

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེན་འཛིན་གྲོག་སྐྱོ་བར་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ག་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།



ཤེས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷན་པོ་གྲོག་སྐྱོ་བར་སྐྱོད་།

ལོ་ཤིང་པ་ཞི་བའི་ལན་ལག་ལྷན་པ་ཚན།



༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེན་ལེ་ཚིག་དོན་གོ་སློབ་བར་
རྣམ་པར་བཤམ་པ་ཚོར་བྱ་གེ་ཏ་ག་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་སོ། མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།



། སྤྲུལ་པའི་སེང་གའི་མཁའིན་རབ་སྣོང་ལ་ཤམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣོན་ལམ་ནམ་མཁུངས།།
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་དགེ་ས་པའི་རྗེ་རྒྱུ་ལ་བའདེབས།།

༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འདུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྐྱོར་བྱས།

Published by: NRCS

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

**Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India**

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུལ་མཐོ་སློབ་ཚེན་མོའི་སློབ་ཚན་
འཇུག་དབ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

ཚྲ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རབ་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་བྲོས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤེལ་འཇུག་རིག་མཛོད་ཅིས་འཇུག་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བསམ་ཤིས་རྗེ་བསམ་རྗོལ།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བརྟན་འཛིན་གཙུག་ལྷན་པ།

དག་དབང་འཛིན་མེད་བྱ་བྱུང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་ཉེ་དམག་

བསོད་ནམས་ལྷན་ཚོགས། རིག་འཛིན།

ལྷ་བ་བརྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ལོགས་མེད་ལྷོ་ལོ་རོ་ག་ལ། དལ་ལོ་དབང་།

འཛིན་མེད་རྗེ། ལོ་དབང་མཚན་ལ།

རྣམ་པར་རྟོག་ལ། ལྷ་བ་ལོ་རོ་ད།

གཞུང་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་ལ། ལོ་དབང་ལྷ་ལོ་ལོ།

སྐྱོད་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྐྱི་ཡི་འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་
སྐྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྐྱིད་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྣ་འགྲུང་རྙིང་མའི་
བཤའ་བྲ་ཆེན་མོ། སྣ་འགྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྣགས་རིག་པའི་འགྲུང་
གནས་སྤིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤའ་བྲ་འདིའི་སློབ་
ཚན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཚོག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བད་སྟོན་

རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངེ་མ་མེད་པ་
དང་། དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཚོག་
གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཚེན་སྲ་
འགྲུང་བའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་
མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་
མཇུག་པའི་འཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་རྣམས། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐྱོབ་ཚོན་དུ་གཏུག་འབེབས་མཇུག་པ་
ལྟར་སྒར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྱབ་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སྐྱོབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱོབ་ཚོན་རྣམས་དེ་བ་གསུགས་ཐོག་པར་འགྲེལ་ས་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཚོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་
པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་
ཕྱེས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྲ་འགྲུང་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་

སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་སྐྱེན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱར་སྐྱབས་ཏེ་
སློབ་ཚན་དུ་གཏུག་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷན་དག་
དང་འབྲེལ། གཞུང་ཅུ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བརྟུག་སྟེ་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་
སྐྱེན་ལྷན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚོད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྲོང་གི་དོད་ཚད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འཁྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པའི་སྐྱེན་སྤར་བའགགས་སྡོམ་དང་གཟུང་གནས་གཟིགས་
པ་སོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ལྷན་བཞགས། ལས་རིམ་འདིའི་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཙོན་པ་རྒྱུན་སྲོང་གྲུས་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགེ་ཅུ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་
ཚོས་འཕྲོར་བདེ་སྲིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཉལ་ཏུ་འཚོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མཚོད་སྲིད་
དུ་འགྱུར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།

ལྷོ་ལོ་

ཚོམ་སྐྱིག་པའི་ངོས་ནས་ལྷོ་ལོ་དང་སྐྱིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནོར་
འཁྲུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱོག་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷོ་ལོ་དང་འབྲེལ། སྤྲད་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམ་པས་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྷོ་ལོ་པོར་སྦྲུལ་གནང་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་མཐོ་སྐྱོབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོབ་ལྷོ་ལོ་

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁུ་ཚེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཚའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཚོན་རྟགས་འདེབས་སྤངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེད། །ལུང་ལུངས་དམར་ལ་ལུང་འདྲེན་
ཡི། །སྲ་ཚོལ་སྲོ་ལ་མཚམས་སྲོལ་ལྡང་། །འདི་དག་ནི་གྲིས་ལག་
ཡིན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཚེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་
ཚོན་བྱུག་སྤངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ལུངས་དང་ལུང་འདྲེན་སོགས་རྟོགས་སྤྲེལ་འཚོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། ལོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ལུངས་དང་ལུང་འདྲེན་བཅས་ལ་ཚོན་ཁྲ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྩོག་པ་ཚེན་གཞན་དགའི་གསར་རྒྱན་འདེབས་ཀྱི་གསུང་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡོན་པ་དེ་རྩ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་དང་རྒྱན་ཞུས་པའི་མཁུ་ཚེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲུག་ཡོད་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༤༩ ལོར་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྐྱོད།
སྐྱོད་བརྗོད།

༥ ཤེས་རབ་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ཀེ་ཏ་ཀ

༡ ཤེས་རབ་ཀི་མཚན།	1
༢ ཤེས་རབ་བརྗོད།	1
༣ ཤེས་རབ་ཀི་ངོན།	2
༤ ཤེས་རབ་ཀི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ།	2
༡ ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ངོས་བཟུང།	5
༢ ཤེས་རབ་པ་ལོ་གང་ཟག་གི་རིམ་ལ།	17
༣ ཤེས་རབ་ཀི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	19
༥ ཤེས་རབ་སྐྱོད་ལ།	22
༡ ཤེས་རབ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་སྐྱོད།	22
༢ ཤེས་རབ་སྐྱོད་པའི་ཕྱི་ཚུལ་སྐྱོད།	23

3 ་ རོན་སྐྱ་བའི་རིགས་པའི་ཚོད་སྟོང་། 26
 ༤ ་ སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ཚོད་སྟོང་། 34
 ༥ ་ སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱན་པའི་ཚོད་སྟོང་། 47
 ༦ ་ ལམ་ལ་ཚོད་སྟོང་། 52
 ༧ ་ འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚོད་སྟོང་། 61
 ༨ ་ རྗེས་བྲེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚོད་སྟོང་། 67
 ༩ ་ རང་པའི་གྲུབ་མཐའི་དོན་བསྟུ་བ། 96

ལམ་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ།

1 ་ ལམ་བདག་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་བ། 98
 2 ་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་བ། 98
 3 ་ གུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་བ། 101
 4 ་ བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་བ། 101
 5 ་ བདག་སེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་བ། 114

༡ རྟོག་སྤོང་། 117

༡ ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་རྟོག་སྤོང་། 117

༡ ལྷོང་རྗེ་མི་འཐད་པའི་རྟོག་སྤོང་། 121

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ།

༡ ལུས་ཐོབ་པ་ཉེར་བཞག་བསྟན་པ། 129

༡ ཚོར་བ་ཐོབ་པ་ཉེར་བཞག་བསྟན་པ། 136

༡ སེམས་ཐོབ་པ་ཉེར་བཞག་བསྟན་པ། 151

༤ ཚོས་ཐོབ་པ་ཉེར་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 153

 ༡ བསྟན་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤོང་ཚུལ། 154

 ༡ ལྷོང་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤོང་ཚུལ། 159

རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པ།

༡ རྒྱ་འཕེན་པའི་ལུགས་དགག། 164

༡ རྒྱ་མེན་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་འདོད་པ་དགག། 167

3 ་ ལྷ་མིན་ལེ་ལོ་ལྷ་ཡིན་པ་དགག། 174

༤ ་ ལྷ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ། 187

༥ ་ རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ། 188

༦ ་ འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་བསྟན་པ། 190

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།

༡ ་ འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཚུལ། 194

2 ་ གཞན་ལ་བཅེ་བ་ཅོལ་མེད་བྱུང་ཚུལ། 196

བར་བྱང་སྟོན་ཚིག།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་ཚིག་དོན་གོ་སླ་བར་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚེར་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཚུ་གྱི་ཡེ།

འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་འོད་ཟེར་ནི།།

གང་ཐུགས་བརྒྱའི་གོ་སར་ལ་གནས་ཤིང་།།

རྒྱལ་སྐས་སྲོད་པའི་བྱི་བསྐྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར།།

ཐུབ་མཇུང་ཞི་བའི་ལྷ་དེར་གྱུས་ཐུག་འཚལ།།

ཟབ་མོ་ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ཉིད།།

རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་རང་གི་སྲོན་གོ་མས་ལས།།

གཞན་དུ་སློ་ཚེན་བཙུན་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།།

རྟོགས་པར་དཀའ་འཛུགས་ལྷན་སྲོལ་ཅི་དགོས།།

འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ།

དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྐོན་ས་མཁས་པའི་ལམ།

མཐོང་ཆེ་སྟོབས་འཛིན་གྱ་གྱའི་བསྟོན་པ་ཀུན།

རབ་སྐྱངས་དོགས་མེད་ཞི་བའི་གནས་འདིར་རྒྱ།

འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། རྒྱལ་
སྐས་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་རྣམ་ཐར་
སུལ་དུ་བྱང་བའི་ངོ་མཚར་གྱིས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་རྒྱུ་
པོར་བཅིང་བ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་ཞལ་སྲ་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལེའུ་ནི་འདིར་བཤད་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་སོ།

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་པར་སྤྱིན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།།

དེ་ཡི་སྲིད་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དག།

ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།།

གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་སྲིད་སོགས་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་
ལ་སྲིད་སོགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ན་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་མོད། འདིར་དོན་དུ་ཞེས་པ་
ནི་གང་དུ་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན་དཔུང་གི་ཚོགས་བཞི་ཡང་
རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། འབྲས་ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སར་སྲིད་གཞན་གྱིས་དེ་མི་
འུས་པར་མ་ཟད་སར་སྲིད་སྐྱ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་
གདོད་སར་སྲིད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་
 ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ཚུ་སྐྱུང་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ་ག་ལ་བ་དེར་འདོང་
 རོ། །དེ་དག་ཚུ་སྐྱུང་གསུམ་དང་འགྲོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་
 ཏུ་འདོང་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ག་ལ་བ་དེར་འདོང་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།

མདོར་ན་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གྲོགས་སུ་སྦྱིན་སོགས་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འདི་ཀུན་གསུངས་པས་ན་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ནི་
 མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ལེའུ་འདིའི་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བསམ་གཏན་ལ་སྐྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་དགོས་

ཤིང་། ཡན་ལག་ཅེས་པ་དང་དོན་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པས་
འདིར་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་གཟུང་
བར་མི་བྱའོ། །རི་སྐད་བཤའ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ན་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་ཞི་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་^{ཤེས་རབ་ཀྱི་མང་ཕྱིན་ཉིད་བཤའ་པའལ།} གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་དང་། ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
དངོས་དང་ཚོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་
ངོས་བཟུང་། རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན། རི་ལྟར་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྩུབ་བཤའ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ།

ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ།
འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད།
དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན།
སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟོན།

འདི་ལྟར་ཀུན་གྲང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྣང་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་
 ཇི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདོད་
 དེ། **ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས།** འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་བདེན་
 པ་འདི་གཉིས་ཉེ། །སྟེད་ཀྱིས་གཞན་ལས་མ་གསན་རང་གིས་
 རིག། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་
 གང་ཡང་མ་མཚིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ནི་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་
 དང་མི་ལམ་སྐྱེ་ཤད་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ལ། སྣང་བ་དེའི་རང་
 བཞིན་བཏགས་ན་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་གནས་ཚུལ་
 དོན་དམ་པ་ཡིན་ཉེ། **འཇུག་པ་ལས།**

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རླུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།།
 དངོས་རྣེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར།།
 ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ།།

མཐོང་བ་རྩུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་
སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའང་དོན་དམ་པར་ཐ་
དད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱོན་བཞི་བཞི་དག་གིས་
གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པ་དེ་ལའང་སྐྱེ་བ་
དང་གནས་པ་སོགས་བཀག་བའི་སྐྱེ་མེད་དང་གནས་མེད་སོགས་
མེད་དགག་ཅམ་གྱི་སྟོང་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཅམ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མམ་
མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་མཛད་དེ། **རྒྱན་ལས།**

དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར།

འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་བ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་བཞི་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་ཐོག་མར་དངོས་ཀུན་
དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ནི། མདོ་

དང་བསྟན་བཅོས་སུ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད། བདེན་ཡོད་ཅུ་འགོག་པའི་མེད་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་པའི་
དོན་དུ་བཤད་པ་མཛད་ནས། དེ་ལས་སྤར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། **རྒྱན་ལས།**

སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤིད། | ཅེས་དང།

བདེན་གཉིས་ལས།

ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། | ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ནའང་གནས་སྐབས་ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་འགོག་མི་
ལུས་པས་ཚོས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་
ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང། དེ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་
མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་ཉེ་དོན་དམ་
པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྐྱེ་མེད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་

བས། དབལ་ལྷན་ལྷ་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི། དང་པོ་ནས་
མཐའ་བཞི་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཅལ་དུ་འདོན་
བར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའང་
བཀག་པས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འདོན་པ་ཞིགས་ཏེ་སྤང་སྟོང་བྱང་
དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་སོན་
པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཀུན་བལ་དུ་སོང་བའི་གནད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འདིལ་བར་མཛད་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་མཚན་དུ་ཆགས་སོ། །མཁས་མཚོག་
བྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པས་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱང་པར་འདི་བོད་ཀྱི་ཉོག་
བཟོར་ཐད་དེ། རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱང་བར་མཛད་མོད།

མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞུང་འཆད་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་
ལ་ཞེགས་ལྷན་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་མ་སྐྱར་
བའི་སྟོན་བརྗོད་པ་ལྷ་བས་སུན་སྐྱེད་བ་ལྷ་བུའོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་

གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་
རྣམ་པའདད་དུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་
རྩེད་འཇུག་སློམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅུལ་དུ་འདོན་
པས་འདིའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་
དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སློམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་།
སོ་སྐྱེའི་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མེད་
དགག་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྐྱོན་
པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ནི་མེད་དགག་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་བཀག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་པོར་ཞེན་
པས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རྩེད་པས་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་བཞིན་

བྱ། ཉེན་འབྱུང་བསྐྱེ་མེད་དུ་སྣང་བས་སྣང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ན་
དགག་སྐྱབ་གྱི་འཇིན་སྣངས་ཞིག་བཞིག་དགོས་ཏེ།

རི་རྐང་བྱ།

ཚོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།།

ལས་དང་འབྲས་བུ་ཉེན་པ་གང་།།

ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར།།

མད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱུང་། །ཞེས་དང་།

རིམ་ལྔ་ལས།

སྣང་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་དག །

སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས།།

གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་བ།།

བྱུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
འདི་སྐགས་ལམ་གྱི་སྐོམ་ཡིན་གྱི། མདོའི་མིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། མཐའ་
བཞི་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡིད་དཔྱེད་གྱིས་བསྐོམ་པ་དང་།

ཐབས་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་བའི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་
 ལ་དབྱེད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དབྱེད་སྐྱོམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་
 བེགས་པ་མིན་ཡང་། དེས་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་
 དམིགས་མེད་གྱི་དོན་ལུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལ་གོ་སྐྱོང་སྐྱེ་བར་མ་
 བྱས་ན། ཉན་གྱིས་བོན་ལས་འབྲས་གྱི་སྐྱུ་གུ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཚོགས་སྐྱོར་དུ་
 ཡང་ཅི་སྟེ་མི་བསྐྱོམ། དེ་བྱིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ནི་
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་
 ཀྱན་དང་བལ་བས་ན་སློ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན་ཏེ། སློ་དང་སྐྱ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སློས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་
 དམིགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གང་བརྗོད་
 པ་སེམས་དང་བག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་ནི་བཏགས་ན་
 རྣམ་པར་དབེན་པས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་བཟོད་པ་

བཀའ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས།
 ལྷའི་བུ་གལ་ཉེ་དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་དུ་ལྷུར་ན་དེ་དོན་དམ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བུ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་
 བའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྣད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་
 བར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བལ་བ་ཡིན་ཉེ།
 རི་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་བའི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་བའི་བདེན་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྲོས་པ་
 ཡི། །ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །རྒྱལ་བར་རྟོག་ལ་
 བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་འདིར་ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཚོས་
 ཉིད་སྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་དེ་ནི་སྲོས་དམིགས་

བར་བྱར་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིང་མཚན་མ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་རི་
 ལྟར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཉམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ཉམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་
 བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བརྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟུང་པར་བུས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་འཕགས་པའི་སྒྲོས་
 གུང་སྟོན་ཡུལ་མིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་
 དེ་མི་ཤེས་ན་དེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བསམ་མིན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་འབྲ་བར་
 ཁས་སྐྱོངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བདེན་གཉེས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་
 བྱ་མིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པས་སྒོ་གཉེས་སྤང་གི་
 སྟོན་ཡུལ་མིན་ཞེས་བྱུང་པར་མཛད་ནའང་། འདི་ནི་མིང་ཅམ་གྱིས་

རལ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློབ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་དང་བུལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་རྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་
 དུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་རུང་གི་ དོན་དམ་པར་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་འདི་གཟུང་བྱའམ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 ཟེར་ན་ཆོག་དེ་དངོས་ཤུགས་མི་འགལ་ལམ། ཡང་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཤེས་བྱར་ཁས་སྦྱངས་པ་
 དེ་ཡང་རྣམ་གཅོད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་ནི་ཡོངས་
 གཅོད་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཡོངས་གཅོད་དུ་འཇུག་བྱར་
 ཁས་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པར་འགྱུར་བས།
 རྟོགས་སྐྱབ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མིང་ལ་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་

བའི་སྒྲིའི་བྱང་པར་གྱིས། བོང་མ་བོང་མ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་འོག་
 མའི་མཐོང་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོན་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ།
 གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྒོ་རིེ་བཟང་དུ་གྱུར་པས་ན་གང་ལ་ཚད་
 མ་དང་ལྡན་པ་དེས་འོག་མ་སུན་འབྲིན་རུས་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་
 །ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་རིེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རིེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་
 སྒོས། །རིེ་མེད་སྒོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་དབེར་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་པས་དངོས་པོ་རྟག་གཅིག་
 ཏུ་རྟོག་པ་ལ་བྱེ་མདོ་པ་རྣམས་གྱིས་རྩལ་དང་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་
 བས་གཞོན་ལ། དེའི་རྩལ་སྤོང་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཅོམ་
 བས་སྐྱེས་ལ་འབྲ་བ་འགོག་པས་གཞོན་པ་དང་། དེའི་སེམས་བདེན་
 གྲུབ་ལ་དབུ་མའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་ཅིང་བསལ་
 བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རིེ་སྲིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཞོན་པ་དང་བཅས་ཤིང་། གང་མཐར་འཇིག་

ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་པས་རི་ལྟར་གཞོན་དེ་ནམ་མཁའ་
མཚོན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་དབུ་མ་པ་ནི་
ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་ཤེས་པས་ན་
སྤུས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་
མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་^{འི་ལྷན་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཟང་པོ་}ནི།

གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དབེས།།

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར།།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་།།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི།།

སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར།།

རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོད།།

རྣམ་འབྱོར་པས་པལ་པའི་སྒྲོ་ལ་རི་ལྟར་གཞོན་དེ་འཇིག་རྟེན་པལ་

བ་ནི་སྐྱེ་སོགས་མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་
 དེ་ལས་ལྡོག་པས་ན་པཐ་ཚུན་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ལོ་ཞེ་ན།
 འདི་སྐྱར་དངོས་ཀྱི་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པར་འདོད་
 པ་གཉི་གས་ཀྱང་སྐྱེ་མོང་དུ་རྒྱན་པར་འདོད་པའི་དཔེས་སྐྱེ་མ་དང་
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱར་ནི་སྐྱར་ཡང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་ན་འདི་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འདི་གཉེན་པས་པའི་དོར་བསྐྱབ་པར་རུས་ཤིང་།
 སྐྱར་བ་ན་མི་བདེན་པས་བྱུང་བས། སྐྱར་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 དཔེ་མཐུན་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། འདི་གཉེན་པས་རྣམ་འབྱོར་
 པ་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པར་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེན་སོགས་ལམ་
 ལའང་སློབ་པར་མི་རིགས་ཉེ་སྐྱེ་མའི་ཉ་ཉོ་བའི་རལ་བ་ལྟ་བུ་འདིས་
 ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་དགོས་པའི་དོན་དུ་མ་བརྟགས་
 མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་

