

དག་ཡིག་མདོར་བསྟུས་པད་དཀར་ཚུན་སོ། ལེགས་བཤམ་ལྗོན་དབང་
གི་རྩ་འགྲེལ། དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་རྩ་འགྲེལ་བཅས་
བཞུགས་སོ།།



ཨ་འབྲུག་ཡུལ་སྐོར་ཡུལ་ཡུལ་ཨ་འབྲུག་ཡུལ་ཡུལ་ཨ་འབྲུག་ཡུལ་སྐོར་།

ཨ་འབྲུག་ཡུལ་སྐོར་ཨ་འབྲུག་ཡུལ་སྐོར་།



༡༡། །དག་ཡིག་མདོར་བསྟུན་པར་དཀར་ཚུན་པོ་བྱིས་པ་དགའ་བའི་
ན་རྒྱན། བད་སྟོད་པའི་སྟོན་འགོ་ཡི་གེ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་
བྱའི་སློའབྱེད། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་གི་ཅ་འགྲེལ། དཀར་གནད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་ཅ་འགྲེལ་བཅས་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇེ།
དབྱངས་ཅན་བྱུང་པའི་དོ་ཇེ། རྗེས་དཀར་ཆེན་པོ།

༡༡། །སྤྲུལ་རིག་མཛོད་རྩིས་ལྟུང་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྐྱོར་བྲས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཚེན་མོའི་སློབ་ཚན་
འཇུག་དབ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རབ་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་བྲོས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ལྷོ་ཕོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤེལ་འཇུག་རིག་མཛོད་ཅིས་འཇུག་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཁུན།

སློབ་དཔོན་བསམ་ཤིས་དོན་ལས་མཛོད་པ།

ལས་འོག་མ།

ལྷོ་ཕོ་བརྟན་འཁུན་གཙང་པ།

དག་དབང་འཁུན་མེད་བུ་ཅུང་།

རིག་འཁུན་ལྷོ་ཕོ། བསོད་ནམས་ཉེད་མག

བསོད་ནམས་ལུག་ཚོགས། རིག་འཁུན།

ལྷོ་ཕོ་བརྟན་འཁུན། རིག་ས་ཚོགས།

ལོགས་མེད་ལྷོ་ཕོ་རོ་ག་ལ། དལ་ཚོ་དབང་།

འཁུན་མེད་རྒྱ་རྒྱ། མེད་དབང་མཚན་པ།

སྤེལ་བཟང་ལྷོག་པ། ལུང་པ་མེ་རིང་།

གཞུང་ལྷོག་འཇུག་པ། མེད་དབང་ལྷོ་ཕོ་ཚོ།

སྲིད་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འབྲུལ་སྤྱུགས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བརྟན་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་རྙིང་མའི་
བཤའ་བྱ་ཆེན་མོ། སྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱུགས་རིག་པའི་འགྱུར་
གནས་སྤིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏུབ་གནང་ཞིང་། བཤའ་བྱ་འདིའི་སློབ་

ཚོན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཚིག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྒྲིབ་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཚོག་
གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་སྡེངས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཚེན་
སྲ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉ་ཚེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྡོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་འཚོས་སྐྱབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྲགས་གྱི་བསྟན་བཙུན་རྣམས། དེང་དུས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
ཉམས་སྲུང་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྐྱབ་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སློབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཚོན་རྣམས་དེབ་གསུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཚེ་དགོ་མཚོན་ཚེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་

པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་སྐྱུ་དགོས་སྐྱུའི་བཀའ་
མེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྐྱུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འབྲུམ་
སྤེ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་སྐྱུ་ཚོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱུར་སྐྱུར་ཏེ་
སྐྱོབ་ཚོན་དུ་གཏུན་འབབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷུ་དག་
དང་འབྲེལ། གཞུང་ཅུ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྐྱུར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཟུགས་ཐོག་པར་
སྐྱུ་ལྷུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚོད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྲོང་གི་བོད་ཚོད་ནར་མ་སོན་སྐབས་ནོར་
འབྲུམ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ་པས་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བཤམས་སྤོམ་དང་གཟུར་གནས་གཟིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ལྷུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོལ་བ་རྒྱུ་སྐྱུར་གྲུས་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགོ་ཅུ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་དང་ཞིང་འགོ་རྣམས་
ཚོས་འགྱོར་བདེ་སྐྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཏྲག་དུ་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་

དང་། བྱུང་བར་དུ་སྐྱབས་ཇི་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་སྲིན་
དུ་འགྱུར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཚན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྤེ་ཚན་ནས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྐར་བས་འགོ་ཁམས་བྲིན།།

ཡོངས་སུ་གསལ་མཛད་ཀྱི་བོད་མཁས་ཀླམས་དང་།།

ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་སྣོན་འདི།།

ངོ་མཚར་མཐུན་པའི་དཔལ་དེར་ལན་བརྒྱར་བསྐྱབས།།

ཞེས་སྐད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷག་གངས་ཅན་ལོ་རྒྱའི་ཐོག་མ་
འཇམ་དབྱངས་ཀླམ་འཕུལ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་ཞལ་སྐྱ་ནས།
བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་པ་ཀླམས་གྱི་
རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྐྱར་བ་བཤད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་
གནས་བརྒྱ་དང་བྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་སོགས་དབྱིས་བྱིན་པ་
ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཚིམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་
གྱི་གཞི་མ་སྐྱར་བྱ་ཡི་གེའི་ཀླམ་གཞག་དང་། སྐྱར་ཚུལ་ཚིག་སྐད་

དང་ལྷན་དབྱེད་སྐྱོར་དེ་བཞིན་སྡོམ་རྗེས་མིང་གཞིའི་ཉལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
སོགས་བསྟན་པའི་གཞུང་སྤྱོད་ཉལ་སྤྱོད་དག་གསུམ་སྐྱོར་དེས་པར་
ཤེས་དགོས་ཤིང་།

དེས་ན་འདི་དག་ལས་འདིར་དག་ཡིག་པད་དཀར་ཚུན་པོ་
དང་། སྤྱོད་ཅུ་བ་ལེགས་བཤད་སྡོམ་དབང་ཉལ་སྤྱོད་ལྟུག་དཀར་
གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཅས་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་པར་སྦྱོར་
ལུས་པའི་སྐབས་དང་བསྟན་ཏེ་དཔེ་སྤྱོད་གསལ་བཤད་ཅུང་ཚུ་
བཟུང་། ཐོག་མར་དག་ཡིག་པད་དཀར་ཚུན་པོ་ནི། མ་གྱི་གཙོ་བོ་
ཀ་སྤྱོད་པར་མ་དཔེ་རིང་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་གཞན་བོད་ཀྱི་ནང་
བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ (TBRC) ཡིག་ཨང་ (W1KG23568) འདི་
ནང་གི་དཔེ་རིང་ཞིག་ལའང་བསྟར་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མ་གྱི་གཙོ་བོ་སི་ཁོན་པར་མ་དཔེ་
རིང་ལ་ལྟུངས་བཙུག་ནས་གཞན་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་
(TBRC) ནང་ཡོད་པའི་ལག་གྲིས་མ་དཔེ་གསུགས་ཚན་ཞིག་ལའང་

ལྷོ་ལོ་

ཚེས་མཁོ་གཤམ་པའི་འོས་ལྷན་ལུ་དག་དང་མཁོ་གཤམ་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ལོར་
འཇུག་འཇུག་འོས་པས། མཁོ་གཤམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་
པ་པོ་ལྷན་ལུ་ལ་དགོངས་སེལ་ལུ་བ་དང་འབྲེལ། སྤྱད་གྱི་
ཆར་ཁྱེད་ལྷན་པས་གཤམ་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལུ་ག་པོར་སྐྱེལ་གནང་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་ལུགས་མཐོ་སྐོབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་ལྷན་འཇུག་སྤྱི་ཚན་ལྷན་ལུ་

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



སློབ་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁམ་ཚེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཚའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཚོན་རྟགས་འདེབས་སྤངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སློབ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེད། །ལུང་ལུངས་དམར་ལ་ལུང་འདྲེན་
ཡི། །སྲ་ཚོལ་སྲོལ་མཚམས་སློབ་ལུང་། །འདི་དག་ནི་གྲིས་ལག་
ཡིན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཚེ་བའི་སློབ་པ་པོས་
ཚོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ལུངས་དང་ལུང་འདྲེན་སོགས་རྟོགས་སྤྲེལ་འཚོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ལུངས་དང་ལུང་འདྲེན་བཅས་ལ་ཚོན་ཁྲ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྩིགས་ཚེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་འདེབས་ཀྱི་གསུང་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡོན་པ་དེ་རྩ་རྟོག་རྩིགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ ༡༠༧ ལོར་དང་རྒྱན་ལྷན་པའི་མཁམ་ཚེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲུག། ཡོད་དེ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ ༤༧ ལོར་གསུངས།

དཀར་ཆག

ངོས་སྤྱོད།

སྐྱོང་བརྗོད།

དཔེ་སྤྱར་གསལ་བཤད།

དག་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་པད་དཀར་ཚུན་པོ།

དག་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་པད་དཀར་ཚུན་པོ་གྲིས་བ་དགའ་བའི་རྒྱན།.....1

༄ བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་སྲོལ་འགྲོའི་ཡི་གེ་སྐོག་ཚུལ་རྣམ་གཞག

བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་སྲོལ་འགྲོའི་ཡི་གེ་སྐོག་ཚུལ་རྣམ་གཞག..... 27

༄ སྐྱུལ་ཅུ་པའི་སྐྱོང་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྡོན་པའི་དབང་པོ།

༡༽ སྐྱུལ་ཅུ་པའི་སྐྱོང་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས།.....33

༢༽ དབྱངས་གསལ་བཤད་པ། 34

༣༽ རྗེས་འཇུག་བཅུ་བཤད་པ།35

༤༽ ཡང་འབྲུག་གཉིས་བཤད་པ།	35
༥༽ ལྷོར་ཚུལ་བཤད་པ།	36
༦༽ ལྷོན་འབྲུག་ལྷ་བཤད་པ།	36
༧༽ ལྷོར་བསྐྱུ་བཤད་པ།	36
༨༽ ལྷོར་ཚུལ་བཤད་པ།	37
༩༽ ལ་དོན་བདུན་བཤད་པ།	38
༡༠༽ ལྷོར་ཚུལ་བཤད་པ།	38
༡༡༽ འབྲེལ་སྐྱ་བཤད་པ།	39
༡༢༽ རྩེད་སྐྱ་བཤད་པ།	40
༡༣༽ རྣམ་དབྱེ་བྲུག་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷོར་ཚུལ་བཤད་པ།	41
༡༤༽ རྒྱན་སྐྱད་བཤད་པ།	42
༡༥༽ ལྷོར་ཚུལ་བཤད་པ།	43
༡༦༽ ལྷག་བཅས་བཤད་པ།	44
༡༧༽ ལྷོར་ཚུལ་བཤད་པ།	44
༡༨༽ འབྲེད་སྐྱད་བཤད་པ།	45
༡༩༽ ལྷོར་ཚུལ་བཤད་པ།	46

30 ་ ལ་ཁ་སྐོང་མི་སྐོང་བཤད་པ།	46
31 ་ འབྲུང་ཁྱེད་ས་བཤད་པ།	48
32 ་ དམེ་བ་བཤད་པ།	48
33 ་ བོད་སྐྱ་བཤད་པ།	49
34 ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་བཤད་པ།	50
35 ་ ལྷོ་རྩེ་བཤད་པ།	50
36 ་ དང་སྐྱ་བཤད་པ།	51
37 ་ དེ་སྐྱ་བཤད་པ།	52
38 ་ ལྷོ་རྩེ་བཤད་པ།	53
39 ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་བཤད་པ།	53
40 ་ བདག་སྐྱ་བཤད་པ།	54
41 ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་བཤད་པ།	54
42 ་ དག་སྐྱ་བཤད་པ།	56
43 ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་བཤད་པ།	56
44 ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་བཤད་པ།	57
45 ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་བཤད་པ།	57

36 མིང་གི་ཚེས་བཤད་པ། 59
 37 འཕམ་འཕམ་ཚུལ་བཤད་པ། 59
 38 ཚེས་ཚེས་བཤད་པ། 60
 39 གཉིས་བཤད་པ། 62
 40 བཞི་བཤད་པ། 62
 41 ང་ཡི་ག་མཐར་ཚེས་འཕམ་ཚུལ་བཤད་པ། 63

༥ རྒྱལ་འཇུག་དཀར་གནད་གི་འགྲེལ་པ་རིགས་ལམ་གསེར་གི་ལྷེ་མིག

1 མཚོན་པར་བཟོན་པ། 67
 1 རྒྱ་སྐད་གི་སློབ་མཚོན་པར་བཟོན་པ། 67
 2 བོད་སྐད་གི་སློབ་མཚོན་པར་བཟོན་པ། 67
 2 བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 68
 3 གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། 69
 1 མོ་ཡི་ག་བཤད་པ། 70
 2 མ་ནིང་བཤད་པ། 70
 3 མོ་ཡི་ག་བཤད་པ། 71

༤ འཛིན་ཏུ་མོ་ཡིག་བཤད་པ།	71
༥ མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	71
༡ རྩོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ།	73
༢ རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ཡིག་འཇུག་ཚུལ།	75
༣ རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ད་ཡིག་འཇུག་ཚུལ།	75
༤ རྩོན་འཇུག་གི་འཛིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ།	77
༡ དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	81
༢ བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	85
༡ དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ།	87
༡ རྩོན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་འཇུག་ཚུལ།	88
༡ ་ རྩོན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ།	88
༡ ་ རྩོན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ།	89
༢ ་ རྩོན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ།	89
༡ ག་ད་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ།	90
༡ བདག་དངོས་འཇུག་པ།	90
༢ བདག་དོན་མལ་བ་འཇུག་པ།	91

༣ དུས་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་པ།	91
༧ དུས་མ་འོངས་པ་འཇུག་པ།	92
༡ དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།	94
༢ དུས་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་པ།	95
༣ དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ།	95
༧ ལྷལ་ཚིག་རྣམས་ལ་འཇུག་པ།	95
༡༽ ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་བཤད་པ།	95
༢༽ ཡང་འཇུག་མེད་པ་བཤད་པ།	96
༣༽ རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་བཤད་པ།	97
༤༽ རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་བཤད་པ།	97
༥༽ རྗེས་འཇུག་མ་འོངས་བཤད་པ།	97
༡ ལྷལ་ཚུལ་ཚུལ།	98
༢ རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	104
༡༽ ལྷལ་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་བཤད་པ།	104
༢༽ ལྷལ་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བར་བཤད་པ།	107
༣༽ རྗེས་འཇུག་མོ་ཡི་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ།	107

༡༩ ་ རྗེས་འཇུག་མོ་ཡི་རྟགས་མཚུངས་འདེན་པ། 107

༢༠ ་ རྗེས་འཇུག་མ་ལོང་གི་རྟགས་མཚུངས་འདེན་པ། 108

༢༡ ་ བཛོད་བདེ་འདེན་པ། 108

༢ ་ རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ། 122

པར་བྱང་སློབ་ཚིག

མངོན་ལྷན་སྦྱང་བསྟུན།

༡༡། །སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ལྷན་
མངོན་བསྟུན་སྲུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་
བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་ཇེ་དག་ལེགས་ལྷན་བར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ནི།

སྡོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷན་དྲོ་ཇེ་ཅེས།།

མ་འོངས་བདེ་གཤེགས་མོས་པ་མཐའ་ཡས་ཞབས།།

ད་ལྟ་བད་འབྱུང་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོག་བན་དངོས།།

འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་ཇེར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཞེས་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ལྷན་འབྲུལ་ཏེ།

ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྦྱང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས།།

མ་འོངས་བོད་ཡུལ་གངས་རི་ཅེ་དགའི་ཤར་མེ།

རང་བྱུང་ཕག་མོའི་གསང་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

རྗེ་ཡི་རིགས་ལས་འབྲོག་བན་ནམ་རོལ་ནི།

རྩོམ་འི་མིང་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན།

ཆ་ལུགས་མ་ངེས་བྱིས་སྲོད་ཤེས་རབ་ཅན།

གཏེར་གསང་འདོན་ནམ་གཏེར་རྩིང་བསྟན་པ་སྲོད།

འབྲེལ་ཚད་རྩ་ཡབ་སྲིང་དུ་འདྲེན་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ་བཞིན་བོད་

རྗེ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་བརྟུན་པ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་ཀུན་གྱི་ཡོད་རིགས་

བརྟུན་ཡབ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྷན་འབྲེན་དང་། ཡུམ་རྟ་

སྲིང་གཏེར་རིགས་ནམ་རྒྱལ་སྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབྲུག་

ལོར་༡༩༥༧ལོར་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དབང་ཐང་འབྲུག་བོད་རྒྱ་རྒྱལ་

པའི་ངེས་གཟབ་ཉི་མ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྲོལ་དཔོན་བརྒྱ་སྤྲུལ་མ་ལོན་

རྩའི་རྒྱ་མཚོར་རང་བྱུང་བརྒྱའི་སྲོད་པོར་རང་བྱུང་པའི་དུས་ཚོད་ཚེས་

བརྒྱའི་ཉིན། ། རོ་མཚོར་གྱི་ཉུགས་སྤང་མཐའ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་

སྤྱི་འབྲུངས། དེ་ཡང་ཁྲག་འབྲུང་བདུན་འཛོམས་སྲིང་པས། ད་ནི་

སྟོགས་མའི་དུས་མཐའ་སྐྱེས་ཡུལ་བརྒྱ་བཀོད་དུ་འགོ་བའི་དུས་ཡིན་
བས། དེད་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བ་ཀུན་དེ་སྟོགས་སུ་སོང་དང་། གཞོན་
པ་ཁྱོད་ཚོ་མ་སྐྱེབས་པོང་ཀན་པོ་ང་སྟོན་ལ་སྐྱེབས་པ་ཞིག་གེད་
ཡོང་ཞེས་སོགས་སྲི་མཐའ་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་
བཞིན། བདག་ཉིད་ཚེ་པོ་དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་བས་
སྟོན་རབས་རྣམས་ཐ་ལེར་གསལ། གསུང་སྲི་བ་ཅམ་ནས་པོང་མའི་
མཇེད་པ་རྣམས་ཤར་གྱིས་གསུངས་པས་སྟོགས་ཀུན་དུ་ཚོད་མེད་
དུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱུང་གྲགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་པོང་མའི་ཞལ་སྟོབ་
ཕུག་སྐྱེལ་འགྱུར་མེད་དེས་དོན་དབང་པོ་དང་། མྱིང་གླ་མ་ཐུབ་བསྟན་
ཚོས་འགྱོར་སོགས་པེབས་ནས། ཞལ་འཕུང་བདུད་འཛོམས་མྱིང་
པའི་སྐྱེ་སྐྱེར་ན་བཟའ་མཚན་གསོལ་གྱི་འདོན་སོགས་མཇེད།

ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྐྱང་
བའི་སྐྱབས་མཁུན་རབ་གྱི་རྩལ་ཁ་མེ་ལྟར་འབར་བས་གང་གསལ་
པ་རྣམས་བད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཚུད། སྟོམ་གསུམ་དང་

སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གཞུང་འགྲེལ་དུ་མ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་
གཉེར་ཁ་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་མ་དགོན་རབ་ནས་གསུངས། བྱང་
པར་ནང་ཐུན་མིན་གྱི་རིགས་བདག་ ལོང་མའི་ལུང་ཟེན་ཚོས་གྱི་
བདག་པོ་ཕུག་ཁུང་སྦྱལ་སྦྱུ་འགྲུར་མེད་དེས་དོན་དབང་པོ་མི་ལོ་བཅུ་
དུག་གི་ཡུན་བསྟེན་ནས། རྗེ་མཁྱེན་བཙུན་དང་འཇམ་མགོན་ཀོང་ཚེ།
ཚོས་རྗེ་མི་པམ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསང་བ་སྟོང་ཐེག་གི་རྒྱུད་
ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བུམ་པ་གང་ཤུས་དང་། ལོང་
མ་བདུད་འཇོམས་སྤྱིང་པའི་གཉེར་ཚོས་སྐོར་རྣམས་དང་བཅས་
རྫོགས་པར་གསལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། རྗེ་དྲུང་བུམས་པའི་འགྲུང་
གནས། འགྲུར་མེད་དེས་དོན་དབང་པོ་གཉིས་ནས་རྫོགས་ཚེན་གོ་
བདེ་འཕྲོད་དེས་ཤེས་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབས་
མཚོག་དེ་གཉིས་ལས་ལམ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནས་དངོས་གཞིའི་བར་
གྱི་གདམས་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསལ། ཤེས་རིག་དོ་རྗེ་
ནོན་པོའི་རྒྱུད་གསལ་པས་རིག་ཅེས་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་

རབ་སྐྱོང་དོལ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དཀའ་གནད་
རྣམས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་། དེད་གྱིས་གང་ཤེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་བཀའ་
འདུན་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་ཕུག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། གཏེར་མཛོད་འདི་འངམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲིན་ལས་
ཡིན། ངས་ཚང་ལྷ་བཏོན། སྤྱིད་གྱིས་བཅུ་འདོན་ཡོང་། རྗེ་གོང་མའི་
ཟབ་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོར་བདག་པོའི་ལག་དུ་
འཕྲོད་ཡོང། ཅེ་བའི་སྐྱ་མའི་བཀའ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ད་ནི་ངའི་བྱ་བ་
རྣམས་རྗོགས་པ་ཡིན། སྐྱ་མཚོག་ནས་ཉམས་བཞེས་དང་། འགྲོ་དོན་
གྱིས་ཤིག་པར་གདམས་ཏེ། རྗོགས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་
གསོལ་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། དེ་
ཡང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་
སྐྱ་ཚོགས་དང་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་
པ་བཞིན་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་པར་དབལ་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་མངལ་ཏེ་མི་མིན་རང་སྤང་སྟོན་པའི་པ་པོག་

