

རིག་པ་འཛིན་པའི་འཇུག་རིག་ས།



ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་སྒོའི་མདོ་སྟོན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་སྒོའི་མདོ་སྟོན་ལྟར་།

ལོ་ངམ་དང་པོའི་ཅུ་བའི་སྟོབ་ཆན།



༡༡། །ཚོམ་གསུམ་རྣམ་པར་རེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་
རིག་པ་འཛིན་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཅུ་བ་མཇུག་པ་དོ། མངའ་རིས་སྐུ་ཆེན་སྒྲ་དབང་རྒྱལ།
འགྲེལ་སྐུ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།



མཁའ་ཤིས་པ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོལ་ཐང་འཕྲུང་སྤྱོད། །བསམ་ཡུལ་དབྱ་ཆེ་ལུག་འཕྲུས་ཕྱི་མ་དང་སྤྱོད།
འགྲན་བྲལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐང་འཕྲུང་། །པ་ཆེན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆོན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྲོར་བྲས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆུང་
འཕུལ་དེབ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

ཐཱ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་བྲོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་ཇེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤུ་འཁྱར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཆོག་ས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་རྗེ་བསམ་རྗོད།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བསྟན་འཛིན་གར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་ཉ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱ་ཆོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བསྟན་འཛིན། རིགས་ཆོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རོ་ཀ་ཡ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྒྱལ་བཟང་ཉལ་བ། བྱང་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་མེན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཆོ།

སྒྲུང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་
ནལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནད་
དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས། རྒྱ་མཚན་
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཆོག་
གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་རྟེན་མའི་བཤད་བྲལ་ཆེན་མོ། སྤྱེ་འགྱུར་
མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་
གནང་ཞིང་། བཤད་བྲལ་འདིའི་སློབ་ཆེན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་གྱི་
ཅོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྤྱོད་རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མེན་ནང་དོན་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

དེ་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྡན་གངས་
རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བའི་ཤིང་
ཏྲ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རིང་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་
མཆོས་གཙུག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྒྲིབ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་རྣམས།
དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོབ་ཆོན་དུ་
གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ལྟར་སྤར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྤྱན་ལྷུ་
ཐེན་ཀྱང་། དགེ་སྒྲོབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲོབ་ཆོན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་
ཐོག་པར་འགྲེམས་གནང་ཐུབ་ཆེ་དགེ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་
ཡང་ཡང་བཏོན་པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྡན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་
རྒྱུའི་བཀའ་ཕེབས་གཤིས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྡེ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅིས་
འཕུལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་སྒྲངས་
ཏེ་སྒྲོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷུ་

དག་དང་འབྲེལ། གཞུང་ཙྰ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེབ་གཞུགས་ཐོག་པར་སྦྱོན་
ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆད་དམའ་བ་
དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་དོད་ཆད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་འབྲུལ་ཅི་རིགས་
ཡོད་སྟེ་དཔས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་ལྡན་ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་སྤར་
བཤགས་སྟོན་དང་གཞུར་གནས་གཟེགས་པ་པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་
སེལ་ཞུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཙོན་
བ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཙྰ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱལ་
བསྟན་དར་ཁིང་འགོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཉག་ཏུ་
འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱབས་མེ་ཁིང་གཤེགས་དམ་
པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་མཆོད་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྟེ་ཆོན་ནས།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

དེ་ལ་འདྲར་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
འཇུག་འོགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་སྤྲིག་གི་སྐོར་ཅུང་ཟད་སྒྲེང་ན།

༡༽དེ་ཡང་སྡོམ་གསུམ་མཆན་འགྲེལ་འདིའི་མ་དཔེ་ཁུངས་དག་ཅིག་
བཅའ་ཀྱང་རྟེན་སོན་མ་བྱུང་སྟབས། མཐར་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོགས་ལྟེ་གནས་
པོད་ཨང་། (W8LS17112) འདིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཤིང་པར་དེ་ཉིད་མ་བྱེ་
གཙོ་བོ་ལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། པར་མ་གཞན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་པར་སྐྱབ་ཞུས་
པའི་ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། (W23610) དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་པར་
སྐྱབ་ཞུས་པའི་རྣམ་གྲིང་པར་མ་དཔེ་རིང་། (W23221) ཟུར་བལྟས་ཀྱིས་
དག་ཐེར་གང་ཐུབ་ཞུས་ཤིང་།

སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ཞོར་མངོན་གསལ་
ཅན་འགའ་ཞིག་བོད་རྒྱ་ཆོག་མངོན་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་

འགྱུར་ལྷན་ཡོད། འགྲེལ་པའི་བར་མཆོམས་སུ་བཅུག་པའི་སྡེ་མ་གསུམ་
རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཅ་བ་དེ་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ས་ལྟེ་གནས་སོད་
ཨང་། (W1KG22084) འདིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཤིང་པར་དེ་ཉིད་གཞིར་
བཟུང་སྟེ། པར་མ་གཞན་ (W20749)-v19) ཅིབས་རི་པར་མ་དང་།
(W19229)-v37) བདུད་འཛོམས་པར་མ་བཅས་དང་དཔེ་སྟུར་བྲས་ཡོད།

༡༽མ་ཕྱི་ཤིང་པར་དེ་དང་དཔེ་སྟུར་པར་མ་ཞེ་ཆེན་པར་མ་དེ་གཉིས་སུ་
མི་མཐུན་བ་བྱུང་བའི་ཆོག་རྣམས་ (footnote) ཞབས་མཆན་དུ། ། ༽
གྲག་ཉགས་ནང་ཤོག་གངས་ཡིག་སྟེང་དང་བཅས་བཞོད་ཡོད།

༢༽དེ་བཞིན་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་སྟུགས་འདུན་ཟབ་པའི་དོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་གཞུང་གི་དཀར་ཆག་ཆོན་པ་
དང་། ལུང་ཆོག །ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཆོན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་
དེབ་སྒྲིག་སྟངས་བཞིན་བཞོས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཐུན་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
བ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འབྲེལ། སྤང་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་པས་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ལོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟག་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སློབ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འབྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྒྲ་ལ་མཆོམས་སྒྲོར་ལྗང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འབྲེན་སོགས་རྟགས་སྒྲ་ལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འབྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱོད་མཇུག་ཅིང་། ཐུན་མོང་ནད་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲམ། ཡོད་དེ་ལོ། བོག་མང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྒྱུར།

སྒྲིང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

མཛད་པ་མེའི་མཛད་ཀླུ།

གཅིག་ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲུང་གི་དོན། 3

 ༡༽ དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆོན་སྟོས་པ། 3

 ༢༽ དུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། 5

 ༣༽ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 8

གཉིས་པ། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན་བཤད་པ། 10

༥ ལེན་དང་པོ། སྟོན་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྲེ་བ།

༡༽ སྟོན་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྲེ་བ། 10

 ༡༽ མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྤང་གཞི་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ། 10

 ༢༽ འཕྲོད་བྱེད་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཛོར་བསྟན་པ། 15

ག། ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྟན་པ།	17
ང། སྒྲུང་གཉིས་སྟེགས་སྟེམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་ཚུལ་བསྟན་པ།	39
༡། དེགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྟེགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེགས་ཡོད་པར་སྟུབ་པ།	39
༢། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འདུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བསྟན་བཤད་པ།	40
༣། སྐབས་འདིར་བསྟན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ།	41
༥། ལེའུ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོམ།	51

༥ ལེའུ་གཉིས་པ། འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བ།

།གཉིས་པ། རྟེ འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བ།	53
གཅིག་ཤིང་ཁོག་དབུབ་སྟེང་གཞི་བཤད་པ།	53
།ག། རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	53
།ཁ། འཛོལ་བྱ་སྟེམ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	65
།ག། དབྱེ་བ་བཤད་པ།	67
གཉིས་པ། རྟེ མ་ཐོབ་པ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	69
།ག། མ་དོར་བསྟན་པ།	70
།ཁ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	70
ག། སྟོན་གྱི་ཆོག་བཤད་པ།	70

ཁ། ད་ལྟའི་ཆོ་ག་བཤད་པ།	73
གསུམ་པ། ། མོ་བ་པ་མི་ཉམས་སྤང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	79
། ཀ། མདོར་བསྟན་པ།	79
། ཁ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	80
ག། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	80
། ཀ། རྒྱལ་པར་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ།	80
། ཁ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ།	82
། ཀ། དག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ།	85
། ཁ། དག་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ།	90
། ཀ། དཔོན་བཤད་པ།	90
། ཀ། འཇ་བྱུང་དག་སློབ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ།	98
། ཀ། ཆོག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པར་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ།	99
། ཀ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ།	99
། ཀ། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	100
། ཀ། སྤང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ།	100
། ཀ། དཔོན་བཤད་པ།	100
། ཀ། བམ་པ་བཞི་བཤད་པ།	101

ཁ་ཤེས་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	110
གཤེས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་.....	117
༡ སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	117
༢ སྒྲུབ་པའི་འབའ་ཞིག་པ་.....	133
ང་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	170
ཅ་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	172
༡༡ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	183
༢ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	184
༣ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	214
༡༢ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	216
བཞི་པ་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	217
༡༣ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	217
༡༤ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	218
༡༥ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	218
༡༦ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	222
༡༧ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	223
༡༨ ཞུང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་.....	223

གཞི་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། 258

ཁ་ཤེས་ལྟུང་བཤད་པ།	259
༼ཀ༽ ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལྟུང་།	259
༼ཁ༽ རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོབ་ལྟུང་།	265
གསུམ་པ། ༼ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱད་བའི་ཐབས་བཤད་པ།	267
༼ཀ༽ མདོར་བསྟན་པ།	267
༼ཁ༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	270
ཀ༽ བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	270
༼ཀ༽ ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་བའི་ལྟུང་ཁྲིམས་བཤད་པ།	270
༽ ལྷ་སྦྱབ་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ།	270
༽ རྩ་ལྷུང་བཤད་པ།	270
ཀ༽ རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལ།	270
ཁ༽ རྫོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལ།	272
ག༽ པལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད།	273
ང༽ རོན་བསྐྱེད་པ།	276
༽ ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ།	279
༽ ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ།	281
༽ རྩ་ལྷུང་བཤད་པ།	281

ཀ། སློན་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ།	281
ཁ། འབྲུག་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ།	284
༡ ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་པ།	285
༼༡༽ དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ།	291
ཀ། སར་ཕྱིན་དྲུག་མདོར་བསྟན་པ།	294
ཁ། སར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་པ།	294
༼༣༽ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ།	304
ཁ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ།	307
ཀ། ཡང་དག་སྤྱོད་བཞིའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སློན་སྤྱང་ཚུལ།	307
ཁ། དན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སློན་སྤྱང་ཚུལ།	309
ག། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བས་དུས་འདའ་བའི་སློན་སྤྱང་ཚུལ།	309
༼༤༽ བསྐབ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སློན་སྤྱང་ཚུལ།	311
ཀ། མདོར་བསྐྱས་ཉེ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲོས་པ།	311
ཁ། རང་གི་བཞེད་པ་བྱེད་པ་ཉེ་མཁས་པ།	313
ག། སྤོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་བཤད་པ།	314
བཞི་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	318
༼༥༽ མདོར་བསྟན་པ།	318

། ཁ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	319
ཀ། ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ཟུ་བཞིར་བསྟན་པ།	319
ཁ། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	324
། ཀ། ལྷ་ལྷུ་བ་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ།	324
། ཀ། ལྷུ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོམ་བ་གཏོང་བའི་ཚུ་བཤད་པ། ..	328
ག། སྟོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བའི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	332
། ཀ། དག་བ་ཚུན་ཆགས་ཟུ་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན།	332
། ཀ། མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན།	333
། ཀ། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན།	334

༥ ལུ་བཞི་པ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

། བཞི་པ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།	339
དང་པོ། ཁོག་དབུབ་སྐྱེད་གཞི་བཤད་པ།	339
། ཀ། ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	339
། ཁ། ཉམས་ལེན་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ།	350
། ག། དབྱེ་བའི་སྟོན་སྤྲུལ་ཁོག་དབུབ་པ།	350
གཉིས་པ། སྟོམ་བ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ།	353

༼༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	353
༼༢༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	356
གསུམ་པ། ༼ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་པ།	365
༼༣༽ བསྤང་བའི་ནམ་གངས་བཤད་པ།	365
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	365
༢༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	366
༼༤༽ བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་བཤད་པ།	366
༼༥༽ རིགས་ལྔའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།	370
༡༽ ཐུན་མོང་དུ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།	370
༢༽ ཐུན་མེན་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	375
༼༦༽ ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་བཤད་པ།	384
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	384
༢༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	384
༼༧༽ ཡན་ལག་སྒྲིམ་པོའི་ལྷང་བ་བཤད་པ།	398
༡༽ ཡན་ལག་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ།	398
༢༽ འཆད་ཚུལ་གཞན་ནམ་གངས་སུ་འཕྲོས་ཏེ་བཤད་པ།	400
༼༨༽ རྒྱལ་ཆོག་གྱི་ལུགས་བཤད་པ།	402

ཀ། མདོར་བསྟན་པ།	402
ཁ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	404
༡ རྩ་བའི་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	404
༢ ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	407
(༡) སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	407
(༢) ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	411
(༣) བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	411
ཁྲ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཉེ་བསྟན་པ།	416
ཁག། སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་བཤད་པ།	418
བཞི་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ།	420
ཁྲ། མདོར་བསྟན་པ།	420
ཁྲ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	420
ཀ། ལྷང་ལྷང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	420
ཁྲ། ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞིའམ་རྒྱ་བྱག་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།	420
ཁྲ། ལྷང་བའི་ཡན་ལག་བཅི་ཚུལ།	424
ཁྲ། དུས་འདས་ཀྱི་མཆོམས་བཤད་པ།	428
ཁ། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།	430

། ཀ། རབ་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས་བཤད་པ།	430
། ཁ། རུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས་བཤད་པ།	432
། ག། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	434
། ང། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུས་ཀྱིས་གསོ་བ་བཤད་པ།	439
ག། ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།	440
ང། ལྷུ་བཞིན་སྤང་བའི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	442

༥ ལེན་ལྔ་པ། སྒྲིང་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པའི་རིམ་བར་སྤྱེ་བ།

། ལྔ་པ། སྒྲིང་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པའི་རིམ་བར་སྤྱེ་བ།	455
ག། མདོར་བསྟན་པ།	455
ཁ། རྒྱས་བར་བཤད་པ།	462
། ཀ། རང་ལྡོག་མ་འདྲེས་བར་སོ་སོར་གནས་ལྷུ་བཤད་པ།	462
། ཁ། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་པ།	463
། ག། རོ་སོ་གནས་འགྱུར་ལྷུ་བཤད་པ།	465
། ང། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ལྷུ་བཤད་པ།	468
། ཅ། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་ལྷུ་བཤད་པ།	469
། ཆ། གནས་སྐབས་གང་གཅོར་སྤྱོད་ལྷུ་བཤད་པ།	471

གསུམ་པ། རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟུན་ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བ།	475
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ།	479
༡༽ ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཙེ་བའི་སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཚུལ།	479
༢༽ བརྩམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ།	481
ག༽ རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ།	483
ང༽ དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་ལ་བསྟུ་བའི་ཚུལ།	483
ཅ༽ བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱང་།	484
བར་བྱང་སློན་ཆིག	

མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་ཀྱལ་གྱི་མཛད་ནམ་སྟེང་བསྐྱུས།

ཆོས་ཀྱལ་ཁྱི་སྟོང་གི་ཐུགས་སྐྱུལ་ཀྱལ་སྐྱུལ་ལྟ་རྒྱུ་བ་དགྲ་བ་མངའ་
 རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་ཀྱལ་དེ་རྒྱུ་། སྟོ་བོ་མ་ཐང་གི་སའི་ཆར་ཡབ་
 མངའ་བདག་མར་པའི་སྟེ་མཐའ་ལྟ་རིགས་མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་དང་། དུམ་འབྲོ་ལྷུ་མ་ཁོམ་པ་རྒྱན་གྱི་
 སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོར་སྐྱ་བལྟམས། མཆོན་
 པར་དབང་ཀྱལ་དུ་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྟེན་དགེ་བསྟེན་དུ་
 མཛད། ཡབ་ལས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱ་འགྲུར་བཀའ་མའི་སྟོར་ལ་གསན་སྦྱང་མཐར་
 ཕྱིན་པར་གནང་། བསྟེན་སྐྱབ་རྟགས་ཐོན་པ་མང་དུ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་
 རོར་བསྟན་བཟང་པོ་ལས་འདུལ་བ་མདོ་སྐྱ་བཀའ་གདམས་པའི་སྟོར་
 སོགས་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་བཟུང་དབུ་ཆ་དཔར་ཕྱིན་གཙོ་

མོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
མཛད་པས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆན་དོན་དང་མཐུན་པར་
ཡོངས་སུ་གྲགས། ཉེར་གཅིག་པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོང་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དཔལ་སོགས་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་
གསན་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་པས་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོའི་ཞལ་དངོས་
སུ་གཟིགས། ཁྱད་པར་དབྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལས་
སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཁྱེན་ཐར་ལེགས་པར་བཅད། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཡབ་ཀྱིས་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་ཁྱད་པར་ཅན་
ཀྱིས་དབུགས་དབྱངས་ཤིང་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལྟར་བྱིས་ནས་མདོན་དུ་
གྱུར། དབྱང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྤྱ་བྱིར་སྐོ་བོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་ལམ་འབྲས་
ཆར་གཉིས་གསན། ཉེར་ལྷ་པའི་ཆེ་བསམ་འབྲུབ་སྤིང་གི་ཆོས་གྲར་
འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྐོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
ལྷན་གྲུབ་མཁན་སྐོབ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནས་བཙུམ། ཀུན་
སྤངས་གདན་གཅིག་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་བཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་

བའི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་དུས་དེར་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་
དེ་ཉིད་དང་། བྱ་གེ་བཅ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་
ལྷོ་གྲོས་དཔལ་ནམས་ལས་སྐྱེ་དང་ཚད་མ། གསང་སྤྲུགས་གསང་
མའི་དབང་རྒྱུད་མང་དུ་གསན་ཅིང་སྤངས་པས་མ་རྒྱ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པའི་
མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་དབྱངས། བྱང་པོ་གཏེར་ཆེན་ཤྲུག་བཟང་པོ་ལས་
ཀྱང་བྱང་གཏེར་མང་དུ་གསན་པས་མཆོན། མདོར་ན་གསང་སྤྲུགས་
གསང་རྟིང་གི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་གི་རྒྱུན་བཞུགས་པ་པལ་ཆེར་འབད་
པས་གསན་ཅིང་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད། རེ་བ་ལའི་ཁྲལ་དུའང་བརྟོལ་ནས་
བལ་བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཅིང་། གནས་འབྲེལ་དང་ཐུགས་དམ་
མཛད་པས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ཤར། དགྲང་ལོ་སོ་
བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་གསང་རྟིང་རིས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་
པམས་པའི་སྐབས། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་གསང་རྟིང་གི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྱུངས་ཏེ་ཡབ་དང་སློ་བའི་

སྡེ་བདག་ཀུན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གསོགས་བརྒྱད།
གཙུང་ལེགས་ལྟན་རྩི་རྩི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དབྱས་ལ་བྱོན། ལྟ་ལྟ་སྤྱུ་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་བརྟེས། གཞུང་སྤྱི་ཞིང་
དུ་རྩིག་སྟོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དང་། ག་ཐང་པའི་ཞུ་ལུ་ལོ་
ཆེན་ལས་རྩིག་དཀྱིལ་དང་ག་ཤེད་དམར་སྟོར་སོགས་གསན། བསམ་
ཡས་སུ་བྱོན་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་གི་བག་ཆགས་མངོན་དུ་སང།
བར་ཁང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱབ་ཆེན་མཇེད་
ཅིང་ལྟོ་བྲག་གུ་རུ་སོགས་རྩིས་སུ་བཟུང་། སྤང་སོ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་བཟང་
དང་ཀོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྟན་ལས་སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་
གསན། སྤྱགས་ཡང་རྩིང་དང་མཆིམས་མུར་ཐུགས་དམ་མཇེད་པས་
ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་དབང་གི་གདུང་རབས་བརྒྱད་པས་
ལྟོ་བྲག་ཏུ་སྤྱན་དངས་ནས་ཆོས་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོ་བ་སོགས་བཀའ་
འདི་ཆེན་སོས་བྱུང་པར་མཇེད། རྩི་འདིས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་སོ་
ན་ཆར་ཉར་ལྟ་གསན་པའི་བྱི་མ་ཁྱུངས་བཅུན་ཅིང་ཡིད་བརྟན་ལྷས་པ་

དེ་ལྟོ་བྲག་དགོན་དཀར་དུ་འགན་ཁུངས་དང་བལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྗེ་འུ་
རིགས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་རྟེན་པས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས། བྱད་པར་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པར་
བསམ་ཡས་སྟེང་ཁང་གི་རྣམ་སྒྲུང་མི་བཞི་རྒྱབ་སྟོན་གྱི་གསང་སྟོམ་
ནས་བཀའ་འདུས་ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གསལ་
འདེབས་ལེན་བདུན་མའི་སྐབ་ཐབས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤིང་པལ་ཆར་
གཏན་ལ་པབས་པ་ད་ལྟའང་དར་རྒྱས་ཆེ། རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་རྗེས་
མཆམས་སྐྱར་ནས་འབྲི་གྲུང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་གདན་བྲངས་ཏེ་
དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ཀས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་བསྐྱར་བས་བོད་
ཁམས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར། དེས་མཆོན་དབུས་ཕྱོགས་
སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པའི་མཐར་དགྲུང་ལོ་དྲུག་
པར་ལོན་སྟོན་ཐང་ནས་བྲངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོར་གཤེགས་
སོ། །སྦྱིར་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་འདི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚུལ་རྗེ་རང་གི་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཐར་ཆོགས་

བཅད་མར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་
 བ་སྡོམ་གསུམ་ནམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་གཅིག་ཕྱི་
 བཀའ་འདིན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྤྱེ་འགྱུར་
 བསྟན་འདོན་ནམས་ཀྱི་མགོན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བས་མཆོན། དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བའི་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། སྤྱི་ལྷོ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་བྱང་བདག་
 བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་གཏེར་སྟོན་
 བྱལ་བའི་ནམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཤོན་ཅིང་
 ཐབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་མ་ཉམས་པར་མཆིས་སོ།། །།

“སྟབས་ཇི་བདུད་འདྲིམས་འིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་པའོ།

༡༡། །སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིག་པ་འཛིན་

པའི་འདུག་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ།།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི།།

དམ་ཆོས་འོད་གྱི་བྱ་བ་འགྲུད་བཞིན་དུ།།

འཕགས་ཆོགས་གསེར་རིའི་སྒྲ་རྩ་ཆས་པ་ན།།

གཏུལ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་ཚོངས་སུན་བསལ་བ་དང་།།

ཆབས་ཅིག་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཏེ།།

ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།།

བསྐྱབ་གསུམ་བཅུད་མཆོག་རིལ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ།།

ཐུབ་དབང་པོ་སྒྲིལ་གཉིན་དེར་གྲུས་པས་འདུད།།

སེམས་ཀྱི་ཐ་བར་ངེས་འབྱུང་བརྒྱན་བཟུང་སྟེ།

གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་དང་།

རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཐབས།

མ་རྟོར་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོམ་པ་གསུམ།

རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་ཚུལ་བ་ཡི།

རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་བདག་ལ་མེད་ན་འང་།

རྣམ་གྲོལ་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱགས་བཞེད་བཞིན།

རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་མཆན་ཙམ་གྱི་བར་བྱ།

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་

ལྡན་པ་དེས་བསྐྱེལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་

པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆད་

མེད་པའི་སྟོན་མ་བཞོད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པས་འདུལ་

བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བར་

མཛད་པ་ལས། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བཅས་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་ན་སྟེ་སྟོང་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་འཕགས་པོད་ཀྱི་བཤུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཙུན་གྱི་ཡང་སྟོང་
 མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མངའ་རིས་
 ཀྱི་བརྒྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་ཉམས་
 སུ་སྤྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་
 བར་གཟིགས་ནས་མཛད་པའི་ལེགས་བཞད་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་འཆང་
 བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

མྱང་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་མོ་ཐོག་མར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་

དང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

4

སྐྱོབ་པས་བསྟན་བཅས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་དབང་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱི་
ལས་སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅས་
ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོན་དེ་དང་ལྗན་
པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པའི་ཐོག་མར་རྩིས་སྟེད་བྱ།

མགོན་པོ་ལྷཱའི་ཞལ་ནས།

བསྟན་བཅས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྟེན་པ་འབྲས་
མེད་མིན། །སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་ཆོག་ས་རྩིས་ནས་བཅུམ་པ་མཐར་
བྱིན་པ་དང་། རྩིས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས་
གུས་པས་འདུག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་།

མཆོ་སྤྱོད་རྩིས་འཇུག་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ།

དེ་གི་ཕྱི་མ་གཞུང་གི་འབྲེལ་འཇུག་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ་ཐོན་པའི་གཞུང་
 དང་ཆོས་མཆོད་སྤྱོད་ལྟེ་གཞུང་གི་འབྲེལ་འཇུག་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ་ནས། འབྲེལ་
 བསྐྱོད་ནུས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་གཏོར་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་ལས། འབྲེལ་
 བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཆོག་པའི་མཐུན་པ་དང་དཔེ་གསུང་
 བ་མེད་པའི་བཅུ་བའི་ཐུགས་རྩིས་ལྟེ་ཆོན་པའི་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ་ལོད་དཀར་ཏེ་
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་པ་ལྟེ་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ་
 རྒྱས་པའི་གསལ་བྱ་ན་མེད་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བྱ་བའི་རྒྱས་པའི་
 ཐོན་ལས་ཆོས་མེད་དུ་བྱུང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་བསེལ་བེར་དང་ཆོས་མཆོད་སྤྱོད་ལྟེ་
 ལ། དེ་ལྟེ་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ་ཐོན་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་པའི་ཐོན་པའི་
 གཞུང་གི་འབྲེལ་འཇུག་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ་ལོད་དཀར་ཏེ་
 བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཆོག་པའི་མཐུན་པ་དང་དཔེ་གསུང་
 བ་མེད་པའི་བཅུ་བའི་ཐུགས་རྩིས་ལྟེ་ཆོན་པའི་ལྷན་པུ་ཨུ་ཨུ་བ་ལོད་དཀར་ཏེ་

འོས་པ་འཇམ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུག་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་བྱི་མེད་
 མདངས་ལྡན་དུ་པའི་རྒྱ་དང་མའི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིག་པ་ཐོལ་སྤྱེས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱ་སྦྱི་འཚི་
 བགེས་རྒྱད་དང་བལ་བས་རྟོ་རྟོ། གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་
 བཞིན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རྩེ་མ་པོ་
 མཛོན་པར་དང་བ་བཅས་པར་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་ཕྱག་མཛད་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཕྱག་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
 བྱི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་མཛུལ་བའི་ཕྱག་གོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་པར་བརྟེན་ནས།

གསུམ་པ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་བར་མ་དོར་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་

རྟོ་བྱེད་ལྡན་པས་ཐར་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

འགྲོ་སྤྱི་ལོ་མ་འབྱུང་མཁས་བང་སྟོང་གིས།།

སྟོ་བྱེད་ལྡན་པས་ཐར་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནས།།

ཡེ་ཤེས་པའདད་སྟོམ་གསུམ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱིན་གྱི།

དོན་གཉེར་སྤྱི་ལོ་ཞི་ཅི་མ་པར་སྤྱོད་པ།

འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཞི་ཅི་མ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་ལོ་
 རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ནི་ལོ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པའི་བྲང་སྤྱོད་
 གི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 མཐུན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞི་ཅི་མ་པར་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་དག་པ་བྲང་སྤྱོད་
 དེའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་མཚུངས་ཆོས་སྤྱར་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་ལོགས་པ་འདད་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 བེ། བྲང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གི་བ་ནད་སོགས་སེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་
 རྩ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་གྱིས། ཐར་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་སྤྱོད་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་
 བའི་ཞི་ཅི་མ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་གཏན་
 ལ་པར་ནས་དོན་བཅུད་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

འདིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལོགས་པར་

བསྟན་ཏེ། ཐོས་པ་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱ། དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
འདི་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་
པ། ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་དག་
ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་
ནི་འབྲེལ་བའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལེའུ་ལྔ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཐོས་གསུམ་
སྤྱི་ལོ་བཟང་གཞི་ལོ་མ་པར་བྱེ་བ་ལའང་ལྔ་ལས། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཐར་པ་
ལ་བསྐྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
སྤང་གཞི་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཞུགས།

ཡོངས་སུ་དག་སྤྱོད་ཅི་འཆང་ཆེན་པོ།

འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེ།

སྤང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
རིགས་ཞེས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ།

བྱེ་སྤྲུལ་སྤྱི་དུང་སྤྱི་དུང་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོག་
 ཞེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད། མདོ་སྤྱི་པས་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་ལ་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་
 ཐོག་མེད་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་འདོད། དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་པའི་ལུགས་སོ། །དབྱུ་མ་པས་ནི་དེ་བཅས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་འདོད་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་དོས་འཛིན་ལུགས་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་
 སྤང་མོད། འདིར་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སེམས་
 ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཞེས་སྟོང་གསལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟེ། **ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་**
ལས། དག་པ་དྲངས་བ་འོད་གསལ་བ། །མི་འབྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་
ཉིད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོང་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྔ་མར།

རྫོགས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་

བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 སྣང་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གཤེགས་སྣང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྩས་དེའི་དོན་
 གཏན་ལ་པལ་ཅིང་ངེ་མས་སྤྱི་བ་ཚུལ་དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་དེ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་གཞི་རྒྱད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་
 གྱི་སྣང་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་ཅིང་།
 བྱེད་པར་དུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྣང་གསལ་གྱི་རོ་
 བོ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 གཞི་འབྲས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་སྤང་སྟོང་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་

གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སྤྱི་ལོ་གཞི་ལྟན་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་
གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མདངས་འོད་
སྤྱང་བུའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམས་པ་ལས། སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་
ནམ་པར་ཤར་ནས་དེས་སྤྱང་བུའི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་
པས་འདྲིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་
མ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པས་གཞི་དྲི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་
མཐར་ཐུག་པ་ནི། སྤྱི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རིག་པའི་ངང་དུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
པར་འཆང་བས་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྟེ།

དེ་ལ་སྤྱི་ལྟ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པའི་སྤྱི་མ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནམ་དག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནི་
ཆོས་སྤྱི། དེའི་རྒྱལ་ལས་སྤྱང་བ་དག་པ་རབ་འབྲམས་སུ་ཤར་བའི་ཆ་ནི་
ཡོངས་སྤྱི། དེ་ལས་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་
པ་བཞིན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆ་ནི་སྤྱི་ལྟ་པའི་སྤྱི། སྤྱི་གསུམ་

སྤང་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནི་མངོན་བྱང་གི་སྤྱུ། སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
པའི་ཆ་ནི་དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུ་ལོ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་
ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མཁུན་ཆ་འགགས་པ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཅིག་ཆར་དུ་མཁུན་པ་ནི་སོར་
རྟོགས་ཡེ་ཤེས། དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་
པར་མཁུན་པ་ནི་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་།
རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་
བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་བས་ན་ཁྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་
ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འཛོལ་བྱེད་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་།།

གསང་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ལམ་མཆོག་མ་བསྟན་པར།།

ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་དེས་གསུངས།།

གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཟབ་པ་
དང་། ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་བ་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བགྲང་
བ་ལས་འདས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་སྤྱི་ལོ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོ་ལ་བྱེད་བསྐྱོད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་
ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟན་པར། ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་
བ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བ་དཀར་དམར་རྒྱང་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་སྤྱི་བ་

གསང་སྤྱོད་ལས།

འདིག་རྟེན་སྤྱད་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་སྤྱད་བ་
ཡི། །རྒྱལ་བའི་དགྲིས་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྤྱོད་ལྟུན་གྱིས་
རྟོགས། །ཞེས་སོ།།

འོན་ཀྱང་ལམ་འོག་མ་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
གནས་སྐབས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་མ་ཟད་སྲགས་བྲལ་མེད་ཀྱི་ལམ་
སྟེགས་སུ་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ལམ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྟུ་བསྟན་པ་ནི།

རི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར།།

བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད།།

བགྲོད་གཅིག་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟོགས་ཏེ།།

རང་རང་རྗེས་མ་ཐུན་འབྲས་བྱ་སྒྲ་དང་བཅས།།

ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་ལས།།

ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་ཐོབ་ཅི།།

འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར།།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ།།

མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས།།

ཀྱི་ཡ་ཟུ་བ་ཡོ་ག་བྱི་རྒྱད་གསུམ།།

སྒྲ་མེད་པ་རྒྱད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་།།

མ་རྒྱད་ཨ་རུ་ཡོ་གར་གྲགས་པ་དང་།།

གཉིས་མེད་རྒྱད་ལྡེ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ།།

མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རེ་ཐོབ་མོད། ད་དུང་སྒྲ་སྟེ་གོང་དུ་བསྐྱོད་བྱ་དང་
 བཅས་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་མི་ངན་སོང་དང་ཉན་རང་
 འཁོར་པའི་མཐའ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གི་ཡོག་སྒྲེ་གསུམ་མཐའ་གཉིས་
 ཉེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས།
 མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་ལྟ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
 པར་མཐར་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

ཐེག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
 བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་
 འཛིན་པའི་སྤྲ་འབྱུང་རྟེང་མ་བའི་རིང་ལུགས་ལྟར་ན། རང་གི་ཡོངས་
 འཛིན་ལས་ཉན་ཅིང་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་།
 སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་རྒྱལ་
 བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པས་རང་རྒྱལ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་བས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཉམས་སྲུ་སྤང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་

ལ་འབྲས་བུར་སྤྱོད་བའི་ལམ་མཆོན་པས་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་
 ཐོབ་པའི་དངོས་སྤྱོད་དང་། མཐར་འབྲས་བུར་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་
 སྤྱོད་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་ན་སྤྱོད་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཞེས་གསུངས་ལ།

ཀྱི་ཡ་སྟེ་སྤྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་སྟེ་
 ལྷ་སྤྱོད་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཡོ་ག་སྟེ་ནང་གི་
 སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ། དེ་གསུམ་མཆོན་
 ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དངོས་བྱུང་གཞན་ནས་ཆོལ་བས་བྱི་རྒྱུད་
 གསུམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།

སྤྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བར་འབགས་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་
 བ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་སྟེ་སྟེ། དབྱེན་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་པ་རྒྱུད་
 ལ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་མ་རྒྱུད་ལ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་སྟེ་རྩོགས་

སུ་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་ཡོད་གསལ་གྱི་
 རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་
 ཐེག་ལའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་འཁོར་འདས་དག་
 མཉམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་བས་ནང་རྒྱུད་
 གསུམ་ཞེས་བཤད་པས་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་རིམ་པ་
 དགུ་པོ་དེར་བསྟར་བ་ཡིན་ཏེ། **སྤྱི་མདོ་ལས། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་**
ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འཕྲེན་དང་དཀར་ཐུབ་
རིག། །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
 ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དགྲུང་ངེས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་སྟོམ་ཏེ་བཤད་ན། སྤྱིར་
 ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་དགུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྐབས་འབྲས་བུ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་བ་ཅམ་ཞིག་དང་། དེ་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཅམ་
 བསྟན་ཡང་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་།
 ཟུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་དང་སྤྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་མཐར་

འབྲས་བྱང་ཚུབ་དང་དེ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཅམ་བསྟན་ཡང་
 ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྟན་པས་སྟགས་སྒྲ་མེད་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་
 མིན་ལ། ཉང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་ལས་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཨ་ཏིར་འདུ་ཞིང་
 དེ་ལས་གཞན་མིན་པས། མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གཅིག་བྱ་
 བྱེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུར་ངས་ཏེ། **རྒྱ་མཆོའི་ལས། སོ་སོར་བསྟན་**
པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་བྱིར་སྟོན། །དོན་ཀྱང་
འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ལུང་གི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དང་མཐུན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནའང་སོ་སོའི་བསྟན་དོན་ལྟར་དབྱེ་ན། མཆོན་ཉིད་སྡེ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་སོ་ཐར་རིགས་
 བདུན་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲངས་ནས་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་ལ།
 ལྟ་བུ་བྱང་ལྔས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
 སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་བདག་སྤྱ་བ་ཆ་མེད་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་
 པ། སྒྲོམ་པ་ཞི་གནས་བཞག་ཐབས་དགྲ་དང་ལྟག་མཐོང་བདེན་བཞི་

བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཡོན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་གནས་
བས། འབྲས་བུ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་
བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་རེ་བྱས་པས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ། ལྟ་བ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟེང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཞིང་། སྒོམ་པའི་སྒོས་
ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་བཀག་ནས་ལུགས་ལྡོག་
སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་
འབྲེལ་བས་འབྲས་བུ་དབང་ཕྱོག་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་དབང་རྒྱལ་ནི་ཅོ་ལྟ་བུ་
གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་གྱི་སྒོམ་པ་
སྤངས་ནས། ལྟ་བ་སེམས་ཅོམ་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།
དེ་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འང་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་

ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་འདོད་པས་རང་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་
 པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་
 རྟོགས་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྟོད་པ་པར་བྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས། འབྲས་
 བུ་གནས་སྐྱབས་ས་བཅུ་དང་མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་
 ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་དེ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་
 ཏུ་འབྱུང་ཞིང་གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཀུན་འབྱུང་
 འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

ཕྱི་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཆུ་དང་ཅོད་པན་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ལྷ་ཞེས་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བར་རྟོགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འི་རང་བཞིན་
 དུ་བསྒྲོམ་ན་མཐར་ཐུག་དེར་འགྱུར་བར་བལྟ་བས། སྒྲོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

བཞི་སྟེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་རང་དབྱེ་བ། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་ལོ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཅུ་དང་།

བྱེད་པར་བས།

སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་ལྟ་བུ་གྱོ་
གོ། །ཞེས་གྱི་ཡ་ལྟ་བུ་གྱོ་སྐྱོ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དབྱེ་
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་དངས་ཤིང་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ནས་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟར་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་
བདག་མདུན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ལ་གཞོལ་བ་
ལྟའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྐྱ་ལ་གཞོལ་བ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་
སྟོང་དུ་སྐྱགས་སྐྱེད་རང་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྟོག་
ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའོ། །བསམ་གཏད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་
ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་མེ་འབར་བའི་དབྱུང་སྐྱ་རྒྱ་བ་ལ་
སྐྱགས་སྐྱེད་བཞེད་པ་མེ་གནས་ཉེ་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཞི་དང་། དེ་
ལས་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་བསམ་པ་སྐྱ་གནས་ཉེ་ཞི་གནས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག་སྒོ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས།
ལྟ་བུ་ནས་འཕྲོར་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བ། སྒོམ་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་
བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྒྱུར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་སྒྱུར་
ཅིང། །ཞིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བཟླས་བཟོད་འབྲུམ་སྒྲུབ་
གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སྒྲིབ་པ་ཅིད་དང་དེའི་སྒྲིབ་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་དཀྱིལ་
བསྒྲོམ་པ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྒྲིབ་བཟླ་བྱའི་སྒྲུགས་རང་སྒྱུ་དང་
བཅས་པ་བསྒྲོམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་བདག་
ཅིད་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་
བསྒྲོམས་ནས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་མཚན་བཅས་

དང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་སྤྱོད་མེད་དུ་
 ཉོགས་པ་འབྱུག་པ་དང་། མི་ཉོག་པའི་ངོ་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གནས་པ་
 དང་། དེ་ལས་མ་ཉོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་
 འབྱུག་པ་ནི་ལྡང་བ་སྟེ། འབྱུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་
 བྱ་རིགས་བཞི་དོན་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུག་སྒོ་རིག་དབང་ལྡ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
 དབང་སྟེ་བྱུག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་མ་མེད་པར་ཉོགས་པའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཀྱན་རྩོལ་རྩོ་
 རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་བལྟས་ནས། སྒོ་བ་པ་ནི་གལ་པོ་ལས། **མི་ཉོག་**
ཆོས་པ་གསུང་དོན་རྩེ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གསུང་། །ཞེས་པ་
 ལྟར་གཞི་སྤྱོད་པ་ཉིད། གདན་ཆོས་པ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་
 མཆོན། སྤྱོད་པ་ལྟར་གསུང་པ་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ལྟེ་སྤྱོད་པས་

ལྷར་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་
 བསྐྱེད་མཆོད། །ཅས་པ་ལྷར་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཀོད་པ་དང་། རང་རིགས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་
 བ་དང་། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་བྱ་བ་སྟེ་ཆོ་འཕུལ་བཞི་དང་། ཟུགས་
 དམ་ཆོག །གསུང་ཆོས་གྱི། སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། ཐིན་ལས་ལས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་བསྟེམས་བྱས་ཏེ།
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ནས་བརྒྱས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་མཐར་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་མཆོན་བཅས་དང་།
 ལྷ་བའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བསྒོམ་ཞིང་།
 སྦྱོད་པ་ཁྱུས་དང་གཙང་སྐྱ་སོགས་གྲོགས་ཅམ་དུ་བསྟེན་ནས། འབྲས་
 བྱ་རིགས་ལྷ་སྐྱག་པོ་བཀོད་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་
 གྱིས་བྱིའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་བཏེན་ནས་ནང་གི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པས་
 དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།

ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱའི་འཇུག་སྒོ་ནི། བྱི་པན་པའི་

དབང་བཅུ། ཉང་རྒྱས་པའི་དབང་ལ། གསང་བ་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་སྟེ།
 དབང་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དོན་དམ་
 རྟོག་པོ་བརྟན་⁽¹⁾ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་རང་ལས་རྩ་ལ་སྤངས་གདན་གསུམ་
 ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་ཅིང་དེ་གཉིས་
 སྟོག་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་སྟོག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་པབ་ནས། སྟོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་སྟེས་དང་མངལ་
 སྟེས་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟོམ་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་སྟེ་དོ་བོ་དག་རྫོགས་སྟོན་
 གསུམ་ཆང་བ་དང་། སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོམ་པ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་མ་རྒྱ་རང་གི་ཉང་གསེས་ཀྱི་པ་རྒྱུད་ནམས་སུ་རྒྱུང་གི་
 དང་། མ་རྒྱུད་ནམས་སུ་ཐེག་ལའི་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་སུ་
 དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནམས་བསྟོམ་ལ། སྟོང་པ་སྟོམ་

(1) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་གྲངས། ༡༢-༡ ། དཀོན་བརྟན། །

བཅས། སྒྲོས་མེད། སྒྲོས་མེད་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས།
འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
རྒྱུད་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ཨ་རུའི་འཇུག་སྒོ་བྱེད་བར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་བཅུ། རང་དབང་
འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལོ་བཅུ་གཅིག །སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལོ་བཅུ་གསུམ།
གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལོ་གཉིས་ཏེ། དབང་མཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་
དྲུག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་རི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་
རྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅ་བ་བྱང་
རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་དཔྱད་
གྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས། སྒྲོམ་པ་ནི་དོན་གྱི་རྩིས་སུ་
འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཡེ་གེའི་རྩིས་སུ་
འཇུག་པ་བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་སྤྲང་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་

དུ་གསལ་བ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐབས་ལམ་སྟོང་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་སྒྲིག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་པ་སྟོང་སེམས་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གི་རོལ་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བླང་
དོར་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཉི་མུ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་ལུ་འཛིན་པོར་གྱུར་པའི་ནལ་
འབྱོར་ལྟ་དང་། ས་བཅུ་མཐར་ཐོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གི་
སྟོང་པོ་རྩི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་སའི་ལམ་ན་འཕར་བའི་
རིམ་བུ་ལྟར་སྒོམ་པ་ས་བཅུ་རང་རང་གི་སྟོང་བྱ་བཅུ་སྟོང་ས་ཤིང་རང་
སའི་ཡོན་ཏན་ནམས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཆོག་ལམ་འདྲེན་པ་སེམས་པའི་ནལ་འབྱོར་གིས་དང་
པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་
བསྐྱེད་ཏེ། དེར་སྟོན་འགྱུར་ལས་གི་བག་ཆགས་རགས་སྤྲ་གཉིས་དག་
ནས། སྟོན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་སྤྲ་མོས་སྤྲལ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་
སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ནམས་རིམ་གིས་བྱུང་ཅིང་སངས་
རྒྱལ་སྤྲལ་པའི་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ཆོག་ལམ་གི་ཡོན་ཏན་

ནམས་འཆར་རོ།

སྤྱི་ལོ་རིགས་ཆེན་འབྲེད་པའི་ནལ་འབྲོར་གྱིས་གསུམ་པ་གལ་
 ཆེན་སྤྱི་ལོ་ས། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་གྱིས། ལྷ་པ་བསོད་ནམས་རྟེན་
 གྱིས་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ། དེར་མངོན་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཀ་ཆགས་རགས་འབྲིང་
 སྤྱི་ལོ་དག་ནས་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སྤྱི་བྱུ་བ་ཅིང་། ཉིན་སྤྱི་
 མཆོན་སྤྱི་གི་བར་མཆོམས་མེད་པར་བམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱུར་རྟོགས་
 པ་སོགས་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་འཆར་རོ།

དེ་ཉིད་དུ་ཆོགས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཉེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 འབྲེད་བདེ་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འཛིགས་པ་ལྷ་དང་བྱལ་ཞིང་བཀ་པ་
 བད་ནས་མཐོང་ལམ་དབྱགས་ཆེན་འབྲེན་པའི་ནལ་འབྲོར་ཐོབ་སྟེ།
 དེས་དབྱག་པ་བརྟེན་པས་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་བསྐྱས་ཏེ། དེར་ཀུན་
 འགྲོའི་སྤྱི་ལོ་པ་དག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རང་མཆོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་སྤྱི་ལོ་གྱིས་བདེ་སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་བྱུ་བ་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བྱུ་བ་ལྷ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྷའི་

ཞིང་བཟོད་ནས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འཆར་རྟོ།

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས་སྒྲིམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བདུན་པ་
དཔེགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་བསྐྱས་ཏེ། དེར་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་
སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པ་ལྷ་སྐྱེའི་སྤང་
བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱུར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་མཐར་ལམ་
ཅལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ། དེས་ནི་བརྒྱད་པ་གནས་
པ་མི་འགྱུར་བའི་ས་དང་། དགུ་པ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ས་དང་། བཅུ་
པ་རྟོགས་པ་ཅིར་རྒྱུབ་གྱི་ས་གསུམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བག་ཉལ་
རགས་འབྲིང་ཕྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་རིམ་བར་དག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
མཐར་གྱི་ལམ་གྱི་ས་བཞི་པོ་དེ། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུ་
བསྐྱས་པས་ན། དེ་རྣམས་སུ་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་འགྱུར་ནས། ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱེ་བ་

ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་བཅུ་ལྷུ་ལོན་ཏུ་སྟ་བ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་
 བར་དུ་རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། ཆོ་འབྲུལ་བཞི་དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་ལམ་བཞི་
 མཐར་ཐིན་ནས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐའ་ཉེན་ཁུ་རུ་ལ་རྒྱང་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་སྟ་བ་རྒྱལ་ཆད་པས་བཞེན་པ་ཤེས་རིག་སྟ་བའང་དག་
 རྟེ། འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་མའོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དང་། ས་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ངེས་
 ཆོག་ནི་མདོའི་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱད་དང་། མན་ངག་དག་ལས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྤྱི་ཅམ་ལ་དཔག་ན།

རྣལ་འབྱོར་ལྷའི་དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་དུས་སྟེ་འོད་གསལ་
 དང་ལྟ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་འདུན་པས་བྲངས་པའི་མོས་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པས་འདུན་པ་སེམས་པའི་དང་།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེར་ལམ་ཐོབ་ཆེ་ཐག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མེད་པས་

རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་དང་།

གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་འཛིགས་པ་ལྔ་དང་བུལ་བ་སོགས་
དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པས་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་དང་།

བཞི་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་དུ་དུས་དང་གནས་སོགས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་དང་།

ལྔ་པ་ནི། མཐར་ལམ་དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅལ་
མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཅལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ།

ས་ཡང་ནམ་པ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་ལམ་དུ་བཟུ་ལྟོག་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ས་དང་། ནལ་འབྱོར་དང་པོ་
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མངོན་ཏྟགས་ནམས་བརྟེན་པ་སྒྱུར་ལམ་སོགས་བསྐྱེད་
པའི་གཞི་ཡོན་པས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྱུར་
བའི་ལམ་དུ་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མངོན་སྤྱི་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བས་གསུམ་པ་ལ་གལ་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ས་དང་།

ཉིན་མཚན་བར་མེད་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་ལ་
 བསྐྱབ་པས་བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གྱིས་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པའི་བསོད་
 བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བས་ལྷ་པ་ལ་བསོད་
 བཅས་རྟེན་གྱིས་ཞེས་བྱའོ།

མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བས་
 ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲིམ་ལམ་དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་
 གོམས་པས་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་པས་བདུན་
 པ་ལ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ།

མཐར་ལམ་དུ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཉག་ཏུ་
 གནས་ཤིང་འཕྲུང་མེད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་མི་འཕྲུང་བའི་
 ས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་ཅན་ལྟ་སྤྱི་སྤྱང་བ་
 གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་

ལ་བྱུང་བར་བཅུ་ལ་བས་དགུ་པ་ལ་བཅུ་ལ་བཞུགས་ཏིང་གིས་དང་། ཅུ་ལ་
སྒྲིང་གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དེ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ལུ་བ་
ཅུ་ལ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པས་བཅུ་པ་ལ་རྫོགས་པ་
ཅིང་ཅུ་ལ་གིས་ཞེས་བྱའོ།

ས་འདི་རྒྱམས་པ་ལ་ཆེར་ལ་མ་ངས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་བ་ལྟར་ན། འདི་
དག་སྤྱི་ལོ་པའི་ས་ཡིན་པས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱི་སྤྱིར་བ་དག་ཅིང་
ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་སྤྱི་སྤྱིར་བ་ལྟར་
པའི་ངས་ཆོག་དེ་ཉིད་ས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མ་ངས་བའོ། །ཡང་ས་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྤྱི་ལོ་པའི་སར་བཞུགས་པ་ལྟར་ན། དག་
བཅོམ་ཞུགས་པ་བཞིན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ནི་མིན་ཞོ།

གསུམ་པ་ཨ་ཏིའི་འབྲུག་སྤྱི་དབང་བཞི་པ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་ས་
བཅས་སྤྱི་ས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ས་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱི་ས་མེད་དེ་བཞི་ཐོབ་པར་
བྱས་ནས། ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱུ་ཟེན་པས་ལམ་གྱིས་ད་གཤོད་སྤྱི་ལོ་པའི་དགོས་པར་ཐག་བཅད་

ནས། སྒྲོམ་པ་ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཡེ་བབས་སོར་
 བཞག་གི་ངང་སྐྱོང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་
 བ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཆལ་གྱི་གནད་དུག་ལ་བཏེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསང་མཛོད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱོད་
 པ་ཅེར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་དགག་སྒྲུབ་
 འཛིན་ཞེན་ལས་འདས་པར་བཞག་པས། འབྲས་བུ་སྒྲུང་བཞི་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སའམ་ཡེ་ཤེས་
 གླ་མའི་ས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ།

དེ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་གཉེན་པོས་སྤོང་མི་
 དགོས་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ་སོ་བྱང་གཉིས་སྟགས་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྟགས་གྱི་ལམ་ཁྱགས་ཡོད་
པར་སྟབ་པ་ནི།

ཉན་རང་བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ།།

དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཡོད་དོ་ཞེས།།

འབྲམ་ཕྱའི་རྒྱད་གྱི་ཕྱང་ལས་གསལ་བར་བྱུབ།།

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་སྟུང་སྟུག་གི་གདུལ་བྱར་སྟུར་པའི་རིགས་
ཅན་གསུམ་སྟགས་སྟོན་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྤྱིར་གདུལ་བྱ་ནམས་
གྱི་ཁམས་སམ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། བསྟུན་
དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་སྟེ། རིམ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་
སྟོན་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
འབྲམ་ཕྱག་ཕྱ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པའི་རྒྱད་གྱི་ཕྱང་ལས།

དོ་ཡི་རིགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག །བཞུ་བས་སྟགས་དང་ཟངས་དཔུལ་

འབྱུང་། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་གསལ་བར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་
 བསྟན་པའི་དོ་ཁམས་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་
 མ་བསྐྱར་བའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཟངས་དངུལ་
 གསུམ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་
 གསེར་འབྱུར་རྩིས་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ལ་ཞུགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་པའི་དཔེར་སོང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བསྐྱར་བཤད་པ་ནི།

བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།།

ཆོས་སྒོ་མང་ཡང་དེ་དག་སྟོ་བྱ་མིན།།

བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་ནང་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྲུགས་
ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། རི་སྐད་དུ། གཞི་རིགས་གཅིག་དང་ལམ་རིགས་
བཞི། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་མི་ལྡོག་བཏེན། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་ནས་
འཇུག་པ་རང་རང་གི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་དང་པོ་ནས་འཇུག་པ་དང་།
ལྟ་མི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོག་སྒྲེ་གསུམ་སྟེ་ལམ་བཞི་པོ་ལ་སློབ་
བཞིན་པ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་གི་རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་
ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་མང་དུ་ཡོད་ན་
ཡང་འདིར་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲོས་ཏེ་བཟོན་པར་བྱ་
བ་མིན་པས་མ་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་སྐྱབས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་ངོས་བརྒྱུང་བ་ནི།

འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས།

རབ་མཆོག་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་སྐལ་ལྡན་ཏེ།

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྟོན་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས།

རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཨིན་བྱུ་ཏེ་བཞིན།

འབྲིང་ནི་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལ།
 བརྟེན་ནས་རིམ་སྒོ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད།
 ཐ་མ་སྐལ་དམན་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའ་དེ།
 གསོ་སྦྱང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི།
 བྱ་སྦྱོང་ནལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱན་རིམ་ཤེས་ནས།
 ལྷ་མེད་འཇུག་པ་བརྟེན་པ་གཉིས་པར་གསུངས།
 འདིར་ནི་དབང་སོ་འབྲིང་གི་ཚུལ་འཆད་དེ།
 དག་སྦྱོང་དག་ཚུལ་དག་བསྟེན་སྒྲོམ་ལྡན་དེ།
 རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་རབ་འབྲིང་ཐ་ཡིན་ཞེས།
 བྱར་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་།
 རྒྱ་འགྱུར་རྒྱུད་སྤེའི་རྩ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས།
 རང་དང་གཞན་དོན་པན་པ་ཆེ་བ་འདད་ས།
 སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་།།

རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྤྱི་མཐུན་ལ་གྲགས།།

དེ་ལྟར་བྱུང་མོང་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས།།

འདིར་ནི་སྒྲ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ།།

རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོར་བཤད་ལྟར་འདིར་འཆད་དོ།།

སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྒྲོམ་པ་
གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྒྱ་ཚུལ་དབང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་རབ་
འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
དབང་པོ་ཡང་རབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་སྒྲོན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་
པ་མཐར་སོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ། ཆེ་འདིར་ལམ་བྱུང་མོང་
བས་རྒྱུད་སྤྱིར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་
པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གང་
ཞེས། །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤངས་པ་སོ་ཐར། གཞན་པན་གཞི་
བཅས་སྤྱབ་པ་བྱང་སེམས། དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

ཐེན་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་དབང་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཉིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་མ་སྤང་བར་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁྲུས་པས། སྡོམ་པས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤང་བར་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་
 སྐྱབ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ།།

དབང་པོ་འབྲིང་ནི་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 བས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་གང་རུང་ནོད་དེ། སྡོམ་གཉིས་
 གང་རུང་གི་ཆོག་གས་བྱང་སྡོམ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོག་གས་
 སྤྲགས་སྡོམ་སྟེ། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནུ་ནུ་ནུ་ནུ་ནུ་ནུ་ནུ་ནུ་
 རིག་པར་བྱའོ།།

དབང་པོ་ཐ་མ་སྡོམ་དང་ད་ལྟར་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་པའི་སྐྱལ་
 བ་དམན་པ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་

བཀྱི་དགོས་པས། དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་པན་
 ཡོན་བཤད་ནས་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་ལོན་ཅིང་
 དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་བཅུ་ནས་དགོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པའི་བར་བྱེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་
 དང་པོ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ་གོམས་
 སུ་བཅུག། དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་
 སེམས་སྦྱང་མཐར། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙང་
 སྒྲའི་སྦྱོང་ལམ་དང་། བཟླས་བརྗོད་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མཉམ་དུ་སྟོན་བ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་
 བོར་སྟོན་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རིམ་བར་ཤེས་ཤིང་ཉམས་འོག་དུ་ཆུབ་
 པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་བྲུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་བ་ནང་རྒྱུད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་

དེ་དག་ལས་བསྟན་བཅས་འདིར་ནི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་
བ་ཞི། སྐབས་འདིར་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་དབང་པོ་འཁྲིང་གི་ཚུལ་ཡིན་

བས་དེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ཉེན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་དག་སློང་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དོན་འཇིག་པའི་རབ་དང་། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ཕུར་པའི་རྒྱད་དང་དུས་འཁོར་
 ཅ་རྒྱད་ལས་མཐུན་པར་རི་རྒྱུད་དུ། གསུམ་ལས་དག་སློང་མཆོག་
 ཡིན་འབྲིང་། །དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་
 ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲགས་སུ་མ་ཐད་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་ཉེན་
 གྱང་ཁྱིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་
 ལྡན། །དེ་ལྟས་སྒྲིམ་བཅོམ་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་
 ཏུ་བཞག། །ཅས་སོ།།

དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ས་
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཙོ་
 བོར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས།

ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས།

རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་
དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤང་བ་
སྟེ། །དག་སྤོང་དག་སྤོང་དེ་ཡིན་ཀྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒོམ་པ་གསུམ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྒོམ་
པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་བསྐབས་ཆེགས་གསུམ་དང་། བྱང་
སྒོམ་གྱི་སྐབས་སྒོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་དང་། སྤྱགས་སུ་སྤྱོད་གསུང་
ཐུགས་གྱི་དམ་ཆེག་གསུམ་ལ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྤྱང་མོད་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྤེའི་ཅ་བར་གྱུར་
པ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། རང་དོན་ཞི་བདེ་ཅམ་དང་། གཞན་
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྤྱར་དུ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱོད་པར་
འདོད་པ་གསུམ་ལ་སྒོམ་པ་གསུམ་ཞེས་རི་རྒྱུད་དུ།

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་པན་པ་
 ཆེ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་དང་། བདོ་སྤྲེད་དང་། སྤྲུགས་
 གྱི་སྤྲེ་སྒྲོད་དེ། སོ་སའི་བསྐྱར་དོན་ལྟར་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། ཆོ་ག་དང་།
 དུས་དང་། སྤང་བྱ་རྣམས་གང་ཟག་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་འཛིན་ན་སྤྲ་
 མས་ཉན་ཐོས་དང་། བར་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱི་མ་ལ་
 དེག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྤྲ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་མ་ངེས་ཏེ། **སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། བསམ་**
པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེན་པའི། །ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་
གྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་དེགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་ལུགས་གྱིས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལྟན་
 གྱིས་སོར་སྒྲོམ་སྤངས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོར་སྒྲོམ་དུ་
 འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲིམ་པའི་

ཆོགས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
བས་དབང་གི་སྟོན་འགྲེལ་དུས་སུ་ཁས་ལྗངས་པའི་བྱིར་དང་། མཉམ་པ་
ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་ལ་འོག་མའི་

འདུལ་སྡོམ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འདུ་བའང་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོ་ལས།

སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། །རི་སྟེད་སྡོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་
ནམ་པར་དག། ཅས་དང་། རམ་སྟོག་ལས།

དག་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་ལས།

སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དག་སྟོང་
ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
བསྟན་བཅས་འདིར་ཡང་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

ལྷ་པ་ལེའུ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྡོམ་ནི།

སྡོམ་གསུམ་སོ་སོར་ཁོག་དབུབ་སྟེང་གཞི་དང་།

དང་པོར་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ།

བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་སྤང་བའི་ཐབས།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བཞི་རེས་སྡོམ།

དེ་ལྟར་སྒོམ་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས། སོ་སོའི་དོན་བསྟུས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒོམ་བསྟན་པ་ནི། སྒོམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་
 བྱང་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཁོག་དབུབ་པའི་སྒྲིང་གཞི་
 དང་། དང་པོ་སྒོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཚུལ་དང་། བར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒོམ་པ་དེའི་བསྐྱང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་
 པས་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། ཐ་མར་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་
 སྒོ་བཞིའི་དབང་གིས་ཉམས་ན་སྤར་གསོ་བའི་ཚུལ་ཏེ་བཞི་རེས་སྒོམ་དུ་
 བསྟུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

སྒོམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྒོམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ད་ནི་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་གངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷ་བདེའི་འགོ་བའི་རྣམ་འབྱེན་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་གཟུགས་སྐྱུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་བཅོན་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གནང་བཀལ་གི་མཆོམས་ལེགས་
 བར་འདོམས་པའི་སྐར་བཞེངས་པ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་
 གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པས།

དེའི་དབཤད་པ་ལ་ཁོག་དབུབ་སྐྱེད་གཞི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ།
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་ཉེ་དོན་
 རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པའི་
 ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་ཁོག་དབུབ་པ་ལ། དང་པོ། དེ་དེ་ལྟར་
 བྱང་བའི་ཚུལ་ནི།

སྐྱེད་གཞི་སྟོན་པས་སྒྲ་རྩ་མི་བྱ།

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོར་སྟོན་བདེན་པ་བཞི།

ལྷ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་འོད་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་འཕགས་པས་བརྒྱུས།

ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤྲ་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ།

སྤྲ་འགྲུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཞི་བ་འཆོ་དང་ནི།

བྱིས་ནས་ཤྲ་ཤྲི་ལས་ཀྱང་དང།

ཉན་ཐོས་དང་སྒྲིབ་མོང་བའི་འོད་པ་ལྟར་བཤད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་འདི་གངས་མེད་གསུམ་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། སྤུང་བ་ཆེན་པོའི་
དྲུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
བར་མཛད་ནས། འཛམ་གུང་གི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་པའི་དུས་སུ་
འོད་སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བམ་ཟེའི་བྱེ་བྲག་མར་གྱུར། དེའི་
བྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཟུང་
ནས་ལྷ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་མཛད་ནས། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཆེ་ལོ་
བརྒྱ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རིགས་དང་། སྤྱིང་དང་། ཡལ་དང་།
ཡུམ་དང་། དུས་ཉེ་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་གཟིགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་

འཆི་འཕོ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་
 ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་
 བ་དང་། དེའི་ཆེ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་འུ་རྩ་ལྔ་བའི་ཉ་ལ་ཡུམ་སྐྱུ་འདུལ་
 མ་གསོ་སྐྱོང་ལ་གནས་པའི་སྒོ་གཡས་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱམས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་མིའི་འཁོར་མང་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་
 རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ལུགས་སྒྲེལ་ས་ག་ཆེ་
 བའི་ཆེ་ས་བདུན་ལ་ཡུམ་སྐྱུ་འདུལ་མ་ལུ་ཐེ་རྩེ་ཆེ་ལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་
 སྒྲུའི་ཡལ་ག་ལ་བཟུང་བ་ན་གཞོན་པ་མེད་པར་རྩིབ་མའི་གོ་བར་ནས་
 ར་བཟུང་དང་བཅས་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་
 བདུན་བདུན་པོར་ནས། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་བར་སྤང་གི་སྒྲས་བསྟོད་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་སྒྲས་
 མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྦྱམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིག་དཔོན་ཀུན་གྱི་
 བཤེས་གཉེན་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོ་ནས་ཡི་གེ་དང་འཕྲོང་དང་སྐྱེ་
 རུལ་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བཟོའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་དུ་བྱིན་

བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཤུག་འུ་མོ་ས་འཆོ་མ་དང་། གྲགས་
 འཛིན་མ། རི་དྲགས་སྐྱེས་ནམས་འཁོར་དྲུག་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས་ནས་དགེས་པར་རོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་
 ཉིར་དགྲུ་པ་ལ་གནས་གཙང་མའི་ལྷས་བསྐྱེད་ཏེ། སྐྱེ་གན་འཆིའི་ཚུ་བོ་
 བཞེ་དང་དགོ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་མཛོང་བས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་དམ་བཅས་པ་ན། ཁོར་ཡུག་དམག་གིས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་བསྐྱགས་
 ལྷན་གྱི་སྙེང་དུ་ཆེབས་ནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་བཏེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་བྱོན་ནས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་གི་བྱང་དུ་ཉིད་གྱི་དབུ་སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་
 བསེལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ཅལ་ཤེས་གྱི་བྱ་རིང་འཕྱར་
 དང་། རངས་བྱེད་གྱི་བྱ་ལྷག་སྦྱོང་གཉིས་ལས་འཛིག་རྟེན་བའི་ཉིང་ེ་
 འཛིན་ལོད་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཆུ་སྐྱེད་ནི་
 རྒྱའི་འགམ་དུ་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཉིང་ེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལོ་
 དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཉིང་ེ་
 འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་བཞུད་པའི་ལམ་དུ་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་

མས་བ་མེན་ལྷ་བརྒྱའི་འོ་མ་ཉིང་ཁུར་བྱས་བ་བྱངས་བ་གསོལ་བས་སྐྱ་
གསེར་གྱི་གཏན་བ་ཕྱིས་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཆོང་བཟུལ་ཤིས་ལྟན་ལས་
ལྷ་བཞེས་བ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྣང་
པོའི་ཤིང་གི་བྱང་དུ་གཤེགས་བ་དང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་མོ་ལྷ་པ་ཤིང་ཏྲ་
ས་ག་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་ངོ་ཚྀའི་གདན་དུ་ལྷ་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ།

རི་སྤྱོད་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྤྱོད་སྐྱེལ་གྱུར་གཞིག་མི་
བྱ། །ཞེས་དང་། སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་ནི་སྐྱམ་ཡང་རུང་། །པགས་
བ་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞིག་གྱུར་རུང་། །བསྐྱལ་མང་རྙེད་དཀའི་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་
དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་པ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱ་
བྱིད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བདུན་གྱིས་ཆགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་
བསྐྱ་བར་བྱས་ཀྱང་མ་རྟུས་པ་ན། བདུད་དམག་གྲེ་བ་བྱང་ལྟར་བྱངས་བ་
བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྟུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉ་དེའི་ཐོ་རངས་
ལ་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱ་གཡོས། འོད་ཟེར་
 གྱི་སྒྲུང་བ་གངས་མེད་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བས་ནི་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་
 གི་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་ལ་གངས་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་བྱེན་ནས། ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་
 གནས་པ་དེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་པ་དག་
 གིས་ནི་འདི་ལྟར། **མཛོད་ལས། རྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་**
གདན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་
མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྲ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤར་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྔ་གདན་ཐོག་
 གཅིག་ལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་ཆོས་མི་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲི་
 ཆོས་འཁོར་དང་པོ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་སྒྲེང་བའི་གཞི་ནི་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེས། གནས་སྣ་
 རྩ་ཤ་སྤྱིའི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་མི་འཛིགས་པའི་ནགས་ཆ་ལ་ཞེས།
 སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སོང་ནས་རིང་བསྐལ་སར་
 ལྷུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་རྩོན་རྒྱས་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་མི་
 འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་གནས་དེ་རུ། དུས་ཚུ་སྟོད་ཆེ་བའི་ཆོས་བཞི་ནས་
 བཅུ་མས་ཏེ། ཆོས་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་རང་གི་རྣམ་གཞག་ཆེ་ལོང་ཅམ་
 དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཞག་པ་སོགས་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པའི་ཐབས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ།
 ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཁྲི་དང་བཅས་པར་གསུངས་པས། ལྟ་སྟེས་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ།

ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ།།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ལུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི། སངས་
རྒྱལ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་བྱིར་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཁོ་ནའི་
མཆོན་གཞིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤང་བྱ་ལས་
ལྷོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་བྱིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་
འདིར་མི་སྤྲོའོ།།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ས་ག་རྩེ་བའི་
ཉ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ནས། བསྟན་པ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་
དང་བཅས་པ་འོད་སྤང་ལ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཁྱེད་རྩ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤྲ་ལ་བྱུང་
ཞིག་གི་བྱུང་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱུམ་པར་མཛད་ངོ།།

དེ་ནས་བཀའི་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱུ་
བ་དང་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཁྲི་

བརྒྱད་ཉིང་དང་། སྤྱི་རིེ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཙམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི།
 མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཙམ་པ་བདུན་ཁྲི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དབང་ཡོད་པ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མེའི་བའི་དུ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཕྱ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་
 རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་གོ་རྒྱུ་ཕྱག་རྩ་མ་སྤྱེས་དགས་ཡོ་བྱད་སྤྱར་ཏེ།
 འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་འདུས་ནས་འཕགས་
 པ་ཀྱན་དགའ་བོས་མདོ་སྤེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། འོད་སྤང་
 ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྤེ་སྒྲོད་དེ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ།།

བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ནི། མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས།

རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་སྦྱོང་གནོད་དང་ལན་མ་
 དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྱགས་དང་གདིང་། །གསེར་ལ་རུང་
 བ་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་མི་

རུང་བའི་གཞི་བཅུ་བསྐྱགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ཀམྱི་བླ་རིའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་རྒྱམ་ཨ་ཤྭ་ཀས་ཡོན་སྤར་ཏེ། བྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཆོས་མིན་སྤྱད་བྱུང་ཞིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
ཆར་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན་ཏེ། མཐུན་པ་དང་བཟུལ་པའི་གསོ་
སྤྱང་ཡང་མཛད་དོ།

བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་ནི། དག་སྤྱང་ལྷ་ཆེན་སོ་སོགས་གྱིས། གཞན་ལན་
གདབ་དང་མི་ཤེས་པ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། བདག་
ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལྷ་བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
དག་འདུན་ནམས་ཅོད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྱིར་
མ་གནང་བས་ཡུན་རིང་སོ་སོར་བ་ན། སོ་སོ་བར་པའི་མདོའི་འདོན་ཚུལ་
མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་པའི་སྐབས། སྟོན་པ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན། ཁ་ཆེ་མེ་ཏོག་བཅེགས་
པའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྒྱལ་སོ་ཀ་ནི་ཤྱས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། འཕགས་

བ་ཉེར་སྤྲས་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སྤྱིའི་བཅུན་
 བ་ཆེན་པོ་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་འདུས་
 བས་ཀྱིས་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བཀར་བསྐྱབས་ཤིང་འདུལ་བའི་
 ཆོགས་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྤེ་དང་མདོན་བ་སྤར་ཡི་གེར་མ་འཁོད་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་བ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་སྤྱོགས་རི་
 བོ་འཕགས་བྱེད་གར་མཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་བ་ཉེར་
 སྤྲས་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་
 སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་བཅུ་མས་ལ། སོགས་ཁོངས་
 བས་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་
 བཅུ་མས་ཤིང་། བྱང་པར་འོད་བྱེད་གྱི་ས་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་
 ༡ན་འོད་གྱིས་མདོ་ཅ་བ་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལ་སོགས་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་ཀྱའོད་གྱིས་སུམ་བརྒྱ་བ་ཅ་འབྲེལ་སོགས་མཛད་ཅིང་སྟོབ་བས།

དེར་སང་གི་བར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཙོ་བོར་
བསྟེན་པར་བྱེད་དོ།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་རྒྱན་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་སྒྲོམ་
རྒྱན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་
པར་བརྒྱད་དེ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལས་ཟ་རལ། དེ་ནས་
གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་བ་འབྱུང་གནས། སྤར་ལྡུ་ཐུ་ནི་རྣམས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བོ་སྤར་
དར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྐོ་འཆམས་པའི་དུས། མ་གཡོ་གཙང་གསུམ་
གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱུ་བྱེད་གཅིག་བཀལ་ཏེ་རི་བོ་དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས།
དེར་སྒྲོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། དེ་ལས་དབུས་གཙང་གི་མི་
བཅུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱི་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་འགྱུར་
གྱི་སྒྲོམ་རྒྱན་ནི། སྤྱི་ལ་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྒྱད་པ་ཞིག་སྤར་ཡོད་ཀྱང་
ད་ལྟ་ཡོད་པར་མ་སྐོས་ལ། བར་འདུལ་ཁ་ཆེའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་

སྐྱབ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་མཐར། སྤྱིས་ནས་ཁ་ཆེའི་བཤ་ཆེན་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ས་བཤ་སོགས་བསྟན་བར་རྫོགས་ཤིང་
དེ་ལས་ཀྱང་རིམ་པར་དར་རོ། །འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་ནི་གཞན་ལས་
ཤེས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ནི།

ངོ་བོ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས།།

གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོག་པ་ལྷུས་ངག་ལས།།

སྤྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་།།

སྟོང་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་པ།།

རང་གི་སྤྱི་པ་གོང་འོག་སོ་སེའི་ལྷགས།།

དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་བརྫོད་བྱའི་སྟོང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་
ལས་སྟོག་པའི་ཉེས་སྟོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གང་ཞིག་འདོད་
པའི་སས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དང་པོས་སྤྱི་ངོལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་

དང་། གཉིས་པས་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གསུམ་པས་བསམ་
གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསམ་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲིམ་སོར་སྒྲིམ་
དེ་ལུས་ངག་ལས་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྒྱེ་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་
དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་
གསུམ་ཞེས་བྲ། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་
ཐར་ཞེས་བྲ། །ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་
མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཛོད་སྟེ་པ་ནི་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལ་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་
པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་བཅས་པ་ལ་
འདོད་དེ། སེམས་རྒྱུད་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུན་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་ཅམ་ལ་
བྱས་ན་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སྤང་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི་སྟོང་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས།

སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བྱིས་པ་རོལ་བྱིན་པར་
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རང་གི་སྡེ་པ་བྱུང་མཐའ་གོང་འོག་
ལ་སོ་སོའི་སྟོབྱ་བྱི་འདོད་ལུགས་མཐོ་དམན་བྱང་བ་ཡིན་རོ།

གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་བསྟན་གནས་དག་བསྟན་པ་མ་གཉིས།

བྱིས་པའི་སྟོགས་ཡིན་དག་ཚུལ་པ་མ་དང་།

དག་སྟོབ་མ་དང་དག་སྟོང་པ་མ་ལ།

རབ་བྱང་ལ་ཡིན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ།

རྩམ་སྐྱབས་བཞེར་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལུགས།

དེ་ལྟར་ངོ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་སྟེར་རང་རང་གི་
སྟོམ་པ་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་
རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྐྱབས་པའི་སྟངས་བྱེད་བར་ཉིན་ཞག་

སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱ་བ་བྱུང་སྤྱོད་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་བསྟེན་གནས་
 ཏེ། འདི་ལ་དུས་ཁྱིམ་ས་ཞེས་གྲང་ཟེར། འདི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྦྲངས་ན་
 དེའི་གསོ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་གསོ་སྤྱོད་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་
 བྱ་གཅིག་ནས་ལྷ་ཡི་བར་ཇི་སྤྱད་འཆོ་བའི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་ཁས་སྦྲངས་
 པ་དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་འདུལ་བར་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་
 བསྟེན་ལས་མ་བཤད་གྲང་། མཛོན་པ་ལས་ནི་སྦྱབས་གསུམ་འཛིན་
 པ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ངོ་།།

འདི་གསུམ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྤང་བྱ་བ་བྱུ་
 ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་པ་དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་། དེ་སྤྱོད་སྤང་བྱ་བ་བྱུ་གཉིས་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བར་
 ཁས་ལེན་པ་དགོ་སྤོབ་མའི་དང་། སྤྱོད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཇི་
 སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་པ་དགོ་སྤོབ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། འདི་ལྷ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་བསྤོམས་པའི་སྐྱོད་རིགས་བྱུང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སུ་བསྤྲུས་

ན་དག་སྒོང་པ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྒོལ་མ་དང་གསུམ།
དག་བསྟན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་མཆན་པན་ཚུན་དུ་གྱུར་བ་ལས་མིང་
འཕོ་བ་ཅིན་ཡིན་པས། རྩས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་རྩས་གསུམ་
ཡིན་ལ། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བཞིར་འདུ་བར་འདོད་པ་མཛོད་
ཀྱི་ལུགས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྩས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །མཆན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་
མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤམ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།

དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ།

ཡིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་.....།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་དེ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་
ཡིན་ཅིང་བདུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པས་ན། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོགས་ཆུང་དུས་རྗེས་པ་སྒྲོན་ཆོག་དང་།

ཆོག་ས་དང་བཅས་པས་རྫོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལོན་ཚུལ་གཉིས་
སུ་ངས་ཏེ་ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་ཆོག་ནི།

.....སྟོན་གྱི་ཆོག་ནི།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་འཁྲིན་གྱིས་རྫོགས།

སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཚུར་ཤོག་གསོལ་བཞི་དང་།

དེས་པའི་ལན་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་སོགས།

གཞུང་བྱ་སྟོན་དག་མཁན་པོ་འཕགས་པས་ཡིན།

དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་དང་། དེའི་ཆོ་དང་། དེ་
ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདའ་ཁ་ཡན་ཆད་དུ་
བྱུང་བས་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བྲེ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱེ་ན་བཅུ་ལས། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་
ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆོ་རང་བྱུང་གིས་དང་། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་
པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་གྱིས་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ངང་གིས་

དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྲོད་སྤྲེས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ། །མཆོད་སྦྱོར་
མ་པ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དགོ་སྤྲོད་མ་མུག་མས་ཐོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དགོ་
འདུན་གྱི་ཕྱིན་ཆོག་གིས་རྫོགས་པས་དང་།

འོད་སྤང་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་ནི་ཁྱོད་གྱི་
ཉན་ཐོས་སོ། །ཞེས་པར་ཁས་ལྗངས་པས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་སོགས་སྤིང་
བ་མཐའ་མ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པས་བྱ་ཚུར་ཤོག་ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་
ཐོར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གངས་མ་མཐའ་ཡུལ་དབྱས་སུ་བཅུ་
དང་། མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་
བསྟན་རྫོགས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱས་པས་དང་།

ལེགས་བྱིན་ལ་སྟོན་པས་གཅིག་དུ་དགོ་བ་ནི་གང་ཞེས་གསུངས་པ་
ལ། ཐར་པའི་ཞེས་དང་། དེ་ལ་མཁོ་བ་ནི་གང་ཞེས་ངེས་པ་ལ། དད་པའི་
ཞེས་པའི་ལན་ཐོན་པ་ལ་ཐུགས་དགེས་པ་ཅམ་གྱིས་དང་། སྦྱོང་དགུའི་
བདག་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་ཁས་ལྗངས་པས་ཏེ། སྦྱོང་

ཆོས་བརྒྱད་ནི། འདུལ་བ་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས།

དག་སྤོང་ནམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལ་ཟླ་བྱེད་གདམས་
 དག་གསལ། །དག་སྤོང་བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས། །ཆོགས་
 གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ནི། །ཆོགས་
 གཉིས་དག་གིས་མགྲུ་བྱས་ཏེ། །ཚུལ་འཆལ་དག་སྤོང་མིན་པར་
 བྱེ། །མི་སྤོང་ཅེ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྡོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསར་བྱ་
 ལའང། །དག་སྤོང་མ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར།

པའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་
 ལས་དག་སྤོང་ལས་གདམས་པ་ལོད་པ་དང་། པའི་དག་སྤོང་ཡོད་སར་
 དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆོགས་པས་དགག་དབྱེ་བ་
 དང་། ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དག་འདུན་ལ་མགྲུ་
 བ་སྦྱད་པ་དང་། དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་བཟོད་པ། དག་
 སྤོང་ལ་ཅེ་འདྲི་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། དག་སྤོང་གསར་བྱ་བ་ལའང་
 ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་གྲུས་པ་བྱ་བ་ནམས་སོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་བཟང་

སྒྲེའི་ཆོག་ས་བྱུག་ཅུ་སྐྱབས་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པས་རྫོགས་པ་སྟེ། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་དག་བསྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གསོལ་བཞི་དང་སྟོན་ཆོག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ནི་
སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱད་བཏགས་
པ་བ་དང་། སྟོན་ནི་ད་ཆོག་ཡིན་མོད་སྟོན་ཆོག་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་རུང་
བས་དེར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ན།
སྟོན་ཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་གསོལ་བཞིའོ།

དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོན་
གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཚུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་སྟོན་
པས་སྒོ་དག་པ་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡང་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་
བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོག་ས་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་ད་ཆོག་ནི།

ད་ལྟའི་ཆོག་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་ཞིང་།

མ་ནིང་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་།

རྒྱལ་པོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་།

བྱ་རོག་སྒོད་མི་རུས་སོགས་བྱད་པར་དང་།

སྐྱ་མེར་ཅན་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་མེད།

ངེས་འབྱུང་སྒོ་ཅན་སྐལ་བཟང་སྦྱེས་བྱ་དེ།

ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་དང་།

བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་སྒན་ལ་བྱང་བའི།

མཁན་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་བསྟེན་པར་རྫོགས།

སྤྲ་མ་མ་བྱས་རྫོགས་པའང་མདོ་སྤེར་སྤང་།

ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་འདོད།

སྤྲོན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཁོར་བཅས་ད་

ལྟའི་ཆོ་ག་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དུས་ཁྲིམས་ནི། **མཛོད་ལས། དམའ་**

བར་འདུག་སྤྲས་བརྒྱས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་

དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་འོད་

བར་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་ལེན་ཡུལ་ལས་དམའ་བར་འདུག་སྟེ། ཡུལ་གྱིས་

སྤྲུལ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་པར་བྱ་ལ། རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་རིགས་བདུན་དང་
 འབྲུ་བར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་དུད་འབྲེའི་རྟེན་ལ་འང་སྟེ་བར་འདོད་ལ།
 དུལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀས་རིམ་བཞིན་དགེ་སྦྱང་ཁོ་ན་དང་། དགེ་བསྟན་
 གསེས་སྦྱང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་། དམིགས་
 བསལ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་སྦྱང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྤྱང་བར་ཁས་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་དུས་དེ་དང་དེར་ལེན་དགོས་
 བའང་། སྤར་སྟབས་ཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ནི། གྲེ་སྟོ་ལྟར་ན། ཟས་
 རོས་རྗེས་སྤངས་ཀྱང་སྟེ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་སྤངས་
 ཀྱང་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ།

གཏུན་ཁྲིམས་ནི། འགལ་རྒྱུན་རང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དེས་པ་ལྷ་བལ་དགེ་སྦྱང་ལ་དངོས་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་འང་ཆ་འབྲུ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་དུལ་འདིར་སྤྱང་གི་གཞན་དུ་སྤྱང་མི་
 ལུས་སྟམ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ། ལོ་ལྷ་སོགས་འདི་ཅམ་དུ་སྤྱང་གི་དེ་སན་ཆད་
 སྤྱང་མི་ལུས་སྟམ་བ་ལྟ་བུ་དུས། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་

གཞན་དུ་སྤངས་སྟེ་ཕ་ལྟ་བུ་ཆོ། དབང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོག་
 མི་གཅོད་སྟེ་ཕ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཕྱ་བ་རྣམས་སྤངས་མི་རུས་སྟེ་ཕ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མ་ཉིད་དང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་
 ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྟོག་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བས་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྦྱེས་སུ་བེན་
 ཀྱང་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་བས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བར་ཆད་དང་། རྩ་
 རོག་སྟོད་མི་རུས་པའམ་ནད་པ་དང་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་གཟིར་བ་སྟོགས་
 གནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་
 བའི་བར་ཆད་དང་། སྤྱ་སེར་ཅན་སྟོགས་ཁ་དོག་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་དང་།
 ལག་རྩམ་སྟོགས་དབྱིབས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་དང་། ཤན་པ་སྟོགས་
 རིགས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་རུས་ཀྱང་བསྟན་
 པ་ལ་མ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེ་རྣམས་མེད་
 པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཡུལ་སྤུན་

སུམ་ཆོགས་པ་མཆོག་གསུམ་དང་མཁན་སྟོབ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཆོགས་སུ་མ་ཆང་ཞིང་སྟོམ་རོ་མེད་པ། ཉགས་སྐྱ་དང་ཁ་སྟུ་བྲེགས་ཤིང་
 ཡོ་བྱད་ཆང་བ། བསམ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཆོ་ག་སྦྱར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་འཛིགས་སྦྱོབ་དང་ལེགས་སྟོན་ཅམ་མ་ཡིན་
 བར་ཐུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་
 ཅན་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སྦྱེས་
 བུ་དེ། སྦྱབ་བྱེད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་བཞིས་བསྟུས་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་སྟན་སོ་སོ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མ་འཁུལ་བར་ཁ་ཉོན་དུ་བྱང་བའི་སྟོ་
 བས་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞགས་སྟོམ་
 བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཆད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་
 མཁན་པོར་བཅས་པའི་ཁ་སྟོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་

འདུན་ལས་དགེ་བསྟན་དང་། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤྱོད་སྟེ་བསྐྱབ་ཆོག་ས་
གསུམ་པོ་འཛོགས་པའི་ཆོག་ས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་
ཡིན་ལ། བསྐྱབ་ཆོག་ས་ལྷ་མ་གཉིས་མ་བྱས་པར་རྫོགས་པའང་སྟེ་ལ།
ཉིས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤར་སྣང་སྟེ། **ལུང་ལས།**

ཁྱིམ་པ་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན།
བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་
བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ལན་
བསལས་པའི་མདོ་ལས། མ་འགགས་པས་ཡང་གསོལ་བ། གལ་ཏེ་
ཁྱིམ་པས་ཁྱིམས་ལྷ་མ་ཞོད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཁྱིམས་བཅུ་ཞོད་ན། ཁྱིམས་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། བཀའ་སྩལ་བ། དུས་གཅིག་རྩ་དགེ་བསྟན་
ཀྱི་ཁྱིམས་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་ཁྱིམས་ནམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་
ཁྱིམས་ལྷ་ཡང་མ་ཞོད། ཁྱིམས་བཅུ་ཡང་མ་མཞོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་
ཁྱིམས་རྫོགས་པར་ཞོད་ནའང་། དུས་གཅིག་རྩ་ཁྱིམས་གསུམ་ཆར་
ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོག་ས་ཕྱི་མ་

སྒྲངས་པས་སྤྲུམ་མཁུང་ལ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མཐོས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་མཆོམས་
 བྱི་ཆེགས་སྤྲུམ་མཁུངས་ལ་སྤྲུམ་ཆེག་ལན་གསུམ་བཞུགས་པའི་མཐའ་
 མར་སྐྱབས་བརྩོད་བདག་བརྩོད་གཞན་བརྩོད་གསུམ་གྱི། བདག་
 བརྩོད་རྩོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་དང་། ཆེགས་ཕྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་སོང་ནས་
 ལས་བརྩོད་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་མར། རོ་ཐོ་བྱ་བ་བྱེད་བ་བརྩོད་བ་སྟེ་གསུམ་
 གྱི། བྱ་བ་བརྩོད་བ་རྩོགས་མ་ཐག་ཐོབ་པར་འདོད་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པར་སྤྲང་བའི་ཐེབས་ལ་བསྟན་བཤའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བ་ལ།།

དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆེག་གི་བར་དུ་ཐོབ་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱངས་ན་ཉིས་དམིགས་དང་བསྐྱངས་ན་
 བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྒྲོང་ལ་རབ་རྒྱ་གཅས་པའི་
 མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྩལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཡིན། རྩལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་བདེ་བ་སྟེ། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་

བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན། བསྐྱེལ་བའི་ཐབས་
སྤྱད་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱ་གཉིས་ཤེས་ནས་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱ་དགོས་པས། དང་པོ་དགག་སྤྱོད་གས་སོ་སོའི་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་
བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེལ་བྱའི་རྣམ་གྲངས་
བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས།
དང་པོ་སྤྱོད་པས་འགྲོའི་བསྐྱེལ་བྱ་ནི།

བསྐྱེལ་བྱ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བུ་མོང་མིན་གསུམ་ནི།

སྤྱོད་པས་གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་སྤང་⁽²⁾།

སྤྱོད་པས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་གྱུས་བསྐྱེད་དོ།

སྤྱོད་པ་དང་བྱ་དགག་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་།

དགོས་གཤམ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་།

དུས་མཆོད་མི་བཅག་རང་གཞན་སྤྱོད་པས་འགྲོར་འགོད།

(2) ཆོས་ལྟུང་པ་མཁུ་གྲུ་བཤད་པ། ༡-༦ །སྤྱོད་པ་།

གང་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཆོལ།

ལྷ་རྣམས་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་བྱར་རྩོ་བོ་བཞེད།

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་
གནས་གཞན་འདིག་ཏེན་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་རེ་སྟོས་བཀལ་ནས་སྐྱབས་
མི་འཆོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྤང་
བ་དང་། གོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་མི་
འགྲོགས་པ་སྟེ་དགག་བྱ་གསུམ་ནི། **ཐུང་འདས་ལས།**

གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་
ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །འཆོ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་
དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་
འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱའི་ཏེན་དང་སྤྲུལ་ཆག་
དུམ་ཅམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཏེན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཅམ་དང་། དགོ་འདུན་

གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟན་པ་སེང་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སོ་སོར་དགོན་
མཆོག་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དེ། དེ་
ནམས་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གཞོན་པ་སྟོན་གི་ཕྱིར་དང་། བྱ་དགའ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། དགོས་
གཤམ་རྩེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་གཏོང་བ་ལས་དེས་མི་སྦྱོབ་
སྟམ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། ཏྲ་ཏུ་ཡོན་
ཏན་བྲན་པས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་བཅག་པ་དང་། བན་ཡོན་ཤེས་པས་
རང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་གཞན་སྐྱབས་འགོར་འགོད་པ་དང་། གར་
འགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྐུ་གཟུགས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བ་དང་ལྷ་པོ་ནམས་ནི་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་རྩོ་བོ་
རྩེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

རྩ་བའི་སྦྱོང་བ་རྩལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་བཞི།

ཆང་སྟོང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ།

གར་སྟོང་ལ་སོགས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསུམ།

བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྟོང་བ་ཡིན།

ཡན་ལག་འདི་བརྟུད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས།

ཡོན་ཏན་ཏན་མེན་དེ་བྱིར་སོ་ཐར་ནི།

མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་རིགས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན།

འདི་བརྟུད་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་བསྐྱངས་ན།

མོ་མེད་⁽³⁾དག་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་མེད།

གནས་བཏན་སྟེ་བའི་ལུགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་བཞེད།

དུས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་

བག་ཡོད་པའི། ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་

དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། ཞེས་པ་རྟུར་མི་ཆངས་སྟོང་བ་སོགས་

ཅ་བ་བཞི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏན་པར་

(3) ཆེབས་རིམ་པར་མ། བོག་བྱངས། ༡༠-༡ རྒྱ་སྟེན།

བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྩན་པ་ཉིར་བཞག་ལས།

བདག་ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོད་ཅེས། །སྒྲོ་ལྷན་ཆང་ལ་ཡིད་མི་
 རྟོན། །སྤྱོད་ཆེ་བསིལ་ཡང་རྣམ་སྤྲོད་ཆ། །ཆང་གིས་དཔྱུལ་བར་འགོ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཉིས་དམིགས་ཤེས་ནས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་སྤོང་
 བ་བག་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མལ་ཆེ་མཐོ་དང་
 གར་སྤེང་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་མིན་པ་བྱི་རྩིའི་ཁ་བས་ཏེ་གསུམ་སྤོང་
 བ་བརྟུལ་ཞུགས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་པོ་སྤྱང་བ་ནི་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་པོ་གཏན་དུ་
 བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རིགས་
 པ་མིན་པ་དེའི་བྱིར་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་ནི།
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་རིགས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ལམ་
 སྤྱོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་དུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྷན་
 པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་པོ་རི་སྟོང་འཆོ་བ་ཡི་བར་དུ་ཁས་
 གྲངས་ནས་བསྟུངས་ན། སྟོབ་དཔོན་ཚུ་པས་འདི་ལྟར་གྲངས་པས་ཚུ་
 གོ་སྟེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་གོ་སྟེ་དག་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པ་མིན་ནའང་། འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཞེད་དེ།
 གོ་སྟེ་དག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་
 ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྟོང་རྩེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཁས་གྲངས་
 བར་དཀོན་བཅེགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དག་བསྟེན་གྱི་བསྟན་བྱ་བཤད་པ་ནི།

གསོད་ཀྱི་རྩུབ་སྟེ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ།

སྟོས་འགྱུར་སྟོང་ནམས་དག་བསྟེན་སྟོས་པ་སྟེ།

གང་འདོད་ཁས་ལེན་གངས་ལྟར་སྟེ་གཅིག་སྟོང་།

སྒྲ་འགའ་པལ་ཆར་སྒྲོད་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོད།

གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་སྟོང་དེ་ཡི་སྟེང་།

མི་ཆངས་སྒྲོད་སྟོང་ཆངས་སྒྲོད་དག་བསྟེན་ནོ།

འདི་དང་ཐོ་མྱ་གཉིས་ནི་བྲིས་པ་དང་།

རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད།

མི་དག་ལྷག་དུག་སྤྱོད་མ་ཐུན་སྤང་བྱ་དང་།

དག་བསྟེན་སྟོམ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་།

རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོ་ག་མ་གཏོགས་པ།

ལྷག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབྱང་བཟང་བཤད།

གཏན་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཆེགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསྐྱང་བྱ་ནི།

གསོད་པ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཀྱ་བ་སྟེ་མ་གྲིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་

ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྒྲ་བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ཅ་

བཞི་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ།

དེ་མ་ཆང་ན་ཅ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་ཅ་བ་དངོས་

མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདིར་མི་ཆངས་སྟོང་མི་
འཛིག་པར་འདོད་ལོག་འཛིག་པ་ནི་བྱིམ་པས་སྤང་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་ཞིན་ཏུ་སྤང་བྱིར་དང་། །སྤྲོ་བྱིར་མི་
བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་དག་གི་ཡན་ལག་སྟོས་འགྱུར་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་མ་སྟོང་ན་བསྐྱབ་པ་
གཞན་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱབ་གཞི་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དག་
བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གིས་གང་སྤང་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པའི་གངས་རི་ལྟ་བུར་སྟོག་གཅོད་ཅམ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྟོག་གཅིག་སྟོང་
པ་དང་། དེའི་སྟོང་མ་བྱིན་ལེན་ཅམ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྟོག་འགའ་སྟོང་པ་དང་།
དེ་གཉིས་གྱི་སྟོང་རྩུན་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་སྟོང་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཏུ་འདོད་ལོག་ཆང་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་བ་སྟེ།
དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྤང་བྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། ལྔ་
སྟོང་བའི་རིམ་པའོ།།

དེ་ཡང་བྱེ་སྤྲོས་དག་བསྟེན་ཅམ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོག་གཅིག་

སོགས་གང་འདོད་སྤང་བ་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅེས་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་བས།
 ལྷ་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལས། དགོ་བསྟེན་དུ་
 ཁས་སྤངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བས། གཞན་མ་བསྤངས་པའི་ཉེས་
 བས་ཚུལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་འདོད་དོ།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ལ། བསྐྱབ་
 གཞི་ལྷ་པོ་དེ་ཡི་སྟངས་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ནི་ཆངས་སྤྱོད་དགོ་བསྟེན་
 ཉེ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟེན་པར་མདོ་སྡེ་བས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་གོ་སློའི་དགོ་བསྟེན་
 གཉིས་ནི་ཆོ་འབྱུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཉེ།

རི་སྐད་དུ། རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྡན་པ་ཞེས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་བསྐྱབས་མོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སྟོང་རྫོང་གྱུར་པས་ན། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 གྱུ་བ། །རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་ཆངས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །གསོ་སྤྱོད་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའང་སྤང་བར་བཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་ཐབས་སྤངས་པས་འདོད་པ་འཁྲིག་བཅས་
 གྱི་བྲིས་པ་དང་། ཅུར་སྤྲིག་སོགས་ཀྱི་ཉགས་མ་སྤངས་པས་རབ་བྱུང་
 གཉིས་ཀ་མིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།

མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། དག་གི་རྩྱ་དོར་བའི་
 ལྟག་མ་གསུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་བྱག་དང་། ཅ་བ་བཞིའི་ཕྱོགས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་དུད་འགོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་ནི་
 སྤོམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་འགྲོད་སྤོམ་དང་བཅས་པས་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྤོམ་ལྟ་
 སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་ཅུར་སྤྲིག་བགོ་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་རྣམས་དང་།
 ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ལྟག་མ་
 རྣམས་འདུལ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པར་དཔྱད་བཟང་ལས།

རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། །རྩྱལ་བྲིམས་རྣམ་དག་

འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུགས་པ་བྱིས་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་
སྤང་། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་
སྤྲུགས་པ་རབ་བྱུང་གིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ།།

བཞི་པ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྲུག་གཅོད་རྒྱ་དང་མི་ཆངས་སྤྱད་དང་རྩྱ།
ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་བྱེད་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ།
བྱི་ཐོ་ཁ་ཐས་གསེར་དདུལ་སྤྱོད་བ་སྟེ།
ལྷུ་བ་སྤྱོད་བྱིར་རགས་པ་བརྩུར་བྱིལ་གསུངས།
ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་།
ས་རྒྱ་རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག །
བཏང་ནས་ཐ་དང་ཤིང་འཛེགས་ཤིང་གཅོད་དང་།
བྱིན་ལེན་རྩ་སྤྱོད་ཁོད་དུ་མི་གཅོད་འདོད།
གསོག་འཛོག་ཐ་དང་ས་བོན་འཛོམས་པ་ནམས།

གནང་བའི་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ།།

དགེ་སློང་རི་བཞིན་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་གཅིག །

འཆང་བའི་ཆར་བསྐྱ་གོས་རྒྱ་ཆར་བར་འཛོག །

འབྲལ་བའི་ཆར་བསྐྱ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད།།

གསོག་འཛོག་ཆར་བསྐྱ་གསོག་འཛོག་བྱེད་པའང་གནང་།།

བྲིམ་རྟགས་སློང་ཉམས་རབ་བྱུང་རྟགས་ལེན་ཉམས།།

བརྟན་པས་མཁན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ།།

སྤངས་པ་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ།།

དེ་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེགས་ཕྱི་
མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མིའམ་མིར་ཆགས་
པའི་སློག་གཏོད་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་བ་དང་། ལམ་
གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། མིའི་ཆོས་
ཆར་མའི་རྩོད་སྐྱབ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནི་བསྐྱབས་ན་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
མ་བསྐྱབས་ན་བྲིམས་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་

འཆབ་མེད་གསོར་རུང་དང་། འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་བའང་དགོ་
སྒོར་དང་འབྲས་མེ། **སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།**

མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་
གྱུར་ན། །དགོ་སྒོར་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ལའང་། །བྱིན་ས་སྒོམ་སྒྱེའི་སྐལ་
བ་མེད། །ཅེས་སོ།།

སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་ཆང་འཐུང་བ་དང་། རྒྱུ་བཀའ་གིས་རང་དགར་
སྒྲིམ་གར་སོགས་ཅེད་མེད་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། འཕྱོར་སྒྲིག་གིས་
རྒྱུ་བྱེད་འདོགས་པ་སོགས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། རྒྱ་
རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མལ་ཆེན་པོ་དང་། རིན་ཐང་རྒྱུང་ཡང་ཁྱུ་གར་ལས་
ལྷག་པའི་མཐོ་བ་ལ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། རང་སྒྲིང་གི་
ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་བྱི་རྩོའི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། རིག་པ་ཅན་
རུང་ཡང་ཆགས་སྒྲིང་གིས་གསེར་དཔུལ་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱགས་ནོར་དུ་
འཆང་བ་སྒོར་བ་སྟེ། དུག་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཅ་བ་སྒྱུང་བའི་
ཐབས་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ཡང་ཆང་ནི་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གི་ཇའི་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་
 བས་སེམས་ཞུམ་སྟེ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལས་སྟོག་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ།
 རགས་པ་བཅུ་པོ་འདྲིར་བྱེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆར་
 གཏོགས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

ཅ་བཞི་གསོད་གསུམ་གཞི་མེད་ནས། །སུན་འབྱེན་བར་ལྟ་ཤེས་
 བཞིན་བཤེས། །འབྲུ་དང་ཟས་ཅུང་ལྷག་མས་སྐྱར། །ཉིར་འཛོག་འབྲས་
 ཆེན་འགོབས་དང་ཆང་། །གར་གསུམ་སྤང་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ། །དུས་
 མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་གསུམ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །ཞེས་
 བ་ལྟར་ཅ་བ་བཞི་དང་། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་འདྲའི་ཆར་གཏོགས་དུད་འགོ་
 གསོད་པ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་རྩར་འདེབས་པ། སྟོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩར་སྟོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་གསུམ། རྩལ་གྱི་ཆར་
 གཏོགས་གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཅམ་གྱིས་པམ་པའི་སྐྱར་འདེབས། དག་
 འདུན་དབྱེན། དེའི་རྗེས་སྟོགས། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་

རྩུག་སྤྱ། བཤེས་པོར་འཕྱ་བ། ཞལ་ཏ་བར་འཕྱ་བ། ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས། བསྐྱབ་བ་
 བྱུང་གསོད། ལྷག་པོ་ལེན་ཕྱིར་འབྲས་ཆེན་འགོབས་པ་སྟེ་བཙུ་གཅིས་དང་།
 ཆང་འཕྱར་བ་དང་། ལྷ་དང་། གར་དང་། རོལ་མོ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཐེང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། སྟོས་ཉུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟེ་གསུམ་
 སོ་སོར་བགྲང་བས་དྲུག་དང་། མལ་ཆེན་པོ་དང་མཐོ་བ་དང་། ཕྱི་རྫོའི་ཁ་
 ཟས་དང་། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་རྣམས་བསྐྱན་པས་སུམ་ཅུ་དང་། འཆང་
 འགྲུར་གྱི་རྣམ་པ་ཁྱིམ་རྒྱགས་སྤོང་ཉམས། རབ་བྱུང་རྒྱགས་ལེན་ཉམས། བརྟེས་མེམས་ཀྱིས་མཁའ་པོར་ཉམས་སྟེ། མཆོག་ གསུམ་
 དང་བཅས་པས་སྒྲངས་འདས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ།

ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ་ནི་སྟོག་གཅོད་གསུམ་དང་། རྩུག་ལས་
 འབྲས་ཆེན་འགོབས་པ་དོར་བའི་ལྷག་མ་བཙུ་གཅིག་སྟེ། བཙུ་བཞི་པོ་
 ལྷར་ལྷར་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁང་བ།
 ཁང་ཆེན། དེན་ཆེན་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་
 ཆར་གཏོགས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོང་བའི་མཆོན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་

ཅིག་ཉལ་བ། ཅ་བ་བཞི་ཀའི་ཆར་གཏོགས་གསོ་སྤྱོད་། དབྱར་གནས།
 དགག་དབྱེ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་སློབ་ལ་མི་བསྟེན་པ་རྣམས་
 ཉེ་ཅ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་ཉེར་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ།

དེ་ནས་དགོ་སློང་གི་སྤང་བྱ་རྣམས་ལས་བཅས་རྒྱང་འགའ་ཞིག་
 བག་ཡངས་སུ་འཛོག་རུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་འཆང་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་
 ཟུང་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་དང་། ས་རྒྱ་བ་དང་། རིན་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། སློས་བཏང་ནས་
 ཡང་ཟ་བ་དང་། ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོར་འཛོགས་པ་དང་། ཤིང་
 སོགས་སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། རྩ་སྤོན་
 གྱི་ཁྲིད་དུ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་ཟ་བ་
 དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པར་ས་བོན་འཛོམས་པ་རྣམས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཉེས་མེད་བཙུ་གསུམ་པོ་འདི། བསྟན་བཅས་བྱེ་
 བྲག་བཤད་པ་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛོན་

ནམས་ཀྱིས་རུང་མཐུན་སྤྱར་བ་ལ།

ཆེ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པ་འབྲུལ། །མ་སྤྱོས་འདུན་བསྐྱར་མ་
 རྫོགས་ཉལ། །ཞེས་བ་ལྟར་བྱུག་བསྐྱན་ནས་བཅུ་དགུར་འདོད་པས་ཉེས་
 མེད་དེ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་སྤང་མཐའ་
 དག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྟ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འདུ་བས། ཅུ་བ་བཞི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་
 རྒྱ་ཡིན་པས་པམ་འབྲེལ་ཉེས་བྱས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤངས་འདས་
 ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤང་བྱ་ནམས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་
 པར་བྱ་དགོས་པས་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་སོ།།

ཡང་ལུང་ཁྲུ་བ་ཁ་ཆེ་ལས་ཉེས་མེད་དེས་སུ་བཤད་ཅིས་མཁས་
 མཆོག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིར་བཀོད་པའི་སྤྱོད་
 བསྐྱུ་གསུམ་ནི། གོས་ལྟག་པོ་འཆང་བའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་གོས་རྒྱ་སྤྱོད་བ་
 ལས་ལྟག་པར་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་

འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བྱུང་དགོན་པའི་གནས་སུ་འབྲལ་སྤོང་བྱེད་པ་དང་།
གསོག་འཛིག་ཟ་བའི་ཆར་བསྐྱུ་བ་འཆོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གསོག་འཛིག་
བྱེད་པའང་གནང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་མེད་དུ་འཛིག་པ་ནི། འདི་ནི་སྤར་
བཤད་པའི་དུག་པོའི་སྤར་མ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

དགོ་ཚུལ་གྱིས་བར་མའི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་སྤར་བྱ་གསུམ་ནི།
གོས་དཀར་པོ་གཡོགས་མེད་པ་གྲོན་པ་སོགས་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་
བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་
བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གསུམ་མོ།

གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་བར་མ་ཙམ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
མཛོད་ལས། བར་མ་ལྷགས་ཀྱི་སྤོང་ཆད་པ། ཁས་བླངས་ལས་འདས་པ། བྱ་བ་ཆད་པ་
དང་། དོན་ལྷལ་བ་མེད། ཆེ་ཞིག་རྩ་བ་ལོག་ལྟས་ཆད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་བར་
མའི་གཏོང་རྒྱ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་
དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤར་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྤར་བ་དགོ་

ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤད་པ་ནི།

དགེ་སློབ་མ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྟངས་།

གཅིག་འགྲོ་ཆུང་ཆུལ་སྐྱེས་རེག་ལྷན་ཅིག་འདུག །

སྐྱོན་བྱ་ཉེས་འཆབ་ཅ་བའི་ཆོས་བྱུག་གོ།

གསེར་བཟུང་འདོམས་སྐྱ་འབྲེག་དང་ས་རྩོལ་སྤངས་།

བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འདོག་བྱས་མི་བ།

རྩ་སྒྲིམ་མི་གཅོད་འདི་རྣམས་རྗེས་མཐུན་བྱུག །

དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྟངས་གཅིག་ཤུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།

ཆུང་ཆུལ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་

དང་། ཐོ་མོ་པན་ཚུན་སྐྱོན་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཉེས་པ་འཆབ་པ་སྤངས་པ་

སྟེ་ཅ་བའི་ཆོས་བྱུག་གོ །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་བ་དང་།

འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེག་པ་དང་། ས་རྩོལ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། བྱིན་ལེན་

མེད་པར་བ་སྤོང་བ་དང་། གསོག་འདོག་བྱས་ཏེ་མི་བ་དང་། རྩ་སྒྲིམ་

མི་གཙོང་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་བྱུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས།

ལྷ་པ་ཆོག་ས་སྟེ་མ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་འད་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

སྤང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་
དུ་རང་ཉིད་བཏུན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱུང་གི་
བར་དུ་མཁན་པོ་ལས། གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་
བཏེན་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ནོར་
པ་དང་། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཁུ་བའི་
སྟོན་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བཏེན་ནས་
དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་ལ་ཐོས་
བསམ་བྱ་ཞིང་སྤང་དོར་གྱི་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འདུག་
ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཟོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱབ་
པའི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་
རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རང་རྒྱུད་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་

བས་མ་བྱུང་བོ།

དེ་ལ་དང་པོ་པམ་པའི་སྟེ་ནི།

བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྤྱད་ནས་སྒྲོང་ཅིག་
མ་གཅིག་ལ་བཅབས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་
གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་བྱིར་པམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་འོས་པའི།

སྟེ་གནས་ལམ་དུ་པོ་དབང་ལས་རུང་ནི།

བསམ་པ་ངོ་ཆོ་འཇིགས་མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས།

སྒྱུར་བ་རུད་པ་མཐར་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ།

དེས་ནི་ཆངས་པར་སྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་ཉམས།

གཞན་གྱི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལུས་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡན་ཆད་ཆལས་
ཀུན་གཟུང་བར་འོས་པའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དོན་

བྱེད་རྒྱས་པའི་ཁའམ། བཤང་ལམ་མམ། རྩ་ལམ་གསུམ་སོ་གང་རུང་
 ཏུ་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་རྟེན་བྱེད་སེའི་དབང་སོ་ནད་མེད་ཅིང་ལས་
 སུ་རུང་བ་ནི། བསམ་པ་རང་ངོར་ལྟོས་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་
 ངོར་ལྟོས་པའི་འཇིགས་པ་སྟེ་ཁྲིལ་མེད་པར་རེག་བདེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 འདོད་ཀྱི་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བསྟན་བྱར་རྩ་ལ་ཞིང་བྱེད་
 བས་མཐར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཆམས་ལས་འདས་ནས། བདེ་བའི་
 སེམ་པ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ནས་སྟོབ་པ་
 རྟེ། ཡན་ལག་བཞི་སོ་ཆང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བས། དེས་ནི་ཆངས་
 བར་སྦྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ས་གའི་ལྷས། ཁ་ཕུན་སོ་དང་བགས་པ་ལས། ཁོར་བྱ་འདས་ན་
 བས་པམ་སྟེ། །བྱི་རོལ་ཆར་ནི་ཅི་རིགས་པར། །སྟོམ་སོའམ་དག་འདུན་
 །ལྷག་མ་ལོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ།

བརྟུ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡིན་པ།།

བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་བའི་བྱིར་རྟུ་སེམས་ཀྱིས།།

ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྦྱོར་བ་བརྟུས།།

མཐར་ཐུག་བརྟུས་སམ་རྟུར་བཅུག་ཅད་ནས་ཐོབ།།

བརྟུ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མི་གཞན་གྱིས་
བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་ཇུས། ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་ཇུས་སོགས་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་
ཤེས་བཤམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་རང་ཉིད་འཆོ་བའི་བྱིར་རྟུ་བར་འདོད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་དུ་དུས་དེར་བརྟུ་བྱ་རྟུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་
ལྟོས་པའི་འཛོག་ཇུས་དང་བགོ་ཇུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་རིན་ཐང་ཆང་བ།
སྦྱོར་བ་དུས་གཅིག་གིས་བརྟུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་ཐང་གི་ཆད་ནི།

ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས།

ཀུར་པ་ཏ་བཞི་ཆ་བརྟུས། །དེ་བརྟུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་

འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཀུན་པ་ཉ་ཞེས་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་
 ཆེན་པོའི་རིང་ལ་བྱས་པའི་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ནི་དངོས་དང་། བཏགས་
 བ་བ་ནི་སྐྱོན་བྱའི་རིན་ཐང་མཐོན་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་མལ་གྱི་དེ་ཉི་ལྟ་ལ་ཀུན་པ་ཉ། མཆན། ལ་བ་རྩི་བ་ཡིན་ཞེས་
 གྲགས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིང་ཆད་མལ་གྱི་ལྡར་མཛད་ལ། འདིར་
 ཆད་གྱི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་དདུལ་ཞོ་གང་ཙམ་
 རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་གྲགས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར་ཐུག་རང་གིས་
 བརྒྱས་སམ་གཞན་ལ་རྒྱར་བཅུག་པའམ། བརྒྱད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་
 བདག་པོ་དང་སྤལ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་སློབ་སྐྱེས་
 པའོ། །དེར་མ་ཟད་མཐུའམ་ནན་ཁྱུག་དང་། གཏམས་པ་བསྐྱོག་པ་དང་།
 བསྐྱེས་པ་བདོ་བའམ་ཕྱིར་བསབས་པ་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱན་འདོར་བ་
 སོགས་རྒྱས་ལེན་པ་དང་། དངན་འཐེན་ཏེ་བྱིར་བ་སྤར་མི་སྤྱིར་བྱ་གས་དང་བྱ་གྲ་
 སོགས། བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ།

སྟོག་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འབྱུལ་བར།

བསམ་པ་གསོད་སེམས་གསལ་བྱ་དེར་ཤེས་པ།

སྦྱོར་བ་གསོད་པར་བརྩམས་ནས་མ་བརློག་པ།

མཐར་ཐུག་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་།

གསོད་བརྩུག་ཡི་རང་བཟུགས་སོགས་རྒྱུན་བྱས་ཀྱང་།

སྟོག་གཅོད་ལ་གཞི་ནི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
མི་གཞན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའམ་གཞན་དང་མ་འབྱུལ་བ། བསམ་
བས་བརྟུང་སེམས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་གསོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་
སེམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་དེ་དེར་ངེས་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཡན་
ཆད་ཀྱི་འདུཤེས་པས་སྦྱོར་བ་སྟུགས་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་
གསོད་པར་བརྩམས་ནས་མ་རློག་པར། མཐར་ཐུག་རང་མ་ཤི་བའི་
གོང་དུ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆེའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ན་
དངོས་གཞི་སྟེ། **སུམ་བརྒྱ་པར།**

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། །མི་གཞན་
ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །བསད་པའི་བསམ་པས་འབྱུང་མེད་
གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེར་བརྒྱག་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། །གསོད་པ་ལ་ཡི་
རང་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྱས་པས་ཀྱང་གསོད་
སེམས་ཡོད་ཅིང་ཤི་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། །དེར་མ་ཟད་དགེ་སློང་
མང་པོས་གྲོས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བསད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་པམ་
བར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས།

དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
བཞིན་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

བཞི་པ།

རྩོམ་གྱི་གཞི་ནི་སྤྲུལ་ཤེས་དོན་གོའི་མིར།

བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་ཆོ་སྤྲུལ།

སྒྲིབ་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས།།

མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མའི་རྩལ་སྤྲུལ་བ།།

མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྩལ་དེ་གོ་ན་ཉམས།།

འདི་བཞི་གང་སྤྱད་དགེ་སྦྱོང་དེ་བཅ་ཕྱིར།།

པས་པམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས།།

རྩལ་གྱི་གཞི་ནི་གང་ལ་སྤྲུ་བའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱད་གཞན་པའི་སྤྲུ་ཤེས་
བ། རོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་བ། མ་ནིང་དང་མཚན་
གཉིས་མ་ཡོན་བ་སྟེ་ཐ་སྟོད་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་མིར། བསམ་བ་དེའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུ་འདོད་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྒོ་སྤྲེས་ཏེ། སྒྲིབ་བ་འདོད་
ཁམས་ལས་གོང་དུ་འཕགས་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་
གྱི་བར་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རང་ལ་མེད་བ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་
མའི་རྩལ་སྤྲུལ་བ་སྟེ། **ས་གའི་ལྷ་ས།**

འདིར་ནི་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་བ་ལ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚོས་སུ་ཐོས། །དེ་