ན། འདིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དེས་ན་རི་སྲིད་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་འདུག་པ་དབྱིངས་སུ་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྣང་བ་འདི་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་པན་གཞོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་
གཞན་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཞེ་ཞེང་པན་བདེའི་ཐབས་སུ་ལམ་འདི་ལ་
བཅོམ་པ་ཡིན་གྱི།

འདིར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
སྐྱུ་མའི་དབྱུང་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་ནས་དགའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་
བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གཉིད་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་སད་པའི་ཐབས་ལ་
བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
མཐུན་པར་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཚོད་སྟེན་ན། སྣང་བའི་
དངོས་པོ་ཅམ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ཚོད་པ་མིན་ཏེ་སྣང་བའི་རང་ཚུ་ལ་
འགོག་པའི་དབྱུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་འཛིག་
རྟེན་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་དོན་དམ་

པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི། ལྷང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བྱའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཚོད་དོ།

གཉིས་པ་ཚོད་སྤོང་ལ། བརྗོད་བྱ་སྤོང་ཉིད་ལ་ཚོད་སྤོང་དང་། རྗོད་
བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚོད་སྤོང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་
ལ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཚོད་སྤོང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
འདྲིག་རྟེན་པལ་པ་དང་། དོན་སྐྱུ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ཚོད་སྤོང་
གསུམ། དང་པོ།

གཞུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི།
གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚོད་མས་མིན།
དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ།
གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན།

འདྲིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་འདི་སྟུང་དུ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་ན་འདི་ཅིའི་
སྤྱིར་མི་བདེན་སྟུང་ན། གཞུགས་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་

ཏོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་ཚད་མས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དབང་དོན་སྤང་དང་མ་སྤང་
བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞུགས་
སོགས་སུ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་
གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། གཙང་བ་དང་རྟག་པ་
སོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལུང་རིགས་གྱི་ཚོད་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་

ཕོ་ལུང་གི་ཚོད་སྤོང་ནི།

འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི།
མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ།
དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན།
རྣམ་འགྲུབ་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ།

འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་།།

གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར།།

དེས་ཉོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྲུབ།།

དོན་སྣ་བ་རྣམས་འདི་སྣམ་དུ། དངོས་པོ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ་
སངས་རྒྱས་གྱིས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་
ཤིང་། ཕྱང་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་སྣམ་ན། ལྟོན་པས་སྣང་ཚུལ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཤིང་། དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་ཉོག་པས་མི་རུས་པའི་འཇིག་
རྟེན་པ་དག་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་
དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་
གི་ཞེས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཕྱང་སོགས་
དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་

དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་དག་ན་རེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མིན་ན་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འགལ་ཉེ། དེས་ན་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་འགལ་ཞེ་
 བ། རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་ཉེ། དང་པོ་གུན་རྫོབ་ནི་
 སུན་མོང་དུ་སྐྱང་དུ་རུང་བ་བྱིས་པའི་ཡང་སྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སུམ་པ་བྱི་བོ་མ་ཞིག་
 པའི་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་མར་མི་འདོད་ལ། དེས་མཐོང་
 བར་མི་རུས་པས་གུན་རྫོབ་མིན་ཞིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གུང་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བདེན་པར་
 མཐོང་བར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་བ། འཛིག་རྟེན་པས་གུང་སུམ་
 སོགས་རྟག་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་འདྲ་བ་གཞན་འགྱུར་བའི་
 འཁྲུལ་རྒྱས་རྟག་པར་འཁྲུལ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་རང་
 ག་མའི་སློབ་སྐྱད་ཅིག་མར་མ་ཤེས་གུང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན།།
གཤམ་ཉེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འབྲས་ན།།
ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན།།
ཇི་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གྲུར་ས།།
དེ་སྲིད་སྐྱེ་མའང་འབྲུང་བར་འབྲུར།།
རྒྱུ་རིང་ཅམ་གྲིས་ཇི་ལྟར་ན།།
སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན།།
སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ།།
སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ།།
སྐྱེ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ།།
བསོད་ནམས་དག་ཅི་སྤྲིག་པ་འབྲུང་།།
སྤྲིག་སོགས་རྒྱལ་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར།།
སྐྱེ་མའི་སེམས་ནི་འབྲུང་བ་མེད།།
སྤྲི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་བྲུང་བ་ཡི།།

ལྷུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཉིད།།
 རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་བུས་པ།།
 གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྲུང་བ་འདས།།
 འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན།།
 སངས་རྒྱལ་གྲང་ནི་འཁོར་འགྲུང་བས།།
 བྱང་ཚུབ་སྲོད་པས་ཅི་ཞིག་བྲ།།
 རྒྱུན་ནམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན།།
 ལྷུ་མ་འང་ལྷོག་པར་མི་འགྲུང་གྱི།།
 རྒྱུན་ནམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པས་ན།།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ།།

རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྣ་མ་ལྟ་བུ་མི་བདེན་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ལ་མཚོད་པས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷུ་མ་ལྟ་
 བུ་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་བྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་མཚོད་པ་ལས་

མ་གྲུབ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པ་མིན་ལོ།

དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་
ཡུན་རིང་ལ། སྐྱུ་མ་ནི་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་གཉིས་མི་
མཚུངས་སོ་སྐྱམ་ན། འདི་གཉིས་མཚུངས་པར་འདོག་པ་ནི་ཡུན་
རིང་ཐུང་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་འདྲ་བར་བཞག་པ་མིན་ལ། རྒྱུ་རིང་
ངམ་ཐུང་ཡང་རུང་སྟེ་སྐྱང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྐོ་ནས་འདྲ་
བར་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་རིང་བ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་
ན་བདེན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རིང་ཡང་རྒྱ་མ་ལོག་པས་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ཕྱིའི་
སྲིད་པ་སོ་སོ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་བྱུང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱང་སོགས་ལོ་བརྒྱར་
སྐྱང་ཡང་རུང་། ཡུན་ཅམ་དུ་སྐྱང་ཡང་རུང་མི་བདེན་པར་བྱུང་མེད་
པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་གཞན་དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་
སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་ན་རི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་ཀྱང་སོག་
གཙོད་གྱི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བསད་ཀྱང་

སྲོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་། བརྟུང་བརྟེན་སོགས་གཞོན་པ་དང་། ཟས་གོས་བྱིན་
པ་སོགས་ཀྱིས་པན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་བས་གཞི་དེ་ལས་དགོ་སྒྲིག་
འབྱུང་བ་མི་འབྲང་དོ་སྟུམ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསད་པ་དང་བཅོམ་པར་སྐྱང་བ་དག་ལའང་།
རང་གི་ངན་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་ལས་སྲོག་
གཞོན་པ་སོགས་དངོས་གཞིའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་པན་གཞོན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་
པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་པན་པ་དང་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་
བསོད་ནམས་དང་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་
བདེན་རླུང་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་སེམས་ཅན་མི་བདེན་
པར་འབྲ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ལ་མེད་པ་

མི་འཐད་ལ། གང་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་དང་
འབྲ་བ་མིན་ནོ་སྐྱེ་མ་ན། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་
དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་སྐྱ་བུ་ཡིན་པས། དེས་བདེན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་གས་དང་རྗེས་སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མའི་སེམས་
འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བདེན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་མི་བདེན་པར་
བཞག་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྡོ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་
དེའང་ཚུལ་གཅིག་མིན་པར་ལྡོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་
གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་རྒྱས་པ་འདི་ག་རྟེན་གང་
ནའང་སྲིད་པ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་
ཚོགས་པས་སྐྱེ་ལ་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མ་དང་
ཁྱད་ཅི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་ཉ་དང་བ་ལང་དུ་སྤང་བ་ལ་རྩ་ཡོད་
མེད་དུ་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་རྒྱུ་ཁྱད་མེད་པ་བཞིན་

ནོ། །ཡང་མུང་འདས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས་ན་ལེ། བྱེད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
པར་རང་བཞིན་གྱིས་མུང་འདས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཅན་འཁོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མུང་འདས་དང་འཁོར་
བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
ཀྱང་སྐྱར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་ཟད་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་
མིན་པར་འཁོར་བ་ཉིད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ངལ་བ་དོན་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གི་མུང་འདས་དང་། སྐྱེ་བྱུང་བྱི་བལ་གྱི་མུང་འདས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སོ་སོ་སྤྱང་བའི་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་
ན། འཁོར་བར་མ་ཟད་སྐྱེ་མའི་སྤྱང་བའང་མི་སྟོག་མོད། རྒྱུན་རྣམས་
རྒྱུན་ཆད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེའི་སྲིར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་འབྲིན་པར་མཛད་
པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་
འཛིག་ཉེན་དུ་བལྟམས་པ་སོགས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་
ཉེ། སློན་ལམ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་
གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོབས་ལས་མིག་འདྲུལ་
ལྟ་བུའི་མཛད་པ་སྟོན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་ནམ་ཡང་
མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་^{སེམས་ཅམ་པའི་ཚོད་སྟོང་ལ།} རྣམ་བཤད་རྒྱུ་གྱི་ཚོད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་རྣམ་བཤད་པའི་ཚོད་སྟོང་།

གང་ཆེ་འཁྲུལ་བའང་ཡོད་མིན་ན། རྒྱ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར།
གང་ཆེ་ཁྲོད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས།
གལ་ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན།
གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།

འདིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས།།

རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་གཚོད་དེ་བཞིན་ཡིད།།

རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ལོ།།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་བྱིར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད།།

ཤེས་བཞིན་སྡོན་པོ་སྡོན་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་།།

སྡོན་ཉིད་མིན་ལ་སྡོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད།།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན།།

སྡོན་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད།།

གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འཕ་ནི་མི་གསལ་བ།།

མོ་གཤམ་བྱ་མེད་འགྲིང་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།།

གཞན་སྡོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ལོ།།

རྒྱན་གཞན་དག་དང་ལྷན་པ་ནི། །མཐོང་བྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན།།

གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྒྲོང་བ་ལས། །འུམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྲུང་མིག།

དེ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།

འདིར་ནི་སྤྱད་བསྐལ་རྒྱར་གྱུར་བ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོག་བྱ་ཡིན།

རྣམ་རིག་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་
འདི་དག་ནི་སྐྱེ་ཤད་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོན་དུ་བདེན་
པར་མེད་ཀྱང་ནང་གི་བག་ཆགས་གྱི་བྱུང་བར་ལས་གནས་དོན་
ལུས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ནི་མེད་ཀྱང་སེམས་ནི་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་སློ་སོགས་
གྱི་ཉམས་སྤོང་འཛིན་པར་གྲུབ་པས་སོ་སྣམ་དུ་བསམས་ཏེ། བྱིད་
དུ་མ་པ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་སྤྱི་དོན་མེད་པར་མ་
ཟད། འབྲུལ་པའི་སློ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གང་
གིས་དམིགས་པར་འགྲུང་ཏེ་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་སོ་བཟེན་ན་རེ་ཞིག་
མགོ་བསྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ཆེ་སེམས་ཅམ་པ་བྱིད་ལ་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན། དེ་ཆེ་སློ་ཡོད་དུ་བཟེན་ཀྱང་

དམིགས་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ། དམིགས་བྱ་ཡུལ་དང་དམིགས་
བྱེད་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་ན་དམིགས་པར་
མི་སྲིད་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ཡུགས་ལ་ཡུལ་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཏྲ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཡུལ་དོན་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་
དོན་སེམས་སོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་
གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་སེམས་དེ་ཉིད་
དམིགས་བྱ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡུལ་
ཅན་གང་གིས་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་ཤེས་
སོ། །རི་ལྗར་མི་མཐོང་སྟུང་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་མི་
མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། རི་ལྗར་ན། རལ་གྱི་འུ་སོ་རང་གིས་རང་མི་
གཙོད་པ་དང་། སོར་མོའི་ཚེ་མོས་རང་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ཡང་ཐོར་

ཅན་རང་གི་སྤྲུག་པ་ལ་བཞེན་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་
རང་གིས་རང་མི་མཐོང་ངོ་།།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཙོད་པར་
མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་རེག་
པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་
མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་གནད་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། གང་ཡང་སེམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའ་ཚོད་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་
སེམས་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་སུ་གྱུ་བ་བ་ཉམས་
ཏེ། གང་ལུ་ལ་དུ་སྒྲུང་བ་ན་དེ་ཉིད་རང་མིན་ལ། གང་མ་སྒྲུང་ན་གཟུང་
བྱུང་མི་རིགས་པས་དོན་དམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཞེས་པའང་
བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ནི་མིན་ལོ། །སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ།
རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མེད། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་བྱུང་སོགས་
གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེ་དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གཞན་

ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ལོ་
 ཟེར་ན། མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་ཞེས་པ་འདིའང་ཐ་སྐད་
 ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་ལུན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་མེད་ན་དེ་མར་མེས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གསལ་
 བྱ་མེད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། མར་མེ་འདི་ཉི་ལྷན་ལ་སོགས་
 པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནའང་དེ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མར་མེས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འདྲུག་ན་ལུན་པས་ཀྱང་
 རང་གིས་རང་སྐྱབས་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་སོགས་མཐོང་བའི་
 གོགས་ལུན་པ་བསྐྱབས་ནས་མི་སྣང་ན་བུམ་སོགས་སྣང་བར་ཐལ་
 ལོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་དུ་
 མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གསལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱི་རྩུ་སྟོན་
 སོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་སོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཞེས་
 དཀར་སོ་སྟོན་སོར་འགྱུར་བ་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་
 བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་སྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་སྟོ་བའི་བྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
 ལ་སྟོས་ནས་སྟོ་བ་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བུ་
 གསལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོས་པ་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ལྟ་
 བུ་དང་། གསལ་བུ་གསལ་བྱེད་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་སྟོས་པ་མེད་ཀྱང་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་རང་རིག་པའང་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་
 རྟེ། བྲི་རྒྱུ་སྟོ་བ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྟོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པོར་
 ལྡང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པོར་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལའང་མི་སྟོས་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལྡང་
 སྟོན་པོ་མིན་པ་ལ་བྱིས་སྟོན་པོར་བྱས་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། རི་སྲིད་སྟོན་
 པོ་མིན་པ་དེ་སྲིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་བ་ཉམས་ལ། སྟོན་པོ་ཡིན་ན་
 དཔེ་རྒྱ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྲུབ་གྱི། སྟོན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་
 པོར་སྐར་ཡང་བུ་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་
 བེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མར་མེ་ལས་གཞན་དོན་
 རིག་གི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྫོ་ནི་རང་ཉིད་

གྱིས་རང་གསལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་
པ་འཐད་དེ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་ཤེས་མཁན་དེ་
ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
མི་འཐད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ལས་
གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཤེས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
ཞིང་ཤེས་པར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཇུས་མི་མཉམ་ན་ནི་འགགས་པ་དང་
མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཇུས་མཉམ་པ་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་
པ་མེད་པས་ཤེས་མི་སྲིད་དོ།

དེས་ན་གང་ཆེ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གིས་
མི་མཐོང་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་ན།
དེ་གསལ་བའམ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱུང་བར་དཔྱོད་པ་ནི་དོན་མེད་
དེ། བྱུང་གཞི་མཐོང་མ་ལྟོང་བ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་
པ་མོ་གཞལ་གྱི་བྱ་མོའི་ལུས་ཀྱི་འགྱུང་བལ་དང་སྐབས་ནི་འདི་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་རྣམ་རིག་སྐྱེ་བས་

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བདེན་པར་སྐྱབ་མ་རུས་ནས། སྐར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
 རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའམ། རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན།
 སྐར་ཉམས་སུ་མ་སྐྱངས་ན་སྤྲིས་བྱ་བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐར་ཡུལ་སྐྱོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
 བ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་རྗེ་ལྟར་འཐད་ཟེར་
 བ། ད་ལྟ་སྐྱོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྐར་སྐྱོ་འཛིན་རང་གིས་རང་
 སྐྱོང་བའི་འབྲས་ཏུགས་མིན་ཏེ། གཞན་སྐྱོ་སོགས་ཡུལ་སྐྱོང་བ་དེ་
 དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ད་ལྟ་ཡུལ་ཅན་སྐྱོ་འཛིན་ཀྱང་
 བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྐྱོན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་འཛིན་ཡན་
 གར་བ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མིན་པས་ན། རྣམ་སྐར་ཉམས་སུ་
 སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་པོ་བྱ་བ་ན་དེ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བྱ་བ་
 པའི་རྟོག་པའང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱོན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཚད་པའི་སྐྱོ

འཛིན་ཞིག་སྲུང་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དཔེར་ན་དགུན་དུས་དུག་ཅན་གྱི་གྱི་བས་མུགས་པ་ན་
མུགས་པ་ཅམ་སྤོང་གི་དེ་དུས་དུག་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ཀྱང་། སྲུང་
དཔྱིད་འབྲུག་གི་སྦྱས་དུག་བསྐྱངས་པར་གྱུར་པ་ན་སྲུང་མ་དང་
མཉམ་དུ་བདག་ལ་དུག་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྲུང་གི་དུག་ལ་དམིགས་
པའི་ཞེས་པ་གདོད་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་འདི་ལྟར་ནི་གནས་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་གནས་སྤོང་བ་
སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་
དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ན་འིན་ཏུ་ཉེ་བ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཅི་སྤྱིར་
མི་གསལ་ཏེ། རིང་བའི་སྐྱུ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་ཐག་པ་མཐོང་ངེས་པ་
བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་གསང་སྲུགས་ལ་སོགས་པས་
གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་མིག་སྒྲོན་མིག་ལ་བསྐྱས་པའི་སྤོང་བ་ལས།
ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་
འིང་ཚོད་པ་རྒྱང་རིང་སོའི་སྤོད་ཡུལ་མཐོང་ཡང་། འིན་ཏུ་ཉེ་བ་མིག་

སྒྲན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་
 དང་མིག་སྒྲན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་ན་རྒྱུན་གཞན་
 ལྡན་པ་གཞན་མཐོང་གི་དཔེར་སོང་བས་རང་མཐོང་གི་དཔེར་མི་
 རུང་བར་མ་ཟད་གཞོན་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་དོ། །དེ་ལ་
 རྣམ་རིག་སྒྲིབ་པ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མིན་ན་རང་
 མི་གསལ་བས་གཞན་ཡང་གསལ་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཐ་
 སྙད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཀུན་གསལ་རིག་
 གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་
 མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དང་ཤེས་པ་འདི་དག་
 མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན་ནི།
 འདིར་དགག་པ་མིན་ཏེ་དེ་དགག་མི་རུས་ལ་དགག་ཀྱང་མི་དགོས་
 པའི་སྲིད། འོ་ན་ཅི་ཞེག་འགོག་ཅེ་ན། འདིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་
 གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་ག

བྱ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དང་། རྩོམ་པ་གང་ཟག་
གཞན་ནམ་ཡུང་ལས་དང་། ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་སློབ་སྦྱོར་
བཞག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འགྲེལ་བས་བཤའ་དོ། །

མདོར་ན་རང་རིག་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་
གྱི་ཤེས་པོ་ལས་ལོག་ཅམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་པའི་
ཚུལ་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་རང་སློབ་རང་ལ་སློབ་ཏུ་
གྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གཞན་གྱི་སློབ་ཤེས་པས་གཙོད་
ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
མི་རིགས་པ་དང་། མཐར་དོན་རིག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱུན་ཚད་པར་
འགྱུར་བ་སོགས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པས་
གཞོན་ཅིང་། རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཡུང་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགོག་
གི་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
ཡུགས་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་རིག་ཀྱང་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་