མོ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོག་སེར་ལུལ་བ་
སོགས་ཟེན་གཏེར་ཀྱི་བཀའ་ཐོག་མར་བབས། དེ་ནས་བཟུང་དག་
པའི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་དང་། རང་གཏེར་རྣམས་གང་ཡོད་ཐོགས་
མེད་དུ་གཟིགས། ཡང་ཉོགས་ལྡན་བཏྟན་པ་རབ་རྒྱས་མདུན་ནས།
སྒྲིབ་ལུས་ལུང་ཉོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྫོགས་ཆེན་
སྣང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་སོགས་མན་ངག་སྤོང་བྲིད་ཆེན་མོའི་
རྒྱན་གསལ། དེ་ནས་རིམ་བར་ལུལ་དབྱུང་སུ་བྱོན། ཁམས་རི་བོའི་
ཆེའི་རྗེ་དྲུང་ཐིན་ལས་བྱམས་པའི་འབྱུང་གནས་སམ་བདུད་འཛོམས་
ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་མདུན་ནས། རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབས་ལུང་
པལ་ཆེར་དང་། གདམས་ངག་མཛོད། གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱད་
བཅུ་བདུན། སྣང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ་བས། ཉང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་
གཅིག་ཏུ་མཛད། ཟེས་གཞོན་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་མདུན། ཀོང་སྐུལ་
མོ་ལོད་གསང་སྐུབ་ཀྱི་དབང་དུས་སུ་སྐྱ་མས་སྐུན་གཅེར་གྱིས་

བདག་ལ་གཟིགས་ཏེ། བཟུངས་པའི་ཞིག་གནང་རྒྱུ་གིས་ལུས་
སེམས་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་དུ་ཁྲོལ་གྱིས་ཞིག་ནས་དལ་ཅིག་
གནས་ཚེ། འོ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
བརྟན་པར་ཉིལ་བརྗེས་གསུངས་པས་ནམ་དུ་ཡང་འཇུ་བྱ་གྱི་
ངལ་བ་མ་དགོས་པར་ཡང་ཁྲོལ་ལེ་བྱུང་བ་དོན་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་
ཡིན་གསུངས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་པའི་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཐེག་
མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་སོགས་
ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསལ། བྱང་སེམས་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དུང་
དཀར་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱི་མདུན་ནས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་
ཚེའི་བཟང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་རེ་གསལ། སྤྲུལ་བཅུན་དགོ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ་ལས། གཏེར་ཚེན་པད་སྤིང་ཚོས་སློབ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
མཛོད་བདུན་སོགས་གསལ། སྤྲིན་སྤིང་དོར་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་
ལས། རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤིང་པའི་ཕྱག་བཞེས་གསང་ཚེན་
རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོའི་གར་ཐེག་དབྱངས་རོལ། འཆམས་རྩ་སོགས་སྤྲིན་

གྲིང་གི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་དང་། ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསལ། ཚོས་རྗེ་མི་
པམ་ཞལ་སློབ་ཁམས་ཉག་རོང་མཁན་ཚེན་འཇམ་དཔལ་བདེ་བའི་ཉི་
མའམ་མན་བདེའི་འོད་ཟེར་མདུན་ནས། སྲ་འགྱུར་བཀའ་མ་དང་།
བཀའ་བརྒྱད་སྐྱབ་དབང་ཚེན་མོ། སངས་གྲིང་གླ་མ་དགོངས་འདུས།
དཔལ་གསང་བ་སྣོང་པོ་ཟུར་ལུགས་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཇེད་བའི་འགྲེལ་ཚེན་སོགས་རྒྱད་འགྲེལ་མང་པོ་དང་། སྣོང་ཐིག་
ཡ་བཞི་སོགས་འོད་གསལ་གསང་བ་སྣོང་ཐིག་གི་སྐོར་སོགས་ཟབ་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསལ་བས། ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བའི་གླ་མ་གཉིས་བ་ཡིན་གསུངས། སོ་བྱང་སྲགས་གསུམ་གྱི་
བརྒྱད་བ་པལ་ཆེར་འདི་ནས་བཟངས་པར་མཇེད། དེལ་མགོ་མཁྱེན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་གཏེར་བརྒྱ་ཆེ་སྣོང་གསལ་བ་སོགས་ཟབ་
ཚོས་མང་པོ་གསལ་དེས་ཀྱིས་ཕྱགས་སྤྲང་གཅིག་འདྲེས་སུ་
བཞུགས། གཞན་ཡང་བེ་མའི་རྣམ་རོལ་སློབ་ལུགས་མཁན་ཚེན་དག་
དབང་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་སློབ། འུ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཞེ། གླ་མ་

ཨོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན། ཀམ་མོག་ཕྱག་ཚུ་སྐྱལ་སྐྱལ། མཚོག་སྐྱལ་འགྲུང་
མེད་དོ་རྗེ་དང། སྤུ་སྤུང་སངས་རྒྱས་སྐྱལ་སྐྱུ་སོགས་སྐྱེས་མཚོག་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ལས་ཟབ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་རེས་
མཛད། དེ་དག་གྲུང་སྐྱབ་པ་སྣོང་པོར་གཞོལ་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཛད་
པས། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། ཁྱད་
པར་སྐས་ཡུལ་མཁན་སྤྱོདས་སྤུན་ཚོགས་དགའ་ཚེལ་བསྐྱེ་གནས་
སྤུ། དཔལ་དོ་རྗེ་སྤུར་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སྤུར་པ་ཐལ་འབྲིན་
བཞིའི་དགོངས་པ་བདུད་འཛོམས་གནམ་ལྷགས་སྐྱུ་གྱི་ལམ་རིམ་
ཡོངས་རྫོགས་གཏམ་འབེབས་མཛད། བུལྟ་ཚེ་སྤུག་ཏུ་དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་
སྐྱབ་པ་མཛད་པར་ཚེ་ཚང་བདུད་ཅིར་ཁོལ་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་
མཚན་མ་བརྟེས་ཤིང། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཞལ་
གཟིགས། བདུད་འདུལ་གྲོ་ལོད་སྐྱབ་པས། བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་གྲོ་
ལོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏེར་ཁ་བབས། མོན་སྐྱ་གྲོ་སྤུག་ཚང་དུ་དོ་རྗེ་
སྤུར་པའི་སྐྱབ་པར་བཞུགས་པས། ཉམ་མཁའ་འཇའ་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་

བསྟན་བཞིན། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་ལན་བརྟ། བད་
གླིང་ཚོས་སྐོར་ལན་གསུམ། རྗེ་གོང་མའི་གཏེར་ཚོས་གངས་མང།
རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྤྲ་འགྲུར་རྒྱུད་འབྲུམ་བསྐྲུག་ལུང།
བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་དབང་ཆེན་མོ། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱབ་ཚོས། འངའ་
ཚོན་པོད་དུག། སྤྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ལུང་ཡོངས་
རྫོགས་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐོར། གསུང་
གི་གནས་ཀྱང། མཁས་པ་མགུ་བའི་སྤེབ་སྦྱོར། ཉམས་སྦྱོང་གནད་
ཀྱི་མན་ངག་དག་གཙང་འདུས་གསལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། རིག་འཛིན་
གཏེར་བདག་གླིང་པའི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ། དགོངས་
གཏེར་དང་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་བཀའ་འབྲུམ་པོད་ཉི་ཤུ་ཅེས་
སྐོར་དང། སྤྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཚོས་གསར་
བསྐྲུགས་དང་བཅས་པོད་ལྔ་བརྟེན་བརྒྱུད་བཅས་བསྟན་པའི་བཅོས་
སྤྱོད་བསྐྲུག། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སྤོས་ཡུལ་བརྒྱ་བཀོད་དུ།
དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེར་བ་སྤྲུགས་གཉིས་དང། གུའུ་ག་ལག་ཁང་སོགས་

གསར་དུ་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་པ་དེར་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད།
ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་རྟེན་པོ་དེ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་རྒྱ་གར་
འབགས་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་བྲངས་ནས། སྤ་འགྲུང་བཀའ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་
སང་དཔེ་རྒྱན་དང་དབང་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་སློབ་མཚན་དུ་བྱུང་བ་འདི་
གཅིག་སྤེལ་བཀའ་རྟེན་ཡང་གཞལ་ལས་འདས། ཀོང་ཡུལ་མཐའ་
འདུལ་བུ་ཚུའི་སྣ་ཁང་ཉམས་གསོ་མཛད། དེ་དང་ཉེ་བར་བྲངས་
མདོག་དཔལ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་
བཞེངས་དང་། སྤྱགས་སྡེ་གྲུ་མ་གླིང་སྐྱབ་བྲ་གསར་འཛུགས་མཛད་
པ་ལས་མཁུན་རྟོགས་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱག་མང་པོ་སྤོན། རྒྱ་གར་དུ་
མཚོ་བརྒྱའི་སྐྱབ་སྡེ། རྫོང་གླིང་ཆེས་བརྒྱའི་དགོན་པ། ཨོ་རི་ས་བདུད་
འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་སྤྱགས་སྡེ། ཀ་སྤྱངས་བྲངས་མདོག་དཔལ་རི་
དང་སྒོ་མ་གྲ། ཨ་རིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྫོང་། པ་རན་
སིའི་རྫོ་རྫོ་སྤྱིང་པོ་དང་ཨོ་རྒྱན་བསམ་ཡས་ཆོས་གླིང་སོགས་ཞལ་
བཀོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གནང་ནས་བསྟན་ཅུར་བསྐྱབ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་

ནམ་གྲོལ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་འཆི་མེད། ལྷ་མ་བྱང་ཚུབ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་
བསྟན་འཛིན། ལྷ་མ་སྐུལ་སྐུ། དེབ་ཀོང་ཆེ་སྐུབ་མཐར་ཕྱིན། རྩ་སྐུལ།
སྤྱི་ཉི་གཡོ་མེད་སྐུལ་སྐུ། མངའ་རིས་མཁན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། མཁན་
ཕྱབ་བསྟན་ལོར་བྱ་སོགས་དེང་དུས་རང་ཕྱོགས་མི་ཆེན་ལྷ་དཔོན་
སྤྲུགས་བཅུ་ཉེ་སྟོན་སྟོན་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་
ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དང་འདྲུས་བརྒྱ་སྟོང་གི་
སྤྲུག་ལས་བཞུལ་བ་རུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཛམ་
གླིང་ཡངས་པའི་སྟོན་འདིར་འགོ་དོན་དང་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའི་པ་མཐར་བཟུང་ཞིང་། འཛམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་
ཀྱིས་གཉེར་བརྒྱའི་ནམ་ཐར་སྟོང་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་མོས་པས་
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གཏུལ་བྱ་སྟོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིས་སྟོན་གྱི་སྤྲུག་མཆོག་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་དང་གཏུལ་བྱ་སྟོང་
བ་ཀྱི། སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལས་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དུ་བསོད་ནམས་

བྱེ་བས་འབྱུང་བའི་མཚན་དཔེ་མངོས་པའི་སྐུ་མཚོག་ཞབས་བུང་རྫོ་
རྫོའི་ཁྱིལ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ། །ཞལ་སློབ་དེ་དག་
ལས་བྱུང་བར་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་
ཆེ་ཕྱིན་ལས་འོར་བུ་དང་། གཞན་པར་སློབ་པ་འོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱིན་ལས་སྐྱོང་བཞིན་པ་དང་། བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོང་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་རྫོ་རྫོའི་རིགས་སྲས། སྐུ་བས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སླ་མ་དང་། དེས་
མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཐུགས་སྲས་མཚོག་
སྐུལ་བསྐྱོད་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་དགོན་དང་གཙུག་ལག་
གསར་བཞེངས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་འཇུག་པ་དང་། གསུང་རབ་སྲར་
བསྐྱབ། འདུས་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མངོན་པ་སོགས་ཕྱིན་ལས་
རྒྱ་ཆེན་སྐྱོང་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ཚབ་
གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་
བདག་རྒྱུན་ལས་ཉམ་རྒྱུང་ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་། སྐྱ་འགྲུང་བཀའ་གཏེར་
གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་བ་ལ་

བག་ཆགས་འཛོག་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་
བཀའ་འདྲིན་གཞུག་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ།།

།མཐར་ཐུག་གྱི་ ༡༧ མེ་མོ་ཡོས་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ལྷ་
ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཚུན་པར་
ཐ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ལྟ་
བའི་གདིང་ཆེན་ཐོབ། །མ་བཅོས་རང་བབས་སྐྱོམ་པའི་རྩལ་
ཆེན་རྫོགས། །བྱང་མེད་ཤུགས་འབྱུང་སྲོད་པའི་བོགས་ཆེན་
འབྱོངས། །སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་རང་རྙེད་ཤོག། །ཅེས་
བསྐུལ་ནས་ཕྱི་སྤིང་པ་རན་སིར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་
ལས་འདས། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
མཚོད་ཉེན་ཆེན་མའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐྱུ་གདུང་མཚོད་ཉེན་རྒྱ་རིན་
ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས་པའི་ནང་གདུལ་བྱའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའོ།། །།ཧེ་བདུད་འཛོམས་རིན་
པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐུས་འདི་ཉིད་།སྐུན་ཞི་མཁན་རིན་པོ་

ཆེའི་གསུང་རྗེ་གས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་། ། ལས་གསལ་བ་བཞིན་
བཀོད་བ་ཡིན་ཡང་མཐར་དགོངས་བ་སྲུང་ན་ལས་འདས་བའི་
དུས་དང་འབྲུངས་ལོ་ནི་འདི་གའི་ཅིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཆོན་ནས་བཀོད།

༡༡། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་མཛད་རྣམས་སྙིང་བསྐྱུས་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དབྱུང་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའམ། ལྷོ་བཟང་ཚོས་
འཕེལ་གྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་གཙང་གཡས་རུའི་གྲེ་བྲག་བཟ་ཤེས་
དགོ་འཕེལ་གླིང་གི་ཉེ་འདབས། ལྷོ་ན་དུས་འཇད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་
རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ཡུལ་དེའི་ཆེ་བའི་དགོ་
མཚན་ལ་ཞལ་འཇུག་ལན་གསུམ་མཛད་པས་བཞད་ཅེས་མིང་ཐོབ་
པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་ཡབ་རྣམས་ལྷ་བའི་གཙུང་བཟ་ཤེས་
དང་། ཡུམ་ཆེ་རིང་གི་གཙོད་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
པའི་ས་མོ་སྐུལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥ ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལུང་དགོང་མོར་
སྐྱུ་འཁྲུངས། དབྱུང་ལོ་ལྷ་པར་སུམ་ཉལས་སི་རུའི་ཞལ་ལུང་མཛད་
པ་ལོ་ཁྱ་ལོ་རྣམས་ལྷ་བའི་དབྱུང་ཚུ་ཚོས་བཟང་གི་བྱུང་ནས་སློབ་
བསྐྱུབས། དེ་དུས་གྱིས་པའི་མིང་དུ་འཇུག་དབྱངས་དོ་རྗེ་ཟེེ། དབྱུང་

ལོ་དྲུག་ཅམ་ལ་སྒྲ་མའི་མདུན་གསལ་སྐྱོང་གནང་བས་སྡེ་བ་སྐྱོང་གློ་
འཛིན་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པར་སྒྲ་
མའི་གཟིམ་སྐྱུག་གི་ཉེ་འགམ་རྒྱ་མ་བྲག་ཕུག་ཅེས་པར་ཐོབ་རྒྱུ་
སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྟོན་གསལ་མདུན་གསལ་སྐྱོང་མཛད་པར་ཕེབས།
ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མ་ཁུ་ལོ་སྒྲ་མས་སྐྱུར། ཅིས་ཀྱི་
ས་རིས་དང་སྟོན་ངག་བཅས་ལ་མཁོ་བའི་མཛོན་བརྗོད་སྒྲ་ཚོགས་གློ་
འཛིན་གྲས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ས་ཡོས་སྐྱུ་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་
བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཀའ་ཆེན་དགོན་མཚོག་
ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྱ་ཕུད་ཕུལ་བ་དང་མིང་གློ་བཟང་ཚོས་
འཕེལ་ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་
དཀའ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་གྱི་བྱང་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཛོན། དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་བཅུ་མི་ལའི་རྣམ་
མགྲུང་ལ་དད་པའི་སྐྱུ་ལོང་རྒྱས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ཡབ་
ཚོང་ལ་ཕེབས་པ་ཇག་པས་བཙོན་སྡེ་བཞོངས། མ་དང་བུ་ལོ་བཅས་

རྗེས་སུ་ལུས་པས་ཁོང་མ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཚོ་མེད་གྱིས་མཁར། དགྲའ་
ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་དགུའི་བར་ལོ་བཅུད་རིང་འདོན་ཏེ་དབྱངས་
རོལ་ལོ་སོགས་ནས་སློང་འདོན་དགོས་རིགས་ཚང་མ་ལེགས་པར་
བྱུང་ཅིང་། དབང་ལུང་སོགས་ཀྱང་མང་པོ་ཐོབ། དགྲའ་ལོ་བཅུ་
དགྲུ་པ་ནས་བཟུང་སྐྱ་མ་རྩམ་རྩ་བའི་ཞབས་ལུ་མཛད་དེ་སྐྱ་དང་
ཅིས། ལྷོ་དག་དང་སུམ་ཉགས། མདོ་དང་སྐགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལོ་
ནམས་སྐྱོང་བའི་དབུ་ཚུགས། དེ་བཞིན་ཐིག་ཚོད་དང་སློམ་བསྐྱངས་
སོགས་གཞུང་མང་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱངས་རྗེས་དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་པ་
ཚུ་སྟག་ལོར་སྐྱ་མའི་བྱང་དུ་སྐྱོན་དག་དང་སྐྱ་ཀ་ལྷ་པའི་རྒྱགས་ལུལ་
བས་སྐྱ་མ་ཐུགས་དགེས་མཉེས་ཆེན་པོས་ལེགས་སོ་དང་བཅས་སྐྱ་
རྗེས་སྤིད་དུ་རིང་བ་མགུལ་པར་སྐྱལ་ཏེ། མཚན་དབྱངས་ཅན་གྱུ་
པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་གནང་། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་སྐྱ་
མ་རྩམ་རྩ་བའི་བྱང་ནས་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་མཐོས། དེ་ནས་བཟུང་
དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བྲིད་སོགས་འདུལ་བའི་སློང་གི་ཟབ་བྲིད་

མྱུ་མཚོ་ལྷ་བུ་གསལ། ལྷ་མའི་ཐུགས་ལ་ཟབ་ཚོས་བཞུགས་སོ་
ཚག་བུམ་པ་གང་གྱི་འུ་ལྷ་ལྱིས་ཞུས་ཤིང་རིག་གནས་ཆེ་པ་ཀུན་
ལ་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན། ལྷ་མའི་གསུང་རྩོམ་འགའི་ཡི་གེ་
པའང་ཁོང་གིས་མཛད། དགུང་ལོ་ཞི་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
པའི་ལྷ་གསུང་པག་ལོའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉེན་ལྷ་མ་དམ་
པ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ། ལོ་ཉེར་བཞི་ཅམ་ལྷ་མ་དང་
བུལ་མེད་དུ་གཤེགས་པའི་དབང་གིས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་ངང་
ནས་སུར་ཁང་བཅེགས་པ་དང་། དེལ་གྱི་གདུང་རྩེན་བཞེངས་
པ་སོགས་དགོངས་རྩོགས་གྱི་མཚོད་འབྲུལ་ཚང་མ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས། དེ་ནས་ལྷ་མའི་རྗེས་འཛིན་མཛད་དེ་གདན་ས་རྒྱ་སྐྱེད་
དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་གསར་བཞེངས་མཛད་པས་མ་ཚད། ལྷ་
མའི་གསུང་འབྲུལ་རྣམས་པར་བརྟོན་དང་ལྷ་གསུང་ཞུ་སོགས་ཀྱང་
ལེགས་པར་མཛད། དགུང་ལོ་རི་གཅིག་པར་ས་སྐྱུ་དང་བཟུང་
ལྷན་བརྒྱུད་ལྷ་ལྷན་གྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་དགོན་གནས་དང་རྩེན་ཁྱད་

འཕགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཚོད་དང་། རྒྱ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་རྣམས་
ལ་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཕུལ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པར་ཕྱིར་
གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་བཤམ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དགོ་ལྟར་
བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅིར་བསྐྱོངས། གངས་ཅན་མཁས་པ་
ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་གི་ཉོག་ལྟར་བཀུར། སློབ་མ་གྲགས་ཆེན་སློབ་མང་
ལྷ་རམས་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སློབ་གྲོལ་ལོ་ལོ་ཉམ་ཉམ་ ཆབ་
མདོ་འཕགས་པ་ལྷ། ལུ་བཟང་ཏུ་ཐོག་ལུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

བརྩམས་ཚོས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་མང་ཅམ་ཡོད་པས་
མ་ཚད་སྟོན་དག་གི་སློབ་མཁས་དབང་དགོངས་རྒྱན་སོགས་དང་།
མདོན་བཟོད་སློབ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་དེ་བཞིན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ལ་གོ་བདེ་ཞིང་ཤེས་སྤོ་བའི་སྐུམ་ཉམས་ཀྱི་སློབ་པོ་ལེགས་བཤམ་
ལྡོག་དབང་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མི་ཡོང་གཉིས་སྐུམ་
ཉམས་མཁན་པོ་ཚོས་ཚད་འཛིན་བྱེད་བའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། གསུང་
འདུམ་གཤེན་རྗེའི་འདུལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་རྩ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་

