

སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་བཤུན་གྱི་མེ་ལོང་།



ཚེ་རིང་འཇུག་པོ་གྱི་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་བཤུན་གྱི་མེ་ལོང་།

འགྲེལ་བཤུན་གྱི་མེ་ལོང་། མཐུན་པོ་བཞུགས་པའི་འགྲེལ་བཤུན་གྱི་མེ་ལོང་།

༡༡། །སྤྲུལ་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེལ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྐྱོར་བྱས།

Published by: NRCS

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཚེན་མོའི་སློབ་ཚན་
འཇུག་དབ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རབ་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་བྲོས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

གྲང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱི་བ་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བརྟན་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྤྱི་བྱུང་རྗེས་མའི་
བཤད་བྲལ་ཆེན་མོ། སྤྱི་བྱུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏུབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲལ་འདིའི་སློབ་

ཚོན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཚིག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་གྱིས་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཚོག་
གཉིས་གྱིས་གཏོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་སྡེངས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཚེན་
སྲ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉ་ཚེན་པོ་ཀུན་མཁུན་རོང་སྡོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་གཏོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་འཚོས་སྐྱབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྲགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེར་དུས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
ལྟར་སྲར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྱབ་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སློབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཚོན་རྣམས་དེའི་གསུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཚོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

བ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་
མེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྣ་འགྲུང་རིག་མཛོད་རྩིས་འབྲུག་
སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱར་གྲངས་ཉེ་
སློབ་ཚོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷུ་དག་
དང་འབྲེལ། གཞུང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྣ་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྤྱན་ལྷུས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་བ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྲོང་གི་བོད་ཚད་ནང་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འབྲུག་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རྒྱན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱན་སྣང་བཤམས་སྡོམ་དང་གཞུང་གནས་གཞིགས་བ་
པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ལྷུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོལ་བ་རྒྱན་སྲོང་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཚོས་
འཁྱོར་བ་དེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཉལ་ཏུ་འཚོ་བའི་རྒྱར་འགྲུང་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་སྲིད་དུ་
འགྱུར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཚན་མོའི་དུས་མཚན་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་འགྱུར་སློན་འདུན་ལས།

དཔེ་བཟུང་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་གཞུང་
དེའི་འཇུག་གི་འཇུག་སྐོར་མཛོད་ཅམ་སྐོར་སྐོར་ལ།

སུམ་ཅུ་པའི་ཅ་བ་དེ་སྐབས་ཐོག་གི་འགྲེལ་བའི་བར་མཚམས་སུ་
ལྷགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཞིགས་བདེ་བོ་ཡོང་ཆེད་
དང་རབས་དཔེ་དཔེ་སྐོག་ལྷགས་ལྟར་སྐབས་ཐོག་གཞུང་ཆོག་རྣམས་
དུམ་ཚོན་སོ་སོར་ལེགས་པར་བྱེ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ཐོས་བསམ་ལ་ལྷགས་འདུན་ཟབ་པའི་སྐོར་ལྷན་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་གཞིགས་བདེར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཚན་བ་
དང་། ལུང་ཆོག་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཚོན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དང་
རབས་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་ལྟར་བསྐོགས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་གསལ་གྱི་འགྲོས་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ལོར་རྣམས་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོར་
གཞི་བཅོལ་ཏེ་དག་བཅོས་ཞུས་ཡོད།

ལྷོ་ལོ་

ཚེ་སྤྱི་གུ་པའི་དོས་ནས་ལྷོ་དག་དང་སྤྱི་གུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལོར་
འཇུག་འཇུག་དེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷོ་བ་དང་འབྲེལ། སྤྱད་ཀྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམ་པས་གཏམ་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷོ་གུ་པོར་སྤྱུལ་གནང་ཡོང་
བའི་དེ་སྤྱུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་

དུག་མཚོན་རྩིས་འཇུག་སྤྱི་ཚོན་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



དཀར་ཆག

ངོས་སྐྱོད།

སྐྱོང་བཟོད།

དཔེ་སྐྱར་གསལ་བཤད།

༥ སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དཀར་ཆག

༡༽ བསྟན་བཅོས་ཚུམ་བཤ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག9

 ༡༽ མཚན་སྒྲོས་པ།9

 ༢༽ འགྲུར་བྲུག་བཤད་པ།10

༢༽ བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།10

 ༡༽ གཞུང་སྐྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།10

 ༡༽ ཉང་གསེས་མཚོད་པར་བཟོད་པ།10

 ༢༽ ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།14

༥ གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྲུང་ཅུ་པ་དངོས་བཤད་པ།16

༡༽ ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།16

 ༡༽ སྦྱར་བུ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།16

 ༡ བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་དོས་གཟུང་བ།16

 ༡ ཟུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།17

 ༡༽ ལ་དོར་བསྟན་པ།.....17

 ༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....18

 ༡༽ དབྱེ་སྒོ་སྦྱིར་བསྟན་པ།18

 ༡༽ གྲེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ།19

 ༡༽ རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།.....19

 ༡༽ སྦོན་འཇུག་ལྡ་བཤད་པ། 20

 ༡༽ མི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 22

༥ གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་སྲང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 23

 ༡ རྗེས་འཇུག་ལ་སྦོས་པའི་སྲང་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་བཤད་པ། 23

 ༡ སྐར་བསྟུ་བཤད་པ། 23

 ༡ ལ་དོན་བཤད་པ།25

༣ མི་ལྡན་བཤད་པ།	32
༤ རྒྱན་སྤྱད་བཤད་པ།	36
༥ ལྷག་བཅས་བཤད་པ།	38
༦ འབྲེད་སྤྱད་བཤད་པ།	41
༧ འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ།	42
༨ ་ རོ་དོས་བཤད་པ།	42
༩ ་ དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	44
༡༠ ་ རོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པ།	46
༡༡ ་ གཉིས་པ་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ།	51
༡ ་ ཉི་སྐྱ་བཤད་པ།	51
༢ ་ དང་སྐྱ་བཤད་པ།	53
༣ ་ དེ་སྐྱ་བཤད་པ།	55
༤ ་ གང་སྐྱ་བཤད་པ།	64
༥ ་ བདག་སྐྱ་བཤད་པ།	67
༦ ་ དགག་སྐྱ་བཤད་པ།	69
༡༢ ་ གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།	70

१ ཚེགས་བཅད་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།	70
२ ཉན་པོ་སློབ་སླིང་བའི་སློབ་ཀྱིས་འདོམས་པ།	73
१) རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་བྱ་བསྟན་པ།	73
२) རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	74
३) དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི།	76
ག། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ།	78
ང། གདམས་པ་གསྣོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ།	80

བར་བྱང་སློབ་ཚིག

ལྷན་སྐྱོན་པ་རྩ་བ་སྲུང་ཅུ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྐྱུ་ལ་ཉི་ཤེད་རྣམ་ལ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་
 སྐྱོན་པ་རྩ་བ་སྲུང་ཅུ་བ་ཞེས་བྲལ་བ། རག་གི་དབང་སྐྱུག་འཇམ་
 བའི་དབྱངས་ལ་བྲལ་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་
 བའི། །དཀོན་ཚེག་དེ་ལ་བྲལ་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་
 ཀུན་གསུངས་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྲལ་འཆའ་ལོ། །གང་
 གིས་མིང་གཞི་སྐྱོན་གསུངས་བ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་བྲལ་འཆའ་
 ལོ། །སྒྲེབ་སྐྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །ལྷ་མ་ལ་ཡང་
 བྲལ་འཆའ་ནས། །བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་
 སྐྱ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་
 སྐྱོར་བ་བཤེད་བར་བྲལ། །ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ལྷ་ལི་གསལ་
 བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སྲུང་ཅུ་ཐམ་བ་ལོ། །དེ་ལས་རྗེས་
 འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྐྱོན་དུའང་འཇུག །མི་འཇུག་

བ་ཞི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཀླ་ལི་སྤེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་སྤེ་
 བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་
 གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་དུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
 གསུམ་པ་ལྔ་བ་དྲུག། །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྡོན་དུའང་འཇུག། །མིང་
 གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྐྱེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་སྒྲན་
 ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་
 བ་སྐྱར། །སྐར་བསྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་བ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་
 གཉིས་པ་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་
 བ་ལྷ་ཡང་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་
 གཉིས་པ་སྐྱར། །བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྤྲེ། །ལས་དང་ཆེད་
 དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་

བ། །འགྲི་དང་སློབ་དང་བཤའ་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྐྱེ་ལ་
 རྩོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་
 རྗེས་འཇུག་ཤེས་བ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་
 དང་མཐུན་བའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་བ་
 བ། །ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སློབ་མའི་མན་ངག་གསུམ་
 སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་རྩོག་ཏུ་དབབ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་
 གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་འོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སློབ་འཇུག་མིང་
 གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སློབ་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་བ་ཡིན། །རྗེས་
 འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉམ་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་
 སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ལ་
 དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་བ་ཚུང་
 དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྦྱར་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་དང་པོར་
 འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་བའང་མཉམ་བུས་ཉ། །བསྐྱབ་བ་
 གང་ལ་དད་བ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སློབ་མ་དག་ལས་མཉམ། །སློབ་དཔོན་

དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་
དད་པ་ལ་བརྟེན་བ། །སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་སྦྱར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སྡུ་
འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྡོག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་
རྟོགས་སྦྱར་ཅིག །བྲུ་ཀ་ར་ཎའི་རྩ་བ་སྦྱོ་ག་སྲུང་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སྦྱོབ་དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

༡༡། །སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
དེའི་གསུང་ཟབ་རྒྱས་ཚེས་མཛོད་མཛད་བུང་བ།།
འཛིན་མཛད་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ།།
རབ་དྲངས་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་བསྟེན།།

ཡང་དག་མཁའ་གཉིས་སྣང་བ་བརྒྱ་པའི་གཏེར།།
རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ན་མཛེས་པ་ལས།།
ངོ་མཚར་གསང་བ་མཛད་བུང་ལྷག་པའི་ལྷ།།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས།།

བྱུང་བར་གངས་ཅན་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེ།
འདྲེན་མཛད་པད་དཀར་འཆང་དངོས་སྲོང་བཅན་གྱི།
ཐིན་ལས་པོ་ཉ་ཐོན་མི་སྟོན་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་སྤྱིང་གི་བརྗོད་མཚོད།

