

དབུ་མ་གྱི་རྩ་མ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་།



ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་སྒྲུང་མཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དབྱེས་ལུང་གསུང་།
ལོ་ཤིང་ཤེས་པའི་ཆ་བཞི་ལྔ་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་།



༣༣། །དབུ་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་
དགྲེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།



རྒྱ་བ་མཁའ་དབྱངས་ལྷན་པུ་བཞུགས་སོ།།
མཁའ་དབྱངས་ལྷན་པུ་བཞུགས་སོ།།



མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ།

འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བསྐྱེད་བའི་སློབ་ཤིང་བཙུགས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤང། །

དུང་སྒྲིག་འཛིན་བ་ཤུའི་སྤུས་གཅིག་དུ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

༢༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཆན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)
(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ཆེན་
འཕུལ་དེབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སྒོ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་ཇེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་རྗེ་བསམ་རྗོད།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བསྟན་འཛིན་གར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་རྩ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱ་ཚོགས། རིག་འཛིན།

ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་ལྷོ་ཕོས་རོ་ཀ་ཡ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྒྱལ་བཟང་ལྟག་བ། བྱང་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཆོ།

སྒྲེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕམ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་བའི་
སྤྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱི་བ་ཚུ་ལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣམས་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ཐུན་ཀྱང་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བའི་ཅར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་རྟེང་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་

ཆོན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀྱན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་བར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་སྤྲོང་ས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་
སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་རོང་སྤྲོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྦྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྤྲལ་ས་གྱི་བསྟན་བཙུག་རྣམས། དེར་དུས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
ལྟར་སྤར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྦྱོན་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སྦྱོབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱོབ་ཆོན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོད་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

བ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ་འགའ་
མེད་པ་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤྱི་འགྲུང་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་
སྤེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱར་བྲངས་ཏེ་
སློབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཁྱེད་ག་
དང་འབྲེལ། གཞུང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྤྱན་ཁྱེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བོད་ཆོད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འབྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྟན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཞུང་གནས་གཟིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལ་འང་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ལ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱན་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་
འཁྱོར་བ་དེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྲུང་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་ཇེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཆོན་ནས།

དཔེ་བཟུང་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱ་གྲི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་འདི་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲོར་མདོར་
ཅམ་སྒྲིངས་ན།

གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་སྒྲིར་སྟེ་དགེ་པར་མ་གཞི་ལ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་
སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། མ་སྒྲི་དེའི་ནང་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་། བརྟ་དག་
མི་མཐུན་པ་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཡིག་འོར་རྣམས་མ་དཔེ་གཞན་
རྣམས་དང་དཔེ་སྟུང་བྱས་ནས་དག་བཅས་ལྷས་ཡོད།

ཐོས་བསམ་ལ་ཐུགས་འདུན་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉིར་ཅན་
རྣམས་གཟིགས་བདེར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཆོན་པ་དང་། ལུང་
ཆོག་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཆོན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དེང་རབས་ཀྱི་
དཔེ་དེབ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཡིག་འོར་རྣམས་བོད་རྒྱ་ཆོག་མདོད་ཆོན་སོར་གཞི་
བཅོལ་ཏེ་དག་བཅས་ལྷས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཐུན་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ལོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྟོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འཛེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྟོལ་མཆོལ་སྟོར་ལུང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཛེན་སོགས་རྟགས་སྟོལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཛེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱོད་མཇུག་ཅིང་། ཐུན་མོན་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟགས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲམ། ཡོད་དང་ལོ། བྱག་མཆོད་ ༥༧ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་ལྗོངས།

གྲོང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

༼ཆ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ༽

ཀ༽ བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	5
ཁ༽ ཅིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྔ་བཤད་པ།	5
༡ མཛད་པ་པོ།	6
༢ ལྷའི་དོན་དུ་མཛད་པ།	24
༣ ལྷོགས་གར་གཏོགས།	26
༤ དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན།	29
༥ དགོས་པ་ལ།	84

༩༡ སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཚུལ།	85
བྱེ་བྲག་གི་ངེས་པ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བཤད་པ།	89
༩༢ བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན།	129
༩༣ བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ།	134

༩ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ།

ཁ། བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ།	138
ཀ། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དངོས་བཤད་པ།	138
༡། མཆོན་དོན།	138
༡། འགྱུར་བྱ།	145
༢། གཞུང་དོན།	146
༩༡། ཞེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	146
༩༡། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ངོས་གཟུང་པ།	146
༩༡། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ།	146
༡ རྩ་བའི་རྟགས་འགོད་པ།	146
༡ དེའི་ཚུལ་སྤྱད་པ།	165

༩༡ རྩོམས་ཚུལ་སྒྲུབ་པ།	165
༩༡ བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པ།	165
༡ རྩལ་པའི་གཅིག་དགག་པ།	165
༩༡ རྩལ་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	165
༡ རྩལ་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	165
༩༡ གཞན་སྤེལ་བཏགས་པའི་རྩལ་དངོས་དགག་པ།	165
༩༡ རང་སྤེལ་བཏགས་པའི་རྩལ་དངོས་དགག་པ།	174
༡ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་པ།	174
༡ དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	178
༡ བེས་པ་སྤྲ་མའི་ཡུལ་གྱི་མའི་རྩལ་སྤྲ་འབྲང་ན་མི་འཐད་པ།	178
༡ རྩལ་སྤྲ་མི་འབྲང་ན་མི་འཐད་པས་དགག་པ།	194
༡ ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ།	194
༡ དེ་སྤྲ་ཁས་ལེན་ན་སྟོན་བསྟན་པ།	195
༡ རྩལ་ལ་སྟོན་ན་འདུས་བྱས་སྤྲ་ཐལ་བ།	195
༡ མི་སྟོན་ན་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བ།	196

། ༣ ་ རྟག་དངོས་བཀག་པའི་མཁུག་བསྐྱ་བ།	199
༡ ་ གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་བ།	205
། ༣ ་ རྩལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་བདེན་དགག་བ།	213
༡ ་ མ་རྩལ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་བ།	217
། ༡ ་ སྤྱི་རྩལ་གཅིག་བདེན་དགག་བ།	217
༡ ་ རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་བ།	217
༡ ་ རྩལ་སྤྱན་གཅིག་བདེན་དགག་བ།	219
༡ ་ རྩལ་སྤྱན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྐྱན་བ།	219
༡ ་ སྤྱིགས་སྤའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་བ།	219
༡ ་ རྩལ་སྤྱ་རབ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་བ།	225
༡ ་ ཆ་མེད་ན་རགས་པ་མི་འགྲུབ་བ།	225
༡ ་ ཆ་ཡོད་ན་སྤྱ་རྩལ་མི་འཐད་པར་བསྐྱན་བ།	229
༡ ་ རྩལ་སྤྱན་དེ་ཞིགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཞིགས་པར་བསྐྱན་བ།	230
༡ ་ རྟགས་འགོད་བ།	230
༡ ་ རྩལ་པ་སྤྱི་བ་བ།	231
། ༣ ་ ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་བ།	235

༡༽ བྱེདོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	235
༡༽ ལུན་མིན་སོ་སོའི་འདོད་པ་འགོག་པ།	235
༡༽ རང་སྡེ་དོན་སྦྱ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ།	235
༡༽ རྣམ་མེད་བྱེ་སྦྱ་བའི་ལུགས་དགག་པ།	235
༡༽ རང་རིག་འཐད་པར་སྦྱབ།	235
༡ རང་རིག་གི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་།	235
༡ དེ་རང་རིག་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ།	251
༡༽ དོན་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	256
༡༽ རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	260
༡ རྣམ་བཅས་པ་ལ་དོན་ཁྱོང་བའི་ཐ་སྙད་ཅམ་འཐད་པར་བསྟན་པ།	260
༡ རྣམ་མེད་པ་ལ་དོན་ཁྱོང་བའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	261
༡༽ རྣམ་བཅས་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་དགག་པ།	263
༡༽ ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་དགག་པ།	263
༡ ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཐལ་པ།	263
༡ རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་པ།	265
༡ དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	266

༩༩ མྱོང་བྱེད་ཚལ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	267
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ།	267
༡ དེ་དགག་པ།	269
༡༠ རོན་དགག་པ།	269
༡ ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ།	269
༡ ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ལྷུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་མ་ངེས་པ།	271
༡ སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ།	272
༡༡ དཔེ་དགག་པ།	274
༡ རྟགས་འགོད་པ།	274
༡ དེའི་བྱུང་བ་སྦྱབ་པ།	275
༡ མཐོང་བྱ་ལྷུལ་འགལ་བར་བསྟན་པ།	275
༡ མཚམས་སྒྱུར་ཡིན་ན་གསལ་སྒྲུང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ།	276
༩༩ རྟེན་མཉམས་བྱེད་པ་མཉམ་པ་དགག་པ།	278
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ།	278
༡ དེ་དགག་པ།	280
༡ སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱབ་པ།	280

༡ ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ།	280
༡༽ དམིགས་བྱ་ལེམ་ལོ་ལ་བརྟགས་ན་གཅིག་བྱར་དམིགས་པ་མེད་ཚུ་ལ།	280
༡༽ དམིགས་བྱེད་སྒོ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་མེད་ཚུ་ལ།	282
ཁ༽ ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	284
༡ རིག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་སྦྱར་བསྟན་པ།	284
༡ བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	290
༡ རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་དཔོགས་པའི་ལུགས་དགག་པ།	290
༡ རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་དགག་པ།	300
༣ གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་བདེན་གཅིག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ།	303
༡༽ དགག་པ་བརྗོད་པ།	303
༡༽ ཉེས་སྒོང་གི་ལན་དགག་པ།	308
༤ གསང་བ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	310
༡༽ ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུ་བ།	321
༡ ཕྱི་རོལ་ལ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ།	321
༡ ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	324
༣ དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།	325

།ཁ། བྱེད་ཅིན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ།	326
། ལུགས་སྒྲ་བརྗོད་པ།	326
། ལྷུ་འཇུག་པ།	332
། དེ་དག་གི་སྒྲིན་ཡོན་ལ་བརྟག་པ།	332
། སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ།	333
། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དགག་པ།	333
། སྒྲིང་བྱེད་ཆའ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	333
། འགལ་བ་སྒྲིན་པ།	333
། འགལ་སྒྲིང་མི་རུས་པའི་ལྷུ་འཇུག་པ།	338
། འགལ་བ་དེ་ནམ་ཡང་སྒྲིང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན།	338
། སྒྲིན་དེ་བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཅས་པ་ལ་འང་མཆུངས་པར་སྒྲིན་པ།	339
། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	341
། ལྷ་ཆོག་གསལ་གཉིས་མེད་པ་དགག་པ།	345
། ལུན་འབྱེན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པ།	345
། དེའི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ།	347
། རྣམ་བརྒྱུན་པའི་ལུགས་དགག་པ།	348

༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ།	348
༡ རེ་དགག་པ།	350
།༡ རེ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ།	350
།༡ རེ་འཛིན་ཆུས་པར་བཤད།	355
༡ རྣམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད།	355
༡ ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད།	355
༡ སྤྱིར་བསྟན་པ།	355
༡ གྲེ་བྲག་བསྟན་པ།	356
༡ དངོས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ།	356
༡ བརྟགས་ཅམ་དུ་འང་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ།	358
༡ འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ།	360
༡ རྣམ་པ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ།	364
༡ འཛིན་རྣམ་རྒྱུད་པ་མི་འཐད་པ།	365
།༡ རེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ།	368
།༡ བདེན་པའི་དུ་བལ་སྐྱབ་པ།	379
།༡ ལྷན་པ་སྐྱབ་པ།	383

། ཁ། གུན་རྫོབ་རྩ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ།	387
༡ སྤང་ཅམ་བདེན་སྟོང་གི་གུན་རྫོབ་ངོས་བཟུང་།	387
༢ གུན་རྫོབ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད་པ།	396
༡༽ སྤང་ཅམ་བསྐྱེ་མེད་རྩ་ཡོད་པ།	396
༡ ཚུལ་རི་ལྟར་སྤང་བ།	396
༢ རྩ་གང་གིས་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས།	430
༢༽ སྤང་གཞི་བདེན་སྟོང་རྩ་དངོས་པར་བསྟན་པ།	444
། ༢༽ དེ་ལ་ཚད་སྟོང་བ།	447
༡ ལྷན་ཀ་མེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	447
༡ པས་ཆོལ་འཛོམས་རྣམ་པ།	447
༢ ཚུར་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་ཚུལ།	449
༢ རྩས་པར་བཤད་པ།	450
། ༡༽ རོན་དམ་ལ་ཚད་སྟོང་།	450
༡༽ མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་རོན་དམ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཚུལ།	450
༡༽ ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམ་གངས་པའི་རོན་དམ་བཤད་པ།	450
༡ རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་བྱུང་ཚུལ།	450

༡ སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ།	454
༡༽ རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ།	457
༡༽ མདོར་བསྟན།	457
༡༽ དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།	458
༡ དོན་དམ་སྤྱོད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།	458
༡ སྤྱོད་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	481
༡ དེ་ལ་ཚད་སྤང་བ།	484
༡ རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཡིན་ན་ཀྱང་གྱིས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ།	484
༡ ཚད་པ།	484
༡ དེའི་ལན།	486
༡ སྤོང་ཡང་མི་སྤང་ན་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ།	488
༡ ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྙད་མི་སྤྱོད་པར་ཚད་པ།	512
༡ ལན་དངོས།	512
༡ དེ་ལས་བརྒྱུད་ན་མི་འཐད་པ།	514
༡༽ ཀྱང་རྩོམ་དུ་ཚད་སྤང་བ།	516
༡ སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་འཐད་པ།	516

༡ ཆེ་མུ་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	521
༡༽ དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ།	521
༡༽ རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྦྱབ་པ།	523
༡ མི་འཐད་པ་དགག་པ།	523
༡ འཐད་པ་སྦྱབ་པ།	526
༡ བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ།	530
༡༣༽ དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན།	536
༡ རོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་པན་ཡོན།	536
༡ གུན་རྩོམ་དོན་གྱི་དུས་སྐབས་སྤངས་པའི་པན་ཡོན།	571
༡ དེ་གཉིས་བྱུང་འཐུག་ཏུ་གོམས་པའི་པན་ཡོན།	575
༡༽ ཆོགས་རྣམ་དག་འབྱུང་བར་མདོར་བསྟན་པ།	575
༡༽ དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	577
༡ རྒྱ་འབྲས་རྩིས་སྤྱ་འགྲོ་ལྟོག་ཡིན་པའི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	577
༡ ལྟ་བ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	579
༡༣༽ བདེན་གཉིས་དེ་འབྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱུགས་པས་དོན་བསྟུ་བ།	584
༡༽ ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྤོལ་རྣམ་པར་གཞག་པ།	584

༡ ཐ་སྙད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ།	584
༡ ཚུལ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ།	588
༡༽ དེ་ལ་བསྐྱབས་པ།	590
༡ མདོར་བསྟན་པ།	590
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	596
༡ གྲུག་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	596
༡ དེ་ལ་བཏེན་ནས་དཀར་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	611
༡༽ སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་ཟེ་སྐྱེ་བ།	611
༡༽ སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན།	615
༼༤༽ མཐུག་དོན།	621
༡ སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་།	621
༡ ལོ་བཞག་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་།	621
༡༽ དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	623
བར་བྱང་སྟོན་ཆོག	

༡༡། །མཁན་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་བད་བྱི་མེད་ཉིད། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་
བསྐྱར་རབ་བཀོད་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་དངོས་སྤྱེ་ལེགས་ནོད་
བ། །མཁན་ཆེན་ཞེ་བ་འཆོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡ །བསྟན་པའི་ཅ་
བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དྲར་སྤྲིགས་རྒྱལ་མཆོན་
འཆང་། །སྤྲོམ་བཙོན་སྤྲེ་སྟོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱགས། །ཤུག་ལེ་སྤྲུམ་
གཅིག་བྲིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༢ །ཟབ་ཡངས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོའི་སྟོང་། །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཉེར། །རྒྱལ་སྤྲུམ་
སྟོད་པའི་རྒྱབས་སྤེང་ཆར་གཡོ་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། ༣ །གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། །ཡང་
དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །ཤེས་རབ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཀྱིས་
ས་སྟེང་བྱ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་བྲིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༤ །རང་

གཞན་གྱི་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་བྱིན། །དབྱ་སེམས་བྱང་འཇུག་ཤིང་
རྟེན་ལམ་སྟོལ་བྱེས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གྲགས། །བསྟན་
པའི་རྒྱན་གཅིག་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ༥ །གངས་ཅན་ཐུན་པའི་ཁྲོད་
དུ་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་། ལྷང་པའི་སྟོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཁྲོད་གྱིས་བྱེས། །ཡང་
དག་ཕྱང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བསྒྲགས། །མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ༦ །བཟང་བྱ་བརྒྱ་པག་དབྱ་ཡི་གངས་བཟུགས་
ཉེ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པར། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་སྟོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བྱག་
འཆལ་བསྟོད། ༧ །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚའི་དང་། །ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་རྣམ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་ཐོན་ལས་ས་སྟེང་
ཀུན་ཏུ་བྱུང། །བཀའ་བློན་འགྲན་མེད་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ༨ །མཐུ་
སྟོབས་བདག་པོར་གྱུར་གྱང་བྱམས་བཅེའི་ངང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་
འཁྱོར་གྱང་སྟེམས་མེད་ཞི། །གསང་སྔགས་ས་ལམ་རྫོགས་གྱང་དགེ་སྦྱོར་
ཚུལ། །དམན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ༩ །པོད་

འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཡང་
ཡང་འབྱོན་བ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གངས་
ཅན་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡༠ །གང་སྐྱབས་སྐྱོམ་པས་
བསྟན་བའི་མངའ་ཐང་འཕེལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་ཉིང་འཛིན་ཤེས་
རབ་རྒྱས། །མཐར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དཔག་
མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡༡ །དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། །བསྟན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་
ཆོ། །བྱེད་ཉིད་བླ་བས་སྦྱབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་རྗེས་
སུ་བློ་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ༡༢ །དེད་དུས་སྟིགས་མ་ལྡས་བཅོམ་འགོ་བ་
རྣམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉིང་འཛིན་བདུན་ཅིའི་སྐལ་བས་དབེན། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་
ཆེས་ཆེར་བདོ། ༡༣ །ཆར་ལྡན་དུས་བཟང་རྫོགས་པའི་ནམ་གཞུག་
བཞིན། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྦྱོ་བའི་དུས་འདི་ན། །རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་
སྦྱབས་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་

ཅིག ༡༩ །སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
གཉིས་ནལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རབ་
རྒྱས་པའི། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཟང་གསར་དུ་དྲོམས་པར་མཛོད། ༡༥ །སྟེ་
བ་ཀུན་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་
མི་གཡོ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་
གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༡༦ ། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་ལ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ལྗན་

འདི་ནི་མེ་རྩ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ལྗེ་མི་པམ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་བཞོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །དབྱ་མ་རྒྱ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་
དགྲེས་པའི་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གང་གིས་ཆད་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ།།
གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས།།
སྲིད་པའི་འཆིང་བ་བཀྲོལ་མཛད་པ།།
སྦྱོབ་པ་ཤྲུ་སེལྟེར་འདུད།།

གང་མཆོན་དན་པས་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་སྒྲུག།
སྡིང་ལ་ལུན་རིང་ཉལ་བའི་དགྲ་འཇོམས་པ།།
གཞོན་ལུ་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་དང་།།
དབྱེར་མེད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག།

གང་ཞིག་ལྟ་ངན་ཅུན་པའི་རུམ་ན་སྒྲ་ཆོགས་གྲ་གྲུས་ཅེན་པ་
སྒྲོག་བཞིན་གཡོ་བའི་སྒྲ་བ་ངན་པའི་ལྷེ། །ཆངས་དབང་མཆོན་ལས་
ཤྱགས་བྲག་རིགས་པའི་དབལ་གྲིས་དུམ་བྱར་ཆོད་ཅེས་འཇམ་
དབྱངས་ཕྱག་གི་རལ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
དང་བསིལ་ལྡན་སོགས་གནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རི་སྒུལ་བཏྱེན་པ་
བོན་དང་སྒྲ་སྒྲིགས་རི་དྲགས་ཆོགས། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་
པས་ནམ་པ་སྟོང་དུ་འཛིགས་མཛད་འཛིགས་མེད་སྒྲ་བའི་སེངྒེ་གང་
དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

གང་གི་ལེགས་གསུང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱ། །
རིགས་པའི་ཚུ་སྐྱང་འབྱུང་ཕྱག་འབྲིལ་བའི་མཆོ། །
མཁས་མཆོག་སྐྱ་དབང་གྲེ་བའི་རོལ་གནས་དེར། །
དམན་པ་བདག་ཀྱང་དགའ་བའི་ཡིད་གྲིས་ལྷགས། །

མཚུངས་མེད་སྒོ་མཆོག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབད་བས་ཏྲོགས་བྱ་བ།
མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པའི།
ཚུལ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་བྲ།

ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་མཆོག་གི་རིགས་པའི་ཞུགས།
དུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བག་ལ་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་།
ཆང་ཆིང་ནགས་ལ་མེ་བཞིན་འདྲིང་བསྐྱངས་ན།
རང་གར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་མཛོད།

དེའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་ནས། ཆོགས་གཉིས་
རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པས་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་
དག་པའི་མཐར་མོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་ལྡན་སྤྱི་
སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ།

ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བཀའ་ངེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 བ། རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མི་འཕྲོག་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་
 གི་མིག་བསྐྱབས་ནས། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་བྱ་
 བ་ཉམས་དགའ་བ་མ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བྱར་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 རང་ཉིད་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་
 ལ་འང་སྐལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་དུ་དམིགས་ནས།

གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། བཤད་
བྱའི་ཡན་ལག་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཤད་
བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི།

སྡོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཅིས་མགོ་ལྟའི་
ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་གཞུང་འདི་སུ་ཞིག་གིས་མཛད་ན།

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡང་ཆེར་སོན་ནས་གྲུབ་
པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་རྩྭ་མེད་དུ་གཤེགས་པ། རྒྱ་བོད་གཉིས་
ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོས་མཛད།

སུ་དོན་དུ་ན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་
དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་
ཀུས་པའི་ཐབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་
ཆེད་དུ་མཛད།

ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱི་དང་། ཟླ་སྟོན་སོགས་ཐབ་མའི་མདོ་སྡེ་
ནམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས།

དབུ་ཞབས་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ནི།

བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་གཞག་གསལ་པོར་སྟོན་པའོ།

དགོས་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ནམས་ཅུང་
ཟད་སྟོས་ན།

དང་པོ་མཇུག་པ་པོ་འདི་ནི།

འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་། སྡོམ་བཙུན་དང་། བླམ་ཟེ་ནམས་
ལུང་བསྟན་པའི་སྡོམ་བཙུན་གྱི་ཐོག་མར།

སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་སྟོང་དུ། །དུས་མཐར་འཛིག་ཉེན་
 ཉམས་ས་ན། །སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སྟོན་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོའམ་གཙོ་བོ་
 དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟེར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་དམ་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ནས།

ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྟོན་བཙུན་བསྐྱགས།

ཞེས་མཆན་གྱི་ཐོག་མ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱགས་བྱུང་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།

ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

སྟེ་དུས་སྟེ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་དན་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ལྟ་བུར།
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། །འབྲེན་པ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་
 བ། །ཞེས་བྱ་ལྟ་རྟེན་སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་སྟོ་གྲོས་ནི་མཁན་པོའི་མཆན་གྱི་རྟེན་གངས་སུ་
 སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་ལ། ཞི་འཆོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་

མཚན་དུ་མངོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྤང་
 རོ། །ཤེས་བྱ་ལྷ་ནི་ཆོས་ལྷ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་མཐའ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་མཚག་འདི་སྤང་བ། །དེ་དག་
 ང་ཡི་སྤྱི་ཉེ་གྱི་དུས་ཆོས་སྦྱང་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྦྱང་
 གིས་ཡོངས་སུ་གཏད། །ཅེས་བོ་རྟེན་སྐྱེ་རྟེན་ཉ་ཞེས་པའི་མཚན་
 ཆང་བར་བསྟན་ཏེ། མཁན་པོའི་མཚན་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་སྒྲིག་
 པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་།

ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བོ་རྟེན་སྐྱེ་གང་།

ཞེས་བསྐྱགས་ན་བདེའོ། །རྟེན་ཉའི་སྦྱ་འཆོ་བའམ་སྤང་བ་ལ་
 འཇུག་པས་སྦྱ་དེའང་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཐོན་པར་
 མཇུག་པ་སྟེ། དངོས་ཤུགས་ཟུར་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕྲེན་དུ་རུང་བ་ནི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་ཆོས་སོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་དེ་མེད་རིགས་པའི་ལམ་དུ་སློབ་དཔོན་འདིས་བྲངས་ནས་ཚུལ་
 གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་བྱེ་བར་མཇུག་པས་ན་མདོ་དེ་གཉིས་སུ་ལུང་
 རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི་
 ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྲལ་པར་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ།

སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་
 ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཟུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཁུངས་མ་ལས་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེའང་སློབ་
 དཔོན་འདི་ཤར་བྱོགས་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱ་
 ལེ་རྩའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་སྤེ་པའི་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལས་

རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་པོ་རྟེན་སྒྲུབ་ལྟར་ཏེ་ཞེས་གསལ་། རིག་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ལེན་པའི་མཁན་
 པོ་མཇུག་ཅིང་རྒྱལ་བ་དན་པ་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་དེ། མཁས་
 པའི་གྲགས་པ་སེའླེའི་སྤྱི་ཆེན་པོས་སའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་
 གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཐུ་སྤྱེགས་སོགས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འགྲན་མི་བཅོད་པ་ན། ད་ནི་ལྷ་
 ལེན་པ་སོང་ལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་པམ་པར་བྱས་ན་ས་སྤྱིང་ན་
 འགྲན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སེམས་ཤིང་། མཁན་པོའི་
 བཞུགས་སར་རིམ་གྱིས་འོངས་ཏེ་བལྟས་པས་མཁན་པོ་མི་སྤྱིང་
 ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ལྟར་འབར་
 བ་ཞིག་བཞུགས་པར་མཐོང་སྟེ། བྱིར་འོངས་ནས་གཞན་ལ་བྲིས་
 པས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར། སྤྱིར་ལོག་ནས་བལྟས་
 པས་སྤྱིར་གྱི་ས་དེ་ན་མཁན་པོ་བཞུགས་པར་མཐོང་བས། ལྷག་པའི་

ལྷ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་སུས་ཀྱང་ཚྭ་པས་མི་བྱུབ་པར་ཤེས་ནས་
 འིན་རྟེན་དང་པར་གྱུར་ཏེ། ཚྭ་པའི་བསམ་བ་དོར་ནས་གྲུས་པས་
 ཞབས་སྒྲིལ་ཐོར་སྒྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྷ་
 བྱ་ལ་སོགས་མཁས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འགྲན་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་ཞིང་། བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་འང་བཅད་པོ་ལ། གཤམ་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་པའམ་གཞན་པར་གྱུར་བ་སུ་ཞིག་ལ་འགྲན་སྒྲུ་འཆོལ་བ་ན།
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ནི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་བསྒྲུ་སྒྲིལ་སྟེ་ཕྱི་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་
 མེད་པས་དེ་དང་འགྲན་དུ་གཞུག་ལ། གཏན་ཆེགས་ནི་བདག་དང་
 འགས་སུ་བཀྲེ་བ་ན་ད་ལྷ་སའི་སྒྲིང་ན་ཁོ་བོ་ལས་མཁས་པ་མེད་
 པས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཚུགས་ཤིང་བཅད་པོའི་དགོངས་པ་འགྲུབ་ཅེས་མཁས་པར་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།།

དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
 འིང་རྟའི་སྒྲོལ་བྱེས་ཤིང་། བརྗེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་

གྱི་ཅེ་མོའི་ཉོག་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲ་ན་འཕགས་པ་ནི་མཁས་པའི་
 རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིའི་རིང་ལུགས་སྦྱོང་བ་
 ཡང་། འཕགས་ལུལ་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་སེལྟེ་བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་
 ལ། ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྗེ་ཏྲ་
 རྣམས་ལས་མང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། འཕགས་
 གྲོལ་སྟེ། སང་བཟང་། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་སོགས་གྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་
 ལྟ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད། དེ་ལས་འཕགས་
 གྲོལ་སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་འདིའི་སྟོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་
 བཞེད་མཁན་འགའ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་བྱི་དོན་མེད་པར་
 རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྲེད་
 པ་པོ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཡིན་པར་མཁས་དབང་ཐམས་ཅད་མགིན་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་རྒྱ་གཞུང་
 རྣམས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ།།

དེས་ན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གཞུང་བྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཟླ་བ་

གཤམ་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་མདོ་སྒྲེའི་དབུ་མ་
 དང་། སློབ་དཔོན་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་ཏྲེའི་སློལ་
 འབྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཐོད་དུ་ནི་སྤྱ་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེ་དང་།
 བྱང་པར་ལུགས་འདི་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ། ལྷ་པ་
 ཆོས་སེང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་འཆད་
 ཉན་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྦྱ་དུས་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་བཤད་ལ།
 རྗེ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་གཙུགས་ཆེ་ཞིང་ཟེན་
 གྱིས་སོགས་ཅི་རིགས་མཛད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་སོགས་
 དབུ་མར་སྦྱ་བ་ཀུན་གྱིས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 བཅུད་དུ་མཛད། མདོར་ན་གང་ཟག་ཆོས་སྟོན་ལྡན་པ་རྣམས་ནི།
 འདིའི་རིགས་པའི་གནད་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་བ་ན་ཡིད་དབང་
 མེད་དུ་སློགས་ཏེ་པད་ཆལ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་
 བཤད་། དེང་སང་ནི་གྲུབ་མཐའི་སློགས་སུ་ལའང་འཆད་ཉན་ལྟ་ཅི་
 བློགས་བཅ་ལ་ལྟ་རྫོག་བྱེད་མཁན་ཙམ་ཡང་དཀོན་པར་སྤང་བས་

ན། སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་ཐུ་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་
པའི་སྤྱོད་པ་ཁྱར་མཛད་པར་རིགས་སོ།།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་
འཛིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་དབུ་མ་པ་གང་ཞིག་ཆད་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེན་
ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒོལ་ལ་ངང་གིས་དགའ་ཞིང་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི།

འཕགས་ལུལ་ན་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་མང་པོ་གསེར་རིའི་ཕྱང་
བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་འདུལ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྦྱོང་བ་ལ་རི་དབང་
ལྟར་མཐོ་ཞིང་སྒོམ་བཅོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
གཙང་པའི་ཆད་དུ་སྒྲེང་བར་གྲགས།

གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

གཙོ་བོར་འཕགས་ས་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་
འཛོག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཕལ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཕྱིར་

མི་སྡོག་པའི་བྱང་སེམས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་དབགས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་དང་བྱང་པར་
 མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་སྒྲིང་གཏུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའི་
 དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྲོས་ཟིན་ནའང་དེ་དག་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སློལ་གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་
 རོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱལ་ནས། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་
 ལྷེ་ཕུ་བཙན་འབྲངས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱང་དུ་
 དར་བར་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱ་ཆའི་
 འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལོ་དགུ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་
 བཤད་པས་ནང་ཆོལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་ཡས་ལ་རབ་གནས་
 མཇེད་པའི་ཆོ་བཙན་པོས་མཁན་པོ་ཉིད་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེས་དངོས་སུ་
 གཟིགས་ཤིང་། རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པར་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆད་མེད་པ་མཇེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་
 དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤྱི་རོལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་པར་སྤྲོས་ཀྱང་མ་

ཐུལ་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྒར་
བར་མཛད་ཅུས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་གཞན་ལས་འཕགས་
བའི་བྱ་བ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གོ།

བཞི་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི།

བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྟེ། དེའང་མཁན་
པོ་འདི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུགས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པས་བོ་རྟེ་སྟེ་
ཞེས་བའི་མཆན་དོན་དང་ལྡན་པར་ཉི་ཟླ་ལྟར་བྱགས་ཤིང་། འཇམ་
བའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བའི་སྒྲིམ་བཅུན་ཆེན་པོ་འདི་
དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བཞུགས་ནས། ལྷ་ལེན་དང་། རྒྱ་གར་
ཤར་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པར་བཤད་ལ། གཙོ་བོར་ནི་ཚུལ་གཉིས་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་བྱི་མ་མེད་པ་བྱེ་ཞིང་། དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ལོག་སྤྱ་ཆར་གཙོད་ཅིང་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་
གཟུང་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་

17

ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སྐད་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་མ་ལུས་
 བ་བསྐྱབས། བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ཆོག་མ་ལུས་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་པས་བོད་ཡུལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མཛད། བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པའི་བོན་གྱི་ཆོག་མ་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་
 མིང་གི་ལྷག་མ་ཅེས་དུ་མཛད་པས་བསྟན་པ་དེ་མཛད་དུ་གྱུར། འདེང་
 ཁར་ཡང་སྐུ་གདུང་གི་རྟེན་འགྲེལ་ལས་བོད་ན་རབ་བྱུང་འབྱུང་ཚུལ་
 དང་། རམ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཅོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཆེ་བཞི་ཉ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་
 སྟུན་བྱོངས་ལ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཞི་ཉ་ལ་
 ཕྱག་ཡིག་བསྐུལ་བ་སོགས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མཛད་དུ་མཁུན་པའི་
 བང་ལས་བོད་ཡུལ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་
 བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱབ་པ་མཛད། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་འདི་
 མཁན་པོའི་སློབ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁན་པོའི་དབྱུང་ཆ་དེ་
 གཞུང་ལ་འགྲེལ་བའང་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་མཛོར་ན་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་དང་པོར་
 བསྟན་པའི་སྲོལ་བཏོད། བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཐ་མར་
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བའི་སྤྱལ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པ་ནམ་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དེ། རོ་བོ་ཆེན་པོས་བོད་དུ་བསྟན་པ་
 འཇུགས་པའི་མཁན་ཆེན་ཉིད་དང་། མཁན་རྒྱུད་དང་། མ་འོངས་
 བསྟན་པ་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ་མཁན་རྒྱུད་ལ་སྤྱལ་པ་བྱོན་པ་དེ་ཀྱན་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བོད་
 དུ་བསྟན་པ་གནས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
 སློན་ལམ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། གང་ཟག་
 སོ་སའི་སྤང་བ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་རེ་དང་དགོན་སྡེ་རེའི་མཛད་པའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སེམས་པ་ནི། སྤྱ་ལ་གི་འཇུ་བ་དང་གོས་ལ་
 ཆོན་འཛིན་པ་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཡིན་ཀྱང་སུས་མི་
 འཤེས་པ་དང་འདྲའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟན་པ་དང་། མཛད་

བ་བཟང་པོས་སའི་སྟེང་འདི་མ་ལུས་པ་བྱུང་ཅིང་ཉི་མུ་ལྟར་གྲགས་
 བ་སྟེ། དེའང་དེང་སང་བོད་ན་སྟེས་དབང་གིས་གྲགས་ཏུ་རྩོམ་བ་
 དེ་འབྲེལ་མེད་པར་འཕགས་ལུལ་ན་སྤྱི་ནང་གི་པ་རྟེན་ཏུ་མས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསྟེན་གས་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་བརྟགས་ནས་ཐེ་
 ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ལུལ་
 དུ་དེ་སྐབས་པཎ་གྲུབ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཆོར་བཟང་ལས་འདས་
 བ་བཞུགས་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་བའི་ལོ་པཎ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ལུལ་ནའང་རྒྱས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེན་གས་ཤིང་སྤྱན་དངས་པ་ནི། རྒྱ་སྐར་གྱི་
 ཁོད་ན་མུ་བ་ལྟར་སྟོན་གས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བྱུང་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་རང་འོད་མ་བསྐྱེད་པར་
 གསལ་བའི་མཐུས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་བ་
 འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཉེ་སྔས་བརྒྱད་དང་གནས་
 བརྟན་བརྟུ་བྱུག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱན་བྱུག་ལ་

སོགས་པའི་དམ་པ་མང་ཞིག་སྟོན་པ་ལས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྟོན་རྩེ་གསང་ཆེན་བཀའ་སྤྱད་པོ་གཅིག་ལུང་
 གྱུར་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡོན་ཏན་
 ས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུའང་མི་འགྱུར་ན་པལ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་ཡང་འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་མཇད་པའི་
 རོལ་མོ་ཆེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ངོ་མཆར་བསམ་མི་བྱའ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་ཞིབ་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སོགས་མི་སྣང་ཡང་། འདིར་ནི་ལོ་
 རྒྱུས་རྙིང་མ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་མཁན་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདིན་རྩེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ལ། རྩོ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རྣམས་
 དང་། བཀའ་འདིན་ཆད་མེད་པའི་ཐུག་རྩེས་ལས་དཔགས་ན་སངས་
 རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་འཕགས་བོད་
 གཉིས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་ཅོད་མེད་དུ་གྲགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་གཞུང་འདི་མཇད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་བ་སྐྱོབ་པ་དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་ཆོས། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་
 གཞུང་བཟང་ཐོགས་མེད་དང་། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཆ་རྣམས་སྒྲུས་
 བཟུལ་བས། །ཤིང་རྩ་གཉིས་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྷར་གྲགས་ཀྱང་། །དེ་ཚུལ་
 སྐྱོང་བའི་སྒོ་ལྡན་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་ཚུ་སྒྲུང་
 བྱུགས་སུ་བཟུམ་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་མཆོག་
 མཆོ། །རྫོགས་པར་སྐྱོང་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པ་མེད། །སྐྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྩའི་རྒྱ་མཆོ་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་རྩ་བ་
 ཆེན་གཅིག་གིས་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་སྐྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་
 དུ། །མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཡངས་སྤྱིན་ཀྱིས་མངོས། །དོན་
 དམ་མཁའ་ལྷར་ཞི་བའི་ཐུགས་བརྟེས་པས། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མངོས། །ཐ་སྙད་འཇའ་ལྷར་མ་འབྲེས་གསལ་
 གཟིགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདི་བྱུང་། །དེ་
 རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་མཆོག་རྣམས། །གཞུང་ལུགས་
 བཞེན་པ་བཟང་པོའི་བྱུགས་བརྟེན་མོད། །དྲི་མེད་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་

གནས་ཡངས་པོ། བདེ་སྐྱབས་དུས་གཅིག་གཞུག་བའི་སྟོབས་ལྷགས་
 ཞན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་ས་ཆེན་འདི། རྣམ་
 དཔྱད་གོམ་པའི་སྟབས་ཆེན་ཐ་སྙད་ཆད་མ་དང་། རྟོན་དམ་ལ་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་གསུམ་མོ། མཆན། གསུམ་
 ཀྱིས་བཅད། དེ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་བཞིན་དུ། མཐའ་དག་
 རིགས་པའི་ཚུལ་མང་བཤོད་པས་མཛེས། དེ་བྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་
 རྟའི་ལམ་སྟོལ་དང་། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོལ་ཆེན་
 ཏེ། ཐུབ་པའི་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་འདུག་རིགས་ལ། གསུམ་
 པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟོལ་མི་སྟོད། རྒྱལ་ཀུན་བཀའ་ཡི་སྤྱད་
 པོ་ཁྱོད་ཡིན་མྱེར། འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱས། ཟབ་གནད་སྟོང་པོའི་ཉི་མ་འདི་གཅིག་གིས། ས་སྟེང་
 གནས་པའི་རབ་རིབ་རྣམ་པར་བཅོམ། ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་ཐེག་མཆོག་གནད། ཆེས་ཉུང་རིགས་པའི་འདུལ་ཐབས་
 གཅིག་གིས་ནི། བདེ་སྐྱབས་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ། རྟོ་

རྗེའི་རིག་ལུགས་ཆེན་པོར་བདག་གིས་འཆ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་སུའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་། དེའི་
གཞུང་ལུགས་ནི་གང་། དེའི་དོན་ལ་རིག་ས་པས་དངས་པ་འེམ་ཞེས་
རབ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི།

རྒྱ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས། ལམ་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་
ལྟན་པས་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་སོན་པར་བྱས་ཏེ།
འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་གཞུང་ལུགས་ནི། དབྱུ་མ་དང་སེམས་ཅམ་སྟེ་ཚུ་ལ་
གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་འབྲས་བུའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་
པོ་དེ་ནི་ཐུ་སྟེགས་དང་ཉན་རང་གི་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ།
ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་
ཞིང་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལ་དད་པས་མོས་པ་ཅམ་མིན་པར། ཡང་
དག་པའི་རིག་ས་ལམ་ནས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྦྱོད་པ་ནི་

རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཟབ་བ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སོ།།

དེ་ལ་ཟབ་བ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཀྱན་དང་
བྱལ་བའི་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཤབ་བ་ཡིན་ལ།

རྒྱ་ཆེ་བ་ནི།

ཐེག་ཆེན་དབྱུ་སེམས་གཉིས་གྱི་སྡེ་སྡོད་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་དོར་རྒྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་
ཏུ་བྲིལ་ཤེས་བ་ནི་གཞུང་མཐའ་དག་རྫོགས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཤེས་རབ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ནས་གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་རུས་པས་ན་ཤེས་ནས་དང་
བ་ཐོབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཁྱུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་
ལམ་གྱི་ཐོག་མར་མིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་འདྲ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་ནས་འཆོལ་ཞིང་དོན་དུ་

གཉིས་བཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྟོགས་གར་གཏོགས་ན།

བསྟན་བཅོས་འདིས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ལྔའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
 བབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདུ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་
 འགྱུར་ལྟར་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཡིན་ཀྱང་། བྱད་པར་ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མེས་
 བྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་ཐབ་མའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་
 འི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཐ་སྟོད་དུ་སེམས་ཅམ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཚུལ་འདི་ནི། **ཡང་གཤེགས་ལས།**

སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་གཟུགས་མེད་དེ། །རང་གི་སེམས་ནི་སྤྱི་རོལ་
 ལྟར། །སེམས་ནི་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་ཕྱིར། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདུས་
 བྱས་ཏོག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ལ།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་། **མདོ་དེ་ཉིད་ལས།**

ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད། །དོན་དམ་དུ་ནི་རང་བཞིན་

མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་གང་ལོར་བ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚུལ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་འདོད་ཚུལ་ཡང་།

མདོ་དེ་ལས།

སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་
བརྟག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སུ། །སེམས་
ཅམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་བརྒྱས་ནས་
ཀྱང་། །སྤྱང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱ། །སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །འཇུག་པ་སྦྱུན་གྱིས་
གྲུབ་ཅིང་ནི། །སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་
པ་བདག་མེད་པ། །སྤྱང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་མདོ་དེ་དང་།

ཁྱད་པར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ན། །སྤྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་སྟེ། །མཚན་
མའི་འདུ་ཤེས་དག་ནི་རྣམ་བཤེག་ནས། །མཚན་མ་མེད་པ་
ལ་ནི་དེ་གནས་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་
ཤེས། །ཞེས་དང་།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་
གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་
རབ་སྤངས་ནས། །མཁས་པ་དབྱུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་
བྱེད། །ཅེས་དང་།

སྤྱི་དང་ཆོག་གི་ལམ་བུ་བརྗོད་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཇི་
བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཆོག་རྣམ་རིག་
ན། །དེ་ཡི་སློབས་པ་དག་ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཇི་སྟེན་
གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
དམ་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་འགྲེལ་ལས།

རིགས་དང་མདོ་སྡེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་བཀོད་པས་
མངོས་པར་བྱས། །ཞིབ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདི་ཉོགས་ནས། །ཆེ་སྒྲོན་
ལ་སོགས་མདོ་ཟབ་ནམས། །སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་ཡི་ལོར་ལྡན་ཞིང་། །བརྟན་
ནམས་འདིགས་མེད་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བཀའ་ངེ་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དེ་དག་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་
དག་པའི་ཆོད་མས་གཞན་གྱིས་བྱང་བྱ་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་
ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་བྱས་པའི་གཞན་ཟིན་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལ།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ལོར་བ་ནི་ཅི། ཚུལ་གཉིས་ནི་གང་
ཡིན་སྟུམ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གཉིས་ནི་དེའི་དོན་རིམ་བར་ངེས་པའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་འདི་དག་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱིས་
བྱེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཟད་པར་འདུ་ཞིང་། དོན་དེ་གཉིས་ལ་

སྒྲོས་འང་ལ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱོགས་ཅམ་དང་། ཡང་དག་
བར་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ།

འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་སེར་སྐྱ་བ་དག་ནི།

ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་
བོ་དང་། བདག་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོ་དེའི་རྣམ་
འགྱུར་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་ལ། རྣམ་
ཞིག་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་བལྟས་
པས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་མཆང་མངོན་སུམ་དུ་རིག་སྟེ། རྣམ་
འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་
འབྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རང་གཅིག་
བུ་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་།

གསང་བ་བ་དག་བདག་དམ་པ་གཅིག་བུ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་གྱི་
རང་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་རྣམ་མཐའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
དོན་དམ། དུ་མར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར་བདག་ཤེས་རིག་

ཅམ་དུ་གཅིག་པས་ན་སྒོད་བཅུད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་
 རིས་ཆད་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ། བདག་དམ་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་རྣལ་
 འབྱོར་པས་བསྐྱེམས་པས་གཉུག་མ་དང་གཉུག་མ་མ་ཡིན་པའི་
 མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས། ལུས་པ་ཆག་ན་དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་
 ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་སྟེ་
 སྒོལ་བར་འདོད་པ་དང་།

རིག་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྣང་བ་བྱུང་བའི་ཆངས་པ་
 དང་བྲལ་འཇུག་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དོན་དམ་
 པ། དེའི་རྣམ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་བརྟན་བསྐྱ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལྷ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་
 གཏན་དུ་རྣམ་པར་སྒོལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་
 དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་
 དུ་མ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་རྟག་པའི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཡི་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡི་སྤྲོད་པའི་ལྷགས་ཞེས་པ་སོགས་
 གྲུབ་མཐའི་མིང་དང་འདོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་ལཁོར་བར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྟག་སྤྲོ་བ་འདི་དག་
 ཐར་པ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལམ་ཡང་བསྟུབ་
 པར་རྫོམས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་དངོས་བཀག་པས་ཞེགས་ཤིང་སོ་སོར་
 འགོག་པའང་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱང་འཕེན་པ་ནི།

མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་འདི་ཅམ་ཡོད་
 ཅིང་འདི་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཡིན་
 ལ། འདི་ལས་སྤྱི་ཞིང་སྤྲར་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 འདི་ནམས་མི་བརྟན་བསྟུ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལམ་

གོམས་པ་སོགས་ཆེ་སྒྲིལ་ལས་འབྲས་མི་སྲིད་དེ། ད་ལྟའི་རིག་
 པ་འདི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འདུས་པ་མེར་མེར་
 བོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཆཅེ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལྟར་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་གི་ཆེ་སྒྲིལ་མའི་རིག་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་མིན་ཞིང་། འདི་ག་ཉེན་འདིར་ངེ་ཙམ་སྤོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲོ་
 དང་དབྱགས་ཀྱང་འབྲུང་ལ། འཆི་བ་ན་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་
 ལུས་རྩལ་དུ་དེངས། སེམས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་དེས་ན་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་
 མེད་ལ། དེས་ན་ལས་འབྲས་དང་ལམ་དང་ཐར་པ་ནི་མེད་ཅིང་། བདེ་
 སྤྱག་སོགས་མི་འབྲ་བ་སྤང་བ་ནི། སྤན་མ་རྒྱུ་པ་དང་ཆེར་མ་རྩོལ་བ་
 ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་ལུས་དང་སྒྲོ་ཆོགས་པ་མ་ཤིངེ་བར་ངེ་སྲིད་
 དུ་བདག་ལ་ཕན་པ་ཙམ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་
 པ་ལ་འབྲུང་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་སྤན་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྒྲིལ་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱ་མེད་འགོག་

པའི་རིགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
གཞུང་གི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚེས་པའི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོར་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་
སོགས་པ་ཏྲག་དངོས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཆད་ལྟ་བུ་འབའ་འདྲིར་མཛོན་
སུམ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་འཕྲུག་པོ་དང་
བཅས་བཞིན་དུ་འདི་འགགས་ཤིང་ཞིག་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མཆོམས་
མི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བརྟུན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་
ཆོས་སུ་བཞག་ནའང་མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ཏེ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོག་
མེད་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་
ལྟན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་རང་ག་མ་འདི་ཅམ་གྱིས་བཞག་
པས་ན། འདོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ཞེན་

ལས་འདའ་མི་སྲིད་དེ། མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱིས་དྲུང་དང་ཟླ་བ་དངུལ་
 ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་སེར་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཐོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་
 བདག་མེད་པ་སེལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་སྤུའང་མེད་ཅིང་དེ་དག་
 གིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྱུ་བའི་རྣམ་
 གཞག་སྣ་ཆོག་གས་བྱས་ཀྱང་། དངོས་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ལ་ཅིའང་མི་
 གཞན་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ལ་སྔོངས་
 ཤིང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་གི་ལམ་ལས་འཕགས་པ་རང་སྟེ་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་ལའང་།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་།
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 ཟུང་ཞུགས་ཏེ།

དེ་ལས་དོན་སྣ་སྟེ་གཉིས་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་

ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། བཅོམ་ཞིང་གཞན་བསལ་
 བར་སྒྱར་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་དུ་རུང་བའི་རགས་པ་རྣམས་
 ཀྱན་རྫོང་། མི་འདོར་བ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཅམ་དང་། བེམ་པོ་
 རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཅམ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བེམ་
 ཤེས་རགས་པ་འདི་ཀྱན་རྫོང་གཞི་མེད་པས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བར་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་སྒྲུལ་མ་མེད་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་པའོ། །དེས་
 བྱ་རུལ་ཕྱ་རབ་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
 ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་རྫོམ་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལས་ལོགས་སུ་
 བདག་མ་དམིགས་ཤིང་འདི་རི་ལྟར་རྫོམ་པའི་བདག་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཏྲག་
 གཅིག་རང་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི་
 མེད་ལ། བདག་དེས་སྒྲོང་པའི་རུལ་དང་ཤེས་པའི་ཕྱ་བ་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་

ལ། ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པས་འཛིག་ལྟའི་ཅ་བ་ཅན་
 གྱི་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་ནས། འབྲས་བུ་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་བ་འདི་དག་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་འཆད་པ་ན། སྤང་བ་
 དང་ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པར་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་པ་
 ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་
 དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་། འདས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ།

སེམས་ཅམ་པ་ནི།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་མེད་བཞིན་ཀུན་ཏུ་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ། དེ་དག་གི་སྤྲང་གཞི་གཞན་
 དབང་གི་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་

ཅམ། ཕྱི་རོལ་གཞུང་བ་དང་དེར་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
 སྟོང་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཆ་འདི་རྣམས་
 ལ་སྤང་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་རྣམ་རིག་ཅམ་དོན་དམ་དུ་སྤྲོ། །དེ་ལ་དེ་དག་
 གིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་བོ་ནི་
 རྩལ་ཐུན་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁེགས་པས་ཕྱི་དོན་
 མི་འགྲུབ་ལ། འོ་ན་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་བསྐྱུ་མེད་བསྟོན་
 མེད་དུ་སྤང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། འདི་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་བཅའ་
 བཅའ་བདག་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་པའི་ངོ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་
 སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་
 ཅམ་ནོར་བུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། དག་དང་མ་དག་པའི་བག་
 ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་
 དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ནི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་

ཉེན་འབྲེལ་དང་དོན་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་འདོད་འཛིགས་དང་མི་སྤྱུག་
 བ་སོགས་གོམས་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་རྒྱུན་ལས་ཤེས་བ་ཉིད་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སོགས་
 བར་སྒྲུང་ཡང་བྱིས་བ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར། ཡུལ་པར་ཀ་དང་སེམས་ཚུར་ཀ་ལྟ་
 བུར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་དད་པར་རྒྱུང་ཆད་དུ་དོན་ལ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་
 བའམ་འབྲུལ་བ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་
 བར་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་པོ་དངོས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་
 འཛིན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་
 མཐར་ཐུག་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཅམ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་
 ཅམ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་གཏིང་སླེབས་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཤེས་
 ཉིད་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེན་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཤེས་དགོས་
 བས། དེ་དག་ཞིབ་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་
 ཚུལ་གཞུང་སོ་སོར་བྱུང་བ་གནད་མ་ཤེས་ན་སློབ་ལ་པ་ཙུ་བཞིན་
 འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞན་དབང་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་
 མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་དོན་དམ་དང་། སྤང་
 ཚུལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞལ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱར་རུང་བ་
 གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱི་མ་སློབ་བྱར་
 བ་རྒྱུམས་སྤངས་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཅམ་
 བྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའང་མི་ལྟོག་པར་ཞིང་དང་སྐྱར་སྐྱང་བའི་
 གཞིར་འདོད་དོ། །འདི་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་
 རྫོགས་པར་འདོད་དོ།།

ཀུན་བཅུགས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་སྤྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་

ཆོས་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་དབུ་དན་སྒྲ་
གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་ཁས་ལྗངས་པས་ཆོས་བདག་མེད་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཉི་ཆེ་བར་ཤེས་སོ། །ལམ་
ཆོག་གས་གཉིས་ལ་འབད་པས་འབྲས་བུ་གནས་སྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ།

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་བཞྱ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
བགོས་ཤིང་། ལམ་ཆོག་གས་གཉིས་ཆད་མེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་དུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱད་ནས། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ཡང་། སྐྱེ་བ་རེ་
རེ་དང་ལུས་རེ་རེ་ཅེས་གྲིས་མ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
གྱི་བྱུང་བར་གྲིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ཤིང་། མཐར་ཡེ་ཤེས་
དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལ་འོས་ཤིང་མཛེས་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་

འདྲིལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་གཞི་བཏིང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་
 སྤྱད་པའི་སྲོལ་སྤྱེས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་
 དགོས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་
 ཅམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྣད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བདེན་
 པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་
 མཐའི་སྐབས་འདིར་སོ་སོའི་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་གཞུང་
 ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྤྱི་པོ་
 ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་འཆལ་མང་དུ་སྤྱོད་བས་ཅི་བྱི་སྟེ།

དབང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟོག་བཞིན་དུ།

གྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་རྩོམ་ཅིར་བཞིན་པའི་སྒྲོ།

ཚུལ་ས་འོ་མ་འབྱེད་པའི་རང་མོ་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ།

དེ་ལྟར་རང་གི་སྡེ་བ་དེ་དག་ལ་སློང་ཅལ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྟོང་བར་
 ཉོགས་ཚུལ་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་
 དང་ངེ་ཉེར་སོང་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་ཐུགས་ཀྱང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་གཞི་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ལས་འདའ་མ་
 བྱས་པས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་འདིར་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཁོང་འདི་ན་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། **ཟླ་སྟོན་ལས།**

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉུང་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་། །རྒྱལ་སྐས་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཤེགས་། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོང་
 ཡེ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཉི་ཆེའི་སྟོང་བ་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མའི་གཞུང་འཛུགས་ལ།
 དབུ་མ་དེ་ལ་འང་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱིན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་མ་བཟགས་མ་
 དབྱད་པའི་སློང་རྣམས་ཅམ་འདིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་

པ་དང་། དབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྡེ་པ་སོགས་དོན་སྤྱིའི་ལུགས་
ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་དབྱུང་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པའི་ཞིང་རྟའི་སྒོལ་དང་པོར་བྱེ་བར་མཇད་པ་ཡིན་ནོ།

ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་སོ་
སོས་རྟེན་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཅིང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཅེ་མོར་
གྱུར་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པས། ལུགས་འདི་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་
ནི་ཐ་སྙད་བདེ་ཞིང་གཞན་ཡང་དགོས་པའི་མཆོག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཅུང་
ཟད་ཅིག་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤང་
བ་སེམས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེ་མེད་སྤང་
ཅམ་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་ནང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ན། སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་
 བྱེད་དཔྱད་ནས་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་རང་སྤང་
 ཅམ་མོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་འབྲེལ་ང་། གང་དག་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཞུལ་ཚུལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱུར་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྤང་
 ཅམ་ལས་དཔྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལྷགས་དང་ཆེས་འགལ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 འདིར་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་དག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བམ་
 ཞེའམ། དེའི་ངོ་བོ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་སྟེ།
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཤུག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཆོད་
 མའི་ངོས་ནས་གཞུལ་བ་ཡིན་ན་ནི། སྤང་བའི་མདུན་ན་སྤྲོན་པ་ལྟར་
 དེའི་ངོར་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་གཞིག་དུ་
 མེད་ལ། ཐ་སྤྱད་པའི་ཆོད་མའི་ངོས་ནས་གཞུལ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་
 ངོར་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་གྲུབ་པས་དེས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་

མཐུན་པར་རི་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་ཆད་མའི་གཞུང་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་
 སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་མི་འགོའོ།

མདོར་ན་མཐུན་སྒྲིབ་གི་དངོས་པོ་འདི་ཅམ་དགག་པའི་དབྱེ་མ་
 བ་སྤྱ་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་
 དབྱེ་མ་བ་སྤྱ་ཡང་མེད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་ཚུལ་གྱི་
 ཉོགས་པའི་རྩལ་འཕངས་ལས་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་
 ལ་བྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཐ་སྙད་བཞེད་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའི་མཐོ་
 དམན་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སྤྱ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་།
 གྲུབ་མཐའ་དང་ཐ་སྙད་མཁས་པ་དག་གིས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་དོན་
 དམ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གོ་ཞིང་། བྱམ་པ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཐ་སྙད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་
 གྱི། བན་ཚུན་འཆོལ་བའི་ཚོངས་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཆོག་གིས་ཚོངས་

ནས་བྱ་རོག་གི་ཁྱ་འཕྲིག་ཞུགས་པ་ཅན་དག་ལ་རང་སློ་ལ་ཉག་ཏུ་
 ཞེན་པའི་ཆོག་ཅམ་སྒྱར་བྱེད་ཀྱང་། དོན་དུ་མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
 པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་
 རོ་གཅིག་གི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་
 པའང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་
 བས་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་གོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བདེན་པ་ཞེས་པ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་གོ་རུང་བ་བཞིན། གྲུབ་ཅེས་པའང་དེའི་
 ཆོག་མཐའ་ཅམ་དུ་བསམས་ན། ཐ་སྙད་ལ་གོ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་སྒྱར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་
 འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཐ་སྙད་བདེ་ལྷག་
 ཏུ་ངེས་པ་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་བཞིན་རྫོང་པ་ལེགས་
 ཤིང་། གོ་བ་ལ་པན་སྦྱད་ཁྱད་པར་སོགས་སྒྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 དེ། དགའི་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གཞུང་རྣམས་སུ་བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་

བ་སོགས་ལ་བྱད་མེད་དུ་དགག་པ་དང་། བྱད་པར་སྡེ་སྟེ་བཤད་པ་
 ལྟ་བུ་སོགས་སྡེ་བོ་རྣམས་མི་སྒྲིངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆད་མ་སོ་
 སོས་གཞལ་ཚུལ་གྱི་གནད་རེ་ཡོད་པ་ཤུན་མ་སྤྱད་པར་ཆོག་གི་
 ཟེར་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་དོ། །དེས་ན་
 རྗེས་ཐོབ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་གཞལ་
 བའི་རྣམ་གཞག་མ་འབྲུགས་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི། ཤུན་སྤྱད་པ་
 མེད་པར་ཐ་སྦྱད་དུ་འང་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱོད་པར་
 འགོ་བ་ལྟ་བུ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་འཆང་རྒྱ་བ་
 ཡོད་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་འང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་སྦྱ་ནའང་ཞེས་ཀྱང་
 དགོས་པའི་འགགས་ལ་ཐུག་ཅིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྦྱ་བར་དཀའོ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ནི་ཐ་སྦྱད་ཅམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྦྱམ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱིས་

ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཁས་སྦངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཕྱག་ས་
 དེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། མེས་ས་
 ཅམ་དུ་སྤྱོད་བཤད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོ་ན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་
 བྱི་གཞན་དོ་ཅམ་དུ་ཁས་སྦང་གི་རང་ཕྱག་ས་མིན་ནོ་སྟམ་ན། རང་
 ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །དེས་
 བ་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འདོད་པའི་ཕྱག་ས་ལ་བདེན་གཉིས་སྟེ་སྟེ་སྤྱོད་
 ཞིང་། མ་སྟེས་པར་དབྱུད་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱོད་པར་མི་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་མཉམ་བཞག་སྤྱོད་དང་རྟེན་གྱི་ལྷུ་ལས་འདས་པའི་
 གཞལ་དོན་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་བདེན་གཉིས་སྟེ་མི་དགོས་པས། འདི་ལྟར་
 སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་
 དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པས་ཅིའང་མི་གསུངས་

བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར། ཡང་དག་པར་ན་ཐ་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 དང་བྲལ་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པར་གྱུ་
 གྱང་། རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཅིག་རང་
 གིས་བསམ་ཞིང་གཞན་ལ་འང་སྤྱོད་གོས་ན་ནི་ཆོད་མ་གཉིས་ཕྱེ་
 ཉེ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདི་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཆེས་མི་འདྲའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། ཐ་སྤྱད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་ཅམ་མི་འདྲ་ཡང་། ཤིང་
 ཏྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གནད་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་
 པར་རིགས་པས་གྱུབ་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་ཀྱན་
 རྫོབ་ཆོད་གྱུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་དེ་མི་སྲིད་པའི་
 གཏམ་ངན་དུ་ཅི་བ་དང་། མཁས་པ་སྤྱོད་མའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་

གིས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་མ་མ་རྟོགས་བའི་
སྐྱུར་འདེབས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་སོ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་ལ་སྒོངས་བའི་བྱི་མ་མང་ཞིག་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་བའི་ཆེན་འདི་སྙམ་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་བསྐྱབས་པའམ་འགོབས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན། མ་དག་པའི་
ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཏི་ཐུག་དང་བལ་བ་ཡང་དག་
པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་སྟོང་ངོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི།

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བདེན་ཞེན་སྤང་དགོས་ཏེ།
ཆོས་མཆོག་ཐུངན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་
དེའང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་བལྟའོ་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ངེས་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེའང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ན་བདེན་གཉིས་འཛིག་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་
 ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། སྒྲིང་པ་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་ཅེས་བཞག་པ་དང་། སྒྲིང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོང་པའི་
 ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་སྒྲིང་མཐུན་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་དམ་དང་། རྟོག་བྱོགས་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཅི་འཛིག་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། བྱེ་མའི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་
 ལ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཀུན་རྒྱུ་ཅི་འཛིག་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིན་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཚུལ་
 བྱེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཏེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ན། ཀུན་རྒྱུ་
 ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲས་ཤིང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གོ་
 དགོས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་བརྟུན་པའི་ཞེས་གོ་བར་

མི་བྱ་ཞིང་། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་ཡང་གོ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སྟོང་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 སྟོང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྟོང་
 བ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཅེས་དོན་དམ་པ་ཏོགས་པའི་ཆོག་ལྷ་དུགས་དེ་སྐད་
 དུ་བཏགས་མོད། སྟོང་བ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དུ་གཅིག་སྟེ། སྟོང་ནི་སྟོང་
 ཡང་སྟོང་བ་ལྟར་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས། བདེན་པ་
 མེད་ཅེས་རྫོད་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་
 མི་དགོས་ཏེ། སྟོང་བ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་གོ་
 དགོས། དེ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ལྟར་བྱུང་། སྟོང་བ་ལྟར་བདེན་ན་ཀྱུན་

རྫོབ་ཅེས་གདགས་པར་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཤེས་བྱར་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་རིགས་
 བས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདི་ན་སྤང་
 སྟོང་གཉིས་རིས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཤིག་མི་སྲིད་ལ། དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་མེད་པས་ན་རིགས་པར་སྤྱོད་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེས་ན། མདོར་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་སྤང་བཞིན་པ་དེ་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ཁོ་
 བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཆོག་ཅམ་ལ་བསམས་ཏེ་
 སྟོན་ཅན་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྩུང་ནས། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅིས་
 ཆེ་ཆུང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་
 འགྱུར་དགའོ། །དེས་ན་མི་བདེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བད་
 གདགས་ཤིང་། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་
 བཏགས་པ། དེ་གཉིས་པོ་ལ་ཅིས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་མགོ་སྟོམས་སུ་སྦྱར་བ་འདི་ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་

ཁོང་ན་དེ་ལས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་སོ།།

དེས་ན་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་སྟོང་ན་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་
 ན་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་དབྱ་མའི་
 ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་རི་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟམ་ན། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་
 འི་མ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། མདོར་བསྟུན། **ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།**

ཆོས་ལྟར་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་ཉིད་

དག་དང་། །བདག་མེད་དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་སོར། །ཐེག་ཆེན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མིང་། རྒྱ་མཆན། རྣམ་རྟོག་ །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ཆོས་ལྔ་དང་། ཀུན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུང་སྟེ་
མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་བརྒྱད་དང་།
གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་སྤྱ་འདྲ་
ལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་སོགས་བྱི་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ལྔའི་ནང་དུ་
རྫོགས་པར་འདྲ་ཚུལ། མདོ་ཉིད་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་ནི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །མཆན་ཉིད་དེ་ལ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་
མིང་གིས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་དང་དེར་ཞེན་ཅིང་
གདགས་པ་ནི་མིང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱ་མཆན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་
པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱ་རྟོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་

ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་བཏགས་ན་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱེན་རྣམ་པར་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐ་
 སྙད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲུང་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་
 རང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བདག་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་བཤམ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་
 མ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་
 བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མིན་གྱི་ཡིན་ལུགས་མ་ཞོར་བས་ན་ཆོག་དེ་
 སྐད་ཆ་དྲགས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་ནང་དུ་
 སེམས་ཅམ་དང་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་

ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲ་ཚོགས་པར་སྤང་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
 བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་ཚོགས་པ་
 སྤྱིན་པའི་དབང་ལས་བྱུང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཚོས་ལྷ་ལས་སྤྲ་མ་
 གསུམ་དེར་འདུའོ།

དེ་ལྟར་ཐ་སྟད་དུ་སེམས་ཉིད་སྤང་བ་སྤྲ་ཚོགས་པར་སྤང་ཡང་
 སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པས་ན། གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་
 པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མའི་ཚུལ་ལམ་ཚུལ་གཉིས་པ་སྟེ། ཚོས་ལྷ་ལས་
 ཕྱི་མ་གཉིས་དེར་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། **དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས།**

འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་

དད་བྱལ་བའི་མཆོད་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཡང་གང་ཉིག་
 བ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐ་སྟོད་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲ་ཉིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་
 སྟོད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གཉིས་བྱང་
 དུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུལ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ནི། གུན་རྫོབ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བའི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱས་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རམ།
 དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པས་ན་རྣམ་གངས་ཏེ། བདེན་
 པ་གཉིས་ཞེས་པའི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱར་བགྲང་བྱ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ཙམ་མམ། དེ་གོམས་པས་
 ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པའི་དངོས་

པོར་འཛིན་པ་གཞོན་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ན་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་
 རོ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱི་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེའི་དབྱུང་པ་ཆད་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་རྗེས་སོབ་ཀྱི་ངེས་པ་
 སྤྱི་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་ན། སྤྱི་
 བས་བྱངས་པའི་སྤྱི་མེད་ཅེས་པའང་སྒྲོས་གཞན་བསལ་བའི་རྣམ་
 ཉོག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་པས། སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་སོགས་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱི་དང་ཉོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཤིན་
 ཏུ་བྱི་མ་མེད་པའི་གཞིགས་དོན་ནི་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་
 སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རོ་ལ་ལྟོས་ན་ཁས་ལེན་ཀྱང་དང་བཤམ་
 བའང་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ནི་འདི་དང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་པས་ན་
 དེའང་དོན་དམ་གྱི་གངས་སུ་བགྱང་སྟེ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་གིས་
 སུས་རིག་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་མཛད་ཚུལ་ལ་
 ལྟས་ཏེ་ཐལ་རང་སོགས་མིང་ཅི་བཏགས་ཀྱང་རུང་། རྟོགས་པའི་
 མཐོ་དམན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་གནད་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གལ་ཆེ་བས་འོག་ཏུ་དགོས་
 པའི་སྐབས་སུ་འདྲུང་ཟད་འཆད་དོ། །

འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་ཟུང་དུ་མ་ཆོགས་
 པར་གང་རུང་རེ་རེས་མེ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཚུལ་
 གཉིས་པོ་མཉམ་པར་མ་སྒྱུར་ན་མཐའ་བཞི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་ངེས་པ་མི་
 སྐྱེ་བས་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་ཞེས་བཞིན་ཀྱང་བཞིན་དུ་མེད་
 པའི་བདག་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟེན་པ་མི་སྲིད་པས་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་དང་

མ་བྲལ་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་བསྐྱབས་ནས་ངས་ཤེས་སྡེ་བར་
 བྱས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའི། ངས་ཤེས་
 མ་སྡེས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་བརྗོད་བྲལ་ཞེས་མིག་རྩར་རྩར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་མིང་ཅིམ་ལ་མངོན་སྡོམ་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་པ་ཅིམ་
 ཡིན་པས། དེས་སྤིང་ཅ་ལ་གཞོད་ན་དུ་མ་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱ་བ་གསང་
 བ་བ་སོགས་ཀྱང་ལམ་དེས་གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། དེས་ན་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་
 འི་མེད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་གཉིས་
 སྤང་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་ལྷག་མེད་དུ་བསྟེན་ནས་མཐའ་
 བྲལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུ་བ་
 ཤིང་གཞུ་བ་སྟན་བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་ཉིད་ཀྱང་
 བསྟེན་ནས་པ་ལྟར། བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའང་བསྟེན་ནས་སྤང་སྡོང་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པའི་དབྱིངས་དམིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་

ལ་རབ་རྟུ་གནས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས།

གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་
 ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྟུལ་ཅམ་མི་དམིགས་
 ཆོ། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གངས་འགོ། །ནམ་
 མཁའ་གང་ལའང་རྩང་ཟད་མི་གནས་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་
 བ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ། །ཉི་
 མ་སྒྲ་གཅན་གཟའ་བྲལ་ལྟང་ངེར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩ་དང་
 འིང་དང་ནགས་ཆལ་སྟེག་པ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་ན། །བྲེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་
 ཀྱན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྦྱོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་

ཅམ་ལས་སྤྱོད་དང་རྟོག་པས་བསམ་ཁིང་སྤྱོད་བར་མི་བྱས་ཏེ།

པལ་པོ་ཆེ་ལས།

རི་ལྟར་བར་སྤྱང་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རེས། །ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་དཀའ་
བསྟན་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་རྣམས་
ཀྱང་། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་མི་བྱས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་
ཚུལ་ལས་ས་ནས་སར་འཕར་ཁིང་། མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་
བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་མཛད་པ་ནི།

རི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།

ཐབ་ཞི་རྒྱལ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་
ཆོས་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་གིས་བསྟན་ཀྱང་
གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་དེ། །མི་སྤྱོད་ནགས་འདབ་གནས་པར་བྱ་བ་
སྟམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཡུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་
 འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་དེ། དེགས་པས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 ལུགས་སོ་སོ་བ་ཅུམ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཐ་སྙད་སྤང་ཅུམ་པ་འདི་
 ལ་སེམས་ཅུམ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ནའོ།

དེའང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བགོས་པས། །སེམས་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་ནི། །ཡང་དག་རི་
 བཞིན་མཐོང་དོན་མེད། །ཅས་བྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཅུམ་དུ་
 བརྟན་པ་དང་།

གང་ཟག་རྒྱན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །རྒྱན་དང་དེ་བཞིན་རྩལ་
 རྣམས་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་དག །སེམས་ཅམ་པོ་
 ལས་རྣམ་པར་བརྟག །ཅས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་སེམས་ཅམ་
 དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྟར། སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་
 པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འདི་རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་རྒྱར་བྱུར་པ་གཞན་དུས་དང་། རྩལ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་།
 བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 དབང་ལས་བྱུང་བར་སྤྲོ་བ་ཅམ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཆེན་
 ཀྱི་ཤིང་རྟ་སུ་ལའང་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་
 ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་སྲིད་པའི་སྤང་བ་འདི་རྣམས་རང་སེམས་ལས་

མ་བྱུང་བར་སྤྱོད་ན་དེའི་རྒྱ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་སེམས་འཁོར་བར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་
 གཞན་ཞིག་ཁས་སྦྲངས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱ་བ་
 མཐར་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་ཅིང་བྱི་
 དོན་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་འང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་པས་
 བོ། ཐ་སྙད་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལུགས་ལ་
 བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་མ་མཛད་སྟུང་ན། བོད་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏོན་ལ་པལ་ཆོ། སྤང་
 སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཀུན་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་
 འཛིག་རྟེན་ན་སྤང་ཆོད་གཤགས་ཆོད་ལྟར་གཞལ་བྱར་བྱས་པས་
 ཆོག་གི། །འདི་ཀུན་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྱལ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་

པའི་ཕྱིར་སྤང་ཚུལ་ཐ་སྐད་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོར་གཞུག་
 དགོས་པ་མིན་ཅིང་། སྤང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་གཏིག་གིས་གཞུག་ཏེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས། མེད་དོ་ཞེས། སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས། མིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་གས་གང་དུ་ཁས་ལེན་ནའང་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་
 ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐོལ་བའི་ལོག་ཏོག་དགག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
 ལུགས་ལ་མཆོན་མའི་དམིགས་གཏད་ཅིའང་མེད་པས་ཁས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་ལེན་ཏེ་མི་ལེན་ནོ།

ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དམ་
 བཅས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་དགག་བྱས་
 ཏེ། འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་རེ་རེའི་ཆད་མས་གཞུག་ན་ཤུན་
 མ་སྤྱོད་པར་དགག་སྤྱོད་མི་བྱས་ཀྱང་། འདིར་ནམ་གངས་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་གཞུག་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདྲུག་འབྲེལ་ལས།

དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར། དག་སྒྲོང་
དག །བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལུང་བླངས་
ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དམ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པས་རྒྱུན་ཉིད་
འདི་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགོག་དུ་མེད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྟག་
གཞིའམ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སམ་སྒྲོ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་
ཅོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་པབ་ནས། རྗེས་
སྔོན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་
མ་གཉིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་
གཞོད་མེད་དུ་མཛད་ལ། དེའང་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མམ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་
ཙམ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་

གཉིས་འབྱུང་ལྷོག་གིས་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་འབྱུང་ཚུལ་མི་
བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གཞན་
དབང་གིས་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་པས་སེམས་
ཅམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཁན་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདྲིར་རྣམ་བྱངས་གྱི་དོན་དམ་ཅུལ་དུ་
བཏོན་ནས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཆད་མ་སོ་སོས་
གཞལ་བའི་རང་རང་གི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྟུན་ནས་མཐར་
ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་བྱངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལ་
སྦྱར་བར་མཛད་པས། འདི་གཉིས་རིམ་ཅིག་ཅར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
འདིའི་གནད་ཟེན་ན་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པའང་
ཟེན་ཅིང་། གཞུང་འདྲིར་ཡང་།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་
འབྱང་བར། །ཞེས་པ་ནས།

ཀུན་རྗོབ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན།།

ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་
 དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩི་སྤྲོད་ཆོས་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་
 དེའི་ངོར་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་དང་། དེའི་བདེན་མེད་གཉིས་མི་བསྒྲིག་
 བར་མགོ་མཉམ་ལ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་ཡུལ་རིགས་
 བས་སུན་སྤྱད་ནས་འཛིན་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ན། དེ་གཉིས་མགོ་
 མཉམ་དུ་ཁེགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གནས་སྐབས་སྒྲོ་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་། མཐར་ཐུག་
 དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་
 མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྐབས་དང་། རྩི་སྤྲོད་ལོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲིད་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་དང་། ཁས་ལེན་ཡོད་
 ཚུལ་དང་མེད་ཚུལ་སོགས་ཤེད་པ་གཤམ་ཆེདོ། །དེས་ན་འཁོར་
 འདས་འཆིང་གོལ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་

ན་མི་གནས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞལ་བྱར་ཡོད་པ་
 དེས་ན་ཆེ་བའི་ཞབས་ཀྱང་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་འབྲས་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ཚུལ་རྣམས་བཞེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བའི་སྤང་རོ་ན་སྤང་
 བ་ཁོ་ན་ལས་དེར་མ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཞེས་
 མ་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཚུལ་
 དེའང་། གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་མ་བསྦྱར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་བསྦྱར་
 བའི་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་བ་
 ཞིག་གོ། །འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལམ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཇིན་དགོས་ཏེ། ཞེ་བ་ལྷས། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་པལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་ལམ་ལ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ལ།
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས། རང་རང་ལ་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་པའི་རང་ངོའི་སྤང་

བ་དེ་དག་ཐད་ཀ་རང་སར་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་
 གྱི། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་བྱུང་མཐའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་
 མོར་གཞུག་མི་དགོས་པར་མ་དབྱུང་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཤུན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་རྣམ་འབྱོར་
 པ་རང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཆོ། ཐ་མལ་པ་
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་ལ་རེ་སྒྲོས་འཆའ་དགོས་པ་མཆར་རོ།

དེས་ན་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་པ་གང་དག་སྦྱེས་
 སྦྱངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་སྒྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཛད་ན། བདག་ལྟ་བུ་རྟོག་གོ་ཅལ་ཆུང་དག་
 གིས་ལོ་བརྒྱར་བསམས་ཀྱང་ཟབ་གནད་སིགས་པར་དཀའ་བས་ན་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པར་གལ་ཏུས་ཀྱང་། དཔལ་རིང་བོམ་པ་
 དང་སྒྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བཤད་ལ་སོགས་པ་རིག་

འདྲིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་ལ་བཏྲེན་ནས་སློ་བྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་ཅུང་ཟད་
 ཐོབ་པའི་མཐུས་སྤྲས་པ་ཡིན་པས། རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལ་
 སྤངས་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་ཆེར་འཆད་ཅེས་སྤྲ་བ་མང་མོད་ཀྱི།

ཟབ་དོན་ཤེས་ཤིང་སྤྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན།

ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་རིག་པའི་ལྷགས་མཆོག་ཅན།

ཡོད་ན་ཟབ་དོན་རོ་མཆོག་འདི་སྤྱིངས་ཤིག །

ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ།

སེམས་ཅམ་དུ་བཞེད་ཚུལ་དེ་ལའང་། ཕྱིས་སུ་གཞུང་འཆད་པ་
 དག་གིས། མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ལ། སྤྱིར་ཡིད་རྣམ་ལ་ཆ་སྤྱི་བའི་སྤ་མོ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྲས་བསྟན་པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་འགའ་དང་སྤགས་
 སྤྱགས་སུ་འང་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་གཞུང་འདི་

ན་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་ཆོག་ཟེན་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་རང་འདོད་
 དང་བསྟུན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་གྲང་རེ་ཞིག་ཆོག་མོད། ལར་སྤང་བ་
 སེམས་སུ་འདོད་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་ཞིག་ངེས་
 པར་ཁས་མ་སྤངས་ན་མི་རུང་བས། ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟུན་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅམ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཀུན་གཞི་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 ཀུན་གཞི་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྤྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 གྲུབ་ན་ཉོན་ཡིད་གྲང་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་ཆོགས་བརྒྱད་
 འདོད་དགོས་ལ། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཐོག་པ་མདོར་བསྟུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་ཆོས་ལྟ་རང་བཞིན་
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅམ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་
 ཀུན་གཞི་འང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བཞེད་དེ་བཞེད་དོ་སྟུམ་མོ།

དེ་ལ་ཡིད་ནམ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་སོགས་སུ་ཀུན་གཞིར་བརྟེན་པ་
 འདི་ཅི་ཞིག་། ཆོགས་བྲུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་

ཡིད་རྣམ་ལ་སྤྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་རྟོག་དང་བརྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བག་ཆགས་
 འཛིན་ཀླས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་
 དེ་ལ་ཡོད་ན་ནི། ཡིད་རྣམ་སྤྱི་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྟོག་ཀུན་གཞི་
 ལས་མ་འདས་པས་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། གཤམ་ཉེ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 མཆན་ཉིད་མེད་ན་ནི་རྟོག་པ་ལང་དུ་བཏགས་པ་སྟུང་མིང་ཅམ་དུ་
 ཟད་པས་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་ལ། ཆོགས་བྱུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་
 བའང་། རོ་བོ་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་སྟུང་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་དམ།
 བྱེད་ལས་སོགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་ཟེར། ཆོགས་བྱུག་དང་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ན་ནི། དབྱུང་མ་པར་མ་ཟད་དེ་འབྲུ་བ་འདོད་
 མཁན་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་སྤྱུང་མེད་དེ། ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་
 རོ་བོ་ཅམ་དུ་རྒྱུད་མི་གཅིག་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་ལས་སོགས་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་དེར་
 བཏགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ།།

���་སྟུང་ཅམ་དུ་འྲོག་པ་ལ་བསམས་ན་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་བྱས་

བས་ཆོག་གི། ཆོགས་སྤྱག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པའི་སྤྱ་ལ་རྣམ་བཅད་
མེད་པས་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ཀྱས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་པ་
ཙམ་དུའང་ཆོགས་སྤྱག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་
ཞེས་གང་ལ་གདགས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོགས་སྤྱག་བཏགས་པའི་
ཐ་སྣད་ཙམ་དུའང་ཐ་དད་མེད་པས་སོ།།

བརྟག་པའི་སྒོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་བྱང་པོར་དཔྱད་ཅིག། དེ་ལ་
བདག་ཅག་ནི་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱང་བཞེད་དོ་ཞེས་
འདོད་ལ། དེར་དངོས་སུ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ན་
རིགས་པའི་གཞོད་པ་ནི་འབྱུང་བར་མི་སེམས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སྤྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདོད་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་ལུགས་འདི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་
ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཏེ། ཐ་སྣད་ཙམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་
དང་། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཕྱོགས་མ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་
གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཙམ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་

འཛིན་པའི་སེམས་འཛིན་པའི་སེམས་ཤེག་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་
མེད་པར་མ་ཟད་ཡོད་དགོས་པར་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་
མོར་བདེན་པར་ནི་མི་འགྲུབ་པས་རྒྱ་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་
བའང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་འགོག་པའི་
རིགས་པ་འདི་ཀུན་སེམས་ཅམ་པ་རང་རིག་བདེན་གྱུར་དུ་འདོད་པ་
ལ་འཇུག་གི། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
ལུགས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུར་
འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། དབྱ་མ་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་དང་ལམ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཅུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་
ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་མའི་ངོར་ཡོད་པར་བྱུང་ན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་སྦྱས་ཀྱང་

དག་གམ་མི་རྒྱུས་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་སྙད་
 ཏུ་ཡོད་པར་སྒྱུས་ཀྱང་སྒྱུབ་མི་རྒྱུས་ཤིང་། རོན་དམ་པའི་ཆོད་མས་
 མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་རོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྱུས་ཀྱང་སྒྱུབ་མི་
 རྒྱུས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་ཤུན་ཕྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་སྤྱི་ལ་གལ་པོ་ཆེ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲགས་སུའང་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དང་དེའང་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་
 དག་གི་བཞེད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གནད་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྡན་རང་བཞིན་གསུམ་ལ་སོགས་
 པར་འདུ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་ཀུན་དེ་
 ལྟར་འདོད་ཀྱང་། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ནི་སློབ་དཔོན་
 འདི་ཁོ་ནས་ཤིང་རྟའི་སློབ་བྱེས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་གྱུར་ཆེགས་

རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གཞུང་བསྐྱངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 དུ་བབྱང་བ་ཡིན་ནའང་། ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་ལས་དམན་ནོ་སྣམ་དུ་
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་
 ལམ་སློལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནད་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལ་བྱུང་
 བར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་སྦྱང་བ་འདི་ཀུན་ཐད་ཀ་
 རང་སར་དག་པས་ཐ་སྦད་ཀྱི་རྒྱུ་རིས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཟབ་
 མོའི་ལྟ་བུ། རྩོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་ཀ་དག་གཏན་ལ་འབབས་
 ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་
 ལུགས་སུ་དོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་དམན་པ་བདག་གྲང་དེ་ཁོ་
 བ་ལྟར་སློན་ནའང་། འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་པོ་ཆེ་
 ཡིན་ཏེ། འིང་ཏྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་

འདེས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། བྱང་པར་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དཔལ་ལྡན་
 ལྷ་ཡིས་ངེ་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། བ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 གཤམ་པས་ངེ་ལྟར་བཞེད་པ་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
 རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་གྱི་
 དབུ་མ་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བའི་གཞུང་འདི་ལ་བཀའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་
 རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཀའ་
 བའི་ཟབ་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྫོགས་པས། སའི་སྟེང་ན་འགྲན་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་འདི་སྟོགས་རེ་རེ་བ་འཛིན་
 པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཀྱར་ཏེ་སྟོ་ཀྱན་ནས་
 འབད་པས་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག

དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོར་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པའི་
 བབས་སོ་ཆེན་པོ། ཤིང་རྟ་མཆོག་གི་ལུགས་སྟོལ་མ་ལུས་པ་
 འབྲིལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནི་འདི་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་བ་ཐུན་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལྟ་

ཅི། རོས་བསམ་གྱི་དུས་ན་དགག་སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་
གནད་ཀྱང་མ་ཟེན་པར། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་མཐོ་སྟོགས་བྱས་པ་ཙམ་
གྱིས་པན་དགའ་བས་གཞུང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་དབུ་མའི་གནད་
ཟེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་སྤངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་ན་དབུ་
ཆད་སེལ་མཇེང་བསྟོལ་ཞེས་བོད་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མིང་དོན་དང་
ལྡན་པར་ཐོབ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མ་གཅིག་གྲོགས་སུ་
གཅིག་འཆར་བའི་ལེགས་བཤད་འགྲན་མེད་དུ་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་མཆོག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དག་ནི་འཕགས་ལུ་ལ་
དུའང་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན་ཤིང་རྟའི་ལུགས་སྟོལ་སོ་
སོ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་དམ་པ་འདི་
གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དོ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་སྟོན་པ།
གཞུང་འཆད་པའི་བསྐྱས་དོན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་

ནི་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཞག་
པ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལྷི་སྐུ་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་ཡིན་དེ།

རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས།

འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་
འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟག་
མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འབྱུང་གྱུར་དང་
བཅས་པར་བཤད་པ་དེ། རྣམ་ཤེས་ལས་དོན་ལོགས་སུ་མེད་པར་
ཤེས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་སུ་
འདུ་ལ། ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། འབྱུང་བ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ལམ།
དེ་མིན་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ལ་ཡོད་དོ་
སྐྱམ་ན། ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབྲལ་
ཞིང་སློང་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་
ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོ།

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤོལ་གང་།།
 ཚུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ།།
 ཚུལ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་དེས།།
 ཚུལ་བཟང་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ།།
 ཡིན་ནམ་མིན་གྲང་གཞན་ཟེར་རྗེས་སྒྲོས་ན།།
 དེ་སྤྱགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འཐད་མོད་གྲང་།།
 ཤིང་རྟའི་གཞུང་བཟང་བྱང་པོར་བཤད་པ་འདི།།
 གང་ལ་གཟེན་པོར་གྱུར་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད།།
 ཅེས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།
 ལྷ་པ་དགོས་པ་ལ།

ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་རི་ལྟར་སྤྱེ། དེའང་བདེ་
 ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ། དེས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་རི་ལྟར་ཐོབ་སྐྱེམ་
 བ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ནི་ནམ་གྲོལ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་
 བཞོན་པར་གྱུར་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམན་པའི་ཐེག་པ་ལས་

དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ནི་དབྱ་སེམས་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་སོ། །དེའང་དབྱ་སེམས་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་
 རེ་བ་མིན་པར་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་ཚུད་པ་ནི་
 མཐའ་དག་གོ།

དེ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྦྱི་བའི་ཚུལ་ནི།

སྦྱིར་གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་
 བུ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ནས་ངེས་པ་རྟོག་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐོས་པ་ལས་ཡིན་
 ཞིང་། དེའང་གཞུང་ཐོས་ཅམ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ས་ལམ་བཟོད་མི་རུས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུལ་
 བཞིན་སྦྱིས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རན་པ་རྣམས་
 སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དོན།

དེགས་པ་ཚད་མས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 བ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་ནས། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་
 འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱང་བུ་མི་བདུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཆོས་སྐུ་གཤེགས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་མཐོང་ནས་དེར་ལྟོག་མེད་བུ་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཟེར་ཅིང་དང་། མོས་པ་ཅིང་
 མིན་པར་རང་གི་དེགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་གཞན་
 ལ་སྟོས་པའམ། གཞན་གྱི་མཐུ་ལ་སྟོས་པ་འཛོག་མི་དགོས་པར་
 རང་དབང་འབྱོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདུད་དང་བྱིར་རྒྱལ་བ་
 གུན་གྱིས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་ལོ་བྱང་བར་མི་རུས་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་བྱང་བུ་མི་བདུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་སྐྱེན་མངའ་བའི་གང་ཟག་དེས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་
 ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་

མེན་པ་ཆོས་མེན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པས། ཆོས་དང་ཆོས་
མེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི་མིག་གསལ་བས་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་མགོན་པོ་བྱམས་པས།

ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་
བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ཁྱད་པར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་སུན་འབྱེན། །མི་འཕྲོག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཆན་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་ཤིང་
མཐོང་ནས་གོམས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ངེས་པ་མ་རྟེན་བཞིན་
དུ་གོམས་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་རྣམ་དག་མི་སྲིད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་ཚུལ་འདི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིགས་པའི་སྤྲིང་པོ་
ཡིན་པས་གནད་འདི་ཅམ་ཟེན་ན། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐབ་

ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འབད་མེད་རང་གོ་ལ་དུ་ཤེས་
 ཤིང་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱན་ནས་ཤེས་རབ་མཆོད་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། མེ་སྟག་ཚུང་དུ་འེ་མེ་ནགས་ལ་ཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ཟུའི་གཞུང་འདི་ཀྱན་ལས་འཕགས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལྟར་
 ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྗེ་དོན་
 གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཏེ་མཐུག་ཏུ།

སྤྱི་ཤིང་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་དཔོག་བྱེད་པ། །དད་ལྟན་
 རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་ཞིང་མི་རྟོག་པ། །མི་གནས་དོན་ལ་བརྟེན་པར་
 གྱུར་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསེར་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ནི།

ཚུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་
 བའི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་བས། འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་
 པས་གཞུང་འདི་ཆེ་ཐང་དུ་བསྟགས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཏུ་ནི་ལང་

གཤེགས། རྒྱ་རྒྱུ་པོ། དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ། ཡབ་སྲས་མངལ་
 བ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ཉིང་འཛིན། སྤང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ། ཟླ་གོས་མི་
 ཟད་པ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་
 པ། དཀོན་ཚུགས་སྤྱིན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བཀའ་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ངེ་མ་མེད་པ་ལ་ཞིབ་མོར་བསམས་ན་
 འདི་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།

ཕྱི་བྲག་གི་ངས་པ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་ན།

གཞུང་འདི་ལ་དབུ་མ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་
 ལྷགས་ཐུན་མེན་གྱི་བཞེད་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་མཆོན་ཉིད་
 པ་དོན་བྱེད་ལྷས་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོགས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡུལ་
 མེད་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་འདོད་རྩལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཆོགས་རང་སེམས་གྱི་དབང་ལས་སྤྲང་བས་
 སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་
 གྲངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་མ་སོ་སོའི་རྙིང་དོན་འགལ་
མེད་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་དགོས་པ་འང་།

དང་པོ་ཡུལ་གཞལ་བྱ་མཆན་ཉིད་པ་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་
པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མས་ནི་རང་དབང་གིས་སྤང་མི་རུས་
པར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོས་བཏགས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པས། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་གཞན་འཐད་པ་དང་། དེས་ཚུར་
མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གཏན་ལ་
ཐེབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སོགས་ནི་རྟག་པར་སྒྲིམ་པར་
ཟད་གྱི། དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུབ་ན། གང་
དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྐད་
ཅིག་མར་བྱུབ་པས། དངོས་ཀུན་མི་རྟག་པར་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འབྱུབ་
པོ། །ཡུལ་རྫས་བཏགས་ལ་སྤང་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་
ན་འདི་ལ་གོ་བ་གཏིང་ལོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཆད་མའི་གཞུང་གི་སྙིང་དང་
མིག་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་རང་ལ་ནང་གསེས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་

ཕྱེ་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་མདོ་སྡེ་བ་
དང་མཐུན་ལ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་།

གཤམ་ཉེ་ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོ་མདོ་སྡེའི་སྐས་
ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས།

འདིར་ཕྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་མི་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་
སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞལ་ཚུལ་
འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རང་རིག་ཡོད་ཅིང་། དེའང་རང་གི་དོ་
བོ་གཅིག་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་རིག་པ་མིན་ཀྱང་།
བཅ་བོ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ལྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་ཅམ་ཀྱི་
དོན་ལ་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས། རང་
གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་སོགས་ཀྱི་གྲུན་ཀ་ཅིའང་མི་འཇུག་པར་
རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་གཞོད་མེད་བྱུང་ཅིང་། དེས་སྤང་བ་སེམས་སུ་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ལྟོང་བའི་ཐ་སྙད་གཞོད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་

ལ། འདི་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཕྱི་དོན་ཉམས་
 སུ་ཕྱོད་བ་སོགས་མི་འགྲུབ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་
 འཇིག་པས་ན་རང་རིག་ནི་ཀྱང་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་གནད་
 གཅིག་ལུར་གྱུར་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཁས་
 གྲངས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་ཤིང་འཁོར་
 བར་འབྲུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་
 མཆོན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 དུ་ན། སྒྲང་བ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མི་དམིགས་མོད། དེ་ནི་ཐ་
 སྙད་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་སྒྲང་བའི་རང་ཚུལ་
 འདི་ལ་གནས་ན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་།
 སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པས་ཚུར་མཐོང་
 གི་ས་ལས་མ་བརྒལ་བར་ཐ་སྙད་ཅིག་ཁས་ལེན་ན་འདི་ལས་གོང་དུ་
 གྱུར་པ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

དབྱུང་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་དོར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་
མེད་དུ་སྒྲུང་བ་འགོག་དུ་མེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའམ་རང་སྒྲུང་
ཅམ་དུ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་བཀལ་ན་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པའི་ས་ཡིན་
གྱི། འདིའི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིག་མི་སྲིད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་ཀྱང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ངེ་ལྟ་
བར་གཟེགས་པའི་དགོངས་དོན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
མངོད་པའི་སྟོང་པོ་ནི་དེ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
མ་དང་དོན་དམ་པ་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་
གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཚུལ་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་
གི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པའི་རྒྱན་
བར་མ་ཆད་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་། དེ་

ཉིད་ལ་སེམས་ལས་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཁམས་སུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་དགག་དུ་མི་སྟོད་ཅིང་། རང་
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་དབང་ཕྱག་སོགས་མཉེས་པ་དང་། དུལ་དུས་
 ངན་པ་ནས་བྱོལ་ཏེ་བཟང་པོ་གཤེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་པར། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་
 སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་
 མཐུ་ཡིས་ཡིན་ན་ནི་བཟང་ངན་གྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་ཉལ་དུ་
 སྣང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པས། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་སོགས་གཏན་
 དུ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྣང་བ་སེམས་སུ་
 ཤེས་པ་དེས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་ལ་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་

བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའི་བྱང་ཆོས་
 མཆོག་དངོས་པོའི་སྟོང་ཚུལ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས། བསྐྱོམ་པའི་མན་
 ངག་གི་གནད་དམ་པ། སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཇིག་པ་ལ་ཤན་
 པ་སྟོག་གི་གནད་དང་། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐབས་བྱང་པར་བས་ཟེན་ན་མཐར་ཐུག་
 རྩ་ཇི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་མན་ངག་གི་སྟོང་པོའང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །དེང་སང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་བས་མ་རྟེན་པར་ཆོག་ཅམ་ཁ་
 ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བདར་ཤིག་གཅོད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་རྒྱབས་ཚུང་ཞིང་། དེ་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་།
 བཤད་བྱ་ཆོས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་ནའང་། ལར་
 ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་གཅོད་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་སྟོང་
 པོར་ཡང་དེལ་དགོས་ཆོད་གདའ་སྟེ། ཆོས་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་དམ་པ་

ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས།

ཅ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བ། ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་ཟས་
 དན་འཆོལ་བ། སྤང་བོ་རྟེན་ནས་སྤང་རྗེས་འཆོལ་བ། བཟང་མང་
 རྟེན་བའི་རྗེ་བོ་ལ་མི་སྤོང་བར་དན་ཉུང་རྟེན་བའི་བྲན་ལ་སྤོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བོར་
 ནས་ཆོག་གི་སྤྱན་པ་ཅམ་སྤྱང་བའི་དེགས་པས། གནད་དང་ལྡན་
 པ་གཞན་ལའང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྒྱབས་
 ཆེ་ཆུང་གོ་བསྟོལ་བར་བཟུང་བའི་ཆོད་དུ་གདའོ། །དེས་ན་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་ཡང་ལམ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆད་ཤིང་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་
 ཞིག་ལ་འདི་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་མེད་དེ། མཆོན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་
 སྤང་བའི་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལའང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྤང་བར་ཅོམ་
 ན་ཟད་དུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་སྤང་བ་དུས་ཀྱི་

མཐའ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་མེད་པའང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་ན་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཛིལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་དུ་བསྟན་ན་ནི་སྟོ་ཆུང་བ་ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཙམ་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། ཞེན་ཚུལ་ལའང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད། མཐའ་གང་དུའང་ཞེན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིལ་ན། མིད་པའི་རིམས་ནད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་བོར་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་དུ་བྲན་མེད་ཐུན་པའི་འཐིབས་པོར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་ཞིང་

མཐོང་བ་དང་རྟོག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་
འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་
བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་བྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་
དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་སྤྲུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་
ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་དང་པོར་རྣམ་གྲངས་ཅམ་གྱི་དོན་དམ་པ་འདིས་དངོས་
ཞེན་བཞིག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བསྟན་
པས་དངོས་མེད་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་ཆའང་བཀག་སྟེ། མདོར་ན་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་
ཀ་ལ་བདེན་གྱུབ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་དེ་དག་
གི་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐབ་མོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ངོས་ཟེན་པའི་དགོས་པ་

ཡོད་དོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཞི་བ་ལྷན།

སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་སེའི་བག་
 ཆགས་སྒྲོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་
 བྱི། །དེ་ཡང་བྱིན་ས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་
 ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་སེའི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་
 ཉེན་བྲལ་བ། །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འོ་ན་མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་བསམ་བྱ་ཞིག་མི་སྲིད་པས་
 མཐའ་བཞི་ཆར་བཀག་ན་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྩ་ཤང་གི་ལུགས་
 དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། རྩ་ཤང་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་ཞེན་ཐམས་
 ཅད་ཞེགས་ནས་དམིགས་གཏད་གྱི་མཆོད་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ནས་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མིན་གྱི། སེམས་ལ་འགྱུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བཀག་

པ་ཅམ་ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལྟ་ཅི། ཡོད་མཐའ་ཡང་སེལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་ཐོའི་
དོན། །མངོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལ། །སྤང་བའི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཞེས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་དང་
མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་པར་
རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོམས་ན་
ཡོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་པ་མ་དོར་
བས་སྟོས་བྱལ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
ག་ལ་ཡིན། ལ་ལས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་ཞེན་ན་
ཆད་ལྟའི་ཞེས་ཟེར་ཡང་དངོས་ཞེན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་
ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཆད་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པས་ན་འདི་ཆད་ལྟ་འང་
ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་བདེན་པར་ཡོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འཛིན་སྟངས་

དོན་མཐུན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་སོགས་བཞིན་དུ་
 ལས་དང་སོ་བའི་བསྐྱོན་པར་བྱ་བའང་ཡིན་མོད། ལྟ་དང་ཁས་ལེན་
 ཀྱང་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་
 བ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེད་པར་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

དེའང་ལས་དང་སོ་བའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་རྒྱུ་ཙམ་
 ཞིག་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་འཆར་སྤིང་ཡང་། དབུ་མས་དབུད་པ་གནད་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ཙམ་
 གྱི་བྱད་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་
 འབྱུང་དོན་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ནི། གཡང་ས་ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་
 གཉེན་སོ་ཡིན་མོད། ཇི་སྤིང་དགག་སྐྱབ་གྱི་འཛིན་ལྟངས་དང་
 བཅས་པ་དེ་སྤིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་བཞི་བྲལ་
 བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ།

མཐའ་བཞིའི་གང་དུའང་གནས་པ་མེད་པར་རིགས་པས་རྩད་
 བདར་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་བྲངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་སྟོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རུས་ལ། དེ་ལས་སྟོ་འདོགས་གཙོད་
 པ་དང་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཡང་དག་མཐའ། ཡུམ་ནས་
 བཤད་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྣལ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་ན། མཐའ་བཞིའི་དམིགས་གཏད་
 མེད་ཅིང་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི།
 དམིགས་གཏད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གཡོ་སྒྱུའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅམ་འབྲེལ་ཡང་། དོན་ལ་བདེན་
 རུན་གྱི་བྱེད་ཡོད་དེ། རུན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་པར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་དང་། རུན་པོ་མིན་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་པར་ཁས་མ་བྲངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

དེའང་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་རྗོད་པ་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་
 དུ་བརྒྱུ་བཏགས་ཏེ། སྒྲིམ་མེད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ། སྒྲིབ་ཉིད།
 སྒྲོས་བྲལ། དམིགས་མེད། མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་
 སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་པའི་ཆོ། ཆོག་ནམས་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱ་
 ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
 བཅ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པས། དོན་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་
 ལས་འོས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་མོད། དོན་དུ་
 ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ཞེས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་དང་
 བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟ་ནའང་མཐུ་བ་མོས་སྒྲ་བ་བསྟན་པ་ན་སྒྲ་བ་ལ་མི་བསྟན་
 བར་མཐུ་བ་མོ་ལ་ལྟ་བ་ལྟར། མྱོངས་པས་ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་
 ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་བསམ་
 པ་དང་། བརྗོད་བྱུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 ཆོག་དེ་དག །རྒྱང་འཕེན་པས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་པར་ཁས་
 སྦངས་པ་ལྟར་འགལ་བར་གོ་བ་ནི་ཆེས་འབྲུལ་པ་སྟེ་ཕིན་དུ་མི་
 རུང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱུ་མེད་པའི་དོན་མཆོན་བྱེད་
 རྗོད་པའི་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་
 གི་ཆོག་གིས་ཁས་སྦངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཅན་དུ་མི་གཟུང་བར་
 གནད་གཅིག་དུ་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་གིས་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ་དག་སྟོང་པར་སྟོན་ཅིང་།
 ཆོས་གང་སྟོང་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ལྡོག་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པར་ཟད་དོ།

དེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱེད་

ན་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཅེས་དགག་སྐྱ་གཞན་
 ཞིག་གིས་བྱམ་སོགས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། ཆོས་གང་ལ་བདེན་
 པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ལྡོག་དགོས་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་དགོས་
 གྱི། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ད་རུང་
 ལྟ་བུ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་གཞི་གང་གི་སྟོང་དུ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། དེ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འཛིན་པའི་ཞེན་
 དུལ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ཀྱས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལའང་
 བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་ཞིག་པར་མི་བྱ་ན། བྱམ་སོགས་
 དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་གི་ཆོས་ཅན་གཅིག་
 ཀྱང་མི་ཞིགས་ལ། དེའི་དུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མི་
 བརྟེན་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མི་

ཁེགས་ལ། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་
 འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་འཇུག་ཅིང་། དོན་དམ་དབྱེད་
 པས་དབྱད་ནས་མི་བརློག་པའམ་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། རྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོས་པ་
 མཐའ་དག་ཞི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དེས་ན་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་ནི།
 ཏུ་ཤང་གི་དེ་དང་ག་ལ་འབྲས་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ནི་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུངས་པ་སྟེ། སོ་སོ་རང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་
 ལས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུ་རྟོག་གིས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཀྱང་། མཆོན་
 པའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་
 དབྱུ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའོ།

དེའང་འཛིན་སྟངས་ནི་ཏུ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་མཐོང་ན། ངེ་ལྟ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་མཉམ་བཞག་གིས། གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་དག་རྒྱབ་པའི་

ཚུལ་གྱིས་གནས་ལུགས་གཞིགས་པར་མི་འགྱུར་བས། བསྟན་པ་
འདི་ལ་གྲུས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།།

སྐབས་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་ཡང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་གྱིས་
པའི་སློ་འཇུག་པའི་གནས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པས་ན། མང་དུ་
བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདིའི་གནད་ལ་མི་འཕྲུགས་པར་རེག་
པའི་ཐབས་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་ལམ་ལ་ངེས་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་
པལ། དེ་ནས་སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས། དེ་ནས་
སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་ལ། སྤང་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་
བྲལ་བ་འདི་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ།།

དེས་ན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དག་གི་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ལ་ཞེན་པ་

དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་
གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཀུན་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་གངས་མིན་
པའི་དོན་དམ་འདི་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་རང་རྒྱད་པ་དག་ནི་སྟོ་ཡི་རུས་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་
རེ་ཞིག་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ལ་ཞེན་ཏེ། དངོས་འཛིན་འདིས་
སྲིད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་འདིའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། དོན་
དམ་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་མེད་དགག་གི་
འཛིན་སྐྱངས་ལ་རྩིས་ཆེར་བབྱང་། འདི་པས་མཐའ་བཞི་ཀ་དགག་
ཀྱང་། དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་སམ། བདེན་བྱུང་ལྟ་
བུའི་བྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་དགག་པ་མིན་ལ། བདེན་གཉིས་སྤྲེས་
ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ཚུལ་སོགས་ཤེན་སྤྲེས་ཏེ་སྤྲོད།།

ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་སྟུང་པའི་མེད་
འཛིན་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
བྱུང་། དེ་མ་བྱུང་པར་འཛིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྐྱར་བ་

བཏམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡོད་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་
 རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེ་མེད་ནི་སྐྱེ་བའི་བརློག་སྤྱོད་གས་ཅམ་ཡིན་པས།
 སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་དེ་དག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་པན་ཚུན་སྟོང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགལ་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྱུ་
 སྐྱེ་ཡང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་རང་མཆོན་གྲུབ་
 བའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་
 ཚུལ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་
 ཆེས་འཐད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གསལ་པོར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འགོག་ལ།
 གང་རུང་རེའི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་ངོར་བྱས་ན། རང་རང་གིས་རི་
 ལྟར་བཅད་པ་ལས་རློག་སྤྱོད་གས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱབ་པས། སོ་སོའི་
 སྦྱབ་བྱེད་གཏན་ཆིགས་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་པའང་དེ་ལྟར་འཐད་
 དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་ཅིང་། སོ་སོའི་ལུགས་སུ་
 ཁས་ལེན་པས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྲང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་

པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
དགག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་དག་བདེན་
གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། ཐལ་
འགྱུར་བ་སོགས་ལའང་ལྟ་བ་དེ་ལས་སྤྱིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདོན་རྒྱ་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཁས་ལེན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོས་པ་གཙོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་
རིགས་པས་ནམ་ཡང་འགྱུར་དགའོ།

དེས་ན་ངི་སྤྱིད་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཤིང་བདེན་གཉིས་རོ་
གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་སྒྲིད་ཡུལ་
ལས་མ་འདས་པས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་སྤྱོད་
མཚན་ཉིད་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐོབ་པས། ཐལ་
འགྱུར་བས་དང་པོ་ནས་སྤྱང་སྤྱང་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་
ལ་པབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་ཆ་དེ་རིགས་
 བས་སུན་སྤང་བས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་རང་ས་ན་འདུག་པ་ལྟ་
 བྱའི་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཞིག་ནས། བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བར་འགྱུར་ལ། དེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་
 བའི་འཛིན་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་
 བའི་ལུགས་ལ་མཐའ་བཞི་པོར་བདེན་གྲུབ་དང་དོན་དམ་སོགས་
 གྱི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་བྱད་པར་སྤྱར་མི་དགོས་པར་མཐའ་བཞིའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པས་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་དམིགས་པ་དང་། ཁས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་
 ལུགས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 བར་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མས་ངེ་ལྟར་གཞུག་བ་ལྟར་
 གཞོད་མེད་དུ་འཛོག་པའང་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

མི་གཞུང་བར་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་འདི་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ་སྤྱེ། གཞན་སྤྱི་འགོག་པའི་
ཐལ་སྒྲིག་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད།

མཁན་པོའི་གཞུང་འདིར་ནི། ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་
འངལ་བའི་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས།
མཐར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོར་བདེན་གཉིས་སོ་
སོར་ཞེན་པའང་བཀག་ནས། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
གཏན་ལ་པབ་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་
དབྱེ་བསྒྲིལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁས་ལེན་ཀུན་གྲལ་གྱི་
སྤྱོད་པ་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དོ།

དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་
ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་

གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྱལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 འཆད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འདོད་མི་འདོད་དང་། གཏན་ཆེགས་འགོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 བྱེ་སྟེ་འཛོག་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྟེ་གོང་གི་མཆོན་ཉིད་
 འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས། རང་བཞིན་མེད་སྐབས་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཐལ་རང་དུ་འགོད་ཚུལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་
 བྱད་པར་སྐར་མི་སྐར་གྱི་གནད་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་རོ།།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་ལ་གནས་ནས་
 བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཡིན་ན། རང་རྒྱད་པ་དང་བྱད་བྱེ་མི་བྱས་ཏེ། རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་རང་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ། རང་གི་ཀུན་

རྩོམ་ཆད་གྲུབ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཡང་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུའང་བཀག་
 པས་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བདེ་བ་ཅེས་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 པར་ཅིའང་མི་འཐོབ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དོན་དམ་དབྱུང་བཟོད་དུ་བསྐྱབ་པ་མིན་པས། དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་
 ལ་དོན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་ཞིག་གིས་འཕགས་པའང་འདིའོ་ཞེས་ཡིད་
 ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་མཁན་ཆེན་གྱི་
 དབུ་མའི་རྒྱན་འདིར་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དོན་གྱིས་འདུ་བས་དབུ་
 མ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐལ་རང་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། བདེན་
 གཉིས་སོ་སོའི་ཆད་མས་རི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་སོ་སོར་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས། གཞན་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆེགས་རང་རྒྱུད་དུ་གཙོ་ཆེར་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ལ་བའི་སྒོ་བས་
 པ་འཛོམས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་མཐའ་བཞི་སྟོས་

བྲལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་ནས། གཞན་ཁས་
 ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་གཏན་ཆིགས་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་མ་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་
 པ་ཞེས་བྲ་ལ། **དེའང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།**

**གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། རྟོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་
 དམིགས་ན་ནི། བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་
 ལ་ཁྲུག་ཀ་མེད། ཅེས་དང་།**

**གང་ལ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།**

རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མཆོན་
 གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། རྒྱེ་བ་སོགས་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་པར་གདོད་ནས་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ཚུལ་དུ་གནས་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། བསྐྱབ་
 ཅིང་དམིགས་པར་བྱ་བའམ། དགག་ཅིང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་

མེད་པར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་གྱུར་ནས། ཁས་ལེན་དང་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆེ་བའི་
གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ངི་མ་མེད་པའོ།

དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །དངོས་ལ་དགག་
སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།

སྤྱིར་གདོད་ནས་མ་སྤྱིས་པ་ལ་བསལ་གཞག་མེད་པར་སྟོན་
པའི་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ངི་
བཞིན་རྗེས་པར་འཆར་དཀའ་བས་གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱང་བར་
བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་རྣལ་མ་འཛིན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཡེ་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ཕྱིར་ཐལ་རང་དེ་དག་མཉམ་
བཞག་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་བདེན་

གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བ་འདིས་ཐལ་རང་གི་གཞུང་
ཡང་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤིན་འབྲེད་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ། མཉམ་
བཞག་ཏུ་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
སོགས་དགོས་པའི་རབ་དམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་
སྐད་བཤད་པས་མཆོན་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྣམ་དག་གང་ལའང་
གནད་ཟེན་ན་ལག་མཐེལ་དུ་སྦྱ་དུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་བྱུང་མཐའི་
གཏིང་སླེབས་ནས་སོམ་ཉི་ལས་བཀྲལ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་
ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་འདིར་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་ནི་སྒྲིན་གྱི་
ཉོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཅིག་ལས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ།།

མཛོན་སུམ་ཐག་ཆོད་རིགས་པའི་མན་ངག་འདི།།

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་དབྱེས་པའི་འབྲུག་སྤྱི་ཡིན།།

གྲུབ་མཐའ་ཤན་མ་བྱེད་པའི་མི་ལམ་གཉིད།།

འདི་དང་མཛད་ན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒོང་།།

བར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ།།

ལྷ་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་མ་འབྲུག་ས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་བསམ་བཟོད་པ་དང་བྲལ་
 བས་སྤྱི་ཉོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱེད། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆད་
 མ་ཤེས་རབ་བྱེ་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྤྱེས་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 འབྲུག་ཀྱང་མི་བྱས་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཉོག་
 གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་ན་གཞན་ལ་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
 ཉོན་པ་དང་། རྟོག་བ་ལ་ཚོད་པའི་གཏམ་སྤྱི་བ་སོགས་ལ། འདི་ལྟར་
 བ་ཡོད། འདི་ལྟར་བ་མེད། ཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 མ་འདེས་མ་ཞོར་བར་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་བརྟགས་ནས་སྤྲོས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལམ་དང་འབྲས་
 བྱའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་དང་སྤྱབ་པ་མ་ལུས་པ་རིགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་གཞོད་མེད་དུ་འཛོག་
 ལུས་པ་དང་། ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་
 ཡེ་ཞེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ།

དེའང་སྤང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་རྣམ་
 གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིག་ཞེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཐ་སྙད་
 དུའང་ཀུན་རྫོབ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 གངས་པའི་དོན་དམ་མེད་རྒྱང་ཅམ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྙད་ཆོད་མས་
 ཉིད་དོན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་ནམ་ཡང་འགོག་མི་
 ལུས་ལ། གལ་ཏེ་བཀག་ནས་མེད་པ་ཅམ་བསྐྱོམས་ན་བདེན་གཉིས་

ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས། ལྷུང་བྱ་བས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་དད་པ་བདུན་
 གྱི་གཞུང་དང་ཚུལ་འདྲ་བའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས།

ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་།

ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པ། །ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་
 མཐའ་བྲལ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། །བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྟོང་ཆེའི་ལྟ་བ་
 ཅན། །བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་གྱུར་བའི་སྤྱོད། །ནམ་མཁའི་
 ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཚུལ་ཡང་། ལས་
 དང་པོ་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་ན། ཡང་དག་པའི་རིགས་
 པ་བྱི་མེད་གྱིས་དང་པོར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྐྱུང་ལ། སྤྱིས་
 ནས་མེད་པ་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་བཀག་ནས།
 ཕྱོགས་རེ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་

རྗེས་མཐུན་དུ་བསྐྱོམས་པས། རྣམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་ཀུན་ཅིག་ཅར་ཁེགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་
 སྤང་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སེལྤེའི་ཞལ་སྡུ་ནས།

གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་སོ་སྤྱིའི་སྒྲོ་བློས་གྱིས། །མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་མི་ཁེགས་ཀྱང་། །རེས་འཛོག་ཚུལ་
 གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་མཐོང་
 ལམ་སྤྱེས་པའི་ཆེ། །ལྟ་བ་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་
 བལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་སྡུ་འགྱུར་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་རང་ལུགས་ཇི་མ་མེད་པར་བརྩུང་ནས། རྗེ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་ཐབ་མའི་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་
 རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་པས།

ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པའི་གཤིང་
 ཐོབ་པས་གྱུ་བ་བརྟེན་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཅིང་། ཐུགས་ནས་ཆོས་
 གཏེར་འབྲུམ་སྤྲུག་རྟོག་བ་དང་། འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་གྱི་ས་ལ་
 གཤེགས་པ་མང་ཞིག་བྱོན་པ་ནི་ལམ་གྱི་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་
 དག་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གོ།

འོ་ན་འདི་རྟེན་མ་ཁོ་ནའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་བས་ཟབ་མའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲིས་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱན་བྲུག་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྲས་ཤིང་།
 གྱུ་བ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ།
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་སུ་བ་ཡིན་པས་
 གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 མཆོན་ཅིམ་བཤད་ན། དགྲེས་མཇེད་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས།

མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན། །ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་

བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་
འདོད་པ་གང་། །མཐའ་རུ་ལྷུང་བས་དགག་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་།

བོད་ཡུལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞད་པ་རྫོ་རྩེས།
སྣང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ན། །ལྟ་བ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྣང་བ་དང་། །མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་
གཉིས། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་
ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་།

སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གདམས་
པ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་ལས།

འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་དང་།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏས།
འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཟག་གང་ལ་

སྟོས་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། སྒྲ་བའི་ཆ་ཀྱན་རྫོབ། སྟོང་བའི་ཆ་དོན་དམ།
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་བྱང་འཇུག་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། སྒྲ་བ་དང་ནི་
 སྟོང་བ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་སྒྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་
 འབྲས་སྒྱུར་བ། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་འདྲ་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་
 ཤེས་བྱའི་གནས་སོ། །དེ་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལམ། དེ་རྟོགས་ནས་
 གནས་སྐབས་ས་དང་ལམ་བཟོད་དེ། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་
 བ་འབྲས་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྷང་དང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 དེས་པའི་དོན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཀྱང།

ལས་དང་པོ་བ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་དེས་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིས་
 བྲལ་ཆོག་ཅམ་དུ་ཤོར་བས་དངོས་ཞེན་ལ་ཅི་འདྲ་མི་གཞོད་པས་ལམ་
 གོལ་བར་གྱུར་པ་ནམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ།

དབྱུང་པས་བྱངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཉིད་རེ་
 ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པར།

སྒྲིབ་བ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་
 བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྤྱི་སོ་སོར་སྒྲིབ་བ་དེ་སྤྱི་དུ། །ད་
 དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་
 མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྱེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་
 ནས། །རེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱན་ཞིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་
 དབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱུལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་
 ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་
 དབྱ་མའི་ལམ། །མཐར་བྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་
 ཤོག །ཅེས་དང་། རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་དོལ་པོ་བས་ཀྱང་།

རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཆོ། མཐར་

འབྲས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་གསལེགས་སྦྱང་པོ་ཉིད་
 ཏྲག་བཏན་ཞི་བ་གཡུང་བྱང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱ་བའི་བདེན་པ་
 དམ་པ་ཡིན་ཅིང་། མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆེན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་
 བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་ཅིང་།

གཞན་ཡང་གསང་བདག་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོས།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྒྲོངས་འདི་རྣམས། །རི་བོང་རུ་ལྟར་ཅང་
 མེད་དམ། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་བཏགས་པས། །ཏྲག་
 ཆད་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆད་སྟོང་པས་
 ཏྲག་ །སྟོང་ཞིང་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བྱིང་སྟོང་། །སྟོང་ཉིད་བྱིང་ན་ཀུན་
 འབྱུང་བས། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་པ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་ཐོབ་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་གྱུར་རྟོ།།

འོན་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་
 གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་སྤྱོད་པས་འཛོམས་པ་དང་། རྣམ་བུང་

རྟོགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱད་པར་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་
 ཟུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པའི་ཡིད་དང་། ཞི་བ་ལ་དགའ་
 བའི་ཡིད་གཉིས། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ཞི་མཉམ་བ་ཉིད་ཏུ་
 གཟིགས་པའི་སྐྱབས་ན། འཁོར་འདས་ལ་འཛིགས་སྲིད་ཀྱང་སྲིད་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐར་ཟུག་གི་གནས་ལུགས་དཔྱོད་
 པའི་ཆེ་ན། རྟོན་བ་བཞི་དང་ལྟན་བ་རྣམས་ཀྱིས། མཐའ་བཞི་སྟོས་
 བྲལ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས།

དེ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དགག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་
 གིས་མཐར་ཟུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཞེ་སྤྱག་མཛད་ནས་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེ་བ་རྩལ་འདོན་མཛད་པའང་ཡོད་
 ལ། རྟོན་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱོགས་རེ་བའི་ལམ་
 དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཟུག་ཏུ་བརྒྱུ་མས་ནས། དོན་ལ་མཉམ་

པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོག་གི་དགག་སྒྲུབ་ཅམ་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བ་དག་གིས་ནི། མདོ་ལས་སྒྲུབ་པ་དག་འབའི་ཉེས་
 བ་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་ཆོས་སྒྲོང་བ་དང་། རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བབྱུང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་
 སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟམ་ན། ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་དེ་
 དག་གིས་ནི་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་
 ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆེས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། དཔེར་ན།
 ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོན་པར་བབྱུང་བ་དབང་ལྷག་
 དང་བྱུང་འཇུག་སོགས་ལ། བྱད་མེད་དང་རོལ་བ། གཞན་འཛོམས་
 པའི་ཁྱོ་བ་དང་། གཡོ་སྒྱུའི་སྟོབས་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པ་ནི། མཁས་
 པ་དག་གིས་བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མས་དབང་དུ་བྱས་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དེ་

དག་གིས། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱོན་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མཐའ་བཞི་སྟོས་
 བྲལ་ཉིད། རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་མ་རུས་ཞེས་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 འདྲ་བའི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར།

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།

གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། ཟབ་ཞི་སྟོས་
 བྲལ་གནས་ལུགས་བསྐྱོན་པར་གསུངས། །དེ་དང་འགལ་གྱུར་
 ལམ་ངན་རི་སྟེང་པ། །དེང་སང་དར་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བདེ་ལྷག་དུ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན།

ངས་པ་དེའང་སྦྱར་དུ་འདྲེན་རུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོག་ལས་ཆུང་
 དུས་དོན་ཆེན་པོ་ངས་པར་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་ལྷག་ཅེས་བྲལ་སྟེ། དེའང་

གཞུང་འདི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་གསལ། དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དེའང་
 བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་ན་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་། རང་
 སྡེ་རྣམ་རིག་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། ཉང་པས་བརྟགས་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་མེ་ཇུས་ལ་མེ་
 ལྷག་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གཏོང་བྱས་པའི་རིགས་པ་རྣོལ་ཏུར་ཆེ་
 བ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་རྩ་ཤེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་
 གཞུང་གི་སྟོང་པོའི་བཅུད་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་ཟབ་
 པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་ཀྱང་། གཏན་ཆོགས་དང་དག་གི་སྤེལ་
 སྟོར་ཆེས་གསལ་བས་བདེ་ལྷག་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་པ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། **རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།**

གསལ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་གང་ཞིག་འདིར་
 བརྗོད་པ། །རྒྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་ཆེན་ཡང་
 དག་པར། །གསལ་བྱེད་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་སྟོར་དབུ་མའི་གཞུང་ན་གཏན་ཆོགས་ལྷའམ་བཞིར་

གཤགས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་རལ་གྱི་འེ་སོ་
 དང་མཐུང་གི་ཅེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་མའི་ཚུལ་ཙམ་རྟོགས་སྒྲ་
 ཞིང་། བརྟག་བདེ་བ། ཆོད་ཆེ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་
 པ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རིགས་པ་དེ་གཅིག་ལུས་
 ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་འདི་ནི།
 བདེ་ལ་སྒྲན་ཐེབས་པའམ། གནད་ལ་མཆོན་བསྐྱུན་པ་ལྟར་ཆེས་
 དགོས་པའི་གཏིང་དུ་སླེབ་པ་ཞིག་སྟེ། ཅེ་ཞེས་རབ་བྱེད་གཞན་ཉིང་
 དུག་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་སོར་བྲིལ་བ་ལྷ་བྱའི་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་
 པ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཞིང་། དེ་ལྟར་མའི་
 གནད་བྲིལ་བ་ཞེས་རབ་ལ་འདུག་པ་སོགས་སུ་འང་གཅིག་དུ་བྲལ་
 ཁོ་ནས་དངོས་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་གཞུང་འདི་
 དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་མཛོན་པ་སོགས་གཞུང་ཀྱན་གྱི་རིགས་

པའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཆོས་འདི་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་
 དང་དྲུ་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་དང་དྲུ་མ་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་
 རང་དབང་ཚུགས་སྐྱབ་དྲུ་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་ནས་སྐྱུ་
 མ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་དྲུ་མར་བྲལ་བ་མི་སྲིད། གཅིག་དང་དྲུ་
 མར་བདེན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་
 གཞན་ཀུན་ཀྱང་དོན་གྱིས་འདིར་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མདོར་ན།

གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་
 གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱབ་དབང་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོང་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་དོན་
 གཅིག་ལ་ཆང་བར་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲུང་གི་གནད་ཁོ་ནར་ཕྱག་
 པར་ཤེས་པ་ནི་དབྱུ་མར་སྐྱབ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་

གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རང་འབྲེལ་ལས།

རྒྱལ་བ་གང་དག་རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་། །རྟོག་པ་མི་བཟད་དུ་
བ་ཀྱན། །ནམ་གྲོལ་གསུང་བ་དེ་དག་ལ། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་ཟེན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ན། འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
དུག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་བཅུད་འདུས་པ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་
འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མའི་དཀའ་གནད་རང་གྲོལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་
སེལ་ངག་དང་ཡིད་ལ་ཁྱུག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འབར་བར་བྱེད་
པ་ནི། སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་དང་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ན་མང་དུ་སྤྲོ་ཅི་
དགོས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།

བརྟན་རྣམས་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་ལ་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱས་མཆོག་གིས། །ཡོངས་
 སུ་མགུ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད། །དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་བརྟོལ་
 གྱིས། །ཆོས་པ་རྣམས་པར་བསལ་བྱས་ནས། །སློབས་པ་སོ་སོ་
 རིག་པ་ཡིས། །ཞིན་ཏུ་མཐོ་བར་འབྱེད་བར་བྱེད། །ཟབ་མའི་ཆོས་
 གྱི་ཡང་དག་ཉིད། །སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱབ་ཆེན་གྱི། །གྲགས་
 པ་དག་ནི་སྟོགས་རྣམས་གྱི། །རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རང་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས། །སྐལ་
 ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྟོལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་སློབས་པ་
 སྟོགས་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཆུང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཞེན་པ་
 བཟང་པོ་ཞོན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དེའང་

མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་
 བར་རྟོགས་པས་སྤིང་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་
 ཡིད་སྤངས་ཏེ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་རྗེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཅི་
 མ་མེད་པ་ལ་འབད་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་
 བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའོ།།

དེ་འདྲ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེའང་སྒྲོམ་བསམ་ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་རིམ་བས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཐོས་པའང་
 རིགས་པའི་ལམ་རྩལ་ཅི་མེད་འདི་ལྟ་བུས་མ་ཞོར་ཞིང་ངེས་པ་རྙེད་
 བར་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པས། གཞུང་འདི་འདྲ་བ་ཐོས་ཤིང་
 ཐོས་དོན་བསམས་ལ། བསམ་ཞིང་བསམ་པས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དོན་
 ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཐབ་མའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་

སྲུང་སྐད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་
དེ་ནམས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ཤུགས་ལ་གསལ་པོར་བསྟན་
བའི་ཚུལ་གཞུང་ཉིད་འཆད་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་མགོ་ལྷ་པོ་དེ་ཆང་བར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་
ན་དངོས་སུ་སྟོན་མི་སྟོན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཇད་པ་
པོ་མཇད་བྱང་གིས་གསལ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཟབ་རྒྱས་
ཀྱི་དོན་འཛིན་པའི་སྟོན་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་ཏྲ་
ཞོན་ནས་སྟ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གཞན་གསུམ་གཞུང་
དངོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་དོན་
དང་བཀལ་ལན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསལ་
ཞིང་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་
བའང་སྟོགས་ཅིང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་དུས་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས། །ཤིང་ཏྲ་
ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་དྲི་མེད་གང་། །རང་འདོད་འཁྱོག་བཤད་

ཉེས་པས་མ་སྦགས་པར། །སྤྲ་ཞིང་ཟབ་མེད་ཟབ་གནད་གསལ་
 བར་བཤད། །དེང་དུས་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་དང་ཐོས་པ་དམན། །སྤྱོད་གས་
 ལྷང་སྤག་དོག་སྦྱེམས་པའི་འདུ་ཤེས་མཐོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་
 འགྱུར་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །རང་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་གོམས་པའི་
 ཆེད་དུ་བྲིས། །གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་
 ལ། །སྤྲིང་བཞིའི་ཕུན་ཆོགས་བསྟན་གྱང་ཅི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡི་
 ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོས་བཟུང་ན། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་མིག་གཅིག་
 མགོན་པོ་དེ། །རེ་ཞིག་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་ཚུལ་མཛད་གྱང་། །སྤྱི་
 ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཁྲུགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
 རས་ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་སྤྲད་ཞིང་མཆོག་གང་ན་ཞི་བའི་
 སྤྱན། །བསྐྱའི་འདབ་ལྷར་མཛེས་པས་དགུས་བཞིན་དུ། །མདོར་
 སུམ་གཟིགས་པ་གང་གི་མདུན་ས་དུ། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་
 འདིའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་
 དང་། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་བཤད་བྱའི་གཞུང་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབྱེ་མའི་རྒྱ་
 འདི་འཆད་པ་ལ། མཆན་དོན། འགྲུར་བྱ་གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་
 བཞི་ལས། དང་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་ལི་ཀླ་ར་ཀླ་རི་ཀླ།

བོད་སྐད་དུ་དབྱེ་མ་རྒྱ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་བོད་
 སྐད་དང་ཤུར་ན། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ནི་དབྱེ་མ། ཨ་ལི་ཀླ་ར་རྒྱ། ཀླ་རི་
 ཀླ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའམ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་དབྱེ་མ་ཞེས་པ་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་མིང་ཡིན་
 ལ། མིང་དེ་གང་ལ་འཐུག་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་
 དབྱེ་མ་དང་། ཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་
 ལ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ལ་

ཚུལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་
པ་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅས་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡོད་
ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ལ་གཞུང་དབུ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་མཛེས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ན། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་སྐྱེས་
བུ་ལུས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་འབྲ་བར་གནས་པ་དེ། ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱིས་
གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ལུས་གསལ་
བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །དེས་ན་
འདི་ནི་དབུ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ཚོགས་རེ་བ་མིན་ནོ།།

འོ་ན་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རམ་
མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་འདི་ཐལ་འགྱུར་པར་འདོད་དགོས་ལ། མི་
འགྱུར་ན་དབུ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། བྱེད་པར་གཞུང་དབུ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐལ་

འགྱུར་པའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་དུ་མ་གྱུར་ན་དབྱ་མའི་
 རྒྱ་དུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འགྱུར་བར་དཀའ་སྟེ་སྟེ་ན། འདི་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ་
 བ་མེད་དེ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གངས་པའི་
 དོན་དམ་རིགས་པས་སྦྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་
 ལ་ཐེབ་ན་དེས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་
 དབྱ་མ་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར་པས་ན། རྣམས་གངས་མེན་པའི་དོན་
 དམ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནད་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་ལ། མཐའ་དབྱུང་དགོས་པ་མང་དུ་སྤྲང་ཡང་སློ་ལྡན་རྣམས་ལ་
 དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཙམ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་དེས་ན་གཞུང་གི་འབྲུ་གཞོན་
 པའི་སྐྱབས་འདིར་ཆོག་ཉུང་དུས་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

མདོར་ན་ཐལ་རང་གི་སློལ་འདི་དག་རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་

སོར་སྒང་བའི་སྐབས་དང་། མཉམ་བཞག་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་
 བའི་གནས་སྐབས་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་ཙམ་དུ་གོ་བ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་འགང་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་
 དེས་གྲང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་ཆད་མའི་གནས་ཚུལ་རང་
 རྒྱད་པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་པས། མདོ་རྣམས་ནའང་ལ་ལར་ཡོད་མེད་
 སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྐྱབས་པས་མ་བརྗོད་མེད་རྣམ་གྲངས་
 མིན་པའི་དོན་དམ་བསྟན། ལ་ལར་གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མེད་ཅེས་
 མེད་དགག་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བསྟན། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་
 སྐྱབ་གྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས། མཐར་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ལ། ཚུལ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མཉམ་རྗེས་གྱི་དབུ་མ་
 ལ་སོ་སོའི་རྩལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན་

གྲི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་
མ་བཟུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་
སོར་འབྱེད་པའི་དབུ་མ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པས་
འབྲས་བུ་མཉམ་བཞག་དབུ་མ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་
ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

འདིའི་ཐ་སྙད་ཅས་པ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ལ་མི་གཟུང་གི་ཤེས་བརྗོད་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་
ཙན་སྒྲ་རྟོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན་
པས། རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཡང་ཐ་སྙད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་སོ། །

