







སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ན་མོ།

སྟོན་ཇི་ཆེན་པོས་ཚོད་ལྡན་སྟོན་པ་མའི་ཞིང་།།

བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ།།

ལད་དཀར་ལྷ་བཟུང་སྟོན་པ་མཆོན་པོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག།

སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཇི་ཅན་ལ་སྟོན་པ་འཆོལ་ལོ།།

༡༡། །སྲ་འགྲུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འདུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྐྱོར་བྱས།

Published by: NRCS

**Ngagyur Rigzod Computer Section**

**Contact Address:**

**Ngagyur Nyingma Institute (NNI)**  
**(Higher Buddhist Studies & Research Center)**  
**P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,**  
**Karnataka State, South India**

**Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)**

**(NNI) Library**



**website: <https://nni.bt>**



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཚན་མོའི་སློབ་ཚན་  
འགྲུལ་དབ་སློབ་སྦྱོར་བ།

ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།  
ངག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང། ལོ་རིམ་དགུ་བ།  
ཐོགས་མེད་སློ་བློས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།  
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།  
འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤེལ་འཇུག་རིག་མཛོད་ཅིས་འཇུག་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཁུན།

སློབ་དཔོན་བསམ་ཤིས་རྗེ་བསམ་རྗོལ།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བརྟན་འཁུན་གཙུག་ལ།

དག་དབང་འཁུན་མེད་བྱ་བྱུང་།

རིག་འཁུན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་ཉ་དམག་

བསོད་ནམས་ལྷ་ཚོགས། རིག་འཁུན།

ལྷ་བཟང་བརྟན་འཁུན། རིགས་ཚོགས།

ལོགས་མེད་ལྷོ་ལོ་རོ་ག་ལ། དལ་ལོ་དབང་།

འཁུན་མེད་རྗེ། ལོ་དབང་མཚན་ལ།

རྣམ་པར་རྟོག་ལ། ལྷ་བ་ལོ་རོ།

གཞུང་ལོན་འཇུག་ལ། ལོ་དབང་ལྷ་ཚོ།

# སྲིད་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྲི་ཡི་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་  
སྲིད་ལ་དགོངས་བ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྐབས་ཚུལ་གྱི་  
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་བ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེས་  
དུ་གྱུར་བའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བ་ཞིག་  
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།  
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་  
འོར་བུ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བརྟན་འགོ་སྲིད་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་  
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་རྙིང་མའི་  
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། སྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འགྱུར་  
གནས་སྲིད་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏུབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་

ཚོན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཚིག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྤོང་  
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་  
དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཚོག་  
གཉིས་གྱིས་གཏོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་  
ལྷན་གངས་རིའི་སྤྲོངས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཚེན་  
སྤྲ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉ་ཚེན་པོ་ཀུན་མཁུན་རོང་སྤོང་རྣམ་གཉིས།  
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་གཏོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་  
གྱིས་མཛད་པའི་འཚོས་སྐྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་  
སྤྲལས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེར་དུས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་  
པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་  
ཉམས་སྲུང་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྱུན་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སློབ་  
མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཚོན་རྣམས་དེའི་གསུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་  
གནང་ཐུབ་ཚེ་དགོ་མཚོན་ཚེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

པ་སྐྱུང་རྒྱུན་ལས་སྐྱུན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་སྐྱུང་དགོས་སྐྱུའི་བཀའ་  
མེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྐྱེ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འབྲུམ་  
སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་སྐུན་ཚོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱུང་སྐྱེངས་ཏེ་  
སློབ་ཚོན་དུ་གཏུན་འབབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷུ་དག་  
དང་འབྲེལ། གཞུང་ཅུ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྐྱུང་  
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཟུགས་ཐོག་པར་  
སྐུན་ལུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚོད་  
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྲོང་གི་བོད་ཚོད་ནར་མ་སོན་སྐབས་ནོར་  
འབྲུམ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེད་པས་ཡི་ཤེས་སྐུན་སྐྱུན་རྒྱལ་བ་སྐྱུང་དང་  
བཅས་པའི་སྐུན་སྐྱུང་བཤམས་སྡོམ་དང་གཟུང་གནས་གཟིགས་པ་  
པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ལྷུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་  
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོལ་བ་རྒྱུན་སྲོང་གུས་པའི་རྣམ་དཀར་  
གྱི་དགོ་ཅུ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐུན་དང་ཞིང་འགོ་རྣམས་  
ཚོས་འགྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་འཚོ་བའི་རྒྱུང་འགྱུར་བ་

དང་། བྱུང་བར་དུ་སྐྱབས་ཇི་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་  
བཞིན་ལོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་སྲིན་  
དུ་འགྱུར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཚན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕུལ་སྤེ་ཚན་ནས།

# དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དང་པོ་སོར་མདོ་ནི། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱར་དཔེ་ཚོགས་ (TBRC)  
ཀྱི་ཡིག་ཨང་། (W22084) ཟླ་དགེ་པར་སྤྲད། བོད། ༥ དེར་མ་བྱི་གཙོ་  
བོར་བཟུང་སྟེ། གཞན་ཡང་ཚེ་ནི་པར་མ། (W1PD96685) བོད། ༤༤  
དང་། ལྷན་ཐང་པར་མ་ (W22703) བོད། ༥ གཉིས་དང་དཔེ་སྐྱར་  
དབྱིས་བྱིན་ལྷན་ལོད།

གཉིས་པ་མཚན་འགྲེལ་ནི་མཁན་ཚེན་གཞན་དགའི་གསུང་འབྲུམ་  
(TBRC) ཡིག་ཨང་། (W3CN17866) དེར་དཔེ་ཁུངས་གཏུགས་  
ཤིང་། སི་ཁྲོན་པར་མ་ (W2DB4578) དང་ཞིབ་སྐྱར་ལྷན་མཐར། ལྷ་  
མ་མི་པམ་གྱིས་མཛད་པའི་སོར་མདོའི་ས་བཅད་ལྷན་སྐྱར་ལྷན་ལོད།

གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འབྲི་སློལ་དང་མི་  
མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་ཚམ་སྤང་ཡང་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་འགྱུར་བཅོས་  
གཏུགས་མེད་ལ། དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཚོག་འབྲུ་རྣམས་དཔེ་རྙིང་གཞན་དང་  
དཔེ་སྐྱར་དབྱིས་བྱིན་ལྷན་ཏེ་གང་ལེགས་བཀོད་སྒྲིག་ལྷན་པ་ཡིན།

# ལྷོ་ལོ་

ཚེ་སྤྱི་གུ་པའི་དོས་ནས་ལྷོ་དག་དང་སྤྱི་གུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལོར་  
འཇུག་འཇུག་དེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་  
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷོ་བ་དང་འབྲེལ། སྤྱད་ཀྱི་  
ཆར་བྱེད་རྣམ་པས་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་  
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷོ་གུ་པོར་སྤུལ་གནང་ཡོང་  
བའི་དེ་སྤྱོད་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་

དུས་མཚན་ལྷོ་ལོ་འཇུག་སྤྱོད་ཆེན་པོས།

**E-mail: [rigzodc2025@gmail.com](mailto:rigzodc2025@gmail.com)**

**NRCS**



# ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁུ་ཚེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།<sup>(1)</sup> “ཐ་ན་དཔེ་ཚའི་ས་བཅད་  
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཚོན་རྟགས་འདེབས་སྤངས་ཚུན་ལ་  
ཡང་སྤྱན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་  
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེད། །ལུང་ལུངས་དམར་ལ་ལུང་འདྲེན་  
ཡི། །སྲ་ཚོལ་སྲོ་ལ་མཚམས་སྲོལ་ལྡང་། །འདི་དག་ནི་གྲིས་ལག་  
ཡིན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཚེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་  
ཚོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།  
ལུང་ལུངས་དང་ལུང་འདྲེན་སོགས་རྟོགས་སྤྲེལ་འཚོལ་བདེ་བར་  
དམིགས་ནས། ལོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།  
ལུང་ལུངས་དང་ལུང་འདྲེན་བཅས་ལ་ཚོན་ཁྲ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྣམ་ཐར་ཚེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་འབྲེག་ལྷོག་ཐོད་མཚན་ཅིང་། ལྷོག་ཐོད་ལའི་ཤེས་  
ཡོན་ལ་རྩ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷོག་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་དང་རྒྱན་ལྷོག་ལའི་མཁུ་ཚེན་གཞན་དགའི་  
གསུང་འབྲེག་ པོད་དབུ་ལོ། ཤོག་མང་ ༥༧ ཟང་གསལ།

# དཀར་ཆག

ངོས་སྤྱོད།

སློང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

མཛད་པ་པའི་མཛད་ཆམ།

༡༡ སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ..... 1

༡༢ མཚན་དོན། ..... 87

༡༣ འགྲུར་ཐུག། ..... 88

༡༤ གཞུང་དོན་ལྡན། ..... 88

༡༥ སློང་གཞི་གདོན་བ། ..... 105

༡༦ བམ་པ་གདོན་བ། ..... 109

༡༧ ལྷག་མ་གདོན་བ། ..... 115

༡༨ མ་ངེས་པ་གདོན་བ། ..... 138

༥༽ རིལ་གྱིས་གདོན་པ། .....	141
༡༽ ལྷང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་གདོན་པ། .....	141
༡༽ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་གདོན་པ། .....	168
༣༽ སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་གདོན་པ། .....	226
༧༽ བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་གདོན་པ། .....	232
༥༽ ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་གདོན་པ། .....	242
༨༽ མཇུག་གི་དོན། .....	255
བར་བྱང་སློན་ཚིག།	

༡༡། །དག་སྒྲོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་རྣམས་ལྟ་ ལྷ་ཉི་མོ་ལྷ་སྐྱ་བྱ། བོད་རྣམས་ལྟ་ སོ་སོར་ཐར་  
པའི་མདོ།

བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

སྒྲོན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་  
ཚོས་རྒྱ་མེད་གའི་རྒྱ་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་  
མཚོག་མཛོད་བརྗེས་པ། །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་  
ལོར་བྱས་གཏུགས། །སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་  
བཀལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྐྱེ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཚོག་སྣོད། །འཕགས་པའི་  
ཚོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་  
ཚེན་མཚོ། །གཉིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་  
སྣོད་དང་སྣོད་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་

ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཚོས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག། །འདི་ནི་དག་  
 སྤོང་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་ཐོང་ཚོང་ཁང་ཚེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་  
 བྱིས་མ་འཆལ་བས་ཟེན་རྣམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྐྱོན་  
 འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཚོ་རྣམས་འབྱུང་བའི། །རྟེན་གཉིས་གཞོན་  
 ལུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྐྱོལ་  
 བའི་བརྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་  
 ཡི། །དེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་གྱུད་  
 ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་  
 འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས།།

ང་ནི་མུ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་  
 ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །འཇུག་ཏུ་དག་སྤོང་  
 ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །འདི་ག་  
 ཉེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་འཁོར་ཏུ་དགའ། །རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་འཁོར་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་

བྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་མོ་གསུམ་རབ་དགོན། །ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་  
 དག་གྲུང་གྲུང་། །མྱོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དགའ། །འཛིག་  
 རྒྱུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་  
 བྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་མོ་གསུམ་པ་དང་། །མྱོགས་བཟང་རྗེད་དགའ་  
 རྗེད་གྲུང་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་  
 འབྲས་བུས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྤོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་  
 ཐར། །མཉན་པའི་སྤྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགོ་སྤོང་དབང་དུས་  
 ཀུན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྲུང་རབ་བྱུང་བ། །དེས་པ་ཐར་  
 པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱུངས། །བསྐྱེལ་  
 པ་བྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་  
 དང་འཛིན་པ་རྗེད་དགའ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་  
 དགའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་  
 བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགའ་ཐུབ་བདེ། །འབགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་

དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མོ་ལོང་ན། །རྟལ་ཏུ་བདེ་  
 བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མོ་ལོང་བ་བདེ། །མང་ཏུ་ཐོས་  
 པ་མོ་ལོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙམ་པ་  
 དག་མོ་ལོང་བ་བདེ། །འཇུག་འོགས་བདེ་བའི་ཚུ་སྐྱུང་བདེ། །ཚོས་ལ་  
 གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ངའོ་ང་  
 རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་སོ་སྤུལ་བ་དག། དགོན་  
 པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྒྱས་གྱུར་དང་། །མང་ཏུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་  
 དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཚོ་དང་ལྡན་  
 པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། །ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་  
 མོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་  
 པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་གྱུར་པས། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་  
 བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་  
 དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་པའི་ཚོས་

བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཕྲོག་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་  
ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་ཤིག  
དེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ལྷ་ཀྱང་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྐྱར་ཉ། །སོ་  
སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །གཏུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་  
ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །དེ་སྐད་གསུངས་བཞིན་  
བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤ་རྣམས་ལ། །བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་  
ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་  
ལྷན་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པ་གཟེར་རྗོན་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྲབ་ནི་སོ་  
སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཅམ་གྱིས། །ལྡོག་ཅིང་  
མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་  
མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྐུ་ལ་སྲབ་འདི་མེད་པ་

དང་། །ནམ་དུའང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་  
 གཡུལ་གྱིས་དགྲུགས། །འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། །དགེ་འདུན་བཅུ་ལྔ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བའམ་བཅོ་ལྔ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་  
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་  
 མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་  
 བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་  
 བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱིས། བྱེད་ཅག་སྲུ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་  
 མཐོལ་ཅིག ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྦྱ་ཞིག ཅང་མི་སྦྱ་ན་བདག་  
 གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྲུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་  
 ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་  
 སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་

ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན་ལྷང་བ་ཡོད་ལ་འབྲུག་བཞིན་དུ་  
 མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩོད་དུ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩོད་དུ་སྐྱོ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སློང་གང་ལྷང་བ་  
 ལྷང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷང་བ་ཡོད་ལ་འབྲུག་ཞིང་མཐོང་  
 བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མ་མོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་  
 པའི་སློང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་  
 ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་རྣམ་ཅང་མི་སྐྱོ་བས་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། །

སྒྲོམ་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་།

མི་ལ་གསལ་དཔར་མི་བྱ་བ།

རྩལ་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི།

ཚོས་བཞི་འདྲིའཛི་གསུངས་པ་ཡིན།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 བེ་ལྷ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འགྱུར་  
 འོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་  
 མཚུངས་པར་གྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་  
 བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་ན། ཐ་ན་  
 དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གྲང་བུར་སྤྱོད། དགོ་  
 སྤོང་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་  
 སྤོང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་  
 མ་གྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ལྷངས་ན། ཇི་ཅམ་མ་  
 གྱིན་པར་ལྷངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སྤོན་པོ་ཚེན་པོས་བཟུང་ནས་

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་མི་བྲོད་ནི་རྒྱུ་མཐོ། །བྲིས་པའོ། །སྐྱུ་  
པའོ། །བརྒྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་འཆིང་ངམ། སྐྱུ་གས་ཀྱང་  
རུང་སྟེ། དགོ་སློང་དེ་ལྟར་མ་གྱིན་པར་ལེན་ན་དགོ་སློང་དེ་ཡང་པམ་  
པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།།

ཡང་དགོ་སློང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་  
རང་གི་ལག་དར་ཉེ་སློབ་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་གྱིན་ནམ། དེ་ལ་  
མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཉམ། དེ་འཆིང་བརྒྱུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་  
བསྐྱུ་གས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་མི་བྲོད་འཚོ་  
བ་སྐྱུ་གས་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲེ་མི་བྲོད་གསོན་  
པ་བས་ཤི་སྐྱའོ་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་  
ཏུ་ཉོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིང་བརྒྱུག་གམ། དེ་ལ་  
འཆི་བའི་བསྐྱུ་གས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན།  
དགོ་སློང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།།

ཡང་དགོ་སློང་གང་མཐོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་

ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྐྱོད་པ་མེད་ལ་  
 མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་  
 ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་  
 ཞེག་ན། དེས་ཀྱང་རུང་། མ་དེས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་  
 མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོབ་གསོག་རྩུན་དུ་སྒྲུས་སོ་  
 ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྐྱོང་དེ་ཡང་  
 བམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་བདག་གིས་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་  
 ཏོ། །དག་སྐྱོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེག་  
 བྱས་ན་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་གྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱོང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་མོངས་  
 སྐྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
བྱོལ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་  
གསུམ་དུ་བྱོལ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་  
ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

སྣོམ་ལ། ལུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྦྱོལ།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ།

བག་ཙམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས།

བྱིས་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའོ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་ལྡན་མའི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་པོ་འདི་  
དག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་  
འབྱུང་ངོ། །བསམ་བཞིན་དུ་ལུ་བ་སྤང་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་  
ཉེ་དགོ་འདུན་ལྡན་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཡལ་ཅིང་གྱུར་པའི་  
སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་རེག་པར་བྱེད་  
དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ། དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བྱ་

ནས་བརྒྱུད་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལ་ལོ་མ་བ་  
 དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་  
 གང་ཡལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་སྒྲིག་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འབྲིག་  
 པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྐྱེས་བྱས་ན་ཚུང་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཡལ་ཅིང་གྲུར་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིང་གྱི་ལུས་  
 ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བའི་བྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ། ང་ལྷ་བྱའི་དགོ་སློང་ཚུལ་  
 གྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་  
 ལྷར་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་འདིས་བསྐྱེན་བཀུར་  
 བྱས་ན། སྤྱ་འདི་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་  
 སློང་གང་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་  
 ཀྱི་ཚིག་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ལ་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་ན་

ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྟོང་  
 གིས་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་སྲིང་  
 ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་སྟོང་དེས་ཁང་པ་ཚད་བཞིན་དུ་རྩིག་  
 ཏུ་ཚུག་ཅིག དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བང་གི་སྲིང་དུ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་བདུན་  
 རོ། །གཞི་བལྟ་བའི་སྲིང་དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་སྟོང་དག་བཟི་བར་  
 བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚྱོད་  
 པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་  
 སྟོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་  
 དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་  
 སྲིང་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བལྟ་བའི་སྲིང་དགོ་སྟོང་དག་  
 ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོ་སྟོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ཏམ། ཚྱོད་  
 ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྟོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་  
 པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྲིང་གཅུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་

བལྟ་བའི་སྲིད་དག་སློང་དེས་དག་སློང་དག་བགི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་  
 པའི་དག་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་།  
 བཅུམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སློང་གིས་གཞི་མི་  
 རུང་བའོ། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པའོ། བཅུམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་  
 སོ་ཡོད་པ་དག་འདུན་གྱི་སྲིད་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་  
 གས། གཞི་བལྟ་བའི་སྲིད་དག་སློང་དག་ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དག་སློང་  
 ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དག་སློང་  
 གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་  
 སློང་བ་དང་དབྱེ་ལོ་སྣམ་ནས། དག་སློང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ།  
 གཞི་མེད་པར་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་གྲིས་སྐྱར་བ་ལས་དེ་དུས་  
 གཞན་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་རུང་། མ་དེས་ཀྱང་རུང་། ཚྱོད་པ་དེ་ཡང་  
 གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དག་སློང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་  
 གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡང་དག་སློང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་

།ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་དབྱེལ་ལོ་སྣམ་ནས། དགོ་སྒོར་  
 དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་  
 བམ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་གིས་སྐྱར་བ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་  
 བ་ཤིས་ཀྱང་རུང་། མ་ཤིས་ཀྱང་རུང་། ཚོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅེས་ལས་བསམ་པ་ཅེས་གིས་ཚོས་འགའ་  
 ཞིག་སྒྲངས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒོར་ཡང་ཞེ་སྒྲང་ལ་གནས་པས་  
 ཞེ་སྒྲང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་  
 གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་  
 བཟུང་སྟེ་འདུག་ལ། དགོ་སྒོར་དེ་ལ་དགོ་སྒོར་རྣམས་གིས་འདི་སྐྱད་  
 ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁྲིད་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག ཚོ་དང་ལྡན་པ་

དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ དགོ་འདུན་མཐུན་  
 མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་  
 ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། ལྷོན་པའི་བསྟན་  
 པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་  
 གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་སྤོད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་  
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་  
 སྤོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་  
 ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་  
 པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།  
 གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགོ་སྤོང་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་  
 ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་སྤོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་

ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སློང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱིད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྡིག་ཀྱང་རུང་། དག་  
 སློང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག དེ་ཅི་འདི་སྲིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་དག་སློང་འདི་མི་ཚོས་སྐྱེ་བ། འདུལ་བ་སྐྱེ་བ། དག་སློང་འདི་མི་  
 ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་  
 སུ་ཐ་སྟེན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སློང་འདི་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་  
 སྐྱེ་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དག་སློང་འདི་གང་ལ་འདོད་  
 ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ། དག་སློང་དེ་དག་ལ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱིད་ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱིད་  
 ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྡིག་ཀྱང་རུང་། དག་སློང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་  
 མ་སྐྱེ་ཞིག དེ་ཅི་འདི་སྲིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སློང་འདི་  
 མི་ཚོས་སྐྱེ་བ། འདུལ་བ་སྐྱེ་བ། དག་སློང་འདི་མི་ཚོས་དང་འདུལ་  
 བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟེན་

འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སློང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྐྱའི་མི་  
 ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དགོ་སློང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་  
 བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་  
 ཅིག དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སློང་འདི་ནི་ཆོས་  
 སྐྱབ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་  
 སློང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་ལ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་  
 ལ། དགོ་སློང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 དག་པར་གྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་  
 པར་བྱེད་ལ། དགོ་སློང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་སྐྱའི་ཤེས་པར་སྐྱབ་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དགོ་སློང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་  
 དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཆོ་  
 དང་ལྡན་པ་དག་ཁྲིད་དགོ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་  
 དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག  
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དགོ་

འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཕྲི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་  
 བ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ།  
 ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་  
 པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་  
 སུ་སྤྱོད་པ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་  
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།  
 གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་  
 པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་  
 དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་  
 གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་ཞིག་ན་ཉེ་  
 བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྱུང་སྤོང་སུན་འབྱེད་

བ་སྡིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིམ་  
 དག་སུན་སྐྱུང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་དག་  
 སྡིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དག་  
 སྐྱོང་དེ་དག་ལ་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་  
 བ་དག་བྱིམ་སུན་འབྲེན་བ་སྡིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་  
 ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་བྱིམ་དག་སུན་སྐྱུང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་  
 ཏུ་ཤེས། བྱིད་སྡིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་  
 ཏུ་ཤེས་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་བྱིད་འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་  
 གིས། གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱུང། །གལ་  
 ཏེ་དེ་དག་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་  
 འདི་ན་དག་སྐྱོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འཇོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འཇོ་བ།  
 གཉི་ལུག་གིས་འཇོ་བ། འཇིགས་པས་འཇོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་སྐྱུང་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྐྱོང་ཁ་ཅིག་མི་སྐྱོད་པར་བྱེད།  
 ཁ་ཅིག་མི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྐྱོང་དེ་དག་ལ་

དགོ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་དེ་  
 སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྒོར་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་  
 འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་ལུག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་  
 པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་  
 སྒོར་ཁ་ཅིག་ནི་སྒོར་པར་གྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒོར་པར་མི་གྱེད་དོ་ཞེས་  
 མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྒོར་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་  
 འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཉི་ལུག་གིས་འགོ་  
 བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚེ་དང་  
 ལྡན་པ་དག་ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་སྤིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་  
 དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་དག་སུན་སྤང་བར་མཐོང་ཞིང་  
 ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱིད་སྤིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཡང་མཐོང་  
 ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུན་  
 པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ།  
 གཉི་ལུག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་

གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཚོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐྱོང་དེ་  
 དག་ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་  
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་  
 བར་བྱ་བའི་སྲིང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་  
 བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་  
 དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་  
 དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

འདི་ན་དགོ་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་  
 བ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་  
 མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྲིད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་།  
 སྤྲིག་གྲུང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག་བདག་གྲུང་དགོ་ཡང་  
 རུང་། སྤྲིག་གྲུང་རུང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲ་མི་སྦྱའོ། །ཚེ་

དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག་བྱེད་ལ་ཡང་  
 བདག་གིས་སྐྱེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་  
 ལྡན་པ་བྱིད་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་  
 སྐྱེས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར།  
 ཚེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག་དགོ་  
 སློང་རྣམས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་  
 དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོ་སློང་རྣམས་  
 ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོས་ཤིག་དེ་  
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་།  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སློང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་ཁྲིད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་  
 གྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐྱོང་དེ་  
 ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐྱོད་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཉེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་  
 དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་  
 པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།  
 གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་  
 གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་ལྷུང་བ་དང་པོ་  
 དག་ཉིད་གྱིས་སོ། །བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དགོ་སྐྱོང་  
 གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་

་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་  
 སྲོ་བ་བྱའོ། །དགོ་སྲོང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྲོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཞག་རྒྱག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་  
 བྱའོ། །དགོ་སྲོང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་  
 ཐོགས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དགོ་སྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་  
 སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་དགོ་སྲོང་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་གྱི་དགོ་  
 འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སྲོང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྲོང་  
 ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོགས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྲོང་  
 དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྲོང་དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལ་དགོ་སྲོང་དེ་དག་  
 གྱང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་  
 གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
 དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་  
 ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

སྒོམ་ལ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ།།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་པ་  
བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ།།

ཡང་དགོ་སློང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་བྱ་  
གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་སྟོན་  
ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་  
པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་གྱུར་པའམ། དགོ་  
འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་  
པར་གྱུར་ལ། དགོ་སློང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་གསུམ་  
པོ་པམ་པར་གྱུར་པའམ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་  
ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་  
བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་  
སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སློང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏེ།  
དེ་ནི་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ།།

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་སྟོན་ཅིག་གཅིག་བྱ་  
 གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་མི་རུང་བར་  
 སྟོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟོན་མ་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས། ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ།  
 ལྟུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་  
 སྒོར་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་  
 མའམ། ལྟུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་།  
 དགོ་སྒོར་དེ་ལ་དགོ་བསྟོན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་  
 ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་དེ་དང་དེས་དགོ་སྒོར་  
 དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་བདག་གིས་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་  
 ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་  
 དག་གམ་ཞེས་དེོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་

དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣུ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

སྒྲོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲུལ་བ་འཛོག་པ་དང་།།

འཁྱུར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།།

སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་བཅས།།

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་འདི་དག་  
ཅི་ལྟར་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐང་བའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ།།

དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤ་བརྒྱུང་བུ་ན། ཞག་བཅུའི་  
བར་དུ་གོས་ལྡན་པ་རྣམ་པར་མ་བཟླགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་  
ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤ་བརྒྱུང་བུ་ གལ་ཉེ་བུ་བ་  
གཅིག་གྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་  
དང་། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་  
གནང་བ་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་

ཟེན་པས་སྤང་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་རྙེད་ལ་  
 འདོད་ན་དགོ་སྤོང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གལ་  
 ཉེ་ལངས་ན་སྤུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་  
 ཉེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་བ་ཁ་སྤོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་  
 དགོ་སྤོང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལས་འདས་པར་འཇོག་ན་སྤང་བའི་སྤུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་  
 གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྙེད་པ་འཁྱུར་འཇུག་  
 གམ། འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་སྤུང་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་  
 བ། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤང་བའི་སྤུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤང་  
 བའི་སྤུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། དགོ་སྤོང་གོས་སྤོང་གས་  
 སམ། གོས་བརྒྱུག་གམ། གོས་ཚོག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱིར་རམ།