མཐའ་དག་སྤང་དོར་འབྲེད་པའི་རིན་ཆེན་མིག
ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གཅིག་སྤྱོད།
ངོ་མཚར་ཡི་གའི་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་པའི།
ལེགས་བཤད་དགོངས་དོན་གསལ་ལ་དགུས་པར་མཛོད།
དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་བརྟེན་སྲོད་པའི་གཞུང་སྤྲུལ་
ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་ལ།

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་
བཅོས་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། འགྲུང་
ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ།

ཏྲུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྐུ་ལ་ཉི་ཤེད་རྣམས།

མོད་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་སྟོན་པ་རྩ་བ་སྐུམ་ཅུ་པ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏྲུ་གར་དུ་དར་བྱེད་ཆེ་བའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་
བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྐུ་ལ་ཉི་ཤེད་རྣམས་ཞེས།
མོད་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་སྟོན་པ་རྩ་བ་སྐུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་གཉིས་
འབྲུག་ན། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལྷ་ལ་སྟོན་པ། སྐུ་ལ་ནི་རྩ་བ། ཉི་ཤེད་ནི་
སྐུམ་ཅུ་པ། རྣམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྫོང་
བྱེད་གྱི་སྐྱེའམ་བརྟེན་སྟོད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཆགས་པ་
དང་། རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མི་སྟོན་པའི་ལས་གཞན་སྐྱེའི་བསྟན་
བཅོས་བདུན་མཛད་པར་གྲགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐུམ་
ཅུ་པ་ཞེས་པ་ནི། །རྫོང་བྱེད་སྐྱོ་ཀའི་གངས་སྐུམ་ཅུར་དེས་པས་དང་།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྒྲོགས་པའོ།།

གཉིས་པ་འགྲུར་ཕྱག་ནི།

དག་གི་དབང་སྤྱད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་བ་དག་གི་དཔལ་ལ་དབང་སྤྱར་བའམ་དབང་
སྤྱད་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་མུ་
མི་སྲོལ་རྩེ་ལ་རང་གིས་བསྤྱར་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་
ཉེ་གཅིག་སོགས་དང་བསྟན་པར་དགོངས་ཏེ་སྤྱད་འཚལ་ལོ་ཞེས་
འགྲུར་ཕྱག་མཛད་པའོ།།

༥ གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་
མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་
སྐྱམ་ཅུ་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚོད་བརྗོད་
དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་སྤྱད་འཚལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་སྤྱད་འཚལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་

སྤྲུག་འཚོལ་བ། དེའི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་སྤྲུག་
འཚོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི།།

དགོན་མཚོག་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གང་ལ།

རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས།

འགྲུང་བ་དགོན་སྤྱིར་བྱི་མེད་སྤྱིར།།

མཐུ་ལྡན་སྤྱིར་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི།།

རྒྱན་གྱུར་སྤྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་སྤྱིར།།

འགྲུང་བ་མེད་སྤྱིར་དགོན་ཚོག་ཉིད། །ཅེས་ཚོས་མཚུངས་སྤྲུག་
གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་མངའ་བའི་
དགོན་མཚོག་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་བསོད་
ནམས་བསོག་སྤྱིར་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི།།

འངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འངས་པའི་དབྱངས་གང་གིས་འཇིག་
ཉེན་ན་ཁྱད་གཞི་སྐྱ་དང་། ཁྱད་ཚོས་དབྱངས་མ་ཕྱས་པ་ཀུན་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པའི་རྩལ་རེག་མི་མངའ་བ་འངས་པའི་དཔལ་དང་
ལྡན་པ་མཚོག་གིས་གདུལ་བུའི་ཁམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་མི་
བཞི་སྟོང་སོགས་ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་
ཞབས་ལའང་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་རྩོམ་པ་པོས་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ།།

རྟོག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཚེན་པོ་གང་གིས་མིང་གི་གཞི་
མ་ཡི་གོ་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་དང་སྐུར་ཏེ་བམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་ངོ་
བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་སྐུར་ལ་ས་དུ་ཉི་བ་ཞེས་
གྲགས་པའི་རྟག་ཞི་བ་དེ་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་ནི།

སྡེབ་སྟོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་།།

སྐྱ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་
སྡེབ་པའི་ཚིག་སྐུར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་
ཀྱི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཅན་གོ་མི་དང་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་དང་། སྤུ་མི་རང་གི་སྐྱ་མ་པ་རྩེ་ཏ་སྟེ་རིག་པའི་སེང་གོ་
སོགས་ལའང་རྫོན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱས་ནས་བསྟན་
བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའོ་ཞེས་ནས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱའོ།

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།།

རིག་བྱེད་སྐྱབ་ནམས་གྱི་རྒྱ།།

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི།།

ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་བསམ་བསྟན་ཏེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
སོགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་སྟོས་པའི་སྟོན་སུ་འཛིན་
ཅིང་། རིག་པའི་གནས་བཅུ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ནམས་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། རོན་གྱི་རོ་བོ་
སྟོན་པའི་མིང་དང་། རོན་གྱི་རོ་བོ་བྲུང་པར་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱེད་
གྱི་ཚིག་དང་། མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྤྲེང་བ་སྤེལ་བའི་ངག་གི་རྒྱུན་རོན་
མཚོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་
འོག་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ།

ལྷན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་གསུམ་མོ། །རིག་པའི་གནས་བཅུ་ནི། སྒྲ། ཚད་མ། བཟོ། གསོ་
བ། བར་དོན་རིག་པ། མངོན་བཟོད། རྫོས་གར། སྐར་ཅིས། སྤེབ་
སྤྱོད། ལྷན་རག་སྟེ་བཅུ་པོ། །སྤྱི་དོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ནི། དེས་
བཟོད། མཚོད་སྤྱི་བ། ལྷན་ཚིག། །སྤིང་སྤྱང་རྣམས་སོ།།

རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱག་ནི།

བསྐྱབ་པ་རྟོག་པ་བད་སྟོད་པ། །དེས་ཚིག་སྐར་ཅིས་ཐོས་པ་
དང་། །སྤེབ་སྤྱོད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྒྱག། །རིག་བྱེད་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་
འདོད། །ཅེས་སོ།།

མཚན། བསྐྱབ་པ་ཚོ་གསུང་ལྟོན་དང་། །དེས་ཚིག་སྐར་དབྱེད་ཐོས་པ་དང་། །སྤེབ་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཐོས་པ་སྟེ། །རིག་བྱེད་

ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འགྲུར་གཞན་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ། རྒྱང་འཕེན་པ་
གསུམ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན་ཞེས་འདོད་ཅིང་དགག་གི་རིག་བྱེད་
འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་ཚད་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ།།

སྐྱོ་སྐྱོ་ལས།

ནམ་གངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་།

མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

དོན་ནམས་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིས།

རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་གྱི།

མིང་ཚིག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
ལྷ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གི་གྲུ་དང་ཞབས་གྲུ་འགྲུང་བུ་ན་ཅུ་སྟེ་
ཨི་དང་སོགས་སྐྱས་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཅས་མཚོན་བྱེད་བཞི་ཅུ་ངེས་པ་
དང་། གཉིས་པ་ལ་ཀུ་ལི་ཀུ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཅུ་
གངས་ངེས་པའི་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་།
རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་རྗེས་འདྲུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་ལྷ་ཀི་སྲོན་དུའང་འཇུག།

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གུ་ལི་སྐུམ་ཚུ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སྐུ་དབྱེ་ན་
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་
ལས་ཀྱང་ལྷ་ཀི་སྲོན་དུའང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། སྲོན་རྗེས་
གང་དུའང་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཟམ་པའོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ལ། དབྱེ་སྒོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་
སོ་སོར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གུ་ལི་སྐུད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི།།

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གུ་ལི་སྐུམ་ཚུ་པོ་དེ་དག་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྡེ་བ་
རེ་རེ་བྲས་པས་སྡེ་བ་སྐུད་དང་བཅས་བརྒྱད་ཚན་གྱི་སྡེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྡེ་བ་རེ་རེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཞེས་པའོ། །དེའང་ཀ་
ཁ་ག་ང་ཀ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་བ་དང་པོའོ། །སོགས་ནས་ཉ་ཨ་སྡེ་བ་སྐུད་བ་སྡེ་

བརྒྱད་པའོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤའ་བ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཤའ་
བ། རྗེན་འཇུག་བཤའ་བ། མི་འཇུག་པ་བཤའ་བ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི།།

མས་གཉིས་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་དང་།།

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས།།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བརྩ་རུ་འདོད།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེ་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་ཡི་
མས་ཀྱི་ཡི་གོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཀ་རྗེའི་གང་གཉིས། ཉ་རྗེའི་ད་ན་
གཉིས། པ་རྗེའི་བ་མ་གཉིས་ཏེ་རྒྱག་དང་། རྗེ་བ་རྒྱག་པའི་གསུམ་
པ་རྗེ་ཞེ་རྗེའི་འ་དང་བདུན། རྗེ་བ་བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས་ཏེ་
ར་རྗེའི་ར་ལ་ས་གསུམ་བཅས་བརྩ་ནི་མིང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡི་གོ་བརྩ་རུ་འདོད་དོ་ཞེས་སོ།།

སྡོམ་ནི། ག་ང་ད་ན་བ་མ་དང་། །འ་ར་ལ་ས་རྗེས་འཇུག་
བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་
དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཕྲོལ། །ཅེས་སོ།།

རྟགས་འཇུག་ལས།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།།

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ལུལ་ནི་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །གོ་བ་ཀོང་། ལྷན། བཀའ། ཀའ། ཀམ། དཀའ།
ཀོར། ལྷལ། ལྷོས་ལྷ་བུ་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་སྡོམ་འཇུག་ལྔ་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།།

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་བ་རྟུག།

བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྡོམ་དུང་འཇུག།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་ངོས་འཛིན་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་
ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག་གསུམ་པ་ད་ལྔ་བ་བ་རྟུག་པ་

ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་དབྱངས་གསལ་
གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། རྫོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་མིང་གཞི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལི་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་བཤོ།།

རྫོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་
བའམ་མི་འཇུག་པ་ནི། ཀའ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ་ཐ་པ་པ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་
ཡ་ལ་ཉ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ཅུང་ཟད་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེ་མོ།།

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སྐྱམ་སྐྱེལ་ལམ།།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྡན་ཡང་།།

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱུར་བའང་མིན།།

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ཀའ་ལྟ་
བུ་གཉིས་སམ། ཀགས་ལྟ་བུ་སྐྱམ་སྐྱེལ་ལམ། ཀའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
དབྱངས་གང་ཡང་བུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་ལྡན་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་