དེ་འབྲ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་

ནས། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་
 བའི་དབྱ་མ་ཆེན་པོའམ་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲོ་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་
 བའམ། དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་གང་བྱུང་ཡང་། གཞུང་
 གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་སོགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དགག་ཞིག་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་སྒྲོ་འདུག་
 བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འབྱུང་སྲིད་པས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཤན་
 འབྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དངོས་བཀྲགས་ཆེ་ཆུང་། རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་མིན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་དང་ཐུང་འདས་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་
 དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དོན་དམ་ཆེན་
 པོ་རྩལ་འདོན་དུ་མཇུག་པ་ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་ཐུན་མིན་ཡིན་
 ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བའང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་།

ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱ་འགེལ་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་
 པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོས་འགེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་སྟུམ་ན། ཤིང་རྩ་ཆེན་སོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་དོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཆེག་ཀང་པ་གངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ།།

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།

ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་འགྱུར་མཛད་པའི་སྔ་ལོགས་
 སུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གཞུང་འདིའི་
 གླུ་དུ་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་མཛད་པའི་ཆེག་བཀོད་
 པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཐུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་
 ལ། མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཁལ་ཇི་སྟེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཏྲག་ཁྲབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛད་པ་ནི་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་དཔལ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་
 རྩལ་དུ་སྤང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་རྟག་བརྟན་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་
 བའི་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པས་ན་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་

ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་གང་ལ་སྒོ་གསུམ་འདུད་པར་བྱེད་པ་
ནི་བྱུག་འཆའ་བའོ།།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཞེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་
ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་པས་དོན་བསྐྱབ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་
ཚུད་པ་སྟོང་བ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ། གུན་རྫོབ་རྟུ་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེའི་
ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་

བདག་དང་གཞན་སྐྱེས་དངོས་འདི་དག །

ཡང་དག་རྟུ་ན་གཅིག་པ་དང་།།

དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར།།

རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་རང་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་

པ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་རྟགས་འདི་བདེན་པའི་བྲུབ་
བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཆོས་ཅན་ལ་དབྱུང་བ།
གཏན་ཆེགས་ལ་དབྱུང་བ། དཔེའི་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་
ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། འདིར་གྲུབ་མཐས་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
བཀག་པར་མཇད་པས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པ་བདག་འཛིན་ལྟན་
སྒྲིས་ལ་གཞོད་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན།

གཞུང་འདིར་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་འདོད་པ། རྟག་དངོས།
འདུས་མ་བྱས། གང་ཟག །བྲུབ་པ། རགས་པ། སྤ་བ། ཤེས་པ་
རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དེ་རྣམས་སུ་རྟག་མི་རྟག །སྡེ་
དང་ནང་། དུལ་དུལ་ཅན། བྲུབ་མ་བྲུབ། རགས་པ་སྤ་བ། ཤེས་
བྱ་དང་ཤེས་པ་སོགས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན་དེས་
བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་གཉིས་པོ་དུང་ནས་འབྲིན་ཅུས་ཏེ། སྤྱིར་

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེངས་པའི་དབང་གིས་
 བྱམ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་བྱུང་བར་འཛིན་ཅིང་།
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་ལ། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རའོ་སྦྱུང་དུ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་བར་འཛིན་པའི་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 བྱུང་བྱུང་ལྟར་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ནི་ཕུང་
 སོགས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་བཞིན་ལོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བཟུང་སྟེ་རང་སྒོས་ནན་གྱིས་བརྟགས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་
 བདག་ལ་སོགས་པ་འདྲེ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་ཅིང་ཞེན་པའི་
 སྤང་བྱས་གྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པར་གྱུར་རྟོ།།

དེ་ལ་དེ་རྣམས་གཅིག་བཀག་པས་གཅིག་ཁེགས་པ་དང་མི་
 ཁེགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྟག་དངོས་སུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྣམས་དེ་དང་དེ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཀྱང་། དེ་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་

བ་སྙེད་སྐྱབ་གང་ཡིན། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་ཡིན་
 དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་གཏན་ཆེགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་དམ།
 རང་རྒྱུད་དུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱངས་
 པས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ནི་པ་རོལ་པོས་གཅིག་དང་
 དུ་མ་བྲལ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་མི་འཐད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རང་
 རྒྱུད་དུ་འགོད་ན་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ཆོས་ཅན་རྟག་བདག་དང་རྟག་པའི་དབང་
 ལྷག །རྟལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་རྣམས་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་མི་
 འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པས་ཚུལ་
 གསུམ་མི་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལས་
 གཞན་སྡེས་བརྟགས་པ་མ་གྲགས་པ་ལ་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་དང་།
 གྲགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རུང་གསུངས་ཀྱང་།
 དཔྱ་མ་སྐྱང་བ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ཕྱི་མི་དགོས་པར་
 ཐལ་རང་གང་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་རུང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་ན། ས་རོལ་པོས་དངོས་སུ་གཅིག་
 དུ་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། བྱ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པས་ཏྲགས་དེ་
 ལས་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་གཅིག་དུ་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་ཏྲག་པར་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ནམས་དུ་མར་ཁས་སྒྲངས་པས་ན།
 དུ་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གཅིག་
 ཡིན་པ་འགོག་བྱས་ཤིང་། གཅིག་ཡིན་པ་ཁེགས་ན་དུ་མའང་ཁེགས་
 པས། དོན་དུ་ཚོལ་བ་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་གཅིག་
 བྲལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དུ་མར་ཁས་སྒྲངས་པས་གཅིག་བྲལ་དུ་
 བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་འགྲོ་ལོ།

ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱོར་ཡང་རུང་སྟེ། ཚེས་ཅན་དབང་ཕྱུག་ཏྲག་
 པ་སོགས་དོན་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྟོང་དབང་ཕྱུག་ཏྲག་པ་མིན་པ་
 ལས་ལོག་ཅེས་ཀྱི་གཞན་སེལ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་

སྙད་བྱུང་པས། ཕྱི་རོལ་ན་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་སྙུག་ཅིག་ཡོད་པར་
 ཞེན་པའང་ཁེགས་ཏེ། རྟག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་སོགས་
 བའང་དེ་དང་འབྲ་བར་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཆོས་རིམ་རྒྱུར་བཞག་པ་དེ་ཙམ་ལ་
 དགག་པ་འབྲུག་པ་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་ཆོས་གཞན་
 སེལ་གྱིས་བཟུང་ཙམ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་སྤྱང་བཏགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་ལ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 འབྲུག་པ་ཆད་མ་སྤྱིའི་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།

དེས་ན་ཆོས་ཅན་དོན་དུ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་བྱ་དོན་
 ཀྱི་རང་མཆོན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྤྱང་དོའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་པས་དེ་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱས་སོ།

གཉིས་པ་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་འདི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུག་ཆོགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་ནི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་སྟེ། བཀག་
 པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་འདིས་སྤྱོད་

ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་
དད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་འདིས་ཐ་སྙད་སྐྱབ་བོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་
སྙད་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་ཆོ། རུམ་མེད་ཀྱི་ས་
ཕྱོགས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཉིད་གྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དོན་སྐྱབ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་མེད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྤང་བ་
དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་དུ་
བསྐྱབ་ཀྱི། ཆོས་གཞན་དོ་བོས་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་རྩལ་ཅམ་བསྐྱབ་
པ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དངོས་ལ་ཞེན་
པ་ཅན་གྱི་དོར་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འདི་སྤང་ཆོད་གྲགས་ཆོད་དང་བསྐྱབ་

ཉེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་སྟེ། འོག་སོགས་འདུས་པ་ལ་བ་ལང་
 གི་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་བཞིན། དེས་ཟེན་ལ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་
 བྱ་བ་དང་། མ་དེས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། རང་བཞིན་
 མེད་ཀྱང་སྣང་བར་མི་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སྡེ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཚུ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འདི་
 ལ་དཔེ་ཆ་གཞན་ཀྱན་ན་ཕྱོགས་གང་རུང་རེར་འཛིན་པ་ལས་མི་སྣང་
 ཡང་། འདི་བཞིན་ཤེས་ན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྐབས་འདིར་གོ་བ་ཤིན་
 ཉུ་ལེགས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་ནམ།
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལས་རང་
 གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་རྒྱུང་པ་ཅམ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྤིང་པས།
 བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱ་དང་། གཏན་ཆེགས་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། མ་ཡིན་

དགག་ཡིན་ན་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་བསྐྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་
 ཞིག་ཁས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལེན་སྟམ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་དག་རྣམ་པར་
 བྱ་སྟེ་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་མང་ཡང་། ཏྲགས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཏྲགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་མེད་དུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ལྷོག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་བདག་
 མེད་གྱི་ངོ་བོར་འབྲ་བས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པོ། །དེས་
 བ་འདོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་དགག་སྐྱབ་གྱི་ངལ་བ་མང་པོ་
 བྱེད་ཀྱང་། སྒྲ་སེལ་ལེགས་པར་བྱེན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲག་དྲངས་པར་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ངེ་ལྟར་དབྱད་ཀྱང་ངེ་བཞིན་པའི་ངེས་པ་
 ཉིད་དཀའོ། །སྦྱར་ཏྲགས་རིགས་འདི་སྐབས་གཞན་སེལ་དང་ཚུལ་
 གསུམ་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གལ་ཆེ་ཡང་
 འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་ཆོད་མའི་
 གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞུགས་པ་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། **དེའང་ཡབ་སྲས་མངའ་བའི་མདོ་ལས།**

མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡི། ། གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། ལྡོན་པ་ཆོས་འདི་ཤེས་
པར་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྤང་ཡང་མེ་བདེན་
པར་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་དཔེར་བྱས་
ནས། ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གཏན་ཆིགས་གྱིས་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། **དེའང་མེ་ལོང་དང་བཞིན་པ་ལྟུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་**
གྱུར་པ་ན། གདོང་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་སྟེ།
གཞུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་མདོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མ་
འདྲེས་པར་མཛོན་སུམ་དམིགས་ཤིང་། དེ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་
པར་མཐོང་ཅམ་སྤང་ཅམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ན། གཞུགས་དངོས་དང་
བྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དབྱེད་ན་དེ་ལ་གདོང་ལ་སོགས་

བའི་གཞུགས་དངོས་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་ལ། དེ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤང་ཅམ་འགོག་མེད་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་
 བརྟགས་ན་གཞུགས་བརྟན་དེ་གང་དུ་མཐོང་བའི་གཞོས་མེ་ལོང་གི་
 སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་སྟོང་པའི་ཆ་
 དང་། རང་གི་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་དུ་ཡང་མེད་ན་སྤྱོགས་གཞན་དུ་
 ག་ལ་ཡོད། མ་རྟེན་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་རིགས་པ་མིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་མ་རྟེན་པར་ཡང་ཡོད་པར་བཟུང་བས་ཆོག་ན་མོ་གཤམ་
 གུ་ཡང་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འཛིན། དེས་ན་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་
 བ་དཔེ་དེའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

རི་ལྷར་མཆན་མོ་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་དག། དྲུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་
 བའི་ཚུ་ནང་སྤང་། །ཚུ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་གཞུང་དུ་མེད། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཞེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་འདི་སྐབས་དཔེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་དགག་

ན། གྲུལ་དཔོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་
མཐོང་བ་ནི། མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་རང་གི་མིག་གི་འོད་ཟེར་སོག་ནས་
ཕྱིར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་
པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྟངས་བཏགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་
གི་ལྟར་ན་ཐ་སྟངས་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་མཐོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ངོ་ཐོ་གཞུགས་དངོས་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ་ལྷགས་དེ་
ལྟར་ན་མེ་ལོང་གི་དོས་བྱང་དུ་བལྟས་ན་གཞུགས་བརྟན་སྟོ་སྟོགས་
སུ་བལྟས་པ་མ་མཐོང་བས་གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་
སྟོགས་འགལ་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་དོས་ཚུང་དུ་ལ་རང་གི་བཞིན་
ཆེན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་ཚུང་དུར་སྒྲུང་བས་ཆད་མི་འདྲ་བ་དང་།
གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སོན་པར་སྒྲུང་བས་གནས་མི་འདྲ་
བ་དང་། ཡང་ཆུ་དྲངས་པའི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་རི་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
དང་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་བལྟས་པ་མང་པོའི་གཞུགས་བརྟན་ཡལ་ག་དང་

ཅེ་མོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པར་དམིགས་པས་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པ་
 དེས་ན། གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འབྲ་བས་ན། དཔེར་ན་སྤྲེལ་
 དང་གཞུགས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་
 བརྟན་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་
 དངོས་བབྱང་བ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། གཞུགས་བརྟན་ནི་མེ་ལོང་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཞུགས་གཞན་ཞིག་བྱང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་གི་གོ་སར་
 གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་ལུས་པན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་
 ཞུགས་ན་པན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པར་འབྲེས་ཤིང་ངོ་བོ་གཅིག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་པས། འདིར་གཞུགས་

བརྟན་ནི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་དམིགས་
 བར་གྱུར་པས་གཞུགས་བརྟན་ཡང་གཞུགས་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
 གཞུགས་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་རྩི་ལྟར་གནས་ཏེ། བུམ་པ་གཉིས་
 བུམ་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་གནས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་
 ཆེགས་འདི་སྤྱང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པའང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་རྣམས་ཐལ་བ་དང་
 ཅུམ་པ་ལྟར་འབྲེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་དཔོགས་པ་དང་བྱེ་སྤྱོད་བ་གཉིས་གཞུགས་བརྟན་ལ་
 གཞུགས་སུ་ཞེན་པས་དེ་མ་བཀག་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་བཀོད་པ་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བཀག་ལ། ཡང་གཞུགས་བརྟན་ཤེས་
 བར་འདོད་པ་མདོ་སྤེ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུས་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཤེས་

པ་ཉིད་གཞུགས་བརྟན་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞུགས་བརྟན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཞེས་འདོད་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་
 འདོད་པའང་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་
 འདོད་དེ། གཞུགས་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ཀའི་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ཙམ་དུ་འདོད་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་གཞུགས་བརྟན་ནི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 མི་འཐད་དེ་གཞུགས་བརྟན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་ཡུལ་མེད་ལ་ཤེས་
 པ་ཙམ་མོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་རོམ་ན་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་དུའང་མ་
 གྲུབ་པ་སོགས་གཞུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་
 ཡོད་པས་གཞུགས་བརྟན་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱུ་མ། མི་ལམ། སྤྱི་གཞུ། སྤི་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབའང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་

གཞོན་རྒྱུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ན་དེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་དུམ་བྱ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྦྲར་བརྗོད་
 དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྲར་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་
 གཞུགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་
 མའི་རྟ་སྦྲང་སོགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གཞུགས་སམ་ཤེས་པ་གང་
 རུང་བདེན་པར་ཡོད་པས་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་དཔེར་མི་རུང་
 འོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྦྲང་བ་ནི། རྣམ་བཅས་
 པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྦྲང་བར་འདོད་པའམ། རྣམ་མེད་པ་ཡུལ་དངོས་
 སུ་རིག་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 སྒོ་ངོ་ལ་ངེ་ལྟར་སྦྲང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་གི། །དེའི་
 རྒྱ་ཅམ་ལ་སྐྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྦྲང་བར་གདགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཅམ་
 ལ་གདགས་ན་མིག་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་

མ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དང་
 ཡིན་པས་ན། རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་གཞུགས་དང་ཤེས་པ་
 དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་
 བའི་དུམ་བུ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་རྟ་སྒྲང་སོགས་སུ་མ་དམིགས་ན། དེ་
 ལ་རྒྱ་མའི་སྒྲང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་དཔེར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འཛིན་
 དུམ་དེ་ཉིད་རྟ་སྒྲང་སོགས་སུ་དམིགས་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཞེས་གདགས་
 ཤིང་དཔེར་བྱེད་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དོན་ཤེས་ཉིས་ཆར་ཡང་བདེན་
 མེད་དུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་བདེན་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་
 རེ་ཞིག་རྒྱ་གཞུགས་ཤེས་དག་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་དུ་ཆུག་ནའང་།
 དེས་དམིགས་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་བདེན་པར་བྱ་མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་
 ན་རྒྱ་མས་མིག་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རྒྱ་མའི་
 སྒྲང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེར་རྟ་སྒྲང་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འདིའི་རྒྱ་འཛིན་དུམ་དང་མིག་ཤེས་དང་
 རྒྱ་མ་མཁན་སོགས་ཡོད་པས་འདིའང་བདེན་ནོ་སྟུང་དུ་མི་འཛིན་པ་

བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཉིད་ཐད་ཀ་རང་ས་ན་ཡིན་ཡིན་ལྟར་
 ལྷང་འདུག་པ་སྟེ། ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་
 བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་དག་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་
 རྣམས་གསལ་པོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྟགས་བཀོད་པ་དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ། རྟོགས་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། རྟབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་
 གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། རྟབ་པའི་གཅིག་དགག། མ་རྟབ་པའི་གཅིག་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རྟབ་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་བདེན་དགག། མ་ཁལ་
 སོགས་རྟབ་བྱེད་སྐྱེ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག། གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྡེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་
 དགག། རང་སྡེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག། དེ་ལྟར་བཀག་

པའི་མཐུག་བསྐྱ་བ་གསུམ། དང་པོ།

འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉིང་སྤྱོར་བས།།

རྟག་རྣམས་གཅིག་བུའི་བདག་ཉིང་མིན།།

འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན།།

དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་གཅིག་དུ་
བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟངས་དུ་བྱལ་བ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་གས་
ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་
བདེན་མེད་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའོ། །བསྐྱབ་བྱ་
བདེན་མེད་མེད་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ཕྱོག་པ་ནི་ཚུལ་
གསུམ་པ་ཕྱོག་ལྔ་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་གཉིས་རྗེས་
སྤྱི་འགྲོ་ཞིང་ཕྱོག་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ངེས་པས་ན་རྟགས་
དེས་བསྐྱབ་ཆོས་དེ་འབྱུང་ངེས་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་རྟགས་དེ་སྟོགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གང་
གི་ཆོས་སྟེ་འབྱུང་ན་དེས་བསྐྱུ་བ་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་
ཚུལ་གཉིས་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་མང་ཉུང་གི་མཐའ་ཡང་ཁེགས་
པ་ཡིན་པ་དེས་ན།

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་།

སྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱ་བ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རྩ་བའི་རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གསུངས་
པ་དེ། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་སྐྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
བྱ་བ་པའི་ཚུལ་རིམ་པར་འཆད་པར་འདོད་ནས། འདི་ཐད་ཀྱི་སྟེ་
འབྱུང་དུ་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་བྱུང་བོ་སྟེ་མ་སེམས་ཤིག །ཅེས་
གསུངས་ལ། རི་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ་ན། དང་པོ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་
སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མ་བྱུང་ན་དུ་མ་བྱུང་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དུ་མའི་
བཅུམ་གཞི་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་དང་པོར་སྐྱུ་བ་བོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་བྱུང་

བ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་
 གཅིག་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་མཐར་སྤྱོད་པས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སོ་སོར་མི་སྤང་བར། རིལ་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འབའ་ཞིག་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པས་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལྷ་ཆོག་ས་ཆ་དེ་མེད་པ་ཆེས་བཟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་
 གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 གང་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་
 ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་མི་སྤིད་དོ།

དེས་ན་འདིར་བདག་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིང་དུ་རྟགས་བྱུང་ཚུལ་རིམ་བཤས་སྟོན་པ་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སམ། སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་། བར་འཛིན་
 སེམས་གཉིས་སམ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྱུང་བ་ནི་

བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཉག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱང་ཐོར་བསྐྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། ཉག་དངོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱགས་ལ་དེ་
 དག་ལྟུང་ཐ་དད་ན་རིས་སུ་བཅད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་མི་
 ཅུས་པའི་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད།

རང་འགྲེལ་ལས།

ཐ་དད་སྒྲིགས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཐད་ཁོ་
 བར་བྱས་མ་བྱས་ཅེས་གསུངས་པ་བྱས་པ་མཆན་ཉིད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཆན་དང་
 ཐོ་ཉག་དངོས་སྒྲིབ་པའི་བྱེ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཐོ་
 ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བྱུང་ཚུལ་གོང་དུ་རི་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱ་སྟེགས་ཁ་ཅིག་དབང་
 ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ངོ་ཐོ་ནི་ཉག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་དོན་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་

པོ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་སོ།།

རྒྱ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་འང་འགྱུར་བ་
མེད་པས་ཉག་བཞིན་དུ་དེས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་
རྩམ་ཁན་གྱིས་རྩ་བུམ་བུས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོས་བཏགས་
སོ། །དེ་ལ་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་
ཞིག་རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་
ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་བྱིད་གྱིས་ཉག་པར་
འདོད་པའི་རྒྱ་གང་དེས་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་
བསྐྱེད་པར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུད་དེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཉི་བར་
སྒྱུར་བའམ་སྐྱེད་པར་སྒྲུང་བས་ན། རྒྱ་དབང་ཕྱག་སོགས་ཉག་པའི་
དངོས་པོར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་
པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་རྒྱ་ཉག་པ་གཅིག་སུ་ཆ་མེད་པའི་རིམ་པོ་གཅིག་གིས་
འབྲས་བུ་འདི་ཀུན་སྐྱེད་ན། རྒྱ་དེའི་སྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་གང་རི་སྐྱེད་པ་

སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོད་དགོས་པས། འབྲས་བུ་
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཅིག་ཅར་
 དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་ནམས་ནི་རྒྱ་མ་ཆང་ན་མི་སྐྱེ་ལ།
 རྒྱའི་རྒྱས་པ་སོགས་མེད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཞོལ་བ་ག་ལ་
 སྤྲོད། ཞོལ་ན་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་བྱེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ནམས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་
 སྐྱེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཡིན་ནི་ཟེར་ན་
 བོ། ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་གནས་སྐབས་གཅིག་ལས་འགྱུར་མི་སྤྲོད་
 པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱར་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོན་བྲུགས་པ་བཞིན་
 བོ། །ལྟོས་ཤིང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་ན་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།

གལ་ཏེ་ལྟོས་སུ་རྒྱག་ནའང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱན་དང་ལྟན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་དངོས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་དངོས་དེ་ལ་བྱང་

པར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ནི་རྟག་པ་ཉམས་ལ། བྱད་མེད་ན་
 བྱེད་པོའི་གནས་སྐབས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་འབྲལ་བའི་དབང་མེད་པར་མགྲུལ་ནས་ཐག་པས་
 བཏགས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ་གནས་ནས། སྤྲ་མས་བྱས་
 བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ན་ནམ་ཡང་
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཚུལ་འདིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དབང་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་
 རུས་པར་མིང་བཏགས་ནས་དེས་འབྲས་བྱ་རྣམས་རིམ་པས་བྱས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཁེགས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རུས་པ་གཉིས་
 ཐ་དད་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་རུས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པར་ཟད་ལ། ཐ་མི་དད་ན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྟག་དུ་འབྲས་བྱ་
 མི་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་རིམ་ཅན་དུ་
 སྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་ཆད་རྒྱ་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟར་
 བདེན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲ་ཕྱི་གཅིག་ལྟར་མི་

བདེན་པ་ཆད་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཡང་དེ་དག་རི་སྐད་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་ནས།
 རྒྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རེ་རེ་བཞིན་
 སུ་རྒྱ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་སུ་རིམ་ཅན་ཐ་དད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་དངོས་
 ཐོ་དེ་དག་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་པ་རོལ་པོས། རིལ་པོ་གཅིག་མིན་ཀྱང་རུང་རང་བཞིན་
 བཤད་ཏུ་བྱ་གཅིག་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ནའང་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟམ་སུ་སེམས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་ཏེན་ན་གར་
 གྱི་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲ་འོའི་གར་མཁན་དེ་ཕྱི་འོའི་དེ་
 དང་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དཔྱད་ན་གཅིག་
 སུ་ཆ་མེད་པ་མིན་པ་ཆད་ཏྲག་པ་མི་འཐད་པས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
 ཕྱིད་སྒྲ་མས་ཏྲག་པར་འདོད་པ་ལ་གཅིག་བདེན་བཀག། ཕྱིད་ཕྱི་

མས་གཅིག་མིན་པ་ལ་རྟག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་འགྲེལ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་མཛད་འདུག་ཀྱང་གཞུང་དོན་
མ་ནོར་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི་འབྲས་པ་ལ་
གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པའི་གཅིག་ཅིག་ཡོད་པར་
ནམ་ཡང་མི་འབྲས་ལ། བདེན་གཅིག་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་སྒྲིལ་ལས་མི་
འདའ་ཞིང་། བཏགས་པའི་གཅིག་ཅེས་ནི་འདིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ལ།
དེ་དོན་དུ་མེད་པས་རྟག་པར་བཞག་ཏུ་འང་མེད་དེ། དེས་ན་གནས་
སྐབས་ཐ་དད་པན་ཆད་གཅིག་ཤུར་མ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཆ་ཕྱེ་
སྟེ་ལོགས་སུ་རྟག་གཅིག་ཏུ་གཞག་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ།།

གཉིས་པ་རང་སྤྲེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ་ལ།
འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས།།

ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲིབ་པའི།།

ལུགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི།

རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་
གསུམ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དེ། དེའང་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་
སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་མིན་ཡང་རང་བཞིན་
ཀྱིས་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་གང་སྐྱེ་བ་མིན་པ་ལ་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་
ག་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་
བརྟགས་མིན་ཞེས་རྣམས་སྟོང་མ་བ་དང་། ཡང་ལམ་བསྐྱོམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་
འགོག་པ་ཞེས་རྣམས་སྟོང་མ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་
སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཅིག་བདེན་བཞག་པས། རིགས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་བདེན་ཁྱེད་པའི་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་རྣམས་འགྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བ། འདུས་

བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་རིག་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ན་འདི་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ཡུལ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་
 རོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཡུལ་འདུས་མ་
 བྱས་དེ་ཤེས་པ་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད་པས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རང་གི་རོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་རོ་བོར་གཅིག་བདེན་དུ་རྟག་པར་གནས་སོ་སྟམ་པའོ།།

དེ་ལ་འདི་ལྟར། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས། ཤེས་བྱ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འདུས་
 མ་བྱས་བདེན་པར་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བའི་ལུགས་

ལ་འང་རིགས་པས་བཏགས་ན་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་གཅིག་ཏུ་
 བདེན་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་དག་ནི། སྤྱི་
 ཕྱི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འང་ཞེས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་བྱམ་སོགས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པར་མ་
 ཟད། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པར་འདོད་པ་བྱེ་
 སྤྱིའི་ལུགས་ལ་འང་མི་འཐད་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་དང་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཏེ།
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་སྟེ།
 རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་
 པ་འདོན་པའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པའི་བསམ་པ་དོར། ཡུལ་ཁོ་རང་རྟག་པ་
 ཡིན་པའམ་གཅིག་བདེན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོས་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་ག་ལ་འགྱུར་
 སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་རང་སྡེ་ཆོས་ཉིད་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་།

གཞན་སྤྱི་ཆོས་ཅན་བྱམ་པ་སོགས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 ཏྲག་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏྲག་པར་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གཅིག་སུ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁར་སང་
 མཐོང་བའི་བྱམ་པ་དང་དེ་རིང་མཐོང་བའི་བྱམ་པ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་
 ཞེས་པ་མི་འདྲ་ཡང་། ཡུལ་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ན་ཡུལ་ཡང་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་
 བདེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་པས།

ས་བཅད་གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞེས་
 པ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་མི་འཐད། མི་འབྲང་ན་མི་
 འཐད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ།

རྒྱལ་ཞེས་སྤྱི་མས་ཞེས་བྱ་བའི།

རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི།

ཞེས་པ་སྤྱི་མའང་སྤྱི་མར་འགྱུར།

སྤྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྤྱི་མར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་གི་
ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་བྱི་
མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཅེས་དྲིའོ།

དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པར་ནི་ཁས་སྐྱངས་
ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཆད་མ་མི་སྲིད་ཅིང་།
ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལ་རིམ་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། རིམ་ཅན་ལ་
སྒྲ་མའི་ཡུལ་བྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་མི་འབྱང་གང་རུང་ལས་ཁས་
ལེན་གཞན་མི་སྲིད་པས་ན། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ནམ་ཤེས་སྒྲ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་གི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་བྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། བྱི་
མའི་དུས་ནའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན་ཡུལ་ལ་
བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གཅིག་སུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
པས་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལའང་བྱད་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གང་
དང་གང་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་འཛོག་གི། གཞན་དུ་

ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་འདོག་པར་མི་རྒྱས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱུང་གི་སྤྱུང་ལ་འདོག་ཤེས་པ་སྤྱད་
 ཅིག་མ་ལ་སྤྱུང་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱུང་པར་གྱི་དོན་ལ་ཡུལ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་པར་བཞག་གི། ཆོས་གཞན་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་བཞག་དུ་མི་རུང་བས་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཤེས་པ་སྤྱི་མཐུན་
 གྱི་ཡུལ་གཅིག་གི་དོན་ལ་བདེན་པ་དེས་ན། ཤེས་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 མར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མཐུན་དེ་བཞིན་སྤྱི་མར་འགྱུར་དགོས་པས། དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤྱི་མཐུན་
 བཤད་ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མཐུན་མི་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མཐུན་
 བྱ་ནི་སྤྱི་མཐུན་དུས་ན་ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མཐུན་མི་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་
 བཤད་མི་རུང་ངོ་།།

ཡུལ་དེ་ལ་དུས་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་ན་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་པར་མི་རུང་།

ལ། ཡུལ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་
 གྱི་དུ་མས་དེ་གཅིག་བྱ་ཡང་ཡང་དམིགས་སོ་སྟུང་ན། སྒྲོ་རང་
 རང་གིས་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་དེ་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་སྒྲ་
 ལོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་འགགས་པའི་གྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡང་ཅིའི་གྱིར་མེད་དེ། སོ་སའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་
 དང་དམིགས་བྱེད་སྒྲོ་ཁ་བཤམ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

སོ་སའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་གཅིག་བདེན་གཞན་མེད་དེ།
 དེ་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 གཅིག་བདེན་དུ་སྒྲོ་ངོར་གྱུ་བ་པའང་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདི་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 རིམ་ཅན་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁར་སང་ཡང་ཤེས་དེ་རིང་ཡང་ཤེས་སོ་ཞེས་
 སྒྲོམ་པ་ནི། བུམ་པའི་རང་མཆོན་སྐད་ཅིག་མ་འདྲ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་

བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་གཞི་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་སྟུམ་ན་རིགས་པ་འདིས་ཁེགས་
 པས་སྟོས་མེད་དང་གཞོད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མང་
 བོ་ཞིག་ཀྱང་ཚུལ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་རུང་འདུས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་རུང་
 རྟེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རིམ་
 ཅན་འབྱུང་མི་ཤེས་པར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་
 གྱི། བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་བྱེད་པ་འདི་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་རྟག་བདེན་
 འགོག་པའང་། **རྣམ་འགྲེལ་ལས།**

བཏན་གང་དོ་ཇི་དོ་སོགས་གྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་
པར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་བྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་

མེས་འབྱུང་ན། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟར།

ཡུལ་གཅིག་བདེན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོས་དེར་དམིགས་ནས་
བཞག་དགོས་ཤིང་། དམིགས་ན་དམིགས་སྟེན་དེས་རང་འཛིན་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཅིའང་དབྱེར་
མེད་པས་གཅིག་བདེན་ལྟོས་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་མི་གཅིག་པ་
དུ་མ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ།

དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱུང་གྱང་འདི་
ལ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱབས་ཏེ། ད་དུང་ཡུལ་གཅིག་བདེན་ལ་དམིགས་
པའི་སྒོ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཏེ། རུམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་
སྒོ་དུ་མ་བཞིན་ལོ་སྟོན་དུ་ཞེན་པ་ལྟོག་དཀའ་བས། གོང་གི་དོན་རྒྱས་
པར་བྱེད་ན། ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་པ་སྒྲ་
མས་ཤེས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ན་བྱི་མས་ཤེས་སམ་མ་ཤེས། ཤེས་
པར་མི་སྲིད་དེ་དེ་དུས་ཤེས་པ་བྱི་མ་མ་སྐྱེས་ལ། མ་ཤེས་ན་ཤེས་
པ་སྒྲ་མའི་ཤེས་བྱར་སོང་ལ། བྱི་མའི་ཤེས་བྱར་མ་སོང་པའི་སྐབས་

ཤིག་སྲིད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཐེ་རང་དུས་སྤྱུང་ཤེས་པར་
 མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་གཅིག་སུ་ཆ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 ལ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྱིས་ཀྱང་ཡིན་དགོས་ཀྱི།
 དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཆ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤྱི་མཐེ་དུས་ལ་སྤྱི་མས་ཤེས་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་
 བས་སྤྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྱིའི་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཟ་དད་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་མཐེ་ཡུལ་སྤྱི་མས་མ་ཤེས་ལ། སྤྱི་མཐེ་ཡུལ་སྤྱི་མས་མ་ཤེས་
 པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་སྤྱི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱི་མཐེ་
 ཡུལ་སྤྱི་མས་ཤེས། སྤྱི་མཐེ་ཡུལ་སྤྱི་མས་ཤེས་ན། སྤྱི་མཐེ་ཡུལ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་མཐེ་སྤྱི་མཐེ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ལ། སྤྱི་མཐེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་མཐེ་སྤྱི་མཐེ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་འཇིག་པར་འགྱུར་

རོ། །དེས་ན་ཡུལ་གཅིག་སྤྱ་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པ་ཆད་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒོ་ཡང་གཅིག་སྤྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་དུ་མ་མི་སྤྱད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་འདི་སྟུང་དུ་ཤེས་པོ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཐ་
 དད་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་
 ཞེན་ན་དེ་འང་མི་རུང་སྟེ། གྲེ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་དུ་འདོད་
 པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཉག་སྤྱ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པས་
 སྤང་དོའི་ཡུལ་ལ་འང་མི་འདྲ་བ་ག་ལ་འོང་སྟེ་འོང་མི་རིགས་སོ།།

ཡང་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ། གང་ཟག་དུ་མའི་སྒོས་ཡུལ་བྱམ་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་པ་སྟར་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཅི་
 འགལ་སྟུང་ན། བྱམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་ལྟོ་ལྟོ་བའི་རྣམ་པར་
 སྤང་བ་ལ་བྱམ་མིན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོས་བྱམ་པ་ཞེས་ཐ་
 སྟོན་བཏགས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་
 ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་

བདེན་ཡིན་ན་གང་ཟག་དུ་མའི་སྒོ་ན་དད་གྱིས་དམིགས་མི་རུང་བར་
 རིགས་པ་འདིས་གཞོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དཔེར་མི་རུང་ངོ་།།

མདོར་ན་འདུས་བྱས་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུས་ན་དད་པའི་སྒོས་
 དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་
 འདུས་པ་ལ་གཅིག་ཅེས་ཞེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ལ། འདུས་མ་བྱས་གཅིག་ལ་སྒོ་དུ་མས་དམིགས་པར་སེམས་པ་
 བློ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་
 ཡུལ་གཞན་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་
 སྒོས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ལ་
 ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས། རྣམ་དཔེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ན་སྒོའི་ཡུལ་རྣམས་འདྲ་
 བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིག་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།།

རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཉིད་ཉུག་པ་བདེན་བྱུང་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་
 སྒྲུང་ཞིང་ཤེས་པ་སྒྲུ་བྱིའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་འདི་བས་བྱ་
 བ་གཞན་མི་འདུག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་

ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཏྲག་བདེན་དེ་ལས་མཁན་ཆེན་གྱི་རིགས་པ་
 འདི་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །དེའང་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་གནད་
 གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་དེ་བས་མཆོག་གཞན་མེད་པ་མི་བསྐྱེ་བའི་དམ་
 བ་དང་། ཏུས་ཆད་མེད་དང་སྟོགས་ཆད་མེད་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་
 རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་གཞོད་མེད་
 དུ་འཛོག་ཏུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདིར་ཏུས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་བདེན་མི་
 འགྲུབ་པ་ཅིམ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་། དོན་
 དུ་སྟོགས་ཏུས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་དབྱེད་ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སམ།
 གཤམ་ཉི་དེ་གཉིས་མིན་པར་སྤྲུལ་རུང་སྟེ་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 ཞིག་ཡིན་ཆད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སྟོགས་ཏུས་གང་ན་གཅིག་ཅེས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་གཅིག་བདེན་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཆོས་དྲུ་མ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་
 བ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་བྱ་མིན་པ་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་ཞེས་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བཅད་པའི་དངོས་མེད།
 དངོས་མེད་བཅད་པའི་དངོས་པོ་སོགས་མདོར་ན་རང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་གཅིག་ཅེས་བཞག་མོད་ཀྱི།
 སོ་སའི་གཅིག་ལའང་ནང་གསེས་མང་པོ་དགྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་དགྱེ་བ་
 རེ་རེ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པའང་། མཐར་བེམ་ཤེས་རྒྱལ་དང་
 སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་དྲུ་མར་དགྱེར་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་བྱ་ཞིག་
 མི་རྟོག་ལ། ཆ་མེད་གཉིས་པོའང་ངི་སྲིད་དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་
 ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་མི་འབྱུང་བ་དེས་ན་གཅིག་ཅེས་
 གང་བཞག་པ་ཀུན་ལ་དབྱུང་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་གོ།

དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཡང་འདི། སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཡང་འདི་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་དྲུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པར་

ཟད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི། ངས་མཐོང་བའང་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོགས་ཐ་དད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞུང་བ་ནི། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི། མདོར་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་གཅིག་བདེན་ནི་མི་སྲིད་དོ།

འོ་ན་དངོས་མེད་ལ་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་དོ་སྟུང་ན། སྤྱིར་དངོས་མེད་
 ལ་བུམ་མེད་གཏན་མེད་སོགས་དབྱེར་ཡོད་ལ། གྲེ་བྲག་བུམ་མེད་
 ལྟ་བུ་ལའང་གསེར་བུམ་མེད་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གངས་
 བཞིན་ལྡན་ལ། རང་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅུམ་གྱི་ཆ་ཞིག་ལ་
 སྟོས་དེ་ལྟར་བཞུང་བ་ཅུམ་ཡིན་པས། སྟོང་ན་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལས་སྤྱི་ཐོལ་ན་རང་དབང་གིས་གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཤེས་པ་ཐ་
 དད་པས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་ཆད་ཡུལ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ།
 གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་མཐའ་བཟུང་ན་འདི་ལྟར་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གཅིག་ཤུར་བདེན་ན། དེ་རང་ས་ན་སྤྱོད་མོར་བདེན་འདུག་སྟེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་ན་ཆོས་གཞན་ཞིག་དབྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འབའ་ཞིག་ཅུ་ལས་ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་
 སྲིད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་གང་བདེན་པར་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲེ།

དེ་ལ་རྟུལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཤུའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་གཞག་པ་དེ་ལ།
 རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་
 ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་ཅིག་ལས་གང་དུ་ཞིག་གིས་ཡུལ་
 དེ་མ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྟེང་གིས་མ་དམིགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རུང་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྐད་ཅིག་གི་སེམས་ཆད་མེད་
 པ་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་དེའི་གྲངས་ཀྱིས་མ་
 དམིགས་པའི་ཆོས་སུ་དབྱེ་རུང་ཞིང་། ཤེས་པ་མིན་པ་བྱམ་པ་མིན་

བ་སོགས་ཁོ་རང་མིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་གི་
 གངས་སུ་དབྱེར་རུང་ལ། ཡང་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་དུས་གི་
 ཤེས་པ་དུ་ཞིག་གིས་དམིགས་ཀྱང་དེ་དང་དེས་དམིགས་པའི་རྩལ་
 སྤྲོ་ཞེས་དུ་མའི་ཆོས་སུ་གཞག་རུང་ལ། སྤ་མོ་ཡིན་པ། ལུང་དུ་
 ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲོས་བཏགས་ཡིན་པའི་ཆ་རི་ཡོད་
 བ་དེ་སྟོང་གི་གངས་སུ་འང་འགྱུར་ཞིང་དུ་མར་བཞེག་ཏུ་ཡོད་ན།
 དེ་རྣམས་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཤུར་བདེན་པ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན།
 དེ་རྣམས་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་མིན་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཅིག་
 ཤུར་བདེན་པ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། ཕྱོགས་དུས་གི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་
 ཤེས་བྱར་མི་རུང་བས་གཅིག་ཤུར་བདེན་ནོ་ཞེས་པའང་དམ་བཅའ་
 ཅམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་ནི་དུ་མ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
 ཆོས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའང་ག་ལ་སྟི། དེ་རྣམས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བཟུང་ནས་འདིའོ་ཞེས་དེ་ལ་སྦྲར་ཡང་
 ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ནི་མི་རྟོག་ལ། ཆོས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་པ་ལ་

གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གཅིག་སྤྱར་བདེན་ཞེས་
 མི་འདོགས་ན་གཅིག་པའི་ཆོས་སུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཤེས་བྱའི་
 ཁོངས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་
 ཁོངས་འདི་ན་ངོ་བོ་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཅིག་སྤྱར་
 བདེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆད་མེད་པ་
 གུན་གྱིས་དེ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཆོས་གཅིག་གྲང་
 དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཤིང་གུས་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གཅིག་གྲང་མེད་དགོས་ལ། མཐར་འདི་ནི་
 གཅིག་སྤྱོད་ཞེས་ཤེས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲང་མེད་
 དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡུལ་གཅིག་སྤྱོད་མེན་པའི་ཆ་ཞིག་
 དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེའང་མེད་ན་ཡུལ་གཅིག་བདེན་
 དེའང་སུ་ཞིག་གིས་དམིགས་ཏེ་དམིགས་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་
 བྱའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གང་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་

དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་གཅིག་ཕྱར་བདེན་
 པའི་ཆོས་ཤིག་གཞི་མ་གྲུབ་མི་འགྲུབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་
 སྤྱགས་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ཆེས་བཀྲ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ཡོད་ན།།

ཤེས་བྱ་འདི་ཀུན་གཏན་ནས་མི་སྣང་འགྱུར།།

ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས།།

མཐའ་མེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་བཀྲ།།

ཨི་མ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་བསམ་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ངོ་
 མཚར་ཆེ་ལ་དེ་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཉམ་བ་ཉིད་
 ཉོན་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་
 ཆེར་རྒྱས་པས་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཁམ་གཅིག་གིས་ཟ་
 བར་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་གང་གིས། སྣང་སྤྱིད་ལ་སྟོོས་པ་ཅིག་ཅར་གཅོད་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 ཕྱག་གི་རལ་གྱི་འདི་ཐོགས་ལ། ཆོས་གཅིག་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་

བས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཏེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་ཁྱད་
 བར་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་
 ཅིག །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་རིགས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བདེན་སྟོང་ཆེན་
 བའི་རིགས་པ་འདི་ནི་རང་སྟོས་ཅལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ས་བཅད་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན་མི་འཐད་པ་ལ། ཡུལ་
 འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོན་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་ན།

འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན།

སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ།

ཤེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ།
 ཤེས་པ་སྟོན་མ་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡུལ་དེ་ཡི་ངོ་

སོ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་འདུས་
 མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་ན་མེད། བྱི་མའི་ཡུལ་སྒྲ་
 མའི་དུས་ན་མེད་པར། མདོར་ན་རང་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སའི་
 ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 མིན་ན་ནི། ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་
 འགགས་ནས་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་
 བར་སློང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོན་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱེན་ལ་ལྟོས་
 ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ། མི་ལྟོས་ན་ཏག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ།

སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྐད་ཅིག་གི།

མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ན།

འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འབྱུང་།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་
 སོ་སོ་བར་གྱུབ་པས་སྐད་ཅིག་མར་གྱུབ་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་ད་རུང་
 འདུས་མ་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོམ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་བློ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་རྣམས་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས་ཞེས་བློ། །སྤྱགས་དང་སོ་ལྟར་ཡུལ་འདུས་མ་
 བྱས་རང་གི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་གང་གི་
 མཐུ་ཡིས་སྐད་ཅིག་བྲི་མ་བྲི་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 བློ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་བྲིར་འདུས་མ་
 བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་མི་ལྟོས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ།།

རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི།།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་སྦངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རང་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སའི་
རང་དུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སོགས་རྒྱུན་ལ་
ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་གཞན་
ལ་ལྟོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ།
ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།།

དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་
གང་ཅུང་དུ་འགྱུར་དགོས་ཚུལ་ནི། བརྟག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་གལ་ཏེ་
རྒྱ་མེད་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན་དེ་རྟག་ཏུ་ལྟོག་པ་མེད་
པར་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་སྔར་ཡོད་ལ་ཕྱིས་
མེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལྟོག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་

རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལོག་པ་མེད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལན་གཅིག་སྲིད་ཟེན་
 པས་མ་འོངས་པ་ནའང་ལྷོག་པ་མི་སྲིད་ལ། འདི་མ་བྱུང་བའི་དུས་
 གུང་མི་སྲིད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་ཤོལ་
 བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་པས་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་ཅིས་མི་
 འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནའང་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་
 བ་དངོས་པོ་ནམས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡིས་བྱས་
 པ་སྟེ། ས་བོན་མ་བཏབ་བཞིན་དུ་ལོ་ཉིག་ཉེ་བར་སྤང་ནས་འོངས་
 སྲིད་པ་མེད་ནའང་། ས་བོན་བཏབ་ན་ལོ་ཉིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་
 བྱར་བྱང་བ་བཞིན་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་སྤང་དུ་བྱང་མོད་ཀྱི། གང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་
 དག་རྒྱའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནམ་དུ་འང་ཡོད་པར་བྱར་
 མི་རུས་ཤིང་ཡོད་པར་མི་བྱང་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་འདུས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྒྱ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་

རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མཁམ། རྟག་ཏུ་ཡོད་མ་བྱངས་པའི་
 སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་འདུལ་དེ་ལས་ཆེ་
 བ་མེད་ཅིང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ།།

དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་རྟག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གཅིག་བདེན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 གྱི། ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའང་མེད་
 བ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ། དེས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་གཞོན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་འོས་ཤིང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་
 སྤང་། ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་རྟག་དངོས་སོགས་ལ་སློ་རྟེན་འཆའ་
 བ་རྣམས་ནི་ཆེས་མི་འོས་པ་ཉིད་དོ།།

གསུམ་པ་རྟག་དངོས་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།།

དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས།།

འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟག་བདག་དང་དབང་ལྷན་འདུས་མ་
བྱས་སོགས་ལ་རྣམས་པས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་རང་ལ་དོན་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ།
ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་རྣམས་ནན་གྱིས་དེ་
ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁྲིག་པ་བརྟེན་མི་
རྒྱས་པའི་མ་ནིང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་གཟུགས་བཟང་ངམ་
མི་བཟང་ཞེས། འཁྲིག་པའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་བྱེད་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ།
དེ་དག་གིས་གྲུབ་ཏུ་རེ་བའི་འདོད་དོན་ནི་འཁྲིག་པ་ཡིན་ན། མ་ནིང་
དེ་འཁྲིག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བས་རེ་བ་བསྐྱབ་མི་
རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟག་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་ནི་དོན་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པས་སྟོངས་པས་དེ་ཁས་སྦངས་ཀྱང་། ཁས་སྦངས་པའི་

དོན་ལྟར་ཐོབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ།

དེས་ན་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱི། མེད་བཞིན་
ནས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་དང་དུ་མི་ལོན་ཞིང་མི་
བསྐྱབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ནད་མེད་ལ་སྦྱན་བཏུང་མི་དགོས་པ་
ལྟར་དགག་དགོས་པའང་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་གོང་དུ་རྟག་དངོས་མ་བཞག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་
ལོག་རྟོག་དགག་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་སུ་
ཟེན་པ་མིན་ན་དགག་པའང་བྱེད་མི་དགོས་པས་དགག་པ་དེ་ནི་
གཞན་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་སྦྱ་ཞིང་། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྦྱོ་བཏགས་པའི་
དངོས་པོ་དགག་པར་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བཏགས་གཞིར་བྱས་

བ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆད་མས་བཅད་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་དོན་བསྐྱེ
 མེད་དུ་ཐོབ་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྷན་བུད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་
 བཏག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མ་བསྟན་ནོ་སྟམ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐྱས་བཅོད་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་
 ལུས་པ་བཅོད་ལ། བཅོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལ་འཛིན་ཏོ། །

དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་རྟོགས་ཏེ། དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ཅམ་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་དོན་བྱེད་ཀྱས་
 རྟོང་ལ་ཡུལ་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་ནས།
 དངོས་མེད་ཁོ་རང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་གཞིར་བཞག་ལ་དགག་སྐྱབ་
 མི་བྱེད་པར་བསྟན་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་
 པོ་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་དེ་དངོས་པོ་གང་དགག་པ་དེ་ལ་དངོས་མེད་

ཅེས་བཏགས་ཀྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དངོས་མེད་ཅེས་རང་དབང་
གིས་སྒྲོར་འཆར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་ན་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་
རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འདྲིན། མ་བཟུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་
དགག་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལ། བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་སྐྱབ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་ཞེས་བྱའི། དངོས་
མེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཡོད་ཅིང་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
གི་ལོགས་སུ་འབད་པ་ཚུམ་དགོས་པ་མིན་ནོ།

དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་
ལ། དེ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་སྟེ། གཞན་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་
པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ལ་དབྱེད་ནས་རྩས་
ཡོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་ལུགས་ལ། བཏགས་ཡོད་ཅུམ་
ནི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོར་མེད་པས། དེ་དག་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་

གཞག་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་གང་དུའང་མ་བྱལ་
 །ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཅིང་
 རྟག་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཅམ་ལ་རྟག་པར་བཞག་
 པ་དང་། རིགས་འབྲ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ངོར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གནས་ལ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་ནི་མ་བྱལ་བཞིན་དུ་
 འགོག་དུ་མེད་པ་ཚུ་ནང་གི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན་གང་གཅིག་
 བྱར་བདེན་པ་མི་སྲིད་དོ།

དེས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་འདིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཅིག་
 བདེན་འགོག་གི། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གཅིག་ཅམ་འགོག་པ་མིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་གཅིག་ཅམ་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་
 ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཅིག་བྱར་བྱལ་བ་མ་

ཡིན་པས་དེས་གཅིག་བདེན་ལ་མི་གཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པར་བདེན་གྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་
 འཁོར་བྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སེལ་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཐད་
 ཀར་གོ་བ་འཁོར་བྱེས་པ་ཞིག་ལེན་མ་ཤེས་ན་གཞུང་གང་འཆད་ཉན་
 སེམས་ཀྱང་རྩ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་འཛིངས་ནས་ཅིར་ཡང་ངོས་མི་ཟིན་
 པ་འབྱུང་བས་འཁོར་བྱེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ།

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར།

གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་།

བལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 ཅིང་བཅིང་གྲོལ་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཕྱར་ཞེན་ནས་གང་ཟག་ཅེས་ཐ་སྙད་

བཏགས་ཏེ། གང་ཟག་འཁོར་བར་འབྱམས། ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་
 ཕྱིའི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་བསྐྱེམས་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་
 དམིགས་ནས་བདག་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 བརྗོད་ཅིང་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 བློ་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པར་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་ཞིང་། དེའང་ཕྱི་རོལ་
 པ་རྣམས་ནི་བདག་དེ་ཉིད་ཟ་བ་པོ་དང་། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་ལ། ངོ་བོ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཡེ་ཡོད་ལྟ་བུར་ཞིན། དེ་ལ་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་བཅས་པོ། ལ་
 ལས་ཤེས་པ་སོགས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 གཟེར་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ལོ། །

གནས་མ་བྱའི་སྡེ་པ་དག་ནི་བདག་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་ཅིང་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ལ། དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་ལ་
 ཐ་དད་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་

གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་མཆན་ཉིད་པ་འཛིན་པའི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་
 ཆོག་པ་དང་རྒྱན་ལ་ངའོ་སྦྱུང་དུ་སྦྱོང་པར་བྱ། བདག་རང་
 རིས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་རིག་པ་པས་གཏན་
 ལ་པབ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཞིག་ནས་གང་ཟག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་དུ་
 མི་རུང་བས་ན། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྦྱོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་
 ལ་སྤང་པོ་ནི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བདག་གཅིག་བདེན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་དོ།།

གཞན་ཡང་བདག་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་རང་

བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དུ་མར་འབྱུར་ཞིང་བྱེད་པོ་
 སྤྱོད་པོ་ཐ་དད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་སྤྲ་མ་མི་འཛིག་ལ་བྱི་
 མ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་རྟག་པ་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་བཅིང་གོལ་བདེ་སྤྱག་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་འབྱུར་
 ཞིང་སྤྱིར་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་སོ།།

བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་བདེན་པའི་བྱ་བྱེད་ལོག་པས་བྱ་བ་
 བྱ་བདེན་པར་གནས་ག་ལ་སྲིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ལྟར་བསྐྱིམ་མི་
 དགོས་པར་བྱུང་ལ་ཐ་སྙད་དུའང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གཞག་དུ་ཡོད་པས་བྱ་བ་པ་
 ལ། བདག་ལ་དེ་མེད་པས་ན་བདག་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་
 བ་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཤིང་
 མེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཤིང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་བྱ་
བར་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
སེམས་ཅན་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
བས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་པོ་
ལྷ་རྒྱར་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་ཆ་མ་སྟེ་བ་
ཙམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། སྤང་
པོ་ལྷའི་རྒྱན་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་
ཞིང་། རྩོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་
པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གཅིག་སྤང་བཏགས་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་སྤང་
འདི་ནས་འཕོས། སྤྱིས་འདིར་སྟེ་ཞེས་ཐ་སྙད་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་རང་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་ཀྱི། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཆ་སྟེ་ནས་གསལ་པོར་

དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་
 གོམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་དེའི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་ཡིན་པས་སྤང་
 པོ་ལྷ་ཅམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་ཞེས་དམིགས་རྣམས་བྱེ་ཞིང་དབྱེད་
 བྱེད་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཏེ། བྱམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་དམིགས་ལུལ་
 བཏགས་པའི་བྱམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་མཆོན་དམིགས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་གང་ཡིན་
 དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་
 པའི་རྒྱུན་སོགས་འདོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
 གྱི་གཞན་དུ་སྒྲིན་མི་སྲིད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའང་དུ་མ་
 ཆོགས་པའི་ཆོས་ཞིག་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་
 ལས་དོན་དམ་པར་ནི་ལས་བྱེད་པོ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱས་

བ་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཙམ་
 མིན་པར་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན། དེ་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་ནི་ལས་བྱར་
 མི་རུང་ལ་འབྲས་བུ་སློན་ཡང་རུང་བ་མི་འཐད། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་
 བྱི་བྱེད་པོ་དང་སྦྱོད་པོ་ཐ་དད་པས་ནམ་སློན་སྦྱོང་བར་མི་འཐད་པ་
 དེས་ན་ཆོས་དྲུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོར་
 ཡང་རུང་ལ་ནམ་སློན་སྦྱོང་བ་པོར་འཐད་དེ། སྤར་ངས་འདི་བྱས།
 ད་ལྟ་ས་པོན་འདི་འདེབས། སང་སྟོན་དུས་བཟའོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་ཆ་
 མི་བྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཡི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་རང་གིར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 དམ་པར་ད་ལྟའི་ང་ཙམ་པོ་འདི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 བ་ལས་འབྲས་བུ་ཉི་ཉེན་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་རྟོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་བདག་སྤར་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་སྦྱོང་སྟམ་པ་དང་། ད་ལྟ་
 བཟའོ་སྟམ་པ་སྤར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆ་མ་བྱེ་བར་
 གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་སྲིད་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་

དེལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་ནས། ངོ་སྤྱོད་པ་དེའི་དབང་དུ་ན་ཡུལ་
 དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སོ་སོར་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་མ་སྤེ
 བའི་ང་ཙམ་ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཐད་དེ། ཆ་སྤེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་མི་བྱས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྤར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ད་ལྟའི་སྤྱིང་བ་པོ་དང་།
 མ་འོངས་ན་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་པོ་རྣམས་བདག་གོ་ཞེས་གཅིག་
 ཏུ་བཏགས་པ་དེས་ན་བདག་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་
 ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་སྤར་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་སྤྱིང་
 པོ་ཐམས་ཅད་དེམ་པས་སྤྲད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཡིན་པ་
 མི་སྲིད་པས་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་ན་ལས་བྱེད་པོ་དང་སྤྱིང་པོ་
 རྒྱུན་གཅིག་ལ་བཏགས་པས་རྒྱུན་ཙམ་བཞག་ཀྱང་གཞལ་ལུགས་
 གཅིག་ཏུ་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཙམ་ཞེས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་འདྲ་དབྱེད་ན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། མཐར་དུ་མ་ལ་མ་

བཏགས་པའི་གཅིག་བདེན་མི་རྟོག་པས། མདོར་ན་གང་ཟག་གཅིག་
བདེན་མི་སྲིད་པར་དུ་མ་ལ་གཅིག་དུ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཅམ་གྱི་
ཚུལ་འདིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སོགས་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་
ཤེས་པར་བྱའོ།

འདི་སྐབས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
པ་ནི་ལས་གསོག་པ་ལོ་རང་ལ་སྤྲིན་པར་གསུངས་པའི་བདག་དེ་
གང་ལ་ངོས་འཛིན་དབྱད་པ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་ཀྱི་བགོ་གཞི་
སོགས་ཀྱི་རྟོག་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི།

ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱིང་།

ཁྲབ་རྣམས་གཅིག་བྱུར་ག་ལ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཁྲབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དུ་མ་ལ་དེའི་
རང་བཞིན་རྗེས་སུ་སོང་བ་ངོ་མོ་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་སྤྱི་བྱེ་
བྲག་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གང་གི་མཐའི་བར་དུ་གང་གནས་པར་གྱུར་

བ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་གོས་ལ་ཆོན་གྱིས་ཁབས་པ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཁྲབ་པ་ནས་
 མཁའ་དང་དུས་དང་སྟོགས་རྣམས་ལ་ཆོན་པོ་དང་ཆད་མེད་པའི་
 འདུལེས་གྱིས་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་དུས་རྒྱུར་སྤྲོ་བ་སོགས་སྤྱི་རོལ་
 པའི་འདོད་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་
 གསལ་བའམ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ནི་ཁྲབ་པ་ཉག་པ་
 མི་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེས་གསལ་བ་རྣམས་བ་
 ལང་དུ་མ་ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་ཞིང་གནས་
 ལ། དེའང་སྤྱི་ཆོན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་དང་། ཉི་ཆོ་
 བ་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་
 འདོད། གངས་ཅན་པ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ།

དེ་ལ་སོགས་པ་ཁྲབ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རིགས་པ་
 འདིས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་སྟོགས་ཅན་ནམ། སྟོགས་ཐ་
 དད་པ་ཅན་ཏེ་ཁྲབ་བྱེད་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་

འབྲེལ་བའི་བྱིར་ན། བྱིར་བའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་ཕྱར་བདེན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་
 ལ་སོགས་པ་བྱིར་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་བྱིར་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་དུས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་ན་ནི་བྱིར་པར་
 འདོག་མི་རུང་ལ། འབྲེལ་ན་ནི་ཤར་སྤྱོད་པ་གྱི་ཤིང་ལ་བྱིར་པའི་ཆ་
 དེ་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཤིང་ལ་བྱིར་པའི་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་
 མིན། ཡིན་ན་ནི་བྱིར་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་དང་འབྲེལ་ཤིང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་བྱ་གསལ་བ་དང་
 ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་ཐོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་བྱིར་བྱ་བྱེད་བྱ་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱིས་ན་ཡུལ་དུས་
 ཐ་དད་པའི་ཤིང་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྤྱི་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་གཞོད་
 ལ། ཆ་སོ་སོ་གཅིག་མིན་ན་ནི་བྱིར་པ་གཅིག་ཕྱར་ག་ལ་འགྱུར་
 ཏེ་བྱིར་བྱ་དང་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱི་གསལ་སོགས་ལ་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་

དུ་དེ་གཉིས་མ་འབྲེལ་ན་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། འབྲེལ་
 བན་ཆད་རིགས་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གཅིག་
 བདེན་འགོག་རུས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡལ་ག་ལོ་མ་
 ལྷན་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་ནས་གིང་ཞེས་བཏགས་
 པ་དེ་ལ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡལ་དུས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའང་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་དེ་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་ནས་
 ལྷང་བཏགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་སྤྱི་ཁྱེད་གས་
 པས་བྱེ་བྲག་ཁྱེད་གས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་གཞན་ལས་ལྷོག་པར་སྤྱང་བའི་ལྷོག་པ་ཆིག་རྒྱུ་སྤྱི་དང་།
 གཞན་དང་རང་གི་རིགས་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་
 ལྷོག་པ་ཉིས་ཆོགས་ནི་རང་མཆོན་ལ་འབབ་པས་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ།

གཉིས་པོ་དེའང་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་ལ། ཉམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པའི་
ཚུལ་འོག་ཏུ་འང་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་མ་ཁྲབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་
གཅིག་བདེན་དགག་ ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ལ། རགས་པ་གཅིག་བདེན་དང་། རྩལ་སྤྲོད་གཅིག་བདེན་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ།

བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར།

རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་བྱ་མིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་སྤྲོད་རབ་དུ་མ་
ཆོགས་པའི་ཆ་སྟེ། དེའང་ནང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་
དུ་བུམ་སྒྲམ་ཁང་པ་རི་སྒྲིང་ལྷན་པོ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་བར་
དུ་སྒྲང་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོས་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱེབས་པ་དང་མ་བསྐྱེབས་པའི་དངོས་པོ་སོགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་

པའི་སྤྱིར་ན། རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་སྤྱིད་དུ་
འགྱུར་བ་མིན་ནོ།།

དེའང་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་དབེར་མཆོན་ན། གོས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་
ཆ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ཁོངས་ནས།
གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ། ཆོན་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ། ཆེག་
བ་དང་མ་ཆེག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པས་
དེ་དག་གཅིག་སྤྱིར་རང་བཞིན་དུ་གཤམ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བསྐྱིབས་མ་
བསྐྱིབས་སོགས་ནི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་ཡིན་གྱི། ཡན་
ལག་ཅན་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་གཅིག་གཤམ་ཐ་དང་། གཅིག་ན་ནི་མི་འབྲས་བ་དུ་མའི་ཆོས་
སྤྱ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་ན་སྣང་དུ་བྱུང་དགོས་
པ་ལ་མ་དམིགས་པས་ཁྲིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་སྤུམ་
བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་གཉིས་འདུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་ལོགས་ཤིག་དུ་

དམིགས་མི་དགོས་ཤེ་ན། ཀླང་པ་ལ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་
 ལག་པ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་ན་ནི་རགས་པ་རྣམས་གཅིག་
 སུར་མི་རུང་ལ། གཅིག་ན་ནི་དུ་མའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 འགལ་བ་ལྷག་པར་ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་སྒོས་
 བཏགས་པ་ཅེས་ལས་གཅིག་བདེན་མི་འབྱུང་བས་ཐ་སྙད་རྣམས་
 འཐད་ཀྱི། གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་བདེན་དུ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་
 དང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་བཏགས་པ་མི་འདུག་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། རྩལ་ཕྱན་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཁེགས་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩལ་སྤེལ་སྤེལ་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

འབྲུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་ལམ།།

བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ་གཞུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རགས་
 བར་སྒྲང་བ་ལ་དུ་མར་བཞིག་དུ་ཡོད་ཅིང་པན་ཚུན་གཅིག་གི་
 གོ་སྐབས་སུ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་གོགས་སྟེད་པ་དུ་མ་བསགས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེ་དག་རྩལ་སྤྱ་རབ་གྱི་བར་
 དུ་གཞིག་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་གྱོ་མོར་བྱས། གྱོ་མོ་སྟེ་
 མར་བཏག། །སྟེ་མའང་ཅིང་པོ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཞུགས་ཅན་རྣམས་སིལ་མར་བཅད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་
 མིང་དུའང་གཞུགས་ཞེས་བརྩགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དུ་ན་ཐོགས་རེག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པས། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་གཞིན་པ་བྱར་རུང་བ་ཞིག་གི་སྒྲ་དུགས་སུ་
 གཞུགས་ཞེས་བཤད་དེ་གི་གཞུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་སྟུམ་ན་རགས་པ་ལ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །རྣམ་
 རིག་མིན་པའི་གཞུགས་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་ཉེན་ལ་གཞིན་པ་བྱར་

ཡོད་པས་དེ་སྐད་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་བཤད་འདྲུག་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གང་རུང་རེ་ལས་མེད་པ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་དུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་
ལ། གཞུགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རགས་པ་མིག་གི་ཡུལ་ལ་གཞུགས་
ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་བཏགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བཅས་པོ་དེ་དག་རགས་པ་
སྤྱོད་པ་གསུམ་ནས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་ལས་རྒྱུང་རུང་གཏོང་དུ་མེད་པ་
རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྱོད་པ་ཅེས་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་བདུན་ལ་རྒྱལ་
སྤྱོད་སོགས་འབྱུང་ཏེ། རིམ་པས་ལྷགས་རྒྱ་རིམ་པས་ལྷགས་པ་ཉི་མེར་
རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་ལ་སྤྱོད་རུང་གི་རྒྱལ་
རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལ་མ་མཐའ་ཡང་དབང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
བརྒྱུད་འདུས་ཡོད་ཅིང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དེས་སྤྱོད་པ་

ཏེ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །དེས་ན་མཐར་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་
འབྱུང་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་རེ་རེ་བ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གཞུང་བའི་
དབང་དུ་ཡིན་གྱི་ཆ་སོ་སོ་བ་མེད་ལ། རགས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་
དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་མང་ཅུང་ཡོད་པར་འདོད་དོ།

བོད་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་དུ་འདོད་པའང་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་
ན་རགས་པ་ཚུམ་པ་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པས་མི་འཐད་
དོ། །མདོར་ན་རགས་པ་ཆ་གསལ་དུ་ཡོད་པས་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཏོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་གཞི་མེད་དུ་གྱུར་ན་རགས་པ་ཡེ་མེད་དུ་
འགྱུར་བར་བསམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དེ་ལས་ཆུང་དུར་གཏོང་གྱི་
མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་འདོད་པ་སྤྱིའི་ལུགས་
ཡིན་ལ། གཞན་སྟེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་དེ་ཉག་པར་འདོད་ལ། རང་སྟེ་
རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པ་བྱུང་བར་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དེས་
རགས་པ་ཚུམ་པའི་སྐབས་ན་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བར་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པ་གང་དུང་གི་ཆུང་དུ་ཚུམ་དགོས་པས། དེ་ལ་འདོད་ལུགས་