གོས་རྒྱས་བྱེད་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གོས་སྒྲིགས་  
 སམ། གོས་བརྒྱུག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱེད་རམ།  
 གོས་རྒྱས་བྱེད་ན་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་  
 ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་བམ་  
 ཟེའམ་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་  
 རྟོགས་ལ་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་དེ་ལས་གོས་རྟོད་གཡོགས་སྐྱེད་  
 གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་གི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྤྲུགས་ནས་བདག་གིས་གོས་  
 ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ།  
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རྒྱུང་བ་དུས་  
 ལྷུ་བསྐྱོན་ནོ་སྟུང་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྐྱེད་མ་  
 བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་

པའི་ཕྱིར་གྱིས་བདག་གམ། གྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་  
ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྐྱབས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་  
ཚེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་  
གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱབས་ཏེ། གོས་  
ལྷུང་ན་སྐད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དག་སྐོང་གི་ཕྱིར་གྱིས་བདག་དང་གྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་  
དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྐྱབས་ནས། བདག་  
ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་  
དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དག་སྐོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་  
བ་དུས་སུ་བསྐོན་ཞོ་སྐྱམ་པ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དག་སྐོང་དེ་ལ་  
སྐར་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་  
སོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྱིས་བདག་དང་། གྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་

མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་  
པ་དག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤྲུགས་  
པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་  
འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ་གཉི་ག་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་  
གོས་རུང་བ་ཞིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ཏེ།  
གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དག་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའམ། ལྷོན་པོ་ཆེན་པོའམ། སྐུ་  
ཟེའམ། བྱིས་བདག་གམ། སྐོང་རྣམ་གྱི་མིའམ། དུལ་མིའམ། རོར་  
ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གྱིས་པོ་ཉའི་ལག་དུ་གོས་  
ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་  
དག་བྱིར་ནས་དག་སྐྱོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དག་སྐྱོང་  
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་མ་བྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་བྱིང་ལ་  
རྒྱལ་པོའམ། ལྷོན་པོ་ཆེན་པོའམ། སྐུ་ཟེའམ། བྱིས་བདག་གམ།  
སྐོང་རྣམ་གྱི་མིའམ། དུལ་མིའམ། རོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ།

དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས་འཕགས་  
 བས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་  
 དགོ་སྐྱོང་དེས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་དགོ་  
 སྐྱོང་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་  
 རུང་བ་དུས་སུ་རྙེད་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 ཕོ་ཉ་དེ་དགོ་སྐྱོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་ཏེ་བཀྱིད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྐྱོང་གོས་  
 འདོད་པས་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་དགོ་  
 སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའི་ར་བ་བའམ། དགོ་བསྐྱེན་  
 ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་  
 དེ་དག་ཁྱིམ་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་

ཉ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་གྱིས་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་  
 གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ནས།  
 དགོ་སྤོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ནས་དགོ་སྤོང་དེ་  
 ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་བསྐྱོན་པ་གང་  
 ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ལགས་གྱིས་དེའི་  
 གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྐྱོན་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གོས་འདོད་པས་  
 ཞལ་ཉ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་  
 བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་བདག་གོས་  
 འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། རྣམ་པར་  
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱས་པ་ན་

གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་  
 བཞི་ལན་ལྔ་ལན་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སློབ་སྦྱོར་སྲུ་ཅང་མི་སྣ་བར་བསྐྱད་  
 པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སློབ་སྦྱོར་སྲུ་ཅང་  
 མི་སྣ་བར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བཙམ་ཏེ་གོས་  
 གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སློབ་སྦྱོར་གང་ནས་  
 གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་  
 ཡིད་བརྟན་པའི་པོ་ཉ་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོ་སྤོང་ཆེ་  
 གོ་མའི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤོང་  
 དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་དག་གིས་རང་གི་འོར་ལུང་མ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ལོ། །།

སྤོང་ལ། སྤོང་བའ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།

རྒྱལ་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།

འཇུ་བ་དང་ནི་གསེར་དུལ་དང་།།

མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ་།།

ཡང་དག་སློང་གང་སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་སར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ངོ། །ཡང་དག་སློང་གང་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་  
 སར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ། །དག་སློང་གིས་སྟན་སར་  
 བ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་  
 བར་བྱ། གསུམ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་བ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་  
 གཞུག་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སློང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷུག་བལ་ནག་  
 པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བརྟུག་གམ། གསུམ་བ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་  
 བ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བརྟུག་བར་སྟན་སར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་ངོ། །དག་སློང་གིས་སྟན་སར་བ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་  
 དུ་ལོ་ལྷུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སློང་གིས་ལོ་ལྷུག་ཚུན་  
 ཆད་དུ་སྟན་རྟེན་བ་དེ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་  
 སར་བ་གཞན་བྱེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་

བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་གདིང་བ་སར་བ་བྱེད་ན་སར་བ་  
 ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྩིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 བའི་མཚོ་གང་འཁོར་བས་སྐྱུན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་  
 གདིང་བ་སར་བ་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྩིང་  
 བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྐྱུན་པར་གདིང་  
 བ་སར་བ་སློང་ན་སྐང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་ལམ་དུ་ལྷགས་  
 བས་ལུག་བལ་དག་རྩིད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སློང་དེས་སྐང་བར་  
 བྱའོ། །སྐངས་ནས་སྐྱེད་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་  
 དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་སྐྱེད་ན་  
 སྐང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
 བ་ལ་ལུག་བལ་འཁྱུར་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། མེལ་དུ་  
 འཇུག་ན་སྐང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་རང་གི་ལག་  
 གིས་གསེར་དང་། དུམ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྐང་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སློང་བ་རྣམས་

སྣ་ཚོ་གསུང་བྱེད་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་ཉོ་ཚོང་  
ནམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བྱེད་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།

སྣོམ་ལ། སྤྱང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས།།

བྱིན་སྣོགས་སྣོན་རྩེ་ཐ་རྩུང་དང་།།

དགོན་བ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་།།

བསྐྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ།།

ཡང་དགེ་སྤོང་གིས་སྤྱང་བཟེད་སྣག་པ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་  
བྱུང་། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ།།

ཡང་དགེ་སྤོང་གང་སྤྱང་བཟེད་སྣན་པ་ལྟ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་  
ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་སྤྱང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་  
འཚོལ་ཞིང་སྤྱང་བཟེད་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤོང་  
དེས་སྤྱང་བཟེད་དེ་དགེ་སྤོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱུང་། །དགེ་  
སྤོང་གི་འཁོར་དེའི་སྤྱང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་  
སྤོང་དེ་ལ་དགེ་སྤོང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་

བར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་བར་མི་བྱ་བར་ཆག་  
 བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱས་དལ་བྱས་སྦྱད་བར་  
 གུའོ་ཞེས་སྦྱིན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་  
 གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྐྱངས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
 བ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །དགོ་སྤོང་གི་སྤྱིར་སྤྱིམ་བདག་གམ་སྤྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་  
 ལས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་སྤྱར་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་  
 ཉེ་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གོས་  
 འདི་ནི་ཁོ་མོའི་སྤྱིར་འཐག་གིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་  
 ཞེང་ཚེ་བ་དང་། ལྷན་རིན་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐས་རན་  
 བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྟར་  
 ཁོ་མོས་སྤྱ་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཅོམ་མམ། བཟའ་



བ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་  
 གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱར་སྲི་མར་གྱུར་ལ། དགོ་སློང་དགོན་པ་པས་  
 འདོད་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས། ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྲིམ་  
 གཞན་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་དགོན་པ་པ་མཚམས་ཀྱི་སྲི་  
 རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་སློང་དགོན་པ་  
 པ་དེས་ཞག་རྒྱག་གི་བར་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཚོས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་  
 སྲི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་ནམས་ཀྱིས་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་  
 ལུས་པ་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་  
 བས་འོག་ཏུ་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་  
 གོས་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྲོན་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་  
 གོས་རས་ཆེན་འཚོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་བས་འོག་ཏུ་རྩ་  
 བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་  
 སློང་གང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྗེད་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་

བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་དགེ་སློང་ན་བ་རྣམས་ལ་པན་བ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་  
 བྱ་བའི་སྤོང་གང་དག་བཀའ་སྐྱུལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་།  
 འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་ལས་དགེ་  
 སློང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་བ་དག་བདག་  
 གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་  
 ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་  
 དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་བ་དག་  
 ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་  
 ཏོ། །བམ་པོ་གཉིས་བ་སྟེ་ཐ་མའོ། །

སྤྱི་སྡོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་།

མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་།

ཚུ་དང་བྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་།

འགོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོད་སྟོན་ནོ། །

སྡོམ་ལ། བརྒྱན་སྐྱོན་དག་སྐྱོང་ལ་མ་དང་།

སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་།

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས།

བཤེས་པོར་བྱེད་དང་བྱུང་དུ་གསོད།

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བ་

བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱན་སྐྱོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྐྱོང་ལ་ལ་མ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་

སྐྱོང་གང་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྐྱུངས་པར་

ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དགོ་སྒོར་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ལྷུང་ལྷུག་ལས་ལྷག་པར་  
 ཆོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དགོ་སྒོར་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་  
 འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལོན་གྱི་ལྷུང་བ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་གང་ཟག་  
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བདེན་པ་སྐྱེ་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལྷུང་བ་ཤེས་  
 རོར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེད་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གི་གང་ཟག་  
 ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་སྐྱབ་  
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པ་ན་འདི་སྐྱད་  
 ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གང་དག་གིས་དགོ་སྒོར་རྣམས་འགྲོད་པ་

དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་  
གཞི་སྒྲིལ་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་  
ཞེས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།

སྒྲོམ་ལ། ས་བོན་འཕྲུ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་།།

ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་།།

ཕྱིས་གཞོན་འགྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།།

དེམ་བ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ།།

ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་འགྱུར་པའི་གནས་འཛིག་གམ་འཛིག་ཏུ་  
འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཕྲུལ་གཞོགས་ཕྱས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །བསྐྱོད་པ་ན་ལ་གཞོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་  
འདུན་གྱི་ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་ནམ། ལ་བའམ།  
སྐས་སམ། གོང་བྱ་རྒྱ་གཞི་མེད་པར་བཏོང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་  
ནས་མ་བསྐྱས་སམ། ལྷུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོ་སྐྱོང་འཁོད་པ་

ལ་མ་བཙུག་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འབྲེ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་རྒྱའི་གདིང་བའམ། ལེ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་  
ནས་མ་བསྐྱུས་སམ། ལྷུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་  
མ་བཙུག་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འབྲེ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་གྲོས་འབྲུགས་རུ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡི་  
མ་རངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སློང་སྐྱོད་  
དམ། སྐྱོད་དུ་འབྲུག་ན་དེ་འབྲེ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགེ་སློང་  
དག་ལྷན་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་འོངས་ནས་སྐྱེ་ལ་གཞོད་  
པ་དེ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་  
སྐྱེ་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་  
འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་པོར་བར་  
ཁྲིའམ། ཁྲིའམ་ལ་འབྲུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྡེང་གིས་པལ་སྡེ་ཉལ་

ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སློག་  
ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུས་རྒྱུའམ། ལྷི་བའམ། ས་ལ་འདེབས་སམ།  
འདེབས་སུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གིས་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་སློའི་སྐབས་དང་། གཏན་པ་  
དང་། ལྷང་བའི་གནས་ཇི་ཅམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་བརྟགས་པ་  
ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གུའི་རིམ་པ་འཇིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་  
གསུམ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སློམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་།  
ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་།  
དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས།  
དགོ་སློང་མ་ཡིས་སྐྱོར་བཅུག་པའོ།

ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སློང་མ་ལ་  
ཚོས་སྟོན་ན། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་

དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་  
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སྒྲོང་དག་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བྱིན་  
 བྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་  
 ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་  
 བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་  
 པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་  
 ཅུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་  
 འོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འཐམས་ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་བྱིན་དུ་འགྲོ་བའོ། ། ལྷུང་  
 དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་སྣམ་ཅིག་གཅིག་བྱ་  
གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྣམ་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་དགོ་སྒོང་མ་དང་སྣམ་ཅིག་གཅིག་བྱ་གཅིག་  
དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་  
སྒོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒོང་མས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་  
ན་སྒྲིམ་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲིམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག

བྱེད་དང་བཅའ་དང་སྒྲིབས་པ་དང་།

འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་།

ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད།

ཡང་ཡང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། བ་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །གོས་སྒྲིབ་  
པའི་ཆེ་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་  
ཞག་ལོན་པའི་དགོ་སྒོང་མི་ན་བས་བསོད་སྒྲིམས་གཅིག་བཟའ་བར་

བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་རབ་ཏུ་  
 མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་  
 ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་བ་ཅན་དག་གིས་སྤྱེ་དང་ལུང་བ་དག་དུས་  
 འུམ་སྟོབས་པར་གྱུར་ལ་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་  
 གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་  
 བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་  
 སྤྱི་རོལ་གུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་གྲུང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་  
 ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་  
 ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཟས་ཟོས་ཟིན་  
 ཅིང་སྤངས་པ་ལ་སྐབས་འཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་གྲུང་དགེ་སློང་འདི་ཉེས་  
 པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་  
 འདི་འཚོ་ཞིག་འདི་ཟོ་ཞིག་ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་

བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྟོབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་ན་དུས་  
 མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་བ་དུས་  
 སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །སྲུང་ཞུགས་པ་དང་། འདུས་པ་  
 ཚེན་པོ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་ཟས་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 དགོ་སྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་བའམ་  
 ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གསོག་  
 འཛོག་བྱས་པ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་མ་  
 གྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟ་ན་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་  
 བསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་  
 དང་། ཉ་ལ་དང་། །ལ་དང་། །ལ་སྐམ་དག་སྟེ། དགོ་སྟོང་མི་ན་བར་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་གྱི་བྱིམ་དག་  
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།

སྟོམ་ལ། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག།

འགྲོང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི།།

ཞག་གཉིས་བཤམ་དགུག་འགྲོ་བ་དང་།།

དེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན།།

ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་  
 སློང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་  
 པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་བྲིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་  
 པའི་བྲིམ་དུ་དབེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དགོ་སློང་གང་གཅེར་བུ་བཤམ། གཅེར་བུ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བཤམ། ཀུན་  
 དུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བཤམ་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྷུང་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དམག་ཆས་པར་ལྷུང་འགྲོ་བ་དེ་སྟ་བུའི་  
 རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགོ་སློང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་  
 ཚུན་ཚད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །དགོ་སློང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་  
 གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དགྲུག་ཏུ་འགྲོ་ལམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གམ་  
 དབྱང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བུ་ཉམས་  
 སུ་སློང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲོས་འབྲུགས་  
 རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སློང་ལ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲོས་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་  
 རངས་ནས་དགོ་སློང་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་གྱང་  
 ཅུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་  
 གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།

སློམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་།།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཚོས་དང་སྟོ།།

དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་།།

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས།།

ཡང་དགོ་སློང་གང་གྲུག་ག་འཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་གྱང་དགོ་སློང་འདི་ལ་

ལྷན་གྱི་བཅའ་བར་འགྲུང་རོ་སྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་  
 སློང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། བྱིན་དག་ཏུ་འདོད་  
 དང་དེར་ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་  
 ལྷན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྣམ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྣོན་དུ་མ་བཅུག་པར་  
 དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྲོ་བའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅིག་  
 སུ་ཁོ་ན་སྤྲའམ། འདུག་ན་བདེས་ཁྱོད་ཉིད་སོང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་མེ་ལ་རེག་  
 གམ། རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་  
 གྱི་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་སློང་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ནས། དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཁྱོས་འཇུག་ས་རམ་པར་གྲུང་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་སློང་བའི་  
 ཚོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སློང་འདུན་པ་སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་  
 ཁྱོད་ལ་མི་སྣོན་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་གང་  
 ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུ་བ་གཉིས་ལས་སྣོན་ག

བར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་གུང་དོ། །ཡང་དག་སྤོང་གང་འདི་  
 སྐད་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་  
 ལུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་  
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྤོང་དེ་ལ་དག་སྤོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྲིད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ལུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་  
 ཟེར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་

བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོང་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་  
 སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་བར་  
 བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟོད་བ་ན་གལ་  
 ཉེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་  
 གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་  
 བསྟོད་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོད། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་གཞི་དེ་  
 གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དགོ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་  
 དུ་མ་བྱས་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་  
 གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་གནས་  
 པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་འདྲེ་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་ཞིག་གྲང་འདི་  
 སྐད་ཅེས། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་

གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་  
 བར་དུ་གཙོ་བོ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་ཚུལ་དེ་ལ་  
 དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་ཚུལ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོ་བོ་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་  
 ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་  
 འདེབས་ཤིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཉིད་  
 འོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཙོ་བོ་མི་འགྱུར་ཀྱིས། དག་ཚུལ་ཁྱོད་  
 སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལེ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོ

བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན་  
 གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་  
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་  
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་  
 སྤོང་རྣམས་གྱིས་དེང་སྤྱིར་ཆད་དགོ་ཚུལ་ཁྲོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཆངས་པ་མཚུངས་  
 བར་སྤྱད་པ་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་  
 བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག དགོ་སྤོང་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟ་ན་ཅིག་  
 རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཡང་དེང་སྤྱིར་ཆད་ཁྲོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏོ་ལུག་ཅན་ཁྲོད་བསྐྱེལ་  
 གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་

ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་  
དམ། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་  
ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་གོས་སར་བ་ཞིག་རྟེན་ན་ཁ་  
བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སློན་པོའམ། དམར་པོའམ་དུར་སྐྱིག་ལས་གང་  
ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

གཤམ་ཉེ་དགོ་སློང་གིས་གོས་སར་བ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་  
སློན་པོའམ། དམར་པོའམ། དུར་སྐྱིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་  
མ་བསྐྱར་བར་ལོངས་སློང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་  
རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ།  
ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའམ།  
གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྟར་བྱེད་  
དོ། །དགོ་སློང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་  
ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་འདུག་  
པ་ལ་འདི་སྤྱིའི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་

སེམས་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཙམ་  
 ལྟན་འདས་གྱིས་སྒྲ་བ་སྟེད་སྟེད་ཅིང་ཁྲུས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་  
 ལས་འདུམས་བར་སྟེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་སྟེད་དོ། །དེ་ལ་  
 དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟག་མ་སྟེད་དང་གཉིས་  
 དང་། དབྱར་རྣམས་གྱི་དང་སོ་སྒྲ་བ་སྟེད་དང་གསུམ་སོ་དེ་དག་ནི་  
 ཚོ་བའི་དུས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་  
 དུས་སོ། །རྒྱུད་དུས་སོ། །ཚར་དུས་སོ། །རྗེ་ཚར་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་  
 དུས་ཡིན་ནོ། །།

སྒོམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་བ་སོར་མོ་དང་།  
 ཅེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུངས་སྟེད་དང་།  
 སྟེད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་།  
 སྐྱེས་བ་མེད་བར་ལམ་འགྲོ་བའོ།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བསམ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་སྟེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་

གང་བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགོ་སྤོང་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་  
 ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་  
 སྤོང་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོར་མོས་གག་ཆེ་ལ་བྱེད་ན་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚུ་ལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་བྱུང་  
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་ལ་སྤངས་པར་བྱེད་དམ། སྤངས་པར་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་དམ། དགོ་སྤོང་མཐམ། དགོ་  
 སྤོབ་མཐམ། དགོ་ཚུ་ལ་ལམ། དགོ་ཚུ་ལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ།  
 ཆོས་གོས་སམ། འབམ། མོར་བུམ། རྣ་རགས་སམ། དགོ་སྤོང་  
 གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱེད་དམ། སྐྱེད་དུ་འཇུག་ན་  
 འདི་འདྲ་བའི་སྐྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་  
 དགོ་སྤོང་ལ་གོས་བྱེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གདེང་མེད་པར་སྤོང་ན་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས།

དགོ་སྒྲོང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་  
མའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་སྐྱེས་པ་  
མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་  
བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒོམ་ལ། ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་།

རྟོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་།

འཐབ་དང་མི་སྐྱ་འགོ་བ་དང་།

མི་གྲུས་ཆང་འབྱུང་དུས་མིན་པའོ།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོན་ལམ་  
དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་  
གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་བསྟུན་  
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟུན་པར་  
རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གྲང་སྐྱད་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་རང་གི་

ལག་གིས་ས་ཚོའམ་ཚོར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་ཟླ་  
 བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པར་  
 བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་།  
 ཡང་དང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་  
 དང་། ཉག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཉེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་  
 ཡིན་ལོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་  
 ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། བདག་དགོ་སློང་མདོ་སྡེ་འཇིག་པ་དང་། འདུལ་  
 བ་འཇིག་པ་དང་། མ་མོ་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་བའི་བར་དུ་བྱིས་པ་  
 ཚོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པ་  
 འདི་ལ་མི་སློབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་ཀུན་ཤེས་  
 པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དགོ་སློང་  
 མདོ་སྡེ་འཇིག་པ་དང་། འདུལ་བ་འཇིག་པ་དང་། མ་མོ་འཇིག་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་རྗེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོགས་ཡིན་ལོ། །ཡང་དགོ་

སློང་གང་དགོ་སློང་རྣམས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདྲུ་བར་གྱུར།  
 མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགོ་སློང་  
 འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་  
 ས་སྟེད་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྟོང་  
 བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྟོད་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་  
 གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་  
 བ། ཅང་མི་སྟོང་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ཞིང་དགོ་སློང་འདུག་  
 པ་ལ་མི་སྟོང་བ། དེ་འབྲུ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟོད་བྱེད་དོ། །གུས་  
 བར་མི་བྱེད་ན་ལྟོད་བྱེད་དོ། །འབྲུའི་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་སྟོན་  
 བར་འགྱུར་བ་འཐུང་ན་ལྟོད་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དུས་མ་  
 ཡིན་པར་གོང་དུ་འདུག་ཅིང་དགོ་སློང་འདུག་པ་ལ་མི་སྟོང་བ། དེ་འབྲུ་  
 བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟོད་བྱེད་དོ། །

སྟོན་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱེ་རེས་ད་གཏོད་དང་།

ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུང་དང་།

བདལ་དང་གདིང་དང་གཡེན་པ་དང་།།

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་བོས་སོ།།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྲིམ་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་  
 ལྷོ་དང་ལྷོ་དོ་བྲིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐྱོ་ན།  
 དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་  
 བཅས་མ་ནངས་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གཤམ། རིན་པོ་  
 ཆེར་སློས་པ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་  
 བསྐྱུར་བའི་སྐྱོ་གཏན་ནམ། སྐྱོ་གཏན་གྱི་ཉེ་ལམོར་ལས་འདས་ན་དེ་  
 འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟླ་  
 བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཆེ་འདི་  
 སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྷུང་ཚོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་  
 དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་  
 སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་འདི་སྐྱོན་གསོ་སྐྱོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་

ཚེ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 དེ་མི་ཤེས་པས་མི་འགོ་བས་དེ་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྲིད་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཚེ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་  
 བྱེད། རྒྱ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། རུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་  
 པ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་ལྔ་གས་ཏེ་མི་  
 བྱེད། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་  
 པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་མ་རྙེད་དེ། རྙེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་  
 པ་རྙེད་དེ་ལེགས་པ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། །ཚེ་  
 དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དགོ་སྒོར་གང་བ་སོའམ། རུས་པའམ། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅག་ནས་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གིས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིཅུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཙུ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་  
 མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དུ་

བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱལོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་  
 བས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིུ་ལ་  
 སེང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་བསྐྱུས་བས་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །དགོ་སློང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་  
 ཚུག་ཅིག དེ་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྲིད་དུ་མཐོ་  
 གང་གིས་སྲིངས་ཤིག དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་  
 བས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གིས་གཡན་པ་དགའ་བ་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་  
 པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་  
 བཞི། ཞེང་དུ་མཐོ་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་  
 བས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་  
 ཚེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་

མཐོ་རྒྱལ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཚོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་  
 གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་  
 ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་འཐོ་  
 བཅུ། ལྷ་ཞེང་དུ་མཐོ་རྒྱལ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་  
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
 འདོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་དུ་འདོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་  
 ལྟར་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

སྒྲོམ་ལ། རྒྱུང་དང་བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་ནི།

བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི།།

སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས།།

སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བར་གསུངས།།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་  
 དག་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་  
 འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལས་བཅའ་  
 བ་དང་བཟའ་བ་རང་གི་ལག་གིས་སྤངས་ཉེ་འཆའ་བའམ། ཟ་ན་དག་  
 སློང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དག་སློང་རྣམས་ལ་  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་  
 བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་  
 སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་  
 བའོ། །དག་སློང་རབ་རུ་མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་  
 བས་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ན། གལ་ཉེ་དག་སློང་མ་ཞེས་འདི་ལ་ནི་བཅའ་

བ་གྱིན་ཅིག འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆེན་གྱིན་ཅིག འདི་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཚོད་  
 གྱིན་ཅིག འདི་ལ་ནི་བརྟུང་བ་གྱིན་ཅིག ཡང་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་ཞིང་  
 འདུག་ལ། དགོ་སྐོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྐོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་  
 ཅེས། སྲིང་མོ་བྱིད་དགོ་སྐོང་རྣམས་ཐུན་ཐུན་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་  
 ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྐོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགོ་  
 སྐོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱ་མ་སྐོབས་ན། དགོ་སྐོང་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྐོང་རྣམས་ལ་  
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤྲོད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་  
 སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་  
 ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་  
 པར་བྱ་བའོ། །སྐོབ་པ་དག་གིས་བྱིས་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་  
 པའི་སྐོམ་པས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སྐོང་གང་སྐོབ་པ་  
 དག་གི་བྱིས་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐོམ་པས་བསྐྱམས་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤྲོད་མཚོན་དུ་མ་སོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་

གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ནས་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོ་སྒོར་  
 དེས་སྤྱི་ཚེས་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྒོར་རྣམས་ལ་ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་  
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་  
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་  
 བྱ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་  
 དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།  
 འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སྲུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་  
 པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སྒོར་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་  
 པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་  
 བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སྲུ་རུང་  
 བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྒར་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་  
 དགའ་ར་བའི་སྤྱི་ཚེས་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་འཆའ་འམ་  
 ཟ་ན། དགོ་སྒོར་དེས་སྤྱི་ཚེས་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྒོར་

རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་  
 པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་  
 སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་  
 བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་  
 བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་  
 གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
 འདོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་དུ་འདོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་  
 ལྟར་ཅང་མི་སྦྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

སྡོམ་ལ། འཁམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་།།

སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་།།

འཁོར་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ།།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ།།

མཚོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་དང་།།

ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷན།།

འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་།།

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་  
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འཁམ་  
 ཐབས་ལྷུ་མ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འཁམ་ཐབས་ཏེ་ཅང་ཅིངས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏེ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲང་པོ་ཚེདི་སྣ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏེ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 འབྱུང་ལྟར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ལྷུ་མ་པོར་བགོ་  
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཏེ་ཅང་ཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཏེ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤིན་  
 ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་།  
 མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉལ་ཤིང་གང་ཅོམ་དུ་བལྟ་ཞིང་

བྱིས་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མགོ་མི་གཡོགས་  
 པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་ཏུ་མི་བསྐྱོལ་  
 བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྱིས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་དང་། མི་བརྐྱང་བ་དང་། ཅོག་ཤུས་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། སྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱུར་མི་བརྟེན་པར་བྱིས་གཞན་  
 ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བརྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་  
 མི་དཀྲོག་པ་དང་། མགོ་མི་བརྐྱུར་བ་དང་། སྤག་པ་མི་སྤྲད་པ་དང་།  
 ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་བྱིས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་  
 བསྐོ་བར་བྱིས་གཞན་ཏུ་སྟོན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོན་  
 ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་  
 དང་། ཀྱང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བུའི་  
 སྟེང་ཏུ་ལོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་དགུག་པ་དང་། ཀྱང་པ་  
 མི་གདང་བ་དང་། འདོམས་མི་སྤང་བར་བྱིས་གཞན་ཏུ་སྟོན་ལ་འདུག་  
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཟས་སྤང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

