ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་།
འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་།

ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཚན།

༄༅། །རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། ཐུ་མི་སཾ་བྷོ་ཊ།

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས།

ཐེག་མཆོག་ཤེས་རིག་གླིང་།

NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE

(Higher Buddhist Studies and Research Center)

unit of: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estd: 1978 by H.H. Penor Rinpoche

Ref: NNI/2025/06

Date: 26th of February, 2026

༄༅། །དེ་ཡང་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་འོ་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་ཡན་ལག་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་འོག བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཆེ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པར། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཞིར་བཟུང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པའི་མཐོ་སློབ་འདིའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་མཐའ་དག་དེབ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་གཞན་ཡང་རྒྱབ་ཆོས་འགྲེལ་ཆེན་གལ་ཆེ་ཁག་བཅས་ལ་ **E-book** ཐོག་ནས་གཟིགས་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད། དེའི་ནང་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་དང་དཀར་ཆག་ལ་མཛུབ་གནོན་ཙམ་གྱིས་ཐད་ཀར་གྱི་ནང་དོན་ཡོངས་སུ་འཆར་བའི་འཕྲུལ་དེབ་ཅིག་འགྲེམས་སྤེལ་བགྱིས་པ་ལགས་ན། རྣམ་དཀར་འདིའི་མཐུས་མཉམ་མེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྨན་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ། རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་།

Namdroling Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
Mob: 0091-9632394601 Email: nninstitute1978@gmail.com - www.namdroling.net - www.palyul.org

༄༅། །སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས།

Published by:*NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library

website: https://nni.bt

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྒྱུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་ འཕྲུལ་དེབ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན་ཁར་པ། ལོ་རིམ་དགུ་པ།

ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཀུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་པ།

ཐོགས་མེད་བློ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།

བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།

འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་པ།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྒྲ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་བསམ་རྡོ་པ།

ལས་རོགས།

ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན་ཕར་པ།

ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཀུ་རུང་།

རིག་འཛིན་ཟླ་མ། བསོད་ནམས་རྟ་དམག

བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས། རིག་འཛིན།

བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་བློ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། པདྨ་ཚེ་དབང་།

འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ཚེ་དབང་མགོན་པོ།

སྐལ་བཟང་ལྷག་པ། ཕུར་པ་ཚེ་རིང་།

ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།

གླེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་"སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀུང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་རྩར་དམིགས་ཏེ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོ། སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་གྲྭ་འདིའི་སློབ་

ཚན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཚིག་ཀུན་གྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཀློང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ལྟར་སྦྱར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགེ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཚན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་གནང་ཐུབ་ཚེ་དགེ་མཚན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་ཐེབས་གཞིས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་བླངས་ཏེ་སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཞུ་དག་དང་འབྲེལ། གཞུང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་མ་འཕྲོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཙུག་སྙེ་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་དམའ་བ་དང་། ཉམས་མྱོང་གི་དྲོད་ཚད་ནར་མ་སོན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་ཡེ་ཤེས་སྙན་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྙན་སྤར་བཞགས་སྒོམ་དང་གཟུར་གནས་གཟིགས་པ་པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་ནས།

དཔེ་བསྒྱུར་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཞུ་དག་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་མདོར་ཙམ་གླེངས་ན།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྩ་བ་དེ་སྐབས་ཐོག་གི་འགྲེལ་པའི་བར་མཚམས་སུ་བླུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་བོ་ཡོང་ཆེད་དེང་རབས་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་ལུགས་ལྟར་སྐབས་ཐོག་གཞུང་ཚིག་རྣམས་དུམ་ཚན་སོ་སོར་ལེགས་པར་ཕྱེ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ཐོས་བསམ་ལ་ཐུགས་འདུན་ཟབ་པའི་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་གཟིགས་བདེར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཚན་པ་དང་། ལུང་ཚིག་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཚན་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ནོར་རྣམས་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོར་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དག་བཅོས་ཞུས་ཡོད།

ཞུ་དོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་གྱི་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། སྐད་ཀྱི་ཆར་ཁྱེད་རྣམ་པས་གཤམ་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་བསྒྲུང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷུག་པོར་སྩལ་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤུ་འགྱུར་མགོ་སློབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS

ཀློག་པ་པོར་ཞུ་རྒྱུ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།[1] "ཐ་ན་དགེ་ཚའི་ས་བཅད་དང་རྒྱ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཚོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ས་བཅད་སྣག་ལ་རྒྱ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འདྲེན་ལི། །སྤྱི་དོན་སྔོ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ལྗང་། །འདི་དག་ནན་གྱིས་ལག་ལེན་གཅེས། །"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀློག་པ་པོས་ཚོན་བྱུག་སྟངས་ཙམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་དང་ས་བཅད། ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འདྲེན་སོགས་རྟོགས་སླ་ལ་འཚོལ་བདེ་བར་དམིགས་ནས། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་བ་དང་ས་བཅད། ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འདྲེན་བཅས་ལ་ཚོན་ཁྲ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྫོགས་ཆེན་གནའ་དཔེ་གསར་སྐྲུན་ཁང་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། བླའི་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྒྱ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་གསུང་འབུམ། པོད་དང་པོ། ཤོག་ཨང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྦྱོར།

གླེང་བརྗོད།

དཔེ་བསྒྱུར་གསལ་བཤད།

༄ རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དཀར་ཆག

ཀ༽ རྟགས་འཇུག་གི་རྩ་བ། 1
༡༽ མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 7
༢༽ སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 11
    ༡༽ མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། 11
    ༢༽ སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 13
    ༣༽ དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 14
(༡༽ འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ། 14

༼༢༽ དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 15

ཀ༽ གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། 15

༡ དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ།..15

༢༽ ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 15

༼༡༽ ལན་དངོས་བཤད་པ།..15

༼༢༽ ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 22

༢ ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ།..25

༡ དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ།..25

༢ ལན་གྱིས་བསྟད་པ། 25

༣ ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བྱེད་པ་བསྟན་པ། 26

༡༽ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་སྦྱོར་བསྟན་པ།.................26

༢༽ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། 32

༣༽ དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ། 32

༤༽ ལན་གྱིས་བསྟད་པ།..33

༼༡༽ སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 33

༼༢༽ སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 35

༼༣༽ སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 38

༼༤༽ སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 40

༣ རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 41

༡༽ རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ། 41

༡ སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 41

༢ ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 42

༢༽ རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 45

༼༡༽ མདོར་བསྟན་པ། 45

༼༢༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 45

ཀ༽ གང་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ། 45

ཁ༽ གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། 46

ག༽ ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 46

༡ མདོར་བསྟན་པ། 46

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 47

༡༽ སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 47

༼༡༽ དག་ཞན་སྦྱོར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 47

༼༢༽ ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 48

༢༽ དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 50

༼༡༽ མདོར་བསྟན་པ། 50

༼༢༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 51

ཀ༽ སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ། 51

ཁ༽ ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ། 54

༡ མདོར་བསྟན་པ། 54

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 54

༡༽ མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ། 54

༢༽ རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ། 55

༼༡༽ སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། 55

༼༢༽ ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 58

ཀ༽ མདོར་བསྟན་པ། 58

ཁ༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 58

༡ རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ། 58

༢ ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ། 60

ང༽ རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 63
༡ རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་པ། 63
༢ ཞར་བྱུང་དུ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ། 65
༼༡༽ ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ། 65
༼༡༽ དགོས་པ་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ། 65
༼༢༽ ཉིད་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ། 67
༣༽ ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། 68
༼༡༽ དགོས་པ་དངོས་བསྟན་པ། 68
༼༢༽ དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྨོན་པ། 70
༡ ཚིག་སྤུད་དྲུག་གི་གོ་དོན་བཤད་པ། 72
༢ རྣམ་དབྱེའི་གྲངས་དང་གོ་དོན་བཤད་པ། 75
༣ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ། 79