གང་དུའང་འཇུག་པ་མིན་ལ་དེ་དག་ནང་སཐ་ཚུན་སྲོན་རྗེས་མིང་
གསུམ་བུས་ནས་སྐྱར་དུང་བའང་མིན་ཞེས་པའོ། །མི་འཇུག་པ་ཁོ་
འདི་སྲོམ་ནི། ཀལ་ཅ་ཆ་ང་ཉ་ཉ། །ཐ་བ་པ་ཅ་ཆ་ང་མ། །ཞ་བ་ཡ་ལ་
ཉ་ཨ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་འདོ།

༄ གཉིས་པ་སྐྱོར་ཚུལ་ཚོགས་སྤང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་
འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་རྣམ་དགྲེ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་རང་
དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱར་བསྐྱུ། ལ་དོན། ཨི་ལྷན་
གི་རྣམ་དགྲེ། རྒྱན་སྤྱད། ལྷག་བཅས། འབྲེད་སྤྱད། འབྲུང་ཁུངས།
པོད་པའི་སྐྱ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ།
དེ་ལ་ཞུ་ཡི་བཞི་བ་སྐྱར།
སྐྱར་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། པོད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་

གོ་བར་ཕོ་དེ་དག་ནི་མིང་དང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་བ་དེ་ལ་ལྷ་
ལི་བཞི་བ་ཨོ་སྟེ་ན་ཅུ་སྐྱར་བས་གོང་དོན་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་བར་
དངོས་བསྟན། ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉོ་བྱུགས་བསྟན་བཅས་བར་
གཅིག་པོ་དེ་ནི་སྐྱར་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚིག་གམ་ལྷ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྟོམ་ནི། གོང་དོན་བོ་མོ་དང་། །འོ་རོ་ལོ་སོ་དངོས་བསྟན་
བར་། །བྱུགས་བསྟན་ཉོ་བཅས་བར་གཅིག་ནི། །སྐྱར་བསྐྱེད་
ཚུན་གྱི་ཡི་གེའོ། །དེ་དག་ལའང་སྐྱ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །འདུག་གོ། །བྱུང་
ངོ། །ཡོད་ངོ། །ཡིན་ངོ། །ཐོབ་པོ། །སྟོམ་མོ། །འདའ་ལོ། །འགྱུར་
ངོ། །འཕེལ་ལོ། །བྱས་མོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་རྗེས་འཇུག་བར་ཕོ་རང་
རང་གི་མཐར་སྐྱ་མཐུན་རང་རང་སྐྱར་དགོས་པ་དང་། །འདས་ཚིག་
མང་ཚིག་ ཞེ་སའི་ཚིག་དང་། །སྐྱུ་ཚིག་ལ་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་
སྐྱ་ཡང་འཇུག་ད་དག་མཐར་ཉོ་ཡིག་གི་སྐྱ་སྐྱོར་ཚུལ་ཡང་། །དེར་
ཕྱིན་དོ། །གྱུར་དོ། །བྱས་དོ། །ལྷ་བྱ་སྐྱར་དགོས་སོ། །དོན་

སྤྱིར་སྤྱོད་ཡིང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་རྟལ་གོ། །ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་
ངོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བཟོ་
ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་པོ་དེ་ལེས་
ཤིང་སྤྱོད་ན་ཐར་པ་གསུམ་གང་རྩུང་ཐོབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་གི་
དོན་སྤྱོད་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །ཐབས་
དེས་གོམས་པ་མཐར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གོམས་པའི་ཤུགས་དག་
ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐར་སངས་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉོ་ཡིག་འཛོལ་པའི་དཔེ་བུ།
རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལོ། །དེས་མཁས་པར་གྱུར་དེ་ལོ། །སྤྱོད་
སྤྱོད་ཡང་དག་པར་འཕེལ་དེ་ལོ། །ལྷ་བྱ་གང་བདེར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ་མས་ལས།།

གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས།།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར།།

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས།།

དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱུར།།

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས།།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར།།

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།།

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་།།

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱབས་ལ་སྐྱ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་
གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དང་ཚིག་གི་མཐའ་སྟེ་པ་རོལ་ན་རྗེས་འཇུག་
བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྟེ་ཞབས་ཀྱ་སྐྱུར་
བས་སྐྱ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་
མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས་པ་དང་། མིང་ཚིག་
དེའི་པ་རོལ་ན་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་

སྟེ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱུར་བས་རུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་སྐྱེས་ར་དང་རུ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་བའོ། །ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་
གི་མཐའ་ལས་པ་རོལ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་
པ་དེ་ལ་ལྷ་ཡི་གཉིས་པ་ལྷ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱུར་བས་རུ་ཞེས་གྲུབ་པ་
དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་
མ་བརྒྱན་བའི་དངོས་པོ་ལང་སྟེ་སྐྱུར་རུ་དུ་ན་ལ་བྱུག་དང་ཀྱང་སྐྱེས་
བརྟན་པ་རུ་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་པོ་དེ་ནི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ།
སྐྱེས་སྐྱེས་ཚུལ་ཅ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་མོད་འོན་ཀྱང་སྐྱོན་
གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲལ་བ་ལྟར་ན། ལྷོ་མ་ནི།

ས་སུ་ག་བ་བྲག་མཐར་རྒྱ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་བྲ། །འདང་མཐའ་
མེད་ར་དང་རྒྱ། །ན་ལ་གཉིས་ནི་ཅི་བདེར་སྐྱོར། །ཞེས་སོ།།

དེའི་དཔེར་བཞིན་ནི། ཤར་སྐྱོགས་སུ། ཤར་སྐྱོགས་དག་རྒྱ།
རྒྱབ་རྒྱ། ཤིན་རྒྱ། བསྐྱུར་ད་རྒྱ། འཕེལ་ད་རྒྱ། བང་བྲ། ཉིད་བྲ། མདུན་
བྲ། ལམ་བྲ། བར་བྲ། ལྷན་བྲ། དེར། དེ་བྲ། ཤར་སྐྱོགས་ལ། ཤར་

ཕྱོགས་ན་ལྟ་བུའོ།།

དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་
ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས། འགྲོ་བའི་རྒྱང་བས་གོམ་པ་འདོར་བའི་
བྱ་བ། སུ་སྦྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་དོན་
གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཆགས་སོ། །དེ་
ལའང་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཆང་དགོས་ཏེ། ༡སྦྱར་བྱ་བ་ཡོད་པ། ༢ བྱ་ཡུལ་
ཡོད་པ། ༣ སུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་འཐོབ་པ། ༤ བྱ་བ་
དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་པ། ༥ བྱ་བས་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་ལ་པན་མི་ཐོགས་པ་དང་ལྟོ།།

དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་ལ་དོན་འཇུག་པ་
ནི། བད་པ་ལ་སྦྱོན་སྦྱིན། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་
མཚོད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བད་པ་ནི་སྦྱོན་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ་
དང་། སྦྱོན་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ། ལ་སྦྱས་ནི་སྦྱོན་སྦྱིན་པའི་བྱ་

བ་དེས་བྱ་ཡུལ་ནད་པ་ལ་པན་ཐོགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དགོས་
 ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་། མཚོན་པ་
 འབྲུལ་བ་ནི་བྱ་བ། དཀོན་མཚོག་ནི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་
 ཡུལ། ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་མཚོན་
 པའི་བྱ་བ་དེས་བྱ་ཡུལ་དཀོན་མཚོག་ལ་པན་མི་ཐོགས་ནའང་བྱ་
 ཡུལ་དཀོན་མཚོག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་
 པན་ཐོགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་དེའང་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལའང་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ཚང་དགོས་ཏེ། ༡སྤྱིར་བྱ་བ་ཡོད་པ། ༢བྱ་ཡུལ་
 ཡོད་པ། ༣སྤུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་འཐོབ་པ། ༤བྱ་བ་
 དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་པ། ༥བྱ་བས་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་ལ་པན་ཐོགས་པ་དང་ལྷོ།།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་བ། ཀ་བ་
 ལ་ཚོན་བྱུག་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མེད་པས་རྫོད་
 པ་པོའི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ནི། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་

བས། སྐྱི་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པས་ངག་དེ་ཀ་བ་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་བྱུགས་པ་
བཟོད་ན་དགོས་ཆེད་དང་། ཀ་བ་ལ་ཚོན་བྱུག་རུང་བའི་བྱ་བ་ལ་
བསམ་སྟེ་བཟོད་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ་སྟུམ་མོ།།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ་ལ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཤིང་
ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟེན་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ལ་སྐྱས་བྱ་བརྟེན་
བའམ་གནས་པའི་གཞི་ཤིང་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྟེན་
གནས་སུ་བྲགས་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་པལ་བ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་པལ་བ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་
དཔེར་ན་ལྟ་བུ་གྱུར་ལྟ་བུ། ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་
ཐ་དད་པར་འབྲེལ་ཡང་། དོན་དུ་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བའང་
ཡིན། བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བྱ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་བྲགས་
པ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་
གྲང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་ལྟར་

ཤེས་པར་བྱལོ།

རྣམ་དགེ་བདུན་པའི་གྲེ་བཀ་དུས་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ལ་སྦྲར་
 བ་ནི། ཚེས་གསུམ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ལྟ་བུ་དུས་སྐབས་ཟིན་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཚོགས་པ་ན་དཔེ་ཆ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་དུས་ཤུགས་ལ་
 བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་ལ་སྐྱས་
 སྐྱས་པའི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་སྦྲུང་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ་བདུན་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་
 པས་གོང་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་
 རྒྱས་པ་རིག་པའི་འདུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ན་ལ་གཉིས་
 གྱི་འཇུག་པ་གཞན་འདིར་བཤད་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའང་ཡོད་པ་
 བེ་སྦྱོར་མཚོན་ཆ་སོགས་སུ་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག །ལ་དོན་གྱི་གཞུང་
 འདིར་སྤྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཅེ་བ་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་སུམ་ཏུ་
 པ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་ཡང་རྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་རྒྱུ་བོད་འགྲོལ་
 ལྟ་མ་རྣམས་ལ་ངེ་བཞེན་མ་བཤད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་དག་བསལ་
 བས་སྦྱོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་མཁུན་རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་སི་ཏུ་ཚོས་

འབྲུང་གིས་ལེགས་པར་བཀའ་བས་ན་ཁོང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བའདད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བའདད་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།།

ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལོང་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དང་ནི་
ཨི་ལྷན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཐུན་པར་སྦྱོར་ལུགས་
རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བའདད་ལ། འབྲེལ་སྐྱབ་བའདད་པ་དང་། རྗེད་པ་
པོའི་སྐྱབ་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།།

གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར།།

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།།

ལྷན་པུ་ལ་རྣམས་ལ་གྲུ་སྐྱར་བ།།

དེ་དག་ཡི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས།།

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོའི་དང་པོ་ག་ང་གཉིས་
ལ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་དང་སྐྱ་མཐུན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ག་མཐར་གི་
འདྲེན་བ་ཉམས་མི་མཚུངས་བས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་བ་དང། ང་མཐར་
གི་འདྲེན་བ་ཉམས་མཚུངས་ཤིང་བརྗོད་བདེ་བའང་ཡིན་ལོ། །རྗེས་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བ་ད་དང་ལྷ་བ་བ་བརྒྱ་བ་ས་གསུམ་ལ་གྲུ་
ཉིད་དང་སྐྱ་མཐུན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་ཉམས་མཚུངས་དང་
བརྗོད་བདེ་འདྲེན་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བདུན་
བ་འཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་བ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ཆེ་བ་ལྷུང་ནས་དངོས་
སྲུ་བསྟན་བའི་རྗེས་འཇུག་བདུན་བ་འཉིད་སྐྱར་བ་དང། རྟེན་བ་ཁ་
སྐོང་དགོས་བའི་ཆེ་དེ་དང་སྐྱ་མཐུན་བ་ཡི་ཉིད་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
འམཐར་འི་དང་ཡི་འདྲེན་བ་ནི་ཉམས་མཚུངས་འདྲེན་བ་དང་བརྗོད་
བདེ་བའང་ཡིན་ལོ། །ཤོང་དུ་བཤའ་བྱེད་རྗེས་འཇུག་ལྷན་པུ་ལ་ལ་

ར་ལ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གྲ་སྐྱ་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
ན་ར་ལ་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་གྲ་སྐྱར་བ་རྟགས་མི་མཚུངས་པས་བརྗོད་
བདེ་འབྲེན་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་མཐའ་གྲ་སྐྱར་བ་རྟགས་མཚུངས་ཤིང་
བརྗོད་བདེ་བའང་ཡིན་ལོ། །ག་གྲ་གྲ་ཡ་ཡ་དེ་དག་ལ་ཨི་སྟེ་གི་གྲ་
སྐྱར་བར་བྱས་ན་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་སའམ་སྐྱ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་
གཞུང་གི་སྐབས་གོང་འོག་རྣམས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྣང་གི་
རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་སྐྱ་སྐྱོར་ཚུལ་ལམ་སྐྱ་མཐུན་འབྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐྱ་མཐུན་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བདག་གི་གང་གི་ཁྱོད་
གྱི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་གྱི་མདུན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་འགྲུལ་གྱི་
དེའི་དེ་ཡི། ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་ནི། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོམ་ནི།

ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་མཐའ་གྱི། །འདང་མཐའ་
མེད་འི་དང་ཡི། །ཞེས་སོ། །དོན་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །གསལ་གྱི་ཁ་དོག་

ཅེས་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ༡ ལྷོན་
ལིང་གི་འདབ་མ་ལྷ་བྱ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ།
༢ བདག་གི་གོས་ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་བདག་པོ་དང་ལོར་གྱི་འབྲེལ་བ།
༣ ལྷ་ཡི་ལེས་བ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ༤ ལས་གྱི་
ལྷ་བྱ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ༥ ལྷ་ཡི་མི་རྟག་
བ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་ཚོས་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། ༦ མི་རྟག་པའི་
སྒྲ་ལྷ་བྱ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་ཡོད་པ་སྟེ། མདོར་
ན་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པས་གྲུབ་གོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྒྲུ།

བྱེད་པ་པོ་རུ་ལེས་པར་བྱ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལོང་དུ་བའདད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་
རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་

ཡིག་སྐྱུར་བས། གིས་གྱིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ལྟ་བུ་བ་པ་འི་རྣམ་དབྱེ་
གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་
སྐྱུའི་སྐྱུ་སྐྱོར་ཚུལ་འི་འབྲེལ་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་། དོན་སྐྱོར་ཚུལ་འི་
སངས་རྒྱས་གྱིས་ཚོས་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དུ་
བ་མཐོང་བས་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོན་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱེད་སྐྱུའོ། །གོང་བཤད་གིས་གྱིས་སོགས་ཡིན་ཚད་རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལས་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་
རྒྱལ་ཚོག་དང་ཚོག་སྤྱད་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་ཚེ་སྐྱུ་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའི་སྐྱབས་བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་སྤྲུགས་བྱེད་པ་པོ་
པལ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱུར་དགོས་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་
སི་རུས་བཞེད་པ་ལགས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱན་སྤྱད་གྱི་སྐྱུ་འི་

ལྟ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར།

ཚིག་རྒྱལ་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྲུབ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བོང་གི་གྱི་འི་ཡི་གས་ལྟམ་གྱི་ལྷ་ལི་དང་པོ་སྟེ་གི་
གྱ་སྤྱིས་ནས་རྗེས་འདྲུག་གཉིས་པ་དང་སྤྱར་བས་ཀྱང་འང་ཡང་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི། མངོས་ཀྱང་མངོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྒྲ་སྤྱི་མཐུན་
པའི་ཚིག་རྒྱལ་དང་། ཁོང་ཁོ་ཡང་བྱམས་ལྟ་བུ་ཚིག་སྒྲ་སྤྱི་མི་མཐུན་
པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚིག་རྒྱལ་གཉིས་དང་། གཞན་
ཡང་ལྟ་འང་རུང་སྟེ་བདུན་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
ཚིག་དོན་སྒྲ་སྤྱིའི་དོན་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། གཡེངས་དང་
སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་དེའི་འབྲུགས་ལ་དོན་
གཞན་ཞིག་སྤྱད་པའི་སྤྱ་བུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་སོ།།

སྤྱ་སྤྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཏྲག་ཀྱང་། འཐད་ཀྱང་། ཐོབ་
ཀྱང་། ཤེས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱང་། བྲལ་ད་ཀྱང་། བཤ་
ཡང་། སྤོན་ཡང་། ལམ་ཡང་། མཐའ་ཡང་། འགྲུར་ཡང་། འཕེས་
ཡང་། དེའང་། དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།། སྤོམ་ནི།

ག་ད་བ་ས་བྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། །མཐར་
ཉེན་མེད་མཐར་འང་དང་ཡང་། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་བ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི།

ལ་དོན་སྲུ་ལ་ཞུ་བྱིས་ནས།།

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར།།

དེ་ལ་ཞུ་མི་གསུམ་པ་སྐྱར།།

དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ནང་ཚན་སྲུ་ཡིག་ལ་ཞུ་སྟེ་
ཞབས་ཀྱི་བྱིས་ནས་ས་རྒྱུ་བྱུ་བ་པ་དེ་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཉ་སྟེ་
ཡི་གེ་དང་པོ་ཉ་སྐྱར་བས་སྟེ་ཞེས་བྱུ་བ་པ་དེ་ལ་ཞུ་མི་གསུམ་པ་སྟེ་
འགྲེང་བྱ་སྐྱར་བས་སྟེ་ཞེས་བྱུ་བ་པ་དངོས་བསྟན་དང་། ཉེ་རྒྱུ་དང་
དེ་གཉིས་འབྲུགས་ལ་གོ་བས་དེ་གསུམ་ནི་བྲང་བྱ་དོན་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱོའོ་ཞེས་སོ།། །སྐྱ་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཟོ་དེ་ནི། རྩོན་
ཏེ། རྩུར་ཏེ། འཇུལ་ཏེ། རྩས་ཏེ། རྩོན་ཏེ། འཇུལ་ཏེ། འཇུལ་ཏེ།

ཉེ། འཕྲད་དེ། དག་སྟེ། བཟང་སྟེ། བཏབ་སྟེ། ལྷོ་མ་སྟེ། འདའ་སྟེ།
 སྐྱེ་སྟེ། ལྟ་བུའོ། །སྡོམ་ལྷི། ལ་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཉེ། །ད་དེ་ག་ང་བ་
 མ་ལ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །ཅེས་སོ། །དོན་སྦྱོར་
 ལྷུ་ལ་ལྷི། སྤྲོ་སྤོ་མཚོན་ཆ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་
 བཞིན། སི་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་མ་
 འདྲེན་ལྷུ་ལ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་འདྲེན་པ། དམ་བཅའ་འདྲེན་པ། ལྷག་
 མ་གཞན་འདྲེན་ཉེ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་སོ་མཚམས་
 སྦྱོར་འདྲེན་པ་ལའང། བྱེད་པས་བྱ་བ་དུས་རིམ་ཅན་དུ་འདྲེན་པ།
 དཔེར་ན། མིག་གིས་བལྟས་ཉེ་གཟུགས་མཐོང་། གདམས་ངག་
 བཏབ་སྟེ་སེམས་ལ་ཕན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་དུས་རིམ་ཅན་དུ་
 འདྲེན་པ་དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་ཚོགས་ཉེ་ཚོས་ཉན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ཅར་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། ལ་གདངས་ཉེ་མིག་
 བཟང་སྟེ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་འདྲེན་པ་ལའང།
 དབྱེ་བ་འདྲེན་པ། གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ། དེས་ཚིག་འདྲེན་པ། ལྷན་

བཤད་འདྲེན་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་ཉག་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དཀོན་
 མཆོག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་
 སོ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་སེམས་ནི་སྤྲུལ་པ་འདུག་ཆེ་བས་མ་གཏོག་དག་པ་
 བ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆེ་རང་གཉིས་ལས་འབྱུང་ལ། སྤྲུལ་སེམས་དེ་ལས་
 སྤྲུལ་པ་ལས་ལྡང་ཆེ་སྟོམས་འདུག་དག་པ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆེ་རང་
 ཉིད་དེ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་འདྲེན་པ་
 ལ་བུའོ། །ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་ནི། དེ་དག་ཏུ་མ་འཇུག་པ་ལྷག་མ་
 ཡོད་ཅོམ་སྟོན་པ་སྟེ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ཏེ་སྤྲིུ་ཡང་གནས། མཁའ་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་རྩྭ་བའང་ཤར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་པ་འབྲེན་སྤྱད་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།

རྒྱལ་པ་སྐྱུར་ན་འབྲེན་སྤྱད་ཡིན།།

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་
 མཐའ་ལ། རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་པ་མ་ཡིག་སྐྱུར་བར་བྱས་ན་གམ་ངམ་
 དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་བཅུ་དངོས་བསྟན་དང་།
 རྒྱལ་པ་ལ་གོ་བ་ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ་
 སོར་འབྲེན་བ་དང་། དོན་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་བའི་སྐྱེའང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། སྐར་བསྐྱེའི་སྐབས་བཞིན་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་མཐར་རང་རང་སྐྱུར་བ་དང་ད་ལྟ་
 ཅན་གྱི་མཐར་ཏམ་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཏྲག་གམ། ལྷུང་
 ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ལྲབ་བམ། སྐྱོམ་མམ། རྩ་འམ། སྐར་
 རམ། འབྲེན་ལམ། རྩས་སམ། སྐྱུར་དུ་ཏམ། སྐྱེན་དུ་ཏམ། འཇུག་དུ་
 ཏམ་ལྟ་བུའོ། །དོན་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། དབྱེ་གཞི་ཚོས་གཅིག་ལས་དབྱེ་

