

༡༡། །སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་མེ་ལོང་ལ་འབྲུག་པའི་

བཤད་སྒྲུང་དཔଁའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སོ།།



ཨ་འབྲུག་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་སྟགས་ཤིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་།

ཨ་ཤིམ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཡན་ལག་སྒོ་བ་ཆོན།



༡༡། །སྒྲན་ངག་གི་བསྒྲན་བཅོས་ཆེན་མོ་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་

བཤད་སྒྲུང་དཔྱད་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་དཔྱེ།

འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ། བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།



དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ།

ཡིད་འཕྲིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཇུག་པའི་ཞལ། །ལེགས་གསུང་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན།།

སྟིང་གི་སྤྱན་མེལ་སྒོ་གྲོས་མཆོག་སྟེལ་བའི། །དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མོས་དགེ་ལེགས་སྟེལ།།

འཇུག་མགོན་མི་ལས་པས་སོ།།

༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྲོར་བྲས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)
(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ཆོད་
འཕུལ་དེབ་སྒྲིག་སྒྲུར་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་གྲོས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་ེ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་རྟོག་པས་མ་རྟོག་

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བསྟན་འཛིན་གར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱེད་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་ཉ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱུན་ཚོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རོ་ཀ་ཡ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྟོག་ཆེ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྒྱལ་བཟང་ཉལ་བ། བྱེད་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཐིན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཚོ།

སྒྲེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕམ་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱི་ཡི་ཕྱི་
ཐབས་ལམ་རྣམས་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ཐུག་གྱུར་ཀྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཡི་ཐུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་རྩིང་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱི་ཡི་རིག་པའི་འགྱུར་
གནས་སྤྱི་ཡི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་

ཆན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཆེག་ཀུན་གྱི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པ་བཟློན་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་
སྟེ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་མཇུག་པའི་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་རྣམས། དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོབ་ཆན་དུ་གཏན་འབེབས་མཇུག་པ་
ཏྲ་སྟར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྟུན་ཞུས་ཐེན་ཀྱང་། དགོ་སྟོབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཆན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

བ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ་འགའ་
ཐེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤྱི་འགྲུང་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་
སྤེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱར་བྲངས་ཏེ་
སློབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཞུ་དག་
དང་འབྲེལ། གཞུང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྤྱན་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བོད་ཆད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འབྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྟན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཞུང་གནས་གཟིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཙོན་པ་རྒྱན་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་
འཁྱོར་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྲུང་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་དུག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤྲེ་ཆོན་ནས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

༥ དེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་བྱེ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་དགེ་
ཆན་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་ཡོད་ཆད་གིས། བརྗོད་བྱའི་
ཉམས་འགྱུར་སུན་སུམ་ཆོགས་བ་དང་། སྡེབ་སྦྱར་གྱི་འགྲོས་ཏ་
ཅང་ལེགས་པའི་སྟོན་རྟག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདི་ནི། སློང་འེ་ནང་
གི་སེར་རིལ་དང་། ཁོག་པའི་ནང་གི་སྟེང་ལྟ་བུ་གཅེས་སུ་བཟུང་
སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་རིག་གཞུང་བང་མཛོད་ནང་དུ་བཞག་ནའང་
གཟི་འོད་ཉམས་བ་མི་སྲིད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གྱི་དོར་བྱས་བ་
ལྟ་བུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་ལས་འགན་ལྗེ་མོ་ཞིག་
དང་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཤིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཆོག་ཐག་བཅད་
ནས་བཤད་བྱུང། དེ་བཞིན་འདི་གར་རང་རེ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་
སྤངས་བ་ཚུང་ཞིང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པས་སྤང་བོའི་སྤང་བོ་ལུག་
གིས་སྤངས་བ་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་སྤྱར་
ཡང་། ལུག་བསམ་གྱི་སྤྱལ་ལུག་རང་གིས་རང་ལ་ལན་མང་གཏོང་

བཞིན་གཞུང་འདིའི་མ་དཔེ་རྟེན་པ་ཚད་ལྡན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་
མཉམ་གཤིབ་དཔེ་བསྟར་བྱས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཅུ་
དག་ཅུས་ཡོད། གཞུང་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བ་པོ་རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་ཟླ་བ་
ལྟ་བུ་བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་
བསལ་ཟུར་དུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བཟོད་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་གྱི་
གཞུང་གི་ཅ་འགྲེལ་དང་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་གསལ་པོར་བཀོད་པ་
དང་། དེར་མ་ཟད་དཀྱུས་གྱི་ས་བཅད་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་ནག་པོ་
བཅོས་ཏེ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ངོས་འཛིན་སྟེ་བ་དང་། གསན་པ་
ཅམ་གྱིས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་བསྐྱིགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་རྒྱ་དཔེ་སོར་བཞག་གི་ལེགས་སྦྱར་
གྱི་ཆོག་སྦྱར་ཐད་མ་དཔེ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་མང་དུ་
སྤང་ཡང་། ལྷ་ཁ་མཐོ་སློབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་པར་བསྐྱུན་ཅུས་
པའི་ལག་བསྟར་མའི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་དེ་ལ་གཙོ་བོ་གཞི་བཅོལ་
ནས་བརྗོད་པོར་ལས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ལྟར་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་དུ་གོང་འོག་
བསྐྱིགས་ཡོད། ད་དུང་མ་དཔེ་དེ་ནང་ལ་ཡང་ཆོག་མི་གསལ་བ་

དང་མ་དག་པ་ཅིས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་གཤིས། ལྷ་ཁྲ་མཐོ་སློབ་
ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དཔྱིའི་དགོངས་གྲུག་གི་
གཞུང་ལ་ལན་མང་གཏུགས་ནས་ལྷ་ག་ཆད་རྣམས་སྤེལ་སྐྱུན་བྱས་
ཏེ་སྤར་ལས་ལྷ་ག་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་དམན་ཅུམ་ཞིག་དོན་
གཉེར་གྱི་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི་རུ་ཕུལ་ཡོད།

མ་དག་རྩིང་པ་རྣམས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་དེང་རབས་གྱི་
བརྟེན་དག་གི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་
འདིའི་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་རང་རེ་རྣམས་ལྷ་ག་
བསམ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱིས་དབྱུང་པ་གཤེགས་ཏེ་བྱས་པ་གང་
ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་དཔེ་བསྐྱུར་ཞུས་ཀྱང་ད་དུང་ཡི་གེ་ཆད་ལྷ་ག་དང་།
གཞུང་གོང་འོག་སྤྲིལ་ཚུལ་སོགས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཞོར་འབྲུལ་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་པས། ལྷ་ག་བསམ་མཐུན་ཡོན་གཉིས་ལྡན་
གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ཞོར་བ་དག་བཅོས་གྱིས་དགོངས་
འཆར་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལན་བརྒྱར་བྱ།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཐུན་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྲོག་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འཕྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྒྲ་ལ་མཆོམས་སྒྲོར་ལྗང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་སོགས་རྟོགས་སྒྲ་ལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟོགས་ཆེན་གཞན་དགའི་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱོད་མཇུག་ཅིང་། ཐུན་མོན་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲས། ཡོད་དང་ལོ། བོག་མང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྤྱོད།

སྒྲིང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

དབྱེངས་ཅན་མའི་བསྐྱོད་པ།

ཁྲིའུ་གཉིས་པ། རོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་པ། །

ཁྲིའུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ།3

༡ རྒྱན་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ།3

༡ རྒྱུ་གྲག་སོ་སོར་བཤད་པ།5

༡ མཆོམས་སྤྱོད་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅས།5

༡ བཤད་ཚུལ་དངོས་རྣམ་པར་བྱེ་བ།6

ཁྲིའུ་རོན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།6

༡ མིང་གིས་མདོར་བསྐྱོད་པ།6

༡ དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།7

༡༽ རྒྱལ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཤད་པ།	7
༡༽ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱ།	7
༡༽ མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	7
༡༽ དཔེ་སྟུང་།	9
༡ རིགས་བརྗོད་པ།	9
༡ བྱ་བ་བརྗོད་པ།	10
༡ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	11
༡ རྣམ་བརྗོད་པ།	12
༡༽ རོན་བསྟུ་བ།	13
༡༽ དཔེ་རྒྱ།	15
༡༽ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ།	15
༡༽ དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ།	16
༡ ཚུལ་དཔེ།	16
༡ དངོས་པོའི་དཔེ།	17
༡ བསྟོག་པའི་དཔེ།	18
༡ སུན་ཚུན་གྱི་དཔེ།	19

༥ དེས་པའི་དཔེ།	20
༦ དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ།	21
༧ བསྐྱུས་པའི་དཔེ།	22
༨ སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ།	23
༩ རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ།	
༡༠ མཛད་བྱུང་གི་དཔེ།	25
༡༡ རྩོམ་པའི་དཔེ།	26
༡༢ རྩོམ་གྱི་དཔེ།	28
༡༣ གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ།	29
༡༤ སྤྱར་བའི་དཔེ་ནི།	30
༡༥ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།	31
༡༦ སྤྱད་པའི་དཔེ།	33
༡༧ བསྐྱུས་པའི་དཔེ།	34
༡༨ བཟོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།	
༡༩ འགལ་བའི་དཔེ།	36
༢༠ དགག་པའི་དཔེ།	37

༡༡ མཛེས་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་གྱི་དཔེ།	38
༡༢ དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།	40
༡༣ ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།	41
༡༤ བྱང་མིན་གྱི་དཔེ།	42
༡༥ མིན་པ་མིན་གྱི་དཔེ།	43
༡༦ མང་བའི་དཔེ།	44
༡༧ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ།	45
༡༨ ཐེང་བའི་དཔེ།	46
༡༩ དག་དོན་གྱི་དཔེ།	47
༢༠ རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ།	50
༢༡ མཚུངས་སྒྲུབ་གྱི་དཔེ།	52
༢༢ རྒྱུའི་དཔེ།	
༣༥ རྒྱུ་ཡོན་གྱི་དཔེ་གསུམ་གྱི་དཔེ།	54
༡༥ རྒྱུ་ཡོན་ཉན་བྱ་འདོད་པ།	54
༡༦ དཔེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡོན་བཞེད་པ།	57
༤༥ མཚུངས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དཔེ།	59

ག། གཞུགས་ཐོག་.....	64
༡། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་བསྟན་པ།	64
༡། བྱེད་པ་དཔེར་བཞིན་པ།	65
༡ བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཐོག་.....	65
༡ མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཐོག་.....	66
༡ བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཐོག་.....	67
༡ མཐའ་དག་གཞུགས་ཐོག་.....	67
༡ ཆམས་གཞུགས་ཐོག་.....	69
༡ ཆམས་ཐོག་གི་གཞུགས་ཐོག་.....	70
༡ ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཞུགས་ཐོག་.....	
༡ ལྷན་པའི་གཞུགས་ཐོག་.....	74
༡ ལྷན་མིན་གི་གཞུགས་ཐོག་.....	75
༡ མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཐོག་.....	76
༡ བྱེད་པར་གི་གཞུགས་ཐོག་.....	78
༡ ལག་ལ་བའི་གཞུགས་ཐོག་.....	80
༡ རྒྱུའི་གཞུགས་ཐོག་.....	81

༡༤ སྤྱར་བའི་གཞུགས་ཅན།	83
༡༥ དཔེའི་གཞུགས་ཅན།	85
༡༦ རྩོག་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།	86
༡༧ འཕོག་པའི་གཞུགས་ཅན།	87
༡༨ མཉམ་འཛོག་གཞུགས་ཅན།	88
༡༩ གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།	89
༢༠ བསྟོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན།	90
༣༡ དཔེ་གཞུགས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ།	91
༤༡ གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ།	92
༡༡ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་བ།	92
༢༡ དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་བ།	93
༡ གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད།	93
༢ བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད།	104
༣ འགལ་དོན་གསལ་བྱེད།	106
༤ དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད།	107
༥ སྤྱར་བའི་གསལ་བྱེད།	109

༣ ་ བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱབ།	111
༣ ་ བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།	111
༡ ་ མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།	111
༡ ་ བྱེ་བ་ལྟར་དཔེར་བཞིན་བ།	
༡ ་ དོན་བསྐྱོར།	113
༡ ་ ཆོག་བསྐྱོར།	113
༣ ་ གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ།	115
ཆ ་ འགོག་པའི་རྒྱུ།	117
༡ ་ མཚན་ཉིད་གྱིས་མདོར་བསྟན་བ།	117
༡ ་ དབྱེ་བ་དཔེར་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	118
༡ ་ རྒྱུར་བ་འགོག་པའི་རྒྱུ།	118
༡ ་ མདོན་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱུ།	119
༣ ་ འགྱུར་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱུ།	121
༤ ་ ཆོས་འགོག་པའི་རྒྱུ།	123
༥ ་ ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རྒྱུ།	125
༦ ་ རྒྱ་འགོག་པའི་རྒྱུ།	126

པ། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱ།	128
༡། རྩིས་གནང་འགོག་པའི་རྒྱ།	129
༢། དབང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱ།	131
༡༠། མ་གུས་པས་འགོག་པའི་རྒྱ།	132
༡༡། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱ།	134
༡༢། རྩལ་མོས་འགོག་པའི་རྒྱ།	136
༡༣། རྒྱལ་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱ།	137
༡༤། འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱ།	139
༡༥། གཞན་དབང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱ།	140
༡༦། ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱ།	142
༡༧། ཁོ་བས་འགོག་པའི་རྒྱ།	144
༡༨། ལྷ་པོ་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱ།	145
༡༩། འགྲོད་པས་འགོག་པའི་རྒྱ།	147
༢༠། ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱ།	149
༢༡། སྤྱད་པས་འགོག་པའི་རྒྱ།	151
༢༢། རོན་གཞན་འགོག་པའི་རྒྱ།	153

༡༣༽ རྒྱལ་འགོག་པའི་རྒྱུ།	155
༣༽ བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་བ།	156
༤༽ དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུ།	156
༡༽ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་བ།	156
༡༽ དབྱེ་བ་མིང་གིས་བསྟན་བ།	157
༣༽ སྤྱིར་བ་དཔེས་མཚན་བ།	158
༡ ཀུན་ཁྱབ་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	158
༡ སྤྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	159
༣ སྤྱིར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	161
༤ འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	162
༥ མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	163
༦ འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	164
༧ འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	165
༨ མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་བ།	167
༩༽ ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།	169
༡༽ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་བ།	169

༡༽ བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ།	169
༡༽ སྤྲུལ་ཟེན་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	169
༡ གཅིག་གིས་ལྷོག་པ་ཅན།	169
༡ གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན།	171
༣ སྤྱར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན།	173
༤ འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	175
༥ གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན།	176
༡༽ རྟོགས་པས་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	178
༡ རྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན།	178
༡ དཔེ་ཅན་ལྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	179
༡༽ འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	181
༡ མཚུངས་ཆོས་འབྲེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་ཟེན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	181
༡ མཚུངས་ཆོས་ལྷགས་དང་འབྲེད་བྱེད་སྤྲུལ་ཟེན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	182
༤༽ རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།	184
༡༽ མིང་པ་ཅན་གྱི་ཀླན།	186
༡༽ མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ།	186

༡ དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་ཆུ་བཞུགས་པ་.....	187
༡༽ རབ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་བཞུགས་པ་	187
༡ སྤྱི་ཆུ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱི་བ་ཅན།	187
༡ གང་གི་ཆུ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱི་བ་ཅན།	188
༢ རྒྱུ་བུ་རང་གི་ངོ་མོ་ཅམ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ་ཅན།	190
ཐ༽ བསྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆུ།	192
༡༽ མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ།	192
༡༽ དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་ཆུ་བཞུགས་པ་.....	193
༡༽ སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་པ་.....	193
༡༽ སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་པ་.....	194
༡ སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་པ་.....	195
༡ སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་པ་.....	196
༢ སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་པ་.....	199
༢༽ སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་པ་.....	200
༡༽ མཚན་ཉིད་སྤྱི་བཞུགས་པ།	200
༡༽ སྤྱི་བཞུགས་དཔེ་བཞུགས་པ་.....	201

༡ བྱེད་འཕགས་བརྗོད་པའི་ཕུལ་བྱང་།	201
༢ རེ་ཚོམ་ཕུལ་བྱང་།	203
༣ དེས་བའི་ཕུལ་བྱང་།	204
༤ གྲགས་པ་ཕུལ་བྱང་།	205
༣༽ བསྐྱགས་པས་མཛུགས་བསྟུ་བ།	207
༧༽ རབ་རྟོག་གི་རྒྱ།	207
༡༽ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་བ།	207
༢༽ བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་བ།	208
༡ སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་	208
༢ སེམས་མེད་རབ་རྟོག་	210
༣ བཞིན་སྤྱོད་ཅན་	211
༣༽ ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་བ།	213
༤༽ གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་བ།	218
༥༽ རྒྱའི་རྒྱ།	219
༡༽ རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་པ་སྤྱིར་བསྟན་བ།	219
༢༽ རྒྱ་རྒྱན་དངོས་ལ་འཛུགས་བ།	220

༡༽ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ།	220
༡༽ དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤད་པ།	221
༡༡༽ དངོས་པོའི་ཆུ།	221
༡༽ འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ།	221
༡ སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ།	221
༡ ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ།	222
༡ ཆུ་གསུམ་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་དེ་མཚམས་སྦྱར་བ།	224
༡༽ ནམ་འགྲུར་གྱི་ཆུ་ནི།	225
༡༽ འཛོལ་བྱེད་ཆུ།	226
༡༽ ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ།	228
༡ ཕྱི་དུས་གོ་བཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ།	228
༡ བྱང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ།	229
༡༡༽ དངོས་མེད་ཀྱི་ཆུ།	231
༡༽ ཆུ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ།	228
༡ སྤྲ་མ་ན་མེད་པའི་བྱེད་ཆུ།	231
༡ ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཆུ།	233

༣ བཀ་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི།	234
༤ སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི།	235
༡༽ རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པ།	236
༡ བརྗོག་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།	236
།༣༽ མཁར་པའི་རྒྱ།	238
༡ དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ།	238
༡ དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	239
༡ རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ།	239
༡ རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ།	240
༣ འབྲས་བུ་ལྔ་བའི་རྒྱ།	242
༤ རིགས་མེན་ཀྱི་རྒྱ་ནི།	243
ལྔ་པ་རིགས་པའི་རྒྱ།	244
༣༽ དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ།	245
པ༽ བ་མེད་རྒྱ།	245
༡༽ མཁར་ཉིད།	245
༡༽ དཔེར་བརྗོད།	246

༡ ཟུར་གྲིས་ཐ་མོ།	246
༡ རྣམ་པའི་ཐ་མོ།	247
བ༽ ཆའི་རྒྱ།	249
༡༽ མཁའ་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ།	249
༡༽ དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོང་པ།	250
༡༽ ཟོལ་གྲིས་སྤྱད་པའི་ཆ།	250
༡ འོས་པ།	250
༡ མི་འོས་པ།	251
༡༽ ཟོལ་གྲིས་སྤྱད་དང་བསྟོད་པ།	253
༡ ཆ་ལས་སྤྱད་པ།	253
༡ ཆ་ལས་བསྟོད་པ།	255
མ༽ རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ།	256
༡༽ མཁའ་ཉིད།	256
༡༽ དཔེར་བཅོང་།	257
ཅ༽ དགའ་བའི་རྒྱ།	258
༡༽ མཁའ་ཉིད་དང་བཅས་བསྟན་པ།	258

༡ དངོས་ཐོབ་གྱི་དགའ་བ།	259
༢ གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ།	261
ཆ༽ ཉམས་ལྡན་གྱི་ཀློག།	263
༡ དགའ་བའི་འགྲུང་བ་འཕེལ་བ་སྐྱེག་བའི་ཉམས།	263
༢ ཁོ་བ་འཕེལ་བ་དག་ཤུལ་གྱི་ཉམས།	265
༣ སྒོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས།	267
༤ ལྷ་དན་འཕེལ་བ་སྙིང་རྩེའི་ཉམས།	269
༥ ལྷག་ཐོ་བ་འཕེལ་བ་མི་ལྷག་བའི་ཉམས།	270
༦ དགོད་ཐོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས།	271
༧ རོ་མཆར་བ་འཕེལ་བ་མད་བྱང་གི་ཉམས།	272
༨ འཇིགས་བ་འཕེལ་བ་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས།	274
ཇ༽ གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།	276
ཉ༽ རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་ཀློག།	277
༡༽ མཆོན་ཉིད།	277
༢༽ དཔེར་བརྗོད།	278
ཏ༽ ཀུན་པན་གྱི་ཀློག།	280

༡ མཚན་ཉིད།	280
༡ དཔེར་བརྗོད།	280
ཟ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ།	281
༡ མཚན་ཉིད།	281
༡ དཔེར་བརྗོད།	282
༡ བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ།	282
༡ འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ།	283
༣ མཐུག་བསྐྱུས་བ།	285
འ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱ།	286
༡ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་བ།	286
༡ དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་བ།	286
༡ ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར།	286
༡ ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར།	287
༡ རང་བཞིན་བསྟོན་དོར།	289
༣ རོན་བསྐྱུས་བ།	290
ཡ། སྤྱར་བའི་རྒྱ།	291

༡ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ།	291
༡ དཔེར་བཅིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	292
༡ ཅ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ།	292
༡ བཤད་ཟིན་ཐོན་པར་བྱ་བ།	296
༣༽ ཁྱད་པར་བདུན་དུ་དབྱེ་བ།	297
༡ བྱ་བ་ཐད་མིན་པའི་སྒྱུར་བ།	298
༡ བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྒྱུར་བ།	299
༣ འགལ་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ།	300
༤ དེས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ།	301
༥ དེས་པ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ།	302
༦ འགལ་མིན་གྱི་སྒྱུར་བ།	303
༧ འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ།	305
ར༽ ཁྱད་པར་བཅིང་པའི་རྒྱུ།	307
༡༽ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ།	307
༡༽ བྱེ་བྲག་དཔེར་བཅིང་པ།	307
༡ ཡོན་ཏན་མ་ཚང་པའི་ཁྱད་པར་བཅིང་པ།	307

༡ རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ།	308
༢ བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ།	309
༣ རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ།	310
༤ རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ།	311
༣༽ མ་བཤད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ།	313
ལ༽ མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་རྒྱ།	313
༡༽ མཚན་ཉིད།	313
༡༽ དཔེར་བརྗོད།	315
༡ བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྒྱུར།	314
༡ སྒྲན་པའི་མཚུངས་སྒྱུར།	315
ལ༽ འགལ་བའི་རྒྱ།	316
༡༽ མཚན་ཉིད་སྒྱུར་བསྐྱབ་པ།	316
༡༽ བྱེ་བྱག་དཔེར་བརྗོད་པ།	317
༡ གཞི་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱ་བ་འགལ་བ།	317
༡ གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ།	318
༢ རྒྱུ་འགལ་བ།	319

༤ རྩམ་དང་ལས་འགལ་བ།	320
༥ གཞི་གཅིག་གིས་བྱ་བ་འགལ་བ།	321
༦ སྦྱར་བའི་འགལ་བ།	322
༣༽ མཐུག་བསྐྱ་བ།	324
ས༽ སྐབས་མེན་བསྟོད་བའི་རྒྱ།	324
༡༽ མཚན་ཉིད།	324
༡༽ དཔེར་བཞིན་ད།	325
༥༽ ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱ།	327
༡༽ མཚན་ཉིད་སྦྱར་བསྟན་ད།	327
༡༽ བྱེ་བྲག་དཔེར་བཞིན་ད།	327
༡ མཐུ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཟོལ་བསྟོད།	327
༡ དཔེར་བ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཟོལ་བསྟོད།	329
༣ སྦྱར་བའི་ཟོལ་བསྟོད།	330
༣༽ དེའི་དོན་བསྐྱ་བ།	331
ཨ༽ རེས་བསྟན་ཀྱི་རྒྱ།	331
༡༽ མཚན་ཉིད།	331

༡༽ དཔེར་བརྗོད།	332
༡ མཚོག་གི་ངེས་བསྟན།	332
༡ མཚོག་དམན་ངེས་བསྟན།	333
ཨི༽ ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཅ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ།	334
༡༽ མཚན་ཉིད་མཉམ་དུ་བཤད་པ།	334
༡༽ དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་བ།	335
༡ ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ།	335
༡ བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ།	336
༡ བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ།	337
༢ སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།	339
ཨུ༽ ཞིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ།	340
༡༽ མཚན་ཉིད།	340
༡༽ དཔེར་བརྗོད།	340
།༡༽ རྒྱ་གཞན་དུ་འདོད་པ་འདུས་ཚུལ།	341
།༡༽ རྒྱ་བྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ།	342
ཨི༽ རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ།	342

༡༽ མཚན་ཉིད།	342
༡༽ དཔེར་བརྗོད།	344
༣༽ དེའི་སྒྲུབ་བྱེད།	346
མོ༽ དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།	347
༡༽ རྒྱ་དང་ངོ་བོས་བྱང་གཞི་མདོར་བསྟན་པ།	347
༡༽ དེ་ཉིད་བྱང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	349
༡ བྱང་པར་དང་བོར།	349
༡ བྱང་པར་གཉིས་པ།	349
༣ བྱང་པར་གསུམ་པ།	349
༤ བྱང་པར་བཞི་པ།	350
༩༥༽ རྫོས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ།	350
རྩི༽ རྒྱན་སྒྲིའི་མཐུག་བསྟུ་པ།	352
པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	

༡༡། །དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མ་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ།།

མྱོ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡུམ་གྱུར་ཤེར་བྱེན་མ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་
ཐོགས་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་གྱུར་བཙུན་
ལྷན་མ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་མངའ་བྱོད་ལ་འདུད། །ངག་ཆོག་
རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་ངག་གི་ལྷ། །ཁྲོ་ཁྲོས་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་སྟེར་ཁྲོ་
ཡི་ལྷ། །ལྷ་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་མངོན་མཆོད་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་བྱོད་ཕྱག་འཆའ། །མཛེས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་མཆོག་ཅིར་
ཡང་སྟོན། །སྤྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་དམ་ཆོས་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཆོའི་རང་བཞིན་པ་མཐའ་ཡས། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྤྲིན་མཛད་བྱོད་
ལ་འདུད། །འཛིག་ཏེན་རྒྱ་མཆོར་ནམ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་བས། །ངོ་མཆར་
རྒྱ་མཆོའི་མཛད་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན། །ཕན་བདེ་རྒྱ་མཆོས་འགོ་ཀུན་ཏྱག་
ཏུ་སྦྱོངས། །ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་མོ་བྱོད་ལ་འདུད། །མཁུན་བཙེ་
རྒྱ་མཆོ་རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཏྱག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་

ཉེ། །མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱན་ནས་མཚོད་བགྱིད་ཅིང་། །བསྟོད་པ་རྒྱ་
 མཚོས་རབ་ཏུ་བསྟོད་བགྱིད་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་
 དགོངས་ཉེ། །ཁྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་ཆེན་ལས། །དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཆར་དེང་པབ་ནས། །རེ་འདོད་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་བཞིན་
 སྐོང་བར་མཛོད། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་སྟོལ་
 ཞིང་། །དག་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །དཔལ་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་
 གཉེར་དུ་བདག་གྱུར་ཉེ། །བུས་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་གྱུར་
 ཅིག །སྟེ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །རྟོགས་སྟོན་སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་
 ཉེ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་
 མོར་བསྟོད་པ་འདི། །མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་བདག་གིས་བྲིས། །རྫོ་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩལ་འདོད་
 པས། །བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་བསྟེན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ས་བྲུ་རྩ་ ༡༢ པའི་ཆོས་ ༤ གྲུང་ཐུན་ལ་དབྱངས་
 ཅན་དཀར་མོ་བསྟེན་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྲིས་པ་དགའོ། །

༡༣། །སྒྲན་ངག་གི་བསྒྲན་བཅས་ཆེན་མོ་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་
བཤད་སྒྲུང་དཔྱིའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༥ རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་མེ་ལོང་
ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་པ་མཐའ་
བྲལ་བའི་ལོངས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དག་
པའི་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་སྙིང་པོའི་ལང་ཆོར་
སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཚུལ་མང། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་སྒྲན་པའི་བྲིལ་
ཆེན་སྒྲོགས་པའི་སྤྱ་ཁྱོད་བདག་གི་སྙིང་ལ་རོལ་བར་མཛོད།།

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་འོད་འབྱེན་ནོར་གྱི་བྲ།།

རྟོགས་དཀའ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་པའི་མཆོར།།

འབྱན་དུས་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་བྲ་བོ་ཆེ།།

སྒྲུང་འདི་གཉེར་བྱའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་གཡོ།།

དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་ངག་གི།
ཉམས་བརྒྱུད་གར་དུ་སྒྲོམ་པས་མཁས་པའི་ཡིད།
འཕྲོག་པ་དེ་ཅམ་རིག་པའི་ལམ་གཞན་དུ།
ངལ་བ་བརྒྱ་ཐག་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིན།

དཔལ་ལྷན་དཔྲེའི་རྣམ་དཔྲོད་མངལ་གྱི་རྒྱུ།
སྒྲིན་ལེགས་མཆར་སྤྱུག་རྫོགས་པའི་ལུས་སྤྲ་མ།
རྒྱུ་མང་ཞོར་བུའི་སྤོང་བས་སྤྱད་མ་ཐག།
སྒྲིན་བྲལ་ལང་མཆོའི་བཞེད་པ་ཅི་ཡང་འཛིན།

དེ་ལྟའི་བསྟན་བཅས་མེ་ལོང་དུ།
བྱུང་མོང་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་མཆར་བ།
བལྟ་འདོད་སྐལ་བཟང་འདུས་པ་ལ།
དག་པའི་སྒོ་མིག་འདིར་སྒྲིན་བྲ།

ད་ནི་གཉིས་པ་སྤྱོད་མོང་བའི་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མོར་བཤད་
བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱོད་དག་མངའ་བར་བྱེད་བ་ཡི།།

ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟློང་།།

དེ་ནི་ད་ལྟ་འདྲ་རྣམ་ཏོག་སྟེ།།

དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་ཀྱས།།

འོན་ཀྱང་རྣམ་ཏོག་ས་བོན་ནི།།

སྤྱོད་གྱི་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།།

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྤྱར་བྱིང་།།

ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་བདག་གི་འོ།།

ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་རྣ་བར་སྤྱོད་པའི་དག་གང་ཞེས། བཅད་སྤྱུག་
སྤེལ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལུས་སུས་ཁྱད་གཞི་དེ་མངའ་
བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་

རབས་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ། དེ་ནི་ད་ལྟ་འང་སྟན་ངག་
མཁན་པོའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་མཛེས་ཆོས་སྤར་མ་གྲགས་པ་ཞིག་
བཀོད་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྤྱད་ཀྱང་
འཆད་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་བྱིད་གཞུང་ཚུམ་པའི་ངལ་བས་ཅི་
བྱ་ཞེ་ན། རིགས་མཐུན་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ།
ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་རུས་ཀྱིས་བོན་ཅམ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་
པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་ནམས་འདུག་པ་
བདེ་ཕྱིར། ཆོག་འདུས་ལ་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་
བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་ངལ་བའི་འབད་པ་འདི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་
གིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་
སྒྱུར་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅས། བཤད་ཚུལ་དངོས་རྣམས་པར་བྱེ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ།

ལམ་ནི་རྣམས་པར་དབྱེ་དོན་དུ།

རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་ཡང་བསྟན།

ཐུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི།

རིགས་གཞན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།

ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་སྟོལ་གཉིས་ནི་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ།
སྒྱུར་བ་རབ་དྲངས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱན་འགའ་
ཞིག་ནི་ལེན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤར་ཡང་བསྟན་ལ། ད་ནི་ལྟོ་བ་དང་
ཤར་བ་དག་ཐུན་མོང་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རིགས་གཞན་རྣམས་
རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འགྱུར་གཞན་ཏུ་ཆོག་རྣམས་ཞེས་པའང་
མང་བའི་དོན་ཏུ་བཟུང་ངོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་གྱི་རྒྱུ། སྒྲིའི་རྒྱུ། གཤམ་ཆོག་གི་
རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། མིང་གིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བས་
རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅེ་བ།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི།
གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང་།
འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་།
ལྡོག་པ་ཅན་དང་སྤིད་པ་ཅན།
བསྟུས་དང་ཕྱལ་བྱང་རབ་བཏགས་དང་།
རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ།
དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗོད་ཅན།
ནམ་གངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་པན།
རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྐྱར་བ་དང་།
བྱེད་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་དང་།

འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་།

ཐོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་།

ལྟན་ཅིག་བརྟོད་དང་ཡོངས་བརྟེན་ཤིས།

རབ་སྒྲིལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན།

འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི།

རྒྱུ་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན།

ཞེས་མིང་དུ་བསྟན་པ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ །ཆོག་རྣམས་དག་
གི་རྒྱུ་དུ་རྩ་མ་ཤམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་སྟན་ངག་མཁན་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དེ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱུ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་བཤད་པ། རྒྱུ་གཞན་དུ་འདོད་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ། རྒྱུ་
བྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ། རྫོས་གར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་
རང་བཞིན་བརྟོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད། དཔེ་

སྒྱུ་རྒྱུ་ དོན་བསྐྱུ་བཤོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།།

གནས་སྐབས་སྣ་ཆོག་གས་དངོས་གསལ་བྱེད།།

དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ།།

དང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར།།

དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་མེད་པ་གང་ལ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱས་ཏེ་
ཆོས་བཞི། སོ་སོར་གཅིག་མིན་སྣ་ཆོག་གས་པའི་སྒྲིན་པ་བྱུགས་
བསྐྱུ་ཅམ་མིན་པར། དངོས་སྤྱོད་ཆོག་གི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་
པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་
དབྱེ་བ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་སྤྱོད་ལ། རིགས་བརྗོད་པ་ནི།

ཙ་བ།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་།།

གཞོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།།

མགིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྤེང་ཅན།།

ནེ་ཙཱ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྡན།།

མཆུ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུག་པ་དང་། གཞོག་པ་ཁ་དོག་
ལྗང་ཞིང་རིག་བྱ་མཉེན་པ་དང་། མགིན་པ་ཁ་དོག་དཀར་སྤྱོད་དམར་
བའི་རི་མོ་གསུམ་གྱི་སྤེང་བ་ཅན་གྱི་ནེ་ཙཱ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་པོར་
སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་ནེ་ཙཱ་སྤྱིའི་རིགས་ལ་ཁྲབ་པའི་ཆོས་སྒྲ་
ཆོགས་བརྗོད་པས་གསལ་བར་བྱས་པའོ།

དཔེར་ན། ལྷུང་ལྷུང་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྤྱོད་མངའ་ཞིང་།།

ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་གསུང་།།

ཀྱན་མཁྱེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་།།

དུས་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འདུད།

བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི།

ཙམ་

མགིན་པའི་ནང་ནས་སྟོན་སྟོགས་ཤིང་།

མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི།

ཕུག་རོན་ཅེ་འདོད་དགའ་མ་ལ།

ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟོར་ནས་མཆུ་དག་སྦྱོར།

དེ་ཡང་མགིན་པའི་ནང་ནས་དབྱངས་གསལ་བ་མིན་པ་སྟོན་པར་
སྟོགས་ཤིང་། མྱོས་པའི་མིག་དམར་པོ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་
ཕུག་རོན་དག །ཅེ་དགའི་བྱ་བ་ཙམ་འདོད་པས། རང་གི་དགའ་
མ་སྟེ་ཆུང་མ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟོར་ནས་མཆུ་དག་པན་ཚུན་སྦྱོར་བར་
བྱེད་ཅེས། སྟོགས། འབྱུང། བསྟོར་ཞེས་སོགས་བྱ་བ་སྟོར་ཆོགས་
བརྗོད་པས་གསལ་བར་བྱས་པའོ།
དཔེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པར་གཟིགས།

བཅེ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་སྒྲོ་བས་བྲངས་།།

གཞོན་མེད་གསུང་གིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་པ།།

གདུལ་དགའི་ཞིང་འདི་ཡོངས་བརྒྱུད་ལྷ་ཀྱའི་ཉིག

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི།

ཙ་བ།

དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་པས་འདིར།།

ལུས་ལ་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་།།

ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་།།

མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།

རང་གི་དགའ་མ་བཞིན་བཟང་མ་ལ་འཇུག་པའི་རེག་པས་བདག་ལ་

འདིར། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ནི་བདེ་བའི་

ཆོར་བས་སིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་གཉིས་དག་ནི་བྱེད་བཅུམས་

སྤྱ་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཅེ་དགའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་

དགའ་མའི་རེག་བྱ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་

བརྗོད་པས་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

དཔེར་ན། རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲས་སྤྲ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་བསྟེན་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི།།

སྟོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་དང་སྟོ་ཡི་མཆོག །

ཐོབ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་བྲལ་གྱུར།།

རྣམས་བརྗོད་པ་ནི།

ཅེ་བ།

མགིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི།།

གནས་པ་ཆེ་བའི་ཅོད་པན་དང་།།

སྤྱུ་ཁིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན།།

ཁུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་འཁྱུངས་པར་གྱུར།།

སྟོན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་མགིན་པར་གནས་

པས་སྟོན་པོར་གྱུར་ལ། ཆངས་པའི་སྟེང་གདོང་བཅད་པའི་སྟེག་པ་

བྱུང་བྱིར་སྟོང་སྟོད་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཐོད་ནི་ལག་ན་གནས་པ་དང་།

རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་ཅོད་པན་དང་། ལྷུ་མ་ཞིང་ཁ་
དོག་དམར་བའི་རལ་བ་ཅན། ལྷུ་མཚོ་ག་གི་མགོ་བོས་མཚན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ་ལྷ་དབང་ལྷུ་ག་དེ་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དབང་ལྷུ་ག་ཉིད་ལ་
ལྷན་པའི་རྩས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རིལ་བོའི་ངོ་བོ་དབང་ལྷུ་ག་གཅིག་ཉིད་
གསལ་བར་བྱས་སོ།།

དཔེར་ན། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་མཚོན་འབྱར་ཞིང་།།

ལྷུ་ལ་ལྷེ་བར་སྒྲུམས་ལྷགས་སྒྲེགས་བམ་འཆང་།།

མཐིང་སྒྲོན་རྒྱར་བྱུང་ལྷ་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེའི།།

རྒྱན་ལྷན་བཏྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདིའི་དཔལ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅི་བ།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩས།།

རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི།།

བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད།

སྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་འདོད་དོ།

ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མཆོན་ཏེ་རིགས་ཅན་མང་པོ་གོ་བར་བྱེད་
པའི་རིགས་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་མཆོན་དུ་འཛིན་
པའི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཅིག་སྟོན་པ་རྣམས་ཏེ་བཞི།
དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ། བརྗོད་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་
མ་ཁྲོག་པར་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་ཉམས་སྦྱར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྟེར་བས་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། སྟན་ངག་གི་རིག་པའི་རྒྱན་
རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་འདི་འདོད་དོ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་བཞི། མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། དབྱེ་བ་
དཔེར་བརྗོད། སྤྱོད་ཡོན་གྱི་དམིགས་བྱེ། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱོད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅེ་བ།

ཇི་ལྟར་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར།

གསལ་བར་གང་དུ་ཉོགས་བྱེད་པ།

དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི།

སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་རབ་བཤད་བྱ།

མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྟངས་ན་བྱེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ། ཅི་ཞིག་ན་
མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་གནས་པ་
གསལ་བར་ངག་གི་སྤྱིར་བསྟན་གང་དུ་ཉོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་ལ་
ནི་དཔེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་
འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོམ་ནི། སྤྱི་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ཆོས་དཔེ་ནི།

ཅ་བ།

མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་ལག་མཐེལ་ནི།

ཅུ་སྟེས་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་དམར།

ཞེས་པའི་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི།

མཚུངས་པའི་ཆོས་དག་བསྟན་ཕྱིར་རོ།

མཛེས་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ལ་
ཆགས་པའི་མཐེལ་ནི། ཅུ་སྟེས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་དམར་བར་
སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དཔེ་སྟེ་དངོས་སུ་མཚུངས་ཆོས་ཁ་དོག་
དམར་བ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དཔེར་ན། རྒྱལ་ཡུམ་རྩི་རྩི་དབྱངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མའི།

ཞལ་། ཉ་དཔེ་ཅན་། གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་གྱི་རྩེ་རྩེས་། ཉ་དཔེ་། བཞིན།

འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འཇུམ་དཀར་ཅན།

བདག་གི་མིག་ལ་མངོན་སུམ་སྤང་བར་མངོད།།

འདི་ཡང་ཆོས་དཔེ། རེ་ལུ་སེང་གཡུ་ཡི་མཐུལ་བྱིས་འདྲར་སྟོ།།

མེ་ཏོག་སྤང་མཛེས་སྐར་ཆོག་མ་བཞིན་དུ་བཟ།།

བྱང་བའི་མགོན་སྤྱོད་རྒྱུད་མངས་སྐར་སྐྱན་པའི།།

དབྱིད་ཀྱི་དུས་འདིར་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བྱར་མཛེས།།

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་སྤྲོ་བཞིན།།

མིག་དག་ཟུགས་སྟོན་པོ་བཞིན།།

ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ།།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་སྤྲོ་གཞོན་ལུ་བཞིན་ནོ། །མིག་གཉིས་

པོ་འདི་དག་ནི་ཟུགས་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་དངོས་

པོ་ཙ་བ་བཀོད་པའི་ཤུགས་ལས། མཚུངས་ཆོས་གཅིག་པར་རྟོགས་

བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ།
དཔེར་ན། འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་དང་མཚུངས་ཞལ་དགྱིལ་འཁོར།
སྤྱན་བྱང་ལྷུང་ལ་མཐིང་གའི་དཔལ་འཕྲོག་དེས།
བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་འབྲུག་བྱང་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟེ།
ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་དཔྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤིང་།

གསུམ་པ་བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ནི།

ཅེ་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ།
རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་པ།
དེ་ནི་གྲགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།
བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད།

ལུས་ལྔ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་འདི་དག་ནི་མཛེས་པ་རྣམ་
པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དཔེས་དོན་འཇལ་
བར་བྱེད་པའི་གྲགས་ཚོད་ལས་བསྐྱོག་ནས། གདོང་དཔེ་ཅན་དེས།

དོན་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལེན་གཉིས་པ།

བརྒྱ་དཔེའི་དངོས་པོ་གཞལ་བའི་བྱིར། བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་
འདོད་དོ།

དཔེར་ན། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་བྱོད་ཀྱི་གཟི་བྱན་བཞིན།

ཉིན་མོར་བྱེད་འདི་སྤང་བ་ཆེས་བདོ་ལ།

གང་གི་བཀའ་བྲིམས་དང་མཚུངས་གོ་ལའི་འགྲོས།

མཁའ་ལ་རིམ་པར་འཁོར་འདི་མཐོང་ངམ་གྱུ།

བཞི་བ་པན་རྩེན་གྱི་དཔེ་ནི།

རྩ་བ།

བྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་རྩེས་སྤྱོད།

རྩེས་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ།

ཞེས་བ་པན་རྩེན་བྱོད་འཕགས་ནི།

རྩོད་པར་བྱེད་འདི་པན་རྩེན་དཔེ།

གཞིན་ཅུ་མ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་དུ་རྩེས་བརྒྱ་འདི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཞིག་སྟེ། བརྒྱ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ཡང་མཛེས་སོ་ཞེས་བ་པན་

ཚུན་དཔེར་སྤང་ངེས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་

བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། བན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།

དཔེར་ན། ལུ་བ་རྩིས་ཀྱི་ཚོན་པ་མོ་དྲག་ཅེས་རི་སྟེང་སུ་མོ་བཞིན།

ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དཔེན་པའི་རི་བོར་ཉ།

འདུ་འཛིས་ཡིད་རབ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་བཞིན།

རི་དྲགས་རྣམས་ནི་བས་མཐའི་ཚལ་ན་བདེ།

ལྷ་པ་ངེས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ།

ཁྱོད་ཞལ་བརྒྱ་ཉིད་དང་མཚུངས།

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མེན།

ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བརྗོད་བྱེད།

འདི་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་བརྒྱ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་

དཔེ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མཚུངས་

པའི་དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་གཅིག་

ཁོ་ནར་ངེས་པས། ངེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།

དཔེར་ན། མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི།

འབྱུང་བ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་དུག་ཅན་མཆོ།

ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་ཤར་བ་འཛོག་པ་སྟེ།

དཔེར་འོས་གཞན་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེད།

དུག་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

རྩ་བ།

རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་བསྐྱ་ཡི།

རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ།

གལ་ཏེ་ཡོན་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་མེད་དཔེ།

རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་བསྐྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་

འདིའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། གཞན་ཡང་སྲིད་པ་འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་མཛེས་

པ་ཅན་འགའ་གལ་ཉེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་གདོང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔེ་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་པར་གཞན་ཡང་སྲིད་པར་
བཟོད་པས། ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།

དཔེར་ན། རྟེན་དཀའ་བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་བ།

དལ་བའི་རྟེན་འདི་འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་དང་།

རེ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་མཐུན་མོད་དེ་འདྲ་བའི།

དངོས་གཞན་སྲིད་ན་མཆིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ།

བདུན་པ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས།

ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཉེ།

དགའ་སྦྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བ།

འདི་འདྲ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་སྤྱད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་

དོན་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལེན་གཉིས་པ།

བ་སྟེ་མཚུངས་པ་མིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་
བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་
མ་བད། བྱེད་ལས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་བསྐྱས་པ།
བསྐྱས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།

དཔེར་ན། ལུས་པ་མ་ཁྱོད་མཆར་སྤྱད་ལྡན་ཁོ་ནས།

ཐེག་ལེ་མཆོག་མའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།

ཀྱན་གྱི་ཡིད་བསྐྱར་འདོད་པའི་གར་མཛེས་པའི།

སྐྱེད་ཆོས་ཆལ་འདིར་ཞེས་བ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་།

བརྒྱད་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ།

ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ།

མཐོང་ཞིང་རྒྱ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་།

འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དོ།

གཞན་མེད་ཅེས་འདི་ཕུལ་བྱུང་དཔེ།

ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ཏེ་བཞིན་རས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི་ཕུས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་།
ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་
འདི་ཉིད་ཅམ་ཁོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཆོས་ཅི་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས། འབྱེད་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
འཛུགས་བརྗོད་བས། ཕུལ་བྱང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།
དཔེར་ན། ཁྱོད་གྱི་འཕྲུལ་བྱེད་དཔལ་ནི་ཁྱོད་གཤོང་ལ།

མཐོང་ཞིང་ཤུགས་ནགས་གྱི་རྒྱུ་བྱར་ཏེ།

གཞན་པའི་བྱང་བར་འབྱེད་ཆོས་ཞིབ་མཐོང་སྟེ།

ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ནོ།

དགྲ་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ།

ཡོད་ཅེས་ཟླ་བ་སྟེམས་མི་དགོས།

བརྟགས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ།

མངེས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་དག་ནི་ང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་ཀྱི། གཞན་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་བྲིད་དེ་ཅམ་དུ་སྦྲེམས་
བ་འཆང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱ་གཞོན་ནུ་འདི་ལ་ཡང་
དཀར་བ་དང་མངེས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་ལྟར་བཏགས་
ནས་བརྗོད་པ་འདི་ནི། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ལོ།