སྤྱད་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་  
པ་དང་། ཐར་ཆགས་སྤྱད་ལྷུང་བཟེད་ལ་བསྟོན་པ་དང་། བཅའ་བ་  
དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་སྤྱད་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་  
པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཚན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགའ། ཚོད་མས་འབྲས་ཚན་  
མི་དགའ་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱད་བཟེད་མི་  
གཟུང་བར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །།

རྣོ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱུག །

ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། །

ལག་པ་བསྟུག་ལ་སོགས་པ་ལ། །

ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྟོན་པར་བྱ། ཁམ་ཉ་ཅང་ཚུང་བ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པ་དང་།  
ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟོན་མི་  
སྤྱོད་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། བསྟུག་བསྟུག་

མི་བྱ་བ་དང། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང། སུ་སུ་མི་བྱ་བ་དང། ལྷེ་ལྷུང་སྟེ་  
ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་  
དང། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང། མཁུར་བ་མི་སྟོ་བ་དང། ཀའ་མི་  
གཉོགས་པ་དང། ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ལག་པ་མི་བལྟག་པ་དང། ལྷུང་བཟེད་མི་འབྲོག་པ་  
དང། ལག་པ་མི་སྐྱུག་པ་དང། ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱོམ་པ་དང། མཚོད་  
ཉེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཉེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།

སྟོམ་ལ། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི།  
ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ།  
འབྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ།  
མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ།  
དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ།  
སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྷ།  
ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་ཏུག །

ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ།།

ལྷུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒོང་གི་སྤྱང་བཟེད་ལ་འབྱུངས་གདགས་པའི་  
 རྩེར་མི་བསྟུ་བར་བསྐྱབ་པར་གྲ། ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཚུ་  
 ལྡོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་གྲ། ལྷུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒོང་  
 ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་གྲ། སྤྱིམ་  
 པ་འདུག་པ་ལ་མ་དེས་པར་ཚུ་ཟས་དང་འབགས་པ་སྤྱིམ་གཞན་དུ་  
 མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་གྲའོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་སྟག་  
 མ་སྐྱུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་གྲའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་  
 རྩོགས་སུ་སྤྱང་བཟེད་མི་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་གྲ།

གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་  
 གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་གྲ། འགྲེང་  
 རྟེ་སྤྱང་བཟེད་མི་བསྟུ་བར་བསྐྱབ་པར་གྲ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟུ་བར་  
 བསྐྱབ་པར་གྲ། འབབ་ཚུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྱང་བཟེད་

གྱིས་ཚུ་མི་བརྟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲང་  
 རྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་  
 རྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་སྟོན་མཚོན་པོ་ལ་  
 འདུག་པ་ལ་སྟོན་དམའ་བ་ལ་འདུག་རྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཚོས་མི་  
 བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་  
 འགམ་ནས་འགོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་  
 བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉལ་  
 གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀའ་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་།  
 མགོ་ཚེད་པན་ཅན་དང་། མགོ་སྤང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྱིས་པ་ལ་  
 ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་གྲང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་  
 དང་། ཉ་ཞོན་པ་དང་། འོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྤྲོང་ན་  
 འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་

བར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ལག་ན་ཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་  
 གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་  
 རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དབྱ་སྒྲ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཕྱོན་  
 པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་འབྲེང་སྟེ་  
 གཤམ་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་  
 གཤམ་གཅི་དང་མཚེལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། ལྷགས་  
 པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་རྩ་སྡོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་སུ་གཤམ་གཅི་དང་། མཚེལ་མ་དང་ལྷབས་དང་སྐྱུགས་པ་  
 དང་། ལྷགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་  
 གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་  
 པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་  
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

སྤོམ་ལ། མངོན་སུམ་བློན་པ་མ་སྤོམ་དང་།།

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད།།

རྩ་རྒྱུ་མས་བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།།

ཁས་སྐྱོང་བར་ཡང་བྱ་བ་འོ།།

ཆེ་དང་ལྡན་དག་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་  
ནི་ཆེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་  
ངོ་། །མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །བློན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་བློན་པས་འདུལ་  
བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་སྤོམ་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྤོམ་པས་འདུལ་  
བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་  
མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ།།

ལྷ་བཀའ་བ་ལྷ་བྱ་འོས་བ་ལ་ལྷ་བཀའ་བ་ལྷ་བྱ་སྦྱོན་ནོ། །གང་  
 །ཁས་གླང་བར་འོས་བ་ལ་ཁས་གླང་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཚོད་བ་བྱང་  
 །བར་བྱར་བ་རྣམས་ཚོད་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚེས་བདུན་པོ་འདི་དག་  
 །གིས་ཚེས་དང་། །འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་བ་བཞིན་དུ་དུལ་  
 །བར་བྱ། །ཞི་བར་བྱ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་  
 །བདག་གིས་ཚོད་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚེས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་  
 །ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲེད་ཡོངས་  
 །སྤྱ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲེད་ཡོངས་སྤྱ་དག་གམ་ཞེས་  
 །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་ཡོངས་  
 །སྤྱ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཚེ་དང་  
 །ལྡན་བ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གླེང་  
 །གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །པམ་པར་བྱར་བའི་ཚེས་བཞི་དང་། །དགོ་འདུན་  
 །ལྷག་མའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་དང་།

མ་དེས་པའི་ཚེས་གཉིས་དང་། །སྤང་བའི་ལྷང་བྲེད་ཀྱི་ཚེས་

སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤའགས་  
 བར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚོད་  
 བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་  
 དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་དེ་ལ་ཡང་སྲིད་རྣམས་འདུན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་དགའ་བ་  
 དང་། མི་ཚོད་པར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་  
 བས་རྣམ་འགྱུར་དུ་བྱའོ།།

བཟོད་པ་དགའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་པ་  
 མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གོད་  
 པ་དང་། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དག་སྤྱིང་མ་ཡིན་ནོ།།

མིག་ལྡན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་རི་བཞིན་  
 དུ། །མཁས་བས་འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་

ཡོངས་སུ་སློང་། །སྐྱུར་བ་མི་གདབ་གཞོན་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་  
བའང་བསྐྱམ་བར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་བར་བྱ། །བས་  
མཐའི་གནས་སུ་གནས་བར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་  
སློང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི་ན།།

རི་ལྷར་བྱང་བ་མེ་ཉོག་ལས། །ཁ་དོག་རི་ལ་མི་གཞོན་བར། །འུ་  
བ་གཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་སློང་དུ་རྒྱ།།

བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་བར་བྱ་སྟེ་  
གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་  
བྱས་རྣམས་ལ་མི་ན།།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །སྐབ་པའི་སྐབ་གཞི་རྣམས་ལ་  
བསྐྱབ། །ཉེ་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱ་ལྡན་པའི། །སློབ་པ་སྤྱད་མེད་པ་ཡི་ན།།

སྐྱེན་བས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་  
དག་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དག་དང་ལྡན་བས་སྟེག་པ་སློང་། །ཉོན་  
མོངས་ཟད་བས་སྤྱད་མེད་ལ།།

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་  
 སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྡོམ་  
 བའང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་  
 དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་  
 རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་  
 ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ན། །བྱང་སྟོང་གསུངས་པའི་  
 ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏུ་འཇམས་ཅད་  
 སྟོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཕུབ་འོད་སྐྱེད་དང་། །ཕུག་  
 ཕུབ་པ་གོ་ཉམ་ལྟ་ཡི་སྟེ། །མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་མྱ་ན་  
 མེད། །འཇིག་ཉེན་མགོན་པོ་སྟོབ་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་  
 བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐམ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་

རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་  
རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་གྲུས་དང་བཅས་གྱུར་  
པས། །འདུས་མ་བྲས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས།།

བཅུམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་སྲིམ་ན་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་  
བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་  
པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་  
སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར།།

ཕན་ཚུན་ཚུལ་སྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགོ་འདུན་གྱིས་  
ནི་གསོ་སྦྱོང་བྲས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་ཕྱིར་  
གསོ་སྦྱོང་བྲས་གྱུར་བ། །ཚུལ་སྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །གཡག་  
རྩེ་རྩེ་མོ་རྩེ་བཞིན་ནོ།།

སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་  
པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །སྐབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་ལོག། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མངོན་རྫོགས་སོ། ། །

དབང་སྐྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་  
ལྷང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་  
འཇིག་པ་སློབ་དཔོན་རི་ན་མི་ཏ་དང་། ལུས་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཅོག་  
རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །

༄༅། ལྷ་ཉི་མོ་ལྷ་སྤྱུང་སྤྱོད་ལྷ་ཉི་མོ་ལྷ་སོར་མདོ་སྤྱོད་ལྷ་ཉི་མོ།

༄༅། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་མཚན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

འདིར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
འཚན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་མཚན་དོན། འགྲུང་ཕྱག་གཞུང་དོན། མཇུག་  
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་ལྷ་ཉི་མོ་ལྷ་སྤྱུང་གྲ། ཐོད་རྒྱུད་ལྷ་སོ་སོར་ཐར་  
པའི་མདོ། །འདི་ནི་དང་པོ་ཐར་པའི་མདོ་སྟེ་དང་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཚེ་ན་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་  
སུ་འགོ་བའི་ཚེ་ག་བརྒྱས་ནས་སྟོན་པ་རྒྱུད་པའི་ཚེ་ག་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་ཐ་མལ་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོག་མར་ཐོབ་  
པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གོ་ལ་ཉེ་སྟོན་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཐོབ་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་མདོ་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །དོན་དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདི་འགྲུང་བའམ་དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་  
འདིར་བསྐྱུས་པས་དང་པོ་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་གཞན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སོ་  
སོར་ཞེས་བ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་སྟེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གང་གིས་སྟོན་པ་ཡང་

དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་དེ་ཉིད་དམ་འཁོར་དང་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱོལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་  
སྐྱོལ་བ་སྒྲངས་པའི་གཞན་གྱོལ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །དོན་དེ་ལས་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་འགྱུར་བའམ་དོན་དེ་བསྐྱེད་  
བཅོས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་  
བྱ་བར་སྐྱོན་ཏེ། །དེས་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཕྱིར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏོ། །དོན་དེ་ལས་བསྐྱེད་བཅོས་  
འདི་འགྱུར་བའམ། དོན་དེ་བསྐྱེད་བཅོས་འདིར་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ཐར་པའི་ཐབས་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ།

བམ་པོ་དང་པོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།

གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཚོན་བརྗོད་དང་། སྤང་བསྐྱེད་བ། ཡང་  
དག་པར་རྩོམ་པ་དང་། གཞུང་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་  
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་  
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྐོ་  
ནས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྤྲུག་འཚལ་བའི་སྐོ་ནས་མཚོན་པར་

# བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྡན་སྟོན་ཏེ། མཚན་པ་དང་། མེད་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཚོམ་པ་དང་། གཞུང་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་  
 པའི་བ་དན་སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འདུལ་བ་སོགས་ཚོགས་  
 སུ་བཅད་པ་བརྟུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་བྱེ་བ་སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་གིས་སྟོན་  
 ཏེ། །བཞི་པ་ནི་ཚེ་དང་ལྗན་པ་དག་སོགས་ནས་འབྲེལ་བ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱོའོ་ཞེས་པའི་བར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །ལྔ་པ་ནི་བཟོད་པ་དཀའ་ལུག་དམ་པ་སོགས་སྐྱག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་རེ་  
 ཞིག་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་སམ་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་མིད་པ་ཁམས་གསུམ་  
 དུ་གྲགས་པ་དང་། །དེ་ཡང་གཞུགས་མེད་པར་རི་ལྗང་གྲགས་ཤེན་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་  
 པའི་ཚེ་གྲགས་པའི་བག་ཚགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་ཏེ་གྲགས་པར་བརྗོད་དོ། །པན་འདོགས་པ་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དམ་པའི་གསུང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སེང་གའི་སྐྱ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། །ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བཞོན་ཡོངས་སུ་སྟོན་  
 པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་གྲགས་པེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བཤད་པ་

དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་མཛོད་བརྟེན་པ་དང་། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྤྱན་  
 སྤམ་ཚོགས་པ་ཞབས་ལ་ཚངས་པ་དང་སྤྱི་དབང་པོ་དག་གིས་གཞུག་གི་ནོར་  
 བྱས་གཏུགས་ཏེ་སྤྲུག་བྱེད་དོ། །བདག་གི་དོན་སྤྱན་སྤམ་ཚོགས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲངས་  
 པ་སྤྱན་སྤམ་ཚོགས་པ་ནི། རྩེ་རྒྱ་ན་འཆི་བཞིས་བསྐྱམ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་བ་དང་། །ལེམེས་  
 སྤྱན་སྤམ་ཚོགས་པ་ནིམེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་དེལ་སྤྱི་བོས་  
 སྤྲུག་འཚལ་ཏེ།

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགོན་པའི་མཚོག་འདུལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུའི་སྣོད་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་དབྱེ་  
 བར་ཏེ་གཏོན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱེད་བསྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ། སོ་  
 སོར་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཆེ་

འདིའི་འབྲས་བུ། ཆེ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ། སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་སྟོན་པ་  
དང་འབྲ་བར་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཀོན་མཆོད་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་  
བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་ལ་  
སོགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཆེན་མཚོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བ། །གཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྟེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྟོང་དང་དེ་ཉིད་  
མི་འཇུག་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་  
བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཐད་ཀ་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་འཕྲོས། གསོ་སྦྱང་གི་གསོལ་བ་སྐྱེད་གཞི་གདོན་པ་ལས་  
གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་འཕྲོས། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དེ་འབྲུབ་བམ་མི་འབྲུབ་ཅེས་དགག་དབྱེའི་གཞི་འཕྲོས། དེའི་རྒྱ་  
དབྱར་ལ་རག་ལས་པས་དབྱར་གྱི་གཞི་འཕྲོས། ལ་ལ་རས་ཆེན་དང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལས་དབྱར་  
དང་དགག་དབྱེ་འཕྲོས་པར་འདོད་དོ། །འཚང་འབྲུལ་འཛོག་གསུམ་ལས་སྲ་བརྒྱུང་དང་། འཛོག་པ་ལས་གོས་ཀྱི་  
གཞིའོ། །ཡང་སྲ་བརྒྱུང་གོས་ཀྱི་གཉིད་ལྷ་བྱར་འདུག་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །ཞག་བདུན་  
པའི་གསོག་འཛོག་ལས་སྟོན་གྱི་གཞིའོ། །གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱ་བ་བརྩམས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལས་ཀྱི་གཞིའོ། །ལྷག་མ་བྱིར་བཅོས་ལས་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིའོ། །བྱིར་བཅོས་རང་གི་ཆ་ལག་ཏུ་དུས་དང་

དུས་མ་ཡིན་པ་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་མི་འདོད་བཞིན་སློབ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ལས་དེ་  
 གཉིས་སོ། །མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་དང་། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་ལས་དབྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དབྱེ་  
 བའོ། །ཡང་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའོ། །ཞི་བྱེད་གྱི་ཚོས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་བའི་  
 གཞིའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལས་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །ལ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ལས་འགྲོས་པར་འདོད་  
 བོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དམ་ཚེས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལས་དེ་ཡི། །མདོ་  
 སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དགོ་སྤོང་སྲུང་བཞུག་ལས་འདས་པའི་དོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདོད་པ་ཚོར་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་མོང་སྟེ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་འདོད་ཀའ་དུ་བཅེར་  
 བའི་ཚོར་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིས་ལ་འཆལ་བ་ཉེ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལ་ལྷག་མ་  
 དང་བཅས་པ་རྒྱལ་གཞུག་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི། །གཞུག་པ་སྟེ་རྒྱུང་བའི་དུག་  
 རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྦྱོན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་གོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ལང་ཚོ་  
 སྟེ་གཞོན་པ་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི། །རྐང་གཉིས་གཞོན་  
 ལུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མེདེས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤང་བོ་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྣ་བུ་ཡིན་གོ།

### གཉིས་པ་ནི།

ཆེ་ལྷི་མའི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་བས་ཐབ་པའི་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་ལས། སྒྲོལ་བའི་བཀལ་  
 ཐབས་བྱ་དང་ཐམ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་  
 བཟང་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །ངེས་པ་སྟེ་གདོན་མི་ཐ་བའི་ཚུ་  
 ལོན་དང་ཐམ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་སོར་ལས་གྲོལ་ཞིང་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅས་  
 པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་ལམ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག་གོ། །སོ་  
 སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་གཞི་  
 དང་འབྲ་བར་གཞུགས་སོ།།

### གསུམ་པ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་བརྟེན་པ་ནི། ད་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་མཐེན་པའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་  
 པར་གྱུར་ན། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བའོ་ཞེས། །རང་བྱུང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཏང་དེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པར། །ནམ་ཉམ་ལུ

དགོ་སྒོར་གི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པའི་མདུན་ཏུ་བསྟོད་པོ།

གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།  
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དགོན་པ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པ། རྟེན་ནས་འབད་  
 པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དགོན་པས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས།

སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་  
 ཏུ་དགོན་པར་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་བསྟན་  
 པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཚོས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་  
 པ་རྣམས་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མི་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 ན་ལུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་རྣམས་ནི་  
 སྟོས་ཅི་དགོས། ཚོས་ཐོས་ཤིང་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་མོ། །དེ་བཞིན་  
 རྩ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་  
 དབང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟུང་ལ་མི་ཉམ་བར་བཞོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་  
 ཏུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགོན་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་

ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་སོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། ལྷི་  
བད་གི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཏོང་བ་སླེལ་བ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ  
སྦྱང་གི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ལེན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ལོ།

### གཉེས་པ་ནི།

རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འཇིག་  
རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་འགྲོར་ལྡང་དང་། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སོགས་  
རང་འགྲོར་ལྡང་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འབྲུན་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་  
ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ལྡང་དང་། །གྲོགས་བཟང་སོ་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་སོགས་ལྡང་རྟེན་པར་དགའ་ལ་དེ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས།།

### གསུམ་པ་ནི།

ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པར་ནན་ཏན་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མཁས་  
པ་བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དང་  
བཅས་པར་བྱེད་འདོད་པའི། །སྒྲིལ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་  
པ་ལོ། །མཉམ་པའི་སྤྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །སོས་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་། འཇིན་པ་དང་།

བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

### གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི།

བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྒྲིང་དབང་  
 སོ་དུལ་པ་ཀུན་ཏུ་དབང་སོ་ལུལ་ལ་མི་གཡེང་བའོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་  
 པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པ་དང་མི་ཅུ་འགྲུར་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའོ། །ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་པར་ཐར་པ་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་  
 པ་རྟག་ཏུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱུངས་ཤིག། །དེ་ནི་གཞུང་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་བཅུམ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།

### དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་རྗེད་དཀའ་བ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 བཅུམ་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་  
 ཐར་པ་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཚོག་དང་དོན་ཐོག་མར་གཞུང་བ་དང་དེ་མི་  
 བརྗེད་པར་འཇིན་པ་ནི་རྗེད་པར་དཀའ་སྟེ། །རྣམ་པའི་ཞེན་དུ་སྐྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་སྣ་མ་

དག་ལས་ཀྱང་རྗེད་བར་དགའ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་  
དང། །ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཚོག་དང་འཚོ་བ་རྣམས་མ་སྟུན་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ། །མ་སྟུན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དགའ་སྟུབ་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་ནི།

འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དེ་བདེ་བའི་  
རྒྱ་ཡིན་ལ། །དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་  
འགོགས་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱའོ།

བཞི་པ་ནི།

བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཅུས་ཉག་  
ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལོ།

### ལྷ་པ་ནི།

གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ལོག་པའི་རྩལ་གྱི་མས་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བ་བདེ་  
 ལ། །མེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་ཡང་བདེ་ལོ། །ཡང་སྲིད་  
 འབྲུང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་  
 བ་ནི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པས་བདེ་བའི་རྩལ་ཡིན་ནོ།།

### རྒྱལ་པ་ནི།

འརྒྱལ་དོགས་བདེ་བའི་རྩལ་གྱི་ལོངས་སྤོང་བདེ་བ་ལྟར་འཚོ་བ་བསོད་སྣོན་པས་དང་  
 དལ་ཞིང་དུ་བའི་མཐོང་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྩལ་གྱི་ལོངས་སྤོང་བདེ་བ་དང་། །དགོ་  
 བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་བརྒྱུ་བས་ཉེ་ཐག་པ་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་བདེ་ཞིང་། །ངའོ་སྣོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཟད་  
 བ་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

### བདུན་པ་ནི།

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ངེས་པར་ལྷངས་ནས་དེ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་  
 ཤིང་དབང་པོ་སྣོན་སྟེ་ཐུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་བའི་གནས་རྣམས་སུ་

གས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བྲིས་པ་ནགས་  
གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཡང་ཚེ་གཞོན་པ་ཉིད་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཟད་པ་རྣམས་གྱི་  
གནས་པར་བདེ་སྟེ། །ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བ་དང་བདག་དང་གཞན་ལ་བདེ་བ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་  
བའི་མཐའ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ།

བཞི་པ་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་  
པོར་བྱ་བ་དང་། མདོ་གདོན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ།  
སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས། མི་འདུ་  
བ་དགག་པ། མཚོད་ཅིང་ལུང་དབོག་པ། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་  
ཏུ་གཞུག་པ། སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན། མ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་བཟོན་པ།  
རྣ་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དངོས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་  
པའི་གནས་ལ་གདམས་པའོ།

གཞུང་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་མདོ་གདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་བྱུག་  
སྟེ། མདོ་གདོན་པ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་འདུ་བ་དགག་པ་དང་། མཚོད་ཅིང་ལུང་དབོག་པ་

དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེའི་མན་ཡོན་དང་། མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ།

### དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་སོ་སོར་ཐར་བ་མཉན་བ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆེ་

དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་རྗེ་ཅམ་དང་། ལྷག་མ་

ལུས་པ་རྗེ་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ། །འདིས་གསོ་སྦྱང་འདོན་པའི་དུས་ཆེགས་མཚོན་བ་སྟེ། སོ་ག་

དང་། དབྱར་དང་། རྫོན་དང་། དགུན་དང་། དགུན་སྐད་དང་། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཆེགས་ཐུག་སོ་ག་གི་ཆེ་སོ་སོར་

ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སློབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སོ་གའི་དུས་ཆེགས་ནི་དབྱིད་ཆུ་ཐ

ཅུང་ཉ་ནས་དབྱར་ཆུ་འབྱིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ཆུ་བ་གཉིས་སོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ཆེགས་ནི་དབྱར་ཆུ་འབྱིང་པོའི་ཉ་

ནས་རྫོན་ཆུ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་ཆུ་བ་གཉིས་སོ། །རྫོན་གྱི་དུས་ཆེགས་ནི་རྫོན་ཆུ་ར་བའི་ཉ་ནས་རྫོན་ཆུ་ཐ་ཅུང་

ཉའི་བར་གྱི་ཆུ་བ་གཉིས་སོ། །དགུན་གྱི་དུས་ཆེགས་ནི་རྫོན་ཆུ་ཐ་ཅུང་ཉ་ནས་དགུན་ཆུ་འབྱིང་པོའི་ཉའི་བར་གྱི་

ཆུ་བ་གཉིས་སོ། །དགུན་སྐད་ཀྱི་དུས་ཆེགས་ནི་དགུན་ཆུ་འབྱིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱིད་ཆུ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ཆུ་བ་

གཉིས་སོ། །དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཆེགས་ནི་དབྱིད་ཆུ་ར་བའི་ཉ་ནས་དབྱིད་ཆུ་ཐ་ཅུང་ཉའི་བར་གྱི་ཆུ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་

ལ་དབྱིད་ཐ་ཅུང་གནས་སྦྱང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་བ་བྱེད་ནི་

འདས་སོ། །ཆུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ར་བའི་ཉ་ལ་འདོན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་

དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཁྲི་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ར་བའི་  
 གནས་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་བ་སྤེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཁྲི་བ་སྤེད་ནི་  
 ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཁྲི་བ་སྤེད་པའི་ཉེ་ལ་འདོན་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་བ་  
 གཉིས་ནི་འདས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །བཏ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་གནོད་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ཤིའི་དུས་དང་མི་  
 སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་སྦྲར་སྦྱོས་པའི་སྐབས་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་ཁྲི་བ་དང་སོ་དང་གཉིས་པའི་ཡར་མར་གྱི་དོའི་ཆེས་  
 གངས་ཀྱང་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཇི་ཅུམ་པ་དེ་ཅུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། དཔྱིད་ཁྲི་བ་རྒྱུང་གི་མར་དོའི་ཆེས་  
 གཅིག་ལ་འདོན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་བ་དང་སོའི་མར་དོའི་ཆེས་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཁྲི་བ་གཅིག་  
 དང་ཞག་ཉི་ལྔ་རྩ་དྲུག་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

### གཉིས་པ་ནི།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་ལུས་སེམས་སོ་སོར་འབྲལ་  
 བའི་འཆི་བ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱི་བའི་གནས་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་  
 ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དོན་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བའི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་  
དག་པར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཆིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགོ་  
བའི་ཚོས་འོན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་  
བག་ཡོད་པས་འཛོལ་བོ།

གཉིས་པ་ནི།

མི་འདུ་བ་དགག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལེགས་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉུང་བ་དང་ལུས་དང་  
དག་གི་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་  
ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཉོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན་བ་དང་  
དབང་མེད་པ་དང་སློག་དང་ཚངས་པར་སློབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་གང་དག་མ་ལྟགས་  
པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་རང་ཉིད་དག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་དེས་ཤིག་དེས་ནས་ཀྱང་དགོ་སློང་ངམ་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་ཕྱུལ་ན་མཐུན་དུ་སྡུགས་ལན་གསུམ་དང་། གལ་ཉེ་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱུལ་ན་དགོ་འདུན་

གྱི་དབུས་སུ་སྐྱགས་ལན་གཅིག་བཟོད་པར་བྱའོ།།

### གསུམ་པ་ནི།

མཚོད་ཅིང་ལུང་དཔོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཟི་མེད་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་མི་ཡི་

སང་གེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་མོ་སྐར་ཉ། །སོ་སོར་ཐར་  
བའི་མདོ་འདོན་པ་རྣམས་ལྟ་ལོ། སློང་གཞི་དང། བམ་བར་གྱུར་བ་དང། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང། མ་དེས་བ་  
དང། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་དག་གཞོན་པར་བྱ་བས། །སློབ་མ་རྣམས་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་  
དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་ང་ལས་ཉོན།།

### བཞི་པ་ནི།

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལུང་དཔོག་པ་ཐོས་ནས་བྱང་སྲོང་

ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས། །འདུལ་བ་དང་མི་འགམ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་  
དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ་ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང། །ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བ་སྡིག་པ་བཅས་ཁྲིམས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང། །བརྟུན་ཅིང་འབད་པས་སྤང་བར་  
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་བ་སྟེ་རྩོལ་བས་  
འདའ་བར་མ་བྱས་ན་བཞོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡི། །སེམས་རྟ་དམ་ཚོད་དང་འབྲེ་བ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་

ལས་ཁ་སྐྱོན་དགའ་བ་ལ། །མ་སྐྱོན་བ་སྟེ་འཆོས་ཞིང་ཆེན་དུ་བབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
གཟེར་བུ་རྣམས་སོ་བརྒྱབ་པ་ཡི། །སྲབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་གོ།