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄༅། །ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལིངྒཱ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨྲ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས། །ཡོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར། །ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་

བྱ། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་ཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་

ཕོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཐུན་གཉིས་དང་། །མཐུན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྦྱར་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྦྱར་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྦྱར་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྦྱར་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དྲག་དང་སྦྱར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དྲག་དང་མ་སྦྱར་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཐུན་གཉིས་དང་། །མཐུན་མེད་དག་དང

གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་
འགྱུར་བ་འོ། །སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཕྱི་མ་དག་གི་
འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་
མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །མིང་མཐའ་དེ་དག
ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་
དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་
དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་
དང་། །འབྱེད་སྡུད་བརྣན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་
དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྔ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་
དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་
ལས། །སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་
བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་བླང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་
པ་འམ། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ

མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་

པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི །རྗེས་སྨྲས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཐཱུ་ཀ་ར་ཁ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །སརྦ་དཱ་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་བྷ་བ་ཏུ།། །།

༄༅། །རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༈ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།།
སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་།།
སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བྱས་ནས།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།།
སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ།།
ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།།

ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར།།
ཞ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ།།
ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར།།
ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྦྱེ།།
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།

ཞེས་པའི་དོན། སྤྱིར་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་དབྱངས་རྣམས་མོ་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཕོ་ཡིག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འབབ་ཞིག་གནས་པ་ལ། སྔར་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱེ་ཟིན་པ་ལྟར་ཀ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་པ་རངས་པོ་བདུན་དང་ཏ་ཨ་སྡེ་པ་ཕྱེད་པ་བཅས་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེའང་། སྐབས་འདིར་ཕོའི་སྡེ་ཚན་དང་། མ་ནིང་གི་སྡེ་ཚན་དང་། མོའི་སྡེ་ཚན་དང་། ཤིན་ཏུ་མོའི་སྡེ་ཚན་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ཏེ་ལྔ་རུ་དྲིལ་བར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ། སྡེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་པོ་

རྣམས་ཕོ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་མ་ནིང་། གསུམ་པ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ་ཀ་ནས་སྡེ་པ་བཞི་པ་པ་སྡེ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་སྡེ་ལ་ཀ་ཕོ་ཁ་མ་ནིང་ག་མོ་ང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཙ་སྡེ་ལ་ཙ་ཕོ་ཚ་མ་ནིང་ཛ་མོ་ཉ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཏ་སྡེ་ལ་ཏ་ཕོ་ཐ་མ་ནིང་ད་མོ་ན་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། པ་སྡེ་ལ་པ་ཕོ་ཕ་མ་ནིང་བ་མོ་མ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཀླུ་ཡི་སྲུམ་ཐུ་ལས་སྡེ་པ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གོང་དུ་ཕྱེས་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་སྡེ་པ་ཕྱེད་བཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་རུ་གནས་པ་དེ་ལས། ཙ་སྡེའི་ཙ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་ཅ་སྡེའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཙ་ཅ་དང་སྦྱར་ནས་ཕོ་དང་། ཚ་ཆ་དང་སྦྱར་ནས་མ་ནིང་དང་། ཛ་ཇ་དང་སྦྱར་ནས་མོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཙ་སྡེའི་ཞ་ནི་པ་སྡེའི་བ་དང་སྦྱར་ནས་མོར་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྡེ་པ་ལྔའི་ཡི་གེ་གོང་དུ་ཕྱེ་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་ཞ་ཟ་སོགས་སྡེ་པ་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་

ལྷག་མ་ར་ལ་ཧ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅེས་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་སྡེ་ཚན་ལྔར་ཕྱེ་བ་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བའི་ཕོའི་ཡི་གེ་ལྔ། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལྔ། མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་བཞི། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྡོམ་ནི།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནས་འཇོག་བྱེད་ཀྱང་། ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སོགས་དང་མཐུན་པར་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་

རྟོལ་བ་དང་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕོ་རུ་འཇོག་པ་དང་། སྒྲ་རྟོལ་ཞན་པ་རྣམས་མོ་དང་། བར་མ་རྣམས་མ་ནིང་དུ་འཇོག ཞན་པ་ལའང་སྤྱིར་ཞན་པ་ཙམ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞན་པ་ལ་མཚན་མེད་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།།

༈ གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི།།
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ།།
འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི།།
སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ།།

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་དང་།

ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཀུན་མོ་ཡིག་ཏུ་བཟུང་བའི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་ད་ན་བ་མ་འར་ལ་ས་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གད་བ་མ་འལྔ་པོ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

འདི་དང་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སུམ་ཅུ་པར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་སྔར་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མོ་ཡིག་ཉི་ཤུ་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ལས་རྗེས་འཇུག་དང་། དེ་ལས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ཟློས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་འགོ་ཉེན་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་འ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དང་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྡོམ་ནི། བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་བཞི་རུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་མིང་གཞིའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་འཇོག་བྱེད་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་གང་ཞེ་ན་སྔོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ། སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་

བར་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ།།
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།།

ཞེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་བཞི་ནི། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའོ།།

གཉིས་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ལ། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལན་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།།
མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།།

མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ།།

ཅེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་བཞི་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཅས་བསྡོམས་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀ་ག་གཉིས་ལ་མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་རྐྱང་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ས་བཀོས། གོས་བསྐོན། ལག་པ་བརྐྱང་། ལུས་བསྐྱེད། པར་བསྐྲུན། ཆོན་བཀྱེ། མདངས་བཀྲག མདོ་བསྒྲུག བཀའ་བསྐུལད་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱུ་བཀལ། བཀའ་བསྒྲོས། བརྒྱུད་བཀག ལུས་བསྐྱིང་། ཆོས་བསྒྲགས། དྲི་མ་བསྒྲོས། གད་མོ་བགད་ལྟ་བུའོ། །ཏ་ཙ་ད་གསུམ་རྐྱང་པ་དང་མགོ་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུས་བཏབ། ལུས་བརྟས། མིག་གིས་བལྟས། བསྟོད་པ་བྱེ་ལྟ་བུ་དང་། ཚགས་སུ་བཙག བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་ཚིག བརྡ་སྦྱར། སོས་བལྡད་ལྟ་བུའོ། །ང་ཇ་ཉ་ན་ཛ་རྣམས་མགོ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཙས་མ་བརྫ། བསྔགས་བརྗོད།

གཏམ་བརྗོད། གཞན་ལ་བསྟུས། ལྟར་བསྙེན། ཟས་ཀྱིས་བརྣངས། མཚོན་བསྒོམས། སྒྲ་བརྗེས་ལྟ་བུའོ། །ཅ་ཞ་ཤ་གསུམ་རྐྱང་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྲིམས་བཅས། ཞལ་ལག་བཞེས། ཆོས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྐྱང་པ་དང་འདོགས་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་བཟང་། སྤགས་བཟླས། ཚོགས་བསགས། གསོད་པ་བསྲུང་། རིག་པ་བསླབ་ལྟ་བུའོ། །ར་འདོགས་ཅན་ཁ་ོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡ་མ་བརླ་ལྟ་བུའོ། །མཆན། དེབ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ར་མགོ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་འཇུག་དོན་འགྲེལ་བློའི་པད་མོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་དུ་ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདི་སྐབས་ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་དུ།

བཀས་བཅད་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཅོལ། །གོ་བགོས་མདུན་བདར་བཙུན་པ་བཞེངས། །བཟང་པོའི་བཤོས་བཅང་བསངས་ཤིང་སྦྱངས། །ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་རྐྱང་འཕུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱང་མགོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་མ་ཚང་།

