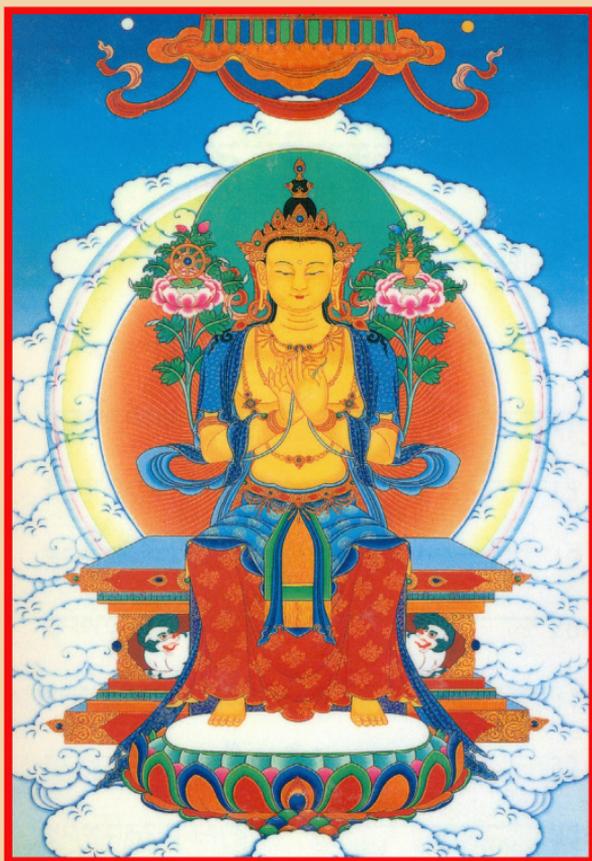


༡༡ | ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་
རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ།།



ཅུ་བ་མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།
འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
མཁན་ཚེན་གཞན་དགའ། མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།



རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

རྒྱལ་འབི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྐུ་གྲག་གྱི་ཉིད། །བྱམས་ཆེན་སྤྱིན་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་ཡོངས་འགོངས་ཤིང་།།
ཆེད་བྱུང་ཚོས་གྱི་མཛོད་འཆང་ཚོས་གྱི་རྗེ། །མགོན་པོ་བྱམས་པ་མཚོག་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།
འཇམ་མགོན་མི་ལམ་པས་སོ།།

༡༡། །སྤྲུལ་རིག་མཛོད་རྩིས་ལྟུང་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲིག་སྤྲོད་བྱས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཚན་མོའི་སློབ་ཚན་
འཇུག་དེབ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ངག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་བློས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤེལ་འཇུག་རིག་མཛོད་ཅིས་འཇུག་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བསམ་ཤིས་རྗེ་བསམ་རྗོལ།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བརྟན་འཛིན་གཙུག་པོ།

དག་དབང་འཛིན་མེད་བྱ་བྱུང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་ཉེ་དམག་

བསོད་ནམས་ལྷ་ཚོགས། རིག་འཛིན།

ལྷ་བ་བརྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ལོགས་མེད་ལྷོ་ལོ་རོ་ག་ལ། དལ་ལོ་དབང་།

འཛིན་མེད་རྗེ། ལོ་དབང་མཚན་པོ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ། ལྷ་བ་ལོ་རོ།

གཞུང་ལོ་ལོ་ལོ་བརྟན་པོ། ལོ་དབང་ལྷ་ཚོ།

སྲིད་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྲི་ཡི་འཕམ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་གྱིན། དེ་སྐབས་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་སྲིད་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་ཉིད་མའི་
བཤད་བྲལ་ཆེན་མོ། སྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐབས་རིག་པའི་འགྱུར་
གནས་སྲིད་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲལ་འདིའི་སློབ་
ཚན་དུ་སྟན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྲོད་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཕྱགས་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྡེངས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་སྲ་འགྲུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་རོང་སྡོང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་འཚོས་སློབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྲགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེང་དུས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་དུ་གཏོན་འབེབས་མཛད་པ་རྟུར་སྲར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྱུན་ལུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཚན་རྣམས་དེའི་གཞུགས་ཐོག་པར་འགྲེལ་གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཚན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་པ་རྟུར་རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་རྟུར་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་ཕེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྲ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་སྐྱངས་ཏེ་སློབ་ཚན་དུ་གཏོན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་སྲགས་རིགས་ལྷུ་དག་

དང་འབྲེལ། གཞུང་ཚབ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྐྱར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྐྱབ་ལྷུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྲོང་གི་བོད་ཚད་ནར་མ་སོན་སྐབས་ལོར་
འཁྲལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་
བཅས་པའི་སྐྱབ་སྐྱར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཞུང་གནས་གཞིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ལྷུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱུན་སྲོང་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགེ་ཅ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་དར་ཞིང་འགོ་རྣམས་
ཚོས་འགྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མཚོན་སྦྱོན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཚོ་སྟོན་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འཇུག་ཤི་ཚོན་ནས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

དེ་ལ་འདིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་
གསུམ་པོ་འདི་དག་པར་ཐངས་བཞི་པའི་སྐབས་ལྷ་སློག་བྱེད་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་མདོ་ཅམ་གླེངས་ན།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་དང་
ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་སྡེ་
དགེ་པར་མ་དེ་ཉིད་མ་སྤྱི་གཙོ་བོར་གཞི་བཟུང་སྟེ་བེ་ཅིན་པར་མ་དང་
དཔེ་སྐྱར་ལྷན།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགས་མཛད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་འདི་ཉིད་
(BDRC: W3CN17866) ཐོག་ཡོད་པའི་ཤིང་པར་དེ་ཉིད་མ་སྤྱི་གཙོ་
བོར་གཞི་བཟུང་སྟེ་ལྷ་དག་བྱས།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་

(BDRC: W3CN21303) རོག་ཡོད་པའི་ཤིང་པར་དེ་ཉིད་མ་སྤྱི་
གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ལྷོ་དག་ཅི་སྟོན་གས་བྱས་ཤིང་འགྲེལ་པའི་བར་
མཚམས་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟེ་དག་པར་མ་གཞིར་བཟུང་
ནས་ལྷོ་སྤྱི་བྱས་ཡོད།

མ་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་ཡང་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་
རིགས་མ་སྤྱི་རང་སོར་བཞག་ནས་དོགས་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་ཞབས་
མཚན་ (Footnote) དུ་ཤོག་ཨང་ཡིག་སྤྱིང་དང་བཅས་གསལ་བོར་
བཞུགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། རོག་བསམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་སྤྱི་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་གཞིགས་བདེར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཚན་པ་
དང་། ལྷོ་ཚུལ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཚན་སོ་སོར་སྤྱི་སྟེ་དེར་
རབས་གྱི་དཔེ་དེབ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་གྱི་འགྲོམ་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ཚོར་རྣམས་བོད་རྒྱ་ཚུལ་མཛོད་ཚན་མོར་
གཞི་བཅོལ་ཏེ་དག་བཅོས་ལྷོ་སྤྱི་ཡོད།

ལྷོ་ལོ་

ཚེ་སྤྱི་གུ་པའི་དོས་ནས་ལྷོ་དག་དང་སྤྱི་གུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལོར་
འཇུག་འཇུག་དེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷོ་བ་དང་འབྲེལ། སྤྱད་ཀྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམ་པས་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷོ་གུ་པོར་སྤུལ་གནང་ཡོང་
བའི་དེ་སྤྱོད་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་གུ་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་

དུས་མཚན་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྤོབ་ལས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



དཀར་ཆག

ངོས་སྒྲིབ།

སྐབ་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

༡༽ ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ། 1

༢༽ ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཚན་འགྲེལ། 70

༣༽ ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྣམ་འབྱེད། 89

༡༽ མཚན་དོན། 95

༢༽ འགྲུར་བྲལ། 96

༣༽ གཞུང་དོན། 97

གཅིག་ བསྐྱར་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག 97

གཉིས། བཅུམ་བྱ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། 98

༡༡༽ མདོར་བསྐྱར་བ། 98

༡༽ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། 98

3) མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ།	100
1) ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	100
3) ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	102
3) དེ་དག་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	102
༤) གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་པ།	105
13) རྒྱས་པར་བཤད་པ།	106
13) ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	106
1) ལྡོམ་བྱ་བསྟན་པ།	106
3) ལྡོམ་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ།	108
1) གསུམ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ།	108
3) ཕྱི་མ་གསུམ་སྐབས་འདིར་བཤད་པ།	108
13) གནས་གཉིས་སོ་བཤད་པ།	108
1) ཐུན་མོང་བྱ་མཁོར་བསྟན་པ།	108
3) སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	110
1) ཐུན་མོང་བ་བཤད་པ།	110
3) ཐུན་མེན་བཤད་པ།	113

༡༩༽ གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	114
༡༽ ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ།	114
༡༽ འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ།	114
༩༽ མ་ངེས་པ་སྤང་བ།	117
༩༽ གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ།	121
༡༩༽ ཚུལ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	124
༡༽ ལྷོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ།	124
༩༽ ལྷོམ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	126
༡༽ མཚན་ཉིད།	126
༩༽ གནས།	126
༩༽ རེས་པར་འབྲེད་པ།	127
༩༽ རེག་པ།	128
༥༽ རྗེས་སྤྲོད་པ།	128
༦༽ ཡོངས་སྤྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།	129
༡༡༽ མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	129
༡༢༽ བྱད་པར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	130

༡ མདོར་བསྟན་པ།	130
༡ རྒྱས་བར་བཤད་པ།	131
༡ རོ་བོར་འཇུག་པ།	131
༡ རོ་བོས་པོ་རྗེས་ལ་འཇུག་པ།	132
༡ གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ།	135
༡ རྒྱད་བར་ཅན་ལ་འཇུག་པ།	137
༡ དགོས་པ་ཉོགས་ལ་འཇུག་པ།	138
༡ ཉེན་ལ་འཇུག་པ།	140
༡ མདོར་བསྟན་པ།	140
༡ རྒྱས་བར་བཤད་པ།	141
༡ དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ།	141
༡ མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ།	143
༡ ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ།	145
༡ མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ།	147
༡ བན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ།	153
༡ ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ།	155

༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	155
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	156
༡༽ གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།	156
༡༽ མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།	157
༡༽ རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།	161
༡༽ ལས་ཡོངས་ཤེས་པ།	162
༢༽ ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ།	164
༡༽ རྒྱུར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ།	170
༤༽ ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ།	172
༡༠༽ བན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ།	179
༡༽ མཚོན་པའི་དཔེས་མཇུག་བསྟུ་བ།	180
༡༽ མཇུག་དོན།	182
བར་བྱང་སློབ་ཚིག།	

༡༡། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཇི་གང་སྐད་ལྟ། རྣམ་རྣམ་ཏུ་བི་རྟོ་ག་བྲི་ཉི། བོད་སྐད་ལྟ།
ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་པམ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

མ་པམ་གང་གིས་སྐྱ་བཞིན་དོན་འཛིན་བའི།།
འཇུག་པས་འཛིག་ཉེན་ལམ་གོལ་སོང་མཁུན་ནས།།
བསྟན་པ་བསྐྱ་བ་མཛད་དེ་འདི་གསུངས་པ།།
ལྷ་མ་དེ་ལ་ཐལ་སྐྱར་རབ་བཏུད་ནས།།

སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས།།

གནང་བའི་ཚིག་བསྐྱུས་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་ཡི་དོན།།

ཟབ་མི་ཉིད་ནི་ཅུང་ཟད་ཚིག་རེ་ནས།།

རང་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་འབད།།

ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་ཞིང་།།

གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱ།།

དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་བ།།

བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་བརྩམས་སོ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་གྱི་སློབ་ནས་རྣམ་པར་

དབྱེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དང་པའི་སློབ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་
དག་མཚན་ཉིད་སློན་སུ་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་
ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནམ། །འོན་ཏེ་འདི་དག་ཅེས་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བརྗོད་པ་མང་
པོ་རྣམས་ལས་བཀོལ་ནས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན།
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས།
ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་འཆད་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོར་བསྡུས་པས་
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་འཆད་ལ་

སོགས་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་
དང་ཚེས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་གང་ཞིག་བསྐྱུ་ན་པ་འདི་
ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ཡང་
དེ་ཡང་འདི་ཅུང་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱུ་ན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
གཞན་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ནས། གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱུས་ཞེས་
འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་
ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ནི།

དེ་ལ་ཚེས་གྱིས་སྤྱེ་བ་ནི།

འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཚེས་ཉིད་གྱིས།

རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཐེག་གསུམ་གྱི།

སྤྱ་ངན་ལས་ནི་འདས་པའོ།

ཚེས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་འཁོར་བའོ། །དེ་ལ་ཚེས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རང་བཞིན་འཁོར་

བ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། ཚོས་
ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་འདས་
པའོ། །སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཡང་
ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་ཚོས་ཉིད་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ན་དེས་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་
དག་དེ་ལྟར་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད། མཚན་
ཉིད་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ན། འདིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་
དེ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ།

དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།།

གཉིས་དང་ཇི་ལྟར་མངོན་བཟོད་པར།།

སྣང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི།།

ཀུན་ཉོག་པ་སྟེ་མེད་སྣང་གྱིར།།

དེས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ།།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང་།།

ཉོག་ཚམ་ཡིན་པས་ཀུན་ཉོག་པའོ།།

གཉིས་དང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པར་སྣང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཀུན་ཉོག་ཉོག་པ་སྟེ་ཚམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་སུ་སྣང་
 བ་དང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པར་སྣང་བ་ནི་གཉིས་དང་ཇི་ལྟར་
 མངོན་པར་བཟོད་པར་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
 དངོས་པོ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་སྣང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པར་སྣང་
 བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གདགས་པའི་རྟེན་གྱི་
 རོ་བོ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཉོག་ཉོག་པའོ། །དེ་ནི་ཚམ་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་དང་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ངེས་པའི་ཚིག་ནི། མེད་པ་སྤང་བའི་སྲིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །གང་གི་སྲིར་ཚོས་འདི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་ཏུ་འཇིགས་དང་
རྟོག་པའི་སྐྱད་གཉེན་ལེས་པའི་ཚིག་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་ཅིང་
རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱང་སྤང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །རྟོག་
པ་ཅམ་ཉིད་ནི་སྤང་བ་འཇུག་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །ཚོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི།
གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད།
ལྷན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་

བར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དེ་ནི་ཚམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཁྱད་
 བར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་
 བྱེད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཚམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྫོད་དུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་
 བར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །འདི་ནི་གཟུང་བའོ། །འདི་ནི་འཛིན་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདི་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རྫོད་པར་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་གཉིས་སམ། བརྫོད་བྱ་དང་རྫོད་བྱེད་ཡོད་ན་ནི་ཁྱད་
 བར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཚམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་
 ནི་ཚམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མ་ལྟུང་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མེད་པ་སྣང་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་ནི།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།།

སྤྱོ་མའི་སྤང་ཆེན་སོགས་སྣང་ཞིང་།།

ཡོད་པའང་སྣང་བ་མིན་སྤྱིར་རོ།།

སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེད་པ་
 སྣང་བའི་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྣང་བ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མེད་པར་
 སྣང་ལ། དེའི་སྤྱིར་དེ་འབྲུལ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པར་བྱ་
 བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་པ་སྣང་བ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། གསུངས་པ། སྤྱོ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་བཞིན་
 བོ། །དཔེར་ན་སྤྱོ་མར་བྱས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོར་
 དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་མེད་ལ། སྣང་བ་

ཡང་ཡིན་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་
པ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་མི་
སྣང་བའི་སྲིར་རོ། །འབྲུལ་བ་ཞེས་རྗེས་སུ་འབྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་སྣང་བའི་སྲིར་ཡང་འབྲུལ་
བ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་ཡོར་དང་མིའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མི་
སྣང་བ་དང་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་
དེ་ལྟར་འཇིག་ཉེན་ལ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །

མེད་སྣང་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག །

མེད་ན་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་དང་།།

དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།།

རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ།།

ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་མེད་པ་དང་། སྣང་བ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་
མེད་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། མེད་པ་དང་སྣང་བ་དག་ལས་
གང་རུང་ཞིག་མེད་ན་ནི། འབྲུལ་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་
 པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་སྣང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པས་འབྲུལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་འབྲུལ་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲུལ་
 པ་མེད་ན་ནི་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་པ་ནི་དེ་
 སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྲིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་མེད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བས་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ་སྣང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 གྱི་མེད་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་སྣང་ན་ཡང་མེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྣང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་མ་འབྲུལ་པའི་
 སྲིར་རོ། །འབྲུལ་པ་མེད་ན་སྣ་མ་བཞིན་སྣག་མར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་གྱུར་པས་རིགས་པ་

དང་འགལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཐོ་
ཡོར་དང་། སྐྱེས་བུ་དག་ལ་འཁྲུལ་བར་མིང་འདོགས་པའི་སྤྱིར་
རྒྱ། །གཉིས་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དང་། དེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞད་ཟེན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅི་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་
སྤང་བར་བྱས་པའམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱུམ་ན། གསུངས་པ།

གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་།།
སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།།
ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་དག།
བྱུང་པར་ཡོད་དང་མེད་སྤྱིར་རྒྱ།།

གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་དག་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ། །གཉིས་པོ་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དག་ནི། གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དུ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གྱུང་བྱུང་

བར་ཡོད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་དག་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཚོས་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དག་ཅི་
 ལྟར་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་
 ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 བྱུང་བར་མེད་ཅེ་ན། ཚོས་ཉིད་ནི་ཚོས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དག་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་
 ལས་ཇི་ལྟར་ཚོས་དེ་ལ་ལྷགས་པའམ། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་ལྷགས་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ།

རྣམ་པ་དུག་གིས་ཚོས་དག་ལ།།

འཇུག་པ་ལྷན་མེད་པ་སྟེ།།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་གྲུབ་པ་དང་།།

གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་།།

གནས་ནི་སྤྱོད་མོང་སྤྱོད་མོང་མིན།།

གཟུང་དང་འཛིན་པར་སྦྱང་བ་ནི།།

མེད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་སོ།།

རྣམས་པ་དུག་གིས་ཚམས་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

འཚད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་དུག་གིས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་

དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

དང་། གནས་སྤྱོད་མོང་བ་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་

དང་འཛིན་པར་སྦྱང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ།།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་།།

གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ།།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་བཞིན་དུ་ལོ།།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་

སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
གསུམ་པོ་འདི་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་དང་། རི་ལྟར་མདོན་
པར་བརྗོད་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ།
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གྲུབ་པ་ནི་མེད་པ་དང་སྒྲུང་བ་དག་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་འཇུག་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་
པར་གྱུར་པས། དེ་གཉི་ག་ཁས་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པ་གྲུབ་པའོ། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི།
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ལོ། །

གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོར་བ་ན།།

དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།།

སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སྣོད་གྱི་ཁམས།།

སྣོད་གྱི་ཁམས་ནི་སྤྱན་མོང་ལྟར།།

རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱན་མོང་ཡིན།།

སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྤྱན་མོང་དང་།།

ཡང་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

དེ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཐ་སྙད་དང་།།

རྗེས་སུ་གཟུང་དང་ཚར་གཅོད་དང་།།

ཕན་པ་དང་ནི་གཞོད་པ་དང་།།

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་ཕན་ཚུན་དུ།།

བདག་པོ་ཉིད་གྱི་ཕན་ཚུན་རྒྱ།།

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱན་མོང་པའོ།།

གནས་ནི་གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོད་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་

ཅན་གྱི་ཁམས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་འཁོར་

བ་དང་གང་དུ་འཁོར་བ་དེ་ནི་ཚོས་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་

བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟེན་བ་དང་། རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བ་སྟེ། རླུང་སོ་སོར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 དང་། སན་བ་དང་། གཞོད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རློན་ནི་སན་ཚུན་
 བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བའོ། །སྐྱེ་
 བ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། སན་བ་དང་། གཞོད་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རློན་རླུང་སོ་སོ་ལ་ཡོད་བ་རྣམས་ནི། སན་
 ཚུན་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །སན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བྱུབ་བཞིན་དུ་
 བདག་པོ་སློམ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་གསལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །འདི་

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།

གནས་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་།།

བདེ་སྤྱད་ལས་དང་འཆི་འཕོ་དང་།།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་བཅེངས་པ་དང་།།

གྲོལ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་གྱིར།།

དེ་གནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

གནས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ལས་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། འཆི་
འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བཅེངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པས་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་ཀྱང་གཞི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་
ནི། དེ་ལ་གནས་པའི་གྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའོ། །ལས་ནི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའོ། །སྤྱད་མ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་དང་སོ་

སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སུ་ཚུན་རྒྱུད་སོ་སོར་དེར་སྤང་
 བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་དག་སུ་ཚུན་དེར་སྤང་བ་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་
 ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། ལུས་ངག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱས་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་གང་
 གིས་དེ་ལས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་། སུ་ཚུན་
 དུ་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཟུང་བར་སྤང་བ་
 མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་གཟུང་བར་སྤང་བ་མེད་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ།

སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་སྤུན་མོང་བར།
སྣང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་རིག་པའོ།
རྣམ་པར་འཤེས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ།
གྲུར་པའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་རོ།
ཅིག་འཤོས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི།
གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན།
གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི།
མཉམ་པར་མ་བཞག་མཉམ་བཞག་པའི།
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ།
ཕན་ཚུན་ཡུལ་གྲུར་མ་ཡིན་ཏེ།
མཉམ་པར་མ་བཞག་དག་ལ་ནི།
རང་གི་རྣམ་ཉོག་སྣང་སྤྱིར་དང་།
མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་ནི།

ཉིད་འཛིན་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་དེའི།།

གཞུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེར་རོ།།

མྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་བ་ཐུན་མོང་བར་སྒྲུབ་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དེ། ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །ཤེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྟེར་སྲོད་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུབ་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་
 སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྟེར་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པར་
 གྲུབ་པ་ལ་དེར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྟེར་རོལ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པར་གྲུབ་པ་གཞན་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྟེར་སྲོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་དེར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྟེར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་མེད་

དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤུན་མོང་བའི་གཟུང་བ་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཡང་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་ཤོས་སྤུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་
 གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སན་ཚུན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་
 བོ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣང་བའི་སྲིར་དོ། །གང་གི་སྲིར་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་
 གཟུང་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་
 སྲིར་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་
 ཤོས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཡུལ་ལ་
 དེའི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བའི་སྲིར་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །གང་གི་སྲིར་མཉམ་

བར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་
སྲོད་ཡུལ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིར་དེའི་ཡུལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་
སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཞུང་བར་སྤང་བ་མེད་གྲུབ་ན། །འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་གྲུབ་སོ།།
དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཞུང་བ་དང་། །འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་པ་ལ།།
འདུག་པ་གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མེད་པའི། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་གྲུབ་པས་སོ།།
གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྲིར་རོ།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལས་སྲི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་སྲིར་
གཞུང་བར་སྤང་བ་མེད་དོ། །གཞུང་བར་སྤང་བ་དེ་མེད་པར་གྲུབ་
པ་ན་ཡང་འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་བ་མེད་ན་
འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་
སྤང་བ་མེད་པར་འདུག་པའི་རིམ་གྲིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་གྲུའོ། །དེ་

ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྩོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་སྣང་བ་ལྷན་པའི་སྲིར་
 རྩོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་གཉིས་སྣང་བ་སྲིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་དེ་ནི་རྩོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་སྣང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་
 བ་རྩོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་སྣང་བ་དེ་ལྷན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 ལྷན་པའི་སྲིར་ན་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྲིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་
 ལས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་སྣང་བ་མེད་དོ། །གང་ལས་ཤེ་
 བ། གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་
 གིས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚུམ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་ན་མེད་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚུམ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་
 གི་སྲིར་ད་ནི་ཚུམ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི།

རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་ཚུམ་ཉིད་ལ།
 འཇུག་པ་སློབ་ན་མེད་པ་སྟེ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་གནས་པ་དང་།།

ངེས་པར་འབྱེད་དང་རེག་པ་དང་།།

རྗེས་སུ་བྲན་དང་དེའི་བདག་ཉིད།།

ཉེ་བར་སོན་ལ་འཇུག་པས་སོ།།

རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་བྱུག་གིས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རེག་པ་
དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་
འཇུག་པས་སོ།།

མཚན་ཉིད་མདོ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ།།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ།།

གནས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།།

གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དོ།།

དེ་ལ་གནས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚེས་
ཐམས་ཅད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་
མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་སྟོས་
པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བས་བསྟུས་པའི་
དབང་དུ་བྱེད་པས་སོ།།

དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི།།

ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ།།

བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས།།

བསྟུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ།།

དེ་ལ་ངེས་པར་ཉོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟུས་པའི་སྦྱོར་པའི་ལམ་ཐམས་
ཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་

དང་། བསྐྱོམས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ། དེས་དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་
པའི་སྲིད་རོ།།

རེག་པ་ཡང་དག་ལྟ་ཐོབ་སྲིད།།

མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི།།

ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་།།

ཉམས་སུ་སྲོང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་རེག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྲིད། མཐོང་བའི་ལམ་
གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྲོང་
བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཐོབ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ནི། ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྲོང་
བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཡང་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་འདི་རི་ལྟར་རྣམ་པར་
གཞག་པར་བྱ་ཞེས། གསུངས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དུའོ། །མངོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེས་སུ་བྲན་པ་རིག་པས་ནི།།

མཐོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི།།

བྱང་ཚུབ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ།།

དེ་ནི་དེ་མ་སེལ་བའི་སྟེང་།།

རིག་པའི་དོན་དེ་དག་ཏུ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་
ནི། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་དེའི་དེ་མ་བྱངས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་
མཐོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་
པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐོབ་
ཐེན་པའི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྗེས་སུ་བྲན་པས་མངོན་དུ་
སྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེའི་
དེ་མ་བྱངས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བསྐྱོམས་པས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་མ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ་

ཞེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།

དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ།

ཉེ་བར་སོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད།

དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན།

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ།

སྣང་བ་དེ་ཡང་གནས་གྱུར་པ།

གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་རྣམ་པ་བརྟུས།

རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་
ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ནི། དེ་
བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཅམ་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ། དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་
སྟག་མ་སྣངས་པའི་སྲིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན།
གང་ཞེས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་སྣང་བ་སྟེ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཚེས་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ཚེས་དུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་
མི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྲིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་པས་ན། འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་
བརྟུན་ཏེ། འི་མ་མ་ལུས་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །

གནས་ཡོངས་སུ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
ལྷ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རོ་བོ་རྗེས་དང་གང་ཟག་དང་།
ཁྱད་པར་དགོས་པ་གནས་དང་ནི།
ཡིད་ལ་བྱེད་དང་སྦྱོར་བ་དང་།
ཉེས་དམིགས་པའི་ཡོན་འཇུག་པས་སོ། །

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་རི་ལྗར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། རི་
ལྗར་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལྷ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས། གསུངས་པ། རྣམ་

བ་བརྩམ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་ན་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བརྩམ་སོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ། རང་བཞིན་དང་། དངོས་སོ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱད་པར་དང་།
དགོས་པ་དང་། ཉེན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེས་
དམིགས་དང་། བན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

དེ་ལ་དང་སོ་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དེ་ལ་ངོ་བོར་འཇུག་པ་ནི།

སློབ་བྱུང་བ་ཡི་ངི་མ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྣང་བ་དང་།

སྣང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད།

ངི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།

སློབ་བྱུང་གྱི་ངི་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྣང་བ་དང་། སྣང་བའི་དོན་དུ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ངི་མ་མེད་པའོ། །སློབ་བྱུང་གྱི་ངི་མ་མི་སྣང་བའི་དོན་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅམ་སྣང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ངི་མ་མེད་པར་གྱུར་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གནས་ཡོངས་གྲུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེ་ན་
མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དངོས་པོ་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ནི།།

སྐྱེ་མོང་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པ།།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྲུང་པ་དང་།།

མདོ་སྤེལ་ཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི།།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྲུང་པ་དང་།།

སྐྱེ་མོང་མིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི།།

ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི།།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྲུང་པ་ལོ།།

སྐྱེ་མོང་བ་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུང་
པ་དང་། མདོ་སྤེལ་ཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུང་
པ་དང་། སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་
དངོས་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་
རྗེས་སུ་སོང་བའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ལས་
སོ། །སྤང་བ་དང་། འདོམས་པ་དང་། གུན་ཏུ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཐ་
དད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ།

སྤྱི་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ།

དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པས་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་
ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི།།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་།།

ཞིང་ཡོངས་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་།།

ཚུམ་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་།།

སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པས་གཟིགས་པ་དང་།།

འདོམས་པ་དང་ནི་དབང་འགྱུར་ཉིད།།

ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྱད་
པར་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོ་དམན་ཅན་

དུ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་།
སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཐོབ་པས་སྟོན་པ་དང་། འདོམས་པ་དང་། དབང་
འབྱོར་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་སྟོན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
དུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ།

འདོམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་བབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་། རོ་མཚར་དུ་མའི་སྐོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་
སྐྱུབ་པའི་རྟེན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་
པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི།

དགོས་པ་རྫོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དང་།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྣོན་པ་ཡི།།

དམིགས་པའི་བྱང་པར་ས་བརྩུ་ལ།།

རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱང་པར་པོ།།

སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྣོན་པའི་
དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལས་དང་། ས་བརྩུ་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའི་
བྱང་པར་ལས་སོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ། དེ་ལ་དགོས་པའི་བྱང་པར་རྣམ་
པ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་བྱང་པར་
ཏུ་འབགས་པས་སོ། །བྱང་པར་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སྣོན་ལམ་
གྱི་བྱང་པར་ནི་སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
ཏུ་སྣོན་པ་ལས་སོ། །དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྣོན་པའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལས་ཏེ། འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་
པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་

དམིགས་པ་ལས་སོ། །སྐྱོར་བའི་བྱེད་པར་ནི་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ་
སྐྱོར་བའི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དོན་དུ་
དའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གནས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བའི་རྟེན་ནི།

གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ།
འཇུག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཏེ།
དམིགས་དང་མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་།
ཡང་དག་པ་ཡི་སྐྱོར་བ་དང་།
མཚན་ཉིད་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་།
ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དེས་དེ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རི་རྩ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་སོ། །འཇུག་

བ་རྣམ་པ་རྒྱལ་གྱི་དེ། དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྗེས་སྤྱོད་སྤྲུགས་
བ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་
དམིགས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི།

དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ།།

འབྲུག་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པ་དང་།།

དེ་ལ་མོས་དང་ངེས་པ་དང་།།

ཚོགས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པས་སོ།།

རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་གྱུར་པས་
སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་།
ངེས་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་
ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པ་དང་།
དེ་ལ་མོས་པ་དང་། ངེས་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡིན་

ཉེ། གང་རྒྱང་ཞིག་མེད་ན་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་
བ་ལ་འཇུག་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་
སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གཉེས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ།།

འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ།།

མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་སོ་དང་།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་ཡི།།

མཚན་མ་དག་ནི་སྤངས་པས་སོ།།

འདིས་ནི་རིམ་བ་རི་ལྟ་བཞིན།།

རགས་དང་འབྲིང་དང་སྤ་མོ་དང་།།

རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི།།

མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན།།

རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་དང་། གཉེན་སོ་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། རྟོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལས་རྗེས་སུ་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་མ་
 སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་
 ལས་སོ། །གཉེན་པོའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་
 སྤངས་པ་ནི་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབད་ཚུལ་ཡང་
 སྤངས་པ་ལས་སོ། །རྟོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ནི་ས་རྣམས་
 སུ་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་འདིས་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རགས་
 པ་དང་། འབྲིང་དང་། སྤ་མོ་དང་། རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་
 རགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉེན་པོའི་མཚན་
 མ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །།རྟོག་