ལྷ་བ་ནི།

དེའི་མན་ཡོན་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་དག་  
ངག་ཅམ་གྱིས་ཡང་། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་ཅིང་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་  
འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་སོ་དང་འབྲེལ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་  
གཡུལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་གོ།

བྱུག་བ་ནི།

དེ་མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྐྱེགས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྲུ་ལ་སྲབ་འདི་  
མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་  
དག་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དགྲུགས་ཀྱི། །སེམས་འཛོག་པ་དང་  
བྲལ་བས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་རྣམ་པར་འབྲུམ་པར་འགྱུར་གོ།



བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྐྱེང་གཞི་གདོན་པ། བམ་པ་གདོན་  
 པ། ལྷག་མ་གདོན་པ། མ་ངེས་པ་གདོན་པ། རིལ་གྱིས་གདོན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩལ་སྟེ། སྐྱེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ལུང་  
 དཔོག་སྐྱེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན། མ་དག་པའི་  
 ཉེས་དམིགས། དག་པའི་ཕན་ཡོན། མཐུག་བསྐྱ་བ། རྣམ་གཞག་  
 བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་སྐྱེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྐྱེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ལུང་དཔོག་པ་  
 བློ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གནས་དང་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་མཐུན་པའི་གསོ་  
 སྤྱོད་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་གསོ་སྤྱོད་བྱ་ཞེས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་  
 རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དག་གདོན་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་སྐྱེང་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་  
 ཞིག་ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་ནི།

སྐྱེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་རྒྱུར་ན་བཞགས་པའི་དུས་སུ་དག་སྐྱོང་གིས་

ལྷུང་བ་མཛོད་ངམ་ཞེས་སོ་སོར་དྲིས་ནས་མཛོད་འཛིན་དག་སྐོང་གིས་ལན་བཏབ་  
བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྐོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་  
བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་ནི།

མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡང་དག་སྐོང་གང་དག་སྐོང་གི་འཁོར་འདི་  
ལྟ་བུར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད་  
ཞེས་བསྐྱབ་པ་བ་ན་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་བཞིན་དུ་མི་མཛོད་ལ་ན་དེ་  
ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲ་བས་  
ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་བྱིན་གྱིས་མི་སྐོབ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་འདིར་འབྱུང་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་  
བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་  
པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ནི།

དག་པའི་པན་ཡོན་ནི་དེ་བས་ན་དག་སྐོང་གང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་  
དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཞིང་མཛོད་བ་བཤགས་པ་དང་

བལྟམ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གང་གྲུ་བར་འོས་པ་དེས་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་  
མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་  
མཐོལ་མ་བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།

### ལྷ་པ་ནི།

མཇུག་བསྟུ་བཞི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
མདོ་གདོན་པའི་རྒྱ་སྐྱེང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །སྐྱེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟུགས་  
པར་གྲུ་བཞི་སྐྱེང་གཞི་བཏོན་པ།

### རྒྱག་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཅག་  
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་  
གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་  
པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འཛིན་ཏོ། །།

གཉིས་པ་པམ་པ་གདོན་པ་ལ་དུག་སྟེ། ལྷོ་མ་གྱི་མདོར་བསྟན།  
པམ་པ་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད།  
མདུག་བསྟེ་བ། མ་དག་པའི་ཉིས་དམིགས། རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱད་པར་བྱེད་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡང་དག་པར་བསྟེ་བའི་ཚེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
བདག་ཉིད་མེད་པ་དག་སྐྱོ་སྐྱར་སྤང་བ་དང་བརྟེན་པ་ཉུང་ཏུ་ས་དོན་གྱི་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་རྣམ་པ་གསུམ་  
དུ་བསྐྱས་ཀྱི། སྐྱེ་སྡོམ་དང་། སྡོམ་དང་། བར་སྡོམ་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྡོམ་ལ། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པར་  
མི་བྱ་བ་དང་རྒྱ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསལ་དུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །བརྒྱན་  
དུ་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཚོས་བཞི་དེ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པའི་  
རྣམས་འདིར་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་  
ནི་ལྷོ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་ཁ་  
ཉོན་ལས་འགྱུར་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་ཚངས་པ་སྟོང་པའི་པམ་པ། མ་བྱིན་  
པ་ལེན་པའི་པམ་པ། གསོད་པའི་པམ་པ། རྩལ་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དག་དགེ་སློང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་  
ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་ཉེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱར་  
ལོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་དེང་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པས་གཞན་  
ཀྱི་མཁུན་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མཐུ་མེད་པར་བྱས་ཉེ་ཉམས་པར་མ་  
བྱས་པར་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟེང་དེ་མི་ཚངས་པར་སྟོང་བ་འབྲིག་པའི་ཚོས་  
བསྟེན་ན། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་  
རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་དགེ་ལུན་ལྟན་ཅིག་  
གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞིས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཉེ། བསྟེན་དུ་རུང་བ་  
དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། དང་པོའི་རྫོགས་སུ་ལོར་བྱ་འདས་པ་དང་། རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་  
ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྟེང་དོ།

# གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་གཞན་དག་གི་སྒོར་ན་འདུག་པའམ། དགོན་  
 བ་ན་འདུག་པ་གཞན་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་རང་གིས་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་  
 གཉོགས་པ་སྐྱངས་ན། མཐག་གཟུང་ལ་སོགས་པ་ ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་  
 བས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། རྒྱོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དགོ་སྒོར་དེ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས། གྲེ་མི་ཁྱོད་ནི་འཇམ་བུས་རྒྱ་བའི་རྒྱན་མའོ། ། ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་  
 བའོ། ། ལུང་དཔོག་པ་མི་ཤེས་པའི་ རྒྱན་པའོ། ། མཐུས་ རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟོག་དང་  
 བལ་བར་བུས་ཉེ་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ་དམ་པོས་ འཆིང་ངམ། མཐར་ སྐྱགས་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ། དགོ་སྒོར་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགོ་སྒོར་དེ་ཡང་  
 བམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་ལྗན་ཅིག་གཞན་པར་མི་བྱའོ། ། འདི་ལ་  
 ཡན་ལག་བྱུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པ་དང་། མའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་བ་དང་། དེར་འདུག་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བ་དང་། གནས་ནས་སྒོས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་  
 མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐད་དོ།།

### གསུམ་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་  
 རང་གི་ལག་དར་ཉེ་དེའི་སློབ་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་  
 ལ་མཚོན་སློབ་པ་གཉེར་ཉམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་  
 བའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། གྱེ་མི་  
 བྱོད་འཆོ་བ་སྟེ་གསོན་པ་སྟེ་གསོན་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་  
 གྲ། གྱེ་མི་བྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྐྱེ་ཟེར་ཞིང་། སེམས་གྱི་འདོད་  
 བ་སྟེ་གཞོད་སེམས་གྱིས་མི་དེ་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བདག་གིས་སྟོན་ཅེ་བའི་  
 སེམས་གྱི་ཀུན་དུ་ཉོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་  
 བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་དེ་ཚུམ་པ་  
 དེས་དུས་བྱས་ན། །དགོ་སློང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་  
 དེ་དང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དངོས་གཞིའི་སྣང་བར་གྱུར་ཉེ། གསོད་  
 སེམས་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། གཞན་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སློབ་བཅད་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་  
 མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐྱད་དོ།།

# བཞི་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱག་པ་དང་བཅས་པས་  
 གཞུགས་པ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རྒྱག་པ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་  
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་མིའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་པ་ལྟ་སྟེ་དེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མ་དང་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་དང་། དགོ་སྒོར་གྱི་  
 འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་  
 པ་སོགས་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་སོ་དག་ལ་རེག་པར་སྒྲིད་པ་  
 མེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཤེས་སོ། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་  
 བས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཞན་གྱིས་ཟིམ་གྲུང་བྱུང་། མ་དྲིས་གྲུང་བྱུང་  
 འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་ཡིད་གྱིས་མི་ཤེས་  
 པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱས། མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་  
 ཉེ། དོན་གྱིས་སྒོར་པའི་གསོལ་དང་ས་སོན་གྱིས་སྒོར་པའི་གསོལ་བརྩུན་དུ་སྐྱས་སོ་  
 ཞེས་ཟེར་ན། དོན་ལ་བརྩུན་གྲང་ཡང་དག་པར་འདུཤེས་ཉེ་བཟོད་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་

གཏོགས་ཏེ། དག་སྐྱོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་ཡང་  
གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་གཤམ་བསྐྱུར་  
བ་དང་། མིའི་ཚོས་སྒྲ་མ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཚོག་དང་། གཞན་གྱི་གོ་བཤོ། །དེ་ལས་ཡན་  
ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐྱེད་དོ།

བཞི་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་  
ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ།

ལྷ་པ་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

དག་སྐྱོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་  
ན་ཐོག་མ་ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ལས་  
ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱོང་རྣམས་དང་གནས་གཞིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་  
གནས་པ་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་  
པར་མི་བྱའོ།

དྲུག་པ་རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པ་ནི།

པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་  
འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་  
སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཚེ་  
དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་བས་དེ་དེ་  
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

གསུམ་པ་སྟག་མ་གདོན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ལྗོངས་གྲིས་མདོར་  
བསྟན། ལྟག་མ་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཇུག་  
བསྐྱབས་པ། རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པ། ཕྱིར་འཚོས་པའི་ཚུལ། རྣམ་  
གཞག་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྗོངས་ལ། ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཚགས་ནས་འཛིན་པ་དང་འབྲིག་ཚིག་  
སྐྱབས་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་དང་སྐྱུན་ལྡན་པ་དང་། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཚིག་  
དང་ནི་གཞི་མེད་པ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། །བག་ཅོམ་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་དག་  
འདུན་གྱིས་དབྱེན་ལྡན་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པ་དང་། །བྲིས་པ་སྐྱུན་འབྲིན་

པ་དང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་རྣམས་ལ་དེ་དག་འདུན་ལས་ནམ་པར་ལྡང་བ་སྟོགས་པ་དང་བཅས་  
བཞི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་སྤྱད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་  
པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱོ་  
བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱང་བ་དང་། གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་  
དང་། ཕྱི་ཡོད་བྱུང་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས་ཏེ་རང་འདོད་པ་བསྟེན་པ། གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་དུ་  
འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་པས་བདེ་བ་ལ་  
ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་  
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུས་

གྱི་རེག་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་བདེ་  
བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་སྤྱད་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་  
གཏོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་སྟག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུས་དངོས་གཞིའི་སྤྱང་བར་  
འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་བ་དང་། དེར་འདུན་པ་དང་། རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དང་པོའི་གནས་དང་། རེག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱིས་  
དང་། སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །དེ  
ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཅི་རེགས་པར་ན་སྤྲད་དོ།

### གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་འདོད་ཆགས་གྱིས་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་ཚོས་དྲལ་ཅིང་རྣམ་པར་གྱུར་  
ནས་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་  
བསྐྱེན་རུས་པ་དང་སྟུན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། འཁྲིག་པ་མན་ཆད་གྱི་  
ལག་པ་ནས་བཟུང་དམ། དབྱུང་བ་ནས་བཟུང་དམ། སྐྱའི་ལན་བྱ་  
ནས་བཟུང་དམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་  
ཀོམ་པ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱག་པ་བདག་གིར་བྱེད་དེ་རོ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་

ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེག་པའི་བདེ་བ་ལྷོང་བའི་  
འདུན་པ་དང་། ལུང་མེད་ཉིད་དང་། བསྐྱེན་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་མ་ཚོད་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། རེག་པ་  
བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ།།

གཉེས་པ་སྐྱ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་  
བ་ལ་གཉེས་ཏེ། འཕྲིག་ཚིག་སྐྱ་བ། བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱགས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཚེའི་ས་པའི་ཚོས་དུལ་ཅིང་རྣམ་པར་གྱུར་  
ནས་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལེགས་པར་སྐྱས་  
པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་དོན་ཀྱུན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཉེ་ཉེས་པ་  
བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྲིག་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འཕྲིག་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཚོས་ཀྱི་མིང་དང་ལྷན་པ་དག་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུས་ན་རྒྱུང་ལ་སྐྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་སྐྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་  
བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བའི་འདུན་པ་དང་། ལུང་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་  
ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་སེམས་རྒྱས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་

ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།

### གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒོང་གང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཚེའི་སེམས་དྲུལ་ཅིང་རྣམ་པར་གྲུང་  
 བས་ལུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་  
 དུ་དགོ་སྒོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཅན་མེད་དེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཉིང་འཛིན་  
 ལ་གནས་པས་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན། ལེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཚངས་  
 པར་སྒྲོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཚོས་འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། སྤྱི་ཞེས་དགའ་བའི་ཚིག་གིས་ལོས་ནས་འདི་  
 བོ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བསྐྲུགས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་གིས་དངོས་  
 གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་བཀུར་བསྐྲུགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒོང་བའི་འདུན་པ་དང་། ལུང་མེད་ཉིད་  
 དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པའི་དོན་ལེས་པར་ལུས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྲུགས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་  
དང་། །སྐྱེས་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་  
མཛའ་བ་མོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་ན་སྐད་འཚོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐང་འགའ་སྟེ་  
ལུང་ཅམ་སྤང་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བུན་  
གྱིས་དངོས་གཞིའི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། །མིན་མཐོས་པ་  
དང་། མིན་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། མིན་མིར་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་བའོ། །དེདག་ལས་ཡན་ལག་  
མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ།།

གཉིས་པ་བྱི་ཡི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། །ཁང་པ་དང་། །ཁང་ཆེན་གྱི་སྟག་མའོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་སྟོང་གིས་བདག་གིས་སྐྱོན་བདག་ལ་ལ་ལས་ནི་ཤིང་ལ་ལ་ལས་ནི་རྣམས་ལ་ལས་ནི་  
མི་སྐྱེས་བསྐྱངས་པའོ། །གནས་གང་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ན། བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་  
པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་སྟོང་དེས་ཁང་པ་ཚད་བཞིན་ཏུ་ཅིག་  
ཏུ་ཚུགས་ཅིག་དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བང་གི་སྤིང་

དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་  
 བདུན་ནོ། །དེའི་མཐོ་གང་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཕྱིད་དང་དོ། །ས་གཞི་རུང་བ་དང་ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་  
 བཅུམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་དེས་དགོ་སྤོང་དག་བགྱི་བར་  
 བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོ་སྤོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་སྤྱུལ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་དང་བྲལ་བར་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་  
 ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་སྤོན་མེད་པས་བཅུམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དགོ་  
 སྤོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བཅུམ་དུ་  
 མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་  
 ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་གམ། གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་དག་  
 ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོ་སྤོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྤོན་ཏམ། ཚད་  
 ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་  
 འགྱུར་ཉེ། ས་གཞི་དང་ལོ་བྱུད་གཞན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། གཞི་མ་དག་ཅིང་མ་བསྐྱན་པ་དང་། གཅིག་གི་དོན་  
 དང་། ཚད་ལས་ལྟག་པ་དང་། ཟེན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ། །

# གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སློང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉམ་མོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་  
 གཏུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྗེ་གཉིད་ཀྱི་འདུག་ན་ས་གཞི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་དང་  
 བཅུ་དུ་རུང་བ་ཉིད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སློང་དེས་དགོ་སློང་དག་བཟླ་བར་  
 བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཏུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལ་དང་  
 སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་བྲལ་བས་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཉེ་བཞོར་འདོམ་གང་ཞོར་ཞོར་ལུག་ན་རྫོལ་མེད་པས་བཅུ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩོད་པ་དང་  
 བཅས་པའམ། བཅུ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་  
 གྱི་ཕྱིར་གཏུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྗེ་གཉིད་ཀྱི་འདུག་གམ། གཞི་བལྟ་བའི་  
 ཕྱིར་དགོ་སློང་དག་ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོ་སློང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་  
 མི་སྟོན་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྗས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅའ་ཀྱང་རུང་མ་བཅའ་ཀྱང་རུང་བ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་  
 དང་། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཟེན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ།།

གཉིས་པ་གཞི་དུ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་  
མེད་པ་དང། བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཁོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་  
གྱང་དགོ་སྤོང་འདི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་དབྱེ་ལོ་སྤྲུམ་ནས། དགོ་  
སྤོང་དག་པ་གཞི་དེའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། མཚོང་བ་དང་ཚོས་པ་དང་དོགས་པའི་གཞི་  
མེད་པར་བམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་པའི་སྤྲུམ་གྱིས་སྤྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་  
དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་གྱང་རུང། མ་དེས་གྱང་རུང། ཚོད་པ་བཞི་  
པོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང། གྲུ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་  
པའོ། ཚོད་པ་དེ་ཡང་མཚོང་ཚོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བའོ་དགོ་  
སྤོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྤྲུམ་སོ་ཞེ་ན་དགོ་  
འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་འདུན་པ་  
དང། གཞི་མེད་པར་སྤྱུར་བ་དང། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང། བམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དང། དོན་གོ་བའོ། །དེ་  
ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་དེགས་པར་ན་སྤྱད་དོ།།

# གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དག་སྐྱོད་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་  
 གྱུར་དག་སྐྱོད་འདི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་དབུལ་ལོ་སྐྱུལ་ནས། དག་  
 སྐྱོད་དག་པ་གཞི་དེའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་པམ་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་  
 ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིས་གྱུར་ཅུང་། མ་བྱིས་གྱུར་ཅུང་། ཚོད་  
 པ་བཞི་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚོད་  
 པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་པམ་པས་བག་ཅམ་ལས་  
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་པ་ལས་བཟུང་བར་གྱུར་ལ།  
 དག་སྐྱོད་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱུས་སོ་ཞེ་ན་  
 དག་འདུན་སྐྱུག་མའོ། །འདི་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པའི་འདུན་  
 པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚོག་བརྗོད་པས་སྐྱུར་བ་དང་། བརྗོད་པར་རྫོགས་པ་དང་། པམ་  
 བར་འགྱུར་པའི་ཚོས་དང་། དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐྱུང་དོ།

གཉིས་པ་བསྐོ་བ་ལས་གྲུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུན་དབྱེན།  
དེའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ། བཀའ་སློབ་མི་བདེ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དགོ་སློབ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་མོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་  
དབྱེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བར་ཉེ་ཚོས་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྲུར་  
བའི་ཚོད་པ་ཡང་དགོ་བར་སྦངས་ནས་རང་གི་འཁོར་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་  
འདུག་ན། དགོ་སློབ་དེ་ལ་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས། ཆེ་  
དང་ལྡན་པ་སྟོན་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བར་མ་  
བྱེད་ཅིག དབྱེན་བྱེད་པར་འགྲུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་  
ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོ་འདུན་  
དང་ལྡན་ཅིག ལྷོ་ཁྱིམ་དང་ལྷོ་བ་དང་འཚོ་བ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་གྱིས་  
ཤིག དགོ་འདུན་རྣམས་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་མཐུན་སོ་སོར་མི་བྱེད། བན་ཚུན་ཡོན་  
ཉན་བརྗོད་པས་ཀུན་ཏུ་དགའ་འཕེལ་ཚོད་དོ། །འབྲས་བུ་མཆོག་གཅིག་དང་གསོ་སྦྱང་ལྷ་  
སུའི་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་དཔེར་ན་རྩུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལྷ་

བྱུང་གྱུར་ལ། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ལུང་ལོན་པ་དང་ལྷོག་པ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལྷོན་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་  
 འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་དགོ་འདུན་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞི་འདི་ལྷ་སྤྱོད་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གཞུང་སྤྱོད་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགོ་  
 ལྷོང་དེ་ལ་དགོ་ལྷོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གཞུང་སྤྱོད་བསྟོན་བ་ན། གལ་  
 ཉེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པོ་ཡང་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་  
 གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གཅིག་དང་ལས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་  
 དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་  
 བར་བྱ། མི་དགོ་བ་ལས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོལ་  
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་  
 དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷོང་བ་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྷ་ན་  
 ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་  
 ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷོང་བར་འགྱུར་ཉེ། ལྷོན་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་  
 དབྱེན་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཚས་དང་མཐུན་པའི་བསྟོན་པ་དང་། ལས་བརྟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་

གཏོང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་ཡིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ།།

### གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྒོང་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་  
 པར་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོན་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་  
 སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གཤམ་ཉེ་དེ་དག་དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྲིད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་  
 རུང་། དགོ་སྒོང་འདི་ལ་དགོ་བ་ལས་སྒྱུར་བ་དང་སྤྲིག་བ་ལས་སྒྲོག་བ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱ་  
 ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྒོང་འདི་ནི་ཡིགས་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚོས་སྐྱ་བ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདུལ་བ་སྐྱ་བ། དགོ་སྒོང་  
 འདི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ཉེ་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་རབ་  
 ཏུ་དམ་དུ་བབྱུང་སྟེ་ཚོས་དང་འདུལ་བ་དང་སྒྲོན་པའི་བརྒྱན་པ་འི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒོང་འདི་ནི་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱའི་དོན་  
 མི་ཤེས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགོ་སྒོང་འདི་གཞི་གང་ལ་ཡིད་  
 ཀྱིས་འདོད་ཅིང་ཡིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་

ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་  
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གྲིང་ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཚེ་  
 དང་ལྡན་པ་དག་གྲིང་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། དག་སྟོང་  
 འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྟོལ་ཞེས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་  
 སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་སྟོབ་པ། འདུལ་བ་སྟོབ་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་དང་  
 འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་གྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་  
 འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྟོལ་མི་  
 ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་  
 བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་སྟོབ་པ་མ་  
 ཡིན། འདུལ་བ་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་  
 བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་པ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་  
 ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་ནས་  
 རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྟོང་འདི་

བོ་མི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེའི་ཤེས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྦྱོང་  
 འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་  
 བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་  
 འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་དང་མཐུན་  
 པར་གྱིས་ཤིག། དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཕྲི་ཚོད།  
 མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། ལྟོན་པའི་བསྟོན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་  
 དེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་  
 འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་  
 མོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་དག་སྦྱོང་དེ་  
 རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་གཞུང་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་  
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གསོལ་བ་གཅིག་བཟོད་པ་ལན་གཅིག་དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་བྱས་ནས་ཡང་

དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་པ་ན་གཞི་  
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་གྲས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོན་པ་བཞུགས་པ་དང། དགོ་འདུན་དུ་  
 ལོངས་པ་དང། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང། ཚོས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང།  
 ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲང་དོ།

### གསུམ་པ་ནི།

དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྫོང་ཞིག་ན་ཚོས་  
 དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤོང་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་  
 གྲང་བྱུང་མེད་དང་སྤོང་གཅིག་དུ་ཟ་བ་ལོགས་གྱིས་ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་  
 གུན་ཏུ་སྤོང་པར་གྱུར་ཅིང། དེ་དག་གིས་ཁྲིམ་དག་སུན་ལྷུང་བར་  
 མིག་གིས་མཐོང་ངམ། ན་བས་ཐོས་སམ། ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། དེ་དག་གནས་  
 བ་ལེན་གྱི་སྤྲིག་པ་གུན་ཏུ་སྤོང་བ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་  
 བ་དགོ་སྤོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྤྲང་ཅེས། ཚོ་

དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སུན་འབྲིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་  
 པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་བྱིས་དག་སུན་སྦྱང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་  
 ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། བྱིད་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཡང་མཐོང་  
 ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་གནས་  
 འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་  
 བསྐོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་ཁ་  
 ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ལྷུག་གིས་འགོ་  
 བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱང་བ་རྒྱུད་ལ་འདྲ་  
 བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོང་བར་  
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་དེ་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་  
 བ། གཏི་ལྷུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་



གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་པར་  
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་མ་རྗེས་པས་  
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་  
 གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་སྲུབ་འབྲིན་པ་དང། སྤོང་བ་དང། བསྐྱད་པ་དང། རང་བསྐྱོད་པའི་  
 དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་རྩུབ་དུ་སྐྱ་བ་ཉིད་དང། ཚོས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང། ལས་བརྗོད་པ་  
 གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐྱད་དོ།།

བཞི་བ་ནི།

འདི་ན་དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་སྟེ་ཚོས་དང་རྗེས་  
 ལུ་མཐུན་པའི་ཚོག་མཉན་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་  
 སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་རྣམས་དང། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱེད་དང་མདོན་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང། འདུལ་བ་དང་  
 མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་

རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་སྤྲིག་པ་ལས་བརྗོགས་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་  
 ཞིག་བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 ལ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་སྤྲིག་པ་ལས་རྗོགས་ཅིའང་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞིང་  
 གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེ་བས་ཚོགས་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག་བྱེད་ལ་ཡང་  
 བདག་གིས་སྐྱེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་བས་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་འདི་  
 སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་གཏོན་པར་  
 གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་  
 བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པར་མ་བྱེད་པར། ཆེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་  
 བར་གྱིས་ཤིག་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་  
 པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་  
 དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་

བར་སྒོམ་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་  
 བརྗོད་པར་ཉེ་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་  
 འདོམས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལྟར་བ་ལས་སྒོར་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྲིད་  
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་གཞུང་ལ་ཉེ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དག་སྒོར་དེ་  
 ལ་དག་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན་གལ་ཉེ་གཞི་དེ་གཏོང་  
 བ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱོམ་པའི་ལྟར་བ་ཡང་མ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་  
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་ལན་གཅིག་དང་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་  
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན།  
 ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་

ཉེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་  
བར་འགྲུང་ཉེ། བཀའ་མཛོད་མི་བདེ་བ་དང་། མྱེང་བ་དང་། རྟན་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པས་བརྗོད་པ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་  
བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ།།

བཞི་པ་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་  
གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ།།

ལྷ་པ་རྣམ་གཞག་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་དགུ་ནི་གཞུང་སྐོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ལྷུང་བ་དང་པོ་  
དག་ཉིད་གྲིས་སོ། །བརྗོད་པས་ལྷུང་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་  
བར་གྲིས་སོ།།

དྲུག་པ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་ཚུལ་ནི།

དག་སློང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་  
ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་ལུག་དེ་སྲིད་དུ་དག་

སྒྲོང་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བའི་ཆད་ལས་བྱེད། །དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་  
 འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་རྒྱལ་གི་བར་དུ་  
 མཆོམས་གཅིག་གི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པར་བྱེད། །དགེ་སྒྲོང་  
 གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་  
 དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་འདུན་  
 གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན་གནས་གང་ན་དགེ་སྒྲོང་གླུ་ལྡུང་གིས་མ་གོས་  
 པ་ཉི་ཤུ་འུ་ཚོགས་གྱི་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགེ་སྒྲོང་དེ་དབྱུང་བར་  
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་གྱི་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྒྲོང་དེ་ཡང་  
 མ་བྲིན་ལ་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་གྲང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་  
 ག་གྱི་ཚོགས་ལས་འདས་ན་ལས་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

**བདུན་པ་རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པ་ནི།**

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིད། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་རྗེས། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་  
སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིན་ཏོ། །།

བཞི་བ་མ་ངེས་པ་གདོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྡོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན།  
མ་ངེས་པ་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་མོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཇུག་བསྟུ་  
བ། རྣམ་གཞག་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྡོམ་ལ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་བུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། འདོད་  
པ་བྱར་མི་བྱང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་  
བ་སྟེད་སྟེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་པོ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་འཐིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་  
ལྡན་ཅིག་དགེ་སློང་དེ་གཅིག་སུ་བྱད་མེད་གཅིག་དང་དབེན་པ་ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་  
དང་། ཡོལ་བ་དང་། ཐེབས་པོ་དང་། མཚན་མོ་གང་བྱང་གི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་