ཡང་འདྲིར་ཐ་སྙད་དུ་ནི་དགག་པའང་མེད་ལ་སྐྱབ་པའང་མེད་གྱི་དོན་
དམ་པར་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་
མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལེགས་
པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་སྐྱེས་ན་
ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པས་དབུ་མའི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཉམས། ཐ་སྙད་དུ་
ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་སྟེ་
ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་
བཀག་ཚད་ཁས་མི་ལེན་ན་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་གཏན་མེད་
དུ་ཁས་སྐྱེས་དགོས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་དུ་ཀུན་གཞི་
དོན་དམ་པར་བཀག་གི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་
མཛད་དེ་སྐྱབ་པའང་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་
ལེན་པ་ནི་རྟོག་གཏེ་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་
ཁས་སྐྱེས་བར་མི་བྱ་ཟེར་བའང་གྱི་ན་སྟེ། དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་

འབེབས་པ་ལ་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་མོད། ཐ་སྙད་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་དཔྱོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་
མས་གྲུབ་ན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་མེད་དོ།
གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་མེད། རླ་གྲགས་ཞི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
ན་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤད་པ་འདི་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་དོན་རིག་
ལའང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་དོན་རིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་
གོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཇི་
སྟར་འགོག་སྟེ་མི་འགོག་གོ། །དེས་ན་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་
ལ་རང་རིག་པ་མི་འཐད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་
པའི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་
པ་ནི་སྤར་ཡང་ཉུང་དོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་རྟུན་པའི་ཚོད་སྐྱོང་ནི།

སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན།
དངོས་ན་ཇི་སྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་སོར་མེད།།

རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད། །
 གཤམ་ཉེ་འཁོར་བ་དངོས་ཉེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འཕྲར་འགྱུར། །
 དངོས་མེད་དངོས་ལ་བཞེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 ཁྱོད་གྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པ། །གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅོམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གཤམ་ཉེ་རྣམ་རྟུན་པ་རྣམས་འདི་སྣམ་དུ་སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྐྱུ
 མ་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ལས་གཞན་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ་སྤྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་ནང་གི་སེམས་ཉིད་དེར་སྤང་ངམ་
 སྣམ་ན་དེའང་མིན་ཉེ། སེམས་དང་གཞན་མིན་པའམ་གཅིག་ཡིན་
 བ་སེམས་གཅིག་པ་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པ་དེས་ན་འདི་མཁའ་
 ལ་སྐྱེ་ཤིང་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་གྱི་སྤང་བ་ཅོམ་དུ་འདོད་དེ་
 སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྤོང་
 དག་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་སྣམ་ན། ཁྱོད་སེམས་དངོས་པོར་འདོད་

ན་ནི་རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་དངོས་པོ་མེད་
པར་འདོད་པས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པས་
སོ། །གཞོད་པ་དེར་དོགས་ནས་སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མིན་ནོ་
ཟེར་ན་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་
བ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་
མེད་དོ་སྣམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོངས་ཏེ། གཞན་མིན་ཞེས་པས་གཅིག་ཏུ་
ཁས་སྐྱེས་ལ། གཞན་མིན་པའང་མིན་ཞེས་དགག་བ་གཉིས་ཀྱིས་
རྣལ་མ་གོ་བས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་འགལ་བ་གཞི་
གཅིག་ལ་འདུ་བས་མི་འཐད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་དེ་གང་རུང་ལས་འོས་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེ་བ་ལྟར་ན། སྤྱོད་གས་
རྒྱལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་དེ་སེམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྤྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར། གཞན་མིན་ན་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུ་གཉེར་བར་མཛད་དོ། །སེམས་དངོས་པོར་

མེད་ན་ལྟ་བུ་དུ་མི་རུང་སྣམ་ན། རི་ལྟར་ཁྱོད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དོན་
བདེན་པ་མིན་ཡང་བལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་ལྟ་བུ་དུ་འཐད་དོ། །ལོང་དུ་
དགག་པ་དང་འདྲིར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ།།

གཤམ་ཉེ་འཁོར་བ་འདི་ནི་གཞན་དབང་གི་སེམས་དངོས་པོར་
གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར་གྱི་འཁོར་བའི་སྣང་བ་འདི་འབྱུང་མི་རིགས་ཉེ། རྟེན་
གཞི་མེད་པས་ན་འཇིམ་པ་མེད་པའི་བྱུང་བ་དང་། སྣམ་མ་མེད་པའི་
སྣམ་བུ་བཞིན་ནོ་སྣམ་ན། འཁོར་བ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་
དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་འབྲེལ་མི་རུང་ལ། གཞན་ན་
སེམས་ཅོམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་མོད། དེ་
འདྲའི་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་དངོས་པོར་
གྲུབ་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ན། འཆིང་གྲོལ་གྱི་དོན་
བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་

ས་ཀྱི་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་ནི་གང་ལའང་བརྟེན་པ་མིན་
ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྲས་ཞེས་པ་པ་རོལ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་
པའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བཞག་པ་ལྟར་བདེའོ། །དངོས་
མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་གཏན་མེད་ལ་བརྗོད་པ་དང་།
བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་
པས། བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མ་རྟོགས་
ནས་དངོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་མེད་ལྟ་བུར་བརྟུང་བ་ལ་ལན་
འདེབས་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དངོས་མེད་དང་སེམས་
དངོས་པོ་གཉིས་ནས་ཡང་མི་འབྲེལ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་
ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་
གཅིག་ཏུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཚེ་དེ་ལྟར་སེམས་གཟུང་
བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཚེ་འཛིན་པས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་གཉིས་སྟོང་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལམ་
འབད་ཚོལ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་རྣམ་
རེག་ཅམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
ཞེག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱེས་སེམས་ལས་གཞན་
པའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་པར་
འདོད་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་དགག་མི་དགོས་ལ་གཉིས་སྟོང་བསྐྱབ་མི་
དགོས་པས་ན་ལམ་དེས་ཅི་ཞེག་བྱ། དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་
བླངས་ན་འཁོར་བའི་སྣང་བ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྟོང་བ་ཐམས་
ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཚོད་སྟོང་ནི།

སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྟོག་འགྱུར་ཏེ།།
གང་ཚེ་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར།།
དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྐྱངས་པ།།

དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྣོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད།།

སྣོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྣོང་འགྲུང་ཞིང་།།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་སྤི་ནས་སྣོང་བར་འགྲུང།།

གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ།།

དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོག་བྲལ་ལ། །སྣོང་ཡི་མཐུན་ན་ངེ་ལྟར་གནས།།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སྣོང་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ།།

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི།།

ངེ་ལྟར་སྤི་ནས་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཀྱང་དེས་

ཉོན་མོངས་སྣོག་པར་མི་འགྲུང་ཉེ། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་མཁུ་རང་གིས་

སྐྱུ་ལ་བའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྣང་བར་ཤེས་ཀྱང་དེའི་

བྱད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ་སྣམ་ན། །སྐྱུ་མའི་

བྱད་མེད་དེ་བྱད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་གང་ལའང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་

ཆགས་མ་སྣངས་ཉེ། །འདི་ལྟར་དེས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་

ཀུན་རྟོག་ལ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་པ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ།

དེས་ན་ཡུལ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་དེ་མཐོང་བ་ན། མཐོང་
མཁམ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི་གཉེན་པོ་སྣང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བས་ཆགས་པ་བཏུན་ནས་ལྡོག་ག་ལ་བྱས་ཏེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་སུ་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་
སྣང་ཉིད་ནི་མེད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྣང་བར་མཐོང་
བ་དེས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་དོན་དུ་གཉེན་ཞིང་འགྲོགས་པར་
རེ་བ་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་ཅ་བ་ནི་ཀུན་
ཏུ་ཉོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྣོན་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཀུན་ཉོག་གི་སྣོན་པ་དེ་
དག་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བཏུགས་
རྣམས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐག་པར་སྐྱུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་
བཞིན་དུ་ལྡོག་ཅིང་སྣོན་སྐྱེས་རྣམས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པས་
རིམ་གྱིས་སྣངས་ཤིང་མཐར་སློ་གཉེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར་པ་ན་ས་བོན་
ལ་བའང་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་ལྡོག་སྟེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

སྐྱེས་པ་གཏམ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་དང། སྣོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྟོག་གི་སྣོས་པ་ལས་མ་འདས་ན་སྤང་ཆེན་
གྱི་ཁྱུས་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་རྟོག་པའི་དྲ་བར་ཚུད་པ་ཁྲིད་གྱིས་ཀུན་
རྟོག་ཇི་ལྟར་འགོག་སྟེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་དུ་གོམས་པས། དེ་དང་
འཇིན་སྟངས་འགལ་བ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྣོང་བར་
འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་དུ་འཇིན་པ་དེའང་གཞན་བསལ་བའི་
རྟོག་པ་ཅུ་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་
རྟོན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་གཏམ་ལ་ཐབ་ནས། དངོས་དང་དངོས་
མེད་ཅི་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གོམས་པས་མེད་པར་ཞེན་
པ་དེའང་སྤྱི་ནས་སྣོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་
མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ལྟེས་
ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་

མེད་པར་བཀག་གྱང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ནི་རི་ལྟར་དགག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་ན་སྐྱར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྡོག་སྟེ་མེད་པ་འགོག་
 པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་ནི་གཉེན་སོ་ཡིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྣམ་ན། རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་
 པའི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དེའི་ངོར་བྱས་ནས་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་སྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 ཤེས་ན་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་གཏན་
 མེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆེ་གཟུགས་སོགས་དངོས་སོ་གང་
 ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངོས་སོ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་
 ཀྱང་རྟེན་དངོས་སོ་དང་བྲལ་བས་ན། ལྡོ་ཡི་མདུན་ན་དམིགས་གཏན་
 གྱི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་མི་སྲིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་ན་དེ་ཤི་བའང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ལྟོས་
 མེད་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་
 པ་སྐྱབ། སྐར་ཡང་མེད་པའང་བཀག་ནས་ཡོད་པ་སྐྱབ། དེ་གཉིས་
 རེས་མོས་སྐལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཟེར་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཅིང་ཚུར་
 མཚོང་རྟོག་གཤེ་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་སྐང་ཆེན་གྱི་ཞུས་དང་འབྲ་
 བའི་ཀུན་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཞུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྐལ་དམན་རྣམས་སྐྱག་པའི་གནས་ཆེ་
 བའི་རབ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་། དངོས་མེད་དུ་བསྟན་
 བ་ཆད་རྟོང་དུ་བབྱུང་། སྐང་བཅས་སུ་བསྟན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 བབྱུང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཐ་གྲུ་དཀར་ནག་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་
 བུའི་དོན་དུ་བབྱུང་། བསམ་གྱིས་མི་ཞུབ་ཅེས་བརྗོད་ན་ཅང་མེད་ཅི་
 མེད་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབ་མེའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཚོས་འདི་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཤེས་བུས་ན། དེ་
 དག་འདི་ལྟར་ཉེན་མཐའ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ལུས་

བལྟ་དཀའ་ཞིང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞེས་ཅི་
 ཉེ་གསུང་། དེའི་སྤྱིར་ན་སྣོབ་དཔོན་གྲུ་ལ། ཉོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་
 བ། །ཤེས་རབ་རྩུང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱུལ་ལ་
 བརྩུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་
 སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཉིང་ཉོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་
 གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་
 པར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གང་རུང་རེ་བཀག་
 བས་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་
 མཐར་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྣོང་
 དང་ཉེན་འབྱུང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་གཉིང་ནས་མ་རྙེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཚོགས་
 བསགས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲུང་
 པར་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་
 གསུངས། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་སྣ་
 ཚོགས་པའི་ཚུལ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཞེས་པའི་བྱང་འཇུག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དེ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེར་
 དབུ་མ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །སྟོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མེད། །དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 ལུབ་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་མི་གནས་པའི་

མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏོག་ལས། །དེ་དག་སློབ་ལས་སློབ་
པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི། །ལུ་
པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚིང་སྟོང་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྗར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ།།
དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུར་དོ།།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི། །མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་བ།།
དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་གྱང་དེས། །དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན།།
བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་།།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་ངན་ལས། །འདས་གྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད།།
སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །རི་ལྗར་འབྲས་བུར་ལྡན་པར་འགྱུར།།
གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་བྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་དོ།།

ཀྱུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འདུག། །རུང་སྟེ་དེར་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན།།

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན།།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་གྱི་སྟོན་པ་མི་མངའ་
བས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དི་ལྟར་མཛད་སྟམ་ན། དཔེར་ན་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་ལ་སྟོད་
ཡུལ་ན་གནས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བྱའོ་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། དི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བ་དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྣང་ཞིང་ཚོས་སྟོན་པ་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐན་བདེའི་ཐིན་ལས་དུས་ཉལ་ཉལ་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་སྟོན་ལམ་གྱི་འབད་ཚོལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཚོས་
གྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་སྲུང་འདས་མཐར་ཐུག་
པ་བརྟེན་པ་ན་འབད་ཚོལ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་ཐིན་

ལས་འདུག་པ་ནི་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དབེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་
 ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དབེ་བརྒྱད་པོ་དག་གྲང་
 ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་གཙུག་ལོན་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
 དང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་
 པོ་ནི་སྟོན་ལམ་ན་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་སྣུན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུན་
 ལས་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ན་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
 སྣང་བོའམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྣང་སྟོང་བུང་དུ་
 འདུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྫོགས་སྟོན་སྣངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་སྟོན་གྱིས་དག་པ་མངོན་དུ་སྣང་བ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་ཚོ་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་
 སྣང་ཞིང་རྒྱན་མི་ཚད་པ་སྟེ། **རྒྱད་ལྔ་མ་ལས།** དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་
 རྒྱ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་

མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྒོམ་
དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཚོས་རོ། །སྤྱོད་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་
ཉམས་སྤྱོད་དང། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་
པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་
བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

པ་རོལ་པོ་དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བྱེད་
ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་འདི་དང་འདི་ལ་པན་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གདགས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བ་མེད་ན་སྡོན་གྱི་སྡོན་
ལམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་གཤམ་བྱས་སྣམ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱས་ཏེ།
དཔེར་ན་མཁའ་ལྗིང་གི་རེག་སྤྲགས་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་
མཁའ་ལྗིང་གི་སྐྱ་བརྟན་ནམ་མཚོད་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་སྤོང་
དང་རྩོ་བ་སོགས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་སོགས་
ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དུག་ཞི་བའི་བྱས་ལྡན་དུ་སྤྲགས་དང་ཉིང་དེ་

འཇིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན། བྱེད་པོ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པའི་
རྗེས་སུ། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཀྱང་ངི་སྲིད་དུ་མཚོན་སྡོད་
དེས་དུག་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་ན། ད་ལྟའི་
འབད་ཚོལ་ཁོ་ན་མེད་ཀྱང་སྡོན་གྱི་འཕེན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་
ཅེ་སྟེ་མེད། དེའི་སྲིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉེས་ཀྱི་སྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོན་སྡོད་བསྐྱབས་པའང་། སྐྱབ་མཁན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་པོ་ལས་
འདས་ནས་ད་ལྟ་འབད་ཚོལ་དང་གཟུང་འཇིན་གྱི་སྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་
ཞི་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་མཁན་གྱི་འཁོར་
ལོ་སྤར་འབད་པས་བསྐྱོར་བ་ན། ད་ལྟ་ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་འཁོར་
ནས་བུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ལ་

འབད་ཚེ་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་དབང་གིས་
 གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་འཐད་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་
 དག་འདི་སྣམ་དུ། གང་པན་ཚུན་མཚོད་པ་དང་ལེན་པའི་བསམ་
 པས་མཚོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའམ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་
 རི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སེམས་མེད་ལ་མཚོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་
 དགོས་ནའང་། གང་གི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་
 པའམ། དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་དེའི་སྣོད་པོ་
 ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་མེ་ཉོག་
 བཅེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ན་ལྷན་ཀ་དེ་མི་རིགས་སོ།།

དེའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་

གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་
འདོད་པ་གཉིས་ཀ་སྲུ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཚོད་
པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལ་ཇི་
ལྟར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པའང་ལུང་ལས་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ། རེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
མཚོད་པའི་འབྲས་བུ་འང་མི་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ན། དུལ་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་
མེད་པར་ཚོད་མཚོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྩོད་པ་འདིས་བདག་
ཅག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྫོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་སྤོང་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བས་སྐོལ་འགྱུར་གྱི། སྤོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྲ།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྩུབ་མེད་པར་གསུངས།།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ།།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་སྦྱོང་ལ་འདི་མ་གྲུབ།།

རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས།།

གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར།།

ཐེག་ཆེན་ཚོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེན། །ལུང་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།།

ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག། ཚོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར།།

བསྟན་ཅ་དག་སྦོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྦོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས།།

སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོད་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས།།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ།།

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན།།

རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན།།

སྲིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད།།

ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད།།

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར།།

སྦོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྲར་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་ཉ།།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོང་མ་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱ།།
 དག་གང་མདོ་སྤེལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་གསུངས་འདོད་ན།།
 ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི།།
 གལ་ཉེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན།།
 མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན།།
 དག་གང་འདོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ།།
 དེ་ནི་ཚོའི་གྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲིབ་ཀྱི་བྱེད།།
 ཚོངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ།།
 འཁོར་བར་གནས་པ་བྱས་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན།།

ཉན་ཐོས་སྤེལ་དག་ན་རེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་
 སྟུག་མདོན་སྤུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

བཤད་པ་ལ་སྐྱག་ཅིང་སྤངས་ནས་དེ་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་
ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་རྣམས་ནས་ཚོད་
པའོ། །དེ་འབྲེལ་ཚོད་པ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ནས་སྟོང་རྒྱས་པའི་
གཉེན་པོ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་།
དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་
པར་མི་རྒྱས་པས་འདི་འཕགས་བཞི་སྟེད་པའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་སྤྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་
རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷུང་ཐེག་ཆེན་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་ལ་ལྷུང་ཡང་
དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལྷུང་ན་ལས་
འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གི་བ་དག་གིས་བྱས་

རྒྱུན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལའང་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་ཁྲིད་སློབ་དང་
 ལྡན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་ན་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། འདིའང་ལུ་བུ་
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་རུང་གི་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ན། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་གྱིས་འདོད་པའམ་དེའི་ངོར་
 གྲུབ་ཟེན་ནས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཆད་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་རིག་
 བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་མཁན་གང་
 ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པར་དུ་མས་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར།
 གལ་ཏེ་ཐེག་དམན་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་ཚོད་པ་མེད་ལ།

ཐེག་ཆེན་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུང་ཡང་དག་མིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་སྤྱི་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་། ལུང་གི་བྱེ་
 བཀའ་གི་སྤོགས་བཟུང་ནས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནང་པའི་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚོད་པ་

དང་བཅས་པའི་སྲིར་ཐེག་དམན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དོར་བུར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སྟེ་བསྟན་པ་གནས་པ་གང་ལ་
 རག་ལས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དགོ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས་ཏེ་ཡོད་པར་དགའོ། །དེ་ལ་དགོ་
 སྟོང་ལ་སྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་དགོ་སྟོང་
 དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྟོང་། སྟོང་བའི་ངང་ཚུལ་གྱི་དགོ་
 སྟོང་། བསྟན་པར་རྗོགས་པའི་དགོ་སྟོང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
 པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མིང་ཅམ་སྟེ།

ཐ་མ་གཉིས་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྟན་ཅ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་མཚོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་དགའ་བར་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་རྒྱ་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་མི་སྲིད་དེ་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་
 པར་འདོད་པས་ནའོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པར་རྗོགས་པའི་དགོ་སྟོང་
 ལའང་སྟེ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ནང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཚེད་བཅས་