དཔེར་ན། ལུས་ཅན་མངའ་བའི་མཐའ་ཀུན་མི་བརྟན་པར།

མཆོན་ཕྱིར་སློག་གི་བྱ་བུས་སྦྲེམས་མ་བྱེད།

སྒྲོས་གར་མཁན་པོའི་ལག་པའི་ནམ་འགྱུར་ལའང་།

གཡོ་བའི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

བཅུ་པ་མད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

རྩ་བ།

སྒྲིན་ལེགས་གལ་ཏེ་བསྐྱ་འགལ།

རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མིག་ལྡན་ན།།

ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མད་བྱང་དཔེ།།

ཀྱི་སྒྲིན་ལེགས་མ་ཞེས་བོད་ནས། གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ལག་འཁྱིལ་
རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་མིག་བྱང་གི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་
དེ་མཆུངས་སོ་ཞེས་ཡ་མཆན་མད་བྱང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་བཞུགས་
པས། འདི་ནི་མད་བྱང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།

དཔེར་ན། ཏ་རི་ཅན་ལྡན་པར་མཆོམས་སྒྲིན་གྱིས།།

འབྱུང་ནས་དལ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་ལ།།

སྒྲོ་གསལ་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས་ཞེས་ན།།

ཆངས་པར་སྒྲོད་ལྡན་ཁྱོད་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར།།

བཅུ་གཅིག་པ་རྫོངས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ལུས་ལྷ་ཁྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན།།

ཞེས་བཏགས་ཁྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས།།

ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས།།

ཞེས་འདི་ཚོངས་པའི་དཔེ་བྱ་བཤད།།

ལུས་པ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་ཞེས་ཏེ་ཟླ་བ་ཡིན་པར་
བཏགས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དོན་བྱ་གཉེར་
བའི་སྒོ་ཡིས་ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་ཡང་གི་
སྒྲ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་མ་ཞེས་པར་འབྲུལ་བ་ལྟར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ།།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ལུས་འཕེགས་བྱེད་སྤྱང་གཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི།།

འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལྷ་ར་རབ་འབྲུལ་མཛེས་སྤྱད་ཅན།།

གང་གི་གཟུགས་ལ་མཛོན་ཆགས་སྐྱེད་ཆལ་གྱི།།

གསར་འབྲུངས་ལྡོན་པའི་མགུལ་ནས་འབྲུད་ཅོམ་མོ།།

འདི་ཡང་། ཡིད་འཕྲོག་ཆལ་ན་རོལ་པའི་སྐྱེག་འཆང་གཟུགས།།

གཡོ་ལྡན་བསྐྱེད་སྤྱང་བྱར་ནས་བཏགས་ནས།།

མཛེས་ལྡན་དགའ་མའི་རེག་པ་དོན་གཉེར་སྒོས།།

དུ་ཐུ་རྩི་ཀའི་ཆུ་བར་འཁྱུད་ལ་རིངས།།

བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། བད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།།

སྟོང་གཞོང་ལ་མིག་གཡོའམ་ཅི།།

བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་དཔེ།།

འདི་ན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ན། མཐོན་
མཐོང་རྣམ་པར་འཕྱལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་ནང་དུ་བྱང་
བ་བྱང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། སྟོང་གྱི་གཞོང་ལ་མིག་རྣམ་པར་
གཡོ་བའམ་ཅི་ཞིག་སྟུང་དུ། བདག་གི་སེམས་ནི་སོམ་ཉིདེ་དབང་
གིས་རྣམ་པར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོན་པ་འདྲ་བར་
བསྐྱབས་པས། འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

དཔེར་ན། འདོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་ས་བརྟོལ་ལྡོན་པ་ལ།།

སྦྱོན་མཆོམས་ཆུ་འཛིན་གཞོན་ཀུས་མཛེས་སམ་ཅི།།

ཡང་ན་ནམ་འཕེན་ཁྱོད་སྐྱེ་བྱུང་སྤྲིག་གིས།

འཁྱུད་པས་ལགས་སྐྱམ་བདག་ཡིད་འབྱུང་མོ་ཉུག །

བཅུ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་བ་སྐྱེངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི།

ལྷ་བས་ཆར་གཙོད་བསྐྱེ་མིན།

དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏན་འབེབས་དཔེ།

ཅི་འདི་ན་ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་

པ་འདི་བསྐྱེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལྷ་བས་ཆར་གཙོད་ཅིང་བྱུམ་པར་

བྱེད་མོད། འདིས་ནི་ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེངས་ཤིང་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་རུས་པ་

དེའི་སྤྱིར་ན། ཡིད་འོང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་

གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། ཡིན་ལུགས་

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་དོ།

དཔེར་ན། སྤྱིད་གསུམ་མཛེས་པའི་དཔལ་ཀུན་ཟིལ་གཞོན་པའི།

ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མཆོག་གི་འབྲས་བྱུང་།།

བདེ་ལྷག་སྦྱིན་ཕྱིར་ཡོངས་འདྲའི་ཤིང་མིན་ཏེ།།

དེས་ནི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་སྦྱིར་རུས་ཅམ།།

བཅུ་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དབྱ་རྩ་དང་།།

དཔལ་དང་ལྷན་དང་ནི་བཟང་གིས།།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྦྱེས་བཞིན།།

ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད།།

བསིལ་ཟེར་ཅན་རྩ་བའི་མཛེས་པ་གདོང་གིས་ཤམ་པར་བྱེད་པ་དང་།

བརྩ་རྩ་བས་བྱམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་རྩ་བའི་དབྱ་ཡིན་པས་

སྦྱ་སྦྱར་ལ། གདོང་མཛེས་པའི་དཔལ་ཕུན་སྦྱེས་ཆོག་སྦྱིར་པ་དང་ལྷན་

པ་དང་། བརྩ་ལས་བྱམ་འདྲུག་གི་ཆུང་མ་དཔལ་མོ་བྱུང་བས་སྦྱ་

སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་དོན་

སྦྱར། གདོང་ཁ་ནི་ཞེས་པ་དང་བརྩ་ནི་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་

དོན་སྦྱར། དེའི་དབང་གིས་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྦྲེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་
སྦྱར་བ་གསུམ་དང་དཔེ་གསལ་བྱེད་མཉམ་དུ་གནས་པས། སྦྱར་
བའི་དཔེ་ཞེས་བཤད་དོ།

དཔེར་ན། དཀར་གསལ་ངི་མས་སྤངས་བའི་བཞིན་རས་ཅན།

ཆགས་ལྡན་སྒྲིང་ལ་ཀུན་དགའ་གསར་བའི་དོ།

སྦྱོར་བྱེད་ལང་ཆོའི་འཕེལ་བ་ཚུམ་བ་ཡི།

བདག་གི་གྲོགས་དེ་ཆེ་ཆོས་གསར་བ་བཞིན།

བཙེ་ལྷ་བ་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་བྱིར།

མཉམ་ཉིད་དཔེ་དེ་ངི་ལྟར་ན།

སྦྲེས་ཆལ་བྲེང་འདི་བྱ་མོ་བཞིན།

མངོས་ལྡན་སྤྱ་ལ་ཀུན་ན།

དོན་གྱི་ཆོས་མཚུངས་སྒྲ་དོན་སྦྱར་བའི་དཔེ་དེར་མ་ཟད། བརྗོད་བྱ་
དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཆོས་སྒྲ་མཉམ་བ་

ལ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གླ་མཚུངས་སམ་གླ་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གླེད་
 མོས་ཚལ་མེ་རྟོག་དང་ནགས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཅན་འདི་ནི། བྱ་མོ་གཞོན་
 བྱ་ལང་ཆོ་མ་བཞིན་ཏེ། གླེད་མོས་ཚལ་ནི། སྤྲ་ལ་སྤྲོས་དཀར་
 གྱི་ཤིང་དང་། ཀྲ་ན་ན་ནགས་ཏེ། སྤྲ་ལའི་ནགས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་
 པ།། ཞེས་སྐད་དོད་རང་སོར་བཞག་པས་འགྲུབ་ལ། བྱ་མོའི་ཆོག་
 གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་དེ། ས་བཅས་པ། ཨ་ལ་ཀ་ལན་བྱ། ཨྲ་
 བ་ན་གདོང་ཡིན་པ། མཚུངས་གླས་མཚམས་སྤྱར་བས་གཟུགས་
 གཅིག་པ་སྟེ། ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན། །ཞེས་སོ་
 སའི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་གནས་མོད། གླ་མཚུངས་པའང་
 མཚམས་སྤྱར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དགོས་པ་དང་། གླ་
 མཚུངས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །དའི་བྱིར་གླ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའོ།།

དཔེར་ན། རྣམ་འཛིན་ངག་གི་དབང་བྱུག་བྱསྒྲུའི་ཞབས།།

མ་རྩོས་གདངས་ཅན་བདག་པོའི་ངོ་མཆར་བཞིན།།

ཕུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་དབང་ཚུལ།།

རྒྱན་མཆོག་རྣམ་བཞི་འབེབས་ལ་མཁས་པས་སོ།།

བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། བསྐྱེད་ལ་མང་ཆེ་བ་འཛད།།

 དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་གྱི་བཞིན།།

 མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་བཅས།།

 ཞེས་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་ཅུ་འདོད།།

བསྐྱེད་ནི་གེ་སེར་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་མང་ཞིང་། ཆེ་བ་ནི་མར་ངོ་ལ་
ཆ་ཤས་བྱི་ནས་འཛད་པས། དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་
མཚུངས་པར་མཛེས་པ་ལ། རྩལ་གྱི་སྤྲ་སྤྱོན་ནམ་ངི་མ་ལ་ཡང་
འདུག་པས་དེ་མང་བ་དང་། འབྲིབ་པ་མེད་པར་ཆ་ཤས་ཉག་ཏུ་
གང་བས་བྱད་པར་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་དཔེ་ལ་སྤྲད་པའི་སྤྱོད་ནས་
མཚུངས་ཤིང་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས། སྤྲད་པའི་དཔེ་འོ།།

དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་སྟོང་ཡང་རིག་ཆས་དཔེར།།

ཅུ་གཏིང་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པ་བ་ཚུས་སྟོན། །

ཡོངས་འཛིན་ཁྱོད་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་།།

ཚུལ་དེས་ཇི་བཞིན་གཞུལ་བྱར་ག་ལ་ཞིག །

བཅུ་བདུན་པ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། བསྐྱ་ཆོངས་པའང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད།།

ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གཞུག་གིས་འཛིན།།

དེ་དག་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ།།

དེ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ།།

ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྟེ་བའི་བསྐྱས་འཛིན་ཏེན་གྱི་མེས་པོ་ཆོངས་པ་

མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་ནི་བདེ་འབྱུང་སྟེ་ལྟེ་ནང་ན་དབང་ཆེ་

བར་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གཞུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པས་

སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་ཁྱོད་གྱི་གདོང་མཚུངས་

སོ་ཞེས་དེ་ནི་དཔེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྟོན་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་

བསྐྱགས་པའི་དཔེའོ།།

དཔེར་ན། འཆི་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་གཞུང་མི་པོད།།

རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་སྤང་སོ་འབྱུང་བའི་ཁུངས།།

དེ་དག་ཉིད་དང་འབྲེན་པ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས།།

ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ་རྩེ་སྒྲ་མ།།

བཙུག་བརྒྱན་པ་བརྩོན་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་སྒྲིན་འབྱུར་ཡང་།།

སྒྲ་བ་བྱིད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ།།

བརྩོན་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད།།

ཅེས་པ་བརྩོན་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག།

འདི་ལྟར་བརྩོན་པས་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུར་རམ་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་བ་མི་

ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་འདི་དང་བྱིད་ཀྱི་

གདོང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྩོན་པར་འདོད་པ་ཞིག་བདག་གི་ཡིད་ལ་

ཡོད་དོ་ཞེས་པ་བརྩོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མཚུངས་པར་

བསྟན་པས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ།

དཔེར་ན། སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་དམ།

གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་ཀྱང་རུང་།

ཁྱོད་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་།

མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྟོང་ལ་གནས།

བཅུ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ཆེ་དང་།

ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་དང་གསུམ་པོ་ནི།

པན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ།

དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།

འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་པརྒྱ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་

བཞིན་རས་གསུམ་པོ་འདི་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་

ལ། པན་ཚུན་རྣམ་པར་ཐ་དད་པས་འགལ་ཏེ་དགྲ་རྒྱར་གྱུར་པས་སོ་

ཞེས་པ་དེ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བར་བརྗོད་པས། འགལ་བའི་

དཔེར་བརྗོད་དོ།

དཔེར་ན། རབ་འབར་བསྐྱལ་པའི་ཞུགས་དང་ཏྲ་གདོང་རི།

སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རལ་ཚོགས་རྣམས།

གཅིག་ཀྱང་པན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི།

ངང་ཚུལ་འདི་དག་འགལ་བར་བདག་སེམས་སོ།

ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། བྲི་མ་ལྗན་ཞིང་སྤྱན་གྱུར་པ།

སྤྱོད་པའི་པོ་སྤྱོད་གདོང་དང་།

འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད།

ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།

ནག་པོའི་ར་རིའི་བྲི་མ་དང་ལྗན་ཞིང་སེམས་མེད་སྤྱན་པ། བེམ་པོའི་

རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པའི་པོ་སྤྱོད་གདོང་བྲི་མ་སྤངས་

ཤིང་ཤེས་རིག་ལྗན་པ་འདི་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ་

ཞེས་མཚུངས་པ་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེར་བཀོད་པས། དགག་པའི་

དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

དཔེར་ན། ཡི་གེ་གསལ་མེན་སྒྲིབ་པོས་དཔེན་བའི་སྒྲུལ།

གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་བའི་མཛུགས་མངས་ལ།

དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གསུང་ལ་འགྲན་བཞོ་བའི།

སྒྲོབས་བ་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད།

འདི་ཡང་དགག་དཔེ། སྤྱད་འོས་འདམ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་རྩལ་གྱིས་ཉམས།

མཛེས་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ལ་འདུ་བྱེད་བལ།

ལྷུ་མ་རའི་བསྐྱེད་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོང་།

ཆ་ཅམ་མཆོན་བའི་རྣམ་བཤོད་མེན་ནོ།

ཉེར་གཅིག་བ་མཛེས་བའི་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོད་གཞོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཆོན།

ཟླ་བ་རིག་དྲགས་ཉིད་གྱིས་མཆོན།

དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་མཆོངས་ཉིད།

ཁྱོད་འཕགས་མེན་ཞེས་མཛེས་བའི་དཔེ།

ཁྱོད་ཀྱི་གཞོང་ནི་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་མིག་གཉིས་གྱིས་མཆོན་ལ།

ཟླ་བ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
འདིར་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། ཟླ་བ་ལ་བྱུང་བར་འཕགས་
བའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཆུགས་ཅིམ་དང་ཆ་ལྡན་གས་
བའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་མངའ་བའི་ཕྱིར་བཞེད་བའམ།
ངོ་བོ་སྟོང་གི་དཔེའོ།

དཔེར་ན། མཐུ་བྱེ་སྤྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་མཆོན།
ཀྱན་ནས་རང་གྲོལ་མགོན་དེ་བུསྟག།
ཁོ་ནས་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་གྱར་མོད།
མཚུངས་བའི་བྱུང་ཆོས་སྤུན་མོང་གྱར་ལ་ལྟོས།

འདི་ཡང་མངའ་དཔེ། འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཐུག་གིས།
རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་ས་གཞི་སྟོང་བ་ཁྱོད།
ཡངས་བའི་འབྲེན་བྱེད་བྱུང་ཞིག་མངའ་ཡང་དེང་།
སྟེ་དགུའི་སྟོད་མཐའ་གཟིགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད།

ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་བསྒྲུ་མིན།།

འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག །

ཅེས་པ་རྣམ་གསལ་མཆུ་ངས་པ་ལས།།

འདི་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།།

དཀར་ཞིང་མངའ་ས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་
ཏོག་བསྒྲུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤུ་ཞིང་གཡོ་བ་འདི་དག་བྱང་བ་འཁོར་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་མངའ་ས་པ་
རྣམ་པ་གསལ་བར་མཆུ་ངས་པས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་འགྱུར་པ་ལ།
བརྟགས་ཤིང་དབྱང་པས་གདོང་དང་མིག་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
ནས་བརྗོད་པས་འདི་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ལོ།།

དཔེར་ན། འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྟ་སང་གའི་སྤྱ།

ཡིན་མོད་ཡོངས་སྤྱོད་ས་གསེར་གྱི་རྩལ་བཅེགས་མིན།།

མཆོམས་སྤྱིན་གསར་པས་བསྐྱབས་མིན་ཅུར་སྤྱིག་གི།

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདྲེན་པ་ར་གསོལ་བ་ལགས།།

ཉེར་གསུམ་པ་སྤྱན་མོང་མེན་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་བ་པརྩ་དག་གི་ནི།།

མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་།།

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར།།

ཞེས་པ་སྤྱན་མོང་མེན་པའི་དཔེ།།

སྤྱིད་ན་མཛེས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལྷ་བ་དང་པརྩ་དག་གི་མཛེས་པ་
ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་ལ་མཚོན་ཅུས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་
མེད་པས། བདག་གམ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་མཚུངས་པ་གཞན་མ་རྟོག་པས་སྤྱན་མོང་པའི་དཔེ་མེད་
པའི་སྤྱིར། རང་གི་དཔེར་རང་ཉིད་བཀོད་པ་ནི། སྤྱན་མོང་མེན་པའི་
དཔེ་འཇམ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱན་དུ་ཡང་བརྗོད་དོ།།
དཔེར་ན། ལྷ་རུའི་འཁྲིལ་གསར་པའི་མཚར་སྤྱད་ལས།།
རྣམ་པར་འགོངས་པ་བཟོ་སྤྱོད་ལྟེ།།

ཁྱོད་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ན།།

མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མཆོངས་དཔེར་བསྟན་ལ་འདུད།།

ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། བསྐྱེད་མཛེས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཀྱན།།

འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན།།

ཁྱོད་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ།།

དེ་ནི་བྱུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིགས།།

སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་བསྐྱེད་མཛེས་པ་ཅི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་གས་

འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བཞོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་

རས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ནི་སྤྱིར་པོ་

བྱུང་ཞེད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དཔེས་གདོང་འཇལ་བར་བྱེད་

པས་ན། བྱུང་བ་མིན་པའི་དཔེ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འབྱུང་

མིན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་ཡོད་པ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ།

ཀླུ་ཉི་ཀློན་བྱིན་པ་མ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ།།

དཔེར་ན། སྲིད་གསུམ་སྤྱི་ཡོ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་ཀྱི།

གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ལྟར་འདིགས་སུ་བྱང་བའི་དབྱངས།

བདུད་སྡེའི་སྒྲིང་རབ་འགེམས་སྤྱིར་སྤྲོགས་དེ་ལ།

ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྷ་ཞེས་གྲགས།

ཉིར་ལྷ་པ་སྲིད་པ་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དྲུག་བཞིན་དང་།

ཅ་ཅན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ།

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩ་བ་མའི་ཆོག །

ཅས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ།

ཟླ་བའི་གཟུགས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ལས་དྲུག་དང་། ཅ་ཅན་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསིལ་བ་ལས་མའི་དངོས་པོ་འཛག་མི་སྲིད་པ་

བཞིན་དམ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ལས་རྩ་བ་མའི་ཆོག་འབྱུང་བ་

ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དཔེ་དོན་ཀྱན་ལ་ནམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སྤྱར་

ཞིང་། འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་བསམ་པས་མཚུངས་པར་བྱེད་པས་སྲིད་

པ་མིན་པའི་དཔེའོ།

དཔེར་ན། ཚུ་རྒྱན་བསྐྱབས་ལས་མེ་ལྷའི་སྒྲིང་བ་དང་།

བསིལ་བྱེད་རྒྱ་བས་མེ་ཆར་སྟོ་བ་ནི།

གཞར་ཡང་སྲིད་པ་མིན་བཞིན་རྣམ་འབྲེན་རྒྱུ་ལོ།

ཞལ་ལས་ཉེས་བཤད་འབྱུང་བའང་ཅང་སྲིད་དམ།

ཉེར་དྲུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། ཅ་རྒྱན་ཚུ་དང་རྒྱ་བའི་ཟེར།

རྒྱ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།

རེག་པ་བསིལ་ཞེས་ཁྱུང་བར་དག །

གསལ་བར་བྱེད་འདི་མང་བའི་དཔེ།

ཅ་རྒྱན་དང་། གངས་ཀྱི་ཚུ་དང་། རྒྱ་བའི་ཟེར་དང་། རྒྱ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་

ཁོར་བྱ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཁ་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱུང་གཞིན་བཞིན་

དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་མཆོག་འདི་ཤིན་ཏུ་བསིལ་ལོ་ཞེས་

དཔེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རེག་བྱ་བསིལ་བ་མཆོན་ཅུས་མོད། དགའ་

མའི་རེག་པ་བསིལ་བ་བྱད་པར་འཕགས་པ་མཆོན་པ་ལ་དཔེ་མང་

དུ་བཀོད་པས། མང་བའི་དཔེའོ།

དཔེར་ན། ཡིད་འཕྲོག་ཁ་བ་དྲང་དང་པད་ཅ་ལི།

ཆེ་འོད་ཀྱུ་འེ་ཆལ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་ལྟེ།

བྱི་མེད་སྐྱ་ནི་རབ་དཀར་མཛེས་པ་ཅན།

མཐོང་བར་འཆལ་ལོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གྱེ།

ཉིར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ།

ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི།

ཆེ་བའི་དགྱེས་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན།

སྒྲུའི་ནང་ནས་སྤྱང་བ་བཞིན།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ།

ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི་ཆེ་བ་ཉ་གང་བའི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་

དབྱུས་ནས་ཟུར་གྱིས་བཏོན་པ་བཞིན་དང་། སྒྲུ་གཞོན་བྱ་ཁ་བྱེ་མ་

ཐག་པའི་ནང་ནས་གསར་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་དུ་

འོང་བའི་ཆོག་སྒྱུར་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ལོ།

དཔེར་ན། ཆོངས་པར་སྒྱུར་ལྡན་གང་གི་སྒྲ་གོས་ནི།

ཐུན་མཆམས་སྤྱིན་གྱི་ཁོངས་ལས་བྲངས་མཚུངས་ལ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དད་ལྡན་བའང་།

སྟོས་དད་ལྡན་པའི་དེ་ལས་སྒྲངས་པ་བཞིན།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེང་བའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ།

ཉི་ལ་འོད་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས།

ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན།

རྣམ་པར་གཞོན་པས་བྱོད་ལ་དཔལ།

འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་སྟེང་བའི་དཔེ།

ཉི་མ་ལ་རང་གི་འོད་གྱིས་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མས་ཉིན་པར་

ལ་དང་། ཉིན་པར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལ་དཔལ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་

དུ། པ་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་དཔལ་ལྷན་

སུམ་ཆོགས་པ་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མ་རིམ་བཞིན་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་

འིམ་བཞིན་དཔེ་ཅན་སྤང་བར་སྤེལ་བས་སྤང་བའི་དཔེ་ལོ།

དཔེར་ན། དབྱར་གྱི་སྤྲིན་ཆོག་ས་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ཀྱང་།

ཆར་བཞིན་དེ་མཐུས་ས་གཞིའི་ལོ་ཉོག་བཞིན།

འབྲུ་བཅུད་སྤྲིན་པས་སྤྱི་བའི་ལུས་སྟོབས་བཞིན།

ཀྱན་ནས་རང་གྲོལ་མགོན་དེས་སྤུབ་བསྟན་སྤེལ།

ཉིར་དགུ་པ་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་
དོ། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཡང་ངག་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

གལ་ཏེ་ངག་དོན་ཉིར་འཇལ་ན།

ངག་དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་ནི།

གཅིག་དང་དུ་མས་དེ་རྣམ་གཉིས།

གང་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅན་དུ་ག་ཅི་རིགས་དང་

འབྲེལ་བའི་འཇལ་བྱེད་དཔེའི་ངག་དོན་ཉིད་ཀྱིས། གཞལ་བྱ་དོན་

གྱི་ངག་དོན་ཉི་བར་འཇལ་བ་ཞིག་ངག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

བྱེད་ཅན་དྲུག་ནི། བྱེད་སོ་ལས་དང་བྱེད་ཅན་ཆེད། །འབྱུང་ཁུངས་
གཞི་རྣམས་བྱེད་ཅན་དྲུག་ །དྲུག་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རྣམ་དབྱེད་
གཞི། །ཞེས་སོ། །དག་དོན་དཔེ་དེ་ཡང་བཞིན་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་པ་
དང་། དུ་མ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ཁྱོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་།

སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ།

འདམ་སྐྱེས་བུང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི།

གེ་སར་དག་གིས་མཆོན་བཞིན་མཛེས།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་མཛེས་ལ། མིག་མི་བརྟན་པ་སྟེ་གཡོ་བ། སོ་ཡི་འོད་
ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་དོན་གྱི་དག་དོན་གསུམ་འདམ་སྐྱེས་མེ་
ཏོག་པར། བུང་བ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ། གེ་སར་གྱི་བྱེད་
བས་མཆོན་པ་བཞིན་མཛེས་ཞེས་དཔེའི་དག་དོན་གསུམ་རེས་ཐད་
ཀར་འཇལ་བ་ལ་བཞིན་སྐྱ་གཅིག་སྟེ། བྱེད་ཅན་ལས། ཀྱི་ས་ར་ལ་

གཉིས་པའི་གཅིག་ཆེག་ཨམ་བྱིན་པ་དང་། ལཱ་མཆོན་པ་དང་།

མཛེས་པའི་བླ་ཉི་འབྲེལ་ལོ།།

དཔེར་ན། དུས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་གྲོགས་ངན་ཁོ་གཉེར་ཅན།།

དམར་བའི་སྒང་མིག་ཡོན་པོར་བསྐྱོད་པ་པལ།།

དབྱར་གྱི་སྤྲིན་མགོ་ནག་པོ་མང་གདོང་བར།།

སྒོག་ཐེང་འགྲུ་བས་མཆོན་བཞིན་ཆེས་མི་སྤྱད།

བཞིན་སྐྱེད་པའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ།

བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན་པལ་པ།།

བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན་པལ་པ།།

སྐྱེད་པའི་སྤྲིན་པལ་པ།།

བདག་གི་འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་ཅེས།།

བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན་པའི་སྤྲིན་པལ་པ་ཁོ་གཉེར་དང་། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན་པལ་པ་ཁོ་གཉེར་དང་། སྐྱེད་པའི་སྤྲིན་པལ་པ་
བཞིན་དུ་ནི། འདོད་ལྡན་བདག་གིས་འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་

ཅེས་སོ་ཞེས་བཞིན་སྤྱད་མ་དང་། འཕྱངས་པའི་སྐད་དོད་ཡི་ཨི་

མཐའ་ཅན་དང་། ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ར་སྤྱ་ཏ་འབྲེལ་ལོ།

དཔེར་ན། འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་ཇི་བཞིན་འཛོ་སྟེག་མའི།

རོལ་བའི་རྒྱལ་ས་བཞིན་སྟོན་མ་འཁྱོག་པོ་ཅན།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྟེད་ལྷན་གྱིས།

ལོངས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ཅིང་མོས་བཞིན་ཅེས།

སྤྱུ་ཅུ་པ་རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བཞེད་ནས།

དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་རབ་བཞེད་པ།

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན།

རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར།

བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བཞེད་ནས། དེའི་ཆོས་མཐུན་

གྱི་དཔེ་ཞིག་གྱིས་རབ་དུ་བཞེད་པས་དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དཔེར་བཤེད་ན།

ཅ་བ།

རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྤྱིས་གྱུར་གྱང་།།

ད་ལྟ་ཁྱོད་ལྟ་གཅིག་གྱུར་མེད།།

ཡོངས་འདུ་དག་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ནི།།

གཉིས་པ་ངས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།།

སྤྱི་རབས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱི་པ་ནམས་སྤྱིས་པར་གྱུར་གྱང་། སྤྱི་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་
གཅིག་གྱུར་མེད་ལ། ལྟའི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་ལ་འགྲན་ཀུས་
པའི་རྒྱུ་ལྟར་བ་སྟེ་སྤྱི་ཤིང་གཉིས་པ་ཡང་ངས་པར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དཔེར་ན། སྤྱི་པའི་ཁྱོན་ཡངས་འདི་ན་སྤྱི་པའི་དབང་།།

མང་ཡང་བདག་གི་འདྲན་པར་འགྲན་པར་སྟུ།།

སྤྱི་ཆལ་མེ་ཏོག་པལ་བས་གང་གྱུར་མེད།།

ཕུན་ཚོགས་ལྷ་དུས་སྤྱི་བ་དགོན།།

སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྒྲུང་གི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ།

ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་ཡི།།

ཆོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱས་ནས།།

གང་སྤྱོད་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག །

སྒྲུང་བའི་དཔེ་རྩ་བཤད་དེ་དཔེར།།

དཔེ་ལྷག་པས་དོན་དམན་པ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱས་
ནས། གོང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་འབྲ་བའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་བྱས་
པས། མཚུངས་པ་དག་སྒྲུང་བའི་དཔེ་རྩ་བཤད་དེ་དཔེར་ན།

ཅ་བ།

བྱ་ལོ་མ་དག་མཐོ་རིས་དང་།།

ཁྱོད་ནི་ས་སྤང་མེལ་ཆོ་བྱེད།།

དེ་ཡིས་དེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་།།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས།།

ལྷ་མ་ཡིན་བྱ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་དག་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ནི་མཐོ་རིས་ལྷའི་
གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྤང་བའི་བྱེད་མེལ་ཆོ་

བྱེད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་དེས་དྲེགས་ལྡན་ལྡན་མིན་གྱི་བདག་པོ་དང་།
ཁྱོད་གྱིས་མིའི་བདག་པོ་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅེས། རང་སྡེ་
སྤང་ཞིང་གཞན་སྡེ་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་བྱིན་དང་གཅིག་པར་
བསྐྱས་པའོ།།

དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་དཀྱིལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་།།

མཁས་ཁྱོད་ཁ་བ་ཅན་འདྲིང་སྟན་ངག་སྤྲ།།

དེས་ནི་བྱིར་གྲོལ་སྤྲ་བ་ངན་ནམས་དང་།།

ཁྱོད་གྱིས་མ་རིག་འཐེབས་བྱ་ཡོངས་སྤྱོད་འདུལ།།

སོ་གཉིས་པ་རྒྱའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་རྩ་བ་དང་།།

གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་།།

བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་སྤྱོད་བྱེད།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་བྱ།།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པའི་རྒྱས་རྩ་བ་དང་། གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱས་ཉི་མ་

དང་། ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མི་གཡོ་བའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏེ་ཏུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། གཏན་ཆེགས་
སོགས་དུ་མ་ལ་འབྱུག་ཡང་། བཀས་བཅད་འབྲིང་པོར་བཤད་པ་
བཞིན་འདིར་རྒྱ་སྟེ། མཛེས་པ་སོགས་རྒྱ་བཀོད་ནས་མཚུངས་པར་
བསྐྱབས་པས། རྒྱའི་དཔེ་ཞེས་བྲན་པར་བྱའོ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་རྒྱ་མཛེས་པས་བསྐྱའི་འཁྲིའི་དང་།

ཁྱོད་གསུང་སྟན་པས་རྟེན་པ་དུག་པའི་སྟེ།

ཁྱོད་སྤྱགས་རྣམ་པར་བཀའ་བས་ཟེའོག་གི།

གྲུང་བྲིམ་མཚུངས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་དགའོ།

གསུམ་པ་སྦྱོན་ཡོན་གྱི་དམིགས་སྟེ་བ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་
ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སྦྱོན་དུ་བཅི་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅེ་ན། རྩོམ་པ་མི་དགེས་མེད་གང་ལ།

ངེས་པར་དཔེ་ཡི་སྦྱོན་དག་ནི།

ཐ་དད་རྟགས་དང་ཆིག་ལ་མེད།།

དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མེད།།

མ་ནིང་འདི་འགོ་བུད་མེད་བཞིན།།

བུད་མེད་འདི་སྤྱི་སྤྱིས་པ་བཞིན།།

སྟན་ངག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མི་དགེས་པ་མེད་པའི་ཆིག་
གང་ཞིག་ལ། དེས་པར་དཔེའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དག་ནི། ཐ་དད་པའི་
རྟགས་དང་། ཐ་དད་པའི་ཆིག་དང་། དཔེ་དམན་ལྷག་གི་སྟོར་བ་ཉིད་
ལ་ཡང་མེད་དོ། །མ་ནིང་འདིའི་འགོ་ཚུལ་བུད་མེད་བཞིན་དུ་མཛེས་
ལ། བུད་མེད་འདིའི་སྤྱི་བ་ནི། སྤྱིས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པས་པར་སྤྱོད་ཞེས་
རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་དང་།

དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ཐོང་ཞི་གརྒྱའི་དཔལ་མོ་ལྟར།།

འགོ་བའི་དག་བྱེད་ཆད་མར་གྱུར་བ་སྟེ།།

ཐོང་ཡུམ་རྩི་རྩི་དབངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་།།

སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བའི་ལྷན་འཛུལ་ཉིད།།

ཙ་བ། བདག་གི་ཐོགས་འདི་སྟོག་རྣམས་བཞིན།།

 རིག་པ་རྣམས་སྐྱབ་ལོར་བཞིན་ནོ།།

བདག་གི་ཐོགས་འདི་ཆེ་རབས་དུ་མའི་སྟོག་རྣམས་བཞིན་
པངས་ལ། རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ལོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཆེག་དང་མང་ཆེག་ཐ་དད་ཀྱང་
སྟོན་མེད་པ་དང་།

དཔེར་ན། འཕྲུག་པ་མཆོག་ཁྱོད་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་རྣམས་དང་།།

 ཆོས་སྟོན་གངས་མེད་འབྲེད་ལ་མཐུན་པ་སྟེ།།

 མཇེད་ཐོན་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་།།

 སྟོན་མཆོན་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལུས་མཆོན།།

ཙ་བ། ས་གཞི་སྦྱོང་བ་ཁྱོད་བཞིན་སུ།།

 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས།།

 ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་བུས་པ་ལ།།

 མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགོང་བར་བུས།།

ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་མིའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཉིད་བཞིན་དུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
པར་མཛེས་སོ་ཞེས་དཔེ་དམན་པ་དང་། ཚ་ཟེར་ཅན་ཉི་མའི་རྒྱས་པ་
ལ་མི་བདག་གི་གཟི་བཞིན་གྱིས་འགོང་བར་རྒྱས་ཞེས། དཔེ་མཆོག་
ཡིན་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ།

དཔེར་ན། ཇི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་ཉི་མ་བཞིན།

དཀའ་ཐུབ་ཅན་བྱོད་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་མཛེས་ལ།

ཞི་ཞིང་དུལ་བས་འཆམ་པར་འཆགས་པའི་ཚུལ།

རུང་པའི་འགྲོས་བཞིན་ཀྱན་རྒྱུ་ཡི་གར་འོང་།

ཅ་བ། ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས།

སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད།

བཟོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལེགས་པའི་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་དུ་བཙུག་པ་ནི།

ཅ་བ། སྐྱོང་བ་འགའ་ལ་ངག་རིགས་རྣམས།

མི་དགེས་པ་ཡོད་ཅི་ལྟར་ན།།

ངང་མོ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་དག་པ།།

མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་བྲི་མེད།།

བྲི་བཞིན་དཔའ་བོ་ཇི་ལ་གྲུས།།

ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་བྲེར་གསལ།།

འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།

རྒྱ་ཡང་འདྲིར་ནི་བསམ་པར་བྱོས།།

ཆོག་གི་སྦྱར་བ་འགའ་ལ་སྟོན་ངག་རིག་པ་རྣམས་མི་དགེས་པ་ཡང་

ཡོད་དེ། དཔེ་ཅི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡང་པ་དང་པོ་རྟགས་དང་། གཉིས་པ་ཆོག་

དང་། གསུམ་པ་དཔེ་དམན་དང་། བཞི་པ་དཔེ་མཆོག་སྟེ་སྦྱར་ཚུལ་

འདི་འདྲ་བ་ཐོས་པ་ཅམ་ན་མི་མཛེས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་བྱར། འདི་འདྲ་

བ་སྤངས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་བྱུང་སུམ་ཆོགས་པའི་

རྒྱ་ཡང་དུས་འདྲིར་བསམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སོ།།

དཔེར་ན། དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་བྲེགས་ལྟར་མཛེས་མ་བྲོད།།

རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་མདངས་བཞིན་དཀར་བའི་གདོང་།།

སྤང་བའི་འདབ་ལྗང་འཇམ་པའི་ལག་པར་བརྟེན།།

འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱ་སྟན་ལེན།།

བཞི་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱ་བཤད་པ་ནི།

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱ་འདི་དག་ཤོང་དཔང་སོགས་གྱིས་སམ་
སྤྱི་ཏའི་སྤྱད་དུ་སོར་བཞག་པ་མང་ཞིང་། གངས་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་
བྱས་ལ། ཕྱིས་སྤྱ་པ་སྤྱ་ཕྱིས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་གངས་ཀྱང་
དུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་བཤད་དེ་ཕྱི་རབས་པའི་མིག་ལྟ་བུར་བྱུང།

དེ་ལ་སྤྱེ་ཆན་བཞི་སྟེ། དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས།
འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བཅུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆན་དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་དི་ལྟར་སྤྱ།།

མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།།

ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ།།

རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་དང་།

གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་ཁྲོ་དང་།

སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འབྲ།

བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱ་བ་དང་།

རིགས་མཐུན་རྗེས་སྤྱོད་བ་དང་།

ཞེས་ཏེ། བཞིན་དང་། ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟར་དང་། མཐུན་
དང་། མཚུངས་དང་། ཡང་དག་མཚུངས་དང་། མཉམ་དང་། ཡང་
དག་གསལ་དང་། རེས་པར་གསལ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དག་ཁྲོ་དང་། སོ་སོར་
རྟོག་དང་། འགལ་དང་། འབྲ་དང་། བལྟ་དང་། བཅས་དང་། བསྐྱ་བ་
དང་། རིགས་མཐུན་བ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་བ་རྣམས་སོ།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྡེ་བ།

གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ།

མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་།།

མཐུན་སྤྱོད་གས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །

དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་།།

རབ་ཏུ་སྤྱོད་དང་སོ་སོར་བསྒྲིག །

རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྤྱོད་དག་དང་།།

གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག །

ཅེས་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་དང་། སོ་སོར་སྤྱོད་དང་། གཞུགས་
མཚུངས་དང་། གཞུགས་མཉམ་དང་། ཡང་དག་གཞུགས་དང་།
མཚན་ཉིད་མཐུན་དང་། མཚན་ཉིད་འདྲ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་
དང་། མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་། དཔེར་བྱས་དང་། དཔེ་དང་། རྟོག་དང་།
དམན་དང་། ཅུང་ཟད་དམན་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱོད་དང་། སོ་སོར་བསྒྲིག་
དང་། རིགས་མཐུན་དང་། མཉམ་པར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་
སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་། གྲིབ་མ་སྤྱོད་མོང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ།།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས།།

འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆིག་སྤྱད་དང་།།

འབྲུན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་།།

འཁུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་པ་དང་།།

འཐབ་པ་དང་ནི་འབྲུ་བ་དང་།།

སྤྱ་འབེབས་བྱེད་དང་སྤྱད་པ་དང་།།

ཅོ་འབྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་།།

དགོད་དང་སྤག་དོག་མི་བཟོད་དང་།།

ཞེས་ཏེ། འབྲུ་མང་ཆིག་སྤྱད་དང་། འབྲུན་དང་། རྒྱལ་དང་། སྤང་བ་
དང་། འཁུ་དང་།

མི་མཐུན་སྒྲིགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། སྤྱ་
འབེབས་བྱེད་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཅོ་འབྲི་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
དགོད་དང་། སྤག་དོག་དང་། མི་བཟོད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ།།

སྤྱི་ཚན་བཞི་པ་ནི།

ཅ་བ།

དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་།

དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱམ་བྱེད་དང་།

དེ་དང་འགྲན་ལས་ཆར་གཅོད་དང་།

དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་།

དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་འཕྲོག་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ལ་འཕྲུག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་རྗེས་སྤྱོད་འཆིང་།

དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་ཅེས་པའི།

སྤྱི་རྒྱལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན།

ཞེས་པ་དེའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། མཛེས་པ་བྱམ་བྱེད་དང་།

འགྲན་ལས་ཆར་གཅོད་དང་། མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་དང་།

རྗེས་སྤྱོད་འཕྲོག་དང་། རྒྱས་པ་ལ་འཕྲུག་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་

འགོ་དང་། རྗེས་སྤྱི་འཆིང་དང་། རང་ཚུལ་དེ་འགོ་ག་དང་། དེའི་རྗེས་
སྤྱི་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་
པ་ནི་ལོགས་སྤྱི་གསལ་ལོ། །འདིར་མ་བརྗོད་པ། ཆ་དང་། གྲོགས་
དང་། སྤྱོད་ཆེད་དང་། མཐོང་དང་། ཐོས་དང་། བཞུགས་དང་། རེག་དང་།
པམ་དང་། སྟོག་དང་། འཛིགས་དང་། སེམས་པ་སོགས་རི་སྟོད་
ཅིག་འབྱུང་བའང་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་
སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད། དཔེ་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་
བཤོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཐ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །

དཔེ་ཉིད་དོན་ཅན་འདོད་དཔེར། །

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མིན་པར་གཞི་མཐུན་དུ་
བསྟུས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ནི།
དོན་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་ནམ། ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་གྲང་

འདོད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལས། དང་
པོ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། དབྱུང་པ་འབྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི།
 བརྒྱ་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་པོ།

དབྱུང་པ་འབྲི་ཤིང་དང་། ལག་པ་བརྒྱ། སོར་མོ་ཡལ་འདབ་གྱི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། འདི་དག་གི་བར་དུ། དབྱུང་པའི་ཞེས་
སོགས་དྲུག་སྐྱོབ་ཀྱང་། ཀ་ལྷ་པར། གཞི་མཐུན་པ་ཡི་ཆོག་དག་
ནི། །ལས་འཛིན་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་ལས་འཛིན་ནམ་བྱ་
པར་གྱི་བསྐྱུ་བས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བསྐྱུས་པའོ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ཞལ་བརྒྱ་མཆར་སྐྱག་འདབ་ཡངས་པ།

 ཆོམས་སྤོང་གེ་སར་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ།

 ལང་ཆོ་མད་བྱང་དབྱིད་དཔལ་དར་བ་མོ།

 དབྱངས་ལྡན་མཐོ་རིས་སྤྱིད་ཆལ་དེ་ཁོ་ན།

གཉིས་པ་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ།

ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་ནྟམས།།

ཡལ་འདབ་སེན་མའི་འོད་ཟེར་ནི།།

མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།།

ཁྲིད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱས་ཏེ།།

སྤྲ་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་ནྟམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ། སེན་མའི་འོད་ཟེར་

ནི་མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་པ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཁྲིད་ནི། དེད་ཀྱི་

མེག་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུད་ཞེས་པ་འདི་ནི་ནྟམ་དབྱེ་མ་བྱིས་པས་

མ་བསྐྱས་པ་དང་། དཔེར་བཞིན་སྤྲ་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲོག་པའི་ཅིར་སྟོན་པའི།།

རལ་པའི་མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ།།

འཕྱང་འདོད་མེག་གི་བྱང་བ་ཀམ་ཀམ་གཡོ།།

གན་པོའི་སྤྱོད་ཆལ་འདི་ནི་ཡ་རེ་ང་།།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། བཞིན་ཆེ་འཇུག་པའི་ཆེ་འོད་ནི།།

གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའོ།།

བཞིན་རས་ཀྱི་ཆེ་བ་དུག་སྤྱོད་ཕྱིས་ནས་བཞིན་ཆེ་ཞེས་བསྐྱུས་ལ།

འཇུག་པའི་ཆེ་འོད་ནི་མ་བསྐྱུས་པས། གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ཤིང་མ་

བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དཔེར་ན། ཅེ་དགའི་གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་གདོང་བསྒྲ་དཀར།།

སོ་སྤང་གོ་སར་ཆོགས་པའི་ཆར་དངར་ལ།།

སྤྱིན་མ་འཁྱོག་པོའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་བྱང་།།

འདོད་པའི་སྤང་ཅིས་སྤྱོས་པའི་གར་བསྐྱུར་རོ།།

བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། སོར་མོ་དམར་པའི་འདབ་སྤང་དང་།།

སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གོ་སར་ཅན།།

སྟོང་གི་ཞབས་གི་འདམ་སྟེས་ནི།

ས་སྟོང་རྣམས་གི་སྟེ་བོར་འཛིན།

སོར་མོ་རབ་ཏུ་དམར་བའི་འདབ་མའི་བྲང་བ་དང་། སེན་མའི་འོད་གི་
གེ་སར་གསལ་བ་ཅན། མའི་བདག་པོ་སྟོང་གི་ཞབས་གི་འདམ་སྟེས་
ཏེ་བརྒྱ་འདི་ནི་ས་གཞི་སྟོང་བ་གཞན་རྣམས་གི་སྟེ་བོར་ཅོད་པན་གི་
ཚུལ་དུ་འཛིན་ནོ།

དེའི་དོན་བཤད་པ།

ཅ་བ། སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་།

ཀར་བ་བརྒྱ་ཉིད་བྲས་ནས།

དེ་འོས་གནས་སུ་རྣམ་བཞོད་པ།

འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།

སོར་མོ་དང་སོགས་གིས་སེན་མའི་འོད་ནི། འདབ་མ་དང་། གེ་སར་དུ་
བྲས་ལ། ཀར་བ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་བྲས་ནས། དེ་གཟུང་བར་འོས་པའི་གནས་
སྟེ་བོར་རྣམ་པར་བཞོད་པ་འདི་ནི། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་

གྲུག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། འབྲིལ་ལྗེས་ལུས་ཀྱི་ལྷུག་སྤྲན་ཡིད་འོང་ཅིང།།

མཆར་སྤྱག་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་མེ་ཉྱལ་དགོང།།

བྱར་མེག་བྱང་བ་གཞོན་ནུའི་འཕྱར་ལྗེད་བཅས།།

ལུས་མཆོག་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན་པར་འཁྱུད་དེ་སུ།།

ལྷ་པ་ཆལས་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། གཏུམ་མོ་སྒོ་བྱར་ཉིད་དུ་ནི།།

 ཁྱོད་གདོང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ།།

 རུལ་གྱི་ཆུ་ཡི་ཐེགས་པ་ཡི།།

 འོག་པ་སྤྱ་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན།།

ཀྱེ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱད་མེད་ཁྱོ་བ་ཅན་ལ་བོད་ནས། རྒྱུན་མེད་སྒོ་བྱར་

ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཆུའི་ཡལ་འདབ་འདར་ཞིང་གཡོ་ལ། །རུལ་

གྱི་ཆུའི་ཐེགས་པའི་འོག་པ་སྤྱ་ཉིག་གི་འོད་ཅན་ཀྱང་འཛིན་ནོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

འདིར་ནི་རྩལ་ཚུ་དོག་པར་བྱས།།

མཚུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི།།

གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱས།།

དེ་ཕྱིར་ཆམ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་ནི་རྩལ་ཚུ་དོག་པ་སྟེ་འབྲས་བྱ་དང་། མཚུ་ཡལ་འདབ་
ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་དུ་བྱས་ཀྱི། བྱང་གཞི་གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་
གཟུགས་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆམ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། དཀའ་ཐུབ་ལྡན་པས་སྤར་གྱུར་ལག་པ་ཡི།།

