

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
མཆན་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཅུ་བ་མཛད་པ་དོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་དོ། མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ།



ཀུལ་སྤུས་ཆེན་པོ་ཞིབ་ལྷ།

ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལྔ་ལ་དབང་སྤྱོད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་ནས་འགྲུག་ལ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དཔ། ཀུལ་སྤུས་ཞིབ་ལྷ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ།

༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྲོར་བྲས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)
(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ཆེན་
འཕུལ་དེབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སྒོ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་ེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་རྗེ་བསམ་རྗོད།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བཟན་འཛིན་ཤར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་རྩ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱམ་ཚོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བཟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རོ་ཀ་ཡ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྒྱལ་བཟང་ལྟག་བ། བྱང་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཚོ།

སྒྲེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕམ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱིབ་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ཐུན་ཀྱན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་རྩིང་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་

ཆོན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་བར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་
སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་རོང་ལྗོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
ལྟར་སྤར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྱུན་ཁྲུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སྟོབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཆོན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

བ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་
མཐོང་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤྱི་འགྲུལ་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་
སྤེལ་ཆོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་བྲངས་ཏེ་
སློབ་ཆོད་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཁྱེད་གཞི་
དང་འབྲེལ། གཞུང་ཙུང་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྤྱོད་ཁུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆོད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བོད་ཆོད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འབྲུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཞུར་གནས་གཟིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལ་འང་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ལ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱན་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
དགེ་ཙུང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་
འཁྱོར་བ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྲུལ་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་ཇེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་དུས་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཆོན་ནས།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
ལ་འབྲུག་པ་དང་། དེའི་མཆན་འགྲེལ་མཁན་ཆེན་གཞན་དགས་མཛད་པའི་
སྟོན་འབྲུག་མཆན་འགྲེལ་དེ་གཉིས་པོའི་ཞུ་སྤྲོད་བྱེད་སྟོན་སྟོར་བསྟར་
ཅམ་སྐྱེད་སྟེ།

ཅུ་གཞུང་ནི་སྡེ་དགོ་བསྟན་འགྱུར་མ་དཔེ་རང་སོར་བཞག་ཐོག་གཙོ་བོ་པེ་
ཅིན་པར་མ་དང་ཞིབ་སྟར་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། པར་མ་དེ་གཉིས་སྟུང་ཁ་
མི་གསལ་བ་རྣམས་སྒྲ་ཐང་པར་མ་དང་། རང་བསྟན་དཔེ་ཆོགས་ལྟེ་གནས་
གསུང་རབ་ཨང་ (W1NLM2091) (W1NLM4153) ཐོག་ཡོད་པའི་
ཤིང་པར་བཅས་དང་དཔེ་སྟར་ཞུས་ཡོད།

མཆན་འགྲེལ་ནི་འབྲུག་གི་ཨེམ་གི་དཔེ་སྟར་ཁང་ནས་པར་སྟར་ཞུས་པའི་
མཁན་ཆེན་གང་གི་གསུང་འབྲུམ་ལག་གིས་མ་ཉིད་དག་པར་སྟར་བས་དེ་ལ་
ཁུངས་གཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ཐོག་གིས་གཞུགས་མི་གསལ་ཞིང་

དོགས་གནད་ནམས་པར་མ་གཞན་དག་ལ་གཏུགས་ཡོད།

དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མྱོག་བ་པོ་ནམས་ལ་གཞུང་སྤྱིའི་དོན་རགས་ཙམ་
མྱོ་ངོར་འཆར་བདེ་བར་དམིགས་ནས་དབལ་སྤྱལ་སེམས་དབལ་ཆེན་པོས་
མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་བ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དོན་
གསལ་མེ་ལོང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཀོད་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



མྱོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འཕྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྒྲ་ལ་མཆོམས་སྒྲོར་ལྗང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅིས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་མྱོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་སོགས་རྟགས་སྒྲ་ལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱིན་མཆོད་ཅིང་། ལྷ་ལྷེ་ཆེན་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟགས་ཆོགས་ཀྱིས་བྲི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲས། ཡོད་དང་ལོ། བོག་ཨང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྤྱོད།

སྒྲིང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

གཅིག་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། 1

༡ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། 1

༡༽ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། 2

༢༽ སློབ་དཔོན་དབྱ་བཅོས་པས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། 3

༣༽ སློབ་དཔོན་མཁས་བ་བརྗོད་ཏེ་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། 5

༢ སློབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ། 18

༡༽ ཀུན་སློང་། 18

༢༽ ཀུན་སྤྱོད། 20

༣ སྤང་བྱའི་ཀུན་སྤྱོད། 20

༡༽ སྤོང་གི་སྤྱོད་གསུམ། 20

༡༽ ཇི་མ་བྱུག་.....	22
༢༽ མི་འཛིན་བ་ལྷ།	23
༣༽ རྒྱང་བའི་ཀླན་སྒྲིང།	24
༡༽ འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟན་བ།	24
༢༽ བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱུག་དང་ལྷན་ཚུལ་བསྟན་བ།	25
༣༽ སྒྲིང་ལམ་གཞན་བསྟན་བ།	27
༤༽ དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཇི་སྟར་བཟྱི་བའི་ཚུལ་བཤད་བ།	27
༡༽ ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷས་འཆད་ཚུལ།	27
༢༽ ཆིངས་གསུམ་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ།	27

༥ ལེའུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་བ།

གཉིས་བ། བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་བ།	31
༡༽ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བཤད་བ།	31
༡ མཆན་དངོས་བཤད་བ།	31
༢ ཞར་བྱང་དུ་འགྱུར་བྱུག་བཤད་བ།	31

༡༽ མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།	32
༡༽ བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	32
༡ མཚན་པར་བརྗོད་པ།	32
༡ བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	33
༡ ཁེངས་པ་སྤྱང་བ།	34
༡ སྤོ་བ་བསྐྱེད་པ།	34
གཉིས་པ། བཅུམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ།	35
༡༽ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ།	35
༡ རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་གྱི་ལེན།	36
༡༽ གཞུང་བཤད་པ།	36
༡༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ།	36
༡༽ ལུས་རྟེན་བཤད་པ།	36
༡༽ སེམས་རྟེན་བཤད་པ།	37
༡༽ བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	38
༡༽ སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་པན་ཡོན།	38
༡༽ དགོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	38

༡༽ མིང་དོན་གནས་འགྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།	41
༢༽ ཕན་ཡོན་དཔེའི་སློན་ནས་བསྟན་པ།	42
༡༽ གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།	42
༡༽ རིན་པོ་ཆའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ།	43
༣༽ འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚུན་ཤིང་གི་དཔེས་དགེ་རྩ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ།	45
༤༽ སྤྱེལ་མ་དཔལ་མའི་དཔེས་ཤེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྟན་པ།	46
༥༽ དུས་མཐའི་མའི་དཔེས་མ་ཤེས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱངས་ནས་འཕྱིན་པར་བསྟན་པ།	47
༦༽ འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་པ།	48
༡༽ སློན་འཇུག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན།	49
༡༽ སློན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	49
༡༽ ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྲད་པར་བསྟན་པ།	51
༣༽ བྱང་རིགས་གྱི་སློན་ནས་སྟུབ་པ།	54
༡༽ བྱང་གི་སློན་ནས་སྟུབ་པ།	54
༡༽ རིགས་པའི་སློན་ནས་སྟུབ་པ།	55
༡༡༽ སློན་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སློན་ནས་སྟུབ་པ།	55
༡༢༽ འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སློན་ནས་སྟུབ་པ།	59

༣ སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	62
།༩༽ ལེའུའི་མཆོན་བཤད་པ།	67

༥ ལེའུ་གཉིས་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་

༩༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་	68
༡༽ གཞུང་བཤད་པ།	68
༡༽ མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	68
།༡༽ དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ།	68
༡༡ བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་མཆོད་པ།	68
༡༢ བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བའི་མཆོད་པ།	69
ག ལུས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ།	73
།༩༽ ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི་མཆོད་པ།	75
༡ ཟུས་དང་སྦྱ་བྱི་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ།	75
༩ ཉེར་སྦྱོང་གི་མཆོད་པ།	78
།༣༽ སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ།	82
།༤༽ ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ།	83

༡༥) བསྟོན་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ།	84
༡) བྱག་འཆམ་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	84
༢) སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	86
༣) སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	87
༡ བཤགས་ཡུལ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པ།	87
༢ བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ།	88
༡) སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་བཤད་པ།	88
༢) རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཤད་པ།	99
༣) གཉེན་སྡོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་བཤད་པ།	103
༡) གཉེན་སྡོ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ།	103
༢) གཉེན་སྡོ་དངོས་བཤད་པ།	108
༣) སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་བཤད་པ།	110
༤) ལེའུའི་མཆན་བསྟན་པ།	110

༥ ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ལེའུ།

༡) མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཡོངས་བབྱང་གི་ལེའུ།	111

༡ གཞུང་བཤད་པ།	111
༡༽ སྐྱེར་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་པ།	111
༡ བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆོགས་བསམས་པ།	111
༡༽ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	111
༡ ཆོས་འཁོར་བསྐྱེར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	113
༡ རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	114
༡ དགེ་ཅེས་གཞན་དོན་དུ་བསྡོར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	115
༡༽ སྐྱོང་ཆུང་བཤད་པ།	117
༡ སྐྱོང་བ་དངོས་བཤད་པ།	117
༡ དེའི་འཕད་བ་འགོད་པ།	118
༡ ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོང་བ།	119
༡ སྐྱོང་གི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོར་བ།	120
༡༽ དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ།	125
༡༽ མཐུག་རང་གཞན་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ།	126
༡ རང་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ།	126
༡ གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་བཟུག་པ།	132

༡ རེ་ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ།	133

༥ རེའུ་བཞི་པ་བག་ཡོད་བསྟན་པ།

༡ རྒྱུས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཤད་པ།	134
༡ འཇུག་ཐོག་གི་གནས་ལ་གཞིབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།	134
༡ གཞུང་བཤད་པ།	134
༡ མདོར་བསྟན་པ།	134
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	136
༡ བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ།	136
༡ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ།	136
༡ རྒྱུར་བ་བཅོམ་འགྲུས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ།	143
༡ ཉན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ།	145
༡ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ།	145
༡ རན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ།	149
༡ དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ།	150
༡ སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ།	154

༡ ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།	154
༢ ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་གྱི་བཟོད་པ་བཤད་པ།	159
༣ ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	163
༤ རྟེ་ལེའུའི་མཚན་བཤད་པ།	168

༥ ལེའུ་ལྔ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ།

༡ རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ།	169
༡ གཞུང་བཤད་པ།	169
༡ རྟེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བ།	169
༡ རྟེ་མདོར་བསྟན་པ།	169
༡ རྟེ་རྒྱས་བར་བཤད་པ།	170
༡ གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།	170
༡ དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	174
༡ དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ།	181
༡ སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་སུ་བྲན་ཤེས་བསྟན་ཚུལ།	184
༡ མདོར་བསྟན་པ།	184

༡ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	185
༡༽ ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།	185
༡༽ དན་པ་བསྟན་ཐབས་དངོས་བཤད་པ།	188
༣༽ དན་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།	191
༡ ཉེས་སྟོང་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།	191
༡༽ སྟོན་སྟུང་གི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བ།	191
༡༽ བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ།	198
༡ དག་བ་ཆོས་སྟུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།	207
༡༽ བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་དགོས་པར་བསྟན་པ།	207
༡༽ བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་བཤད་པ།	214
༣ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།	221
༡༽ གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ།	221
༡༽ ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ།	222
༣༽ བ་རོལ་གི་མ་དད་པ་བསྐྱང་བ།	228
༤༽ སྐྱབ་པ་ལྷན་སྟུང་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ།	231
༡ སྐྱབ་པ་ལྷན་སྟུང་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས་བསྟན་པ།	231

༡ རོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེའུའི་དོན་བསྟུ་བ།	239
༡༽ ལེའུའི་མཚན་བཤད་བ།	240

༥ ལེའུ་བླག་པ་བཟོད་པ་བསྟུ་བ།

༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲིའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པའི་ལེའུ།	241
༡ གཞུང་བཤད་བ།	241
༡༽ ཁོང་ཁྲི་སྟོང་བའི་ཆུལ་བཤད་བ།	241
༡༽ བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་བཤད་བ།	247
༡༽ བཟོད་པ་ལྷུལ་ངོས་བཟུང་བ།	247
༡༽ བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་དངོས་བཤད་བ།	248
༣ མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་བ།	248
༡ བདག་ལ་སྟུག་བསྐལ་དང་ལེན་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་བ།	248
༡༽ སྟུག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་བ།	248
༡༽ ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་བ།	255
༡༽ གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་བ།	262
༡ བདག་ལ་བརྟུས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་བ།	272

༣ བདག་གི་བཤེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ།	279
༤ བདག་གི་དག་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ།	286
༣ འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ།	293
༡ དག་པོའི་མི་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ།	293
༢ བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ།	295
༣༽ སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ།	308
༡ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསམས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ།	308
༢ རྒྱལ་བ་དགྲེས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ།	313
༣ བན་གཞོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ།	319
༤༽ ལེའུའི་མཆོན་བཤད་པ།	323

༥ ལེའུ་བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ།

༣ མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་བཤད་པ།	324
༡ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ།	324
༡༽ གཞུང་བཤད་པ།	324
༡ བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མདོར་བསྟན་པ།	324

༡ དེ་ལྟར་བཙོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	325
༡༽ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་ངོས་བརྒྱུད་པ།	325
༡༽ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་པ།	325
༼༡༽ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་རྒྱ་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ངོས་བརྒྱུད་པ།	325
༼༡༽ དེ་ལྟར་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ།	327
༡ སྒྲིམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ།	327
༢ བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ།	333
༣ སྤྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ།	335
༣༽ མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱབ་པ།	344
༡ མདོར་བསྟན་པ།	344
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	345
༡༽ དབྱུང་བཞི་བསགས་པ།	345
༼༡༽ མོས་པའི་དབྱུང་བཤད་པ།	345
༼༡༽ བརྟན་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱུང་བཤད་པ།	354
༡ སྤྱིར་བསྟན་པ།	354
༢ བྱེ་བག་ཏུ་བཤད་པ།	356

༡ ལས་གྱིང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ།	356
༡ ལུས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ།	357
༢ རྟོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ།	362
།༣༽ དགའ་བའི་དབྱང་བཤད་པ།	364
།༤༽ རོར་བའི་དབྱང་བཤད་པ།	367
༡༽ སྟོབས་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ།	368
༡ ལྷུང་ལེན་པའི་སྟོབས།	368
༡ དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས།	372
༡༽ ལེའུའི་མཆོན་བཤད་པ།	373

༥ ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་པ།

༡ གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ།	374
༡ གཞུང་བཤད་པ།	374
༡༽ མཆོམས་སྐྱར་བའི་སྟོན་མ་འདོར་བསྟན་པ།	374
༡༽ བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ།	375
།༡༽ མའོར་བསྟན་པ།	375

།༡༽ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	376
༡ འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	376
༡ འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	376
༡ རང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོང་ཚུལ།	378
༢ བྱ་རྟེན་སོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྲིད་པ་སྒྲོང་ཚུལ།	385
༣ སྤངས་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཚུལ།	390
༢ རྣམ་རྟོག་དོར་བ།	398
༡ མདོར་བསྟན་པ།	398
༡ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	399
༡ རང་བྱད་མེད་ལ་སྲིད་པ་སྒྲོང་བ།	399
།༡༽ རྒྱ་སྐབ་དཀའ་བར་བསམ་པ།	399
།༡༽ རོ་མོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བསམ་པ།	401
།༢༽ འབྲས་བུ་གཞོད་པ་མང་བར་བསམ་པ།	418
༡༽ བྱ་རྟེན་སོགས་ལ་སྲིད་པ་སྒྲོང་བ།	423
༢༽ དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ།	426
༣ བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དངོས།	429

༡ མཚམས་སྤྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ།	429
༩ བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	430
༡༽ བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ།	430
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	430
༩༽ རྒྱས་བཤད་པ།	431
༡ མཉམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ།	431
ཁ དེ་ལ་ཚད་བ་སྤྱོད་པ།	439
ག དེ་ལྟར་གོམས་པའི་པན་ཡོན།	441
༼༣༽ རོན་བསྟུ་བ།	443
༩༽ བདག་གཞན་བཟེ་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ།	444
༡ རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན་པ།	444
༩ དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	446
༡༽ བཟེ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	446
༡ གཞན་དང་དུ་ཐྱང་པ།	446
༩ བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་པ།	450
༩ བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲིན་ཡོན།	453

༤ དེས་ན་ངེས་པར་བརྗེད་གོས་པར་གདམས་པ།	458
༡ གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲིམ་པ།	462
༡ མདོར་བསྟན་པ།	462
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	463
༡ དམན་པ་དང་བརྗེས་ནས་ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་པ།	463
༡ མཉམ་པ་དང་བརྗེས་ནས་འགྲན་སེམས་སྒྲིམ་པ།	467
༡ ལྷག་པ་དང་བརྗེས་ནས་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ།	469
༢ བརྗེས་ནས་ངི་ལྟར་སྐྱབ་པ།	472
༡ འཇམ་པོའི་སྒྲིམ་ནས་གདམས་པ།	472
༡ རྩལ་མེའི་སྒྲིམ་ཆར་གཅོད་པ།	480
༡ ཡིད་ཆར་གཅོད་པ།	480
༡ ལྷས་ཆར་གཅོད་པ།	484
༢ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ།	490
༡ ལེའུའི་མཆན་བཤད་པ།	492

༥ ལེན་དགུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ།

༣ རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེན།	493
༡ གཞུང་བཤད་པ།	493
༡༽ ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པ།	493
༡༽ དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	495
༡ ལྟ་བུ་གཏན་ལ་པར་བཤད་པ།	495
༡༡ བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པ།	495
༡༽ བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	495
༡༽ བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།	496
༡༽ བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག།	497
༡༢ དེ་ལ་ཚིད་པ་སྤོང་བ།	498
༡ གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་ཚིད་པ་སྤོང་བ།	498
༡༽ འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ཚིད་པ་སྤོང་བ།	498
༡༽ ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིད་པ་སྤོང་བ།	500
༡༽ སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིད་པ་སྤོང་བ།	507
༡ ལམ་སྤོང་ཉིད་ལ་ཚིད་པ་སྤོང་བ།	518

༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	518
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	521
༣ འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚིད་པ་སྟོང་བ།	522
ག ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པ།	526
༡༽ རྩང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྐྱབ་པ།	526
༡༽ ལམ་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་སྐྱབ་པ།	536
༡༽ ལམ་སྟོམ་པས་ཉམས་སྲུ་བྱངས་པ།	539
༡༽ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོམ་ཚུལ།	539
༡༽ ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྟོམ་ཚུལ།	539
༡༽ གུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྟོམ་ཚུལ།	542
༡ བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	542
༡ བདག་ཤེས་པོར་འདོད་པ་དགག་པ།	547
༣ བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚིད་པ་སྟོང་བ།	549
༡༽ བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་ཚིད་པ་སྟོང་བ།	549
༡༽ བདག་མེད་ན་སྟོང་ཟེ་མི་འཐད་པའི་ཚིད་པ་སྟོང་བ།	553
༣༽ བཏགས་པའི་བདག་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ།	554

३༥ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ།	555
༡༥ ལུས་སྦྱར་བརྟགས་པ།	555
३༥ ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ།	560
३༥ དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོང་དགོས་པར་བསྟན་པ།	562
३༥ ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲོམ་ཚུལ།	563
༡༥ ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་པ།	563
३༥ ཆོར་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པ།	567
३༥ ཆོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་པ།	570
༤༥ ཆོར་བ་ལོ་ལ་བརྟགས་པ།	571
३༥ སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།	573
༡༥ སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟགས་པ།	573
३༥ སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བརྟགས་པ།	575
༤༥ ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།	576
༡༥ ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དངོས་བཤད་པ།	576
३༥ དེ་ལ་ཚིད་པ་སྒྲོང་བ།	576
༡ བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚིད་པ་སྒྲོང་བ།	576

༡ གཏན་ཆེགས་མེད་པའི་ཚེད་པ་སྤོང་བ།	579
༢ རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚེད་པ་སྤོང་བ།	579
༣༽ གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སློ་འདོགས་གཅོད་བ།	580
༡༽ དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དགག་བ།	580
༢༽ སྤོང་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་བཞེད་བ།	584
༡༽ རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྩེའི་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་བཤད་བ།	584
༡༽ རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དགག་བ།	584
༡༽ གཞན་ལས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དགག་བ།	587
༡ གཞན་མི་ཉག་པ་ལས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དགག་བ།	587
༡ གཞན་ཉག་པ་ལས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དགག་བ།	587
༣༽ བདག་ལས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དགག་བ།	593
༡༽ གཅོ་བོ་དགག་བ།	593
༡༽ བདག་སྤྱོད་དགག་པ་དངོས།	600
༤༽ གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བ།	604
༡༽ རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མའི་གཏན་ཆེགས།	605
༢༽ འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྤྱོད་འགོག་བ།	607

༩༥ ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།	611
༡ རང་དོན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ།	611
༡༽ གཞན་དོན་དུ་བཅེ་བའི་སྤྲོད་རྩིས་མེད་དུ་འབྱུང་བ།	613
༡༽ ལེའུའི་མཆོན་བཤད་པ།	622

༥ ལེའུ་བཅུ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བ།

༥ དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བའི་ལེའུ།	623
༡༽ བསྡོམ་བ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།	623
༡༽ དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	623
༡༽ གཞན་དོན་པན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་བསྡོམ་བ།	623
༡༽ དམན་པ་སྟུག་བསྡུལ་དང་བྲལ་བར་བསྡོམ་བ།	623
༡ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྡུལ་དང་བྲལ་བར་བསྡོམ་བ།	623
༡ རན་སོང་གསུམ་སེམས་འཕྲོ་བ་སོ་སོའི་སྟུག་བསྡུལ་བྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བར་བསྡོམ་བ།	625
༡༽ མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བསྡོམ་བ།	653
༡ རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་རྒྱར་བསྡོམ་བ།	654
༡ གཉིས་དོན་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་བསྡོམ་བ།	657

༣ ་ མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ།	658
༡ ་ བཀའ་བློན་བློན་པའི་བྱ་བ།	658
༢ ་ ལེའུའི་མཚན་བཤད་པ།	659
༣ ་ གང་གིས་བཅུམས་པའི་མཛད་བྱང་།	659
༤ ་ མཐུག་ལོ་ཙྰ་བའི་བསྐྱར་བྱང་བཤད་པ།	659

བར་བྱང་སློན་ཆོག

༡༣། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་
གཤེགས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་བྱའི་ལམ་པོ་ཆེ། བན་བདེ་མ་ལུས་
བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་བྱར་བྱར་པ། སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས། རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཆད་
བར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་
དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་
མས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཚུལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་

བཀྲི་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་རི་ལྟར་འཆད་
ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་རི་ལྟར་
འཆད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།
སློབ་དཔོན་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་ཆོས་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཆོས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
སྐོན་ས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྐུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོན་
མཆམས་གྱི་མཛོད་སྐུ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་
སློབ་སོགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྐྱས་ནས།
ལྷགས་གྱི་དབང་པོས་སྟོང་གསུམ་ཁེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་
གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད།
ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་བཛོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་
པ་དེ་དག་གི་སློང་དང་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་
པར་མཛད་ནས། གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་

སོགས་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་གསུང་དབྱངས་
 ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་
 བའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་འཆད་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།

སྒྲོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བས་དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སྒྲོད་དག་པ་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱུ་སྒྲོད་
 རུང་དུ་གྱུར་ན་ཆོས་འཆད། འཆད་པ་པོའི་དག་དག་པ་ནི་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་དག་ཆེག་དྲི་མ་
 མེད་པ་བརྟེན་དག་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཆད། གསུང་རབ་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་དག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་གསུང་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བརྗོད་
 པའི་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཆེག་ལ་ལྷག་ཆད་དང་། རོན་ལ་ལོར་
 ལུལ་མེད་པར་འཆད་པའོ།

འོ་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆད་ཅེན། དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་
པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཆད་མི་རུས་ཏེ། གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་
མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་རང་གི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོད་
ཟེར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་
པ་བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་
འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བྱག་མེད་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་བྱག་མེད་མི་ཤེས་པ། **རི་སྐད་བུ།**

མ་བྱའི་མདངས་བཀྲ་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་
པ། །དེ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མིན་
པས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་ནི། ལྷོ་བས་བཅུ་
མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ།

གསུམ་པ་སྟོན་དཔེ་མཁས་པ་ཤེ་ཏཱ་ཆེན་ཅི་ལྟ་འཆད་པའི་ཚུལ།

སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི།
དཔལ་ན་ལེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་འཆད། ཇི་ག་
མ་ལྟེ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་
པ་པོ་སྒྲོད་བྱང་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་འཆད། དེ་གཉིས་ལས་འདིར་སྤྱ་འབྱུང་བ་རྣམས་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱ་སྤྱ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
འདི་ཉིད་ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ།

མཛད་པ་པོ་སྤྲུལ་མཛད། ལུང་གང་ནས་བརྟུས། རྩོགས་གང་
 དུ་གཏོགས། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དགོས་
 ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི།

བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་ཁྱད་
 པར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་
 བབྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བདུན་
 གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གིས་སྤྱད་པའི་བརྒྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད། དེ་ཡང་།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་ན་ལེ་རྩེ། །བཀོད་པ་ཕུན་ཆོགས་ཚོད་པ་
 བརྒྱུག །ཡ་མཆན་ཅན་དང་སྤང་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་སུ་སྟེགས་ཅན་
 བརྟུལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་བཟང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ཞི་བའི་
 གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞིན་རུའི་ཆེ་ནས་སྟོན་

གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པས་
 སྒྲ་མ་དང་དགེ་སྦྱོང་སོགས་ལ་གྱུས་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་འབངས་
 འཁོར་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། པོངས་པ་དང་ནད་པ་
 སོགས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེས་ལྷག་པར་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ངང་ནས་
 རིག་པ་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱད་
 པར་དུ་གྱུ་སུ་ལུ་ཞིག་ལ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་
 ལྷན་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཞིག་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདས་
 ཏེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་
 བཤམས་པ་ན་དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ་སང་ཉིན་སྤྲོད་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུགས་ནས། བྱ་གཅིག་འདི་ནི་
 ང་ཡི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ང་
 དང་ཁྱོད་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་གྱུར་ཏེ་
 རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མྱིས་པས་སད་པ་དང་། རྒྱལ་

སྲིད་འཛིན་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འབྲོར་པ་ཆེན་
 སོ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱོས་ནས་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་པ་རྩེ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱའི་
 བྱ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་ཡང་ཞི་བའི་ལྷ་
 ཞེས་བཏགས་ཏེ། བྱང་གི་ཀུན་སྐྱོད་འཕགས་པ་ལ་སྡེ་སྐྱོད་གསུམ་
 གསན་ནས་དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་ཤིན་
 ཏུ་གཅིས་པའི་དོན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་བཏུས་
 དང་། མདོ་བཏུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་སོགས་སྤངས་ཏོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཡང་གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་
 ཏོགས་པར། ཕྱིའི་སྐྱོད་པ་བྱུ་ཁྱ་བ་ག། སུས་ཉལ་ག། ཀྱའི་མ་འཆག་པ་
 གསུམ་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པ་སྤང་བས་བྱུ་སུ་ཀྱ་མ་ཞེས་བསྐྱུགས་
 ཤིང་ཕྱིའི་སྐྱོད་པ་ལ་དཔགས་ནས་འདིའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
 བའི་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་ན་འདིས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་དགོ་
 འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་དད་ཟས་བྱེན་པ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པར་མི་རུང་བས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་འདོན་རེས་

བྱས་པས་རང་ཐད་ལ་བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགྲོའོ་སྟེ་དེ་དུ་བསམས་
ནས་དེ་ལ་མདོ་འདོན་པར་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལ་བདག་
གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ན། མཁན་པོ་
ཉིད་གྱིས་བསྐྱོས་ཤིག་ཅེས་ཁྱེས་པས་མཁན་པོས་བསྐྱོས་པས་འདོན་
པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ཅི་ཡིན་ན་མི་ཤེས་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་
བཞིན་དུ། དེ་ཉམས་སད་པའི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་
ས་སྤྱོད་པས་ཡངས་པར་མཆོད་པ་མང་པོ་བཤམས་ཤིང་སྤྱི་བའི་
ཆོག་པས་མང་པོ་འདུས་པའི་དབྱུག་སུ་སེང་གའི་ཁྱི་མཐོན་པོ་
བཤམས་པ་ལ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཁྱི་དེར་ངེ་ལྟར་བྱོན་མ་ཤེས་པར་སྤྱོད་
དུ་བཞུགས་པ་ལ་པལ་ཆེར་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལ། དེ་ནས་
སྤར་དང་སྤོང་གིས་གསུངས་པ་གྲགས་པ་ཞིག་གདོན་ནམ། སྤར་
མ་གྲགས་པ་ཞིག་གདོན་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་
ཏུ་གྱུར་ཏེ། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་པར་ཁྱེས་པས། བསྐྱོས་བཏུས་

ནི་མང་། མདོ་བརྒྱུས་ནི་ཉུང་། ཚིག་བསྐྱུས་ལ་དོན་རྒྱས་པ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་དང་།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་གྱུར་པ་ལས། ཤེས་རབ་
 གྱི་ལེའུ་ལེ། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཅེས་པ་ནས་སྦྱོབ་
 དཔོན་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་
 སོང་ནས་མཐར་སྐྱེ་མི་སྤང་བར་གསུང་བྲགས་པའི་སྐོན་ནས་རྫོགས་
 པར་སྟོན་ཏེ་གཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཐེན་པ་
 བསྐྱུས་པས་སྦོ་ག་བདུན་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་ལས་ལྷག་
 པར་གྱུར་ཅིང་། བརྟེན་ཏེ་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལེའུ་
 དགའི་བདག་ཉིད་སྦོ་ག་བདུན་བརྒྱ་དང་། ལུལ་དབུས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལེའུ་བཅུ་ལྔ་བདག་ཉིད་སྦོ་ག་སྟོང་ཡོད་
 པ་མ་མཐུན་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལས་

བརྟམ་པ་ལ། །དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀྱན་ལས་བརྟམ་
 པར་བཟླ། །ཞེས་པའང་མ་ཤེས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་མཆོད་
 ཉིན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་བཞུགས་པར་ཐོས་ནས་གཟུངས་ཐོབ་པའི་
 པ་རྗེ་ཏ་གཉིས་སྟུན་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་པས་མཇལ་ནས་ཕྱོན་དུ་མ་བརྟམ་
 གྲང་ཚུལ་དེ་དག་ཞུས་པ་ལ་གཞུང་གི་ཆོད་ཡུལ་དབྱུས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྟུས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་བསྟུས་བརྟམ་དང་། མདོ་བརྟམ་གཉིས་
 ཁོ་བོའི་བྲང་ཁང་གི་གཞུང་གསེབ་ན་པ་རྗེ་ཏའི་ཡི་གེ་ཕྱ་མའི་བྲིས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་སུ་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་གི་བཤད་
 རྟེན་ཡང་གནང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་
 འགན་རྒྱ་མཛད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདུམ་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་
 བཀོད་ངོ། །ཡང་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་རུབ་ཕྱོགས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་
 ན་ལ་མཆོན་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་འཁོར་དུ་བསྟུས་

པ་དང་། རེ་ཞིག་ཡུལ་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བཟའ་བཏུང་ཆད་དེ་
 ཉོན་མོངས་པ་ན་བདག་ཅག་གི་འཆོ་བ་སྐྱབ་ནུས་པ་ཡོད་ན་དེའི་
 གསུང་སྤྱི་པོར་ལེན་རྟོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་
 ཆན་ལྟར་བཟེད་གང་ཙམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་མང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་
 ཆོམ་པར་མཛད་དེ་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤྱང་པོ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་བྱ་
 བ་ཆ་བས་ཉེན་ཏེ། འཆི་ལ་ཐུག་པ་ན་མས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆོ་
 བ་སྤྱར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཏི་ཤ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། མ་ཙ་ལའི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་མ་ག་
 རྟེན། མཆན། སྤྱི་བསྐྱུང་མཛད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཅིང་བའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཤུབས་དང་བཅས་
 པ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་

ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 མཇེད་པས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། དཔག་དོག་ཅན་གཞན་དག་
 གིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འདི་ནི་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་ཞིག་སྟེ་མཆོན་
 ཆ་ཡང་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་མི་
 བྱས་པས་བརྟག་པར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་
 ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ལ་རིམ་གྱིས་བལྟས་ཏེ། དེ་ལ་རལ་གྱི་
 སྐྱེད་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། ལྷ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་འགྱུར་བས་མི་རུང་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་གཞོད་ཀྱང་སྒྲ་ཡི་ངེས་པར་སྐྱེད་མེད་ཅེས་བ་
 ལ། འོན་ཕྱོགས་དབེན་པར་སྐྱེན་ལ་གཅིག་ཕྱག་གིས་བཀག་སྟེ་ལ་
 གཅིག་གིས་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སྐྱེད་པས་དེའི་གཟི་
 བཟེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་མིག་ལ་གཅིག་ས་ལ་སྐྱེད་སྟེ་དབྱང་དང་བཅས་
 པ་སྐྱག་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལས་མིག་གི་བྱ་
 གར་མིག་བཅུག་ནས་ཟུག་རྩ་མེད་ཅིང་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དད་པར་མཇེད་ཅིང་ཆོས་ལ་བཅུད་དོ། །

དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རིའི་སྒོ་སྤྱོད་གས་སུ་བྱོན་ཏེ་མུ་ཙམ་མའི་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་པ་སྤྱང་པོའི་ཆ་བྱད་གཅེར་བུ་ཁྱད་མ་པོ་བའི་ཆེག་མས་འཆོ་
 བར་བྱེད་པ་ན། ཁ་ཉི་མི་ཏ་རའི་བྲན་མོ་ཀ་ཙམ་ནས་ཁྱད་མ་པོ་
 བའི་ཆུ་འཛོར་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་པོག་པས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་པོག་པ་
 ལྟར་འབར་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་མཛོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མུ་སྟེགས་པའི་
 སྟོན་པ་ཤིང་ཀ་ར་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་བོས་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡི་དེ་ནང་པ་དག་གིས་བཤེགས་
 བྱས་ན། ནང་པའི་སྟ་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེར་བསྐྱེད་སྟེ་བྱེ་རོལ་
 མུ་སྟེགས་པའི་སྒོར་འཇུག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས།
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནང་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞུས་པས་སུས་
 ཀྱང་བཤེགས་པར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ན་དུ་གྱུར་
 བ་ལ་བྲན་མོའི་སྤར་མཛོང་བ་དེ་ཞུས་པ་ན། དེ་ཆོལ་ཅིག་གསུངས་
 ནས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཏུ་བཙལ་བས་ཤིང་སྤྱོད་གཅིག་གི་བྱུང་ནས་རྟེན་
 བ་ལ་དོན་དེ་ཞུས་པ་ན་ང་ཡིས་བྱས་ཀྱི་ཆུ་བུམ་པ་གང་དང་རས་

དུག་གཉིས་དང་མེ་ཆམས་སྟོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་སང་གི་དགོང་མོ་ཁོ་རང་གིས་ནམ་མཁར་ཐིག་
 བཏབ་སྟེ་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར། ཉིན་ཕྱི་མའི་སྔ་དྲོར་
 དཀྱིལ་ལའོར་བྲིས་ཏེ་ཤར་སྒྲོར་ཅམ་བེན་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་གི་འཕྱུར་མ་ཆེན་པོ་
 ལངས་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་མང་མེད་པར་བྲིས་ཏེ། རྩ་དང་ཤིང་དང་། རྩོང་
 བྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲེལ་ལ་མ་འགྲེལ་ལ་སྤྱག་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་
 ཆོགས་པའི་མི་ཆམས་ཀྱང་བདས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་ནམ་
 པར་འཐོར་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་བྲེའུ་བཞིན་དུ་སྤྱན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་མཆམས་ནས་འོད་བྱུང་ནས་རྒྱལ་
 པོ་དང་བཅུན་མོ་ལ་ལམ་བསྟན་ནས་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྩལ་གྱིས་
 གཡོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་པ་ལ་མེས་འོ་བར་བྱས་ཤིང་
 རྩས་བཀྲུས་ནས་གོས་བཟུན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་བར་བྱས་སོ། །སྤྲར་
 ཡང་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མདུན་དུ་བཀྲག་པ་ལ་ཁྱུས་དང་བྲུག་པ་དང་

གོས་ཀྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་གསལ་ཅན་
 མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་ཅིང་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ལྟ་ཁང་
 རྣམས་བཞེགས་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཀྱང་
 དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་པས་དེར་སྤྱི་གསལ་
 བཅ་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་འདིས་རང་ཉིད་སོ་སྟེ་ཡིན་པར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་
 ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཞི་བའི་ལྷ། །ཞེས་རྩི་རྩེ་རིས་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་ཞི་བ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟེས་བྱ་མང་དུ་བྱོན་མོད་
 ཀྱི། །ཞི་བ་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་འདྲ། །ཉམས་དང་དགོངས་པ་ཅན་
 མི་རྟོག་། །ཅས་བེ་བྱ་ཏི་ཅ་རྒྱས་མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱེ་ལ་སྤྱི་ཐོས་གཏུགས་པར་གསུངས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའོ།།

སྟོབ་དཔོན་འདིས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བཏུས་དང་།
བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་མདོ་བཏུས། རོན་རྒྱས་ལ་ཆོག་བསྐྱས་པ་སྤྱོད་
འཇུག་དང་གསུམ་མཛད་པ་ལས། སྤྱོད་འཇུག་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་
འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལུང་གང་ནས་བཏུས་ན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་
ཁོ་ན་ལས་བཏུས།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན།

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་གསུམ་གཉིས་ལས་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་སོ།།

བཞི་བ་དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

ལྷ་པ་དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཇུག་ཅེ་ན།

སྒྲིབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་དཔལ་ན་ལེ་མུའི་བརྟེན་ཏུ་
ལྷ་བརྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་ཤེས་པའི་དོན་དུ་མཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྷས་
གཏན་ལ་པབ་པས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་
དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་དང་།

ཀུན་སྒྲོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་བསོད་ནམས་ཆང་མེད་པའི་འཇུག་
ངོགས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་
ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་

བའི་དུས་ནས་ས་མར་མ་གྱུར་བ་མེད་ལ། ས་མར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་
 ད་ལྟའི་ས་མ་བཞིན་དུ་རྩོད་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཕུད་བྱིན།
 གོས་ཀྱི་རྩེས་གཡོགས། ཞིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་བའི་
 རྩོད་ཆེན་ལ་སྟག་ཡིན་ལ། རྩོད་ཆེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་
 བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་སྟོད་མི་ཤེས་
 བར་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ཁོ་ན་དང་དུ་སྐྱེད་ས་
 ཏེ་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལམ་ལོག་མགོ་
 རྩོད་ས་སུ་གྱུར་པ། ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྩེ། བདག་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག་ལ། ཡང་དག་བའི་ཆོས་ལ་སྟོད་དུ་
 ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་བས་ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་
 མི་བཏང་བར་དམ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་
 སྐྱེད་སྟེ་མ་གྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་
 ལྡང་སྟག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་སྐྱོད་ལའང་། སྤང་བྱའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་། སྤང་བྱའི་
ཀུན་སྐྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ། སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་
གསུམ། བྱི་མ་བྱུག་མི་འཛིན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱོད་
ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ནི།

ན་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། །ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་
དོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་
སྐྱོན། །ཞེས་པ་ལྟར།

ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ན་བའི་ཞེས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་
མི་ཡེངས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་གཏད་ནས་མི་ཉན་པར་
ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་བྱས་ན་སྐྱོད་ཁ་སྐབས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཅུད་
སྒྲགས་པ་དང་འབྲེས་པར་ལུས་ཆོས་གྲལ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་
གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཐོས་པའི་སྐྱོན་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་

ཆོས་དེ་ཡང་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་བཞག་ནས་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་
 རྫོད་ཞབས་རྟོལ་དུ་བཅུད་རི་ཅམ་སྒྲགས་ཀྱང་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཆོས་ཅི་ཅམ་ཉན་ཡང་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཉིད་
 བཀྱར་སོགས་འདོད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་སོགས་
 དུག་ལྡེ་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཉན་ན་དུག་ཅན་གྱི་རྫོད་དུ་བཅུད་
 བཟང་པོ་སྒྲགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མི་པན་
 པར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཏེ་གསུམ་དང་བྲལ་
 བས་ཉན་དགོས་པར། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་བར་མར།**

ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བུངས་ཤིག་དང་། ངས་
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པར་མཇད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཆོས་བཞིན་དུ་མ་སྦྱད་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 བྱེད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རི་མ་བྱུག་ནི།

རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།

ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་
དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། །སྐྱོ་བས་ཉན་པ་རི་མ་
ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྲེལ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལས་ང་སྟོན་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
ཆོས་དང་སྤྲེལ་མ་མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དོན་
གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ཅི་
གཅིག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དང་། སེམས་བྱིང་རྒྱལ་གྱིས་ནང་དུ་སྤྱད་པ་
དང་། ཆོས་ཐུན་རིང་བྲགས་པས་བཀའ་སྐྱོམ་ཆ་གང་སོགས་ཀྱིས་
གདུངས་ནས་ཉན་མི་འདོད་པ་སྐྱོ་བས་ཉན་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་འདྲིང་
ཡང་། ཆོག་དོན་ཐུན་སྟོན་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་
ཕྱི་མར་ཡང་ཆོས་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཉེས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་

དུ་འབྲམས་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་གྲུས་པས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱམ་ཞིང་
ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི།

ཆོག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ་དང་། དོན་འཛིན་ལ་ཆོག་མི་
འཛིན་པ། བརྟམ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ། གོང་ལོག་ནོར་ནས་འཛིན་
པ། དོན་གོ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནམས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
རིམ་པར། ཆོག་སྟོན་ཅིང་ལེགས་པ་རེ་ཆེད་དུ་འཛིན་ཅིང་དོན་ཟབ་
མོ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མི་འབྱུག་ན་དེས་སེམས་ལ་པན་མི་ཐོགས། ཆོག་
གིས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་དོན་ཟབ་མོ་ཞེས་སྤར་བེན་
བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་མི་འབྱུང་། དྲང་ངེས་ལྟམ་
དགོངས་ཀྱི་གསུངས་སྟེ་ཆོགས་པ་བརྟམ་མ་འཕྲོད་པར་བཟུང་ན་
ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྲོ། གོང་ལོག་ནོར་ནས་
བཟུང་ན་བསྟན་པའི་བབས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་
འདྲ་ཅན་དུ་འགྱུར། དོན་ལོག་པར་བཟུང་ན་ལོག་རྟོག་རྒྱུན་འབྲམས་

ནས་རང་རྒྱད་རྒྱད་ཟ་ཞིང་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤང་བྱའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ། འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པ། བ་
རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ། སྦྱོང་ལམ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱིང་པོ་བཞོད་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྟོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉི་བར་འཆོ་བའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟོན་པ་མཁས་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཉན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་
བཅས་པ་ནི།

ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱད་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཉིད་སྦྱོལ་
མར་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །ན་བ་གཡས་པར་བརྩེ་བསམ། །སྦྱོབ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་
དག། །བརྩེ་རེས་པར་ཐིམ་པར་བྱ། །འགོ་རྣམས་ལྟ་མོར་བསྐྱོམ་
བྱས་ནས། །ཐོན་ཁར་མི་རྟོག་སྟོང་པ་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་ཅམ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མེ་
རྟོག་སྟན་སོགས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ས་སྦྱོགས་སྦྱོང་ལམ་སྦྱོམ་པ་
དང་། །སྦྱོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་འཆེ་མི་བྱེད། །སྤྲོ་མ་ལ་ནི་གསལ་
བ་འདེབས། །མ་ཡེངས་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །དོགས་སེལ་
ཕྱིར་ན་སྦྱོན་ཆིག་འདྲི། །སྦྱོལ་མ་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་ལྡན། །ཞེས་
བས་ཉན་པ་པོས་ཆོས་འཆད་པའི་སྟན་དང་། མཆོད་པ་མེ་རྟོག་

སོགས་འབྲུལ་བ་སྦྱིན་པ། ས་སྦྱོགས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་པ་
 བྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཆོས་གྲུལ་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲུ་སྤྱང་སོགས་ལ་མི་
 འཆེ་ཞིང་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཆེ་ཆུང་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ།
 ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི་བཙོན་
 འབྲུས། སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཅིང་ཐོས་པར་འཛིན་པ་ནི་བསམ་
 གཏན། རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་
 གྱུར་ན་ལྷ་མ་ལ་འདྲི་ཞིང་ཚོད་པས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་ལྟན་པ་དང་།

འཆད་པ་པོ་ལའང་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་སྦྱིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་དང་གཞོད་འཆེ་བཟོད་
 པས་བཟོད་པ། སྦྱོ་བས་བཙོན་འབྲུས། ཆོས་འཆད་པ་ལས་གཞན་
 དུ་མ་ཡེངས་པས་བསམ་གཏན། ཆེག་དོན་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་
 དུག་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་སྟོང་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

མ་དད་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་
དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་
གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ།

གསུམ་པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ངེ་ལྟར་བགྲི་བའི་
ཚུལ་ལ། ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལམ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ།
དང་པོ་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི།

རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།

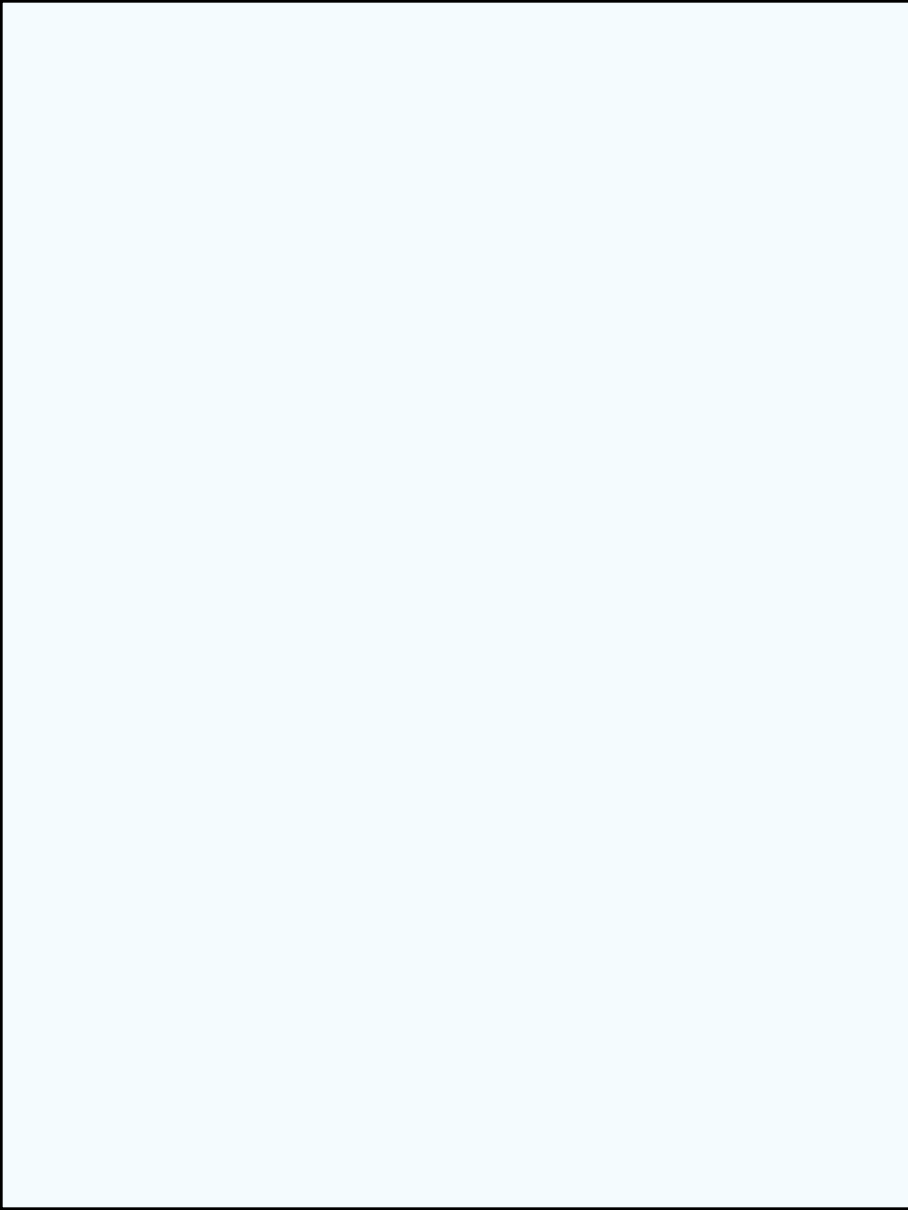
མདོ་དོན་སྤྲ་བར་འདོད་རྣམས་ལ། །མན་ངག་ཅུང་ཞིག་
སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགོས་པ་བསྟུས་
པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་
བཅས། །བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཆིངས་གསུམ་ནི།

དཀྲུས་ཀྱིས་གཙོད་པ་སྟག་མའི་མཆོངས་ལྟ་བུ། ཆོག་གི་འབྲུ་

འོན་པ་རུས་སྤལ་གྱི་རྩར་འགོས་ལྟ་བུ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་སེང་
 གའི་འགྱིང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷའམ་གསུམ་པོ་
 རྣམས་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་
 དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་ལ། དོན་དུ་བདག་གི་ཟླ་
 མ་བཀའ་བློན་ཅན་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་
 བེད། གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བས་གསར་
 རྟེན་མེད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་གཤེས་གཞུང་འདི་རི་
 ལྟར་གསུངས་ན། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་
 འགྲེལ་བ་དང་། དགོ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དར་ལྗིང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
 པ་རྣམས་ལ་དཔའ་བོ་གཙུག་ཤེང་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞིན་
 གསུངས་པ་དང་། རྟེན་མ་བ་རྣམས་ལ་སྤར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སེང་ཏ་
 ལ་རྟེན་མ་རང་ལུགས་བཞིན་གསུངས་ཞེས་ཐོས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་
 དུལ་དུས་གང་ཟག་གམ་དགོས་དབང་གིས་དཔུལ་རྩོགས་མེད་
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་གཙོར་སྟོན་གྱིས་དགོངས་པ་སྣ་ཆོགས་པར་གསུངས་

བ་དང་། བྱད་པར་རྫོང་མེའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མཆོག་གླིང་རིགས་
 སྤྲུམ་དམ་པ་སོགས་རང་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཆེ་བ་དུག་གི་བར་གཞུང་
 འདི་གསུང་སྐབས་ཐོགས་འགྲེལ་གཙོ་བོ་བཞག་གིས་གདམས་ངག་
 ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་གང་གསུངས་རང་སྟོར་ངེས་པའི་ཟིན་བྲིས་
 སོགས་དཀྲུས་བཞེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། འདིར་འཆད་
 བར་བྱ་བ་ལས་ལུང་སྟོར་སོགས་རྒྱས་སྟོས་མཁས་པ་ལ་ནི་མི་
 དགོས་ལ་ཡི་གས་འདིགས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་བ་དག་འབྲུ་འགྲེལ་
 ཅུམ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཤེས་པར་སྤྲོ་བས་ཉམས་པན་ཞིག་སྟོང་ལ་
 བཅང་བ་ལས་སྟོས་པ་ལ་འཆེལ་བ་མ་བྱས་སོ། ། བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་
 བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ་གྱི་
 སྟོན་འཇུག་འགྲེལ་བ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་ནས་བཞེད་པའོ།



༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་དངོས་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་དང་།
མཆན་དེ་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་འང་མཆན་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་དུ་འགྱུར་བྱག་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ་ བོ་རྟེན་སྐྱེ་ཅན་ཨ་བ་⁽¹⁾ རྒྱ་པ།

བོད་སྐད་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དུ་འགྱུར་བྱག་བཤད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།།

(1) བེ་ཅིན་པང་མ། ༡༡-༡ །བོད་རྟེན་སྐྱེ་ཅན་ཨ་བ་། ཟུང་ཐང་པང་མ། ༡༡-༡ །བོད་རྟེན་སྐྱེ་ཅན་ཨ་བ་།

གཉིས་པ་མཆོད་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩིས་པ་ལ་
འབྲུག་པའི་ཡན་ལག ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དངོས། མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྤྲས་བཅས་དང་།

ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་། གུས་པར་⁽¹⁾ཕྱག་འཆའ་ཏེ།

བདེ་བའི་སྐྱ་ནི་མངེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསུམ་ལ་འབྲུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་མངེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རང་འཛིན་པའི་ས་བོན་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་སྦྲར་
མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་རང་གིས་རྫོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་གསལ་བ་སྤངས་
པས་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྷན་

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༡-༩ ༼བྱུང་བས། ༽

འདས་རྟོགས་པ་དང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་
 ས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་བ་སྟེ་རྒྱ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། །གཞན་
 ཡང་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལའང་སྟོ་གསུམ་
 ཀུས་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་འབྲུག་པ་ནི།

ལྷང་བཞིན་མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བརྟོད་པར་བྱ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྟོམ་བའམ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པ་ནི། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ལྷང་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་
 ཏེ། །མདོ་སྟེ་སྟོ་ཆོགས་པ་ནམས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་བོས་མདོར་བསྐྱས་ནས་
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་ཁངས་པ་སྐྱུང་བ་ནི།

སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བརྗོད་མེད།།

སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ།།

དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད།།

རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས།།

དོན་ཟབ་མོ་ལུང་ལས་སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བརྗོད་པ་མེད་ལ། ཆོག་

གི་སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྔ་མ་དག་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་འང་

བདག་ལ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ནས་གོམས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངས་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས། །འདས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི་

ནང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་སྤྲུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དགོ་བ་བསྐྱོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས།།

འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ།།

བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།།

ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར།།

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་
དད་པའི་ཤུགས་ཏེ་སེམས་དང་པའི་རྒྱན་བསྟན་བཙུན་བཙུན་པ། །འདི་དག་གིས་
ཀྱང་རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། །བདག་
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་གཞུང་ངམ་དོན་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ནམ་དགོས་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བཙུན་བྱ་བསྟན་བཙུན་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་
བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ལེའུ་གསུམ། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། མི་

ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེ་ལྟར་
 སྒྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་བསྟུན་བ་དང་སྟོན་པའི་ལེའུ་གཅིག་
 རྟེ། གཞུང་ལེའུ་བཅུའི་རང་བཞིན་ས་བཅད་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་
 ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་
 གི་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱིས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ནི། དང་པོ་ཕན་
 ཡོན་གྱི་སྟོན་ནས་བྲོད་པ་བསྦྱིད་པའི་ལེའུ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གྲིབ་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ། གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་
 ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བྲོད་པ་བསྦྱིད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་།
 མཆན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
 བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་བསྦྱིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་བསྐྱང་བ་ནི།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དགལ།

སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན།

བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར།

དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུན་པོ་ཆོག་པ་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དགལ།

སྐྱེས་བུའི་དོན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་དེ་སྐྱབ་པའམ་

རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིས་རྟེན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།

གལ་ཏེ་ཉེ་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་

ན། བྱིས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའམ་ཐུག་པར་ག་ལ་འགྱུར་

ཏེ། མི་ཁོམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱིན་ཏེ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་བྱིར་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་

པར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རྩལ་དུ་དགོངས་པའོ།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་པན་

ཡོན་བསྐྱན་པ་ནི།

རི་ལྷར་མཆན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྲོན་རུམ་ན།།

སྒྲོག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་ཟུང་སྒྲུང་⁽¹⁾སྤྲོན་པ་ལྷར།།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་མ་ན།།

འཛིག་ཉེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་།།

རི་ལྷར་ནཉེ་མ་མེད་པའི་མཆན་མོ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཐུན་ནག་སྐར་མ་མེད་པའི་སྤྲོན་
རུམ་ན། །སྒྲོག་འགྲུ་བན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནམས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་
བར་སྤྲོན་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིས་
བརྒྱལ་མ་ན། །འཛིག་ཉེན་གྱི་སྒྲུ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་ཅམ་འབྱུང་རོ།།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མེས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལའང་། མེས་པོ་བསྐྱེད་སྤྱིའི་ཕན་
ཡོན། སྤྲོན་འཇུག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན། མེས་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་དགེ་
བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན། མིང་དོན་གནས་

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༣-༦ ༼རབ་སྒྲུང་༽།

འགྲུར་བའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་དཔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟེན།⁽¹⁾

སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིང་ཏུ་མི་བཟད་པ།

དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ།

དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།

བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི།

ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས།

འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།

བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད།

སྒྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཐུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་།

སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་།

བདེ་མང་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲིད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༡-༡ ༼བརྟག་༽

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་བ་ཉམ་ཆུང་ཏུ་སྟོབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་དུས་རྟག་
 ཏུ། །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་
 འཕྱེད་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གཤོན་པར་བྱ་བའི་སེམས་མིན་པ། །དགོ་བ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
 འབད་པས་རབ་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡི། །སྤྱབ་དབང་བཙུག་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་པན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 གཟིགས་ཏེ། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོའི་རྫོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་བའི་མཆོག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སྤྲུག་སྟེ་ལྷུང་བ་ཉིད་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་དང་གཞན་ལ་མན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། མྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་
 བརྒྱ་སྤྲུག་སྟེ་མཐར་སྤྲུག་པ་མེད་པ་དག་གཞོན་པར་འདོད་ཅིང་། །བདག་ཉིད་
 འབབ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་བསལ་

བར་འདོད་པ་དང་། །མདོན་བར་མཐོ་བ་དང་དེས་བར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་མང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱག་དག་ལ་སྒྲིད་པར་འདོད་པས་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
ཉིད་ལྷ་རྟག་ཏུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས།

འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།

འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
གིས། །འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱམས་པའི་
ཉམ་ཐག་བ་རྣམས། །མིང་གནས་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། །དོན་གནས་འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་དང་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་བར་འགྱུར་པོ།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དཔེ་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ལའང་། གསེར་འགྲུར་གྱི་དཔེས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་
 བསྟན་པ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གི་དཔེས་དག་ཅ་མི་ཟད་ཅིང་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ། སྐྱེལ་མ་དཔའ་ཤིའི་དཔེས་ངེས་པའི་
 སྤྲིག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྟན་པ། དུས་མཐའི་མའི་དཔེས་
 མ་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱངས་ནས་འབྱིན་པར་བསྟན་པ། འདིར་མ་
 བཤད་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་

ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ།

མི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ།

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བཏན་བྱང་།

གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ལྟ་

བྱ། །མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འདི་སྤངས་ཏེ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་
 སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་ན། །དེ་སྐྱར་བར་
 བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱང་ཞིག །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དདུལ་ཆུའི་རིགས་གསེར་དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་གཅིག་གིས་
 གྲང་ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱར་རྟོ། །དདུལ་ཆུ་སྤང་གཅིག་སོ་དེ་ནི་ལྷགས་སྤང་སྟོང་སོ་
 དེས་ཟད་པར་བྱ་བའམ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དགེ་བའི་རྩ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གཅིག་སོ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བའམ་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འགྱོར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིར་ཐེ་ཆོས་དང་བྱིན་ཅི་

ལོག་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕྱ་ཆད་མེད་སྟོས།།

ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས།།

འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས།།

རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱང་།།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕྱ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྟོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་

ཡོན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཐང་ཆེ་བས། །འགྲོ་བ་མའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་

པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཕན་པའི་སྟོན་ལེགས་

པར་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་པར་བྱང་ཞིག །

དེའང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མིད་དུ་ཉི་མ་དང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲང་

བར་བྱེད་པ་དེ་མིད་དུ་ཁོར་དང་། འབྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་། དུལ་དང་། མེ་ཉོག་

དང་། གྲོས་དང་། མེད་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། གོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེད་དུ་དུས་
གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་བར་མཇུག་པ་དེ་སྟེད་
དུ་ལྟ་དང་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཤིང་གི་དཔེས་དགོ་ཅ་མི་ཟད་ཅིང་གོ་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

མཆོག་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དགོ་བ་གཞན་ཀྱན་རྒྱ་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི།

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་།

འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བ་གཞན་ཀྱན་རྒྱ་ཆུ་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་

དེའང་སྒྲོ་གྲོས་མི་བད་པས་བསྟན་པ་ལས།

བཅུན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱའི་ཐིགས་པ་ལྟར་བ་ནི་
བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བྱར་རྒྱབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནི་བྱར་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་
དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ གླེང་མ་དཔའ་བོའི་དཔེ་མ་དེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟེས་གྲིས་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡང་མི་དག་གི་བཤེས་བྱ་གས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་།

དཔའ་ལ་བསྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར།

གང་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ།

དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན།

སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་མཆམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུར་བྱས་ན་
ཡང་། །སྦྱིས་བྱ་དཔའ་བོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་འཛིགས་
བ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བསྟེན་ནས་སྐད་
ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན།

དེའང་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པས་བསྟེན་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱིས་བྱ་དཔའ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་དགྲ་བོ་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་དཔའ་བོ་ཡང་
དག་པར་བསྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོ་ཉིས་པར་སྒྲོད་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྷ་པ་དུས་མཐའི་མེད་དཔེས་མ་དེས་བཞི་སྡིག་བརྒྱུངས་ནས་འབྱིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟེག་པ་ཟད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཅས་
གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་
རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་
བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན།

བྱག་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཞུས་འཕང་བ་ནི།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །

བྱམས་མགོན་ཚྭ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟངས་⁽¹⁾བཤད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དེ་ངོ་མོའི་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་དག །བྱམས་མགོན་ཚྭ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞོན་ཏུ་
ནོར་བཟང་ལ་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༡-༡ ༼ནོར་བཟང་༽

བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ས་ལྟ་
བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱ་སྤྱང་བས་བ་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙོད་པས་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་
བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་མོངས་པའི་དབྱ་པམ་
པར་བྱ་བ་ལ་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་སོ་སའི་ཕན་ཡོན་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་དབྱེ་
བ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར། བྱང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྦྱབ་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན།
ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི།
བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི།

བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་རྟེན། (1)

བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཀོད་པར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །སེམས་སྡུ་མ་དེ་སྔོན་
དུ་སོང་ནས་སྒྲོམ་པ་མྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུག་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་སྔོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་དག་གྱང་དགོན་ནོ། །དེ་བས་གྱང་གང་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྲུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཕིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༡-༡ ། ཀྱིས། ་།

དེ་ནི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་མཉམ་གྱི་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་
འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་ཡང་གཞན་ཞིག་ནི་
དེར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱེ་བྲག་རི་ལྟར་སོ་སོར་འཁེས་
པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་འདི་
གཉིས་ཀྱི། །སྤྱེ་བྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁེས་པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཆད་པར་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི།

འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་།

རི་ལྟར་འབྲུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ།

བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན།

གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས།

མཐའ་ཡས་རབ་དུ་དགྲོལ་(1)པའི་བྱིར།

མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-༡ རྩམས། །

སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲངས་གྱུར་པ།།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ།།

བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྟགས།།

རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །

ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།།

དེའང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩི་རྩི་མོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩི་རྩི་མོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྫོགས་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་རྩི་རྩི་མོ་ཆེ་ནན་ཉན་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།
འཁོར་བའི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྫོགས་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱིད་བྱ་བ་མང་བ་ལ་བྱེད་བ་མང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་

སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་
 ལུས་ཀྱི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་
 པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་པ་དང་། སློན་པ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འཕྲུག་ཀྱང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་
 ཡང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཁྱང་ཡང་རུང་། ཉག་པར་རྒྱུན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་
 ལ་བབྱང་སྟེ་སློམས་ཤིག་ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ལན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ཤིང་། ལན་དུ་
 མར་མིའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ལྟ་མང་མི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེས་པ་ན་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི། །འཁོར་བར་འཁོར་
 བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་བར་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །དུས་གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 །ཁམས། །མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རབ་དུ་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །སྦྱོན་སོགས་
 ལ་འཇུག་པ་མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་
གས། །བག་མེད་པ་དང་། འཁོ་བ་དང་། འཁྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། བརྒྱལ་
བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་
དུ་མ་ཞིག། །རྒྱན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།

དེའང་འདགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞོན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གཞོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དགའ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱབ་པ་ལའང་། ལུང་གི་སྒྲོན་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་
པའི་སྒྲོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །

ཟེམག་བཟང་གིས་(1)ནི་ཞུས་པ་ལས། །

དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-༩ ༼ལག་བཟངས་ཀྱིས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།།

འདི་ནི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲང་པ་དང་བཅས་
པར། །ལག་བཟངས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་པ་ལས། །ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་
མོས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་གྱི་བྱིར་བུ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ལའང་། སྒོན་སེམས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་
རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ལྟར་གསུངས་ཞིན།

སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁྲད་ནད་ཅུ་།

བསལ་ལོ་སྒྱུ་དུ་བསམས་ན་ཡང་།།

ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ།

བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན།།

སེམས་ཅན་དེ་དེའི་མི་བདེ་བ།།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་།
 རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ།
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 བ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་།
 སྤྱ་ལ་འདི་འབྲེེ་ཕན་སེམས་ཡོད།
 ལྷ་དང་བྲང་སྒྲིང་ནམས་ཀྱང་རུང་།
 ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲིན།
 རང་གི་དོན་དུ་⁽¹⁾འདི་འབྲེེ་སེམས།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྒྲི།
 གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་།
 མི་འབྲུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-༥ ༼དོན་དུ་འང་༽༽

སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི།།

ཟླ་ན་⁽¹⁾མེད་པའི་མད་ཅིག་འབྱུངས།།

འཕྱོ་བ་ཀྱན་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱ།།

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅིར་གྱུར་པ།།

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་།།

དེ་ལ་རྩི་ལྟར་གཞུང་གྱིས་⁽²⁾ལང་།།

སྤྱགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱད་ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་པའི་ནད་
ཅམ། །བསལ་ལོ་སྦྱོར་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་པའི་
བསམ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ན། །འཕྱོ་བ་ཆད་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་
བ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བསལ་བར་
འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-༥ ༼སྒྲ་ན།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-༥ ༼གཞན་གྱིས།༽

དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་
བ་སྒོས་ཅི་དགོས།།

འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྤྲེག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་

མཚོ་སྤྱང་བྱེད་པས། །ཉན་སྟོས་ནམས་ལས་མཚོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གྲང་འཆད་པར་འབྱུང་རྟོ།།

དེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་པའམ་ཡང་
ན་མ་ཡང་རུང་སྟེ། སུ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་ག་ལ་ཡོད། །བརྒྱ་
བྱེན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྟོང་ནམས་ཀྱང་རུང་། །མི་
མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་
དམ་ཅི། །སྒོས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན་ཆ། །རང་གི་
དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འདི་འདྲ་བའི་སེམས། །མཚན་
མ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་ག་ལ་
སྟེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
འདོད་པའི་སྟོན་མི་འབྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལ་
སེམས་པ་གང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་

པར་ཅན་འདི་ནི། །སྲ་ན་མེད་པའི་དོ་མཆར་གྱི་ཆོས་སྤྲད་གཅིག་འབྱུངས་
སོ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱ་
དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲན་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིང་གྲུར་པ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་སྒོས་རྩི་ལྟར་གཞུགས་གྱིས་ལང་སྟེ།

འཕགས་པ་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུག་པའི་པན་ཡོན་རིགས་པའི་སྒྲོན་པ་སྤྱད་པ་ནི།

ཡང་འདི་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་དོགས་པ་ལ་འཐད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར།

པན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།།

སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན།།

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།།

སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་།

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་པས།

རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས།

གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ།

བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་།

གཉི་ལྷག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ།⁽¹⁾

དེ་དང་དག་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད།

དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད།

བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག་ཅེས་པན་པར་བསམས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-༩ རྩེད་པས། ༽

བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བར་
འཕགས་པར་གསུངས་ན། །དེ་དག་གང་ལས་གསུངས་ཞེན།

དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས།

གཞུང་གི་མཉམ་པ་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་
བཀའ་བྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་ཞིག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །གང་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པའི། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱུང་བར་
འཕགས། །ཞུས་གསུངས་སོ།

དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཅོམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་
བར་སྒོས་ཅི་དགོས། །བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་ཅན་
རང་ཉིད་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྒོགས་ཅི་དགོས་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱག་བསྐྱེད་
འདོར་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོག་གཅོད་པ་
ལ་སྒོགས་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱུག་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཐོབ་པར་
འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་པའི་དབང་གིས། །རང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགྲ་

ལྟར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མ་རྟེན་པས་བདེ་
བས་པོངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་
ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་
པོས་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་ཅན་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་
པོས་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཉི་ལྷག་གྲང་ནི་སེམས་པར་བྱེད་
པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚན་པས་གཞན་གཤམ་
ཡོད། །དེ་འདྲ་བའི་པན་བདེ་ལ་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་གྲང་གཤམ་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་གཤམ་ཡོད། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་
བཤད་པ་ནི།

ཡང་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅིན།

ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་པོས་ན། །

མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།།
འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ།།
སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།།
བརྟམ་བཅས་ཉིན་བྱེད་ཟེའབྲངས་(1)པར་བྱེད་པ་ཡང་།།
དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོ་བོས་བཀྱར།།
སེམས་ཅན་ཟེའབྲངས་(2)མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ།།
བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད།།
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ།།
རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས།།
གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱིན་བདག་ལ།།
གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ།།
ངན་སེམས་བསྦྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། གྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། གྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ནིས་སྤྱབ་པས་གསུངས།།

འོན་ཏེ་གང་ནིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན།།

དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དེ་བས་སྣག་པར་འཕེལ།།

རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།།

སྤྱིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ།།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ།།

སྤྱིས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་།།

གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ།།

བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

སྤར་འཛིགས་ཤིང་དོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ན་འདིས་ཕན་

བཏགས་སོ་ནིས་ཟིན་ལན་ལོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ནིག་འཛིག་རྟེན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་ན། །མ་བཙོལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་དགོ་བ་ལ་

སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་སྤྱོས་ཅི་

དགོས། །འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་དེ་ཆད་ཡོད་པ་དག་ལ་དུས་ནར་མའི་ཟས་སྦྱར་བ་

བ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་ཟས་དཔྱེད་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་
 པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པས་ཕན་པའི་ཁྱད་པར་ཉིན་བྱེད་ཙམ་འགྲངས་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོར་པ་ལ་གྱིས་བཀྱར་བར་
 བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་དུས་རིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །ཕན་པའི་
 ཁྱད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཉིད། །ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་བྱེད་པ་ལ་བཀྱར་སྦྱོར་པ་ནི་ལྟ་ཞིག་སྒོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲ་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་དན་སེམས་ཏེ་
 ལྷོག་པའི་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །དན་སེམས་བསྦྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གི་
 གྲངས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱལ་པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 ཐུབ་པས་གསུངས།།

དེའང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྱུང་གི་མདོ་ལས།

འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་བསྦྱེད་

ཅིང་བརྟམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲིན་དུ་དེས་བདག་བསྐྱེད་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་པར་བྱའོ་
ཞེས་གོ་ཆ་བཤོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གང་ཞིག་དེ་ལ་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་
བར་འཇུག་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱུང་དེ་ལ་ཡིད་རབ་དང་བར་བྱེད་
ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྟིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ་རྒྱུ།

རེས་པ་དང་མ་རེས་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས།

འཇམ་དབལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཏོན་པར་གྱུར་ལ། ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བས། འཇམ་དབལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་གཞན་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་ལ་སེམས་དང་བས་ལྷ་
ན། འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་སེམས་
ཉིད་དུ་བྱའོ། །རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཏེ་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོས་

ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་དངོས་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་མན་འདོགས་པའི་
དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱན་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་ཞིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་རབ་
ཏུ་དང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། །སྦྱིས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་བྱགས་མངའ་བ་གང་ལ་བརྟམས་ཏེ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་
གཞོན་བྱེད་དེ་འཕམ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས། །བདེ་བའི་འབྱུང་
གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོག་ལོ།

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཆོན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་
པོ་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྡིག་པ་
 བཤགས་པའི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཆོན་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལའང་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག ། དུག་འཆོལ་བའི་
 ཡན་ལག ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག ། སྡིག་པ་བཤགས་
 བའི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ལའང་དངོས་སུ་འབྱོར་
 བའི་མཆོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མཆོད་པ། སློན་ལམ་
 སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་
 དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་བོ་ལའང་བདག་པོས་
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་མཆོད་པ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་
 བབྱང་བའི་མཆོད་པ། ལུས་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་བོ་ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཞུང་(1)བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡-༡ ༼བབྱང་༽

དགོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་།།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད་།།

དེ་ལྟར་དལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཕན་ཡོན་རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རིན་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བདག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་བ་
གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་མཆོད་རྟོ།།

གཉིས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ནི།

མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དྲི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།།

སྤྲེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ཞིག་⁽¹⁾ཡོད་པ་དང་།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡-༩ རྒྱུ་ཤེད་། །

འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།
 རྩ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།
 རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ།
 རྣམས་ཆེས་ས་སྤྱོད་ས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་།
 སྤྱོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲས་སྤྲད་པ་དང་།
 ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་།
 ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ངི་དང་ནི།
 སྤྱོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་།
 མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི།
 མཆོད་དང་རྩེད་བྱ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག
 ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན།
 རྣམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་ཟག་ཏུ་གས་ན། (1)

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༩ ༼གྲུགས་པ༽

ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་⁽¹⁾མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་།

སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་།

སྐས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན།

ཡོན་གནས་དམ་པ་སྐྱབས་ཇི་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་⁽²⁾

བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས།

བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ།

མཆོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས།

དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི།

བདག་གི་དོན་སྤང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག་།

འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ན་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲོད་

གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཛིག་ཉེན་

པའི་ཁམས་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཆུ་གཙང་ཞིང་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༥ ༼བཟུང་བ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༥ ༼གྱི༽

ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རིན་ཆེན་གྱི་རི་བོ་དང་
 བྱི་དེ་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ནགས་ཆོལ་
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། །ས་སྤྱོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་
 དང་། །སྤྱོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པས་མཛེས་ཤིང་སྤྲད་
 པ་དང་། །ཤིང་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དང་ཅི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་ལུ་བཟང་
 སོ་དང་ལྷན་པས་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་དང་སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་
 ཏེན་ན་ཡང་ལྷན་སྟེས་གྱི་བྱི་དང་ནི། །སྤྲ་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྟོས་དང་འདོད་དགྲ་
 འཕྲུང་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་ཤིང་
 དང་། །གཤོལ་གྱིས་མ་རྩོས་པར་རང་འབྱུངས་པའི་ལོ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་
 འབྱུའི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་ཕྱེ་ཐག་རྣམས་ནི། །མཆོ་དང་རྗེང་བུ་མེ་ཏོག་པརྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་
 བས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་གནས་པའི། །བྱ་ངང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟོན་པ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ། །ནམ་མཁའ་ཡི་རབ་འབྲུམས་ཁམས་
 གྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ན། །བདག་སོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་ཡི་

མཆོད་ཇུས་དེ་དག་ཀྱང། །རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ཅུ་
 ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འབྲུལ་ན། །མཆོད་གནས་ཀྱང་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ཡོན་
 གནས་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བར་དགོངས་པའི་སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལ་
 བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་བཞེས་པར་མཛོད་
 ཅིག །བདག་ནི་སྔོན་ཆད་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ད་ལྟ་ཡང་
 བཀྲོན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ཁོར་སྐར་ལུགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བདག་
 ལ་ཅང་མ་མཆིས་པས། །དེས་ན་གཞན་དོན་ཁོན་དགོངས་པའི་འགྲོ་བའི་
 མགོན་ཀྱིས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག །བདག་གི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་
 སྤྲད་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །

གསུམ་པ་ལྷུས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་ནི།

ཆུལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི།

བདག་གི་ལྷུས་ཀྱང་གཏན་ཏུ་དབྲུལ་བར་བསྐྱེ།

སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །

གུས་པས་བྲིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི།

བདག་ནི་བྲིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་ན།

སྲིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་བབྱིད། (1)

སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བབྱིད་ཅིང་།

སྒྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཆད་མི་བབྱིད་དོ།

རྒྱལ་བརྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་དེ་སྟེང་ལོན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉལ་གཏན་དུ་དབྱེས་
བར་བགྱི་ཡིས། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་བདག་ནི་
ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །བདག་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གུས་པས་བྲིད་ཀྱི་འབངས་སུ་
མཆི་སྟེ་བྲིད་ཀྱི་དངོས་སོང་ཁས་སྐྱོང་བར་བགྱིས། །བདག་ནི་བྲིད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩིས་
ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་ན། །ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་བཞེན་དུ་སྲིད་པའི་གནས་འདི་
ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༩ རྩམས།

བགྲི། །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པ་ལས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་
སྒྲིག་པ་ཡང་དག་པར་འདུང་བར་བགྲིད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་གཞན་གང་ཡང་
སྒྲིག་ཆད་མི་བགྲིད་དོ་ཞེས་དམ་བཅདོ།

གཉིས་པ་ཡིད་གྲིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ལའང་། རྒྱས་དང་སྒྲི་
སྒྲི་སོགས་གྲི་མཆོད་པ་དང་། ཉེར་སྒྲིད་གྲི་མཆོད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

རྒྱས་གྲི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིས་པ།

ཤེལ་གྲི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བཟླར། །⁽¹⁾

རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར།

ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ།

རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྲི་ཚུ།

ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྲུ་དང་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༧-༡ །བཟླར།

རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ།

དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།

གཅང་ལ་ངི་རབ་བསྒོས་པས་སྐྱུ་བྱི་ལོ།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི།

ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུང་།⁽¹⁾

གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་།

རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས།

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་།

འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བགྱི།

བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཨ་ག་ཏུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བྱགས་པས་ཤིན་ཏུ་ངི་

ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་མོད་འཆོར་བ་

བསྟར། །ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་མོད་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་དུ་འོང་

བ་དང་ལྡན་པ། །ཉེད་དུ་ཐུ་ཉིག་འོད་ཆགས་པའི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-༩ རྩམས།

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ། །རིན་ཆེན་བླུ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆ། །ཡིད་
 ཏུ་འོང་བས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་བསྟོན་པའི་སྤྱུ་དང་ནི། །མི་ཕང་ལ་སོགས་
 པའི་རོལ་མོར་བཅས་པ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་མས་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ་ལ། །དེ་དག་
 གི་སྤྱུ་ལ་རིན་ཐང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བདུག་སྤྲོས་ཀྱི་ངི་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་སྤྱུ་བྱིའོ།

བྱི་དོར་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་དེ་རྣམས་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
 ལ་སྤོན་པོ་དང་བཅག་དང་དུར་སྤྲིག་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་
 བའི། །ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ན་བཟང་བདུག་སྤྲོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོས་
 པའི་ངི་ཞིམ་པ་དམ་པ་སྟེ་ཆུ་ན་མེད་པ་དག་འབྱུལ་ལ། །ལྗེའི་གོས་བཟང་པོ་སྤྲུབ་
 ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་
 དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་
 བརྒྱན་པར་བགྱིའོ།

གཉིས་པ་ཉེ་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྡང་བ་ཡི།།

བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་ཀུན་གྱི་སྒྲ།།

གསེར་སྒྲངས་བཙུ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར།།

འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བསྒྱ།།

བྱུང་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི།།

མེ་ཏོག་མཚན་རྒྱ་དང་བསྒྲ་དང་།།

ལྷན་ལ་ལ་སོགས་བྱི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་།།

སྤང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།།

སྟོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་བྱི་ངད་བྱུང་བ་ཡི།།

བདུག་པའི་སྟོན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་།།

ཞལ་ཐས་བཟའ་བཏུང་སྟོན་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི།།

ལྟ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་བར་བསྒྱ།།

གསེར་གྱི་སྒྲ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི།།

རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི།

ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེ།

མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བྱ།⁽¹⁾

གཞུལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན།

ཕུ་ཉོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ།

དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་སྒྱར་དེ་དག་ཀྱང་།

བྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།

རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན།

ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན།

དབྱིབས་ལེགས་བཟླ་ན་སྤྱག་བ་བསྐྱེད་བ་ཡང་།

ཉལ་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྷང་བ་ཡི། །བྱི་

མཆོག་ཕུལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་སྒྱ། །གསེར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-མ ། རྩམས།

ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པར་བྱས་པའི་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །རང་དོན་འོད་
ཆགས་པ་དང་གཞན་དོན་འོད་འབར་བ་དེ་དག་ལ་བྱུག་པར་བགྱིལ།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོད་གནས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་
བའི། །རྩེ་མེ་ཏོག་མཚར་བ་དང་པར་དང་། །ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་དྲི་
ཞེས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་སྤེལ་ལེགས་པ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །སྟོན་ཀྱི་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དྲི་ཡི་
དང་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུག་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྟོན་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱུག་
པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབྱུང་བར་བགྱིལ།

ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ཐས་བཟའ་བ་དང་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྟོན་ཆོགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་ལ་འོས་པའི་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབྱུང་བར་
བགྱིལ། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པའི་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་དག་ལ་བརྟེན་
པ་ཡི། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་དག་ལ་དབྱུང་བར་བགྱིལ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་གཞི་ཁོད་མཉམ་པས་བསྟར་བ་
ཙྨེན་དང་གྱར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་དུ་

འོང་བ་འདྲབ་མ་རེ་རེ་ལ་བ་ལང་གི་གོ་བའི་ཆད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སིལ་མ་དབྱམ་བར་
བགྱིའིང་དབྱལ་བར་བྱའོ།

ཐོས་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་པོ་བྱང་འདོད་སྒྲུལ་དུ་སྒྱའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་
དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པས་བསྟོད་ཅིང་། །ཟུ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་རིན་
ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆུན་པོའི་རྒྱན་འབྲང་བས་མཛེས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཀླན་དུ་འབར་
བ། །ཆུ་ཁེང་གི་ཆད་དཔག་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱལ་
བར་བགྱིའོ།

རྒྱ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་དག་ལས་སྒྲུབ་པའི་གདུགས་མཛེས་པ་
གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཟུ་ཉིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་བརྒྱན་བ། །ཏ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ཏ་ཅང་དམའ་བ་མ་
ཡིན་པས་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བཟླ་ན་སྤྱག་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏྱག་
དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱལ་བར་བགྱིའོ།

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས།།

རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན།།

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བྱེད་པའི།།

སྤྱིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་།།

མཆོད་རྟེན་ནམས་དང་སྦྱ་གཟུགས་ལ།།

རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར།།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །

དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རྫོང་ལ་སོགས་པ་རོལ་

མོའི་བྱེ་བྲག་དབྱངས་སྟན་པ་ཡིད་འོང་བ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་སྤྱིན་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ལམ་དུ་སོན་པ་ན་དགའ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་

པའི། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དམ་པའི་

ཆོས་དཀོན་མཆོག་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་

དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་ཆེན་གྱི་ཆར་དང་མེ་ཉླག་དང་
ཚན་ཉིད་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆར། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབབ་
པར་ཤོག་ཅིག།

བཞི་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི།

སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི།

དི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས།།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ།།

དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས།།

མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད།།

དི་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
པས། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཇམ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་དག་
གིས་མཆོད་པར་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་

པ་བྱ་བའོ།

ལྷ་པ་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད།།

བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ།།

ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་

བདག་གིས། །བསྟོད་པའི་དབྱངས་འབྱུང་ཁྱགས་འདེགས་འཛོག་ལྷ་ཡི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་

པ། རྒྱག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ། བར་མའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་

བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་སྤྱིན་མཛེས་རྣམས་དེ་དག་གི་སྟན་གྱི་ལམ་

ལ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །

གཉིས་པ་བྱུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།

ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ།།

ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གི།

ལུས་བརྟན་པ་ཡིས་⁽¹⁾བདག་ཕྱག་འཆོལ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞི་རྣམས་དང་།

མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་⁽²⁾བདག་ཕྱག་འཆོལ།

མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་།

བརྟན་ལྷགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དམར་བྱང་བའི་རྩལ་གསུམ་བུ་གཤེགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གྱི་རྩལ་
 ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་རང་གི་ཆོ་ཡིས་སྤུལ་ནས་གྲས་པས་བརྟན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིས་བདག་གིས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་དང་མཛོན་བར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༥༡-༥ རྒྱུ་མེད་ཀྱི།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༥༡༥ རྒྱུ་མེད་ཀྱི།

དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གིས་ཕྱག་
འཆོལ་ཞིང་། །བསྐབས་ལ་སྦྱོར་པའི་མཁའ་པོ་དང་དེ་བཞིན་བྱ་སྤང་ཐང་གི་གནས་སྟོན་པའི་
སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོག་གོས་བྱུང་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་
བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི།།⁽¹⁾

ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཆི།།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བརྩུང་སྟེ་སྐབས་སུ་
མཆི། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༥༡-༦ །མཆིས།༽

ཡི། །ཚྲགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་དང་ཐོགས་སུ་དམ་བཅས་ནས་
སྐྱབས་སུ་མཆོལ།

བཞི་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། བཤགས་ཡུལ་
མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི།

ཐོགས་ནམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

ཇོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།

བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་མངའ་ནམས་ལ།

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།

ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡང་དག་
པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། །བྱགས་ཇེ་ཆེན་
པོ་མངའ་བ་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་ནམས་ལ། །ཁྱས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
པས་གསོལ་བ་ནི།

གཉིས་པ་བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལའང་། སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། རྟེན་
གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས། སོར་ཚུད་པའི་སྟོབས་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐོག་མ་མེད་ལྷན་འཁོར་བ་ནས།
ཆེ་རབས་འདི་ལམ་གཞན་དག་ཏུ།
བདག་གིས་མ་འཆའ་སྤྲིག་བགྱིས་པའས།
བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི།
གཏི་མུག་འབྲུལ་བས་བདག་འོན་ཏེ།
རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་⁽¹⁾གང་བགྱིས་པ།
འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས།
བསམ་པ་ཐག་བསམ་མགོན་ལ་བཤགས།
བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི།
པ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༥༡-༩ རྩིས་དང་། ་།

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ས་ལུས་ངག་དང་།
ཡིད་གྲིས་གཞོད་བགྲིས་གང་ལགས་དང་།
ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི།
སྒྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་།
ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་བགྲིས་པ་དེ།
ཐམས་ཅད་འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཤགས།།⁽¹⁾
བདག་ནི་སྒྲིག་པ་མ་བྱང་བར།
སྒྲོན་ཏུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་ཏུ་མཆི།
དེ་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར།
ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི།
བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས།
ན་དང་མི་ན་ཀླན་གྲིས་ཀྱང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༥༧-༡ ༼འཆགས།༽

མྱོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན།
 ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར།⁽¹⁾
 བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས།⁽²⁾
 མཛེད་དང་མི་མཛེད་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 སྒྲིག་པ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་བྱས།
 མི་འཛེད་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་།
 མཛེད་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།
 བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར།
 མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན།
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ།
 དེ་དེ་བཞིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༥༧-༩ རྒྱུ་ཆད་གོས་པས། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༥༧-༩ རྒྱུ་ཆད་གོས་པས། ་

འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར།།

རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ།།

མཛེའ་དང་མི་མཛེའ་དུ་མ་འདས།།

དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག །

མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས།།

དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲོ་བུར་ཞེས།།

བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས།།

གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས།།

སྒྲིག་པ་ནམ་པ་དུ་མ་བྱས།།

ཉིན་མཆན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར།།

ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་།།

སྟོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན།།

བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅེས་མི་འགྱུར།།

བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ།

གཉེན་བཤེས་ཀྱི་གྲིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིང་།།

སློག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །

བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར།།

གཤེན་རྗེའི་སྟོན་ཟེན་པ་ལ།།

གཉེན་གྲིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན།།

དེ་ཆོ་བ་སོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན།།

དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ།།

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི།།

འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆོལ་ནས།།

མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ།།

ཕྱིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས།།

སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར།།

དེ་རིང་ཁྱིད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།།

ཁ་བསྐྱམས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས།།

སྲ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན།
གཤམ་རྩེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི།
ལ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་།
འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ།
རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།
སྤྱི་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །
ལེགས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས།
བྱེད་ལ་ཐོན་པའི་མིག་བབས་ནས།
ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཆོལ་བར་བྱེད།
ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི།
དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར།
གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན།
དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ།

ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ནས། །ཆེ་རབས་འདི་འམ་སྒྲིབ་

གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཆོལ་བ་སྟེ་ཉེས་དམིགས་མ་
 ཤེས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པའམ། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་
 བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་ཐུག་འབྲུལ་པས་བདག་ནོལ་
 པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱིས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གང་བགྱིས་
 པ། །འོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་པར་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་
 ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་བྱཏོ། །བདག་གིས་ཡོན་ཏན་
 གླེན་མེད་པའི་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །པན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་
 མའམ་ཡོན་ཏན་དང་པན་འདོགས་པ་གཉིས་ཀའི་ཞིང་གླེན་མ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་། །བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་ནས་ལུས་དང་དག་དང་། །ཡིད་
 གྱིས་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། །རང་དབང་མེད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། །སྒྲིག་པ་ཅན་
 བདག་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་མི་
 བཟད་པར་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུལ་འདྲེན་པ་རྣམས་
 ལ་བཤགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤགས་ཞེ་ན། བདག་ནི་སྟོག་

མེད་གྱི་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདི་དག་མ་གུང་བར། །སྤྲིག་པ་དག་པའི་
 སྡོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་སྤྲིག་པ་འདི་
 ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ། །ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་འཆི་བདག་འདི། །བྱ་བ་ལག་འཁྱིག་
 བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས། །ན་བ་དང་མི་ན་བའི་
 སྤྲོ་ལོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲོ་བྱར་བའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་བརྟན་ཉི་
 ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིག་པས་འཇིགས་ན། །འོན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 བྱེད་ཅེ་ན། །མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ཉེ་ཆས་དགོས་ནས་འགྲོ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་བ་ལ་
 སན་འདོགས་པ་དང་མི་མཛའ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དུ་མར་བྱས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་མཛའ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། །བདག་ཀྱང་ཤིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །རང་འཆི་བའི་ཆེན་མི་ལ་མ་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་བཞིན་ལ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་སྤྱད་པ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་པའི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཅམ་ལས། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིག་པ་ཡང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཆེ་རབས་གཞན་ལྟ་ཞོག་རེ་ཞེག་གསོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འང་། །མཛའ་
 བ་དང་མི་མཛའ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདས་པར་གྱུར་ལ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་
 པའི་སྤྱིག་པ། །མི་བཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མདུན་ན་གནས་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས། །བདག་
 གིས་སྔོན་ཆད་ཏོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །སྐར་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྐོངས་པའི་
 གཏི་མུག་དང་ཡུལ་ལ་རེ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ནས་འཇུགས་པའི་ཞེ་སྤང་
 གི་དབང་གིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྱིག་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་བྱས་སོ། །དེ་
 ལྟར་དུ་བཤགས་པར་མ་བྱས་ན་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོང་
 མེད་པར། །ཆེ་འདི་ནི་ལྟག་ཆུ་ཆད་པའི་རྩྭ་བཞིན་ཏྱག་ཏུ་གོད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཆེ་སྔོན་པ་ཞིག་གྲུད་ནས་འོང་བ་མེད་ན། །བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆི་

བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེས་བར་འཆི་བར་འགྱུར་མོད། དེའི་ཆེ་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཡོད་
 བས་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་
 དང་མཛའ་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཁྱང་། །སློག་འཆད་
 པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་དག། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་གྱི། །དེའི་ཆ་སྤྱོད་མོ་ཡང་གཞན་ལ་བགོ་རྒྱ་མེད་དོ། །གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་རྣམས་གྱིས་བེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་པན་མཛའ་བཤེས་
 རྣམས་གྱིས་ཁྱང་ཅི་ཞིག་པན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་ཕྱ་སྤྱབས་སུ་འོས་
 བ། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་བདག་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཀྱེ་མ་
 མགོན་པོ་ཞེས་པོས་ནས་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་བདག་གིས་ནི། །དམྱལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པར་མ་འཆོལ་ནས། །མི་ཉག་
 པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཆེ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དག་
 དུ། །རང་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་
 ཉེས་པ་ཅན་ལག་འཛིག་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་མིད་པ་ན་དེའང་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་བསྐྱམས་ཤིང་མིག་རྩ་ངན་ཏེ་ལོངས་པའི་ལྟ་སྤངས་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲེའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་
 བ། །གཤམ་མེད་པོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་པ་ལྟ་བུ། །ཤ་ཚུགས་ཅན་
 གྱིས་ཏེ་སོ་ཞོ་ངོས་པ། ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་པ། སྤྲོ་མོ་ཅོག་དུ་བཅིངས་པ། མིག་ཤེལ་མིག་དུ་
 བགད་པ། བྱིན་པ་ཐག་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། །འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ན། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེའི་ཆེན་མུ་ཞིག་གིས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་
 བདག །ལེགས་པར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་
 བའི་སྟེ་ཤིན་དུ་སྐྱག་པའི་དབང་གིས་མིག་སྒྲོང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བགད་ནས། །ཕྱོགས་
 བཞིར་འཛིགས་པ་སེལ་བའི་སྐྱབས་དག་འཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོལ་གྱང་
 ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་གུན་དུ་
 ཡི་ཐུག་པར་འགྱུར་དོ། །འཛིགས་པའི་གནས་དེར་སྐྱབས་ལག་འཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྲ།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་བཅོས་པ་ཉམས་སུ་གླང་བར་རིགས་སོ་ཞིས་པ་ནི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་འཕྲོ་བའི་མགོན།
འཕྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོན་པ།
སྐྱབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ།
དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།
དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས།
འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་།
དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི།
བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་པས།
ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟེལ་(1)བདག་ཉིད་ཀྱིས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡-མ ༼ལའང།༽

བདག་གི་ལུས་ནི་དབྱེ་བར་བཀྲི།

ཐུགས་རྗེས་སྤོང་བ་མ་འབྱུང་བ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་།

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད།

ཐེག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་དང་།

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།

སྐྱབས་འཛོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད།

གང་ཞིག་མཐོང་ནས་⁽¹⁾གཤེན་རྗེ་ཡི།

པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས།

སྐྱབས་སྤྱོད་པ་བཞིར་འབྲེར་བྱེད་པ།⁽²⁾

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༧-༡ རྒྱུ་མཐོང་ན།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༧-༢ རྒྱུ་མཐོང་ན།

རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 སྒོན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས།
 ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས།
 བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས།
 འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།

དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ། ཉག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྐྱབས་པའི་དོན་ལ་བཅོམ་པ། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩས་པ་སོགས་པ་མེད་པས་སྐྱབས་ཆེན་
 སོ་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་པའི་མཐུ་མངའ་བ་རྣམས་ལ། ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉིད་
 རས་སྐྱབས་སུ་མཆིལ། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་འཁོར་
 བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཡང་། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་ཡང་དག་པར་
 སྐྱབས་སུ་མཆིལ། ། བདག་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ས་རྣམས་པར་
 སྐྱག་པས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སོལ་བདག་ཉིད་འབྲུལ་

ཞིང་། ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། ། སེམས་
 འབ་ཏུ་དང་བས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་བདག་གི་ལུས་ནི་སྟོས་པ་མེད་པར་དབྱུང་
 བར་བགྱེད། ། སྤྱགས་རྩེའི་ཤྱགས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་རང་དོན་གྱི་འཁྲིས་མེད་པས་
 མ་འཁྲུལ་པ། ། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ། སྦྱག་
 བསྐྱེད་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་ངོ་རྩལ་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིན། ། སྤྱིག་
 པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ནས་
 མཁའའི་སྦྱིང་པོ་དང་། ། འཕགས་པ་ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། ། རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་
 བ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྐྱབས་འཆོལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པས་
 སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད་ནོ། ། གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤེན་རྩེ་ཡི། ། པོ་
 ཉ་དང་གཞོད་སྦྱོན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་རྣམས། ། སྦྱག་
 བས་སྤྱོགས་བཞེར་འབྱེར་ཏེ་སྟོས་པར་བྱེད་པ། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་བྱག་ན་
 རྩེ་རྩེ་ཅན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིན། ། སྦྱོན་ཆད་ནི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཡང་། ། ད་ནི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའི་འཛིགས་

བ་ཆེར་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་
ཀྱིས། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་བསལ་བར་མཐོང་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིབས་ལའང་། གཉིན་པོ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། གཉིན་པོ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་།

སྒྲན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི།

ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན།

གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱག་བྱེད་ལ།

དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲན་གཞན་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟོན་ན།

དེ་ལ་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན།

ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྲིན་པ་ཡི།

བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི།
 འིན་རྒྱ་གཉི་ཐུག་སྦྲད་པའི་གནས།
 གཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་དུ་ལའང་།
 བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན།
 དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི།
 དུན་རིང་གཡང་སར་སྦྲོས་ཅི་དགོས།
 དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས།
 བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན།
 བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས།
 དེ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་འགྱུར་།
 བདག་ལ་མི་འཛིགས་ཟུ་ཡིས་བྱིན།⁽¹⁾
 འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངས་ཐར་ཞེས།
 གདོན་མི་ཐ་བར་མེད་འགྱུར་ན།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༦༧-༦ ༼སྟུ་ཡི་བྱིན། ༽

ཇི་ལྟར་(1)བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག།

སྒྲོན་ཆད་སྒྲོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས།།

བདག་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཡོད་ན།།

བདག་ནི་དེ་ལ་མཛོན་(2)ཞེན་ནས།།

སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས།།

གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་བྱ།།

གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས།།

གཅིག་བྱ་གཤེད་འགྲོ་དགོས་ན།།

མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཀྱི་ཅི་རུང་།།

མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱུང་འབྱུང་།།

དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།།

ཉིན་མཆོན་ཏུ་བདག་གིས་ནི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༧-མ ༼་ཅི་ཕྱིར། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༧-མ ༼་ཐོན། ༽

འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས།།

རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་པའི་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོ་
 པ་མཁའ་པའི་ངག་བཞིན་ཏུ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་བརྒྱ་ལྟ་ཏུ་
 མའི། །ནད་ཀྱིས་ཏུས་རྟག་ཏུ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 ལྟ་ཞིག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 འཇོམ་ཅུའི་གྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་རྣམས་ལྟོ་ལོ་གནས་སུ་བརྒྱག་པར་
 བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྲོ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 ལས་གཞན་ཞིག་ནི། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་
 མི་རྟེན་ན། །དེ་གསོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །ལུས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཁྲུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་དེ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་
 པར་ཐབས་གཞན་ལ་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་ཅན་མཁས་པས་སྤང་
 པའི་གནས་སོ། །རི་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཐ་མལ་པའི་འཛིགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་
 དེ་ལའང་། །དེར་ལྷུང་ཏུ་དོགས་ཏེ་བག་ཡོད་དང་བཅས་པས་གནས་པར་བྱ་

དགོས་ན། །དཔག་ཆད་སྟོང་སྒྲག་མང་པོའི་ལས་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །ཡུན་
 རིང་པོར་སྒྲག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སར་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་
 པར་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། བྱིས་རིས་བྱིས་བཤགས་པས་ཆོག་གོ་
 བ། དེ་རིང་ཁོ་ན་ཅས་དུ་ཡང་བདག་མི་འཆི་ཞེས། །ཐྱིག་པ་དག་པའི་ཐབས་ལ་
 མི་འབད་པར་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་
 ལུས་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བ་འོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་མི་འཇིགས་པའི་གདམས་པ་སུ་
 ཡིས་བྱིན། །གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བས་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་འཆི་བ་འདི་
 ལས་ཇི་ལྟར་ངས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། །གདོན་མི་བླ་བར་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པར་རིགས། །སྟོན་
 ཆད་ལུལ་གྱི་དགའ་བ་སྟོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲག་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་འདྲ་མེད་ན། །བདག་ནི་དཔྱད་ཡང་ལུལ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 བས། །སྒྲ་མའི་གནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགའ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་མཆང་ཆེཤོ། །གསོན་

བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོ་འདི་སྤང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་དང་བཤེས་
 བའི་ཐོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིག་གཤེད་དེ་ངེས་
 བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛེས་བ་དང་མི་མཛེས་བ་ཀྱན་ལ་
 ཞེན་བས་ཅི་ཞིག་རུང་། །མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལས་འབྲས་ལྷན་པ་སྤྱད་བསྤེལ་
 འབྱུང་བས། །མི་དགེ་བ་དེ་ལས་རྗེ་ལྟར་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས། །ཉིན་
 དང་མཚན་དང་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །ཕྱིག་པ་དག་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་དངོས་ནི།

དེ་ནི་ལས་དང་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་
 ལྟར་བ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

བདག་ནི་མི་ཤེས་གཉི་ཕྱག་པས།།

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འཕྲ།།(1)

བཅས་པའི་ཕྱིག་པ་གང་ཡིན་ལས།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩-༡ ༼ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ།༽

གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་ནམས།།

མགོན་པོའི་སྤྱན་སྲར་མངོན་སུམ་དུ།

ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཆའ་ཏེ།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།།

བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་གཏི་ལྷག་མ་རིག་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བམི་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཡམ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཏེ་བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་
བའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེལས།།

གང་ཡང་རུང་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ནམས། །ལྗོ་བའི་མགོན་པོའི་སྤྱན་
སྲར་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་པར་བསམས་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་བཅས་སྤྱག་
བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཏེ་བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་
བའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེལས།།

བཞི་པ་སོང་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ནི།

འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་།

ཁོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ།།

འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས།།

སློན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད།།

འདྲེན་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་

སྡིག་པ་འདི། ཁོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ།། སྡིག་

པ་འདི་ནི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་མ་ལགས་

པས།། སློན་ཆད་བདག་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་འདི་དག་ཡོང་མི་བགྱིད་རྟོ།།

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཆན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་འོ།། །།

༥ གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་
 ལ། གཞུང་དང་། མཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཆོས། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ། མཐུག་རང་གཞན་དགའ་
 བ་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོག་པས་བསགས་
 པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལས། མཆོད་ཐུག་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྲིག་བཤའ་གས་བཅས་
 གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་བཤའ་བཞིན་ནས།
 འདིར་བཤའ་པར་བྱ་བ་ལ། རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་ཡན་ལག །ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག །ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག །དགོ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་བསྒྲོ་བའི་
 ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི །

སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སོའི་དགོ་བ་དང་།།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ།

དགའ་བས་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་ངོ་།

བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དག་བསགས་པ།

དེ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་ངོ་།

ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས།

ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་།

སྦྱོབ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི།

སྤྱགས་བསྐྱེད་དག་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ལ།

དགའ་བས་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་ངོ་།

སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱང་བ་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-༤ ༼ཕན་བར།༽

ངལ་སོ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཅན་དག་ལྟ་དང་མའི་གནས་སུ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ། །བསམ་བ་ཐག་པ་
 ཉན་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བས་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གང་
 བསགས་པ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ཅན་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། །དེས་པར་ཐར་པ་
 འབགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟོབ་
 པ་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྤྱས་
 ཀྱིས་ལའང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་གཏིང་དབག་པར་དཀའ་
 བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། །སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་པན་པར་
 མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་སྙིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྩོམ་འཁོར་བཞུགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ཐུགས་ནམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ།

ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།།

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱན་འཛོམས་ལ།།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་སྤར་དུ་གསོལ།།

ཕྱོགས་བརྩེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ།། བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱན་བར་འཛོམས་པ་རྣམས་ལ། །ཐལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་སྦྱོན་མ་སྤར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

གསུམ་པ་སྤྱང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུན་ལག་ནི།

རྒྱལ་བ་སྤྱང་འདའ་བཞིན་ལ།།

ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།།

འགྲོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་།།

བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ།།

རྒྱལ་བ་གང་དག་བྱ་བ་བྱས་པས་སྤྱང་ལས་འདའ་བར་བཞིན་པའི་སྤྱགས་མངའ་
བ་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་

ལྟོངས་པར་ཉེ་མི་ཤེས་པ་དང་སེམས་པ་མེད་པར་མི་དགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་
གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

བཞི་པ་དགོང་ལ་འཇགས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ།

དགོ་བ་བདག་གིས་བསམགས་པ་གང་།

དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསམ་པར་ཤོག །

འགོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྤྱད་དུ།

ནད་སོས་སྤྱར་གྱི་བར་དུ་ནི།

སྤོན་དང་སྤོན་པ་ཉིད་དག་དང་།

དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །

ཐས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་པ་བ་སྟེ།

བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་⁽¹⁾བསམ།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༥༧-༡ ༼གཞོན་པ་༽

ཐུ་གཤི་བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆོ།།

བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར།།

སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་དབྱལ་བ་ལ།།

བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ།།

ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ།།

མདུན་ན་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་
བསགས་པ་གང་ཡིན་ལ། །དེས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག །འགོ་བ་
ནད་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་དུ། །སོ་སོའི་ནད་རྣམས་སོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྲིད་
དུ་ནི། །བདག་སྒྲན་དུ་གྱུར་པ་དང་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཉིད་དག་དང་། །ནད་པ་དེ་
ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པས་དེ་ལ་པན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །ཁ་ཟས་དང་སྒོམ་
སྟེ་བཏུང་བ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆར་པབ་སྟེ། །བཀའ་བ་དང་སྒོམ་པའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། །ཐུ་གཤི་ཆར་ཕྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་བར་

མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་སྟེ་བཏུང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་ནོར་མེད་པས་པོངས་ཤིང་དབུལ་བ་རྣམས་ལ། །བདག་ནི་
 མི་ཟད་མི་མོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱང་མལ་ཆ་དང་སྒྲན་དང་གནས་དང་ན་བཟའ་
 དང་རྒྱན་དང་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟེ། །དེད་གཤིས་མདུན་ན་ཉི་
 བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱས་པར་འཕགས་པ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱཏོ།

གཉིས་པ་སྒོ་སྦྱང་བ་ལ། སྒོ་སྦྱང་བ་དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པ་
 འགོད་པ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོང་བ། སྒོ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་གཞན་
 དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོང་དང་།

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར།

པོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།

རང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། །པངས་
བ་མེད་པར་སྒོ་ཡིས་གཏང་བར་བྱ། །འོན་མ་འོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་འདི་རིམ་གཏང་དུ་བྱང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་ འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་བ་བསྐྱོག་
པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་ཡང་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ཤེའི་འཐད་པ་འགོད་པ་ནི།

འོན་བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན།

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྒྲ་ངན་འདལ།

བདག་སྒོ་སྒྲ་ངན་འདས་པ་སྒྲུབ། (1)

ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་།

ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱས་ན་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་

(1) ཤེ་ཅིན་པར་མ། ༡༨-༩ ༼བསྒྲུབ།༽

ལ། །བདག་གི་སྒྲོ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། །འཆི་བའི་ཆེ་ལྷན་
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བས་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལྷན་གྱི་བཀའ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི།

དེ་བསྐྱབ་པ་ནི།

བདག་གིས་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

ལྷན་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས།

ཏག་ཏུ་གསོད་དང་སྤོད་པ་འཇམ།

བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག།

བདག་གི་ལྷན་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ།

ཅོ་འདི་ག་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱང་།

བདག་གི་ལྷན་འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས།

འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།

བདག་གིས་ལྷན་ཅན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷན་འདི་ཉིད་ཅི་

བདེར་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། ། རྩས་རྟག་ཏུ་བདེགས་ཏེ་གསོད་
 བ་དང་བསྐྱགས་བ་མ་ཡིན་བ་བཟོད་བས་སྤོད་བ་འཕ། ། དབྱུག་བ་ལ་སོགས་གྱིས་
 བདེག་བ་དང་རྩལ་གྱིས་འཛོར་བ་ལ་སོགས་བ་ཅི་དགར་བྱེད་བ་ལ་རག་གོ
 ། བདག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅེ་བར་བྱེད་དམ། ། ཅི་འདྲི་སྟོན་འཆོམས་བ་དང་ག་
 ཞའི་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞད་གད་བྱེད་ཀྱང་ཅུང་། ། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟེན་བ་
 ཡིན་གྱིས། ། ལུས་འདི་བསྐྱང་བ་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་གྲ།

བཞི་བ་ཞོ་སྤྱོད་གི་འབས་བྱ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་ནི།

དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི།
 ལས་གང་ཡིན་པའང་⁽¹⁾བྱེད་དུ་རྩྭག །
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་།
 འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི །

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༧-༥ ༼ཡིན་པ།༽

ཁྲོ་བའམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ།⁽¹⁾

དེའི་ཏྲུ་ཏུ་དེ་དག་གི།

དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག།

གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ།

གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ།

དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་།

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱི།

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན།

ལམ་ཁྱལ་ས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་།

བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི།

གཞིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༥༧-༦ ༼སེམས་བྱུང་ན།༽

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༥༧-༧ ༼གཞན་གང་།༽

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༥༧-༨ ༼རྣམས་ཀྱིས།༽

སྤྱིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིང་དང་ནི།

མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་།

གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་།

བདག་ནི་ལུས་ཅན་བློ་འདོད་པ།

ཀྱན་གྱི་བློ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་།

རིག་སྤྲུགས་བྱུང་དང་སྦྲན་ཆེན་དང་།

དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་།

ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་།

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

ནམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།

སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ནམ་ཀྱན་ཏུ།

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འདས་པར་དུ།

བདག་ནི་ཉིད་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག།

སེམས་ཅན་དེ་ལ་འདི་དང་གྱི་མར་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་
ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ནམ་དུ་
ཡང་། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་རེ་བ་དོན་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་
ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་དག་གིས། །ཁོང་ཁོ་བའམ་དད་པའི་སེམས་
བྱུང་བར་གྱུར་ན། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་དུས་རྟག་ཏུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི། །ཡིད་ལ་རེ་
བའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བོ་གང་དག་བདག་
ལ་ཙམ་བའི་བར་བྱེད་དེ་ཁ་ཐེར་རམ། །གཞན་དག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་དག་སྒྲིག་ནས་བྱུར་ཀ་གཏོང་
ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པའི་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་
དང་། །ལས་དུ་ཉི་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །རྒྱལ་ས་

བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་ལ་གྱུ་དང་ནི། །འཕྱིང་ལ་གཟིངས་དང་
 རྩུང་དུ་ལ་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །རྩ་མཆོར་ཞུགས་ཏེ་རིང་པོར་སོང་ནས་སྤྱིང་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་དང་ནི། །སྟབ་པ་ན་གནས་པ་མར་མེ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གནས་མལ་
 དང་། །བདག་ནི་ལྷས་ཅན་རིམ་གྱི་འོད་དུ་བྱུང་འདོད་པ། །ཀྱང་གྱི་
 བྱུང་དུ་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅིག །བསམ་པ་འཕྲིང་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་དངོས་པོ་གང་དང་གང་འདོད་པའི་བསམ་པས་དེར་ལག་པ་བརྩམས་
 ན་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། །གང་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བའི་རྩ་གཅིག་ལྷ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་
 བེ་ཡིང་དག་དང་། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་འདོད་པར་བཞོར་ཡོད་པའི་
 འདོད་འཛོར་གྱུར་ཅིག །ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུར་ཏུག་པར་ཡང་། །སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་དོན་ལྟ། །རྣམ་པ་མང་པོའི་སྟོན་ཏེ་བར་འཆོ་

བའི་གཞིར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་
གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་
དུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་
དུ། །བདག་ནི་ཉི་ལར་འཆོ་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ་ནི།

རི་ལྗར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།།

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།།

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིའིང་།།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི།།

སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་། དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་

བཅས་པས་རྩི་ལྟར་ན་སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ། །དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་
 དག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་པའི་དོན་དུ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ་འང་། །གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ཞེས་
 དམ་བཅས་ཉེ་རང་གི་རྣམས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མཐུག་རང་གཞན་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ། །རང་དགའ་
 བ་སྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས།།

རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས།།

མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ།
 དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད།
 མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།
 དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་གྲུང་ཏོ།
 ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ།
 སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།
 རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།
 ལོང་བས་བྱགས་དར་བྱང་པོ་ལས།
 རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྤྲེས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི།

བདུད་ཅི་⁽¹⁾མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།

འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སེལ་བ་ཡི།

མི་བད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ།

འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི།

སྤྲོ་བྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།

སྲིད་ལམ་འབྲུམས་ཤིང་དུབ་བ་ཡི།

འགྲོ་བའི་ངལ་བསོ་ལྡན་ཤིང་ཡིན།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས།

སྒོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན།

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི།

སེམས་ཀྱི་ལྷ་བཤམ་བ་ཡིན།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-ཐ ༼བདུད་ཅིའི༽

དབྱིས་འབྱོན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།།

དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས།།

(1) མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་ཡིན།། (2)

འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཁྲིད།།

བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ།།

འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།།

སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མིང་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་
ཡིས། །སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་
རྒྱུད་ཏུ་བཟུང་ནས། །མཐུག་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྟར་
ཞེན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོ་རབས་བརྒྱུད་པ་དག་ཏུ་ནས་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པར་མ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ཤུ-༡ །བསྐྱབ་པ་ལ། །

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ཤུ-༡ །བྱང་བ་ཡིན། །

ལྷུང་པས་དེང་དུས་བདག་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ལྷུང་ཅིང་། །མི་ཡི་སྲིད་
 པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་ཐོབ་ལ། །དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 སུ་སྦྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་སུ་ད་ལྟར་ཏོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དཔན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་བཤོ། །ད་ནི་བདག་གིས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་དང་འཆོམས་པ་འཕམ་རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་ལས་ཁོན་བརྩམས་ཏེ། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་མ་མར་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱོན་
 མེད་ཅིང་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྫོག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱཤོ། །ཤིན་ཏུ་འཕྲད་པར་དཀའ་བ་ནི་དཔེར་ན་
 མིག་མེད་པའི་ལོང་བས་བྲགས་དར་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉལ་ཉིལ་སྦྱངས་པ་
 དག་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དུ་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས་ཏེ། །སྟེས་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་མིག་མེད་པ་དག་ལ་བྲགས་དར་གྱི་
 ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ནས་རི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་

གི་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི། །བདུད་ཅི་མཆོག་གྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་
 ཡི། །མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི། །སྤྲེལ་གྱི་མཆོག་
 གྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་
 བར་མ་དོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྲིད་པའི་ལམ་ཏུ་འབྲམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་དུབ་པ་
 ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་བསོ་བའི་གནས་གི་བ་མ་བསེལ་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོག་གིང་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་
 པའི་ངན་འགྲོ་ལས། །སྒྲོལ་བའམ་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྡེ་ཐུན་མོང་གི་སྡེགས་
 སུ་གུར་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོ་ག་དུང་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཤར་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་
 ལ། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པ་སྡེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་ནས་འབྲིན་
 པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོ་མ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་

ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་ཁིང་། །བདེ་བའི་
ལོངས་སྤྱོད་མར་པོར་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆོག་དུ་ཉི་པར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་
མགོན་ཆོན་པོ་ནམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་སྒྲིམ་དུ་བརྟག་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱན་སྐར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སེམས་དྲུང་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། བདག་
གིས་དེ་རིང་སྤྱགས་བརྟའི་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྐར་འགྲོ་
བ་ནམས་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཉིད་དང་ནི། །དེ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་སྤྱན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་

གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་རབ་ཏུ་དྲང་
བས་དགའ་བར་གྱིས་ཞིག །

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཆན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་⁽¹⁾ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལོ། །

(1) ལེའུ་གསུམ་པ་གྱི་པ་ལ་འཇུག་བཟུང་བ།

༥ གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཞོན་པ་སྦྱར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ལེའུ། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྱིའི་གཉེན་པོ་བཞོད་པའི་ལེའུ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཞོན་པ་སྦྱར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་སྦྱབ་པ་སྦྱང་པོར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་རྩལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར།

བྱང་རྩལ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས།

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་།

བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཆོག་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བབྱང་ནས། །ལེ་ལོའི་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཏུས་
 ཏག་ཏུ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་འབད་
 པར་བྱའོ།

དེའང་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རིལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི། སྐྱབ་པ་སྟོང་
 པོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ཏུ་ཁྱོད་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །གཞོན་ཏུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
 རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བདག་ཉིད་
 ཏུས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོན་པ་མཛོད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་
 བག་བྱ་བ། རྟོན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ། སྤང་བྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་
 བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་
 བཅོམ་འགྲུས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སྟོམ་པ་མཛོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།

བབ་ཚལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ།།

གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ།།

དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་གྱང་།།

བྱ་འམ་བཤང་ཞེས་བརྟགས་པའི་⁽¹⁾རིགས།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ།།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་།།

བདག་ཉིད་གྲེས་གྱུང་བརྟག་བརྟགས་པ།།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-༥ རྟག་ཏུ་ཞེས་བརྟག་པའི་།

དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས།
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་པས།
 བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར།
 དངོས་པོ་པལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་།
 ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བསམ་⁽¹⁾བྱས་ནས།
 མི་གང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ།
 དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུངས་ན།
 རྩ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ།
 བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་ན།
 བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-༥ ༼བསམས།༽

མི་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏང་ཡང་།།
 དེ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པ་⁽¹⁾ནི།།
 ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ།།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན།།
 དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ།།
 ལྷུང་བའི་ནང་ན་སྡི་བ་སྟེ།།
 འདི་ལྷུང་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན།།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན།།
 བཅད་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི།།⁽²⁾
 བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ།།
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས།།
 དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་ལྷ་མཐའ་མེད།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༡ རྒྱུ་ཆད་པ། ་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༢ རྒྱུ་ཆད་གཞན་འགྲོ་ལོག་འདི་ཡི་ནི། ་།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་།
 བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་གྱུར་ན།
 རྣམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི།
 ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས།
 དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །
 འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན།
 ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས།

བྱ་བ་གང་ཡང་བབ་ཅོལ་བྱ་མ་བརྟགས་པར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་
 བཤམ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བརྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་
 བ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བར་བྱས་པར་གྱུར་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བྱའམ་ཡང་
 བ་མི་བྱ་བར་བཏང་ངོ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་བརྟགས་པའི་སྟོན་པ་འདྲེ་རིགས་
 བ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་ལྡན་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་

ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མ་ཅི་ཡོད་པས་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་
 བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་
 བརྩམས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བསྐྱལ་བ་དང་
 མ་གྲོལ་བ་ནམས་དགྲོལ་བ་དང་དབྱགས་མ་སྦྱང་བ་ནམས་དབྱགས་དཔྱང་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་སྦྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་
 བས། །བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་
 པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དངོས་པོ་པལ་
 པ་ཟན་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བསམས་པར་བྱས་ནས། །མི་གང་ཞིག་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡང་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བར་མདོ་ཐོན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་ན། །དེ་
 རི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྦྱིན་པར་བསམས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 འགྲོ་བར་སྦྱེ་ལ། དམ་བཅས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་ན་མེད་པ་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་
 ཐུན་ཐར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 བར་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིག་འགྲོ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུའི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཆོགས་ནམས་ལ་འདུག་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་
 རྒྱལ་སྟོང་ཐག་བཅུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བདུད་གྱིས་ཐོ་འཆམས་པས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བཏང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་སྐྱབ་པ་འདི་རིམ་ཏུ་བྱང་སྟམ་ན། མི་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཏང་
 ཡང་། །རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་
 བོ། །རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 སྟེ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁོ་ནས་མཐེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་བཏང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་བྱང་

བར་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་དམན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་སེམས་ཅན་གཞན་ལག་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འདིའི། །བསོད་ནམས་ལ་བར་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་གོགས་བྱེད་
 པ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དམན་པར་གྱུར་
 པས། །གོགས་བྱེད་པ་མོ་དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་ལ་ལྷ་དང་མཐའ་མེད་དོ།

དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཞི་བ་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས།

འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འཇམ་བྱའི་སྤྱིང་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་སྤལ་ཞིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤལ་ལ། འཇམ་དཔལ་རིགས་
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གཞན་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་
 བར་ཆད་བྱེད་དེ། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམས་གཅིག་ཅེས་སྟེར་བ་ལས་
 བྱང་བའི་དགེ་བའི་བར་དུ་གཙོད་ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་གངས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་
 བྱེད་པར་གནས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོ་འདི་བའི་བདེ་བ་ཡང་། །བཤེགས་སྟེ་བསད་

བར་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་
 ལྷས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་བཤེགས་པས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་ལྷ་
 བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་སོས་ཀྱིས་འདྲེ་བར་བྱེད་ན། །རབ་རྩ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་ཤིང་དུས་རིང་ཐོར་འཁོར་
 བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཙོན་འགྲུས་མཉམས་པར་བསྟངས་ནི།

དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས།

དེ་ལྟས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན།

བདག་གིས་གྲུས་པར་བསྟན་པར་བྱ།

དེར་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན།

འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི།

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་།

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི།

གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏི།⁽¹⁾

ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན།

ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏི།

ཅན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་།

མཚན་⁽²⁾དང་གཤེག་སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཁྲི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་

སྤྱ། །བདག་གིས་གྲུས་པས་དང་དུ་མྱེས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཕྱི་བཞོལ་མེད་

པར་དེང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །ཅན་འགྲོར་བརྒྱུད་དེ་འོག་ནས་འོག་

དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་

སྤང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངན་འགྲོའི་དོགས་པ་གལ་ཡོད་ཅེ་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༥ ཉམ་གྱུར་ཏི། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༦ ཉམ་གྱུར་ཏི། ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་མཛད་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གངས་མེད་ཅིག་འདས་པར་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉིས་
 བར་སྤྲད་པས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་དེའི། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་མ་གྱུར་
 ཏོ། །གང་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟོགས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ད་དུང་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན། །ཡང་
 དང་ཡང་དུའང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་མཐོ་རིས་ཐོབ་གྱང་
 བློ་གྲིས་མནར་བ་དང་རྒྱལ་པོས་འཆིང་བ་དང་། །རྐང་ལག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཅད་པ་དང་ཕྱེད་ཆལ་དུ་གྲགེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རྟོན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ་ལའང་། དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའི་
 རྒྱལ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ། ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་
 བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་དགེ་བ་ལ་འབད་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གྲགེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།

དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།

དག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ།
 དགོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ།⁽¹⁾
 ཟས་བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི།
 ཆེ་ནི་⁽²⁾སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ།
 ལྷུས་ནི་⁽³⁾ཐང་ག་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན།
 བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི།
 མི་ཡི་ལྷུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར།
 མི་ལྷུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན།
 སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་བ་མེད།
 གང་ཆེ་དག་སྤྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ལྟ་-མ ། ཉི་མ་བཟ། ་།

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ལྟ་-མ ། ཆེ་འདི། ་།

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ལྟ་-མ ། ལྷུས་འདི། ་།

དག་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན།
 ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་མོངས་པ།
 དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད།
 དག་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ།
 སྤྱིག་བ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན།
 བསྐྱེད་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི།
 བདེ་འགྲོའི་སྤྱེད་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར།
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙུག་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི།
 བྱ་གར་བྱས་སྤྱེད་མགོན་ཚུད་ལྟར།
 མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་དད་བ་དང་།
 ལྷན་བ་དང་མི་ཁོས་པ་སྤངས་ཏེ་མི་ལྷན་ཐོབ་བ་དང་། །དབང་པོ་ཆང་བ་ལ་སོགས་
 བས་དག་བ་གོམས་བྱང་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱར་བ་ནམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་

ལྷུང་ན་སྦྲུང་ན་མ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་ལུས་ལ་ནད་མེད་
 པའི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། །ཟས་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་སྦྱལ་དང་གཅན་
 གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་སློ་བུར་དུ་ཐོག་ཆེན་པོ་འབབ་
 པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་
 པས་ཐང་གཅིག་གི་བརྟན་པོ་བཞིན་ཏེ་སློ་བུར་དུ་འཆེ་བདག་གིས་འབྲལ་བར་བྱེད་
 རོ། །ཁྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུང་ན། །བདག་གི་ད་ལྟའི་སྤྱིད་
 པ་འདི་འདྲ་བས་ནི་ཐར་པ་ལྟ་ཞོག །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་ཟེད་པ་
 ལས་དགོ་བ་གང་ཡང་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ད་ལྟ་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱལ་
 པ་དང་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་སྤྱད་པར་མ་བྱས་ན། །ངན་སྲོང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐུང་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་གྱུར་ལ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་
 ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་དགོ་བ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་དག་
 ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །ངན་སྲོང་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉི་པར་
 བསགས་པ་ན། །ངན་སྲོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་

ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ན་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
 གི་སྒྲིང་ན་བཙུམ་ལྡན་གྱིས། །བརྟག་པར་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནམ་
 པར་གཡེངས་པའི་གཉེན་ཤིང་གི། །བྱ་གར་བྱས་སྤལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 བ་མཁུན་པ་ལན་རེ་འདེགས་པ་དེའི་མཁུན་པ་ཆུད་པ་ལྟར། །མི་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 ཐོབ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ་ནི།

ཡང་ཅིའི་སྒྲིང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་།།

བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན།།

ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས།།

བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།།

དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྒྲིང་གྱུར་ནས།།

འདི་ནི་ནམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲིང་བཞིན་བྱ།།

སྡིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲི།

ཁྱེལ་སྤུལ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་སྒྲི་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱས་པའི་སྡིག་པས་
 །ཡང་། །བསྐྱལ་པར་ཡང་མཉན་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ན། །ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་མང་པོ་དག་གིས། །བདེ་
 འགྲོར་མི་འགྲོ་བཞི་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །སྤར་གྱི་ཉེས་པར་སྒྲིད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་
 །ཁོ་ན་སྤོང་བར་གྱུར་ནས། །བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་མ་དེ་ནི་སྤོང་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་
 སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྡིག་པ་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲི།

གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་དགོས་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡང་དལ་བ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་དགོངས་ནས་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་
 རྒྱུགས་འཕེལ་བའི་བྱིར་བཙོན་པར་མི་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་རྫོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

འདི་འབྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས།

བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན།

འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ།

འདི་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ།
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ཉོགས་ནས།
 ཚོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱད་ལྷག་ན།
 འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།
 ལྷ་ངན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར།
 དཔྱལ་མེ་བཟོད་དཀའ་སྤུས་རིང་དུ།⁽¹⁾
 བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱར་ན།
 འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས།
 སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ།
 འཁོར་ཏུ་ཆེད་དཀའ་ཕན་པའི་ས།
 རིམ་ཞིག་ལྷར་ཏེ་⁽²⁾ཆེད་གྱུར་ནས།
 བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ།

(1) བེ་ཆེན་པར་མ། ༩༨-ཉ་ལྷན་རིང་དུ། ་།

(2) བེ་ཆེན་པར་མ། ༩༨-༩ ཉ་ཆེན་ལྷན་རིང་དུ། ་།

ཕྱིར་ཡང་དཔྱུལ་བ་དེར་ཁིད་ན།།

སྒྲགས་ཀྱིས་ཚྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན།།

བདག་ལ་འདྲིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད།།

ཅིས་ཚྱོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ།།

བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

འདི་འདྲ་བའི་དལ་བ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་རྙེད་པར་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་
དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་གོ་མས་པར་མ་བྱས་ན། །དགོ་བའི་ནོར་ཉམས་པར་བྱེད་
པ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །དགོ་བའི་ཚོས་ལག་ན་གནས་བཞིན་དུ་
འདྲིར་བ་འདི་ལས་ཚྱོངས་པ་འདྲ་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་
མི་དགོ་བའི་སྟོབས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་དལ་བ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དགོན་པ་དང་གཉི་སྒྲགས་ནི་ཤིན་
ཏུ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྟོགས་ནས། །ཚྱོངས་པའི་དབང་གིས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱིད་
ལྷག་པར་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན། །འགྱོད་ཅིང་
སྤྱང་ན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།

བག་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་

བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀར་བས་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་
 ལ་བསྐྱེད་པས་པར་གྱུར་ན། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་བྱས་སྟེ་ལུ་འགྲོད་པ་མི་
 བཟད་པའི་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་
 ཟམོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀར་བ་པན་
 བདེ་སྐྱབ་པའི་ས། །དལ་བའི་རྟོན་འདི་རྩི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་ས་དབང་གིས་རྟོད་པར་གྱུར་
 བས། །བདག་ཉིད་ཁེ་ཉན་ལ་འགྲོད་པའི་ཤེས་ས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་
 ཡང་དཔྱལ་བའི་གནས་དེར་བྲིད་ན། །སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པར་བྱས་པ་
 བཞིན་དུ། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་ལ། །ཅིས་སྒྲོངས་པར་
 གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱམོ།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་བྱ་བ་
 ལའང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 སྤང་བའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ། ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེ་སྤང་སྟེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི།།

རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ།།

དཔའ་མཛེངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར།།

དེ་དག་གིས་བདག་བློ་བཞིན་བྱས།།

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་བྱ།།

དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ།།

དེ་ལའང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི།།

གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྱད་པའི་གནས།།

གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས།།

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དབྱར་ལངས་གྲང་།།

དེ་དག་གིས་གྲང་མནར་མེད་པའི།།

མེ་ནང་འབྲིད་ཅིང་འབྱུག་མི་རུས།།

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དབྱ་འདིས་ནི།།

གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་གྲང་།།

ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ།།

དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར།།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དབྱ་བོ་གང་།།

དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར།།

དབྱ་གཞན་ཀུན་གྲང་དེ་ལྟ་བུར།།

ལུན་རིང་ཟུབ་པ་⁽¹⁾མ་ཡིན་ནོ།།

མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༡-༡ ༼བྱུག་པ༽

ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། (1)

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན།

ཕྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞོད་པ་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དབྱར་གྱར་པ།

གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སྤྱ།

བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན།

འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར།

འཁོར་བའི་བཅོན་རའི་སྤང་མས་དཔྱལ་སོགས་སྤྱ།

གསོད་བྱེད་གཞུང་མར་གྱར་པ་འདི་དག་ནི།

གལ་ཏེ་སློབ་གནས་ཆགས་པའི་བ་བ་ན།

གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད།

ཞེ་སྤང་དང་སྤེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་མོ་རྣམས་ནི། །རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་དང་

མགོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། །བཅོན་འགྱུས་དང་ལྷན་པའི་དབའ་འཁོར་དང་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༡-༩ ༼བདེ་བྱེད་ན། ༽

ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་མཛེངས་པ་མིན་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 གིས་བདག་བློན་བཞིན་དུ་བཀོལ་བར་བྱས་སོ་སྟེ་དུ་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་
 མགུར་ཏེ་འཛེམ་པ་མེད་པར་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ། །མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཅན་
 དེ་ལ་འང་མི་ཁྱོ་བར་བཟོད་པ་ནི། །བཟོད་པའི་གནས་མིན་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་
 སྤང་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཆོགས་
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་སྟུ་ཅིན་གྱང་། །དེ་དག་
 གིས་གྱང་བདག་མོག་དང་ཐུལ་བ་ཅམ་ལས་མཛར་མེད་པའི། །མེ་ནང་དུ་འབྱིད་
 ཅིང་འཇུག་པར་མི་རུས་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེན་པའི་དག་འདིས་
 བློ། །གང་དང་ཐུད་ན་རི་རབ་ལྷན་པ་ཉིད་གྱང་། །ཐལ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ནི་
 མི་བྱས་པ། །མཛར་མེད་པའི་མེ་ནང་དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར་
 བར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི། །དུས་རིང་པོ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་
 པའི་དག་པོ་གཞན་ཀུན་གྱིས་གྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་

ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེདག་གི་ཆོད་མཐུན་པར་རིམ་གྱི་ཐུས་ཏེ་བསྟན་པར་
 བྱས་ན། །དཔལ་ཐོབ་མས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་ན། །ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་
 བོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་རྒྱུ་ཆགས་སྤྱད་གྲར་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་རྩ་འཕེལ་བའི་
 རྒྱ་གཅིག་སྤྱ། །དེ་ཉིད་བདག་གི་སྟོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་
 བ། །བདག་འཁོར་བར་འཛིགས་པ་མེད་པར་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་
 དེགས་སོ། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་བ་མི་སྟེར་བའི་སྤང་མས་དང་དཔྱལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤྱ། །གསོད་བྱེད་གྱི་གཤེད་མར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སྒོ་ཡི་གནས་ལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་
 གཟེབ་ཉིད་ན། །གནས་པར་གྱུར་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་^{ཉོན་མོངས་སྤོང་འདི་དག་འཕྱུང་བ་ཐོད་པ་ནི།}

ཇེ་ལྷར་⁽¹⁾རི་སྤྱོད་བདག་གིས་དབང་འདི་མཛོན་སྤྲུལ་དུ།
 དེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྤྱོད་བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདོད།
 རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་བ།⁽²⁾
 ད་ཀྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་།
 རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །
 གཡུལ་དོར་དངར་ཆེ་ནན་གྲིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་།
 མདའ་མདུང་མཆོན་གྲིས་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བྱུང་བས་ད་ནས།
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན།
 ཉག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བ།
 རང་བཞིན་དབང་དེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེང་།⁽³⁾

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༠༡-༥ ཉེ་ལྷར་།

(2) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༠༡-༥ ཉེ་རྒྱར་པའི་།

(3) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༠༡-༩ དབང་དེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེ།

ལྷག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་གྲང་།
 ཨི་ཆད་⁽¹⁾ སྤྱིད་ལྷག་མི་འགྱུར་སྒོས་ཅི་དགོས།
 དོན་མེད་དག་ཡིས་ཆ་སྒོལ་བཏོད་པ་ཡང་།
 ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་ན།⁽²⁾
 དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ།
 བདག་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན།
 ཉ་བ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ།
 རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་།
 གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན།
 འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད།
 སྤྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།
 འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༡ རྒྱུ་ཆད། ་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༡ རྒྱུན་དང་འབྲ་བར་བསྤེལ་བར་བྱེད། ་།

དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་།།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་ཟེ་གྲོལ་བ། (1)

བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར།།

སྤྲ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་མིན།།

ཟེ་ལྟར་(2)ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ།།

རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ།།

དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྲིད་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་
པའི་དགྲ་འདི་མཛོན་སུམ་དུ། །དེས་པར་བྱངས་ནས་སྤྲ་ཉེ་མ་བཅོམ་པ་
དེ་སྲིད་ཏུ་བདག་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་བཙོན་པ་མི་འདོར་ཏེ། །རེ་
ཞིག་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲིས་པར་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་
བ་རྣམས་གཞོད་བྱེད་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་
གཞོམ་པར་འདོད་པས་བཙོན་པ་དཀའ་པོས་འབད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། །རང་བཞིན་ཉེ་དོ་བཞིན་

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༠༧-༩ །མ་གྲོལ་བར། ་།

(2) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༠༧-༩ །དེ་ལྟར། ་།

གྱིས་འཆི་བས་སྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྤོང་ཐེད་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་དག ། གཡུལ་དོར་དངར་ཏེ་འཐབ་པའི་ཆེ་རྩས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནམ་གྱིས་
 གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། ། མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་
 སོག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཏུ་བསང་ནས། ། མཛོན་པར་འདོད་པའི་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཁ་སྤྱིར་སྟོགས་ཏེ་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། ། ཅུས་ཉག་ཏུ་
 འཁོར་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། ། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་
 དགྲར་ངེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཞོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ལ་
 དེང་འདིར། ། སྟུག་བསྐལ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གནོད་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་། ། ཡི་ཆད་དེ་སེམས་ཞུས་པ་དང་སྟོབ་མེད་པའི་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་
 བར་སྟོས་ཅི་དགོས། ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་བན་པའི་དོན་མེད་པ་དག་ཡིས་མ་
 སྟོལ་གསར་ཏུ་བཏོད་པ་ཡང་། ། ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་འབྲ་བར་སྟེལ་བའམ་
 འཆང་བར་བྱེད་ན། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་བསྟུབ་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བཙོན་པར་གྱུར་པ། ། བདག་ལ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་ན་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཙོན་དགོས་པ་

ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་བདེ་བ་དང་མི་ལག་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉ་པ་དང་གཤོལ་པ་
 དང་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཙམ་
 ཞིག་སྐྱབ་པར་སེམས་པ་ཡང་། །དལ་ན་ཀྱི་གྲང་བ་དང་དབྱར་གྱི་ཆོ་བ་དང་ཆར་དང་
 ལུན་པ་དང་སྤྲིག་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཞིག་ཅིས་མི་བཟོད། །སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་ཅེན་གྱི་
 ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ལས་བསྐྱལ་བར། །དམ་བཅས་པ་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་
 གྲང་། །མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། །བདག་
 གི་རུས་པའི་ཆོད་གྲང་མི་ཤེས་པར། །སྤྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོན་པ་མིན། །རྩ་
 མཆོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་གཞོལ་བ་ལ། །ཅུས་རྟག་དུ་བྱིར་མི་
 སྤྱོད་པར་འབད་པར་བྱུང་།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།

ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤང་དེ།

རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ།
 ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ།
 བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ།
 བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒེའི།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི།
 དག་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱའོ།
 ཐ་མལ་དག་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི།
 ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབྱང་ནས།
 རུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི།
 ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།
 བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་།
 རྩོམ་ཞེན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཅད་བར་ཆོགས་(1)ལ་མིན་བར་ན་འང་མིན།

དེ་ལས་གཞན་ན་འང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད།

འདི་ནི་སྤྱི་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་འཛིགས་སྤངས་ཤེས་ཕྱིར་བཅོན་པ་བསྟེན།

དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དབྱེ་ལ་སོགས་རྣམས་སྤྱི་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད།

དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་རི་སྐད་བཤད་པ་ཡི།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ།

སྤྱན་པའི་དག་མ་མཉན་ན་སྤྱན་དག་གིས།

བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།(2)

ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་འདི་ལ་བདག་གིས་བཅོན་པ་བྱགས་དག་སོས་ཞེན་པར་བྱ་

ཞེད། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཁོན་དུ་བབྱུང་ནས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཡུལ་སྤྱད་

དེ་གཞོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད། ཞེན་པ་དང་ཁོན་འཛིན་དེ་ཡང་

རི་ལྟར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི། ཉོན་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༦ རྟེན་བར་ཆོགས། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༩ རྟེན་བར་ག་ལ་འགྱུར། ༽

མོངས་འཛེམས་བྱེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་མེད་
 ཅུ་བསྐྱེགས་ཏེ་བསའ་པར་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བྱངས་ནས་བཅད་
 གྱང་སྒྲེའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཅུས་ནས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་མོ་
 རྣམས་ལ་མགོ་འདུད་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་སྤང་བར་བྱས་
 གྱང་སྤྲར་ལྟོག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། བ་མལ་པའི་དགྲ་བོ་གཞན་
 དག་ལན་གཅིག་ཡུལ་ནས་སྤང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་
 ཡུལ་དེའི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས། །རང་གི་རུས་པ་བརྟམས་ཤིང་སྟོབས་རྩེད་ནས་དེ་
 རས་ཕྱིར་ལྟོག་གི། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཡི་ཚུལ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ལན་གཅིག་སྤངས་ཟིན་ནས་སྤང་ལྟོག་པ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་དེ་སྤང་བར་ག་ལ་རུས་ཞེན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསོག་གསོབ་སྟོང་བོ་མེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བསྟམས་ནས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་
 གི་ཡིད་འདི་ལས་བསལ་ཏེ་ཡུལ་སྤང་ན་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་
 གནས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་སྟེ། །འདིའི་གནས་གང་
 ཡང་མ་མཐོང་བས་དེས་ན་སྒྲོ་ཞེན་པ་བདག་ལ་སྟོན་ཆད་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཟད་

རོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་ཡང་དབང་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱེ་བའི་བྱེད་དང་། རྣམ་
 བར་བརྟགས་ན་རྟུ་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཡུལ་ན་མི་གནས་ཤིང་ཆོས་ལ་སེམས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པས་དབང་པོའི་ཆོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་དག་གི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བར་ནའང་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་
 གར་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཤིང་། །འདི་ནི་སྤྱུ་མའི་རིག་སྟགས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་བྱེད་སྤྱིང་ལ་འཇིགས་
 པ་སྤངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བྱེད་བཙོན་པ་བསྟེན་དགོས་
 ཉི། །དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྤྱི་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད། །དེ་སྤྱི་བསྟན་བསྟན་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་བསྟན་
 པའི་བྱེད། དེ་སྤྱི་བསྟན་བསྟན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསམས་ནས་མདོའི་དོན་བསྟན་
 བཙོས་འདིར་བསྟན་ཏེ་རི་རྒྱུད་བཞག་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་

རི་སྟེང་བ་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྲན་བ་མཁས་པའི་
 ངག་མ་མཉན་ན་སྤྲན་དག་གིས། །བཙུང་དགོས་པའི་ནད་བ་སོས་བ་
 ག་ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲན་བ་ཆེན་པོས་ལུང་ཕོག་པའི་བསྐྱབ་བ་
 བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིམས་བ་
 ཆེན་པོ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

གཉིས་བ་ལེའུ་འཆམ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་བའོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པ་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱང་བ། སེམས་བསྐྱང་
 བའི་ཐབས་སུ་བློ་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ། བློ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་
 སྒོ་ནས་སེམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སྐྱབ་པ་བྱུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟེན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་
 མདོར་བསྟེན་དང་། རྒྱས་བཤའ་དགཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས།།

རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ།།

མེས་པ་འདི་⁽¹⁾བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན།།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཡོང་⁽²⁾མི་རུས།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ རྒྱ་སྐད་སྟེ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༢ རྒྱ་སྐད་སྟེ།

ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་ལུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་འདི་ལུལ་ལ་གཡོ་བ་
 ལས་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་
 ཡོང་མི་ལུས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ།
 དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས།།

མནར་མེད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར།།

སྤྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་⁽¹⁾ ལྷོས་པ་ཡིས།།

འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོན་མི་བྱེད།།

ཀུན་ནས་བློ་བཞི་ཐག་པ་ཡིས།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༩ རྩམ་བྱལ། ༽

སེམས་གྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་བཅུགས་ན།
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་།
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་།
 སྟག་དང་སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་ཤེད།
 སྟུལ་དང་དག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྒྲུང་མ་དང་།
 བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་པོ་རྒྱུ་མ།
 སེམས་འདི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་པ་ཡིས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུགས་པར་འགྱུར།
 སེམས་འདི་གཅིག་ཏུ་བཅུལ་བས་ན།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟུལ་(1)པར་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྟག་བསྟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༡༡-༥ ༼བཅུལ༽

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས།

སྲ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས།

ལྷགས་སྒྲིག་ས་གཞི་སྲ་ཡིས་བྱས།

མེ་ཆོགས་(1)དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་།

དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན།

སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད།

འདི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བར་རིགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡན་པར་

བཏང་བས། །མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྲ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་

ལྟར། །སྒྲིང་ཆེན་འདུལ་སྐྱོད་གིས་མ་བྱལ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཡིས། །འདི་

(1) (BDRC: WINLM2091) ༥༡༧-༩ རྩོམ་ཆོགས། ་

ན་དཔྱལ་བར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གནོད་པ་མི་བྱེད་པོ། རྫོག་ཀུན་
 རས་ཐང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་གྱི་
 སྒྱང་པོ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དམ་ཏུ་བཏགས་ན། །གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མངོན་པར་
 མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྟག་དང་སེང་གེ་དང་སྒྲང་ཆེན་དང་བྱེད་དང་། །སྦྱལ་དང་དགྲ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྦྱང་མ་རྣམས་
 དང་། །བྱད་མའི་གནོད་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། །སེམས་འདི་
 གཅིག་སྤུ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིས། །གནོད་བྱེད་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་འདི་གཅིག་སྤུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་བརྟལ་བས་
 བ། །གནོད་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱལ་བར་འགྱུར་པོ། །འདི་ལྟར་
 གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱག་བསྐྱལ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ནི། དེ་
 བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འཛིགས་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་
 ཆ་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱབས་པར་བྱས། །ལྷགས་སྟེག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དེ་ཡང་སུ་ཡིས་
 བྱས། །ཤལ་མ་ལའི་རྫོང་མོའི་རྫོང་དང་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་མེ་ཆོགས་དེ་དག་རྩ་
 ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུང་། །སྟོག་པའི་ལས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྩ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཀྱི།

དེ་སྐད་དུའང་།

སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཛོམ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ན། །སྟོག་
 པའི་སེམས་ལས་འཛིགས་པའི་རྩ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དགོང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། སྟོན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་

དབྱུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབྱུང་བོར་ནས།
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ཡིན་ན།
ེད་རྒྱུང་⁽¹⁾འགྲོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་སྤྱིན།
སྤྱི་བ་པ་རི་ལྷར་པ་རོལ་སྤྱིན།
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ།
སྤྱི་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས།
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྷས་དེ་ནི་ེསེམས་ཉིད་དོ།⁽²⁾
ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ།
དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད།
སྤྱིང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༣-༥ རྒྱུང་། ་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༣-༦ རྩེམས་ཉིད་དོ། ་།

ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད།།
 སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན།།
 དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་།།
 ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན།།
 དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་དང་འདྲ།།
 ས་སྤྱངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སུ།།
 དེ་སྤྱད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་།།
 ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི།།
 ས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ།།
 དེ་བཞིན་བྱ་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་།།
 བདག་གིས་བྱིར་བཞྌག་མི་ལང་གི།།
 བདག་གི་སེམས་འདི་བྱིར་བཞྌག་བྱའི།།
 གཞན་རྣམས་བཞྌག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས།།

སེམས་གསལ་གཅིག་ཟུང་⁽¹⁾འབྲས་བྱ་གང་།

ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར།

ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་མང་།

སྒྲིང་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།

བསྐྱེད་བརྗོད་དང་ནི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི།

ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་།

སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན།

བདེ་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་།

དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲམ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་ཕྱིན་ཏེ་དཔུལ་བ་ཐོར་བར་བྱས་ནས། །སྒྲིན་པའི་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼སྒྲིམ།༽

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། །ད་དུང་ཡང་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཉེ་བར་མ་ཞི་སྟེ་
 འགྲོ་བ་བཀའ་བ་མང་དུ་ཡོད་ན་སྟོན་གྱི། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་རི་ལྟར་སྐྱོན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན། །འོན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདོག་པ་སྟེ་བྱི་དང་ནང་
 གི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་ཏེ། །ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་
 བོ་ཀུན་ལ་བཏང་བའི་སེམས་སོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་བཞིན་གྱིས། །སྐྱོན་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་པར་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ།

ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བྱིབ་ བྱ་དང་ཉ་དང་
 རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷལ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་པར་མི་
 འགྱུར་བར་བསྐྱད་དེ་བསྐྱད་པར་མི་རུས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཉ་མ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་སེམས་ནི་སྟོབ་པ་ལས། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཤམ་གྲོད་དོ།

བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤམ་གྲོད་པ། སེམས་
 ཅན་མི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པས། །དེ་དག་ཐམས་

ཅད་གཞིས་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་ལ། །རང་གི་ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་
 ལྷ་བཅོམ་པར་བྱས་ན། །དགྲ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོམ་པ་དང་
 འབྲུལ། །དཔེར་ན་ཆེར་མ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་ས་སྤྱོད་འདི་དག་
 ཀོ་བས་གཡོགས་སུ་འདོད་ཡུང་། །དེ་སྤྱོད་ཅིག་ཀོ་བས་གཡོགས་པར་ག་ལ་
 ལང་། །རང་གི་ལྷམ་མཐེལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ཀོ་བས་གཡོགས་པ་དང་འབྲུལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་གིས་མི་ལང་གི། །བདག་
 གི་སེམས་ཀྱི་ཁྱོ་བ་འདི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱའི། །གཞན་ནམས་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས།།

བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་བའི་ལས་ལ་སྤྱོ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་སེམས་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་
 པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གང་། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ལུ་སྤྱོ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་དང་ངག་བཅས་པས་འབད་པའི་འབྲས་བུ་
 མང་། །སྤྱོད་པ་ཞན་པས་ན་དེ་ལྟར་འཛོལ་བ་མིན་ནོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ། དག་གི་བསྐྱེད་
 བརྗོད་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི། །ཡུན་རིང་མེད་ཏུས་སུ་སྤྱད་པར་
 བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་ཏུ་གཡེངས་བཞིན་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རིག་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དོན་མེད་པར་གསུངས། །རི་ལྟར་གསུངས་
 ཞེན། ཉིད་རི་ལྟར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།

དག་སྐྱོང་དག་འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེང་བའི་དཀར་ཐུབ་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་
 བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་དམན་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་
 པར་བཏགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པ། འཁོར་
 བའི་འཇིགས་པས་སྐྱག་པ་གང་གིས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །བྱིས་པའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞིམ་པར་
 འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་གྱི་ནར་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གཤམས་པ་ནི།

མཆུག་བསྐྱེད་བཞི།

དེ་ལྟ་ས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི།

ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ།

སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ།

བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ།

མ་གྲངས་ཐོལ་བའི་⁽¹⁾ཁྱོད་གནས་ན།

མྱིམས་ཏེ་⁽²⁾མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན།

སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་།

སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་།

མ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་བུ་ཡིས།

སྐྱུག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༤ རྒྱ་གྲངས་ཐོལ་བའི་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༤ རྒྱ་མྱིམས་ཏེ་།

འབྲུག་འཛེམས་རིས་འཛེམས་སྒྲག་བ་དག།⁽¹⁾

སེམས་གྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྤྱད་།⁽²⁾

སྤྱོད་བ་འདི་འདས་གནས་བྱེད་ན།

སྤྱོད་བ་འདི་འདས་གནས་སམ།

བྱེད་མེད་འཛེམས་གནས་ཀྱང་བྱེད་།

སྤྱོད་བ་འཛེམས་གནས་མི་འགྱུར།

བདག་གི་ཆེད་དང་བཀུར་སྤྱོད་དང་།

ལུས་དང་འཛོལ་མེད་སྤྱོད་ཅིང་།

དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་ཡི།

སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ།

དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །སྤྱོད་བ་གྱི་གནས་མི་བཟེད་པའི་དུན་

པས་ལེགས་པར་གྲུབ་བ་དང་ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཀུར་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༩-ཡ །རྩི་བོ་ཆེན་འཛེམས་སྒྲག་བ་ཡིས། །

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༩-ཡ །རྩི་བསྐྱེད་། །

ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང། །སེམས་བསྐྱང་བཞིན་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོ་གཞན་
 གྱིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་བཟོད་པ་སྟོན་གསུམ་མ་བསྐྱམས་པ་སྟོན་པ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་གནས་
 བའི་མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྲིད་ཏུ་གནས་ན། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་མ་ཡི་
 བག་བྱེད་པ་བཞིན། །སེམས་གཡེང་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲིད་ན་གནས་
 བས་ཀྱང་། །སེམས་གྱི་མ་འདི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱལོ། །ལུས་གྱི་མ་ཡི་
 རྟུག་བསྐྱལ་ཆུང་ཏུ་ཡིས། །སྐྱག་པའང་མ་ཡི་རྒྱུ་གྱིས་བག་ཡོད་པར་
 བྱེད་ན། །བསྐྱལ་འཛོམས་གྱི་རི་བོས་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱག་པ་
 དག །སེམས་གྱི་མ་ལྟ་ཞིག་ཅིས་མི་བསྐྱང་སྟེ་བསྐྱང་བར་བྱལོ། །སེམས་བསྐྱང་
 བའི་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བས་གནས་པར་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའི་
 ཁྲིད་ན་གནས་སམ། །བྱང་མེད་ལྟའི་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་
 ལྟ། སྟོམ་པ་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་གྱི་ངང་བརྟན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 པོ། །བདག་གི་ཆོས་ལོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དང་གུས་པས་ཐུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

བཀྱར་སྟོང་། །ལུས་དང་འཆོ་བའི་སྟོན་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲིའིང་། །ལུས་
དང་པག་གི་དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲིའི། །སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་ནམ་
ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་སུ་བློ་ཤེས་བསྟན་ཚུ་ལ་
ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི།

བློ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །

ཐམས་ཅད་འབད་པས་(1)སྐྱེད་སེམས་ཤིག་ཅེས།

བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྲིའི།(2)

སེམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཆེད་དོར་གྱི་གནས་མི་བཟེད་པའི་
བློ་པ་དང་ནི་ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན་དག །སྒྲིའི་ཐམས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ །སྟོན་ལ་བབ་གྱུང་། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༢ །དེ་རྒྱུད་འདོམས་པར་བྱེད། ་

ཅད་ནས་འབད་པས་སྤངས་ཤིག་ཅས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་
ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
ཉིས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། དྲན་པ་བསྐྱེད་ཐབས་དངོས་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

ནད་ཀྱིས་དགྲ་གས་པའི་མི་དག་ནི།

ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ།

དེ་བཞིན་མྱོངས་པས་སེམས་དགྲ་གས་པ།

ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྟན་པའི།

ཐོས་དང་བསམས་(1)དང་བསྐྱོམས་པ་ཡང་།

སྒྲིལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༩ རྩ་བམ།

དན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས།
 རོས་ལྷན་དད་པ་ཅན་དང་ནི།
 བཙོན་པ་ལྷུང་⁽¹⁾ལེན་དུ་མ་ཡང་།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས།
 ལྷུང་བའི་སྐྱོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག །
 དན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས།
 བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་།
 རྒྱན་པོས་སྒྲོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ།
 ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་ཆོགས་འདི་ནི།
 གྲགས་སྐྱབས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 གྲགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་།
 བདེ་འགྲོའི་སྒྲོག་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼ཐུང་༽

བད་ཀྱིས་ལྷས་ནམ་པར་དཀྱགས་པའི་མི་དག་ནི། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲན་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་ཉི་
 རྩེད་པས་སེམས་དཀྱགས་པ་ན། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་
 ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པའི། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། །དཔེར་ན་
 སྒོ་རྩོལ་པའི་བྱམ་པའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟག་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བྲན་པ་ལ་ནི་ཐོས་
 སོགས་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་གཞན་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དད་པ་ཅན་
 དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པས་བཅོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་
 བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པས། །ལྷུང་བའི་རྩྭ་པ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་སོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག། སྤང་
 བར་བྱེད་པའི་བྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས། །བསོད་ནམས་
 དག་ནི་ཉི་པར་བསགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྒྱན་པོས་སྒོགས་པ་བཞིན་
 དུ་ཟད་པར་བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 ཆོགས་འདི་ཡིས་ནི། །སྤགས་ལྟ་བུ་དང་སྐྱབས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། །སྒྲགས་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་དག་བའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་མེད་
པར་བྱས་ནས། །བདེ་འགྲོའི་སློག་གྱུར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་བླ་པ་བསྟན་ཐབས་དོན་བཤད་པ་ནི།

དེ་བས་ཟེངན་པ་⁽¹⁾ཡིད་སློབ་ནས།

གྲུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ།

སོང་ནའང་ཟེངན་འགྲོ་⁽²⁾གཞོན་པ་དག །

བླ་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །

ཟླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས།

མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་།

འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་ལ།

བླ་པ་བདེ་ཟླག་ཉིད་དུ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༥ ༼ཟེན་པ་ནི༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༦ ༼དན་སོང་༽

གུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྟོ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སྦྱོར།
 རྟག་པར་བདག་ནི་⁽¹⁾གནས་སོ་ཞེས།
 དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆོད་དང་།
 རྟག་པར་འཇིགས་ལྟར་དེ་བཞིན་མཐོས།⁽²⁾
 རྟོག་ན་⁽³⁾སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་བཤང་།
 དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།
 གང་ཆེ་བློ་བཤང་⁽⁴⁾ཡིད་སྐྱོན་སྦྱོར།
 བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་བ།
 དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-མ ༼བདག་ནི་རྟག་པར།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-མ ༼འཇིགས་བཅས་བློ་བཤང་ལྟར་བཞག །༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-མ ༼དེས་ནི།༽

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-མ ༼བློ་བཤང་།༽

སོང་བ་དག་གྲང་འོང་བར་འགྱུར། (1)

དེ་བས་ན་བློ་བ་ཡིད་ཀྱི་མཁར་སྒོ་ནས། །གྲང་བྱ་སྟེ་ཐ་དང་པར་ནམ་ཡང་
 མི་གཏོང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་ན་འང་དེའི་ཆེ་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་
 དག །བློ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ལྷ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་
 བ་ལས་སྟེ་བ་དང་། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྟེ་བ་
 དང་། །དེ་དག་གིས་ཁྲིལ་བའི་འཛིགས་པས་སྐྱལ་ལྡན་བསྐྱབས་པ་ལ་གྲུས་པར་
 བྱེད་པ་ནམས་ལ། །བློ་བ་བདེ་ལྡག་ཉིད་དུ་སྟེའོ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་དཔེན་པར་
 གནས་པའི་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ལུས་ཀྱི་
 ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟིགས་པར་ལྡན་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྲུལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་
 ལྟར་བསམས་ནས་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་ཐོ་བ་ལ་འཛེམས་པའི་ངོ་
 ཆོ་ཤེས་པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་ཐོ་བ་ལ་
 འཛེམས་པའི་འཛིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོས་ཤིག་དང་། །དེ་ལྟར་གནས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ །ཕྱིར་འོང་འགྱུར།༽

པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །གང་གི་ཆེ་བ་ཡིད་སློན་ནས། །ཉོན་མོངས་པའི་
ཆོས་རྒྱ་ཁྱོད་ཆོག་པ་འདྲུག་པ་ཕྱིར་བཞོག་སྟེ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་གནས་པར་གྱུར་
པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །བན་པ་
སོང་བ་དག་གྱུར་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་ངོ།

གསུམ་པ་བན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སློན་ནས་སློབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
བསྐྱེད་ཆུང་ལ་ཡང་། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོས་པའི་ཆུང་གི་མཁས་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་།
དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུང་གི་མཁས་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་། སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཆུང་གི་མཁས་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་
སློབ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་
ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རེ་ཞིག་དང་པོ་འདི་འདྲའི་སེམས།།

འདི་ནི་སློན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས།།

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ།།

ཟུངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ།
 དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བ་ནི།
 བས་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ།
 དེས་པར་སེམས་པས་ཏྲག་ཏུ་ནི།
 མིག་ནི་པབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ།
 ལྟ་བ་ངལ་བསེའི་⁽¹⁾ཆེད་དུ་ནི།
 རེས་འགའ་⁽²⁾ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ།
 འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན།
 བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད།
 ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བཏྲག་པའི་བྱིར།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ།
 ངལ་བསེས་ཁ་ནི་བྱིར་བལྟས་ནས།

(1) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༩༨-༩ ༼བལྟ་བ་ངལ་སེའི༽

(2) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༩༨-༩ ༼དེས་དགའ༽

རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏུ་བར་བྱ།
མཐུན་དང་⁽¹⁾རྒྱལ་ཏུ་བཏག་བྱས་ནས།
འགྲོ་ལམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལྟ།
དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ།
ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས།
བྱ་བ་བསྟོགས་ནས་དེ་ནས་ནི།
སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར།
གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བཏུ་བར་བྱ།
སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་སྟོས་པ་ནི།
ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ།
རི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར།
དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བཏག།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༩ རྩམ་ཅན་ནས། ༽

ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་⁽¹⁾ནི།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར།
 བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས།
 དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག།
 འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར།⁽²⁾
 གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ།
 འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དུས་དག་ཏུ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་⁽³⁾གསུངས།
 གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅམས་པ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༦ རྒྱུ་ཆོན་པར། ༽

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༦ རྒྱུ་ཆོན་པར། ༽

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༧ རྒྱུ་ཆོན་པར། ༽

དེར་གཏད་པ་⁽¹⁾ཡི་སེམས་པ་ཡིས།།

དེའི་དེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས།།

གཞན་དུ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས།།

དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར།།

དེ་ཞིག་གྱ་བ་གང་ལའང་འདྲུག་པའི་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་དེའོན་
 མོངས་པ་ཅན་དུ་འདྲུག་ན་འདི་འདྲ་པའི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ལུས་ལས་སྤྱི་མི་བྱ། །དག་
 སྤྱི་བར་མི་བྱ། སེམས་ནས་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བར་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱངས་སྐྱབ་
 བར་ནི་གནས་པར་བྱལ། །དོན་མེད་པར་གཡེང་བར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་
 བོ། །ཁུ་ནམ་དུ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་ངེས་
པར་སེམས་པས་རྟག་དུ་བོ། །མིག་ནི་གཉའ་ཤིང་གང་ཅས་དུ་ཕབ་སྟེ་བལྟ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༡ །དེར་བསྐྱར་བ། ༽

བར་བྱ། །ཏ་ཅང་སྒྲོན་ལྷ་བ་ངལ་བསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི། །རེས་འགའ་
 སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་སུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ། །སྒྲོས་འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་
 སྒྲུང་བར་གྱུར་ན། །དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱོད་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་བརྟག་པའི་
 སྒྲེར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོགས་བཞིར་བལྟ་ཞིང་། །ངལ་བསོས་པའི་ཆེ་
 བའང་ཁ་ནི་སྒྲེར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་
 ཅེས་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བརྟག་
 བར་བྱས་ནས། །གཞོད་པ་མེད་པ་ན་འགྲོ་འམ་ཡང་ན་གཞོད་པ་འབྱུང་གིས་དོགས་
 བསྐྱེད་འོང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུད་པར་བྱའོ། །སྒྲོད་ལམ་བཞི་ལས་སྒྲོད་
 ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་
 ཉེ་བར་བསྒྲོགས་པ་སྟེ་བཙུངས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་དང་སྐབས་སུ་
 བདག་གི་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུས་ལ་བལྟ་བར་
 བྱ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲུས་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཆོན་

ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་གཞན་
 ཅུ་མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་བཏགས། །ཅི་
 བས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པ་ནི། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཅུ་མི་འཆོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་
 འདི་ད་ལྟ་གར་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཡང་སོ་སོར་བཏགས་ལོ། །མེ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་པ་ན། །གལ་ཏེ་གནས་པར་མི་
 ལུས་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་བདེར་བྱ་སྟེ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིན་
 པ་ཕྱེད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒན་
 ཆོགས་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་མི་ལུས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་སློ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཕྱེད་པར་བསམས་ཏེ་བྱ་བར་
 བརྩམས་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཅུ་མི་བསམ་སྟེ། །ལྷ་མ་དེར་གཏང་
 པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་ན་གཉི་གར་འགྱུར་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའང་། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ནི།

བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོག་པ་དང་།

ངོ་མཆར་ལྟད་མོ་རྣམ་མང་པོ།

ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན།

དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ།

དོན་མེད་ས་ཤིན་པ་ལོངས་པ་ལོངས་དང་།

ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན།

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས།

སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།

གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ།

སྤྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས།

བཏྲན་པས་རིག་པ་⁽¹⁾ལྡན་པར་བྱ།
གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་།
ཁོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ།
ལས་སྲུ་མི་བྱ་སྲུ་མི་བྱ།
ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ།
དགོད་དང་⁽²⁾ག་ཞར་བཅས་པ་འཇ།
གལ་ཏེ་ར་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའཇ།
མཆང་འབྲུ་བ་⁽³⁾ཡི་བསམ་པ་དང་།
གལ་ཏེ་སྒྲིང་འབྲིན་བསྐྱ་སེམས་སཇ།
གང་ཆེ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའཇ།
གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དང་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ རྒྱུགས་ལ། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༢ རྒྱུད་དང་། ་

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༤ རྒྱུགས་ལ། ་

གཤེ་བཅས་ཟེའགྲོད་⁽¹⁾དང་བཅས་གྱུར་བ།

དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།

ཉིད་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པའམ།

གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ།

བདག་སེམས་རིམ་གྱི་འདོད་གྱུར་ན།

དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།

གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་།

རང་དོན་གཉེར་བར་ཟེའདོད་པ་དང་།⁽²⁾

སྤྱི་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན།

དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།

མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་།

(1) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༡༧-༩ རྩམས། ་།

(2) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༡༧-༩ རྩམས་པ་དག ་།

དེ་བཞིན་ཟྱི་རྩྱུ་ལྷོ་ལ་⁽¹⁾ལྷ་ཙམ་དང་།
 རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན།
 དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།
 དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།
 དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས།
 དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས།
 དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ།
 ཞིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་།
 བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས།
 རོ་ཆེ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་།
 ཞི་ཞིང་ལག་ཞན་དགའ་⁽²⁾བྱེད་ལ་བརྩོན།
 བན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་བ་ཡི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༦ ༼སྤྱི་བརྩོན༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༧ ༼རབ་དགའ༽

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་ཞིང་།

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་⁽¹⁾འདི་དག་གི།

སེམས་འདི་བྱང་སྣམ་བཅེར་ལྡན་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་།

སྤྱལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར།

ཡིད་འདི་ཉག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ།

རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག།

ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས།

སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར།

རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ།

བྲེ་མེའི་སྟེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། །མིག་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་

ངོ་མཆར་བའི་ལྟ་དུ་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ། །ཀྱན་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-༡ །སྐྱེས་པས། ་༽

གྱུར་པ་ན། །དེ་དག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་ནམ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ས་ཀློ་བ་དང་རྩ་གཙོད་པ་དང་། །ས་རིས་འབྲི་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་བྱས་
 བས། །སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་སྦྱར་བྱེད་པོ། །གང་གི་ཆེ་ལུས་བསྐྱོད་
 བར་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ། །དག་གི་གཏམ་སྒྲ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པར་བྱས་
 བས། །བརྟན་པས་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱཏོ། །གང་གི་ཆེ་
 རང་གི་ཡིད་སྦྱག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མི་སྦྱག་པ་ལ་ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་
 ཆོ། །ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ་དག་སྒྲ་བར་མི་བྱ། །སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་
 གནས་པར་བྱཏོ། །སྤར་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཁྲོད་པ་དང་དག་གིས་ཐོ་
 འཆོམས་པ་ལ་བརྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཤམ་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཁེངས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་།

དཔྱེན་བདུན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཅམ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་།
 ངའོ་སྦྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྦྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་

ད་རྒྱལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་། དབང་ཐང་གི་རྒྱགས་པ་དང་།
 རོས་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། ལང་ཆའི་རྒྱགས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའམ། །གཞན་
 ལ་མཆང་འབྲུ་བར་འདོད་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྦྱར་འབྲེན་ཏེ་
 གྲུ་ཅན་ནས་གཡོ་དང་བསྐྱུ་སེམས་སམ་སྦྱ་དང་། །གང་ཆེ་བདག་ལ་བསྦྱོད་
 པ་ལྟར་ལེན་པར་འདོད་པའམ། །གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས་པ་དང་
 བློ། །གཤེད་བཅས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་རྟག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་ཆོད་པ་འགྲེད་པ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ལུས་ལས་སྐྱ་མི་བྱ། དག་སྐྱ་
 བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱལོ།

རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་གྲགས་པ་ནམས་འདོད་པའམ། །ཐན་དང་
 ཐན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡོག་འཁོར་དོན་ཏུ་གཉེར་འདོད་
 པའམ། །བདག་སེམས་ལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱི་འདོད་
 པར་གྱུར་པའི་སྦོ་འབྱུང་ན། །དེ་ཡི་ཆེ་ལུས་ལས་སྐྱ་མི་བྱ། དག་སྐྱ་བར་མི་བྱ། སེམས་
 ཤིང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱལོ། །གཞན་དོན་ལས་ཐུར་ཐོགས་ཏེ་ཡལ་
 བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་ཁོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །དེ་དག་

གི་ཕྱིར་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཡི་ཆེ་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། དག་
སྤྱོད་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱལོ།

ཆོས་ཕྱིར་དཀར་བ་མི་བཟོད་པ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་ཟབ་མཐོང་
དོན་ལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བརྟེན་ཏེ་མོད་པ་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་ཅར་
ཏེ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །རང་གི་སྤྱོད་པས་ལ་ཤིན་
ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཡི་ཆེ་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། དག་སྤྱོད་བར་མི་བྱ། སེམས་
ཤིང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་སྤྱོད་
ཀྱི་འབྱུང་རྫོང་རྣམས་དང་། །དོན་མེད་ས་རྒྱ་གཙོང་སོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད་བྱུང་
ངམ་མ་བྱུང་ཞེས་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉེན་
པོ་ཡིས། །སེམས་དེ་ནི་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོར་བབྱུང་བར་བྱལོ།

ཐོས་པ་སོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་
དང་། །དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དང་སེམས་གྲུས་པ་དང་ལུས་ཞེ་སར་བཅས་པ་
དང་། །བདག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་འཇིགས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་

བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་། ། བན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གྱིས་པ་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་
 ཡི། ། འདོད་པ་ནམས་གྱིས་རང་གི་ཡིད་མི་སྐྱོ་ཞིང་། ། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
 ཉེ་རང་དབང་མེད་པས་འདི་དག་གི། ། མི་མཐུན་པའི་སེམས་འདི་བྱུང་རྒྱུ་མ་
 ལུ་བཅེ་བར་ལྡན་པ་དང་། ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
 དངོས་སོ་ནམས་ལ། ། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ། ཁྱེད་ཡོད་པ་ལ་གནས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་
 ང་མེད་པར་ཤེས་པའི། ། ཡིད་འདི་རྟག་དུ་མི་ཉམས་པར་གཟུང་བར་བྱལ། ། ལུས་
 ཡུན་རིང་སོ་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་། ། ཐོབ་པ་འདི་འདུན་པ་འག་སོས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས། ། སེམས་འདི་ལྷ་ལག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རི་
 རབ་ལྟར། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་དུ་མི་གཡོ་
 བར་གཟུང་བར་བྱལ།

གཉིས་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་། བསྐྱེད་བ་
ལ་མི་སྒོ་བ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་།
བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱ་ཆོད་ལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།།

ཕན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤམ་བྱེད་ཀྱང་།།

ཡིད་⁽¹⁾ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན།།

ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཁ་ཏ་བྱེད།།

ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས།།

ཡིད་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་སྤང་བར་བྱེད།།

ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན།།

དེས་ཀོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཚོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱེད།།

ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད།།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༩༨-༩ ༼ལུས།༽

མི་གཙང་ཆོག་ས་གྲི་ལྟུང་ལོར་འདི།

རུལ་བ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་།

ཐོག་མར་པག་ས་པའི་རིམ་པ་འདི།

རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་བྱེ།

ལ་ཡང་རུས་པའི་བྱ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་གུད་དུ་བྱེ།

རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས།

ཀྱང་གི་བར་དུ་བཟུ་བྱ་ཞིང་།

འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས།

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས།

དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅལ་ཀྱང་དེར།

ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་ན།

ད་དུང་ཅི་སྒྲིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས།

ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྐྱེད་བར་བྱེ།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་།།

ཐག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ།།

རྒྱ་ལྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན།།

ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཉིས་ན་མ་དང་བྱ་མོད་ཀྱི།།

ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས།།

མི་འོ་⁽¹⁾ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི།།

བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད།།

འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི།།

འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས།།

སྒོགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་བྱིན་ན།།

དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ རྩིས་བོ།

བྲན་གཡོག་བཞོལ་དུ་མི་བརྟལ་ལའང་།⁽¹⁾

གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན།

ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན།

ཁྱེད་ཀོ་ཅི་སྟེ་⁽²⁾མཁུ་ཐང་གསོ།

འདི་ལ་སྤྱོད་ཅན་བྱིན་ནས་ནི།

ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག

ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི།

ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ལོ།

འགྲོ་དང་འོང་བའི་ཉེན་ཅམ་དུ།

ལུས་ལ་བྱ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱབ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ རྩ་བྲལ་ལ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ རྩ་ལྷན།

གྲིས་གུད་དུ་སྤྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དུ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱས་
 བས། །རྐང་ལ་སྤྱུག་གི་བར་དུ་བཏྲ་བར་བྱ་ཞིང་། །ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་
 ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྲིས་ནི་རབ་ཏུ་བཏྲག་པར་གྲིས་ཤིག་ །དེ་ལྟར་
 སྤྱིས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅའ་བར་བྱས་ཀྱང་
 དེར། །ཁྱིད་གྲིས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ན། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་
 དུད་དུང་ཡང་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྲིས། །ཁྱིད་ནི་རྣག་གི་ལུས་
 འདི་ཉིད་སྤྱང་བར་བྱེད། །འདི་ལ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁྱིད་
 གྲིས་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་གཅང་བ་རྣམས་བཟར་མི་རུང་ཞིང་། །ཅ་དང་
 ཁོང་པ་ན་ཡོད་པའི་བྲག་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །ནང་ཁོལ་གྱི་རྒྱ་སྟོང་
 ལ་ཡིས་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་གྲིས་ཁྱིད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་གཅིག་
 དུ་དགོས་པ་མེད་ལ། །ཉིས་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་ན་ལྷ་དང་བྱ་རྒྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱུ། །ལ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ལུས་འདི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟིང་ཆོག་
 མཛད་པའོ། །འོན་པར་གྱི་ལུས་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས། །མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་
 འདི་རྣམས་ཅད་ནི། །དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་

ལྟར་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་
བཅེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིས། །ལུས་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་
བྱེན་ན། །དེ་ཡི་ཆེ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་སྐྱར་འཆོས་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཟས་གོས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་འོས་སོ་ཞེ་ན། བྱན་གཡོག་
ལས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་པ་རྣམས་ལ་འང་། །གོས་དང་ཟས་ལ་སྟོགས་པ་
མི་སྦྱེན་ན། །ལུས་འདི་བསྟོད་དེ་གསོས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ཏུ་འགོ་
ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་ཐང་ཏུ་གསོ་བར་བྱེད། །ལུས་འདི་ལ་ཟས་གོས་ཀྱི་སྒྲ་
རྩན་ཙམ་ཞིག་བྱེན་ནས་ནི། །ད་ནི་སེམས་རང་གི་དོན་ཆོས་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཏུ་
ཆུག། །པན་པ་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་ནི། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྦྱེན་པར་མི་བྱ་འོ། །ཐར་པར་འགོ་བ་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཏུ་འོང་བའི་རྟེན་
ཙམ་དུ། །ལུས་འདི་ལ་བྱ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱ་ལྟ་
བུ་ཡི་ནི་ལུས་སུ་སྟེ་ཆུལ་པའི་སྦྱ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་འོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ཟེ།⁽¹⁾

ཏག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས།།

ཁོ་གཉིས་དོ་བྱམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ།།

འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས།།

ཁྱིལ་སོགས་པ་བབ་ཅེས་དུ།།

སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་དོ།།

སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ།།

ཏག་ཏུ་གཅོམ་བསྐྱེད་ས་དག་འབར་བྱ།།

ཅུ་སྒྲར་གྱི་ལ་ཆོམ་ཁུན་དག །

སྒྲ་མེད་འདྲབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས།།

མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་⁽²⁾པ།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༩ ༼ཉ༽།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༥ ༼དོན་འབྱུང་༽།

ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད།
 གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱེད་འདེབས་མཁས་ཤིང་།
 མ་བཅོམ་པན་པ་བྱེད་པའི་ངག །
 གྲས་པས་སྤྱི་ལོས་སྤང་བྱེས་⁽¹⁾ཏེ།
 རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར།
 ལེགས་པར་སྤྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 དག་བར་གསུངས་ཞེས་བཞིན་པར་བྱ།
 བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན།
 བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད།
 སྒྲིག་ན་ཡོན་ཏན་བཞིན་བྱ་ཞིང་།
 ཡོན་ཏན་བཞིན་ན་རྗེས་སུ་བཞིན།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བཞིན་ན་དེ།⁽²⁾

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-ཡ རྩམས། ༽

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-ཨ རྩམས། ༽

ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ།
 ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཏེ།
 དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན།
 རྟེན་ལྷས་⁽¹⁾གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས།
 དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ།
 བདག་ལ་འདྲིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ།
 བ་རོལ་རྩ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ།
 ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་།
 བ་རོལ་རྩ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ།
 སྤྱ་ན་ཡིད་ཤེས་འབྲེལ་བ་དང་།
 དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་།
 འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་པར་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ ༼དེ་ལྟར།༽

མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་།
 འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།
 བར་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཏུ།
 ཏྲག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་བའམ།
 གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད།
 ཡོན་ཏན་དང་ནི་སྐར་འདོགས་ཞིང་།
 རྩལ་བ་སྤྲུལ་བ་⁽¹⁾ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར།
 མཁས་ཞིང་ལྷང་དང་⁽²⁾ལྟན་བྱས་ནས།
 ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཏྲག་ཏུ་བྱ།⁽³⁾
 ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྲུལ་ཡང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ རྩལ་བསྐྱེད་ཅན།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ རྩལ་འདུག་། (W1NLM2091) རྟོག་བྱུངས། ༤༧༡-༩ རྩལ་དང་།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ རྩལ་ཏུ་བདག་གིས་བྱས།

སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས།།

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་ཞུགས་སྦྱད།།

ཆུང་དུའི་བྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་།།

གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ།།

དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་གྱིས་ཏེ། འུས་ཏྟག་ཏུ་འཇུ་མ་
 པའི་བཞིན་གྱིས་བརྟ་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྲོ་གཉེར་བརྟ་བ་དང་དོ་བྱམ་གནག་པ་
 ཡོངས་སུ་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་དང་བདེན་པའི་དག་གསོང་
 བོར་སྦྱ་བར་གྱིས། །ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །མ་བརྟགས་པར་ཆོན་
 གྱིས་སྦྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །སྒྲོ་ཡང་བྲག་ཏུ་སྦྱ་དང་བཅས་པར་མི་
 དབྱེ་སྟེ། །ཏྟག་ཏུ་སྦྱ་མེད་པར་གཅོམ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱལོ། །དེ་
 ལྟར་བྱ་དགོས་པར་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱར་དང་གྲུ་ལ་དང་ཆོམ་སྐྱན་པ་
 དག། །སྦྱ་མེད་པར་འཇུབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་སྦྱབ་པ། །ཐུབ་པ་སྟེ་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཏྟག་ཏུ་དེ་

བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆེར་མ་སྤངས་ཤིང་གནས་པར་བྱལོ། །གཞན་ནམས་
 ལ་གཞན་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེས་པ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོས་འདེབས་པ་ལ་མཁས་
 ཤིང་། །མ་བཙའ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་ནམས་
 གྱུར། །གྲུས་པས་སྤྱི་ཐོས་སྤྱང་བར་གྱིས་ཏེ། །ཏུས་ཏྲག་ཏུ་པན་པའི་གདམས་
 དག་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྤོབ་མར་གྱུར་པར་བྱལོ། །གཞན་ལ་ཆོས་ལེགས་པར་སྤྱོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་སོ་འདི་ནི་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། །བསྟོད་
 པ་བརྗོད་པས་དེའི་སེམས་ལ་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཁ་གསལས་སུ་
 དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཞིང་། །འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་དེའི་
 རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན་སེམས་ཁེངས་པ་
 མེད་པར་བརྗོད་པ་པོ་དེ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཁོན་ཤེས་པར་རིག་
 པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་དལ་བའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། །དགའ་བ་དེ་ནི་ལོར་བཏང་སྟེ་རིན་གྱིས་ཉོན་ལང་དགོན། །དེ་ལྟ་བུས་ན

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་རྟེན་པའི་དགའ་བའི་
 བདེ་བ་དེའི་སྤྱད་པར་བྱལ། །བདག་གི་དགའ་བ་ལ་ཆེ་འདིར་གོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡོང་མེད་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །རང་གི་ཉིས་པས་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་ན་ཆེ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ཏུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེལ། །སྤྱོད་ཡིད་བག་སེབས་པ་དང་ཆོག་འབྲེལ་ཆགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཐེཛོམ་ཆོད་པས་དོན་གསལ་བ་དང་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་བ་སྤངས་པ་དང་། །ཆོག་རྩལ་
 མེད་པས་འཇམ་ཞིང་ཏུ་ཅང་མང་ཉུང་ཏུ་མ་སོང་བར་རན་པར་སྤྱོད་པར་བྱལ། །མིག་
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱས་ནས་བདག་ །རྟེན་པར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། །རྒྱུད་དང་ཞིང་དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟལ། །དུས་རྟག་པར་
 བསམ་པ་འདུན་པ་བྲག་པོའི་མདོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་བའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 འཛོམས་པར་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་

དང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ཞིང་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བའི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་
 ལེང་རབ་ཏུ་སྟོབའི་དད་པ་ལྡང་ལྡན་པར་བྱས་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་
 ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཏྲ་བྱ། །དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གང་
 ཟག་སྤྱུ་ལ་ཡང་རག་ལས་ཏེ། །སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་
 བ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱིན་པ་བས་ཚུལ་
 གྱིམས་བྱང་ཞུགས་པར་སྤྱད་ཅིང་ཚུལ་གྱིམས་བས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཚུང་དུའི་སྤྱིར་ནི་གོང་མ་ཆེ་བ་དག་མི་གཏང་
 ཞིང་། །རྣམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིམས་ལའང་།
 གཞན་དོན་སྦྱར་ལེན་པ། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། བ་རོལ་
 ཀྱི་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ།

ཏྲ་བྱ་བ་ཚོན་པར་གནས་པར་བྱ།

ཐུགས་རྗེ་⁽¹⁾མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས།

བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་།

དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ། །ཏུས་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་
བྱས་ཏེ་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་ཏུ་གཟིགས་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུག་ལྟར་ཡངས་ཀྱིས། །མྱོད་མན་པ་དག་ལ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་
གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་གནང་། །དེ་ཡང་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་
གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་ལུས་ཏུ་འཇུག་པ་ན་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཐན་པ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཟངས་དང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནི།

ལོག་པར་སྐྱང་དང་མགོན་མེད་དང་།

བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་།

(1) ཡེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༦ ༼ཐུགས་རྗེས།༽

རན་པ་ཅེས་དུ་⁽¹⁾བཟུང་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར།
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ལུས།
 སྒྲ་ཆེགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི།
 བསམ་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།
 སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར།
 ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་།
 རོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་།
 མ་གཏུག་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད།
 མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་དང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༦ ༼ཅེས་བྱའང་།༽

གཏུགས་དང་ཟུང་བ་⁽¹⁾མཆོན་ཐོགས་དང་།

མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན།

དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།

སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན།

དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ།

མཚུངས་པར་ཟུང་བས་⁽²⁾ཀྱན་ཏུ་སྦྱད།

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱུར་བ།

དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ།

སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ།

མདོ་དང་ཕྲགས་ཀྱིས་འབྲིད་མི་བྱ།

དེ་ནས་བསོད་སྦྱོམས་རྟེན་པ་ལས་ཆ་བཞིར་བཞོས་ལ། ལོག་པར་སྦྱར་བ་བྱད་འགྲོ་ལྟ་བུ་

དང་མགོན་མེད་པ་སྦྲོང་མོ་བ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ རྩ་ཁྲི་བཅུ་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ རྩ་ཁྲི་བཅུ་།

ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་། །རང་གིས་ཟ་བའི་ཆེ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་
བརྟམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཏ་ཅང་མང་ཅུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རན་པ་
ཅམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། །གོས་ལས་ཀྱང་ལུས་སྤང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན།

ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྤོང་
བ་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། དེས་ནི་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀག་
བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་བཏང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
བྱིས་པ་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དུན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ལ་དབུལ་བར་བྱེད་པ་བས། ཤུ་རིའི་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་གང་ཞིག་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
པ་བྱ་བར་མ་གཞན་ངོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གང་གིས་ལྟང་བཟེད་དུ་ཡོངས་པ་ལྟང་བཟེད་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟེན་
པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་པར་གྱུར་ན། དེས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་ནམས་

དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱམ་མོང་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་འདི་ནི། དགོས་པ་སྤྱན་
 ཆེགས་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་བསམ་བས་ལུས་དང་
 མོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་དུ་ལུས་འདི་བསྐྱངས་བར་བྱས་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་ལུས་པར་འགྱུར་སོ། །མཛོལ་
 བ་དང་མི་མཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མོངས་
 ལུ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཞན་ལ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱན་ཤིང་སྤྱན་
 པ་ལྟ་ན་སྤྱག་ཅེས་པའི། །རྩ་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་མོས་ས་ལོན་ལྟར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱང་
 ཅིང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་པ་དུས་མིན་སྤྱོད་ལས་ལེགས་བསྐྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 རས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་སོ་
 སྤྱབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པར་མཛོང་ན་གཏང་ངོ་། །བསམ་པ་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་དག་
 ལ་ཆོས་མི་བཞད་དེ། །མ་གྲུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གོས་ཀྱིས་
 དཀྱིས་པ་དང་། །ལག་ན་གསུགས་ཐོགས་པ་དང་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པ་དང་། །རྩལ་གཟན་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་འང་

མིན། ། རྫོང་མན་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲོད་པའི་
 རྩོགས་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ། སྤྲེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་གཅིག་ལྷ་ལ་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ་བ་མིན། ། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། ། མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་གྲས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུན་ཏུ་སྤྱད། །

གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད། ། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་ན་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་བཤོ། ། གང་འདི་ནི་རིགས་པའོ། ། འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་གང་སྤྲོ་
 བ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དག་འདུན་ལ་
 ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་རྟོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་གྲུང་པ་རྣམས། ། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་ལོ། ། སྤྲོད་པ་སྤྲེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དོར་
 མི་བྱ། ། བསྐྱབ་པ་ལས་བརྒྱུག་ནས་མཛད་སྤྲེ་བསྐྱབས་པ་དང་གསུངས་སྤྲགས་བསྐྱབས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕྲིད་པར་མི་བྱ། །

གསུམ་པ་པ་ལོལ་གྱི་མ་དང་པ་བསྐྱེད་བར་བྱ།

སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག།

དོར་བ་ན་ནི་དགའ་བར་བྱ།

གཅི་ལ་སོགས་པ་འང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོ།

ཆུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྲད།

ཁ་བཀའ་བ་དང་སྤྱོད་བཅས་དང་།

ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ།

ཀླང་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་།

ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་ལོ།

བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ།

བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ།

འཛིག་ཏེན་མ་དད་ཟུར་པ་⁽¹⁾ ཀྱུ་མ།

མཐོང་དང་ཟེས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ ༼འབྱུང་བ༽

སོར་མོས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

གྲུས་དང་ཐབས་པས་⁽¹⁾གཡས་པ་ཡི།

ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།

ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ།

ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ།

ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྤྱོད་བསྐྱགས་པ།

སེ་གོལ་ལ་སོགས་བད་བྱས་ཏེ།

གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ།

མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར།

འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ།

ཤེས་བཞིན་སྤྱར་དུ་ལྟང་སེམས་ལ།

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤྱར།

སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་ས་ལ་སོགས་པས་དག་པ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༡-༩ །ཐབས་པའི།

བར་བྱ། །གཅི་བ་དང་བཤད་བ་ལ་སོགས་པའང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 བའི། །ཆུ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད་པའི་གནས་དང་། །ཁ་ཁམ་
 གྱིས་བཀའ་བ་དང་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དང་། །ཁམ་གཟས་པ་ན་ཁ་ཏ་ཅང་གཏངས་
 བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལ། །ཁྱི་ལ་སོགས་པར་རྐང་བ་བརྒྱུད་ཏེ་མི་འདུག་
 ཅིང་། །ལག་པ་བཟུ་བ་ན་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་མི་མཉེད། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་བཞོན་པ་དང་མལ་སྟན་དང་གནས་དག་ཏུ། །མ་དང་སྤིང་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱད་མེད་གཞན་པ་དག་དང་གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱལ།

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དད་པར་གྱུར་པ་ཀུན། །རང་གིས་མཐོང་
 བ་དང་གཞན་ལ་བྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་མོ་གཅིག་གིས་བད་ནི་མི་
 བྱ་སྟེ། །གུས་པ་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀུན་གྱིས་གྱུར། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་པར་
 བྱ། །དགོས་པ་ཆུང་བུ་ལ་ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་
 བསྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་དང་། །སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བད་བྱས་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་

བའི་ཆེ་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ན་གཟིམས་
 པ་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ལ་སྒྲོ་གཡས་ས་ལ་པལ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་
 རྟེན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པའི་འོག་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱ་ཡི་རྟེན་ནས་
 བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་། །ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན་
 དང་ལྟན་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་སེམས་ལ། །ཉལ་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངས་
 བར་སྐྱར་བར་བྱའོ།

བཞི་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་
 པ་ལའང་། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས་དང་། རོ་
 བོ་ངོས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལེའུ་འོ་དོན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དག །

