༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་པདྨ་དཀར་པོའི་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཞི་སྐོར།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་།
ལོ་རིམ་བདུན་པའི་རྩ་བའི་སློབ་ཚན།

༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་པདྨ་དཀར་པོའི་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཞི་སྟོད།

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། མཁན་པོ་གཞན་ཕན་སྣང་བ།

༄༅ འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྡུས་ནས།།
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར།།
མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ།།
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༄གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་སོ།།

༄༅། །སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས།

Published by:*NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library

website: https://nni.bt

NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE

(Higher Buddhist Studies and Research Center)

unit of: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estd: 1978 by H.H. Penor Rinpoche

Ref: NNI/2025/06

Date: 26th of February, 2026

༄༅། །དེ་ཡང་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་འོ་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་ཡན་ལག་རིག་མཛོད་རྩིས་འཁྲུལ་སྡེ་ཚན་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་འོག བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཆེ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པར། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཞིར་བཟུང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པའི་མཐོ་སློབ་འདིའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་མཐའ་དག་དེབ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་གཞན་ཡང་རྒྱབ་ཆོས་འགྲེལ་ཆེན་གལ་ཆེ་ཁག་བཅས་ལ་ **E-book** གློག་ནས་གཟིགས་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད། དེའི་ནང་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་དང་དཀར་ཆག་ལ་མཐེབ་གནོན་ཙམ་གྱིས་ཐད་ཀར་གྱི་ནང་དོན་ཡོངས་སུ་འཆར་བའི་འཕྲུལ་དེབ་ཅིག་འགྲེམས་སྤེལ་བགྱིས་པ་ལགས་ན། རྣམ་དཀར་འདིའི་མཐུས་མཉམ་མེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྨན་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན།

(Registered under section 12A of the Income Tax Act, 1961)

Namdroling Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA

Mob: 0091-9632394601 Email: nninstitute1978@gmail.com - www.namdroling.net - www.palyul.org

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྨྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་འཕྲུལ་དེབ་སྒྲིག་སྒྲོར་བ།

ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན་ཁར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་པ།

ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྱུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་པ།

ཐོགས་མེད་བློ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།

བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།

འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་པ།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་བསམ་རྡོ་པ།

ལས་རོགས།

ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན་ཕར་པ།

ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཀྱུ་རུང་།

རིག་འཛིན་ཟླ་མ། བསོད་ནམས་རྟ་དམག

བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས། རིག་འཛིན།

ཟློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་ཟློ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། པདྨ་ཚེ་དབང་།

འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ཚེ་དབང་མགོན་པོ།

སྐལ་བཟང་ལྷག་པ། ཕུར་པ་ཚེ་རིང་།

ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།

གླེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་“སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་རྒྱར་དམིགས་ཏེ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོ། སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་གྲྭ་འདིའི་སློབ་

ཚན་དུ་ཐུབ་མོང་མིང་ཚིག་ཀུན་གྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྡ་སྤྲོད་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་
གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསིལ་
ལྡན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་
སྔ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཀློང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་
སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
ལྟར་སྔར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགེ་སློབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཚན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཚེ་དགེ་མཚན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

པ་ལྟར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་ཐེབས་གཞིས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་བླངས་ཏེ་སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཞུ་དག་དང་འབྲེལ། གཞུང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྦྱར་མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཙུག་སྟེ་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་དམའ་བ་དང་། ཉམས་མྱོང་གི་ཚོད་ཚད་ནར་མ་སོན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་སྡོམ་དང་གཟུར་གནས་གཟིགས་པ་པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་

དང་། ཁྱད་པར་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་ཟླ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་ནས།

དཔེ་བསྒྱུར་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གང་ཉིད་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་ཟིན་ནའང་། གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་སྔོན་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ད་ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཆེས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་སྐབས་ཤིག་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་ཕྱི་སོ་ཐར་དང་། ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་བསྟན་པ་ཆེས་ཉག་ཕྲ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་རང་རྟགས་ལས་མ་འདས་སྙམ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པས་འདོད་

རྒྱུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་མི་དགེ་བ་ཁ་སྟག་སྤྱོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རྨོངས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཅིང་མི་དགེ་བའི་ལྟ་སྤྱོད་ངན་པ་དང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས། ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མནར་ཏེ་ཟོ་ཆུན་འཁྱུད་མོ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། དེའི་རྟེན་དུ་གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་མོ་ཆེས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བགྱིས་ནས་ཐར་པ་འཚོལ་བ་དང་། རིགས་རུས་ཤན་འབྱེད། ཕོ་མཆོག་མོ་དམན། ལྗོན་ཤིང་དང་བྲག་རི་སོགས་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྫོངས་དད་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་འདྲ་མིན་མང་པོ་དར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། རིགས་མི་གཙོ། རུས་མི་གཙོ། བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་སྲོལ་ཕྱེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་མི་དགོས་པ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོབས་པ་བསྐྱེད། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བུ་ཉག་གཅིག་དེ་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཚར་བཅད་ཅིང་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མཛད་ཡོད།

ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།

ང་ནི་སྨྲ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གསུས་བྱས་པར། །ནན་ཏན་དགེ་འདུན་ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །ཅེས་སོགས་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྔགས་པ་ལྟར། འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་མངའ་བདག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་མཛད། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལའང་ཐོག་མར་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབས་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལྡན་གངས་

དེའི་ལྗོངས་སུ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་མཁན་ཆེན་
ཞི་བ་འཚོ་དང་། རིགས་སྔགས་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བཅས་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་
ཞལ་འཛོམས་ནས་པཎ་གྲུབ་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།
བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་སད་མི་བདུན་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རང་
རེའི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་གསེར་
རིའི་ཕྲེང་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་མི་ཉམས་
རྒྱུན་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་བྱུང་དུར་སྤྲིག
འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་
བཅུ་གཅིག་པ། ༄སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག
གི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འདིའི་
བཤད་གྲྭ་ཁག་གཉིས་སུ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་ཚ་རྐྱེན་དུ་རབ་བྱུང་

གི་སྲོལ་པ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་གྲྭ་འདིར་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་ཀྱི་གདང་བུ་ལྟ་བུའི་འཛིན་གྲྭ་རིམ་བགྲོད་སྐབས་སུ་འང་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་དགོས།

དེས་ན་ད་ཐེངས་ངེད་ཅག་རིག་མཛོད་རྩེས་འཕྲུལ་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སློབ་ཚན། མཁན་ཆེན་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་པདྨ་དཀར་པོའི་ལྡོན་ཤིང་འདི་ཉིད་ངེང་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ལགས། དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་མ་དཔེ་གཙོ་བོ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། སི་ཁྲིན་པར་མ། མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་གསུང་འབུམ་ཐའི་ལན་བསྐྱར་པར་མ་བཅས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་ཞིབ་བསྡུར་བགྱིས་ཏེ་དོགས་གཞི་ཅན་རྣམས་ཞབས་མཆན་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྩ་བ་དང་མཆན་འགྲེལ་གཉིས་མ་འདྲེས་པའི་ཐབས་སུ་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་ཁ་

གསལ་འབུར་ཐོན་དུ་བཀོད་ཡོད། དེའི་ཐོག་སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པར་
དཔེ་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད། གཞུང་གི་མཚམས་རྣམས་སུ་རྩ་བའི་
ས་བཅད་རགས་བསྡུས་ཙམ་བཀོད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་སོ་སོའི་བཅད་
མཚམས་སོགས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་དང་མ་མཐོང་བའི་
དབང་གིས་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་
བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམ་པས་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་གིས་བླང་དོར་མཛུབ་སྟོན་གང་མང་གནང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ།

ཞུ་དོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྒྲོར་གྱི་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། སླད་ཀྱི་ཚར་ཁྱེད་རྣམ་པས་གཤམ་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་བསྲང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷུག་པོར་སྐྱལ་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་ཟླ་འཁྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS

སློག་པ་པོར་ཞུ་རྒྱུ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།[1] "ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཚོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། ས་བཅད་སྨུག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འདྲེན་ལི། །སྤྱི་དོན་སྔོ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ལྗང་། །འདི་དག་ནན་གྱིས་ལག་ལེན་གཅེས། །"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཆེ་བའི་སློག་པ་པོས་ཚོན་བྱུག་སྟངས་ཙམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད། ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འདྲེན་སོགས་རྟོགས་སླ་ལ་འཚོལ་བདེ་བར་དམིགས་ནས། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད། ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འདྲེན་བཅས་ལ་ཚོན་ཁྲ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྫོགས་ཆེན་གནའ་དཔེ་གསར་སྐྲུན་ཁང་ནས་སྒྲིག་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་། བླའི་ལྡན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་གསུང་འབུམ། པོད་དང་པོ། ཤོག་ཨང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྦྱོར།

གླེང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྲུར་གསལ་བཤད།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

༡༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ། 1

༢༽ མཚན་དོན། 1

༣༽ འགྱུར་ཕྱག 1

༤༽ གཞུང་དོན། 1

༥༽ དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པ། 1

༦༽ བརྗོད་བྱ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ། 5

༧༽ སློབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ། 5

༨༽ སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་བསྟན་པ། 5

༩༽ ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བསྟན་པ། 6

༡༠༽ གང་ཟག་དེའི་བསླབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ། 75

༡༡ ༽ སྤང་བར་བྱ་བ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། 75
༡༢ ༽ རྣམ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། 75
༡༤ ༽ ཐུན་མོང་དུ་བསླབ་པ་ཕུལ་བ། 75
༡༥ ༽ དགེ་སློང་ཕ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ། 76
༡༥ ༽ དགེ་སློང་ཕའི་རྣམ་འབྱེད། 76
༡༦ ༽ ཕམ་པའི་སྡེ། 76
༡༧ ༽ དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ། 116
༡༨ ༽ ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ། 141
༡༩ ༽ སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད། 141
༢༠ ༽ ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། 187
༢༡ ༽ སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ། 301
༢༢ ༽ ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ། 305

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄༅། །སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། ཡུལ་བཅོམ་བརླག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། རིག་བྱེད་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྡེ་པ་ཐ་དད་པའི་འདུལ་བ་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མཁས་པར་མཁྱེན། འདུལ་བ་འབུམ་སྡེ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་ལ་འདོན་པར་མཛད། ཡུལ་བཅོམ་བརླག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨ་གྲ་པུ་རི་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆོད་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཅོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་

ནི་སྔོན་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དུས་བཞིན་ཡོད་ལ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པའང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་འབུམ་སྡེ་ཐོན་པའང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤྲཱི་ཧཪྵའི་བློན་པོ་མ་ཧཱ་ནཱ་ཛ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མིག་ཕྱུང་བ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོར་ཆུད། རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་གྱུར་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འདུ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྒྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །

ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་མཛད་པ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། ཡོངས་གྲགས་སུ《རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་》ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པ་དགེའོ། །

༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་པདྨ་དཀར་པོའི་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་དོན།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ།

འགྱུར་ཕྱག

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གཞུང་དོན།

དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པ།

མདོ་བརྩམས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་འདུལ་བས་གསུངས་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང༌། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་དང༌། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང༌། དབྱར་གྱི་གཞི་དང༌། དགག་དབྱེའི་གཞི་དང༌། སྲ་བརྐྱང་གི་གཞི་དང༌། ཆོས་གོས་ཀྱི་གཞི་དང༌། ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་གཞི་དང༌། སྨན་གྱི་གཞི་དང༌། ལས་ཀྱི་གཞི་དང༌། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང༌། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པས་བསྡུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང༌། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང༌། ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་གཞི་དང༌། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང༌། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང༌། རྩོད་པའི་གཞི་དང༌། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་རིམས་འདིས་འདུལ་བའི་ཚིག་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའོ།།

༄ གང་གི་ཕྱིར་འདིར་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་འདིར་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྡུ་བ་དང༌། འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཡང་དག་པར་གཞག་པའོ། །བསྙེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བསླབ་པ་མ་ལུས་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསླབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསླབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་དུས་དུས་སུ་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་མདུན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་ཞིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་དོན་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གནས་པ་

ལས་སོན་པའི་ཚིག་སྟེ་དེའི་རྗེས་ལ་དབྱར་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དབྱར་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཐ་མར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་ཡོད་པ་ལ་སྨིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་དགག་དབྱེའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སུ་ཞིག་དབྱར་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གནས་ངེས་པ་ལས་ལུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོངས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྗེས་ལ་དེའི་རིམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྨ་བརྒྱང་གི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལས་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་གོས་སྨིན་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་གཞིའི་ཚིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཀོ་ལྤགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་གསོ་བ་མེད་པས་གནས་གཅིག་གམ་སོ་སོར་གནས་པར་མི་ནུས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དང་ཉེ་བའི་སྨ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་དག་གིས་དང་པོར་གོས་སྨིན་པའི་དུས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ལས་དགོས་པའི་ཚིག་རིགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྨན་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོན་ལམ་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྐོན་ལམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་སྐབས་ལ་

སོགས་པས་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྲུས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དག་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀཽ་ཤམ་བྷི་དང་། སྐྱ་བོ་དང་། དམར་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཀུན་ནས་གནས་པའི་གཞི་རྣམས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཞན་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་ནི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གཞག་པའི་གཞིའི་མིང་གཞན་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ལ་བསྙེན་པའི་ཚིག་འདི་རྗེས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ལ་རྩོད་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་གང་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་འདི་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སོ་སོར་མདོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ།། ༽(1)

(1) ཏགས་འདི་ཅན་གྱི་ནང་གི་ཚིག་རྣམས། སེ་ཁྲིན་པར་མར་ཡོད་ལ། ༡-༩/༥-༩ སྡེ་དགེ་པར་མར་མེད། ༡༠༩-༡

བརྗོད་བྱ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ། སློབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ།

༡ སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་བསྟན་པ།

མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བས། མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མཚམས་གཅིག་ན་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པའི་དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་པ་འདི་བཞིན་བྱས། བསླབ་པ་ཀུན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྟན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་བསྒྲུབ་བྱས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་གཞན་སྔོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱའོ།།

༢ ད་ལྟར་གྱི་ཚིག་བསྟན་པ།

ད་ལྟར་གྱི་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་སྟོན་གྱི་ཚིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པས་ཚོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ཤིང་སྣྲ་ཆེན་པོ་དང་ཟ་གྲོད་བག (1)གི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསོད་སྙོམས་སློང་བ་ན་ སྐྱེ་སྙེགས་ཅན་འཕྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་སློང་ཞིག་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་པས་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །སྟོན་གྱི་ཚིག་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ཚིག་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚིག་ནི། དང་པོའི་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སོགས་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཁྲིམས་དཔོག་པར་སྐབས་དབྱེའོ།།

སྡོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་

(1) ཤི་ཁྲོན་པར་མ། ༧-༣ ༼གྲོལ་བག་ཡོད།༽

དང་དགེ་སློང་ཉིད་དག་གིས་ཚིག་སྤྱ་མ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྙེན་པའམ་བསྙེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་དང་དེ་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པའི་
སྡོན་ཏུ་སྡོམ་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱངས་ཀྱི་ཚིག་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་ནི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་
པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁྱངས་
ཀྱི་ཚིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྡོམ་པ་བླང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླང་བའི་ཚིག་རྫོམ་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བའི་ཚིག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་བསྙེན་གྱིས་བསླབ་པ་བརྗོད་པ་ལྔ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བཅུ་རྣམས་
ཁས་བླང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྔོ་འདི་དང་འདི་ལས་བཟློག་པར་བགྱི་ཞེས་བྱའོ། །མཁན་པོ་ནས་
རང་གིས་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་
འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་འདིའི་ཞུ་བ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་
བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ལ་དྲིས་
ལ་དག་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་
འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་

ངོ། །སྔོན་དུ་ཞུ་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བསྙན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དུ་སྒྲུར་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དེས་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །འབྲིག་མཁན་གྱི་བྱ་
བ་ཉེ་བར་བསྙན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་བྲེག་གོ་ཞེས་དྲིས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དེས་སྙེར་ན་དེ་ཡང་
བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆུའི་ཁྲུས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཁན་
པོས་ལག་ནས་གོས་དུར་སྨྲིག་དག་མཁན་པོའམ་གཞན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་
ཀྱང་མཁན་པོའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་ལྡང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
དེ་ལ་མཁན་པོས་གོས་བསྒོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་མེད་པ་དང་
མཚན་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མཚན་བསྒྲུབ་བྱས་མ་ཚོར་བར་བརྟག་
པར་བྱའོ། །ཁས་བླང་བའི་མཁན་པོའི་ལས་འདི་འོ་ཡིད་ཆེས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པས་གོ་
ཆོད་པའོ། །མཁན་པོས་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རྗོམ་པས་ཕྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་
བསྒྲུབ་སྟེ་ཕྱིས་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོས་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་

ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཇེས་ཀྱང་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་དག་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་ཀློག་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་དུ་དུས་གང་གི་ཚེ་འགྱུར་ཞེ་ན་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་ཚེ་ཁས་བླངས་པ་ན་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་≡དང་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་(1)བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཚ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་འདི་ལྟར་རམ་ཞེས་ན་འདིར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བཟླས་པ་ན་དང་པོ་གཉིས་ལ་བཙུན་པ་དང་ཐ་མའི་ཚེ་མཁན་པོ་བདག་གི་མཁན་པོར་གསོལ་ཞེས་པས་ཐ་མ་མཁན་པོའི་དོན་ཏོ་འདི་ནི་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་མཚམས་ཁོ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའི་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༩-༧ ༼དགེ་ཚུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི།༽

ཡི་གེའི་ཚད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱི་འདི་དག་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་སྟེ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གཅིག་ལ་སྦྱགས་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པའོ། །ཀློག་པ་ནི་ཉེ་བར་ཀློག་པའི་བསམ་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ན་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པའོ། །ཀློག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་ཀློག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་མིང་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མཁན་སློབ་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྨྲས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའོ།།

དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ

པ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ་འདི་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་སྐྱོན་འདི་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་ཆུང་ངམ་མི་ཆེའམ་མི་སྐྱའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །དགེ་སློང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་མཁན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ངས་བྱའོ་ཞེས་སྨྲར་བཅུག་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐོ་བའི་གསོལ་བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་དྲང་པོར་སྨོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲར་བསྒོ་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དྲི་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུའང་དེ་བཞིན་སྨོས་ཞེས་ཕྱོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་པར་སྡོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་

བྱེད་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འདོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱས་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱ་བའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །གྲིབ་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱི་དྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དུས་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དུས་ཚོད་དེ་དག་ནི་ལྔའོ། །གང་ཞེ་ན་དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྟོན་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དཔྱིད་ར་བའི་ཉའི་བར་དང་། དཔྱིད་ར་བའི་ཉ་ནས་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ །དེའི་འོག་མ་ནི་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ །ཐ་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚང་བ་དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ནས་སྟོན་ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་བར་ཡིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་

ལ་སོགས་པ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཕམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཕྲོབ་ལ་སླར་མི་ཕྲོབ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །སྔོན་ཆད་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་དེང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་སྔོན་ཁྱིམ་པའི་ཚེ་ཕ་མ་དང་ཕུ་ནུ་གཉེན་བཤེས་སོགས་བརྟེན་བརྟེན་པ་ལས་དེ་དག་དང་བྲལ་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་ནི་ཕར་བལྟའོ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་མར་བལྟའོ། །མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་གྲོགས་པོ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ཕུ་ནུ་དང་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་བསྒྲིང་བ་དང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོས་པའི་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྲུང་བྱ་མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྔོན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤང་བས་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའང་ཕས་ཕམ་པ་དང་

དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་བསྲུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ཚོག་གི་ཕྲ་མོ་ཡང་གུས་པར་སྲུངས་ཤིག་ཅེས་
གུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཐར་པ་གང་གི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ལ་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་ཐབས་བརྗོད་པ་
དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ།།

གནས་པས་གནས་བཅས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་
བྱའོ། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་དྲིས་པར་ཡང་བྱེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་བཤང་བ་དང་
གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་ར་བས་བསྐོར་ན་ར་བའི་ཕྱི་སྒོ་དང་མ་བསྐོར་ན་རང་གི་རྩིག་པ་ནས་གྲོང་དང་ནགས་ལ་སོགས་
པས་བསྲུབ་མེད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་
མ་ཞུས་ཀྱང་ངོ་། །གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་བསྒྲིག
པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ནད་གཡོག
བྱེད་པ་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་
སྲིད་ན་སྤོང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེའམ་མཁས་པ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ

གཞུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཁན་
སློབ་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་ན་ནན་ཏུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་
དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་
ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལ་འཆགས་སུ་གཞུག་སྟེ་བཟོད་
པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལ་ལྟག་མ་བྱུང་ནས་ཞག་ཏུ་བཅབ་ན་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ལྟུང་བ་
དེ་འདྲ་བྱུང་བ་གཞི་ནས་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞག་དྲུག་གི་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་
མགུ་བར་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ལྟུང་བ་བྱུང་སྟེ་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་ཉེས་པ་དག་ནས་
དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྔར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་སྔར་དུ་དབྱུང་
བར་ཞུ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་གནས་པ་དེ་ལ་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་
སོགས་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་
ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་གནས་
ཉིད་དང་རང་ཉིད་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་
ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཡིན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྡན་ཅིག་སྦྱར་བ་ལྔ་ཕྲུག་
གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྡན་ཅིག་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་བརྗོད་པར་

བྱ་སྟེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་ཡིད་རང་ཞིང་སྨན་དཔྱད་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པའོ་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གནས་པ་བསྟན་པའོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤོང་བ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པའོ། །གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ཞེས་སློབ་མ་མི་དགའ་ནས་བདག་གི་≡ཕྱིན(1)དགེ་བ་སྤྱོད་དུ་མི་བཏུབ་པའོ་དེ་ངོར་བ་ནི་སློབ་མའི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ངག་འཛིན་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ལ་རང་གིས་བྱེད་དམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པའོ། །འོག་ཏུ་སློབ་པ་ཉིད་དང་མི་སློབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ཁ་བསྐང་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་སྡེ་སྣོད་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དང་། མ་མོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་མི་བརྗེད་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་ནུས་པ་ནི་མཁས་པའོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་ནུས་པ་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་མི་ཤེས་པ་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༣༧༨-༥ (ཕྱིན།)

གཞན་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་ལྟེ་ཡང་ཀུན་ཤེས་ནས་བསྲུང་བའོ། །སེམས་དང་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་བདེན་བཞིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་སློབ་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་སྡེ་སྣོད་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འདུལ་བ་ནི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བསླབ་པ་རྣམས་དང་གཞིའི་ཚོ་ག་རྣམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དུ་འཇུག་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་នོ། །དད་པ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྟོག་གེ་དང་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ཤེས་པ་དང་གཏོང་བ་ནི་ཚོ་ག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་ཕྲ་མོ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ལྔ་ཕྲུག་འདི་དང་ལྡན་པ་ནི་གནས་བརྟན་དུ་ཆུད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདུ་འཛི་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཚིག་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྤྲོ་ནུས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྒྲ་དོན་

ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་བརྟན་དུ་རུང་ངོ་། །བརྟོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དྲན་པའི་ཚབས་སུ་ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་ཡང་དེའི་ཚབས་སུ་དགེ་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་གང་དུ་ཉེས་པའི་གཞི་བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་སྔོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གནང་བ་བཀག་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །སྡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་དེ་ལྟར་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་འདི་གཞན་ལའང་སྨྲ་བས་སྨྲ་བ་པོ་དང་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་ནུས་པས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་འཛིན་པ་དང་ཡང་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཁན་པོ་གཞན་ལ་བདག་གི་ཚིག་གིས་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག

ཉུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེས་པ་ཡང་བ་དང་ཉེས་པ་ལྕི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་གཞི་དང་ལྡན་ཚིགས་སོགས་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྔ་ཕྲུག་དང་ལྡན་ན་གནས་བརྟན་དུ་ཆུད་དོ་ཆོས་ལྔ་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་བ་དག་པས་རྒན་པ་མེད་ན་དགེ་སློང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ལུས་སྨད་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་ཐལ་མ་ཐག་པ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཆོས་ལྔ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མེད་པ་དང་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་གཞན་གནས་འཚལ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མཁན་པོའི་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ། །དྲིས་པ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཤཱཀྱ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་

མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་དྲི་བ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་དྲི་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་དྲི་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་དྲི་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཚིག་དྲུག་ལ། མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་མ་ནས་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལས་ཤཱཀྱ་ལ་སོགས་པའི་མཧྟག་གི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་ཡན་ཆད་ལོགས་སུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བར་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མགུ་བར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྔགས་པ་དང་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་སེམས་འཁྲུགས་པས་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་དེའི་དོན་དུ་མགུ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་འདབ་ལ་གནས་པར་བྱ་དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་སུ་

སྡིགས་སྨད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྲན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་
ལས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དག་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་བསྐྲུ་བ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟག་འཞིག་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་
ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་མཁན་པོས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་
སྐྲོད་མི་ནུས་པ་དང་། སྐྲོད་ནུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་གཅིག་ལ་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་
གནས་བཅས་པ་ལ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བར་མི་འདོད་ན་གསུམ་མན་ཆད་ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་རྐྱན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་
རྣམས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་
རེ་ཞིག་ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏད་པ་དེས་
དེ་ཐལ་བྱུང་དུ་དབྲོག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ནམ་ཞིག་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མི་སྐྱེར་བ་ལས་མཁན་པོས་མཐུས་བཀུག་
སྐྱེའོ། །བཀོལ་བ་ནི་བྲན་ནོ་ཁྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་རྗེ་བོས་མ་བཏང་བའི་བྲན་ཡིན་ན་
རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངོ་། །ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་བཏང་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་

ཡང་རུང་ཅུང་ཡང་རུང་ཙུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ་ཆགས་པ་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་། །ཡོད་ཀྱང་ཙུང་ཟད་ཙམ་དང་ཕྱིས་དབུལ་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་འབྲི་ཞིང་རྐྱེན་པ་འོང་མི་འོང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲིལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཉིན་བདུན་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །བཀོལ་བ་ཕ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཕ་མ་དག་གིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ལ་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་མི་བྱ་མཐུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཁྱོད་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ནད་ཅན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རུང་ངོ་། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོའི་བར་ཆད་དྲི་དགོས་པས་བྲེ་བྲག་ཏུའོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་

བྱའོ། །འདི་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན། ཁྲིམས་ནི་ཆགས་ཀྱང་མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བཀོལ་བ་འདི་མན་ཆད་རྒྱ་ལས་བཟློག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཁྲིམས་ཀྱང་མི་ཆགས་ལ་མཁན་པོ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་དང་པོ་མ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱིས་བསྐྲིལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན་སྨྲུལ་པའོ། །མ་ནིང་ངོ་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་མ་ནིང་དུ་གྱུར་པ་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ནི་ཟླ་ཕྱེད་དུ་ཕོར་གྱུར་ཏེ་ཕོའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ལ་ཟླ་ཕྱེད་དུ་མོར་གྱུར་ཏེ་མོའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་དང་། འཁྲུད་ནས་ལྡང་བ་ནི་སྐྱེས་པ་གཞན་བྱུད་མེད་དང་མཐང་ཕྲད་པ་མཐོང་ན་འབྱུང་ལ་མ་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཕྲག་དོག་ཅན་ནི་ཕ་རོལ་གཉིས་འཁྲིག་པ་མཐོང་ན་ཕྲག་དོག་གིས་གདོད་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་གྱི་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་མ་ནིང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་བསྐྲིལ་བར་བྱའོ། །རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཆགས་

པ་ཉིད་དུ་ཞེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྐེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་ཁྱོད་ལྷ་སྐེགས་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ།(1) །དེ་གང་ཞེ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཆོས་འདི་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལྟ་བ་ལྷ་སྐེགས་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་ལྷ་སྐེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེས་ཕྱིས་པའི་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆ་ལུགས་དེ་མ་བྱས་པ་སོགས་སྤྱ་མ་ལྷར་མིན་ཡང་སེམས་ལྷ་སྐེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་རྐུ་ཐབས་སུ་འདྲོ། །མ་བསད་པ་དང་། ཕ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ་སོར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བཟློག་པའི་ཚད་པ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་རྟག་པར

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༢༣-༢ ༼ཁྱོད་ལྷ་སྐེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཁྱོད་ལྷ་སྐེགས་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། ༽

འཐབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆད་པ་མཐོལ་ཚངས་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་། རིགས་སྲུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་དགེ་བསྙེན་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་ཅེས་གཤེ་བ་དང་། ལྟུང་བ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྟུང་བ་བྱས་པ་མཐོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་། ཕས་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འདི་བདུན་ལས་ཆད་པ་བཅད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཆད་པས་བཅད་པ་ཞིག་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲིམས་ཆགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་རྣམས་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལྟུང་བ་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྫུན་ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལག་པ་མཐྲིག་མ་ནས་ཆད་པའི་ལག་རྟུམ་དག་དང་རྐང་པ་ལོང་བུ་ནས་ཆད་པའི་རྐང་རྟུམ་དང་། ལག་སོར་རིངས་པ་བརྒྱུད་བསྐུམ་མི་རུང་བ་ཟླུམ་པོར་འཛེས་པ་དང་། ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་མེད་པ་དང་ལུས་ལ་རྫ་མཚན་ཅན་ཏེ་རྫ་ལྷ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་རྒན་ཆེས་པ་དང་། ཏ་ཅང་གཞོན་ཆེས་པ་དང་། རྐང་པ་ཐེངས་པོ་དང་བཀྲ་དང་སྐྱེད་པ

ལ་རླུང་ཞུགས་ཏེ་སྐམ་པར་གྱུར་བའི་སྨད་འཆལ་དང་མིག་ཞར་བ་དང་ཚིགས་མཚམས་ནས་སོར་མོ་སྐྱེས་པའི་ལག་སོར་རྟུམ་པ་དང་འགྲེང་མི་ནུས་པའི་སྒྱུར་པོ་དང་ལུས་མིའུ་ཐུང་དང་། སྒོག་མ་ན་ལྦ་བ་ཅན་དང་དག་ལྐུགས་པ་དང་རྣ་བ་འོན་པ་དང་། རྟེན་དག་ལ་ལག་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ནས་གཟུགས་བཞིན་འཕྱེ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་ནི་རྐང་བམ་སྐྱེ་སྦོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། བུད་མེད་བརྟེན་བརྟེན་པས་བུད་མེད་ཀྱིས་དབབ་པ་དང་ཁྱུར་གྱིས་ནོན་པས་དབབ་པ་དང་། མི་གང་ཞུལ་རིང་དུ་སོང་སོང་བས་ལམ་གྱིས་དབབ་པ་རྣམས་དང་། ཛེ་ལྟར་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇུ་བ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཡ་ཟ་མ་ལུག་དང་རྒྱས་པས་གདུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་ནུས་པ་གཏའ་གམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། ཐང་སྟོང་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དགག་པར་མཛད། ལུས་དང་ཡན་ལག་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྙེན་རྫོགས་པར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། བདེན་པའི་མཚན་ཉེ་མིང་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བློན་པོའི་ལས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་བཙུན་དྲ་མའམ་བཀྲབས་

པའོ། །ཁྱོད་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་
ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། །བཀོལ་བ་ཆོས་རྐུན་པར་གྲགས་པ་བརྟག་པའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཆོས་རྐུན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ལྷམ་མཁན་དང་གདོལ་
པ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ་སོར་དྲིས་ཏེ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་
དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལས་ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྲ་ཡུང་བས་བཙོས་པ་ལྟར་སེར་བ་དང་ནི་སྐྲ་
སེར་སྐྱ་སེནྡྷེའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲ་ནི་རམས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྡང་གུ་ཁ་
དང་། མི་རྣམས་སྐྲ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་དཀར་བ་དང་། སྤབ་ལ་ཞོར་བ་གླང་ཆེན་གྱི་
སྐྲ་ཧེ་སྤུ་འདྲ་བ་དང་སྐྲ་མེད་པ་དང་། མགོ་མཐོ་དམན་འབར་འབུར་ཅན་དང་གླང་
པོ་ཆེ་ལྟར་མགོ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ། ལུས་ཧ་ཅང་སྦོམ་པ་དང་ལུས་གླེབས་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་
ཆེ་བ་དང་། བོང་བུ་དང་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་
ཧ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་རྣ་བ་འདྲ་བ་དང་ཧྲ་རྣ་འདྲ་བ་དང་། བ་གླང་གི་
རྣ་བ་འདྲ་བ་དང་སྤྲེའུ་རྣ་འདྲ་བ་དང་། བོང་བུའི་རྣ་བ་འདྲ་བ་དང་ཕག་པའི་རྣ་བ་འདྲ་
བ་དང་། རྣ་བ་གཅིག་པ་དང་རྣ་བ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དམར་བ་དང་ཧ་

ཅང་མིག་ཆེ་བ་དང་། མིག་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་དང་མིག་ནི་ཧ་ཅང་སེར་བ་དང་།
ཤེལ་མིག་ལྟར་འཚེར་བ་དང་མིག་ཆུ་འབུར་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གཅིག་པ་དང་
མིག་མེད་པ་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་སྣ་འདྲ་བ་དང་རྟ་ཡི་སྣ་འདྲ་བ་དང་། བ་ལང་
གི་སྣ་འདྲ་བ་དང་སྤྲེའུའི་སྣ་འདྲ་བ་དང་། བོང་བུའི་སྣ་འདྲ་བ་དང་ཕག་པའི་སྣ་འདྲ་
བ་དང་། སྣ་སྦུག་གཅིག་པ་དང་སྣ་མེད་པ་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་གོས་སྐོ་འདྲ་བ་དང་།
རྟ་གོས་འདྲ་བ་དང་། བ་ལང་གི་གོས་འདྲ་བ་དང་སྤྲེའུའི་གོས་འདྲ་བ་དང་། བོང་
བུའི་གོས་འདྲ་བ་དང་ཕག་གོས་འདྲ་བ་དང་། གོས་སྦྲུང་སྟེ་གོས་སྐྲོ་གཡས་གཡོན་
གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་ནི་གོས་སྐྲོ་གཏན་མེད་པ་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་སོ་འདྲ་བ་དང་། རྟ་
སོ་འདྲ་བ་དང་། བ་ལང་གི་སོ་འདྲ་བ་དང་། སྤྲེའུའི་སོ་འདྲ་བ་དང་། བོང་བུའི་
སོ་འདྲ་བ་དང་། ཕག་པའི་སོ་འདྲ་བ་དང་། སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་པ་དང་།
མགུལ་རིང་ཆེས་པ་དང་། མགུལ་མཛིང་བ་ལ་ནུབ་པ་དང་། ཐྲག་པའི་ཐད་དུ
མིག་ཡོད་པ་དང་ནི་གཉའ་བ་ཆེས་སྐྲུར་བ་དང་། ཕོ་མཚན་ཆད་པ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་
དང་ལྟིག་ལྟུགས་དང་། ལྟིག་པ་ཡ་གཅིག་པ་དང་ནི་ལྟིག་པ་མེད་པ་དང་།
ལུས་ཧ་ཅང་རིང་བ་དང་ཧ་ཅང་ཐུང་བ་དང་། ཤ་སྐྱེམ་པོ་གྱུར་པ་དང་མ་འོངས་པའི

ངལ་སྐྱེན་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་དང་། ཤ་མདོག་ཁ་དོག་སྔོ་སེར་དཀར་དམར་རྣམ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྲང་བ་ཡོན་པོར་འགྲོ་བའི་གྱོལ་པོ་དང་ཀྲང་བ་གདངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཉམས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགག་པ་དེ་ཡང་ལག་རྟུམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷམ་མཁན་སོགས་རིགས་དང་སྐྲ་སེར་ཅན་སོགས་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གནས་སྦྱིན་པ་འབབ་ཞིག་བཀག་པར་མ་ཟད་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་མན་ཆད་གསོལ་བའི་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །དུས་མཉམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྙེད་པ་བླང་བ་ལ་གང་སྔར་འོངས་པ་དང་པོ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལ་ནི་ཕྱིས་གནས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།།

དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་སྐྲ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ །སྐྲ་བ་ལང་གི་སྤྱུ་འདྲ་བར་ཆན་པས་མི་བྲེག་