མཐུ་བ་ཅེ་བརྒྱའི་སྤྱད་པས་ཉེར་བཟུང་བའི།།

ཡིད་འཕྲོག་བགང་སྤང་མཛེས་མ་འདི་དག་ནི།།

ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་དགའི་གྲོགས།།

དུག་པ་ཆམ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ།

གདོང་པའི་འདམ་སྟེས་སྟོན་འཕྲོག་ཅིང་།།

རྩལ་གྱི་ཚུ་ནི་ཟགས་པ་དང་།།

མིག་དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་འདི།།

མྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད།།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་བསྒྲ། སྒྲིན་མ་འཁྲོག་ཅིང་། རྩལ་
གྱི་ཚུ་འི་ཐེགས་པ་ནི་ཟགས་པ་དང་། མིག་དག་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་
འདིས་ཆགས་པས་མྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་དོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་དག །

ནམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད།།

བསྒྲར་བཀོད་བྱས་དེས་ན་འདི།།

ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲིན་མ་དང་། རྩལ་ཚུ་དང་། མིག་དག་
ནམ་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་སྤུ་མ་བྱས་ལ། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་པ་ཉིད་ཁོ་
ན་བསྒྲའི་གཟུགས་སྤུ་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན། འདི་ནི་ཆ་ཤས་

ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་སྤྱགས་ཟག་པ་མེད་པའི་མེ་མོང་ལ།

སྤྱི་པ་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གཞར་ཡང་མི་གནས་པའི།

རྣམ་རྟོག་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི།

རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་ལྷང་ཞིང་འཇུག །

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། མཛེས་མ་ཁྱོས་པའི་མཁུར་ཆོས་དམར།

མིག་གི་ཤུགས་དམར་པོ་ཅན།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་གིས་སྦྱེ་བོ་ནི།

འདིར་ཡང་དམར་པའི་རང་བཞིན་བྱས།

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན།

དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཉིས་སོགས་གྱི།

ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ།

མཛེས་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཆགས་པས་ཁྱོས་པའི་མཁུར་ཆོས་དམར་

ཞིང་མིག་གི་ཤུགས་དམར་པོ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གདོང་འདོད་པའི་རྣམ་
འགྱུར་གསལ་བ་དག་གིས། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡང་སྤྱོས་
ཏེ་དམར་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་མིག་ཁོན་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་
འདིའི་རིགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཀྱང་ཤུགས་ལས་
རྟོགས་པར་བྱའོ།

གཅིག་གཟུགས།

འདྲེན་པ་ཁྱོད་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ།

ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་གླིང་བུ་རྒྱུད་གཅིག་པས།

གདུལ་བྱ་རང་རང་སྐྱལ་བར་འཁོམ་པའི་ཆོས།

སྟོན་པར་རུས་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའོ།

གཉིས་གཟུགས།

མཛེས་པའི་སྐྱ་ཡི་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན།

མཆན་དཔའི་མེ་རྟོག་འབར་པའི་ཆ་རེར་ཡང་།

བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཟེལ་མངར་འབྱམ་འཛག་པ།

མགོན་དེའི་བཀའ་བློན་ཡངས་པ་རྗེས་སུ་བཟ།།

གསུམ་གཟུགས།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དབྱས་པ་ད་ཚེ་ན།།

མཛེས་པའི་གསང་གཏམ་བྱང་བའི་ན་རྩེ་མ།།

སྙན་འགྱུར་མགོན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་བ་འདིས།།

བདག་གི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་ཐོགས་དེར་བྱངས།།

ཡང་། ཅུ་བ། ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཐ་དད་བྱེད།།

ཅེས་མིང་མཉམ་དུ་བསྟན་པའོ།།

བརྒྱུད་པ་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅུ་བ། གདོང་ནི་འཇུག་པའི་མེ་ཉླག་འབར།།

གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན།།

ཞེས་པ་མེ་ཉླག་བྱང་བ་དག །

འགྲོགས་པས་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནས་འཇུག་པའི་འོད་ཀྱི་མེ་ཉླག་འབར་བ་ལ།

དོན་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དཔྱད་པ་ལྟེ་ལེ་བྱ་གཉིས་པ།

གཡོ་ཞིང་འཕྲུལ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ལྡན་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་མེ་ཏྲོག་
དང་བྱང་བ་དག་འགྲོགས་པར་འོས་ཤིང་ལྡན་པས་ན་ལྡན་པའི་
གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ལུས་ས་སྒྲ་རའི་འཁྲིཤིང་གི།
ལང་ཆའི་མེ་ཏྲོག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན།།
སྒྱར་དུ་བྱ་མའི་འབྲས་བྱ་དུད་སྒྱར་ཞེས།།
ཤེས་ལྡན་འདབ་ཆགས་ཆོགས་འདི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས།།

དགྲ་བ་ལྡན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཅ་བ། གདོང་འདི་འཇུ་མ་གཤེར་ཟླ་འོད་དང་།།
 སྒྱུ་མ་བའི་མིག་གི་ཤུགས་ཅན།།
 ཟླ་འོད་ཤུགས་མི་ལྡན་པས།།
 ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་འདི་ཉིད་འཇུ་མ་དཀར་གྱི་བདུད་ཅིས་གཤེར་བའི་ཟླ་
འོད་དང་། མཐིང་ཞིང་སྒྱུ་མ་བའི་མིག་གི་ཤུགས་ཅན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་

ཟླ་འོད་ཀྱིས་མུགས་བྱམ་པར་བྱེད་ཀྱི། མཛེས་པ་མི་ལྡན་པས། ལྡན་
མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། ཁྱོད་གདོང་ངམ་གནག་ཐུན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ།
སློན་འཁྱོག་བསྐྱལ་མེས་རབ་འཁྱུད་སླུན་གྱི་ཉི།
གཟིགས་པའི་གར་རེས་སྟིང་ལ་བདུད་ཅིའི་རོ།
སླུན་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་ཁྲིས་དེ་ཆོགས་བདག་ལྟོ།།

བརྩ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་རྒྱུས་ས།
 གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སྤྱོད་མ་བྱས་ལ།
 བརྟེན་པས་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི།
 གཟུགས་ཅན་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།

ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་སློན་མ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་
གཟུགས་སྤྱོད་བྱས་ལ། འགའ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་པས། ཀླང་པ་འཐེང་འགྲོས་ལྟ་བུར་མི་མཉམ་པ་དེ་ནི་དེའི་མིང་

ཅན་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་བརྗོད་ན།

ཅ་བ། རྩོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་།།

སྤྱིན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།།

ཁྱིད་གདོང་ལྷ་བ་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས།།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་རུས།།

ཡང་ཚོས་རྩོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དབྱེད་དམར་ཞིང་ཞེས་ཡན་ལག་
ཀྱང་པ་དང་པོ་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། སྤྱིན་མ་འབྲི་ཤིང་དང་དེ་
ཡང་གར་བྱེད་པ་པོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱི་གདོང་ལྷ་
བ་དང་། དེ་ཡང་ཡིད་སྤྲུབས་ཏེ་འདོད་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པས།
ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་སུ་འཕར་མར་ཡང་བྱས་ཏེ། དེས་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་རུས་ཞེས་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་
པས། མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་ལྷུ་མ་གཅིག་ཁྱིད་ཞལ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ།

ཡིད་ཅམ་བྱེ་བའི་མཆོ་སྤྱོད་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་ས།

མཛེས་བྱེད་ཆེས་སྤྱི་གོ་སར་ངང་མེད་ལྷ།

དཀར་བའི་སྤྱན་ཆོག་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།

བཅུ་གཅིག་པ་བྱེད་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལོ།

བྱེད་ཆེས་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།

སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།

དཀར་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།

འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།
ཆུ་གོ་སར་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།
གྱི་འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།
སྤྱི་གོ་སར་ལྷ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།
འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།
འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།
འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ལྷ།

པའོ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་བའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཞིག་ཏྲོག་གི་བྱད་པར་གྱི།

 ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འདི་འདྲ་བ།།

 དེ་ནི་རྒྱང་པ་ལ་བཀོད་འདི།།

 བྱད་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

སྤྱིར་རྒྱལ་མཆན་ནམ་ཏྲོག་གི་བྱད་པར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། གང་ཞིག་འདིར་ཏྲོག་གི་
བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་ནི། བྱ་
འཇུག་གི་རྒྱང་པ་དམའ་ཤོས་དེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་ཏྲོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིས། དགོས་པའམ་བྱ་བ་ལྷག་པར་
འགྲུབ་པ་ནི། བྱད་དུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་པས། བྱད་པར་
དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་སེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི།

ཐེགས་ལྷན་གཙུག་གི་ལ་ཐོད་གཡོ་བའི་ཅེར།།

བཀོད་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའི་རྒྱལ་མཆན་ཆེར།།

བཙུགས་པས་སྲིད་པའི་ཁྱོད་འདི་སྤང་སྤང་ཅིག །

བཙུག་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། བསྐྱ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་ཞིང་།།

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ།།

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བས་བདག་གི་ནི།།

སྟོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་འབད།།

བསྐྱ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་སྟེ་བྱམ་པར་མི་བྱེད་ལ། ནམ་

མཁའི་ངོས་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་

འདིས། བདག་གི་ནི་སྟོག་རྣམས་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་

པར་བྱེད་དོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཟླ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་།།

གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་འདིར།

ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་བྱིར།

འགལ་བ་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

ཟླ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་
ཏེ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་སྟེ་མཆོན་ཆའི་བྱ་བ་སློག་འསློག་པ་འདིར་
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་བྱིར། འགལ་བ་ཞེས་པའི་
གཞུགས་ཅན་ནོ།

དཔེར་ན། འཆི་མེད་གྲོང་ནས་ངལ་བས་མ་པ་བ་ཅིང་།

དབང་ཕྱག་རལ་བའི་ལྟོ་བར་མ་བསྐྱེལ་བ།

ནམ་འཕེན་ཁྲོད་གསུང་གསྒྲུའི་ཚུ་རྒྱན་འདིས།

གཏུལ་བྱའི་རྫོངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེག

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ།

ཁྲོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ།

བརྗིང་བ་ཉིད་གྱིས་རི་བོ་ཡིན།

འདི་ག་རྟོན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི།

སྟེར་བྱེད་དཔག་བསམ་རྟེན་འཕྱང་ངོ་།

མིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྗེད་བ་ཉིད་
གྱིས་ནི་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་ཡིན། འདི་ག་རྟོན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་སྟེར་
བའི་བྱེད་དཔག་བསམ་རྟེན་འཕྱང་སྟེ་ཤིང་ཡིན་ནོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི།

རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི།

དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན།

འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

འདིར་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་དག་གིས། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་
དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་ཡང་སྟེས་བྱ་དེ་འགོད་པར་བྱེད་པས་ན།
འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ནི་པན་པས་སྟོམས་བྱེད་ཉི་མ་དང་།

བདུད་གྱི་ལས་ཀྱན་འཛོམས་བས་དཔའ་བོ་སྟེ།

འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་འཆེལ་བའི་རྟེན།

ཡིད་ལ་རེ་བ་སྟེར་བའི་ནོར་བུའང་ལགས།

བཅུ་བཞི་བ་སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། གྲོགས་མོ་བྲོད་གྱི་གདོང་བད་ནི།

རྩ་ཇ་ཉི་མས་ཉེར་སྦྱད་འོས།

དེ་ཞེས་བྱང་བས་དོན་གཉེར་འོས།

ཞེས་བ་སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ།

གྱི་གྲོགས་མོ་བྲོད་གྱི་གདོང་གི་བསྐྱེད་མཆར་སྦྱག་ཅན་འདི་ནི། སལ་
བས་སྦྱད་བར་འོས་བ་མིན་ཏེ། རྩ་ཇ་ཉི་མ། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ངང་
བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་བས། གདོང་མི་བདག་དང་། བསྐྱེད་
པོ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཉེར་སྦྱད་དུ་འོས་སོ་ཞེས་སྦྱ་སྦྱར། གཉིས་ཀ་དེ་
ཞེས་བ་ནི་བྱང་བའི་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འོས་ཞེས་དོན་སྦྱར་
ཏེ། ཀླང་བ་དང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་དག་སྦྱར་བ་ལྟན་ཅིག་

བས། སྤྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཅ་བ།

གཙོ་བོ་དང་ནི་པལ་བ་ལ།

ཆོས་མཐུན་ཆོས་མི་མཐུན་མཐོང་བས།

དཔེ་དང་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི།

གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དཔེར།

གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་། པལ་བ་གདོང་གི་ལྷ་བ་ལྟ་

བུ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྟེང་ན། ཆོས་མཐུན་པ་ཡང་མཐོང་བས་དཔེ་དང་།

ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཐོང་བས་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་

ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ།

དཔེར་ན། ཀླ་ཡེ་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལུས་ཆལ་འདི་ན།

རྩྭ་བུ་པ་སྤྲོ་ཅན་གྱི་ལང་ཆོ་འབར།

རྩྭ་ཡེ་མཛེས་སྤྱིར་ལྟན་སྤྱིས་རྩྭ་པ་ཟ་བའི།

དགའ་བའི་རོལ་ཅེད་ཅི་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་།

བཙེ་ལྷ་བ་དཔའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ།

ཁྱོས་པས་ཀྱན་རུ་དམར་བ་ཡིས།།

བཀའ་བ་བཞིན་གྱི་ཆེ་བ་འདི།།

འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྤུན་ཆོགས་པའི།།

ཆེ་བ་ལ་ནི་རབ་རུ་འགྲན།།

འདོད་ཁྱོས་གྱིས་ཀྱན་རུ་དམར་བའི་མདངས་གསར་པས་བཀའ་
བ་བཞིན་རས་གྱི་ཆེ་བ་འདི། འཆར་ཀའི་དམར་འོད་སྤུན་སྤུས་
ཆོགས་པའི་ཆེ་བ་ལ་ནི་རབ་རུ་འགྲན་ནོ་ཞེས་བཏགས་བ་གདོང་
ཆེ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་བ་དེས་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཆེ་བ་ལ་
འགྲན་ཞེས། མཚུངས་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔའི་
གཟུགས་ཅན་ནི།།

དཔའ་ན། རྫོང་འདོད་ལ་ཆགས་པས་ཁྱོས་དམར་གྱི།།

ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཁྱོད་སྤུན་བསྐྱའི་འདབ།།

དཔྱིད་གྱི་དཔལ་དུ་བྲེགས་པའི་མཆོ་ལས་སྐྱེས།།

དམར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་དེ་ལས་ལན་བརྒྱར་གྱིས།

བཙུ་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོ་བ་དང་།

བདག་གིས་སྤྱོད་གདོང་ཆོ་བ་འཕྱངས།

འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།

འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས།

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཆོ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཉིད་

འཕྱངས་ལ། བདག་གིས་ནི་སྤྱོད་གདོང་གི་ཆོ་བའི་མཛེས་བཤམས་

བར་འཕྱངས་སོ། །ཆོ་བ་དངོས་འདི་ནི་མར་ངོ་ལ་འགྲིབ་བས་

གང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ། གདོང་གི་ཆོ་བ་འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དཀྱིལ་

འཁོར་རྫོགས་བའོ་ཞེས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་བས།

ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

དཔེར་ན། སྤྱང་ཅིའི་བྱ་ཡིས་ཚུ་སྟེས་བཙུད་འཕྱངས་ལ།

བདག་གིས་སྤྱོད་ཞལ་བསྐྱོའི་མཛེས་སྤྱད་འཕྱངས།

སྒྲ་དེ་ནི་གདོས་བཅས་བཅ་ཆོས་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་འབྲུལ།

བཅུ་བདུན་པ་འཕོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ནི།

འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཟུང་བྱེད་པ།

ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བརྩོད་ཡིན་ཞེས།

འདི་ནི་འཕོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ལྷ་བ་འདིས་ནི། འདི་ལྟར་འདོད་ལྟར་
གཞན་དག་གཟུང་བས་སྤེལ་བར་བྱེད་པས། ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བརྩོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས། ལྷ་བ་ཡིན་པ་འཕོག་པ་འདི་ནི། འཕོག་པའི་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ།

དཔེར་ན། རྣམ་པར་འཛེན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ།

མ་ཉམས་སྤྱོད་ཇི་ལྷ་ཆོས་འཇུག་རྒྱལ་གྱིས།

འདོད་པའི་དབང་སྤྱུག་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་དཀའི་ཐུན།

སྤྱོད་བྱེད་ལྷ་བའི་དངོས་པོར་གང་གིས་འབྲུལ།

བཅོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་།།

བཅེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ།།

བདག་གི་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱིའང་སྐྱོན།།

ཞེས་འདི་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

མཆོག་ཏུ་ཞི་ཡང་མཛེས་སྤུལ་ཆེ་བས་གདུང་བའི་ཕྱིར། གཏུམ་མོ་
ཞེས་བོད་དེ། ཁྱོད་གདོང་གི་ལྷ་བ་དགའ་བར་འོས་པས་ཀྱང་། བཅེ་བ་
མེད་པར་ཆགས་པའི་མེས་བདག་སྟེག་པ་འདི་ནི། ལྷ་བའི་བྱེད་ལས་
མིན་པར་མ་ཟད། བདག་གི་སྐལ་བ་ངན་པ་ཉིད་ཀྱིའང་སྐྱོན་ནོ་ཞེས་
པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོན་མཉམ་དུ་འཛོག་པ་འདི། མཉམ་འཛོག་
གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། མཛེས་མ་ཁྱོད་ལུས་ཏ་རི་ཅན་ནའོ།།

འཁྲིའིང་དབྱིད་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ལ་ཞུགས་པས།།

བདག་ཡིད་བསྟེག་འདི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བར།།

མ་ཟད་བདག་རང་འདོད་པས་གཟེར་བས་ཀྱང་།།

བཅུ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྤྱེས་དོར་འདིར།།

སྤྱོད་མའི་འཁྲིལིང་གར་མཁན་མ།།

རོལ་སྤྱེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།།

ཀྱ་ཡེ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་འདམ་སྤྱེས་ཏེ་བསྒྲ་དང་། དེ་ཡང་དོར་སྤྱེ་གར་

གྱི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར། སྤྱོད་མ་འཁྲིལིང་དང་། དེ་

ཡང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་དེ། རོལ་སྤྱེག་

དང་བཅས་ཤིང་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་

བ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

དཔེར་ན། གར་གི་མཁྲིན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ།།

ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྒྲར་མེ་ཏོག་བཞད་ལྷན་པའི།།

ལེགས་བཤད་འོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཅམ།།

ཐོབ་པའི་སྒོ་གསལ་དེ་དག་སྒྲུབ་བ་བཟང་།།

ཉི་ཤུ་བ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཅ་བ། འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་བསྒྲ།།

འདི་དག་མིག་མིན་བྱང་བའོ།།

འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།

སྤྱོད་གྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན།།

མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་སྤྱོད་གྱི་གདོང་བ་མིན་གྱི་མེ་ཉླ་བསྒྲ་ཡིན་

ལ། ལྷན་ལའི་རྣམ་བ་ཅན་འདི་དག་མིག་མ་ཡིན། བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་།

དཀར་བའི་སྤང་བ་འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་སོ་ཡི་

འོད་ཟེར་ནི་མིན་ནོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བསྒྲོག་སྟེ།།

བསྒྲ་ལ་སོགས་གཟུགས་བྱས་པས།།

ཡོན་ཏན་སྤྱོད་འབགས་གསལ་བྱེད་པ།།

དེ་ཉིད་བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

གདོང་དང་། ལ་སོགས་པའི་མིག་དང་། སེའི་འོད་ཟེར་ཏེ། གསུམ་
པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་སྟེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྟོན་ནས།
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་རིམ་བར་བྱས་པས། མཛེས་ཆོས་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད། བསྟོན་དོར་
གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། འདི་ནི་ཁྱོད་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་།།

གསུང་མིན་དེ་ཟེའི་སྒྲིང་བྱ་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་།།

ཁྱོད་སྐྱགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་རྗེར་རིང་ཉིད།།

མི་མིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒྲ་མ་བཞ།།

གསུམ་པ་དཔེ་གཟུགས་གྱི་དོན་བསྟོན་བཞི།

ཅ་བ། གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་ཏོག་རྣམས་།།

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར།།

སྟོ་ལྟན་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཅིམ་བསྟན།།

མ་བཟློད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་དང་སྤར་བསྟན་པ་དཔེའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར། རྫོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་འདྲིར་
བསྟན་ལ། མ་བཟློད་པ་རྣམས་ནི་འདྲི་དག་གིས་མཆོད་ཏེ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆོད་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན།
དབྱེ་བ་དཔེར་བཟློད། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
མཆོད་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཙུ་བ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས།

ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས།

གལ་ཏེ་ངག་ཀྱན་ལ་པན་ན།

དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཏུ་བཟློད་དཔེར།

རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་བཞི། ཐོག་མ་བར་མཐའ་

གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་གཅིག་ན་གནས་པ་དེ་ཡིས། གལ་ཏེ་ཆོག་ས་
སྤྱོད་བཅད་པ་དེའི་ངག་གི་རྒྱན་ཀྱན་ལ་པན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་ན། དེ་
ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་པར་བརྗོད་དེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ། གནས་གསུམ་གྱི་
གསལ་བྱེད། སྤང་བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་དོན་གསལ་བྱེད།
དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད། སྤྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་
ལ་ཡང་། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་གསུམ།
ཐོག་མ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་
གསལ་བྱེད་ནི།

ཅེ་བ། ལྟོ་ཡི་རྒྱུང་གིས་འཁྲི་ཤིང་གི།
 འདབ་མ་རྩིང་བ་ལྟགས་པར་བྱེད།།
 རུད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་།།
 ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱས།།

ལྟོ་ལྟགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་བསིལ་བ་དག་གིས། འཁྲི་ཤིང་གི་འདབ་

མ་རྟིང་པ་རྣམས་ས་ལ་ལྷགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཆོ་དུད་པའི་ལུས་
ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། མཛའ་བོར་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གསར་
དུ་འཛོམས་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོའི་རྒྱང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་མར་
བཟོད་པས་ངག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱས་པའོ།

དཔེར་ན། ལེགས་པར་བཤད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད།

ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་ཉག་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་།

སྟེ་བོ་རྣམས་ཡིད་སྤོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱང་།

ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་ནས་འབྲིན་ལ་དབང་།

གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ།

རྒྱལ་ཆུ་གཏེར་བཞི་དོགས་ཀྱི།

སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ།

ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འོད་།

རྒྱལ་ཆུ་ལྟོ་རྒྱལ་བྱང་གི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་བཞི་དོགས་སམ།

འགམ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། རྩོགས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་
ནམས་སོ། །གང་ཞེ་ན། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་སྤང་བྱ་དང་
བསྐྱ་དཀར། །གཡོན་འབྲེལ་མིག་སྒྲན་ས་ལ་དགའ། །མེ་ཏྲིག་
སོ་ཅན་ས་ཀུན་ལ། །ཆ་མཛེས་རྩོགས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད། །ཅེས་
སོ། །ཁོར་ཡུག་ལྷགས་གྱི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱ་དཀར་བའི་གྲགས་བ་ཀུ་ལྷ་དའི་འོད་ལྷ་བྱ་ནམས་
སོ། །རྒྱལ་པོ་ཁོས་བའི་བྱ་བ་ཐོག་མར་བཛོད་བས་ངག་ཀུན་གསལ་
བར་བྱས་པའོ།

དཔེར་ན། སྤང་བར་བྱས་སོ་མཆར་སྤྱག་རྫོགས་པའི་བཞིན།

རྫོག་བྲལ་དངུལ་གྱི་མེ་འོང་དྲངས་བར་ཏེ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཁྱོད་གྱི་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་པའོ།

འདི་ཡང་། རྒྱས་པར་བྱས་སོ་ཀུན་འཛིན་གས་སྤང་ཆེ།

བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འཛག་པའི་རྣམས་ཏེ།

སྒོ་གསལ་ཀུན་གྱི་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཐུང་མས་སོ།།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཙ་བ། སྡོ་བསངས་ཉིད་དོ་སྟོགས་རྣམས་ནི།།

དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་ཡིས།།

ས་ཡང་རྩ་སྡོན་གསར་བ་ནི།།

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་སྤང་བས་སོ།།

སྡོ་བསངས་ཉིད་དོ། །རམ་མཁའི་སྟོགས་རྣམས་ནི་དབྱར་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྤྱིན་སྡོན་གྱི་སྤང་བས་སོ། །ས་གཞིའི་ཁྱོན་འདི་ཡང་རྩ་སྡོན་པའི་
ཐུ་གུ་གསར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའི་སྤང་བ་དག་གིས་
སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་སྡོ་བསངས་ཐོག་མར་བརྗོད་
བས་ངག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

དཔེར་ན། དམར་སེར་ཉིད་དོ་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན།།

ཐུན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་གསར་བས་ཏེ།།

འབྱུང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་པང་བ་ཡང་།།

དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།

བཞི་བ་རྩམ་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཙ་བ། བྱལ་འབྲུག་རྣམ་གཞོན་ལ་གནས་པས།།

དུ་རྒྱའི་བྱ་ཡི་འབྱོར་བ་དག།

གང་དུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།།

ཕུན་ཆོགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས།།

བྱལ་འབྲུག་པ་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་གནས་པ་དེས། དུ་རྒྱ་ཞེས་
བ་སྤྲིན་མའི་བྱ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འབྱོར་བ་དག གང་དུ་མིང་མི་གྲགས་
པར་བཏང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་གང་ན་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱལ་འབྲུག་རྩམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་མར་
བརྗོད་པས་དག་ཀྱན་གསལ་བའོ།།

དཔེར་ན། ཅུ་བོའི་གཏེར་འདི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤེང་བ་མང་།།

དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཕེན་ཞིང་དེ།།

རིང་ནས་རྣ་བའི་གྲགས་འབར་དོན་མཐུན་ཆོགས།།

རེ་བ་སྟོང་ལ་བཀོད་དེ་འཇུག་པའི་གནས།

ཅ་བ། ཞེས་པ་དང་པོ་གསལ་བྱེད་བསྟན།
 དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་།
 ཆོག་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ།
 དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པས་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན། དེ་བཞིན་བར་
དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཆོག་གོང་མ་དག་བཞིན་བདག་གིས་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་དག་མཆོན་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ་ཞེས་མཆམས་སྤྱིར་ནས།

རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། གར་བྱེད་ནི་ཚུ་ལ་པར་བྱ།
 སྤྱི་ཡང་ལེན་ནོ་འཇུག་སྟོ་ཅན།
 དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་།
 ཆུ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད།

གར་བྱེད་དོ། །ཤིང་ནི་ཕྱ་ལའི་པང་དུ་སྐྱ་ཡང་ལེན་ནོ། །དགའ་བ་
རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་ཚུ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་
བྱ་བ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ། མཐུག་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་མ་བྱའི་རིགས་བརྗོད་
པ་བར་ན་ཡོད་པས་གསལ་བར་བྱས་པའོ།

དཔེར་ན། རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་ལ་ཆེར་མོངས་ཤིང་།
འབྲས་སྒྲང་འདོད་བདེ་བསྐྱབ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས།
སྟླགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ངན་རྣམས་གཡོ་དང་སྐྱས།
ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟླགས་གཞོལ་ལ་སྟོང་པོར་སེམས།

བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། དྲི་བཞོན་དལ་བྱས་འགྱུར་བྱེད་དེ།
ཟླ་བ་དག་ཀྱང་མེ་ཏུ་འགྱུར།
ཅན་ཅན་བྱུག་པ་ལྟར་བ་ཡང་།
མཆོན་ལྟར་འབྱམས་པ་རྣམས་ལའོ།

དྲི་བཞོན་ཏེ་རྒྱང་བསིལ་བ་དལ་བྱར་ལྟར་བ་ནི་འགྱུར་བྱེད་དེ་ལན་ལྔ་

དང་། རྒྱ་བ་ཚུ་ཤེལ་དག་ཀྱང་མེ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏ་རི་ཅོ་ཐུན་བདར་
བའི་བྱུག་པ་ལུས་ལ་སྤྱང་བ་ཡང་། མཆོན་སྤྱང་བ་སྤྱར་འདོད་གཏུང་
གི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐོན་པོ་བྱད་མེད་དང་བལ་ཏེ་
བྱེས་སུ་འབྲམས་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །འགྱུར་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་བར་ན་
གནས་པས་དག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་དོ།

དཔེར་ན། འདིར་སྤྱང་འབྱོར་བའི་བྱན་ལོང་རྣམ་པ་མང་།།

ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར།།

ལུས་སྤྱ་མ་ཆོགས་རོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་།།

བརྟེ་བལ་འཛིགས་རུང་གཤེད་མའི་ཚུལ་དུའོ།།

ཡོན་ཏན་བར་གསལ།

བྱ་བའི་ཁུར་མང་བཟོད་པའི་ལྷ་ཁྱུད་ཀྱིས།།

ལུས་ཀྱི་འཁྱིལ་ལས་དབྱངས་གྲོ་འབྲས་བྱ་དང་།ཤེ།།

སྤྱོ་སྤྱར་སྤྱང་རོ་གང་དང་ཆོ་བའི་རྒྱུ།།

འཁྱུང་བའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱང་།།

རྒྱས་བར་གསལ།

སྤྱི་བོ་སྤྱི་ག་འཆོར་ཅན་གྱི་མགིན་པའི་རྒྱན།།

ལག་རྩིས་མཁན་པོའི་བཟང་བུའི་ཉེར་སྤྱད་ཡང་།།

ཐོང་བ་ཉིད་དེ་སྤྱི་ག་པའི་སྤྱོད་བསྟེན་དུས།།

སྤྱིར་པོའི་སྤྱི་གས་ཆོག་དབྱངས་སྤྱོད་ལེན་པའི་རྒྱས།།

རིགས་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་རྒྱ།།

 བྱིས་གྱི་གཞུག་སྤྱད་ལྡན་པའི་ཆོགས་།།

 སྤྱོད་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་།།

 མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དབྱང་།།

རྒྱ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྤྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་གཏོར་བའི་རྒྱ་དང་། བྱིས་དུ་འཆོ་
བའི་གཞུག་སྤྱད་ལྡན་པ་མ་བྱའི་ཆོགས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་གི་
ཐག་པ་བྲག་བྲག་ཏུ་གཡོ་བ་ཡང་སྟེ། ཆགས་པའི་བྲན་པ་བསྐྱེད་པ་
འདི་རྣམས་མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཏེ་འདོད་སྤྱིའི་དབྱང་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་

གཞུ་ཅན་གྱི་དབྱང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐའ་ན་ཡོད་པས་དག་ཀྱན་
གསལ་བར་བྱེད་དོ།

དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་ཚུམ་འཆད་ཚུད་པས་གཞན་རྗེས་འཛིན།

ལ་ལ་མི་སྤྱོད་བཞེན་པའི་ནགས་འདབ་བརྟེན།

གཞན་དག་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས།

བསྐྱན་པ་འཛིན་པ་འདི་ཀྱན་དམ་པའི་མགོན།

བྱ་བ་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། བྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ན་བ་ལ།

འདོད་པའི་མདའ་ནི་མདའ་སྟན་ལ།

ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ།

གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས།

གཞོན་ཅུ་མ་བྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ན་བ་ལ་རྒྱན་དུ་དང་། འདོད་པའི་མེ་

ཏོག་གི་མདའ་ནི་མདའ་བརྟན་ཏེ་གཞུ་ལ་དང་། ངས་ཀྱང་སེམས་

ནི་ཆགས་པས་བརྒྱལ་ཏེ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའམ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་

ནི་མཉམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཐར་ཡོད་པས་ངག་ཀྱན་
གསལ་བར་བྱས་སོ།།

བྱ་བ་མཐའ་གསལ།

འབྱུང་འབྱུགས་ནས་ཀྱི་ཟུག་རྩས་ལུས་ཕུང་སྟེ།
རྣམ་གཡེང་ཐག་ཞགས་དམ་པོས་དེ་བཞིན་ཡིད།
གཞན་དབང་སྒྲོག་གིས་དོན་གཉེར་རེ་བའི་གནས།
གཞན་དུ་འཆུག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱམས།།

ཡོན་ཏན་མཐའ་གསལ།

དབྱར་སྤྱིན་ཆུ་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་ལམ།
རྩ་ལྗང་ལྷ་གྲུ་གསར་པས་འཛིན་མའི་ཁོང་།
ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཆོན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཡི།
ལུས་དང་གདོང་གི་བརྒྱ་རྣམ་པར་སྟོ།།

རྩས་མཐའ་གསལ།

འབྱུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཅ་ཅོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་།
སྟོབས་དང་གྲགས་དང་གཞི་མདངས་ཉམས་པའི་རྒྱ།།

བག་མེད་ཚོད་དང་འཁྲུག་ལོང་མཐའ་དག་གི།

གཞི་དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཆར་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་སྤོང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན།།

འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྔ་པ།།

དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང་།།

ན་ཆུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ།།

ཆེས་སོ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན་སྒྲ་བའི་ཆ་གས་

འཕེལ་ཞིང་གང་བར་བྱེད་ལ། སྒྲ་བ་དེས་མདའ་ལྔ་པ་འདོད་ལྟའི་

སྟོབས་དང་། དེས་ཀྱང་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པས་

ཀྱང་ན་ཆུང་གི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་པའི་དཔལ་འཕེལ་བར་

བྱེད་དོ། །མདའ་ལྔ་ནི། གཞི་ནི་རྩེ་གཞི་དང་གྱི་ཆུད་འབྲེལ་དུ་བྲམ་ཅེ་

དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཁྱོས་བྱེད་དང་། མྱོངས་བྱེད་དང་། བདར་བྱེད་

དང་། ལྷང་བྱེད་དང་། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྔ་པ་བཤད། ལྔ་ཆོགས་གསལ་

བར། འདོད་པའི་མདའ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ཚེངས་བྱེད་བརྒྱལ་བར་
བྱེད། །སྟོབྱེད་ཚོད་བྱེད་སྟེད་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀྲ་མ་རྟེ་བྱེད་སྟོབྱེད་
བྱེད་དང་། སྟེད་བྱེད་དང་། ཀུན་ཏུ་ཚེངས་བྱེད་དང་། སྟེམ་བྱེད་དང་།
འཆི་བྱེད་ལྷར་བཤད་དོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནའང་།

སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་པའི།

དག་གི་སྟེང་བ་རབ་ལྡན་བྱེད།

དེ་ནི་སྟེང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ།

ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། ཀྲ་བ་དང་པོའི་མཁུག་ཏུ། བརྒྱེ་ཞེས་པ་འཕེལ་
བྱེད་ཡིན་པས། དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། སྤྲ་
མ་སྤྲ་མ་ལ་བྱེ་མ་བྱེ་མ་སྟོས་པའི་དག་གི་སྟེང་བ་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་
བྱེད། དེ་ནི་སྟེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་འདོད་དོ།

དཔེར་ན། འཇམ་མགོན་ཐཱ་མའི་བྱུགས་རྗེས་བདག་གི་སྟོ།

རབ་ཏུ་རྒྱས་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ།

དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་།

འིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕན་དང་བདེ།

གསུམ་པ་འགལ་དོན་གསལ་བྱེད་ནི།

ཙ་བ། རྒྱང་གིས་གཙུབས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཅན།

སྤྱིན་གྱིས་ལུས་མེད་དག་གི་ནི།

ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད།

རྩལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད།

རྒྱང་དལ་བྱ་དག་གིས་གཙུབས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཅན། ཆར་སྤྱིན་
གྱི་ཆོགས་འདིས་ལུས་མེད་འདོད་ལྷའི་ཨ་བ་ལེ་བ་ཞེན་པའམ་
དེགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རྩལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ། ཞེན་པ་དག་
སེལ་བར་བྱེད་དོ།

དེ་བཤད་པ།

ཙ་བ། འདིར་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཆོག་དག་དང་།

ཨ་བ་ལེ་བའི་ཆོག་དག་གིས།།

བྱ་བ་འགལ་བ་སྦྱར་བ་དེ།།

འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ།།

འདིར་ནི་བྱེད་བ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཆོག་དག་དང་། ལས་སྤྱོད་བ་ཨ་བ་ལེ་
བའི་ཆོག་དག་གིས། འཕེལ་བ་དང་། སེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྦྱར་
བ་དེ་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

དཔེར་ན། གསེར་གྱི་འོད་ཆགས་མཆོན་པའི་དཔལ་རྫོགས་པ།།

རྒྱལ་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་ཡིད་ལ་འཕོས་པའི་མོད།།

དད་སྟོབས་འབར་བའི་སྤྱོད་འོད་ཆར་རྒྱས་ཀྱང་།།

ཆགས་དང་སྐྱག་པའི་ལུས་སྐྱེས་ཉམས་པར་བྱས།།

བཞི་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ།

ཁུ་འཛིན་དག་གི་སྤེང་བ་འདིས།།

ཕྱོགས་ལྗམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐྱབས་སྟོབས།།

སྐར་མ་ཡི་ནི་ཆོགས་ལྗམས་བཟུང་།།

དང་ཡང་བདག་གིས་སྟོག་རྣམས་ལེན།།

ཅུ་འཛིན་ཏེ་སྤྲིན་སྟོན་དག་གི་སྤང་བ་འདིས། སྟོགས་རྣམས་ཀྱི་
གསལ་བའི་གོ་སྐབས་ནི་སྟོགས་སྐར་མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་
བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་། དང་འདིར་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པ་སྤྱིད་དེ་
སྟོག་རྣམས་ཀྱང་ལེན་བར་བྱེད་དོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཕྱིར་ཅུ་འཛིན་སྤང་བ་ཡི།།
བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདིར།།
དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་སྦངས་པ།།
དེ་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ།།

གང་གི་ཕྱིར་ཅུ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་བྱ་བ་ཆགས་པ་ལ་
སྦྱོར་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདིར། སྟོགས། བཟུང་།
ལེན་ཞེས་དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་སྦངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གི་
གསལ་བྱེད་དོ།།

དཔེར་ན། གྲིས་སྒོའི་ཁྲི་མ་ཅན་གྲིས་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་།།

ང་རྒྱལ་དབུགས་ཤོད་སྟོད་དུ་ཆེར་བཅེགས་ཤིང་།།

གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་ལུང་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕེན།།

ཆོས་སྤང་དམ་པ་སྟོད་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད།།

ལྷ་པ་སྦྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅུ་བ། ཁྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ།།

སྟོ་བསངས་རྒྱ་མ་ལ་ཡི་འོད།།

སྤྱིན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ།།

སྤང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལ་འོ།།

བ་ཏ་ཞེས་པའི་སྤྱ་བཞོན་པ་དང་། འཕྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་

པས། སྤྱིན་ནི་ཁྲི་ཡི་བཞོན་པ་རྒྱང་བསེལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤང་པོ་

གར་ཆང་གི་ཁྲི་ཐོབ་པའམ་སྟོ་བ་སྤྱ་སྦྱར། གཉིས་ཀ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་

དཔངས་མཐོ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྟོ་བསངས་ཤིང་སྟོན་པ་རྒྱ་མ་ལ་ཡི་

འོད་དང་ལྷན་པ་དོན་སྦྱར། དེ་ལས་སྤྱིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་

བྱེད་དེ། སྤང་ཆེན་འདི་དག་ནི་ས་གཞིའི་ངོས་ལའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

འདིར་ནི་ཆོས་དག་ཐ་དད་མིན།

སྤྱིན་དང་སྤང་པོ་རྣམས་དག་ཀྱང་།

རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

སྤྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ།

འདིར་ནི་བྱང་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཆོས་ཐ་དད་པ་མིན་པར་སྤྱར་
ཞིང་། སྤྱིན་དང་སྤང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་བྱེད་དེ་ཞེས་བའི་
ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། སྤྱར་བའི་དོན་གྱི་
གསལ་བྱེད་དོ།

དཔེར་ན། ཁོར་ཡུག་བསྐྱང་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་དགར་མཛད་ཅིང་།

ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་སྤྱོད་བའི་དཔག་བསམ་དབང་།

སྤྱིན་པའི་མཆོག་དེ་ཡོངས་འདུའི་ཆལ་ནང་བརྟེན།

ཐམས་ཅད་གཞིགས་དེ་མོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ངོར།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱབ་ནི།

ཅ་བ།

རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས།།

གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་ཏོག་པ།།

ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འགོ་ཡི།།

མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཏོགས་པར་བྱ།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་
ནི་རྣམ་པར་ཏོག་པའི་སྒྲོས་པས་ལྷག་མ་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་ཀྱང་
གོང་མ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ཡི། མཁས་པ་རྣམས་གྱི་རིག་པས་
དཔགས་ཏེ་ཏོགས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་
པར་དབྱེ། བྱེ་བ་ལྷར་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་གྱིས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།

ཅ་བ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ།

དོན་བསྐྱོར་དང་ནི་ཆོག་བསྐྱོར་དང་།།

གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ཡི།

རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར།

བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས། ཐོག་མ་བར་མཐའ་གང་
རུ་ཉིད་དུ། དོན་གཅིག་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་།
ཆོག་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། ངག་དོན་གཉིས་ཀ་
བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་དོན་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གྱི་དབྱེ་
བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དེ། དཔེར་
ན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དང་པོ་དོན་བསྐྱོར་ནི།

ཅེ་བ།

ཀ་དཔྱ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས།

ཀྱ་ཏ་རྩོད་མ་རབ་གསལ།

ཀླ་རྩ་ལྟ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ།

ཀ་ཀྱ་རྩ་ཡང་གྲེས་པར་གྱུར།

ཤིང་ཀ་དཔྱ་སྟེ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་རྣམ་པར་རྒྱས་

ལ། གྲ་ཅ་ཇ་ཞེས་པ་དུག་མོ་ཅུང་གི་ཤིང་ཟུར་མ་ནི་མེ་ཉླ་ཁ་
འབྱས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། གུར་བྱ་ཞེས་པ་ཆུ་ཤིང་
ནི་ཁ་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་། གྲ་གྲ་ཞེས་པ་ཤིང་ཨ་ཁུ་ན་ཡང་འདབ་མ་
ཁ་རབ་ཏུ་བྱེས་པར་གྱུར་ཉླ་ཞེས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་པོ་དེ་དག་
དོན་རྒྱུས་པར་གཅིག་ཀྱང་བཟོད་ཚུལ། རྣམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་
གསལ། རབ་ཏུ་བྱེ། བྱེས་པར་གྱུར་ཞེས་ཐ་དད་པས་བཟོད་པས།
དོན་བསྟོར་བའི་རྒྱུ་ལོ།

དཔེར་ན། རྒྱ་ཡོད་ཟེར་གྱིས་གུར་ཡི་གེ་སར་གསལ།

ཡོད་སྟོང་ལྟན་པས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ།

མཛེས་མའི་ཁ་བྱས་བ་གྲ་ལ་དབྱེ་ཞིང་།

ཀྱང་པས་བྱ་ངན་མེད་པའི་མེ་ཉླ་དགོང་།

གཉིས་པ་ཆོག་བསྟོར་ནི།

ཅ་བ། སྤྱིན་གྱི་སྤོང་བ་དག་གིས་ནི།

མ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་འདོད་ལྟན་བྱེད།

ཅུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆན་ཅན་གྱིས་དེང་།

ན་རྒྱུང་རྣམས་ཡིད་འདོད་ལྡན་བྱེད།

ཆར་སྤྱིན་གྱི་ཕྱིར་བ་མངེས་པ་དག་གིས་ནི། མ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་
དགའ་བས་སྤྲོ་སྤྲོག་པར་བྱེད་ལ། ཅུ་སྤྱིན་གྱི་མགོ་བོའི་ཉྀག་དང་ལྡན་
པའི་རྒྱལ་མཆན་འཆང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ལྷས། དེང་གི་དུས་སུ་
ན་རྒྱུང་གཞོན་ལུ་མ་རྣམས་གྱི་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་
ཅེས་པའོ། །འདིའི་འགྲུར། ཆོག་བཟླས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་ཀ་འདོད་ལྡན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་ཡང་འགྲུར་ཐལ་ཞིང་།
དེ་ལ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གིས། མ་བྱའི་འདོད་ལྡན་དུ་བྱེད་
པ་དང་ན་རྒྱུང་འདོད་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་གཞི་ཐ་
དད་པས་དོན་མི་འབྲ་ཡང་། ཆོག་འབྲ་བ་འདོད་ལྡན་བྱེད་བཅས་པ་
བཟླས་ཏེ་བསྐྱོར་བས་ན། ཆོག་བསྐྱོར་ཞེས་བྱའི་ཞེས་པའང་མཁས་
པའི་ཆོག་ཉམས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་གཞི་ཐ་དད་
པ་གཞིར་བཅས་མིང་། དགོས་རྒྱུ་རང་། འདོད་ལྡན་བྱེད་གཉིས་དོན་

མི་འདྲ་བ་དགོས་སྒྲིལ། དེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དངོས་ནི་འདི་
ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་ཀྲུ་ཡ་ཏི་ཞེས་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་
མ་ནི། མ་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ན་ཆུང་
རྣམས་འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ལ།
སྤྱིའི་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་པར་བྱས་པ་ཆོག་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ཏེ། སྤྱི་རི་
བཞིན་བོད་སྐད་ལ་མ་ཐོན་པའོ།

དཔེར་ན། གང་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་སྤང་ཆོགས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་གཟུང་གནས་སྟེ་ཡིས་བརྟག་ཉལ་མ་པར་ཤེས་དགལ།

དགའ་སྤྱད་རྣམས་པར་ཐར་བའི་ཚུལ་བཟང་པོ།

བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་སྐྱོམ་ཆོས་བརྟག་ཉལ་མ་པར་ཤེས་དགལ།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནི།

ཅེ་ན།

ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད།

བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད།

ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྟེ་མཐོང་སྟེ་སོང་།

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད།།

ཕྱོགས་ཀྱི་དག་ལྷ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་རིང་མིའི་དབང་
ཕྱུག་ཁྱོད། རང་གི་བཅུན་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་
བར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དག་ལྷ་གཞན་སྟེ་རྣམས་ནི་གཡུལ་རྩོད་ཤི་
བས་མཐོ་རིས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་
དང་རོལ་མོས་ཅེ་བར་བྱེད་དོན་ཞེས་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་
ནས་དག་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་བརྗོད་པས་དོན་བསྐྱོར་ལ། རྒྱལ་པོ་
བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་ཅེ་ཞིང་རོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བ་རྣམས་
ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཆེལ་སོགས་སུ་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ཆོག་བསྐྱོར་ཏེ། འདི་
ནི་ཁྱེད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོས་པས་གཡུལ་རྩོད་བསད་ན་
ནི། །བདེ་འགྱོར་འགྱོ་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། །ཞེས་བྱང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་
གཞུང་དང་བསྟན་པའོ།།

དཔེར་ན། སྤྱིད་པས་ཡིད་བྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉིར་བའི།

འདུན་པས་ཁོ་ཐོ་དཔེན་པར་བག་ཡངས་རྒྱ།

གཞོན་པ་མེད་ལ་འབྲེང་མཐོང་བྱིས་མཆོས་རྣམས།།

དོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་བྱིས་བག་ཡངས་རྒྱ།།

བྱུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་གྱིས་མདོར་
བསྟན། དབྱེ་བ་དབེར་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱབ་ཚུལ་
གྱིས་དོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། དགག་པ་བཞིན་པ་འགོག་པ་སྟེ།།

དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྣམ་པ་གསུམ།།

དེ་ནས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི།།

དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱིར་མཐའ་ཡས།།

དགག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆེག་མ་
ཡིན། མེད། མ་འགོ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞིན་པ་དེས། མཆོན་
བྱས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་འདས་པ། ད་ལྟར། མ་འོངས་
པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྣམ་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་ལས་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་
མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་འགོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉི་
ཤུ་ཙམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

ཙམ། ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཏོག་གི།

མདའ་ལྷས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུང་།

ཞེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི།

དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ།

ལུས་མེད་དེ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྲིད་ཀྱི་ནི། འཇམ་ཞིང་གངས་
ཉུང་བ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷས་འགོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུང་ཏོ་
ཞེས་པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མི་
རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་དགག་བྲ། དེ་འགོག་པ་ལ། ཡང་ན་ནི་དེ་འབྲས་སྲིད་
དུའང་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱས་རྣམ་པར་བཀྲ་སྟེ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙམ། ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས།

ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྒོ།

དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཀའ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

འདི་འབྲེལ་དེ་ནི་བྱུང་བ་འགོག།

ཅེས་བཅོལ་མ་ཐག་པ་འདིར་ནི། དངོས་པོའི་རྣམས་པ་རྣམས་པར་བཀྲ་
བའི་རྒྱའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། ལུས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་མི་
རིགས་སོ་སྣམ་པའི་སྒོ། སྤར་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་བཀག་པས། དེའི་
ཕྱིར་འདི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟོ།

དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བྱམས་པའི་མཆོག།

གཅིག་ལུས་དབྱེད་དང་སྤེར་བཅས་དེགས་པའི་བདུད།

བཅོམ་པའི་སྒྲོན་བྱུང་གཏམ་འདི་ལྟར་སོ་ཆེ།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྣམས་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་།

གཉིས་པ་མངོན་འགྱུར་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ།

སྒྲོན་གསལ་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར།

ན་བ་ལ་ནི་མཐུན་ལ་འདུག།

ལས་འདི་ལ་ནི་མིག་ཟུར་དང་།།

ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི།།

ཀྱི་སྒྲན་པར་སྒྲོགས་མ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་ཤུག་ལའི་ཕོན་པོ་རྒྱན་
དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་བྱ་བའི་ལས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བྱིད་
ཀྱི་མིག་ཟུར་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི་
ཞིག་ཅེས་སོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ཤུག་ལ།།

ན་བར་བྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས།།

དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་འགོག་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་མངོན་འགྱུར་འགོག་པའོ།།

དགའ་མ་འགའ་ཞིག་ཤུག་ལའི་བྱེད་པར་དཀར་མིན་ཏེ་སྟོན་པོ་ན་
བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་མཛའ་བོས་འགོག་བྱེད་དེ་ལྟར་མིག་
གཟུར་ལ་ངོ་བསྟོད་དང་བཅས་པས། དགག་བྱ་ཤུག་ལ་ན་རྒྱན་དུ་ད

ལྷ་བྱེད་པ་འགོག་པ་འདི་ནི། མངོན་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།

དཔེར་ན། རྒྱལ་ཀྱན་མ་བྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱེདས།

ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཇུག་ཆ་འཕྱར་ནས་ཅི།

འགྲོ་འདྲིའི་རྫོངས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ།

ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་གཞོམ་ནུས་སོ།

གསུམ་པ་འགྱུར་འགྱུར་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། རྩོམ་བཤེན་པར་སྤྲོའི་བདག །

གཞན་དང་ཚུས་ནས་འཕྲོས་པའི།

རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི།

ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས།

ཀྱེ་རྩོམ་བཤེན་པར་སྤྲོའི་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཁྱོད་བྱེད་

མེད་གཞན་དང་ཚུས་ན་ཞེས་པ་ཁ་སྤྲད་ནས་འོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་

འཕྲོས་པའི་རྒྱ་སྤྲེགས་ལྟར་ཆགས་པས་དམར་བར་བྱེད་པའི་

མིག་གིས་ནི། བལྟ་བུར་གྱུར་པ་བདག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་

ལགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཁོ་མོས་མི་བཟོད་པས་དེ་མ་ཐག་འཆི་བར་
འགྱུར་བས་སོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤར་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས།།

ནམ་ཞིག་འདི་ཡི་གཞོད་པ་དག །

འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགོག་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ།།

དགག་བྱའི་སྤར་ཉིད་དུ་ལང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་

དགའ་མས། ནམ་ཞིག་རང་གི་མཛའ་བོ་བྱད་མེད་གཞན་དང་

འགོགས་པའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་དགག་བྱ་དེ། འགོག་

བྱེད་རང་ཉིད་འཆི་བས་མཐོང་བ་མིན་པ་བཞོད་དེ་འགོག་པར་བྱེད་

པས། འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལོ།།

དཔེར་ན། འཕྲུག་པ་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་དང་བཀུར་སྟེ་ལ།།

དགོས་སེམས་ཆེར་སྦྱོར་ཁོ་ནར་གདམས་པའི་བཅུད།།

མོངས་མེད་ལྷག་པར་སྦྱོལ་ན་དད་ལྡན་རྣམས་༥༥

ཡི་ཆད་མིག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་ལྟ་མི་འགྲུང་༥༥

འདི་ཡང་༥ ས་གཞི་སྦྱོང་ཁྱོད་ནང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་༥༥

འགོངས་ཕྱིར་རང་གི་ཆབ་འོག་འཆིར་ཞུགས་ན༥༥

འབད་པས་བསམས་པའི་མོངས་སྦྱོང་ཉུང་ཟད་འདི༥༥

བསྐྱུང་སྤྱད་ཁོ་བོའང་ཡུལ་གཞན་ཅིས་མི་འབྱམས་༥༥

བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི༥

ཅ་བ༥ ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་༥༥

འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྩུབ༥༥

གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན༥༥

སྒྲོ་བྱར་དུ་བདག་ཅི་ལ་གཏུང་༥༥

ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་

གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྩུབ་དུ་བས་ཏེ༥ གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཇམ་

པ་ཞེས་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་བདག་འདོད་སྦྱོས་ཀྱི་གཏུང་བ་རྩུབ་མོས་ཅི་

ལ་གདུང་བར་བྱེད།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས།།

དེ་དང་འགལ་པའི་ཆོས་གྱིས་འདིར།།

བྱད་མེད་ལུས་ནི་འཇམ་པ་དག །

འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འགོག་པ་ལོ།།

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས། འཇམ་པའི་ཆོས་དེ་དང་

འགལ་བ། ཅུབ་ཅིང་གདུང་བར་བྱེད་པའི་འགོག་བྱེད་དེས།

དགག་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འཇམ་པ་དག་འགོག་པ་འདི་ནི། ཆོས་

འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།།

དཔེར་ན། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡངས་གྱིས།།

ཁམས་གསུམ་འགོ་ལ་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་རྩན།།

གཞན་དུ་འདོད་ལྟའི་སྤྱིར་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི།།

སྤྱ་ངན་ཆོར་བ་དག་པོས་ཅི་ལ་གདུངས།།

ལྷ་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ནི་མངེས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས།

རྣམ་དགེ་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྐྱེས།

དེར་ནི་འོད་ཅེས་གཡོ་བ་ཉིད།

མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན།

བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ལུས་ཅན་མ་དེ་ནི་མངེས་སམ་མངེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་

བའི་རྣམ་པར་དགེ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བར་མི་རིགས་

སོ། དེ་ནི་འོད་གཡོ་བ་ཅེས་ཞིག་མཐོང་གི་རྟེན་དངོས་མ་ཡིན་པས་ན་

གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བར་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་མའི་ངོ་མཆར།

བརྗོད་པར་འདོད་པས་འོད་ཅེས་པའི།

ཆོས་འདི་ཁས་སྦངས་ཆོས་ཅན་དག །

འགོག་འདི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མ་དེའི་ངོ་མཆར་བརྗོད་འདོད་པས། འོད་
ཅམ་གཡོ་བའི་ཆོས་མཐོང་བར་ཁས་སྒྲངས་ལ་ཆོས་ཅན་མཛེས་མའི་
ལུས་རྟེན་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཅན་
འགོག་པའི་རྒྱུ་རོ།།

དཔེར་ན། གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ།།

གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས།།

དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་དུས་མཐའི་མེ་དབྱུང་ཆེ།།

འབར་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན།།

བྱུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོད་གྱི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་།།

མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་།།

མྱིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ནའང་།།

ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས།།

མཛེས་བོ་ཁྱོད་གྱི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་

ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་ལ། སྒྲིན་མ་འབྲེག་པོར་སྦྱར་བ་སོགས་ཁྲོ་བའི་
རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། སྒྲིས་པ་གཞན་དང་འབྲེགས་པ་
སོགས་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས་སོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་མཇེའམོ་མཁས་པ་ཡིས།།

འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ།།

རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

དེ་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་མཇེའམོ་མོ་སྒྲིན་སྤོང་བ་ལ་མཁས་པས། བདག་པོ་ཁྲོ་
བའི་རྣམ་འགྱུར་ཤེས་ནས། འཇིགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ།
རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་དུ་དེ་མེད་ཅེས་དགག་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི། འདིར་རྒྱ་འགོག་པའི་རྒྱ་མོ།།

དཔེར་ན། ཟངས་ལྷན་ལྷག་ལྷག་ཁོལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཞིར།།

གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉེས་རྒྱབ་མའི་མཆོན་བསྟར་ཏེ།།

འཛིགས་པའི་ངོ་རྒྱུགས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།།

མ་སྤྱད་ཕྱིར་ན་བདག་སེམས་ག་ལ་གཡོ།།

བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ།

མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས།།

ཚུ་འཛིན་བཟོད་ལྡན་འདི་ནི་འོང་།།

ནི་ཙུ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མཐོང་།།

བདག་ཤི་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི།།

མཛའ་བོ་དག་ནི་བྱེས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དང་། ཚུ་འཛིན་
དཀར་པོ་སྤང་ཆེན་གྱི་བཟོད་ཚུ་ལ་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཚུ་ར་འོང་
ཞིང་། ཤིང་ནི་ཙུ་ལ་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འཆི་བའི་
རྒྱ་མི་ཉུང་ཡང་ལས་གྲིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཤི་བ་མིན་
པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

དེ་རྒྱ་ཚུ་འཛིན་བཟོད་པ་སོགས།།

མི་ཟད་པ་དག་གཉིས་བཀོད་ནས།

འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ།

འཆི་བའི་རྒྱ་ཚུ་འཛིན་བཟོད་པ་སོགས་མི་ཟད་པའི་དངོས་པོ་དག་
ཉི་བར་བཀོད་ནས། འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྒྲིག་སྟེ་མ་ཞི་བ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།

དཔེར་ན། ལང་ཆོ་བདོ་ལས་ལུས་མེད་ལུས་ཞུགས་ཤིང་།

ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འཁྲིག་པའི་བྱིས་དུ་ཆེན།

གཞོན་ནུ་མ་རྒྱུས་མཛོན་འདོད་དུས་འདེབས་ཀྱང་།

ཁོ་བོས་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱ་ལས་འགོད་མ་རུས།

བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ན་གཞུགས་པར་མཛོད།

ཁྱོད་གྱི་བཟོད་པས་བདག་ལ་ནི།

གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར།

འདི་ལ་སྤྱོད་ནི་དོགས་མི་འཚེ་ལ།།

བདག་པོ་སྤྱོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་བཞེད་ན་གཤེགས་པར་
མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པས་བདག་ལ་གདུང་
བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བྲལ་མ་ཐག་འཆི་བ་
འདི་ལ་སྤྱོད་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་པ་མི་འཚེ་ལོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས།།

 རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ནི།།

 མཇུག་པོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

 དེ་ནི་རྗེས་གནང་འགོག་པར་བཛོད།།

ཅེས་པ་འདི་དགའ་མ་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་
དང་། བདག་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ།
མཇུག་པོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྗེས་གནང་འགོག་
པའི་རྒྱུ་དུ་བཛོད་དོ།།

དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་།།

དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིང་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད།།

ཅུ་བྱར་དང་མཚུངས་སྟིགས་མའི་ལུས་ཅན་ལག་ལ།།

བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཡུན་རིང་འཆོ་མི་འགྱུར།།

དགྲ་བ་དབང་གིས་འགོག་བ་ནི།

ཅ་བ། རོར་ནི་མང་པོ་རྙིང་འགྱུར་ཞིང་།།

ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགོ།།

བདག་སྟོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད།།

འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགོ་མི་བྱ།།

བྲེས་སུ་རོར་མང་པོ་རྙིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་དུ་ཡང་ནི་བསྟོན་

བར་བདེ་ཞིང་དགྲ་མེད་པས་དགོ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ལ་

ཡང་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་ཁྱོད་གཞན་དུ་

འགོ་བར་མི་བྱའོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་སྦྱར་བ་ཡི།།

རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས།།

དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འགོག་པ།།

འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགོག་པའོ།།

མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་དག་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་

ནས། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བའི་དག་གིས་འགོག་

པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ནི། དབང་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེན་པར་དུ་གཤེགས་པའི་ས།།

གཤེགས་པར་འདྲེན་པའི་འགྲོ་བ་བསམ་མི་བྱ།།

ཐོན་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེན་པར་དེ་འདྲ་མོད།།

འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བཞུགས་ཤིག་གེ།།

བཅུ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ།

བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན།།

ནོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་མིན།།

མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ།།

རང་གི་གནས་སྐབས་སྟོས་པ་ལགས།།

བདག་ནི་བྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གསོན་པའི་རེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་
གྱི། ནོར་སྐབ་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །མཛའ་
བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་མ་གྲུས་པའི་ཆོག་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འདིར་རང་གི་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སྟོས་པ་
ཅམ་ལགས་སོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙུ་བ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མས།།

མཛའ་བོའི་བསྟོན་པ་འགོག་བྱེད་པར།།

མ་གྲུས་བཞིན་དུ་ཆོག་སྐྱར་བས།།

འདི་ནི་མ་གྲུས་པས་འགོག་པའོ།།

གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆགས་ལྡན་མ་དེ་ཡིས། མཛའ་བོ་གཞན་དུ་

བཟོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། མ་གྲུས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་

པའི་ཆོག་སྦྱར་བ་དེ་ནི། མ་གྲུས་པས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནོ།

དཔེར་ན། བདག་ནི་སྤྱབ་པས་བཅས་ཁྲིམས་མཆོག་དུ་འཛིན།

དབང་ལོ་གཉིས་སྦྱར་ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན།

གྲོགས་ཁྱེད་གནས་འདིར་གཞིམས་སམ་མི་གཞིམས་ཀྱང་།

རང་གི་གནས་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་སྤྱིང་བར་ཟད།

བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཟུང་།

ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་ཞི་བའམ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

གང་དུ་དེར་ནི་གཤེགས་པ་དེར།

བདག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

མཛའ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་སྦྱར་དུ་བཟུང་

ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་ཞི་བའམ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་གང་དུ་

གཤེགས་པའི་ས་དེར་བདག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་ཤིས་བརྗོད་ལམ་གྱིས་གང་།
 རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མོས།
 མཇུག་པོའི་བཟོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།
 འདི་ནི་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་འགོག་པའོ།

དེ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ལམ་སྟོལ་གྱིས། གང་རང་ཉིད་
འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མོས་སྟོན་གཤེགས་
སར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའི་ངག་གིས་མཇུག་པོའི་བཟོད་པ་
འགོག་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཤིས་བརྗོད་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།
དཔེར་ན། སྟོན་ཉིད་འཆོ་བའི་ལྷག་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ།

བསྐྱེལ་བར་བཞེད་ན་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཅག་སྙིང་པོ་དོན་ཟབ་ཆོལ་བ་རྣམས།

ཕྱི་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ་དཔེན་གསུམ་བསྟེན་པར་སྟོན།

བརྩ་གཉིས་པ་རྩ་མོས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དེན་ཉིད་ན།།

སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ།།

བདག་ནི་སྤྲུགས་ཆོལ་འཆི་བ་ཡིས།།

དེ་རིང་ཉིད་དུ་འགོག་པར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་དགའ་
མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་རིགས་ཏེ། བདག་ནི་སྤྲུགས་བའི་
གདུང་བས་སྤྲུགས་འཆོལ་བའི་རྒྱ་འདིས། འཆི་བའི་གདུང་བས་དེ་
རིང་ཉིད་དུ་འཆོ་བ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

གང་ཕྱིར་མཇེའ་བའི་དབང་གྱུར་བས།།

མཇེའ་བའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

ཆོག་རྩ་མོ་ཡི་གེ་སྤྱོད་འགྲོ་ཅན།།

འདི་ནི་རྩ་མོས་འགོག་པ་ལོ།།

གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བོ་བརྟན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་མས།
མཛའ་བོའི་བཟོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཆོལ་
ཞེས་ཆེག་རྩལ་མེད་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་འདི་ནི། རྩལ་མོས་
འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།

དཔེར་ན། མགོན་ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་བདེན་ན།
ཞིང་འདིའི་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱས་གཞན་འགའ་ཆོལ།
བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་བསྟེན་པ་ཀྱུན།
ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

བཅུ་གསུམ་པ་ཐོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སྐྱར་དུ་བཞུད།
 ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲུགས་པའི་ཁས།
 བསྐྱགས་པའི་ཆོ་ངེ་འགོ་བ་ཡི།
 གོགས་གྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་།

གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་སྐྱར་དུ་བཞུད་ཅིག་ཕྱི་ནས་བྲལ་བའི་

གདུང་བས་ཁོ་མོ་ཞི་བ་ལ། གཉེན་འདུན་རྣམས་འབྲུགས་པའི་ཁས་
བསྐྱུགས་པའི་ཆོ་ངེས་པོ། ཁྱོད་འགྲོ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་
རྣེས་པར་འོང་བས་སྤར་སོང་ཞིག་པའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ།
 ཆགས་མས་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས།
 མཇེའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པ་འདི།
 གྲོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ལྡན་མས་འགྲོ་བ་ལ་
གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས། མཇེའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་
པའི་ཚུལ་འདི་ནི། གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནོ།

དཔེར་ན། གྲོགས་ཁྱོད་ལོངས་སྤྱོད་བཞེད་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས།
 གཟིགས་ཆད་ཀྱི་བས་བཞིན་དུ་ལློག་གསོག་འཆམ།
 ཕྱིས་ནི་འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཤལ་རྒྱགས་ཀྱིས།

ཁབ་ཅམ་སྤྱོད་དབང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་མཆི།

བཅུ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། བཅུད་ཅེས་སྤྱོད་དགེས་བཟོད་འདོད་དེ།

བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག །

མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི།

བྱུང་བར་གྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད།

མཛའ་བོ་སྤྱོད་ལ་བཅུད་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་དགེས་པའི་སྤྱད་དུ་
བཟོད་པར་འདོད་མོད་དེ་ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་
པའི་ཆོག་གིས་མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཞིག་རང་དབང་མེད་
པར་ཁ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ། བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་
ཐབས་མེད་དོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པའི།

འབྲས་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པས།

དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར།།

དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ།།

མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་འབད་པར་
བྱས་པ་ན། འབད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་འགྲོ་བ་འགོག་པ་བསྐྱེད་པས་
འབད་པ་དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་
པའི་ཀླན་ལོ།།

དཔེར་ན། ཁྱེད་རྣམས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཡངས་མཛོད་ཅིག་ཅས།།

སྒྲིང་བར་སེམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྟེ་བས།།

ཀུན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྦྱོད་པ་དག

སྦྱོང་ཞེས་ཆིགས་གཞན་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།།

བཙུག་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི།

ཅི་བ། སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི།།

རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ།།

ཁྱོད་གྱིས་མཛའ་ལ་འགྲོ་བ་སྦྱོས།།

བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད།

སྐད་ཅིག་ཙམ་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི་རྩི་མ་བསྐྱོད་ཅིང་ཀྱབ་པ་ལ་
ཡང་། ཁྱོ་བ་འཛིན་པའི་མཛའ་བ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་ཁོ་མོའི་ཁོང་ན་
འདུག་པ། འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྩུལ་སྒྲིམ་ཞིག་བདག་ནི་དེ་
གང་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོད་
དེ། དེས་བཏང་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

དེ་བཞག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས།

དེ་ཡི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པའི།

དོན་འདི་ཉི་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར།

འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཅན་མས།
མཛའ་བོ་དེའི་གཞན་དབང་ཁོ་ནས། བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་
པའི་དོན་འདི་ཉི་ཉེ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་

གཞན་དབང་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །འདི་ལ་ཆིག་རྒྱུ་གོང་འོག་
བསྒྲིལ་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པས། གྲུ་ཆོམ་དུ་གཞུང་
དགྲུགས་པའོ།

དཔེར་ན། བཟང་ལུང་ཁོ་ཕུའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཁུང།

མོངས་ཞེས་སྤྱིང་ཡིག་དམར་པོ་ཆར་དུ་པག།

བདག་ལུས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་བོ་ནད་ཀྱི།

ཁྱིམ་ལགས་དེ་དང་ཁྱེད་ཉིད་བཟོ་བར་འཆལ།

བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། མགོན་པོ་འབྲལ་བར་བཟོད་པར་བགྱི།

གང་གི་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི།

འདོད་པས་བསྐྱེད་དུ་མི་མཐོང་བའི།

མཐོང་མིན་མིག་སྒྲན་བདག་ལ་སྟོལ།

མགོན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བོད་ནས། ཁྱོད་དང་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་ནི་

བདག་གིས་བཟོད་པར་བགྱི་མོད། དེའི་འོག་ཏུ་གང་གི་མིག་ལ་

བསྐྱོས་ཤིང་བྱུགས་པ་ཁོ་ནས། བདག་ལ་འདོད་པའི་ལྷའི་མེ་ཉྱལ་གི་
མདས་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་མཐོང་བ། མཐོང་བ་མིན་པའི་མིག་སྒྲན་
སྒྲན་མེད་པ་ཞིག་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཞིག

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག །
 ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་ནི།
 འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།
 འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བརྟེན།

མཇེ་འ་བོ་སོང་ནས་རང་མི་འཆི་བར་འཆོ་བའི་ཐབས་རྟེན་དཀའ་བ།
མིག་སྒྲན་སྒྲན་མེད་ལྷུང་བའི་ཐབས་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། བདག་པོ་
གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདི་འདྲ་བ་ནི་ཐབས་
ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པར་བརྟེན་དོ།

དཔེར་ན། རྩོམ་གཞི་ཡང་བསྐྱུན་པའི་ཁུར་ལྷུ་བ།
 འདེགས་པའི་གདུང་བ་རེ་ཞིག་བརྟེན་པར་བགྱི།

འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པ་ཀྱན་གཞིལ་གྱི་བ་ཡང་།།

སྒྲིང་རྒྱས་ལྷ་ཡི་བདུང་ཅི་ཅུང་ཞིག་སྟོལ་།།

བཅུ་བདུན་པ་སྒྲིབ་ས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། རྩོམ་སྒྲིང་གྱི་ཞལ་ནས་ཆོག །

བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱུང་།།

མཛའ་བ་དམན་པ་སྒྲིང་གིས་ད།།

མ་སྤྱོད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི།།

རྩོམ་ཞེས་བོད་ནས་སྒྲིང་གྱི་ཞལ་ནས་བརྗོད་མི་འོས་པའི་ཆོག་

བདག་གཞན་དུ་འགྲོའི་ཞེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱུང་བེན་མོད། དེ་འདྲ་

སྤྱོད་རྒྱས་པའི་མཛའ་བ་དམན་པ་སྤྱོད་ཐག་རིང་པོ་ཅན་སྒྲིང་གིས། ད་

མ་སྤྱོད་པར་བསྐྱད་ན་ཡང་། བདག་ལ་བསམ་པ་ནི་མིན་པས་བྱུང་

པར་མེད་དེ་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ།།

དེ་བཞུགས་པ་ནི།

ཙ་བ། མཛའ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱམས་པའི།།

བདག་ཉིད་ཁོ་སྤྱོད་མཛའ་བོ་ཡི།

འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་བསྒྲིག་པ་གང་།

དེ་ནི་ཁོ་སྤྱོད་འགོག་པའོ།

མཛའ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟོང་ཉེ་བས་མ་བསྐྱམས་པའི་དགའ་མས།

བདག་ཉིད་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་ཀོ་ལོང་གི་ཆོག་བརྗོད་ནས། མཛའ་བོ་འགྲོ་

བར་རྩོམ་པ་བསྒྲིག་པ་གང་དེ་ནི། ཁོ་སྤྱོད་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

དཔེར་ན། དེང་དུས་སྒྲ་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་ཟང་ཟིང་གི།

ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོང་ལ་བྱི་བས་བྲེལ།

ད་ཀོ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བྱིད་འདེབས་ཀྱང་།

ཤེས་བར་ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆེས་འགྱུར།

བཙོ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་ངན་གྱིས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། མ་བསྐྱམས་སུ་མོ་ན་བ་ལ།

མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར།

ཁྱོད་གྱི་དག་ཡི་རིང་ཉིད་དུ།

ཡུལ་ཐོག་ཤིང་རྩེ་པར་གྱུར།

ཡུལ་ལེ་བྱ་བ་དེ་ཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་མེད་ན་བའི་རྒྱ་དུ་བྱ་བ་
དང་། ཆང་ལ་བཏབ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་
བྱས་པར། བྱིད་ཀྱི་དག་ཆེད་རྩེ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡུལ་ལེ་མེ་ཉོག་རྣམས།
དོན་མེད་པ་ལ་ཐོག་ཤིང་རྩེ་པར་གྱུར་རྟེ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

ལྷ་པོ་བཅས་ཤིང་ཡུལ་ལ།

དེ་འོས་ལས་ནི་བསྐྱོག་བྱས་ནས།

ལྷ་པོ་འོས་པའི་སྐབས་དོན་བྱིར།

འདི་ནི་ལྷ་པོ་བྱིས་འགོག་པའོ།

ལྷ་པོ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལེ་འོས་པའི་ལས་གསུམ་
དག་གྱེད་བསྐྱོག་པར་བྱས་ནས་བཀག་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཅིང་།
དེས་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དག་ཆེ་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ལེ་རྩེ་བྱ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་པོ་འོས་པའི་སྐབས་དོན་འཆད་པའི་བྱིར་བཞེད་པ་འདི་ནི། ལྷ་

ངན་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནོ།།

དཔེར་ན། མཆོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་ཆར་མ་པམ།།

གཉེན་འཁོར་འབངས་ལ་བསྐྱབས་མིན་རང་གིས་ཀྱང་།།

སྤྱད་པར་མ་སོད་བྱུ་རྒྱ་ཐའི་མཛོད།།

ཡུད་གྱིས་སྤོངས་པར་གྱུར་འདིའི་སྤང་ཚུལ་གཟིགས།།

བཅུ་དགུ་པ་འཁྱོད་པས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས།།

རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་།།

དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར།།

ན་ཆོད་མཐའ་དག་སོང་བར་གྱུར།།

དོན་ནི་ཆེ་འདི་ལ་པན་པ་ཆོང་དང་། ཞིང་ལས་སོགས་གྱིས་ནོར་

ལོངས་སྤྱོད་འགའ་ཡང་ཆོགས་པར་མ་བྱས་ལ། རིག་པའི་དངོས་

པོ་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དྲུག་སོགས་འགའ་ཡང་མ་

བསྐྱབས་ཤིང་། སྤང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྟེ་ལེགས་སྤྱད་

དང་། བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་རིམ་པ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ལྟར་བ་འགའ་ཡང་
མ་བསགས་པར། རྩོད་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སོང་སྟེ། འཆི་བ་ལ་
རིག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་སོང་བས།།
 དོན་སྤྱོད་པ་སོགས་འགོག་པ་ནི།།
 འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་པ།།
 དེ་ནི་འགྱོད་པས་འགོག་པ་ལོ།།

གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆེ་སྟོང་ལོག་དུ་སོང་བས། དོན་སྤྱོད་པ་སོགས་གཞོན་
དུས་བྱ་འོས་པའི་བྱ་བ་ནམས་དགག་བྱ། དེ་ནམས་མ་བྱས་པ་འགོག་
བྱེད་དུ་བྱས་ནས། བསྟན་བྱ་འགྱོད་པའི་གདུང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་འདི་ནི། འགྱོད་པས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནོ།།

དཔེར་ན། ཚུལ་གནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་མ་བསྐྱམས་ཤིང་།།

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཁོར་རང་སྟོ་མ་སྤངས་ལ།།

དཔེན་པར་ཡང་དག་འཛིན་ལའང་མ་གོམས་པས།།

གཉིས་མེད་སེལྟར་གྱུར་པ་འཆི་ཁར་ཆོད།།

ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ།

ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་ནམ།།

ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི།།

སྤྱི་ནི་རྒྱུ་གཏུབ་གྱིས་འདྲ་བ།།

ཐོས་པས་དེ་ནི་ཚུ་འཛིན་མིན།།

ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ཅན་འདི་

དག་སྟོན་དུས་གྱི་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ངང་

པའི་བྱ་ཆོགས་འཕྱར་ཞིང་བསྟོད་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ཐེ་ཆོམ་འཛིན་པའི་

དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་སྤྱི་ནི་རྒྱུ་གཏུབ་འཕྲོལ་བའི་སེལ་སེལ་འདྲ་

བ་ཞིག་ཐོས་པས་དེ་ནི་ཚུ་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

ཆོས་ནི་ངང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་།།

སྤྱིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས།།

གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོག་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པའོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་སྟེ། ལས་ཀ་ལ་གསེར་དཔུལ་
གྱི་ཀྱང་གདུབ་སྟེར་ཞིང་། དེས་གཞན་གྱིས་འཆེ་བར་མི་བྱས་པའི་
དབང་གིས་ཚུ་བྱ་རྣམས་འདུ་བས་མཆོ་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡུལ་འཁོར་
ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། ཀྱང་གདུབ་གྱི་སྤྱོད་འཁོལ་བའི་
ཆོས་འདི་དང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་དེས་སྤྱིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་
པས། གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཐེ་ཚོམ་འགོག་
པའི་རྒྱུ་རོ།།

དཔེར་ན། ཅི་འདི་འཕགས་བྱེད་ཅོས་གྱི་ཚུ་ཤིང་ངམ།།

ཡང་ན་མཛེས་སྤྱོད་ཅན་དེའི་གཟུགས་གྱི་དཔལ།།

དལ་བའི་འགྲོས་གྱིས་ཉེ་བར་རྒྱ་བྱེད་པའི།།

རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བྱེད་དེ་ནི་འཁྲི་ཤིང་མིན།།

ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱར་བས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ།

བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པར་ལ།།

སྤང་ཁིང་སྦྱུལ་པའི་སྐྱར་འབྲས་ཅན།།

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན།།

ཟླ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།།

གདོང་གིས་མིག་སེམ་པར་བྱེད་པས་དང་། ཟླ་བས་བསེལ་བར་
བྱེད་པས་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་སྐྱར། གདོང་གིས་པར་ཁྱེད་མཛེས་
པ་ཟུམ་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཟེར་གྱིས་པར་ཟུམ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་
སྤང་བ་ཡང་སྐྱ་སྐྱར། སྦྱུལ་པའི་ཏུ་རྒྱ་གདོང་ལ་མིག་འབྲས་དབྱུས་
ཀྱི་ཆ་ཅན་དང་། ཟླ་བ་ལ་སྐྱར་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱར་
གཅིག་ལ། བོད་སྐྱད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱས་ནས་སྐྱར་འབྲས་ཅན་ཞེས་
བྲ་སྟེ། ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ཞེས་
བསྐྱར་བའི་ཚུལ་སྐྱ་སྐྱར་བམ་གཉིས་མར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །སྐྱ་
སྐྱར་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་

ནམ་མཁའ་ལྷ་བ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་
བཤ་ཆེན་སྒྲིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། དཀར་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་
འབྲུག་པོའི་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱ་དབེར། ལྷོ་ལྷོ་
ན་བསྒྲིལ་དེ་ལྟར་རི་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ཞེས་དཀར་བ་དང་འབྲུའི་སྤྱོད་དོན་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ།

དེ་བཞག་པ་ནི།

ཅུ་བ། བལ་བའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པ།
དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་བྱས་ནས།
གཙོ་བོའི་ལྷ་བ་འགོག་བྱེད་པ།
ནམ་བུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འགོག་ །

པལ་བ་བརྟགས་པའི་ལྷ་བ་གདོང་ཡོན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་
བའམ་འབྲུག་པར། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བ་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བརྟེན་བུ་དེས་གཙོ་བོའི་ལྷ་
བུ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ནམ་བུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས།

འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།།

དཔེར་ན། རབ་གཙང་རྩི་མས་ཡོངས་བཏང་སྡོ་བསངས་གདོང་།།

གཉིས་སྦྱིས་དབང་པོའི་ཀུན་གསལ་ཡིད་འོང་མ།།

སྤྱོད་ཞལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འདི་མཐོང་བཞིན།།

འདབ་ལྷན་ལམ་གྱི་ཚུ་མཐོང་དེས་ཅི་བྱ།།

ཉིར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི།།

རྣམ་གཞོན་ཆེས་པ་མེད་པ་མཆར།།

འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་འབར་བ་ལ།།

ཆེས་པ་དག་ནི་རྣམ་ཞིག་མཐོང་།།

རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་

དག་ཟིལ་དུ་མནན་ཡང་། ད་དུང་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཆེས་པ་མེད་

པ་འདི་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་

བསྐྱེད་བྱ་ཐ་བ་སྟེ་མེ་འབར་བ་ལ་ཡང་ཆེས་པ་རྣམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ།

བྱད་ཤིང་རི་ཅམ་བསྐྱན་པ་དེ་ཅམ་དུ་འབར་བས་ཆེས་པ་མེད་དོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

གང་སྤྱིར་འདི་ནི་དོན་གཞན་དག།

དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྐྱན་བྱས་ནས།

ཡ་མཚན་རྩོམ་པ་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའོ།

གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དེའི་ཆོས་མཚུངས་མེ་འབར་བ་ལ་
ཆེས་པ་མེད་པ་དག་བསྐྱན་པར་བྱས་ནས་དེས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་
མི་ཆེས་པ་ཡ་མཚན་དུ་རྩོམ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་གཞན་
འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟོགས།

དཔེར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཐུགས།

ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་ལ་རིངས་འདིས་ཅི།

འོན་ཀྱང་མི་ཟད་ཟབ་ཡངས་སྒྲ་ཐོའི་གཏོར།

ཏྲ་ཏུ་སྒྲ་བཞུགས་ལུས་སྤྱད་ལ་ལྟོས།

ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ།

སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནས་ཡང་ནི།།

མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ།།

གང་ཕྱིར་སྟོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར།།

རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན།།

སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་དུས་ནས་ཡང་མིའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ།

དེ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྟོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དེ་ལ་རང་

རང་གི་ནོར་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི།།

རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།།

ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ལ་སོགས་པས་འགོག་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་མ་

བསྟོད་པའི་རྒྱ། རང་ནོར་དུ་བསམ་པ་བཀོད་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར།

རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྟོང་བ་ལ་དགག་པ་མེད་

པས་རྒྱལ་པོ་གཏོང་པོད་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་མི་བསྟོད་དེ་ཞེས་
བྲིས་ཤིང་འབྲུ་གཞོན་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་དག་པའོ།
དཔེར་ན། དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་སྟོང་གི་སྟོབས་ཉིད་བྲ།
གསོས་པས་སྤྱིར་ཀློང་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ་ཞེས།
མི་བདག་ཁྱིད་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་སྲུ་ཞིག་བསྐྱབ།
སྟོན་བསགས་ལེགས་པར་བྱས་དེའི་མཐུ་ཁོ་ན།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅ་བ། རྩོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག །

གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་དཔག་པར་བྱས།

བཤད་ཟེན་པའི་རྩོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འགོག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་། གོམས་པའི་མཐུ་ལས་དཔག་པར་
བྱས་སོ།

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་
སྤྱིར་བཤད། དབྱེ་བ་མིང་གིས་བསྟན། སྤྱིར་བ་དཔེས་མཆོན་

པའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཞིག་དངོས་འགའ་རབ་བཞོད་ནས།།

དེ་ཡི་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན།།

དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོག་པ་དེ།།

དོན་གཞན་བཞོད་པར་ཤེས་པར་བྱ།།

ཆོག་སྤྱིར་གང་ཞིག་བཞོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དམ་
བཅའ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བཞོད་ནས། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན་
གྱི་དངོས་པོ་གཞན་བྱབ་ཆེ་བ་དག་སྤྱིར་བྱབ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
འགོག་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། གྲུག་བྱབ་བྱེད་པར་ལ་གནས་དང་།།

སྤྱིར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན།།

མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག །

འོས་དང་མི་འོས་བསྐྱོག་པའོ།།

འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་སོགས།།

སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཆོན།།

འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱིར།།

དཔེར་བཅོལ་སྤྱོད་བ་བསྟན་པར་བྱ།།

ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་ཅན་དང་།
འགལ་བ་ཅན་དང་། མི་འོས་བྱེད་དང་། འོས་པའི་བདག་ཉིད་དང་།
འོས་ཤིང་མི་འོས་པ་དང་། མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་པོ་
འདི་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་མཆོན་ཁིང་མཐོང་སྟེ། འདི་རྣམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཅོལ་གྱི་སྤྱོད་བ་
བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོམས་སྒྲུབ་ནས།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་བ་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། དང་པོ་ཀུན་བྱུང་གྱི་དོན་
གཞན་བཏོད་པ་ནི།

ཅ་བ། ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག །

ཉི་མ་དང་ནི་ཆེ་བ་ཡང་།།

རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས།།

ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འགོང་།།

ལེགས་ལྡན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ། འགྲོ་བ་རྣམས་
གྱི་མིག་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་བྱེད་པོ། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱལ་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བའི་དམ་བཅའ། དེ་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པ་ནི། སྦྱོང་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ངེས་པ་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་
འགོང་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་སོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་
བས། ཀྱན་བྱབ་གྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པའོ།།

དཔེར་ན། གྱེ་མ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་མཆོན་ལྡན་པ།།

མཐའ་དག་མི་སྤྱོད་སྦྱོང་བོས་ཅད་ནས་བྱུང་།།

འདུས་བྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིག་པའི་ཆོས།།

མཁས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྦྱར་བར་གལ་བཟོད།།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི།

ཅ་བ།

ཅུ་འཛིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི།

ཡོངས་སྤྱོད་གཏུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

བདག་ཐོབ་མིན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས།།

གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུ་ཞི་སྦྱང་དུ་ལོ།།

ཅུ་འཛིན་སྤྱིན་གྱི་ཆོག་པ་འདི་དག་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཏུང་
བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ། དེ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུ་ཞི་
བའི་ཆེད་ཁོ་རང་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ལན་
ལ་མི་ལྟོས་པར་པན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་རང་ཡོད་
ཀྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་པས། བྱང་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་
བཀོད་པའོ། །འདི་དང་གོང་གི་ཀུན་བྱབ་གཉིས་ཀ་པཎ་ཆེན་སྦྱ་
ཤྱིས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གོང་ལོག་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་
ཅུང་གོ་བཟོག་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པས་མི་ལེགས་སོ།།

དཔེར་ན། མགོན་ཏྲེང་རང་བདེའི་དཔལ་ལ་མ་ཆགས་པར།།

གཞན་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་མཛད།།

མོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་པ།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན།

གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཅ་བ། མ་ལ་མ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི།

འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད།

དུ་ཁྱི་ཅུ་དང་ཡང་དག་ལྡན།

ཀུན་གྱི་སྙིང་སྤྱད་མ་ཡིན་ནམ།

ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡི་རྒྱུད་བསིལ་བ་བདག་གིས། འཛིག་རྟེན་ན་འགོ་
བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ། དེ་སྐབ་
པར་བྱེད་པ་ན། དུ་ཁྱི་ཅུ་ལྟེ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷུང་དང་། གཡས་ཕྱོགས་དང་།
རྩེས་སུ་མཐུན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། གཞན་གྱི་སྦོ་དང་རྩེས་སུ་
མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ན། ཀུན་གྱི་སྙིང་དུ་
སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་སྦྱར་
བྱུང་བས། སྦྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལོ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ཉིད་དཔེན་པའི་རི་བོར་བག་ཐེབས་པ།།

འདྲ་འཛིན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཁུན་པ་ལགས།།

གཉིས་སྐྱེས་དབང་ཕྱག་དངས་པའི་མཁར་བཞོད་ལ།།

གྲོགས་མེད་ན་ཡང་སྐྱོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མཆན་མོར་བྱེད་འདི་དེ་མ་དང་།།

ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྐྱེད།།

གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྷན་ཡང་།།

གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས།།

མཆན་མོར་བྱེད་པ་སྐྱོ་བ་འདི་སྟོག་པའི་དེ་མ་དང་ལྷན་ཡང་། འགྲོ་བ་
ནམས་དགའ་ཞིང་རང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅས་པ། དེ་
མ་དང་ལྷན་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་འགལ་ལོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ལ། གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྐྱོན་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་
ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱར་དོན་མིན་པས། འདིར་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་

འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་ཡང་། རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འགའ་བ་ཅན་བཀོད་པས་
འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའོ།

དཔེར་ན། གཞུགས་དང་ལང་ཆོས་ཡོངས་དམན་བུ་སྟོན་རྗེས།

གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་

བེམ་པོར་གྱུར་ཡང་ཀུན་དགའི་སྐྱེད་བྱེད་པ།

ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ།

ལྷ་པ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤང་ཅི་འཕྱངས་པའི་མགིན་སྟན་ལས།

བྱང་བ་བྱང་བའི་སྤྱ་དག་ཡང་།

ན་བར་རྩ་བ་པ་ཉིད་འགྱུར་བ།

འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདི་འདྲ།

སྤང་ཅི་འཕྱངས་ཏེ་ཁྱོས་པའི་མགིན་པ་སྟན་པོ་ལས་བྱང་བ། བྱང་བ་
གཞོན་བུའི་སྤྱ་འཇམ་པོ་དག་ཡང་ན་བའི་ལམ་དུ་རྩ་བ་པར་འགྱུར་

བ་ནི་དམ་བཅའ། དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། འཇམ་པ་རྩ་བ་པར་མ་ཟད།
བསིལ་བས་གདུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་
པའམ། མྱོང་བྱའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ཞེས་འཇམ་པའི་
དངོས་སོ་རྩ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་འོས་པས། མི་འོས་བྱེད་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པའོ།

དཔེར་ན། རྒྱལ་བསའགྲོ་ལ་པན་དགོངས་བསྤྱོད་པ་རྣམས།

ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས།

གསུངས་ཀྱང་རྩ་བར་ཁབ་བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་ཡི།

སྐལ་བས་ཐོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་འདི་འདྲ།

བྱུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

རྩ་བ། རྩ་སྤྱོད་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས།

བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད།

བསྐྱེགས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲིག་ཟ་དང་།

འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཅུ་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱའི་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་འདོད་པ་སྐྱེད་དེ། བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་ཁིང་སྟེག་པར་བྱེད་
ཅེས་དམ་བཅལ། དེ་སྐྱབ་བྱེད། དེ་ནི་རིགས་ཏེ། སྟེག་པའི་བདག་
ཉིད་མེ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམ་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་ཁིང་
གདུང་བ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་
བྱི་མ་རྣམས་སྤྱད་གཤག་སྐྱབ་མང་དུ་མཇུག་ཀྱང་སྟོགས་འཐེན་གྱི་ངལ་
བ་བསྐྱབ་པར་ཟད་དོ། །འདི་ནི་གདུང་བར་འོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་
འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལོ།

དཔེར་ན། སྙིང་སྤྱག་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་སོར་གྱིས།

རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལུས་གདུང་བར་བྱེད།

དམར་བའི་བདག་ཉིད་ཉི་མ་ལས་རྒྱལ་བས།

བྱེད་ཆོས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་རིགས་པ་ལགས།

བདུན་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཅ་བ། བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད།

དབྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་།།

དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྟོད་པའི་ལས།།

དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ།།

དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་བསིལ་ཟེར་ཅན་ལྷ་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བདེན་
མོད། དབྱིད་ཀྱི་དུས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདིས་བདག་ཅི་ལ་
གདུང་སྟེ། གདུང་བར་མི་འོས་སོ་ཞེས་དམ་བཅའ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ།
སྤྱིར་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྟོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ། དྲི་མ་མེད་པ་དག་
པའི་དངོས་པོས་བྱེད་མི་འོས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པའི་
འོས་མི་འོས། དྲི་མ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། འོས་ཤིང་མི་འོས་
པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའོ།།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱིང་འཕྱིགས་མོད།།

བཅེ་ཞིང་གཙུགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཅི་ལ་འཕྱིགས།།

རབ་རྩལ་མཆོན་ཆ་རྣམས་བྱེད་པའི་ལས།།

འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱེད་འོས་སམ།།

འདི་ཡང་། ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤེལ་བྱེད་མོད།།

དམ་ཆོས་ཐོས་ཞེས་བྲེགས་པ་འཆང་འོས་སམ།།

ལྷན་པས་སྤང་བ་འགོག་པའི་འོས་ཡིན་གྱི།།

སྤང་བས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབས་ན་ཐབས་གཞན་མེད།།

བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཀྱ་ལྷན་ལྷན་ཡང་སྤེལ་བྱེད་ན།།

བསྐྱའི་འབྱུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད།།

ཟླ་བས་བཟུང་ནམས་རྩལ་པ་ན།།

ཉི་མས་བཟུང་བ་འཇམ་མི་འགྱུར།།

ཀྱ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆོས་ན་ཡང་སྤེལ་བར་བྱེད་འོས་ན། བསྐྱའི་འབྱུང་

གནས་སུ་སྤེལ་བར་ཅིས་མི་བྱེད་དེ་འོས་པའི་དམ་བཅའ། དེ་སྦྱབ་

པ་ལ། ཟླ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསིལ་བས་བཟུང་བའི་རེག་བྱ་ཡང་

རྩལ་ན། ཉི་མ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་གང་

ཡང་འཇམ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་

གྱིས་བྱ་བ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པ་སྟེ། བྱི་མ་སྤྱི་བྱ་བ་གྱི་རེག་བྱ་
འཇམ་རྩལ་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པས། མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ནོ།།

དཔེར་ན། གཞུང་ལུགས་ཤེས་ནམས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱིར།།

ནམ་འགྱུར་སྟོན་ན་སྤྱོད་ནམས་ཅིས་མི་འོས།།

མི་ཡི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཀྱང་དུག་ཟ་ན།།

སྟོན་ཚེངས་དུད་འགྲོས་སྤང་དོར་ཤེས་པ་དགལ།།

འདི་ཡང་། དཔེན་པ་བསྟན་ཀྱང་ལུལ་ལ་སེམས་འཇོ་ན།།

ཆོགས་ནང་སྤྱོད་པོ་འདོད་ལ་ཅིས་མི་སྟེད།།

བསེལ་ལྡན་སྤྱོད་ཚེས་ཆལ་དུ་ལུས་ཆོག་ན།།

སྤྱང་མ་ཐང་དུ་གདུང་བར་འོས་པ་ལགས།།

བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན།
བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱི་ཐེན་པའམ་རྟོགས་པ་ཡིས།།
 དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་གྱུར་པ།།
 དེར་ནི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་གང་།།
 དེ་ནི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།།