ཆོད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །

སེམས་སྐྱུང་བ་ཡི་སྦྱོད་པ་ནི། །

ངས་པར་དེ་སྦྱོད་སྐྱུང་བར་བྱ། །

ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །

སྤང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས།
 སྤང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ།
 རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་།
 གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་།
 བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི།
 གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ།
 རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་⁽¹⁾མི་བསྐྱབ་པ།
 དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ།
 བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད།
 དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་།
 སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༥༧-༩ ༼གྲི༽

སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ།
 ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།
 ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །
 སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་།⁽¹⁾
 དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་ནམ་ཐར་ལས།
 བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ།
 འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན།
 མདོ་སྡེ་བཟུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ།
 མདོ་སྡེ་ནམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྣང་།
 དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཟུགས་པར་བྱ།
 ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ རྟེན་གཏང་ངོ་། །

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ།
 གང་ཕྱིར་ཉལ་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི།
 དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས།
 བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་།
 དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ།
 ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་པའི།
 མདོ་ནམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བལྟ།
 འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི།
 གཉིས་པོ་འདྲ་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ།
 གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ།
 དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 འཛིག་ཉེན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བའི་བྱིར།
 བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག །ཆད་མེད་པར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

མདོ་མེད་གཤམ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། །ཆེས་ཐོག་མར་སེམས་སྤྱད་བ་ཡི་
 སྤྱོད་པ་ལྔར་བཞད་པ་རྣམས་ནི། །དེས་པར་སྒོ་མ་འབྱུང་གི་བར་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ནི་
 སྤྱད་པར་བྱལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕྱིག་པ་བཞགས་
 བ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱུང་པོ་གསུམ་
 བའི་མདོ་གདོན་པར་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས། །རྩ་བ་ལས་གཞན་སྤྱད་བའི་ལྷག་
 མ་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་པོ་གསུམ་པ་དེས་ཞི་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱལ། །རང་གི་དབང་ངམ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་སྤྱོད་
 གྱུར་། །མདོ་ལས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྩལ་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པོ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་བཙོན་པའི་རྒྱལ་སྐས་
 རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ལ་མ་སྒོངས་པར་ལེགས་པར་གནས་པའི་མཁས་པ་དེ་
 ལ། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུང་བ་གང་

ཡང་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་སུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 གཞན་མི་སྤྱད་དེ། །བརྒྱད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཤིང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར་བྱ། །དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 འོ། །རྟེན་རྒྱལ་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་
 གྱི་དོན་སྦྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ནི། །རང་གི་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 གཏང་ངོ་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བོ་བཞོད་
 པའི་མདོའི་དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྲོ་མ་བསྟེན་པའི་ཆུ་ལ་
 ལྷར་བསྐྱེད་པ།

ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤོང་བོ་བཞོད་པ་ལས།

འཕགས་པ་དཔལ་འབྱུང་གིས་བསྟེན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཐེན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱད་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །བག་མེད་པའི་གནས་ལས་ཡང་

དག་པར་སྒྲིག་པའོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འདོན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱར་
 ཐམས་ཅད་བཀྱར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བས་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་མི་བྱེད་པས་
 རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ལ་མི་སྐྱོད་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྤངས་པས་བྱུགས་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་། ཁྱར་ལྟེ་བ་ཁྱར་བས་ཐེག་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མི་ཁོ་བས་བྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགྲོ་
 ཞིང་འོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བས་བྱུ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོར་ལྟ་
 བས་བྱ་མཛངས་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱའོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་
 སྐྱེན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱ་ཉན་ཉམས་སུ་གྱུར་
 བ་ལ་ནི་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་འཛིགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་དབའ་མོའི་འདུ་ཤེས་དང་། རེས་
 སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མཚོན་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱ་ཉན་ལ་ནི་དབྱ་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་

བྱལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ།།

ཐཱ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་བསྐྱབ་
 པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་པར་
 བྱལོ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བླང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་བྱེད་པས། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་དག་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་ནི་སྤྱང་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་དག་པའི་
 ཐབས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱིར་ལོ། །གང་གི་བྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་ཡང་། །དེས་
 པར་གཏོན་མི་ཟ་བར་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ།།

ཡང་ན་དེ་གོམས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་
 པའི། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་
 བལྟ་བར་བྱལོ། །ཡབ་ཇེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་

མཛད་པའི་བསྐབ་བརྟམ་དང་། །མདོ་བརྟམ་གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བལྟ་
བར་བྱལོ། །བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལས་བྱ་བ་གང་ནི་མ་
བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །འདི་ག་ཉེན་པའི་སེམས་
ནི་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །བསྐབ་བརྟམ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་
མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དོ།

གཉིས་པ་པོ་པོ་པོ་བཟུང་ནས་ལེབ་འཛིན་བཟུབ་ནི།

དཀྱིལ་པོ་བཞེན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི།

ཤེས་བཞེན་སྤྱང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ།

ལུས་ཀྱིས་(1)འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ།

ཆོག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུག།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༥ ༼ལུས་ཀྱི༽

སྤྲོད་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།

ནད་པ་དག་ལ་པན་འགྱུར་རམ།

ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནམས་
ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲོད་བརྟུག་པར་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་
ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་
འདི་དག་ནན་ཏན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཡི། །འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་ཆོག་ཅམ་
དུ་བརྗོད་པས་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་འགྱུབ། །དཔེར་ན་སྤྲོད་དབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
བཅོས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྤྲོད་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན་ནད་པ་དག་ལ་
པན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །དེ་བས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལེབ་ལྗེ་མཆན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་
བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྤྲོད་ལེབ་ལྗེ་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཁོང་ཁྱོད་
གཉིན་པོ་བཟོད་པའི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གཞུང་ལའང་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་
ཆུལ། སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི།།

སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས།།

ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་།།⁽¹⁾

ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད།།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད།།

བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཐུབ་མེད།།

དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ།།

སྤྱི་ཚོགས་ཆུལ་དུ་⁽²⁾བསྒྲིམ་པར་བྱ།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ རྩོམ་གྱི་ཡི།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༢ རྩོམ་གྱི་ཡི།

ཞེ་སྤང་བྱག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན།
 ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྤྱོད་།
 དག་འདང་བདེ་བའང་མི་འཛོལ་ལ།
 གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར།
 གང་དག་ཞོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས།
 རིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་བ།
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྟན་པའི།
 རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་གློལ།
 དེ་ཡིས་མཛའ་བའེས་སྒྲོ་བར་འགྱུར།
 སྒྱིན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད།
 མདོར་ན་ཁྱོ་བ་བདེར་གནས་པ།
 དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཁྱོ་བའི་དགྲ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས།
 སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར།

གང་ཞིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ།
 དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ།
 མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི།
 གོགས་བྱས་པ་ལ་བྱུང་བྱུར་པ།
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་ཆེད་ནས།
 ཞེ་སྤང་བརྟས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ།
 དེ་ལྟས་ཟབདག་གིས་⁽¹⁾དག་པོ་དེའི།
 ཟས་ནི་ནམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ།
 འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས།
 དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད།
 ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི།
 དག་འབའི་ཡིད་ནི་དགྲ་གས་མི་བྱ།⁽²⁾

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ རྒྱབ་གླིང་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ རྒྱབ་གླིང་།

མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འབྱུབ།

དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འབྱུང།

གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱེལ་དུ་ནི།

དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱེལ་དུ་ནི།⁽¹⁾

དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པར།

བསྐྱལ་བ་སྤོང་ཐག་དུ་མར་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་བདེ་
གཤེགས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་
དང་། རྫོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་ནས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལན་གཅིག་སྤྱིས་པ་གང་
གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །འོ་ན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཁྱོས་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མགལ་དུ་མ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོ་བར་མི་
བྱ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྤྱོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་དམིགས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-ཡ །འོ་ན་ཏེ་བཅོས་སྤྱེལ་དུ་ནི་ཡོད།།

ཤིན་ཏུ་ཆེན། །བསོད་ནམས་ཟད་པར་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །དེ་
 གཉིན་སོ་བཟོད་པ་སྤྲོ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཐུབ་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ། །འོག་ནས་འཆང་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྟོ་ཆོགས་
 པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྤང་
 ཟུག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་སྤྲུག་བཟུལ་ཞེ་བ་ཉམས་སུ་མི་
 རྒྱུང་ཞིང་། །སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །མཆན་
 མོ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་ཉིན་མོ་ལུས་སེམས་སོ་མི་ཐུབ་པས་བརྟན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཐུན་གཡོག་གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །དེན་བྱིན་པའི་
 རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐུན་གཡོག་དེ་དག་གྱུར་ནི་ཞེ་སྤང་དང་
 ལྷན་པའི། །རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པའི་བར་དུ་རྒྱོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་སྐལ་
 བན་གཏུམ་སོ་དེ་ཡི་མཇེའ་བཤེས་དག་གྱང་སྟོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱིན་པས་
 བསྐྱུས་གྱུང་ཐུན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མང་དུ་བཤད་པས་
 ཅི་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་ཁྱོད་པས་བདེ་བར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་སྟ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་པའི་དགྲ་ཡིས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་འདི་

དང། །འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག
 ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁོ་བའི་སེམས་འཛོམས་པ། །དེ་
 བྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེལ། །བདག་ལ་མི་འདོད་པ་བྱས་
 པ་དང་བདག་གི་འདོད་པ་ཡི། །གོགས་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་
 གྱུར་པ། །ཐོག་མར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་ཤིག་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་
 གི་རྒྱས་པ་བརྟམས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་
 ཞེ་སྤང་གི་དགྲ་བོ་དེའི། །ཟས་ཡིད་མི་བདེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་
 བྱལ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་
 འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། །དགོས་པ་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་
 གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་འདི་ནི་ཁོང་ཁོ་བས་དགྲུག་པར་མི་བྱལ། །སེམས་
 མི་དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང། །རང་གི་དགོ་
 བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་པའང་འདོད་པའི་གོགས་བྱས་
 པ་དེ་ཉིད་བཅོས་སྤྱོད་ན་ནི། །བཅོས་སྤྱུང་བ་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་བཅོས་སྤྱོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱས་

ཡང་ཅི་ཞིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་ནས་པར་དབྱེད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལའང་། བཟོད་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་
དང་། བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བདག་གམ་(1)བདག་གི་བཤེས་ཀླམས་ལ།

སྤྱག་བསྐལ་བརྟན་དང་ཆོག་རྩལ་དང་།

མི་སྟན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ།

དབྱ་ལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པས་སོ།

བདག་གམ་བདག་གི་མཛེས་བཤེས་ཀླམས་ལ། །ལུས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་བར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེར་འདེབས་པའི་
ཆོག་རྩལ་དང་། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀླམས་མི་འདོད་
དེ། །དབྱ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲིག་པས་སོ།

དེ་ཡང་བདག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བརྟན་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ།
ཆོག་རྩལ་སྤྱ་བ་ལ་བཟོད་པ། མི་སྟན་པར་སྤྱ་བ་ལ་བཟོད་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༩ ༼བདག་དང་།༽

བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བརྟམ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ཆོག་རྩལ་སྤྲུལ་པ་ལ་བཟོད་པ། མི་སྣེ་
 བར་སྤྲུལ་པ་ལ་བཟོད་པ། དབྱ་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། རྟེན་པ་སྤྱིན་པ་ལ་བཟོད་པ། བསྟོད་
 པ་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པ། སྣེན་པར་སྤྲུལ་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་དང་། ཡང་བདག་ལ་བདེ་
 བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། རྟེན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བསྟོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་
 ལ་བཟོད་པ། སྣེན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་
 བཟོད་པ། རྟེན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བསྟོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། སྣེན་པའི་
 གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། དབྱ་ལ་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བརྟམ་སོགས་ཀྱི་
 གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ཆོག་རྩལ་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། མི་སྣེ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་
 ལ་བཟོད་པ་སྟེ་བཟོད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལོ།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དངོས་ལའང་། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་
 སྟོམ་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལའང་བདག་ལ་སྤྲུག་བསྤུལ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ།
 བདག་ལ་བརྟམ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་
 མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདག་གི་དབྱ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་

བ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལེན་
 གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ། གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་
 སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་ངེས་འགའ་འབྱུང་།།

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་།།

སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད།།

དེ་བས་སེམས་ཁྲོད་བརྟན་པར་མཐོས།།

དཀར་ཆག་དང་དང་ཀན་པ།།⁽¹⁾

བསྐྱེད་དང་བཅད་སོགས་ཆོར་བ་ནི།།

དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི།།

དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤྲ།།

གོམས་ན་⁽²⁾སྤྱ་བར་མི་འབྱུང་བའི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ ༼དཀར་ཆག་དང་དང་ཀན་པ།།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ ༼གོམས་ཏེ།

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།
 དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུ་གོམས་པས།།
 གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས།།
 སྤྱལ་དང་ཤ་སྤང་དག་དང་ནི།།
 བཀའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཆོར་བ་དང་།།
 གཡའ་ན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི།།
 རོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིས་མ་མཐོང་།།
 ཆོ་གང་ཆར་དང་རྒྱུ་སོགས་དང་།།
 རད་དང་འཆིང་དང་བཟོད་སོགས་ལ།།
 བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ།།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ།།
 ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན།།
 དཔའ་བརྟན་ལྟག་པར་སྦྱེ་འགྱུར་ཡོད།།
 ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན།།

བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད།།
 དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བཏན་དང་།།
 སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན།།
 དེ་བས་གཞོད་པ་བྱུང་བསད་ཅིང་།།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས།།
 མཁས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་ནི།།
 སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྩོག་མི་བྱ།།
 ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ།།
 གཡུལ་འབྱེད་ཆེན་གཞོད་པ་མང་།།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བསད་ནས།།
 ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དབྱ་འཛོམས་པ།།
 དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ།།
 ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པ་འོ།།
 གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི།།

སྐྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད།།

འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱ།།

སྤྲེག་ལ་འཛོམ་དང་དགེ་ལ་དགའ།།

བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་སྤྲེགས་ཉེ་བར་བསྦྱོན་པ་ནི་རེས་འགའ་ཙམ་འབྱུང་
ལ། །སྤྲེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཁོར་བ་ན་སྤྲེག་བསྐྱེད་མེད་པར་སྐྱོ་བ་མེད་པས་དེ་ལས་
རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་སྤྲེག་བསྐྱེད་དང་དུ་མེན་
པ་ལ་བརྟན་པར་མཐོས་ཤིག །ལྟ་མོ་དགའ་ལྷོག་མ་ལ་དད་པས་དང་ལུལ་
གཏུ་པ་ནམས། །པན་ཚུན་འགྲན་ནས་ལུས་མེ་ལ་བསྐྲེགས་པ་དང་མགོ་དང་ཡན་ལག་
བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་ནི། །དོན་མེད་ཏུ་བཟོད་པར་བྱེད་ན་ཐར་
བ་ཡི། །དོན་ཏུ་བདག་གོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲེད། །གལ་ཏེ་སྤྲེག་བསྐྱེད་རྒྱ་
ནམས་ནི་བཟོད་པར་ནུས་ཀྱི། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་ནི་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་
ན། །གོམས་པར་བྱས་ན་སྤྲེག་བར་མི་འབྱུང་བའི། །དངོས་སྤེ་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་བས་ན་གཞོད་པ་རྒྱུང་ཏུ་དག་ལ་ཐོག་མར་གོམས་

བས། །ཕྱིན་གཞི་དཔ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱོས་ཤིག།

གཞི་དཔ་རྒྱུད་ཅུ་དེ་གང་ཞི་ན། སྤྱུལ་དང་ཤ་སྦྱང་དག་གིས་གཞི་དཔ་དང་
 བློ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཅིས་
 མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་གྱི་ཆོར་དང་དཔྱན་གྱི་གང་བ་དང་ཆར་དང་རྒྱུང་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་འཆིང་བ་
 དང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་ལ། །བདག་གིས་མི་བཟོད་པར་བཟེ་རེ་
 མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཟེ་རེ་བྱས་ན་གཞི་དཔ་སྦྲར་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞི་དཔ་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། སྦྱོར་བྱ་དཔའ་པོ་
 ལ་ལ་གཡུལ་འདི་སར་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །སྤྱིང་ལ་དཔའ་བརྟན་སྤྱག་
 བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤར་མ་ལ་ལ་གཞན་
 ཀྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དེས་ཀྱང་སོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་
 བས། །སྤྱི་མ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་ནི་སྤར་
 མའི་རྒྱལ་ལ་གོམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ། །དེ་བས་ན་གཞི་དཔ་ཐམས་

ཅད་བྱད་ཏུ་བསད་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་སྟུང་པ་ན་སྟུག་བསྐལ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མི་ཚུགས་པར་བྱོས་ཤིག།

མཁས་པས་སྟུག་བསྐལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་ནི། །སེམས་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དང་བ་འཇུགས་པས་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་དང་
སྟན་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་འབྱེད་ལ། །གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོན་གཞོད་པ་མང་
ངོ། །སྐབས་དེར་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཏུ་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། །དེ་དག་ནི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དཔའ་བོ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་རོ་ལ་གསོད་
པའོ། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་དང་དུ་ཆོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སེམས་སྟོ་བར་གྱུར་པས་
རིགས་དང་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་བྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་པའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཇི་སྟེ་
ཞིང་། །འདི་ནི་སྟེག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་སྟེག་པ་ལ་འཛོམ་དང་དག་
པའི་ལས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དག་ལ་ཁོ་བར་རིགས་སོ་སྤྲུལ་ན།

མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི།

འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁོ་བར།

སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ།

དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེལ།

དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་།

ཅན་འདི་⁽¹⁾འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་།

ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འབྱུང་།

ཁོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་།

སྤྱོ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁོ།

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༢༡-༡ ༼ནད་ནི༽

ཁོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
 ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྒྲིག་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ།
 དེ་ཀྱན་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་།
 རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱེན་ནམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཡུང་།
 བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད།
 དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་⁽¹⁾ཅེས།
 སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་།
 བདག་ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས།
 ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ རྩ་བདག་མེད། ༽

མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན།
 དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་།
 ཡུལ་ལ་ཏྲག་རྩ་གཡེང་འགྱུར་བ།⁽¹⁾
 འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ།
 ཅི་སྟེ་བདག་དེ་ཏྲག་ན་ནི།
 མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན།
 རྒྱན་ནམས་གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང་།
 འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།
 བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན།
 བྱེད་པས་⁽²⁾དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།
 དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས།
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༡-༤ ༼གཡེངས་འགྱུར་བས།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༡-༥ ༼བྱེད་པ།༽

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་།།

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད།།

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི།།

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་འགྱུར།།

གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ།།

བསྐྱོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེས།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམས།།

རྒྱན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད།།

དེ་བས་དག་འཇམ་མཛེད་ཡང་རུང་།།

མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན།།

འདི་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གྱུར་ཉོ་ཞེས།།

དེ་ལྟར་བསམས་བདེ་བར་མཐོས།།

མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི། འགྱུར་གནས་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་མི་ཁོ་བར། སེམས་ཡོད་པའི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་

ཅི་སྟེ་ཁྱོ་སྟེ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །མཁྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ནད་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་
 ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནུན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དགས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ནད་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། རོག་མ་ནས་བདག་ཁྱོད་བར་བྱའོ་
 ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་གྱི་ནར་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་
 བར་འབྱུར་ཞིང་། །ཁྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་བར་བྱ་ཞེས་མ་
 བསམས་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ན་ཁྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ་
 བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྟེ་ཀླན་འཆིལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 བཅས་ཅད་དང་། །སོག་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གཞོད་པའི་སྟོག་པ་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས། །ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། །རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་ལ། །རྒྱུན་

རྣམས་ཚོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ཡང་བདག་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་པས་
 བསྐྱེད་ཅེས། །དེ་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པས་
 འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དང་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་
 སེམ་པོ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་དབང་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྗོད་
 པར་བྱེད་ཅེན། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་འདོད་པ་དང་། །དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་
 བདག་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་
 བདག་ནི་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད་
 པ། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །བདག་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ན་གཙོ་བོས་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཆེད་ལ་རྟག་ཏུ་གཡིང་བར་འགྱུར་བ་ཁོན་ལས། །དུས་ནམ་ཡང་འགག་པ་འཕམ་ཕྱོག་
 པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོག་ན་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་པ་མེད་པའི་བདག་དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མངོན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་

སེམས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉི་ལ་ལྟར་པ་ན་བདག་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
 དང་ཚུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུས་གཞན་དང་ཕྱད་པར་རྒྱུར་ན་ཡང་། །རྟག་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །རྒྱུན་གཞན་གྱིས་
 ཡུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་དེ་ཉིད་སྟོན་བཞིན་བྱ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འདོད་
 བ། །རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པས་བདག་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གསར་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལ་འོ་སོ་
 བདག་གཅིག་དང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། བདག་དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །མཇུག་བསྟུ་
 བཞི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བས། །ཁོང་
 ཁོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་དབང་གིས་དག་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འང་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་པ། །གལ་ཉེ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུལ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཁོང་ཁོ་གང་ཞིག་བསྟོན་ག་
 པར་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པ་དེའང་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །གཉེན་པོ་བཟོད་པ་
 བསྟོན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁོ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུས་ས། །རྒྱུན་

ཆད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་
 རྒྱལ་པོའི་དབྱང་གིས་སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་པོ་གཞན་པམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་
 དབྱེད་པ་མཛའ་བ་ཤིས་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ། །བདག་ལ་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ན། །དེའང་འདི་འདྲ་པའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏི་ཞེས། །དེ་
 ལྟར་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོས་ཤིག།

གསུམ་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་རིམ་སྤྲོད་པའི་བཟོད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་གྱུར་ན།
 འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས།
 ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སྤྱི་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར།
 བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་།
 ཆེར་མ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད།
 བྱད་མེད་ལ་སོགས་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།
 རམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད།

ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་།།

དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་།།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོད་པ་ཡིས།།

རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད།།

གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་བས།།

བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་བགསོད་བྱེད་པ།།⁽¹⁾

དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ།།

གཞོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར།།

བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ།།

སྙིང་རྩེ་རྒྱ་ལ་⁽²⁾མ་སྐྱེས་ན།།

ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆིག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༧-༥ ༼གཞོད་བྱེད་ན།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༧-༦ ༼བརྒྱ་ལ།༽

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།⁽¹⁾
 དེ་ལ་ཁྱོ་བ་⁽²⁾མི་རིགས་ཏེ།
 སྲིག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འབྲ།
 འོན་ཏེ་སྦྱོན་དེ་སྒྲོ་བྱུར་ལ།
 སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་།
 འོ་ནའང་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 མཁའ་ལ་དྲུད་འབྱུང་⁽³⁾བཀོན་པ་བཞིན།
 དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྱོ་ན།
 དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཐད་པས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༥ རྒྱ་རང་བཞིན་ན། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༥ རྒྱ་ཁྱོ་བར། ༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༥ རྒྱ་འབྱུང་། ༽

མཉེས་ན་⁽¹⁾ཞེ་སྒང་ལ་ཁོ་རིགས།
 བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ།
 འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས།
 དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ།
 བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས།
 དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་ལྟས།
 གཉི་ག་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་མཆོན་བདག་གིས་ལྟས་སྤྱང་ན།
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ།
 ལྷ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ།
 རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན།
 མཐོང་མཛོད་ས་⁽²⁾བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༧-༡ ཉེས་ན།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༧-༢ མཐོང་མཛོད་ས།

དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤྲུལ་ཁོ།
 གྲིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་ཅིང་།
 སྤྲུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ལ་བརྟམ་པས་ན།
 རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་རྒྱུར་བ།⁽¹⁾
 གཞན་ལ་བཀོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དཔེར་ན་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་དང་།
 རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར།
 རང་གི་ལས་གྲིས་འདི་བསྐྱེད་བ།⁽²⁾
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ།
 བདག་གི་ལས་གྲིས་⁽³⁾བསྐྱུལ་བྱས་ནས།
 བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས་འབྱུང་སྟེ།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ ༼རྒྱུར་བས༽

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ ༼བསྐྱེད་ན༽

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ ༼ལས་གྲི༽

དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་དོང་ན།
 བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ།
 འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་⁽¹⁾བཅས་ནས།
 བཟོད་པས་བདག་སྤྲིག་མང་དུ་འབྱུང་།
 བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི།
 དུན་རིང་སྤྱི་བསྐྱུ་དཔྱལ་བར་འདོང་།
 བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ།
 དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར།
 མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད།
 གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་འགྲོ།
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༥ ༼བརྟེན༽

དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱང་།།

འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན།།

དེ་དག་བསྐྱངས་པར་མ་གྱུར་ལ།།

བདག་གི་སྨོད་པ་འང་ཉམས་པར་འགྱུར།།

དེས་ན་དཀར་ཆུབ་ཞིག་པར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་རང་དགའ་བ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་རྣམས་འགྱུར་པར་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་
འགའ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་
དག་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སུ་ལ་འང་ནམ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནི་བདག་གི་ལུས་
ལ་འང་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཆེར་མ་དང་འོབས་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་
པས་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་། །བྱད་མེད་དང་ཞོར་རྩས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོབ་པར་
བྱ་བའི་བྱིར། །བརྒྱུ་སེམས་གྱིས་རྩམ་ཞིང་ཟས་གཅོད་པ་དང་གཡུལ་དུ་འཇུག་
པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་དབྱང་བ་དང་རི་ལ་
སོགས་པའི་གཡལ་སར་མཆོང་བ་དང་། །དུག་ཟ་བ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་

བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱིམ་དབང་
 ཅུ་གྲུང་པས། །བདག་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱུག་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ། །དེ་
 ཆེ་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ། །གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར། །དེ་དག་སྤྱོད་བཅེ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི་ཞེ་སྤང་གི་གནས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ།
 ཉོན་མོངས་པ་དག་པོ་སྤྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་རང་ཉིད་གསོད་
 བ་དང་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཁྱུགས་པ་ནམས་ལ། །སྤྱོད་ཇེ་ཞིག་གྱ་
 ལ་མ་སྤྱེས་ན། །སྤྱར་ཡང་དེ་ལ་ཁོ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཅིའི་ཐ་ཆེག་ཡིན་ཏེ་
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་འདི། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྱེག་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ལག་ཏུ་སྤྱེགས་ནས་དེ་ལ་བཀོན་པ་དང་འདྲའོ། །འོན་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བྱུང་ཅུ་འབྱུང་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཞི་ཞིང་དེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། །འོ་ནའང་དེ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། །ནས་མཁའ་ལ་བྱུང་པ་འབྱུང་བས་མཚུལ་བྱུང་ཀྱང་བ་ན་ནས་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་

བཀོན་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀོལ་
 ཏེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ན། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཁྲོ་ན། །དེ་ཡང་དབྱུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་གིས་བྱད་པར་བྱས་པས། །གཅིག་ཏུ་དབྱུག་
 པ་སོགས་དང་ཉིས་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་
 ལས་ལ་རག་ལས་པར་བསམ་པ་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ། །ད་ལྟ་བདག་ལ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་མང་པོ་བྱས་པས། །དེ་
 བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་སོ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་
 དག་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པོ་དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་
 ལུས། །གཉི་ག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་སྟུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་དང་། མཆོན་ཆ་སྟུག་བསྐལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །དག་པོ་དེས་མཆོན་
 སྤང་ཞིང་བདག་གིས་ལུས་སྤྱང་ན། །དེ་ལས་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་ཁྲོ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན། །གང་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དེས་དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ཤུ་བ་
 སྟོན་པ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །ཆ་ཁྱང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རིག་ཏུ་མི་བཟོད་
 པའི་སྟུག་བསྐལ་ཅན་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་

སྲེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་པ་འདི་བདག་གིས་བབྱང་བར་གྱུར་ན། །དེ་
 ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་གཞན་སྲུ་ཞིག་ལ་ཁྲོ་བར་བྱེད། །བྱིས་པ་རྣམས་
 སྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ཅིང་། །སྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དག་ལ་བརྟམ་པས་ན། །རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེས་
 བས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ན། །གཞན་དཔལ་ལོ་དག་ལ་བཀོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་སྤང་མ་རྣམས་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་
 མའི་ནགས་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྲུག་བསྐྱལ་འདི་
 དག་བསྐྱེད་པ་ན། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་
 འདྲ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་བདག་
 གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་
 དཔལ་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེས་ནི་དཔལ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 འོང་ན། །བདག་གིས་དཔལ་ལོ་དེ་དག་མ་བརྟམ་གཤམ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 འདི་དག་ལ་ནི་ཉེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་བདག་གི་སྤིག་
 པ་མང་དུ་འབྱུང་ན་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་ལ་བརྟམ་ནས་གཞོན་བྱེད་དེ་

དག་ནི། །ཡུན་རིང་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་པའི་དཔྱད་ལ་བར་འདོད་རོ། །དེ་
བས་ན་བདག་གིས་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ལ། །དེ་དག་གིས་ནི་བདག་
ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། །སྐར་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར། །མ་
རུངས་པའི་སེམས་ཁྱོད་དེ་ལ་ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་བདག་རི་ལྟར་བྱས་
ཡང་དཔྱད་ལ་བར་འགྲོའོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
བཟོད་པའི་དགའ་ལྷན་ཡོད་ན་དཔྱད་ལ་བར་མི་འགྲོའོ།

འོན་དུང་བོ་དེ་ཡང་བདག་གི་བཟོད་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཅིའི་བྱིར་མི་
འབྱུང་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཁོང་ཁོ་བ་ལས་བསྐྱུངས་པར་བྱས་
ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་བདེག་པ་
སོགས་ལ་ལན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱས་ན། །དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུངས་པར་མ་
གྱུར་ལ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། །དེས་ན་བཟོད་པའི་དགའ་ལྷན་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བདག་ལ་བརྟན་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ནི།

ཡིད་ནི་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པས།།

སྤྱི་ཤར་གང་དུ་འཇག་གཞིམ་མི་རྒྱས།
ལྷུས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ན།
ལྷུས་ནི་⁽¹⁾སྤྱི་ཤར་བསྟན་པ་གཞིམ་གཞིད།
བརྟན་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྱི་བ་དང་།
མི་སྟོན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས།
ལྷུས་ལ་གཞིད་པར་མི་འགྱུར་ན།
སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁོ།
གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ།
དེས་ནི་ཆོ་འདི་འཇག་ཆོ་གཞན་ལ།
བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན།
བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད།
རྟོན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༩༨-༡ རྒྱས་འདི། ༔

བདག་གི་སྤྲོད་པ་འདིར་⁽¹⁾འདོར་གྱི།
 སྤྲོད་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས།
 བདག་ནི་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད།
 འོག་འཆོས་⁽²⁾ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་།
 བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཀྱང་།
 འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན།
 མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྲོད་ནས།
 སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་།
 གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅེས་བདེ་སྤྲོད་ནས།
 སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།
 སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང་།
 བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད།

(1) བཅེན་པར་མ། ༡༥-༩ རྒྱུ་ལོ།

(2) བཅེན་པར་མ། ༡༥-༩ རྒྱུ་ལོ།

ཆོ་རིང་ཆོ་བྱང་གཉི་ག་ཡང་།
 འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འབར་ཟད།
 རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ།
 དུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཁྱད་ཀྱང་།
 ཆོམ་པོས་སྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ།
 སྟེན་མོ་ལག་པ་སྟོངས་པར་འགྲོ།
 གཤམ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན།
 སྟེན་པ་ཐད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན།
 རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་གྱུར་ན།
 བསོད་ནམས་ཟད་སྟེན་མི་འགྱུར་རམ།
 གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ།
 དེ་ཉིད་གཤམ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན།
 སྟེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི།
 གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས།

མི་སྟན་སྤྲེལ་ཁྲིའི་ན།

གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད།

དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྲིའི་བྱེད།

མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས།

དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན།

ཁོན་མོངས་སྤྲེལ་ལ་རག་ལས་པས། (1)

མི་སྟན་སྤྲེལ་ཅིས་མི་བཟོད།

ཡིད་ནི་ལྟས་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །གང་ཟག་སྤྲེལ་གྱང་གནས་
གང་དུའང་གཞོམ་པར་མི་རུས་ལ། །ལྟས་ལ་བཏོ་སྟེ་ཏུ་མངོན་པར་
ཞེན་པས་ན། །ལྟས་ནི་མཚོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
དག་གིས་གཞོད་ཏོ། །བརྟན་པ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲེལ་བ་དང་། །མི་སྟན་
པ་ཡི་ཆོག་བརྗོད་པ་དེ་ཡིས། །ལྟས་ལའང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ ༼རག་ལས་པའི༽

བ། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་རབ་ཏུ་ཁྱོ་བར་བྱེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་
 མོས་བས་བདག་ལ་འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་སེམས་མ་དད་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་བས་དེ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་
 བ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཆེ་འདིའམ་
 ཆེ་གཞན་ལ་འད་། །བདག་ལ་ཟ་བར་ནི་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡི་བྱིར་མ་དད་བ་དེ་མི་འདོད་ཅེས་འཛིན། །ཟ་བར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་རྟེན་པའི་
 བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་མ་དད་བ་འདི་བདག་གིས་མི་འདོད་
 དོ་ཞེ་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་ནི་ཆེ་འདིར་འདོར་བར་འགྱུར་གྱི། །དེའི་དོན་ཏུ་
 བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་དག་ནི་བར་མ་དོར་འཛིག་པ་མེད་པར་བརྟན་པར་གནས་
 སོ། །བདག་ནི་རྟེན་པ་མེད་པས་དེར་ཉིད་ཏུ་ཞི་ཡང་སྤོའི། །གཞན་ལ་གཞོད་
 པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པའི་ལོག་པའི་འཆོ་བས་ཡུན་རིང་ཏུ་གསོན་པར་མི་རུང་
 རྟེ། །བདག་ལྟ་ཞིག་ཡུན་རིང་མོར་གནས་པར་གྱུར་གྱང་། །འཆི་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མི་ལམ་
 ཏུ་ལོ་བརྒྱར་རྒྱལ་སྤིང་གི་བདེ་བ་ཐུངས་པར་མིས་ནས། །སེད་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཐུང་

བར་མིས་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་ན་དེ་དག་
 གཉི་ག་ལའང་། །མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་བྱུང་འོང་བ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེ་རིང་བ་དང་ཆེ་མུང་བ་གཉི་ག་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོན་བདེ་
 བ་སྐྱེས་པ་ནམས་བྱུང་འོང་བ་མེད་པ་ནི་དཔེ་དེ་དང་འབྲ་བར་བཟད་དོ། །རྟོན་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་དེའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་
 གྱུར་། །ཆོམ་པོས་སྟོགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །གོས་མེད་པར་སྟེན་
 མོ་ལག་པ་སྟོངས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་རྟོན་པས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་གྱུར་ན། །སྟོན་པ་བཟད་པའི་ཐབས་དང་
 བསོད་ནམས་གསོག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། །རྟོན་པ་འཛོམ་པའི་དོན་དུ་དེའི་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་ལ་ཁྲིས་པར་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་བཟད་ཅིང་སྟོན་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་
 མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པར། །འདོད་པའི་བསོད་
 ནམས་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན། །སྟོན་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞེས་
 བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཉམས་པར་བྱེད་པས། །བདག་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཁྲི་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ལའང་
 ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅུ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་དེ་མི་སྟན་པ་སྟེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཉམས་སར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཚུལ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་
 མ་དད་པ་ནི་གཞན་ལྟལ་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་རག་ལས་བས། །དད་པ་མེད་པ་
 དེ་ལ་ཁྱོད་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 རག་ལས་བས། །རང་ལ་མི་སྟན་པ་སྟེ་བ་ནམས་ལ་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་འདི་
 དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདག་གི་བཞེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་
 སྟོམ་པ་ནི།

སྐྱེ་གཟུགས་མཆོད་ཉེན་དམ་ཆོས་ལ། །
 འབྲུལ་ཁིང་འདིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །
 བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །
 སངས་རྒྱུས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངལ། །
 སྒྲ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་།།

སྤྲ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་དག་ལས།།

འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་

ལུས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་།།

སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོད་བྱས་ན།།

སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན།།

དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས།།

ལ་ལ་སྤོངས་བས་ཉེས་པ་བྱེད།།

ལ་ལ་སྤོངས་ཏེ་ཁྱོས་གྱུར་ན།།

དེ་ལ་སྦྱོར་མེད་གང་གིས་བྱ།།

སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན།།

གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི།།

ལས་དེ་སྦྱོར་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས།།

ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན།།

བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཞོན།།
 དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་གྲང་།།
 ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ།།
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི།།
 བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ།།
 དཔེར་ན་བྱིས་ཆོག་གྱུར་པའི་མེ།།
 བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི།།
 ལྷ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ།།
 དེ་ནི་ལྷ་སྟེ་འདོར་བ་ཡིན།།
 དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ཟླ།།⁽¹⁾
 ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ།།
 བསོད་ནམས་ཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས།།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-ཉ རྟན། ་

འགས་ད་བྱའི་⁽¹⁾མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ།

གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས།

གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས།

དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས།

ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཅམ་ལའང་།

བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན།

དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ།

ཁོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད།

འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟེག་ལ་སོགས།

དཔྱལ་བར་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་⁽²⁾གྲུར་གྲུར་།

བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི།

གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-ཡ ༼བསད་པའི༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ ༼རྒྱས༽

འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ།།

དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུང་བས།།

འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱག་བསྟུལ་ལ།།

དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས།།

སྤྱི་གཟུགས་དང་མཆོད་ཉེན་དང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དག་གིས་འབྲུལ་
 ཞིང་ལུས་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་
 མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བླ་མ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །མཛེས་
 བཤེས་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་། །ཉེས་པ་དེ་སྟེང་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སྤིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་སྤྱི་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དག་ལས། །འབྱུང་
 བར་མཐོང་ནས་ཁོ་བ་བསྒྲོག་པར་བྱལོ། །ལུས་ཅན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སེམས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །སེམས་མེད་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་གཉི་གས་
 གཞོད་པར་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་

བཀོན། །དེ་བས་ན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །བདག་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ལ་ཚོངས་པ་འདི་དབང་གིས་སོག་གཞོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ། །ལ་ལ་ཚོངས་ཏེ་དེ་ལ་ཁྲིས་པར་གྱུར་ན། །ཉོན་
 ཚོངས་པ་འདི་གཞོན་གྱིས་ཟིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་མེད་པ་གང་གིས་བྱ། །སྟོན་དང་
 བཅས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །འདི་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་པ་འདི་
 རོན་ནོ། །གང་གིས་གཞན་དག་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི། །ལས་དེ་
 ཉིད་ཁྲོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་བྱས། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་དཔྱ་ལོ་འདི་དག་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན་
 བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་ཚོངས་པ་ལ་རག་ལས་པས་པན་ཚུན་མི་རིགས་
 པ་འདི་ལས་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་གྲང་། །དཔྱ་
 གཉིན་བར་མའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་སེམས་དང་
 པན་པ་དང་བདེ་བ་འདི་སེམས་སྟེ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་
 རམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཙོན་པར་བྱལ། །དཔེར་ན་བྲིམ་གཅིག་མེས་ཆེག་
 པར་གྱུར་པ་འདི་ཆེ་མེ་དེ་ཉིད། །བྲིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་དང་

ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མཆེད་པར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སོགས་ནས་སྤྱང་སྟེ་
 འདོར་བར་རིགས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་གང་ལ་སེམས་སྟག་པར་
 ཆགས་ནས། །ཞི་སྤང་གི་མེ་ནི་མཆེད་པར་གྱུར་པ་ན། །བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྤང་སོ་ཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །ཆགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་སོ་དེ་ནི་
 དེ་ཡི་མོད་ལ་སྟེ་སྤྱང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གསལ་པར་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ལག་པ་
 ཅམ་ཞིག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །དེ་འཆི་བའི་སྟག་
 བསྐལ་བས་ལག་པ་བཅད་པའི་སྟག་བསྐལ་འདི་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་
 ཏེ་མི་ཡི་སྟག་བསྐལ་བརྟེན་པ་དང་འཆིང་བ་དང་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས། །སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་བྱལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་
 རྣམས་འདི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་རིགས་སོ། །ད་ལྟའི་སྟག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་
 བ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་པའི་སྟག་བསྐལ་
 ཀྱི་རྒྱ། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཁོ་བ་འདི་ཅི་སྟེ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད། །སྟག་བསྐལ་ལ་
 འདིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྟོན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁོང་ཁོའི་དབང་གིས་

འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་སྲེག་པ་ལ་སོགས་པ། དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ
 ལན་གྲངས་སྟོང་པུག་དུ་མར་སྐྱག་བསྐུལ་སྟོང་བར་གྱུར་གྱང་། །བདག་གིས་
 རང་གི་དོན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་པན་པ་
 དང་བདེ་བ་བསྐྱབས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། །ད་ལྟའི་སྐྱག་བསྐུལ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་དེ་ཅུམ་གྱི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་དག་གྱང་འབྱུང་བ་པར་འབྱུར་
 བས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱག་
 བསྐུལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་གྱི་མི་འདོད་པར་མི་
 བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ།

བཞི་པ་བདག་གི་དགྲ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་
 སྟོམ་པ་ནི།

ཁག་གིས་⁽¹⁾ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས།

གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༩༩-༡ །གཞན་གྱི།

ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས།
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད།
 ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི།
 བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད།
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་།
 གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཞེས།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད།
 རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འབྱུང།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་ཆོ།
 གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད།
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་ཆོ།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༩-༩ རྒྱ་བཀ། ༽

རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན།
 རྟེན་གོ་⁽¹⁾ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད།
 འདིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་བྱ་བར།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅི་ན།
 བསྟོན་བཀུར་ངན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས།
 ཅི་ཕྱིར་⁽²⁾དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད།
 གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ།
 ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་བྱ་དེ།
 གཉོན་གྱིས་འཚོ་བ་རྟེན་གྱར་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༤ རྟེན་གོ། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ རྟེན་ཕྱིར། ༽

དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁྱོའམ།
 རྟེན་ཅི་⁽¹⁾འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན།
 གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁྱོད་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད།
 གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་⁽²⁾ཉེད་དམ།
 སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ།
 གུན་ཏུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན།
 སྤྱིན་མ་སྤྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ།
 བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་འམ།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྤྱིར་འདོད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༧-༩ ཉི་ཅི་ཉྩ། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༧-༩ ཉི་ལ། ་

རྟེན་པ་⁽¹⁾གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ།

གང་གིས་རྟོག་པ་⁽²⁾མི་བྱེད་སྟོམ།

ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྤྲིག་བྱས་ལ།

མྱ་ངན་མེད་པར་མ་བཟད་ཀྱི།

བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་།

ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པར་བྱེད་འདོད་དམ།

གཞན་གྱིས་དཔལ་ལོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོན་མེད་པ་སྟོན་ནས། །གལ་
 ཉེ་བསྟོན་པ་ལོད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་མི་བཟོད་ན། །ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་
 དཔལ་ལོད་པ་སྟོན་པར་བྱས་ནས། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྷན་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་ཕྱོང་བར་མི་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དེ་ལ་བསྟོན་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི་
 བློ་བཟད་པའི་འབྲུང་གནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་གཞན་པ་དང་། །གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༡ །རྟེན་པར།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༢ །རྟོག་པར།༽

བ་ཡི་མཆོག་གྲང་ཡིན་ནོ། །གཞན་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བར་
 འགྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ན། །རང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་མཆོན་དུ་བྲན་ལ་སྤྲོད་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་མན་འདོགས་པ་ལ་ལན་དུ་མན་འདོགས་པ་སོགས་
 གྲང་སྤང་དགོས་པའི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་མའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད་
 ཅིང། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བརྗོད་པའི་ཆོ། །ཐག་དོག་གི་མིམས་རང་
 ལ་འང་དེ་བརྗོད་པའི་བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་འགལ་བ་
 ཁོ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་
 བས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་
 རང་རང་གིས་ཡིད་བདེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་རྟོག་ན། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ན་ཡིད་དད་པས་
 དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་དེ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་།
 གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་གནས་མངོན་

བར་འཆང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྟེན་
 བཀྱར་ངན་ངོན་ཅམ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། །ཅི་ཡི་བྱིར་དེ་ལ་སེམས་
 གཏུང་བར་བྱེད། །གསོ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བར་
 བྱ་བ་དང་། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དེ། །གཉེན་གྱིས་ཉེ་པ་
 མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ན། །དེས་དགའ་ལ་བར་
 མི་འབྱུར་བར་སྐྱར་དེ་ལ་ཁྱོད་མ་ཅི། །འོན་ཏེ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་བདག་
 གིས་དམ་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ཅི་འཕམ་གྱི་རྟེན་བཀྱར་
 ཅམ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་གང་ཞིག་
 ཡིན། །སྟུན་སོ་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལ་ཁྱོ་བ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བྱིར་ལོ། །གཞན་ལ་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ན་ཅིའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པར་བདག་ཉིད་འཛོམས་
 པའི་དོན་དུ་འབད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཕག་ཆེ་དེས་སྦྱིན་བདག་དེ་ལས་དངོས་པོ་
 དེ་རྟེན་དམ། །འོན་ཏེ་སྦྱིན་བདག་རང་གི་བྱིས་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་འང་
 ཅུང་། །ཀུན་རྒྱུ་འང་དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན། །བྱིན་ཀྱང་ཅུང་མ་བྱིན་

ཡང་རུང་དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་མི་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱིན་བདག་གིས་བསོད་
 བླམས་གསོག་པ་དང་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་གི་དང་བ་སྦྱེ་བཟམ། །ཡུལ་དེ་ཡང་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་བྱིར་འདོར་བར་བྱེད། །ཁྱོད་རང་གི་རྟོན་པར་གྱུར་པའི་
 ཡོན་ཏན་མི་འདྲིན་པ་ལ། །རྒྱ་གང་གིས་ཁོ་བར་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་ཞིག །ཅི་སྟེ་
 གཞན་ལ་ནི་རྟོན་བཀུར་བྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ལ། བདག་ལ་དེ་མེད་པས་ན་བདག་མི་དགའོ་
 སྟམ་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གིས་ཆེ་བས་སྟམ་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལ། །འགྱོད་པའི་ལྷ་
 རན་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་
 དང་། །སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྲན་པར་བྱེད་པ་འདོད་དམ།།

གཉིས་པ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་
 ལའང་། དག་པོའི་མི་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་
 དང་། བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་
 བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བམ་པོ་གཉིས་པའོ།།

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་།།

དེ་ལ་སྤྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།

སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་ཅམ་གྱིས་ནི།

དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར།

སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྱུག་བསྟན་པ།

བྱུག་ནའང་སྤྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་ལས་སྤྱང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད།

ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི།

མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ།

དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱུལ་བྱམ་པར་ཡང་།

དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མས་བདག་འཆོད་ངེས།

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱུག་བསྟན་པར་གྱུར་ནའང་། །སྤྱུག་བསྟན་པ་

བ་དེ་ལ་སྤྱོད་དགར་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱོད་ཀྱི་མཛོན་པར་འདོད་

པའི་ཡིད་སྟོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དག་པོ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་གང་ཡང་མི་

འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་དག་ལ་སྦྱག་བསྟུལ་དེ། །གྲུབ་ནའང་དེ་ལ་
 ཁྱོད་དག་ལ་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་འཆོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། །བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆེལ་བ་སྟེ་སྦྱགས་ཀྱི་འདི་
 བེ་འཛིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་མི་བཟད་པར་གཟེ་བ་ཡིན་ལ། །དེས་བཟུང་ནས་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བྱམ་པར་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་ནམས་
 གིས་བདག་འཆོད་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་མ་ཞེས་ལ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟོན་པ་**ནི།**

གང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པས་སྦྱག་བསྟུལ་སྦྱེ་བ་དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་⁽¹⁾ནི།

བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་⁽²⁾མི་འགྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༡-༥ ༼རིམ་གྲོ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༡-༥ ༼ཆེར༽

བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན།
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
 བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན།
 དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི།
 རྒྱུན་སྟོབས་⁽¹⁾ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ།
 གཤམ་པའི་དོན་དུ་ཁོར་མོར་ཞིང་།⁽²⁾ །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན།
 ཆོག་འབྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།
 རྟེན་ནི་⁽³⁾དེས་གོ་སྟེ་ལ་བདེ།
 བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་དེ་བ་གྱུར་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༦ །རྒྱལ་སྟོབས།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༧ །གཏོར་ཞིང་།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༨ །ཤིན་པ།

གྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་ངུ།
 དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན།
 རང་གི་སེམས་ནི་གྱིས་པ་བཞིན།
 དེ་ཞིག་རྩྭ་ལ་⁽¹⁾སེམས་མེད་བྱིང།
 བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད།
 བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ།
 དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་།
 གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་།
 གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན།
 དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི།
 བདག་གིས་དེ་ལས་ཤུགས་མི་འཐོབ།
 དེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན།
 གུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༣༠༣-༩ རྩམ་ལ།

ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས།
 བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ།
 དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས།
 རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས།
 བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད།
 བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད།
 དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད།
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤག་དོག་དང་།
 སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད།
 དེ་ཕྱིར་བདག་གི་⁽¹⁾བསྟོད་སོགས་ནི།
 གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉར་གནས་པ།
 དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༩ ༼བདག་གིས༽

ལྷ་བ་བ་བསྐྱང་བྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ།
 བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ།
 རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས།
 གང་དག་བདག་བཅེངས་གྲོལ་བྱེད་པ།
 དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྷར་ཁོ།
 བདག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲུག་འདོད་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན།
 མི་གཏོང་སྒོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ།
 དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྷར་ཁོ།
 འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས།
 དེ་ལ་འང་མཐོ་བར་(1)རིགས་མིན་ཏེ།
 བཟོད་མཆུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན།
 དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ།

(1) བཟོད་པར་མ། ༡༠༧-༢ ༼ཁོ་བ།༽

གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས།
 འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན།
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཁྱིའི་ཉེར་གནས་པ།
 འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད།
 གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ།
 གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འབྱུར་བ།
 དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 རི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ།
 དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྤོང་མོ་བས།
 སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།
 རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་བ།
 རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་།
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤོང་བ་མོད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༡ རྒྱུང། ་

གཞོན་པར་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་པར་གཞོན་མ་བྱས་ན།⁽¹⁾
 འགའ་ཡང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དོ།
 དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི།
 བྱིས་དུ་གཏེར་ནི་བྱང་བ་ལྟར།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་བྱུར་པས།
 བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ།
 འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན།
 དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།
 འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ།
 གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས།
 དག་འདི་མཆོད་བྱ་མེན་ཞེ་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡-༡ རྩ་བྱས་ནས། ཇོ-

གྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་བྱང་བ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད།
 གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི།
 བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན།
 སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོན་ན།
 བདག་གི་བཟོད་པ་⁽¹⁾ཇི་ལྟར་འགྲུབ།
 དེ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་སེམས་ལ།
 བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བས་ན།
 དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་བས།
 དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་⁽²⁾འོས།

བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །མ་འོངས་པ་ལ་པན་པའི་བསོད་
 རྒྱུ་སྦྱེ་མི་འགྲུར་ཞིང་འདིར་བདེ་བའི་ཆེར་ཡང་མི་འགྲུར་ལ། །བདག་སྟོབས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༥ ༼བདག་གིས་བཟོད་པ་འདྲ་༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༦ ༼བྱེད་པར་༽

དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ནད་མེད་པ་འཛོམས་པའང་མིན་ལ། །ལུས་བདེ་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་
 པར་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལ་
 ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ་ཞིན། ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་
 འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་སོགས་དང་ཆང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །དེ་བས་ན་ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱ་གར་དང་འཛོ་སྤྱེག་བསྟེན་པ་
 བྱི་རྒྱན་པོ་དགའ་བ་སྤྱེ་བའི་གཞི་སྟེ་མཁས་པས་ནམ་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱེ་པོ་རྫོངས་པ་
 འགའ་ཞིག་གཏོང་མོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་ཇས་རྣམས་རྩ་བ་ཞིན་དུ་གཏོང་
 ཞིང་། །དཔའ་རྩལ་གྲགས་པ་འདོད་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་པར་བྱེད་ན། །བསྟོད་པ་བརྟོད་པའི་ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ན་བསྟོད་པ་དེས་གོ་སྤྱ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་
 ཁང་དུ་བཅིགས་ཏེ་དེ་རྒྱུ་བར་གྱུར་པ་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ཆད་
 དུ་དུ་ཞིང་། །ཆོ་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་
 ཆོ་མུ་རན་བྱེད་པ་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་ཁོ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་མུ་

བར་བྱེད་ལ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ངག་སྒྲུ་དེ་ལ་སེམས་སེམས་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་ལ་
 བསྟོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། །བདག་ལ་གཞན་བསྟོད་
 བར་བྱེད་ལ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་བདག་དགའ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་
 རུང་སྟེ། །གཞན་གྱི་དགའ་བ་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དགའ་བའི་
 བདེ་བ་དེ་ནི་བསྟོད་པ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་དགའ་བ་དེ་ལས་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འཛོལ་གོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་བདེ་བས་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལས་ཤས་མི་འཛོལ་ཅེན། བསྟོད་
 བར་བྱེད་ལ་དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་བར་འདོད་ན། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་ལ་བསྟོད་
 པ་མོ་དེ་དགའ་བས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལ་འང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་བྱུ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་
 བ། །རི་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟོད་དེ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་
 བདག་མི་བདེ་ཞེས་འཛིན། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོད་དོ་
 ཞེས། །རང་གི་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་དགའ་བར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་ཆེད་ཆོད་འབྲས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་

བར་བྱེད་དོ། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་གཡེང་
 བར་བྱེད། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བའང་
 འཛིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་དོག་
 དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་བཟུང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པའང་འཛིག་
 བར་བྱེད་དོ། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་གི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། །གཞིག་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལོ་གང་དག་
 ཉེ་བར་གནས་པ། །དེ་དག་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་ནི་ངན་སོང་གསུམ་
 དུ། །ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །བདག་ནི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། །དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་པ་དང་བཟུང་སྟེས་
 འཆིང་བར་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །སྦྱོར་བའང་དག་བདག་རྟེན་བཟུང་དང་ཐམས་ཅད་
 བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། །པན་འདོགས་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ངེ་
 ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་རྟེན་བཟུང་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ། །གནས་དེར་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་

ཉེ་སྤྱོད་མེགས་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ། །རྟེན་པ་སོགས་རྒྱུན་གཙོད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་རི་
 ལྟར་ཁོ། །དེ་ཙམ་ཏུ་མ་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་
 ཅེས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་འང་ཁོ་བར་བྱ་རིགས་པ་མིན་
 ཉེ། །བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དགའ་ཐུབ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་
 མིན་ན། །བཟོད་པའི་དགའ་ཐུབ་དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་
 ཉེ་བདག་ནི་རང་གི་སྦྱོན་གྱིས། །དཔྱ་ཐོ་འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་
 བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་དཔྱ་དེ་ནི་ཉེ་བར་གནས་
 པ། །འདི་ལ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཉེ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་གོགས་ནི་དཔྱ་ཐོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་གང་ཞིག་དཔྱ་ཐོ་གང་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ལ། །དཔྱ་ཐོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་བཟོད་པ་དེ་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་
 ཕྱིར། །དཔྱ་ཐོ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དཔྱ་ཐོ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་གོགས་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྤོང་མོ་བ་
 རྟེན་ཀྱིས། །སྦྱོན་པའི་གོགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །རབ་ཏུ་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ། །མཁན་ཐོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་ཏུ་བྱུང་པའི་

གོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་
བྱལ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་མྱད་པ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ནར་རིགས་
སོ་ཞེས་བསྟན་པ། འདིག་ཉེན་ན་ནི་སྤོང་མོ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། །གཞོད་པར་
བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་རབ་ཏུ་དཀོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རང་གིས་པར་གཞོད་པར་མ་
བྱས་ན། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་བདག་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་
ན་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་མི་ཟད་པའི་གཉེར་ནི་
བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས། །བདག་
གིས་དག་ལྷུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱལ། །དག་ལོ་འདི་དང་བདག་རང་གི་འབད་
པ་དག་གིས་བཟོད་པ་དེ་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བཟོད་པས་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་བར་བྱ་
འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས། །དག་
འདི་མཆོད་པར་བྱ་འོས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡི་ནི་
རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད་དེ་

བསམ་པ་དེས་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གཞོད་པར་
བྱ་བའི། །བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་བྱ་མིན་གོ་ཞེ་ན། །སྟོན་པ་བཟང་པོ་
བཞིན་དུ་བདག་ལ་པན་པའི་རིམ་གྱིར་བཅོམ་ན། །བདག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཟོད་པ་རི་ལྟར་འབྱུག། །དེ་བས་ནར་བ་དུ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་
དག་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱི་བར་འབྱུང་བས་ན། །དག་པོ་དེ་ཉིད་
བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །བཟོད་པ་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་
བཞིན་དུ་མཆོད་པར་འོས་སོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལའང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསམས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་དགེས་པ་ལ་
བསམས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ། པན་གཞོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བསམས་ཏེ་
གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི།

རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས།

འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །

འདི་ལྟར་ཟུན་སྤྲུལ་⁽¹⁾པ་རོལ་བྱིན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་འདྲ་བ་ལ།
 རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་བྱ།
 སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ།
 བསམ་བཤི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན།
 འབྲས་བྱ་ལས་ཡིན་དེས་⁽²⁾མཚུངས་བར།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་ཡོན་ཏན་ཡོད།
 དེ་བྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན།
 བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད།
 སངས་རྒྱས་དད་བཤི་བསོད་ནམས་གང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༢ ༼ཐུན་ཆོགས༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ ༼དེ༽

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ།
 དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ།
 ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་གཅིག་སུ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་གས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ།
 སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་སུ།
 ཁམས་གསུམ་སུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་མཚོག་སྤྱི་བའི་གས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་⁽¹⁾ཡོད་པས་ན།
 འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆ་བསྟན་ནས།
 སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼རྣམས་ལ་འད་༽

དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཞིང་ཡིན་ཞེས་སྤྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་ལས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་འཛོལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེར་ནི་ལོག་པར་སྤྱབ་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་མགྲུབ་པར་བྱས་ནས་མང་པོ་
 ཞིག་། །འདི་ལྟར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་དག་ལས། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་འདྲ་བ་
 ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་
 གྲུས་པ་མིན་པ་འདི་ཅི་ཡི་ཚུལ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཞིན། བསམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་རང་གིས་མཉམ་པ་མིན་ཡང་། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་དེས་ཕན་འདོགས་པ་དང་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་

ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱམས་པའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་ལ་སྟན་ལས་མ་བཞེངས་པའི་ཆེ་མཆོད་
 པ་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོང་བའི་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སྟོན་
 བསོད་ནམས་གང་བྱས་པ་ན། །འབྲས་བུ་མཛོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ནོ།

སྐབས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བཞི། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་
 འབྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་མོ། །ཡོན་
 ཏན་མཆོག་གི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་དེ་
 ཡི། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་ཅམ་ཞིག་གང་ཐག་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་
 བ་འདྲི་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་དགུ་ཐམས་ཅད་སུལ་ཡང་རྩུང་བར་འགྱུར་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

མཆོག་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཤས་ཤིག །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། །འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆ་བསྟན་པར་བྱས་
ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་ཤོ།

གཉིས་པ་བྱུང་བ་དེའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་བྱ་བ་ནི།

གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉིས་གྱུར་ཅིང་།

པན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ།

སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར།

གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མཁར་མེད་འདུག་པ་ལ།

དེ་ལ་པན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན།

དེ་བས་འདི་དག་གཞིན་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་།

ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུད་པར་བྱ།

རེ་ཞིག་བདག་གི་རྒྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི།

གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ།

དེ་ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན།
 ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱ་བྱི་དངོས་མི་བྱ།
 གང་དག་བདེ་བས་སྐྱབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་།
 གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འགྱུར་འགྱུར་བ།
 དེ་དག་དག་འབས་སྐྱབ་པ་⁽¹⁾ གྲུན་དགྲེས་ཤིང་།
 དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྐྱབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས།
 རི་ལྟར་ལྷས་ལ་གྲུན་ནས་མེ་འབར་བ།
 འདོད་པ་གྲུན་གྲེས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ།
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་།
 སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ།
 དེ་བས་བདག་གིས་⁽²⁾ འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས།
 སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་གྲུན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་གང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༡ རྒྱབ་དབང་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ རྒྱབ་དག་གི།

སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས།
 མི་དགེས་གང་ལགས་ཟེ་ཐུབ་⁽¹⁾བཟོད་པར་གསོལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དགེས་པར་བགྱི་སྦྲད་དུ།
 དེང་ནས་ཟེ་བཟུང་ནས་⁽²⁾འཛིག་ཏེན་བན་དུ་མཆེ།
 འགྲོ་མང་ཟེ་རྟོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཆོག་གམ།⁽³⁾
 འགྲུམས་ཀྱང་ཟེ་མི་བསྟོད་⁽⁴⁾འཛིག་ཏེན་མགོན་དགེས་མཛོད།
 འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས།
 བདག་ཏུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད།
 སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྟོན་ཀྱན།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྟོན་བཟུང་།

(BDRC: W1NLM2091) ༡༠༠༧-༡ རྟོན་བཟུང་།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྟོན་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཆོག་གམ།

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྟོན་མི་བསྟོད་།

རེ་མགོན་དེ་⁽¹⁾བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད།
 འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན།
 རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་བའང་འདི་ཉིད་དོ།
 འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ།
 དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྲ།

གྲུ་མཆོན་གཞན་ཡང་གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་
 བཤེས་ཆེན་མོར་གྱུར་པས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་ལ་པན་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པ་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་
 ཁོན་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་དེའི་མིན་ལན་ལོན་
 པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱུ་གཏོང་ཞིང་དེ་དག་གི་གཞོན་པ་
 ཞི་བའི་དོན་ཏུ་མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
 པན་བཏགས་པས་དེའི་མིན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་གིས་གཞོན་པ་ཆེན་མོར་བྱེད་ན་ཡང་། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༩ རེ་མགོན་དེའི།

བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱ་ཞིང་དང་ཏུ་ལེན་པར་བྱམོ། །རེ་ཞིག་བདག་
 གི་རྩེ་ཐོར་གྱུར་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཅན་གང་གི་སྤར་
 རང་གི་སྦྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པར་གཏོང་བར་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
 རྫོངས་པ་བདག་གིས་རིམ་ལྔར་ན། །ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་རིམ་ལྔར་
 བྱན་གྱི་དངོས་པོར་མི་བྱ། །བྱ་སྦྱག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་
 ཐུབ་པའི་དབང་ལོ་རྣམས་བཞེད་པ་ཐུབ་པས་ན་དགྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་
 ཅན་གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་སྦྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཐུབ་པས་མི་དགྲེས་པ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ལུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་སྦྱགས་
 དགྲེས་ཤིང་། །དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་སྦྱབ་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་རིམ་ལྔར་ན་སྦྱེས་བྱ་ལག་ལ་ཞིག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་
 མི་འབར་བར་གྱུར་པ་ན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་
 མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་
 ཡང་། །སྦྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྦྱགས་དགྲེས་པའི་ཐབས་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བདག་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་

གཞིད་པ་བྱས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཐུགས་མི་དགེས་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི། །སྤྲིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ནས་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བསྒྲིཡིས། །མི་དགེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཐུབ་པ་རྣམས་
 གྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་
 དགེས་པར་བསྒྲིཡའི་སྤྲད་དུ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་རང་གི་ཁོ་བ་དང་ཁེངས་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བཏུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བླན་དུ་མཆོལ། །འགྲོ་བ་མང་
 སོས་རྒྱུ་པས་བདག་གི་སྤྱི་པོར་འཆོག་གས། །འབྲུམས་པར་བྱེད་
 གྲང་དེ་དག་ལ་མི་བསྡོལ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཐུགས་དགེས་
 པར་མཛོད་ཅིག། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དེས། །ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པས། །སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་པོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་
 པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཅི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་
 ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཞིང་། །རང་གི་དོན་ཆོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་

སྐྱབ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སེལ་བའང་
འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གིས་ཏུས་ཏུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པ་
འདི་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་པན་གོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི།

གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་འཛིགས་པ་བསྟན་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་གོད་པར་བྱེད་པ་ལས་
ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱའོཞེས་བསྟན་པ།

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །

སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་།།

སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུད་རིང་པོ་དག །

རུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོད་མི་བྱེད་དེ།།

འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི།

རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ།།⁽¹⁾

དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུད་པ།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༤ ༼སྟོབས་ནི་དེ་ཡི་དབྱང་༽

འགའ་ཡང་བྱད་དུ་གསལ་དེ་མི་བྱ།
 འདི་ལྟར་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དབྱང་།
 རྗེ་ལྟར་⁽¹⁾དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཀུམ་བཞིན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲ་བར་བྱ།
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྱོས་ན་ཡང་།
 སེམས་ཅན་མི་མགྲ་བྱས་པ་ཡིས།
 ཟློང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ།
 དཔྱལ་བའི་གཞོད་པ་དེས་བྱེད་དམ།
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲ་ན་ཡང་།
 སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱས་པ་ཡིས།
 འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱོར་མི་སྦྱིད་དོ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-མ ༼ཇི་ལྟར༽

སེམས་ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞིག །
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཟེམ་⁽¹⁾དཔལ་ཆེན་དང་།
 གཤམ་དང་སྦྱིད་འགྲུར་ཅིས་མ་མཐོང་།
 འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་།
 བད་མེད་པ་དང་གཤམ་པ་ཡིས།⁽²⁾
 ལེན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་།
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་འཕྲོག།

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་མངགས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་གྲོང་རྒལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱེ་བོ་མིག་རྒྱུད་རིང་
 བོ་འཆོལ་པ་དག་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱེད་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་དེ་གཅིག་ལྟེན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ རྒྱལ་པོ་དང་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ རྒྱལ་པོ་དང་།

དེ་ཡི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །འགའ་ཡང་
 བདག་གིས་བྱེད་ཏུ་གསལ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 མི་དབྱེས་པས་དེ་ཡི་དབྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 སོ་གཏུམ་སོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་ལ་བྱ་བ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བློ་མཐུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སོ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་ཡིན་ཏུ་ཁྲོས་ན་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་མཐུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔྱལ་བའི་གཞོད་པ་རྒྱལ་སོ་དེས་བྱེད་
 དམ་ཅི། །རྒྱལ་སོ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་ཡིན་ཏུ་མཐུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཐུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་པར་མི་སྤྱིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མཐུ་
 བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར་པར་ལྟ་ཞོག། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་དཔལ་གྱི་འཕྲོར་བ་ཆེན་སོ་འཕྲོག་
 པ་དང་། །སྟོན་པར་བྱགས་པ་དང་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཅིས་མ་

མཐོང་། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་བཟོད་པ་བསྟོམས་པ་ས་གཞུགས་མཛེས་པ་
 སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཞིན་
 ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་བ་དང་རྒྱས་
 བ་དང་ལོ་ལོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་ལོ།

གཉིས་པ་ལེའུ་འེ་མཆན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྟན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བྱུག་པ་ལོ། །

༥ གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་
 ལ། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཐབས་སམ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་བཙུན་
 འབྲས་ཀྱི་ལེའུ། གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་
 བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཆོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལའང་བཙུན་འབྲས་ཚུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཙུན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙུན་འབྲས་བཙུན་།

འདི་ལྟར་བཙུན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས།།

རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན།།

བསོད་ནམས་བཙུན་འབྲས་མེད་མི་འབྱུང་།།

དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་བཙུན་འགྲུས་བཅས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་ལག་པའི་ཅེན་གནས་ཀྱི། །སྤང་
མེད་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་བྱ། །བྱང་རྩལ་གྱི་རྩལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཙུན་རྩལ་རྩལ་པར་བཤད་པ་ལའང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ངོས་བཟུང་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་།
མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་འོ།

བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེན་དགེ་བའི་ལས་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་མོས་པ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་འོ།

གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལའང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལེ་ལོ་རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་
ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཤད་བྱ། (1)

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༥ རྒྱབ་ཤེས་ཀྱི།

ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་།

སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམས་པ་ལོ།

སྦྱོམས་ལས་⁽¹⁾བདེ་བའི་རོ་མུངས་དང་།

གཉིད་⁽²⁾ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་པ་ཡིས།

ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྦྱོམས།

ལེ་ལོ་ཉེ་བར་⁽³⁾སྦྱོམས་པར་འགྱུར།

བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྦྱོམས་ལས་འཛིན་པའི་
ལེ་ལོ་དང་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། །དཀར་བའི་ལས་ལ་སྦྱིད་ལུག་སྟེ་
བདག་ཉིད་བརྟམས་པའི་ལེ་ལོ་ལོ། །ལེ་ལོ་དགག་པའི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱ་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་
འདོད་ནས་བཤད་པ་ནི། །སྦྱོམས་ལས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་མུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོམས་
ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་སྦྱོམས་པར་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་པ་ཡིས། །སྦྱིད་

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༥ །སྦྱོམས་ལས། ༽

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༦ །གཉིས། ༽

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༦ །དེས་པར། ༽

ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་
ལས། །བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ།

གཉིས་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྤོང་བས་གྱིག་ཉིན་པོ་བཤད་པ་ཡང་དང་། སྟོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་
ལོ་འཛིན་གཉིན་པོ་སྟོམ་ཚུལ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་འཛིན་གཉིན་པོ་སྟོམ་
ཚུལ། སྐྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་འཛིན་གཉིན་པོ་སྟོམ་ཚུལ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཞོར་ནས་ནི།

སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱད་གྱུར་ནས།

འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ།

ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ།

རང་སྤྱེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་།

ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ།

འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་།

གཤོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན།

ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟ།
 འཆི་བདག་གིས་ནི་བཟླས་བཞིན་དུ།
 རི་ལྟར་ཁྲོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་།
 འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགའ།
 ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས།
 རི་སྲིད་དུ་ནི་ཆོག་ས་བསག་བྲ།
 དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི།
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྲ།
 འདི་ནི་མ་བྲས་བརྩམས་པ་དང་།
 འདི་སྲིད་⁽¹⁾བྲས་པར་གནས་པ་ལ།
 ལྟོ་བྲར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི།
 གྱི་རྟུང་བཙོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར།
 ལྟ་དཀ་ལྟགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ རྒྱུ་ལྟེན།

མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག།

ཉི་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་།།

གཤམ་ཆེད་མོ་ཉེ་བཞིན་ལ་ལྷ།།

རང་སྤྲིག་བྱན་པས་གདུང་བ་དང་།།

དཔྱལ་བའི་སྤྲི་ཁྱི་ཐོས་པ་ཡིས།།

སྤྲིག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་།།

སྤྲི་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཁྱོད་ནི་ཉི་གསོན་འགྲེ་བ་⁽¹⁾ལྷའི།།

ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ན།།

སྤྲིག་བྱས་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པའི།།

སྤྲིག་བསྐྱལ་ནམས་ནི་སྤྲི་ཅི་དགོས།།

ཅུ་ཆུ་གྲིས་ནི་རེག་པ་ན།།

གཤམ་པ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ རྩེ་བ། ༡

དཔུལ་བ་ཡི་⁽¹⁾ནི་ལས་བྱས་ནས།
 ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས།
 བཙོན་མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དང་།
 བཟེ་རེ་⁽²⁾ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་།
 འཆི་བས་བརྩུང་བཞིན་ལྷ་འབྲུག་།
 གྱི་ཏུད་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཙོམ།
 མི་ཡི་བྱ་ལ་བཏེན་ནས་སུ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ།⁽³⁾
 བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་ཉིད་དཀའ་བས།
 མོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག།

ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པས་བཞོར་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། | མིའི་སྤྱེ་བའི་རྒྱར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༥ ༼ཡིས༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༥ ༼གཟེ་རེ༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༦ ༼སྦྱོལ༽

བེ་ཆུད་པར་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་གི་ཁར་ནི་སོང་བར་གྱུར་པ་དེ། །ཅི་
 ཉེ་ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་སམ། །སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་འདིར་གསུངས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩལ་ཅིང་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་སྤྱོད་ཆོན་རྣམས་
 འཆི་བདག་གིས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །སྤྱོད་ཆོངས་པ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་
 བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་དག་པའི་
 ལས་ལ་མི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །གདོད་པ་དང་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་མ་ཉེ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་ལམ་སོ་ཆེ་དེ་ནི་འཆི་བའི་དམག་གིས་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་
 སྤྱ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལྟས་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་
 ཁྱོད་ནི་ཉིན་མོ་ཟས་ཟ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། །མཆོན་མོ་འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་
 རི་ལྟར་དགའ། །སྤྱར་བཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས། །རི་སྤྱིད་འཆི་བ་ལ་
 ལྷག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཆོག་པས་བསག་པར་བྱ། །འཆི་བདག་གིས་ཟེན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ལེ་ལོ་
 སྤངས་ཀྱང་ནི། །བཙུན་པར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱས་པ་དང་འདིའི་མགོ་བཙུམས་པ་དང་། །འདི་བྱེད་

ཅམ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །སྒོ་བྱར་བྱ་འཆི་བདག་འོངས་པར་གྱུར་
 བས་ནི། །ཀྱི་བྱད་བདག་འཆི་བས་བཙུན་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར་
 བོ། །སྤྱག་པ་དང་བལ་བའི་ཐུང་ན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་
 བོར་གྱུར་ཅིང་གཏོང་ལ་མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། །ཉེ་དུ་རྒྱམས་ཀྱི་གསོན་པའི་རེ་
 ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉའི་བཞེན་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། །སྤྱིས་བྱ་སྒོ་
 གཉེར་ཅན་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྤྲིག་པ་བྱན་པས་འདི་
 ཅིའི་བྱིར་བདག་གིས་བྱས་སྤྱིས་དུ་སེམས་གཏུང་བ་དང་། །དཔྱལ་བའི་འོད་དོད་འཛོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྱག་པའི་དབང་གིས་མི་གཙང་བས་
 ལུས་ལ་གོས་ཤིང་། །རང་དབང་མེད་པ་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པར་བྱའོ་སྤྱིས་ན། །ཁྱིད་
 བེ་ཉ་གསོན་པོ་བྱེ་ཆན་དུ་འབྲེ་བ་ལྟ་བུའི། །ཆེ་འདིར་ཆ་གང་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡང་མི་བཟོད་པར་འཛིགས་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱམས་ནི་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་པ་
 སྤྱོས་ཅི་དགོས། །ཁོ་ཆུ་དང་ཟངས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ཆན་གྱིས་ནི་ལུས་ལ་རེག་

བ་ན། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་གཞིན་པ་ཅན་དག་ལ་རབ་ཏུ་ཆོ་བའི། །དཔྱལ་བའི་
 རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི་ནི་ཐིག་པའི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སེམས་བདེ་
 བར་གནས་པར་བྱེད། །དགེ་བ་ལ་བཙུན་པ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འདོད་པ་
 དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་བཟོད་བསྐྱན་རྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མང་ཞིང་། །འཆི་
 བས་བཟུང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་འབྲ་བ་བག་མེད་པར་གནས་པ་ནི། །ཀྱི་
 ཏུད་སྒོ་ཕུར་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་བཙུམ་པར་འགྱུར་ལོ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་
 སྒྲོལ་བར་བྱ་དགོས་ལ། །བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་ཡང་དང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བས། །ཤེ་
 རྟོངས་པ་ཁྱོད་བཙུན་འབྲས་བཞུན་དགོས་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག་ཅིག །

གཉིས་པ་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉིན་ལོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ནི།

དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི།
 དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས།
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་།

རྟོག་སོགས་⁽¹⁾ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ།

སྤྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་།⁽²⁾

ལྷུང་སྒྲང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་།

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བར་གྱིས།

དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པའི། །དམ་པའི་ཆོས་དགའ་བའི་
མཆོག་འདི་ཉིད་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དགག་རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་
གཡེང་བ་དང་། །དགོད་པ་དང་ཅེ་བ་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ་
བར་བྱེད་ཅེས་འདི་བཤོ། །སྤྱིད་ལུག་པ་མེད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དབྱང་
གི་ཆོགས་དང་། །གཉེན་ལོ་ལྷུང་སྒྲང་བ་དང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་བ་
དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བདག་དང་གཞན་དུ་
མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བར་གྱིས་ཞིག །

(1) (BDRC: W1NLM4153) རྟོག་སོགས།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༢ །དབྱང་ཆོགས་ལ།

གསུམ་པ་སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟོན་ཆུང་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས།

སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།

བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས།

སྤང་བྱ་ཤ་སྤང་བྱང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་སྤོང་བྱང་གང་གྱུར་པ།

དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན།

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ།

བདག་ལྟ་རིགས་ཟེ་གྲིས་⁽¹⁾མིར་སྦྱེས་ལ།

ཕན་དང་གཞོད་པའི་ངོ་ཤེས་པས།

བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་མ་བཏང་ན།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་མི་འཐོབ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ ༼གྲ།

འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ།
 གཏང་དགོས་བདག་ནི་འཛིགས་ཤེ་ན།
 ལྷི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར།
 རྒྱུ་ལ་པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་བད།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ།
 ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་།⁽¹⁾
 རྒྱུ་ལ་དང་བསྐྱེད་དང་གཤེགས་འགྱུར་གྱི།⁽²⁾
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི།
 སྐྱབ་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་⁽³⁾ཁོང་བསྐྱེད་གཞི་དང་བསྐྱེད་པས་ལ་བྱིར།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-༩ རྒྱུ་ལ་ལོག་པ་ན།

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-༩ རྒྱུ་ལ་དང་བསྐྱེད་དང་གཤེགས་འགྱུར་གྱིས།

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-༩ རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ།

ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བཞིན།།

སྤྱན་པ་ཀྱན་ཀྱང་གསོ་དབྱང་གྱི།།⁽¹⁾

མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད།།

དེ་བས་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་དག །

གཞོམ་སྤྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྲ།།

གསོ་དབྱང་པལ་བ་འདི་འབྲ་བ།།

སྤྱན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ།།

ཆོ་ག་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་⁽²⁾ཡིས།།

ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད།།

ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་།།

འབྲེན་པས་ཐོག་མར་སྤྱོར་བར་མཛད།།

དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱི་ནས་ནི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ རྒྱུས། །

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༦ རྒྱུས་པ། །

རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་།།
 གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི།།
 ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒྲིུམ་པ།།
 དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ།།
 དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།
 སྤྲིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྤེལ་མེད།།
 མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད།།
 འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།།
 སྤྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞིད།།⁽¹⁾
 བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ།།
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན།།
 གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི།།
 སྤྲིང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ ༼ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞིད།༽

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས།།

སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་།།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར།།

ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་⁽¹⁾མཆོག་ཏུ་བཤད།།

དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་བཞོན་ནས།།

བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ།།

སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྱུར།།

སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་།།

མོས་བརྟན་དག་འདང་དོར་བ་ཡིན།།

མོས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིགས་པ་དང་།།

དེ་ཡི་བན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད།།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས། །སྦྱིད་ལྷག་པར་ནི་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ །རྣམས་ལས།༽

མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་
གསུང་བས་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་གསུངས་ཏེ། །སྤང་བྱ་དང་ཤ་སྤང་དང་
བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་མིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་
པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་འཐོབ་ན། །བདག་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་ཀྱིས་མེར་སྐྱེས་ལ། །པན་པ་
དང་གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མ་བཏང་
ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལམ་དེ་ཅིས་མི་འཐོབ།།

དེ་ཡང་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྟོབ་སྟེ། གང་དག་སེང་
གེ་དང་། ལྟག་དང་། ཁྱི་དང་། ཅེ་སྤང་དང་། བྱ་གྟོད་དང་། ཁྱང་ཁྱང་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྷག་
པ་དང་། མིན་བྱ་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ཤ་སྤང་བྱ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ན། བདག་མེར་གྱུར་བཞིན་ཏུ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཙོན་འབྲས་ཉམས་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

འོན་ཏེ་དེའི་དོན་ཏུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །གཏང་དགོས་ན་

བདག་ནི་དེ་ལ་འཛིགས་ཤེ་ན། །སྟེ་བ་དང་ཡང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་མ་དབྱད་
 བར། །ཚོངས་པའི་དབང་གིས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། །འཁོར་བ་འདིར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་མགོ་
 དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། །མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པས་དབྱུག་པ་དང་མེར་
 བསྟེག་པ་དང་སོག་ལེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་གཤེག་པར་འགྱུར་གྱི། །སྟུག་བསྐྱལ་
 དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཡི། །སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རོ་བོ་དང་མྱོང་བའི་དུས་ཀྱང་
 ཚོད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ཟུག་རྩ་ཁོང་བཟླག་གི་གཞི་དཔ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། །ལུས་ལ་མ་བཏོད་ནས་དེ་འཕྱིན་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བཅོད་པ་བཞིན་
 བོ། །སྟེན་པ་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མེ་ལ་སོགས་པའི་གསོ་དབྱད་གིས། །མི་
 བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་པར་བྱེད་པ། །དེ་བས་ན་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་མང་པོ་དག། །གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སྦྱབ་པའི་གནས་སྐབས་གི་མི་བདེ་
 བ་ཆུང་ཅུ་ནམས་བཅོད་པར་བྱའོ། །གསོ་དབྱད་པལ་བ་ལུས་ལ་ཟུག་རྩ་བསྟེད་
 བ་འདི་འབྲ་བ་ལྟེ། །སྟེན་པ་མཚོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མ་མཛད་

དེ། །སྤྱབ་པར་སྤྱབ་པའི་ཆོག་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་
 བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོ་བར་མཛད་དོ།

རང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ཆོག་འཇམ་པོ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཆོད་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བོ་དམན་པ་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། །དེ་ལ་གོམས་
 བར་གྱུར་ནས་སྦྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡི་བར་དུ་ཡང་གཏོང་
 བར་གསུངས་སོ། །འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་གང་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་
 བྱི། །ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྦྱེས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་
 བ་ལུས་གྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ། །དེ་ལ་ཡང་བྱ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །དེ་ལྟར་ཁོང་བ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིག་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་ལུས་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། །ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་ན་སེམས་
 ལ་མི་དགའ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིག་པས་རིམ་བུ་ལྟར་
 སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞིན་དོ།

343

དམ་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་མི་རྒྱས་པ་དག་རེ་ཞིག་དོར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
མོས་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། །དགོ་
བ་ལ་གོམས་པ་དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད་ནོ།

གསུམ་པ་མཐུན་སྟོགས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་ཏེ།

མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར།

ལྟར་ལེན་དབང་སྐྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི།

བརྩོན་འགྲུས་སྟེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལེ་ལོ་སྤངས་པར་བྱས་ཏེ། །མོས་པའི་དབྱུང་
དང་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱུང་དང་དགའ་བའི་དབྱུང་དང་དོར་བའི་དབྱུང་བཞི་བསགས་པ་
དང་། །གཉེན་པོ་ལྟར་ལེན་པའི་སྟོབས་དང་བདག་ཉིད་དབང་སྐྱར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ནི། །བརྩོན་འགྲུས་སྟེལ་པའི་བྱིར་བྱ་འབད་པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཞུན་པ་ལའང་། དབྱང་བཞི་བསགས་པ་དང་།
 སྟོབས་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་
 མོས་པའི་དབྱང་བཞུན་པ། བརྟན་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱང་བཞུན་
 པ། དགའ་བའི་དབྱང་བཞུན་པ། རོར་བའི་དབྱང་བཞུན་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི།
 དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ།
 གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་།
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་⁽¹⁾ཟད་འགྱུར་པ།
 ཉེས་ཟད་ཚུལ་པ་དེ་ཡི་ནི།
 ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན།
 སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས།
 བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་གས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ ༼རྒྱ་མཚོས།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
 མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་།
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྲུར་ན།
 བདག་ནི་⁽¹⁾ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་།
 གོམས་བ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ།
 རི་ཞིག་ལྟར་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནི།⁽²⁾
 བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཆོད།
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཆོད་ཅིང་།
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན།
 བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་།
 དབྱལ་པོའི་བསམ་བ་རྫོགས་མ་བྱས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༤ ༼བདག་གིས༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༤ ༼སྐྱེ་བ་ཡང་༽

འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང་།།

ཉམས་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་⁽¹⁾བདག །

མ་ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་།།

སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྦྱིད་པར་བད།།

བདག་ནི་སྦྱོན་དང་ད་⁽²⁾ལྟར་ཡང་།།

ཆོས་ལ་མོས་དང་བུལ་བ་ཡིས།།

ཐོངས་པ་འདི་འབྲ་⁽³⁾བྱུང་བྱུར་ན།།

སྤྱ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་།།

དགོ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

རྩ་བ་མོས་པར་⁽⁴⁾བྱུབ་པས་གསུངས།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-མ ༼ཉམས་ཐག་བདེ་མ་བྱས་ན།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-ད ༼སྦྱོན་ཆད་དེ།༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-པ ༼འབྲར།༽

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-ཉ ༼མོས་པ།༽

ཟེ་ཡི་ཙ་བ་ཏྱ་ཏུ་ནི།⁽¹⁾

ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་བསྒྲོམས་པས་སོ།།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།།

འཛིགས་པ་ནམ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་།།

འདོད་པ་ནམས་དང་བུལ་བ་ནི།།

སྤྲིག་པ་སྤྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས།།

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ།།

དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས།།

ཟེ་འབྲས་བུའི་⁽²⁾ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར།།

སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་།།

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ ༼དེའི་ཡང་ཙ་ཏྱ་ཏུ་ནི།།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༢ ༼འབྲས་བུ།༽

དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས།།

སྤྲིག་བསྐྱེད་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས།།

རྒྱ་ཆེ་བའི་བཟང་བསིལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲིང་པོར་གནས།།

རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་གྱིས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་པ།།

ཐུབ་འོད་རྒྱུས་⁽¹⁾རྒྱས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན།།

རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་སྤྲིང་བའི་ལྷ་སྤྲིང་།།

གཤེན་རྒྱུས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་།།

རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྤྲིག་སྤྲིང་།།

འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དུམ་བྱ་བརྒྱུད་སྤྲིང་ཤིང་།།

ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲིང་གྱིས་གཞིར་བསྐྱེད་པ་⁽²⁾མེ་དགོ་མང་པོས་འབྱུང་།།

དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་།།

གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ།།

(1) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༩༧-༩ ༼གྱི༽

(2) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༩༧-༩ ༼རྒྱང་བར༽

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་གིས་མི་ཁོངས་ཤིང་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་
 པ་དེ་དག་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་སྤོང་བ་
 ལའང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཟད་པའམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་ཟད་པའི་བཙུན་འབྲུས་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཙམ་ཡང་
 བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་
 ཏེ། །རྟེན་དུ་གྱུར་པས་བདག་གོ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་འདི་དུམ་བུར་མ་གས་
 པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་སྤྱུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆལས་རེ་རེ་ཡང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྲོམས་པར་འགྱུར་དགོས་
 བ། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཆ་ཙམ་ལ་ཡང་། །གྲོམས་པ་དུས་ནམ་
 དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་
 བློ་ནི། །བདག་རང་གིས་དོན་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་མཚར་ཆོལ། །རི་ལྟར་དོན་
 མེད་པར་བྱས་ཤིན། །བདག་གིས་བཙུན་འབྲུས་ལ་ལྟ་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་རབ་ལ་

སོགས་པས་མ་མཆོད་ཅིང་། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་
 བོའི་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། །རྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་བཞོ་
 བཤར་གྱིས་དབུལ་པོའི་བསམ་པ་ཡང་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དགྲ་ལ་སོགས་
 བས་འཛིགས་པ་ནམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱིན་པ་དང་། །ལུས་དང་
 སེམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་ལ་དེ་དང་བལ་བའི་བདེ་བ་མ་
 བྱིན་ན་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་བདག་ །མ་ཡི་མངལ་
 རུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱག་རྩ་དང་། །མ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྟེད་
 བར་བད་ཀྱི། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་མ་བྱལ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བདག་ནི་ཆོ་
 བསས་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་བལ་བ་
 ཡིས། །བདེ་བས་ཐོངས་པ་འདི་འབྲ་བར་བྱུང་བར་བྱུང་བས་ན། །དཔྱོད་པ་དང་
 ལྡན་པ་སྤྱ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་བར་བྱེད། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་ཡང་དོན་རུ་གཉེར་བའི་མོས་པ་འཇམ་འདུན་པ་ཡིན་
 བར་སྐྱབ་པས་གསུངས་ཏེ།

དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་ནི་མོས་པའོ། །ཞེས་དང་།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ།

འདུན་པ་དེ་ཡི་ཙ་བ་ཏུས་རྟག་ཏུ་ནི། །ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པ་ཁོན་སྡེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་
སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སྒྲིག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
འཆེ་བའི་འདྲིམས་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་
བྲལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ནི། །སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ནི། ཡིད་ལ་བསམས་པ་ལས་སྤྲིན་པའི་དགེ་བ་བྱས་པས། །གནས་རིས་
གང་དང་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དོས་པ་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རིན་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པར་འགྱུར་
ནི། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་དག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། །གནས་རིས་གང་དང་
གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །འབྲས་བུ་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྣམས་ལ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་
དགེ་བ་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ནི། །ཉིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲི་བཟང་ཞིང་ཡིད་

དུ་འོང་བ་རེག་བྱ་བ་སིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་གནས་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་གསུང་སྟུན་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་ཟས་ཀྱིས་གཟི་
 བརྩེད་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ། །བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་ཁ་ཤེ་
 བའི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་མཆོན་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་མཆོག་ཅན། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་གནས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་དགོ་བའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་ནི། གཤེགས་རྩེའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་པ་མ་ལུས་པ་བ་ལུས་
 པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་མཐའི་མེ་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་དུ་རེག་བྱ་རབ་
 ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཁོ་རྩེ་དང་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྤྱགས་པར་
 གྱུར་ལ། །དེ་ལ་སྤར་ཡང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་མདུང་བྱུང་དག་གིས་
 བསྐྱུན་པས་ཤི་ཡི་དུམ་བྱ་བརྒྱར་ས་ལ་སྤྱགས་ཤིང་། །མེ་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་འབར་
 བའི་སྤྱགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྤྱང་བདེན་མི་དགོ་བ་མང་པོའི་དབང་གིས་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནདགོ་བ་ལ་མོས་པས་འདུན་པར་བྱ་ཞིང་། །གུས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་
 ཉེབ་སྒྲོམ་པར་བྱལ།

གཉིས་པ་བཞུན་པའམ་དཀྱིལ་གྱི་དབྱུང་བཤའ་པ་ལའང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤའ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོ་ག་ཡིས།།

བཅུམས་ནས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

ཟད་པོར་(1)འབྱོར་བ་བཞུགས་ནས་ནི།།

བཅུམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཅུམ་བྱ།།

མ་བཅུམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི།།

བཅུམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱ་ལོ།།

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་།།

སྤྱི་ག་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི།།

དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་འགྱུར།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-མ ། ཉ་དང་པོ། ༽

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩུས་པས་ཏེ།⁽¹⁾

གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ།

བལ་པོ་ཆེའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་གང་ཡང་འབྲུབ་
 བར་རྩུས་སོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་མཛོན་
 བར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །སྟོབས་དང་ལྷན་
 བར་གྱུར་ན་བརྩམ་མཁ་ཡང་ན་སྟོབས་མེད་པ་ན་མི་བརྩམ་བྱ་མི་རྩུས་པ་དེ་ནི། །དང་
 བོ་ཉིད་དུ་མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་པར་བྱས་ནས་
 སྐར་ལྗོག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྗོག་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྩིས་ལྗོག་གེད་
 པ་དེ་གོམས་ཤིང་། །དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་པའི་སྡིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། །སྤེལ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་དང་
 སྤེལ་དེའི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །འབྲས་བུ་དམན་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དེ་
 ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དགེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་དང་
 དེའི་རྩུས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ །རྩུས་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་ཐེག་གུ་བཞད་པ་ལའང་། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ། ལུས་
 པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱའོ་ཞེས།།

འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད།།

ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས།།

རང་དོན་སྦྱབ་པར་མི་ལུས་པས།།

འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ལུས་ཏེ།།

དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ལོ།།

གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན།།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ངེ་ལྟར་འདུག།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ།།

བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག།

གང་ཅུང་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་

ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་གྱིང་རྒྱལ་ཉིད་དེ། ཉོན་
 མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་
 གི་དོན་ཡང་སྦྱབ་པར་མི་བྱས་པས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་
 འདོད་པ་ལྟར་བསྦྱབ་མི་བྱས་ཏེ། །དེ་བས་ན་བདག་རང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྦྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་དམན་པའི་ལས་
 མི་དགོ་བ་གསོག་པར་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བག་བསྐྱངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་
 འདུག། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཁེངས་པཞིན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། །བདག་
 ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རུས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོལ་ལྟེན་ནོ།

ཞི་བའི་སྦྱལ་དང་ཐང་གྱུར་ན།

ཁ་ཡང་མཁའ་མིང་ལྟ་བུར་སྒྲིང་།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན།

ལྟར་བ་ཆུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད།

ལྷམ་བཅས་རྩྱལ་བ་དོར་བ་ལ།
 རོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི།
 ང་རྒྱལ་རྩྱལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི།
 ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགལ།
 དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས།
 ལྷུང་བ་ནམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ།
 བདག་ནི་ལྷུང་བས་པམ་བྱས་ཟླ།⁽¹⁾
 ཤམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར།
 བདག་གིས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ།
 བདག་ལས་སྲུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ།
 རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྤྲས་བདག་གིས།⁽²⁾
 ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ རྩ་བཤེ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༥ རྩ་སྐད་དག་པས།

འགོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཙུང་།
 ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན།
 ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགོ།
 དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགའ་དབང་འབྱུང།
 ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི།⁽¹⁾
 ངན་འགོང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་།⁽²⁾
 མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཙུང་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཟུང་མ་ཐེང་བ་དང་།⁽³⁾
 སྤྱི་པ་མི་སྤྱི་པ་ཉམ་ཆུང་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟུང་པ་འབྱུང།
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀར་ཐུབ་ཅན།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༦ ཁེངས་ན།

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༦ ཁྲིད་ཅི།

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༦ ཟུང་མ།

དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན།

དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས།

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་།

དེ་ནི་⁽¹⁾ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད།

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ།

འགོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

ཞི་བའི་སྐྱལ་མི་རྣམས་ལ་ལྷན་པར་གྱུར་ན། །དམན་པར་གྱུར་པའི་ཁྲ་ཡང་
མཁའ་ལྗོངས་ལྟ་བུར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་སེམས་
ཀྱི་སྟོབས་དམས་ཏེ་ཉམ་ཆུང་པར་གྱུར་ན། །ལྷང་བ་ཆུང་དུ་འང་བདག་ལ་གཞོད་
པར་བྱེད་དོ། །བསམ་པ་ཞུས་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱོར་བ་རྩིས་པ་བཞུགས་ཅད་དོར་
བ་དེ་ལ། །ཤོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དུས་ནས་ཡང་ཐར་པ་ཡོད་དམ་
ཅི། །གཉེན་པོ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་རྩིས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་
ནི། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤང་དེ་ཉིད་ཐུབ་པར་དགའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༡-མ ། རྩོད་ཉིད།

ས་དེ་བས་ན་སེམས་ནི་བརྟན་པ་སྟེ་ད་ཀྱི་གྲི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་
 རྣམས་ནི་མཐུ་མེད་པར་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷུང་བས་པམ་
 པར་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡང་བཞད་
 གཏང་གི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་རང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་
 རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་
 མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་མི་ཡི་སེང་གའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པ་བདག་གིས་ནི། །ང་
 རྒྱལ་འདི་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་
 པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་བཙོམ་པ་དེ་དག་ནི། །ཉོན་
 མོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་ཡིན་གྱི་ད་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །ང་རྒྱལ་ཅན་
 བེ་མི་མཐུན་པའི་དགྲའི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་ལ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ད་རྒྱལ་གྱི་
 དགྲ་ཡི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས་
 སེམས་ཁེངས་ནས་འཇུག་པ་དག །ངན་འགྲོར་ད་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། །བརྒྱལ་མའི་དངོས་སོ་སོའ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་མི་ཡི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་

བཅོམ་པ་དང་། །ཟས་མེད་པ་གཞན་གྱི་ཟས་ལ་ཟ་བའི་བྲན་དང་ནི། །སྒྲིབ་
 པ་ལུག་ལྟར་སྒྲུགས་པ་ལག་བརྟེན་བྱེད་པ་དང་མདོག་མི་སྤྲུག་པ་དང་ལུས་ཉམ་ཚུང་པ་
 དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་པོ། །འཛིག་ཉེན་ན་
 གྲགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་གཏོགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །ང་རྒྱལ་
 གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་བྱུངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཟས་མི་ཟ་
 བའི་དཀའ་ལྷུབ་ཅན། །དེ་ལོང་བ་ཡང་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གཏོགས་
 བ། །དམན་པ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་ཅི་འབྲ་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །ཡོན་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བ། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་དབའ་ལོ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་ཤིན་
 ཅུ་བདོ་བ་དེ་ཡང་ངས་པར་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བྱ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་བཙོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཁོད་གནས་ན།

རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྤྲོད་⁽¹⁾གཟུགས་ཏེ།
 ལྷ་ལ་སོགས་པས་⁽²⁾མེད་གེ་བཞིན།
 རྟོན་མོངས་ཆོགས་⁽³⁾ཀྲིས་མི་ཚུགས་བྲ།
 ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱང་བྱར་ཀྱང་།
 མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱང་བྱར་ཀྱང་།
 རྟོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྲ།
 བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་བྱར་ཉམ།
 བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་ཟླ།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོན་མོངས་པའི།
 དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱ་ལོ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༤ ༼བསྐྱེད༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༨-༡ ༼སོགས་པའི༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༨-༡ ༼ཆོགས༽

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བོམི་སྤྲན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཏུ་གནས་ན། །ནམ་
 པ་སྟོང་ཏུ་ཡང་རིག་པ་ལ་བསྐྱེད་གཞུགས་ཏེ། །དཔེར་ན་མ་ལ་སོགས་
 པས་སང་གོ་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་སྟེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བྱར་
 གྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམ་
 ང་ཆེན་པོ་འཛིགས་བྱང་བར་བྱར་གྱང་། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་འི་དབང་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བདག་ནི་མེ་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་གས་ཏེ་བསང་པར་བྱར་
 ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བྱངས་ནས་བཅད་གྱང་སྒྲི། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པ་འི། །དགྲ་པོ་འདི་ལ་གུས་པས་འདུད་པར་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་དག་པའི་དབྱངས་ལྟར་ནི།

དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱ།

རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྲ།

ཅེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར།

འདི་ཡིས་ཟྱ་བའི་⁽¹⁾ལས་གང་ཡིན།

ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ།

ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ།

བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་།

བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོང་མེད་ཀྱི།

གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ།

དེ་ལས་མི་བྱེད་ངེ་ལྟར་བདེ།

སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི།

འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན།

ནམ་སྤིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས།

དེ་ལྟས་ལས་ཆར་བྱིན་བྱའི་བྱིར།

ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༨-༩ ༼བྱས་པའི་༽

སྤང་ཆེན་མཆོ་སྤང་མཆོར་འཇུག་ལྟར།

ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་ཤིང་འཐད་
 པ་ལས་ནི་གཞན་དུ་རྒྱུར་པའི་ལས་གང་ཡང་མི་སྤྱད་དོ། །ཅེད་མོ་ལ་དགའ་བ་དག་
 ཅེད་མའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལྟར། །བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔལ་འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་ཉིང་ལ་ནི་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། །ལས་
 དེས་དུས་ནས་དུ་ཡང་མི་ངོམས་པར་དགའ་བར་བྱ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལས་བྲས་ཀྱང་། །དེས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་
 འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་གཏོང་མེད་ཀྱི། །རྩལ་སྐྱས་གང་གི་ལས་ཉིད་ཀྱང་
 དེ་ཡི་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། །རྩལ་སྐྱས་དེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 མི་བྱེད་ན་སྤྲུགས་ངི་ལྟར་བདེ། །སྤྲུགས་བདེ་བའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 པའི་དོན་མོ། །སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་ལ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི། །ཁེ་རྩལ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྱོན་བདེ་ལ་ངོ་

མ་ཞི་བ་ཡི། །བདུན་ཅི་དང་འབྲས་བཞི་བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་དོམས་པར་
 བྱེད། །མཇུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་ཆར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། །སོག་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཆ་བས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་གང་
 མཆོར་སྤང་པ་ན་མཆོ་དེར་འཇུག་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བའི་
 ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱལ།

བཞི་བ་དོར་བའི་དབྱང་བཀའ་ནི།

སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན།

སྤང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ།

ལེགས་པར་ཟིན་ན་⁽¹⁾བྱི་མ་དང་།

བྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ།

རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སྤང་བྲེལ་ན། །སྤང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་རེ་ཞིག་དོར་བར་བྱ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགེ་བའི་ལས་སྤང་དག་ལེགས་
 པར་ཟིན་ན་སྤང་ཡང་བྱི་མ་དང་། །དེའི་བྱི་མ་གཞན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥/ཁ-༦ །ཟིན་ན་འདྲ་།

ཕ་མ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟོབས་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལའང་། ལྷུང་ལེན་པའི་
སྟོབས་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་སྟོབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འཐབ་རྩིང་⁽¹⁾དབྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན།

ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་།

ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག་།

གཡུལ་དུ་རལ་གི་ལྷུང་གྱུར་ན།

འདིགས་པས་ལྷུང་དུ་ལེན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་བྲན་པའི་མཆོན་ཤོར་ན།

དཔྱལ་བའི་འདིགས་བྲན་ལྷུང་དུ་ལྷང་།

དེ་ལྷུང་ཁག་ལ་བཏེན་བཅས་ནས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༣-༦ ༼འཐབ་རྩིང་༽

རྟུག་ནི་⁽¹⁾ལུས་ལ་བྱབ་གྱུར་པ།
 དེ་བཞིན་སྒྲགས་ནི་རྟེན་པ་ན།⁽²⁾
 ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར།
 ཡུངས་མར་⁽³⁾བཀའ་བའི་སྟོན་བཀྱར་ལ།
 རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བྱང་བསྐྱད་དེ།
 བོན་གསོད་བསྐྱེགས་འཛིགས་པ་ལྟར།
 བརྩལ་བྱུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིམ།
 དེ་བས་པར་བྱ་སྒྲུལ་འོངས་ན།
 ཇི་ལྟར་རིངས་པར་ལྟང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན།
 ལྷུང་བྱ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ ༼རྟུག་གིས༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ ༼རྟེན་གྱུར་ན༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ ༼ལྷུངས་མར༽

ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་ཞིང་།།

བདག་ལ་སྦྱང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་།།

བདག་ལ་བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ།།

དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ།།

རི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ།།

བན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས།།

རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་བའམ།།

རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ།།

གཡུལ་དུ་འཐབ་ཉིང་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་དག་དག་དང་སྟན་ཅིག་

ཏུ། །གཡུལ་རོང་སྤྱོད་དེ་རལ་ཁ་བཤེ་བའི་སར་སྟགས་པ་ན་རང་ལ་མཚོན་གྱིས་

མི་ཐོག་པར་དག་མྱེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་རྒྱས་པ་བཞིན་བྱ། ། ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་

ལས་གཟུར་བར་བྱ་ཞིང་། ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཐོ་རྒྱལ་ནི་སྦྱར་སྐབས་

ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་གཞོམ་པར་བཏེག་ །དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་

ས་ལ་སྦྱང་བར་གྱུར་ན། །འདིགས་སྐྱག་དང་བཅས་པས་སྦྱར་དུ་ལེན་པ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟུན་མོངས་པའི་དག་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་དོར་
 གྱི་གནས་མི་བཟེད་པའི་བྲན་པའི་མཚོན་ཆ་དེ་ཤོར་བར་གྱུར་ན། །དཔྱལ་བའི་
 འཛིགས་པ་ནམས་བྲན་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་དུ་སྤང་དོ། །རི་ལྟར་མདའ་བྱུག་ཅན་གྱིས་
 སོག་པ་ན་བྲག་ལ་བཞེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་
 པར་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་རྟུག་ལ་ཏེ་སྤྲལས་ནི་ཉིད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལ་བཞེན་
 བས་ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྲབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ཡུངས་མར་
 གྱིས་བཀའ་བའི་སྣོད་ལག་ཏུ་བཀྱར་ལ། །རལ་གྱི་སོགས་པ་དུ་མས་བྱང་དུ་
 བལྟད་དེ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་པོ་ན་མགོ་བོ་ས་ལ་དོར་ཏེ་གསོད་དོན་ཞེས་བཤྲིགས་པས་
 འཛིགས་པ་ལྟར། །སྣོན་བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲལ་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་དེ་བཞིན་རྟུ་སྤྲིམ་པར་བྱཏོ། །དེ་བས་ན་སྤར་མའི་
 པར་དུ་སྤྱལ་འོངས་པ་ན། །རི་ལྟར་བདག་ལ་དུག་གིས་ཟེན་པར་འགྱུར་སྟེ་སྟེ་
 རིངས་པར་ལྟང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟུ་གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་འོངས་
 བ། །སྤྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྲོག་པར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ལ་
 ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ལེ་འབྱུང་གིད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་རང་ལ་

སྤྲོད་པར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་བྱིས་ནི་ཉེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་
 བ། །དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་མོ། །རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 པ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །རི་ལྟར་ཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་བྲན་པ་
 གོམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས། །དེ་གོམས་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེ་མཁན་པོ་
 དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྟོད་པ་མང་དུ་སྟོས་པ་ནམས་དང་
 སྤྲོད་པའམ། །དེ་དག་ལས་སྟོབ་པའི་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་ལས་གདམས་དག་དང་
 རིས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འདོད་ཅིང་བསྟུབ་པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྟོབས་ནི།

ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་རོལ་ནས།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བྲན་ཏེ།

བདག་ཉིད་⁽¹⁾ལྟར་བ་ཡངས་པར་བྱ།

རི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༦༧-༩ །བདག་གིས། ༽

འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་སྐྱར་བ།།

དེ་བཞིན་སྟོ་བས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།།

དེ་ལྟར་ན་ནི་⁽¹⁾འབྲས་པར་འབྱར།།

ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ནམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །ལས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཙུན་པས་དབང་སྐྱར་བའི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་བཞེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏམ་བཟན་ཏེ། །བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ལྡང་བ་ཡངས་པར་བྱལོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུང་ནི་འགོ་བ་
དང་། །འོང་བས་ལས་གྱི་ཤིང་བལ་གཡོ་བ་ལ་དབང་སྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་གྱི་སྟོ་བས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབས་པས། །དེ་ལྟར་
ན་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲས་པར་འབྱར་རོ།

གཉིས་པ་ལཱ་འུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

བཙུན་འབྲས་བཟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བདུན་པའོ། །

(1) བཙུན་པར་མ། ༡༦༧-༩ །དེ་ལྟར་ནི། །

༥ གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་
 བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཆན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལའང་མཆན་སྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་
 དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི།

ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི།

ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྤག་ན་གནས།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅད་ནས་བཏོན་པའི་བྱིར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་
 བྱས་ནི། །ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་
 ཉེ། །བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པའི་མི་དེ་ནི། །མིན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་བའི་སྤག་
 ཉེ་དབུས་ན་གནས་སོ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་བར་འདོད་ནས་
གཞི་འཆའ་བ་ནི།

ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས།།

རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་བས་འཛིན་ཉེན་⁽¹⁾སྤང་བྱ་ཞིང་།།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་⁽²⁾ཡོངས་སུ་དོར།།

ལུས་འདྲུ་འཛིན་ལས་དབེན་པ་དང་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དབེན་པ་
ཡིས། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་
ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉེན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༦༣-༤ ༼ཐུག་བཟུལ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༦༣-༤ ༼པའང་༽

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། འཛིག་རྟེན་སྤོང་བ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འཛིག་རྟེན་སྤོང་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། རང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་
 པ་སྤོང་ཚུལ། ཕྱི་རྟེན་སོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤོང་བ་སྤོང་ཚུལ།
 སྤངས་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི།

ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ།།

སྤོང་པས་འཛིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ།།

དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ།།

མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ།།

ཞི་གནས་རབ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཅིགས།།⁽¹⁾

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།།

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི།།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༦༡-མ ། རྟོག་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ།།

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་
རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་ལ། །སྲིད་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་
སྟེ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མར་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོདས་ལ། །མཁས་པས་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ།།

སེམས་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྤྱོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་
ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་
མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་
པར་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་ཞི་གནས་དེ་ཡང་
ནི། །སེམས་ཅན་དང་རྟེན་བཀུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བས་འགྲུབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྐད་བྱ།

མཉམ་གཞག་ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །ཕྱི་རོལ་
གཡོ་བ་བརྒྱུག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞི་ལས་གཡོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་ཚུ་ནི།

མི་ཏྲག་སྤྱི་ཞིག་མི་ཏྲག་ལ།།

ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད།།

དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་⁽¹⁾ཏུ།།

སྤྱག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར།།

མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར།།

ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ།།

མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས།།

སྤར་བཞིན་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱི་བ།།

སྟོབའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད།།

ཐ་མར་སྤྱང་ན་གདུང་བར་འགྱུར།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ ༼དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་དག།༽

དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས།
 ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར།
 ཉག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས།
 གཡུང་བྱང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར།
 བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོད་ན།
 དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ།
 སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན།
 བྱིས་པ་བསྐྱེན་⁽¹⁾པས་ཅི་ཞིག་བྲ།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་⁽²⁾འགྱུར་ལ།
 ཡུད་ཅེས་བྱིས་ནི་⁽³⁾དགྲར་ཡང་འགྱུར།
 དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༩ ༼བརྟེན༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༩ ༼མཛའ༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༩ ༼ཞིག་གི༽

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དགའ།
 སན་པར་སྤྲུས་ན་ཁོ་བར་བྱེད།
 བདག་ཀྱང་སན་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད།
 དེ་དག་དག་⁽¹⁾ཞི་མ་མཉན་ན།
 ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་⁽²⁾འགྱུར།
 མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་དང་⁽³⁾འགྲུག།
 དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་བེགས།
 མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ།
 བཅ་ཞིག་བྱིས་ལས་སན་པ་འཐོབ།
 བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ།
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ རྒྱུག་། ་༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ རྒྱུག་ཁོས་ལས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་། ་༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ རྒྱུག་མཉམ་ལ། ་༽

འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས།
 མི་དགོ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ།
 དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད།
 དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ།
 བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས།
 གྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ།
 སྤང་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ།
 འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར།⁽¹⁾
 ཐ་མལ་བ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ།
 བུང་བས་མེ་ཏོག་སྤང་ཅི་བཞིན།
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ ༼མི་འགྱུར་བས།༽

རྟུན་ལས་⁽¹⁾སྒྲིབ་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན།

འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ།

རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སུ་ཞིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །ཡང་
དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། །ཆགས་པ་དེས་འབངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་
རབས་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་
འགྱུར། །སྟོང་དུ་སྤྱག་པའི་ཐོགས་དག་མ་མཐོང་ན་ནི་དག་ལ་བར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །ཡིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་
མཐོང་ཡང་དོམས་ཤིང་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤར་བཞིན་དུ་སྤྱག་
པར་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར་པོ། །གཞན་ཡང་དོན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་
བྱས་ན། །མ་ཞོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་མི་མཐོང་བས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་རྟུན་ནས་
སྤྱིབ་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
འཛོག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཐོགས་དེ་དང་འབྲས་པའི་སྤྱིང་ན་གྱིས་ཡིད་གདུང་

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ །རྟུན་ལ།

བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་པ་དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངནས། །ཆེ་ཡི་འདྲ་
 བྱེད་འདི་རྒྱུ་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཟད་དེ་དོན་མེད་ཉིད་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་
 པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །གཡུང་བྱུང་སྟེ་དུས་རིང་པོའི་ཆོགས་
 སྤྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱང་འདིག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པའི་ཐོགས་རྣམས་དང་སྐལ་
 པ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པར་བྱས་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པར་བྱིད་པར་བྱེད་ན། །བྱིས་
 པའི་ཐོགས་ལ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་བཤེས་སྤྱུང་ལ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཅེས་
 ལ་དམིགས་ནས་ཡུད་ཅེས་བྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། །དགའ་བའི་
 གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟེན་པ་ཁོ་བར་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མགྲ་
 བར་དཀའ་ལོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པན་པར་གྱུར་པའི་དག་
 སྒྲས་ན་ཁོ་བར་བྱེད་ཅིང་། །སྦྲར་བདག་ཉིད་ཀྱང་པན་པའི་ལམ་ལས་སྒྲིག་
 པར་བྱེད་ལ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །དེ་ཉིད་ཁོ་
 བས་བསྐྱལ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་

མཐོ་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་དོག་དང་མཉམ་པ་དག་དང་འགྲན་སེམས་དང་། །དམའ་
 བ་ལའང་ང་རྒྱལ་དང་བསྟོད་ན་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། །མི་སྟན་པ་བརྟེན་
 ན་སེམས་འཁྱུགས་ཏེ་ཁོང་ཁྱིེ་བ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་ཞིག་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་
 དང་འཕྱོགས་པ་ལས་པན་པ་འཛོལ་སྟེ་མི་འཛོལ་གོ། །བྱིས་པ་ནམས་དང་འཕྱོགས་
 ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ལ། །བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལ་སྦྱད་པ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ། །མི་དགོ་བ་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་དང་གཞན་པན་ཚུན་བསྟེན་ཏེ་འཕྱོགས་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེས་
 བྱི་ཕྱང་བར་འགྱུར་བར་ཟད་ནོ། །དེས་ཀྱང་བདག་གི་དོན་མ་བྱས་
 ལ། །བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་པ་
 ནམས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་ཏེ་ཐོས་པར་བྱཏོ། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་དཔེན་པར་གནས་
 པའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་མགྲ་བར་བྱས་
 ཏེ། །ཏ་ཅང་འཛིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཆགས་སྣང་དང་ཐལ་བས་ཐ་
 མལ་པ་ཅམ་དུ་ལེགས་པར་བྱཏོ། །བྱང་བས་མེ་ཏོག་ལས་སྤང་ཅི་ཐངས་

ཉེ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་
ལ་སོགས་པ་དེ་ཅེས་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་སྟོན་ཆད་ནས་ཡང་མ་
མཐོང་བ་བཞིན་སུ། །ཕན་ཚུན་འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱསོ།

གསུམ་པ་ཕྱི་རྟེན་སོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་ཚུ་ནི།

བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས།
བདག་ལ་མང་པོ་དག་འཁོའི་ཞིས།
དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གུར་ན།
ཤི་བའི་འོག་དུ་འཛིགས་པ་སྟེ།
དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོངས་པའི་ཡིད།
གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གུར་བ།
དེ་དང་དེ་བསྟོངས་⁽¹⁾སྟོང་འགུར་སུ།
སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་གུར་ཅིང་ལྷང་།
དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ རྟེན་སྟོངས། ༽

ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ།
 འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས།
 བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཏོགས།
 རྟེན་པ་དག་ནི་མང་⁽¹⁾བྱུང་ཞིང་།
 གྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་།
 རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ།
 གང་དུ་འདོར་བའི་གཏོལ་མེད་དོ།
 བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན།
 བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན།
 སྟོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 སེམས་ཅན་མོས་པ་སྟོ་ཆོགས་ལ།
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ རྩ་།

བདག་འདྲ་ངན་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས།།

དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་།།

སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྒྲོད།།

རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བཟོད།།

རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས།།

དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།

གང་ཕྱིར་གྱིས་པ་རང་དོན་ནི།།

མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས།།

འབྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཞེས་མིན་ཞེས།།⁽¹⁾

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།།

བདག་ནི་རྟེན་པ་མང་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་། །བདག་ལ་སྐྱེ་བ་
མང་པོ་དགའ་ལོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་སྟེ་རྒྱལ་འཆང་བར་གྱུར་
ན། །དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེས། །དེ་བས་ན་

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༥༡-༦ ། བྱིས་དང་བཞེས་པ་དགའ་མེད་ཅེས།། ༽

རྣམ་པར་སྒྲིངས་པའི་ཡིད་འདི། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཚྭོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིངས་པའམ་
 བསྒྲིངས་ཏེ་དེའི་སྒྲིང་འགྱུར་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱག་
 བསྐལ་མང་པོ་ལྟར་དོ། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལས་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བ་འདོར་བར་འགྱུར་བས། །དེའི་ཚུལ་ལ་ཆོ་བརྟན་
 པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། །ཁོར་ཇས་ཀྱི་རྟེན་པ་དག་ནི་མང་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། །ཚྭོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་སྟོན་པར་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 གྱུར་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་གྲགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོན་པས་བདག་དགའ་བར་
 གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །སྟོན་པས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བས་ཀྱང་
 བྱི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ངན་པས་མི་མགུ་བ་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་བསམ་པ་དེ་བཏང་
 བར་བྱལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་མེད་པ་དག་ལ་སྟོན་ཅིང་། །རྟོན་པ་
 ཅན་རྣམས་ལ་འང་མི་སྟོན་པ་བརྟོན་པར་བྱེད་པས། །རང་བཞིན་གྱི་འགྲོགས་
 པར་དཀའ་བ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་དགའ་བ་རི་ལྟར་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར། །གང་གི་བྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་རང་གི་དོན་སྟུགས་པར་བྱུག་པ་ནི། །མེད་
 པར་སེམས་ལ་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་མན་
 འདོགས་པའི་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཏེ།

རི་ལྟར་གཅན་གཟན་ཁྱོད་གནས་ན། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་
 བརྟོན་པས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 སྟུང་ན། དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།

གཞན་པས་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་

པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྤངས་ནས་དཔེན་བཞི་ཡོད་ཏན་བསྟན་མཆོད་པ་བཞད་པ་ནི།

ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་།།

ཤིང་རྣམས་མི་སྟོན་རྫོང་མི་བྱེད།།

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་།།

ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར།།

དུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་འམ།།

སྟོན་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།།

ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་།།

ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ།།

ས་སྟོགས་བདག་གིར་བརྒྱུད་མེད་པ།།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ།།

རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར།།

རྣམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆེ་དང་།
 གུན་ལ་མི་མཁའི་གོས་འཆང་ཞིང་།
 ལུས་འདི་སྤྲོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་།
 འཇིགས་མེད་གནས་པ་རྣམ་ཞིག་འགྱུར།
 དུར་ཁྲིད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི།
 རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས།
 འཇིགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི།
 རྣམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར།
 བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་།
 གང་གི་དྲི་ཡིས་སྤྲོ་དག་ཀྱང་།
 སུང་དུ་ཉར་འཁོར་མི་འགྱུར་བ།
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་འོང་།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༧༨-༩ རྩམས།

ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱ་བྱང་བ་ཡང་།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །
 ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་གྲུས་འགྱུར་ན།
 མཛེས་བ་ཟེག་ཞན་དག་⁽¹⁾ཅི་ཞིག་སྒྲོས།
 ཟླ་ཉ་⁽²⁾གཅིག་ཕྱ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་།
 འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་གཞན་མི་ལེན་ན།
 གོགས་བྱེད་མཛེས་བས་ཅི་ཞིག་བྲ།
 ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས།
 རི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཟེའང་།⁽³⁾

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼གཞན་སྟེ༽

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼སྐྱེན་འང་༽

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༥ ༼པའམ༽

གླེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན།
 འཛིག་ཏེན་ཀྱན་ནས་གཏུང་བཞིན་བུ།
 རི་སྤྱང་སྤྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི།
 དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ།
 དེ་སྤྱང་བུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་།
 བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས།
 ལྷས་འདི་གཅིག་སུ་དབེན་གནས་ཏེ།
 སྤར་ནས་ཤི་དང་འབྲར་བཅིས་ནས།
 ཤི་ནའང་སྤྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད།
 བྱང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་།
 སྤྱ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས།
 འདི་⁽¹⁾ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་སོགས།
 སྤྱས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-མ ༩༥།༩

ནགས་ཚལ་དཔེན་པ་ན་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྒྱུ་ནམས་དང་། །ཤིང་རྒྱུ་མེས་
བདག་ལ་མི་སྟོན་པ་རྫོད་པར་མི་བྱེད་པས། །འཁྲོགས་ན་རབ་ཏུ་བདེ་བ་དེ་
དག་དང་། །འུས་ནམ་ཞིག་ན་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བདག་གནས་པར་འགྱུར་

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ ༼དེ་བྱ།༽

ཞེས་སྟོན་པ་དང་། །དེར་བྲག་རིའི་ཕྱག་གམ་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཁང་
 སྟོང་བའམ། །སྟོན་ཤིང་གི་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་
 ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་རྒྱབ་དུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བབྱང་བ་
 མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་
 སྟུ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པས་རང་དབང་དུ་སྦྱོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
 པར། །ནམ་ཞིག་ན་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེར་ས་ལས་བྱས་པའི་
 ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དམན་པ་ཉི་ཆེ་དང་། །ཕྱགས་དར་ཁྱོད་ལས་བྱས་
 པའི་ཀྱན་ལ་མི་མཁོ་བའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་ཆོས་རྒྱན་སོགས་
 ལ་སྤྲ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་
 རམ་ཞིག་ན་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱར་ཁྱོད་དུ་སོང་ནས་
 གཞན་སྤར་ཤི་བ་དག་གི། །རུས་གོང་འཕྱོར་བ་དག་དང་བདག་གི་ལུས་འདི་
 ཡང་། །འདི་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན། །འདི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཅན། །མཚན་ཉིད་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས།
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་དུ་ནི། །ནམ་ཞིག་ན་མགོ་སྟོམས་བྱེད་

བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྒྲོན་པའོ། །ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོར་གྱུར་ཏེ་ལུས་རུལ་བ་གང་གི་དྲི་ཡིས་ཤལ་དགའ་བའི་
 མ་དག་ཀྱང་། །དུང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་
 གཞོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་འོང་ངོ་། །འཛིག་ཏེན་ན་ཟ་དད་བར་མ་གྲགས་པས་ལུས་
 འདི་གཅིག་ཕྱ་ཅ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་
 དག །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་ཟ་དད་དུ་གྲེས་པར་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་
 དག་སོ་སོར་འབྲལ་བར་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །དེ་ལྟར་ན་འད་གཉེན་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་སྣམ་ན། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ན་རང་ཉིད་གཅིག་
 སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ན་འད་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གྲོགས་མེད་པར་འཆི་
 རྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་གཞན་ལུས་ཀྱང་མི་ལེན་ན། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་
 གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་བདུད་རྟིག་ཅན་དང་འབྲལ་བའི་མཛའ་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དགོས་པ་མེད་ངོ་། །དཔེར་ན་ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པའི་འཕྲོན་པོ་རྣམས། །རི་
 ལྟར་ཕྱོགས་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནི་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ལྟར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་

བའང་། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ན་རིགས་གཅིག་པ་དང་སྟག་
 གི་གཉེན་མཆོམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དེ། །སྐར་ཡང་དེ་དག་སྤངས་ནས་
 རྒྱགས་མེད་པར་གཅིག་ཕྱར་འབྱོལ། །འཛིག་རྟེན་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་
 གྱིས་ཀྱན་ནས་གདུང་བཞེན་དུ། །རི་སྤྱོད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ཁྱོགས་སུ་
 སྤངས་ནས་ནི། །ཁྱིམ་དེ་ལས་ལུས་དེ་ནི་ཕྱར་ཁོང་དུ་མ་བཏེག་པ། །དེ་སྤྱོད་དུ་
 བེ་ནགས་སུ་སོང་ཞིག །དེར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། བཤེས་
 མེད་ཅིང་འཁོན་པའང་མེད་པར་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་
 དབེན་པར་གནས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཆོད་པས་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་སྟ་ནས་ཤི་
 བ་དང་འབྲེལ་པར་བཅིས་ན། །ཤི་ནའང་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །དུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་གྱང་། །སྤྱོད་དང་སྐྱེ་སྟགས་འདོན་པ་
 ལྟ་བུས་བདག་གི་ཡིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས། །དབེན་པར་གནས་པ་འདི་
 ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།
 དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྟ་
 རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། །སྟག་གྱང་སེམས་

གཞན་ཏུ་གཡོངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ།

མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཉམས་དགའ་
བའི། །ནགས་ཚལ་ཆེགས་ཚུང་ཏུས་འཆོ་བ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
ལེགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །སློག་ལུས་ཀྱི་གཡོང་བ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེར། །བདག་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་སློགས་མེད་པར་གནས་
པར་བྱལ། །དེའི་ཆོ་བསམ་པ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ནི་ཆ་དང་བཅས་
པ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་གི་སེམས་དུལ་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་པ་གཅིག་
སུ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་
དང་། །ལྷག་མཐོང་གིས་དུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་བཅོན་ཏེ་བྱལ།

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་དོར་བ་ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུའང་།།

འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད།།

འདིར་⁽¹⁾ནི་བསམ་དང་བཅིངས་དང་གཅོད་།

པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ།

འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་
བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་བའི་གཞི་སྟེ། །འདིར་ནི་བསམ་དང་
དང་བཅིངས་པ་དང་གཅོད་པ་དང་། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། བྱང་བྱུང་མེད་ལ་སྟེད་པ་
སྟོང་བ། ཕྱི་རྟེན་སོགས་ལ་སྟེད་པ་སྟོང་བ། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་
པ་དང་གཟུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་རྒྱ་སྐྱབ་དཀར་བར་བསམ་པ། རོ་
བོ་མི་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བསམ་པ། འབྲས་བྱ་གཞིད་པ་མང་བར་
བསམ་པ་དང་གཟུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྟོན།

གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྩ་འདིས།

སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་།།

གང་གི་དོན་དུ་མ་འདྲེམས་པར།།

འདྲིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་།།

རྗེས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ཐུང་ཏེ།།

གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན།།

མཆོག་ཏུ་དགའ་འཁྱུར་དེ་དག་ཉིད།།

ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན།།

རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ།།

རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས།།

ཅི་བྱིར་སྤྲོ་ངན་འདས་མི་འགོ།།

ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་བསྐྱལ་ཏེ་དང་ཟླ་པའི་སྟོན། །བྱད་མེད་གང་གི་བྱིར་

ལན་ཟངས་དུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ལས་

འདྲིག་ཉེན་པ་ཐོལ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་འདྲིག་ཉེན་འདི་ལ་གཞོད་པའི་

གྲགས་པ་མིན་པ་ལའང་། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་གི་དོན་དུ་མ་འདྲེམས་

བར། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང་བྱི་གཏུམ་པོས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལ་
 ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་། །གོས་དང་རྒྱན་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་བྱགས་པར་སྦྱང་
 པས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱག་ཐག་གི་ལུས་གང་ལ་
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། །ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
 ལུས་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་
 མིན་ན། །རང་གི་དབང་བྱ་གྱུར་པའི་རྒྱུར་མ་དང་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པ་མིན་པའི་
 མཛེལ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས། །ཁྱོད་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ།།

གཉིས་པ་རོ་མེ་གཙང་བ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག།
 དངས་ཀྱང་ངོ་ཆས་འོག་ཏུ་ལྟ།
 སྒྲོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་།
 གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་འགྱུར།
 ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི།

ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན།
 བྱ་ཚོད་ཀྱིས་ཟུང་བསམ་བྱས་མཐོང་ནས།⁽¹⁾
 ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེད་བར་བྱེད།⁽²⁾
 གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་།
 རྒྱུ་ལྡན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱུར་བ།⁽³⁾
 རི་སྒྲིབ་དེ་ནི་དེས་ཟུང་ན།⁽⁴⁾
 སེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱེད་།
 ལ་ཡི་ཤུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས།
 བྱ་ཚོད་དང་གཞན་ཟུང་བྱེད་ན།
 གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱུ་ལྡན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱུར་བ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱུ་ལྡན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱུར་བ།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱུ་ལྡན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱུར་བ།

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༥ རྒྱུ་ལྡན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱུར་བ།

ཐེང་བ་ཅན་རྒྱན་གྱིས་མཆོད།
 རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི།
 མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱབ་ན།
 རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་།
 བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས།
 གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ།
 དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་⁽¹⁾མི་འདོད།
 དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི།
 གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང།
 ཟས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ལས་ནི།
 བཤང་དང་ཁ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་ན།
 དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།
 ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ རྩོ།

འིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི།
 ལྷས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར།
 སྤིང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས།
 འདོད་ལྷན་མི་གཙང་བ་ལ་སྟོངས།
 འདོད་ལྷན་ངན་པ་སྟོངས་པ་ནམས།
 འིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། (1)
 ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས།
 དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད།
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན།
 རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྱེལ་བ་ལ།
 འག་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས།
 གཞན་ཁྲོད་ཅི་བྱིར་པར་དུ་འབྱུང།
 ཁྲོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༩ འཇམ་པ་ལ། ༽

དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཟེ་གཏན་⁽¹⁾སྤྱོད་ཅིང་།
 མི་གཙང་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ལ་འང་།
 མི་གཙང་བརྟམ་བས་འདོད་པར་བྱེད།
 བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས།
 རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ།
 སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི།
 ཤ་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད།
 འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ།
 རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ།
 གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན།
 དོན་མེད་ཟེ་འབྱུང་དེས་⁽²⁾ཅི་ཞིག་བྱ།
 མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-༩ རྩ་བཅུ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-༩ རྩ་བཅུ་དྲེ།

མི་རྟོགས་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི།།
 རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར།།
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ།།
 སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི།།
 བརྒྱ་གཞོན་ཏུ་སྤངས་ནས་ནི།།
 མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི།།
 མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་སྤྱིར་དགའ།།
 ས་སྤྱོད་མི་གཙང་གིས་གོས་པ།།
 གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན།།
 གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི།།
 ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད།།
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན།།
 མི་གཙང་ཞེད་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་།།

རྟེན་ཡི་⁽¹⁾ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ།
 གཞན་སྤྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང་།
 མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྤྱོད་།
 རྒྱུ་དུའང་སྤྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ།
 མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས།
 མི་གཙང་སྤྱོད་པའང་འདོད་པར་བྱེད།
 སྤྱོད་ནི་རང་ཉིད་⁽²⁾མི་གཙང་ལ།
 སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི།
 མི་གཙང་རྒྱལ་བ་མི་གཙང་ལ།
 བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད།
 ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་།
 འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཆོད་མའང་རུང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྟེན་ཡིས། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྟེན་ཡིས། ་

ཁར་བརྒྱུག་ཕྱིར་སྤྱང་བོར་བ་ཡིས།།⁽¹⁾
 ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར།།
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ།།
 མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ན།།
 དུར་ཁོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས།།
 མི་གཙང་གཞན་ཡང་བཏྲ་བར་གྱིས།།
 གང་ལས་བགས་བའི་ཁ་བྱེན།།
 འདིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་འགྱུར་བར།།
 ཤེས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ།།
 ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།།
 ལུས་ལ་བསྐྱས་བའི་བྱི་དེ་ཡང་།།
 ཅ་རྩྭ་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ ༼བོར་བ་ཡི༽

གཞན་གྱི་ངོ་མཁར་གཞན་⁽¹⁾དག་ལ།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ངོ་མཁར་བས།⁽²⁾

འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ།

འདི་གཞན་ཏེན་དོན་མེད་སྟེག་པ་⁽³⁾དག །

དེ་སྟེ་དེ་ལ་དེ་ཞིས་སྟེད།

འོན་ཏེ་དེ་ཞིས་ཅན་ན།

ལུས་ལ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་།⁽⁴⁾

གཞན་གྱི་ངོ་མཁར་གཞན་དག་ལ།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱ་བྲིས་གཞན་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱ་བྲིས་།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱ་བྲིས་།

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༥ རྒྱ་བྲིས་།

གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་།
 མེས་སྐྱ་རིང་བཅས་འདམ་གྱི་རིས།
 བསྐྱོས་བས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི།
 གཅེར་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།⁽¹⁾
 རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ།
 དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་གྱི་དོར་གྱིད།
 བདག་ལ་སྒྲོངས་པའི་འབད་བ་ཡིས།
 སྐྱོས་བས་ས་འདི་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུགས།⁽²⁾
 རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི།⁽³⁾
 དུར་ཁོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན།
 གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༡ རྒྱ་སྐྱ་རི་མར་བཅས་པ་དང་། འདམ་གྱི་རིས་བསྐྱོས་གཅེར་བྱ་
 ཞེ། རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་འཇིགས་བཅས་ན། །

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྒྱ་སྐྱུགས་བ་ཡིས། །

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྒྱ་སྐྱུགས་ཞིག །

ཐོང་གི་རྩར་ཁྱོད་ལ་དགའ་འཇམ།

ཆགས་ལྷན་གང་ཞིག་དང་པོ་བྱད་མེད་དེའི་གདོང་གསལ་པོར་བལྟ་བར་འདོད་པས་
 འབད་དེ་བཏེག་ཅིང་། ཁོས་དེ་ཁྱོད་ཏུ་བྱངས་ཀྱང་རྩེ་མ་དེ་ངོ་ཆ་བས་འོག་
 ཏུ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། རྩར་ཁྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་
 ཡང་། ཁོས་ཏེ་མེད་རས་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་རྩར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་སྦྲུང་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་བལྟ་བར་འདོད་དེ་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་
 པར་གྱུར་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་གྱི་རས་
 དག །བྱ་རྒྱུད་གྱིས་བསམ་ལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་ཡི་བྱིར་
 འབྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་ཐོས་པར་བྱེད། །སྤྱི་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་ལྟ་
 བ་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་པ། །རི་སྤྱོད་བྱང་
 མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེས་ཟ་ན། །མེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །ལ་ཡི་བྱུང་པོ་བྱད་མེད་གཞོན་ལྷའི་ལུས་དེ་ཡང་འཕགས་པ་མི་
 སྤྱུག་པ་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀེང་རུས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ཆགས་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་
 བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོར་མཐོང་བ་དང་ཡང་འདི་ཉིད་མཐོང་ནས། །བྱ་རྒྱུད་དང་

གཞན་ཅེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སྤྱ་མཐོང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ན། །གཞན་
 གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཉོག་གི་མགོ་རྒྱན་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་དང་ཅན་གྱི་
 བྱགས་པ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །དུར་
 ཁོང་ན་སྤེལ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་རུས་གོང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །ཁོང་
 དང་མོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་དེ་ལ་བྱིད་སྒྲག་པ་སྤྱི་
 བ། །འབྱུང་མེད་གཏོན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་རྩ་ལངས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སེམས་འགའ་ཡིས་
 གྲང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཅིས་མི་འཇིགས། །གང་ལ་གོས་ལ་
 སོགས་པས་གཡོགས་གྲང་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་ན། །དེ་གོས་ལ་སོགས་
 པས་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །མ་གཡོགས་པར་དེ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འཁྱུད་པར་བྱེད། །འབྲས་ཆན་ལ་
 སོགས་པའི་ཟས་ནི་གཅིག་ཤུ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་ནི། །དེའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་བཤང་
 གཅི་དང་ཁ་རྒྱ་བྱང་བར་གྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤང་གཅི་ལ་མི་དགའ་
 ཞིང་། །བྱད་མེད་གྱི་ཁ་རྒྱ་ལ་བྱིད་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱེད།

བཤང་གཅི་ནི་རྩིང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་འོས་ཀྱི། གཞོན་གྱི་

དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་
 ཡི། །རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་དང་མལ་སྟན་དག་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །འི་
 ང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་བཞིན་དུ་ངྲི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་ལྡན་
 རྣམས་མི་གཅང་བ་ལ་གཅང་བར་འཛིན་པའི་ཚློངས་པ་འབྱུང་ངོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་
 ཞིང་ངན་པའི་རང་ཚུལ་འཆང་བའི་ཚློངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་
 པའི་མལ་སྟན་དག་ལའང་། །འདིས་ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས། །དེ་ལ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བ་དག་དུ་བྱེད་ངོ།

གལ་ཏེ་མི་གཅང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་པ་མེད་
 བ། །རུས་པའི་གཟེབ་པན་ཚུན་རྒྱས་པས་སྤྲེལ་བ་ལ། །ཤ་ཡི་འདམ་
 གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི། །གཞན་སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཁྲོད་གྱིས་ཅི་
 ཡི་བྱིར་བར་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད། །ཁྲོད་རང་ཉིད་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་ཁྲད་རྒྱས་
 དང་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཅང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་
 ཁྲོད་གྱིས་གཏན་དུ་མོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །མི་གཅང་བའི་རྒྱལ་བ་གཞན་སྤང་
 མེད་ཀྱི་ལུས་དག་ལའང་། །མི་གཅང་བ་ལ་བརྟམ་པས་ཅིའི་བྱིར་འདོད་པར་

བྱེད། །བདག་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ལོ་ཞེས། །དེ་ལ་རེག་
པ་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །ཤི་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་
གྱི། །ཤ་ནི་མོངས་པ་ཁྲིད་གོ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྲིད་གྱིས་འདོད་
པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། །རེག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་
ལ། །གང་ཞིག་རེག་པ་དང་བལྟ་བར་རུས་པའི་ལུས་དེ་ནི་ཤེས་པ་མིན་
པས། །དོན་མེད་པར་དེ་ལ་འབྱུང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་དེ། །མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཆར་མི་
ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་གྱི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་
མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ།

བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཡིན་པས་བདག་ནི་དེ་ལ་དགའ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་དང་
བྲལ་པའི་ཉི་མའི་མོད་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི། །མེ་རྟོག་པར་གཞོན་ཏུ་ཁ་དོག་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་
གྱིས་ནི། །མི་གཙང་པའི་གཟེབ་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ། །ས་སྤྱོགས་གང་

ཞིག་བཤང་གཅི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བ་དག་གིས་གོས་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་བལྟ་
བ་དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱང་བར་གྱུར་པ་
ཡི། །ལུས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་རེག་པར་འདོད་པ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་བདག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོན་ན། །མི་གཙང་བའི་
ཞིང་མའི་མངལ་ལས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། །མི་གཙང་བ་དེ་ཡི་ས་བོན་པ་མའི་ཁྱ་
ཁག་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེར་བྱོད་ཀྱིས་
ཅི་ཡི་བྱིར་པར་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད། །བཤང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་འདས་
རབ་ལས་བྱང་བའི་མི་གཙང་བའི་སྲིན་གྱ། །ཆུང་དུ་ལའང་བྱོད་འདོད་པར་
མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས། །མི་
གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལའང་ཅིའི་བྱིར་འདོད་པར་བྱེད།།

གལ་ཏེ་བདག་གྲང་དེའི་ལུས་ལྟར་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་མི་གཙང་བ་དང་ཐུང་པ་ལ་ཉེས་
པ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞོད་སྐྱིན་ཇི་ལྟ་བུར་གཏོར་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོལ་ན། །འདི་ནི་དོན་དང་བྲལ་བ་
ཤིན་ཏུ་སྤང་པའི་གནས་ཏེ་བྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་ལ། །སྤོད་པར་
མི་བྱེད་པར་མ་བཟད་ཀྱི། །མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་ཁོད་ཉིད་མི་གཙང་བ་

ལ། །བཞུམ་པས་གཞན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་དམ་
 ཅི། །ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲས་ཆན་
 དག་གམ་དེའི་རོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོད་མའང་བྱང་། །བྱད་མེད་དེའི་ཁར་
 བཅུག་ཉེ་བྱིར་བྱང་ནས་བོར་བ་ཡིས། །སྒྲུགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་དེ་ཡང་མི་
 གཅང་བ་བཅོག་པར་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་མི་གཅང་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་
 བ། །མདོན་སྤྱུལ་བྱུང་གྱུར་གྱང་དབྱེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། །དུར་ཁོད་དག་ཏུ་བོར་
 བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས། །མི་གཅང་གཞན་ལ་ཡང་ཁོད་ཀྱིས་བལྟ་བར་གྱིས་
 ཞིག །ལུས་གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་བྱེ་བ་ན། །འདིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བར། །ཤེས་གྱང་རི་ལྟར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ། །བྱིར་ཞིང་སྐྱར་
 ཡང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རི་བྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་
 ལ་བསྐྱས་པའི་རི་དེ་ཡང་། །ཅུན་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཀྱི་གཞན་
 ལུས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་གཞན་ཀྱི་རི་དེ་ཡིས་གཞན་དག་
 ལ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རི་ལ་ཆགས་པར་

རྒྱུད་ན་ལུས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ངི་ང་བ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ན་
 ལེགས་པ་མིན་ནམ། །འཛིག་རྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ལ་སྲིད་པ་དག། རི་སྟེ་
 ལུས་དེ་ལ་ངི་ཞིམ་སྐྱད་པར་བྱེ། །འོན་ཏེ་ངི་ཞིམ་པོ་དེ་ནི་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 རི་ཡིན་ན། །ལུས་ལས་འདིར་ངི་ཞིམ་པ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །དེ་བས་ན་དངོས་
 སོ་གཞན་གྱི་ངི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །རྩུ་མཆན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་
 པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་བཙོས་པར་མ་བྱས་ན་སྐྱ་དང་སེན་སོ་རིང་བ་
 དང་། །སོ་སྐྱ་པོ་ངི་མར་བཅས་པ་འདམ་གྱི་ངིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི། །གོས་མེད་པའི་གཅེར་བྱ་ཡི་དྲགས་བཞིན་ཏེ་འཛིགས་པར་
 རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་པའི་དོན་ཏེ་མཆོན་ཆུང་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་
 ཏེ། །ལུས་དེ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་གྱི་དོར་བྱེད། །འབད་གཉིད་ལ་
 རྩོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབད་པ་ཡིས། །སྐྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་
 ཏེ་འབྱུགས་པའི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་སོ་སོ་ན་གནས་པ་མཐོང་
 བས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་པར་གྱུར་ན། །རྒྱང་
 སེམས་གྱིས་གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། །གོང་གི་དུར་ཁྲོད་འདི་

ལ་ཁྱོད་དགའ་འཕེལ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞོན་པ་མང་བར་བསམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ།

མིན་མེད་པར་ནི་མི་ཉིད་དོ།

དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤུགས་ཐང་དང་།

དཔྱལ་ལ་མེས་ལས་པའི་(1)གཞོན་པར་འགྱུར།

བྱིས་པ་ལོར་སྤེལ་མི་རྩས་པས།

དར་ལ་བབ་ན་མེད་ཅི་བདེ།(2)

ལོར་སོགས་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན།

གས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧ཁ-༡ ༼སོགས་པས། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧ཁ-༡ ༼ཅིས་འདོད་བདེ། ༽

མཉིན་རངས་⁽¹⁾ལས་གྲིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ།

བྱིས་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས།

རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད།

ཁ་ཅིག་བྲེས་བཟོད་ཉོན་མོངས་དང་།

རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན།

བྱ་སྒྲད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྒྲད་རྣམས།

ཁྱུད་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར།

བདག་ལ་པན་འདོད་རྩམ་⁽²⁾མོངས་པས།

གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོང་བ་ཡང་།

དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི།

གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བདས།

ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོང་ཞིང་།

(1) (BDRC: W1NLM4153) ༥༥ཁ-༡ ཉིན་རིངས།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧ཁ-༥ རྩམས།

དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱར་ཏེ།

ཆུང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱང་ན།

ཤིང་བྱང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་།

འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག །

འཆོ་འདོད་འཆོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས།

སྒྲིག་སྒྲིར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འབྱུག །

ཁེ་སྒྲིར་བྱ་དུ་འགོ་བར་བྱེད།

འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད།

ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུ་གསལ།

ཁ་ཅིག་མདུང་མུང་དག་གིས་བསྐྱུར།

ཁ་ཅིག་བསྐྱུས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་།

དེ་ལྟར་མི་གཅང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དེའང་། ཁིན་ཏུ་ཁོར་མེད་པར་

མི་མི་རྟེན་དོ། རྟེན་ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་ཡི་དོན་བསྐྱུས་པས་པས་ཤིག་ཐང་ཆད་

པ་དང་། བྱི་མ་དཔྱལ་པ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་གྱིས་ཀྱང་

གཞིན་པར་འགྱུར་རོ། གྲིས་པའི་རྩ་ལྟོན་སྤེལ་མི་རུས་པས། །དར་
ལ་བབ་པ་ན་ཞོར་སྤེལ་བའི་ངལ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས་རྩལ་མ་འདིས་ཅི་ཞིག་
བདེ། །ཞོར་སོགས་པ་ཡིས་ཆེ་མཐར་གཏུགས་པ་ན། །ཀས་ནས་འདོད་
པ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པས་དེས་ཅི་ཞིག་བྲ།

ཡང་འདོད་ལྡན་ངན་པ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་མོའི་མཐར་
སྟག་པའི་རིངས་ལ་སྟག་ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲིས་ཡོངས་སྟ་དུབ་
སྟེ། །མཚན་མོ་བྲིས་དུ་འོངས་ནས་ཐར་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འབ་
བར་གཉིད་ལོག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་བྲིས་སྟ་བཟོད་པས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། །རང་གི་གནས་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་སྟག་བསྟེན་ཅན། །བྱ་
སྟངས་ནས་དང་སྟངས་པར་འདོད་བཞིན་བྱ་སྟངས་ནས། །ཁུང་ཁོར་ལོས་
ཀྱང་དེད་གཤིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

བདག་ལ་པན་པའི་ཐབས་སྟབས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་པར་མོངས་
པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་བཅོང་བ་སྟེ་ཆེ་ཐད་པ་ལ་
ཅིས་མེད་པར་བྲས་ནས་ཞོར་སྟབས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་

མེད་པའི་བྱ་བ་བྱ་དང་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་གྱི་ལས་ཁྲེང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་
གིས་བདས་སོ། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བཅོང་ཞིང་། །རང་
དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་རྩེ་མ་དག་གྱུར་
བྱ་བྱུང་བ་ན། །རང་ལ་ཁྱིམ་མེད་པས་ཤིང་བྱུང་དང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གར་བབ་
བབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།

ཡང་འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་གྱིས་པ་སྒྲེན་པ་དག །ཡིད་གྱི་སོག་འཆོ་
བར་འདོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་བདག་གསོན་པར་འགྱུར་
རམ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་སྟེ། །སློག་སྟོར་བའི་དོགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་གཡུལ་དུ་
འབྱུག་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ན་དེ་ལས་ཁྲེང་ཐོབ་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་
ལ་དག་གི་བྱ་བ་འགྱུར་བར་བྱེད་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་
རྩེ་མ་དང་ཞོར་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་གྱུར་བཅད། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་
པས་གསལ་ཤིང་གི་ཆེ་ལ་བཅུགས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གཡུལ་དུ་མདུང་བྱུང་
ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དག་
གྱུར་སྒྲུང་རོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་རྟེན་སོགས་ལ་སྲིད་པ་སྤྱོད་བ་ནི།

བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁོར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱུར་བསྟུན་པ་ནི།

བསམགས་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་གཏུང་བ་ཡིས།།

ཁོར་ནི་ཕྱིར་ཁོར་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ།།

ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས།།

སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ།།

འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས།།

ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་ཆུང་སྟེ།།

ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་སྤྱགས་དག་གིས།།⁽¹⁾

རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན།།

སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི།།

མཐོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་བྱ།།

དལ་འབྱོར་ཕྱིར་སྤྱོད་རྟེན་དཀར་འདི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༡-༡ ༼དག་གི༽

ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ།།

འདོད་པ་ངས་པར་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་།།

དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་པ།།

ཆེན་པོ་མེན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་ཏུ།།

དུབ་པའི་ཆོགས་རྩུང་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི།།

ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུབ་ན།།

འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བས།།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད།།

དཔྱལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ན།།

འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་ནི།།

དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་།།

དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད།།

ཐོག་མར་བསམགས་དཀའ་བ་དང་འར་དུ་བསྐྱུང་དཀའ་བ་དང་ཐ་མར་བརྒྱག་པའི་

ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བ་ཡིས། །རྟོར་ནི་ཕུང་ཁྲིལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་
 ཡས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རྟོར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་བྱས་ཏྲག་
 ཏུ་དེ་ལ་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པས། །སྲིད་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ལས་གྲོལ་པའི་སྐབས་མེད་དོ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱས་ནས་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་བའི་གཏམ་
 གྱིས་སྤར་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཉེས་དམིགས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་མཐོག་ཆུང་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་
 ཁུར་ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བས་ངལ་བའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་དག་
 གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཙམ་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ནའང་མི་དཀོན་པའི། །མཐོག་ཆུང་ཅུག་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དོན་
 དུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དཀའ་བ་འདི། །སྟོན་
 གྱི་ལས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་སྤང་དོར་ལ་སྟོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པར་
 བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ངས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་
 ལ་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ། །མཚམས་

མེད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཀྱང་
 དུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དུབ་པའི་ཆེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་
 བྱེ་བ་མང་པོར་བཞོས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི། །ཆེགས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་འབྲུབ་པར་བྱུང་ན། །འདོད་ལྡན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 སྤྱད་པ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་འབྱུར་དུ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མེད་
 བོ། །དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བསམས་པར་བྱས་ན། །དེའི་
 རྒྱར་བྱུར་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མཆོན་ཆ་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་
 དང་གཡང་ས་དང་། །དགྲ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤིང་གོ།

གསུམ་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོ་བྱས་ཏེ།

དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད།

ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྦྱོང་བ།

ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་དུ།

སྐལ་ལྡན་ཟླ་འོད་ཅན་གྱིས་བསིལ་བའི།

ཡངས་པའི་རྩོམ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར།

སྤྱི་མཐོང་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱུད་གཡོ་བ་ཡིས།

གཞན་ལ་པན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད།

ཁང་སྤྱོད་ཤིང་བྱུང་ཕྱག་དག་ཏུ།

གང་དུ་རྩི་སྤྱོད་འདོད་གནས་ཤིང་།

ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱུང་སྤྱངས།

སྤྱོད་པ་མཐོང་པར་(1)བག་ཡངས་སྤྱོད།

རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ།

གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མཐོང་པ།(2)

ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ།

དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྩི་དགའ།

དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་རིམ་པས་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ། དབེན་པའི་ཡོན་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༡-༡ ༼མེད་པའི༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༡-༡ ༼མེད་པའི༽

ཉན་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱཏོ། །གང་དུ་གནས་ནས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཚུད་པ་
 དང་ནང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱིས་སྟོང་བ། །ཚེས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཞི་
 བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ་ཤོ། །ལེགས་པར་སྐྱོད་པའི་སྐྱལ་ལྗན་དེ་ནི་ཆེ་བའི་འོད་
 གྱི་ཅན་གྱིས་བསེལ་བར་གྱུར་བའི། །སྐྱོད་ལས་བཞི་ཤོད་གི་ཡངས་པའི་རྩོ་
 ལེབ་གྱི་ཁང་བབང་ཉམས་དགའ་བ་དེར། །ཉོན་མོ་མའི་ཅ་ཅོ་དང་མཚན་མོ་དབྱའི་
 སྐགས་ཅོར་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བའི་སྐྱ་མེད་ཅིང་རྩལ་པའི་རེག་པ་ཞི་བའི་ནགས་གྱུར་
 གིས་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་པའི་དོན་ལ་སེམས་
 བའི་འཆག་པར་བྱེད་དོ།

དཔེན་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི།
 ཁང་སྟོང་དང་ཤིང་རྩུང་དང་བྲག་རིའི་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རི་སྲིད་ལུག་
 འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་ཤིང་། །ལོངས་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱུང་
 བའི་ཕྱག་བསྐྱལ་སྤངས་ཏེ། །ཁྱའོས་པའི་ཡོ་བྱད་མེད་པས་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 བག་ཡངས་སུ་སྐྱོད་དོ། །གནས་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་
 ལ། །དབྱ་གཉེན་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ། །འདོད་པ་རྩུང་ཞིང་ཆོག་

ཤེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལྷའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཅིང་
པར་དཀའ་ལོ།

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དངོས་ལ། མཚམས་སྤྱར་ཏེ་
མདོར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཏིང་
ངེ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས།།

དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས།།

རྣམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ།།

ལྷར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ལུས་སེམས་དབེན་པར་
བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པར་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྒྲིམ་
པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལའང་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི།

དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲོམས།

བདེ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་མཉམ་པས་ན།

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་
 འབད་དེ་བསྒྲོམས་ནས་ཕྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ལ་མཉམ་པས་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྩལ་ལའང་། མཉམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ། དེ་ལ་ཚིད་
 པ་སྒྲོང་བ། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་པན་ཡོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་།།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར།།
 དེ་བཞིན་ཟེ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱད།⁽¹⁾དག །
 ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །
 གལ་ཏེ་བདག་གི་⁽²⁾སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས།།
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ།།
 དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ།།
 བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཞོད་ཉིད།།
 དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །
 བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༩ རྩམ་བཞི་བདེ་སྤྱད་ཐ་དད། །

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༩ རྩམ་བཞི་བདག་གིས། །

རྟེན་ལྟེན་དེ་བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ།⁽¹⁾
 བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ།
 བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱག་བཞིན།
 བདག་གིས་གཞན་ལ་པན་པར་བྱ།
 སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན།
 གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །
 བདེ་བ་འདོད་དུ་མཆུངས་པ་ལ།
 བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན།
 གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ།
 གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །
 སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཆུངས་པ་ལ།
 བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༠༧-༩ ༼དེ་ལྟེན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི༽

གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད།
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བས།
 བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྤང་།
 མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་།
 གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་སྤང་།
 བདག་གིས་⁽¹⁾དེ་ནི་ཚྱུང་སྟུང་བའི།
 རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་གི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ།
 སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན།
 གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་།
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤངས་ན།
 ཀླང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལག་པས་མིན།
 ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྤང་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༠༧-༩ ༼བདག་གི༽

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན།
 བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཅེ།⁽¹⁾
 ཅེ་རྒྱས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད།
 རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྒྱན།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ།
 དེས་འདི་སྤྱི་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར།
 སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་པར་ནི།
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསམ་བྱ།

(1) (BDRC: W1NLM4153) ༥༩༡-༡ རྒྱུ་ཉིད།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༡ རྒྱུ་ཉིད།

ངེས་པས་དེར་⁽¹⁾ནི་ཅི་ཞིག་གྲ།

ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི།

བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད།

གལ་ཏེ་བསྐྱོག་ནའང་⁽²⁾ཐམས་ཅད་བསྐྱོག།

དེ་མིན་བདག་གྲང་སེམས་ཅན་བཞིན།

དཔེར་ན་ལ་ག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་མགོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་མང་
ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་ཅུ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་བདེ་སྤྲུག་སྣ་ཆོགས་པ་དག་གྲང་། །ཐམས་ཅད་
བདག་བཞིན་ཅུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་འདོད་པ་ལ་མཉམ་པས་
གཅིག་ཅུ་བལྟོ།

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤྲུག་ཅིག་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གི་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་གྲང་བདག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༩ རྟེན།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༩ རྟེན།

རྩོམ་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
མི་གཞོད་པ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། །རང་གི་
ལུས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དོ།

དེ་བཞིན་ཅུ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །བདག་ལ་འབབ་
པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་
དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
ནོ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བདག་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདག་
གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་བཞིན་ནོ།

གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །བདེ་བ་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་
མཆུངས་པ་ལ། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ན། །རྩ་
མཚན་གང་གི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་བདེ་བར་བརྩོན་
པར་བྱེད། །ཡང་གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་

འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ་མེད་ན། །རྩ་མཚན་གང་གི་བྱིར་གཞན་མིན་པར་བདག་གཅིག་ཕྱ་སྤང་བར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷུང་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་པའི་
 བྱིར་མི་བསྤང་ངོ་ཞེན། །མ་འོངས་པ་ཡི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡང་། །ཆེ་འདིར་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ན་དེ་རྩ་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱེད།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཐང་དང་པ་མེད་པས་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

བདག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ནི་སྤང་ངོ་སྟམ་པའི། །ནམ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཁོན་སྟེ། །འདི་ལྟར་གི་བར་ལྷུར་བའི་ཆེ་འདི་འང་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། །སྤྱེ་བ་བྱི་མ་དེ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷུང་
 བའི་དུས་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྤང་དགོས་ན། །རྟེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དེ་ཡང་ལག་པས་སྤྱོད་བ་མིན་པས། །ཅི་བྱིར་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དེས་ནི་ལག་པ་དེ་བསྤང་བར་བྱ་སྟེ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྤང་བ་དེ་རིགས་ཤིང་ཐང་པ་མིན་ཡང་འདིར། །ལུས་

འདི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གོམས་པས་སྤང་བའི་ཚོ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཅེ་
 བ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་རུང་མྱེ་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། །ཅི་བྱས་པར་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཐ་དད་པར་འདྲ་ཡང་རང་གི་ཆེ་སྡེ་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟེན་ལག་སོགས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་གཅིག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལུས་
 ཀྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྤང་བ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་དམག་དང་ནགས་
 ཆེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 འདི་སྤྱ་ཞིག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདག་པོ་མེད་པར་
 བློ། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་དུ་འདྲ་ཡང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པས་
 དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །བདག་
 གིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད་དེ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་

བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བརློག་ནའང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བརློག་པར་བྱ་ལ། །དེ་བརློག་བྱ་མིན་ན་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་
 གྲང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་བརློག་པར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཚུན་བསྐྱེད་ནི།

སྤྱིང་རྩེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་འབྱུང་བ།།⁽¹⁾

ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་སྦྱིད་ཅེ་ན།།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་བྱས་ན།།

ངེ་ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་།།

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི།།

སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་⁽²⁾མེད་འབྱུང་ན།།

བཅེ་དང་ལྡན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ།།

རང་དང་གཞན་ལ་བསྦྱིད་བྱ་ཉིད།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༥ ༼འབྱུང་བས།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༥ ༼མང་བྱ།༽

དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས།།

རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི།།

བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསམ་ཏེ།

མང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་བྱེད།།

སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རང་གི་སེམས་
ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོར་གྱུར་པས། །དེ་ཅི་ཡི་བྱིར་ནན་གྱིས་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཅི་
ན། །འགྲོ་བའི་དཔྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བསམས་པར་
བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲོམ་ན། །རི་ལྗར་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་སྟེ་མང་
བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཤམ་ཏེ་སྦྱེས་བྲུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སེམས་
ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། །སྤྱགས་བཅེ་
བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྦྱིད་
པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ།།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔལ་

ཐུན་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་
 བློ། །བདག་གི་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསམ་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་བློ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲོམས་བའི་པན་ཡོན་བློ།

གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པའི་སྟོང་རྩི་ཅན་ནམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་
 སོས་ཀྱང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ།
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས།
 བསྐྱེད་མཆོད་བྱ་བར་བ་ལྟར།
 མནར་མེད་པ་(1)ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར།
 སེམས་ཅན་ནམས་ནི་གྲོལ་བ་ན།
 དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཡིན་པ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-༥ ༼པར།༽

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཚོག་⁽¹⁾མིན་ནམ།།

ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྲ།།

དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་།།

སྒྲིམ་སེམས་དང་⁽²⁾ནི་དོ་མཆར་མེད།།

གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས།།

རྣམ་སྤྲོད་འབྲས་བུའི་⁽³⁾རེ་བ་མེད།།

དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་རྒྱུད་ནི་གོམས་པར་གྱུར་པ་དེ། གཞན་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས། བསྒྲུབ་མཆོ་རུ་ངང་
བ་དགའ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་མཉམ་མེད་པར་ཡང་འཇུག་
པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༤ རྩམ་ཆོག ། རྟེན།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༤ རྩམ་ཆོག ། རྟེན།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༥ རྩམ་ཆོག ། རྟེན།

མི་འགྲུང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 བ། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པར་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གྱིས་
 བེ་ཆོག་པ་མིན་ནམ། །རང་ཉིད་གཅིག་ལྷ་ཐར་པ་འདོད་པས་སྤ་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྲ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །རྣོ་སེམས་གྱིས་ཁེངས་པ་
 དང་ནི་རང་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། །མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་དགའ་བས། །བདག་གིས་དཔ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་འདིའི་རྣམ་
 སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་འབྱུང་ངོ་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེལ་བའི།

དེ་བས་ངེ་ལྟར་རྒྱུང་དུ་བ།

མི་སྤྱན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེལ་བ།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྤྱང་སེམས་དང་།

སྤྱང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྲ།

བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བས་ན་ངེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། །མི་སྤྱན་པ་ཐོད་པ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེལ་བ། །དེ་

བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་། །སྤྱང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་
ལྟར་གོམས་པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ། རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པས་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི།⁽¹⁾

ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ།

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི།

བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་།

བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་།

བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འང་།

བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༡ །གིས། །

བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་།།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་བྱས་ནས།།

བདག་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོད་ར་བ་དང་།།

གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་པ་མ་དག་གི། །ཁུ་བ་དང་ཐུག་གི་ཐེགས་
 པ་ཅམ་ལ། །བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །གོམས་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས་བདག་ཀོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་གོམས་
 པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་མི་གཟུང་སྟེ་བཟུང་བར་རུས་སོ། །བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་
 ཏུའང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ན་དཀའ་བ་མེད་དོ། །བདག་
 ཉིད་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ན་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་
 ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས། །བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ར་བ་དང་། །གཞན་
 དང་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱས།།

གཉིས་པ་དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། བརྩེ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གཉིན་
 བོའི་བྲད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ། བརྩེས་ནས་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གཞན་དང་དུ་སྦྱང་བ། བདག་གཅེས་
 འཛིན་དོར་བ། བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ཡོན། དེས་ན་
 དེས་པར་བརྩེ་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བ་བསྒྲིམ་

པར་རྒྱས་སྟུང་ན།

རི་ལྷར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ།།
 ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྷར།།
 དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ།།
 ཅི་བྱེད་ལྷས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད།།
 རི་ལྷར་བདག་མེད་ལྷས་འདི་ལ།།
 གོམས་པས་བདག་གི་སྒྲོ་བྱུང་བ།།
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་།།

གོམས་པས་བདག་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྒྲེ།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན།
 བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་⁽¹⁾ནི་ཟས་ཟོས་ནས།
 ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན།
 དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཚུང་ཅུན།
 མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ།
 དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་།
 སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ།
 དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
 ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི།⁽²⁾
 འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༤ རྩི། ་་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༥ རྩིས། ་་

རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།།

དཀར་ལས་བྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ།།

འདི་ལྟར་གོ་མས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི།།

གང་གི་མིང་ཐོས་འདྲིགས་པ་ཡང་།།

དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར།།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི།།

སྤུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས།།

བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ།།

གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ།།

ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་

དང་ལུས་དེ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་གཅིག་དུ་

ཞེན་ནས་འཕྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་

དེ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ལོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བ་འདི་ཡང་གོ་མས་པ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པར་བསྟན་

པ་ནི། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འདི་ལ། །གོ་མས་པར་གྱུར་

བས་བདག་གི་སྒོ་བྱང་བ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་
 ཡང་། །གོམས་པར་གྱུར་བས་བདག་གི་སྒོ་ཅིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །སེམས་ཅན་
 གཞན་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྒོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །རི་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 རང་ལ་ངོ་མཆར་དུ་མི་འཛིན་ཅིང་སྒོམ་པས་ཁེངས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །བདག་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །དེའི་ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ག་
 བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་། །མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་བདག་
 བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྦྱིང་
 རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱལ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་དེ་བས་
 བ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས་
 འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བའི་འཛིགས་པའང་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། །རང་གི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་པོ་བཏོད་པ་ལས། །བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་དན་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་
 བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །དཀའ་བ་དག་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་

པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པར་གྱུར་བའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་
 མིང་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ན་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མཛའ་བར་གྱུར་ཏེ། །སྐར་དེ་
 ཉིད་མེད་ན་བདག་མི་དག་འབར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདག་དང་
 གཞན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། །ཐྱུར་དུ་སྤྱད་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་ནི། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བར། །སློང་མན་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱཱོ།

གཉིས་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་ནི།

དི་ལྟར་བདག་སློན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞེན།

བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ེཡིས།།(1)

འཛིགས་གནས་ཆུང་ེལ་(2)འཛིགས་སྐྱེ་བ།།

འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༣༡-༡ རྩ་ཡི། རྟེ

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༣༡-༡ རྩ་ལང་། རྟེ

སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད།
 ལུས་གང་བཀའ་དང་སྐྱོམ་སོགས་ནད།
 གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས།
 བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག །
 གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུག་བྱེད།
 གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འཕྲི་བྱེད།
 བ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས།
 དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན།
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ།
 འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི།
 འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ།
 ལྷ་བར་མི་བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད།
 གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྐྱུང་ཅེས།

བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ།།

གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱོད་ཞེས།།

གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས།།

བདག་གི་ལུས་གང་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིས། །འདིགས་པའི་གནས་
 རྒྱང་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འང་འདིགས་པ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། །འདིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དག་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། །ལུས་གང་གི་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་གོས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནད་དང་། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་
 པར་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དག་ །གསོད་
 པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཞོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྤྱུག་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ལུས་གང་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་དང་སྤྱེ་བོ་མང་བོ་ལས་རིམ་
 གྲོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །པ་དང་མ་ཡང་གསོད་པས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་
 ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ཏེ་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་
 པའི་ལས་བྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་ཏུ་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་

ན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་སྲུ་ཞིག་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་
 གི་ལྷས་དེ་ལ། །མངོན་པར་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་པར་བྱེད་
 གྱི། །ལུས་འདི་ལ་སྲུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བརྟམས་
 པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བདག་
 རང་གིས་ཅི་སྤྱོད་ཅེས། །བདག་གི་དོན་ལ་སེམས་པ་ནི་འདྲེ་སྟེ་ཡི་དྲགས་སྲུ་
 རྩེ་བའི་རྩེ་ཡི་ཚུལ་དང་། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་གིས་སྤྱད་ན་གཞན་དག་ལ་ཅི་སྤྱོད་
 ཞེས། །གཞན་གི་དོན་ལ་སེམས་པ་ནི་ལྟ་ཡི་རྩུར་རྩུར་པའི་ཆོས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱོད་པོར་ནི།

བདག་བྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན།

དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུངས་པར་འགྱུར།

གཞན་བྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན།

ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ།

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས།

ངན་འགྲོ་ངན་དང་སློན་པར་འགྱུར།

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སློ་བྱས་ན།
 བདེ་འགྲོ་⁽¹⁾འི་སློ་འཐོབ་པར་འགྱུར།
 བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན།
 བྱན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན།
 རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱིང་བར་འགྱུར།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།
 འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།
 མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས།
 བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་།
 བྱུང་བ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༤ ༼འགྲོར།༽

འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱད་པར་ལྟོས།།
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །
 ཡང་དག་བརྗེ་བ་⁽¹⁾མ་བྱས་ན།།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་།།
 འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད།།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི །
 བན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་།།
 རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་པ་⁽²⁾མི་སྟེར་བའི།།
 ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར།།
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུར་པའི།།
 དུན་སྐུམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ རྒྱུ་བར། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡ རྒྱུ་བར། ༽

གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་རྒྱུས།།⁽¹⁾

རྫོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་ཡོན།།⁽²⁾

བདག་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱས་
 བ། །དུམ་ལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་པར་འགྱུར་
 ལ། །གཞན་གྱི་བདེ་བའི་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་བྱ་སྤྱེ་བ་དང་མིར་གྱུར་གྱང་
 དེགས་དང་གཟུགས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ངན་པ་དང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོ་བར་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་གྱིས་མཆོད་
 པའི་རིམ་གྱོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་ལས་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་གཞན་
 དབང་མེད་དུ་བཀོལ་བར་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་རང་ཉིད་བྱན་དང་སྤོང་མེད་འཆོལ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིར་བར་འགྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་

(1) ཡེ་ཤུ་བརྒྱད་པ་མ། ༡༡༧-༡ རྒྱུད། །

(2) ཡེ་ཤུ་བརྒྱད་པ་མ། ༡༡༧-༡ རྫོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་ཡོན། །

བདག་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ན། །རྩེ་དཔོན་ཉིད་དང་མེད་ས་སྤྱོད་ཐུན་སྤུམ་
ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ངོ།

དཀྱིལ་མཛོད་པའི་དོན་ཉིད་བསྟུན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཉེན་ན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གཞན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟུབ་པར་འདོད་པ་
ལས་བྱུང་ཞིང། །འཛིག་ཉེན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཀུན་
རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟུབ་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།
རྒྱས་པར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །མདོར་བསྟན་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་
སོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། །བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ཐུག་འདུས་ཀྱིས་
གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་ཤིག།

གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལམ་དེ་དགོས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་འདོད་པ་
རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདི་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞིན། །བདག་གི་
བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་པར་བརྩེ་བར་མ་བྱས་
ན། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །དེར་མ་ཟད་འཁོར་བ་
ན་ཡང་མཐོངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྟེག་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་སོ་འཛིག་ཉེན་

པ་རོལ་ཉིད་པར་ཞོག་གི། །བར་གཡོག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྩེ་
 དཔོན་རི་ལྟར་འོས་པའི་རྩན་པ་མི་སྟེར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདིའི་
 དོན་ཡང་འབྲུག་པར་མི་འབྲུར་ཅོ། །མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བའི་འཛིག་
 ཉེན་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བོར་ཞིང་། །གཞན་དག་ལ་
 སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱས། །ཆོངས་པའི་དབང་གིས་དཔྲུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟད་པ་དག་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་དེས་ན་ངས་དང་བརྩེ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

འཛིག་ཉེན་དག་ན་མཆོ་བ་⁽¹⁾གང་ཡོད་དང་།།

འཛིག་ས་དང་སྤྱག་བསྐུལ་རི་སྟེད་ཡོད་ཀྱུར་པ།།

དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན།།

འབྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ།།

བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༡༩ འཆོ་བ། ་།

སྤྱག་བསྐྱལ་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ།
 རི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན།
 སྤྱག་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་བཞིན།
 རྟེ་ལྟར་བདག་གཞོད་⁽¹⁾ཞི་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར།
 བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་།
 གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ།
 བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅས།
 ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར།
 ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ།
 གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼དེ་ལྟར་བདག་ཉིད༽

རང་དོན་རྒྱུ་པ་བར་⁽¹⁾རིགས་མ་ཡིན།།

དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས།།

དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས།།

དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ།།⁽²⁾

བདག་གི་⁽³⁾ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ།།

དེ་དང་དེ་ནི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་།།

གཞན་དག་ལ་ནི་མན་པར་སྟོད།།

འདིག་ཉེན་དག་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འཆོ་བ་གང་ཡོད་པ་དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་

སྟེད་པར་བྱེད་པའི་འདིགས་པ་དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་

ཀྱང་བ། །དེ་ཀྱང་བདག་ཏུ་འདིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། །སྟུག་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་ཀྱང་པའི་འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༦ ༼བསྟུག་པའི༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༧ ༼བྱས་ཏེ༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༨ ༼བདག་ཉིད༽

དགོས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྱག་
 བསྐལ་ཆམས་སྤང་བར་མི་བྱས་ཏེ། །རི་ལྷར་མེ་ལག་ཏུ་སྒྲིགས་པ་དེ་ནི་མ་
 བཏང་ན། །མེ་དེས་སྒྲིག་པ་སྤང་བར་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་
 བས་རང་དང་གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་གཞི་དང་ཞེ་བ་
 དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །བདག་
 ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བྱ་དང་། །གཞན་ཆམས་བདག་བཞིན་ཏུ་
 གཟུང་བར་བྱསོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་སྤྱར་པ་ཡིན་
 ཅས། །ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་པན་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ནི་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་རང་
 གི་དགོས་པའི་དོན་ལ་མི་བསམ་སོ། །གཞན་ཆམས་ལ་དབང་བའི་མིག་དང་རྣ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་། །རང་གི་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཞན་
 དེའི་དོན་ཏུ་བཏང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ལ་ལོག་པར་བྱ་
 མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལས་སེམས་ཅན་གཙོ་
 བོར་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་གོས་སོགས་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་

ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་སེང་སྤྱེའི་
དབང་གིས་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་ན་གཉེན་སེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྟོགས་ནས་
ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱོད་ཅིག།

གཉིས་པ་གཉེན་སེའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལའང་། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དཀྱིད་མན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བསམ་བར་

བཞེད་ནས།

དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།།

གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས།།

རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ།།

སྤྲག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ།།

དམན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཉམ་པ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བར་བྱས་པ་
དང་། །གཞན་གྱི་གོ་ས་ཉིད་དུ་ནི་བདག་འདྲག་པར་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་
སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །དམན་པ་དང་བརྗེས་ནས་སྤྲག་དོག་དང་

མཉམ་པ་དང་བརྟེན་ནས་འགྲན་སེམས་དང་ཆེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་བསྟོམ་
མོ། །མཐོ་ལ་སྤྲལ་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དག་ཉོན་
མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྦྱར་
བར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། དམན་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྤྲལ་དོག་
སྟོམ་པ། མཉམ་པ་དང་བརྟེན་ནས་འགྲན་སེམས་སྟོམ་པ། ལྷག་པ་
དང་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྟོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན།།

འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་།།

འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོད།།

འདི་བདེ་བདག་ནི་སྤྲལ་བསྐྱལ་ལ།།

བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་།།

འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས།།

འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ལ་ཆེ་དང་།།

བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག།
 ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 བདག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད།
 གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་།
 གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད།
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལྟ་བ་བྱད་སོགས་ནི།
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྲིས་བདག་དབང་མིན།
 ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ།
 གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་ཆེད།
 འོན་ཏེ་བདག་ཟེའདིའི་⁽¹⁾གསོ་བྱ་མིན།
 ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད།
 བདག་ལ་ཟེའཡི་⁽²⁾ཡོན་ཏན་གྲིས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༩ ཉེ་འདི། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༩ ཉེ་དེ་ཡིས། ༽

ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན།།

ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ།།

འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྩེ་མེད་པར་འདི།།

སྤྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཡིས།།

མཁས་པ་དག་ལ་བདོ་བར་འདོད།།

དེ་ནས་ཐུག་དོག་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཞན་དང་བདག་བརྩེས་ནས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཀྲུར་
བར་བྱས་ཤིང་བདག་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །འདི་ཡིས་རྟེན་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་
གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། །འདི་ལ་ནི་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ་བདག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པར་སྟོད་དོ། །འདི་བདེ་བར་གནས་ཤིང་བདག་ནི་སྤུག་བསྐྲུལ་བར་
འགྱུར་ལ། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་
དང་། །འདི་ནི་ལྷས་དང་སེམས་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ། །འདི་ནི་འཇིག་
རྟེན་ལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། །བདག་ནི་དཔལ་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་
གྲགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པས་ཆོག་མོད། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༥ རྩོ།

མེད་པས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གྲང་ནས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ནང་ན་གང་ལ་ལ་བས་
 འདི་དམན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ལ་བས་བདག་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་
 པ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་ཉམས་པ་སོགས་གྱིས་བདག་
 ལ་བརྟམ་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་རྒྱད་པ་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ཡིན་གྱི་བདག་རང་གི་དབང་གིས་ནི་མིན་ནོ། །ཁྱོད་སྟོང་རྗེ་ཅན་དུ་
 བརྟམ་ན་ཅི་རྒྱས་པར་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་གཞོན་པའང་
 བདག་གིས་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱལོ།

ཡོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བར་བྱ་བ་ནི་མིན་པས། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་བྱིར་
 བདག་ལ་བརྟམ་པ་བྱེད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་བདག་གསོ་བར་མི་རྒྱས་
 བ་བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་ཞིག་བྱ་འདི་ཡིས་བདག་རང་ཉིད་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱེ་བོ་དམན་པ་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པས་ངན་འགྲོ་གདུག་
 པའི་ཁར་གནས་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་འདི་
 ཉིད། །བྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་རྫོམ་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པའི་བྱིར་མཁའས་

བ་དག་ལ་ཡང་བདོ་བར་འདོད་པས་འདི་ནི་སྒྲོན་ཅན་ནོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱས་ཏེ།

མཐུག་ཏུ་སྒྲག་དོག །འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྒྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་

བྱས། །ཞེས་དོན་བསྟུ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཉམ་པ་དང་བཛེས་ནས་འགྲན་སེམས་སྒྲོམ་པ་ནི།

འགྲན་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི།

བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི།

གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་བྱིར།

མཉམ་གྱི་⁽¹⁾རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི།

ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲུབ།

ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི།

འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་བ་⁽²⁾དང་།

གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༥ རྒྱུ་བདག་ནི།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༦ རྒྱུ་མཉམ་པ་བ།

སྤྲུལ་གྲུང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ།

བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྲུལ་བྱ་ཞིང་།

བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན།

བདག་དང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་།

བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན།

འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ།

ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་།

ཕན་ཚུན་སྦྱོད་⁽¹⁾པ་དག་ཏུ་བྱ།

བདག་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ནི། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་

དག་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བདག་གི་མོར་གྱི་རྟེན་པ་དང་

བྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་ནི། །འཕྲུལ་མོ་དང་རྩོད་པ་ཡིས་གྲུང་དེས་

པར་བསྐྱབ་པར་བྱལ། །ཅི་ནས་གྲུང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི། །འཛིག་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-མ ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་

ཉེན་ཀྱན་ལ་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འགྲན་ཆེ་འདི་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གང་དག །སྤྱུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བདག་
 གི་སྦྱོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། །འདིའི་སྦྱོན་རྣམས་
 བསལ་བར་བྱས་ནས་བདག་ནི་སྦྱེ་བོ་མང་པོས་མཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལ་དེ་
 ལྟར་མིན་པ་དང་། །བདག་ནི་དེང་ནས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་འདི་དེ་ལྟར་
 མིན་པ་དང་། །བདག་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལ་མིན་པ་དང་། །གལ་
 ཉེ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་བ་ན་དེ་
 ལ། །ཡུན་རིང་པོར་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དེ་
 ལ་ཁྲིལ་ཉེ་བཞུག་གང་དང་། །ཕན་ཚུན་འདུས་ཉེ་སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་
 བསམས་ནས།

ཡང་མཐུག་ཏུ་འགྲན་སེམས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་

གཞོད་པ་བྱས། །ཞེས་དོན་བསྟུ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྒྲགས་དང་བཞེས་ནས་དཀྱུས་སྒྲིམ་པ་ནི།

ཉེན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི།

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགན་ཅེས་བྲག།⁽¹⁾
 འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅ།
 གཟུགས་རིགས་འོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི།
 དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡི།⁽²⁾
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི།
 སྤྱ་ལྔ་དགའ་བ་སྦྱེ་སྦྱར་བའི།
 བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད།
 ཅེ་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན།
 འདི་ལ་འཆོ་བ་ཅམ་བྱིན་ནས།
 བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བླང་བ།
 འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༤ རྩམས།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༡-༤ རྩམས།

འབདག་གི་གཞོན་⁽¹⁾དང་ཉན་སྤྱར་བྱ།

འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་བྱ།

འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས།

ཉོན་མོངས་ཏེ་དམན་པ་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་བདག་དང་
 བེ། །སྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲུན་པ་ཡིན་ཅེས་གྲག་ཡང་། །འདི་དང་བདག་
 ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་བཅ། །གཟུགས་དང་རིགས་དང་ནོར་
 གྱིས་མཉམ་མཁ་ཅི། །དེ་ལྟར་མི་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་
 ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཀྱང་གྱིས་ཐོས་ནས་ནི། །ལུས་ལས་བ་སྤྱ་ལྟར་
 བར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་སྤྱེ་བར་གྱུར་པའི། །བདེ་སྤྱིད་དེའི་ལ་ནི་བདག་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ཏེ་འདི་ལ་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
 ཡང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བཀའ་བསྟོན་པ་བཞིན་བྱེད་ན། །དེའི་ཆེ་འདི་ལ་
 འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དེ་དག་སྦང་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་བདེ་བ་དེ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༩ །བདག་གིས་སྟོན།

ཞིང་། །བདག་གིས་འདི་གཞིང་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱར་བར་
བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས། །མཐུག་ཏུ་ད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་
ཅད་དུ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདག་ལ་གཞིང་པ་བྱས་པས། །དེ་
འདིའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་དཔྱད་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བརྗེས་ནས་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་ལའང་། འཇམ་པོའི་སྒོ་
ནས་གདམས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་སྒོ་ནས་ཆར་གཅོད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས།།

བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་།།

ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར།།

ཁྱོད་ཀྱིས་⁽¹⁾སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས།།

དེ་ལྷར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི།

དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཐུག་གིས་དང་།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༨-༡ །ཁྱོད་ཀྱི།

ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱ་བས།
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྲུལ།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་དུས་སུ།
 ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཟུན་སུམ་⁽¹⁾བདེ་མེན་པ།
 བཀའ་སྒྲ་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་མིད།⁽²⁾
 དེ་བས་འདི་ལྟར་⁽³⁾གཞན་དག་གི།
 སྐབས་སྐབས་གི་ཐིགས་པ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འདྲ་བོམས་པར་གྱིས།
 གཞན་གྱི་ཉོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼ཐུན་ཆོགས།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༩ ༼འདི་འདྲིའི་གནས་སྐབས་མིང་མི་འགྱུར།༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡༧-༥ ༼ཇི་ལྟར།༽

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ།
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས།
 ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་བ་སྟོད།
 བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ།
 བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་།
 བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས།
 བདག་ལ་ཐུག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད།
 བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ལ་⁽¹⁾སྟོད།
 གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས།
 བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས།
 གཞན་གྱིས་ཉེས་བ་བྱས་བ་ཡང་།
 རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༢ ༼དག་ལ༽

འབདག་གི་⁽¹⁾ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་ཡང་།།

སྤྱི་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས།།

གཞན་གྱི་བྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས།།

འང་གི་⁽²⁾བྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ལོན།།

བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར།།

དོན་རྒྱུ་མས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས།།

འདི་ནི་སྤྱོན་ཅན་⁽³⁾རང་བཞིན་ཏེ།།

སྤྱི་བྱར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད།།

འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཡང་།།

འགས་ཡང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས།།

མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར།།

(1) བེ་ཅིན་ལང་མ། ༡༡༧-༤ ༼བདག་གིས།༽

(2) བེ་ཅིན་ལང་མ། ༡༡༧-༤ ༼རང་གིས།༽

(3) བེ་ཅིན་ལང་མ། ༡༤༡-༡ ༼སྤྱོན་བཅས།༽

ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་།།

གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར།།

བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས།།

འདི་ནི་གཏའ་བླ་འགྱུར་ཚུལ་དུ།།

ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།།

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ།།

ངོ་ཆ་འཇིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག།

དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་།།

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ།།

དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ།།

དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ།།

ཞེ་མ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐོག་

མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཞལ་བར་མི་རྩས་པའི་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་དཔག་

རྩ་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་

ལྷ་བྱས། ཁྱིམ་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་
 བྱས་སོ། ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འབད་པ་དེ་ལྷ་རང་པར་སེམས་ཅན་གཞན་
 དག་གི། དོན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ལྷ་བ་པའི་
 བཀའ་ཡིས་ནི་དུས་ནས་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབས། བདག་གཞན་བཞེ་བ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་སྤྱིས་ཁྱིམ་མཐོང་བར་འགྱུར་སོ། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་སྤྱི་དུས་
 ལྷ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། ད་ལྟ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལུ་ལུ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་མེད་པ། ལྷ་བ་སྤྱི་གནས་
 སྐབས་འདི་འདྲ་བར་འགྱུར་མི་སྲིད་ནོ། དེ་བས་ན་འདི་ལྷ་བ་གཞན་
 དག་གི། ལྷ་བ་དང་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་ལ། ཁྱིམ་འདི་ནི་བདག་གི་ལུས་
 སྤྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་
 གོམས་པར་གྱིས་ཤིག གཞན་གྱི་ཉོག་ཆེན་པ་བྱས་ནས་ནི། བདག་
 གི་ལུས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྤང་བ། དེ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་
 ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་ན་སྤོགས་པར་བྱས་ནས་ཡུང་། ཁྱིམ་
 གྱིས་གཞན་ལ་པན་པར་སྤྱོད་ཅིག བདག་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ནི་མི་སྤྱོད་

ལ། །བདག་མཐོ་ཞིང་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ལ་ནི་པན་པར་
 བྱེད་པའི་གཉེན་མང་ལ་གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྱག་དོག་
 ཅིག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་མོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བར་
 གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དབྱལ་མོངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས་བདག་
 ལ་སྟོར། །གང་གི་ཆེ་འདི་ཡིས་ནི་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས། །བདག་གི་
 ཆོས་མིན་བྱེད་པའི་སྟོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་
 བ་ནམས་ལ་ཡང་། །བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོམ་པར་གི་སྟོན་དུ་བསྟུང་བར་
 བྱས་ལ། །བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། །སྟེ་བོ་མང་
 བོ་ལ་མཛོན་པར་བྱས་ནས་རབ་དུ་ཤོགས་ཤིག །རང་ལ་གྲགས་པ་འདོད་པ་ནི་གཞན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་པར་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་
 པ་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པ་དང་། །བདག་ནི་བཅན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་
 བྱས་ནས། །གཞན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་ནམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས་
 ཤིག །བདག་འདི་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོ་
 བྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ལས་མི་བསྟོད་དོ། །འདི་ཡི་ཡོན་

ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་། །སྦྱོལ་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་
 ལྟར་སྦྲ་བར་གྱིས་ཤིག །མདོར་ན་སྦྲ་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་
 གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གཞོད་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་
 ད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་རང་ཉིད་ལ་ནི་
 འབབ་པར་གྱིས་ཤིག།བདག་འདི་ནི་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ་གཉའ་བྲག་འབྱར་བའི་
 ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་པ་ཐོང་བའི་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་མི་ཐོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། །རྡོ་ཆ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 ལས་ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་
 པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དེ་བྱ་ལ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གནས་པར་བྱ་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་འདི་ནི་གཉེན་པོས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། །སྤང་སྤང་གི་གནས་དེ་ལས་འདས་
 ན་སེམས་ཁྱོད་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྩལ་མེད་སྒྲོན་ཆར་གཅོད་པ་ལའང་། ཡིད་ཆར་གཅོད་པ་དང་།
 ལུས་ཆར་གཅོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི།
 མེས་པོ་འཕགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆར་མི་བྱེད་ན།
 སྒྲོན་ལ་མེས་པོ་ཀུན་བཞུག་པས།⁽²⁾
 སྒྲོན་ཉིད་ཆར་གཅོད་བྱ་བར་བད།
 སྒྲོན་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱལ་བའི།
 སྒྲོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 ངས་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ཀྱི་གདམས་ཀྱི་ལྟ་བུ།
 སྒྲོན་གྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞིམ་བྱ།
 ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༩ རྒྱུད་ན།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༩ རྒྱུས་ཀྱི་བཞུག་པས་ནི།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ རྒྱུད་ན།

ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས།
 སྒྲོ་བར་མ་སེམས་ཞོག་ཕུལ།
 གལ་ཏེ་བཀ་མེད་⁽¹⁾གྱུར་ནས་ཁྱོད།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔུང་བ་ཡི།
 སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་⁽²⁾དུ་ངེས།
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །
 ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་⁽³⁾སྤྱག །
 ད་ནི་ཁོན་⁽⁴⁾རྣམས་ཐོན་བྱས་ཏེ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༦ ། བདག་མེད། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༧ ། བྱིན། ༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༨ ། ཡུན་རིང་། ༽

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༩ ། ལོན། ༽

ཁྱིམ་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ།།

དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན།།

རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ།།

དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱུང་འདོད་ན།།

གཞན་དག་ཏྱག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ།།

འོན་ཏེ་འཇམ་མེད་ལག་གིས་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱིམ་དེ་
 ལྟར་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱིམ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་
 བསྟེན་པས། །ཁྱིམ་ཉིད་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ཅར་བདེ་དོ། །ཁྱིམ་གྱིས་
 རང་གི་དོན་བྱ་བ་ལ་སེམས་པས་ཁོ་ལོ་གར་བརྒྱག་པར་བྱས་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་
 དེ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་མ་མཐོང་པའི་དུས་གཞན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ངས་གསུང་རབ་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་སེམས་འདི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བར་མཐོང་བས་
 ད་ཁྱིམ་ཉིད་གར་དུ་འགྲོ། །ཁྱིམ་གྱི་རང་འཛིན་པའི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་
 པར་བྱལ། །ད་དུང་དུ་ཡང་བདག་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་པའི་
 སེམས་པ་དེ་སྐྱར་དུ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་