གོ ། ཟླ་ཡི་ཐན་ཀོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེད་དུ་མི་
གཞུག་གོ །མདོམས་ཀྱི་སྤུ་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །གསང་བ་དང་མཚན་ཁུང་
ན་ཟླ་ཡི་ཆེད་དུ་སྤུ་མ་བྲེག་ན་ཐབས་གཞན་གྱི་མི་འཚོ་བར་ཤེས་ན་དང་པོ་མཁས་
པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་ཕྱིནས་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་
གོ །བྱིན་པའི་སྤུ་བྲེག་པ་ཡང་ཟླ་སོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྲེག་པར་
བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །ལུས་གཞན་གྱི་སྤུ་ཡང་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སེན་
མོ་སྤུ་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུ་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་དམའ་བའམ་སྐྱེའུའི་ཁ་ལྟ་བུ་དབུས་
དང་མཐའ་མཉམ་པར་བྲེག་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་དེ་དག་སྤྱིལ་བ་སྐྱེ་ཁ་བསྒྱུར་བར་མི་
བྱའོ། །སེན་མོའི་བར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྲུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་བླ་
གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྲ་བཟེད་པའི་གོས་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་དཔྱལ་གཟན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་ནས་སོ། །སྟན་
གདིང་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྲ་བྲེག་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །ས་གང་དུ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་
ཕྱིར་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་། །རྒྱན་
པོ་དང་ནད་པ་དང་རླུང་དང་། ཉི་མ་དང་ཆར་པ་ཐོག་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་

པས་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་དེ་ཕྱི་རོར་བྱའོ། །སྐྲ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱིས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྲེས་པས་དེའི་སྐྲ་མི་བྲེག་གོ །འབྲེག་མཁན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག ཇི་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ཅི་རྣག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འབྲེག་མཁན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ནི་མ་དང་སྲིང་མོ་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་ཁྲུས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པར་གནང་བའོ། །ཡང་ན་གྲང་བའི་རྐྱེན་བྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྲུས་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་སྒྲེན་མོར་ཏེ་གཅེར་བུར་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྲེས་པའི་ཆུ་ངོགས་སུ་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ངོགས་སུ་ཡང་སྨན་ཆུང་གི་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པས་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀས་མོན་སྨན་སྤེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེས་མ་དྲིས་བསྒྲོས་པ་དག་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བར་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་ན་ཡང་བླང་བར་བྱའོ། །ནད་

པས་ནི་ཕྱེམ་སྨན་གྱིས་བསྒོས་པ་ཡང་ལེན་པ་དང་སྤྱད་པར་དབང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་བུད་མེད་ལ་ཁྲུས་ཀྱི་ཚེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་ཕྱི་མས་མི་གཏོར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་མ་མདུད་པར་སྐས་འོག་ནས་སྣང་བ་ལ་མི་འཛེག་གོ །སྤྱོད་ལམ་གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐལ་བྱུང་ན་ཁ་མ་བཀབ་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉི་རིམ་ལ་ནི་སྒྲོག་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་པས་སྐྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷན་པ་ཅན་ཡང་ཉི་རིམ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་ཁྲུས་རས་བཅང་ངོ་། །སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་ཁྲུས་རས་མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་གླན་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ། །ཁྲུས་རས་ཆིག་རྐྱང་ལ་སྒྲོག་ཆགས་ཆགས་ན་ཆུ་ལ་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲུས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱེད་ན་ནི་སྐོར་ཁུང་དུའོ། །རྐང་པ་ཁྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོག་ཆུ་ཡང་སྐོར་ཁུང་དུ་དབོ་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་ཁང་བྱའོ། །དེར་འདམ་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་དགྲམ་མོ། །དེ་ལ་ཆུ་མི་འཆིལ་བའི་ཕྱིར་སྐོར་ཁུང་གདོད་དོ། །དེར་ལྡན་ལྡེན་བསལ་

བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ན་≡གསང་(1)ཞིང་དྲི་མ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ལྷིན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་བྱད་པས་ཡོང་བུ་མན་ཆད་ཀྱི་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཧ་ཕྱིས་སོགས་རྣོན་པོ་དང་ས་མུ་དྲའི་སྦུ་བ་ལ་སོགས་བཞར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཧ་ལྦིབས་ལ་སྣུམ་ཆགས་པ་ནི་མེས་དྲོས་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་ནི་ལུས་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་བྱས་ནས་གཞིར་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་བྲལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཅིག་སྡུར་འདུག་ལ་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱི་བར་བྱའོ།།

བསྲོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསྲོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་བརྟན་མེད་པའི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། །གོང་དུ་སུམ་ཆ་བོར་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་དབྱིབས་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཕྱིན་ཕྱིས་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་

(1) ཞི་ཁྲོན་པར་མ། ༣༧-༣ ༼གཟར།༽

དོ། །དེར་ཤར་དུ་སྐར་ཁྱིང་དྲ་བ་ཅན་དང་གཙང་བའི་སྒོ་གླེགས་དང་ཤིང་གི་གདན་
བུ་ཁྲི་གང་གི་ཚད་ཙམ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་གདན་དང་ཡས་མན་དུ་འཇུག་པའི་
གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྲེད་གདན་རིང་པོ་དང་བཅས་པར་
གཞུག་གོ །སྐར་ཁྱིང་གི་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་བཅད་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་རའི་རྐང་པ་དང་འདྲ་བའི་
སྐམ་ཁ་ཅན་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ །བསྒོ་ཁང་གི་སྒོར་སྒོ་གླེགས་དང་དེ་
ལ་སྒོ་གདན་དང་ཕྱི་ནས་གཅོད་པའི་ལྕགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དང་ནང་ནས་འབྱེད་པའི་ནང་གི་
ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆུ་དྲོན་གཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་
ཕྱོགས་སུ་བཞག་ས་རྡུ་སྟེགས་ཟུ་བྱའོ། །མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་
སོ་ཕག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྦྲ་བར་བྱའོ། །མི་སྦྲ་བ་
དེའི་ཆེད་དུ་ལྕགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་
ན་མེ་དཔལ་གྱི་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྦྲངས་ཏེ་འབར་བ་མ་ཞི་བར་
དུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །མེའི་དྲོད་བས་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཐོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྲེས་པ་དག་མེར་བླུགས་སོ། །དོའི་དྲི་མི་
ཞིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྤོས་བླུགས་སོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་

ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་བཙད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྦྱུས་པའི་
ཚང་བུས་ཀྱང་ངོ་། །བསྒོ་ཁང་དེ་ན་རྫ་བམ་གྱི་སྣུན་གདིང་ངོ་། །ཚ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཤེར་བས་སམ་ཆུས་གསར་དུ་སྦྲངས་པས་
གཤེར་བར་གྱུར་བའི་རྫ་གཤེར་བ་དག་དགྲམ་མོ། །བསྒོ་ཁང་ན་སྨན་གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་
པའི་ཚེ་གཡན་པ་ཐུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྕུགས་ཀྱི་ཐུག་སྤྱད་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བས་
རྫས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟླས་ལུང་མིག་སྟེ་ཡུ་བ་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་
པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་
བར་བྱའོ། །བསྒོ་ཁང་དེར་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྲུས་ཁང་
ལོགས་སུ་བྱའོ། །ཁྲུས་ཆུ་ལྡུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཚོས་གོས་དག་ཆུའི་
ཟེག་མས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་ཕག་གི་སྟངས་སུ་བསྒྲོན་པའི་
ཁྲུས་དོང་བྱས་ནས་དོང་དུ་ཞུགས་པས་ནི་ཁྲུས་བྱ་ལ་ཁན་སྤྱོད་པས་ནི་ཆུ་བླུགས་པའོ། །ཁྲུས་དོང་དེ་
ལ་སྐོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ཁྲུས་ཆུ་རེ་ཏ་ཙང་ཚ་ཆེ་ན་བྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཆུ་ཏེ་བོར་
ཚོར་ཞེས་སྦྲན་པར་བྱའོ། །དེར་ཆུ་གྲང་མོས་བསྲེའོ། །ཚག་ཚག་གི་ཆུ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲང་མོའི་བསྲེ་བ་བཟང་ངོ་། །ཁྲུས་ཁང་དེར་ཐལ་བ་སྐྱེ་ས་འཛམ་པོ་

དང་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་སོ་སོར་
གཞག་པར་བྱའོ། །རེར་གལ་ཏེ་བགྲིས་པས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེའུ་
སྐྱུས་ཏེ་ནང་པར་གྱི་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཆོས་འདི་པ་དང་ཤཱན་
བསྲེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་བསྒོ་ཁང་ན་གནས་པ་དེར་གཏོགས་
པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཁན་པོ་གང་ཡིན་སོགས་དྲི་བར་བྱ་
ཞིང་། ཤཱན་བསྲེ་བ་འོང་བ་དེའི་ཚེད་དུ་ནང་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་
སློང་ངམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྒོ་བ་བསྐོའོ། །བསྒོ་ཁང་དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་
ཏུ་མི་གཞུག་གོ །དེར་བསྐུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་
ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །ལུང་གཞན་ལས་ནི་
གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
མེ་སྦྱར་བ་དང་ཆུ་བསྐོལ་བ་དང་མེ་དམར་གྱི་ཟངས་བུ་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་
དང་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་དང་ས་དང་ཕྱེ་མ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་དང་། ཐུར་ཤིང་བརྟག་པ་དང་ལུས་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྣུམ་གྱིས་
བསྐུ་བ་དང་། བཀྲུ་བ་དང་ཉལ་ཉིལ་ཕྱགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་

སོགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སོགས་དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་བསྒོའོ། །མདོ་སྡེ་མའི་སོགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྡུས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྲིའུ་དང་ཉ་
ལྤིབས་དག་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་ཉིད་བྱས་ནས་བསྒོ་ཁང་དུ་གནས་ཇི་ལྟ་བར་
གཞག་གོ །ཁྲུས་རས་དང་བསྒོ་ཁང་གི་སྣོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་སྦྲ་དང་གནས་ཇི་ལྟ་
བར་བཞག་པ་ཚེ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞར་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་སྦ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །འཇུག་པའི་ཚེ་ག་ནི་བསྒོ་ཁང་དེར་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ། །ལུས་དང་ངག་ལེགས་པར་བསྡམས་
པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་སེམས་ཞེས་བཞིན་དུའོ། །གཞན་མི་འདེ་
བའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །རྟེར་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྤང་
ངོ་། །རྟེར་འཕགས་པ་མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་ཏུ་
འགྲོ་བའི་དུས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་ནོ། །ཆོས་གོས་གཅིག་པས་བྱི་
དོར་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་
དད་པ་ལ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །འདི་དང་གོང་མ་ལ་བསྒོ་ཁང་དུ་མི་འཇུག་པར་
གསུང་བ་ཡང་སེམས་བརྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པས་དེ་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སེ་གྷེ་ལྷ་བུས་ཁྲིམས་འཆལ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱེད། །སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཐམ་པས་གོས་པ་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཁྲུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀྲུའོ། །ལྷུང་ནད་ཕྱིར་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ལུས་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྣུམ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་ཚལ་གྱིས་ཏེ་འདི་གུས་ཕྱི་དགོས་སོ། །སྤུ་མའི་སྟེ་མི་རྩུབ་པའི་ཚེད་དུ་ཆུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་སྣུམ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བླུགས་སོ། །ལྷུགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དུ་ཁྲུས་བྱའོ། །གཞོང་པ་དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷུགས་སྟོད་ཀྱི་ཆུ་རྡོན་མོ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་གྲང་བའི་ཕྱིར་ཁ་གབ་གཞུག་གོ །ལྷུགས་ཀྱི་གཞོང་ཁུང་དུ་ཉལ་བའི་ཚེ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དེར་གཉའ་བར་སྤུས་ནང་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ །ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གར་བབ་བབ་དུ་རྐང་པ་མི་བཀྲུ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་

པའོ། །རྐང་པ་བཀྲུ་བ་དེའི་གནས་ནི་ལྟ་ཁར་རོ། །དང་པོ་རྐང་བྲིས་ཀྱི་གཞི་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྙིང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུའོ། །ཕྱའི་
ཁར་རྐང་པ་བཞག་པའི་གཞི་རྡོ་རུས་སྦལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྒྱབ་པར་རོ། །སྣོད་
ཆོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི་ཞབས་མི་རྡེབ་
པའི་ཕྱིར་གླང་པོ་ཆེའི་རྨིག་མཐིལ་འདྲ་བ་གོར་གོར་བུ་བྱའོ། །དག་བཞིན་པའི་རྐང་པ་བཞག་
པའི་དོན་དུ་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུས་ན་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཀ་དམ་པའི་
མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྐང་པ་མི་འདྲེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་པ་དང་ངོ་། །དེ་ཡང་བཀྲུས་ནས་
ཁས་བུབ་ཏུ་བཞག་གོ །གནས་གང་དུ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ནི་གཞན་འབྲུ་བར་འོང་
བས་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་གླེགས་ཀྱི་
ཐག་སྙེ་རྒྱབ་ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི་བྱི་དོར་དང་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆུས་བླུག་གོ །ཡང་
ན་བསྐུའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར། མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུའམ་རྐེད་ཉག་ཅན་རྫ་རྔའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བསྐུ་ཞེ་ན་བ་ལང་གི་
ལྕི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐུ་བ་ལ་

ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ།།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་བོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་སྟེ་ཚོན་གང་གིས་གཞལ་བའི་ལྷག་མར་ཏེ་སྣད་ཀྱི་ཆ་ལ་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་དྷའི་བྲེ་ཕྱེད་ཀྱང་གང་བཅོས་པ་སྲན་ཚོད་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཚད་ནི་དེ་བས་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷའི་བྲེ་ཕྱེད་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱིས་འབྲས་བཅོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་སྟོར་དུ་བཅས་པ་ཤོང་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ། བྲེ་གཅིག་ཚོད་མ་དང་བཅས་སྟོར་དུ་བཅས་པ་ཤོང་བ་ནི་ཆུང་ངུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲིང་ངོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྲང་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲས་སྐམ་ཤོང་བ་བྲེའུ་ཆུང་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྲང་གཅིག་བོད་སྲང་གཅིག་དང་ཞོ་དྲུག་རེ་བྲེའུ་ཆུང་གང་ལ་བོད་སྲང་ཉེར་ལྔ་དང་ཞོ་དྲུག་གོ །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ལས་ལྷག་པར་མི་བཅང་ངོ། །དགེ་སློང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་གཞི་གང་དུ་གཞག་པ་དེར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་

པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཆུ་ཚགས་དང་གདིང་བ་ལྷུ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པོའི་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཡི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ནི་མི་བྱའོ། །འཁྲིང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྣོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་རེར་གཞུག་པ་དང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཟས་སྤྱངས་པ་དེར་མི་བླུགས་སོ། །དེས་ཕྱག་དར་ཕྱིས་པ་མི་དོར་རོ། །བཟའ་མི་རུང་བའི་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་ཆུ་རེར་མི་བླུགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དཀལ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །ཆུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་ཅན་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡེ་བས་བཀྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་གཞིར་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྣོད་དུ་མི་གཞུག་གོ །མེ་དང་ཉི་མའི་འོད་

ལ་ཧ་ཅང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །རྡོའི་སྟེང་དུ་མི་བཞག་གོ །མི་གཙང་
བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཞག་གོ །གར་བབ་བབ་ཏུ་རི་ཞིག་ཀྱང་གཞག་ཚོས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གར་བབ་བབ་དེར་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་མི་གཞག་གོ །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་
ཚེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཚེ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་རྩིག་པའི་ཚེ་བྱའི། ཕྱིས་རྩིག་པ་བསྐོ་བས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྐོན་བུ་ཁ་
སྦྱར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་ཤེ་ན། ལྕུག་མའམ་སྲད་བུ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷི་
བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས
སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དཔྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །ས་ལ་མི་
བཞག་གོ །གཟེབ་དེ་གཞན་དུ་མི་བསྒྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་དུ་བཙུག
སྟེ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལག་པས་མི་བསྒྱུར་རོ། །བསྒྱུར་བ་ནི་
ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་སེ་རལ་ཀར་བྱས་ནས་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །ལྷུང་
བཟེད་དང་སྨན་དང་བར་བུར་དག་སྣོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ །བར་
བུར་ནི་ཁབ་དང་སྟུང་བུ་དང་གྲི་དང་སྐུད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྣོད་དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་

དག་ལ་དབྱུངས་པའི་ལྕུང་ཐག་རིང་ཐུང་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤུག་བསྡུལ་མི་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཞེང་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །ཞུམ་པ་སྟེ་འཁུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་བུས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིང་བུ་དེ་མི་འཆུག་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྐང་འདྲ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཏེ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །སྣམ་སྦྱར་རླུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པ་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅང་ངོ་། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཞན་ན་གླན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་མགར་སྤྱད་དག་བསྲེལ་བ་སྟེ་འཆང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བུ་གུའི་ལྷན་པར་བུ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་སྤྲ་ཚིལ་དང་རོ་ཉེ་སྟེ་ཞ་ཉེ་དང་ཚོན་མོ་སྐྱེང་སྟེ་ག་ཤུར་དཀར་དག་མི་བཟང་ངོ་། །ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷན་རིངས་དང་ཐམ་ཕྲན་ཏེ་གཟེར་བུ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྕགས་ཀྱི་སྐྱུད་པས་བཅེམ་ལ་གྲོ་བས་

སྙིང་ནས་གླེངས་ཏེ་བཞག་པ་ཆུ་སྲིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་བཟང་ངོ་། །མཚམས་སུ་ཕྱེ་
མས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་ལུགས་ཀྱིའམ་རྡོའི་འོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་
སྤྲ་ཚིལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་བྱུར་པས་སོ། །བདར་བ་དེ་ཡང་ལུགས་
སམ་རྡོ་ཀུ་རུ་བིན་དས་བདར་བས་སོ། །དེ་ལྷུང་བཟེད་དྲོ་བ་ལ་གླན་ནོ། །སྙིང་
དུ་གྲོ་བས་གཡོགས་ཏེ་དེའི་སྙིང་དུ་འཛིམ་པས་བསྐུས་ལ་ཅི་རན་ཙམ་དུ་
བསྲོའོ། །སྐམ་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
ནི་བུ་རམ་དང་འཛིམ་པ་གླན་པས་སོ། །རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཉམས་
པའི་ཚེ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་འོག་ཏུ་བསྲེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་
ལས་བྱས་པ་ཉིད་ནར་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །བཅའ་མི་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་བྱུང་ན་སྲོག་ཆགས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོས་པའི་
བྱ་བ་ཕྱི་མ་བསྒྲུབ་པའི་བར་དུ་སྣུམ་བསྐུ་བ་དང་རྩུབ་ཁྲུས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །རྫ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྲེག་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྫ་བོ་བསྲེལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེ་ན་དང་པོ་ནས་དེ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་གསར་དུ་བྱས་པའི་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །དབྱིབ་མོ་འདོད་

པས་བུམ་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བས་བཀང་སྟེ་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་རྫ་གཟོང་གིས་བརྡོས་ན་བཟང་ངོ་། །རྫ་གཟོང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགབ་པ་ཧི་ལྷ་བུ་ཞེན་དེས་དུ་བ་མི་འཚོལ་བར་དགབ་བོ། །དེའི་ཕྱི་ཕུབ་མ་དང་འདྲེས་པར་སྦྱར་བས་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མའམ་ལྕི་བས་ནང་ནས་བྱུགས་པས་སོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྐྱུར་ཞུལ་དུ་བསྐུས་པ་སྐམས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བཟེད་ལ་དགབ་དགོས་སོ། །ས་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཕུབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་བཟང་པོ་འཚེར་བར་བྱེད་པའི་རྫས་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་དང་ཏྲར་ཀ་དང་བེའུ་ཝ་ཎ་འབྱུང་གི་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བགྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་བུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལའོ། །རྫ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྕི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་བའམ་གཡོག་པར་བྱས་ཏེ་མེ་སྦར་རོ། །ཏེ་བོར་གྲང་བའི་ཚེ་བསྲེག་པའི་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརླས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྲེག་པར་བྱའོ། །བསྲེག་པ་རེ་རེ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བྱས་ཤིང་སྣར་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་ཉེན་ཀོར་ཕྲུག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ།།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་གཞན་ཐུན་ཚོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉན་ཀོར་དུ་སྤུ་སྐྱེས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །མི་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེན་བྱུང་ང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་དང་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་འོག་ནས་ལྟ་དགོས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞག་ལྔ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཤིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །འབྲོས་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་སྣང་བའི་ཉེན་ཀུག་མ་ཡིན་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་བཏང་ངོ་། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྒྲོ་བའི་ལས་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་པ་དང་། སློང་མོ་བ་དང་། ཚེམ་བུ་བ་དང་། སྨན་བསྐུས་པ་བཞི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་རྣམས་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཤི་བ་སོགས་ཀྱིས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་མེད་པར་གྱུར་ན་གནས་

པར་ཁས་བླངས་པ་སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་བསྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་བརྟན་འཚོལ་དུ་
འགྲོའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་པར་གནས་བརྟན་ཚོལ་
དུ་འགྲོའོ། །གནས་ཁང་དང་གནས་བརྟན་དག་གི་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྣ་གོན་
གྱིས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་སྤྱི་མ་བྲལ་ཏེ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་ལ་ཚུལ་ཕྱི་མ་ཞུགས་ནས་
ཡང་མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་རྒན་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་
ན་ཡང་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་དང་དགེ་སྦྱོང་མང་ན་གཞོན་པའི་ནང་གི་རྒན་པར་རེ་
ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར་
ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་
ལས་སམ་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་
པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གནས་མེད་ན་མི་
གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་ལྔའི་མཐར་
ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྙེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གནས་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་འོས་པ་
ཉིད་དོ། །གློ་བུར་དུ་འོང་བས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་
གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ལས་རིང་དུ་མི་འདུག་པ

ནི་ཆེད་དུ་≡གནས་(1)མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་ཏྲོའི་ལམ་ཕན་ཆད་དུ་སོང་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ལས་སུ་བསྒོས་པར་ལག་འཞིག་གི་ཕྱིར་སོང་བ་ན་དེ་ན་ལས་གཞན་བྱུང་ན་མ་ཞུས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་དུ་འོས་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་དང་ཤེས་པ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་དང་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དམ་མི་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་བཞིན་དུ་སྟགས་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཙངས་ནས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་གནས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བུ་དང་ཕའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དེ་ལ་གནས་དེ་བཅའ་མི་དགོས་པས་མི་བཅའ་འོ། །གཅིག་གིས་གཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༩༩-༩ ༼གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ།༽

འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་བརྟན་དག་ཚོགས་ན་བྱ་བ་ཞུ་བ་སོགས་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་བཅས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་སྐྱོང་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་ཚོགས་ན་མཁན་པོ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུའོ། །མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོང་ཡང་རུང་ལན་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་ཀྱང་རུང་བདག་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་མཁན་པོས་འདུག་གསུངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁན་པོ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྟ་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་བར་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེར་ལན་རེའོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཡོད་ན་ཞག་ལྔའམ་དྲུག་ཅིང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སོང་ཡང་རུང་ངོ་། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེའོ།།

གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ལ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྔའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་གཏམ་འདྲི་བར་

མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྙེན་བཀུར་དང་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྩམ་པ་ཡང་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། གནས་བཅའ་བ་དགག་པར་བྱ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་མ་དད་པ་དང་དགེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་དགེ་བ་དང་ལས་ལ་བསྐོས་པ་ལ་སྐུར་བཟློག་པའི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དང་མཁན་པོ་སོགས་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་སྡིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ན་དྲང་པོར་རྣལ་དུ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཞེས་གཉེན་ཅན་ཞིག་བསྐོ་བར་བྱའོ། །མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བར་འགའ་ཙམ་ཞུ་བ་≡བྱིས་(1)པ་ལྟ་བུ་མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། །སྔོན་གྱི་ཉེས་པ་

(1) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༤༨-༡༣ ༼ཕྱིས།༽

གཏོང་ཞིང་འཆགས་སུ་འོང་བ་ལྟ་བུ་བཟོད་པར་འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་
བཟློག་པའི་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །འཆག་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྲད་པ་ལ་ནི་ཚུ་
ཚགས་དང་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་བླ་
གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་ལྷུ་སྦྱིན་ཏེ་བསྐྲད་པར་
བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་ལྷུ་སྦྱིན་ཏེ་སྐྲང་ངོ་། །སེ་དྲེའི་རི་དྭགས་
བསད་ནས་ཟོས་པའི་ལྤགས་མ་ཕྱིས་ཟ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལྟར། སློབ་མ་ལ་ཀྱང་ཆོས་མི་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་འདས་
པ་ལས་སོ་ཤིང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཁ་མ་སྦྱངས་པའི་ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཀྲུས་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་ཟས་ཟ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དེ་ནི་དབེན་པར་
དོར་རོ། །དེར་བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་
ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་དྲུང་དུ་སོ་ཤིང་དང་བཤང་གཅི་མི་དོར་རོ། །སོ་ཤིང་དེའི་ཚད་
ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་

གྱི་ནད་ཀྱིས་མཆིལ་མ་མང་བའི་ནི་སོ་ཤིང་རིང་བ་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་འདུག་པ་ན་ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དང་མཆིལ་མ་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཁ་གདོང་བཀྲུ་བ་དེ་ལ་སྐྱེང་གི་ལྷ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་དེར་བྲུ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྐང་པ་བཀྲུ་བ་སོགས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །སོའི་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་ལ་ལྕེ་བཞར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྕེ་བཞར་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁབ་ཀྱི་རྫས་ར་གན་དང་ཟངས་དང་ལྕགས་དང་ཁར་བ་དག་ལས་སོ། །ལྕེ་བཞར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་པའང་རུང་ངོ་། །དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་དྲུད་པར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་ནི་སོ་དང་ལྕེ་དང་རྣ་བ་དག་དྲུད་པ་དང་བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དལ་གྱིས་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ཞ་ལ་མི་གནོད་པར་རོ། །སོ་དང་ལྕེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུད་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་དེ་མ་བཀྲུས་སམ་ཆུ་མེད་ན་སས་མ་བསྐུས་པར་མི་དོར་རོ། །སེ་གོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་

ནོ། །འདི་ལྟར་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་གཞན་དུ
སྐྱུགས་པ་དང་ཐུར་དུ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་བྱས་པར་འདོར་དུ་མི་རུང
ངོ་། །སོ་ཤིང་མེད་ན་དེ་ལས་བྱེ་ངོར་འབྱུང་བས་སོ་ཤིང་བཞིན་དུ་འདག་རྫས
དང་ལྡེ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་མ་ཐག་ཏུ
མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་གནས་པས
སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་སོང་སྟེ་མཁན་པོ་ལ
ཕྱག་བྱའོ། །ཐུགས་བདེའམ་མི་བདེ་བསྙུན་གསོལ་ལོ། །འདག་རྫས་དང་སོ
ཤིང་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བལྟས་ཏེ་གཤོས་འདི་དང་འདི་སྤྱར་རོ་ཞེས་བརྗོད
པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཐུགས་དགའ་བ་བསྐབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང
བདག་གི་སྐལ་བ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་དབུལ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཁན་པོ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསིལ་བྱེད
དེ་འཁར་གསིལ་ཀྱང་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མས་སྦགས་པ་བཀྲུ་བ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དགོས
པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཚགས་ཕྱི་རོར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཡང་སློང་མོ
ལ་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དེ་བཟློད་ཅིང་འདོད་ན

དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱོས། །ཉམ་ང་བ་ལ་
སོགས་པར་བག་དང་ལྡན་པས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱོས། །ཁྱིམ་པས་བདག་ལ་ཁ་
ཟས་བསོད་པ་ཞིག་བྱིན་ན་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཞུལ་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱོས། །གལ་
ཏེ་མ་འགྲོགས་པར་སོ་སོར་སོང་ན་འོངས་ནས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཅི་རྙེད་པ་མཁན་པོའི་སྤྱན་
སྔར་བསྟན་པར་བྱོས། །དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དེ་ལ་དབུལ་
བར་བྱོས། །མཁན་པོ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱོས། །སློབ་མ་
ལ་ཡང་ཚོད་བཟུང་སྟེ་རན་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །ཅུང་ཆུ་དང་། བཀུང་ཆུ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་སྣོད་གསུམ་
སོ་སོར་དགང་བར་བྱོས། །གདུགས་ཚོད་ཀྱི་དུས་བརྗོད་པར་བྱོས། །གནས་ཀྱིས་
ཟན་ཟོས་ནས་གནས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཕོར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་བཀྲུ་བར་
བྱོས། །བཀྲུས་ཏེ་དེ་དག་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱོས། །གནས་ཀྱིས་མཆོད་
རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་འདག་རྫས་དང་ཆུ་དང་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
པ་དབུལ་ལོ། །ནུབ་མོར་རྐང་པ་བཀྲུ་བར་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་པ་
ལ་ནན་ཏན་བྱོས། །མལ་དང་སྟན་སྤྱུག་སྟེ་བཤམ་པར་བྱོས། །ཉལ་བའི་ཚེ་
ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱོས། །ཤམ་ཐབས་བླང་བར་

བྱའོ། །རྐང་པ་བརྒྱ་བའི་ཆུ་དང་རྐང་རྟེན་ཤིང་དང་ཚོལ་ཟངས་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཀྱི་རྟུལ་དང་དྲི་མ་ཕྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་པར་མཁན་པོ་ནས་ཕྱུགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་དེའི་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ན་རེ་ངའི་བསོད་ནམས་བསོགས་པས་བློའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཞག་གོ །དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་གོས་འཚེམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྟུང་བར་བྱ་བ་དང་མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོ་ཆུང་ངུ་བཟ་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐོའོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤུའང་རྟུང་སྟེ་དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒོ་བཅད་ན་སྒོ་གླེགས་ལ་བརྡབས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བུས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །སྒོ་གླེགས་དེ་དྲག་ཏུ་མི་ཕུལ་ལོ། །ཧ་ཅང་མི་མགྱོགས་པར་དལ་བུས་ཞེས་བཞིན་དུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་སྒོ་སྐྱེས་ལ་མི་འདྲུད་པའམ་མ་རེག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ལ་བཀུར་སྟི་ཆེར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྙེན་ཅིང་བཞར་བར་བྱའོ། །ཐག་མི་རིང་བར་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་

བཞར་རོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་རིང་དུ་མི་གཞག་པར་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང༌། བྱ་བ་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང༌། བྱ་བ་ལ་བག་ཡོད་པས་མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང༌། ཁྲེལ་ཡོད་པས་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་དང་རྒྱལ་བཙོམ་པས་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་སློག་པ་དག་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན། མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་མི་བྱ་བར་སྐོག་ནས་བཟློག་པ་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་དེ་བདག་གི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་འཁོར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་དེ་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་དེ་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་དེ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དགེ་བ་དེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལས་བསླང་བ་དང་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ལྷན་གཅིག་གནས་པ་བདག་གི་སློབ་མ་དང་། བདག་ལ་བཙོལ་བའི་ཉེ་གནས་དང་། བདག་གི་མཁན་པོ་དང་། བདག་གི་སློབ་དཔོན་དང་། བདག་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། བདག་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གདམ་འདྲིས་པ་དང་། བག་ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སློན་མགྲིན་དང་འགྲོགས་ནས་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་སྟོམ་སྟོམ་མེད་ན་ཧོག་མ་ཧོག་མས་སོ། །དེས་ན་ནད་གཡོག་ལ་མཁན་པོ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། དེ་མེད་ན་ལས་བྱེད་པའི་དང་། དེ་མེད་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དང་། དེ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། དེ་མེད་ན་འདིར་གློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཞི་པོ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ནད་གཡོག་མི་ནུས་ན་རང་གི་གནས་བཅས་པ་གང་དང་གལ་ཆེ་བ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིར་རབ་ཏུ་དབྱུང་མ་ཟིན་པ་དེའི་རྟགས་བཅས་པ་ཡང་ནད་གཡོག་དགོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ན་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་

ན། དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཐོག་མར་གཉེན་པ་དག་བསྐོ་བར་བྱའོ།།

དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ནི་ནད་གཡོག་གིས་མ་ཡིན་པར་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །ནད་པར་རང་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྨན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་གཞན་ཚོལ་དུ་བཞུག་གོ། །དེས་ཚོལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ནད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བསོགས་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་བཀུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་ སྟ་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སོ། །སྨན་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་ལས་བླངས་པ་དེས་མ་ཤི་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསབ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་འཚོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་བསོད་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་

མི་བྱའོ། །ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འགྲུགས་པ་ན་ནད་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །ཚིག་དེ་ནད་པས་བཟླ་བ་སྐྱེ་འདྲ་བར་ཞེན་ཏུ་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་ཞིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསླངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་གྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐུ་མཉེ་དང་ཁྲུས་སོགས་སྤྱར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་༔ཐབས་(1)ཀྱིས་སོ། །ལེ་ལོ་མེད་པ་འཆི་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ནད་གཡོག་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ནད་པ་དེས་སླེ་བར་བྱས་པ་ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྲུ་བ་ནི་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་དེ་ཐོག་མར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་དགེ་སློང་དག་ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་དེ་བསྡད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཐོགས་ན་བསྡད་པ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེའོ། །གྲོང་གི་ཉེ་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༥༩-༨ ༼རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། ༽

འཁོར་དུ་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་མ་འོངས་ནས་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ན་གནས་བརྟན་དེ་ཕྱི་བཞིན་འོངས་པ་མཐོང་ན་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་སྦྱིན་འདྲེན་པ་སྔོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་མ་འོངས་ནས་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་པ་བཀྲུ་བའི་ཕྱིར་ལག་ཆུ་དྲངས་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་སྤུ་མ་ལྷུར་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་བཀད་སའི་གྲལ་གྱི་གོང་དེར་དེའི་སྟན་གཞག་པར་བྱས་ལ་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་གནས་བརྟན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཕམ་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་ཉིད་དམ། སྟོད་གཡོགས་ལེགས་པར་མ་སྦྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བཛ་བྱའོ། །མ་གོ་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་ཏེ་དྲང་ན་མོ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ལེགས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བཀུག་ལ་རང་གིས་བཅོས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བུ་དེ་དག་ལ་བཞད་གད་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཞལ་ཏ་དང་བྱི་དོར་

སོགས་དང་དགོན་པ་ལ་གནོད་པས་བརྫི་བའི་གནས་སུ་འདུག་པ་མི་བྱ་བ་སོགས་དེར་དེ་དག་
གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་གནས་བརྟན་གྱིས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་
བྱ་ཞིང་ངེས་པར་དེ་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་གནས་
བརྟན་གྱིས་ནི་སོ་སོར་གྲངས་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་
མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འགྲོ་བར་ཆས་
པས་ནི་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་དང་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་འགྲོན་པོ་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་གང་དུ་
འགྲོ་བའི་གནས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྔ་ནས་ཤེས་པ་དང་དེར་གནས་མལ་བཟང་ངན་སྔ་ནས་ཤེས་པ་དང་
གྲོགས་དཀའ་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་སྔ་ནས་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་
བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་
ལའི་ཆུ་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲུལ་དུ་དྲན་པར་
བྱའོ། །གསར་བུ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་རྒོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་
ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་རྒོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་
མིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་སྤྱོད་

ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་འཁོར་དག་ལ་བསྟན་པ་དང་
ལྷུང་བཟེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་བཟེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་ནད་
པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་བརྟན་གྱིས་ཁྲིམ་པ་ལ་
སྦྱོར་དུ་བཙུག་སྟེ་བསྒྲུབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་མི་བྱེད་
པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་
ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྔགས་པ་བརྗོད་དེ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པས་
ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བ་པ་དག་བཏང་
སྙོམས་སུ་བཞག་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་ནི་བཏང་སྙོམས་སུ་མི་བཞག་གོ །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྲིམ་པ་ཉེ་
བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ལ་ཟན་སྦྱོར་བ་མི་
བྱེད་དམ་དེའི་ཟ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་
ནས་བདག་ཅག་ལ་མགྲོན་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཁོར་

དེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྤྱོད་ན་ཆར་གཅོད་དོ། །དོན་མེད་པས་དུས་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་དེ་ལ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་སྣ་ཚོགས་འབྲེལ་མེད་དང་གཏམ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་གྲལ་དམའ་བ་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མདུན་དུ་སོང་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེས་ཁྱིམ་པས་གཏམ་སྨྲས་ན་ལན་དུ་སྨྲ་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱིམ་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཤིག་བཅོལ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་ཁྱིམ་པ་གཏམ་སྨྲ་བ་ལ་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྙེད་པ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་དེས་བླང་བར་བྱའོ།།

ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་དབང་པོ་ལྡོ་ཡུལ་ལ་མི་གནོད་པ་དང་། ལུས་བསྒྱུར་བྱེད་ཅིང་འཁྱིངས་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཁེངས་པ་དང་། གྲོང་བར་དུ་དོན

མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་སྨད་པ་འཁམ་ཤབ་སྟེ་བལྟ་བ་དང་
ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་བྱས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱགས་དང་ང་རྒྱལ་དྲུལ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་མི་ཆགས་པ་ཡང་དག་
པར་སྡོམ་པ་དང་། ཁྲིམས་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་བླངས་བ་གསོ་སྦྱོང་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་རེ་དག་གཟུང་བ་དག་ལ་ཁྲིམས་པ་དེ་དག་
ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྟུང་བའི་སྐོར་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་འཇུག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསླབ་པས་དེའི་དེ་ལ་སློབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གློ་
བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཕྱར་སྟན་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཛུམ་པ་ཕྱར་
བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །དགེ་སློང་གྲོང་མཐའ་བས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་
དེར་ཁྲིམས་པ་མི་འོང་ན་ཕྱིས་འོང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར་བའི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ

ཅི་ནུས་པས་དེ་ལ་བརླུག་པར་བྱའོ། །དགོན་པར་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆུ་དང་
སྣུན་བསྣུབ་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟག་པར་ཕྱུག་དར་དང་། མལ་དང་
སྣུན་བཤམས་པ་དང་། ཆུ་བཞག་པ་དང་ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་དང་
ཟན་དྲང་བ་ནི་གསར་བུས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྩེ་རྗོད་
སོགས་རང་དང་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནུས་ན་
དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སམ་རྣམ་པར་
བཞག་ནས་དེས་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་
དེ་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་ལྟ་ན། ཅི་ནས་ཕྱིར་བསྡུ་
བར་བྱའོ། །བཟློག་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྩོད་ཅིང་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་
དགའ་ར་བར་རྐུན་པོ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་
དུ་གཞུག་པའམ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རྐུན་
པོ་བྱེད་པ་དེ་རྫས་ལག་ནས་ཟིན་པར་མ་ནུས་ནས་རྐུན་པོར་མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་སུ་ལ་

ཡང་འདིས་ཀྲུའོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཚབ་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་བཤེས་དང་། བློན་པོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཞང་བློན་དང་། བློན་པོའི་ལས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་བཙུན་བཀྲབས་པའམ་དྲམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་གཙུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཚད་པ་མི་དབབ་པའི་སྒྲ་དག་པར་ཚིག་གི་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སོ།།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་ཞུ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟ། དགེ་སློང་དུ་སྡོམ་པ་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུའོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་ལྔ་དང་དགེ་སློང་མ་དྲུག་དག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་ལན་གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུའོ། །གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་

འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གོ །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་མས་བསྒྲིབས་པ་ལ་ཐྲིབ་བྱའོ།།

བུད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསླབ་ཚིག་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་ལས་གཞན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་བཞིན་དུ་མཁན་མོ་ལ་གནས་པ་པོ་ནའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་མ་ཞུས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དུས་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །དགེ་སློབ་མའི་ཁྲིམས་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །སུས་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱིན་པ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསླབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། གཅིག་པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །དེ་དང་ཁྱིམ་གཅིག་ཉལ་མི་བྱ། །སྨྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་འདི་རྣམས་དགེ་སློང་མའི། །ཆོས་རྣམས་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ས་ལེ་

སྲུམ་ལ་གཟུང་མི་བྱ། །མདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ཡང་བཀོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩྭ་སྔོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་འདི། །དགེ་སློབ་མ་ལ་སློབ་ཕྱིར་བཤད། །ཅེས་སོ།།

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྔེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་**ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་**འདི་མ་ཐོབ་པར་**བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་**བྱས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཆགས་པར་**མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་**དགེ་སློང་མའི་**དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ་**དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ནི་གསང་སྔེ་སྟོན་མས་བཀར་ཏེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གིས་དབུས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའི་ཕྱིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །མ་གསོལ་བར་ནི་མ་ཡིན་པས། **གསོལ་བ་བྱས་ནས་**སྦྱིན་དགོས་**སོ།།**

དགེ་སློང་མ་ལ་**ཆོས་གོས་དག་ནི་**གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་ང་དབྱུང་ཆད་དང་རྔུལ་གཟན་གཉིས་བསྣན་པས་**ལྔ་ཉིད་དོ། །གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་རྡུང་ཉིད་མ་གཏོགས་**པ་གསུམ་པོ་རྣམས་**སོ། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་**རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀན་དང་། འཆབ་པ་

དང་ནི་བཟློག་པའོ། །ཞེས་བཞི་པོ་འདི་བསྟན་པས་**བརྒྱད་ཉིད་དོ།** །དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་བཅོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་གང་དུའང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མི་བླང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གླེང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ་**ལྡི་བའི་ཆོས་རྣམས་བཛོད་པར་བྱའོ།** །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན་**ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་**རྣམས་**དང་དགེ་སློང་དུ་བྱེད་པའི་**ཆོས་རྣམས་ཀྱི་**བར་སྐབས་སུའོ།** །**བཀོལ་བ་དྲུག་པོ་དག་གོ** །**དེ་**དག་ལ་**ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ།** །འདི་ལྟར་**མཚན་གཉིས་པའོ།** །བཤང་བའི་ལམ་དང་ཟག་བྱེད་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་**གླེ་འདམས་པའོ།** །**རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག་པའོ།** །རྟག་ཏུ་**ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ།** །**མཚན་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའོ།** །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། **མཚན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་**གཅིན་འོང་བའི་བུ་གུ་**ཡོད་པ་ནི་**མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་**དེ་ཞེས་བྱའོ།** །**སྡོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ།** །འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །**རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཐུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།།**

ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་། མིར་སྒྱུར་ཀྱང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པ་གཉིས་ནི་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་འགྱུར་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་སོ། །སྡོམ་པ་ལེན་པ་ཉིད་ན་མཚན་འགྱུར་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མཁན་པོ་དེ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ལེན་པར་བྱེད་པས་དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཁྲིམས་ནོད་པའི་ཚེ་གང་ནོད་པ་དེས་ང་ལ་མཁན་པོ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ཕྱིར་སྤྱོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཁྲིམས་ནོད་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་དང་ཁྲིམས་ནོད་པ་རང་ཉིད་བཅས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་བྱེད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་བརྗོད་ན་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །སྦྲིན་མོ་སྐྱེ་གཅེར་བུ་དང་སེམས་འཁྲུགས་བཞིན་པ་དང་མཚན་དུག་མ་སྐྱེ་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཤི་བའོ། །འདི་བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་བསྙེན

པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འགལ་ཚབ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་དགེ་ཙམ་སྡེ་སྣོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ། །བསླབ་ཚིག་སྨྲ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་དེ་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་ཉིད་དང་། བུད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པས་འཕང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སླེ་བ་དང་ཞ་མཚན་སོགས་སྡིག་སྡིག་ལྷ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། གླིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཛེས་ཏེ་ཉིས་ལྷེབས་སུ་འདུག་པ་དང་། གཤོགས་ཕྱེད་འཛེས་པ་སྟེ་སྐམ་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་སྟེ་མགོ་རིང་དང་། སྐྲ་ཚུམ་བུ་ཚུམ་བུར་སྐྱེས་པའི་སྐྲ་སྐྲེ་ཅན་དང་། ལུས་སྐྲུར་པོ་དང་། ལུས་དགྱེ་པོ་དང་། ལུས་དགྱེ་སྐྲུར་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་དང་། སོར་

མོ་དྲུག་པ་དང་། སོར་མོ་འབྱར་བ་དང་། སོར་མོ་མེད་པ་དང་། མིག་རྫི་མ་ནང་དུ་ནུབ་པ་དང་། མིག་ཉེའུ་ལེའི་ལྷ་བུ་དང་། མིག་འུག་པའི་ལྷ་བུ་དང་། མིག་གི་གྲ་མདུན་རྒྱབ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། མིག་གཉིས་བར་འཛིངས་པ་དང་། མིག་སྣོ་བ་སྐྱེ་ཧ་ཅང་འཕྱུང་བ་དང་། མིག་སློའོ་སྐྱེ་མིག་རྫི་མ་མེད་པ་དམར་བ་དང་། མིག་ཟླུམ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མིག་མཛེར་པ་ཅན་དང་། མིག་ཤུ་བ་ཅན་དང་། མིག་འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་། ཉ་བ་སེར་བ་དང་། ཉ་བ་དཀར་བ་དང་། ཉ་བ་དམར་བ་དང་། ཉ་བ་སྨྲུབས་ཅན་དང་། ཁྲི་རྗེ་གཡའ་བ་དང་། ཁྲི་རྗེ་འཕྱངས་པ་དང་། ཁྲི་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། རླིག་པའི་ནང་དུ་མཚན་ཐུབ་པ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་གླེན་པ་དང་། ལྕེ་མེད་པ་དང་། རྐང་ལག་གཅིག་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྐྲ་སྔོན་པོ་ཅན་དང་། མགོ་གླང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བུ་དང་། རྟའི་ལྷ་བུ་དང་། ཁྱིའི་ལྷ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་བུ་དང་། ལུག་གི་ལྷ་བུ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དང་། ཉའི་ལྷ་བུ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་ལྷ་བུ་དང་། མགོ་རིང་བ་དང་། མགོ་མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ལྷ་བུ་རིང་བ་དང་ཁྲིམ་གཞེར་དུ་འདུག་པ་དང་། མགུལ་པ་སྐྲངས་པ་དང་།

སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས། ནད་མངོན་གྱུར་དུ་མིན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་
རྣམས་བཙུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མངོན་གྱུར་མེད་པ་ལས་གཞན་མངོན་གྱུར་དག་ནི་ནད་
པ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བས་འཕངས་སོ། །རྐུན་པོས་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱུང་ཁྲོལ་བ་བསྒྱུ་
བའོ། །རྒྱལ་པོ་ཕ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་ཕ་མ་
དང་འདྲའོ། །ཕ་མ་ཤི་ནས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀྱང་གནང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་དག་ལ་
ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པར་གྱུར་པའི་ཕ་མ་གཉིས་
ནི་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དུད་འགྲོར་གྱུར་པའི་ཕ་མ་དེ་གཉིས་
བསད་པ་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་
ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
མཚམས་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསད་པའི་
ནང་ན་གཙོ་བོའོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་
སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་དག་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྤུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །བུད་མེད་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་

འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡང་མཚན་འགྱུར་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་རུང་ངོ་། །བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁན་པོ་སོགས་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཚེ་ཉིད་ན་བསླབ་པ་ཕྱུལ་ལམ་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཆར་བྱུང་ནས་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་ཞུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

གང་ཟག་དེའི་བསླབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ།

སྤང་བར་བྱ་བ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

རྣམ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།

ཐུན་མོང་དུ་བསླབ་པ་ཕུལ་བ།

རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྨྱོ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནོན་པར་གདུངས་བས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྐུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་སྦྲུལ་པ་ལྟ་བུ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དབེན་པར་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་ཁྲིམས་འབུལ་བར་བསམས་ཏེ། བསླབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྡེའམ་འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་ཕུལ་ལོ། །བདག་ཁྱིམ་པའམ་དགེ་ཚུལ་ལམ། འདིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ནི་ཡོད་དོ། །ཟ་མའམ། འདི་མན་ཆད་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པས་བསླབ་པ་ཕུལ་བའོ། །མ་ནིང་ངམ་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བའམ། རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ། ལྟ་བ་ཐ་དང་

དུ་གནས་པའམ་གནས་པར་མི་བྱའམ། སྲུ་སྐྱེགས་ཅན་ནམ་སྲུ་སྐྱེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། མ་བསད་པའམ། ཕ་བསད་པའམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་གནང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཚོ་ག་དེ་ལྟ་བུ་དང་རིགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འབུལ་བའི་ཚོ་གའོ།།

དགེ་སློང་ཕ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ།

དགེ་སློང་ཕའི་རྣམ་འབྱེད།

དང་པོ། ཕམ་པའི་སྡེ།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། ད་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་གང་བྱས་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཅུག་པའི་རིག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཅི་ཞིག་བཅུག་ཞེ་ན་

ཟག་བྱེད་དོ། །གང་དུ་བཙུག་ཞེ་ན་མོའི་ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །མ་སྣད་ཅིང་མ་ཉམས་པར་
རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་ཡང་འདྲ་སྟེ་ཕམ་པའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་
བཙུག་ན་ནི་སྦོམ་པོའོ། །ཏ་ཅང་གཞོན་ཆེས་པ་སོགས་མི་རུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྨད་
དོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་བཙུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་
དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། རོ་ཉིད་
ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཕོའི་དབང་པོ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མོའི་
དབང་པོ་རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་བཙུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ཕམ་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ར་རོ་བ་སོགས་ཕ་རོལ་པོའི་མ་ཚོར་
བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་སྨིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་པ་དང་།
ཕ་རོལ་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་ནའོ། །མཚན་རིང་དང་རྒྱབ་གཉེན་
ལྟར་རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །ཕྱར་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུད་པ་ཁ་བ་ཕྱི་
རོལ་དུ་མི་དགེ་བར་ནང་དུ་ཕོ་བ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་དྲུད་པ་ཁ་བ་ནང་དུ་མི་དགེ་བར་ཕྱི་
རོལ་ཉིད་དུའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་སྲུང་བར་ཉེན་
མོར་གློས་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྲུང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ་

སྒོ་བཅད་ཅིང་རབ་ལྔ་བུའི་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་གཞན་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྲུངས་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

གང་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་ཟས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པ་ཤ་ཟ་མོ་དག་གིས་འཕྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཙལ་བའམ་གཅེར་བའི་གནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཛག་པའི་སྣོད་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ར་སྐྱེ་རེ་ཙའམ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཕྱུག་གུས་སམ་བྲེ་བའི་པགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བཀྲུ་བ་དང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛག་སྣོད་གཞན་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཧྲ་ཅང་མང་བས་འཛག་སྣོད་འདར་བར་གྱུར་ན་ཕྱུ་ལྒུགས་སོ། །དེ་ནི་བྱེ་མའམ་སའི་འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ། འཛག་སྣོད་དེ་དབང་པོ་ལས་ཐོག་ལ་བཀྲུས་ཏེའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་

པར་འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

ཟླའི་སྒོ་གསུམ་རྣམས་ལས་ཕྱོགས་གང་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁའི་དང་པོ་ནི་སོའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་སོའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཕན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་ནི་བུ་གུའི་སྦུབས་ཀྱི་མཐའ་གཙང་མའི་རྩ་སྐེ་དེ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་ཤའི་རྣམ་པའི་དང་པོའི་མཚམས་མན་ཆད་དོ། །དེར་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་འོ། །ཟླའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྲུལ་པ་སོགས་པས་ཙུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྲངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། ཤུན་ཏུ་སྨྱུགས་པ་ཉིད་དང་། སྲོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དེ་འདི་དག་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྨད་དོ། །ཟླའི་སྒོ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན་བགྲོད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ཕྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །བསྙེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་ནས་ཕྱེད་ཚལ་དུ་ག་ཁགས་ཏེ་བྱེ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆིག་འོག་མར་ཏེ་སྦྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྦྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕག་དང་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པས་ཉམས་པ་སྐྱུ་མེད་པ་དང་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་དག་ལའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་

རོ། །དགེ་སློང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་བཅད་ནས་བདག་གིས་བཙུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་
རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཙུག་པ་ནི་
སྦོམ་པོའོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་
དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་
པའི་མཚོན་གྱིས་བུ་ག་བྱས་པ་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་
པར་བྱ་བ་མ་ཉིང་མོ་སྦྲུབས་ཚུང་ཟད་ལས་མེད་པས་བཙུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་
ངོ་། །སོའི་ཕྱི་རོལ་མཆུ་གཉིས་ལའོ། །སོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཁུར་བའི་མཚམས་ལ་
ཐུག་པར་རོ། །འཛག་སྣོད་ལྟ་བུའི་སྣོད་དུའོ། །ཕོ་མཚན་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱེད་པ་བཙུག་པ་དང་
མི་རིག་པར་ནང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐ་མའམ་མཐའ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྒྲིབས་པ་སྟེ། དར་ལྟ་བུ་སྲབ་མོ་སྲབ་མོ་དེས་
གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཏེ་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་སྟུག་པོའི་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་
པར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།

སྔོན་པ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པོར་གྱུར་པའི་ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོ་མཚན་གྱི་ནང་ཉམས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ་དེ་ལས་ནང་གི་ཉམས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་འཇིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་པ་དེ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་ཁྲིམས་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁས་བླང་བ་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པོའོ། །ཕོ་མཚན་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་མ་ཆུད་ན་ཡང་ངོ་། །ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྨ་ལག་པས་ཉེད་ན་ཡང་ངོ་། །གནོད་སྦྱིན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྲག་པ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྨ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བའི་ཕྱིར་འཁྲིག་པའི་རོ་མ་མྱོང་ན་ཡང་ངོ་། །དབང་པོ་ལས་སྨྲ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། རྐང་པས་རྐང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་། མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་ལྟ་བུར་ཆེ་ཆུང་ཞུགས་ཏེ་མི་རུང་ནའོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྡོ་བ་དང་གོས་ལས་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བཙལ་བ་

ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོན་ནོ། །དེའི་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་
རེག་པ་སྐྱེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྙེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཁྱད་མེད་
དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་རྐང་པ་འཛུད་ནའོ། །བསྙེན་པའི་བྱ་
བ་ལ་ཟོའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་རེག་པ་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བས་ཏེ་བསམ་
པས་མོའི་དབང་པོས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །ཁྲིད་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྙེན་པའི་
ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྒོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྙེན་པ་ནི་ན་སྨད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མདུན་མ་དང་
ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྲུབ་ལྷུགས་པ་ལ་ཡང་ན་
སྨད་པ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷུག་མ་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལས་གོ་
རིམ་བཟློག་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །བདག་ནི་བསླབ་པ་ཉམས་པའོ་སྙམ་པའི་
བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ནད་དང་དབྲལ་བར་བྱ་བའི་
དོན་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ཟག་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་
ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་
པ་ལ་ནི་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་གཉིས་སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཉིད་དོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པས་རྗེས་པ་བྱུད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བུད་མེད་མ་རུང་བ་ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒོ་ལྷ་བུ་ནས་མ་ཚོར་བར་མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་ལྟུང་སྟེ་གཅིག་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་འདོད་པ་མ་བརྟེན་ན་སྲོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་དེར་སྐྲེན་མོར་རྒལ་བར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་རྒལ་བར་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་ཟ་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།(1) །ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྲིན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཚིག་འདིས་ནི་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོར་བ་ལྡོད་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་ཏོ། །གཅིག་པུ་བླ་གབ་མེད་པར་གཉིད་མ་ལོགས་ཀྱང

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༢༩-༣༠ ༼ནང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།༽

ཐློས་མི་དབབ་བོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིད་པ་དང་གློས་ཕབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

གང་བྱུས་ན་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་རྐུའམ་གཞན་ལ་རྐུར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །བོ་༩མངགས་པས་རྐུའམ་རྐུར་བཅུག་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའོ།༧ །མ་༡༢ ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །རྐུ་སེམས་༣ ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་༨ ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་༥སོ། །འདི་ལས་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་ནི་སྨད་པའོ། །ལྐུང་དང་རྐུན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཞལ་ཏ་སྟེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏུ་འགྲོ་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པར་མ་བྱས་པ་དེར་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇོན་པས་རི་དྭགས་གསོར་བ་ན། ནགས་མེས་

བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དུས་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྭགས་དང་བྱ་དང་སྲིག་སྦྲུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལིངས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའོ། །བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་རྐུ་བ་ལ་ནི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མི་གཞག་གོ། །རིང་ཐང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྐུ་བའི་གནས་དང་དེའི་དུས་ཀྱིས་སོ། །རྐུ་བར་མ་བསམས་པར་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྐུ་སེམས་མེད་པར་རང་གིས་སེམས་དང་བརྙ་བའི་སེམས་དང་ཡིད་བཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་རྐུ་བའི་གླགས་བཟློགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བླངས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྐུ་སེམས་མེད་པ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བླངས་ཀྱང་ངོ་། །སྙིང་རྗེས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྐུན་མ་ལས་ཕྲོགས་ནའོ། །ཕྱིར་བཏང་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦོམ་པོའོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཚོག་པ་བརྐུས་ན་སྦོམ་པོའོ། །བདག་པོ་

མེད་པའི་གཉེར་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བླངས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་
ལ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བླངས་ནའོ། །མིའི་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་པར་རོ། །བདག་
གིར་མ་བྱས་པར་འདམ་རྫབ་སོགས་སུ་སྦྲ་བ་དང་བསྒྲེག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་གཟན་པ་
དང་ཉ་དང་རི་དྭགས་སོགས་ཟིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་
ཡང་ངོ་། །སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །རྐུན་པོ་ལ་སྤུར་ཁྱིམ་དེ་ན་སྐྱེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཕྱིར་
བཙོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྦོམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་རྐུ་བའི་
ཕྱིར་ནོམ་པའི་སྤུ་རོལ་དུ་ཁྱི་ལས་ལྡང་བ་སོགས་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྐུ་བའི་
ཕྱིར་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཉུར་ན་ཕྲི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ནོ། །མི་མང་པོས་བཟུང་བའི་ནོར་རྐུ་ན་དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་དང་སྦོམ་པོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའོ། །གྲུ་རྐུ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་པ་ཕྱུར་པ་
ལས་བཀྲོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་ཐོམ་ཏེ་ཁུར་ལྷ་བུ་དེ་བྱས་ནས་རྐུ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བརྐུས་པ་ན་སྟེ་ནོམ་པ་མི་
བྱེད་པའི་ཚེ་ཉེས་བྱས་ནོམ་པ་ན་སྦོམ་པོ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲེད་པ་ན་ཕམ་པའོ། །ཁྲི་ལས་ལྡང་ཞིང་འགྲོ་ན་

ཉེས་བྱས། མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བཏུས་ཏེ་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་ནི། བཏུ་བའི་ཚེ་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕུང་པོར་སྤུར་ཏེ་ཐུ་བ་བཀང་ནས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཕམ་པའོ། །སྤྱིངས་པ་སྙེ་ཚུ་དང་ས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ནོར་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྫས་ཀྱི་སྟེང་བྱིང་ན་ཕམ་པའོ། །དེར་བཞག་པའི་ཚེ་མི་ཕམ་གྱི་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནོར་སྟས་ཏེ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྙམ་པའི་བློ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ན་ཕམ་པའོ། །ནོར་འགའ་ཞིག་ལས་བཤལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །ནོར་བཤལ་ཏེ་རྒྱུ་བའི་འོག་ན་མཚམས་སམ་ས་སྐྱལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་བར་བྱ་བའི་རྫས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི། ནོར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ངོས་བཞིན་དུ་འདས་ཀྱང་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ས་གྲོང་ཞིང་གྲུགས་པ་དང་ས་གས་པ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་སྔོན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གཞན་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་བར་མཚམས་དང་། ཞིང་གི་རྣང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བས་བར་ཆད་པ་དག་གོ །སྲོག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་ཐུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱུར་བ་ལྟ་བུ་གདིང་བ་བཏིང་བ་

ཉིད་ལས་རྒྱུན་ས་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྟོབས་སམ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གཞག་པ་དང་འདྲ་བར་ས་ལས་བྱུང་བ་ནའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་ལུས་ལས་ཕྱུང་ནའོ། །ཤོ་གམ་ནི་དེ་གཙོད་པའི་ས་ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྫས་རྒྱུ་བར་བཟུས་ན་ནི་བརྫ་དེ་གྲུབ་ནས་གཉི་གཤད་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བྲ་སྤར་ཞི་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟར་ན་བྲ་རྒྱུ་བའི་སར་≡སྦྲར་བ་[1]ནའོ། །དུད་འགྲོ་སྐྱེ་ལས་སམ་ཕྱུར་པ་ལ་བཏགས་པ་ནི་བཀྲོལ་ནའོ། །དུད་འགྲོ་ཁྱུའི་ནང་ན་འགྲོ་བ་ཕྱུར་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་གཞན་དུ་བཀར་བ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དང་རྫི་བོ་ལ་མི་སྣང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ནའོ། །གཏེར་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་རང་ལ་སྣང་བ་ནའོ། །རྫས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ནང་བྱན་བྱེད་པ་ཉེར་གནས་གཉིས་མདུན་དུ་ནུར་བ་དང་། ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། གནས་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འབྲུམས་པ་དང་། གནས་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་འཛེག་པ་དག་གིས་སྔ་མ་ཕྱུག་ཁྱུ་ལས་བཀྲུས་པ་ལྟར་མི་སྣང་བ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བླངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐམ་ས་རུ་ཁྱེར་བ་དང་

(1) ཤི་ཁྲོན་པར་མ། ༧༩-༨ ༼སྦྲར་བ་༽

ཡུར་པོ་ཆེའི་ཆུ་ལས་བྲང་བ་དང་ཆུ་བརྡལ་བ་སྟེ་མཚོ་དག་གིས་ཀྱང་རྫུང་སྟེ་དང་པོའི་གནས་མི་སྣང་བས་སོ། །གྲུ་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྐུས་ཀྱང་དང་པོའི་གནས་མི་སྣང་བས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མ་ཕྱིན་ཡང་ཐོག་མའི་གནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཆུ་ཆུང་ངུ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་པ་ལ་ནི། གྲུ་ལས་འདོར་བའི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆར་ཆེ་བ་ན་བདག་གི་ཞིང་གི་ཆུ་གཏོང་བའམ། ཐན་པའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ཆུ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པོ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཚེད་དུ་བདག་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་ལ་ནི་ཕྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །རྐུན་པོ་རྣམས་ལ་ཤས་དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་རྐུ་བ་ལ་རིབ་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་རྐུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཚམས་འབྱོར་ནའོ། །རྫས་ལ་མི་འདུམ་པར་ཤགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྫས་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཟླ་ཡི་གྲར་ནི་རང་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ཏེ་ཡུལ་དཔོན་ཞིག་ན་ཕ་རོལ་པོའི་

སྦྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །མ་བཏང་ན་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སྦོམ་པོ་ཉིད་དོ། །ཤོ་གམ་
གྱི་སྤྲོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྐུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་
པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་ཤོ་གམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་
བསྐུར་ན་ཚོང་བ་གང་གིས་ཤོ་གམ་ལས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་བླངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དེ་ལས་དགེ་
སློང་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་ཅིག་པར་
གནང་བ་ལ་རང་ལ་མི་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་གྱིས་ཤོ་གམ་ལས་བཟླས་ན་འདི་ནི་དེའི་
ཆའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཡང་ནོར་བདག་ལ་སྦྱིན་པའི་བསམ་པས་མ་རྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦོམ་པོའོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མ་གནང་བས་རང་གི་ནོར་དབང་ཆེ་བ་དག་ལ་བསྐུར་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤོ་
གམ་བཟླ་བར་མི་བྱ་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པའོ། །དགེ་སློང་གི་སྣོད་དུ་ཤོ་གམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ནོར་བཅུག་པ་
ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཚོར་བར་གཞན་གྱི་རྫས་བདག་གི་སྣོད་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་
འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྲུང་མ་
དགེ་སློང་དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་དེ་སྟེད་
བཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སློང་མོ་ལ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །སྲུང་མར་གཞག་པ་དེས་སྣོད་དུ་ཤོ་གམ་དུ་སྒྱུར་བའི་རྫས་ཤིག་འཇུག་ན་བཟློག་པར་

བྱའོ། །བཟློག་མ་ཐུས་པར་བཅུག་པ་ཉིད་ན་གྲོགས་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྣང་
མ་བཞག་ཏུ་མེད་ན་བསོད་སྙོམས་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ལ་མཚན་མ་གདབ་བོ། །བདག་
གི་སྣོད་ཞིག་ཚོང་པ་དག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཙུང་ཟད་མ་བཙུག་གམ་ཞེས་
དྲི་བར་བྱའོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་དེ་
ལ་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་དབུལ་འདོད་པའི་རྫས་
ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་ན་མ་ཕུལ་ཡང་ཕུལ་བའི་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་ཕུལ་བ་དང་
འདྲའོ། །ཤོ་གམ་པ་དེ་དག་གིས་རྫས་འདི་ལ་ཤོ་གམ་འཇལ་མི་དགོས་ཞེས་གནང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཕ་མའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་
རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་གནང་ན་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་ན་སྦོམ་པོའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་
དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལས་
སྐྱིན་པོར་བླངས་བའི་ཆོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་རུང་བའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་རྒྱང་གྲགས་རེ་ལ་ཉེས་
བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་ཕྱེད་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དེས་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དགེ་སློང་གི་ཡོ་
བྱད་ཕན་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་བཅེར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་ཁ་ཚར་དང་ལྡན་

ཚར་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བློ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ལྟུང་བ་མི་ལྟུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གམ་པའི་སྤྱོད་པ་རང་དང་≡གཞན་ལས་ཐ་དད(1)བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཛའ་བ་ཤེས་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་མི་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་ཆེན་པོར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡིད་དུ་སྡུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་བླ་མ་དང་སྐྱེ་མཁན་སློབ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་འོས་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། བདག་གིས་བླངས་ན་དགའ་བའོ། །བཙོ་བླག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བློས་ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་གླ་རྔན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བླངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྡའམི་འཕྲོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་འདྲེད་པའམ་བསླུ་བ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་གོས་སོགས་རྟེད་པ་ཕྱིར་ཏེ་འོང་

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༣-༣༠ ༼གཞན་ལ་མཐུ་དང་།༽

ནས་སླར་བྱིན་ན་ཉེས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་ལྷུང་བ་བླངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྲེལ་ལོ་མི་འཆང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དགེ་སློས་ལ་གཏད་དེ་སུ་ཡི་ཡིན་པ་སྙིལ་དུ་གཞུག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དགེ་སློས་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ །ནད་པས་མ་གནང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་སྨན་མི་བསླང་ངོ་། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

བདག་པོའི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དེས་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ནོར་རྫས་རྐུན་པོའི་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་ཏེ་ནན་ཁུགས་ཀྱིས་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསླང་བར་བྱའོ། །མ་སྟེར་ན་རིན་ཕྱེད་དུ་ཉོ་བས་ཀྱང་ངོ་། །བདག་ལ་མགོ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་ཏེ་རིན་རིལ་སྟེར་བས་བསླུས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷག་རོལ་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་འདིས་བརྐུས་སོ་ཞེས་མི་སྨྲན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འོང་བས་

ཀུན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཕབ་པར་བསྐུར་བར་མི་བྱ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །རོའི་རྫས་མི་མ་ཡིན་པས་བླངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་པོའི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྐུས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཀོ་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་བསྣོལ་བ་ལ་རྐང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་བས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །རོ་མ་སྨས་པ་ལས་ལང་བའི་འཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྫས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །རོའི་རྫས་བླང་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྨས་པ་དང་གཞན་ལ་སྨས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ངལ་གསོ་བའི་བསྟི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཆུ་དང་འདག་རྫས་དང་ལྡེ་བ་དང་ས་སྙེ་འདི་ལྟ་ལ་ཅི་བདེར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་སོགས་འབྲེལ་བས་ཁྲིད་པ་ན་དེ་དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་དུའི་བཟུང་བ་ཞོགས་ནའོ་ཟེར་ན་མི་བཏང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་བཟུང་བ་ཞོགས་ནའོ་ཟེར་ན་བཏང་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ༎

མགྲོན་བུ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་གོ །ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཥ་ཀའོ། །དེ་ལྔ་ཉིད་ནི་

ཀུཎྜ་པ་ཊ་བཞི་ཚའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གནས་གང་དང་དུས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་གང་ན་པ་ཊ་དེའི་ཚིགས་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བརྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་ནུས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་རིན་ཐང་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དོ། །རིན་ཐང་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དེར་མི་ཚོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྐུས་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པའོ། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྐུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྲི་བ་ལ་ནི་སླར་བསྐྱལ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆུད་གསན་པའམ་བཤིག་སྟེ་རྐུ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྐུ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྦྲ་མི་སྣན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འདྲ་བར་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་བླང་ན་སྦོམ་པོའོ། །རྐུ་བ་དེའི་དུས་ན་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་སྟེ་དེའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱན་སོགས་རྐུ་ན་སྦོམ་པོ་ཉིད་དོ། །གོས་སོགས་
བརྙས་པ་ཞིག་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བདག་ལ་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཡོངས་
སྤྱོད་ན་སྦྱོར་བ་བཞིན་སྦོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁོས་སེམས་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་
དང་སྨན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་
དུ་རྐུན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོའོ། །འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའམ། ཡོངས་
སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའམ། དེ་བདག་ལ་བྱིན་ནོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ། །ནོར་མང་པོ་ལས་
བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་ཕྱིས་རྐུ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྐུགས་བཙུགས་ཏེ་
རྒྱན་ལ་ངོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚེ་
སྦྱོར་བའོ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དེ་ནི་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོའི་རྣམ་གྲངས་རྐུ་བ་ལ་
ནི་དེའི་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པའོ། །ཤོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྣན་པ་གཉིས་
དང་། གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གྲངས་
དེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གྲུབ་པའམ་ཐོབ་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་
ཁ་གཉིས་ནས་ཡོན་སོ་སོར་ཕུལ་བ་ལས་བདག་གིས་སྐལ་བ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཚོམས་གཞན་དུ་
བགྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྔ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་དང་ཕྱི་

མ་ཉིད་སྦྱུ་མ་དག་ལ་ངས་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་ངོ་། །སྐལ་པ་ཉིད་ནི་ཚོམ་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགྲངས་པ་དེར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་མི་དབང་ངོ་། །མི་དབང་བ་དང་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་གི་རྫས་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱེར་ཅིག་བར་མ་བསྒོ་བར་དེའི་ཁྱིམ་ནས་སློང་བ་ཡང་ངོ་། །བརྙས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྙས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་དག་གང་གི་ཚེ་བདག་པོའི་མི་ཤེས་ན་བརྗོགས་ན་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྦས་པ་ལ་གལ་ཏེ་གནས་སྤོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙོག་པ་དང་སྤར་གནས་ནས་སྤོས་ལ་སྤོ་བའི་འོག་ཏུ་བཙོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་གནས་ནས་སྤོ་བའི་སྤར་བཙོག་པར་བྱེད་ན་ནི་བཙོག་པ་དེ་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གི་ཐད་དུ་གཞན་གྱིས་གཏམས་ཏེ་གཞག་པ་དེ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་བསྟན་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོག་ཅིང་དངོས་པོ་ཚང་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །སྤར་བཙོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་སྤོ་བར་བྱེད་ན་བཙོག་པའི་ཚེ་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤར་སྤོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་བཙོག་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སྦོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྔ་མོང་དང་བ་ལང་དང་བསེ་ལ་སོགས་པ། སྐྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཚུད་གཟན་པ་སྐྱེ་དེ་ཐུས་ན

ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་སྡོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་མཚམས་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མགྲོན་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་སོང་དང་ཤོ་གམ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་བསྒོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མགྲོན་པོ་ལ་འདི་ནས་སོང་ན་ཤོ་གམ་མི་དགོས་ཞེས་ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །ནུར་གྱིས་སླས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་རོ། །ཤོ་གམ་པའི་གསར་གཏོགས་པའི་ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་ནང་པོ་དང་འདྲའོ། །གསེར་སོགས་ཁ་དང་ཚེམ་བུར་བཙུག་པ་ནི་སྐྲུངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རྐུ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་རྐུ་སེམས་མེད་ན་དངོས་གཞི་དང་ཐ་མ་ལ་ཡོད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྡ་ལ་སོགས་པས་བརྐུས་པ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ནན་ཁུགས་ཏེ་མཐུས་བརྐུ་བ་དང་དྲན་འཐེན་ཏེ་རྫས་ཕྱིར་བ་མི་སྟེར་བ་ཡང་མ་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཚམ་རྐུན་པས་རྐུ་བ་བཞིན་དུ་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རྐུ་བ་རྣམ་