ཕྱིར་ཞེས་པ་སྐྱུར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཅི་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་སྐྱངས་པའི་དགེ་སློང་མེད་དེ་སློང་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་བཞི་
མཐོང་བ་ཡོད་པས་སོ་སྟེ་མ་ལ། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སོགས་ཀི་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅུ་བ་ནས་སློང་བའི་
དངོས་གཉེན་ཀི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དང་གི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས།།

དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟོག་ཡིན།།

སློང་ཉིད་ལྟ་བས་གོལ་བར་འགྱུར།།

སྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་སློང་བ་ཉིད་སྐྱངས་ནས་སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་
བ་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བར་དཀའ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱུང་ནས་མ་སྐྱུང་བར་ཉོན་མོངས་སློང་བའི་
ཐབས་མེད་ལ། དེ་རྒྱུང་ནས་འབྲིན་པ་ལ། དུལ་ལ་བདག་མེད་

མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་
ཡུལ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྩད་ནས་ལྷོག་ཐབས་མི་
སྲིད་དེ། ཡུལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མ་སྦངས་པར་རེ་ཞིག་
བསམ་གཏན་ལྟ་བུས་མགོ་མནན་གྲང་སྦྲར་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་འདྲ་
ལེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་བཞིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

རྣམ་འགྲེལ་ལས་གྲང་།

ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དང་རྗེས་འགྲེལ་བའི།

འདོད་དང་སྦྲང་སོགས་སྦྱོང་བ་ནི།

དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས།

ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་གང་གིས་མིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་
རང་འཇོན་ལྡན་སྦྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་
ལས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་གི་གཞན་དུ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་
དེ། བདག་མེད་པ་མཐོང་དགོས་པར་ཁོ་བོ་འདོད་གྲང་དེ་དང་སྦྱོང་བ་

ཉིད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་
པའི་ཚོས་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་
ནི་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པས་སོ་ཟེར་ན།
དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད་དེ།

གང་ཟག་གི་བདག་སྲུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་འདི་
ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
ལ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་སོགས་སྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་
བོས་སྟོང་པ་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་གཉིས་སྟོང་གཞི་
ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཅམ་སྟེ། ཚོས་བདག་མེད་ནི་ཚོས་སྲིད་དང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་
སོགས་སུ་སྟེ་བ་ཅམ་ལས་སྟོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཅེ་ཡང་མེད་དོ།
།དེས་ན་བདག་སྲུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོང་པར་

ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། སྤང་པོ་ཉིད་ནི་དེས་པར་ཡོད་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་
ལ་དབང་གྲེད་པའམ། བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་ཉུག་གཅིག་རང་
དབང་བ་དེ་འབྲེལ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེས་རང་འཛིན་སྤང་བ་མི་སྤོང་སྟེ།
དེའི་སྤིང་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་
དུ་ཉུག་བདག་སྤངས་ཀྱང་དུང་ངེ་སྤིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོར་དེར་
འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་རང་འཛིན་སྤོག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ།

རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས།

ངེ་སྤིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ།།

དེ་སྤིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད།།

རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཉེ།།

དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་
ཉུག་བདག་སོགས་མེད་པར་བལྟས་ཀྱང་ངེ་སྤིད་སྤང་པོར་འཛིན་པ་
དེས་བདག་འཛིན་སྤོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་

བཤད་པ་རི་སྟེང་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ནོ།།

འདུག་པ་ལས་ཀྱང་།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟོག་པའི་བདག་སྤངས་ཤིང་།།

འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ།།

དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ།།

ཅེས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར།།

རང་བྱིམ་ཅིག་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ།།

འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཉེ།།

སྐྱུ་ལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི།།

གྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་

འདིར་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་

རྣོམ་ནས་ཚོས་བདག་མེད་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་མི་དགོས་པར་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི།

གང་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གཞན་

གྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་བསྟན་པར་བརྗོད་ཅིང་། སྐར་
 ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པའི་དོགས་
 བ་བསྐྱུས་ནས་ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པ་
 མེད་ཅེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཚོས་བདག་མེད་
 རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 ཞེས་དམན་ལ་དགག་པའི་སྐར་གསུང་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དུངས་འབྱུ་སྟོན་གྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་
 བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།

ཡང་སྟོང་ཉིད་སྐར་ནས་ཐར་ལམ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དགག་
 ཅིང་ཞི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐད་དུ་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པས་བདག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་མིོ་ན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འཇིན་
 བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་

ཅན་ལ་ཐར་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཞི་ཤེས་པ་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ
རིང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་སོགས་འདི་རིམ་ལྡོག་ཏུ་གསུངས་པར་བྱ།

དེས་ན་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་སྐྱོ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་བྱང་
ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་
པས་བྱུང་། ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་
རིམ་པོ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པའི་སྐྱོས། རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོགས་སྐྱམ་པའི་དམ་
བཅའ་ལ་སྐྱོ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏོང་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་མང་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
གཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་དེར་མཐོང་བས་བྱུང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་རིགས་པའི་རྣམ་
གངས་དུ་མས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གངས་

མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་
བ་ན་ཚོས་དབྱིངས་སྒོ་བྱར་བལ་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
མཐོང་བ་ཇི་བཟང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤུལ་མཐའ་འོག་མ་བས་གོང་
མ་འཕགས་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། འདི་ལྟར་ཉན་
རང་གིས་སྒོང་པར་མཐོང་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཚུང་དུ་དང་། སྤུལ་མཐའ་གོང་མ་བས་
འོག་མ་ལས་སྤྱིར་ཞིང་ཟབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཞོན་པ་འདི་མ་ངེས་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་དག་ཐབས་ལ་སྟོས་
ནས་སྤང་བུ་སྒོང་བ་ལ་བྱད་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། རྟོགས་བུ་མ་རྟོགས་
པའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དང་བལ་བའི་རྟོགས་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྤང་བུ་སྒོང་བ་མིན་ན་སྤང་བུ་ནམ་ཡང་མི་སྒོང་བར་འགྱུར་
ཉེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བུ་སྒོང་མི་བྱས་
པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཡང་སྤུང་བ་མི་སེལ་བར་ཁས་སྤངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་

ལ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ཅན་དང་མ་འགྲེལ་བར་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ་དེ་མ་
 རྐྱེས་ན་སྤང་བུ་མི་འགག་ཅེས་ཁས་སྤང་བར་བུ་ཡི། རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་གཞན་ལ་སྟོས་
 སོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་མི་བུ་སྟེ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 སྲུང་ལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཀུན་
 ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ། གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེས་
 འགྲེས་སྐྱུར་ཏེ་ཀུན་ལ་མཐོང་རུས་པར་ཡང་སྲུས་དགག་རུས་སྟུམ་
 བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པའང་ཁོ་པོ་འདོད།

ཚོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ཀུན་
 ལ་སྟོས་སྐྱུར་ནས་གོམས་ན་ཚོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཁོ་
 པོ་འདོད་མོད་དེ། འོ་ན་ཀྱང་གདུལ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལས་དང་
 དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་ལམ་གྱི་འཇུག་སྐྱེའི་
 རྐྱེད་པར་ལས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་
 ཡོད་པ་འདི་སྲུ་ཞེས་གིས་དགག་རུས་ཏེ་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་

གནས་སྐབས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་འདུལ་བའི་ལམ་སྣ་ཚོགས་པ་
ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བས་ན་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་
བསྐྱབས་པ་འདི་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱི་སེང་གའི་སྐྱ་སྟེ་ཚུལ་འདིས་
རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་དོན་དེ་དག་གཏམ་ལ་དབབ་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཚོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་།
རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་མིན་པས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་སློང་ཆེན་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་ལེགས་པར་བཤའ་པའི་
ཆལས་སློའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཚོར་བྱའོ། །དེས་ན་ཚོས་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཉི་ཆེ་བའོ། །ཚོས་

བདག་འཛིན་ནི་ཚོངས་པ་སྐྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་
དེའི་བྱེ་བྱག་སྟེ་ཤིང་དང་པ་ལ་ཤ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ལས་ནི་སེར་སྣ་སོགས་ཉོན་ཚོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་།
ཚོས་བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྫོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
སྐྱེའོ། །དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
མཁུན་པས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྔོང་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་
ཚོངས་རྒྱུད་པ་སྔོང་། སྔོང་ཚུལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱིབ་
པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྔོང་།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྦྲངས་ནས་
ས་བརྒྱད་པར་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་ས་
པ་ལ་ཉོན་ཚོངས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་པོ་ཆད་ཤེས་སྐྱིབ་འབའ་ཞིག་
སྔོང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཐ་མར་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་
ཏུ་མ་བའང་རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཙོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གཤེགས་པ་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་
ཚུལ་འདྲར་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐོད་གྱི་ཞེ་འདོད་དང་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ལ། གནད་
འདི་ཤེས་ན་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འགགས་རང་གྲོལ་ཏེ་དགོངས་
བའི་རྒྱ་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐོང་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ།

དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱད་ཤིང་
ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ།
སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་སྲིད་པར་བསྐྱབས་
ནས། སྐྱོན་གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉོན་
མོངས་ཅོམ་སྤངས་ཀྱང་དེ་གྲོལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་
མོངས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་
པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རིགས་ཏེ་འཆིང་བ་མེད་པར་
འདོད་པས་སོ། །འདོད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་མོའུ་འགལ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོན་གྱི་ལས་གྱི་

རུས་པ་སྒྲིན་པ་ད་རུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གཞོན་དོ། །སྒྲིན་མེད་དེ་
སྤར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆེ་འདི་ལ་ལས་གྱི་རུས་པ་
འབྲིན་པར་མཐོང་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྲིད་
པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ཅིང་དེའི་སྲིད་སྲིད་པ་གཞན་དུ་མཚམས་མི་སྦྱོར་
ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་འདི་ལས་ཉོན་
གྱིས་འཕངས་པས་སྲིད་པ་རྣམས་སུ་མཚམས་མི་སྦྱོར་དུ་ཚུགས་ཀྱང་།
འོན་ཀྱང་འདི་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་
དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་
པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གང་ཞེ་ན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྲིད་པ་འདི་རར་འཛིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་
ཅན་མིན་པའི་ཀུན་རྫོངས་ཏེ་ཡུལ་དུས་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོར་
མི་ལེས་པའི་རྫོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པའང་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་སྲིད་རྒྱ་ཀུན་རྫོངས་མ་ལོག་

བས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་སྣོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་སྲིད་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་ནི་དག་བཅོམ་བ་དེ་དག་ལའང་
 ཡོད་བས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གི་བཀའ་ཚིགས་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། མ་དེག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཟག་
 མེད་གྱི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས་བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་
 བ་རྣམས་མ་སྤངས་བས་གྲོལ་བ་བཀའ་དུ་བ་མིན་ལ། སྤང་བོ་སྤྲོ་བ་
 རྒྱུན་ཡང་མི་འཆད་པར་གདོད་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུག་དགོས་ཏེ། སྤང་
 བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་མི་སྤོང་བའང་ཚོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་
 ཤིང་བསྐྱོམ་བ་མེད་བ་དེས་ནའོ།

འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་བས་གྲོལ་ན་ཞེས་
 རྒྱུར་དགོས་ཀྱི། དག་བཅོམ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འཐད་ཅེས་དཔེ་ལ་
 ལར་བཤད་ཀྱང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་བྲིད་བ་ཅམ་སྟེ།
 བ་རོལ་བོས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་བས་གྲོལ་བར་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དག་བཅོམ་

མོའུ་འགལ་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཚམས་
བར་བཀའ་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་གཞུང་གི་གནད་ཆེན་
པོ་ཡིན་པས་བྲ་ཡས་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་
བདག་འཛིན་གྱིས་བྲངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་
ཀྱང་། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷས་
བྲངས་པའི་སྲིད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྦྱར་མཛད་ཀྱང་། སྦྱེས་
བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ན་དུས་མཉམ་པའི་བདག་འཛིན་དུ་མས་བྲངས་
པའི་སྲིད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་འགལ་ལ།

སྦྱི་མས་བྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་
པའི་སྲིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་ངོར་ཐལ་
བ་འཕེན་པས་མི་སྦྱོན་སྦྱམ་ན་པ་རོལ་པོས་འཛིག་ལྷས་བྲངས་
པའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་དེའང་མི་འཐད་དོ། །སྲིད་པ་ལ་
གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་གཞན་ངོར་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྦྱ་མ་མེད་ལ་སྦྱི་མ་ཡོད་
ཅེས་སྟོན་པས་མི་སྦྱོན་སྦྱམ་ན། རྒྱུད་པར་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་

སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཞེས་དང་། ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་
ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པས་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་བསྟན་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཅི་ལ་
སྟོན་ཏེ་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། དེའང་དཔེ་དང་དོགས་
སེལ་སྲོན་དུ་སོང་ནས་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་ཅམ་
ཞིག་བསྟན་གྱི། ཡོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དང་ཡོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་
གཉིས་ཀ་ཉམས་པའི་ངག་འབྲེལ་མེད་དེ་འདྲ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་འབྲུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ།།

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལའང་སེང་ལྡེང་གི་ཆོལ་བ་ལུག་པ་སོགས་
ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་
ཟད་དེ། ཀུན་ཉོན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ཅིང་སྤྱུལ་པའི་གཞུགས་
བརྟན་སྐྱེ་མ་སྐྱ་བུ་ལ་ལས་དངོས་སུ་སློབ་པ་དང་དུལ་ཁའི་ཚོར་བ་ག་
ལ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྤྱུག་བདེན་

གྱི་སྐྱུག་མར་ཁྱོད་འདོད་ཅིང་སེམས་མ་འགགས་ལ་སྐྱོས་པ་མཐའ་
དག་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
དག་ན་རེ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་ཟད་
ཅིང་འདུ་བྱེད་འགགས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །དེ་འབྲ་
འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་གང་དག་བཅོམ་པ་
དེ་དག་སྐྱེ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ་སྤང་པོ་སྣ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་ཞི་
བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྤང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་སྐྱུམ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་
ནོ་སྣམ་ན། དེ་དག་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་
སྤིད་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་
རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ནི་
འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱོད་པ་སམ་སྐྱོས་
པ་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་
ཏུ་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་གྱི་སྐྱོས་པ་

དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཞིག མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྣོང་
ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པར་
གྱུར་བ་དག་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་འཕེན་པའི་རྒྱ་
ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་མ་དེག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྣོན་པ་མཐའ་དག་འགགས་པའི་སྣོང་ཉིད་མ་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་པ་འཇུག་གམ་དེའི་
འབྲས་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སྣོང་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་སྤྱི་ལོ་འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣོང་ཉིད་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
སྤྱང་འདས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་དག་གང་ཞིག་ལྷག་
པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྤང། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
སྟོན་པས་མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་
འདོད་ནའང་དམན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐེག་ཆེན་

བེ་བཀའ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་པལ་ཆེ་བའང་བྱེད་ཅག་
 གི་མདོ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི། གལ་ཏེ་
 མཚམས་མེད་པའང་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་སྤོང་བར་བཤམ་པ་དང་། ལོངས་
 རྒྱ་ཏྲག་པར་བཤམ་པ། འཁོར་བ་མི་སྤོང་བར་བསྟན་པ། གཟུགས་
 སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་མི་མཐུན་
 པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མིན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་མདོ་གཅིག་
 གིས་ཅི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་འགྱུར་
 བ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་བརྗོད་བྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་གཞན་
 ཀྱན་ཡུང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ཅིས་མི་འགྲུབ། དེས་ན་སྤོགས་རེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་དང་འབྲར་དགོས་པ་
 མིན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 དེ་སྐད་དུ་བཤམ་ན། དེ་ཅི་ཐེག་ཆེན་ལའང་ཐེག་དམན་ལས་གོང་
 འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ།

མཐུན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གཤེད་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་
 ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཐར་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱག་
 པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་
 །ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་
 བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་
 གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་
 གསུམ་སྐྱབས་འཚོལ་བས་གཞུང་གི་ཚིག་མིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱོར་པའི་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་མོད། གང་ལྟར་ཡང་རུང་ཚིག་
 གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །

ཡང་དེ་དག་ན་དེ། གལ་ཏེ་སྣོང་པ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་བར་
 གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནི་བཙོན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། རང་
 སེམས་སྣོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྣོས་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱག་

ཅིང་འཛིགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གོལ་ཏེ། སྲིད་པར་གནས་
ཀྱང་སྲིད་པའི་སློབ་གྲིས་མ་གོས་པ་འདམ་གྱི་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་འཁོར་
བར་གནས་པ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
གཞན་དུ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་ཉོགས་ན་སྲིད་ལ་སློབ་དང་ཞི་ལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོགས་ལ། །སུན་འབྱེན་བ་ནི་འཐད་མ་ཡིན།།
དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ།།
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཡི། །སུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད།།
སྐྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོམ་མི་བྱེད།།
དངོས་གང་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱིད་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱག་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ན།།
སྟོང་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱེ།།
གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་འགྱུར་ན།།
བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན།།

ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འདིར་བདག་
 དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པར་བྱས་ན། སོ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། སྐྱ་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་དང་། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་།
 རུས་པའི་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དང་
 ལྷབས་དང་། བད་ཀའ་ཉེ་མོ་བ་སོགས་ལེ་སྣབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་
 པའི་གཤེར་བའི་ཁམས་དང་། ཚུ་སེར་དང་ཁྲག་རུལ་པའི་རྣམ་པའི་
 རྣལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་སྦྱུང་བའི་གི་རྣམ་པའི་ཞག་དང་། ལུས་
 ཀྱི་རྩལ་དང་། སློ་མ་ཚིན་དང་། སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྲོལ་གཞན་
 དང་། ཕྱི་ས་སྟེ་བྱི་ཚེན་དང་། གཅིན་དང་ཉ་དང་བགས་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་བོད་དང་། དབུགས་འབྲིན་རུབ་སོགས་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱང་
 གི་ཁམས་དང་། རྣ་བ་སོགས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་
 དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུ་མ་སིལ་བུ་བ་རུལ་ཐོན་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོགས་པའམ་ཡ་གྲུལ་བདག་མིན་ཉེ། **མདོ་**
རྒྱན་ལས། དན་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་

བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
དྲུག་གྲང་བདག་མིན་ཏེ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སོ་
ནས་པགས་པའི་བར་གྱི་ས་ཚུའི་ཁམས་དང་། མི་ཁམས་དོད་དང་རྣམ་
གྲི་ཁམས་དང་། ལྷ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
ཏེ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་
གྱུར་གྱི། ད་ཞེས་ཇམ་སུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

འདི་ལ་དཔེར་ན་སྤྱན་པ་ཚབ་ཚུབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་མིག་མི་གསལ་
བས་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་དུ་མཐོང་བ་ན་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རི་སྤིད་
རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ལྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་གོ།
སྤྱན་པ་ཚབ་ཚུབ་དང་མིག་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་འཁྲལ་རྒྱུན་ཚོངས་
པ། སྐྱལ་འཛིན་ལྟ་བུ་ནི་དར་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱན་པ་དེར་ལག་པས་
ཉུག་ཅིང་སྐྱལ་བཅའ་ཡང་སྐྱལ་དང་ལག་པ་མ་སྤང་གྲང་ད་རུང་
སྐྱལ་འཛིན་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་སྐྱབ་ཏེ་དེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། མགོ་
པོ་བདག་ཡིན་ནམ། ལག་པ་བདག་ཡིན་ནམ་ཞེས་མིན་པར་ཤེས་

ནས་ལུས་ཀྱི་ཏུ་དབྱེད་དེ་བདག་མ་རྟེན་གྲང་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་
མི་སྐྱེ་བ་ནི་དབྱེད་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བའོ།།

དེ་ལ་ལྷན་ཁང་དེར་མར་མེ་གསལ་བ་བཏེགས་ཏེ་ཀྱུན་ཏུ་སྒང་
བར་བྱས་ནས་གང་སྐྱལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཐག་པར་ངེས་ན་འདི་ན་
སྐྱལ་མེད་གྲང་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་ཡུལ་སྐྱལ་མེད་
པར་མཐོང་ནས་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རང་ཞི་བ་བཞིན་དུ། སྤང་ལྷ་འདི་
ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱེད་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་གའི་རྒྱན་གོམས་པས་
བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག།
བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་ཏུག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྐྱ་འཛིན་འགྱུར།།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྫོང་བྱེད།།