གསུམ་བྱུང་སྟེ། གཞེགས་ཟན་པ་ན་རེ། སྤང་ནས་ཆོགས་པ་ཚུམ་
 དགོས་ཀྱི། མ་སྤང་ན་རགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བས་
 རུལ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱར་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་ཐ་དད་གཅིག་གིས་འབྱར་ན་ནི་
 འབྱར་བ་དང་མ་འབྱར་བའི་ཆ་ཡོད་པས་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། མ་
 འབྱར་བའི་ཆ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་གོ་
 སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་འཇུག་པོ་རི་རབ་
 གྱུར་ཆ་མེད་པའི་རུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ།

ཡང་བྱེ་སྤྲོ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་པན་ཚུན་མཐུས་མི་
 འཐོར་བར་འཇིན་ཀྱི། གཅིག་ཏུ་འབྱར་བ་གོང་ལྟར་མི་འཐད་པས་
 རུལ་གཅིག་ལ་རུལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅུང་དུ་བར་དང་བཅས་
 པར་གཡག་རྩ་དང་ནེུ་གསེང་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར། དེའང་མི་
 འཐད་དེ། བར་ཡོད་ན་དེར་སྤང་ཐུན་གྱི་རུལ་སྤང་རབ་འཇུག་པའི་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་ཡང་པན་ཚུན་སྤང་མི་ཤེས་

བས་དེའི་བར་དུའང་རྩལ་གཞན་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་མཐར་རྩལ་
 སྤ་རབ་གཉིས་ཆོགས་པའི་བར་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཤོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་མདོ་སྤེ་བ་སོགས་ནི་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བར་འདོད་དེ། ཤོང་
 ལྟར་འབྱུར་མ་འབྱུར་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་བས་རྩལ་མང་པོ་དག་ལ་
 དོན་དུ་གཅིག་གཅིག་ལ་རེག་པའམ་འབྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བར་མེད་
 བས་རེག་པར་འདུགེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། གཅིག་གཅིག་ལ་
 རེག་ཅིང་བར་མེད་ན་འབྱུར་བ་དང་དོན་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་བར་མེད་པ་
 མི་སྲིད་བས་ན། སྤང་བ་དང་འབྱུར་བ་དོན་དུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ།

དེས་ན་རེག་པའམ་བར་མེད་ན་མ་འབྱུར་བ་མི་སྲིད། མ་འབྱུར་
 ན་རེག་པའམ་བར་མེད་པ་མི་སྲིད་བས་འདི་ཡང་ཤོང་གི་སྤང་མ་སྤང་
 བརྟགས་བས་ཁྲིགས་སོ། །དེ་ལ་རགས་པ་ཚུམ་པའི་གཞི་སྤ་རབ་ཀྱི་

རྩལ་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་
 དང་ནི། གཞན་མ་འབྱར་བར་བར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ཅེས་དུ་
 འདོད་པའམ། ཡང་མ་འབྱར་ལ་བར་མེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་པར་
 འདོད་པའི་ལུགས་དེ་གསུམ་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷོགས་ཆ་ལ་
 བརྟགས་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཆ་
 མེད་ན་རགས་པ་མི་འབྱུབ། ཡོད་ན་སྤྱོད་མི་འབྱུབ་པར་བསྟན་
 བའོ། །དང་པོ།

དབྱུས་གནས་རྩལ་སྤྱོད་རྩལ་གཅིག་ལ།

བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།

རྩལ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་།

དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་རྩ་སོགས།

རི་ལྟར་རྩལ་འབྱར་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྟོགས་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ནི། རགས་
 པ་རྩེ་པའི་ཆེ་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟོགས་
 སྟོགས་ནས་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་འདུ་དགོས་ལ། དེའང་དཔེར་
 བ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤར་ངོས་སུ་བལྟས་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོགས་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་དེ་དང་དེ་ལ་འདི་སྟོགས་འདི་ལ་
 བལྟས་པའི་ངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དུ་མ་
 འདུས་ནས་རགས་པ་རྩེ་པའི་ཆེའང་། དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་
 སྤྱན་དེ་ལ། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཆ་གཞན་མེད་པས། སྟོགས་
 ལྟག་མའི་རྩལ་སྤྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། ཤར་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་སམ་
 ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྗོད་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་
 གཞིའདྲེ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན་ནི། ས་དང་རྩལ་སྟོགས་པ་འདི་དག་རི་
 ལྟར་རྒྱས་འགྲུར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་རྩལ་
 སྤྱན་བསགས་པས་ས་དང་རྩལ་སྟོགས་པ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྲུར་

བར་འདོད་ན་ནི་རྩལ་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་ངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་
གཞན་ལའང་བལྟས་སོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་འདོར་བར་བྱ་སྟེ་
འདི་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

རི་ལྟར་འགལ་ན་རགས་པ་ཚྱུ་རྩལ་གྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་
རྩལ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩལ་བཅུས་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། དེ་
ལ་ཆ་རྩལ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྩལ་ལས་རྩལ་
གཞན་ལ་གོ་ས་གཞན་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་དོན་མེད་
པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐར་ཡང་རྩལ་རི་ཅམ་ཆོགས་
ཀྱང་སྐར་མ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྲིད་པས་རགས་པ་ཚྱུ་མི་
ཤེས་ལ། ད་རུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་ས་རྙིང་པ་དེའང་
རྩལ་སྐར་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲི་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱལ་
ན་ནི་གཉིས་ཀ་སྐར་རྩལ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ། བྱལ་མ་བྱལ་གྱི་ཆ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་ན་ནི་བར་གྱི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་
མེད་པས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཏུ་སོང་ཡང་རི་ཆེར་འགོ་

བ་ནི་མེད་དེ། རེ་ཆེར་སོང་ན་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཆ་མེད་
གཅིག་གིས་ཅིག་ལོས་ཁྱབ་པའང་མི་རིགས་པ་དེས་ན་རྩལ་སྤྲོ་ཆ་
མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཡོད་ན། སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། ཚུ་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལོངས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། རྩལ་རི་ཅམ་
མང་བ་དེ་ཅམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྩལ་སྤྲོ་གཅིག་གི་
ཆོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།

འདི་སྐབས་རྩལ་སྤྲོ་ཞེས་པ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆ་མེད་ལ་
གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་བདུན་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་ལ་གོ་བར་མི་
བྱའོ། །སྦྱར་རྩལ་སྤྲོ་དང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྲོ་
ཆ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་རབ་ཅེས་སྤྲ་བའི་རབ་ཏུ་གྱུར་
པའམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མོད། རྩལ་སྤྲོ་མོ་དང་། དེ་སྤྲ་བསྐྱས་པའི་
རྩལ་སྤྲོ་ཞེས་པ་སྦྱི་མིང་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འཇུག་
ཡུལ་ཤན་བྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ཆ་ཡོད་ན་སྤྱལ་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

རྩལ་སྟན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས།།

གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི།

རབ་རྩ་སྤྱལ་ངེ་ལྟ་བུར།།

གཅིག་སྤྱུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ལྟར་དབྱེད་པས་འཛིགས་ནས། དབྱས་
རྩལ་གྱི་རྩལ་སྟན་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྤྱུ་དེ་གཞན་
ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩལ་སྟན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་གལ་ཏེ་གཞན་
དང་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། རབ་རྩ་སྤྱལ་བའི་རྩལ་དེ་ངེ་ལྟ་
བུར་ན་གཅིག་སྤྱུ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་
ཏེ་སྟོགས་བཅུའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
རགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་ཅིང་། དེའི་གདགས་གཞིའང་དུ་མ་
ལ་དམིགས་ནས་བཞག་གི། ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་གྱི་རང་མཚན་མི་
སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྩལ་ཕྱན་དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཁེགས་པར་
བསྟན་པ་ལ། ཉགས་འགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ།།

དེ་ཕྱིར་མེག་དང་རྫས་ལ་སོགས།།

བདག་དང་གཞན་སྤྱིས་མང་པོ་དག །

རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། མེག་དང་རྫས་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་
བས་སྤྱིས་པའི་ཆོས་མང་པོ་དག་གྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་
བའམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པ་མེད་པར་རྫ་བུམ་མི་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་སྡེས་སྤྱིས་པ་མེག་དང་གཞུགས་དང་དེའི་རྣམ་
པར་ཞེས་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའོ། །གཞན་སྡེ་གཞེགས་་
ཟན་སོགས་གྱིས་སྤྱིས་པ་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྲབ་པ་སྐྱབ་པ།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམ་དང་།

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག །

དེ་ཡི་སྦྱིད་དང་བྱད་པར་ཡང་།

དེ་དག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྩལ་སྤྲོད་མེད་པས་མིག་སོགས་དེ་དག་
རང་བཞིན་མེད་པའི་འཐད་པ་ཅི་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རང་སྤྱེད་དག་ནི་
གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་རྩལ་བསགས་པ་ཡིན་པས་ན་
རྩལ་སྤྲོད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་བ་དག་གིས་
འདོད་པའི་རྩལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་རྩལ་དེས་བརྩམ་པར་འདོད་པ་
དང་། གཞུགས་དང་ངི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་རྩལ་དེ་ཡི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དང་། འདེགས་འཛོག་བརྒྱད་བསྐྱམ་འགོ་བའི་ལས་
ནི་ལུས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ན་རྩལ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་

བ་དང་། ཡོད་པ་དང་བ་ལང་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ཉི་ཆེ་བ་
 དང་། གྲེ་བྲག་གམ་བྲད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་པམ་ཆེར་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཉེན་བ་ཡིན་པས། རྩལ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་
 རྩལ་དེ་ཉིད་བྲད་པར་ཡང་ཡིན་ལ། རྩལ་དེ་དག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་
 མེད་པས་དེ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་རྩལ་
 སྤྱི་ཆེན་པོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྱི་
 རབ་མེད་པས་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་བདེན་པར་མེད་ལ་དེ་
 ལྟར་ན་དབང་ལྡན་པ་བདག་རྒྱུན་དང་ཡུལ་ལྡན་ལ་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་
 ཏེ་སྤྱི་པའི་མིག་ཤོས་སོགས་ལྟུང་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་
 གྲུབ་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཤོས་ཀྱང་
 བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆོགས་བྱུག་མ་གྲུབ་ན་དེ་འདས་
 མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་ལ། སེམས་བདེན་པར་མེད་
 པས་དེའི་ཆེ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་པའི་འདྲུ་ཤོས་དང་། ཆོར་

བ་དང་། སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་རང་
བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་ནུས་སོ།།

ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་
སམ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བྱུབ་ཅིང་།
ལྡན་མིན་དེ་དག་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་མེད་པར་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ལན་བརྒྱར་བཤེགས་པས་ཤི་ཟེན་པ་
ལ་བརྒྱན་ཏེ་མཚོན་འདེབས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མིན་པའང་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་བྱུབ་པར་སྦྲ་བ་དེ་
ལྟར་ན་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེའང་མེད་དོ། །མཁའ་སོགས་འདུས་མ་
བྱས་ནི་སྒར་བསལ་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོའང་རང་
བཞིན་མེད་པར་གསལ་བས་ན་རང་སྤེས་སྦྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་བདེན་
མེད་བྱུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

གཞན་སྤེས་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བདེན་མེད་བྱུབ་
ཚུལ་ཡང་། རྩལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཡན་ལག་

ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་རྩལ་མེད་ན་དེ་མེད་པ་དང་། སྒྲི་
 ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞུགས་སོགས་འབྱུང་
 བཞིའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་འབྱུང་བཞི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་
 དེ་མི་འབྱུབ་པ་དང་། འདེགས་སོགས་ལས་ནི་ལུས་ཅན་ལ་བརྟེན་
 ལ་ལུས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་རྩལ་མེད་པས་དེའང་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུའང་གཞུགས་སོགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་
 གཞུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྟེན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བན་ཚུན་འདུ་བར་ཁས་སྦངས་པ་དག་གྲང་
 བལ་ཆེར་རྩལ་སྒན་ལ་རག་ལས་པ་དེས་ན་སྤྱི་རྩོམ་པ་དེ་དག་གི་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་གོ།

མདོར་ན་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བན་ཚུན་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་གྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་རྩལ་མ་གྲུབ་པས་བཅས་པོ་མི་འབྱུབ་
 ལ། དེས་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མཐར་

ཆོས་ཀྱན་ལའང་བདེན་པའི་ཞེན་པ་འཇིག་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུག་
 ཟུན་གྱི་ཕོན་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱང་བས་གཞན་མི་བརྟན་
 ཞིང་རིམ་གྱིས་འཐོར་འགོ་བ་བཞིན་རོ།།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། བྱི་དོན་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། བྱི་དོན་
 མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། ཟུན་མིན་སོ་སོའི་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། ཟུན་མོང་དུ་
 གཅིག་བདེན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་སྡེ་དོན་སྦྱ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་
 དང་། བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་མེད་
 གྱེ་སྦྱ་བའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྣམ་བཅས་མེད་སྡེ་པའི་ལུགས་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རིག་འཐད་པར་སྦྱབ། དོན་རིག་མི་
 འཐད་པར་སྦྱབ། དེས་ན་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་རང་རིག་

ཡིན་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས།།

བརྗོག་པ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད།།

བཅའ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།།

དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་
གཉིས། འདོད་པ་ལའང་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་པ་དང་། རྣམ་བཅས་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྣམ་མེད་དུ་སྦྲ་བ་བྱེ་བྲག་སྦྲ་བ་རྣམས་
ནི། སྤྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་
ནི་ཤེས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཇིན་པར་འདོད་དེ། འདི་
ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོན་བཅས་གྱི་དབང་པོས་ཡུལ་ཁོ་
རང་རྟོན་ཅེར་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་ན་
མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ག་ལ་དགོས་ཏེ། རྩམ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་
ན་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དེ་ན་གནས་པའི་རྩམ་པའི་རང་མཆོན་ཉིད་མཛོན་

སུམ་ཐེན་ནེ་མཐོང་བ་འདི་ཙམ་མོ་སྦྲུམ་བ་སྦྲེ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ངའི་མིག་གིས་བྱམ་
 བ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བྱེད་མིག་དང་མཐོང་བྱ་བྱམ་བ་ཁོ་ནར་ཞེན་
 ནས་མངོན་སུམ་སྤང་བཞེན་པ་འདི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐེན་ཅེར་
 མཐོང་བའོ་སྦྲུམ་དུ་སེམས་བས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བརྒྱས་བྱམ་
 བ་གཅིག་ལ་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱ་བྱམ་བ་གཅིག་ལུ་
 དེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེད་ན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ཤེས་ངོ་ལ་སྤང་ནས་གཞུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཤེས་བསམ་མ་བརྩུང་
 ན་དེ་ཤེས་བར་ཡང་ག་ལ་རུང་སྟེ་བེམ་ལོ་ལ་ཡུལ་ཤེས་བ་མི་སྲིད་
 དོ། །དེས་ན་མིག་དབང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བེམ་ལོ་ཡིན་
 བས་ལྟ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་ཤེས་སོགས་དྲངས་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་
 བར་ཆོད་ནའང་མཐོང་བའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་
 བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བསམ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བ་དང་

བྲལ་ནས་རི་ལྟར་ཤེས་སུ་རུང་སྟེ་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དབང་
 བོ་མིག་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཙམ་སྟེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་
 ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ངེས་པས་གྲུབ་ལ། དེ་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ནི་མེ་ལོང་
 བར་ལ་ཤར་རྒྱུའི་གཟུགས་དང་འབྲ་བར་སྦྲེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན་གྱི། གཟུགས་དངོས་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་
 བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་དོན་དའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་
 ཏེ། མི་བརྒྱས་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་ན་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཤེས་པ་
 བྱམ་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། མེ་ལོང་བརྒྱའི་ནང་དུ་བྱམ་པ་གཅིག་
 གི་གཟུགས་བརྟན་སོ་སོར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 གང་ཟག་བརྒྱུ་པོ་དེ་སོ་སོ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ན་བྱམ་པ་ཤེས་པའི་སྤང་
 ཆའམ་ཤེས་ཆ་རེ་མེད་ན་ནི་བྱམ་པ་ཤེས་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡོད་
 ན་སོ་སོའི་སློང་ལ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་སྤང་མི་སྲིད་དེ་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་དོ།

དེས་ན་གང་སྤང་པའ་ཆད་རང་སྤང་ཡིན་པར་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་
 ། གྲང་། འོན་ཀྱང་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་
 བས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེའི་རྣམ་
 པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱའི་འབྱུང་ལྟ་བུའམ། གཟུགས་ལས་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ན། གཟུགས་དངོས་ནི་མེ་ལོང་ལ་རྣམ་ཡང་འཆར་
 མི་སྲིད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ།
 རང་སེམས་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ནི་ཕྱི་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་འོས་མེད་
 ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལ་རི་ཡོད་པ་མ་ལྟག་མ་ཆད་པར་ཕྱི་རོལ་ལའང་
 ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒོ་རོལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དང་།
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི།
 དོན་དུ་སྤང་ངོའི་འདི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་མིན་པས། ཕྱི་དོན་
 དངོས་ནི་སྒྲིག་ན་མའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེའི་པག་ཏུ་ཡིབ་པ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པར་འདོད། ལུགས་འདི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་

འདོད་པན་ཆད་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་
 འཐད། འདི་དག་གིས་དཔེར་ན། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་མངོན་
 སུམ་བཟུང་ན། ཤེལ་མངོན་སུམ་ཚོན་གཟུགས་བརྟན་བཟུང་བ་
 ཡིན་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་ཚོགས་པའི་བྱ་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་ན་དབང་པོས་
 དུལ་མི་འཛིན་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པའོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་དོན་གཏན་ནས་མ་སྤང་ན་ཤ་ཟ་སོགས་
 གྱི་རྣམ་པའང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ། སུམ་པ་དང་ཤ་ཟ་གཉིས་སྒྲོག་གྱུར་
 ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བྱ་དོན་སྤང་ཞིང་
 དེ་པན་ཆད་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ཟེར་གྱང་མདོ་སྤེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་
 མ་རྒྱུ་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དུལ་དངོས་སུ་རིག་ན་གཉིས་
 པ་སོགས་སུ་འང་ཅིས་མི་རིག་། སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ཡང་གང་གི་རྣམ་པ་
 གཏད་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་དེ། མེ་ལོང་གི་

ནང་དུ་གཞུགས་དངོས་ཤིང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཀྱང་། གང་མེ་ལོང་
ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་འཆར་བ་ལས་གང་རུང་རུང་མི་འཆར་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཔེར་བཞིན་པ་འདི་ནི་
སྒོ་ལ་གོ་སྒྲ་བར་བཞིན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདི་
གཉིས་འབྲེལ་ཡང་། ཕྱི་དོན་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཅམ་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཅས་པ་ལ་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དང་།
དེ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟག་པའི་ཐུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་འོག་
ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།

གཞུང་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་བཞེད་ཅེ་ན།
དགོ་ལྟན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོད་མ་དང་འདི་ཀུན་མཐུན་པར་སྒྲ་
ཆོགས་གཉིས་མེད་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཁ་ནང་ལྟ་
རང་རིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཅམ་ལ་བསམས་ན། སྤང་
བ་སྒྲ་ཆོགས་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་དེའི་ཐ་སྙད་རུང་བའི་

སྐབས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལུ་གསུམ་པོའི་སྐབས་འདིར་ནི་
 དེ་ཙམ་མེན་པར་སྒྲེའི་སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས་
 པས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པས། ལུགས་འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་མས་
 གྲུབ་ཅིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་
 མཐོང་བས་བདག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུ་ལ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ། སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་སྔོ་སོགས་འཛིན་པའི་
 སེམས་རིགས་འདྲ་ཤ་སྟག་པ་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་ན་**བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།**

གང་སྔ་སྒྲེ་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་གནས་མ་
ཡིན་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་
གཅིག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ། དེ་
དག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་ལུང་དེ་འདྲ་བ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་

ཤེས་ཀྱན་གཞི་ལ་དགོངས་སེམས་བའང་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་གཞི་འང་
གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བས་དུ་མར་
ཐལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

དེ་དག་རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
ཀྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བར་མི་སྲིད་པ་ལ་བཤད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཐོར་ནས་
འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དོན་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་རིགས་པས་གསལ་
པོར་སྤྲས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བར་
གསུངས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་བའམ་གྲངས་
ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་
དོན་མེད་པར་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
སེམས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་ནའང་རུང་ཞིང་
འཐད་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་སྤྲུམ་པ་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། དགོས་པ་ཡིན་ཏན་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིའི་ཤེས་པ་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་
 ཆོག་ས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་
 པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལས་འཕགས་སོ།།

འོ་ན་པ་རོལ་པོས་འདོད་པ་བཀག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཟུང་
 བ་ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་
 ཞེས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་འདུག་
 པ་འདིས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འདོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལུགས་
 དགག་པའི་ལུགས་ཀྱིས། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་ཁས་ལེན་
 ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློང་བྱེད་ཆེལ་པའི་ལུགས་ལ་
 སློན་བརྗོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་ཐད་ཐ་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་ལ། རྒྱ་
 ཆོག་ས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འང་།

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུགས་སམ་ཅི། །ཞེས་སུན་འབྱིན་གྱི་
 ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་བཀག་པ་དེ་འང་ཐ་སྟོན་དུ་འཇུག་ལ། གཟུང་

འཛིན་གངས་མཉམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲུག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མི་འབྲུག་པས་ལུགས་འདི་ཁས་ལེན་པ་འཐད་དོ།

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་པལ་ཆེར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་འབྲེས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲ་བ་དགོན་པར་འབྲུག་ནའང་། དོན་དུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རོར་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་དུ་མི་སྒྲང་། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲང་མི་སྲིད་དེ། སྒྲང་ན་མོ་དོན་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དོན་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ལྟར་ཤེས་པའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་རང་མཆན་མཐོང་ཆེ་དེ་དག་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འབྲེས་པར་འཛིན་དགོས་པས་བྱམ་པའི་ཁ་དང་ལྟོ་བ་ཞབས་སོགས་ཆ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་པ་གཏད་པ་ལྟར་འཛིན་ཀྱི། གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཁ་བྲེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དུ་མའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཀྱི་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་ག་ལ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་བསྡོམས་ནས་བབྱང་བ་བྱམ་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པར་རིགས་

གཅིག་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། གྲེ་བྲག་ཁ་ཁྲིར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའང་ཁ་
 ཁྲིར་འཛིན་པར་དོན་མཐུན་གྱི་གཞན་ལ་མི་མཐུན་ལ། ཁ་ཁྲིར་གྱིའང་
 རྟེན་ལོག་འཛིན་པའི་ཆ་སོ་སོ་ནང་རིགས་མི་མཐུན་ཡང་། ཁ་ཁྲིར་གྱི་
 ཞེས་པ་གཅིག་སྤྱི་གདགས་གཞིར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་
 སྤྱར་ན། རིགས་མཐུན་གྱི་ཞེས་པ་གཉིས་ནམ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱེ་བ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་
 ཆེ་བྱམ་འཛིན་གྱི་ཞེས་པ་རྟོག་མེད་རིགས་མཐུན་ནམ་རྟོག་བཅས་
 གཉིས་དུས་སྤྱི་བྱེ་མེད་པར་སྤྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སོང་བས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་
 སྤྱེ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཞེས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཁྲིར་འཛིན་པའང་བྱམ་འཛིན་ཞེས་པ་
 གཅིག་ཡིན། ལྟོ་བ་འཛིན་པའང་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་གོ་བ་བྱས་ན་
 ཆེས་ལོག་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཁ་ཁྲིར་ཞེས་པ་དང་། ལྟོ་བ་ཞེས་པ་སོགས་མཐོང་བའི་

སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་བྱམ་འཛིན་
ཤེས་པར་བཞག་པས་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕང་ལོ་
དང་ལྟེ་བ་ཅིབས་སུ་བྱུང་སོགས་ལ་ཤིང་རྩར་བཏགས་ཆོ། ཡན་ལག་
དེ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་མིན་ཡང་། དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་
གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་བྱམ་པའོ་སྣམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། བྱམ་མིན་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་མ་བཅད་ན་དེ་མི་འགྱུར་པས་དེ་ག་རང་གཅིག་སུ་ལས་
རྫོག་པ་གཞན་དང་དུས་མཉམ་འགྲོགས་པ་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་ཁ་
འཛིན་ཅམ་དང་། ཁ་པོའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པོའི་བྱེ་བྲག་
དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སོགས་ངེ་སྲིད་སྒྲོས་བྱེ་བ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
སོགས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་གྱི། བྱམ་གསེས་དུ་མ་མེད་པ་ཞིག་
ལ་འཛིན་ན་ཡུལ་ཆ་མེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་
ཁས་ལེན་ན་མ་གཏོགས་ངེ་ལྟར་བསྒྲུབ་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་

བྱམ་པའི་ཁ་བྱིར་དང་སྟོ་བ་སོགས་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་མིན་པར་སྒྲིན་བྱམ་འཛིན་དང་ཚུ་
 འཛིན་ཤེས་པ་འང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
 ཅན་དུ་འབྲེལ་བས་སྒྲིན་ཤེས་གཞུགས་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞི་
 མ་གྲུབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་སྤྱེ་
 བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅིག་ཅར་
 དམིགས་པ་སྤིང་གི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྤིང་དེ། དེས་ཅན་དུ་དམིགས་ན་
 སྒྲོ་ང་སྤེད་ཆལ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ལུགས་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་
 གཞོད་ལ། ཅིག་ཅར་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པ་སོ་སོའི་འཛིན་
 པ་མེད་ན་ཤེས་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཡོད་པས་སྒྲིན་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའང་ཆེས་མི་འཐད་ཅིང་། མཐར་
 སྒྲིང་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་དབྱས་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་

ད་ཕྱི་བ་ཡོད་པས། དེ་རི་བཞིན་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དང་
 མེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱིད་ན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་ཆོད་མར་ག་ལ་འཐད། ཤེས་པ་དུ་མར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་
 ལ་ཐ་སྟོད་དུ། གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བུམ་པ་རུལ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་མེད་ཀྱི་
 བུམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆ་བཅས་སུ་ཤེས་ངོ་ལ་
 སྒྲུང་བས་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་དེར་ཡང་གཞུང་རྣམ་འཛིན་
 རྣམ་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་ཕྱི་བ་ལས། དོན་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ན་མ་མཐོང་ཡང་ཚུལ་འདི་
 ཁོ་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བདག་གཅིག་སུ་འཛིགས་པ་མེད་
 པར་སྤྲོད། །དཔལ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པའང་དེར་
 གནས་སུ་ཟིན་མོད། ཚུལ་བཞིན་གང་ན་གསལ་སྒོ་ལྟན་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱགས་ན་འབྱིན་ཏོ། །འདི་ལ་བཞིན་དགོས་

པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མདོ་ཅམ་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་ནི་ཆེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་
 དགོས་པ་ལ། དང་པོ་རང་རིག་འཐད་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས།
 དེའང་གཟུང་ཆར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེའང་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་འཛིན་
 བའང་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རང་གིས་
 རང་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བས་དེ་མི་འཐད་སྟམ་ན། འདི་ལྟར་གཞལ་
 བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་
 སོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུང་རྣམ་དང་
 འཛིན་རྣམ་ཞེས་བཞག་ཀྱང་དོན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་
 ཤིང་ཏྲ་དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་
 དང་བྲལ་བ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་དུ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅས་སོ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བདག་རང་ཉིད་ཤེས་པའམ་རང་རིག་རང་
 གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་གདགས་པའི་འཐད་པ།

གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ།

གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་བྱིར།

དེ་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི།

བྱ་དང་བྱེད་པོའི་དངོས་པོར་མིན།

དེ་བྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི།

རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་།

ཤེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་
པོ་གཞན་བཅད་ནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། རང་ལས་གཞན་
པའི་ཆ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དངོས་སུ་ན་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
དེས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་རིག་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་འབྲས་སམ་རིག་པ་
སྟེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
ན། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཤེས་རྒྱུ་དང་གང་ཡིན་པ་ནི།

སྟ་རེ་ཤིང་ལ་གདབ་པ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་།
 ཡུལ་དེ་རིག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་
 འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འཐད་
 ཅིང་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དངོས་སུ་རང་རིག་པ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་བདག་
 ཉིད་བསྐྱེད་ན་མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེས་ཟིན་པ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་
 མི་འཐད་དེ་སྐྱེས་པའི་སྔ་ལོགས་ན་དེ་མེད་པས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་ལ། ཇི་སྟེ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱས་ན་དེ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་བྱུང་ཅིང་། རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པར་
 འགལ་ཉེ་རལ་གྱིས་རང་མི་གཅོད་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་ཡུལ་བྱུང་པ་སོགས་བཅས་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གསལ་ཞིང་
 རིག་པ་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱེད་པ་རང་

ལས་གཞན་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ་ལ་སྟོས་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་
 པ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་
 པར་བྱ་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་སྤྱིར་རང་རིག་ཅེས་
 བཞག་པ་ཐ་སྙད་ཆེས་འཐད་དེ། ཁོ་རང་སྤྱིས་ཅམ་ནས་གསལ་རིག་
 གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། ཁོས་གཞན་རིག་ཀྱང་ཁོ་ལ་རིག་
 མཁན་གཞན་མེད་ན་རང་མི་རིག་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་བ་རང་གིས་
 རང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱལ་ཟེར་བ་དང་། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་ཟེར་
 བ་དང་འབྲས་སྟེ། དེའང་ཐུན་ཁང་ནང་གི་བྱམ་པ་སོགས་མར་མེས་
 སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་། མར་མེ་རང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་
 དགོས་པས་རང་གསལ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལས་མར་མེས་
 རང་གིས་རང་ལྟལ་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དེས་ན་སྤྱིར་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྤྱིས་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་

སྤྱི་ཕྱི་བའི་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་དེ་
ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་སྤྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རིག་འཐད་པ་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡང་མི་
འབབ་སྟེ། ཤེས་པས་རང་གསལ་ན་མིག་གིས་རང་མཐོང་བ་དང་།
ཡང་ཐོར་ཅན་རང་གི་ཕྱག་པར་ཞོན་པ་སོགས་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མར་མེས་རང་གསལ་ན་ཐུན་པས་རང་
བསྐྱེབས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད། རང་རིག་
བདེན་པར་ཁས་ལྗངས་ན་འདུག་སྟེ། རང་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པ་
འགལ། ཡུལ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པ་འགལ། གལ་ཏེ་མི་འགལ་ན་ཐུན་
པས་རང་བསྐྱེབས་དགོས་པ་སོགས་གཞོད་པ་བསྒྲོག་མེད་དུ་འབབ་
ཀྱི། ཡུལ་སྤྱོད་བའི་སྤང་ཚུལ་ལས་གཟུང་འཛིན་ལྟ་བུར་བཏགས་
ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་
འཛིན་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ།།

དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒོ་ངོར་ཡུལ་ཏྲ་སྒྲུང་བྱེ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། དེར་འཛིན་དབང་པོའི་སྒོ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་།
 དོན་ལ་ཤེས་པ་དེར་སྒྲུང་གི་གསལ་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་གཟུང་ཆ་དང་
 འཛིན་ཆར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་མིན་ཅིང་གསལ་
 བར་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་
 འཐད་དེ། བདག་རང་ལ་རང་དོན་དུ་འབྲེལ་མི་སྲིད་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཐ་
 དད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དག་དོན་གང་གི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཞེས་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་
 པ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་ངོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་
 སྐྱེས་པས། ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བར་
 འཐད་ཅིང་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་རང་
 རིག་པར་ཆེས་འཐད་དོ། །དེའང་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཐའ་མངོན་
 སུམ་ལ་བྱུག་ཅིང་། མངོན་སུམ་དོན་རིག་ཀྱང་མཐར་གསལ་བར་
 ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་གིས་ཆར་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཚུར་མཐོང་

ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་ཞིག་འདོད་ན་རང་རིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་
 བས། རང་རིག་མི་འདོད་པའི་སྒྲིགས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། །དེ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་རིགས་པའི་དབང་སྒྲུག་གི་གཞུང་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ།

དེ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད།

གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས།

ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན།

ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་
 སུ་རུང་གི། །གསལ་རིག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལ། ཤེས་པ་དེ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་

འགྲུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྔར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་སྤྱིར་བ་གསལ་རིག་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དོན་ལ་
 མེད་ན། རྒྱ་མཆོད་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་རང་གིས་རང་ཤེས་སུ་རུང་
 བ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ཡང་དངོས་སུ་སྤྱིར་ཞིང་ཤེས་པར་ག་ལ་རུང་
 གྱེ། དོན་རིག་སྤྱོད་བཞིན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས།
 རོ་བོ་ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། བདེ་སྲོགས་ཉམས་
 སུ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། གང་
 ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བའམ་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲུང་པན་ཆད་གསལ་
 ཞིང་རིག་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གསལ་རིག་དང་བྲལ་ན་ཤེས་པར་ག་
 ལ་རུང་། དེས་ན་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བྱམ་པ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལོགས་ཤིག་ན་བཅས་པའི་དོན་
 དུ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། བཅས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་མེད། ཤེས་པའི་
 ཆོས་བཅས་པོ་ལ་མེད་པས་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་ཡིན་མིན་གྱིས་པན་

ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་ཐ་དད་ལ། ཐ་དད་གྱིས་ཐ་དད་ནམ་ཡང་
 དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་ག་ལ་འཐད་དེ། སྤང་སྤྱོད་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་
 འགྱུར་བས་ན། ཤེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གསལ་རིག་
 ཅམ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གསལ་རིག་དང་བྲལ་
 བའི་བཅའ་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཐོབ། དེས་ན་བྱམ་
 འཛིན་ཤེས་པའི་ངོ་ན་སྤང་རྒྱའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེའང་གསལ་
 རིག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ།

དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡུལ་སྤྱོད་བར་
 མི་འཐད་ལ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱོད་བ་
 གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན་ཤེས་པས་དོན་རིག་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ནའང་། ཕྱི་དོན་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་དུག་གིས་མ་རུངས་
 བར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་དེ།
 དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ།

དེས་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཆད་ཡུལ་སྤྱོད་

བར་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པའི་ངོ་ན་གང་སྒྲང་སྒྲང་དང་གང་ཉམས་སུ་
 མྱོང་མྱོང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་མྱོང་བར་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། ཏུས་མཉམ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའང་མྱོང་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ཕྱི་རོལ་པ་དག་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་
 བར་མ་ཐད་རང་རིག་པའང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཤེས་
 གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་
 ཡིན་དགོས་ན། དེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཡུལ་རང་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་མདུན་ན་
 འདུག་པའི་དོན་ཡང་མངོན་སུམ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་ཤེས་ལ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་

འདི་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ན་སྒོས་ཡུལ་རིག་པ་ལམ་སྤྱོད་བ་
ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པས་རང་རིག་ཆེས་འཐད་དོ།

གསུམ་པ་རྣམ་མེད་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ།
རྣམ་བཅས་པ་ལ་དོན་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྟད་ཅམ་འཐད་པར་བསྟན་པ།
རྣམ་མེད་པ་ལ་དོན་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྟད་ཅམ་ཡང་མི་འཐད་པས་ཆེས་
དམན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱོགས་ལ་ནི།

དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་།

དེ་དང་གཞུགས་བརྟན་འབྲས་བས་ན།

བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོར་བར་བྱང་།

ཤེས་ཕྱི་དོན་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པའི་
སྤྱོགས་ལ་ནི། དངོས་སུ་དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་
འདོད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཞུགས་དང་
གཞུགས་བརྟན་འབྲས་བས་ན། བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་ཡུལ་

དེ་ཤེས་པ་འཇམ། ཉམས་སྲ་ཚོར་བར་གདགས་རུང་སྟེ། ཡུལ་དངོས་
སྲ་མ་སྤངས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཉམས་སྲ་ཚོར་བ་ལ་བྱམ་བ་མཐོང་། སྤྱི་
ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཆོག་པའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་མེད་པ་ལ་དོན་སྤོངས་འཇམ་སྤྱད་ཅམ་ཡང་མི་འཐད་པས་ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྟན་པའོ།

རྣམ་ཤེས་སྲ་ཞིག་མི་འདོད་པ།

དེ་ལ་བྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི།

རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱམ་སོགས་བྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་བ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་
ཤེས་སྲ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པ། རྣམ་མེད་བྱེ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་
དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་
པ་སྡོ་སེར་སོགས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་
མཐོན་སྲུང་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།

དེའང་དཔེར་ན་ཤེས་གོང་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ན་དེ་ལ་སྡོ་

སེར་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་རི་བསྟན་ཀྱང་རང་མདོག་གཅིག་བྱ་ལས་
 གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་དག་གི་ལུགས་སྟར་ན་སྤྱི་དོན་
 བྱེ་བཅས་པོ་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་པས་དོན་
 ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་རྒྱང་རིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་སྤྱིང་བ་
 མེད་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པའང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཐ་སྟད་ཅིང་དུའང་མཐོང་ཐོས་སོགས་
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་བཅས་པའི་ལུགས་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 དེ་བས་ཀྱང་འདི་ནི་ཆེས་དམན་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་
 སྤང་བ་ཡོད་སྟམ་པ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་མེད་ན་སྤྱི་དོན་མངོན་
 སུམ་སྤྱིང་བ་མེད་དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཅིག་བདེན་

འགོག་པའི་ཚུལ་སོ་སོའི་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་རིགས་པས་གཏན་
ལ་དབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་
མེད་པ། སྒོ་ང་བྱེད་ཆེལ་པ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་
དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་
ཐལ་བ། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བ། དེ་ལྟར་མིན་ན་
ཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ།

ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས།

རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི།

དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་བཅས་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འང་། གཞུང་
རྣམ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དང་། དུ་མར་འདོད་པ་གཉིས། དུ་མར་འདོད་
པ་ལ། རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་འདོད་པ་དང་།

མི་འདོད་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་ལས་རྟོགས་
 ཚུལ་གཞན་མི་སྲིད་པས། དེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་
 །ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི། དུལ་སྟོན་པོ་དང་
 གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་སོགས་ངེ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 འཁར་ཡང་། དུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཁྱ་བོས་སྟོ་སེར་སོགས་དུ་མས་རྣམ་
 པ་གཏད་ཀྱང་མིག་ཤེས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ལྡན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཁྱ་ཅམ་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུས་ན། ལུགས་དེ་ལ་སྒྲ་
 རྟོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་མིང་དུ་འང་གདགས་སོ།།

དེ་ལ་ལུགས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱི་
 བ་དེ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཡང་
 གཅིག་ལས་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་

ན་ཆམ་པ་སོ་སོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། བྱེ་རོལ་ན་སྒྲ་སེར་
 སོགས་དོན་སོ་སོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་གཞག་
 པ་དེའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རི་མོ་བརྒྱུད་ས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་
 རི་མོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་སེར་སོགས་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་མ་ཞུགས་
 བ་སྒྲོ་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་
 བོའོ། །འདི་ནི་སེར་བོའོ་ཞེས་ཆམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གདགས་པའི་
 རྒྱུའང་ཆམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཆམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐམ་ག།

ཆམ་པ་ཆམས་དང་མ་བྲལ་བས།།

ཆམ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་མི་འགྱུར་དོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མེད་པར་ཁས་སྦྱངས་
 བ་མཛོན་སྒྲུམ་དང་འགལ་ཞིང་མཐར་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་འདིག་
 པས་དེ་ནི་ངེས་པར་ཁས་སྦྱང་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཆོགས་དུ་
 མའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆམ་པ་ཆམས་དང་མ་བྲལ་བས་ཆམ་

ཤེས་དེའང་གཅིག་ལྷན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་
དུ་མར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཐང་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལ།

གཅིག་ཅེས་ངེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་ཤེས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་
ནས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་ན། ཡང་ན་རྣམ་པ་དུ་
མར་འདོད་པ་སྤང་བའོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་རིགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པས་འགྲུབ་ལ།
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་བྱར་འགྱུར་དགོས་པ་མིན་ན་ནི་ཁྱིད་ཀྱིས་
ཤེས་རྣམ་འདི་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཅེས་ངེ་སྐད་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་ཐ་
དད་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟོན་ན་ཁྱིད་
ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྟོན་གྱང་

སྲིད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ།།

ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ།།

མགོ་གས་པར་འབྱུང་བྱིར་ལྷན་པོ་དག །

ཅིག་ཅར་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན།།

ཞེས་རྣམ་པའང་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་
ནི་འདི་ལྟར། དུལ་སྒྲོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་བྱས་མི་
རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་མི་གཏོད་པར་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་གི་
རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་ཤེས་པའང་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྟེ། ཁ་
འཛིན་མིག་ཤེས་ལའང་དུལ་ཁ་བོའི་སྒྲོ་སེར་སོགས་དུ་མས་རྣམ་
པ་དུས་གཅིག་དུ་མ་གཏད་པར་ཁ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏད།
དུལ་ཅན་ཡང་ཁ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྟེ་བས་ཤེས་པ་གཅིག་

གི་ངོ་པོ་ལ་གཞུང་རྣམ་གཅིག་དང་འཇིན་རྣམ་གཅིག་ཐད་ཀར་
གནས་པར་འདོད་པས་སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་པ་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྱས་པའི་མིང་ངོ་།།

འོན་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་དང་། རས་གཞིའི་སྟེང་ན་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་
བརྒྱུད་ས་པའམ་བཟུམ་པ་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་མིག་ཤེས་གྱིས་དམིགས་
སུ་བྱང་བས་གཞོད་དོ་སྟུང་ན། དེ་དག་ན་རེ། སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་
དག་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དུས་
ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ལ་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་བཀར་ཏེ་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་སྟར་སྟངས་བཞི། མེ་
ཏོག་ཤུལ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་བཅེགས་པ་ལ་ཁབ་གྱི་མདས་བཏབ་པ་
ལྟར། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ན། གྱིས་པ་སྒྲུན་པོ་དག་སྔོ་སེར་སོགས་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་
སོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མེ་མགྱོགས་པར་བསྐྱོར་
ན་འཁོར་ལོར་སྟངས་ཡང་མགལ་མེ་དུམ་བུ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པས་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་མི་རིགས་པ་
 ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་མགལ་མའི་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་དམིགས་པའི་
 སློན་མས་བསྐྱེམས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་ལོག་
 པར་སློམ་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སློན་མ་ངེས། ཡིད་རྟོག་
 འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་མ་ངེས། སློ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

ལྷགས་མའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སློ།

རབ་དུ་མགྱོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན།

དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི།

འདྲིར་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར།

ཞེས་དེ་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་
 གསལ་སྤང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། ལྷགས་མའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་

སྒོ་ཡང་རབ་རྩ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རབ་རྩ་མགྲོགས་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི་སྒོ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྱུང་དགོས་སོ།།

དེ་ལ་ཡུལ་སྡེ་སེར་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་མགྲོགས་པར་
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཡི་གཏེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་འང་དེ་དང་འབྲ་
 དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན། ལ་ཏ་ཞེས་པ་ལྷགས་མའི་མིང་དང་། ཏ་ལ་
 ཞེས་པ་ཤིང་ཏ་ལའི་མིང་ཡིན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུ་དེ་གཉིས་ལ་སྒོ་རིམ་
 གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་འབྲུག་པ་མགྲོགས་པས་ཅིག་ཅར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ན་
 བོ། ལ་སྒོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཏ་སྒོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་སྒོ་སེར་གྱི་རིམ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུ་བྱི་མེད་པར་སྒྲུང་བས་ན། ལ་ཏ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་འང་
 ཏ་ལ་ལ་ནོར་སྲིད་ལ། ཏ་ལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་འང་ལྷགས་མ་ལ་
 གོ་བས་ཡིག་འབྲུའི་གོ་རིམ་དོན་མེད་ལ། ཡང་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་
 གོ་བར་མི་རུང་ངོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་དང་། ར་ས་རོ་བོ་བ་
 སོགས་ཡིག་འབྲུ་གོ་རིམ་བསྟོལ་བའི་ཅིག་ཤོས་གོ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་རོ་མཉམ་པར་འབྲུར་ཏེ་གང་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་སྤྱི་མེད་པ་ལྟར་
 ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིག་འབྲུ་སིལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་ཅན་
 དུ་དམིགས་པའི་སློ་ལས་ཀྱང་མཁྱོགས་པའི་རིམ་ཅན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་སྤྱིང་བར་དཀར་ན། ཉམས་སྤྱི་མ་སྤྱངས་བཞིན་རིམ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་བའང་དོན་མེད་ཅིང་། མཁྱོགས་པར་འབྲུང་བར་འབྲ་
 ཡང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྒྲིང་བ་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་
 གཞག་མི་བྱང་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པན་ཆད་འབྲས་བྱ་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འགོ་ཞིང་
 ལྷོག་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་^{ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ལུལ་ལ་འབྲུག་རྩོམ་གྱིས་མ་དེས་པ་ནི།}

ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་།།

རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འབྲུར་རོ།།

རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས།།

སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་མགྲོགས་འབྱུང་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་པ་དང་། དེའི་
 བྱུང་པར་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། སྒྲོ་སྦྱང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་སོགས་
 ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུར་པ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་སོགས་དང་
 མ་འདྲེས་པ་དག་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་འང་སྒྲ་སྒྲེ་
 གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅན་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། དེམ་ཅན་དུ་བྱུང་བར་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་
 སྒྲེ་འགག་བྱེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཀྱང་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འདྲ་ཞིང་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །པ་རོལ་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་འཛིག་པར་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དེས་པར་བསྟན་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།

དེམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི།

ནམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར།

ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགྲོགས་པར་འབྱུང་
 བ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞེས་པར་མི་འཇུག་གྱི། སྒོ་
 སེར་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་བཟུང་
 བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་ཡུལ་རིམ་སྐྱུངས་པ་ལ་སྒོ་སེར་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཡོད་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་སྒོ་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་མ་གཏོགས་ཅིག་ཅར་མི་འབྲུག་པས་ཡི་
 གོ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དང་བྱེད་པ། འབྲུག་པའང་ཡི་གོ་སྒྲ་
 མའི་སྒོ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་སྒྲེ་བའི་ཐོག་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་རིང་དུ་སྒྲོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་རིམ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲ་
 ཕྱི་མཆམས་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་ན་འདིའི་གོ་བ་གཏོང་ཚུགས་པ་སྒྲེའོ།

དེ་ལ་སྒོ་ངོར་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་པན་ཆད་དེས་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་

བ་ཁེགས་ལ། ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་དེས་སྒྲ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་དམིགས་མི་
ཤེས་པས་སྒྲོ་འོར་རིམ་ཅན་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ནམ་ཡང་མཛོན་
སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཤེས་བྱ་གང་ལ་སྒྲུབ་ཡང་དེའི་ངང་
ཚུལ་ལས་འདའ་མི་སྲིད་པས་རྗེས་དཔག་དང་དཔེ་མི་ཆེད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ལ། ཉགས་འགོད་པ་དང་། དེ་སྐབས་པ་
གཉིས། དང་པོ།

མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ།

འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་།

གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར།

མཐོང་བས་མཚམས་སྒྲོར་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་དེའང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མགལ་མེ་ལ་ཡང་
དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
འདི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་མཛོན་
སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བས་དུས་སྒྲིབ་གཅིག་

ཏུ་སྒྲེལ་ཏེ་མཆམས་སྒྱུར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགལ་མེ་ཉིད་སྒྱུར་དུ་
 བསྐྱོར་བས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 དངོས་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་ནུས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་
 གྱི། སྤྱི་ཕྱི་ལྷུ་སྐྱེད་ཅིག་དུ་མ་སྒྲོས་མཆམས་སྒྱུར་ཏེ་འཁོར་
 ལོར་འབྱུང་བ་ནི་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། མཐོང་བྱ་ཡུལ་འགལ་བར་
 བསྟན་པ། དེས་ན་མཆམས་སྒྱུར་ཡིན་ན་གསལ་སྒྲུང་མི་རིགས་པར་
 བསྟན་པའོ། དང་པོ།

འདི་ལྟར་མཆམས་རྣམས་སྒྱུར་བ་ནི།

བྱ་བས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།

མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི།

ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་ཅི་གསལ་སྒྲུང་དང་མཆམས་སྒྱུར་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་འགལ་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་མཆམས་རྣམས་སྒྱུར་བ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་འདས་པ་དེ་བྱ་

ནས་མཆམས་སྒྱུར་གྱི། མ་བླ་བ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་མི་རུས་པ་དེ་
 ཕྱིར་བླ་བས་མཆམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་མཐོང་
 བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེར་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་གི། །འདས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེས་ན་མཆམས་སྒྱུར་ཡིན་ན་གསལ་སྤང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ།

དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི།

གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས།

ཞེས་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི་ཁྱོད་གྱི་ཞེ་འདོད་ལྟར་སྤྲ་
 ཕྱིའི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་མཆམས་སྒྱུར་ནས་གཅིག་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ན་བླ་
 བས་མཆམས་སྒྱུར་དགོས་ལ། བླ་བ་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ་དེ་
 བླ་བ་ཞིག་ཟེན་པས་ན་བླ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་སྒྱུར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བླ་བ་ནི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་

བས་མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལའང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་
 ཉོག་ཏེ་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་
 མཚམས་སྦྱོར་ཡིན་དགོས་ན་ད་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི་
 ཡང་། མི་གསལ་བ་བྲན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་
 གསལ་བ་འདི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ།།

ཡུལ་འདི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱ་འབིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་གསལ་
 བོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་འབིགས་མི་སྲིད་པས་སྒོ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཟངས་མའི་
 སྒྲིགས་མ་སོགས་སུག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལོག་བཅེགས་པ་མང་པོ་དག་
 བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་འབིགས་ཆེ་ཅིག་ཅར་སུག་པ་ལ་ཆད་མས་
 གཞོད་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་འབིགས་པའང་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་
བརྗོད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

རི་མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ།།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ།།

རི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སུ།།

འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་འདོད་ན་གོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཞུང་རྣམ་གྱི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་འང་
དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་
རྣམས་གཅིག་པའི་བྱས་མི་ཉག་སོགས་རི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་གྱི་
རྣམ་པ་གཏད་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་སྟེ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྟེ། ཡུལ་ཁ་
མོས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོ་སེར་སོགས་ཡུལ་ལ་རི་སྟེ་
ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཏད་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་སྟེ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྟེ་བར་
འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ལ་
སྟོ་སེར་སོགས་རི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ་ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅར་

རམ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་འདོད་ན་གོ་ཞེས་
ཕྱོགས་སྤེལ་ཚུལ་བརྗོད་པའོ།

དེའང་སྐབས་འདིར་ལེགས་པར་དབྱུང་ན། སྤྱང་ཡུལ་ཇས་ཀྱི་
ནམ་པ་སོ་སོར་འཆར་རུང་གི་ཆ་ངེ་སྟེད་པའི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་
སྟེ་ཡང་། ཇས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ལྷོག་པའི་ཆ་ནམས་
ནི། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་ཕྱོགས་སྤྱུ་སྒྲོ་མ་བཏགས་
པའི་ཆ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལའང་དེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ལྷོག་པས་ཕྱེ་བ་
ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པའམ། ནམ་ཤེས་
གངས་མཉམ་པ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཤེས་པ་དེ་དག་རིགས་མཐུན་
ཡང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་
དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སྟན་ཅིག་འབྱུང་
བ་མེད་དེ། འཛིན་ནམ་དུ་མ་ཡོད་ཡང་རིགས་མཐུན་དུ་མ་མེད་ཚུལ་
གྱི་རང་ལུགས་སྤྱར་བཤད་བྱེད་ཏོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། གློ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྐྱབ། ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས།

རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་།

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་ཐ་དད་པས།

དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱགས་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁ་བོའི་གཞི་མཐོང་
བ་ལ་སྒྲུ་མེད་སོགས་རྣམ་པ་མང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་
དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་
མ་སྟེ་སྟེང་དང་དེ་བཞིན་དུ་འོག་དང་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་དབྱས་དང་
མཐའ་ཡི་ཆ་ཐ་དད་པས་ན་དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
གྱི། གཅིག་ཅེས་བདེན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། དམིགས་བྱ་བེམ་པོ་ལ་
བརྟགས་ན་གཅིག་ཕྱར་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། དམིགས་བྱེད་

སྒོ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་མེད་ཚུ་ལ་གཉིས། དང་པོ།

རྩལ་སྤྲོ་བ་དག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས།

གཅིག་སྤེལ་བ་དག་ཉིད་ཆ་མེད་པ།

ཤེས་པ་གང་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟར་པར།

བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེར་
ཡོད་ན་གཅིག་སྤེལ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡན་
ལག་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྩལ་སྤེལ་རབ་ཅམ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤེལ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ནན་ཏན་
དུ་འབད་ནས་བརྟུང་དེ་བལྟས་ཀྱང་། རྩལ་སྤེལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རབ་གཅིག་སྤེལ་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ནི། ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གང་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟར་པར། འདིའི་ཞེས་བདག་གིས་
རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད་ཅེས་མདོར་ན། རྩལ་སྤེལ་རབ་ཆ་མེད་པ་མདོར་

སུམ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ནི་གང་ན་མི་སྲིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་
 ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཚད་མས་དམིགས་
 བ་ཡིན་ན་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྦངས་ནས་རང་
 གིས་རང་ལ་རི་ལྟར་བསྟུ། དེས་ན་བཙུངས་མ་རས་ཁྲ་བོ་སོགས་དང་
 བཙུངས་མིན་སྟེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་རི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྟོ་
 ཆོགས་པའི་ཤེས་པ་འང་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བྱེད་སྟོ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་མེད་ཚུལ་ནི།

རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི།

བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི།

རྟུག་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མིག་སོགས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཡུལ་རྟུལ་སྟེ་རབ་
 བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་སྟོན་

དུ་དུ་མར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ཏེ་དེ་དང་གྲུབ་
 བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་ཁམས་ཀྱང་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་བཏགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ལ། ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་ཙམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱང་སེམས་བྱང་འབའ་ཞིག་མི་འཛིན་གྱི།
 སེམས་སེམས་བྱང་གི་ཆོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན། སེམས་
 དང་སེམས་བྱང་ལྟན་དུ་ཆོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་སམ།
 རྣམ་ཤེས་དུག་པར་བཞག་པའམ། དེའི་དམིགས་སྐལ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའང་རང་སྤེའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། རིག་པ་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན། གྲེ་བྲག་སོ་སོའི་འདོད་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ།

ཕྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི།

གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྟན་པ་ཡི།

རྗེས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དག་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་
 གཟེགས་ཟན་དང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ལ་ཕྱི་
 རོལ་པའམ་སྐྱ་སྟགས་ཞེས་བྱ་བོར། སྐྱེ་བོའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་
 མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་ཆུང་ལ་འང་གྲེ་བྲག་དེ་ཅམ་སྲིད་
 མོད་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་ནས་ཉག་ཆད་ལས་འདའ་མི་སྲིད་ལ་ཉག་སྤྱོད་བའང་
 རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། ལྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། དུག་ཏུ་ཅ་གཉིས།
 སྡེ་ཆུང་བཏུ་གཅིག་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་མང་ཡང་། ཕྱོགས་བསྐྱུས་པས་

ཏཱ་མྱེ་ལ་བསྐྱར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྱི་ལོག་ལོག་པ་སྤྱི་
 བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་
 ལ་འང་འབྲུག་པ་དང་། སལ་ཆེར་བྱི་རོལ་བའམ་སྤྱི་ལོག་ལོག་
 གསལ་ཤིང་། སྤྱི་འདོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཏྲག་སྤྱི་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་
 བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་ཡང་དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆད་
 སྤྱི་བ་ལ་སྤྱིར་དུ་འབྲུག་པ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གངས་ཅན་པ་
 སོགས་སོ་སོའི་མིང་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འབྲུག་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། གཞུང་སོ་སོའི་ལ་ལར་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་ལ་ལར་མི་གཅིག་
 པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་འབྲུག་པ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་
 ཚུལ་སྤྱི་མའི་དབྱེ་སྤྱི་ཡིན་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་བཤད་འབྲུག་གི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བས་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་
 ལེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་མིང་གཅིག་ལ་འཕྲོམས་ན་གཞུང་འཆད་
 པ་འབྲུགས་ནས་ཅིར་ཡང་དོས་མི་ཟེན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
 བར་བྱ་དགོས་སོ།།

དེ་ལ་གཟེགས་ཟན་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་ལུགས། གྲེ་བྲག་
 བའམ་ཁྱུག་སྒྲུག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་སོགས་སུ་གྲགས་པ་
 རྣམས་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་འདོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དགུ་
 དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉར་བཞི། བརྒྱུད་ས་བསྐྱུ་
 སོགས་ཀྱི་ལས་ལྟ། དེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྲབ་བྱེད་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་
 རྩེད་དུ། སྤྱི་དེའི་གྲེ་བྲག་གམ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བ། ཐ་
 དད་པའི་འདུ་བ་མགོ་ལ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་དུང་ལ་
 དཀར་རྩུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་དུག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུ་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེའང་གཟེགས་ཟན་པས་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་དབང་སྒྲུག་བསྐྱབས་པས་ཉེན་དོའི་ཕོ་མཆོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱུག་
 པ་བབས་པ་ལ་དབང་སྒྲུག་ཏུ་བརྩུང་ནས་དེ་ལ་རྣམས་ཡོད་དམ་
 ཞེས་སོགས་དུག་པོ་བྲིས་པ་ལ་མགོ་གྲུག་རེ་བྲས་མཐར་འཕྱར་བས་
 དུག་པོ་དེ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་པའོ།

འདི་དག་དབང་སྒྲུག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་དབང་སྒྲུག་དེ་ཉག་པ་

སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡེམས། སྤ་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་
 བ་གཞན་འཕྲུལ་ན་གནས་པར་འདོད། ཆོག་གི་དོན་བྱུག་ཤེས་ནས་
 བསྐྱེམས་ན་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། ཐར་ཆེ་བདག་དེ་ཡོད་མེད་སོགས་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདོད། གཞུང་ཞི་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་བདག་ལེམ་སོ་ཡོན་ཅིང་རྟག་པར་འདོད་པའོ།

དེའང་རྣམས་དགུ་སྟེ། བདག་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་
 དང་རྒྱལ་སྤ་རབ་སྟེ་རྟག་པའི་རྣམས་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟེ་མི་རྟག་པའི་
 རྣམས་བཞིའོ། །ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་ནི། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་
 དང་། རིང་སྤང་སོགས་སོང་ཆད་དང་། སུན་རྒྱུན་འཕྲད་པ་དང་། སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་གཞན་དང་། ཐ་མི་དད་པ་གཞན་མེན་
 བ་སྟེ་བྱུག་ནི་སྤུང་མོང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན།
 རིག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་མའི་ཡོན་ཏན། རོ་རྒྱའི་ཡོན་
 ཏན། སྤེ་སའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་སྤྱ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁྲིད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་།

རྒྱང་རྫོན་པས་གཡོགས་ནས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་བྱས་ཚི་ལྟ་
 བྱ་བརྗོད་ཆེ་ཁོག་པ་ནང་སྟོང་པའི་ཆའི་རྒྱང་དེ་བསལ་ནས་ཐོས་ཤིང་
 སྤར་རྒྱང་ཤུལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྟག་རྟ་མི་ཐོས་པར་འདོད། བདག་ལ་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མིག་གི་སྒོ་སོགས་དབང་སྒོ་
 ལ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེད། འདོད་བ། སྤང་བ། ཆོས་དང་། ཆོས་མིན།
 འབད་ཚེས་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ། ལས་ནི་དངོས་པོ་
 གང་ཡང་བྱང་སྟེ། པར་བརྒྱངས་བ་དང་། རྩར་བསྐྱུམ་བ་དང་། བྱེན་
 དུ་འདེགས་བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་འཛོག་བ་དང་། གནས་གཅིག་
 ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལས་དེ་དག་གི་རྟེན་
 བྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཁྲབ་བྱེད་སྤྱི་སྟེ་བྱེད་བྱ་རིགས་མཐུན་ལ་
 སྒྲ་སྒོ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་དང་། ཁྲབ་བྱ་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་དང་། བན་ཚུན་འབྲེལ་བར་བྱེད་
 པའི་འདུ་བའོ།

དེ་ལྟར་ན་བདེ་སོགས་ནང་གི་བདག་ལ་གནས་པའི་བཅ་པོར་
 འདོད། གངས་ཅན་པས་སྤྱིའི་སྣམ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་ན་དེའི་རང་
 བཞིན་བདེ་སོགས་གནས་པས་ན་སྤྱིའི་བཅ་པོར་འདོད་ཀྱང་། བདེ་
 སོགས་དེ་དག་སྤྱིང་བའི་ཆེ་བདག་གིས་སྤྱངས་སྣམ་པའང་ཤེས་པ་
 དང་འབྲས་ནས་ཆ་མི་སྤྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་བར་འདོད། དེའང་
 བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཤེས་སོ་སྣམ་དུ་རྟོག་ལ་སྤྱི་སྤྱེགས་པ་འདི་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅ་པོ་ཞེས་པ་འདི་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་བཅ་པོ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མི་གོ་བར། ཤེས་པ་མིན་ཆད་ལ་སྤྱི་བྱུང་དུ་གོ་དགོས་
 པས་ན། རྩེ་བྲག་པའི་འདོད་པའི་བདག་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིགས་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཅིང་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་ལ་འདོད་དོ།

དེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི་གཅིག་དུ་སྤྱི་གཅིག་དུ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་མི་

རུང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ན་སྤྱི་རོལ་བ་དེ་དག་གྲང་ཡོན་ཏན་དང་
 ལས་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ཡི། རྣམ་དང་རྣམ་འགྲུར་
 དང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་
 གཞུང་རྣམས་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཅན་ཡིན་
 གྱི། བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཅིག་ཤུ་བ་ཞིག་སྣང་མི་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་སྤྱིད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་དཔོགས་
 པའི་ལྷགས་དགག་པ། རྒྱང་འཕེན་པའི། གངས་ཅན་པའི། གསང་བ་
 པའི་ལྷགས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ།

མོར་བྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར།

དངོས་པོ་ཀུན་ཅེས་ལྟ་བ་ལ།

དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གྲང་ནི།

གཅིག་ཤུའི་ངོ་མོར་སྣང་མི་རིགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པས་ན་རྒྱལ་
 བ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཞུང་རྒྱལ་བྱེད་སོགས་ལ་ཆོད་མར་འདོད་པ་
 དེ་དག་ལ། ཟད་བྱེད་པ། གཅེར་བྱ་པ། ཆོངས་པ་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
 སོགས་མིང་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཆོངས་པ་སྣར་འཛིན་ཅིང་བདག་
 འཆིང་གོལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཟད་པ་ན་ཟར་པར་འདོད།
 གཞུང་ཆོག་གི་དོན་བདུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འདོད་དེ།
 དཀའ་ཐུབ་སྒྲིམ་པ་ཉོན་མོངས་བཅིང་བ་གོལ་བ་སློག་སློག་མིན་ནོ།

དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ནི། གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ་ཟས་མི་ཟ་བ་མེ་ལྲ་བཏེན་
 བ་བྱུགས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི། ཟག་པ་
 འགོག་པ་དང་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར་དགེ་བཅུ་སྟོད་པ་
 རྟེ། ཀྱང་འོག་ཏུ་སློག་ཆགས་ཤི་བའི་སྤྲིག་གིས་དོགས་ནས་ཀྱང་
 བར་བྲིལ་གཡེར་འདོགས་ཤིང་ཤིང་ཡང་མི་གཅོད། ལུང་སྟོང་དུ་རྒྱ་
 ཡང་སྟེར་མཁན་གཞན་མ་བྱུང་ན་མི་འཐུང་། བརྟུན་ལ་སྤྲིག་པས་
 མི་སྤྲི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི། དུག་

གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སོ།།

བཅེང་བ་ནི། ལས་མ་ཟད་པས་བདག་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་
 ཐ་སྙད་དོ། །ཁོ་ལ་བ་ནི། ལས་ཟད་ནས་ཐར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྟེང་ན་གཏུགས་བཀའ་པའི་དབྱིབས་འབྲ་བ་ལྷུ་མ་ཞིང་མདོག་
 བ་ཞོ་དང་ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་མེ་ཏོག་སོགས་དང་འབྲ་བར་དཀར་བའི་
 གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད། སྒོག་ནི། སེམས་ཡོད་པ་
 ལ་འདོད་དེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་སེམས་དང་དེ་སྟེང་ལུས་དབང་
 གཅིག་བྱ་ལྟར། ཚུ་ཤིང་ལ་ན་དབང་ཡོད་དེ་འབྱུག་སྐྱ་སྒོས་ན་སྐྱེ་བ་
 སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་ཡོད་པའི་ཤིང་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 བྱ་དུང་ཉ་སྤེས་སོགས་ལ་ལུས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད། མེ་བྲེང་གོག་མ་
 སོགས་ལུས་སྐྱེ་སྒྲིམ་གསུམ་སྐྱེ་དབང་པོ་གསུམ་དང་ལྟར། བྱང་བ་
 སྤྱང་བྱ་མཆུ་རིང་སོགས་མིག་ལས་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ཆང་།
 མི་ཉ་སོགས་ལ་མིག་ཀྱང་ཆང་བས་དབང་པོ་ལྔ་ལྔ་ན་མོ་ཞེས་འདོད།
 སྒོག་མིན་ནི། སེམས་མེད་པ་སྐྱེ་བྱི་རོ་ཡོད་ནམ་མཁའ་གི་བ་མ་འཇུག་

གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའོ།།

གཞན་ཡང་ཆོག་གི་དོན་དགྲར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྲིག་ཟག་
 པ་སྒྲིམ་པ་ངེས་པར་ཀླས་པ་འཆིང་བ་ལས་སྒྲིག་པ་བསོད་ནམས་
 ཐར་པ་དང་དགྲ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ངེས་པར་ཀླས་པ་ལུས་གདུང་
 བའི་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་པས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ལ། ལས་ལ་
 མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་མིང་རུས་ཆེ་དང་བཞིར་བཤད་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་འཆིང་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། ཟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་དོན་
 གཅིག །བསོད་ནམས་དང་སྒྲིམ་པའང་འབྲ་ཞིང་། སྒྲིག་པ་ནི་ཟག་པ་
 དང་འཆིང་བར་བསྐྱ་རུང་བས་དོན་སྡུ་མ་བདུན་དང་གཅིག་གོ །འདི་
 དག་གིས་ཤེས་བྱ་སྦྱིའི་གནས་ལུགས་ལུལ་དུས་གངས་གྱི་དུ་མ་
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞེས་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་ཞེས་པ། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་
 ཉོན་པར་འཛིན་ཅིང་བྲམ་འཇུག་ལྟར་འདོད་པ། གཞུང་རྟོག་པ་ལ་
 བན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཅན་གྱི་གསང་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་