པའི་(1)མཚན་མ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིང་དུ་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་
སྤྱིར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

ཡང་དག་པ་ཡི་སྤྱིར་བ་ལ།།

འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པའི་སྤྱིར་བ་ལ།།

དམིགས་པ་ཡི་ནི་སྤྱིར་བ་དང་།།

མི་དམིགས་པ་ཡི་སྤྱིར་བ་དང་།།

དམིགས་པ་མི་དམིགས་སྤྱིར་བ་དང་།།

མི་དམིགས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བའོ།།

འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་སྤྱིར་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་ལས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བས་ནི་དོན་
མི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དམིགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བས་
ནི་དོན་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཏེ། རྣམ་

(1) བོ་ཅིན་པར་མ། རྟོག་རྩིས། ༤༠ ལ། ༡ །རྩོགས་པའི་ཏེ།

པར་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་མི་འབྲུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གཉིས་པ་མ་
དམིགས་པས་གཉིས་མེད་པ་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི།།

རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

ཚམས་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི།།

གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་མེད་པའི།།

ཚམས་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ།།

སྣང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི།།

རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།།

དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་།།

སྒོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་སྣང་མེད་ཕྱིར།།

དེས་ན་འདིས་ནི་བརྟག་མེད་པ།།

བསྟན་དུ་མེད་པ་གནས་མེད་པ།།

སྣང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད།།

གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་གྲི།།

མཚན་ཉིད་མདོ་བཞེན་བརྗོད་པ་ཡིན།།

སྣང་བ་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད།།

ནམ་མཁའི་དགྲིལ་མཉམ་སྣང་ཕྱིར་རོ།།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སོགས།།

སྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།།

རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེ། འདི་སྟ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་གནས་པ་ལས་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྣང་བ་ལས་ནི་གཉིས་དང་།
རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། དུལ་དང་། རྣམ་
པར་རིག་པ་དང་། སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་

གཉིས་དང་། དེ་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། དུལ་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་མེད་པར་
 གྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 ཅེ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་
 བརྟག་ཏུ་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྣང་བ་མེད་པ།
 རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་བརྟག་ཏུ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པས་བསྟན་
 པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་བསྟན་ཏུ་མེད་པའོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པར་མི་གནས་པས་ན་མི་གནས་པའོ། །དུལ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་སྣང་བ་མེད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུལ་སྣང་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་
 པའོ། །གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་གནས་མེད་པའོ། །སྣང་བ་

ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་མཉམ་པར་
སྒྲུང་བའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་
པའི་སྲིད་རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པའི་སྲིད་
རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་སྟོག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་
བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

སན་ཡོན་འཇུག་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ།

ཚོས་སྐྱེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་།

གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་ཐོབ་དང་།

གཞིགས་པ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་།

སྟོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པའོ།

རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་ནི་གནས་ཡོངས་
སྐྱུ་གྲུར་པས་སོ། །བདེ་བར་གནས་པ་མཚོག་ཐོབ་པས་ནི། ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྒྲུངས་པ་དང་། གཏན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་

གྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ནི་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་
དང་། རི་སྟེང་པ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོམས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་
བ་ཉིད་ཐོབ་པས་ནི་རི་ལྟར་འོས་པར་བསྟན་པའི་སྟོ་དུ་མ་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
ཡེ་ཤེས་དེའི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

ལས་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ།

གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དང་། བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལས་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

ལས་སོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།

དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཏེ།།

ཚོས་དང་གང་ཟག་འཛིན་པ་དང་།།

ཡོངས་སུ་བ་དང་ཐ་དད་དང་།།

སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།

མེད་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྗེ།།

གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཚོས་དང་། གང་ཟག་དང་། ཡོངས་
སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། མེད་པར་
འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མེད་
པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མེད་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་མེད་པའི་

ཚམས་འཛིན་པ་དང་། མེད་པའི་གང་ཟག་འཛིན་པ་སྟེ། རོན་དམ་པར་
འཛིན་པའོ། །མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ཚམས་རྣམས་
སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མེད་པ་ཐ་དད་པ་
འཛིན་པ་ནི་ཚམས་དང་ཚམས་ཉིད་དག་སོ་སོ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
སྲིར་རོ། །མེད་པའི་སྐྱར་བ་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་ཚམས་དང་གང་ཟག་དག་
བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས།
ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་དོན།
མངོན་ཉམས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ།
སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་
དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། མངོན་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟ་

སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །རེ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་བྱ་ཚུང་དང་
 བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གྲུང་གནས་སྐབས་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལས་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡང་
 དེར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། རློས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་

རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་
དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་དེ་དག་ཀྱང་
གཡོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་ཏུགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་མི་རིགས་
སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཤེས་པ་དེ་
ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲུད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།

འབྲུད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་།

ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་དང་།།

གནས་མེད་པ་དང་གཏན་དུ་དང་།།

གོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ།།

འབྲུག་པར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མི་གནས་པ་
ཉིད་དང་། གཏན་དུ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། འབྲུག་པར་
རྣམ་པ་ལྟ་སོ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲུག་པར་རྣམ་པ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་སྟོན་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལས་འབྲུག་པར་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོ། །དེ་
ལ་ཉན་སྟོན་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པ་
དང་། འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ན་
དེའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཚེ་བ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ལ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་ལས་འདས་
པ་ལ་གནས་པས་སོ། །གཏན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བོ་ལྷག་མ་མེད་

བའི་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པར་འཆད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞིངས་ལྷ་སྤྱི་
 མའོ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱི་ལོ་ལོ་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 རྒྱལ་པར་རྣམ་པ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་དུ་འབགས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ནི་སྤྱི་
 ལོ་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་གི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 ལོ། །མི་གནས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 མི་ལོན་པ་དང་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གཏན་དུ་བ་ནི་རྟོག་ཚོས་གྱི་སྤྱི་
 ཏན་པས་ན་སྤྱི་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 རྒྱལ་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྤྱི་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 བར་དུ་འབགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།

ཐ་མ་ལས་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི།།

རྣམ་ཉོག་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་།།

སླ་ན་མེད་པའི་བདེ་སྟེང་དང་།།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི།།

སྐྱིབ་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་།།

དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི།།

ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ནི།།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་།།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་།།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བྱེད་དང་།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད།།

གཏོད་ཅིང་སྟེང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།།

རྣམ་ལྔ་ལས་གྱི་བྱེད་པར་རོ།།

རྣམ་པར་ཉོག་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་

པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་

བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 ལ་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གཏོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་རྣམ་པར་ལྡན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ལས་རྣམ་པ་
 ལྡོག་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་ལས་རིང་
 དུ་བྱེད་དེ། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་བཅོམ་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་
 བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་
 པས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ས་རྒྱས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་
 ལས་ཐོབ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་
 བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ནི།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལ།།

འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ།།

འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པས།།

མི་བདེན་པར་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི།།

ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ།།

མེད་པ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་རྒྱ།།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་རྒྱ།།

དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས།།

སྣང་དུ་ཟེན་གྲང་མེད་པ་ལོ།།
དེ་སྣང་ཚོས་ཉིད་མི་སྣང་ཞིང་།།
དེ་མི་སྣང་བས་ཚོས་ཉིད་སྣང་།།
དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ན།།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོག་པའི།།
ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལོ།།
དེ་ལྟར་དམིགས་ལས་རྣམ་རིག་ཅམ།།
དམིགས་ལས་དོན་རྣམས་མི་དམིགས་དང་།།
དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི།།
རྣམ་པར་རིག་ཅམ་མི་དམིགས་དང་།།
དེ་མི་དམིགས་ལས་གཉིས་པོ་ནི།།
འབྲེད་པར་མེད་པའི་དམིགས་པ་འཇུག།
དེ་གཉིས་འབྲེད་པར་མི་དམིགས་པ།།
དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི།།

ཡི་ཤེས་ཡུལ་མེད་དམིགས་མེད་པ།།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས།།

རབ་བྱེ་བ་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ།།

ཅེ་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་འདི་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །གོ་རིམ་ཡང་སྟོན་
ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའོ། །མེད་
བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྒྱུད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་རྟོགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཤེས་
 པ་ལ་སྣང་དུ་ཟེན་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 སྣང་བས་ནི་ཚམས་ཉིད་མི་སྣང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
 སྣང་བའོ། །དེ་མི་སྣང་བས་ནི་ཚམས་ཉིད་མི་སྣང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཞེག་
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུན་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་སྣང་དུ་ཟེན་
 གྲང་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
 དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་གཉིས་
 སུ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་
 པ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་དོན་དུ་སྣང་བས་ན་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་

པའི་སྲིད་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་དུ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་
 རིག་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་པར་
 རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 མི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དམིགས་པ་
 ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པོ་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་
 མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་སོ། །ཁྱད་པར་མེད་པར་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཡོད་
 བ་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་
 ཏེ། དེ་སྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་གི་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་
བ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་
སྐྱར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་
བའི་དོན་དུ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་
སོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
དབང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ན།

སྤྱོད་བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
སོས་པའི་རབ་དུ་སྤྱོད་བས་ནི།
སོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ།།

སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི།།

སྦྱོར་བས་ས་ནི་དང་པོ་སྟེ།།

དེ་ཉིད་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ།།

བསྐྱོམས་པས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི།།

མ་དག་པ་ཡི་ས་བྱུག་དང་།།

དག་པའི་ས་ནི་གསུམ་པོ་སྟེ།།

དེ་ནི་རྗེས་བྲན་གནས་སྐབས་སོ།།

མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ནི།།

སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།

མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཁོད་ཕྱིར་ཏེ།།

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ།།

ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་དེ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་རྟོན་ཏེ། །སྦྱོར་བ་ལ་

འཇུག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པའི་སྐྱོར་བས་ནི་མོས་པས་
 སྐྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱར་བསྟན་པའི་ངེས་པར་ཉོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་སྐྱོར་བས་
 བེ་ས་དང་པོར་ཉེ། དེ་ནི་མཚོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་
 ཏུ་ཉོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱར་བསྟན་པའི་རེག་པའི་
 གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐོམ་པའི་སྐྱོར་བས་ནི་ཡོངས་
 སུ་མ་དག་པའི་ས་བྱུག་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་
 ལ་སོགས་པར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་
 མི་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གནས་སྐབས་
 ཉིད་དེ། མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱོར་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟུན་
 གྱིས་བྱུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་

ཉེ། གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་
སྤར་བསྟན་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པའི་གནས་སྐབས་
ཉིད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

- ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
- གནས་ཡོངས་གྱུར་བ་མེད་པ་ཡི།
- ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་བ།
- མི་འཇུག་ཉེན་མེད་ཉེས་པ་དང་།
- ལམ་འཇུག་ཉེན་མེད་ཉེས་པ་དང་།
- མྱ་ངན་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས།
- གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དག།

གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་ལོ།།

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། གས་ཏེ་
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་མེད་ན་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་མེད་
 པས་རྟེན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤེལ་མི་སྦྱེ་བའོ། །ཚམས་ཉིད་
 དུ་གནས་པའི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་བཞིན་དུ། དེའི་རྟེན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་
 དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་གཉེན་སོ་ཡང་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེས་ན་ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་འོ། །ཡང་དཔེར་ན་འཁོར་བའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་
 བའོ་ཞེས་སྤང་སོ་རྣམས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་

ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་དགོས་
སོ། །རེ་ཞིག་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དང་གཉིས་པོ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པའི་དུས་གཅིག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འགལ་བ་དག་ནི་རྟེན་གཅིག་པར་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་བ་དང་རྩོ་བའི་རེག་པ་རྟེན་གཅིག་པར་མི་འཐད་པ་
བཞིན་ནོ། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་
གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བོ་བཞིན་དུ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་དགོས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་
གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གདགས་
པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་ནས་པན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི།

རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཉེས་པར་བྱའོ།

དེའི་སྤྱིར་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ནི་

ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན་
དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་མན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་
རྣམ་པ་བརྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་ལ་ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཟོན་པར་
བྱ་བ་གསུངས་པ།

མེད་པའི་ཚམས་རྣམས་སྤང་བའི་དཔེ།།

སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སོགས་པ་བཞིན།།

གནས་ཡོངས་གྱུར་བ་དཔེར་བྱ་ན།།

ནམ་མཁའ་གསེར་དང་ཚུ་སོགས་བཞིན།།

མེད་པར་སྤང་བའི་དཔེ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་གྱུར་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚམས་སྤང་ཡང་མེད་པ་ཁོ་
ནའོ། །སོགས་པ་སྤོས་པ་ནི་རི་དྲགས་སྲེད་པ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་

ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་། སྤྲ་བརྟན་དང་། ལུ་རླ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟན་གནས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལ།
 གལ་ཏེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ན་གནས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་དེ་ལྟར་མི་
 འགྲུབ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྲིང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དཔེས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 གསེར་དང་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སློ་བུར་གྱི་ཁུག་རྣ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཟད་ལ། དེ་དང་
 བྲལ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པ་ནི་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་
 དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པར་ཟད་དོ། །རབ་ཏུ་དག་
 པར་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་

ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ཡང་བཟང་
 བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མོ་བྱུང་གི་འི་མས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 བས་དེ་མ་དམིགས་པར་བྱད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་དམིགས་
 བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུ་ནི་དྲངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚུ་དེ་ལ་སའི་རྗེས་དང་
 འགྲེལ་བས་དེ་མ་དམིགས་པར་བྱད་ལ། སའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་
 ལས་ནི་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ལས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་
 པའི་ཚུའི་རྗེས་དེར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དྲངས་
 བ་ཉིད་དམིགས་པས་ཚུའི་རྗེས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུམ་ཅན་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤར་མེད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མོ་བྱུང་གི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བས་མི་སྤང་བར་བྱད་
 ནོ། །མ་དག་པ་དང་། བཟང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དྲངས་པ་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། གང་ལས་ཚུམ་
 ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བ་

ལས་ཡང་མ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་ནི་
ཚོས་ཉིད་དང་། དེས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཏུག
བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསེར་དང་རྩེ་དཔེས་ནི་རྩམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ཡོན་ཏན་ཙམ་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའའི་དཔེས་
ནི་ཐམས་ཅད་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གོས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་མ་དང་
བྲལ་བས་དག་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏམ་ཏུ་ཇ་ན་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་སྟོབ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་
བསྟུར་པའོ། །

༡༡། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པའི་མཚན་འགྲེལ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་ཏུ་བི་རྩི་ག་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་
སྐད་དུ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། །གཞན་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་
སུམ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣོ་ནས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ། །བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་
སོ། །ཡུལ་ཐ་དང་པའི་རྣོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་རེ་ཞིག་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་
པར་དབྱེ་བའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་འདི་དག་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་པོ་རྣམས་ལས་བཀོལ་ནས་
གཉིས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་

བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤར་བ་སྤྲོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་སྤྲང་
 ཟྱུར་འཁྲུལ་བ་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱུ་མའི་གྲང་ཚེན་དང་ལོར་
 དང་འབྲུལ་མོགས་པ་སྤྲང་ཞིང་། །བདག་མེད་པ་རྣམས་གཉིས་ཡོད་པའང་སྤྲང་བ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་རྟོན་གྱིས་མེད་པ་དང་སྤྲང་བ་དགའ་ལས་གང་རུང་ཞིག་མེད་པར་མི་འདོད་ཅེས།
 གལ་ཏེ་མེད་པ་དང་སྤྲང་བ་དགའ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག །མེད་ན་འཁྲུལ་
 པ་དང་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཅུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། །རྣམས་པར་བྱང་བ་མི་འབྲུང་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྲང་ཏེ་སྤྲང་བར་
 མ་སྤྲང་ན་ནི་དེ་མེད་པས་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུལ་པ་མེད་ན་
 མ་འཁྲུལ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་འཁྲུལ་པ་ནི་དེའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྣམས་པར་བྱང་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་མེད་པ་
 རྟོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཡོ། །འོན་ཏེ་སྤྲང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་མ་སྤྲང་ན། དེ་ལྟར་
 བ་ཡང་མེད་པ་མེད་པས་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྲང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་མ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲང་བར་བྱ་
 ལྷམ་ན། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །སོ་སོ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དང་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཚོས་
 དག། །ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་ཚོས་ཉིད་ནི་ཚོས་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་
 རི་ལྟར་ཚོས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་འཕམ། རི་ལྟར་ལེགས་པར་ཞུགས་པར་འགྲུང་ཞེ་ན། འཚད་པར་འགྲུང་བ་རྣམས་པ་
 སྤྱད་གིས་ཚོས་དག་ལ། །འཇུག་པ་སྦྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 ཅིང་། །གནས་ནི་སྤྱན་མོང་པ་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པ་དང་། །གཟུང་པ་དང་
 འཛིན་པར་སྤང་བ་ནི། །མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་འདི་རི་ལྟར་མཛོན་པར་བརྗོད་པར་སྤང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། །མེད་པ་དང་
 སྤང་བ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་མེད་ན་སོགས་དང་། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སོགས་རི་
 ལྟར་མདོར་བསྟན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འཁོར་བ་དང་གནས་གང་

དུ་འཁོར་བ་ན། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ །ཀུན་ཏུ་ལྷུ་བ་པར་གནས་པ་སྟེ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྣོད་གྱི་ཁམས་ཡིན་ལ། །སྣོད་གྱི་ཁམས་ནི་སྐྱུན་མོང་
 དུ་སྣང་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་སོ་སོར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །བའི་ཕྱིར་ལོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྐྱུན་མོང་བ་
 དང་། །ཡང་ན་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེ། །བ་དང་ལྟ་བུ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྟོན་དང་། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཚར་གཅོད་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་ནི་གཞོན་པ་དང་། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་སུ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་
 རྒྱུད་པ་ཉིད་གྱིས་ཕན་ཚུན་རྒྱ། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱུན་མོང་
 བ་ཞེས་བུའོ། །འོན་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་གནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་དགའ་མི་
 དགའ་ལྷུང་མ་བསྟན་པའི་ལས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། །སྟེ། །བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་
 དང་། །གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕན་ཚུན་རྒྱུད་སོ་སོར་དེར་སྣང་

བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤང་
 བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་སྤྱན་མོང་བར། །སྤང་བ་རྒྱུད་སོ་སོའི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་དེར་སྤང་བའི་ཚེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ། །གྲུར་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྫོང་
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུད་སོ་སོལ་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡང་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིག་
 སོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ། །གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། །མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ལ། །ཤན་ཚུན་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དག་ལ་ནི། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་
 བློ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དེའོ། །གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་
 སྤང་བས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་

དུལ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུར་པའི་དོན་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུང་བར་སྣང་བ་མེད་
 བོ། །གསུང་བར་སྣང་བ་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ན། །འཛིན་པར་སྣང་བ་ཡང་མེད་
 པར་གྲུབ་སོ། །གསུང་བ་མེད་པ་ན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ལས་ཀྱང་
 བེ་གསུང་བ་དང་། །འཛིན་པར་སྣང་བ་མེད་པ་ལ། །འཇུག་པ་གྲུབ་སྟེ་
 རོགས་མ་མེད་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས། །གསུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བ་གྲུབ་
 པས་སོ། །གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ་བར་མཛོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ། །རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟོས་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་དུག་གིས་ཚོས་ཉིད་
 ལ། །འཇུག་པ་སློབ་ན་མེད་པ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་དང་ཀུན་དུ་གནས་པ་
 དང་། །ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་རེག་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ལ། །ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གསུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མདོ་ནི་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ལོ། །གནས་ནི་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་དང་དབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་

རོ། །གཉིས་སྒྲིལ་བ་ནི་ཤུན་ལྷན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བས་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་
 དེས་པར་འབྲེད་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ། །བརྟེན་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་བྱ་ཡིད་ལ་བྲེད་པས། །བསྐྱུས་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པ་དང་བསྐྱོམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་
 སྤྱིར། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མདོན་སྐྱམ་གྱི། །ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཐོབ་ཅིང་། །ཉམས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སྤྱོད་པ་རིག་
 པས་ནི། །རི་རྩེ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན། །བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
 སྤྱིར་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །ཉེ་བར་སོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་
 དུ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་ན་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་སྤང་བ་སྟེ་དེ་
 ཅམ་དུ་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་གྱུར་

བ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་ཞུགས་པ་སློན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན།
 རྣམ་པ་བརྩམ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སློན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་དང་རྣམས་དང་གང་ཟག་དང་། །འབྲང་
 བར་དང་དགོས་པ་དང་གནས་དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱོར་བ་
 དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་
 འཇུག་པའམ་ངོ་བོར་འཇུག་པ་ནི། །སློ་བྱུར་བ་ཡི་རིམ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་མི་སྣང་བའི་དོན་དང་། །སྣང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རི་
 མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་བའོ། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཐུན་མོང་བ་སྣོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །མདོ་སྤེལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་
 གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མེན་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བའོ། །དེའང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་སྟེ། །དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་སྣང་བ་དང་འདོམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོན་བའི་

འབྲས་བུ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་པོ་
 གཉིས་གནས་སྐྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་སྟེ་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གནས་སྐྱུར་བ་སྲི་མ་དེ་ནི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི། །རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 ལ་དག་པའི་བྱང་པར་དང་། །ཚོས་སྐྱུ་དང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་
 དང་། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་
 དང་། །ཐམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དོ་མཚར་གྱི་སྐྱོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདོམས་པ་དང་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་
 པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད། །ཐོབ་པའི་བྱང་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །དགོས་
 པ་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བྱང་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ལྷོན་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་
 ཡི། །གསུང་རབ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་དང་ས་བརྩུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་

མཉེན་པོ་བརྗོད་པ་ལ། །རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བྱང་པར་རོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 གནས་སམ་ཉེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཉ། །དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་
 སྤངས་པ་དང་། །ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་
 བན་ཡོན་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་ལ། །འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སྟོན་པ་འདི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མོས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དེ་
 ལ་མོས་པ་དང་དེ་ལ་དེས་པ་སྟེ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སྟེ་གང་དུང་ཞིག་མེད་ན་དེ་མི་སྟེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་སྤངས་
 པ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་གཉེན་པོ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་སྟོན་པའི་འབད་ཚོལ་ཡང་སྤངས་པ་དང་ས་རྣམས་སུ་བརྗོད་པས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡི། །མཚན་མ་དག་ནི་སྤངས་པ་ལས་སོ། །འདིས་ནི་
 དེས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། །དང་པོ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་

མྱིར་རགས་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འབྲིང་དང་གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 རམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྲོ་མོ་དང་། །བཞི་པ་ནི་བསྐྱོན་པ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་མྱིར་རིང་དུ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཙོམ་དུ་དམིགས་པ་ཡི་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། །དོན་མི་དམིགས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་
 དང་། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་མི་འཐད་པས་དམིགས་པ་མི་
 དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །གཉིས་སུ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དམིགས་
 པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 །མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི། །ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མྱིར་
 རོ། །སྣང་བ་མེད་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་ནི། །རི་ལྟར་ཡིད་གྱིས་
 །མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་
 དང་། །སྤོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་མྱིར། །དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་
 །འགྱུར་ཞེན། དེས་ན་འདིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟག་ཏུ་མེད་

བ། །མཚན་པར་བརྗོད་པས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་མེད་
 བ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ཡིན་པས་རྣམ་རིག་མེད་
 བ། །སྤོང་གི་དངོས་པོ་མི་སྣང་བས་གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བོ། །སྣང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །རྣམ་
 མཁའི་དགྲིལ་དང་མཉམ་པར་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྣངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། །སྤྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །པན་ཡོན་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་པར་ལྷུང་བས་གནས་ཡོངས་སུ་
 ལྷུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། །གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་པས་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་
 པའི་བདེ་བ་སྣངས་པ་དང་། །གཟིགས་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་བྱ་
 རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བཞོན་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིས་ནི་རི་ལྟ་ལོས་
 པར་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་
 པ་བཞེ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ལྗེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་དང་། །མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། །གཞན་ལས་འདམགས་པའི་ཁྲུང་པར་ལྡེའི་ཁྲུང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཡི་
 ཤེས་གྱི་ལས་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བློ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཏེ། །མེད་པའི་ཚོས་དང་མེད་པའི་གང་ཟག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་དང་མེད་པའི་ཚོས་དང་
 ཚོས་ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཚོས་དང་གང་ཟག་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་
 ལྡེའི། །གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བློ། །བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་རྟོག་དཔྱད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། །གཉིད་ཡོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོའི་དོན་དང་། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་པའི་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟ། །སྤངས་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྲུང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བློ། །སྤྱི་ཞིའི་སྐྱོན་
 ཡོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། །ཤེས་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་

ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྷག་མེད་དུ་སྲུང་བ་ལས་མི་འདད་བས་གཏུན་དུ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་ན་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་སྟེ། །བྱུང་བར་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཅོམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ལས་རིང་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པས་སློབ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་
 པ་དང་། །སྒྲུས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཡི་རྗེས་ལས་
 ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་
 པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད། །གཏོད་ཅིང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྡེ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཅིན་ས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས། །འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་མེད་

སའི་དུས་ཅན་གྱི་མ་རིག་སའི་བག་ཚགས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པས། །མི་
 བདེན་པར་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 བ་ཞེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི། །མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་
 རྒྱལོ། །ཀུན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་པ་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་སྣང་བ་འཇུག་ཤེས་ལུགས་ལྷན་དེ་
 ལྟར་མི་ཤེས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་
 པ། །སྣང་དུ་ཐེན་ཀྱང་སྣང་བ་ལྟར་དོན་ལ་མེད་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དང་བཞིན་དེ་
 སྣང་བས་གཉིས་སྟོང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་མི་སྣང་ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་
 མི་སྣང་བས་ཚོས་ཉིད་སྣང་དོ་ཞེས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། །དེ་སྣང་རྩལ་
 བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་སྟེ་སྣང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དི་རྣམས་ལགས་དེ་
 ལྟར་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་སྟེ། །དམིགས་པ་ཞོན་ལས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་མི་
 དམིགས་པ་ལས་ནི། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་

གཉིས་པོ་ནི། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པོ། །དེ་གཉིས་
 ཁྱད་པར་མི་དམིགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 དུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །སྦྱོར་
 བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །མོས་པའི་
 རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི། །མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། །དེ་ནི་སྦྱར་བསྟན་པའི་
 དེས་པར་འབྲེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་
 ཡི། །སྦྱོར་བས་ས་ནི་དང་པོ་མཚོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱང་སྦྱར་བསྟན་པའི་རིག་པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་སོ། །བསྐྱོམ་པས་རབ་
 ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་ཡི་ས་ཐུག་སྟེ་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 དག་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དང་གིས་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་ནི་
 གསུམ་པོ་སྟེ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྦྱར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཁྲང་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །དེ་ལ་དེ་

ལྷ་མ་ལྷ་མ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །ཉེར་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གནས་ཡོངས་ལྷ་གྲུང་
 བ་མེད་པ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ། །མི་
 འཇུག་པའི་རྟེན་སྐྱིད་པ་སྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། །སྐྱིད་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་འདས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས། །གནས་གྲུང་ཐོབ་པ་ལ་གདགས་དགོས་པས་དེ་གདགས་པའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དག་གྲུང་གནས་
 གྲུང་པ་ལ་ཡོད་པས། །དེ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་འོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་
 བ་ཡོད་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ལས་བརྒྱུ་གནས་པའི་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་
 བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། །མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤང་བའི་དཔེ། །སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྟོན་ལྷ་དང་སྐྱེ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 འོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། །གནས་
 ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་བྱ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རྣམ་མཁའ་དང་

གསེར་བཟང་པོ་དང་ཚུ་དྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པ་ཁོ་ན་ཉེ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷག་ན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཟད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་
 ལས་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྲར་མ་དག་པ་དག་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བས་དམིགས་པར་ཟད་དོ། །རབ་ཏུ་དག་པར་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཁས་
 གླུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་དང་རྩེ་དཔེ་ལ་ཡང་སྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་གསེར་དང་རྩེ་
 དཔེས་ནི་རྩས་ལ་མ་རྟོས་པར་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རམ་མཁའི་དཔེས་ནི་ཐམས་
 ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་དང་བྲལ་བས་དག་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྩུང་དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།

ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་མ་རྩུ་ཇ་ན་དང་། ཞ་མ་ལོ་རྩུ་བ་དགོ་སྤོང་
 སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་
 པའོ། །། མཚན་འདི་སངས་རྒྱས་བཞིས་པ་དབྱིག་གཞིན་ཞབས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་པན་
 ལྷང་བས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཚོག་ལེའུར་
བྱས་པའི་འགྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྣམ་འབྲེད་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས།།
གཟུང་འཛིན་རི་བོ་རབ་ཏུ་བཅོམ་མཛད་པས།།
བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་རྟེས་བ།།
སྟོན་མཚོག་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

གང་གི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད།།
འཛིན་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།
རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུག་མ་པམ་པའི།།
ཞབས་སེན་ཞོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བརྟེན།།

གང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད།།

ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྣོད་པོར་གྲུང་བ་ཡི།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཟབ་མོའི་དོན།།

གསལ་མཛད་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤམ་གྱ།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་ཞལ་མངོན་སུམ་
དུ་བསྟན་ནས་དགའ་ལྡན་སྣའི་གནས་སུ་མྱིད་དེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་གཉིས་
འབྲེད་གཉིས་རྒྱད་སྐྱེ་མ་སྣེ་ཚོས་ལྷ་བསྟན་པ་འདི་ལ། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་གིས་ལྷ་ཀ་བསྟན་བཅོས་དཀྲུས་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞེད་ལ།
ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཐེག་གསུམ་དང་ཐེག་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་བཤམ་
པ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་བསྟན་བུ་མི་མཐུན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ལུས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་བཀའ་སོ་སོའི་
དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དབུ་མ་

དང་། བར་མ་གསུམ་སེམས་ཅམ་གྱི་དགོངས་འགྲོལ་དུ་བཞེད་པ་
དང་། མདོ་རྒྱན་ཁོ་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་དང་། གཞན་བཞི་དབུ་
མར་བཞེད་པ་དང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་དབུ་མ་དང་། གཞན་བཞི་
སེམས་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཀ་སེམས་
ཅམ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ཀ་དབུ་མའི་དགོངས་
པར་གནས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།

དོན་ལ་མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ནི་བཀའ་བར་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་འགྲོལ་དང་། རྒྱུད་སློམ་མ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་
དོན་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་
འགྲོལ་དུ་རྩོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀས་མཐར་ཐུག་
གི་རིགས་གཅིག་དང་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འདོད་ལ་དབུ་མའི་དོན་དུ་
དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ནི་སྤེ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་
བཤད་བྱའི་མདོ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྤེ་པལ་མོ་ཆེའི་དོན་རྟོགས་
གཅིག་བསྟེན་པའི་དགོངས་འགྲོལ་ཡིན་ལ། དེར་རིགས་དང་ཐེག་

བ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སོགས་པལ་ཆེར་སེམས་ཅོམ་
 གྱི་མདོ་སྡེའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པར་གསལ་ཡོ། །འབྲེད་
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐེག་པ་སྱིའི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ཏུ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཅོམ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅོམ་པའི་
 གཞུང་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དབྱུ་མའི་དགོངས་པ་ཡང་
 ཚོས་སྐྱད་དེ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་ཅོམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་
 བེ། **ལང་ག་ཤེགས་ལས།**