ཟད་སྒྲ་མའི་ཆོས་སུ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས།

མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རང་གི་སྒྲས་པའི་རྩལ་དེས་འདུལ་ཤེས་
 བསྐྱར་མ་རྩལ་ཀྱང་གོ་བར་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་སྒྲུལ་པ་ཉམས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ངག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་
 དང་འབྲེལ་བ། མ་ཞོར་བ། གསལ་པོར། མངོན་སུམ་དུ་སྒྲས་ཏེ་ངག་
 མཆན་ཉིད་དུག་ལྟར་གྱིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་རང་གིས་
 སྒྲས་པའམ། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་དུ་ལེན་པར་ཚོམ་པ་ལ། བཤད་
 ཀྱང་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་དང་། གདན་དང་།

གདན་ཁ་མོའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པ་སོགས།

ངོ་བོ་རྒྱའི་སྒྲོན་ས་རྩལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ།

འདི་དག་གི་སྦྱོར་བའི་དུས་དང་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆ་ང་
 ན་ཅེར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་འདོད་པ་ཅམ་
 དང་། སྒྲན་ལས་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ་དང་།
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྦྱང་བ་དངོས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་འབྲེལ་བ་

གསོད་སེམས་མེད་པས་མི་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཆོན་བསྟུན་བ་ལྟ་བུ་
 སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་
 ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆང་བ་མི་མ་ཡིན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསོད་
 བ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་
 དེས་རིགས་འགྲེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་སོགས་གཞན་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་བ་ཅུམ་ནི་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་
 ཏུ་ཐོན་བ་རྣམས་བཤགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་བཞི་པོ་རང་རང་
 གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་གང་སྟུང་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཉེས་བ་
 ལས་པམ་པའི་བྱིར། བས་པམ་བ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། **སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་དེ་དག་**
ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་རི་ལྟ་བར་བྱིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་གནས་བ་དང་། མོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་བར་མི་

བྱལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་བཤད་པ་ནི།

དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ།།

གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྷག་མ་ལུས་
པ་དང་གངས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
ཞེས་གྲགས་པ་ལས།

དང་པོ་ནི།

བསྟོན་⁽⁴⁾མིན་གནས་སུ་ཁྱ་བ་འབྱིན་པ་དང་།།

བསྟོན་བྱའི་ཡུལ་ལས་གསུམ་གང་རུང་མིན་པའི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་
ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་དབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་གི་ཚེར་བྱ་རེག་
ཅིང་རྩལ་བ་ལས་ཁྱ་བ་འབྱིན་པས་བདེ་བ་སྟོང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

ཆགས་པས་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་འཛིན།།

(4) ཆེན་མོ་ཡེ་ཤར་མ། བོད་ཡུངས་ ༡༩-༦ རྒྱ་བསྟོན་༢

ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྟེན་རུང་གི་བྱད་མེད་ལ་རེག་འདོད་
 ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པས་ལན་བྱ་ཤ་
 དང་བཅས་པ་སོགས་ཆཤས་སམ་དངོས་ལ་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་
 འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

འབྲིག་ཆོག་རྗེན་སྤྱོད་ཀྱི།

བརྟེན་འཛོལ་བའི་བྱད་མེད་བསྟེན་རུང་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་
 འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་ཆོག་ཏུ་རྗེན་པ་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བ་དང་།

བཞི་པ་ནི།

་་་བྱད་མེད་ཆགས་ཕྱིར་བཀུར།

ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 ཕྱིར་བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་
 སམ། ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་འཛོལ་བ་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

ཕོ་མོ་པན་ཚུན་སྦྱར་བྱས་འདུས་ཏེ་སྤང།།

སྤྲད་བྱ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཕོ་མོ་སྤྲད་བྱ་རང་བ་པན་ཚུན་སྦྱར་འདོད་ཀྱིས་
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཐིན་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྦྱར་བྱས་པས། དེ་གཉིས་
འདུས་ཏེ་དབང་སྐྱོད་སྤང་བ་ན་སྤྲེ་དེ་ལྷ་ནི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
ལས་གྱུར་པའོ།།

བྱུག་པ་ནི།

རང་དོན་ཆད་ལྷག་ཁང་པ་།།

གཞི་སློག་ཆགས་མང་ཞིང་ཚོད་པ་ཅན་འཇིག་རྒྱུན་ཡོད་པས་མི་བྱང་བ་
གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སར་རང་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་འབད་པས་བཅའ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དུ་སྦྱོར་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞིང་དུ་སྦྱོར་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་
ཁང་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅིགས་ཏེ་སློག་བྱུང་བ་དང་།

བདུན་པ་ནི།

.....ཁང་ཆེན་བཅིགས།།

གང་ཟག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅའ་བ་དང་། ཆད་ལྷག་
མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཆང་བས་བཅིགས་པ་ལ་ཁང་
ཆེན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅིག་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐོག་ཕྱབ་པ་ན་སྟེ་དེ་
གཉིས་ནི་ཕྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ།

བརྒྱད་པ་ནི།

བརྗོད་གཞི་མེད་དང་.....།།

ཡུལ་དག་སྤོང་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་གཞི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་
བཞིན། ཤམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆེག་གསལ་པོར་
སྤྲས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་།

དབུ་པ་ནི།

.....སྟད་ཀ་བག་ཅེས་ལ།།

བཏེན་ནས་དག་སྤོང་སྐྱར་བཏབ་.....།།

སྐྱེད་བའི་སྣང་ཀ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དག་སྤོང་གཞན་
ལ་ཆོག་བྱར་གྱི་འུགས་ཀྱིས་པམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་
བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ན་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་གཞོན་པ་ལས་ཀྱུར་པ་ལོ།

བཅུ་པ་ནི།

.....དག་འདུན་དབྱེ།

མཆམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་མི་ཐེ་བའི་དབྱེ་
བྱ་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཉིས་ཆོས་མིན་གྱི་ལྟ་བས་པན་ཚུན་དབྱེན་
བྱེད་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གཞམས་བསྒྲོ། གསོལ་བ། བརྗོད་པ་གསུམ་
སྟེ་སྒྲིག་བྱེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དང་པོ་བཞིའི་མཐར་སྒྲོམ་པོ་རེ་
རེ་དང་། ལྟ་བུའི་མཐར་མ་བཏང་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཡང་
འདིའི་རིགས་འགྲེལས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་དང་དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་
གྱི་བྱེད་པར་དབྱེན་ལ་དག་འདུན་བྲེ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པོའང་
དག་སྤོང་དུ་ངེས་ལ། འདི་བྲེ་བར་མ་རུས་ཀྱང་སྒྲིག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་
བཏང་བས་ཆོག་ཅིང་འབྱེད་པ་པོ་དག་སྤོང་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དག་སྤོང་མ་

བརྩ་གསུམ་པ་ནི།

ལྷུང་བྱུང་བསྐྱལ་ཆེ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ།

ལྷུང་བ་བྱུང་བར་སྐྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བར་
 བསྐྱལ་བའི་ཆོ། བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་
 མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་པ་ཉིད་སྒྲོག་བྱེད་ལྷའི་
 མཐར་མ་བཏང་བའོ། །དེ་བཞིན་བསྒྲོ་བ་ལས་ལྷུང་བའོ།

སྐྱོད་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དབེན་པར་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་
 བའོ། །ཞེས་མ་ངེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པའི་
 དབེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་དང་བྱེད་མེད་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོ། གནས་དེར་མི་ཆངས་སྒྲིད་བྱར་རུང་མི་རུང་
 གི་བྱེད་པར་ལས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་པམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་
 ངམ། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀར་མ་ངེས་པའམ་དངོས་པོ་ལ་
 མཐའ་གང་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པའོ།

དེས་ན་འདུག་ཅུང་ལྷོང་བྱེད་དང་འབྲས་བུ་པམ་ལྷག་གང་རུང་དུ་
འདུ་བས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ།

སྡེ་ཆུང་གསུམ་པ་ལྷོང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལ། སྤང་བའི་ལྷོང་བྱེད་དང་། ལྷོང་བྱེད་ལས་ལོགས་པའི་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།

སྤང་བའི་ལྷོང་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྡེ་བཤད་པ།

གང་ལ་ལྷོང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་བའི་སྡེ་ནས་བྱིར་བཅོས་དགོས་
ཤིང་། མ་བཅོས་ན་རྣམ་སྤྲོད་དཔེ་སོང་དུ་ལྷོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གངས་
སུམ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྡེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གོས་སོགས་ཀྱི་བཅུ་ཆུང་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་གོས་ལྷག་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་།

སྤང་བའི་མ་བཅོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དབང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་
བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གོས་ལྷག་པོ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆོད་
དུ་ལོངས་པའམ། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་
ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བའི་རེ་བ་མེད་ན་ཁྱེད་གང་གི་
ཆོད་དུ་ལོངས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ། བརྒྱབས་ཀྱང་ཤེད་དང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་
 བཅུ་འདས་པར་འཆང་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་
 བཤམ། དེ་ལ་ཤན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བཞི་སྟེ། གོས་གྱི། ལྷུང་བཟེད་གྱི།
 སྒྲན་གྱི། ལྷུང་ཤན་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་གསུམ་པོ་འོག་ཏུ་འཆང་
 པར་འགྱུར་ལ།

འདིར་གོས་ཤན་ལ་ཞག་བཅུ་པའི་དང་། ལྷ་འཛོག་གི་ཤན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་གྱི་ངོས་འཛིན་སྒར་ལྷུང་ལ། དེ་འབྲེལ་
 གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་དེག་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་རང་དང་དུས་
 མཉམ་བཤམ་མི་མཉམ་བ་བྱིས་སུ་ལོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་བཟེད་བྱུར་
 འགྱུར་བས་ཤན་མ་འབྲེལ་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཤན་འབྲེལ་
 ཟེན་པའི་རྗེས་བཟེད་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་
 དེག་བྱེད་གྱིས་རང་སྟོབས་དང་། བཟེད་བྱས་རང་དུས་མ་ལོན་ཀྱང་ཤན་
 སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དོ།

ལྷ་འཛོག་གི་གོས་གྱི་ཤན་ནི། ལྷ་འཛོག་རང་གི་ངོས་འཛིན་འཆང་

མ་ཐག་པ་ལ། འཁ་རྟེན་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་ཞག་གངས་མ་གཏོགས་སྔ་
 མ་དང་འབྲ་བ་ལས། དམིགས་བསལ་ལ་སྟུ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ་སྔར་
 རྟེན་པའི་རྒྱ་འཛོག་དེ། བྱིས་ཚོས་གོས་ཡོངས་རྫོགས་རྟེན་སྟོབས་
 གྱིས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སྟུ་རིགས་ལོག་ཅིང་། བྱི་མ་དེ་སྔ་མའི་བྱི་འྲོ་
 དེ་ཀ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་འཁ་མི་འབྱུང་ལ། ཞག་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་ན་
 འཁ་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་གོས་སྔ་རྟིང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་འཛོག་ཡིན་
 བ་སྔ་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་རིགས་མ་ལོག་ཀྱང་འཁ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཡང་རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་ཤིག་རྟེན་ནས་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་འཆང་
 ཡང་གོས་གཞན་མ་རྟེན་ན་རིགས་ཀྱང་མ་ལོག་འཁ་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ་
 བརྟེན་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་།

སྒམ་སྤྱར་ལ་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྔ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་
 དགེ་སློང་གིས་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་དང་བྲལ་
ནས་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་
ཏེ། ཞག་གཅིག་ལོན་པས་བྱི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

གོས་རྒྱ་ལྔ་གཅིག་འཛོག་དང་།

སྐྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་ཞིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་དགེ་སློང་
གིས་ཁ་བསྐྱང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲ་ཆད་དུ་
ལོངས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་
བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་
གང་རུང་གིས་ལྷ་བ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ལས་ཐལ་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་
རེངས་ཤར་བའི་ཆོན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

དགེ་སློང་མར།

ཆོས་གོས་འཁུར་འཇུག་།

བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མར་དགེ་སློང་རང་གི་
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྙིང་བ་ལས་གང་རུང་འཁྱར་འཇུག་པ་
 བ་དེས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུང་འཁྱར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

.....དེ་ལ་གོས་རྒྱ་ལེན།།

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་
 སློང་མ་དེ་ལ་འཁྱར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་གོས་དངོས་སམ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱངས་ནས་ལེན་པ་ན་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་
 བ་དང་།

རྒྱག་པ་ནི།

ཉེ་མིན་གྲིམ་པར་གོས་རྒྱ་སློང་བ་དང་།།

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཉེ་མིན་གྲིམ་པར་འཁྱར་
 གསུམ་ཁེབས་པའི་གོས་དངོས་སམ། རྒྱ་སློང་བར་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་
 ཐོབ་པ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

སྟེར་ན་སྟོད་གཡོགས་སྟེར་གཡོགས་ལྷག་པོར་ལེན།།

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཉེ་མིན་བྲིམ་པར་གོས་
བསྐྱེད་པས་མང་པོ་སྟེར་ན་ཡང་། སྟོད་གཡོགས་དང་སྟེར་གཡོགས་
ཙམ་སྒྲུང་རིགས་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷག་པོར་ལེན་པ་ན་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི།

རང་ལ་སྟེར་བསམ་ཆོས་གོས་གནས་དཔགས་པ།།

རིན་དང་ཁྱེད་ཆོད་ཀྱིས་སྟོང་.....།།

ཉེ་མིན་བྲིམ་པས་དགེ་སྟོང་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བསམ་པའི་ཆོས་གོས་
དངོས་སམ། དེའི་རྒྱ་འདི་འབྱུང་ཞེས་གནས་སམ་སྟོང་དཔགས་པ་ལས་
དངོས་སུ་འབྱུང་ལོངས་མེད་པར་སྔ་ཆོས་དུ་རིན་དང་ཁྱེད་ཆོད་ཀྱིས་བྲན་པ་
བརྗོད་ནས་སྟོང་བར་བྱས་ཉེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་།

དབུ་པ་ནི།

.....བརྒྱགས་བྲན་སྟོང་།།

ཉེ་མིན་བྱིས་བདག་པོ་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་མང་པོ་འཕེལ་རེ་རེ་དག་སྒྲོང་རང་
ལ་འབྱུལ་བར་དཔག་པ་དེ་ཐོས་ནས་འབྱུལ་མི་འབྱུལ་བརྟག་པའི་བསམ་
པས་བྲན་པ་བརྗོད་དེ་སྒྲོང་བར་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་དང་།

བཅུ་པ་ནི།

གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་ནམས་སོ།།

སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་
དངུལ་སོགས་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་བ་དག་སྒྲོང་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་
བྱིས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དེ་གོས་སྐྱབ་དུ་བཅུག་པ་ལས་གོས་དུས་
སུ་མ་བྱུང་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་བུ།
དེས་མ་བྱུང་ན་མཐོང་སར་མི་སྤྲོ་བས་ལན་གསུམ་བསྐྱད་དེ་བསྐྱངས་པ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པས་གོས་ཐོབ་པ་ལེན་པ་
ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ནམས་སོ།།

བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི།

སྤྱིན་བལ་ནང་ཆངས་བྱས་པའི་སྟན་བྱེད་དང་།།

གཉིས་པ་ནི།

དགོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྟན་ཏུ་འདིང་།

གསུམ་པ་ནི།

བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྟན་བྱེད་།།

བཞི་པ་ནི།

.....ལོ་དྲུག་ནི།

མ་སོང་སྟན་གསར་བྱེད་དང་།།

སྟན་སྲ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་བྱག་ནི་མ་སོང་བར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྟན་
གསར་བ་ནང་ཆངས་ཅན་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཟེན་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

.....ཆད་ལྷན་གྱི།།

གདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་བཅོ་།།

ཆད་ལྷན་གྱི་གདིང་བ་རྩིང་བ་ཡོད་ཀྱང་གསར་བ་སྤར་བཅོ་བ་ན་རྩིང་བ་
ནས་ཆུང་མཐའ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མིའི་སྤྱི་བྱེད་དོ་
གསར་བ་ལ་མ་བསྟན་པར་ལོངས་སྟོན་པ་ན་དང་།

བྱག་པ་ནི།

.....བལ་ནག་ནི།།

རྩིང་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཆད་གསུམ་མཐར་བྱེད།།

རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བལ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ནི་རྩིང་ནས་
ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆགས་སེམས་གྱིས་བྲིར་ན་དག་ཚུལ་སོགས་བྲིར་

མོགས་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་དང་། མེད་ན་ལམ་གྱི་དཔག་ཆད་
གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་གནང་བས། དེ་པན་ཆད་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱུ་གསུམ་
གཅིག་གི་མཐར་འདས་ཏེ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བལ་འབྲུ་མེལ་བརྒྱུ་དང་།།

ཉེ་མེན་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བལ་འབྲུ་བ་དང་། མེལ་བ་དང་།
འཆེད་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས་དེས་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་ན་དང་།

བརྒྱུད་པ་ནི།

གསེར་དཔུལ་ལེན་དང་།།

དགོ་སྒྲོང་གིས་གསེར་དཔུལ་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་བ་མ་
བྱས་པར་ཆུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་བཞིན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྒྱུ་ནས་ལེན་པ་ན་དང་སྟེ་རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ནི་སྒྱུན་
བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་པོ་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ལོ།།

བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་ནས་བཅུ་
གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ན་དང་སྟེ། འདིས་ཤན་རྟེན་ཚུ་ལ་ནི་
འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་ཤན་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་ནི།

“ལྷ་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ།།

རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གིས་བྱང་ཞིང་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི་སྟག་མར་ལུ་ལ་
དགུ་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་སྐྱུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉི་མེན་
བྱིས་པ་ལ་ལྷ་བཟེད་གཞན་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་ན་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་
འཆང་བ་སྟེ་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ན་ལྷ་བཟེད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ལྷ་བཟེད་པ་སྐྱུང་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱ་རྟེན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཀྱི་།།

ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཐགས་མཁན་ལ་སྐྱ་རྟེན་མེད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་
པས་གོས་འཐག་དུ་འཇུག་སྟེ་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

.....ཐགས་རྒྱ་བསྐྱེད།།

ཉེ་མིན་གྲིམ་པས་རང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལོ་ས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ན་བདག་
པོས་མ་གནང་བར་བསྟོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཐགས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏུ་
བཅུག་སྟེ་ཐོབ་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

དག་སྟོང་གོས་བྱིན་སྦྲར་སྟོགས་.....།།

རང་དང་ལྷ་མཆན་མཐུན་པའི་དག་སྟོང་གཞན་ལ་གོས་སམ་སྦྱང་བཟེད་
སོགས་ཡོ་བྱད་སྦྲར་བྱིན་པ་སྦྲར་འཕྲོག་སྟེ་དེ་ལས་བྲལ་བ་ན་དང་།

བྱག་པ་ནི།

.....བཏང་བྱང་གོས།།

སྦྱིན་དུས་བཤད་ལས་སྦྲ་བར་བདག་གིར་བྱས།།

དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་བྱལ་བའི་བཏང་པ་ལས་བྱང་བའི་གོས་
སོ་སོར་སྦྱིན་པའི་དུས་བཤད་པ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་བྱི་དེ་ཉིན་ལས་སྦྲ་

བར་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་བགོས་པ་དང་།
 དགག་དབྱེའི་བྱེ་དེ་ཉིན་དུ་མ་བསྒོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་བྱས་ཀྱི་ལྷང་བ་
 གསུམ་མོ།།

གལ་ཏེ་ལུང་ལས། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷ་པོ། བད་པ་
 དང་ནད་པའི་བྱེར་དང་། འཆི་བ་དང་འཆི་བའི་བྱེར་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་
 བ་ལ་སྦྱིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རྒྱུན་ལྷན་དེ་དག་ལ་དབྱར་མཐའི་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་སོ་སོར་སྦྱིན་ན་
 ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་སྤྲོ་བའི་རྟེན་པ་དང་། བད་པའི་
 དེས་གོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་པའི་རྟེན་པ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་སོ།།

བདུན་པ་ནི།

དགོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྲལ་ཞག་བདུན་འདས།།

དགེ་སྦྱོང་དགོན་པར་གནས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་བྲལ་གྱང་
 ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་ལ། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་གྱང་ཞག་བདུན་

འདས་ཏེ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི།

རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་ཐེན་གྱང་རྩ་བྱེད་འདས།།

དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་དབྱར་སྒྲི་བྱེ་གང་ཁས་ལེན་
པ་དེའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་བཅུ་ཞིང་རྩེད་ན་འཆོལ་སྒྲས་པའི་
སྒྲང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ཐེན་ནས་གྱང་རྩ་བྱེད་ལས་འདས་པར་
འཆང་ན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྒྲང་བ་དང་།

དབྱ་པ་ནི།

དག་འདུན་བསྐྱོས་པའི་རྩེད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་།།

བྱིས་པས་དག་འདུན་ནས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་དང་
ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུའི་རྩེད་པ་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ཏུ་
བཟུང་བ་ན་དང་།

བརྩ་པ་ནི།

ན་སྐྱོན་ཞག་བདུན་འདས་ནས་གསོག་འཛོག་གོ།

རྒྱུད་གིས་ན་བ་ལ་པན་པའི་སྤྲན་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རང་དུས་ཞག་བདུན་
 འདས་ནས་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་བཅངས་པ་ལ་སྤང་བ་ཐ་མར་
 བཞག་གོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་སྤྲན་བཞི་གང་ཡིན་ཡང་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་པ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐའ་འདས་ནས་བཅངས་ན་སྤང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་ལེན་གྱི་མཐའ་ནི་གྲུང་ཆོགས་ལས་འདས་པ་དང་།
 བྱི་རྩོད་དང་། རོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་། སྟོད་མཐའ་དང་། མཚན་མོའི་
 ཐུན་ཐ་མའི་མཐའོ།།

དུས་རུང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བཤད་ཅིང་འཚོ་བཅངས་ཀྱི་སྤྲན་རི་
 སྟོད་འཚོའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་གསོག་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲན་དང་། འཚོ་བཅངས་
 ཀྱི་སྤྲན་ནད་སོས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་རང་
 སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དུས་འདས་ནས་བཅངས་ན་
 སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲན་ཤན་ནི་རྟེན་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་བྱ་རང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའམ་མི་མཉམ་བྱིས་རྟེན་

བ་ལ་ཤཀ་འཇུག་པས་རྟེན་གྱི་རང་དུས་འདས་ནས་དང་། བརྟེན་
བྱ་རང་དུས་མ་འདས་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་གི་བསྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་འདས་ན་རང་
སྟོབས་སམ་ཤཀ་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དོ།

ལྷུང་བའི་ཤཀ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ལས་གང་རུང་བྱུང་བ་
ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་ཉིད་ཀྱང་ལྷུང་བ་
སྤྱི་མཐོང་གི་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་དུ་མ་
ཟད་ཡོ་བྱད་ཉིང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་གིས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤང་ལྷུང་དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེ་
གི་འཇུག་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཅུ་བ་ནས་
སྤང་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཞག་གཅིག་གི་རིང་སྤང་བ་སྤྱི་དུ་
བཏང་བས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་མ་ནི།

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི།

དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཆེན་ལས། དང་པོ་ནི།

ཤེས་བཞིན་ལྟོ་སྒྲོལ།

རྩུབ་སྤྲིའི་པམ་པ་དང་། གཞི་མིང་དང་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ཤེས་
བཞིན་དུ་ཆོས་མིན་ཆོས་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བའི་སྒྲོམ་པོའི་
རྩུབ་དང་། ཡང་དག་ངེ་བའི་དུས་ལྷུང་བ་ཡོད་བཞིན་མི་སྤྲོ་བ་ཉེས་བྱས་
གྱི་རྩུབ་ཏེ་བཞི་དང་། བཤེས་ངོར། འཕྲ་བ། ཟས་ཅུང་། སྤྲར་འདེབས།
ཉིར་འཛོག། །ཁྱད་གསོད་དེ་ལྷུང་བྱེད་རང་གི་ནང་ཆོན་གྱི་རྩུབ་བྲུག་པོ་
དེ་ནམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུབ་སྤྲིས་པ་ཉན་པ་པོས་བརྟ་

འཕྲོད་ཅིང་གོ་བ་ན་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

“དགོ་སྒོང་སྒྲོན་བརྗོད་པ།

ཡུལ་དགོ་སྒོང་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲོན་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་པན་སེམས་
མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་པ་ལོས་ལོས་གོ་བ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

སྤྲ་མས་འབྲེད་དང་།”

ཡུལ་དགོ་སྒོང་མཐུན་པ་དག་སྤྲ་མའི་ཆོག་གིས་འབྲེད་པར་བྲེད་པ་གོ་བ་
ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

“སྒྲོ་སྒྲགས་བརྒྱམས་ཀྱང་དབྱེ།

དགོ་སྒོང་གཉིས་ཚྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྒྲགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་
ཟེན་ཅིང་རང་དང་གོ་བྱ་ཞི་བྲེད་ཀྱི་ལས་དེ་བྲེད་པ་ལ་གཏོགས་པས་སྒྲོ་
སྒྲགས་ཀྱིས་ཚྱེད་པ་སྤར་བརྒྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་

བས་བཞིག་བར་ཚུམ་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཤིང་གོ་བ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

བྱད་མེད་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་།།

ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མེད་པར་ཡུལ་ཉན་འདོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་དེས་མི་ཤེས་
པའི་ཆོས་ཆོག་ལྷ་ལམ་བྱུག་ལས་སྤྲུག་པར་སྟོན་པ་ན་དང་།

བྱུག་པ་ནི།

ཀྱོད་ལྟེན་པར་མ་རྫོགས་དང་།།

སྤྲུག་ཅིག་ཆོས་འདོན་ཀྱི་།།

ཁོད་བག་གི་བསམ་བས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྤྲུག་ཅིག་ཏུ་
གདངས་སྤྲུག་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་འདོན་པར་བྱས་པ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

ཀྱོད་ལྟེན་པར་མ་རྫོགས་དང་།།

པམ་སྤྲུག་གང་རུང་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་སྤྱིང་བར་མ་བསྐྱོས་བཞིན་ཏུ་
ཡུལ་དགེ་སློང་མེན་པ་བསྐྱུ་བྱུ་ལ་མི་མཁས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་

ལྷུང་བ་དེ་བརྗོད་ཅིང་གོ་བ་ན་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི།

མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་བདེན་སྒྲ་།།

མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་
མ་རྗོགས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་
བདེན་པར་སྒྲས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ན་དང་།

དབྱ་པ་ནི།

.....བཞེས་ངོར་འབྱ།

དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རུང་བ་
ཆད་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་
རྗེས་གང་ཟག་ལ་བཞེས་ངོར་བྱས་ནས་བྱིན་ནོ་ཞེས་འབྱས་པ་པ་རོལ་
པོས་གོ་བ་ན་དང་།

བཅུ་པ་ནི།

བསྐྱབ་གཞི་བྱད་གསོད་.....།།

གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ལྟ་བུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་བསྒྲུབ་གཞི་བླ་ཞིང་
 བླ་བ་འདི་དག་འདོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆེ་གསྒྲུས་པ་
 གཞན་གྱིས་གོ་བ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། དང་པོ་ནི།

.....ས་བོན་སྤྱི་བ་གཅོད།།

ནས་སོགས་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་སོགས་སྤྱི་བ་གང་རུང་རང་གི་ཆོས་སུ་
 གྲུབ་ལ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་རྣམས་བཅིངས་པ་སོགས་
 གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ནས་རྩོལ་སོགས་ས་བོན་འཛོམས་པ་
 དང་། རྩ་ཤིང་སོགས་གྱི་སྤྱི་བ་གཅོད་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆེ་རྩ་དང་ནས་སོགས་རེ་རེའི་གངས་བཞིན་ལྟར་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པ་སྦྱོང་བུ་ལས་
 བླ་ལ་བར་བྱས་པ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ནི་མེས་རེག་
 པ་དང་མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་སོགས་གྱིས་མ་བཏོད་པ་སོགས་
 དང་། དུས་རུང་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲོན་གཞན་གསུམ་སྤྱི་རྩོལ་འདས་སྦྱོད་

པའི་ཆེ་ཆུ་གང་མོ་གཏོར་བས་རུང་བར་བྱ་བ་ནམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

བདག་གི་ངོར་འཕྱ་.....།།

དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་སམ་བྱེད་བཞིན་པའི་
དགོ་སྒྲོང་ལ་བདག་གི་ངོར་འདིས་ངན་བ་སྟོབ་བོ་ཞེས་སོགས་དངོས་
སམ། ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱུར་གྱིས་འཕྱས་པ་གོ་བ་ན། དེ་ཉིད་
གྱིས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ངན་པའི་གངས་སུ་བཅུག་
པ་དེའི་ཆེ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

....བསྟོབ་ནར་གཞོན་ནི།།

ལྟར་བྱུང་སྒྲོང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས།།

རང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་བསྟོབ་ནར་གཞོན་པའི་སྟོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་
གྱིས་ཕྱིར་བཙོས་སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་
ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟོབ་དང་དེ་བ་དེས་པ་ལ་དེ་མ་ཐོས་པ་ལྟར་དེའི་ལན་

མི་སྐྱེ་བར་ལན་གཞན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཆོག་སྐྱས་པ་ཡུལ་གྱིས་
གོ་བ་ན་སྤར་ངན་པའི་གངས་སུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆོན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

ཁྱི་དང་.....།

དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་སོགས་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་ནས་རང་གིས་མ་
བསྐྱས་ཤིང་། གཞན་ལའང་མ་བཅོལ་བར་སྤྲོ་གཤམ་མེད་པར་བོར་བས་
ཅུད་ཐོས་སམ་མ་ཐོས་ཀྱང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནས་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་ཏེ་
ཕྱིན་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

“གཤིང་བ་མ་བསྐྱས་གཏིང་སོང་དང་།

དགེ་འདུན་གྱིས་གཅུག་ལག་ཁང་སློག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་
ཡོད་པར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཤིང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་རང་ངམ་
བསྐྱོས་པས་མ་བསྐྱས་པར་བཏིང་བཞིན་བོར་བས་ཅུད་ཐོས་སམ་མ་
ཐོས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་སོང་བ་ན་དང་།

བྱུག་པ་ནི།

དག་སྟོང་སྟོང་དང་།།

གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་སྟོང་གཞན་ཞེ་སྤང་གིས་སྟོང་དམ་སྟོང་དུ་
བཅུག་པས་དེ་གྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

་་་་་ཐོ་འཆམས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས།།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤར་ཞུགས་པའི་དག་སྟོང་གཞན་ལ་ཐོ་འཆམས་པའི་
བསམ་པས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་ལུས་ངག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ན་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི།

མལ་ཁྲིས་བྱུག་དབྱུང་།།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ཐོག་སྟེ་བ་ལ་གནས་མལ་གྱི་ཁྲི་རྒྱུ་ལོན་པོས་
བཅུགས་ཏེ་སྟེང་དུ་སྟེང་པར་ནས་འདུག་པས་བྱུག་པ་བྱུང་བ་ན་དང་།

དབུ་པ་ནི།

་་་་་སྟོག་ཆགས་ལྡན་པའི་ཆུ།།

རྩེ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་།།

སྐྱོག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་དང་རྩེ་ཤིང་སྐྱོག་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩེ་
ནས་རྩེ་སྐྱོག་སྐྱོག་སར་འདེབས་པ་དང་། རྩེ་སྐྱོག་རྩེ་འདེབས་པར་
བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྐྱོག་ཆགས་ཇི་སྟེན་ཤི་བ་དེ་སྟེན་གྱི་དང་།

བཅུ་པ་ནི།

“གཙུག་ལག་པ་གུ་རིམ་གཉིས་བཅུགས།།

ཤེས་བཞིན་བཞིས་སོ་འདི་མན་དག་སྟོང་མར།།

གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་རྩེ་ཁུང་མ་བཏོད་པ་སྐྱོག་ལ་འདིགས་རྩེན་ཡོད་
པར་སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རང་ངམ་བསྐྱོས་
པས་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་གུ་རི་རིམ་པ་འདིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་
སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཞིས་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་པའི་སྤེ་ཆན་ལས། འདི་མན་ཞེས་པ་བཅུ་ཆན་
འདི་དག་སྐྱོང་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དང་པོ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་ཀློག་ཀྱང་།

དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་སམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དང་མི་
ཐུན་པའི་དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དེས་གོ་བ་ན་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་རུབ་དང་།

དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
སུ་ཉི་མ་རུབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

ཁ་ཟས་བྱིར་སྟོན་ཀློག་ཀྱང་།

དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་འོས་ཤིང་བསྐྱོས་པས་རྟེན་པའི་བྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་
ཀྱང་། ཐུག་དོག་གིས་ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅིང་གྱི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་ནི་ཞེས་
སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

.....གོས་བཅེམས་།།

ཉེ་མིན་དག་སྒྲོང་མའི་གོས་བཅེམས་ཉེ་གྲུབ་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

.....ཆོས་གོས་སྒྱིན།།

ཉེ་མིན་དག་སྒྲོང་མ་ལ་བཤེས་ངོ་ཅམ་གྱི་སྒྱིར་རང་གི་ཆོས་གོས་རུང་བ་
ཆོད་ལྷན་སྒྱིན་པ་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་།

བྱུག་པ་ནི།

དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་.....།།

ཉེ་མིན་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་མཐུན་པས་མགྲོན་ཐབས་སུ་ལམ་
དུ་འགྲོགས་ཉེ་འགྲོན་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་དང་
བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་།

བདུན་པ་ནི།

.....གྲུ་དེ་གྲེན་སྒྱུར་འགྲོ།།

སྤར་བཞིན་དགོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ནས་ཐད་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་
མིན་པར་རྒྱན་ལས་ལྷོག་སྟེ་གྱེན་དང་། རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་མ་ཐུར་དུ་འགོ་ན་
སྤར་བཞིན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི།

དབེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་།།

ཉི་དུ་མིན་པའི་བྱད་མེད་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཁྲིམས་གྲོགས་
མེད་པར་གནས་གཅིག་དུ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་གཉིས་
ཀ་ས་ལ་འདུག་པ་ན་དང་།

དབྱུ་པ་ནི།

.....འགྲོང་བ་དང་།།

དབེན་པར་བྱད་མེད་དམ་ཁྱད་པར་དགོས་པ་དང་། སྤར་བཞིན་ལས་
གཉིས་ཀ་འགྲོང་བའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་གནས་པ་ན་དང་།

བརྩ་པ་ནི།

སྤར་བརྩག་ཟས་ཟ་རྣམས་ནི་སྤར་བར་གྱ།

དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་སྒོང་མ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུན་བདག་གིས་པ་ལ་
 རང་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པའི་དུས་རུང་
 གི་ཟས་ཟ་བ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཡང་ཡང་གི་སྤྲེལ་ཆོན་ནི། དང་པོ་ནི།

ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་མོ།

བསོད་སྦྱོམས་ལན་གཅིག་གིས་གསོ་མི་རུས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་
 དང་། དགོ་འདུན་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། ལྷ་གའི་དུས་དང་།
 དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲེལ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའི་དགོ་
 སྒོང་གིས་གིས་པ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་
 པ་མེད་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གིས་གཞན་དུ་ཟོས་ཟེན་
 གྱུང་གིས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡང་
 ཡང་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ན་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་སྤྲེགས་འདུག་པའི་སར།

ཞག་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཟ་དང་།།

ཉེ་མིན་བྲིམ་བ་སྤྱེགས་བ་འདུག་པའི་སར་སྤྱོན་བདག་གིས་མ་བཏབ་པར་
ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་དེ་ཉེ་མ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟ་བ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

.....སྤང་བཟེད་དོ། །ཟ་དང་.....།།

ཉེ་མིན་བྲིམ་བས་ཅི་བདེར་སྟོབ་བ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་སྤང་
བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་ངམ། འབྲིང་ཆད་དོ། རྒྱང་ཆད་གསུམ་སྟེ་བྲེ་བྲེད་དང་
ལྷ་ལས་ལྷག་བ་བསྐྱངས་ནས་གནས་གཞན་དུ་བྲིར་ཏེ་ཟ་བ་ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

.....ཐོས་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་དང་།།

སྤྱ་གའི་དུས་དང་ནད་བ་མ་ཡིན་པས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཐོས་ཏེ་སྟོས་
བཅད་ཅིང་ངག་ཏུ་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱ་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ལྷག་པོ་
མ་བྱས་པར་སྤར་གྱི་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ཟ་བ་ན་དང་། ལྷག་པོ་བྱ་
ཚུལ་ནི་ཡུལ་དགོས་པ་གནས་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་ཅོག་བྱས་སྤང་ཟས་

བརྒྱུད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུལ་དེས་སྦངས་ཏེ་ཁམ་གཉིས་སམ་
གསུམ་མམ་ཐུད་ཟེའི་གལ་ཏེ་ཟས་སྦངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས་ལ།
གང་ལྟར་ཡང་དེས་དེ་ལ་གཏད་པའོ། །འདིར་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་ཟ་
བའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར་ལོང་ནས་ཡང་ཟ་ན་བཅུམས་ལྔ་དོ།

ལྷ་པ་ནི།

སྤང་ཟས་ལྷང་འབྱུང་ཆེད་དུ་རྩལ་གྱིས་སྟོབ།

ཡུལ་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྤང་བའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་
ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་
རྩལ་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆེག་སྤྲས་པ་དེས་གོ་ནས་ཐོས་ན་སྟོབ་པ་པོ་ལ་དང་།

དུག་པ་ནི།

གནང་མིན་མཆམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ།

ན་བ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མིན་པར་མཆམས་ནང་དུ་བསམ་པ་མི་
མཐུན་པས། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སྟོང་གསུམ་ཡན་ཆད་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

དུས་མིན་སྟེད་ཡོལ་བ་དང་།།

ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་བ་བའི་དུས་མིན་པ་རང་
གང་དུ་གནས་པའི་རང་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་སྟེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་མ་
ཤར་གྱི་བར་དུ་ཟས་མགུལ་དུ་རྩི་ཅམ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དང་། ཉན་པས་
ཀྱང་བ་བའི་ཆེ་དུས་བྲན་བྱ་དགོས་སོ།།

བརྒྱད་པ་ནི།

.....གསོག་འཛོག་བ།།

ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། མིན་པ་གཉིས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
སྤྲན་བཞི་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རང་དུས་ལས་འདས་པས་གསོག་
འཛོག་ཏུ་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་བ་བ་ན་དང་། འདིར་གསོག་འཛོག་ཏུ་
འཕྲོས་པ་བཞི་སྟེ་རྒྱུད་བ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཟས་གང་ལ་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགེ་སློང་རང་གིས་རེག་པ་དང་། དགེ་སློང་
རང་དབང་བའི་མཆོམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཟས་རྩིན་པ་

ཞིག་བཙོས་པ་དང་། མཚམས་ནང་དེར་དེ་འདྲའི་དངོས་པོས་ཞག་ལོན་
 པ་དང་། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་རྗེན་པར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ་
 དག་སློང་གིས་བཙོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་ལ་པན་པའམ། ལྷ་གའི་
 དུས་མིན་པར་ཟེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

དགྲ་པ་ནི།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྤྲོན་བཞི་ཁར་མིད་པ།།

བདག་ཉིད་ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་པ་ལ་པན་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདུགེས་པས་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་
 སྤྲོན་བཞི་གང་རུང་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཁར་མིད་པ་ན་དང་། བྱིན་
 ལེན་ནི། རོད་པ་པོའི་སློང་དང་རྒྱབ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གཞན་གྱིས་
 མ་ཆོད་པར་མདུན་དུ་སྟོབ་པ་པོས་ལག་གཉིས་བཀལ་ཏེ་བསྟུབ་ཅིང་རོད་
 པ་པོས་ཀྱང་ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀལ་ནས་སྦང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི།

ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས།

འཕྲོག་དང་འབྲིལ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྐྱོས་དང་དགེ་སློང་མིན་
གྱུར་དང་། །དོ་བོ་འགྱུར་དང་སྐྱེ་བ་འགྱུར། །དོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་
ལེན་འཛིག །ཅེས་སོ།།

བཅུ་པ་ནི།

བསོད་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་སློང་།།

ནད་པ་ལ་པན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་འོ་མ་སོགས་ཡུལ་དུས་དེར་
བསོད་པར་གྲགས་ཤིང་ཞིམ་པའི་ཟས་བཟང་པོ་ཉི་མེད་བྱིམ་པས་ཅི་
བདེར་མ་བསྟུབས་ཀྱང་། ཆོག་མི་ཤེས་པས་སློང་སྟེ་ཟོས་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་ནམས་སོ།།

ལྷ་པ་ཆུ་དང་གི་སྟེ་ཆན་ལས། དང་པོ་ནི།

.....སྟོག་ཆགས་བཅས། །ཆུར་སྦྱོད་.....།།

རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུར་ལུས་དང་གོས་སོགས་
འཁྱུད་པ་དང་འགོག་ཅིང་བསྐྱུར་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བདུང་བ་

སོགས་ཡོངས་སྒྲིང་བ་དང་། སྒོག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྩ་ཤིང་སོགས་
 མེར་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲིང་ན་སྒོག་ཆགས་སོགས་
 རི་སྒྲིང་གི་བ་དེ་སྒྲིང་གི་དང་། དེས་ན་མར་མའི་འོད་ཁང་དང་། ཟུ་
 ཆགས་གི་དབྱེ་བ་དབྱངས་ཆགས་དང་། བྱས་ཆགས་སྒྲུ་ཅན་
 དང་། གྲུ་གསུམ་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དང་། གསལ་
 ཆགས་རྣམས་གང་རུང་བཅང་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

“ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་འབྲུལ་དུ་ཉལ།།

བྱིས་པ་པོ་མོ་རང་བྱིས་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ། དེར་སྤྱོད་ས་
 བ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་འབྲུལ་དུ་སྒྲི། ས་དེར་ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ་དེ་དག་གིས་
 དག་སྒྲོང་དེར་ཡོད་པ་ཆོར་བ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

དཔེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོང་དང་།།

(5) ཆོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ བོད་ཁྱེད་ལ་ ༡༤-༩ གནས་སྤྱོད།

དེར་དཔེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲངས་ཏེ་གནས་པ་ཆོར་བ་ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

.....གཅེར་བུར་རྒྱ།།

སྤྱི་གས་གཅེར་བུ་རྒྱ་བ་མོ་མོ་གང་རུང་ལ་ནད་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་།
དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟར་རུང་
བའི་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་ཅིང་དེས་ཐོབ་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

དམག་ལྷ་.....།།

རྒྱལ་པོས་པོས་པ་སོགས་སྐྱེན་དགོས་མེད་པར་དགེ་སློང་རང་གི་གནས་
ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་དམག་གི་དབྱུང་ལ་ལྷ་བར་བྱིན་པས་མཐོང་
བ་ན་དང་།

བྱག་པ་ནི།

“དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱད།།

སྐྱེན་དགོས་མེད་པར་དམག་གི་དབྱུང་ཡོད་པའི་སར་ཞག་གཅིག་གམ་

གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་པ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

དམག་གི་རུ་བཀོད་བྱེད་དང་།།

ཕྱིན་དགོས་ཀྱིས་དམག་ནང་དུ་སྡོད་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་རང་དགར་གོ་
མཆོན་ལ་རེག་པ་དང་། དམག་དབུང་གི་རུ་བཞུགས་བཀོད་སོགས་
བྱེད་པ་ན་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི།

དགོ་སྒོར་བརྟེན།

ཁྲིམ་པས་དགོ་སྒོར་གཞན་ལ་བརྟེན་གཤམ་བརྟེན་ཏུ་བརྟེན་པས་ཐོག་པ་
ན་རྟེན་ཐེངས་དེ་སྟེན་གྱི་དང་།

དབུ་པ་ནི།

བརྟེན་བརྟེན་སྐྱོད་ཀྱི་དང་།།

ཁྲིམ་པས་དགོ་སྒོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་བརྟེན་ཚུལ་བྱས་པ་
དེས་གོ་བ་ན་དང་།

བཙུ་བ་ནི།

“གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ།།

མཐོལ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དགེ་སློང་གཞན་
ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་པམ་ལྷག་གང་བྱུང་བྱུང་བ་ངོ་ཤེས་སམ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་བཞིན་འཆབ་སྟེ་མཆོན་
མཐའ་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །པམ་ལྷག་ལས་གཞན་
པའི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ཉིས་བྱས་སོ།།

བྱུག་པ་བྱིས་དང་གི་སྟེ་ཆོན་ལས། དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་ཟས་གཙོད་.....།

བྱིས་པས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཟས་འདྲེན་བ་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་ངན་
སེམས་ཀྱིས་ཟས་སྦྱོར་བ་འགོག་པའི་ཆོག་སྤྲུས་ནས་གཙོད་དུ་བཙུག་སྟེ་
བྱིས་པས་དོན་གོ་བ་ན་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

.....མེ་ལ་རེག་དུ་བཙུག།

གློད་བག་གི་བསམ་པས་མེ་ལ་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟག་པ་ན་དང་། དེ་
ཡང་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཅན་བྱས་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་བྱལ་བྱིར་ལྡོག་སྤྲ།

དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ལ་འདུན་
པ་བྱལ་ནས་སྤར་བདག་གི་འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལྡོག་པའི་ཆོག་
སྤྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ན་དང་། ལས་མ་བྱེན་གོང་དུ་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་ན་
ལས་དེ་མི་ཆགས་པ་ཅིམ་ལས་ལྷང་བ་འདི་མ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ནི།

བསྟེན་པ་མ་ལྡོགས་དང་བྱབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ།

བསྟེན་པར་མ་ལྡོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་དགོས་
མེད་པར་བྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བས་བྱབ་གསུམ་འདས་ཏེ་
བཞི་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་དང་། དེ་ཡང་གནས་ཁང་གཅིག་ཡིན་ཡང་
ཁྱེད་དང་དགུས་ཆེད་པ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ།

ལྷ་པ་ནི།

ཕྱིག་ལྟེ་ཆོས་ལུགས་མི་གཏོང་།།

ཆང་འཐུང་བ་དང་ཕྱིར་ཐ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོན་ཞེས་ཕྱིག་པ་ཅན་གྱི་
ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིག་བྱེད་ལྟེ་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ན་དང་།

དུག་པ་ནི།

.....ཐེབས་པར་སྤྱོད་།།

དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ཐུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་
ཐེབས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པས་མཆོན་མཐའ་སྤྱོད་ཅིག་
འདས་པ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

དགོ་ཚུལ་ཕྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་ལྟན་ཅིག་ཉལ།།

དགོ་ཚུལ་ཕྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཉལ་བ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པས་མཆོན་མཐའ་འདས་པ་ན་དང་།

བརྒྱུད་པ་ནི།

རུང་བའི་ཆོན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་གོས་གྲོན།།

ཆུ་ཆགས་མ་གཏོགས་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་མིན་པའི་
 བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གོས་གཡོགས་མེད་པར་གྲོན་
 པ་ན་དང་། བྱ་གོ་དང་ཁ་གོ་དང་ཆོན་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱར་བ་གྲོན་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ།།

དགྲ་པ་ནི།

རིན་ཆེན་དམག་ཆས་རྩིས་མེད་ཆས་ལ་རེག།

ཆུད་འཇའ་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། ཆོས་འཆད་པ་སོགས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མ་
 ཡིན་པར་རང་མི་དབང་བའི་ཞོར་བྱ་དང་ཟུ་ཉིག་སོགས་རིན་ཆེན་ནམ།
 དེའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་མདའ་མདུང་སོགས་དམག་ཆས་དང་། ར་བོ་ཆེ་
 སོགས་རྩིས་མེད་ཆས་ལ་ཆོད་བག་གི་བསམ་པས་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་
 རེག་པ་ན་དང་།

བརྩ་བ་ནི།

ཆ་དུས་རང་དགར་ཁྱས་བྱེད་ཀྱི།།

ཆ་བའི་དུས་དབྱར་རྒྱ་གསུམ་དང་ནད་ལ་ཕན་བ་སོགས་གནང་བའི་
དུས་མ་ཡིན་པར་སྤར་ཁྱས་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་བྱེད་མ་འདས་པའི་སྤར་ལ་
དུ་རང་དགར་ཁྱས་བྱེད་ཅིང་ལུས་བྱེད་ཚུར་བྱུང་བ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་
བ་རྣམས་སོ།།

བདུན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་སྤྱེ་ཆུང་ལས། དང་པོ་ནི།

་་་་་དུད་འགྲོ་གསོད།།

གསོད་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གསོད་དམ་
གསོད་དུ་བརྩག་ནས་ངེས་ལྷན་ཤི་བ་དེསྤྱེད་ཀྱི་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྤོང་བྱས་ལ་འགྲོད་སྤྱེད་ཀྱི།།

དགོ་སྤོང་བསྐྱབས་ཐེན་པར་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བྱིར་
ཁྲོད་ལ་སྤོམ་པ་མ་སྤྱེས་ཞེས་སམ་ཉམས་སོ་ཞེས་སོགས་འགྲོད་པ་

སྐྱེད་པའི་ཆེག་སྒྲུས་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

.....གག་ཆེལ་སྒྲོག་།

དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ལུས་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བྱེར་མཆན་ཁུང་སོགས་
ལ་གག་ཆེལ་སྒྲོག་པ་ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

ཆུར་ཅེ་.....།

ལུས་བྱེད་ལུབ་པའི་ཆུར་ཅེ་བའམ་ཅེར་བཅུག་པ་ན་དང་།

ལྔ་པ་ནི།

“བྱད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་།

ཁྱིམ་སྐྱོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་
ཀ་ཉལ་བའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་མཆན་མཐའ་འདས་པ་ན་དང་།

དྲུག་པ་ནི།

དགོ་སྒྲོང་དངངས་བྱེད་.....།

དགེ་སློང་གཞན་དང་ས་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
འཇིགས་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་ནམ་སྟོན་དུ་བཅུག་པས་དེས་གོ་བ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

.....དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་སྟེ།

དགེ་སློང་སོགས་རབ་བྱུང་གྲེ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡི་ཆོས་གོས་དང་
སྤྱང་བཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ཆུ་འདོད་དང་པན་སེམས་
མིན་པར་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བཅུག་ནས་སྤྲས་པ་ན་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི།

སྤར་བྱིན་གཤེད་ས་མེད་སྤར་སྤངས་སྟོློད་པ་དང་།

དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྤར་རང་གི་གོས་བྱིན་པ་ཆུ་སེམས་དང་ཡིད་
གཅུགས་མིན་པར་དེས་གནང་བའི་གཤིང་མེད་བཞིན་སྤར་སྤངས་ནས་
ཅི་དགར་ལོངས་སྟོློད་པ་ན་དང་།

དབུ་པ་ནི།

གཞི་མེད་སྤྱར་བཏབ་.....།

མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་སྒྲག་མ་
བཅུ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་།

བཅུ་པ་ནི།

.....བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་.....།

ཉེ་མིན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མེད་པར་
ལམ་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་བ་ན་མས་སོ།

བརྒྱད་པ་མཐོན་མང་རྒྱན་མ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཆོན་ལས། དང་པོ་ནི།

.....རྒྱན་མའང་མཚུངས།།

ཆོམ་པོ་དང་རྒྱན་མ་དང་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་པའི་ཆོང་བ་སོགས་དང་ལྷན་
ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་འང་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་པོག།

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱེས་པ་མངལ་བཞོལ་བཅིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་
འདུལེས་སམ་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་བསྟན་ཇོགས་ཤོག་ན་ལས་བཟོད་པ་
གསུམ་པའི་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཇོགས་ནས་བྱེད་པ་བཟོད་པའི་འགོ་རྩམ་པའི་
ཆེ་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་
ལྷ་འགྲུར་བ་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

ས་རྟོ་ཀློ།

འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་སྤྱིང་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་
ཆད་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པར་རྟོའམ་རྟོར་བཅུག་པ་ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

“མགོན་པོས་རྩ་བཞི་ལྷག་པར་བོས།

སྟོན་བདག་གིས་དུས་རིམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་
པའམ་ཆོག་བཞག་པ་མེད་ན་རྩ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་དེ་བན་
མོས་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

མི་ཤེས་བརྗོད་དང་།།

དག་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་པར་བསྐྱལ་བ་ན་ཁྱིད་
གྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་པ་ལ་མ་བྱིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྒྲོབ་ཐོ་ཞེས་
བ་ལྟ་བུའི་བྱད་གསོད་གྱིས་སྒྲིང་བའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་གོ་བ་ན་དང་།

བྱག་པ་ནི།

འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད།།

རང་དང་ཅོད་ཆུར་གྱུར་པའི་དག་སྒྲིང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་
བ་ལ་འཐབ་མོ་དེ་ནི་འདོད་མ་ཡིན་པར་དེ་སྤར་བའི་ཆད་དུ་ཉན་ན་བྱེད་
པས་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ན་དང་།

བདུན་པ་ནི།

ཉིས་མེད་མི་སྤྲུལ་འགྲོ་དང་།།

རང་ཁ་སྒྲིང་དུ་འོས་པས་གསོ་སྒྲིང་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་གལ་
དུ་དང་པོར་འདུས་པས་གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དག་

འདུན་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བའམ་ལྷག་འོག་གི་དགོ་
སྒྲོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱ་བར་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་འགོ་བ་ན་
དང་། གསོལ་བ་ཐོས་ནས་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་དང་རང་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་འོས་
པ་སོགས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་ནི།

.....མི་གྲས་འགལ།

སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དགོ་བསྒྲོས་ཏེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་
ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་དོན་ལ་ཤད་སྦྱངས་མེད་པར་མི་གྲས་
པས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་།

དགུ་པ་ནི།

ཆང་འཐུང་.....།

ཕབ་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆང་དང་། གྲུན་ཆང་སོགས་བཅོས་པའི་དང་། ཐང་
ཐོམ་སོགས་ཆང་གི་རིགས་ཐྱོས་འབྱུར་རྣམས་འཐུང་ངམ་ཟ་བར་འདོད་

བས་མགུལ་དུ་རྩི་ཅོམ་མིད་པ་ན་དང་། གཤ་ཉེ་བསྐྱོལ་བས་ཆང་གི་རོ་
 བྱས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉད་པ་ལ་མན་པའི་བྱིར་ཁར་བསྐུལ་བ་
 ཅོམ་དང་ལུས་ལ་སྐྱུད་པ་ཅོམ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བཅུ་པ་ནི།

“དུས་མེན་བྱིང་གྲོང་དུ་རྒྱ།

དུས་མེན་པར་རང་སྤྱིང་གི་ཉེ་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་བྱིང་པན་ཆད་སྐྱུ་རངས་
 མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་དེར་འཁོད་གྱི་གྲོགས་ལ་མ་སྐྱས་
 བར་བྱིམ་པའི་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་རང་གི་སྒྲོ་གཏན་དང་ཉེ་འཁོར་
 ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ།

དགུ་པ་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྤྲེ་ཆོན་ལས། དང་པོ་ནི།

ཟས་བཅས་བྱིང་རྒྱ་དང་བྱིམ་གསུམ་འདས།

དགོ་སྤྱིང་གི་སྤྲོ་རང་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཟས་དང་བཅས་
 བས་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་དུས་ལ་བྱིམ་ཞེས་མ་བསྐྱོས་
 བར་རང་ཉིད་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་

ལ་གཞི་དཔ་དང་། ཕྱི་ངོ་བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པས་བྱིས་
གསུམ་བཞི་པན་ཆད་འདས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
གཞི་དཔ་ན་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ཅེ་བའི་ཁབ་ཏུ་ཉལ།།

ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་
རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ཅེ་བའི་ཁབ་ཏུ་སྟེ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་
གི་ནང་དག་ཏུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་མཁུང་གྱི་བར་
འགོ་ན་གནས་དེའི་སྒོ་གཏན་ནམ་ཉི་འཁོར་འདས་པར་སྐྱེ་བས་པའམ་
དེར་མ་ཟད་ཉིན་མོ་བྱིན་ནས་མཆན་ལ་དེར་ཉལ་བ་ན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

མདོ་སོགས་འདོན་ལ་ད་གཞི་དཔེས་ཟེར་དང་།།

སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྤར་
ནས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རིན་མི་ཆོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་

སྤྱི་སོར་མདོ་སོགས་འདོན་པ་ལ་འདི་ལ་དོན་འདི་ཡོད་པར་ད་གཤོད་ཤེས་
སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་ཀྱི་ཆོག་
སྤྱས་པ་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ན་དང་། མདོ་སྤྱི་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བཞི་པ་ནི།

རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་.....།

དགོན་ཞིང་རིན་ཆེན་སོ་ཅན་གྱི་བ་སོ་སོགས་ལ་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བཅུག་
སྟེ་ཟེན་པ་ན་དང་།

ལྷ་པ་ནི།

....ཁྱི་རྒྱུ་ཆོད་ལྷག་བཟོས།།

དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་རྒྱུ་ཆོད་ལྷག་བཟོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོད་ལྷག་པ་
མན་ཆད་ཁྱུ་གང་ཆོད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་བཟོས་པ་བཟོས་བཅུག་
སྟེ་བཟོས་ཟེན་པ་ན་དང་།

རྩལ་པ་ནི།

རན་སེམས་ཤིང་བལ་ཁྱི་སྟེང་བཟོས་ཏེ་བཟོས།།

གདིང་གཡམ་རས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི།

དགེ་སློང་གིས་ངན་སེམས་ཀྱི་ཤིང་བལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྒྲིང་
 དུ་བཅུ་ཉེ་བསྒྲོས་ཤིང་གོས་པར་བྱས་ན་དང་། སྤྱིར་གདིང་བ་སྤིང་དུ་
 ཁྱེད་གསུམ་དང་ཁེང་དུ་ཁྱེད་དང་སོར་དུ་ག། གཡམ་དགའ་སྤིང་དུ་ཁྱེད་དུ་ག།
 དང་ཁེང་དུ་ཁྱེད་གསུམ། རས་ཆེན་སྤིང་དུ་ཁྱེད་དགུ་དང་ཁེང་དུ་ཁྱེད་གསུམ་
 དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆད་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་
 ཀྱིས་ལྷག་ན་ལྷུང་བ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་འགྱུར་ལ།
 འདི་དག་བཤགས་པའི་ཆེ་ཁབ་རལ་བཅག་ཅིང་ཤིང་བལ་བསྐྱུས་ལ།
 ཁྱི་རྒྱུ་དང་གོས་ཆད་ལྷག་སོང་བ་རྣམས་བཅད་ནས་བཤགས་ལུལ་
 ཀྱིས་བཅག་གམ་བསྐྱུས་སམ་བཅད་དམ་ཞེས་དྲིས་ནས་མ་བཤགས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ།