སྤྱ་འབྲང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་པ། རིག་བྱེད་པ། འབྲུག་པ་སོགས་སྤྱ་
 གྲགས་ལ། བརྟེན་སྦྱོད་པ་དག་གྲང་འདྲིའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་
 པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་མང་ཡང་བསྟུན། འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
 བྱི་རིག་བྱེད་ལས་གྲགས་པའི་སྦྱེས་བུ་དེ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་འཆི་
 བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེའང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་ཉི་མའི་
 འོད་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་དཀར་སྟོང་མར་སོ་བ་སྒྲ་ཡུང་བ་ཕྱག་
 རོན་བཅོད་དང་ཀ་མི་ཇ་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཆངས་པ་དང་། བདག་དང་། དབང་ཕྱག་
 དང་། གུན་ལ་འབྲུག་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ཆངས་དབང་འབྲུག་ལ་སོགས་སོ་སོར་རྩལ་དུ་
 བཏོན་ཏེ། བྱེད་པ་སོར་རྫོམ་ཞིང་ལས་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ཞི་བྲག་དང་
 རྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་བརྟེན་ན་དམ་བཅའ་བཅུ་ལས་རྣམ་གྲོལ་

སྐྱབ་པར་འདོད་དེ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་བཅུ་ལྔ་གྱི་བྱ་བ་
 འཇུག་སྟར་ཁས་ལེན་པ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རིག་
 བྱེད་ཚད་མ། གསྐྱའི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པ། བྱེད་མེད་ལ་བྱ་
 ཡོད་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་བྱ་བ་སྐྱེད་དགོས་པ། གཡུལ་
 ཏུ་ཞུགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་གཡུལ་ཏུ་ཤི་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་
 བས་གཡུལ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་གཡུལ་བསྐྱངས་པས་དག་པ། སོག་
 སྐྱང་བ་དཔེར་ན་སྐྱ་གོས་ཤི་ལ་སྐྱག་པ་ན་བརྒྱས་ན་དེས་དག་པ་
 དང་པན་པར་འབྱར་ཏེ་སོག་གལ་ཆེ་བ་དེ་བསྐྱངས་པས་སོ་ཟེར་
 བ་དང་། དངོས་མེད་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ། བྲམ་ཟེ་དང་
 རིག་བྱེད་དང་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་བསད་ན་དག་པར་འདོད་པ་ཆོས་
 བསྐྱངས་པས་དག་པ། གྲ་རུའི་ཡུལ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་ཐ་ན་
 དེའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་ཀྱང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། ཞེས་པས་རང་མི་རིག་
 པ་དང་བཅུ་ལོ།

དེའང་སྐྱ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་འཆེལ་ནས་

ལྟར་སྒྲུང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བལ་ཆེར་བྲམ་
 ཟེ་གདུག་བའི་གསང་ཆེག་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱགས་རྣམས་ལ་འགལ་
 བ་བསྟན་ཡང་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེག་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོད་ཅེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་བའི་རང་
 མཆོང་སྟོན་ཅིང་། ཉང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྤྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བོ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་གི་ལུགས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བའི་རྒྱ་
 མཆོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད། དེ་མི་འཐད་བའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་སྒྲོ་སྟེད་ལ་བན་སྲིད་ཅིང་། གངས་
 ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གསལ་པོར་ཕྱེ་རུས་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་
 མང་པོར་འབྲུར་བས་བཞག་ལ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་སྤྱགས་ཅམ་
 མ་སྤྱས་ན་སྤྱགས་སྤྲ་གང་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་སྟོར་ཀྱིས་དོགས་
 བས། ཏཱ་ཕྱེ་ལྷ་གསང་བ་པ་དང་བཅས་བའི་ཚུལ་མཆོན་ཅམ་སོ་
 སའི་ཐད་དུ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་

ནས་དགག་པ་གཙོར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་པ་དང་རྒྱལ་དཔོགས་
 པའི་ལུགས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་དཔེར་ན། ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་ལོར་བྱ་གཟེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ། ལུལ་
 དངོས་པོ་མི་གཅིག་པ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བ་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ཡང་ལུལ་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་
 སེམས་དེ་དག་གྱུར་ནི། གཅིག་ཕྱི་དོ་བོར་སྒྲ་མི་རིགས་ཏེ། ལུལ་
 སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཤེས་པ་ལུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། མ་མཐུན་ན་དེས་དེ་ཤེས་པར་ཡང་གཞག་
 ཏུ་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རིལ་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལོར་བྱ་
 དང་། ཁ་བོ་ཅམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཏོ།

འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔོགས་པ་
 གཅིག་ཡིན་པས་སོ་བཟེན་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་ཚུལ་

དང་ཡིད་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མར་བརྗོད་པར་འདོད་པས་
 སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེར་འདོད་པའམ་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོའམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པའམ།
 གཞུགས་སྒྲུ་ཞེས་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་ཚུལ་གཉིས་
 ལས་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཞན་ནི་མེད་དོ།

དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་རིམ་གྱིས་
 བརྗོད་ཀྱང་བྱང་། ཅིག་ཅར་ཁོ་རང་བརྗོད་ཀྱང་བྱང་སྟེ་དོན་ཏུ་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་སྒྲོས་
 འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་ཡུལ་ཁ་བོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་
 འབྲེལ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ལ་རང་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་དེའི་
 བྱེ་བྲག་རེ་རེ་བ་སྡོ་སེར་སོགས་བཀར་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་དེའང་གཅིག་མིན་པར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་
 སྒྲོས་དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་བྱེ་

སྟེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་གཅེར་བྱ་བ་སོགས་
སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། རང་འབྲེལ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་
བཞོད་འདུག་པའང་དེ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཞེ་འདོད་ལ་ཁ་བྱ་བ་ཞེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
ལ། ཁ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་མེད་ན་ཁ་བྱ་བ་མི་བྱང་བས་ཁ་
དོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་བྱ་བ་གཅིག་ཅེས་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་
སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
བཏགས་པ་ཅན་གྱི་གཅིག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་ནས་གཅིག་
བདེན་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཅིག་བདེན་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་ན་མི་སྤྱོད་
པ་ཅིའང་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟོག་
ཅིག་ཅར་པོག་པ་ཡིན་ནོ།

ཆོག་པ་བཅད་འདིའི་ཐད་དུ། ལ་ལས་ཞོར་བྱའི་གཟི་ཞེས་ཡུལ་
དུ་མར་འདོད་པའི་དཔེར་གོ་བ་སྤྱོད་པ་ཞི་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་
འདོད་པ་དང་མི་འབྲེལ་བས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་དགག་པ།

ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ།།

ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཀུན་འཛིག་པ།།

སྤྱི་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་།།

དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྔོན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་ཆེ་ལྟ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དཀར་བས་འཐབ་མ་སྒྲོ་ནས་ལྟ་
 པམ་དུ་ཉེ་བ་ན། ལྟ་སྤར་བྱས་འཛིག་ཉེན་སྒྲིལ་མེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་བརྩམས་པ་རིམ་གྱིས་གྲོག་མཁར་བ་ལ་སོགས་པས་མི་
 ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ལ་སྤར་བྱ་
 པ། རྒྱང་འཕེན་པ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ཞེས་སོགས་སུ་གྲགས་
 པ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ན། ཆེ་སྒྲིལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་།
 ཆེ་འདི་གང་ཅམ་ལ་པན་སྤྱིར། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟར་འཛིན་

ལ། ལྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱར་བུའི་རྒྱད་ཕྱེ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཆད་
 མར་འཛིན་ཅིང་། བྱུ་བ་མཐའ་ཡང་རིགས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་དཔེ་
 གསུམ་ཚུལ་བཞིས་ཉོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆེ་སྡེ་ཕྱི་སོགས་མེད་དེ་
 རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དཔེ་གསུམ་ནི། རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་སྤང་ལ་
 ལ་མོ་དོལ་བ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཔེ་ཐལ་བ་རྒྱང་གིས་གཏོར་བ།
 རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཉི་ཤར་དང་རྒྱ་བོ་ཐུར་འབབ་དང་སྒན་
 རྒྱུམ་ཆར་མ་རྩོལ་སོགས་སོ།།

ཚུལ་བཞི་ནི། ཆེ་སྡེ་ཕྱི་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འཛིག་ཉེན་བདེ་སྤྱག་
 སོགས་ཡོད་པའི་ཚུལ། བདག་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྡེ་ཕྱིར་འཕོ་བ་མེད་
 ཀྱང་སྒྲོ་བུར་ལུས་བྱུ་བ་དུས་རང་ཆས་ཡོད་ཚུལ། ས་སོགས་
 འབྱུང་བར་རིག་པ་སྤྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་འདུས་པ་ལས་ཆན་ལས་
 མྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཀྱས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གསར་དུ་བྱུ་བ་ཚུལ། ལམ་སྤྱོད་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོལ་བ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་བ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་

བ་གཅིག་པའི་དབྱེངས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་
ན་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ངལ་དུ་བ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་
གཞུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་མིན་པའི་ཚུལ་ཉེ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ།

འདི་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ཅ་བ་འཛིག་རྟེན་
པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མེད་ལ་ད་ལྟ་འདི་གང་ཅམ་
མོ་སྟམ་བཤོ། །ཀྱེ་མ་སྤྱན་པོ་གང་དག་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་བ་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་དཔོག་ན་སང་དང་གནངས་གྱི་དུས་ཀྱང་མེད་
བས་ཟས་སོགས་ཉེར་བསྟོགས་བྱེད་མི་འོས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
ཡོད་པར་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ཡང་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་
ན་མེད་ཅེས་ཅི་ཞིག་གིས་དཔོག། །རང་གིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
མི་འདོད་བཞིན་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་དཔག་ལོག་པ་ལ་འཇུ་བ་སྟོང་རྗེའི་
བཤུམ་མོ་དང་ངོ་མཆར་གྱི་ཁྲིལ་བག་དུས་གཅིག་འོས་པ་ལུགས་
འདི་ཀྱེ་མ་སྟམ་མོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལ་དགོངས་ནས་གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་

འདོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པ་ལ། ཡུལ་
 ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཀུན་འཛོག་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འདོད་པ་དེ་ཡི་
 ལུགས་ལ་ཡང་། འདུས་པ་ཞེས་པ་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་པས་ན། འདུས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེའང་དུ་མར་འགྱུར་གྱི་
 ཡུལ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་བདེན་གཅིག་མི་
 སྤྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། དགག་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

སྤྲིང་སྤྲོབས་ལ་སོགས་བདག་སྤྲོ་སོགས།

སྤྲོགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྤྲང་བ་ཅན།

ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྲང་བྱིང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བྲང་སྤོང་སེར་སྤྲོ་ཞེས་བྲ་བ་དཀར་ཐུབ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲིང་གི་དུས་སྤྲང་བ་གངས་

རི་ན་ཡོད་པའོ། །དེས་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་ཉམས་དང་
མཐུན་པར་བརྩམས་པའི་གཞུང་དབང་ལྷག་ནག་པོ་རྒྱད་ལྷག་ཅུ་
པ། མཚན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་པ་སོགས་དང་། ཚད་མ་གསུམ། འབྲེལ་བ་
བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་
ལ་སེར་རྒྱ་བཤམ། གངས་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔར་སྦྱ་སྟེ། དེའང་
བེམ་ཤེས་གཉིས་ལས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་
ལ་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལྔ་ལྔ་ན་ནོ། །བེམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྟག་གཅིག་བེམ་པོ་བཤོ་མིན་ལ་
བྱེད་པོ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་རྩལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་བས་གསུམ་ཆ་མཉམ་
པས་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟེ། རྩལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གསུང་བ། སྟོང་
སྟོང་བས་བདེ་བ། ལུན་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ། །དེ་
གསུམ་ཤས་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྒྱ་གཙོ་
བོ་སྟེ་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ནམ་འགྱུར་

ཉེར་གསུམ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། དེའང་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་ལས་སྒོ་མེ་
 ལོང་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ནས་ཡུལ་དང་ནང་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་
 བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་ནས་སྦྱེས་བྱ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 བའི་མཆོམས་སྦྱོར་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཕེལ་ནས་ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་
 གསུམ་བྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། སྡིང་སྟོབས་
 ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་བཅིའོ། །ང་རྒྱལ་དང་པོ་ལས་དེ་ཅམ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་རིག་
 རོ་གཞུགས་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་འགྱུར་བ་རྣམ་མཁའ་
 སོགས་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། རིམ་པས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ནས་ལྟེ་བར་དུ་
 ཡོད་པས་རྒྱ་དེ་དག་ལས་མཁའ་སོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། གཞུགས་
 དང་རོ་སོགས་ལས་འོ་མར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ།

སྡིང་སྟོབས་ཅན་བདག་མཆོག་འཛིན་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་ལས།
 དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། མིག་ན་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཏེ་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྟ་

དང་། སྤྲོ་བ་ལ་དབང་བ་ངག་གི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ལེན་ལག་
 པ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་པ། སྤྲོགས་མ་འདོར་བ་རྒྱུ་། དགའ་བར་བྱེད་པ་
 འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ། ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བ་སྒྲེའི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱུང་ངོ། ། ཟུན་པ་ཅན་གྱི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ནས་གནས་པ་དེ་སྲིད་སྲིན་
 བྱ་བལ་གྱིས་བརྟམ་པ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱམས་ལ། རྣམ་ཞིག་ཡུལ་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་བསྟམས་པས་གཙོ་བོ་སྦྱངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བསྟུས་པའི་ཆེ་བདག་ཤེས་རིག་གི་
 སྦྱེས་བྱ་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་འཆིང་བྱེད་
 ཡུལ་དང་བྲལ་ཏེ་ཐར་བར་འདོད་དོ། ། འདིས་ཀྱུན་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་
 དང་ཡིད་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོའི་
 སྒྲོང་ལས་རྣམ་འགྱུར་མཆེད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པ་མཆེད་པའི་ཚུལ་

ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་བབ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟན་བ་
 དང་ཆེས་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། སྤྱི་རོལ་བའི་ནང་ན་གྲུབ་མཐའ་
 ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་རང་ལུགས་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་གོ་བྱ་
 ཡང་ལེགས་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སེར་སྐྱ་བའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 གང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བའི་སྐྱ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དམིགས་
 བའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་འང་དོན་གཅིག་
 དུ་ཁོ་ན་ཞིག་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤང་བར་ཁས་
 གྲངས་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདི་བའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། གསུམ་ལ་དམིགས་པ་
 གཅིག་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ།།

དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ།།

དེ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུང་ན་གོ།།

དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཅི་ལྟར་འདོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དེ་དག་ཡུལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཤུར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་སྒྲུང་བར་འདོད་ན་གོ། །འོན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲང་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་སོ།།

གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་ལས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། སེམས་

ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རིགས་དང་མོས་པ་དང་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་བྱད་པར་
 གྱིས་སྤྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་སོ་སོས་ཞུམ་གདུང་བདེ་བར་དམིགས་
 བས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་ན་ཤས་ཆེ་ཆུང་མི་རུང་ལ།
 གང་ཤས་ཆུང་བ་མི་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པས་མ་བཟུང་ཞེ་ན།
 ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་ན་ཡུལ་
 དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་གཞག་རུང་གི། ཡུལ་དང་མ་མཐུན་ན་དེ་
 དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ། སྡོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་
 འཛིན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་ཤེས་པ་འདིའང་སྤྱ་ཤེས་
 ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། སྤྱ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་འདི་
 བེ་གཅིག་བྱ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ཏྟིག་གོ་སྟེ་ལྟ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤངས་པའི་ཆུ་རོལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 གྲུབ་མཐའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏྟིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གསང་བ་འདི་ལྷགས་དགག་པ་ནི།

ཕྱི་རིལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་།།

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་སྟེ།།

གཅིག་ཆའམ་ངེ་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི།།

རྣམ་ཤེས་བྱང་བ་ཡིན་ཏུ་དཀའ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བ་སྒྲ་བའི་
 ལྷགས་འདི་ནི་སྒྱིར་གོང་བཟོད་རིག་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 གྱུར་རིག་བྱེད་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་གསང་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁོ་རང་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་
 པར་གོང་བ་ཤད་ལྷ་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་རིལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལྷགས་ལའང་རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་བདེན་མི་སྟོན་ཅེས་སྟོན་དགོས་པས་ཡིན་ལ། དེའང་
 དངོས་སོ་དུ་མ་དག་གཅིག་ཏུ་རྫོམ་ཚུལ་རིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

བཤད་པ་བཞིན་ལ། བྱད་པར་འདི་པའི་བྱན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་
 པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་མཁའ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་བྱད་པར་དགུ་ལྟ་ཞིག་འདོད་དེ། རོ་བོ་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ལུས་ཡོད་པ། བྱབ་པ། ཏྲག་པ། གཅིག་བྱ།
 འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ལུས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་གྱིས་མ་
 གོས་པ། སྒྲིའི་སྦྱོད་ལུས་དུ་མ་གྱུར་པ། ངག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ།
 ལུས་སྤྱ་སྤྱང་ཡང་རོ་བོ་ལ་ལུས་མེད་པ་ཞེས་རིག་ཅམ་མོ་ཞེས་
 འདོད་དེ། འདི་དག་གིས་འབྲུལ་གཞི་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་དངོས་
 སོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་གཅིག་དེ་ལ་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་འཆོས་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་ཏེ་
 བྱད་པར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟས་པའོ།

དེའང་ལུས་ནི་སྤྱིང་སྤྱོགས་སྤྱེས་བྱའི་མགོ། །འོག་སྤྱོགས་རྒྱང་
 བ། རྟམ་མཁའ་ལྟོ་བ། སྤྱོགས་བཞི་ལག་པ། གཟའ་སྐར་སྤྱ། རི་

རབ་བྱང་། གསྐྱ་སོགས་ཚུ་རྣམས་ཅ། རགས་ཆེལ་སྤྱ་སེན།
 མཐོ་རིས་རྒྱལ། ཆངས་པ་དབྱལ་བ། ཆོས་སྤྱིན་མ་གཡས། ཆོས་
 མིན་སྤྱིན་གཡོན། འཆི་བདག་ཁྲོ་གཉེར། ཉི་ཟླ་མིག་གཡས་གཡོན།
 རྒྱང་དབྱགས། དབྱངས་ཅན་ལྟེ། ཉིན་མོ་མིག་སྤྱེ། མཆན་མོ་མིག་
 བཅུམ། སྤྱེས་པ་གཡས་ཀྱི་ཆ། བྱད་མེད་གཡོན། བྱབ་འབྱུག་རྒྱང་
 བ། ཁ་དོག་རྣམས་ཁྲག། འཇིག་རྟེན་པ་རུ་བར་གཡས། འདས་པ་
 གཡོན། དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་ལ་གནས་དེ་ལ་ཐེམ་
 ཡང་དེ་གཅིག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
 ཅིང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་པར་བྱུང་
 གྱང་། སོ་སོར་རིས་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་
 བར་སྒྲུང་བ་སྟེ་བྱམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དམ་
 པའི་དོན་དུ་བདག་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་བྱ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་

བཅེང་ཐར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་
 བཞིན་འབྱུལ་ཏེ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཞིང་། སྲིད་པ་འདི་
 མི་ལས་སྐྱུ་མ་བྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལས་
 འབྱུང་བར་བཏགས། ལ་ལས་ཡོན་ཏྲན་རིག་ནས་དེར་བཏགས་པ་
 ཡིན་ལ། དག་དང་མ་དག་པར་སྤང་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྲིས་
 ཁེབས་མ་ཁེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། བདག་བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོག་
 པ་ལ་གནས་ན་ཡིད་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་ཡང་
 ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་པ་
 སྤྲི་གཞུང་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་དེ་
 རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་
 དང་མཁའ་པ། སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས། བྲམ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དགོ་སྤྲིག་གིས་མི་གོས་ལ། བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་
 ན་ཡང་སྲིད་མི་ལེན་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་

འཇིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དེའི་ངང་དུ་ཅེའང་མི་བསམ་མི་
 བརྗོད་པར་བཞག་པས་གཉུག་མའི་མ་རིག་པ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནུབ་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཉུག་མ་
 མིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་གཉིས་
 དང་བལ་ནས། བྱམ་པ་ཆག་ན་བྱམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཆོ་
 བ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །བདེན་སྟོང་
 གདར་ཤ་མ་ཆོད་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་བྱབ་ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་
 པའང་ཚུལ་འདི་འབྲར་འགྱུར་ཉི་བས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བྲི་མེད་
 ལ་ཐོས་བསམ་རྩད་གཏར་ཆོད་པ་རེ་བྱས་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མིང་ཅིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེན་
 ནའང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་རྩད་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས་
 སུ་སྟེགས་པའི་ལམ་དང་བྱད་མེད་ཅེས་སྒྲ་བར་ཡང་བདག་ཅག་མི་

སྒྲོབས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དངོས་ཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་
 ཡང་དག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་གསལ་བར་བྱུང་
 བོ། །དེ་ལ་གསལ་བ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་གཅིག་གྲོལ་ན་ཐམས་
 ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་ན་སུ་ཡང་གྲོལ་མི་སྲིད་པ་དང་།
 ལམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་གཉེན་ཡོད་ན་གཤམ་ཏེ་སྤང་བྱ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྡན་ན་ནི་དེ་སྤང་བར་མི་རུང་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྡན་དུ་ཟེན་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་པ་
 དང་། ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མི་འཐད་དེ། མདོར་
 བྱུང་ག་པ་གཅིག་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་
 དཔེ་ཡང་ཉག་དངོས་འགོག་པས་ཁེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཉག་པ་གཅིག་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་གཅིག་བདེན་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་

ལོགས་སུ་མེད་པར་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བས་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་བདག་ཤེས་པ་གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའང་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་
 ཟླ། གཅིག་སུ་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱགས་དེ་ལྟར་ན།
 སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་ཆའམ། ཇི་སྟེ་དེ་མིན་པར་
 རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་ཞིག་འཇོག་ཏུ་རུང་
 བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཅིག་ཅར་དུ་མ་སྣང་ནའང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་འགྱུར་ལ་རིམ་གྱིས་སྣང་ཡང་རུང་།
 གཞུགས་དང་སྒྲ་སོགས་རྣམ་པ་སོ་སོའི་གངས་བཞིན་དུ་དུ་མར་ཅི་
 ཟླ་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྣང་ན་དང་པོ་སྟོན་པོར་སྣང་
 བའི་ཤེས་པ་དང་། ཇེས་སུ་དམར་པོར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་
 རོ་པོ་ཐ་མི་དད་པས་ན་དང་པོའི་དུས་སུ་འང་ཕྱི་མ་སྣང་བར་ཐལ་ཏེ།
 རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་པོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་པོ།
 གལ་ཏེ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འང་སྣ་

ཆོག་ས་སུ་མི་འགྱུར་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་
 རོ། །གསང་བ་པ་འདིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་
 འདིར་མ་བྱུང་པ་འགོག་པའི་ས་ཁོངས་སུ་བཞག་པ་ནི་མི་འགལ་
 ཉེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་
 དོན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡང་དོན་འདོད་པའི་ཁོངས་སུ་
 བྱས་པ་ནི་སྤྱི་ཤེགས་གཞན་གྱི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཉར་སྤེལ་དང་རིག་བྱེད་གསང་བ་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
 སྤྱན་པའི་བྱ་བ་འདིགས་སུ་རུང་བ་དཀྱིགས་ནའང་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱིས་འབྱུགས་པར་བྱ་མི་རུས་
 པ་དེ་ནི་ཁས་ལེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་ཐེལ་བ་
 ལྟར་སྤྱི་བར་མ་རུས་ནས་སྤྱི་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱུང་མཐའ་དེ་དག་
 འདིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་
 སྤྱི་བ་དག་ནི་འདིག་ཉེན་ན་འདིགས་པ་དང་བག་ཚུ་བ་མེད་པར་
 སེལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་

མངའ་བས་གསུངས་པ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་མེད་
 བཞིན་དུ་རང་གར་ལམ་འཆོལ་བར་ཞུགས་པ་དག་ལ་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ལྟ་བར་བཏེན་པའི་འབྲུལ་པ་དུ་མ་སྤར་དང་ད་ལྟར་བྱུང་། མ་
 འོངས་པ་ནའང་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་སྲིད་དུ་མང་མོད་
 གྱི། ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པས་ན་ཕྱོགས་དུས་
 གང་ན་གཅིག་བདེན་སྒྲིབ་རུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་སྟེགས་པའི་ལུགས་འདིར་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱི་
 ཉམས་ལ་བཏེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལ་བཏེན་
 པ་དང་། པལ་ཆེར་བསམ་ཅེ་གདུག་པས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གྲུབ་པའི་
 སྤྲད་དུ་གཡོ་སྒྱུའི་ཆོག་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ།

བོད་དུའང་བོན་ཞེས་པ་དང་པོ་ཆོས་ཡེ་མ་དར་གོང་དུ་བོད་སྤྱག་
 ཞིག་འབྲེས་བརྒྱམས་ནས་ལྟ་འབྲེ་མཆོད་ཐབས་སོགས་རྟོལ་ཐབས་
 སུ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་རིམ་པས་རྗེ་རྒྱས་སུ་བྱུང་བར་མཛོན་

ཞིང་། དེང་སང་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བསྐྱར་གྱི་
 དོད་རེ་ཡོད་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་སོན་ཆོས་དང་རྟིང་མ་འབྲེལ་ཞེས་
 ཟེར་ཡང་། ཆོས་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའང་མང་དུ་འདུག་མོད།
 དེ་དག་གིས་བན་ཆོས་ལ་སྒྲིགས་བསྐྱར་ནས་བྲིས་པས་ན་འབྲེལ་བར་
 ཅིས་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་ཐོས་
 ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྙད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་སེམས་ཅོམ་
 དང་། འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ལ་མགོ་སྟོམས་
 པ་བརྩུ་བ་འད་པ་སོགས་བཞིན་དུ། བོད་དུ་འང་སོན་པོ་ལ་དབྱེ་པར་
 འདུལ་མཛོད་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱན་དང་། བདེ་མཆོག་
 འཛིགས་བྱེད་ཕུར་པ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དང་། གཏུམ་མོ་ཕྲག་ཆེན་
 རྫོགས་ཆེན་སོགས་བན་ཆོས་ལ་རྗེ་ཡོད་འབྲེལ་བའོ་རེ་ཡོད་པར་འདུག་
 ལ། དེ་དག་གཞོན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བུར་ཀྱན་བཏགས་
 མཐའ་མེད་ལ་དགག་པར་ག་ལ་ལངས། འོན་ཀྱང་ཕྱ་གཤེན་དང་
 སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་དུ་པན་པ་དག་གྱང་སྤང་བ་རྣམས་ནི་

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་སྤྱལ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱུང་མིད་དེ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་
 བའི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བདེན་སྤེལ་
 རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་
 རྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ལ་སྦྱབས་སུ་ཁས་འཆེ་བའམ། ཡང་
 བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟུང་ན་བརྗེད་མཁས་པ་
 རྣམས་དང་གཏན་ཆེགས་འགྲན་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་གྱི། བརྟགས་
 བ་ཅིའང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་པ་འདིད་པ་ཅེས་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་སྤང་ཞེན་གང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །

ལར་རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་པ་ནང་པ། བོད་ན་ཕུ་སྟེགས་དངོས་སུ་མེད་
 གྱུང་བརྗེ་བོན་སོ། རྒྱ་ནག་ན་ཏུ་ཤང་ཏུ་ཤང་ཞེས་བྱུང་དུ་བྱུང་བའང་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕུགས་གཞན་
 དག་གྱུང་། བསྟན་པ་ལ་མ་གཞི་དེ་ན་རང་གར་གཞན་པར་བྱ་སྟེ།

ཆེ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གཞན་གང་། །འཁོད་པ་དེ་
 དག་ནམས་ལ་ཡིད་མི་སྤང་། །དེ་དག་ནམས་ལ་སྦྱང་ཇེ་ཉེར་འཇོག་
 བ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱང་པར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་དགའ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སློང་ན་ལྟའི་བདུད་ཅི་བོར་
 ནས་བ་ཚུའི་ཚུ་བོ་ལ་རེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་པར་དུ་མཁན་ཆེན་གྱི་
 རིང་ལུགས་ལྟའི་བསྟན་པ་གཙང་མར་འཇིན་པ་ནམས་ནི་མཁན་
 ཆེན་གྱིས་བཀའ་ཉལས་བྱུག་རྒྱས་བཅད་པ་བཞིན་བོན་པོ་ལ་དགའ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་བོན་པོ་ནམས་ཀྱང་མཁན་པོ་འདི་དག་པོའི་དང་མར་
 བསྟར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་ལ་གཅིག་
 བདེན་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ། ཤེས་པ་ལ་གཅིག་བདེན་དགག་པ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ།

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག།

མིང་ཅམ་དུ་ནི་སྣང་བ་ནམས།།

ཡི་གེ་དུ་མ་སྣང་བའི་བྱིར།།

སྣ་ཆོགས་སྣང་བར་གསལ་བ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 ཆ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་ཞེས་གཅིག་སྟུང་འགྲུར་
 སྣམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 མེད་ཞེས་པའི་ཞེས་པ་གང་དག་ཡུལ་རྗེན་ཅེར་དུ་སྤྱོད་བ་ནམ་
 ཡང་མེད་པས་དེ་དང་དེའི་མིང་གི་ནམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་དུ་ནི་སྣང་བ་ནམས། ཡི་གེ་དུ་མ་སྣང་
 བའི་བྱིར་ན། སྣ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྣང་བར་གསལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་རེག་གི་ནམ་པ་མེད་ཅམ་ལ་
 ནམ་མཁའ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་ནམ་དེ་བློ་བ་ན་མིང་དང་
 བཅས་ཏེ་བློ་བར་བྱེད་ཀྱི། སུམ་སོགས་བཞིན་དུ་མིང་དང་མ་
 འདྲེས་པར་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེ་རང་མཆོན་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་ན་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་རུང་བ་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྒྱ་ཞེས་པ་མིང་དང་བྲལ་ཏེ་ཡིད་ངོར་འཆར་
 ཚུལ་ནམ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལ་མིང་ནི་དོན་རང་གི་སྟངས་ན་མ་གྲུབ་པའི་བཏགས་པ་སྒྲོ་བུར་
 བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་དེ་དག་མིང་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་གིས་
 གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་རྒྱལ་
 སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བཅད་པའི་སེལ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འབྲལ་མདུན་གྱི་ཕྱི་ལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོགས་རེག་མེད་པའི་བར་སྟོང་
 སང་རེ་བ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་ལ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱིབས་ལྟ་
 བུར་དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་འཁྲུལ་
 གཞིའོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་གཞུགས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱ་གཞི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། སྟངས་གི་གནས་སྟོང་སིང་རེ་བ་རྒྱན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རི་རབ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པའི་གཞུགས་ཡིན་

པས་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི།

ནམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མིན་སྣང་བ།

འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞུགས་ན་ཡང་།

འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་།

མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར།

ཞེས་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་མིན་པར་སྣང་
 བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གཞུགས་
 བའམ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཅམ་
 ལས་ཡང་དག་པར་གཅིག་བདེན་དུ་གཞག་མི་རུང་སྟེ། ནམ་ཤེས་
 གཅིག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
 ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་བརྗོད་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གཅིག་བདེན་གྱི་ནམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན། ཏག་དངོས་ལ་ངེ་སྐྱད་
 བརྗོད་པ་སོགས་དོན་བྱེད་གྱི་རུས་པས་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་

འགྱུར་བས་དེ་རྣམ་ཤེས་སྤྱུང་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་གྲུབ་མཐས་
 རི་ལྟར་བརྟགས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
 པ་གཅིག་བདེན་ཞིག་བསྐྱབ་མི་རུས་པས། དེ་སྐྱབ་མཁན་ལ་གྲུབ་
 འབྲས་མཐོང་བའི་དབྱུགས་ནམ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུབ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་ཡི།

ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གནས།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར།

གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ།

ཞེས་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན། ཡུལ་གཅིག་བདེན་
 མི་སྤྱད་པའི་གནད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤྱུང་མི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ། གནས་སམ་དམིགས་ཡུལ་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་ཡང་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་
 དུ་བདེན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་གནས་ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་

དོན་རྟོ། །ཞེས་མཐུག་བསྐྱས་པའོ།

གཉིས་པ་བྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ་
ལ། རྩོགས་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས། དང་པོ།

རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི།

བག་ཆགས་སློན་པས་སྐྱལ་པ་ཡི།

རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་ཡང་།

ནོར་བས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འབྲ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རང་སྤྱེ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒོ་གྲོས་དཀར་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
པ་འདི་དག །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རྩས་དང་
ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱུ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མཆོག་དང་མཆོག་
མེན་གྱི་ལྟ་བའི་རྗེས་སྐྱུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་མི་རིགས་
པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འཇམ། གཞུང་
འཛིན་རྩས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་

གྱིས་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 འདོད་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཐེག་བསྐྱེས་སོགས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་ཅམ་
 གྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྣང་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་སྤྱ་རགས་གང་ཡང་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་གྱི་སྤྱ་བ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་
 མངོན་སུམ་མི་དམིགས། རགས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 བསྐྱེས་ལ། གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་
 སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱིས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་ལྟན་ཅིག་དུ་
 ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་། དེའང་ངེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་གཏན་

དུ་བྱས་པའམ་ངེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། ཡུལ་སྟོན་སོ་དང་སྟོ་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 ཆོས་ཅན། རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། རྩམ་བ་གཉིས་སྤང་བཞིན་ཞེས་འགོད་པའོ།

དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྩམ་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་སོ་སྟུང་ན། གང་རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་ན་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་
 དགོས་ལ། རྩམ་ཐ་དད་ལ་རྟགས་དེ་ཞུགས་པ་མི་སྲིད་དེ་སྟོ་སེར་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་གང་དག་ངེས་འགའ་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ནའང་། དུས་རྟག་དུ་གཅིག་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་སོ་
 དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ནི་ནམ་ཡང་ཅིག་ཤོས་མ་དམིགས་པར་
 གཅིག་ཡན་གར་དུ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
 རྩམ་ཐ་དད་ན་དུས་ངེས་འགའ་སོ་སོར་དམིགས་པའང་སྲིད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐབས་རྟགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
 གསུམ་སྟོང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་གོ་བ་ལ་པན་པར་

འོང་ཡང་རྩ་བའི་གནད་ཅུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོར་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འཛིན་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་གཞུགས་
 རྣམས་ཁོ་ཐག་གཅོད་ས་ནི། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། མ་ཤེས་ན་རང་གིས་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་རུང་བའི་གནད་
 གཅིག་སྤྱེད་ཅིན་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་
 སྤྱད་གི་གྲོས་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། གཞུང་འདིར། རང་
 གིས་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་ཟད་
 བར་འདྲུབས་དེར་བཞག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཅུ་འཇུག་
 ཤེས་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱུངས་སུ་མ་སྤྱུངས་པ་ཞིག་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏྱེན་
 དུ་སྤྱར་བའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གདགས་པ་སྟེ།
 དེའང་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་དོན་ཅུ་རིག་པ་རྒྱན་སྐད་ཅིག་
 མར་འབྱུང་བ། འཁོར་རིག་སོགས་ཀྱན་འགྲོ་ལྔ་ཅུ་དང་ལྟན་པ།

དམིགས་པ་མི་གསལ་བ། སྒོད་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དབྱེན་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་དོ།

དེ་དག་གི་ངོ་བོ་འཁོར་དམིགས་ལུལ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡང་འབྲུག་ཤེས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་
 པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཅུ་ལ་གཞུང་བའི་གནད་ཟེན་ན་ཀུན་གཞིའི་
 རྒྱད་པར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་རུས་གྱི། གཞན་ལོགས་
 ཤེས་ཏུ་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་ངོ་བོ་འདི་འབྲེལ་ཞེས་
 འཆད་ཅིང་བསམས་ན་བསྐྱལ་པར་བརྟགས་ན་འང་གནད་མིགས་
 དཀའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱལ་ས་བཞིན་དུ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྦྱེ་ཞིང་འགག་པའི་རུས་པའམ་བག་ཆགས་ཏེ། མདོར་ན་
 རང་འབྲས་ཕྱི་མ་སྦྱེད་རུས་ཤིག་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མ་

སྒྲིན་པ་ན་ས་མོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། སྒྲིན་པ་ན་ལུས་གནས་
 ལོངས་སྟོང་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དུལ་མེད་བཞིན་དུའང་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་
 བེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་སྟོ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་ན་མ་
 གཏོགས། འདོད་པར་ཆད་ཀྱང་གཞི་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།
 འཇུག་ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་བ་སྟོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རེ་
 རེ་ནས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གྱི་གཞིར་མི་རུང་ལ། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་
 སེམས་དེ་དུལ་ཤེས་ལུས་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཡིན་དགོས་པས་སེམས་
 གསལ་རིག་ཅམ་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བརྗོད་པར་
 དགོངས་ནས། ཇི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི། དངོས་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་ལོངས་

སྤྱི་མཐུན་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཡི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་
 བེ་སྤངས་པ་འདི་ཡང་། ཚོར་བ་སོ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་
 སྤྱི་ཆུང་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་
 བུར་སྤངས་པ་ནི། སེམས་འབྱུངས་པའམ་ལོར་བས་མེད་བཞིན་སྤངས་
 བ། སྤྱི་མཐུན་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཟུང་གོང་བྱེད་
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཚུ་ཆེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཞེས་སེམས་
 ཅམ་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་མཐུན་ཡོན་ལ་
 བརྟག་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆ་དགག་པ་ལོ། །དང་སོ།

དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི།

དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི།

འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་བྱ་ན།

དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་སོ།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེ་ཐ་སྙད་གྱི་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།

གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་སེལ་བའི་
 གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ན་དགེ་བའམ་
 ལེགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 པར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དམ་ཅི། འོན་
 ཉེ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱི་ཡི་དབང་དུ་ན་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་བསམ་བའམ་
 བརྟག་པར་བརྩམ་མོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དག་མ་བརྟགས་
 སྒྲུང་ཅམ་གྱི་ཐ་སྣད་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་དམ་པ་ལའང་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཡང་
 དག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན།

གཉིས་པ་སྦྱོན་གྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ།
 རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཆལ་ལ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་ལ།

སྒྲ་ཆོག་ས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 འགལ་བ་སྟོན་པ་དང་། འགལ་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས།།

དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི།།

དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྡན་པས།།

གདོན་མི་བ་བར་སོ་སོར་འགྱུར།།

ཞེས་གོང་ལྟར་ཐ་སྙད་ཅུང་དུ་འཕམ། དོན་དམ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་
 གང་ཡིན་བརྟག་པའི་ཆེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འང་རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་སེམས་ཅུང་སྤྱིའི་འདོད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་བསྟན་ནས། སེམས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འབྲེལ་ཡང་། ལྷན་
 པའི་རྣམ་པ་འདི་དག་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་བདེན་
 པ་དང་། དེ་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྣམ་བརྟན་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ཁྲོགས་ཚུལ་གཞན་པ་མི་སྤིད་དོ།།

རྣམ་བཤེན་པ་ལའང་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མང་ཅུང་ལ་
 འདོད་ཚུལ་སྤྱུ་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྤེ་པ་དང་འབྲ་བ་ལ། མདོ་སྤེ་
 བས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 སེམས་ཅན་བས་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཏགས་ཀྱི། དེ་ལས་
 བ་རོལ་ན་ལོགས་སྤྱུ་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེས་
 བ་དེ་གསུམ་གྱི་འདོད་ལུགས་སྤྱར་མདོ་སྤེ་པའི་སྐབས་སྤྱུ་བཤད་
 བ་བཞིན་ཡིན་པས་འདིར་ལོགས་སྤྱུ་སྤྱོས་མ་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་
 གྱི་ནང་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཆལ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། སེམས་
 དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་གཅིག་སྤྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་སྤྱང་བར་
 མི་རིགས་པས་རྣམ་པ་ལ་སྤྱོ་ཆོགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 བའང་དུ་མར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་དག་
 གྱུང་གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི། དུ་མར་སྤྱང་མི་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་མི་
 འགྱུར་ན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་

འགལ་བ་དང་ལྡན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར་དགོས་པས་
གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའང་དོན་མེད་དོ།

དེ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱར་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་
སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་རང་ཡང་ཁས་
ལེན་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདེན་
ན་གཅིག་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་དགོས་ལ། དུ་མར་བདེན་པའང་
གཅིག་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དགོས་པས། གལ་ཏེ་བདེན་པ་
ཡོད་ན་གཅིག་བདེན་ལས་འདའ་མི་སྲིད་པ་ནི་སྦྱར་བཏང་ཡིན་
པས། འདིར་སྦྱར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། དུས་རིམ་ཅིག་ཅར་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱེ་ནས་
དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་
དུས་རིམ་ཅན་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་སྡེ་སྦྱོར་གཅིག་མིན་པས་
དེ་གཉིས་འཇོན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
སྐབས་འདིར་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་དོན་དམ་པར་

དགག་པ་ལ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རྣམ་པ་རེ་རེ་
 བ་ཐ་སྟོད་དུའང་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དོན་སྡེ་
 བས་སྤྱི་དོན་ཁ་བོའི་སྟེང་ན་སྡེ་སེར་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 སྡོ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ལོ་སྟེན་པ་བཀག་ཟིན་ལ། འདིར་སྤྱི་
 དོན་མི་འདོད་པས་ཀྱང་གཞིའི་བག་ཆགས་སྟེན་ཟིན་གྱི་སྡེང་བ་ཁ་
 བོའི་རྣམ་པ་ལ་སྡེ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་གྲུབ་པས་
 དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ།

དེས་ན་སེམས་ཅམ་པ་སྟོང་བྱེད་ཆལ་པའི་ལུགས་འདིར་ཁ་
 བོའི་རྣམ་པའི་གཞུང་རྣམ་དེའང་ཁ་ཅམ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་
 བྱེད་པར་ཡིན་ལ། དེར་གཅིག་མིན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཐ་སྟོད་དུའང་མ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་
 སྟོས་ཏེ། མའི་མངལ་ནས་ཤི་ཟིན་པ་ལ་བཅས་པའི་ཆེ་གསོད་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་འགལ་སྒྲིང་མི་རྒྱས་པའི་རྩལ་བཤད་ལ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། སྒྲིན་
 དེ་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཅས་པ་ལའང་མཚུངས་པར་སྒྲིན་
 པའོ། །དང་པོ་འགལ་བ་དེ་ནམ་ཡང་སྒྲིང་མི་རྒྱས་པའི་རྩལ་མཚན།

རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན།།

གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ།།

གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས།།

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོང་དུ་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲི་ཞིང་རྣམ་པ་གཅིག་ཤེས་པ་
 གཅིག་གིས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་བརྒྱུག་མེད་དུ་འཇུག་
 གྱེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་གཅིག་གི་ངོ་ཐོར་འདོད་ན་ནི། གཡོ་བ་དང་མི་
 གཡོ་བ་དང་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་གིས། གཞན་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་གཡོ་བ་ལ་

སོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཅི་མཐོང་བ་
 གཞན་ཀྱན་ལ་འང་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་རྣམ་
 པ་ཐ་དད་མིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ཟེན་པས་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
 བར་ཁ་ཅིག་ནི་གཡོ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཐ་དད་པར་སྤྲོ་མི་
 རུས་པས། ཐལ་བ་འདི་ལ་ལན་གདབ་པར་དཀའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་
 ཁྲ་བོ་ལ་འང་གཅིག་བཏགས་ཅོམ་མིན་པར་བདེན་གཅིག་ཡིན་ན་
 གཅིག་སུ་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུར་བར་ཐལ་བ་
 སོགས་སུ་མཐོང་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་སུས་ཀྱང་མི་
 རུས་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཆད་གོང་གི་
 ཐལ་བ་དེ་བསྒྲོག་མེད་དུ་འབབ་པ་ཡིན་གྱི། ད་རུང་དེ་ལ་གོགས་སུ་
 དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོན་དེ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཤས་པ་ལ་འང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བྲལ་ན།

གཅིག་གི་ཆོས་སྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱུག་པ་མེད།

ཅེས་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་བ་དེ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་གྱིས་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི། གཞན་དོན་སྲ་བས་འདོད་
 པའི་ཕྱི་དོན་དངོས་ལ་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་གྲུང་
 བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལམ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་
 རང་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་རྣམ་པ་ཅས་སྲ་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པ་
 རྣམས་གཅིག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཆོས་
 སྲ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་བརྒྱུག་ཏུ་
 མེད་དོ། །རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་དོན་ངེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་
 པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཅེས་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཁ་བོའི་

ནང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆོན་བྱགས་ན་གཞན་སྡོ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གཅིག་བདེན་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་གོ་བ་
 སྒྲིར་བཏང་བ་གཤམ་ཆེད། །དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་ཅིའང་སྲིད་ཀྱང་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་བདེན་ལ་ཐ་དད་དུ་
 སྒྲུང་མི་སྲིད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དུ་མར་བདེན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞག་མི་རུང་བ་དང་། དུ་
 མར་བཏགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གདགས་རུང་བ་སྟེ་དངོས་བཏགས་
 གྱི་ཁྱད་ཕྱེ་ཞིང་བཏགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འཐད་པར་ཡོད་ཆེས་པ་འདིའི་
 དབུ་ཞབས་བར་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དགག་པ།

རི་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན།

དེ་ཆེ་རུལ་ཐོན་འདྲར་འགྱུར་བ།

དབྱེད་པ་འདི་ལས་བརྒྱུག་པར་དགཤ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྡོན་གྱི་རྣམ་རིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 དཔོན་ཁ་ཅིག་དུས་ཅིག་ཅར་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་འཐད་ལ། རང་ལུགས་ལ་རྣམ་པའི་
 གངས་བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་ཡང་རིགས་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་
 རིགས་མཐུན་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 རྱེད་པ་ཤིན་ཕྱེ་སྟེ་སྤར་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྤྱོད་མོང་མིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་
 ཐ་སྙད་དུ་མི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལུགས་འདི་དབྱེད་པ་ལ་
 མཛེས་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ངེ་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དུ་མར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ཁོ་རང་གི་
 རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་མར་སྤྱོད་བདེ་ཡི་
 ཆོན་། དུ་མའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་འང་མཐའ་དབྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་སྤྱོད་

བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྩལ་ཕྱན་ལ་བརྟག་པ་རི་འབྲ་དེ་
 འབྲར་འབྲུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་དེ་རྩལ་ལ་འབྲུག་ཀྱང་ཤེས་
 བ་ལ་མི་འབྲུག་ཅེས་པ་སོགས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་
 གཉིས་སྒྲུང་ལུགས་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པ་འདི་ལས་བསྒྲོག་
 བར་དཀར་སྟེ་བསྒྲོག་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རང་ལུགས་རྣམ་པའི་
 གྲངས་བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དུ་མ་ནི་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་ཆ་དུ་མ་དང་། ཆ་ལ་རྩལ་
 ཕྱན་དུ་མ། རྩལ་ལ་གཅིག་བདེན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བརྟགས་
 གྱི་བྱ་བྱེད་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱོན་མེད་དུ་འཛོག་རུས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་རབ་
 འབྲམས་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་བོ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་དུ་མའི་ནང་གི་སྒྲིན་སོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་དབྱུས་གྱི་ཆ་ན་སྒྲུང་
 བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱོགས་ཆ་སོ་སོར་
 གཏད་པའི་ངོས་གཅིག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རོས་སོ་སོར་ཡོད་ན་དབུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །བར་མེད་རིགས་གཅིག་པའི་
 རྩལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ན་རགས་པ་ལ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འཁྱལ་བ་དང་།
 བར་མེད་པར་དུ་མ་ཐུངས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ལ་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཁྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རི་ཡོད་དེ། སྟོན་
 པོ་སོགས་བར་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ལ། གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཅམ་
 ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཕྱོགས་སོ་སོ་བ་གཅིག་
 ཡིན་པར་ནི་སྤྲུལ་གྲང་འདོད་མི་རྣམས་པས་དབྱུང་བ་འཇུག་པའི་སྟོན་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདུའོ། །རིགས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་པ་གང་
 ཡིན་གྲང་བར་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟག་པ་འདི་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དགག་པ་ལ། སུན་འབྲིན་
 གྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན།

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལྷགས་སམ་ཅི།

སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན།

རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དགའོར་བྱ་གཟི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཁོ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟུང་ངོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཀྱན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་
 ཀྱན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་མ་གཅིག་པར་སྐྱབ་པ། གོས་མེད་པས་ན་
 ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་གཅེར་བྱ་པའི་ལྷགས་སམ་
 ཅི་ཞིག་སྟེ། སྣ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དུ་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 ཡིན་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་གལ་རུང་སྟེ། དེས་ན་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གཅིག་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་དུལ་བྱ་

རུ་མུ་མེན་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲས་སེམས་རྒྱད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་
 འབྲེལ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་གཅེར་བྱ་པ་དང་འདི་གཉིས་སྣ་ཚོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་
 བར་འབྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསང་བ་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་འདིས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པར་
 ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་ལ། དེའང་འགྲོ་བ་སོ་སའི་རྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་
 ཡོད་པ་དང་དེའང་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་ལ། གསང་བ་པས་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་ཉག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འདོད་
 པའི་བྱད་པར་ཅམ་མོ། །དེས་ན་སུན་འབྲིན་འདི་སུན་མོང་དུ་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ།།

དེའང་ཚོད་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དུ་འགོད་ན། གང་སྣ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་
 བ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

འདིའང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྟགས་འདི་རང་
 བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་
 བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་
 པའི་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འགོད་པར་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བཀོད་
 གྲང་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པ་ནི།

སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ན། །

སྣ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྣང་བ་དང་། །

བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་ལ་སོགས་པ། །

ཐ་དད་འདི་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་

ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 སྣང་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ལ་ལ་མ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་།
 ལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་ལ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་འདྲ་
 བའས། ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་སྣང་བ་འདི་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རིན་
 བོ་ཆེ་གཟེ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་བྱང་། གང་
 གཞོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་ངོར་ཐ་དད་ཏུ་སྣང་བ་དེ་དག་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་དད་མིན་
 བ་གཅིག་ཏྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཏྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་
 གཡོ་བས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ། གཅིག་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་སོ།

ངེ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་དེ།

རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ།

ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི།

རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཞོར་བས་སྤང་།

ཞེས་ངེ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་གི་གཤེས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་
 རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་
 པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། འོ་
 བ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་སེམས་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྤང་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་འབྲུལ་པའམ་ཞོར་བས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲུག་ལ་
 སོགས་པས་དཀྱགས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་དུ་མ་སོགས་
 ལ་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་མ་སྤངས་
 པར་མཁའ་ལ་སྒྲིག་དེ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་
 དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་ན་

གཅིག་ཏུ་འགལ་ཡང་བརྟུན་པ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གྱི་འགལ་
 བ་མེད་པ་དེས་ན། གོང་གི་རྣམ་བཤེན་པ་ལ་བརྟུན་པའི་སྦྱོན་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་བཤེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྦྱང་བས་
 ཆོག་གོ་སྟུང་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། དག་ག་པ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་སྦྱོན་སྦྱང་གི་ལན་དག་ག་པ་གསུམ། དང་པོ།

གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྟ་བུར།

དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོད།

དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི།

ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་དག་མེད་ན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་
 རྣམ་པ་དེ་དག་གྲིས་ནས་མཁས་པའི་བར་གྲིས་འདི་ལྟར་མདོན་
 སུམ་བསྟུ་མེད་བསྟོན་མེད་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཆོར་
 བ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་རམ། གང་མེད་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་

བ་མེད་པས་བྱབ་སྟེ། རི་བོང་རྣམ་ཐུག་པའི་རེག་བྱ་དང་། ཉམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་གི་རི་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་གཟུགས་ཉམས་སུ་
སྤྱང་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་བརྟུན་པ་དག་གིས་སྤང་ངོའི་
རྣམ་པ་འདི་གཏུན་ནས་མི་འཆར་བར་ཁས་སྤང་མི་རུས་པས་དེ་
སྤང་ངོ་ན་མེད་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པས། མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་
ཅམ་ཡོད་པར་འཐད་དེ་སྐྱེ་ཤད་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་
པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་པའོ།

དེ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་
སེམས་ལ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པས། ཤེས་རྣམ་
གཉིས་ཀ་སེམས་ཡིན་པར་འདྲ་མོད། ལྟོས་ནས་སྤྱེ་ན་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་རུང་
ནའང་། དེ་གཉིས་ལྟོས་ནས་སྤྱོས་སྤྱེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཅིག་
ཡིན་པས་བཟང་ངན་བདེན་བརྟུན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
བར་ཅིའང་མེད་དེ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ།

རྣམ་བརྒྱུན་པས་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་མེད་
 གྱི་བྱང་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅམ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་
 ལས་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་སྦངས་ན་སེམས་
 ཅམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདའ་བས་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས།
 ཆོས་གང་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྣམ་བརྒྱུན་པ་འདིས་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པར་
 བལྟས་ནས་དེ་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་མ་བཞག་ན་ཡོད་
 ན་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། ཤེས་པ་དང་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་རྣམ་བདེན་པ་དང་བྱང་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མེད་པའམ། རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
 བདེན་པའམ། རྣམ་པ་བརྒྱུན་ལ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་བརྒྱུན་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་
 རྣམ་པ་དེ་མེད་དུ་ཆུག་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་
 པ་ཤེས་སྒྲོང་འདྲ་བ་དེ་ག་རང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབའ་ཞིག་

ལས་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ག་
 ལ་སྤིང་དེ། རྒྱལ་པ་མེད་ན་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འཐད་དམ་སོམས་ཤིག །དཔེར་ན།
 མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྒྲུང་བའི་ཆོ། སྐྱེ་ཤད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་
 བེ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན། སྐྱེ་
 ཤད་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་བ་ཅམ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་།
 སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་པ་དེའང་མེད་ཟེར་ན། རང་སྒོ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་བ་དེའང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་རྒྱལ་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཅེའང་འཆར་མི་སྤིང་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་སྐྱབས་འདིར་མགོ་མཉམ་སྟེ། ཅེའང་མ་
 ཤེར་ན་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཤར་པན་ཆད་
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པའང་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 གཞག་མི་རུང་ངོ་། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་ར་བ་ལས་འདས་

བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ངོ་།།

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་སོར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྩལ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་པ་
འདི་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཤེས་
ནམ་ཐ་དད་དུ་ལྟོས་ནས་སྤྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ཁྱད་སྤྱེ་ནས་
ཡོད་མེད་གཅིག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ནམ་པ་ཞེས་
བ་ཤེས་པས་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་ལས་
ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན། ནམ་པ་དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་
བའི་ཤེས་པ་ཡན་གང་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།དེས་ན་མེད་པ་མི་སྣང་བའི་ཐལ་བ་འཇུག་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་
ནས་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་ངོ་སོ་མེད་པ་ཅམ་
ལ་བཟུང་ནས་གཏོལ་མེད་དུ་འདུག་པ་གང་དག་མཐར་རང་ལའང་
མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་སྒྲིབ་ནམས་ནི་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དབུ་མའི་ལམ་

ལས་རྒྱུ་རིང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་
 རྣམ་བདེན་པ་འདི་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་བརྟུན་པ་སྤྱི་དོན་སེམས་
 སྤུངས་མི་བདེན་པར་འདོད་པས་བདེན་སྟོང་ལ་ཅུང་ཉེ་བས་དབྱ་
 མ་དང་མཆམས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་གྱིས་འདི་གོང་མར་
 བཞག་གྲུང་། ཐ་སྙད་ལ་མི་འཐད་པ་ཆེན་པོ་འོང་བས་ཐ་སྙད་རྣམ་
 བདེན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་
 གནད་ཟེན་ན་དགག་པ་འོག་མ་རྣམས་སྤུངས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་ཤེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྣམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད། འཛིན་རྣམ་
 རྒྱུང་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་
 མི་འཐད། འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད། རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་སྤྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་

འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད།།

དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན།།

བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་།།

དཀར་བ་རྣམས་ལའང་མི་དཀར་བ་ཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
ཡུལ་གང་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་བ་ན། ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
དེ་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་མིན་པ་སྟུག་
བསྐྲུལ་ལ་བདེ་བ་དང་སོགས་པའི་སྒྲས་བདེ་བ་ལ་སྟུག་བསྐྲུལ་དུ་
ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དཀར་པོ་རྣམས་
ལའང་མི་དཀར་བ་ནག་པོར་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
སྟེར་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད། བཏགས་
ཅམ་དུའང་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན།།

དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་པའི་བདག་དང་བྱལ་བའི་བྱིར།

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་དངོས་སུ་
 ཤེས་པའམ། བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གང་རུང་ལས་འདེལ་
 མི་སྲིད་ལ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ནམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་
 ལས་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གང་གི་ནམ་པར་གསལ་ཞིང་རིག་
 པར་སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་སུ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དོན་སྤྱོད་པའི་འདོད་
 པ་ལྟར་ཡུལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་བྱི་དོན་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་རིག་པར་
 བ་སྒྲུང་བཏགས་པ་ཡིན་ནའང་། ནམ་མཁའ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་
 གང་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དང་པོ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གསལ་པོར་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་པའི་སོགས་ཀྱི་ནམ་པར་འདི་ལ། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་མངོན་
 སུམ་རིག་ཅིང་ཤེས་པའི་དོན་དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་

སུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་
 དགོས་ན། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་ན་ནམ་ཡང་
 དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་དང་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་མི་སྲིད་
 པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བཏགས་ཅམ་དུ་འང་སྤྱོད་མི་སྲིད་དེ།

མེད་ལ་རུས་པ་མེད་པས་ན།།

གདགས་པའང་མི་རུང་ཏྱ་རུ་བཞིན།།

མེད་པ་བདག་སྣང་ཤེས་སྐྱེད་པར།།

རུས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གཤམ་ཉེ་ཆོས་གང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་བར་འདོད་
 གྱུར་རུང་། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པས། ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་

ཡུལ་དེ་མཐོང་ངམ་ཤེས་ཞེས་རུང་ནའང་། གང་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་
 ལྷང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་ན། གདགས་པ་ཙམ་
 གྲུལ་འདི་དང་འདི་སྤྱིང་བའམ་ཤེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཏྲ་རུ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཏྲའི་རྩ་ཙམ་ཁོ་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས། དེའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རང་མཚན་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཐ་སྟོན་གྲུལ་མི་སྤྱིང་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་
 དང་འབྲ་བར་རྣམ་པ་འང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྡོ་སེར་སོགས་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པས་དོན་ལོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་
 ཤེས་པས་འབྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་བཏགས་པས་སྤྱིང་བ་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་དངོས་བཏགས་གང་གི་ཚུལ་གྲུལ་
 སྤྱིང་བ་མི་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་རྣམ་པ་སྤྱིང་བའི་ཤེས་
 པ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཆོར་བ།

ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།

དེ་ལས་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་མེད་དུ་ཆོར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་
ཕྱིར་སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་
པ་དངས་ངེས་པར་ཆོར་བ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ལྟར་ན།
ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་གང་
གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་བདག་རང་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་
འདོད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་དུ་གྱུར་ན་ནི།
རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའམ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཡོད་

པར་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟ་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའང་མ་
ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ནི་ཆོས་གང་གི་འབྲས་བྱར་མི་རུང་ངོ་།།

དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་
དུ་རིག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་མི་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་
དེ་དག་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་རྣམ་བརྒྱུན་པས་དེ་བྱུང་དུ་
ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དེ་འདིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པས་འགལ་བ་ཆེས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་
ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཏགས་ལ། སྤྱི་རོལ་
པའི་ལྡན་འབྲེལ་འདུ་འབྲེལ་སོགས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་
སྤྱི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཆོད་ལ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། ཆོས་
གང་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ན།
དང་པོ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། ཐ་དད་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་བྱུང་གི་

འབྲེལ་བ་སྟེ་གངས་གཉིས་སུ་ངས་པར་མཛད་དེ། དེའང་གཞི་བྱས་
 བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་མི་རྟག་
 བ། མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱས་པ། དངོས་མེད་བསལ་ཆ་
 ནས་དངོས་པོ་ཞེས་གཞན་སེལ་གྱིས་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་
 བ་བསལ་བའི་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་གོ་བར་
 བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་མི་བྱས་པས། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སོ་
 སོར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོན་བྱམ་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པས་བྱས་
 བ་དང་མི་རྟག་པ་བྱམ་པའི་སྟངས་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་
 བཞག་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་རྟོག་ངོར་དབྱེ་བསྐྱེད་དབང་གིས་ཡིན་
 གྱི། དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཡིན་པས་རང་ལ་རང་འབྲེལ་མི་སྲིད་
 དེ། སོར་མོའི་ཅེ་མོས་རང་མི་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བྱང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱ་བྱག་དང་
 རྒྱུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཡོད་

པའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་མོགས་སུ་བཤད་
 གྲང་དངོས་ནི། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་དང་། སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། གང་མེད་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་
 ཞེས་གདགས་སོ།

ཞར་བྱང་འགལ་བ་ལའང་དངོས་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་གཞིད་བྱ་
 གཞིད་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱན་རུས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
 བ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འགལ་ཆླ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པ་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་
 སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་སྤང་སྤྱན་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང་། བདག་
 འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་འགལ་གཉིས་ཡོད། པན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་འགལ་བ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་པན་ཚུན་དངོས་སུ་ལྟོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་མིན་གྲང་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་ལྟོག་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་

བ་མེ་སྲིད་པ། བྱས་པ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པའི་བྱ་བ་བྱས་
 བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ཐད་འགལ་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་གཉིད་མོང་བ་
 གལ་ཆེ་ཡང་། ཡི་གས་འཛིགས་ནས་བཞག་ལ་འགལ་འབྲེལ་འདི་
 གཉན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐབས་
 འདིར་མཆོན་ཅིང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་བརྟག་ན།

རྒྱལ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས།

རེས་འགལ་འབྲུང་བ་འདི་རུང་འབྲུང་།

རྒྱ་དང་ལྷན་ན་གང་ཞིག་གིས།

གཞན་གྱི་དབང་ལས་ལྡོག་པར་འབྲུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེས་བྲིས་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞིག་གིས་རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་ལ་ལ་ན་ཡོད་

ཅིང་ལ་ལར་མེད་པའི་དུས། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རུང་བར་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་རེས་འགའ་བ་མི་རུང་བར་གོང་
 དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནའང་
 རྒྱེན་ལས་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་
 དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དབང་
 ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱེན་ལས་
 བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་འདིའང་ཀུན་བཏགས་སུ་མི་འགྱུར་
 བར་གཞན་དབང་དུ་ཐལ་བ་རྒྱལ་པར་མི་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྣམ་རྒྱུང་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་།

རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར།

ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འབྲེལ་ཡི།

ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབའ་
 ཞིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། གཉིས་སྟོང་རང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འདོད་པ་ཁོ་རང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་
 རིགས་ནའང་། ཡུལ་གྱི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་བལ་བ་ཡུལ་
 ཅན་རྒྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྟོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི་ཤེས་པ་ཞིག་
 དམིགས་རུང་ནའང་མ་དམིགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའམ་རབ་དུ་
 ཆོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་གང་དང་གང་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གདགས་པ་སྟེ། དེའང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་
 ལའང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་མ་དམིགས་ན་མིག་ཤེས་
 ཁོ་རང་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་རྒྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་གསལ་རིག་ཙམ་
 ཤེས་སྟོང་འདྲ་བ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་འདི་དང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་གང་དམིགས་ན་དེ་དང་དེའི་

རྣམ་པར་འཆར་དགོས་ཀྱི། རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་དེ་དང་དེར་བཞག་
 པ་ནི་དམ་བཅའ་ཅམ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་བ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་རིགས་པ་ལ་མ་སྤྱོདས་པས་དེ་འདྲ་བ་མེད་པར་ཤེས་
 སོ། །དེ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ད་ལྟ་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་
 མེད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱི་ནའང་
 མེད་ནང་ནའང་མེད་པར་འདོད་ན་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ཤེས་སྤྱོད་དག་པ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད། སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྒོས་མ་ངེས་པའང་ག་ལ་
 སྤྱོད་དེ་མི་ངེས་པའི་བསྐྱད་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དེ་དག་ན་རེ། རི་ལྟར་སྟོག་རྒྱ་སོགས་ལ་ཚུའི་རྣམ་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་བས་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་ངེས་སོ་སྟམ་ན། སྟོག་རྒྱ་
 སོགས་ལའང་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་མཚུངས་པས་ན་མ་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོག་རྒྱ་སོགས་ལའང་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་

བ་ཕྱིན་མེད་དུ་ཆུག་ནའང་ནང་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྤྱང་སྟེ་
 སྤྱང་བར་མི་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲིན་སྤྱང་གི་ལན་དགག་པ།

འདི་ནི་འབྱུང་བས་ཤེས་ཤེ་ན།

དེ་ཅི་འབྱུང་ལ་རག་ལས་སམ།

དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི།

དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་ན་སྤྱང་བར་མི་འཐད་
 བར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་བརྟན་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་
 །ཀྱང་ཤེས་སྤྱང་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་རྒྱན་ཆད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ནི་
 མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་འབྱུང་བས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་
 ཆེ་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ནི་
 ཅི་སྟེ་འབྲུལ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རག་
 ལས་པ་ཡིན་པར་ངེས་སམ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་
 བྱང་བ་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་
 དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་། འབྲས་
 བྱ་འབྲུལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་བག་
 ཆགས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་མི་རིགས་ཏེ།
 བག་ཆགས་ནི་འབྲས་བྱ་མ་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པ་སྤྱོད་བར་
 མི་འཐད་ལ། འབྲས་བྱ་འབྲུལ་པ་དང་ནི་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་མི་རིགས་
 ཏེ་རྣམ་པ་དང་འབྲུལ་པ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་

སྤང་ན་རྣམ་པ་དེ་བག་ཆགས་དང་དེ་བྱང་དང་འབྲུལ་པ་དང་བདག་
གཅིག་གིས་འབྲེལ་དགོས་པར་ཟད་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཆད་
རྣམ་པ་དེའང་གཞན་དབང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དབང་
གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་མ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལས་
གྲུད་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
འབྲུལ་པས་ཤེས་ཞེས་པ་དེའང་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། རུང་
ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་རུང་ཞིང་
གཞན་དབང་ཏུ་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་བ་ཅིའང་མེད་ན་འབྲུལ་པས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་ཁ་དོག་བཞིན་
རོ། །དེས་ཐག་རིང་ན་ཆུང་ཏུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་སོགས་
ཀྱི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་སྤང་ན་ལེ།

རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་
དཀྲུགས་པས་ན། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་ཡི། །རྣམ་པ་འབའ་

ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་ནི་སྔ་སོགས་རྟོགས་པ་དེ། །སྔ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་མཐུག་ལ་སྔོངས་པའི་
 བདག །ཕྱི་རོལ་སྔ་ལ་སོགས་པར་སེམས། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་
 གི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྔ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཁོན་ཡིན་གྱི། དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དམིགས་པ་སྔ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉམས་པར་
 མི་འབྱུར་རོ་སྙམ་པའོ། །དེ་ལ་སྔ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་པན་ཆད་
 སྤང་རོར་ཡུལ་ཡོད་ལ་ཡུལ་དེ་ཕྱི་དོན་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་གང་དུའང་
 གྲུབ་པ་མེད་ན་དངོས་བཏགས་གང་གི་ཚུལ་དུའང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 དང་། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤང་ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་
 བཏགས་པ་འདིས་སྒྲ་བ་དེ་དག་བསལ་ཟེན་ཏེ་མོལ་བ་དེ་དག་གིས་
 བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་བྱད་ཕྱེ་ནས་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུབ་

མི་རྒྱུས་སོ། །དེའང་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་དང་དོན་
 སྤྱིའི་ཕྱོད་སྒྲུབ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཆེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་
 པ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུབ་བར་ལན་འདེབས་པ་
 ཀྱན་གོང་གི་རིགས་པའི་ཚུལ་དེས་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
 ཆོག་ས་སུ་སྒྲུབ་བ་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་། དག་པའི་
 སྐབས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་
 བས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དག་པའི་སྐབས་ན་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་སྤིང་ན་དེ་ཆེ་ཁྱོད་ལྟར་ན་འདིའང་སྤིང་
 དགོས་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷོག་པར་མི་སྤིང་དེ།
 རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མེད་པར་འདོད་པས་ན་འབྲུལ་པ་དང་དེའི་བག་
 ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཉ་མེད་
 པས་བ་ལང་ལྷོག་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲིན་གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཀྱང་། དག་པའི་སྐབས་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མ་མེད་པས་གཅིག་
ཡུར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འདོད་ན། སྤར་མེད་པའི་
བདེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྤར་གྱི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་
ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པས་
སོ། །རུས་ན་དེ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རུས་བཞིན་དུ་
བདེན་པ་མིན་ན་བདེན་པར་འདོད་པ་དེའང་བདེན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཡུར་གྲུབ་པ་
ནི་མི་སྲིད་དེ། དབང་ལྷན་ཏག་དངོས་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་
པའི་གཞོད་པ་སྤྱི་བྱེད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དེ་འདི་ལའང་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་སྤྱི་མའི་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ནའང་།

བདེན་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་
 པར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་
 སྒྲ་རོལ་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། རང་གྲུབ་ནས་རྒྱས་ཆེ་
 འབྲས་བྱའང་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོག་མི་རུང་
 རོ། །དུས་སྒྲ་ཕྱི་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དུས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་དུས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་ཞིག་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མ་ཞིག་ན་བར་ཆོད་པའང་མི་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེའང་
 མི་རིགས་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རི་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་

རོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་ཐེངས་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ད་ལྟ་དངོས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། རྒྱུ་མ་འགགས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་འབྲས་
 བུ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་། ཞིག་པ་ཁོ་རང་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་བ་སོགས་གཞི་དཔེ་མཐའ་ཡས་པ་དེས་ན་རྒྱུ་ཞིག་ནས་མེད་
 པའི་ཆ་ལ་ཞིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་དགག་པའི་ཆ་ལ་དངོས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཅུང་ལས་
 དངོས་མེད་ཅིས་གང་ཡང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དངོས་མེད་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ན། མཐར་དགག་པ་དང་
 རྒྱབ་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཐམས་

ཅད་པན་ཚུན་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་འབྱུགས་ནས་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཆ་མེད་དགག་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་རང་ལ་
 བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བར་
 དུ་ཆོད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །

གཞོད་པ་འདི་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་སྤང་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པ་གཉིས་དོན་འབྲེལ། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
 ལྟར་ན་མ་སྤང་ནས་སྐྱེ་ཞེས་ཁས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ན་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ཡན་ལག་མེད་པ་གཉིས་བར་མ་ཆད་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་
 ལས་གཞན་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་གཅིག་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་རང་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། དུས་
 ཀྱང་བསྐྱལ་བའང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་འདིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་

རྒྱ་ལྟུང་ས་ལ་འང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་ལྟུང་ས་བྱར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟག་མི་བཟོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་གི་རྒྱ་ལྟུང་ས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་བཞག་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དག་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་དཀར་འགྲེལ་ལས་ངེ་སྐད་
 བཤད་པ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ།

འོ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལྟུང་ས་སྤང་མ་སྤང་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་ན་རྒྱ་
 དང་ལྟུང་ས་བྱ་ནམ་པར་གཞག་པ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་
 བ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ལྟུང་ས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚུགས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་མ་སྤང་དམ་བར་ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་
 ལས་མཐའ་གཞན་མི་སྤྱིད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཏུ་བསྦྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་དང་བལ་ན་རྒྱ་ལྟུང་ས་སྦྱེད་ཚུལ་

གཞན་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་རྒྱ་
 འབྲས་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུགས་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་
 དེའི་མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། སྤང་མ་སྤང་གི་སྦྱིད་ཚུལ་གཉིས་གང་དུའང་ཁས་
 ལེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་ཆེས་འཐད་པའང་ཡིན་
 ཉེ་འོག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་པ། བདག་རྒྱ་སྤྲ་མ་སྤྲ་
 མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་
 བརྩན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་
 ལྷན་ཅིང་། ཟུན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱིང་
 རུས་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་བྱུང་མཐའི་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་དབྱ་མའི་གནད་
 གསང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་
 ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྐྱབ་པ་ནི།

དངོས་པོ་གང་གང་ནམ་དབྱེད་པ།

དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད།

གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ།

དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་ཁས་སྦངས་
པ་ཏྟག་མི་ཏྟག་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་རྒྱལ་རགས་པ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་སྟེང་
གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། མ་དབྱེད་པའི་
ངོར་གཅིག་སྟེང་ལྟར་སྦང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱ་བ་རྩོས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ།
བཏྟག་པའི་ཁྱུང་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྟུང་ལས་ལྟུང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་དེ་བཟོད་
ཀུས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཆའ་དུ་
ཞིག་ཅིང་འཛོར་བ་ཁོ་ན་ལས། དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

གང་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མེན་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་ལས་ཚུམ་དགོས་ན་གཅིག་མེད་པའི་དུ་མ་ག་ལ་
 སྤིང་དེ། ཤིང་མེད་ན་ནགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་ན་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་
 མེད། །དེ་བྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་
 བཤད། །སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་
 བརྟག་པ་མེད། །བྱུང་པའི་དངོས་སོ་ཡོངས་མེད་ན། །སྒྲོ་ཡིས་རི་
 ལྟར་རྣམ་པ་བརྟག་། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་
 སོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །རོ་མཚུངས་བྱིས་པའི་རྟོག་གེ་
 བ། །ངན་པ་རྣམས་བྱིས་འདི་དག་བརྟག་། མཚན་མ་དངོས་སོ་རྣམ་
 རིག་དང་། །ཡིད་བྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་ལས། །ང་ཡི་སྤྲས་རྣམས་
 རབ་འདས་ནས། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། །སྒྲོས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་གཟུང་

དུའམ་རྟེན་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་ངག་གིས་འདི་
 དང་འདིའོ་ཞེས་གཅིག་དང་དུ་མར་བདེན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 ཡིད་གྱིས་དེ་དང་དེར་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་བསྟན་
 བ་ལ་འང་དོན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གློས་གཞིག་ན་གཞན་དབང་དང་
 ཀུན་བཏགས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མེད་
 བ། དེ་ཡོད་པར་གློས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་ལྟར་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་
 གྲགས་པ་ཡིན་སྟུང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་། དུམ་ཅན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 རིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱི་ནང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྤང་བའི་
 དངོས་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ས་བོན་འཇིན་པའི་ཀུན་གཞིའང་
 མེད་མོད་ཀྱི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྒལ་བས་སམ། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་

འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བས་ཤི་ཟེན་པའི་རོ་དང་
འབྲ་བ། སྤྱིས་པ་ལ་རྟོག་གོ་ངན་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ། དེ་དག་
གིས་དེ་ལྟར་བདེན་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་
བུའི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྟུང་ན། རྩོ་སེར་སོགས་ཀྱི་
མཆན་མ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། མིག་ཤེས་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཅེག་གི་སྒྲིས་པ་ཀུན་ལས་
ངའི་སྤྱིས་རྣམས་འདས་ནས་མཁས་པ་དེ་དག་གང་ལའང་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་བློས་རྣམ་པར་དཀར་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་
ན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་

བ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་དངོས་
 བའི་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སྣ་
 སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡང་། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་བུར་འགྱུར། །རི་
 ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྲལ། །དེ་
 བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་
 ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་
 བར་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར།

རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི།

དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི།

ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་བྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་གང་སྐྱས་པའི་
 རྩོགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་དེ་བྲུབ་ཅིང་མཐུན་

དཔེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། ད་རུང་གཅིག་དང་
 དུ་མ་དང་བྲལ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་སྲིད་དམ་སྟུམ་ནས། ཉགས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ལྡོག་ཁྲབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ཉགས་
 འདིའི་ཁྲབ་པ་མ་ངས་པར་ལན་ཐེབས་སྟུམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་རེ་
 བ་འབྲས་མེད་བརྟུན་པ་བསྟུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་དང་
 དུ་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་ནི། གཅིག་
 དང་དུ་མ་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། ད་རུང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་ནའང་། གང་ཕྱིར་
 གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་
 པ་གཅིག་དུ་མ་གང་ཡང་མིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་རུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཅིག་དང་དུ་མ་འདི་གཉིས་ནི། བན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གཞན་མི་སྲིད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་
 གང་སྟུས་པ་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཉགས་དེ།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་ཁྲབ་པ་ངེས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་
པར་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་
མེད་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་
མི་འགྲུབ་ལ། གཏན་ཆེགས་གྲུབ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འང་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་
བྲལ་བ་ཉིད་ངེས་ནས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ནས་གཏན་ཆེགས་འདི་
དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་སུ་
ཟིན་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཚོངས་པས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏན་

ཆོག་ས་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་སུ་གཞུག་པ་སྟེ།
 འོག་སོགས་འདུས་པ་ལ་བ་ལང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་འོག་སྒྲིག་ཤལ་
 དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། མདུན་འདིར་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་
 དགོས་པ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་ངོར་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་
 ལ། ཤིང་ལོག་པས་ཤལ་བ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུར་བདེན་པའི་བྱལ་བྱེད་གཅིག་
 བདེན་དང་དུ་མར་བདེན་པ་ལོག་པས་བྱལ་བྱ་བདེན་པར་ལྟོག་པ་
 ཡིན་པས་ན། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་
 བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་མེད་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་
 ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་དེས་མ་ཤེས་
 པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་ཟིན་གསལ་འདེབས་ཡིན་པས་རང་

བཞིན་མེད་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་
ཡོད་པའི་བྱེད་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་སོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤང་
ཅམ་བདེན་སྟོང་གི་ཀུན་རྫོབ་ངོས་བཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་བྱེ་སྟེ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་བྱེད་དངོས་སོ་འདི་དག་ནི།

ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་འཛིན།

གལ་ཏེ་འདི་བདག་དོན་འདོད་ན།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུའང་བརྟག་མི་
བཟོད་པ་དེ་ཡི་བྱེད་ན་དངོས་སོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲུ་མའི་རྟ་
སྤང་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བའི་
ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་
འདི་ཀུན་གྲང་བརྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་བཟུང་བར་སྤང་

བ་ལྟར་གྱི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ཞིག་དོན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་
 བདག་གིས་དགག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཁོ་
 རང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་འདོད་པས་དེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་བ་
 དེ་སྒྲང་བ་ལྟར་རྟ་སྒྲང་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ན་དེ་བརྟན་པའོ་ཞེས་གཞག་
 པར་མི་རུང་བ་དང་འབྲེལ།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འདྲིལ་ཉེན་དུ་
 བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་
 བེ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 ལུགས་ལ་སྒྲོས་བཞག་པས་བཅོས་སུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཡིན་
 ལུགས་དང་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་གྱུར་ན་སྒྲོ་དོན་མ་ཐུན་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་ཅི་བརྟགས་
 ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 འགྱུར་གྱི། ཡུལ་དེ་ནི་དེས་འདོད་པས་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡིན་
 ལུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ། ཁོ་རང་གི་ཡིན་ལུགས་
 སམ་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་གིར་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 སྤྱད་གཤིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྲང་བར་མི་རུས་པས་ལྷགས་ཀྱི་
 མེད་པའམ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ནི་འཛིན་
 བྱེད་ཡིན་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་མི་
 རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་དེ་ཆ་
 བ་མིན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་ཞེས་
 པའི་སྤྱས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡང་དག་མིན་
 པ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་བྱུང་བ་
 རམ་ཡང་མེད་ཅེས་ཡང་དག་པ་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་དག་
 ཅེས་གཉིས་ཆོག་བྱས་པ་དཔེ་ལ་ལར་སྤང་ཡང་བ་འཕུལ་ཆད་ནས་
 ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། དཔེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་རྣམས་ན་འདི་བདག་
 ཅེས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་དགོས་སོ། །

ཆོག་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མེ་བཀག་པ་ལ་
 འཆད་མཁན་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་ནས་གངས་པའི་དོན་དམ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་རྒྱུ་གི་རང་མཆོན་ཐ་སྙད་གི་ཆད་མས་བྱུ་
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་བྱུ་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱེད་པ་རང་
 རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཆད་བྱུ་མེ་དགག་
 པ་ནི་བདེན་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་
 འགྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོལ་སོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་
 པ་འདི་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་བ་ཡིན་པས་བཤད་དགོས་པ་
 མང་དུ་འདུག་ཀྱང་མཆོན་ཅམ་བཞིན་ན། དེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་
 བ་ཞེས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ལར་འགྱུར་གི་དབང་གིས་ཀྱན་རྒྱུ་མེ་བ་
 ཉིད་ཅེས་ངས་གཞུང་བྱས་པ་དེ་གཉིས་དོན་དུ་འབྲེལ། ཡང་གལ་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནམས་ལ་ཟུར་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་
 པའི་དབྱེད་པས་དགག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཞེས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་

སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་འདི་ལ་
 ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སྤང་ཅམ་བདེན་པས་སྟོང་བ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ལ། གལ་ཏེ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ནི་འདི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་སྤང་ཡང་
 དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་
 དོན་དམ་པའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དང་དུ་མར་བལ་བའི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་
 སྟེང་། སྤང་ཅམ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་
 པས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སན་རྒྱུན་གཞོད་པ་ཅན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་དུ་
 གོང་འོག་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་
 གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་ཞིང་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་

མི་སྲིད་པའི་གོ་བ་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཆེན་
 བོ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་བོ་འདི་
 དག་གི་ཡིན་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་སུ་
 སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་
 བར་དབྱུང་པ་དེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་སྒྲོག་ཤོག་གས་སུ་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གསལ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་པ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་དངོས་
 བོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པར་
 ཤེས་ན་དངོས་བོའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་ཏྲ་སྒྲུང་གི་རང་
 བཞིན་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། བདེན་ནི་མི་བདེན་པའི་བརྟུན་
 པ་ཡིན་པ་བྱུང་དུ་ཆོག་གས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རི་སྐད་གནས་པའི་དངོས་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་
 ཏུ་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུན་པ་ལས། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་བཅུར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་སྟོན་
 པ་དང་། ཁམས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྔ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། གཞུགས་སུའང་འདོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ན་གཞུགས་སུའང་
 མི་དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
 སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་སློ་བྱོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།

ཆུ་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་།

རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།

མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། སྟོང་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཀུན་
བཏགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་
ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་
ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་བདག་ཅག་འདོད་དོ། །གཞན་དབང་གི་
ངོ་བོ་བདེན་པར་བྱུང་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཀུན་
བཏགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་ནའང་སྒྲུབ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་
ཆད་མས་གཞིད་པ་ཡོད་པས་དེའང་ཀུན་བཏགས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །སྤང་བའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དེ་

བེ་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་
 པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆའ་བ་དེ་ནི་
 འཆའ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡང་
 ཡང་དག་པར་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུང་དུ་འོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཚུ་ཆེ་ལྟར་
 སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ངེས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་དེ་ལྟ་བུར་
 འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་
 གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་མོད། སྟོང་པའི་གཞི་ཉིད་
 དང་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོས་སྒྲུར་ནས་བཟུང་བ་ཅམ་སྟེ། དགག་
 སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྒྲུང་རུས་

ཤིང་ཐོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་
 པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 དེ། སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ཞེས་སོ། །མཉམ་བཞག་སྒྲིབ་བཅས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་
 བཤད་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ནི་བྲད་ཅིང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དེའི་རང་བཞིན་སྤེལ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་ཅམ་
 བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཚུལ་རིམ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ།

མ་བརྟགས་གཅིག་ལྟམས་དགའ་ཞིང་།

སྤྱི་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ།

དོན་སྤྱད་པ་དག་ལུས་རྣམས་ཀྱི།

རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རྟག་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་རྒྱས་པ་
 གནག་རྫི་ཡན་ཆད་ལ་ཞིན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་དབང་
 གིས་གུན་རྫོབ་ཅེས་བཞག་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། གུན་རྫོབ་འདི་ནི་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་དངོས་
 མེད་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་བརྟགས་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་
 གུང་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུའམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན་ཉམས་དགའ་
 དགའ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བོང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པ་དང་མཐོང་བ་
 དང་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱེད་མེད་དུ་བྱེད་པ་དག་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པ་འཕམ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་གསུམ་
 བསྟན་པ། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དབང་དུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་བདེན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་
 བ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བརྟགས་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་དོར་འགོག་མེད་དུ་སྣང་བ་ཚུ་
 བར་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྣང་བ་བསྐྱེ་མེད་འདི་ལ་བདེན་སྟོང་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ངེས་སོ། །

སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་འགག་གི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་
 བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱུང་ཀྱང་། འདིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་
 བཤད་ན། སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ། ལྟོས་མེད་དང་།
 གཞོད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་སོ། གང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 དེ་འདིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ལྟོག་དང་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། སྐུའང་

དངོས་པོར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་
 ལྟ་བུ་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། རིང་སྤྱིད་ཐོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་སྲོ་མོར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཁར་སང་གི་བྱམ་པ་དེ་རིང་
 གི་འདིའང་ཡིན། དེ་རིང་གི་འདི་སང་གི་དེའང་ཡིན་སྟམ་པ་ལོ། །དེ་
 ལ་འཛིག་པར་བྱ་རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཛིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འདུག་མོད་ཀྱི། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཞན་མི་
 དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་སྤྱིད་བྱེད་ལས་གཞན་མི་དགོས་ལ།
 བྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཞན་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །བྱམ་པ་གཅིག་སྤྱིས་ནས་
 སྐད་ཅིག་བརྒྱུ་བར་དུ་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་སྟངས། དེ་ནས་སྟངས་དེ་ཞིག་
 པ་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་
 དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་
 རྒྱུན་འགག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་

དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞིག་པར་
 གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་བརྒྱར་མི་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 བར་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་སོ་སོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སོང་ན་སྐད་ཅིག་
 དེ་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་དེའང་བྱམ་པ་
 དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བྱམ་པ་ཉག་ནས་སྐད་ཅིག་ལོགས་སུ་བབས་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལོ་བསྐལ་པ་ངེ་ཅམ་གནས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་
 མར་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་བསགས་པའི་ལོ་སོགས་གྲུབ་མི་
 ལེས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལོ་བརྒྱར་སྟོད་དོ་ཞེས་པའང་ལོ་རེ་རེ་བ་
 བརྒྱ་བཅེས་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ལའང་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་མ་ཆང་ན་ལོར་
 མི་རུང་ལ། ལྷ་བ་ལའང་ཞག་སུམ་ཅུ། ཞག་ལ་དབྱེ་གྲུ་བྲུག་ཅུ།
 དབྱེ་གྲུ་རེ་ལ་སྤང་བྲུག་ཅུ། སྤང་རེ་ལ་དབྱུགས་བྲུག་ །དབྱུགས་
 རེ་ལ་འབྲིན་རུབ་གཉིས། དེའི་རེ་རེ་ལའང་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 ལྷ་ལྷའི་འདབ་མ་བརྒྱ་བཅེགས་པ་ཁབ་ཀྱིས་སྐྱེན་པར་སྤྱག་པ་

བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རྣམས་རིམ་བཤ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། གོ་
 རིམ་འཆོལ་བར་འབྱུང་མི་ཤེས་ལ། དེའི་ནང་གི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལྟ་
 བྱ་མ་ཆང་ཡང་། དེའི་གངས་ཀྱིས་སྔོད་ཡུན་སྤང་མི་འགོ་བ་མི་སྤང་
 ཅིང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་བཞིན་ལས་གཉིས་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་
 ཅིང་མི་འཇིག་ན་མཐར་འགྱུར་བའང་མི་སྤིང་ཅིང་། མདོར་ན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་ཀྱང་
 མི་བྱུང་སྟེ། སོ་རྒྱུང་དང་སྔ་ཡོད་ད་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་བར། སུའི་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྔ་མ་
 ཞིག་ནས་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྟེ་བར་ངེས་ཏེ། གང་བྱམ་པ་ལྟ་
 བྱ་ལའང་སྔ་མ་ཆུ་མེད་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་ཆུ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་
 བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། ཆུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་བཞིན་ཆུ་

ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་མི་སྲིད་པས་སྒྲ་མ་ཆུ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་
བྱམ་པ་དེ་འགགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་འགགས་ན་ཆུ་ཡོད་
འབྱུང་བའི་གོ་སྐྱབས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་དོན་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་མ་འགགས་ན་སྤྱི་མ་མི་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་
རང་གི་སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཆུ་གཅིག་གིས་འཕེན་པ་ལས། འགག་
པ་ལ་ཆུ་གཞན་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་
གིས་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འབྲ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་
ལ་འབྲུལ་པའི་ཆུ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཕྱར་བཟུང་བ་ཡིན་པ། དཔེར་ན།
ན་ནིང་བདག་ཆུ་འདྲིར་བཀལ། སང་ཡང་བཀལ་ལོ་སྟམ་དུ་ན་ནིང་
དང་ད་ལོ་སང་མོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་དེ་གཅིག་ཏྟག་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱང་།
བཏགས་ན་ན་ནིང་དང་སང་མོད་པར་ཞོག །ད་ནང་གི་ཆུ་ཡི་ཤུལ་ན་
ཟེལ་པ་ཅེས་ཡང་མེད་པར་ཆུ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་བས་འཇིག་གོ་ཞེས་སེམས་པ་ནི།

བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འོངས་པ་རྒྱན་མཐུད་དེ་སྐྱེ་བ་བཀག་སོང་བ་
 ལ་བྱམ་པ་བཞིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། དངོས་སུ་བྱམ་འཛིག་གི་རྒྱ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོ་བས་རྩོ་བ་རང་ངམ། གྲོ་མོ་འམ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། རང་བྱེད་མི་སྲིད་ལ། བྱམ་པའི་ཉེར་
 ལེན་དང་རྩོ་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་གྲོ་མོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
 མོད། འོན་ཀྱང་གྲོ་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱམ་པ་ཅི་ཞིག་བཞིག །རྩོ་
 བ་གཅིག་གིས་བྱམ་པ་དངོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་དང་། གྲོ་མོ་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་ན། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་བྱ་བའི་
 དུལ་དུ་མི་བྱང་ལ། གྲོ་མོ་ལས་གཞན་བྱས་པས་བྱམ་པ་མི་འཛིག་
 གྱེ། ཀ་བ་བྱས་པས་བྱམ་པ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ལོ། །གང་རྩོ་བས་
 བྱམ་པ་བཞིག་གི་གྲོ་མོ་མེ་བྱས་པའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཤུགས་ལས་འོང་
 དོ་སྙམ་ན། རྩམ་ཁན་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་བཞིག་པར་འགྱུར་གྱི་བྱམ་
 པ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འཛིག་པ་
 དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲོ་བ་དེས་དོན་ལ་རྒྱ་ཡིས་

ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྦངས་པ་སྟེ། མེད་པར་བལྟ་བེར་བ་དང་།
བལྟ་རྒྱ་མེད་བེར་བ་གཉིས་དོན་དུ་འབྲ་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་
རོག་པལ་ཆེར་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་ལྟར་དངོས་
པོ་པལ་ཆེར་མི་རྟག་ཀྱང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་
དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྟག་པའང་ཡིན་སྲིད་དེ་བེར་ན། གང་རིམ་དང་
ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པས་བྲལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ཕྱུག་
རྟག་པའང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གང་དོན་བྱེད་ན་ནི་རིམ་
ཅན་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ། རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་པས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་ཞིང་གང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དེ་
ལ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་དེ། མདོར་ན་རྟག་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགའ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པ་འགའ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཤེས་
བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་
 འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱུང་བས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་གང་
 བཤད་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཞིག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་གཞན་བསལ་བའི་ཆ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། བཤད་
 མཁའ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་
 ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཅིའང་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེས་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་འདི་
 བ་སྟོད་ཀྱི་ཆོད་མའི་ནང་ན་དོན་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲལ་མེད་དང་བ་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་
 ལུགས་ཤེས། སྲིད་ལ་ཞེན་པ་དང་རྟག་དངོས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བསྒྲོག། །དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེ་
 བླག་དུ་འཇུག་རུས་པ་སོགས་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ། འདུཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུཤེས་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་དག་མིང་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་བཞིན་
དུ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དུ་དེ་དང་འབྲས་སྟེ་དངོས་པོ་གང་
དགག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་
ཀྱི་ཆོད་མས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ན་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྦྱེས་བྱས་འཇུག་ལྡོག་གི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་
མཆོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིར་དེ་
ཀུན་རྫོབ་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་

ལྷ་བྱ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།

སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་མཁས་པ་པཱཱིཏ་
 ཀས་སྟུན་པོ་བ་ཡང་རྩི་ཡན་ཆད་ལ་གཤགས་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 དངོས་པོ་གཞོད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རང་མཆོན་སྤང་རྒྱས་ཤིང་
 རང་འབྲས་བྱི་མ་སྦྱིད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་ཆོད་མས་གཞལ་
 བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་དངོས་མེད། དགག་དང་
 སྦྱབ་པ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག །འགལ་དང་འབྲེལ་བ། རྩས་དང་ལྡོག་
 པ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད། སྤང་དང་སེལ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱུན་
 རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་
 རྒྱུ་འགག་ཀའི་སྤང་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་
 ལྷགས་སྟེ་ན། རྒྱུ་དང་སྤང་ན་རྒྱས་པས་ན་སྦྱོན་དེ་མེད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་མ་སྤང་ན་འང་རང་འབྲས་བྱི་མ་མི་བསྦྱིད་
 མོད་ཀྱི། སྦྱིར་དོན་མི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞུང་

གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྙད་མངོན་ལ། སྤང་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་ན་འདིར་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་ཅམ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཡིས་ཐ་སྙད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆད་
 མས་དཔྱད་ནས་འཛིག་ཚུལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆད་མའི་གཞུང་ཁོ་
 བ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས། ཐ་སྙད་དུའང་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་ནམས་
 ལ་ཐ་སྙད་ཆད་མའི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་གཞག་པའང་མི་རུང་བས་དོན་
 བྱེད་ནུས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་
 ཞེན་སྤང་གི་ཡུལ་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་སྤང་བ་ནི་
 ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་
 སྒྲིན་མེད་ལ། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་
 བསམས་ན་ནི་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་དོན་དུ་ཡོད་པར་
 བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཞུགས་པས་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྱང་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 བ། དེ་ཡོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉག་པའི་སྤང་

བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་དཔེ་མཐུན་སྒྲིང་བ་མི་སྲིད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་
 བས། འདིག་ཏེན་ཐ་མལ་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ངང་ཚུལ་བཟུང་ནས། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་པ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་སེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟུང་བ་ལ་འང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཆད་མ་གཞུང་གི་གོ་བ་བྱང་མ་ཚུབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡང་
 ལོག་ཕྱེ་བ་དེ་སྟོ་ལ་བཟུང་བདེ་ཡང་སྐྱབས་འདེར་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་
 བྱེད་ལུས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཐ་སྟོད་ཆད་མའི་གནད་ཤིན་
 ཏུ་ཐབ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གོམས་པ་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་ཀྱང་།

ཡོངས་གཅོད་དུ་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་གསུམ་ཀ་ཆང་དགོས་
 ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་ནམ། རང་མཆན་སྤང་བུང་གི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་འཕམ། སྤང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོའོཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དེའོ།

དེ་ལ་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་
 བཅོད་ན། དེ་མིན་བསལ་བའམ་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་
 དག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་སྟེ། སེལ་ཚུལ་ལ་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་མེད་
 དག་གི་གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་མིན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དག་གི་
 གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའང་རང་མིན་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ནམ་བཅད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མིན་མཐའ་དག་བསལ་བ་ཡོངས་གཅོད་དེ།
 དེས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་ནམ་བཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་
 གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་སྟེ་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱང་ཞེས་
 པར་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏང་ནས། བྱེད་པ་ཏུ་དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་དོན་གྱི་ནམ་

བཅད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་སེལ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱ་དེས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་རྣམ་
 བར་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙུག་དུ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་གོ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྡན་གྱི་རྗོད་བྱེད་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དོན་མི་མཐུན་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བྱ་ལའང་། རི་བོང་མིན་པ་དང་རྩ་མིན་བཅད་ནས་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན། ཡུལ་དེའི་སྤྱ་སྟོ་མི་སྟེལ། དེ་མ་སྟེལ་ན་
 དེ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱ་སྟོའང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་།
 སྤྱའི་སྟོབས་ཅམ་ལས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕང་བ་མ་གཏོགས་རི་བོང་རྩའི་
 ངོ་བོ་ལ་ནི། བཅད་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་གཞན་མེད་པས་དོན་ལ་ཐ་
 སྟན་དུ་འང་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ལ་ནི། ཡོངས་གཙུག་དང་
 རྣམ་བཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའང་དངོས་མེད་རྣམས་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྟན་དུ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙུག་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་

སྤང་ཡང་། དོན་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས། རང་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་དུ་ཁེགས་པས་བཅད་
གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་
དང་དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཁྱད་མ་བྱེད་ན། མིང་གིས་བརྗོད་པའི་དོན་
དག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་མི་བྱེད་ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་
བཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་གཅོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་མ་བྱེད་
ན། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་མི་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཤལ་འབྱེད་ཚུལ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ།

དེ་ལ་ཁྱད་གཞི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་
རུང་བ་བསྐྱབ་པ་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་པ་བཅད་ནས་ལྡན་
པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་བཅད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་

ལྷན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའང་མཆན་ཉིད་ལྟ་
 བྱ་ལ་སྐྱར་ན། གཞི་དེར་ལྷན་ཚུལ་ལའང་། གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་
 ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རྩལ་དུ་བྱུང་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་བཅད་
 བས། དེ་ལ་སྲིད་པར་གྱུར་པ་བཞོད་པ་ལ་མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཟེར་
 ཞིང་། གཞི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྲིད་ཀྱང་གཞིའི་ཕྱོགས་གཞན་
 ལ་མ་བྱུང་པ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རིག་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། གཞིའི་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ལ་མི་ལྷན་པ་བཅད་བས། ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་བཞོད་པ་
 ལ་མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་དང་། གཞི་ལ་བྱུང་ཀྱང་མཆོན་འདོད་མེད་
 པའི་ཆོས་གཞན་ལའང་བྱུང་ཆེས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲིའི་
 ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་ལྷན་པ་བཅད་བས། དེ་
 ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་བཞོད་པ་ལ་གཞན་ལྷན་ནམ་གཅོད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། ནམ་གཅོད་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ནི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་གཞི་ལ་བྱང་

ཆོས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པའམ། གཞན་ལའང་ལྷན་
 པ་སྟེ་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།

དེས་ན་གཞི་གང་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གང་དག་ཅི་མཆིས་པའི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་རྣམ་བཅད་དེ་སྟོང་དུ་བྱེ་རུང་ལ། རང་མིན་མཐའ་དག་
 བཅད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོངས་གཅོད་དང་གཅིག་གོ། དེའང་བྱུང་གཞི་དང་
 བྱུང་ཆོས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་ན། བྱུང་གཞི་སྟོན་པོ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་
 དང་། སྟོན་པའི་སྟོང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་བྱེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་
 པ་ལ་དོན་ལྷོག །རང་ལྷོག །གཞི་ལྷོག་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མིན་གཞན་རྣམ་པར་
 བཅད་པའམ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་འདྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདིར་བསྟན་པའོ།

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གོང་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་

འབྲལ་མི་རུང་དུ་ཆང་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 དེ། གལ་ཏེ་འཐད་ན། ཆོར་བ་ཡིད་མི་འོང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉམས་མི་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆངས་
 དབང་འཁོར་སྐྱར་གྱི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 འབྲམ་པ་རོ། །དགོངས་པ་ཕྱེན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཕྱེའོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 སྐད་ཅིག་མར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་སྟེ།

རང་འགྲེལ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་དོན་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། ཞེས་
བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞེ་ག། །མཁའ་སོགས་དོན་
དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཏྲགས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལས་ཆོག་ཤུགས་དོན་ཅན་
དུ་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པ་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མགོ་བསྐྱེས་ན། ཁོ་རང་ལའང་དེ་གཏན་མེད་དུ་

ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གིས་མཚུངས་ཤིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱན་ལ་འབྲ་བས། ཞེ་འདོད་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 བྱེན་ཅིག་ཤོས་ལ་འབྲ་བས་ཆོག་གོ། །དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་
 ལྷན་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱད་ཡོད་པས་སོ་སྣམ་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་
 ཉིང་ནས་བྱད་ཡོད་དུ་སྒྱབ་མ་བྱས་ན། རྣམ་བཅད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཅམ་
 བེ་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་གཞིར་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་མཚར་སྐྱེད་ཅམ་དུ་ཐལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བཀོད་ནས་དོན་
 བེ་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཞེས་པའང་སྒྱུ་མའི་སྣང་
 བ་ལྟར་མ་བརྟགས་བག་ཡངས་སུ་བཞག་ན་ཡིན་ཡིན་ལྟར་འདུག་
 བ་ལ་ཉམས་དགའ་ཞེས་བཤད་རུང་གི། །སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་ཡིན་ཆད་
 ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། འཛིགས་སྒྲག་གི་སྣང་བའང་
 འཆར་བ་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མ་བརྟགས་ན་བྱུབ་བྱུབ་ལྟ་བུའི་
 རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འདིད་པའམ་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟ་
 དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་གྱི། ལུས་སེམས་ཆོར་བ་བདེ་བའི་ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་

ན་ལ་གཞུང་བར་མི་བྱའོ།།

དེས་ན་ཚོད་པ་དང་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཆེག་འཁྲི་ཅམ་ལས་དོན་ཆེར་
མེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྤོང་ཉིད་
མེད་དགག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱན་བྲལ་གྱི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་གི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྒྲ་བོ་ཀྱན་
རྫོབ་དེ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་ན་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་
སྙད་དང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་བྱེད་གོས་པ་འདི་གཞུང་འཆད་པ་
ལ་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་མེད་ན་གར་ཡང་མི་བྱིན་ཏོ།།

ཚོད་པ་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་ལྟར། མཁའ་མོགས་ནི་དངོས་
མེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ནི་གང་གཅད་བྱ་སྒྲ་བོ་དངོས་
པོ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བས་ན། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་དེ་དག་
གི་ཐ་སྙད་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཁས་མི་
ལེན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མ་བསྐྱས་པས་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་
མིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་

བཅད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་
 ཞེས་སྒྲགས་བཅའ་དུ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 གཉིས་སྤྱོད་མ་མཁའ་སོགས་མ་འདུས་པར་རྫོམ་པའང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཐོགས་རེག་མེད་པའི་
 ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་ནའང་དོན་
 ལ་དབྱེད་ན་རང་མཆན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་
 ར་རི་བོང་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཡིས་རི་བོང་རྒྱ་མེད་བཅད་པ་
 ལྟར་རྫོམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་སྤང་ནའང་། རི་བོང་རྒྱའི་རང་
 མཆན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བར་ཟད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་མིན་པར་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་དེ་ཤེས་བྱར་སོང་ན་རི་
 བོང་རྒྱའང་ཤེས་བྱར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞི་མ་
 གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཅིའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་སོགས་དངོས་མེད་རྣམས་མིང་ཅམ་ལ་

དམིགས་པར་ཟད་གྱི། དོན་དུ་མི་འགྲུབ་པས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་།

ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གྲགས་སོ།།

འོ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་ན་འདིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་
གཅིག་ཏུ་བགྱང་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དཔེར་མཛད་པ་
སོགས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། གོང་བཤད་ལྟར་ཐོགས་རེག་མེད་
པའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་ལ་མ་བརྟགས་པར་རྫོམ་པའི་ངོར་
བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ནམ་
མཁའ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་
ལ་རང་མཆོན་མེད་པས་མིག་ཤེས་སོགས་དོན་རིག་གི་མངོན་སུམ་
ཆད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱུང་ན་གཟུགས་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། རང་
རིག་གིས་བྱུང་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཁྱོད་བའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟམ་
ན་ཐོགས་རེག་མ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་དམིགས་སྐྱུ་ཡོད་
ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་

བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ཆོག་ཙམ་ལྷག་མར་ལུས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཙན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་
 བ། །ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཏག་པར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱན་དང་བྱ་གའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་བ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་ཟིན་རྟེ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་མས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ན་ནི་དོན་དམ་
 པའི་ཆོད་མས་སྐར་ཡང་བཞུག་རྟེ་སྐབ་མི་དགོས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་
 གོང་འོག་གི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་
 པོ་ནམས་ལ་དགག་སྐབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐབ་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་སེལ་བ་ཡིན་རྟེ། སྐྱེས་

བྱ་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལ་མིག་དང་ལྡན་པས་དཔྱོད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པས་དངོས་མེད་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་གྱུབ་ཀྱི།
 དངོས་མེད་ཅེས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་དོ། །འོན་
 །ཀྱང་དེའི་སྒྲ་དོན་ཅམ་ལ་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 བས་མཁའི་མེ་ཏོག་ལའང་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའང་ཀུན་རྫོབ་དེའི་མཆན་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཅམ་
 དུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བཏང་དུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་།
 ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་ལ། མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཞུགས་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཐུན་མོང་མེན་པ་དང་། མིག་ཤེས་གྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་བར་དུ་ལོ། །

གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 ཆོགས་བརྒྱད་དེ། བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་

བའི་རིག་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་
 བའི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་བའི་གསལ་རིག་ཅམ་དང་། ཤེས་བའི་རྒྱད་
 ལ་རར་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 དོ། །སྦྱར་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དེའི་ཐ་སྙད་མཆོན་བྱ་
 རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་ལྡོག་དང་རང་ལྡོག་དབྱེ་ཞིང་དོན་
 དང་ཐ་སྙད་ལ་མི་ཚོངས་པའི་སྦྱད་དུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མཆན་ཉིད་དེ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་
 པ་མཚུངས་པའི་སྟོན་ནས་མཐའ་གཞན་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྦྱེས་
 བུའི་སྟེའི་འདུག་པ་མཐའ་དག་བསྟོན་པ་དག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བྱབ་
 དགོས་པར་བསམས་ནས་ཆོག་ཇེ་མང་གི་སྟོས་པ་ལྟར་ལེན་པ་
 ལས། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གི་
 སྟོས་བཞིན་དོན་ཀྱི་གནད་ཟིན་པ་ཤིན་དུ་གསལ་ཆེད།

ཀྱི་མ། དེང་དུས་སྤྱན་པོ་གང་དག་རང་གིས་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡང་དག་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཟུར་ཆོད་མ་ཆོད་ཅེས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལའང་སྐྱོན་འདོགས་པར་ཉི་ནའང་མཆན་ཉིད་འདི་ལ་
 དོན་ལྡོག་གི་གནད་ཟེན་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་ཀྱི། ཆོག་གི་ཆ་ནས་མཐའ་
 གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་སྐྱོ་བརྟགས་སྒྲིམ་རྒྱའི་རིམ་འབྲི་བ་པལ་ཆར་
 ལ་སྒྲིང་པོ་ཅིའང་མེད་ཀྱང་། གཞན་ཟེར་གྱི་ཆོག་འབྲུ་ཁ་ཤས་བྲམ་
 ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྒོ་ལ་བཟུང་བ་ལྟ་བུས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས།
 སྐྱོན་གྱི་དམ་པ་མཆོག་དག་གི་གཞུང་ལའང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འཁོར་དུ་ཡ་མཆན་ནོ། །བྱད་པར་སྦྱར་མ་སྦྱར་སོགས་གོ་བའི་གནད་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ལ་དོན་གྱི་ཉེས་
 པ་ཡོད་པ་ནི་ཆོག་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ལ། ཆོག་གི་
 བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་ཞགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ། འཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཚུད་པ་དག་དོན་ལ་ཉོན་ཀྱི། ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། གྱིས་པ་རྣམས་ཆོག་ལམ་གྱིས་ཚུད་པ་ལ་ནི། སྒོ་

ཡི་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། ཆེག་རྣམས་ཀྱང་
 སྤང་ཆེན་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་འཛིགས་པའི་
 གནས་སུ་ལྟ་དགོས་པས་ཏྲག་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་མིག་རས་ཀྱིས་བཙའ་
 བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་
 རེ་ཞིག་གཞན་ཀྱིས་དབྱུགས་འབྱེན་མི་རྒྱས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆེག་
 གི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་འཆད་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། ཅོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་མང་ལ་དོན་ཚུང་གནད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་
 བྱལ་བས་ན། སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྟོ་ནས་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་རྣལ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཐབ་མའི་ཤེས་རབ་
 ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་པས། དག་གི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོ་ནས་གཞུང་གི་གནད་རྣམས་ཐལ་
 འགྱུར་ཀྱི་དག་གི་སྤང་བར་སྤེལ་ཏེ་པས་གྲོལ་ཀྱི་སྟོབས་པ་འཛོམས་
 པའི་ཚུལ་སོགས་ལའང་མཁས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་མཆོད་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཟུར་ཆོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།

གང་མཆོན་བྱ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐ་སྙད། བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་གང་ལ་གདགས་པའི་དོན་གྱི་ལྗོགས་པ་དེ་ནི་བུམ་སོགས་སུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྟོ་ལྟོ་བ་བུམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་བཞག་ན། དེ་བུམ་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ལ། གདུང་འདེགས་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཞི་
 ལྗོགས་རང་ལྗོགས་གཉིས་དང་མ་འདྲེས་པ་མཆོན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེན་
 ཅེར་དུ་ངེས་པ་སྒྲིན་མེད་ཅིག་ཟིན་ཆོ། མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་པ་
 གསུམ་བུ་ལ་བའམ། མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་གསུམ་
 ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་ནམ་
 ངེས་པ་ན་དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟུར་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 མ་མ་ལུས་པ་དེར་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་སྟོས་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་
 གནད་ཟིན་པ་ལ་དེས་ཆོག་གོ། དཔེར་ན། ཤིང་ལོན་ཅིག་ཅེས་པས་
 དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་མདུན་གནས་ཀྱི་ཤིང་གོ་བུས་ཀྱི། ཤིང་གི་བྱེ་
 བྲག་དང་དེའི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

བཟླ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

མཚན་མཚན་འབྲེལ་བར་རྟོགས་མ་བྱས་ན། མཚན་ཉིད་བཟླ་
 བའི་ཆོག་གི་སྟངས་དག་མང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་པན་དཀའ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་དྲངས་པ་ལ་བལྟས་ནས་མི་ཞིག་ན་རེ།
 འདི་ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་ན། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེན་ན། དེས་ཆོག་
 ཙམ་ལ་བརྟགས་ནས། འོ་ན་རས་སྟེན་པོ་འང་ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲི་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་པོ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ནོར་
 བྱ་མཐིང་ཀའང་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་ནི་དེ་
 ལས་རིན་ཐང་ཆུང་ངོ། འོ་ན་ཤེལ་སྟེན་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེལ་པལ་པ་ལས་རིན་ཆེ་ངོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩི་བཟླ་
 གྲང་ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 བཟླ་ནས་དེ་ངོས་ཟིན་པ་མི་འོང་སྟེ། དཔུས་འོང་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་། སྟེན་པོ་ཞེས་བཟླ་བའི་དུས་ན་ཡུལ་

དོན་གྱི་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྟོན་པོ་དང་ཨིན་ཏེ་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ན་དེ་
 ཉིད་དུ་སྒྲི་འདོགས་ཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནད་ཟེན་
 བས་སྟུན་མོང་མིན་པའི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དེས་ལུགས་ཀྱིས་ངེས་
 སྟེན་སྒྲི་འདོགས་གཞན་འགག་སྟུབ་པ་ནི་སྟོག་འགགས་པས་དབང་
 པོ་གཞན་འགག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནད་ཟེན་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གོ་བ་རྣམ་མ་
 ཞིག་ལ་སྟོ་གཞན་པ་གལ་ཆེད།

དཔེར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྟོ་སྟེར་བའི་རྣམ་པར་
 ཡིད་ལ་ཤར་ཀྱང་། སྟོ་སྟེར་བ་གཞན་ཡོད་ཆོད་ལ་འབྲེལ་མི་སྲིད་པ་
 དང་འབྲེལ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་དེས་བཞག་པའི་མཆོན་བྱ་བྱམ་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་གང་གི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབ་ན། གསེར་བྱམ་ལྟ་བུ་སོགས་
 མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བཀར་ན།
 མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་གཞི་སྒྲི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འཆར་བས་
 གཞི་སྟོག་ངོས་མི་ཟིན། མཆོན་གཞི་གསེར་བྱམ་དེ་ཡིན་ན་མཆོན་

མཆོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་འགྲུང་དགོས་པས་སྟོ་ལྗེར་དང་བྱམ་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཀྱང་། གདགས་གཞི་ལ་དེ་མི་དགོས་ཏེ།
 བྱམ་པའི་ཁ་བྱེར་སྟོ་བ་ཞབས་ཀྱི་ཆ་དང་གཟུགས་རྩལ་སོགས་བྱམ་
 པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་དེ་རེ་རེ་ནས་བྱམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཆོན་གཞིའི་སྐབས་སུ། བྱམ་པའི་དོན་མཐོང་
 ཡང་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ལ། ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མཆོན་སྟོར་ནམ་དག་
 འགོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གསེར་བྱམ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་བྱམ་པ་ཅམ་
 ལྟོག་ཏུ་སྒྲ་སྟོ་མཐུན་པས། དེའི་ཆེ་གསེར་ཀྱི་སྟོ་ལྗེར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་
 སྟོར་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་མཆོན་གཞིར་འཛིན་པ་བདེ་ཞིང་། དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་ཀུན་དེས་འགྲེས་ཏེ། ཀ་བའི་མཆོན་གཞིར་ཤར་ཀྱི་
 གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མི་རྟག་པའི་
 མཆོན་གཞིར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ནི་མིང་ཐ་དད་པས་སོར་གཞག་བྱས་པས་
 ཆོག་གོ། །རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་ནམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ནམ་བཙད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་

གསུམ་ལྟན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་བསྐྱེ་མེད་བསྐྱེན་མེད་དུ་
སྤང་ཡང་རང་བཞིན་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། དེའི་
སྤང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཆ་དོན་དམ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་འཕགས་པ་སྤྲུམ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་
བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་གང་གིས་སྤང་ན།

བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་།

བདག་རྒྱུ་སྤྲ་མ་སྤྲ་ལ།

བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི།

འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་

ནམས་འགོག་མེད་དུ་སྤང་བ་དེ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྤང་སྤྲུལ་
 བ་འདི་ལ་རྒྱ་གཞན་ཅིའང་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་
 བའི་ཚུལ་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བཏག་པ་མ་བྱས་ན་ནམས་
 དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་འདིའང་། སྤང་བའི་རྒྱ་ལོགས་སུ་མེད་
 གྱི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་མ་ཡི་འབྲས་སུ་དེ་འབྲ་བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།
 དེ་ལ་གང་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་སྤང་
 མི་རིགས་ལ། གང་ཞེས་བྱར་བྱུར་ན་ལྟོས་པས་བྱབ་སྟེ་དངོས་པོ་
 ནམས་ལྟོས་ཏེ་སྤྱིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་ནམས་ལྟོས་ཏེ་
 བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་རྟེན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་
 ལས། ཕྱིའི་ཆོས་ནི་ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་ལ། ནང་གི་ཆོས་ནམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་

ལ་གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི་
 རྫོངས་པ་སྟེ། དེའང་ཤེས་པ་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷོ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 རྫོངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྫོངས་ནས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེས་ལས་བསགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་པ་དེས་བག་ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བགོ་ཞིང་རྣམ་
 ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུབ་པར་
 བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཞི་དང་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཏེ་ཕུང་པོ་
 ལྷ་གྲུབ་ལ། མིང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྟེ་
 མཆེད་དུག་འབྱུང་ཞིང་། སྟེ་མཆེད་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་དུག་པོ་དང་སྤང་
 པའི་རིག་པ་འབྱུང་ངེས་ལ། རིག་པ་ན་སེམ་གཏུང་བར་མའི་ཆོར་
 པ་ངེས་པར་སྟེ་ཞིང་། ཆོར་ན་རི་མི་སྟམ་དུ་འཛོག་པ་མི་སྲིད་པར་
 སྲིད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྲིད་པ་སྟེས་པ་ན་དེ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་པར་

གང་སྲིད་པའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དང་དུ་སྒྲང་བའི་ལེན་པ་
 འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲང་པན་ཆོད་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་དེ་ནམ་ཡང་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟ་བ་
 མེད་པས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་
 དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་བཅུམས་ཏེ་རིམ་
 པས་རྒྱན་འབྱུང་བའི་ཀ་བ་དང་། རྒྱན་འགགས་པའི་འཆི་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆ་ནས་འབྲ་བས་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་
 དག་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་ནས་སྲིད་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་སྤང་དུ་བྱང་བ་ཡང་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། **རི་སྐད་དུ།**

སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། |སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་
འབྱུང་བར་ཟད། |ཁ་ཉོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། |མེ་ཤེལ་ས་བོན་

སྐྱར་དང་སྐྱས། །ཕུང་པོ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་
 བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་
 ཁ་ཏྲོན་སྒོག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་སྐྱར་ན།
 བ་རོལ་བའི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཏྲོན་དེ་ཤེས་པའི་
 སྒོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཏྲོན་གྱི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་
 མེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་སྐྱ་མ་སྤྱི་མར་འཕོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱར་རོ། །སྤྱི་མ་སྐྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱར་རོ། །དེ་བཞིན་མར་མེ་ལས་མར་
 མེ་མཆེད་པ། མེ་མོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་
 འབྱུང་གཞི་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་མཆེད་པ། ས་
 བོན་ལས་སྐྱ་གུ་སྤྱེ་བ། སྐྱར་བའི་རོ་ལས་འབྲམ་ཚུ་ལྡང་བ། སྐྱ་ལས་
 སྐྱ་བརྟན་འབྱུང་བའི་དཔེ་རྣམས་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་བྱར་འཕོས་ཏེ་
 རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བྱ་རྒྱ་སྐྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་

བྱང་བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། རྒྱ་
 ཚང་ན་འབྲས་བུ་ལྗོག་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་
 བར་སྤྲོ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའི་
 བྱད་ཆོས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དངོས་པོའི་ནུས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་རྒྱ་སོ་སོས་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བསྐྱེ་
 མེད་དུ་བསྐྱེད་ནའང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བལ་བའི་
 སྤང་སྦྱང་ཉིས་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་
 ནའང་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད། མ་སྤང་ནའང་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ལ་
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་མི་སྲིད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྤང་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འདི་ལས་
 འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེ་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པ་
 ལས། འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལ་

སོགས་པའི་འཐད་པ་རྙེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ཆ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེས་འཐད་
 པ་ལོགས་སུ་འཆོལ་དགོས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་གཞུང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞུང་བ་
 བེ་ཆ་དེ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་དེ་ལ་འང་ཡུལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་གཞུང་
 བའི་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་
 གསུངས་ལ། གཞུང་བྱ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཅད་ནས་
 དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་འཐད་
 པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡུལ་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་པ་འཇལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྒློག་ཏུ་གྱུར་པ་
 འཇལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། རྗེས་དཔག་གྲང་
 ཡུལ་རྒློག་གྱུར་དེ་དགོག་ཀྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཆད་མས་
 བཟུང་བ་ཡིན་པས་མཐར་མངོན་སུམ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། མངོན་

ལུམ་དེའང་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་གཏུགས་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱ་
 བྱེད་སྟོས་པ་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཁོ་ནར་འདུ་ཞིང་། དེས་ན་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོས་
 ཐག་གཅོད་ཅིང་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་ཐུག་ནས་དེ་པན་ཆད་འཐད་པ་གཞན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེ་ཆ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་བར་གཞལ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་
 ལྷན་དང་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 དམ་ཡིན་ལུགས་དང་། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དམ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆད་མ་གཉིས་པོ་འདི་བྱང་དུ་
 ཆོགས་པས་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་

ཡིན་གྱི། ཆེག་རྒྱུ་རེ་རེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་གསུངས་པའང་
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 མ་ཞོར་བར་དོན་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུང་དེ་བཞིན་རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ་དགོས་པ་ནི་ཤུག་འེང་
 ལུགས་མ་ཞོར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རིགས་པས་དབྱུང་པ་དང་། བྱང་
 བར་དུ་ཆད་མ་སོགས་ནང་རིག་པ་ལ་མི་མཁོ་ཟེར་བ་ནི། དབྱུང་
 གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མའི་མུང་བྱ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཀྱི་
 གསང་ཆོག་རྩམ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བར་གཟིགས་ནས་བརྩེ་བས་
 གཞན་ལ་རེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟོང་རིགས་པ་
 ལ་སྤྲད་པའི་ཆོག་འདི་ལ་བདེན་ཆ་ཞིག་སྲིད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་
 གཏན་ནས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་རིགས་པའི་གྲོས་ཐག་གཅོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པ་ཆོད་མ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྒྲིང་
 བཏང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱེད་པའི་
 ཆོན། ལས་འགགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཆོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རིམ་ལྔ་འབྲེལ་
 ལྷན་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་དངོས་སྒྲིབ་བ་ལྷན་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
 བར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དང་ཚུད་མི་བ་པའི་རྫས་ལ་སོགས་
 པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབྱ་མ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་
 བར་འབྲེལ་བའི་རྫས་གཞན་ཅིའང་མི་དགོས་པར་ལས་སྒྲོན་སོང་
 གིས་གང་དུ་ཆོགས་པ་ཆོད་པའི་རྒྱད་དེར་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ཚུད་མི་
 བ་བས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཆེས་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་
 ལྷང་བ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤང་ནས་ནི་བསྐྱེད་
 མི་ཤེས་པས་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་བ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་བར་མ་

ཆད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གོ་བ་འགང་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གུ་སྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དེས་བོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མེད་
རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་དེས་
རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའམ། འཆོལ་བར་བསྐྱེད་པའམ། ཐུག་མེད་དུ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་མིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གུ་
དེས་བོན་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བཏགས་
ན་གཉིས་ཀའང་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་སྐད་ཅིག་
སྒྲ་མ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱ་སྒྲིན་སོང་
གི་ས་བོན་དེ་རྒྱ་གུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གདགས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་སྤེང་གི་
དངོས་པོ་མ་ཞིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་གུའི་རྒྱ་ས་བོན་

ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟེང་གི་གཞུགས་ཀྱི་ཆའམ་དངོས་མེད་ལས་ལྷོག་
 པའི་ལྷོག་ཆ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་བུ་མི་གཞག་པ་བཞིན་ལོ།

ལྷོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་བཞག་ན་དམིགས་སུ་བཀར་བ་དེ་
 ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་རུང་བའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིག་སྟེ། ལུས་
 པ་ཞེས་པ་གཞུགས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ། དེས་
 བ་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་གང་དུ་འང་མི་རུང་མོད། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་
 འཕེན་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། ཉི་ཁྲའི་གཞུགས་བརྟན་
 རྒྱ་ལ་ཤར་བ་ལ་ཉི་ཁྲ་དངོས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་ཞིང་།
 གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་སྤང་མ་སྤང་གྱི་འཐད་པ་བྲལ་ཡང་
 མཛོན་སུམ་སྤང་བ་དེ་དཔེར་བྲས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་བརྟེན་
 བས་འབྲུང་བ་དེ་འབྲེལ། །ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རུས་
 པས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་
 འདས་ནས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། ས་བོན་ལས་སུ་
 གུ་སྟེ། ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཞིག་མ་ཞིག་

ཆ་ཕྱེན། མ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་གྱི་སྐྱོན་སྒར་བཤད་
 ལྟར་དང་། ཞིག་པ་ལས་སྐྱོན་ས་སྤྱག་གི་བར་དུ་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་
 མས་ཆོད་པས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ལ།
 བར་དེར་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མས་མ་ཆོད་ན་རྒྱ་ཞིག་པར་ཡང་ག་ལ་
 རུང་། ཡང་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་སྤྱ་གྲུ་སྐྱེད་
 དམ་ཞིག་ནས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱ་གྲུ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པས་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་འགགས་ནས། ཡང་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་འབྱུང་
 ལ། དེ་དང་སྤྱ་གྲུ་དུས་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུར་བས་
 མི་འཐད་པས། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཞིག་པ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་
 འཐད་ལ། ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་རྟག་དངོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 བས། ཡང་ན་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 བའི་རྒྱར་ཡང་ག་ལ་རུང་དོ།

དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་འགགས་སུ་རྒྱག་ནའང་ཞིག་པ་དག་གིས་གོ་

བཀག་ནས་སྐྱ་གྱ་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཞིག་པ་སྤིང་མཐར་སྐྱག་པར་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཅིག་རྒྱན་
 ཆད་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་དཀར་འབྲེལ་ལས་ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར། ས་བོན་ཞིག་
 པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ཅམ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་སྐྱག་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་ཞིག་ནས་
 སམ་འགགས་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་
 འབྲས་བྱའི་དུས་ན་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་ལོག་པ་དང་འབྲས་བྱའི་སྐྱད་
 ཅིག་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་འགག་བྱེད་
 པ་བརྟགས་ན་དཔེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
 འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞེས་རྒྱ་འགགས་པའི་ཤུལ་ན་དངོས་
 བོར་གྱུར་པ་ཅིའང་མེད་དེ། འབྲས་བྱ་ནམས་རྒྱ་སྟོན་སོང་ལས་

སྒྲིམ་ཡང་སྒྲོན་སོང་ཞེས་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིཊ་རུས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཅིའང་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྣང་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མེད་ན།

རུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉར་ལེན་ས།

ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྟོས་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་རྒྱུ་དང་
འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འགོག་མེད་དུ་སྣང་བ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་སྟུང་བ་ནམས་
ཀྱིས་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་
ལ་སྣང་གཞིའམ་རྒྱུ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་ན། འདི་ལྟར་སྣང་དུ་རུང་བ་
མིན་ཞེས་བརྗོད་པའང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་འདི་
ཡི་སྣང་གཞིའམ་རྒྱུ་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་

ཡིན་ན་དེ་སྒྲོམ་ཤིག་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་
 རྒྱ་ཡིན་པར་བདག་གྲང་ཁས་ལེན་མོད། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་
 དེས་ན་རྒྱ་བདེན་པ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེའང་འཕགས་པ་
 གྲུས། སྒྲགས་དང་སྒྲན་དང་སྒྱུ་མའི་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྒྲགས་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་དངོས་སྒྲ་བ་དག་ནི་སྒྲ་ལ་མ་མེད་པའི་སྒྲ་བྱ་ལྟར་ཀུན་
 རྒྱུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མེད་ན་སྒྲ་མི་རུང་བར་
 བསམས་ནས། རྒྱལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་དམ། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་
 པ་སོགས་སྒྲ་བཞིའམ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་
 བཏགས་པ་བཞིན། སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དབུ་མ་པ་ནི་སྒྲ་བའི་གཞིར་

གྲུང་པའི་བདེན་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་མི་འགག་པར་
 འཤར་བར་མ་བྱེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས་རང་སྤང་བར་
 འདོད་དེ། གཞུགས་བརྟན་སྟོང་བཞིན་དབང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྲུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

དེའང་གྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་དང་སྤང་བའམ།
 ཡོད་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཆར་མི་སྲིད་པས་བྱང་དུ་ཚུད་
 བར་རྟོགས་དཀའ་ནའང་། རོ་བོ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་བྱམ་པ་ལྟ་
 བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ཆེ་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ན། སྟོང་པ་དེ་ད་ལྟ་དབྱུང་པའི་
 དུས་ན་བྱང་གི་སྤྱན་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་དེ་སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་སྐྱབས་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་
 ཚུལ་ལས་ཅུང་བྲད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་སྟེ་ཡིན་ལུགས་སྤང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་

ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བདེན་མེད་གྱི་རིགས་པས་སྟོང་པར་
 ཉོགས་པ་སྤྲུལ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉོན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོན་
 དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཐོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་བའི་སྤང་
 འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་གཞི་ཐད་ཀར་བདེན་མེད་ཐང་ཐལ་
 དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ངང་ནས་སྤང་བ་ཉོན་འབྱེལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་
 འཆར་ཚུལ་མཐོང་བ་འདི་སྤང་བྱུང་བས་ཀྱང་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉོགས་ཚུལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རྫོགས་པར་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཙོད་སྟོང་ལ། གྲམ་ཀ་མེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན།
 དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བས་ཆོལ་འཛོམས་
 རུས་པ་དང་། ཚུར་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་

དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངང་བཞིན་ནི།

རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པར།

གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་ཆོལ་ངན་གནས་མེད་དོ།

ཞེས་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཞོར་བ་ཡི་
 ཚུལ་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པར་བྱས་ནས། གཞན་སེར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་པ་རོལ་གྱི་ཁྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ངན་པ་དག་འཇུག་པའི་
 གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཛོམས་ཀུས་ཏེ། སྤྱིན་མེད་
 པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་མདུན་ན་སྤུན་པ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་
 སེར་སྐྱ་བ། མེད་པར་སྒྲ་བ་བྱེ་བྲག་པ། གཉིས་ཀར་སྒྲ་བ་གཅེར་བྱ་
 པ་ལ་སོགས་པའོ།

དེ་དག་གི་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་
 ཚད་མ་མེད་ལ། དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་

མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་^{ཕྱི་ལ་གང་གིས་མི་ཕྱགས་པའི་ཕྱི་}ནི།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས།

ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་།

ཅིར་ཡང་ཁྲུན་ཀ་བྱར་མི་རུས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོང་བ་སྒྲུང་ཅམ་བསྐྱེ་མེད་
ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ནི་བཀག་པ་མེད་ལ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
བ་ཅིའང་མེད་པ་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་།
མེད་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མཐའ་བཞིའི་སྟེགས་གང་ཡང་ཁས་
མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱགས་བཅའ་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབད་བ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་།

ཅིར་ཡང་ཤུན་ཀ་བྱར་མི་རུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕྱིགས་པར་འདོད་པ་
 དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ནམ་པར་བསྒྲིག་ནས་
 རང་ཉིད་ལྟ་ཀྱན་རབ་རྒྱལ་བའི་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལས་
 མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་འཕགས་འཕགས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འགལ་སྟམ་པའི་ཤུན་ཀ་
 བྱེད་པ་ནི་སྙིང་པོ་ཅིའང་མེད་པའི་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་འཕགས་པ་ལྟས།

གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ལ་ཤུན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྗོད་མི་
 རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་ཚིད་སྤོང་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་ཚིད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་
 དོན་དམ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚིད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་

པོ་ལ། ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ་
དང་། ཁས་ལེན་ཀུན་བྱལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་ཚུལ། དེའི་སྤྱི་
དོན་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན།

དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།

དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ངེས་ཤིང་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཅིག་དུ་
མར་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དངོས་
པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་པའི་
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་
དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པ་ལས།

གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་
ཡང་མེད། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དེ་དག་གང་དུའང་འབྱུང་
བ་མེད། །ཅེས་དང་།

སྤང་བའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས།

གང་ཞིག་སྤྱི་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཚོས་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་
ན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ནི་འབྱུང་
བར་འདོད། །ཅེས་དང་།

དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་
པས་གཞན་རྟེན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་
བྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་

ལ་འདྲུག་པ་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་
 པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 གྱུ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་
 གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ནའང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་
 རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་
 མ་ལགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུས་གསུམ་དུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་
 མ་སྐྱེས་ལ། །རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས་པ་ཞེས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བཤད། །ཅེས་པའི་ཆོགས་སྲུབ་ཅད་པ་འདི་ཉིད་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱར་
 གཞོད་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཞི་ཞིང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་

ན་མ་སྐྱེས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་
 བཤང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་མེད་པའི་
 སྤང་དུ་འོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་གང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་
 བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 ལ། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་
 དག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོད་ན།

དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྲ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱེ་བའི་དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་རྒྱུ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐ་སྟོན་དམ་ཀྱུན་
 རྩོམ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་
 གྱུར་། དམ་པའི་དོན་ནམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་

མཚན་ཉིད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་
པའི་ཚུལ་དུ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་ཚྭ་གྲུགས་བདེན་མེད་རྒྱང་པ་འདི་
ལའང་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བཛོད་ནའང་རྣམ་གྲངས་པའི་
དོན་དམ་མམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མེད་རྒྱང་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ནའང་གཞན་སེལ་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་
ན་གནས་པའི་དངོས་པོའི་བདེན་མེད་ཅམ་པོ་བ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་
དམ་འདི་མེད་ན་དོན་དམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་
རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་
དོན་དམ་ཞེས་བརྗེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། **དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས།**

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་
ཆེན་གྱི། །སྟོང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱིས་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་གི་