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།།

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས།།
 དེ་ཉིད་གྲིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཚེ་ཐོས་པ་འང་ཅི་སྟེ་མིན།།
 གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འང་མེད།།
 སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།།
 གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ།།
 འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་སྟོབས་རྩལ་དང་ནི། །ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན།།
 དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན།།
 གར་མཁན་ལྟ་བུར་རྩལ་གཞན་གྲིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན།།
 གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག
 གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས།།
 ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།།
 སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་གྲང། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས།།
 གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དེ་ཚེ་འདྲ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན།།
 གངས་ཅན་པ་ན་ལེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྟར་གནས་

སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཚུ་ས་སྟེ་
འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་ངོ་།།

སྟོང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་མིག་སོགས་ལུས་གྱི་དབང་སོ་
ལྟ་དང་། དག་ལག་པ། ཀར་པ། རྒྱལ། མདོ་མས་ཉེ་ལས་གྱི་དབང་
སོ་ལྟ་དང་། ལུན་མོང་དུ་ཡིད་གྱི་དབང་སོ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་
ངོ་། །ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་གྱི་སྐོགས་བྱེད་ངོ་། །དེས་
ན་གཙོ་སོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་། ཆེན་སོ། ང་རྒྱལ།
དེ་ཅམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ལྷ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་ནི་རྣམ་འགྲུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ལྷ་
དང་། རྒྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ་
ལྷ་བཞི་པོ། །རྒྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བཅས་སོ་དང་། གཙོ་
སོ་དང་རྒྱེས་བུ་ནི་ཉག་པའོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམ་བཤད་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་
གྱི་བཅས་སོའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བང་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་།
སྒྲོའམ་ཆེན་སོ་ལ་སྤང་ནས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཆེ་

བདག་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མ་རུས་པས་བདག་གི་བར་རྫོམ་
པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ།

དེ་ལྟར་འདི་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་ལ། གྲེ་བྲག་པ་སོགས་
ཀྱིས་བེམ་པོར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་བཀག་པས་གཞན་ཀུན་གྱི་
ཞེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་འགོག་པ་ལ། དང་པོ་གྲངས་ཅན་པའི་
འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཏྟག་པ་ནི་མེད་དེ། གཤམ་
ཉེ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་ཏྟག་པ་ཞིག་ན། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་
ན་སྐྱེ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཉེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐྱབས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཏྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་མི་ཏྟག་
པས་མ་ཡིན་ཡང་། དུས་སྐྱེ་ད་ལྟ་དུས་དུ་མེད་པས་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ན།
དུས་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ན་དུས་ཅན་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་པའམ་
ཤེས་ནས། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་དུས་དེ་དང་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་
པར་བྱེད། གཤམ་ཉེ་དུས་དེ་བཟུང་བའམ་ཤེས་པ་མེད་གྲང་དེ་ཤེས་

བའོ་ཞེས་སེམས་ཤིང་རྣམ་བར་འཛོག་ན། ཤིང་ཡང་སྐྱ་སོགས་ཤེས་
བའི་ཤེས་བར་ཐལ་ཏེ། དུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་བ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་དོ།

དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡུལ་དུ་གནས་བ་མེད་བར་དེའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་བ་མེད་ཅེས་སྲུངས་ཏེ། ཤེས་བ་ནི་ཡུལ་གང་དང་གང་
ཤེས་བ་དེ་ལ་སྟོས་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་བ་ཡིན་
བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་སྐྱ་མེད་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་
བའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱིར་ཤེས་བའང་རྒྱ་ལོག་བས་ན་ད་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡང་སོ་སོ་ཡིན་
བས་ཤེས་བ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་བར་སྟོད་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་དེ།
སྐྱོན་དེ་ནི་མེད་དེ། སྤར་སྐྱ་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིས་གཟུགས་
སོགས་གཞན་ཞིག་ཤེས་བས་ན། ཤེས་བ་ཉུག་བ་ཡིན་ཡང་ཤེས་
བྱ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་བའི་བྱད་བར་ཅམ་མོ་སྟམ་ན། སྤར་གྱི་སྐྱ་
ཤེས་ཉིད་ཉུག་བས་ན་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་སྐྱ་སོས་
བའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྤར་གྱི་རང་གི་དོ་སོ་མ་དོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཚེ་

མི་ཚོས་བ་ནི་ཡུལ་སྐྱ་མི་ཉེ་བའི་སྲིར་སྦྲུམ་ན། ཡུལ་མེད་བ་དེས་ན་
ཡུལ་དེའི་ཤེས་བའང་མེད་དེ་རིགས་བ་སྲར་བཞིན། གཞན་ཡང་ཁྲོད་
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བར་འདོད་ན། རྣམ་
འགྲུར་མཐའ་དག་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བའང་ག་ལ་འཐད་དོ། །གཞན་
ཡང་སྐྱ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བ་དེ་གཟུགས་འཛིན་བར་རི་
ལྟར་འགྲུར་ཉེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་བསམ་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་
སྐྱ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་དད་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་སྲ་
མའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བཞིན་དུ་སྲི་མར་འགྲུར་བའི་སྐྱབས་ག་ལ་
ཡོད་དེ། ཤེས་ཚོན་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་མ་བཏང་བཞིན་ནག་པོར་
འགྲུར་མི་ཤེས་བ་བཞིན་ལོ།།

རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།

གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཉེ།།

དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་སྲིར་དང་། །ཞེས་བ་བཞིན་
ལོ། །འདིས་ཤེས་བ་ཉུག་བ་དང་གཅིག་བདེན་འགོག་བ་སྟེ། གཞན་

དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཤེས་ན་གཟུགས་མི་ཤེས་ཞེས་
བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་
དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བུང་བའི་སྲིད། དེ་སྐྱར་ནའང་རིགས་མི་མཐུན་
པའི་ཤེས་པ་དག་ནང་པན་རྩོན་གཅིག་མིན་ལ། ཡིན་ན་ཁ་དོག་ལྷ་
ལྷན་གྱི་ཁ་འཛིན་དང་སྡོམ་འཛིན་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ།

དེ་དག་ན་དེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བུ་ཡང་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་ཡུལ་སྐྱེད་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྲུར་གྱི་
ངོས་ནས་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྲིད། དེས་ན་གཟུགས་
འཛིན་གྱི་ཆེ་ན་སྐྱེའི་རྣམ་འགྲུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེའི་
རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་ཤེས་མི་རྟག་པར་ཐལ་
བའི་སྐྱོན་མེད་ཟེར་ན། དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པ་དང་
བུར་བཞག་པ་ནི་སྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཅེས་སྟེ་
དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་པ་བུ་གཉིས་ཀར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་

བ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་བྱའི་གནས་
སྐབས་སུ་འགྲུར་བ་མི་སྲིད་དེ་བ་ནི་བྱའི་སྡོན་དུ་ཡོད་པས་བྲུབ་
པའི་སྲིད། ཡང་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་པར་འགྲུར་མི་
སྲིད་དེ་བྱ་པའི་སྡོན་དུ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེས་ན་དེ་བཏགས་པ་ཙམ་
མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་ནི་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་པར་མི་འདོད་མོད།
དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ།

གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྟངས་ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
དོན་དམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པས།
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོགས། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགོ་
མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྲུར་བ། །སྦྱོམ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་
གསོག། །ཅེས་འདོད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བཤད་སྟོང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་
ལུན་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱ་མིན་ལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་
ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དོན་དམ་པར་སུ་ལ་སྟོས་ནས་བྱར་

འཛིག་ཅིང་སྲུ་ལ་ལྷོས་ནས་པར་བཞག་སྟེ་གང་དུའང་བཞག་མི་
 རུང་ངོ། །དེས་ན་ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 བསམས་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆེ་ནའང་སྐྱ་འཛིན་ཡོད་དོ་བསམས་
 བ། རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་
 སྐྱའི་དུས་ནའང་སྐྱ་འཛིན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་གི་ཆེ་ན་འཛིན་པ་དང་ཁ་
 ཅིག་གི་ཆེ་ན་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གཟུགས་
 འཛིན་པ་དེ་སྐྱ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུའང་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བས་
 དམིགས་དགོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 གཟུགས་ལ་སྐྱའི་ཤེས་ཡོད་པར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །

ཡང་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་སྐྱ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་
 མཐོང་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་མཁན་
 གཅིག་ཉིད་སྔ་ངོ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་བྱས་པ་དང་། སྔ་ངོ་གོད་སྐྱེན་གྱི་

ཆ་ལུགས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་
གཟུགས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྐོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་
ན། སྤར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྤར་གྱི་ཚུལ་ཉིད་
བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་སྤྲ་མ་
ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བར་གྱུར་གྱུར་
ད་ཅུང་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ན། དེ་འབྲེལ་གཅིག་ཉིད་
དེ་ནི་འདི་ག་རྟེན་འདིར་ཤེས་བཞེད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤོན་མེད་པའམ་མ་
སྤང་བའི་གཅིག་ཅིག་གོ་ཞེས་བསྟོང་ཚིག་མཛད་པ་སྟེ།

རི་སྤར་ན་གཅིག་ཅེས་པ་ཚོས་གང་གི་ངོ་བོར་སོ་སོར་དབྱེར་
མེད་པ་ཞིག་དང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་བཞག་མོད་གྱི། འདི་
ནི་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
འགལ་བ་མངོན་སུམ་པའི་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་མཐོང་ཡང་
གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིམ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གང་
མཁན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་

པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་གཅིག་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་དེར་ཡང་དབྱུང་བ་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྲུང་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཞན་
དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅམ་
ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཚོན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་
ཤེས་གྱི་གཤེས་ལ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས།

ཚུལ་གཞན་སྐྱེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
པའི་ཆ་མི་བདེན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟོན་ཤིག་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ལན་དུ། ཡུལ་
གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཤེས་པ་སྲ་གྱི་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་
གཅིག་ཉིད་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་
གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཅམ་
རྗེས་སུ་མི་འགོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་པ་ཅན་བདག་

དང་སེམས་མེད་གཙོ་བོ་སོགས་ཉེར་བཞི་བོ་དག་གྲང་གཅིག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྲིར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཤིང་
ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་མིན་
པ་གཞན་བསལ་བའམ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་
ལྡོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཡུལ་དང་བྲམ་
བའི་ཤེས་པ་རྒྱང་རྒྱང་སོ་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་དེ་གཞུགས་མེད་པའི་
གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་
རིགས་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་ལྡོག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྲི་ཞེས་
ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་རང་སྡེ་ནང་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་ན་མེད་པ་སྟེ་
འདིར་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་དེ་བསྟན་པའོ། །

གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དག་མི་
བདེན་བའམ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་
དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་སུ་བཞིག་ཅི་སྟེ་མེད་སྟམ་ན། དེ་ནི་
ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་སྲི་ཡོད་འདྲིན་གྱི་ལོག་རྟོག་

སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་པ་རོལ་ན་སྐྱུ་མོང་དུ་
འབ་བའི་ཉེན་ནམ་སྲི་གཅིག་སུ་ཞིག་གང་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་^{བདག་ལེན་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་གི}

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།

སེམས་མེད་ཉིད་སྲིར་སུམ་སོགས་བཞིན།

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྲིར།

ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐམས།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན།

སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ།

ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར།

རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནི་ཚིག་གི་

དོན་རྒྱལ་ཏུ་འདུ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་

སྲི། །བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་རྒྱལ། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་དགུ་སྟེ། བདག་དང་། རུས་དང་། རུལ་དང་། རྩོགས་དང་། རྣམ་
མཁའ་དང་། ས་ཚུ་མེ་རླུང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་རྟག་པའི་རྣམ་ཡིན་
ལ། རྩི་མ་བཞི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་སྲུ་འདོད། རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
གྲང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉིན་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། ཡོན་ཏན་
ཉེར་བཞི་སྟེ། གངས་ཚད་ལྡན་པ་སོགས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་གཞན་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་སྲུག་སོགས་བཅུ་གསུམ་ནི་བདག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དོ། །ལས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འདེགས་
འདོག་འགོ་བ་ལྷ། སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་དང་ཉི་ཚེ་བ་གཉིས།

བྱེ་བྲག་ནི་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན། འདུ་བ་ནི་པན་ཚུན་
འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་གཉིས་ལས་
བརྩམས་ཏེ་དབྱེ་བ་མང་དོ། །བདག་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་
དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་མི་
རྟག་ཅིང་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་གྲང་།
ཤེས་པ་དང་འདུ་བས་ན་བདེ་སོགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ཞེན་གྱི།

དོན་ལ་བདེ་སོགས་ནང་གི་སེམ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བདག་ཐམས་
ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པའང་བདག་མིན་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་
ཕྱིར་བུམ་སྐམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བདེ་
སྐྱབ་གི་ཉེན་དུ་འདོད་ན་སེམས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བདེ་སོགས་
ཤི་ཉེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ།

འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སེམས་ཤིངོ་བོར་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འདོད་
པའམ། ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་འཇིག་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་
ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྲུང་མི་
ཤེས་པའི་བདག་ད་ལྟ་ཤེས་པར་གྱུར་པས་མི་ཉུག་པར་ཐལ་ལོ།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉུག་ན། སེམས་པས་ཀྱང་
བདག་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་མ་བྱས་

པར་ཐལ། བདག་འགྱུར་མེད་ལ་སྲར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པར་
བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྲོ་
སོགས་སུ་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བེམ་པོ་
བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་འདི་བདག་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཀྱེ་མ་རིགས་པ་ཙན་གྱི་
སྒོ་གྲོས་ལ་སྒྲོས་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་སྲོང་ལ། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་
མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ།།
ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།།
བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེ་དག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་།།
འུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྟེན་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ།།
རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན།།
རྒྱད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྲོད་པོ་ཞེས་བཤད།།

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།།

འོན་ཏེ་སྐྱེ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ།།

དཔེར་ན་ཚུ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག །ཚལ་ས་སྤེན་འགའ་མེད་པ།།

དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅོམ་ན་བདག་གུང་ཡང་དག་མིན།།

བདག་ཡོད་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་

བདག་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་འཚོལ་བའི་

རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ནི་འདྲིལ་ཉེན་

པ་འོལ་ཏུ་འགོ་བ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མེད་ཅིང་། ཡུང་

པོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་ན་ལས་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་

དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་འགགས་ཤིང་ཞིག་པས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་

ནི་སྤྲོན་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་མ་སྤྲོན་ན་གཞན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་སྤྲོན་

པ་མི་འཐད་པས་སུ་ཞིག་གིས་སྡོང་བར་བྱ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེས་

ཚོལ་བ་ན། དེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱེ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་།

འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྡོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་

ཟག་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་ལོན་ས་ལ་
བཏབ་པ་བྲག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ལྗེས་རྒྱུ་རིགས་
འབྲ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།
འབྲས་བུ་འོངས་སྤོང་བ་པོ་གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ་འཇིག་
རྟེན་པའི་སློང་ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ནི་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་བཏགས་
པ་སྟོ་དོན་ལ་མི་སྤིད་དོ། །དེའང་གཟུགས་ཀྱིས་གཞོན་དང་སྐྱེ་བ་སྲ་
བྱི་མི་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་སྤྲོ་མོད། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
གསུངས་པ། འདས་པའི་སེམས་འགགས་ནས་མེད་པ་དང་། མ་
འོངས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་བདག་མིན་ཏེ་བདག་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ།།

འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་ད་ལྟ་བུ་འདི་བདག་གོ་སྟོན་ན། ད་ལྟའི་
སེམས་དེ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན། ཁྱིད་

བདག་ནི་སྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་། འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ཞིག་
ཏུ་རྫོམ་པས་སྐྱེས་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་
ལས་ཀྱང་། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་ནི། །གཞན་
ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་
མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་རྒྱད་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དོན་
ལོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་ནི་སྤོང་པོ་རྫོམ་པ་སྲ་བའི་ཆ་མེད་པ་ཁོང་སྟོང་
གསོ་བ་ཅན་དེ་ཆེད་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་སྲ་མཁྲེགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཡང་མི་
རྟོག་པར་པར་པར་མེད་འགོ་བ་བཞིན། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་བཅའ་
ན་བདག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་^{སྤྱིང་མི་འཇད་པར་རྫོང་ག།}

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྲ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །
འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་ས་པའི། །རྫོང་ས་པས་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྲུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོང་ས་ལས་འདོད། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་སྤྱ། །འབྲས་བུའི་རྫོང་ས་པ་བརྫོག་མི་བྱ།།

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་རྫོང་ས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

དེ་ལས་ཀྱང་བརྫོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཉེ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་སྤྱ་ལ་དམིགས་ནས་སྣང་རྗེ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཡུལ་མེད་པས་
སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྣང་རྗེའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་
ཉེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉག་ཏུ་མ་འགགས་མ་སྤྱེས་
ཉིད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་འབྲའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྣོ་
མ་འགྲོངས་ན་སྣང་རྗེ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སྤྱ་དག་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་
པའི་སྣོ་ངོར་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་
དུ་ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་མི་བྱས་པས། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གྱི་སྤང་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་སྲུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་
པའམ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱབས་ཤིང་ཁྱེད་དུ་བཟུང་བའི་སེམས་
ཅན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་པས་བདག་ཏུ་
བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་སྣང་
རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ན་
བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་སློང་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྣང་རྗེ་འདུག་སྟེ།
འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་དེ་ནི་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། གཞན་
དག་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། བདག་བས་
གཞན་གཅེས་པའི་སློབ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱབས་
བསྐྱེད་ཡང་གཉིད་འཐེབ་ལོ་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་སྣང་
རྗེ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་

རྒྱས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་
ལྷངས་པ་ཞེས་པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་ཏེ་
ཐོབ་པ་པོ་སེམས་ཅན་དང་འཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་
པར་ཡང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་
པར་མེད་ཅེས་འདོད་དོ།།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྣང་ཚུལ་གྱི་ངོར་ཡོད་དེ་བཤད་
མ་ཐག་པ་ལྟར་རྫོངས་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་འཁོར་བའི་
སྤྱོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བུང་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཅིང་། སྲུང་
འདས་ཞེས་གཞན་ན་མེད་གྱི་སློབ་པའི་རྣམ་ཏོག་ཟད་པ་ལ་བཏགས་
ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་སྤྱིར་ཐར་པ་ཅོར་ཅམ་ཟད་པ་ཡིན།** །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་
གྱི་སློབ་པས་བཟུང་བ་ལ་འཁོར་བ་སྣང་ངོར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་
དབང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱོད་པའི་སྲུང་འདས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གདོན་གྱིས་
བརྒྱམས་པའི་མི་མི་གཞན་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་ཀྱང་ཁོའི་

སྤང་ངོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་བ་
ཡོད་ལ་དེས་དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་དང་བལ་བའི་བདེར་
གནས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྲིད་དང་ཞི་
བར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་འཚིང་གོལ་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་ལ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་
རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་འཐོབ་པར་རེ་ནས་ལམ་སོགས་ལ་སྤྱོད་
སློབ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཚོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརློག་བྱ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡོད་པས་
ན། རེ་ཞིག་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་
འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཐོབ་བྱར་
ལྟ་བའི་ཚོངས་པ་ནི་བརློག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་
པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །ལམ་ཐར་གཟུང་

འཛིན་གྱི་སློབ་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ན་སྲིད་ཞིར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་ཤེས་སློབ་པ་མོ་འདི་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ས་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་སློང་མི་རུས་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་མ་ཚུད་པར་
 གནས་སྤང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྤང་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད་དེ། གནས་སྤང་
 མི་མཐུན་པ་འདི་སྤང་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤང་མ་རུས་ཤིང་ནམ་སྤངས་
 པར་གྱུར་པ་ན་ཐོབ་པའང་མེད་ལ་སྤང་བའང་མེད་པའི་དེ་ཉིད་མངོན་
 དུ་འགྱུར་གྱི་དེའི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་རེ་འདོད་ཟད་པར་མི་རུས་སོ།།

