་འགོད་པ་དང་། འབྲས་བྱུ་ལ་དགོད་པ་སོགས་དུ་མ་སྟེ་མ་དག་པའི་
 ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྟར་སྒྲང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཞིག་མི་ལམ་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་།

མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྐྱལ་བའི་ཆོས་བསྟན་ཡང་།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལ།

བདག་མེད་སྟོང་པ་གསོག་ཏུ་རིག་བྱ་ཞེས།

ཟབ་མེད་མདོ་སྤྲོད་གཤམ་གསུངས་པས་ན།

ལའོར་འདས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རོལ་བ་ལ།

སྒྲང་བའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་དག་ནའང་།

སྐྱལ་པ་གདུལ་བྱ་ཉིད་ལྟར་སྒྲང་བའི་བྱིར།

མ་དག་ཐུགས་རྗེ་རོལ་བའི་སྐྱལ་པ་ཡང་།

རི་སྤྲོད་ལའོར་བའི་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འཆད།

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དུ་སྒྲང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་བདེ་གཤེགས་

སྟོང་བའི་རང་བཞིན་སྟོ་བུར་གྱི་རི་མས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡུལ་དོན་སེམས་

རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ན་དད་པ་སོགས་དག་ལྟོ་
 ཏུ་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར། རང་སེམས་དག་པ་
 ལ་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་དེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་གདུལ་
 གྱུ་རྣམས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་དགོད་པར་
 མཛད་ན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་གདུལ་བྱའི་སེམས་སྣང་ཅམ་ལས་སྤྱི་
 རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 གཉིས་པ་ཞིག་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལ་སྣང་བའི་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་བདག་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཞིག་སྣང་བའི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་སྟོང་གཟུགས་དག་པའི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་པ་ལས་སྣང་ཡང་བདེན་
 པ་མེད་པས་གསོག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟབ་མའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། **འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ངས་**
ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་ལ། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱུལ་ནས་ཆོས་བསྟན་
ཡང་། ངོ་བོ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། བདག་མེད་སྟོང་བ་

གསོག་ཏུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་བག་ལ་ཉལ་ཤིན་ཏུ་ཟད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་མ་དག་པ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་
 འབྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་
 བ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་མངོན་ཤེས་ཅན་གཉིད་
 དུ་མ་སོང་བ་གཅིག་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་ཅིང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་
 སལ་པ་ཁ་ཅིག་གཞན་པ་ལས། གཉིད་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་
 བདེ་སྤྱད་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་ན། མ་སོང་བ་དེས་དེ་ཤེས་
 ཏེ་སྤྲུལ་པ་དུ་མ་བཀྱེན་ས། ཀྱེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོངོན་ལ་ནི་མེད་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རིམ་གྱིས་སད་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་རང་སྣང་དུ་མིན་ཏེ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བུ་
 བ་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འབྲུལ་སྣང་གི་
 བཀོད་པས་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདུལ་བྱེད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པར་སྣང་

བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གཉིས་ཀའང་
 མེད་བཞིན་སྣང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་
 བྱ་ལ་སྣང་བའི་སྒྲུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ངོ་བོ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 ཆོས་སྒྲུལ་ལས་མ་གཡོས་ནའང་སྒྲུལ་བ་གདུལ་བྱ་རང་ཉིད་དང་མ་ཐུན་
 པར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྒྲུས་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་རང་བཞིན་མེད་དེ། **ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་**
མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། སྤངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཆད་
 མེད་ཐུགས་རྗེས་རོལ་པའི་སྒྲུལ་བ་སྣང་བ་ཡང་རི་སྤྱོད་གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 སྣང་ལ། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་དབྱེདས་གཅིག་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཁོར་
 བ་དང་། རི་མ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་
 ཤར་བའི་གནས་ལུགས་གཤེས་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བའི་སྒྲེས་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་**

ལས། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱས་
ཤེས་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་
གསུངས། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་
ཅན་ནམ་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱས་ཤེས་སྤྱེས་བྱ་
མཆོག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྣ་ཆོག་སྤྱུལ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྣ་ཆོག་སྤྱུལ་
པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་སྣང་བ་བསྐྱུ་ཆུ་ལ་གྱིས་
མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་སྣ་ཆོག་སྤྱུལ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལའང་
གཉིས་ཏེ། བཅ་པོ་ལྟར་སྣང་བའི་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོལ་དང་
པོ་བཅ་པོ་ལྟར་སྣང་བའི་སྤྱུལ་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཅེ་རང་ལས་⁽¹⁾སྣ་ཆོག་སྤྱུལ་པ་ནི།