ཆ་དང་། ཉེན་འབྱུང་གི་ཆ་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ན་ལུགས་དེ་ལ་འཛིན་པའང་ཡོད་ཁས་ལེན་གྱང་
 ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོའང་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཞིའམ་གནས་ལུགས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འདུག་
 མིན་ཞིང་སྟོང་ཆ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་སུ་ལྷུང་ཞིང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་
 འཛིན་པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་ལ། རིགས་
 པས་བདེན་གྲུབ་ཙམ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་གི་ཡུལ་ན་མི་འགོག་
 རྒྱུའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རང་མཆོན་མེད་པ་གཞག་ཏུ་མི་བྱུང་བས། རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་མི་འགོག་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁྲིགས་
 པར་ཐལ་བ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་
 ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པས་ན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 བདེན་སྟོང་དུ་བཞག་པའང་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་སྣང་

སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུབ་པོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་
མ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་
ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་དཀའ་བ་མིན་ནམ་སྟོང་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག།

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉིས། དང་པོ།

ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟོས་པ་ཡི།།

ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ལས་དེ་སྟོང་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སོ་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་དམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་མཆན་ཉིད་པ་དེ་
ལས་སོགས་དབྱུང་དུ་མི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དངོས་སོ་དགག་
བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་རྟོག་
པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་པས་སྟོས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། ཡང་
དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་

མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་
 མཆན་ཉིད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།
 གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་སྤྱོད་གི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

སྤྱི་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤིད།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར།

དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྤྱོད་མི་སྤིད།

ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི།

སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་དངོས་མེད། སྤྱི་མི་སྤྱི། སྤྱོད་
 མི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་

ན། དེ་དག་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་མེད་གནས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཡི་ངོ་ཐོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། བརྗོད་བྱ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྗོད་བྱེད་ཆོག་
 གི་སྐྱ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དགག་བྱའི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 དགག་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་སྦྱར་བའང་བརྟུན་པ་ཅམ་ལས་ལེགས་
 བའམ་དོན་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་
 དགག་པའམ། མེད་པ་དགག་པའམ། གཉིས་ཡིན་གཉིས་བྲལ་ཅི་
 དགག་ཀྱང་དགག་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་ཐོ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 བས། དེ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་རྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཡིད་གྱིས་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བསད་པར་རྫོམ་པའི་སྐྱ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་ཟད་གྱི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་

ལམ་ན་བྱ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་ལ་ཐུང་ན་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱ་མེད་དོ་ཞེས་
 རྟོག་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་
 པའི་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་ཞེན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། དེ་དོན་དུ་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་
 བཞིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་རང་ཡང་རྟོག་པས་པར་བཞག་པ་
 ལས་མ་འདས་པས་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྤངས་བྱུང་བ་
 མེད་དེ། **ཞི་བ་སྟམ།**

བརྟག་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་
 མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་
 གསལ་བར་བརྟན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟམ་པའི་
 རྟམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྟམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གཞགས་ཡིན་དེ་ཡང་
 བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དབྱང་བྱ་རྟམ་པར་དབྱང་བྱས་ན། །རྟམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟམ་ཡོད་
 མིན། །རྟམ་མེད་བྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པར་

བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་སྐྱོད་དང་རྟོག་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་གྱི་གཡོ་བ་རྩིས་པ་དེ་
 སྤྱིད་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྐྱད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། ཐ་སྐྱད་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
 རས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཞེས་ཆོག་གིས་བཞེད་པ་དང་། འདི་ཞེས་སྒྲོས་
 དམིགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། **སྤྱོད་པས་མ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་**
ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱགས་སུ་མ་
 ལྷུང་བ་སྤྱི་འགག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཞི་
 ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ།

མ་སྤྱོད་པ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོད་དང་རྟོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་

ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་སྒྲག་ཐམས་
 ཅད་སེལ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་འབྱོར་པའི་སོ་
 སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་
 བོང་། གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡོད་ཀྱི། གཉིད་
 འཐུག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུལ། །དེ་ལ་དོན་དམ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་
 དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དོན་དམ་རྣམ་གངས་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་
 དགག་པ་ཅམ་ནི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན་སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན། རྣམ་གངས་མིན་པ་
 ལ་ནི་སྤང་སྤྱོད་རེ་རེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུངས་པའི་སྤང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་སྒྲིལ་བལ་དབུ་མ་སོགས་མིང་བཏགས་
 པ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་སྟེ་མཇུབ་མོས་སྒྲིལ་བ་བསྟན་པ་དང་འབྲ་བ་
 ལས་དོན་དུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་

རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྤྲོད་པུང་བའི་འབྲས་བུ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བསལ་གཞག་མེད་པར་འདུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྟེ། **འདི་ལ་བསལ་བྱ་**
ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་
ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེའང་དཔེར་ན། ཅིའང་མ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་དགག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ཅིའང་མེད་པར་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་གཉིས་ལ་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། བྱི་མས་ཀྱང་མཐོང་
 རྒྱ་ཡོད་པར་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྟོང་འདས་སམ། སྟོང་སྟོང་
 ཡུལ་མིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་
 ཞེས་འདོད་པ་ལ་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལོག་ཅིང་གཞུང་འཛིན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་

ན། དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་བྱར་ཡོད་པར་མི་སྟོན་ཏེ། གང་
 ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་བལྟོ། །གལ་ཏེ་
 གཞུགས་ན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མིན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱབས་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ན་དོན་དམ་སྒྲོ་འདས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་རྣམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་གཞོད་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེས་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་
 དངོས་སུ་གཞུགས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འཛིག་རྟོག་པའི་ཤེས་
 པ་ཆོད་མ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྟོག་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ལའང་མི་
 བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྟོང་ཡུལ་ལ་དམིགས་མི་རུས་ཏེ། བཅས་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་ཉི་མ་ལ་
 ལྟ་བ་དང་། དཔུས་ལོང་གིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ།
 ཉེན་ཅན་ཡོད་དོ་སྟམ་པའམ། མེད་དོ་སྟམ་པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ཏེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོས་ཉེན་འཆང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དབྱ་མའི་རིགས་པས་
 སུན་སྦྱང་མི་རུས་པ་མི་སྲིད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཉི་རིང་
 མི་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གང་གི་ངོར་བྱས་ནས་མཚན་མ་ལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གཞུང་བའང་གཞག་
 པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 དངོས་ཞེན་གྱི་བྱ་གཞིངས་འཛིག་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 མཚན་མའི་གཞེབ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་
 སྒྲག་ཅིང་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ནས་ཡུལ་གྱི་ཉེན་ཞིག་ལ་འཇུ་བར་
 བརྩམས་ཀྱང་། ཉེན་ཉིད་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་དབྱིངས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། ཐོག་

མེད་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་
 སུ་དག་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པས་ན། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་མི་སྐྱག་
 ཅིང་གིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ཀུན་གྱིས་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་གངས་དང་རྣམས་གངས་མིན་པའི་གོ་བའི་
 དབང་གིས་བྱི་མ་ལྟར་ན་སྟོས་ཀུན་ལོག་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཅིའང་མ་མཐོང་བའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དེར་ཞེན་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོས་པ་ལྷོག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། ཁྱོད་ལ་སྟེར་བའི་ཐོང་ཅིའང་མེད་ཅེས་སྟོས་པ་
 ལ། གྱེ་བདག་ལ་ཅིའང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོང་དེ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་
 བ། དེ་ལ་ཐོང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་བྱས།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འད་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་འཛིན་སྟངས་དང་
བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་པ་འདི་དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་
ཁས་ལེན་དང་སྟོས་པ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་ལས་དོན་གྱི་གནད་ཤུན་
ཕྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཅམ་ལས་
ངོས་མི་ཐེན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟོ་སྟར་ཏེ། མཐར་
ཐུག་གི་དགོངས་གནད་སྟོས་བྲལ་དུ་གཅིག་གྲུང་། རྗེས་སོབ་ཤུན་
འབྱེད་ཆེ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བདེ་ཞིང་།
མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱེ་མི་དགོས་པར་
སྟོས་བྲལ་ཆེན་སོར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དབྱུ་མ་འདི་གནད་
མཐར་ཐུག་ཐེན་ལུས་ཀྱི་གཞན་དུ་དཀའོ། །

དེའང་རྣམ་གྲངས་པ་འདི་དབང་དུ་ན་སྟེ་བ་དང་སྟེ་མེད་ཅེས་པ་དེ་
དག་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་རིགས་
པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་ལ། ཞེན་ཡུལ་སུན་སྟར་

ལུས་བཞེན་དུ་སྐྱེ་མེད་ལ་དེར་འཛིན་མཐར་ཡང་མི་གཏོང་ན།
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དབང་བཅན་པར་མ་སོང་བས་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་
 ཞེན་པའང་སྒོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་བྱམ་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་དགག་བྱ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བསལ་
 བའི་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་པར་དེར་འཛིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་རྟོག་པ་
 བེད་གཤག་རྒྱུ་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་པས་
 སྤྱ་བྱམ་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་པས་སྒོང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་གི་
 དོན་མེད་ལ། སྐྱེ་སོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་
 ཡིན་པ་དེ་མི་སྒོང་རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 མཐུན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནམ་ཡང་བསྐྱོག་པར་
 མི་རུང་སྐྱམ་པའང་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་
 དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་དང་བྲལ་བར་གནས་ཀྱི། གཞན་དུ་
 བྱ་དམིགས་པར་བྱང་ཡོད་པར་ཡང་ཅིས་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་སྐྱང་སྒོང་སྐྱུར་ཏེ་བཟུང་བ་ཅུ་མི་གནས་ལུགས་

མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་རོ།

དེའང་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མི་བསྒྲོག་
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་། དེའི་སྙེད་གི་སྒྲེ་མེད་གཉིས་གང་ཡང་མི་
 ཉེད་པར་མགོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་
 སྐབས་འདྲིར་ཐལ་རང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་སྒྲ་དོན་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འཛིན་པ་
 སོགས་ལོག་པས་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་ན་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་
 གཟིགས་པར་དགའོ།

འོན་ཏེ་སོ་སྒྲེའི་ས་ན་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལས་འོས་མེད་སྙམ་ནའང་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་རྗེས་མཐུན་བསྐྱེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། དེ་ལྟར་མི་རུས་
 པས་རེ་ཞིག་འཛིན་སྟངས་མི་འདོར་སྙམ་ན། བཅོན་ཐབས་གྱིས་དེ་
 འདོར་དུ་འཇུག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། ཟབ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་

ན་ཉོག་གཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟུང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྡོད་ཡུལ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྡོད་
 བའི་གནད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་རང་གི་སྟོ་ལ་སྦྱར་བའི་བའི་
 རྟོགས་བཟུང་ནས་ཟབ་མཐོའི་ཆོས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོ་འདས་ལ་ཡིད་ཅུང་ཟད་ཆེས་ནས་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་གདོད་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་གསུང་གི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ།
 ཚུར་མཐོང་ཅམ་ལ་རེ་བའི་སྟོས་ལྷ་ཅུགས་དང་ཞུམ་པ་གཉིས་ཀ་
 སྟོངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རེམ་བཞིན་
 འཇུག་པར་འཆོལ་ལོ། །ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

ཡོད་པའི་སྤྲས་བྱངས་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པའང་མེད་པའི་སྤྲས་
 བྱངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་བཟོད་མི་བྱ། ཡོད་པ་ཉིད་དུའང་
 མི་བཟླ་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་བ། ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ། །འདྲིག་རྟེན་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཡོད་དང་
མེད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་སྡེ་གཞོན་ལྷ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། འོ་མ་ལ་ཞོ་
མེད་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ། རི་བོང་
གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། བ་ལང་ལ་རྟ་མེད་པ་ཕན་
ཚུན་གཅིག་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་
འགྱུར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་བྲངས་ནས་མེད་
པ་བཞག་སྟེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །དེས་
ན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྣམས་བྲངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་མོ་གཤམ་དང་། སྤྱིར་བྱ་ཡོད་པར་མ་དེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཅེས་པོ་དེའང་མེད་ལ་སྤྱོད་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས་
དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་དང་
འདྲའོ། །མེད་པའི་རྣམས་བྲངས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དབེར་ན། སྤྱི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དབང་གིས་གྲགས་སོ། །སྤྲ་ན་ཡོད་ན་ནི་

སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་པ་དེའང་སྐྱར་སྐྱེ་བས་ཐུག་མེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་བདེན་མི་བདེན་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་
 ཉིད་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྟོས་བྲལ་ལ་གནས་པ་ན། ཀྱན་རྟོག་
 གཡོ་བའི་བདུད་རྒྱི་ས་ལས་རིང་ཏུ་འདས་ཤིང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས།

སྤྲ་ལ་ཤེས་དཀའ་ངང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལམ། །མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་
 མ་ཡིན་བལྟ་བར་དཀའ། །རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་འགག་མེད་འབྱུང་
 བ་མེད། །མཁས་གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་ཞི་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད། །རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་
 པར་ཐུང་ན་འདས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཏུ་
 མེད། །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་མཚུངས། །ཞེས་

དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།

དོན་དམ་པར་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་
ན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ། སྤང་བའམ། བསྐྱོམ་
པའམ། མངོན་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འདུག་
གོ །ཞེས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས།

སྔོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། །སྦྱེ་དང་འཛིག་
དང་གནས་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་
དངོས་མེད་མིན། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་
དང་། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

ཆངས་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེའམ། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།

དོན་འཆལ་ནམས་ཀྱིས་མཆིས་མི་བརྟོད། །མ་མཆིས་ཞེས་
ཀྱང་བརྟོད་མི་བགྱ། །ལན་མེད་ཆོག་ལམ་མ་མཆིས་པ། །མི་བརྟོན་

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས།

གཤམ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཆོར་
བ་སེམས་པ་རྣམས་ཤེས་ཕྱང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱང་འདི་སྟོང་
ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་
སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་
ཞེན་ཀྱང་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་བརྟག་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་
གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་
འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེས་
ཕྱིན་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་།

སྦྱེ་བ་མེད་དང་སྦྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རྒྱ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས།

ལྷ་བ་ཇི་སྟེང་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
ཡི། །ལྷ་བ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་
ཏོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐོས་ཀྱང་། །ལ་ལའི་ལྷ་བ་མ་ཞིག་
ན། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྷ་ཅན་ཏེ། །སྤྲོད་པས་བཏང་བའི་ནད་
བ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཆོག་པའི་མེ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པས་
མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་ལྷ་ཆོག་ན། །སྟོང་ཉིད་མེ་
ཡང་འགག་པར་འགྱུར། །ལྷ་བ་འགོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཡེ་
ཤེས་ཡང་དག་མེ་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་པར་
བྱེད། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་མཛེས། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས།

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
ཇི་སྟེང་བ་དང་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྗོད་བསྟན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ནི། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་

སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདིར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་
བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་མྱང་བྱའམ་ཤེས་བྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
དང་། མྱོང་བའི་ངོ་བོའམ་ཤེས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་
ན་འཛིག་ཏེན་པའམ་ལུང་ལས་འབྱུང་བའང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་ཤེས་
བའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱའོ། །འདི་ཡོད་དོ། །འདི་མེད་དོ་ལ་སོགས་
པ་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་ཏེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཅས་བཞིན་དུ་རུང་བ་
ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ལ་ནང་གི་ཡིད་
ཀྱིས་བཞིན་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ངག་གིས་བཞིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་
བའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཞིན་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་
བྱེན་ལ་ཆོས་མདོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་ལན་བཏབ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་མདོ་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱམས་པ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།

ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་ནས། སྟོན་སྟོན་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་
 སྐྱེ་བོར་གྱུར་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དང་བཅད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པས་མེད་ཅེས་སྒྲས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 ཚད་པར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་དོ། །མཐའ་མ་ཆེ་འཕོས་ནས་
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུ་མ་བའི་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེས། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་ཕྱད་ནས་
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་འདི་སྐད་དུ་
 བཤད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་
 ཆད་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་
 བ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པའང་མ་

ཡིན་ཏེ། བྲིད་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ཤེས་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་མི་
 ཤེས་པས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྲིད་དཔུས་ལོང་ངམ་འོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ། དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་པ་ཐོས་ནས། དཔེན་པར་ཞག་བདུན་ཉིང་འཛིན་བྱས་
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་སྟོང་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པའི་དབུ་མ་མཐའ་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལེགས་
 ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། བན་ཚུན་དབྱ་བཞིན་ལྟ་བའི་
 ཚོད་པ་ཅན་བོད་ན་མང་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་སྟོང་བ་དག་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་མདོ་སྤེལ་ནས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱོས་
 བཟང་པོ་འཕགས་པ་ལྷུས་ཀྱང་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་

སྐྱེ་བོ་སྤྲ། །ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱུར་ལ་འཛིག་ཏེན་ན་མེད་པར་
གྲགས་པ་སྤྱན་མེད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

སྒྲོ་ཆུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་
དུ། །ལྟ་བ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉི་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་།
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་
ལྟ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་
ལོ། །ཞེས་དང་།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཟླེས་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་
པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་དག་
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཕྱི་ཡི་ཆོས་པ་ལྟ་བུར་
 བློ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་
 འཕྲོག་། །ཅེས་དང་།

ཐམས་ཅད་རྟག་མིན་མི་རྟག་པའང་། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་དེ་
 རྟག་ན། །དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་པར། །འགྱུར་ན་དེ་མི་ག་
 ལ་ཡོད། །གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མི། །དོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་
 རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྤྱི་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་། །སྤྱི་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་
 མེད། །ཅེས་དང་།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྲིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་
 གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་
 པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་
བ་ནི། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་
སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་སྤངས་འདས་དང་
མཚུངས། །ཞེས་དང་།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།

རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་།

ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་རྟོག་གི་
ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་
བསྐྱ་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་དག་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཟུང་

ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒོ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་དུ་སེམས་པས་ན། དོན་དེ་ཉིད་སྒོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་གཞུགས་
 བརྟེན་ཅམ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དབྱེད་མ་ཟེན་ནས། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྐྱེད་ཡུལ་སྒོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱ་དོན་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཆོས་འདི་ཀུན་བརྟེན་ནས་
 འགྱུར་བ་ཡིན། བདེན་མེད་ཡིན། དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན། སྒོས་
 བྲལ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱ་དོན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་
 བསྐྱེད་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། མིང་དེས་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐུངས་ནས་སྒོས་

པ་འགགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱར་རོ། །དེའི་ཕྱར་ན།

དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
འདོད། །ཅེས་སྒྲུའོ།

དེ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མེད་པར་
དགག་པ་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པས་དེ་
འདྲ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མེད་ལ། སྒྲང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གདགས་པའང་། སྒྲང་བ་ལས་ལོགས་ན་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་སྟ་བུར་
གོ་ན་མེད་དགག་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲང་
བ་ཉིད་མེད་བཞིན་སྒྲང་བ་ནི་བྱང་འཇུག་སྟེ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་། དེ་
སྟར་སྒྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་བྱ་གནས་པས་ན་མཐར་ཐུག་
གི་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་བྱ་འགྱུར་
ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱ་

ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་དགག་
 བྱ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆེ་བ་
 བློ། འོགས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུར་
 བ་ཡིན་ཞིང་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་གཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཚུལ་གཅིག་ཅིང་། ཐ་དད་དང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་རྩ་མཉམ་
 བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉག་གཅིག་
 ཅེས་གྲུང་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྩོད་སྟངས་ལ། རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གྱིས་
 མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྟངས་ཡང་མི་སྣང་ན་དེ་སུས་གྲུང་མི་
 རྟོགས་པས་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལ་སྟོགས་ཆོས་སོགས་མི་འགྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆོགས་

ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་སྲིད་པར་ཚུད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་
གཉིས། དང་པོ།

འོན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས།།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་བྱིང།།

མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི།།

དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས།།

ཞེས་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ས་གཞི་མངོན་སུམ་དམིགས་ན། གཞི་
དེར་བྱུང་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན། འོན་ཆོས་ཅན་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁོ་རང་ལས་
ལོགས་སུ་གྱུབ་མི་ཤེས་པ་དེའང་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་
ན། ལྟ་བུ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་གཏན་ཆོགས་
སོགས་མི་ཤེས་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་

ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཕ་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་
 མ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཡིན་
 ན་མི་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་ཚད་པའོ།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུ་ལྟེ་བར།

དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་དབང་བྱས་པ།

དེ་ཕྱིར་སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དུས་
 འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་། འདི་པན་ཆད་མེད་ཅིས་པའི་མཐའ་མི་རྟོག་
 པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་སྒྲགས་ཤིང་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་ལྟེ་

བར་གྱུར་པས་སྤང་དཀའ་བ་ཡོད་པས་ན་སྤྱུ་སོགས་མངོན་སྲུང་
 མཐོང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་མི་
 ཅུས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྟོག་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྒོག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སྲུང་རྟོགས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའང་དཔེར་ན་འབྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱད་པར་དམིགས་པས་སྒྲོ་བསྐྱད་པ་དག་གིས་སྒྲུང་ཅིག་མ་
 མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་
 འགལ་བའི་མི་སྟོང་པ་ཞིག་མངོན་སྲུང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྩུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་མངོན་སྲུང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མངོན་སྲུང་སྤང་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྩུང་སྟེ།
 དངོས་པོར་ཞེན་པ་འདི་མེད་བཞིན་བརྩུང་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡ་མཚན་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་སྲུང་སྤང་

བ་ཅམ་ལ་ཞེན་པས་དེ་ཅམ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བ་ལང་
 ཉིད་དང་། བྱམ་པ་ཉིད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་དབེན་པའི་བ་ལང་
 སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་གསལ་ལོར་མཐོང་བ་ན། སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་
 ཟན་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
 མཐོང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཉིད་དེ་ལ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ།

ཅོད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི།

དེ་ལ་སྒོ་བཏགས་གཅོད་བྱེད་པ།

ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས།

རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད།

རྣམ་འགྱུར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྤེལ་
 ཅོད་པ་ལུགས་ལ་འཕང་སྟེ། དེའང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 སྤོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་པ་

མེད་ན་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ་སྤྲུལ་ཀྱང་རྟོགས་
 པ་མི་སྲིད་དོ་སྦྱུང་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་
 ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཙོད་པའམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཁོར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 གཏན་ཆེགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གོང་དུ་རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་
 སྤྱོད་པོའི་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་དོན་ལ་
 རབ་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཐར་
 ཐུག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པོར་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ས་དང་པོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་
 ལ་གསལ་སྒྲུབ་རྗེ་ཆེར་མཆེད་དེ། མཐར་གཏུགས་ལུགས་རྗེ་ལྟ་བུ་

བཞིན་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྣམ་
 ཉོག་གི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་བཟླས་
 ཉམས་དགའ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 རི་ལྟར་སྟོང་བཟླས་པའི་ས་བོན་ཡང་མི་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཚུད་
 དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།

རི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་སྟོན་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །སྟོང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་
 པར་བཤེག་བྱས་ཀྱང་། །བྱི་དང་ནང་ན་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཟུ་དུམ་སྒྲ་ར་དག་ལ་མེ་ཉོག་ལྟར། །སྲིད་པ་དག་
 ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཉོགས་པ། །དགོ་སྟོང་དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་

བའི་པ་རོལ་སོང་། །སྤྱལ་ཀས་པ་ཡི་བགས་པ་རྩིང་བ་བརྩེ་བ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཟུ་དུམ་ལྷ་ར་ལ་མེ་ཏོག་ནས་ཡིན་དུ་མི་སྤྱེ་བས་མེ་ཏོག་མེད་
བའི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
གྱི། མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྲིད་པ་ལའང་སྤྱིང་པོ་གཏན་
ནས་མེད་པར་མཐོང་ན་པ་རོལ་མིན་པའམ་ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་
འཇིག་རྟེན་འདིའི་པ་རོལ་ཟུང་འདས་ལ་སོན་ཏེ་འཁོར་བ་འདོར་ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ཚིད་ལན་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
མེད་གོམས་བའི་དངོས་ཞེན་བརྗོད་དཀའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་
པོར་རིགས་བའི་དབྱུད་པ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གོམས་
བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་རུས་ཀྱང་། མ་གོམས་ན་སྤྱོད་མི་རུས་པས་
ནན་ཏན་ལ་སྤྱིང་པོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒོ་བྱར་དུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་
ཞུགས་ནས་ཡིད་ལ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པའང་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་དཀའ་ན་

ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཆོས་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བྱ་འཛིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགོས་པ་སྟོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀྲེས་པ་སེལ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཟས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྦྱར་ནས་མ་ཐོས་པར་སྟོག་
 གིར་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་
 རིགས་པའི་དབྱེད་པས་གོ་བ་སྐྱམ་པོ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་
 པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྟོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས།

གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྦྲས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་
 དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྤྱད་པས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱད་པས་
 བཟང་ལྟར། །དེ་དག་དགོ་སྟོང་སྐལ་བ་ཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྦྲ་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ལ་སྟོད་
 པ་དག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱད་སྟོང་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོ་

སྤྱིང་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའང་སྤྱི་ཞིང་ཟབ་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ལ་ཐབས་
 ཚུལ་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་མ་འབད་ན་ཡང་དག་པའི་
 གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མི་སྤྱེ་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་བཙུན་པའི་རྒྱུང་གིས་སྤར་
 ཞིང་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་འདོགས་པའི་ཆར་ཆར་
 ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུན་
 པའི་རུམ་དུ་གཉིད་ལ་མ་ཡུར་ཞིང་། ཐོས་པ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་
 གཡེངས་ཏེ་རང་གར་མ་འབྱུངས་པར། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཁང་
 བཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཁྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་
 པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་དམ་
 པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དུ་མས་མཁུན་བལྟས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བཟོད་
 མེད་ཀྱི་གདུང་ལུགས་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་
 བ་ཆར་འཕེལ་བས། རྒྱུང་སྤྱིད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་མོ་ལ་ཅེན་

པའི་དགའ་བ་ཉམས་སྲ་སྤྱོད་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱས་པའི་འབྲས་བྱའང་སྒྲིན་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་མཆོག་
ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སྲ་བདག་ཅག་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཞིང་འཇུག་པར་
འཆོལ་ལོ། **| དེ་སྐད་དུ་འང་རང་འགྲེལ་གྱི་མཇུག་ཚུལ་དུ།**

བདག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་པས་བརྒྱལ་བའི་
སྤྱན་བསལ་ཞིང་། | ཡང་དག་དམ་པ་རིག་ལ་ཡང་དག་རིག་དང་
འགྲོགས་པ་དང་། | གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། | གཙང་མ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
པར་གྲུས་པར་ཤོག | ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བདག་མེད་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ངོ་མོ། དབྱེ་བ། སྤྱོད་ན།
ཚད་སྤྱོད་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐབས་འདིའི་རྣལ་མངོན་གྱི་ངོ་མོ་ནི།
ཡུལ་བདག་མེད་གསལ་ལོར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲིས་བསྐྱེམས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་རྟོག་བྱལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣལ་

འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲལོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་རིགས་ཅམ་དུ་དབྱེ་ན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ་མཁ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་
 སློབ་མི་སློབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྔ་ར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ནི།
 བསམ་གཏན་མཐའ་བཏེན་གཅིག་ལ་ཀྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་སློབ་པ་ལོགས་སུ་མི་བཅི་ལ། གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའང་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གང་རུང་ལས་མི་
 འདའ་བས། འདིར་རང་རྒྱལ་ལ་མི་སློབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཅི་ལོ། །དེ་ལྟ་
 ལ་འང་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། མཉམ་
 བཞག་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུར་འགྱུར་རོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་
 ལ་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་རི་ལྟ་རི་སྟོད་གཟིགས་པའི་ལྷོག་
 ཆ་ནས་བྱེ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བཅས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་
 བ་སྟེ། དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་
 དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

སྒྲིང་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅིག་དང་།
 རང་རྒྱལ་གཞུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་
 བྱེད་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་བག་ཆགས་ཀྱན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།།

གསུམ་པ་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་སྐད་ལྟར།
 དོན་རྒྱལ་མ་ལ་སྒོ་གནས་པའམ་འབྱོར་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ནི་
 གསལ་བར་སྒྲིང་བ་ཙམ་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་
 སྐད་དོད་བྱེད་དང་ཨ་ཁཱ་མཆམས་སྤྱར་བས་བྲུག་ཞེས་ཡོད་དེ། དེ་
 ལ་བྱེད་ནི་ཉར་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག །ཨ་ཁཱ་
 དབང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དོན་དུ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་
 པའམ། དབང་པོ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱོད་བཤད་འཇུག་
 གི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 ལས་སྤྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤམ་ལས་
 སྤྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན། མཆོ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་

ལ་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། འཇུག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་བྱུང་ཏེ།
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་བཤད་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་
 རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་
 དབང་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད།
 རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
 ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད། དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 འཇུག་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་རྩོད་སྒྲོང་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་
 ལ་རྩོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་
 བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱེ་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གོམས་
 ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་སྟོང་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲོམ་
 པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཞིག་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་རུང་
 སྟེ། རང་གི་རྟེན་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པ་དང་གིས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་

བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདོད་འཛིགས་གོམས་པའི་སྒོ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མའི་རྣམས་པ་བྱི་
 མར་བགོས་ནས་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མས་བྱི་མ་ལ་པན་མི་གདགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་
 ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་འཕེན་སོགས་རྟགས་དེ་མ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྒྲ་བྱི་
 མེད་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་མི་འབྱུབ་སྟེ་མ་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་ལ།
 རྟེན་བརྟེན་པན་ཆད་གོམས་པ་ཇེ་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདོད་
 འཛིགས་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བས་བྱུབ་བོ།

གཉིས་པ། གོམས་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་བདག་མེད་དེས་བྱེད་
 ལས་སྲིད་པ་ལ་གཞོད་མི་རྣམས་སྟུང་ན་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་
 རྣམས་ནི་རྒྱུ་མེད་ན་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། གཞན་བྱི་རོལ་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་
 ན་རེ། ལས་དང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཆོགས་པ་འཁོར་བའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པས། གང་རུང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་དེ་

ཆུ་ལུང་མེད་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་ལུས་གཉིས་
 བོ་འཇད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀར་བ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་འཇོམ་རྟོ། །དེ་ལ་
 ལས་སྤང་མི་རུས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྲིད་མ་
 སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་མ་བཅད་པའི་ཡལ་
 ག་བྲེགས་པ་ལྟར་ཅིའང་མི་པན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྲིད་སྤངས་
 བ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མི་ལྟར་དེ་ངང་གིས་འགགས་པ་ལས་ལོགས་
 སུ་སྤང་མི་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་སྲིད་པ་ལྡོག་པའི་ལམ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་
 ལེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཇིག་ལྟ་
 ལྟན་སྤྲེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཆད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྡོག་ན་དེ་ཀུན་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྱུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །སྤྱ་བཞིན་ཅ་བཞིན་ལྡོག་

ཤིང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཙོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་
རྩ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་རྩ་བ་དེ་སྤོང་རྒྱས་སམ་སྦྲུམ་ན་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྤོང་བྱུགས་
བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའང་། བྱམས་
པ་དང་མི་སྦྱུག་པ་སོགས་བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
གནས་ཆོག་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་
རབ་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་ཏེ་སྤང་ཐུན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
བདེན་པས་བརྟུན་པ་སེལ་རྒྱས་པས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་
ལམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་ལ་ཐོག་
མ་མེད་ཀྱང་མེ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གོགས་བདག་མེད་རྟོགས་ན་
ཕྱི་མཐའ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྤོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ། ལྷ་སྟགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་སྟོང་མི་རུས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རུས་སུ་ཆུག་ཀྱང་སོ་
 སྟེས་སྟོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་སྤངས་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་རྩི་མ་ལྟར་སྦྲར་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་བའི་ཕྱིར། རྩི་མ་སྤངས་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་གཏན་དུ་བ་མི་སྲིད་ཅེས་ཟེར་རོ། །རྩི་མ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀྱང་རྟོག་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་མ་སྟོང་བའི་ཐབས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་ཅད་ནས་
 སྤངས་པ་ལ་སྦྲར་ལྡོག་པ་མེད་དེ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་དང་འབྲུ་བས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྩི་སོགས་ལ་སྟོ་རི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་ཆོད་
 མེད་པར་གྱུར་ནས་དེའི་རང་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། མཆོངས་པ་རི་
 ལྟར་གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་མི་རུས་པ་དང་། རྩི་རི་

ལྟར་བསྐྱོལ་ཡང་མེད་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་དང་། གསེར་
 རི་ལྟར་བཞུས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་དང་བྲལ་ན་སྤར་འབྲུགས་པ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་ཟེམ། དཔེ་དེ་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། མཚེངས་གོམས་
 པ་ཐད་ཀའི་འབད་པར་ལྟོས་པས་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་མི་རུས་
 ཤིང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྤྲུག་བཅས་སུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ནི་
 བཅེ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་གོམས་པས་འཕེལ་བ་ཡོད་
 པ་ས་བོན་ལས་ས་བོན་བཞིན་ཡིན་ཅིང་སྟོའི་རང་བཞིན་ཆད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་བསྐྱོལ་བ་སྤྲ་མ་བསྐྱམས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་མིན་
 ཡང་སེམས་སྤྲ་མའི་རུས་པས་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེའི་
 རང་དུ་འགྱུར་བ་བྱད་ཤིང་མེད་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གསེར་སྤར་སྤྲོག་པའི་རྒྱ་གསེར་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་
 བཤང་། སེམས་ནི་མར་སྤར་སྤྲོག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་
 རྟེ། གཉེན་པོས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་

བོ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་མཁེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚུད་པ་ལ། རྒྱལ་ཚུད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཚུད་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱི་རོལ་པ་དག་ན་
 དེ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ་
 དེའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་སྙིང་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་གཉིས་པན་ཚུན་
 རྒྱ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པས་མཁེན་པ་གཉིས་འབྱུབ་པ་སྟེ། ཐབས་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། ཤེས་རབ་
 སྙིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ངེ་སྟེན་མཁེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱིས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ཐབས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 བྱས་ནས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུབ་ལ། གང་ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ལ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྔོངས་པའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཆོས་བདག་མེད་དུ་

ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གོང་གི་སྐབས་ལྟར་
 དབྱུང་བས་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བྱལ་ཅིང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་མི་འཁྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་
 བྱུང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྱུང་སྟེ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་
 ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་བྱུག་འཆལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་རོ།།

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་སྲིད་དེ།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་མེད་པ་ཤེས་ན་མཐའ་
 ཉིད་པར་འགྱུར་བས་དེའང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མཐའ་མེད་
 པ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་མི་སྲིད་དེ་ནམ་མཁའ་ཆད་ལ་གཞལ་བས་ཤེས་
 མི་རུས་པ་བཞིན་རོ་བེད། དེ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལ་མཐའ་འདིའོ་ཞེས་
 ཆད་གཞུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཀུན་
 ལ་བྱལ་ཅེས་བའང་མཐའ་མེད་ལ་བྱལ་བ་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རོ་མཉམ་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་ཚུལ་

མཐའ་དག་ཚུར་མཐོང་གི་ར་བ་ལས་བཞུལ་བ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་
བཞིན་དུ་མཐུན་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཐུན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་བཤད་དོ།

འདིར་ཚུར་མཐོང་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་སྐྱབ་
ན། གང་ཟག་གང་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོ་ལམ་བདེན་བཞིའི་
འདུག་ལྡོག་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྟོན་ཀྱན་ཆོགས་དང་མི་ཀྱན་ཆོགས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དགོས་མེད་ཀྱི་སྲིན་བུའི་གངས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཅིང་མེད་པས་སྟོན་པས་མཐུན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གདུལ་
བྱ་ལ་དེ་ཀྱན་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྟན་ཀྱང་དེ་སྟེད་གཟུངས་
རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱབ་
པ་འདི་འདྲ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་
པ་ཡིན་པར་བདག་ཅག་གིས་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་
ན། གཞན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་ངེས་ཏེ། གང་ཟབ་

ཅིང་སྤ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མཐུན་པ་དེས་རགས་པ་རྟོགས་ཅུས་
 བར་གདོན་མི་བླ་སྟེ། རིང་བའི་རྩལ་སྤ་མོ་མཐོང་བའི་མིག་གིས་ཉི་
 བའི་བྱམ་པ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་དག་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་
 བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བཞིན་
 ཅུང་བད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཕྱོགས་སྤ་སྤྱེགས་སོགས་འགོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱུར་བསྐྱས་ཀྱི་ཤགས་བཤེ་བའི་ཆེད་ཅམ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤ་སྤྱེགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཞེ་འདོད་འདི་བཞིན་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྟོག་པ་ངན་པ། རང་ལའང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་སུན་སྤྱང་ན།

སྟོ་ཞོར་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན། རང་གི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་མི་

འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་
ཆེ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྲིད་པའི་ཅ་བ་གཙོད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
རབ་ཇི་མེད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེའང་སྤངས་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་
དུ་གནས་ལས་བབས་པའམ། ས་རུམ་ནས་འཕྲོན་པ་ལྟར་འབྱུང་
བ་མི་སྲིད་པས་འདི་ལྟར་ལམ་དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་
བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་རིགས་པ་
དེ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་དེ་དང་དངོས་པོ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་གཉིས་སྤང་སྤུན་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་དེས་
སྤང་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་གཙོད་པ་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་དང་བྲལ་

བའི་སྒྲིམ་ནི་དཔུས་ལོང་གིས་གཟུགས་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་མི་
 གནས་པས་སྒྲིམ་པ་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་
 རྟོགས་བཅུ་ཀུན་ན་གནས་པ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལྷ་ཞིང་
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 དུའང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་དག་པའི་
 དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རིགས་པ་ཆོད་མ་དང་བྲལ་ན་ངེས་པ་མི་སྦྱེ་
 བ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་ལ་གཞག་པའི་མན་
 ངག་གོ། །ངེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ། གདིང་
 དང་ལྡན་པ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་
 མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་མོ།

ཞར་གྱུང་དུ་ངེས་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་འབྲི་ན། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་རྟོག་གི་སྒྲོ་
 འདོགས་གཉིས་ལུལ་མི་གཅིག་ན་བསལ་བུ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་

དེ་ཕྱི་ནང་གི་སྤང་ཐུན་བཞིན། གཅིག་ན་ནི་ཡུལ་དེ་གྲུབ་བཅ་མ་
 གྲུབ། ཡུལ་དེ་གྲུབ་ན་ནི་བསལ་བྱ་མ་འཁུལ་བར་ཐལ། ཡུལ་བདེན་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་བཞིན། མ་གྲུབ་ན་སེལ་བྱེད་ཆད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 གཞལ་བྱ་མེད་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
 ཡུལ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་བདེན་ནམ་བརྟུན། བདེན་ན་སྐྱོ་འདོགས་
 བདེན་ལ། བརྟུན་ན་ཆད་མ་བརྟུན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དངོས་དངོས་མེད་
 གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱོས་བཟུང་བའི་བྱམ་བ་
 ཅམ་ཞིག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་པས་བསལ་
 བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ཞེན་སྤངས་ཐ་དད་དེ་སོ་
 སོར་ཡོད་པས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་དུ་འཛོག་པ་འཐད་དོ། །དེས་
 ན་ངེས་སྐྱོ་འདོགས་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བརྟུན་ཀྱང་ཞེན་སྤངས་དོན་
 ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱིས་འཛོག་གི་ཡུལ་རང་དབང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་
 གཟུང་དོ། །དེ་ལ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ལ་དུང་གི་སྐྱ་གཅིག་སྤང་བ་
 བ། གཅིག་གིས་རྟག་གཅིག་གིས་མི་རྟག་སྤྲུམ་ན། གཉིས་ཀ་རང་

གིས་བཟུང་བའི་ཞེན་པའི་འཛིན་སྒྲངས་དང་། ཡུལ་དུང་སྤྱ་སྤང་
 བཏགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཆད་མ་དང་ཆད་
 མིན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཐ་དད་བཏགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ཆད་མའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འགྲོལ་ལོ། །

ཡང་ངེས་སྒྲི་འདོགས་གཉིས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་གཅིག་གམ་མི་
 གཅིག་། གཅིག་ན་རལ་གྱིས་རང་མི་གཅོད་པ་ལྟར་བསལ་བྱ་སེལ་
 བྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ། ཐ་དད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་མ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་བསལ་བྱ་
 སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་རྒྱན་ཅམ་དུ་གཅིག་པས་རྒྱུད་
 ཐ་དད་ལྟར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་རང་ལ་རང་གིས་
 བྱ་བ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་གམ་མི་
 གཅིག་། དུས་གཅིག་ནི་མི་སྤྱི་དེ་སྤང་གཉེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་གཞོད་ལ། མི་གཅིག་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་
 བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཉི་ཟེར་དང་མཆན་མའི་ཐུན་པ་བཞིན་ནི་ཟེར་ན།

དེ་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་པས་ལྷན་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། སློའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དང་པོ་སློ་འདོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་སློ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱེ་མ་རུས་པ་ལ་སློ་འདོགས་བསལ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་སྟེ། སློའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདས་པ་འགགས་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱུང་ཟིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱར་མི་རུང་ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱར་མེད་པས་དོན་དུ་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་རྒྱན་མ་འོངས་པ་འཕྲོ་མ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱས་སོང་བ་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་བཏགས་པའོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་གཉེན་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་མར་འགྲོགས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལྷན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་བེད་ཡང་། མིང་ཅུ་ལ་བསམ་ན་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་ན། དེས་དེ་བསལ་ག་ལ་རུས་ཏེ། དེས་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་

བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་ནི་འགྲོགས་པ་
 མེད་ལ། གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ནི་འཕགས་པ་
 སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྤང་བྱ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཉིང་གིས་
 སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ལྷུ་ལ་དང་
 རོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་འདིའང་དྲོགས་སྒྲོང་ལེགས་པོ་ཡིན་
 བས། རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྫོང་པ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི།

ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་།

བྱུང་མེད་གྱིས་པའི་བར་དག་ལ།

གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།

བསྐྱུབ་དང་སྐྱུབ་པའི་དངོས་པོ་འདི།

མ་ལུས་ཡང་དག་འདུག་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་
 ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་གཏན་ཆེགས་སྒྱུར་བའང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་གཏན་
 ཆེགས་མི་བརྗོད་དོ་སྟམ་ན། དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཚད་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གྲུབ་མཐའི་
 གཞུང་གིས་བཞག་པའམ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲངས་
 བས་ཏེ་དེ་ཞེས་འདོད་དུ་མ་བཟུང་བར། མཁས་པ་དང་མི་མཁས་
 པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། མཐུན་པར་སྒྲང་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་

བཟུང་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་གི་ཐ་
སྟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི། མ་ལུས་པ་གཞོད་མེད་ཡང་དག་པར་འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་གཞུང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
ཚོད་གཞིར་བཟུང་ན་སྤུན་མོང་མཐུན་སྤང་གི་ཆོས་ཅན་མི་འབྱུབ་
པས་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དཔེ་ཡང་
མི་སྲིད་པས་ཉམས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་
གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཁས་ལེན་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅི་ཞིག་
ཚོད་དེ་ཚོད་པའང་མེད་དོ། །མཐུན་བཞིན་དུའང་ཚོད་ན་ནི་རང་གི་
ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་མི་འཐད་པ།

དེ་ལྟ་མེན་ན་གཞི་མ་གྲུབ།

ལ་སོགས་ལན་ནི་ངེ་སྐྱད་གདབ།

རི་སྐད་བཤད་པ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལྟ་བུས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་ཤེས་འདོད་ལ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཁྱོད་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་གཞི་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ནི་རི་
 སྐད་གདབ་སྟེ་གདབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པས་
 བ་རོལ་པོའི་ངོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེའམ། ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མི་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། བ་རོལ་ཕྱ་སྟེགས་གྱི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་བཟུང་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་དང་། ཅམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་གཟུང་དགོས་ན། དེ་མི་སྲིད་པས་ཆོས་ཅན་
 གཞི་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཀྱང་
 མི་སྲིད་དེ་རི་བོང་རྒྱུ་གཉེར་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དང་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་མཐར་ཇེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་དང་། ཇེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟེན་ནམ་

སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྐྱབ་
 མོང་མ་སྐྱབ་སྐྱང་གི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། དེ་ལ་འང་འཛིན་སྐྱངས་
 ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའི་ཆེན། གོང་གི་དེས་ཤེས་དང་
 གྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ངེ་སྐྱད་དབྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ན་རིགས་པའི་
 མཐེལ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚད་སྤོང་ལ། སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ནམ་
 གཞག་སྤྱིར་འཐད་པ། ཆེ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་
 གཞག་འཐད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ། དེ་ལྟར་རྟག་ཆད་དང་
 བལ་བར་བསྐྱགས་པས་མཐུག་བསྐྱབ་གསུམ། དང་པོ།

བདག་ནི་སྐྱང་བའི་ངང་ཅན་གྱི།

དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱང་པ་དང་།

བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་མཁས་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འགོ་བ་

རྣམས་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ལ་སྤྱང་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་འདི་ནི་དགག་
 བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ཚུ་ཤིང་
 གི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་བག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱང་བས་དོན་དམ་
 བར་བྱུབ་པར་མི་འདོད་དོ། །སྤྱང་བའི་དོན་མ་བཀག་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱོད་འདོགས་པ་སེལ་ཞིང་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
 བར་སྦྱབ་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གཏན་ཆོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་
 དེས་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ལ། རྣམ་གཞག་འབྲུགས་ཤིང་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུབ་པོ། །འདིའི་ལྟོག་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་སྔ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་
 བས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བས་སྤྱང་བ་འདིའང་
 འགོག་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས་དེ་ལྟར་ན་སྦྱབ་དང་བསྦྱབ་བྱའི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་སྟམ་དུ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

དེ་ལྟར་ན་འདིའི་སྐབས་དང་སྒྲིབ་དབྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
 བར་སྒྲིབ་བ་མི་འགོག་ཅེས་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་སྟོང་བས་མ་
 ཁྲབ་པའི་སྒྲིབ་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 བ་ཚུ་ཆེ་ཉིད་སྒྲིབ་བཞིན་པ་དེ་སྟོང་གི་སྒྲིབ་བ་དེ་བཞག་ནས་ལོགས་
 སུ་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཡང་དེས་སྒྲིབ་ཅམ་ཡང་མེད་
 མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བའང་མེད་ན་དེའི་སྟོང་བའང་མེད་པས།
 སྟོང་བ་དང་སྒྲིབ་བ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མི་སྲིད་
 ལ། གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཅིང་། ཡོད་ཚུལ་ཡང་སྲད་
 བྱ་དཀར་ནག་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཡོད་པའམ། གཅིག་བསལ་
 རེས་གཅིག་འོང་བ་ལྟ་བུའི་རེས་འཛོག་མིན་པར་སྟོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བས་
 ཁྲབ། སྒྲིབ་བ་ལ་སྟོང་བས་ཁྲབ། དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མི་
 ཤེས་པའི་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བཀག་
 གུང་ཡིད་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དབྱ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་དབྱུང་བ་གཏིང་སྟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མདོ་སྒྲགས་

གང་གི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་སྲོག་ཙུག་གས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྤང་བ་མི་འགོག་ཅེས་པ་མཐུན་སྤང་ཆོས་
 ཅན་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྟན་ཀྱང་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཅི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་འགོག་སྟམ་ན་ཙོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁས་བྲལ་ས་
 པ་ནི་མིན་གྱི། རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བར་སྤང་བ་མི་
 འགོག་ཅེས་གོ་བའི་ཕྱ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་ཏྟགས་ན་ཐ་སྟད་དུ་འང་ཁས་ལེན་གིན་དུ་བདེ་སྟེ། བྱ་བ་མཐའ་
 སྤྱ་ཆོགས་པའི་འཛིན་པ་སྟུག་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པས་འཛིག་ཏེན་གྲགས་
 པའི་ཆོད་མ་གཞོད་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ། **དེ་སྐད་དུ།**

**འཛིན་པ་སྟུག་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཐ་སྟད་རབ་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཐ་སྟད་ནམས་ལ་མཁས་སྒྱུར་ན། །བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་
 རྫོངས་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།**

དེའང་ནམ་པར་མི་ཏྟག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དག་
 གིས་དབུ་མའི་གནས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་གཅིག་

དུ་བྲལ་སོགས་གྲིས་བཏགས་ཆེ་བྱམ་སོགས་མི་རྟེན་པའི་དོན་ལ་
 བསམས་ན། མ་དབྱེད་པའི་དོར་ཡོད་པ་འདི་ཡི། དབྱེད་ན་མེད་པ་
 ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་
 པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 པའམ། ཡེ་ནས་སྒྲིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་
 པས་ཚུ་ཆེ་ལྟར་སྒྲིང་བཞིན་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བཞིན་སྒྲིང་བའི་རེས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་
 མེད་དུ་ཤར་བའམ། ཟུང་འབྱུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྲ་ཞིང་། དེ་དུས་དེ་
 གཉིས་ཆིག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་ཐ་དད་
 ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས།
 དགག་གཞི་སྒྲིང་བ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་པ་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྐྱེ། དགག་སྦྱབ་བསལ་གཞག་མེད་པར་
 སོར་གཞག་ཏུ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་།
 དེ་འབྲའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་གོམས་པས་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་

སོ་སོ་བ་ལྷ་བྱའི་སྒོ་རིས་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་དག་
 བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱང་
 བར་ཅན་སྐྱེ་བས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་
 དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དབྱ་མའི་འཆར་རིམ་བཞི་
 རོ་དེ་དག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་
 མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ།

གཉིས་པ་ཆེ་སྒྲ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དམ་བཅའ་

མདོར་བསྟན། རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་མིད་རྒྱུད་ནས།

དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་སོགས་ཀྱི།

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད།

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་

བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྲིད་པའི་སྣང་
 བ་སྣ་ཆོགས་འགོག་མེད་དུ་བཀྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 སྲིད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་
 དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་
 བོན་ཉིད་ཡོད་པར་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྡེབ་སྦྱར་གོ་བདེ་བར་བསྡེབས་ན།
 དངོས་དངོས་མེད་ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སྣང་རྟོག་
 སྣ་ཆོགས་པ་འདི་དག་སྣང་བའི་རྒྱ། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་རྟོག་པའི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་པས་དཔག་བྱས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་སྟོས་པ་སྣ་ཆོགས་པས་སྟོ་སྟོས་མི་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་དེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྣང་བ་པ་མཐའ་མེད་

བ་འདི་ལ། རྒྱ་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ལ། རང་རང་གི་
 རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་བོར་ནས་རྒྱ་གཞན་རིགས་པས་མི་འབྲུབ་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་ཅམ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱུང། ཅེས་སོ།

གཉིས་བ་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མི་འཐད་པ་དགག། འཐད་
 བ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་སོ།

འདི་ནི་དངོས་བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།

འབྲུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར།

དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ།

རྒྱ་ཆར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན།

རིམ་གྱིས་འབྲུང་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱར་མིན།

ཏྲག་འབྲུང་མ་ཡིན་ཏྲག་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་
 བོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་སྟམ་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་

མཆན་ནི། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དབང་དུ་
 བྱལ་ན་དེ་ལ་བཞེན་ཏེ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་འབྱུང་དུ་ཆུག་ནའང་། བྱམ་
 སོགས་རྟོག་པའམ་སྣང་བ་འདི་ནི་སེམས་ལ་སྣང་ཙམ་ལས་ལོགས་
 སུ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་གྱལ་སྟམ་ན། གོང་དུ་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བཀག་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ན་རྟགས་ཅི་ཕྱིར་མི་
 འབྱུབ་སྟེ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དོར་སྣང་ཙམ་འདི་
 ལས་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་གིས་
 བཞག་པའི་སྣང་བའང་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྱུང་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྣང་བའམ། དངོས་པོ་རང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་དེར་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྣང་བ་འདི་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པར་སྟོ་
 བྱར་རང་གར་བྱུང་བའང་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ན་རེས་

འགའ་འབྱུང་བའམ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་
 བའམ། ཏྲག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པ་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།

འོ་ན་བྱམ་སོགས་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་དབང་ཕྱག་སོགས་གྱིས་
 བྱས་པའམ། བདག་དང་ཤེས་པ་སོགས་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ཅི་འགལ་
 ལྟམ་ན་འགལ་ཏེ། སྤང་རྟོག་འདི་དག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་ཅན་
 ཡིན་གྱི། མི་འགག་མི་འབྱུང་བར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ། རྒྱ་ཏྲག་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་རྟོག་སྤྲ་
 ཆོགས་པ་སྤང་བ་ཅམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། རྒྱ་ཡོད་པའང་ཕྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཐུའམ། དངོས་
 པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཉིས་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་
 སེམས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 ལས་ཀྱང་པར་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཐད་པ་སྒྲུབ་ནི།

དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར།།

དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱི་ནང་
 གི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ། དཔེར་ན་འདོད་པ་དང་འཇིགས་པ་སྒྲོ་ལ་གོམས་པ་དང་
 འབྲེལ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་པར་ཡང་
 འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེའང་
 རང་གི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེས་པར་ཡང་དག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཆགས་བཅས་ལ་
 ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའང་ཡོད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་
 ལ་མཆོན་ན། སྒྲར་ཡུལ་གཞོན་ནུ་མའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུངས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་ད་ལྟའང་ཡུལ་རེག་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ནུས་པ་དང་། ད་

ལྷ་དེ་ལྷ་བྱའི་འཁྲིག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་བྱིས་
 གྱི་ཆགས་སེམས་སྒོང་ནུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་ལ་གོམས་
 པ་དེ་རི་ལྷར་གོམས་པའི་ཤྱགས་དང་མཐུན་པར་བྱིས་གསལ་
 བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྤང་སྟེ། སྒོག་སོགས་བསྐྱབས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་འདོད་ལྷན་དག་གིས་ཡུལ་བྱང་མེད་བཟང་
 མོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། སྤར་མ་དག་གིས་སྤྱལ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་དག་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གོམས་
 པའི་ཤྱགས་ཀྱིས་མཐར་མཐུན་ན་གནས་པ་ལྷ་བྱའི་གསལ་སྤང་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་དང་མི་སྤྱག་པ་སྒོམ་པ་སོགས་
 སྒོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་
 མཐུ་ལས་མི་འབྱུང་ཏེག་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་
 བར་རང་གི་རིགས་འབྲས་ལ་སྤང་སྟེ་མ་དངོས་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་དངོས་པོ་སོགས་སུ་

ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་ལ་ཆང་མ་གྲུབ་པ་ལས་
 རིགས་པའི་ནམ་གངས་མང་དུ་གསུངས་པ་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་
 འགྱུར་བས་བཞག་ལ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གསལ་ཁིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་བཅ་པོ་སོགས་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གནད་དེ་དག་འདིར་གསུངས་པའི་
 རིགས་པ་འདིས་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྟོན་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གི་ལ་
 ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 གཞན་གྱི་མཆོམས་སྟོར་རུས་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆང་ཁིང་
 གོགས་མེད་ན་འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་
 སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་སྟེད་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་ནའང་རྒྱ་ཙ་བ་བདག་
 འཛིན་དང་དེས་བྲས་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་ཆང་ཁིང་གོགས་

བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པར་མཆམས་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་སྦྱོར། དེས་ན་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྲིད་པ་མི་སྦྱོག་
 ལ། སེམས་གསལ་བ་ཅམ་ནི་བདག་འདྲིན་སོགས་ལ་མི་སྦྱོས་པར་
 རང་གི་རིགས་འབྲས་ལ་མ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་
 རྟོགས་ཀྱང་གོགས་མེད་ལ་རྒྱ་ཆང་བས་སྦྱོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་
 པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་བཞེད་ལ། ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་ལུགས་ལྟར་
 བ། མ་དག་པའི་སེམས་འགགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཕྲོས་དོན་དུ་
 སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་འཐད་པ་ཅམ་
 དུ་མ་ཟད། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྦྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྙད་འདྲིལ་བ་
 འདི་དངོས་སྦྱོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱ་བ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བཅོམ་
 བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལམ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ངེས་པ་

གཏིང་ཚུགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་སྐྱོ་སོགས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་
 སྤང་བས་དབང་སྐྱར་བ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོགས་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་འགོག་
 པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་སྐྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། **རི་སྐད་དུ།**

དེ་ལྟས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྐྱར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྟས་
 དཀར་ཕྱོགས་བུང་འབྱེན་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལོ་རྟག་སེར་བ་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྟག་འདི། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་བསྐྱིང་སྤང་
 བར་བྱ། །ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དངོས་སོ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཞིག་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ལ། མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆེས་འཐད་པའི་
 གནད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྐྱ་བ་ངན་པའང་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱ་བ།

དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བ་རྣམས།

གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས།

ཕྱོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡང་།

ས་བོན་སྤྱ་ཀྱ་སྤྱགས་སོགས་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ཚང་
ན་འབྲས་བུ་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་སོ་སྤྱད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པའི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། དངོས་སོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྲེལ་
བར་རྒྱན་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནམས། ཚུལ་གཉིས་ནམ་པར་གཞག་
པའི་དབྱ་མའི་གཞུང་འདི་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྒྱང་
རིང་དུ་གནས་པ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་བའི་མདུན་ན་
སྤྱན་པ་སྤྱབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རྟག་ཆད་ནི་དངོས་སོ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དངོས་སོ་མེད་
ན་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའང་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་རང་ལ་སྟོས་
པའི་རྟག་ཆད་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་སྤྱད་ཅིག་གིས་

ལྷོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱི་འབྲུག་ཅིང་།
རྒྱ་ཆོག་ས་པ་ཆང་ན་འབྲས་བུ་དེས་བར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་
ཆད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་སྤྱི་གྲུ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་གས་
སྤྱི་བ་སོགས་བཞིན་ཡིན་ནོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་དགོན་མཆོག་གླིན་ལས།

རིམ་ལྔ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་སློབ་ལ། སློབ་པའང་མི་དམིགས། བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡང་མི་
དམིགས། གང་སློབ་པ་དེའང་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེ་དང་
གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཡང་མི་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་མདོ་དེ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་
བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་

ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀྱན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་
 སོ། །ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀྱན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགག་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟག་ཆད་རགས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟག་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤང་པོ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤང་པོ་མི་སྐྱེ་བའམ། ལས་
 ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེས་
 རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གཡང་ས་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོར།
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགགས་ཤིང་། རྒྱ་ཆང་ན་འབྲས་
 བྱ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་སྤྱི་མའི་སྐྱད་
 ཅིག་འགགས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ལྟ་མིན་ལ་རྟག་མཐའ་སེལ་བའི་

གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱོད་ཅིག་ཕྱི་མའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་བར་
 འཛིན་པ་ནི་རྟག་མཐའ་མིན་ལ་ཆད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་
 གྲང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟག་ཆད་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པ་
 དང་ཐ་སྦྱད་དུའང་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར། ཐ་
 སྦྱད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྦྱ། དེ་ཡོད་མཐའ་
 དང་རྟག་མཐའ་མིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་
 གཉེན་པོ་སྦྱ། མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་མིན་ཡང་། དེར་འཛིན་པ་
 དེ་དག་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་སྦྱ། ད་
 རུང་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་
 པས། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་
 སློས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཆེ་

ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོས་
 པའི་མཐའ་གཉིས་སོ་དང་ཡང་བྲལ་ནས། དེའི་ཆེ་མཐར་འཛིན་པའི་
 ལྟ་བ་མ་ལུས་པ་ཞིག་ནས། ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཐའ་རགས་པ་དང་། སྤ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དེ་དག་
 སེལ་བའི་ལྟ་བ་སྤ་མ་སྤ་མ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟོས་བྲལ་
 དུ་མཐར་བྱིན་ནས་དེ་ལས་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
 དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བའོ།། དེས་ན།

ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མཐའ་ཡིན་ཏེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཉམ་བཞག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་
 བྱའི་མཐའ་སྤ་རགས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། དོན་དམ་རང་བཞིན་
མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྣང་གི་ཕན་ཡོན།
དེ་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ།

ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི།

རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས།

སྤྱན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

ཉོན་མོངས་བསྐྱེམས་པ་མེད་པར་སྤོང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་བུམ་སོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་
ལ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཤབ་
ནས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི།
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས།
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སེམས་སྤྱིབ་ཅིང་
འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནས་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེམས་

བ་མེད་བར་ཡང་ཉི་མའི་མདུན་ན་སྐྱུན་པ་ལྟར་ངང་གིས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལས་དང་པོ་བ་དངོས་ཞེན་གོམས་
 བ་ལྟགས་བྲག་ལ། གཉེན་པོ་སྤར་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་
 བསྐྱེམས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གཉེན་
 པོ་གོམས་པ་ལྟགས་བྲག་པའི་ཆོ་ན་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་གཉེན་
 པོ་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བྱ་འགག་ལ། མཐར་སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་བྱད་ནས་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་བྱ་ར་
 རྫོན་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་ན་ཕྱི་ནང་མི་སྤྱི་བ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་
 པའི་སྤྱི་བ་བ་བླ་མོའང་མེད་པས་གོགས་མེད་ཅིང་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཆ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་རིགས་པས་
 འབྲུབ་སྟེ། **རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷུས།**

དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མི་

བཟད་འབྱུང་། །ལྷ་བ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་
 མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་
 ཡོངས་སུ་འབྱོངས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཉེ། །བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པ་མ་སྦྱིས་ཞེས། །ཡང་
 དག་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་།

ཟླ་བ་སྦྱོན་མེ་ལས།

དེས་གང་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་
 གིས་ཆགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིན་པོ་ལ་སྤང་བྱས་སྤང་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་
 གིས། །འབད་དུ་ཐིན་ཀྱང་མི་བརྟོག་སྟེ། །སྟོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་

སྤྱིར་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

འདིར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པ་ལྟར་གཞན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་
 བ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་
 ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་
 པ་འགལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན། སྤྱིར་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་སྤང་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱུ་འཕྱལ་ཡང་ཆད་མེད་པ་ཡོད་
 པས། མདོ་རྣམས་ནའང་ཚུལ་མང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གྱང་། སྤྱི་རིགས་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱིས་བྱས་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱའི་མཆོག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ན།
 དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པའང་
 སྤྱིར་རིགས་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བཞག་

དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སློབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན། །དེར་ནི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་ཁྲོལ་བར་
འདོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཞལ་འཆམ་པར་འདི་གཉིས་ལས་དོན་གྱིས་གཞན་པའི་སློབ་པ་ཕྱང་
གསུམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་སློབ་པ་ཤིན་ཏུ་
སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སློབ་ལས་མ་འདས་
སོ། །དེའང་ཐར་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་ན། བདག་དང་བདག་གིར་
འཇིན་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མོངས་པས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་
སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱ་དང་རི་བོ་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པའི་

ད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གཞུང་སོ་སོར་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་གནད་གཅིག་
 ལ། མདོ་དོན་སྒྲིང་པོར་དེལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཅ་བ་ནི་འདིག་ལྟ་སྟེ་སྒྲིང་པོར་པར་
 གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བ་པ་བཞིན། གང་
 ཟག་གི་བདག་དུ་འདིན་པའི་ཅ་བ་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་
 བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མོངས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདིན་ཀྱི་ཅ་བ་ཅན་ཀྱི་མོངས་
 པ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་གོ་བ་གཏིང་སྟེབས་ནས་ལམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྦྱར་
 བ། བདག་དུ་འདིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེར་སྒྲ་སོགས་ཕྱིན་དུག་རང་
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་གཉེན་པོའི་
 སར་ཕྱིན་སོ་སོ་ལ་མི་འདུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།

ཁྱུགས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་བདག་གི་ཅ་བ་
 ཅན་གྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 གླིབ་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་གླིབ་
 པར་འདོད། །མེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 གླིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན། བདག་འཛིན་དེ་ཡི་
 ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་རིགས་པས་འབྱུང་
 སྟེ། གང་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་དེར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་ལ་བདག་འཛིན་
 ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ངེས་སོ།།

དེ་སྐད་དུ་འང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།

རི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
 ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བ་

ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་
འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་
བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་པའི་
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་བདེན་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་
ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལ། དེ་པན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
ལྷན་སྦྲེས་སྤོང་ངོ་། །ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྦྲེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་བའི་
གནད་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅུས་ཏེ་
 བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་འཁོར་བར་སྐར་
 ལྷོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་པ་མ་
 རྒྱགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ལ་བསྒྲིབས་པའི་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་
 མིང་གིས་བསྟར་རུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེས་བྱེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཤིང་བྱེད་པ་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་གལ་ཆེན་།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཉོན་
 ཤེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་
 དུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབད་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངར་འཛིན་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོའང་ཟད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དེ་
 སན་ཆད་དག་ས་གསུམ་དུ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་སམ། ཤེས་

སྤྱི་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་སྤྱི་བ་བ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱང་བར་ཆོད་བ་མེད་བས་མཉམ་བ་ཉིད་ནི་
སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་བ་བ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་འབྲུག་པ་ལས།

ཆགས་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ནམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་བ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཀྱང་
སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་བྲལ་མ་
ལུས་འཛོལ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།

ཚུལ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མདོ་སྡེ་ནམས་ནས་འབྱུང་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་དག་ས་བདུན་དུ་ཉོན་སྤྱི་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བར་
འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཐོད་འདིར་བྱུང་མོད། གཉེན་པོ་བདག་མེད་
གཉེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

སྤོང་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་པ་
 བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་
 ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ས་བཅུའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྐྱིབ་ཇི་སྟེད་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་ལུགས་དེས་ཤེས་
 སྐྱིབ་སྤོང་བའི་མགོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཚུལ་ཞིང་། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཤིང་ཉོན་སྐྱིབ་
 མཐའ་དག་སྤངས་ཟིན་པར་འདོད་པས་ན། དེ་ལ་མཁས་པ་གཞན་
 དག་གིས་བརྒྱལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ལུགས་ཆེ་མ་དག་ས་བདུན་དུ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བྱ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གང་གི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལས་ཅི་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་གཞག་དུ་མེད་
 ལ། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་

མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པས་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བདག་
 མེད་གོམས་པས་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ། ཉན་རང་གིས་ཐབས་དང་
 བྲལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྤོང་བྱས་ན་འཆང་
 རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཐེག་དམན་སྤྱར་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ནས་
 དབྱད་མང་པོ་མཛད་པ། བྱོགས་སུ་བྱི་ཐམས་ཅད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིན་
 པས་རིགས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་འབྲན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱོགས་སྤྱང་བྲལ་བའི་
 སྒོས་ཉམས་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟད་མོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོའང་རྒྱང་ཆད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཁིང་། གཉཉན་པོ་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་འདྲེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དཔལ་རྩེ་ཐོས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱག་ཀུན་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་
 ཡིན་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་གཉཉན་པོ་བྱི་མ་དོན་མེད་ལ། ཐ་
 དད་ན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ཆོས་རི་སྟེང་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་དགོས་པས་སྤོང་བར་མི་བྱས་སོ་སྐྱམ་ན།