སྦྱོར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ། རྐ་རྒ་རྔ་རྗ་རྙ་རྟ་རྡ་རྣ་རྦ་རྨ་རྩ་རྫ་སྟེ་ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས། སྐ་སྒ་སྔ་སྙ་སྟ་སྡ་སྣ་སྤ་སྦ་སྨ་སྩ་སྟེ་ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག ལྐ་ལྒ་ལྔ་ལྕ་ལྗ་ལྟ་ལྡ་ལྤ་ལྦ་ལྷ་སྟེ་ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་བཅས་བསྡོམས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ར་མགོ་ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བདུན། མཆན། ས་མགོ་ཅན་བདུན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ངག་སྒྲོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འདྲ་ཡང་། གོང་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཅེས་དཔེར་བཀོད་པ་ལྟར་ན་ས་མགོ་ཅན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པར་མངོན། ལ་མགོ་ཅན་གཉིས་ཏེ། འཕྲུལ་དགོས་པ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འཕྲུལ་བྱེད་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ།།

དབྱངས་ཅན་དགའ་བློའི་རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་བ་རབ་གསལ་སྣང་བར།

གཟི་བརྗིད་གྱེན་བརྗེས་བསྟོད་བསྡུགས་དང་། །དགེ་བསྙེན་ཕྲེང་བསྣམས་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་ཀྱང་། །ཀ་ག་ཏ་ད་བཞི་ལ་ར་ས་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་དང་། ཙ་ར་མགོ་

ཅན་ལ་འཕྲུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་བཅས་དགུ་མ་ཚང་བ་མ་ཟད་ལ་མགོ་ཅན་ལ་བས་འཕྲུལ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། སྒྱུ་བལྟམས། ལྟེས་བལྡག་ལྟ་བུ་ཏ་ད་གཉིས་མགོ་ཅན་ལའང་བས་འཕྲུལ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ལྔ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་སྟེ་བསྡོམས་བཅུ་ལ་འཇུག་པའོ།།

དཔེར་བརྗོད་ནི། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས།

འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་འབའ་ཞིག །འཛིན་ཅིང་འགོད་དེ་གནས་འཆའ་བ། །མི་འཐད་འཕོ་ཚེ་བདེ་བ་འཚོལ། །ཞེས་བཀོད་པ་རྒྱང་འཕྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། འཇུག་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས། ག་ཁ་ད་ཕ་བ་ལྔ་འདོགས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནོར་འཁྱེད། དོན་འགྲེལ། རྐང་འཁྲུམས། སེམས་འཁྲུལ། སྐད་ཆ་འདྲི། ཐུར་དུ་འཕྱུང་། སེམས་འཕྱེང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ། སོ་སོར་འབྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས་ག་བ་

ཁ་ཕ་བཞི་འདོགས་ཅན་ལ་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཐ་ཡ་བཏགས་ལ་འས་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་མ་ཚང་བ་དང་། མ་ཟད་ཕན་ཚུན་འདྲ། ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ལྟ་བུ་སོགས་ད་ར་འདོགས་ཅན་ལ་འས་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ།།

སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཙ་གསུམ་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བསྡོམས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ །དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས།

གཅིག་ཕྱུར་གཏམ་གཙང་གཉིས་མེད་གསུངས། །གདངས་ཅན་གནས་སུ་འཚོ་ཞིང་གཞིས། །གཡེང་མེད་གཟིགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཡི་གེ་རྐྱང་པ་ཁོ་ན་ལ་འཕུལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །ཡང་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་འདི་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་

ཀ་པ་གཉིས་དང་མོ་ག་བ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མོ་ང་མ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས།

དཀར་པོ་དགེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། དཔལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་དམན་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཀ་པ་ག་བ་མ་ལྔ་འདོགས་ཅན་ལ་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རོལ་མོ་དཀྲོལ། མཚོ་ཡི་དཀྱིལ། དཔྲལ་བ། དར་དཔྱངས། ཐུགས་དགྱེས། མེ་ཏོག་དགྲམ། ནོར་དབྲོག སོ་སོར་དབྱེ། དམྱལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས། ཡང་མ་འདོགས་ཅན་ལ་དས་འཕུལ་མ་གསུངས་བར་འདུག་གོ །སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་བཞི་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་རང་ཉིད་དེ་ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། རྐྱང་འཕུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས།

མཁས་པ་མཆེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མཚོར། །མགོན་པོ་མཇལ་ཏེ་མདོངས་མདའ་གསོལ། །མདའ་བདག་མཉེས་ནས་མནར་མེད་བསྒྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་འདོགས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤེས་བྱ་མཁྱེན། ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས། མཁྲིན་པ། མགྲོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། བས་འཕུལ་བཅུ་དྲུག འས་འཕུལ་བཅུ། གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག དས་འཕུལ་དྲུག མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བསྡོམས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལྔ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།།
ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །
མོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།
མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །

རང་གི་སྔེ་དང་སྦྲད་པ་ན།།
ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།
མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པའི་དོན། ཁར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྷ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་རང་ལ་རང་འཇུག་པ་མིན་པས་མིང་གཞི་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྷ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །དེར་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་དུ་སྔོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྲད་པའི་ཚེ་ན་སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དེ་ཡང་མིང་གཞིའི་མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྦྲུས་རང་སྡེའི་ཕོ་བ་ཡིག་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན

པའོ། །དེ་བཞིན་སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་མིང་གཞི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་རང་སྡེའི་མིང་གཞི་ཕོ་ཀ་དང་། མོ་ག་ང་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ད་ཡིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཏ་དང་། མོ་ད་ན་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་ནི་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྒྲས་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་གཉིས་དང་། མ་ཉིང་ཕ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་སུ་ཞྭ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི།

གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །གོང་གི་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཆད་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བ་མ་ཟད། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པ་ནི། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་དྲིས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཏེ༌ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་དང་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་རན་པ་སྐྱེ་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྐྱེ། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་མཉམ་(ཉམ་ཆུང་)པ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་རྐྱང་

ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུ་བྱ་ཚིག་ཅིག་ལ་དབྱེ་དགོས། བྱ་ཚིག་ཀྱང་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད། དེས་ན་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་མཁན་དང་དེས་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་བྱ་ཚིག་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་སོ། །དུས་གསུམ་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་རྐྱང་ལའང་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ལ་འགགས་ཟིན་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ལའང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཟིན། འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིན་པ། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་ཁྱབ་

སྟེ། བདག་ཡིན་ཚད་ད་ལྟ་བ་དང་། གཞན་ཡིན་ཚད་མ་འོངས་པར་འདུ། རྒྱུ་མཚན་དེས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་ཆེ། བདག་གཞན་ཁྱབ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་རྐྱང་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་གཉིས་ལ་མ་ཁྱབ་པ་མ་ཟད་དུས་འདས་པ་ཡིན་ཚད་ལ་མ་ཁྱབ། དེའི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚོད་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་ཤུགས་ལ་མཐའ་ཚོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་མཐའ་མི་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཅེས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཤིང་མཁན་དང་སྟ་རེ་ལྟ་བུ་བྱེ་པ་པོ་གཙོ་ཐལ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟ་རེ་ཤིང་ལ་རྡེག་བཞིན་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན། སྔ་མ་ལ་བདག་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དེའི་བྱེད་པའམ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། བདག་བྱེད་པ་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པའམ་བྱེད་པ་

པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མཚོན་ན། གཅད་བྱ་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དང་། ཤིང་དེ་སྟ་རེས་བརྗེག་པ་ནཤིང་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ནི་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་གཞན་ཡིན། གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའམ་ལས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ་ལྟ་བུའོ། །དེས་རིགས་བསྒྲེས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཚད་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་བདག་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་བས་བསྡུས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དུས་མ་འོངས་པས་བསྡུས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུས་གསུམ་རེ་ཙམ་མིག་ཁུངས་ལྟར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དུས་གསུམ་སྐྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་ཁྲབ་མཉམ་བཞི་དང་ཞུགས་བསྟན་ཆ་འདྲ་བཅས་ཡོད་

པ་ལས་དངོས་བསྟན་ནི། དུས་གསུམ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ། བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལའང་། དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་ལ་མགོ་ཙན་མེད། བུམ་པར་ཆུས་བཀང་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བཀང་། མ་འོངས་པ་ལ་དགང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འགེངས་ཞེས་པ་དང་། བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བཅོམ། མ་འོངས་པ་ལ་གཞོམ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་འདས་ལ་སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མགོ་ཙན་དང་ལ་བཏགས་དང་ས་ར་བཏགས་སྲ་ལྟ་བུ་ལ། འཕུལ་བྱེད་པོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བསྒྲུབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲུབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་པ་ཕར་བརྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བརྐྱངས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྐྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་རྐྱོང་

ལྟ་བུ་སོགས། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ།
འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཕལ་ཆེར་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་གི་བྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བཞུགས་ཟིན། མ་འོངས་པ་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་བ་ལ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ལས་གཞན་འབྱེད་བྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དུས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་དབང་གིས། ལྟ་མཚོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་མཚོད་ཟིན། མ་འོངས་པ་ལ་མཚོད་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་བ་ལ་མཚོད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་དགོས་པ་སོགས་ནི་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མ་འཐུས་པ་མིང་གཞི་རྐྱང་པ་འདས་མ་འོངས་སྔོན་འཇུག་པོ་དང་ད་ལྟ་བར་མོ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཅིང་། འཆིང་། བཅིངས། ཆིངས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་གི་ཆ་འདྲ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན། ཡང་ན་ཐོར་བུའི་དོན་ཚོར་བསྟན་

དང་ཚེ་ཞབས་ལྷར་བྱས་ཀྱང་འཐུས། དུས་གསུམ་བྱེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་འཁོར་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཆགས་པའང་ཡོད། སྤྱི་དང་ཐོར་བུའི་མིང་གཞི་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན། གཞན་དུ་དུས་གསུམ་གཟུགས་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་པ་སོགས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་སོང་ནས།

གཉིས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་དང་། མ་ནིང་གི་འཇུག་དོན། མོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན། ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱི་དུས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །འདས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། བ་སྔོན་འཇུག་ཕོ་ནའི་ནུས་པས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ། དཔེར་ན། དགྲ་བཅོམ། མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཆུས་བཀང་། ལག་པ་བཀན་ལྟ་བུ་དང་། བ་སྔོན་འཇུག་དང་ས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀས་འདས་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དཔེར་ན། ལས་བགྱིས། ཤིང་བཀས། སྔགས་བཟླས་ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ་དང་། བ་སྒྲོན་འཇུག་དང་ས་དང་ད་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པས་
འདས་པ་བསྒྲུབ་པ། དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབས། ཐུགས་དམ་བསྐངས།
ཚུ་བཏགལད། པར་བསྐྲུནད་ལྟ་བུ་དང་། བ་སྒྲོན་འཇུག་ཚིག་གྲོགས་
དང་བཅས་པས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ། དཔེར་ན། གདན་ལ་བཞུགས་
ཟིན། གཏམ་བརྗོད་ཟིན། ཡར་བཞེངས་ཟིན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གཞན་
བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། བསྒྲུབ་བྱ།
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐང་བྱ། བསྐང་བར་
བྱ་བ། བསྐང་བྱའི་ཐུགས་དམ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་བྱ། བརྗོད་པར་བྱ་
བ། བརྗོད་བྱའི་གཏམ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་། ཟས་ལ་བཟའ་བ། ཇ་
ཆང་འོ་མ་ནོ་སོགས་ལ་བཏུང་བ། བསང་རྫས་ལ་བདུག་པ་ཞེས་ཡོད་
པ་སོགས་སོ། །བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་དམ་
བསྐང་བར་བྱ། བསྐང་ངོ་ལྟ་བུ་དང་། གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ། བརྗོད་དོ་
ལྟ་བུ་དང་། སྔགས་བཟླ་བར་བྱ། བཟླའོ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཚེད།།

ཅེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེད་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེད་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྟེན་པ་ལ་གདུབ་བོ། གདུབ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་སོགས་གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་སོགས་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྟེན་པ་ལ་གདུབ་བར་བྱེད། གདུབ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་སོགས་གཏུབ་པར་བྱེད། གཏུབ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་སོགས་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོགས་སུ་དཀར་བ་པོ། དཀར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རྟ་ཁ་དཀྲུ་བ་པོ། དཀྲུ་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བྱེད

པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྟ་ཁ་དཀྲུ་བར་བྱེད། དཀྲུའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོགས་སུ་དགར་བར་བྱེད། དགར་རོ་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་བྱའི་དགྲ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའམ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། དགྲ་གསད་པར་བྱ། གསད་དོ་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དགྲམ་བྱ། དགྲམ་པར་བྱ་བ། དགྲམ་བྱའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། དགྲོལ་བྱ། དགྲོལ་བར་བྱ་བ། དགྲོལ་བྱའི་མདུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའམ་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མདུད་པ་དགྲོལ་བར་བྱ། དགྲོལ་ལོ། །མེ་ཏོག་དགྲམ་པར་བྱ། དགྲམ་མོ། །ནོར་དབྲོག་པར་བྱ། དབྲོག་གོ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །སྔོན་

འཇུག་མ་ཉིང་ག་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་སྣང་། གཅོད་ཀྱིན་འདུག དགྲ་གསོད་བཞིན་པ། གསོད་ཀྱིན་སྣང་། གསོད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུའོ།།

སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ད་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྣལ་མ་དཀྲི་བཞིན་པ། དཀྲི་ཡིན་སྣང་། དཀྲི་ཡིན་འདུག དར་དཀྱོང་བཞིན་པ། དཀྱོང་གིན་སྣང་། དཀྱོང་གིན་འདུག་ལྟ་བུའོ།།

གོང་དུ་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། བཞིན་པ་ཞེས་དང་། ཀྱིན་འདུག་ཅེས་སོགས་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བས་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་འགྲུབ་བོ།།

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།།

ཞེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་བདག་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དྲི་མ་འཁྲུད་པ་པོ། འཁྲུད་བྱེད་ཅེས་དང་། ནོར་འཕྲོད་པ་པོ། འཕྲོད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དྲི་མ་འཁྲུད་པར་བྱེད། འཁྲུད་དོ། །ནོར་འཕྲོད་པར་བྱེད། འཕྲོད་དོ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་བྱུང་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་ཕལ་ཆེར་འས་འཕུལ་ཅན་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྟེན་ལ་འཁར་བ་པོ། འཁར་བྱེད། ངག་འཁུན་པ་པོ། འཁུན་བྱེད། གདན་

ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད།
སྒྱུ་ངན་འདདའབ་པོ། འདའ་བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མོ་འ
ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དྲི་མ་འཁྲུད་བཞིན་པ། འཁྲུད་ཀྱིན་སྣང་།
འཁྲུད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚིག
ལ་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་རྗེན་ལ་འཕར་བཞིན་པ། འཕར་
གྱིན་སྣང་། འཕར་གྱིན་འདུག་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་
གྱི་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་ཚིགས་གྲོགས་སྦྱར་བས་འགྲུབ་བོ། །སྔོན་
འཇུག་མོ་འ་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་
པའི་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁྱིམ་ལས་འཐར་
བར་འགྱུར། གཞན་དུ་འཁྱར་བར་འགྱུར། འཁོར་བར་འཁོར་བར་
འགྱུར། གདན་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཡིན་པར་སི་ཏུས་
གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་ལ་རིས་མེད་པ་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་མཆོད་པ་པོ། མཆོད་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད། མཆོད་དོ་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་བྱ། མཆོད་པར་བྱ་བ། མཆོད་བྱའི་ལྷ་ལྟ་བུ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ། མཆོད་དོ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱས། མཆོད་གྲུབ། མཆོད་ཟིན་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། མཆོད་བཞིན་པ། མཆོད་ཀྱིན་སྣང་། མཆོད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ

བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ།།

༈ གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།
ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།།

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། གད་བ་ས་བཞི་ཕོ་དང་། ངམ་འགསུམ་མོ་དང་། ནར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་ནས་བསྒྲག་པའི་ཚེ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྡོམ་ནི། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ།

ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཏེ། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ།།
མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ།།
མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།

ཅེས་པའི་དོན། གོང་དུ་ཕྱེ་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་ཕྲད་པའི་སྟོབས་ལས་ག་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་རབ། བ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། ག་བ་གཉིས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ས་དང་ད་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་རབ། གྲགས། འདོགས། ཚོགས། རྟགས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལ། འདེབས། ཐབས།

སྒྲུབས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ལ། དག འཕྲོབ། འཐད། འདུག
བསླབ། ཁྲིད། གནས། བྱས་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་
ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ང་མ་གཉིས་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་
ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་ཡི་རྗེས་
འཇུག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། དཔེར་ན་མོ་ཙམ་
ནི། གངས། གདམས། གྲངས། ཉམས་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡང་།
དམ། འདབ། ལམ། གཡའ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལའང་
ནང་གསེས་སུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་སྟེ། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་
འཇུག་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དང་ཕྲད་ཆེ་ད་དྲག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་
སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་
རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་མེད་པར་འཇུག་ན་སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པར་
འགྱུར་བ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་
ཡིག་དང་ཕྲད་ནས་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཐོབ་ན་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་ཞན་
གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། ཡང་དེ་

གསུམ་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ད་དྲག་ཐོབ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་མཚན་མེད་མ་ནིང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ། ཀུན། དཀར། བཀལ། སྐྱོནད། བཀྱུརད། སྐོལད། ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ་བཀྱུན། བསྐུར། བཀུལ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། བཀྱུནད། བསྐུརད། བཀུལད་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་། མཁན། མཁར། འཕེལ། མཁྱེནད། འཁོརད། འཁྲུལད་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་ལ། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་བཅས་བསྡོམས་པས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་ནི་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ཡིན་གྱི། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་དུ་ཙུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།།
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།།

ཞེས་པའི་དོན། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཟིན་པ་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། རྗེས་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དཔེར་ན། བཀག བཀང་། བཀད། བཀན། བཀབ། བཀུམ། བཀའ། བཀར། བཀལ། བཀས་ལྟ་བུ་ཀ་ཡིག་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འདི་བཞིན་དུ་མིང་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་སྦྱར་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྔར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།།

ཞེས་པའི་དོན། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇུག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དྲག་ཞན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།།
དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །

ཅེས་པའི་དོན། རྗེས་འཇུག་ཕོ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་སྒྲ་དྲག་པའི་དང་། མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སྒྲ་ཞན་པའི་དང་། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་

གསུམ་ནི་སྔ་བར་མའི་ནང་གསེས་སྦྱོར་འཇུག་ཚུལ་ལོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

བྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཐྲད་དམ།།
གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཐྲད་ན།།
དེ་ལའང་ནང་གི་ཚཱ་ཤས་ཀྱིས།།
དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།།
མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།།
དྲག་དང་ཐྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར།།
ཞན་དང་ཐྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར།།
གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐྲད་གྱུར་ན།།
དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།།
གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐྲད་ན།།
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།
དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།

ཞེས་པའི་དོན། སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པ་སྐྱེས་བུ་རབ། དྲག་པའི་བར་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། དྲག་པའི་ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་ཐད་པའི་སྟོབས་ཉིད་དམ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞན་པ་མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་ཐད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་ཡང་མོ་ཙམ་ནི་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ཞན་པའི་ཞན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ་དེ་ལ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་སྟེ་སྒྲ་དྲག་པ་དང་ཐད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་དྲག་མེད་པ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་སྟེ་སྒྲ་ཞན་པ་དང་ཐད་པར་གྱུར་ན་སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་

དང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་སྟེ་སྨྲ་ཞན་པ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་དྲག་སྨྲ་དྲག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐྲད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ནི་སྨྲ་བར་མའི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། སྨྲ་དྲག་པ་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དང་། སྨྲ་ཞན་པ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐྲད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མིང་གཞི་མ་ནིང་རང་དང་ཐྲད་པར་གྱུར་པས་ན་སྨྲ་དྲག་ཞན་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ་མཚན་མེད་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ལོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།།
ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།།

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་རང་ཉིད་མིང་གཞི་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིང་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་དང་། མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ནི།

སྔ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྡ་བཞིན་སྦྱར།།

ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད། མིང་མཐའ་དང་། རྣམ་དབྱེ། ཚིག་ཕྲད་སོགས་ལ་ལྟོས་ན་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། མིང་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་རྗེས་འཇུག

དེ་ལ་སྔ་མ་ཞེས་བརྡ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དོན་གང་སྟོན་པ་ནི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྔོན་དུ་ཞུགས་པའི་སྔོན་འཇུག་ལྔ་གང་ཡིན་གྱི་ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཙོ་བོར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། ཚུ་སོགས། དགག འགོག བཀག་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་བདག་བསྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་དང་། གཞན་བསྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་སྔོན་འཇུག་ད་མ་ནིང་། འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་གི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཤིང་སོགས། གཅད། གཅོད། བཅད་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་བདག་གཞན་འདས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའང་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་དང་སྦྱར་བས་བདག་གཞན་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དང་སྦྱར་ཚེ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་གིས་དང་། ལྟ་སོགས། སྒྲུབ། བསྒྲུབ། བསྒྲུབས་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་

བ་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། ཡང་འཇུག་ས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་གིས་དང་། བགྱི་བགྱིད་བགྱིས་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་འཡིག་གིས་གཞན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ད་ཡིག་གིས་བདག་བསྒྲུབ་པ་དང་། ས་ཡིག་གིས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་དབང་གིས་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་། དཔེར་ན། བྱ་བྱེད་བྱས་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་ལ་གཏན་ནས་ལྟོས་མི་དགོས་པ་རྗེས་འཇུག་འམ་འོངས་པ་དང་། ད་ད་ལྟ་བ། ས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་པ་དང་། མདོར་ན་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་དང་། ད་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། འཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེ་བྲག་ཆེར་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།།

ཞེས་པའི་དོན། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་ཇི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།

མ་ནིང་གིས་ནིང་མ་ནིང་ངོ་།།

ཞེས་པའི་དོན། འདྲེན་བྱེད་མིང་མཐའ་སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་དྲང་བྱ་མིང་གཞི་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་

འཇུག་མོ་ཡིས་མིང་གཞི་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲང་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་བྲང་ངོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་ཕོ་བྲང་བ་ནི། དཔྱིད་ཀ ཁྲབ་པ། སོས་ཀ རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མོ་བྲང་བ། གང་བ། གདུང་མ། བཀྲའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་བྲང་བ། སྟོན་ཁ། གཏར་ཁ། རལ་ཁ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་འབྲེན་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་བཛོད་བདེ་འབྲེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འབྲེན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འབྲེན་ཚུལ་དང་། ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།
དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི།།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།།
སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།།
གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་།།
གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་།།
འབྱེད་སྡུད་བརྟན་དང་བདག་པོ་དང་།།
དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །
དེ་དག་སྔ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་།།