གཞན་དག་ལ་ཁྱོད་བཅོང་གིས། །ཁྱོད་གཞན་གྱི་དོན་མི་རུས་སོ་སྟུང་བརྟེན་བར་
 མ་སེམས་པར་ཞོལ་སྟེ་རུས་པ་ཤུལ་ཅིག །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་བདག་ལ་མི་མག་
 བའི་ཁྲོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་ཁྲོད་དོར་གྱི་གནས་ལ་བག་མེད་
 པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཁྱོད། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཕྱན་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་གཞོད་པ་བྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལྷར་ཡང་རེ་ལྟ་ཞིག་སྟེ། །ཡུན་རིང་དུ་ཁོ་བོ་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་
 ཡུན་རིང་ལོར་སྤྲུག་བཟུལ་བར་བྱས་པས། །ད་ནི་ལྷར་གྱི་ཁོན་རྣམས་ཀྱང་བྱན་
 པར་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་བྱེད་པར་སེམས་པ་དག་གཞོམ་པར་
 བྱལ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་ན། །རང་ལ་
 བདག་གིས་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བསྐྱང་བར་འདོད་ན། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཏྲག་ཏུ་
 བསྐྱང་བར་བྱལ།

གཉིས་པ་ལུས་ཚར་གཏོང་བ་ནི།

རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལུས་ཟེའདི་ནི།⁽¹⁾

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི།

ཟེབ་ཟེའདི་⁽²⁾ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྱུང་།

དེ་ལྟར་ལྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་།

འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

རྫོགས་པར་རུས་པ་ཡོད་མིན་ན།

དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རུས།

རུས་མེད་ཟེའདོད་པ་⁽³⁾ཉོན་མོངས་དང་།

བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྦྱེ་བར་འགྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༡-༤ རྒྱུ་ལེ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ རྒྱུ་ལེ།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༢ རྒྱུ་ལེ།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པ།
 དེ་ཡི་སྤུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས།
 དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི།
 འཕེལ་བྱེད་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ།
 དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན།
 ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་།
 མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ།
 མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ།
 འདི་ལ་ཅི་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན།
 གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྒྲེའི།
 བདག་ལ་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ།
 བོང་སོགས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན།
 ཀྱི་ཏུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད།

ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས།
 དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅེར་⁽¹⁾བསམགས་ནས།
 རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ།
 ཤེང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པའམ།
 བྱ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་།
 ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན།
 ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད།
 གང་ཞིག་སྟོད་པས་ཁྱོད་བ་དང་།
 གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགྱུ་འགྱུར་བ།
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན།
 བདག་གིས་བཀའ་གི་⁽²⁾ངལ་བ་བྱས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ རྩོམ། ་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༦ རྩོམ་གཟུགས། ་།

གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ།

དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེས།

ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས།

དེ་ལ་⁽¹⁾བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ།

དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར།

འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་ལུས་གཏང་བ།

དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་།

ལས་ཀྱི་⁽²⁾སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་ནི། །གཅེས་པར་བརྒྱུད་སྟེ་

ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པར་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་

རེ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟག་བསྐལ་སྤྲོ་ཚམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་བར་

འགྱུར་ལོ། །སྤྱད་ཏུ་ཆུག་མོད། དེ་ལ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱད་བར་གྱུར་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-མ ༼དེ་ལ་འདང་༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-ད ༼ལས་ཀྱིས༽

བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ནི་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཐམས་ཅད་གྲིས་
 གང་། །རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 སྤྲུའིག་གིས་བྱེད་པར་རྒྱས། །རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་འདོད་པ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ཞེ་སྤང་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། །ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་བསམ་པ་ཉམས་
 བའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ལུས་དང་མོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་གནས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བད་མི་ཤེས་པས། །དེ་
 བས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་མི་འཛིན་
 པ། །དེ་ནི་དང་སོ་བསྐྱབ་སྤྲུའིག་ཞིང་བར་དུ་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་ཐ་མ་ཡང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མེད་པས་དངོས་སོ་བབང་སོ་ཡིན་ནོ།

མོངས་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལུས་འདི་གཅེས་པར་འཛིན་མོས་མི་ཞེ་ན། ལུས་འདི་རྫི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་ཐ་མར་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །དེ་
 ལྟ་ཡང་མི་གཡོ་བ་གཞན་གྱིས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ། །མི་གཙང་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པས་མི་བབང་པ་

མེ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། །བདག་གསོན་ནས་
 ཡང་ན་ཞི་ཡང་སྤོའི། །བདག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུ་འདིས་ཅི་ཞིག་
 གྲ། །ཁོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་འདི་བྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ན། །ཀྱི་ཏུང་
 འདི་ལ་འཁོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་སེལ་བར་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་ཏེ་
 ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །དོན་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཉི་པར་བསགས་
 བས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཡིས། །ཤིང་དང་
 མཚུངས་པ་འདི་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་གཅེས་
 པར་བསྐྱུངས་པ་འཕམ། །བྱ་རྒྱུད་དང་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོས་
 གྱང་བྱང་། །བདག་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེ་སྤང་
 པ་ཡོད་པ་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་བདག་ལུས་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །ལུས་གང་
 ཞིག་སྟོད་པས་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་། །ལུས་གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགྲུ་བར་
 འགྱུར་བ་མེད་པས། །གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་མེད་ན། །བདག་གིས་
 རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ངལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་སྟམ་བྱ་དགོངས་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་
 དེ་དག་མི་ཞེས་གྱང་གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་ཁོང་བར་འགྱུར་བ། །དེ་

དང་བདག་བཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་
 འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་ལོང་བར་སྒྱུར་བས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དག་འཇིགས་
 བར་རིགས་སོ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་པན་པའི་བྱིར་ལུས་འདི་གཏང་བར་བྱས། །དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་ཉེས་
 པ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་ཡང་། །ལས་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དེ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་བཞིན་
 ཅུ་གཟུང་བར་བྱས།

གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ་ནི།

དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཆོག །

བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེན་པ་ཉེ།

བག་ཡོད་གཏམ་ནི་བྱས་ནས།

གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་བརློག་པར་བྱ།

ཀྱལ་སྤྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཟུར།⁽¹⁾

རིགས་པའི་བསྐྱེད་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-༡ རྩ། ༡

ཉིན་མཚན་ཕྱད་པར་མ་འབད་ན།།

བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམ་མཐར་བྱིན།།

དེ་བས་སྤྱི་བ་བསམ་པའི་བྱིར།།

ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་(1)ཏེ།།

ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་།།

བདག་གིས་(2)མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།།

དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཚོག་སྟེ་དགོས་པ་མེད་
ལ། །བདག་གིས་མཁས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བསྟེན་པ་ཏེ། །ལེའུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་ནི་བྲན་
པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས། །གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྤྱི་བ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་
ལྟར། །རིགས་པའི་ལས་ལ་གཉེན་པོའི་བསྐྱེད་ནི་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཉིན་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ །སྒྲན་ཏེ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ །བདག་གི།

མཆན་ཤུད་པར་ཏེ་མཉམ་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལི་
 ཉམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་བས་ན་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱིབ་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དག་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ཡང་དག་པ་དགེ་
 པའི་དམིགས་པ་སྤྱི་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་བཟེ་བའི་དོན་ལ་རྟག་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཆན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ གསུམ་བ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལའང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟན་བ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།

དེ་ཡི་སྒྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །

ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ངེ་ལྟར་གནས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་
 ཏེ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱིར་བས་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ཏེ་དུས་རིང་
 དུ་གོམས་པས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བ་མཐའ་དག་བྲལ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྒྲངས་ཤིང་། བདག་མེད་གཉིས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་པན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་

དོན་དམ་པའི་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོ་ན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་པལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲུབ་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བ་བྱ་པ་ལས།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱིང་བཞིན་
ལས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལོ། །སྤྱིང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྡར་ལས་བྱེད་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལྡེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་བལ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཕྲོབ་ལོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་དང་བལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
མིང་མི་འཕྲོབ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་བལ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཕྲོབ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ། ཞི་གནས་
ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་
ཞིང་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་

བསྐྱལ་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག། །ཞི་བར་འདོད་པས་རྒྱར་གྱུར་བ་
དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་རྒྱ་དང་བྱིས་འབྲས་བྱའི་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་པར་བྱོ།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། ལྷ་བས་གཏན་ལ་པབ་པ། སྒྲོམ་
བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ།
སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་བདེན་
གཉིས་རྣམས་པར་གཞག་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ། ཐེག་ཆེན་མཆོག་
ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
གང་ཟག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ།

འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད།

སྐྱིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་ཉེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བ་
སོགས་དང་། བདེན་བཏགས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་

ས་དང་ཡོད་ས་དང་མེད་ས་དང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་ས་གཤོད་མ་ནས་ཉི་
 བར་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་ས་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་ས་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། །བདེན་
 ས་བཞེར་བཤད་ས་ཡང་འདིར་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་
 བདེན་ས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་ས་དང་། འགོག་བདེན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་ས་ཡིན་རྟོ།།

གཉིས་ས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན།།

སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན།།

དོན་དམ་པའི་བདེན་ས་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་
 སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ལ། །སྟོ་ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་དབང་གིས་དངོས་སོ་དང་དངོས་
 མེད་བདེན་ས་དང་བདེན་ས་མིན་ས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་ས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། །རྫོགས་ལྷ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེའད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་སོ་ལོག་ས་གང་ཡིན་ནམ་བཟགས་པ། །དེ་
 ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ནི།

དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་།།

རྣམ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པའོ།།

དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་པལ་པ་ནི།།

རྣམ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་།།

རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སློ་བྱུང་གྱིས།།

གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད།།

བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་འཛིག་རྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། །ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་དེ་མེད་པའི་པལ་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་པལ་པ་རྣམས་ནི། །རྣམ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །སྒྲར་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ངེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡི་ཤེས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོས། །དེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

སལ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོན་པར་མ་ཟད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲེལེས་རབ་ཀྱི་
 བྱུང་པར་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ས་གོང་མ་གོང་
 མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་དག་ལ་གཞོན་དོ། །གཞོན་ཅེས་པ་ནི་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཞེས་པའི་མ་ཚོག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལའང་། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་
 རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། ལམ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། འབྲས་བུ་གཞན་
 རོན་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་འཛིག་རྟེན་
 སལ་པའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། སེམས་
 ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒྲིའི་བྱུང་པར་ལས་སལ་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་བྱས་ཞེན།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས།
 འབྲས་བུའི་རོན་བྱ་མ་དབྱེད་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་།

ཡང་དག་ཉིད་དུའང་རྟོག་བྱེད་གྱི།

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར།

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཚོད།

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་བ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཏེ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པའི་བསམ་པས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩབ་མེས་པ་དཔལ་ཡང་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་པར་དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་རྟུངས་པའི་དངོས་པོའི་རང་
གི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་པལ་པས་རྟོགས་ན་རི་ལྟར་གོང་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། །ཡང་དག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་
དུའང་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་

མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྷན་ཅིག་ཚུད་དེ། །དེ་
ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གང་སྤྱི་བོ་མ་ལུས་པས་བྱུན་མོང་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་པ་སྤོང་བ་ནི།

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པར་རྣམས་ཞེས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུས་ནས།

གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི།

གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན།

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ།

གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟུན།

འཇིག་རྟེན་བཟུགས་⁽¹⁾པའི་དོན་ཏུ་ནི།

མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཏུ།

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༡-༢ ༼བཟུགས།༽

རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་།
 གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར།
 དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར།
 སྐྱེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི།
 ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན།
 གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འདྲ་ན།
 ཤེ་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན།
 དེ་སྲིད་རྒྱུ་རྣམས་ཟེ་འཆོག་ས་⁽¹⁾གྱུར་པ།
 དེ་སྲིད་སྐྱེ་མའང་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 རྒྱུ་རིང་ཅམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན།
 སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༨-༩ ༼ཆོག་ས་༽

སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ།⁽¹⁾

སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ།

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་།

སྤྲགས་སོགས་ནམས་ལ་རྒྱས་མེད་ཕྱིར།

སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད།

སྣ་ཆོགས་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཆོགས་ཉིད།

རྒྱན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱན་རྒྱས་པ།

གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

གལ་ཉེ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས།

འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན།

སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུང་བས།

བྱུང་ཆུབ་སྟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༨-༩ ༼སྤྲིག་པ་མེད།༽

རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ལྷི་མ་ཆད་ན།
རྒྱུ་མའང་ལྷོག་པར་མི་འབྱུང་གྱི།
རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ལྷི་མ་ཆད་པས་ན།⁽¹⁾
ཀྱུ་རྩོལ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ།

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །འཛིག་
རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་སུས་སོགས་མི་གཙང་
བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཙང་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྟར་སྤང་སྟོང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཅོམ་
ལྟན་འདས་གྱིས་མངོན་པས་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བསྟན་
ཏི་ཞེ་ན། དངོས་སོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་
གཞུགས་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་སོ་རྣམས་བསྟན་ལ་དེ་ཁོ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༨-༥ རྩོམ་གྱི་ན། ་།

ན་ཉིད་དུ། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། །ཚུ་རོལ་མཐོང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་རྟོགས་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མཐོང་
 བས་ཉེས་པ་མེད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱེད་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བས་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་
 བ་མི་སྟག་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར། །དེས་པར་རྟོག་
 པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་
 གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སྦྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཕྱིག་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱ་མ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་
 པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། །དཔེ་རི་
 ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་
 བསོད་ནམས་སྦྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བཟོད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བཟོད་དེ་ལྟའི་བུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་ན། །རིགས་མཐུན་
 བཏང་སྟེ་ཤི་ནས་ངེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། །ངེ་སྲིད་ལྷགས་དང་སྐྱེན་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཆོགས་པར་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་དུ་སྐྱུ་མའང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ངེ་སྲིད་དུ་མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྲིད་པའི་རང་
 བཞིན་ཆོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་འཁོར་བ་ངེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ངེ་
 ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་རིང་བ་ཅེས་གྱིས་ངེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའོ། །འོན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསཤ་པ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་བསཤ་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཅ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་
 བསཤ་པ་དང་འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་ལ། །སེམས་ཅན་པའི་བྱིར་ན་

སྤྲིག་པ་མེད་དེ་མི་དགེ་པའི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །པན་འདོགས་པས་བསོད་ནམས་དང་གཞོད་པ་
 བྱས་པ་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲགས་དང་སྦྲན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་
 གྱི་སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་ཉིད་དོན་ཞེས། །སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་
 རྣམས་ཏུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ལ། །རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ། །ཡུལ་དང་རྒྱས་གང་
 ར་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། །འཁོར་
 བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གྲག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བ། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཆེད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོན་ཞེས། །དེ་ལ་
 ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ཅིང་མ་ཉམས་ན། །འཁོར་

བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་མའང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྒྱུན་རྒྱུ་ས་
 རྒྱུན་ནི་ཆད་པས་ན། །ཀྱུན་རྒྱུ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འགྱུར་ངོ་། །རྒྱུ་
 རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོ་ས་པར་བྱས་པས་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་གྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱཏོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ལོག་པ་ཞེས་པ།

ད་ནི་རྒྱུ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ལོག་པར་རྒྱུ་ས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ།

གང་ཆེ་འབྱུང་བ་འང་ཡོད་མིན་ན།

སྐྱེ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར།

གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད།

མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས།

གལ་ཉིད་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད།

རྒྱུ་ས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན།

གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མ་ན།

དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་།
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས།
 རེ་ལ་གྱི་(1)སོ་ནི་རང་ལ་རང་།
 རི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད།
 རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས།
 ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན།
 མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ།
 གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད།
 ཤེས་བཞིན་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ཏིང་ལ།
 གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི།
 སྤྲོས་དང་སྤྲོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༨-༥ ༼རལ་གྱི་ནི༽

སྤྱི་ཉིད་མིན་ལ་སྤྱིན་པོར་དེ།
 བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད།
 མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས།
 ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན།
 སྤྱི་ཉིད་མིན་ལ་བྱས་པ་⁽¹⁾ཉིད་ཡིན་ཞེས།
 བདག་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྫོང་།
 བདག་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན།
 གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ།
 མོ་གསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བདག་བཞིན།
 དེ་ནི་བརྫོང་ཀྱང་དོན་མེད་དོ།
 གསལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན།
 རྣམ་ཤེས་བྱས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༦༧-༡ ༼གསལ་བར།༽

གཞན་མཐོང་⁽¹⁾བ་ན་འབྲེལ་བ་ལས།
 ངན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།
 རྒྱན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི།
 མཐོང་བྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན།
 གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྦྱར་བ་ལས།
 བུམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན།
 རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །
 འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།
 འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ།
 བདེན་པར་རྟོག་པ་བརློག་བྱ་ཡིན།
 སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་གཞན་མིན་ཁིང་།
 གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟོག་⁽²⁾ན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ རྩོམ། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༥ རྩོམ་ཆག ་

དངོས་ན་ངེ་ལྟར་དེ་གཞན་མིན།
 གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད།
 རེ་ལྟར་⁽¹⁾སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་།
 བཟླ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད།
 གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་ཏེན་ཅན།
 དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱར་འགྱུར།
 དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་བས་ན།
 བྱེད་དང་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།
 ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པ།⁽²⁾
 གཅིག་ཏུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
 གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྱེད་པ།⁽³⁾

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༩ རྒྱུ་ལྟེ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྒྱུ་ལྟེ།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ རྒྱུ་ལྟེ།

དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ།

བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གང་གི་ཆེ་འཇོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཁས་སྦངས་པས་འབྲུལ་བ་སྟེ་
 སེམས་དེ་འང་ཡོད་པ་མིན་ན། །དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཆེ་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་བྲིད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །མེད་
 ནའང་དེ་ཆེ་འདིར་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། །ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་
 མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །དེ་བས་ན་
 འཇོ་བ་མཐའ་དག་ལོང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ནི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་མཆོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དཔེར་
 བ་རལ་གྱི་རྣམ་པའི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །རི་ལྷར་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་

ཡིད་ཀྱང་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་།
 རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་མི་རིགས་ཏེ་ཆགས་མེད་པ་གཅིག་ལ་རང་
 བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིར་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྦྱ་བས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་རང་
 གི་སྦྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་བཟོད་པ། རི་ལྟར་སྦྱར་བས་བསྒྲིབས་པའི་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ན་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡང་། །ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། །མར་མེ་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྦྱར་
 གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་གཡོགས་པ་མེད་དོ། །སྦྱས་པ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདབ་མ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 ལྟོས་དགོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་ལ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགལ་
 ཞིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་པས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་མར་མེ་

རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས། དེ་
 ལ་སྟོན་པ་ཉིད་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་དཔེའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། སྟོན་པ་མིན་ལ་སྟོན་པོར་གྱུར་པ་དེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོན་པར་བདག་
 གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །མར་མེ་རབ་བྱ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདྲ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་ས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་པར་བྱེད་
 བ། །སྟོན་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རང་དང་གཞན་གང་གིས་ཤེས་
 བས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེས་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ལྷ་མ་དང་བྱི་མ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་འཇམ་བུམ་པ་
 བཞིན་དུ་ནི་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་གང་བརྗོད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེའི་ལུས་ཀྱི་
 འགྲུང་བག་བརྗོད་པ་བཞིན་བྱ། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །སྟོན་
 པ། འདི་རིགས་པས་སྟོང་ས་ཤིང་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་
 པས་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། །ལུལ་སྟོང་བ་ན་བྱིས་སུ་དེ་དང་དུས་གཅིག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བ་བྲན་པར་ནི་ཏ་ཅང་

ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་འབྲས་བུ་བྱས་ཤིང་མེགས་
 བའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔོག་པར་བྱཏོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཉིད་བན་པ་ན་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱན་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་བྱི་བའི་
 དུག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱི་བའི་དུག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལུས་ལ་འཕོས་ནས་ཡང་དུས་
 གཞན་དུ་འབྱུག་གི་སྤྱི་ཆུན་དང་འབྲེད་པ་ལས་རང་རིག་པས་བཞག་པའི་བྱན་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་བོན་མེད་པར་ཡང་ཆུན་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འཕོབ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

སྤྲུལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དུ་སྤྲུལ་བས་རང་རིག་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆུན་གཞན་ཏིང་འཛིན་བསྟོམས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །གཞན་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་ལ་གསལ་ལ་
 ཞེན། །འདིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་
 མིག་སྟན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས། །ས་ལོག་གི་གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་མིག་སྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་མིན་པས། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བསྟུན་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་སྟུན་

བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་ན་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། རི་རྩར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་གང་
ཟག་གཞན་ལས་དང་ལུང་ལས་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིམ་པའི་ངེས་པས་
ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །རི་རྩར་འཇིག་རྟེན་ན་
རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་དབྱེད་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལྷན་བར་བུལ། །འདིར་ནི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པའི་གཏི་མུག་ཉིད་
བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་ཁར་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིད་
སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། གཉི་གའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའམ། གཉི་གའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟགས་ན། རྟོགས་དང་པོ་རྩར་ན་སེམས་
ཅམ་དུ་འདོད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །རྟོགས་གཉིས་པ་ལ་ནི། གང་ཆོ་ཁྱོད་
ལ་སྦྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་གསུམ་
པ་ཡང་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རྟོ། །རྟོགས་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་

སེམས་ལས་ཡུལ་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཏེ་གཅིག
 ཅུ་ཡང་མི་བརྟག་ཅེན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་མ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རིམ་ལྔ་
 དེ་གཞན་མིན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་
 མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རིམ་ལྔ་སྐྱུ་མ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་
 ཡང་། །བཟླ་བྱར་མོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱས་པ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་པོའི་
 ཉེན་ཅན་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་
 བརྗོད་ན། དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ཟླར་ན་འཁོར་བ་དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ཟླར་ན་
 སྤང་བའི་མཐའ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཟླར་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་

འགྱུར་རོ་ཞིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་
ནི་གང་གི་ཡང་འབྲས་སུར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན། །དོན་བྱེད་
པ་དང་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་གྲོགས་མེད་པར། །གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་
ལ། །དེ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །རྟོག་པས་བརྟགས་
པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལའང། མདོར་བསྟན་
དང། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དབྱ་མར་སྒྲི་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟོག་པའི་བྱིར་སྒྲིས་པ།

སྒྲི་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་།
ངེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ།

གང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ།

དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར།

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ།

ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ།⁽¹⁾

དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད།⁽²⁾

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་བས་ནི།

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་བས་ནི།

དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར།

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཕྱད་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བྱད་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ །མ་སྤངས་པས།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ །ཞིང་།༽

མེད་ལ། །དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། །དེ་ལ་ལན་ནི་སྐྱུ་མའི་བྱང་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉོན་
 མོངས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་མ་སྦྱངས་པ། །དེས་ན་བྱང་མེད་དེ་མཐོང་
 བ་ན་མཐོང་བ་པོ་དེ། །སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉེ་གོམས་པ་ཉམ་ཚུང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དེ་སྦྱབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཇི་ལྟར་དེ་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
 གོམས་པས་ནི། །མེད་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་གང་བའི་རེག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་འཛིན་
 ཅིང་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཉེ་གོམས་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱངས་ནས་འབྱིན་པར་
 བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འཕམ། སྦྱང་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དག་གཉི་ག་རྟོག་པ་
 ལས་མ་འདས་པས་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དེ་ཡང་ཆུ་བརྒལ་ཟེན་པའི་གཟིངས་དང་འབྲ་བར་བྱིས་ནས་སྦྱང་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་ན་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཉེ། །རྩིས་ཀྱི།

ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བྱའི་བྱིར། །སྦྱང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྦྱན་མཛད་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་

ཞེན་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩུབ་པ་ལྟེན།

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞིག་པས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྡོག་ཏུ་རྒྱག་ནའང་དེ་ལ་འགོག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་གིས་ལྡོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས།།

བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ།།

དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ།།

སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས།།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ།།

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།།

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི།།

གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །འགོག་པར་བྱས་ནས་རི་ལྟར་གནས་
པ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་རབ་རིམ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་དོག་པ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་

དམིགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་དེས་
 བ། །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་རྟེན་མེད་པའི་དངོས་མེད་དེ་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་པ་མེད་
 རོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གོམས་པས་སྤང་
 བར་བརྟོན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
 དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེའི་ཆེ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་མཛད་སྟུང་པ་ལ་བཤད་པ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་།

རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ།

དེ་བཞིན་གཏུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་གྱི།⁽¹⁾
 དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྒྲུང་ངོ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི།
 མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ།
 དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ།
 དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན།
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་⁽²⁾རྗེས་མཐུན་པས།
 རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒྲོང་སྐྱབ་པ་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཞུ་ལས།
 འདས་གྱུང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད།
 སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༡ རྒྱུས། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ རྒྱུད་དང་། ་

རི་ལྟར་འབྲས་བྱར་⁽¹⁾ལྟན་པར་འགྱུར།།

གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་སྤྱང་ན་འདས།།

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ།

ཀྱན་རྩོལ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་།།

བྱང་སྟེ་དེར་འབྲས་བྱང་ལས་ཡིན།།

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ།།

རི་ལྟར་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་བཞིན།།

བསམ་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། རྫོང་རི་ལྟ་བར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སློང་བ། །དེ་
བཞིན་དུ་གདུལ་བྱར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བཏབ་པའི་སྟོན་
ལམ་གྱི། །དབང་གིས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐར་
སྤང་ངོ་། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རིག་སྒྲགས་བྱུང་བས་ནི། །རྩོལ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚོན་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་མཁའ་ལྗིང་བྱུང་བ་དེ་འདས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ ༼འབྲས་བྱ༽

པར་གྱུར་བ་ན། །དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །དུག་དང་
གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་བ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་
ཆུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས། །དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་
སྤྱོད་སྐབ་པ་དེ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
ལས། །འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་དོ།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
ལ་མཆོད་པར་བྱས་པས། །རི་ལྷོང་ན་འབྲས་བུ་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་
ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའམ་དེ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་བ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས། །མཚུངས་པ་ཉིད་
བྱ་ལུང་ལས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་ལ་ལ་དོན་
དམ་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་དབྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་
བྱུང་། །རུང་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ནི་ལུང་ལས་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་

པར་དྲང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བདེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པར་བྱས་
པས། །ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལའང་། ལུང་ཐེག་ཆེན་
བཀར་སྐྱབ་པ་དང་། ལམ་སྟོང་ཉིད་གཉིན་པོར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་
མི་བཟོད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་ནི་དེའི་ཐབས་སུ་འདོད་པས་
སྐྱས་པ།

བདེན་པ་མཐོང་བས་⁽¹⁾གྲོལ་འགྱུར་གྱི།

སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི།

མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༣-མ ། མཐོང་བར། ༽

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ངེ་ལྷར་གྲུབ།
 གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །
 རྒྱུ་ལོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ།
 རྒྱུ་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས།
 དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས།
 གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི།⁽²⁾
 དེ་ག་ཁྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར།
 ཐེག་ཆེན་ཚོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེན།
 ལུང་ལ་ཐུ་སྟེགས་བ་ནམས་དང་།
 ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །
 ཚོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར།

(1) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༥༨-༡ རྒྱུང་ཐོར། །

(2) བེ་ཆེན་པར་མ། ༡༥༧-༡ རྒྱུང་ཐོར་ནི། །

བསྐྱེད་ཅ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ན།
 དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དཀར་བར་གནས།
 སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།
 བྱ་ངན་འདས་པའང་དཀར་བར་གནས།
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ།
 ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ།
 ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན།
 རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་ཟླེད་⁽¹⁾པ་ནི།
 མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན།
 ཟླེད་དེ་⁽²⁾ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་།
 ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ ཁྱིད། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༧-༩ ཁྱིད་འདི། ་

ཚེར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན།།
 ཚེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད།།
 དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས།།
 འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར།།
 སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས།།
 འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ།།
 འདུཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན།།
 དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱ།།
 ངག་གང་མདོ་ལྡེ་ལ་འཇུག་དེ།།
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཤམས་སྟེངས་⁽¹⁾འདོད་ན།།
 ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི།
 མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༢༡-༤ ༼གསུང་༽

གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་⁽¹⁾གཅིག་གིས་ནི།

ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དང་བཅས་འགྱུར་ན།

མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་⁽²⁾ཐམས་ཅད་ནི།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན།

ངག་གང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ།

སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ།

དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས།

གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲོ་ཞིག་བྱེད།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཐོང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 གྱི། ཁྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལྷུང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༡-༥ ༼མ་རྟོགས།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༥༡-༥ ༼གྱི།༽

ཀྱི་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་
གསུངས་ཀྱི།

ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་མ་བཟོད་ནས་གཤམ་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། །འདིར་གཞན་དང་ལན་མཚུངས་པའི་
མྱོན་ས་སུན་དབྱང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ངེ་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་
ཆོད་མ་ལྷག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ཁྱོད་དང་ཁོ་པོ་ཅག་
གཉིས་ཀ་ལ་བདག་གི་ཡུང་འདི་ཡུང་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེན། དང་པོ་སྟེ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་སྣོན་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ལ་འདི་ཡུང་ཏུ་མ་གྲུབ་སོ། །གཤམ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མར་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

མདོ་ཐེ་ལ་འདུག འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཉེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུ་བྱ་ཅག་ཚོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་བྱར་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གང་ཡང་བྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདོད་པས་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པ་
 ཉིད་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལུང་མ་ཡིན་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་བཅས་
 པའི་བྱར་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་བྱ་ཚོད་པ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ལུང་ལས་གཞན་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཐེ་པ་ལས་ཀྱིས་པ་རྣམས་དང་ཐེ་པ་གཞན་དག་གིས་
 གྱུར་། །ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱར་དོར་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལན་
 དང་སྟུན་འབྲེན་པ་མཚུངས་པར་བརྟེན་ནས། ཡང་གཞན་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཀྱི་སྟོ་
 བས་སྟུན་འབྲེན་པ་བརྟེན་པའི་བྱར་བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་
 སྤང་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་

དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དཀར་བར་གནས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་འབའ་ཞིག་དཀར་
 བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་འང་དཀར་བར་གནས་ཏེ། །རི་སྒྲིང་སྤང་མའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་
 དུ་རར་འཛིན་པ་དང་ལས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དེའི། །དེ་མ་
 ཐག་དུ་གྲོལ་བ་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་
 སྒྲིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡང་སྒྲིང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྲེད་པ་
 བློ། །མེད་ཅེས་གྲོལ་བ་ངས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཉིད་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་སྤྲེད་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པ་མཆོངས་པར་མི་ལྷན་པའི་སྤྲེད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀྱར་དུ་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་

མེད། །འདིས་ཀྱང་སྤེད་པ་སྤོང་བར་མི་རྩལ་ཏེ་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤེད་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པས། །རྒྱ་ཆོར་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་
 རོ། །དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྤེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྤོང་པ་ཉིད་
 མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་ལ་
 རྩལ་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྤེད་པ་དང་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ན་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པ་ལའང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ངེ་ལྟར་གྲོལ་བར་ངེས་པར་གྱི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤོང་པ་ཉིད་མེད་པར་
 ངེ་ལྟར་དགེ་སྤོང་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་པར་སྤང་བར་འགྱུར། སེམས་ནི་དམིགས་དང་སོགས་ཀྱི་
 དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །དེ་ཡང་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའམ། དེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟལ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་གནས་པར་འགྱུར་ལ། །སྤོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་དམིགས་
 པའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་ཏེ། །རེ་ཞིག་འགགས་པ་དེ་ནི་སྤྲར་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་

འགྲུར་ཏེ། །དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲར་ཡང་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་དང་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟོམས་པར་བྱལ། །དེ་བསྟོམས་པས་ནི་ཉིན་མོངས་
 པ་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཡང་འཛོལ་པར་འགྲུར་གྱི། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟོམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དག་གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ཡིན་པར་འདོད་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་པལ་
 ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཡང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེའི་སྟོགས་སུ་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་གིས་ནི། །ཐེག་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་དང་བཅས་པར་འགྲུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་
 ལུང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་

ནོ། །ངག་གང་ཞིག་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་ཀྱང་གཉིང་
 དཔོག་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བར་
 བྱ་བ་མིན་པར་སྟེ་ཞིག་གིས་བྱེད།།

གཉིས་པ་ལམ་སྟོང་ཉིད་གཉིན་པོར་སྤྱད་པ་ནི།

དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

སྟོང་ས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ།

ཆགས་དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་འཁྲོལ་བ།།⁽¹⁾

འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ།།

འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ།།

སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན།།

དེས་ན་⁽²⁾ཐེ་ཆོམ་མི་བ་བར།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། རྒྱུ་ཁ-༡ རྒྱུ་ལ་བར། ་

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། རྒྱུ་ཁ-༡ རྒྱུ་ས་ན། ་

སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱེལ་པར་བྱ།
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་ཡི།
 ལུན་པའི་མགཉོན་པོ་⁽¹⁾སྟོང་བ་ཉིད།
 ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས།
 དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེལ་མི་བྱེད།
 དངོས་གང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་པ།
 དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར་ན།
 སྟོང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བྱེད་པ།
 རྟེན་པ་⁽²⁾འཛིགས་པ་ངེ་ལྟར་སྐྱེ།
 གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི།
 ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་འགྱུར་ན།
 བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། གཤམ་-༡ ༼སྐྱེད་ལོ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། གཤམ་-༡ ༼དེ་ལས༽

འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དུ། །ཆགས་པའི་མཐའ་དང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་
 གྲོལ་བའི་སྤྲོད་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །འཁོར་བར་གནས་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་
 བ། །འདི་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གྲང་།

དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམས་བྲས་ན། །སྒྲོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་
 དགའ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་།

ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས།

གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་འདི། །སྒྲོ་ཡིས་གཉིང་ནས་རྟོགས་ཀྱང་ན། །འཁོར་བའི་
 འདས་དུ་བྱིངས་པ་ལ། །སྤྲོད་རྗེ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། །སུན་འབྲེན་པ་ནི་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་པས། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཐ་བར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 དམིགས་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱལ། །ཡང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་

བའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་འེལ་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི། །ཐུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཐུར་དུ་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་
 སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་
 བའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་བྱི་མ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རིགས་པའི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་
 འདིའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྐྱག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་གང་སྐྱག་བསྐྱེད་སྟེང་པར་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིགས་
 པ་ངེ་ལྟར་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་
 རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ལྟར་ན་ནི། །འཛིགས་པའི་གནས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལས་འཛིགས་པར་འགྱུར་
 བ། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལའང་། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལའང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།
ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་བདག་གི་ངོ་མོ་རྩེ་ཟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ།

སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན།།
བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན།།
སྐབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ།།
ཆུ་སེར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་མིན།།
བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ།།
སྒྲོ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན།།
ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།།
བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན།།
ལ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ།།
སྟོང་དང་རྩེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན།།

བྱ་ག་བདག་མིན་ཅམ་གྱན་ཏུ།

ཅམ་ཤེས་བྱ་ག་ཡང་བདག་མ་ཡིན།

ས་དང་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སོ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་ཅམས་བདག་མ་ཡིན་ལ། །བདག་ནི་
 རུས་པ་དང་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བདག་མིན་ལ་བད་ཀན་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཆུ་སེར་དང་ནི་རྒྱ་ག་ཡང་བདག་མིན་ལ། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་
 ཡང་མིན་ཏེ། །སྒོ་བ་དང་མཆིན་པ་དག་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ལ། །ནང་ཁྲོལ་
 ག་ཞན་རྩུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་
 མ་ཡིན་ལ། །ཤ་དང་པགས་པ་དག་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །མེད་ཁམས་ཀྱི་རྩྱ་
 དང་རྩྱ་ཁམས་ཀྱི་དབྱུགས་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་བྱ་ག་
 ཡང་བདག་མིན་ཞིང་ཅམ་པ་གྱན་ཏུ། །ཅམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བྱ་ག་སོ་དག་ཡང་
 བདག་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཀུན་བདག་གི་བདག་སྤོང་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལའང་། བདག་ཤེས་པར་འདོད་
པ་དགག་པ། བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་མེད་པའི་
དོན་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་ན་བདག་དགག་པར་
བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན།
ཐམས་ཅད་ཆོ་ཀ་སྒྲུ་འཛིན་འགྱུར།
ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག།⁽¹⁾
གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྫོད་བྱེད།
གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན།
ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།
དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། རྒྱུ་མཉམ་ཆ་ཉེ་ཅི་ཞིག་ན། ་།

མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས།།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན།།
 དེ་ཆེ་ཐོས་པ་འང་ཅི་སྟེ་མིན།།
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མི་ཉེ་བྱེད་ན།།
 དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འང་མེད།།
 སྤྲ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།།
 དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།།
 གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་བྱ།།
 བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ།།
 འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དང་ནི།།
 ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན།།
 དེ་ནི་སྤྲ་འཛིན་དང་ལུན་པ་ལེ།།
 རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན།།
 གར་མ་ལན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས།།

དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཉག་མིན།།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན།།

གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག །⁽¹⁾

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན།།

དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས།།

ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན།།

སྟེས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།།

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་།།

གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས།།

གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

དེ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན།།

གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་པ་ཉག་ན། །སྐྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཆེ་ན་སྐྱ་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉག་ཏུ་ཡོད་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༡ ༼ཐོན་མེད་ཅིང་།༽

བ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་མི་འཛིན་ནོ་སྟེ་མ་ལ་བཤད་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་ལུལ་མེད་པ་ན་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ནས། རྒྱ་གང་གིས་
 ཤེས་པ་ཞེས་ཇོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལུལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། །ལུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉི་
 བར་གནས་པ། །མེད་པར་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་ངེས་པར་
 བྱའོ། །སྤྱེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གཟུགས་
 འཛིན་པ་དེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་འང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་
 སྤྱེས་བྱང་ན་མེད་པས་མི་ཉི་པའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེས་ན་སྤྱེས་དེ་ཡི་ཤེས་
 པ་འང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། སྤྱེས་འཛིན་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ཡིས་གཟུགས་འཛིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཆའས་མེད་པ་གཅིག་ལ་
 གཟུགས་གཉིས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་དཔེར་ན་གཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་པ་ཡིན་
 ལ། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་

གཉིས་པོ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེན་ཞིན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བྱ་
 ཉིད་བྱ། །བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་རོན་དམ་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་
 ལྟར་སྐྱེད་སྐྱོབས་ཏེ་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ནི། །ཐུན་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་
 རྣམས་བྱ་དང་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱ་ཡང་མིན་ལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་
 ཏན་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞུགས་འཛིན་པ་པོ་དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་པ་
 དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གར་
 མཁན་གཅིག་བྱ་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་འབྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། གར་མཁན་ལྟ་བུར་སྐྱ་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཚུལ་
 གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་པ་མིན་པས་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་
 དཔེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་ཡང་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་སྐྱར་ཡུང་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་བཟོད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་
 རྟེན་པ་མེད་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། །རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ལུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་པོ་བཞིན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ལ་བཤད་པ། གལ་

ཏེ་ཚུ་ལ་གཞན་བདེན་པ་མིན་ན། །གཉུག་མ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་
 ཅི་འདྲ་ཡིན་པར་སྒྲོས་ཤིག །དུས་སྤུངས་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཅི་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྤྱིས་ཅུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་ཏེ་ནས་
 པ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན་སེམས་དང་ཐུན་པ་དང་སེམས་མེད་པ་དེ་
 དག་གྲང་། །གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་སོ། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་གྲང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་བྱེ་བྲག་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བ་ནས་པར་བཞག་པར་
 བྱེད་པའི་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཞིག་ཡིན། །

གཉིས་པ་བདག་སེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

ད་ནི་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་
 དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་བཞིན།།

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།།

ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ།།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན།།

སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།།

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ།།

ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར།།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་

ན་བྱམ་པ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལ་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་སེམས་

དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པར་འགྱུར་ན་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ཤེས་པའི་

ཆོན་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་

དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་བདག་

ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་བྱད་པར་གསར་པ་

ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་བལ་བ་

ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལའང། བདག་
མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། བདག་མེད་ན་སྤྱིང་
རྩེ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། བཏགས་པའི་བདག་མི་འགོག་པར་
བསྐྱན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན།།

ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ།།

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན།།

སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།།

བྱ་བ་འབྲས་ཟེ་བཞི་⁽¹⁾ཐ་དད་དང་།།

ཟེ་དེ་⁽²⁾བདག་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱག་ཞི།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱག་ཞི།

ཡུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཟེལ་⁽¹⁾གྲུབ་པས།
 འདིར་བརྩད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ།
 རྒྱ་ལྷན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས།
 མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན།
 རྒྱུད་⁽²⁾གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ།
 བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན།
 འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས།
 བདག་མིན་དེ་ནི་⁽³⁾མེད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཏེ་སྤྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན།
 དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ།
 དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༤ རྒྱལས། །

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༥ རྒྱུན། །

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-༥ རྒྱེ་མིན། །

ཆམས་བྱེན་འགའ་མེད་པ།

དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས།

བཅའ་ན་བདག་གྲང་ཡང་དག་མིན།

གལ་ཏེ་བདག་འཇིག་རྟེན་པ་རྩ་བ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། །ལས་
བྱས་པ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཞིག་སྟེ་འགགས་པར་གྱུར་པས་
ན། །སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་གཞི་བྱ་དང་པ་དང་། །ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་
བྱ་སྟོང་བའི་དུས་དེར་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་དང་རྟག་པའི་བྱིར་བདག་དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་
པ་ཡང་། །བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་བདག་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ཡུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུབ་
པས། །འདིར་བཅད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལས་བྱེད་པ་དང་
ལྡན་པ་ན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤིང་
པ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་ཅིག་མ་དུ་མར་འདུས་པའི་རྒྱད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
སྤྱ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞུག་བྱའི་བསམ་

པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་རྟོ།།

གལ་ཏེ་ངེ་ལྷར་ཡང་བདག་མེད་ན་འོན། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སྤྱི་
 ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་མཐོ་ངེས་འཛོལ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ངེ་ལྷར་གསུངས་ཤེ་ན། སེམས་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉིན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་བདག་གི་སྤྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོ་སྡེ་གཞན་བྱ།

སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཛོལ། །ཅེས་སེམས་འདུལ་
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་
 བའི་བྱིར་བྲངས་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ལ་བདག་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ།

གང་ཟག་རྒྱུད་དང་སྤང་པོ་དང་། །རྒྱེན་དང་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་བྱ། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་
 པོ་དག །སེམས་ཅམ་ཉིད་ཏུ་ང་སྤྱོད། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱང་ངའོ་སྟམ་ནས་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་བཤད་པ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་

ཉེ་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ལགས་ཉེ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་
 ཇོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་དག །ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་གཞིག་པ་ན་
 ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 ཡིས། །བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་བདག་མེད་ན་སྤྲོད་པོ་འགའ་ཡང་ཅོད་པ་སྤྲོད་པ་ནི།

ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱས་པ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན།

སུ་ལ་སྤྲོད་ཇི་བྱ་ཞེ་ན།

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི།

སྤྲོད་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 པ་མིན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ལ་སྤྲོད་ཇི་བཞེས་པར་བྱ་ཞེ་

ན། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཁས་སྦྲངས་
པའི། །ཚྫོངས་པ་མ་རིག་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ།

གསུམ་པ་བརྟགས་པའི་བདག་མི་འགྲོག་པར་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན།
བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚྫོངས་ལས་འདོད།
སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ།
འབྲས་བུའི་ཚྫོངས་པ་བརྟོག་མི་བྱ།
སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི།
བདག་ཏུ་ཚྫོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར།
དེ་ལས་ཀྱང་བརྟོག་མེད་ཅེ་ན།
བདག་མེད་བསྟོམ་པ་མཆོག་ཡིན་འོ།

ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱེས་ནས་ཞིག་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་སུ་ཡི་ཡིན་ཞེ་ན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚྫོངས་པས་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་ལས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚྫོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་རྗེ་

ལྷ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་སྟེ་སྟེ་པ་ལ་བཤད་པ། རྫོང་ས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ཉི་པར་ཞི་བའི་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལས་སྔ་མ་སྦྱོང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཉི་པར་ཞི་བའི་དོན་དུ། །ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་རྫོང་ས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཉི་པར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པར་གཏུ་རྫོང་ས་པ་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་དོན་བསྟུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་སྟེ་པ་ལ་བཤད་པ།
 སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དཔོ་སྟེ་པའི་ར་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་རྫོང་ས་
 པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་འབེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་ཆགས་པའི་རར་འཛིན་པ་དེ་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ། ལུས་བྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་སྐྱོམ་ཚུལ། ཆོར་བ་བྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་སྐྱོམ་
 ཚུལ། སེམས་བྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་སྐྱོམ་ཚུལ། ཆོས་བྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་ལུས་སྦྱིར་
 བརྟགས་པ། ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ། དེས་ན་ལུས་ལ་

གཤམ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་བདག་རྟུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ལ་ལ་བཤད་པ།

ཕྱོགས་དེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན།

556

ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད།
 དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས།
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱི་བྱས།
 ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི།
 ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་བྱས་སུ་འགྱུར།
 བྱི་དང་ནང་ན་བྱས་མེད་ན།
 ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་བྱས་ཡོད།
 ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན།
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེས་ན་བྱས་མེད་ཟེ་ལ་⁽¹⁾སོགས་ལ།
 མོངས་པ་ཡིས་ནི་བྱས་སྟོར་འགྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༨-མ ༼ལག་༽

≡དབྱིབས་⁽¹⁾ལུ་བཞོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས།།

≡ཐོ་ཡོར་⁽²⁾ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན།།

≡ཇི་སྤྱད་རྒྱན་ཆོག་མ་དེ་སྤྱད་དུ།།

≡ལུས་ནི་⁽³⁾སྤྱེས་བྱ་ལྟར་སྤང་བ།།

≡དེ་བཞིན་ཇི་སྤྱད་ལག་སོགས་ལ།།

≡དེ་ཡོད་དེ་སྤྱད་≡དེ་⁽⁴⁾ལུས་སྤང་།།

ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བཅད་ན་ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་ཁས་
 གཏུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་ཀྱང་པ་དང་བྱིན་པ་མིན་ལ། །བརྒྱ་དང་ཀེད་
 བའང་ལུས་མ་ཡིན་ཅིང་། །ལྟོ་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་
དང་དཔྲང་བའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ། །རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། འདུལ་པ་ །དབྱིབས། །

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། འདུལ་པ་ །ཐོ་ཡོར། །

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། འདུལ་པ་ །སྤྱེས་བྱ། །

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། འདུལ་པ་ །དེ་དེ། །

མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་དང་སྤག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲིལ་
 རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་མིན་
 བ། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུང་པ་ལ་བཤད་པ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་དེ་སྟོགས་
 གཅིག་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་གང་། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ཆས་འགའ་ལ་ཁྱབ་སྟེ། །སྟོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་པར་གྱུར་
 བ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་གནས་པར་གྱུར་མོད། །ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ན་འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱི་ལུས། །ལག་
 པ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི། །ལག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་
 དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། །དེ་སྟེད་གྱི་ནི་གངས་ཉིད་གྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་ན། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་བྱི་དང་ནང་ན་ལུས་ཁྱབ་པ་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་
 པ་གང་གིས་ལག་པ་སྟོགས་ལ་ལུས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལག་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་

ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། །རྫོངས་
 པ་མ་རིག་པ་ཡི་དབང་གིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་འབྱུར་ནོ། །དཔེར་ན་ལག་པ་དང་
 རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་
 ལ་ནི་མི་ཡི་སྒོ་འབྱུར་བ་བཞིན་བྱ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དི་
 སྲིད་བྱ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བྱག་དང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྡེ་མཆེད་བྱག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་
 སྲིད་བྱ། །ལུས་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱེས་
 བྱ་སྡེ་གང་ཟག་ལྟར་སྤང་བ་དང་ཐ་སྦད་ཀྱང་བྱེད་ནོ། །དེ་བཞིན་བུ་ཇི་སྲིད་ལག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་བུ་དེར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 ལུས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་བྱ་བརྟགས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ལུས་མེད་ན་ཡང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་རྣམས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཛོང་བའི་བྱིར་དགག་
 པར་མི་བྱས་སོ་སྦྱར་པ་ལ་བཤད་པ།

དེ་བཞིན་སོར་མེད་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར།

ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།

དེ་ཡང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡིན་ཕྱིར།

ཆོག་ས་⁽¹⁾ཀྱང་རང་གི་ཆ་བྱེ་བས།

ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེ་བས་ཆེ།⁽²⁾

རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས།

ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བཅའ་བྱིར།

མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད།

འི་ལྟར་ནས་པར་དབྱེ་བ་ན་ལུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སོར་མོའི་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །སོར་མོ་དེ་ཡང་
ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཆོག་ས་ཀྱང་རང་གི་
ཆ་ཤས་ལྷ་བྱེ་བས་མེད་ལ། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེ་བས་བསལ་ཏེ། །རྩལ་དེའང་
ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྟེང་ལོག་གི་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་རྩག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༡-༡ རྩམས། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༡-༡ རྩམས། ༽

རི་སྐད་བྲ།

བྱག་གིས་གཅིག་ཆར་སྒྲར་བས་ན། །སྤ་རབ་རྩལ་ཆ་བྱག་ཏུ་འགྱུར། །བྱག་པོ་དག་ནི་གོ་
གཅིག་ན། །གོང་བྱའང་རྩལ་སྒྲན་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐོགས་དབྱེའང་སྤར་བཞིན་དབྱང་བས་ཆམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་
མཁའ་བཞིན་ཏུ་དེས་ན་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི།།

གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས།།

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ།།

དེ་ཆེ་སྦྱེས་གང་བྱད་མེད་གང་།།

དེ་ལྟར་དབྱང་བས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་
ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཆགས། །སུ་ཞིག་ཞེ་སྤར་བར་འགྱུར་ཞིང་སུ་ཞིག་མོངས་པར་འགྱུར་
ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་མེད་
བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆེ་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅིང་བྱད་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན།།

གཉིས་པ་ཚོར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་སྒྲིག་པ་ལའང་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་
 བ། ཚོར་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པ། ཚོར་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟགས་པ།
 ཚོར་བ་པོ་ལ་བརྟགས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ལུས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་སྒྲིག་ནས། ཚོར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་སྒྲིག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་གཞུགས་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ན།
 ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད།
 བདེན་ཐུང་ན་གཏུང་སོགས་ལ།
 ཞིམ་སོགས་ཅི་⁽¹⁾སྟེ་དགའ་མི་བྱེད།
 སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མཁན་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིང་མ་ཡིན་ན།
 གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱིང་བདག་ཉིད་མིན།
 དེ་ནི་ཚོར་བ་རི་ལྟར་ཡིན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧-༩ རྒྱུ་།

ལྷག་བསྐལ་པ་མོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད།
 འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ།
 ཞེ་ན་སྤྱིད་དེ་ཡང་དེའི།
 གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་སྤྱིས་བས་ན།
 ལྷག་བསྐལ་སྤྱིས་པ་མིན་ན་ནི།
 ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད།
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་མིན་ནམ།
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི།
 བཀའ་པོ་⁽¹⁾ནམ་དཔྱད་འདི་བསྐྱེལ་སྟེ།
 རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཟས།

ལྷག་བསྐལ་དེ་ཞེན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༡-༥ ༼གཉེན་པོར༽

ནམས་ལ་མི་གཞོན་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་མི་འགྱུར། །བདེ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་
 སྤྱ་རན་དང་འཛིགས་སམ་གཏུང་བ་སོགས་ལ། །རོ་མཆོག་གི་བཟའ་བཏུང་ཞིམ་
 སོ་དང་མེ་ཏོག་དང་ཅན་སོགས་ལ་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ནམ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པའི་
 བྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོའོན། །འདི་ནི་རིགས་ས་མ་ཡིན་
 ཏེ་སྤྱང་བཞིན་ནི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པ། །དེ་ཡི་ནི་དེ་ཆོར་བ་ངེ་ལྟར་ཡིན། །

འོན་ཏེ་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་ཡང་སྤྱ་བས་ཉམས་
 སུ་མ་སྤྱང་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོའོཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ནི་ཆ་སྤྱ་མོ་ཉིད་
 ཏུ་ཡོད་དོའོན། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཡི་རགས་
 པ་བསལ་བ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་སྤྱལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ལས་གཞན་
 དགའ་བའི་ཆ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་བས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོའོཞེ་ན་དགའ་བ་སྤྱ་
 མོ་ཉིད་དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་བདེ་བའི་རིགས་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི། །གལ་ཏེ་

འགལ་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱེས་པས་ན། །དེའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེས་པ་མིན་ན་
 བློ། །ཆོར་བར་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
 བྱུང་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

སྤྱི་ལ་མ་བྱ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དུག་ལ་གོས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་ཉིད་ཅེན། །ར་
 མོའི་ཁ་ན་ཆེར་མ་ཆུ་བཞིན་བྱ། །དགའ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ཆོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་
 ཡི་ནི། །གཉེན་སོ་རྣམས་པར་དབྱུང་བ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་ཞིང་ས་བཟང་སོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམ་
 འབྱོར་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་བྱངས་སྐྱེད་པའི་ཟས་སོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་འབྲས་བྱར་མཁས་
 རྣམས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་^{ཆོར་པའི་རྒྱལ་བ་རྟགས་པ་}ནི།

དནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཉིད་བར་དོན་བར་བཅས་ན།།

དེ་དག་གང་དུ་སྤད་པར་འགྱུར།།

བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ།།

གང་ཞིག་གང་དང་སྤད་པར་འགྱུར།།

རྒྱལ་སྤན་རྒྱལ་སྤན་ལ་འཇུག་མེད།།

དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན།།

མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེ་མེད་ཅིང་།།

མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤད་པ་མེད།།

ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤད་པ་ཞེས།།

བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།།

སྤད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར།།⁽¹⁾

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༣-མ ༼མེད་པ༽

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས།།

རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི།།

སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།

ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ།།

སྤར་ནི་ངེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན།།

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན།།

≡ཚོར་བ་⁽¹⁾གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན།།

གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར།།

ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་བ་ལས་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དེ་
ལས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་བར་དང་བཅས་པའམ་བར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་གྱང་། གལ་
ཏེ་དབང་པོ་དང་དོན་དག་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། །དེ་དག་འདུས་ཤིང་
ཚོགས་ཏེ་གང་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །བར་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་གཅིག་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ ༼ཚོར་བ།༽

ཁོན་ཉིད་དེ་ལ། །གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 བདག་ཉིད་བདག་དང་འསྤང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་
 རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་བ་ལས་འདུ་བར་འགྱུར་སྟེ་མ་པ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲོ་རྣམས་རྩལ་སྤྲོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་དེ་
 བློ་གོ་སྒྲུབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པ་དང་ཐོང་ཚོད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་མཐོ། སྤང་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
 བྱུགས་པ་ལ་པན་ཚུན་འབྲེ་བ་མེད་ཅིང་། །མ་འབྲེས་པ་ལ་ཆོགས་ཤིང་སྤང་
 བ་མེད་དེ། །ཆ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཆ་མེད་པ་ལའང་སྤང་བ་ཞེས། །བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཆ་གས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་
 དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་དེའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་
 བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྷུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་
 བློ། །སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་པ་འང་ཉིད་རྩ་བ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་

བྱིར་ཏེ། །དེ་བཞིན་སོར་མེད་ཆོག་མ་ཡིན་བྱིར་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ནི་ངེ་ལྟར་ནམ་པར་
 དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱུང་བས་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། །འདི་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་རྩུ་གང་ཞེག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་བ་ཐོབ་
 བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །ཆོར་བ་
 གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལོ།

གསུམ་པ་ཆོར་བའི་འབྲས་བྱུང་བ་རྟགས་པ་ནི།

དེ་ནི་ཆོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ཡང་རྩུ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དོན་དམ་
 བར་སྦྱེ་བར་རེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་།།

ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།།

དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས།།

སྲིད་པ་⁽¹⁾ཅི་བྱིར་ལྟོག་མི་འགྱུར།།

གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་སྤྱང་བ་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །དེ་མ་ཟག་ཏུ་དབྱུང་བཞིན་པའི་

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༡༧༨-༩ །སྤྱིད་པ་༽

ཕྱིར་ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་
སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །རྟོས་པ་མེད་པར་སྲིད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པར་
མི་འགྱུར།

བཞི་བ་ཆོར་བའོ་ལ་བརྟགས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན་རྗེ་སྣང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣད་ཡོད་

པར་འགྱུར་སྟུང་ན།

མཐོང་བ་འཕམ་ནི་རིག་པ་ཡང་།།

མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།།

སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།།

ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན།།

སྣང་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་།།

བྱ་བར་འགྱུར་བྱི་⁽¹⁾ལྟོང་མ་ཡིན།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༡ རྒྱུས། ་

རང་གིས་བདག་ཉིད་མྱོང་མིན་ལ།⁽¹⁾

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་མ་ཡིན།

ཆོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།

དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཆོག་མ་འདི་ལ།

འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ།

གང་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བ་འཕེལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་། །མི་ལམ་དང་སྦྱ་མ་འབྲུ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ་སེམས་དང་
 ཆོར་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པས། །ཆོར་བ་དེ་སེམས་
 དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འཛོལ་པར་བརྟེན་དོན་ཞིན། ཆོར་བ་སྤར་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ཕྱི་མར་
 སྐྱེས་པས་ཀྱང་དཔེ་དུས་ན་ཆོར་བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །དན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༧༨-༡ ། མྱོང་མ་ཡིན། ་།

གྱི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོར་བ་དེ་རང་གིས་བདག་
 ཉིད་མྱོང་བ་མིན་ལ། །ཤེས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཙ། །ཆོར་བ་ཅུང་ཟད་མ་མྱོང་བས་ཆོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་ཆོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོག་གས་པ་འདི་
 ལ། །ཆོར་བ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ་སྟེ་མ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལའང་། སེམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བརྟགས་པ་དང་། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟགས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ད་ནི་སེམས་དྲན་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །

གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །

ནང་ཡང་སེམས་མིན་བྱི་མིན་ཞིང་། །

གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན།།

འདྲེས་མིན་ལོགས་སྤྱའང་འགར་མེད་པ།།⁽¹⁾

དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར།།

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས།།

ཡིད་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ལུས་ལས་ཐ་
དད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་གནས་པ་མིན་ལ་དབང་པོ་དང་ལུས་
ཀྱི་བར་ན་འང་གནས་པ་མིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཡང་སེམས་གནས་པ་མིན་ལ་
སྤྱིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཞིང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་
ནི་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གང་ཞིག་གི་དང་ནང་གི་ལུས་མིན་ཅིང་དེ་ལས་
གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། ལུས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་གནས་པའང་མིན་ཅིང་
ལོགས་སྤྱའང་རང་དབང་ཅན་འགར་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༩༧-༥ ༼འགར་མེད་ནི༽༽

གཉིས་པ་སེམས་སྤྱི་བ་མེད་པར་བརྟགས་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན།།

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི།།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་ན།།

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི།།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན།།

དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྤྱི།།

དེ་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་དབྱད་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱད་པའི་ཆེད་དུ་

ཤེས་བྱ་སྤྱིས་པ་ལས་སྤར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་པས་ཅི་ལ་

དམིགས་ནས་སྤྱི། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མེད་པར་རུས་

གཅིག་ཅར་སྤྱི་ན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་

སྤྱི། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན། །དེ་ཆེ་ཤེས་བྱ་འགགས་ཟེན་

པས་ཤེས་པ་གང་ལས་སྤྱི་སྤྱི། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱང་

ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུབ་ལོ།།

བཞི་པ་ཆོས་རྒྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་། ཆོས་རྒྱ་པ་ཉི་བར་
བཞག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དཀྱིལ་ཆོས་རྒྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་།

སྤྱོད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་།

དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་། ཆོས་རྒྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་།
ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་། ཆོས་རྒྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་།
ཆོས་རྒྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལའང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལའང་། བདེན་གཉིས་མི་འབྲེལ་པའི་ཚྱོད་པ་
སྤྱོད་པ། གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ཆོས་དཔྱད་ཐུག་
མེད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞི་ཉི་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད།

དེ་ལ་བདེན་གཉིས་པ་ལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞི་ཉི་ལྟར་ཡོད།

སེམས་ཅན་སྤྱ་ངན་ག་ལ་འདལ།
 འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ།
 དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན།
 ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ།
 མེན་⁽¹⁾ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པར་བསྟན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་མེད་པས། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་དོན་དམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཆུ་ལ་རྩེད་ཀྱི་ལྟར་
 རྣམ་པར་བཞག་ན། །དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་སྒོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་བྱིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་
 པའི་སྒྲིབ་བས་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱ་ངན་ལས་ག་ལ་འདལ་སྟེ་དེ་ཡང་
 ཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོལ་ན། །སྤྱབ་པ་པོས་ལན་བརྫོད་པ་འདི་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༡༧༧-༡ །མེད། ་།

མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཏེ་འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 བེ་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། བྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་གང་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་དེ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་མེད་
 པ་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁའའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 བས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དམིགས་ན་ཡང་རང་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པར་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར་མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་གཤོད་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆགས་མེད་པའི་ཚིག་པ་སྒྲིང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་གང་ཞིག་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞིན།

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་།

གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན།

རིམ་ལྔར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོན་།

རྟོག་པ་སྟེ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་དང་དེར་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། །གཉིས་པོ་
པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། །རིམ་ལྔར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཚིག་པ་སྒྲིང་བ་ནི།

གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི།

རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན།

དེ་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི།

ཆམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད།།

དབྱད་བྱ་ཆམ་པར་དབྱད་བྱས་ན།།

ཆམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན།།

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ།།

དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟེན།།

གང་གི་ཆེ་ཆམ་པར་དབྱད་པ་ཡི། །ཆམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཆམས་
ལ་དཔྱོད་དེ་རེས་པར་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཆམ་པར་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དེ་ཡང་
ནི། །ཆམ་དཔྱོད་གཞན་གྱིས་དབྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ་ནི་
ན། །དབྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ཆམ་པར་དབྱད་དེ་གཏན་ལ་པལ་པར་བྱས་ན། །ཆམ་
དཔྱོད་ལ་ནི་ཆམ་པར་དབྱད་པའི་གཞིའང་རྟེན་ཡོད་པ་མིན་ལ། །རྟེན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་སྟོན་འདོགས་པར་མི་སྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་
དེ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བས་
དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དོ།།