བ་གཉིས་འབྲེད་པ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་
སམ་ཟག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དབྱེ་གཞི་ཚོས་གཅིག་ལས་དུ་
མ་འབྲེད་པ། དཔེར་ན། སྤང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་
བཤམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་
པོའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚོས་སོ་ལྟ་
བུ། ཚོས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ། དཔེར་ན། མིག་གམ། རྩ་བཤམ།
སྒྲུའམ། ལྷེའམ། ལུས་སམ། ཡིད་ནི་དབང་པོའོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
ཡང་དཔེ་ཆ་སྤྱངས་ན་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་དང་། གངས་ཅན་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་འདི་ནས་ཡིན་ནམ་
མིན་ལྟ་བུ་བྱི་བའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་པར་བཤའ་དོ། །

བདུན་པ་འབྲུང་ཁུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡི།།

བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྟུན།

སྐྱུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྟུན་པོ་ཡི་ནང་ཚན་བཞི་
 པ་ན་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་བརྟུན་པ་སྐྱུར་བས་ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་
 པ་ནི་ཚོས་གང་ཞེག་གང་ལས་བྲལ་བའམ་འབྱུང་བའི་ཁུངས་སྟོན་
 པའི་སའམ་སྐྱུར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཚིག་མཉམ་དོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་
 སྐྱུར་ཚུལ་མེད་ལ་དོན་སྐྱུར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱུས་ལས་
 ཚོས་འབྱུང་། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་
 འབྱུང་། བའི་རྒྱ་མ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་
 ཚིག་མཉམ་དངོས་དང་། དེ་དང་ཆ་འབྲེལ་། ཉ་ལས་སྐྱུང་། རི་ལས་
 འགྲིལ། འཇར་ནས་འོད་འབྱུང་། ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་། ལྷན་
 ཐོག་ནས་བབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་མཚོང་བ་ལས་མེ་ཡོད་པར་
 འཕེས། ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་སྐྱུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་གང་ལས་ཚོས་གང་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་
 བ་དང་། གང་ཞིག་ནས་མཚམས་འཛིན་ཏེ་གང་ཞིག་གི་བར་གྱི་
 ཚོས་རྣམས་སྤྱད་པའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དེ་བཞིན་
 རྣམ་ལས་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དོན་སྦྱར་ཚུལ་ནི།
 སྤྱོད་པོ་ལས་སེར་པོ་ཐ་དད། རེ་ཚོ་ལས་མ་བྱ་ཐ་དད། ལྷ་ལས་མི་ཐ་
 དད་ལྷ་བྱ་རིགས་དགར་བ་དང་། ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱོམ་པ་འཐད། ཚོང་བྱེད་པ་ལས་སོ་ནམ་བུས་ན་སྣམ་ལྷ་བྱ་བྱ་
 བ་དགར་བ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
 མཚོག་རིགས་མཐོ་བ་ལས་རིག་གནས་ཤེས་པ་བཟང་ལྷ་བྱ་ཡོན་
 ཏན་དགར་བའོ། །དེ་ལའང་བྱང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་མཚོག་
 ལྷ་བྱ་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་དང་། མཁས་པ་ལས་སྤྱོད་པོ་དམན་ལྷ་བྱ་
 དམན་པར་དགར་བ་དང་། རྣམ་ལས་གྲོ་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་ཐ་དད་པ་ཅམ་

དུ་དགར་བ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
 ཇི་ཟེ་ལས་མི་འཕེ་ཅི་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་གཞི་རིགས་དུ་མ་ལས་རིགས་
 གཅིག་དགར་བ་དང་། ལྷ་ལས་མི་འཕེ་ཅི་འཕེ་གཞོད་སྐྱེན་ནམ་ཇི་
 ཟེ་རྣམས་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་རིགས་གཅིག་ལས་དུ་མ་དགར་
 བའང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དགར་བ་ལ་ནས་སྐྱ་
 ཁོ་ན་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་པ་ཡང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་
 གྱེན་དཔལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་མཚོག
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེ་ལྷ་བྱའོ། །འདི་
 ལ་ལས་སྐྱ་མི་འཇུག་པ་སི་ཏུས་གསུངས། ལས་སྐྱ་སྐྱད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་བར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱི་
 མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྐྱད་པ་དང་། མིག་ནས་ཡིད་བར་ལྷ་བྱ་དངོས་
 པོའི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྐྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཅིག་ནས་
 བརྒྱའི་བར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གངས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྐྱད་པ་
 ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ནས་སྐྱ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་

ཡང་། རྣམ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚེལ་ནས། །ཞེས་གོང་དུ་མཚོན་བརྗོད་
གྱི་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའང་ཞེས་པར་བྱའོ།།

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱེ་བོ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ།།

གྱི་སྐྱུར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་
ཐོག་མཐའ་བར་རམ་མཐའ་མ་རུ་གྱེ་ཞེས་སྐྱུར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་བོད་
པའི་སྐྱེའམ་བརྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གྱེ་ལྟའི་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
མིང་གི་ཐོག་མཐའ་སྐྱུར་བ་དང་། ལྟ་ཡི་ལྟ་གྱེ་བདག་ལ་དགོངས། །ལྟ་
བུ་བར་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ལྟའི་ལྟ་གྱེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མ་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་མཚོག་དང་འབྲ་
མཉམ་ལ་བོད་སྐྱེ་ཡིན་གྱི་དམན་པ་ལ་ཀ་ཡེ་ཞེས་པའི་བོད་སྐྱེ་སྐྱུར་
བར་གསུངས་ཀྱང་དག་ཤུལ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་གི་སྐྱབས་མཚོག་
ལའང་ཀ་ཡེ་ཞེས་པའི་བོད་སྐྱེའང་སྐྱུར་རུང་བ་ཡིན་པ་ནི་འབྲུག་

བ་བད་དཀར་གྱི་གྲུང་དྲག་སྐྱེལ་ཚིག་སྐྱབས་སུ་གསལ་ལོ། །དེས་
རྗེས་འབྲུག་ལ་སྟོན་པའི་སྤང་རྣམ་དཔེ་དང་བཅས་བ་བཤད་པ་སོང་
ལ། རྣམ་དཔེ་མཐའ་དབྱེད་པ། སྦྱར་རྣམ་དཔེ་ཡིན་ན་ཚིག་སྤང་ཡིན་
དགོས་ལ། ཚིག་སྤང་ཡིན་ན་རྣམ་དཔེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་རྣམ་དཔེ་
རྣམས་ཚིག་སྤང་གི་བར་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྤང་ཡིན་པས་དང་།
རྣམ་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་སྤང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྦྱར་རོ། །སྐྱབས་
འདིར་རྣམ་དཔེའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་ལེགས་སྦྱར་དང་བོད་
གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་རྣམ་དཔེ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་
ཡོད་པ་སྟེ། **དཔང་ལོ་ཙ་བའི་ཚིགས་གསུམ་གསལ་བྱེད་དུ།**

མིང་ལ་རྣམ་དཔེ་བརྒྱད་བྱེ་བ། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་སྦྱར་བ་དང་།
བྱིངས་ལ་ཉི་ལྔ་གསུམ་སྦྱར་བ་ཡིས། །རང་རང་དོན་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཚིག་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིངས་ལ་ཉི་ལྔ་གསུམ་སྦྱར་བ་ལེགས་
སྦྱར་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་མིང་ལ་རྣམ་དཔེ་བརྒྱད་བྱེ་བ་བོད་ལའང་ཡོད་
པ་ནི། རྣམ་དཔེ་དང་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་

ལྷ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འགྲུང་
 རྩུངས། ལྷག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་ཉེན་གནས་རྣམས་བཤད་ཟིན་
 པ་ལྟར་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་པོད་པ་རྣམ་དབྱེ་མགོ་
 ཟུབ་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བ་བཅས་
 ཅ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལའང་གཅིག་ཆེག་
 ཉེས་ཆེག་མང་ཆེག་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉེ་ལུ་ཅ་བཞིར་འགྲུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གི་དཔེར། ལུམ་པ་ལྷ་བྱ་མིང་རྒྱུད་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་
 པོའི་གཅིག་ཆེག་གཉེས་པོད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེས་ན་མིང་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་གི་དཔེར་བཅོམ་དུ་འགྲུར་བས།
 སངས་རྒྱས། ཆོས། དགོ་འདུན་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དག
 ཆོས་དག དགོ་འདུན་དག་ལྷ་བྱ་དག་སྐྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་
 ཉེས་ཆེག་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས། ཆོས་རྣམས། དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལྷ་བྱ་རྣམས་སྐྱར་བ་མང་ཆེག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་
 བ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་སྒྲོན་པ་

ཡིན་ཀྱང་ཉེས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ལ་དེས་མ་བྱེད་ལྟར་སྟོན་པ་ཅུང་
ཟད་བཅས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལའང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་
འཚལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག་སངས་རྒྱས་དག་ལ་བྱུག་འཚལ་ལྟ་བུ་ཉེས་
ཚིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་གོ། །རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་པ་ལའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཚིག་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཚོས་གསུངས་ལྟ་བུ་ཉེས་ཚིག་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་ཡིན།
རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལའང་། འད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག་། འད་
པ་དག་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ཉེས་ཚིག་། འད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྟ་
བུ་མང་ཚིག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྲུང་ཁུངས་ལའང་། སངས་རྒྱས་
ལས་ཚོས་འབྲུང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག་། སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཚོས་
འབྲུང་ལྟ་བུ་ཉེས་ཚིག་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཚོས་འབྲུང་ལྟ་བུ་
མང་ཚིག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ལའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་