ཅིས་དང་ཐིག་ཚད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་མདོར་ན་སྤྱན་མོང་རིག་གནས་
ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུང་རབ་རྣམ་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ལྷག་ཡོད་པ་
རྣམས་ཚད་མར་འཛིན་འོས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དགུང་ལོ་
བདུན་ཅུ་དོན་དགུར་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་མེ་མོ་མག་གི་
ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་དགོངས་
པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལོ།།

༡༡། །དག་ཡིག་མདོར་བསྟུས་པད་དཀར་ཚུན་པོ་བྱིས་པ་
དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྐྱེ།

མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས།།
འགོ་བའི་རྫོངས་ལྷན་མཐར་མཛད་པ།།
འཇམ་དཔལ་སྣ་བའི་ཉི་མ་དེས།།
བདག་སློའི་པད་ཚལ་སློང་བར་མཛོད།།

གང་འདིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།།
ཡི་གེའི་སློང་བ་ལས་བརྟམས་ཏེ།།
བྱིས་པ་གསར་བུའི་འཇུག་སློ་བ།།
དག་ཡིག་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་འཆད།།

རྗེས་འདུག་མིང་མཐའི་ཡི་གེ་ལ། །ན་རོ་སྐྱར་བ་རྗེས་མེད་ཆེག་
སྟེ། །དཔེར་ན་མཚོག་གོ་སྐྱེ་བཟང་རོ། །ཡོད་དོ་ཡིན་ནོ་དོན་གྲུབ་
པོ། །འཛོམ་མོ་དགའ་མོ་རོ་མཚར་རོ། །གཞལ་ལོ་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་
དང། །དུག་ཡོད་མཐའ་རྩ་ཉོ་དང་ནི། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་འོ་སྐྱོར་
ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔེར་ཉོ་གཞན་ཟེར་དེ་ཉོ། །སྐྱེས་དེ་ཉོ་བདེ་འོ་ལྟ་བུ་ལོ།

རྗེས་སམ་སྐྱེད་ཆེག་སྐྱབས་སུ་ནི། །མཐའ་རྟེན་རྣམས་ལ་མ་སྐྱར་
ཞིང། །སྐྱབས་འགར་ར་ལ་ཉམ་དང་ནི། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་བར་འམ་
སྟེ་དཔེར། །འདུག་གམ་བྱུང་ངམ་དེ་ཡོད་དམ། །ཡིན་ནམ་གྲུབ་བམ་
ལམ་བསྐྱོམ་མམ། །འདའ་འམ་འགྱུར་རམ་དོན་འཚོལ་ལམ། །ཤེས་
སམ་ཟེར་ཉམ་གཉམ་གོ་འམ། །ཁ་འམ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། །འ་དང་རྒྱང་
བ་མཐའ་མེད་འི། །རྒྱང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་སྟེ་དཔེར། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱབ་གྱི་
གཡས་གྱི་ཆ། །བདག་གི་གདོང་གི་ངོས་ན་མཚེས། །མདུན་གྱི་རུམ་
གྱི་སྐྱོར་གྱི་ནི། །མངམ་གྱི་སྐྱོད་བདག་ལ་སྟོན། །ཅེ་དགའི་དགའ་བ་

བདེ་བའི་མཚོག། །སྣ་ཡི་བདེ་བའི་དབལ་སྣར་རོ།།

ག་བ་ད་བྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ས་སྲུ་འདང་
འདོགས་ཅན་དང། །རྒྱང་པ་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། །ཉག་ཏུ་རབ་
ཏུ་ཀུན་ཏུ་དགལ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བགྲང་དུ་མེད། །བཅུད་དུ་འབྲིལ་
འདི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །གམ་དུ་སྦྱར་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། །གནས་སྲུ་
མཐའ་རུ་འདོད་འདོད་རུ། །ཁ་རུ་ཞེས་པ་སྣ་བྱུ་ལོ།།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང། །འདོགས་
ཅན་རྒྱང་པར་ས་སྟེ་དཔེར། །གྲུས་བས་བཏུད་དེ་ལག་བཀའ་
ཏེ། །བསྐྱར་ཏེ་གཞལ་ཏེ་ཆས་ཏེ་བྱུང། །སྐྱག་སྟེ་གསང་སྟེ་གོས་
བཀའ་སྟེ། །འཁུམ་སྟེ་དམའ་སྟེ་ཡིབ་ནས་གདལ། །སྟིང་ཡང་རྗེ་སྟེ་
ཉམ་ང་སྟེ་ལོ།།

ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སྲུ་གྲང། །ང་འན་མ་ར་ལ་དང། །འདོགས་
ཅན་རྒྱང་མཐར་ཡང་སྟེ་དཔེར། །བདག་གྲང་འབད་གྲང་དེ་ཐོབ་
གྲང། །དེས་གྲང་འོན་གྲང་གྲངས་མང་ཡང། །འགའ་ཡང་གཞན་

ཡང་དུས་ནམ་ཡང་། །སྤྲུང་ཡང་མཇུག་ཡང་སྤྲུགས་མགུ་
ཡང་། །ང་ཡང་ཡིད་ལའང་དེ་འབྲོལ།།

ག་ད་བ་དང་ད་བྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་དང་མི། །ས་
མཐར་དམིགས་གསལ་ཤིང་ཐོབ་དཔེར། །གནག་ཅིང་རྫོད་ཅིང་
གཉིང་ཟབ་ཅིང་། །མཐུན་དེ་ཅིང་མཚར་དེ་ཅིང་བཀའ་སྤྲུལ་ད་
ཅིང་། །མཇུག་ཤིང་ཡིད་འོང་བག་ཐེབས་ཤིང་། །རྟག་ཅེས་ཡོད་
ཅེས་གྲུབ་ཅེས་ཐོས། །བརྒྱན་དེ་ཅེས་ཟེར་དེ་ཅེས་ལོར་བསྤྲུལ་ད་
ཅེས། །སྤྲུང་དུག་ཅེ་ན་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་། །ཅི་མཇུག་ཅེ་ན་དབང་བསྤྲུང་
རྟོ། །སྤྲུས་ཐོབ་ཅེ་ན་སྤྲུག་པོ་ཚོས། །ཤོག་ཅིག་སྤོད་ཅིག་དལ་ཐོབ་
ཅིག །སྤོན་ཅིག་གྲུང་ཅིག་སྤྲུང་སྤོལ་དེ་ཅིག་གོ།

ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་
མི། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་དཔེར། །བྲང་ཞིང་དགའ་ཞིང་རབ་སྤྲུན་
ཞིང་། །འཇུག་ཞིང་དར་ཞིང་ཕྱག་འཚམ་ཞིང་། །བདེ་ཞིང་ཟ་ཞིང་
བྲུང་ཞེས་ཐོས། །གདའ་ཞེས་བྲན་ཞེས་འདི་ཅམ་ཞེས། །འགྲུང་

ཞེས་འབྲུལ་ཞེས་བསྐྱེ་ཞེས་ཟེར། །མཁས་པ་ཞེས་བྱས་སྐྱེ་ཞེས་
བཤད། །སྤྱི་བུང་ཞེ་ན་ཉོར་འབྲ་སྟེ། །དུ་གདའ་ཞེ་ན་མང་པོ་
ལོ། །སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། །ཁྲིམས་ཀྱིས་དབེན་ནམ་ཞེ་
ན་དབེན། །ཅི་བསྐྱོར་ཞེ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ། །གང་འཚལ་ཞེ་ན་
ལོ་མ་པའོ། །ཅི་བསྐྱེ་ཞེ་ན་སྐྱེལ་བ་སྟེ། །སྤྱི་ལ་ཞེ་ན་སྤྱད་འཚོང་
ལའོ། །ཅུང་ཞིག་འགའ་ཞིག་གཞན་ཞིག་ཏུ། །ནམ་ཞིག་སྤྱོར་ཞིག་
ངམ་ཞིག་གསོ། །རེ་ཞིག་འདུག་ནས་ཉ་ཞིག་ཉོའོ།

ས་མཐར་དམིགས་གསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་
ན་ཐོབ་སྟེ་དབེན། །མངོས་ཞེས་ཐོས་ཤིང་སྟོས་ཤིག་བྱས། །དེ་ཅིས་
ཤེ་ན་འདོད་གདུང་གིས་སོ།།

ག་ད་བ་ས་ན་མར་བ། །ང་འ་ར་ལ་འདོགས་ཅན་དང། །རྒྱང་
མཐར་བ་བ་ཅི་རིགས་ཏེ། །སྐྱོག་པ་བཤད་པ་ལེགས་སྐྱོབ་
བ། །ཤེས་པ་འཛིན་པ་དོན་བསམ་བ། །ཁང་བ་གང་བ་མདའ་བ་
དང། །མཇེའ་བ་བྱུར་བ་རབ་འབར་བ། །འབྲུལ་བ་སྐྱོལ་བ་དོན་

བསྐྱ་བ། །ཞི་བ་ཆ་བ་སྣ་བུ་ལོ།།

གཞན་ཡང་དབྱེད་ཀ་ཐད་ཀ་དང་། །མོན་ཁ་སེར་ཁ་རལ་ཁ་
དང་། །མཐིང་ག་སྒྲིང་ག་གཏུང་མ་དང་། །སྒྲོང་མོ་སྒྲོན་མོ་སྒྲུག་མོ་
སོགས། །བརྗོད་བདེ་འདྲིན་བ་ཤིན་ཏུ་མང་།།

ཅི་རི་སྐྱ་གང་སྐྱི་སྐྱ་སྐྱ། །ཅི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅི་སྐྱེ་དང་། །ཅི་སྐྱད་ཅི་
འདྲ་ཅི་སྐྱིར་དོ། །རི་ནི་རི་སྐྱེད་རི་སྐྱིད་དང་། །རི་སྐྱར་རི་བཞིན་རི་
ཅམ་ལོ། །སྐྱ་ནི་གང་ཟག་ཀུན་ལ་ལོ།།

ཚོགས་པ་ཚོགས་ཆེན་སུན་ཚོགས་དང་། །སྤོན་ལས་རིམ་གྲོ་སྐྱ་
ཁམས་ཁྲོས། །སྤུ་མ་སྤུག་དོག་སྤུ་མོ་ཅམ། །ཚོན་ཅི་ཁྲོན་བ་སྤུར་དང་
ཐོད། །སྤྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག །ཁ་ཅིག་སོགས་ལ་འདུལ་
ཡིག་སྤང་།།

སྣ་བཏུན་ཆེ་བཏུན་ན་བཟའ་དང་། །སྣ་རྗེ་སྣ་རྗེས་ར་རྒྱལ་
དང་། །བྱ་ཚོད་དོ་རྗེ་མེ་ཉོག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མཐའ་འདྲིན་
སྤང་། །རྒྱ་ཆེར་དབངས་མཐོར་ཉེར་བསགས་ཉེ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་

བསྐྱོས་པར་བྱིན་རྫོགས། །དབྱེར་མེད་སོགས་ལ་མཐའ་འབྲེན་
ཅི། །ལྷག་པའི་ཆེན་མི་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆོགས་བཅད་སྤེབས་སྦྱོར་
སྐབས་སུ་སྦྱོར། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཞིན་བྱ་དང་། །ཆུང་བྱ་ཉུང་བྱ་
ལ་སོགས་པར། །བྱི་མའི་ཆོག་ལུགས་པན་པས་སྦྱོར། །

གཞན་དུ་བརྗོད་ཆོག་གང་ཡང་རུང་། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་
འགྲུང་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ། །ངེས་ཕྱིར་བདག་
གཞན་དབྱེ་བ་ཡིས། །འདས་ལ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་
ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་
མེད། །བསྐྱུལ་ཆོག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

དེ་རྣམས་རིམ་བར་དབེར་མཚོན་ན། །བསྐྱུབས་པའི་དམ་
རྩས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ནི་བསྐྱུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྲིད་ཀྱང་
དེ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་ནས། །སྐལ་ལྷན་འཆི་མེད་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་
རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་

ན། །བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་ས་མཐའ་ཐོབ། །དཔེར་ན་སྤོང་གིས་བདག་
གྲོགས་མཛོད། །ངས་ཐོས་མཁས་པས་བཞད་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་
གཏུན་ལས་མི་བྱེད་པར། །སྐྱ་སྤྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། །འབྲེལ་
བའི་སྐྱ་སྤྱི་ས་མཐའ་སྤང། །འགའ་ལ་འི་དང་ཡི་སྤྱོད་ཏེ། །སྤོང་གི་
གྲོགས་དེ་བདག་ཡིན་གྱི། །ངའི་གོས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་རོ།

ད་བླག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང། །འདས་དང་མ་འོངས་དབྱེ་བས་
ཤེས། །ད་ཡིག་དངོས་ཉིད་སྤྱི་དུས་འདིར། །འབྲི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་དོན་
ཐོབ་ངེས། །ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང། །དོན་འབྲིང་
འབྱེད་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། །ཚིགས་བཅད་མཐའ་མར་ཚིག་ཤད་
བྱ། །རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང། །ཚིགས་བཅད་རྐང་
མཐའ་ཉིས་ཤད་ཐོབ། །དོན་ཚན་ཚན་པོ་རྫོགས་པ་དང། །ལེ་ལུའི་
མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས།

ད་ཡིག་མ་གཏོགས་ཤད་གོང་དུ། །ཚིག་མེད་འོན་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་གིས། །ཚིགས་བཅད་དཀྱུས་སུ་ཚིག་ཤད་ལེ། །ང་མཐའ་ཤད་

གོང་ཚེག་གཉིས་ལེ། །འབྲི་བའི་ལག་རྒྱུན་དག་ཀྱང་སྤང་།།

དེ་ལྟར་དག་ཐོབ་སྤྱི་ཡི་ཚིངས། །གལ་ཆེ་རགས་བསྐྱུས་
ཅམ་བཤད་ནས། །དེ་འི་འབྲ་འམ་སྐྱམ་བ་ཡི། །ཚིག་སྤྲིའི་དབྱེ་
བ་ཅུང་ཟད་འགྲོལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འི་བ་བཀའ་ཡིན། །ངལ་
བའི་དཀའ་བ་ད་དཀའ་ལ། །རོ་སྐྱ་བ་འི་ས་སྐྱ་ལོ། །རི་དྲགས་ཚོ་
བ་ར་ཚོ་ཡིན། །ཁང་བའི་སྐོ་འི་ས་སྐོ་ལ། །གོ་ས་བགོ་བ་འི་བ་
བགོ་སྟེ། །བཀའ་བསྐོ་བ་ལོག་ས་བསྐོ་ལོ། །ན་ཚོད་ཆས་པ་ར་ག་
ཡིན། །རྟ་ཡི་སྐོ་འི་ས་སྐོ་ལ། །ཡིད་དགའ་བ་འི་ད་དགའ་སྟེ། །སྐྱེན་
ཀྱི་སྐོ་འི་ལ་སྐོ་ལོ། །བཞོན་པའི་རྟ་འི་ར་རྟ་ཡིན། །སྟ་བུར་སྟ་འི་ས་
སྟ་ལ། །སྟ་སྟངས་སྟ་བུ་བ་ལ་སྟ་སྟེ། །མིག་གིས་བསྟ་བ་བ་ལ་
བསྟ་ལོ། །དུས་ཀྱི་སྟ་བ་ས་སྟ་ཡིན།།

གངས་ཀྱི་ལྷ་འི་ལ་སྟ་ལ། །བརྟུང་བའི་ར་འི་ར་སྟེ། །ཞེ་སའི་
མངའ་འི་མ་མངའ་ལོ།།

ཉེ་དུའི་གཉེན་འི་ག་གཉེན་ཡིན། །ས་བདག་གཉེན་ལ་འབྲང་

བྱ་མེད། །རེག་བྱ་མཉེན་པ་མ་མཉེན་ཏེ། །བསྟེན་བཀུར་བ་འོག་ས་
བསྟེན་ནོ། །ཕྱགས་མཉེས་པ་ནི་མ་མཉེས་ལ། །དངོས་བྱུབ་བརྟེས་
པ་བ་རའི་བརྟེས། །བརྟེས་སྟོང་འགྲེང་བྱ་མེད་པ་ལོ། །རྩ་བར་སྟེན་
པ་ས་སྟེན་ཡིན། །ཚོས་མཉེན་པ་ནི་མ་མཉེན་ལ། །གཟུགས་བརྟེན་
བ་འོག་ར་བརྟེན་ནོ། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་ད་འདྲེས་ཡིན། །རིགས་
མཚུངས་འགྲེས་སྟོར་ག་འགྲེས་ཏེ། །ཞེ་འགྲེས་ལ་ནི་འགྲེང་བྱ་མེད། །

ནད་ཁྲག་གཏར་ནི་ག་གཏར་ལ། །བསྟར་ལ་བརྟུས་པ་བ་ས་
བསྟར། །ཆས་གཟབ་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱགས་གི་གཏར་ནི་ག་
གཏར་ཡིན། །གདིང་བའི་སྟེན་ནི་ས་སྟེན་ལ། །དམ་ཚོས་བསྟེན་པ་
བ་ས་བསྟེན། །མི་འགྱུར་བརྟེན་པ་བ་ར་བརྟེན་ནོ། །ཡོད་མེད་གདའ་
ནི་ག་གདའ་ཡིན། །ཞིམ་པའི་བདའ་ནི་བ་བདའ་ལ། །སྟོན་པའི་བདའ་
བ་ར་བདའོ། །མེད་པའི་སྐལ་ནི་ལ་སྐལ་ཡིན། །སྐལ་སྟེན་སྐལ་ཐོབ་
ས་སྐལ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བ་ས་བསྐལ་ལོ། །

རྩི་ཡི་བདུག་པ་བ་བདུག་ཡིན། །དབུག་པའི་གདུགས་ནི་

ག་གདུགས་ལ། །མ་རུངས་གདུག་ལ་ཡང་འདུག་མེད། །རུས་
 བ་རུགས་བ་ར་རུགས་ཉ། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ས་སྐྱུག་
 ལོ། །ཚོགས་བའི་:ག་ཞི་ག་ག་⁽¹⁾ཡིན། །ཚེས་པོའི་བྲ་གཏུབ་ད་
 བྲ་ལ། །སེམས་སྟོར་སེར་སྣ་བ་བྲ་སྟེ། །སྟོག་ཆགས་བྲ་བའང་
 དེ་དང་འབྲེལ། །མི་གཅང་གཅིན་ཞི་ག་གཅིན་ཡིན། །འབྲུང་བྱེད་
 ས་ལ་བ་བཏགས་སྐྱེན་ལོ། །སྟོ་ཡིས་དབྱེད་ཞི་ད་དབྱེད་ཡིན། །བྲ་
 སྐྱེད་ས་ལ་བ་བཏགས་སྐྱེད། །རུས་རུང་བཅད་བ་བ་བཅད་དོ། །ཚུ་
 ཡི་རྩ་རྒྱབས་ར་རྩ་ཡིན། །མི་མངོན་སྐྱས་བ་ས་སྐྱ་ལ། །མགུལ་
 གྱི་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱ་ལོ། །དབང་པོའི་མིག་ཞི་མིག་རྒྱང་ཡིན། །ཡིད་གྱི་
 དམིགས་བ་ད་དམིགས་ལ། །དུད་འགྲོའི་མིག་བ་ར་མིག་གོ། །སྤང་
 བའི་དག་ཞི་ད་དག་ཡིན། །སྐྱེན་བའི་སྐྱ་ཞི་ས་སྐྱ་ལ། །:འབྲུབས་
 སྐྱ་⁽²⁾ས་ལ་བ་བཏགས་སྐྱེལོ། །ནགས་ཚལ་དགའ་ཚལ་ཚལ་རྒྱང་

(1) རྟོ་སང་ཡོངས་ཐུགས་ཉེད་ན། །ལྷོ།

(2) རྟོ་སང་ཡོངས་ཐུགས་ཉེད་ན། །འབྲུབས་སྐྱ།

ཡིན། །སྤྲུལ་འཚེལ་ཞེ་ས་འའ་འཚེལ་ལ། །ཚོན་གྱི་མཚེལ་ནི་མ་
མཚེལ་ལོ། །བཏུང་བའི་ཚང་ནི་ཚང་རྒྱང་ཡིན། །འཛིན་བའི་འཚང་
ནི་འའ་ཚང་ལ། །ཐུང་དུ་འཐུང་བ་ས་འཐུང་དོ། །ཡན་ལག་མགོ་ནི་
མ་མགོ་སྟེ། །ཐོག་མའམ་འཕེལ་བ་འའ་མགོ་ལོ། །ཇེ་བཅུན་ཇེ་བོ་ར་ཇེ་
ལ། །སྐྱེས་བའི་ཕོ་མཚན་མ་མཛེ་ལོ། །མགྲིན་བའི་ཞེ་ས་མ་མགུལ་
ཏེ། །གཡོ་བའི་འགུལ་ནི་འའ་གུལ་ལོ། །

དག་གི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །སྤྲུང་སྐྱོབ་ས་ལ་ར་བཏགས་
སྤྲུང་། །ཕན་བའི་བྱིན་ནི་ད་བྱིན་ཏེ། །ཉོ་ཚོང་སྐྱེན་བ་བ་བྱིན་
ནོ། །སྟན་བའི་གྲགས་བ་ག་གྲགས་ལ། །རི་དོའི་བྲག་ནི་བ་བྲག་
སྟེ། །ཚར་གཚོད་བྲག་ནི་ད་བྲག་གོ། །རིན་ཆེན་དདུལ་ནི་ད་དདུལ་
ཏེ། །ལུས་གྱི་རུལ་ཚུ་ར་རུལ་ལོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ས་སྐྱར་
ཏེ། །བསྟོད་བསྐྲགས་བཀུར་སྟེ་བ་འཐུལ་བཀུར་དོ། །དང་ཕོའི་
སྟོན་ནི་ས་སྟོན་ཡིན། །མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་མཛོན་ལ། །རི་དྲགས་
གསོད་བ་ར་ཚོན་ནོ། །ཉམས་སྐྱོང་ཉམས་དགའ་ཉམས་གཞིག་