བཅུ་པ་ནི།

ཆོས་གོས་ཆད་ལྷག་གོ།

སྟོན་པའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་

ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟིན་པ་ན་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་
དག་གོ། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་རང་གི་ཁྱ་
ལྟ་ཡིན་པས་མི་པལ་པའི་ཁྱ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཞེད་དུ་སྟོན་པའི་ཁྱ་གསུམ་ལ་
པལ་པའི་ཁྱ་དགུ་ཡོད་དོ།

བཞི་པ་སྐྱོད་བཞག་སྟེ་སྟེ་ལ།

སྐྱོད་བཞག་སྟེ་སྟེ་ལ་བཞི་ཡིན་ཏེ།

སྟེ་དག་གི་རྣམ་པས་སྐྱོད་བཞག་སྟེ་སྟེ་ལ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
བཞག་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་
ཀྱི་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

དག་སྟོང་མ་ལས་གྲོང་དུ་ཟས་སྦྲངས་ཟོས།

ཉི་མོན་དག་སྟོང་མས་རང་ཉིད་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་དུས་རུང་
གི་ཟས་དག་སྟོང་གིས་དེ་ལས་གྲོང་ངམ་དེའི་ཉི་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་
གང་རུང་དུ་ཟས་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་ཏེ་ཟོས་པ་ན་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱིམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་མས་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོག་ཟེས།།

སྤྱན་བདག་གིས་མགོན་དུ་ཐོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་མས་བསྐྱོ་
བཤམས་ཏེ་བསྐྱོས་ནས་གལ་རིམ་པར་གྱིམ་དུ་མི་འདུག་པར་ངོས་
མགོན་གྱིས་འདི་ལ་ལུལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་མ་
བསྐྱོག་པར་དགོ་སྒྲོང་རྗེ་སྤྱད་པས་ཟེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

བསྐྱབ་སྡོམ་སྤྱན་ལས་རུང་མིན་སྒྲངས་ཏེ་ཟེས།།

དགོ་འདུན་སྒོ་མཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ཁྱིམ་པ་ཅི་རིགས་ལས་
དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟས་མི་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་སྡོམ་སྤྱན་
པ་ན་ཁྱིམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་ལས་ལེན་རུང་བ་ལོ་
མ་སོགས་མོད་པ་མིན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱབས་ཏེ་ཟེས་པ་ན་དང་།

བཞི་པ་ནི།

ནགས་མ་སྤུལ་བར་དགོན་པར་སྒྲངས་ཟེས་བཞིའོ།།

གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་དཔག་པའི་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱོས་
པའི་དགོ་སྒོར་གིས་དགོ་འདུན་དང་སྤྱོད་བདག་གི་གཞོད་པ་སྤང་བའི་བྱ་
བ་འདིས་ཅི་བྱ་སྟམ་པས་ནགས་མ་ཉུལ་བར་དགོན་པར་བྱིས་པ་ལས་
དུས་བྱང་ཐས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བཞིའོ།

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆན་ལ་ནི།

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ།

ཉེས་པ་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱངས་ནི་
མདོའི་སྤོམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སྤྲེ་
ཆན་དགྲུ་ལས།

དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྤྲེ་ནི།

ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མིན་བཅེངས་འཛོལ་སྤང་སྤྲེ་འདྲ།

སྟེབ་དང་ཕྱར་མ་གདེངས་ཀ་ཉླ་བྱ་བདུན།

རྒྱུ་མིན་རིང་ཐུང་སྟོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུའོ།

ཤམ་ཐབས་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་མཐོ་དམན་མི་མཉམ་པས་རྒྱུ་པ་

མིན་པར་དང་། ཏ་ཅང་བཅེངས་པས་ཤུས་མོར་མ་སྐྱེབས་པ་དང་། ཏ་
 ཅང་འཛོལ་བས་ལོང་བྱ་ལ་རེག་པ་དང་། སྒྲང་པོའི་སྣ་དང་འབྲ་བར་
 མས་ཟུར་གྱི་གྲ་མདུན་དུ་འབྲང་བ་དང་། སྐ་རགས་གྱི་གོང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་
 ལྟར་ཉེ་བ་པ་དང་། སྐ་རགས་གྱི་བར་ནས་འབྱའི་ཤུར་མ་ལྟར་འབྱར་བ་
 དང་། སྐ་རགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་རྣམས་
 ཉེ་བདུན་དང་། ལྷམ་སྒྱར་དང་ལྷ་གོས་ལྷམ་པོར་བགོ་བ་མིན་པ་དང་།
 ཏ་ཅང་རིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོང་གྱི་གྲོན་ལུགས་
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་གོས་གྱི་བགོ་ཚུལ་ཉེས་པའི་ཆ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་
 སྤངས་ཉེ་ལེགས་པར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟོང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྟེ་ནི།

མ་བསྐྱམས་བསྐྱོ་བ་ཅ་ཅི་མིག་གཡོངས་དང་།

རིང་བལྟ་མགོ་བསྐྱམས་གོས་བརྗེས་ཕྱག་ལ་གཟར།

ལག་པ་གཉའ་གོང་བསྐྱོལ་དང་ལྟག་པར་བསྐྱོལ།

མཆོངས་བརྒྱང་རྒྱང་པའི་བྱང་དང་རྟིང་བཅུགས་འགོ།

ལག་པ་དཀར་བརྟེན་ལུས་བསྐྱར་ལག་པ་གཡུག།

མགོ་བསྐྱར་ཐག་པ་སྤྲད་དང་ལག་སྒྲེལ་ནམས།།

མི་བྱེད་བྱིས་འགྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉི་ཤེས།།

བཞུགས་ཀྱིས་ལུས་ངག་མ་བསྐྱམས་པར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་མཐར་
གོས་མེད་པར་རམ་ལེགས་པར་བགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་ཅའི་སྒྲ་
དང་བཅས་པ་དང་། མིག་གཡས་གཡོན་དུ་གཡེངས་པས་བཟླ་བར་
དང་། མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ལས་རིང་དུ་བཟླ་བར་དང་། མགོ་གོས་ཀྱིས་
བསྐྱམས་པར་དང་། ཤམ་ཐབས་སོགས་གོས་འདོམས་སྤྲང་བར་བརྟེན་
ཏེ་དང་། སྒྲ་གོས་ཐག་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་གཟར་ནས་དང་། ལག་པ་
གཉིས་མདུན་ནས་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲེལ་ནས་དང་། རྒྱབ་ནས་ལྟག་པར་
བསྒྲེལ་ནས་དང་། རང་དགར་མཆོང་ཞིང་དང་། ཉ་ཅང་གོམ་པ་ཆེ་བས་
སྤྱིད་པ་རྒྱུང་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་དང་། ཉིང་པ་བཏེགས་ནས་རྒྱང་པའི་བྲང་
གིས་དང་། ཉིང་པ་བཙུགས་ཏེ་ཅོག་ལུས་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་དཀར་
བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱངས་ཏེ་དང་། ལུས་དཀྱོགས་པོར་བསྐྱར་ཞིང་དང་།

ལག་པ་གཡུག་བཞིན་དང་། མགོ་གཙོག་ཅིང་བསྐྱར་ནས་དང་། གཞན་
དང་ཕྱག་པ་སྤྱད་དེ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྤྱེལ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་
མི་བྱེད་པར་ཞི་དུལ་གྱིས་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ནི།

སྟན་ལ་མ་བསྐྱོས་མ་བརྟགས་འཕོངས་རྟེན་དང་།

རྟེན་བརྟགས་བསྐྱོལ་དང་བརྟེན་བསྐྱོལ་ལོང་བྱ་བཅེགས།

བྱི་ལོག་རྟེན་དགུག་རྟེན་པ་བཟང་དང་ཉེ་འདུག །

འདོམས་མཐོང་རྣམས་སྤང་འདུག་ཚུལ་དགུ་ཡིན་འོ།

བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་བྱིས་བདག་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་དང་། མོག་
ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་མ་བརྟགས་པར་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ནས་
འཕོངས་རྟེན་གྱིས་དང་། རྟེན་པ་བརྟགས་ཉེ་བསྐྱོལ་ནས་དང་། བརྟེན་
བསྐྱོལ་ནས་དང་། ལོང་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་བྱ་བཅེགས་ནས་དང་། ཉོར་

(6) ཆིབས་རིམ་མ། བོག་བྱངས། ༡༥-༦ ། གཞི་དང་།

འདུག་གི་ནམ་པས་ཁྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་བ་དགུག་ནས་དང་། རྒྱུ་བ་པན་
 ཚུན་གདངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འདོམས་མཐོང་བར་བྱས་ནས་འདུག་པ་
 རྒྱུ་བ་སྤངས་ཏེ་སྦྱིལ་གྱུར་སོགས་འདུག་ཚུལ་ལེགས་པར་འདུག་པ་དང་
 དགུ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ནས་སྤང་བའི་སྡེ་ནི།

ལེགས་པར་མི་ལེན་སྤྱད་ཁ་མཉམ་པར་ལེན།།

མཐར་ཆགས་མི་ལེན་སྤྱད་བཟེད་བྱར་མིག་བཟླ།།

བཟེད་སྤྱས་སྤྱར་བྱུང་སྤྱས་ནས་བཟེད་པ་དང་།།

སྡོད་གཞན་སྡེད་བཟེད་སྤང་བ་ནས་སྤང་བ་བྱེད།།

གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་
 བར་ནས་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ་དང་། སྡོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཁ་ད་ཆད་ཏུ་ལེན་
 པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ལྟ་བུ་བཟེད་དང་བྱ་ན་མཉམ་པར་ལེན་
 པ་དང་། གྲལ་རིམ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སྤྱད་མི་ལེན་པ་དང་། སྤྱད་བཟེད་
 ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མི་ལེན་པར་བྱར་མིག་གིས་བཟླ་བ་དང་། བས་འབྲེན་

བ་མ་སྟེབས་པར་སྟོད་བཟེད་སྒྲས་བ་དང་། ལྷག་པོ་འདོད་བས་ཟས་
སྒྲར་བྱུང་སྒྲས་ནས་ཡང་བཟེད་བ་དང་། སྟོད་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བཟུང་
ནས་བཟེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་ནམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ཟས་སྤང་བ་ལ་
བསྟེན་བ་དང་བྱ་བ་བརྒྱད་དོ།

ལྷ་བ་ཟས་ཟ་བའི་སྟེ་ནི།

འགལ་བ་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་རན་པར་མིན།།

ཁ་གདངས་ཟ་བཞིན་སྟོང་དང་ཅུག་ཅུག་དང་།།

ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱེ་ཕྱེང་བ།།

འབྲུ་ནས་གུད་ཕྱེ་ཟས་ལ་སྟོན་འབྲུ་དང་།།

ཁམ་གཅིག་མཁུར་སྟོ་རྟན་ཏོག་ཁམ་འཕྲོ་བཅད།།

ལག་པ་ལྷག་འཕྲོག་ལག་སྟེག་སྟོམ་སྟོམ་ཕྱེད།།

མཆོད་རྟེན་འདར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ཟ་ཆེ་སྤང་།།

ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བས་ལེགས་པར་མི་ཟ་བ་དང་། ཟས་
གྱི་ཁམ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཏུ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། རང་ངམ་འཛིག་རྟེན་དང་

མ་སྐྱུན་པའི་ཁམ་རན་པར་མིན་པ་དང་། ཁམ་ཁ་སྐྱོར་མ་སྐྱེའམ་པར་
 ཁ་གདངས་པ་དང་། ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ཟ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཅུག་ཅུག་དང་། མངར་བ་ལ་ཅག་ཅག་དང་། གང་བ་ལ་བྱ་བྱ་དང་། ཆ་
 བ་ལ་བྱ་བྱའི་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ཟ་བ་དང་། སྒོག་
 ཆགས་ཡོད་མེད་བཏགས་པ་མིན་པར་ཡོས་སོགས་འབྱུང་ཅེ་ཅེ་ནས་གྲུད་
 དུ་བྱེ་ནས་ཟ་བ་དང་། སྐྱེན་བདག་གི་ཟས་ལ་ཁའི་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོན་བཟོད་ནས་འབྱ་སྒྲོད་བྱས་པ་དང་། ཁམ་གཅིག་མཁུར་
 བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ཀྭ་ཉོག་ཅིང་ཟ་བ་དང་། དུད་
 འགོ་ལྟར་ཁམ་འགྲོ་བཅད་དེ་ཟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཆགས་པ་ལྡག་པ་
 དང་། ལྟར་བཟེད་དང་ཕོར་བྱ་སོགས་ལ་ཟས་ཆགས་པ་ལྷེས་ལྡག་ཅིང་
 མཚུབ་མོ་དང་སྐྱར་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་ནས་འགྲོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་
 ཟས་ཆགས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྟར་བཟེད་སོགས་
 སྐྱོམ་སྐྱོམ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བར་བཅོས་
 ཉེ་གཞོལ་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པོ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

རྒྱག་པ་ལྷང་བཟེད་ལ་སྒྲོད་པའི་ཕྱེ་ནི།

ལྷང་བཟེད་ལ་འབྲུ་བྱིར་བལྟ་ལག་པ་ནི།

ཟས་འབགས་ཚུ་སྒྲོད་མི་རེག་ཚུ་མི་གཏོར།

མ་དྲིས་འབགས་ཚུ་འཁོ་དང་ཟས་ལྷག་བཞག །

ས་རྩེན་གད་ཁ་རི་གཟར་བང་རིམ་བཞིར།

མི་བཞག་གད་གཡང་དཀར་གཟར་དུ་མི་འབྲུ།

ལངས་དང་ཚུ་རྒྱག་མི་བཅུ་བཅུ་བཞིའོ།

གཞན་གྱི་ལྷང་བཟེད་ལ་འབྲུ་བའི་བྱིར་མི་བལྟ་བ་དང་། ལག་པ་ནི་ཟས་

ཀྱིས་འབགས་པས་ཚུ་སྒྲོད་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་

འབགས་ཚུ་རྒྱང་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་ལ་མི་གཏོར་བ་དང་། བྱིམ་

བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུ་དེའི་བྱིམ་དུ་མི་འཁོ་བར་

བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལྷག་ལྷང་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོར་བ་དང་། ལྷང་

བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པར་ས་རྩེན་དང་། གད་ཁ་དང་རི་དོ་ཆད་ཀྱི་གཡང་

གཟར་པོ་དང་། བང་རིམ་གཞོལ་པོའི་དཀར་ཉེ་བཞིར་མི་བཞག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀར་གཟར་དུ་
 མི་འབྱུང་བ་དང་། ལངས་ཉེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་རྣམས་སུ་མི་བརྟུ་བ་དང་།
 འབབ་ཆུ་བཤུ་པོའི་རྒྱན་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་མི་བརྟུ་བ་སྟེ་
 བརྟུ་བཞི་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

མདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཆོན་ནི།

ཆོས་སྟོན་སྟེ་ནི་ལངས་ཉལ་རང་དམར་འདུག །

མདུན་ནས་འགོ་ལ་བྱི་བཤད་ལམ་པོའི་འགྲམ། །

མགོ་གཡོགས་བརྒྱུས་གཟར་ལག་པ་གཉའ་ལྟག་བསྟོལ། །

དོ་ཀར་བཅིངས་དང་ཞུ་བྱོན་ཅོད་བན་བཏགས། །

སྒྲིང་བ་དང་ནི་མགོ་དཀྱིས་སྒྲུང་རྟོཞན། །

ཁྱོགས་དང་བཞོན་པ་མཆོལ་ལྷམ་བྱོན་པ་དང་། །

འཁར་བ་གདུགས་མཆོན་རལ་བྱི་དག་ཆ་མདལ། །

གོ་ཆ་བྱོན་ལ་མི་བཤད་ཉེར་བྱག་གོ།

ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལས་འཆད་པ་པོ་ལངས་ཏེ་ཆོས་མི་
 འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་མལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ལྷན་མཐོན་པོར་འདུག་
 པ་ལ་རང་དམའ་བར་འདུག་ནས་དང་། མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྟེ་
 བཞིན་འོང་ནས་མི་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་
 པོའི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་འཆད་པ་དང་། མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་
 པ་དང་། གོས་ཏ་ཅང་བརྗེས་པ་དང་། གོས་སྤག་པར་གཟར་པ་དང་།
 ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། སྤྱི་
 པོར་བསྐྱུས་ཏེ་དོ་ཀར་བཅིངས་པ་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ལ་ཅོད་
 བན་བཏགས་པ་དང་། མགོ་ལ་སྤང་བ་བཅིངས་པ་དང་ནི། མགོ་ལ་ཐོད་
 གྱིས་དགྱིས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱིགས་
 གྱིས་བཏྱགས་པ་དང་། བཞོན་པ་གཞན་གྱིང་ཏྲ་སྤགས་ལ་ཞོན་པ་དང་།
 མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གཏུགས་
 ཐོགས་པ་དང་། མདུང་ལ་སྤགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་
 ཐོགས་པ་དང་། དབྲུ་ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་

ནམས་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ཉེར་བྱ་ག་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བཤད་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་མོ་ན་བའི་རྒྱུ་དབང་དུ་གྱུར་པ་
 སོགས་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་པ་གཙང་སྤྱ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི།

སྤྱབ་ཚུལ་གསུམ་ནི་འགྲུང་སྟེ་བཤད་གཅི་འདོར།

ཚུ་དང་རྩ་ལ་བཤད་གཅི་སྤྱབས་མི་འདོར།

མི་ན་བར་འགྲུངས་ཏེ་བཤད་གཅི་མི་འདོར་བ་དང་། གཞན་དུ་འདོར་ས་
 མ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཚུའི་ནང་དང་། རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྤྱབས་སྤྱགས་པ་སོགས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ།

དགུ་པ་ནི།

ཞིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛེག་རྒྱ་གཅིག་གོ།

སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པར་ཞིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་
 བར་འཛེག་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི།

དགེ་སློང་མ་ལ་པམ་བརྒྱད་ལྷག་ཉི་ཤུ།

སྤང་ལྷུང་སོ་གསུམ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ།

སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས།

སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མདོ་ཅམ་མོ།

དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱན་མོང་བ་
བཞི་དང་། རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་དང་བརྒྱུག་པ་ལོ། །ཞེས་སྤྱན་མིན་
བཞི་སྟེ་པམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱན་བྱས་པ་གཞི་མེད་ནས་བཀའ་རྒྱུ་མི་
བདེ་བའི་བར་སྤྱན་མོང་བ་བདུན་དང་། ཅི་ཡང་ལེན་པ་སོགས་སྤྱན་མིན་
བཅུ་གསུམ་སྟེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། འཆང་བལ་འཛོག་གསུམ་སྤྱན་མོང་
བ་བཅུ་དགུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་གཅིག་འདས་པར་འཆང་བ་
སོགས་སྤྱན་མིན་བཅུ་བཞི་སྟེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སོ་གསུམ་དང་། ཞེས་
བཞིན་རྒྱུ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་མོ་བྱེད་པ་

སོགས་སྤྱོད་མིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ། ལྷ་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་དུ་འདུག་པ་སྤྱོད་མིང་བ་གཅིག་དང་། འོ་ཞོ་མར་
 ལྷ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་མིན་བརྒྱ་སྤྱོད་མིང་བ་ལགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 དང་། མ་བསྐྱོས་པར་སྤྱོད་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་མིང་དུ་མི་གཅིང་
 བ་འདོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་མིང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ལམ་ཐབས་
 ཞེད་པ་སྤྱོད་བར་དཀྱི་བ་དང་། ཆགས་པས་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མིན་གཉིས་དང་བཅས་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ་ལྟར་། བོད་འདིར་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལྷན་མ་དར་བས་མདོར་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཅི་མ་མོ།

གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི།

སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ།

གསོ་སྤྱོད་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གོས་ཀྱི་གཞི།

གོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྤྱོད་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས།

སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་གཞི་བཅུ་བདུན་ཏེ། གཉིན་སོ་བསྐྱབ་པ་གསེལ་ཞིང་
 སྤང་བྱ་སྤྲིག་པ་སྒྲོང་བའི་གཞི་དང་། དགོས་ཆེད་རྣམ་པ་བཅུའི་ཕྱིར་
 དབྱར་སྤྲི་གང་རུང་ལ་ཁྲ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དང་། དེའི་རིང་
 ལ་ལྷུང་བ་སྐྱོང་བ་དང་རྩལ་བལོ་བ་དགག་པར་སྐབས་དབྱེ་བའི་དང་།
 བྱིས་པ་དང་སྒྲིབ་སྤྲིག་པ་ཅན་ལས་རྟགས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཞིང་དགོ་
 སྒྲོང་གི་བྱ་བ་གསོ་བ་དང་། ཆ་གང་གི་རེག་པ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་གོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་
 གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་
 གཞི་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ལོངས་
 སྒྲོང་པའི་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པའི་དང་། སོ་སོའི་ནད་ལ་པན་པའི་སྒྲན་
 བཞི་བསྟན་ཚུལ་ཏེ། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་འདྲིར་བསྟན་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་
 གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

འདྲིར་དེ་དག་གི་སྒྲི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། **ལྷུང་ལས། རབ་**

བྱུང་གསོ་སྦྱང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་
 གཞི། །སྤྲོད་དང་གོས་དང་སྤ་བརྒྱུད་དང་། །གོ་ལྷུ་སྦྱི་དང་ལས་གྱི་
 གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་
 བ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་བ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་
 བསྐྱས་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར།

བཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།

རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་བ་རྣམས་སྟོན་བ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་གྲུབ་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཐོབ་བྱེད་གྱི་གཞི་སྟེ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤར་བ་འདྲ་
 གྲུབ་པས་འདིར་མི་སྒྲོལ།

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་བ་སྤར་བྱེད་གྱི་གཞི་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་བ་
 ལས། བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་དང་
 བོ་གསོ་སྦྱང་ལ་སྤར་བསགས་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱང་ཞིང་ལྷག་བ་སེམས་དང་
 ཤེས་རབ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་
 བོ་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱུག་བ་སྟོམ་བ་ནི།

མདོག་དབྱིབས་རེག་བྱ་བ་སྟོན་བཀྱར་ལ། །ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་
 འདུལ་ཤིང་དགུ། །རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་སྡོད་མར་ཆོག། །རྣམ་པར་གནག་
 རོས་འཛོར་བ་དང་། །འབྲས་གཞིག་རུས་གོང་རྒྱས་པས་འབྲེལ། །ཐེམ་
 པོའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་སྟོམ་ལྟར་དང་། །ཞེ་སྤར་གི་
 གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་དང་། །གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམ་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ། །བགྲངས་
 དང་རྗེས་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། །རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡང་
 དག་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དབྱུགས་འབྱིན་འཇུག་བྲན་པའི་
 སྟོམ་ཚུལ་རྣམས་མདོ་ལས།

དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད། དེའི་རྒྱན་གཡོར་བར་མི་འཇུག་བས་ཀྱན་ཏུ་
 འཛོག་པར་བྱེད། །རྣམ་པར་གཡོར་ན་སྤར་ཡང་རེས་པར་འཛོག་པར་བྱེད། །ཡང་ཡང་སེམས་
 བད་ཏུ་བསྐྱས་པས་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད། །ཉིང་འཛོན་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་དུལ་བར་བྱེད། །ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱེད། །ཐྲིབ་པ་ལྟ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད། །འདུའདྲ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད། །འདུའདྲ་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་

སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་འདོད་པའི་སེམས་རགས་པ་ཞི་བར་
བྱས་ནས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཞི་གནས་
དང་། རྒྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱོམ་
པ་རྣམས་སོ། ། བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་བསྐྱམས་ཤིང་ལྷག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་
རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྟར་བ་བཤགས་སྒྲིམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་སོགས་ནས་
བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་དང་། མ་ལྷགས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་སྦྲངས་
ནས་བརྗོད་པའི་བར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས། དག་འདུན་
ཐུགས་བསྐྱུན་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ངེས་པ་ནི།

ལོ་ངོ་ལས།

རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། ། རྩ་སྟོད་ཁུམས་སྦྱང་སྦྱོན་བྱག་
བཅས། ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ། རྩ་བྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་
བཞི་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་བཅུ་བཞི་པ་བྱག་དང་། རྩ་བ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་བྱག་དང་། རྩ་བ་གཞན་བྱག་པོའི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་

དྲུག་དྲུག་སྟེ་བཙུང་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙུང་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞག་མི་ཐུབ་པ་
དོར་བའི་དབང་གིས་སོ།།

མ་ངེས་པ་ནི་རབ་གནས་སོགས་བཟ་གིས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་
བཟ་གིས་པ་དང་། ཉན་ཡམས་སོགས་གཞོན་པ་བྱུང་བེན་སྒྲིག་པའམ།
སྒྲར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གཞོན་པ་སྒྲིག་པ་དང་། དགོ་འདུན་
དབྱེ་བ་རྒྱུ་མ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་འཁོན་པ་རྒྱུ་མ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་གསུམ་
སོ། །དམིགས་བསལ་དགོ་སྦྱང་གསུམ་མན་ཆད་ལས་མེད་ན་དུས་ཀྱི་
བར་དུ་སྒྲིག་པའམ། གསོ་སྦྱང་ཡོད་སར་འགོ་བའམ། ཡང་ན་གསོ་
སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་སྦྱོན་གྱི་
གསོ་སྦྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞི་ཙམ་འདོན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ།

འབྲུ་དང་སྟོག་ཆགས་གཞོན་སྦྱང་དང་། །ལུས་སྟོག་གཞོན་སྦྱང་རལ་
འདི་དག་སོ་སོར་བགྱང་ན་བཅུར་འབྱུར་རོ་གྲུམ་བཙས། །དོན་བྱ་ཅུང་
དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དགག་དབྱེ་སྤྱ་བརྒྱུང་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་

ལྟར། བན་ཡོན་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པས་དེ་རིམ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་
གའི་ལྟས། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས། །སྤྲུལ་པའི་དབྱར་དེ་གཙོ་
བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལྟམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་
གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར།

དབྱར་སྤྲུལ་གང་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ནས་གཙོག་
ལག་ཁང་རལ་གྲུམ་བཅས་པ་དང་། ཕྱི་དོར་བྱ་བ་སོགས་རིང་སྤྱིར་དང་།
སྤྲུལ་གང་ཁས་ལེན་པའི་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྲུལ་པའི་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་པའི་ཉ་ལ་གསོ་
སྤྱིར་བྱས་ཏེ་གནས་མལ་སྤྲུལ་བ་སོགས་ནས་ཁས་ལྷུངས་པ་གོ་བར་བྱ་
བའི་བར་རྣམས་ཉེ་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་མར་དེའི་ཆེས་གཅིག་གི་
སྤྲུལ་གསལ་དག་སྤྱིར་གི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་པའི་གསལ་བཞེད་པས་ཁས་
ལྷུང་ངོ་། །དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་ན་དམ་བཅས་པས་ཀྱང་ཆོག །དེ་
ལྟར་དབྱར་གནས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བ་རྣམས་དུག་སྟེ།

དམ་བཅས་གནས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དང་། །འབྲེལ་ལོང་མི་བྱ་སྤྱིར་
སོགས་བཅོམ། །རལ་གྲུམ་བཅས་དང་ཡུན་རིང་གནས། །གསོ་སྤྱིར་སོགས་

ཀྱི་ཡུན་དུ། འབྲུལ་བ་སྟོང་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། །དགེ་འདུན་དང་ཕྱིན་ཆེན་ལ། ཞེས་པའི་སྟོམ་
ལྟར། རང་གི་མས་བཅས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ལ།

དུས་ངེས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྔ་རོལ་ནས་སྟོང་ཡུལ་
དུ་གོ་བར་བྱ་བ་སོགས་རིང་སྤྱིར་དང་། དབྱར་སྔ་མ་ཡིན་ན་དབྱུག་ཆེ་
དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྤྱིན་དུག་ཆེ་བའི་ཆེས་བཙེ་ལཱའི་སྔ་རོལ་དགེ་འདུན་
རྣམས་འདུས་ནས་བཙོད་གསོལ་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་དགེ་
ཚུལ་གྱི་བཤའ་གས་པའི་བར་གསོ་སྟོང་ལྟར་བྱས་ལ། འདུ་བར་མ་རྩས་
པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཆེངས་ནས་བཙོད་པ་དང་། ལྷང་
མ་སྤྱན་བྱིན་ཆེན་པོས་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་སྤྱགས་བསྟུན་པ་རྣམས་ཉེ་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྩ་དུ་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིང་། དགག་དབྱེའི་སྤྱགས་ལན་
གསུམ་བཙོད་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ། དངོས་པོ།
གནས། དུས། ཆོ་ག་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་དུག་གིས་དབྱེ་བའི་དམིགས་བསལ་
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

དུས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་པའི་ཉ་ཞི་གང་རུང་
ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་ཞིང་དམག་འཁྲུག་སོགས་བྱུང་
ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འགྲེས་དགོས་ན་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་
བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གང་རུང་རྒྱུན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་ནའང་འདི་
བྱར་རུང་ངོ་།།

བདེ་བར་གནས་པ་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྲན་གྱི་
གཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ལོག་འཆོ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་
བསྐྱབས་པའི་སྤྲན་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དུས་རུང་ནི་བཤེས་པའི་ནད་
སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྤྲན་དགེ་སློང་གིས་སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱི་བོ་
ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་བ་ལྷ་སྟེ།

ས་གའི་ལྷས།

འབྲས་བུ་སྤྲ་ཆོགས་བཙོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་འབྲས་ཆན་ཅུ་དང་སྤྲ་བ་ཟན་དང་ལས་གྱིས་ཞི་བ་དང་ཆོང་

འདུས་གསུམ་བརྒྱད་པ་ལ། བྱེད་དང་སྤྲ་ནད་བཙོས་པ་ཁྱུར་བ་བཟའ་བ་ལྷ། ཞེས་དང་།

ཅུ་བ་སྤྱོད་བུ་མེ་ཉོག་འབྲས། ཁོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྷ། ཞེས་སོ།།

ཐུན་ཚོད་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྟོལ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་
བའི་སྤྲན་བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་བཏུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྤྲན་གྱི་གཞི་ལས།

ཆུ་ཤིང་འབྲས་དང་ཀུ་ཤུ་གོ་ལ་དང་། །ཨ་ཤུ་ཐུང་དང་ཨུ་དུ་ཐུང་ར་
དང་། །ས་རི་ཤ་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུ་དང་། །བརྒྱད་ས་འབྲ་གོ་དག་ནི་
ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་བཙུག་པའི་མུ་རྒྱན་ཆང་མོགས་ཀྱི་སིང་ལ། འབྲུའི་མུ་རྒྱས་ཆང་མོགས་ཀྱི་སིང་ལ།
 ཞེའི་ཁ་མུ། དར་བའི་དྲངས་མ། ཅུབ་མོའམ་ཅང་ཤར་འབྲས་བྱ་མོགས་བཙུག་ནས་
 ས་མ་བཏབ་པར་མཆན་བ་གྲགས་པ་རྣམས་མུས་བཏབ་པ། ཆགས་ཀྱིས་བཙགས་
 པ་དང་། འིན་ཏུ་སྤྲ་བ། བཞིན་སྤང་བ། འདམ་བྱ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟར་
 དྲངས་པ་སྟེ་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་བརྟུང་བ། དེ་ཡང་སྤོན་གཞན་གསུམ་
 སྤྲ་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ།

འག་བདུན་པ་ནི། རྩེ་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲན་

དང་དགེ་སློང་གིས་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལྷན་མར་འབྲུ་མར་སྤྲང་ཅི་བྱ་
རམ་དང་། །བྱ་རམ་གྱི་ཁ་ལུན་བསྐྱས་པ་བྱེ་རྒྱགས་དེ་རྟོག་པོར་བྱས་
པ་ལི་ཁར་ལྷན་མར་དང་ངོ་བོ་འདྲ་བའི་སྣའི་བདུད་ཅི་འབྲུ་མར་དང་འདྲ་
བའི་སེམས་ཅན་ལྔའི་ཞག །ཅེས་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱན་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སོ།།

འཆོ་བཅངས་ནི། འདུ་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྤྲན་
དགེ་སློང་གིས་ངི་སྤྱད་འཆོའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་
དུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅ་བ་སྤྲོད་བྱ་འདབ་མ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་
བུའི་སྤྲན་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

ཞར་བྱུང་དེ་དག་བཞག་པའི་གནས་མཆོམས་ནད་ཡིན་ཡང་རྗེན་
བཙོས་དང་ཞག་ལོན་སོགས་རུང་བའི་ཁང་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། གསར་
པ་བཙེགས་པ་དང་། བྱས་ཟེན་པའི་རྟིང་བ་དང་། མཆོམས་ནད་གཅིག་ཏུ་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རུང་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བ་ལང་གི་ལྷས་ལྷ་བྱ་

གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི།

རང་བཞིན་ཉི་འཁོར་རང་དབང་བ། ། བྱུང་མོང་གཉིས་མིན་མ་
འབྲེལ་དང་། ། འཆོད་ལ་སྒྲ་གཤམ་དང་བཅས་དུག ། འདེགས་བསྐྱུ་ལས་
ཕྱལ་བྱུང་བ་བཞི། ། ཞེས་པའི་སྟོམ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི།

རྒྱ་ལོག་འཆོ་མེད་ཅིང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་སྒྲུབས་
ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་ལ་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བའི་
གོས་ཏེ། དེ་ལ་འཆོ་མཁོ་ལྷག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་
ལུས་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རེ་རེ་དེས་པ་
རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་བ་སྟེ། དབྱེན་སྒྲུབ་སྦྱར། གླ་གོས།
མཐང་གོས། ཤམ་ཐབས། དེའི་གཟན། རུལ་གཟན། དེའི་གཟན། གདོང་
ཕྱིས། རྟག་གཟན། གཡམ་དགའ། སྒྲ་བཟེད། གདིང་བ། རས་ཆེན་ཉི་ལོ་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་མོ། ། གནས་སྐབས་འབྲལ་སྤང་ཁེགས་པའི་སྒྲགས་
ཉིན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱ་དང་། བྱིན་པའི་གོས་ལྟ་བུ་

གང་རུང་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་དོ།

གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སྲུ་མ་གྲུབ་པའི་གོས་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་རུང་བ་སྟེ། དར་གོས་སོགས་ཞོར་གྱི་འདུལ་ཤེས་དང་། ཞུ་ལ་སོགས་པ་གོས་ཀྱི་འདུལ་ཤེས་སྟེ་བ་གཉིས་སོ།

གསུམ་པ་ལྷག་པའི་གོས་ནི། གཞན་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའམ་ཡིད་གཏང་དེ་བཅང་རུང་གི་གོས་འཆོ་བའི་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷག་པོ་དག་གོ། །དེ་ནམས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤོང་བའི་སྟོན་ལུས་ལ་མ་དང་གོས་ལ་མ་དགྱིས་ཀྱི་འདུལ་ཤེས་སོགས་དག་གི་བའི་བསམ་པས་ལོངས་སྤྱད་ནས་བཅོས་སྲུ་མི་རུང་བའི་དུས་སྟེན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སེར་ཁ་ལ་བསྐྱན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་བརྒྱད་གི་གཞི་ནི།

ཆོས་གོས་དྲས་དྲུབ་བྱེད་པའི་གཞི་སྤང་ལེབ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་

བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ་དབྱར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བྱང་བའི་ཆོས་གོས་སྤུང་
 ལྷགས་ལན་ཆད་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྤུང་
 བས་སྤྱགས་བསྟུན་པ་དང་། འདིར་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་སོགས་སྦྱར་བ་དང་།
 དབྱར་སྤུང་ཁས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེར་སློན་
 རྒྱུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བསྐྱོས་པས་
 ལྷགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་། དགེ་
 འདུན་ཀྱིས་ཡི་རང་བརྗོད་ནས་བསྐྱོས་པས་དཔལ་ཆིག་སྤུང་བ་རྗེས་སོ།

དེ་དབྱར་བ་ལ་སྤྱ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱོས་པས་མཆོམས་གཞན་
 དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དང་། དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 མཆོམས་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་ཆད་པ་སོགས་ནི་རང་འཇུག་
 བལ་ཡིན་ལ། དཔོ་རྒྱའི་ཉའམ་རྒྱུན་དབང་གིས་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབྱར་
 བ་ནི་བཅོས་མས་སོ།

བཞི་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི།

ཡུལ་དབྱས་སུ་གནས་མལ་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཅམ་

དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་བྱིས་ཏུ་སྟན་གཞན་མེད་ན་གོ་
 ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཅམ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གང་བ་སློབ་པའི་བྱིས་
 ལྷམ་དང་མལ་སྟན་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་གནང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཆེ་
 སར་ཅི་དགར་བསྟན་པ་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ།།

ལྷ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི།

མདོ་ཅར་གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །རོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་བྱི་
 གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་ཏུ་སྒོ་ཁང་རོ། །བྱ་བཞི་བཟང་
 བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ནས། སྒྲོར་གཞོན་
 སྟེན་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་སོགས་བྱི་བར་
 བྱའོ། །དེར་བྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་བྱིས་པས་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་།
 རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐོབ་བཞིན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེར་ཡོད་པའི་གནས་མལ་སོགས་ཡོ་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཚུལ། **ས་གའི་ལྷས།**

མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྟོན། །སློབ་པ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་

སྟེ། །བསམ་གཏན་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྗེས་གནང་སྟོང་པས་ཉེས་
པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱ་ལོན་
སྟོང་། །ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ལ་ནས་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
ཉར་སྟོང་བཀག །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། །བྱད་པར་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་བཀག་
བའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོང་གི་བྱར་མ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ས་ནི་གོམ་པ་གང་། །ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་
བཏུང་བ་ཚུ་ཐོར་གང་། །ཅམ་ཞིག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་
ན། །ལོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
བའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བླང་བྱེད་བའོ།

ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་བའི་གཞི་ལ། །ལྷང་བ་དང་ཚོད་བ་བྱིར་བཅོས་
གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་བྱིར་བཅོས་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི།

དམར་སེར་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བཅས་པས་དེའི་གཞིར་
གསུངས་ཏེ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་མི་སྟོ་བ་ལོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་

བུ་ཤུངས་པའི་དོན་གྱིས་ནན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་སྟོན་སྤང་བའི་ཆད་ལས་བཀལ་གྲང་མ་
 བཏང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། ཞེས་བསྟེན་པ་དང་། ལྷག་ལྟར་བྱུང་
 བ་ལ་སྟོ་བ་སོགས་བྱས་གྲང་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་
 ཤེས་ཅེས་གཉེན་པོ་ཆུང་བའི་སྟོ་ནས་དམད་པ་དང་། བྱིས་སུ་འབྱེན་པ་
 གནས་དེ་ནས་མ་དད་པ་སྟོག་པའི་བྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། བྱིས་པ་ལ་བརྟུས་
 ཐབས་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛའ་གཙུག་གས་གྱིས་སྤངས་ནས་བྱིར་
 འབྱེད་པ་དང་། གནས་དབྱུང་དང་ལྡོ་། གནས་དབྱུང་འདི་ལ་ལྟུང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོ་ན་མ་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་མ་སོགས་ལྟུང་བ་
 བྱུང་བ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཀྱང་བྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་སྟེན་ལྟ་ཅན་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་འབད་
 པས་མ་ལོག་པ་དང་། འབྲལ་ལུས་ངག་བརྩན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་འཐབ་
 ཀྱོལ་གྱི་རྒྱ་དམ་དུ་བབྱུང་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དང་འབྲུང་
 གཡེང་དང་། ཅ་ཅལ་གྱིས་འདྲེས་ཤིང་གནས་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་

གཏན་ལ་དབབ་པས་རྩོད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་
 དང་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 བས་གཞན་དུ་དབྱུང་ལ། སྤར་བཅོད་པར་གསོལ་ན་བཅོད་པ་དང་མཐུན་
 བའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ།

གཉིས་པ་སྟོ་བ་མཐོལ་བ་ལགས་ཀྱིས་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི་འོག་མ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་འགྱུར་དང་དོན་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ནི།

ལྷག་ལྟར་དངོས་གཞི་དང་འཆབ་ཉེས་འདག་བྱེད་ཆེན་ལ་སོགས་
 བར་སྟོ་ཞིང་མགུ་བ་སྟོད་པ་སོགས་མོད་དགོས་པས་སྟོ་བ་སྟོད་པ་ས་
 གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་བྱེད་པར་
 ཅན་མིན་པས་ལྷག་ལྟར་ཅི་ཅམ་བཅབས་པའི་ཞག་གངས་དང་མཉམ་
 བར་སྟོ་བ་དང་། སྟོ་བ་བྱེད་བཞིན་པར་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་གཉིས་པ་
 བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོ་
 བའོ། །བཞི་པ་བྱུང་ན་དམད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་དགོས་སོ། །མགུ་བའི་ལྷག་

ལྷུང་དངོས་གཞི་དག་ཆེད་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་ཞག་བྱག་དང་། དག་སྒྲོང་
མས་ཆེ་བྱེད། ལྷུ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་བཙོས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གང་
ལྟར་ཡང་མགུ་བ་བྱིན་ནས་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞག་གངས་དེ་
སྟེད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
མགུ་བ་དང་བཞི་བ་བྱུང་ན་ནམ་ཏུར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤར་དང་འབྲེལ།

དེ་དག་གི་ཀུན་སྒྲིང་ནི། བདག་གིར་བྱེད་དང་མཉམ་སྦྲེང་
སྒྲིང་། །ཆེ་མའི་གནས་དང་ཆད་པའི་ལས། །བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་ཉེས་
རྣམས་སྒྲོང་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་མི་འགྲོ་བ། རངས་པར་ཆོས་སྟོན་
ལ་སོགས་དུས། །འདུ་བའི་དུས་དང་དགོང་ཀའི་དུས། །ཐམས་ཅད་དུས་
སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ། །ཅེས་པའི་སྒྲོམ་ལྟར། །བྱེད་པར་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྟ་སྤངས་
ཤིང་དམན་པའི་སྒྲིང་པ་ལྟ་དང་དུ་སྒྲུང་ངོ་།

དེ་ནས་དེ་དག་དབྱུང་བ་ནི། དག་སྒྲོང་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་ལ་
བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་བཙུག་
ནས་བཀུར་གནས་སུ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་གང་ཟག་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུང་བའི་གཞི་ནི།

གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་དང་། དེ་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པའི་བྱེ་
 བག་སྟོན་པ་དང་། ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་བའི་དུས་དང་། ལྟུང་བ་ནམས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་མདོར་བསྟུས་པའི་སྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དུས་དང་དུས་
 མ་ཡིན་པ་བསྟུང་བའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་
 ལྷག་ལྟུང་ངོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་མཆོན་
 མཐའ་འདས་པར་བཅས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དང་།
 བྱས་ཀྱང་ཅི་བྱས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་མ་བྱས་སོགས་མི་ཤེས་
 པ་དང་། སྟོ་མགུ་སྟོད་འཕྲོ་ལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་དགོ་
 སྟོང་དུ་བྱིར་འོང་བ་ན་སྤར་གྱི་དེའི་འཕྲོ་སྟོད་པ་དང་། བཅས་པའི་དུས་
 དང་ལྟུང་བའི་ཆད་མ་ངེས་པ་དང་། གནས་པ་དང་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་
 གནས་པ་དང་། མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་མགུ་བ་དང་། དབྱུང་
 བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལྔ་དང་། དུས་དང་ལྟུང་བའི་ཆད་མ་ངེས་པ་ཉུང་བ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་རྩ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མང་སོ་

གང་བཅས་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་སོ།།

བཞི་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་དང་། གསོ་
དགག་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེར་གྲགས་ཏེ་གཞི་བཅས་ཆོས་དང་
གཞི་མེད་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་རྩོད་པའི་གཞི་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་པལ་ཆེར་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བར་བྱེད་པས་
རྩོད་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་
པ་རྩོད་པ་འབྱེད་ཕྱིར་དང་། གདམས་ངག་གསོ་དགག་བཞག་པ་ལ་
འཛོག་པ་པོ་དང་། གཞག་བྱ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་ཕྱིར་དང་། ལྷང་
བ་སྐྱོང་བ་ན་ཁས་མི་ལེན་པ་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་ལྷང་ཕྱིར་
དང་། རྩོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་
མ་སྐྱོན་པ་མི་སྐྱོན་པས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བྱ་ཕྱིར་ཏེ་བཞི་པོ་ནི་ཞི་བྱ་ཡིན་
ལ། དེ་དག་ཞི་བྱེད་ནི་ཞི་བའམ་བབས་པའམ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྩི་བྱེད་

བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་སོགས་ནི་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་བདུན་ཏེ།

མངོན་སུམ་བྱན་པ་མ་སྦྱེས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་རོ་པོ་
 ཉིད། །རྩ་ནམས་བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་བླངས་པར་ནི་བྱ་
 བཞོ། །ཞེས་སོ།།

མངོན་སུམ་ལའང་བརྒྱུད་དེ། རྒྱལ་དང་གཞུ་དང་དགེ་འདུན་བཞི་པོ་
 དང་། གསལ་བ་རང་སྤྲེའི་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་དང་ནི་གསལ་བའི་དེ་
 ལས་གཞན་གསལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གཞན་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་
 དང་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དང་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པས་མངོན་སུམ་
 མོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་མ་ཞིན་བྱི་མ་བྱི་མས་ཞི་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཡང་འགྲེད་བྱིར་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
 ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ཏེ་གང་མང་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ནས་ཞི་བ་སྟེ་གཉིས་
 པོ་འཇུག །མི་གདམས་བྱིར་ལ་ལྟར་བ་སྤྲེང་རྒྱ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་
 དང་། མེད་པ་གཞི་མེད་གཞི་གཞན། བྱིར་བཙོས་ཟེན་གསུམ་པོ་ཡང་

དེ་དང་དེ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པས་བྱས་
 པ་སྐྱོང་བ་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་དུས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་སྒྲིན་པས་དེ་གསུམ་
 འཇུག །ལྟུང་བྱིར་ལ་གཉིས་ལས་ཉེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ལས་མ་འཕྲོས་
 པ་ཁས་སྐྱངས་པས་དང་། གང་ཟག་ཉི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་
 དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཟུགས་བསྐྱུན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་འཇུག །བྱ་བྱིར་ལ་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཞི་
 བྱེད་བདུན་ཀ་འཇུག་པའོ།

གཉིས་པ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

གྲོ་ལྷོ་བ་དང་ཡངས་བ་ཅན་རྣམས་མ་མཐུན་པས་མཆོམས་ནང་
གཅིག་ཏུ་ལས་སོ་སོར་སྤེ་སྤེ་བྱས་པས་གྲོ་ལྷོ་ལས་སྤེ་བའི་གཞི་ཞེས་
ཞགས་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་དཔྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་སྟེང་བ་
ནན་ཏུ་བསྐྱོ་བྱུང། གངས་འཇུག་སོགས་རྒྱ་སྐངས་བ་དང་། དགེ་སྦྱང་།

གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་
ནས་བཟོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གིན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་
བ་སྟེ་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་སྟེ།

དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། མཛོད་ལས།

དགེ་སྦྱང་ལྟ་སྦྱང་ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་
ནམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པར། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་
སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇམ་བུའི་གླིང་ནའོ་དགུ་
སོགས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདུན་ལས་གཞན་དུ་བྱིས་པའི་
དགེ་འདུན་ནམས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་
བསྟན་པ་ལ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་གིང་སྤངས་པས་བྱེ་ནས་ཡུན་རིང་བར་མི་
གནས་གིང་འཇམ་གླིང་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། དབྱེ་བྱ་བཞི་ཆོན་གཉིས་
ཡན་ཆད་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་སོགས་གྱིས་སོ།།

དེ་ཡང་མཛོད་ལས།

དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་བྱང་གཅིག་གི། །སྤྲོད་ལ་ཐུབ་པས་ནོངས་པ་
 དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་མ་
 བྱང་བ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་བསྐྱོས་པའི་དུས་དང་། མཆོམས་བཅད་
 པའི་ཆེ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་ཕྱིར་བཅས་ནི། ལུང་
 ལས་མཆོག་བྱང་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་མཛད་པ་དེའོ། །དབྱེན་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། མ་འདུམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་ལམ་ལྔ་གང་ཡང་མི་སྐྱེའོ།

ཐ་མ་ནི་ཐོབ་བྱེད་སྤང་ཐབས་ཕྱིར་བཅས་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་ལས་ཀྱི་
 གཞི་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་བཞི་བཅུ་ནས་བཞིའི་
 བར་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་གངས་ཆང་ཞིང་། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་
 ལྡན་ལ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་མཁན་སྤྱིར་

བཏང་ཁ་སྒོང་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་
 ཆོ་ག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མཆམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་
 སོགས་སེམས་ཅན་དུ་མི་གཏོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་
 གཏོགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སོགས་བྱིམ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་
 མཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་བ་སྤྱན་པ་སོགས་དགེ་ཚུལ་ལ་
 དང་། སྤྱན་ལས། བསྐྱོ་བའི། བན་ཏུར། བཟོ་གླུར།⁽⁷⁾ གངས་འཇུག་
 རྟེན་དགེ་སྒོང་ལ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་མ་གཉིས་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱིམ་གཉིས་སྤང་བའོ།

ལས་དེ་རྣམས་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལས། གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་པའི་སྒྲིམ་ནི། གསང་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཅི་ཕྱིར་
 དང་། །གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དང་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་ལས་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བར་ངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་མ་ལྷུང་བ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་

(7) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། རྟོག་གྲངས། ༡༥༦-༡ །བསྐྱོ་གླུར། ་།

གཉིས་དང་། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཕྱིར་ཚུད་པ་དང་ལྟར་བ་བྱུང་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་མོ་གང་
 ཡིན་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་དགག་དབྱེའི་ལས་དངོས་
 དང་། སྒྱུར་བའི་ཆེ་ལྟར་བ་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་ཕྱེ་ལྷ་པོ་དག། །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེ་གཏོགས་
 པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྦངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤེ་བའི་རྩས་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་རྟོར་འདྲེས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གཏང་པ་
 དང་། །ཆོས་གོས་དན་པ་ཅན་ལ་ཆོས་གོས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞེ་བ་དང་། །དགེ་
 སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཕྱིག་ལྟ་ཅན་གྱི་གནས་དན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །དན་པའི་གྲངས་སྟུ་
 གཞུག་པ་ཞལ་ཏ་བ་འབྲུ་བ། རྒྱུ་གྱིས་འབྲུ་བ། རྒྱུ་གཞོན། ཅང་མི་སྟུ་བ་མེ་བཞི་དག་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐབ་
 སྟོམ་སྦྱིན་པ་དང་དེ་གཞིག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྟུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་
 ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའམ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ།

གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་ནི། །གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་ཆོ་ས་ལྷན་བྱ་བ་དང་དབྱིལ་འཁོར་བ་
 དང་མཆོམས་ཆེ་ལྟར་བཅད་པ་ནི་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དང་། །མཆོམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དང་སྟོས་པ་ལ་ལས་ལ་མི་སྟུན་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་བརྒྱུ་བ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུ་བ་དང་། །རུང་བའི་ས་

གཞི་བསྐྱོ་བ་སྟེ། ཁང་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། །སྤ་བརྒྱུང་ལ་རྫོམ་སྤྱན་པར་བྲེ་བ་དང་ནི་དེ་འདིང་
 བ་མོ་བསྐྱོ་བ་དང་། །སྤོང་འདིཞལ་ཏུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་ལག་གི་སྤྲ་བསྐྱོ་བ་དང་ལག་དཔོན་བསྐྱོ་བ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུངས་པ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཚོད་པ་ཞི་
 བའི་ཕྱིར་གཟུ་མོ་བསྐྱོ་བ་དང་དེའི་ཆེད་ཏུ་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞུངས་
 པ་དང་། ཚོད་པ་སྤེད་པ་འི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཚོད་པ་མ་ཞིན་གང་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་
 བྲེད་པ་མོ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་རུང་བ་བསྤྱན་པ་ལ་
 གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་། །ཁྲིམ་སྤྱན་འབྲིན་པ་ལ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་
 བ་དང་ཆོས་གོས་སྒྲིམ་སྤྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་
 སྤྱིན་པ་དང་། །ལག་སྤྲ་ལ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྤྱན་གཞན་གྱི་གནང་བ་སྤྱིན་
 པ་དང་སྤྱང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། །དགེ་སྤོང་དང་
 དགེ་སྤོང་མ་སྤྱིག་ལྟ་ཅན་དེ་དག་ཁྲིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་མ་དད་གོ་བར་
 བྲེ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །དགེ་སྤོང་མའི་སྤྱིན་པ་དང་ནི་ནགས་ཏུལ་བ་བསྐྱོ་བ་
 དང་། །དགེ་སྤོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཕྱག་མི་
 བྲེ་བའི་སྤོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཅིང་འཁོར་དང་འཁོར་

མང་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་དགེ་སྐྱོད་མ་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་པའི་
གནང་བ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་དང་། །ཆུན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་འཁར་བའི་གནང་
བ་སྦྱིན་པ་དང་དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་དང་ནི། །གསོ་
སྐྱོད་ཐ་དད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་
དང་། །དགེ་སྐྱོབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཆངས་སྐྱོད་ལ་ཉེར་
གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། །དགེ་སྐྱོང་མ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལུ་གཤེ་ཆེ་ཉེ་དུའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་
པའི་བྱིར་དང་དབྱར་མཆམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་
སྟེ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ།།

གནས་ཁང་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ནི། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་
གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །ཐུན་ཆེགས་འབྲིམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱོད་སྐྱུད་འབྱུང་དང་གོས་ཀྱི་སྦྲེད་པ་དང་འབྱེད་པ་
གཉིས། །དབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་སྦྲེད་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་
མཛེས་འཆོས་ཉེ། །གང་ཟག་བཙུ་དང་གཉིས་སོ་དང་། །སྦྱོན་པས་ཡང་

དག་གསུངས་པ་ཡིན། །གསོལ་བཞིའི་སྒྲིམ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་
 བར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་གསུང་ཅན་ལ་སྒྲིམ་བཞིར་གནས་པ་སྦྱོན་པ་དང་
 མཆོམས་ཆེ་ཆུང་དགོལ་བ་དང་། །པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་
 སྦྱོན་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དམད་བསྐྱེད་
 པ་བྱིར་བཤེད་པ་སོགས་ནན་ཏུར་བདུན་སོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །དེ་
 ཀུན་ལ་བཟོད་པ་སྦྱང་བ་དང་། སྒོ་བ། མགྲ། བ། དེ་དབྱུང་བ། སྤྲུང་བ།
 དབྱུང་བ། བསྐྱེད་དང་བྱེད་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པ་དང་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་
 བ་སྦྱོན་པ་དང་། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །དབྱེན། རེས་
 རྩོགས། བྱིས་པ་སྦྱོན་འབྱེན། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ། སྤྲུལ་ལྷ་མི་འདོར་བ།
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རེས་སུ་རྩོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གཏོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ། འཐབ་ཀྱིལ་བྱེད་པ། བདེ་ཞིང་གནས་པ།
 དགེ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ། བསྟོ་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་པར་
 བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་རུང་མཐུན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད།།

བྱར་རུང་དང་ཉེ་མི་རུང་སྒྲིག་བྱེད་ན།།

དེ་དག་སྐྱོད་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉེ་ཞིང་།།

རུང་བ་སྒྲིག་ན་ཀུན་ཏུ་སྤོང་ཞེས་གསུངས།།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤང་སྤང་རྒྱུ་མས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དངོས་སུ་མ་
སྒྲིམ་པའི་གནང་བཀག་གི་བསྐྱུས་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་ངེས་སྤོང་བའི་ཚུལ་
མདོར་བསྐྱུས་ན་གཞི་གང་ལ་སྟོན་པས་ཡེ་ནས་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
གནང་བ་དང་བཀག་པའི་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་མེད་པ་རྒྱུ་མ་ནི་བྱ་བ་
གང་ཞིག་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བར་གསུངས་
པ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱས་ན་བྱ་བ་དེ་དག་དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་དགག་
དབྱེ་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པ་བཞིན། ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་སྐྱོད་ཅིག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱང་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

གང་མི་རུང་བ་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་རུང་བར་གསུངས་པ་ལས་
 བརྒྱུག་ན་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ནི་དཔེར་ན་སྤྱན་བལ་ལ་སྤྱན་བྱེད་པ་བཀག་པ་
 ལས་དེ་དང་མཉམ་པའི་ལྷག་པ་ལ་སྤྱན་བྱར་མི་རུང་བར་མཐུན་པ་བཞིན་
 ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ལུང་ཐན་ཆེགས་
 ལས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགེ་
 སྒྲོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དགེ་སྒྲོང་དག་
 ངས་བྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་
 ཡང་མེད། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་རྒྱུག་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ན་རུང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་
 ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི།

སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་སྤྱ་སྟོགས་མཆོམས་མེད་བྱས།།

སྤྱ་མི་སྟོན་དང་ཟ་མ་མཆོན་གཉིས་དང་།།

མ་ནིང་རིགས་ལྷ་མཆོན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་།།

སྤྱལ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཡི།།

སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད།།

དེ་ལྟ་བུའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཤས་
 ཆེ་བ་སྤྱ་སྟོགས་ཅན་ནམ་དེར་ཞུགས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱ་མི་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུ་གནས་རིགས་ཉམས་པ་དང་།

གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཟ་མ་ཞེས་སྤྱ་
 བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཟ་མ་དང་། མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། སྐྱེས་ནས། རྩ་བུ། འབྱུང་ནས་ལྡང་བ། སྤྱལ་དོག་ཅན། ཉམས་
 པ་སྟེ་མ་ནིང་རིགས་ལྷ་དང་། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་