གསུམ་པ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སྟོན་འདོགས་གཅོད་པ་ལ། དངོས་

ཐོར་སྐྱ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལྷོང་པར་སྐྱ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
བཀོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གང་གི་ལྷར་ན་འདི་གཉིས་བདེན།

དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་གནས།

གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ།

ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད།

དོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ།

ཤེས་བྱ་ཡོད་ཟེལ་⁽¹⁾རྟེན་ཅི་ཡོད།

དེ་སྟེ་པན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད།

གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན།

ཟེལ་ཉིད་⁽²⁾གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༩ རྩ་འདྲ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༩ རྩ་ནི།

སྤྱུ་མེད་པར་ནི་པ་⁽¹⁾མེད་པ།
 དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད།
 ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཁིང་།
 ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན།
 ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས།
 དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅེས་མེ་རྟོགས།
 ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས།
 ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་⁽²⁾འགྲུར་ན།
 གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ།⁽³⁾
 ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས།

གང་གི་སྤྱར་ན་ཆད་མ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའས་གཞལ་བར་བྱ་བ་འདི་

- (1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༤ ༼པ་མེད་པར་ནི་བྱ།༽
- (2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༥ ༼རྟོགས།༽
- (3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༥ ༼རྟོགས་པ་འདི།༽

གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པ། །དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བར་གནས་
 ཉེ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཆད་མའི་དབང་ལས་ཏེ་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གཞལ་བར་བྱ་
 བ་བྱུང་བར་ལྟ་ན། །དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་
 གིས་རང་རིག་པ་ནི་མེད་ལ། །ཆད་མ་གཞན་ཆོལ་ན་ཡང་མུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་ན། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་
 པ་འདྲིག་པས་ན་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། །དེའི་ཆེ་གཉི་ག་
 ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་བྱུང་བས་
 གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགྱུར་གོ། །འདིར་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་པར་འགྱུར་གྱི་བྱ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་དུ་པ་ཡོད་པ་མིན་
 བ། །རི་སྐྱེད་དུ་པ་མེད་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་
 མེད་པ་སྟེ་མ་སྐྱེས་པར་ནི་པ་ཡང་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གོ། །ཟུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་ཡོད་པའང་ཟུ་གུ་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་

བ་བཞིན་ལྷ། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་
 ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་ཞེན། །འདི་ནི་དཔེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་ཅ་དང་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ལྷ་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །འདི་
 བ་ས་བོན་ཡོད་ཅིས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་
 རྟོགས་ཏེ་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་དབྱུང་བར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་རྩི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་བྱ་བ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྐྱ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ལའང་། ལྷ་ལ་དབྱེད་པ་རྩི་རྩི་
 གཟེགས་མ། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་རྩིན་འབྲེལ་ཆེན་མོ། འབྲས་བྱ་ལ་
 དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་ལྷ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
 དགག་པ། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། གཏན་ཆེགས་

གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་ལེ། འཕྲོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་།

བསྐྱུ་བའི་སར་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །རྩ་བུའི་མདོངས་ལ་སོགས་

པ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོག་པ་ཁ་ཐོ་སྤྱི་ཡིས་སྤྱོད། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ།

རེ་ཞིག་འདིག་ཉེན་མཛོན་སུམ་གྱིས།།

རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན།།

ཟབས་ལྡན་སྤྱོད་པ་སོགས་དཔྱེ་ནི།།

རྒྱ་ཡི་དཔྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།།

རྒྱ་དཔྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན།།⁽¹⁾

སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་དཔྱེ་ཉིད་ལས་སོ།།

ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིས་ཟབས་སྐྱེད་ཀྱིས།།⁽²⁾

སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས།།

(1) ཡེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༦ ༼བསྐྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས་པེ་ནི། །རྩ་བུའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ།༽

(2) ཡེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༦ ༼ཟབས་སྐྱེད་པེ་ནི།༽

དེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་
 པའི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏྲིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དང་ཡལ་
 ག་དང་ཟེུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡི་
 དབྱེ་བ་འདི་དག་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་པར་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་རྣམས་སྤར་སྤར་མའི་བྱེད་པར་ལས་ཞེས་ལན་
 བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་པས་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རུས་ཤིང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤར་གྱི་རྒྱ་
 ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་འང་། གཞན་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་
བ་དང་། རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་བཤད་
ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ནི།

དབང་སྤྱལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
རེ་ཞིག་དབང་སྤྱལ་གང་ཡིན་སྟོས།
འབྱུང་རྣམས་ཤེན་དེ་ལྟ་མོད།
མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ།
འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་།
མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་།
བགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས།
དེ་ནི་དབང་སྤྱལ་ཉིད་མ་ཡིན།
དབང་སྤྱལ་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར།
བདག་མིན་སྤར་ནས་བཀག་ཟིན་ཕྱིར།
བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་།

བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན།
 བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་།
 དབང་སྤྱག་རྩོམ་འཕྲུལ་ཏུ་མིན་ནམ།
 ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་།
 ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱག་ལས་ལས་ཡིན།
 དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས།
 རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན།
 འབྲས་བུའི་(2)ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད།
 ཏག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ།
 དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མིན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༠ཁ-༡ རྩ་བོ།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༠ཁ-༡ རྩ་བུས་བྱ།

དེས་⁽¹⁾བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན།

དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བལྟོས་ན་ཆོག་པ་ཉིད།

རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ལྷན་མིན།

ཆོག་པ་ན་མི་སྦྱེ་དབང་མེད་ཅིང་།

དེ་མེད་པར་ནི་སྦྱེ་དབང་མེད།⁽²⁾

གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་མི་འདོད་བཞིན།

བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ།

འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར།

བྱེད་ནའང་⁽³⁾དབང་ལྷན་ག་ལ་ཡིན།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠ཁ-༡ ༼དེ།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠ཁ-༡ ༼བྱེད་པ་མིན།༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠ཁ-༤ ༼བྱེད་ན།༽

གང་དག་⁽¹⁾རྩལ་ཕྱན་ཏྲག་སྤྲོ་བ།

དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་བསྒྲོག་ཟིག།

འདིར་དབང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོ་བ་དག་ན་པེ། རྒྱ་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ནི་དབང་ཕྱག་གི་ཆོ་སྤྲོ་དུ་བཏང་
བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཅོཾ་ཞེས་རྟོགས་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སེམས་ན། །རེ་ཞིག་དབང་
ཕྱག་ཉིད་གང་ཡིན་པར་སྒྲོས་ཤིག །གལ་ཏེ་དེ་དག་ན་པེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་
ཅོཾ་ཞེ་ན་ཁོ་མོ་ཅག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲ་སྤྲ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་
རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཟད་མོད། །དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་པའི་མིང་ཅམ་
ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ་བར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དུ་མ་
ཡིན་པ་དང་། །སྤྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་
བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མིན་ཞིང་། །བགོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མི་
གཙང་བ་དང་འབྲེལ་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ནི་འདི་ལྟར་
གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྩོའི་གཡོ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷའི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༠༧-༤ ༼གང་དག་༽

བ་དང་། གཅང་ཞིང་མཚོད་པར་འོས་པའི་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དབང་
 ལྷག་མ་ཡིན་ན། འོན་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ལྷག་ནམ་མཁའ་མིན་
 ཏེ་སྒོ་ཡི་གཡོ་བ་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་མིན་
 ཏེ་སྒྲར་ནས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་མོང་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་དེ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། བསམ་བྱ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པ་མོ་ཡང་མེད་
 ལ། །བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་
 བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་འབྱིན་པར་
 འདོད་ན་ནི་བདག་དེ་ཉག་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་དང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་
 དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉག་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་དང་། །དབང་ལྷག་རང་གི་ངོ་
 བོའང་ཉག་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་
 བྱ་ལ་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོང་བའི་བདེ་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ཡིན་ལ། །དབང་ལྷག་དེ་ཡིས་
 གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་སྒྲོས་ཤིག །རྒྱ་སྟེ་བྱེད་པ་མོ་ལ་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་
 ཡོད་པ་མིན་ན། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ཡང་གལ་ཡོད། །དེ་ཉར་ཡིན་

དུ་ཟེན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་དེ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོམེན། རྟག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་
 ཏེ། །དབང་ལྷག་དེ་ནི་སྣམ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་རིགས་པ་མིན་ནོ། །དབང་
 ལྷག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། །དེ་བས་འདི་
 གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བལྟོས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཆོག་གས་
 པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱ་མིན་ནོ། །རྒྱ་ཆོག་གས་ཆང་ཞིང་
 གེགས་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། །ཆོག་གས་པ་ཆང་བ་དེ་མེད་
 པར་ནི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་དོ། །ཡང་ཆོག་གས་པ་ཡོད་པ་ན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་
 རྟག་མོད། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་མི་འདོད་ཀྱང་བྲངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་འདོད་ནས་ཡིན་
 ཞེས་ནས་པར་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་མི་འདོད་བཞིན་བྲ། །འབྲས་
 བུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་
 བཤ། །འོན་ཏེ་འདོད་ནས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའང་དབང་ལྷག་གལ་
 ཡིན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དཔྱོད་པ་བ་གང་དག་རྩལ་
 སྣམ་རྟག་པར་སྐྱ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་

སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཟིན་ནོ།

གསུམ་པ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལའང་། གཙོ་
བོ་དགག་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཙོ་བོ་ཉན་པ་འགྲོ་བ་ཡི།།

རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད།།

སྤྱང་སྟོབས་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས།།

བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི།།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ།།

མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད།།

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི།།

རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན།།

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ།།

དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར།།

ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སོགས་གྱང་།།

ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྲུང།
 སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ།
 བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན།
 དངོས་རྣམས་ཟླ་ལྷུ་འེ་⁽¹⁾རང་བཞིན་ན།
 དངོས་སོ་རྣམ་དབྱེད་མ་ཟེན་⁽²⁾ནས།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད།
 དེ་ལས་སྣམ་སོགས་ཟླ་ལྷུ་རང་བའང་⁽³⁾མེད།
 སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན།
 དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད།
 བདེ་སོགས་ཉུག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་།
 རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

(1) བེ་ཅིན་ལང་མ། ༤༠ཁ-ཧ ༼བདེ་རྒྱུ་ལཱ༽

(2) བེ་ཅིན་ལང་མ། ༤༠ཁ-ཧ ༼ཟེན་མིན༽

(3) བེ་ཅིན་ལང་མ། ༤༠ཁ-ད ༼འབྱུང་བ༽

བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན།།

སྤྱིང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན།།

དེ་ཉིད་སྤྱིར་གྱུར་ན་དེ།།

རགས་དང་སྤྱིར་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན།།

རགས་བ་དོར་ནས་སྤྱིར་གྱུར་པས།།

སྤྱིར་གསལ་དེ་དག་མི་ཉག་ཉིད།།

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།།

མི་ཉག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད།།

རགས་བ་བདེ་(1)ལས་གཞན་མིན་ན།།

བདེ་བ་གསལ་བ་མི་ཉག་ཉིད།།

གཙོ་བོ་ཉག་བ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡོངས་སྤྱིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཡིན་

པར་ནི་གངས་ཅན་བ་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་སྤྱིར་བས་ཉེ་བདེ་བ་དང་

རྒྱལ་ཉེ་སྤྱིར་བམུ་དང་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡-༡ །བདེ་ན། །

མཉམ་པར་གནས་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། །མི་མཉམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོག་པ་བར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱིས་བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་སྤྱི་བ་དེའི་ཆེ་
 སྤྱིས་བུའི་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པའི་ངོ་བོས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི། །རང་འཛིན་དེ་ལས་ཆོག་པ་ནི་བཏུ་བྱལ་ཡིན། །བཏུ་

བྱལ་པོ་ཡི་ནང་ནས་ལྷ་པོ་རྣམས། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཡིན། །

དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
 བོ་སྒོ་བྱར་བྱ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་རང་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོག་པ་བཏུ་བྱལ་སྟེ། དབང་པོ་
 བཏུ་གཅིག་དང་དེ་ཅུམ་ལྷའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི། ཁ་དང་། ཀླང་བ་དང་། ལག་བ་དང་།
 འདོམས་དང་། རྒྱབ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྟེར་བ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་།
 བཤང་པའི་ལས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྷ་ནི། རྣ་བ་དང་། ལུས་དང་། མིག་
 དང་། ལྟེ་དང་། སྤྲེལ་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དེ་ཅུམ་ལྷ་ནི། སྤྱི་དང་། རེག་བྱ་
 དང་། གཞུགས་དང་། རོ་དང་། ཟི་དེ་ཅུམ་ལོ། །ཡང་སྤྱི་ལས་ནས་མཁའ་དང་། རེག་ལས་རྒྱུད་དང་།

གཟུགས་ལས་མེད་ད། རོ་ལས་རྩ་དང་། རི་ལས་ས་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་ནི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་ངར་འཛིན་བ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་པོ་ནམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་
 རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཟོད་པ།

རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམས་
 འགྱུར་ཡིན། །བརྩ་བྱ་ག་པོ་ནི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྦྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམས་འགྱུར་
 མིན། །ཞེས་སོ།

གཙོ་བོ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་བ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་
 བ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རི་ལྟར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་
 བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་ལུས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 གྱི། །རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས། །འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་འབྲས་མེད་ན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
 རྒྱས་མིན་ཏེ། །མེད་བྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་གྱིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་བྱ་སྒྲར་བ་ཡིན་ཞེས་
 དགོངས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་སུན་དབྱང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དང་སུན་པ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་
 པ་མིན་པས་དེས་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བྱ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་པ་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་
 གྱང་། །ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་བར་འགྱུར་སོ། །སེམས་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་དེ་
 ཡི་རྒྱ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཐན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་
 རྒྱབས་སུ་དངོས་པོ་དག་རྣམ་པར་དབྱུང་བེན་པ་མིན་ནམ། །ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བྱ་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྒྲུམ་
 བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའང་མེད་ལ། །སྒྲུམ་བྱ་དང་ཚན་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། །སྒྲུམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། །དེ་དག་གི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །རྟེན་ནས་དུ་ཡང་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་དུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་དེ་མྱོང་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན། །དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན་
 དེ། །རགས་པ་དང་སྤྱོད་བའང་རྩི་ལྟར་ཡིན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་དུ་མ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་རགས་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཅར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། རགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དོར་ནས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པས། །སྤྱོད་རགས་དེ་དག་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡུང་ནི། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །སྤྱོད་བར་རགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞི་བདེ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་
 པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་
 ཡང་གསལ་བ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བདག་སྐྱེད་གསལ་དོས་ནི།

གཤམ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི།
 སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན།
 གསལ་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་⁽¹⁾ནི།
 ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད།
 གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན།
 ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར།
 རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི།
 ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས།
 འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པས་མ་མཐོང་ན།
 དེ་ཉིད་ཞེས་ཀྱིས་བཞག་⁽²⁾དེ་ཉིད།
 ཞེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡-༩ ༼སྐྱེ་བ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡-༩ ༼ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཞག༽

ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན།
 གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན།
 དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ།
 དེ་ཉིད་བྱ་ན་སྟོང་བ་ཉིད།
 སྒྲོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་⁽¹⁾འགྱུར།
 བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།
 དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན།
 དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན།
 དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ཤི་ལ།
 དེ་མེད་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༡-༥ ༼བསྒྲོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད།༽

དེ་ཡོད་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ཡི།།

གཤམ་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན།།

གཤམ་ཏེ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐར་
སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་ལྷན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་
བ་སྤར་མེད་པར་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྤར་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བཞིན་ཏུ་སྤར་ཡང་དེ་དམིགས་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གསལ་བ་སྤར་མེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་གཞོད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་རྟོ་
ན། །ཟན་བ་བའི་ཆེ་མི་གཙང་བ་བ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་
རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག །གཤམ་
ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་མ་མཐོང་རོ་
སྟུང་ན། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་མ་ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་ཚོངས་པར་
བཞག་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་འད་གནས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

འགྲུར་ལ་ལར། དེ་ཉིད་ཤེས་ལ་འང་དེ་གནས་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུང་སྟེ་དོན་ལ་བྱངས་ཅན་པ་དག་
 གྱང་ཟན་ཟ་བ་དང་། རས་བལ་ཉིད་ཉོ་བ་ལ་འཇུག་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྩ་
 དང་འབྲས་བུ་ལ་ཉོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་རྩ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་དེ་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་
 པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་ཉིད་མིན་པས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། །འཛིག་ཉེན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་
 སྟེ་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ།

དེ་ལ་ཆོལ་བས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཆད་མ་
 མིན་ན། །ཆད་མ་དེས་གཞལ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་
 རམ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད། །སྒྲིམ་པ་ཡང་ཆད་མས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ལན་བསྟན་པ་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 དངོས་སོ་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་སོ་མེད་པའང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་

ལ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བརྟུན་པའི་དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཡི་དངོས་སོ་མེད་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་ཉེ་ངེས་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་མི་ལམ་ན་བྱ་སྤྱེས་ཉེ་ཤིབ་མིས་པ་ལ། །བྱ་དེ་མེད་དོ་སྟེ་
 བའི་རྣམ་ཏྲོག་ནི། །ཐོག་མར་བྱ་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་དེ་
 ཡི། །གོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་ཉེ། །མི་ལམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་སྤྱེས་
 པ་དང་མ་འགགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཏྲོགས་
 པས་བརྟུག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས།

འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན།

མེས་སོ་བ་འམ་⁽¹⁾འདུས་པ་ཡི།

རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན།

གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༡-ཡ ། རྩ་སོ་འམ་ནི། ་

གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན།

དེ་བས་ན་བརྗོད་མ་ཐག་པར་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དབྱེད་པས། །དེས་སོ་འགའ་
ཡང་རྒྱ་མེད་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། །རྒྱ་སོ་སོ་རེ་རེ་བ་འཇ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱེན་ནམས་ལ་
ཡང་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་འདས་པའི་ས་ནས་འོངས་
པའང་མ་ཡིན་ལ། །ད་ལྟ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སར་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆིགས་ནི།

འོན་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེ་སྟེ་བདེན་པར་རྟོག་སྟུང་ན།

འོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི།

སྐྱེ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད།

སྐྱེ་མས་སྐྱལ་བ་གང་ཡིན་དང་།

རྒྱ་རྒྱུ་⁽¹⁾ནམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྐྱལ་བ།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༦༡༡-༡ ༼རྒྱ།༽

དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཟུར་ཅིང་། (1)

གང་དུ་འགོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས།

གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས།

མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ།

བཅོས་བྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། (2)

དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། (3)

མོངས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་བརྟགས་ཤིང་ཁས་ཐུངས་པ་གང་
བྱས་པ་འདི། །སྐྱུ་མ་ལས་ཉེ་མིག་འབྱུལ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་སྐྱང་ལོ་ལ་སོགས་པ་
དང་ནི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། །བྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིག་སྐྱུལ་པ། །དེ་
དག་ཐོག་མར་ནི་གང་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། །མཐར་གང་དུ་འགོ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡-༡ ། རྒྱུར་ཅིག ། ་༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡-༡ ། མཚུངས་པས། ་༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡-༡ ། ཡོད། ་༽

བའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དངོས་
 སོ་གང་ནི་ཉི་ལ་ཡིས། །མཐོང་བ་སྟེ་དམིགས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་མེད་ན་
 དམིགས་པ་མིན་པ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བཅོས་བྱ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ནི་
 རི་ལྟར་ཡོད། །དེ་སྐད་དུ་གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ནམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་
 གང་། །དེ་ནམས་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཞེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེན།

དངོས་སོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ།

རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་།

རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བྱེ་བ་བརྒྱ་པ་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་།

དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱར་དུ་མེད།།
 གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན།།
 དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།།
 མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན།།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར།།
 དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར།།
 དངོས་མེད་ཟེ་ནི་⁽¹⁾འབྲལ་མི་འགྱུར།།
 དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་⁽²⁾ན།།
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད།།
 དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ།།
 རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར།།
 དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡མ-༩ ༼དང་ནི༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༡༡མ-༩ ༼ན་འང་༽

དངོས་པོ་འང་ཡོད་ཅིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

རྟག་དུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད།

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ།

རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆུ་ཤིང་འབྲ།⁽¹⁾

མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་།

དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱུང་པར་མེད།

འགས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི། །འགས་བུ་གྲུབ་ཅིན་པས་རྒྱ་ཡིས་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་འགས་བུ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་
ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་
གི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོར་བསྐྱུར་དུ་མེད་དོ། །མེད་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །མེད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དང་པའི་
དངོས་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༦༡ཡ-༥ ༼རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པོ་མེད།༽

དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྲིད་པ་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཏུས་ནམ་ཞིག་ན་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་
 པོ་མེད་པ་དེ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་མ་བྲལ་
 བ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་
 བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
 ཏུ་དངོས་པོ་འདྲ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་
 གཉིས་སུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་
 ཞིང་། །དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཏུས་ཏྲག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་
 ཉིད་དེ། །འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བར་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ནམ་པར་
 དབྱུང་ན་ཚུ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་སྣང་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་མ་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་འདྲ་། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཏུ་ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ནོ།

བཞི་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་དོན་དུ་ཆོས་
བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ལ་མེད་
དུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱོ་
བཟགས་པས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འབྱུགས་པར་
བྱེད་དོཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་ལ།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།
ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད།
ཁག་གིས་⁽¹⁾རིམ་གྱི་བྱས་པ་འཇ།
ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད།
བདེ་བའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ལས་ཡིན།
མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད།
དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན།

(1) བེ་ཅེན་པར་མ། ༤༡ཡ-༥ རྟག་གི། ༽

གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་གང་ལ་སྲིད།
 དབྱུང་ན་ཟག་སོན་པའི་⁽¹⁾འཛིག་ཉེན་འདི།
 གང་ཞིག་ཟུང་འདིར་ནི་⁽²⁾འཆི་འགྱུར་ཏེ།
 འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་།
 ཟག་ཉེན་དང་⁽³⁾བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲས་བུར་ནི།
 བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་གྱིས།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ། ཉེད་པ་ཐོབ་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཤོར་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཤེས་ཅན་གང་གིས་བསྟོད་ཅིང་
 དེས་གྲོ་བྱས་པའམ། སྤང་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱས་པའང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། བན་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བའང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡༧-༦ རྒྱ་གསལ་པའི།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡༧-༦ རྒྱ་གསལ་པའི།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༢༡༧-༧ རྒྱ་གསལ་པའི།

སྤྱག་བསྐལ་ཡང་གང་ལས་ཡིན། །མི་སྣུན་པར་བརྗོད་པས་མི་དགའ་བར་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྣུན་པར་སྤྲས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏུ་ནི་བཅའ་བར་བྱས་ན། །ལྷལ་ཅན་གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་སྲིད་ལྷལ་གང་
 ལ་སྲིད། །དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འཛིག་ཉེན་འདི་མ་གྲུབ་པས། །གང་
 ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱི་མར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །གཉེན་
 དང་མཛའ་བ་ཤེས་ནམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་དང་འབྲ་བར་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པ་ནི། །བདག་དང་འབྲ་བའི་རྒྱལ་
 སྤུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྱི་རྗེ་ཆོལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ནམས་ནི།

འཐབ་དང་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས།

རབ་ཏུ་འཁྱུགས་དང་དགའ་བར་བྱེད།

སྤྱང་ན་འབད་ཆོལ་ཆོད་པ་དང་།

སན་ཚུན་གཙོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་།
 སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཆི།⁽¹⁾
 བདེ་འཁྱོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ།
 བདེ་བ་མང་པོ་སྤྲད་སྤྲད་ནས།
 ཤེ་ནས་ངན་སོང་སྤྲག་བསྐྱལ་ནི།
 དུན་རིང་མི་བཟད་⁽²⁾ནམས་སུ་ལྷུང་།
 སྤྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་།
 དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་⁽³⁾འདྲ།
 དེར་ཡང་སན་ཚུན་འགལ་བས་ན།
 སྤྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད།

(1) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༧-༤ རྒྱ་ཆོགས་ཆེན་འཆི།

(2) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༧-༥ རྒྱ་མི་ཟད་།

(3) ལེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༧-༥ རྒྱ་འདྲི།

ཟེར་⁽¹⁾ཡང་དག་མེད་མི་བཟད་པའི།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས།

དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་།

དེར་ནི་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད།

དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི།

བྱེད་དང་བཟུངས་ནའི་⁽²⁾ངལ་བ་དང་།

གཉིད་དང་འཆོ་⁽³⁾དང་དེ་བཞིན་སྤྱ།

བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས།

ཟེར་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡི།⁽⁴⁾

ནམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༡-༡ ༼དོར༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༡-༢ ༼བཟུངས་པའི༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༡-༣ ༼འཆོ༽

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༡-༤ ༼ཆོ་འདི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཞིང་༽

དེར་ཡང་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ཟློ།⁽¹⁾

བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད།

དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི།

ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད།

དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་།

ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་དགའ་སྟེ།

སྤར་ཡང་དལ་བ་ཉེད་དགའ་ཞིང་།

སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཉེད་ཤིན་ཏུ་དགའ།

ཉོན་མོངས་རྩ་བོ་སྤར་དགའ་སྟེ།

མེ་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་པར་བྱུང།⁽²⁾

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་།

རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ།

(1) བེ་ཆེན་པར་མ། ༤༡-༤ རྩམས།

(2) བེ་ཆེན་པར་མ། ༤༡-༥ རྩམས།

སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་ཐོར་གནས་འདི་དག །
 གྱི་རུད་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས། །
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱས། །
 བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར། །
 གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་གྲ་དང་འཆི་མེད་པ། །
 བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་གནས་ནམས་ལ། །
 དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམད་བྱས་ནས། །
 ངན་སོང་ལྷང་བ་མི་བཟད་འོང་། །
 དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་མེས་གཏུངས་ལ། །
 བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ཟེལ་གས་འཁྱུངས་བའི། །⁽¹⁾
 རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་གྱིས། །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༧-༩ རྟེན་གསུང་བའི། །

ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར།

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ།

གྲས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་ཏེ།

དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་ནམས་ལ།

སྤང་བ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་
 བློ། །རེས་པན་ཚུན་འཐབ་པའི་རྒྱ་དང་རེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །ཡིད་རབ་
 ཏུ་འཁྱུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས་སྤྱ་ངན་བྱེད་
 པ་དང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་དང་པན་ཚུན་ཚོད་པ་དང་། །པན་ཚུན་མགོ་དང་
 ཀྱང་ལག་གཅོད་པ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པས་འབྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་མི་
 དགོ་བ་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོར་འཆིལོ། །དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་
 པས་བདེ་འགྱོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོངས་ཏེ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་
 མང་པོ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །དེ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ནས་ངན་སོང་གི་
 གནས་ཀྱི་ཆ་གང་དང་བཤེས་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། །ཡུན་རིང་བ་དེ་ལ་བཞོད་པར་

དཀར་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་ལྟུང་ངོ། །སྲིད་པ་ན་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྲིད་པར་
 བྱེད་པའི་གཡང་ས་མང་ཞིང་། །གནས་དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེན་པ་འདི་འདྲ་
 བའི་འབྲུལ་སྣང་གི་ནགས་ཆེལ་འབྲུག་པོར་འབྲུམས་པར་འབྱུར་བའི་ཆོ། །དེར་ཡང་པན་
 རྩལ་དངོས་སུ་འགལ་བས་ན། །སྲིད་པའི་གནས་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་འདྲ་
 བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཡང་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས་སོ། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་པ་མ་རུངས་པ་
 མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པས་
 ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ལོན། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་། །དེར་ནི་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་
 ཐོབ་པ་འདི་ཆེ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཅུང་ཟད་གནས་པའི་དུས་དེར་ཡང་གསོན་
 པའི་རིམ་གྱི་དང་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་སོགས། །བྱེད་པ་
 དང་བཀྲེས་སྒྲོམ་ནའི་ངལ་བ་རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་དང་། །མཚན་མོ་གཉིད་
 ལོག་པ་དང་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་བསྐྱང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་པ་དང་
 འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེ་ནི་དོན་མེད་

བར་སྐྱར་ཏུ་འདའ་ཡི། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ་ཞིང་། །དེར་ཡང་ལན་འགར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅས་མཉན་པར་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གོམས་པ་
 འདི་ནི། །སྐྱར་ཏུ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 ལན་མང་ཏུ་གོམས་པར་འདོད་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་སྤིང་ན་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་
 བྱི། །སྐྱར་པའི་སྤྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་
 གནས་ལུགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་བྱུར་པའི་ལོག་པའི་ལམ་བསྟན་བཅས་ངན་པར་
 འདོན་པ་རྣམས་མང་ཞིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལས་
 ཀྱང་བརྒྱལ་བར་དགའ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་འཆི་
 བའི་ཏུས་བྱས་ན། །སྐྱར་ཡང་དལ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྩེད་པར་དགའ་
 ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་རྩེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་ལ། །དེ་དགའ་བས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་
 བོ་སྤང་བར་དགའ་སྟེ། །དེ་སྤང་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་ཨི་མ་ཞེས་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་
 ཆོག་དང་བཅས་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་བརྒྱད་པར་འབྱུར་སོ། །དེ་ལྟར་

མིན་པའི་གནས་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཡང་། ། རྫོངས་པའི་དབང་
 གིས་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། ། སྤྱག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བོར་གནས་པ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་བྱ། ། གྱི་ཏུད་རྒྱལ་སྤྱུ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས་སོ། ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་མུས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་
 ཡང་ཏུ་རྩེར་ཞུགས་ནས་ཁྱུས། ། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། ། དེ་
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར། ། གནས་ཀྱང་དབྱེད་བདག་ཉིད་བདེ་
 བར་རྫོམ་པ་བཞིན་སོ། ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པ། ། བཞིན་
 ཏུ་འདོད་པའི་ཡུལ་དག་ལ་སྤྱོད་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ། ། དང་པོ་ཉིད་
 ཏུ་འཆི་བདག་གིས་བསཏེན་པར་བྱས་ནས། ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུན་རིང་སོར་ངན་སོང་
 ཏུ་ལྷུང་བ་མི་བཟད་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེས་ཤིན་
 ཏུ་གཏུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆོགས་
 ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི། ། རང་གི་བདེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཆོགས་
 བསགས་པའི་ཆར་གྱིས། ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་གི་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང། ། རྣམ་ཞིག་ན་བདག་གིས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་

བའི་ཚུལ་དུ། །གུས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་
 ཏེ། །དམིགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ། །སྤྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཅན་སྟོང་
 བ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་
 སྟོན་པར་སྟོན་པའོ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན་ནི།

ཕུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༥ བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྟེ་ལ་བའི་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་པའི་
ལེབ་ལ། བསྟོན་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ལ།

འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི།

དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀྱན།

བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་འཇུག་པར་ཞོག །

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་འགོ་བ་
ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ཡང་རྒྱ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུང་བར་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ལ་དོན་གྱི་
དབང་ཐ་དང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལའང་། གཞན་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱུར་བསྟོན་པ། རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་རྒྱུར་བསྟོན་པ། གཉིས་

དོན་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་བསྒྲིབ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལའང་དམན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲིབ་དང་། མཆོག་གི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བསྒྲིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་བྱུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲིབ་
 དང་། ངན་སོང་གསུམ་སོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་
 དང་བྲལ་བར་བསྒྲིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་ན་ལྷས་དང་སེམས།

སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ།

དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་འཕྲོ་བར་ཤོག།

དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྙེད་ཏུ།

ནམ་ཡང་བདེ་ལས་⁽¹⁾ནམས་མ་གྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༡༨-༩ ༼དེ་དག་སངས་རྒྱས་བདེ་བོ་བཟུ། །བར་ཏུ་བདེ་བ། ༽

འཕྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་⁽¹⁾ཡི།

བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །

ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལ། །སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་ལུས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས། །ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་
སེམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅེག །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་དག་
འཁོར་བ་འདིར་ཇི་སྟེད་གནས་ཀྱི་བར་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ལས་
ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅེག །འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡི། །ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅེག །

གཉིས་པ་དན་སོང་གསུམ་སོགས་འཕྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བུ་བྱེད་གདམས་པར་བསྒྲིབ་ནི།

འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱུལ་བ་དག །

གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས།

དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས།

(1) ཡེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡མ-༩ །འཕྲོ་བས་སྒྲུན་མེད་པ། །

བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ཆེ་ལྷན་མཆོད་ག་གིས།

626

དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །
 སོལ་ཕྱང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། །
 ས་བསྐྱེད་ཤེས་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་⁽¹⁾བར་ཤོག །
 བསྐྱེད་འཛིན་ས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །
 གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །
 མདག་མ་རྟོ་བསྐྱེད་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །
 བན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །
 དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །
 ཟུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་⁽²⁾འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །
 འགྲུག་ཞིག་གྱུར་རུས་བོང་མེ་ཏོག་ཀྱུན་འཛིན་པ་དོག །
 བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་ཡི་ཕྱས་ཐོབ་ནས། །

(1) བེ་ཆེན་པར་མ། ༩༡-༦ ༼བསྐྱར།༽

(2) བེ་ཆེན་པར་མ། ༩༡-༧ ༼མེ་དང་།༽

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །
 ཅེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་། (1) དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །
 གྲུག་ནས་སྐྱ་ན་བསལ་བ་དེ་དག་འཕྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྐྱ་སྐྱེ། །
 བྱེད་ཏུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་བྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོ་བར་(2)ཤོག །
 མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྒྲིམ་ཆུ་དང་འབྲེས་བབས་པ་ཡིས། །
 དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་ཤེས་པར་(3)མཐོང་གྱུར་ནས། །
 སྒྲོ་བུར་བདེ་བས་ཆོས་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །
 སེམས་དཔྱལ་རྣམས་གྱིས་བྱག་ན་བསྐྱེ་མཐོང་བར་ཤོག །
 གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་ཐོར་(4)ལ་རིངས་སར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་བུའི་ཐད་ཏུ་ནི། །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༡ ༼ཁ།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༢ ༼འཕྲོགས་པར།༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༣ ༼གསོད་པ།༽

(4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༣ ༼འོར།༽

གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་བྲལ་དགའ་བའི་འབྲས་(1)ཕྱིན་ལ།
 འཕྲོ་བ་ཀྱིན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་(2)དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་བ།
 གཞོན་ཏུ་བྱུང་ཕྱད་ཅན་འབར་འཛིགས་བ་མེད་པར་བྱེད་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་།
 ཐུགས་རྗེའི་འཕྲོ་སྐྱེན་(3)དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་ཏུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་(4)ཆར་འབབ་བ།
 ཁང་བཅེགས་ཡིད་ཡོང་ལྷ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བསྐྱོད་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་(5)འདི་ལྷོས་ཞེས།
 འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲས་མཐོང་ནས་དེ་ནི་སེམས་དཔྱུལ་ཅི་ཅོ་(6)འདོན་པར་ཤོག །
 དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས།

- (1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༩-༩ རྒྱུགས་ཀྱི།
- (2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༩-༩ རྒྱུ་བྱུན་སྐྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཞོད།
- (3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༩-༥ རྒྱུན་ཅན་ཀྱི།
- (4) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༩-༥ རྒྱུ།
- (5) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༩-༥ རྒྱུགས་ཀྱི།
- (6) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༩-༦ རྒྱུ་ཅོ་ཀྱི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་།
 བསིལ་ཞིང་བྱི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་བྱུང་ཅིག །
 དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །
 ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །
 སྐྱ་མི་སྙན་པའི་མི་བཞིན་དུ།
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱུང།
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཟླ།⁽¹⁾
 སྤྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས།
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་།
 བྱས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །
 ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཟེམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་།⁽²⁾

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༥ རྩིས། ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡-༦ རྩིས། ༽

འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་ཐོས་ཤོག །
 ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཟིའི་བཞིན་དུ།⁽¹⁾
 སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག །
 གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་།
 བཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི།
 སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་།
 བརྟུང་བ་ཞིས་པོ་འཕྲོབ་པར་ཤོག །
 བཀྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོར་འཕྲོབ་ཤོག །
 སྤྱང་ན་ཉམ་ཐག་དག་འཕྲོབ་ཤོག །
 ཡི་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་།
 བརྟུན་པ་ཕྱུན་སྒྲུམ་ཆོག་པར་ཤོག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡༡-༤ ༼བཞིན་དུ་ནི༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡༨-༡ ༼བཀྱིས༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡༨-༣ ༼ཡིད་ཆད༽

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ།
 སྐྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ།
 ཏྲག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །
 སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །
 བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར།
 མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་།
 སེམས་ནི་སུ་ཚུན་⁽¹⁾མཉེན་གྱུར་ཅིག །
 འཁྲོན་པ་⁽²⁾དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།
 སྤྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །
 གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ།
 དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡༨-༩ ༼ཕན་ཚུན་སེམས་ནི༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡༨-༩ ༼འཁྲོན་པ༽

བྱ་དང་བྱ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས།
 ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྱུང་བྱུང་ཏེ།
 ཚུ་ཡི་ངོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས།
 གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །
 བྱ་ངན་ལམ་གོལ་འབྲམས་པ་རྣམས།
 འཛོན་པ་དག་⁽¹⁾དང་མཉམ་སྦྲུང་ནས།
 ཆོས་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར།
 མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །
 དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར།
 བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ།
 གཉིད་ལོག་ཚྲོས་ཤིང་རབ་ཚྲོས་རྣམས།
 ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །
 མི་ངལ་རྒྱན་ལས་ཐར་བ་དང་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༩༡འ-༥ ༼འབྱོན་པ་རྣམས།༽

དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྡན་ཞིང་།
 ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་ཆོག་ས་ནས།
 ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་གྱར་ཅིག །
 བམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་བྱ།
 མོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །
 རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།
 རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག །
 སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་རྒྱུད་དུ་གང་།
 དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ།
 གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་གྱར་ཅིག །
 འཛིག་ཏེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱར་ཅིག །
 མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་།

ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ།
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།
 ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་ཟྱེད་⁽¹⁾པར་ཤོག །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་།
 བདུད་གྱི་ལས་ལྷན་སྤང་བར་ཤོག །
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །
 ཏྲག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་།
 འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤༡-༡ ༼སྦྱང།༽

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚེ།
 སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་།
 ཚོས་སྦྱོན་སྒྲིགས་པས་གང་བ་ཡིས།
 སྒྲིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལྷོད་པར་འོག་།
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །
 གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།
 ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་⁽²⁾ལྷུ་རྒྱུ་ལོ།
 རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར།
 ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོད་དགུར་ཡང་།
 སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག།
 རང་གི་ལེགས་པས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤༡-༩ རྩོམ་པར་།

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤༡-༩ རྩོམ་པར་མ།

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤༡-༩ རྩོམ་པར་མ།

བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

ལུས་ཅན་གྱི་གྲིས་⁽¹⁾བྱ་དང་ནི། །

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །

དེ་དག་ཉིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་སྤྱད་གྱུར་ཅིག །

མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །

འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །

ལྷ་ཡང་དུས་སྤུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །

ལོ་ཉིག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པར་ཤོག །

རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

འཛིག་ཉིན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༩༡-༥ ་གྲི།

སྒྲིན་ནམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གསང་སྒྲགས་བརྒྲས་བརྗོད་གྲུབ་པར་ཤོག།
 མཁའ་འགྲོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ།
 སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱི་ཅེག །
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྒྲུག་མ་གྱིས།
 རྩེགས་དང་བརྟམས་པར་⁽¹⁾མི་འགྱུར་ཞིང་།
 འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱིས།
 གཞུག་ལག་ཁང་ནམས་སྒྲོག་པ་དང་།
 རྩེགས་གྲིས་བརྒྱན་⁽²⁾ལེགས་གནས་ཤོག །
 ཏག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།
 དགོ་འདུན་དོན་ཡང་རྩེགས་⁽³⁾པར་ཤོག །

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤ྀ-༥ ༼ཞིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། ༼ཞིགས་དང་བརྟམས་པ།༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤ྀ-༦ ༼ཁ་ཉོན་གྲིས་རྒྱས།༽

(3) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤ྀ-༧ ༼འགྲུབ།༽

བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྒྲིང་དག།
 དཔེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག།
 གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།
 སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་⁽¹⁾གྲུར་ཅིག།
 དགོ་སྒྲིང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་།
 འཐབ་དང་ཤུག་པ་⁽²⁾སྒྲིང་བར་ཤོག།
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་།
 ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྲུར་ཅིག།
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས།
 ཉག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག།
 བདེ་འགྲོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྲུར་ནས།
 དེར་ཡང་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༩༧-༡ ༼བསྐྱོ་བ༽

(2) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༩༧-༢ ༼ཚུད་བ༽

མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་།
 བསོད་སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །
 རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 རྩོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །
 ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཞིང་།
 དགའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་།
 ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག །

འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད། །གང་
 དག་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཅན་
 རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་དགའ་བར་
 ཤོག་ཅིག །གྲང་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྩ་བར་ཅན་དང་། །རྩ་བར་དོལ་བ་དང་། །ཨ་རྩ་ཟེར་བ་
 དང་། །སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། །ཀྱི་བྱད་ཟེར་བ་དང་། །ལྷན་ལྷར་གས་བ་དང་། །བརྒྱ་ལྷར་གས་བ་དང་།
 །བརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་བ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་རྩོད་པའི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་

བར་ཤོག་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཆེན་
 ལས། །བྱང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་
 བའི་ཡང་སོས་དང་། ཐེག་ནག་དང་། བསྐྱས་འཛུམས་དང་། ཏུ་འཕོད་དང་། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་
 བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཏེ་བསེལ་བའི་
 བདེ་བ་འཛོལ་བར་ཤོག་ཅིག། །ལོ་མ་རལ་གྱི་རྩོན་པོར་གྱུར་བའི་ནགས་ཐེབ་པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་
 གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་
 དེ་ཡང་། །དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་ཆལ་ལྟ་ན་སྤྱག་གྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་
 ཅིག། །ཤལ་མ་རིའི་སྤྱང་པོའི་རྩྭ་འཛེགས་པ་ན་ལམ་དུ་ཆེར་མ་རྩོན་པོས་འཕགས་པ་དང་། སྤྱན་སོ་
 མ་རུངས་པས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དང་བྲལ་ནས་ཤལ་མ་རིའི་སྤྱང་པོ་དེ་
 ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག་ཅིག། །དེའང་བྱའི་ཆོགས་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་མཐིང་རིལ་དང་དུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་། །བཞད་ལ་སོགས་
 པ་སྐད་སྙན་པར་འབྲེན་པས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བྱི་བསྐྱུང་པོའི་དང་
 དང་བཅས་པ་ཆེ་ཞིང་བཞོད་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་གཤེགས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 གནས་དཔྱལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་ཤོག་

ཅིག །མན་མེད་པའི་གནས་སུ་སྒྲགས་སྒྲིག་གི་དུས་བྱ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བཅེར་བའི་དབུས་སུ་ཚུད་དེ་
 སྒྲག་བསྐལ་བ་རྣམས་གཞིན་པ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་སོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་རིན་ཆེན་གྱི་
 ཕྱང་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །ས་གཞི་མེ་མྱེ་མཛོན་པར་འབར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྒྲིགས་པ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཁོད་སྟོམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་
 བར་ཤོག་ཅིག །བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་རི་བོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱང་མཛོད་
 པ་ཡི། །གཞུལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོས་གང་
 བར་ཤོག་ཅིག །ཡང་སོས་པ་དག་ལ་མདག་མ་དང་རྩོ་བསྒྲིགས་དང་མཛོན་གྱི་
 ཆར་འབབ་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པར་གྱུར་པ་
 དང་། །པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཛོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་
 ནས་མཛོན་པར་རྩེ་བའི་བྱར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག་ཅིག །ཚུ་བོ་རབ་མེད་
 པ་མེ་དོང་འབྲ་བའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་དག །ལ་ཀུན་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིང་དུས་
 གོང་མེ་ཏོག་ཀྱུན་འཕེན་མདོག་ལྟར་དཀར་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །བདག་གི་དགོ་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་གནས་དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེན་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ན་དགའ་བས་གནས་

བར་ཤོག་ཅིག ། ཅི་ཕྱིར་གནས་འདིར་ནི་གཤམ་རྗེའི་མི་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་
 ཁྱ་དང་བྱ་མོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་། ། གུན་ནས་
 བྱུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད་པའི་
 མཐུ་བཟང་པོ་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་ཡིན་སྟེ་སྟེ། ། གུན་དུ་བཏུས་པ་ན་ནས་
 མཁའི་དགྲིལ་ན་རྗེ་བཙུན་བྲག་ན་རྗེ་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱར་
 བཞུགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། ། དེ་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་བུལ་ནས་རྒྱལ་མས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འགོ་བར་ཤོག་ཅིག ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་བབས་པ་
 ཡིས། ། དཔྱལ་བའི་མེ་དང་མདག་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་ཞེས་གསོད་པར་
 མཐོང་བར་གྱུར་ནས། ། བདག་ཅག་རྣམས་སྟོ་བྱར་དུ་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་
 ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་མས་བྲག་ན་པར་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུའི་མཐུ་ཡིས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོགས་པོ་དག་ཅེས་པོས་
 བས་འཛིགས་པ་བོར་ལ་མིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཅིག ། དང་ལུ་བྱུའི་ཐད་དུ་

བོ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་བུལ་ཞིང་དགའ་
 བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྟེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆོད་པོ་སྦྱོས་པར་གྱུར་
 པ། །གཞིན་ཏུ་བྱུར་ཕྱད་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྤྱ་ཅན་འདི་མ་ཡིན་པ་བདག་ཅག་
 ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱིད་ཀྱི་ལྟ་
 བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་
 རྗེའི་ཆོན་པའི་སྤྱན་དཀྱུས་བཟང་པོ་ཅན་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དུ་མའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཐོགས་དང་ཐོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཁང་བ་
 བཅེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་ནས་ལྟ་མོ་སྟོང་ཐུག་དུ་མས་བསྟོད་པའི་
 དབྱངས་སྒྲོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་
 འབྱ་བའི་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་
 དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག་ཅེག། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་ས་ཡི་སྟོང་པོ་དང་སྤྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལས་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་འི་ཞིམ་པོ་
 བད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆར་པ་འབབས་པ་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བ་པ་དེ་དག་མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་
 གཅིག་ལ་གཅིག །བ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 འོག་ཅིག །བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིན་པའི་མི་རྣམས་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་
 རྒྱུ་ཐམས་སྒྲིམ་ཐོངས་པ་མེད་པ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་
 གྱིས། །ཡི་དྲགས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྣམས་ནི་ཆོམ་པར་བྱས་
 འིང་། །ལུས་ལ་ཁྱུས་བྱས་ནས་ཉག་ཏུ་བསིལ་བ་འཕོབ་པར་འོག་
 ཅིག །ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཡུང་ཉག་ཏུ་སྒྲི་
 ཐོས་པར་འོག་ཅིག །ལྷ་མོ་སྒྲི་འབྲུལ་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲི་བལྟམས་པ་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །སྒྲིམ་མ་རི་སྟེང་པའང་གཞོད་པ་མེད་པར་བཅའ་བར་
 འོག་ཅིག །གཅེར་བྱ་ཆ་ཡང་གི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྟོང་བ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་
 དང་། །བཤེས་པའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐས་དང་ནི། །སྒྲིམ་

བ་སྟེ་སྟོན་ཆད་ཀྱིས་གཏུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དག་དང་། །གཞན་ཡང་བཏུང་བ་
 ཞིམ་པོའི་རིགས་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །མོངས་ཤིང་དབྱེལ་བར་གྱུར་བའི་བཀྱོན་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉོར་ཇས་མང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །མྱ་ངན་གྱིས་ཉམ་ཐག་བ་
 རྣམས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །བྱ་བ་གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པས་ཡི་ཆད་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །ཡིད་བརྟན་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པས་བར་
 ཤོག་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་ནད་བ་རྩི་སྟེད་ཡོད་བ་
 རྣམས། །མྱར་དུ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་
 བད་ནི་ཡོད་དོ་ཅིག་མ་ལུས་བ་རྣམས། །དུས་རྟག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག་
 ཅིག །རྒྱལ་པོའི་ཆད་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུག་བ་རྣམས་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག་
 ཅིག །བཙོན་རར་བཅེངས་བ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་གྱུར་བ་དང་། །བྱ་བའི་ལས་གང་ལ་
 ཡང་མ་བྱ་མེད་བ་རྣམས་ནི་མ་བྱ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ནི་
 བན་ཚུན་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མོང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་འགྲོན་
 བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་ཤོག་ཅིག །དངོས་སོགས་གོ་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་བ་ན། །དངོས་སོ་དེ་

འབད་མི་དགོས་པ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཞུགས་
 བ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་གྱུར་
 ཏེ། །རྩ་ཡི་རྩ་རོལ་གྱི་ངོགས་སུ་བདེ་པར་བྱིན་ནས། །གཉིན་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲད་དེ་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག། རྩ་ངན་གྱི་དགོན་པར་ལམ་གོ་ལ་
 ཞིང་འབྲུམས་པ་རྣམས། །ལམ་མཁན་བཟང་པོ་རྟེན་པའི་འགྲོན་པ་དག་དང་
 སྤང་པར་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཙན་
 གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར། །མི་ངལ་བ་སྟེང་ལ་དུམ་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཉིད་
 གང་དུ་བྱིན་པར་འདོད་པའི་གནས་དེར་འདོད་པར་ཤོག་ཅིག། འཕྲོག་དགོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་བར། །བྱིན་པའི་དབང་པོ་མ་སྟོན་པའི་བྱིས་པ་དང་
 འབྲུང་བ་རྒྱད་པར་གྱུར་པའི་གན་པོ་དང་མགོན་མེད་པའི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ། །གཉིད་
 ལོག་པས་སྒྲོས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་རྣམས། །དཀར་པོའི་བྱོགས་གྱི་ལྷ་དག་
 གིས་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དལ་པའི་གནས་
 བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དང་གསུང་རབ་གྱི་དོན་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བར་བརྩེ་བར་ལྷན་

ཞིང་། །ལོག་འཆོ་སྤྱོད་བའི་བས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤུན་སྦྲུལ་ཆོག་གས་
 བས། །རྟག་དུ་ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་རྩེས་སུ་བྲན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། །ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །ལོངས་སྤྱོད་ལ་པན་རྒྱུ་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་
 གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག་
 ཅིག །སེམས་ཅན་གཟི་བུ་བཟོད་ཚུང་དུ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་སྒྲ་མི་རུས་པ་གང་
 དག་ཡོད་པ། །དེ་དག་གཟི་བུ་བཟོད་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པར་ཤོག་ཅིག །དཀར་ཐུབ་
 ཅན་གང་ཞིག་གཟུགས་དན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྱི་ཉམས་བརྟམ་ཤིང་། །གཟུགས་
 བཟང་པོ་སྤུན་སྦྲུལ་ཆོག་གས་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱད་
 མེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱོང་སྦྱོབས་སྤུན་སྦྲུལ་
 ཆོག་གས་པས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དམན་པར་སྦྱེས་པའི་མ་རབས་རྣམས་
 བྱི་མཚོ་བའི་གནས་ཐོབ་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་
 ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །མཐའ་ཡས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཅུ་རྟག་ཏུ་དག་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། །བསམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེས་ཡོངས་
 ལ་གཞུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་ལྟ་སྦྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག་
 ཅིག། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོ་
 ཡང་རྫོགས་ལྷན་ཀྱི་དུས་ལྟར་ལོ་དཔག་མེད་སྤུངས་པས་རིང་བར་ཤོག་ཅིག། །དེ་ཡང་
 ཅུ་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་གྲག་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག། །རྩ་བ་དང་སྡོད་བྱ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་དཔག་
 བསམ་ཀྱི་ཤིང་གི་སྦྱེད་མོས་ཆལ་བུ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
 ལྷན་པར་སྦྱོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག་ཅིག། །ཞིང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་
 གཞི་དག། །རྫོད་དག་སེག་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་དར་མའི་
 ལག་མཐེལ་ལྟ་མཉམ་པ་བྱེད་ཀྱི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་

བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་
 ཡང་། །ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་
 གི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ས་སྟངས་མཐའ་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་
 བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྦྱལ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་ལྗོན་པ་དང་འཇའ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་
 སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རྟག་
 དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་
 ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་མཆོད་པར་ཤོག་ཅིག །ལྷ་ཡང་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཆར་འབབས་
 ཤིང་། །ས་གཞིའི་ལོ་རྟག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག་ཅིག །རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱལ་སྤེལ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་མངའ་འབངས་འཛིག་རྟེན་
 དག་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དར་བར་ཤོག་ཅིག །སྤྲན་རྣམས་ནད་གསོ་

བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་སྤྲོད་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྲོད་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲག་བསྐྱལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྲིག་པ་ཕྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 རྣ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་སྤུས་ཀྱང་བརྣམས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞོད་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཏུ་མ་སྒྲོར་རྩལ་པའི་ཁ་ཏོན་ཅན་གྱིས་གང་བས་
 དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལེགས་པར་གནས་པར་ཤོག་ཅིག །དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་
 འདུས་པའི་སྤེ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་དོན་སྒྲོག་སྤོང་གི་བྱ་བ་
 ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 འདོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག །འདུ་འཛི་སྤངས་པའི་དབེན་པ་དག་ཀྱང་འཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅིག །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 བློ། །སེམས་ནི་ལས་སྤུ་རུང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པར་

གྲུར་ཅིག། །དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །པན་རྩལ་འཐབ་
 པ་དང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་ཤོག་ཅིག། །དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་རང་གི་སྟོག་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་གྲུར་ཅིག། །སྤར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། །དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཟད་དེ་བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 གྲུར་ནས། །དེར་ཡང་སྤར་གྱི་རྩ་མཐུན་སྤོང་བས་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་
 པར་ཤོག་ཅིག། རལས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། །ལོག་འཆོ་སྤངས་
 པའི་བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་བདེ་ཆག་ཏུ་རྟེན་པར་ཤོག་ཅིག། །ང་རྒུལ་མེད་པ་
 རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྲོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་
 ཤོག་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་
 ཞིང་། །ཡུན་རིང་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་
 དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དེ་དག་
 གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱོ་བ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས།

རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་⁽¹⁾ནི།

འགྲོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག །

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །

དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །ཡང་དང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༩༧-༥ །གྲི།

བསམ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཏྲ་ཏྲ་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག ། ། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ། ། འགྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་
 འོག་ཅིག ། མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཀྱི་གང་དགོངས་པ་
 ལྟར། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱོར་བར་འོག་ཅིག ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་ནི།

བདག་ཀྱང་འངས་དབྱངས་བཀའ་བློན་གྱིས།

ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ།

ཏྲ་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་།

རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་འོག །

བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་།

ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་འོག །

ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པར།
 སྤྱན་སྲུང་ལྡན་པ་⁽¹⁾ཐོབ་པར་ཤོག །
 གང་ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཇམ།
 ཅུང་ཟད་ངེ་བར་འདོད་ན་ཡང་།
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི།
 གཤམ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །
 སྤྱགས་བརྩའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིད་མཛད་པ།
 བདག་གི་སྒྲིད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །
 ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།
 དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༩༧-མ ། རྒྱུ་ལྡན་པ།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་།།

དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱར་ཅིག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས།།

འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག།

བདག་གྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་གྱིས། །ས་དང་

ཐོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། །དུས་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་ནམས་

རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅིག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ན་ཚམ་གྱིས་གྱང་། །ལུས་འདི་ཉམས་དང་ལྡན་

ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པར། །དོན་

གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། །གང་གི་

ཆེ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཞལ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །དཀའ་བའི་གནས་རྩང་ཟད་ངི་

བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །སྦྱི་བ་

པའི་གོགས་མེད་པར་ཡང་སྤྱར་ཏུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག། །སྦྱིགས་བརྩའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །རི་ལྟར་མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་མཛད་པ་རི་འབྲ་བར། །བདག་གི་སྦྱོད་
 པའང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤོག་ཅིག། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་འཛིག་པ་མེད་པར་གནས་
 པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་ཅུ་བདག་ནི་འགྲོ་
 པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་འདིར་གནས་པར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་རིས་བྱག་
 གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཅི་མཆིས་པའང་རུང་སྟེ། །དེ་དག་ཀུན་བདག་གཅིག་
 བུའི་ལུས་ལ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་མཐུ་ཡིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག།

གསུམ་པ་གཉིས་དོན་བསྐྱབ་པ་དར་རྒྱས་སུ་བསྒྲིབ་ནི།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱན་གཅིག་བུ།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།

བསྐྱབ་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་།

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུར་ཅིག །

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྤྱན་གཅིག་
 བྲ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྟེན་པ་
 དང་བཅས་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པ་གནས་
 པར་གྲུར་ཅིག །

གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་བློན་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱག་བྲ་བ། ལེའུའི་མཆོན་བཤུང་བ། གང་གིས་བརྩམས་
 པའི་མཛད་བྲང་། མཐུག་ལོ་རྩ་བའི་བསྐྱེད་བྲང་བཤུང་བ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི།

གང་གི་བློན་གྱིས་དགེ་སྒོའ་འབྱུང་།།

འཇམ་པའི་(1)དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།།

གང་གི་བློན་གྱིས་བདག་དར་བ།།

(1) བེ་ཅིན་པར་མ། ༤༤༡-༩ ༼འཇམ་དཔའི༽

དག་གི་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆོལ།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་ལ་དག་གི་སྒྲོ་འབྲུང་བས། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་གི་དག་
བའི་སྨྲ་གས་ཐམས་ཅད་དར་བའི་རྒྱ། །དག་གི་བའི་བཤེས་གཞན་ལའང་བདག་གིས་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

གཉིས་པ་ལེའུ་མཆོད་བཤད་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྩ་བ་ལོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུག་དེ་བས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ་མཇུག་ལོ་རྩེ་བའི་བསྐྱར་བྱང་བཤད་པ་ནི།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐུ་རྩེ་དེ་ཙམ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བཞེ་
དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་

ལས། སྤང་གི་རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་ཟླ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོ་གོས་གིས་ཡུལ་དབྱས་གི་དཔེ་དང་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཤིས་རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་དང་། ལྷ་ཆེན་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། ། ॥

གཞུང་འདི་བསྟན་པ་ལྟ་དར་གི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པའི་ཟླ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅེགས་གིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷ་ལྷ་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལས། སྤང་གི་རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་ཟླ་བ་སྒྲེ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོ་གོས་གིས་ཡུལ་དབྱས་གི་དཔེ་དང་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། ། ॥

ཡང་དུས་ཤིས་རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཟང་གཞན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་རྫོགས་ལྡན་ཤེས་རབ་གིས་དག་

པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྗེ་མཐར་མོན་པའི་བཞི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཞད་
 པ་ལ་གཞི་བྱས། སྐྱ་ཆེ་ལོ་ལོར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པས་
 ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་སྤུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 ཞལ་རྒྱན་ཅིན་ཅན་ལས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པའི་མཆན་འདི་ནི། མཉམ་
 མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲུག་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཚུལ་དགྲའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་
 ཆོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྤྱབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་སྤང་བན་གཞན་པན་
 བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་བཞད་སྤྱབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གདན་ས་ཤར་དཔལ་
 སྤངས་ཀྱི་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སང་མཛྲ་ལོ། །

༄ ཨོ་སྤྲུལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མིན་ལས། །གཞུང་བཟང་གང་འདིར་བོད་
 ཡུལ་ས་ལ་ཡང་། །དོན་འགྲེལ་རྩལ་ལྟར་འཁྲིགས་ཀྱང་གཞུང་དོན་གྱི། །གནད་ལ་རེག་པའི་གཏམ་
 བེ་འགའ་ཞིག་ཅམ། །དེས་ན་ཕྱོགས་འཐེན་དབྱངས་ནས་ཅོད་མེད་པར། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་
 ལེགས་བཞད་གཙང་མ་ཉིད། །དྲང་པོར་སྤྱོད་པའི་མྱོ་དེ་སྤྱོད་པའི་དབང་། །གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར། །དྲང་པོར་ཞུགས་ཆེ་ཡོ་ཡོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་ལ་གཟན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་

གཞུང་ཤིང་ནི། །གཅིག་པུར་ངེས་པའི་མཆན་འབྲེལ་འདི་ལྟར་ལ། །གཟུར་གནས་སྒྲིམ་ནམས་མི་
གྲུས་སྲིད་དམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གཞན་པན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་སྒོས། །དཔལ་སྦྱངས་གདན་སར་ཆོས་
སྒྲིན་ཕྱི་མོའི་འབྲུལ། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོག་མཚོ་སྒྲིམས་ཀྱན་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སའང་ནམ་དཀར་སྐྱབ་པ་པོ་ཏཱའི་སི་ཏུ་བསྐྱེད་བང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་
སྐྱས་པ་སྐྱབ་དུ་གཏུག་ནི་ན་བ་ཏུ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་
མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་
དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ། །གངས་ཉེ་
རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
འོག། །ཅས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྟབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱས་པའི་ལྷ་སྟེའི་ཕྱི་རྒྱུད་མེ་བཟང་བས་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཅེས་པར་བྱས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་ཐུག་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་
བའི་གནོད་འཆེ་གྱུ་སྟེའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བའི་མེ་རྒྱར་ཡང་ལྷ་ར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུངས་འདིར་ཡང་ལྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་འི་མ་མེད་
བ་དར་རྒྱས་སུ་འཁོལ་བ་དང་འཛུགས་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན། །ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱུ་སྟེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
འབྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཁྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ། །ལྷ་ཀྱེའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་ཆོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྒྲིང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
རྗེའི་རྩལ་ལས་སྟེང་རྗེའི་སྐྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་

བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མངོན། །མི་ཉམས་འབེལ་བྱིར་འབྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱོན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྒེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཚེས་ལུང་ཉྱེས་རྒྱས་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་ནམས་དང་
 འདུས་བའི་སྒྲེ། །སྒོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྒྲེ། །འབྲུལ་ཉྱེས་
 ཞགས་བས་བཅིངས་བའི་མཁའ་ཁབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་བྲ་བའི་ཚོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་
 ཉེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་བཤད་སངས་རྒྱུ་ཚེས་གྲགས་གྱིས་
 བསྐུལ་བའི་དོར་དཔལ་སྤུལ་བརྒྱ་ཚོར་བྱས་སྟོན་པའོ།།



རིག་པ་ལུག་ཚོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད། སྤར་ཐང་བཀའ་འབྲུང་། རྒྱུད་དཔལ།