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་སྔ་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ། རྟགས་མ་མཚུངས་ནའང་བརྗོད་བདེ་བར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དངོས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། ལས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་། གནས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་

བདུན་པ་དང་། བོད་པའི་སྒྲ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཡང་དྲང་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་
པའི་ཚིག་ཕྲད་གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་སླར་བསྡུ་དང་། སྟེ་ཏེ་སོགས་ལྷག་
བཅས་དང་། གམ་ངམ་དམ་ནམ་སོགས་འབྱེད་སྡུད་དང་། བསྐྱར་
བའི་དོན་ཅན་སྡུད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བརྣན་པ་དང་། པ་པོ་གཉིས་ཏེ་
བདག་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། མ་མི་གཉིས་ཏེ་དགག་སྒྲ་དང་། སྒྲུབ་
པ་སྟེ་དགར་སྡུད་དང་། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ཚིག་རྒྱན་དང་། ཚེ་
སྐབས་ཏེ་དུས་རྣམས་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དྲང་བྱ་རྣམ་དབྱེ་
དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་འདྲེན་བྱེད་སྔ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་
འབྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྔར་སུམ་ཅུ་
པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་
པ་ལ་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཕྲད་
རང་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྦྱོར་
ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་དག་ལས་

ལོགས་སུ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།།

མཐར་སྦྱོར་ལོག་མའི་མིང་དོན་ལས།།

ཞེས་པའི་དོན། ཐུང་བྱ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་གང་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་མ་རག་པ་ལྟར་གྱི་མིང་ཚིག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐར་སྦྱོར་བར་བྱ་རྒྱུའི་ལོག་མའི་མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་། ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།།

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།།

ལས་བྱ་བྱེད་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།།
སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ།།

ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་དབྱེ་གང་ཞིག་སྦྱར་བའི་གཞི་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་མཐར་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་རུང་བའི་ཚིག་བྱེད་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་བྱེད་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་དེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་། ལས་བྱ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བྱེད་བྱ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་རྣམས་སྦྱར་རུང་བའི་ཕྱི་ཚིག་དེ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྔོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་གནས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་། འམ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་པའི་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ། །དཔེར་ན། བུམ་པ་གང་ཞིག བུམ་པས་ཆུ་སྐྱོར་བར་བྱེད། བུམ་པ་ལ་རྒྱན་འདོགས་པར་བྱེད། བུམ་པ་ལ་ཆུ་ཡོད། བུམ་པ་ལ་ཆུ་བླུགས། བུམ་པ་ལས་

དབང་སྣང་། བུམ་པའི་མཚུ་བཙོ། ཀྱེ་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་ལོག་མ་ལས།།
བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས།།
བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།
ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།།
རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།།
དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།།
བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་།།
ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས།།

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ།།

ཞེས་པའི་དོན། གཞན་ཡང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་ནི་ཚིག་དོན་འོག་མ་དེ་ལས། གཞན་ཚིག་དོན་སྔ་མ་འོག་མའི་ནང་དུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མིང་སྔ་མ་སྔ་མའི་མཐར་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དང་སྦྲ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་མའི་ནང་དུ་འོག་མ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་སོགས་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལྷའང་ནུང་སྟེ་བདུད་ཀྱང་ནུང་། འདི་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྱོར་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་དོན་སྔ་མ་ལ་ཕྱི་མ་བསྟན་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྲད་སྦྱོར་ཏེ། དཔེར་ན། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའམ་ཟད་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དང་དོན་བསྒྱུར་བ་ཡོད་

ན་ཚིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཐད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་
ན། དོན་བསྐྱར་བ། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའམ། ཟས་གཙང་སྲས་སམ།
རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བམ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་
བསྐྱར་བ། ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་གཞན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། དགོད་ཅིང་དགོད་
ཅིང་ལག་པ་རྐང་པ་བསྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་
དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་པོ་སྒྲ་སྟེ་བདག་སྒྲ་པ་པོ་གཉིས་དང་ནི།
མོ་སྒྲ་སྟེ་དགག་སྒྲ་མ་མི་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་
ཡང་འང་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་། སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཚིགས་ཐད་ཀྱང་བསྟན་
བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་རྫོགས་
ཚིག་གི་ཐད་ཀྱང་ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་
ཐད་དེ་རྣམས་སྦྱར་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་དག་གི་ཚུལ་མ་

ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་རྣམས་ནང་གསེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།།
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས།།
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།།

ཅེས་པའི་དོན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་གྲུབ་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་ཡིན་ལ། མིང་དེ་དག་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་

སྟོན་བྱེད་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་རྣམས་སྦྱོང་ནས་ནི། ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་མིང་རྐྱང་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་མིང་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ནོར་བུ། ཀ་བ་ལྟ་བུ་བླ་མེད་པའི་མིང་དང་། བརྟོན་འགྲུས། བྱང་ཆུབ། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་བླ་ཡོད་པའི་མིང་ངམ་མིང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱ། བགྱི། བསྒྲུབ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་མིང་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མིང་གང་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པས་ཆུ་སྐྱོར། ཀ་བས་གདུང་མ་འདེགས། ཨ་ཕས་བྱམས། ཨ་མས་བརྩེ། རྒན་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོན་

གཞན་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །ཚིག་མང་པོ་སྦྲེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བ་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། པདྨ་དཀར་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། དགོས་པ་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།།
ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།།
ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།།
འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི།།

མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།།
མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།།
དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་པའི་དོན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་སྟེ་ཨཱ་ལི་མཚོན་བྱེད་གི་གུ ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བུ། ན་རོ་བཞི་མེད་པ་ན་ཕོ་ཡིག་ཀཱ་ལི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཕོ་ཡིག་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམས་མེད་ན་ནི་མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་ནུས་ལ། དེ་ལྟར་མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་བསྟན་དང་། ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་ཡོད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར

གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉིད་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ།།
དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད།།
རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།།
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་དུ་དོན་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་སམ་རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་བསྟན་དང་། ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་འཛིག་རྟེན་དུ། །དོན་

མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཡོད། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས།།
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།།
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།།
དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།།
སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།།
རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།།
དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས།།

དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི །རྗེས་སྨྲས……།།

ཞེས་པའི་དོན། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱུང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དང་གཞན་ན་གང་དག་བསྟན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བརྡ་སྤྲོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་སྨྲ་བ་ངག་ཀུན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་རང་གི་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ན་དེ་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཕགས་ཡུལ་བརྡ་སྤྲོད་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཐུ་མི་

སམྦྷོ་ཏ་བདག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྦྱར་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྨོན་པ་ནི།

……འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དོན་འདི་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སོགས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཐུ་མི་ལོ་ཙཱས་སྨོན་ལམ་དུ་བྱས་པའོ།།

སྨྲས་པ།

སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་རིས་མེད་འཇུག་པ།།
དབྱངས་གསལ་ཡིག་གེའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས།།
བློ་གསལ་བློ་ཡི་དགའ་སྟོན་རྨད་བྱུང་བ།།
ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལགས།།

དེ་ཕྱིར་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་འདི།།
བློ་ལྡན་ཀུན་དགའི་སྣང་བ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར།།
འགྲེལ་ཚུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱང་།།
བསྟན་འགྲོའི་རྒྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་བྲེས་མིན་ནས།།

རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོགས།།
འཆད་རྩོམ་གློག་གི་རྩེ་གར་གཡོ་བཞིན་དུ།།
ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས།།
དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་སྣེ་མ་གཡུར་ཟ་ཤོག །

ཅེས་པའང་གྲུབ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྗེས་སྡུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་མཁན་ཆེན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐོག་མཐའི་མཛེས་རྒྱན་དེལ་མཁྱེན་མནྡ་ལ་ཀན་པོས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄ ཚིག་སྡུད་དྲུག་གི་གོ་དོན།

དེ་ཡང་། མཁས་འཇུག་སྒོམ་བྱང་ལས། ལས་འཛིན་པ་གཉིས་གྲངས་མེད་པ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་དེའི་སྐྱེས་བུ། །ལྷས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཚིག་སྡུད་དྲུག །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་དང་པོ། ལས་འཛིན་པའམ་གཞི་བསྡུ་བ་ནི། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་གཞི་མཐུན་པར་བསྡུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ། དུང་དཀར་པོ། གསེར་སེར་པོ། གནམ་སྔོན་པོ། སྐུ་མཚན་བཟང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཨུཏྤལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྔོན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཡང་སྒྲ་བསྡུས། དེ་ཚེ་ཨུཏྤལ་ཁྱད་གཞི་དང་སྔོན་པོ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། དེས་

རིགས་བསྒྲེ།

གཉིས་པ། བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་ནི། བགྲང་གཞི་དང་བགྲང་བྱའི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་ལྔ། འབྱུང་ལྔ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས། རིགས་དྲུག ལམ་རྒྱུད་ལྔ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བགྲང་གཞི་ལམ་དང་བགྲང་བྱ། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྒྲེ།

གསུམ་པ། གྲངས་མེད་པའམ་མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བ་ནི། ལེགས་སྦྱར་ལ་མི་ཟད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྡུད་བྱ་ཚུལ་ཡིན། བོད་ལ་དེ་དངོས་མེད། དཔེར་ན། ཀུན་བཏུས། སོར་རྟོག ཤར་ལྷོ། བསྟན་རྒྱལ། ཐུབ་རྣམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་ལ་བཏུས། ཤར་དང་ལྷོ། བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྒྲེ།

བཞི་པ། འདུ་མང་པོའི་ཚིག་སྡུད་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་

གྱི་ཚིག་མི་མཐོན་པར་བསྡུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་བྱེད། ཟླ་བའི་གདོང་། ཨུཏྤལ་གྱི་མིག ལི་ཁྲིའི་མཁུར་ཚོས། ཆུ་ཤིང་གི་བརླ། སྨུ་ཏིག་གི་ཚེམས། པད་རྩའི་ལག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་ལོང་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་བཞིན་ལ་བར་གྱི་ཚིག་མང་པོ་མི་མཐོན་པར་བསྡུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྒྲེ།

ལྔ་པ། དེའི་སྐྱེ་བུའི་བསྡུ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྡུས་པ་སྟེ། གྲོང་འགྲོ། རྐང་འཐུང་། འབྱུང་གཏེར། ཆུ་སྐྱེས། རྒྱལ་སྲས། འབྲས་གནས་ལྟ་བུའམ། ལྷ་མཆོད། གཉིས་འཐུང་། སྤྲང་ཟས། བ་བྱུང་། མི་མགོ །ཆུ་ཤ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིགས་བསྒྲེ།

དྲུག་པ། ཟླས་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ནི་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུའམ། སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་ཐོག་མའམ་མཐའ་མའི་ཟླ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲ་བསྡུས་པའོ།། །།

༄ རྣམ་དབྱེའི་གྲངས་དང་གོ་དོན།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་བོད་པའོ།།

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི། ༡སངས་རྒྱས། ༢སངས་རྒྱས་དག ༣སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ༡སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ། ༢སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ། ༣སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན། སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཆོས་སྟོན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། ནད་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན། ནད་པ་དག་ལ་སྨན་སྦྱིན། ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་སྦྱིན་ལྟ་བུ།

ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ། སངས་རྒྱས་དག་གི་དབུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་ལ་བུམ་པ་ཡོད། མདུན་གྱི་གཞི་དག་ལ་བུམ་པ་ཡོད། མདུན་གྱི་གཞི་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ཡོད་ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱ་ཡུལ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས། བཞི་པ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གང་རུང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས། བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལོ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་ཞིང་ལ་ཆུ་བྲངས། ཤ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གླང་བསད་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བདུན། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉེར་གཅིག རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་

བོད་པའི་སྒྲ་ནི་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་མགོ་ཐུབ་མ་ཡིན་པ་ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གཅིག་ཚིག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གིས་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཙུང་ཟད་རེ་སྟོན། གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན། ཁུ་ནུ་བླ་མས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་ཟུར་ལྟ་ཚང་དགོས་གསུངས། ༡བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་པ། ༢ལ་དོན་བདུན་གང་རུང་ཐོབ་པ། ༣བྱ་བ་ཡོད་པ། ༤ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ། ༥བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད།

བཞི་པ་ལ། ༡ཡུལ་ཡོད་པ། ༢ལ་དོན་བདུན་གང་རུང་ཐོབ་པ། ༣བྱ་བ་ཡོད་པ། ༤ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ། ༥བྱ་བས་བྱ་ཡུལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གང་རུང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སློང་མཁན་ལ་ལྟོ་སྟེར། གླང་གསད་དུ་གྲི་བཙུག་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ནི། བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ། ན་ལ་མ་ཡིན་

པའི་སུ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཐོབ་པ། བྱ་བ་ཡོད་པ། ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའམ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། འོད་དུ་གསལ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ནི། དངོས་སམ་ཤུགས་ལས་དུས་སྟོན་པ། སུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་འཇུག་པ། བྱ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚེས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཚོད་ལྟ་བུ་དུས་དངོས་བསྟན་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་འཇིགས་པ་ལྔ་དང་བྲལ་ལྟ་བུ་དུས་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནགས་ན་གླང་ཆེན་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་མེད། མཚོན་ཁར་བསད། ལག་པར་བླངས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡོད། ཡང་། འགྲོ། འདུག སྒྲུབ། འགྲུབ། བགྲོ། ཟ། འཐུང་ལྟ་བུ་མིང་རྣམས་ནི་སི་ཏུས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་བཞེད། ཀར་དྲུང་པད་རྡོར་གྱིས་དགག

པར་བྱས་འདུག་ལེགས་སྦྱར་དང་བསྟུན་ན་བྱ་བའི་མིང་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་དགོས། བོད་སྐད་དང་བསྟུན་ན་ཙུང་ཟད་དཔྱད་དུ་ཡོད་པ་འདྲ། སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཉྭ་ལུ་པོ་ཆེན་གྱིས། བྱིངས་དང་རྐྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ལྟར་ན། མིང་གི་བྱིངས་རྣམས་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་སོགས་ནས་བསྟན། རྐྱེན་རྣམས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་བསྟན། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན། མིང་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ཡི་གིའི་ཐོབ་ཐང་མིང་གི་བྱིངས། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཚིག་ཕྲད་བཅུ་གཅིག་རྣམས་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དང་། སྔོན་རྗེས་ཀྱི་ཉུས་པས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

༈ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན།

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་

ལ། ཐོག་མར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས། དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཞིང་མཁན་གྱིས་ཞིང་གཙོད་པའི་སྐབས་ཞིང་མཁན་དང་སྣ་རེ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞིང་མཁན་གྱི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྣ་རེ་ཞིང་ལ་རྡེག་པའི་ཆ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཟེར། བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གོང་ལྟར་ཞིང་གཙོད་པའི་སྐབས་གཅད་བྱ་ཞིང་དེ། བྱ་ཡུལ་དང་། ཞིང་ཁོ་རང་ཉག་རྡོག་ནས་ཆད་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན། དུས་གསུམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་རྒྱུ