འདྲ། །ཉམ་ཐག་ཉམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །མང་བའི་སྐྱ་ནི་ས་སྟེད་
དེ། །གསར་དུ་རྟེན་བ་ར་རྟེན་དོ།

ཁ་ཡི་སྤེ་ནི་ལ་སྤེ་ལ། །ཨ་ཅེའི་ཅེ་ནི་ཅེ་རྒྱུ་དོ། །སེམས་བྱུང་སྟོ་
གྲོས་བ་སྟོ་སྟེ། །ལ་ཡི་སྟོ་བ་ག་སྟོ་ལོ། །ནང་སྟོ་ལ་མཁལ་མ་མ་མཁལ་
ལ། །འགོ་ལ་བའི་ཁལ་མ་ཁལ་རྒྱུ་དོ། །དོན་རྟོགས་གོ་བ་ར་རྟོགས་
ཡིན། །རྣམ་བར་རྟོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྟོང་ས་སྤུ་གཏོགས་བ་
ག་གཏོགས་ལ། །བཤེས་བའི་:སྟོག་ནི་ལ་སྟོག་གོ། ⁽¹⁾འོག་ཏུ་གཞོན་
བ་ག་གཞོན་ཡིན། །མང་དུ་གཏོང་བ་ས་སྟོན་ནོ། །མཚོན་ཆ་རྟོ་བ་ར་
རྟོ་སྟེ། །བསམ་མཛོ་གཞིག་བ་མ་མཛོ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱི་ནི་ད་དབྱི་
ལ། །ཐུན་མོང་སྤྱི་བྱུ་བ་ས་སྤྱི་ལོ། །སྟོང་ཉིད་གཉུག་མ་ག་གཉུག་
སྟེ། །སྤྱི་ས་བའི་མདའ་སྤྱི་ག་ས་སྤྱི་གོ། །གཞན་སྟོག་གཅོད་བ་ག་
གསོད་དེ། །དགོ་བའི་བསོད་ནམས་བ་བསོད་དོ།

གཉིད་དུ་མནལ་བ་མ་མནལ་ཡིན། །སྣམ་བུའི་སྣལ་མ་ས་སྣལ་

(1) རོང་སང་ཡོངས་བྱགས་རྟོང་ན། །རྟོགས། །

ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་ལེ་ར་རྣལ་ལོ། །ག་བ་ད་ཟག་ཏུ་རྒྱུང་སྟེ། །བྱང་
མེད་མོ་མཚན་ས་སྟུ་ལོ། །ཤུགས་བདེའི་རྒྱོད་ལོ་ར་རྒྱོད་ལ། །གད་
མོ་བགད་པ་ད་དགོད་དེ། །ཚོམ་བྱ་དགོད་པའང་དེ་དང་འབྲ། །འོད་
གསལ་བ་ལོ་ག་གསལ་ལ། །དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །སྐྱོན་བསལ་བ་ལོ་བ་བསལ་ལོ། །སེམས་ལ་ཟན་པ་ད་ཟན་
ལ། །གཡོག་གི་བྲན་ལོ་བ་བྲན་ལོ། །

གཞན་ལ་དེག་པ་ར་རྒྱུང་སྟེ། །ཁང་པའི་གཏུང་མ་ག་གཏུང་
རོ། །འོག་འཇེན་བཏུང་ལོ་བ་བཏུང་ལ། །དབང་ཏུ་སྐྱུང་བ་ས་སྐྱུང་
རོ། །བཟང་ངན་མཉམ་པ་མ་མཉམ་སྟེ། །ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ས་
སྐྱམ་ལོ། །ཐད་ཀ་ཐད་ཟང་ཐད་རྒྱུང་ལ། །བྱ་བ་འཐད་འོས་འ་
འཐད་རོ། །གཞོད་པས་གཅེ་བ་ག་གཅེ་ཡིན། །ཆེད་མོ་ཆེ་བ་ར་ཆེ་
ལ། །སྐྱིད་བཅེ་བ་འོག་ར་བཅེ་ལོ། །ཐོད་གཏུག་གཏོང་གཏུག་ག་
གཏུག་ལ། །མི་གཅོང་རྒྱག་པ་ར་རྒྱག་གོ། །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་
ལ། །མི་ཟད་གཏེར་ལོ་ག་གཏེར་རོ། །ལྷན་པའི་སྐྱག་ལོ་ས་སྐྱག་

ལ། །གཡུལ་གྱི་དམག་དབུང་ད་དམག་གོ། །གཅན་གཟན་སྟག་ནི་
ས་སྟག་ཡིན། །མི་འགྲུང་རྟག་པ་ར་རྟག་ལ། །སྤེ་མར་འཐག་པ་བ་
བཏགས་ཏེ། །བརྟག་དབུང་བ་འོག་ར་བཏག་གོ། །དོན་ལས་མི་འདའ་
འ་འདའ་ཡིན། །སྤུང་ན་འདའ་བའང་དེ་བཞིན་ལ། །ལུང་པའི་སྤུ་
མདའ་མ་མདའ་སྟེ། །འཕེན་པའི་མདའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།

བྱ་བ་མངགས་པ་མ་མངགས་ཏེ། །སློབ་པའི་སྟོན་དངགས་
ད་དངགས་སོ། །བྱ་བ་བཞོལ་བ་བ་བཞོལ་ལ། །ཐོང་པའི་གཞོལ་
མདའ་ག་གཞོལ་ལོ། །དུས་གྱི་སྤྲ་སྤྲི་ག་གཞོད་དེ། །བཞོད་སྟན་ཆེ་
བ་བ་བཞོད་དོ། །རྒྱན་གྱི་འབྲུལ་བ་ད་འབྲུལ་ལ། །ལམ་གྱི་འགྲུལ་
ནི་ག་འགྲུལ་ལོ། །ཟབ་པའི་གཉིང་ནི་ག་གཉིང་ཡིན། །རྗེས་མའམ་
རྟེན་ཉིང་ར་ཉིང་ལ། །གདན་སོགས་བཉིང་བ་བ་བཉིང་དོ། །སྤྱིན་
པ་གཉིང་བ་ག་གཉིང་སྟེ། །མེད་པའི་སྟོང་བ་ས་སྟོང་དོ། །གང་བའི་
བསེལ་གྱི་བ་བ་བསེལ་ཡིན། །དུམ་བུར་བསེལ་བའང་དེ་བཞིན་
ལ། །བྲིལ་བུ་གསེལ་བ་ག་གསེལ་ལོ།།

ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ས་སྤོང་ལ། །སྤོང་གྲོགས་སྤོང་ཡང་དེ་འདྲ་
 ཉེ། །བསྤོངས་རྒྱར་བ་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དོ་གདོང་གདོང་
 འཕྲད་ག་གདོང་དོ། །ཞེ་སའི་མཛད་ནི་མ་མཛད་དེ། །ཟད་པའི་
 འཛད་ནི་འ་འཛད་དོ། །མདོན་སྲུལ་སྤང་བ་ས་སྤང་ཡིན། །ཟུང་ས་
 གྱི་བརྒྱུ་ལྟར་ཞེ་བ་ར་བརྒྱུ་། །⁽¹⁾དུས་གྱི་ཟུང་གནད་ཉིན་ག་གནད་
 ཉེ། །⁽²⁾གཞན་ལ་སྤྲོད་བའང་ག་གནད་དོ། །ཞུ་མཁའི་མཁའ་ཞེ་མ་
 མཁའ་ལ། །ཁ་དོག་ཁ་མཚུ་ཁ་རྒྱུ་སྤྲོ། །འདབ་ཆགས་སྤྲོ་ལ་མ་རྒྱུར་
 ཡོད། །མང་བའི་རྣམས་ཞེ་ར་རྣམས་ལ། །དུས་གྱི་རྣམ་བར་ཡང་
 འཇུག་མེད། །ཟུང་སེམས་ཟུང་ཞེ་ཟུང་⁽³⁾རྒྱུ་ལ། །གནམ་འཕམ་
 འཕམ་ལོ་འ་འཕམ་དོ། །དུག་ལྡེའི་ཉོན་མོངས་མ་མོངས་ལ། །ཐུན་
 མོང་མོང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །དྲི་མ་མནམ་བ་མ་མནམ་སྤྲོ། །ཕྱག་

(1) རྒྱུ་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟོད་ཀྱི་ །བརྒྱུ་ལ།
 (2) རྒྱུ་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟོད་ཀྱི་ །གནད་ལ།
 (3) རྒྱུ་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟོད་ཀྱི་ །ལང་ལ།

ན་བསྐྱམས་པ་བ་ས་བསྐྱམ་མོ། །ནམ་མཁའ་གནམ་ནི་ག་གནམ་
ལ། །གོས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་ས་སྐྱམ་མོ། །

ཁོང་པའི་སྣང་ནི་ས་སྣང་སྟེ། །ཀས་ནས་ཟད་པ་ར་རྣེད་དོ། །རྩ་
པའི་སྐྱ་ནི་ག་སྐྱ་ཡིན། །རི་དྲགས་སྐྱ་བའང་དེ་དང་འབྲ། །སྟོག་
ཆགས་ཉ་ནི་ཉ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་པའི་ཉ་ལ་མ་རྒྱུར་ཡོད། །སྐྱ་མེད་སྐྱ་
མ་བ་སྐྱ་སྟེ། །ཆོགས་མེད་ལས་སྐྱ་ས་སྐྱ་ལ། །བ་འོག་ར་བརྒྱ་རྒྱུང་
པའི་བརྒྱའོ། །བོད་ཀྱི་རྒྱུངས་ནི་ར་རྒྱུངས་ཡིན། །སྐྱང་པོ་ཆེ་ནི་ག་སྐྱང་
སྟེ། །སྐྱང་དོར་སྐྱང་ནི་བ་སྐྱང་དོ། །གཙོད་པའི་སྟེ་ལུ་ས་སྟེ་ལ། །རྟ་
ཡི་རྟེ་ལུ་ར་རྟེ་ལོ། །གལ་ལ་བསྐྱིག་པ་ག་གལ་ཡིན། །འབྲལ་དོལ་འབྲལ་བ་
ད་འབྲལ་ལ། །སོ་སོར་གྱེས་པ་བ་བྲལ་ལོ། །ཁོག་པའི་གྲོད་པ་ག་གྲོད་
ཡིན། །ཆ་བའི་བྲོད་ནི་ད་བྲོད་ལ། །དགའ་བྲོད་བྲོད་པ་བ་བྲོད་དོ། །སོ་
ཁ་སོ་བ་སོ་རྒྱུང་ལ། །སོ་ནམ་སོ་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །མཚོན་ཆའི་གི་
ནི་ག་གི་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་ལུ་ལ་ནི་ད་དྲི་ལ། །གཏམ་སོགས་དྲི་བའང་དེ་
དང་འབྲ། །ཉུང་དུ་སོང་བ་བ་བྲི་སྟེ། །ཡི་གེ་བྲི་བའང་དེ་བཞིན་ལོ། །

ཅི་བའི་གངས་ནི་ག་གངས་ཡིན། །རིག་བྱ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་
མེད། །སྐྱུན་བང་བང་པོ་ད་བང་སྟེ། །མོ་བང་ལུས་བང་བ་བང་
རོ། །མོ་གས་དང་འཕྲོགས་པ་ག་འཕྲོགས་ཏེ། །སྐྱག་ནས་འཕྲོས་པ་
ད་འཕྲོག་པོ། །སྟོབས་ཤུགས་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་ལ། །བཀའ་སྐྱུ་སྐྱུ་
བ་ས་སྐྱུ་ཏེ། །བ་འོག་ས་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཉེ་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་ནི་ར་
རྒྱ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྒྱ་མའང་དེ་བཞིན་ལ། །གཡོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་
པོ། །སྐྱར་བའི་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་ལ། །རྒྱ་རྒྱེན་འཕྲལ་རྒྱེན་ར་རྒྱེན་འོ། །

ལུས་ཀྱི་ཞེ་ས་ས་སྐྱ་ཡིན། །མ་བྱིན་ལེན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ལ། །ལུས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ད་དགུ་འོ། །ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ས་སྐར་ཡིན། །ཁ་དོག་
དཀར་བ་ད་དཀར་ཏེ། །ལོགས་སུ་བཀར་བ་བཀར་རོ། །འཚོ་
བྱེད་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་ལ། །ངན་བའི་དམན་བ་ད་དམན་འོ། །ར་བ་
ར་མ་ར་རྒྱང་ལ། །མགོ་ཡི་རྩ་ལ་མ་རྩར་ཡོད། །ངག་གི་ཞེ་ས་ག་
གསུང་སྟེ། །འི་ངད་བསུང་བ་བ་བསུང་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ས་སྐྱེ་
ལ། །གཙང་མེའི་མེ་བ་ར་མེ་སྟེ། །ཁོང་ཁོའི་དམེ་འཇུག་ད་དམེ་

ལོ། །འབྲུ་ཡི་གྲོ་ཞི་ག་གྲོ་ཡིན། །དྲོད་ཀྱི་རྩོ་བ་དེ་རྩོ་སྟེ། །རོ་གྲོ་བ་ཞི་
བ་གྲོ་ལོ། །འབྲིག་པའི་རྩང་ཞི་ར་རྩང་ལ། །རྩུ་ཡི་གཙང་པོ་ག་གཙང་
སྟེ། །གཙང་མའི་གཙང་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །ན་ཚོད་གཞོན་པ་ག་
གཞོན་སྟེ། །རྟ་ཡི་བཞོན་པ་བ་བཞོན་ལོ། །

མངོས་པའི་མཚར་སྐྱུག་མ་མཚར་ལ། །ཚར་དུ་དངར་བ་
ཚར་རྒྱང་སྟེ། །མངས་ཀྱི་ཚར་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །གཡོ་བའི་
རྒྱང་ཞི་ར་རྒྱང་ལ། །འབབས་པའི་རྒྱ་སྐྱུང་ག་སྐྱུང་ལོ། །གསུང་
རབ་སློག་པ་ག་སློག་སྟེ། །སློག་འབྲུ་བ་ཞི་ག་སློག་གོ། །ཨེ་འཇིག་
(1)པའི་སྐྱུག་པ་ས་སྐྱུག་ལ། །བཟུག་མདངས་འོད་ཞི་བ་བཟུག་
གོ། །བསང་གསོལ་བསང་དུད་བ་བསང་ལ། །གསང་འོས་གསང་
ཚིག་ག་གསང་ལོ། །གས་ཆག་ཉམས་ཆག་ཆག་རྒྱང་ལ། །འདོད་
ཆགས་ཞི་ཆགས་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །བརྟུལ་ཕོད་དཔའ་བ་ད་དཔའ་
སྟེ། །མངོས་པའི་སྐྱ་བ་ས་སྐྱ་ལོ། །

(1) རྟོད་སང་ཡོངས་ཐོག་ས་ཉམས་ན། །འཇིགས། །

ཁྱི་སྐྱོན་བཅོན་ཁང་བ་བཅོན་ལ། །སྐྱོར་བཅོན་བ་འོག་ར་
བཅོན་ནོ། །མཚོད་པའི་རྟེན་ནི་ར་རྟེན་ཏེ། །སྲོགས་བསྐྱེན་བ་འོག་
ས་བསྐྱེན་ནོ། །:རིགས་འདྲ་སྐྱོར་བ་ག་འགྲེ་སྟེ། །⁽¹⁾གཞོན་བྱེད་འདྲེ་
ནི་ད་འདྲེ་ལ། །ལྷ་སྲོགས་ནོར་སྲོགས་ག་སྲོགས་ཏེ། །སྲོག་ཆགས་
སྲོག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། །ཁུར་བའི་རྫོག་ནི་ད་རྫོག་གོ། །རྒྱ་ལག་
ཞ་བ་ཞ་རྒྱུང་ལ། །སྐྱོན་པའི་ལྷ་མོར་ལྷ་རྒྱུང་ཡོད། །ཚོན་གྱི་མཐིང་ནི་
མ་མཐིང་སྟེ། །རྒྱུང་བ་འཐིང་བ་འ་འཐིང་ངོ། །ནད་གྱི་རྣལ་ནི་ར་རྣག་
ལ། །ཁ་དོག་གནག་པ་ག་གནག་གོ།

ལུས་གྱི་རྩོ་ནི་ར་རྩོ་སྟེ། །དག་བསྐྱོར་བ་འོག་ས་བསྐྱོར་ལ། །ཞེ་སྤང་
སྤང་སེམས་ས་སྤང་ལ། །འབར་སྤང་སྤྱར་སྤང་ལ་སྤང་སྟེ། །ཁ་
གདངས་ག་གདངས་ཡང་འཇུག་ཅན། །དབྱུངས་གྱི་གདངས་ཡང་
དེ་དང་འདྲའོ། །གངས་གྱི་དགུ་ནི་ད་དགུ་ལ། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་མཐོ་རྒྱུ་
སོགས། །མང་བའི་རྒྱ་ནི་ར་རྒྱ་ལོ། །དབྱུགས་དབྱུང་གནས་དབྱུང་

(1) ལྷགས་པར་དེབ་གཞུགས། ༡༡-༡༡། །རིགས་འདྲ་སྐྱོར་བ་ག་འགྲེ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱུང་ཡང་། དེ་
རྒྱུང་མ་ཕྱི་དེ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་པར་མ་ནད་ཚེག་དེ་མི་འདུག

ད་བ་དབྱུང་། །གཡུང་བྱུང་གཡུང་དྲགས་ག་ཡ་གཡུང་ངོ། །ས་
 རྗེ་རྗེ་མི་རྗེ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་འང་དེ་བཞིན་ལ། །ཤུགས་བདོ་བ་མི་
 བ་བདོ་ལོ། །བྲབ་པའི་ལྷག་མི་ལ་ལྷག་ལ། །མཚོན་ཚའི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྲི་ནང་བང་བལ་བང་རྒྱང་ལ། །རིན་ཚེན་བངས་
 ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཟུན་མོང་མོང་མི་མོང་རྒྱང་ལ། །ཉོན་མོངས་
 མོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །⁽¹⁾ཚོན་མདོག་ནག་མི་ནག་རྒྱང་
 ལ། །ཤིང་གི་ནགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐྱུ་ཞག་ཉིན་ཞག་ཞག་
 རྒྱང་ལ། །འཚིང་ཞགས་ཞགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དེང་དུས་
 གནས་སྐབས་དེང་རྒྱང་ལ། །སྲིང་དེངས་དེངས་ཤིག་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །མིང་བརྗོད་གང་ཡང་གང་རྒྱང་ལ། །གངས་རིའི་གངས་ལ་
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཤུག་སྲོང་ཤུག་པ་ཤུག་རྒྱང་ལ། །སྟོབས་རྩལ་
 ཤུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

(1) ལྷགས་པར་དེ་བ་གཞུགས། ༡༩-༡༡། །ཟུན་མོང་མོང་མི་མོང་རྒྱང་ལ། །ཉོན་མོངས་མོངས་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཡོད། །ཉོན་རྒྱང་ཡང་། དཔེ་རྒྱང་མ་ཕྱི་དཔེ་འིང་ག་ལི་རྒྱངས་པར་མ་ནང་ཚིག་རྒྱང་དེ་གཉིས་
 མི་འདུག

སེམས་ཅན་ལྷག་ནི་ལྷག་རྒྱུ་ལ། །ལྷགས་སྲོལ་རིང་ལྷགས་
ཡང་འཇུག་ཡོད། །རྒྱུ་ལག་ལག་པ་ལག་རྒྱུ་ལ། །ཞེ་སའི་
ལགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རབ་མཚོག་རབ་འབྲིང་རབ་རྒྱུ་
སྟེ། །ཚེ་རབས་སྐྱེས་རབས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཟུང་བ་⁽¹⁾རག་རག་
ལས་རག་རྒྱུ་ལ། །སྤ་རགས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཆམ་
ལ་པ་པ་ཆམ་རྒྱུ་སྟེ། །ཁ་འཆམ་པ་ནི་འ་འཆམ་ལ། །སྐྱོས་
གར་འཆམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལྷས་ཀྱི་པང་ནི་པང་རྒྱུ་
ལ། །དཔང་འཇུག་དཔང་པོ་ད་འཕུལ་ཅན། །མཐོ་དམན་དཔངས་ལ་
ཡང་འཇུག་ཡོད། །པར་བྱ་པར་འདེབས་པར་རྒྱུ་ལ། །གནས་སྤར་
གོང་སྤར་ས་སྤར་རོ།

འཚོ་གཞིས་སྐྱ་གཞས་ག་གཞས་ལ། །བཞིས་པ་ཞལ་བཞིས་
བ་བཞིས་སོ། །ཐ་མ་ཐ་སྐྱད་ཐ་རྒྱུ་ལ། །ཐོག་མཐའ་མཐའ་ཡས་མ་
འཕུལ་ཅན་རོ། །དཀོན་མཚོག་དཀོར་རྗེས་ད་དཀོར་ཉེ། །འཁོར་