པ་དྲུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་དྲུག་སྟེ། ནན་ཁུགས་ཀྱིས་རྐུ་བ་དང་། སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རྐུ་བ་དང་། གཏམས་པ་རྐུ་བ་དང་། ཕྱིར་བསབ་པ་རྐུ་བ་དང་། དངན་འཕེན་གྱིས་རྐུ་བ་དང་། ཆོས་རྐུ་བའོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་རྐུ་བ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་གསུངས་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དུ་ཞིག་མཐའི་ལྟུང་བར་འགྱུར། ཉེ་བ་འཁོར་ཆོས་རྐུ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྐུ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྐུ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རྐུ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོམ་རྐུན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ངོར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོམ་རྐུན་གྱིས་ལེན་པ་ནི་རྐུ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དོགས་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །ངོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ངོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའོ། །གཏམས་བརྐུ་བ་ལ་ནི་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིར་བསབ་པ་རྐུ་བ་ནི་སྤུར་བརྐུས་པ་དག་བསྐྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནན་ཁུགས་ཀྱི་རྐུ་བ་ལ་ནི་དབང་གིས་མནན་ཞིང་ལེན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་འགག་ཡང་ཡོད་ལ། **གང་ཞིག་**དངན་འཕེན་གྱིས་རྐུ་བ་ཡང་དེ་ནི་མི་སྟེར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱིས་བརྐུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་བརྐུས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་དེ་གཉིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྫས་གང་**གནས་དང་བཅས་པ་**རྐུ་བ་**ཡང་**མ་བརྐུས་པ་**མ་ཡིན་ནོ།** །བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱོལ་སོང་**བསད་པ་ཉིད་**ཀྱི་ངོ་བོ་**ནི་བརྐུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།** །རྫས་ཀྱི་**ཕྱོགས་གཅིག་**

གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྡོང་སྤྲུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་བདག་གིར་བྱས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱིར་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལྟ་བུ་འཛག་པ་དང་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བུ་གུ་ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཐ་མ་རྒྱུན་ཆད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་གི་སྟོད་དུ་ཟག་པ་མ་རྫོགས་ན་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་ཕམ་པ་མིན་ནོ། །འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལས་རྐུ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བླངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བཅམ་བྲལ་བར་བྱ་བ་རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོ་རྐུ་བ་ཐ་དད་པའོ། །རྐུན་པོ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐལ་བའི་ཆས་རྐུ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་། །རྫས་གཅིག་གང་ཟག་དུ་མས་བརྐུས་པ་མ་གསོས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བློ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོམ་པོ་དང་། ཐོབ་ན་ནི་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།

དགེ་འདུན་པས་ནོར་བགོས་པ་ན་ནད་གཡོག་གིས་བླང་བའི་སྔ་རོལ་དུ་ནད་པ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྔར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བསློག་པ་ནད་གཡོག་གིས་བླངས་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ་ཤི་ན་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱེད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་རང་གི་ཕྱུ་ཐུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྐུ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ལགས་པས་རིན་ཐང་

ཚང་ན་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྫས་རྐུ་བ་ནི་
རང་གི་དང་འདྲའོ། །མང་པོ་བརྐུར་ཕྱིན་པ་ལས་རང་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་གམ་སོང་ཡང་མ་ཕྱིན་
པ་མི་བླང་བར་ངེས་པ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྐུས་པ་ནི་བརྐུ་བ་དེའི་
ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བགོ་སྐལ་གྱི་ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་
པ་ནི་མི་བླང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྐུན་པོའི་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་
པའི་ལམ་བསྲུང་བ་སོགས་ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྐུ་བ་དེའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྐུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེར་གནས་
ཉིད་བརྐུས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་དེས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་དེ་རྐུན་པོ་ལས་འཕྲོག་པ་ཉིད་
ཀྱང་བརྐུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བརྐུས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
རོ། །ཞིང་ས་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞིང་གི་ས་
ངར་མཚམས་གནས་པ་སྤོས་པ་ཡང་སྤྱ་མ་འདི་མ་བསྤུས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བླངས་ཀྱང་ནོར་བདག་མི་སྣང་བ་ཉིད་ན་བརྐུས་
པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བརྐུས་པ་ནི་དེའི་སེམས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ན་

བརྐུས་པའོ། །དགེ་སློང་དེ་བདག་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་ཁྲིད་ན་སྣང་བྲོས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམ་པ་དེ་དག་འབྲེལ་བས་བསམ་པ་དེ་བརྐུས་པ་ཡིན་པ་མ་བསམས་པ་བླངས་པ་ནི་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བསྐྱལ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སྦོམ་པོ་ནི་རྐུན་པོ་གང་གིས་ནོར་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡི་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྐུ་བའོ། །བདག་གི་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་པའོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོའི་རྫས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འཚོ་བ་རོའི་རྫས་ལ་གཏད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོའི་རྫས་ལ་གཏད་པ་དང་། དཔྱ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་རོའི་རྫས་ལ་གཏད་པ་དང་། གསོད་པའི་གཤེད་མར་གཏད་དེ་རོའི་རྫས་ལ་བྱིན་པའོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ཕམ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་སྦོམ་པོའོ། །རྩ་བའི་ལྷུམ་ཞིང་དང་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྦུགས་དག་གིས་སྐམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྦོམ་པའོ། །ཐོག་མར་ཆས་ཀྱིས་བཏོད་པས་རྟ་བཀྲི་བ་དང་། །ཞོན་ཏེ་འདི་བརྐུ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བས་གཅིག་ཡང་སྦོམ་པའོ། །གྲུ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྐུའོ་སྙམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་ངོ་། །གྲུ་འདི་ལས་འདི་

ལྟར་བརྒྱ་བར་བྱ་སྙམ་ནས་ལུས་འཁྱུར་བ་ཡང་ངོ་། །ཕ་དང་མ་དང་ཕུ་ནུ་དང་བུ་སྲིང་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྙོས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་བཟླས་པ་འང་སྦོམ་པོའོ། །བརྙས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་སྐར་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་པ་དེ་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །ཡོན་བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །སུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་ནས་བརྐུས་པ་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །ཟན་དྲོན་དང་འབྲས་ཆེན་དང་ཕྱེ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་གཞི་མེད་པར་མི་དབང་བ་ནོད་པ་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །བདག་གི་སྐལ་བ་གྲོགས་གཞན་གྱིས་བླངས་པར་མི་ཤེས་པར་ལེན་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གྲོགས་ཤིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ན་བདག་ལ་ཟན་སྐལ་མ་སྡོད་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་དེའི་སྐལ་བ་བླངས་ཏེ་ཕུལ་ན་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་བར་ཟན་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྐུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་རྐུ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་འང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུགས་དང་གྲིས་གོས་སོགས་ལ་བདག་པོས་ཀུན་

ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་
ཏེ་མིན་ན་དེ་ནས་བླང་བར་བྱའོ། །བུ་ལོན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལུས་
བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཟ་ཚང་ཞིག་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱུར་མ་གནས་པ་
དེར་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྙེད་པའི་ཆ་མི་བླང་ངོ་། །ཆོས་རྐུན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག
གི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་སོགས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གུད་ལ་འོང་བ་
རྐུ་ཐབས་ཅན་གྱི་མི་ཆོས་རྐུན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་རྫས་སྦྱིན་ན་ཡང་བླང་
བར་མི་བྱའོ། །གྲགས་པ་དེ་ལས་བླངས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་
ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག
པོས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སློང་ན་སླར་སྦྱིན་ནོ། །ལས་བྱས་ལ་གླ་སྙེར་མི་འདོད་པར་ཡོན་པོ་གྱ་གྱུའི་རྣམ་པས
གཞན་ལ་བསྐྲི་བར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་རྫས་རྐུན་པོས་ཁྱེར་ན་གསང་སྔགས་དག
གིས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་པས་ཁྱེར་པ་དག
སླར་བདག་པོས་བླངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་རྫས་ཁྱིའམ་བྱི་
བས་ཁྱེར་བ་ལ་བླངས་ནས་དེའི་རྫས་སུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་སླར་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །རྔོན་པ་དག
གིས་མངོན་པར་གཅེས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྭགས་གནས་ཁང་དུ་

ཞུགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞིང་སྐྱབས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླངས་པ་ཡང་གནང་བས་ཉུང་ངོ་། །རི་དྭགས་དེ་ཤི་ན་ལྡིངས་མི་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པ་གང་གིས་ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོགས་མཚོད་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཕན་གནོད་མི་ཤེས་པའི་ནད་གཡོགས་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ་དབྱུང་བའི་ཐབས་མ་སྨྲས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ །ནད་གཡོག་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པ་བཞག་པའི་གནས་ཏེ་སྐབས་ཡོད་ན་སྨྲས་ནས་ཀྱང་མི་གཞག་གོ །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མཚོན་སོགས་མི་གཞག་གོ །ནད་པ་དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་བཟློག་པར་བྱའོ། །རྗེས་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ཕམ་པ་གསུམ་པ་ནི་སྲོག་བཅད་ནའོ། །སེམས་ཅི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །སྲུའི་སྲོག་གཅོད་པ

ཡིན་ཞེ་ན། མིར་གྱུར་པའི་ཚོ། །མ་ནོར་བར་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤི་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདི་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་ཉིད་དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་≡རྡུག་པ་(1)ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་འཕངས་པ་དང་གཞན་གྱིས་དེས་པར་སྦྱར་བ་དང་བསད་བྱེད་ལ་རང་གིས་བསྒོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་ལྟུང་བ་དང་དུག་གི་ཕྱེ་མ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་དོང་དུ་བཙུག་པ་དང་ཤིང་གིས་གཙིར་བ་དང་སེམས་སྐྱོ་བས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་། ས་མདའ་ལྟ་བུས་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་ཁོག་ཆེ་ལྟ་བུས་བཟུང་བ་སོགས་སྒྱུ་ཐབས་དང་སྔགས་ཀྱིས་རོ་བསླངས་པའི་རོ་ལངས་དང་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །གད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུག་པའོ། །ཀུ་ཅང་གྲང་བ་དང་ཚ་བར་བཅིངས་ཏེ་འདོགས་པའོ། །གཅན་གཟན་དང་དགྲའི་ཁྲོད་དུ་ཕོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཆུང་དུ་བེམ་རྡོལ་ལམ་ཁབ་ཀྱིས་བཙུག་པ་ལྟ་བུས་ཤི་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གསད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༡༨༠-༣ ༼དཔྱིགས་པ།༽

དང་མ་ནིང་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གསོད་བའི་མཚོན་ཆ་སོགས་པས་བཏབ་སྟེ་གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ན་ཡང་འདྲའོ། །འདུན་པ་བཟློག་པའི་འོག་ཏུ་ཤི་བ་ན་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཕམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཤི་བའི་ཕྱིར་དཀྱུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཤོས་ཤིན་སྦོམ་པོའོ། །དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་འམ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་སྦོམ་པོའོ། །མི་ཞིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་སློས་ནས་དུག་སོགས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ནད་གཡོག་གིས་དྲི་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དྲི་བའི་དོན་མ་སྨྲས་པར་ནད་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྨན་པ་དང་། སྨན་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྨན་པས་བཀོལ་བ་སྟེ་སྨན་གཡོག་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་བཀོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲི་བའི་ཡུལ་དུ་རུང་ངོ་། །དགེ་སློང་ཁྲིམས་གྲན་རབས་གྲན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སྔ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་དག་ལ་དྲི་བར

བྱའོ། །འདི་ནི་བདེ་འོ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ཕྱིར་སྨན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དེ་ཕམ་པ་ཉིད་དོ། །ཁུར་ཆེན་པོ་གདེག་པར་མི་ནུས་པ་ལ་བརྟེགས་པའི་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་བསྐུར་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁྱིམ་པ་དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་སྟོབས་མཉམ་པར་ཅིག་ཅར་འདེག་པར་སྐད་སྒྲོར་ཏེ་བྱའོ། །དེ་ས་ལ་བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐད་སྒྲོར་ཏེ་བྱའོ། །ལག་གིས་ལས་དག་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་སོ་ཕག་གི་མི་འཕང་ངོ་། །ལག་ནས་ལག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བཟོད་པར་བྱེ་བ་དང་གས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །རྒུན་པོ་འོང་ན་དེ་སྤྱ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་གིས་ཚམ་ངམ་བྱའོ། །དེ་ཙེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཊྲེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་འཕོག་པར་འཕང་ངོ་། །རྫེ་ཐོགས་ནས་རྩལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་ངོ་། །གཏོར་ཏེ་མིག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒུན་པོ་སྤྱ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་ཁུར་རྫོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ངལ་བ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཕུལ་ལོ། །ངལ་བ་དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ །སྟོད་སྤྱད་བླངས་ཏེ་བདག་གིས་ཁུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་ལ་ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་བདག་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་ཁྲལ་གྱི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་དང་འོངས་སམ་མི་འོངས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ན་ཟས་སྐལ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

བསད་པར་མ་བསམས་ཀྱང་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྦོམ་པོའོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྲོག་ཆགས་གསད་པར་མ་བསམས་ཀྱང་སྲིད་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནགས་འདི་ནི་སྦོམ་པོའོ། །ཅུང་དུས་ནགས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།མེད་པར་ངེས་པ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།།སྐྱ་ཅན་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་འཚོང་ན་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །གང་གིས་བརྐུས་པ་དེ་ཟླའི་གྲར་འབུལ་ན་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

གསད་བྱའི་མི་ཞིག་བྲོས་ཏེ་ཡིབ་པ་དགེ་སློང་གིས་མཐོང་ནས་སྟོན་པས་བསྒོ་ནའོ། །གསད་བྱའི་མི་ལྔ་དྲུག་ཞིག་བྲོས་ཏེ་ཡིབ་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་བདག་དང་མི་མཛའ་བ་དེ་བསྟན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཟིན་པ་སོགས་ལ་སྨྲར་བཤད་པའི་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ནི་དཔེའོ། །དགེ་སློང་

གིས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྦོམ་པོའོ། །སེམས་གྱུར་པ་མེད་པར་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་གསོད་པ་སྟོན་པ་སོགས་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚེད་དུ་མ་བསམ་པར་གྲུབ་པ་ནི། ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བཞད་གད་དུ་གཞན་ལ་མཚོན་འཕངས་པའི་རྐྱེན་དེའི་དུས་བྱས་ན་ལྟུང་བ་ཅི་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བསྣུབ་སྟེ་དེ་ཤི་བའི་སྔ་རོལ་དུ་རང་ཉིད་དུས་བྱས་ན་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མེད་དེ་སྦོམ་པོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།

སྦོམ་པོ་ནི་ནད་པ་ན་རེ་བདག་ལ་ཁྲུས་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཙུང་ཟད་བྱས་ན་ཁོ་བོ་འཚི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་ཡང་སྐྱོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ལ་མར་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པ་བཏོལ་ནའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་གླེགས་ཀྱིས་འཚིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་མོངས་པར་

བྱེད་ན་གསོད་པའི་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའོ། །བདག་འཆི་བའི་ཕྱིར་གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཐར་བའི་ཕྱིར་གདོང་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐལ་ལྕུག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁོང་ནད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་མགྲིན་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྣུན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་སྨན་དུ་དབྱིལ་པར་བྱའོ། །ཁུར་འཁུར་བའི་ཕྱོགས་ཅང་དུས་གཅིག་པར་དཀའ་བའི་ལྗི་བ་ལ་འབབ་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ཐབས་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་མ་བསླབས་པས་བསླབས་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཕངས་པ་ལ་མདའ་འཕོངས་ཤིག་དང་ལྟོའོ་ཞེས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་འཁོར་མི་ནུས་པ་ལམ་དུ་མི་བཀྲིའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དགག་གོ །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཕམ་པར་གྱུར་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་། །སྒྲ་ཐོས་སོ་བདག་གི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཕེབས་པར་སྨྲོའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའ་འོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཅི་མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཁོ་ན་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྟོས་ནས་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཟླ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་བར་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་དུད་འགྲོར་གཏོགས་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་ཀླུ་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་སྦྱིན་དང་། ལྷའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དྲི་ཟ་དང་ལུས་མི་ལ་མགོ་རྟ་དང་སྦྲུལ་དུ་འདུག་པའི་མིའམ་ཅི་དང་གསུམ་པ་ཆེ་ལ་རྐང་ལག་སྦོམ་ཐུང་དུ་འདུག་པའི་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། འདྲེ་སོགས་ཡི་དྭགས་དང་ཐེ་རང་སོགས་ཤ་ཟ་དང་གནོད་སྦྱིན་བུམ་ན་ཀུ་ཏུ་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་ཟླུམ་པོར་འདུག་པའི་སྲུལ་པོ་དང་ལུས་སྲུལ་པོའི་ཟླ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་སོགས་སྨྲས་ན་ཕམ་པའོ། །སྡོམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྡུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟའོ། །འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མིའི་ཆོས་བླ་མ་བསྟན་ནས་ད་ནི་ངོ

བོ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། **མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།** ཞེས་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྔོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བརྣག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབུས་གཞིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟུས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་**བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་**བཞི་པོ་**རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་**བཞི་པོ་**རྣམས་དང་།** དགེ་སྦྱོང་གི་**འབྲས་བུ་**བཞི་པོ་**རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་**ལྔ་**ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་བླ་མའོ། །སྒོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་**

པ་རྣམ་པར་གནོན་པའོ། །བདག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་དགོན་པ་ལ་གནས་ན་གནོད་སྦྱིན་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པས་མི་གཙེ་ཞིང་སྲུང་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྟན་དང་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའི་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ནི་སྒོམ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ངའོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་ལྟུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །མ་བསམས་མ་བརྟགས་པར་དངོས་པོ་གང་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

མིའི་ཆོས་བླ་མ་སྟོར་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བླ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྟེ་ཤིང་ཏོག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་སྟོན་སློབ་པ་ན་སློབ་པའོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་

སྡོམ་པོའོ། །བདག་དགྲ་བཅོམ་པའོ་ཞེས་སྨྲ་འདོད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་ནོར་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིར་ཅིང་སྨྲ་བས་གཞོགས་ཙམ་ཞིག་སློས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སློས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་བདེན་པ་ཉིད་སླུས་པ་ལ་སྡོམ་པོ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བའི་ཡམ་པར་འགྱུར་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།

སྡོམ་པོ་ནི་བཙུན་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བཙུན་པ་སྡིག་པའི་ཆོས་མི་དགེ་བ་བཅུ་བསལ་བ། བཙུན་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ནི་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཡུལ་དྲུག་སོ་སོར་མི་འཛིན་པས་སྡམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡིག་པ་ལས་བསྲུང་བ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྙོམས་འདི་ཡོངས་ཤིག་ངའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཤིག སྟན་ལ་འདུག་ཅིག ལག་རྒྱ་ཟེད་ཅིག བཟའ་བ་དང་། སྨན་ཆོད་དང་བཅའ་བ་ཡོངས་ལ་ཟོ་ཞིག ངལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་ཤིག་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ན་སྡོམ་པོའོ། །ཚིག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་

ན་ཕམ་པའོ། །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

གཉིས་པ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ།

ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྡིག་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་ཁུ་བ་འཕྱིན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་ཕྱུང་ནའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་དེར་འདུན་པས་སོ། །སུ་ལས་ཕྱུང་ན་རང་གི་ཁུ་བའོ། །འདི་ལ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། སྟོབས་སུ་འོང་ནས་དབྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་དབྱུང་བ་ནི་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་འདིར་དང་པོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་བུ་རམ་ཤིང་ལ་ཁུ་བ་དང་ཞོ་ལ་མར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕགས་ནས་ལའོ། །བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་རིག་སྔགས་བྱ་བའི་ཚེ་གའི་ཕྱིར་དང་ས་བོན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་སྨན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན་རེག་པས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། བརྐྱལ་བ་སྟེ་བྲྡད་པས་སོ། །གང་ལ་རེག

པས་ཤེ་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བོའི་དབང་པོ་ལའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ལུས་གསོན་
པའམ་ཤི་བའི་རོ་ལ་ཡང་རུང་དེ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་
ཉམས་པས་སོ། །དབང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅང་
བ་གཉིས་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པ་དང་ཅུང་ཟད་བསྣུམས་པས་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ཡང་
ངོ་། །བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་
མྱོང་བའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་དབྱུང་ལ་ཐུག་པ་སྐྱེ་ཁུ་བ་འབྱུང་ཀའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་མྱོང་
བར་ཕྱུང་བ་དང་ངད་ལས་པའི་སྐྱེ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་དག་མེད་ཀྱང་ངོ་། །ཁུ་བ་དབྱུང་བ་བརྩལ་ཏེ་པོ་མཚན་གྱི་སྦུབས་སུ་མ་འོངས་
པ་ཕྱུང་བ་ལའོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ་ཁུ་བ་དབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་
ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྦོམ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱུང་བའི་ཕྱིར་
གར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པས་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྨད་
པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཧེད་པ་བསྐྱོད་དེ་ཕྱུངས་ཀྱང་ན་སྨད་པའོ། །པོ་མཚན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་ཅིང་ཉེས་ཏེ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་

པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་ནས་སྤྱང་བའོ། །རྗེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཏད་དེ་སྤྱང་
བ་ཡང་ངོ་། །ལུས་དང་ངག་གིས་མ་སྤྱད་པར་སེམས་སྨོན། མངོན་པར་ངེས་པར་སྦྱོང་
བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྒྲུབ་པས་སྤྱང་བའོ། །སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་
ཞིག་སྤྱང་ནའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན། ཕོ་མཚན་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་
གཞལ་བའི་ཚེད་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པས་སྤྱང་ན་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱང་ཡང་རུང་མ་སྤྱང་ཡང་རུང་
རྒྱུན་དང་རྗེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་བརྣ་དང་གོས་དང་
གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་འཕྲུག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་
དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པས་སྤྱང་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། རེག་
བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ་སྤྱང་བའོ། །དེ་དག་དྲན་
པས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་
དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཤུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྨོམ་པའོ། །ལུས་
ཀྱི་གནས་ལས་འཕགས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོང་བ་ན་ལྷག་མའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་མ་འཕགས་ཀྱང་ཁྱབ་དབྱུང་

བའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་ཙམ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཟླ་ལས་ལྷ་བུའི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་ཕྱུང་བ་ལ་རོ་མྱང་བ་ནི་ན་སྐད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་དང་འཚེར་བ་ནི་ཁུ་བ་མ་ཕྱུང་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །སྨན་གྱི་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་ཡང་སྦོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་བདག་གིས་ཕྱུངས་ཀྱང་ངོ་། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །རྣམ་པར་བསྒོས་པ་རྣམ་པར་བརྣག་པ་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་རྣམ་པར་འབུས་གཞིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་དང་། མགོ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དག་དང་། མགྲུལ་པའི་བར་དང་། རྩིབས་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྲང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྐྲའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཐག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྐེད་པ་དང་། བརླ་དང་། རྐང་པ་དང་། སྒྱིད་པ་དང་། སྒྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱིན་ན་དངོས་བཞིའོ། །སྦོམ་པོ་ནི་ལ་བ་དང་། ཕྱིང་པ་དང་། ཐེའུ

རྫོག་གི་སྣན་དང་། སྤུས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། སྣན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་བུམ་དང་། ཚོལ་ཟངས་དང་། རྔོ་བ་དང་། སྐྱང་ནུལ་གྱི་བར་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ །འདིར་ཤའི་དུམ་བུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་ལ་སྦོམ་པོ་སྟེ། །གཞན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བཞིན་པ་ལ་འདི་ནི་སྦྱོས་པའོ། །འདིར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་ནས་རྣའི་སྒོ་འཆིར་ན་ཕམ་པའི་སྦོམ་པའོ། །མོའི་དབང་པོ་དེར་ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ་ན་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་པའི་རྣ་འཆིར་ན་སྦོམ་པོའོ། །མོ་མཚན་དེར་མཐེ་བོ་སོགས་འཛུད་ན་སྦོམ་པའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཁུ་བ་ཤོར་ན་སྦོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ཡང་ངོ་འདི་མན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྦོམ་པོའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརླ་དང་ནུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །དབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པས་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །ཁུ་བ་འཛག་སྟོན་ལ་དྲུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྨོན་གྱི་ཆུང་མས་འཕྲུད་པ་ལས་བབ་བཅོལ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་དག་ཀྱང་

ངོ་། །རྐང་པ་དང་། བྱིན་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྲུ་བ་སྦྱང་བ་ཡང་ངོ་། །འཕྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །འཕྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ།།

རིག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བུད་མེད་དོ། །དབེན་པ་ན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བུད་མེད་ཁོ་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །བུད་མེད་ཀྱི་མལ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བ་དང་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་གཉིས་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཤེས་པའི་རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་བུད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །རིག་པ་དེ་གླིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བསྙོན་ཐབས་མཁན་དང་མ་ནིང་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་རིག་པར་མཆོག་པ་ཉིད་

དོ། །དེའི་ནི་བཟ་ཐྲད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཉིས་ཀྱི་གང་གི་རྣམ་པ་
ཕྱས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་རིག་
པར་བྱ་བ་ཕྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་བསྙེན་བཀུར་
བསྡུགས་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་
སྦྲུས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་
པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་མཐུ་མེད་ན་ལྟུང་
བ་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོའོ། །མཐུ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་འདི་ལ་འདིར་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འོག་མའི་ཚིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བུད་མེད་དོ་ཞེས་གང་ཞིག་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལས་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐུ་མེད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའོ། །གང་ཞིག་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུ་མེད་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་ཕོ་དང་། སྤྲུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་
པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ། ཀུན་ནས་སྦྲ་བ། བསྙེན་བཀུར་བསྡུགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་
ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྦོམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་
དེ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་ངོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་ད

ནི་རིག་པ་ལ་བསྙེན་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བུད་མེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་
གིར་བྱེད་ན་འོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ལན་བུ་ནི་ལུས་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ལན་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སྐུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
ངོ་། །རེག་སྟེ་ནོམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཉུག་པ་དང་། གདོང་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པ་དང་། ལན་
ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འཛིན་པ་དང་། བཟུང་ནས་འདྲེན་པ་དང་། ནན་གྱིས་ཡོངས་
སུ་འདྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་འཕྱུད་པ་དང་། སྟེང་ནས་འཕྱུད་པ་དང་། དམ་
དུ་འཁྱུད་དེ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ལ་བསྙེན་
པར་བྱ་བ་བུད་མེད་དེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གོས་ཀྱི་
བར་དུ་ཆོད་པ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་འོག་མར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྨད་
པ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་
དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུར་བུད་མེད་
ཉམ་ཐག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་
མ་དང་སྲིང་མོ་དང་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལག་པའམ་
སྐྲ་དག་ལས་སོ། །དྲན་པ་ཉེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བརྡལ་བའི་

སྙིང་དུ་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་བཞག་གོ །ཇི་ལྟར་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་བསྟབས་པའི་ཁྲིའུ་དག་ཁ་ཏོན་
བྱེད་པ་སོགས་རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །མགོན་མེད་
པ་དེ་བ་ལང་རྫི་དང་ཕྱུག་རྫི་དག་ལ་གཏད་དེ་རང་ཉིད་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །འཚོལ་མ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགེ་སློང་འོངས་ནས་
དེ་ལ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་སེམས་དག་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སེམས་དང་
ལྡན་པས་སྙིང་བརྩེ་བས་དེའི་སྲོག་གི་བར་ཆད་ལྟ་བུ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ལ་འཁྱུད་པ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །འཇམ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་བ་དང་སྙི་བའི་
བསམ་པ་ཉིད་ན་སྦོམ་པོའོ། །སྙིང་བརྩེ་བས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྲིང་མོ་དང་། བུ་
མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་རེག་པས་སོ། །སྡོན་སྤྲད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་
དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཙམ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་
སོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་
དབང་བོར་འཇུད་ན་སྦོམ་པོའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་རྐང་པ་དང་ཐྲག

པ་ལ་སོགས་པས་བུད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཁྲེལ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཤེས་པའོ། །ཕྲུས་མོ་དང་རྗེ་ངར་དང་བརླ་དང་རྐེད་པ་དང་ལག་པ་དང་དཔུང་པ་དང་། མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པུ་རྣམས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐྱེད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །བུད་མེད་དང་བཅས་པའམ་དེ་མེད་པར་དེའི་སྟེན་ལ་རྐང་པས་ཕུལ་བ་ཡང་ངོ་། །འཕྲེད་པར་འགྱུར་བའི་བུད་མེད་སྐྱོང་བའོ། །ཚུར་བུད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །པང་པར་བུ་མོ་ཆུང་ངུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བུད་མེད་རབ་ཏུ་འབྲུལ་པ་དགེ་སློང་གི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

གང་སྨྲས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བུད་མེད་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་དང་ཉེས་པར་སྨྲས་པ་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་པས་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་སྨྲས་པའོ། །སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཧེ་ཡ་ཡིག་དང་ཧྲ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྡ་འཕྲད་

པ་ནའོ། །དངོས་གཞི་ཡ་ཡིག་དང་ཟླ་ཡིག་**དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་**སྣ་ཚོད་ཀྱི་རྨའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་**སྨྲས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །**སྣའི་རྨའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་**བསྡུགས་པ་དང་**དེ་ལས་བཟློག་པ་**བསྡུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།** སྣ་ཚུར་ཕོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནྲ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་**གསོལ་བ་དང་།** སྣ་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་གང་ལ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྣ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་དོ། །སྣ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་**ཉེ་བར་གསོལ་པ་དང་།** སྣ་སྐྱེས་པ་གང་དང་བུད་མེད་གང་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྣ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་སྣ་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་**འདྲི་བ་དང་**སྣའི་རྨའི་སྒོ་ལེགས་པར་དོད་པ་དང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་ལེགས་པར་གྱུར་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་**ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་།** ཁོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན་ཁྱོད་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་**བརྗོད་པ་དང་།** སྣ་ནམ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་**སྨོན་པ་དང་།** ཁྱོད་བོང་བུ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་**གཤེ་བ་དང་།** བུད་མེད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་དག་སྨྲས་པ་ལ་དགེ་སློང་ལན་དུ་**ཕྱིར་སྨྲ་བ་བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་**

ལ་བསམ་པས་ལྷོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་ན་འབྲིག་པ་སྨྲས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ནས་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་བྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པའི་བསམ་པས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་བ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་བྷ་བརྗོད་ནས་ཡ་བྷ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡང་ངོ་། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མཐུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཐ་ན་གྲོད་བཀག་གི་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱོད་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །རླའི་སྒོ་མཛེས་པའམ་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག ཁོ་བོ་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཅིག ཕྲད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ན་སྦོམ་པོའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །སྔམ་དེ་བཞིན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྨྲས་ན་སྦོམ་པོའོ། །ཀུན་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཀྲོད་བག་གི་བསམ་པས་སྨྲ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག སྨྲ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག སྨྲ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག སྨྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་

ཅིག ཁྲིམ་བདག་མོ་ན་རེ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྨྲས་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སུ་ཁོ་བོ་ལ་ཆུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ཉིད་ཉི་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དག་ལ་སྨོམ་པོའོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སུ་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་། །མོའི་དབང་པོ་དེར་མགལ་དུམ་སྐེ་ཤིང་ཐེད་ཚིག་པ་ཆུག་ཅིག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟན་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྨྲ་ན་ཡང་ངོ་སྨོམ་པོའོ་ཞེས་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

གང་དུ་བསྟུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟུགས་ནའོ། །བུད་མེད་དེས་བསྟུགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་རང་གིས་སྨྲས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །བུད་མེད་ཀྱིས་བསྟུགས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་སློང་གིས་ཕྱིར་བཟླས་ནའོ། །དེ་དང་འཁྲིག་པ་ཉེ་

བར་མ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦོམ་པོ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ཁོ་བོ་ལྷ་བྱིའི་དགེ་སློང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་དང་ བྲལ་ན་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བའོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

སྨྲུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཕྲད་ནའོ། ། སྨྲུ་དང་ཕྲད་ན་གཞན་དང་ངོ་། །སྨྲུ་ཕྲད་ན་གཞན་དུའོ། །འཕྲད་པ་དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་དགག་ལ་ མཐུན་པ་ཡི་ཡིད་གཙུགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྲིང་བ་མཛེས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སླུས་པ་སྤྱི་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་ བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཚུར་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ་འཕྲིན་གཏོང་བ་ཙམ་ལ་ཡང་འདིར་ དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་འདི་རྣམས་ལ་སྦོམ་པོའི་ལྟུང་བ་ཉིད་དོ། །མའི་ མངལ་ན་གནས་པ་དང་རྟེའུ་གཏོར་བ་དང་ཚོ་ག་གཏང་བ་ཉིད་ལ་མ་ཕྲད་ན་ལྟུང་བའི་མཐའི་བྱེད་ པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཉོད་པ་དང་ཕྱིན་པར་བསྐྱེལ་དང་ཚུར་བསྐྱལ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྨིན་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བྱེད་པ་པོ་དགེ་སློང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །སྨྲར་བར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་བདག་པོ་ཕ་མ་དག་ནི་སྨྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བདག་པོ་མ་ཡིན་
པ་གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྡ་
དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྡ་དང་གོས་སོགས་མཚན་མ་རྣམས་
ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །སླད་ཚོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །སྨྲར་
ན་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཡན་གྲངས་བཞི་པ་མན་
ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་གྲངས་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ཕྲོ་ཤུག
འཐབ་པ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུང་མ་དང་བྱེ་བ་ནི་ཚུང་མ་ལ་རྣམ་པ་བདུན
ཡོད་དེ་ལག་ཏུ་ཆུ་བླུགས་པ་དང་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་དང་གཞང་དུ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་ལྟ་བུ་གཞལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་
ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བདག་དང་དེ་གནས་པ་དང་། འཚོ་
བའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་། འཚོ་བ་སྦྱིར་བསྡུས་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་འཁོད་པ་དང་བཞི་ནི་འཐབ་མ་ཐག་ཏུ་
བྱེ་བའོ། །ཚུང་མ་བཞི་ནི་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྨོད་ལ་བསྡུམས་ན་ལྷག་མ། ཁྲོ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་

ཆུང་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་འཐབ་པའི་ཚེ་བསྡུམས་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་བདག་དང་དེ་གནས་པ་སོགས་བཞི་འཐབ་པའི་**འོག་ཏུ་**བསྡུམས་ན་ལྷག་མ། ཁྱོ་ལ་དབང་བ་ནི་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་**དང་།** བཞི་པོ་གང་རུང་འཐབ་ནས་**དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་**བསྡུམས་ན་ལྷག་མ། གཞན་གསུམ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བསྡུམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་**དང་།** བཞི་པོ་གང་རུང་ཁྱོད་ཤུག་འཐབས་ཏེ་**རྗེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་**བསྡུམས་ན་ལྷག་མ། གཞན་གསུམ་གང་རུང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་བསྡུམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྦོམ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཆུང་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཁྱོད་ཤུག་འཐབས་ཏེ་སོ་ནམ་སོགས་**ཚེ་ག་གཏོང་བ་ཉིད་**བསྡུམས་ན་**ལྷག་མ།** ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པ་གསུམ་གང་རུང་དེ་ལྟར་གནས་པ་བསྡུམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྦོམ་པོ་གཉིས་**དང་།** སྔ་མ་བཞི་གང་རུང་མི་མང་པོའི་ཁྲིད་ནས་**ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་**ལ་བསྡུམས་ན་ལྷག་མ། དབང་ཡོད་པ་གསུམ་གང་རུང་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་པ་བསྡུམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྦོམ་པོ་གཉིས་ལྷག་མ་གཅིག་**དང་།** ཆུང་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཁྱོད་ཤུག་འཐབས་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་རིས་སུ་བདག་གི་ལུས་ཕུལ་བར་**དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་**བསྡུམས་ན་ལྷག་མ། ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པ་གསུམ་དེ་ལྟར་འཐབས་པ་བསྡུམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྦོམ་པོ་གཉིས་ལྷག་མ་གཉིས་**དག་ནི་སྦྱོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ།** །ཇི་ལྟར་སྨྲད་པར་བྱ་བ་སྦྱོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཇི་སྙེད་སྨྲད་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་དེ་སྙེད་པ་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །**དེའི་དང་**

པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བར་པ་གཉིས་ནི་སྦོམ་པོ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ལྷག་མ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བུ་མོ་འདིའམ་ཚེའུ་འདི་མི་སྲུད་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགྲོ། མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྨྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ནས་དང་ངེས་པ་སྙེ་མུ་སྙེགས་བྱེད་དང་མི་བརྟེན་པ་སྙེ་མ་ནིང་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་པ་དང་སྐྱ་ནས་མཐུན་པ་དང་བདག་རང་གི་ཕྱིར་སྨྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྦོམ་པོའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཚེ་གེ་མོ་ཞིག་ནི་འདུག་གོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་གྱིས་བུ་མོ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ནའོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཆུང་མའམ་བུད་མེད་ཚེ་གེ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བུད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེས་པས་བུད་མེད་ལ་བརྟ་བྱས་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་རྙེད་མོད་ཅེས་སྨྲ་བ་ཡང་ངོ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྨྱུན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །བུ་མོ་སྤུར་བྱིན་པ་ལ་སླར་མ་བྱིན་ནོ་ཞེས་ངོར་བྱས་པ་དགེ་སློང་གིས་སྲུད་དུ་བཙུག་པས་ནི་སྦོམ་པོའོ། །དེ་གཉིས་སྲུད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྟོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་