རུང་བར་དེ་གཉིས་རེག་བཞིན་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་  
 དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གསུམ་  
 རོ་པམ་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་  
 ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྦྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སློང་གིས་འདུག་  
 པར་ཁས་སྦྱངས་ན་ཚོས་གསུམ་རོ་པམ་པར་གྱུར་བའི་སློམ་རོ་ལ་སོགས་  
 བའམ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་  
 བས་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྦྱས་  
 པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སློང་དེ་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་  
 རྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ།།

**མ་ངེས་པ་གཉིས་པ་ནི།**

ཡང་དགོ་སློང་གང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་གུ་  
 གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུར་མི་རུང་བར་ལྷན་  
 རྟེན་མ་རེག་པར་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་

མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པས། ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་  
 ལྟག་མའམ། ལྟར་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱུས་པར་གྱུར་  
 ལ། དགོ་སློང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་  
 འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟར་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་འཆགས་པར་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱུས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་  
 དེ་དང་དེས་དགོ་སློང་དེ་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེས་  
 པའི་ཚོས་སོ།།

བཞི་པ་ནི།

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་མ་དེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་  
 དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ།།

ལྔ་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་  
 ལྟ་དག་གམ་ཞེས་བྲི་ལོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་  
སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

ལྷ་པ་རིལ་གྱིས་གདོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་ཚོས་  
སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པར་  
བྱ་བའི་ཚོས་བཞི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ། རྩོད་པ་ཞི་  
བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་གདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། དངོས།  
མཇུག་བསྟུ། མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། བཅུ་  
ཚན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོ་  
གྱི་མདོར་བསྟན། སྤང་ལྷང་འདོན་པའི་ལྷང་དཔོག་ སོ་སོའི་མཚན་  
ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོ་ལ། འཆང་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་། །འབྲུང་  
འཇུག་པ་དང་གྲོ་ལེན་པ་དང་། །སྤོང་བ་དང་སྟོད་གཡོགས་སྤྱད་  
གཡོགས་བཅས་ལས་སྟོག་པར་ལེན་པ་དང་། །རིན་ཐང་གིས་སྤོང་བ་དང་སོ་སོར་སྤོང་བ་  
དང་བསྐྱར་བའོ། །།

### གཉིས་པ་ནི།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་བ་སྣོན་དུ་བཏང་སྟེ་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་  
བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་  
པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

### གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ།

དག་སྤོང་ཚོས་གོས་བཟུ་བ་དང་། ཤ་བ་དང་། ལུབ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཟེན་པས་  
སྲ་བརྐྱང་བཤིང་བ་སྤྱང་ན། ཞག་བཅུ་ཡི་བར་དུ་གོས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
བྱས་པ་ལས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བཏྟགས་པ་སྟེ་ཅུང་བམ་བྱས་པ་བཅང་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཤེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅངས་ན་  
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་དངོས་གཞིའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་  
གི་དང་། གོས་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཚད་དང་། ཡོད་པ་དང་། འུན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་།  
ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཤེངས་ཤར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་  
ན་ཅི་རིགས་པར་ནསྤང་དོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སྤོང་ཚོས་གོས་ཟེན་པས་སྲ་བརྒྱུང་སྤང་ན། གལ་ཏེ་ལུ་བ་  
གཅིག་གྱུང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་  
དང་། མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་  
གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་  
གཞིའི་ལྷུང་བར་འལྱར་ཏེ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གོས་རུང་བ་དང་། གནས་ཉེ་  
ལོའི་བཅས་པ་དང་། ཞག་གཅིག་བྲལ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ།

གསུམ་པ་འདོག་པའི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སྤོང་ཚོས་གོས་ཟེན་པས་སྲ་བརྒྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་ན། ལྷོན་  
རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱིད་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་གོས་ཤིག་རྙེད་ལ་  
འདོད་ན་དགོ་སྤོང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གལ་ཏེ་  
ལངས་ན་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྲས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྤོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགོ་  
སྤོང་དེས་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱའི་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རྒྱ་བ་གཅིག་

གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་སོ་གཅིག་པའི་  
སྐྱེད་སེལ་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། གོས་  
ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་མེད་པ་དང་། གོས་དང་། ཚད་  
ལྷ་གང་ཡན་ཚད་པ་དང་། ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།།

བཞི་པ་འཁྲུང་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ལ་དང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
ལ་བལ་གོས་དང་། ཤུལ་གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། ལྷ་གྲུའི་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་།  
གོ་ཉམ་པའི་གོས་དང་། ཉེ་འོག་གི་གོས་དག་ལས་གང་ཡང་དུང་བའི་གོས་དུས་ཚིགས་གསུམ་པོ་དག་ལས་  
གང་ཡང་དུང་བར་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྙིང་བ་རྩུབ་སྤྱང་འཇུག་གམ་ཚོན་དུ་སྤྱུག་ཕྱེ་འཚེད་དུ་  
འཇུག་གམ། བསྐྱེད་སེལ་ཏེ་འཚག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་  
ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རང་གི་དང་། རྙིང་བ་དང་། འཁྲུང་གཞུག་  
པར་འོས་པ་དང་། གོས་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱོ་བ་དང་། བྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་  
ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།།

ལྷ་པ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བལ་གོས་  
ལ་སོགས་པ་གོས་བདུན་པོ་དག་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤང་བའི་  
ལྷང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དངོས་གཞི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཉེ། དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
དང། གོས་དང། རུང་བ་དང། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང། ལེན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་  
རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།

རྒྱལ་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཁྲིམ་བདག་གམ། ཁྲིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་  
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཉེ་  
སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཉེ། སྤོང་བར་མི་རིགས་པའི་  
དུས་དང། སྤོང་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང། གོས་རུང་བ་ཚང་དང་ལྡན་པ་དང། བསྐྱངས་པ་དང། དེ་ཉིད་ཚོབ་  
པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།

བདུན་པ་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ནི།

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། དགོ་སྤོང་གོས་ཚམས་རྒྱན་པ་དག་གིས་སྤོགས་

སམ། གོས་སྟོང་ཉེ་བརྒྱལ་གཤམ། གོས་མེས་ཚིག་གཤམ། གོས་རྒྱུང་གིས་  
 ཁྲིར་རམ། གོས་རྒྱུས་ཁྲིར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་  
 གོས་སྟོགས་སམ། གོས་བརྒྱལ་གཤམ། གོས་ཚིག་གཤམ། གོས་རྒྱུང་  
 གིས་ཁྲིར་རམ། གོས་རྒྱུས་ཁྲིར་ན་ཁྲིམ་བདག་གཤམ། ཁྲིམ་བདག་  
 གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྐྱང་བར་  
 གྲུའོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་བྲམ་ཟེའམ། ཁྲིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་  
 དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་དེས་དེ་  
 ལས་གོས་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པར་སྐྱང་བར་གྲུའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་  
 གྲུང་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཉེ། སྐྱང་བར་རིགས་པའི་དུས་དང་། སྐྱིན་  
 བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ལས་མི་རྒྱུང་བ་  
 དང་། དུག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐྱང་དོ།

བརྒྱུད་པ་སྐྱབས་པ་སྟོང་བའི་སྐྱང་བ་ནི།

དགོ་སྟོང་གི་སྤྱིར་ཁྲིམ་བདག་གཤམ། ཁྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་

དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལྷ་གོན་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་ནས་བདག་གིས་  
 གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉོས་  
 ལ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་  
 དུས་སུ་བསྐྱོན་ལོ་སྟུང་བ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སློང་དེ་ལ་སྤར་  
 མ་བསྟུབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གོས་བཟང་  
 སོ་འདོད་པའི་སྲིར་སྲིམ་བདག་གཤམ། སྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་  
 མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པས་  
 བདག་གི་སྲིར་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྤྲུགས་  
 པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྷ་  
 བྱ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་  
 ཅིག་ཅེས་སྟུངས་ཏེ། གོས་བྱུབ་ན་སྤར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག  
 ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འཇུག་ཏེ། སློང་བར་མི་རིགས་པའི་དུས་དང་། ལྷོན་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གོས་སྤྲུགས་པ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་ལྷ་ཚོང་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྐྱུང་བ། དེ་ཉིད་  
 རོབ་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐད་དོ།

དག་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྤང་བ་ནི།

དག་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་དང་། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྟ་  
 གོན་བྱས་ཏེ་སྐྱགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་  
 སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ།  
 དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་  
 ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་འོངས་སྟེ་པར་བཞོན་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་  
 བོ་སྟུང་བ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དག་སྐྱོང་དེ་ལ་སྤང་མ་བསྟུན་པས་པར་  
 བྱམ་པར་ཉོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གོས་བཟང་པོ་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱིས་བདག་དང་། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་  
 བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྐྱགས་པའི་གོས་  
 ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་  
 སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ་གཉིས་ཀ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་

རུང་བ་ཞིག་དུས་སྐྱེ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། གོས་  
ཡུལ་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་གྲེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
སྤོང་བར་མི་རིགས་པའི་དུས་དང་། རྒྱུན་བདག་སྤྱང་ཆེ་བའི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་མ་  
ཡུལ་བ་ཤེས་པ་དང་། རིན་མང་དང་ཁ་དོག་དང་ལྷ་ཚང་ལས་རྣམས་ལ་གང་བསྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཚོལ་བའོ། །དེ་  
དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱང་དོ།།

བརྩུ་བ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སྤོང་གི་སྤྱིར་ལྷུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ།  
གཙང་སྤྱད་དང་ལྷན་པའི་བྲམ་ཟེའཇམ། བྲིས་བདག་ལྷག་པོ་དག་གཇམ། མོང་ལྷོང་དང་གྲོང་  
རྩལ་གྱི་མི་འཇམ། ཡུལ་གྱི་མི་ལལ་པའཇམ། རོར་བྱེ་བས་སྤྲུག་པའི་རོར་ཅན་ཇམ།  
ཅོད་པན་བཅོང་བའི་ཚོང་དཔོན་ཇམ། རྒྱ་མཚོར་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ལྷགས་པའི་དེད་དཔོན་  
གྱིས་སོ་ཉའི་ལག་དུ་གོས་གྱི་རིན་གསེར་དང་དུལ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱར་བར་  
གྱུར་ལ། དེ་ནས་སོ་ཉ་དེ་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་བྲིར་ནས་དགོ་སྤོང་  
དེའི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་འདི་སྤྱང་ཅེས།  
འཕགས་པ་མཁའ་བུ་པར་མཚོན་ཅིག་ བྲིད་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ། རྒྱུན་པོ་

ཆེན་པོ་ལམ། བྲམ་ཟེལ་ལམ། བྱིས་བདག་གལ། སྲོང་རྒྱལ་གྱི་མིལམ།  
 དུལ་མིལམ། འོར་ཅན་ལམ། ཚོང་དཔོན་ལམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་  
 མོས་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་ཐུགས་བརྩེ་  
 བའི་སྐྱད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོས་པའི་སྐྱོང་དེས་པོ་ཉ་དེ་  
 ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པོ་ཉ་དགོས་པའི་སྐྱོང་དག་འི་གོས་གྱི་  
 རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་འབྱེད་པའི་དུས་དང་  
 སྐྱོང་བར་རིག་པའི་དུས་དང་བསྟུན་པའི་དུས་སུ་རྙེད་ན་ནི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་པོ་ཉ་དེས་དགོས་པའི་སྐྱོང་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་བཞིན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ཞེས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྟན་པའི་ཆོག་གིས་དེ་འདྲ་བ་གང་ལགས་པ་འགའ་  
 མཚིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པའི་སྐྱོང་གོས་འདོད་པས་པོ་ཉ་ལ་འདི་  
 སྐྱད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པོ་ཉ་འདི་ནི་དགོས་པའི་སྐྱོང་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོས་པའི་སྐྱོང་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་  
 ཞེས་ཀུན་དགའི་ར་བ་བཤམ། དགོ་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟུན་

བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་ཞལ་  
 ཉ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་  
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ བྱིད་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞེག་ཉོས་ལ་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་  
 ཉ་དེས་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐོ་  
 ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ནས། ཕོ་ཉ་བ་དེ་དགོ་སློང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་  
 འགོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དགོ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་  
 པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་བསྐྱོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱོན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་  
 བྱིད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །དགོ་སློང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཉ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆོ་  
 དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་

ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱལ་བར་བྱ། དན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་  
 ཞིང་དན་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་སློབ་སླེ་  
 ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་  
 བར་དུ་སློབ་སླེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་  
 བ་དེ་ལྟ་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཁན་མ་ཚོ་བ་མེད་པས་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་  
 དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་བཅའ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འལྷུང་ཏེ། ལྷུན་བདག་དང་ལོ་ཉ་བ་ཞལ་ཏེ་བ་གསུམ་  
 ཚང་མི་ཉིད་དང་ཞེས་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་མིན་རུང་བ་མིན་པ་སྤང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་  
 བ་དང་། ལྷུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཇེས་སུ་བསྐྱེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་། གོས་ཚོབ་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་  
 ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་ལེགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སློབ་སླེ་གང་ནས་གོས་ཀྱི་  
 མིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་  
 པའི་ལོ་ཉ་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོ་སྤོང་ཆེ་གོ་མའི་སྲིད་

གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དག་སྒྲོང་དེའི་དོན་ཅིར་  
ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་  
རང་གི་ནོར་ལུང་མ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་ནི་  
འཇིག་རྟེན་དང་མི་ལགས་བ་དང་འདུལ་བ་དང་མི་ལགས་བར་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ།།།

བརྩུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་གྱིས་མདོར་བསྐྱར། སོ་  
སོའི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་ལ། སྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་སོ་འབའ་ཞིག་དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་  
དང་། །ལོ་བྱུག་ཏུ་བཅང་བ་དང་མཐོ་གང་དང་ལམ་ཏུ་བལ་ཚོགས་པ་དང་ནི། །བལ་  
འབྲུ་བར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ནི་གསེར་དདུལ་ལ་རྟེན་པ་དང་། །མདོན་མཚན་  
ཅན་གྱི་སྒྲིང་པ་དང་ཉོ་ཚོང་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་སྲིན་བལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དར་གྱི་སྲིན་བལ་སྐྱེད་པའི་སྲིན་བལ་གྱི་སྐྱེན་སར་བ་  
ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྒྲིངས་པ་གང་བྱེད་ན་སྒྲིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡས་  
དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲིན་བལ་དང་། སར་བ་དང་། སྐྱེན་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་སྐྱེག་

པའི་དངོས་པོ་བཟུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ།།

གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་པའི་སྣང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྣོང་གང་ལུག་བལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་། ལྷོ་བར་གནག་པ་དང་།  
འདམ་ཁ་དང་། ལམ་བཞོ། དེ་ལྟ་བུའི་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟུན་སར་པ་བྱེད་ན་སྣང་  
བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་།  
སར་པ་དང་། སྟུན་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་བཟུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག  
མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ།།

གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྣང་བ་ནི།

དགོ་སྣོང་གིས་སྟུན་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལུག་བལ་  
ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་སྣོང་རྒྱབ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་བལ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་སྣོང་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོབ་བལ་ལས་  
གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྣོང་གིས་ཆ་གཉིས་ལུག་བལ་ནག་  
པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་  
པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྟུན་སར་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་

ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིར་འགྲུར་ཏེ། ལྷུང་བའ་ནག་པོ་  
དག་བྱེད་ལས་ལྷུག་པ་ཉིད་དང་། སར་བ་དང་། ལྷན་དང་། བྱས་བ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་བཟུང་  
པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་སྤྲད་དོ།།

**བཞི་པ་ལོ་བྱུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི།**

དག་སྤོང་གིས་སྟན་སར་བ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་བྱུག་  
དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྤོང་གིས་ལོ་བྱུག་ཚུན་ཚད་དུ་  
སྟན་རྙིང་པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་སར་བ་  
གཞན་བྱེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བྱུག་གིས་དངོས་གཞིར་འགྲུར་ཏེ། གནང་བ་མ་ཐོབ་བ་དང་། ལོ་བྱུག་  
མ་ལོན་བ་དང་། སར་བ་དང་། ལྷན་དང་། བྱས་བ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་བཟུང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་སྤྲད་དོ།།

**ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ནི།**

དག་སྤོང་གིས་གདིང་བ་སར་བ་བྱེད་ན་སར་བ་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་  
པ་དང་སྐྱུང་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་གདིང་  
 བ་སར་བ་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྗེས་པ་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྐྱེན་པར་གདིང་བ་སར་  
 བ་སྤོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། གདིང་བ་  
 གསར་བས་སར་བ་དང། བྱས་བ་དང། གདིང་བ་རྗེས་པ་ཡོད་པ་དང། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་  
 སྐྱེན་པ་དང། སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།།

དུག་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སྤོང་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལུག་བལ་དག་རྗེས་ལ་  
 འདོད་ན་དགོ་སྤོང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་ཁྱིམ་བཞེས་ན་  
 དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལས་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཁྱིམ་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལུག་བལ་དང། ལུང་བ་དང། ལྷ་རྒྱུ་ལ་  
 ཐོགས་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང། རང་གིས་ཁྱིམ་བཞེས་དང། རྒྱུ་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་  
 ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།།

བདུན་པ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུག་བལ་  
རྩུར་འཇུར་འཇུག་གམ། ཚོན་དུ་སྤྲུག་སྟེ་འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། མེལ་ཉེ་སྤྲུང་  
བ་ལྟེད་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཉེ།  
ལུག་བལ་དང་། རུང་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐོ་བ་དང་། བྱས་བཤོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་  
མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།།

བརྒྱད་པ་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་རང་གི་དོན་དུ་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་།  
དདུལ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ལེན་ཏམ། གཞན་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཉེ། རེན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་པར་སྤོགས་པ་ཉིད་གི་  
སྤོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྒྱག་པའོ། །དེ་  
དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།།

དགུ་པ་མངོན་ཚན་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཁོ་སྤྲུག་འདོད་པས་པ་པ་

དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དེ་སྐྱེད་བྱིན་ན་སྤང་བའི་  
སྤྱང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། རྗེད་པར་འདོད་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་བྲིམ་  
པ་ཉིད་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བ་ཏ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱེད་བྱིན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་  
ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།

བརྩུ་བ་ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགེ་སྤོང་གང་རྗེད་པ་འདོད་ཅིང་འགྲུ་ལ་སོགས་པ་ཉོ་ཚོང་རྣམས་པ་སྣ་  
ཚོ་གསུམ་གྱི་དེ་སྐྱེད་བྱིན་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་  
དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། རྗེད་པར་འདོད་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་བྲིམ་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཉོ་ཚོང་གི་  
སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱེད་བྱིན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །

བརྩུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་  
སའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤོམ་ལ། སྤྱང་བ་བྱེད་འཆང་བ་དང་འཚོལ་བ་གཉིས་དང་ཐ་ག་བ་ལ་འཐག་ཏུ་  
འཇུག་པ་དང་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། །བྱིན་སྤོགས་དང་སྟོན་རྩེ་ཐ་རྩུང་གི་གོས་  
དང་། །དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་དབྱེད་གྱི་རས་ཚེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་

ནི་གསོག་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དག་སྤོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་མ་  
ཞག་བརྩུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་བརྩུ་གཅིག་  
པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཕྱིས་དངོས་གཞིར་  
འགྱུར་ཉེ། རང་གི་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཕྱིས་མ་བརྒྱབས་  
བ་དང་། ཞག་བརྩུར་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བརྩུ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་  
ཆང་ན་ཅི་ལྟེན་པར་ན་སྤྲད་དོ།།

གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དག་སྤོང་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་  
རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་གསར་བས་སར་བ་  
དང་རྙིང་པས་སར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སར་བ་གཞན་འཚོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་  
ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཉེ། ལྷུང་  
བཟེད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པ་དང་། བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་འཚོལ་བ་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་

རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་དང། མོ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐད་དོ། །དག་སྐྱོང་དེས་  
ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་གི་  
འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་འཕྲིག་པའི་ཐ་མར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྐྱོང་  
དེ་ལ་དག་སྐྱོང་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་  
བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་  
ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིན་  
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱང་བ་ནི།

ཡང་དག་སྐྱོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པའི་  
དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་དང་ག་ན་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཐག་  
ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་དངོས་  
གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་ག་པ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་མེད་པ་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ་གཞན་  
གྱིས་བརྒྱོད་པ་དང་། གོས་རྒྱུང་བ་ཚང་དང་ལྡན་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གོས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་  
མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐད་དོ།།

བཞི་པ་འཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སྤོང་གི་ཕྱིར་གྱིམ་བདག་གལ་གྱིམ་བདག་གི་རྒྱུར་མ་ཉེ་  
 ཏུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཐག་  
 ཏུ་བརྟུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་སྤང་བ་སྐྱོན་ཏུ་སོམ་ཉེ་མ་  
 བསྟུབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་ཏུ་མ་  
 ཡིན་པའི་གན་ཏུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཁྲིད་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གོས་འདི་ནི་ལྱིམ་བདག་གིས་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས།  
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་ཞེང་ཚེ་བ་དང་། ལྷན་ཉེ་རྒྱུར་རིང་བ་  
 དང་། འཇུག་མཛོད་མཛོད་ས་ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། སང་མེད་མཛོད་པས་ཐགས་རན་  
 བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྟར་  
 ཁོ་བོས་སྐྱ་རྩན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟང་བའམ་བཅའ་བ་ཅམ་མམ། བཟང་  
 པོའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོ་སྤོང་  
 དེས་གོས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྩན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟང་བའམ། བཅའ་  
 བ་ཅམ་མམ། བཟང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེན་ལོང་གོས་བྱུབ་ན་སྤང་

བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་གིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་  
ཁྱིམ་བཅེ་རུ་མ་ཡིན་པ་དང། དགོ་སྤོང་དེའི་ཕྱིར་གོས་འཐག་ཏུ་བརྟུག་པ་དང། དེས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང། སྤྱིན་  
བདག་གི་དོག་པ་ཟད་པ་དང། ཐ་ག་པ་ལ་སྤྲ་ཚན་མ་བྱིན་པ་དང། གོས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་  
རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ།

ལྷ་པ་འཕྲོག་པའི་སྤྲང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་ལ་གོས་སྤྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་  
འཐུགས་ཚམ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་བདག་གིས་འཕྲོག་གམ།  
གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་འཐུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། །དགོ་སྤོང་བྱིད་ལ་  
གོས་མི་སྤྱིན་གྱིས། ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོ་སྤོང་དེས་གོས་  
ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཕྱིར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་བཀའ་སློབ་ལ་སྤྲང་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྤོང་ལས་དང། ཚོས་གོས་ལ་  
སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་དང། དཔོན་གྱི་དོན་རུ་ཞུགས་པ་དང། ལུས་  
ལས་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ།

དུག་པ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སྤོང་གིས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉར་ཞག་བརྩམ་མ་ཚང་བ་ཚུན་  
 ཆད་དུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྗོངས་ལ་སྤྱིན་པ། བད་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ། འཆི་  
 བ་ལ་སྤྱིན་པ། འཆི་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྤྱིན་པའི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་  
 དགོ་སྤོང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་སྤྱིན་པའི་  
 དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་  
 བའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །འདིས་བྱེད་པ་ལོ་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་  
 བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བགོས་པ་དང་། དེ་སྤེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེད་ཉིན་མོ་  
 དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་མ་བགོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་  
 པ་དང་། རུང་བ་ཉིད་དང་། བརྟན་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བརྩམ་ལ་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་  
 ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། དེ་སྤེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དགག་དབྱེད་ཉིན་མོའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་མ་བགོས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་འགས་པར་ན་སྤྲད་དོ།

བདུན་པ་དགོན་པ་པའི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སྤོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གཞན་མལ་དགོན་པ་ཚོས་སྤྱིན་པའི་

དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ལྷག་ལ་མོགས་པའི་འཛིགས་པ་  
 དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ལྷོད་དང་ལྷོད་ལྷོ་མཚུངས་དང་ལྷོད་དང་ཉི་མ་དང་མིག་རྒྱལ་  
 མི་འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་  
 གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་གྱུར་ལ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གཞིའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དགོ་སློང་དགོན་པ་བས་འདོད་ན་ཚོས་གོས་སྐྱེས་ལྷུང་དང་ལྷ  
 གོས་དང་མཐང་གོས་གསུམ་ལས། ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱི་མ་གཞན་  
 ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་དགོན་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་  
 ཏུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱུང་ན་དགོ་སློང་དགོན་པ་བ་  
 དེས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་བདུན་པའི་སྐྱེ་རེས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཚོས་གོས་དེ་  
 དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་  
 འབྲལ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སློང་  
 དགོན་པ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རྒྱོད་གཞན་ཏུ་བཞག་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་  
 ཏུ་སོང་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་མ་གཏོགས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་རེས་ཤར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་  
 ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །

བརྒྱད་པ་དབྱུང་གི་གོས་རས་ཚེན་གི་སྤང་བ་ནི།

དགོ་སློང་རྣམས་གིས་དབྱུང་གནས་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སོ་ག་རྣམས་གི་  
 རྩ་བ་གཅིག་ལུས་བ་ན་དབྱུང་གི་གོས་རས་ཚེན་བཅའ་བར་  
 བྱའོ། །དབྱུང་ཟད་ནས་དགག་དམིའོག་ཏུ་རྩ་བ་བྱེད་གི་བར་དུ་བཅང་  
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་སོ་ག་རྣམས་གི་རྩ་བ་གཅིག་  
 ལུས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་དབྱུང་གི་གོས་རས་ཚེན་འཚོལ་བར་བྱེད་  
 དམ། དབྱུང་ཟད་ནས་དམིའོག་ཏུ་རྩ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་  
 བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་གིས་དངོས་གཞིར་འགྲུང་ཏེ། དབྱུང་གནས་  
 པ་ཁས་ལེན་པའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་སྤྲོ་རོལ་གི་དུས་དང་། དེ་བཅའ་བ་གྲུབ་པ་དང་། དབྱུང་གི་གོས་རས་ཚེན་དུང་བ་  
 ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ལོག་རོལ་གི་རྩ་བ་བྱེད་གི་དུས་དང་། དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་དང་།  
 དབྱུང་གི་གོས་རས་ཚེན་དུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅེ་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ།

དགུ་པ་བསྡོམ་བསྐྱུར་གི་སྤང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་ཉན་མོས་གི་དགོ་འདུན་ལ་བསྡོམ་པའི་གོས་གི་རྩེད་  
 པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་སྟེང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་བདག་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་།  
དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། ལེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟུར་བ་  
དང་། རྩོམ་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ།

**བརྩུ་བ་གསོག་འཛོག་གི་སྣང་བ་ནི།**

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ན་བ་རྣམས་ལ་བན་བ་སྟེངས་  
སྲུ་མཐུན་བ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྟེན་གང་དག་བཀའ་སྲུལ་བ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། མར་བཞུས་པའི་ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་ལས་བྱུང་བའི་མར་དང་། ལྷུང་  
ལྷུང་སྣང་ཅི་དང་། ལུ་རམ་གྱི་ལོ་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་དགོ་སྟོང་ན་བས་  
འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོག་  
འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་ལུང་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་  
པར་བྱེད་ན་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་གཞིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ།  
སྟེན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་གྱི་བཟའ་བའི་བྱིར་དང་། འཆང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་  
རེངས་ལུང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྣང་དོ། །སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛོལ་བ་སྟོབ་

དཔོན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུལ་བའི་མདོའི་རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་ལས། དགོསློང་གི་སྣན་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སྲ་རུང་བའི་ཟས་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་

བརྒྱད་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛོག་གི་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་བཞེད་ལ།