(1) རིང་སང་ཡོངས་བྱགས་ཉུང་ན། །ཟུང་ས། །
23

བསྐྱོར་བ་ལོག་ས་བསྐྱོར་རོ། །འོར་འཇམ་བ་ཞི་འཇམ་ལ། །ལོང་
 མ་མཇམ་བ་མ་མཇམ་ལོ། །ཆུ་ལས་བཀལ་བ་ར་བཀལ་ཉ། །ཞུ་
 གྱི་སྐལ་བ་ས་སྐལ་ལོ། །རི་ཡི་སྐང་ནི་ས་སྐང་ལ། །སྒོང་དགང་
 དབྱགས་དགང་ད་དགང་རོ། །ཅ་བའི་ཅ་ནི་ར་ཅ་ཡིན། །ལྷམ་བུ་
 ལྷ་ལ་ལྷ་བུར་ལོང། །སྐྱེན་ལ་བཅའ་བ་བ་བཅའ་སྟེ། །ལྷགས་གྱི་
 བཅའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །རོ་མཚར་མད་བྱང་ར་མད་ལ། །བསྐྱོང་
 སྐང་སྐང་ནི་ས་སྐང་དོ། །ས་བདག་སྐྱུ་ནི་ཀ་སྐྱུ་ཡིན། །སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་
 དབྱངས་ག་སྐྱུ་ལ། །རིན་གྱིས་ཉོ་བ་བ་སྐྱུ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་སྐྱུ་བ་ས་
 སྐྱུ་ལོ། །ལྷགས་ལ་བཏགས་བ་བ་བཏགས་ལ། །བྱེ་མར་བཏགས་
 བའང་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཞུ་བ་གྱི་ལྷག་བ་ལ་ལྷག་གོ། །ལག་ཆ་གདེངས་
 བ་འགྲེང་བུ་སྟེ། །དཔའ་བའི་གདིང་ནི་གི་གྲུ་ལོ། །འབེབས་པའི་བྲ་
 བི་བྲ་རྒྱང་སྟེ། །མགོ་ཡི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ལ། །བག་ལེས་བག་ནི་བ་བག་
 ལོ། །དེ་སོགས་མིང་ཆིག་སྐྱ་ཡི་གནད། །ཞིབ་ཏུ་བཟླ་བ་ནི་མི་འདྲ་
 བས། །འཇུལ་བ་འཇུང་བར་མི་སྲིད་ཀྱང། །སྐྱོངས་བ་པལ་ཆེར་གྱུ་

ཚོམ་དུ། །འོར་བར་གྲིས་ཤིང་འོར་བར་བསྐྲུག། །ལོག་པར་གོ་བས་
དོན་འཆུག་སྲིད།།

དེས་ན་བར་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་འོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་
བ་གཅེས། །གང་དག་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཤོར། །སྟོམས་གཅོང་འགྲིག་
གསུམ་ལྡན་པ་དང་། །ལེགས་མཚོགས་དག་གསུམ་དུག་ཚང་
ན། །མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན།།

ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །བར་དག་ཞིབ་ཏུ་
མ་བསྐྱབ་པར། །འབྲི་དང་རྩོམ་པའི་ཁུར་ལེན་པ། །རང་སྟོན་གཞན་
ལ་དོམས་པར་བྱ།།

སུམ་རྟགས་ལ་སོགས་གཞུང་རྒྱ་ཆེའི། །གནམ་འཕང་མ་ཚོད་
ལྷོ་གསར་རྣམས། །རང་ཚོད་ས་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་ལ། །དག་ཡིག་བཞོན་
པ་འདི་འདྲ་བཟང་། །དེ་བྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ལྟ་ཅི། །འཇིག་
རྟེན་ལུགས་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་། །ཚུམ་འདི་སྦྱང་གི་བདུད་རྩི་
དུ། །ངེས་པས་ལེགས་པར་བསྟེན་འཚོལ་ལོ།།

དེ་ལྟར་བརྗེད་དག་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །ཤུ་དུམ་མ་རའི་སྐྱེད་
 ཚེས་ལས། །ཉེར་མཁོའི་དག་ཡིག་པད་དཀར་གྱི། །ཚུན་པོ་ཅུང་ཞིག་
 རྒྱངས་འདི་ནི། །དཔལ་ལྡན་མི་དབང་བཤད་སྐྱ་བའི། །བཀའ་ལུང་
 དོ་ཤལ་ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །རང་ལོ་ཉེར་དགུ་ཚུ་སྐྱེལ་ལོར། །གཏེར་
 ཁོག་མཁན་སྡེངས་དགའ་ཚེས་དུ། །པད་བཀོད་སྡོལ་གསལ་མང་
 བསྐྱུས་ནས། །འབྲི་སྡོག་བསྐྱབ་གྲ་གསལ་འཇུག་གི། །དགོ་ཅན་
 སྲི་ལྷ་སྐྱུར་ལེན་སྐབས། །སྡོལ་གསལ་བུའི་བྱིས་རྣམས་གྱི། །རྣ་
 བའི་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས། །དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱལ་བ་
 བཞིན། །གོ་བར་སྐྱ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བར། །འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་
 དོ་རྗེས་སྐྱུར། །བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །འབྲོ་སྡོལ་པད་
 ཚེས་ལ་ཕོག་པས། །ཤེས་རབ་འདབ་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་
 གོ་སར་འཇུག་བྱེད་ཤོག། །ཕྱི་བོ་རྩ་ཡུལ། །སང་དུ་མཛུ་ལོ། །།

༡༡། །པོད་ཀྱི་བད་སྲོད་པའི་སྲོན་འགོ་ཡི་གེ་སློབ་ཚུལ་གྱི་

རྣམ་གཞག་གཤམ་བྱའི་སློ་འབྲེད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྲེ།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད།།

སླ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ལ།།

གུས་བས་བརྟུན་ནས་གངས་ཅན་པའི།།

ཡི་གེའི་སློབ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་དབྱེ།།

གང་འདིར་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་ཡི།།

བཞེད་ཚུལ་དབྱེ་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་།།

དངོས་དོན་གོ་སླ་འཛིན་བདེའི་ཕྱིར།།

རྣམ་གངས་གསུམ་དུ་བྲིས་ཏེ་འཆད།།

དང་པོ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ལ། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡི། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་འབྲུ་བདུན་ཏེ། །ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཉ་ཨ། །ཀན་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །གསལ་བྱེད་འབྲུ་བཅུ་དབྱེད་ས་ཡི་ག་
 གཉིས། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ། །ཞ་ཡ་ལ་དང་ཨི་ཨེ་འོ། །སོ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བདུན། །ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས། །མཚུ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཡི་གེ་ལ། །གསལ་བྱེད་འབྲུ་ལྔ་དབྱེད་ས་ཡི་གེ་གཉིས། །བ་པ་
 བ་མ་མ་ལྷ་ཨོ། །སྤྱི་བོ་འམ་ལྷེ་ཅེ་འི་སྤྱི་གས་ནས། །སྐྱེས་པའི་
 ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་སྟེ་རའོ། །དེ་ལས་ང་ཉ་བ་མ་བཞི། །རང་རང་སྐྱེ་
 གནས་ཅམ་མ་ཟད། །སྤྱི་སྤྱི་འང་ཅུང་ཟད་ལྡན་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་ནི། །མགྲིན་དང་མཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་
 རྣམས། །རང་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ནི་
 ལྷེ་དབྲུས་དང་། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྷེ་ཡི་ཅེ། །ར་ནི་ལྷེ་ཅེ་ར་ཉེ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ལ་བའམ་བརྗོད་རྩལ་ལ། །སྤྱི་ཡི་ཚོ་ལ་བ་ཅན་
 ཞེས་པ། །སྤྱི་རུ་སྤྱི་འབྲིན་བྱེད་ཚོ་ལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཆེ་ཆུང་དབྱེ་བ་

ཡིས། །ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་དང། །བ་མ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར། །ལ་ཏ་ཨ་ཨི་
 ཨེ་ཨོ་རྣམས། །རྩོལ་བ་ཆེ་བས་སྐྱེ་ལྡན་འཛོད། །ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་
 པ། །པ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ལ་ས། །རྩོལ་བ་ཞན་སྲིར་སྐྱེ་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་ཉིད་སྲིར་དབྱུང་ཆོ། །དབྱུགས་ནི་ཆེ་ཆུང་བྱུང་བར་
 གྱིས། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་ལ། །ས་ཏ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། །འདི་རྣམས་
 ལ་ནི་སློབ་ཆེན་དང། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སློབ་ཆུང་དོ། །དེ་ལས་
 ཁ་བ་ལ་ས་ཏ། །བརྗོད་ཆེ་དབྱུགས་རོ་རྩོ་བའང་ཡིན། །ནང་གི་རྩོལ་
 བའི་བྱུང་བར་ནི། །ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་སློབ་ཆེན་རྣམས། །མགྲིན་
 པ་གདངས་ནས་བརྗོད་དགོས་སྲིད། །སྲེ་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། །ཨ་ཡིག་མ་སྲེ་བཅུ་མ་བར་བརྗོད། །མ་མ་གཏོགས་པའི་སྲེ་བ་
 ལ། །ཡི་གའི་གནས་རྣམས་འདུ་འཛོད་ཀྱི། །རྩོལ་བ་ཆེ་སྲིར་རྩོལ་
 བ་ཅན། །ཡ་ར་ལ་མ་རྣམས་སྣོད་སྲིད། །ཆུང་བད་སྲད་པའི་རྩོལ་བ་
 ཅན། །དེ་རྣམས་སོ་སོར་སློབ་པའི་ཆོ། །གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་སོ་
 སོ་དང། །མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྲུབ་བྱ་ཞིང། །ཡང་ནི་གསལ་བྱེད་

ཡང་སློབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟ། །འཕུལ་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུར་
 རྣམས། །འཕུལ་ཅན་རྣམས་ལ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི། །ཡི་གེ་རང་རང་
 སྐྱེ་གནས་དང་། །མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཐོག་མར་དབྱུང་། །མགོ་
 ཅན་དང་མི་འདོགས་ཅན་རྣམས། །སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པ་
 ཡི། །རང་སྐྱེ་བའི་ཅམ་སྦྱར་བར་བསྐྱུག། །དེ་ལས་འཕམ་ཅན་
 སལ་ཆེར། །མཐའ་བརྟེན་སྐྱེ་ཉིད་ཆེར་མི་གསལ། །དེ་མ་གཏོགས་
 པའི་མཐའ་རྟེན་ཅན། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སོ་སོའི་
 གནས་མཐུན་སྐྱེ་རྗེས་དབྱུང་། །ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཅན་རྣམས་
 ལ། །ས་སྐྱེ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། །སྐྱེ་དེ་འབྱུང་བར་ཉེ་ལྟར་
 བསྐྱུག། །དེ་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་ནི། །རྗེས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 དའི་མཐའ། །ད་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཁད་ཅམ་དུ། །སྐྱེ་ཉིད་མཐུན་པ་སྦྱ་བུར་
 བསྐྱུག། །རི་ལྟར་བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དང་པོ་ད་མོ་རྣམས་དང་
 བེ། །དེ་ནས་སྦྱོར་སློབ་ལ་འཇུག་བྱ། །མ་ཞོར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་
 དག། །རིགས་འདྲའི་སྐྱེ་ཤོན་མ་ཞོར་བར། །ཤོན་ཏུ་བྱུང་བར་སློབ་པ་

གཅེས། །ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་གདོན་པ་པོའི། །བརྗོད་སྐྱ་གང་ཡང་
པ་རོལ་པོས། །ཐོས་ཅམ་ཉིད་ནས་དེ་ཡི་དོན། །མ་འདྲེས་གོ་ཞིང་
ཉོགས་པར་འགྱུར།།

འདིར་བརྟན་ཡི་གའི་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། །འོད་ཡིག་ཁོ་ནའི་དབང་
བྱས་ཀྱི། །སྲུང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཐབས་སོགས། །འདི་རུ་མ་
སྐྱོས་གཞན་ལས་ལོངས། །རི་སྟེང་ཤེས་བྱར་འཇུག་པའི་སྐོ། །ཐོག་
མའི་ལམ་ཆེན་འདི་ཡིན་སྲིད། །ཀུན་ལ་རྒྱུར་སྟར་གྲགས་སོད་
གྱང། །ཚུལ་བཞིན་སྐོག་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན།།

དེར་སངས་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ནི། །གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་འགོ་
ཞིང། །ཤེས་ལོ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མགུ་ན། །སྐོག་དོན་ཞིབ་ཏུ་སྦྱ་
ཞིག་འཚོལ། །དེས་ན་འདི་སྟེས་པན་དགའ་ཡང། །རང་གི་
སྐོབ་བྱས་བསྐྱལ་སྲིད་དང། །འགའ་ལ་བྲན་གསོར་འགྱུར་སྟེས་
ནས། །འདིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སྲིད།།

ཅུང་ཟད་འབད་པའི་བསོད་ནམས་གང། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

ཡོངས་ཐོབ་ནས། །ཀུན་གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །སྣ་
བའི་སེང་གེཉིད་གྱུར་ཅིག །སཛ་དྲུ་མཛུ་ལམ། །།

༡༡། །སུམ་ཅུ་པའི་སྣང་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་
རྫོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ།།

མོ་སྤྲི།

སུམ་ཅུ་པའི་སྣང་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་རྫོ་ལྷ་ཡ།

ཞེས་བ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་
སྣ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་སྐད་གྱིས་
མཚོད་པར་བརྗོད་བ་ཡིན།

སྐྱ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།།

འཇམ་པའི་དབྱེར་མ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས།།

ཞེས་པ་རང་གི་སྐྱ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེར་མ་དོ་བོ་དབྱེར་
མེད་དུ་བསྟུས་ནས་ཕྱག་འཚའ་བ་སྟེ་བོད་སྐད་ཀྱིས་མཚོད་པར་
བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྐྱམ་ཅུ་པའི།།

སྣང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་སློན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྣོ་ལེགས་བཤད་སྐྱམ་རྟགས་གཉིས་
ནས་སྐྱམ་ཅུ་པའི་སྣང་པོའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་
བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན།

དབྱེར་གསལ་ནི།

དབྱེར་གྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རྩ།།

བྱེད་པ་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞི།།

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྐྱམ་ཅུ་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་
མ་འདྲམ་པའི་ཡི་གེ་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་ཅག་མོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལྷ་ལི་དབྱེངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་
པོར་བྱེད་པའི་ཨི་ལྷུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཨ་
ཡང་ཡོད། ཀྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་སྤུམ་ཚུ་ཡིན།

རྩིས་འཇུག་བཅུ་ནི།

གང་ད་ན་བ་མ་ལ།།

ར་ལ་ས་རྣམས་རྩིས་འཇུག་བཅུ།།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་རྩིས་སྤྱ་འཇུག་པས་ན་རྩིས་འཇུག་
བཅུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཉག་བཟང་། བཤད། མདུན། བཏབ། བསམ།
མདལ། ཤམ། དཔལ། བྱས་ལྟ་བུ།

ཡང་འཇུག་གཉིས་ནི།

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ།།

ཞེས་པ་ད་དང་ས་གཉིས་རྩིས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྩིས་འཇུག་གི་

རིམ་སོ་ཉི་ལྔ་ར་བསྐྱེ།

རྫོགས་ཚིག་ལྷ་སྤྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་དེ་རྣམས་ལ་སྐུ་ལྷ་སྤྱད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དང་། དག་
ཡིག་གཞན་ནས་རྫོགས་ཚིག་དང་། སྐྱོ་མཚོན་ཙམ་ལྷ་སྤྱད་ཟེས་

སྐྱེ་ལྷ་སྤྱད།

དག་ཡོད་ཉི་དང་མཐའ་མེད་ལོ།

ཞེས་པ་ད་དྲག་གམ་ཡང་འཇུག་ད་ཡོད་པར་ཉི་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན།
ཕྱིན་ཉོ། །སྐྱུང་ད་ཉོ། །བསྐྱུང་ད་ཉོ། །མཐའ་ཉེན་མེད་སར་ལོ་འཐོབ་
སྟེ་དཔེར་ན། བྱའོ་སྟ་བྱ། གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་
སྐྱེ། །ཞེས་པ་གཞན་རྣམས་མིང་གི་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡོད་
ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེར་དགོས་ཉེ་དཔེར་ན། ལྷ་ག་གོ། །བཟང་
ངོ། །བཞད་ངོ། །གསན་ལོ། །བཏབ་ལོ། །བསམ་ལོ། །མདའ་
ལོ། །ཤར་ལོ། །གསལ་ལོ། །བྱས་ལོ། །སྟ་བྱ།

ལ་དོན་བདུན་ནི།

སྲ་ར་བུ་བུ་ལ་ཏུ།

ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དགེ་བདུན་ཟེར། དེ་རྣམས་དོན་གང་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་དགེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། །ཅེས་པ་ཤར་སྤོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དགེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཉར་རྩ་བྱིན་ལྟ་བུ་རྣམ་དགེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། ལྟ་ཁང་དུ་ཉེན་གསུམ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམ་དགེ་བདུན་པ་ཉེན་གནས་དང་། འོད་དུ་འཆར་ལྟ་བུ་རྣམ་དགེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་འཆར་ཁ་བུ་འགོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དགེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྟ་ལ་འཇུག།

སྲོང་ལྟ་ལ་ནི།

ས་སུ་.....།

ཞེས་ས་མཐར་སུ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། གཡས་སུ། ལས་སུ་ལྟ་བུ།

“ག་བ་ཟླ་མཐར་ཏུ།།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏུ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། འགག་ཏུ། ལག་
ཏུ། རྒྱབ་ཏུ། འགབ་ཏུ། རྒྱན་ཏུ། རྒྱུར་ཏུ་གསོལ། བསྐྱལ་དུ་
གསོལ་ལྟ་བུ།

ང་དན་མར་ལ་བུ།།

ཞེས་པ་ཟླ་གསོའི་མཐར་ཏུ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷོང་བུ། བཤད་བུ།
མདུན་བུ། ལམ་བུ། གསེར་བུ། དཔལ་བུ་ལྟ་བུ།

འདང་མཐའ་མེད་ར་དང་བུ།།

ཞེས་པ་འ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་ར་དང་བུ་
གང་རིགས་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། རྟ་མདའ། རྟ་མདའ་བུ། ལམ། ལ་
བུ་ལྟ་བུ།

འབྲེལ་སྐྱ་ནི།

གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟ་བོ།།

རྣམ་དབྱེ་ཟླ་ག་བ་འབྲེལ་སྐྱ་དང་།།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི། ཟངས་ཀྱི་ཞག་སྐྱུག་ལྟ་བུ་
གཞི་མཐུན་གྱི་བྱུག་པ་དང་། རྟེན་གཉིས་ལྟ་བུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
བ་དང་། ལག་པའི་སོར་སོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་
འབྲེལ་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་ཚིག་སྒྲ་བྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་དང་།

བྱེད་སྐྱེ་ནི།

དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི།།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེ་སྟེ།།

ཞེས་པ་གི་སོགས་ས་མཐའ་ལྟ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེ་
རང་གིས་ཉེ་འགྲུངས་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་གིས་བལྟས་ལྟ་བུ་
བྱ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་ཅེའི་ཅེ་མོ་ནས་སྤོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བལྟས་སོ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
འགྲུངས་པར་བྱས་པའོ།།

དྲུག་གསུམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱར་ཚུལ་ནི།

སྦྱར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དྲུག་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། མདུན་
གྱི། མདུན་གྱིས་བལྟས། གཏམ་གྱི་འགོ་གཏམ་གྱིས་བཤམ། ཆར་
གྱི་ཟེགས་མ། ཆར་གྱིས་ཚོས། ཚོས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ཚོས་དཔལ་
གྱིས་གསུངས་ལྟ་བུ།

ད་བ་ས་གྱི་།།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དྲུག་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། རྩོད་
གྱི་གདོང་པ། རྩོད་གྱིས་བཤམ། རྩལ་གྱི་གོས། རྩལ་གྱིས་ཁྲེར།
གོས་གྱི་ཆ་ག། གོས་གྱིས་གཡོགས་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་གྱིས་གོ་
དགོས་པ་ད་དྲུག་ཡོད་པར་ཡང་གྱི་འཕྲོ་བ་པོ།

།།ག་ང་གི།

ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དྲུག་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་
གི་ཚོར། བདག་གིས་བཤམ། ཆར་གི་སྤང་མ། ཆར་གིས་ར་རོ་ལྟ་བུ།

འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཞེས་པ་འ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་
མཐའ་རྟེན་མེད་པར་རྒྱག་གསུམ་འི་དང་ཡི་གང་རིགས་འཛོལ་བའི་
དཔེ་ནི། མདའི་སྟོང་། མདའ་ཡི་སྟོང་། མདས་བསད། མདའ་ཡིས་
བསད། ཁའི་སོ། ཁ་ཡི་སོ། ཁས་ཟ། ཁ་ཡིས་ཟ།

རྒྱན་སྤྱད་ནི།

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་དེ།

ཞེས་པ་དེ་གསུམ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྤྱད་པའི་དོན་གསུམ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་པའི་
ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། ཇི་མ་ཁ་ཡང་
ཁ། །འ་ཟའང་ཟ་ལྟ་བུ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་
པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མཛེས་ཀྱང་གོས་མེད། ཀྱན་
གྱི་ལྟ་ཡང་མཚོད་མཁའ་མེད། རྒྱན་དགའང་ཕྱིས་བདར་མེད་ལྟ་བུ།
ཀྱང་སོགས་གྱི་རྣམས་པས་དོན་གཞན་ཞིག་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེ་ནི། ལྟས་ཀྱང་བཏུང་ངོ། །འ་ཡང་ཟ། ལྷེའང་ཚིག་ལྟ་བུ།

སྲོལ་ལྷན་གྱི།

ག་ད་བ་ས་འག་མཐར་ཀྱང་།།

ཞེས་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་འཛོལ་བའི་དཔེ་ནི། བདག་ཀྱང་
འགོ། བཤད་ཀྱང་མི་ཉན། རྒྱབ་ཀྱང་ན། ཚོས་ཀྱང་ཤེས། བྱིན་
ཀྱང་མ་བསྐྱེད། བཀའ་བསྐྱུང་ད་ཀྱང་མི་ཉན། བཀའ་བསྐྱུལ་ད་
ཀྱང་མི་གོ་ལྟ་བུ།

ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་།།

ཞེས་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཛོལ་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ཁང་ཡང་
ཡོད། ལན་ཡང་མི་འདེབས། ལམ་ཡང་ཚོར། ཁང་ཡང་བརྟུག་དཔལ་
ཡང་ཆེ་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཞེས་བ་འ་མཐའ་
ཉེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པར་འང་དང་ཡང་གང་རིགས་
ཐོབ་བའི་དཔེ་ནི། མདའང་ཤེས། མདའ་ཡང་ཤེས། ལྷ་འང་རིང་། ལྷ་
ཡང་རིང་ལྟ་བུ།

ལྷག་བཅས་ནི།

ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཉེ།།

ཞེས་པ་མིང་མཐའི་ཉ་རྒྱང་ཉེ་དང་། དེ་དང་། ས་སྟེ་གསུམ་མདོར་
བསྟུན་བྲུག་འཆལ་ཉེ་བཤད། ཚེས་བཤད་དེ་གོ་སོང་སྟེ་བསྐྱབས་
ལྷ་བྱ། བསྟུན་བྲུག་ལ་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།།

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ན་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཉེ།།

ཞེས་པ་བདུན་པེ་དའི་མཐར་ཉ་རྒྱང་ཉེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཉན་ཉེ་གོ་
འཕར་ཉེ་འགོ། དག་བརྟུལ་ཉེ་ཡོང་། རྩོས་ཉེ་ཚིག་སྤྱིན་ཉེ་བསྐྱབས།
ཚེས་བསྟུར་ཉེ་བཤད། བསྟུལ་ཉེ་ཡི་རང་ལྷ་བྱ།

དདེ་།།

ཞེས་པ་དའི་མཐར་དེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། བསད་དེ་བ་ལྷ་བྱ།

་་་་ག་ང་བ་མ་ལ།།

མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ།།

ཅེས་པ་དྲུག་པོ་དེའི་མཐར་ས་སྟེ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། ལུ་བཀག་སྟེ་
བསྐྱེལ། འཕང་སྟེ་འཕྲོ་བ། འབྲུ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས། རོན་བསམ་སྟེ་སྐོམ།
ལྷང་པའི་མདའ་སྟེ་གྲུ་ཡངས། རོ་སྟེ་འི་བུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ།

འབྲེད་སྐྱད་ནི།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ།།

རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྲེད་སྐྱད་དེ།།

ཞེས་པ་གམ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དབྲེ་གཞི་ཐོག་མར་བྱས་པའི་
དབྲེ་བ་མང་པོ་འབྲེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལུ་བ་པའི་རྒྱ་ནི་
གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། རག་གམ། རྩ་ལས་བྱའོ་
སྟེ་སྟེ། དབྲེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་དབྲེ་བ་མང་པོ་སྐྱད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། རག་
གམ། རྩ་ལས་བྱམ་བ་བྱའོ་སྟེ་སྟེ། ཡང་ཡིན་ནམ་མིན། ཡོད་དམ་
མེད་སྟེ་སྟེ་ཡང་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྲེ་བ་འབྲེད་པ་འབྲེད་
པའི་དོན་དུ་གསུངས།

དེ་རྣམས་སྐྱོར་ཚུལ་ནི།

སྐྱོར་ཚུལ་སྐྱར་བ་སྐྱའི་སྐབས་དང་མཚུངས།།

ཞེས་བ་དྲག་ཡོད་ཉམ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཕྱིན་ཉམ། གྱུར་ད་
ཉམ། བསྐྱལ་ད་ཉམ་ལྟ་བུ། མཐའ་རྟེན་མེད་པར་འམ་འཐོབ་པ་ནི།
ཁའམ་ལྟ་བུ།

གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྐྱུར།།

ཞེས་བ་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་
སྐྱོར་དགོས་པ་ནི། ལྷག་གམ། བཟང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ།
ལབ་བམ། བསམ་མམ། མཐའ་འམ། འཁར་རམ། གསལ་ལམ། བྱས་
སམ་ལྟ་བུ།

ཀར་བ་ཁ་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་ནི།

ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས།།

ཀར་བ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་ཁྱད།།

ཅེས་བ་ལ་དོན་གྱི་ར་དང་བུ། ལྷག་གསུམ་གྱི་འི་དང་ཡི། རྒྱན་སྐྱད་གྱི་

འང་དང་ཡང་རྣམས་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་དང་འི་དང་འང་
འཛོལ་བའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྤྲུགས་ཀ་ནས། །དཔལ་
ལྷའི་ཕྲག་གི་མདའ་དར་ནི། །ལྷ་མོའང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས། །ལྷ་
བྱ། རྐང་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་ན་རུ་དང་ཡི་དང་ཡང་འཛོལ་བའི་དཔེ་ནི།

རང་ཉིད་ལྟ་བུ་གསལ་ནས་ནི།

ལྷ་ཡི་ཕྲག་གི་མདའ་དར་ནི།

ལྷ་ཡང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས།

ལྷ་བྱ། འོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚེག། །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་
ཡིན། །ཞེས་བ་སྐར་སྤྱི་འོ་དང་། མིང་གི་ལུ་དང་། འབྲེད་སྤྱད་གྱི་
འམ་རྣམས་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་དེ་རྣམས་གྱི་གོང་དུ་ཚེག་
མི་འཛོལ་བའི་དཔེ་ནི།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱང་མའི་གཙོ།

བད་མའི་ཟེའུ་འབྲུ་དག་ལས་སྤྲུས།

བདུད་མོའམ་ཡང་ན་འབག་མོ་སྟེ།

ལྷ་བྱ། ཀར་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཚེག་འཐོབ་
པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འོ།།

ཟེ་ཕུ་འབྲུ་ལས་བརྟུས་ཉེ་སྤྲེས།།

ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུད་མོ་སྟེ། །ལྷ་བྱ།

འབྲུང་ཁུངས་ནི།

ནས་ལས་འབྲུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་དེ།།

ཞེས་པ་ནས་དང་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་
དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་
དོན་དང་། མང་པོ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ལས།

དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གར་སྤྱར་འབྲུས།།

ཞེས་པ་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ཡིན་ན་ནས་དང་ལས་གར་སྤྱར་གྱང་
འབྲུས་པའི་དཔེ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྤྲེས། ས་ལས་རྩ་སྤྲེས། བ་ལས་འོ་
མ་འཛོ། བ་ནས་འོ་མ་འཛོ་ལྷ་བྱ། དགར་བ་ལ་གཉིས།

རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས།།

ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིགས་མཐུན་པ་ནས་མ་
གཏོགས་ལས་མི་འཕྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་ནས་བརྒྱ་
བྱེད་གསུགས་མངོས་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་ལས་ཞེས་པ་དགར་གཞི་
དང་དགར་ཚོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་མ་གཏོགས་ནས་མི་
འཕྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ།

སྤྱད་ལ་ནས་སྐྱའོ་ན་འཇུག།

ཅེས་པ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་ནས་སྐྱའོ་ན་འཇུག་པ་ལས་ལས་མི་འཕྲོལ་
བའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ལྟ་བུ།

བོད་སྐྱ་ནི།

ཀྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱ་སྟེ།།

ཞེས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བོད་པ་ཀྱི་དང་། ཡུལ་མཉམ་པ་ལ་བོད་
པ་ཀྱ་ཡེ་དང་། འབྲུགས་བརྟན་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱས་དང་།
མ་ཡེ་དང་། མས་རྣམས་ལ་འཇུག།

སྐྱོར་ཚུལ་ནི།

ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱོར།།

ཞེས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་འདོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱོར་
 དགོས་པའི་དཔེ་ནི། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀླ་ཡེ་གོགས་པོ། ཀླས་མ་
 ཆེན། ཨ་ཡེ་ཆེབས་དཔོན། ཨས་པོང་དཔོན་ལྷ་བྱ། ཕལ་ཆེར་གྱི་
 འབྲུག་ས་བརྟན་སྐབས་འགར་མིང་གི་མཐར་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི།
 ངག་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་གྱེ། །ལྷ་བྱ།

ནི་སྐྱོར་ནི།

ནི་ནི་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྐྱོ།།

ཞེས་པ་ནི་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། བན་
 ཏན་བརྟན་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དགར་བའི་དཔེ་
 བྱི། སྐྱོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་བྱི།
 ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དཔེ་ནི། ང་ནི་བྱུང་། མར་ནི་བྱུང་། ཚུ་ནི་
 བྱུང་། བུལ་ནི་བྱུང་ལྷ་བྱ། སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་བྱི། །ལྷ་བྱ།

ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པའི་སྤྱར་འགྲུང་དོ།

དང་སྐྱ་ནི།

དང་ནི་སྤྱད་འབྲེད་རྒྱ་མཚན་དང་།

ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག།

ཅེས་པ། མིང་གི་བར་མཚམས་སྤྱལོད་པའི་དང་ཞེས་པ་དོན་ལྷ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷུས་རྣམས་ནི་
དབང་པོའོ། །ལྷ་བྱ། དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་འབྲེད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
ལྷེ་དང་། ལྷུས་སོ། །ལྷ་བྱ། རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་
ནི། ཡི་གེ་གྲིས་པ་དང་དག་བྲེད་མཁས་མིན་ཤེས་སོ། །ལྷ་བྱ། དུས་
བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
འགོ་བ་ལྷ་བྱ། གདམས་ངག་འདོམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
ཡི་གེ་གྲིས་དང་། ལྷུས་ཉམས་སྐྱོངས་དང་། དག་ཡིག་ཟིན་དང་ལྷ་བྱ།

དེ་སྐྱེ་ནི།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ་ནི།།

ཐ་སྐྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་།།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག།

ཅེས་པ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་དེ་སྐྱེ་དོན་མང་པོར་འཇུག་
པར་བཤད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ཐ་སྐྱད་འདས་པ་དང་། རྣམ་
གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་བརྗོད་ཚུལ་
དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེ་ནི། མི་གཞོན་པའོ། །དེ་གཟུགས་རིང་ངོ། །དེ་ངོ་ཞེང་
ཆེ་ལོ། །དེ་སྐྱད་སྟོམ་མོ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྐྱེའི་ཤུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཞིག་སྐྱོར་སྐྱོད་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེ་ནི། དེ་ལ་སྟོས་ཤིག་དེ་མ་ཤོད་ཅིག་དེ་སྐྱེར་ཤོག་ལྟ་བུ།

སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི།

ཅེ་རི་སྤྱི་གདུང་སྤྱི་སྤྱོད་སྟེ།

ཞེས་པ་ཅེ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་གོ།

སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི།

ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ལ་ཅེ།

ཞེས་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལ་ཅེ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཅེ་ཞེས། ཅེ་སྟེ། ཅེ་
སྤྱོད། ཅེ་འབྲས། ཅེ་འབྲས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་ལ་ཇི་ཞེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་
ཡང་བྱུང་དོ། །སྤྱོད་སྤྱི་དེ་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཇི། །ཞེས་པ་སྤྱོད་
སོགས་སྤྱི་ལ་ཇི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་སྤྱོད། ཇི་སྤྱི། ཇི་སྤྱོད། ཇི་
བཞིན། ཇི་སྤྱོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ།

སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ།

ཅེས་པ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་གསུངས་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་ལྟ་བུ་
སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་གསུངས་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་གསུངས་པའི་དཔེ་ནི།

བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་ལ།།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱབ་པ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། གཡག་ལ།
བཞད་ལ། ལྡན་ལ། ལབ་ལ། རྩོང་གསུམ་ལ། དབུས་ལ། བར་བྱིན་ད་
ལ། དབང་བསྐྱུར་ད་ལ། རྩེ་བསྐྱེལ་ད་པ་ལྟ་བུ། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་
མེད་ལ། །བདག་སྐྱབ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྟེན་ས་མེད་པ་བདག་སྐྱབ་ཡར་གྱུར་ན་བ་སྟེན་
མ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། །ཁ་བྱང་ལ། ཉ་མདའ་ལ། བྱང་ཤར་ལ། །ཁམས་
དོལ་ལ། གཞིས་ཅེ་བ་ལྟ་བུ།

ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྐྱོར་བ་ལེགས་ལ།།

ཞེས་པ་མིང་དང་སྟེན་ས་ཡོད་པ་བདག་སྐྱབ་ཆ་ལ་སོང་ན་པ་ཉིད་སྐྱོར་
བ་པལ་ཆེར་ལ་ལེགས་པའི་དཔེ་ནི། བྱང་ལ། མདའ་ལ། གྱུར་ལ།
དོལ་ལ། ཅེ་བ་ལྟ་བུ།

མིང་མཐའའི་བ་བའང་པལ་ཆེར་འབྲ།།

ཞེས་པ་བདག་སྐྱབ་མ་ཡིན་པ་མིང་མཐའའི་བ་བའང་སྐྱོར་ཚུལ་པལ་ཆེར་

དེ་དང་འབྲེལ། ལག་པ། ཀར་པ་ལྟ་བུ། མ་ཞི་ངེས་མེད་སྐྱབས་དང་
སྐྱུར། །ཞེས་པ་བདག་སྐྱོད་མ་ཞི་འདི་ལ་འདི་འཕྲོབ་གྱི་ངེས་པ་མེད་
པས་སྐྱབས་དང་སྐྱུར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ར་མ། ཆང་མ། ཐང་མ།
རོང་མ་ལྟ་བུ།

དགག་སྐྱོད་ནི།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྐྱོད་ལྟེ།

ཞེས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱུར་ན་སྐྱོར་ལུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་
པར་སྐྱོན་པའི་དགག་པའི་སྐྱོད་ཡིན།

སྐྱོར་ཚུལ་ནི།

མ་མི་ཐོག་མ་.....།

ཞེས་པ་དགག་སྐྱོད་མ་དང་མི་གཉིས་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྐྱོར་
དགོས་པའི་དཔེ་ནི། མ་ཡིན། མི་འདུག་ལྟ་བུ།

.....མིན་མེད་མཇུག།

ཅེས་པ་དགག་སྐྱོད་མིན་དང་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱོར་

དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་མིན། འདྲེ་མེད་ལྷ་བྱ།

མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།།

ཞེས་པ་དགག་སྐྱ་མ་ནི་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྐྱུར་དགོས་པར་མ་
ཟད་དགག་བྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་བ་རྟོད་སྐྱད་གཉིས་ཀ་དགག་
བྱས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཏྲ་མ་
ཐོང་། ར་མ་ལུག་ལྷ་བྱ།

ཞིང་སོགས་གྱི་སྤང་ནི།

ཚིག་སྤང་ཞིང་སོགས་.....།།

ཞེས་པ་ཞིང་སོགས་དང་། ཚིང་སོགས་དང་། ཤིང་སོགས་ནི་ཚིག་
དོན་སྤྱི་སྤང་བྱེད་ལྷ་བྱ་ཡིན།

སྐྱུར་ཚུལ་ནི།

.....ངན་མ།།

འདད་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར།།

ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེག།

ཅེས་པ་ང་སོགས་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཁིང་སོགས་ལྷ་སྦྱོར་དགོས་
པའི་དཔེ་ནི། སོང་ཁིང་། སོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོང་ཞེའོ། །སོང་ཞེ་ན།
ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱོན་ཁིང་། བསམ་ཁིང་། མི་
འདའ་ཁིང་། རྫོང་ལ་འདའ་ཁིང་། གསལ་ཁིང་། ཞལ་ལ་ལྷ་ཁིང་ལྟ་བུ་
རིགས་འགྲ།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།།

ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ཅེས་པ་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཡོད་པར་ཅིང་སོགས་ལྷ་སྦྱོར་
དགོས་པའི་དཔེ་ནི། བཀག་ཅིང་། བཀག་ཅེས་ཟེར་རོ། །བཀག་
ཅེའོ། །བཀག་ཅེ་ན། རྒྱ་ཁོག་ཅིག་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་བའད་ཅིང་།
བཀག་ཅིང་། ཡིནད་ཅིང་། ཡི་གེ་བསྐྱུརད་ཅིང་། རྒྱ་བསྐྱུལད་ཅིང་ལྟ་
བུ་རིགས་འགྲ། ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཞེས་
པ་ས་མཐར་ཚིག་སྤད་དམིགས་བསལ་ཞེས་མི་སྦྱོར་བར་ཞེས་སྦྱོར་
དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཚོས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྟ་བུ།

ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཛོལ།

ཅེས་པ་གཞན་ས་མཐར་ཤིང་སོགས་བཞི་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། རྩས་
ཤིང་། རྩས་ཤིག རྩས་ཤེའོ། །རྩས་ཤེ་ན་ལྟ་བུ། བོང་གི་ཞེའོ་
དང་། ཅེའོ་དང་། ཤེའོ་རྣམས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞེ་ན་དང་།
ཅེ་ན་དང་། ཤེ་ན་རྣམས་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

མིང་གི་ཆ་ལས་ནི།

འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས།

མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས།

ཞེས་པ་འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་དང་། ཆབས་ཅིག་དང་།
ཐབས་ཅིག་དང་། ལྟབས་ཅིག་དང་། ལྐབས་ཅིག་སོགས་མིང་གི་ཆ་
ལས་ཡིན་ཅིང་ཚིག་སྤང་མིན་པས་དེ་འདྲ་དང་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་
ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ།

འམཐའ་འཛོལ་རྩུལ་ནི།

རྒྱང་པ་འདུལ་ལ་འམཐའ་དགོས།

གུག་གྱེད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྦྱང་།།

ཞེས་བ་གུག་ཅེས་བས་གི་གུ་ཞབས་གུ། གྱེད་ཅེས་བས་འགྲེང་བུ་
 བ་རོ། །བཅེགས་ཞེས་བས་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་འདོགས་ཞེས་
 བས་ཡ་ར་ལ་མའི་སྦྱང་འདོགས་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་
 བ་ནི་རྒྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱང་བ་ཡིན་ལ་འཕུལ་གྱེད་སྟོན་
 འཇུག་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་འམཐའ་ངེས་བར་དགོས་པའི་
 དཔེ་ནི། དཔའ་བོ། །མདའ་བ། འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ། གོང་བུ་བཤད་
 པའི་གུག་གྱེད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་འམཐའ་སྦྱོང་དགོས་པའི་
 དཔེ་ནི། སེམས་ཅན་གཡི། གུ་པ། དར་བའི་བདོ། གོ་གྱེད་བད།
 རྒྱང་ཉེ་ལུ་མོ་ལྟ་བུ།

ཆོག་འདད་ནི།

ད་ནི་དབུ་ཆེན་གྱི་འདད་དང་། དབུ་མེད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 མཁེན་བ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཆོག་འདད་མཛད་པ་བཅས་གྱི་
 འཕྲོ་ལྟ་ལ་ནི།

ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་།།

ཞེས་པ་ཚིག་ལྷུག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་མིང་གི་སྐད་པ་བཅད་པ་ལྟ་
བྱ་མ་ཡིན་པ་མིང་གི་མཚམས་སྲུ་ཤད་དང་ཚིག་ཤད་རེ་འཕྲོབ་པའི་
དཔེ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉོག་དང་། ངག་གི་སྒྲོན་མ་དང་། ལི་ཤེའི་
གྲུང་ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་བུ།

དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་།།

ཞེས་པ་དོན་མང་ཉུང་འབྲིང་ཅམ་ཡོད་ན་མིང་དོན་གྱི་དབྲེ་བ་འབྲེད་
ཕྱིར་དགོས་ན་མིང་མཚམས་སྲུ་ཤད་རེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། སུམ་ཅུ་
བ་དང་། ཉགས་འཇུག་གི་ལྟ་བུ།

།།དོན་ཉུང་རྫོགས།།

ཞེས་པ་དོན་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ན་རྫོགས་མཚམས་སྲུ་ཤད་རེ་འཕྲོབ་
པ། དེ་རང་ཡིན། ལྟ་བུ།

ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ།།

ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་པའི་མཐར་ག་ཡོད་ན་ཤད་རེ་འཕྲོབ་

པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །ལྟ་བུ།

གཉིས་ཤད་ནི།

རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་།།

ཞེས་པ་གོ་ངོ་དེ་ནི་སོགས་རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལྷུག་ཤད་
གཉིས་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་རྒྱང་ངོ་ །ལྟ་བུ། ཚིགས་བཅད་
རྒྱང་མཐའ་ཉིས་ཤད་འཛོལ། །ཅེས་པ་རྒྱང་མཐའ་ག་མེད་པའི་ཚིགས་
བཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱང་མཐའ་ཤད་གཉིས་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་
མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ལྟ་བུ།

བཞི་ཤད་ནི།

དོན་ཚན་ཚན་མོ་རྫོགས་པ་དང་།།

ཞེས་པ་དོན་ཚན་ཚན་མོ་རྫོགས་མཚམས་ཡིན་ན་ཤད་བཞི་འཛོལ་
པའི་དཔེ་ནི། དག་བྱེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་རྫོགས་སོ། །ལྟ་བུ།
ལེའུ་འི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ཞེས་པ་ལེའུ་འི་མཚམས་
སུ་ཤད་བཞི་འཛོལ་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱ་བལྟམས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་

བསྐྱུས་བབྱང་བདེ་བར་གྲིས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་
ཚུད་པའི་རྗེས་སུ་དེས་རིགས་འགྲེན་ནས་དཔེར་བརྗོད་མང་དུ་བྱེད་པ་
དང་། སུམ་ཅུ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་
ཟླ་ཞིང་མཛེངས་ལ་ཞིབ་པའི་སློབ་གྲིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་
ཤིང་དབྱུད་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཅེ་
ནས་ཀྱང་མཛེད་འཚལ་ལོ།།

དགོས་མེད་ཚིག་གི་ལོ་མ་ནི། །ཤང་སྤང་གཡོ་བས་མ་བསྐྱིབས་
ཤིང་། །དགོས་ངེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཚོག། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་
གཡུང་ཟ་བའི། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་སྟོན་པ་འདི། །སྟོན་པ་
ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་ཡི། །སློབ་མཚོག་
འཛིན་མའི་སྟོབས་འབྲུངས། །ཕུགྱོ། །།