དང་ལྡན་པས་འཁོད་ཀྱང་ངོ་། །དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་བའི་
སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྟུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟུན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨྱུན་བྱེད་པའི་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྨྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་སྤྱོད་ལམ་འཁྲིང་འདུག་ཉལ་འཆག་བཞིའི་སྟོད་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱིས་བསྐོས་པ་ཉིད་དང་། མ་བསྐོས་
པ་རང་གིས་བྱེད་པ་ཉིད་དག་ནི་མ་ཆོག་པ་མེད་པས་གང་ཡང་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །བསྐོས་པས་བྱས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཇི་སྐད་ལེགས་པར་བསྒྲོ་
བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པར་བརྗེགས་པ་ལ་བྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ལུས་
དང་ངག་གིས་ནོད་ནའོ། །ཁང་པ་ལྷག་པར་གྲུར་བ་ཞིག་བརྗེགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པ་
ཡང་སྦོམ་པོ་དང་ལྷག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔེར་
ན་འཐབ་པའི་མོད་ལ་དང་འཐབ་པའི་འོག་ཏུ་སྨྲུམ་པ་སོགས་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་
རུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བརྒྱམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་སོགས་འདོན་པ་འདི་ལ་ལྟུང་བའོ་
སྣམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་

ལགས་པས་ལྟུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་ལྟུང་བ་བྱིན་པ་པོས་བཅལ་བ་ལའོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དགེ་སློང་གཞན་དག་གིས་ས་གཞི་བཅལ་བར་འགྱུར་པ་ལའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ཤིང་དང་སོ་ཕག་དང་མི་གླས་དང་གླ་རྔན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བཅལ་བས་སོ། །གཞི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་མ་དག་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཙུག་ནའོ། །མཐར་ཐིན་པར་རོ། །འོག་མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་དེ་དག་≡ཉིད་དེ་མ་བཅལ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུའོ(1)། །གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚད་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པའོ། །གཞི་མ་དག་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་པོ་ཕྲ་མོའི་གནས་སྦྲུལ་དང་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། འཐོམ་པ་ཉིད་ནི་མི་རུང་བའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷའི་གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྩོད་པ་དང་

(1) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༡༣༡-༣༠ ༼ཉིད་དེ་-ནས་-དུའོ། བར་ཆད་འདུག༽

བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཚུ་ཀླུང་ངམ་གད་པ་ངམ་གྲོག་གམ། ཁྲིན་པ་དང་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་བརྟམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་འདས་ན་གནས་ཚད་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཚད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། རྫང་གི་ནང་རོལ་ནས་ཚུར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དེའི་བཅུ་གཉིས་དང་ཞེང་དུ་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བའི་ཚིག་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཁང་པའི་གཞི་དེ་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྐོས་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་དག་གོ །སྟོན་ལོ་རྡུག་མ་ཡོན་པ་སར་པ་བརྗེ་བ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉེད་པ་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁང་པ་དང་གདིང་བ་རྙིང་པ་འཚོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

གང་བྱས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱར་བཤད་པ་ལས་ཆེ་བྲག་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཁྲིམས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་
ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གླེང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདིར་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །རྫོམ་པ་འཕྲོ་བོར་ནནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྟེང་མ་གཡོགས་པ་བྱེད་
དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་
མ་ཡིན་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པར་དུ་མའི་དོན་དུའོ། །ཚོལ་བ་པོའམ་གནང་བ་པོའི་
རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་གནས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་མ་བསྐོས་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གང་ཟག་རང་ལ་དབང་བའི་ས་དང་ཡོ་བྱད་དག་གིས་བྱེད་དུ་
འཇུག་པས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསླབ་པའི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་
བཅལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཕྲོ་ཟིན་པར་
བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའིཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །བདག་
པོ་ལས་གཞི་བཅལ་བ་གསོལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལས་ཐུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་

བསམ་པས་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།།

གང་དུ་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ལའང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞི་མེད་པར་བརྟེན་དུ་སྨྲ་བས་སོ། །མིའི་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་པར་བརྗ་འཕྲད་པར་བྱས་ནའོ། །བསམ་པ་ནི་ཐོད་བག་དང་བྲུང་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བས་ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་གང་གིས་སྨྲ་བ་དེ་མེད་ན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ཡང་བརྗེད་པ་ནི་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ནི་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

ད་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་འདི་ཉིད་ཚིག་མ་ལུས་པ་ཁས་བླངས་ནས་བརྟན་དུ་སླ་བས་སོ། །ཞེས་སློས་པའི་གནས་སུ་འདི་འཕོབ་པས་དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་འདིར་གསུངས་པ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་བརྟན་དུ་སླ་ནའོ། །དཔེར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་བུ་ནོར་མཐོང་ངོ་། །དགེ་སློང་མ་ཨུཏྤ་ལའི་མདོག་ཅན་མཐོང་ངོ་། །མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་མི་བརྟེན་པ་མ་ཉིང་ལྟ་བུས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་སྦོམ་པོའོ། །མིང་མ་སྨོས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དོ་སོགས་སྨྲས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སླུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སློས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའོ།།

གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྦོམ་པོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྒོ་བ་ལས་བྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་

བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེའི་རྗེས་ཕྱོགས་དང་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དག་བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་སྟེ་མི་སྤོང་བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བཟློག་པ་ཇི་ལྟ་བར་ལྟུང་བའང་དེ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བཟློག་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་འདིའི་ཚེ་མི་གཏོང་ན་སྦོམ་པོ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་མི་འགྱུར་གྱི་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྫོགས་པ་ན་སྦོམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བརླས་པ་ནི་ཐ་དད་པས་དང་པོ་དག་ལ་སྦོམ་པོ་རེ་རེ་ཕྱི་མ་ལ་མ་གཏོང་ན་དངོས་གཞི་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཟོད་ཅིང་གནང་ན་སོགས་མཇུག་བསྡུད་པ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བ་ལ་བརྩམས་པ་ནས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །༡བསྐྱད་པ་དང་༢གླེང་བ་དང་༣དྲན་པར་མ་བྱས་པར་འདུན་པས་འགྲོའི་སོགས་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཚོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞུ་བ་ལས་བསྐྲད་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པར་དེ་འདུན་པས་མཆིའོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་ཞེ་སྡང་གིས་མཆི་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་མཆི་བ་དང་། འཇིགས་པས་མཆིའོ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་དུ་མཆི་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྒོ་བ་བགྱིའམ་འོན་ཏེ་བསྒོ་བར་མི་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས། བཀའ་སྩལ་པ་

མི་འཚགས་སོ། །གླིང་བར་མ་བགྲིས་དྲན་པར་མ་བགྲིས་པར་བདག་གིས་ངག་གིས་མི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་པར་བགྱིད་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྒོ་བ་བགྱི་འམ་འོན་ཏེ་བསྒོ་བར་མི་བགྱིད། བཀའ་སྩལ་པ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ཆགས་སམ་མི་ཆགས། བཀའ་སྩལ་པ་མི་འཚགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྒོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞམས་པ་དང་བསྒོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ཐོག་མར་སུ་དང་མཛའ་བ་དེས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གྲོས་གདབ་ཅིང་ཉན་དུ་མ་བཏུབ་ན་བསྐྲད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྡིག །དེ་ཡང་ཉན་དུ་མ་བཏུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྲིན་པའི་དགེ་སློང་ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་བསྐོས་ཏེ་བསྒོའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དོན་གང་གི་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་དབྱེན་ལའོ། །གང་གི་དབྱེན་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་གྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

གང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

གང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་ཁྲིམ་སྲུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་བྱིན་པ་པོ་རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་དེ་ལ་སྐར་ཁྱེད་ཅག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་སྩ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་སྲུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

གང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གླེངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

གསུམ་པ། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ།

༡ སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད།

གང་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་མདོ་འདི་དང་མདོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་པོའོ། །ཞག་བཅུ་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། ཞག་དྲུག་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་འདས་པ་ལ་ཕྱི་མའི་ཆ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེར་གཞན་ཉིད་ཞག་གཅིག་པའི་དང་པོ་ཉིད་དོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱིལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ≡༼དེ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་།༽(1)སྟང་བ་དང་བཅས་པ་དང་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་སོགས་**གནས་པ་**དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་**ལ་ནི་**མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་**སྦྱོར་བའི་སྟོད་ཉིད་དོ། །**ཉིན་མཚན་**དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་**གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱོ་རེངས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་འཛམ་བུའི་གློར་བབ་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གསེབ་ནས་འོད་བྱུང་བ་འཛམ་བུའི་ལོ་མའི་འོད་ཀྱིས་སྔོན་པོར་འགྱུར་སྐྱེ་དེ་སྦྱུང་བའི་ཚད་དུ་བརྗོའོ། །དམར་རེངས་ནི་ཤིང་འཛམ་བུ་ལས་ཉི་མ་འཕགས་པ་དང་འོད་དམར་པོ་འགྱུར་བ་བྱ། སེར་རེངས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་**དང་པོ་དེའོ། །**གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་དབྱར་ཁས་བླང་བ་དང་སྲ་བརྐྱང་འདིང་བའི་**ལས་**རྣམས་**ལ་ནི་**དུས་**འདས་**ཤིང་ཡོལ་བར་གྱུར་**ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་**བར་དུའོ། **།སྤང་བའི་**ལྟུང་བ་**ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་**

(1) སེ་ཁྲིན་པར་མར་ཡོད་ལ། ༡༣༨-༩ སྡེ་དགེ་པར་མར་མི་སྣང་། ༣༡༨-༥

གི་ཉིད་དོ། །རྫས་བདག་གི་ལག་ཏུ་འོངས་ཤིང་ཐོབ་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམ་ཤིང་ཤེས་པ་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསྔོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ན་ཉིད་དོ། །གསར་བུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་སྔགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་རུང་བར་བྱས་ནའོ། །གོས་ཤིག་རྙེད་ནས་ཞག་དགུ་ཚུན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་འདི་ལ་རང་གི་ཉིད་འབབ་ཞིག་ཉམས་པར་མ་ཟད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཞིག་རྙེད་ནས་ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་སེམས་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྙེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གོས་ཤིག་རྙེད་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་རྙེད་ཚུན་ཆད་གོས་གཞན་རྙེད་དོ་ཅོག་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །སྤང་བའི་ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བྱིན་བརླབས་མི་འཆགས་པས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྲི་གང་ལས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་སྤང་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་

གྱི་ཆོས་གོས་དགེ་སློང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བྲལ་བ་ཡང་ངོ་། །གོས་སྤང་བྱ་དེ་རྐྱེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རླགས་ན་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འཆང་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་འཇོག་པ་འདི་གསུམ་ནི་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གང་དུ་འཆང་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ནའོ། །སུའི་ཡོད་ཅེས་ན་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཉི་མའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ཡང་གོས་ལའོ། །ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པུས་མོའི་ལྷ་ངའི་ཚིག་གཉིས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་མདུན་དང་རྒྱབ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ། །གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །ཕྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།

གདིང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེང་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྙམས་པ་མེད་ན

གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དེའི་དུས་སུ་མ་འབྱོར་ན་གདིང་བ་དེ་གཞན་ལས་བརྟས་ཏེ་གནས་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྙེད་ན་རང་གི་ཟླ་གོས་བཞི་བལྟབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཉལ་པོ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །ལྟམ་སྦྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་སྟེ་དགེ་སློང་ཉིད་མེད་པ་དང་སྒོ་གླེགས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འདོམས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི་ཆར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཆར་བབ་ན་མི་བཞག་གོ །ཆུ་སླུང་གིས་བར་དུ་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ །ཆར་འབབ་པ་དང་ཆུ་སླུང་གིས་ཆོད་པས་དེ་གཉིས་དོགས་པར་འགྲོ་བར་ཡང་མི་བཞག་གོ །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་གླེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་གཉི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་སླུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྲ་བརྒྱངས་མ་བཏིང་བས་ལྟམ་སྦྱར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལག་ཏུ་ལྟམ་སྦྱར་གཏམས་པ་ཡང

རུང་བར་སྣང་ངོ་། །རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་དེ་ལག་ན་འདུག་པ་ལྟར་བསམ་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུང་སྟེ། ཁྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སམ་བརྟུས་པའང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་ཚེ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྣམ་སྦྱར་ལྷྭི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནའོ། །འདི་ལྟར་ཡོལ་བ་དང་རྩིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སོགས་མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །མཚམས་བཅད་པ་འབའ་ཞིག་མཚམས་ཡིན་པར་ནི་མ་ཟད་དེ་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོལ་བ་དང་རྩིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་། འོབས་ཀྱི་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མཚམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལས་

དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བུ་ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་། །གནས་འགོད་པ་ལ་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་གི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཐ་མོ་དག་པན་ཚུན་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་ཐུན་མོང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཡང་ཐུན་མོང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་ཤོག་མར་དཔྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་ཏེ་གླ་གབ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆ་ཤོག་མ་གླ་གབ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་པས་དེ་བས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེང་ངོས་ཀྱི་རྗེས་ནི་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་ཁྱབ་པ་མཐའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བ་ལང་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྐྱིག་མ་ཅན་གྱིའམ་བྱ་གག་སྐྱར་ནས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐོར་

བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་ཚིག་པའི་རྟུལ་གྱིས་རེག་པས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་
ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་
བ་ལ་ནི་སྐས་གདང་བུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འམ་ཕྱག་དར་བོར་བའི་བོང་
བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བའི་
ཉེ་འཁོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དེའི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་རྩོལ་བ་དང་། འཐག་པ་དང་། ཁྲེའུ་
སྲུས་བྱེད་པ་སོགས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྟུལ་དག་གིས་དེར་
གཏོགས་པ་ཁྱབ་པའོ། །མཚམས་བཅད་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་
རྩ་དགུའོ། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་རྒྱུ་དང་རྩིག་པ་ལྟ་བུའི་མཚམས་གཞན་གྱི་བཅད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབུས་
ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་རྒྱུ་དང་རྩིག་པ་ལྟ་བུས་མ་ཚོད་ན་རང་མཚམས་དང་དེ་
ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མ་མོ་ལས་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཤིང་ལྗོན་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་དེར་དགེ་སློང་གིས་རྒྱང་གྲགས་ཁོར་འཁོར་ཡུག་གར་དགའ་བར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་དེར་

གར་དགའ་བར་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཆོས་གོས་རྙིང་སྙེ་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་ལ་སླར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་ངོ། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཚན་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་སྡེ་དགེ་སློང་གི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞིག་ནུ་སྡིགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཉེན་ཀོར་གཅིག་ཟེར(1)་གནས་པར་བགྲིས་ན་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་བཀའ་རྩལ་པ་ཡོད་དེ་ནུ་སྡིགས་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོས་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ལ་ནི་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐུན་མོང་དུ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟེར་ལྟ་བ་ལས་ཟ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ལ་བདག་འདུག་ན་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཐུན་མོང་བ་དག་གི་སྒོ་ཁང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་དབུས་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང

---

(1) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༡༣༥-༡༨ (གཅིག་པར།)

ནོར་ལས་དང་ལྡ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བས་ནོར་གཅིག་པའི་ཕ་དང་བུའི་གནས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦྱབས་པས་སམ་ཁྲིམས་སུ་བྱས་པས་སྤྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ནོར་ཐ་དད་པའི་ཕ་སྤྱངས་པའི་བུ་ལས་དང་བུ་སྤྱངས་པའི་ཕ་ལས་བསོད་སྙོམས་སོགས་ལེན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གནས་བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་ན་ཁྲིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ནའང་ལྷུང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཐག་ཉེ་ནས་གྲོང་ལ་རབ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྐོང་བའོ།།

ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་པ་དང་འདྲ་སྐེ་ཞག་བཅུའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་བ་སྐེ་བརླབ་ཏུ་རུང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་དེ་ཁ་གསོགས་སུ་མི་དབང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པས་ཁ་སྐོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཇོག་ན་ཆུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ཏེ་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་

རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ལགས་པས་ཞག་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གཅིག་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་སྐོང་དེ་རྙེད་
ན་སྔ་མ་རྙེད་ནས་ཚད་ཀྱིས་ཆོག་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་སྔར་བཞག་པ་དེའི་ཤུན་གྱི་
དབང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་སྔ་མའི་བག་ལ་གློན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གོས་
དེ་སླབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སར་པ་ལས་སྣམ་སྦྱར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་
མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ། །ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ནི་ཆིག་
ཀྱང་ངོ། །དུས་ཚིགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཏེ་
སྣམ་སྦྱར་དང་གདིང་བ་ལ་བཞི་རིམ་དང་ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་ནི་ཉིས་རིམ་དུའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་
ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི། རིམ་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ། །རང་ཟད་དེ་
རྙིང་པ་ཉིད་དང་སྤབ་པར་གྱུར་བས་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་ཙམ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་
སྔར་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྦྱར་རོ། །མདོ་སྔ་མས་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྦྱར་བ་
ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྦྱར་བའི་ཚེ་ཉིས་བྱས་དང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱིན་བརླབས་ཀྱང་མི་ཆགས་སོ། །རིམ་པ་ཅན་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་དོར་
བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེད་པར་

སོ་སོར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་ཐོག་པ་མ་སྦྱར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྣམ་སྦྱར་གྱི་སྣམ་ཕྲན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་དེ། བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བུ་ཟུང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚེམ་བུ་བའི་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱའོ། །སྣམ་སྦྱར་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །སྣམ་ཕྲན་ནི་དུམ་བུ་ཉིད་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་གླེགས་བུ་དང་ཕྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཞེང་དུ་རང་གི་ཁྲུ་གསུམ་དང་རྒྱར་ལྔ་དག་གོ །ཆུང་དུ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྒྱ་ཞེང་གཉིས་ག་ལས་ཁྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དབྲིའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་དང་རྒྱར་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེང་དུ་དོ་དང་རྒྱར་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཁྲུའི་སྐྲའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ལུས་མི་གཡོགས་ན་རལ་ཁ་དབུང་

ཆད་བྱའོ། །ལྷག་བས་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཁྱུགང་གི་ཚད་དེ་བས་དམན་པ་ནི་ཆུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷག་འཇོག་ཏུ་འོས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གསུམ་བཤད་བའི་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁེབས་པ་ནི་ཁ་བཀང་བའི་རེ་བ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞག་བཅུའི་སྤང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །གདོང་ཕྱིས་དང་། ཆུ་ཚགས་དང་། སྙན་འབྱམ་དང་། ཟེའུ་ཇོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དེ་དག་ཁ་བསྒྲོང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ །ལྷག་བས་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །ལྷག་བས་སྤང་བའོ།།

སྨྲུམ་མ་དབེན་པར་གཞག་གོ །དེར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཕ་མ་དག་གི་རིགས་ཟླུགས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྨྱུ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཐལ་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གཙོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གི་དོན་འདི

འབྱུང་སྟེ་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་གང་དང་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྨོས་པ་དེ་དང་དེར་མིང་དེའི་རང་གི་མིང་ཅན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བསྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འབྲེར་འཇུག་གི་འོག་མ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འབྲེར་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་རྙིང་པ་འབྲེར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབས་འབྲེར་བཙུག་གམ། འཚེད་དུ་བཙུག་གམ། འཆག་ཏུ་བཙུག་པ་དག་ནའོ། །རྣམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཉིད་དམ་རྣམ་དུམ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩམས་ནས་འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་ལྟུང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གོས་རྙིང་བ་འབྲེར་བཅོལ་བའི་ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ཚོས་ཤིག་བཙོས་ཟིན་ནས་ཚོགས་ཤིག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་གྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ

བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉེ་དུ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་
བའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་སྟེ་ལྟུང་བའོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གིས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་
གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་
ཉིད་དུ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་
ཡོད་ན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གློ་བུར་དུ་འོང་བ་
དེས་དེ་དྲི་བར་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་ཞིན་དེར་ཕྱིན་ནས་ཧ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་
རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ལས་གཡོ་བའམ་འདའ་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་འགའ་
ཞིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཟ་བ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྐྱ་
རགས་ལྷག་པ་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་
པའི་དོན་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དེ་དག་མེད་
པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བསྐུར་བར་བྱའོ། །འཁྲུར་འཛུག་པའི་སྤྱང་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།

ལྗན་ལྗིན་དང་། འདམ་རྫབ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འཁྲུར་འཛུག་པ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྣོན་ཐེའུ་རྫོག་དང་ཁ་དོག་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་། སྦུས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། གོས་ལྷག་པར་རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་ཟིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གོས་རྣམས་ལ་ནི་འཁྲུར་བཙུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྲུར་འཛུག་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འཁྲུར་འཛུག་པའི་སྤང་བའོ།།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་ལ་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་བླང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །རྫས་དེ་ལྟ་བུ་བརྗེ་བར་བྱ་ཞེ་ན་རིན་མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་བྱས་ན་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ལེན་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ལེན་ཞེ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ལེན་ཞེ་ན་གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ལ་སྦྱིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གོས་ཆུའི་ཁྲེར་བ་སོགས་བོར་རླག་བྱུང་བ་དག་དགེ

སློང་མ་ལས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དགེ་སློང་མ་དད་ནས་རྫས་བཛོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་ལྡོས་པར་སོང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གོས་དེ་ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྔ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐོབ་པ་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གོས་དེ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་བདག་གིས་གནོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་སྙེ་འཛིགས་པའི་སེམས་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྙེ་ལྡན་ལ་རེ་བའི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དུས་རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྦྱིན་དགོས་པ་ན་བཛེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ནམ་ཐག་པ་ན་སྦྱིན་ནོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ།།

སློང་བའི་སློང་བ་འདི་ལ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གོས་ཕྲོགས་པ་དང་། བརླག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་དང་ཆུས་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་པ་ལའོ། །གང་

དུ་ཧི་ཞིག་ལྷག་པར་སྤྱད་ན་ལྟུང་བ་ཧི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཅི་ཞིག་ཐོབ་པས་ཞེ་ན་ཆོས་གོས་སོ། །ཚད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཞེ་ན་མི་ཆུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁྲུ་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསླངས་པ་ཐོབ་པའོ། །རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་ཁྲུ་ཚད་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྤྱོད་ན་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུ་དང་སྤུན་སློང་བ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་སྤུན་དེའི་རང་བཞིན་རས་བལ་སོགས་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སློང་བའི་སྤོང་བའོ།།

བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སློང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སློང་བར་རིགས་པ་ལ་ལྷག་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་ཞེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཆུར་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྨད་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཐུན་ཆུར་ཁྲུ་བདུན་པ་དང་ཞེང་དུ་དོ་པའོ། །དགེ་སློང་གི་ཆེ་ཚད་ནི་སྣམ་སྦྱར་དང་ལྷམ་ཐབས་ཀྱི་ཚད་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའོ། །སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཟུང་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་པའམ་དགེ་སློང་གི་ཟུང་

དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཀྱི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་སྟེ་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཆོག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐང་བ་དགོས་ཞེས་བསླང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་གི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཙམ་ལ་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་ལྷག་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་དེ་སླར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསླང་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསླངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་ཉེས་བྱས་ལྟི་བའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་སླར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྟེ་སྤང་ལྟུང་ངོ་། །སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ།།

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སྦྱིན་པ་སྤྱགས་པ་བདག་ལ་མ་ཕུལ་བར་བདག་གིས་ཤེས་པ་དང་དེ་སློང་ན་ནི་མ་སྤྱགས་པ་སློང་བ་དང་འདྲ་བར་ལྟུང་བའོ། །ཆོས་གོས་སྤྱགས་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།

སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱང་ཆེ་བ་ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་མ་ཕུལ་བ་ཡང་

ལྟ་མ་དང་འདྲ་བས་སྤང་ལྟུང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཕོ་མོ་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སློང་བའི་སྤོང་བའོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐུར་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་ལེན་ཏུ་མི་དབང་ཞེས་དགེ་སློང་གིས་སྤྱངས་ནས་འཕགས་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ཞིང་དེ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྔོ་ཞིང་སླར་དགེ་སློང་ལ་སྨྲས་པ་ཇི་སྐད་སྨྲས་ཞེ་ན་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐུལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གོ་བར་མ་ནུས་པ་ཉིད་ན་བསྐུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐུལ་བ་དང་པོ་དེས་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ་། །མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་དྲི་ན་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་རིན་བསྐུར་བ་དེའི་ངའི་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་པས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱངས་པར

གྱུར་ཟིན་པ་ན་ཞལ་ཏ་བས་འབུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྨྲས་ཏེ། ལེན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་གལ་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྡུ་བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་བླང་བར་བྱ་ཚིག་པའོ། །བསྐྱུལ་བ་དང་བསྡད་པ་ལྷག་གམ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྡུ་བར་ཁས་མ་བླངས་བར་སྦྱིན་བདག་ལ་སླན་ཟིན་པའི་ཚིག་ཏུ་ནའོ། །གོས་དེ་བླངས་ནའོ། །སྦྱིན་པ་པོ་དང་པོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏ་ཅི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་ཁྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟུང་བའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། མི་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་པོ་ཉ་བྱེད་ལ་མི་མ་ཡིན་པས་ཟུང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་པོ་ཉ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་ཟུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་པོ་ཉ་དང་མིས་ཟུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་པོ་ཉ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་ཟུང་བར་བྱེད་ནའང་ཉེས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིས་པོ་ཉ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་ཟུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་པོ་ཉ་དང་། མིའི་ཟུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིས་པོ་ཉ་དང་། མིས་ཟུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིས་པོ་ཉ་དང་། མིས་ཟུང་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་

གསུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་ཡིས་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སུ་བརྒྱད་དོ། །ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བཅོལ་ནས་སླར་དགེ་སློང་ལ་☰མ་སྨྲས་པར་དེ་(1)ལས་བསླངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕོ་ཉས་དགེ་སློང་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་ཕུལ་བ་ན་མ་སྤྱངས་པ་ལའོ། །ཕོ་ཉས་དགེ་སློང་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་མ་དྲིས་པར་དེ་ལ་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྨྲན་ན་ཡང་ངོ་། །བསྐུར་བའི་སྤང་བའོ།།

སྟོན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟོན་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ཆྱིངས་པའོ། །སྤྱིར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཉིས་ཀ་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱས་ན་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་སྨིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །སྟོན་ལ་ནི་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྙིང་པའི་ཕྱི་རོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །སྨིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བལ་དཀར་པོ་དང་ཀ་ནའི་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་དང་བསྲེས་པ་ཉིད་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སུ

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༩༧-༨ ༼དགེ་སློང་མ་ལ་སྨྲས་པར་དེ།༽

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྲིན་བལ་ཉུལ་བཙམ་རྙིང་པ་ལྟ་བུ་རྫས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །སྲིན་བལ་གྱི་སྔང་བ་ཞུ་བའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྔང་བའོ།།

ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་དག་གོ །དེ་ཡང་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པས་སོ། །སྔོན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྔང་བའོ།།

དམན་པ་དང་བལ་ནག་པོའི་རྫས་བསྲེས་བ་དེ་ལས་སྤན་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྔང་བ་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་བྱས་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ན་ལྟུང་བའོ། །ཕྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །གློ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྔ་མ་དཀར་པོའོ། །མགོ་དང་རྐང་པ་དང་ལྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་འཁོབ་བལ་ཡིན་པའོ། །ཆ་གཉིས་བསྲེས་པའི་སྔང་བའོ།།

སྔན་སར་པ་དེ་ཚུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་གདིང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར

བྱའོ། །རལ་ན་བཅེམ་པར་བྱའོ། །ཟུག་རྡོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ཁ་ཟད་པ་
ཉིད་དག་ནི་ལྷན་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་པར་
པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་
པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་ལྷན་བྱས་པ་
ཉིད་ན་ལྟུང་བའོ། །ལྷན་སར་པ་གཉིས་པ་ཞིག་བརྒྱམས་པ་ཉིད་ན་ཐུམ་བརྒྱམས་པ་
ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྙེ་ཕྱི་མ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའོ། །ཕྱིས་བརྒྱམས་པ་དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་
སྙེ་ཟིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྲིམས་ཤུལ་བ་ཞིག་ཁྲིམས་སླར་ནོད་པ་ལྷ་བུ་གཞན་གྱི་ལྷན་གསར་
པ་བྱེད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་དྲུག་བཅང་བའི་སྡུང་བའོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མཐོ་གང་གིས་སྡུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་སྲ་བའི་ཕྱིར་མ་གླན་པའི་གདིང་བ་
གསར་པ་སྤྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྙིང་པ་ཡོད་ནའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མཐོ་གང་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་བཅོས་ཏེ་བཅམ་པར་ནུས་ན་ཡང་
ངོ་། །མཐུད་ཅིང་སྦྱར་དུ་རུང་བས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་ན་མ་གླན་ཀྱང་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐོ་གང་གི་སྐྱང་བའོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེར་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ན་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྤང་བའོ། །ཁྱེར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་ན་ཡང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་སྤང་ལྟུང་ངོ་། །འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་བལ་ཐོགས་པ་དང་། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཛུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། ཁྲུས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་ལོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚད་ལྟུང་བ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དུ་ན་སྦྱོར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟག་དང་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་གུད་དུ་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞྭ་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ཏེ་རྟུལ་གཟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་རྒྱུ་ཅང་ལྷས་མ་ཁོང་སྟོང་དང་། ལྷུགས་པོད་གྲུ་བཞི་པ་དང་། ཤུར་བུ་ཐྲེའུ་རྒྱ་ཅང་ལྷ་བུ་མང་པོ་སྡེབས་པ་བར་

བར་ན་གོང་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ཅམ་གྱི་ཚད་དག་གི་བལ་ཁྲེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཕྲ་རབ་དང་། རྒྱལ་ཕྲ་མོ་དང་། ཆུ་རྒྱལ་དང་། ལུགས་རྒྱལ་དང་། རི་བོང་གི་རྒྱལ་དང་། ལུག་རྒྱལ་དང་། གླང་རྒྱལ་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་། སྲོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། ནས་དང་སོར་རྣམས་ནི་སྔ་མ་བདུན་ལ་ཕྱི་མའོ། །སོར་བཞི་བདུན་ལ་ཁྲུ་གང་ངོ་། །ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་ཤིད་དོ། །ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །དེ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལུས་ཀྱི་ཐག་གདང་གིས་ཁྲུར་མི་བཀུར་རོ། །གློ་དང་རྒྱབ་དང་རྐེད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུར་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་བཀུར་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཁུར་གཅིག་དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ།།

འཁྱེར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བལ་རྫེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་རྙིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ །འཚག་པ་དང་རྫེལ་བ་དང་འཁྱུབ་དང་འཚེད་པ་དང་འཕལ་བའོ། །བལ་རྫེལ་དུ

འཇུག་པའི་སྐྱང་བའོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །མངོན་སུམ་ལྷོགས་པ་སྣེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །མངོན་སུམ་དེ་བས་ཕ་ཟ་ཟད་(1)ན་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་གང་ཞིག་འདིར་ནླང་བར་བྱ་ཞིང་ནླང་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་བར་རྗེས་སུ་ངས་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །བདག་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་སྤོང་ནས་བཟུང་ངམ། ཤིང་གིས་ནླངས་སམ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུའི་རེག་ཀྱང་རུང་། གཞན་ལ་ལོང་ཞེས་བྱས་སམ་བཅོལ་ཞེས་བྱས་སམ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །པ་ཏ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་སྣོད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དམན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟངས་མ་གཞན་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་སྒེ་ག་ཤའ་དཀར་དང་། ཁྲོ་ཆུ་སྒེ་ཁར་བ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྕགས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་དབང་ངོ་། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་དེ

---

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༥༡-༡༨ (བཟང་ག།)

ཉིད་དུ་སྨོས་སུ་གཞུག་པ་ཞེས་ཁོའི་ཡིན་པར་བསམམས་ཏེ་ཁོའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅང་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལྷ་བུ་མ་ཚང་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་རང་གི་དོན་དུ་ཆོས་གོས་དང་སྣམ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དག་≡གོ(1)དེ་མི་བདོག་པའི་རྐྱེན་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་སྦྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བའི་ཚོ་ག་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ལ་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ། །བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་བདག་གིས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཀརྵ་པ་ཏ་བླང་བ་ཡང་ངོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་དག་གིས་ལམ་རྒྱགས་ཇི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྩལ་པ། བཟའ་བ་ལྔ་དང་། བཅའ་བ་སྣོམས་པ་ལྔ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྣོམས་པ་ལྔའོ། །དེ་ལ་བཟའ་བ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་ཆེན་དང་། ཟན་དྲོན་དང་། ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་། སྣུམ་ཁུར་རོ། །བཅའ་བར་སྣོམས་པ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཛི་ཅེ་དང་། ཁྲི་ཀོད་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། བྲ་ཀོད་དང་།

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༥༣-༡༨ ༼དག་གི༽

ཁྲིའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། ཤེལ་དང་། མུ་ཏིག་གོ །རིན་པོ་ཆེ་
ལྔར་སྨོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཟ་ཉེ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ཟངས་དང་། ཁྲོ་ཆུ་དང་། ལྕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །མེའི་དོན་དུ་དགེ་སློང་གིས་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྟོར་བའི་སྐྱོན་
བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་སྦྲུས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་
པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཀུན་པོས་མེ་སློང་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མེ་ཕྱུང་
ནས་དེ་ལ་བྱིན་པར་བྱའོ། །ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་ངོ་། །བསྲུང་
བའི་ཚོ་ག་ནི་སྔམ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་རིན་
པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྲེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་
དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་
མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཁྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་གིར་བྱས་པའམ། མ་བྱས་པ་
གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྨན་
པོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྕགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་
པའོ། །ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་

པོ་དང་། བྱི་རུ་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། རྡོའི་སྙིང་པོ་དང་། སྤུག་དང་། དམར་པོ་སྟེ་པདྨ་རཱ་ག་དང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་ཇོང་དུ་མི་སྤྱོད་ཅིང་སྣོད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་རེག་པ་ནི་ན་ལྟུང་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྣོད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་གས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། དུམ་བུ་དང་། ཆིག་པ་དང་། སྙོན་མ་སྦྱར་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་འདུག་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདི་པ་ཊ་ལ་བྱའི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནམ་བྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅས་མའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བའོ།།

གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པ་འདོད་པས་ཚོང་བྱུན་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཕ་རོལ་པོ་ཁྲིམ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱིན་ན་ལྟུང་བའོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ནི་འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །པ་ཊའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་བ་ལས་སོ། །སྤྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་སྟེ་སྐྱུམ་ར་བསྲུང་པའམ་དགེ་བསྙེན་དག་ཡོད་ན་བསྔོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་

པར་བྱའོ། །མ་མོ་ལས་ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་བསྙེན་དག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་བྱད་བླང་བར་བྱ་ཞིང་བླངས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་པ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བ་དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་སྒྲོགས་སུ་གཏོང་བ་ན་གཏའ་རྣ་རིན་ཉི་རིད་བླང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོའི་མིང་དང་། ལོ་གང་དང་། ཟླ་བ་གང་དང་། ཉི་མ་གང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་མིང་དང་། དགེ་སྐོས་ཀྱི་མིང་དང་། ལེན་པ་པོའི་མིང་དང་། རྫས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་དཔང་རྒྱར་བྲིས་ནས་སོ། །རྒྱུས་ཤེས་པས་དཔང་རྒྱ་དེ་དགེ་སྐོང་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་བསྟན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའོ།།

སྔར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་བསླབ་པའི་གཞིར་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྨྲས་ན་སྤྱོད་པ་གང་གི་ཡིན་པར་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྔར་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་རིན་བདག་གིས་ཐོབ་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་འབྲས་ཉིད་སྐྱིན་པོ་ལེན་ན་འབྲས་ཀྱི་སོ་བ་མང་བ་ལ་ནི་ཐེབས་དང་བཅས་པ་ལེན་པར་

རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བསྔོས་ནར་མའི་རྒྱུ་ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གསེར་དངུལ་ལྷ་བུའི་ཉོ་བར་བྱའོ། །མ་ཟད་ཀྱང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སར་པ་ཉོ་བ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་མེད་ན་འབྲུ་སྙིང་པ་རྣམས་བཙོང་བར་བྱའོ། །ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ན་གཞན་གྱི་རྫས་ལ་རིན་ཐང་མི་གདབ་བོ། །ཁྲིམས་པའི་ཉོ་ཚོང་དག་ཏུ་ཉོས་ཤིག་ཁྲེར་ཅིག་ཅེས་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་རིན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟ་ཉོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། ཁྲིམས་པ་ཉོར་གཞུག་གོ །མེད་ན་རིན་ཐང་ངེས་པར་གཅད་པར་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟོང་ལ་རྩེག་པ་སྐྱོ་ཉོ་བའི་ཚེ་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་དང་འཚོང་བའི་ཚེ་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་འབྲི་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་རང་གི་དོན་དུ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བར་གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་དེ་སྒྱོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །ལས་བྱེད་པས་རྒན་རབས་རྒན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་རྫས་དེར་རིན་ཐང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཉོས་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཙོངས་སོགས་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཚོང་

བྱེད་པའི་སྤྱང་བའོ།།

བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བའི་ཚོ་ག་གང་ཡིན་པ་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞག་བཅུར་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནི་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་གོས་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་འདིར་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་བསྒོས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྤྱངས་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་ཡང་སྤང་ལྟུང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་ཚོན་ར་རི་ཅན་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ན་སྨད་པ་ལ་ལྟུང་བར་བསྟན་པའོ། །མ་ཚོས་པ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་བ་ཡང་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་གཅིག་ལྷག་པར་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་

འཆང་བའི་སྤྱང་བའོ།།

གཞན་གྱི་ནོར་རྫས་ལ་ཧ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལྷ་བུ་ལ་ཧ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཞེན་པ་

རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེ་བཙང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བསླང་བར་
བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་གཞན་རྙེད་ན་སྤང་ངོ་། །ཡོད་པ་ནི་ལྷན་པ་
བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །དེ་
ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཇི་ཞིག་ལྷག་པར་སྤྱད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདྲ་བ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
ལས་བསླངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་བསླབ་པའི་
གཞི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་དེ་ལས་
གཞན་དག་ཁྲིམ་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉེ་དུ་ལས་
ནི་སྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ན་སྨད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོལ་བ་ཙམ་ནས། ཉེས་བྱས་
སོ། །ཁྲིམ་པ་དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཕྱི་མ་རྙེད་པ་དང་སྔ་མ་ཆག་སྟེ་
མེད་པ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ཡོད་པའི་བློའི་སློང་བ་ཙན་ལ་ནི་ན་སྨད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོད་
པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞིག་ཚོལ་བས་སོ། །བདག་ལ་ལྷུང་
བཟེད་ཉོ་བའི་ཐོང་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སློང་སྟེ་ཐོབ་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་
བཟེད་བཟང་པོ་འདོད་པས་གཞན་དང་བརྗེ་ནའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འདི་ནི་དགེ་

འདུན་ལ་སྤྱང་ངོ་། །ཅི་ལྟར་བཟེད་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ན་དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ །འོན་ལྷག་མ་གཞན་སྤྱང་བར་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཆོས་འདི་ལ་བར་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཀྱང་སྤྱིར་བསྟུའོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་པ་ཅིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིམས་པས་ཐ་ཆད་དེ་དགེ་འདུན་དེ་ལས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བསྐོས་པས་སོ། །དེས་སང་ཙམ་ན་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་མཇལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཞལ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྡུགས་པ་བརྩམས་ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །བསྡུགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ

ཞེས། གནས་བརྟན་ལྟུང་བཟེད་འདི་ནི་མཐོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ། ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྣོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཅི་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་འམ་ཞེ་ན་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གནས་བརྟན་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་ན་བླང་བར་བྱའོ། །ལྟུང་བཟེད་སྤང་བ་དེ་དང་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བླངས་ནས་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བླངས་བ་ན་ཁོ་བོ་འདོད་དོ་ཞེས་བསླང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློང་ན་གནས་བརྟན་དེ་ལ་ལྟ་མའི་ཚིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཞིང་འོག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱིན་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐོས་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བཟེད་འདི་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བུ་དལ་བུས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེས། ལྟུང་བཟེད་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བཟེད་ཐ་མ་དེ་ལ་སྣོད་དང་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་སྤྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་

ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འདི་སྦྱར་བ་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤང་བའོ།།

གང་བྱས་ན་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་མེད་པར་རང་གིས་བསྒོ་བས་སམ་ཕོ་ཉ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གཞན་ཉེ་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།

འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤང་བའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་པར་བྱ་བ་སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་པ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཐག་པ་གོས་འདི་ཞེང་ཆེ་བ་དང༌། ཁྲིན་རིང་བ་དང༌། ཐར་གྱི་ཞགས་པ་དང༌། ཐག་རན་བཟང་བ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་ཟད་ནའོ། །ཐག་པ་ལ་ཛན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ༌། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་

སུ་མ་གནང་བ་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གོས་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གོས་གྲུབ་པའི་མདུན་རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཚོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཅིག་གོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པ་མ་བསྒོ་བར་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐ་ག་པའི་གན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ།།

འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡན་ལག་གང་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་གང་ལས་གོས་དབྲལ་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་དོ། །དབྲོག་པར་བྱ་བ་དེ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ལྐོས་མེད་དུ་བྱིན་པས་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྲོག་པར་བྱ་བ་དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་འམ་དེས་བསྐོས་པའི་ལུས་དང་ངག་གཉིས་བསྡུས་པའམ། ལུས་ངག་ཐ་དད་པ་དག་གིས་དབྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྷ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གོས་དེ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་སྟེ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ན་གོས་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཕྲོག་པ་འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ

ཁྲིད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྲོད་པ་དང་འདྲའོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །འཕྲོག་པ་གསུམ་ལས་རང་གི་གོས་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་༡འཕྲོག་པ་བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཆེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བློ་གྲོས་ངན་པས་༢ཕྲོག་པར་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་ལམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྲོག་པ་ཉལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྐྱང་བའོ།།

དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དགོན་པ་བ་དེས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་དབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞག་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་དྲུག་ཏུ་མ་ལོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ་དགེ་སློང་གིས་ཞག་དྲུག་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐམ་དུ་བཏགས་པ་སྦོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་

དུ་འགྲོ་ཞིང་ཞག་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་≡བརྟགས་པར་བྱས་(1)པར་ཉིན་གཅིག་གམ། མཚན་གཅིག་འགྲོ་བར་བསམས་ཏེ་སོང་བ་ལས་ཞག་དྲུག་འདས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཁོན་འགྱུར་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་དག་ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་ལས་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ལ་ནི་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབྲལ་བའི་སྤུང་བའོ།།

བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཉིན་མོ་སྟེ་དབྱར་འབྱིང་པོའི་བཅུ་དྲུག་གོ་དེའི་ཟླ་བ་སྔ་མའི་དང་པོ་སྟེ་དབྱར་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་ཏེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཕྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་གཞན་དུ་འཆང་བ་ལ་སྤང་བའོ། །སྔོན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་སྤུར་བཅལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བརྩལ་ཏེ་གྲུབ་ན་མཐའི་འོ། །རྟང་རྟེང་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །རས་ཆེན་ཇི་ཙམ་བཅང་བའི་དུས

(1) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༡༨༣-༡༡ ༼བརྟག་པར་མ་བྱས་པར།༽

དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྷུར་ཁས་བླང་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སོ།།

བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་དོན་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་བརྟད་པའི་སྐྱེ་སློ་བུར་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྟེན་པ་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷ་པོ་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ནད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་གནས་པ་ཟིན་པའི་ཉིན་མོར་མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་བསྒོ་ཞིག་བདག་མཆིས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དབང་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་མ་བསྒོས་ན་ཞེ་ན་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལྟ་བུ་ནི་དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་དེའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་པར་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་སྦྱིད་པ་མ་བསྐོས་པ་རྣམས་ལའོ། །རྟེན་པ་སྦྱིད་པ་དེ་མི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐོང་བའོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྔོས་པ་ལས་བསྒྱུར་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ནས་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །གོས་ནི་དཔེའོ། །བསྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ལ་བསྔོས་པ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་བསྔོས་པ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ཁ་ཟས་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གི་གནས་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་གནས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཏེ་བསྔོས་པ་ལས་གནས་ཁང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དབྲལ་བ་དང་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་སྒོ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བསྔོས་པ་དེ་བཅལ་ཏེ་མ་རྙེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ་། །ཚེ་གེ་མོ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བསྔོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྙེད་བར་བསྔོས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་

བྱེད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གཞན་ལ་ཕུལ་བ་དེར་མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འགོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཀུན་དགའ་བའི་རྙེད་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་སྐལ་བ་མི་སྟེར་བར་ལེན་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་དབང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞན་དགེ་འདུན་དག་གི་སྐལ་བའི་ཤས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ་དེ་ན་ཡོད་པས་སྦྱིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བརྐུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྱུ་ཚོམ་དུ་མ་བརྟགས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དེར་སྤྱང་མར་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་མ་ལྷགས་ན་དེ་གཙུག་≡ལག་ཁང་(1)ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདའ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ལྔ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་བཙོན་རར་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྔ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུའོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྙེད་པ་ཐུན་མོང་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༣༥༣-༣༽ གཙུག་ཁང་། ༽

བའི་ལས་བྱའོ། །ཕོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ན་སྟན་དང་སྣོད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གཏམས་པར་བྱའོ། །དེར་དགེ་སློང་དག་ལྷགས་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སླར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྫས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྟེར་ན་ཐོག་མར་གཏམས་པའི་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་བླངས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འབུལ་བའི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྔར་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་བསྔོས་པའི་ངེས་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །སྔ་མ་ལྟར་གཏམས་པ་མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྟན་དང་སྣོད་སྤྱད་སོགས་དེ་དག་གཡར་པོ་ཙམ་ཉིད་དུ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་གདུགས་སམ་འཕན་ལྷ་བུ་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྔོས་པའི་རྟེད་པ་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་གཞན་ལ་བསྔོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཙོ[1]། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་འབབས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སྦྱིན

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༣༥༩-༡ ༼མེད་དེ།༽

པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཆོད་རྟེན་བཞི་ནང་བསྐོར་ཏེ་ཕུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །བསྔོས་པ་ལས་བསྒྱུར་བའི་སྤྱང་བའོ།།

ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དགེ་སློང་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་སྐེ་དེང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གསོག་འཇོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །འཆང་བ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཟ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིའི་འཆང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་འཆང་བ་མེད་པར་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འདིར་འཆང་བ་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཚེས་གཅིག་ལ་སྨན་ཞིག་བྱུང་ལ་ཚེས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྨན་ཕྱི་མ་ཞིག་བྱུང་ན་དགེ་སློང་དེས་ཉི་མ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྔ་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཤོས་གཏང་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་ཞིང་སྔ་མ་ཤོས་གཏང་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་པར་བྱེད་དམ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉི་མ་བརྒྱད་

པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྲུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཞིག་འཆང་ཞེ་ན་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་**དེའོ།** །ནམ་གྱི་ཆོས་སྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་**སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ།** །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྟག་པ་གཞན་དང་འབྲེས་པ་དང་རྫས་གཞན་དང་འབྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་འཆང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཆང་བས་ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་བའམ་ན་སྨན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་**བཟའ་བར་བྱ་བ་**ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་སོགས་**རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ།** །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །**དེ་**བཟའ་བ་ལས་**དོན་**གཞན་ཐང་པ་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་**གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་**སྐྱེ་རུང་བ་**དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།** །འབྲུ་མར་ལྟ་བུ་**སྣར་**

བླུགས་པ་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་ཉུང་ངོ། །སོག་འཛོག་གི་ལྟུང་བའོ། །ལྟུང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༢ ལྟུང་བྱེད་འབབ་ཞིག་པ།

དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་དགེ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་གོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་བརྗུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་དང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྫུན་དུ་སྨྲའོ། །སྨྲ་བར་འདོད་པའི་ཚེའམ་སྨྲ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །ལྒལ་ཆབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བརྗུན་དུ

སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་གི་སྐྱོན་བརྗོད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིའོ། །བསླབ་པའི་གཞི་ཚོག་མ་ཐ་མས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སོ། །ཚིག་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་མོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྐྱོན་ལས་སྨྲ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་རྩུབ་མོ་སྨྲས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཡང་དམན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་སྨྲས་ནའོ། །དགེ་སློང་ཕ་རོལ་པོ་མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་རིགས་དེ་དག་གིས་སྨྲན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་སྨྲས་ན་ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཕྲ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྨྲ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མིང་ནས་སྨོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞན་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཤེས་གཙོའོ། །འདུ་ཤེས་གང་གིས་ཞེ་ན་དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱི་རྟོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ལས་ཞི་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ད་དུང་རྟོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྐྱོ་སྒྲོགས་སོ། །གཙུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོ་སྒྲོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ལྟ་བ་སྨྲ་བ་དང་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །རྟོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྟོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མའི་ཚད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །སྐྱོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བུད་མེད་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ཞེ་ན་ཆོས་སོ། །ཇི་ཙམ་ལས་ཤེ་ན། ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་ཤེས་པ་ལའོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་སྨོས་པ་ལྔ་བུའི་ཚིག་ལྔ་པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྔ་པ་ལས་སོ། །བུད་མེད་མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་

པར་བྱས་པ་དང་། །བཏོན་པ་འདོན་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་སྔར་གྱི་ཤེས་ཟིན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་དང་། ཟབ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་དུས་ཁྲིམས་འབོགས་པ་དང་བཤོས་གསོལ་ཏེ་ཡོན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་གནས་གཞན་ནས་ཚིག་ལྔ་ཙམ་བཤད་དེ་གནས་གཞན་དུ་སོང་ན་ནི་སྔ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་བྱས་ན་འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །དགེ་སློང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ངམ་ཁྲིམ་པས་བདག་གི་ཚིག་ནོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཚིག་སྦྱར་བས་ལྷན་དུ་འདོན་པ་ཡང་ངོ་། །སྔོན་སྟོན་པ་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་དང་སྔར་བསྟན་པ་ལ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་། ཟབ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྡིག་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བསྐྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྡིག་ཅན་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱིམ་པ་དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྣ་ལུའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྣ་ལུའི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མའམ་དུམ་བུར་གྱུར་བ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བུ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མའམ་དུམ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག འདི་ལྟར་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་

མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེར་
མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་
གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་སྨྲ་ན་ཁྲིམ་དུ་སོ་སོ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་
གསོལ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །འདུ་ཤེས་གང་ལ་ཞེན་ཉན་པ་པོ་བྱུང་བ་དང་
བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ན་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲས་
ནའོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྨྲས་ཞེ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་
མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྡུས་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དོན་དུ་མ་ཉིད་
ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །དཔེར་ན་འདིས་སྲོག་ཆགས་ལྷ་
བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བས་རྫུན་སྨྲ་བའོ། །འདི་
དག་ལས་གཞན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྗོད་པར་
བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན་བསྔོ་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་
བ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གནས་ངན་

ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

མིའི་ཆོས་བླ་མ་བདེན་པ་ཉིད་སྨྲ་ནའོ། །གང་ཟག་ཅི་འདྲ་བ་ལ་བརྗོད་པས་ཞེ་ན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདུལ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྔར་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གལ་ཏེ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐོ་བར་བརྟན་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྔར་བཏང་བའི་དོན་བྱས་ཏེ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནོར་ཞིག་འགོད་དམ་གུད་དུ་གཏོང་ན་སྔར་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱ་བ་ལ་བགོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཤིག་བྱེད་ནའང་སྔར་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་ཞུ་བ་སྔར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཕྱིས་མི་ལྡོག་ཅིང་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བྱས་ན་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་སྔར་དད་པ་སྐྱེ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྙེད་པ་མ་ཡིན་པ་གོས་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གི་གང་ཟག་ཁྱིམ་

པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་བསྒོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་སྐུར་པ་གདབ་པར་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྨོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འདུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའམ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་ལའོ། །ཐུན་ཚིགས་དང་སིལ་བུ་དང་གླིང་གཞི་རྣམས་སམ་གཞི་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་མ་མོའམ་འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལམ་འདུལ་བ་དྲུག་པའམ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའམ་འདུལ་བ་མ་མོ་ཟླ་ལ་ཡང་(1)དག་པར་གནས་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྙས་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ན་ལྟུང་བྱེད་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་སློང་ལས་སར་བ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལག་གི་བླས་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཤིང་གཅོད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༢༨-༩ ༼མ་མོ་ཡང་དག༽

ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འདུག་པར་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྨྲ་བ་པོས་ཏེ་ལག་གི་ནླས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གཞན་ཤིང་མཁན་སོགས་ལ་བསྒོ་བར་བྱས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛག་པའམ་ཡལ་ག་འགྱུལ་བའམ་ལོ་མ་ས་ལ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། ལག་གི་ནླ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་༡སྦྱིན་པ་དང་༡སེར་སྣ་དག་གིས་༢བསྔགས་པ་དང་༢བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་གཙོའོ། །སྦྱོན་དང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཁྱིའུ་ཁ་ཏོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཤེས་ནའོ། །ཐ་ན་ཤིང་ལྗོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྱུགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་དང་འདམ་རྫབ་དང་ས་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་≡པས་

(1)ཀུང་ངོ་། །ཁྲུ་ཚན་དང་འཆགས་པ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འབྲེན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ༔སྐྱང་ནུལ་(2)ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀུང་ངོ་། །རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་འཇོག་པས་ཀུང་ངོ་། །ས་གཞི་སྐམ་པོར་འཇོག་པ་ཡང་ངོ་། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེར་འདུན་པས་སོ། །ཅི་རང་གོ་ནས་སམ་ཞེ་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀུང་ངོ་། །ས་བོན་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གི་ལྟུང་བའོ། །སྟོང་བུ་ལས་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཡལ་ག་ཐ་མོ་དང་འདབ་མ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལྟུང་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ། །སྤྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུའོ། །ཅི་ཞིག་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་འདི་ལ་བསྟན་པ་རེ་རེ་ལས་ཉེས་བྱས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ལྟུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྤིབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ལྟ་བུ

(1) ཟེ་དགེ་པར་མ། ༣༦༣--༥ ༼མནན་ནས།༽

(2) ཟེ་དགེ་པར་མ། ༣༦༣-༥ ༼སྐྱོང་ནུལ།༽

མ་བཅོམ་པར་རིལ་མེད་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་
བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ན་བཏོན་པའི་ཕྱེད་དུའོ། །སྦྱོར་
བའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་
བ་སྟེ་དངོས་གཞི་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་དང་དེ་དང་སྡོང་པོའི་བར་གྱི་ཕྲི་དང་འདབ་མ་སྐྱ་
བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་སྟེ
ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །མིང་གིས་སྨོས་པ་དེ་དག་གི་
རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་སྟེ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མ་རྒྱས་པ་དང་
ལོ་མ་སྐྱ་བོར་མ་གྱུར་པ་དང་ཤིང་ལས་མ་འཕགས་པ་དང་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་གི་རྩ་བ་དང་ཤིང་ཏོག་དང་འབྲས་
བུ་ལ་མི་ཉེ་བར་ཤིང་མ་མོ་ལ་ཉེ་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་
ཁམས་བཏབ་ཟླ་(1)དཔྱུང་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ
ཉེས་བྱས་པའོ། །ས་འབྱུས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཟླ་ཤ་བལ་ཏེས་(2)ཞག་དང་དེ་ལས་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༢-༡༨ ༼བཏབ་པ།༽

(2) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༢༨-༡ ༼ཐ་བ་ལ་སྟེས།༽

གཞན་སྣོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྣམས་ནི་ཕྱིད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ཅུ་ཤའི་སྟེ་ཤའི་ཁྲུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དབོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱུང་ཐུལ་དག་ལ་དབོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་པའི་ཚེ་རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དགེ་སློང་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་བཅིངས་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་བཅད་དགོས་སོ། །རྩང་བ་བྲུམ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་གསུམ་པོ་དག་གིས་རྨ་ཕྱུང་བ་དང་རྙིངས་པ་དང་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྡུང་ནས་ཕྱུང་བ་དང་མཆིག་ལ་སོགས་པས་ཕྱེད་ཚལ་དུ་བཀྲུམ་པ་དང་བཀས་ཏེ་གས་པ་དང་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རླངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ནི་དགེ་སློང་དག་ས་བོན་གྱི་རིགས་མ་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རླངས་པས་བརླན་པ་

དེ་བཟའ་བར་རྗེས་སུ་གནང་གིས་འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་རེག་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཞུགས་ཀྱིས་སམ་སེན་མོས་སམ་མཚོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་དག་རུང་བར་བྱས་ན་རུང་བ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་རུང་བར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བཟར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་རུང་བ་སྟེ་རུང་ཁང་དུ་བློ་མཐུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །མེ་ལ་སོགས་པས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་མི་གཞན་གྱིས་ཆུ་གྲང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་གང་ཞིག་བཏུང་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཅི་ཙའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཤུགས་གི་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྲ་གོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒུན་འབྲུམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀྲུན་འབྲུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཨུ་དུམ་བ་ར་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཙ་བྲོ་ཛ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁྲབ་གནས་ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ལགས་པ་

དེ་རྣམས་རྩ་བའི་ཁྲུ་བཞམ་སྡོང་བུའི་ཁྲུ་བཞམ་འདམ་མའི་ཁྲུ་བཞམ་མེ་ཏོག་གི་ཁྲུ་བ་དང་བསྡེབས་ཤིང་སྦྱར་ན་འཚལ་དུ་རུང་ངམ། གལ་ཏེ་སྐྱུར་བ་དང་། སྨྱོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་བསྐྱལ་བ་དག་ཡིན་ན་བཏུང་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆུས་བཏབ་པ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་གིས་སོ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་ཆུ་གྲང་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འཕྱ་བའི་ལྟུང་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སུ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ།

༡གནས་ཁང་༢ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །༣ཐུག་པ་༤བག་ཆོས་བྲིམ་པ་གཉིས། །ཐུན་ཚེགས་༥བྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །༦སྣོད་སྤྱད་འགྲུབ་དང་༧གོས་ཀྱི་༨གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་༩སྦྱེད་དང་༡༠འགྱེད། །མངག་༡༡གཞུག་པ་དང་༡༢མཛེས་ཆོས་ཏེ། །གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག །སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་འདི་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྟོན་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་བདག་ལ་སྦྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་གྱིས་པ་རོལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་ཐོས་པར་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་འཕྱ་ཡང་རུང་མ་སྨོས་པར་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་

ཀྱིས་བགྲངས་ཀྱང་འཕྲུལ་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མ་བགྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཚིག་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་ནུས་པ་ལ་ནི་གླེང་བ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་ནུས་པའི་ཞེ་སྡང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་རང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ནི་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འཕྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ལྟུང་བ་གླེང་བར་གཏོགས་པའི་བསྒོ་བ་ཚིག་གིས་རྣལ་གཟེན་པ་སྟེ་ལན་ཡོག་པར་འདེབས་པ་དང་། ཅང་མི་སྨྲ་བས་རྣལ་གཟེན་པ་དང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དཀའ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་བགྲང་བར་བཏང་སྙོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བསྒོ་བ་རྣལ་གཟེན་ནའོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་དྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྨྲ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་བརྗོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་

འདྲི་བའི་ཚེ་ཟླ་ཡིང་པ(1)་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདི་ཤིག་རེ་ཞིག་སྐྲོམ་འཐུངས་ཤིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་བདག་གིས་ཚེ་གཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གྲོལ་ཡང་མ་ཐུབ་ན་གཞན་ལ་བསད་པ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པའི་སྒྲོམ་བཅད་པས་ཚེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་རྣལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་སྟན་རས་བལ་གྱི་ནང་ཚངས་ཅན་དང་བལ་ལས་བྱས་པའི་གོས་སྤུ་ཅན་ལྭ་བ་དང་སྔས་དང་སྔས་གོར་བུ་སྔེ་ལྷུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །གནས་མལ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཙུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་སྒོ་ཁང་ནས་བརྩམས་པས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ཁོན་ངེས་སམ་ཞེན་བརྗོད་པས་ཀྱང་ངོ་། །འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༨༣-༡༦ ༼ཡོད་པ་ལ།༽

སྨྲོས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱ་བ་ཕྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་དེ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱོར་བའོ། །ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བསྒྱུ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉམ་ང་བ་དང་ཐྲད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ཀ་མལ་སྟན་ལ་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནས་ལངས་པས་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ན་གཞོན་པས་བསྒྱུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ལོ་གྲངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་རྒས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་མལ་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞིག་ལྟོས་ཤིག་ཅེའམ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞིག་སྲུས་ཤིག་ཅེའམ། སྒོ་ལྕགས་ཆུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་

བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྟུང་གིས་བཟློག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པར་གཞན་དུ་སླེབས་པ་དང་། སྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རིམ་པས་གཞན་སླེབས་པ་ཡང་ངོ་། །འདིས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ལྷ་གབ་མེད་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་བསྡུས་ན་དེ་ཉེས་བྱས་པའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་མ་བསྡུས་པ་ཡང་ངོ་། །བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་སྣང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་ཉིད་ལ་ནི་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །བསྡུ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་ལྟུང་དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ན་སྣད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་

དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་≡པས་ལམ(1)་རིང་དུ་འདས་སམ་ཕྱིན་ནས་དྲན་པ་སྐྱེད་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་སླར་དྲན་པ་སྐྱེད་ན་ནི་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་གནས་མལ་དེ་བསྔོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་བླངས་པས་གནས་དེར་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བསྔོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་པ་ན་དཔལ་བུའི་བྱུས་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྱུགས་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་མ་གྱུར་ན་གང་ནས་བླངས་བ་དེ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །≡ཕྲད་ན(2)ཡང་ན་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་དགེ་སློང་ལའོ། །མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༤༥-༥ ༼བརྗེད་པ་ལས་ལམ།༽

(2) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༤༥-༡༦ ༼མ་ཕྲད་ན།༽

མེད་ན་ཕྱོགས་བཞི་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ལྡེ་མིག་སྦས་ཏེ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགེ་སློང་མཐོང་ན་ལྡེ་མིག་སྦས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དེ་
ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་སོང་ཟ་བ(1)དེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་དགེ་སློང་
རྣམས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་བཅད་པར་
གྱུར་ན་ཚད་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རྩིག་དྲུང་ངམ་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་རང་གི་སྟན་
བཞག་སྟེ་དེ་དག་གང་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་དེར་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་
སྟན་ཡང་གཡར་པོར་སྦྱིན་ནོ། །དེ་སྐར་དགེ་སློང་རང་གིས་བསྐུར་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བསྐྱལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་དགེ་སློང་རང་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདོང་
བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པས་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་
འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་
ཉེར་གནས་དག་གིས་བླང་བར་བྱའོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་ན་རང་གིས་
སོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གཉི་བརྡུང་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༣༧༠-༣ ༼དགེ་སློང་སོང་སོང་།༽

བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རང་གི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་གཡར་པོ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གདན་དེ་དག་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །སྲུང་མར་བཞག་པ་དེས་ཁྱིམ་པ་གཏམ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་ཀློག་སྤྱངས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །གདན་རྣམས་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དེ་དག་དོང་ན་གདན་ཆ་རྣམས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །གདན་ཆ་ཁྱིམ་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚང་གིས་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྣུམ་གྱིས་ན་འདག་པའི་ཚལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་རྫས་སམ་ལྕི་བས་སོ་ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཙད་པར་བྱ་སྟེ་སླར་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བསྡུས་པ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་བསྡུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་པོ་དེ་རྒས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་བསྡུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒན་པོའམ་ནད་པས་མཐོང་ན་དེས་དགེ་བསྐོས་ལ་སྦྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེར་འདུག་སྟེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེར་

སྨན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་དེར་སྨན་དག་བཞམ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྨན་བསྐུར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་སྨན་མི་བསྐུར་རོ། །སྨན་སློབ་མ་ལ་སོགས་པས་ཕར་ཕྱིར་བ་དེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐུར་རོ། །ཀླ་གབ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རླུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་སྨན་བསྡུ་བར་བྱའོ། །རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཆ་ལྕི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་བསྐུར་མི་ནུས་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །སྨན་དང་ཁྲིའུ་དག་སོ་སོར་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷན་ཅིག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྫས་བརྟན་གཡར་པོར་བསྐུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རླུང་དང་ཆར་པ་བྱུང་ན་ཤིང་ལྗོན་པའམ་

རྩིག་བྲུང་དུ་དེ་དག་ཕུང་པོར་≡བཙེར་(1)བར་བྱའོ། །རྫས་ངན་པ་གཅིག་གིས་སྙིང་ནས་གཡོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫས་རྣམས་བསྐམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤོར་རམ་ཆུ་བྱུང་བ་ན་དགེ་འདུན་≡གྱི(2)་ཡང་མལ་སྟན་དེ་དག་ཕྱིར་གདོན་པར་བྱའོ། །ཚོགས་མར་རང་གི་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟིན་ནའོ། །བཏོན་ཟིན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མི་ཤུས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་མེ་དང་ཆུ་དག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཁྱིམ་གཞན་དུ་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བྱས་པ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་སྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་སློང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བཟློག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་སློང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་

(1) ཟླ་དགེ་པར་མ། ༣༧༣-༩ ༼གཙེར།༽

(2) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༡༨༨-༡༣ ༼དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི།༽

དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སློང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱིན་ནོ། །འཚག་ས་དག་ཏུ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྨུབ་ན་རྩྭ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །རྩྭ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཚག་ས་དེ་བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྩྭ་ཡང་དོར་བར་བྱའོ། །གཏོང་བའི་དུས་ལས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་དུས་དུས་སུ་རྩྭ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསྐྱུར་བཟློག་བྱའོ། །ས་སྣུམ་པ་དང་མདངར་བ་ནི་སྲིན་ཞུགས་སླ་བས་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ངོ་། །དགོན་པའི་འཚག་ས་དག་ཏུ་རྩྭའི་ཚུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་དཔྱངས་ཤིང་བཞག་པར་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ལྕེ་བ་སྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གྲོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་པ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཐྲད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤང་ཐལ་བའོ། །དགེ་སློང་གཉིས་གནས་མལ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པ་ནི་བསྡུ་བའང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་གནས་མལ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་བུ་དང་ཚུང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡན་ལག་

གང་རྣམས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྫོ་བ་དང་བྲེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཐལ་ལོ། །གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

སྐྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྒྲོག་ལ་གནོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་འཕེལ་བའི་གཉེན་པོར་སྐྲོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྲོད་པ་ལའོ། །རང་ཉིད་ཅིག་པུས་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་བསྐོས་ཏེ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྲོད་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་དག་སྐྲོད་ཀྱང་ངོ་། །བཞད་གད་ཀྱིས་སྐྲོད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སློང་སྐྲོད་པ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་

ངོ། །སྒྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་འཛེགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ནན་གྱིས་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་འཚམས་པར་འདུན་པས་དགེ་སློང་ལ་ཙུང་ཟད་མཐོ་འཚམས་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཕྱིས་གནོན་གྱིས་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞིལ་བ་ཉིད་དམ་སྦྲང་ལེབ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མནན་པར་འོས་པའི་རྐང་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཟེར་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཁྲི་གན་རྒྱལ་དུ་བཀན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་དང་རྐང་གདན་བཙུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀྲག་ཏུ་གནོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྐྱ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ཞིག་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་རྣལ་ལྟི་བའམ་ས་ལ་འདེབས་སམ་ཞེས་སོགས་དང་ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་སྤྱོད་པ་དང་རང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཞིག་དེར་ཚོ་ག་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་པར་བརྗེན་ནས་ཡུལ་གང་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་**རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལ་**ཤེས་པ་གཙོའོ། **།སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།**

སྒོ་ཆ་སྡེ་སྒོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་**གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒོ་གླེགས་**ཏེ་སྒོ་ལེབ་**དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །**ལྟུང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་**གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྫོའམ་སོ་ཕག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་**མེད་པ་**ཡང་ངོ་། །**འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དག་གིས། རྩིག་པ་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་ཅིང་དེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་རྡུ་དག་

གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཤིང་ལེབ་དག་གིས་གཡོག་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྨྲས་པ་ལའོ། །སྨྲས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕ་གུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །ཅི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སམ་ཞེ་ན་བདག་གིས་བསྐོས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གང་གི་ཚེ་བརྩིགས་ཞེ་ན་ཉི་མ་དེ་ལའོ། །ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་=གུ(1)འདིམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་སོ། །ཆུ་ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །བརྐོས་ཏེ་ཨིང་གི་རྩ་བ་མ་གཙུག་པ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་ཡ་ཐེམ་མ་བཙུག་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ་བརྩིགས་ན་ཡང་རུང་ངོ་། །རིམ་པ་དང་པོའི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་སྒྲ་ལ་མཁས་པས། གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་སྒྲ

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༨༣-༡༧ ༼ཕ་དྲ།༽

བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་མེད་པའམ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོའོ། །ཉུས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་ལའོ། །གནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པ་ཡང་བསྐོའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ་ལྕི་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ནུས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཕྱི་མ་ནི་སྲིང་མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སློང་འགའ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་མི་སྤྲོའོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །སྲིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནུས་པའོ། །དཔྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ བླ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལས་

གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། མ་བསྒྲིས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྟུང་བའོ། །སྤྱིར་བསྒྲིས་པ་ཉིད་ནི་མ་བསྒྲིས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲི་བ་པོ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་ཡུལ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྒྲིའོས་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་བསྒྲི་བར་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པས་གསོལ་དུ་རུང་ངོ་། །མ་བསྒྲིས་པ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཞེས་གཙོའོ། །དུས་ཉི་མ་ནུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྟུང་བའོ། །ཅི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེ་ན་དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིང་སྒྲོ་ཕྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་སློང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་རང་ཉིད་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྐྱ་རགས་ཀྲྀ་ཅང་སྟེ་ལྷས་མ་ཁོང་སྟོང་དང་ཤུར་བུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་སྤེལ་བས་པ་རིང་པོ་དང་ལྷུགས་པོད་གྲུ་བཞི་པ་དང་ཤུར་བུ་ཕྲེཙུ་ཞེས་སྤྱ་མ་ལྷ་བུ་ལ་བར་བར་ན་ཁོང་ཡོད་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་དགེ

སློང་མས་དེ་དག་འབུལ་ན་ལྟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ན་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྨྲ་ནའོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་གོས་བྱེད་ནའོ། །འདི་མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞི་འོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གོས་བྱིན་ནའོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་བོར་རླག་བྱུང་བ་དང་དགེ་སློང་མས་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་དང་གོས་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ལམ་རྒྱགས་བསྐུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་གྲོད་དགེ་བསྙེན་པོ་དང་རྩེ་གྲོད་མོ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་

བསྐུར་དུ་རུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་གཅིག་≡གི་[1]བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་། །གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་བདག་ཅག་གང་དུ་འདོད་པའི་གནས་སུ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་བསྐུར་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་དག་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ན་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་མགོ་ལོགས་ནས་དང་དགེ་སློང་མས་རྐང་པ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་ལོགས་སུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ནད་པའི་སྨན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རང་བཞིན་ཏེ་མཚན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཇི་ཙམ་འདས་པས་ཞེ་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱེད་རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༩༥-༡༦ ༼གཅིག་གིས་གཅིག་གིས།༽

ཅི་བྱས་ན་གྲུར་འཛུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་དང་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྲུ་གཅིག་གིས་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ན་སྣད་པའོ། །ཞིང་ཆེ་བ་ལ་ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་རབ་ཁ་ཡོ་བ་དང་ཆུ་འགྲམ་གཏིབས་ཆད་པ་བསྐོར་བ་དང་ཆུའི་ནང་གི་ཆུ་སྲུབ་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་བའི་དབའ་རླབས་ལས་བཟླུར་བ་དང་རྒྱ་སྐྱ་དང་གདོས་པ་སྟེ་སྲོག་ཤིང་ཆག་སྟེ་གྲུ་འབྱམས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཛུག་པས་བཟློག་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཛུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། གཅིག་པུར་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་གང་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་བུད་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་≡ཀྱིས་ཕྱོགས་(1)དབེན་པ་ཉིད་དང་། རྩིག་པའམ་སབ་མའམ་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ

(1) ས་ཕྲེན་པར་མ། ༡༩༧-༨ ༼ཉིད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས།༽

དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རྐུབ་ཚོས་ཙམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དེ་མ་ཐག་པར་བསྟན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་ནས་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཆ་ཤད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་དང་ངོ་། །འགྲེང་བ་ལའོ། །གཅིག་པུ་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཞེས་གཙོའོ། །གང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་སློང་མས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་བསྔགས་པས་སོ། །གང་ལ་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་སྐྱོར་དུ་བཙུག་ནའོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སོ། །བསོད་སྙོམས་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པ་དང་། ཐོས་པས་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པའོ། །དེ་ཐོས་པས་སྐྱོར་དུ་བཙུག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཟོས་ནའོ། །དེ་ནི་མིང་ན་དངོས་གཞི་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་སློང་མས་སྐྱོར་དུ་བཙུག་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཟ་བ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་

དགེ་སློང་མས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་
བཙུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་
དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའི་
སྤྱི་ཚོམས་སུ་མི་བྱའོ། །མགྲོན་དུ་འོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏྲི་བརྟུངས་ཏེ་རང་
གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་གྱིས་བལྟ་དགོས་སོ། །སྔོན་དཔྱད་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་ཚོམ་ཏུ་
ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་པ་དང་ཡོན་བདག་གིས་སྐོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་
བ་དག་འདེབས་ན་བསྟུད་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཕྱིས་ཀྱང་
རུང་སྐྱེ་བོས་ཀྱི་ཉེད་པ་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་ཉེད་
ན་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡོན་བདག་གཉིས་ཤིག་གིས་མཆོད་སྟོན་ལ་སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱན་
དྲངས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འོང་ངོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་གཅིག་ལ་སྔ་ཕྱིར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་གཉིས་
ཀ་ལ་ཁས་བླངས་ནའང་ཉེས་བྱས། སྤྱན་འདྲེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ན་རེ། གོས་ཤིག་ཡོན་དུ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་
ལས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་བླངས་ནས་ཟོས་ན་ཉེས་པ་མེད། སྤྱན་འདྲེན་པ་སྔ་མ་ལ་གོས་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་ལ་མེད་ན་ཕྱི་

མའི་ཟན་ཟོས་པ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྤྱན་འདྲེན་པ་སྔ་མ་ལ་གོས་མེད་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་ན་ཁས་བླངས་ནས་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དྲོན་དང་ལྡེའུ་དང་ཤ་དང་སྐྱུམ་ཁུར་ཏེ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལྔ་པོས་དང་པོར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་རྐྱེན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་བླངས་ན་བསྡམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཁྲུ་གང་གི་ཁྲོན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐང་གི་ལམ་འདིར་རམ་གྲུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལས་ནི་ཞུག་དང་རེ་ལྡེ་ཙམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་ནུས་པའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བཤམས་པ་ནི་མགྲོན་

དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་པའི་དབང་གིས་འབོད་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་
ཡང་ངོ་། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཕྱི་མ་གོས་དང་
བཅས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོང་བ་བསྲུང་ཞིང་འཇུག་པར་
བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པས་བྱས་པ་ནི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་ལ་
འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཞིན་ལེན་ཟ་ནི་བྱས་(1)པ་དང་རྨིག་པ་གཅིག་
པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་བོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་
དགེ་འདུན་སྤྱི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་རང་ཉིད་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཟ་བ་ལས་ཅིག་ཤོས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་དུ་དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཕ་
མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་སྟེ་ལྔ་པོ་འཇོག་པ་ཡང་ངོ་། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ལྔ་
པོ་འཇོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རང་ཟ་བ་ལས་གཞན་བླང་བ་ལ་
ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པས་རུང་ངོ་། །སུ་གེ་བྱུང་ན་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྙེད་བྱུང་
བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཟོས་ན་ཡང་གནང་ངོ་། །གཞན་ལྔ་ལ་སྦྱིན་དུ་ཡང་
རུང་ངོ་། །སྦྱིན་པ་པོ་མདོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་བདག་གིས

(1) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༣༠༠-༡༠ ༼ཞིན་ལེན་མ་བྱས།༽

ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་ཀྱེ་ཁྲིམ་བདག་དགེ་སློང་འདི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱོའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྦྱིན་དགོས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཁྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་འདི་པ་དང་གཞན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐོས་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །དགེ་སློང་མི་ན་བ་ལའོ། །དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐུབས་པར་རང་ཉིད་སོང་སྟེ་འདུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་དེ་སྟ་ནུབ་ཞག་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་དེ་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡོན་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ཡིན་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དེར་འདུག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་བྱས་པའི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

བསོད་སྙོམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ན་དེ་ལ་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་བསོད་སྙོམས་འདི་

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བའིའོ། །འདི་ཙམ་སྨིན་པར་བྱ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་མ་སྨྲགས་པར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །བདག་
པོ་ཁྲིམ་པའིའོ། །ཟླིའུ་ཆུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་
རྣའི་ཟླིའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་བཙོས་པའི་ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་
ལྷག་པའི་བསོད་སྙོམས་ཏེ་གྲོགས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ཡང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཟླིའུ་ཆུང་དོ་ལ་ནི་ལྟུང་བཞེད་ཆེན་པོ་གང་། ཕྱེད་དང་དོ་ལ་ལྟུང་བཞེད་འབྲིང་པོ་གང་།
ཟླིའུ་ཆུང་གང་ལ་ལྟུང་བཞེད་ཆུང་ངུ་གང་སྟེ་ལྟུང་བཞེད་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་ནི་ལེན་དུ་དབང་གི་དེ་ལས་
ལྷག་པའི་ལྟུང་བཞེད་ཆེན་པོའི་ཚད་གསུམ་དུ་ལེན་མི་དབང་ངོ་། ཟློས་པ་ནའོ། །མནོས་
པའིའོ། །མནོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་གྱིས་མནོས་པ་ཟློས་
ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་དེན་འདུག་སྟེ་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འབྲས་ལ་སོགས་
པ་ཇོ་བཏགས་ཀྱི་ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲུ་ཙམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་
ནི་ཡོད་དོ། །ལྷུང་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་གྲོགས་དགེ་སློང་གཞན་
དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྟུང་བཞེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་
པར་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བཅམས་པ་ལས་ལྷག་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་ན་ལན་ཚྭ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟུང་ཟད་ཅིག་བླངས་ན་བཅམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྤྱངས་པ་ནི་གནས་བརྟང་བའོ། །གང་ཞེ་ན་ས་ལ་འདུག་པའིའོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཟའ་བར་བརྩམས་པའི་གནས་བརྟང་བ་ལའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་སྤྱང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བ་ལྔ་པོ་དག་མ་གཏོགས་པ་དག་སྤྱངས་ཀྱང་བཟའ་བ་རྣམས་སྤྱངས་བར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱ་བ་དང་སྦྱོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། །ཐུག་པ་དང་སྐྱོ་མ་དག་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྤོབ་པ་འཇོག་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེང་བ་དེ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །བཟའ་བ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་གསུམ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉེ་བར་སྦྱར་ན

ནི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྔ་མི་མངོན་པ་ནི་སྐྱོ་མའིའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་འདུས་པའོ། །མི་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་ངོ་། །ལྷག་པོར་བྱ་བ་ལག་ཏུ་མ་བླངས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་ལྷག་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གདུགས་ཚོད་གསོལ་ཏེ་གནས་མ་བཏང་བས་ལྷག་པོ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་གི་མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཅི་མ་གསོལ་བས་ཀྱང་བྱའམ་ཞེ་ན། གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་འདོན་པས་གང་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེས་

ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་རང་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དེ་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །གང་ཟོས་པས་ཞེ་ན། ཟས་ཅམ་མོ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྤངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷག་པོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་ཟོས་བཞིན་པས་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཟས་ཟོས་པ་ལ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་སྟོབ་ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཞེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་གནས་ཁང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡོགས་སུ་འདུས་ཏེ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བའོ། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག

པའིའོ། །དུས་ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་
དང་ངོ་། །དགེ་སློང་ལྔ་བུའི་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དགེ་སློང་རྣམ་
པ་ཧྲི་ལྔ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པ་སོགས་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་
ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཟོས་ནའོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དགེ་འདུན་ཀུན་
འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གྲལ་ལ་མ་ཤོང་སྟེ་གཞན་དུ་ཟ་བར་གྱུར་ན། དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་
མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འདའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིས་བྱས་ཉིད་དོ། །གང་
ཡང་རུང་བ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བྲིམས་ན་ཡང་ཟན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་འོང་བ་དང་། ནད་པ་དང་
ནད་གཡོག་དང་དགེ་སྐོས་ལས་གཞན་པས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བྱུངས་ལས་མནོས་ཏེ་བཟའ་
བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

རང་གླིང་གི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་བཟའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ཅི་ཞིག་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས་ཞེ་ན། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གསོག་འཇོག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྔ་དྲོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོ་བའི་ཟས་སུ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཉར་བླངས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བློ་མཐུན་པར་མ་བསྐོས་ཤིང་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་གཞིར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མེད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་ངོ་། །འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེའོ། །མི་སློ་བ་འབྲས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སུམ་ཆ་བདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་རྗེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློ་བ་ཤ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་མདུན་རོལ་དུ་རྗེན་པའོ། །ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་རྗེན་པའོ། །དགེ་སློང་

གིས་མེས་རླུང་བར་བྱས་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྫེན་པ་མ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེའི་རླུང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཤིང་ཏོག་ལྟ་བུའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཚེད་པའི་སྣོད་རླུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་རྒྱུ་དེས་ཀྱང་རླུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་དེར་བཅོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚེད་པར་བྱེད་པ་པོ་མི་རླུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རླུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སར་བཅོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེ་ལྕེས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་སྣོད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ནང་གི་མདག་མེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བསྲེག་པ་ནི་ནང་དུ་བཅོས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ནང་གི་མེ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱུང་བ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པས་ཕྱུང་བ་དག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོམ་གང་ངོ་། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལག་པས་སླེབས་པ་མན་ཆད་དོ། །དེ་འདིར་མ་གཡོགས་པ་དང་མ་བཀབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཡོགས་པ་ལ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་ངོ་། །སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་ཁ་ཕྱེར་གཞན་ཡང་ཐོག་ཁང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ཉིད་ནི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་

གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་
དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་སྒུ་གེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་
ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པར་འཚོ་བའི་བར་དུ་
བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཟས་ལ་
སོགས་པས་འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་
བ་དང་བཀྲུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་མཆུ་གཉིས་ནི་ལྷི་བའམ་
སས་ཀུན་ནས་དྲུད་དེ་ཆུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་
ཆུ་མཁུར་བ་དོར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ན་དག་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་
བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཀྲུ་བཤལ་བྱས་ན་
སྤྲ་སང་སང་པོ་མ་བྱུང་བས་མི་སྣན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དག་པ་བྱ་བ་
ལ་རྟེ་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འབགས་པ་མེད་པར་ཟས་
ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདག་རྫས་སམ་ལྷི་བའམ་ས་གང་ཡང་རུང་
བས་ལན་གསུམ་བཀྲུས་པ་ལ་སྣུམ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལྷུང་
བཟེད་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སྣུམ་བག་ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་

བཟེད་ཟས་ཀྱིས་འབབ་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཚེ་བཀྲུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་བག་ཅན་དག་སྣུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྫིང་བུ་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་ཞག་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞུག་གོ །དེ་ཡང་ཉའམ་རུས་སྦལ་ལམ་སྦལ་པའམ་ཆུ་སྲིན་བྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉ་ཁྱི་བ་དག་གིས་མ་ཕྱུས་པར་ལྐོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་གོ །བསྲེགས་པས་ཀྱང་སྣུམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣུམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྲུ་བས་སོ། །རྫས་གང་གིས་ཞེན་འདག་རྫས་སམ་ལྤི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་ཆུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་སྐྱོག་ཚུར་གྱུར་པ་འཕྱུང་བ་ནི་ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། དེ་ནི་ལེགས་པར་བཅག་ན་ནད་པ་དང་ཟ་མི་ནུ་བ་(1)ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚྭ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་ནའོ། །ཤིང་ག་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༠༩-༧ ༼མིན་པ།༽

ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་དེ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣུམ་གྱིས་བསྐུའོ། །ཁྲིན་པ་ལྷ་བུའི་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་ཟས་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་ཁྲུའི་≡མཆུས་(1)རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་ཀོར་འཁོར་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་ནི་འོམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྗེད་པས་རེག་པར་བྱུས་ཀྱང་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྗེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོས་པ་སྔར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུ་ཚོར་ན་གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐུར་རོ། །གཡེལ་བས་ཏེ་དགེ་སློང་ཕས་ཕམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མི་མོས་པའམ་དེ་ཉིད་ལ་ཟེ་ཚོམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་ལག་ཉར་བླངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་བླངས་པ་ཉིད་ནི་བླངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་བའི་བླངས་པ་ཡང་ལག་ཉར་དང་བྱིན་ལེན་བླངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟུང་བའི་ཐག

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༣༥༧-༨ ༼མཆན། ༽

པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨོས་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་བླངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨོས་པ་མཆོག་དགེ་སློང་མ་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་དགེ་སློབ་མ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཁྲིམ་པ་ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །དགེ་ཚུལ་དག་གི་ཟས་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་ཟ་མི་འགྱུར་བ་ནི་(1)སྔ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་ཉར་བླངས་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བསམས་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལག་ཉར་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་སྟེར་ན་ངའི་དེ་ཟས་ལ་ལག་ཉར་བླངས་པ་ཉིད་དང་གསོག་འཇོག་གི་ཕྱིར་དེ། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་ཕྱིས་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཕྱིད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༣༡༠-༡༩ ༼ཉེས་པར་འགྱུར་བ།༽

ན་དེ་ནི་བཟའ་བའི་དོན་དུ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་བཏང་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཕྱིར་མི་བླང་ངོ་། །མི་ཤེས་པས་བླངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱལ་བའི་ཤས་མནོས་པ་དང་
དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་རེག་པ་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའམ་ཆུང་
ཟ་བའི་རྒྱན་དེ་ལྷ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལྷ་བུ་དག་ཡོད་
པ་ན་ཤིང་རྟ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་རེག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
འདྲས་ལ་སོགས་པས་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་གང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཤིང་
རྟ་ལ་ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟས་དང་བཅས་པའི་གྲུ་ལ་ནི་ཉ་སྐྱ་མ་གཏོགས་པ་
ལའོ། །ཉ་སྐྱ་དེ་འཛིན་པའི་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ལོ་བའི་སྟན་དང་ཉ་སྐྱ་འཛིན་པའི་སྟན་
དག་ལ་དགེ་སློང་གིས་བརྫོས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཤིང་རྟ་དང་གྲུ་ཡན་པར་མི་ནུས་པས་རེག་པ་ཉིད་དགག་པར་
མཛད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྨན་དག་ལྟད་པ་ན་ལག་པས་བཏེགས་ཏེ་བསྐྱམ་པ་
དང་ཐབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བུས་འཕྱུང་བའི་ལས་དང་ཐབ་ལས་དབོག་པ་
དག་ལ་ཡང་རེག་ཏུ་རུང་ངོ་། །ཅི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འདི་དག་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དང་པོར་ཞིང་རིམ་གྱིས་དབྲི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་

ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པས་རླུང་གཡབ་པས་ལུད་པ་བསལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཆུ་གླུད་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁུར་ཚ་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་བླངས་པའི་ལམ་རྒྱུགས་བཟའ་རུང་སྟེ། ཆོ་ག་མ་འགྱུར་དུས་ལམ་རྒྱུགས་ཁུར་ཚ་བ་གཞན་མེད་ན་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཁུར་ཚ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་དེ་ལ་བསྐུར་བར་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །རང་གིས་ཕྱིར་བ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པས་སྐར་ཡང་བཟེ་ཞིང་བླང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཕྱིར་བ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་རང་གིས་ཕྱིར་བ་དེའམ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཟའ་རུང་ངོ་། །སྐར་རང་གིས་ཕྱིར་བ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་གང་གིས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའིའོ། །གང་ལ་ཇི་ཙམ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱག་གི་ཟ་སྦྱར་བ(1)སྐྱེ་ལག་གི་ཡ་བཙུམས་གང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་དོན། །གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །གཞན་མ་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར་ཞིང་ཏོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་

---

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༢༧༢-༡༩ ༼སྦྱར་བ།༽

དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་བླངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སུས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་ཟན་མེད་པའི་གང་ཟག་དེའིའོ། །ཅི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེ་ན་ཤིན་དུ་བཀྲེས་པ་སྲོག་ལ་བབ་པ་ཉིད་ནའོ། །རྫ་བ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་རུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་རྣམས་དང་རྩ་བ་དག་རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་རྩ་བ་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་དག་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་ཆོམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་པ་བསྙལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐོམ་མི་བཏུང་ངོ་། །མེད་ན་སྐྱོགས་མ་བསྒྲིབས་པར་འཐུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོགས་དེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་གཞན་གྱིས་མ་བཅད་པར་མི་གཞག་གོ །སྐྱོགས་དེའི་ཁ་གང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་རྡོ་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །སྐྱོགས་གཞག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྡོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་

བར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྔོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་འདབ་མ་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྔོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཤིང་ལྗོན་པ་ལས་བཏུས་པ་དང་མ་བཏུས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འདབ་མ་བཏུས་པའམ་དེའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གཞན་མེད་ན་མ་བཏུས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །ཐགསོག(1)འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་རང་གིས་བླངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟབ་པར་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕོབ་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་མདུན་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱེན་དུ་འདེགས་ནས་སྟོབ་པར་ནུས་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ནས་པ་དག་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མནོས་པ་ནི་བྱིན་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༣༩༥-༥ (སོག་འཇོག)

ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་མི་ལ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཙོག་པ་དང་སྨད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ་། །གཞིའི་འོག་ནས་སྟོབ་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ལ་ལྷངས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཇོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་དག་མན་ཤེལ་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཛོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དགེ་སློང་གཞོན་པ་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྨྲ་བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཚེ་ཚུང་སོགས་སློམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒོས་ཏེ་མོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་གཞན་ལ་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་རྫ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་མི་བསྲེ་བར་སོ་སོར་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཨ་མྲ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལ་ལོགས་

ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྐལ་བ་ནི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མནོད་པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་བཟང་པོ་འཐོབ་ན་དབྱུང་ན་འདུག་པས་ལེན་དགོས་སོ། །སྐལ་བ་དུ་མ་ཉིད་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ཇི་ཙམ་ལེན་ནུས་པ་ལེན་པར་བྱའོ། །འབྲིལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་ཏེ་འདུག་པའི་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ལེན་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ །སྦྲང་བུ་དང་གྲོག་ཟ་སྦྱར་[1]ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་བཟུང་ནས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་རེག་ཀྱང་ངོ་། །བྱི་བས་རེག་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཞིག་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་མ་གྱུར་རམ་འོན་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆུ་དང་སོ་ཤིང་དང་ཁ་སྦྱང་བ་དག་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའིའོ། །རེག་པའི་ཟས་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཁར་རོ། །ཐོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་མ་གཏོགས་པར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ནད་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་ནད་གཡོག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་ཟན་མཚོད་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཚོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྨྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་བླངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །མིན་པས་བསླངས་པ་ཙམ་དང་སློང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཐོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཡོན་བདག་གིས་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུ་མར་ལྟ་བུའི་ངན་པའམ་འོ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་པའམ་ར་འོ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་པའམ་བལ་པོ་སེའུའི་ཁུ་བ་སྦྱོད་དང་སྦྲུར་བ་ལྟ་བུའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་བླངས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །བཟང་པོ་སློང་སྟེ་ངན་པ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཟས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་དགེ་སློང་དེ་ཅང་མི་སྨྲ་

བའམ་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ལ་ཁྲིམས་བདག་ཉེས་འོ་ན་ཅི་སྦྱོང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་གཞན་འཇུག་ཏུ་འཛུད་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཆུ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཚྭ་དང་ཞོ་ཁ་ཆུ་དང་རྩབ་མོ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་འོ། །ལྟར་སྣང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཤི་ནའོ། །སྲོག་ཆགས་རེ་རེའི་གྲངས་ཀྱི་ལྟུང་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྲུས་དང་བཏུང་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཀྲུ་བའོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྡུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཀྲུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །འོན་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཚོན་དང་རྫ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་བཀྲུ་བ་དང་། ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་ཙུ་ཤ་ཉེ་ཚན་ཁུ་དང་། ནད་པའི་ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འབབ་ཆུའི་སྲོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཤིང་དང་གཡེང་བ་ཉེ་གཟིང་དག་ཆུར་གཞུག་པ་དང་ཆུའི་ནང་ནས་དྲང་བ་དང་སྐམ་པར་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྤུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀྲུ་བ་ཡང་ངོ་། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷག་པར་མང་བའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དབྱུང་ཚགས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟེད་སྣོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་

དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཚགས་གདགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བུ་གསུམ་སྣོལ་མར་སྦྲེལ་བ་
དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚགས་
སུ་བཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱེ་མའམ་ལྷི་བའོ། །ཡང་ན་ཚགས་
རྟེན་སྣོད་དོ། །དེ་ནི་ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་
ངོ་། །དེ་ནི་ཤིང་བུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བུ་གུར་ལུང་
བྱས་ཏེའོ། །དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བུ་ག་དུམ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ནི་ངོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་བོ། །ཆུ་ཚགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་
གཞག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་ཚགས་རྟེན་སྣོད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཙེ་ཞིག་
གིས་བཏགས་པར་བྱ་ཞེ་ན་སྔ་མ་ས་ལས་བྱས་པ་ནི་ཐ་གྲུས་སོ། །ཕྱི་མ་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ནི་
ལྷུགས་ཐག་འཛམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་མི་འཛག་ན་
ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཆུ་ཚགས་ལ་དལ་བུ་དལ་བུས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྔམ་
ཡོད་ཀྱང་བུམ་ཚགས་གཅེའུ་ཅན་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཚེགས་ཆུང་བས་བྱེད་དུ་གནང་
ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་

པའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པདྨའི་བུ་ག་ལྟ་བུ་འབུར་འབུར་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལོག་སྦུབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་བུ་ག་དེ་དག་ཏུ་རས་ཀྱིས་དགབ་བ་བཅིང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཚགས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ། བསིལ་ཚགས་ཀྱང་ངོ་། །བྱ་མ་བུམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཆུ་རུང་བ་བཙུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྟན[1]མི་སྟེར་བའི་ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེའོ། །བདག་གིས་སམ་བརྟགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་ལྗོངས་རྒྱུ་བའི་དུས་དེར་དེ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཆུ་ཚགས་འབྲལ་ན་དེ་སྦྱིན་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་

(1) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༣༣༠-༩ ༼བརྒྱར།༽

བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱོགས་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཉིད་ཚུན་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ཚགས་གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་ཚུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ཚགས་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་གྲངས་ལྔ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་རྒྱུན་མགྲོགས་པ་ལ་ནི་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྲོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ཆུ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུའོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གང་གིས་ཞེ་ན་ཐ་མལ་པས་སོ། །བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྙོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྣོད་བུམ་པ་གང་བ་ཉིད་ལའོ། །དུས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྲང་བའི་ཡུན་རིང་པོར་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་བར་ཇི་ཙམ་གྱིས་སེམས་དག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཐེ་

ཚོམ་ཟ་ན་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་མོ་འཇམ་པོས་སྒྲོག་ཆགས་དག་བསྣུན་ན་
སླའོ། །ཐག་ཇི་སྲིད་ཀྱིས་དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྲིད་དུ་མི་དོར་
རོ། །གཞན་རྣ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྲིད་དུ་མི་དོར་
རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་སྒྲོག་ཆགས་ལྷུང་ན་མར་མེ་དེ་བྱེད་པས་
དེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་སྒྲིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་བྱས་ཏེ་དར་
དཀར་རམ་ལྷང་ཚེར་སྲབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
མ་རྙེད་ན་མིག་བཀྲུ་བ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་ས་ལས་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བུ་གུ་ཅན་བྱས་ཏེ་སོ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།། །བདག་གི་གནས་སུ་
སྦྲུལ་འདུག་ན་སྐྲའི་རྙིས་སྦྲུལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་འདི་ཇི་ལྟར་བསལ་བར་བྱ་ཞེ་ན།
སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་ཕྱུང་སྟེ་བཞིན་བཟངས་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཅིག་
ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་དབྱུ་གུ་སྐམ་ཁས་དལ་
བུས་རྫ་མའམ་བུམ་པར་བཙུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བུ་གུ་དག་བཏོད་དེ་
བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྕུག་པོད་དམ་ཤུར་བུ་ཕྲེཙུས་སམ་ཐ་
གུ་རས་མས་དཀྲིས་པའི་ཞགས་མིག་གིས་བགྱུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་

ཏོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་ཐ་ཆུང་ངོ་། །སྦྲུལ་ལ་གནོད་པའི་
ཚང་ཚིང་གི་ནང་དུ་ཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཁྱུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་
དུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །འོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཤིག་
རྣམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསེབ་དག་
ཏུའོ། །རྫ་ཤིག་རྣམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསིལ་
བར་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མ་ཆུའི་སྒྲོག་ཆགས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྟོད་
བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་
བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་
ཆུས་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བཀྲུ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
བ་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་སྐམ་པའོ། །དྲི་མ་བསལ་བ་དང་རུལ་པ་བསལ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་དམ་དུ་བཅིར་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ཚད་མ་དང་གང་ཟག་
ཚད་མ་དང་ཆུ་ཚགས་ཚད་མ་དང་ཆུ་ཚད་མ་རྙེད་པའི་ཤེས་པས་འཇུག
པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་ཆུ་
ཚགས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་ཆུ་མིག་སའི་འོག་ནས་འོང་བ་སྔོན་ཆད་སྲོག་ཆགས་མ་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཆུ་

ཚགས་བཟང་པོ་སྲོག་ཆགས་མི་འཚོར་བ་འདི་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ཅིག་བྱུང་ནས་མ་བརྟགས་ཤིང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཆུ་རུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་རུང་བ་དང་གང་ཟག་གིས་རུང་བ་དང་། ཆུ་ཚགས་ཀྱིས་རུང་བ་དང་ཁྲོན་པས་རུང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རུང་བ་དང་པོ་བཞི་ནི་མདོ་འདིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་

བཙུས་པ་དང་ཁྲོན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྐང་ཁྲུས་སྣོད་སྟོང་པར་མཐོང་ན་ཆུ་གསར་པས་དགང་བར་བྱའོ། །ཆུ་དང་གཞན་གྱིས་སྣོད་ཀྱང་བཀྲུ་བཤལ་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་སྣོད་དེར་གཏོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོད་སྤྱད་འབྱུང་བ་ནི་སྣོད་སྤྱད་འབྱུང་བ་བསྐོས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྣོད་སྤྱད་འབྱུང་བས་སྦྱིན་པ་དང་བླང་བ་དག་ཀྱང་བསྐོས་པ་དེའི་ལས་སུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་སྣོད་སྤྱད་སྟེང་བ་བརྟལ་བ་ཉིད་ལ་སྟེང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་གཡར་པོར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་འོང་བ་ལ་ཡང་གཡར་པོ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་སྣོད་སྤྱད་སར་པ་སྦྱིན་ནས་ཕྱིར་བླང་བ་མེད་པ་ཉིད་

དུའོ། །སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་གཞག་པའི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །འཛོག་
པའི་ཚེ་ས་དང་ཟངས་མའི་སྣོད་སྤྱད་དག་མཛོད་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོ་སོར་
གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཆུ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་གཞག་གོ །ཆུ་གཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བུ་
བྱའོ། །དེར་རྟག་ཏུ་གྲིབ་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་དུ་བསྟན་པའི་ལྷོ་
ནུབ་ཀྱི་མཚམས་སུའོ། །སྲུན་མི་ནག་པའི་ཆེད་དུ་སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་།
རྫབ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་དགྲམ་པ་དང་། ཆུ་འཛོག་པའི་ཆུ་ཁུང་
གདོད་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གདོད་པ་དང་། མི་དབེན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྒོ་གླེགས་
དང་། དེ་ལ་ཕྱེ་བ་དང་གཅོད་པའི་ལག་ཟུངས་དང་། ཡང་མིག་གཟུག་པར་
བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བུ་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་ཤིང་གི་ཁྲིའུ་
དག་ལ་གཞག་གོ །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུའོ། །ཆུ་སྣོད་
ཚགས་པའི་ཕྱིར་བྲུས་པའི་གཞི་དག་ལའོ། །ཆུ་སྣོད་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲུས་ཆུའི་
ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་བྱའོ། །དྲི་མ་མེད་པར་གཙང་བར་
བྱའོ། །བཏུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ་དག་གཙང་སྦྲ་དང་གཙང་བར་ཡང་ངོ་། །ཆུ་དེ་ཁྲིམ་པ་ན

ལག་པ་དང་གོས་རྡུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུས་དུས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཡང་གཙང་སྦྲ་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་སྦུ་ཤལ་ཅེའི་ཁྲུད་དེ་ཞིང་ངམ་འདབ་མའི་ཚང་བུའམ་རས་མ་སྙེ་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཤིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །སྦུ་ཤལ་ཅེའི་ཁྲུད་དེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགྲམ་གཟེར་མི་བསྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་བཀྲུ་བཤལ་བྱས་པ་རྣམས་སྐམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣོད་ཐམས་ཅད་བཀྲུ་བ་དང་སྐམ་པ་ཙིག་ཚར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་དགེ་སྐོང་གནས་བཅས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཞེས་གསོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་མཐོང་སྲུམ་དུ་ཞུགས་པའམ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ཞེ་ན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱིའོ། །སུ་སྙེགས་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམ་

པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ལས་གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །མི་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་བསྒྲིབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

བསླབ་པའི་གཞི་སྔ་མ་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་ནས་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ན་འདིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དབེན་པར་བརྟག་པས་འགྲེང་ནའོ། །རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། །འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས་ལ་གལ་ཏེ་གླང་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཚོར་བྱ་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་དགེ་སློང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་དེ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་པའི་ལྷག་པར་གྱུར་བའི་གཞུང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ནི་གནས་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གཅེར་བུ་བ་ཕོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །དེ་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་བསྙེན་པ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ནད་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །རང་གིས་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོད་ལ་སོགས་པར་རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ །ཚང་དང་སྨྱོག་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་དག་གོ །དེ་དག་སུ་ལ་རུང་བ་ཞེ་ན་རང་དང་དེ་ལའོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །མི་རུང་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྦྱིན་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱས་ཏེ་དེའི་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱིན་དུ་བཅུག་ནའོ། །ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བགོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ཞིག་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡུལ་སྤྲད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་རྒྱུ་མཚན་གང་

ཡང་ཟུང་བས་བལྟོའོ་ཅོག་ལའམ་ཞེ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་བློན་དང་ཁྲིམ་གྱི་ཟུ་སྣ་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་མི་དང་ལྗོངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་སྐྱེ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་གང་ནས་འཕགས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ཞིག་དམག་གི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་དབང་ལྟ་བུ་དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ན་སྡེ་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་བར་འདུག་པའི་སྡེ་མ་ཉིན་ཞག་གཉིས་སུ་གནས་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་ངོ་། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དཔུང་གི་ཡན་ལག་གླང་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །དཔུང་རྣམ་པ་བཞི་བསྡུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་བྱེད་པ་པོར་གཞག་གོ །གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་བསྐོན་ཏེ་སྟ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྒྲིར་བ་

ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མཚོན་ཆ་ལ་རིག་པ་དང་བཞམ་པ་བཀྲུག་པ་སྐེ་གནས་ནས་སྒྲོད་པ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །དམག་ལ་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བཏྲ་ཀ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བརྟེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སམ་ལུས་དེས་འཕངས་པའི་རྡོ་ལ་སོགས་པའམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཀཱང་པའི་མཐེ་བོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྡུལ་དག་གིས་བརྡེགས་ནའོ། །བསླབ་པའི་གཞི་གཞན་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ལ་ཞེས་སྦྱར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལུས་ལ་རེག་ནའོ། །རེག་སྐྱུད་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེའོ། །མ་ཐོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉེན་པོས་བརྟེག་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏེ་སེམས་ཡིན་

ལ་རང་གི་ལུས་ལྷ་བུ་གཞན་ལ་བརྟེག་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟེག་པར་མི་བྱའོ། །རྩིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་བརྟེག་པར་མི་བྱའོ། །རྟེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

རྙོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ནས། བརྟེག་པར་གཟས་ནའོ། །རྫས་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེའོ། །གཟས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅབས་ནའོ། །རང་ཉིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་རང་ཉིད་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་རོ་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟུང་བ་གཞན་འཆབ་པ་ཡང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་པོ་ཁྱིམ་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་གིས་དགེ་སློང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་བཙུག་ནའོ། །ཟན་གཅོད་དུ་

འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

སེ་ནྡྲེ་ལྷ་བུའི་རིགས་ཏུ་མི་བཟོད་པ་མེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ངོ་བོ་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང༌། ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གྱི་ལས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་དག་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་གྱི་ལས་དག་བྱེད་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་བརྗེད་ངེས་པས་མེ་ལ་རེག་ནས་དེ་དག་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང༌། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩེ་བ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཏོང་བས་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །ཅི་རྩེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟུང་བ་འདི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་དགེ་སློང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་རེག་ནའོ། །དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྲོ་བས་སོ། །སེ་སྣར་བ་དང་གསོད་པ་དང་མེས་རེག་པ་དང་མ་རེག་པའི་

བྱད་ཤིང་བསྐུལ་བ་དང་མེ་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཕྱིར་འདྲེན་པ་དང་མདག་མ་སྦྱང་བ་དང་མདག་མ་འབྲུ་བ་དག་ལའོ། །མེ་མ་སྦྱར་ལ་རེག་པ་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མེ་ལྷེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །མེ་ལྷེ་དེར་བྱད་ཤིང་འཇོད་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མེ་ལས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་སྦྱུ་དང་ཟུས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་ལྕུགས་པ་དང་མོན་སྲན་སྡེའུ་དང་མོན་སྲན་གྲེའུ་དང་ཧྲིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་མར་དག་འཇོག་པ་དང་འདོན་པ་ནི་བྱད་ཤིང་གི་ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གི་དོན་གྱི་དགོས་པའི་ཚེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་འདུན་པ་སླར་བྱིན་ཅིག་ཕྲོད་ལ་ཟ་མི་སྦྱིན(1)ནོ་ཞེས་སྨྲས་ནའོ། །འདུན་པ་

(1) ཟི་ཁྲོན་པར་མ། ༢༣༧-༧༥ ༼ཁྲོད་ལ་སྒྲིག༽

ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ནད་པའི་དབང་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྟུང་བྱེད་ཅེའོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟུང་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་འདི་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པས་གཉིད་ལོག་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ནི་མཚན་མོ་ལས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉལ་ཀྱང་ངོ་། །སྟེང་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་ངོས་ཕལ་ཆེར་བསྐོར་བ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གནས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་ཁང་ངམ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་སམ་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒོ་བཅུ་པ་དང་སྒོ་བཅུ་གཉིས་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱམས་ངོས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱམས་ངོས་གསུམ་པའམ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ལྟ་བུའོ། །ཁྱམས་ངོས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ངོས་བཞི་ཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ། དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབ་མེད་པའོ། །ཁྱམས་ངོས་

གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ངོས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་ངོས་གཅིག་སྟེང་གཡོགས་
དང་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབ་མེད་པའོ། །འདིར་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནས་བཞི་པོ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་སྒོ་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིར་ཏེ་ཡང་ཐོག་གཞན་བར་མ་ཆོད་
པ་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཉེ་འཁོར་འཁོམ་གང་དང་བཅས་པ་ནས་
སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའི་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་འདུག་པས་ཐ་
དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་གནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྷོན་
པའི་དྲུང་དང་རྩིག་པའི་བར་དང་ནགས་ལྗ་བ་ཚང་ཚིང་གི་དྲུང་དག་ནི་
གནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །མ་བསྐོར་བ་དང་། མ་བཀབ་པ་དང་བསྐོར་བའི་སྐམ་ཐད་པ་དང་བྱ་སྐྱིབས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུའོ། །རྩའམ་ནགས་སམ་འོད་མ་ལྗ་བུ་ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་
ཏུ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པས་
ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་འདི་ལ་བྱ་གག་འཕུར་ནས་
བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །གཡོགས་པས་གང་གི་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་

པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྡོ་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྒྲུངས་པ་ཉིད་དང་བུད་མེད་བདག་པོས་བསྒྲུངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིམ་ཁང་གི་ཁྱུར་གཞན་ལ་ཉལ་ན་ནི་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བུད་མེད་ཁོག་ཁང་དུ་བསྐུལ་ནས་སྐུས་སྟེང་དུ་བཏྲུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྨད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་མཐར་རོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་དག་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་ཚུལ་(1)སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ལྡང་བར་འདོད་པ་ལས་གཉིད་ལོག་སྟེ། མཐར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་བྱིན་ལེན་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ།༡༧༩-༧ ༼དགེ་སྦྱོངས།༽

ཅིག་ཉལ་བའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་དང་

ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་མདུན་རོལ་དང་མཐར་ཡང་ངོ་། །ཉེ་གནས་དགེ་ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་

ལའོ། །དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་སྡིག་ཅན་

ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །སྡིག་ཅན་དེ་སྤྱུག་པ་ལ་འབད་པ་

བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལའོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་སྤྲོད་མ་ནུས་ན་དབྱར་གནས་

པར་ཁས་བླངས་ན་དུས་ཕྱི་མ་དང་སྔ་མའི་ཟླ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་

པ་ནའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་བ་དེས་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་

བ་ཉིད་དོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་

པ་སྔ་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྔ་མ་ནི་ཁས་བླངས་ཀྱང་མི་བསྲུང་བར་

བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་གི་གན་དུ་སྡིག་པ་ཅན་ཉེ་བར་འདུག་ན་དེས་དགེ་ཚུལ་ཉེར་གནས་

སུ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ན་ལམ་

དུ་དགེ་ཚུལ་གཉིད་བྲོ་བས་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་དུ་མི་བཞུགས་པར་

མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲུ་བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་

དེ་ལ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངོ་ཀར་

ཡང་བྲུབ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་སྟར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱས་ནས། གང་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་མི་འདོར་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཚིག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་སྨད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ། མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་དེ་སྐད་སྨྲ་བས་སྨངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ལའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་འབོག་པ་སྦྱིན་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འབྲི་བ་སྦྱིན་པ་དང་

གནས་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྒྲིན་པ་དང་གདམས་ངག་སྒྲིན་ནའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་སྨྲ་ནའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །དེས་བསྙེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་རོ། །གང་གི་ཞེ་ན། མཚན་མོའིའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་འདག་རྫས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་ངོ་། །ཉད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྲལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དེ་དག་ལ་གཞམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གང་ཞིག་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཚིག་འདི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ནི་དགེ་སློང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་ཉིད་བསྐྱིལ་བར་བྱའོ། །དེ་གང་གིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་[1]བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱིལ་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༣༧-༡ (ཚིག་དེ།)

བ་རྟོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་བྱས་སོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །སྔ་མའི་ཚེ་བཏང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །ལྟུང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་བསྙིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལྟུང་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །བསྙིལ་བ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རས་ལྷ་བུའི་སྔོན་པོའམ། ས་དམར་ལྷ་བུའི་དམར་པོའམ། ལྕུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཤིང་ཤུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་ལྷ་བུའི་ངུར་སྨྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྒྱུར་པ་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་དང་ཁང་པའི་འབོབ་དང་སྐ་རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ནའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མའི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་པས་བསྐུས་པ་ལ་ཡང་གཟོད་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་ལི་ཁྲི་དང་། མཐིང་ཤུན་དང་།

རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། མཚལ་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཙོད་དང་། རྣ་ཤིང་དང་། ལེ་ཁྲན་ཙི་ཡིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་གོས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་གོས་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཧུར་སྤྲིག་གིས་སྟེང་ནས་གཡོགས་ཏེ་ནང་དུ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྣས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །སྔུ་དང་ཞེ་ན་གྲོགས་དག་དང་ངོ་། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ངོ་། །གོས་བརྣས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྲན་རབས་ནས་བཙམས་ཏེ་ཛེ་སྤྲིད་དུ་སླེབ་པའི་སྟེང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྒོས་ན་གཞན་ལས་བདག་གཅིག་པུས་གྱོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སློང་མགྲོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་ཡན་ཆད་སར་པ་ལ་འདུག་དགོས་ན་ནི་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བརྫི་བར་བྱུས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྨོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེར་སྨོས་པ་དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །གཡུལ་དང་རོལ་མོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྗེས་དེ་ཉིད་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྨོས་པ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་དུས་དུས་སུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྲུ་སྐྱོགས་བྱའོ། །དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལོགས་སུ་བདག་པོའི་གཏོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རྙེད་ན་སའམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྗེས་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཕེབས་པར་ལུན་སྤུལ་ཙམ་དུ་ཁྲོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་སུ་ཡང་འོངས་པར་མ་

གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་དྲུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་གཞན་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱིས་རིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ནས་དང་པོ་རྙེད་པ་དེར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ། །རྫས་དེ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ལ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་རུང་བ་བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་བདག་པོ་ལ་རྫས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་སླར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་རྫས་ཀྱི་སྐྱེད་སློང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྫས་འདི་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ། །པི་ཝང་དང་འོད་མ་དང་བ་ལ་རི་དང་མ་ཧ་ཏི་དང་སུ་སྐོ་ཤ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དུང་དང་ཛ་བོ་ཆེ་

དང་ཛ་པ་ཊ་ཏ་དང་ཛྫ་ཛ་རྣམས་ནི་སྣ་འབྱིན་ནོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྲི་དང་རལ་གྲི་ཧྲོག་པོ་དང་རལ་གྲི་སོ་
གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ལྕགས་ཀྱུ་རྣམས་ནི་
དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་ལྕགས་མདའ་དང་མདའ་ཕྱེད་
ལྕགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རིན་
པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་
ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྐེ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཙུགན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ནོར་བུ་མཆིང་བུ་དང་སོག་མའི་ཕྲེང་བ་དང་མཚུ་སྦྲང་དང་ཛྫ་
ཛ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྷུར་བཅོས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་
ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དགེ་ཚམ་དུ་ཟད་དེ་ས་ལས་བྱས་པའི་ནོར་བུ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །གསེར་
གྱི་སྟེགས་བུ་ནི་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུམི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ཁ་ཅིག་
ལས་དགེ་སློང་གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པར་
གྱུར་ན་རང་གི་ལུས་གནས་པའམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་གནོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་

མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་༣བླུས་[1]སམ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བླུས་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དུ་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཁྱེར་ཏེ་ཁྲིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་བྱིན་པ་དང་དེ་དག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་བྲོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྲིམ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའམ་དགེ་ཚུལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་នོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །སྦ་བ་དང་བསྐུར་བ་དེར་ས་ཡང་བཀྲོ་བར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་སྦས་པ་དང་ཁྱེར་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་ནོ། །སྐར་དབྱུང་བའམ་བྱ་བ་ཡང་སྦས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྣོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་དེ་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །རྟ་དང་གླང་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༢༩༧-༨ ༼གསེར་བླུས་ནས་སམ།༽

པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསེར་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚ་སྨྱིག་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །རྒས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་
བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་
གེའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པའི་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་ཁྲིམ་བདག་དེས་བཤམ་པ་ན་གསེར་
དང་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀས་བཤིགས་པའི་གོས་
དག་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་གོ་སྙམ་དུ་འདུག་ཀྱང་ངོ་། །སེང་གེའི་ཁྲི་དེ་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་གསེར་དང་
དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཚར་
བབས་ཏེ་བྲུང་ན་ཁྲིམ་པ་མེད་ན་དེ་དག་བླུབ་པར་ཡང་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་
མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་
རེག་པ་ལ་མི་ཙུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དེའི་རྫས་དང་

རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱན་གདགས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྤགས་སྐུད་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །འདོགས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཅི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རང་བཞིན་གང་ལས་བྱས་ཤེ་ན་རོ་ཉིའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྡོའམ་སའམ་བ་སོའམ་རྭ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་(1)ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྭགས་གཉིས་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་མིང་བྲིའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྲ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་ཆུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཆུ་བརྟགས་པའི་ཚེད་ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་རྨ་དང་སྐྲ་དཀར་བ་ལྟ་བ་དང་སྤུ་ཕྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོར་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༤༣༣-༣ ༼ཀྱ་ལ།༽

བྱས་ནཉེས་པ་མེད་དོ། །སུ་སྡིགས་ལྟར་ས་དཀར་གྱིདབྲལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་
པར་མི་བྱའོ། །གི་ཕང་གིས་ལུས་ལ་བསྐུ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་
དག་གིས་ཀྱང་བསྐུ་བ་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་
སློང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐུ་བའི་དྲིས་སྐུད་པར་བྱེད་ན་མིག་ལ་ཡང་ཕན་པའི་
ཕྱིར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དེའི་མདུན་དུ་དྲི་དེ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
དག་བསྐུས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་
མི་བྱའོ། །བསྐུ་བའི་ལས་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དྲི་བྱིན་པ་ནདེ་དག་བླང་
བར་བྱའོ། །ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་དག་ཀྱང་བླང་ངོ་། །དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་
བར་བྱའོ། །སུའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞེ་ནཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བ་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་རང་གི་མགོ་ལོགས་ཀྱི་སྤུས་སམ་རྐང་
པ་ལོགས་སུ་སྣེ་རྟེན་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ནསྐྲའི་ཐད་ཀར་བྱུང་ཐད་མ་ཡིན་པར་རམ་
མངོན་པརམ་ཡིན་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་གང་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞེ་ནརྟེག་པ་ལའོ། །དེར་
ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཙུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་དག་དཔྱང་

བར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྣམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྲད་བུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྐྱུད་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱིས་པ་ཉིད་ལ་ནི་གསོ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱུང་བ་གཡོན་པར་རོ། །སོས་པར་གྱུར་ནས་དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་དེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྣ་རགས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པར་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ །གར་དང་གླུ་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསླབ་པར་མི་བྱའོ། །བཟླས་པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དེ་དག་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཐོ་འཚམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཙ་ཙོ་འདོན་པ་དང་རྒོད་པ་དང་

རྡིགས་པ་དང་ལུས་ལ་རྡེག་པ་དག་མི་བྱའོ། །རྐོད་པའི་བསམ་
པས་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །ཁྲིམས་ཀྱང་བསྲུང་ལ་
རྩེད་མོ་ཡང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་འདྲེས་པ་ནི་སྤང་བླང་སོ་སོའི་ཚར་སྤོམ་མོ། །སྡོད་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་གི་རྣ་རྒྱན་
བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །རེ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་
ཏེ་ཕྲེང་བ་བརྒྱུ་ཞིང་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པར་བྱས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རོལ་མོ་མཁན་ལ་བྱ་
དགའ་ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་ཐ་མལ་བའི་ཚེ་
རྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་དང་མཆོངས་པ་མི་བྱའོ། །བརླ་ཡ་གཅིག་
ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ལུས་བསྐོར་བ་དང་ལག་པ་ཕྱར་ཏེ་ལུས་སྐོར་བ་དང་ཉ་ལྟར་ལུས་བསྐོར་
བར་མི་བྱའོ། །ཚུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐལ་མོས་
ཚུར་རྫ་ཛ་ཁ་གཅིག་པ་དང་ཛ་བོ་ཆེ་ལྟར་བརྡུང་བར་མི་བྱའོ། །འདམ་
རྫབ་ལ་ཕྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །གླང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་རྟའི་སྐད་
དང་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྐད་དང་རྨ་བྱའི་སྐད་དང་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་
མི་དབྱུང་ངོ་། །ཁས་དུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་ཛ་བོ་ཆེའི་སྐད་མི་

བྱའོ། །ཡོངས་པ་སྔེ་རྒྱུགས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་པ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཁྲུས་བྱས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མདུན་རོལ་གྱིས་གནས་ལ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མདུན་རོལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདི་ལ་ཁྲུས་ཀྱི་ཞག་བཅོ་ལྔ་པོ་ལས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དུས་གཞན་དུ་གང་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་ལས་ཁྲུས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་པ་བྱ་སྟེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཟླ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་ཟབ་ལ་ཁན་མ་ཐོབ་དེ་ལྟ་བུ་ལའོ། །ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །དེའི་ཚད་ནི་གོས་ཀྱི་གྲྭ་བསྒྲུལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ནི་འདིའི་མཐའོ། །ཅི་གོས་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཁྲུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ནའོ། །ཁྲུས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་སམ་ཆུར་འཇུག་པས་

སོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟེ་བར་སོན་ནའོ། །དེར་སོན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ཤིང་མཐོན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཁྲུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བརྒལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་དེ་སངས་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཟ་གདལ་(1)པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་སྨྲ་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་ཀྱི་ལྷགས་འཆང་དུ་གནང་བ་དག་ན་ནི་ཁྲུས་འདི་ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་བཅན་པོ་གཞན་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བཙུན་པ་གལ་ཏེ་བཅུའི་ཚོགས་མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བགྱི་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་ཉེ་བ་འཁོར་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་འགྱུར་རོ་ཞེས་

(1) སི་ཁྲོན་པར་མ། ༡༤༧-༡༦ (གདབ།)

གསུངས་པས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་བྱའོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སླ་ཚོས་སུ་མི་བྱའོ། །བྲུས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་བྱས་ན་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྣུན་ནའོ། །འདི་གང་གི་ཚེ་བྱས་པ་ལ་གང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་དེས་དེའི་ཚེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ནའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟབསྣུན་པ་(1)ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་སྤྲུབ་ན་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །སུ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅེ་ན་དགེ་སློང་ལའོ། །ཅི་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སམ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིའོ། །གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་། །འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་

(1) ཤི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༩༨-༧༣ ༼བསྡུས་པ།༽

སོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལ་སོར་མོ་འམ་ཁུ་ཚུར་རམ་གྲུ་མོ་འམ་ཕྲག་པ་འམ་མགོ་འམ་གློ་འམ་རྒྱབ་བམ་རྐང་པ་འམ་བརླ་འམ་བུས་མོ་འམ་བྱིན་པ་འམ་རྐང་པའི་མཐེ་≡བོ་(1)ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་དག་གིས་གག་ཚིལ་བྱེད་བས་རེག་ནའོ། །ཅི་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཞེ་ན། སྐྱི་གཡའ་བར་རམ་བག་འཁྲུམས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་དང་སྦྲང་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་དང་སླེ་བ་དང་སྤུའི་ཚོམས་བསྐྱན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་སོར་མོ་གཅིག་གི་གག་ཚིལ་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆུའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་བའི་རྩེས་སུ་བསྒྲུབ་ནའོ། །ཆུ་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཉུབ་པ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

(1) ས་ཁྲིན་པར་མ། ༣༩༨-༦ ༼མཐེ་བོང་།༽

ཆུ་ངོགས་གཞན་དུ་བརྐྱལ་བ་དང་རྒྱུན་ཕྱོགས་དང་རྒྱུན་ལས་
བཟློག་ཕྱོགས་སུ་རྐྱལ་བ་དང་ཆུ་ལ་ལག་པས་བརྡབས་ཏེ་ཛ་བོ་ཆེ་དང་ཛ་
ཛ་ཁ་ཅིག་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གསེག་མ་ལག་པས་
འཁྲབ་པ་དང་ལག་པས་འཕྱེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་སྐེ་བསྐོར་བ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐབས་སུ་
འཕྱེན་པའམ་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་བྲི་བ་དང་ཁྲིན་པ་སྐེ་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བ་དང་དབའ་གློང་འཕྱོ་བ་དང་
ཆུ་སྤུབས་འདྲེན་པ་སྐེ་ཆུ་ལ་རི་མོ་ཕུར་ཕུར་པོ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆུ་
ལ་བཞམ་རྐྱལ་གྱིས་བརྡེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྲུམ་པ་དང་ཐྲུ་བ་
དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་ཕོར་དང་བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛག་པ་དང་
སྨན་ཚོད་དང་ཙུཀ་དང་ཐང་ཚ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྐྱོད་ལ་སྦྱམ་ལྷར་བྱས་པ་ཡང་
ངོ་། །ཆུ་མ་ཡིན་པ་འོམ་སོགས་ལ་རྐྱེ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཏོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམ་པར་འདོད་
པས་བརྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཆུ་ལ་རྐྱལ་སློབ་
པ་ནི་ཐད་ཀའམ་ལྟག་འོག་ཏུ་སྐེ་སྐྱིད་དུ་རྐྱལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲང་བར་

འདོད་པས་ཉི་མ་ལ་སོགས་ཚ་བར་གྱུར་བའི་ཆུ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་པས་ཆུ་དཀྲུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་འཇུག་པ་གང་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། མཚན་མོའོ། །སྐྱ་རེངས་གི་མཐར་རོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གག་གི་ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འོ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་སྡང་བས་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུར་ཞེ་ན། བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤྲངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགེ་སློང་ལ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ལ་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྭགས་དང་ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྲུལ་པོའི་གཟུགས་ལྟ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ

དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་གུང་དང་གསའ་དང་གཟིག་དང་ཕའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་། ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་ལྡེ་དང་ཕྱུར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་འདིར་འདུག་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་དྲི་ཟ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། པི་ཝང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཙན་དན་དང་གུར་གུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་དྲི་ལྟ་བུ། དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་གུ་ལའི་རས་དང་ཀོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲོགས་པའོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྦེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ལྷུད་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཐྲ་བ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྐ་རགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རང་གིས་སྦེད་དམ་གཞན་ལ་སྦེད་དུ་བཅུག་ན་འོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་སྦེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྦེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལ་གོས་ཕྱིར་བླང་བ་མེད་པར་གཏན་བྱིན་པ་དེ་དགེ་སློང་དེས་གནང་བ་མེད་པར་རང་གར་སྤྱོད་ན་འོ། །གལ་ཏེ་གོས་བླངས་པའི་གཞི་དེས་དགེ་སློང་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ན་འོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཞེ་ན། སྐུར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐུར་པ་བརྗོད་ན་འོ། །ཅི་དངོས་སུ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

སྔར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བུད་མེད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན། གཞན་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ཞེ་ན། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་གི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བུད་མེད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་བསྲེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་དེས་ལམ་སྟོན་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བར་མི་ནུས་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ངོ་། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲོང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་[1]འདྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པས་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཟོལ་བ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་འདོད་པས་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་

(1) སྡེ་དགེ་པར་མ། ༤༣༡-༣ ༼ཐོག་གམ།༽

པ་ཉིད་ལའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཟ་ནའོ(1)། །མཁན་པོ་དེས་དེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདྲི་བར་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ན་འཆགས་པའོ། །ལོ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་སླར་ཤེས་ན་ནི་སྡོམ་པ་དེ་ཞིག་གོ །གལ་ཏེ་དེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལས་ས་རྐོ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་རྐོ་བའམ་གཞན་ལ་རྐོར་བཅུག་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༢༥༣-༢༠ ༼རྟོགས་པར་བྱས་ནའོ། ༽

པ་ལའོ། །གང་ཞེ་ན་སའི་ས་སྐྱེ་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སློང་ལག་གི་ནླས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་སྦྱོར་བས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལས་ཀྱི་མགོ་ཉི་མ་དེ་ལ་གཟུགས་དགོས་ན། རུང་བར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འཛུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་དེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཀོན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཀོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྔ་མ་ཤོས་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆུ་ཞོད་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གོ །རྩིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཁང་ཐོག་ཀྱང་ས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུས་པ་དག་ལ་ནི་གང་ཤེས་ཆེ་བས་དེའི་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གཞན་ཡོད་པའི་རྫས་ཉིད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་ཚིག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་ཆུ་བོའི་ངོགས་དང་རྩིག་པ་དང་དེའི་སྐྱོང་ནུལ་གྲུགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །འདོ་ཐལ་༧རྒྱུ་དང་ཉེ་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱེ་བ་

དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཕྱུར་བ་འབྱིན་པ་དང་རི་མོ་འདྲེན་པ་དང་སའི་ཕྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྕི་བ་འགོག་པ་དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། འདམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཚྭ་བ་ཤིག་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བས་འདིར་གཞིག་པའི་བློ་དང་ལྡན་ན་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ས་རྐོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཧ་ཅང་ཐུང་བར་མི་བྱའོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་གདུགས་ཚོད་བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་ངོ་། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་ཟས་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡང་ངོ་། །བདག་གི་ཕྱིར་སྟན་བཏིང་ནས་ཁྱིམ་པ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པས་བཞུགས་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སོ་སོར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡང་

ངོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཙམ་དུ་ཞེས་མེད་པར་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུའམ་དུས་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཟློས་ནའོ། །དེ་ཟླ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་རྣམ་པར་འཁྲུམས་པ་ཁྲིམ་པར་བབས་པ་ལས་སྐར་དགེ་སློང་དུ་འགྱུར་ན་སྨྱུ་མ་དགེ་སློང་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྙབས་པ་སློང་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་བཞིའི་འོག་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་མ་ཚང་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྙབས་པ་ཟློས་པ་ལའོ། །མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

བསླབ་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོས་འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་པོ་ལའོ། །དེས་གང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་

པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་བྱིས་པ་གླེན་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་དག་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་⁝ཁྲོད་(1)འདུལ་བ་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནའམ་བསྒོ་བ་ན་མི་སློབ་བོ་ཞེས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་རང་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་སྡོམ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འཇུག་པ་གང་ལ་ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བསྡུམ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་གཏོད་ན་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་རིག་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཅི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ནས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཁྲུགས་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་ཏེ་དོན་གོ

(1) ཟི་ཁྲིན་པར་མ། ༢༥༧-༨ ༼ཁྲོད་ཀྱིས།༽

བས་སོ། །དགོས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་སོན་ཞིང་འཐབ་པར་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་རྐང་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྒྲ་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་ཉན་ན་ངེས་པར་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་ཏེ་གླེང་བསླང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགེ་སློང་དག་ལ་མ་སྨྲས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་ལྟད་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་བརྗོད་པ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས

བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཕྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་ལེན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ། མི་འདུག་པ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་མི་ལེན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མི་ལེན་པ་དང་། མི་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གང་གིས་ཉེ་བར་འོངས་པའི་དོན་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་་བསྒོ་བའི་དོན་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་བར་དུ་གློ་བུར་དུ་གཏམ་ཐེར་བ་ནི། བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དགེ་འདུན་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་པ

ཚེའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་རྣམ་པར་དཀྲུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྨྱོས་པར་གྱུར་པ་འཐུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྱོས་པར་གྱུར་པ་འཐུང་བ་ནའོ། །དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་ཆང་ལ་སྦང་མ་དང་བཙོས་པའི་ཆང་ལ་ཚིགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཕབས་ཀྱི་ཆང་བུ་ནི་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྲོ་བའི་ཐུག་པ་སྨྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མདོག་ཙམ་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐུར་བར་བསྲེལ་བ་དང་ལུས་སྐུད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲའོ། །ནད་པས་མཐུར་བར་བསྲེལ་བ་དང་ལུས་བསྐུ་བ་དག་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་ནད་པ་ལ་མེད་པ་ནི་གནང་བ་འཇུག་པ་མ་ཡིན

ཉོ། །སྲོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་འཁོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་མ་སྨྲས་པ་ལའོ། །གྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །ཁྲིམ་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་རྐྱེན་ལ་སོགས་པས་བརྟད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས། གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སྨྲ་དགོས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སློབ་མའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སྨྲའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གླེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡའ་མི་ཕྲོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ་མ་སྨྲས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་སླས་ཀུང་རུང་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཅི་འདིར་དེ་འབབ་ཞིག་ལའམ་ཞེ་ན། དེའི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་སྤྱུན་དྲངས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཁྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཤིག་ཅེས་ཁྲིམ་བསྒོ་བར་ཁྲིམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་ནམ་མ་ནངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ། ཤར་བ་ཉིད་ནི་ནམ་ལངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཞེ་ན་བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཚེ་ཉུབ་མོ་དང་འབྲེལ་བས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེའོ། །གང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས་པ་རྫོགས་པ་བྱ་ཞེ་ན། གནས་དེའི་སྒོའི་གནས་པ་དང་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་དེའི་

དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློམ་བཅད་ན་ནི་ཉེན་དཀོར་གྱི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། སློ་བཅད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སློ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྙེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་གང་གིས་གལ་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་སྨྲས་པར་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་བློན་དག་གིས་བོས་པ་དང་བར་ཆད་དང་རེ་དག་གདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་མ་བསྒྲུགས་པར་ཏེ་མ་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་བྱས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་ཡིད་རྟོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་

གཟོད་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། །དགེ་སློང་གིས་མཚན་གཞན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་འདོན་པའི་ཚེ་བསླབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་དག་ཏོད་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་འདོན་པ་ན་དེ་སྐད་སྨྲ་བ་ན་ཡང་ངོ་། །བསླབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་གུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་རྙེད་པ་ལེགས་པར་མ་རྙེད་དོ་ཞེས་འགྱོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསླབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྭའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁབ་རལ་དེ་བཅག་པ་ཉིད་བྱས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅད་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་གོང་མ་ལྔ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གང་གི་མདུན་དུ

འཆགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་བཅད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་དྲིས་པར་བཤགས་ན་ལྟུང་བ་དེ་དག་བཤགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྡ་ཀ་འདང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྡུས་པ་དང་ངོ་། །ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཁྲང་པ་དམའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བ་འགྱུར་བས་ཁྲང་པ་བཀྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡུ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་དེར་ཡོད་པས་སོ། །བཀྲུ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་ཁྲང་པའི་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །བཀྲུ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མལ་སྟན་སོར་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པའི་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྔ་མ་ཤོས་བྱའོ། །མཐོན་པོ་བཀག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྲང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་གཉིས་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཁྲིའི་ཁྲང་པ་འཚོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚད་ལས་ལྷག

པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལའོ། །བསླབ་པའི་གཞི་གཉིས་པའི་འོག་མ་འདིང་བ་གཡན་དགབ་རས་ཆེན་གསུམ་པོ་དག་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་ངོ་། །གང་གི་རྐང་པ་དག་ཅེ་ན། ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་གིའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཞེ་ན། རྐང་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ནི་བུ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་ཁྲུ་གང་ངོ་། །ཞྭ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞྭའི་སྲུམ་ཆས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གདིང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞྭའི་སྲུམ་ཆ་འདི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་རྐང་འཚོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གང་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐོས་པས་སོ། །ཞིང་བལ་ནི་ལྔ་སྟེ། ཤ་མ་ལའི་དང་། ཨར་ཀའི་དང་། ཀཱ་ཤིའི་དང་། སྨྲ་བའི་དང་། ཨེར་ཀའིའོ། །ཞིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གདིང་བའི་ལོ། །འདི་དང་བསྐལ་པའི་གཞི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །དེའི་ཚད་གང་ཞེ་ན་འདིའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །དེས་ཀྱང་མི་ཚོག་ན་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་ཁྲུ་དོ་དང་སོར་དྲུག་གོ །གདིང་བ་དེ་ཆུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐལ་པའི་གཞི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གཡན་པ་དགབ་པའི་ལོ། །དེའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན་སྲིད་དུ་ཁྲུ་དྲུག་དང་ཞེང་དུ་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དེའི་ཚེ་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན་སྲིད་དུ་ཁྲུ་དགུ་དང་ཞེང་དུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

སྟོན་པ་རང་གི་ཁྲུ་ལྔ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །གང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་

ལའོ། །ཆོས་གོས་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་བས་ཆུང་ལ་རང་གི་ལུས་ལས་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

བཞི་པ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ།

དགེ་སློང་མ་ལས་བསོད་སྙོམས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་རང་གིས་མ་འབྲིམས་པར་བསྒྲུབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ཟ་པའོ་[1]དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གི་སྙིང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་ཟན་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་བར་མི་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༦༧-༦ ༼ཟོས་ནོ།༽

གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་གྲོང་དེ་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་མས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་ཡིད་བཙུགས་པས་བླངས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ།།

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལྟུང་བ་འབྱིན་པའོ། །དེའམ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྲན་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཚིག་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་བསྐོས་པས་སམ་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཉེ་དུས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་སྔར་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་བསྒོ་རུང་བས་སྲིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་དགེ

སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགྲོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །ཟས་ཟེའམ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུའོ། །དགེ་སློང་མ་ཐག་ཉེ་སྲིད་དུ་འདུག་པར་གྱུར་པས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་བསྒོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་པོ་དག་དགེ་སློང་མ་ཞིག་ལོམ་ཤིང་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་བསྒོ་བའམ་ཞེས་དྲི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་འདི་ལ་བསྒོ་བ་རྒན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བུས་འདུག་པར་བྱའོ། །གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཕེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟློག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྡེ་གཉིས་པའོ།།

ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་སོ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་འདིས་སྐར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བསླབ་སྡོམ་བྱིན་པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པས་

འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམས་བདག་དེའི་བྱིས་པ་དགེ་སློང་ལ་སློང་བ་≡བདག་(1)ལ་བསོད་སྙོམས་ལས་སྣུམ་ཁུར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །སྔར་ཐུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་ཞིང་གཞིག་པར་བྱའོ། །བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པས་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྲིམས་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་བླངས་ཤིང་ཟློས་པ་ལ་སྐྱེ། ག་གོན་དང་ལ་ཐུག་དང་ལྷམ་ལྷུམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསླབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྡེ་གསུམ་པའོ།།

ནགས་ཙུབ་པའི་དགེ་སློང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྔོ་བར་བྱའོ། །དེས་ལས་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཀོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བརྡ་བརྡུལ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བ་དན་སྔོན་པོར་བསྒྲེང་བར་བྱའོ། །གྲོགས་ཀྱིས་ལམ་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་འདབ་མའི་ཚང་བུ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༣༧༩-༥ ༼དགེ་སློང་ལ་སློང་བ་དག་ལ།༽

བྱའོ། །གཞན་དུ་འཇིགས་པ་མེད་ན་བ་དན་དཀར་པོ་དག་གོ །གྲོགས་རྣམས་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྲེའུ་སྲུས་དང་། ནགས་ཚུལ་བའི་ཚེ་གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ནགས་མ་ཚུལ་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ནི་དགོན་པར་རོ། །རེར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་བསྲུང་བ་གྲོགས་གཞན་བསྒྲུབས་ན་སྣ་ཟན་ཕྱེད་དོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཟ་བ་ཡང་ངོ་། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྡེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོ་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

ལྔ་པ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ།

གོས་བགོ་བ་ནི་ཞམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟླུམ་པོར་མཐའ་རྣམས་མཉམ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཧ་ཅང་རྩེངས་པ་ཕུས་མོ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཧ་ཅང་འཛོལ་བ་ལོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་

པར་རོ། །གླུ་གླང་≡པོའི་(1)སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལྟེ་བའི་
གོང་དུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་ལྟེབས་པར་རོ། །ཕྲོ་ནས་འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་
པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷ་གོས་དང་སྣམ་སྦྱར་གཉིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་
པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི།
ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ཤིང་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གོས་དག་ལེགས་
པར་བགོས་ཤིང་ངོ་། །ཅ་ཅོའི་སྒྲ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ་། །མིག་གཡེང་བར་
མི་བྱ་ཞིང་ངོ་། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། །མགོ་མི་
གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་མི་བརྗེ་བར་རོ། །དགེ་
སློང་དག་ལ་ནི་ཐག་པ་གཡོན་པར་གཟར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ལ་ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་དཔུང་པའམ་ལག་ངར་མི་བསྣོལ་
བར་རོ། །ལྟག་པར་སོར་མོ་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་མི་མཆོང་བར་
རོ། །གོམ་པ་མི་བརྐྱང་བར་རོ། །ཙོག་པུས་ཏེ་རྟེང་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༧༠-༡༩ ༼གླུ་གླང་པོ་ཆེའི་སྒྲ།༽

རོ། །རྫིང་པ་བརྟེག་སྟེ་བྲང་བས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་དཀྱུར་མི་
བརྟེན་པར་རོ། །ལུས་མི་བསྒྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་བསྒྱིག་
པར་རོ། །མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བསྒྱུར་བར་རོ། །གཞན་དག་དང་ཐྲག་པ་མི་
སྤྲད་པར་རོ། །གཞན་དག་དང་ལག་པ་མི་སྦྲེལ་བར་རོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེར་
སྟན་ལ་འདུག་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དེར་བཞུགས་ཞེས་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་
ཀྱིས་མི་དབབ་བར་རོ། །རྐང་པའི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །བརླའི་སྟེང་
དུ་བརླ་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་
རོ། །ཁྲིཙུའི་འོག་ཏུ་རྐང་པ་མི་དགྱུག་པར་རོ། །རྐང་པ་ཐད་ཀར་མི་གདང་
བར་རོ། །མདོམས་མི་སྟོན་བར་རོ། །ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་
ཏེ་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་བསྐྱུར་བ་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཁུར་བར་མི་བྱའོ། །འདི་གཉིས་
དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སོ། །ཟས་བླང་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
ལེགས་པར་ཟས་བླང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཡོགས་ཀྱི་སྣུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་

བར་མ་ཡིན་པར་རོ། །བཟའ་བ་གང་ལ་ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚོད་མ་ལྷག་པར་མི་ལེན་པའི་དོན་ཏོ། །གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་ངོ་། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགབ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགབ་པར་རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཟན་བཟའ་བ་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བ་བྱའོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །=དེས་ན་(1)ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་ཁ་དང་ཉེ་བར་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་ངོ་། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཙུག་ཙུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཧུ་ཧུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །ལྕེ་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་ཚོའོ་སྨྲར་རོ་ཞེས་འཕྱས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་མི་སྦྱོའོ། །ཀན་མི་གཏོག་གོ །ཁམ་

___

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༡༧༡-༡༨ ༼དེ་བས་ཧ།༽

འཕྲོར་མི་གཙང་ངོ། །ཟས་ཆགས་པའི་ལག་པ་མི་ལྡག་གོ །ལྷུང་བཟེད་སྦྲོད་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོར་མོས་མི་ཐྲོག་གོ །ལག་ལ་ཟས་ཆགས་པ་མི་སྤྲུག་གོ །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ལྷག་ས་ཏེ་མི་བསྐྲུམ་མོ། །ཟན་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །ཐུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབག་པས་ཆུ་སྣོད་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །ཐུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཆུ་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དབོའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷུགས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་མི་དོར་བར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བརླས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་བྲམ་ཟེ་སོགས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་ཙུང་ཟད་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །ངོས་ཆད་པའི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྲིན་གྲིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀན་གཟར་པོ་སྐྱེ་བར་རིམ་གཞོལ་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འཁྲེང་སྐྱེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྲུ་

བར་རོ། །བསྒྱུ་བ་དང་བཞག་པ་དེ་གད་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་སྟེ་ཆུ་མི་གཙུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་≡གཞི་[1]མདོར་བཞག་པའམ་བསྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་འདི་མན་ཆད་བཤད་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །ཆོས་བསྟན་པ་ནི་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་ལ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱིས་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྫེས་པ་དང་། བཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྣོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྣོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་ལ་ཏོ་ཀར་ཅན་དང་། ཞྭ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཕྲེང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དཀྲིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་ལྟ

(1) སི་ཁྲིན་པར་མ། ༣༧༩-༥ ༼བཞི།༽

ཐུའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་སྣེ་བླུགས་པ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྲི་དང་དགྲ་ཆ་སྣེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །སྐྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་འགྲེང་སྟེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་རླུགས་པ་ཡང་ངོ་། །རྩ་སྔོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི་གཉོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསླབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་བ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་ཀླུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་དེང་དུས་ཡིད་སྨུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ཀླ་ཀློའི་སྡིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཁྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་ལྡན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྱ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེ་བའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྫོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་སྦར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྙིང་རྗེའི་སྐུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་འབྱུལ་པར་གསར་སྐྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཁྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྲ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་དཔལ་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུས་སྨོན་པའོ།།

རིག་པ་ཤུག་རྡོན་གྱི་ཕྱོགས། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད། སྣར་ཐང་བཀའ་འགྱུར། རྒྱུད་ད་པ།