མཚུངས་སྤྱི་དངོས་སུ་ཐེན་པའམ་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པའི་
སྟོན་ས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་
ལ། དེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་འགས་སྤར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི། སྟོན་དུ་མཚུངས་པ་བྱིས་ལྷོག་པ་ཅན་ནས། འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་
ཡང་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པས། སྤྱི་ཐེན་མཚུངས་པའི་
ལྷོག་པ་ཅན། རྟོགས་པས་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། འབྲེད་བྲེད་
མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་ལྷོག་ཅན་

ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། གཅིག་གིས་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ། བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་།

 ལྷ་བརྒྱུ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།

 བྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཐ་དང་།

 བྱོད་ལུས་འདི་འབྲེལ་གྱིས་སོ།

བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པས་བརྟན་པ་དང་། ཁོང་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ལྷ་བརྒྱུའི་སྤྱོད་མཛེས་པ་དང་། ལན་ཚུའི་རོ་
དང་། ཟབ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་དང་།
རྒྱ་མཚོ་ལན་ཚུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
རྒྱལ་པོ་བྱོད་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚུངས་པ། ཐ་དང་པའི་དབྱེ་
བ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་འབྲེལ་
བ་ཉིད་གྱིས་སོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱིས་ནི།

གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ཐ་དད་དག།

རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།།

འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན།།

གཅིག་ལ་གནས་པ་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པས་གཉིས་

ཀ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཆོག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་

གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། ཡིད་འཕྲོག་མངར་པའི་བྱི་ལྷན་འཇམ་ཞིག་གཉིས།།

དཀར་མཛེས་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག་གཟུགས་སྐྱེ་དང་།།

ལྷན་རྒྱུ་ཀ་མཚུངས་མོད་ཐ་དད་པའི།།

འབྲེད་ཆོས་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་འགྱུར་ལྷན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ།

ཆུ་ཡི་ཕྱང་པོ་དག་དང་ཁྱོད།།

མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཐབ་པ་སྟེ།།

འདི་ནི་མིག་སྒྲན་དང་མཚུངས་ལ།།

ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ནོ།།

ཆུ་འེ་ཕུང་པོ་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྱོད་ནི་མཚམས་ལས་མི་
འདའ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་མཚམས་དང་། ཁྱོད་བཟང་པོའི་ལྷགས་
ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་དཔག་པར་
དཀའ་བས་ཟབ་བ་སྟེ་དེའི་འབྲེད་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་མིག་སྟོན་གྱི་
ཁ་དོག་དང་མཚུངས་ལ། ཁྱོད་ནི་སྤྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གསེར་
བཟང་པོའི་འོད་ཅན་ནོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིས།།

འབྲེད་བྲེད་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་།།

སེར་པོ་གཉིས་ཀས་ཐ་དད་བསྟན།།

འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་སྒྲོག་པ་ཅན།།

གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཉིས་ཀའི་འབྲེད་བྲེད། ཁ་དོག་གི་ཡོན་ཏན་
ནག་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀས་ཐ་དད་བྱ་བསྟན་པ་འདི་ནི། གཉིས་

ཀའི་ལྷན་པ་ཅན་ནི།

དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མགོན་ཁྱིད་གསུང་།

སྙན་ཅིང་བརྗེད་ཆགས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་བ་སྟེ།

དེས་ནི་སྤུལ་ཅེན་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དང་།

ཁྱོད་གསུང་ཁམས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་རྣ་བར་འབྱུག །

གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་ལྷོ་ག་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོད་དང་གྲུ་མཆོ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ།

མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏེ་ཇོ་བཅས།

འདི་ཡིས་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དེ།

དེ་ནི་ཆུ་བདག་བྲིད་མཁས་སོ།

ཀླུ་པོ་བྱོད་དང་ཀླུ་མཆོ་ནི། དུས་རྒྱུ་ཞེས་པ། ལྷག་དཀའ་བ་དང་།

ཆུ་ངན་བ་ཚྭ་ཅན་ལ་འབྱུག། མ་རྩ་ས་རྩ་ནི་སྙིང་སྙོམས་ཆེ་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཚུ་སྤྱིན་ལ་འཇུག། ཉེ་མོ་ནི་གཟི་བརླིང་དང་།

མེ་ལ་འཇུག་བས། རྒྱལ་པོ་བྱོང་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་དགའ་ཞིང་།

སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་གཟི་བཞིན་དང་བཅས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ངན་ཞིང་
སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཆུ་སྤོང་དང་། རྒྱུ་མ་ཁའི་མེ་དང་བཅས་པ་
སྒྲི་སྒྲི་སྒྲིར་ནས། འབྲེད་ཆོས་འདི་ཡིས་བྲིད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། རྒྱ་
མཚོ་དེ་ནི་ཆུའི་བདག་ཉིད་ལེས་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་ཁས་ཤིང་རིག་པའི་
བདག་ཉིད་དོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། འདི་ནི་སྒྲིར་བའི་ཆུ་ལ་ལྡན་ཕྱིར།
 སྒྲིར་བ་ཅན་ཞེས་བཟུང་བར་མཛོད།

འདི་ནི་སྒྲི་སྒྲིར་བའི་ཆུ་ལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་བའི་ལྡོག་
བ་ཅན་ཞེས་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག

དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་མཁས་པ་རྒྱུད་དང་མི་ཡི་དབང་།

འཛིགས་བྲལ་གནས་ལྡར་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱན་ཤེས།

སྒྲི་མཁས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲིབ་པ་དང་།

མི་ཡི་དབང་ལུག་དེས་ནི་རང་སྤྱོད་སྒྱུར་།

ཡང་། ཅུ་བ།

འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆིགས་ཅན།།

གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ།།

ཞེས་དམ་བཅས་ནས།

བཞི་པ་འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཅུ་བ།

ལྷགས་དང་ལྷན་ཞིང་བརྟན་པ་ཡི།།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།

དེ་མ་ལྷན་པ་ཚུ་སྤྱོད་གནས།།

ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་རྒྱར་འབྱུང་མ་ཡིན།།

རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམས་ལྷགས་དང་ལྷན་ཞིང་། བསྟོད་པར་

མི་རུས་པས་བརྟན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་འཛིན་པས་འབྱུང་གནས་

ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཡང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཚམས་ལས་

མི་འདའ་བ་སོགས་ལྷགས་དང་ལྷན་ཞིང་། འདོམ་བདུན་ནམ་བུ་

གཉིས་མན་ཆད་མི་གཡོ་བས་བརྟན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་

གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ངི་མ་ལྟན་པ་ཚུ་སློན་
གདུག་པའི་གནས་དེ་ཉིད། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འབྱེད་བྱེད་བརྗོད་པས། འགོག་
པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། མཐོན་པོར་གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱམས།།

དུས་ལས་མི་ཡོལ་གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་ཀྱང་།།

རང་ཉིད་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་མ་རྒྱལ་བ།།

ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ལ་འགྲན་ལུས་མིན།།

ལྷ་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ།

ཅ་བ། དེ་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི།།

ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མེད་ཀྱང་།།

ལག་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་བྱིང་།།

ལྷག་མ་ཅན་ནི་ཁྱོད་པས་དམན།།

དེ་དང་། སྤྱིང་དང་། རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་མཐའ་

དག་དབྱང་པས་འཛིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོན་དང་། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
བདག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལག་འགྲོ་སྟེ་སྤྱོད་ཅི་དུང་འགྲོ་ཡིན་པས་
དེ་དག་གི་རྩིས་ལྷན་པའི་བྱིར། ལྷག་མ་ཅན་སྤྱོད་མཐའ་ཡས། དེ་
ནི་བྱོན་ལས་དམན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་དག་གི་དབང་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་
རྒྱས་ཞེས་འཆད་ཅིང་། ལག་འགྲོ་སྤྱོད་པོ་དན་པ་ལའང་འཇུག་མོད།
རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩིས་ལྷན་པར་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ། །འདི་ནི་རྒྱ་
མཆོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆ་ནས་མཆུངས་པ་ལྟོག་པས། གཏན་
ཆོག་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཅན་ནོ།

དཔེར་ན། འཁོར་གྱི་ནང་ན་གཟི་བུ་ཆུང་ས་པ་མེད།

ཀྱུ་ལ་པན་པས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཡང་།

སྤྱོད་ཞིང་འཆར་བྱུང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར།

རྒྱལ་པོ་བྱོན་ལས་ཉི་མོར་བྱེད་པ་དམན།

དོན་བསྟུ་ཞིང་མཆོངས་སྤྱོད་པ་ལ།

ཅ་བ།

སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་མཆུངས་པ་ཡི།

ལྷོག་པ་ཅན་ནི་འདི་འབྲས་སྟེ།

རྟོགས་པར་གྱུར་པས་མཚུངས་པ་ཡང་།

ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ།

སྐྱེད་ག་འབྱུག་པ་འཕམ། སྐྱས་ཟེན་པའི་མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་
ནི་བཤད་ཟེན་པ་འདི་འབྲས་སྟེ། དེ་ནི་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་
གྱུར་པས་མཚུངས་པ་ལྷོག་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་
བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པས་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ། དང་པོ་
རྟོན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཅུ་བ། ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་བརྒྱ་སྟེ།

འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་།

བརྒྱ་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།

ཁྱོད་གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའོ།

མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་བརྒྱ་འདི་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བརྒྱ་

ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་
འདིའོ། །འདིར་མཚུངས་ཆོས་མཛེས་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་ཤིང་།
རྟེན་ཐ་དད་པས་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། འདི་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ་སྟོན་གས་
འབྲེལ་ཡང་དེ་ལ་ཁོ་ནས་ཞེས་དང་། ཐ་དད་པའི་འབྱེད་ཆོས་གཞན་མེད་
ཅེས་ལུང་བྱས་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་ཐ་དད་བསྟན་པ་ཅུ་མོ།

དཔེར་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་དང་།

སྟོན་མཚན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཉིས་ཀྱི།

འབྱེད་ཆོས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མཚན་དང་།

དེ་བོང་ཅན་དེ་མཁའ་ལ་གནས་པས་དབྱེ།

གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ། རི་དྲགས་མིག་ལ་སྟོན་སྟེན་དང་།

སྟོན་པའི་དཔར་བས་རིག་པ་མེད།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན།

རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་མཛེས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲིན་མ་
རྒྱུ་པར་གཡོ་བའི་རོལ་སྒྲིག་དང་། ཆགས་ཐྱོས་ཀྱི་དམར་བས་
རིག་པ་མེད་ལ། བྱིད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནི་ཞེས་མཆོངས་པ་ལྷགས་ལས་རྟོགས་སོ།།

དེ་བཞད་པ།

ཅ་བ། སྤྱི་མར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན།།

འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཉིད་བསྟན་རྟོ།།

དཔེར་བཞིན་སྤྱི་མར་རྟོན་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ལ་བྱི་མ་
འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཉིད་བསྟན་རྟོ།།

དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་མཆོ་སྒྲིས་དང་།།

རྒྱུ་བཟའི་མིག་ཟུར་གཡོ་བས་མཆོན་པ་མེད།།

དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནི།།

མཛེས་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱན།།

གསུམ་པ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ།

ཅ་བ། སྤར་ཡང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།

གཞན་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།

སྤར་ཡང་འབྲེད་བྲེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དབྲེ་བ་
གཞན་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

མཚུངས་ཆོས་འབྲེད་བྲེད་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཐེན་པའི་ལྷོག་པ་
ཅན་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་བརྒྱ་དཀར།

རྒྱས་ཤིང་དེ་བཟང་ལྡན་པ་སྟེ།

བརྒྱ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ།

ལུས་ཤ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་དེ་
བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྒྱ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར་ཞིང་ལྡིང་ལ། ཁྱོད་
གྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཅམ་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནི་མཚུངས་

ཆོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྤྲས་ཟེན་པར་མཚུངས་སོ།།

དཔེར་ན། བྱུག་གི་ཡལ་འདབ་བྱང་དང་བསྐྱེད་ཀྱང་།

འཇམ་མཉེན་རེག་ན་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷན་མོད།།

བྱུག་སོར་ལྷ་ཡི་རྒྱད་མངས་སྤྱོད་འབྱེད་ཞིང་།།

བསྐྱེད་བྱང་བའི་ན་རྒྱུ་ལྷན་མོ།།

གཉིས་པ་མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་སྤྲས་ཟེན་པའི་

ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ།

ཟླ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱན།།

ངང་པའི་འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན།།

མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐར་ཐོང་བ་ཅན།།

རྒྱ་འདི་ཀྱུ་མུད་རྒྱས་པ་ཅན།།

ཟླ་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་མངོས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ངང་པ་འདི་ནི་རྒྱའི་

རྒྱན་ཡིན། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐོང་བ་ཅན་དང་།

རྒྱ་འདི་ནི་མེ་ཉོག་ཀྱུ་མུད་རྒྱས་པ་ཅན་ནོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

འདིར་ནི་ཟླ་བ་ངང་བ་དག །

དཀར་བ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་དང་།།

མཁའ་དང་ཚུ་ནི་དག་པར་ཡང་།།

རྟོགས་བྱར་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས།།

ཆོག་སྤྱོད་འདིར་ནི། ཟླ་བ་དང་ངང་བ་དག་དཀར་བ་དང་མཛེས་པ་
ཤུགས་ལས་རྟོགས་ཤིང་། འབྱེད་བྱེད་མཁའ་དང་ཚུ་ནི་རྒྱ་དུ་གྱུར་
བ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་ཚུ་ཡང་དག་ཅིང་སྤྱོད་བ་
ཤུགས་ལས་དང་། རྒྱ་སྐར་ཐོང་བ་དང་། ཀྱུ་སྤྱད་རྒྱས་པ་སྤྱས་དངོས་
སུ་ཟིན་པར་བྱས་སོ།།

དཔེར་ན། དབང་པོའི་གཞུང་འཁྲུག་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱ།།

ནམ་བཟའི་ཆོག་སྤྱོད་འཁྲུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ།།

མཁའ་འདི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་གོ་འབྱེད་ཅིང་།།

བདག་ཡིད་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་འཛིན།།

ཅ་བ། སྤྲ་མ་ལ་ནི་སྤྲ་བཅས་མཚུངས།།
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་དད་འབྱེད།།
བྱང་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་མཚུངས།།
དེ་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།།

དཔེར་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱས་ཤིང་བྱི་བཟང་ལྷན་པ་ཞེས་སྤྲས་ཟེན་པའི་
མཚུངས་པ་དང་། སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པའི་འབྱེད་ཆོས།
བྱང་བ་དང་མིག་སོག་སྤྲས་མཁའ་དང་ཆུ། རྒྱ་སྐར་དང་ཀླ་ལུང་
སོགས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་དག་མཚུངས་པའི་
ལྷོག་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་དོན་བསྟུས།

བཞི་པ་རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ། རིན་ཆེན་སྤང་བས་མི་འཕྲོག་ཅིང་།།
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་མི་བརློག་པ།།
 ལང་ཆོ་ལས་བྱང་ན་རྒྱང་གི།།
 ཐུན་པས་ལྷ་བ་འགོག་པར་བྱེད།།

མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲང་བས་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་མི་ཞི། ཉི་མའི་འོད་
གྲིས་མི་ལྡོག་པ་སྟེ་གསལ་བར་མི་རྒྱས་པ། ལང་ཆོ་དང་པོ་⁽¹⁾ལས་
བྱུང་བའི་ན་རྩུང་གི་སྤྲུང་པ་འདིས་ནི། སྤྲང་དོར་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་
འགོག་པ་སྟེ་སྤྲིབ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤྲུང་པའི་རིགས་ལ་སྤྲུང་པ་འདི།
 ལྟ་བུ་འགོག་པ་ཉིད་གྲིས་མཚུངས།
 གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་བསྟན།
 འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལྡོག་པ་ཅན།

རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྲུང་པའི་རིགས་དག་ལ། ན་རྩུང་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྲུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་འགོག་པ་ཉིད་གྲིས་མཚུངས་ཀྱང་། གཞན་ནོར་
བྱུང་དང་ཉི་མའི་འོད་གྲིས་མི་སེལ་བ་དག་གིས་བྱེ་ཡི་སྤྲུང་པ་དང་
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བསྟན་པས། འདི་ནི་རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་

(1) BDRC: MW20489 ཏུབ་ཐེག་དགོན། ༡༧༩-༩ རྟོན་པ།

ལྷོག་པ་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། གཅིང་བྱེད་འབར་བའི་ཐོང་བས་ཆོག་མིན་ཞིང་།།

རབ་དྲངས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འདག་པ།།

ལང་ལོར་སློ་ཡི་བྱི་མ་ངན་པ་འདིས།།

རང་བཞིན་དག་བཅུའི་སྟོང་བཟང་ངང་གིས་བསྐྱིབས།།

དགྲ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་གྱིས་མདོར་
བསྟན། དཔེར་བཞིན་ནས་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་
ཉིད་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ནས།།

གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ།།

གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད།།

སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན།།

འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ཅིང་བཀག་ནས་གང་
ཞིག་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་འབད་པས་བཀག་སྟེ། གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་ཆོས་
གྲུབ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་
རབ་ཐལ་གས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་། ཕྱིའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་
པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ། མ་འབྱུངས་སྟོས་པའི་ཀ་དཔྱ།།
 མ་ཕྱིས་ངི་མ་མེད་པའི་མཁའ།།
 བསྐྱུངས་པར་མ་བྱས་དྲུངས་པའི་ཆུ།།
 འགོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར།།

སྟོས་འགྱུར་མ་འབྱུངས་པར་སྟོས་པ་ནི་ཀ་དཔྱ་སྟེ་ཆུ་བྱ་མཐིང་རིལ་
དང་། མ་ཕྱིས་ཀྱང་ངི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཀེ་ཏ་ཀ་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱུངས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དྲུངས་པའི་ཆུ་དང་ལྗན་པས། འགོ་
བའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ།།

དཔེར་ན། ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱུར་མཐོན་གའི་ནེུ་སེང་གཞིར།།

མ་བཀའ་སྒྲིལ་ཆོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་བྱས་མཛེས།།

བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་བྱང་བའི་མགོན་དབྱངས་ཀྱིས།།

མ་འཕྲོག་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།།

གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ། སྟོན་མ་བསྐྱེད་པར་དཀར་མེན་མེག།

མནན་པ་མེན་པར་སྟོན་མ་དམའ།།

ཆོན་མ་བསྐྱོས་པར་དམར་བ་ནི།།

མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མཆུ་འདྲོའོ།།

མིག་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེན་པར་དཀར་མེན་ཏེ་གནག་པའི་

མིག་དང་། མནན་པ་མེན་པར་སྟོན་མ་འབྱར་ཞིང་དམའ་བ་

དང་། ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དམར་བ་ནི་མཛེས་ལྡན་མ་

ཁྲོད་ཀྱི་མཆུ་འདྲོའོ།།

དེ་དག་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་མ་འབྱངས་ལ་སོགས་སྟེས།།

སྤྱོས་པ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་གཞན་ཅན།།

རྒྱ་མེད་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ།།

དེ་སྤྱིར་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད།།

གང་གི་སྤྱིར་ན། མ་འཕྱངས་པ་དང་། མ་སྤྱིས་པ་སོགས་ལས་
སྤྱོས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོས་པ་དང་། བྱི་མ་མེད་པ་སོགས་རིམ་བར་
སྤྱིར་བ་འདི་དག་གིས་སྤྱིར་བ་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱ་གཞན་སྟོན་གྱི་དུས་
དང་། སྤྱི་མ་ལ་ལང་ཆོ་དར་བ་དོན་དང་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བཀག་པས་
རྒྱ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་འདོད་པ། དེའི་སྤྱིར་འདིར་
ནི་འགལ་བ་མེད་དོ།།

དཔེར་ན། མ་བསྐྱས་དཀར་པའི་མདངས་འཕྲོ་གཙུག་སྤྱད་དང་།།

མ་བྲིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ།།

མ་བསྐྱས་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱུ།།

ཅིག་ཅར་འདུས་པའི་ལང་ཆོ་བདག་གིས་ཐོབ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་བསྟན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ།

བསྟོས་པ་མེད་པར་ཁ་བྱི་ཞིམ།།

བཅོས་པ་མིན་པར་ལུས་པོ་མཛེས།།

རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་ཆེ་བ་དག།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས།།

དེ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་བསྟོས་པ་མེད་པར་སྲོད་ཀྱི་ཁ་ནས་དེ་ཞིམ་པའི་
ངད་ལྡང་ཞིང་། འབད་པས་བཅོས་པ་མིན་པར་ལུས་བཟང་པོའི་ཆ་
ཀུན་མཛེས་ལ། འཁོན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་གདུང་ཞིང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
ཆེ་བ་ནི་དག་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་
འདི་ནི་པན་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

བསྟོས་པ་མེད་སོགས་ཆོག་གིས་འདིར།།

རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་བསྟོག་ཅིང་།།

དེ་ཞིམ་ཉིད་སོགས་འབྲས་བུ་བརྗོད།།

དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤྲིད་པ་ཅན།།

བསྐྱོས་པ་མེད། བཅོས་པ་མིན། རྒྱ་མེད། རྒྱ་མཚན་མེད་ཅེས་
བའི་ཆེག་གིས། འདིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོག་
ཅིང་བཀག་ནས། རྩི་ཞེས་པ། ལུས་མངོས། རྩ་བ་དག། འདོད་པ་
གྲོགས་སུ་རྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་ལོ་ཅམ་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་
ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབད་པས་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ངོ་ལོ་ཅམ་
སྟན་པའི་སྤྲིད་པ་ཅན་ནོ།།

དཔེར་ན། མ་བསྐྱེད་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པ་འདིར།

མ་གྲིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅིར་ཡང་བཀ།།

མ་བཏབ་བདག་འཛིན་མདུད་པ་དམ་པོ་ཡིས།།

མ་བརྩུང་ཐར་དུས་མེད་འདིས་སྐྱོ་བ་ལ།།

བརྩ་བ་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་
བསྟན། དཔེར་བརྗོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས།།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན།།

བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད།།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱས་
ནས། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་དོན་
བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བསྐྱས་པ་བརྗོད་པའི་
རྒྱུ་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལ་རི་སྐད་དུ། གང་དུ་དོན་དམ་སྤྱི་ཡོད་དོན་
ཉིད། །ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱས་ཤིང་རང་གི་དོན། །གསལ་བར་གྱུར་
པ་སྟན་ངག་བྱེད་པར་ཉེ། །སྤྱི་ཙམ་ཞེས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཤད། །ཅེས་དབུས་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། སྤྱི་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་

ཞེས་ཀྱང་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དང་གྲེ་
བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི།

ཅ་བ། བྱང་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན།།

བསྐྱེད་རྒྱས་ལ་སྤྱང་ཅི་འཕྱངས།།

དེ་ཞེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་།།

མེ་རྟོག་ཁ་མ་གྲེ་སྤྱོད་ལྟེས།།

བྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱང་
ཅིའི་བཅུད་འཕྱངས་ལ་དེས་ཀྱང་མི་ཆིམ་པར། དེ་ཞེས་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་པའི་མེ་རྟོག་ཁ་མ་གྲེ་བ་ལ་ཡང་མཆུ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟེས་ཞིག་ཅེས་
མ་རངས་པའི་ཆིག་བརྗོད་པའོ།

དེའི་དགོངས་པ་ནི།

ཅ་བ། ཆགས་སྤང་བྱུང་མེད་དར་མ་ལ།།

དགའ་བའི་ཅི་དགས་བཅེངས་པ་དག །

བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་།།

འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད།།

ཆོག་སྒྲུབ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཡི་དོན། ཆགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་ལང་

ཆོ་དར་བབ་མ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཅེ་དགའི་བྱ་བས་བཅིངས་པ་

དག འདོད་པ་བསྟེན་མ་རན་པའི་བྱ་མོ་ཆུང་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་།

འདིར་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བའོ།།

དཔེར་ན། བྱན་ཆོགས་འབྲས་བྱའི་བྱར་ལྡན་རབ་མཐོར་འཕགས།།

གྲིབ་བསིལ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་སྒྲོན་པ་ཆེ།།

རིང་བྱ་བཏང་ནས་ཤིང་སྐྱམ་ཡལ་ག་ལ།།

འགའ་ཞིག་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་རེ་བ་མཐོང་།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ།

ཅ་བ། བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཡུང་།།

བྱད་པར་རྣམ་པ་མཆུངས་པའང་ཡོད།།

བྱད་པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན།།

འདི་ནི་གཞན་པ་དག་གྲང་ཡོད།།

ཁྱད་པར་ཅན་ཐ་དད་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་འདྲ་ཡོད།
ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལས་གཞན་པ་
ལྟོན་མེད་པའི་བསྐྱུས་བཟོད་གྲང་ཡོད་ཅེས་པའི།

དང་པོ། ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་
བཟོད་ནི།

ཅ་བ། ཅ་བརྟན་འབྲས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ནི།།

སྟོང་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད།།

གྲིབ་མ་སྐྱུམ་པའི་ལྟོན་པ་ཆེ།།

འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ།།

དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་པ་ཅ་བ་བརྟན་ཅིང་། འབྲས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་
སྟོང་བ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་དག་འཛིང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། གྲིབ་
མ་སང་སེང་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྐྱུམ་པའི་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འདི་
ནི། བདག་གིས་སྐལ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། བསམ་

དོན། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་བརྟན་པ། སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བྱ་ཕུན་
ཆོག་ས་པའི་ཁུར་གྱིས་སྟོང་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགའ་བ་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་གྲིབ་མ་སྦྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་
འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་དག་གི་མགོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་
ཐོབ་ཅེས། བྱད་གཞི་ལྟོན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཐ་དད་བྱད་ཆོས་གཅིག་
པར་བསྐྱས་པའོ།།

དཔེར་ན། འཁྲིལ་ལྡེམ་རྣམ་བཟ་མཛེས་པའི་རྩ་བར་བརྟེན།།

འཇམ་མཉེན་འདབ་མའི་དཔལ་རྒྱས་ཅི་བསྐྱུང་ཞིམ།།

གོ་སར་ཕུན་ཆོག་ས་པད་དཀར་སྟོང་བྱ་འདི།།

ཁོ་བོའི་ཉེར་སྤྱད་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱ།།

གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་བསྐྱས་བརྗོད་ནི།

ཅ་བ།

ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་རྩུང་ཞིང་།།

མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས།།

དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་བརྟན་ལྡན་པའི།།

ཞིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་ཉིད།།

གང་ལ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་མི་ཆུང་བར་ཆེ་ཞིང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཅན། དམ་པ་སྟེ་མཆོག་གི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་རྩ་བ་
བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་འདི་ནི། བདག་གི་སྐལ་བ་ཁོ་ནས་ཉིད་
དོ་ཞེས་པ་ལ། དཔང་ཤིག་ལས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་
པའི་བྱད་པར་ནི་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་གཉིས་
ཀས་འཆད་དེ་བརྗོད་འདོད་ཅུ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་བྱངས་ཀྱི་
འགྲེལ་གཉིས་ལ་ཐུག་པས་བྱད་ཆོས་ཐ་དད་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་དོན། ཡུལ་དམ་པ་གཞན་པན་གྱི་གྲིབ་ཏུ་བསིལ་ཞིང་རང་
བཞིན་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི། བདག་གི་མགོན་ཏུ་
སྐལ་བས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱད་ཆོས་ཐ་མི་དད་པས། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་
པའི་བསྐྱེས་བརྗོད་དོ།།

དཔེར་ན། ལུས་གིས་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས།

དུས་ཀྱི་གཞོན་ལར་འབྱེད་ཆེ་ཆེ་འདྲ།

དོན་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས་ཆེ་བེམ་པའི་དངོས།

དེ་འདྲར་མཆོར་དུ་འཛིན་ནམས་བྱིས་པའི་སྒོ།

དེ་དག་བཤད་པ་ནི།

ཅེ་བ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་འགའ།

ལྷོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ།

ཐུན་མོང་གཞན་པ་རྣམས་པ་གཉིས།

བྱེ་བྲག་བཤད་ཟིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བསམ་དོན་

སྐྱེས་བྱ་མཆོག་འགའ་ཞིག་ བརྗོད་ཚུལ་ལྷོན་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་

བར་བསྐྱབས་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་

ཐུན་མོང་དང་། བྱེ་མའི་བྱེད་སྤྲུལ་ཆོས་ཐ་དད་དང་། བྱེ་མ་ཐ་དད་

མིན་པར་བྱས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ།

གསུམ་པ་སྟོན་མེད་གྱི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི།

ཅ་བ། སྐྱལ་ངན་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་ནང་།
 ཀྱེ་མ་ཚུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི།
 དུས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱམ་པར་འགྱུར།

ཀྱུ་དཔེར། ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱལ་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ལ་འབྱུག་པ།
གཉིས་ཀའི་སྐྱ་བསྐྱུས་ཏེ། སྐྱལ་ངན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱལ་དང་
འགྲོགས་ཤིང་བ་ཚུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་གཏེར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ།
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་མངར་བའི་ནང་གི་བསམ་པ་
ཅན། ཀྱེ་མ་སྟོན་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུའི་གཏེར་ཏེ་ཀྱེ་མ་ཆོ་
འདི་ནི། འཛིག་པའི་དུས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྐྱེས་བུ་བཟང་པོ་འདད་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཆོག་གོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་དེ་མཆུངས་པའི།།

སྐྱེས་བྱས་ལྷོག་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་།།

སྤྱ་མའི་ཆོས་ནི་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར།།

འདི་ནི་སྟོན་མེད་བསྐྱས་པར་བརྟེན།།

ཁྱད་གཞི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་དེ་དང་མཆུངས་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལྷོག་པ་

གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱ་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་གཉིས་ནི་བསྒྲེག་པའི་

ཕྱིར། འདི་འབྲུག་པ་ནི། སྟོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱས་བརྟེན་དོ།།

དཔེར་ན། ལག་འགྲོ་གདུག་པའི་འཁྲིལ་བག་མི་ལྷན་ཞིང་།།

རྒྱུ་མའི་ཆོར་མ་དག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི།།

རབ་བསིལ་གདུང་བ་འཕྲོག་པའི་ཅན་ལོང་།།

སྐལ་བ་བཟང་པོར་ལྷན་པའི་དཔལ་དུ་སྟོབ།།

བརྟེན་གཅིག་པ་ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་

སྐྱེར་བསྟན། བྱེད་བྱུང་དཔེར་བརྟེན། བསྐྱས་པས་མཐུག་བསྐྱེད་

བཤོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། བྱད་པར་གྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་གང་།

འདིག་ཏེན་མཆོམས་ལས་བཀྲལ་གྱུར་པ།

ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་འདི།

རྒྱན་འདི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱད་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་གང་

གིས། འདིག་ཏེན་ན་རི་ལྟར་གནས་ཆོད་ཀྱི་མཆོམས་ལས་བཀྲལ་བར་

གྱུར་པའི་ཉམས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་འདི་ནི། རྒྱན་གྱི་

དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་བྱད་འཕགས་

བརྗོད་པའི་ཕུལ་བྱུང་ནི།

ཅ་བ། མཐོ་ཀླ་ཡི་བྱེད་ཆོགས་ཅན།

ཕུས་ཀྱན་བྱུང་པའི་ཅ་ཅན་གཤེད།

དཀར་བའི་གོས་ཅན་སྒྲོན་འགྲོ་མ།

ཟླ་བའི་འོད་ལ་མཆོན་མ་ཡིན།།

མཁྱི་ཀུ་སྟེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྤང་བའི་ཆོག་ས་ཅན། ལུས་ཀྱན་ཁྲབ་
བ་ཅན་དཀར་པོའི་བྱུག་ས་པས་གཤེར་བ། ཀླ་ཤིའི་རས་དཀར་བའི་
གོས་ཅན་མཛའ་བོའི་སར་སྟོན་འགོ་མ་བྱོད་ནི། མཆོན་མེ་ཟླ་བའི་འོད་
ལ་འདི་སྟོན་འགོ་མ། འདི་ཟླ་འོད་ཅས་མཆོན་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་
མའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་ནོ།།

དེ་བཤད་ནས་མཆོམས་སྤྱར་བ།

ཅ་བ།

ཟླ་བའི་འོད་ནི་ལྷག་པ་ཉིད།།

བྱད་འཕགས་ལྷན་བརྗོད་དེ་བཞིན་བྱ།།

ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱང་ལ་སོགས་གྱང་།།

གསལ་བྱིར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ།།

འཛིག་ཉེན་ན་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཆེས་ལྷག་པ་སྟེ། མཛེས་མའི་དཀར་
བ་བྱད་འཕགས་ལྷན་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ། བྱད་པར་
འཕགས་པའི་ཕུལ་བྱང་ངོ་། །འདི་ལ་ལྷ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས།

ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་ནས་དབྱེ་གསུམ་པར་བསྐྱར་བ་ནི་དཔེ་རྒྱན་
དུ་སོང་ཞིང་། རྒྱ་དཔེར་ནས་དབྱེ་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་གཞོད་
དོ། །དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་པར་བྱའོ།

དཔེར་ན། རབ་དམར་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་ཀྱིས་བརྗིད་ཅིང་།

འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་གདོང་ལག་ཁྲག་གིས་གཤེད།

དམར་བའི་ཆིབས་ལྡན་དྲོ་ཆེ་བདུད་འདུལ་སྒྲ།

བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཕུལ་བྱུང་ནི།

ཅ་བ། དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་དང་།

དཔྱི་ཡི་བར་ན་རྟེན་པ་ནི།

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི།

ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་བསྐྱོག་མ་གྱུར།

དགའ་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་ཟུང་། དཔྱིའི་མཚང་རའི་བར་

ན་ཤེད་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་ནི་ད་དུང་
བསྒྲིག་ཀྱིས་པར་མ་གྱུར་ཏི་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ན་འདི་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་
སྐྱེ་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། ཤེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ནི། ཐེ་ཚོམ་
ཕྱལ་བྱུང་ངོ་།།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི།
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་མོ་འགའ།
འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཡུལ་གར་ཡང་།།
ཡོད་མེད་ཅེ་ཞེས་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཅུག །

གསུམ་པ་ངས་པའི་ཕྱལ་བྱུང་ནི།

ཅ་བ། བྱི་ཏ་སྤྱི་ནི་ཁྱོད་ལ་ནི།།
 ཤེད་པ་ཡོད་ཅེས་ངས་པར་རྒྱས།།
 འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁུར་གནས་པ།།
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲོད་པ་མིན།།

བྱི་ཏ་སྤྱི་ནའི་སྤྱོད་མཁུང་ར་རྒྱས་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་

མ་དང་དབྱིའི་བར་ན་ཤིང་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པ་རྟོག་ཅུས་ཏེ། འོ་
མ་འཛིན་པ་ཅུ་མའི་ཁུར་འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་པར་གནས་པ་
ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲིད་པ་མིན་པས་སོ་ཤིང་པ་དངོས་སུ་མ་
མཐོང་ཡང་། ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པས།
ངེས་པའི་ཕུལ་བྱང་ངོ་།

དཔེར་ན། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་དབྱང་ཡང་།

ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་སྐྱར་བའི།

རྣམ་འགྱུར་མཐོང་འདིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཆོས།

དབྱང་ངེས་པར་སྤྲིད་ལ་ཐེ་མི་ཆོས།

བཞི་པ་གྲགས་པ་ཕུལ་བྱང་ནི།

ཙ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕུང་པོ་ནི།

དཔག་ཅུས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོད་བ།

ས་སྤྱོད་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ནི།

ཁོངས་དག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས།

མི་བདག་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་ཕུང་
 བོ་ནི། གཞན་གྱིས་ཚད་དཔག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ས་འོག་
 ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་ཁོངས་འདིར་ཤོང་བ་ནི། ས་གཞི་སྒྲོང་བ་ཞེས་བོད་དེ་
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་འདི་དག་ནི་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་གོ་
 ཞིག་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ་བ། སྒྲོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་ངོ་མཆར་
 བཟོད་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པ་ཕུལ་བྱུང་ངོ་།།

དཔེར་ན། རྣམ་འཛེན་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི།

ཡོན་ཏན་ཕུང་བོས་མངོན་པར་ཁོངས་པའི་སྟེང་།།

གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་ནོར་འཛིན་མ།།

ཅུ་གཏར་སྒྲོང་དུ་མ་བྱིང་ངོ་མཆར་ཆེ།།

ཡང་ན། སྲིད་པར་འཆལ་ལོ་ཅོག་གི་མི་དགའི་ལས།།

དལ་མེད་བགྱིས་པ་རྣམ་སྟོན་ཁུར་སྟེ་བ།།

ཐོགས་ཁྱོད་གྱེན་དུ་འདེགས་བཟོད་འཛིན་མའི་ལྷ།།

ངལ་བའི་འཁུན་བྱ་མི་འབྱེན་ཡ་མཆར་ཆེ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབས་པས་མཐུག་བསྐྱབ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱལ་ནི་གཞན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་།
 ངག་གི་དབང་པོས་མཆོད་བྱུང་བ།
 སྤུལ་བྱུང་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་འདི།
 གཅིག་སྤྱིད་ནི་དབྱུང་གཉིན་བཟོད་པ།

རྒྱལ་གཞན་རི་སྟེང་དེ་རྣམས་ལ། ངག་གི་དབང་པོ་སྟེན་ངག་རིག་
པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤུལ་བྱུང་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱལ་འདི་
གཅིག་སྤྱིད་ནི་དབྱུང་གཉིན་ནམ་ཉིན་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་
པ་རྣམས་བཟོད་དོ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་རབ་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་ལ་བཞི། མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་
བསྟན། གྲེ་བྲག་དཔེར་བཟོད། ལོག་པར་ཏྲོག་པ་དགག་གསལ་གྲེད་
ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་ལྡན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས།
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ།

གང་དུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ།

དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་དཔེར།

སེམས་དང་ལྡན་པ་དག་གམ། དེའི་ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་
པོའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཚུལ་
དེ་ཉིད་ཆོག་སྟེར་གང་དུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་
རྟོག་ཅིང་། སྟོབས་ལགས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རབ་རྟོག་གི་ཀླན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་
རྟོག་ནི།

ཙ་བ། ཉིན་གྲང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི།

སྤང་པོ་དག་ནི་མཆོར་འཇུག་པ།

ཉི་མའི་ཕྱོགས་གྲུར་བརྒྱ་རྣམས།

གཞོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ཉིན་མའི་གྲང་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་དག་ནི།

བསྐྱེད་མཆོར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཉི་མ་ལ་ལན་སྟེན་པར་མ་རྟུས་
བར། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཀའོམ་ཞིང་བརྩེ་བར་
འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་མོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། ལྷན་དང་བཏུང་དང་པད་ཅ་དག །
 བཟའ་ཕྱིར་ལག་ལྡན་ཆུར་འཇུག་པ།།
 དེ་ནི་འཁོན་ལན་སྟེན་ཕྱིར་ཞེས།།
 སྟེན་ངག་མཁན་གྱིས་རབ་བཏགས་བརྩོད།།

ལྷན་བྱ་བ་དང་། ཆུ་བཏུང་དང་། བསྐྱེད་ཅ་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་
ལག་ལྡན་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ཆུར་འཇུག་པ་ལ། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་
སྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཆོར་གཅོད་པའོ་ཞེས་སྟེན་ངག་མཁན་གྱིས་རབ་
ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྩོད་པ་སྟེ། སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་གོ།།
དཔེར་ན། གངས་ལྗོངས་བསེལ་བའི་རེག་བྱས་དབྱངས་སྟོ་མོ།
 གང་བས་ཉེན་ཏེ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་དབྱས་སུ།།

དེ་ཟེའི་འདིག་རྟོན་རྫོགས་པའི་སྟུན་ཆོག་གྲུ།

ལེན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བག་པབ་གནས་སམ་སྟུམ།

གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ནི།

ཅ་བ།

འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །

འགོག་བྱེད་ན་བའི་རྒྱུ་ཞེས་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ན་བ་ཡི།

ལྷན་པ་དག་ལ་འགོང་བ་འདྲ།

ལྷན་པ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་པོ་འདི་ནི། མིག་དག་གི་དཀྱུས་རིང་བ་དག་

འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ན་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཐོལ་བཟུང་ནས་འོངས་

པའི་ཞེས་བསམས་ཏེ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་གྱིས་ན་བའི་

ལྷན་པ་དག་ལ་འགོངས་ཤིང་འཛིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

མིག་ཟུར་ཆར་ནི་ལྷུང་གྱུར་གྲུ།

མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ།

རེག་གམ་མིན་ཡང་སྟན་ངག་མཁན།

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད།

མིག་བྱར་གྱི་ཆར་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཅམ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་དུ་
བྱས་ཏེ་མིག་གི་འོད་གྱིས་ན་བའི་ཤུགས་ལ་མཛེས་མ་མཆོག་
འགས་རེག་སྤྱོད་བའམ། མིན་ཡང་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་སེམས་
མེད་ཤུགས་ལ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་བས།
སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གོ།

དཔེར་ན། མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས།

བག་མེད་བཟུང་བའི་བསྐྱེད་གཞིན་རྒྱུ་ཆོགས།

གང་གི་སྤྱོད་ཆོགས་དག་ལ་བཅེངས་མཐོང་སྟེ།

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འཛེག་བར་ངེས།

གསུམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཅན་ནི།

ཅ་བ། ལུན་པ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན།

མཁའ་འཁྱི་མིག་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་བཞིན།

ཞེས་འདི་ཡང་ངོ་རབ་རྟོག་གི།

མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་།།

དབྱར་དུས་ཀྱི་ཤེ་ལུན་ལ་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་མ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་
མཁའ་ངམ་གནག་པ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་ཏེ། ལུན་པ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་
ལུས་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། རྣམ་མཁའ་འདི་ནི་མིག་སྒྲན་
གྱི་ཆར་འབབས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི། ཡང་ངོའི་སྐྱས་སེམས་
མེད་རབ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རབ་རྟོག་གི་
མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

འདི་ལ་ལྷ་འཛིན་རྟོན་དབང་ཕྱག་གིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རབ་
རྟོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུན་མོང་བའི་རྒྱན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བསྟེན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས། དབང་ལོས།
འདི་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་ལུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པས་སོ་སྒྲམ་
ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཁུག་དེ་མ་ཐག་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བཏགས་པ་
ལས། །ལམ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་ངེ་ལྟར་སྟེ།

དེས་ན། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་།

དཔེར་ན། གཡེམ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྡོ་བསངས་མཁའི་བྱ་མེད།

རྒྱ་སྐར་དོ་གལ་ཐག་པ་ཆད་པའི་ཆོ།

སྐྱ་རངས་སྤང་བ་དང་འགྲོགས་སྤྱོད་པའི་མེག །

བཟང་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བཞིན་སྟེ།

གསུམ་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། འདིར་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡིས་འགལ།

དཔེ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད།

ཉིང་ངེའི་མཐའ་ཡི་དཔེ་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུང་བཞུས་ནས།

བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་འགལ་ཞིག་དཔེ་ཉིད་དུ་ནི་

འབྲུལ་བ་སྐྱེད་མོད། དེ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། འབྲུག་པ་བཞིན་ཞེས་

པ་ལ། ལི་སྤྱོད་ཏི་དང་། ཆར་འབེབས་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏི་

ཞེས། ཙ་ལྟར་པ་ལྟར་ན་ཉིང་ངེའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཀ་ལྟར་པ་ལྟར་ན་ཏི་

སོགས་བྱ་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཡིན་ན་དེ་
པན་གྱི་རྒྱུན་སྟེར་དགོས་པས་སོ་ཞེས་ཅན་གྱི་མི་དང་། འཇམ་མཇུག་
སོགས་ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་གསུང་ལས་འདས་ནས་ཏེ། འདའ་བར་
མི་རིགས་སོ།།

ཅ་བ། དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི།
 མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པས་ན།
 འབྲུག་པ་དང་ནི་ཐུན་པ་ལ།
 ཆོས་འདི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི།

རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྤྱིར་དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་
ཡོད་པའི་མཚུངས་ཆོས་ལ་ལྟོས་པས་ན། དེ་འདི་ལ་མེད་དེ། འབྲུག་
པ་དང་ནི་ཐུན་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་བྱེད་ན། དེ་གཉིས་ལ་མཚུངས་
ཆོས་འདི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བས་སོ།། ཡང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་འདོད་ན།
 འབྲུག་གོ་ཞེས་པ་གཞན་པ་ཅི།

དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡང་།།

ཞེས་པ་མ་སྟོམ་འཆད་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་རང་མཚུངས་ཆོས་སྤྱི་འདོད་དོ་ཞེ་
ན། འབྲུག་གོ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ཅི་
ཞེག་སྟེ་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་
ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྤྲི་སྤྲིད་ཀྱི། གཞན་དེ་ལྟར་མི་
འཆད་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅས་ལ་
གྲགས་སོ། །ཡང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན།།

བྱ་ཆོག་ལ་ནི་དབང་བྲལ་འགྱུར།།

རང་གི་བྱ་སྤྱོད་མི་རུས་པ།།

གཞན་གྱི་སྟོམ་བྱར་མི་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་མིན་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་ཆོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་
ཅན་ལ་དབང་དང་བྲལ་ཏེ་རུས་པ་ཉམས་པས། རང་གི་བྱ་བ་འབྲུག་

པའང་སྤྱབ་མི་རུས་ན། གཞན་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལྟོས་
བྱར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་།

ཅ་བ། གང་གིས་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི།

ཐུན་མཚུངས་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡང་།

ལུས་ལ་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ།

དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་ལྟ།

གྲོལ་བ་གང་གིས། འབྱུག་པ་འདི་དོན་དང་། ཐུན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་
མཚུངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། ལུས་ལ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་གིས་མ་
འབྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་ལྟ་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་
བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་།

ཅ་བ། དཔེར་ན་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བཞིན།

ཞེས་པས་མཛེས་པ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ།

དེ་བཞིན་འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི།

འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་མ་ཡིན།

དེ་དཔེ་སྦྱབ་པ་ལ། དཔེར་ན་ཁྱོད་གདོང་ཆོ་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་
གདོང་དང་ཆོ་བའི་མཆུངས་ཆོས་མཛེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་བཞིན་འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི། འབྱུག་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་མུན་
པ་དང་མཆུངས་པའི་ཆོས་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི།

མུན་པ་བྱེད་པོ་ལུས་ཀྱང་ལས།

ཉེ་བར་སྤྱར་དོན་སྦྱེས་བྱ་ཡིས།

དེ་ལྟར་རབ་བཏགས་ཞེས་འདོད་བྱ།

དེ་ལྟར་ལོག་རྟོག་བཀག་པའི་བྱ་བ་དོན་དེའི་ཕྱིར། འབྱུག་པ་
འདི་དང་། མུན་པ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་ཉེ་
བར་སྤྱར་བའི་དོན་དེ་ལ། སྦྱེས་བྱ་སྦྱོར་ངག་མཁན་མཁས་པ་དེ་
ཡིས། གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་སུ་མུན་པ་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་མེད་
ཀྱང་། གནག་ཅིང་ལུས་མི་མཐོང་བ་ལ། བརྗོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་
ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པས། རབ་བཏགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་དུ་