མཚན་ཉམས་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་བ་ལ་མིའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། མི་
མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཉམས་བ་སྟེ། **མངོན་ལས།**

ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་
ལ། །སྟོན་མིན་སྟོན་བའང་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་རྣམས་
སྟོན་བ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་མ་གཏོགས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཤར་
བྱུང་སྟེ་སྐྱེད་གསུམ་དུ་སྐྱེས་བ་ཡི་སྐྱེས་བ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་སོ་བར་
ཀྱི་སྟོན་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། **རབ་དབྱེས།**

སྐྱེད་གསུམ་སྐྱེས་བ་བྱུང་མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་བ་
བཀའ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་བ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་བ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།

ཟ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་བ།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་སྟོན་བ་ཡང་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཐ་

མར་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིར་བཙས་ན་པལ་ཆར་གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ།
 ལུང་ལས། གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། ལུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཙས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་ཚུལ་
 བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་
 མཆོམས་བཤད་པ་ནི།

གཏོང་བ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་གི་འཕོས་དང་།

མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱང་དང་ལན་གསུམ་འགྱུར།

རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟས་ཅ་བ་ཆད་རྣམས་སྟེ།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྟན་རྫོགས་རྫེས་སུ་ཤེས།

དགེ་སྦྱོང་སྒྲོམ་གཏོང་སྟེན་སྤྱིར་ཁས་ལྷངས་འདས།

དགེ་སྦྱོབ་མའོ་མཆོན་འདས་བསྟན་གནས་ཀྱི།

སྒྲིམ་པ་གཏོང་ནམས་སོ་སོའི་བྱུན་མོང་མིན།།

ཅ་ལྷུང་བྱུང་དང་དམ་ཆོས་ལུབ་ནའང་གཏོང་།།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ནམས།།

སྒྲིམ་ལྡན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་ན།།

མོར་ལྡན་བྱ་ལོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་།།

ཁ་ཅིག་ཅ་བཞི་གཅིག་སྤྱད་ཀྱན་ཉམས་ཟེར།།

སྒྲིམ་པ་ཅད་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། བར་འཕྲོད་པའི་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་པ་
རང་གི་ངོ་བོ། ཅ་བ་མཆོག་གསུམ། རྒྱ་སྟེ་སྟོང། སྒྲིར་བྱེད་མཁན་སྟོབ།
སྟོབ་པའི་གནས་ཉེན། སྟོབ་པའི་གྲོགས་ནམས་འབྲུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་
ལྟར་བསྐབ་པ་ལུལ་ན་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དང་འགལ་
བའི་ནམ་རིག་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཆངས་པར་སྤྱད་དཀའ་
འེཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལུལ་བ་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་བསྐྱར་པས་གཏོང་
བ་བྱུང་མེད་དེ། **ལུང་ལས།**

བསྐབ་པ་མ་ལུལ་བསྐབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་

པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་པ་ན་རྟེན་པོར་བའི་བྱིར་དང་།
 མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ན་
 རྟེན་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་ན་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས། སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་
 གྱིས་གཏོང་ཞིང་། བྱི་མ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱར་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་ལྗོངས།

དེ་དག་ནི་སྤྱིར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་
 པར་འདུགེས་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་
 དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ན་མངལ་ཤོལ་གྱི་ཆེ་བ་ཁ་སྐོང་ཡང་མ་ཆང་ན་དགོ་སྒོང་
 གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཁས་
 གཏུངས་ན་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་དགོ་སྒོར་མའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་
 བའོ། །མཚན་མེད་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་
 བྱིར་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་སྤྱིར་གཏོང་རྒྱས་
 གཏོང་བར་མ་ཐད་རང་རང་རྣམས་སོ་སོའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པའོ།

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཅ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་སོགས་བསྟན་པའི་ཚུལ་
ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་དོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཆེན་པོས་
ཉམས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདོད་པ་དང་།

གོས་དམར་བའི་སྡེ་བ་དག་གིས་ལུང་གི་དམ་ཆོས་རྒྱབ་ན་འང་བསྐྱབ་
པའི་མཆོམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏོང་དོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་།

དེ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་རྟོགས་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤར་
ཡོད་མི་གཏོང་ཞིང་། འཕོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ག་མེད་པས་གསར་སྐྱེ་མེད་
ཅེས་གསུངས་ལ།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་
ཡང་མི་གཏོང་སྟེ། ཐོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་
གཉིས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགའ་ཞིག་ནོར་དང་ལྡན་ཡང་བྱ་ལོན་
ཆགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་།

འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་པམ་པ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་ཅ་བ་བཞིའི་

གཅིག་ཅུ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་རྩལ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉམས་
ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱོད་པ་ཀུན་དགོས་པ་སྤྱབ་བྱས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་ལས།

དགེ་སློང་པམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་
མོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་
པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གཞན་པ་དང་མེདས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦང་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་
སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

དེས་ན་ཉམས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་
བྱས་ཅུ་མོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་དང་ལྟར་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྱུགས་ཆོར་བས་གཟིངས།

སྤྱབ་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།

སྡེ་ལྷའི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོམས་འདི་ལྟར་དང་
 ཐོའི་ལས་ཅན་བཟང་བྱིན་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་འབྲུགས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཤིན་ཏུ་
 གཞེར་བས་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བླང་གི་
 མཆོམས་བྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་ལུས་པ་
 ལ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་པས་མི་བསད་པ་དང་མི་ལམ་དུ་
 ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། བཅབས་ཉེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟངས་
 དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་མི་རུང་གི་མཆོམས་བསྟན་པ་ནི།

འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བརྟོན་བཤ།

ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོ་འདིར་གསོར་མི་རུང་།།

འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉེས་པ་གསང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅམ་ནི་
 འཆབ་སེམས་ཏེ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ངག་གིས་གཞན་ལ་མི་

བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་ནི་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་སྟེ་ཉེས་པར་
བྱེད་པ་རིག་བྱེད་དང་། བྱ་བའི་ངོ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གང་
ལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ནི་ལྷང་ལྷང་མིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་བྱས་པའི་དགོ་
སྒོར་སོགས་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་པམ་པ་ནི་འཆབ་
སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་སྒྲིམ་ཀྱང་འཆབ་བཅས་སུ་འགྲུར་ལ། ལྷག་
མའི་སྒོ་སྒྲིད་ལ་ཞག་རྩ་ལོང་པར་བཅབ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བར་པམ་པ་འཆབ་བཅས་གཅིག་ཅམ་
བྱུང་ན་ཆེ་འདྲིར་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་བྱིར་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
རི་རྒྱུད་ལ།

ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། །འདྲིར་ནི་གསུམ་
བ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་དག །འཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་གཞི་བརྟུངས་བྱས་
ནས། །ཚུལ་འཁྱུངས་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །

འོན་ཀྱང་རང་གིས་འགྲོད་སྒོམ་གྱི་བཤགས་པ་བྱས་ན་ནམ་སྟོན་གྱི་
ཉེས་པ་དག་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བར་མི་འགྲུར་བ་ཞིག་འོང་བས་འབད་

བར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་མ་བཤགས་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཉེས་དམིགས་རང་ལ་
འབྱུང་བར་མ་ཟད། གཞན་དག་ཚུལ་འཆལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་
ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞིར་དཔྱལ་བར་སྒྲུབ་
བར་བཤད་དོ།

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྟོང་འཛིན་བ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་
སྟོང་དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ལོངས་སྒྲིབ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་བཟོད་བ་གསོལ་བའི་དུས་མ་སྤང་ན། དེ་ནས་བཟུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་
ཉིད་པའི་རིན་ཐང་བཅིས་ནས་ཆང་ན་དགེ་འདུན་ལ་པམ་བ་འབྱུང་བར་
གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ནི།

འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་སོ་བརྗོད་པ་ཡིས།

དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྒྲིབ་བར་ཀྱིས་འདག །

སྒྲིབ་བ་སྤང་ནོད་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས།

སྒྲུབ་ཡང་ལ་ལྟོས་བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ལྗང་།

མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་བ་མེད།།

སྒར་བྱས་འགྱོད་བཤགས་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།།

འགྱོད་བ་སྟོང་ནས་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་སྟོབས།།

དུག་ལ་སྒྲན་བཞིན་འདུག་བ་བྲག་པོ་ཡིས།།

ཉེས་ཕྱིར་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོད་སྟོབས།།

དུག་མི་འཐུང་ལྟར་ཕྱིས་ནས་ཉེས་སྒྲུལ་ལ།།

ངེས་ཤེས་བྲག་པོས་རྣམ་པར་སོར་ཚུད་སྟོབས།།

སྒན་བ་བསྟེན་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྷུང་བཤགས་སོགས།།

དད་བ་བྲག་པོས་ཉེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་སྤྱད།།

འོན་ཀྱང་ཕྱིག་ལྷུང་སྟོབས་ལྡན་ངེས་སྦྱོད་ན།།

ས་ཐོབ་ལུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྐྱང་།།

དེ་ལས་གཞན་གསོ་བར་བྱང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་པམ་བཞི་

གང་བྱང་བྱང་ནས་འཆབ་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་ལྷུང་

བའི་དངོས་པོ་དེ་མི་གསང་མི་སྟེད་པར་ངག་ཏུ་བརྟེན་བ་ཡིས་ལུལ་དགོ་

འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤགས་ཤིང་། དུལ་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་
 ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཤེས་བཞིན་རྩལ་དུ་མ་སོང་བར་
 སྙིང་ནས་ལྟོང་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ལགས་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྟོམ་མམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ་
 སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་བསམ་པས། སྟོམ་
 ལགས་ཞེས་བརྗོད་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ། སྟོར་བ་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དམན་
 སྟོང་ལྔ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། བྱེད་སྟོང་ལྔ་སྟོང་བའི་ཀྱན་སྟོང་གིས་གནས་
 བར་ཁས་སྦྱངས་པས་འདག་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤགས་རྗེས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྦྱར་ནོད་ནས།
 ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཞེད་
 པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་།།

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་

ཉེས་ནམས་བསྐྱོར་གྱི་ཡིན་ན་མཆོམས་ནང་གི་དགོས་པ་མཐའ་ཅད་དང་།
གཞན་ནམས་གཅིག་གི་བྱང་དུ་མཐོལ་ལ། ཞག་ཏུ་ལོང་བའི་བཅབས་ཉེས་
ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པས་ཅི་ཅམ་བཅབས་པའི་ཞག་གངས་
དང་མཉམ་པར་སློབ་དང་། དངོས་གཞི་མགུ་བ་སྤྱད་ཚུལ་ནམས་ནི་སྤར་
སྤྱོད་ནི་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་གྲུབ་ལ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱག་
མའི་བྱེར་བཅོས་ནི། **རི་སྐད་དུ།**

**རྩོམ་དང་ལྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་
དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
པས་དགོ་འདུན་སྤྱག་མ་ལས་ལྡང་ངོ། །ཞེས་སོ།།**

དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་གཞན་ནམས་སྤྱི་ཡང་ལ་སྟོས་ནས་
བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ཉེས་པ་ལས་ལྡང་བའི་ཚུལ་ནི། བམ་སྟོམ་སྤྱི་བ་ལ་
ཡུལ་དགོས་པ་དུག །ཡང་བ་ལ་ལྟ། ལྟག་སྟོམ་སྤྱི་བ་ལ་བཞི། ཡང་བ་ལ་
གཅིག་གི་བྱང་དུ་བཤགས་པས་འདག་ལ། སྤར་ལྟར་སོགས་སྤེམ་ཆན་སྤྱི་
མ་ནམས་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཉེས་ལྟར་བཤགས་ཚུལ་ནམས་སྤར་རང་

རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་བ་འདྲ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྟོགས་ཅིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ལར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་ནམ་ལྷུང་བའི་ཆེ་མཐོལ་བ་འགས་
བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལ།
གལ་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཉེས་པ་མ་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་ཡོད་ན་ལུས་ངག་
གིས་མཐོལ་བ་འགས་ཆད་ལྡན་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བཤགས་སྟེ་
བྱས་པས་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། **མདོར།**

མཐར་དེ་ལ་རྩལ་རྒྱན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ནམས་ནི་རྒྱས་པ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡིན་ལ། མི་རྒྱས་པ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཆད་ལས་དགོས་པའི་རིགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བ་དང་། བཤགས་ལུལ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བྱིར་ཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་
དབང་གིས་བཤགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནམས་ལས་གལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ནམས་འདུས་ནས་གསོལ་
བའི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཆེ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དོན། མདོར་
 བསྐྱུས་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པའི་བཤགས་པ་མེད་དེ།
 ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱེན་
 འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། སྐར་ཚུད་
 པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་སྤར་བྱས་པའི་ཉེས་ལྟར་ལ་འགྱོད་བཤགས་བྱ་ཚུལ།
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་ཏེ་དུག་འཁྱུང་བས་ནད་གྱིས་གཟེར་
 བ་ན་འགྱོད་ནས་སྤར་སྐྱུག་པ་ལྟར་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྱོད་བ་སྟོང་
 བས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། དུག་ནད་
 གྱི་གཉེན་པོ་ལ་སྤོང་བསྟེན་པ་བཞིན་སྟོ་གསུམ་གྱི་འདུག་པ་དག་པོ་
 ཡིས་ཉེས་པ་འདག་པའི་བྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིས་དུག་མི་འཁྱུང་བ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་བ་

སྒྲ་མ་བཤགས་ནས། ཕྱིས་སུ་ནི་དེ་འབྲ་བའི་ཉེས་པ་མི་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་
 བསམ་ནས་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲུལ་པ་ལ་བཤགས་ན་དག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 མ་བཤགས་ན་འདི་ཕྱིའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྲག་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། དུག་གི་གཉེན་པོ་
 སྤུང་སྟེར་བའི་སྤུང་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་པོ་གསུམ་པའི་
 མདོ་སོགས་འདོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་
 བ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་སྟེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 དང་བཞི་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན་ལྷུང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱས་ནམས་འདག་རྒྱས་པས་འབད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཤགས་ཚུལ་ནམས་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལས་ལྡང་མི་རྒྱས་པས་
 གཉིས་ཀ་ཆུན་གཅིག་འི་ལ་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་།

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པས་ཉེས་པ་འདག་པ་དེ་ལྟ་མོད།

འོན་ཀྱང་སྤྲིག་ལྷུང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ངེས་ཀྱི་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ན། དཔེར་ན་ཅ་ལྷུང་འཆབ་མེད་སྤྱིར་བཙས་བྱས་
 ཀྱང་དངོས་གཞི་འདག་མི་རུས་པས་དག་བཙས་ཐོབ་པ་གཞན་ལས་
 ཆེས་དཀའ་བས་མཆོན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཏེ། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ནས་སྦྱིང་དང་མིག་གི་
 འབྲས་བུ་ལྟར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤྱང་དགོས་ཏེ། **ལུང་ལས།**

གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་
 ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་
 ཐོབ། །སྤྲིག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་ལའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་པོ། །ལན་འགའ་འདས་ནའང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །བྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །དུད་འགྲོར་
 སྤྱི་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་སྒྲུབ་ཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ཅུང་དུས་ཀྱང་
 རྣམ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་ལས།

དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པ་སྤྱིར་དུ་བརྗེད་པར་

འགྱུར། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་འང་ཡོངས་མི་སྤྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཤམ་
 ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་ན་འང་གཞན་ལ་མ་བརྟུང་ན་གཞན་གྱིས་
 ཁྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་ན། སྤྱིས་རབས་ལས།

མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། །དུག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གི། །རྣམ་དག་
 མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྲིད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་སྤྲོ་ན་གནས་པའི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་གཏམ་ངན་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་བ་དང་། ལྟ་དང་
 བཅས་པས་ཁྲིལ་བ་དང་། དམ་པའི་མདུན་དུ་ངོ་གཞོང་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་བག་ཆ་བ་དང་། སྤྲིན་བདག་གི་ཡོན་ལེན་
 པ་ལ་དཔའ་ལྷུང་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱུང་
 བེད་། རྟག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྟེན་པ་དང་། ཆོ་
 འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་འབབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་པམ་ལྷག་
 སྟོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལས་འདས་ན་རིམ་
 པར་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱེ་བར་གསུངས་པས་

གཟབ་དགོས་སོ།།

བཞི་པ་པན་ཡོན་ནི།

པན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་སྤངས།།

རྒྱན་འགའ་སེལ་ཀྱང་འཛིགས་སྟོབ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན།།

བྱི་མའི་ཆད་སྤངས་ལེགས་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས།།

ལྷ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་བ་མིན།།

དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོམ་ལྟར་ན།།

དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན།།

སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱི་མ་མཆོག་།

སྤྲ་མ་བྱི་མའི་བྱུང་མོང་ལམ་ཡིན་ཕྱིར།།

སེམས་བསྐྱེད་སྤྲགས་གི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཚུངས།།

དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན།།

ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པར་བསྤངས་ན་དེའི་པན་ཡོན་ནི། ཆེ་འདིར་ནད་

དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྤང་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱན་

འགའ་ཞིག་སེལ་རྒྱས་ཀྱང་འཛིགས་སྟོབ་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་ཡིན་
ལ། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས། མངོན་མཐོ་ཅམ་
ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱངས་ན་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་རང་གི་རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པས་མ་ཟེན་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མིན་ནོ།།

དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མུང་འདས་གསུམ་གང་
རུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱངས་ནས། སྟོམ་པ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་
ན་དག་བཅོམ་པ་སོགས་མུང་འདས་གསུམ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་
ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གཙུང་དགའ་བོས་དང་པོའི་དུས་སུ་དབང་མེད་དུ་
སྟོན་པའི་བཀས་སྟོམ་པ་སྦྱངས། དེ་རྗེས་སྟོན་པས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ཁྲིད་
དེ་ལྟའི་བྱ་མོ་རྣམས་བསྟན་པས། ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བར་འདོད་
ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པས་སྤར་གྱིས་སྟོམ་པ་དེ་ལེགས་སྟོན་
གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར། དེའི་འོག་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟན་

བས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སོ་བར་གྱི་སྒོམ་
 བ་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན་ནོ།།

དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་། ཆངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྒྱུད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པར་འོས་པ་དང་།
 འཕགས་ཞོར་བདུན་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་
 དུས་བྱས་ནས་བྱི་མར་པམ་པ་སོགས་ལྷ་བསྐྱུངས་པས། གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད། འཕྲུལ་དག་འསོགས་འདོད་པའི་ལྷ་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་།
 མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་
 ཅུ་བཅད་དེ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། **ས་གའི་ལྷས།**

རབ་བསྒྲགས་ཞོར་ནི་ཕུན་ཆོག་གསལ་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་
པར་སྐྱེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་
འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་དང་།

དག་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས།

ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྱེད་པ་གང་། །སྟོམ་པའི་མི་དེ་མཛེས་
པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་
ལ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཕྱང་སོ་
དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འབྲུག། །ཅེས་སོ།།

སྟོམ་པ་དེ་ནམས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་ལས་
ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སོགས་ཁོངས་ནས་དག་
ཚུལ་དང་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་གྱི་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་
ཅིང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནམས་གྱི་མ་གྱི་མའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
པའི་བྱེད། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་
རྟེན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བ་
དེའི་བྱེད་ན། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལའང་འོག་མ་གཉིས་
འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ། སོར་སྟོམ་རང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་གོང་འོག་ནམས་

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། **བཤེས་སྤྱིངས་ལས།**

**ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ།།**

དེ་ཡང་སྟོན་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབ་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྤང་བ་ལས། ད་ལྟ་བསྟན་པ་
 ལུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བསྐྱབ་གཞི་གཅིག་ཙམ་
 སྤང་བ་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། **ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།**

**བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་
 རྫོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་སྤེང་བ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོར་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་དུ་འཛིག་
 པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་**

མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྤྱད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱད་
པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེ་རོ།

འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

༥ དེ་ནས་གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་མཆའས་
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྤྱིད་པ་འདི་ན་མངོན་མཐོའི་དཔལ་རི་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་མ་
 ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྒྱུའི་ན་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་
 སྐབས་ན་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་
 ལས་བྱུང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུངས་པས་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།

སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྱིས། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་

ཐཱ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་བྱོན་སུམ་ཆོག་པ་འདི་དོན་
སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གསུམ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོར་
བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཁོག་དབུབ་སྒྲིང་གཞི། སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད། སྒྲིབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲུང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་⁽⁸⁾ཉེ་དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་པོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་ཁོག་དབུབ་པ་ལ། དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་

བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས།

བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱད་སོགས་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ།

ཉིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དཔག་ཡས་གསུངས།།

འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྩལ་ལྷ་སྐབ་མོགས་ཀྱིས་བགལ།།

(8) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་གྲངས། ༡༩༧-༦ ༼ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་སྒྲིལ༽

ཞི་བ་ལྷས་སྒྲེལ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལུགས།།

བྱམས་པས་བཀའ་བསྐྱུས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་བཟལ།།

རྩོམ་རྩེལ་སྐྱེ་བྱེ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་སྒྲོལ།།

པརྒྱའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་གརྒྱ་ལ་མཐུན།།

སྟོན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་བྱངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ལ་
 དུ་དབང་པོའི་ཉོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་། བསྐྱེལ་བ་བཟང་
 པོའི་དུས་འདིར་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤིང་བ་ལས་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་
 འབྲེན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་སྒྲེལ་པ་ལས།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཉེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཉེན་ཀྱན་ལ་
 གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེལ་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས།

ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤིང་བ་རྩི་སྤིང་གནས་པར་

སྟོན། །ཞེས་པའི་བར་ལྟར།

སངས་རྒྱུ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
པར་མཛད་པ་ལས། ད་ལྟ་ཙུང་ལྟོན་གྱི་དུས་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་
རྣམ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
གདུལ་བུའི་སྟོང་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ལས་སྤྱི་ཆོག་རང་མཆོན་པ་ནི་མེད་
དེ། བདོ་སྤེལ་ལོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྲལ་
བརྟལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱང་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེལ་སྤོང་
ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ཏེ། སྟོན་
པ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་དེས། གནས་
བྱ་ཤོད་སྤང་པའི་རི་པོ་ལ་སོགས་པར། འཁོར་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

རིགས་ཅན་གྱི་བྲག་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་མོང་བ་དང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་མེས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་
 སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་
 མདོན་པ་ས་ལམ་གཟུངས་ཉིང་གི་རབ་དབྱེ་རྣམས་སྟོན་པ་བཀའ་བར་
 པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 མདོན་པའི་འདུལ་བ་ཐབས་སྒྲ་བས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དང་། མདོན་
 པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། མདོན་པའི་མདོན་
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་དང་། བྱང་པར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་ཁམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམས་
 བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཆོག་
 དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་ཡས་
 པ་རྣམས། དུས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཆར་དུ་

གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བར་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་དེ་བཞིན་
ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུག་ཅན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་
པར་སྤང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་བྱང་ངེས་སུ་འདོད་ཚུལ། བཀའ་དང་པོ་
བྱང་དོན་དུ་འདོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་ཐ་གཉིས་ལ་བཞེད་
བ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་བར་བ་བྱང་ངེས་བྱེད་མ་
དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས།

དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ཟླ་ན་
མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། བྱང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་ཟླ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་

མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།

མྱང་འདས་དང་གཟུངས་དབང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོར་འོ་མའི་སྒྲན་
གྱི་དཔེ་དང་། ཁོར་བྱ་སྦྱོང་བའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཀྱི་ཚུལ་གྱི་
དེམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད།

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་
བསྐྱེད་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་ལྟར་
སྡེལ་བའི་ཚུལ་ནི། བཀའ་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་བ་སྤར་ལྟར་ལ། ཐུན་མིན་ནི་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་བི་མ་སི་རྩ་བའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུམ་སྤག་
བཅུ་འདུས་ཏེ་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་གསུམ་གྱིས་སྡེ་
སྡོད་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་།

འདིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟབ་མོའི་
མདོ་སྡེ་རྣམས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབང་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་
ཤིང་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བྱེད་ཀྱིས་

འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དབྱ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། ཐ་མའི་
 དགོངས་འགྲེལ་བསྟོད་ཚོགས་སོགས་མཇད་ཅིང་། དེའི་སློལ་འཛིན་
 རྒྱ་གཞུགས་དང་། འཕགས་པ་ལྷ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཇད་ནས་བཀལ་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ནི་ཞི་བ་ལྷ་དང་རྩ་རིམ་སོགས་པས་
 རྒྱ་ཆེར་སློལ་བ་ནི་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་།

རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀལ་
 ཡི་བསྟུ་བ་མཇད་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱམས་
 པའི་ཆོས་སྡེ་ལྷ་མཇད་དེ། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ལ་བསྟན་ཅིང་དེས་
 ས་སྡེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཇད་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་
 ཀྱིས་བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་མཇད་དེ། ལྷ་མཆེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཀལ་ཞིང་སློལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བོད་འདིར་རྩ་
 བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་སློལ་ཞིང་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་
 སྟོད་པའི་སློལ་ཡིན་ལ།

བསྐྱེད་སྐྱེ་ལའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་སྒྲ་འགྲུར་གྱི་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་
 བེ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སྡོམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་
 དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་གྲངས་པལ་ཆེར་ནུ་གྲུ་ནའི་ལུགས་དང་
 མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་ལ། ལྷ་བ་ནི་སློལ་གཉིས་ཀ་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སློལ་འབྲེད་པ་པོར་
 གྲགས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དབུ་མར་ངེས་ཀྱང་
 གྲུབ་མཐའ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲལ་བ་ཤས་ཆེ་
 ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི།

ངོ་བོ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་།།

གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་པས།།

སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་སེམས་པའོ།།

དེ་ལྟར་སློལ་བའི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་
 བ། ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱམས་པ་

དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། གཞན་
 གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འདུག་པའི་སེམས་སྟོན་འདུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བ་དེའི་མི་མཐུན་སྟོབས་གཞན་ལ་པན་
 པའི་གོགས་དང་རང་གི་རྫོགས་བྱང་གི་བར་ཆད་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་
 སྔོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ།

དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་
 ཤེས་ཉིད་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ནི་སེམས་བྱང་ལ་བཞེད་
 དེ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་བྱང་སར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་འདུན་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་།

དབྱིག་གཉིས་གྱིས་རྒྱན་འབྲེལ་ལས།

དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
བའོ། །ཞེས་སེམས་པ་ལ་བཞེད་ལ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སེམས་བྱུང་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་
ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཅིག་ནས་རྒྱག་ཆོན་གྱི་བར་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སྐྱོལ་གཉིས་གྲགས།

རེ་རེ་གཅིག་ནས་རྒྱག་བར་གཉིས་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇིའི་སྟོང་པོ་ཅན།

ཆོག་ས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་།

ཆོག་ས་སྐྱོར་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

མ་དག་ས་བདུན་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།

དག་པ་ས་གསུམ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱན་སྤངས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི།

ལྷ་ནི་ལམ་ལྷ་དྲུག་ནི་པར་ཕྱིན་དྲུག །

དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྲས་ན་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཚོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གཉིས་སུ་
གྲགས་པ་རེ་རེ་ལ་འང་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་དང་། དབྱེ་གཞི་ལ་ལྟོས་
ནས་སྒྲིབ་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཉེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཅིག་
ཏུ་དབྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་
རྗེས་བྱངས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། **བྱང་འདས་ལས།**

ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རགས་པ་བདུན་ལས་བྱང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། སྤ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་

སུ་དབྱེ་བ་དང་། དག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གནས་པར་བྱེད་
 པ་ཉིང་འཛིན་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 མམ། སྡོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 དང་། ཆོགས་སྦྱར་དུ་སྦྱང་ཉིད་མཐའ་བལ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་
 གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ན་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་
 མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་དོན་ངང་གི་འགྲུབ་པས་རྣམ་པར་སླིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱུན་སྤང་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཡི་
 སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོགས་
 ལམ་ན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་གསར་དུ་འབྱུག་པས་ལས་
 དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱར་ལམ་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་
 པའི་དང་། མཐོང་ལམ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་

དང་། གློམ་ལམ་ན་དེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞིན་
པའི་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཇི་བཞིན་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ནི། ཉེ་ཁྱེེ་ལས།

ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་མཐོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ།

དུག་ཏུ་དབྱེ་ན་ནི། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཕྲོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དུག་ཏུ་
འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ནི།

ས་མཆོམས་ཀྱིས་བྱེ་ས་བརྩའི་བར་དུ་ལོ།

གཞན་ཡང་དཔེ་གྲོགས་མཚུངས་ཆོས་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་སྒྲོན་ས་
དབྱེན། ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་གཉིས་ནི།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
མཆོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྐོན་བཞེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་
མ་ཟུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་
དང་ནི། །སྤྱ་སྐྱན་ཚུ་པོ་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟར།

གྲོགས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རྒྱན་
གནས་པའི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་གསེར་ལྟ་
བུ་དང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་ག་པར་གྱུར་པས་དགེ་ཆོས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་
རྩྭ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་སྤྱི་བ་པའི་བྱད་ཤིང་

བསྐྱེད་པ་པ་མེ་ལྟ་བུ་དང་། མེས་པ་ཅན་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་ཅིང་
 མི་ཟད་པས་སྦྱོན་པ་གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མི་
 འདོད་པས་ཡིད་མི་འབྱུགས་པས་བཟོད་པ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། བདུད་ཀྱིས་
 མི་བྱེད་པས་བཙོན་འགྲུས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་མས་མི་གཡོ་བས་
 བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཞི་བས་ཤེས་རབ་སྤྲན་
 ལྟ་བུ་དང་། དགོ་ཅ་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་
 ཐབས་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བས་སྦོན་
 ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཉྟག་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བྱངས་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དོན་ཐོགས་
 མེད་དུ་སྦྱབ་པས་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཆོགས་གཉིས་བང་མངོན་ལྟ་བུ་དང་། དུས་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པས་བྱང་སྤྱོད་གས་

ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞི་ལྟ་ག་
 བཞེན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེག་དོན་མི་བརྟེན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་
 བའི་གཟུངས་སྟོབས་བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟན་པར་སྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྲ་སྟན་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་རྒྱ་མཚོར་ངང་གིས་འབབ་པས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆུ་བོ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞེན་གདུལ་བྱའི་ལོ་རྟོག་
 སྟོན་པར་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ།།

དེ་དག་ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་ན་འདུན་སོགས་གསུམ་ཆོགས་ལམ་
 གསུམ་ནའོ། སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནའོ། །པར་བྱིན་བཅུ་ནི་མཐོང་སྟོན་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་བཅུ་ནའོ། །མདོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྟོབས་ཀྱི་བར་
 ལྡན་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་
 གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ས་བཅུ་
 པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་དང་

པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ནི།

ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱ་ན་སྟོན་འབྲུག་རྣམ་པ་གཉིས།

དེ་ཡང་བསམ་པས་སྟོན་དང་སྦྱར་བས་བྲུབ།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་འོ།

དེ་ལྟར་དབྱེ་སྟོ་བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱ་ན་
སྟོན་འབྲུག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པས་གཞན་
དོན་དུ་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བས་
ཕྱིན་བྲུག་གི་ལག་ལེན་ལ་བྲུབ་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་དང་པོ་
ནི་སྦྱེས་བུ་ལས་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་
བ་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་
ན་འགྲོ་འདོད་མི་འདོར་བ་ལྟར་འབྲུག་པ་ཕྱིན་བྲུག་ལ་སྟོན་བཞིན་པ་
ནའང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཏན་ལ་པབ་ནས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་ལེན་ཚུལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་
དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་
ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ནམ་པར་བཅད་པ་ལོ།

མཆན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་སྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། བྱང་འཕགས་
ཀྱི་རྫོགས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལོ། །དབྱེན་མདོ་སྒྲི་
རྒྱན་ལས། གྲོགས་སྒྲོབས་རྒྱ་སྒྲོབས་རྩ་བའི་སྒྲོབས། །ཐོས་སྒྲོབས་དགོ་

བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བརྟན་
པའི་མེས་པ་བསྐྱེད་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་མེས་པ་བསྐྱེད་
ཆོ་ག་ལ་བརྟན་ནས་བླང་ཚུལ་ནི།

ལེན་ཚུལ་སྒྲོམ་གནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ།

ཐེག་ཆེན་སྒོད་གྱུར་དད་ལྡན་སྒོམ་མ་ཡིས།

ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྒོན་འབྲུག་སྟབས་ཅིག་ཏུ།

ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་རྣམས།

ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཡིན་ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི།

སྒོན་མེས་པ་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་།

ཡང་དག་བླངས་པ་རིགས་བདུན་སྒོན་སོང་ནས།

བར་ཆད་དེ་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་སོགས།

སྒོན་འབྲུག་ཆོ་ག་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ལེན།

རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལའང་རུང་བར་སྒོལ་གཉིས་མཐུན།

ཐོབ་མཆོམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ།།

འདི་ཉིད་རགས་པ་བདུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལེན་ཚུལ་ལ། དུལ་
 བྱི་སྒོལ་གཉིས་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་
 འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་ཟང་ཟེང་སྤྱར་མི་ལེན་པར་བཅེ་བས་
 གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས།

རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་། །སྒོག་གི་བྱིར་
 ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། ལམ་སྦྱོན་ལས།

སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ལ་
 གནས། །སྒྲིམ་པ་འཕོགས་བཟོད་སྦྱིང་རྗེར་ལྷན། །སྤྱི་མ་བཟང་པོར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

གང་གིས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒོལ་ལྟར་ན། བདུ་
 ཤེས་ཤིང་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པར་

མ་ངེས་ཏེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱང་བྱ་
 ཡོད་པའི་མེམས་ཅན་ཀྱན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེས་ན་བྱང་
 རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྣོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། འབས་བྱ་བླ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྣོད་མ་ཡིས། རི་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གདམས་ངག་བྱང་པར་ཅན་འཁོར་བའི་མཐའ་
 ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་མཐའ་གཉིས་
 སྣོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྣོ་
 བཅོས་ཤིང་། དུལ་བྱང་པར་ཅན་སྣོད་དཔོན་ལ་མཇུལ་སྤུལ་ནས་རྟེན་
 བྱང་པར་ཅན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཐབས་བྱང་པར་
 ཅན་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐའ་དངོས་གཞི་བདེ་
 སྤྱག་གཏོང་ལེན་གྱིས་སྣོ་སྣོད་བར་བྱས་ཏེ། དགོངས་གསོལ་གསུམ་
 སྣོན་དུ་བཏང་ནས་རི་ལྟར་སྣོན་གྱི་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྣོན་འབྲུག་གཉིས་སྟབས་ཅིག་དུ་ལེན་ཅིང་། རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་དགའ་བ་
 བསྐྱེམས་ཤིང་གཞན་དགའ་བ་སྐྱོམ་དུ་གཞུག་ནས་གཏང་ངག་འབྲུལ་

ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ནམས་ནི་སྐྱ་སྐྱབ་བྱི་ལུགས་ཡིན་ལ།
 ཐོགས་མེད་བྱི་བཞེད་པ་ནི། རྟེན་བྱི་གང་ཟག་སྟོན་སེམས་ཙམ་ལེན་པ་
 ལ་སོ་ཐར་བྱི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདུག་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་སོ་ཐར་དེགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟོན་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་ནས་ལེན་དགོས་ཏེ། **ལམ་སྟོན་ལས།**

སོ་སོར་ཐར་པ་དེགས་བདུན་བྱི། །རྟག་དུ་སྟོན་གཞན་ལུན་པ་
ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་བྱི་གཞན་དུ་
མིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་རྟེན་དེས་པར་བྱ་བ་སྤར་ལྟར་གདམས་
 དག་གསུམ་བྱིས་སྟོ་བཙུག་ནས། སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། སྦྱོར་བ་ནི། ལུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཐུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཆོགས་བསགས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་རང་སྟོབས་དེགས་སད་པ་དང་
 གཞན་སྟོབས་རྫོགས་བྱང་གི་པན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

སྦྱར་བའི་སྟོབས་འདུལ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་
འགོ་བས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེ་བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་
སྟོན་སྟོམ་གླང་ལ། རྗེས་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་གཏང་རག་
བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

འདུག་སྟོམ་ནི། སྦྱར་བ་བསམ་པ་བརྟགས་པ། སྦྱར་དུ་སྦྱོན་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ། བར་ཆད་བྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་
བར་བྱས་ནས་སྟོབ་བྱིས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་
གྱི་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲོད་ཅེས་པ་ནས། མེས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་དམ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། སྟོབ་
མས་ཀྱང་འོད་ལགས་ཞེས་ཁས་ལེན་པས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་གསོལ་
བ། ལན་ཡོན་བསྟན་པ། གསང་བར་གདམས་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ།
གཏང་རག་འབྱུལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་

བ་ཞེས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་ཅམ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་
འཇུག་གི་ཆོ་ག་སོ་སོའི་སྟོན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ལེན་ཡུལ་བཞེས་གཉིན་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མ་ཉིད་
ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲངས་ཀྱང་
རྒྱང་བར་སྟོལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བཞེད་ལ། རང་སྟོབས་ཀྱི་རུས་
བ་ཡོད་ན་རྟེན་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མདུན་མཁར་བསམ་
ལ་དེའི་རྒྱང་དུ་ལེན་པར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་སྟོན་དུ་བཤད་དོ།

སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་མཆམས་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱིས་
བརྗོད་པ་དང་པོས་སྟོན་སེམས། གཉིས་པས་འཇུག་སེམས། གསུམ་
པས་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ནའང་། དབུ་མ་ལུགས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་འགྲིགས་ཀྱང་འདྲིར་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་མཆམས་ཐུན་
མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་འཕོགས་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འདོད་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོབ་ཚུལ་ལ།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་སྤངས་ཐོབ་པ།།

གསང་སྤྲུག་ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་མིང་ན།།

དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲེ།།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྣ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་སའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཐ་སྙད་འདོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་དོན་དམ་
ནི་ཆོས་དབྱེངས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོངས་འཛིན། རྗེས་སྐྱབ། རྟོགས་
པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོག་ས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེ་བྱིར་དེ་ནི་

དམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ།།

སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་འོད་
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་གནས་པ་ལ་འདོད་དེ། **གསང་འདུས་ཅ་**
རྒྱད་ལས། **རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་**
བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོག་འདི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སྦྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་སྒྲུང་མཛོད་བྱང་དང་། རིམ་པ་ལྷ་པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ནི་
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་
དུ་བྲས་ནས། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་སྦྱིག་བྱེད་ཅམ་དུ་རྗེས་མཐུན་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར། རོན་
དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་མདོ་ལས་བཤད་པ་སྤིང་ནའང་། དེ་འདྲ་དམ་བཅའ་ཅམ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་སྦྱར་དུ་
ཞེ་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ལས་མཐོང་ལམ་

དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་
བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བར་དུ་མི་ཉམས་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིམ་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྤང་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤང་དགོས་ཏེ་ཉམས་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མ་ཉམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བདག་སྐྱེན་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉན་བསྟན་ཅིང་། དམིགས་པའི་སྐྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྒྲིང་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་
ལུས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ།

བསྐྱང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུལ་པ་དང་། བར་བྱིན་དྲུག་གིས་བསྟུས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྟུང་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྟུ་བ་བཞིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་རོ་
 བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པས་བྱེ་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་
 ཉིད་སྟུན་པ་སེལ་བ། འདོད་དགའའི་ནོར་སྟུང་བ། རིམས་ནད་ལ་པན་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གཉིས་སྟུ་ངེས་པ་ལས། སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་
 བས་བྱི་མས་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གྲངས་ངེས་པ་དང་གོ་
 རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོའི་
 འགལ་རྒྱུན་སྤོང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་སྟང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
 བར་ཡང་སྒོར་འཛིན་བདེ་བའི་བྱིར་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ན།

འགལ་མ་བྱུན་རྒྱ་སྤངས་བསྐྱབ་པ་ལས། །རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
གཤམ་གསུམ། གཞན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་བཞི། སྤྱོད་ཉམས་རྒྱ་བདུན་
ནི། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་མི་མོས་གཡེལ་སྤྱོད་སོགས། སྤྱོད་ལེ་ལོ་ཆེ་
བ་སྤྱོད་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྤྱོད་བ། ཀུན་སྤྱོད་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་
དམན། བྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱབ་བ། མི་ཉམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། ཁོ་
འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། བན་ཡོན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི། ཉེས་
དམིགས་ཉམས་པའི། རྟེན་དཀའ་སེམས་བསྐྱེད་བན། བྱི་མ་མི་ཉམས་
པའི་རྒྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས། དུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གསོལ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྤོང་། །འདི་
བྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་
དང་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་དང་། །བདག་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་ཐོབ་བྱ་
སངས་རྒྱས་རང་ལོང་། སྤྱོད་། བ་མ། ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལས། །འདི་བྱི་
གཉིས་ཀར་གསུམ་གསུམ་ལ། །འཕེལ་རྒྱུན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱུག་
བསྐལ་གྱི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོན་པའི་ཆེ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་པན་

ཡོན། །འཛུ་ལྷ་ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་གིས་ལྟ་བ་བཙོན་འབྲས་གྱི་རྩ་མཆོག་
 གིས་འགོ་བ། དེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་སྐྱལ་བ། ཐར་བའི་གོང་བྱེད་ཡིད་
 ལ་བྱ་བ། །བྱ་བ་བཞི་སྟེ་མདོར་བསྟུ་ན། །འཛུ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 གྱིས། །མི་དགེ་སྤང་ཞིང་དགེ་ཚས་སྐྱབ། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱང་བྱའི་རྣམ་གངས།
 སྐྱང་བྱེད་གྱི་ཐབས། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་ཚུལ་བྲིམས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉིས་སྟོང་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ། བྱ་སྐྱབ་དང་
 ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷགས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བྱ་སྐྱབ་གྱི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཅ་ལྷུང་བཤད་པ་དང་། ཉིས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི།

དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྟོང་ལས།།

ཚུལ་ལྟན་ཚུལ་འཆལ་བྲིམས་གཅོད་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས།།

མཆོམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་པོ།།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རིམ་

བ་བཞིན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ནམ་སྙིང་གི་མདོ་དང་གསང་ཆེན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་
 ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱབ་བརྟམ་སུ་བྱེ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་
 རྒྱས་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་གང་ཡིན་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་བྲག་པོས་འཕྲོག་པ་
 དང་། རྒྱ་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་ནི། ཐེག་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྟོན་པའི་བཀའ་
 དང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲོང་བའི་ལས་བྱེད་དམ་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་རབ་བྱུང་ངམ་ཚུལ་ལྟན་
 ནམ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲང་
 གིས་ཁྲིམས་གཙོད་དམ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབེབས་སམ་གོས་དུར་སྟིག་
 འཕྲོག་པ་སོགས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བ་མ་དག་བཙུམ་
 གསུམ་གསོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལ་ངན་མེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་སྟེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ལས་

གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
 སྤྱག་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། འདིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོང་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་ཀྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བས་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷང་
 བར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་སློན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ།

གྲོང་ལྗོངས་གྲོང་བྱེད་གྲོང་རྒྱལ་ཡུལ་འཁོར་རྣམས།

འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སློན་པོར་ངེས་པ་ལྟ།

བྱིས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་གྲོང་དང་། མི་རིགས་བཞི་གནས་པ་ལྗོངས་
 དང་། བཟོ་སྐྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་གྲོང་བྱེད་དང་། ཆོང་པ་མང་
 པོ་འདུ་བའི་གནས་གྲོང་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་ཅན་པ་ཀ་ལྟ་བུ་
 ཡུལ་འཁོར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱུན་སློང་ཞེ་སྤང་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འང་གི་སྐྱ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལོག་ལྟ་དོར་བའི་སྐྱ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་
 འདི་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་ནི་སློན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

སྟོགས་སྟོགས་ནམས་སུ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་དགོས་
པས་དེར་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་པལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉི་པ་བརྒྱད་ནི།

མ་སྤངས་སྟོང་ཉིད་བརྟེན་སྤྲུལ་ཉན་ཐོས་སྟོན།

རྫོགས་བྱང་ཕྱིར་ལྷོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

སོ་ཐར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་སྟོག་པས།

དེ་སྟོག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས།

ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་།

རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེའི་ཆེད་དུ་བདག་འཆོང་དང་།

དགེ་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འབྱུག་སྤྱག་འབྱལ་དང་།

སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོད་ཁ་ཉོན་པ་ལ་བྱིན།

ནི་གནས་འདོར་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད།

འདུས་བྲས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་མ་སྤངས་པའི་ལས་དང་སོ་བཟུ། ཐེག་

དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་བརྗོད་སྤྱི་བའི་
 དབང་གིས་ཡུལ་དེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཏང་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 ཏུ་སྟོན་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་
 བྱགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱིན་བྱག་ལ་སྟོད་པ་དང་
 འབྲས་བྱ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་ཞེས་ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱས་ནས་
 ཉན་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་ཐེག་དམན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 གྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོབ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐེན་ཀྱང་
 སྟོབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་ཁྱོད་ལ་
 དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྟོང་ཏུ་བཅུག་ནས་རྫོགས་བྱང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཤིག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཐུས་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐེག་པས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་བསྟོག་པས་ཐེག་
 ཆེན་ལ་སྟོབས་ཤིག་ཅས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་བསྟོགས་ནས་དེ་ཡི་

ལམ་ལ་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བྱ་ཐར་པ་བྱང་འདས་མེད་པར་རང་འཛིན་ཅིང་
 དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱས་
 པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་
 ཉན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བསྟོན་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ཀྱི་
 གཞན་ལ་བདེན་པའམ་རྩན་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་རྟོགས་བཞིན་བདག་གིས་ཆོས་
 ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩན་གྱིས་བདག་འཆོང་བ་
 དང་། རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགོས་སྟོང་
 སོགས་དགོས་སྟོང་རྣམས་⁽⁹⁾ཕྱ་མས་བྱེ་ནས་དགོས་སྟོང་ལ་ནོར་གྱི་ཆད་
 པས་གཅོད་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དགོས་སྟོང་གིས་དགོན་མཆོག་
 གི་དགོར་བརྒྱས་ནས་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་ལ་ཕག་སྟག་ཏུ་བྱུལ་བ་རང་གིས་
 ལེན་ནས་དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱེན་ན་གསུམ་ཀ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ཡིན་
 ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་མིན་ཀྱང་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་པོ་རང་

(9) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་དེད། རྟོག་བྱང་མས། ༡༠༩-༡ ། དགོས་སྟོང་སོགས་དགོས་སྟོང་རྣམས་།

ཉིད་ལ་ལྟང་བར་བཞག་པ་དང་། སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྒྲིང་
 ཐོགས་ནས་སྒྲོག་པ་ཁ་ཉོན་པ་ལ་སྒྲིན་ནམ་སྒྲིན་དུ་འབྲུག་ཅིང་ལེན་པ་
 བོའང་དེའི་ཐོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཙམ་
 ལྟར་དུ་འགྱུར་ལ། གཞོད་པའི་ཁྲིམས་ངན་སོགས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་
 མཆོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདོར་དུ་བརྟུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་པལ་བ་ལ་
 འབྱུང་ངེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཞག་གོ།

བཞི་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་དེར་འབྱུང་ཉིད་བཞག་གི་ཀྱན་ལ་ཀྱན།།

མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྩམ་སུ་བརྟུ་བཞི་སྟེ།།

སྒྲིན་འབྲུག་སེམས་བཏང་དེ་རྣམས་ཙམ་ལྟར་ཡིན།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་སྒྲོན་པལ་བ་གསུམ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རང་རང་
 གི་ལྟང་བ་བཞག་པ་དེ་གསུམ་པོ་དེར་འབྱུང་ཉི་བ་ཙམ་གྱིས་བཞག་
 གི། སྒྲིར་དེ་གསུམ་པོ་ཀྱན་ལ་ལྟང་བའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཀྱན་
 འབྱུང་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟང་བ་དེ་རྣམས་མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་

ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་མོན་གྱི་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་བཞི་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་རྩས་སུ་
བཅུ་བཞི་པོ་སྟེ། དེ་དག་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་
ཆད་ལ་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་སོ་སྐྱེའི་གང་ཟག་མི་དང་གཞོན་
སྟོན་སོགས་གང་ཡང་རྩང་བའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྟོན་ལྡན་ལ་ལྷུང་བ་
ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་གསལ་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར།

རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཅ་
བའི་ལྷུང་བ་ལྟེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོན་མེམས་བཏང་བའི་ཅ་ལྷུང་དང་། དགོན་བཅེགས་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་འབྲུག་མེམས་བཏང་སྟེ་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་པས་
ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་
དབང་པོའི་རིམ་པས་ཕྱེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དབང་རྣོན་
ཀྱི་དང་། དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ལ། **བསྐྱབ་བཏུས་ལས།**

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་
 ཟད་པས། །སྒོང་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་
 བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པས། །ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་
 དེག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་། །གཞན་⁽¹⁰⁾མ་སྦྱོན་པས། །ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པས་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་བཞེར་བཤད་ལ།

དབང་བརྟུལ་ལ་སྦྱོན་སེམས་མི་འདོར་བ་གཅིག་ཤུར་བཞག་ཅིང་།
 དེའི་ཆུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྦྱོམ་དུ་བྱས་ན།

བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དག །ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་མི་རུས་
 གྱང་། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། །འདུན་དང་དད་དང་སྦྱོན་པ་
 གསུམ། །འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སད་གྱང་བྱང་། །རྟག་ཏུ་བན་པས་བསྒྲོམ་
 བྱ་ཞིང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ནས་གྱང་། །རྒྱལ་དང་སྦྱགས་གསུང་
 སྤྲས་རྣམས་ལ། །ཕུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་དང་སྦྱོན་མོང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་

(10) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་གྲངས། ༡༡༡-༡ །གནས། ༡

ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན། །རང་ཉིད་མི་ཉམས་ཆོག་ས་རྩོག་ས་འགྲུར། །ཞེས་
བཤོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ཉམས་ན་འབྲུག་སྒྲིབ་ཡང་གཏོང་
བར་འགྲུར་བས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་སྦྱི། སྤྱད་པ་ལས།

གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྦྱོད་ཀྱང་རང་
རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་བྱང་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །མེས་ས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་བས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་སྦྱི། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་ནི།

ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ།།

སྤྱ་སྤྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱབ་བརྟུས་བཟླ།།

དེ་ནས་ཉེས་བྱས་སོགས་སྤྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ།
ཅ་བ་སྤྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་
ཟད་ཉེས་པ་སྤྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོམ་འདིར་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་བསྐྱབ་
བརྟུས་སུ་དེ་དག་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེར་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་

འཕང་བ་སྟེ། དེའི་སྒྲིམ་ནི།

བདེ་སྤྱག་སྤྱག་པ་ཡལ་བར་དོར། །ཉེར་བཞི་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་
 ཟླ། །གཉེན་སྤྱག་མི་བདེ་ཞི་མི་བྱེད། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མི་བསྐྱེད་
 ལ། །ལུས་སེམས་དབྱེ་བཞི་དེའངས་བརྒྱད། །དེའི་ཆེད་མི་བཙོན་མི་
 འཚོལ་དང་། །མི་འབད་པ་སྟེ་ཉེར་བཞིའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བདེ་ཆེན་
 བོ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་མི་བསྐྱེད་དང་། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་
 བོའི་བྱིར། །ཆུང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེ་རྒྱུད་བྱེ་བས་བཅུ་
 དྲུག་ཟླ། །བཞི་བཅུ་པོ་ལ་གཉིས་རེའོ། །མི་དགེ་བཅུ་དང་ཆོས་ཁྲད་
 དང་། །ལོག་རྟོག་འདོད་དང་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །གཞོད་
 སེམས་རྣམ་འཚེ་ཉེ་དུའི་རྟོག་པ་དང་། །མི་འཆི་ཁྲད་གསོད་བྱིས་ཀྱི་རྟོག་
 པ་སྟེ། །ལོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་རྟག་དུ་སྤོང་། །ལོག་འཚོ་སྤྱོད་ལུས་
 རོལ་མཁན་འཇུག་མཐུན་ཆང་ཆོང་དང་། །རྒྱལ་བོའི་པོ་བྲང་རིགས་རན་
 གནས། །ཞེས་འདུལ་བ་ལས་སོ། །མིན། །བདུད་ལས་སྤྲིག་ལྟ་འཛིན་
 པ་སོགས་ལྟ་བས་གཟིང་བ་སྤྱོད་པ་ཞོར་བ་དང་། །དགེ་བ་འཇོག་པའི་

རྒྱ་བཞི་དང་། །སྤྲུགས་མཐུན་སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་དང་། །དོན་མེད་བྱ་བ་
ནམས་སྤོང་དོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལའང་རྩ་ལྷང་བཤད་པ་དང་། ཉེས་
བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒོན་འཇུག་གི་
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐོགས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།

སེམས་ཅན་སྒོས་མི་བཏང་དང་པན་ཡོན་བཞ།

ཆོགས་བསགས་བྱང་སེམས་སྤྱང་ལ་བཙོན་པ་དང་།

དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲང་དོར་སྒོན་པའི་ཡིན།

མཆོད་འོས་བསྐྱུ་དང་འགྱོད་མེད་འགྱོད་པ་བསྐྱེད།

དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྐྱུས་སྤྱོད།

ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་ལྷོག་པ་ནི།

དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་

བ་ལ། ཅ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སློན་སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་རྒྱང་བས་རང་གི་སེམས་སུན་ཕྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ད་ནི་འདི་ལ་བདག་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་པན་མི་གདགས་གཞོད་པ་མི་
 བསྐྱོག་སྙམ་ནས་སྒྲོས་བཏང་བ་སྤངས་ཏེ། པན་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ན་
 ཡང་སྤྱང་རྩེས་རྩེས་སུ་བབྱང་ནས་སྒྲོས་མི་བཏང་བ་དང་། མི་ཉམས་པའི་
 ཐབས་ནི་དུས་ཏྲག་དུ་སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྟུང་
 ཅུའི་སློ་ནས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་
 དན་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་
 བའི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསགས་
 པ་དང་། འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། དངོས་ཉིན་
 མཆན་དུས་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པས་དང་། སྟོད་པ་བདེ་སྟུག་
 གཏོང་ལེན་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་ཏྲག་
 དུ་བརྩོན་པ་དང་། མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་ནི། དཀར་ཆོས་བཞི་དང་ནག་
 ཆོས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ནི་སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ།

དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། རྩོན་གྱིས་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་སྤྲོ་
མ་དང་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་བསྐྱབ་བ་དང་། གཞན་འབྱོར་པའི་གནས་མ་
ཡིན་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་དེ་འབྱོར་པ་མེད་ཀྱང་རན་
སེམས་གྱིས་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
སྤང་སེམས་གྱིས་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། འགྲོ་
བ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གཡོ་སྐྱེའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་སྐྱོད་པ་ན། བློ་པོའི་
ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལས་ལྷོག་པ་འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས།

འོད་སྤང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗོད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩོན་མི་སྤྲོ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱག་པའི་བསམ་བསམ་གནས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

ཉིད་བཀྱར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་།

སེར་སྣས་ཟང་ཟིང་ཞོར་དང་ཆོས་⁽¹¹⁾མི་སྟེར།

ཁོ་བས་གཞན་འཆེམ་ལྷུང་གིས་མི་ལྟོག།

གཡོམ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅས་མོས་སྟོན་པ་བཞི།

ཅ་ལྷུང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ།

འཇུག་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྟེ་
ན་འཐོར་བ་རྣམས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར་བསྐྱས་པ་ནི། ཉིད་པ་དང་
བཀྱར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་པའམ་
ཉིད་བཀྱར་ཅན་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། སེར་སྣའི་དབང་གིས་སྟུག་
བསྐྱལ་བ་དང་། བཀྱེན་པ་དང་། མགོན་མེད་པའི་སྟོང་བ་པོ་ལ་ཁ་ཟས་
སོགས་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་མམ་ཉན་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་སྟོད་དུ་གྱུར་
ཅིང་བྱང་སེམས་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་ནོར་

(11) རྒྱལ་པོ་པར་མ། ཐོག་གཅིག་ ༡༥-༡ ༼ཆོས་དང་ནོར་༽

མི་སྟེར་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོག་ཅུབ་སྤྲུས་
 བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་གཞན་ལ་དེག་བཅོག་སོགས་འཆེ་བར་བྱས་
 བའི་ཤད་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མི་སྤྲོག་པར་འཁོན་དུ་འཛིན་བ་དང་། གཉི་མུག་
 གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤོད་ལ་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་
 སྐྱར་འདེབས་གྱིས་སྤོང་བའམ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་གཡོམ་ལས་ཆོས་
 ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་བ་དང་བཞི་ནི་ཅ་
 བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྱུན་སྤོང་གི་སྟོན་ནས་བཞི་དང་། སྤྱོར་བའི་སྟོན་ནས་
 བརྒྱད་དེ་དེ་རྣམས་སྤང་བ་ནི་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉིས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་ནི།

ཉིས་བྱས་སྤྱོད་བཞི་དྲུག་གཞན་དུ་ཤེས།

དེ་ལས་གཞན་ཉིས་བྱས་སྤྱོད་བཞི་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་མ་བཤད་པས་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲོམ་པ་ཉི་ལྔ་པར།
 དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། མེས་ཅན་དོན་བྱེད་
 དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ་སྤེ་ཆེན་དྲུག་ལས།