རང་བཞིན་ཤོན་དང་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ།

འབྱུང་དུ་བྱས་དང་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་།

(1) རྩོད་གྲོ་པར་མ། ༥༠༧-༩། རྩོད་བྱེད་དཔེ་རིམ་། ༥༧༨-༥། རྩོད་མཁན་མ།

གཞོལ་དང་ཁང་བཟང་སྐྱེད་མོས་ཆེན།

མུངས་ཐང་ལ་སྐྱལ་པའི་གྲོང་བྱེད་དང་།

པར་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་འོར།

བྱ་གཟིངས་ཟམ་པ་ཤིང་རྟ་ཟས་གོས་སོགས།

སེམས་མེད་བེམ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་དང་།

དེ་ཉིད་ངང་ལས་ཞེས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཞེས་བཤད་
 གུང་འགལ་མེད་དེ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕྲོས་པ་སྟ་བུ་མ་ཡིན་ནའང་།
 ཆོས་སྐྱལ་སྐྱལ་པའི་འཆར་གཞི་རང་སྤང་གི་གཟུགས་སྐྱུ་རང་སྤང་
 བ་ལས། རང་བཞིན་སྐྱལ་བ་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་བར་ཆུ་ཆུ་ཉར་
 ཅིག་ཆར་དུ་ཤར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོར་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་སེམས་མེད་བེམ་པོ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྐྱལ་
 པ་ནི། ཡིད་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོས་སུ་བྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ། རི་བྲག་

དང་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རང་བཞིན་
 དུ་བྱོན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་དང་།
 མགར་བ་དང་། ལྷ་བཟོ་སོགས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་བས་འདུ་བྱེད་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བརྟན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་དང་། རིས་སུ་བྲིས་པ་དང་། ཐགས་སུ་བཏགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྐྱ་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་
 སྐྱལ་ཏེ། །འགྲོ་བ་དགེ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་དང་གདུང་ཤུགས་གཡོ་བས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་འཇོག་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་སུ་བྱ་བ་འཕེལ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩི་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས།

ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ངན་ཡི་གཏེ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། །ང་
 ཡིན་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གུས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གསུང་རབ་ཡི་གཏེ་རྣམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

རྩོས་བསམ་བྱས་པས་སྤྲིག་སྦྲིབ་འཛད་ཅིང་དད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དགེ་སྤྲིག་
 གི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་
 ཟབ་མའི་དོན་བསྒྲམ་ཞིང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྦྱོན་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པས་ན་མཆོག་གི་སྦྱལ་པར་ཡང་བལྟ་རིགས་ཤིང་། གལ་
 ཉེ་སྦྱོ་གཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བཟོ་བོ་དང་།
 གྲིས་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཟག་འདི་དང་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྦྱལ་བ་ནི་ལྷར་
 ཡིན་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་
 པའི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་སྦྱོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 དགོས་ན་དེ་མི་རིགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞོལ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་
 བཟང་དང་། སྦྱེད་མོས་ཆའ་དང་། བྱང་མ་གྱི་ཐང་གནས་ཁང་དང་ཉིར་
 སྦྱེད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་བའི་གྲོང་

ཁྱེར་དུ་སྤང་བ་དང་། བསྐྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཁོར་བྱ་དང་། བྱ་གཟིངས་དང་། ཟམ་པ་དང་། ཤིང་ཉ་དང་། ཟས་གོས་
 ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་བེམ་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྤང་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་། འདིགས་པ་ལས་སྦྱོར་ཅིང་
 བན་པ་དང་བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་སྦྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱི་ནི།

སྦྱེ་བ་སྤྱལ་གཏེ་ཆོན་ཉ་བོ་ཆེ།།

ནད་ཀྱིས་གདུངས་ལ་སོག་ཆགས་དེས་པ་དང་།།

སིན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཅང་ཤེས་པ་ལ་ཏ།།

མི་གཅིང་འདམ་དུ་གསེར་གྱི་བྱུང་བ་སོགས།།

སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་ཀྱན་བདེ་བའི་གཞིར།།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟས།།

དོན་ཆོན་ཀྱིས་ནི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་གནས།།

སྤྱུ་འབྱུལ་བླ་མ་ལས། སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །རྟོན་དང་

སྤྱད་འཆོང་ལ་སོགས་པར། །བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་
 དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་པལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱལ་ནས་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་པན་འདོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སུ་
 གཏི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་ཁིང་ཉམ་ཐག་པའི་ཆོན་ཉ་པོ་ཆེར་སྐྱལ་
 བ་རང་གི་ཤས་ཆོས་པར་བྱེད་དང། སྤན་གྱིས་གསེར་མི་རུང་
 བའི་ནད་གྱིས་གདུང་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྟོག་ཆགས་དེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྐྱལ་ནས་རང་གི་ཤ་ཟ་རུ་བརྟུག་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་དང། མི་མང་པོ་སྤྱིན་མེད་གླིང་དུ་ཚུད་ནས་སྟོག་གི་འཛིགས་
 པས་མནར་བ་ལ་ཅང་ཤེས་བ་ལ་ཏར་སྐྱལ་ནས་དེ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་
 པ་དང། མི་གཅང་བའི་འདམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིན་བུའི་རིགས་རྣམས་ལ་
 གསེར་གྱི་བྱང་བར་སྐྱལ་ནས་བྱང་བའི་སྤྱད་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱགས་
 པས་ཐམས་ཅད་ཆེ་འཕོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཁ་ནས་སྟོས་གྱི་འི་ངད་ལྗང་བ་ཞེས་ཤིང་སྤྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱལ་པའི་རོལ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་པན་པ་དང་

བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྱལ་བའི་གཞི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྤྱལ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 རོ་སྤྲུལ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་ཅོལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་བའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་
 མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོར་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་གྱིས་
 བེད་པལ་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཐབས་གང་གིས་
 གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དེ་དང་དེར་སྤྲང་ནས་དོན་མཛད་པ་ལ་
 བེད་པལ་ལས་ཡོལ་བ་མེད་དེ། **ལས་བརྒྱ་བ་ལས།**

**རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤོང་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་
 སྤིང་གི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་
 ལས་ཡོལ་མི་མང་ལ། །ཞེས་སོ།**

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྐྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྐྱལ་སྐྱའོངས་སྐྱར་ཐེམ་ཚུལ། འོངས་སྐྱའོངས་སྐྱར་ཐེམ་ཚུལ། ཆོས་སྐྱ་
 དབྱིངས་སྐྱའོངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱལ་སྐྱའོངས་སྐྱར་ཐེམ་ཚུལ་ནི།

གལ་ཏེ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ཡོལ་ན།།

འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སྐྱ་རྒྱབ་བའི་མཆོན་དཔེ་ནི།།

དེ་ལྟར་ཚུ་སྟོད་མེད་ཆེ་ཆུ་ལྟའི་གཟུགས།།

སྐྱལ་གཞིའི་ལྷ་བཞི་ལ་ཐེམ་པ་ལྟར།།

གདུལ་བྱའི་སྤང་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱལ་པ་རྣམས།།

རང་སྤང་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སྐྱ་ཐེམ།།

དེ་ལྟར་བྱའི་ཐེན་ལས་དེ་དང་པོར་ཡང་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་མཐར་
 ཡང་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ། གལ་ཏེ་གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་དུས་ཡོལ་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ་གཅིག་
 གི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་ཐེན་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་

ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་སྐལ་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་
 མི་འགྱུར་བའི་བྱུང་རྒྱུ། །དེས་མཆོན་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་སྤང་བའི་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱ་ལ། གདུལ་བྱ་སར་གནས་རྣམས་ནི་ཐམས་
 ཅད་སྐལ་པ་མཉམ་ཞིང་སྤང་བ་དག་པས་དེ་དག་གི་དོར་སྤང་བའི་
 གཟུགས་སྒྲུ་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་མོད་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་རང་རང་སྟོན་པ་དང་དགོངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོན་སྤར་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་
 གི་ཆ་དེ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། །འཁོར་བ་སྤྱིའི་མཐའ་འཛད་དུ་ཡོད་པར་ནི་ཐེག་པ་གོང་འོག་གང་
 བཤང་མ་གསུངས་པས་དེ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་ཀྱང་། དོན་
 འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱིར་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། དེའི་ཆོན་སྒྲུལ་སྒྲུས་གདུལ་

བའི་གནས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆོས་སྐྱའི་བསྟན་པ་དངོས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
 གི་རྒྱ་ལས་རང་འབྱུངས་པའི་དོན་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ད་སྐྱའི་བར་
 གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་གང་བ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་བསྟན་པ་དངོས་རང་
 བུང་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་བྱེན་རྒྱ་བས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་འབྱུངས་པའི་ཡི་གེ་སྟེགས་བཅ་མོར་
 བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱ་བྱ་གས་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བྱེན་
 རྒྱ་བས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱས་
 གྲང་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་འགོ་བའི་ལྷས་བོངས་
 དང་མཉམ་པ་སྟེ། བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སྤྱ་ཐེམ་པའི་ཆེ་ན། གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་དབྱིངས་
 སྤྱ་བསྤྱ་ཁིང་། སྤར་འབྱུལ་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྤང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་ན་གཟུགས་སྤྱ་ཐེན་ལས་དང་བཅས་པ་རྩལ་མེད་དུ་སྤང་བ་
 བེ་འཆད་མ་རག་པ་སྟེ། ཚུལ་དེ་བེ་མདོ་རྒྱུད་ལོག་མ་རྣམས་ན་གས་

བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསལ་བར་
 བསྟན་ཞིང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཀྲལ་བ་ཡིན་པས། སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལ་གོ་
 བ་གཏོང་བྱིན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཅི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་བདུན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་བྱས་ཀྱིས་མངལ་བར་བྱས་ན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས་
 རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་
 རྩེ་བྲག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། དེ་འདུལ་བྱེད་
 ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེད་བྱིངས་སུ་རུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་མཆོན་པར་
 རྩེད་པའི་དཔེ་ནི་རི་ལྟར་ན་ས་སྟངས་གི་ཚུ་སྟོང་ཐམས་ཅད་དམ། རྩེ་བྲག་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པའི་ཆེན་ཚུ་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་ཁྲ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་། སྤུལ་གཞི་སྟེ་དང་པོ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་
 རྩེད་པའི་ནམ་མཁའི་ཁྲ་བ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ་ཞེས་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་
 འོས་ལ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་གཞན་དུ་གར་ཡང་སོང་བ་

མེད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟར། དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱའི་
 སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲུལ་པ་ནས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་
 བར་རྣམས་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་ཁིང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་རྗེ་བྱིར་
 གསལ་གདུལ་བྱ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་མི་མངོན་ནོ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྟོང་ཆོས་སྒྱུར་ཐིམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་གནམ་སྟོང་ཟླ་བ་ཅིག་ཤོས་ནས།

གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་བྱིར་གསལ་གདངས།

ནང་དབྱིངས་སྟོས་པ་མེད་པའི་ངང་ཐིམ་ལྟར།

ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྲིལ་བ་དེ་ཉིད་ལ།

དབུ་མ་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ།

ཞི་བའི་འགོག་པ་དམ་པ་ཞེས་འདོད་ལ།

རང་སྒྲུང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེའང་ཆོས་སྒྱུར་ཐིམ་པའི་ཚུལ།

དཔེར་ན་གནས་སྟོང་གི་དུས་སུ་བྱིར་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་ཅིག་
 ཤོས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པའམ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བྱིར་
 གསལ་གྱི་གདངས་ནང་དབྱིངས་འོད་སྒྲར་བྱིར་སློས་བ་མེད་པའི་
 གཏིང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་
 ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲར་དུ་ཤར་བ་དེ་ཡང་ནང་དབྱིངས་སློས་བ་མེད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྲིལ་བ་སྟེ། **སྟོན་མ་སྒྲར་བྱེད་ལས།**

ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་ཏེ། །ཤེས་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བྱེད་
ལ། །འཛིན་པ་རགས་པའི་རྫོག་པ་མེད། །ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེའོ། །གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་རིག་དང་བཅས། །ཆ་ལ་འབྲེས་པ་
མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
རྣམས་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་གཉིས་སྒྲར་གི་
བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་སློས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ཞི་བའི་ཆེན་ནི་དམན་ལམ་

གྱི་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་སྤྲ་བ་མ་ཟད་པའི་འགོག་པ་
 ཉི་ཆེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤང་འདས་མཐར་ཐུག་འགོག་པ་དམ་པ་ཞེས་
 ཏྲག་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་སྟོན་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་
 བྱའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་ལས་ཚོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
 འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་
 བས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྐྱ་སྒྲེ། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་
 མེད། །སེམས་འགག་པས་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་དུ་མཛད། །ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་ཚུལ་ནི།

འདིར་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད།

སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས།

ཐེམ་ལ་མ་ལྷུགས་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐྱ།

གང་དུ་གདུལ་བྱ་སྤང་བའི་མོད་ཉིད་ལ།

འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་གཞི།

ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི།

འབྲས་བུ་ལྷན་བྲལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཡིན།།

འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་སུ་ནི་སྒོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་
 ཆོག་ས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགགས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགགས་ན་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་
 གནས་པའི་འཆར་གཞི་འགག་པ་མེད་པའང་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞི་དུས་ན་འང་དབྱིངས་ལ་ལྷན་བྲལ་གྱི་རིག་
 ཆའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་པས་བསྐྱིབས་ནས་སྒོག་ཏུ་
 བྱར་པའི་ཚུ་ལ། **ཀུན་གསལ་ལས།** གནམ་སྟོང་རྩ་བ་མོ་རྩ་བ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱང་། ཉི་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མི་སྤང་བས། །ཆེ་གཅིག་
 གོང་ནས་བཙོ་ལྔར་རྫོགས་བྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་རྩ་བ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་
 ལྟར། །རིན་ཆེན་སྐུ་བས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པའི་

སྟོབས་གྲིས་མངོན་དུ་གསལ་མ་རུས། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་པའི་ལམ་
 གྲིས་སྟོབ་པ་རིམ་གྲིས་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན། བླ་ཞིང་
 རྟོགས་དཀའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པ་གཟུགས་སྐྱུ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ཐེམ་ལ་རང་བཞིན་མ་
 ཟུགས་པ་གཞོན་ཅུ་བྱམ་པའི་སྐྱུ་ཡི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་མངོན་
 དུ་གྱུར་ནས་ཆེ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོང་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས། དང་
 པོའི་ས་ནས་བཙོ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡར་གཤེགས་གོང་
 ལ་ཤུལ་མི་མངལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་དང་དུས་གང་དུ་གདུལ་
 བྱའི་འགོ་བ་སྤང་བ་ན་དེའི་མོད་ཉིད་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་
 རྟེན་གདངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་སྐྱུ་དང་ཐིན་ལས་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་རྩོལ་མེད་དུ་མཆད་པའི་གཞི་རུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 གྲིས་མི་བྱུང་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་
 དབྱིངས་སུ་རྩལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཁོའི་ནི་

མ་འདྲེས་པའི་ཚཱམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 བྱུང་ཆེན་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་
 ངང་ན། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་
 བྲི་གང་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་
 རྟེ། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་པ་
 རྫོགས་ནས་དགོངས་པ་ཚཱམས་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བཟྃ་དཔེ་
 སྐབས་སུ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་ཅེས་བཟྃ་པས་རང་སྣང་འོད་གསལ་
 ཏུ་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་རི་
 རྟེད་གྱིས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་བྱུང་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་དབྱེས་ནས་
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་། གཞིར་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་རང་བཞིན། དུས་བཞི་ཚཱམས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྣང་ཞིང་བཀོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་

ལའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷན་སྟག་པོ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་རིམ་བར་
 ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་
 དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ས་ཏེ་

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་
 ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ས་ཏེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་
 པའི་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ། དེས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ།
མཐུག་མཛད་བྱང་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་ནི།