བར་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛོལ་བ་སློབ་དཔོན་ཀ་ལྷ་ཏ་མིའ་ལ་སོགས་པས་ཞེ་སྣན་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

བ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་

ལ། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སྲ་རུང་བའི་ཟས་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བརྒྱད་བ་དག་

བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེ་གསོག་འཛོག་གི་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་

ཉེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་བའི་ཉེས་བྱས་སྲ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་དེ། འདི་ནི་སོ་སོར་ཟར་བའི་མདོ་དང་། རྣམ་པར་

འབྲེད་པ་དང་། གཞུང་སྐུ་མ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དགོསློང་གིས་སྣན་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

བ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་བརྒྱད་བའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་།

གཞན་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེ་སྐབས་དེའི་ཉེས་བྱས་སྲ་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་གཞུང་དང་སྐྱར་ཉེ་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་དང་། འོག་ནས་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་འགྱུར་བ་དེ་

ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བཅང་བ་བརྒྱད་བའི་སྐྱ་

རེངས་ཤར་ཉེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འོག་མ་ནི་ལུས་སྲ་རུང་བའི་ཟས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་གསོག་

འཛིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཚོས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་  
ཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་བསྐྱུགས་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་  
སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་  
སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བམ་པོ་  
གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །།

གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གདོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོམ་  
གྱི་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད། མཇུག་བསྐྱུ་བ།  
རྣམ་གཞག་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱི་སྤྱོམ་ལ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷེ་དང་ནི་ས་བོན་གྱི་ལྷེ་དང་། །ལ་

བསྐྱོས་པའི་ཕྱི་དང་ཡང་ཡང་གི་ཕྱི་དང་། །ཚུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་དང་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་དང་།  
བསམ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱན་མའི་ཕྱི་དང་མཚོན་སྟོན་གྱི་ཕྱི་  
དང་དགུ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལ། བཅུ་ཚོན་དགུ་ལས། བཅུ་ཚོན་དང་པོ་ལ་གསུམ་  
ཉེ་སྤྱོད་གྱིས་མདོར་བསྟན། ལྷུང་བྱེད་གདོན་པའི་ལྷུང་དཔོག་སོསའི་  
ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བར་གྱི་སྤྱོད་ལ། བརྒྱན་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱོན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་དགོ་སྤོང་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་  
པ་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་མེད་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་  
རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་མིའི་ཚོས་ལྷ་མ་  
བརྗོད་པ་དང་། །བཤེས་ངོར་འཕུ་བར་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་  
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

### གསུམ་པ་ལ་བརྩུ་ལས་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་རྩུབ་སྤྲོ་བ།

ནམ་པར་དབྱེད་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྣ་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་  
 པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་བརྩུབ་སྤྲོ་བ་ལྷུང་བྱེད་  
 ཏོ། ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། འདུ་ཤེས་བརྩུར་བ་ཉིད་དང་། བདག་གིས་སྤྲོས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་མིའི་  
 འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩུབ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་  
 བའོ། ། དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །

### གཉིས་པ་སྤྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་ནི།

མིའི་སྤྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ས་རོལ་པོ་དགེ་  
 སྤོང་ཉིད་དང་། སྤྱོན་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྤྱོན་རུང་བ་  
 མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྲོས་པ་དང་། ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། ། དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་  
 ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །

### གསུམ་པ་སྤྲོ་བ་བྱེད་པ་ནི།

དགེ་སྤོང་ལ་སྤྲོ་བ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དབྱེ་བའི་  
 བསམ་པ་ཉིད་དང་། དབྱེ་བྱ་གཉིས་ཀ་དགེ་སྤོང་ཉིད་དང་། རང་གི་ཚིག་དང་། དེར་སྤྲོས་པ་དང་། ས་རོལ་པོས་

དོན་གོ་བཤོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

### བཞི་བ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་ཚོ་མ་བྱུན་པས་ཚོས་དང་འདུལ་བ་དང་སྟོན་  
བའི་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་བཞི་བོ་སྐྱུངས་པར་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་  
ཡང་ལས་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ།  
ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་པ་བཞི་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་  
བར་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་ལས་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་  
ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

### ལྷ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་གི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ལྡེའམ་ལྷག་  
ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་སྟེ། བྱུང་མེད་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་དོན་  
ཤེས་ལུས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་། ཚིག་ལྷག་ལས་ལྷག་པ་དང་། རིག་པའི་  
སྐྱེས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པའོ། །འདི་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

དྲུག་པ་ཚོས་འདོན་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་  
ཚིག་གིས་ཚོས་སྟེན་ཅིག་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ། གང་ཟག་  
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷུང་གི་ཚོས་སམ་ཡི་གེ་དང་། ཅིག་ཚང་རམ་དེའི་མཚུགས་གསལ་དང་། ཚོགས་པའི་  
ཚད་དང་། འདོན་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ཉ་སྟེད་དོ།

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལས་  
ལམ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་  
གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ། དགེ་འདུན་  
གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལྷག་གི་གནས་ངན་  
ལེན་བརྗོད་པ་དང་། ལ་པོ་ལ་པོས་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ཉ་སྟེད་དོ།

བརྒྱད་པ་མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་བདེན་སྟེན་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་  
ཚོས་སྐྱ་མ་འདུ་ཤེས་མ་བརྒྱུད་པར་བདེན་པ་སྟེན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་

སྟེ། །མིའི་ཚོས་སྐྱེས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་  
བ་དང་། རང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བཤོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤང་དོ།།

### དགུ་པ་བཤེས་དོར་བྱེད་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་སྐྱར་དང་བས་སུལ་ཏེ་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་  
ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་  
བཤེས་དོར་བྱས་ཏེ། ལྷན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྙེད་པར་བསྐྱོས་  
པ་བདག་གིས་གང་ཟག་གྱུར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ། ལྷུང་དང་བས་སུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་།  
གང་ལ་བསྐྱོས་པ་མིའི་འགྲོ་བ་དང་། བརྒྱན་སྐྱེས་པ་དང་། བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བཤོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་  
ཚང་བས་ནི་ན་སྤང་དོ།།

### བརྩ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་སྐྱེད་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
འདོན་པ་ལྡོག་གཞི་གཞི་བཞུགས་པ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གང་  
དག་གིས་དགོ་སློང་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་

དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་  
 བ་འདི་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་གི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་གདོན་པར་བྱ་བ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་  
 བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ལྷུང་དུ་གསོད་  
 པའི་བསམ་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ཆོག་དང་། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་  
 བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྱོད་དོ། །།

བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། ལྷོ་མ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཚན་  
 ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོ་མ་ལ། ས་པོན་དང་སྤྱོད་བ་འཛིག་པ་དང་འབྱུ་བ་དང་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་  
 པ་དང་། །ཁྱི་ལས་ལྷུང་བ་དང་གདིང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དང་དགེ་སྤོང་སྤྱོད་པ་  
 དང་། །ཕྱིས་གཞོན་ཕྱིད་པ་དང་ཚ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 འདེབས་པ་དང་། །འཛིན་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་ས་པོན་དང་སྤྱོད་བ་འཛིག་པ་ནི།  
 ས་པོན་གྱི་ཆོག་པ་ཉེ་ཆ་བའི་ས་པོན་དང་། ལྷོང་བའི་ས་པོན་དང་། རྟོག་གའི་ས་པོན་དང་།

འགས་པའི་ས་བོན་དང། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་རྣམས་དང་ཕྱོག་སྤུང་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་གནས་ཤིང་  
 ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་གས་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་  
 འགལ་ལྷ་སྟེ། ས་བོན་དང་ཁྱེལ་ཁ་འཛོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང། མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང། རང་དང་གཞན་གང་  
 ཡང་རུང་བ་དང། ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་དང། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཡན་འགལ་མ་ཚང་བས་ནི་  
 བ་སྤྲད་དོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཚོ་དག་གིས་མ་བྱུང་བ་དང། རྟིངས་པ་དང། ལྷུང་བ་  
 དང། འབྲུན་པ་དང། བཀས་པ་དང། བཅད་པ་ལྷ་བྱུང་གིས་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་  
 བཏག་པ་གཞན་གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། དེ་དག་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱེད་པ་ན་རི་སྤིང་དུ་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་གི་བར་དེ་སྤིང་དུ་དེ་ལ་  
 བལྲད་མི་དགོས་ལ། མེ་དང་རྒྱངས་པས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་མེས་རུང་བར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྤྱིའི་ཚོམ་སྤྱི་བྱངས་སུ་བཅེར་བ་ལ་མེས་ཕྱོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བཏགས་ན་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་གཞན་གྱིས་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་མཚོན་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་  
 པས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་དག་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ། །རུང་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་ཉིད་ལ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚོགས་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་དོ། །སྤོན་  
 ཞག་བདུན་པ་དང། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་རྩ་བའི་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་

ཡང་རྩ་གྲང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །རུང་བར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་  
གྱི། བཟའ་བའི་དུས་ཁོ་ནར་བྱ་བར་ནི་མ་ངེས་སོ། །དེ་དག་ནི་རུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་སློས་  
པར་ཟད་གྱི་སྐབས་འདིའི་ལུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

### གཉིས་པ་འབྲུ་བ་ནི།

དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སློང་ལ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་འབྲུའམ་  
གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྗ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་  
སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སློང་དང། དེ་ལ་སྐར་བ་དང། འབྲུའམ་གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་པ་དང། བདག་དང་འབྲེལ་བ་  
དང། དགོ་འདུན་གྱིས་དེའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱད་དོ།།

### གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་ནི།

དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་སློང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྗ་སྟེ། དགོ་སློང་གི་དང། སློང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་དང། དེའི་ཚིག་གིས་ན་ལ་  
གཞོན་པ་དང། དགོ་འདུན་གྱིས་དེའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱད་དོ།།

### བཞི་པ་གནས་མལ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁིའམ། ཁིའམ། ལྷན་ལེང་བལ་

གྱིན་ཚངས་ཅན་ནམ། ལྷ་བཟུངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷ་གོང་བྱ་སྤྲུལ་ལེ་བ་དག  
 རྒྱ་གཞུང་མེད་པར་རང་གིས་བཏིང་ངམ། གཞན་ལ་འདིང་དུ་བཅུག་  
 བས་མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྲུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དེ་དག་སྤོང་འཁོད་པ་  
 དག་ལ་མ་བཅོལ་བར་གནས་དེ་ནས་སོང་སྤྲུལ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ལྷ་ལས་འདས་ན་  
 དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྲུལ་དག་འདུན་  
 གྱི་གནས་མལ་ཉིད་དང། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྒྱ་གཞུང་མེད་པར་བཞག་པ་དང། མ་བསྐྱུས་སམ་སྤྲུང་དུ་མ་  
 བཅུག་གམ་དག་སྤོང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང། ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་སམ། གཉིད་ལོག་གམ་སྤོམས་པར་  
 ལྷགས་པ་སོགས་དང། བན་ལུན་དུ་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲུང་དོ།

ལྷ་པ་འདིང་བ་ནི།

ཡང་དག་སྤོང་གང་དག་འདུན་གྱི་གཞུང་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུ་ལེ་གཏིང་  
 བཟུངས། ལོ་མའི་གཏིང་བ་དག་རང་གིས་བཏིང་ངམ། གཞན་ལ་འདིང་དུ་བཅུག་  
 བས་མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྲུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དག་སྤོང་འཁོད་པ་  
 དག་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་བ་བཏང་སྤྲུལ་སོང་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་  
 མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྲུལ་དག་འདུན་གྱི་གཞུང་ལག་ཁང་ཉིད་

དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ས་གཞི་བཏོང་བ་དང་། མ་བསྐྱུས་སམ་སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་གས་  
མ་བཅོམ་བ་དང་། ཉེ་ལམོར་ལས་འདས་བ་སོགས་དང་། སྤིལ་ལ་སོགས་བ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་  
ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

### རྒྱལ་བ་སྦྱོང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྦོང་གང་ཁྲོས་འཇུག་རམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་  
ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྦོང་སྦྱོང་བར་བྱེད་དམ།  
གཞན་ལ་སྦོང་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་དགོ་སྦོང་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དང་།  
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྦོང་བ་དང་། བསམ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བསྐྱད་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་  
ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

### བདུན་པ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྦོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགོ་སྦོང་  
དག་སྤྱ་ན་གནས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་འོངས་ནས་  
སྤྱ་ལ་གཞོན་པར་བྱས་པ་དེ་གནས་དེ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་

དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ས་གཞོན་ཏེ་གཞོན་པས་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་ཉལ་  
ལམ་འདུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
གཞུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྫོང་ཆེན་པོ་ལེན་པ་དང་། ལ་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་  
མ་གཏོགས་པར་གྱིས་གཞོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།།

བརྒྱད་པ་རྩ་བར་དབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་  
ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གསལ་ལོ་མའི་རྩོག་པོར་བར་བྲིའམ། བྲིའུ་རྩ་བ་འདུང་  
བར་གྱུར་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟེང་གྱིས་པབ་སྟེ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྟུང་  
བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། རྩ་བ་འདུང་བའི་བྲིའུ་དང་། དེར་  
འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟེང་གྱིས་པབ་པ་དང་། གཞོན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།།

དགུ་པ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་སྟོན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྲོག་  
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་ས་རྣམས། ལྷི་བའམ། ས་ལ་རང་གིས་  
འདེབས་སམ། གཞན་ལ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་

ལྷ་སྟེ། རང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་དང། རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང། དེར་འདུའེས་པ་  
དང། སྤྱོད་པ་དང། རྫོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ལོ་བཤོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

བཅུ་བ་པ་གྲུ་འི་མ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལས་དང་ཚད་ལས་གཅུ་ག་ལག་ཁང་ཚེན་  
པོ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤོང་སྐབས་དང། གཏན་པ་དང། ལྷང་  
བའི་གནས་ཇི་ཅམ་གཏོང་དགོས་པའི་འདུའེས་ཀྱིས་ས་བརྟགས་པ་ནས་  
བཟུང་སྟེ། བ་གྲུ་འི་འི་མ་པ་འཇི་མ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་  
གསུམ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། གཅུ་ག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་དང། ཡོན་བདག་གིས་བྱས་  
ནས་བལྟའོ་ཞེས་སྐྱ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང། རྩ་ཁུང་དག་མ་གཏོང་བའམ་བསྐོས་ཉ་མིང་གི་ཅ་བ་མ་བཅུགས་པ་  
སོགས་དང། རང་ངམ་བསྐོས་པས་ཅིག་པ་དང། བ་གྲུ་འི་འི་མ་པ་འཇི་མ་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་  
ཅིག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ། །

བརྩུ་ཚོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་  
སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྡོམ་ལ། མ་བསྐྱོས་བར་སྟོན་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཀྱི་བར་ཏུ་སྟོན་པ་  
དང་། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་ཚོས་གོས་སྟེན་པ་དང་། གོས་ཕྱེད་པ་གཉིས་  
དག་དང་། །དགོ་སྟོང་མ་དང་སྟོན་ཅིག་དོན་མཐུན་ཏུ་ལྷོ་བ་དང་གྲུ་འཇུག་པ་དང་དབེན་  
པར་ལྷོང་འཇུག་གཉིས་དང་། །དགོ་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོར་ཏུ་བརྩུག་ཉེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་  
བསྐྱོས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན། ཚོད་ལྡན་པ་ལམ་པའི་ཚོས་འདི་ལྟ་  
བྱ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་  
གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཀྱང་རུང་  
མི་ལྡན་ཀྱང་རུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྡོད་གསུམ་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་  
པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་བསྟན་དོ། །

གཉིས་པ་ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ནི།

དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་  
དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག  
ལྔ་སྟེ། མཚན་སྟོན་ཐག་ཏུ་ཚེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐོ་བྱེ་བའི་མདུན་ན་དགེ་  
སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་དང་། དེ་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་  
པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ།།

གསུམ་པ་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྲིང་སྟོན་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་  
སློང་དག་གིས་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྲིང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏེ་  
ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགེ་སློང་ཟས་གྱི་སྲིང་ཚེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་  
པ་དང་། དེ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲུ་ཀ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་གོ་བའོ། །དེ་  
ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ།།

བཞི་པ་གོས་སྲིང་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྲིང་

ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་གྱི། དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཞེ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གོས་རུང་བ་འཁོར་  
གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཚད་དང་། སློན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།།

ལྷ་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཚེས་པར་  
བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་གྱི། དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་  
དང་། གོས་རུང་བ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་ཡན་ཚད་དང་། བྱེད་པ་དང་། སློན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་  
མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།།

རྒྱལ་པ་དོན་མཐུན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་  
འཐུས་ས་ནས་ཉེ་བར་བྱས་ནས་འགྲོན་ལམ་དུ་འབྲུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་  
ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་གྱི། ལམ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་སྤོང་མ་གཅིག་  
ཡན་ཚད་གྱི་འགྲོན་པོ་དང་། འཐུས་ས་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་  
འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། དོན་

མཐུན་མེད་པར་བཤོད་མི་རུས་པ་ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཚོས་  
རྒྱན་པ་དང་གཡོན་ཅན་གྱི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། སེཛེད་ལྷག་དང་  
ལུང་གི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འགྲུང་དང་རྒྱང་བྱ་མཚུ་མིང་དང་  
རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་ཕྱིག་སྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སྲུ་རུང་བ་  
དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་  
བའི་དུས་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་གྱུར་འཇུག་པ་ན།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་  
འཐམས་ཀྱས་ཉེ་བད་བྱས་ནས་གྱུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱན་ལས་བརྒྱན་ཕྱོགས་སུ་གྲེན་  
དུ་འགོ་འཇུག། རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་དུ་འགོ་ན་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་  
གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།  
དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་འགོན་པ་དང་། འཐམས་པ་དང་། གྱུར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་  
མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

### བརྒྱད་པ་སྟོན་ལ་འདུག་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་  
 ལྟོན་ཅིག་རང་གཅིག་སུ་བྱུང་མེད་གཅིག་སུ་དང་དབེན་པ་ཅིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་  
 ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་མོ་དང་མཚན་མོ་གང་བྱུང་གི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟོན་ལ་འདུག་ན་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྗེ་སྟེ། བྱུང་མེད་འཁྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཅུས་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་  
 ཉིད་དང་། ལྷུབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱབ་ཚོས་ས་ལ་བཞག་སྟེ་འདུག  
 པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱད་དོ།།

### དགུ་པ་འགྲེང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་མ་དང་ལྟོན་ཅིག་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་  
 བྱུང་མེད་གཅིག་སུ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ལྗས་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྗེ་སྟེ། དགོ་སློང་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷུབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་།  
 བར་འདོམ་གང་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་འགྲེང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱད་དོ།།

### བརྒྱ་པ་སྐྱོང་དུ་བརྒྱག་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་མས་

མོས་པ་དང་རྩལ་གྱིས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཏུ་བརྟུག་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཟས་ཟ་ན་སྤར་  
གྱིས་དེར་མགོན་ཏུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྣམས་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་གྲག་  
སྟེ། མགོན་ཏུ་བོས་ཀྱང་རྣམ་བོས་ཀྱང་རྣམ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། དག་  
གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཟས་སྟག་པ་སྐྱོད་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མོས་པའོ། །དེ་ལས་  
ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ལྟོད་དོ། །

བརྟུ་ཚན་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་མ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་  
སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

སྐྱོ་མ་ལ། ཡང་ཡང་ཟུང་དེ་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཟུང་དང་། ལྷོ་  
ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་ལེན་པ་དང་། ལྷག་པོར་མ་གྲུས་པའི་བཟའ་བཅའ་ཟུང་སྤངས་པ་ལ་  
སྐྱོ་བས་པ་དང་། །འདུས་ཤིང་ཟུང་དང་དུས་མིན་ཏུ་ཟུང་དང་གསོག་འཛིག་  
གྲུས་པ་ཟུང་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་གྲུས་པ་ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་སོ་ཡང་ཡང་ཟུང་བ་ནི།

ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཟུང་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་རྣམས་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་  
ལག་ལྟེ། དག་སྐྱོར་ན་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མགོན་ཏུ་བོས་པ་གཉིས་ཀའི་བཟའ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་

དང། ལྷ་མོས་པ་དང། ལྷི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང། དེར་མོས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་  
ཞིན་སྐྱབ་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཚོ་བར་མི་རུས་པར་ན་བ་  
དུས་སོ། །དགོ་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ལས་ལྷེད་པ་དུས་སོ། །ལས་དཔག་ཚད་ལྷེད་དཔ་  
དེའི་ལྷེད་དུ་སོང་སྟེ་ལྷེད་ལོག་ན་དུས་སོ། །གོས་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དུས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་  
གཞི་བཅའ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་པའི་དུས་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་བ་བ་ནི།

སྤྱི་གཞི་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགོ་སྤོང་མི་  
ན་བས་བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་  
པར་བཟའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། དགོ་སྤོང་མི་ན་བ་དང། སྦྱིན་བདག་གིས་  
མ་བསྐྱབས་པ་དང། སྤྱི་གཞི་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང། བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་དང། དེར་ཉི་མ་གཉིས་  
པའི་བསོད་སྟོམས་མོས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ཞིན་སྐྱབ་དོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ལྷུང་བཟེད་ཞིམ་བདག་གི་བྱིས་རྣམས་སུ་  
དོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང། བྱིས་བདག་ལས་

རྒྱལ་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་དང་བ་ཅན་དག་གིས་སྤྱེ་དང་ཁུར་བ་སྟེ་བཟའ་ཚོས་  
 དག་དུས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་  
 ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྣ་ག་  
 པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་སྟེ། ལྷུན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་།  
 ཅི་བདེར་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚད་གསུམ་ལས་སྣ་ག་པ་དང་། རྒྱལ་ནས་མདོས་ཏེ་ཁྱེར་བ་དང་།  
 རོས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་ལ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་སྤངས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགེ་སློང་  
 འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་གྲུང་བཟའ་བར་  
 བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་འོ། །

བཞི་བ་སྟན་གཅིག་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་ཚོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་སྣ་ག་  
 པོར་མ་བྱས་པར་ཅེ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བཅའ་བ་  
 ལྡེའམ་འབྲས་ཚེན་དང་ཟན་ཚོན་དང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དང་སྟེ་ལྷུང་བཟའ་བ་ལྡོ་འཆའ་འམ་  
 ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་སྟེ། ཟས་སྤངས་པ་ཉིད་དང་། ལྷུག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་།

དེར་འདུམེས་པ་དང། དུས་སྲུ་རུང་བའི་ཟས་དང། རྗེས་བལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

### ལྷ་པ་སྦྲང་པ་བསྟུབ་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྦྲང་གང་དང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྲང་ཟས་ཟོས་  
ཟིན་ཅིང་སྦངས་ཟིན་པ་ལ་སྐབས་འཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྦྲང་  
འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཟས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་ལྷན་དུ་བྱས་  
ནས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འཚོ་ཞིག་འདི་ཚོ་ཞིག་ཅེས་ལྷག་པོར་  
མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཡང་ཡང་དུས་གྱིས་སྟོབས་ན་ལྷང་  
བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ལྟེ། དགོ་སྦྲང་ཟས་སྦང་བ་ཉིད་དང། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང། དེར་  
འདུམེས་པ་དང། དུས་སྲུ་རུང་བའི་ཟས་དང། བསྟུབས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

### དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ནི།

མི་མཐུན་པར་འདུས་ཤིང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ། །འདི་  
ལ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྟེ། དགོ་སྦྲང་ན་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང། མོ་སོར་ལེས་བའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་  
གཞན་པ་ཉིད་དང། དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ཉིད་དང། མཚམས་ཀྱི་ནང་དང། ལོགས་སུ་འདུག་པ་དང། དུས་  
སྟོན་ཚེན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང། དགོ་སྦྲང་གི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང། ཟས་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱང་ཟད་གྱིས་མ་བསྟུལ་

བ་དང། དེར་འདུགས་པ་དང། ལུས་སྲ་རྩུང་བའི་ཟས་ཟོས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་  
 སྒྲིད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཚོ་མི་རུས་པར་ན་བ་དུས་  
 སོ། །དགོ་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་ཐ་ན་ལྷག་དར་རེ་ལྡེ་ཅམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་གྱས་  
 བ་ཡང་དུས་སོ། །ལམ་དཔག་ཚད་ལྗེད་དུ་སོང་བ་དུས་སོ། །གྲུང་ལྷགས་པ་དཔག་  
 ཚད་ལྗེད་དུ་སོང་བ་དང། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་དང། ཚོས་འདི་བ་དང་གཞན་བའི་དགོ་  
 སྒྲིང་གི་ཟས་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་བའི་དུས་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་དུས་མིན་བ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ལྗེད་ཡོལ་ཏེ་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བ་  
 རྩམས། བཟའ་བ་ལྷ་དག་འཆའ་བའམ་བ་ན་ལྷུང་གྲེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་  
 རྩེ། དགོ་སྒྲོང་མི་ན་བ་དང། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང། དེར་འདུགས་པ་དང། དུས་སྲ་རྩུང་བའི་ཟས་དང། ཟོས་  
 པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲིད་དོ།།

བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དུས་སྲ་རྩུང་བའི་ཟས་བཅའ་བ་ལྷ་དང་བཟའ་བ་ལྷ་དག་  
 ལྷོ་ལྗེན་ལེན་གྱས་པ་ལྗེད་མི་བར་གསོག་འཛོག་གྱས་པ་འཆའ་འམ་བ་ན་ལྷུང་

བྱེད་དོ། །སྤྱོད་ཚོད་དུ་རྒྱུང་བའི་བུའང་བ་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཕྱུང་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དུས་སྤུ་རྒྱུང་བའི་ཟས་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་སྤྱུར་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
ཟོས་བཤོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

དགུ་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་དང་མ་ཞིང་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་ཁ་  
ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟ་ན་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱུང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་དང་། ཚུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་  
པའི་ཟས་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཟོས་བཤོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་  
བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

བཅུ་བ་བསོད་པ་སློང་བ་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་གང་  
དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ལ་  
དང་། ལ་དང་། ལ་སྐྱམ་དག་སྟེ། དགོ་སློང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱིར་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཟམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་

ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འཇམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་  
སྒྲོང་མི་ན་བ་ཉིད་དང་། ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་བསོད་པ་ཉིད་དང་སྦྱིན་བདག་ཉིད་ལ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱངས་ཏེ་སྐོས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །།

བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་གྱིས་མདོར་བསྐྱབ། སོ་སོའི་  
མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་ལ། སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ཉལ་སོ་བྱེད་པའི་  
སར་འདུག་པ་དང་། །དེར་འགྲེང་བ་དང་གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་དམག་ལ་རྟ་བ་དང་  
ནི། །དམག་གི་ནང་ན་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུག་པར་  
འགོ་བ་དང་། །རྗེག་པ་དང་གཟས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
རྩ་ལ་ནང་ལྷན་བྱེད་པ་དང་འཕྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འཇམ་བུ་དང་ཚོན་གྱི་ལས་སོགས་གྱིས་  
སྦྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། །རང་སྦྱོད་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྒྲོག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། །དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྦྱུད་པ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་

བཤོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་སར་འདུག་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་  
བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་གི་བྱིས་དུ་བྱིས་གཞོན་བྲས་ཏེ་སྟན་ལ་རྒྱབ་ཚོས་བཞག་སྟེ་  
འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
བྱིས་པ་པོ་མེ་ཉིད་དང་། གནས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་།  
དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་པས་འདུག་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

གསུམ་པ་དེར་འགྲང་བ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་  
པའི་བྱིས་དུ་དབེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་པར་བརྟག་པས་འགྲང་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་པ་པོ་མེ་ཉིད་དང་། གནས་  
ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཇིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟག་པས་  
འགྲང་བ་དང་། དེས་ཚོར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