འདི་ལྟར་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་གནས་ནས་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལྟན་གྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྟེང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལྟའི་གནས་
 ཞིག་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་མེད་པས་དེའི་སྐྱུ་འབྲུལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གཅིག་ཐ་དད་
 ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་རང་དང་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དག་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་
 སྤང་འདས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱས་ནས་བདེན་
 བཞིར་སྤྱེ་སྟེ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བར་བྱེད་དེ། དངོས་སུ་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཅིག་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་

གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤོང་
 ལ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་པ་
 བཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཐུས་སྤོང་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོར་ལྟ་བུའི་
 སྤྱོད་པ་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

འོ་ན་ཉོན་ཐོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་
 དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་
 ཟད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅི་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉོན་ཐོས་རྣམས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་
 ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟད་པ། བག་ལ་ཉལ་མ་ཟད་པ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡུང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་གང་ཟག །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་
 རྣམས་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་སྤྱང་སྦྱུ་འཕྱལ་དུ་བ་ལས།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ལ་

མངོན་ཞེན་པའི། ཐེག་པ་དམན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ཇི་ལྟར་འཛོམ། ཅེས་པའི་ལན་དུ།

བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་
ལྷག་མ་མེད། །ལྷག་བཅས་བྱང་པའི་ངོ་མོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །ལྷག་མེད་བག་ཆགས་མེད་པ་
སྟེ། །མཁའ་ལྟར་བྱི་མེད་དག་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་
བུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གྲང་
འབྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས། ཅི་ཞིག་ཟད་
ཅིང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པའོ། །གང་
ཅིའང་རུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་

བས་རང་བྱང་ཚུབ་བོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 བའི་བྱང་ཚུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བ་རོང་ཐོམ་པས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་དང་ཟླ་
 བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་
 བྱི་མོངས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱ་བ་ནི་རྒྱན་མཐའི་རྟོག་ཏིང་གི་སྤང་
 བྱ་གཅིག་ཕྱ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་གཅིག་ལས་མི་སྤིང་ལ། དེ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ནི་
 རིག་དང་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀྱིས་བྱུང་པར་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་
 ཟབ་པར་ཤེས་ཀྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉན་རང་

བྱང་སེམས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་ལུགས་ལ་གཟིགས་
 བའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལའང་སའི་བྱང་པར་
 གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ལ། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་
 རྒྱས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ལ། དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་སྤངས་པའི་སྟོན་ས་
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གྱིས་
 བྱང་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་གནད་གྱིས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དོན་བསྟུས་ན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། **དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།**

**གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་
 བོ། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་
 ལའང་བརྟེན་མིན་ཁིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོང་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་**

དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་
 མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི། གཞན་ཏུ་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་རྣམས་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་
 བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཐུང་འདས་
 སངས་རྒྱས་ཁོན་ཡིན་པའང་། **རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།**

དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཐུང་འདས་པ་མི་འཐོབ་
 ཟླ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བཟླ་བར་མི་རུས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའང་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲར་ལྡོག་པ་དང་འཁོར་བར་ལས་
 ཉོན་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་
 མ་ཐད་སྤང་བྱའི་ས་བོན་མ་ཐད་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་ཏུ་

མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་དང་
 བོར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་གཟིགས་པས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། གོམས་པ་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྲོ་མ་སྤངས་ཀྱང་། སྤྱལ་སྐྱེད་པ་བཅད་པ་ལྡང་
 མི་རུས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་དབང་
 མེད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། **རི་སྐད་བྱ།**

འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཛིག་ཆོགས་སྙིང་
 བོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོམ་ལམ་ཡི་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་
 སྤྱལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་
 མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནས་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ།

རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་
འདས་སྐྱར་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ག་
དང་ན་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་ཐབས་མཁས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ལ། དག་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་དབང་
འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་
གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྟོན་ན་དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ལ་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་གྱི་ཆོར་བ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་མེད་དེ།

མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས།

དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
འགོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་བའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་
འདི། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། །རང་
གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དགའ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་

བ་རྩུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ། །རྒྱན་དང་སྟོན་མོ་ས་མཆོག་ཅེ་
 དགའ་བ། །སྙིང་ཟེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་
 དོན་བཙོན་ལྡན་སྙིང་ཟེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་མཉམ་མེད་
 པ་ལའང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འབྲུ་བ་དག་སྲིད་ན་གཞན་ཉེན་
 ཟུམ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རོ།།

འོན་སའི་སྤང་བྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཙེམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས་
 འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་མེད་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཚོད་པར་གྱུར་ནའང་། རང་
 ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་སྟོན་ཡང་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྦྲ་བ་
 གཉིས་བྱུང་བ་ལྟར་ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་། དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བློ་སྤང་པོའི་འཛིན་པའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་

སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བདག་མེད་ནི་ཡུངས་འབྲུ་སྲིན་གྱིས་
 ཟོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་མདོ་སྡེ་རྣམས་
 ཉན་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་སྤྲོ་མཁན་སུའང་གངས་ཅན་
 བ་མ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུང་ཟད་བཤད་ན། དབུ་མའི་རིགས་པས་
 སྤྱ་ཐག་བཅད་ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་གཉོགས་སྟོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད་
 པས་སྤང་པོར་བབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའོ་སྟུང་པའི་
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱང་ན། ཉག་བདག་ཅུ་
 སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་མི་རུས་པར་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཅུ་མ་པོ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཉུག་གང་
 འབྲུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་ཞེས་བརྗོད་དུ་བྱང་བ་ལྟར། ཉན་

རང་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཉན་རང་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་
 དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ན་རང་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་འཐོབ་མི་
 བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོས་པ་
 དེ་དག་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏུབ་གཅིག་འཕྱངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རྟོགས་པར་ཁོང་
 ཏུ་སོང་བ་མིན་པ་ལྟར། དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྩིས་བྱ་ཞིག་ཡིན་
 བ། ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་
 བ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ།

འདུག་པ་ལས།

སྒྲིམ་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཙུ་བྱག་བཤའ་ནས་མདོར་
བསྐྱས་ཏེ། །སྒར་ཡང་བཞི་བཤའ་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྟམ་པ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། དོན་ལ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། གཅིག་
སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་ངེས་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བདག་མེད་དོན་དུ་མི་
གཉེར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། སྟོད་པ་དང་། ཡོངས་
བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཕུང་རིགས་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིའི་རྩལ་འཕང་གིས་ཆོས་
བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་དང་།
སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ན་སྒྲིམ་བྱུང་ངེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་བྱས་མི་

རྒྱས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཐོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉི་
 ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་
 གནས་པ་ཉིད་མཐོང་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་
 ཞེས་ན་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་དགོས་ན། ཕྱི་དོན་རྒྱལ་
 བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
 གཏན་ལ་ཐེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གཞུང་གི་རིགས་
 པ་རྒྱས་པ་ཀྱན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་བདག་མེད་ལ་དོན་དུ་
 གཉེར་ཁིང་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བཟུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང་མི་རྒྱས་ན།
 ཉན་རང་དེ་ལས་ལྡོག་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་
 དུ་མཐོང་ན་ཀྱན་ཀྱང་མཐོང་སྟུང་པའི་བྱུང་མཐའ་འཆའ་ན། བྱུང་

མཐའ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་ལས་སྒྲ་བར་འདུག་གོ། །དེའང་ཉན་རང་དབྱ་བཅོས་
 པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་
 མཐར་འགོག་པའི་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱལ་
 ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་བདག་མེད་ཅེས་པའང་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་རུང་རེ་རེ་ཅམ་ལ་རྟོགས་པས་ཆོས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་
 ཀའམ། བདེན་བདེན་མེད་གཉིས་ཀའང་སྒྲོས་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་གི་
 ཆོས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོང་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འདྲིན་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དངོས་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་

གྲི། དངོས་པོ་བདེན་པ་བཀག་གྲང་དངོས་པོ་བདེན་མེད་རང་ལ་
 སྒོ་ཡི་རྟོན་བཅས་ནས་དེ་ལས་འདའ་མ་རྩས་པ་རྣམ་བཅད་དགག་
 རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་པར་སྤྱ་ཐག་ཆོད་མོད། དེའི་
 ཡུལ་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱུན་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་
 བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུའམ། རྣམ་མཁའ་དང་ཡུངས་འབྱུ་སྤྱི་
 གྱིས་ཐོས་བའི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཡོད་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མཐོ་དམན་
 དུའང་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་ན་སྤངས་པ་ལའང་
 བྱད་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་
 མཚུངས་ན། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འགལ་བར་སྐྱབ་བའི་
 ཆོད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་

འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་འགྲོ་བས་ན་
ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགའོ།།

དེས་ན་སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་
རྟོགས་པའམ། སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་མ་རྟོགས་
པ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཉི་མ་
ཤར་བའམ། ཉི་མ་ཤར་ཡང་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་
དང་འདྲ་བས་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་གོ། །འོན་ཏེ་བས་ས་
དང་པོར་ཉན་རང་སྤོས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་
པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་དུ་
མ་མཐོང་ན་སྤྱི་ལོས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རིགས་ལ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་འཕགས་
པ་དེ་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་
དམིགས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ལ་ས་དུག་པ་

མན་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་བྱད་མེད་པས་ཡིན་ལ། ས་བདུན་
 པར་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སློས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སློས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཚུལ་འདི་འགོག་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇུག་ལྡང་བྱས་
 མི་བྱས་ཀྱི་བྱད་ཡིན་ཞེས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་རེད་མཛད་
 བ་སོགས་བཞེད་ལ། མཁས་པ་བསོད་ནམས་སོངླ་སོགས་གྱིས་དེ་
 ཆེས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས། རང་ལྷགས་
 མཚན་འཛིན་སྐར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ས་བདུན་པ་ན་ཐོབ་པ་ལ་
 བཤད་ཀྱང་། བདག་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ།

འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། ས་བྱག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་སྟེ། ས་བདུན་
 པ་ལ་ནི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་བསལ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་དག་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྤང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་
 འདི་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དོ། །

དེའང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སྤྱིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་
 པའོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་མདོ་ཅམ་མོ། །

མདོར་ན་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 འདུས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཆོས་སུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཙོ་བོར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ཞིག་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་སེམས་ཤིང་། ལམ་

གང་གིས་ཁེགས་ན་གང་ཟག་དེ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་འགོག་དགོས་
 ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་འགོག་ན་སྤང་བོར་འཛིན་པའམ། དམིགས་ལུལ་
 གྱི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 གྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའམ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 གྱང་མེད་པར་ཤེས་པས། ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་འཛིན་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་འཛིན་ལྟོག་སྟེ། རུལ་དང་སྐད་ཅིག་དུ་མའི་ཆ་ནི་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཞེན་ལུལ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་
 དེ་རྣམས་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པས་བདག་
 འཛིན་ཅ་བ་ནས་ལྟོག་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱང་ལྟོག་པ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མཐོང་ནས་ཐེག་དམན་པ་དག་
 གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་མི་བསྒྲོམ་
 པ་དེས་ན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའང་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྤང་བྱ་ཤེས་
 སྐྱབ་སྤངས་པའང་མེད་དོ།

དེས་ན་རི་སྤེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱན་དང་ཆོག་པ་སྒྲོས་མ་
 བྱེ་བ་ཅམ་ལ་ང་ཞེས་གདགས་ཤིང་འཛིན་པས་ན། སྤང་པོ་དེ་དག་
 དུ་མར་བསིལ་ཞིང་སྒྲོས་ཤིགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཐབས་མེད་དེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་
 རྒྱ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པས་ན། རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་པོ་ནི་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་མེད་ཚུལ་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 བཞིན་སྤང་པོ་ཉིད་དུ་མའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པ་དེས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་
 འདུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། ། ཉན་རང་གིས་
 གྲང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་མཐོང་མོད་
 གྱི། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 བའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུང་འདིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 ཉོགས་པ་མེད་པའང་ངེས་བྱས་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 ཉོགས་པ་མིན་ཆེ་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གྲང་དེ་
 རྫོགས་པར་མ་བསྒྲིམས་ན་ཉོན་མོངས་ག་ལ་སྤོང་སྟེ། དེ་གཉིས་འགྲོ་
 ལྷོག་མཆུངས་སོ། །

རིགས་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྤོང་ཚུལ་རྣམ་འབྲེལ་དང་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བདག་མེད་མ་རྫོགས་ནའང་དེ་ཉོགས་པ་

ཡོད་པར་རྣམ་བཟུན་ཤིང་རྟེན་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་།
 དེ་གོམས་པས་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་བྱུང་སོ། །དེའང་
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 མ་ཆང་ན་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་ཤིང་། གང་དུ་རྒྱ་
 ཆང་བ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་
 ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའང་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་དང་བྱལ་ན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ངེས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་དེའི་ནང་གི་གང་རུང་ཡོད་ལ་གང་
 རུང་མེད་པ་སོགས་སྟེ་རྟོག་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་
 བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པ་སོགས་
 ལུ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་སྟོན་པར་སྤྱི་བའི་གྲོལ་བ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་དགག་པ་ཡང་དག་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དགའོ།

མདོར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་
 ཡོད་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ཁྱད་དང་། རིགས་
 བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཞིན་པ་འདའ་དཀའ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་མ་དང་མེ་
 བྱེད་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བཞིན་དུ་མཆིས་ན། དེ་དག་གང་
 ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བྱ་ལ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་གནད་ཅུ་བསྟན་པས་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ལ་
 ཆོག་གི། །ཞེན་ལྷ་ཅན་ནི་འཁྱུང་དགའོ།

སྤྱིར་འདི་རིགས་སྐོར་ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་འགྲོས་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཅིང་། ལྷ་ལ་དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་
 འགལ་བ་ལྷ་བྱར་འཛིན་དགོས་ན་ཡིད་ལ་བྱུག་རྩ་ལྟར་མཆི་ཞིང་།
 གང་ཅི་ལའང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་འབྲས་
 ཆན་ལ་མངར་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་ཡི་གས་བདེ་
 བར་འཇུག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཟེར་འདོད་ཀྱི་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་ལ།

གཞན་མཐོང་གི་ཡིད་སློན་ཡང་མི་དགོས་པར། རང་མལ་ན་རང་སློ་
 བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐོས་བསམ་པ་དག་ལ་རྟེན་པའི་མཆོག་ཅིག་སྟེ།
 གཞན་དག་སྲུ་མ་མགུ་ཡང་ཞེ་སློ་བདེ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀ་ཡོ།
 མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་སྲ་འབྲུར་བ་རྣམས། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་བྲི་མེད་དང་། རྒྱན་བྱུག་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་
 གཞུང་བཟང་པོ་སྲ་འབྲུར་འདི་ཙམ་གདའ་བས། ཐོས་བསམ་དེ་ལ་
 བྱས་པས་ཆོག་གི། །གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་ལ་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཅི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་གཞུང་གི་སྣང་བ་དང་
 ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་ལུས་སྣང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 བན་ཡོན།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བསྐྱོག་པས།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་སོགས།

ནམ་པར་གཞག་པ་འབྲུག་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སྒྲིབ་ནམས་ན་ལེ། རང་བཞིན་མེད་
 བ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱང་པར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་མི་དགོ་ལས་རྒྱ་འབྲས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ལུགས་འབྲུང་ལྡོག། །རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དང་དཔོག་བྱེད་
 དང་། རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་སོགས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་
 གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུན་ཀ་ངན་པའི་ཡིད་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

དེའང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱའི་དངོས་སོ་དོན་བྱེད་
 ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགོག་མེད་འདི་ནི། གྲུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་
 བསྐྱོག་པར་ཐ་སྟོད་གྱི་ཆད་མས་དེ་ལྟར་གཞལ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་
 པས་ན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་

འབྲས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀུན་སོ་སོར་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཉམས་པར་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་འཁྲུགས་ཤིང་འཆོལ་
 བར་གྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་གྲ་མ་ཉམས་པར་འཛོག་བྱས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་དང་འདོད་
 པ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཁྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པས། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཤ་རབ་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་
 ལ། སྤར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཐོབས་ཤིག་དང་དེ་ཆེ་རིགས་པས་
 གཞོད་མེད་དུ་འབྱུང་བྱས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཁྱེད་མཐུན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་བདག་ཅག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཡང་
 བ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ་
 འདི་སྤང་ཡང་བརྟུན་པར་ཁས་ལོངས་དང་འུ་བྱ་ཅག་མཐུན་ནོ། །

གཞན་དུ་རི་ལྟར་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་རྣམས་མ་ཞིག་འབྲངས་
 བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ལྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མི་འཐད་པ་འབྲ་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་གོ་ན། དེ་དབྱུ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་
 ལྟ་ལ་སྟོང་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རིང་
 ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ།

རི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་དཔོན་གྲུས།

རྣམས་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་
 ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ལ་དེ་
 དག་བརྒྱལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་
 དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་

རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་བཟུང་ཀའ་ཞིང་། སྟོ་
གྲོས་ཚུང་བ་རྣམས་གོ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ཏུ་གོམས་པའི་པཎ་ཡོན་ལ། ཆོགས་རྣམ་དག་འབྱུང་བར་
མདོར་བསྟན། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི།

ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན།

ཆོགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་།

གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བྱ་ཡི། ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། སྤྱིན་སོགས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོངས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་

བ་ཡང་། གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དངོས་པོར་
སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་
ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་
ནས་ལམ་ལ་སློབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་
གིས་སློབ་སྦྱང་བ་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ།

སྦྱིན་པ་གང་ཞིག་པན་གདགས་དང་། །མཆོད་པའི་བྱིར་ཡང་
སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། །མཐོང་མེད་གནས་པས་
མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་བྱིར་ནི་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་
བྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་ནམས་འཇིག་པར་འགྱུར། །ངལ་བའི་
དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པས་
ན། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གང་། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སྦྱིན་པ་ནི་
པན་འདོགས་པའམ་མཆོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་དམིགས་ནས་

སྤྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་བསྐྱེད་གྱི། ཡུལ་མ་དམིགས་པས་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཡུལ་མེད་ནས་མ་དམིགས་ན་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངལ་བའང་དོན་མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པའང་མིན་ཏེ། སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་བྱ་
 ལེན་པོ་གསུམ་ཆར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེན་པོ་དང་གཏོང་
 པོ་དག་གི་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མིན་ཞེས་ཀློང་བ་དེ་དག་ལ་སྦྱང་པོ་ཅིའང་
 མེད་དེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཅེས་དགག་པ་
 མ་ཡིན་ན། གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པ་དང་། རང་རིག་
 ཅེས་པའང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྩིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཡིན་
 པའི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྒྱ་

འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི།

འབྲས་བྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་།།

ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི།

ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན།།

དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས།།

འབྲས་བྱེ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་།།

ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

ལོག་པར་གཡེམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་།

ལྟོག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་མ་དག་གིས་

འབྲས་བྱེ་འང་རྣམ་པར་དག་མ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྣམ་

པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། འབྲས་བྱེ་འང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་སྟེ།

དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་སློག་མི་གཙོད་པ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའང་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱང་འབྲངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་དེ་ལས། འབྲས་བུ་
 དག་ཀྱང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་འབྲས་མེད་
 པར་ལྟ་བ་ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱང་བ་ཡི་ལོག་པར་གཡེམས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་སྟོད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྟ་བརྒྱུ་དག་གིས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་གཞུང་པ་ནི།

ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན།

དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི།

སློག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན།

བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་།

དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི།།

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀླ།།

བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས།།

བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆུང་ངོ་།།

དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས།།

བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།།

རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།།

ས་པོན་བྱུང་བའི་རྒྱག་སོགས་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་མི་དག་རྒྱ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། སྐབས་སུ་བབས་པ་དངོས་
 པོར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་སོགས་ཆོགས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་སྤྱད་པ་ཆོགས་རྣམ་
 དག་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། དེའང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པས་
 ཆོགས་མི་དག་སྟམ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་

ན། ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ནི། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་ཤེས་པ་
 དང་མགལ་མེ་འཁོར་ཁོར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
 དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན།
 དངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་སྦྱོན་སོགས་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་སྦྱབ་པ་ཀུན་གྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས། དཔེར་ན་ཐུ་སྟེགས་ནམས་
 གྱིས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བརྩུང་སྟེ་ལོག་པར་
 ཞེན་པའི་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་བྱུང་གི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་ཞེན་ཅན་གྱིས་ལམ་བསྐྱབས་པ་
 འདིའང་ནོར་བའི་སྒོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྟོབས་ཆུང་ངོ་།

དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 སྤྱིན་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཡིན་ཚུལ་མ་ཞོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འབྲས་བྱ་སྤྱིན་དུ་རུང་བའས། རྒྱས་པར་བྱེད་
 བའི་རྒྱ་རྣམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་གྱུང་བོ་སྟེ།
 སྤྱིན་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱ་གུ་དང་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་
 དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱང་། བརྒྱད་
 བས་འགྱུར་བ་ཅེས་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་བདག་
 ལྟ་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་རྣལ་མ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་
 བར་དུ་གཞན་བརྒྱད་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་མཆོད་དང་ཕན་

གདགས་པར་འདོད་པས་གང་སྤྱོད་པ་དེའང་འཁོར་གསུམ་དག་པར་
 བྱེན་ན་དེ་ཉིད་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བའི་གནས་
 ལྷ་འབྱུང་ཏེ། བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་
 གཏི་ལུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྟེན།

དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།

རབ་འབྱོར་འདི་དེ་སྙམ་དུ་སེམས། འཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཆོད་གཟུང་བར་སྦྲེལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་
 པར་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པར་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕུང་པོའང་ཆོད་གཟུང་བར་སྦྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་

དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་
 ལྟན་པར་བྱུགས་ན་ཅིའང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་
 ལྟངས་པའི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 བལྟའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་
 ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་མཐོང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལྟངས་པས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྲགས་པས་དོན་
 བསྐྱུ་བ་ལ། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་
 ལ་བསྐྲགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་།།

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ།

རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུར་པ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྣང་ཚུལ་དེ་དག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཇམ། ཅི་སྟེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་
བཞེད་དེ། **མདོ་ལས།**

སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དགག་
པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུང་འདིར་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུར་པ་
ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུད་
ན་མེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གིས་གསལ་པོར་ཉམས་
སུ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་

གཞན་དུ་མི་འཐད་དོ།

དེ་ལ་གང་སྒྲུང་ཞིང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་བ་
 དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི། རང་གིས་གསལ་པོར་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 དེ་སྤངས་ནས། དོན་གཞན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནས་ཡང་
 མི་སྤྱོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་གསལ་རིག་དང་བྲལ་བཞིན་རྟོགས་
 དགོས་ལ། གསལ་རིག་དང་བྲལ་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་ནི་མེད་ལ་དོན་གསལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཞིག་མི་
 རུང་བས། གང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ།
 མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ལས་
 གུད་དུ་ཡོད་པར་ཚུག་ནའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་
 མཉམ་པ་དང་མ་མཉམ་པའི་ཆེ་ནའང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་སོགས་
 སྤྱོད་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་སྟེ། མི་ལམ་

ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སྐྱོང་བ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྐྱོང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་
 དེ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཡོད་དགོས་པར་ཇེས་སུ་དཔགས་སོ་སྟེ་
 བ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་ཇེས་
 སུ་དཔགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པར་དཔགས་
 པའི་ལུགས་ལའང་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་
 ཇེས་དཔགས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཇེས་དཔགས་དང་
 མངོན་སུམ་སྐྱོང་བ་སེམས་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཅམ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པས་སྒྲིགས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ།
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་ཡང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇེས་ཐོབ་ཤིང་འབྱེད་པའི་ཆེ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྟོན་
 དུ་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ལས་མཐའ་གཞན་
 སེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི།

སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ།

ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་།

ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་ཆོད་པ་འདི་ཀུན་སེམས་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཚུལ་འདིར་ངེ་སྐད་
 བཤད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་སྟོས་བྲལ་དབུ་མའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུ་ལས།

ཀྱེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་
 རྟོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་

སོ། །སེམས་དེའང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་
དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤུ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་དེའང་
སྤྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་
དབྱས་མེད་པར་མཐའ་བྲལ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་སྣང་
པོ་སྟེ། སེམས་ཅོམ་དུ་བས་བ། རྩས་མ་མཆིས་བ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཅ་
བ་མ་མཆིས་བའོ། །ཞེས་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས།

འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉིས། དང་པོ།

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སྟ།

རིགས་པའི་སྤྱབ་སྦྱོགས་འདྲ་བྱེད་པ།

དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་དོན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཛོལ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་
དམ་དབྱ་མའི་ཚུལ་ཏེ། ཚུལ་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཤིང་རྟོག་
ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ནས་སྟ། བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་ཤེས་རབ་
འི་མེད་གྱི་རིགས་པའི་སྤྱབ་སྦྱོགས་མི་གཏོང་བར་འདྲ་བར་བྱེད་པ་
དེ་དག །མད་དུ་བྱང་བའི་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
རི་བཞིན་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་
འཛོལ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་

ཆེ་བའོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་དབྱ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མཉམས་སོ། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་
 བའང་སྤྱ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་དེ་ཤིང་ཏྲ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་
 གི་མ་མེད་པའོ། །ལམ་དེ་དག་གྲང་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་ཉིད་
 ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མའི་ཆ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་གཉིས་གསལ་བར་བྱས་
 པ་ཅུལ་མོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བྱང་གཅིག་ཏུ་ཆུད་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱུ་གཞི་ག་
 ཀྱན་ཉོན་དང་རྒྱུ་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་སེམས་ཅུལ་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞུགས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་མཁྱེན་བར་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་
 བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཐར་ཐུག་དབྱ་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཁའ་དང་མཆོ་
 ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པར་རྫོགས་པར་
 ཁོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ནི་རྒྱ་གར་དུའང་དཀོན་ན་བོད་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་ན་ཤིང་རྟའི་ལུགས་སྟོལ་སོ་སོ་བ་སྐྱོང་བ་
 དེའི་ཆེ་ན། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་རྩལ་གཉིས་
 ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལས་
 ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྩལ་འདི་ལྟ་བུའི་
 གཞུང་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའང་ཤིང་རྟ་དང་རི་ལྟར་འབྲ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་
 འབྲ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་རང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། **རི་སྐད་དུ།**

ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འབྲ་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་
 སྐྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་ཞོན་

ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མཁའ་འདྲ་ཟབ་པ་སྣོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་འདྲ་བ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀོད་པས་མངོན་པར་མངོས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་བཞོན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་
 འིང་། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ། དཀའ་བ་མེད་པ། འབྱོར་བའི་བྱད་པར་
 དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར།
 སྤྱོགས་རེ་རེ་འཛིན་པ་ལས་འཕགས་འིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་
 ཀའི་སློ་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་དུ་
 རྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ། ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་སྟེ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཆད་མེད་པའི་དགའ་བདེའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་
 སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཤིང་རྟ་དང་འདྲའོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ལ་
 གནས་པའི་ཆེ་ནའང་རིགས་པ་ཆད་མས་གཞུང་གི་དོན་ཉམས་སུ་
 བསྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་ལྷུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱལ་ས་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་ས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ཀྱང་
 འིན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། གཞུང་དེའི་ཉིད་ལ་དད་
 པས་མི་མོས་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། དད་པའི་སྟོན་ནས་ལྷུང་དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཁྱལ་ས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེའི་དོན་རང་གི་ཉམས་སུ་
 བསྟར་བའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཟས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོག་ས་པ་ཞེན་པས་བཅིངས་ཀྱང་དེ་དག་
 ཡོངས་སྟོན་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེས་ན་འིང་རྟ་འབྲེན་པའི་རྟ་དེའི་ཁ་ལོ་གང་དུ་སྐྱར་བ་སྐབ་
 སྟོགས་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གང་
 གྲུབ་པ་དེའི་ལས་གཞན་དུ་བྲང་མི་རུས་པར་ལམ་དེ་དང་དེར་
 ངེས་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པས་ན། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པའི་སྐབ་སྟོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་

དེ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པས་འཇུག་
 པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་
 རྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 མོས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གང་ཐེག་ཆེན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་སྤྱད་སྤྱར་ཏེ་
 ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་སོ།།

དེས་ན་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཞེན་ལྟས་འཛིན་པ་
 དང་། འཐད་ལྡན་གཞན་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱན་ཅི་བྱིན་བྱས་ན་བསྟན་
 པ་ཉིད་ལ་པངས་པའི་སེམས་སུ་མ་བྱས་པར་གྱུར་པས་ན་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་མེད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་བྱང་པོས་ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན། **བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་**
བྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་བྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་

ནཱ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འདིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཆོས་སྤང་བ་དང་གཞུང་
བའི་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་གྱི་ལམ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལ། གུན་གྱི་
སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ཆོས་
གཞན་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ།

བྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་སྤངས།།

དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ།།

འདིག་ཏེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་།།

ཞིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ།།

ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི།།

སྤྱགས་རྩེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ།།

གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་རོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་ཞིང་སློ་བྱོས་
 གསལ་བར་གྱུར་པ། འབྲུག་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ཆངས་པ་
 དང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་སློས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་འཛིག་
 རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཅན་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 འུན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་
 བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲོན་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་འདི་ནི།
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་རྣམ་དོར་ཏེ་ཆངས་པ་དང་། འབྲུག་གམ་ཞོར་ལྟའི་བུ་
 དང་། མིག་མི་བཟང་ངམ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་གཉིས་

ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
བཤད་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམས་འདོར་
གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་རིག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ནི།

བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལས་པ་གསང་བ་ལས་བསྐྱེད་པ།

རྣམ་རིག་ཅམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་
ལ། །ཆངས་པ་མུ་ངན་མེད་པར་རྟག་གནས་སྤྱོད། །ཞེས་དོན་
གྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཆངས་པ་མུ་ངན་མེད་
བཤམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བུ་
ཡིན་ལ། ལམ་ནི། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་སངས་
རྒྱས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དང་ཆགས་སོགས་སྒྲོ་
བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་

དོར་ཅིང་མེད་པར་བརྟགས་པ་ལམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སེར་སྐྱའི་གཞུང་ནི།

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
འགྲོར་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་
ཤིན་ཏུ་གསོག། ཅེས་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིབས་མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་ནི་
མེག་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་
གཙུག་པོ་དོན་དམ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཅམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱར་འདོད་
དོ། །གསང་བ་པ་དག་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
རྟག་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་སྟེ། **དེ་དག་གི་གཞུང་ལས།**

བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་ན། །བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
པ། །རྗེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འདུ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སློག་གྱུར་བདག་

འདིར་འདུ། །གཟུགས་དང་འབྲས་བྱར་རབ་བཞིན་པ། །དེ་དང་དེར་
 བློ་ཐོང་དང་ཡུང་། །ནམ་མཁའ་ལ་བློ་ཐོང་མེད། །དེ་བཞིན་སློག་ཡུང་
 དེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར།

གཟུགས་ཞེས་པ་སྤྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
 བློ་ནང་གི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཡུང་
 ནམ་མཁའ་འདྲ་མ་འདྲས་པ་མི་སྤྱི་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་
 མེད་པ་ལྟར། སློག་གམ་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་དང་དུ་གཅིག་པར་འདོད་
 ཅིང་། དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་བློ་ཐོང་བཞིན་འབྲུལ་པ་
 ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་འཛིན་དང་། ཆེ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།

བདག་ནི་བདེན་པར་རྟོགས་སྒྱུར་པས། །གང་ཆེ་ཀུན་རྟུ་མི་
 རྟོག་པ། །དེ་ཆེ་ཡིད་ནི་མེད་འགྱུར་ཏེ། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་
 འཛིན་མེད། །ཅེས་དང་།

རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེ་ལམ་སྦྱུ་མ་ཇི་འདྲ་
 དང་། །བྱི་ཟེའི་བྱོང་བྱེད་ཇི་འདྲ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོག་འདི་

དག་མཐོང་། །འགོག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བཅིང་བ་མེད་ཅིང་
 སྐྱབ་པ་མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །འདི་ནི་དོན་
 དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འཇིགས་དང་ཁྲོ་བུལ་བ། །རིག་
 བྱེད་མཐར་ཕྱིན་བྱབ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་མེད་
 པའི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་ལ།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་བདག་སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་པས་མི་འཐད་པར་
 གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ལ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ངེ་སྐྱད་བརྗོད་པ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 སྒྲོས་པའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་འཐད་ཀྱི།
 དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་བྱབ་མཐའ་སྟན་
 འབྲིན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་བྱབ་འཇུག་གིས་བཤད་པ་དབུ་མའི་
 ལུགས་ནི། **ཞག་ལྔ་པ་ལས།**

མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་

རྣམ་པར་སྤངས། །འབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་
 རྣམ་ལྟེང་བྱ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་
 མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་
 བ། །གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག །ཅེས་རིག་བྱེད་དམ་ཆངས་
 བཤམ་ནོར་ལྟེང་བྱ་བདག་དམ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལས་
 གྲང་འདས་ཤིང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་དང་། དེ་མེད་
 པའི་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ། འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་
 སྟེ་འཇིག་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ལས་
 འདས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་སོ་ལ་དངོས་ཉིད་མེད་དེ་དེ་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་
 སོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་གྲང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དངོས་
 དངོས་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདག་དམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ནི་རིག་
 བྱེད་དམ་ཆངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་མིག་མི་བཟང་གིས་
 བཤད་པ་དབྱ་མའི་ཚུལ་ནི།

ཞི་བའི་མངོས་པ་སྦྱར་བའི་གཞུང་གི་པ་དང་བྱའི་སྦྱར་བ་ལས།
 བྱ་གཅིག་ཆངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། །རིག་པའི་དབང་སྦྱག་
 ཟུ་མཐའ་ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྦྱ་བར། །དེ་ཡང་ཞགས་
 པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་གཅིག་ཅེས་བོས་ནས། ཆངས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་བདེན་གྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའོ། །གང་དེ་
 བྱ་རིག་པའི་དབང་སྦྱག་ཡིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྦྱ་མཐའ་
 ཡས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྦྱེ་བོ་གང་གིས་དེ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་སྦྱ་ཞིང་། དེ་ལ་རི་ཅམ་ཡོད་དོ་སྦྱམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཅམ་
 དུ་དེའང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞགས་པ་དང་འབྲ་བས་ཞགས་
 པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ།

ལྷགས་དེ་དག་གྲང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྐད་དུ་འཆད་གྲང་།
 མཐར་གཏུགས་ན་བདག་གམ་ཆངས་པ་སོགས་སྒོ་ཡི་གཏད་སོ་
 ཞིག་ལ་སྦྱ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་དབྱ་མའི་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་
 པར་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏུ་བབ་མའི་

མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་སྐད་རྟོགས་དཀའ་བས་ན། རོས་བསམ་གྱིས་
 གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་ཆོད་པ་མཐར་ཐིམ་པའམ། ཟབ་
 མོའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་གྱིས་
 བསྒྲུབས་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཉེ་སྟེ། ཀ་དག་ལ་
 དེས་པ་མ་རྟེན་པར་ཡོད་པའང་མིན་ལ་མེད་པའང་མིན་པའི་གཞི་
 ཞིག་སྟོང་ལ་བརྟག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཐིམ་ཏེ། དེ་འདྲ་
 བའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་ལོགས་སུ་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པར་བརྩུང་ན། དེའི་མིང་ལ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདག་གམ།
 ཆོངས་པའམ། བྱུང་འཇུག་གམ། ཡེ་ཤེས་སོགས་ཅི་བཏགས་
 གྱུར་མིང་ཅམ་ལས་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བྲལ་
 གྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་འོད་གསལ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་གདའ་བས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེན་པོ།

དེས་ན་ཆོག་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།

སྐྱོས་བྲལ་སོགས་ཟེར་ཡང་། རིགས་པས་བྲངས་པའི་ངས་ཤེས་
 སུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྐྱོན་ས་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲ་ན་འཕགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་
 ཤེས་ན་ཅིའང་མི་པན་ལ། ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གསུངས་
 པ་འདི་ནི་བྱུང་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 བྱངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་དང་དབྱུ་མའི་ལུགས་བཤད་པ་ནི་
 མིང་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་འདི་
 ཆོག་ཅམ་གྱིས་བྱེ་མི་རུས་པར་ཟབ་མའི་གནད་གནམ་ས་ལྟར་མི་
 མཚུངས་པ་ཡོད་པས། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་ཁོང་བོད་དུ་བྱོན་རྗེས་ད་ལྟ་
 རྒྱ་གར་ན་བྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་བྱེ་རུས་པ་དཀའ་གསུངས་པ་ལྟར།
 བོད་དུ་འང་བརྗེ་དང་བོན་བོ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་པའི་
 འདོད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་བཅད་ཅུང་ཟད་རང་འགྲེལ་ན་བཀོད་
 པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་དཀའ་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་མདོར་
 བསྟུས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་དག་གིས། བྱུང་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་

མུངས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དེ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་དང་། བ་སྐྱའི་བྱ་གཅིག་ལའང་སྟོགས་འདི་
 ཅམ་ཞེས་པའི་ཆད་དང་། ཏུས་འདི་ཅམ་ཏུའོ་ཞེས་པའི་ཆད་གཟུང་
 མི་རྒྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་དབུ་མའི་རྩ་ལ་ལ་གནས་པས་སོ། །དེའང་དཔེར་ན་སྟོགས་
 གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏུས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཁོར་བ་རིམ་བུ་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྟེང་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེར་སྟོན་འདི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་
 ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྟོབ་པ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསོལ་ཏེ། རྒྱ་དེས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྣལ་
 སྤྱོད་རབ་འདུས་པའི་སྒྲ། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་
 བྲལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཏུ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
 དུ་བཞུགས་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་
 ཉོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། །ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེའང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ལས་དང་སྤང་
 པོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཅ་བ་གཏན་ནས་ཡོངས་ཟད་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དག་ཀྱང་ལོག་པས་སྤྱོགས་དུས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་འགག་དང་ཉོག་མི་ཉོག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་

བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་འབྲུབ་
 བའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བཞེད་སྟུང་ན།
 གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་དེ་སྤྲད་དུ་བཞེད་
 དེ། དེའང་བདུད་ཅི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚྭ་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བདུད་ཅི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་འདི་སྟུང་དུ།

དཔག་དུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་འདི།
 ཡང་དག་བདུད་ཅི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་འདིའི་གོང་དུ་བཀོད་ན་
 འགྲུར་མི་བདེའམ་སྟུང་ན། སྟོན་གྱི་ལོ་བཅ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བསམ་
 བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་གང་ཟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
 ཆོག་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ཅུ་ལ་འཕྲུལ་བ་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་
 བས་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེའང་དུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་སངས་
 རྒྱས་ནི་སྤྲོད་པ་ངེ་སྤྲོད་བར་འཁོར་བར་བཞུགས་ལ། ཉན་རང་གིས་
 དེ་མི་རུས་ཏེ། མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་
 བ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་མི་
 བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པར་བརྟེན་མི་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདྲུག་དབྱུ་མའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་
 ལན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་བྱས་པ་ཁོངས་ནས་
 འདོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་
 ཉན་རང་དག་གིས་ཀྱང་མ་སྤངས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཆོངས་དབང་
 བྱེད་འདྲུག་ལ་སོགས་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས། འདིར་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 སོགས་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྗོད་བྱ་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཐུགས་རྗེ་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་
 བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའང་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་བྱི་མ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བ་ནི་དག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་

སྤྱད་ག་པའི་རྒྱ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནམ་འབྲས་བྱ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་
གསོལ་རྟོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ཆོག་འདི་ཉིད་
ཀྱི་རུས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་
པའི་བརྟེན་བའདི་དང་། གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་ལམ་ངི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་
བའི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས།
ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་
ཡུལ་མིན་པར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོག་འདི་རྣམས་
སྟོམས་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་རུས་པ་བཏོན་ཏེ་བཤད་ན་ཡིག་ཆོགས་ལྟེ་
བར་འགྱུར་བས་མ་སྟོས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
དང་། སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ།

དེ་སྤྱིང་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི།

གྲུབ་མཐར་འཆེལ་བའི་སྟོ་ཅན་ལ།

དེ་ཕྱགས་རྩེས་འཇུག་སྟོ་ཅན་རྣམས།

སྤྱིང་རྩེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་
ལམ་འདི་སྟོན་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་
ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི་གྲུབ་མཐར་ཞེན་
བའམ། འཆེལ་བའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་
ཕྱགས་དམ་པའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ནི། གྲེ་མ་ལམ་
འདོད་པ་གང་དག་ལམ་ལོག་པར་གྱུར་པ་འདི་དག་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་སྟོན་ཏུ་
སྤྱིང་རྩེ་ཕྱགས་དག་པོ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལ་བརྟགས་ན། ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་དག། ཁ་བའི་དུམ་བུ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བབས་
 པ་བཞིན་དུ། ས་རོལ་པོའི་འདོད་པ་གཏིང་མི་ཚུགས་པར་མཐོང་ཞིང་
 ལྟ་བ་དེས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་ནས་བཙུང་བ་འཕེལ་ཞིང་། དེས་
 མཆོན་ཏེ་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ན་གཞན་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་དང་བུལ་བས་སྤིང་བ་ན་ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་མགོན་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྱོད་རྩིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཚུང་དུ་དང་
 ཡང་མ་འདྲེས་པ་རང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱིང་རྩིང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩོགས་ཤིང་
 གཞན་ཚོར་ས་པའི་སྤྱད་བསུལ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་
 རྩིང་གོགས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་
 བདག་རྩོག་གི་བྱི་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་
 དིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ལོ།

དེ་ལ་སྤྱིང་རྩིང་དིགས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཁྱར་
 དུ་ཁྱེར་བ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མཆོན་མའི་དམིགས་པའི་བྱི་

དང་བྲལ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྟོང་ཟླའི་རིགས་
 གྱི་སྒྲིམ་ཁས་ལེན་པ། སྐྱེས་བུའི་མྱིད་སྤྱིར་བ་ཡང་དག་པའི་བཅེ་
 བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པའི་སྟོང་ཟླ་ལྟ་བུ་གང་གིས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་
 འཕེལ་བར་མཐོང་ན་སྟོང་ཟླ་ལྟ་བུ་འཕེལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་བསྟན་
 པའི་མེ་བཞིན་ནོ།།

དེའང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ནམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉ་དང་བྲལ་ལོགས་པ་
 གསོད་པ་སོགས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དག་ཆེན་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་མ་བསད་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་མི་རྟག་པ། བདག་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟུས་པའི་ལུས་ནག་
 ཅན། གངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསོད་པར་ཟད་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤང་བ་དག་ནི། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་བཞུགས་པ། བདག་གཞན་གྱི་
 དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་མཛེས་པ། གངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་

བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་དེའི་ས་
 བོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ནམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་
 ནམ་པ་མང་དུ་མདོ་སྟེ་ལས་བརྗོད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་ས།

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། །སྦྱིད་ལུག་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་
 པ། །བདག་གཞན་དབང་དག་གཉི་ལུག་གིས། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་
 ལ་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རིགས་དང་སྟོ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ངེ་ལྟ་ངེ་
 ལྟར་ཟབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲག་ཅིང་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་སྦྱར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས། ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སུན་འབྲིན་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ།

མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །སྒོགས་པོ་
དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལོགས་པར་
བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར།

ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་
ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཐབས་མི་
འདོར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒོན་པལ་གྱས་པ་སྒྲིབ་པའི་པན་ཡོད་ནི།

སྒོ་འོར་ལྷན་པས་ལུགས་གཞན་ལ།

དེ་ལྟར་སྤྲིང་པོ་མེད་མཐོང་བ།

དེ་ལྟར་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལ།

གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་འོར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒོ་ཤེས་རབ་གྱི་

མོར་དང་ལྡན་པས་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུགས་
 གཞན་ལ་ངེ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་ལྟ་སྐལ་བཟང་
 དེ་དག །ལས་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏོ་སྟམ་དུ།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་
 པ་ཉིད་ལ། གུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་བས་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་
 གཏུང་བ་དེ་ཅམ་དུ་བསེལ་བའི་ཚུ་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་བཞིན་
 བོ། །དེའང་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་རིགས་ངན་སྤྱོད་པའི་སྟེ་
 བོ་ལའང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལའང་འཁྲུལ་པར་མཐོང་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་
 བ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྒྲེགས་པ་དང་བཅད་པ་དང་བདར་
 བ་དང་འབྲ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། རང་གི་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པའི་དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཐེབ་པོ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ན་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཁྲུགས་པའམ་རྟོག་པ་མེད་པར་མཐོང་

ནས། མི་དང་ལྷ་ཡུལ་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་གྱི་སྒྲིང་
 བས། ཞབས་པར་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཤེས་པ་སྲུ་
 ཞིག་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྣོད་
 བོར་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅི་སྤྱིར་མི་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་སྣོད་རྩེ་
 གྱེ་ཞིང་། སྣོད་རྩེ་དེ་ལའང་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོད་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོད་རྩེ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བ་
 དེ་ལའང་། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་
 བོ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྐྱེ་བས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་།།

མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་

འཕྲོག་མི་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ནི་དད་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཡིན་པས། དེ་རེ་རེ་
 ཡོད་ན་རྣམ་བུར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་
 བར་ན། སྲིད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྙིང་རྩེ་ལས་བཟང་བ་གཞན་མེད་
 ཅིང་། ཞི་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ལ་དད་པ་ལས་བཟང་བ་མེད་ལ། དེ་
 གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་གཅིག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆན་
 ཉིད་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མི་ཤེས་སུ་འབྱུང་
 སྟེ། དེས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོར་བ་མཐོང་བ་ན། རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྤོངས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་

འཛོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་སྒྲིག་མི་སྲིད་ལ། དོན་དམ་པར་
 བྱེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་
 རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རང་
 དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེ། སྐྱེ་གཉིས་
 བྱང་དུ་འཇུག་པ་བརྟེན་ནས། རྣམ་མཁའ་འཇི་སྲིད་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་བཞིན་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་།
 དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐྱེ་
 གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིལ་རང་དོན་གཞན་དོན་ཞེས་བཞག་
 གྱང་། དོན་དུ་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཡིན་ནོ། །**དེའང་རང་འབྲེལ་ལས།**

ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་

གྱུར་ནས། །ལྷ་ངན་ཐེབ་གནས་འཛིག་ཏེན་ལ། །སྙིང་རྩེ་ཀུན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ནས་སྟ། །འགོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་
 རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒོ་དང་སྙིང་རྩེས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོད། །ཅེས་སྟོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་
 ཐེབས་ནས་དེས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲངས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ཡང་།

གང་དག་དད་པས་རྩེས་འབྲང་བ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མངོན་བྱས་ཏེ། །དེ་
 བྱི་ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོན་དུ་སྙིང་རྩེས་བྲངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ལ་མེད་དུ་མི་བྱང་བ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 འཆོལ་བར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་
 རྫོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 བྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འོང་།

ཞིང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་མཐུག་དོན་ལ། སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་
བྱང་དང་། ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་གཉིས། དང་པོ།
དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་
བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་
སོན་པ། འཕགས་པ་རག་གི་དབང་ལྷག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་
རྟག་པ་མེད་པའི་ཟུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ།

ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་དང་། དེས་མཆོན་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ཆད་
མེད་པ་དག་ལ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐེན་པ་དང་། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལས་ཆོས་གསལ་པར་བསྟན་
པའོ། །རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོ།།

གཉིས་པ་ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་ནི།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྩ་བོ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་དབང་བྱང་ཅུབ་དང་།

ཁྱེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་ཆོག་ཀྱིས་སྐད་ལས་བོད་སྐད་
 ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་། སྐར་ཡང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ནས་
 ཁྱེས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་སོ།།

འདི་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཆོག་ས་བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཙུ་བར་
 བཞེད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་འདིའང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ཤིན་ཏུ་
 དོན་གྱི་མུང་བྱ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཙུ་འགྲེལ་ལྷན་དུ་འཆད་
 ཉན་བྱུང་ན་ལགས་པས་ཙུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནའང་དོན་གྱི་
 འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་
 གཞག་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། སྤྱིར་
 བློ་དོན་རེས་འགའ་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཇམ། རེས་འགའ་
 ཆོག་ལྷག་པས་བསྟན་པ་ལྷ་བྱའི་སྤེལ་མ་མ་ཡིན་པར། ཙུ་བ་ཆོག་ས་
 བཅད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐར་ཡང་འགྲེལ་པས་བགྲོལ་ཏེ་བཤད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རང་འགྲེལ་ཉིད་འགྲེལ་
 པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ན་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གཞན་དག་འཇུག་

དཀར་བའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པའི་ཆོག་འབྱུག་གཉིས་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་
 ཏུ་འགྲེལ་པའི་གནད་ཀྱན་གསལ་པོར་བཞོལ་ཡོད་པས། འདི་ལ་
 བཞེན་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་
 པས། སྤར་ཡང་རང་འགྲེལ་དང་། དཀར་འགྲེལ་གཉིས་ལའང་བལྟ་
 བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།།

དེ་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཏུ་མས་འཕགས་པའི་གཞུང་
 འདི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འགྲེལ་ཞིང་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མེན་པའི་པན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་འཕྲོ་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་གྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལ་སྤུན་མོང་ཏུ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་པ་
 འི་མ་མེད་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་ངེས་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བཟུང་ན། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་ལ་རེ་བ་ཡང་དག་བྱར་

ཡོད་དེ། ཆོས་གཞུང་བའི་མཆོག་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་
འཛིན་པ་ནི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་བས་བསལ་ནས། རང་གིས་
རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་སུ་དག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཐེ་ཆོས་མེད། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་མཆོག་དང་གང་ལྡན་
ཞིང་། །གང་ལ་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། །འཛིག་རྟེན་
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྱེན། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ཡི་ལོག་དུ་སེམས་ཅན་སུ་དག་གྱང་། །སྟོང་
ཆེན་འདི་ན་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དང་། །མཚུངས་མེད་བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་

མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིས། སྤྱས་ཀྱང་གཏུལ་
 བར་དཀར་བའི་རང་རེ་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱང་བ་དཀར་པོས་
 བྱབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྤྱགས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 རང་ཅག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་དང་། བྱད་པར་
 དུ་གཞུང་ཆོག་ཆོགས་ཉུང་ཡང་རིགས་པ་རྣེ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་སྤྱོད་ས་་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་འདི་འདྲ་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ནའང་དཀོན་པར་འདུག་
 པ་ནི་མང་དུ་བཟོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། གསེར་གྱི་མདངས་དང་བྱ་རམ་གྱི་
 རོ་བཞིན་དུ་གཞུང་མང་ཐོས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་མཛོན་
 སྤྱམ་བྱུབ་པ་འདི་ལྟར་ལགས་པས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྒྲོ་ལྷུང་དུ་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མགོན་པོ་དེའི་བཀའ་ངིན་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་ངིན་གཙོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའང་ཡོད་དོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་དཔལ་ས་སྐྱ་བཞི་ཉལ།

སྒྲིམ་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ། །བརྟུལ་ཞུགས་
གྲུབ་པ་བསྐྱ་སྐྱ་ལ། །སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་
སོགས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་བས། །རང་གཞན་
གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་
བ། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་འདུད། །མགོན་དེས་གངས་ཅན་
ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཐོག་མར་ལེགས་པར་བརྟུགས་
ཆེ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས། །ཕྱོགས་འདིར་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
བསྐྱེགས་པས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ཟབ་མོ་དབྱ་མ་ལ། །མོས་པའི་
ཕྱོགས་འདིར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱང་། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་དབང་
པོ་དེ་ཡི་གཞུང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉམས་སྤེལ་བ་
ནི། །བཀའ་བློན་གཞོ་བའི་མཆོད་པ་སྒྲ་མེད་ཡིན། །རྣམ་དཔྱེད་

བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ་གཞུང་དོན། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་
 ལྷོ་བས་ནི་ཤུགས་བྲག་པས། །ཡོངས་སུ་བྲངས་པའི་གཞུང་མཆོག་
 དབུ་མའི་རྒྱ། །འདི་ཡི་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྤངས་པ་ན། །སྐྱེ་
 བ་མང་པོར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ནི། །ངལ་བ་མང་བྱས་སྐྱབ་
 དང་སྟུན་འབྲིན་ལ། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རྒྱལ་བ་མཁས་མང་
 གི། །གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་བྱ་ལྷར་མཐོ་བས། །སྤྱོད་བ་ངན་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་མཐར་མཛད་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་
 ཆེས་དཀོན་འདི་འབྱ་ནི། །ཐོད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་བཅན་པོས་སྟུན་བྲངས་
 པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་ཐོད་འབངས་སྐལ་བཟང་ཞེས། །ཡིད་ནི་
 མཛད་བྱང་བདེ་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་གཞན་གྱི་
 དབང་གྱུར་པས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབས་
 པའི་ཡུལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་པོ་རང་
 ཉིད་རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་གནས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། །རིན་པོ་
 ཆའི་རིན་ཐང་ནི་འབྱོར་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་

ཤེས་པ་བཞིན་རོ།།

གཞན་ཡང་བཀའ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་པ་རྣམས་ནས་མཁན་
 ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་མིད་དུ་གངས་
 ཅན་ན་བསྟན་པའི་སྤང་བ་མི་རུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁྱེན་
 བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་ལས་ཀྱང་།

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ གངས་ཅན་སྤྲོངས་སུ་
 དས་གསལ་བས་ བདག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུངས་ ལྟ་ཅིག་ཁྱི་སྤོང་ལྡེའུ་བཅན་དང་
 རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་སྐྱ་མེད་ ཁོ་བོ་བོ་རྟེན་སུ་ཡིས་ བཀའ་བྲིམས་
 བཅས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་ ཆོ་དང་ལྡན་རྣམས་བྱ་དགོས་སོ་ རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དཔའ་ཞིང་ ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཉམས་ཐག་ན་
 སྟོན་པའི་ལུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བར་གྱིས་ ང་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་
 རོབ་ བྱི་ལྟར་འདུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ རྟངས་ལྟར་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་འབྱོརས་ནས་ཤུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་མཆོད་ལོ་ཅན་དུ་མཛོན་འཆང་རྒྱུ་གསང་བའི་བདག་པོར་དབྱེར་
 མེད་ཅིང་སྤྱལ་པས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་དེ་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དེས་པར་འབྱུག་སྤྱིར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལེགས་
 པར་བཞེངས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བདག་གི་སྤྱི་བཞེངས་
 ནས་བཀའ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་མཛུགས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁར་སྤྱན་དངས་ལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་
 འདེབས་ན་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་འགྱུར་རུ་རང་
 གི་སྟོང་གར་གསལ་བསྟོམས་པས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་
 འབྱོརས་པར་འགྱུར་དབྱེར་མེད་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དགོ་འདུན་འདུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་
 མཐར་རྒྱལ་བསྟན་ལ་པན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་དགོས་པའི་
 མཆོག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཐེག་མཆོག་ཁང་བཟངས་ཡངས་པར་བཅུ་གསལ་སྒོ་ཡི་
 སྒྲིན་ལེགས་མ། །གཞུང་མང་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ལྷག་བསམ་
 ཟུར་མིག་གཡོ་བཞིན་དུ། །བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱད་མངས་
 རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་མགྱིན་
 པའི་སྒྲུ་དབྱངས་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེལ། །ཀྱེ་མ་
 བོད་གཞུང་ཆོག་མང་དོན་རྒྱུད་ཆོགས་ཆེ་ཇི་ཅམ་སྐྱུངས་ཀྱང་ཐེ་
 ཆོམ་རྒྱ། །བཀོལ་ལ་རྒྱས་པ་མི་རྣོ་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ནས་
 གཞུང་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །སྟོབས་པའི་མཆོག་སྒྲིན་ཡིད་གཉིས་
 གཅོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཐུག་གི་རལ་གྱི་ལྟར་རྣོ་བ། །གུས་
 པས་མི་འཛིན་དེ་དག་སྐལ་བ་ཅི་ཞིག་གྱུར་སྒྲུབ་བདག་ནི་ཡིད་སྒྲུ་
 འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་དང་གྲགས་པའི་སྒོ་མེད་པར། །སྒྲུ་མའི་བཀའ་
 དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་དང་། །མཆོག་དང་མཆོག་གི་བསྐྱུན་ལ་
 གུས་པ་ཡིས། །རིགས་པའི་ལམ་མཆོག་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

བཟུམ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟ་བུ། །སློབ་པའི་
 འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་དཀར་ན། །བྱིས་པའི་སློ་ཅན་
 བདག་གིས་སློས་ཅི་འཆལ། །དེ་སྤྱིར་འོངས་པར་གྱུར་ན་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །ལུང་བཟང་རིན་ཆེན་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིགས་
 པའི་འདྲེན་བྱེད་གསལ་པོར་བཟང་བྱས་པས། །རྒྱལ་ལུགས་
 བཟང་པོ་མཐོང་ནས་གང་སྤྱར་བའི། །ལེགས་བྱས་སྟོན་ཀའི་ཆེ་
 འདྲ་བྱི་མེད་དེས། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་སྟོ། །རིགས་
 པའི་གཞུང་བཟང་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ། །རང་གིས་རྟོགས་ནས་
 གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ། །སྤྱོད་པའི་སེམས་བརྒྱལ་ཞུགས་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །གང་གིས་གཞུང་འདི་འཆད་ཉན་སྟོག་པ་ཡི། །སྤྱིང་ལ་འཇམ་
 དཔལ་དགྱེས་པའི་འོད་ཟེལ་ཞུགས་ནས། །མཁའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པའི་རིང་ལུགས་གང་། །མི་ཉམས་སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་སྤེལ་གྱུར་
 ཅིག །གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་གནད་གསང་འབྲིན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་ཞིང་
 ཟབ་མོའི་དོན་ཀྱན་རྗེས་པར་སྟོན། །རིགས་ལམ་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་

དང་གང་གི་སྒོ། །མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་སྤྲ་བའི་སེའླེ་ཡིན། །གཞུང་
 བཟང་ལོར་བུའི་རྒྱན་མཆོག་འདི་མཐོང་ན། །རྣམ་མང་བསྟོད་པའི་
 རུང་ལྡན་གཞན་གྱི་གཞུང་། །བྱིས་པའི་སྟེམས་པ་སྟེམ་བྱེད་མཆིང་
 བུའི་རྒྱན། །བཟང་པོར་རྒྲུམ་པའི་ཞེ་འདོད་ཅིས་མི་སྟོད། །སྟོང་
 གི་པརྒྱ་རབ་ཏུ་བཞད་པར་མཁན་ཆེན་མཆོག་དང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །དབྱེར་མེད་ཞལ་གྱི་གཟི་བྱན་བྱེ་བས་མོངས་པའི་ཐུན་
 པ་མཐར་བུས་ཏེ། །མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བས་མཁའ་
 བཞིན་རྟག་ཏུ་སྲིད་པ་འདིར། །མཁའ་འབྲུ་བྱི་མེད་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རྩ་མཆོག་ཏུ་བརྟུང་བྱུར་ཅིག །མི་བཟད་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཉི་
 འོད་རྒྱབ་པའི་སྟག་བཞིན་ཆེས་ཆེར་འབྲིགས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྟགས་བསྐྱེད་སྟོན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེ་བ་ལྟར་གསལ་
 བས། །བཀའ་དང་བཀའ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བྱི་མ་མེད་རྣམས་བཤད་
 དང་སྒྱུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་
 སྤང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག

ཅེས་དབྱ་མ་རྒྱན་གྱི་གཞུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདིའང་གོང་དུ་
 རྗེ་སྐད་སྟོས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་དགོས་པའི་དབང་དུ་མར་གཟིགས་
 བས། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཁྱེན་མཆོག་ཟུར་
 སུད་ལྔ་བ་ཉིད་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་གི་གཟུགས་སུ་རྣམ་
 པར་རོལ་པ། བདག་ཅག་གི་འཛིན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཆད་མེད་
 པའི་བཀའ་འཛིན་གྱི་མངའ་བདག་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་སྤྲིད་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་གནང་ནས་ཞིབ་ཏུ་སྟོས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གིས་ཞེས་
 པའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་གྲུས་པས་དང་དུ་སྦྱངས་
 པའི་མོད། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགྲེལ་བ་ཙོམ་
 པའི་རུས་པ་ནི་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་མེད་ནའང་། རྗེ་བཙུན་སྦྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འབྲི་བའི་སྟོབས་པ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། ལྔ་

འགྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་པརླའི་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་
 བྲིས་ཤིག་པའི་གསུངས་གནང་བས་ཀྱང་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་
 ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་ཆེས་མེ་བྱིའི་བགྲང་བྱ་གསར་དུ་ཤར་བའི་ནག་
 པ་ལྷ་བའི་ཆེས་གསུམ་ལ་མགོ་བཅམས་ནས། སྤྲ་བྱན་ནམས་སུ་
 བརྒྱད་མར་བྲིས་ཏེ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་རྫོགས་པར་
 བབྱིད་པ་པོ་ནི། རྗེ་མཚུངས་མེད་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོས་རིག་པའི་མཐུ་ལས་སློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་དོ་རྗེ་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརླེ་ཏ་ཀམ་
 ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁས་པའི་བླ་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་བྲིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་དད་པའི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་
 པ། རིག་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རང་
 མདངས་མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་དུ་འབོད་པ་བདག་གིས་བྲིས་
 ཤིང་། སྤར་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ལས་དག་སྤང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་

བཤད་ལུང་ཐབ་མོ་ལེགས་པར་མཐོས་ནས། དེ་མ་ཐག་སྒྲིམ་བཙོན་
 སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 གི་རིང་དུ་བཤད་ཁྲིད་བཀྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཐད་ལྷན་དག་
 ཏུ་བྱས་པ་འདིས། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཡང་དག་
 པའི་རིགས་ལམ་སེལ་ཤིང་སྐྱོ་བོ་ཆེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ན་ཉག་
 ཏུ་བྱབ་པར་བསྐྱགས་པས། བདུད་དང་། ལྷ་སྟེགས་དང་། རྩ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་པ་རོལ་གྱི་ཆོལ་བའི་སྟོབས་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་མེད་དུ་
 བཙོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་
 བ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཉེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག མདྲ་ལོ།

ཚེ་སྤྱི། སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །དུར་སྟིག་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་པས། །ཐུབ་
 བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་འཇུགས་པ། །མཁན་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ༡ །གང་དེའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོ་ཆེན་
 ལས་འོངས་པ། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་བརྒྱུ་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །སྤིང་
 པའི་སྒྲག་རུམ་གཏན་དུ་ཐད་བྱེད་པའི། །གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་

བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གང་། ༡ །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་
 གྱེ་བའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་བཟུང་བྱས་རིགས་ལམ་སེལ་འཛིན་
 གྲ། །རྒྱན་མར་བསྐྱགས་པས་འཕགས་བོད་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཀྱན་
 དགའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། ༢ །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཆད་དང་ཉན་པའི་སྒོ། །རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་
 ཡང་། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་བསྐྱས་
 བ། །སྟོགས་མའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། ༣ །འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅིའི་དབང་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྟན་པའི་བ་དན་
 སྤྱིད་ན་མངོན་མཐོ་བ། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། །དབྱེས་པའི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ༤ །མདོ་སྟགས་
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ལམ་སྒོལ་
 འི་མེད་པ། །སྟོན་ཀྱི་དུས་བཞིན་སྤར་ཡང་གསལ་བ་ན། །ད་གཏོད་
 ཐུབ་བསྟན་བདུད་རྩིའི་སྤྱོད་བཤེས། ༥ །ཐེག་མཆོག་དབྱུ་མ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་པའི་གནད། །གཞུང་བཟང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 བས་སུ། །ཐེ་ཆོམ་སྟག་དང་བལ་བར་ངེས་བྱེད་པའི། །སྟོན་ལྡན་སྟོ་

ཡི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། ༡ ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཉིད་
 ལ། །གསལ་ཞིང་གོ་བདེར་བཤད་པའི་འགྲེལ་བ་འདིའི། །འཛད་
 མེད་ཆོས་ཆར་སྤར་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་ལགས། ༩ །འདི་ཡི་དགོ་བས་ས་གསུམ་འགྲོ་
 བ་ཀུན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་རབ་གཉེར་གྲོལ་ནས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་བ། །འཆད་ཉན་ཚོམ་པས་
 འཛིག་ཉེན་མཛེས་གྱུར་ཅིག ༤ །བྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །རིགས་ལམ་ནོ་དཔལ་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ཞགས་
 ཅན། །ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བཞོན་པ་འདིར་བཞེན་ནས། །རྒྱལ་
 བསྟན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ༡༠ །ཅེས་བའང་བར་
 བྱང་སྟོན་ཆོག་བཅས་རྗེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྦྱོང་བ་འཇམ་
 དཔལ་དགེས་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། །སར་དུ་ཀ་ལྷ་ཁྱི་ཟླ་བ་ཏུ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་
མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་
དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་
རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
ཤོག ། ཅས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྟབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྲུམས་བའི་སྒྲ་སྟེའི་སྤྱི་གྱུར་མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷགས་ཅན་དུ་ཉམས་ཅེས་བར་བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྟུལ་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་
བའི་གནོད་འཆེ་གྲ་སྟེའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཐུ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་ལྷར་བརྟེན་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བའི་མེ་རྒྱར་ཡང་ཐུར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་
བ་དར་རྒྱས་སུ་འཁོལ་བ་དང་འཛུལ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན། རྣམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེད་འཕྱར་གང་ལ་འད་སྤྱོད་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ། །ལྷ་ཀྱེའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་བར་གཤམ་པར་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྒྲིང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
རྟེན་ཅལ་ལས་སྟོང་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་

བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མངོན། །མི་ཉམས་འབེལ་བྱིར་འབྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྒེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་ཉྱགས་རྒྱས་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་ནམས་དང་
 འདུས་བའི་སྒྲེ། །སྒོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྒྲེ། །འབྲུལ་ཉྱག་
 ཞགས་བས་བཅིངས་བའི་མཁའ་ཁབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྲ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱར་
 ཉེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱར་ཤོག ། ཅེས་བཤངས་ངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་གྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་དོར་དཔལ་སྤུལ་བརྒྱ་ཞོར་བུས་སྒྲིན་པའོ།།