གཅིག་ཚིག་། སངས་རྒྱལ་དག་གི་སྐྱེ་ལྷ་བུ་ཉིས་ཚིག་། སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་བུ་མང་ཚིག་གོ། རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པ་ལའང་། ཤིང་
ལ་བུ་གནས་ལྷ་བུ་གཅིག་ཚིག་། ཤིང་དག་ལ་བུ་གནས་ལྷ་བུ་ཉིས་
ཚིག་། ཤིང་རྣམས་ལ་བུ་གནས་ལྷ་བུ་མང་ཚིག་གོ། རྣམ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་
པ་ལའང་། གྱེ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཚིག་། གྱེ་སངས་རྒྱལ་དག་
ལྷ་བུ་ཉིས་ཚིག་། གྱེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྷ་བུ་མང་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་
དག་ཅེས་པས་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། རྣམས་ཞེས་པས་གསུམ་
ཡན་ཆད་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་དང་གསུམ་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་པ་ནི། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་
འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་དང་། གང་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་སྟོང་གི་འཇིག་
རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ལྷ་བུས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་
བོར་དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤའ་པ་ལ། ཉི་སྐྱུ། དང་
སྐྱུ། དེ་སྐྱུ། གང་སྐྱུ། བདག་སྐྱུ། དགག་སྐྱུ་བཤའ་པ་དང་རྒྱལ་ལས།
དང་པོ་ནི།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།།

བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱུར་བ།།

དགར་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་གྱུར།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་ནི་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་
གྱུ་སྐྱུར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཚིག་སྤང་དེ་ནི་དགར་གཞི་གང་ལས་
མཚོག་དམན་བར་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགར་བྱ་ཞེག་དགར་བ་
དང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཚིག་སྤང་དག་
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་རིགས་ལ་སྐྱ་སྐྱུར་ཚུལ་མེད་དེ་སྤང་
རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

དོན་སྐྱུར་ཚུལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ནི། མཚོག་ཏུ་དགར་བ། ཀྱང་

གཉིས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་མཚོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དམན་པར་དགར་བ། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་ལས་ནི་དཔྱལ་བའི་
 འགྲོ་བ་དམན་པའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དད་དམ་བར་མར་དགར་བ། ཁ་
 དོག་སློབ་པོ་ལས་ནི་སེར་པོ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགར་གཞི་དངོས་
 ལུ་སློས་པ། ལྟ་རྣམས་ལས་ནི་བརྒྱ་བྱེན་མཚོག་ལྟ་བུ་དང་། དགར་
 གཞི་དངོས་ལྟ་མ་སློས་པ། བརྒྱ་བྱེན་ནི་མཚོག་གོ་ལྟ་བུའོ། །རྣམས་ཁོ་
 བ་དགར་བ་མེད་ཀྱང་རྣམས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཆེ་དགར་རྒྱ་ཡོད་པར་
 །ཤེས་དགོས་སོ། །དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ནོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་དགར་བའང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ནི་སྤྱོད་
 ཆོག་རྒྱུ་ལ་ཁ་སློང་བུ་འཇུག་པ། རིག་པའི་གནས་བཅུ་སྤྱངས་ནས་
 བེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞན་པ་ལ་འཇུག་པ། རིག་པ་ནི་ཡོད།
 བཞན་འབྲུས་ནི་ཆེ། སློབ་སློང་ནི་བྱས། ད་ནི་མཁས་པར་འོས་སོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ར་ནི་ལེགས། འོ་མ་ནི་ལྷགས། །བྱི་མ་ཀ་ར་༽
 ཅེ་ནི་ནི་བརྒྱབས། ད་ནི་མངར་ར་མ་ཞེས་ཡང་ཅེ་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དང་སྐྱབས་ལའད་པ་ནི།

མིང་གང་རླང་བའི་བར་མཚམས་སུ།།

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།།

དེ་ནི་སྦྱད་དང་འབྲེལ་བ་དང་།།

རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིང་དང་ཆོ་ག་
གང་ཡང་རླང་བའི་བར་མཚམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་
ཡོད་པའི་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་དང་
ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། དོན་སོ་སོར་
འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། ཆོ་སྐབས་དང་། གདམས་
ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དང་
སོ་སྦྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྲེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱང་བོའོ། །ཉག་
པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱའོ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་དང་བྱི་མར་

ཕན་པ་དེ་དང་དགའ། །སྣོན་དང་གྲགས་དང་དབལ་དང་སྣོན་པ་
འཕྲོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་
འབྲེད་པ་དང་། རིག་གནས་ནི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་
པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། བད་དོན་རིག་
པ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྲེད་པ་ལ་
འཇུག་པ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྣོན་ལེགས་པར་ཐོས་པ་
དང་ནད་ལས་ཐོས། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་སྟོས་དང་མཁས་པ་
ཡིན་པར་འཇུག་གོ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་འཕྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོང་
སོགས་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་
ནི། ཚུ་ཚོད་དགུ་ཟེན་པ་དང་མལ་དུ་ཉལ། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་
མལ་ནས་ལྡང་། གཟའ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚུ་ལྷུས་ །སྤྱང་སེང་། །
ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱོངས་དང་། ཚོས་
སྐྱབས་དང་། སྐྱབས་འགོ་གྲིས་དང་། ཞི་དུལ་མཚོད་དང་། སེམས་
ལ་ཞོག་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་དེ་སྐྱབས་པ་ཞི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རྒྱ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ།།

ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།།

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་བྱ་འགྱུར།།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་ནི་ཡ་མཐའ་
སྟོ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་ནི་ཨེ་ཡིག་སྟེ་འགྲོང་
བྱ་སྐྱར་བས་དེ་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཚིག་སྔད་དེ་ནི་ཤེས་བཟོད་འཇུག་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་། ལྷག་
མ་འདྲིན་པ་དང་། དུས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་
དང་ལྷག་མ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དོན་རང་
གི་སྤོད་ལུགས་སམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་
ན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལམ་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གསང་
བའི་དངོས་པོ་ལམ་སློབ་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་མ་འབྲེལ་
བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཁོ་
ནལས་དུས་ཉིད་ཀྱི་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་
པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད།
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་
པའི་ཚོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱིར་སྤྱི་དེ་དངོས་
སྤྱི་ཚོགས་མ་ཟེན་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་བཏ་བྱུ་བ་དེ་བཞིན་
པོད་མཁས་རྣམས། །ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱིར་སྤྱི་དེ་ཚོགས་གིས་

དངོས་སུ་ཟེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། ཞལ་བྲུག་འཇུག་དེ་རྟེན་ལ་མཚོན་འབྲུལ་བ་གྱི་ཞེས་
བ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
བས་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་
ལ། དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་དང་གཞན་གཉིས་དེའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་གང་ལ་མཚོན་
མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚོན་བྱ་དང་ཐ་སྙད་
གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་
དང་ཐ་སྙད་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་། **རྣམ་འགྲོལ་ལས།**

**སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་བཏགས་དོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཚེད་དུ་
བྱས། །དེ་ཚེ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྗོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་དང་།**

འཇམ་དབྱེངས་ས་པའ་གྲིས་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྣོད།
 མིང་ཚིག་དེ་དག་ཀུན་པོ་ཡིས། །ཐོག་མར་སྐྱར་བ་བརྗེ་ཡིན་
 ལ། །སྤྱིས་ནས་དབྱེད་པ་ཐ་སྙད་ཡིན། །ཞེས་དང།
 ལྷོ་ཁྱི་འབྲུག་གིས་གནས་བརྒྱད་ཅ་བར།
 ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་བཏགས་པ་དང་བརྗེད་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྗེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་
 སྙད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྗེ་སྐྱར་
 མ་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བརྗེ་སྣོད་བ་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་བ་ལང་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་སྐྱབས་
 བརྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཐབས་དེས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉོགས་
 བས་སྤྱིས་སུ་བ་ལང་དུ་ཤེས་བརྗེད་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཐ་སྙད་ཅས་
 བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལ་འང་དབྱེ་ན། གནས་བརྒྱད་འབྲེལ་

བར། ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་
པ་སྟེ། དེའང་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཐ་སྙད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །བརྗོད་པ་ནི་འདི་ནི་ཀ་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲུའོ། །འཇུག་པ་ནི། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་བྱིས་བྱེད་པར་ཚོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་འོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། **མཁས་འཇུག་སྟོམ་བྱང་བུ།**

མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། །སྤོང་བའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་
བཞི། །ཡིན་ཡོད་སྐྱབ་དང་མེད་མིན་དགག། དགག་སྐྱབ་ཐ་སྙད་
རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་
སེམས་གྱིས་འདི་བུམ་པའོ་སྟེ་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་
དང་། དག་གིས་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་།
ལུས་གྱིས་ཚུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་
དེ་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
དང་། ལུང་ལས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་གྱིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་།

གསལ་པོར་སྲོང་བའི་ཐ་སྙད་དེ་བཞི་དང་། ཡང་བུམ་པ་ཡོད་ཅེས་
དང་། མི་ཉག་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་དང་། ཡང་བུམ་
པ་མེད། ཉག་པ་མིན་ལྟ་བུ་དགག་པའི་ཐ་སྙད་ནམ་པ་གཉིས་ཉེ་
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཐ་སྙད་
ཅེས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

དངོས་པོའི་དབང་བུ་བཞི་རུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བདེན་
པའི་དངོས་པོའམ་མདོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནི་
བདེན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་རྩུབ་པའོ། །དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ངོ་མའོ། །དེ་
དངོས་གནས་སོ། །དེ་ག་རང་ཡིན། །དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལྟར་ངེས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོའམ་སྐོག་གྱུར་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་མ་སྟོན་ཅིག་དེ་མ་ཉན་ཅིག་དེ་མ་
བཤད་ཅིག་གང་ཡིན་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ནམ་མིང་དེ་དངོས་སུ་མ་
བརྗོད་པར་བྱུགས་ལ་གསང་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་གོ་བར་བུས་ཉེ་

བརྗོད་པའོ། །བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་གི་ལྷ་
 དེ། བདག་གི་ཚོར་དེ། བདག་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ།
 བདག་གིས་བྲིས་པའི་སྒྲུགས་བམ་དེ། དེ་གི་མོགས་དེ། རང་གི་
 ཉེ་བའོར་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 བུམ་པ་དེ། གཞུགས་སྐྱུ་དེ། ལྷ་བྲིས་པ་དེ། བྱིད་གྱིས་དེ་བུས་སམ།
 ཀ་བ་དེ་སྐོམ་མམ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་
 འདས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ད་ལྷ་བ་དང་། སང་ཉིན་
 གྱི་བུམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེས་
 རིགས་འགྲེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་བརྗོད་
 འཇུག་པའི་སྐོ་བཏགས་པའི་ཆ་ལ་ཐ་སྟད་དང་། སྐོ་བཏགས་པའི་
 དུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་གོ་ན་རུང་སྟམ་སོ། །དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་བཞི་པོའི་སྐོ་མ་གཉིས་གྱི་ཐ་སྟད་བཏགས་
 ཚུལ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སི་རྩའི་འགྲོལ་ཆེན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པ་