འདོད་པར་བྱ་སྟེ་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། སྐྱ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འབྲ།

མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི།

སྐྱ་ཡིས་རབ་བཏགས་གསལ་བར་བྱེད།

བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་འབྲ་བའོ།

སྐྱ་དང་། དོགས་དང་། ངེས་དང་། འབྲ་དང་། མིན་ནམ་དང་།

སོགས་ཁོངས་ནས། ཉོག་གོ་དང་། རྒྱ་པར་ཉོག་དང་། ཆེས་མཐོང་

ངོ་། །རི་ལྟ་བུའི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དུ་མས་རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱུ་གསལ་

བར་བྱེད་ཅིང་། བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་དག་དང་འབྲའོ།

དཔེར་ན། གང་གི་མིག་གི་མཛེས་པ་ལུལ་བྱུང་བ།

དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་མཚར་སྤྱད་བང་མཛོད་ལས།

བརྒྱུས་པའི་ཉེས་པས་སྤྲུག་པའི་ཤུགས་དང་།

རི་དྲགས་རྒྱུས་ཅི་ནགས་སུ་བྲོས་པར་དོགས།

དཔེར་ན། དབྱིད་དུས་ཉི་མ་གཞོན་རུ་ཆགས་པ་ཡི།
ལུས་རྫོད་འབར་བའི་རྩལ་ཐེགས་ཟགས་པའི་རྒྱན།
སྒྲིག་རྒྱུའི་བྲ་བར་འཛིངས་ཆེ་བ་སྒྲ་རྣམས།
སོ་སྤང་རབ་གསལ་དགོད་པར་བྱེད་པ་འདྲ།

དཔེར་ན། མིག་སྒྲུན་མདོག་འཆང་སྟོད་ཀྱི་སྤ་མེན་མས།
ཉི་གཞོན་དུམ་བུར་གཏུབས་པའི་བྱེ་མ་ཀྱན།
མཁའ་ལ་སྟོར་བ་མིན་ནམ་སྐར་ཆོགས་རྣམས།
རང་རང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲ།

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྲགས་པ་
སྤྱིར་བཏོད། རྒྱ་རྒྱན་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྲགས་པ་སྤྱིར་བཏོད་པ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་དང་སྤ་མོ་ཆ་དག་ནི།
ཆོག་རྣམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆོག །

ཅས་པ་གོ་བདེའོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་ལ་འབྱུག་པ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་
སྤྱིར་བསྟན། དཔེར་བརྗོད་གྱིས་སོ་སོར་བཤད། དེ་དག་གི་མཐུག་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱུ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ནམ་པ་དུ་མ་དཔེར།

རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ནི། བྱེད་པ་པོ་འཛིན་གས་སྦྱེད་བྱེད། ཉམས་བྱེད། སྤྱིར་
བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེས་རྒྱ་བྱས། འབྲས་བུ་དངོས་
ཤུགས་གང་རུང་ལས་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་སྦྱོར་བ་
དེ་ནི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་དག་ནི་ནམ་པ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
པས་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་འདི་མདོར་བསྟན་དུ་འཆད་པ་
ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱས་བཤད་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། མཆན་ཉིད་ཉོར་
གོངས་སུ་ལུས་པས་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་དབེར་བརྗོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
དངོས་པོའི་རྒྱ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ། མཆར་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། རྣམ་འགྲུར་ཀྱི་རྒྱ། འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་
ལ་ཡང་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་
བཤད་དེ་མཆམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

ཙ་བ།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི།

ཅ་རྒྱན་ལྡོན་བ་གསར་བ་ཡི།

ཡལ་འདབ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས།

ཀྱན་གྱི་དགའ་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད།

ལྡོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུད་གིས་ནི། ཅ་རྒྱན་གྱི་ལྡོན་
བ་གསར་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡལ་འདབ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས།
འདིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དགའ་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ།

དགའ་བ་བསྦྱོད་པར་འོས་པ་ཡི།

རང་བཞིན་ཉི་བར་སྦྱར་བ་འདི།།

རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ།།

ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས།།

དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་དག་ཅུམ་གྱི་ལྷོན་པ་ལ་འདར་
བ། བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉི་བར་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད། བྱད་པར་དང་
བཅས་པས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་དགའ་
བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་
དངོས་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དོ།།

དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི།།

ཆས་སུ་ལེགས་བཅུག་ཡན་ལག་ལྔ་རྫོགས་པ།།

ཉམས་འགྱུར་གསར་དུ་རོལ་བའི་སྒྲངས་སྒྲབས་ཅན།།

སྒྲོས་པའི་གར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་དགར་བྱེད།།

གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

ཅ་བ།

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚུ་རྒྱུ་ལ།།

རེག་ཅིང་ཅན་ནགས་བསྐྱོད་པ།

རྒྱང་འདི་བཟོན་པོ་རྣམས་དག་ནི།

ཉམས་པར་བྱ་བྱིར་ཉེ་བར་གནས།

མ་ལ་ཡའི་རི་ངོས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ལ་རེག་ཅིང་། ཅན་གྱི་
ནགས་ཚལ་བསྐྱོད་པའི་དྲི་བཟང་འཕུལ་བའི་རྒྱང་འདི། མཁོན་པོ་
བྱད་མེད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དག་འབྱུང་བ་ཉམས་ཉེ་འཆི་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ།

དེ་བཞད་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གིས་ནི།

འབྲལ་བའི་རིམས་ལས་བྱུང་གྱུར་པ།

ཡིད་འོང་ལ་སྤེད་སྤྱེ་བོ་ལ།

ཉམས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་རུས།

དེ་ལྟར་དག་འབྱུང་བ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་དག་གིས། འབྲལ་བ་
ལས་སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་རིམས་ལས་བྱུང་བའི་གདུང་བ་འབར་

བར་གྱུར་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགའ་

བ་ཉམས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱས་སོ།།

དཔེར་ན། ལང་ཆོས་ཁེངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་དག་དང་།།

འཆོས་པར་ཡོངས་བསྐྱབས་གོས་དང་རྒྱན་དེ་ཡིས།།

རབ་སྦྱངས་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གར་མཛེས་བས།།

ཐར་འདོད་སྟིང་གི་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱས།།

གསུམ་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་དེ་མཆོས་སྦྱར་བ་ནི།

ཙ་བ།

འབྲུབ་པར་བྱེད་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ།།

དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ།།

ཐོབ་བྱའི་ལས་ལམ་པལ་ཆེར་ནི།།

བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དོ།།

འབྲུབ་པར་བྱེད་དང་རྒྱ་དག་ནི།།

བསྟན་ཏེ་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡི།།

དཔེར་བཞིན་གཉིས་ནི་བཞོན་བྱས་ནས།།

ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ།

འགྲུབ་པར་བྱ་བ་སྤར་མེད་སྦྱོང་པ་རྒྱུད་དེས་དགའ་བ་དངོས་པོར་
གྱུར་པ་སྦྱོང་པ་དང་། ཉམས་པ་དངོས་མེད་བསྦྱོང་པ་གཉིས་བྱེད།
ནམ་འགྲུར་གྱིས་སྤར་ཡོད་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། དེ་
དག་གི་ཡུལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཛོལ་བྱ་ལས་
ཀྱི་རྒྱུའི་ལས་པལ་ཆེར་ནི། རིག་བྱེད་བསྐྱབས་པས་འཛོལ་པར་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། པལ་ཆེར་གྱི་སྤྱོད་
དེ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ཟད་པའོ། །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་
དག་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ད་ནི་ལྷག་མ་ནམ་པར་འགྲུར་བྱེད་དང་། འཛོལ་
བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་དཔེར་བཞིན་གཉིས་ནི་བཀོད་པར་བྱེད་ནས། ཤེས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱུ་ནི།

ཙ་བ། ལོ་འདས་གསར་འབྱུངས་ནགས་ཆོལ་དང་།

འདས་སྦྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེང་།

ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས།།

མགོན་པོ་ལྷ་བའི་དྲག་ཏུ་བྱས།།

ལོ་འདབ་གསར་པ་འབྱུངས་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། འདམ་སྐྱེས་
བསྐྱར་བ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རིང་བྱ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་པ་
སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་བསྐྱར་བྲ། སྐྱར་བྱེད་སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པས་བྲལ་བས་ཉེན་པའི་མགོན་པོ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
བའི་མིག་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དྲག་ཏུ་བྱས་སོ།།

དཔེར་ན། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཅེ་བའི་ནགས།།

ལུས་ཕྱ་མ་རྣམས་འཛོ་སྐྱེག་རོལ་བའི་གར།།

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དཔལ་དང་འགྱོར་བའི་སྟེ།།

ངས་འབྱུང་རྒྱས་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཚལ་འབྱར་སྤང་།།

གསུམ་པ་འཕྲོབ་བྱའི་རྒྱ་ནི།

ཅ་བ། ཁེངས་པར་གོམས་པར་བྱའི་ཞིས།།

གོགས་མོ་མཛའ་བའི་གནས་བཀོད་ལ།།

བྱ་མོ་སྤྲིན་འབྲུག་མིག་ཡོན་གྱིས།།

མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ལྟ་བར་བྱེད།།

ཁེངས་པ་གོམས་པ་སྟེ་ཚུགས་བྱུང་བར་གྱིས་ལ་འདིར་འདུག་ཅིག་
ཅེས། རང་གི་གྲོགས་མོ་མཇུང་བོའི་གནས་སུ་བཞོད་པ་ལ། མཇུང་
བོ་དེ་ལ་བྱ་མོ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྲིན་མ་འབྲུག་བོའི་མིག་
བྱུང་ཡོན་བོ་དང་། མཆུ་སྤྲོས་འཇུག་པས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་དང་
བཅས་ཏེ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །གྲོགས་མོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཅམ་སྤྱོད་
པ་ནི་ཤུགས་ལས་འཐོབ་བྱའི་ལས་མཇུང་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་
རྒྱལོ། །འདི་ལ་ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་སྟོང་གཏམ་གྱི་ཐོལ་དུ་
སྤྲོས་པ་ལ། མ་རངས་ནས་གྲོགས་མོས་ཁྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འབྲས་
བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཉན་པར་རྣམ་འགྱུར་དེ་མཇུང་བོ་ཐོབ་པའི་
རྒྱུར་བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་འདིའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་འབྲེལ་ལོ།།
དཔེར་ན། བན་པར་འདོད་རྣམས་ཆེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ལ།།

བསྐྱལ་བའི་སྟོང་གཏམ་ན་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་།།

ཆོག་པ་གཉིས་དམ་བའི་ལམ་ལས་མི་འཁྲོག་བའི།

བསམ་དང་སྒྲུང་བའི་རིམ་ཅི་ཡང་བརྩམས།

ཡང་། ཁྱོད་ཉིད་འདོད་ལ་སྟེད་པ་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས།

གྲོགས་དག་རང་གི་བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མའི།

གམ་དུ་བཀོད་དེར་མཛེས་ལྷན་གཞོན་བྱ་ཞིག

རབ་ཏུ་འཇུག་བཅས་མིག་ཟུར་འཕེན་པར་བྱེད།

བཞི་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱེད་པ་གོ་བ་ཤེས་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

ཅ་བ། ཉི་མ་ལུབ་གྲུར་ཟླ་བ་མཛེས།

འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སུ་སོང་།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་སྐབས།

གོ་བར་བྱེད་ལ་ལེགས་པ་ཉིད།

ཉི་མ་ནི་རྒྱ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལུབ་པར་གྲུར་ཅིང་། ཟླ་བ་འོད་ཟེར་

གསལ་བའི་མཛེས་པ་ངོམ་པ་དང་། འདབ་ཆགས་བྱའི་རིགས་

རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཆོང་གནས་སུ་ཉལ་བ་ལ་སོང་ངོ། །རྒྱ་
བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས། སྔོན་དུས་གི་
གནས་སྐབས་འཁྲལ་མེད་དུ་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་ཉིད་དོ།

དཔེར་ན། འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཕྲོལ་སྐྱུམ་བག་བྲལ་གྱུར་ཅིང་།

ཉལ་འགྲོམ་རྣམས་ཆབ་རོམ་གྱར་དུ་བྱལ།

ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཡན་ལག་བསྐྱུམ་པའི་དུས།

བདག་གྱང་མལ་རྩུང་གྱུ་བཞིར་མཉམ་པར་འཛིག

གཉིས་པ་ནང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི།

ཅ་བ། གྲོགས་མོ་འདོད་པས་གཟེར་བའི་ཡིད།

ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོག་ཅིང་།

ཅན་རྒྱ་ཡིས་མི་བཟོད་པ།

ལུས་གྱི་དོད་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས།

ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི།

ཡིད་འོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དག་མཆོན།།

གྱེ་གྲོགས་མོ། ཁྱོད་འདོད་པས་གཟེར་བའི་ཡིད་དེ་ནི། རྩ་བའི་འོད་
 ཟེར་བསིལ་བས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་ཅིང་། ཏ་རི་ཅན་མའི་ཆུ་གང་མོས་
 ཀྱང་སེལ་བར་མི་བཟོད་པ། ལུས་ཀྱི་བྱོད་འདོད་པའི་ཆོས་སྤྱུ་འབར་
 བ་འདིས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་འདིས་ནི་
 རྟོགས་བྱ་སྦྱེས་བྱ་གྲོགས་མོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེས་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལེགས་པར་མཆོན་པའོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐ་མའི་མཐུག་གཏུང་བར་འཛིན་ཞེས་དང་། རྟོགས་པར་
 སྒྲ། སོགས་སྤྱུ་བསྐྱར་མོད། འགེལ་པའི་རྒྱ་དཔེར་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩ་
 མ་བ་ག་བྱ་ཏེ་ཞེས་འགྲུང་བ། ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལེགས་པར་
 ཤེས་ཏེ་ཀླན་རིག་པའི་ཞེས་པར་འགྲུང་། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ཞེས་པར་འགྲུང་རོ། །ལེགས་བཤད་དོ་ཞེས་ལོ་
 རྩ་བས་གསུངས་སོ།།

དཔེར་ན། གྲོགས་ཁྱོད་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་མས་ཡིད་བྱུང་བ།།

འདིར་སྤང་ཅེ་འཛིའི་འོལ་བར་མི་ཁྱགས་ཤིང་།།

མཛེལ་གཙུགས་གཏམ་གྱི་སྤང་བས་མི་གསལ་བའི།།

ངོ་འཛུམ་གཏིང་ནས་དཀར་བ་མེན་འདིས་ཏྟགས།།

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ།

ཅ་བ། དངོས་མེད་རྒྱུ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པས།།

འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།།

དགག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་
བས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ། དེས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པས་
འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དམ་བཅས་ཏེ།

རྒྱུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་པ། རྒྱུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་
ཡང་མེད་པ་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྔ་
མ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི།

ཅ་བ། རིག་པ་དག་ནི་མ་གོམས་དང་།།

མྱོ་ལྷན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་དང་།

དབང་པོ་དག་ནི་མ་བསྐྱམས་པས།

མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར།

རིག་པའི་གནས་དག་ལ་ནི་མ་གོམས་པ་དང་། མྱོ་ལྷན་བསྐྱེད་བཅས་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་རྣམས་
ལ་འཇུག་པ་དག་ནི་མ་བསྐྱམས་པས། མི་རྣམས་འགྲོད་ཅིང་སྤྱག་
བསྐྱེད་བས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པས། སྤྱོད་
ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུའོ།

དཔེར་ན། མེ་རྟོག་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པར་མ་བྱས་ཤིང་།

གཞོན་ནུའི་བརྒྱུ་ཡི་འཕྲི་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པས་ལ།

ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་འང་ངལ་བར་བྱས་མིན་པར།

བྲན་པའི་ཀ་ཆེན་འགྲེལ་འདིས་སྤང་བ་སྟོ།

གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི།

ཅ་བ།

འདོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོང་།།

ལང་ཆོ་ཡི་ནི་རིམ་དག་ཉམས་།།

སྤོངས་པ་ཟད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕོས་།།

བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དག་བྱས་།།

སྤར་འདོད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སོང་སྟེ་ཞིག་
ལང་ཆོ་ལ་བབ་དུས་ཆགས་པའི་གདུང་བ་རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པ་
ཡང་ཉམས་ཏེ་ཞིག་ འཁོར་བ་ལ་བདེན་གྱི་སྤོངས་པ་ཡང་ཟད་ཅིང་
ཞིག་ཆགས་ཡུལ་མཛེས་ལྡན་མ་ལ་སྤེད་པ་ཡང་འཕོས་ནས་ཞིག་
པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་
དག་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་ཡོད་ཞིག་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས།
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤོངས་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པས། ཞིག་ནས་མེད་
པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལོ།།

དཔེར་ན། སྤོང་ལ་རབ་ཆགས་དབྱིད་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་།།

ལང་ཚའི་རིམས་ལས་འབར་བའི་གདུང་བ་ཡལ།།

ཡུལ་གྱི་རྩེས་སུ་རྒྱག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་།།

འབྲིབ་ཕྱིར་སྤང་མའི་གནས་སྐབས་ཁོན་སེམས།།

གསུམ་པ་པན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།

ཙ་བ། ནགས་ཚལ་འདི་དག་བྲིམ་མ་ཡིན།།

 རྩ་ཁྲུང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན།།

 རི་དྲགས་འདི་དག་བྱ་ཆ་མིན།།

 དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའོ།།

ནགས་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་བྲིམ་གྱི་
གནས་མ་ཡིན་ལ། རྩ་ཁྲུང་འབབ་པ་འདི་དག་གྲ་གྱུར་སེམས་འཆང་
བའི་བྱུང་མེད་མིན་ཅིང་། རི་དྲགས་རྒྱ་བ་འདི་དག་ཁྲུང་འཆིང་བར་
བྱེད་པའི་བྱ་ཆ་མིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའོ་ཞེས་ཆགས་
བྲལ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ནགས་དང་བྲིམ་སོགས་པན་ཚུན་
ཡིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས། འབྲས་བྱ་དགའ་བ་དངོས་པོར་

གྲུང་པ་བསྐྱེད་པས། བན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ།
དཔེར་ན། མཁོ་དགུ་ཆང་བའི་བྱ་ལྷ་སྤྱོད་མིན།
ལུས་འཁྱུད་སྒོམ་ཐག་སྒོར་ཅིག་ཚུང་མའང་མིན།
མཉམ་བཞག་གཉིན་འཁོར་སྐྱོང་བའི་འོག་འགྲུ་ལ།
འབྲམས་པ་མིན་འདིས་སྤྱིད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།
འདི་ཡང་། རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གོས་བཟང་གོ་ཐབ་མིན།
ལུང་དང་རིགས་ཚུལ་བཟང་པོ་མཆོན་ཆ་མིན།
ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་བྱ་འདི་གཡུལ་གྱི་རོ།
མ་ལགས་དེ་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་དགའོ།

བཞི་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི།

ཅ་བ། མ་བརྟགས་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་ནི།
 རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི།
 ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ།

མ་བརྟགས་པར་གྱ་ཆོམ་དུ་སྟོད་པ་སྟེས་བྱ་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིན་པོས་
སྤངས་པའི་བྱར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཏྲག་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །འདི་ནི་སྤངས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་
དངོས་མེད་དེས། འབྲས་བུ་སྤུན་ཆོགས་འཕེལ་བར་དངོས་པོར་
གྱུར་པ་བསྟེན་པས། སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུའོ། །མེད་
དགག་ཁོ་ན་རྒྱར་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །

དཔེར་ན། ཟག་བཅས་འདོད་ལ་ཆགས་སྟུང་འཛིན་པའི་སེམས། །

དབྱ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཡོད་མེན་པས། །

རྒྱ་དེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱད་ལ། །

ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱན་ངང་གིས་འཕེལ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྟེན་པ།

བསྟོག་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

ཅ་བ། སྟེད་ཆལ་ས་རྒྱ་ཀླར་རྣམས། །

སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན།།

མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི།།

ཏིལ་བཅས་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་བྱར་གྱུར།།

སྦྱིད་མོས་ཆལ་གྱི་ས་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ཨ་མ་བྱད་པར་བའི་ཤིང་
རྣམས་འབྲས་བྱ་ཆགས་པ་ལ། སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ཞེས་
དགག་པ་གཉིས་འཐུད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་རིང་དུ་འབྲུམས་པའི་མཐོན་པོའི་
བྱད་མེད་ཆགས་པས་བརྒྱལ་བ་ལ་སྟོན་རབས་པའི་ལྷགས་བཞིན་
ཏིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་བྱར་གྱུར་ཏི་ཞེས་འདི་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་དགག་དངོས་མེད་དེས། དན་པ་ཉམས་པ་དངོས་མེད་
བསྐྱེད་པས། བསྐྱོག་པ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའོ།།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་ཆད་མའི་ལམ་བཟང་པོར།།

ལང་ཆའི་དུས་སྤྱི་མ་ཞུགས་པ་མིན་ན།།

ལུང་རིགས་བྱང་བའི་རྫོམ་འཆང་གཉེར་མའི་རྒྱན།།

འཛིན་མཁས་པལ་གྱིས་སྐྱེད་བའི་སྐྱབས་པ་བྲལ།།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལ།

ཅ་བ།

ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི།

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དག་ལ་འདིར།

སྤར་མེད་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི།

དངོས་སོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ།

ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། མེད་པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དག་ལ། འདིར་སྤར་ན་མེད་པ་སོགས། མེད་པ་རང་

བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །འདིར་དངོས་སོ་ཞེས་དང་། གོང་དུ་དངོས་མེད་

དུ་བཞག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དགག་ཆིག་ལ་དངོས་མེད་དུ་བཏགས་ཀྱི།

དངོས་མེད་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ།

གསུམ་པ་མཆར་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན།

དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ།

རིང་འབྲས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས།

དེ་བཞིན་འབྲས་མ་ཐག་སྐྱེས་དང་།

རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པའི།

མཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི།

འདི་དག་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི།

བཏགས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི།

འཇོག་ཏུ་མཛེས་པ་དག་མཛོང་སྟེ།

དེ་ཡི་དཔེ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི།

དེའི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་
དག་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་
བཏགས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་
འཇོག་ཏུ་མཛེས་པ་དག་མཛོང་སྟེ། དཔེ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་

གཉིས་པ་དཔེ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་

ཅ་བ།

ལུས་ཅན་ཁྱོད་མིག་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི།

རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་ཅེས་པའི་

གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པའི།

དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ།།

ཀྱེ་ལུས་ཅན་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཞེས་བཏགས་པ། འགྲོ་བ་ཀྱན་
ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ནུས་པ། ལུས་མེད་འདོད་ལྟའི་མཆོན་ཆར་
ཀྱུར་བ་གང་དེ། སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས།
ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་
དེར་ཡང་མ་ཟད་བཤོ། །མཆོན་ཆའི་ལས། གང་ལ་འཕངས་པ་
འཁོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདིས་རིང་དུ་གནས་པ་གཞན་ཡང་བཅོམ་
པ་མཆར་ཆེ་བས། རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལོ།།

དཔེར་ན། དག་གི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་དྲེ་ཐེ་ཡིས།།

སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོར་འབྱར་བའི་ལུང་རིགས་ཟེལ།།

མ་བཟོད་བྱབ་བསྟན་ནས་བར་རྒྱལ་བའི་ཁྲི།།

འགྲིང་བའི་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱང་མནལ་ཐབས་ཆག །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ་ནི།

ཅ་བ།

སྦྱེས་བྱ་ལུས་སྦྱེས་ཀྱིས་ལྷོས་བའི།།

རྣམ་འབྲུལ་སྣ་ཆོག་སྣ་ལྷན་ཅིག་ཉིད།

བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་ནི།

ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བའི་ན་ཆོད་སྤྱེས།

སྤྱེས་བྱ་ཞིག་ལྷན་སྤྱེས་ཏེ་འདོད་པས་སྤྱེས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྣ་
ཆོག་གསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་
བྱ་མོ་གཞོན་རྒྱུ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བའི་མཐར།
འདོད་པ་བསྟེན་རན་གྱི་ན་ཆོད་དང་བ་སྤྱེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་
ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་མཆར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་
ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱུ་ལོ།

དཔེར་ན། རྣམ་འབྲེན་དག་གི་དབང་པོས་དབྱེས་སྣ་མོ།

ཡིད་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་བག་མར་བྱིན་པ་དང་།

མཉམ་དུ་སྣན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སློ་བྱེས་ཀྱི།

ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་གྱུར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ།

ཅ་བ།

སྤྱོད་ཅིང་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི།

ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར།

ཕྱིས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི།

ཟླ་བ་ཡི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར།

སྤྱོད་ཅི་མ་ལུབ་པའི་དུས་ཉིད། རི་དྲགས་མིག་ཅན་གཞོན་ལུ་མའི་
ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། ཕྱིས་ཞིག་ནས་བདུད་ཅིང་
འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཟླ་བ་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཤར་རོ་ཞེས་
ཟླ་བ་ཤར་བས་ཆགས་པ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་གནས་
ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསྐྱེད་པ་མཆར་ཆེ་བས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལོ།

དཔེར་ན། རུལ་བྲལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་མཛེས་གཞོན་ལུ་མས།

སྤྱོད་ཅིང་འཁྱུད་དེ་སྟོན་གོམས་མཐུར་ངེས་ནས།

ཟབ་ལམ་དོ་རྩེའམ་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག།

སྤང་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཏྲན་པར་བྱས།

བཞི་པ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ།

དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རིག་པས།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ལག་པ་ཡི།

བསྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ཅི།

གྱི་ལྷ་གཅིག་ །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་མཐེལ་གཉིས་པོ་རབ་རྩ་དམར་བའི་

ཉི་མ་གཞོན་རྩ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་རིག་པས། མཐེལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་

ཕྱག་འཆལ་བའི་ལག་པའི་བསྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ནེས་ཉི་མ་

དང་བསྐྱུལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཉི་མས་བསྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་མི་

རིགས་ཤིང་མཆར་བས། རིགས་པ་མིན་པའི་རྒྱལོ།

དཔེར་ན། མཁས་མང་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ།

ཆོག་རྒྱན་འཕྲིག་པོར་གྱུར་པ་མ་བཟོད་པའི།

ཉམ་ཆུང་ཚོངས་པས་གཞུང་དོན་བྲང་པོ་བྱ།

བསྐང་བའི་དཔེ་བཟོད་འབྲུག་འདི་རིགས་སམ་ཅི།

ལྷ་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི།

ཙ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ལྷ་བ་ཡི།

འོད་ཟེར་ཀྱུ་ཁྱོད་མེད་རྣམས།

ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི།

བསྐྱུ་བྱུ་བར་བྱེད་ལ་དབང་།

ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷ་བ་འདིའི་འོད་ཟེར་
ཀྱུ་ཁྱོད་མ་མེད་པའི་མདངས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་
རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བའི་བསྐྱུ་བྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངོ་
ཞེས་བཏགས་པའི་ལྷ་བས་བསྐྱུ་བྱུ་བར་བྱེད་རིགས་ཤིང་མཆོང་
བས། རིགས་པའི་རྒྱ་ནི།

དཔེ་ན། སྐྱེས་ཐོབ་གསལ་བའི་སྒོ་དེ་དམ་བ་ཡི།

མགོན་གྱིས་ཟེན་པས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱུ།

ཐུར་ཐུར་སྐྱབ་སྐྱབ་མ་ཡིན་མཐའ་ཆོད་པར།

འགྲེལ་བྱས་འདི་ཡང་རིགས་ཤིང་འོས་པ་ཉིད།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅ་བ། ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་ཏོག་གི།

ལུགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྐྱར།

ཞེས་པ་རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གི་ལུགས་ནི། དཔྱེ་བ་གསུམ་ནང་
གསེས་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲ་བ་དག་ཏུ་བསྐྱར་བེན་ཏོ།

བཏུ་བཞི་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
བརྗོད་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། བྱུང་དང་རྣམ་པས་མཚན་པའི་དོན།

སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་ཞེས་པར་བཤད།

སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བཏང་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་ལམ། ཐབས་སམ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་
སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བཏང་བ་མིན་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལུས་
ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལས་མཚན་དོན་གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་དོར་ལ་
འཐུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པར་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་པ་ལ། དང་པོ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་ནི།

ཅ་བ། ནམ་ཞིག་ཏུ་ཅག་འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས།

ཆོགས་སུ་བཞིན་པར་མ་བཟོད་པའི།

མཛའ་བོ་རིག་ནས་བྱད་མེད་གིས།

ཅེདགའི་བསྐྱུལ་བར་བྱས།

དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཏུ་བྱ་ཅག་གཉིས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་

ཞེས། མཛའ་བོ་ཆོགས་དུས་སུ་བཞིན་མ་བཟོད་པའི་མཛའ་བོའི་

བསམ་པ་དེ། བྱད་མེད་ཞེས་རིག་ཅན་གིས་རིག་ནས། ཅེདགའི་

ཀླན་གྱི་བསྐྱུལ་ལག་སོར་གིས་ཁ་བྱུལ་བར་བྱས་སོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། ལུས་སྦྱིས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི།

མཛའ་བོ་དབྱགས་དབྱུང་འདོད་པ་ཡིས།

བསྐྱུལ་བར་བྱས་པ་ལས།

འདིར་ནི་མཆན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན།

ལུས་སྦྱེས་འདོད་པ་དག་གིས་གཟིར་བའི་མཛའ་བོ་དབུགས་དབྱེང་
བར་འདོད་པ་ཡིས། རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་ལུས་པར་བྱས་པའི་བདུན། འདིར་
ནི་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དཔེར་ན། ཚོགས་དབུས་ལང་ཚོར་བ་རྫོགས་ལྷ་བཞིན་མས།

དདུལ་དཀར་ངི་མེད་ལས་བསྐྱེད་ལུས་བཞིན་གྱི་སྟོང་།

མཁའ་ལ་འཕྱར་དེ་ས་གཞིར་བཅུགས་པའི་འགྲམ།

ཀྲུང་མེ་ཏོག་བྱང་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་།

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་སྤྱོད་མོ་ནི།

ཅ་བ།

སྤྱོད་མོ་མདུན་སར་ཁྱོད་ལ་མིག །

གཏད་པ་དེ་གདོང་ཆུ་སྦྱེས་ལ།

དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཡི།

མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར།

སྦྱོར་བོ་མང་པོ་སྤྱོད་གར་གྱི་བྱ་བ་བཅུམས་པའི་མདུན་སར། ཁྱོད་ཉིད་
ལ་མིག་ཡང་ཡང་གཏད་པ་དེའི་གདོང་གི་ཆུ་སྦྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་ལ་ཁ་དོག་

དམར་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་མཛེས་པ་
འགའ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བཟློང་བར།
 དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་པ་དག །
 དེས་པར་གནས་པ་ཉིད་གྱུར་པ།
 སྤྱ་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན།

འདིར་ཡང་འདོད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་མ་བཟློང་བར།
དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྲིག་བདེ་འདོད་པའི་སྐྱེས་སྤྱན་སྤོ་མོ་དག
དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་དེས་པའི་སྐྱོ་ནས། མདུན་ས་དེ་ཉིད་དུ་
གནས་ཏེ་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་། སྤྱ་མོའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དཔེར་ན། བྱད་མེད་སྤྱི་མའི་ཚུལ་མཐོང་གཞིན་ཏུ་དེའི།
 མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དམར་བའི་བཞིན།

གཡོ་མེད་ལྷ་ཡི་རྗེས་སོང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱིས།།

མཐོང་ནས་སྦྱིང་ལ་འདའ་ཀའི་དམ་ཆེག་བྱས།།

སྤྱ་མོ་འདི་འགའ་ཞིག་ ངག་ཏུ་ཡེ་མ་བརྗོད་པའི་སྦྱན་པ་ཀུ་འདོད་
ཟེར་བ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་གཏམ་ཡིན་ལ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། གསང་
སྤྲུགས་ནང་གི་བརྗོད་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐ་སྦྱད་རིག་པའི་དཔེར་
བཀོད་པ། རྣམ་པ་འཆར་བདེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱང་། ལྷ་དཔེ་ལྷམ་ལ་
བཀའ་པར་འགྱུར་རམ་སྦྱུང་། སྦྱིང་པོ་བརྗོད་དང་རྣམ་པ་བརྗོད་བྱར་
བྱས་པའི་ཆེག་སྤངས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་ལས། དེས་མཆོན་པའི་དོན་
ནི་ཀུ་འདོད་ན་བརྗོད་དང་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཙམ་ལ་ཅོད་
སྦྱང་མང་མི་དགོས་སོ།།

བཅོ་ལྷ་བ་ཆའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་སྦྱིར་བསྟན། དབྱེ་བ་
དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། ཆ་ནི་ཆ་ཡི་དངོས་པོ་དག །

རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བ་སྤྲིབ།།

དཔེ་བཞུགས་ཀྱིས་འདི་ཡི་ནི།

རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ།

ཆ་ནི་སྒྲིག་ཀྱིས་པ་ཞིག་ཉིད་པའི་ཆའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་
མཛེས་པའི་རྣམ་པར་ངེས་པར་གསལ་བ་དེ། མོལ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིང་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་བཞུགས་ཀྱིས་འདིའི་རང་བཞིན་
ངེས་པར་གསལ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དབྱེད་པ་དཔེ་བཞུགས་པ་ལ། མོལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་
དང་། མོལ་གྱིས་སྒྲིབ་དང་བསྒྲིབ་པའི་ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འོས་པ་
དང་མི་འོས་པ་གཉིས། འོས་པའི་ཆ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོར་ཆགས་པ་བདག །

སྤྱི་ལོར་རྒྱས་པ་སྤྱད་བ་པོས། །

དེག་པར་གྱུར་ལ་ཀྱེ་མ་ཆའ། །

བསེལ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས། །

རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མཛེས་ལྡན་མར་ཆགས་པ་དག་གི་ལྷན་ལ་ཆགས་

བའི་སྤྱོད་ལོང་རྒྱས་བའི་རྟགས་དེ། སྤང་བ་པོ་ཉུག་རུམ་པ་ནམས་གྱིས་
རིག་པར་གྱུར་པ་ལ། གྲེ་མ་ཚལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་སྤང་དང་
ལྷན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲང་བའི་སྤྱོད་ལོང་གི་ཐོལ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་ནི།
གཉིས་ཀས་སྤྱོད་ལོང་བསྐྱེད་འོས་བའི་ཆའི་རྒྱན་ནོ།།

དཔེར་ན། ཆོགས་དབྱུས་གསུང་རབ་དཀའ་བའི་གནས་དག་ལ།།

འབེལ་མཆིད་སྤྱོད་ཆེ་ལྷན་ལྷིབ་སྤྱོད་གཞན་དང་།།

སྤྱོད་འགོག་ལུང་པ་ལུ་འདི་བྱང་ཁོང་འབྱམས་།།

རྒྱག་གིས་ཐོས་བའི་རང་ཉམས་སྤྱོད་ལུས་སམ།།

གཉིས་པ་མི་འོས་བའི་ཆ་ནི།

ཅ་བ།

ཅི་ལྟར་བྱ་མོ་མཐོང་ཉིད་ན།།

བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆིམ་བྱང་།།

སྤང་གིས་གཙུག་པ་བའི་མེ་ཉོག་གི།།

རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྤྱན་སྤང་ངོ་།།

ཅི་ལྟར་བྱ་མོ་མཆོར་སྤྱག་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ན། བདག་ལ་

དགའ་བའི་དབང་གིས་མཆི་མ་བྱང་བ་ལ། རྒྱང་དག་པོ་དག་གིས་
གཙུག་པ་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་མེ་ཉོག་གི་རྩལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་སྤྲོ་
བྱང་ངོ་ཞེས་རྩལ་མིག་ལ་ཤོར་བ་སྐྱད་གྱིས། དགའ་བས་མཆི་མ་
འབྱང་མེ་འོས་པ་སྐྱབ་པ་མེ་འོས་པའི་ཆ་རྒྱུ་ནོ།

དཔེར་ན། ཆས་བཟང་མཛེས་མའི་དབྱས་སྤྱད་ཀྱང་ཅན།

བཞིན་ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཁྲིའི་འདར་བ་ཡང་།

ངེས་འབྱང་གསར་བ་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ཡི།

རང་བཞིན་དྲན་པས་ལགས་མོད་གཞན་དུ་ཅི།

ཅ་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་སྤྱི་ནོ།

རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཤིས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱུ་
འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་འོག་མ་འདྲན་པའི་
ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཟོལ་གྱིས་སྤྲད་དང་བསྟོད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཁ་ཅིག་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་དང་།

བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྗོད།

བསྟོད་པ་ཁོ་ནའི་ཟོལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་ཆ་སྤྲིབ་པ་དང་། སྤྲད་པ་ཁོ་ནའི་
ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཆ་སྤྲིབ་པ་ལ་ཆ་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དང་པོ་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ།

འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆགས།

གཟི་ལྡན་ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཅན།

རྒྱལ་འདི་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་འོས།

གང་གི་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འཐབ་ཅོད་གྱི་བྱ་བ་ལ། མེད་ལྡན་
འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་སེམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཆགས་ལ།
གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་ཞིང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་བུ་
འདི། གཞོན་ནུ་མ་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་འོས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་

ཁྱོད་འདམ་པ་ལ་པོ་ཉ་བས་སྤྲས་པའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། བཙུག་འགྲུས་ཁྱད་འཕགས་བསྟོད་པ་འདིར།

སྤྲ་བ་ཉིད་དེ་ལོངས་སྟོད་ལ།

རྒྱུ་དུ་སྟོད་འདོད་བྱ་མོ་ཡི།

བསམ་པ་དག་ནི་བསྒྲིག་པར་བྱས།

འདི་ནི་བསྟོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྲ་ཅེ་ན། གཡུལ་ལ་སྟོ་བ་
བཙུག་འགྲུས་སམ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཆ་
ཡིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དེ། འདོད་པའི་ལོངས་ལ་རྒྱུ་དུ་སྟོད་པར་འདོད་
པའི་བྱ་མོའི་བསམ་པ་བསྒྲིག་པར་བྱས་སྟེ། དེ་དང་མ་མཐུན་པས་
སོ། །ཆ་ལས་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་ནོ།

དཔེར་ན། སྟིགས་དུས་འཕྲེན་པ་མཆོག་འདིས་ལང་ཆོའི་དུས།

ཐ་སྟོད་རིག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་སྤྲས།

ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ལའང་མ་ཆགས་པར།

ཚུལ་འཆད་ཚོད་པའི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།

གཉིས་པ་ཆ་ལས་བསྟོད་པ་ནི།

ཅ་བ། གཞོད་པ་རབ་གཞིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གང་གིས་སྟན་པར་སྤྱོད་བ་བསྐྱབས།

སྤྱོད་པའི་ནི་བཅེ་མེད་གཡོ།

གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི།

རང་ལ་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ་ཕྱིར། གང་གིས་ངག་འཇམ་སྟན་
པར་སྤྱོད་བ་འདི་བསྐྱབས་ཀྱིས། གཞན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནི་བདག་ལ་བཅེ་
བ་མེད་པར་མ་ཟད། གཡོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཀྱི་གྲོགས་མོ། དེ་
འདྲའི་མཇའ་བོས་བདག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གྲོགས་
མོ་ལ་སྤྱོད་པའོ།

དེ་བཞད་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མོས་རབ་བསྟན་ཁེངས།

ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་ཁུས་ཏེ།

སྟོན་ལྟར་སྤང་བས་ཡོན་ཏན་གང་།།

སྟན་པར་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱང་བསྟན་།།

སྟེ་བོ་འདི་ལ་འདུད་པར་མ་བྱས་ཞེས། རྟོགས་མོས་རབ་ཏུ་བསྟན་
པའི་ཁེངས་པ་དེ་ལྟ་བུ། རང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་
ཏེ། སྟོན་ལྟར་སྤང་བའི་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱེབས་ནས། ཡོན་ཏན་གང་ཞེས།
སྟན་པར་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཆ་ལས་བསྟོན་པའི་རྒྱུ་ལོ།།

དཔེར་ན། མགོན་ཚུན་ཐ་སྟད་བསྟུ་བའི་ཆོས་སུ་གཟིགས།།

འབྱོར་བས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་མི་ཚུ་མ།།

དཔེན་པར་གཞན་པའི་ཡང་དག་འཛོག་ཚུལ་འདིས།།

ད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡལ་དུ་དོགས།།

བཅུ་བྱུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་།

དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནམས།།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྟོན་པ།།

གངས་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ།

གངས་བཞིན་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བཟློག་དོ།

བཟློག་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་ཐེས་སུ་སྟོན་ཅིང་འགོད་
པ་ནི། གངས་རིམ་པ་ཅན་ནམ། གངས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པར་
རབ་ཏུ་བཟློག་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བཟློག་པ་ནི།

ཅ་བ།

ཁྱས་ལ་ཆུར་ནི་རབ་བྱགས་མ།

ཁྱོད་ཀྱི་འཇུམ་མིག་གཞོང་མཛེས་ནི།

ཀྱ་མུད་ཀྱུང་ལ་བརྒྱ་ཡིས།

བརྒྱས་པར་ངེས་སོ་གཟུགས་ཅན་མ།

ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ། ཁྱས་ལ་མེ་ཉྱལ་རྒྱུ་བྱེ་ཆུར་བྱགས་པ་མ་
ཁྱོད་ཀྱི་འཇུམ་དཀར་དང་། མིག་ཡངས་དང་། གཞོང་གི་མཛེས་པ་
གསུམ་ནི། ཆུ་ནང་གི་ཀྱ་མུད་དང་། ཀྱུང་ལ་མཐིང་ག་དང་། བརྒྱ་

དགར་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པར་ངེས་ཏེ་དེ་དག་མཛེས་པ་མཛད་ཏུ་
བྱུང་བས་ཞེས་རྗེས་བྱར་ཞུགས་པ་རབ་ཏེ་ག་གི་ས་བོན། བརྒྱས་པ་
དཔེ་དང་། ངེས་པར་ཏེ་གས་གསལ་བྱེད་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།
དཔེར་ན། བཟང་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པ་གྱུར་བའི།

ལུས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་མགོ་སྐྱེས་འདྲན་བྱེད་ལུས།

ཆེ་ཉི་མས་མཁའ་མེ་ལོང་ཡོངས་བཞུ་བའི།

ཞུན་མས་བྱུགས་པར་ངེས་སོ་བགྲེས་སོ་ལགས།

བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མཆན་
ཉིད་དང་བཅས་བསྐྱགས་པ་དང་། དཔེར་བཞིན་དང་བཅས་དབྱེ་
བའོ། །དང་སོ་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་བསྐྱགས་པ་ནི།

ཙ་བ། དགའ་བ་མཆན་ཏུ་དགའ་བར་བཞིན།

ཉམས་ལྡན་ཡིད་ལོང་ཉམས་དང་ལྡན།

གཞི་བཞིན་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སྟེ།

དེ་གསུམ་བྱེད་འཕགས་དག་དང་ལྡན།

དགའ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམས་སྦྱེས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
ཉམས་ལྡན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་
པ་དང་། གཞི་བརྗོད་ཅན་ནི་ནང་དུ་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཆོག་སྟེ།
དེ་གསུམ་ཀ་ཉམས་ལས་སྤྱེ་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་
དང་ལྡན་པའོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་པོ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ནི།

ཅ་བ། གོ་བོན་ད་ཁྱོད་བྱིས་འོངས་པ།།

དེང་བདག་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་གང་།།

དགའ་བ་འདི་ནི་སྤྲར་ཡང་ཁྱོད།།

དུས་ཀྱི་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང།།

གོ་བོན་ད་ནི་སྤྲར་རྗེའམ། ས་གཞི་ཐོབ་ཅེས་བྱུང་གི་མིང་
སྟེ། ཁྱོད་བྱིས་འདིར་འོངས་པས་དེང་གི་དུས་བདག་ལ་དགའ་བ་
སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་པས་དགའ་བ་འདི་ཡི་འབྲ་བ་ནི། སྤྲར་ཡང་

ཁྱོད་བསོད་ནམས་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འོངས་ན་འབྱུང་བར་
འབྱུང་རོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་འབྱུང་དགའ་བ་མི་དུ་རས།།
གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྤྲ།།
 དེ་ལ་གྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།།
 རབ་བསྟེན་འཕྲོག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དགེས།།

དེ་འབྱུང་དགའ་བ་མཇད་དུ་བྱུང་བ། མི་དུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས་
གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྤྲས་ཤིང་། ལྷ་དེ་ལ་
གྲུས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས། རབ་ཏུ་བསྟེན་བྱའི་ལྷ་འཕྲོག་བྱེད་དེ་
ཁྱབ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་དགེས་སོ། །ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་དངོས་ལས་ཐོབ་
པས། དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་ནོ།།

དཔེར་ན། འབྱུང་མེད་སྟོད་པོར་གནས་པའི་གཤེས་ལེགས་པོ།

སྟོང་གི་གྲོགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྟེབས་པ་ཡི།

དགའ་བ་འདི་ཅམ་གཞན་གྱིས་སྟོར་བྱས་སྟུ།

ད་དུང་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་སྟོན་པོ་ཉོག་

གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནི།

ཅ་བ།

ཟླ་བ་ཉི་མ་རྒྱང་ས་མཁའ།

སྟོན་སྟེག་བྱེད་དང་མེ་དང་ཆུ།

ཞེས་པའི་གཟུགས་རྣམས་རབ་འདས་ནས།

ལྷ་ཁྱོད་ལྷ་བར་དེད་གྱིས་ཅི།

དབུ་མ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས། དབང་ཕྱག་ཐ་དད་
བ་རྣམས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་མཆོད་སྟོན་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཞེས་
གཟུགས་གསལ་བ་བརྒྱད་དུ་ཉོག་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བར་
བྱེད་ཅེས་འབྲུང་བས་གསལ་བས་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལས་
རབ་ཏུ་འདས་ནས། སྤྱ་བ་དང་ཡང་བ་སོགས་དབང་ཕྱག་གི་སྟུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྟུ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཉོགས་དགའ་བའི་བྱིར།
ལྷ་བའི་བྱས་པ་ཐ་མཁའ་བ་དེད་གྱིས་ཅི་ཞིག་

དེ་བཞད་པ་ནི།

ཅ་བ།

མངོན་སྲུང་བྱེད་པའི་སྣ་ལ་ནི།།

རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས།།

དགའ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་གང་།།

དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་རྟོགས་བྱ།།

སྣ་དབང་སྤྱལ་གི་གཟུགས་གསལ་བ་བརྒྱད་མངོན་སྲུང་དུ་བྱས་པ་
ལ། ར་སྤྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར། རྩ་རྩ་མཆ་ཆེས་
པ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། རྩ་རྩ་མཆ་རྒྱལ་པོའི་གོ་ཆ་
ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་པོ་དཔེ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་
པ་གང་། དེ་སྣ་ར་ཡང་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱ་སྟེ།
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་ལོ། །པཎ་ཆེན་སརྩ་ལྷོས། སྟེག་
ཉམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་འདིར་བྲངས་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་མཛད་
ཅིང་། དཔེ་དོན་བཞད་པས་སྟེག་ཉམས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་པར་མཛད་པ་ནི་
ལེགས་པར་མི་སྤྲོད་པོ།།

དབེར་ན། རྩོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཀུན།།

མ་ལུས་འདུས་ཞལ་བྱེ་བའི་ཟ་མ་ཏོག།

ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོའི་ཞལ།།

ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་།།

བཙེ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་
དགའ་བའི་འགྲུར་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ནི།