བདག་རྒྱུད་སྟོང་གི་དབྱུང་པ་རྫོགས་བྱུང་ནས།།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇིག་འོད་ཟེར་གྱི།།

ཞལ་མཐོང་ཐུགས་རྗེའི་དབྱུགས་འབྱེན་མ་ཐོབ་ན།།

ལམ་མིན་གཡང་སར་དལ་རྟེན་སྟོང་ལོག་བྱས།།

དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ།།

སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱལ་སྟོན་བྱུང་ཤེས་རབ་ལས།།

ཐོས་བསམ་རྟོག་གཏི་རིག་པས་མ་བསྐྱེད་པས།།

རང་རང་འདོད་གཞུང་ཕྱོགས་དང་ལག་ལ་ན་འཆགས།།

ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན།།

མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོན་ཏེ་བྱུང་ཆོས་ལས།།

རི་ལྷ་རི་སྟོང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས།།

ཡང་དག་མཐོང་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱ་བ་མེད།།

སྤྱིར་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
 བསྟན་བཅས་ཞིག་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་
 གསུམ་ལེགས་པར་ཆང་དགོས་པས། དེ་རི་ལྟར་ཆང་བའི་ཚུལ་ནི།
 གཞུང་འདི་ཚུལ་པ་པོ་བདག་གི་རྒྱད་སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་མཆན་ཉིད་
 འཕགས་ས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅས་
 ཚུལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟོབ་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅས་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཆང་ནས། རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྟོབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཞིང་དགོངས་འགྲེལ་
 ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆུ་དྲངས་པ་
 ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། བསམ་ཡས་མཆིམས་པུའི་བྲག་
 དམར་ཀུ་ཆང་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་

ཚོ། བདེ་གཤེགས་ཅི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་འགྱུར་བའི་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁུན་འི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུས་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། གསུང་གིས་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་གནང་བ་བྱེན། ཐུགས་
 གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐུགས་རྗེས་
 དབུགས་འབྱེན་པར་མངོང་བས་བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་སློབས་བ་
 སྐྱེས་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ན།
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མིན་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་པས་འཁོར་བའི་གཡང་
 སར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུར་པར་འགྱུར་བས་ན་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལོན་བ་
 ཡང་སྟོང་ལོག་བྱས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་འདི་ནི་ཐུགས་
 རྗེ་ལས་སྐྱུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཆད་མས་བྱུབ་ཀྱང་གདུལ་བུའི་ངོར་
 ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་
 ཆོད་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་མཛོད་ལོན་པར་མ་བྱས་ན་སྟོང་

ལོག་མཁན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་གདམས་པ་འང་ཡིན་རོ།།

གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞུང་འདི་ལ་
 བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལེགས་པར་ཆང་བས་བཤད་པའི་
 ཆ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་མཆིས་པ་ནི། ལྷ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་
 དང་རང་གི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་
 འདྲ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། མངོན་སུམ་ལ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱང་རང་གིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་རྣམས་ཆང་བ་ལས་བརྒྱམས་
 པ་ཡིན་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བཞིན་རྗེས་དབག་ཐོས་བསམ་
 གྱི་རྟོག་གའི་རིག་པས་རང་ཕྱོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པས་མ་བསྐྱེད་པས་ན། དོན་ལ་འགལ་བའི་ཉིས་པ་ཡིད་ཀྱིས་དོགས་
 རས་བཟོད་གསོལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུམ་
 པ་ནི་མཁས་པས་ང་མི་རྒྱལ་ཞིང་རྫོམས་སེམས་མེད་ལ་སྟོང་རྗེས་

བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས། བྱབ་པའི་མཐའ་སོ་སོར་འཛིན་པ་པོ་
རྣམས་རང་རང་གིས་འདོད་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་ལྟར་
སྤང་ན་འཆགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པལོ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་འཆམ་པར་
བསྟན་པའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བའི་དོན་ནོ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་མའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་
ནའི་བྲད་ཆོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་།
དེའི་རྗེས་ལ་ཐོ་བ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟོར་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་
སོ་སོར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཅམ་ལས་ཇི་བཞིན་པ་མི་རྟོགས་ལ། ཁོ་བོས་ནི་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་
འདི་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དུས་ནམ་
དུ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་དེས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་།

རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལོར་བ་མེད་པའི་ལམ་།

སྒྲིབ་གཉིས་རྩོག་པ་དྲུངས་པའི་གཟིངས་ཁྱུགས་ནས་།

བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱིན་ཤོག།

ནགས་མཐོངས་རི་དྲགས་དཀྱུ་བའི་སྒྲན་སྤྱོདས་ན།

དུས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ངེས་པའི་སྒྲན་པ་ནི།

བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མི་སྒྲན་སྒྲོག་མི་བྱེད།

སྤྱིང་ལ་འབབ་པར་སྒྲ་བའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱང་།

སྒྲལ་གདུག་འཁྱིའིང་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་འདིར།

སྒྲོ་བའི་ངེས་འབྱུང་ཤིང་རྟོས་ཡིད་འབྱེན་པའི།

ཅ་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྒྲོག་ཐོས་ནས་།

དབང་པོ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ལྟ་བ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུང་གིས་མ་དཀྱགས་ལ།

སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་བས།།

ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁུར་དུ་མི་འགོ་ཞིང་།།

རྒྱལ་ས་ཆེན་མོ་ལས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག །

དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡི་མ་ཐུ་
 ལ་བཏེན་ནས་རྩོམ་པ་པོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ནོར་བ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་སྤྲོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དྲངས་པའི་སྟེ་སྒྲིབ་
 ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་གཟིངས་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས། འབྲས་བུ་མཐར་
 ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཉེ་བར་ཞི་
 བ་ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲིང་དམ་པ་དེར་
 སྦྱར་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྲུགས་ཤིང་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་
 དཔེན་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། གངས་ཁྲིད་དང་གཡའ་ཁྲིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་མཐོང་ཉམས་དགའ་བ་རི་དྲགས་དུས་

སྒྲ་ཆོག་ས་པན་ཚུན་དགྲ་ཞིང་བཅེ་བའི་སྒྲན་གྱི་ལྷོངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 བ། དུས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་གསར་དུ་ངོམ་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་རྣམས་
 བེ། དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲན་པའི་
 གཏམ་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་ལ། སྟིང་ལ་འབབ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་སྒྲ་བའི་བྱ་ཡི་ཆོག་ས་དག་གིས་ཀྱང་། དུག་སྒྲུལ་གདུག་པ་འཁྲི་
 ཞིང་འབྲེལ་བའི་ཤིང་གི་བྱང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ཡི་གནས་
 འདིར། སྟིང་ནས་སྒྲོ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཤིང་རྣམས་འབྱོར་བའི་ཡིད་
 ཐར་ལམ་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི། སྐད་སྒྲན་གྱི་ཅ་ཅོ་འཇམ་ཞིང་
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྒྲོག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་ནགས་ཆལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་བརྟེན་ནས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 བསམ་གཏན་ཞི་ལྟག་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་
 ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །མདོར་ན་གནས་ཕྱགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞི་རྟོག་
 གའི་ཡིད་བྱེད་མཐར་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་གིས་མ་དགྲུགས་ལ། སྒྲོ་བ་སུམ་
 གྱི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་པོ་བྱང་སེམས་དམ་

བ་འཇིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས། སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བ་སྐྱེའི་
ཁུང་བྱ་གཅིག་ཅུ་ལ་འང་གཞོད་པའི་ཁུང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། ཐབས་ལ་
མཁས་ཤིང་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱད་གང་ཡང་
རུང་བར་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་
དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་མཐུག་མཇུག་བྱང་བཟོད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ། གཙང་
ལ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཕྱག་པས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་བརྒྱ་སྐྱུ་ལའི་ཞབས་རུལ་
ལ་སྐྱེ་བོས་རེག་པའི་རྗེ་གསུམ་ཆེན་པ། ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་
དོན་གྱི་དོན་རྗེའི་གནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། མོངས་
སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་མཐུན་བཅའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱུལ་
སྐྱེའི་མཛོད་པ་གང་འདུལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་དུ་འགོ་བས་ཡིད་

ཅན་ཀུན་གྱི་ལམ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོན་གཞན་པ་རིག་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་སྤྱིར་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྟེ་གནས་
 ཆེ་རིང་སྤྱོད་ས་སུ་གྲགས་པའི་དབེན་གནས་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་
 སོ་བུ་དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་འོད་སྤྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། གང་ཞིག་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་དང་ར་པོའི་
 སྤྲེས། །དོན་གཉེར་སྟེ་མ་པས་འཐུང་བའི་སྐལ་བཟང་གི་ །ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་པའི་ཡི་གེ་བྱེ་སྤྱིར་ན། །ཤུལ་གྱུར་གཏམ་འདི་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་
 དུ་དང་། །ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་གཅོད་པའི་སྟོ་གསལ་དང་། །བསམ་
 པའི་དོན་བཅུད་སྤྱོད་པའི་སྟོང་སྟོབས་དཔལ། །གྲུས་དང་རྟག་པའི་
 བཅོམ་འགྲུས་མི་དམན་པའི་ །རྣམ་དཔྱིད་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་དཔྱིད་
 དཔལ་བཞིན། །སྟོ་གྲོས་གཡེང་བའི་ཁོལ་དུ་རྒྱུག་དགའ་བའི་ །རྣམ་
 རིག་ཡལ་གའི་རི་དྲགས་བཞིན་ཅེན་ལ། །དོན་བཟང་རི་མོ་བཀྲ་བའི་
 ཟེའོག་བཀྲག། །བཀྲམ་པའི་ལྷས་མོ་ངོམ་དུ་སྤྲུག་སྟོ། །དོན་གཉེར་

དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་རིང་བའི། །སེམས་རྟ་ན་ཆོད་གསར་བའི་
 ཅ་བ་ཚུ་བ་ལ། །ཐོས་བསམ་ཁལ་ཆེན་འགོལ་བའི་ཤོམ་ར་འདི། །འབྲས་
 མེད་ངལ་ཁུར་རང་གིས་ལེན་པར་ཟད། །མཆན་དཔེའི་བྱད་ལས་
 ལེགས་འཕོས་རི་མོའི་ལྷ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བར་རེ་བའི་གདུང་ཡུས་
 གྱིས། །ལེགས་བཤད་ངག་གི་མཛུལ་སྤུལ་སྤུལ་ཡང་། །ཐུགས་
 བརྩེས་བདག་གིར་བཞེས་སམ་སྤྱིས་ཤེས། །རང་དོན་སྣང་པོའི་
 སྤྱབ་ལ་སྒྲོས་བཏང་ནས། །དོན་མེད་འཆད་དང་ཚོམ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་གྱིས། །རྣམ་གཡེང་སྣང་པོར་རེ་བའི་ཅོལ་ཚུང་འདི། །ཤེས་མེད་
 སྤྱི་རུལ་པོའི་རང་ག་ཤེས་ལགས། །ཆོས་དོན་ཟབ་པར་བཤད་ཀྱང་
 ངག་གི་ཁུར། །སྣ་ཆོགས་ཡི་གེར་བྲིས་ཀྱང་ཤོག་བྱའི་གྲོན། །བདག་
 དང་བདག་འདྲ་གྱིས་པའི་བྱེད་སྦྱོང་འདི། །རང་དང་གཞན་བཅས་སྤྱི་
 ཡི་དོན་དུ་འབྱུང། །དཀྱིལ་མེ་ཆེའི་སྤྲུལ་མ་རུང་ཟད་འདི། །དཔེན་པའི་རི་
 ཁྲིད་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ། །རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་ཅེ་གཅིག་ཉམས་
 ལེན་གྱིས། །ཆེ་འདིར་སྣང་པོའི་དོན་ལ་འདྲེལ་བར་ཤོག།

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྗེ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་ཡི་དམ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ལས་ངན་བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་ལ་ཁུར་
 བསྐྱངས། །ཤོང་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་
 བཀའ་བྱིན་ཆེས་ལྷག་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་རིན་
 བོ་ཆེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་དཀའ་གནད་ཁ་ཤས་བརྗོད་
 ཐོར་བྱས་པའི་ཐེན་གྱིས་འདི་ཉིད་བྱུང་དབང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱབས་སུ་
 ཐུགས་གྱི་སྒྲས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རལ་གྱི་དཔོན་སློབ་གྱི་
 ཐུགས་གསོས་སུ་མདོ་མེད་དཔལ་དགེ་རྒྱལ་པོས་སྒྲོ་ཐོག་ནས་གིས་
 པའོ། །ཞེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་མཐུག་ཚུལ་དང་མཛད་བྱང་ངོ། །

སྤྱི་དོན་ས་བཅད་དཀྱུས་གྱི་ཁོག་ཕྱབ་ནས། །ཆོག་དོན་མ་འཁྱུལ་
 འབྱུ་རྒྱམས་ཆོམ་པར་བཤད། །བསྐྱས་དོན་མ་ལོར་གནད་དུ་བྱིས་ཤེས་
 པའོ། །འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་མཁས་པའི་རིང་ལུགས་ཡིན། །གཞུང་

དོན་ཆོག་ལས་ཕྱལ་ནས་སྤྱི་དོན་སྟེང་། །མ་ཉམས་མེ་ལོངས་གཟུགས་
 བཞིན་འཛིན་ཤེས་ན། །ཐོས་དོན་བསམ་པར་འཆར་བའི་སྟོན་འགྲོ་
 སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ས་
 བཅད་ཀྱི་གཤམ་འཕྲོ། །

སྤྱི་ལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོག་གི་དོན། །འགྲེལ་པའི་རང་རྒྱས་
 མེད་ན་ཡང་། །དམ་པའི་གསུང་གི་སྤང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་གོ་སྤྱོད་
 གསལ་བར་བཀོད། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པའི་བྱིས། །བསྐྱད་
 ནས་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆ། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་དང་། །ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་འཆགས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོན་གསུང་མར་གྱུར་
 བ་ལ། །ཕན་པའི་ལྟག་བསམ་དག་བ་ཡིས། །བརྩོན་པའི་དགེ་བ་
 ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟོན། །རྒྱལ་བསྟན་
 དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བད་
 བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་ཞི། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
 བར་ཤོག། །བདག་དང་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱི། །མཚུངས་མེད་

ལྷ་མའི་བཀའ་འཁོར་དུ། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །རོལ་པའི་
 སྐལ་བ་ཡོད་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཆེ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དོན། །དམ་པའི་
 རིན་གྱི་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་ས་སྤྱོད་གས་དེར། །ཆོམ་
 བུ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་
 ཡིས། །རྗེ་ལྷར་སྟོན་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ས་གསུམ་པན་བདེའི་
 དཔལ་འབྱོར་བའི། །བཀའ་ཤེས་ཆར་གྱིས་འགོངས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྷར་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཉི་ལྔའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་སྤྲོ་མོན་ས་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་པའི་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་
 བཟང་པོས་གཞུང་འདིའི་རང་འགྲེལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་མནན་མ་
 མཛོད་པས་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་ཞིང་། འགྲེལ་བ་གཞན་
 རྣམས་ཏ་ཅང་བསྐྱུས་ཆེས་པས། འདི་ལ་འབྲུ་འགྲེལ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
 མའི་གསུང་རྒྱན་སེམས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་གང་འོས་སུ་
 སྤྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་མཛོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ནི་ཐོས་
 རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱད་ཆོད་དམན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དབུལ་བས་རྩོམ་