འབྲ་ཡང་ཐུན་གྱིས་སྲུང་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་ཚོས་རྗེ་མི་པམ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་སྲུམ་ཅུ་པའི་སྲུག་མཆན་ཞིག་མཇམ་སྲོང་
བ་ལས་དེ་ལྟར་གནང་འདུག་པ་ཡིན་ལོ།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། བ་ལོང་གི་ལོ་དེ་
ལ། སྲོན་གྱི་དུས་དེ་ན། བསྟན་པ་སྲུང་དར་གྱི་སྐབས་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སང་གི་དུས་དེར། མ་འོངས་
པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་དེ་ན། བམ་
ཞིག་རང་ཅག་རྣམས་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་དེ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ད་ལྟ་བ་
ལ་དེ་སྐྱ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་ཚོག་འདི་སྐྱ་སྐྱར་
དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྲུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དངོས་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི་དེ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་སྟེ་དང་། དུས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལོ།

དེ་ལྟར་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་སྐྱེ་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་ལས་དེ་
བཞིན་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་གསུངས་ན།

དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ།།

འདས་དང་རྣམས་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ།།

བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ།།

དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།།

དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་།།

དངོས་པོ་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་།

བདག་རྒྱུང་པ་ལ་བདག་དེ་ཞེས་མི་འཇུག་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་
དེ་ཞེས་རིང་ཚིག་མི་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་སྐྱེ་སྤང་དགོས་པ་
དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་དུས་གསུམ་ཀར་དེ་
སྐྱེ་མི་འདོར་བར་འཇུག་པ་བཅས་གསལ་ལོ།།

བཞི་པ་གང་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ།།

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།།

སྦྱི་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

ཞེས་པས་བརྟན་ཉེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་
རུ་རྗེས་འཇུག་བརྟའི་དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་
ང་ཡིག་སྦྱར་བས་གང་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཚིག་སྣད་དེ་ནི་ཚོས་གང་གྲེ་
བྲག་ཏུ་དམིགས་གྲིས་མ་བསལ་བ་སྦྱི་ལ་ཁྲབ་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་
སྦྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱི་སྦྱ་དངོས་དང་། ཅི་བ་ལ་
སྦྱར་བ། སྦྱི་སྦྱ་གྲེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་
དཔེར་བརྗོད་ནི།

གང་ཞིག་གིས་ནི་དགེ་བརྟུ་ལ། ཉག་ཏུ་སྦྱོད་ན་ནམ་སྦྱིན་
འབྲས། །བདེ་བར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ། །བསྐྱེ་མེད་འདི་ནི་རྒྱ་
འབྲས་ཚུལ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་ནི་གང་ནས་འོང་
ནས་ནི། །ད་ནི་ཡུལ་སྤོགས་གང་དུ་འགྲོ། །དོན་དག་གང་ཞིག་སྐྱབ་
ཏུ་འདོད། །དེ་ནས་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་ལ། སྐབས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དང་།
ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་དང་། རྒྱགས་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་དང་། ལྡན་བྲལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་
པར་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་སེལ་བ་གང་ཞིག་
འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ལ་ཆས་སྐབས་རལ་གྱི་དང་།
བརྟེན་བ་བཞེས་སྐབས་པོར་པ་དང་། གསོལ་ཟས་བཞེས་སྐབས་ལན་
ཚུ་དང་། འཆག་སར་ཕེབས་སྐབས་ཏུ་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་སྐབས་
དང་བསྐྱེད་ཏེ་གང་སྐྱབ་གང་ལ་འཇུག་ཤེས་དགོས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། ཞེས་
པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་རི་སྟེང་པ་ཀུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
གསུངས་པའི་ཁྱད་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁོ་ན་

ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཨག་
ཚོམ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། བྲམ་ཟེ་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་གོ་བར་བྱུང་ཚེས་དེ་ལྡན་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྤྲུལ་རྣམས་རྣམ་
པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོ་གསལ་འདི་གསུངས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཚེས་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་སྤྲུལ་དེ་རྣམ་
མཁུན་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།།

བཞི་པ་ནི། བེལ་དང་བཅས་པའི་བ་བྱས་མ་གང་འོན་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་པ་བེལ་དང་ལྡན་པའི་བ་ལ་གོ་ཡི་དེ་དང་བྲམ་བའི་བ་ལ་མི་
གོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཞུང་ནས་གང་སྤྲུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྲུལ་བ་
གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཐོབ་བྱ་
སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར། བར་དང་མཐར་
སྤྲུལ་བའང་ཞེས་དགོས་སོ། །སྤྲུལ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ལས་གང་སྤྲུལ་
ཚམ་ལས་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོགས་སྤང་མ་གསུངས་ཀྱང་། དག་ཡིག་

སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཅི་དང་རི་དང་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ།
ཅི་ཞིག་དང་། རི་སྟེང་། རི་ལྟར། སྤྱི་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷ་པ་བདག་སྤྱི་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།།

བྱ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྤྱི་མེད་པ།།

དེ་ལ་བྱ་ལི་རྒྱ་སྤྱིར་ན།།

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་བྱར་བའི་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན་བྱ་
ལིང་ག་སྟེ་སྤྱིས་པ་ཡི་ཉགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་པོ་གཉིས་སྤྱིར་མེད་པ་དེ་ལ།
གསར་དུ་པ་པོ་གཉིས་བྱ་ལིང་ག་ཡི་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིར་ན་དངོས་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་པོ་སྟོན་པའི་སར་རམ་སྤྱི་ནི་ཡིན་པ་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན། ཉ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་
མཐའ་ན་སྤྱིར་མེད་པ་ལ་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྤྱིར་ན་ཉ་པ་ཞེས་བྱུབ་པ་
དེས་ནི་ཉ་དེ་ཡི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་མཚོན་གསེར་པ།

ལྷ་ས་པ། འབྲས་ལྗོངས་པ། རྒྱ་གར་པ། རྒྱ་ནག་པ། སློབ་གྲྭ་པ་ཞེས་
པ་སོགས་དང་། ཟ་བཤོ། འཕྲུང་བཤོ། ལས་བྱེད་པ་ཤོ། འགྲོ་བ་ཤོ།
ཚོས་འཆད་པ་ཤོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཤོ། ཚོས་ཉན་པ་ཤོ། ལྷ་བུ་སོགས་
ཀྱིས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

འདི་སྐབས་སྦྱིར་ལེགས་སྦྱར་དང་ཉི་མེ་སོགས་ལ་མིང་ཐམས་
ཅད་ཉགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོད་སྐད་ལ་དེ་ལྟར་མི་
འབྲུང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྐྱ་སྦྱེས་བུའི་ཉགས་
དེས་གང་ཟག་ཤོ་ཞིག་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་གང་
རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་གྱི། བ་ཤོ་གཉིས་
ཡིན་ཚད་སྐབས་འདིའི་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚུ་སྦྱོར་
བ་ཤོ་བུམ་པ། གཏུང་མ་འདེགས་པ་ཤོ་ག་བ། སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ཤོ་
བ་ཡིག་ལྷ་བུ་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། བདག་ཤོ་
སྟོན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཚད་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྐྱ་འང་མ་ཡིན་པ་
ནི། ར་མ། ཚང་མ། ལས་བྱེད་པ་མོ་ལྷ་བུ་སྟེ། སྐྱ་མས་ནི་གང་ཟག་མི་

སྟོན་པས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཉལ་མ་ཡིན་
བས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཀུན་མཁའ་ལྷོ་སི་
ཏུས་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཀྱང་ངི་བཞིན་མ་ཉོགས་ནས་མིང་
མཐའི་པ་པོ་དང་བདག་སྐྱེ་ལོན་མ་ཕྱེད་པ་སོགས་ལོར་འཁྱུལ་བ་ཐག་
འཛིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་དཔྱོད་
དང་གསལ་པོར་ངེས་སོ།།

རྒྱག་པ་དགག་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་རྒྱ།

སྡི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ།

དེ་ལ་སྡི་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན།

གག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྡེ་
ཐོག་མ་རྒྱ། སྡི་ལིང་ག་ཡི་སྐྱ་སྡེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉལ་མ་མིང་གཉིས་
སྐྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྡི་ལིང་ག་ཡི་སྐྱ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉལ་མ་

མ་དང་མི་གཉིས་སྐྱར་ན་མིང་གིས་གསལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་མ་དགག་སྐྱས་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མི་འགྲུར་ཞེས་
པའི་མི་དགག་སྐྱས་དགག་བྱ་འགྲུར་བ་དགག་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་
ཐོག་མ་རྩ་སྐྱར་བ་གཞུང་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བྱ་མ་
ཏྟ་ལྟ་བུ་མིང་གི་བར་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མིང་གི་མཐའ་
ནའང་ཡོད་པ་གསལ་ལ། བྱ་མ་བཟེད་ལྟ་བུ་དང་བྱ་མ་བཟེན་ལྟ་བུ་
སྤྱིར་དགག་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་པ་ནི་གོང་ལྟར་མ་མི་
གཉིས་ཁོ་ནར་སི་དུས་བཞེད་པའོ།

༥ གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཚུག་བསྐྱ་བ་ལ་བཞི་ཉེ།
ཆོགས་བཅད་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པོ་སློབ་སྤྲིང་བའི་སློབ་
ནས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་
ངག་སློབ་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྤྱིར་རྣམས།།

ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་།།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱུར་བར་བྱ།།

ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྐྱོར་བསྐྱེད་
 པ་མང་བ་ཚིག་སྐྱུག་པ་ལའང་རུང་སྟེ་རྣམ་དཔྱད་དང་ཚིག་སྐྱེད་ནི་
 ཚིག་སྐྱེད་ལྟེ་བར་མཚམས་སྐྱོར་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཚིག་སྐྱེད་
 རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་
 རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་སྐྱུག་པར་འགྲོལ་
 ཞིང་འཆད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཚོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་
 སྤེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

དཔེར་ན། རྒྱལ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་འཆད་ཚོམ་ཚོ། །སྐད་
 རྣམས་ལེགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ། །སྐྱོན་ངག་ཡོན་ཏན་རྣམ་