ཙ་བ། ཞེའོ་ཞེས་བ་བ་རོལ་རྒྱ།

གང་དང་འགྲོགས་ཆེད་བདག་འཆི་འདོད།།

ཨ་ཕཱི་དེ་བདག་གིས་ནི།

སྤྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཅི་ལྟར།།

ཁྱུ་ད་ལ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ། བཅུན་མོ་ཨ་ཕཱི་སྤེ་སྤྱང་བྱེད་མ་
མཛེས་ཆེས་བར་ཆགས་ནས། རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞོར་བས་སྒོན་
པོས་བཅུན་མོ་ཞི་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་དང་
ལྷན་སྤྱིར་འཆི་བར་བརྩམས་པ་ལ། སྤྱན་སྒྲོན་ཏེ་བཅུན་མོ་གཏང་

བས། འཆ་མས་པར་སྤྱོད་ཅིང་དགའ་བས་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྟེ། དོན་
ནི། ཤིའོ་ཞེས་པའི་བཅུན་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆེད་དུ། བདག་
ཀྱང་འཆི་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་གདུང་བ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། ཨ་
ཕུ་དེ་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རི་ལྷར་ཏེ་
ཆེ་ལམ་མིན་ནམ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། དགའ་བ་ཉིད་ནི་སྤར་བསྟན་ཏེ།
 དགའ་བ་སྐྱེག་པ་ཉིད་གྱུར་འདི།
 གཟུགས་མང་དག་དང་ལྡན་པས་ན།
 དེ་སྤར་འདི་ནི་ཉམས་ལྡན་ཆོག །

དགའ་བ་སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་
ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྐྱེག་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་འདི་མངོན་
དུ་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པས་ན། དེ་
སྤར། འདི་ནི་སྐྱེག་པའི་རོ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྟེ། འགྲེལ་བ་

འདོད་འཛོམ། རྒྱུས་པ་བྱད་མེད་ཐུད་པ་ལས། །སོ་སོར་དགའ་བ་
འབྱུང་འབྱུར་བ། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱར་བ་ཤད། །དགའ་བའི་
ཅིང་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པོ་མོ་ཐུད་པའི་དགའ་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་
ཉམས་སྲུ་བྱུ་བོ།

དཔེར་ན། ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས།
བསྐྱལ་བར་བསྐྱབས་འོས་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ།
མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་བྲིན་ལས་ཆེ་འདི་ཀར།
ཆོགས་མེད་མངོན་དུ་བྱས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དཔག་ཤལ་གྱི་ཉམས་ནི།

ཅ་བ། གང་གི་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས།
 སྒྲི་ནས་བཟུང་སྟེ་དངས་བྱུར་བ།
 བརྟན་དཀར་སྤྲིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི།
 སྐད་ཅིག་འཆོ་བར་འབྱུར་རམ་ཅི།

གང་གི་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བརྟན་དཀས། འཛིགས་སྟེའི་ཆུང་མ་ནག་མོ་བདག་

ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་བཞིན་པ། སྤྱོད་ནས་མཛོན་སྤྱོད་དུ་བཟུང་སྟེ་
 དངས་ཤིང་དུད་པར་གྱུར་པའི་བརྟན་དཀའ་སྤྲིག་ཅན་ནམ་ཉེས་པ་ཅན་
 འཛིགས་སྟེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདི། ད་ནི་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་དཔེར་བྱའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཅེས་པ་འཛིགས་སྟེ་དག་དག་ལ།
 ལྟ་བའི་ཁོ་བ་མཆོག་གི་མཐར།
 འཛིགས་པ་དག་པོའི་བདག་ཉིད་འགྱུར།
 འདི་ནི་རོ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག །

ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་བསེང་བྱ་ལྟེ་ཡ་གྲུལ་འཛིགས་སྟེས། དག་པོ་བརྟན་
 དཀའ་ལྟེ་སྤྱོད་དག་ལ། མིག་དམར་འཁྱོག་པོར་ལྟ་བའི་ཁོ་བ་མཆོག་
 སྟེ་ཆེ་བའི་མཐར་འཛིགས་པ། དག་པོའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་འདི། དག་པོའི་རོ་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གོ།
 དཔེར་ན། རབ་འཛིགས་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སངས་པའི་ཞལ།

དམར་བའི་སྤྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་བལྟ་བ་ཡི།

མདུན་སར་ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་བསྟན་པའི་དག།

སྟོག་ཅ་དོ་རྩེར་སོང་ཡང་ཚུགས་སམ་ཅི།

གསུམ་པ་སྤྱོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི།

ཅ་བ། མཆོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་།

རྣམ་མང་མཆོད་སྤྱོན་མ་བྱས་ལ།

སྤོང་ལ་ཁོར་རྣམས་མ་བྱིན་པར།

ས་སྤྱོང་དུ་བདག་ཅི་ལ་འགྱུར།

རྒྱ་མཆོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ལས་དབྱང་གིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་།

ཏྲ་གཅིང་དང་རྩ་ཇ་སྤྱ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོབ་བྱེད་རྣམ་པ་མང་པོའི་

མཆོད་སྤྱོན་ཡང་མ་བྱས་ལ། སྤོང་བ་པོ་ལ་ཁོར་འདོད་པ་རྣམས་

ཀྱང་མ་བྱིན་པར། ས་སྤྱོང་བའི་དབང་ཕུག་ཏུ་བདག་ཅི་ལ་གྱུར་ཏེ་

བདེན་ནམ་རྩུན་ཞེས་པའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

ཞེས་པ་སྟོབ་བྱུང་འཕགས་དག།

དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས།།

ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ།།

ཆོག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན།།

ཞེས་སྟོབ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབ་བྱུང་འཕགས་དག་གསལ་བ་

འདི་ལྟ་བུ་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཉམས་དང་

ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལས་ཆོག་འདི་དག་དབང་བ་ཡིན་ནོ།།

དཔེར་ན། ལོ་མང་བསྐྱབས་པའི་ཁང་པར་མ་ཡིབ་ཅིང་།།

རྒྱལ་པོ་ཐོག་ཟད་ཟད་མ་མཉེས་ལ།།

རལ་བའི་ཁུར་དང་སྤྱོད་རེ་རྒྱན་མེད་པར།།

བསྐྱན་དག་མིང་ཅོམ་ལྟག་མར་བྱས་འདི་ཅི།།

འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསང་སྤྱགས་མ་བརྟམས་ཤིང་།།

ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་རྟག་པར་འགྲུས་མེན་ཀྱང་།།

གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྟེའི་ངང་ཚུལ་མ་འདྲིས་པར།།

གསལ་ཐོར་མཐོང་བའི་སྒོ་མིག་འདི་ཅི་ཞིག །

བཞི་བ་ཟུང་ན་འཕེལ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་ནི།

ཙ་བ། ལུས་འཇམ་གང་ལ་བརྒྱུ་ཡི།།

མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩལ་བྱེད་ན།།

ལྷ་མོ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག །

སྲིག་ཟ་ལྟན་པར་ངི་ལྟར་ཉལ།།

ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ལ་ཅན་གང་ལ། བརྒྱའི་མལ་སྟན་དག་
ཀྱང་རྩལ་པར་བྱེད་པ་མངོས་མ་མེད་ལྷ་མོ་དེ་འབྲ་བ་ནི། བདག་
ཐོ་ཞི་བའི་རོ་ཁང་དག་སྲིག་ཟ་མེད་ལུང་ཐོ་དམར་ལུང་ལུང་
འབར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ནང་དུ། གནས་སྐྱབས་ངི་ལྟར་ཉལ་
ཏེ་བཟོད་པར་མི་བྱས་སོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཞེས་པ་སྤྱིང་རྗེ་འོས་རྒྱས་ལ།།

རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།།

དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྤྲུག་དང་།།

བཞད་གད་མད་བྱུང་འཛིགས་རུང་ངོ་།།

ཞེས་བ་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདས་དུས། རོ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུན་མོ་
གསོན་པོར་བསྐྱེད་པས་སྤྱིང་རྩེ་བྱ་བར་འོས་པ། བྱ་ངན་གྱི་འགྱུར་
བ་རྒྱས་བ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཉམས་རྒྱན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་
བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྤྲུག་པ་དང་། བཞད་གད་དང་། མད་བྱུང་དང་།
འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་མཆམས་སྤྱར་ནས།
དཔེར་ན། དར་ཟབ་མལ་དུ་བཏེར་མནལ་རྩ་ཡབ་ཀྱིས།།

བསེལ་བའི་དུས་སྤྱིང་བ་མེད་དབང་བྱུག་

གཞོན་ཤ་སྤྲུག་པར་རྒྱས་གང་མནར་མེད་གྱི།།

མེ་ལྷེ་འཁྲུག་པའི་ཆལ་དུ་རི་ལྟར་གཟིམས།།

ལྷ་པ་སྤྲུག་ཐོ་བ་འཕེལ་བ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ནི།

ཅུ་བ།

རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིན་པོ་ནམས།།

མགོ་མེད་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།

ལག་པ་སྦྱར་བས་ཁྱོད་དགའི་ཁྱག །

འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ།

ཆེལ་བྱས་དགྱིས་པའི་རྒྱ་མའི་བྱེང་བས་ལུས་བརྒྱན་པའི་སྤྱན་པོ་མི་
རོ་བ་བ་རྣམས། གཡུལ་དུ་བཅད་དེ་མགོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་ལག་པའི་སྦྱིམ་པ་སྦྱར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་པོ་བསད་པའི་བྱང་
ཁོག་གི་ཁྱག་རྣམས་བཅུས་ནས། འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་ཁྱོས་པའི་
གར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱག་སྟོ་ཞིང་ཡི་གར་མི་འོང་བས། མི་སྦྱག་པའི་
ཉམས་རྒྱན་ནོ།

དཔེར་ན། སྒྲ་བརྗེས་ལུས་ལྟར་རབ་གདངས་ཁ་ཡི་སྒྲོར།

རང་གི་ནང་ཁོལ་བྱིར་བྱང་སྒྲར་བ་བའི།

རོ་ལངས་ཆོགས་རྣམས་སེར་སྦྱའི་མྱེད་པ་དག །

ལུག་ཀྱང་འབྲམས་ཤིང་འབྲམས་ཤིང་གར་བསྒྱུར་རོ།

དུག་པ་དགོད་སྟོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྩིང་མ།

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མའི་ངོས་ལ་ནི།

སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་པ་འདི།

སྟོད་གཡོགས་དག་གིས་སྤྱིབ་པར་མཛོད།

གཞན་དང་ཅེ་དགར་རོལ་བས། ཀློན་གྱི་མེ་ཏྲག་རྩིང་བ་མོ་ལ། ཀྱེ་
གྲོགས་མོ་མེ་ཏྲག་མ་རྩིང་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མའི་ངོས་ལ་
སྤར་མོས་འཇུག་པའི། སེན་མེད་རྗེས་གསར་དུ་ཆགས་པ་འདི། སྟོད་
གཡོགས་དག་གིས་སྤྱིབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས། སེན་རྗེས་གསལ་
བའི་འགལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་དོན་ཏེ། བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ཀློན་ནི།
དཔེར་ན། ཆངས་པར་སྟོད་ལྗན་ཁྱོད་ཉིད་བེ་ཀན་གྱི།

ལོ་མར་དབྱེས་པའི་མེ་ཏྲག་ཐོས་པ་འདྲིན།

སེར་སྐྱ་ཁ་དོག་མཐུན་པར་རང་རིགས་ཀྱང་།

ཅོད་བན་སྟོ་ཐེམ་མཛེས་བས་སྤྱིབ་པར་མཛོད།

བདུན་པ་ངོ་མཆར་བ་འཕེལ་བ་མཛད་བྱུང་གི་ཉམས་ནི།

ཅ་བ། དགའ་ཚལ་ལྗོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི།

འདབ་མ་གསར་པ་གོས་བཟང་དང་།

མེ་ཉོག་དོམ་ལ་སོགས་རྒྱན།

ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཆར།

དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་ལྷོན་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་གྱི་ལོ་འདབ་
གསར་དུ་འབྱུངས་པ་གོས་བཟང་པོ་དང་། མེ་ཉོག་མི་དོམ་
སོགས་རྒྱན་དང་། ཡལ་ག་འདབ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་སྤེང་
ནས་སྤུབ་ཅིང་། རྩོགས་མཆམས་བསྐྱོར་བས་ཁང་པར་
གྱུར་པ་ཆེས་ངོ་མཆར་ངོ་ཞེས་ཡ་མཆན་མད་དུ་བྱུང་བར་
སྟོན་པས། མད་བྱུང་གི་ཉམས་རྒྱན་ནོ།

དཔེར་ན། ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྟེན་འོས་དཔེན་པ་འདི།

སྟེན་སྟེན་གོར་མ་ནོར་བུའི་ཁྱི་འཕང་དང་།

ཅུ་འཛིན་གདུགས་དཀར་བསེར་བུའི་རྩ་ཡབ་གཡོབ།

ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སྟོན་མར་གྱུར་པ་མཆར།

བརྒྱད་པ་འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ནི།

ཅ་བ།

ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ།།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་དོ་ཇི་གང་།།

འདི་ནི་བྲན་ན་ལྷ་མིན་གྱི།།

བྱད་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད།།

ཅེ་མོ་དག་ལ་མེའི་ཚུབ་མ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་གནས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྲག་ཆ་དོ་ཇི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པ་འདི་ནི། བྲན་པ་ན་ཡང་ལྷ་མིན་གྱི་བྱད་མེད་ནམས། འཛིགས་པས་མངལ་གྱི་བྱིས་པ་དབང་མེད་དུ་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པས། འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་རྒྱུ་ནོ།།

དཔེར་ན། དུག་ཆེན་འབྲིལ་འབྲེལ་སྐྱོད་དང་སྲིད་པ་གསུམ།།

ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་གདངས་ཞལ་ཏ་ཏར་བཞད།།

ཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་བྲག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ལྷ།།

མཐོང་ཆེ་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱན་ལག་ཆ་འབྲུལ།།

སྟོན་པའི་ཉམས་ལས་བྱུང་བར་བསྟོན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ།

སྟོན་པ་གྲོང་པ་ཉིད་མིན་སྐྱེས།།

བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཉམས་དག་བསྟོན།།

འདིར་ནི་ཉམས་བརྒྱད་དབང་བྱས་ཏེ།།

ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཤད།།

ལེའུ་དང་པོ་སྟོན་པའི་ཉམས་ནི། གྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྗོད་བྱེད་ཆོག་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཉམས་དག་བསྟོན་
ལ། འདིར་ནི་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། ཆོག་རྣམས་རོ་
ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཤད་པའོ། །གཞན་དུ། རིན་ཆེན་མཛོད་
ལས། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱལ་བ། །དག་ཤུལ་དགོད་དང་འཛིགས་
སྤྱུང་། །སྦྱང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་གར་གྱི་ཉམས་
དགའོ། །ཞེས་དགུ་དང་། སློབ་དཔོན་ར་རྩ་བོས། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་མི་
སྤྱལ་བ། །དགོད་དང་དག་ཤུལ་འཛིགས་སྤྱུང་། །སྦྱང་རྩེ་རམ་དང་
ཞི་བ་དང་། །མཉམས་གཤེན་པ་སྟེ་ཉམས་བརྒྱའོ། །ཞེས་དང་། འགའ་

ཞིག ཉམས་བཞིར་བསྐྱས་པ་འང་བཞེད་པ་ཡོད་དོ། །པཎ་ཆེན་སྒྲུ་
ཤྱེས། རམ་པ་འམ་མི་སྤྱག་པ་ཞེས་ནམ་གངས་སུ་མཛད་པ་མི་འཐད་
དེ། དོགས་དབྱེད་དུ་གསལ་ལོ།

བཅུ་དགུ་པ་གཟེ་བཟིང་ཅན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ནི།

ཙ་བ། བདག་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པོ་ཞེས།
 ཁྱོད་གྱི་སྣང་ལ་འཛིགས་མ་བྱེད།
 བདག་གི་རལ་གྱིས་ཕྱིར་སྤྱོགས་ནམས།
 ནམ་ཡང་གཞོམ་པར་འདོད་མ་ཡིན།

བདག་ནི་སློག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱོད་ནམས་གྱི་
སྣང་ལ་འཛིགས་པ་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱ་མཆན་བདག་གི་རལ་
གྱིས་ནི་ཕྱིར་སྤྱོགས་ཏེ་འབྲོས་པ་དག་ནམ་ཡང་གཞོམ་པར་འདོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཞེས་པ་སྐྱེས་སུ་འཛིགས་ལྷན་འགས།

གཡུལ་དུ་གཞན་ནི་བཀག་བྱས་ཏེ།

གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས།།

གཟི་བཙུང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྦྱིས་བྱ་དཔའ་ཞིང་དེགས་པ་དང་ལྡན་པ་འགས། གཡུལ་དུ་
གཞན་སྡེ་བཙུག་ནས་འགྲོས་པ་བཀག་པ་དེ། ལུང་བཟང་པོས་གཏོང་
བའི་ཆེ་བཙུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟི་བཙུང་ལྡན་པའི་རྒྱན་
ཞེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དཔེར་ན། ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་སེལ་ཁོ་བོའི་མདུག།

ཕྱིར་ཤོད་ལག་ལྡན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགམས་ཞེས།།

བག་འཁུམས་མི་འོས་ཁོ་བོའི་ཞབས་སྦྱིས་དུལ།།

སྤྱོད་པའི་འཆིང་རྣམས་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དགོ།

ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་བྱངས་བཙུང་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་།

དཔེར་བཙུང་དོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བཙུང་པར།།

དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།

རྣམ་པ་གཞན་དག་བཟོད་པ་གང་།།

དེ་ནི་རྣམ་གངས་བཟོད་པར་འདོད།།

འདོད་བྱའི་དོན་དངོས་སྤྱོད་པ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་བཟོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི། རྣམ་གངས་བཟོད་པའམ། བརྒྱད་ནས་བཟོད་པའི་རྒྱན་དུ་
འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི།

ཅ་བ།

ས་རྩ་ཀླ་རའི་སྟེ་མ་རྣམས།།

གཞན་གྱི་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད།།

དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད།།

ཁྱེད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད།།

ས་རྩ་ཀླ་རའི་སྟེ་འོ་མས་བརྩས་པའི་ཨ་ལྷ་མཆོག་གི་སྟེ་མ་རྣམས།

གཞན་བྱ་རོག་གིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁྱ་བྱག་འདིས་ཟ་

བར་བྱེད་གྱི། དེ་ནི་བདག་གིས་བསྒྲོག་པར་བགྱི་བས། བྱེད་
གཉིས་གནས་འདིར་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཐོན་སྤངས་བྱས་ནས།

དེ་དག་དུས་སར་དགའ་བ་ཡིས།

དགའ་སྟོན་སྤྱོད་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས།

འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར།

རང་གི་གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཐོན་གཞོན་ཏུ་དང་སྤངས་པར་བྱས་ནས། དེ་
དག་འདུས་སར་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཏུ་
གཞུག་འདོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་མོ་འགའ་ཞིག་ཁྱ་
བྱུག་བསྒྲོག་པའི་ཟོལ་གྱིས་གནས་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ཏོ།

དཔེར་ན། ཁོ་མོ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟླ་བའི་བྱིར།

ཞག་འགའ་དེ་མོའི་སྤུལ་ནས་སྤུལ་དུ་གྱུ།

གྲོགས་དག་ཡིད་ཡོང་བྱིས་འདིར་དུས་དེ་སྤིང།

མོ་དང་བག་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་འཆའ་ལོ།

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་
དཔེར་བཅོམ་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བརྩམས་པ་ལ།

སྐལ་བ་ཡིན་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་།

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་གང་།

དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་པན་པར་བཅོམ་དོ།

བྱ་བ་འདི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བརྩམས་པ་ལ། རང་གི་སྐལ་བ་འདི་ཁར་
ཆེད་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་
པ་ཞིག་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་གང་དེ་ནི། ཀུན་ཏུ་པན་པའི་རྒྱུན་བཅོམ་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བཅོམ་ནི།

ཅ་བ། ཁེངས་པ་གཞོན་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི།

རྒྱུད་པ་དག་ལ་བྱུག་འཆའ་བ།

བདག་ལ་པན་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡི།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་ཁུར་འགྲུལ།

ཆགས་ལྡན་ཞིག་དགའ་མས་རང་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་
ཐྱིར། དེའི་རྒྱུ་ལ་དག་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་བརྩམ་ཆོ། བདག་ལ་
ཕན་པའི་ཐྱིར་སྐུ་ལ་བའི་སྟོབས་ལས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་གི་
སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཐང་གི་འགན་ཁུར་ཏེ་ཞེས་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
འཕེལ་ཏེ། འདུད་པའི་གྲོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་བས། ཀུན་
ཕན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ།

དཔེར་ན། ངན་འགྲོའི་གནས་ལུགས་ཐོས་པས་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་།

རང་གི་ལས་ཚུལ་བྲན་པས་ཞེ་འཆར་དུས།

འདུ་བ་སྤྱོད་བྱེད་འཕྲུགས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ནད།

ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ཡིས་བྱིན།

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད། དཔེར་
བརྗོད། མཐུག་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི།
ཅ་བ། བསམ་པ་འཕམ་ནི་འགྱུར་བ་ཡི།

ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲ་མེད་གང་།།

དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི།།

རྒྱ་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོག་།།

བསམ་པ་ལས་འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མེད་པ་གང་དུ་བརྟོག་

པ་དེ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོག་དོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྟོག་ལ་གཉིས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་མ་ཏ་ཡི་མགོ་གཙོད་པའི།།

བྱ་བའི་ཁུར་ཡང་བཟོད་པ་གང་།།

རྒྱ་སྤྱི་བྱ་དེས་སྒྲ་མ་ཡི།།

བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱས་མ་གྱུར།།

རྒྱ་མ་ཏ་ཞེས་པ་སྒྲ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྟེ། ལྟ་མགོན་བཅུ་འཛིག་ཉེན་

གསུམ་བཅུ་བྱས་པ་དཔེ་མགོ་གཙོད་པའི་བྱ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་

བཟོད་བྱས་པ་གང་། རྒྱ་སྤྱི་ཞེས་པ་རྒྱ་པ་པོ་ཤིང་ཏྲ་བཅུ་པའི་བྱ་རྒྱ་མ་

ཏ་དེས། སྒྲ་མ་སྟེ་རང་གི་ཡབ་ཀྱིས། ཁྱོད་སྤྱི་ཏ་དང་བཅས་པ་རེ་ཞིག་

ནགས་སུ་སོང་ལ། ལུ་བོ་རྩ་ར་ཏ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཞོག་ཅེས་བའི་བཀའ་
ལས་འདའ་མ་རྒྱས་པར་ནགས་སུ་སོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་མི་འཆམས་པ་
ཡང་དང་དུ་སྦྱངས་པ་ནི། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནོ།
དཔེར་ན། བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་ཅི་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར།
འགོ་མང་དུས་ཀྱི་ཁ་སྐོར་འཇུག་སྤོབས་པ།
རིག་སྤྲུགས་འཆང་དེས་རྒྱ་འབྲས་ངང་ཚུལ་ལ།
གཟིགས་ནས་བསྟན་དག་འགའ་ཞིག་བྱང་གོལ་བཀོད།

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི།

ཅ་བ། རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལ་འཕོས་བའི།
 གཟུགས་བསྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་གྱུར་པ།
 ལྟེ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཁོ་ན།
 ཨ་རྩེ་ན་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས།

བརྩ་རྩ་ག་དང་། མ་རྒྱུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུང་
མེད་ཁང་གི་ཅིག་པ་ལ་འཕོས་ཤིང་ཤར་བའི། གཟུགས་བསྟན་རང་

དང་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པ་ལས། འདི་དག་
 བེ་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །འདི་ནི་ལྟ་ལྟ་དབང་ཕྱག་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 ཨུ་ན་བུ་སྤྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཏུ་མཐུ་དེ། སྤྱི་ཏ་འཆོལ་བར་སོང་དུས།
 དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བརྟགས་ནས་ཤེས་ཀྱི། ཡུད་ཀྱིས་མ་ཤེས་
 སོ། །དཔེར་བརྗོད་འདི་གཉིས་བྱུང་འབྱུག་གི་འབྱུག་པ། རྩ་མ་ཆའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་བྱུང་བར་འཕགས་བསྟོད་
 དང་། ལྷ་ལས་ཕྱལ་བྱུང་གི་བསྟོད་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་
 ཆས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །

དཔེར་ན། རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ཡོངས་བྱུང་གཞལ་མེད་ཀྱི།

ཁང་པར་རབ་དབྱེས་བཅེས་ལྟན་མི་འབྱུགས་མགོན།

གཅིག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འཆར་ཡང་འབྱུལ་མེད་དུ།

གང་བྱུང་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉན་འདུས་པའི་སྟེ།

འདི་ཡང་། རིན་ཆེན་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་གཞོལ།

གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི།

རང་གཟུགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་རབ་འབྱུམས་སུ།

ཤེས་ཀྱིས་འཆར་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་།།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱ་མར་བསམ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ།།

འདིར་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་།།

རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་།།

གསལ་བ་རབ་ཏུ་མཆོན་པ་ཡིན།།

དཔེར་བཤེད་སྤྱ་མར་ནི་བསམ་བ་དོག་པ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་
བ་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་འདིར་ནི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་
མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་
བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་མཆོན་ཅིང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཉིད་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་སྤྱིར་
བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་
སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་བྱས་ནས།།

 དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་སྟེ།།

བསྟོན་དོར་དག་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་མིན་ཞེས་བསྟོན་ནས། དོན་
གཞན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པས་སྟོན་དག་
མཛེས་པར་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་ནི།

ཅ་བ། འདོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྔ་པ།།

 མ་ཡིན་སྟོ་ལྔ་སྟོང་ཐལ་ཡོད།།

འདོད་པའི་ལྔ་དག་ནི་མདའ་ལྔ་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་
ལྔ་མདའ་སྟོང་ཐལ་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། གཞན་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་
རྒྱལ་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་འདོད་ལྔའི་ཆོས་མདའ་ལྔ་ལ་བསྟོན་ནས། དེ་

བས་མང་བར་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནོ།

དཔེར་ན། རྣམ་འདྲན་དུས་འཁོར་ཞབས་དེའི་མཁུན་རབ་ནི།

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་བཞིགས།

ཞེས་བྱར་གང་སྤྱོད་ཆོག་དོན་མཐའ་ཡས་པ།

མཁུན་བས་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་གངས་ཀྱང་བཞུགས།

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་ནི།

ཅ་བ། ཅན་ཆེ་འོད་དལ་བྱ་ཡི།

སྟོ་སྟོགས་དེ་ཡི་བཞོན་པ་འདི།

མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོ་བ་སྟེ།

གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲགས།

ཅན་དང་། ཆེ་བའི་འོད་དང་། སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་དེ་བཞོན་པ་རྒྱུད་འདི་

རྣམས་བདག་ལ་ཆ་བས་གདུང་བྱེད་མེའི་རང་བཞིན་སྟོ་བ་སྟེ། སྟེ་བོ་

གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བདེན་པར་དགའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ།

འདོད་ལྡན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ།

བསིལ་བར་ཁས་སྒྲངས་བདག་ཉིད་ལ།

ཆ་བཤིད་དུ་རབ་བསྟན་བྱིར།

འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་རོ།

དངོས་པོ་དེ་དག་འདོད་ལྡན་གྱིས་གཞན་གྱི་ངོར་བསིལ་བར་འདོད་
བ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་རངས་པའི་ཆོག་གྲག་ཅེས་བསྟོན་ཏེ།
དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ལ་ཆ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ཞེས་བཤིད་དུ་
རབ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདི་ནི་དབང་ཡུལ་ལྔའི་ཡ་གྲལ། དེག་བྱ་
བསིལ་བར་ཆ་བར་བསྟོན་དོར་བས། ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་ཀླན་
ནོ། །དབང་ལོ་ཆེན་པོས། དག་འདི་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་
ནས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོན་གྱི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མིན་པས་ན།
ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་ཞེས་བྱའི་ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་།
དཔེར་ན། ཟུར་བུད་ལྔ་ལྔ་གསུམ་པའི་ལྔ་འདི་ཉིད།

ཐུ་སྟེགས་བྱེ་བ་སྟོང་གི་སྟོ་གྲོས་ལ།

ཐུན་པའི་དངོས་པོར་གསར་དུ་སྦྱིན་པོ་སྟེ།

གཞན་དུ་ཞེས་རབ་གསལ་བའི་ལྷ་ཞེས་གྲག།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ནི།

ཅ་བ། བདུད་ཅི་ཟག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན།

ཆ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད།

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན།

དུག་ཟག་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཉིད།

བདུད་ཅི་ཟག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞིག་ཆ་བ་ཞེས་པ་དེར་བདག་ཅག་

འདོད་པ་ལ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ད་ལྟའི་ཆ་བ་འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་

ཡིན་ཏེ། སྟོག་འཕྲོག་པ་དུག་ཟག་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་འོ།

དེ་བཞད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཞེས་པ་ཆ་བའི་ཆ་བ་ཉིད།

བསྟོན་ནས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ནི།

འདོད་པས་གཟེར་བས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་རོ།

ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བ་ཉིད་
མིན་ཞེས་བསྟོན་ཅིང་བསྟོན་ཏེ། དོན་གཞན་དུག་ཟག་པའི་ཟེར་ལྷན་
དུ་བསྟན་ནས། བདག་ཉིད་འདོད་པས་གཟེར་བས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། འདི་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་ལྷ་བ་མིན་ཞེས་བསྟོན་པས། རང་བཞིན་
བསྟོན་དོར་གྱི་ཀླན་ནོ།

དཔེར་ན། དགའ་བ་གསར་བ་གསར་པ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་།

ཡིད་རྗེས་མཐུན་ལ་དགའ་བྱེད་མ་ཞེས་བོད།

བཞིན་ངན་ཅ་ཆུལྱི་འདི་མཐོང་མ་ཐག །

དབང་མེད་ཡི་གེ་ལྷོག་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས།

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བ་ནི།

ཅ་བ།

དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་སྤར་ཉིད་དུ།

དཔེ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ཡི་བསྟོན་དོར་དབྱེ་བ་རྣམས།།

མཆོན་བྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཆོན།།

གཞན་དཔེའི་བསྟོན་དོར་ནི་སྤར་ཉིད་དོ། །དཔེ་དོན་ཐ་དད་མིན་པའི་
དཔེ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དབྱེ་བ་བཞི་པ་དེའི་
བསྟོན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་མཆོན་བྱ་ཆེག་གི་སྤྱར་བ་དག་ལ་
མཆོན་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ།

ཉེར་བཞི་པ་སྤྱར་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན།
དཔེར་བརྗོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་
བསྟན་པ་ནི།

ཅེ་བ། སྤྱར་བ་གཞུགས་གཅིག་ལྡན་པའི་ཆོ།།

དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད།།

སྤྱར་བ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཆེག་གམ་སྤྱིའི་གཞུགས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་
ཆེག་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་བདག་
ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཅ་བ་གཉིས་
སྤྱོད་བསྟན། བཤད་ཟིན་ཐོན་པར་བྱས་སོ། །ཁྱད་པར་བདུན་དུ་དགྱེ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་།
 ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས།

ཞེས་པའི་དང་པོ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྲུར་བ་ནི།
ཀྱུ་དཔེར། ཨ་སྤྱོད་ཏུ་ད་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཀ་རྩུ་སྤྱོད་མ་རྩུ་ལ།
རྩུ་རྩུ་ཏུ་ར་ཏི་ལོ་ཀ་སྤྱོད་ཏི་ད་ཡི་ཐི་རྩུ་རྩུ་ཀ་རིེ་ཞེས་པ་དེ།

ཅ་བ། ལྷུ་ད་ཡ་གནས་མཛེས་པ་ཅན།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཆགས་ཀྱི་ལ་པོ་འདི།
 ཐི་རྩུ་ཀ་རིེ་འཛིག་རྟེན་གྱི།
 ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད།

ཅེས་རྩུ་རྩུ་ཏི་སྤྱོད་ཐ་དད་། ཀྱི་ལ་པོ་ལ་འཁྱུག་པ་སྤྱོད་སྒྲུར་ཏེ། ཁྱད་
གཞི། དེའི་སྟེང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྷུ་ད་ཡའི་སྤྱོད་ འཆར་བ་དང་། འབྱུང་བ་

དང་། དར་བ་དང་། རྒྱས་པ་ནམས་ལ་འབྲུག་པས། རྒྱ་བ་འཆར་
བ་ལ་གནས་པའི་མཛེས་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་དར་བ་ལ་གནས་
པའི་མཛེས་པ་ཅན། ར་ཏྟ་དམར་བ་དང་། ཆགས་པ་ལ་འབྲུག་
མཐུལ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་འབྲུག་པས། རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་
བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་འབངས་ལ་བྱམས་པས་ཆགས་པ། མྱི་
བྱི་ལ་ར། རྒྱ་བ་ལ་འཇམ་པའི་འོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་འཇམ་པའི་
དབྱ་སྟེ་ཁལ་རན་པར་སྤྱད་པ་ནམས་སྒྲ་སྤྱར་ཏེ། གཉིས་ཀས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་གཉིས་ཀ་
ལ་ཆོག་གཅོད་མཆམས་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་པས། ཆོག་ཐ་དད་
མིན་པའི་སྤྱར་བའོ།

དཔེར་ན། གཉིས་སྟེས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་མཛོན་མཐོ་བ།

མགིན་སྟོན་ཅན་གྱི་གཙུག་སྤྱད་ལ་གནས་པའི།

ཡིད་འོང་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གསར་ཆགས་པ།

དཔལ་འདི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡི་གར་འོང་།

གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆེག་འདྲའི་སྤྱར་བ་ནི།

ཁྱུ་དཔེར། དོ་ལྷ་ཀ་རེ་ཏ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐ་བརྟེན།

རྩ་རྩོམ་དོ་ལྷ་ཀ་ལེ་དུ་མ་བྱ་ཡི་གི་རྩོམ་སྤྱོད་ཏེ།

ཞེས་ཆེག་ཐ་དད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་སྤྲའི་གཟུགས་
གཅིག་དུ་བྱུང་ཡང་། གཙོད་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གཉིས་
སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ།

འགྱུར་དང་པོ།

ཅ་བ།

ཁྱུ་སྤྱོད་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ།

མཆོན་མོར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱོངས་ནས།

སྤོང་ལ་ཡིས་ན་བདག་འདི་ལྟར།

དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར།

རྩ་རྩོམ་ཁྱུ་སྤྱོད་པ་ཐ་ལམ། བརྟེན་རབ་དུ་གནས་པ། དོ་ལྷ་མཆོན་
མོ། ཀ་ར་བྱེད་པ། རྩ་རྩོམ་བ་སྟེ། ཁྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་
རབ་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་མཆོན་མོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་

བསྐྱོངས་པའི་སྤྱོད་དུས་འདིས་ནི་བྲལ་བས་ཉེན་པ་བདག་འདི་ལྟ་
བྱུང་དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མཐར་ཏེ་མཐར་རོ་ཞེས་པའོ།

འབྲུང་གཉིས་པ།

ཅ་བ། རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ།

རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་།

བསྐྱོངས་ནས་སྐྱོན་མང་དག་གིས་བདག་།

དགའ་བ་མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མཐར།

ཁྱ་ཅ་རྒྱལ་རིགས། བ་ཐ་ལམ། བརྟེ་ལྟ་འཇུག་པ། དེ་དག་གི་སྐྱོན་
དུ་དགག་པའི་ནུ་བཞག་རྗེས་འབྲེལ་བྱས། དོ་ཁ་སྐྱོན། ལྷ་ཀ་
ར་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་མཆོམས་སྤྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ།
རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ལུགས་སོལ་བཟང་པོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱོངས་པས་དབྱེལ་
བ་དང་། ཉེར་འཆེ་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་དག་གིས་བདག་
དགའ་བ་མེད་པ་ཅིས་མ་མཐར་ཏེ་གཏུང་བས་ཉམ་ཐག་གོ་ཞེས་

ཆོག་གི་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཅོད་མཆམས་ཐ་དད་པས། ཐ་དད་
ཆོག་འདྲ་བའི་སྦྱར་བའོ།

དཔེར་ན། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས།

བསྐྱོད་བའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་ལ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེད་པས་འཁོར་འགོ་བ།

འདི་དག་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་ཇི་སྟར་ཡོད།

གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་བྱས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཅ་བ། དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང་།

ལྡོག་པ་ཅན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།

སྦྱར་བ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ།

གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ།

སྦྱར་བའི་དཔེ། སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན། སྦྱར་བའི་འགོག་པ། སྦྱར་
བའི་ལྡོག་པ་ཅན་སོགས་ལས། སྦྱར་བའི་གསལ་བྱེད་སྦྱར་བའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་སྟེ། རྒྱན་གཞན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་

གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་
མཆམས་སྒྲུར་ནས།

གསུམ་པ་བྱད་པར་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

ཅ་བ། འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན།།
 གཞན་པ་བྱ་བ་འགའ་མིན་ཡོད།།
 འགའ་བའི་ལས་ཅན་དག་གྱུར་གཞན།།
 སྒྲུར་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད།།
 ངེས་པ་འགོག་པའི་གཞུགས་བརྗོད་དང་།།
 འགའ་མིན་འགའ་བ་ཅན་ཡང་སྟེ།།
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།།
 དཔེར་བརྗོད་དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་མིང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པ་
དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དང་པོ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱར་བ་ནི།

ཅ་བ།

འཁྱོག་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན།།

ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་མ།།

མཛེས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་དང་ནི།།

མོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛེས་པོ་འགྲུགས།།

མིག་ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་འཁྱོག་པ་དང་། མོ་ཉ་མོའི་བསམ་པ་དང་དག་

འཁྱོག་པ་སྤྱ་སྤྱར། ཡིད་དྲུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་

སྤྱར། རྩ་གའི་སྤྱ་མིག་ཆགས་སྤྱོས་གྱིས་དམར་བ་གསལ་བ་དང་།

མོ་ཉ་མོ་དཔོན་མོའི་ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྤྱ་སྤྱར། གཉིས་ཀ་

མཛེས་མས་བསྐྱལ་བར་གཅིག་ཅིང་། མཛེས་པོ་འགྲུགས་པའི་བྱ་བ་

གཅིག་བྱེད་པས། བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱར་བའོ།།

དཔེར་ན། རང་བཞིན་མི་བརྟན་གྱ་གྱའི་བཟོད་པ་ཅན།།

ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་སྤྱད་བྱར་བྱར་པའི་ཡུལ།།

དབྱར་གྱི་ཚུ་སྤྱང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་།།

ལང་ཆོ་མས་ཀྱང་སྐྱོ་བོ་སྤར་དུ་འབྲེན།།

གཉིས་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྤྱར་བ་ནི།

ཅ་བ། ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད།།

འཇམ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གདངས་སྟོན་ཅན།།

ཁུ་བྱུག་སྐྱ་ནི་ཐོས་བྱ་སྟེ།།

དཀར་མིན་མིག་ཅན་འབྱུང་བའོ།།

སྐྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། མ་ད་
ཀ་ལ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྐད་གདངས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་
བ་དང་། སྐད་དང་ལུས་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱ་ནི་ན་
བར་ཐོས་བྱ་སྟེ། དེས་འདོད་པ་སྐྱེད་ནས་དཀར་མིན་ལྷན་ལའི་མིག་
ཅན་མ་ལ་ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་བུར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་ཐོས་བྱ་དང་འབྱུང་
བུའི་བྱ་བ་མི་འགལ་བས། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྤྱར་བའོ།།

དཔེར་ན། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དེ་མར་གྱུར་པ་རྣམས།།

དག་བྱེད་ཆད་མས་འགྲོ་བའི་ཡིད་བསེལ་བ།།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་ཐོས་བྱས་ཏེ།

བསྐྱབ་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱ།

གསུམ་པ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི།

ཙ་བ།

ཅུ་མ་དང་སྦྱར་འཕེལ་བ་ཡི།

དམར་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

ཆ་ཟེར་ཅན་ནི་བྱབ་གྱུར་ཏེ།

ལུས་སྦྱིས་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས།

ཅུ་མ་ནི། བྱབ་ཕྱོགས་ཅུ་ལྡན་མ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་

འཇུག་པ་དང་། རྩ་གའི་སྒྲིམ། ཉི་མ་བྱབ་རིར་སྦྱར་བའི་ཐུན་མཆོམས་

གྱི་དམར་བ་དང་། མཆོན་མ་ལ་སྦྱར་བས་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་

པར་བྱེད་པ། ཆ་ཟེར་ཅན་ནི་མ་ནི་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་སྦྱིས་འདོད་

པ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་འགལ་

བས། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ལོ།

དཔེར་ན། ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་བྱས་པ་ཡིས།

ལུས་སྦྱེས་གཡོ་སོགས་འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་པ།།

འདོད་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནས།།

ཡོན་གནས་མཆོག་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ།།

བཞི་བ་ངེས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི།

ཅ་བ།

རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱིང་ཤ། །

གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འཁྱོག་པོ་ཉིད།།

མི་དབང་འདི་ཡི་སྒྲུག་ཤ།།

མདའ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན།།

ནི་སྦྱིང་ཤ་ནི་རལ་གྱི་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱ་གཞུ་དང་།

གཡོན་ཅན་ལ་འཇུག་སྒྲུག་ཤའི་སྦྱ་མདའ་དང་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་

ལས། མིའི་དབང་པོ་འདི་ལ་ཁྱོ་བ་དང་གཡོན་ཅན་དང་སྦྱོང་བར་མི་

དོགས་པས། རལ་གྱི་དང་གཞུ་དང་མདའ་ངེས་སོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་

བྱས་པས། ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བའོ།།

དཔེར་ན། ཀེ་ས་ར་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཀཱི་ཀས།།

བརྒྱན་ཅིང་བདུད་ཅི་བརྟེན་ལས་གཉིས་སྦྱེས་ཐོང་།།

མཛེས་ལྷན་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག

སྦྱིང་སྤྱད་འདི་ཡི་ལུས་ལ་ངེས་པར་གནས།།

ལྷ་པ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྤྱར་བ་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་ལ་ཆེར་མ་ནི།།

བསྐྱེད་ལུ་བ་ཉིད་ལ་འོ།།

འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འབྲིག་པ་ལ།།

འཁྱུད་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་འང་མཐོང་།།

ཀུན་གཤིས་སྤྱོད་ཆེར་མ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རྩངས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལུ་
བའི་སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོང་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤངས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་བདག་འབྲས་ངན་པ་ཆེར་མ་
སོགས་མེད་ལ། སེམས་ཅན་མ་རྩངས་པའི་འཆེ་བ་ཡང་མེད་མོད།
ཀུན་གཤིས་བསྐྱེད་ལུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཅུང་ཞིག་གོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་
བྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འབྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ། འཁྱུད་པར་

སྤྱར་པའི་ལུས་ལའང་ཆགས་པའི་སྤྱ་ལོང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པ་དེ་

འགོག་པས། ངེས་པ་འགོག་པའི་སྤྱར་བའོ།

དཔེར་ན། རྩོགས་འདིར་སྟེད་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི།

ལུས་སྤྱ་སྟེ་བའི་ལམ་རབ་སྟེར་བའི་མ།

འོན་ཀྱང་མ་ངེས་སྟེ་མེད་མཚན་ལྡན་པའི།

སྟོ་བསངས་ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་མཐོང་།

དུག་པ་འགལ་མེན་གྱི་སྤྱར་བ་ནི།

ཅ་བ།

ས་འཛིན་ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང་།

གཟི་བཙེད་ལྡན་པ་ངེས་པར་དང་།

མཁས་པའི་སྟེ་དགའི་བདག་བྱང་སྟེ།

རྩེ་བོ་རུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ།

ས་འཛིན་རི་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་ཀ་ཏ་ཀ་མང་

བ་ནི་རི་ཞོལ་དང་། པོ་བྱང་འཁོར་མང་བ། གཟི་བཙེད་ལྡན་པ་

ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱང་གཞི། བྱང་ཆོས་ནི་ཡ་ཉོད་ཡ་

(1) དེས་པར་འཆར་བ་དང་དེས་པར་དར་བ། མཁས་ནི་ཆོངས་
 བ་དང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱང་གཞི། བྱང་ཆོས་ནི་སྟེ་དགུའི་བདག་པོ་
 སྟེ་སྟེས་སོ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྟེ་པོ་ཡོད་དགུའི་བདག་པོ།
 རྗེ་པོ་ནི་སྟེ་དུག་གི་བྱ་དང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱང་གཞི། བྱང་ཆོས་ནི་
 འགྲི་རྩ་ར་མཆོན་ཆ་འཕང་མདུང་དང་རིག་སྤྲུག་སམ་སྟོབས་
 གྱི་རྒྱས་པ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཡང་སྤྲུས་གོང་མ་རྣམས་
 བསྐྱུས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱར་བའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་མི་
 འགལ་བས་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བའོ།

དཔེར་ན། བསྐྱེད་ཆོས་གནས་ལས་བལྟམས་རང་བྱུང་སྟེ།

འགྲོ་བའི་རྟོག་གྱུར་འཁོར་ལོས་ཕྱག་བྱུང་མཛེས།

འཆི་མེད་དབང་ཕྱག་བདུད་ཅི་སྟོབས་ལྡན།

སྟེང་འཕྱར་རྒྱལ་པོས་སྤྲུམ་བཅུགས་གོང་བྱེད་འཛིག །

བདུན་པ་འགའ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི།

ཅ་བ། ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཆོས་གཅོད་མིན།།

 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས།།

 བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འཁྱོ་མེད།།

 ལྷ་ཡང་བེ་བུ་རྩ་མ་ཡིན།།

ཉམས་མེད་ནི་བྱུང་འདུག་དང་ལྷགས་ལས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ་བྱེད་གཞི། བྱེད་ཆོས་ཟླ་ཁྱེད་སྤྱོད་མཆོག་སྟེ་སྤང་དང་བསོད་
ནམས་ལ་འདུག་པས། བྱུང་འདུག་གིས་སྤང་ཐོས་པར་གྲགས་
པས་མི་གཅོད་པ་འགའ། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་
མི་འགའ། གཅོད་པའང་དུམ་བུར་གཅོད་པའི་དོན་ཏེ་ཡི་གེ་མ་ནོར་
བར་བྱིའོ། རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱ་སྐར་གཟའ་དག་བཅ་ཟེ་དང་། སྦྱོར་དང་
མཆོད་སྦྱོར་མཆོད་མོ་རྣམས། དེ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ། ལྷ་བ་
བཅ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོས། ཁེས་འདོན་པས་ལྷ་བ་དང་མིའི་རྒྱལ་
པོ་སྟེ་བྱེད་གཞི། བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཡ་འཁྱུག་པའམ་ཟད་པའི་བྱིངས་