སྤྱིན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་
 གསུམ་གྱིས་མི་མཆོད་པ། །འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་གཏམ་བརྗོད་པ་
 སོགས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། །བསྐྱབ་པ་ཤུན་པ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དྲིས་པ་ལ་
 བྱི་དེའི་ལན་མི་འདེབས་པ། །དད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་མི་རུང་བ་
 མེད་བཞིན་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་ཡང་
 ཞེན་པ་མེད་ན་ལེན་པར་གསུངས་པ་ལས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་
 འདོད་པ་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པའོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཕྱིར་
 བཅོས་སོགས་ལ་མི་འགོད་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ། །པ་རོལ་དད་
 པའི་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་བཙུན་པར་སློབ་པར་མི་བྱེད་པར། །ཁུར་ཁུར་
 བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་ཚུངས་ཏྟེ་མ་
 བཅོན་པ། །སྤྱིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །པས་བྱ་བ་ངན་པ་སྒྲོག་
 ཕྱིར་ཆོག་རྩལ་སོགས་ཤེས་བཞིན་མི་བྱེད། །འཆོ་བ་ལོག་པ་ཁ་ན་མ་

མོ་དང་འདྲེས་པ་དང་དྲུ་ལེན། །སྒོ་གསུམ་འཆལ་ཞིང་རབ་དྲུ་གློད་པ་
 སོགས་དང་། །དགོས་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་བྱིས་པའི་རྟེན་གཅིག་ཤུས་
 བཟོད་པར་སེམས་པ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དྲུག་སོགས་མི་སྤྱང་
 བ། །གཞན་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆོས་པར་མི་
 བྱེད་པའོ། །བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། གཤེ་བ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཤད་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་
 མགྲུ་བར་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ། །པ་རོལ་གྱིས་ཤད་གྱིས་
 ཆགས་པ་སྤྱང་བ་དེ་ཞེ་སྤང་གིས་ཡིན་ན་ཅ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཁྲིས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བདེན་ནོ་སྟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་
 དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་
 སྤྱད་པ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ལ་མི་སྤྱང་བ་སེལ་བར་མི་བྱེད་
 བ། །གཞན་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཆགས་པས་བྱེ་མའི་
 གཏམ་ལ་བརྟེན་པའོ།

བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་

གདམས་ངག་མི་འཆོལ་བ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ལྷ་སྟོང་བར་མི་
 བྱེད་པ། །བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་ཁྱེད་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླ་
 བའོ། །ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་
 བར་བྱེད་པ། །རང་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན་པ། །དགོས་
 པ་མེད་པར་བརྩོན་བྱ་མིན་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྩོན་
 པ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 དུ་བཟླ་བར་དགའ་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་
 བརྩོན་པ། །བག་མེད་ཅམ་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་
 པ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཡི་གེར་
 མཆོག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་དེ་ཅམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའོ།

མེས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཆེན་གསུམ་
 ལས། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། གཞན་གྱི་དགོས་པའི་
 དོན་ཅི་ཡང་རུང་བའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་
 བསྟོང་བ། །གཞན་གྱིས་ལུས་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བར་རུས་བཞིན་མི་བྱེད་

བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་བག་མེད་པ་ལ་རིག་པ་མི་སྟོན་པའོ།

གཞན་ལ་པན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་དུག་ནི། པན་པ་བྱས་པ་
ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་མེས་མ་ཐུངན་གྱིས་གདུང་བ་
སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ལེ་ལོས་སྒྲིན་
བར་མི་བྱེད་པ། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་
བྱེད་པ། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་
མི་འཇུག་པ། །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་དང་
བསྐྱབས་པ་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་པའོ།

ངན་པ་ཆར་མི་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི། བ་རོལ་པའི་རྒྱན་
དང་འཆ་མས་པར་བྱ་བ་རྩལ་མོས་ཆར་མི་གཙོད་པ། །རྩལ་མུལ་དང་
བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་
བར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་མ་གུས་པ་དང་།
སྟོམས་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་ནི་བཤད་མི་དགོས་ཏེ།
 རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བཞི་འདིར་ཡང་ཅ་ལྟར་དང་། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། རབ་བྱུང་མིན་ཡང་རང་སའི་ཅ་ལྟར་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཞིར་གསུངས་པ་
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱང་བཟང་དང་། ཨ་རྩ་ཡ་ཀླ་
 རའི་བཞེད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་
 བློ་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་ལྟར་ལྟར་རྩལ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་ཐད་པས་⁽¹²⁾ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བཞི་པོ་བསྒྲན་པས་བཅོ་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་བྱང་སེར་བཤད་
 པའི་ཅ་ལྟར་བཞི་པོ་འདྲུ་བས་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ།།

(12) ཞེ་ཆེན་པཎ་ཨ་དཔེ་རིང་། བོག་ལོས། ༡༩༠-༩ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་
 དང་མེད་སྒྲ་མི་ཐད་པས། །།

གཉིས་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་
བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག་སྟོབ་སྟེ།

དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་
པ་སྟེ་ཞེས་པའོ།

འདྲིའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ལས།

དང་པོ་མཆེན་ཉིད་ནི། བྱང་མེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་
ཞིག །ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་
མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་མེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཁྱད་
ཆོས་བཞི་ནི། པར་ཕྱིན་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ།
ཁྱོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་བ། བྱེད་ལས་
གཞན་ཀྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་བ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་

ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་
བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པ་པར་བྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ།

གཉིས་པ་སྐྱོདོན་ནི། བ་ར་མི་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ལས་བྱངས་ན་པ་རྩ་མ་
པ་རོལ་དང་། མི་ཏ་བྱིན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ཀྱུན་
ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བས་ན་བྱིན་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་རྒྱག་རེར་བྲེ་བས་སོ་རྒྱག་
སྟེ། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པས་སྦྱིན་པ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱིས་མ་གོས་
བས་ཚུལ་བྲིམས། དཀའ་སྤྱད་སོགས་བཟོད་པས་བཟོད་པ། དགའ་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་བཙོན་འགྲུས། གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན།
འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། **མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་དག་**
སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་
སྤྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱག་ཆོན་རྒྱག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་སོ།

བཞི་པ་གངས་ངེས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤས་ཅད་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱག་ཏུ་ངེས་ཏེ། བར་བྱིན་དང་པོ་

གསུམ་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་པོར་འདུ་ལ། སར་
 ཕྱིན་ལྷ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་པར་འདུས་ཤིང་། བཙུན་འབྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་
 སུ་འགྱུར་བས་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།**

བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དང་། དམན་མཆོག་དང་། རགས་སྒྲེའི་
 དབང་གིས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྤྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་
 དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དུག་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།**

རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་བྲིམས་

དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བཙོན་
 འགྱུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བརྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཞེས་
 ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སྲུ་སྦངས་པ་ནི་
 ཉེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དངོས་སོ་དམ་པ་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པ། ཡོངས་བསྟོན་དམ་པ་སྦྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ། ནམ་
 དག་དམ་པ་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྦྱོང་བ་ནམས་སོ།།

བརྟན་པ་པན་ཡོན་ལ། ཕྱིན་རྒྱག་སོ་སའི་པན་ཡོན་ནི། དམིགས་
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀྱན་སྦྲོང་ཟང་ཟེང་མེད་པ། བྱེད་ལས་དོན་ཆེ་བ། འབྲས་
 བུ་ཕྱུང་སོ་ལྷག་མེད་དུ་མི་ཟད་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ཉམས་སྲུབ་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས།

སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ། |བཟོད་པས་མདངས་
ལྡན་བཙོན་པས་བརྩི། |བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། |ཞེས་
གནས་སྐབས་དང་།

པར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཆོགས་གཉིས་སྲུ་འདུ་སྟེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། |ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། |གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། |ལྔ་ཆར་ཡང་ནི་
ཡེ་ཤེས་སོ། |ཞེས་སོ།

དེས་ན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མདོར་
བསྐྱུས་ན། |བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། |ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་
མདོར་བསྐྱུས་ན། |རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། |ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བར་བྱིན་དྲུག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་
བཤད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ།

དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཆོས་ལོར་མི་འཛིགས་སྤྱིན།།

ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་གཏོང་སེམས་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་
པའོ། །སྤྱོད་ནི། དྲུག་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་པ་རོལ་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་
བྱེད་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྣོད་བརྟགས་ཏེ་སྤྱིང་
རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་བ་དང་འཆ་མས་པར་ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་
འབྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ལོར་གྱི་སྤྱིན་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་
ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་ཏུ་གཏོང་བ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་
གནས་སྒྲུབས་ནད་གདོན་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་བྲིམ་པས་ཟང་ཟིང་དང་།
རབ་བྱུང་གིས་ཆོས་སྤྱིན་གཙོ་བོར་གཏོང་བར་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ།

སྤོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་སྤྱད།།

ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྤང་འདོད་
 གྱི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ནི། ལྷོ་ལའི་སྤྱ་ལས་ཡུལ་གྱི་
 གཤུང་བས་མི་བཞི་བར་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སོ། །དབྱེ་ན་ཉེས་སྤྱོད་སྤེམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ།

ཁོང་ཁྱོད་ཐབ་མོ་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་བྱ།

ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་མི་འབྲུག་ས་པའི་སེམས་པ་དགོ་བ་
 ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ནི། རྒྱ་རྒྱའི་སྤྱ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 སོགས་ལ་སྤྱན་ཚུགས་པས་ན་བཟོད་པའོ། །དབྱེ་ན། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་
 དམིགས་ལ་བསམ་སྟེ་པ་རོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་དུ་
 སེམས་མི་འབྲུག་ས་པ་དང་། གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། འཁོན་ཞེ་ལ་
 མི་འཛིན་པར་མ་ཟད་སྤྱར་ཡང་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱག་ཅིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་

དང་། སྤྱགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་དུ་འབྲལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་དཀར་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་བར་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ།

བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ།

གོ་ཆ་དགོ་སྤྱད་གཞན་པན་བཙོན་འགྲུས་བཙམ།

ངོ་ཤོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྐྱོ་བའི་སེམས་པ་དགོ་བ་ས་བོན་དང་
 བཙམ་པའོ། །སྐྱོ་དོན་ནི། སྤྱི་ཆའི་སྤྱ་ལས་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མ་ཞུམ་པས་མཆོག་གི་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་བས་ན་བཙོན་འགྲུས་སོ། །དབྱེ་ན་བསམ་པ་བདུན་
 ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་མ་འཁོད་
 བར་དུ་བཙོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། སྤྱོད་
 བ་ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་བཟོད་པའི་རྒྱ་དགོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་
 འཇུག་ཅིང་། སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་ངོམ་ལ་སྤྱིན་
 ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱས་ཏེ་གཞི་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་པན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་སྤྱོད་

ནས་འབྲུག་པའི་བཙུན་འབྲུས་བཅས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ།

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ།

ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་
པ་དག་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ནི། རྩོམ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་
སེམས་པའི་རྒྱན་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་པར་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་
ནོ། །དབྱེ་ན། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་
བརྒྱད་བསྐྱོམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འདས་ལས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་
གསུམ་སོ་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་
བསྐྱོམ་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་ལས་
ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཟུགས་བྱིས་པ་ཉིར་སྦྱོང་གྱི་དང་།
ལས་ཞུགས་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་དང་།
མཐོང་ལས་ཡན་ཆད་གྱི་འཕགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སོ།།

དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ལ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྟུང།།

ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་
པ་དགེ་བ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ནི། བརྗེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་
རབ་ཏུ་རྟོགས་པའམ་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ན་ཤེས་རབ་སོ། །དབྱེ་
ན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་། དེས་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་
ཏུ་སྟུན་མོང་གི་རིག་གནས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་
མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་
དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་བྱང་ངེས་ལྡེས་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་
 འཇལ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
 པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་
 མཐའ་སེལ་བྱེད་དོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྩེའི་
 ཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་མུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་སྟེ་བཞི་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
 སྒྲོས་པ་གཙོད་བྱེད་ཅེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སྟེ། གཏན་ཆོག་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་
 ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་སྣང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དང་། སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དཔྱོད་
 དུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོ་བོ་བཀའ་ཐ་མ་དང་།
 སྤྱགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ནང་ནས་འཕྲོངས་པ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ།།

དེ་ནས་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ནི། རི་སྐད་ཐོས་པའི་དོན་
ལ་ཉེ་བར་དཔྱོད་པས་ནང་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པ་ན་གྲེ་བྲག་འབྱེད་པའི་
བསམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་རེ་རེ་ནས་ཆེག་དང་དོན་གྱི་
རིམ་པ་རྣམས་འོར་མ་འོར་བརྟགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས།

བསྐྱེགས་བཅད་བཅར་བས་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་
ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ལྷང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་
བས་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་། དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྤྱ་ཕྱི་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་
ལྷང་བར་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

དོན་གང་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་མངོན་པར་
བརྗོད་པ་དང་། །སྤྱ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་

ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རི་ལྟར་ངེས་
 པའི་དོན་རྣམས་སྤང་དོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་། བྱད་པར་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་དང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱད་སྟེ་
 ཐབ་མོ་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་འགལ་མེད་དུ་
 བསམ་བློང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ངང་དུ་སྒོ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་འཛོག་པར་བྱ་བ་སྟེ།

སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།

སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་
 རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུམ་བ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བཞག་པས་སྤྱིན་དེངས་པ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་
 བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་རིག་ངོན་ངོས་བཟུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་
 བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྗེན་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་

འོད་གསལ་བ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་ངས་པས་གནད་མ་འཆུག་པར་བྱ་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྐྱོ་
 བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཤེས་
 རབ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་ནི།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུ་དངོས་བཞི།

ཐོག་མར་སྤྱིན་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྐྱས་ནས།

སྟོན་པར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་བྱང་།

ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བཞག་བ་དོན་སྤྱོད་དེ།

དེ་དག་འཕྲེན་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྤྱོད།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྤྱན་དྲུག་གིས་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་
 བར་བྱས་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློང་དང་མ་འབྲེས་པར་བསྐྱུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞིའི་སློན་སྐུ་གཤམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སློང་དང་འཆོམས་པར་དོན་
 བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱན་པས་གཤམ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་
 པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱས་པར་བྱས་ནས་ཏེ། **པར་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལས།**

སྤྱན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །ཞེས་སོ།།

འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་པར་སྐྱེ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་
 རབ་ཏུ་བྱངས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱན་པས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་མོས་
 འདུན་དང་སློབ་བསྐྱེད་དུ་འབྲུག་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

སྤྱན་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་གིས་བསུ། །ཞེས་སོ།།

དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཁ་ཟས་འཇམ་རྩ་བ་
 གྱིས་དེ་མ་པར་གསོ་བ་ལྟར། ཆོས་གཅིག་གིས་སློང་དེ་མ་ཐ་དད་སྤྱོད་
 བར་མི་རྒྱས་པས། སློང་ཐ་མའི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་གསུམ་དང་། འབྲིང་གསུམ་ལ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་

དང་། རབ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ།
 ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲ་པོར་རིམ་གྱིས་བགྱི་བ་ནི་དོན་སྟོང་པ་ལ་བཤད་
 དེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

དོན་སྟོང་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བགྱི་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་དག་ལ་མཐུན་པར་
 སྟོང་དགོས་ཏེ། རང་གིས་མ་སྦྱབ་ན་མཛེ་པོའི་བྱ་བྱུང་གི་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་
 གཞན་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་ཐེབས་ཏེ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་བཞེས་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་སྐབས་པན་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་⁽¹³⁾པན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲིན་པ་
 དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་
 དགོས་པས་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་།

(13) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། ༧༩ ཀ ༩ རྩམས་བྲུག།

དེ་སྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གངས་ངེས་ཏེ།

མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

དང་པོས་སྒོ་ད་གྲུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་
ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་
བའོ། །ཞེས་སོ།།

འདིས་གོ་དེས་ཡང་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ས་ལས།
དོན་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་སྤང་ནའང་སྤར་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་
པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དམ་སྟམ་ནས་
འདིར་མ་བྲིས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡང་
དག་སྦྱོང་བཞིའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བ་ནི།

མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་སྒོ་བ་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤང་།།

དེ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་རྣམས་དག་པ་དང་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ། རུས་གསུམ་དག་བ་སྐྱེས་
 པ་རྣམས། ། མེས་མ་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། ། དེ་སྤྱང་དག་བ་སྐྱེས་
 པ་ལོ། ། ཞེས་གཞི་གསུམ་བཏང་སྤྱང་དག་སྐྱེས་བཞིས་བྱང་མེས་ས་གྲི་
 སྐྱོམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པར་བཤད་ཅིང་།

དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་སྤྱང་བ། མོས་སྤྱོད་པས་དག་པ། མ་དག་
 ས་བདུན་ལ་གནས་པས་བཏང་བ། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པས་
 སྐྱེས་བ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཡང་དག་པར་
 སྤྱང་བ་བཞིས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་དག་ཅིང་སྐྱེས་བའི་ཚུལ་བཤད་དེ།
 རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་དག་བའི་ཚོས་ཀུན་མ་
 སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་བྱིར་
 འདུན་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒོ་གསུམ་འབད་པར་བྱེད། བྱི་བཞོལ་མེད་
 པའི་བཙུན་འགྲུས་བཙུག་མི་བརྗེད་པའི་སྒོ་ནས་མེས་མ་ཡང་དག་པར་
 འཛོག་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མི་དག་བ་མཐའ་དག་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་

སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ།

གཉིས་པ་བྱ་བའི་བག་ཡོད་ཀྱི་སློན་ནས་བསྤང་བ་ནི།

རྟག་ཏུ་བྱ་བའི་བག་ཡོད་བསྐྱེད།

དུས་རྟག་ཏུ་སྤང་མེམས་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་
པ་བྱང་མ་བྱང་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་སོགས་རྟག་
པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། འཇུག་ཐོག་གི་གནས་ལ་གཞོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་
བག་ཡོད་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བསྤང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བས་དུས་འདུག་པའི་སློན་ནས་
སྤང་བ་ནི།

འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྤྱོད་ལམ་ནམ་པ་བཞིར།

སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟར།

གང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སློན་ལམ་འདེབས།

དེ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་ནས་དོན་
ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་

ནམ་པ་བཞིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པར། སྟོང་འབྲུག་
གི་ཤེས་བཞིན་ལེའུར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་
མཐུན་པར་སྟོབ་པ་ལ་འབད་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

རྒྱལ་སྐས་སྟོང་ཆེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་
སྐྱ་ཆོགས་འབྲུག་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་
གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མངོན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

པལ་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དེ་
དང་དེར་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའམ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་
བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱས་
ན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས། ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་
ཆོག་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་སྤང་བ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱས་
ཏེ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲོས་པ་ནི།

མཁའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི།

སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་ཞིང་།

འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རྩལ་ཕྱིན་བྱག་སྒྲིང་།

བསྐྱབ་ན་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་ཞེས་གསུངས།

ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཁའ་རབ་ཕྱལ་དུ་བྱང་ཞིང་གསུང་རབ་
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ལྷང་དང་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱག་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
བཟང་པོས་ནི། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བསྐྱས་པ་ཆད་མེད་བཞིས་
སྒྲོ་སྤངས་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེ་སྙིང་
ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་འདུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐམས་མི་འདོར་བཞིན་སྒྲོན་པ་
མི་འཆོར་བའི་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

ཀྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དྲུག་ཏུ་འདུས་པས་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ།

མེས་ཀྱི་དངུལ་གསོ་ལས།

སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྟོས། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྤངས་མེས་པ་བསྐྱབ་བྱ། །འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་བྱིན་
དྲུག་སྟོན། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་
པར་འདུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུ་མཐའ་མཛོད་དུ།

སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྟང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། དེ་རི་ལྟར་སྤྱང་
ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པས་ནག་
པོའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་
ན་སྟོན་མེས་ཀྱི་ཉེ་བར་བཤད་ལ། དེ་བཏང་ན་འདུག་སྟོམ་ཡང་

འཆོར་ཏེ། བྱང་མེད་ན་རི་མོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་གི་བཞེད་པ་འགོད་པ་ནི།

འདིར་ནི་པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།

འདིར་ཡང་མི་པན་བྱི་མར་གཞོད་པ་སྤང་།

སྒོལ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྒྲ།

གཞན་ཡང་བྱམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་རུང་།
རང་གཞན་ལ་ཆེ་འདིར་ནི་པན་པ་དང་བྱི་མ་པན་ཆད་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེ་
བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་
ཞིང་། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཁྱིཾ་ཅོད་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཉིས་
ཀའི་རྒྱད་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་རུང་རང་གཞན་ལ་ཆེ་
འདིར་ཡང་མི་པན་ཞིང་བྱི་མར་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་
མཐར་ཐུག་ཏུ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཟབ་པར་བྱས་ཏེ་
སྤང་བར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱི་མར་
གཞོད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཏེ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡང་

གནད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱང་གི་
གནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ་
དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཐབས་ཤིང་ཉའི་སློལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤར་བཤད་
པ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུའོ།

གསུམ་པ་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི།

སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་ལྷ་འཕྲོག་མ་སོགས།

སྤྲིག་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ལྷ་སྐྱབ་བཞེད།

སོགས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས།

སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་།

འབྲས་བུ་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་དད་དང་⁽¹⁴⁾།

རྒྱལ་སྐས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དད་བྱེད་ན།

བྱང་སེམས་སྐྱེ་བར་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལར་གསུངས།

དེ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། བདུལ་ཤིང་

(14) རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་ལར་མ། རྟོག་བྱངས། ༡༩-༡ རྩེད་།

དོན་གོ་ལ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་ལྷ་སྐྱེ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་
 སོར་སྡོམ་གྱི་ཉེན་དུ་མི་བྱང་བ་ནམས་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་སོགས་ཉེན་དམན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བཤད་
 པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས།
 དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་དང་། ལྷ་མ་མཁའ་ལྗིང་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་
 པ་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྟོན་སེམས་ཅན་ཞིག་ངས་བར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའོ།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འཇུག་སྡོམ་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཉེན་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མཆོན་
 དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་གང་
 བྱང་འཇུག་སྡོམ་གྱི་ཉེན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེས་ན་སོ་ལ་གཉིས་པོ་ལ་ཉེན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་འཇུག་སྡོམ་ཡངས་དོག་

སོགས་མངོན་ཡང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་སྟེ། རིགས་བདུན་སྟོན་དུ་
 སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་གྱང་རུང་། སྟོག་གཅོད་སོགས་ཉེས་པ་སྣ་གཅིག་
 སྟོང་བའི་སེམས་ཅམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྟོན་མི་སྐྱེ་བས། ཉེས་སྟོན་གང་
 རུང་སྟོང་བར་དམ་འཆའ་ནུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བས་བཞེད་པ་སྐྱེར་བཤད་ན་གང་ལེན་པ་པོའི་འགྲོ་བའི་ས་པས་
 བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་དང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ལ་དད་པར་བྱས་ཤིང་འཕྲོ་བ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལྟ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་ཅིང་། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོབ་འདོད་ཀྱིས་འདུན་པ་དང་དད་པར་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྐྱེ་བར་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་མདོར་གསུངས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་དང་**
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་

ལ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལའང་དད་བྱས་ན། །མྱོང་ལྷན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེའོ། །ཞེས་སོ།།

གནས་པའི་རྟེན་ནི། གང་ལ་སྦྱེས་པའི་རྟེན་དེ་དང་། གཏོང་རྒྱ་མ་
བྱང་ན་ཕྱི་མ་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལའང་ཡོད་དེ། བྱང་
ཚུབ་སྦྱང་པའི་བར་དུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་ནས་བློ་གསལ་ཆུང་དུ་སྦྱོམ་པ་ནོད་པ་ཅམ་
ལས་གསར་དུ་ལེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་
གྲངས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་རྒྱས་
པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། སྦྱོམ་ཆོག་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་
པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་བློ་གསལ་གྱིས་བཟུང་ནས་
བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་གིས་
ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཉེས་དམིགས་ནི་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་མཉེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་མགྲུ་བ་
དང་། རང་དོན་ཉམས་པ་དང་། མིང་དོན་ཞོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིར་

འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཏེ།

བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷུང་བ་དེ། །མེས་སྐྱི་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་

རྒྱ། །ཞེས་སོ།།

ཁྱད་པར་བྱང་སྒྲོམ་ཕུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་སྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས།

ཟླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་བསམ་མགྲོན་གཉེར་

ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིག་འགྲོ་

འབྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ།།

བཞི་བ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྩལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་

ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་བཤད་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་བཤ།།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བའི་ནམ་
གཞག་མུ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི།

གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར།
ཚུ་མམ་སྒྲིག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛོག་ཀྱང་རུང་།
འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་སྟེ།
དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ།
རྒྱས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མེད།
མི་རྒྱས་དེར་བཙོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན།
གཞན་ཕྱིར་སན་ན་ལུས་ངག་མི་དགེ་བདུན།
གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན།
ེཡིད་གསུམ་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ།⁽¹⁵⁾

གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་གང་ལའང་སྟོ་རྒྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རིགས་པ་
དང་མི་རིགས་པ་བརྟགས་དགོས་པ་ལས། མ་བརྟག་པར་ལྟོག་པར་བྱ་

(15) ༼ཡིད་གསུམ་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ༽ཞེས་པའི་ཆེག་རྟེན་འདི་ཆེབས་ཀྱི་པར་ནང་མི་གསལ།

བའི་གནས་ལ་རྩོམ་མས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་གས་འབྲུག་ལྷོག་གི་གཞི་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སུ་བཞི་སྟེ། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ལས་འདས་ཏེ་མནར་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྐྱས་མི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཡིན་ལ། **དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས།**

གང་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །སྤང་བ་དེ་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱོན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཞིང་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ལ་དེ་ལས་དོན་ཆུང་བ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་བཞུགས་ཏེ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆུང་དུས་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་གཞན་དག་གནས་སྐབས་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོས་ཆར་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་

སོགས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་པའི་ཡུལ་མིན་པས་མི་སྐྱབ་པའམ་འབྲུག་
 ལྟོག་མ་ནོར་བར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་
 སོ་བས་མི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་བ་དེར་བཙོན་པར་
 བྱེད་པའམ། གྲུག་སྒོང་ངན་པས་སྒྲུར་བ་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་མེད་དེའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་དཔེ་སྤྱད་ན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་ཞེ་སྤང་གིས་སྟོག་གཙོད་པ་ལྟར་བ། སན་སེམས་ཀྱིས་བསད་ན་དེའི་
 གཟུགས་བརྟན། སྙིང་རྩེས་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་སན་ཀྱང་
 མི་གསོད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ།

ཆོས་སྤྱད་ལ། སེར་སྐྱས་ནོར་མི་སྦྱིན་པ་ལྟར་བ། སན་སེམས་ཀྱིས་
 ཆང་སོགས་མི་སྦྱིན་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན། སེམས་དག་པས་སྟེར་
 བ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་གནོད་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་སོགས་སྟེར་བ་དེའི་
 གཟུགས་བརྟན་ནོ།

དོན་བྱེད་ལ་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྟར་བ། དོན་ཆེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ནད་

གཡོག་མ་བྱས་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན། བཅེ་བས་བྱེད་པ་ལྷུང་མེད། ཡོད་
 བཞིན་དོན་ཆེན་པོ་དོར་ནས་བྱེད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། དེས་མཆོན་
 བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནང་བ་གཤམ་གི་གནད་ཤེས་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པས་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
 ཏེ་པན་པ་སྐྱབ་པ་ན་སྤྱིར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 པས། སེམས་ཀྱི་འཕེན་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་བསྐྱེད་དུ་བྱང་
 བས་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བདུན་པོ་བྱང་
 སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱལ་མེད་སྐྱབ་
 པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། བསྟན་འགྲོ་ལ་འཆེ་བའི་གཤེད་
 མ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་གཤེད་པ་དང་། འབྱོར་ལྡན་ལས་སྐྱེད་ནས་དེའི་
 ཆོགས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཀྱེན་པ་ལ་
 པན་གདགས་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱིན་ལེན་དང་། བྱང་མེད་འདོད་པས་གདུང་སྟེ་
 འཆེ་རེས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དགོ་བ་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དེ་

ལ་སྐྱད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལོག་དང་། གཞན་གྱི་སློག་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྲ་མ་དང་། གཏམ་ལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཆོག་འཆལ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱ་བ་ལྟ་
 བུ་ངག་འབྲུལ་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་ལྡོག་ཕྱིར་གཤེ་བའི་ཆོག་
 སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་རྩལ་སྟེ། དེ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་མེམས་ཀྱི་
 འཕེན་པ་བཟང་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། **བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།**

བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དབང་ཡི། །དགེ་འཕྲོ་ཡང་ན་མི་དགེ་
བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མེམས་དེ་གཙོ་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་དང་། མེམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྦྱོང་ལས།

དགེ་སྦྱོང་རང་གི་པ་རྒན་ལ། །སྤྱར་འདོང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་གྱུར་
ན། །ཕུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་གྱང་། །མཆམས་མེད་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆོལ་ལྟམ་ཞིག །བྱབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་
པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་

སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས།

སྤྱིང་རྗེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱིར་བཙས་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ལྷ་སྐྱབ་དང་།
ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐུན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྤྱིང་ལ།།

ཐོ་རངས་གསོལ་བཏབ་ཆི་ལམ་ལྟང་བ་འཆགས།།

ལྷག་མ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཆན་དུ།།

ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས།།

སྤྱིར་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཉེན་གཞི་སྡོན་སེམས་
བཏང་བ། འགལ་ཆ་ཅ་ལྟང་བྱང་བ། སྤྱིང་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྡོམ་པ་ཅད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་
སྡོམ་པ་སྐྱར་སྐྱང་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཅ་ལྟང་རྣམས་ཉིན་ལ་ཆ་

གསུམ་མཚན་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དྲུ་བྱེ་བའི་ཆ་གང་རུང་གི་ནང་ལྷང་
 བ་བྱང་ནས་དེའི་ཐུན་བྱེ་མའི་ནང་གཉིན་པོས་མ་སྟེབས་པར་འདས་
 བ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་ལྷང་བ་
 བྱང་ན་དེ་བྱིར་བཅས་པའི་ཚུལ་དབང་འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་མདུན་དུ་
 བཤགས་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་པས་འདིར་རིག་སྒྲགས་སྟེའི་
 ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་འདོད་
 བ། ཉིན་མཚན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པར་ཁྲུས་དང་གཅིང་སྒྲ་ལ་གནས་
 པས་སྟོས་བཏུལ་ཏེ་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ནས་འཕགས་
 པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་དྲུག་དྲུ་བཏབ་པས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་སྐྱལ་བ་དང་
 འཆམས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སམ་མི་ནས་བྱའི་བར་ཅི་རིགས་
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ།
 གལ་ཏེ་རྟགས་མ་བྱང་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོད་ལམ་སྒར་ལྟར་བྱས་
 ལ། སྐྱ་རངས་སྐྱ་རངས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཁྱོད་འཇམ་བུའི་གླིང་

དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །ནམ་
མཁའ་ལྷོང་པོ་ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཆེག་གིས་
སྤྱར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ལྷུང་བ་སྤྱར་དུ་འཆགས་པར་འདོད་
བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་དུ་རང་གཟུགས་སྐལ་བ་
བཞིན་སྟོན་པས་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་འདུག

དབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་
བ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་། རང་གི་རྟེན་སྟོབས་འགོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད། ཀུན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ལྷུང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱུགས་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཟུངས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱུགས་ཤིང་བཛོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སུན་འབྲེན་པ་དང་སོར་ཆུད་གཉེས་ནི་སྤར་སོ་
ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ།

དབང་པོ་རབ་གྱིས་ནི་སྦྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་
བྱང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཆོག་གིས་བཤམས་ཇེས་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ་སྟེ།

ཕྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།

གང་ཞིག་འགྱོད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །ཤང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་
དག་ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་
པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྱོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་། བརྟེན་ངས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་
མ་ཟིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱུབ་པའི་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་བོ་
གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་མཆོད་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ལར་བྱང་སྡོམ་འདི་ནི་སོ་ཐར་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་
སྤངས་ན་སྡོམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རྩ་
ལྷུང་བྱང་བ་ཐུན་ཆོད་ལས་མ་འདས་ན་བཤམས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་རྒྱ་

ཡོད་ཀྱང་། འདས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་སྡོམ་པ་སྦྲར་
 མེན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། བྱངས་ངེས་པ་ནི་མེད་ལ། བཅས་རང་གི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སློན་བྱང་བའི་གཉེན་པོར་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཐབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ནི་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ།

སློན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད།།

སེམས་ཅན་སྤྱིང་ནས་སློས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར།།

རྒྱན་མི་ཆད་སྤྱོད་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་དང་།།

དེས་མགྲུ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བྱ།།

ལྷ་བ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྡོམ་པ་འཛེམས།།

པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན།།

པས་པམ་བྱང་ན་སྦྲར་བྱང་འབྲིང་ནི་གསུམ།།

ཐ་མ་གཅིག་མདུན་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤགས།།

མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ།

རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མེད་དོ།

སྟོན་པའི་མེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་བ་དང་། ཅ་བ་
 མེས་ཀྱི་ཆོས་ཟག་པ་ནས་སྟོན་བཏང་ན་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 བཏང་བས་འབྲུག་མེས་ཀྱི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཀུར་གྱི་
 ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟུང་སོགས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་
 གང་རུང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོད་པ་དང་། རི་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཅུང་རུ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེས་མགྲུ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་ན་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་
 བསྐྱེད་པའི་ལུང་བཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་པམ་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གང་རུང་ཆང་ཡང་དེ་ལ་རི་ཆ་ཆེར་
 བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་དེ་ལས་སྦྱར་དུ་སྟོན་པར་
 བྱས་ན་ཀུན་དགྱིས་ཆུང་རུ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་ཆང་ལ་རི་ཆ་དང་
 ཁྲིལ་ཡོད་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པ་ཀུན་དགྱིས་

འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་མིན་ནོ།

དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོན་མེས་སྐྱི་བཤད་པ་དང་།
 ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་པས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཅ་ལྟར་གིས་གཏོང་
 བས། དེ་དག་བྱང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལྟར་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་དུ་
 བཤགས་སྒྲོམ་དང་བསགས་སྐྱང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱར་སྐྱར་
 བར་བྱ་ཞིང་། ལན་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་བཤད་
 ཅིང་། ཀུན་དཀྱིས་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་པམ་འབྲ་རྣམས་ནི་གསུམ་ཡན་
 ཆད་དང་། ཐ་མ་ཀུན་དཀྱིས་ཆུང་དུས་སྐྱེད་པའི་ཅ་ལྟར་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་བྲུག་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་དེ་དག་
 གང་བྱང་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་
 བརྗོད་པས་བཤགས་བསྐྱར་བྱས་ན་དག་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།

སྒྲོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་

བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མང་
བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་
སྒྲོམ་ལྡན་མེད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡིད་གྱིས་བསམ་པའི་སྤྲོ་སྤར་
བཤགས་ཤིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་ལམ་སྤྲོན་འགྲེལ་པར།

དུམ་བུ་དང་པོར་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ། །སྦྱིས་བུ་རབ་ཡིན་
འབྲིང་ནི་གཉིས་ལ་འོ། །དུམ་བུ་ཐ་མ་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ།

ཞེས་སྦྱིར་དུས་དུག་དང་ཁྱད་པར་དུས་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་ནས་དེ་དང་དེར་གཉིན་པོས་སྦྱེབས་པ་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་གྱི་གསོ་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ནི་སྤང་བའི་མཆོམས་དང་
གསོ་བའི་ཚུལ་སོགས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གྱ་
དོག་པར་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་སྤང་བའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནི།

འདི་འབྲེལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་ན།

གཉིད་སོགས་བག་མེད་གྱུར་ལའང་བསོད་ནམས་ཤུགས།

རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་ལ།

དེ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་

སྐབས་མངོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་ནམ་ཡང་ཟད་པར་

མི་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། འདི་

འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་འཇུག་པ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་

ཅིས་ཟེན་ན། མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་དང་ཅེད་

མོས་གཡང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་

པའི་གནས་སྐབས་ལའང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་

པར་འབྱུང་བར་བཤད་ན་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་ཅི་

སྒྲོམ་ཏེ། **སྤྲང་འཇུག་ལས།**

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་
ནམས་ལྷགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཏུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་ནི།

.....རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་འགྱུར།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་
མིང་འཕོ་ཞིང་། ལྷ་དང་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་
བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་
སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཡང་སྟོན་སེམས་མ་བཏང་ན་
དེགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་སེམས་

ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པའི་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྩོམ་པའི་ཆེ་
མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབྱལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྫོགས་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་
རྩོམ་པའི་ཆེ་ནི་ཆག་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་
རྫོགས་གོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི།

གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་།།

དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆུང་ལ། སྤྱིར་ཆོག་ལས་ལམ་དུ་
བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་སྟོང་བཞི། རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་བཞི་
རྣམས་བསྒྲུལ་པས་མངོན་ཤིང་ལྟ་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་

སོགས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་ངོད་ཅེ་གཉིས་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་
 ཉེ་ངེས་འབྲེད་ཆ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གྱི་མ་
 གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་བསྟོམས་པས་གཟུང་ཉོག་དང་འཛིན་ཉོག་ནམས་
 ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་ཉེ་ཡོན་ཏན་གྱང་ཆོགས་ལས་⁽¹⁶⁾ཆེས་ཆེ་བ་
 ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས་ཀྱན་བརྟགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དུང་འབྲིན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་སྤངས་ཉེ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 ལ། དེ་ནས་སྟོམ་པའི་ལམ་ས་དགྲ་པོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་དང་པོ་དུག་
 དུ་ལྟན་སྤྱིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེམ་གྱིས་སྤངས་ཉེ་
 དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ཉོན་སྤྱིབ་ཟད་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱ་བ་དེམ་གྱིས་སྤོང་
 བ་ཡིན་ལ། ས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཉེ། མཐར་

(16) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་དེང་། རྟོག་ཁྱད་ས། ༣༥༥-༦ ༼ཆོགས་ལས་ལས།༽

རྒྱན་མཐའི་དོར་ཉིང་གིས་བག་ཆགས་སྤྲ་བ་བཙེམ་སྟེ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ། དང་པོ་དབང་རྫོན་རྩེ་པོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱལ་
ནས་རྩེས་ལ་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གངས་མེད་གསུམ་
ལས་མི་ཐོགས་ཏེ། དང་པོས་ཆོགས་སྦྱོར། གཉིས་པས་མ་དག་ས་
བདུན། གསུམ་པས་དག་ས་གསུམ་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་ནས་
མཐར་འབྲས་ཐོབ་ལ།

གཉིས་པ་དབང་འབྱིང་མཉན་པ་ལྟར་རམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་པར་འདོད་པའི་བྱང་
སེམས་རྣམས་ནི་གངས་མེད་བདུན་ཏེ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་སུ་གཉིས་
རེ། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་མཐར་བྱིན་
པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་དབང་རྩལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅེས་རང་གྲོལ་ནས་གཞན་སྒོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
ནི་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཐོགས་ཏེ་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་གསུམ། ས་
བཅུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའི་རིམ་པར་

སྤྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའི་རིམ་པར་
སྤྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་གསང་སྤྱགས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་དཔ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་མ་
 ཁོར་བར་སྟོན་པ་མཆོན་བྱེད་སྐྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལས་རང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་བརྟུང་གྱུར་པ་དང་སྐྱར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་སྤང་བ་
 འདི་ནི་སྐྱེད་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཡི་གཤེད་གཟུགས་དང་། གསུང་གི་རྣམ་
 པར་འབྱུལ་པ་སྐྱར་གྲགས་པ་དང་བརྟུང་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་དོན་བདེ་སྟོང་
 ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པས་གནས་ལུགས་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་སྤེ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅི་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།
ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པས་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
བཤད་པ་ལ།

ཁོག་དབུབ་སྒྲིང་གཞི། སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་
མི་ཉམས་པར་སྤང་ཚུལ། ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ཏེ་དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་
པོ། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་
དང་། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་པ་ཁོག་དབུབ་པ་ལ། དང་པོ།

ཀུན་བཟང་དོན་ཅི་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས།

འོག་མིན་ཆེན་པོར་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོ་གསུངས།

ཕྱིས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སོགས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྟན།

ཐུག་དོར་དང་ནི་ཁུ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱས།

སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བགྲལ།

སྤྱ་འབྱུང་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་།

གསང་མའི་བཞེད་སྒོལ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་།།

རྒྱད་ཕྱེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་འདིར་འཆད་དོ།།

སྟོན་པས་རྒྱད་ཕྱེ་ནམས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 འདི་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྤྱད་པའི་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 རྒྱར་སྤངས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས།

རང་བཞིན་མི་གཡོ་ལྷན་རྫོགས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་ངོ་བོ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་དག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྟེ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་
 མི་བྱེད་པས་དོ་རྩེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆད་
 ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་

བར་སྒྲུབ་བ་དེས། གནས་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བར་སྒྲུབ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཆེན་པོར། འཁོར་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་
 ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རང་སྒྲུབ་གི་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་དབུས་ན། ཆོས་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་
 བ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་སྤྱན་
 སྒྲུབ་ཆོག་པ་བ་གཞི་རྒྱུག་པ་འཕྲོ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་རང་ཤར་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ངང་ལས་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་
 ལ་སྒྲུབ་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་རིགས་བྱུག་
 གི་རྣམ་པས། འཁོར་ས་མཐའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཆོས་གསང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་བཅུའི་གསུང་གིས། དུས་
 ཉིད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 སེམས་ས་དགྲ་བ་ལ་སྒྲུབ་བའི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་
 ལ་སྒྲུབ་བའི་འོག་མིན་བཅུགས་པ་བ་རྣམས་སྤྱང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དཔལ་

ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱལ་བ་ཤད་ཀྱི་དོན་
 མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་།
 དག་མ་དག་གི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་བའི་
 རྣམ་པ་ཚད་མེད་པར་སྤང་བས་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རང་
 རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་དོན་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་
 བ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔས་ལྟ་སྟུ་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་
 བསྟན་ནས་དར་བར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་མི་ཡུལ་སོགས་སུ་རི་ལྟར་
 བྱང་བའི་ཚུལ་ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་དཀའ་བྱབ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཐུགས་འོག་མིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་བཞིན་རི་རབ་ཀྱི་ཅི་དང་། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དང་།
 ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་བསྟན་ཉེ་
 སྤང་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཉེ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་བསྟན་

པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མ་མི་ཡུལ་དུ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསུངས་
 པའི་དུས་དེར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ནས་རིམ་གྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་གསུངས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ནའང་འདྲིར་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྡེ་རྣམས་སྟོན་པས་
 ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་བྱིས་ནས་དབྱིད་འབྲིང་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འོག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་
 དང་། ཉིང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཏེ་འདུས་པའི་
 འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་སྡེ་
 མཐའ་དག་བསྟན་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པས་བྱ་སྡོད་ཀྱི་རྒྱུ་པལ་ཆེར་
 དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་དང་།
 རྟོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་ལ་གྱེ་རྟོར་གྱི་རྒྱུ་སོགས་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པ་སོགས་སྤར་འོག་མིན་དུ་གསུངས་
 པ་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤངས་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་སོགས་གྲིས་བསྐྱེད་བ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རི་
རབ་གྱི་བྱང་ཤར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་
ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་རྟོར་གྲིས་བཀའ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་
དུ་རྒྱུད་སྤེམ་ལུས་པ་གསུངས་པ་དང་ནི། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ཆོས་བ་བཟང་
པོས་དང་། བརྟག་གཉིས་རྩི་རྩི་ཕོས་དང་། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་པ་ག་
མོས་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཁྱེད་པའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་
པ་དང་སྐྱེད་བ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ།

གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས།

རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ཐུགས་རྩི་རྩི། །འཆད་པ་པོ་དེ་སྐྱེད་པའང་
དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་མདོ་སྤེལ་གདམས་ངག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

འཕྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་གསུངས་
ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་། །སངས་རྒྱུས་གཞན་
ནས་མི་འཛོལ་བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཁྱེད་

བའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་
བྱས་ནས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་གདམ་
དུ་མ་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་བཤད་ཀྱི། གཏན་ནས་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒར་བཤད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། སྤེས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
བ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་པའོ།

དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་བ་ནམས་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྤེ་ནམས་མི་ཡུལ་དུ་
དར་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས།

ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་
ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་
ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་
རིགས་ཅན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྲ་བ་ལ། །སྤོན་དུ་ལྷས་སྣང་སྣང་གྱུར་
ཏེ། །དགའ་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྲ་བའི་ཅེར། །ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་

བའི་ལུས། །ལྟོད་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་ན་རྩོད་རྒྱུ་ལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་ན་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲུ་མ་ལྟ་ལྟོད་ཡུལ་གྱི་རི་མ་ལ་
 ཡའི་ཆེར་རང་རང་གི་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འདུས་ཏེ་གདུང་
 ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས་གསང་བདག་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་
 རིགས་ཅན་ལྟ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་འོག་
 མིན་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་རྣམས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་
 གསང་བའི་ཐེག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་སྟོ་གྲོས་
 ཐབས་ལྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལ་བཞུགས་ཞུན་མས་བྲིས་ནས་
 དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བྱིན་
 རྒྱལས་གྱིས་ས་རྟོ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྩིས་མི་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་བདུན་མིས་པ་
 ལ་བཏོན་ནས་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་མ་རྩུ་ལོ་གའི་རྒྱུད་སྤེའི་སྒྲེགས་བམ་
 རྣམས་ཁང་སྤྱིང་དུ་དངོས་སྤྱོད་བབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྱི་ཡའི་རྒྱུད་
 སོགས་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བབས་ཤིང་། ཨ་ཏི་ལོ་ག་

ནམས་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྩེ་ཡ་ནའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་བྱས་ན་རྩོམ་པ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་
བསྟུ་བ་མཛད་དེ་སྐྱེགས་བཅ་ལ་བཀོད་དོ།

སྐྱབ་སྤེ་ནམས་ནི་སྤོན་ལོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་ཆེ་
མཆོག་ཏེ་དུ་ཀས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་གསུངས་པ་གསང་བདག་རྩོམ་
རྩོམ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་སུ་དགའ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱང་བར་
མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྟུས། དེ་ནས་སྐྱེགས་བཅ་ལ་བཀོད་དེ་
དགོངས་འགྲེལ་དུ་བྱས་རྗེ་དབྱངས་ཐག་གནས་ཀྱི་ཡུང་། །མཛད་པ་
ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་ཡི་ཡུང་། །ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་སྐྱབ་པའི་ཡུང་། །གསང་
སྐྱབས་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་ཡུང་། །གསང་བ་སྟོ་འབྲེད་སྟོན་མའི་
ཡུང་། །མཆོག་ ཡུང་ལྟ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་
ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ནམས་བྲེས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོམ་སུ་སོ་སོར་བརྟུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྲེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་
སྤྱས་པ་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་བྲེ་

བྲག་གི་སྒྲོམ་བྱ་བརྒྱད་པོ་གཏད་ཅིང་། སྒྲི་སྒྲོམ་སྤར་སྤས་པ་བྱིས་སུ་ཀུན་
འདུས་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་བྱངས་ཏེ་རྗེ་འབངས་སྟོང་གི་བྱ་
དགྲའམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པ་སོགས་སྐྱོ་བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཞིང་སྡེའ་
བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསང་སྐྱགས་སྡེ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
རིང་ལུགས་ལ། **སྒྲི་མདོ་ལས།**

**དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་གཏད། །རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་
འབྱོར་པ། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།**

རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ་ལ་གསུམ་པོ་དེའི་
སྟེང་དུ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར། མཁའ་འགོ་
གཏད་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲོམ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དང་།
བྱི་འགྱུར་གསང་མ་བའི་བཞེད་སྟོལ་ལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱ་
ཏིས་སྐྱོད་རྣམས་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ལ་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་སྡེ་མོ་ཡན་ཆད་འཇའ་ལུས་སུ་སྤང་ནས་

དུལ་སྟོང་པ་མཆོར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་གང་བ་ལ་གསང་བདག་གིས་རྒྱད་
 གྲེ་ཆམས་གཏད་ཅིང་སྤྲིན་པར་མཛད་པས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་མིར་གྱུར་
 བས་མཆོ་འགམ་བྱ་གྲོང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་བླངས་པས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆམས་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མར་
 གྱུར་པས་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས། མཆོ་ཡང་སྐལ་སྟེ་ཏེ་
 རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རང་བྱུང་བས་དེའི་དཀོར་མཛོད་དུ་རྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་
 ཆམས་བཞུགས་པ་ལས་ཕྱིས་སྲུ་དེག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཆམས་
 གྱིས་གཞན་དེ་དང་། འཕྲུལ་སོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་དར་བ་སོགས་བྱུང་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་
 དག་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་ལ། གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཕྱི་རྒྱད་ཆམས་
 རྟོགས་ཅིང་དང་། ཉན་རྒྱད་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་སྟེའི་དམ་ཆེག་ཆམས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བྱ་ཆམས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་
 སྐབས་འདིར་དེ་འཆད་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་དང་བོ་ནི།

དེ་བོ་སྒོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར།།

བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན།།

དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་བོ་གང་ཞེ་ན་བསྐྱམས་བྱ་སྒོ་
 གསུམ་སྒྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་
 རང་རྒྱུད་དབང་བསྐྱུར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་
 ཡང་བལྟས་པའི་བདེ་བ་དང་། རྟོན་པའི་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་དང་།
 གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་
 འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་བྱ་སྦྱོར་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་བཞིར།།

རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་ངེས་པར།།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་དུ་བསྟ།

མ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུང་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ།

རིགས་ལྡེ་སྒྲོམ་པ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་།

སྒྲོམ་པོ་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་།

དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་བྱ་སྒྲིད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་ཅ་ལྟར་
བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་ངེས་པར་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་
པར་བཤད་པས་གཞན་དུ་བསྟ་ཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་རྒྱུད་སྡེ་
གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བྱས་ན།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི།

དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་པ་དད་པ་གཉིས། །ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་སྒྲ་
མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་གུས། །འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་གཞན་ལ་མི་
སྤང་རང་གི་ལྟ་དུས་ཆོགས་སུ་མཆོད། །གཞུང་གཞན་ལ་མི་མཆོད་སྒྲོ་
བྱར་བའི་མགྲོན་མཆོད་བ། །བྱམས་པ་མི་གཏོང་གཞན་དོན་ལ་བཙོན་
པ་མི་འདོར་བ། །བསྐྱས་བརྗོད་ལ་བཙོན་པ་དང་དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་

ཅི་རུས་སུ་བསྐྱང་། །སྐགས་རྒྱུད་སྒོད་མིན་ལ་མི་སྤྱོད་རང་གི་སྐགས་
 རྒྱུད་ནི། །སྐྱང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཕྱོག་པ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་
 ཡིན། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་བསྟེན་མོ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 བོ། མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྐྱང་བྱ་ཞིང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུང་
 བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པས་ལྷ་མི་དང་ཉན་ཐོས་ལས་འཕགས་མོ། །

བཅུ་པོ་དེའི་སྐྱང་ཅ་བ་བཞི་ཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས། །སྤྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་མི་བྱ། །སེར་སྐས་ནོར་མི་སྤྱོད་པ་དང་
 བོ་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོད་པར་མི་བྱ་དེ་ལས་གཞན། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 བཅུ་བཞི་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་ནམ་སྐྱང་མཛོན་བྱང་ལས་བཤད་དོ། །ནལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། རིགས་ལྡེ་དམ་ཆོག་རིམ་བཞིན་
 དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོག་གསུམ་
 སྐབས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། །རྟོ་ཡི་རིགས་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོར་བྲིལ་བྱག་རྒྱ་
 སྟོབ་དཔོན་བཟུང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་པ་ནམ་བཞི་གཏོང་
 བ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ལ་གཅིག་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀུན་འཛིན། །ལས་

རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཅི་ལྟས་སུ་འཛིན་པ་དང་མཆོད་པའི་
ལས་ལ་འབད། །སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གཞན་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ནི་
པས་པམ་བར། །དེ་ཉིད་སྤང་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ།

འདིར་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ་བརྟུལ་
ལུགས་ཉི་ཤུ་ཙུང་དང་། ཐུན་མོང་དང་བྱད་པར་རིགས་ལཱའི་སྒྲོམ་པ་དང་།
རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་ཙུང་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་
སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཙུང་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དང་པོ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ།

སྤྱིར་དབང་ལ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། ཙུང་ཐེག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་གཉུག་མ་ནི་དབང་
བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲལ་མེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱ་

སྟེ། རྒྱུད་ལས།

དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །བྲ་སྟན་འབྲས་སུ⁽¹⁷⁾དབང་བསྐྱར་གྱང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་
སྤང་མེད། །ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་
འགྱུར་ལ།

གསུམ་པ་ནི། མཐར་འབྲས་མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དབང་སྟོམ་ཡོད་མི་དགོས་གྱང་། མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་བ་སྟོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
པར་བཤད་པ་བཞིན་སྟེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་
འདོགས་ཆོག་པས་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལས་ཀྱི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་དབང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཅམ་
གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཡོད་གྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་ཚོལ་དང་

(17) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་ཁངས། ༡༩༡-༡ ། འབྲས་ཀྱིས་། ༽

ལྷ་ལུང་ཐོད་གཤེར་གྱི་རྒྱུ་མ་འཛོམས་ན་སྤྱ་གྲུ་མི་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ།
 སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མེད་
 པས་ན། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱར་
 བ་ནི་རྒྱུའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་བསྐྱར་བ་དང་རང་གིས་བདག་
 འཇུག་ལེན་པ་སོགས་ལ་ལམ་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་མཐར་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བག་ཆགས་སྤྱ་བ་དག་ནས་སྒྲིན་
 འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་ལམ་
 གཉིས་གྱི་དབང་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཤད་པ་ལ། སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 རམ་སྤྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སློབ་དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་སློབ་
 མ་ས་མཐའི་སེམས་དཔའ་ལ་དང་། མཐར་ལམ་པས་མཐོང་སློམ་པ་ལ་
 དང་། མཐོང་སློམ་ལ་གནས་པས་ཆོགས་སྤྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱེན་

བ་ནམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ།

རྩལ་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཟླ་ག་དང་།

ཀྱང་རྩོམ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དགྱེལ་འཁོར་བཞིར།

རྩལ་བཞིའི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་སྒྲ་མ་བཞིས།⁽¹⁸⁾

བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་།

མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྟོབ་བྱུར་རིམ་པར་བསྐྱར།

སད་མི་གཉིད་འཐུག་སྟོམས་འབྱུག་གནས་སྐྱབས་བཞིས།

བསྐྱེད་པའི་སྟོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་བྱི་མ་སྐྱང་།

བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས།

བསྟོམ་དང་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་རུས་བྱང་བྱ།

དང་པོ་གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས།

ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཚོ།

(18) རྩལ་བཞིའི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་སྒྲ་མ་བཞིས། ། རྩལ་པའི་ཚོག་རྒྱུ་འདི་ཚོགས་ཀྱི་པར་ལྟར་ལ།

རིག་འཛིན་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྗེས།།

ཁས་སྦྱངས་སྤྲོམ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་ལ་འབད།།

དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི་འདིར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་ལ་འཇུག་མི་
རྒྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྦྱིན་པའི་བྱིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་བསྐྱར་བ་པོ་རྣེ་རྣེསྦྱོབ་དཔོན་ནི། **སྦྱི་མདོ་ལས།**

བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྤྱུ་མེད། །གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ཤེས། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་
ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྦྱིན། །ཐེག་པ་ཆེ་
ལ་རྟག་དགའ་བ། །དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེས་དགྲིལ་
འཁོར་གང་ལ་བསྟེན་ན། དབང་དང་པོ་ལ་**བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་**
དབང་ཆོག་རྩ་བར།

དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྱིང་ཐ་མར་
གསུངས་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་

ལྟར། ཚཱ་བྱ་དང་། རས་བྲིས་དང་། རྩལ་ཚོན་གསུམ་དང་ནི་དེ་ལས་
 གྲང་སློ་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་
 དཀྱིལ་དུ་འཇུག་རུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དབང་གསུམ་ལ་
 སྤྱིར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱད་པར་
 དབང་གཉིས་པ་ལ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་རྩ་གའི་དང་། དབང་
 གསུམ་པ་ལ་ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དང་།
 དབང་བཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 སྤྱིང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་དེ་བཞིར། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
 ཚུལ་ནི། སའི་ཚོ་ག་དང་། ལུམ་པ་དང་། ལྟ་དང་སློབ་མ་སྟ་གོན་
 སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་
 སློབ་མ་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་
 བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ།

དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་དོ་རྩེ་
 སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ངོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་

ལ། དེ་ལས་སྐྱལ་པའི་ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱབ་
 བྲངས་པའི་ལྷ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་རྣམ་
 པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དབང་ཇུས་དང་བཅས་པ་ལྟར་
 བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ། དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་བྱེ་
 བས་དབང་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཐོགས་ཏེ་རིག་པའི་དབང་
 ལྷ་དང་། ཐབས་རྫོང་རྩེ་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་སྟེ་སློབ་མའི་དབང་
 བྱུག་དང་། ཐབས་བྱུང་རྫོང་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བྱམ་པའི་
 དབང་དངོས་གཞི་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་
 པ་བསྐྱར་བས་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 པ་དང་། རྫོང་རྩེ་སློབ་དཔོན་གསུང་རྫོང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་རོ་
 བོར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 བྲངས་པ་བསྟོམས་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་བདུན་ཅི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རོ་བོ་གསང་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་དེ་གསང་ཅི་
 གཉིས་གང་རུང་ནས་སློབ་བྱས་ལེན་པའམ། མ་རྒྱས་ན་མེ་ལོང་ཡུ་

བ་ཅན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་བདུད་ཅི་དང་སྐྱར་ནས་སློབ་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་
 པ་སྟོང་གར་བསྟེམས་ཏེ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་གསལ་སྟོང་
 བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།

དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་
 སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟེམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམས་ནས་ཡས་བབ་
 དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དོ་རྩེ་ཁོར་བུའི་བུམ་པར་འཛག་མེད་
 དུ་བཟུང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ལ།
 གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྫོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་ལས་
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་བྱིན་པའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་བཞི་པའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པ་ཆོག་གི་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་
པ་ལམ་གྱི་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་བཞི་པ་སྟེ་ལྔའོ།