བཅུ་ཡི། །ནང་ཚན་བརྗེད་ཉམས་ཅིས་མི་ལྡན། །ལྟ་བུ་ལ། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། གསར་དུ་རང་
 གིས་གཞུང་ལུགས་ཚུལ་པ་སོགས་གྱི་ཚེ། རྣམ་དགུ་བརྒྱད་དང་
 ཚིག་སྤང་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཚིག་སྤྱིའི་མཚམས་སྤྱོད་གྱི་སྤང་
 རྣམས་ཚིག་སྤྱད་རྒྱག་སོགས་ནས་ལེགས་པར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་སྟོན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 ཡོད་པའི་ནང་ཚན་གྱི་བརྗེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་དང་ཅིས་སྤྱིར་
 བ་མི་ལྡན་ཏེ་ངེས་པར་ལྡན་ཅོ་ཞེས་སྤང་རྣམས་སྤལ་ནས་དོན་དག་
 འགྲེལ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འདི་ལ་སྤོའི་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཚིག་སྤང་བསྟུས་པའི་ཚིགས་བཅད་
 གཅིག་འདི་ལྟར་གསར་དུ་ཚུལ་ནས་དེའི་སྤང་རྣམས་སྤལ་ནས་
 དཔེར་བརྗེད་འགྲི་སྟོལ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད་ཚེས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལ། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་

བཅས་པའི་ཚོས་དང་ཟག་བཤོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཞེས་སྤེལ་
ཉེ་དཔེར་བརྗོད་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་
ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།།

ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་འབྲེལ་ཡོད།།

ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།།

མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད།།

ཞེས་བས་བསྟན་ཉེ། ཚིག་སྦྱར་གང་ཞིག་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
རྣམས་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་མ་ཞུགས་པའམ་མེད་ཀྱང་
རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བྱ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་

བ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ནི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའམ་དེ་དག་ལ་ལྷ་
ཡི་གི་གྲུ་ཞབས་གྲུ་འབྲེལ་བུ་ན་ཏུ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ལྡན་པ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་ན། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མིང་ག་ཞན་ཞིག་འགྲུབ་པའམ་སྦྱོར་བ་
ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་
འཇུག་ར་ཞུགས་ན་སྐྱུར་ཞེས་དོན་སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་
ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

- རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།།
- འབྲི་དང་སྐྱོག་དང་བཤའ་ནམས་གྱི།།
- མཚམས་སྦྱོར་སྐྱུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།
- འབྲེལ་པ་སྐྱུ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར།།
- ག་ཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།།

དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།།

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་ཤེས།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་
མིང་གྲུབ་ཚུལ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཤད་འདྲེན་
ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཇུག་ལ་རག་ལས་བ་དང་། རྟགས་
འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་བ་བཞིའི་སྐྱོར་
བ་དང་། དེ་དག་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་བ་བཞི་དང་ཡང་འབྲེལ་
དགོས་པས་མདོར་ན་སྐྱུ་ཅུ་བ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་
ཚིག་ཤད་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པའི་བདག་བཞུན་དུས་གསུམ་
སྟོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་
པས་མ་ལྟས་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་རང་གིས་
ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲིས་ཟེན་བ་རྣམས་དག་པར་སྒྲིག་
བ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པས་མཚོན་རིག་
གཞུང་གཞན་ལ་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྲད་དང་།

ནུམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྣ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྣ་དོན་ལ་སློབ་
གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདྲུག་ཅིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕྱུག་སྤྲུལ་ཚོགས་
པ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕྱུག་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་
དང་རྩོམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་
བའི་མཁས་པ་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་
གོང་བཤམ་རྗེས་འདྲུག་བརྩུ་ཡི་དོན་ཤེས་པ་དེ་ཡིས། བདེ་བ་ཅན་
ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་
ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་སློབ་ཀྱིས་པས་དོན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དགོས་པའང་ཡོད་
པའོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི།

རྗེས་འདྲུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན།།

ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་།།

ལྷ་མའི་མཁ་ངག་གསུམ་སྐྱུར་ནས།།

དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལོང་དུ་བཞད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བུའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་གྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ཚུལ་དེས་ཉོགས་ལུས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཉོགས་དགའ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅ་བའི་གཞུང་འགྲོལ་བའི་ལུང་གིས་བཀའ་བ་ལྷ་བུས་མཚོན་ལུང་ཚད་མ་གཞན་དག་གི་དོན་དང་སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་ཉོགས་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཉོགས་དགའ་བ་རྣམས་ལྷ་མ་མཁས་པའི་སྐྱོང་བྱིད་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་གྱི་མཁ་ངག་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱུར་བར་བྱས་ནས་གང་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པ་རྗེས་སུ་ཉེ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས།།

དང་པོ་ང་རོ་ནམས་ལ་སྤྱང་།།

སྡོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ།།

སྡོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།།

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི།།

མཉམ་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྤྱར།།

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།།

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།།

གང་ཞིག་འབད་པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་།།

ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་སྡོལ་བར་འགྱུར།།

དེ་སྦྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ།།

དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉམ་བུས་ཉེ།།

དག་གཉན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་
ཇི་བཞིན་པ་མ་ཞོར་བ་འདི་ཡིས་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་འབད་
པ་ཚུང་དུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
པརྫོ་ལྷུང་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་སྤྲུལ་རྩུ་པའི་
གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ནས་ཉགས་འཇུག་སོགས་སྐྱ་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པའང་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རང་
གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་དད་པ་ཡི་སྒོས་སྤུན་མོང་དང་
སྤུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་གང་ཉིད་སྐྱ་མ་མཁས་པ་དག་ལས་མཉན་
པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ།།

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྣོད་རུང་ལ་བསྐྱན་དགོས་པར་
འདོམས་པ་ནི།

སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འདྲིན་ཅིང་།།
ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས།།
ཚོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ།།

སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་སྐྱུར་རྟོགས་ཏེ།།

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ།།

ཅིག་ཤོག་དེ་ལས་སློབ་པ་ལོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གཞན་
དག་རྣམས་གྱིས་གདམས་ངག་ཡང་དག་བསྟན་དུ་བྱང་བའི་སྣོད་
ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་བཀའ་བྲིན་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཙོ་བོ་དང་།
བསྐྱབ་པའི་གོགས་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བཙུན་
འགྲུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོ་བཟང་སྟེ་མི་གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་
བཟང་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་དད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ལོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་བདེ་སློང་པའི་གཞུང་གི་
དོན་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མཚན་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ལྡན་
དེ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་མན་ངག་འདོམས་
བའམ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལི་ཅིག་ཤོས་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་

དཔོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གོགས་ལེ་ལོ་རྣམ་གཤམ་མི་སྤངས་པ་
དང་མི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་
དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དུས་མིན་དུ་ཤེས་ནས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་
མི་བྱ་ཞེས་གོང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ལས་སྡོག་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཅེས་དུ་གདམས་ངག་བསྟན་
མི་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
བྱས་ན་འདོམས་རུང་བའང་གསུངས་སོ། །།

༥ སྐྱུམ་རྩུ་བའི་དོན་བསྐྱུས་ན། སྤྲོད་བྱ་ཡི་གའི་རྣམ་གཞག་དང་།
སྤྲོད་ཚུལ་ཚིག་མཚན་གྱི་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ། དབྱངས་བཞི་དང་།
གསལ་བྱེད་སྐྱུམ་རྩུ། གསལ་བྱེད་སྐྱུམ་རྩུ་ལ། སྟོན་འཇུག་ལ།
རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞི་ཉི་ལུའི་དོས་འཛིན་ལོ།

གཉིས་པ་སྤྲོད་ཚུལ་ཚིག་མཚན་གྱི་འཇུག་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་
བརྒྱད། ཚིག་མཚན་བཅུ་གཅིག་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་སྤྲི་ལྟར་ལ། ཚིག་
མཚན་བཅུ་གཅིག་ནི། སྤྲོད་བསྐྱུ། ལྷག་བཅས། རྒྱན་སྤྱད། འབྲེད་

སྤྱད། དགར་སྤྱད། བི་སྐྱེ། དང་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ། གང་སྐྱེ། བདག་སྐྱེ།
དགག་སྐྱེ། བཅས་སོ།།

ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས།

གྱིངས་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུར་གསུམ། །བརྗོད་གཞུང་གི་
བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔེར་ན། དེ་གཞུང་གི་
བྱའི་མིང་གི་མཐར་ག་གྱིངས་དང་། དེ་ལ་རྣ་རྒྱུན་བ་རྒྱུན། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་གོ་ཞེས་གྲུབ་བ་སྐྱེ་གཞུགས་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གཞུག་
དང་གཞུག་འཇུག་པའི་སྟོབས་གྱིས་གོས་སོགས་གཞུགས་གཞུག་
དང་གཞུག་དུ་འགྲུར་བ་རྣམ་འགྲུར་རོ། །།

པར་བྱང་སློབ་ཚིག་

ནམ་མཁོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་
 ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱེང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དེ་
 མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་
 དཀར་བྱང་པོའི་མཇུག། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ལྷག་བསྐྱེ། །གདངས་ཏེ་
 རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་
 འོག།

། ཅེས་པ་འདི་འདྲེད་དུས་ཡིད་སྣང་གིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐྱོའི་སྤྲིག་སྤྱོད་མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་
 པ་ལྟ་མོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྐྱག་མ་ཚས་དུ་ཉམས་ཤེས་པར་བྱས། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ནས་དུས་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་
 པའི་གཞོན་འཛེ་གྲུ་ལྡེའི་སྐྱེད་པ་ནི་ཉི་ན་ལེ་བཞེན་དུ་དར་བ་སོགས་སློ་ཀུན་ནས་ལྷ་བོད་པའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་འདི་དག་སྐྱག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
 བྱང་ལྷོགས་ལོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩེད་ཡང་སྤར་བཞེན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་སྐྱོངས་འདིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མེད་
 པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛེས་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན། རྣམ་འདྲན་ལྷུ་མེད་འི་དེང་ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
 འཕལ་ལྡན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཕྱར་གང་ལའང་སྐྱེད་
 ཚོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སློབ་ཚིག་ཏུ། །སྤྱུའི་དགོ་སློབ་ཚོས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་སྐྱེད་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེད་པའོ། །།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྐྱོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
 རྗེའི་རྣལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྐྱེད། །གང་འདུལ་གདུལ་བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་

བའི། །སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་འཛིན་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འཕམ་གསུམ་
 རོད་མཁའ་སྤྱོད་ལྷོ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འཕྲུལ་བར་
 གསུམ་སྤྱོད་གྱིས། །སྤྱོད་བསམ་དག་བསམ་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཚོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་དང་
 འདུས་བའི་སྤྱེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཕྲུལ་རྟོག་
 ཞགས་བས་བཅིངས་བའི་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་ཏུ་བའི་ཚོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོད་གྱུར་
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཛོད་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་བའང་མངས་རྒྱལ་ཚོས་གྲགས་གྱིས་

བསྟན་བའི་དོར་དཔལ་སྤྱོད་བཅུ་འཛིན་ལུས་སྤོན་བའོ།



འཕྲུལ་བའི་དོར་དཔལ་སྤྱོད་བཅུ་འཛིན་ལུས་སྤོན་བའོ།