འོ་ན་བདག་ཏུ་རྫོངས་པའང་དགག་པས་ཅི་བྱ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་
 མི་མཚུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་
 ཟད་པར་བྱས་ནས་རང་ཡང་འགག་པར་བྱེད་དེ་ཤིང་ལས་བྱུང་
 བའི་མེས་ཤིང་སྲེག་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ། ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་
 བེ་བདག་ཡོད་དུ་བཟུང་བའི་རྫོངས་པས་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་

ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐོང་ས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་ག་པར་བྱ་སྟེ།
སྐོང་ས་པ་དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ལ། བདག་འཛིན་དེ་མེད་ན་
འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བར་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་
དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱམ་ཐད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐད་
འགྱུར་ཞིང། །དེ་ཐད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཐད། །ཅེས་པ་བཞིན་ལོ།།

ཁོ་ན་དེ། རི་ལྷར་ཁྱོད་བཏགས་པའི་བདག་ལས་སྣོ་སྣོག་པར་
མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་
ཡུལ་ཅན་སྣོ་གཏན་དུ་བརྗོད་ག་པ་མེད་དེ་སྣོག་མེད་ནས་གཤེས་ལ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་
བཏེན་ནས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་སྣང་བ་ལ་སོ་སྐྱེའི་རོར་མི་སྣང་
བར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་ལ་བརྗོད་ག་ཀྱང་མི་དགོས་མོད། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཉོགས་
པའི་སྣོ་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་སྐོང་རུས་ཏེ། སྣང་བས་ལུན་པ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་

ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ལས་གཞན་དུ་སྐྱེན་གྱིས་དེ་ཞིག་སེམས་གོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སློ་
ཞུགས་པར་བྱས་ན་དེ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་པས་དེ་དང་སེམས་
འབྲལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། **རྣམ་འགྲེལ་ལས།**

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།

རྗེ་མ་རྣམས་ནི་སློ་བུར་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོད་
ཅེས་པ་འདིར། དེ་ལས་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
དང་། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སོགས་སུ་སྐྱོམ་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་ཆེས་མང་
བ་ཞིག་བྱང་ཡང་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དགའ་ལ། འདིར་འཕགས་ཡུལ་
ཀྱི་གཞུང་བཟང་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱས་
ན་དོན་དུ་འཐད་དོ་སྟུམ་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་སུའི་རྣམ་ཏྲོག་གོ།

གཉིས་པ་ཚོས་བདག་མེད་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།
ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།
ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་
བར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྐྱེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན།།

ལྷོ་དང་རྒྱལ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔྱད་པའང་ལུས་མ་ཡིན།།

ཚིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་ཤག་པའང་ལུས་མ་ཡིན།།

ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན།།

འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ།།

ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད།།

དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས།།

ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ།།

དེ་སྟེད་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །བྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན།།

ཇི་སྟེད་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན།།

བརྟེན་ནས་ཚོངས་པ་ཡིས་ལུས་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དང་འབྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་དབང་ལས་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འབྲུལ་པའི་སློ་བྱུང་བ་བཞིན་
ནོ། །འདི་ན་རི་སྲིད་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་ཚང་བ་དེ་སྲིད་དུ་
ལུས་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མ་ཚང་ན་སྐྱེས་
པའི་ལུས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ་མཚན་འགྲུར་བའམ། མེར་མེར་པོ་དང་།
བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཐལ་བ་བྱས་པའི་སྐྱབས་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་འབྲ་བར་བྱུང་
མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རི་སྲིད་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ།
ལུས་སུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་སོགས་དེ་
དག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལག་པ་སོགས་དེར་ལུས་སུ་སྣང་གི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ་ཤིང་པབ་རུས་པའི་དུམ་བུ་
བཞིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར།

རི་སྲིད་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ།

ཤིང་ནི་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྣང་བ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལྟར་ན་ཤིང་

ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཆ་སྤྱི་
བ་ན་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོང་གི་ཆ་འོག་མིན་ལ། འོག་གི་ཆ་ལྷོང་མིན་
པ་སོགས་མ་འདྲིས་པར་གནས་སོ།།

ཆ་དེའང་རགས་པའི་རྩལ་ནས་རྩལ་སྤོང་གི་བར་དུ་སྤྱི་ཞིང་།
རྩལ་སྤོང་རབ་དེ་ལའང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཆར་སྤོང་བའི་དབྱེ་བས་དུ་
མར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་གཏུགས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དུའང་ཆ་
གཅིག་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མི་རྟོག་དེ་ཆ་ཉལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩལ་སྤོང་གིས་རགས་པ་བཅུ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞི་སྟེང་འོག་གི་རྩལ་རྩལ་གིས་བསྐྱར་བ་ན། དབུས་རྩལ་དེ་ལ་
རྩལ་གཞན་རྩལ་སོ་དང་རེག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་
ལ། མེད་ན་རྩལ་རྩལ་སོས་སོས་གཅིག་ལས་མ་ལོན་པས་གོང་བུའི་
རྩལ་ཚོགས་ཀྱང་རྩལ་སྤོང་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་གིས་ཅིག་
ཅར་སྐྱར་བ་ན། །སྤོང་རབ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར། །རྩལ་སོ་དག་ནི་
གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྩལ་སྤོང་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་

ནོ། །དེས་ན་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རགས་པ་སྣ་བ་དང་། སྣ་མོ་རྩལ་དང་། རྩལ་སྣ་རབ་
དང་། དེ་སྤྱོད་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞལ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྟོང་
པར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྩལ་སྣ་རབ་
ཏུའང་གྲུབ་པ་མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཆགས་རིགས་ཉེ་
མི་རིགས་སོ། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
དེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་ལ་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ཉེ་བདེན་པར་
མེད་དོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་^{ཚོར་བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞགས་ལ།} ཚོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་
བུ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ལ་དབྱུད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད།།

བདེན་སྲུང་ན་གཏུང་སོགས་ལ། །ཞིས་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད།།

སྒྲོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མཚན་གྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷོང་མ་ཡིན་ན།།

གང་ཞིག་ཉམས་སྤོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་ཚོར་བ་རི་ལྟར་ཡིན།།

སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱོད་མེད་ཏེ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ།།

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ། །ཞེན་སྤྱོད་དེ་ཡང་དེའི།།

གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་ན། །སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱོད་པ་མིན་ནོ།།

ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ།།

དེ་ཉིད་གྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ།།

རྣམ་བཏགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏུན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཟས།།

ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སེམས་ཀྱི་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་རྒྱུད་ལ་རབ་དགའ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་

གཞོན་དེ་གཞོན་ཅིང་དགའ་བ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ནའང་དེ་ལྟར་མ་དེས་

པའི་གྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་

གཞོན་པའང་དེས་ཤེས་ཀྱས་པས་ལོགས་སུ་སྤོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་

ལྟར་ན་བདེ་སྤྱད་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ལ་གང་གི་རང་

བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཅིག་ལོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོས་རང་གི་
 ཚོས་ཉིད་འདོར་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེས་ནི་ནང་སློ་ཡི་སྟེང་ན་
 ཚོར་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཉེ་གསུངས་པ། གངས་ཅན་པ་སོགས་འདོད་པ་སྟར་བདེ་བ་སྤྱི་ཡུལ་
 གྱི་སྟེང་ནའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཞུགས་བཟང་བ་དང་
 རོ་མངར་བ་སོགས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། བྱ་ལི་བའི་སྤྱ་ངན་
 གྱིས་གཏུངས་པ་དང་འཛིགས་པས་སྤྱོས་པ་སོགས་ལ་ཟས་ཞིམ་
 པོ་དང་སྟང་མོ་སོགས་གྱིས་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཞིམ་སོགས་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མའི་ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤྱག་བསྟུན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནང་སློ་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཡང་ནང་གི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྟར་པར་ཅན་སྟོབས་དང་སྟན་པས་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་སྤྱོད་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་
 འོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་
 བ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཉེ་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉམས་སུ་

མ་མྱོང་ཡང་ཚོར་བར་འཛོག་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་གི་དྲི་ཡང་ཚོར་
བར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་འདིས་གདུང་ལྡན་ཞིམ་སོགས་མི་དགའ་
བའང་གདུང་བ་སྟོབས་ཚེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་མི་མྱོང་བའོ་
ཟེར་ན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་འདི་སྟུམ་
དུ། གཏན་ནས་མ་མྱོང་བ་ཚོར་བར་མི་རུང་བས་ན་དགའ་བ་སྟོབས་
ལྡན་མྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་མ་མྱོང་བ་ནི་མིན་
ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་སྤོ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་མྱོང་བ་མི་ཤེས་པས་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་མང་པོའི་ནང་ན་ཚྭ་ཚུའི་ཐིགས་པ་སྤོ་
སྟུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་སྤོ་དང་བདེ་བ་རུས་མཚུངས་སུ་
འགྲོགས་པ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་ན་བདེ་སྟུག་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་
རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟུང་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། མྱོད་
གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ཡི་རགས་པ་སྟོབས་ཚེན་པོའི་ཚ་ནི་བདེ་བས་
བསལ་བར་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་སྤོ་བའང་ཅིས་མི་

དེ་མེད་བཞིན་ནམ་གྱིས་བཅའ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་
འདིས་ཅི་བྱ། དཔེ་དག་གྲང་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོན་
པ་ཡིན་གྱི་དེས་མི་འགྲུབ་ལོ།

གཤམ་ཉེ་འགལ་རྒྱུན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེས་པས་ན། རྒྱུ་མ་
ཚོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་དེ་ཚེ་སྐྱེས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་གི་རྟོག་པས་བདེ་
སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ལས་གསལ་བོར་འོངས་ཤིང་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ། འདི་ལྟར་
སྐྱོ་ཉིད་བདེ་བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ལ།
སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་ལས་
དེས་འགལ་བར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་བདེ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་གྲུབ་གྲུབ་མོ་ཞེ་ག་དུ་བསྐྱས་ནས་དེ་འདོར་
ལེན་གྱི་ཚེད་དུ་འབད་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་བདེ་སྐྱུག་ཅེས་པ་སྐྱོ་ཉིད་

གྱིས་མངོན་པར་ས་བརྟགས་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྤྱད་རང་མཚན་པ་སྲི་
དང་ནང་ཀུན་ཏུ་འང་མི་གནས་པས་སོ།།

དཔེར་ན་སྤྱད་པས་ནད་ཅན་དང་བགྱིས་པ་ལ་མར་ཁུ་དང་། གཅོང་
སྤྱ་ཅན་དང་པག་པ་ལ་ལུད་ལུང་དང་། མི་སྤྱད་པ་གོ་མས་པ་དང་
ཆགས་ཅན་ལ་བུད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པའི་
དབང་གིས་བདེ་སོགས་དེར་འགྱུར་བ་སྟེ་བདེ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་
རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱི་སྲིར་ན་ཚོར་བ་
བདེ་སོགས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདོར་ལེན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་འདིའི་གཉེན་
པོར་ཇི་སྐྱད་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་ནས་
སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལས་
གཞན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་
པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་

པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤོང་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཟས་ཀྱིས་
ལུས་རྒྱས་པ་དང་དགའ་ཞིང་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་བྱའི་བྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་རྟོགས་
པའི་ལུས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ནི་ཚོར་
བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་རོལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཚོར་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཡེང་ཞིང་རྒྱལ་གོ་ཞེས་པའི་དོན་རོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་མོ་

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤང་པར་འགྱུར། །
བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་པར་འགྱུར། །
རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །
མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད། །
ཆ་མེད་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །
སྤང་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །

ནམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤང་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།

ཚོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་སྲིད་ཏེ། །སྤར་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བཞིན།།

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་གཉིས་
པོ་འདི་དག་བར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ་བར་མེད་ཅིག་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན། དེ་དག་གང་དུ་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ་བར་ཚོད་པ་ལ་སྤང་པ་
མི་སྲིད་པ་ཤར་རུབ་ཀྱི་རི་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བར་མེད་ན་
ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་
གང་དང་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་སྤང་པ་མི་
སྲིད་པ་བཞིན་ལོ།།

དེར་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་མོ་པན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
སྤང་པ་ཅི་སྟེ་མེད་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་སྤང་པར་སྤང་བ་འདི་འང་རྟོག་
པས་ཞེན་པ་ཅོམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་

དབང་དོན་རགས་པ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བ་མེད་དེ།
གང་མཁུན་སྤང་ན་རྒྱལ་མ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཚུལ་ཀྱིས་དབྱུང་
བ། རྩལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་མ་སྤང་ལ།
མཐར་བར་མ་ཚོད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྩལ་སྤང་བ་སྤང་དགོས་ཀྱང་།
དེ་ལ་རྩལ་སྤང་བ་ནི་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆ་མེད་
པས་གཞན་ཤོང་བའམ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ནི་ཕན་
ཚུན་གཉིས་ཀའང་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ།

དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ངོས་གཅིག་གིས་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་
སྤང་ན་ནི་ཆ་མེད་མིན་ཏེ། ད་རུང་མ་སྤང་པའི་རྩལ་བཞག་ནས་སྤང་
རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱུང་བ་འཇུག་ལ། ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་ན་
ཕན་ཚུན་ཞུགས་ཤིང་ཐེམ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་
མེད་པར་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་མེད་དོ། །མ་ཞུགས་པ་ལ་རྩལ་
གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འབྲེས་པ་ལ་སྤང་བའང་
མེད་དེ། ཆ་མེད་སྤང་ན་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་དགོས་ཀྱི།

ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་པའང་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་དེ་
ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པ་
ཡིན་པར་སྲོད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་དང་སྤང་བ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་མི་ལུས་པའི་ཚད་དུ་དགོངས་པའོ། །

དེས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་དབང་དོན་
འདུས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི་རྩལ་ཚོགས་
པའི་ལྷན་མེད་པ་ལ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གང་ལྷན་
མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་དང་ལག་པ་སྤང་བ་དང་། མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་དང་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡོད་པས་ན་
དཔེ་འདི་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ན་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་དབྱུང་པའི་སྲིར་མི་
རུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཤེས་
གསུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་

ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤར་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
པ་མིན་ན། འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་
དམ་པར་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ངལ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གི་དོན་
དུ་ཡིན་ཏེ། གང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་མེད་
ལ། རྒྱལ་བ་སྤུལ་གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་
རྒྱ་མའི་སེམས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ ཚོར་བའི་ལྷན་གྲུ

གང་ཆེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྡོག་མི་འགྱུར། །
འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ལྡོག་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བས་
ན་དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་ཚོར་ས་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་
དག་པར་མ་ཡིན་ལོ། །དེའང་གང་གི་ཆེ་ཚོར་བ་པོ་བདག་དང་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་སྤང་བྱ་

ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཚེ་ཚོར་བྱ་དང་ཚོར་བྱེད་དོན་ལ་མེད་
པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ཚོར་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྡོག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ ཚོར་བའི་ལ་དབྱེད།

མཐོང་བ་འཕམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།།
སེམས་དང་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན།།
སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དབྱེད་པར་འགྲུར་གྱི་སྲོང་མ་ཡིན།།
རང་གིས་བདག་ཉིད་སྲོང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྲོང་མ་ཡིན།།
ཚོར་བོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན།།
དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ།།
གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་བོ་མེད་ན་མཐོང་སོགས་འདི་མི་འབྲད་
དོ་སྟམ་ན། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའམ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་སྟེ་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཀུན་མཚོན་པར་བྱས་པའི་མཐོང་སོས་
སྣོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤར་བ་ནི་མི་ལམ་སྐྱུ་

བས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་མིན་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཉེ་འདས་པ་
ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་ད་ལྟ་མེད་པས་
གསལ་པོར་སྤྱོད་བ་མི་སྲིད་དོ།

དེས་ན་འདས་པ་ལ་བྱ་བ་དེའང་བརྟགས་ན་རྣམ་ཉེ་འདས་པ་
ཉིད་ད་ལྟ་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བྱེད་གྱི་སེམས་
འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེས་སྤྱོད་མི་སྲིད་ལ། ད་ལྟ་དང་
མ་འོངས་གྱིས་མི་སྤྱོད་བར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་
ཡུལ་ཚོར་བ་འདས་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་མི་སྤྱོད་ལ། ད་ལྟ་ནི་སྤྱོད་
མི་ཤེས། མ་འོངས་ནི་མེད་པས་ད་ལྟའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་མི་སྲིད་
དོ། །འདི་ལྟར་ཚོར་བ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཉེ་རང་ལ་
རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྲིད་རང་རིག་པ་བཀག་པ་བཞིན་གོ།

ཚོར་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བར་
བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ན། ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་
ཡང་དག་པར་མེད་དེ། ལྷ་མཆོན་དེས་ན་ཚོར་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྲོང་བ་པོའི་བདག་མེད་པར་སྤང་པོའི་
ཚོགས་པ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དོན་དུ་ན་པན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་^{སེམས་དྲན་བཞེས་པའགག་པ་ལ།} ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྟན་པ། རྣམ་ཤེས་ལྔ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་སོ།
ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན།།
ནང་ཡང་སེམས་མིན་གྱིར་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན།།
གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་མེད་པ།།
དེ་ནི་རྩང་ཟད་མིན་དེའི་གྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་འདས།།
ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་དབང་པོ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གྱིའི་གཟུགས་
སོགས་ལུས་ལ་མི་གནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་
ལ། རང་ལུས་ཀྱི་དབུས་དང་། གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་
སེམས་མི་རྟེན་དོ། །བརྗོད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་

འི་རྣེད་པ་མིན་ཞིང་། གང་ཞིག་ལུས་ཉིད་ནི་ཡིད་མིན་ལ། ལུས་ལ་
འདྲེས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་བའང་མིན་ཏེ། ལུས་ལས་ལོགས་སུ་
གྱུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི། ཅུང་ཟད་གྲང་གྱུབ་པ་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ།།

གཉིས་པ་ རྣམ་ཤེས་ལྡན་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ།

ཤེས་བྱ་ལས་སྲུང་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ།།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ།།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ།།

ཤེས་བྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྲུང་མིག་ཤེས་སོགས་ཡོད་ན་
ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་མེད་པས་
ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ནའང་
ཤེས་པ་དེ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་དམིགས་
རྒྱུན་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་མི་རུས་ལ། དམིགས་རྒྱུན་སྐྱེས་ན་ཤེས་པའང་
སྐྱེས་ཟེན་པས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འོས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་
སྟེ། དེའི་དམིགས་ལུལ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྣང་འགགས་པའི་
དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འགགས་པ་མིན་ཏེ་དུས་
མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་ས་སོན་ཚིག་པས་སྐྱ་གུ་དང་།
རི་བོང་རྣམས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞིག་མ་
ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

བཞི་པ་ཚོས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་
སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚིན་སྤོང་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི།

སྐྱེ་བ་ཉོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།།

སྣང་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། དོན་དུ་ན། འགག་

བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཚད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་བ་
འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་བ་^{ལྷན་ལ།} བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་བ་སྤོང་བ། སྐྱབ་བྱེད་མི་
འཐད་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། །
དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་སྤངས་གལ་འདའ། །
འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་ཉོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །
ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་བ་ཉིད། །

འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་འགག་
ལ་སོགས་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་དང་འགོ་འོང་ལ་སོགས་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བ་མེད་བར་འགྱུར་ལ། །གང་ཀུན་
རྫོབ་མི་འདོད་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཡང་མེད་བས་བདེན་བ་གཉིས་ཀའང་
གལ་ཡོད་དེ་བདེན་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། །བདེན་བ་གཉིས་
སྤུ་བཞག་བ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་བའི་སྐོ་ཅོམ་སྟེ། །དོན་དམ་

པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཆད་པའང་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་གནས་སུགས་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་
སྐད་དུའང་མདོ་ལས།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན།།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་འདྲོད།།

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་འདུག་ན་བདེན་གཅིག་གྱང་།།

སྐྱུང་བར་མ་མཐོང་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་
དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མེད་གྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ།
སྐྱང་ཆུ་ལ་དང་གནས་ཆུ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར། སྐྱར་འདི་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུལ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་
གཞན་སློ་ཡིས་འདྲོག་དགོས་ཤིང་། དེས་བཞག་པས་དེར་འགྱུར་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་

གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པ་སྲིད་དུ་སློབ་མི་འཛད་ལ། སློབ་མ་ཟད་པ་སྲིད་དུ་སློབ་མི་
བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཛད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་ཐམས་
ཅད་ཟད་པའི་སྤང་འདས་ཞེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།

ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་སློབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ནི་གཞན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་པའི་
དབང་གིས་སྤང་བ་སྐྱེ་ཤད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་ནི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་པོ་རང་གི་དོར་སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་
ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཉེས་སྤང་སློབ་མ་ཡོད་པས་གཅིག་སྤང་བ་
ལས་མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་
བུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡིན།
གཉིད་ན་གཅན་གཟན་དང་ཚུ་པོ་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
པ་མིན་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་གཉིད་སད་པའི་གང་ཟག་
སོ་སོའི་གཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་འགགས་ཀྱི། གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་
ཡོད་ཀྱང་སད་པ་དེ་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ལོ།

འབྲུག་པ་ལས།

འདི་ན་རི་རྩུར་སད་བཞིན་རི་སྲིད་བྱ།

མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད།།

སད་པར་གྲུར་ན་གསུམ་ཚར་ཡོད་མིན་ལྟར།།

གཉི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་བཞིན་

ནོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ལྷ་བའང་སྡོག་

པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིས་ན་

ཡང་སྐྱེ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་དེས་པར་ཡོད་ན་རང་ལ་སྡོམ་

པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་སྡོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

སྡོམ་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཡིན་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲུག་པ་ལས།

ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ།།

བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ།།

དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་རྫོང་པ་། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་འཐད་
 པའི་ཚུ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།
 རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན།།
 ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད།།
 གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན།།
 དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད།།
 དབྱུང་བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན།།
 རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད།།

ཁྱོད་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དང་།
 བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གཉིས་པོ་དག་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། པན་ཚུན་
 བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཆེས་

འམད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་
སྒྲོས་པའི་ཚོས་ཀྱན་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲད་དུ། གང་ཆེ་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་པ་ཡི་ཤེས་པའམ།
རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་དཔྱོད་དེས་རང་གིས་རང་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དབྱེད་མི་བྱས་པས། དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱོད་དང་མོ་དེ་
ཡང་ནི་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དབྱེད་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་
བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་
པར་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཆེ། རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་བའི་རྟེན་
ནས་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་ཞིག་དམིགས་གཏང་གི་ཡུལ་ལམ་
རྟེན་མེད་པ་དེས་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་
ན། རྣམ་དཔྱོད་དེའང་ཚུ་ལ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ ལེའུའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་བྱ་ལེ་ཉ་ཀ

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས།།
 གཤམ་ཉེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད།།
 འོན་ཉེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད།།
 དེ་སྟེ་པཎ་རྩལ་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར།།
 གཤམ་ཉེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།།
 བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད།།
 ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན།།
 ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས།།
 ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན།།
 གང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས།།
 དངོས་པོར་སྐྱ་བ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་ཤིན་
 ཏུ་བདེན་དཀའ་བར་གནས་ཉེ། ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དེ་ཡང་གཤམ་ཉེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་དབང་ལས་དོན་

ཡོད་པར་སྐྱབ་སྟེ་ཤེས་པ་ཚད་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་
བས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་ནམ་
རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དེ་ལོ།

དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་ལ་ཤེས་པ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་སྐྱབ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་
མེད་ལ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའམ་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་
འདྲིན་པས་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲི།
དེའི་རྟེན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཤེས་པ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
སྐྱབ་ཅེ་ན། དེ་འདྲི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་པན་
ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ་རིང་ལུང་
བཞིན། དེའི་སྲིར་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་ཅིག་ཤོས་དཔེར་མི་
རུང་སྟེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀའང་
ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། པར་
འདོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །དེ་སྟར་པ་མེད་ན་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་

བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷར་འཛོག་
བྱེད་བུ་མེད་པར་དེའི་སྡོན་དུ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་དོན་ཤེས་
གཉིས་ལས་གང་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་དེ་སྣ་མ་གྲུབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་
སྡོན་དུ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པས་མཐར་
དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ། འདི་ལྷར་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་
བོ་ཞེས་མི་སྣ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་
ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་གྲུ་ཅི་ས་བོན་
ལས་སྐྱེ་ཞིང་། རྩ་གྲུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་
པ་བཞིན་ནོ་སྣམ་ན། དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྩ་གྲུས་ས་བོན་རྟོགས་
པ་ནི་རྩ་གྲུ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩ་གྲུ་
ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་རྩ་གྲུ་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་
ནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྡོན་སོང་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའང་ས་རྩ་གྲུ་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་

ཚད་མས་དེ་ལྟར་ཉོགས་གྱི། རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྡོན་དུ་
མ་སོང་བར་སྐྱ་གུ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་སྲིང་ཤེས་བྱ་དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉགས་ཤེས་
པ་ཉིད་ཡོད་པར་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཉོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་
རིག་དང་གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པའི་སྲིང་རོ། །ངེས་
ན་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་སྲོགས་ལ་ཐ་སྙད་འཐད་དཀའ་ཞིང་།
བཏགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་^{རྒྱ་འབྲས་རིམ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དཔྱད་པ་ལ།} རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། ངོ་བོ་
སྡོང་པ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྡོན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་མེད་པ་དགག་པ། རྒྱ་མིན་པ་རྒྱར་འདོད་པ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན།།
བསྐྱེད་སྡོང་བུ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།།

མཐོང་བས་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་སྣམ་ན། རྒྱ་
ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བྱུང་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འོན་
ཀྱང་བརྒྱའི་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ས་བོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་
འབྱུང་ཞིང་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ན་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་
འི་རྒྱུའི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱུའི་རུས་པའི་དབྱེ་བའང་སྣ་ཚོགས་པར་བྱུང་བོ་ཞེས་སོ།།

དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་གང་གིས་བྱས་
ཤེས་ན། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་འདི་སྟར་ས་བོན་དེའང་རང་གི་
རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྟར་གྱི་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་ཉིད་
ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་ནས་
ཀྱི་ས་བོན་འདིས་ནས་ཀྱི་སྣ་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི། སྣ་ལུའི་སྣ་བྱ་མི་སྐྱེད་ཟེར་
ན། ད་ལྟའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་འདིས་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་རུས་པ་
སྣ་ཚོགས་གང་རུང་བཟུང་བ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་
ལས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕང་བའི་ཕྱིར།

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པ་འང་གང་ཞིག་ཡིན།།

དབང་ཕྱུག་པ་སོགས་ན་རེ། ཉག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁུངས་
 བ་དབང་ཕྱུག་གིས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་
 དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སློམ་ཤིག་ཅེས་དེས་པས། འབྲུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་འབྲུང་བ་ལས་འབྲུང་འབྲུང་གི་
 འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འང་འདོད་པས་ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། བདག་ཅག་འབྲུང་
 བ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་མིང་ནི་སྐྱེ་
 བོའི་འདོད་པས་གང་འདོད་སྐྱར་བཏུབ་པའི་སྲིད་དབང་ཕྱུག་སྐྱབ་
 པའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ངལ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འདི་བྱ་མི་རིགས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དབང་ཕྱུག་ནི་ཉག་གཅིག་མཚོན་འོས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན། ས་སོགས་འདི་རྣམས་
 བེ་དུ་མ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། སློ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མཚོན་

བྱེད་ལྷ་མིན་པ་དང་། རྐང་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
གྲུས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་པས་
འབྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་སྤྱད་ཉིད་མིན་ཏེ། དབང་སྤྱད་དེ་ལས་བརྗོད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ།།

དབང་སྤྱད་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་
པའི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱང་མིན་ཏེ་སྤར་
ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་སྤྱད་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྩ་རོལ་
མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རུས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན། དབང་
སྤྱད་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱེད་པོའང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་པར་
བྱ་བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་ནི་
བསམས་ཤིང་ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་གྱི། ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཅིའང་
མ་ཤེས་པར་དེ་བྱེད་པོར་སྤྱི་ཞིག་གིས་བརྗོད། རྒྱ་བྱེད་པོ་མ་ཤེས་ན་
འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་སོ་སོར་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་དེས་

ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་
པོར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་^{དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ།}

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱུག་དོ་སོའང་རྟག་མིན་ནམ།།

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལས་ཡིན།།

དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱོས།།

དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟག་པ་བདག་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་བདག་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ཆ་བདག་དེ་དང་ས་སོགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་རང་གི་དོ་སོའང་རྟག་པར་འདོད་
པ་མིན་ནམ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
དུ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱོར་སྐྱང་
གི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་སྐྱོ་སོགས་དམིགས་རྒྱུན་སོགས་ལས་

བྱང་ཞིང་། རོག་མེད་ནས་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡང་བྱང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་
སྤྱུག་ནི་སྡོན་གྱི་ལས་ལས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་སྤྱུག་དེས་འབྲས་
བྱ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྡོམ་ཤིག་ཅེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་
སྲིད་པའི་སྲིད། མདོར་ན་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་རང་གི་རྒྱ་
ལས་བྱང་བས་དབང་སྤྱུག་གིས་ཅིའང་མ་བྱས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
མཚོན་དང་སྤྲོན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་མ་དང་འབྲུབས་
ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྡོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་སྲིད། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་མི་
བྱེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ལོ།

གསུམ་པ་ འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ།

རྒྱ་ལ་རོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུའི་རོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །
རྟག་ཏུ་ཅི་སྲིད་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །
དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་སྤྱུག་མིན། །
ཚོགས་ན་མི་སྐྱེད་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་དབང་མེད། །

གཤམ་ཉེ་དབང་སྤྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐམས།།

འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་སྤྱུག་གཤམ་ཡིན།།

རྒྱ་དབང་སྤྱུག་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་
ཐོག་ས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་ཐོག་མ་གཤམ་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འདི་ནི་འདི་ཅམ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདིའི་སྡོན་དུ་མ་བྱུང་
ཞེས་བཞག་པར་མི་རྣམས་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི། དེས་
འགའ་བར་དམིགས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐྱེས་པ་དང་
བྱུང་མེད་འདི་དག་གྱུང་སྡོན་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པར་ཐམས་ལོ།།
དེ་ལ་དབང་སྤྱུག་གིས་སྡོད་བཅུད་འདི་དག་དམ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ན་
འབྲས་བུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པས་སྡོན་
མེད་སྣམ་ན། དབང་སྤྱུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཏེ་ཅོག་ཀུན་དུས་ཉག་
དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་སྤྱུག་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབང་སྤྱུག་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལའང་སྡོས་པ་
མིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དུས་ཉག་དུ་ཚང་བས་འབྲས་

བྱ་ཅི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། **རྣམ་འགྲེལ་ལས།**

མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི།

འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་

ནོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་

ཡང་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཚང་བ་ག་ལ་སྲིད་དེ། དབང་སྤྱུག་དེས་བྱས་པ་

མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། དབང་སྤྱུག་དེས་འབྲས་

བྱ་བ་སྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་འབྲང་

དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་

ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དབང་སྤྱུག་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་

རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་

དེ་མེད་པར་ནི་དབང་སྤྱུག་ལའང་སྐྱེད་དབང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་

རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བཞིན་དོན་མེད་དབང་སྤྱུག་གྱང་

རྒྱར་ཉོག་ན་རྒྱ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། **རྣམ་འགྲེལ་ལས།**

གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ།

རྫོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབང་སྤྱད་འདིས་འབྲས་
བུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོག་ས་པ་ལ་ལྟོས་སུ་རྒྱལ་ཀྱང་། ཆོག་ས་པའི་
དབང་གིས་གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་བྱེད་ན་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་ས་ཇི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་
ལ་རག་ལས་ཤིང་འདོད་པའི་ལྷག་ས་ཀྱས་ཟིན་པའི་གཞན་དབང་
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་དུ་
རྒྱལ་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་སྤྱད་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་
བྱེད་པ་དང་ལྡན་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་འི་དོན་བྱེད་
པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་^{ཞེས་མེད་ལེས་སོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག}

གང་དག་རྒྱལ་སྤྱད་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་འདི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཕྱིར། །

གཙོ་བོ་རྟག་པ་འདྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་འདི་གངས་ཅན་འདོད། །

ལྷོང་ལྷོང་སྤུལ་དང་ལྷུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི།
 གཏོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད།
 གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན།
 དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་བྱིར།
 ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱ་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཞིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྲུར།
 སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་བའང་མིན།
 དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་སོ་རྣམ་དབྱེད་མ་ཟེན་ནམ།
 རྫོང་གི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད།
 སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་བྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད།
 བདེ་སོགས་ཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །རྫོང་བ་ཅི་བྱིར་འཛིན་མ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ན་དེ། །རགས་དང་སྤྱོད་བའང་རི་ལྟར་ཡིན།
 རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་རགས་དེ་དག་མི་ཉམ་ཉིད།
 དེ་བཞིན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉམ་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་འདོད།

རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད།།
 གལ་ཉེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན།།
 གསལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད།།
 གལ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར།།
 རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བལོ་བར་གྱིས།།
 འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད།།
 ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅེ་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན།།
 འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་ཡང་བདེན་མ་ཡིན།།
 གལ་ཉེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ།།
 དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་བ་ཉིད། །སྐྱོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར།།
 བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།།
 དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན།།
 དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟེང་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི།།
 དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན།།

ལྷ་སྟེགས་དཔྱོད་པ་པ་སོགས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
རྒྱུར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་བཀག་ཟེན་པས་འདིར་འཆད་
མི་དགོས་སོ། །ཡང་གངས་ཅན་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བའི་
རྒྱུར་འདོད་ཅིང་། དེའང་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་དང་རྩལ་དང་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ་གཉེན་ཏུ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་
གཙོ་བོ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་ཆ་མི་མཉམ་པར་གྲུར་པ་ན་འགྲོ་
བ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་བདེན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་
ཡོད་པ་འགལ་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་མིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྟག་
གཅིག་ཏུ་གྲུར་པའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་དེ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ་དག་གྲུང་མེད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གའི་
ཆ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱི་རང་ཚུལ་ལས་
འདས་པར་འགྲུར་རོ། །

རྒྱ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྤྲོ་སོགས་གྲུང་

ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་དུ་འགྱུར་བའམ་ཡོད་པ་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིམ་པ་མེད་པའི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ཚོར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན། སེམས་མེད་གོས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་
 སྐྱོན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་བཀག་ཟེན་
 ལ། ཐ་སྙད་དུ་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་ཏེ་སྲོད་ཀྱིས་
 ལྷམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའང་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་ལ། ལྷམ་སོགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུའང་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་པས་གང་སྐྱམ་སོགས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུའང་འདི་ཡིན་ལ། ལྷམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའང་
 འདི་ཡིན་པ་ནི་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་ཏེ་མི་འདི་འདིའི་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 བྱ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ན་ནི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་
 ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་འབྱུང་བར་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་

སྟེ། འདི་ལྟར་སྣམ་བྱ་དང་། ཅན་དན་གྱི་སྒྲིང་བ་སོགས་ལས་བདེ་
སོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྣམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱལ་ལྷ་
བའི་ཆེལ་སྲུང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ནི་
གཞན་དུ་ཡན་གར་བར་གནས་པ་མེད་དོ།

ཁོ་ན་རེ། བདེ་སོགས་ནི་སྣམ་སོགས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ་གཙོ་
བོའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
ནམ་ཡང་མི་སྟོག་པར་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ་བདེ་སོགས་དམིགས་
སྲུ་རུང་བ་གང་ཞིག དེ་སྣར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་རྟག་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མེད་པས་མི་
འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་
གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་དེས་ཤེ་
ན། བདེ་སོགས་གཏན་མི་གསལ་ན་ནི་སྲུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཡོད་
པར་ཡང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་མོད།

སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་

ན་མོ། དུས་རྟག་རྟུའང་སྤོང་བ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འཛིན་ཉེ་བདེ་སོགས་
དམིགས་སུ་རུང་ཞིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྟག་པར་
གནས་པའི་སྤྱིར་མིག་ལྡན་གྱི་མདུན་ན་མར་མེ་བཞིན། གལ་
ཉེ་བདེ་སོགས་རགས་པ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྤོང་སྤྱིར་རྟུའང་ནས་མི་
གསལ་བ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་མི་རྒྱས་ཤེ་ན། བདེ་
སོགས་རྟག་གཅིག་དེ་ནི་སྤོང་རགས་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་
འགལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུབ།

གལ་ཉེ་སྤྱིར་གྱི་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོར་ནས་གཞན་སྤོང་
བར་གྱུར་པས་ན་སྤོང་མེད་ཅེ་ན། སྤོང་རགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
བདེ་སོགས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་གྱུབ་ཤོ། །བདེ་སོགས་གསལ་
བ་དག་སྤོང་མའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་
ལེན་ན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉིད་སྤོང་སྤོང་མེད་ཅེ་
མི་རྟག་པར་ཅིས་མི་འདོད་དེ་གང་ཡང་རྟག་རྟུ་སྤོང་སྤོང་གཅིག་
ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ནི་མི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་སོ།།

གཤམ་ཉེ་སྤྱོད་རྣམས་སུ་གྱུར་གྱུར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བས་
རྟལ་པ་ལས་མི་ཉམས་ཤེས། རྣམས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་
དམ། གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་འགགས་གྱུར་བདེ་བ་
གསལ་བ་མི་འགག་པར་རྟལ་ཏུ་སྤོང་དགོས་ལ། རྣམས་པ་དེ་ཉིད་
བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བདེ་བ་གསལ་བར་
ཉེ་ངེས་པར་མི་རྟལ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བདེ་བ་མི་གསལ་བར་གྱུར་གྱུར་གཙོ་བོའི་སྤོང་དུ་
རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཞ་བ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་གསལ་བ་ན་སྤྱོད་ཡོད་
དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་ཉེ། གཤམ་ཉེ་སྤྱོད་གཏན་མེད་པར་འགའ་
ཡང་ནི་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་མིན་ཉེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་པ་
ལས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། དེས་ན་གང་སྤྱོད་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པན་
ཚད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྤོང་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅེས་འདོད་
ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ན་རྟལ་ཏུ་མི་དམིགས་པ་
ཅིའི་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་དེའོ།

དེ་ལ་སློའི་ཡུལ་དུ་སྤར་མི་གསལ་བ་བྱིས་གསལ་བ་ཅམ་ཡིན་
 ཉེ་སྐྱུན་ཁང་གི་བུམ་བ་མར་མེ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། རྫོང་
 གྱི་རྩ་བའི་རིགས་བ་ཉམས་ཉེ། གསལ་བ་ལྷི་རྩུ་དུས་ན་མེད་པར་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷི་རྫོང་མི་འདོད་པའམ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་ལ་
 དེ་ལྟར་གནས་བ་ཉིད་དེ། གསལ་བ་རྩུ་དུས་ན་ཡོད་ན་གསལ་མི་
 གསལ་གྱི་སྤྱད་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་བར་
 ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །

ཡང་རིགས་བ་དང་འགལ་ཉེ། གལ་ཉེ་རྩུ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་
 གནས་ན། ཟན་ཟ་བ་ན་རྫོང་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་
 ཡང་རྫོང་རས་ཉོ་བའི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་དེའི་
 བང་ནས་རས་སྤངས་ཉེ་གོས་སུ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། རྫོང་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དོན་དུ་རྩུ་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡོད་ཀྱང་ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་
 པས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།

བའི་སྲིར་ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་
འཇམ་བྱེད་བརླུན་པ་ཡིན་པས་གཞལ་བུ་མི་འགྲུབ་ན་དབུ་མ་པ་
ཁྱོད་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པའང་དོན་དམ་པར་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མིན་
ན། དེས་གཞལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པའང་བརླུན་
པར་མི་འགྱུར་རམ།

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་བརླུན་པ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དམ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཞལ་ཞིང་བཅད་ནས་སྟོང་
ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའང་གཏན་ཚིགས་དེའི་སྲིར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། འདིར་བདག་ཅག་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་དོན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་
དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་
ནི་མེད་དེ། གང་གི་སྲིར་ན། བརྟག་པར་བུ་བའི་དངོས་པོ་བུམ་
སོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་རེག་པའམ་མ་བརྟེན་པར་ནི་བུམ་མེད་ལྟ་བུ་
དངོས་པོ་དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་འཇིན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྲིར་བུམ་མེད་དང་བུམ་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གངས་