ཡོད། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་འགྱུར་རྣམས་མ་འོངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། བདག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདག་གཞན་གྱིས་མ་ཁྱབ། མདོར་ན་དེ་གཉིས་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་ཧ་གོ་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཤིང་གཅོད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཤིང་ཡིན་ཚད་གཅད་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ཚད་གཅོད་བྱེད་དུ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡོད། དེས་ན་གོང་ལྟར་གོ་བ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེར་བརྗོད་སྐབས། བདག་བྱེད་པ་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་མཁན། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་

ལས་སམ་བྱེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་བྱ་ཡུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། འདས་པའི་དཔེ། ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དཔེ། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་དཔེ། ཤིང་གཅད་ལྟ་བུ་དང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྦྱིན་སྦྱོར་གཞན་ཐོབ་པའི་དཔེ། ཤིང་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ད་ལྟ་བའི་དཔེ། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག གཅོད་ཀྱིན་སྣང་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད་དེ་དག་བསྡུ་ན། ཤིང་ལ་སོགས་གཞན་གཅད་བྱ་མ་འོངས་པ། གཅོད་བྱེད་བདག་ད་ལྟ་བ། བཅད་འདས་པ། ཆོད་ཅིག་སྐུལ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟགས་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་སྐབས་འདིར་སྐུལ་ཚིག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཞུགས་

ཀྱིས་རྟོགས་དགོས། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྦྱིན་སྦྱོར་གཞན་མི་ཐོབ་ཅིང་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་སྐབས་ད་ལྟ་བ་ལ་ཚིག་གྲོགས་བཅུག་དགོས། དཔེར་ན། ལུས་སོགས་བསྐྱོད་བྱ། སྐྱོད་བྱེད། བསྐྱོད་ཟིན། སྐྱོད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་སྐུལ་ས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྐུལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ལ་སྦྱིན་སྦྱོར་སོ་སོར་མི་ཐོབ་སྐབས་འདས་པ་ལ་ཟིན་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཅུག་དགོས། དཔེར་ན་གོང་གི་བསྐྱོད་ཟིན་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པར་འགྱུར། དགྲ་འཛོམས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྦྱིན་སྦྱོར་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ཡིན། ཡང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་དུས་འདས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབ་པར་བྱས། བདུད་གནོན་

པར་བྱས། ལྟ་བུ་ཡིན། སི་ཏུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པར་མ་ཟད་བྱ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པར་བཞེད། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས། དུས་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ། བགྱི། བགྱིད། བགྱིས། གྱིས་ཤིག བྱ། བྱེད། བྱས། བྱོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ལ་མནོ་བསམ་བཏང་ནས་ཞིབ་དགོས། འདིས་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པས་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་ཏ་གོ་ཡོང་། འསྟོན་འཇུག་གིས་འདས་པ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན། མཆན། འསྟོན་འཇུག་ཁོ་ནའི་ནུས་པས་འདས་པ་མི་སྟོན། དུས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བདག་གཞན་འདུས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་པོར་ཤེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་སླ། དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་དུས་གསུམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དང་། དུས་

གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དང་། དུས་གསུམ་འཁོར་བ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། དགྲ་སོགས། གཞོམ་བྱ། འཇོམས་བྱེད། བཅོམ། ཆོམས་ཤིག ཅེས་དང་། གྲི་སོགས། གཟུགས་བྱ། འཛུགས་བྱེད། གཙུག ཚུགས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་མོ་འད་ལྟ་བ་དང་། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཕོ་ནས་འདས་པ་སྟོན། ད་ལྟ་བ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་། འདས་པ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་གདན་ནས་མི་ཐོབ། སྔོན་འཇུག་གཞན་གྱིས་འདས་པ་སྟོན་མི་ནུས་དེའི་དབང་གིས། དཔེར་ན། མིག་བུ་སོགས་དབུག་བྱ། འབིགས་བྱེད། ཕུག ཕུགས་ཤིག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྦེབ་སྦྱོར་གཞན་ཐོབ།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ནི། བ་སྔོན་འཇུག་ཕོ་ན་མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཏེ། འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །སྐུལ་ཚིག་ཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཅེས་

དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་རྡོར་གྱི་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ས་སོགས། བརྐོ་བྱ། རྐོ་བྱེད། བརྐོས། རྐོས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། མིག་སོགས་ཀྱིས། བལྟ་བྱ། ལྟ་བྱེད། བལྟས། ལྟོས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད། བསྒྲུབས། སྒྲུབས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་དབང་པོ་ནས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མས་འཕྲུལ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སོགས། མཆོད་བྱ། མཆོད་བྱེད། མཆོད་ཟིན། མཆོད་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། རིག་གནས་སོགས་ལ། མཁས་བྱ། མཁས་བྱེད། མཁས་ཟིན། མཁས་པར་བྱོས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན། མིང་གི་བྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས། དཀྲི་བྱ། དཀྲི་བྱེད། དཀྲིས། བཀྲིས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། ནོར་སོགས། གཉེར་བྱ། གཉེར་བྱེད་གཉེར་ཟིན། གཉེར་ཅིག ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ་དུས་གསུམ་འཛོར་བྱ་ནི། གོང་གི་དུས་གསུམ་དབྱེ་བའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། སྔོན་འཇུག་མེད་པ་རོ་སོགས། མྱང་བྱ། མྱོང་བྱེད། མྱངས། མྱོངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། སྡིག་པ་སོགས། སྦྱང་བྱ། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱངས། སྦྱོངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སོགས། སྤྱད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱད་ཟིན། སྤྱོད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་སོགས། བཙོ་བྱ། འཚོད་བྱེད། བཙོས། ཚོས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། ཕྱུགས་སོགས། བདའ་བྱ། འདེད་བྱེད། བདས། བདས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། དགྲ་སོགས། བཅིང་བྱ། འཆིང་བྱེད། བཅིངས། ཆིངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། གོང་ལྟར་བྱེད་ལས་ལ། སྒྲུབ་བཞིན་པ། སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱ་ལས་ལ་དེ་བཞིན། བསྒྲུབ་བཞིན་པ། བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཞིབ་པར་དཔྱད་དགོས། ཡང་བྱ་ལས་ལ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པ་འདི་སི་ཏུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་ནས་གསལ་པོར་གསུངས། ཐོབ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་

པའི་དུས་གསུམ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཕལ་ཆེར་འཡིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སོགས། འཁོར་བྱ། འཁོར་བྱེད། འཁོརད་ཟིན། ལྟ་བུ་དང་། མིག་སོགས། འཇོམ་བྱ། འཇོམ་བྱེད། འཇོམས། འཇོམ་ཞིག ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གདན་སོགས་ལས་བཞེངས་བྱ། བཞེངས་བྱེད། བཞེངས་ཟིན། བཞེངས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། བཞུགས་བྱ། བཞུགས་བྱེད། བཞུགས་ཟིན། བཞུགས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །མིག་འཇོམས་ལྟ་བུ་ས་མཐའ་ཡོད་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ།། །།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་ཀླུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་དེང་དུས་ཡིད་སྨུག་གིས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ཀླ་ཀློའི་སྡིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྱ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེ་བའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྡོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་སྦར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ

མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གློང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྙིང་རྗེའི་སྐྱུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་འཕྲུལ་པར་གསར་སྐྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཁྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྲྭ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་དཔལ་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུས་སྨོན་པའོ།།

རིག་པ་ཐུག་རྫོན་གྱི་ཐུགས། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད། སྣར་ཐང་བཀའ་འགྱུར། རྒྱུད་ད་པ།