ཚོས་ལུ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་བརྒྱད་དང་། །བདག་མེད་དོན་གྱི་རྣམ་གཉིས་པོར། །ཐེག་
 ཆེན་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚོས་སྐྱད་འདི་དག་ཐེག་
 ཆེན་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་སྡོམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། །ཡུམ་གྱི་དགོངས་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་བྱམས་ལུས་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་ཚོས་སྐྱད་འདི་དག་བསྟན་པ་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་གསལ་

ལ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་གཞུང་བཞིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་
 པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་འོས་མེད་གྱི་ཆོག་ཟེན་དང་རིགས་པ་
 གང་ཡང་མི་སྤང་བས་ན། རྩོགས་སུ་མ་སྤྱང་བར་ཐེག་པ་སྤྱི་ཡི་
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད་
 གཞུང་གི་བབ་དེ་སྟར་གནས་པས་ན། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
 འདི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་
 གཞུང་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་འདི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 དབུ་མ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། ཟབ་མོའི་མདོ་
 རྩེ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏུན་
 ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ན་འདི་
 དང་རྒྱུད་ལྷན་གཉིས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུའང་
 ཕྱིས་སུ་དཔེ་རྒྱན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། མངའ་བདག་མི་ཉི་བས་མཆོད་
 ཉེན་ཞིག་གི་སེར་ཀ་ནས་འོད་སྤྱང་བ་གཟིགས་པ་དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་ལྷན་མ་གཉིས་གྱི་དཔེ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱར་འབེལ་བ་

ཡིན་པས། ཞ་མ་ལོ་རྩ་བ་སོ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་
 འབྲེད་གྱི་དཔེ་འདི་འགྲུར་ཞུས་མཛད་པའི་ཚོ། པརྱེ་ཉལ་ཤོག་སྡེ་བ་
 རེ་རེ་བཞིན་གནང་ནས་འདི་ཚུད་མ་ཚོས་པར་གྱིས། དཔེ་བཀའ་
 དམ་པས་རྒྱུན་དཀོན་སྤྱིར་འདི་མེད་སོང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གཙམ་གསུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བའི་ངེས་གསང་
 ལྟོན་པའི་ཟབ་དོན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྟ་བ་འདི་
 ལྟར་ཉོགས་དགོས་པས་དབུ་སེམས་སུ་ཡི་ལྷུགས་སུ་བཀའ་ཀྱང་
 མི་དུང་བ་མེད་མོད། དཔེར་ན་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་དབུ་སེམས་
 གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་བཞེད་གཞུང་དུ་
 བཀའ་ཀྱང་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གནས་པ་
 ལྟར། གཞུང་འདི་ཡང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟར་སློབ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 སུ་བཞེད་མཁན་ཡང་། རང་སློབ་ཅལ་དང་སྐྱུར་ཉེ་དེ་ལྟར་བཤད་
 ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ།

འོན་ཀྱང་དོན་དུ་གཞུང་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་
མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན། ཟབ་མོའི་མདོ་སྤེམ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་
འགྲེལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཚེས་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་སེམས་
ཅམ་དང་མཐུན་ལ། དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་གྱི་འདོད་ཚུལ་དབྱེ་མ་དང་
མཐུན་པས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབྱེ་མར་གནས་ཤིང་
དབྱེ་སེམས་བྱུང་འདུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་
གནད་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་ཞིང་བཤད་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་གཏིང་ཕྱིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན།
འགྱུར་ཕྱག་གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི། དང་པོ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་རྣམས་རྣམས་ཏུ་བེ་རྩི་ག་ཀུ་རི་ཀུ།

པོད་རྒྱུད་དུ་ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་རྣམས། པོད་རྒྱུད་དུ་ཚེས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཏེ་རྣམས་ཏུ་

ཚོས་ཉིད། བེ་རྩེ་ག(1) རྣམ་པར་འབྲེད་པ། ཀླ་རི་ཀླ་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་འཁོར་བ་དང་ཚོས་ཉིད་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་ཅིང་རྣམ་
པར་འབྲེད་པའི་མཚན་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའོ།

གཉེས་པ་ལྟར་ལྟ།

མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། བྱམས་པ་ཚེན་པོ་དང་
ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་གྲགས་པ་
མི་འདོར་བ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་
པོ་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་མཇུག་པ་པོ་དེ་ལ་ལོ་
རྒྱ་བདག་གིས་འགྱུར་མཇུག་པའི་ཐོག་མར་སློབ་གསུམ་གྲུས་པ་ཚེན་
པོས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

(1) BDRC: W23468) རྟོག་གྲངས། ༦༡༩-༡ ། རི་རྩི་ག༽

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་དང་། བརྩམ་བུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ།

ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བུ་ཞིང་།།

གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱ།།

དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་བ།།

བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་སོ།།

ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བུ་བ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞེ་ན་སྤང་བ་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་སྤང་བྲང་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ཙམ་
དུ་ཟད་པས་ན་འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ནས་
འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་འདི་ཤེས་

རབ་དང་སྣོད་རྗེ་ཚེན་པོས་བརྩམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་བུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚོན་པའི་དཔེས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ།
དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད། དེ་དག་
གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་པ་བཞི། དང་པོ།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུ་ན།

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བུ་སྟེ།

ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས།

ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཉིད་ཕྱིར་བོ།

དེ་ལ་ཚོས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི།

འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས།

རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཐེག་གསུམ་གྱི།

སྤྲ་ངན་ལས་ནི་འདས་པ་ལོ།

གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུ་ན་རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞི་ན། ཚེས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཚེས་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ལེགས་
 པར་གཏམ་ལ་ཐབ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མ་
 རྗོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཚེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་
 བ་ཞི་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་
 པ་དང་རྣམ་མཁུན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་ཚུལ་གང་
 གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་འགྱུར་
 བའི་ཚེས་རྣམས་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཞི་སྟེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་འཁོར་བ་འདི་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་དང་། ཚེས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ཞི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་གནས་སྤང་མི་མཐུན་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་
ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའོ།།

གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ།

དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།།

གཉིས་དང་རི་ལྟར་མངོན་བརྗོད་པར།།

སྣང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི།།

ཀུན་རྟོག་པ་སྟེ་མེད་སྣང་ཕྱིར།།

དེས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ།།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང་།།

རྟོག་ཙམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་པའོ།།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྣང་
བ་དེ་འདི་དང་དེ་ལྟར་ཞེན་ཅིང་མིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་

བརྗོད་པར་སྣང་བ་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། འདི་སྣང་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་པའི་
 རི་མོ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྣང་བ་སྣང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེ་ནི། སྣང་བ་སྣང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་དཔེར་
 བ་སྐྱེའད་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་སྟེ། དུལ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་
 སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེ་ནི་སྣང་རོང་ཡོད་
 ཀྱང་དོན་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་སྣང་བ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཡིད་གྱིས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མངོན་པར་
 བརྗོད་ཅིང་གདགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཚོས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ན། གཉིས་སྣང་དང་གཉིས་ཞེན་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བཞིན་སྣང་བར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི།།

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་བ་དང་།།

བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད།།

བྱུང་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་ལས་བསྐྱོད་ཤིང་། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་གྲུབ་པའི་ཚུལ།

མེད་པ་སྣང་བྱིང་འཁྲུལ་བ་ནི།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།།

སྐྱུ་མའི་སྤང་ཆེན་སོགས་སྣང་ཞིང་།།

ཡོད་པའང་སྣང་བ་མིན་བྱིང་རོ།།

མེད་སྣང་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག །

མེད་ན་འཇུག་དང་མ་འཇུག་དང་།།

དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།།

རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ།།

དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་འཐད་པ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་འཇུག་བའི་སྣང་བ་རབ་རིབ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཉེས་སུ་སྣང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཉེས་སུ་ཞེན་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་
 ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ན་རྣམས་སྤྲུགས་
 གྱི་སྟོབས་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་མའི་སྣང་ཚེན་གྱི་གཟུགས་དང་མི་
 ལམ་དུ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་སོགས་སྣང་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་འདི་དག་
 གྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་སུ་ཡེ་
 བས་ཡོད་པ་བདག་མེད་གཉེས་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའང་སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོ་ལ་སྣང་བ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་དེའི་སྲིད་འཁོར་འདས་དང་འཇུག་གོལ་འཐད་གྱི་གཞན་དུ་དེ་
 དག་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་དུ་མེད་པ་དང་མེད་བཞིན་སྣང་བ་
 གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དེ་གཉིས་ལས་གང་
 རུང་ཞིག་མེད་ན་འཇུག་པ་དང་མ་འཇུག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 ཅས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་
 འཇུག་བའམ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཐད་ལ། འཇུག་བ་དེ་ལས་བརྗོག་
 པའི་ཐབས་མེད་པས་སྲུང་འདས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རོན་ལ་མེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་མེད་ན་སུ་ཡང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་ཀུན་ཉོན་གཞི་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྗོག་པ་རྣམ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་

ནོ། །དེས་ན་མེད་སྣང་བྱུང་དུ་ཚོགས་ས་དེའི་ཕྱིར་མེད་ས་ལ་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་ལ་ཀུན་ཉོན་སྤོགས་སྲིད་ཅིང་། མེད་ས་ལ་མེད་
པར་ཤེས་པའི་སློ་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱང་འདས་
ཀྱང་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་པ་བཞི།

གཉིས་སོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་།།

སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།།

ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་དག །

ཁྱད་པར་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་སོ།།

འཁོར་འདས་སམ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་སོ་དག་ནི་
ངོ་སོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ངོ་སོ་སོ་སོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
ཚོས་ཉིད་དང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱང་འདས་ནི་གནས་
ལུགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དང་ནི། ཚོས་ཅན་འཁོར་བའི་ཚོས་གཉིས་
སུ་སྣང་བ་རྣམས་ནི་སྣང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་མེད་པ་དག་གི་

ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་པའམ་ཡང་དག་པར་ན་ཚོས་ཉིད་
ནི་ཚོས་ཅན་དེ་དག་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལས་གཞན་ཐ་
དད་དུ་མེད་པས། ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་དང་མེད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་
པར་ནི་སྣོས་ཏེ་སླང་དོར་སྤྱེ་བ་ཅམ་ལས། དོན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། ཚོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྣོས་དུ་
བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

ནམ་པ་རྒྱག་གིས་ཚོས་དག་ལ།།

འདུག་པ་སླ་ན་མེད་པ་སྟེ།།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་གྲུབ་པ་དང་།།

གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་།།

གནས་ནི་སྐྱུ་མོང་སྐྱུ་མོང་མིན།།

གསུང་དང་འཛིན་པར་སྣང་བ་ནི།།

མེད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་སོ།།

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་འདྲུག་གིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཚོས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་དེ་དག་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སླ་
 བ་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་ན་སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་ཚོས་གྱི་
 རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་མ་ལུས་པ་བདེ་ལྡན་ག་
 ཏུ་གཏུན་ལ་འབེབས་ཀྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་ཚུལ་འདྲུག་
 སོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དེ་དག་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འཇུག་པ་
 དང་། འཁོར་བ་དེ་ཡི་གནས་ནི་སྐྱུ་མོང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་སྦྱང་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་དུག་གི་སློ་ནས་བསྟན་པས་དེའི་དོན་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་སློམ་གྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གསུམ་
བཤད་ཟེན་པར་བསྟན་པ་དང་། གྱི་མ་གསུམ་སྐབས་འདིར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་།།
གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ།།
རི་ལྟར་མདོར་བསྟན་བཞིན་དུ་འོ།།

འཇུག་པ་དུག་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་
དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ནི་གོང་དུ་རི་ལྟར་མདོར་བསྟན་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གྱི་མ་གསུམ་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ལ། གནས་གཉིས་པོ་
བཤད་པ་དང་། གཟུང་འཇིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱེ་མོང་དུ་མདོར་བསྟུན། སོ་སོའི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོར་བ་ན།།

དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།།

སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སྣོད་ཀྱི་ཁམས།།

སྣོད་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྐྱེ་མོང་ལྟར།།

རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་མོང་ཡིན།།

སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྐྱེ་མོང་དང་།།

ཡང་ན་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་སྣོད་ཀྱི་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན།
སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་
འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་བྱ་བའི་གནས་
སྤུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་རྟེན་

སྣོད་གྱི་ཁམས་གཉིས་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་བའི་གནས་བྱ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱུན་མོང་བ་དང་སྐྱུན་མིན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན།
 སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ནི་བག་ཆགས་མ་སྐྱུན་པར་
 སད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུན་མོང་ལྟར་སྣང་ཞིང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་
 པའམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་གནས་སྐྱུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ལ་ནི་འགའ་
 ཞིག་སྐྱུན་མོང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ན་འགའ་ཞིག་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའང་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གནས་སྐྱུན་མོང་བ་བཤད་པ་
 དང་། སྐྱུན་མིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ།

དེ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཐ་སྐྱད་དང་།།

རྗེས་སུ་བབྱུང་དང་ཚར་གཅོད་དང་།།

པན་པ་དང་ནི་གཞོད་པ་དང་།།

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་པན་ཚུན་བྱ།།

བདག་པོ་ཉིད་གྱིས་པན་ཚུན་རྒྱ།

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་མོང་བའོ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། མངས་ནས་སྤྱི་བ་དང་། ལུས་དང་
 དག་གི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཚར་གཙོད་པ་དང་། པན་འདོགས་པ་དང་ནི་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་སོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སྤྱི་བ་དང་། ཆགས་སོགས་གྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེར་
 སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་ཚུན་
 དུ་བདག་པོ་ཡི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་པན་ཚུན་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་འདི་དག་ནི་སྤྱང་གྱུར་སྤྱོད་མོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་
 བ་སྤྱོད་མོང་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལས་གྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་མ་གཉིས་
 གྱི་ས་པོན་ལས་ལྟན་གཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་མོང་བ་
 དེས་འབྲས་བུ་མངས་ནས་སྤྱིས་པའི་ལུས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མོང་བ་

སྣང་སྐྱེན་མོང་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས། གཞན་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྐོར་ནས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། འགག་⁽¹⁾འབྱེད་པ་དང་གཡུལ་སྐྱེད་པ་སོགས་
 གྱིས་ཚར་གཅོད་པ་དང་། འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་སོགས་
 གྱིས་པན་འདོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་བརྟེན་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་ཐོས་པ་སོགས་གྱི་སྐོར་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་བསྟན་
 པ་དང་ཆགས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
 ས་རོལ་ཤོས་བདག་སྐྱེན་བྱས་ཤིང་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱུད་གཙོ་
 སོ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེན་མོང་བ་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེན་མོང་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་སྣང་དུ་རྒྱ་སྐྱེན་དེ་དག་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་དེ་
 དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ལ་བདག་ཤིའི་རྒྱ་ཞེས་སྐོས་པས་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་སྤི་དོན་

(1) །འགགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་མཚན།

མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་སྣོད་སོགས་སྐྱུན་མོང་བ་ལྟར་སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་
ནང་གི་རྣམ་པར་རིག་པའི་གཟུང་ཆ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་
སྐྱུན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་སྐྱུན་མེན་བཤད་པ།

གནས་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་།།

བདེ་སྤྱུག་ལས་དང་འཆི་འཕོ་དང་།།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་བཅེངས་པ་དང་།།

གྲོལ་བ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་སྟེར།།

དེ་གནས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

གནས་ཀྱང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཚོགས་
བདུན་དང་། སོ་སའི་བདེ་སྤྱུག་སྤོང་བ་དང་། སེམས་པས་ལས་
བསགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སོ་སའི་སྤྱི་དང་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
དང་ནི། འཁོར་བར་བཅེང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་
རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། སོ་སའི་རྒྱུད་

གྱི་སྲོང་གྲུང་སྐྱུན་མིན་དེ་དག་སེམས་ཅན་གཞན་དང་སྐྱུན་མོང་དུ་
གྲུང་མི་བཏུབ་པས། དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་
མེད་པར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ལས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ།

ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་སྐྱུན་མོང་བར།།
སྤང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་རིག་པའོ།།
རྣམ་པར་ཤེས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ།།
གྲུང་པའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ།།
སྐྱུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་སྲིད་པོ།།

ཕྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འདི་སྣམ་དུ་བཟླ་བྱ་སྐྱུན་མོང་

བའི་རི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་བསྟོན་མེད་
 དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་སྲི་དོན་གྲུབ་པོ་སྣམ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་
 གཟུང་བ་གང་ཞིག་སྲུན་མོང་བར་སྤང་བ་རི་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན།
 བྱང་གི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲི་དོན་བཅའ་ཤེས་ཤོ་བོར་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་གི་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ།

དེའི་སྲིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་སྲི་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བལྟ་བུ་སྲུན་མོང་བའི་སྲི་དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་སྲུན་མོང་དུ་སྤང་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་སྲི་དོན་གྲུབ་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་བལྟ་བུ་སྲུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྒྱུད་
 སོ་སོའི་རོ་སྐྱལ་ལ་སྤང་བུགས་འདྲ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྲུན་མོང་བའི་

ཕྱི་དོན་ཞེས་འཇོག་པར་རྒྱུད་ན་སྣང་བ་དེ་དག་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། སྣང་བ་ཅམ་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་དོན་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 རིགས་པས་ནམ་ཡང་བསྟན་མི་རུས་ཏེ་སེམས་ལ་སྣང་བ་ལས་ཡུལ་
 དེ་ཡོད་པར་འཇོག་དགོས་ཀྱི། མ་སྣང་བར་ནི་འཇམ་བྱེད་ཚད་མ་
 མེད་པས་ན་འཇོག་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་བརྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་
 པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་སུ་འཇོག་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྣང་བ་འབྲ་བས་འཇོག་ན། སྣང་བ་དེ་ནི་འབྲ་
 པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱ་ཕྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དེས་པར་གྲུབ་མི་
 དགོས་ཏེ། རྒྱ་མའི་སྲགས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྣང་
 པ་མཐུན་པར་འཆར་བ་བཞིན། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་དེའི་རུས་པ་མ་ཟད་ཀྱི་རིང་ལ་གནས་
 ལ་སོགས་པ་འབྲ་བར་སྣང་ན་ཡང་། འབྲ་བར་སྣང་བའི་རྒྱ་གཅིག་གྱི་
 རོལ་ན་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་རྒྱ་གཅིག་ལའང་ལས་སྣང་ཐ་དད་པའི་

འགྲོ་བ་དྲུག་གི་མཐོང་སྣང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་རང་གི་ནང་གི་
སེམས་གྱི་རང་སྣང་ཅེས་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཛེས་བསྟངས།

ཅིག་ཤོས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི།།
གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན།།
གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི།།
མཉམ་པར་མ་བཞག་མཉམ་བཞག་པའི།།
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ།།
ཕན་ཚུན་ཡུལ་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ།།
མཉམ་པར་མ་བཞག་དག་ལ་ནི།།
རང་གི་རྣམ་ཏོག་སྣང་བྱིར་དང་།།
མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་ནི།།
ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་དེའི།།
གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྣང་བྱིར་རོ།།

གང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྐྱང་བ་ཡིན་པ་ཅམ་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་
 བརྗོད་མི་རུས་མོད་ཀྱི། དེས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཇིས་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱང་བ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་
 ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སེམས་མེད་
 པ་ན་སྐྱབ་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་སྐྱང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་དང་
 ཇིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྫོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 སོགས་སྐྱུན་མོང་བ་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུང་བ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པའི་དོན་རྣམ་
 དུལ་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དེས་ནི། རིགས་སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏུན་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཤེས་
 སུ་ཟེན་ཀྱང་། དུལ་ཅན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྒྱུད་ཐ་དང་

བའི་སེམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པཎ་ཚུན་དངོས་སུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗང་ན་མཉམ་བར་མ་བཞག་བ་དག་ལ་ནི། རང་གི་
རྣམ་པར་རྟོག་བ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དང་འབྲ་བའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་
སྤྱིར་དང་། མཉམ་བར་བཞག་བ་དག་ལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱོད་
ཡུལ་དུ་འདས་མ་འོངས་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲ་བར་པ་རོལ་གྱི་
སེམས་དེའི་གཟུགས་བརྗོད་ཏེ་དེ་དང་འབྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་རབ་ཏུ་
སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་སེམས་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་།
སེམས་རང་ཉིད་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བའི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པའི་ཡུལ་
ཤེས་ཚུལ་གཉིས་མི་འབྲས་ལྟེ། རྣལ་འབྱོར་བས། སལ་བའི་སེམས་
གྱི་བདེ་སྤུག་སོགས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དང་
སྤོང་བ་འབྲ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

འོན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོན་གྱང་དངོས་སུ་མ་སྤོང་
བར་རྣམ་པ་ཤར་བས་སྤོང་ན་ཅི་འགལ་སྣང་ན། ཉང་གི་བག་ཆགས་

སད་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་ལྟར་སྣང་བ་དེ་མེད་ན་སྤྱི་
 དོན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྲང་མི་སྣང་སྟེ། ཡི་དྲུག་ས་གྲིས་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་བས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་བག་ཆགས་གསལ་
 བར་སད་ན་སྤྱི་དོན་ཡན་གར་བ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་ཡི་དྲུག་ས་ལ་རྟག་
 དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བ་ལ་ནམ་མཁའི་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྣང་བ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་
 ཟད་དེ། སྣང་བའི་དབང་གིས་སེམས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྤྱི་དང་ལས་འདས་གྲང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཅི་སྣང་བ་དེའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་གཅིག་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་མི་མངའ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་ཐ་
དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་དབག་བར་མི་བྱས་པར་གསུངས་
ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། །ཚོས་ཉིད་སྲུང་ན་འདས་དང་
མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེལས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

གཟུང་བར་སྣང་བ་མེད་གྲུབ་ན།།
འཛིན་བར་སྣང་བ་མེད་གྲུབ་པོ།།
དེལས་ཀྱང་ནི་གཟུང་བ་དང་།།
འཛིན་བར་སྣང་བ་མེད་པ་ལ།།
འཇུག་པ་གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མེད་པའི།།
ཀུན་ནས་སྣང་བ་གྲུབ་པས་སོ།།
གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར།།
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་འཛིན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ན། འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ཅིའི་སྲིང་ན་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་
 གྱི་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་མེད་པའི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ཅམ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་
 བ་དབུ་མ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་དེའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་སྲིད་དང་
 བང་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་གར་དུ་ཡང་བསམ་པ་དང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་བྲལ་དུ་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤ་མོ་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མར་ལུས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་

སུན་སྦྱངས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་
 མེད་པའི་སྣོད་པ་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་རང་སེམས་གདོད་ནས་
 དག་པའི་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དབྱ་མ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་དབྱ་སེམས་འདི་གཉིས་ཞེན་པའི་གནད་སྤོ་མོ་
 ཞེག་ཚོད་མ་ཚོད་གྱི་བྱུང་བར་ལས། མཉམ་རྗེས་གྱི་ཉམས་ལེན་
 རྩོགས་འབྲ་བ་ལྟ་བུར་འོང་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདི་གཉིས་བྱུང་
 མེད་ལྟ་བུར་མཛད་པའང་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ།།

གོང་དུ་བཤད་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་རྩོལ་ཤེས་པ་དེ་
 ལས་ཀྱང་ནི་དེ་ཡི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པ་ལས་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་བར་སྣང་བ་མེད་པ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་
 གྲུབ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ། ཡོད་
 བཞིན་དུ་དེ་མི་སྣང་བར་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་འབྲུལ་བ་དེ་འབྲུང་

བར་མི་འཐད་སྟམ་ན། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡོངས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་
གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་དང་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ལྡང་
བའམ་མངོན་དུ་སད་པའམ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པས་ན། རྒྱ་
དེ་ལས་འཁྲུལ་ཞིང་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོན་སྦྱིས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་
སྤང་མི་རུས་སམ་སྟམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོངས་
སུ་མ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཉོགས་ནས་
བསྐྱོམ་པ་ན་དེ་མངོན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཉིས་མེད་ལ་
འཇུག་པ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷོ་གྲིས་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། ལྷོ་འོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་སོ།

རྣམ་པ་དུག་གིས་ཚོས་ཉིད་ལ།།

འཇུག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་སྟེ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་གནས་པ་དང་།

ངེས་པར་འབྱེད་དང་རེག་པ་དང་།

རྗེས་སྐྱེ་བྱུང་དང་དེའི་བདག་ཉིད།

ཉེ་བར་སོན་ལ་འཇུག་པས་སོ།།

དོན་རྣམས་པ་བྱུག་གིས་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་སྟེ། བཤང་
ཞིག་དོན་བྱུག་པོ་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་རྣམས་བྱང་གི་ཚོས་མ་ལུས་པ་བདེ་
སྐྱོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སམ་གཞི་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་ཚོས་ཉིད་དེ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཀྱུན་ཏུ་
གནས་པ་དེའི་གཞི་དང་། དེ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་མངོན་སྲུང་རེག་པ་དང་། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
རྗེས་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པའམ་
ཡོངས་སྐྱབས་པ་མཐར་སྐྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བྱུག་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་སྣོམ་གྱི་དོན་བཞིན་རྒྱག་པོ་དེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ།

མཚན་ཉིད་མདོ་ནི་རི་ལྷ་བཞིན།།

དང་པོ་ཚོས་ཉིད་རྣམས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་མདོ་རུ་
བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུང་བ་སོགས་བཞི་
དང་བྲལ་བར་ནི་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གནས།

གནས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།།

གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དོ།།

གནས་ནི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་དོར་
ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་གཏན་
ལ་པའ་བ་ལས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་ཐོས་

བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལས་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མ་རྫོངས་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ངེས་བར་འབྱེད་པ།

དེ་ལ་ངེས་བར་འབྱེད་པ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ།

བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས།

བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ།

དོན་དེ་ལ་ངེས་བར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྡེ་
ཡི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་
པའི་སྦྱོར་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་དོ། །ཅེས་ཕྱིར་ངེས་འབྱེད་ཅེས་
བྱ་སྟུང་ན། ཚོགས་སྦྱོར་དུ་མདོ་སྡེའི་དོན་བཞིན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་བར་འབྱེད་པའམ་
ངོས་ཟེན་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བྱས་སོ།

བཞི་བ་རྟེན་པ།

རེག་པ་ཡང་དག་ལྟ་ཐོབ་ཕྱིར།།

མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི།།

ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།
 རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་ནས་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་དོན་སྤྱི་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་བཞག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྤང་གི་ངི་མས་དག་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་ཅིང་།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

ལྷན་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ།

རྗེས་སུ་བྲན་པ་རེག་པས་ནི།།

མཐོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི།།

བྱང་ཚུབ་སྤོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ།།

དེ་ནི་ངི་མ་སེལ་བའི་ཕྱིར།།

རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་སོ་སོ་རང་རིག་པས་ནི་ཚོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་ཟིན་ལ། སྤར་ཡང་བསྐྱོམ་
བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་ཡང་ཡང་བྲན་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ།
བསྐྱོམ་ལམ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མ་རྣམས་སེལ་
བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའོ།

དུག་པ་ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ།

ཉེ་བར་སོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད།

དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན།

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ།

སྤང་བ་དེ་ཡང་གནས་གྱུར་པ།

གྲུབ་པ་ཡི་ནོ་ལོ།།

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྣོ་བྱར་གྱི་འི་མ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ན། གནས་སྣང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་
 གནས་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གནས་གྱུར་ཅམ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གིས་འདྲིར་
 གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

.....རྣམ་པ་བརྩས།།

གནས་ཡོངས་གྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི།།

སྣ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།

ངོ་བོ་རྣམས་དང་གང་ཟག་དང་།།

བྱུང་པར་དགོས་པ་གནས་དང་ནི།

ཡིད་ལ་བྱེད་དང་སྦྱོར་བ་དང་།

ཉེས་དམིགས་པའི་ཡོན་ལྷན་ལ་ལྟུག་པས་སོ།།

དོན་རྣམ་པ་བརྩམ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ལྟུག་པ་ནི་སློབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བརྩམ་པོ་དེས་གནས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་དེ་སྐྱབ་
པ་ལས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བོ། །བརྩམ་པོ་དེ་གང་
ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་འཇམ་རྫས་དང་། གང་
ཟག་དང་བྱུང་པར་དང་། དགོས་པ་དང་། དེའི་གནས་སམ་རྟེན་གང་
ཡིན་པ་དང་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། ཡོད་པའི་པའི་ཡོན་ལྷན་ལ་ལྟུག་པས་སོ།།

གཉེས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱས་
བཤད་བརྩམས། དང་བོ།

དེ་ལ་ངོ་བོར་ལྟུག་པ་ནི།

སློབ་བྱུང་བ་ཡི་རྩི་མ་དང་།།

དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྣང་བ་དང་།།

སྣང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད།།

རྩི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོར་འཇུག་པ་ནི། སློབ་བྱུང་བ་ཡི་རྩི་མ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་མི་སྣང་བ་དང་སྣང་བའི་དོན་དུ་ཚོས་ཉིད་

དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སློབ་བྱུང་གྱི་རྩི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་

རྩི་བྲལ་རང་གི་ངོ་བོ་རྩི་བཞིན་པར་སྣང་བའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རྗེས་ལ་འཇུག་པ།

དངོས་པོ་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ནི།།

ཐུན་མོང་སྟོད་གྱི་རྣམ་རིག་པ།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་།།

མདོ་སྟེ་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་ཉིད་གྱི།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་།།

སྐྱུ་མོང་མིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི།

ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི།

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལོ།

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་དངོས་པོ་ལས་རྗེས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
 བེ་སྐྱབས་འདེར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱུ་མོང་
 བ་ལྟར་སྤང་བ་སྡོད་ཀྱི་འདིག་ཏེན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་རྣམ་པར་
 སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། མིང་ཚིག་ཡི་
 བའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རྗེད་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྐྱུ་མོང་མིན་པ་རྒྱད་
 སོ་སོས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི་ཚོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་བ་དང་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཚོས་འགའ་ཅུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གནས་
 གྱུར་པའི་ཚེ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྣོད་དང་དེའི་འབྲེལ་གྱིས་ལུས་སུ་སྣང་
 བ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པའི་མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་བཅས་བ་ཚོས་སྐྱོབ་པ་དང་། གཉིས་བ་མདོ་སྤེས་མཚོན་པའི་
 དག་གི་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པའི་ཚོས་
 གྱི་སྐྱ་དབྱུངས་རྒྱུ་ཚད་པ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 དབང་འབྱོར་བ་ལོངས་སྐྱོབ་པ་དང་། སེམས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཀུན་
 གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བདུན་གནས་གྱུར་པ་ཡི་ཤེས་
 ལྗེའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོབ་པའོ། །ཡང་ན་རིམ་བ་
 བཞིན་ཞིང་དང་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྣང་བ་དང་། དམ་པའི་
 ཚོས་འདོམས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་གསུགས་ཅན་དང་དག་གི་སྐྱར་བསྐྱུས་པ་ནི་གནས་མ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་ན་སྐྱུན་མོང་དུ་སྣང་རུང་བ། སེམས་ནི་སྐྱུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་

ལ། གནས་གྲུང་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྣང་
བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་མ་དག་པ་མེད་པས་རང་སྣང་དག་པ་འབའ་
ཞིག་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སྣང་བ་ཡིན་ནའང་། གནས་མ་གྲུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ།

གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་གྲུང་བ་སྟེ།
ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་གི་གནས་གྲུང་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་
གནས་གྲུང་དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་ལྟར་ན་ཚོས་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་།
 ཡོངས་སྐྱེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞིང་ཁམས་
 དང་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཚད་མེད་པའི་སྤང་བ་
 ལ་དབང་འགྲོར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་ཡོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 གྱུར་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་མཐོང་རུས་
 པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཉན་ཐོས་པའི་ཡིད་
 གནས་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་མ་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་
 འདི་འཕགས་པ་བཞི་པའི་ཡང་སྤྱན་མོང་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད་ཀྱི་འོན་
 གྲང་ཉན་རང་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ།

ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།།

ཞིང་ཡོངས་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་།།

ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་།།

སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པས་གཞིགས་པ་དང་།།

འདོམས་པ་དང་ནི་དབང་འགྱུར་ཉིད།།

ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ།།

གནས་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་
བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཐུས་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་
ཞེན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་གྱུར་
པའམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་

བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། ཉམ་མཁའ་མཐས་གཏུག་པར་ཞིང་ཡོངས་
སྤྱད་ག་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་དང། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
དང། སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པས་རིམ་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཟབ་ཅིང་སྐྱ་ཆེ་བའི་
ཚོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདོམས་པར་མཛད་པ་དང་ནི།
མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་ངེ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཁྱད་
པར་ལས་ནི་ཉན་རང་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་དགོས་པ་རྫོགས་ལ་འབྲུག་པ།

དགོས་པ་རྫོགས་ལ་འབྲུག་པ་ནི།།
སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ཁྱད་པར་དང།།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོན་པ་ཡི།།
དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ས་བཅུ་ལ།།
རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་རོ།།

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་དགོས་པའམ་མཁོ་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་པའམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 འདུག་པ་ནི། རྣམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 དེ་ཡི་དོན་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་
 ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སློན་པ་ཡི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་སློའདོགས་ཆོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྤངས་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་བཅུ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་དུ་སྐྱོར་
 བའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་འཕགས་པའི་
 གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 བེད་གོས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དྲུག་པ་རྟེན་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་
ལས། དང་པོ།

གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལ།
འཇུག་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཉེ།
དམིགས་དང་མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་།
ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱུར་བ་དང་།
མཚན་ཉིད་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་།
ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་སོ།།

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་གནས་སམ་གཞིའམ་
རྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ས་རྣམ་པར་
དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་དུ་གྱུར་ཅིང་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་པའི་མི་

རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐོར་ས་ཐོབ་དགོས་གྱི། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་
 ཐོབ་པའི་སྲིད། དེ་ནི་དེ་འཕྲོབ་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་དེའི་ཚུལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཉ། གང་ཞེན་གང་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་སྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྲོགས་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་
 པ་དང། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་སམ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་
 ཡོན་ལ་འཇུག་པ་དང། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དེ་
 བྱུག་པོ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ།

དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ།།

འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་།

དེ་ལ་མོས་དང་ངེས་པ་དང་།

ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་
 རྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་
 གདམས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་
 མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་
 ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་
 ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་བཞིས་རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། དམིགས་པ་དེ་བཞིའི་གང་རུང་
 ཞེག་མ་ཚང་ན་ཡང་དེ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱ་བར་གདམས་སོ།།

གཉེས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ།

གཉེས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ།།

འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ།།

མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་ཡི།།

མཚན་མ་དག་ནི་སྤངས་པས་སོ།།

འདིས་ནི་རིམ་བཞི་ལྟ་བཞིན།།

རགས་དང་འབྲིང་དང་སྤོང་མོ་དང་།།

རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི།།

མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན།།

རྣོ་མ་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་

བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཡི་རྟོགས་ལ་ཞེན་པའི་

མཚན་མ་དང་། སྤོང་བྲེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤུག་པ་སོགས་ལ་ཞེན་

པའི་མཚན་མ་དང་། དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་

མ་དང་། དུལ་ཅན་རྟོགས་པ་འཇམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བུ་དང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡི་ཚོས་ལ་ཞེན་
 པའི་མཚན་མ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 རྟོགས་པ་⁽¹⁾ཡིན་ལ། དེ་དག་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་ཅེས་སོ། །མཚན་མ་བཞི་སྤངས་པ་འདིས་
 བློ་གོང་གི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། རགས་པ་དང་འབྲིང་དང་སྤྲ་
 མོ་དང་ཡུན་རིང་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི་མཚན་
 མ་སྤང་དགའ་བའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུངས་བསྟན་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། །

དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་རྟོགས་སྤོང་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་སྤོང་
 པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་ནི་རགས་པ་སྟེ་

(1) རྟོག་པ། རྟོག་དག་པའི་མཚན།

དང་པོར་སྐོར་ངོ་། །དེའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་སོགས་ལ་ཡིན་ཏེ་དུ་
 ལྟ་བས་མཚན་མ་འབྲིང་པོ་སྟེ་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྐོར་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་སྤང་བུ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་རྟོགས་
 གུའི་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་
 པ་སྤྲ་མོ་སྤང་དགའ་བ་སྟེ་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྐོར་ངོ་། །རྟོགས་པ་ལ་
 ཞེན་པའི་མཚན་མ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སྐོར་སྟེ། དེ་ནི་ས་དང་
 ལམ་གྱི་སྐྱབས་ན་གོང་མའི་རྟོག་པ་⁽¹⁾ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྲ་
 མོ་མི་འདོད་བས་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དག་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་བར་དུ་རྟོག་པ་སྤྲ་མོའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡི་སྐོར་བ་ལ་འཇུག་པ།

ཡང་དག་པ་ཡི་སྐོར་བ་ལ།།
 འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ།།

(1) །རྟོགས་པ། །ཞུ་དག་པའི་མཚན།

དམིགས་པ་ཡི་ནི་སྐྱོར་བ་དང་།།

མི་དམིགས་པ་ཡི་སྐྱོར་བ་དང་།།

དམིགས་པ་མི་དམིགས་སྐྱོར་བ་དང་།།

མི་དམིགས་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བའོ།།

ཡང་དག་པ་ཡི་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་
 བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ཡི་ནི་སྐྱོར་བ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡི་
 སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་
 པའམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གང་དུའང་མི་དམིགས་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཕྱིའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྦྱ་ལ། དེ་ལས་འཛིན་པ་
 མི་དམིགས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་

རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ཉེ། རོད་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སོགས་སུ་
གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲའོ།།

བཞི་བ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི།།
རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།།
ཚོས་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི།།
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བཟོད་མེད་པའི།།
ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ།།
སྣང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི།།
ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་།།
དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་།།
སྣོད་གྱི་འཇིག་ཉེན་སྣང་མེད་ཕྱིར།།
དེས་ན་འདིས་ནི་བཏྲག་མེད་པ།།
བསྟན་དུ་མེད་པ་གནས་མེད་པ།།

ལྷང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད།།
 གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི།།
 མཚན་ཉིད་མདོ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན།།
 ལྷང་བ་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད།།
 ཉམ་མཁའ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་སྦྲུང་བྱེད་རྟོ།།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་སོགས།།
 ལྷ་བྱུང་སྦྲུང་བ་ཡིན་བྱེད་རྟོ།།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་
 ལྷང་མེད་དུ་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷང་བཅས་སུ་བཞག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉེས་སམ་ཡང་ན་བདེན་
 པ་གཉེས་སུ་སློབ་དབྱེད་མེད་ཅིང་དག་གིས་མཐའ་འཇགས་རྣམ་པ་

གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྲིར་
རྟོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་
ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་གཞིགས་ལ་སློབ་ལམ་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་
འདི་ལྟར་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་
དང་ནི་གཉིས་སྣང་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ།
ནང་གི་བརྗོད་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་དང་། མིག་
སོགས་ནང་གི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྲིའི་ཡུལ་དང་།
མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྣོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་དུ་སྣང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་
སྟེ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པོ་

ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དྲུག་བསྟན་པ་འདིས་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར། དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྟག་དུ་མེད་པ། དག་
 གིས་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སམ་རྟེན་མེད་པ།
 དུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། ཟུན་
 མོང་གི་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚུམ་འདིས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་འོད་སྲུང་
 གིས་ཞུས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། འོད་སྲུང་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མཐའ་གཅིག་གོ། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱེད་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་
 མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྒྲུང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ།
 གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྲུང་འདི་ནི་དབྱེད་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་

བདག་བདག་མེད་འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་
 ལ་སྤྱང་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ་
 སོགས་གོང་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྣང་བ་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ་བ་
 ཅམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཉེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཀྱི་
 ཁམས་གང་དུའང་མ་གཏོགས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྣང་བ་
 དེ་དག་གིས་རིས་སུ་བཅད་པ་མེད་དེ་ཚོས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རང་གསལ་བའོ། །རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྡོག་ཆ་
 ཅས་བསྟན་ན། ཉུག་ཏུ་འདིའི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་དུ་རི་
 སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་
 གཟིགས་པ་འབྱུང་སྟེ་འགལ་མེད་ཟུང་གཅིག་ཏུ་རུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་

མཉམ་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 ཟད་ཀྱི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཉིད་གཟེགས་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་སྤང་བ་མི་འགག་པར་ཤར་ཡང་དེ་དང་དེར་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་གོང་གི་སྤང་མེད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་གཉིས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཟབ་
 དོན་དེ་འཕྲོས་སུ་བཤམ་པའོ།

∴གཉིས་པ་⁽¹⁾སྤང་བ་ལས་ནི་རི་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོས་དམིགས་
 པར་བྱར་མེད་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཉམ་བཞག་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅི་དང་གང་སྤང་བ་མ་
 ལུས་པ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་སྐྱུ་དང་

(1) །གསུམ་པ། ་ལྷན་པའི་མཚན།

མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཉམ་རྗེས་
མེད་པར་བྱང་གཅིག་ཏུ་ཚུད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་
འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་མཐུན་པ་འབགས་པའི་ས་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྤྲུགས་
ལམ་ཀྱི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ཐབས་
ཟབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་འདྲིས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་
ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོས་གཟིགས་ཚུལ་དང་སྟོབ་
ལམ་དུ་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་མི་འགལ་བའི་གནད་
ཤེས་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དང་
བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་པ་བཞུགས་འཇུག་པ།

བཞུགས་འཇུག་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ།
ཚོས་སྐྱེ་རྗེས་པར་ཐོབ་པ་དང་།
གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་ཐོབ་དང་།
གཟིགས་པ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་།།

སྟོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པའོ།

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་པན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་དང་བྲམ་
 པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་
 པར་ཐོབ་པ་དང་། འགྱུར་ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ནས་གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་ཅིང་གཏན་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་གྲུ་ལ་
 རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་བཞི་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 བེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་དེའི་

ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལོ།།

རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ།
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ།

ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ནི།།

རྣམ་པ་བཞི་རྩུབ་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།།

མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།།

འབྲུག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ལས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ།།
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྩུབ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
གོལ་ས་མི་རྟོག་པ་ལྡེ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམན་ལམ་ལས་འབྲུག་པར་འབགས་པའི་
ཚོས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་བྱེད་ལས་ལྡེ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་བཞི་ལོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་
བཞི་ལས། དང་པོ།

དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཏེ།།

ཚོས་དང་གང་ཟག་འཛིན་པ་དང་།།

ཡོངས་སྐྱར་པ་དང་ཐ་དད་དང་།།

སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།

མེད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ལྟེ།།

གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དོ།།

དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་
ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་ན་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་
འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་སོ་རྣམས་

ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བར་
 འཛིན་བ་དང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཐ་དད་བར་འཛིན་བ་དང་།
 ལྷང་ཅམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་ཉིད་
 དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་ནི་དོན་ལ་དེ་ལྷར་མེད་པའམ་མ་གྲུབ་བ་
 ཡིན་པ་ལ་རྫོངས་པའི་སློམ་བདག་གཉེས་དང་སྐྱེ་འགག་དང་ཐ་དད་
 དང་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་
 བ་ལ་ཞུགས་པས་ན་མེད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་མེད་པ་
 འཛིན་པའམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་སྐྱོ་
 འདོགས་བཞི་དང་སྐྱུར་འདེབས་གཅིག་པོ་དེས་མཚོན་པའི་ལྷ་བ་ངན་
 བ་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

གཉེས་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།

མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས།།

ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་དོན།།

མངོན་ཉམས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ།།

སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
 གོལ་ས་རྣམ་པ་ལྟ་སྤང་བའི་སློ་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་
 མ་མཐོང་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་དཔུས་ལོང་ལ་
 གཟུགས་ལྟར་རོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ངོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཅིག་ཅར་བསྟན་དུ་མེད་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ཚོས་ཉིད་མཐའ་གང་དུའང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་ལོར་བར་
 རྟོགས་ནས་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཅིའང་མ་ཤེས་པའམ་ཤེས་པ་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་མི་རྟོག་པ་

མིན་ནོལེས་བསྟན་བ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་མ་སྣང་གི་སྟོན་
བ་རྣམས་མིང་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོག་བསམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་ཅམ་གྱིས་
རྣམ་བར་མི་རྟོག་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྟེ་མ་ཐག་བ་དང་བེའུ་
སོགས་གི་རྣུང་ན་དེ་འབྲེལ་རྟོག་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་བར་མི་རྟོག་
བ་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣུང་ལ་སྐྱོད་འབྲེལ་རྣུང་
ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་འབྲེལ་འཇིག་མེད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་བ་རྟོག་དཔྱེད་
གཞུག་མི་ཤེས་བ་ལ་དཔེར་བྱས་བསམ་སྐབས་གི་དོན་འགྲུབ་ལོ། །

ཅིང་ཞེ་བ་གི་རྣམ་བ་ཅན་གི་རྟོག་དཔྱེད་ལས་ཡང་དག་བར་
འདས་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་
ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ཡན་ཆད་གི་ཤེས་བ་བཞིན་ལོ། །

རྟོག་བ་ཉེ་བར་ཞེ་བ་ཅམ་ཞེ་བ་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་
སོགས་དང་བརྒྱལ་བ་དང་སྟོན་བ་དང་འགོག་སྟོངས་ལ་གནས་པའི་
གནས་སྐབས་བཞིན་ལོ། །

མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་བས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་མིག་སོགས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་
མེད་པའི་བཅ་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་གྱུར་དེ་དག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ།

ཅི་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྣམ་དུ་མངོན་ཏེགས་སུ་
འཛིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྣམ་དུ་
ངེས་ངེས་གསལ་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་དང་དེར་མངོན་ཏེགས་སུ་
འཛིན་པ་འམ། བཟ་བར་འཛིན་པ་དེ་ག་ཁོ་རང་མཚན་མར་འཛིན་
པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ངང་ཚུལ་
དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་རོ། །དེས་ན་མཐའ་དང་སྡོམ་
པའི་རྣམ་པ་གང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་གྱུར་། གནས་སྐྱབས་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རབ་རིབ་མེད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།

ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་།།

ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་དང་།།

གནས་མེད་པ་དང་གཏན་དུ་དང་།།

གོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ།།

ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་དུ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གང་ལའང་
གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉལ་པའི་ངོ་བོས་གཞན་དོན་དུ་
འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པས་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་
གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་སྟེ་ན་མེད་པའི་

རྣམ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་
རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དག་ནི་འཁོར་འདས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སོགས་གྲིས་ཁྱད་པར་འདི་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་བ་ལས་ཡོངས་ཤེས་པ།

ཐ་མ་ལས་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི།།
རྣམ་རྟོག་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་།།
ལྷན་མེད་པའི་བདེ་སྟེར་དང་།།
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི།།
སྐྱིབ་པ་བྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།།
དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི།།
ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ནི།།
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་།།
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་།།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་བྱེད་དང་།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད།།

གཏོད་ཅིང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།།

རྣམ་ལྡེ་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ།།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐ་མ་དེའི་བྱེད་ལས་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
ནི་དེའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་བཅོམ་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཟུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
ནི་ཚོས་ཀུན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་གཏན་དུ་རྟག་པའི་བདེ་
བ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
བྱ་ཡི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་པ་ནི་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་

འབྲས་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
བཅེས་པ་རྣམ་སློན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ།

བདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ།

ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ།
འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ།
འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པས།
མི་བདེན་པར་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི།

ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ།
མེད་པ་གཉིས་སྲ་སྣང་བའི་རྒྱ།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་རྒྱ།
དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས།
སྣང་དུ་ཟེན་ཡུང་མེད་པ་ལོ།
དེ་སྣང་ཚོས་ཉིད་མི་སྣང་ཞིང་།
དེ་མི་སྣང་བས་ཚོས་ཉིད་སྣང་།
དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ན།
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོག་པའི།
ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལོ།
དེ་ལྟར་དམིགས་ལས་རྣམ་རིག་ཅོམ།
དམིགས་ལས་དོན་རྣམས་མི་དམིགས་དང་།
དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི།
རྣམ་པར་རིག་ཅོམ་མི་དམིགས་དང་།

དེ་མི་དམིགས་ལས་གཉིས་པོ་ནི།

ཁྱད་པར་མེད་པའི་དམིགས་པ་འཇུག།

དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མི་དམིགས་པ།

དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི།

ཡི་ཤེས་ལྷུལ་མེད་དམིགས་མེད་པ།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས།

རབ་བྱེ་བ་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ།

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེ་ལྟར་
འཇུག་པ་ནི། རྟེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པས་མི་བདེན་
པར་ནི་གྱུར་དུ་བེན་གྱང་འཁྲུལ་པའི་སློང་འོངས་སུ་བརྟག་
པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་

བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་གང་དེ་མེད་བཞིན་པ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 སྣོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་
 ལས་ཚོས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ནི་མི་ལམ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་གཞི་
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཇུག་ཤེས་གང་ཞེས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 དེ། རང་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་རང་
 འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱས་པའང་སྣང་ངོ་། །ཡང་དག་
 མིན་པའི་ཀུན་ཉོག་གི་དབང་ལས་མེད་བཞིན་སྣང་བ་དེས་ན་
 རྒྱ་ཀུན་གཞི་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སྟེ་ཚོགས་བདུན་ཡུལ་
 དང་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
 འདི་དག་འདི་སྟ་བུར་འཁྲུལ་ངོར་སྣང་དུ་ཟིན་གྱང་། རོན་ལ་
 མེད་པ་སྟེ་གཟུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡང་དག་པ་མིན་
 པའི་ཀུན་ཉོག་གི་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ།།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་སྣང་བས་ཚོས་ཉིད་མི་སྣང་ཞིང་།

གཟུང་འཛིན་དེ་མི་སྣང་བས་ཚོས་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་ཚོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཡི་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 སྣང་བ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ལ་གནད་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སྣང་དེ་
 བེ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་
 བས་དེ་ལ་དེར་ཞེན་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་པས་ནི་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ལའང་འདི་
 ཚེས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ནོ།།

རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་
 པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མམ་སེམས་ཅན་

དུ་དམིགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ཞེན་
 བྱར་མི་དམིགས་པ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་མི་
 དམིགས་པ་ལས་ནི། དེ་དང་དེར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 དུའང་མི་དམིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་
 ལས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ལོ་ནི་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པའི་དོན་དམིགས་
 པ་ལ་འབྱུག་པ་འབྱུང་ལ། གཟུང་འཇིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱིས་གང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་
 སྤྱིར་ན་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
 ནི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་སྤྱི་ལོ་ཡང་བཞག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

བརྒྱད་པ་སྐྱོར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ།

སྐྱོར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
ནམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
མོས་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བས་ནི།
མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ།
ངེས་པར་འབྲེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ།།
སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི།
སྐྱོར་བས་ས་ནི་དང་པོ་སྟེ།
དེ་ཉིད་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ།།
བསྐྱོམས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བས་ནི།
མ་དག་པ་ཡི་ས་བྱུག་དང་།
དག་པའི་ས་ནི་གསུམ་པོ་སྟེ།
དེ་ནི་རྗེས་བྲན་གནས་སྐབས་སོ།།
མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོར་བས་ནི།

སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་སྲིད་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ།

ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་དེ་ལ་བརྩོན་ཅིང་སྦྱོར་བས་ས་དང་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་ལམ་གཞི་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 གྱང་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་ལ་རབ་
 ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་བར་
 འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དོན་སྦྱི་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི་
 སྦྱོར་བས་ས་ནི་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་
 རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྟོགས་ཟིན་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་
 པས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་མ་

དག་པ་ཡི་ས་རྒྱག་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་
 པའི་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། ས་སྟོན་ག་
 མ་དགུ་པོ་དེ་ནི་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་
 ལོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་སྐྱོར་བས་ནི་འབད་ཚེས་མེད་པར་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་མཐའ་རི་སྐྱོད་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱོར་བ་
 དེ་ནི་སྐྱོབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 སོན་པའམ་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དགུ་པ་ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ།

ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 གནས་ཡོངས་གྲུང་བ་མེད་པ་ཡི།
 ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ།

མི་འཇུག་རྟེན་མེད་ཉེས་པ་དང་།།
 ལམ་འཇུག་རྟེན་མེད་ཉེས་པ་དང་།།
 ཟུང་ན་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་།།
 གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་དང་།།
 བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དག
 གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་ལོ།།

ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གནས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་མེད་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཟེན་
 པ་རྣམས་སྤར་ཡང་རྒྱུད་དེར་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། གཉེན་པོ་ལམ་ཉིད་རྒྱུད་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་
 པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་གདགས་པའི་
 གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐར་འབྲས་བུར་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དག་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 དང་བཞིར་འགྱུར་བཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་དེའི་གོ་བའི་གནད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལམ་གྱིས་སྤང་
 བྱ་སྤང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་གྱུར་དེ་གཤམ་ཉེ་མེད་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་ཐེན་པ་རྣམས་སྤར་རྒྱུད་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟོན་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 སྤར་སྤང་བྱ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པའི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དེ་ལ་དེ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་
 བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྐྱིབ་པ་ལན་གཅིག་སྤངས་སུ་ཐེན་གྱང་སེམས་
 གྱི་རྒྱུད་གནས་མ་གྱུར་ན་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་
 གང་ཞིག་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་འཇུག་པའི་རྟོན་དུ་
 གྱུར་ལ། གནས་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤང་བྱ་དེ་དག་མི་འཇུག་པའི་རྟོན་དུ་
 གྱུར་བ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

ས་ཐོན་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ས་ཐོན་བཅོམ་བ་
 བ་སྤར་མི་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གནས་གྱུར་ཞེས་པ་མེད་གྱང་ཅི་འགཤམ་

སྙམ་ན། སྤང་བའི་ས་བོན་བཙམ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུད་གང་གི་
 རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མེད་བ་ལ་མི་རུང་
 རྟེ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ལ་ལར་
 ཟག་བ་ཟད་བ་ཞེས་དམིགས་ཕྱེ་སྟེ་མ་བསྟན་པར་ས་བོན་བཙམ་
 རྒྱུད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤང་བའི་ས་བོན་ཟད་པའི་
 རྒྱུད་དེ་ལ་སྤང་ལས་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱུད་པར་དེས་སྤང་མི་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཚད་ནས་ཉེན་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ལ་ལར་ཟག་བ་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་ལ་ལར་
 མི་སྐྱེ་བ་འདི་གནས་གྱུར་མ་ཐོབ་བ་དང་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཉེ་
 རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ལ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱབས་མི་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་མེད་ན་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་
 ལམ་འཇུག་པའི་ཉེན་མེད་པའི་ཉེས་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་
 འདི་ནི་མཐོང་ལམ་པའོ། །འདི་ནི་ས་གཉེས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱུད་པར་ལ་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་དག་འཇུག་པའི་ཉེན་ནི་གནས་

གྲུང་སྲ་མ་སྲ་མ་ཡིན་ཏེ་སྲ་མ་སྲ་མ་མེད་པར་སྲི་མ་སྲི་མ་འབྲུང་མི་
སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ། ས་བོན་སྲུ་གུར་གནས་གྲུར་པ་མེད་ན་སྲོང་བྱ་
སོགས་འབྲུང་བ་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །གནས་གྲུར་དེ་དང་དེ་
ལའང་ལམ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་དང་དོན་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་པའི་ས་ལ་མི་སློབ་ལམ་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་མེད་ན་སྲུང་འདས་སུ་གདགས་
པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
སྲུང་པོའི་རྒྱན་ལ་གདགས་གཞི་བྱས་ཏེ་འདི་ནི་གང་ཟག་འཁོར་བ་
པའོ་ཞེས་གདགས་པ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པར་གནས་གྲུར་པ་
དེ་ཉིད་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་འདི་ནི་སྲུང་འདས་པའི་གང་
ཟག་གོ་ཞེས་གདགས་ཀྱི་གནས་གྲུར་མེད་པར་སེམས་ལ་སོགས་
པའི་སྲུང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ལ་ནི་སྲུང་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་
གདགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འབྲུང་ཏེ་སྲར་གནས་མ་གྲུར་པའི་
གནས་སྐབས་བཞིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཉན་རང་རང་ལམ་ན་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་སྟག་
མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
ལ་འང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ་གནས་གྱུར་མེད་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་རི་བོང་གི་རྩའི་
མིང་བཞིན་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་དེ་སྤྲུང་གྱི་སྤང་པོ་འགག་
བ་ཅམ་ལ་སྤྲུང་འདས་སུ་འདོགས་ཏེ་ནད་ཞི་བ་ལ་ནད་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་ན། སྤྲུང་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་སྤྲུང་མི་
སྤྱི་བའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེའི་གནས་གྱུར་ཡིན་པས་གནས་
གྱུར་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་
སོ། །སྤྲུང་འཁོར་བར་མི་སྤྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་རྟེན་དང་གདགས་གཞི་
གཉིས་ཀ་གནས་གྱུར་དེ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་ཁས་སྐྱུང་དུ་མི་
བཏུབ་ལ། གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་མེད་པར་ཁས་སྐྱུངས་ན་སྤང་པོ་རྒྱན་
ཆད་པ་དང་སྤྲུང་མི་སྤྱི་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྟེན་དང་

གདགས་གཞི་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
སྤྱངན་ལས་འདས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་འཆད་
པའི་སྤང་འདས་ལྟར་ན་དེ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་སོ།།

ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱུང་བར་མི་འབྲས་
བ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་གྱི་བྱུང་བར་མི་འབྲས་བ་ལས་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་སྟོགས་རེ་བ་དང་མཐའ་དག་དག་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་
དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་
མེད་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་འདི་དང་འདི་ཞེས་གདགས་
པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་གང་ལ་
འཛོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བས་ནི། དེ་དག་གི་སྤང་རྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་མོ་གསལ་གྱི་བྱུང་

མངོས་མི་མངོས་བཤད་བ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
དག་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲོལ་བ་སྲུ་མ་རྣམས་སུ་ཞིབ་པར་མ་གསུངས་པས་
འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་སློབ་ལྡན་རྣམས་དགེས་པར་མངོད་ཅིག།

བརྟུ་བ་སྐྱོན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི།

བརློག་ནས་སྐྱོན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི།།

རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཤད་མ་ཐག་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཞི་
ལས་བརློག་ནས་དེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་
ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་སྲུ་མའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གང་ཞིག་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྲུ་མ་ལས་གནས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་དང་། ལམ་
འཇུག་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་དང་། སྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་གདགས་པའི་
གཞི་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་

གྱི་བྱང་པར་བྱེས་ཏེ་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་
 ཚུབ་དང་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གདགས་གཞི་ཡོན་ཏན། མི་བད་
 པའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་མཁའ་རི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་རྗེས་
 སུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དེའི་དོན་
 དཔེས་བསྟན་པའི་སློབ་ས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སྣང་བའི་དཔེ།།

སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སོགས་པ་བཞིན།།

གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་དཔེར་བྱ་ན།།

རྣམ་མཁའ་གསེར་དང་ཚུ་སོགས་བཞིན།།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་

འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་
 མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ། །དེ་རྣམས་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྲུལ་ངོར་
 སྤང་བའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་ཚུ་རྩེ་ལ་སོགས་
 བ་སྤང་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཚོས་ཉིད་བཞིན་
 དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དཔེར་བྱ་ན་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། ཚུ་ཁམས་དྲངས་པ་དང་། ཉི་མ་
 སྤྱིན་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་སུ་ཟེན་
 གྱང་། འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་གནས་ཚུལ་བསྐྱེབས་ཏེ་སྤང་ཚུལ་
 ལ་མ་དག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚེ་གནས་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲི་མ་
 དེ་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་གནས་སྤང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཐུན་པའི་ཚེ་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གནས་
 མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པའི་སྐབས་ཐ་དད་པའི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་
 བས་ན་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་།

འགྲུར་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེན་མི་འགྲུར་ཉེ་རི་ལྟར་
ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་སློབ་བྱུང་གི་ཁྱད་སྤྲོད་སོགས་དང་
བཅས་པ་དང་། གསེར་ལ་འདམ་དང་། ཚུ་ལ་ས་རྒྱལ་དང་། ཉི་མ་
སྤྱིན་སོགས་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་དང་
དེས་བསྐྱེད་པ་མེད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་ནའང་གསུང་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མ་དང་
བྲལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བའི་དོན་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མས་བསྐྱེད་སོང་སྟེ་མི་སྤྱི་
བ་ཕྱིས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤང་བ་ཅེས་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་མཚུགས་གི་དོན་མཛད་བྱང་ནི།

ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མགོན་
པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་དང་།

འགྲུར་བྱང་ནི། ཁ་ཚེའི་མཁན་པོ་མ་རྩ་ཇོན་དང་། ཞ་མ་ལོ་རྩ་བ་
དགོ་སྤོང་སེངྒེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་
པའོ། །།ཞེས་སོ།།

གཞུང་གི་དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ་སོགས་སུ་སྤྲ་འགྲུར་
དུས་བསྐྱུར་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ལས་
བུམས་ཚེས་སྟེ་ལྷ་ཀ་སྤྲ་འགྲུར་དུས་བསྐྱུར་ཞུས་གསུངས་ཏེ་དེ་
དུས་མཁན་སློབ་སོགས་པའ་ཚེན་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་གར་དུ་
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བསྐྱུར་
བར་གོར་མ་ཆག་གོ།

རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་སློབ་ཁྲིམས་གྱིས།།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་རྩལ་བཞེན་བཤད་པའི་གཞུང་།།

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་འདི་བཤད་དགོས།།

རྒྱལ་བསྟན་དེ་མེད་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་གངས་ཆེན་མཚོ།།

འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལ།།

བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་ལེགས་ལྷགས་ནས།།

རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱོང་བ་མཐའ་ཅུ་སྒྲིན་པར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་སྐར་མེ་སྤང་གི་ལོར་གདན་ས་འདིར་ཅོམ་ལ་སྐྱལ་
པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་། སྤྱིས་སྐྱུའང་དོན་
གཉེར་ཅན་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་
པོ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། སྤྱིས་སྐྱུ་ཤིང་རྟ་ལོར་གདན་ས་ཆེན་
པོ་ཀུམ་ཐོག་ཏུ་མི་པམ་འཇམ་དབྲངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཛོན་
རྟོགས་རྒྱན་བཞད་པའི་ཞོར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ལ་གྲུབ་པར་
བསྐྱིས་པ་མཚུ་ལོ།། །།

པར་བྱང་སློབ་ཚིག་།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་
དཔ་འབབས་སྐྱང་། །ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
བྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྐོར་ཐལ་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་
རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་
ཤོག། །ཉེས་པ་འདིའང་དེར་དུས་ཡིད་སྐབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྐྱོའི་སྤྲིག་སྐྱོད་མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཚོས་
ཐུན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་སྤྱར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།
ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གས་ནས་རྩལ་ཐུབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཛེག་གྲུའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་
སོགས་སྐོ་ལུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཚྭ་གས་ཤོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་སྐྱོངས་འདིར་ཡང་བྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་
བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་པ་འཛོལ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འཛེན་ཤུག་སེལ་འདིར་ལྷགས་
སྐོ་ལུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱེད་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཕྲུར་གར་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བལྟོའི་སྐྱོན་ཚིག་ཏུ། །ཤུག་འདི་དག་སྐོར་ཚོས་སྐྱོ་བ་
དག་དབང་སྐོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །།