བའམ་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་བ་དེའང་གཞན་དངོས་པོ་དེ་བཀག་བའམ་
བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་
དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་དེ་ངེས་
པར་བརྟུན་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

འོན་དངོས་པོ་ཀུན་མེད་ཅེས་བསྐྱོམས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དངོས་
ཡོད་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་བརྟུན་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་གཉིས་
ཀ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་
པའི་དངོས་ཞེན་གྱིས་སྲིད་པར་འཚིང་བར་བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པ་ཅམ་སྟེ། དངོས་དངོས་
མེད་གཉིས་ཆར་བརྟུན་པ་དེས་ན་ངི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་བྱ་བྱུང་ནས་ཤི་
བ་མིས་ཉེ་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ན། བྱ་མེད་སྣམ་པའི་རྣམ་ཏྟོག་འི། བྱ་དེ་
ཡོད་སྣམ་པའི་རྣམ་ཏྟོག་གི་གོགས་ཡིན་ལ་དེའང་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་
བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཤིང་གཉིས་ཟུང་དུ་བརྟུན་པའི་མེས་ཤིང་གཉིས་
ཀ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པའི་དམིགས་
པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནགས་འཐིབ་སོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་
ནས་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཁས་
ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་སོ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས།

དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་
བ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། །ཉི་
མ་སྐྱ་གཅན་གཟའ་བུལ་ལྟར་དེར་འདུག་པ་དང་། །མི་བཏང་རྩ་དང་
ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་བུ། །བྱེད་པ་སོ་ཡང་མི་དམིགས་
ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཚོག་
སྐྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདོན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ།།

དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན།།

སོ་སོ་བ་འམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན།།

གཞན་ནས་འོངས་བའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན།།

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དངོས་སོ་འགའ་ཡང་

རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྒྱ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཕྱི་ལོ་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་

རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་

གཤེད་པར་སྐྱ་གུ་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་འདྲའི་དངོས་སོ་རང་

རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་ནས་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་

པ་ཡི་རྒྱེན་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མི་གནས་ཏེ། རེ་རེ་བས་སྐྱེད་

པར་མི་བྱས་ལ། འདུས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་

བ་རྩུང་ཟད་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྣང་བའི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་
གཞན་ཞིག་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་དེར་འོང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཟིན་
འདིར་གནས་པའང་མིན་ཞིང་། འགག་བའི་ཆེ་འདི་ནས་གཞན་
ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའང་མིན་ཉེ་དེ་སྲིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་
ཀྱི་རྒྱས་སྟོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སོ་སོ་བ་ཞེས་བས་བདག་
སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་དགག་བ་དང་། འདུས་བ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
བ་བཀག་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞི་པོ་བཀག་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་^{དོན་རྒྱུད་བཞི་}ནི།

ཚོངས་བས་བདེན་བར་གང་བྱས་འདི། །སྐྱེ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །
སྐྱེ་མས་སྐྱེ་ལ་བ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྐྱེ་བ། །
དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཏུ་འགྲོ་བའང་བརྟེན་བར་གྱིས། །
གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཚོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་བ། །
བཅོས་བུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་བ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །

རྫོངས་པས་བདེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་སྐྱུ་
 མ་ལས་བྱུང་པར་ཅིའང་མེད་དེ། སྐྱུ་མས་སྐྱུལ་པའི་རྟ་གླང་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་གང་ནས་འོང་བ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་
 དང་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བདེན་
 པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་སྣང་པའི་ཆེ་གཞན་ཞིག་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་།
 འགག་པའི་ཆེ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ནའང་སྐྱུ་ཕྱིའི་
 མཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུ་གང་དག་ནི་ཉེ་བའམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྐྱུ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། སྐྱུ་དེ་མེད་ན་རང་གི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཚུ་ལ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་གཞན་སྐྱུ་སྐྱེན་གྱིས་
 བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་
 པའི་བདེན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་

བའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། ལྷན་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་
ཏེ། །ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ལྷན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་
འཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་དབལ་བ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།
འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།
བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱར་དུ་མེད།།
གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།།
མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར།།
དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲས་མི་འགྱུར།།
དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད།།

དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིང།།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིང།།

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིང།།

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་ཤིང་འབ།།

སྲུང་ན་འདས་དང་མ་འདས་པའང། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་པར་མེད།།

འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་བ་
ལ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་
སུ་མི་རུང་ངོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་
ན། འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱུའི་དགོས་པ་
ཅི་ཡོད་དེ། མེད་པ་ལ་སྐྱིར་རྒྱ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོར་
གནས་ཐེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཅམ་པོ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་
མིན་ཡང་། རྒྱ་འདིས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་བྱེད་
དོ་སྣམ་ན་དེ་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཚོགས་ནས་འབད་

ཀྱང་ཚོས་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་དུ་
མེད་དེ། ལྷ་ཅི་ཚོགས་ཀྱང་རི་བོང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྐྱར་མི་རུས་པ་
བཞིན་ཉེ་མེད་པ་གང་གི་ཡང་ལྷོས་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་
དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡང་། དངོས་མེད་གྱི་
དངོས་པོ་མ་དོར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོར་ནས་འགྱུར་བ་གཉིས་
ཀ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཉེ།

འདི་ལྟར་མེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ནི་དངོས་པོ་མིན་
ཉེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཉེ་གནས་པའི་སྲིད། དངོས་མེད་དོར་
ནས་དངོས་པོར་གསར་དུ་འགྱུར་བའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཉེ་དེ་མི་
སྲིད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི། མེད་
བཞིན་པའི་ཚེ་ན་དངོས་ཡོད་སྲིད་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་
དུ་ནི་དངོས་མེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
མ་དོར་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ན་

དངོས་མེད་དངོས་པོ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ།།

དེས་ན་དངོས་མེད་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་ན། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཚིག་ཅམ་སྟེ།
གང་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་
གྱུར་པའི་སྲིད། དེ་དེར་གྱུར་པ་ནི་མེད་དོ། །གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་
པར་ཡོངས་སུ་འཇོན་ན་སྤྱད་པ་སོགས་པ་འདི་དག་མོ་གསལ་གྱི་
བྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་ལྟ་བར་བྱོས་ཤིག དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དངོས་པོའང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་སྤངས་བས་ན་རིགས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་དེ་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཚིག་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དངོས་པོའང་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་སྲིད་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་པོ་

རྟལ་ཏུའང་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སྲིད་
པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་འགྲོ་བར་སྣང་བ་འདི་ནི་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་
མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུགས་སུབ་པའི་
སྣང་པོ་མེད་པས་ཚུ་ཤིང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁྱུད་པར་མེད་
དེ་གང་བཅིང་བ་མེད་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟལ་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཁོ་ནར་གནས་པའི་སྲིར་དོ། །

གཉིས་པ་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་གི་ཚོས་
བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅེ་བ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་
བའོ། །དང་པོ།

དེ་ལྟར་སྣོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། རོབ་བ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འཇལ། ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདེ་བའང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་གང་ལ་སྲིད། །

དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ།

འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་སོགས་

ཐོབ་པ་དང་ཤོར་བ་ཅི་ལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ།

བརྟན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་

ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་བཅའ་བར་བྱས་ན། དུལ་

གང་ལ་སྲིད་ཅིང་གང་ཟག་སུ་ཞིག་སྲིད། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་གསོན་

པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྲིད་པ་འདིར་རི་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་

སྲིམ་འབྱུང་འགྱུར་དང་། སྲ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། གཉེན་

བཤེས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་

གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་སློ་ཅན་བདག་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་

བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སློམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ གཞན་ལ་བཅེས་ཚོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ག

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྤོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །
 རབ་ཏུ་འབྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྤང་བ་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། །
 བན་རྒྱན་གཅོད་དང་འཕྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆེགས་ཆེན་འཚོ། །
 བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྲད་སྤྲད་ནས། །
 ལེ་ནས་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་སྤྲང་། །
 སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །
 དེར་ཡང་བན་རྒྱན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །
 དེ་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་བའི། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །
 དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤོ་བས་རྒྱུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །
 དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཤེས་ནའི་ངལ་བ་དང་། །
 གཉིད་དང་འཚོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྲིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །
 ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྲུར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྩྭ་པར་དགལ། །
 དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །བརྗོལ་བའི་ཐབས་ནི་གལ་ཡོད། །

དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད།།
 དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དཀའ་སྟེ།།
 སྐར་ཡང་དལ་བ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།
 ཉོན་མོངས་ཚུ་པོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། །ཨི་མ་སྤྱག་བསྡུལ་བརྒྱད་པར་འབྱུང།།
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྡུལ་ཡང་། །རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ།།
 སྤྱག་བསྡུལ་ཚུ་པོར་གནས་འདི་དག། །ཀྱི་ཏུད་སྤྱ་ངན་བྱ་བར་འོས།།
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ།།
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྡུལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན།།
 དེ་ལྟར་ཤ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ།།
 དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་།།
 དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྡུལ་མེས་གཏུངས་ལ།།
 བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི།།
 རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས།།
 ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འབྱུང།།

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ།

ཤུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ།

དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ།

སྤོང་བ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འགྱུར།

འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དག་ལ་
 འཐབ་པ་དང་། གཉེན་ལ་སྤོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དཔེ་དང་། འདོད་
 པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་དང་། གཞན་ལ་ཚོད་པ་དང་། བདག་གཞན་
 ལུས་པན་ཚུན་གཙོད་ཅིང་འཕྲིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤོ་གསུམ་
 གྱི་སྤྲིག་པ་མང་བ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་འགྱོར་བ་ལོན་ཏུ་
 ཚོགས་ཚེན་པོ་ཅན་དག་གིས་འཚོ་བར་བྱེད་ལ་དོན་རྒྱུ་ཚོ་འདིའི་
 ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ཞིང་དུས་འདའ་བར་གནས་སོ། །འགྲོ་
 བ་འདི་རྣམས་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤོབས་ལས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རེས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡང་ཡང་འོངས་ཏེ་འདོད་བདེ་ལ་

སྤྱད་ནས་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུས་ཤི་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལུག་རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། མཐོང་པའན་བདེ་སྤྱག་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་བ་བརྒྱད་
 མར་གཡོ་ཞིང་འབྲས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་
 སུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འདོད་རྫོངས་སྤྱིད་པའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་།
 སྤྱིད་པ་དེར་ནི་བདག་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་དངོས་
 སོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་རང་བཞིན་འདི་འབྲ་བ་ཡིན་
 པས་དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དབང་གིས་ན་སྤྱིད་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་འདི་འབྲ་བ་མེད་དེ། ལུན་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ལོ།།

དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིད་པ་དེར་ཡང་དག་མེད་མི་
 བཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དུས་དང་སྤྱོགས་གྱི་པ་མཐའ་
 མེད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེར་ནི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དྲག་སོས་ཟེལ་གྱིས་མཁན་
 བས་དགོ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་། དགོ་བ་སྤྱབ་པའི་རྟེན་དལ་

འབྲོར་གྱི་ཆེ་འང་ལུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།

དེར་རྩུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུའང་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་
པའི་བྱ་བ་ལུས་གྱི་རིམ་གྲོ་སྣ་ཚོགས་དང་། བད་མེད་པའི་བྱེད་བ་
སྣམ་སོགས་བསྟེན་བ་དང་། བཤེས་བ་དང་། དལ་བ་དང་། གཉིད་
དང་། བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་
འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བས་ཆེ་ནི་དོན་མེད་པར་སྦྱར་དུ་
འདའ་ཡི། སྲིད་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སློབ་རྣམ་
པར་དཔྱོད་བ་ཤིན་དུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་དེར་
རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་འབྲུགས་དྲག་པོ་རྩུ་སྦྱང་བཞིན་དུ་བབས་པ་
སློ་བུར་དུ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དེར་ཡང་
ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བྱིར་སྦྱེའི་བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་
རྣམས་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉུག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སོགས་ལོག་པའི་
ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་འོར་བ་འདྲེའོ་ཞེས་དམིགས་
རྣམ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དཀའ་སྟེ།

ཐེ་ཚོམ་གཙོང་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་རྟེན་པར་ཤི་ན། སྐར་ཡང་དལ་བ་
རྟེན་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་
བརྟན་པ་ལ་ནམ་ཉན་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོ་
སྤང་བའི་དུས་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། ཨེ་མ་སྤྱག་བསྔལ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྔལ་ནའང་
རང་ཉིད་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བར་སྲིད་པ་ལ་ཞེན་
བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྔལ་གྱི་ཚུ་བོར་གནས་པ་འདི་དག་ལ་
དམིགས་ནས་ཀྱི་ཏུད་སྲུང་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཁྱུས་ཡང་
ཡང་བྱས་ནས། ཡང་ཚེ་བ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་
སྟེལ་མར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། ཀྱི་མ་སྤྱེས་བྱ་འདི་སྣང་རྗེ་ཞེས་སེམས་
པ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྔལ་བར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པས་བྱངས་
ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་རྫོམ་བཞིན་དུ་གྲ་བ་དང་། འཆི་བ་འོང་

རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བག་བརྒྱུད་སྲིད་ཅིང་མེད་པའི་སྲོད་པས་གནས་པ་
རྣམས། མོག་མར་འཆི་བདག་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་ཅིང་བཅེ་བ་མེད་པས་
བསད་པར་བྱས་ནས། རན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟང་
པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་ན། མིང་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ། བསོད་ནམས་ཚད་
མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གི་བདེ་བའི་འཚོགས་
ཆས་སམ་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱེས་དུ་བསམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།

ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་འཁོར་གསུམ་
ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུས་ཤིང་
ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་
ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་

ནས། བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་
གནས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་
པར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་
རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་འདྲིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་
ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འདི་
ནས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དོ།།

འདྲིའ་སྐྱེས་པ།

སྟེན་སྦྱོར་མཛེས་ཤིང་དོན་ཡང་བརྗེད་བ་ཡི།།
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ཉིར་བཞུགས་ཀྱང་།།
པལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བྱིར་སྟེན་སྦྱོར་གྱིས།།
ཅི་བྱ་གོ་བདེ་ལྷག་པར་འདི་བརྗོད་དོ།།

བསྐྱེད་པའ་མཛད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཤ་
ཆེན་དཔལ་གྱི་མཚན་ཅན་ལས་ཚུལ་འདིའི་བཤད་མིང་ལེགས་པར་
ལོས་ཤིང་། བོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་
གྱི་མཁས་པས་བཅུམས་པའི་ལེགས་བཤད་པལ་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་
མཚོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་སློབ་འཆར་བར་བྱས་པ་
མི་པམ་འཇམ་དབྱེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆེས་ས་སྟག་ལོའི་
སྟོན་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྟུན་གསེང་དུ་བྲིས་ཤིང་
ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་བཀྲིས་པ་འདི་གང་གིས་
མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་
བའི་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་མཚུ་ལམ། ། །

མད་བྱང་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་ལུང་
ཏོགས་དབང་བསྐྱུར་ལས། །རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་སྐལ་བཟང་
རྒྱུད། །སློབ་པར་སློབ་མཁས་ཞི་བའི་ལྷ། །ཉམས་དང་དགོངས་པས་
འཕགས་ལུལ་གཞུང་། །རྣམ་མང་དབུས་ན་བེདྲར་བཞིན། །འབྲང་

འཕགས་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་འདུག་གཞུང་། ། རྒྱ་བོད་མཁས་པས་
 ལན་བརྒྱར་བཟུལ། ། འཕྲོ་བྱེད་ལྟོགས་བྱེད་སྣང་པོ་མི། ། འཕྲོ་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཉིད་བྱིར། ། ཡན་ལག་གཞན་དག་འདིར་གཞོལ་
 ཞེས། ། ཟབ་ཅིང་བརྟགས་དཀར་འདོམས་མཛད་གང། ། རྩོམ་ཚོགས་
 ལྷ་མས་བྲིས་མོད་དེ། ། རྩོམ་མི་དོག་ལ་གཞུང་དོན་གནད། ། རྩོ་
 ཐག་ཚོད་པར་མཚོན་དཀར་སྤྲད། ། རྩོ་གསལ་པལ་ཡང་རྣམ་པར་
 འབྲུམས། ། དེ་སྤྲད་ཚོད་མའི་གཞུང་མ་བཅོས། ། གཟུར་གནས་ཚོད་
 མའི་གསུང་ལ་འཆེལ། ། དངོས་སྟོབས་ཚོད་མའི་རིགས་པར་
 བཅས། ། བཀའ་ལུང་ཚོད་མར་མི་འགལ་བ། ། བརྟན་བཅོས་རྩོམ་ལ་
 ལྷལ་ཆེན་པོ། ། མི་པམ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤམ་གང། ། འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ། ། ལེགས་ལྟོགས་དཔྱོད་ལྡན་མཐར་
 རྒྱས་བྱིར། ། བཅོམ་ལས་གངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་བཅོ། ། དགོ་བཤེས་
 དག་དབང་ལྷུ་ཡི། ། དངོས་རྣམས་ལས་བྱེད་དད་ལྡན་གྱིས། ། འབྲེལ་
 བཟང་རྒྱན་དུ་བཅོན་པས་བསྐྱབས། ། དེ་དགོས་མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོར་

སིམ་སྟེ། །སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདེན་གཉིས་
གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
ལོག། །ཅེས་རྣམ་དགར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོགས་སུ་དད་བཙོན་གྱི་འབྲེལ་
བ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཅུང་
ཟད་བཞི་པའོ། །།སཐ་དུ་ཀལླུའི་རྩ་བ་ཏུ།

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་
 དལ་འབབས་སྐྱང། །ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
 ཡོངས་འཕུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདྲི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་
 སྤང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་
 ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །དེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འཕྱོར་
 འོག། །ཅེས་པ་འདིའང་འོད་དུས་ཡིད་སྣང་གིས་རྒྱུད་བརྒྱས་པའི་སྐྱོ་སྤོའི་སྤྱི་གཞུང་མི་བཟང་པས་གངས་རྒྱུངས་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
 པ་ལྷན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་ལྟར་འབང་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྐྱག་མ་ཅོམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ནས་རྩལ་རྩལ་བྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་
 པའི་གནོད་འཚེ་ལྷུའི་སྤྱིང་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སློ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྷར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
 ལྱང་སྤོགས་འོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རླངས་ཡང་ལྷར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤོངས་འདྲིང་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་འི་མ་མེད་
 པ་དར་རྒྱས་སུ་འབེལ་བ་དང་འཛམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སློན། རྣམ་འཛེན་ལྷ་ཀྱུ་སོ་སྤེའི་དོང་ལེགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
 འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་དེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེད་འཕྱུར་གང་ལ་འབང་སྐྱུར་
 ཚོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ། །ལྷུའི་དགེ་སློང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སློབ་རྒྱང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །།

རང་རྟེན་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྲུང་མེད་སློང་ནས། །འགག་མེད་སྤྲུགས་
 རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྐྱུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་

བའི། །སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་འཛིན་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འབའ་གསུམ་
 བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མངོན། །མི་ཉམས་འབེལ་སྤྱིར་འཕྲུལ་བར་
 གསུམ་སྐྱེན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤྲེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྐྱེད་དམ་ཚོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་དང་
 འདུས་བའི་སྤྲེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྲེ། །འབྲུལ་རྟོག་
 ཞགས་པས་བཅེངས་པའི་མཁའ་ལྷན་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་བ་བའི་ཚོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་
 ཉེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་བའང་སངས་རྒྱལ་ཚོས་གྲགས་གྱིས་

བསྐྱེད་འཛིན་དམ་བ་སྤྲེལ་བ་ལྷན་འགྲོ་བའོ།



འགྲོ་བ་ལྷན་འགྲོ་སྤྲེལ། འཕགས་དམ་བ་རྒྱུད། ལྷན་འགྲོ་བའལྲུང་རྒྱུད་དེ།