བ་ལྟ་ཅི། འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཡང་མེད་པས། སྤྲོ་མ་དང་མན་
 ངག་བཟང་པོ་དང་སྤད་པའི་དུས་འདིར་རང་རྒྱུད་ལ་པན་པའི་ཉམས་
 ལེན་རེ་ལ་ཅི་བྱས་སུ་བཙོན་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་ན་ཡང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་
 བསྟན་སྤྱི་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅམ་ཡང་དཀོན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རང་གི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལྟ་བུའི་བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་ཡང་
 བརྟན་རང་དོན་འཆོར་ཞིང་གཞན་དོན་མེད་པ་འདི་ཅམ་ལ་འདུག་གྱིས་
 ཆོར་ཆེ་ཆེ་ལྟར་མཛད་འདུག་པ་ལ་བསམ་ནས་མི་ཆེ་གང་པོ་དེ་འདྲའི་
 རྣམ་གཤམ་ལ་ཟད་དུ་བརྟག་པ་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་མི་འདོན་ནི་
 གཏན་ནས་མ་སྤྱོད་པར་ལོ་ཆེ་ཤས་སོང་བ་ལ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཁོ་རང་ནས་
 ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱད་མར་གཞུང་འདིའི་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་
 རྣམ་གཉིས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྤྱེད་ནས་གཟེགས་ཤིང་། ཀྱན་མཁྱེན་
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་མོས་འདུན་ཡང་
 ཆེ་བས་སྤྲོ་མ་ཡང་མི་གཞིའི་ཤོག་བུ་དང་བཅས་ནན་གྱིས་གསུངས་

བ་དང་། ཉེ་ཆར་རྒྱུ་མཆོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བའི་གསུང་
 བསྐྱེད་མ་པོ་དཔར་བྱི་དགོས་བྱུང་ལ། བྱི་བའི་ཆེན་མོ་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲིགས་མར་བྱུང་
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཟད་པའི་དུས་ཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱི་འདུན་བ་ཡང་ཡང་བཅས་ནས། འབྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་རྣམ་
 གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་གཞན་
 རྣམས་དང་། རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་སྦྱི་དང་།
 བྱུང་པར་ཆོས་རྒྱུ་མ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གསུང་པའི་ས་བཅད་འཁྲིང་པོ་བསྐྱེད་དོན་དུ་
 བཞག་ཅིང་། དཀའ་གནད་རྣམས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྐྱབས་གང་འོས་
 སུ་སྦྱར་ནས་དེ་གཉིས་མཐུག་ཚུལ་དང་བཅས་ཁ་ཆང་བར་བཞག་
 རྟེ། རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཅིང་དཀའ་གནད་རྣམས་སྒྲོམ་
 དཔོགས་ཆོད་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་གསལ་བར་བཀོད་པ་པོ་ནི་
 དགོ་མང་སྐྱབས་རྒྱུ་མེད་པོ་ཆེའི་དཔོན་པོ་བཀའ་འདྲིན་མཆོངས་པ་མེད་

བ་ཡཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་འོར་བུའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་རེག་ཅིང་
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་རིགས་སུ་གྱུར་བ་མོངས་རྩལ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་
 སྟོང་གི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་སྟུན་གྱུབ་
 བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞུགས་སྐབས་འོར་བུའི་དགའ་ཚུལ་
 དུ་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་
 དགོལ། དགོལ། དགོལ། །སྐྱ་མཚན་ལོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
དལ་འབབས་སྤང་། ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། ཁྲི་མ་
ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅི་འདི། དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
ཕྱང་པོའི་མཐུས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། གདངས་ཏེ་རྒྱད་
ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
འོག། ཅེས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྲུམས་པའི་སྒྲ་སྒྲུའི་ཕྱིག་སྒྲིད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་
བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅས་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཐོགས་དང་ཐོགས་ནས་དུལ་ཕྱན་གྱི་
མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཇུག་སྤྱིའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྷར་བཞོལ་
བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཐོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྒྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལྷོངས་འདིར་
ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འཕྲོན་ཤྲུག་
མེདྲེ་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱར་གང་ལའང་ལྷུར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ། ཤྲུག་འདི་དག་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དཔར་སྒྲོ་བཟང་
བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
 རྗེའི་ཅལ་ལས་སྙིང་རྗེའི་སྐྱུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
 བའི། །སྟོགས་བཅུའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་བྱུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱེར་འབྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་དང་
 འདུས་པའི་སྤྲེ། །སྟོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྲེ། །འབྲུལ་རྟོག་
 ཞགས་བས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁུབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་བྲ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོད་གྱུར་
 ཉེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཛོད་གྱུར་ཤོག །ཅེས་བའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་བྲགས་གྱིས་བསྐྱུལ་

འཕོངས་པ་དང་འཕྲུལ་འབྲུག་འབྲུག་སྐྱོད་པོ།



འགག་མེད་ཐུགས་རྗེ་གྱི་ཐུགས། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད། ལྷ་ར་ཐང་ལག་འཁྱུར། རྒྱུད་དཔ།