གང་ལ་བསྐྱར་ན། རང་དོན་རྒྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། གཞན་དོན་
རྒྱས་པའི་བཙོན་འབྲས་ཅན་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྩ་
ཁྲད་པར་ཅན་ལ་སྤོང་ལེན་མེད་པར་སྤྱོད་རྒྱས་ཤིང་། རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་
པའི་ལམ་སྒྲོམ་རྒྱས་པའི་བརྟེན་འབྲས་ཅན་དང་། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་
ལས་སུ་རུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་རྒྱས་པ་རིག་མའི་བརྟེན་འབྲས་ཅན་
དང་དབྱེར་མེད་སྒྲང་དོར་དང་བལ་བར་འཛོག་རྒྱས་པའི་མཉམ་པའི་
བརྟེན་འབྲས་ཅན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བུར་དབང་བཞི་
པོ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་དུམ་བུའི་ལུགས་སམ། མཐར་ཆགས་གྱི་
ལུགས་གང་རུང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། **རྒྱུད་ལས།**

དད་བཙོན་བརྟེན་འབྲས་རབ་རྟོགས་ན། །ཕན་པའི་དབང་སྤྱིན་
རྒྱས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ། །སྤོང་རྩེས་ཆུད་མ་
ཐོས་པར་གཞུང་། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་རིམ་པ་བཞིན་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒང་
 བ་རགས་པ་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
 བ་ལས་སྒང་བ་སྒ་བ་དང་། གཉིད་མ་བྱུག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་ཡང་མི་
 ཉོག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁོ་ན་དང་། སྒྲུལ་འདྲུག་གི་གནས་སྐབས་
 བདེ་བའི་ངང་དུ་ཉོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་སྟེ། གནས་
 སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རགས་པ་ལུས་དང་། སྒ་བ་རག་དང་།
 བེན་ཏུ་སྒ་བ་ཡིད་དེ་སྒོ་གསུམ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒ་བ་ཀུན་གཞི་ཅམ་
 སྟེ་ཤེས་བྱའི་ངོ་མ་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 འཆི་བདག་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ལྟའི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། ལས་
 སྐྱིབ་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྒ་
 བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སྐྱངས་ཤིང་དག་པའི་རུས་
 པ་འཛོག་གོ།

ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ནི་⁽¹⁹⁾རིམ་པ་བཞིན། དབང་དང་སོས་
 བྱེ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པས་
 གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལམ་དང་།
 གསུམ་པས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་
 ལམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། བཞི་པས་
 རུང་འཇུག་གི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་རྫོགས་རིམ་གསུམ་པོ་དཔའི་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ལམ་བཞི་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པས་
 འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་དོན་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ། གསུང་དོན་དང་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཐུགས་དོན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་དོན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་ན་ལམ་དེ་
 དང་དེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་ནུས་རུང་ཅམ་དུ་

(19) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་ཁངས། ༡༩༩༩-༤ ། རྒྱུ་མ་པ་ལ་དབང་ན། ༡

བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་མ་ཐག་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། **རི་སྐད་དུ།**

**རྩོམ་པ་རང་བཏགས་རི་བཞིན་དུ། །རྩུས་པ་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་
ཆད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ།**

དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲིམ་ཐོབ་མཆོམས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དང་པོ་སྒྲོབ་
པའི་གནས་གསུམ་དུ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་དུས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཐ་མ་ནི་རྒྱུད་
སྒྲེ་བཞི་རང་རང་གི་མཐའ་རྟེན་རྫོགས་བའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲེ་
འོག་མ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དབང་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་ནི་རང་རང་ལ་
ལྟོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་རྫོགས་པས་དེ་དག་གི་མཐའ་
དང་། སྒྲེ་མེད་ལ་བྱུང་དབང་གི་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་། མཆོག་དབང་
གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རེ་ཐོབ་
ཏུ་ཡོད་པས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་
སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱོང་དང་འཆོམས་པར་དབང་ཅི་

ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་གྲུས་པར་བསྐྱགས་
ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཁས་སྒྲུངས་པས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་བྱང་སྡོམ་པ་
དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་བསྤང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བར་དུ་མི་ཉམས་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་པ།།

དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྲིས་མི་ཚོག་གི་ བར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤང་
བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཅན་གྲིས་བསྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་
དང་སྡོམ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་
ཉམས་ན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
སྤྲུག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤང་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་འདིར་དེ་
བཤད་པ་ལ་ཞེས་པ་ལོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་
བའི་ལྔ་པོ་དེས་བཞིན་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་ནི།

ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།།

གསོད་རྟུན་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འབྱུང་བ།།

སྤར་བྱ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྔ་སྤར་ནས་གསུངས།།

ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་དང་།།

ངན་ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྔ་མིན་ཆོས་བསྐབ་པ།།

ནམ་པ་ལྔ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྔ་ལོ།།

བ་ལང་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་།།

མཆོད་རྟེན་བསྟུན་པ་གསོད་པ་ལྔ་རུ་གྲགས།།

དགེ་ཤོགས་རྗེ་པོ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་།།

སྤ་མར་ཁོང་ཁོ་སྤོམ་ནམས་འཁུ་བ་ལ།།

གཞུགས་སྤྱི་དོ་དེག་བྱ་ཡུལ་ལྔ་ལ།།

མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་དབང་ལ།།

ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་ལོ།

ཐོག་མར་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་དམ་ཆེག་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལས།

དང་པོ་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། སྐད་
 ཅིག་ཅུ་མནར་སེམས་པས་འཆེ་བ་དང་། རང་འདོད་གྱིས་གཞན་
 བསྐྱེད་བའི་བསམ་པས་རྩུན་སྤྱོད་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་གྱིས་བདག་
 ཏུ་བཟུང་བའི་གཞན་ལོར་བརྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་
 སོགས་འདོད་ལོག་དང་། ཉེས་པ་སྦྱེད་བའི་གཞི་ཆང་འཐུང་བས་སྒྲིམ་
 པ་སྟེ་ལྷ་ནི་སྟོགས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་དམ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཇགས་པ་
 དང་མཚུངས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པས་སོ། །འདི་རྣམས་སྤང་བྱས་ཤིང་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟག་མ་ཉི་ཤུ་
 སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བའི་གཞི་ལྷ་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤོ་དང་མིག་མང་སོགས་ཆོ་ལོ་བཅེ་བ་དང་། བཟའ་བ་
 དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་གསོད་པའི་ཤ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཟས་ཟ་བས་འཆོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དམག་འབྲུག་དང་ཆོང་གི་གཏམ་སོགས་ངན་པའི་ཆོག་སྒྲི་
 བ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་པ་མེས་གྱི་མཚུན་གསོལ་བ་སོགས་
 ལ་དག་གྲོལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་སོགས་
 འབྱུང་པའི་ཆོས་དང་། རང་གིས་གསོད་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ལས་གྱིས་
 སྤེལ་བའི་ཤ་མི་ཟ་ཞིང་། གོས་དཀར་སོ་དང་བྱ་གཤམ་གྱི་བཏུང་བ་འབའ་ཞིག་
 བསྟེན་པ་སོགས་ལྟ་མིན་གྱི་ཆོས་ཏེ་སྒྲ་སྒྲའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་
 རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་ནི། དེ་རྣམས་གྱིས་དུས་འདས་ན་དག་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་ལྡེ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མིན་པ་
 ལྟ་པོ་དེ་མི་བྱུང་།

གསུམ་པ་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་
 གསོད་པ་དང་། མ་མོ་མཆོད་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་གསོད་པ་དང་། མིའི་

མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲེས་པ་གསོད་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བུད་མེད་གསོད་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་སྤར་གྱི་འཆེ་བའི་ནང་དུ་འདུས་
 གྱུར་མུ་སྒྲེགས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་འཆེ་བ་སྤྲིག་པ་ཡིན་གྱུར་འདི་དག་
 དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དགག་བྱིར་ལོགས་སུ་
 བཤད་དོ། །ལྷ་མིའི་བླ་མ་གསོད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་
 གཟུགས་དང་། བཀའ་བློན་གསལ་བཅས་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་བསྐྱུན་ཏེ་
 བཞིག་པ་ལ་གསོད་པའི་སྐྱས་བཏགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱོ་རྣམས་ཆོས་སུ་
 འདོད་པ་དགག་བྱའི་དོན་དུ་མ་ཟད་ཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་ཆེ་བས་སྒྲོས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གསོད་པ་ལྷ་རུ་གྲགས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་རུང་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཉམ་པོར་
 འགྲོགས་པའི་དགོ་གྲོགས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱར་བར་འོས་
 པའི་རྗེ་པོ་ཀན་རབས་སོགས་དང་། ལྷ་མིའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་
 སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། ཡིད་བརྟན་བར་འོས་པའི་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་
 བླ་མ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཁོང་ཁོ་བསྐྱོམས་ཤིང་འཁང་བ་རྣམས་འཁུ་བ་

ལྷ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་
སྤངས་ཤིང་ལྷོག་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།

ལྷ་པ་གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་ལ་མིག་དང་ན་བ་སྣ་སྟེ་
ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ་ལ་བཏེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེན་ཞིང་ཆགས་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་སྤིད་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ལས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་
རིམ་གྱིས་དབང་ཡུལ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་སོ་སོར་སྤྱད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པ་གཙོད་པ་སོགས་བྲན་ཤེས་གྱི་གཉེན་
པོ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་
ལྷགས་ཉེར་ལྷ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ། ཟུན་མོང་དུ་རིགས་ལྷ་
སོ་སའི་སྒྲོམ་པ། ཟུན་མིན་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་གྱི་དང་པོ།

ཟུན་མོང་གྱུར་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ལ།

འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་འཕགས་
གྱུང་སྐྱར་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་

བསྐྱེད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བས་སྤྱན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་དེ། དེ་ལ་དེགས་བྲེ་བྲག་གི་ནལ་
 འབྱོར་པས་ཀྱང་དེགས་ལྷ་ཀའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་དགོས་མོད་ཀྱང་། རང་
 དེགས་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེགས་ལྷ་
 སོ་སོའི་སྒྲིམ་པའམ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན།

དང་པོ་ནི།

སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ།།

སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལོ།།

དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྒྲིམ་སྤྱད་དོན་བྲེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད་ཁྲིམས་བར་བཟུང་པོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིན་དུ་
 སྤྱན་མོང་མེན་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་སྒྲོབ་པ་དང་།
 སྐས་དོན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གདོད་

ནས་དག་པ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཡང་
སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་གཙོ་བོ་སྐྱའི་རིགས་
ཡིན་ལ། སྐྱ་ནི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་
ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་ཏེན་དང་། དེའི་ཏེན་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་བྱེར་
རིགས་དེའི་ཕྱོགས་པར་བཞག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྫོང་རིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་བཟུང་རྗེ་རྗེ།

དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཕྱི་མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་རྫོང་རིལ་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་
ལྟ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས་དག་ཅན་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས།

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྫོ་རྩེ་བཟུང་། །ཆོས་ཀྱི་རིལ་བུ་དགོལ་བར་
བྱ། །དམ་ཆོག་གིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེད། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟོང་པོ་
བཟླ། །ཞེས་སོ།

སྤྱས་དོན་ནང་གི་རྫོང་རིལ་ནི། ཐབས་ཡབ་ཀྱི་ལོར་བུ་རྫོ་རྩེ་དང་།

ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། བྱུག་གྱུ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 མཉམ་པར་སྦྲོར་བའོ། །གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབར་
 འཇག་གིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་
 དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་
 དག་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱུག་གྱུ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཇུག་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པས་
 ཡང་དག་པར་བབྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དོ་མེ་མི་བསྐྱོད་པ་
 གཙོ་བོར་སྤྱགས་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་སྤྱགས་
 མཆོན་པར་བྱེད་པ་མཆོན་མ་ཇུས་གྱི་དང་། རང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 རྟོག་བྱེད་རྣམས་མཆོན་བྱ་སྤྱགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་དེའི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི།

འོར་ཆོས་མི་འཛིགས་བྱམས་སྦྱིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་།།

དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཟང་ཟང་འོར་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།

མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། དེའི་ཅ་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྦྱོན་པ་བཞི་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྤས་དོན་དུ་རྗེས་
 ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དབབ་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་ལ། སྦྱོན་པ་ཡང་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་གོ།

བཞི་པ་ནི།

སྦྱོན་པ་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་བརྒྱའི་རིགས།

དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྦྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། བྱང་གི་ཡོག་སྟེ་
 གསུམ་དང་། གསང་བ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པོའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཆོག་
 དོན་འཛིན་ཞིང་། སྤས་དོན་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅེངས་པས་གཞོམ་མེད་
 ཀྱི་གསུང་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་གསུང་བརྒྱའི་རིགས་
 ཡིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱང་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་
 བཞག་གོ།

ལྷ་པ་ནི།

མཆོད་གཏོར་ལས་དེམ་འཛིན་པ་ལས་གྱི་ལོ།

དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་དུ་བྱིན་
གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིག་སོགས་ལས་
བཞིའི་དེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་རྒྱས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོས་དོན་
དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འབྱུག་ཨེ་མི་གྱི་སྒྲོམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་
བདེས་ཕྱང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་
བཞག་པའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་བཤད་པ་ནི།

བྱུང་པར་སྟོག་གཙོད་དྲི་རྩེའི་དེགས་ཡིན་ཏེ།

ཞིང་བཅུ་ཆང་དང་རྒྱང་དང་རྟོག་པ་ཡིན།

དེམ་ཆོན་དེགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི།

མོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས།།

རང་དང་གཞན་དོན་སྦྱུང་ལ་དགོངས་པས་གསུངས།།

བསྐྱའི་དེགས་ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་།།

བྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་བྱད་མེད་བསྟན་པར་གསུངས།།

ལས་ཀྱི་དེགས་ལ་རྩུབ་དུ་སྦྱ་གསུངས་པ།།

བདག་དང་མེས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན།།

འཁོར་ལོའི་དེགས་ལ་ཆང་དང་ཤ་ལྡ་དང་།།

ཡུལ་ཀྱན་བསྟན་གསུངས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་།

དེས་པ་མ་ཉམས་སྟོང་བ་སྒྲ་མེད་ལྷགས།།

འདི་དག་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་དེགས་ལྡ་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རུས་པ་ཉིད་

བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་ན་སྦྱ་ཁྲི་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་བྱང་དོན་

བསྐྱེད་དེས་པའི་དང་། སྦྱ་བསྐྱུར་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་

དོན་དེ་ཉིད་སྦྱ་ཁྲི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ངས་དོན་གྱི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་

དབང་གོང་མའི་སྒྲིམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།
འདི་དག་གི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་
ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ་སློག་གཙོད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ནམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེའི་རིགས་མི་
བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་
བྲག་པོའི་ལས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་
ངན་རྒྱན་གཙོད་ཕྱིར་མངོན་སྦྱོང་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་སྟེ། དེ་
ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་ཆེ་སྟེ།

གསང་སྒྲིང་ལས།

ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། །སྦྱུ་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་
ཚུལ། །སློག་མེད་སློག་གྱུང་བཅད་དུ་མེད། །སློག་དང་སྦྱེས་བྱ་ལོག་
ཏོག་ཙམ། །ཞེས་དང་། དེས་བརྗོད་ལས།

སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞིན་བྱེད་དང་། །སྒྲ་མར་སྦོད་བཅོན་

མ་རུང་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞིན་བཅོམ་བ། །མཁས་པས་
བསྐྱེམས་ཏེ་གསང་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེས་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ནི་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་གཙུག་ཏྲར་དུ་བཟུང་བ་
དང་། ཡང་ན་སྟོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ།
དེ་བཅད་པ་ནི་དེའི་རྒྱུན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའོ།།

གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པར་བཤད་པ་ནི། བྱང་དོན་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཆོག་པས་
རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བ་སོགས་པན་པར་གྱུར་
ན་སྤྲགས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ནོར་བླང་བ་དང་། དེས་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་
བྱས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། **གསང་སྙིང་ལས།**

བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པ། །འབྲུལ་དགའི་ཚུལ་དེ་ཐ་དད་
མིན། །གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །བླང་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིངས། །ཞེས་སོ།།

ངེས་དོན་སྐྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྱིར་བ་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་དགུག་
 པའི་ཐབས་གྱིས་སྒྲོགས་ནས་དེའི་བྱང་སེམས་སྐྱང་སྟོབས་གྱིས་ལེན་བ་
 དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་བཙུན་མོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཁུ་བ་ཐབ་མོའི་ཆོས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱངས་ཏེ།⁽²⁰⁾ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་བ་
 ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་དགོངས་པས་གསུངས་ཏེ། **མདོ་ལས།**

གང་བྱིར་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདི། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱིན་མ་
ལགས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་སྤངས། །ཞེས་སོ།

གསུམ་བ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་བ་བསྐྱའི་རིགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་ལ་རྟོགས་གོམས་གྱི་གདིང་དང་ལྡན་པའི་གང་ཐག་གིས་གཉིས་
 མེད་འདུཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟེ་འདུཤེས་མཁའ་གསང་
 གཉིས་རྟོ་རྟེ་དང་བསྐྱའི་འདུཤེས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་གྱི་འདུ་
 ཤེས་ཏེ་འདུཤེས་གསུམ་ལྡན་བསྒྲོམ་བ་དང་། ཐབས་གྱི་སྟོད་བ་གསུམ་

(20) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། མོག་ཁྱངས། ༣༡༩-༥ ༼ངས་ཏེ། ༽

གྲིས་ཟེན་པས་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།

གསང་སྟོང་ལས།

མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་
མེད། །དེ་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱབ་པས་བྱང་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། དེས་དོན་ཏུ་རྣམ་ཀྱན་
མཆོག་ལྟ་བུ་གི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་ལས་བདེ་
སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱུང་མེད་
ཀྱི་སྒྲིས་བསྟན་ནས་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྤྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་
རྟེན་ཏུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱང་དོན་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པར་གྱུར་ན་
རྟེན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་སྐྱོད་པ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆིག་སྒྲ་མའི་
འོར། །སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་སྤང་བའི་བྱིར། །རྩོན་དུ་ཡང་ནི་སྤྲོ་བར་
བྱ། །ཞེས་སོ།།

ངེས་དོན་དུ་སྐྱོལ་བ་པོ་བདག་དང་བསྐྱལ་བུ་སེམས་ཅན་གང་དུའང་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་འཁོར་བ་
ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྤྱང་ལས།

ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མིང་དང་ཆིག་ཏུ་བཏགས་པ་
རྩོན། །རྩོན་ཉིད་ལ་ནི་རྩོན་སྐྱོད་པས། །རྩོན་ཞེས་བཏགས་ཙམ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ན་སྤྱང་གི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་ཐིམ་པས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་སྟེ་ངེས་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤང་དུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དུ་
གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། རྟོ་རྟོ་སྤྱང་འབྲེལ་ལས།

གང་གིས་སློག་རྒྱུ་ཐོས་པ་ན། །ཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀུན་སྐད་ཀྱིས་
 བློ། །གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ། །མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་རྒྱུན་པའི་
 ཆོག་། ཅེས་སོ།།

ཐུ་བ་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་ལོའི་རིགས་རྣམ་སྣང་གི་
 དམ་ཆོག་ལ། བླ་དོན་དུ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་མེད་ན་ཆང་བཏུང་བ་དང་།
 རིགས་ཀྱིས་བྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་གཞིག་པའི་
 སྐད་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤ་ཐུ་
 གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་ཟས་
 སུ་བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་ཐུ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་
 ཀུན་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་བདེ་བར་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེས་
 དོན་དུ་ཤ་ཐུ་བཟའ་བ་ནི་དབང་ལྡེའི་དྲངས་མ་འཆིང་བ། ཆང་འཐུང་བ་ནི་
 ཡས་བབས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་ཁྱེ་བདེ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བ། བདུད་ཅི་ཐུ་
 བློ་འབྱུང་ལྡེའི་དྲངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ཁྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 ཆོགས་དག་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་ནི་བཤང་གཅི་ཁྱེ་བའི་དྲངས་མ་ལྟེ་བར་

ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བརྟན་པའོ།

ཡང་ན་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་བསྟན་ཏེ།
 དེའི་ལྷ་ཆོན་དང་པོ་ཐམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ལས་ཆེ་བ་དང་།

ལྷ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་ཞེན་པའང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 བྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ནང་གི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤང་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ།
 དེའི་དངོས་བསྟན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྐྱ་མཐུན་
 པའི་བྱིར། དེ་ནས་བྱུང་བར་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཏེ། དེའི་བྱང་
 རེས་གཉིས་ཀ་གསང་བ་སྤྲོད་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བཀྲིས་
 འེང་སྟོང་པ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཙ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི།

ལྷོན་ཤིང་གི་ཙ་བ་ལྷུང་བ་སྐད་ས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་སྐྱེད་པའི་ཙ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་བསྐད་ས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བྱི་མ་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་
ཡིན་ལ་གངས་བཅུ་བཞིར་ངས་པ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་
སྟོད་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་ནམ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོད་པ་དང་།

བརྟན་དང་ཐུགས་དགྲུགས་ལྷུང་བའི་སྟོ་ཀུན་ལས།

ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད།

སྟོར་གསལ་བཟུང་ལས།

སྟོ་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དང་། །ཉམས་ཆག་སྟོང་དང་ཤེས་

རྒྱུད་དཔྱོད་ལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱལ། །ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་
 བ་བྱལ་ཏུ་བཞད་པ་སོགས་ཡོད་པས། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གསང་སྒྲགས་
 ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། **བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས།**

རྒྱུད་དཔྱོད་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱུད་བཞད་མན་ངག་སྦྱིན་པའི་བཀའ་འཁེབས་གསུམ་ལྟན་ནམ། གཉིས་
 ལྟན་ནམ། གཅིག་ལྟན་གང་རུང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ངམ་སྤྱག་དོག་གིས་སྦྱིང་
 ཐག་པ་ནས་སྤྲོ་འབེབས་པར་འདོད་པས་ངག་གིས་འཁུ་ཞིང་འཕྱ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་སྒྲོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་པར་བརྟན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།
 ཐུགས་དཀྱགས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་ཀྱན་ལས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་
 བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉེས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་རག་
 ལས་པའི་བྱིར། འདི་ཉིད་དང་པོར་བཞད་པས་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བྱིན་ཆད་

སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་བྱིར་མ་བཅོས་ན་སྒྲགས་གྱི་ལམ་
ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི། སྤུང་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཅམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་
དང་། ཅི་མཉེས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ནི།

ལྷང་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ།

ལྷ་མས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་དུ།

ཁྱད་གསོད་མི་མཐུན་སྦྱོད་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས།

གདུལ་བྱ་ལ་ལྷང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་
དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་།
དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་དང་། དེ་དག་
གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འདུག་ལྡན་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་མ་དམ་པས་རང་ལ་
གསུངས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་གོ་བཞིན་དུ་ཁྱད་གསོད་གྱི་སྒྲོས་
དེ་ལས་འདས་ཏེ་མཐུན་སྦྱོགས་མི་སྦྱོད་བཤམ། མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་

སྟོང་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། ཅ་ལྷུང་དང་པོའི་འོག་
ནས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ན་གཉིས་པར་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་མཆེད་ལ་འཁུ་བ་ནི།

སྤྱི་རིང་ཉེ་དང་ནང་འབྲེལ་སྤྱན་ལ་ཁྲོས།།

འཁོར་འཛིན་སྤྱག་དོག་བརྟན་སོགས་གསུམ་པ་འོ།།

སྤྱིའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཙམ། ཉེ་བའི་མཆེད་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་
པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་ནང་འབྲེལ་པའི་མཆེད་སྤྱི་མ་གཅིག་གིས་
བསྟུས་པ་པ་གཅིག་གི་སྤྱན་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
གིས་བསྟུས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་
སྤྱི་མ་ཉི་ཞིང་། བྱད་པར་ནང་འབྲེལ་པ་ལས་པ་མ་གཅིག་པ་ལའང་དབང་
ཐོབ་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱན་ཆུང་གཞོན་དང་། དུས་གཅིག་པ་མཆེ་
མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱན་རྣམས་

ཤིན་རྒྱ་ཉི་ལ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་ཁྲོས་ཤིང་འཁོན་ཞེ་ལ་
འཛིན་པ་དང་། སྤག་དོག་གི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གིས་བརྟན་
པ་དང་། ངག་གིས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་སེམས་སྙན་སྤང་
ན་ཅ་ལྟར་གསུམ་པའོ།

དེའང་ནང་འབྲས་པའི་སྙན་ལ་འཐབ་པ་སོགས་ནི་རྡོ་རྗེའི་ནང་དཔེ་
ཡིན་པས་ཤིན་རྒྱ་མེད་ཞིང་ཉེས་པ་སྦྱོང་བཀའ་བས་⁽²¹⁾གཟབ་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་བྱམས་པ་འདོར་བ་ནི།

སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་བསམ།།

སྤྱིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་འོ།།

སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་ཀྱན་ནས། གང་རུང་དང་བྲལ་ཞིང་
སྤྱག་བསྐལ་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱུང་དུ་ཁྲོ་བའི་བསམ་པས་སྤྱིང་ཐག་
པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ནི་ཅ་ལྟར་བཞི་པའོ།།

(21) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། མོག་ཁངས། ༡༩༤-༤ ༼ཟུང་དཀར་བས།༽

ལྷ་པ་བྱང་སེམས་འདོར་བ་ནི།

འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར།

བསམ་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱིན་དང་སེམས་ཅན་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྷ་པ་ཡིན།

བྱད་པར་གསང་དབང་གི་ལམ་པས་སྐྱགས་སྒོ་བའི་དབང་གིས་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་བཏང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པས།

རི་རྒྱུད་དུ།

གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། །རོ་མཉམ་པ་དང་ལྷ་
མཆོད་དང་། །རིགས་བརྒྱད་སྤེལ་དང་རིལ་བྱ་དང་། །འཆི་ལྟས་བརྟག་
བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གནང་
བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་བྱད་གསོད་ཀྱིས་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་། ལྷ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་པ་མེད་
པར་བལྟས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་
པས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའོ།

འབྲུག་པའི་ཅ་ལྷུང་བྱུན་མོང་བ་སྤྱད་པས་འབྲུག་སེམས་བཏང་བ་ཅ་
ལྷུང་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ།

བྱུག་པ་བྱུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ནི།

ལམ་འཆོལ་མུ་སྟེགས་ལམ་ཁྱུགས་ཉན་རང་དང་།

ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་བྱུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ན་བྱུག །

མཐོ་དེས་སྐྱབ་པས་ངན་འགྲོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་འཆོལ་བའི་
ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་དང་། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཉན་རང་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱུབ་པའི་
མཐའ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བས་མཐའ་བྱུག་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གོང་མར་བྱང་བའི་ཆེད་སོགས་
མ་ཡིན་པར་མཆོག་དམན་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
ན་ཅ་ལྷུང་བྱུག་པའོ།

བདུན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲོགས་པ་ནི།

སྟོད་དང་ཆོ་ག་མ་བྱས་མ་རྫོགས་དང་།

ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྟར་གསང་སྒྲོགས་བདུན།

རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོད་ཀྱི་མ་སྟོན་པ་ལོག་སྟེད་ཅན་དང་།
ཆོ་ག་མ་བྱས་པས་མ་སྟོན་པ་བྱམ་དབང་ཅམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་
རྫོགས་པས་མ་སྟོན་པ་མཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་
པས་མ་སྟོན་པ་ཅ་ལྟར་བྱང་ནས་འགྱུར་བས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་།
ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྟོན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ་
ལྟར་འདུལ་བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་
ཡིན་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫས་དང་སྟོད་པ་དང་
ཟབ་དོན་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲོགས་པས་དེས་ཀྱང་གོ་བཞིན་མ་དད་པ་སྐྱེས་ན་
ཅ་ལྟར་བདུན་པའོ།

བརྒྱད་པ་བྱང་པོ་སྟོད་པ་ནི།

བྱང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས།

སྒོད་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན།།

རྒྱད་ལས།

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལག་ནི། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་
གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་
ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་རྩོད་ནས་དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་
མཆོད་པས་རྟེན་བདེ་བ་འཕེལ། དེས་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྲུང་
བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་དག་གིས་
བརྟེན་པ་ཡིས་སྒོད་པ་དང་ཡན་ལག་གཙོད་པ་སོགས་དང་དཀར་ཐུབ་
གྱིས་ལུས་ལ་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ།།

དགྲ་པ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ནི།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ།།

དགྲི་བར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དགྲ་པར་བཤད།།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་
པར་བཤད་པ་ནི། ལམ་ལ་བགྱི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་མ་
དད་ན་ཅ་ལྟར་དགྲ་པར་བཤད་དོ།

བཙུ་བ་ཞིང་བཙུ་མི་སློལ་བ་ནི།

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཙུ་ཆང་བ་རྩས་བཞིན་དུ།

མི་སློལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཙུ།

གསལ་བག་ལས།

དཀོན་མཆོག་སློབ་དཔོན་སྐྱེད་གྲ་གཉིས། །དམ་ཉམས་ལོག་དང་
ལུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་ངན་པའི་
ངང་ཚུལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཙུ་པོ་ནི། །ནལ་འགྱོར་ཀྱན་
གྱིས་དང་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་བ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱལ་སློབ་པ་དགྲ་དང་། དངོས་ལ་སློབ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
པའི་བཙུ་པོ་གང་རུང་ཆང་བ་དང་། བྱད་པར་སྦྱ་མ་དང་བསྟན་འགྱོར་

འཆེ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བར་ནུས་
 བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི་སྒྲིལ་བ་དང་། ལོག་པའི་སྲིད་པས་མཛེན་
 བོར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བྱམས་པ་དང་ལུས་དག་གི་སྲོད་ལམ་མཐུན་
 བར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པ་བཏང་
 བ་ཅ་ལྟར་བཞི་པར་འགྱུར་རོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་བ་ནི།

མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག །

རྟོག་གིས་འཇལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

མིང་དང་བདམས་མཆོན་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་
 དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་
 སོ་སོ་རང་རིག་ལས་གཞན་དུ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པའོ་སྟུང་
 དུ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་ནས་རྟོག་གི་སྒྲོས་འཇལ་བར་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 གཅིག་པའོ།།

བརྩ་གཉིས་པ་དང་ལྷན་སེམས་སུན་འབྲིན་པ་ནི།

དང་གསུམ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད།

སེམས་མི་སྤང་དང་བསྐྱེད་བ་བརྩ་གཉིས་པ།

དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱའི་སེམས་
ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་ལ་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དེའི་
དོན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། སེམས་དང་འགལ་བ་མི་སྤང་བར་མ་དང་
པའི་སྦྱོད་པ་དང་ཆགས་སྤང་གིས་སྦྱོན་བརྩོད་པའམ། གཡོ་སྦྱུས་བསྐྱེད་
ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུན་སྤང་བས་དང་འདུན་ལོག་ན་ཅ་ལྟར་
བརྩ་གཉིས་པའོ།

བརྩ་གསུམ་པ་དམ་རྩིས་ཇི་བཞིན་མི་བསྟོན་པ་ནི།

སྐབས་བབས་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྦྱོད་དམ་ཆོག་རྩིས།

དུས་ཆོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྟོན་བརྩ་གསུམ་པ།

སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་ཆོགས་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དགའ་

སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བསྟེན་པ་⁽²²⁾སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་
 རྣམ་དོར་བྲིལ་གོས་རྒྱན་སོགས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། བྱིན་གི་ཤ་
 ལ་བདུད་ཅི་ལ་ཆང་སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྟོང་དང་། བོ་གར་སྐྱ་
 ཆོག་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དང་། སྟོང་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་
 པས་མི་བསྟེན་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པའོ།

བཅུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་མར་སྟོང་པ་ནི།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ཤེས་རབ་མ།།

ངོས་སྒོག་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱད་གོ་བཅུ་བཞི་པ།།

རིགས་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟོང་པའི་དུས་ཡིན་ན་རང་གི་
 བསྟེན་བྱར་འགྱུར་ངོས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་མ་ཆོས་འབྱུང་
 གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ངོས་སམ་སྒོག་ཏུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱིང་
 ཆོས་པས་བརྟུས་ཐབས་དང་། སྤྱད་པའི་ཆོག་བརྟོག་པ་གཞན་གྱིས་གོ་

(22) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། མོག་བྱངས། ༡༠༡-༥ ༼བསྟེན་པར།༽

ན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་ལྡན་ན་
རང་གི་སྒྲིམ་ལས་སྤྱོད་ལས་མི་འདའ་བས་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་དང་གསུམ་
པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་གཉིན་པོ་སྒྲགས་གྱི་གོ་རིམ་དང་། སྒྲ་མ་
སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་ཡང་བས་བྱི་ཡང་གི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ལ། དབང་
བཞི་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྟེན་སྤྱུ་བྱས་ནས་གསང་དབང་དང་
ཤེར་དབང་གི་དང་། བཅུ་བཞི་པ་བྱད་པར་ཤེར་དབང་གི་དང་། དགུ་པ་
དང་བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པའི་དང་། ལྷག་མ་དགུ་པོ་བྱམ་དབང་དང་
འགལ་བའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ཅིང་། དབང་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཆེ་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བྱན་
མོང་དང་། དབང་རང་སྐལ་གྱི་དེ་ཉིད་བྱན་མིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་
དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་རང་འགལ་བའི་དགུ་པོ་སྤྱད་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་གྱི་
དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྔོང་
བའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ།།

བཞི་པ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲོམ་
པོ་བརྒྱད་ནི།

ད་ནི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད།།

དབང་དང་དམ་ཆོག་མ་སྤོན་རིག་མ་བསྟེན།།

ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཚད།།

མ་གསུངས་རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་རྩི་ལེན།།

སྟོད་ལྷན་སྟོབ་མར་གསང་སྤྲུགས་མི་སྟོན་དང་།།

དད་ལྷན་ཆོས་འདི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོན།།

ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟེན།།

ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་སྤྲུགས་པར་སྟོན།།

སྟོད་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད།།

ད་ནི་ཅ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་པམ་
པ་མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
པ་ལྷི་བས་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིགས་བྲལ་དཔལ་འཕོ་དང་།

དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞུང་
 འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་རང་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་གི་
 དང་། བྱི་མ་ལྷ་གཞན་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་གི་ཡན་ལག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་
 དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པས་རྒྱད་མ་སྟེན་པའི་
 རིག་མ་བསྟེན་པ་ཅམ་དང་། ཆོགས་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 སུངོ་རྗེའི་སྟུན་ལ་མནར་སེམས་མེད་པར་ལུས་ངག་གི་ཚོད་རྟེན་དང་།
 ཁ་ཤལས་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བས་རྒྱད་ལས་བསྟེན་
 བྱར་མ་གསུངས་པའི་རིག་མ་པལ་པར་རིལ་བྱུངས། བདེ་བའི་རྒྱར་ཆོ་
 ག་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱང་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་བདུད་ཅི་ལེན་པ་
 དང་། སྟོད་དུ་བྱང་ཁིང་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མར་གསང་སྒྲགས་
 གི་ཆོས་དཔེ་མཐུད་གིས་མི་སྟོན་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཆོས་དོན་
 གཉེར་བའི་སྟོབ་མས་ཆོག་དོན་དེ་བལ་དེ་མི་སྟོན་པར་ཆོས་གཞན་སྟོན་
 པ་དང་། སྒྲགས་གི་ལྷ་སྟོད་ལ་སྐྱར་བའི་ཉན་ཐོས་དངོས་སམ་རྟོག་གི་
 བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྐྱད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་གི་

ནལ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་རང་ཉིད་སྒྲགས་
 འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་སྤྲོ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་དང་། མན་ངག་སློབ་བཤད་
 གྱི་སྒྲོད་མིན་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཚོགས་བཤད་
 བསྟན་བྱའི་ཡུལ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟབ་དོན་རྗེས་པར་བཤད་པ་སྟེ་
 ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྲོས་པ་ནི།

བསྟན་སོགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་སོགས་འཇུག །

བྱི་ཆོས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བསྟེན།

སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདལ།

ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་རྣམས།

ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད།

གཞན་ཡང་རང་གིས་བསྟན་སྒྲུབ་སོགས་མ་བྱས་པར་སློབ་མ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་
 སོགས་ལ་བསམ་བསམ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། ཟབ་མོ་

སྐྱེ་བའི་རིགས་མ་ཡིན་ཡང་བྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་
གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
འོག་མ་སོ་བྱང་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་པས་བྱི་བྱེའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་
དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། ཆོགས་འཁོར་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པོའོ་
ཞེས་བཤད་པ་སོགས་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ངོས་འཛིན་དང་།

གོ་རིམ་དང་། བྱངས་མ་ངས་པ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆང་
བའི་ཉེས་བྱས་སོགས་དུ་མ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆུང་བའི་ཚུལ།

རི་རྒྱུད་དུ།

ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་དུ་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པས་འདྲིར་
བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསར་རྟོག་བྱུང་མོང་བའི་
དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ཏེ།

ལྷ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བྱད་པར་སྒྲ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ།

གསང་རྒྱད་རྣམས་སུ་མ་གྲགས་པས་བྱད་པར་བ་སྒྲ་འགྱུར་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུགས་
སྒྲོལ་འཆད་པ་ལས། སྤྱིར་དམ་ཆོག་ལ་སྒྲ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་
ན། ས་མ་ཡའི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་ལ་འཇུག་
པས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཏེ།

ཀུན་འདུས་ལས།

འདའ་དཀའ་རྫོང་རྫོང་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེས། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་སྤངས་མ་བསྤངས་ཀྱི་ཁེའི་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་པའང་
ཡོད་དེ། ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས།

མི་འདའ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །འདས་པར་གྱུར་ན་ཆོག་པར་
བཤད། །ཅེས་སོ།

དབྱེན་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་སུ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་
དམ་ཆེག་གསུམ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་བྱང་དང་བྱི་རྒྱུད་གྱི་སྡོམ་
པའི་སྤྱང་མཆམས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཏེ།

བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས།

སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་
ལས། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། །སྤྱོད་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེག་
ཡིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་སྤྱི་འབྲུལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ནི། ཅ་བའི་དམ་ཆེག་ལྷ་
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་བརྩར་བཤད་པ་ལས་སྒྲ་མ་ནི་འདིར་བཤད་
པའི་ཅ་བའི་དམ་ཆེག་གི་ནང་དུ་འདུལ། བྱི་མ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་དམ་
ཆེག་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆན་མི་སྤོང་བ་དང་། དང་སྦྱངས་གཉིས་ལས་གཞན་
མེད་ཅིང་ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་

ཅ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་ཡན་ལག་ཉེར་ལྔར་བཤད་པ་ལས་སྔ་
མའང་འདྲིར་བཤད་པར་འདུས་ཤིང་བྱི་མའང་ཉེར་ལྔ་པོ་འདྲིར་བཤད་པ་
དང་དོན་གཅིག་པ་དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདྲིར་ནི་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་
དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅ་བའི་
དམ་ཆོག་ནི།

ཅ་བ་ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་ལ།།

དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་།།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དེ་ལའང་སྤང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་བའི་དམ་
ཆོག་ནི། དེ་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།

དེ་དུས་སྤང་བའི་མཆོམས་འདས་པའི། །དམ་ཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་
པོ་དང་། །མེད་དང་གཅིག་བྱ་བྱལ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་དེ་འགྱུར་
རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤང་དོར་མེད་
པར་རྫོགས་པས་སྤང་སྤང་སྤང་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་

བཞག་ཅིང་། སྤང་མཆམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཆེག་ནི། དམ་ཆེག་
 རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལ། ཅ་
 བའི་དམ་ཆེག་ནི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་དོ་ཇི་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱམས་པས་སམ།
 ཡང་ན་གྲུ་རུའི་སྐུ་ལས་ལྷེ་བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྤང་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྲ་ལ། དེ་ལ་དབྱེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སྤྲེལ་
 གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྲེལ་དགྲུ་དགྲུར་སྤྲེལ་པ་ལས།

དང་པོ་སྐུའི་དམ་ཆེག་གསུམ་ཆེན་གསུམ་ནི་རིམ་པར་མ་གྱིན་པར་
 ལེན་ལ། མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་ལ། སྒོག་གཅོད་པ་གསུམ་སྤང་བ་སྐུའི་ཕྱི་
 གསུམ་དང་། བ་མ་སྐྱེན་སྤིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྦྱོད་ལ། ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་སྦྱོད་ལ། རང་ལུས་ལ་དེག་བཅོག་དང་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་བརྟམ་
 ཞིང་གཏུང་བ་རྣམས་སྤང་བ་སྐུའི་ནང་གི་གསུམ་དང་། དོ་ཇི་སྐྱེན་སྤིང་གི་
 ལུས་ལ་དེག་གམ་དེག་པར་གཟས་ཞིང་རྒྱན་ལ་སྦྱོད་ལ། སྒྲ་མའི་ཡུམ་ལ་
 གཅོས་པ་སྒྲ་མའི་གྲིབ་མར་འགོམ་པ་དང་སྐྱེན་སྤང་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་

བག་མེད་པ་རྣམས་སྤང་བ་སྐྱུའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་ནི། རྩོན་ཆོག་
 བ་མ་ཆོག་རྩུབ་སྤྲོ་བ་རྣམས་སྤང་བ་གསུང་གི་ཕྱིའི་གསུམ་དང་།
 ཆོས་སྤྲོ་བ། དེའི་དོན་སེམས་པ། གནས་ཐུགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་
 གཤེ་སྐྱར་འདེབས་པ་སྤོང་བ་རྣམས་གསུང་གི་ནང་དང་། རྩོམ་སྤྲོ་
 སྤང་གི་ཆོག ། ལྷ་མའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆོག ། ལྷ་མའི་གསུང་
 རྣམས་ལ་བརྟུས་ཤིང་གཙོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་བ་གསུང་གི་
 གསང་བའི་དམ་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་ནི། གནོད་
 སེམས་བརྟུན་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་སྤོང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་དང་།
 སྤྱོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད་དང་ཐོ་ཅོ། སྒྲོམ་པ་ལོག་པ་བྱེད་ཆོད་དང་
 གོལ་སྤྱི་བ། ལྟ་བ་ལོག་པ་རྟག་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་སྤང་བ་རྣམས་
 ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་དང་། ཉེན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞེན་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་

མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་བཅེ་གདུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་
རྣམས་སྤང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས།

ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ནི།

དང་པོ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི།

ཅ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སུ་གུར་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྔར་བཤད་པ་ལ་ལྔ་ཆོན་ལྔ་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཉ་ན་ག་ཏ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩྱ།

ངག་འབྲུལ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ།

རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་འཁྲི་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་དུ་གུར་
ན། དངོས་བསྟན་ཉ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ག་ཏ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་
པ་དང་། རྩྱ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤང་སྟར་ལ། གདུལ་བྱ་མ་རུང་བའི་རྒྱུད་
འཆོས་པའི་བྱིར་སོགས་ངག་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུས་དོན་དུ་རྒྱུད་རྟོག་

དབུ་མར་གསོད་པ་དང་། བཅུན་མེའི་ཤུ་ཏ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཁ་
 སྐྱོར་ལས་ཁྱེ་བདེ་འགྱུར་མེད་སྐྱབ་པའི་འདོད་སྦྱོང་དང་། འཁོར་བ་མེད་
 སྐྱང་ལས་སྦྱོལ་བའི་རྩུན་ཆོག་དང་། བརྗོད་མེད་རྟོགས་པས་གབ་སྐྱས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བརྗོད་ཆོག་⁽²³⁾ རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟེ།

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་དང་རྒྱལ་དང་།

ཐུག་དོག་རྣམས་ནི་མི་སྤང་དམ་ཆོག་ལྟ།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་དང་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་སྟེ།
 དངོས་བསྟན་ལོག་པའི་དུག་ལྡན་ཐོས་ལྟར་དབྱར་བལྟས་ནས་སྤང་མི་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་པས་སྤང་བའི་
 རྣམས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་སྐྱིག་རྒྱལ་ཆུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ།

དོ་རྩེ་ལས།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དོ་བོས་སྦྱང་། །རང་གི་མ་རིག་རང་

(23) ཞེ་ཆོན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་ཁྱངས། ༡༡༠-༤ ། བརྗོད་ཆོག་།

བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །ཞེས་སོ།།

ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་མ་ཐད་ནམ་པར་གྲོལ་
བའི་སྤྱར་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤངསྟེ། ན་བར་ཚུ་ཞུགས་པ་ཚུས་
འགྲུགས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ལས།

ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། །ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་
མཆོག། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་ཡིས། །སྤྱར་དུ་ཉེ་བྱ་ག་དཔལ་
འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ནས་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་ཀྱང་མི་སྤངསྟེ་སྤྱུམ་འདོད་པས་ཉིལ་འབྱ་སྤྱབ་པ་བཞིན་ཏེ། ཐབས་
ཞགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་པར་སྤྲུལ། གཉི་ཐུག་ནི་ནམ་པར་སྤང་
མཛད་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་སྤང་དུ་མཛད་རིག་
པ་ནི་སྤྱབ་ཏུ་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
སོགས་གསུངས་སོ།།

སྤྱུམ་དོན་ཡང་དག་པའི་དུག་ལྟ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་

དུ་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་སྟོགས་རིས་དང་། སྟོད་པ་ལ་སྦྱང་དོར་གྱིས་
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་ཐུག་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་སྟོང་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ལོག་རྟོག་འཛུལ་པའི་ཞེ་སྤང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 གཞོངས་སུ་མི་འབེབས་པའི་ང་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྟོད་མཉམ་
 ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་མི་ཞོང་བའི་སྤྲལ་དོག་རྣམས་རྟོགས་གོམས་གྱི་ཐབས་
 གྱིས་མི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆེག་ལྟའོ།

གསུམ་པ་ནི།

བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་རྟ་མི་ས་དང་།

རྟོ་རྩེ་ཐེལ་བ་དང་དུ་སྦྱང་བ་ལྟ།

བྱི་ཆེན་དང་བྱི་ཆུ་དང་རྟ་དང་མི་ས་དང་རྟོ་རྩེ་ཐེལ་བ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་
 སོ་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་ངོ་མོས། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས།
 ལུས་པའི་མཐུས། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བྱུབ་པ་སྟེ་བྱུབ་པ་བཞི་དང་།
 བད་ལྟ་སེལ་བའི་སྟན་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་སྟུབ་པའི་རྗེས་དང་།

དེགས་ལྷ་ཡེཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ངེ་ལྷ་བ་
བཞིན་ཤེས་ནས་བསྟན་པ་དང། སྤྱོད་དོན་དུ་བྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་འཇག་
མེད་དུ་འཆིང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟོ།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་ནི།

བྱུང་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ།

ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རུ་ཤེས་པ་ལྷ།

ལྷ་ཆོན་བཞི་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པས་བྱུང་པོ་ལྷ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་སེམས་
མ། དབང་པོ་ལྷ་དང་དབང་ཤེས་ལྷ་སེམས་དཔལ། ཁ་དོག་ལྷ་དེགས་
ལྷ་ཡེཤེས་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཆོན་གྱི་ཉོག་ཆོགས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་རུ་
དག་པས་སྟེ་དང་ཡེཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྟོོ་འདོགས་
བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོམ་པའི་དམ་ཆོག་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ།

བསྐྱེད་པའི་རིགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནམས་ནི།།

དུས་ཚོད་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པས་དགོངས་པ་སྒྲང་།།

ལྟ་ཆོད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྤྱོད་
བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྟོག་དང་། རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱེད་དང་།
ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྟའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དམ་
ཆོག །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒོམ་པའི་དམ་ཆོག །སྤྱད་དང་མི་སྤྱང་དང་
སྒྲང་གསུམ་པོ་བྱི་བཤད་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ནམས་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པ་སོགས་
ལྟ་དགོངས་ཀྱི་གདིང་དང་། ཆོགས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་།
དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅིས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་
དགོས་པས་དངོས་བསྟན་དང་། སྤྱོད་པོ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་སྒྲང་བར་བྱཏོ།།

གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱོད་དང་བྱུང་བར་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་

གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱང་བྱ་
ལྷག་པར་བསྐྱན་པའི་དམ་ཆོག་ཉིུ་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་སྐྱས་བཤད་པ་སྟེ།

ཞི་རྒྱུད་ལས།

གཞུང་དོན་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །རབ་ཏུ་ལྷག་པར་བསྐྱང་བར་
བྱ། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་མི་གཞིག། ཅེས་དེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་
ལ་མི་འཆེ་ཞིང་བཀའ་མི་གཙོག་པ་དང་།

ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་དུག་མི་སྐྱགས། །ཞེས་སྒྲ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་།

རིན་ཆེན་ལྷག་སྐན་མི་འབྲེག་ཅིང་། །ཞེས་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་
གཙོག་པ་དང་།

ཁྱེན་ཁོལ་ལྷ་བྱ་མི་བཏུང་སྟེ། །ཞེས་དགོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་
དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་སྟོས་པར་མི་འཐུང་བ་དང་།

བསྐྱའི་ཟེུ་འབྲུ་ཁ་མི་གསིང་། །ཞེས་དེ་རྗེ་སྐྱན་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་
སྟོད་པ་དང་།

བྱག་དོལ་སྟོད་དུ་བཅུད་མི་སྐྱགས། །ཞེས་མཆན་ངན་གྱི་བུད་མེད་

མི་བསྟེན་བ་དང་།

དོན་དང་མི་ལྡན་རྣམས་མི་བསྟེན། །ཞེས་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་
པའི་དམ་རྣམས་མི་བསྟེན་བ་དང་།

ཞེས་གོང་ཟེའདོམ་དུ་⁽²⁴⁾བསྐྱབ་མི་བྱ། །ཞེས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
ལ་མི་སྟོད་བ་དང་།

མ་དག་སྟོད་དུ་དག་བ་མིན། །ཞེས་སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་
སྟོན་བ་དང་།

ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་མི་འབྲེག་སྟེ། །ཞེས་མཆན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་
མ་དང་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་སྤང་བ་དང་།

ཁྱུང་ཆེན་གཤེག་བ་ཡ་མི་འབྲལ། །ཞེས་དོན་བདེ་སྟོང་དང་རྟགས་
ལབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་།

གནམ་ལྷགས་དྲར་མའི་མཆོན་མི་རྟེག། །ཅེས་མཆེད་ལ་ཀྲལ་ཀ་
ཅམ་དུའང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་བ་དང་།

(24) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། ཤོག་གྲངས། ༡༡༥-༡ །(འདམ་བྲ།) ་

གཅན་གཟན་རོལ་པའི་ལྷག་མི་སྤྱད། །ཅེས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་
ལྷག་མི་སྤྱད་པ་དང་།

རྡོ་རྗེ་བཀ་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་གདན་ས་མི་སྤྱོད་པ་དང་།

ར་བ་བྱ་པའི་མཆམས་མི་འབྲལ། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་མཆམས་
མི་འབྲལ་བ་དང་།

སྦྱོན་མི་རྒྱུད་གིས་བསང་བ་མིན། །ཞེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་གློད་གྱི་
དབང་དུ་མི་གཉོང་བ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གཅོད་པ་སྤང་། །ཞེས་བསྐྱེད་བཞེད་དང་ཆོག་མི་
ཆོག་གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་།

བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་མི་དབྱེ་ཞིང་། །ཞེས་དབང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ལས་མི་འདམ་ཞིང་བདེ་མི་བཞེད་པ་དང་།

རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་མཁར་མི་ལྟོག། །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
མི་དགྲུགས་ཤིང་སྤྱེ་བོའི་མཐུ་སྒྲོག་མི་བྱེད་པ་དང་།

གཅུག་གི་ཞོར་བུ་སྤྲོ་མི་དབབ། །ཅེས་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཅུག་ཏུ་ཁུར་བ་

ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བའོ།

འདི་དག་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆེག་
ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི།

དེ་སོགས་དམ་ཆེག་རྣམ་གཞག་མང་གསུངས་པ།

ཅ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུས་མེད།

མདོར་ན་རང་ལུས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཤེས་ན།

སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ས་ཡ་འབྱམ་སྟེ་འདུས།

གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེས་མཆོན་ཏེ་སོགས་ཁོངས་ནས་སྤར་བཤད་
པའི་སྐྱེ་འབྱུང་གི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་བཅོ་ལྔ་ལས་རྣམ་
གངས་སུམ་བརྒྱུ་དྲུག་ཅུར་སྟོས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་དམ་
ཆེག་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བདུན་དང་། སྟེ་མདོར་གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆེག་
བཞི། ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་བཞི། བརྒྱལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཉེར་གསུམ། སྐབ་པའི་ཉི་ཤུ། སྟོང་ལམ་རྒྱན་གྱི་བཞི། བདུང་

ལྷ་སྤྱོད་པ། དག་བཞི་གཞོན་པ། ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དགུར་བྲེ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 བསྐྱར་བའི་⁽²⁵⁾དམ་ཆོག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་།
 བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། མི་འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས་
 རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡོད་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདྲིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གང་
 སྤྱད་ན་སྐགས་སྟོན་གཏོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནའང་ཡན་ལག་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་དོ།

འོ་ན་གསར་རྟོག་སྤྱོད་མོང་བའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། ལྷ་འགྲུར་
 བའི་བྱེད་པར་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་ལམ་སྟོན་
 བ། བཅུ་བཞི་པོ་བྱེད་པར་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུ་ན་རང་གི་
 བྱས་གཞུག་མའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཞེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་

(25) ཞེ་ཆོན་པར་མ་དཔེ་རིང་། ཐོག་ཀྱངས། ༡༡༥-༡ ། བསྐྱར་བྱའི་དེ།

གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཤེས་ན་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྡེ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུས་ཤིང་སྒྲོན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི།

སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད།།

མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱང་ལ་འོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་དེའི་ལམ་གྱིས་གསང་དུ་བསྐྱབས་པས་
 མཆོག་འབྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འི་མེད་འོད་ལས།

སྐྱེ་བ་འདིའི་ཞེས་པ་མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རབ་དུ་སྦྱར་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་ལྟའི་སྐྱེ་
 བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཙོ་བོར་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མི་ཡིན་པར་
 བཤད་ཀྱང་། དཔེར་ན་མཆོན་རྟེན་པོས་ཤིང་སྤོང་གཙོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་

ཐོགས་པ་དེ་ཚོ་ན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ་གཅོད་པ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཐེག་པས་
 ཆེ་རབས་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་གདུལ་བྱ་ཉིན་
 བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་པོ་ཆེའི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དབང་རྣོན་
 སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འབྱུང་སྟེ། ཐབས་ཟབ་ཅིང་མང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་ཡང་རབ་ཡིན་
 ན་ནི་མའི་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་རྒྱུད་མཉན་པའི་སྟོན་དུ་བསྟུས་པ་དང་། གསང་
 བདག་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དྲ་མ་
 ལྟ་ལས་བཞི་མི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་གནས་
 སུ་སྐྱེ་རྣམས་སྒྲགས་ལམ་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། དབྱ་བཙེམ་ལྟག་མེད་

ནུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེག་པར་འབྲུག་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡོད་དུ་ཡོད་
 པར་བཤད་པའོ།

བཞི་བ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ནུས་མ་ཉམས་པར་སྤང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། གཤམ་
 ཉེ་ལྟར་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཐ་མར་ཉམས་ན་སྤང་གསོ་བའི་
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷང་ལྷང་མེད་ཀྱི་ནུས་
 གཞག་ ཕྱིར་བཅོས་དངོས། ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཚུལ་
 བཞིན་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷང་བ་
 འབྲུང་བའི་སྒོ་བཞིའམ་རྒྱ་དུག་གཉེན་སོ་དང་བཅས་པ་ནི།

ལྷང་མཆོམས་མི་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་མི་གུས།

བག་མེད་སྟོང་ཅིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞི།

ལྷང་བ་འབྱང་བའི་སྒྲོ་བཞིར་ཐོགས་མེད་བཞིད།

དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་བ་དང་།

ཀུན་ལ་གུས་བསྐྱེད་ཏྲག་པར་བཞུགས་བཞེན།

ཉོན་མོངས་གང་ཆའི་གཉེན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ།

སྤང་བྱ་བཞིའི་སྤྲེང་བཟུང་དཔེ་མི་གསལ།

གཉིས་བསྐྱན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱག་ཅེས།

དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་རྒྱ་ལས་གསལ་བར་གསུངས།

ལྷང་བ་འབྱང་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་

ནི། དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷང་བ་སོ་སོའི་སྤང་དོར་

བྱི་མཆམས་མི་ཞེས་བ་དང་། ཞེས་ཀྱང་སྤང་མ་དང་། དེས་འདོམས་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གུས་བ་དང་། སྤྲིར་གུས་ཀྱང་ཉེས་

དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་བཞུགས་མེད་པས་གཞོབ་པར་མི་བྱེད་པས་

བག་མེད་པར་སྟོང་ཅིང་། དེས་ཉེས་པ་འབྱང་བའི་རྒྱ་བྱེད་བ་དང་། འཛེམ་

བག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཤམ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་སྟེ་བཞི་ནི་ལྷུང་
བ་འབྱུང་བའི་སྟོབ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་ལ།

བཞི་པ་དེ་ཡི་གཉིན་པོར་སྤང་དོར་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། བན་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མ་དང་
བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྲ་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར་
ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་ནས་སེམས་སྦྱིམ་སྟེ་རྟག་པར་བྱམ་ཤེས་དང་
བག་ཡོད་བསྟེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཤམ་ཆེ་བ་དེའི་
གཉིན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་བཞིའོ།

སྤང་བྱ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོམས་བརྗེད་ངས་པ་དང་།
ཤེས་བཞིན་མེད་པས་བྱམ་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྒྲུན་ཏེ་དམ་ཆོག་
ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་
གསུངས་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་**
མང་དང་མ་གྲུས་དང་། བརྗེད་ངས་བྱམ་པ་མི་གསལ་བ། འདི་བྱུག་
དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ།

གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གནང་བཀག་གི་མཆོམས་མི་བརྟེན་པའི་
 དན་པ་དང་། དམ་ཆོག་ལས་འདས་མ་འདས་དཔྱིད་པའི་ཤེས་བཞིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་ངན་ལོ་སྦྱུང་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ནས་སྤྲད་པའི་གནས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་དང་བློན་ལྷན་སྤྲེལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐག་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམ་པར་བྱ་དགོས་སྦྱུང་དུ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱེད་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་བས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།

སྒྲོམ་འགྱུར་ལས།

རི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་
 རྩོམ་⁽²⁶⁾ ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་གུང་རྩོམ་⁽²⁷⁾ ། །རྟག་དུ་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

(26) ཞེ་ཆོན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་ཁྱངས། ༡༩༩-༡ །ཁྲིའི།

(27) ཞེ་ཆོན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་ཁྱངས། ༡༩༩-༡ །ཁྲིའི།

གཉིས་པ་ལྷང་བའི་ཡན་ལག་བཅི་ཚུལ་ནི།

ཀུན་ལ་ཡུལ་བསམ་སྒྲིང་བ་མཐར་ཐུག་གས།།

ཀུན་སྒྲིང་ཉོན་མོངས་གང་འགལ་དེར་ཤེས་དང་།།

ལུས་ངག་སྒྲིང་བྱས་དངོས་གཞིའི་བར་ཆད་པ།།

མ་འཁུལ་སྤྱད་དང་འགྲོད་མེད་ཐུན་ཆད་འདས།།

པམ་པ་ཞེས་བཞེད་དངོས་གཞི་མ་ཆང་ན།།

ཐུན་འདས་ལྷང་བ་ཞེས་བཞེད་ལྷག་མ་ལྟར།།

དེམ་པས་དམན་ན་སྒྲོམ་པོ་ལྷང་བྱེད་དང་།།

ཉེས་བྱས་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པར་བྱ།།

ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་།།

དོན་ཆེན་སྒྲེ་མེད་བསྟན་དང་དགོས་ལྡན་དང་།།

བྱས་ཉིད་གནད་དང་བཀའ་བསྒྲོ་བར་ཆད་ལས།།

ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས།།

དེ་ནས་ལྷང་བ་དང་ལྷང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷང་བ་ཀུན་

ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནས་བདུན་ལྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་
 རས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་བ་
 དང་། ལས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གང་གིས་
 གྲུབ་པའི་ལས་ལས་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལྟན་དག་གམ། ཡང་ན་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བསྐྱར་བ་
 དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་བ་དང་། ཀུན་འདོར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་དང་། གསང་
 སྒོགས་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྱུར་བས་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་དེས་
 བྱས་ཐིན་ན་ཅ་ལྟར་དངོས་གཞིར་གྲུབ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བ་
 རྣམས་ཉིན་མཆན་གྱི་དྲག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱེབས་པར་
 ཐུན་ཆོད་ཀྱིས་བར་ཆོད་བ་དང་། ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྟར་བ་གང་ཡིན་ཡང་ལྟར་བ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་
 ཀ་ཆང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་ཆོད་བ་ཞེས་བ་ཟེན་ཅི་

ལྟར་⁽²⁸⁾འགྲེལ་ན་སྤྱོད་ཆོད་འདས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས།
 སློག་གཅོད་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་དང་
 ལྟན་པས་དངོས་གཞིར་གྲུབ་པ་ནི། བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་ན་བྱ་བ་དེ་
 རྫོགས་ནས་སློག་ཆོད་པ་ན་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟར་
 བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐར་མ་བྱིན་གོང་། བར་དུ་གཉེན་པོས་ཆོད་པ་མིན་
 པ་ཞེས་འགྲེལ་ནའང་རུང་ངམ་སྣམ་དུ་སེམས་སོ།།

སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པ་མ་འཁྲུལ་བས་སྤྱད་པ་དང་དེས་
 མགྲུ་བས་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་པས་མ་ཟེན་བར་སྤྱོད་
 ཆོད་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཆང་བར་སྤྱད་ན་
 ཐུགས་སྒྲུབ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྡི་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་
 པོ་བཅོམ་པས་པས་པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཅ་ལྟར་གང་
 རུང་གཉེན་པོ་དང་སྤེལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་འགྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆང་ནས་མ་བཤགས་པར་སྤྱོད་ཆོད་འདས་

(28) ཞེ་ཆོན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་གྲངས། ༡༡༡-༡ ། འདི་དེ་ལྟར་།

ན་ཐུན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཞིན་དེ། སོ་ཐར་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མ་ལྟར་པམ་པའི་འོག་ནས་ཉེས་བ་ལྷུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་
བས་ཉེས་བ་དམན་ན་འདི་ལྟར་པམ་པའི་སྒྲེར་གཏོགས་བ་ཡན་ལག་
མ་ཆང་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རྩོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བ་
སྤ་མོ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲོ།

གཤམ་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིས་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རང་ཉིད་ན་
བ་དང་། རང་དབང་ཉམས་པའམ། དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
དོན་དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའམ་
དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་བ་དང་། གཞན་
བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་བ་དང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་
བྱས་བ་རྟེན་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གནང་
བ་ཐོབ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲུ་མས་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤེག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་

དང་། སློག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དེ་དག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་ཅེས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་
 དམིགས་བསལ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་
 པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སློག་བཅད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 མོད། རང་སློག་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གསོད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་འདས་ཀྱི་མཆོམས་བཤའ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་ཐུན་ལ་ལན་བྱག་ཏུ།

སྤང་བླང་དམ་ཆོག་གནས་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་དབྱད།

བྱག་ཆ་འདས་ན་ཐུན་ཆོད་འདས་ཞེས་བྲ།

ཞབ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས།

འག་ལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་།

སྟོང་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་བྱི་རིམ་ལྟེ།

ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན།

བཤགས་ཆད་ལས་འདས་ན་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་ལ། དེ་ལྟར་
 ཉིན་མཆན་གྱི་ཐུན་རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་ལན་རེ་ཅམ་མ་མཐའ་བྱས་པས་དུས་
 རྒྱག་ཏུ་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་གནས་ཆམས་ལ་
 འགལ་ལམ་མ་འགལ་ལེགས་པར་སྦྱིམ་སྟེ་བརྟགས་དབྱེད་བྱས་པས།
 དུས་རྒྱག་ཆའི་ནང་དུ་གཉིན་པོས་མ་སྦྱེབས་པར་འདས་ན་ཐུན་ཆོད་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་པར་ཞག་གཅིག་
 དང་། རྩ་བ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་གཉིས་ཆམས་འདས་ན་
 འགལ་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། རལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 རོ། །དེ་དག་གྲང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་ཡང་ཕྱི་
 རིམ་ཆམས་ཉེས་པ་ལྟོའོ། །གལ་ཏེ་ལོ་གསུམ་འདས་པར་གྱུར་ན་
 གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། **དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལོ་གསུམ་**
དག་ཏུ་འདས་པ་ན། །དེ་ནས་གསོ་བྱ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤང་ན་
གཉིས་ཀ་ཆོག །ངས་པར་ས་སྦྱོད་རྒྱག་བསྐལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཁོ་

ནའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། རུས་ལ་
ལྟོས་པ་ཐུན་འདས་ཞེས་འགལ་ཉམས་སོགས་གྱི་བཤགས་བྱའི་ལྟ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ལས།

ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། །རྩ་བ་ཉམས་དང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་བཞིན་ལྷས་ཉམས་ཞར་
ཉམས་ལ། །ཞེས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀུན་
དགྱིས་བྲག་སོས་སྤྱད་པའམ། ལན་གངས་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། རུས་
འདས་རལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་བོར་ལོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷས་ཉམས་
ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་
དགར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཙོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་
བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས་ནི།

དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྟ་གངས་རེ་རེ་ལ།

བཟླས་པ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བྲས་པས་སྦྱང་།།

སུམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྦྱང་།།

དེ་རྗེས་དགྲིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན།།

ཤེར་དབང་ཆེག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་།།

འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་།།

རང་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག །

དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཆམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་
ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སུམ་
དབང་བདུན་ཙམ་ཐོབ་པས་ཉེས་ལྷུང་གི་གཉེན་པོ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་གངས་རེ་རེ་ལའང་གཙོ་བོའི་བཟླས་པ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བྲས་
པས་སྦྱོང་བ་དང་། སུམ་གསང་ཐོབ་པས་ནི་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་
བཞད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོང་ཐབས་དེ་ཡི་སྟོང་བཞགས་པའི་སྟོན་དུ་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་འདི་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་
སྦྱད་པས་སྦྱོང་ལ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉམས་

བའི་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་དག་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན། དེ་ཡི་རྗེས་
 སུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་སྒྲ་མས་སམ་བདག་འཇུག་གིས་དབང་
 བཞི་ལེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཤིང་དབང་དང་ཆོག་དབང་ཐོབ་པ་ལས་
 ཉམས་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཕོ་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁྲིམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་སོགས་རང་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཅུམ་གཞན་གྱིས་མི་འདག་གོ།

གཉིས་པ་དུས་འདས་ལ་ལྷོས་པའི་གསོ་ཐབས་ནི།

འགལ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་།།

འདས་ན་བྱ་དང་རྩང་མ་ནོར་སོགས་དང་།།

རལ་ན་རང་གི་སློག་གིས་གསོ་བར་བཤད།།

འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱང་ན་ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་ཐོ་དང་དཔའ་མོའི་
 དག་འཕྲོན་བྱས་ཏེ་བཤགས་པ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱང་ན་རང་

ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ནས་
 བཤགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། འདས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བྱུ་དང་
 རྩུང་མ་དང་། རྟོར་གྱི་ནང་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་དེ་བཤགས་པ་དང་རལ་བའི་
 ཉེས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སྤྱོད་ལའང་མི་བལྟ་བར་སྒྲ་མ་དང་བསྐྱུན་པ་ལྟ་
 བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པ་བྱས་པོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དག་གིས་
 གསོ་བར་དམ་ཆེག་རྣམ་བཞོད་ལས་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་སྤྱི་མདོ་ལས་ནི་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་དང་། དེགས་ལྷ་གང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་བྱུང་བར་ལས།
 དམངས་དང་གཞོན་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མི་དེགས་ལྷའི་སྒྲ་མ་དངོས་
 སམ་དེར་མོས་པ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་སྟོབ་པ་རྩས་དང་། དད་འདུན་བྱས་
 པོས་གཞོང་འཁྱོད་དང་བཅས་པས་བཤགས་པ་འདུན་པ་དང་། སྟོབས་
 བཞི་ཆང་བས་ཉམས་ཆག་གི་གཉེན་པོ་མཆོན་བཅས་དམིགས་པའི་རིམ་
 པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཛོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཀྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྡར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས།

ལས་དང་རྩས་དང་འདུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ཉིད་

དོ། །ཞེས་སོ།།

རྩམས་སྟོན་ལས་ནི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས་གསུམ་
བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཅས་ནི།

སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི།།

ཆོག་ས་ཞིང་ལ་བཤད་པས་དྲུལ་བའི་སྐྱགས་རྒྱ་དང་།།

བུ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མའི་མེས་སྟེན་དང་།།

མི་དམིགས་བསྐྱོམ་དང་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་དང་།།

ཆོག་ས་སུ་ཁྱེད་ཉེན་ལ་སྟེ་བ་དང་།།

མཐུལ་འབྲུལ་དང་མཆོད་ཉེན་བྱ་བ་དང་།།

མེ་ལ་སྐྱེད་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་།།

གསང་སྐྱགས་བསྒྲུང་དང་ཐབ་མའི་བསམ་གཏན་དང་།།

སྟོག་སྟོབ་བཀའ་སྟོག་སྟོབ་མ་བསྟེན་བ་དང་།

བདག་འདྲུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱུས་བཟང་བསྟེ།

ཕུང་པོ་གསུམ་པ་རྫོང་སེམས་སྟོབ་མ་དང་།

ཐིག་ལེ་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོབ་པས་གསོ།

དེ་ནས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་ཉམས་བ་སྦྲར་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་
པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་བྲངས་ལ་དེའི་བྱང་དུ་སྟོབས་
བཞི་ཆང་བས་བཤགས་པ་དང་། ཡོ་ག་ནས་བཤགས་པའི་བྲལ་བའི་
སྟགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེ་ལྷུང་བ་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟགས་ཀྱི་རིམ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགོ་དབྱུག་བྲལ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་ཡང་ཉོག་གི་རྒྱུད་ལས།

ཡིག་འབྲུ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། །རྟང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡོ་གཉིས་
བསམ། །གསང་བའི་སྟོང་རྩ་རི་བསམ་མོ། །ཞེ་བར་རིགས་བྲུག་ཡིག་འབྲུ་
བསམ། །སྟོང་གར་པར་ཀྱི་གདན་དག་ལ། །སྟོ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་
པོ་བསམ། །ཡོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བྱང་སྟེ། །རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་

ནས། །རིགས་བྱུག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར། །པར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཕངས། །ཞེས་
བཤད་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ།

བོ་ལས་ཚུ་མ་མ་གཤིང་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ་སྒྲོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱིས་ལུས་བཟུ་བ་དང་། སོ་སྒྲེ་ནས་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་
གྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྣམ་འཛོམས་སོགས་གཟུངས་སྒྲགས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱམ་ཚུས་དངོས་སུ་བཟུ་བ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་
སུ་ཤར་བའི་དབང་ལྷ་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྒྲངས་ནས་བཟུ་བའི་རིམ་
པ་དང་། རྟེ་བར་ཀློང་ཡིག་དང་སྒྲིང་གར་ཤ་ཟའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བསམ་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་གཏུམ་མེའི་མེས་བསྐྱེགས་པ་དང་། འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་མ་ལས་སམ་
བདག་འབྱུག་གི་དབང་བཞི་སྒྲངས་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་སྟོན་མོས་མཆོད་ནས་དེ་རྣམས་སུ་ཞུ་ཞིང་བཤགས་པ་དང་།
ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་རབ་གནས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འབྱུག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་

སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། མཐུལ་ཀྱིས་
 མཆོན་ལུས་སློག་ལོངས་སློང་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་དང་
 བཅས་བཤགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆད་ལྡན་བཞེངས་པར་བྱ་བའམ་
 སྐྱེ་གདབ་པ་དང་། ཞི་བའི་སློག་སྒྲགས་རྒྱས་པའམ་ཟ་བྱེད་དོ་ཇི་མཁའ་
 འགོའི་སྒྲོན་སློག་ལྟ་བུ་མེ་ལ་སློང་བ་དང་། གཏོར་མ་ཟུང་སློང་རྟོག་སྒར་
 (29)གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 ལོའི་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་པར་སད་པ་ལ་གཏོར་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་
 བ་དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གསང་སྒྲགས་བརྒྱབ་བ་དང་། ཟབ་མའི་
 བསམ་གཏན་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཉེཅུ་འདོན་ཚུ་
 མིག་ལྟོངས་ཀ་ནས་སློག་ཆགས་སློབ་པ་དང་། སྤང་ཅི་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་ལས་
 དགོལ་བ། རྩོན་པ་ལ་རེན་སྤྱོད་ལ། རྟན་པ་ལ་པན་གདགས་ལ། མཆོན་
 ཆའི་འོག་ནས་ཐར་བར་བྱ་བ་སློག་སློབ་པ་དང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉིན་
 སོར་བསྒྲགས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། ཇི་མེད་བཤགས་པའི་

(29) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་ཁངས། ༡༩༡-༥ ༼ལྷུང་རྟོགས་ཁྱུང།༽

རྒྱུད་སོགས་བཀའ་ཐབ་མོ་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་
 བསྟེན་པ་དང་། སྟིང་གར་དམ་ཆེག་དོན་རྒྱབ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ་
 པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྟིག་སྒྲིབ་སྦྱང་
 བར་བསམ་ལ། མི་ཁྲུང་ཁྲི་རྩེ་ཞེས་པའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུས་
 དཀྱིལ་ལམ་སྒྲི་དཀྱིལ་གང་རུང་དུ་བདག་འཇུག་སྒྲུང་བ་དང་། ཉེན་བྱིན་
 ཅན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་དུ་འཇུག་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་ཡིག་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་སོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡར་ངོའི་
 བརྒྱད་དང་བཙུང་སོགས་དུས་བཟང་པོར་སྟིག་སྒྲོང་ལ་བསྐྱུགས་པའི་
 གཟུངས་སྐྱུགས་མང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཉིན་མཆོན་དུས་བྲག་ཏུ་སྤང་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་དོར་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་
 བསྟོམ་ལ་སྟིག་སྒྲིབ་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 རང་གཉུག་མའི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་དོན་འཆང་གི་ནམ་པར་
 བསྟོམས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་ལ་ཡིད་བསྒྲུས་བྱ་
 བ་དང་། རང་ལྟར་གསལ་ལ་རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་འབར་འཇག་

བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཅ་འཁོར་ལྡེ་བར་དེགས་ལྡེ་
བྱུག་མཚན་སྤྲོ་མོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ་མགོན་པོ་ལྡེ་རྒྱུང་
གཙུག་པ་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་གསོ་བ་རྣམས་སོ།།

བཞི་པ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཁྱུས་གྱིས་གསོ་བ་ནི།

སྤང་ཆེན་རབ་འབོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི།།

རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཁྱུས་འགྲོད་ཆངས་དོང་སྤྱུག་གི།

བཤགས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤངས།།

གཞན་ཡང་སྤང་ཆེན་རབ་འབོགས་གི་རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོལ་
དུ་བྱུང་བ་ཀམ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་དེ་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་རི་སྐད་
གསུངས་པ་ཡི། ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ཤིང་རྟོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་ཁྱུས་མད་
དུ་བྱུང་བ་འགྲོད་ཆངས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་རྟ་དོང་སྤྱུག་གི་མན་
ངག་ལ་བཏེན་ནས། ཕྱི་ཡོ་བྱང་ཆོགས་གྱི། བྱང་པུང་པོ་ཏེན་གྱི། གསང་
བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་

སོགས་ལ་བྱས་ན། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ནའང་ཕྱག་གི་བཀོལ་བྱང་ཙམ་རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེས་
 པས་ཀྱང་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་མི་དག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།**

གང་ཞིག་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁྱོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བ། །ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་བྱུར་ཏེ། །མཆམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་
 ཀྱང་བྱང་། །ན་རྟ་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བཤགས་པ་ཡང་མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་དང་ལྷས་ལེགས་སོ་སྟེར་
 བ་དང་། རྒྱས་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་རྒྱུན་པ། རི་བོའི་ཅེར་འཛེག་པ། ཉི་
 རྒྱུ་ཤར་བ་སོགས་སྒྲིག་ལྷང་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་
 པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

མ་བཤགས་ཆེ་འདྲིང་ཡིད་མི་འོང་བས་མནར།

བྱི་མ་དོ་རྩེའི་དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

མནར་མེད་དོ་རྩེ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྟེ།

ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་བཤགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཅ་བའི་
 དམ་ཆེག་ཉམས་ན་ཆར་པབ་པས་ཐན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པས་ལྷས་ལ་
 བད་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པས་ངག་
 དེག་སྐྱབ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པས་
 ཡིད་རྩོམ་འབོགས་སུ་⁽³⁰⁾འགྱུར་བ་སྟེ། ཆེ་འདྲིར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 དངོས་སོ་སྣ་ཆོགས་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་བཞིན་དུ་འདུ་བས་མནར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས།

ཅ་བའི་དམ་ཆེག་ཉམས་གྱུར་ན། །སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་
 འགྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཆོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 འབྲ། །ཞེས་སོ།།

(30) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་ངོས། ༡༩-༦ །སྐྱོ་འབོག་བྱ། །

ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་
གཉིས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀས་བྱི་མ་དོན་དཔྱལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པས་དོན་
མེད་པའི་གནས་སུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཅིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

གསང་སྦྱང་ལས།

ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ངན་སོང་
ལྗང་། །ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲ་ལས།

ཅ་གུན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བཅོན་
བ། །དོན་དེ་དཔྱལ་བར་དེ་ལྗང་སྟེ། །དཔྱལ་བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །སྤྱད་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནི། །དེ་ཡི་འབྲས་གྱི་ཆར་མི་
ཐོད། །ཅེས་སོ།།

བཞི་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བའི་པན་ཡོན་ནི།

མ་ཉམས་པའི་མཐའ་སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གས།

སྤྱར་ན་ཆེ་འདིའམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་བྱ།

ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད།།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྤྱོར་བདུན་ལྔ་ཐོབ།།

དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།

སྤྱིར་དམ་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མདོ་ལས།

རི་ལྷར་ས་གཞི་གཤིན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་
ལས། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གང་དག་འཆོ་བའི་སློག་
འཛིན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ། །དམ་ཆོག་འདི་ལ་
གནས་པ་ན། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྣམས་སྤྲིན་པས། །དགེ་བའི་སློག་
འཛིན་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ།།

གནས་སྐྱབས་སུའང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཆེ་དགུ་རྣམས་གྱིས་
བཀུར་གནས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་
སྲས་དང་སྦྱན་དུ་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། **གསང་སྒྲིང་ལས།**

རྒྱལ་བའི་རིགས་མཆོག་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་
འཁོར་གྱིས་བཀྱར། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྤྲས་དང་
སྤྲན་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདེ་ག་ཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
ཞུགས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྒྲིང། །ཅེས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དམ་
 ཆོག་མ་ཉམས་ན་རི་ལྟར་འགོར་ཡང་རིང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གས་
 སྐྱེ་བ་བདུན་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲུག་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ལམ་
 རིམ་གཉིས་ལ་འབད་པས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཆོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་རྟོ་རྟོ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ནི་ཆོ་
 འདིར་དཔའི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་ཁ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོལ་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་ལ། གལ་ཏེ་

དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་སྲིད་གཞི་དུས་
 གྱི་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་
 སློབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་། འབྲིང་གི་ཐ་མས་ཀྱང་སྲིད་པ་
 བར་དོ་དུ་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། སླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་། དག་པའི་
 ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རང་བཞིན་སྦྱལ་སྦྱེའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ་
 སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་དག་གི་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ནའང་ཐུན་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཆུང་དུ་ནི་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། དགེས་དོར་ལས་གསུངས་པ་
 སྡོམ་དུ་བྱས་ན། **དབང་དང་མངོན་སྲོད་དག་ཕྱེ་འཛིག། བསྐྱད་དང་བསང་**
དང་དགྲུག་དང་ཞི། །རྒྱས་པ་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་
དེ་ནམས་ནི་གོ་སྟོན་ལོ།

འབྲིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ། གྱུར་ལས།

གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྒྲན་གྲུབ་པས་ས་འོག་གི་

གཉེར་མཐོང་བ་དང་ནི་རྐང་མགྲོགས་གྲུབ་པས་ཐག་རིང་པོར་ཡུང་
 ཅམ་གྲིས་བགྲོད་པ་དང་། །རལ་གྱི་དང་རོ་ལང་དོན་གཅིག་དེ་གྲུབ་
 པས་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་རྒྱས་པ། དང་ནི་ས་འོག་
 གྲུབ་པས་ལྷ་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་རྒྱས་པ་དང་། །རིལ་བྱ་གྲུབ་པས་
 ལྷོབས་དང་གཟེ་བཟིང་ཆེ་ཞིང་མདོག་གསལ་བ་སོགས་དང་མཁའ་
 སྤྱོད་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྒྱས་ཤིང་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་
 ཉིད་དང་། །མི་སྤང་བ་གྲུབ་པས་རང་ལུས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་
 སྤང་བར་འགྱུར་རྒྱས་པ་དང་བཅུད་ཀྱི་⁽³¹⁾ལེན་པ་གྲུབ་པས་ཟས་གོས་
 སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་བཟུག་མདངས་འབར་ཞིང་ཆེ་བསྐྱལ་
 པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །མཉེས་
 པར་བྱས་ལས་སྦྱར་དུ་ཐོབ། །ཅིས་དང་།

ཆེན་པོ་ནི་དབང་བླུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཁམས་
 པ་ལྟར་གཟུགས་གདོས་བཅས་མིན་པས་སྤྲ་ཞིང་བསྐྱན་མེད་ཐོགས་མེད་

(31) ཞེ་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་། བོག་བྱངས། ༡༩༤-༥ །ཀྱིས། ་།

དེ་གཟུགས་མེད་ལྟར་ཡིན་པས་རགས་པ་ཡང་བ་དང་། །སྤྱལ་བསྐྱར་
 སོགས་ཀྱན་ལ་བྲལ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་
 ཉིད་དང་། །མའི་ཕུང་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་། བགེས་སྐྱད་
 མེད་པས་སྐྱོན་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་། །པ་རོལ་ཐམས་ཅད་དབང་
 ཏུ་འགྱུར་བས་དབང་ཕྱག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་འདོད་སྐྱར་
 བསྐྱར་ནུས་པ་ཉླེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ།།

སྐྱན་མོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྱི་རོལ་པ་ལའང་
 ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱན་མོང་བ་དང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱད་
 ཅེས་བྲལ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་རྫས་
 སྒྲགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྫས་མཐུན་པ་ཅམ་འགྲུབ་
 ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་པས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དམིགས་པ་ཅམ་
 དང་། རྫས་སྒྲགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ནད་ཞི་བ་དང་། པ་རོལ་
 གསོད་པ་སོགས་ལས་སྤྲན་ཆོགས་ཅི་རིགས་པ་གྲུབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་

ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས། སྤགས་གྲིས་རྩས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་
 ཉེ་རལ་གྱི་སོགས་རྩས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་རྩེས་མཐུན་པ་
 ཅམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ནས་འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་
 གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་དེས་ཐུན་མིན་གྱི་
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ཉེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ།

ཡང་དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྲིས་རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་ཚུད་པའི་
 སྟོབས་གྲིས་རྩས་སྤགས་སོགས་ལ་མ་བསྐྱེན་པར་ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 རང་གིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ས་ལམ་རིམ་གྲིས་བགྲོད་ཚུལ་ནི།

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།

འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས་རུང་ཆོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་
 ཏན་རིམ་གྲིས་འཆར་བ་སྟེ། །དབྱུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་

ལས། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞིན། །ཅེས་བ་ལྟར་
རིག་འཛིན་ནམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱར་
ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོས་ལ། ལམ་རྒྱུད་ལས།

རྒྱས་བ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ལས། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དགོངས་བ་སྒྲངས་ནས། དབང་རྒྱལ་
ནམས་སེམས་ལྟ་སྐྱར་སྒྲིན་ཞིང་ལུས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་ས་མ་གྲོལ་བའི་
མཐོང་ལམ་བ་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འོད་
གསལ་གྱི་ལྟ་སྐྱར་གྲོལ་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་བ་ཆེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་
མཐོང་ལམ་བ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་མཐར་
ཆགས་སུ་བགྲོད་པས་ཀྱང་རིག་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དབང་པོ་ཞི་རྒྱལ་
གྱིས་གང་རུང་ལས། གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་བཞེད་པས།
རིག་འཛིན་བཞི་པོས་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་བསྐྱས་ཀྱི། ཆོགས་
སྦྱར་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་བསྐྱས་པར་ནི་མི་བཞེད་དོ།

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་ནི། ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱིས་ཆོགས་སྦྱར་

མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་དང་། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་
 དང་། དུག་ཆེན་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལམ་རྣམས་བསྐྱས་པས་རིག་འཛིན་བཞིས་ལམ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྐྱས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ལུས་སེམས་འོད་
 གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་གྲོལ་ནས་སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་ཤིང་། ཟུང་འབྲུག་གི་ལྷ་
 སྐྱེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་
 བས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་རང་མཆོན་པ་མེད་པས་ན། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
 ཏུ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ལྷོག་པ་
 བས་ཆོ་དབང་དང་། ཟུང་འབྲུག་གི་ལྷ་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཐུག་
 ཆེན་ཏུ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། རིག་
 འཛིན་གྱི་མ་འདི་ཡང་སྐྱབས་འགའ་རེར་རིག་འཛིན་བཞིས་མཆོན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱས་པར་བཞེད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་
 དེ། ལྷའི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་དང་གཅིག་པར་གསུངས་པ་
 དང་། སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྫོང་ཐེག་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སྐྱེ་གསུམ་

གྱི་ས་གསུམ་ཆར་ལ་གསུངས་པ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་འདྲ་སྟེ་རྒྱུའི་ཀུན་ཏུ་
འོད་གྱི་ས་རི་སྐད་དུ།

ཁྱོད་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་འོད། །ཐབས་ཆེན་ཐེག་པའི་བསྟེ་
གནས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
འབྲས་བུ་སར་འདོད་པ་དེ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པའི་མཐར་ལམ་པ་སྐྱེ་ལྔ་
ལྟན་གྱུ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པས།
དེ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སྒྲགས་རང་སའི་
མཐར་འབྲས་སྐྱེ་ལྔ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ས་ནི་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་
རིག་འཛིན་དངོས་ཏེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་བཏགས་གྱི་སྟོན་ས་
བཤད་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །

གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་གྱིས་ལམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་རིམ་
བཞིན་ཐོབ་པ་ལ་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། ཆོགས་ལམ་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐེག་པ་དང་
ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རྗེས་མཐུན་

བ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མིན་སྤང་བ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་མོས་པའམ་
 གོམས་པའི་ལྟ་སྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྒྲོར་ལམ་དོད་ཅེ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་
 རིམ་དེ་ཐུན་མིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་བྱང་འཇུག་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་རྩ་འཁོར་སོ་སོའི་རྩ་སྟན་གྱི་མདུད་པ་འགའ་ཞིག་གྲོལ་ནས་ཐུན་
 མོང་བ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་ཐོབ་སྟེ། ཐུན་མིན་དཔའི་འོད་གསལ་
 བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་སྒྱུའི་སྤང་བ་ཡང་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱང་
 སེམས་གྱི་ལྟ་སྒྱུ་ཟེར་ལ། སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་
 མེད་ཤིན་དུ་སྒྲོས་མེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། འདི་ཡན་ཆད་དུ་དབྱ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་
 བས་ཐུན་མོང་བ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཐུན་ཅིང་ཐུན་མིན་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲུར་ལྟར་བའི་སྟོབས་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་
 པ་དང་། དེ་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲུ་དེ་ཆེས་ཆེར་
 འཕེལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཞན་དོན་ཡང་སྤྲ་མ་

ལས་རྒྱབས་ཆེ་བར་གྲུབ་ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྟོང་
 སྟག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བར་ཕྱིན་
 ལྷག་མ་དགུ་སོགས་བྱམ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་
 བས་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་ནས་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྟོན་ཆས་བྱེ་བའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རང་དོན་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དོན་
 གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་ནས།
 གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པ་དང་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲུང་བརྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་
 བའི་ཁ་སྐྱོར་དང་། ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པ་དང་། དེ་ཡང་མེད་
 དགག་གི་དབྱུང་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་

གསང་སྒྲགས་དེག་འཛིན་སྡོམ་པའི་དེམ་པར་སྤེ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

གསང་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་སྟོན་པའི་རིམ་བར་སྤེ་བ་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

༥ ལྷ་བ་དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་
བར་བྱེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།

དེ་ལྟའི་སྒྲོམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་ལ།

རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་བས།

གནད་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཅོར་སྟངས།

ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སོ་བྱང་སྟགས་གྱི་སྒྲོམ་བ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བར་ནོད་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱད་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་
དབྱེད་བས་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་སྟེ་བྱིར་
བྱོན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་དག་གི་བཞེད་བ་མི་མཐུན་བ་མང་དུ་སྤང་ཡང་།
བསྟུས་ན་སྒྲོམ་བ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་
འདོད་པའི་སྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ཐ་དད་དུ་འདོད་བ་ལའང་གོང་མས་
འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་དུ་འདོད་བ་དང་། འོག་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་
བརྟེན་བར་འདོད་བ་སོགས་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་འགའཞིག་ཡོད་པ་དེ་

རྣམས་པལ་ཆེར་གདུལ་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་
 པ་ཅུང་ལས་དོན་ལ་འགལ་བར་མ་མཐོང་སྟེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་
 དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་བྱིན་དུག་
 སོ་སའི་རོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་རོ་བོ་གཏོང་སེམས་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲོད་བའི་སེམས་པ་སོགས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུག་
 ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྤང་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཅིག་ལ་གྲངས་དང་ས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་པར་བྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་རོ་བོ་གཅིག་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟར། སོར་སྡོམ་རྒྱད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་
 པ་རྣམས་སྤྲོད་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་འཁོར་བར་
 གནས་པར་འདོད་པ་གཉིས་སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་རོ་བོར་འཛོག་དགོས་
 པས་དེ་ཅུང་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་
 བོར་གཅིག་པར་མི་བཞེད་པའང་མིན་པས་ན། སྤགས་སྡོམ་ལའང་དེའི་

དེགས་པས་འགྲོས་སྐྱར་བར་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་དང་ལྷོག་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 རོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ན་གཅིག་གམ། ཡང་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་དུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་དག་གི་ངོར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 གིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགག་བཞག་མཛད་པ་ཙམ་ལས་
 ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་ནས་པན་ཚུན་སུན་ཅི་བྱུང་དུ་བཞེད་པ་ནི་མིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གསར་ཉིད་གི་ལྟ་གྲུབ་འཛོག་ཚུལ་གཤུམ་བྱའི་དབང་དང་།
 གནས་སྐབས་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 པན་ཚུན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་སྤར་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་མོད། དེ་ཡང་རང་རང་གང་དུ་ཞུགས་
 པའི་ལམ་བཟང་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་དག་
 གི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་
 བས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་
 པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། འཆད་ཚོད་ཚོལ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་

བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 སོ་སྒྲེལ་ས་དང་པོ་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་རང་རང་ཆེ་རབས་སྡོན་མའི་ལས་
 འབྲེལ་གྱིས་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་སློབ་དགོས་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྲུ་དང་སྲུའི་ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉན་ནས་རྗེས་
 སྲུ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་། མཐར་གང་ལ་ཡང་གཏད་སོ་མེད་པའི་
 ལམ་བར་གྱི་བྱི་ལྡོམ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འོང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཆད་མ་
 གསུམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་པའི་
 རྣམ་དཔྱོད་མེད་བཞིན་རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་
 རང་ལུགས་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ལུགས་
 ཐམས་ཅད་ནི་དམན་པའོ་སྟུང་བུ་སེམས་ནས། རང་གི་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་
 པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་པར་མ་ཟད། དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྣང་
 དང་ཕྱོགས་ཞེན་ངན་པས་རང་རྒྱུད་དཀྱགས་ཏེ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་གཞན་
 དང་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་གཞན་ལ་གཤེལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་པ་
 དེས་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པ་

གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།

གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྱུན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་དན་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་སེམས་སྐྱེས་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་
པར་ནི། །དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་
དང། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་
ཆོས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྦྱོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་བ་
མེད། །ཅེས་དང། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས།

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྡིག་གོགས་བསྐྱེན་པས་སངས་རྒྱས་དན་
སེམས་ལྡན་གྱུར་དང། །པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་
མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་ན་
སྒྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་
ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་

ཤར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱང་
 བ་ལེགས་མོད། དེ་ཅུ་མིན་ཀྱང་རང་རང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་དེ་
 ལ་ངེས་པ་ཅི་རྟོག་དང་། ཉམས་སྲུ་ཅི་ལོན་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་
 པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་རེ་འབྱོངས་ན་རང་གི་ཐོས་བསམ་
 བདུད་ལས་སྲུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཚུད་ཐོས་སྲུ་མི་འགྲོ་བ་མ་ཟད།
 ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོན་དགོས་ཆེ་བས་གལ་ཆེ་བར་གདལ། དེ་
 རྣམས་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་སློ་གསར་པ་
 རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་ནམ་སྦྱུང་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་དོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སློབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་
 མངའ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་རིང་སློང་རྣམ་གཉིས་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་བསྟན་འགྲེལ་དོན་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་གསར་རྟོག་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་

དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་འདིར་བཞོད་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་
 བློ། སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་སྡོག་པ་མ་འབྲེས་པ་དང་། དགག་
 བྱ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྡོམ་པ་འོག་མའི་ངོ་བོ་
 གོང་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གོང་མར་ཡར་
 ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པ་འགལ་བར་སྣང་ཡང་གནད་གྱིས་
 མི་འགལ་བ་དང་། དུས་དང་སྐབས་གང་དུ་གོང་འོག་གང་གཙོ་བོར་
 སྒྱུད་དགོས་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་འདི་ནི།

ཀྱན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལས།

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། །སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་
 དག་དང་མི་འགལ་བར། །རང་རྒྱུད་བསྐྱམ་ཁིང་གཞན་པན་ཅི་འགྲུབ་
 དང་། །ཅིར་སྣང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་
 འགེལ་བ་ཤིང་ཏྲ་རྣམ་དག་ཏུ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་བྱ།

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལྡན་དུ་སྦྱང་
 བ་ལ། རང་སྡོག་མ་འབྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། ངོ་བོ་གནས་

འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་
བ། དུས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་དུ་བྱ་བ་དང་དུག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་དུག་ལས། དང་པོ་རང་སྤྱོད་མ་
འདྲེས་པ་ནི།

དེ་ཡང་སྒྲང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་རྣམས།།

སོ་སོར་ངེས་བྱུང་རང་སྤྱོད་མ་འདྲེས་ཡིན།།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གང་ལས་སྒྲང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་
བའི་བསམ་བ། ཇི་ལྟར་ལེན་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཐ་དད་བའི་སྒོ་ནས།
ངེས་སྤྱོད་དུ་སྒྲང་བའི་དུས་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་བྱུང་ན། རོ་བོ་གནས་
འགྱུར་ཡང་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི་མ་བྱུང་བ་མི་སྤྱོད་བསམ་མ་
འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་སོ་སོར་གནས་
བའི་བྱུང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སོ་ཐར་ནི་ངེས་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དང་། བྱང་
སྒྲོམ་ནི་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི། སྤགས་སྒྲོམ་ཐོབ་

དུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྒྲིབ་དང་གཏོང་རྒྱུར་མ་བཤད་པས། དཔེར་ན་
 བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
 གླང་བའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 སྒྲར་སེམས་བསྐྱེད་གླངས་པས་དེར་གནས་ཀྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིབ་ཆོ་འཕོས་
 པའི་དུས་སུ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པ་ཁས་གླངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནི་གཏོང་སྟེ།
 རི་སྒྲིབ་འཆོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས།**

ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དགོས་པའི་སོགས་སྒྲིབ་པ་
 ཡི། །ལྷོག་པ་ཞི་བའི་ཆོ་ན་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཞི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི།

དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར།

རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།

སྒྲོང་སྒྱུར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོར་ཡང་།།

ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྒྲོང་བར་མཁམས་རྣམས་མཐུན།།

སྒོམ་པ་གསུམ་ཀས་དགག་བྱ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་མི་དགེ་བ་སྒོམ་པར་གཅིག་སྟེ།

འདུལ་བ་ལུང་ལས།

ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་
རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། ཉོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་
འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན། ཉོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་རང་རྒྱད་མི་འཆིང་བར་ཡང་

མཚུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བོང་
མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་ཐི་
མས་མ་གོས་པར་འདྲ་བས། རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་རང་གི་ལམ་གྱི་ངོས་
ནས་དགག་དགོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་
བདེན་གཉིས་རྫས་ཡོད་དུ་བལྟས་ནས་སོ་ཐར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་
བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཚས་
ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་པས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
བལྟས་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། འཆིང་བྱེད་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་རྣམས་སྤོང་བར་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་
ཏེ། དཔེར་ན་དུག་སྤོང་བ་དང་། སྤྲན་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱིས་
བཏབ་སྟེ་བཟའ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དུག་གིས་མི་གཞོད་པའི་དགོས་པ་
སྤྱབ་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ངོ་ཐོ་གནས་འགྱུར་བ་ནི།

སོ་ཐར་ཀྱན་སྤོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་ན།

ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན།།

དབང་ཐོབ་དྲེ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར།།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས།།

འབྲུམ་ཐུག་ལྷ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བྱུང།།

ཉོན་མོངས་རང་ག་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱིས་
 འཁོར་བར་འཆིང་བས། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་པ་ཐོབ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་
 བཟུང་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གནས་སྐབས་
 མདོན་མཐོང་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སོ་ཐར་དེ་ཉིད་ཀྱན་
 སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་གཞན་
 རོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་
 བློ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་
 བྱུང་བའི་རྒྱུར་དྲེ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འོག་མ་

གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་རེ་ཡོད་པ་བཏང་
ནས། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དང་། གཞན་པན་གཞི་བཅས་
སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྒྲགས་སྤྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནི་ཞེས་འབྲུམ་བྲག་ལྔ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བྱུབ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

དྲོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་གསུངས་
པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལས།

དཔེར་ན་དྲོ་ལས་ཟངས་སུ་འགྱུར། ། ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྒྱམ་
པ་སྟེ། ། ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་དྲོ་མེད་ལ། ། གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་
སྤང་། ། རིག་འཇིན་ནང་གི་དགེ་སྤོང་ལ། ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། ། གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲགས་སྤྲོམ་ཐོབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་
ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམན་སེམས་དང་ཐ་
མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་སྤྲོག་ཆ་དེ་དུས་མི་གནས་ལ། སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རིགས་
ལྔ་སྤྱིའི་རྒྱམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ནི།

འཛིག་ཏེན་ནལ་འབྱོར་ནལ་འབྱོར་སྒོ་བྱེད་གྱིས།།

གོང་མ་གོང་མས་གཞོན་ཕྱིར་འོག་མ་ཡི།།

ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།།

གང་ཟག་འཛིག་ཏེན་པ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་
རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་
ཅན་གྱིས་ཟེན་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྒོ་ན་འཕར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་
གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དམན་སེམས་དང་།
སྤང་ཞེན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་སྒོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མའི་སྒོམ་
པ་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་སྒོམ་པའི་ངང་དུ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **གསང་སྤྱོད་ལས།**

སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། །རི་སྟེང་སྒོམ་པ་བསམ་ཡས་བ། །མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་
རྣམ་པར་དག། ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ནི།

འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ།

ཡུལ་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བས།།

མི་ལམ་ངེ་བཞིན་གནད་ཀྱིས་འགལ་མི་སྲིད།།

སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མར་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱིས་
པམ་བཞི་ཆ་བཅས་སྒྲོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་
བ་ཆ་བཅས་ལས་ལྡོག་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་དེ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་
གྱི་སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་སྤྲུམ་ན།
རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། པམ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མི་ཆངས་སྒྲོད་
ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་བསྟེན་བའི་ཆོ་
འཁྲིག་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་ནའང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་
ཤེས་རང་མཆོན་པ་དེ་ལོག་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་
འགྱུར་བས་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཞིང་། སྲིད་པ་རང་མཆོན་པ་དེ་
བདེ་ཆེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པས་བསམ་པའི་ཡན་

ལག་མ་ཚང་ལ། ཆགས་པས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་དེ་བྱེད་པ་སྒྲུམ་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་ལེ་འཕོས་པས་བདེ་བའི་སིམ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་ཆགས་པའི་
 རོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཐེག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་བྱུར་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་
 སྣང་དུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་རྩི་བཞིན་དུ་
 གནད་ཀྱིས་འགལ་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། **གསང་སྤྱང་ལས།**

མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་
 མེད། །དེ་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་དུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཡེ་ནས་སྒྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྱུ་མར་སྣང་བ་མིག་ཡོར་
 ཚུལ། །སྒྱུར་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཆ་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱུར་རོ།

དྲུག་པ་གནས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱོད་པ་ནི།

སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཆོགས་པའི་གསེབ།

འོག་མ་གཙོར་བྱེད་འདོད་པས་དཔེན་པ་དང་།

སྤྱོད་པའི་དུས་དང་དཔེན་པར་གསང་སྤྱགས་སྤྱད།

ནང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱང་།

འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད།

ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་ཐོབ་དང་།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ།

དུས་ཆོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད།

སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་དང་།

ཆོགས་པ་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་གྱང་།

རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་།

གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱགས་གཙོ་

ཐོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། **གསང་འདུས་ལས།**

ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྱུད་པ་སྒྱུར། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་
དགའ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལླས།

ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤེའི་ལུགས་སུ་སྤྱད། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་
ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་འདོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དཔེན་པས་
ན་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བ་
དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་པ་སྤྱད་པའི་དུས་དང་
དཔེན་པར་ནི་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་སྤྱད་ན་འོག་མ་རྣམས་
དང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་ལས་དོན་ལ་
ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས།

ནང་ལྟར་གསང་སྤྲགས་ཐུན་མོང་ལུགས་སུ་སྤྱད། །བསྐྱེད་
རྒྱུས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་
ཨ་ཉིའི་ལུགས་སུ་སྤྱད། །ཆེ་གཅིག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད། །ཅེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས།

འདི་ལ་སྤྲིག་རྟོ་མི་དགའི་སྤྲིགས། །པལ་ཆར་ཉན་ཐོས་ལྷགས་
 བཞིན་བསྐྱང་། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་འགའ། །བྱང་རྩ་
 སེམས་དཔའི་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱང་། །འཛིག་རྟོ་མ་དད་གྱུར་པའི་
 ཆ། །གཉིས་ཀ་མཐུན་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱང་། །འཛིག་རྟོ་འཇུག་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ན། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྲིར་རོ།

སྤྲི་བ་གསུམ་ཀ་ནང་མ་འདོམ་བ་སྟེ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་གཞན་
 མི་དད་པའི་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། རང་
 འདོམ་བ་སྟེ་གཅིག་གིས་སྤང་བྱར་བཤད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱང་བྱར་
 སོང་ནས་འགལ་བར་གྱུར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། དགོས་པ་མི་འཆིང་བ་གཉིས་གང་དུ་ཆང་
 བཅིས་ནས་གང་དུ་ཆང་བ་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་
 རྣམས་བཞེད་དེ། མི་དགའི་བ་དང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་བཀག་

ཅིང་། དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་པས་སྒྱུར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེ་བའི་བྱུང་རྒྱུ།

དེ་ཡང་སྐུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྐྱོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་
 དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱོད་དགོས་པས་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་
 སྒྲུང་དོར་བྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་སོ་ཐར་གྱི་དགག་
 བྱ་དང་བྱང་སྐགས་གྱི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཙོ་
 བོར་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐགས་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆང་གི་རོ་
 བསྐྱུར་བ་དང་། དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིད་དུ་
 ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒོ་ན་འཕར་བའི་རིམ་
 པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་
 རིས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་པ་སོགས་སྐགས་ནང་སྐྱེད་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱུན་
 མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གོམས་པའི་འབྲས་བྱ་གནས་སྐབས་
 བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་
གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་དུས་ཆོད་
དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་དེ། **དེའི་**
འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་བྱིར་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་
བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྒྱུ་སོ་ཐར་གང་ཅུས་སྟེང་།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།།

སྒྲིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྒྲོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱང་།།

གདན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།།

མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ།།

ཉི་རྒྱུ་འཕྱོད་པས་རིམ་བཞིན་མཆོམས་སྒྱུར་ན།།

འདི་ལས་འཆི་ཁ་དང་ནི་བར་དོ་རུ།

རང་བཞིན་སྤུལ་སྒྱུའི་ཞིང་དུ་རྫོགས་འཆང་བྱ།

ཉན་ཐོས་དང་སྒྱུ་མོང་བའི་ལས་དུ་འཁོར་བར་སྒྲོལ་ས་དང་ངེས་འབྱུང་
གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྤོང་བ་
བཞེས་པ་དུན་ལྷན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་
རུས་སྒྲང་ལ་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ལས་སྒྲོག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་
དུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ན། དེ་གཉིས་
གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་
རྫོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལ་བཟོད་མི་མོད་
པའི་སྟོང་སྟོབས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས།
སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་བསྐྱུར་བྱ་རྣམས་དགག་དགོས་ཀྱི་གནད་ཤིས་

པའི་སློན་ས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་
 བྱེད་། སྤྱར་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་འཕྲོད་པའི་སློན་ས་གདན་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ལེས་པའི་ལྟ་བ་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་ཐབ་མོ་རྣམས་བསྐྱོམ་བ་
 དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་དངོས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་མཆན་
 བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་སྤྱིང་འོག་གི་སློན་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དུ་གྱུར་བ་མཆན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་
 ལེད་། གོམས་པ་ན་ཐག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་མཆོམས་སྤྱར་ནས་དབང་པོ་རབ་ཆེ་
 འདིར་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་འབྱུང་བའམ། འབྱིང་འཆི་ཁ་འོད་གསལ་
 ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བ་དང་ནི། ཐ་མ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་རུ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་རྫོང་
 སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
 ཞིང་དབང་བསྐྱར་ལ་བྱང་རྒྱུ་དུ་ལྟར་བསྐྱུན་ཏེ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་
 ཐོབ་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་འོ།།

སྒོམ་གསུམ་སྒྱིར་བཤད་པའི་རིམ་བར་སྤེ་བ་སྟེ་ལྔ་བའོ། །

སྒོམ་གསུམ་སྒྱིར་དབྱད་པའི་རིམ་བར་སྤེ་བ་སྟེ་ལྔ་བའི་རྣམ་བར་བཤད་
བའོ། །

༥ གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཅེ་བའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་
པའི་ཚུལ་ནི།

དེང་སང་མ་སྤྱངས་སྤྱུ་ཅོར་སྤྱོ་བ་བརྒྱས།།

རང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཅོམ་མ་རྟོགས་པར།།

རང་བཟོའི་ཆོགས་སྤོངས་རྣམས་ཆེས་པའི་དུས།།

སྤྱབས་དེ་བསམས་ཀྱིན་སྙིང་ནས་མཆི་མ་དགྲ།

འདི་ལྟར་སྡོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཞིང་
གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
བཟང་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་ནི་སྤེགས་བཅ་ཅོམ་ལས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
ལྷག་བསམ་གྱིས་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སློལ་རྒྱབ་པ་ལ་ཉེ་ཞིང་། སྤེགས་
མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤེགས་མར་གྱུར་པ་དེང་སང་གི་དུས་འདི་ན་གཞུང་
ལུགས་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་མ་སྤྱངས་པར་རྟོག་གོ་

མཁས་ཆོམ་ཅན་དག་གིས་གཞན་ལ་སློབ་སྦྱང་གི་སྤྱི་ཅོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཐག་
 དུ་མས་བསྟན་པ་དཀྱུགས་ཤིང་། སློམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སློན་སྤྱོད་རང་གི་
 ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིང་སློམ་པ་གསུམ་
 གྱི་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་མི་བྱེད་པར། རོག་སོ་བྱུབ་ཆོམ་ཅན་མང་སོས་
 རང་རྒྱད་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། ལྷག་མཐོང་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་སེམས་གནས་པལ་པ་ལ་བརྟེན་བའི་ཉམས་སྦྱང་གི་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་རྒྱུད་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 བའི་རང་བཟོས་བྱས་པའི་ཆོ་ག་དང་།

གལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ག་ཅམ་རེ་ཤེས་པར་སློམ་
 ཡང་བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་གི་གནད་མེད་པར་མ་ཟད།
 དེ་དག་སོ་སོའི་བསྐྱར་བྱའི་མཆོམས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་ཆོ་གའི་
 ཆོག་ཅམ་སྦྱངས་པ་དང་། ལག་ལེན་ཅམ་ཤེས་པའི་སློན་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ནས།
 རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་ཀྱན་སློང་ངན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་སོགས་

འགྲོ་དོན་སྐར་སྐར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་
 ཉོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པ་རྣམས་
 སེམས་ཆེམས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སློབ་པའི་དུས་འདིར་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་གྱིན་བྱུགས་
 སྐྱོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཀྱན་སློང་སྙིང་
 བས་གཡོས་ཏེ་མཆེ་མ་དཀྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བརྩམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

མདོ་སྐགས་ལམ་རྣམས་སུ་མེད་འགྲོ་བའི་བྱིར།

ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས།

གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན།

གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་མིང་ཅམ་ལུས།

གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སློ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོན་པའི་མདོ་སྐགས་
 ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་སུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱོན་

ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་སོ་ཐར་གྱིས་
 གཞི་བྱས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁོག་དབུབ། སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 རྩོམ་ཏེ་གང་ཟག་རྣམས་འཆང་སྐྱབ་ལ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བའི་
 ལམ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་མོད། དེ་
 དག་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྗེད་བས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་
 ར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་མོས་པ་
 ཐོབ་ནའང་དེ་དང་དེར་རིས་ཆད་དུ་བཟུང་ནས་གཡག་ཞར་གྱི་རྩ་ལྟར་
 སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་འཛིན་ཤེས་པ་ནི་དགོན་ལ།
 གཡ་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་
 བར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སའི་ལག་ལེན་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་དང་། བཤད་ཡམ་ལེགས་ལེགས་ཅམ་ལས་གནང་བཀག་གི་
 མཆམས་སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་རྣམས་ལྷུང་རིགས་མན་
 ངག་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་མི་ཤེས་པས་མིང་ཅམ་དུ་ལྷུས་པས་
 ར་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་པ་པེ་ཚུ་ལ་ནི།

འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས།

སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲིགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད།

དེ་བྱིར་ནོངས་པའི་བྲི་མ་མེད་སྟུང་སྒྲོ་ལ།

བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་
 བར་བྱེད་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་
 བ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་འཛིན་དང་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་
 བརྒྱགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་
 སྒྲིགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་བྱིར་ན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
 བར་རྟོག་པ་སྒྲོ་སྒྲུར་ལ་སོགས་པའི་ནོངས་པའི་བྲི་མ་མེད་སྟུང་སྒྲོ་
 མོ་ཞེས་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་འདོམས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་
 སུ་མཛད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཡང་མ་མཛད་དོ།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་པ་པེ་དགེ་བ་གཞན་ལ་བསྒྲོ་བའི་ཚུ་ལ་ནི།

དགེ་དེས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེས་མཁའ་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

ལྷ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་མཛད་བྱུང་ནི།

དེ་སྐད་ཅས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དཔེ་ཆོག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་
 གངས་རིའི་བྱང་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྟོངས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་
 བྱུང་བ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་པརྟེན་པརྟ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་སྐད་ཅས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དཔེ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ནི་མཁའ་པོ་བྱ་མིས། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་སྟེ། མིང་
 གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་བྱུང་ལ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་
 བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་

ཆོག་ །དེ་འདྲུས་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བས་ན་ཆོག་གི་སྒོ་
ནས་བསྟན་པའི་གཞུང་ཆོགས་ལེའུའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་
ཅན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པོ།

དེ་མཛད་པ་པོ་ནི་གངས་རིའི་བྱང་བས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
ལྗོངས་ལས། བྱེ་བྲག་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྟོ་བོ་མ་ཐང་དུ་བྱུང་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྩེས་སྤིད་ཞེའི་མཐའ་
གཉིས་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་
བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མངའ་རིས་
ཀྱི་པརྩེ་ཏ་པརྩེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རིམ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་
པོས་སྒྲང་བར་འོས་ཏེ། **རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།**

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་

གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་
མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྲུ་བོས་སྦངས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེས་སྟོགས་བཅུ་དང་དུས་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་སྟགས་
སྲུ་དང་། བྲང་བར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་པོ་
ཆེ་བྱེད་ཀུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི་བསྟོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟོན་དེར་འདུ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་

བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྲང་ཚུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་
སྒྲུང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྟོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་
བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྩལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ།

དེང་དུས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ།
 ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དལ་ཏེན་ཅུང་གསོན་པའི།
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་རྣམ་གཤེད་སྤངས་བྱས་ཏེ།
 རྩེད་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་རིགས།
 སྤྲིས་སྤངས་དམན་པས་བཤད་པའི་ལོངས་བ་ཀྱན།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་དམ་བ་རྣམས་ལ་འཆགས།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཅམ་མཆིས་སྤྲིད་ན།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱན་བཟང་འཆང་པའི་ཆོས་གྲོགས་དམ་བ་འོད་གསལ་སྤྱང་ཐོས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་

གསུང་ངོམ་ཐོག་བར་གྱ་ཆའི་མེད་གིས་སྤྲིས་པའི་ཡིག་བ་ནི་སྤྱལ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། སུ་མཛ་སྒྲ་ལྷོ། དགེའོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྱུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །དེ་
མ་ཡོངས་འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུང་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་
དཀར་ལྷུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་
རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
ཤོག། ། ཅེས་པ་འདིའང་འོད་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྒྲ་སྒྲའི་སྤྱི་གཞི་མཐའ་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤུབ་པའི་བསྐྱེད་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅོམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་བུ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་
པའི་གཞོན་འཆོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
བྱང་ཕྱོགས་ལོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱུར་ཡང་ལྷུང་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་ལྷུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་
པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྒྲོན། །ནམ་འབྲེན་ལྷ་གྲ་སྤྲེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེད་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ། །ལྷ་གྲའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྒྲོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྐྱུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་

བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མངོན། །མི་ཉམས་འབེལ་བྱིར་འབྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱོན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྒེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་ཉྱགས་རྒྱས་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་ནམས་དང་
 འདུས་བའི་སྒྲེ། །སྒོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྒྲེ། །འབྲུལ་ཉྱག་
 ཞགས་བས་བཅིངས་བའི་མཁའ་ཁབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྲ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱར་
 ཉེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱར་ཤོག ། ཅེས་བའང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་

བསྐྱལ་བའི་དོར་དཔལ་སྤྲུལ་བ་རྒྱ་ཆོར་བྱས་སྟོན་པའོ།



རིག་པ་ལྷག་འོན་ཀྱི་ལྷགས། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད། ལྷ་ར་ཐང་བཀའ་འཁྱེར། རྒྱུད་ད་བ།