### བཞི་པ་གཅེར་བུ་མོ་ལ་ཟས་སྤྱིན་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅེར་བུ་བའམ། གཅེར་བུ་མ་  
 ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བའམ། ཀུན་ཏུ་སྤྱི་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་  
 བཅའ་བ་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་སྤྱི་ གཅེར་བུ་བཞི་དང་། རང་གི་  
 བྱིན་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་ལུས་སེམས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །དེ་ལས་  
 ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲོད་དོ།

### ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྟར་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་སྤྱི་ལོ་ཚེའི་ཚོགས་དང་། ཉེའི་ཚོགས་དང་། འིང་ཉེའི་ཚོགས་དང་། དཔུང་  
 བུ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མོ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་  
 ཡན་ལག་ལྡན་སྤྱི་ གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ཉིད་དང་། ལྷ་པའི་  
 རོན་ཉིད་དང་། ཉེན་འོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲོད་དོ།

### རྒྱལ་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 བཀའ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགོ་སློང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་

ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་  
གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྗེ་སྟེ། དགོ་སློང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་  
དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ཉིད་དང་། དེར་སྐྱ་  
མེད་ས་གསུམ་པ་ཤར་བ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་ས་ཤར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་  
ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

བདུན་པ་དབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི།

དགོ་སློང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ན་  
ཡང་གལ་ཉེ་དམག་བཤམས་པ་དཀྲུག་ཏུ་འགྲོ་འཇམ། རྒྱལ་མཚན་  
ཀྱི་མཚོག་གམ། དབྱུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་  
དམག་ལ་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་  
ཡན་ལག་ལྗེ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དབང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུང་གི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་  
དང་། ལྷ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་དང་། བཤམས་པ་དཀྲུག་པ་དང་། དེ་དག་ཉམས་སུ་  
སྤྱོད་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

བརྒྱད་པ་བརྟེན་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྲིམ་འཇུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་  
རངས་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ།  
རྫོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དགེ་སློང་ཉིད་དང་། ལུས་སམ་དེས་འབང་བའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་  
དང་། རྟེན་སྣེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ལུས་ལ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟམ་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྲིམ་འཇུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་  
རངས་ནས་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་པར་གཟམ་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་  
ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ། རྫོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དགེ་  
སློང་ཉིད་དང་། བརྟེན་པར་གཟམ་པ་དང་། རམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བརྟེན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་  
ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

བརྒྱུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་གི་སམ་ལྷག་  
གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་སྟེ།

གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་གི་གནས་ངན་ལེན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འཚབ་པ་དང་། དགོས་པའི་དབང་ཉིད་  
མ་གཏོགས་པ་དང་། ཉན་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

བརྩ་ཚན་དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་མ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་  
སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོ་མ་ལ། བདེ་བ་མིན་པ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་  
དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་སྟོག་པའི་ལྷ་བའི་ཚོས་  
བརྗོད་པ་དང་སྐར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་སྐྱ་བ་དང་། །དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་སྐྱད་པ་དང་། །  
དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཕྱོན་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་ཚ་བའི་  
དུས་མ་ཡིན་པར་ལྷུས་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་སྐྱེན་ཀ་འཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་  
འདི་ལ་སྐྱེན་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱེན་དུ་བྱས་ཏེ།  
དགོ་སྤོང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག་གི་བྱིས་དག་ཏུ་  
འདོང་དང་དེར་སྤྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཅམ་

འདོད་པ་སྐྱེན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་ལོ་དེས་དགོས་པ་དེ་  
 ལ་སྐྱེན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཁོ་ལོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
 འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འམ། འདུག་ན་བདེས་ཁྱོད་ཉིད་  
 སོང་ཞེག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་སྟེ། ཚེད་དུ་བསམ་པ་དང་།  
 དགོས་པ་ཉིད་དང་། བདེ་གི་གཉེན་སོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དང་། སྐྱེན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོག་གིས་ཟེན་  
 གཅོད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐད་དོ།།

གཉེས་པ་མེ་ལ་རེག་པ་ནི།

ཡང་དགོས་པ་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་མེ་  
 ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་སྟེ། མེ་  
 ཉིད་དང་། ཅེ་བ་ཉིད་དང་། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། བ་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐད་དོ།།

གསུམ་པ་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་བ་ནི།

ཡང་དགོས་པ་གང་དགོས་པ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་

ལ་དགོ་སློང་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲིམ་འབྲུགས་རམ་  
 བར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་བསྐྱོན་ཏེ་སློང་བའི་ཚོས་སྲུ་བྱེད་ཅིང་  
 འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སློང་འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག་ཁྲོད་ལ་མི་སྲིན་  
 རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་སློང་གི་དོན་གྱི་ཚེད་དང་། ལས་  
 དང་། དེ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱིར་བསྐྱུར་བའི་བྱིར་སྐྱས་བའོ། །དེ་  
 ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐད་དོ།

བཞི་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཅུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་  
 དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། །དགོ་སློང་ལམ་གྱི་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སློད་ལམ་གྱིས་དང་། མཚན་མོ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་ངས་  
 འར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐད་དོ།

ལྷ་པ་ལྷ་བ་མི་གཉོང་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་སྡེ་ལ་བསྡེན་ན་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སྲུ་  
 གསུངས་པ་གང་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྡེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཚོས་བསྡེན་པ་  
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྦྱོང་དེ་ལ་དག་སྦྱོང་རྣམས་  
 གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྲོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྲིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སྲུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་བསྡེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཚོས་བསྡེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་  
 སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་གསུང་  
 རོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་  
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་རྣམས་གྱངས་དུ་མར་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་དག་བསྡེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྲིས། ཚེ་དང་ལྡན་

བ་ཁྱོད་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་གཞུང་སྐུ་  
 ཉེ་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་དེ་ལ་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་བསྐྱོ་  
 བ་ན་གལ་ཉེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་  
 གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པ་ན་གཞི་  
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི  
 ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང། དེ་བསྐྱེན་ཡུང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་  
 དང། དག་འདུན་གྱིས་གཞུང་སྐུ་བསྐྱོད་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་དང། བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་དང།  
 དེར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱད་དོ།།

དུག་པ་སྐྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ནི།

ཡང་དག་སྐྱོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱད་ཟེར་བའི་གང་  
 ཟག་རྣམས་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་  
 པ་དེ་མ་སྐྱངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་ཉེ་ལུང་དཔོག་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་

དང་། སེབས་པར་སྐྱབ་བ་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་འདི་བ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་  
 གནས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་དེ་ཀུན་ཏུ་ལོངས་  
 སྤོང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་  
 བའང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་  
 གུས། དེའི་བྱིར་བཅོས་བཞིན་མ་གུས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་དབང་གཞན་མེད་པ་དང་།  
 ལུང་དཔོག་པ་སོགས་གུས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྦྱང་དོ།།

བདུན་པ་བསྟོལ་བ་སྤྱད་པ་ནི།

དག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སོ་བསྟེན་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་  
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྤོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། དག་ཚུལ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་

བ་དེ་དག་བསྟེན་གྲང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་  
 ཟེར་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བེ་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་  
 གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དག་ཚུལ་སྤོང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
 བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སོང་ཞེས་གཞུང་ཉེ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་དེ་  
 ལ་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་  
 དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་  
 པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།

གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་གྲིས་དེར་སྤྱོད་  
 ཆད་དགོ་ཚུལ་ཁྲིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་  
 ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློད་པ་མཁས་པ་སླ་མའི་  
 གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག་དགོ་  
 སློང་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་ལུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་  
 གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་སྤྱོད་ཆད་ཁྲིད་  
 ལ་མེད་དོ། །མི་གཏོ་སྤྱུག་ཅན་ཁྲིད་བསྐྱེད་གྲིས་གཞན་དུ་སོངས་  
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཞེས་བཞིན་དུ་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ་གནས་སྤྱིན་ཏེ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་དམ། །  
 ཏོན་དང་དམིགས་གྲིས་འདྲི་བ་སོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྲིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཞེས་པ་དང་། དོན་གྱི་དབང་གཞན་མེད་པ་  
 དང་། དེ་ལ་ལྷང་དཔོག་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ལྟ་བུ་དོ།

### བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་སྟོན་པ་ནི།

དགེ་སློང་གིས་གོས་སར་བ་ཞིག་རྟེན་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་  
 རམས་གྱིས་བཙོས་པའི་སྟོན་པོ་འཕྲ། བཅག་གིས་བཙོས་པའི་དམར་པོ་འཕྲ། བེད་བྱུན་གྱིས་བཙོས་  
 པའི་རྩར་སྐྱིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་  
 ཉེ་དགེ་སློང་གིས་གོས་སར་བ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་པོ་འཕྲ།  
 དམར་པོ་འཕྲ། རྩར་སྐྱིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་  
 ལོངས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྗེ་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་། རང་གི་དང་།  
 གོས་དང་། རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། སྟོན་པོ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟོན་དོ།།

### དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞོར་བུ་དང་ལྷ་ཉིག་དང་བྱི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲ།  
 གཡུལ་རོང་སྟོང་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྟོང་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་རང་གི་  
 ལག་གིས་ལེན་ཉམ། གཞན་དག་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་  
 ར་བར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ན་འདུག་པའཕྲ། གནས་ཁང་དུ་  
 གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་

ལྷ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྟོས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། དཔོན་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དང་  
 དེའི་ཉེ་གསོར་ན་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་  
 དང་། རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་བསྟན་དོ། །དག་སྟོང་གིས་ཀུན་  
 དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། དེའི་ནང་གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་  
 པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་སྲིད་  
 ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྟུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྷུས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྐྱབ་  
 བྱེད་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་བ་བྱེད་མ་འདུམས་པ་ཉིད་དང་། དུས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་།  
 ལྷུས་ཉིད་དང་། ལྷ་བར་སོན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་བསྟན་དོ། །

བརྟུ་བ་ལྷུས་བྱེད་པ་ནི།

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་ར་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས་  
 དབྱར་འབྲིང་སོའི་ཉེའི་བར་སྐྱབ་བྱེད་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་

གྱི་དང་པོ་དབྱར་འཁྲིད་པོའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་མ་རྒྱུད་ཉིད་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་བསྟོན་ས་པས་རྒྱ་  
 བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། ། ལྷག་མ་ནི་རྣམས་མ་  
 བྱས་པར་འཚོ་བར་མི་རུས་པའི་ན་བ་དུས་སོ། ། དགོ་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ལས་དུས་  
 སོ། ། དབལ་ཚད་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་ལམ་དུས་སོ། ། ཐན་གོས་གྱི་ལྷ་འགྲུལ་བར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུད་  
 དུས་སོ། ། ཐན་ལུས་ལ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བབ་པར་གྱུར་པའི་ཆར་དུས་སོ། ། རྗེ་  
 ཆར་འདེས་པར་བྱུང་སྟེ་ཐན་གོས་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བདེད་ལུས་ལ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བབ་པ་ཡིང་དུས་  
 ཉེ། དེ་ལ་དེ་ནི་གཞར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། ། །

བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷོ་མ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་  
 སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ལྷོ་མ་ལ། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སོར་མོ་སོགས་གྱིས་  
 གག་ཚེས་ཕྱེད་པ་དང་། ། རྩུང་རྩེ་བ་དང་ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་སྤངས་པར་  
 ཕྱེད་པ་དང་། ། སྐྱེད་པ་དང་གདེང་མེད་པར་སྐྱོད་པ་དང་གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་  
 དང་། ། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལྷན་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །

### གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་  
གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་  
ཡན་ལག་ལྡན་གྱི་གསོད་སེམས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། དེར་འདུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཤི་བའོ། །དེ་ལས་  
ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱེད་དོ།

### གཉིས་པ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་།  
དགོ་སློང་འདི་ལ་ལྷུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་  
སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སློང་ལ་ཚོད་དགོ་སློང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་གྱི་ལ་མོ་ལ་པོ་དགོ་སློང་ཉིད་དང་།  
བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དགོ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་དང་། ཐ་ན་བཞད་གང་ཡན་ཆད་  
གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱེད་དོ།

### གསུམ་པ་ཞག་ཚེས་བྱེད་པ་ནི།

སོར་མོས་གཤག་ཚེས་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་སྐྱོད་པ་དང་གཡོ་བ་གང་བྱེད་

ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བ་རོལ་བོ་དག་སློང་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་མ་  
ཉམས་པ་དང་། སྐྱི་ག་ལའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། རེག་པ་ཉིད་  
དོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

བཞི་བ་རྩ་ལ་རྩེ་བ་ནི།

རྩ་ལ་རྩེ་བའི་བསམ་བས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་སློང་བ་དང་གཡོ་བ་གང་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོད་བག་གི་བསམ་པ་དང་། རྩའི་ཡུལ་དུ་དང་། ལྟེ་བ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། རྩེ་བ་  
རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྩལ་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

ལྔ་བ་རུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི།

ཡང་དག་སློང་གང་འགྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་རུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་  
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མཚན་མོ་སློས་པབ་སྟེ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་  
ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རུད་མེད་འགྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་རུས་པ་ཉིད་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་དང་། མཚན་མོ་ཉིད་དང་།  
གཉིད་ལོག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལེངས་འཆར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

དྲུག་པ་སྤངས་བར་བྱེད་པ་ནི།

ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་ལ་སྤངས་བར་བྱེད་དམ། སྤངས་

པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་  
སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་ལྟེ། བསམ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། དགོ་སྤོང་ཉིད་  
དང་། ལྷུངས་བར་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། བདག་གམ་བསྐྱོས་པས་བརྗོད་པ་  
དང་། དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ཞི་ན་སྤྲད་དོ།

བདུན་པ་རྗེས་སོགས་སྟེང་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་ངམ། དགོ་སྤོང་མཉམ། དགོ་སྤོང་  
མཉམ། དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་  
སམ། བྱ་བཟེད། ཐོར་བྱེད། ལྷན་རགས་སམ། དགོ་སྤོང་གི་འཚོ་  
བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེང་དམ། སྟེང་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བར་འདོད་  
པས་སྟེང་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་ལྟེ།  
ཐོ་འཚོམས་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་དང་། དེའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྟེང་དམ་སྟེང་  
དུ་འཇུག་པ་དང་། ཐན་བར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ཞི་ན་སྤྲད་དོ།

བརྒྱད་པ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་ལ་གོས་སྤོང་བཟེད་པར་བྱིན་ནས། དེའི་

འོག་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པར་གདེང་མེད་པར་སྐྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་  
ལྗེ་སྟེ། དགོ་སློང་གི་དང། གོས་ཉིད་དང། རང་གིས་བྱེད་པ་དང། གནང་བའི་གདེང་མེད་པར་རང་གི་སློབ་ཉེ་བར་འཚོ་  
བ་དང། དེ་དག་འབར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མཚང་བས་ནི་ན་སྐྱོད་དོ།

དགུ་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། དགོ་སློང་  
དག་པ་གཞི་དེའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་མཚོང་བ་དང་ཚོས་པ་དང་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་  
དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་  
ལག་ལྗེ་སྟེ། སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ་དང། དགོ་སློང་ཉིད་དང། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་དང། དགོ་འདུན་ལྷག་  
མའི་ཚོས་ཀྱིས་དང། གསལ་བའམ་བག་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མཚང་བས་ནི་ན་སྐྱོད་དོ།

བརྩ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་འཇིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་  
ལུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རྩང་  
སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྗེ་སྟེ། བྱུང་མེད་འཇིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང། ལམ་  
དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང། འཇིགས་པའི་བསེལ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དང། རྒྱང་

གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ། །།

བརྩ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྡོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་  
སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྡོམ་ལ། རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱེད་པ་དང་། །ས་རྒྱུ་མ་དང་མཚོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་ཏུ་འདུག་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་  
བར་འཛོགས་པ་སྟོང་བ་དང་། །འཐབ་པ་ལ་ཉན་པ་དང་མི་སྟོ་བར་འགྲོ་བ་དང་། །མི་  
གྲུས་པའི་རྩེ་དང་ཚང་འཇུང་བ་དང་དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་  
འགྲོ་བ་ནི།

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོན་  
པའི་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རྒྱུ་མ་འཇུག་གམ་འདུལ་བའི་ཚོང་བ་དག་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
འཛོགས་པའི་བསེལ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོལ་བ་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱང་  
གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ། །།

གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགོ་སྤོང་གི་  
དངོས་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མཐའ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་  
དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ལྷུང་དོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ན་དགོ་སྤོང་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་  
ཀྱང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་སྟེ་དེས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
ཚོས་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་ས་ཀོ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་ཀོ་འམ་ཀོར་འཇུག་ན་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་གཉི་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་མ་སོར་བཞི་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་  
པ་དང་། ས་འཐམས་བཞིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཞིག་པའི་རྫོགས་དང་། ཀོ་འམ་ཀོར་བརྒྱུག་པའོ། །དེ་  
ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ལྷུང་དོ།

བཞི་པ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་ནི།

དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་བ་བཞིར་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཁས་རྒྱངས་ཉེ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་རྒྱང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན། དགེ་སློང་མི་ན་བཞིད་དང། ལྷན་བདག་ཉེ་ལུ་ཡིན་བཞིད་དང། དུས་མ་གཏོགས་བཞིད་དང། ལྟར་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལས་བསྐྱར་བཞིད་དང། རོས་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱད་དོ། །དགེ་སློང་རྣམས་སོ་སོར་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང། ལྷན་བདག་གཅིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང། རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཀྱིས་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང། ལྷན་ཉེ་ལུ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཉེ་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སློང་བ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་དང་འདི་འཇ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། བདག་དགེ་སློང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་དུ་

ཉེས་པར་སྐྱབ་ཉེས་པར་སེམས་པ་ཉེས་པའི་ལས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་  
 བའི་རྫོངས་པ་རྟེན་ལྟུང་ལ་མི་གསལ་བ་རྟེན་ལྟུང་ལ་མི་མཁས་པ་ཁྲིད་  
 གྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་  
 བོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་ལྟེ། བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་དགེ་སྲོང་དེ་རྫོངས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང། དེར་  
 འདུལེས་པ་དང། དེས་བཟོད་པ་དང། དེ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱོག་པ་དང། ལོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་  
 བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ཞིན་སྐྱབ་པོ། །དགེ་སྲོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་  
 གྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་  
 དང། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱི་བར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ལོ། །

དུག་པ་ཉན་ན་ལས་གྱུར་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་ཞིག་དགེ་སྲོང་རྣམས་འཐབ་པར་འགྱུར།  
 མཚང་འབྱུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་འགྱུར། ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་  
 འཁོད་པ་ལས། དགེ་སྲོང་འདི་དག་རི་རྐྱང་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་  
 མཉན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་

ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྣ་བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་ཞེ། ལྷོགས་གཉིས་ཀ་དག་སྐོང་དང་། ཚོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷོས་བྱེད་པ་  
དང་། འཇུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ནས་འདུག་པ་དང་། རོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་  
མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

བདུན་པ་མི་སྣ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དག་སྐོང་གང་དག་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གསོལ་  
བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་  
འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྣ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་  
ཞིང་དག་སྐོང་རྒྱུན་འདུག་པ་ལ་མི་སྣ་ན། གནས་ཁང་མེས་ཚེག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་ཞེ། དག་འདུན་  
གྱི་ཚོས་དང་མ་ལྷན་པའི་ལས་དང་། བདག་ཉིད་དེར་འདུས་པ་དང་། དག་སྐོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྣམ་པ་དང་། བརྟན་  
བའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། རོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་  
བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

### བརྒྱད་པ་མི་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང། དེའི་ཐ་སྐྱད་པ་ལ་ **གྲུས་པར་མི་བྱ་**བར་དེའི་  
ཚིག་དང་འགལ་བར་ **བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།** ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚིག་  
ལ་སོགས་པ་དང། ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང། མ་གྲུས་པས་ཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པ་དང། ལོག་ཐབས་ཀྱི་བསམ་  
པ་དང། འགལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

### དགུ་པ་ལྷོས་འགྲུར་འཐུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འབྲུའི་ཆང་དང། བཙོས་པའི་ཆང་ལྷོས་པར་འགྲུར་བ་འཐུང་  
**ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།** ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ལྷོས་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་དང། དེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་  
དང། འཐུང་བ་དང། མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

### བརྒྱུ་པ་དུས་མིན་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེད་ངས་མ་ཤར་གྱི་བར་  
གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ན་དགོ་སློང་གང་འདུག་པ་ལ་མི་སྐྱ་ན། གནས་ཁང་  
མེས་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྐྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་**ལྷུང་བྱེད་དོ།** ། འདི་ལ་  
ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པ་དང། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང། དགོ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པ་དང། བརྟན་

པའི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མྱོང་ཉིད་དང་། དེར་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ། །།

བརྩེ་ཚན་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷོ་མ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོ་མ་ལ། ཟས་དང་བཅས་པར་རྒྱ་བ་དང་སྐྱེ་ཤིངས་མཉམ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བུ་དུ་འཇུག་པ་དང་ད་གཤིད་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུད་དང་། །ཤིང་བལ་བདལ་བ་དང་གཤིང་དང་གཡལ་བ་དགའ་བ་དང་། །རས་ཚེན་ལས་སྐྱར་བ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྩེ་ལས། དང་པོ་བྲིམ་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྲིམ་དུ་བསོད་སྐྱོམས་ཀྱི་ཕྱིར་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྤྲོ་བྲིམ་གཉིས་ལས་སྐྱག་པར་རྒྱ་བ་དང་ཕྱི་དྲོ་བྲིམ་གསུམ་ལས་སྐྱག་པ་དག་དུ་རྒྱ་བའི་དང་བྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐོ་ན། ཡོ་བྱེད་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་



གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
 གདོན་པ་ལྷོ་འདོན་པའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་  
 ལྷུང་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས།  
 མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་སློན་  
 གསོ་སློང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་  
 ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་འདུག་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཅི་སློབ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་  
 ཤེས་པས་ལྷུང་བ་ལས་མི་འགོ་བས་དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་  
 དུ་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ་བྱིད་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་  
 པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཅུ་ཤིང་ལྷར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད།  
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་བ་གཏད་པའམ་  
 ལྷགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་

བར་མི་བྱེད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་གྱིས་མ་རྙེད་དེ། རྙེད་པ་མ་  
ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྙེད་དེ་ལེགས་པ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲོད་པར་  
བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ལྷུང་གསོ་སྦྱོང་ལན་གཉིས་ཉམས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡིད་རབ་  
ཏུ་སྐྱོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོན་བའི་དུས་སྟུང་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལྟར་  
དུ་གསོད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དགོ་སྒོང་གང་བ་སོའམ་རུས་པའམ། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་  
དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་ལོ་དེ་བཅག་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། འདོད་ཞེན་གྱི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་གནང་བའི་རྗེས་མ་གཏོགས་  
པ་དང་། བ་སོའམ་རུས་པའམ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱས་པ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་བྱེད་  
དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ།

ལྷ་པ་ཁྲི་རྐང་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་བྱེད་དུ་འཇུག་

ན་ཅ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སོར་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཞུ་གང་གི་ཚད་ཅམ་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྣུག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་བཅད་ནས་  
 བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་གང་ཡང་  
 རུང་བཤིད་དང་། ཞུ་གང་ལས་སྣུག་པཤིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡན་  
 ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

དུག་པ་ཤིང་བལ་བདལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་ཤིང་བལ་  
 བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་བསྐྱུས་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཤིང་བལ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ལུས་དང་གོས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེད་ཀྱུ་བའི་བསམ་པ་དང་། བདལ་བའོ། །དེ་  
 ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།

བདུན་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞེན་དུ་བྱེད་

དུ་ཚུག་ཅིག དེ་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་བའི་མཐོའི་མཐོ་དོ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱ་གསུམ་མོ། །ཞེང་དུ་  
 མཐོ་བྱེད་དང་དོ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱ་དོད་དང་སོར་དུག་མོ། །དེའི་མི་ཚོགས་སྲིད་དུ་མཐོ་  
 གང་གིས་སྲིངས་ཤིག དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དོས་པོདེ་  
 བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་གི་གདིང་བ་  
 ཉིད་དང། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང། ལྷ་རུང་བ་ཉིད་དང། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཡན་  
 ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ། །

བརྒྱུད་པ་གཡན་དགའ་ལས་གྱུར་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྲོང་གིས་གཡན་པ་དགའ་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་པའི་ཚད་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི་ལ་ཚད་དང་ལྡན་  
 པའི་ཁྱ་དུག་མོ། །ཞེང་དུ་མཐོ་དོ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་ན་དོས་པོདེ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་  
 བཞི་སྟེ། རང་གི་གཡན་དགའ་དང། ལྷ་རུང་བ་ཉིད་དང། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་

པལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

དགུ་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ལས་གྲུར་པ་ནི།

དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་  
བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་  
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག་  
ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་དགུའོ། །ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ་དེ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་  
ལྷ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་  
བཅད་ནས་བཤེགས་དགོས་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་གི་དབྱར་གྱི་  
གོས་རས་ཆེན་དང་། ལྷ་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པར་དང་། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པལོ། །དེ་ལས་  
ཡན་ལག་མཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

བཅུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་ལས་གྲུར་  
པའི་ལྷ་བྱེད་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་  
གྱི་ཚོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གཤམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་

གོས་དེ་ལས་ཚང་གིས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་  
 ལག་བཞི་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཚང་གི་ལུས་མེད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚང་  
 དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱ་དུང་བཉེད་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་  
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚང་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་སྟེ་ཚང་དང་ལྡན་པའི་ཁྱ་བཙོ་  
 ལོ། །ཚུ་ཞེང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ་ཚང་དང་ལྡན་པའི་ཁྱ་དགུའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚང་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་  
 དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །

བཞི་པ་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་  
 སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་

སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་བྱ་འཇིག་རྟོ།། །།

གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་གདོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་སྟོམ་གྱིས་  
མདོར་བསྟན། སོར་བཤགས་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་སོ་སོའི་མཚན་  
ཉིད། མཇུག་བསྟུ་བ། རྣམ་གཞག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོམ་ལ། མྱོང་བྱ་དགོས་པ་ལས་ལེན་པ་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་བྱ་དགོས་པས་  
ཐིམ་པ་མ་བརྟོག་པ་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་ལས་ཏེ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི་  
ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་  
ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞིར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་  
འདི་དག་ནི་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་  
འབྱུང་ངོ།།

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོང་  
བཤགས་ནི།

ཡང་དག་སྐྱོང་གང་དག་སྐྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་པོ་ཆེན་  
འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྲིང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་  
བཟའ་བ་ལྟ་གང་ཡང་ཅུང་པ་རང་གི་ལག་གིས་ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་སྐྱངས་ཉེ་འཆའ་  
བའམ། ཟ་ན་དག་སྐྱོང་དེས་མོང་གི་སྲིང་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་  
སྟེ། དེ་དག་སྐྱོང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་  
པའི་གནས་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་  
བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་  
པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་  
ལག་ལྟེ། དག་སྐྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་པོ་ཆེའམ་གྲོང་ན་  
འདུག་པ་དང་། ཟས་དང་། རང་གི་ལག་གིས་སྐྱངས་ཉེ་སྟོབས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྦྱད་དོ།

གཉིས་པ་གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་འདུག་མ་རྒྱུག་  
པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ནི།

དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་  
ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་བ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་དགེ་སློང་འདི་ལ་ནི་  
བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆེན་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་སྒྲན་  
ཆོད་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་བཏུང་བ་བྱིན་ཅིག་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
བསྐོ་ཞིང་འདུག་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་  
སྐད་ཅེས། སྲིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་དེ་  
ཞིག་སྤོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་  
ཡང་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲ་མ་སྐོབས་ན། དགེ་སློང་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་  
རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་  
རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་  
འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་

སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་གིས་ཟབ་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་།  
དགོས་པ་གསུམ་ཡན་ཚད་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེའི་ཚེག་གིས་མཐོན་དུ་བོས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་  
དང་། ཐག་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། དེར་འདུག་པས་ཚོས་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་བས་ཞིན་སྦྱང་དོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཞགས་ནི།

སྦྱོར་བ་དག་གིས་བྱིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་  
བས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོས་པ་སྦྱོར་གང་སྦྱོར་བ་དག་གི་བྱིམ་  
གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
དག་ཏུ་སྦྱར་མཐོན་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་  
བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ནས་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོས་པ་དེས་བྱི་རོལ་  
ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
བདག་ལ་སྦྱང་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་  
བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་པར་  
བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག  
ལྔ་སྟེ། བྱིམ་པའི་བྱིམ་ཉིད་དང་། སྦྱར་མཐོན་དུ་མ་བོས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་པ་

དང་། དེའི་ཁྱིམ་ནས་ག་གོན་དང་ལ་ལུག་སོགས་མ་གཏོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་པ་  
དང་ཚོས་བཤོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྣང་དོ།།

བཞི་པ་ནགས་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་  
བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།  
འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་  
པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རྩོང་  
ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པམ་ཚད་ཀྱི་དགོན་པ་གང་དག་ཚོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་  
དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་  
དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། རྒྱང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་  
འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྣང་  
ནགས་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་  
བ་སྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོ་སློང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་  
བར་སོང་སྟེ། དགོ་སློང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྣང་

བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་  
ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ།  
ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་གྲ་སྟེ། མྱོང་གི  
ཕྱོད་ལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་མན་ཆད་དང། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང། དེར་འདྲུའེས་པ་དང། ཉགས་  
མ་ཉལ་བ་དང། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་རྒྱངས་ཏེ་ཚོས་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ལྷན་དོ།།

**བཞི་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།**

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ།།

**ལྷ་པ་རྣམ་གཞག་བསྐྱགས་པ་ནི།**

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་  
སྟུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སྟུ་དག་གམ་ཞེས་  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་  
སྟུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། །།

བཞི་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མང་པོ་གདོན་པ་ལ། སོ་སོར་བཤམ།  
མཇུག་བསྟུ། རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ཉེ། གོས་  
ལས་གྲུར་པའི་སྟེ། བྱིས་ཏུ་འདུག་པའི་སྟེ། ཟས་བྲང་བའི་སྟེ། ཟས་ཟ་  
བའི་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟེ། ཚོས་བསྟན་པའི་སྟེ། སྐྱབ་པའི་  
སྟེ། ལྷུ་བའི་སྟེའོ། །དང་པོ་ལ། སྡོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

སྡོམ་ལ། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བཟུན་དང་། །སྦྱོད་གཡོགས་ལ་  
ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །འཁོར་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་  
གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཚོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་  
དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་  
དང་། །བྱིན་ལོན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བར་དེས་  
བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་

མོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་རྣམ་བཤུད་བཤུད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་  
འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ།།

གསུམ་པ་ནི།

ཤམ་ཐབས་མཐའ་དང་ཁ་མཉམ་བར་འདུག་པའི་རྣམ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་  
བར་བྱ། འདི་ནི་མདོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་རྒྱག་ནི་འདིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཤམ་ཐབས་  
ཏ་ཅང་བརྟེན་ས་ཉེ་བུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་  
འཛོལ་བ་ལོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྐང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་  
ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟེང་གི་ཁ་ལོགས་སྟེ་བའི་གོང་པོའ་དུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་  
བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་ས་འབྱུང་པུར་མ་ལྟར་འབྱར་བ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། ཁ་ལོགས་སྣ་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་སྤྱིར་བུར་མ་ཡིན་པར་བགོ་  
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ལྷ་གོས་དང་སྣ་ལྟར་གཉིས་ཀྱང་མ་མཐའ་མཉམ་  
བར་བྱུང་བའི་རྣམ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཏ་ཅང་  
བརྟེན་ས་ཉེ་བུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རེག་པའི་  
ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

# གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི།

ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་  
 དང་། རྫོང་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅའི་རྒྱ་  
 རྒྱུད་བ་དང་། མིག་གཞན་དུ་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མིག་གཉའ་ཞིང་  
 གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་བྲིམ་གཞན་དག་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། ཤམ་རབས་མི་བརྗེ་བ་  
 དང་། ཚེས་གོས་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་མི་  
 བསྐྱོལ་བ་དང་། ལག་པ་ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་  
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རིམ་མ་སོགས་ལ་མི་མཚོང་བ་དང་། གོམ་མ་ཏ་ཅང་མི་  
 བརྒྱུད་བ་དང་། རྟིང་པ་བརྟུག་པའི་ཅོག་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟིང་པ་བརྟུགས་  
 ཏེ་བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དཀྱུར་མི་བརྟེན་པར་བྲིམ་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་པལ་རྩྭ་དུ་མི་བརྒྱུད་བ་  
 དང་། ལག་པ་པལ་རྩྭ་དུ་མི་དཀྱོག་པ་དང་། མགོ་གཡམས་གཡོན་དུ་མི་བརྒྱུད་  
 བ་དང་། གཞན་དང་སྐྱག་པ་མི་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་མི་སྡེལ་

བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི།

ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་  
བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁྱིམ་གཞན་དེར་སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་བྱ་ཚོམས་  
ལྷ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀྱང་པའི་སྡེ་དུ་ཀྱང་  
བ་བཞག་སྡེ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱའི་སྡེ་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྡེ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་།  
ཀྱང་པའི་ལོང་བྱའི་སྡེ་དུ་ལོང་བྱ་མི་བཞག་པ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་འགབ་  
ཀྱང་ལུ་མི་དགུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་གཤེས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་ཀྱང་པ་མི་གདང་བ་  
དང་། མདོམས་མི་སྤང་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་བས་བླང་བའི་སྡེ་ནི།

མོང་དང་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་བས་བྱི་བྱིན་ལེན་བླང་  
བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་མདོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་བདུན་ནི་འདིའི་སྐྱོས་པའོ། །སྤང་  
བཟེད་ཀྱི་ཁའི་སྤྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་ཉ་ཅང་མང་

སྤྱི་འབྲས་ཆུང་སོགས་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། གན་གཞིན་གྱི་རིམ་པས་མཐར་  
ཆགས་སུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་  
བཟའ་བ་མདོན་སྤྱི་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་སྐོབ་  
པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆུང་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགའ་བ་ལ། ཚོད་མས་  
འབྲས་ཆུང་མི་དགའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྣོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་  
ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།

ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྤྱེ་ལ་གཉིས་ཉེ་དང་སོ་སྤོམ་གྱིས་མདོར་  
བསྟན་པ་ནི།

སྤོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་  
ནམ་པ་ལ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་  
སོགས་པ་ལ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ནམ་པར་འབྲུར་བ་དག་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བཞག་པ་དང་ལོག་ནས་འབྲུར་བ་ནམས་ནི་དེའི་སྤོམ་པའོ། །ཁམ་ཚད་ཏྟ་ཅང་

རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཚད་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་  
 དང་མཐུན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པ་དང་། ཁམ་ཁའི་སྐོར་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པས་  
 མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཚྭ་མི་  
 སྐྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མངར་བ་ལ་ཚུ་ག་ཚུ་ག་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱུར་བ་ལ་  
 བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་དང་། ཚེ་བ་ལ་རུ་རུ་མི་བྱ་བ་དང་། ཐང་བ་ལ་སྤ་  
 སྤ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་སྤྱང་སྟེ་ལྷ་ཞིང་མཚུ་གཉིས་ལ་བལྟག་བཞིན་ཟས་མི་བཟའ་  
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཏུ་བར་  
 མི་བྱ་བ་དང་། །ཟས་ལ་ཁོའི་རྒྱུར་རོའི་སྤྱུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཐུར་  
 བ་བཀའ་སྟེ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་སྟོ་བ་དང་། རྟན་རྒྱ་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་  
 རྒྱུད་ཚད་དུ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་  
 རྟགས་པ་ན་ལག་པ་མི་བལྟག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཟས་རྟགས་པ་སོར་མོས་མི་  
 འཕྲོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་ཟས་རྟགས་པ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལྱི་  
 བད་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་བྱས་ནས་  
 བཅོས་ཉེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།

རྒྱལ་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྡོམ་  
གྲིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སྡོམ་ལ། འཕྲུལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་  
རྣམ་པ་བཅུ། །འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་  
ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །སྤང་ཚེན་ལ་  
སོགས་བཞེན་པ་ལྔ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་རྒྱལ། །ན་བ་རྣམ་  
པ་བཞི་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

རྒྱང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྲུས་  
གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྟོན་པར་བྱ། ལག་པ་ཟས་དང་  
འབགས་པས་བྱམ་བྱམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྤོང་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྟོན་པར་  
བྱ། རྒྱང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་  
རྩས་མི་གཏོར་བར་བསྟོན་པར་བྱ། བྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་རྩིས་  
པར་རྩ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྲིམ་གཞན་ཚིམ་པའི་བྲིམ་དུ་མི་དགོ་བར་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱི་སྤྲུག་མ་སྤྲུགས་  
 ཉེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱན་བ་ཡིན་ལ་འོག་མ་ནམས་ནི་འདིའི་སྤྲོས་བ་ཡིན་ནོ། །འོག་  
 གཞི་མེད་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་མ་གཏོགས་པར་སྤྱང་བཟེད་མི་  
 བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མོང་ཆད་པའི་ངམ་སྤོག་གི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱན་གྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། བང་མེམ་བཞི་པའི་དཀའ་གཟར་པོ་  
 མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲོང་སྟེ་སྤྱང་  
 བཟེད་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་  
 ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། འབབ་ཚུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྱང་བཟེད་གྱིས་ཚུ་  
 མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

བདུན་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ནི།

ཉན་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་དགོ་སྤོང་འགྲོང་སྟེ་ཚོས་མི་བཞད་པར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་དགོ་སྤོང་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་

བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉན་པ་ལོ་མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་  
 པ་ལ་དགེ་སྤོང་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། ། ཉན་པ་ལོ་མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་དགེ་སྤོང་བྱི་ནས་འགོ་ཞིང་  
 ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉན་པ་ལོ་མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགོ་  
 བ་ལ་དགེ་སྤོང་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། ། ཉན་པ་ལོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། མོས་བརྗེས་པ་  
 དང་། ལག་པར་གཟར་བ་དང་། ལག་པར་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་།  
 ལྟག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་དགེ་སྤོང་གིས་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། ། ཉན་པ་ལོ་མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀྱི་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་  
 ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་སྤེང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྲིས་པ་ལ་དགེ་སྤོང་  
 གིས་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཉན་པ་ལོ་མི་ན་བར་གྲང་པོ་  
 ཚེ་ཞོན་པ་དང་། ། ཉ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུགས་ན་འདུག་པ་དང་། ། བཞོན་  
 པའི་སྟེ་ཤིང་ཉེ་སྟེ་དུ་ན་འདུག་པ་དང་། མཚེལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་དགེ་སྤོང་གིས་  
 ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཉན་པ་ལོ་མི་ན་བར་ལག་ན་

ལཔར་བ་སྟེ་དབྱུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་།  
ལག་ན་མདུང་ལ་ཐོགས་པའི་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་  
པ་དང་། ལག་ན་དག་ཆ་སྟེ་མདུང་ཐོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་གོ་ཆ་ལྟོན་པ་  
ལ་དགོས་པའི་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ནི།

དགོས་པའི་ན་བར་འགྲུང་སྟེ་བཤད་པ་དང་གཅི་བ་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་དང་།  
སྐབས་དང་ཕྱི་དུ་སྐྱགས་པ་དང་། ལུ་དུ་སྐྱགས་པའི་མི་གཙང་ལ་མི་དོར་བར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བམས་ཅད་ཚུས་གང་སྟེ་གོ་སྐབས་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མི་ན་བར་རྒྱ་  
སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་།  
སྐབས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། ལུགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །མམས་ཅད་སྟོས་གང་སྟེ་གོ་སྐབས་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།

དགུ་པ་རྒྱ་བའི་སྡེ་ནི།

གཞོན་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་

མཐོར་མི་འཛོགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་  
བཏོན་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་  
སྟུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སྟུ་དག་གམ་ཞེས་  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་  
སྟུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། །།

ལྷ་པ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གདོན་པ་ལ། ལྷོ་མ་གྱིས་  
མདོར་བསྟར། གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ། མཇུག་བསྟུ། རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ།

ལྷོ་མ་ལ། མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་བྲན་པས་འདུལ་བ་དང་མ་ལྷོས་པས་  
འདུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་སྟོན་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུགས་པ་

དེ། །རྩ་རྒྱུ་མཁུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་  
དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་  
བའི་ཁོར་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ནི།

གཟུ་བོའི་མདུན་དུ་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱེང་བ་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོལ་བ་དང་ལན་གྱི་  
ཚིག་དག་མདོན་སྲུང་གྱིས་མཚོང་ནས་དེས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མདོན་སྲུང་  
གྱིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་སྐྱེང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི།  
དེན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལྟེན་ལ་དེན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་  
སྟོང་གང་ལ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་སྦྱོར་བས་  
འདུལ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་སྦྱོར་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་  
སྟེ་མས་མ་ཞི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གཞི་པོས་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་དེ་ལ་  
ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུགས་པར་

འོས་པ་ལ་སློང་བ་པོས་སློང་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅས་བ་སྦྱིན་ལོ། །རྣམ་གཤམ་ཉེ  
 མཐོག་སྤྲད་བ་ལྟ་བུར་སྦྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་དེ་བཤགས་པར་འོས་པ་ལ་རྣམ་གཤམ་  
 བ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ལོ། །གང་སློང་བར་བྱ་བས་སློང་བ་པོ་ལ་ཁས་སྦྱང་བར་འོས་པ་ལ་  
 ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་ལོང་གི་ཚོད་པ་བཞི་ཚོད་  
 པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་གྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཕྱིར་འཚོས་པ་དང་། དེས་པར་  
 འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པས་ཅི་རིགས་པར་ཞི་བར་བྱ་བ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེའི་འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་གང་ཞེན། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་མས་དག་ལ་  
 སོགས་པ་འཛོག་པ་གཞན་སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །འཇུག་  
 ལོང་གི་ཚོད་པ་བཞི་གང་ཞེན། འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་། མི་གང་མས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་། ལྷུང་པའི་ཕྱིར་  
 ཚོད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་དང་པོ་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་ལོང་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་  
 བས་ཞི་བར་བྱའོ། །འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་གཉིས་པ་གང་མས་དག་ལ་སོགས་པ་འཛོག་པས་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་ཏུ་  
 སྤོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་ལོང་མི་གང་མས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་གིས་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་དེས་བའམ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྩན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྦྱོར་པས་འདུལ་བ་དག་སྦྱིན་པས་ཞི་

བར་བྱལོ། །འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་གསུམ་པ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་ལོང་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རྙེད་  
 པ་ནི་ཁས་ལྷན་བར་བྱ་བ་དང་། མདོན་སྲུང་གི་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་བཀའ་པ་ལྟ་བུས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། དེའོ་  
 བོ་ཉིད་འཇོམ་དུ་གཞུག་པས་ངེས་པར་འདྲིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱལོ། །འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་བ་  
 ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་ལོང་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྙེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཅི་ལགས་པར་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ངེས་  
 བར་འདྲིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པའི་ངེས་གྱིས་ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པས་ཞི་བར་བྱལོ། །འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་  
 བཞི་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་བྱུང་བར་བྱུར་པ་རྣམས་རྙེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་  
 ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཚོས་དང་། ལུས་ཁྲིམས་  
 རྣམས་པར་གཞག་པའི་འདུལ་བ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་ནག་པོ་བསྟན་པའི་སྦྱོན་པའི་བསྟན་པ་  
 བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྣམས་པར་ཞི་བར་བྱལོ། །འདི་ནི་རྙེད་  
 དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སམ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་གནས་སྐབས་སམ། ཚོས་དང་  
 འདུལ་བ་དང་སྦྱོན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །

བཞི་བ་ནི།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་རྙེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་

བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ།།

ལྷ་པ་རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་  
སྲུ་དག་གམ་ཞེས་ཟློལ། །ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སྲུ་དག་གམ་ཞེས་  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཟློལ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་  
སྲུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱབས་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་  
གདོན་པ་ལྷ་པོ་གདོན་ཟིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་  
པའི་སྐྱེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་དང་།  
དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་དེས་པའི་ཆོས་  
གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་  
ཆོས་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་  
བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ།། །།

གཉིས་པ་ནི།

ལེགས་པ་བྱུག་དང་ལྷན་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས་པས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་བཙེམ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱན་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་  
འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་སྡིའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་  
འདི་དག་གོ། །གང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱད་ལས་  
འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་  
རྣམས་ཐོག་མར་འདུན་པ་དང་བར་དུ་མཐུན་པ་དང་མཐའ་མར་དགའ་བ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚྱོད་པར་སེམས་ཀྱན་དུ་སྦྱང་བ་དང་བྲན་པ་དང་  
བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ།།

ལྷ་པ་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བདུན་  
གྱི་གསོ་སྦྱང་། འཁོར་བ་སྦྱང་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྦྱངས་བ། དག་བ་

བསྐྱོབ་པོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་  
གདམས་པོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་གཟིགས་  
གྱིས་གསོ་སྦྱང་ནི།

དཀི་བསྐྱོབ་པོ་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་  
གཟིགས་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ཆུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཚོས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱེགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་བར་མདོན་པར་གཤེགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་  
བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོད་ཉི་ལྟར་སྟོན་པར་མཚན་དེ། བཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་བཙོད་  
པ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་དུ་ཡིན་པའམ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དེ་ཉིད་དཀའ་ལྷན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་  
སེམས་གྱི་ཞེ་སྤང་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་སྦྱང་ཆེ་བསྦྱང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །བཙོད་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་  
ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་  
པས། །རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །ལུས་དང་དག་གིས་  
གཞན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་གཏུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི།

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཏུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་

འགྲུར་ཏེ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱོག་པ་མང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་བྱུང་བཙམ་ལྡན་འདས་དེས་སོ་སོར་  
 ཐར་བའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ་མིག་དང་ལྡན་པ་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་  
 ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཆོ་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་ཉེ་ཆོ་འདིར། །སྤིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་དོ། །རི་ལྟར་  
 སྤིག་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞེན། གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱུར་བ་མི་  
 གདབ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བའང་  
 སྐོག་སྐྱུལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཅི་ཙམ་གྱིས་ལུས་སྣེ་བ་དང་རྩུ་བ་མི་འགྲུར་བ་དེ་  
 ཙམ་གྱིས་བས་གྱི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་ཞིང། །བས་མཐའ་དབེན་པའི་གནས་སུ་  
 གནས་པར་བྱལ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་སྤྱོར་བ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི།

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་གྱི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྣུང་བར་  
 འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འགྲོགས་པར་དགའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་བྱུང་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། རི་ལྟར་སོག་ཆགས་བྱུང་བ་མི་ཉོག་

ལས། །ཁ་དོག་དང་ཇི་ལ་མི་གཞིང་པར། །ཁུ་བ་བཞིབས་ནས་འཕྱར་  
བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསོད་སྦྲུམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་གྱུ་ཤོ།

བཞི་པ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་གསོ་སྦྱང་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་སྦོལ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་  
ཉེ། གཞན་གྱི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྲང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་སོ་  
སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྦོན་པར་མཛད་དེ་བདག་གི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་  
ལ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མ་སྐྱུན་པ་སྟེ་མི་  
རིགས་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་  
པར་བྱ་བ་མིན་ནོ།

ལྷ་པ་གསེར་སྐབ་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་སྐབ་ཀྱི་སྦོལ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཉེ།  
སྟེང་བ་དང་བཅས་པས་བསམ་གཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྲང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྦོན་པར་མཛད་དེ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྟེང་ལྷ་དང་རྒྱལ་རྣམས་  
སྦངས་ནས་བག་བྱ་སྟེ། །སྐབ་པའི་སྐབ་གཞི་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་

བསྐྱབ་ཅིང་འཁྲུག་ཉམ་གྱིས་ཤིག། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ལུས་དང་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རྟལ་ཏུ་ཡིད་

དྲན་བ་དང་ལྡན་བའི། །སྐྱོབ་བ་མུ་ངན་མེད་བ་ཡིན་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྟལ་བ་འོད་སྤང་གི་གསེ་སྤྱང་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འོད་སྤང་གི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བ་རྩལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེན་  
བ་ལ་མ་གུས་བ་དང་དག་མང་བར་བལྟ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་བས་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་སོ་སོར་  
ཐར་བའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་བར་མཛད་དེ་སྐྱེན་བ་སྐྱེན་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་  
འབེལ་བར་འགྱུར་ལ། །རྩལ་ཞེས་ཀྱིས་ལེགས་བར་བསྐྱམས་སུ་བས་དག་སོགས་  
མང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་དགོ་བ་དང་ལྡན་བས་འདོད་བ་དང་ལྡན་  
བའི་སྤྲིག་བ་སྤྱོད་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ལམ་སམས་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་བས་མུ་  
ངན་འདའ་བར་འགྱུར་རོ།།

བརྟལ་བ་ལྟག་ཐུབ་གསེ་སྤྱང་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྟག་ཐུབ་པའི་བསྐྱེན་བ་ལ་རྩལ་བར་ལྱུང་བའི་ཆེན་དེའི་  
སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བ་རྩལ་བར་གྱུར་བས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་  
ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གསུམ་གྱིས་བཏོན་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་བ་

ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགོ་བ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པར་སྤྱད་  
 ཅིང། ། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ས་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱེད་བ་  
 སྟེ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཚུལ་  
 བློ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ། དག་གི་སྒྲོམ་པའང་ལེགས་པ་  
 ཡིན། ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་  
 ལེགས། ། རི་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྒོང་ནི། ། ཞམས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞོ། ། རི་རྩེ་རྩེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་  
 ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། ། རེའི་ཕྱིར་དག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་  
 བསྐྱམས་ཏེ། ། ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང། ། ལས་  
 ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱངས་ན། ། དང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་

གཟིགས་དང་གཟུག་ཏེར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། །འཁོར་བ་འཛིག་  
 དང་གསེར་ཐུབ་དང་འོད་སྤང་དང་། །འཕྲུ་ཐུབ་བ་དང་སྤོང་གོ་ཏེ་མའི་རྒྱད་  
 ཡིན་པས་གོ་ཏམ་དང་ལྷས་ཀྱང་བུཅད་པས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མི་རྣམས་འདུལ་ཞིང་ཁ་ལོ་  
 སྐྱུར་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ། །འཛིག་ཏེན་གསལ་གྱི་མགོན་པོ་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དུས་  
 ལས་མི་ཡོལ་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཁའ་མ་མཚོག་དང་ལྷན་པ། །སངས་  
 རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག །སྣོན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སོ་སོར་ཐར་པ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ལ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས་པ་ཡིན་པ། །འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་གྲུར་  
 པས། །འདུས་མ་གུས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ནི།

བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ཤེས་པར་འདུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དཔེན་པར་སོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལ་མགོ་འམ་  
 གོས་ལ་མེའོར་བ་རྣམ་འདུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྲིམ་ན་གནས་པ་སྤང་ཆེན་

གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན། །འཆི་བདག་གི་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱས། །གང་ཞིག་  
རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །དམ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་  
བ་དག་གི། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་ཏུ་སྦྱི་གཏན་དུ་སྤངས་ནས། །སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཅད་དེ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་གོ།

གསུམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བཞི།

པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་སྤྱད་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་སོགས་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་  
བསྐྱེད་བ་དང་། །དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་བཏོན་པས། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་  
གསོ་སྦྱོང་བྱས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་པ་དང་། །གང་གི་  
ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པར་གྱུར་བ། །ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་  
སྟེ། །གཡག་ཇའི་ཅེ་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསེལ་བུས་གངས་ཚོང་ན་གནས་  
བའི་གཡག་ཇ་མ་མཇུག་ལྟར་མི་བསྦྱོང་བར་ཅེ་མོ་བྱེད་དུ་གཟར་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འདི་བག་ཡོད་  
པས་བསྐྱེད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚཱ་གོ།

བཞི་པ་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་  
པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་དབང་སྲོམ་ངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། དངོས་དང། བསྐྱར་བྱང་དོ། དང་པོ་ནི།  
སོ་སོར་ཐར་པའི་མཛད་རྗེས་སོ། །།

གཉིས་པ་ནི།

དབང་སྐྱབ་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པའི་བཀའ་  
ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འདུལ་བ་  
འཇིག་པ་སྟོན་དཔོན་རི་ན་མི་ཏུ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང། །ལྷ་ཚེན་དང་རྒྱུར་  
བྱེད་དང་མཚན་བུའི་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ལྷུས་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་ལྷ་དང་གྱི་ཏུས་སུ་མཁས་  
པ་རྣམས་ལ་ཞབ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བརྗེ་ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
བསྐྱར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །།

སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་ལུང་དུ་སྐྱར་པ་དང། སངས་རྒྱས་སྐུ་ངན་

ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཅག་ནམས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན་སྤང་སྤང་གི་གནས་ལེགས་བར་  
སྟོན་བ་པོ་ཡང་མདོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་  
ཕྱིར་བཞེད་ལེ་མ་ལ་མི་ཉའི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་  
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་སྐུ་ཁྱེད་ལ་ཉེས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་བཞོན་དུ་མཐོང་བ་  
སྤང་བཅུ་གཞན་པཅུ་བུམས་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བས་མཆན་དུ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །

# པར་བྱང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་  
 དལ་འབབས་སྐྱེད། །ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་  
 མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅེ་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་  
 དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྐོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་  
 ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་  
 འགྲོར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ལྷ་སྐྱོའི་སྤྱིག་སྐྱོད་མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་  
 ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱུན་པ་ལྟོ་མོ་ཆེ་ཉེ་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་  
 ལུས། ཚོགས་དང་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཚེ་རྒྱ་སྐྱའི་སྤྱོད་བཞི་ཉེན་མེ་བཞིན་དུ་དར་བ་  
 སོགས་སྐོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཚོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩོ་སྤང་ཡང་སྤང་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤོངས་འདྲིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞིན་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་  
 དར་རྒྱས་སུ་འཁེལ་བ་དང་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ལྷ་སྐྱའི་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སྐོ་  
 ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱུན་སྐབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྲུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྐྱོའི་སྐོན་ཚིག་ཏུ། ལྷ་སྐྱའི་དགེ་སྐོང་ཚོས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་  
 སྐོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་སྐོང་ནས། །འགག་མེད་ཕྱགས་

རྗེའི་ཅུལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྐུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གང་དུ་འཆར་  
 བའི། །སྤྱོགས་བརྒྱའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་  
 བོད་མཁས་བྱུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འཕྲུལ་བར་  
 གསར་སྐྱབ་གྱིས། །ལྷ་ག་བསམ་དག་བས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་དམ་ཚེས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་  
 འདུལ་བའི་སྤྱེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྱེ། །འབྲུལ་རྟོག་  
 ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྱ་བའི་ཚོགས་  
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོད་གྱུར་  
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཛོད་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་བའང་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྲགས་  
 གིས་བསྐུལ་བའི་དོར་དཔལ་སྐྱུལ་བརྒྱ་རྟོང་ལུས་སློན་བའོ།



རིག་པ་ལུག་ཚོན་གྱི་ལྷགས། འཕམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུད། ལྷ་ར་ཐང་བཀའ་འཕྱུར། རྒྱུད་དཔལ།