ལ་དགག་པ་སྐྱར་བས། ལྷ་བ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འགལ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཡིད་མི་འབྱུགས་པ་མི་འགལ། བདེ་བྱེད་ནི་ལྷ་དབང་ཕྱག་དང་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱེད་གཞི། བྱེད་ཆོས་ལག་འགྲོ་ནི། སྐྱལ་དང་སྐྱེ་བོ་རན་པ་
 སྟེ། དབང་ཕྱག་ལ་སྐྱལ་རྒྱུ་མེད་པ་འགལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་བོ་རན་པ་
 དང་མི་འགྲོགས་པ་མི་འགལ། ལྷ་ནི་ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་
 སྟེ་བྱེད་གཞི། བྱེད་ཆོས་བེ་བྱ་ན་ནི་རྣམ་སད་མིན་དང་མཁས་བྲལ་
 མིན་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་རྣམ་སད་མིན་པ་འགལ། རྒྱལ་པོ་མཁས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་མཁས་བྲལ་མིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་གི་སྤྱོད་རྣམས། ལྷ་
 ཉིས། གྲང་དང་ཡང་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག །མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་
 བའང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དཔེར་ན། གྲུན་མཐུན་ཡིན་གྲང་རབ་ཆགས་གྲུན་རྟོག་སྤངས།

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཡིན་གྲང་ལག་འགྲོར་བཅེ།

འག་བར་སྟེ་བྱེད་ཆོས་གཙོད་མི་བྱེད།

ལྷ་ཉིད་ཡིན་གྲང་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་མིན།

ཉིང་ལྡ་པ་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་
སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད། མ་བཤད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། བྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སོགས།
 གང་ཞིག་མ་ཆང་ཉིད་སྟོན་པ།
 དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་འདོད།

གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་
རིགས་བྱ་བ་རྫས་སོགས་དངོས་གང་ཞིག་ལ་ཆེད་གྱིས་མ་ཆང་བ་
ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ལྡ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་
མ་ཆང་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཆོན།
 རྩལ་པ་མ་ཡིན་ལྟོ་བའང་མིན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི།

ས་གསུམ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར།

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་འདོད་ལྟ་འཛོན་ནི་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྣེ་བའང་
མེན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི་ས་གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་མཛོན་ཆ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་ཡང་། བྱེད་ལས་
ཆེས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བསྟན་པས། ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱེད་པར་
བརྟེན་པའོ།

དཔེར་ན། ཆངས་པར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ནི།

མཁའ་གསལ་མེན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་མཐུག་པའང་མིན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་གྱིས།

མཛོན་ཆར་ངེ་ཅམ་པའ་ཀྱང་བརྟེན་མ་ལགས།

གཉིས་པ་རིགས་མ་ཆང་བའི་བྱེད་པར་བརྟེན་པ་ནི།

ཅ་བ།

འདི་ནི་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་མིན།

དེ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱེད་པའང་མིན།

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཆངས་པའི་ཡང་།།

དཀའ་ཐུབ་གཞོམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱས།།

ཡིད་འོང་མ་འདི་ནི་ལྟའི་བྱ་མོ་མིན་ཅིང་། དེའི་བྱེ་བྲག་གི་ཟའི་རིགས་
ལས་བྱུང་བའང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཆགས་བྲལ་ཆངས་པ་ཆེན་
པོའི་ཡང་དཀའ་ཐུབ་གཞོམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །ལྟའི་རིགས་
མ་ཆང་ཡང་མངའས་པ་བྱུང་བར་སྟོན་པས་རིགས་མ་ཆང་བའི་བྱུང་
པར་བརྟུན་པའོ།།

དཔེར་ན། སྐྱེ་ཅལ་མཁན་འདི་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་།།

ཀྱུ་ཤེའི་གྲོང་ན་སྤྱོད་པའི་རིགས་མིན་གྲང་།།

འདི་ན་ལང་ཆོའི་སྟོབས་ཅན་སྟེམས་འཆང་གྲུ།།

ར་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོར་མངོན་པར་སྤྱོད།།

གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱུང་པར་བརྟུན་པ་ནི།

ཅ་བ། ཁོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བསྐྱས་ཤིང་།།

སོ་ཡི་གཡོགས་གྲང་མ་བསྐྱོད་ལ།།

མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར།།

དག་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱས།།

ཤེས་པ་ལྟོ་གཉེར་འབྲེག་པོར་མ་བསྐྱས་ཤིང་། མེད་གཡོགས་ཏེ་
མཆོ་སྒོས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ། མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར་
ཡང་། དག་ཡི་རིགས་ནི་ཅ་བ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྱོ་
བའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཆང་བར་དག་བཅོམ་པས། བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་
བྱད་པར་བརྗོད་བའོ།།

དཔེར་ན། མཛེས་པའི་མིག་ཟུར་འབྲེག་པོས་མ་བཟབ་ལ།།

ཡིད་འོང་འཇུག་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ཤིང་།།

ཐེབས་པར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་བྱིད་མིན་པར།།

བདག་ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག་མཁས་མར་སྟོན་ཇེ།།

བཞི་བ་རྩེས་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་འང་མེད།།

རྩ་མེད་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་།།

བྱུང་མིག་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་རྣམས་༥༥

འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་༥༥

ཤིང་རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། རྟ་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར།
བྱུང་མིག་འབྲེག་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་རྣམས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་
ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་རྩམ་མ་ཆང་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྩམ་
མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པའོ༥༥

དཔེར་ན། དཔལ་བའི་དམག་དབུང་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་༥༥

སྤྱི་ཞིང་རྩོ་བའི་གོ་མཆོན་མི་ལྟན་ཀྱང་༥༥

རིག་སྤྲུགས་ཙམ་གྱིས་ཉེ་དུའི་ཚུལ་བརྒྱུང་བའི༥༥

དབྱ་ཆོགས་དུས་གཅིག་གཞིམ་མཁས་ཐོས་པ་དགའ༥༥

ལྷ་པ་རྒྱ་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི༥༥

ཅན་གྱི་

ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་༥༥

ཁ་ལོ་པ་ཉམས་རྟ་མི་མཉམ༥༥

དེ་ལྟར་ཡང་གཟི་བྱིན་ཅན༥༥

ཉི་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མནན།།

ཉི་མ་འཕྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ཁ་ལོ་པ་བྱ་བྲུང་གི་
ཕུ་བོ་བརྒྱུ་ཤ་ཉམས་པ། འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་མི་མཉམ་པ་བདུན་སྟེ་
ཆ་མ་ཆང་བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བྱིན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཅན་ཉི་
མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཟི་བྱིན་ཅན་ཞེས་བྲད་པར་ལས།།

འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་བྲད་པར་བཟོད།།

ཆ་དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་། གཟི་བྱིན་ཅན་ཞེས་བྲད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ལས་འགྲོ་བ་མནན་པར་བཟོད་པས། རྒྱའི་བྲད་པར་བཟོད་པའོ།།

དཔེར་ན། དཀའ་ཐུབ་གདུང་བས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་།།

གྲོགས་མེད་གོ་མཚོན་ལྟ་ཅི་གོས་ཀྱང་དམན།།

འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རྟེས།།

འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་མནན།།

གསུམ་པ་མ་བཤད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།

ཅ་བ། རིམ་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱི་ནི།།

དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ།།

གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས། བྱད་པར་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་འདིས་བརྟག་པར་བྱའོ།།

ཉིར་བྱག་པ་མཚུངས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་དང་།།

མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་གིས།།

བསྟོད་སྦྱང་དོན་དུ་བསྐྱགས་པ་གང་།།

དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་བཤད།།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི། འཕགས་
མེན་གཞན་ཞིག་དང་ཡུལ་དེ་དོན་ལ་མི་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་
བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པ་དང་། སྦྱང་པའི་དོན་དུ་བསྐྱགས་

པ་གང་དེ་ནི། མཚུངས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ་གཉིས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཚུངས་
སྦྱར་ནི།

ཅ་བ། གཤམ་རྩེ་ལུས་ངན་ཅུ་ལྟ་དང་།
 མིག་སྟོང་པ་དང་བྲོད་ཉིད་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱ།
 ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རྣམས་པར་འཇིན།

གཤམ་རྩེ་སྟོང་དང་། ལུས་ངན་བྱང་དང་། ཅུ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་སྟོང་
པ་བརྒྱ་བྱིན་ཤར་བྲོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། མིའི་བདག་པོ་བྲོད་
ཉིད་ཀྱང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱ་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་
འཇུག་པ་མེད་པར་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པར་འཇིན་ལོ་ཞེས་སྤྱས་
མཚུངས་པར་བྲས་པ་ནི། བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱར་རོ།

དཔེར་ན། སྟོན་བྲོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟའི་ཞབས།

པོད་འདིར་འཇིགས་བྲལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལྷ།

ད་ལྟ་དེ་ཡི་བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།

སྟན་ཆོག་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་འདི་རྣམ་པར་འཛིན།

གཉིས་པ་སྤྱོད་བའི་མཚུངས་སྤྱོད་ནི།

ཅ་བ། དེ་དྲགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་།

 སྤྱོད་གི་ཅེ་དགའ་དག་དང་ནི།

 སྤྱིན་གྱི་ཚོམ་པ་འང་རང་བཞིན་གྱིས།

 སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ།

དེ་དྲགས་མིག་ཅན་མ་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་གི་
ཅེ་དགའ་གཡོ་ཞིང་འགྲུ་བ་དག་དང་། སྤྱིན་གྱི་འདུ་འགྲོད་ཚོམ་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་མི་གནས་ན།
ཡུན་དུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་ཞེས་གཡོ་བར་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་བའི་མཚུངས་
སྤྱོད་རྒྱུ་ནོ།

དཔེར་ན། སྤྱོད་པའི་མིག་སྤྱོད་འབྲེལ་ལེགས་ཚུས་འཆོས་ཁྲིམས།

 ལས་འབྲས་མི་བསམ་ཁ་བཤད་སྤྱོད་པའི་ཆོས།

སྟོང་པའི་ཚོན་གྱིས་ལེགས་བྲིས་དབང་པོའི་གཞུ།

མཛེས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྟོང་པོའི་རང་མཆང་སྟོན།

ཉིར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་སྦྱར་
བསྟན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་
སྦྱར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། བྱད་པར་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱང་དུ་ནི།

གང་དུ་དངོས་པོ་འགལ་བ་རྣམས།

ཡང་དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་པ།

དེ་ནི་འགལ་བར་བཤད་དེ་དཔེར།

བྱད་པར་རམ་འགལ་ཆེ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱང་དུ་ནི། སྦྱར་
བ་གང་དུ་དངོས་པོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་
དུ་ཡང་དག་པར་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི། འགལ་བའི་རྒྱུ་དུ་
བཤད་དེ་དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་དྲུག་ དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་
ཀྱིས་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི།

ཙ་བ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི།
 ཟློས་པའི་གདངས་སྟོན་ཅ་ཅ་འཕེལ།
 མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་ནི།
 ཡིད་འོང་དག་དང་བྲལ་བས་ཉམས།

སྟོན་དུས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི་དགའ་བས་ཟློས་པའི་
གདངས་སྟོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཅ་འཕེལ་ལ། མ་བྱ་རྣམས་དུས་
དེར་ཆར་སྤྲིན་མེད་པས་སྤྱོད་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་པ་དང་
བྲལ་བས་ཉམས་སོ་ཞེས་ངང་པ་དང་མ་བྱ་གཞི་ཐ་དད་འཕེལ་བ་
དང་ཉམས་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་འགྲོགས་པས། གཞི་ཐ་དད་ཀྱིས་
བྱ་བ་འགལ་རྒྱུ་ནོ།

དཔེར་ན། ཐར་པ་འདོད་རྣམས་འི་མེད་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱུ།
 སྤྱིང་ལ་སེམས་པས་རབ་དགའི་སྤང་བ་རྒྱས།

ཆར་དུ་དངར་བས་ཐར་བའི་བྱ་བ་ཉམས།།

འབྲུལ་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ཡི།།

རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཚོགས་འདི་ཉིན་བཞིན་འཕེལ།།

གསུམ་པ་རྩམ་འགལ་བ་ནི།

ཅ་བ། གཏེ་པ་སྤྱོད་འོ་སྤྱད་སྤྱོད།།

མཆུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིག།།

ཉྱེ་བ་དམའ་ཞིང་རྒྱ་མ་མཐོ།།

བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཅོམ།།

གཏེ་པ་མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་འོ་སྤྱད་དེ་མཆར་ར་སྤྱོད་པ་དང་། མཆུ་

སྤྱོད་དམར་ཞིང་མིག་ནི་དཀར་མིན་གནག་པ་དང་། ཉྱེ་བ་ཟབ་པས་

དམའ་ཞིང་རྒྱ་འབྱར་མཐོ་བ་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་

ཉྱེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་མོ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཆལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་

ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྩམ་ཡིན་པས། རྩམ་འགལ་རྒྱན་ནོ།།

དཔེར་ན། མགོ་སྤྱིས་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་བཞིན་རས་སྟོ།།

ཡན་ལག་གྲོང་ཡང་སྤྱོད་བཞི་ཤིང་མཉེན།

ལུས་ཉིད་འབྲིག་ཀྱང་རང་སེམས་བྱང་པོ་བྱ།

བསྐྱང་བ་ཀླན་པོའི་ལང་ཆོས་སྤྱོད་པ་བཅོམ།

བཞི་བ་རྩལ་དང་ལས་འགལ་བ་ནི།

ཅ་བ། བད་ཅའི་ལག་བ་ལྷ་ཤིང་བསྐྱེ།

བསྐྱེའི་གདོང་དང་ལྷ་ལྷ་མིག།

ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ནམས།

གདུང་བུས་མིན་ནམ་ལུས་ཅན་མ།

ཀྱི་ལུས་ཅན་མ། མཉེན་འཇམ་བད་ཅའི་ལག་བ་མཐུང་ལྷ་ལྷ་ཤིང་

གི་བསྐྱེ། དཀར་མཛེས་བསྐྱེའི་གདོང་དང་། གནག་ཅིང་དཀྱུས་རིང་

ལྷ་ལྷ་ལའི་མིག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་འདོད་ལྷན་

ནམས་གདུང་བར་བུས་བ་མིན་ནམ་ཞེས་རྩལ་བསེལ་བ་ཆོགས་

པས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ། རྩལ་དང་ལས་འགལ་ཀླན་ནོ།

དཔེར་ན། མ་བྱའི་མཇུག་སྒྲིའི་བྱང་བྱང་བའི་བཞིན།

བསྐྱེད་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱར་སྤང་བའི་ཆེས་པ།

རི་དྲགས་མིག་དང་ལྗན་བའི་ལུས་སྤྱོད་པ།

བདག་ཅག་འཁོར་བའི་མལ་དུ་ཅི་བྱེད་འཆང་།

ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་གིས་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱོད་ཆལ་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་པའི།

ཅུ་ཏ་ཅས་ཀ་ཡི་རྩལ།

རེག་པ་མིན་ཡང་མཐོན་པོ་ཡི།

མིག་ལ་མཆི་མ་ཐགས་པར་བྱེད།

སྤྱོད་ཆལ་ཆལ་རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་ཅུ་ཏ་དང་། ཅས་
ཀའི་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་དེས་རེག་པ་མིན་ཡང་། བྲལ་བས་ཉེན་པ་མཐོན་
པོའི་མིག་ལ་མཐོང་མ་ཐག་མཆི་མ་ཐགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རེག་
པ་བཀག་པ་དང་། མཆི་མ་ཐགས་པ་བྱ་བ་འགལ་བས། གཞི་གཅིག་
གིས་བྱ་བ་འགལ་རྒྱན་ནོ།

དཔེར་ན། དཔྱད་གྱི་གང་རེག་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་དང་།

འགྲོགས་པ་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ངར་མས།།

ལུས་ལ་རེག་པ་མེན་ཡང་དོན་མཐུན་བྱ།།

བཞིན་ཉམས་བ་སྤྱི་འཁྲིལ་འདར་བར་གྱུར།།

དུག་བ་སྤྱར་བའི་འགལ་བ་ནི།

རྒྱ་དཔེར། གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བའི་བློ་ཀུན་པ་ལ་སྤྱི་བྱ།

ཡ་ཏི་བེ་བེ་བ་རྩི་ཡ་རྩི་ཀ་སྤྱི་ཀ་ལ་སྤྱི་ཏི་ཏི།

ཞེས་བའི་བོད་སྐད།

འགྱུར་དང་པོ།

ཅ་བ། སྤྱན་བར་སྤྱོགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག།

ནག་དཀར་རྩེས་སྤྱ་དམར་བ་ཡང་།།

ན་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི།།

སྤྱ་ཡི་ཡིད་བརྟེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།།

ཀྱི་སྤྱན་བར་སྤྱོགས་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་འབྲས་བུ་གྱི་རྩ་སྟེ་ནག་

བ་དང་། དེ་མཐའ་ཨ་རྩ་ན་སྟེ་དཀར་བ་དང་། ཨ་རྩ་རྩ་སྟེ་རྩེས་

སྤྱད་མར་བ་ཅན་འདི་ཡང་། ཀཎ་ན་བ་དག་གི་བར་ལ་བརྟེན་བ་
ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་བརྟེན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གཡོ་བས་
སོ། །འདིར་ཁ་དོག་འགལ་ལོ།

འགྱུར་གཉིས་པ།

ཅ་བ། སྤྱན་པར་སྤྱོད་ས་མ་ནག་མོ་ཁྱོད།
 སྤྱིད་སྤྱབ་ལ་ནི་རྩེས་ཆགས་གྲང་།
 ན་ཅན་ལ་བརྟེན་ལྟ་བ་ནི།
 སྤྱ་ཡིས་ཡིད་བརྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཤེས་སྤྱན་པར་སྤྱོད་ས་མ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་མོ་ཞེས་པ། སྤྱིད་སྤྱབ་ཤི་ཆུང་མ་
ཁྱོད་རང་གི་བདག་པོར་གྱུར་བ་ཨ་རྩུ་ན་ཏེ་སྤྱིད་སྤྱབ་པས། ཨ་རྩུ་རྩུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་གྲང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་འཐབ་བ་ཀཎ་བ་སྤྱོད་
ཅན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་བ་ནི། སྤྱས་གྲང་ཡིད་བརྟེན་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མི་ཆེས་སོ། །འདི་ནི་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེང་། འདིར་དག་
ཆེན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་བ་འགལ་བས། སྤྱར་བའི་འགལ་རྒྱུ་ལོ།

དཔེར་ན། རོལ་བའི་གནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཉམ་ཏེ་ཏུང་།

འཆི་མེད་བདེ་བ་བྱིན་ལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་།

རེ་ཞིག་བཅུད་མི་ལྡན་པའི་དབང་གྱུར་ཆོ།

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་བི་བྱུང་སྤྱོད་ཞིག

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འདི་རྣམ་པ་ནི།

དུ་མ་ཉིད་དུ་རབ་རྟོག་བྱ།

བཤད་ཟེན་དེ་ལྟར་འགལ་བའི་རྒྱུ་འདིའི་རྣམ་པ་ནི། ད་དུང་ཡང་མི་

འབ་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རབ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མཆན་
ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། སྐབས་མིན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི།

སྐབས་སྤྱོད་པ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན།

སྐབས་སྤྱོད་པ་བབས་པ་མིན་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་གར་བབ་རྟོ་

དོན་རྒྱུ་གྱི་ཡོངས་སུ་དབྱད་པ་ལྟེ་ལེན་གཉིས་པ།

ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་བསྟོད་པའི་
རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ། གཞན་མི་བསྟེན་པའི་རི་དྲགས་རྣམས།

འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྲ་བའི་ནོར།

རྩ་དང་རྩ་ཡི་སྤྲུག་སོགས་ཀྱིས།

ནགས་རྣམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཛོ།

གཞན་དག་ངོ་བསྐྱེད་གིས་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་རི་དྲགས་འདི་
རྣམས། འབད་མེད་དུ་རྟེན་པར་སྤྲ་བའི་ནོར་ཉི་བར་མཁོ་བ། འབབ་
རྩའི་བརྟུང་བ་དང་། རྩའི་སྤྲུ་གུ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མའི་བཟའ་བས་
ནགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་རང་དབང་དུ་སྟོད་ཅིང་བདེ་བར་འཛོ་བ་
ནི་སྐལ་བ་བཟང་ངོ།

དེ་བཞད་པ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཉོན་མོངས་པ།

ཡིད་འབྱུང་ཡིད་དང་ལྡན་པས་ནི།

སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་དུ།

རི་དྲགས་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དག་བསྟགས།

ཀྱུ་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཞམ་རིང་བ་བྱ་བ་མང་པོས་ཉོན་
མོངས་པས། དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཆགས་བྱལ་གྱི་ཡིད་དང་ལྡན་
པ་འགའ་ཡིས། གཏམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་དུ་རི་དྲགས་གྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དག་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ།

དཔེར་ན། གཞན་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཁྲལ་མེད་རང་དབང་ཅན།

དེ་ལྡན་མེ་ཉོག་གསར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་འཛོ།

བར་སྤང་ཡངས་པོར་བདེ་བའི་སྤང་སྤྱོད་འཁོར།

ཡིད་འོང་སྤང་ཅིའི་བྱ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ།

ཉིང་དགུ་པ་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
བསྟན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་
ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྟོད་ནས།།
 སྟོན་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད།།
 གང་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་གྱུར་པ།།
 འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད།།

གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་སྟོན་བརྗོད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྟོད་ནས། རྣམ་པ་
སྟོན་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ་བ་ཉིད། ཆོག་སྤྱོར་
གང་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྒྱན་དུ་
བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་
ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཟོལ་བསྟོད་ནི།

ཅ་བ། རྩ་མ་དག་འཕུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་།།

འབྱུང་པོ་འཛིན་པ་འདི་ལས་རྒྱལ།།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།།

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད།།

དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཏ་ནགས་སྤྱ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་
གཅིག་པུས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་འཛིན་པ་སྟེ་ས་གཞི་འདི་ལས་རྒྱལ་
ན། ས་དེ་ཉིད་ལས་སྟོབས་དང་དབྱུང་དུ་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་པ་སྟེ་ཏ་ཅང་
ང་རྒྱལ་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་སེམས་བྱ་རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟར་
བྱས་ནས། མཐུ་ཆེ་བ་རྩ་མ་ཏ་དང་མཚུངས་པ་མཐུ་ཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད་དོ།།

དཔེར་ན། འཁོས་བྲལ་མི་ལུ་ཐུང་གིས་ས་གསུམ་པོ།།

མནན་ནས་སྟོབས་ལྡན་འཛིན་མའི་འོག་ཏུ་བཅིངས།།

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར།།

དབང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཁེངས་མི་འཆོལ།།

གཉིས་པ་དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོང་ནི།

ཙ་བ།

སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལས་བཅད་ནས།།

དཔལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་།།

རྒྱལ་པོ་བུ་རམ་ཤིང་བའི་རྒྱད།།

ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི།།

སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་དབང་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་བཅད་
ནས། ས་གཞི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་
མོད། རྒྱལ་པོ་བུ་རམ་ཤིང་བ་མཐོན་པོའི་རིགས་རྒྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་རིགས་སམ་ཅི་སྟེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་མི་འོས་པ་
ལྟར་སྤྲད་ནས། ཁྱབ་འཇུག་ལས་ཀྱང་སྟོགས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་
བར་བྱས་པས། དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོང་དོ།།

དཔེར་ན། སྤྲེལ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་སྟོབས་པ་ཀྱལ།།

སྟོགས་ནས་འདར་ཞིང་ལྷུས་པ་ལ་སྟོར་བ།།

ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པ་མི་དམན་པའི།།

ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་སམ་ཅེ།

གསུམ་པ་སྤྱར་བའི་ཟོལ་བསྟོད་ནི།

ཅ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི།

ལག་འགྲོའི་ལོངས་སྟོང་དག་ལ་ཆགས།

ཅེ་སྟངས་ཁྱོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ནི།

མཆོག་གི་མཐའ་རུ་འཛེགས་པར་གྱུར།

ཀྱི་ས་སྟོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་བཅུན་མོ་དང་ས་གཞི་འདི་དག་ནི།

ལག་འགྲོ་སྤྱད་དང་སྤྱེ་བོ་ངན་པ་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ལོངས་སྟོང་དག་

ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་སྟངས་དེ་རྒྱ་གང་གིས་ཁྱོད་ར་རྒྱལ་ཆེས་ཆེ་བ་

མཆོག་གི་ཅེ་མཐའ་རུ་འཛེགས་པར་གྱུར་ཅེས་མི་རིགས་པ་ལྟར་

བྱས་ནས། དོན་དུ་བཅུན་མོ་སྤྱའི་ལོངས་སྟོང་ནོར་བུའི་རྒྱན་འཛིན་པ་

དང་། ས་གཞི་སྤྱའི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་

བསྟན་པས། སྤྱར་བའི་ཟོལ་བསྟོད་དོ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་ཆོགས་ངང་པའི་བུ་མོ་ཡི།

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་ནས།

ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ལས་སྤྱོད་བཞི།

ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་རིགས་སམ།

གསུམ་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བཞི།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས།

སྤྱར་བ་ཅན་དང་གཞན་དག་གི།

ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས།

རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་འཐའ་དང་བྲལ།

བཟོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས་སྤྱར་བ་ཅན་དང་།

གཞན་དག་གི་སྒོ་ནས་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་

ཞིང་མཐའ་དང་བྲལ་བས། མཆོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ།

སུམ་ཅུ་པ་ངས་བསྟེན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་།

དཔེར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འཇུག་པ་ཡིས།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བྱ་འགའ།

མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་སྟོན་བྱེད་པ།

དེ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་འདུག་པ་འདིག་ཏེན་ལ་
གྲགས་པ་འགའ་ཡིས། དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པའི་འབྲས་བྱ་འགའ་
ཞིག་མཚོག་དམ་པ་དང་། མཚོག་མིན་ངན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
ངེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལ། དང་པོ་མཚོག་གི་ངེས་
བསྟན་ནི།

ཙ་བ། ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

བསྐྱ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་སྟེར་བྱེད།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

སྟོགས་པོ་མེས་འདིན་བསྟན་པའི་བྱེད་པ།

ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་

ནི། ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་གྲུབ་པ་དམ་པས།
གྲོགས་པོ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་
བྱུང་། གང་པ་གཉིས་པ་ཉིད་བཞི་པར་བྱས་པའི་ལྷགས་ལའང་བཤད་
ཚུལ་མི་འགལ་བ་དོགས་དཔྱད་དུ་གསལ་ལོ། །

དཔེར་ན། ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་སྟོ་མེད།

པང་པར་རབ་མཛེས་ཤེས་ཀྱི་ཉ་སྟུང་རང་།

སེན་མོས་བཏབ་བསྟོད་ཡིད་འོང་སྟན་སྟོགས་པ།

བཅེ་བས་ཡོངས་བསྟུལ་ཆོས་དོན་སྟོ་བ་མཆོག་།

གཉིས་པ་མཆོག་དམན་ངས་བསྟན་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན།

ལུན་པའི་སྤོང་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར།

འབྲས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་རྣམས།

ངན་པའི་མཐར་འགྱུར་གསལ་བར་བྱེད།

ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན་ལུན་པའི་སྤོང་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་

ནི། འཕྲུལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བ་རྣམས། གནས་སྐྱབས་ངན་པའི་
མཐར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་བསྟན་པས། མཆོག་མེན་ངེས་བསྟན་ནོ།།

དཔེར་ན། ལང་ཆོ་ལྷན་མ་དེ་ཡི་བྲང་གི་གཞིར།

རབ་རྒྱས་རྒྱ་མའི་ཤེལ་བྱམ་བྱང་མཛེས་པ།།

སྲ་ཞིང་མཁེགས་པས་གང་གི་དབང་གྱུར་ལ།།

ནམ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྲ་བ་ངེས་པར་སྟོན།།

སྤྱམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཅ་གཉིས་པ་
ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་མཉམ་དུ་བཞག།
དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་མཉམ་དུ་
བཞག་པ་ནི།

ཅ་བ། ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གི།
 དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད།།
 དོན་རྣམས་བསྟོལ་བ་གང་ཡིན་པ།།

ཡོངས་བརྩིས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེར།

ཡོན་ཏན་དང་། ལས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟན་
ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། དོན་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོངས་བརྩིས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་དེ་
དག་དཔེར་ན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་
བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ། ད་ནི་མཆན་མོ་འདི་དག་རྣམས་།
 བདག་གི་དབྱུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རིང་།
 ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྟན་མ་རྣམས་ཀྱང་།
 བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲ།

འདོད་ལྟན་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ནི་བྲལ་བས་ཉིན་པའི་མཆན་མོའི་
ཐུན་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི། བདག་གི་བྱུགས་རིང་འབྲེན་
པའི་དབྱུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རིང་ལ་ཟླ་བའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་

ནམ་མཁའ་སྟོང་བསངས་མའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱང་། གདུང་བས་
 ཉམས་པ་བདག་གི་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱའོ་ཞེས་རིང་བ་
 དང་། སྐྱ་བ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །ལྷ་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་གིས། ཡིད་སྤྱབས་ཀྱི་འོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ཡོན་
 ཏན་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཀྱང་། བྲལ་བས་ཉིན་པ་ལ་འདོད་པའི་
 འོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། བཞེད་པ་སྤྲ་མ་ལེགས་སོ། །
 དཔེར་ན། ལང་ཆོའི་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི་གཟི་མདངས་དང་།

ཡིད་འོང་བརྒྱ་གཞོན་ལྷན་ཅིག་མཛེས།།

གང་གི་སྟོང་དང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།།

དེ་བཟང་ཁང་པའི་ཆུ་བ་ལྷན་ཅིག་བཟ།།

གཉིས་པ་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི།

ཅི་པ།

མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོངས་པ་དང་།།

ལྷན་ཅིག་ཙུ་ཏའི་དོག་པ་རྒྱས།།

དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་བུ།།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རླང་དག་འབབ།།

མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སྤོས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གིང་
རྩ་ཏའི་དོག་པ་སྟེ་སྟེ་མ་རྒྱས་ལ། དེ་དག་གི་མཆི་མའི་རྒྱན་དང་
མཉམ་དུ་མ་ལ་ཡའི་རླང་བསེལ་བ་དག་འབབ་པོ་ཞེས་རྒྱས་པ་དང་
འབབ་པ། བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ།།

དཔེར་ན། གྱེ་མ་འབྱུང་འཁྲུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་ཏུ་དང་།།

ལྷན་ཅིག་རུས་ཆོགས་མདུད་པ་རྣམ་པར་རྒྱས།།

ལུས་ཀྱི་ཉམས་བག་གཟི་མདངས་ཆོགས་རྣམས་དང་།།

སྤོངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་ནི་མཉམ་དུ་ཡལ།།

གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཁུ་བྱུག་སྒྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་དང་།།

ནགས་ཀྱི་རླང་ནི་བི་བཟང་དང་།།

དབྱིད་ཉིན་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་དག་འརྣམས།།

ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་སྒྲོགས་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་
མི་འི་བཟང་པོ་དང་། དབྱིད་ཀའི་ཉིན་མོ་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་
ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ལོ།

དཔེར་ན། མི་དཔེ་སྟོན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྟོ་བ་དང་།

ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐར་པའི་དད་པ་དང་།

དེ་རྒྱ་དགེ་ལ་འདུན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ།

གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་འཕེལ་བར་གྱུར།

ཡང་། ཅུ་བ། དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པ་ཡི།

དཔེར་བཟོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ།

ཡོངས་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་།

ངེས་པར་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ།

དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་དཔེར་བཟོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་
པས་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་

ངེས་པར་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱའོ་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས།

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྩེས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཙ་བ། ས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཆོན་བསྟན་པ།།

སྟེར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིས།།

དེ་དག་གྲགས་པ་ཀྱ་མུད་དཀར།།

ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྟོགས།།

ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དག་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོན་བསྟན་ཏེ་འཆི་བ་སྟེར་བར་

བྱེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས།

རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་གྲགས་པ་ཀྱ་མུད་ལྟར་དཀར་བ་ཡུན་རིང་པོ་

དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སྟོགས་ཤིང་སྒྲངས་སོ་ཞེས་སྟེར་བ་དང་

སྟོགས་པ་བརྩེས་པས། ཡོངས་བརྩེས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ།།

དཔེར་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་ལ།།

ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་སྦྱང་ནས།།

དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི།།

ལྷག་མ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲོགས།།

སྤྱི་ཆ་ཆ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་
དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ།།

སྒྲོན་པ་ཤིས་པ་ཞེས་བྱ་དཔེར།།

མཛོན་པར་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ནི་ཤིས་
པའམ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ། དག་ཡིད་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི།།

སྤང་བ་དམ་པས་བྲིད་ལ་སྤངས།།

དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་བྱའི་སྒྲོད་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྟག་པ་དམ་པས་བྲིད་ལ་སྤངས་ཤིག་
ཅེས་སྒྲོན་ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རིགས་གཞན་ཡང་ངོ་།།

དཔེར་ན། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་འདས་ཟུང་འཇུག་གི།

ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཡང་།།

ངེས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤང་ངོར་དེ་སྟེད་སྤྱུས།།

རྗེས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱུངས།།

གཉིས་པ་རྒྱན་གཞན་དུ་འདོད་པ་འདུས་ཚུལ་ནི།

ཅ་བ། རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན།།

དག་ནི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བསྟན།།

དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་འདིར།།

གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྟན་གས།།

རབ་རྟོག་ཆེམས་འདི་ཡང་ནི།།

རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད།།

འདིར་འགའ་ཞིག་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་། དཔེ་འི་

གཟུགས་དང་། རབ་རྟོག་ཆེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་འདིར་མ་འདུས་

སོ་ཞེ་ན། རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། རྩ་བ་བསྟན་དག་གི་ནི། །ཞེས་སྤྱོད་

མོང་མེན་པའི་དཔེ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི། བད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་

རམ་ཅི། །ཞེས་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བསྟན་ཅིང་། དཔེའི་གཟུགས་
ཅན་ནི། སྤྱིས་པས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གཟུགས་
ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྟན་གསུངས་ཟེན་ལ། རབ་ཏྟག་ཆགས་འདི་
ཡང་རབ་ཏྟག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་འདིར་མ་
འདུས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་པ་
རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད། དཔེར་བཞིན། དེའི་སྒྲུབ་
བྱེད་དོ། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། ཐ་དད་རྒྱུ་རྣམས་བསྟེས་པ་ནི།
 སྟེལ་མ་དག་ཏུ་བཞིན་པ་སྟེ།
 ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་ཀྱི།
 སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་ཉིད།
 ཅེས་པས་ལུགས་གཉིས་སྟེལ་མ་ཡི།
 རྒྱུ་དག་ལ་ནི་མཆོན་པར་བྱ།

ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ཞེས་མང་ཆོག་གི་རུས་པས། རྒྱལ་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི་སྤེལ་མ་དག་
ཏུ་བཟོད་དེ། ཡན་ལག་སྤྱབ་བྱེད་པན་འདོགས་བྱེད། །ཡན་ལག་ཅན་
བསྤྱབ་བྱ་པན་གདགས་བྱའི་དངོས་པོར་གནས་པར་སྟོས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་དང་། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོས་རེས་མེད་པར་རང་
དབང་ཅན་གྱི་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ལུགས་གཉིས་
སྤེལ་མའི་རྒྱལ་དག་ལ་མཆོན་པར་བྱའོ།

འདྲིར་བཤེཅ་སྒྲིག་གིས། ཐ་དད་རྒྱལ་ལྷན་ཞེས་པས་
བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་
ཀྱང་རབ་སྤེལ་དུ་བཞེད་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད། འཇམ་དབྱངས་ཁ་
ཆེའི་བཞེད་པ། རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་གཙོ་ཆེ་བའི་མིང་
གི་ཐོག་མས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
དཀར་ནག་གཅིས་དང་། སེར་སྐྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱེད་དོར་གྱི་
གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་པན་ཆད་ཆ་མཉམ་

བ་ལ་རབ་སྟེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་གསུམ་ཚོགས་
པན་ཚོད་ཁ་ཐོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
ལེགས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཅ་བ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཀྱི་དཔལ།

བརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད།

མཛོད་དང་ཡུ་བ་སྤྱན་ཚོགས་པ།

འདི་ལ་བྱ་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཀྱི་མཛེས་མ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་མཛེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་
བརྒྱ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། ཅས་བསྐྱབ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་
གནས་པ་དཔེ་རྒྱ། ཀོ་ཤའི་སྤྱ་བརྒྱའི་སྟོང་ཐོ་དང་བང་མཛོད་ལ་
འཇུག་དཀྱིལ་བརྒྱའི་ཡུ་བ་དང་། དམག་གི་དབྱང་ལ་འཇུག་པས་སྤྱ་
སྤྱར་བ། བརྒྱའི་སྟོང་ཐོ་ཡུ་བར་བཅས་པའམ། མཛོད་དང་དབྱང་དུ་
བཅས་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་ཐོ་འདི་ལ་བྱ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་

ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་གནས་པ། རོན་

གཞན་བཀོད་པ་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའོ།

དཔེར་ན། བསྐྱ་གཞོན་རུ་འེད་པ་ལ་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་སྟེ།

བཞིན་རས་མ་གྲིས་མཆན་པའི་རིམ་ཅན།

ཡོད་འཕྲོག་གེ་ས་རས་མཆན་འཛིག་ཏེན་གྱི།

ཀུན་དགའ་སྦྱེད་པ་སྒྲུབ་སྦྱེས་རང་བཞིན་ཡིན།

སྟོབས་མཚུངས་པ་དཔེར་མ་བཟོད་པ་ནི། རྒྱགས་ལས་རྟོགས་པར་

དགོངས་སོ། ། ཉིད་པེར་བཟོད་འདི་བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་མིན་འདུག་

ཀྱང་། རྒྱ་དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ཁ་ཁྱམ་མེར་བཞུགས་འདུག་

ཅ་བ། རྒྱན་པ་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་བཞིན།

མཁའ་ནི་མིག་སྒྲུན་ཆར་འབབས་བཞིན།

གཡོག་པོ་ངན་པ་རི་བཞིན་དུ།

མིག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སོང་།

རྒྱན་པ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱུགས་པ་བཞིན་དུ་དང་། རྣམ་མཁའ་

ནི་མིག་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་པ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ངན་པའི་
གཡོག་པོ་བཞིན་དུ། མིག་དག་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
པར་སོང་ངོ། །ཆེག་བཅད་འདིར་མར་ངོའི་ཆེས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
མཆན་མའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བཞིན་པ་རེད། ཆེག་བཅད་བྱེད་མཁ་
མ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་བྱེད་གཉིས་དང་། བྱེད་བྱི་མ་ནི་དཔེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
དག་པན་ཚུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རང་དབང་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་
པས་ན། སྒྲིབ་པ་མཆོངས་ཀྱི་རབ་སྒྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། བྱི་རྒྱ་མ་
ཅ་རྒྱ་མི་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །

དཔེར་ན། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་སྒྱ།

རལ་བའི་ནགས་སུ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ལ།

ཐོད་སྐྱམ་ཐོལ་གྱིས་མ་བོས་པར་འདུས་པ།

དཔལ་གྱི་མགོན་པོས་དབྱ་བགོགས་ལྟན་ཅིག་བྱལ།

གསུམ་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད།

ཅ་བ།

རང་བཞིན་བཞིན་དང་འབྲེག་བཞིན་ཅེས།

ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས།།

འཁྱོག་པོར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ།།

པལ་ཆེར་སྦྱར་བས་དཔལ་རྒྱས་བྱེད།།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བས་དོན་གཞན་བཞོད་ཀྱི། སྦྱར་བས་ཅི་
བྱ་ཞེ་ན། སྦྱར་བརྗོད་ཚུལ་ལ། རང་བཞིན་རི་ལྟར་བར་བརྗོད་པ་དང་།
ནམ་པ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་འཁྱོག་བརྗོད་ཅེས། ངག་གི་རང་བཞིན་
ནམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྤྱོད་གནས་པ་ལས། འཁྱོག་པོར་བརྗོད་
པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་པལ་ཆེར་སྦྱར་བ་ཁོ་ནས་མཛེས་པའི་
དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་སོ།།

སྦྱ་ཅུ་ཅ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། རྒྱ་དང་ངོ་
བོས་བྱད་གཞི་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་བྱད་ཆོས་བཞིས་རྒྱས་པར་
བཞད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་དང་ངོ་བོས་བྱད་གཞི་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། སྦྱ་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ།།

སྦྱ་ངག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ།།

རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ཡོན་ཏན།
དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད།

རྒྱུ་ནི། སྤྱོད་དག་མཁན་གྱིས་དེའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་
ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ནི། སྤྱོད་དག་གི་རྒྱུ་དེ་གྲུབ་པར་
གྱུར་གྱི་བར་དུ་གང་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་མ་
ཡིན་པ། རོ་བོ་ནི། བཅས་སྤྱུག་སྟེལ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་
ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་སྤྱུག་གིས། འདི་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལ་
ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བསམ་ལ་ལོ་ཞེས་དང་། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས།
འདི་ནི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་དང་བར་
དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་
རྗོགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། མི་ཉན་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་
འདི་དང་ནང་གི་དེ་ཉིད་མཉམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་ཆོས་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཁྱད་
པར་དང་པོར།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་།

པན་ཚུན་པན་པར་བྱེད་ཉིད་ཅན་།

བསྟན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་པན་ཚུན་པན་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྷོས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནོ།

ཁྱད་པར་གཉིས་པ།

ཙ་བ། དོན་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་།

མ་བྱས་སོ།

དགོས་དོན་དང་བྲལ་བ་ཉིར་མཁོ་མེད་པའི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་
མ་བྱས་སོ།

ཁྱད་པར་གསུམ་པ།

ཙ་བ། གནས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་།

དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའི་གནས་སུ་སྟེ་སྐྱབས་དང་དུས་ལ་བབ་པར་

བསྐྱབས་པའོ།།

ཁྱད་པར་བཞི་པ།

ཙ་བ། བརྗོད་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་ནི།།

ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ།།

བརྗོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སམ་ཤུགས་ལས། དངོས་པོ་
ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་རུས་པ་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་ཀྱན་དགོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར།།

དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག།

བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱན་ལ་བྱས་ཅིང་རིགས་མ་རིགས་འབྱེད་པ་ཡིད་
ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱན་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟེ། བསམ་པའི་
དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱན་
དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་སྟོབས་གང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཡང་མཆོམས་སྦྱོར་ཡན་ལག་དང་།།

འདུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོན་ཉིད་སོགས།།

ལུང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་འདི་ཡང་།།

རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ཅག་འདོད།།

གང་ཡང་མཆོམས་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཡན་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་དང་། འདུག་པའི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་སོགས་
བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱན་བྱེད་དང་ཡི་གེ་འདུས་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་དང་། རྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
མཆོམས་སྐྱོར་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་ལུང་གཞན་ལས། རྟོ་
དང་རྟོ་ཡི་ཡན་ཉིད་དང་། །སྟོང་པོ་དང་ནི་མ་བཟོད་དང་། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་དེས་འཕྲོལ་བྱེད། །མཆོམས་སྐྱོར་ལྟ་རྣམས་རྟོས་གང་
དུའོ། །ཞེས་དང་། ཀོ་ཏ་ལར། མཆོམས་སྐྱོར་ཡན་ལག་རྟོས་སོགས་
རྣམས། །བསྐྱུ་ན་མངོན་མཐོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིན་
དགའི་རོ་ལྟན་པ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་
བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། སྤྱན་དག་མཛེས་པའི་ཆོས་སུ་དབྱུག་པ་ཅན་

བདག་ཅག་འདོད་དོ།

བཞི་པ་རྒྱུ་སྤྱིའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་རབ་བསྐྱུས་ཆད་དུ་གྱུར་བ་ཡི།

རྒྱུ་རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱེ།

བརྗོད་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་བ་ཡི།

བྱད་པར་རྣམས་ནི་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རྒྱས།

རྒྱ་ཆེ་བ་མཆོད་ཉིད་དང་མཆོད་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་མོད། སྤྱི་ལ་
བྱབ་པའི་མཆོད་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱིམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་ཞེས་
ཆད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྣམས་དག་གི་ལམ་སྟོན་འདི་ཉིད་ནི་དབྱུག་པ་
ཅན་ཁོ་བོས་རྣམ་པར་བྱེ་ལ། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་བརྗོད་བའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་བྱད་པར་དེ་སྟོན་རྣམས་ནི། ལམ་
འདིར་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །སྟོན་དག་གི་མེ་ལོང་ལས། དོན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་
ལེ་འདྲུ་གཉིས་པའི་དོན་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

སྒྲོན་བྱོན་ཆོས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་སྒྲོང་ལྷན་པའི།
ལོ་བཏ་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་ཐོན།
རིག་བྱེད་སྒྲོན་ངག་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ངོས།
ཞེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་མཆར་རྟག་ཏུ་འཆར།

མཁས་རྣམས་མངོན་པར་བཞེད་པ་སྤྱན་མོང་བའི།
རྒྱན་སྒྲིང་ཆར་ཏུ་དངར་བའི་རིན་ཆེན་མང་།
དོག་པ་མེད་པར་རང་སྤྱོད་བྱིས་ཡངས་པོར།
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་བུར་གཅིག་ཏུ་འབྲིས།

དཔང་གྱུར་མཁས་པའི་ཆར་སྤྱིན་གྱིས་བཏང་བའི།
དུས་ངན་སྒྲོན་གྱི་ལང་ཆོ་དར་བབ་དུས།
ཆོག་སོགས་ལོ་མའི་སྤྱབས་སུ་འདོད་བུའི་འབྲས།
འཕྱན་པར་དོགས་པས་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བཏུས།

དེ་ཕྱིར་སྒྲག་བསམ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དྲང་།།

བརྗོད་དོན་ཟབ་མའི་སྟོབ་མ་སྟོངས་ཤིང་།།

གསལ་འདུས་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་མཛད་བྱུང་བས།།

འགྲོ་ཡིད་སྟོངས་པའི་རིམས་ནད་ཅིས་མི་འཕྲོག།

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྒྲ་ལ་ཀ་བའི་བྲིས།།

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལོ་ཀློན།།

ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱུང་བ་འབྲམ་པའི་རྒྱ།།

སྐལ་བཟང་ན་བའི་དབྱིད་དུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག།

པར་བྱང་སྒོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
དལ་འབབས་སྒྱུང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །དེ་མ་
ཡོངས་འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་པལ་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུང་
ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
ཤོག། ། ཅས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྤུབ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱས་པའི་སྒྲ་སྟེའི་སྤྱི་གཞུང་མི་བཟང་པས་གངས་རྒྱུང་ས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱེད་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཅེས་པར་བྱས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་
པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་སྤྱིའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་ཐུ་བདོ་བའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱར་ཡང་ཕྱར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུངས་འདིར་ཡང་བྱུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་
བ་དར་རྒྱས་སུ་འཁོལ་བ་དང་འཛུགས་སྦྱང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན། །ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱུ་མེད་ཀྱི་འཕགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
འབྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྐྱེད་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཁྱུར་གང་ལ་འད་སྦྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ། །ལྷ་ཀྱུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤའ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྟོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
རྟེན་ཅུལ་ལས་སྟོང་རྟེན་སྦྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་

བའི། །སྤྱོད་གསུམ་བཅུའི་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་བྱུ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འབྲུལ་བར་
 གསར་སྤྱོད་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་ནམས་དང་
 འདུས་པའི་སྤྲེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་
 ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྱ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །འཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱར་
 ཉེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱར་ཤོག ། ཅེས་བའང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་

བསྟན་པའི་དོར་དཔལ་སྤུལ་བརྒྱ་རྟོར་ལུས་སྟོན་པའོ།



རིག་པ་ལྷག་པོར་གྱི་སྤྱུགས། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད། ལྷ་ར་འང་བཀའ་འབྲུལ། རྒྱུད་དཔ།