༡༡། །རྟུགས་འབྲུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་
འགྲེལ་བ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡེ།

མཁའ་ཁྲབ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ཚོས།།
བརྗོད་བྲལ་འགྲུར་མེད་དབྱིངས་སུ་མངོན་གཟིགས་པ།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་འདྲིན་ལྷག་པའི་མགོན།།
དཀའ་འགྲུར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ།།
གཅིག་བསྐྱུས་རང་གཟུགས་སྣ་བ་རབ་གི་ལྷ།།
བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྐྱེག་གར་ཅེན་པ།།
འཇམ་དབལ་དོ་རྗེ་ཚོན་པོས་དགོ་ལེགས་སྦྱོལ།།

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཚུལ་ཉམ་བུ་རེ།།
 ལྷ་ལས་བྲངས་པའི་དབྲངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུམ།།
 སྐལ་བཟང་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་དུ་འཛོམས་པ་མ།།
 ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཀྱི་སྟོང་ལ་འོལ་བར་མཛོད།།

དབྲངས་ཅན་བྱགས་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡི།།
 ཟབ་ཡངས་སློབ་གྲོས་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་ལས།།
 ལེགས་འོངས་ཉགས་འཇུག་སྐྱོ་འཇུག་པའི་ཞལ།།
 རྣམ་དཔྱོད་ཉིན་བྱེད་སྣང་བས་དབྱེ་བར་བྱ།།

ཀྱ་ཡེ་སློབ་གསལ་རྐང་དུག་གཞོན་ལུ་རྣམས།།
 བད་དག་སྦྱང་ཚིའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་འདོད་ན།།
 ལེགས་བཤམ་མེ་ཉོག་ཁ་སློབ་བྱེ་བའི་དུས།།
 དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྲངས་དང་བཅས་ཞུགས་པར་རིགས།།

དེ་ལ་འདིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་དངུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་
པའི་རྫོང་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཇེད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་
བ་རྟུགས་འབྲུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་འདི་ཉིད་ས་བཅད་
རྒྱས་པ་སོགས་དོར་ནས་མདོར་བསྡུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

མཆོད་བརྗོད། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ། གཞུང་དོན་དངོས་
སོ། །དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ལས་
དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སློན་ནས་མཆོད་བརྗོད་ནི།

ན་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡོ། ཞེས་བ། བོད་སྐད་དུ། ན་མོ་སྤྲུག་འཆོལ་
ལོ། །མཚུ་འཇམ། ལྷོ་དཔལ། ཡོ་ལ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་བའོ།

གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་སློན་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད།།
གཞོན་ཀྱི་ལེགས་ཀྱིས་རྣམ་ཐོས་བ།།
རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་།།

དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཏུང་ནས།།

ཞེས་པ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིད་དེ་སྦྱིང་པོ། གཞོན་བྱ་ན་ཚོད་བཅུ་བྱག་
ལོན་པའི་གཞུགས་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། རྗེ་བཅུན་བརྟན་པའི་
ལའོར་ལོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རང་ལ་
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་མ་ཚོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་
ཅད་མཁའ་བ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་
གྱི་བརྗོད་ལ་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་བཏུང་ནས། ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ནི།

- མཁས་མཚོག་ཐོན་མའི་ཐུགས་མཚོ་ལས།།
- བྱུང་བའི་བད་སྟོད་ཕྱི་མོ་མཚོག།
- ཏུགས་གྱི་འབྲུག་པའི་སྦྱིང་པོའི་དོན།།
- མདོར་བསྐྱུས་ཚོག་གིས་གསལ་བར་བྱ།།

ཞེས་པ། བཤངས་ཅན་སྤྲ་ལའི་སྤྲན་སྟོངས་འདྲིར་མཁས་གྲུབ་ནམ་

མཁའ་སྐྱེ་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་
གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོའམ་
མ་ཕྱིའམ་གཞིའམ་ཅ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་
མདོར་བསྟུས་པའི་ཚོགས་གི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་བྲ། ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི།

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ།།

དེ་སྤྱིར་ཀླ་ལི་སུམ་རྩ་པོ།།

ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིར་
ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལས་
དབྱངས་ཀྱི་བྲ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཨི་སྟེ་གི་གྲ། ལུ་
སྟེ་ཞབས་རྒྱ། ཨི་སྟེ་འགྲེང་བྲ། ཨི་སྟེ་རྣ་རུ་བཞི་ནི་མོ་དང་། ཀླ་ལིའི་
བྲ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་རྩ་པོ་

གི་ཡི་གེ།།

གསུམ་པ་མོ་ནི།

ག་ང་ད་བ་ཇ་མ་ཞ།

ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ།།

ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཇ་དང་། མ་དང་། ཞ་
དང་། ཟ་དང་། འ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་པོ་
འདི་རྣམས་མོ་ཡི་གེ།།

བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ནི།

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ།།

ཞེས་པ། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། མ་བཅས་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་
གེ།།

ལྷ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི།

ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ།།

ཞེས་པ། ར་དང་། ལ་དང་། ཏ་དང་། ཨ་དང་བཅས་བཞི་ནི་མོ་གཤམ་

གྱི་ཡི་གེ།

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་པ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་ཚོའ་ཤིན་ཏུ་
ཞན་པས་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ།

སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་ཡིག་ཡིག་པོ།

ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་སྟེ། རང་
གི་འཇུག་ལུས་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་
འཇུག་ལྟ་བུ།

ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་ལས།

ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག ། ཅེས་བ་སྟུང། སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་འདི་
ནང་ནས་བ་ཡིག་ནི་ཕོ་ཡིན་ལོ། །

ག་ད་མ་ནིང་།།

ཞེས་པ། ག་ད་གཉིས་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དང་།

འཇུག་ལྟ་བུ་ཡིག་ཡིག་པོ།

ཅེས་པ། འཛི་མོ་དང་། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། མ་ནི་ཤིན་
ཏུ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན།

ཞེས་པ། སྡོན་འཇུག་གི་ཉལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོང་དུ་
བཤད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྡོན་འཇུག་གང་
འཇུག་ཅེ་ན། སོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཉ། །ཅ་གང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཇ་ཞ་ཟ་ར་
ཤ་སར་འཇུག །ཅེས་པ།

སྡོན་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་བ་ནི།

ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཉ་དང་། ཅ་དང་། ག་དང་། ད་དང་། ཇ་དང་།
ཉ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཇ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ར་དང་། ཤ་
དང་། ས་བཅས་ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་སོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀ་
ལ་རྒྱང་བཅེགས་འདོགས་གསུམ་གྱི་སྡོན་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
ན། བཀའ། བསྐྱ། བཀྱ། བཀྲ། བསྐྱངས། ཅ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་
འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཅས། བཅོམ། བརྒྱག ལྷ་བྲ། ཉ་ལ་རྒྱང་

བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཏུབ། བཏུད། བཏུགས།
 བཏུགས། བཏུ། བསྟར། ལྟ་བུ། ཅ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་ཀྱིས་འཇུག་
 པ་ལྟེ། བཅེལ། བཅེས། བཅེགས། བཅེགས། ལྟ་བུ། ག་ལ་རྒྱང་
 འདོགས་བཅེགས་གསུམ་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལྟེ། བལོ། བལད། བལྱིས།
 བལྱེས། ལྟ་བུ། ང་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ལྟེ།
 བཇེས། བཇེགས། ལྟ་བུ། ཅ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་
 པ། བཇེས། བཇེད། ལྟ་བུ། ཉ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་
 ལྟེ། བཉེན། བཉེན། ལྟ་བུ། ད་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་
 པ་ལྟེ། བདེ། བད། བལྱུག་བལྱུད། ལྟ་བུ། བ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་
 བས་འཇུག་པ་ལྟེ། བཅེག་བཅེགས། ལྟ་བུ། ཅ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་
 ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ལྟེ། བཇེས། བཇེས། ལྟ་བུ། ལ་ལ་རྒྱང་འཕུལ།
 བལྱུག་བལྱེ། བལྱེས། ལྟ་བུ། ཟ་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས། དཔེར་ན།
 བཟང་། བཟི། བཟུང་། བཟེད། བཟོ། བཟླས། ལྟ་བུ། ང་ལ་འདོགས་
 འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ལྟེ། བཟུངས། ལྟ་བུ། ལ་ལ་རྒྱང་འཕུལ།

ཁོ་ནས་འཕུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཤད། བཤེས། ལྟ་བུ། ས་ལ་རྒྱང་
འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཕུག་པ། བསམ། བསྟུ། བསེ། བསོས།
བསྐྱིས། བསྐྱངས། བསྐྱེས། བསྐྱོས། བསྐྱབ། ལྟ་བུ།

མ་ཞིང་ག་ནི་ཅ་ཉ་ཅོ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །

སར་འཕུག་ལྷོ་། །ཅེས་པ།

སྔོན་འཕུག་གི་མ་ཞིང་ག་ནི།

མིང་གཞིའི། ཅ་དང། ཉ་དང། ཅ་དང། ཉ་དང། ད་དང། བ་དང།
ཞ་དང། ཟ་དང། ཡ་དང། །ཤ་དང། ས་བཅས་བརྟུ་གཅིག་ལ་རྒྱང་
འཕུལ་ཁོ་ནས་འཕུག་པ་ནི། གཙོད། གཉེད། གཙོ། གཉེན། གདོད།
གནད། གཞལ། གཟིགས། གཡང། གཤེགས། གསྟུང། ལྟ་བུ།

ལྷོ་མ་ཞིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཕུག། ཅེས་པ།

སྔོན་འཕུག་གི་མ་ཞིང་ད་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི། ཀ་དང། པ་དང། ག་དང། བ་དང། ང་དང། མ་
བཅས་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཕུག་ཅིང། དེ་ཡང་ང་ལ་རྒྱང་འཕུལ་

དང་གཞན་ལྷ་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར། དཀྱིལ།
དཀྱིགས། དཔལ། དཔྲལ། དཔྱིད། དགལ། དགྲ། དགྲེས། དབང།
དམི། དམིབས། དབུལ། དམལ། དམིགས། དམུལ། ལྟ་བུ།

མོ་ཡིག་འཕྲི་གཏེན། །ཁ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ད།

ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཇ་དང་། ཁ་དང་། ཆ་
དང་། ཐ་དང་། པ་དང་། ཆ་བཅས་བརྟུ་ཤོ་ལ་མོ་ཡིག་འཇུག་པ་
ལས། ག་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། འགལ། འགྲོ།
འགྲེལ། ཇ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ནི། འཇལ། ད་ལ་རྒྱང་འདོགས་ཀྱི་དཔེ་
ནི། འདབ། འདི། འདྲ། བ་ལ་རྒྱང་འདོགས་དཔེར་ན། འབལ། འབྲོག
འབྲོད། ཇ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ནི། འཇེད། འཇུམ། འཇོལ། ཁ་ལ་རྒྱང་
འདོགས། འཁོད། འཁྲུལ། འཁྲི། འཁྲིད། ཆ་ལ་རྒྱང་འཕུལ། འཆད།
འཆང། འཆར། ཐ་ལ་རྒྱང་འཕུལ། འཐོབ། པ་ལ་རྒྱང་འདོགས།
འཔར། འཕྲོང། འཕྲི། ཆ་ལ་རྒྱང་འཕུལ། འཆལ། ལྟ་བུ། ལེན་
ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་གཏེན། །ཇ་ད་ཉ་ན་རྣམས་ལ་

འབྲུག་ །ཅེས་པ།

སྒོ་ན་འབྲུག་གི་འིན་རྟེ་མོ་མ་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཚ་དང་། ག་དང་། ར་
དང་། ད་དང་། ལ་དང་། ས་དང་། ཉ་དང་། བ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་
ལ་འབྲུག་པའི་ཁ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱང་འདོགས་དང་། གཞན་མ་
རྒྱང་འཕུལ་དཔེར་ན། མཁལ། མཁྲིས། མཁྲེན། མཆིས། མཐོང་།
མཚུངས། མགོན། མགྲིན། མཚྭོགས། མཇལ། མདལ། མཛོད།
མངལ། མཉམ། མནན། ལྟ་བུ།

ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཕོ་ནི་སྐྱ་རྩོལ་དག་པར་འབྲུག།

མ་ནིང་རན་པར་འབྲུག་པ་ཡིན།།

མོ་ནི་ཞན་པའི་རྩོལ་གྲིས་ཏེ།།

འིན་རྟེ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།།

ཞེས་པ། སྐྱ་རྩོལ་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། སྲོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱད་གདངས་ཆེ་བ་དང་། ཚོལ་བ་ཞེས་
བ་དབུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱ་ཚོལ་དབག་པར་
འཇུག་པ་དང་། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྐྱ་ཚོལ་ཆ་སྟོམས་རན་བ་སྟེ་
འཚམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འཡིག་ནི་སྐྱ་ཚོལ་ཞན་བ་སྟེ་ཚུང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྐྱ་ཚོལ་མོ་ལས་
ཡུང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ན་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

ཅི་སྲིད་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པ། སྲོན་འཇུག་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་སྲིད་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

མོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།།

ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ།།

གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི།།

དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་།།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི།།

དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་།།

བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན།།

ཞེས་པ། མྱོན་འབྲུག་གི་ཅི་སྲིད་འབྲུག་གི་གཞུང་དོན་ཞེས་ཏུ་ཞེས་པ་
ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་
ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
འབྲུག་ལ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན་བདག་གཞན་
དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྲུག་ དེ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དང་དེའི་བྱེད་པ་ནི་
ཤིང་གཙོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྟ་རེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི། བདག་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཡིན། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་གཞན་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་ཡིན། བྱ་
བ་ནི་ཤིང་གཙོད་པའི་ལས་ཀ་སྟ་རེའི་འདེགས་འཛོག་དང་ཤིང་དུམ་

བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འིང་གཙོ་
 བོ་ལོ། འིང་གཙོ་བོ། ཞེས་པའི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པོ་གང་ཟག་
 འིང་མཁན་གོ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན། གཙོ་
 བོ་སྐྱེད། གཙོ་བོ། །ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལས་གསལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་
 ཡིན་ལོ། །དོན་དུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་རེ་དང་དེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་གོ་དགོས།
 བདག་གཞན་གཉིས་ནས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན། གཙོ་བོ། གཙོ་
 བོ་སྐྱེད། གཙོ་བོ་འིང་། ལྟ་བུ་འདི་རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་ལྟུང་མི་
 འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱ་ལུལ་གསལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་
 ཡིན། འདི་སྐབས་བྱ་ལུལ་འིང་གོ་དགོས་འིང་བདག་གཞན་གཉིས་
 རྒྱལ་མཚན་ཡིན། གཙོ་བོ་སྐྱེད། གཙོ་བོ། །ལྟ་བུ་འདི་རྒྱལ་མཚན་
 ལྟ་བུ་འདི་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན།
 འདི་སྐབས་སྐྱེ་རེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་འིང་གི་སྐྱེད་དུ་བབས་ནས་
 འིང་བཀས་པ་དང་དུམ་བུར་འགྲོ་བ་སོགས་གོ་དགོས་འིང་བདག་
 གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་

ལྷ་རྩོམ་བཞག་ནས།

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་།།

དངོས་སུ་འབྲེལ་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་།།

བྱ་བ་བྱས་ཟེན་འདས་པ་དང་།།

བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་།།

བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ།།

ཞེས་པ། གོང་དུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དཔེར་ན། ལྷ་
བསྐྱབས། ཤིང་བཅད། ལྷ་བྱ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་
པ་དཔེར་ན། ལྷ་བསྐྱབ། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ།
གཅད་དོ། །གཅད་བྱའི་ཤིང་། འདི་རྣམས་དུས་གསུམ་ནས་དུས་མ་

གཙོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། གཙོད་བྱེད་སྟེ་རེ་པལ་བ་
ཡིན། འིང་གཙད་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་
བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟེ་རེས་འིང་
གཙོད་པའི་རྩོམ་བ་ནི་བྱེད་བ་པོ་འིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་
བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཞི། གཙོད་པར་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། འིང་དུམ་བུར་
བཙད་པའི་ཚ་ནི་བྱ་ཡུལ་འིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་གྱི་
སྐྱ་ཞི། གཙོད་དོ། །གཙད་པར་བྱ། ཞེས་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།

འདི་སྐབས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་
འདུག་ཀྱང་རང་སྲུགས་འདི་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་
གོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟུག་འཇུག་
ཅ་བ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་མེད་པས་གསལ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་
སྐྱར་ན་རེ་ཞིག་གོ་བདེ་ཞིང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་གུ་དོག་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་སྤྱིར་དུས་གསུམ་དཔྱེ་
བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་

བ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
ཉི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་
བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་བྱེད་ལས་དང་
འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དུས་འདས་བ་ཡིན་
དགོས། །ཡང་ན་དུས་མ་འོངས་བ་ཡིན་དགོས། །ཡང་ན་ད་ལྟ་བ་
ཡིན་དགོས། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཅུ་ལྟ།
ཁྲབ་བ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་།
བྱ་ལུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ།
མཚན་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི།
བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་འོངས་བསྐྱུས།

ཞེས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་
གི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྲབ་བ་དེ་ཅུ་ལྟ་
མ་ཁྲབ་ཀྱང་། འོ་ན་གང་ལ་མ་ཁྲབ་ཅེ་ན། གདུགས་སུ་འབྱིར། རྒྱར་

འབྲིས། ལྷ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱུང་
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་
ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ།།

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྐྱབ་པ་པོ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། ལྷ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་
བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་དབྱེ་བ་དེ་མཛད་ནས། དེའི་ཞར་ལ་བདག་གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་པར་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱས་ཞེས་པའོ།།

བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེད་མཚུངས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་སྐྱབ་
པ་པོ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས། བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་
བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས། ཡང་བདག་གཞན་

གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེ་མ་གྱི་སྐྱོན་འདི་
ལྟར། དཔེར་ན། སྐལ་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལྟ་བུའི་ཚོ།
བསྐྱབས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁོ་ནས་དུས་འདས་པ་གོ་བྱས་ཀྱང་། སྐལ་
ལྷན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་
བའི་སྐྱོན་ཡོད། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་དེ་
བདག་གྱེད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡིན་པ་
བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་བདག་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བ་མཛད་དོ།

དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།
བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བ།
བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་དགོས་པར།
གསུངས་ཀྱང་སྐྱོན་འཇུག་འཡིག་སྐབས།
བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།
དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ།

དེས་ན་འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་དུ་
དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི།

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྲུབ་པའམ་མ་བསྐྱུས་པ་སྐྱགས་
གསེར་དུ་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ཚུ་འབྲིལ་བར་འགྱུར་ལྟ་
བུ་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། གདུགས་འབྲིལ་གྱིན་འདུག འབྲིལ་
བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་
དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྡོན་འཇུག་འཕྱིག་སྐབས་བྱེད་ལས་ཅམ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ཚོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་
པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པའོ།

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་པོ་ཡིག་བ།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ངེས་ནས་སྡོན་འཇུག་
གི་པོ་ཡིག་བ་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར་བཟོད་ནི། ཞེས་པའོ། །བསྐྱབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། ཞེས་
པ། བསྐྱབས་སོ། །བཀའ་། བཅད། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་དུས་འདས་པ་

ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཅེས་པ། མོ་ཡིག་ནི། བསྐྱབ་
བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། བཅག་བྱ། བཅག་པར་བྱ།
བཅག་བྱའི་དོ། ལྷ་བྱ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །ཞེས་པ།

སྡོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་
དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། རུས་ད་ལྷ་བ་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་
པ་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་པར་བྱེད།།

གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ།།

དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །ཞེས་པ། །ཤིང་གཙོད་པ་པོ།
གཙོད་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པར་འགྱུར་པོ། །སྣལ་མ་དགྲི་
བ་པོ། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲི་བར་འགྱུར། གསོད་པ་པོ། གསོད་པར་

བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དགྲུག་པ་པོ། དགྲུག་པར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་བདག་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲུག་པ།

གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ།

དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །ཞེས་པ། མ་ཞིང་ག་ད་
གཉིས་གཅད་བྱའི་ཤིང་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་འབྲུག་པ་ནི།
གསལ་བྱ། གསལ་པར་བྱ་བ། གསལ་བྱའི་ཕྱག་དགག་བྱ། དགག་
པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྐྱོན། ལྷ་བྱ།

གསུམ་པ་དུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འབྲུག་པ།

གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ།

ཞེས་སོགས་ད་ལྷ་སྐྱབ་ཆེད་འབྲུག་ །ཅེས་པ།

མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི།

ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་གྱིན་འདུག ལྷལ་མ་དགྱི་བཞིན་པ།
དགྱི་ཡིན་འདུག དོན་གཉེར་བཞིན་པ། གཉེར་གྱིན་འདུག ཞོ་དཀྲོག་
བཞིན་པ། དཀྲོག་པའི་སྐང་ཡིན། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་
ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
འཇུག་གོ། མོ་ཡིག་འཕྲི་བདག་དངོས་དང། བདག་དོན་པལ་བ་དང།
དུས་ད་ལྟ་བ་དང། མ་འོངས་པ་བཅས་བཞི་ལ་འཇུག།

དང་པོ་བདག་དངོས་ནི།

མོ་ཡིག་འཕྲི་འཆད་པ་པོ།།

འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང། །ཞེས་པ། ཚོས་འཆད་
པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། འཆད་པར་འགྱུར། མདུན་པ་འགྲོལ་བ་པོ།
འགྲོལ་བྱེད། འགྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་

པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་བདག་དོན་པལ་པ་ནི།

འགྲོ་བ་སོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད།།

ཅེས་སོགས་བདག་དོན་པལ་པ་དང་། །ཞེས་པ། མོ་ཡིག་བདག་
དོན་པལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོ། འགྲོ་བར་
བྱེད། འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་འཁོར་བ་སོ། འཁོར་བྱེད། རྩོགས་
ཤར་ནས་འཆར་བ་སོ། འཆར་བྱེད། འོད་འཆོར་བ་སོ། འཆོར་བྱེད།
སོགས་བྱ་བྱེད་དོ་སོ་གཅིག་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བའི་བདག་
དོན་པལ་པ་ལ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་དུས་ད་ལྟ་བ་ནི།

འབྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ།།

ཞེས་པ། ལུ་འབྲིལ་ལོ། །འབྲིལ་བཞིན་པ། གདན་ལ་འཁོད་བཞིན་
པ། འཁོད་ལྷུས་ཡིན། མེ་འབར་བཞིན་པ། བདེ་བར་འཆོ་བཞིན་
པ། སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་

བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ།།

བཞི་བ་དུས་མ་འོངས་པ་ནི།

འབྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །

ཅེས་པ། ཚུ་འབྲིལ་བར་འགྱུར། སྐྱེན་འཇུ་བར་འགྱུར། ལུས་འཚོ་
བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
འགྱུར་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།།

འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི།།

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །

ཅེས་པ། མྱོན་འཇུག་གི་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་
དང་དུས་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག

དེ་ཡང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁུན་པ་ལོ། མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ།

གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཚོད་བྱ། མཚོད་པར་བྱ།

ལྟ་བུ།

དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁུན་རྟོ། །མཁས་པར་བྱས།

མགུ་བར་བྱས། ལྟ་བུ།

དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་བཞིན་པ། མངལ་བཞིན་པ།
མཐུན་གྱིན་འདུག ལྟ་བུ།

མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་པར་འགྱུར། མངོའ་བར་
འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ། འོན་
ཀྱང་བྱེད་སོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྡོན་
འཇུག། མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་བྱེད་སོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་འདི་སྡོན་
འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་ཉུང་བར་
ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ།།

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག།

ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར།།

བས་འདུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅེས།།

ཞེས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་གི་སྡོན་འཇུག་ཉུང་བར་

མ་ཟད། ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་འཕུལ་མེད་
བར་ངེས་བ་ཅམ་ཡིན། ཞེས་བའོ།།

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་པལ་ཆེར།།

བྱེད་བ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་།།

བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་བར་བསྐྱས་ནས།།

ཞེས་བ། གཞན་ཡང་བའི་འཕུལ་རྟེན་ཅན་པལ་ཆེར་བྱེད་བ་པོ་དང་།
བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་བ་པོ་ནི་ད་ལྟ་བའི་འོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་
འོངས་བའི་འོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་དུས་འདས་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་།
མ་འོངས་བ་དང་། སྐལ་ཚིག་བཅས་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ།།

དང་པོ་དུས་འདས་བ་ནི།

འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

ཅེས་བ། མགོ་ཅན་འདས་ཆེག་རྣམས་ལ་བ་སོགས་སྲོལ་འཇུག་དང་
ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་བུ་སྐྱོམས། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་རྩུབ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།།

ཅེས་པ། ད་ལྟ་བུའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་མེད་འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་
མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱབ་པ་ཤོ། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་པར་བྱེད། སྐྱབ་
པོ། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་རྩུབ་མ་འོངས་པ།

མ་འོངས་འཇུག་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།།

ཅེས་པ། མ་འོངས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད་
པའི་དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། ལྟ་བུ།

བཞི་པ་སྐྱལ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་
པོ་ཡོད་པ་ནི།

སྐྱལ་ཚིག་འཇུག་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

ཅེས་པ། སྐྱལ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཏེ་མེད་འཇུག་མེད་ཅིང་།
ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱབས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི།

སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐྱལ་ཚིག་ལ།།

ས་རྒྱང་སྐྱར་བས་འཇུག་པ་འདྲོད།།

ཅེས་པ། འདས་ཚིག་དང་སྐྱལ་ཚིག་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་
ཡང་། སྐབས་འགར་འདས་པ་དང་སྐྱལ་ཚིག་གཉིས་ལ་ས་རྒྱང་
སྐྱར་བས་འཇུག་པ་སྡེ་ཚིག་པ་འདྲོད་དེ།

འདས་པ་ལ་ས་རྒྱང་སྐྱར་བས་འཇུག་པ་ནི། བྱས། འདས།
བལྟས། ལྟ་བུ། སྐྱལ་ཚིག་ལ་ས་རྒྱང་སྐྱར་བས་འཇུག་པ་ནི། བྱིས་
ཤིག་ལྟོས་ཤིག་སྐྱས། ལྟ་བུ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།།

ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ།།

ང་མ་འགསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་།།

ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ།།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག།

ཅེས་པ། རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། ག་ང་ད་
ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འབྲུག་བཅུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་
འབྲུག་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད།
གསུམ་གང་ཞེ་ན། པོ་དང་། མོ་དང་། མ་འོང་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།

དང་པོ་རྗེས་འབྲུག་པོ་ནི།

ག་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་ནི་པོ་ཡི་ག་གོ།

གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག་མོ་ནི།

ང་དང་། མ་དང་། འ་བཅས་གསུམ་ནི་མོ་ཡི་ག་གོ།

གསུམ་པ་རྗེས་འབྲུག་མ་འོང་།

ན་དང་། ར་དང་། ལ་བཅས་གསུམ་ནི་མ་འོང་གི་ཡི་གོ་ལོ། །དེ་
རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གོ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །རྗེ་
ལྟར་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ། རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་རྗེ་ལྟར་འབྲུག་པའི་ཚུལ་
ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིའི་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ཞེས་པ། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་པོ་གསུམ་
ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཟོད་པའི་སྐྱ་གདངས་ཟླ་
བར་འཇུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྐྱ་གདངས་ཞེན་བར་འཇུག་པ་
དང་། མ་ནིང་གསུམ་བར་མ་སྟེ་སྐྱ་གདངས་རན་བར་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །པོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྐྱ་ཚོལ་ཟླ་བ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་།
དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞེན་བ་བར་མ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། དེ་ལས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞེན་བ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།

པོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན།

སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། །།

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་པོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་
སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་བསྐྱེད་ལ། དོན་གཞིགས། ལྷ་
བུ་དང་།

.....ཐོ་ཡིག་བ།།

ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།།

ཞེས་བ། ཐོ་ཡིག་བ་ཡང་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱབས། བསྐྱབས། རྟོབས། ལྟ་བུའོ།།

ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།།

ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ།།

ཞེས་བ། ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་
ཅན་ཏེ་ད་དང་ས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། བདག་མཚོག་ཁབ། རབ། ཡོད། བསྟོད། སྐྱེས། བཞེས།
ལྟ་བུའོ།།

བྲག་བ་ཐོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས།།

བྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་བུ་དབྱེ།།

ཞེས་བ། བྲག་བ་ཐོ་ལའི་གོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྲག་བ་སྐྱེས་བུ་
རབ་དང་། བར་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། ཞན་བ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་

བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་
མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ཞེས་པ། མོ་ལ་
སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་
དྲག་པ་མོ་དང་། །ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་
ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ཞེས་པ། །ང་དང་། མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་
ཅན་རྣམས་དྲག་པ་མོ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །བཞེངས། །གངས།
དབྱིངས། །བྱམས། །བསྐྱོམས། །རྣམས། །ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ།

ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།།

འཇུག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ།།

ཞེས་པ། །ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འདྲ་བའི་མཚན་
གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པའི་
དཔེ་ནི། །མཐོང་། །ཞིང་། །གསུམ། །གཏམ། །བཀའ། །དགའ། །མཁའ།
མདའ། །ལྟ་བུའོ། །བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་

མེད་ཀྱང་རླང་། །མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་
ཞིང་རྗེས་སུ་ཞི།

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན།

དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ། སྐྱ་གདངས་བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ཐོ་འདི་ལ་ཡང་
འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རླང་མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡོད་པ་
དང་། མིང་གཞི་མ་ཞིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་
པ་ན་སྐྱ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་པས་དྲག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཀུན། དཀོན། དཀར།
བཀོལ། སྐྱེལ། ཅན། གཅེད། བཅོལ། གཏན། བསྟན། དཔོན།
སྐར། དཔལ། སྤེལ། བཅོན། བཅིད། བསྐལ། སོགས་སོ།

མིང་གཞི་མ་ཞིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ནི།
འཁོན། ཚད། ཐར། ལུལ། ཚེད། ལྷ་བུ་དྲག་དང་འཕྲད་པས་
དྲག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་སྐབས་སུ་དུལ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་

འདུག མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་
ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། རྩ་ར་ལ་གསུམ་
མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་
ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འགྲན། འགོར།
འགྲུལ། ལྡོག། འཇུར། མཇུག། རོག། འབར། འཇུལ། གཞོན། ཟུར།
འོལ། གཞོན། བཞོན། གསལ། སོགས་སོ། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་
ནིང་ཡིན། །ཞེས་པ། གོང་གི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་
འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་གཞི་དྲག་པ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་པ་དང་།
མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གསོ་མི་ཟེན་
པས་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །

དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཟུར། །

མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །

ཞེས་པ། ར་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་
དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར། མཚན་གཉིས་མ་འིང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
བསྐྱར་ད། བཀའ་ད། འཇམ་ད། རོན་ད། དཔེན་ད། འཇར་ད། བཞར་ད།
ཟེན་ད། ཟུར་ད། འོན་ད། གཡུལ་ད། །ཤར་ད། གསོལ་ད། ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་
མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པས་མོའི་ཆ་དང་ལྡན། ཡང་འཇུག་མོ་ཡིག་དང་
འཕྲད་པས་མོའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་དང་། རྗེས་འཇུག་ཁོ་
རང་མ་འིང་ཡིན་པས་མཚན་གཉིས་མ་འིང་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

མིང་གཞི་མ་འིང་རྗེས་སུ་ནི།།

ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན།།

དག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས།།

མཚན་མེད་མ་འིང་ཞེས་སུ་འདོད།།

ཅེས་པ། མིང་གཞི་མ་འིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྡེ་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་
མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།

མཁན། འཁོར། ཁལ། ཚེ། འཚར། འཚལ། མཐུན། ཐུར། འཕྲོལ།
པན། འཕྲར། འཕེལ། ཚོན། ཚུར། འཚོལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་དང་རྗེས་
འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་འིང་ཡིན་ཅིང་ཤོ་མའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་
བས་མཚན་མེད་མ་འིང་ཞེས་སུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་
པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །ཞེས་པ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་མ་གང་
ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ལྟེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།

རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།

མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན།

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་
མཐའ་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་སྟེ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་བདག་
གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ནི།

པལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི།

རྒྱས་པར་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ།

ཞེས་པ། མིང་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་པལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་
 ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པར་སྐྱར་ནས་བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། རྗེས་འཇུག་ལོ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།
 བསྐྱིགས། བསྐྱབས། བཀག་བཏབ། བཤད། བརྟམ། ལྟ་བུ། བདག་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། འགྲོགས་བྱེད། འདེབས་བྱེད། འགོག་བྱེད། ལྷུབ་
 བྱེད། ལྷུང་བྱེད། མཛེས་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། གདགས་བྱ། དགག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བརྗོད་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་
 ནི། འཕགས་བཞིན་པ། འཇུག་བཞིན་པ། འགྲུབ་བཞིན་པ། འཕོང་
 བཞིན་པ། དབྱེས་བཞིན་པ། ལྟ་བུ་དང་། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་
 པ་ནི། འབྲིང་པར་འགྱུར། འཛིབ་པར་འགྱུར། གཞུག་པར་འགྱུར།

འཛོལ་པར་འགྱུར། འཚད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་
མོ་གཉིས་དང་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མིང་རྒྱང་ཅམ་ནི། གདུགས། ལྟོབས། བདག་གཡབ། ཚོད།
དུས། ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་ཤིག་སྐབས་ཤིག་ལྟ་བུ་སྐུལ་ཚིག་དང་།
དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལ་སྟོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་
སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་བོད་བཞིན་བདག་གཞན་སོགས་སྟོན་ལུས་
བའང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བྱེད། རྟོགས་ཟིན། ཅོམ་བྱེད།
གྲེང་བྱ། རྟོར་བཞིན་པ། ལྟོན་པར་འགྱུར། ལྟོབས་ཤིག་བྱས། ལྟ་
བུ་དང་། ད་སའི་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པ།
དཔེར་ན། ལྱུང་ད། འདས། བྱས། གྲགས། ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སའི་
འཇུག་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་
ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་ལས་གཞན་མ་འཇུག་ཡུལ་
བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུས་
པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བར་བཤད་པ།

ཕྱི་མ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།།

ཞེས་པ། ཕྱི་མ་དག་གི་མིང་མཐའ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སའི་
ཐོབ་ཐང་ལ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྗེས་འབྲུག་པོ་ཡི་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་ནི།

རྗེས་འབྲུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི།

མིང་མཐའ་གཞན་དང་།།

ཞེས་པ། མིང་སྲ་མའི་མཐའ་རྗེས་འབྲུག་རྟགས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མཐའ་སྐྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་ཡིན་
ན་རྟགས་མཐུན་པར་འབྲེན་པ་ཤས་ཆེ་བས་རྗེས་འབྲུག་པོས་མིང་
གཞི་པོའི་མིང་མཐའ་འབྲེན་པ། དཔེར་ན། རྟོག་པ། དབྱིད་ཀ། ཐང་ཀ།
གཉིས་ཀ། མཁྱེན་ད་པ། འབྱོར་ད་པ། དགོངས་པ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག་པོ་ཡི་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ།

།།དེ་བཞིན་བུ།།

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།།

ཞེས་པ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་པོས་པོའི་མིང་མཐའ་དངས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གསིང་མ།
ཐམ་ག སྟིང་ག དགའ་བ། ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་མ་འོང་གི་རྟུགས་མཚུངས་འདྲིན་པ།

མ་འོང་གིས་འི་མ་འོང་དང་།།

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་མ་འོང་གིས་མིང་གཞི་མ་འོང་དང་བར་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། སྤར་ཁ། འཕལ་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་
བུ་དང་། དེ་རྣམས་རྟུགས་མཚུངས་འདྲིན་ཚུལ་ཏེ། །ཞེས་པ། གོང་
གི་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟུགས་དང་མིང་གཞིའི་རྟུགས་རྟུགས་
མཚུངས་བར་འདྲིན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ།།

བཞི་པ་བརྗོད་བདེ་འདྲིན་པ།

བརྗོད་བདེ་འདྲིན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།།

ཞེས་པ། གཞོ་ཆེ་བ་རྣམས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་བར་འདྲིན་ཚུལ་

དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱིངས་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཉེར་སྲོད་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེན་ཚུལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མ་འཇིངས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མོས་མོ་བྲངས་པ། ཐོག་
 མ། ལྟ་བུ་དང་། མོས་མོ་བྲངས་པ། ཁང་པ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ཞིང་གིས་
 མོ་བྲངས་པ། ཐལ་མོ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ཞིང་གིས་མོ་བྲངས་པ། ཆར་
 པ། ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་བད་
 ཉིང་ལ་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐད་གསར་
 བཅད་ཀྱི་ལྷ་དག་མང་བས་རུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན།
 བད་ཉིང་རྟགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ནི། བྲག་ཅ། དཀོན་ཅོག་རིན་
 ཅེན། ལྟ་བུ་ལ་བད་གསར་ནི། བྲག་ཆ། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན།
 ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་དོ། །བརྗོད་བདེ་
 འབྲེན་ཚུལ་རྣམས་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སྐྱེ་མཐུན་བྲངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་

བསྐྱེད་པ། བདག་སྐྱེ། ཚིག་རྒྱུ། ཚེ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱང་མིང་སྲ་
མའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཕྱི་མ་འདྲེན་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་
ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་སྤང་བཅས་མིང་ཚིག་
དེའི། །མཐར་སྐྱུར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ། བཤད་མ་
ཐག་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་ལ་གང་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་དབྱེའམ་
དེ་མིན་ཚིག་སྤང་བཅས་མིང་ཚིག་རྣམས་དེའི་མཐར་སྐྱུར་རྒྱུའི་མིང་
དོན་འོག་མ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅམ།།

བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ།།

དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཀ་བ་བཞིན།།

གསལ་བྱེད་པོད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་ཉུང་།།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན། བྱམ་པ། ཀ་
བ། ལྷ་ལྷ་བྱ། ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཉིད་དག་རྣམས་སོགས་ཡིན་ཡང་

བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ།།

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ།

དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ།།

བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ།།

གཉེས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།།

གཉེས་པའི་ནང་ཚོན་དེ་ཉིད་དང་།།

བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འབྲེལ་ལང་།།

བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ།།

དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ།།

ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉེས་པ་སྟེ།།

དཔེར་ན་འདྲ་ཏུ་འགོ་རྩུབ།།

ཞེས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པས་

བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉེས་

པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཉེས་པའི་ནང་ཚོན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་བ་

དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་བར་སྒྲུང་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་
གིས་འབྱེད་ན། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་
བ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། འཕར་དུ་འགྲོ། ལྟ་བུ་ལོ།

ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་སློང་ལ་བྱིན་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། དག་སློང་ལ་སྦྱིན། སློང་མཁན་ལ་སྟེར། ཞིང་དུ་ཚུ་
འབྲེན་ལྟ་བུ་ལོ།

ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་།།

བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན།།

གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ།།

དཔེར་ན་ལྟ་བུ་གསལ་ལྟ་བུ།།

ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་པན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་རྩ་གསལ། འོད་
དུ་འཚོང། ལྷ་བྱའོ།།

གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འཕམ།།

གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས།།

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན།།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ།།

དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར།།

ཞེས་པ། ཚོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པ་འཕམ་གནས་པ་འཕམ་
ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟེང་དུ་མི་ཡོད།
དབུས་སུ་ངོ་བོ་བཞུགས། ལྷ་བྱའོ།།

ཆོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འབྲུག་།

བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་ཉེ།

དཔེར་ན་ཚུ་སྐྱེ་ཤར་བ་ལ།

ཆོ་འབྲུལ་དུས་ཚན་ཚུགས་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ། ཆོ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲུག་རྣམ་དབྱེ་བདུན་
པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན། རྟོར་སྐྱེ་དང་པོ་ཤར་བ་ན་
ཆོ་འབྲུལ་དུས་ཚན་ཚུགས། ལྟ་བུའོ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ།

སྐྱེ་བུ་དུ་ན་ལ་ཏུ།

ཡིན་ཞིང་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱེ་དང་།

མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འདྲེས་ཟེར།

ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ། བཞི་པ། བདུན་པ། གཉིས་པའི་
ནང་ཚན་དེ་ཉིད། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་བཅས་ལྟ་བུ་པོ་འདི་

རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས།།

ཉེ་འགྲུང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །

བྱས་ན་གསུམ་བ་བྱེད་སྐྱ་སྟེ།།

དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ།།

ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་འགྲུང་བ་གང་
འགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་
ན། བདག་གིས་བཤད། མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་བུ་ཉེ་བ་དང་། མིག་གིས་
ཤེས་ཅེ་ཉེ་ཅེ་མོ་ནས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་
པར་བལྟས་སོ། །ལྟ་བུ་འགྲུང་བའོ།།

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་བར།།

སྐྱ་བྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན།།

རྣམ་དབྱེ་དུག་བ་འབྲེལ་སྐྱ་སྟེ།།

དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ།།

ཞེས་པ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་

བར་ཚིག་སྐྱ་མ་དང་གྱི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་
བྱུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་མིག་ཁབ་
ཀྱི་ཚེ། ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་དབྱེ་བྱུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲ།།

ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི།།

གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ཡིན།།

ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་
བའི་སྐྱ་ནི། ཚིག་གི་མཐའ་ན་ས་ཡོད་པ། གིས། གྱིས། གྱིས། འིས།
ཡིས་དང་། ཚིག་གི་མཐའ་ན་ས་མེད་པ། གི་གྱི། གྱི། འི། ཡི་ལྟ་པོ་
འདི་རྣམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བའོ།།

གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའམ།།

བྱེད་ལྗང་བའི་དོན་ལྡན་ན།།

རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ།།

དཔེར་ན་ཞལ་རྣམས་ཐོས་ལྟ་བུ།།

གསལ་བྱེད་སྐྱ་ཞི་ནས་ལས་ཏེ།།

དགར་དང་སྤྱད་བའང་ལྷ་པར་གཏོགས།།

ཞེས་པ། ཚོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེ་བའམ་
སྤྱང་བའི་དོན་དང་ལྷན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན། ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་ཐོས། རྒྱ་མཚོ་ནས་འོར་
བྱུང་ལྷ་བྱུང་དང་། དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞི་ནས་ལས་
གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དགར་བ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱང་
རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་
བརྒྱ་བྱིན་མཚོག་ལྷ་བྱུང་དགར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་
བར་ལྷ་བྱུང་སྤྱད་པའོ།།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ།།

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱད་པའི་སྐྱ།།

དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར།།

ཞེས་པ། གཞན་ཡང་ཚིག་གི་དོན་གོང་དང་འོག་གང་རིགས་སུ་

བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་། དང་དང་། གྲང་དང་། ཡང་དང་། འང་
སོགས་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་
ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་ལྷ་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་། བསད་
གྲང་ཡང་། མགོ་ཡང་གྲུག་སྐྱེད་དུ་གསུམ་ལྷ་བྱུང་།

རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་།

འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་།

ཅེས་པ། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་།
འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་
དམ། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་
བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་
ལྷ་བྱུང་། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་
ལྷ་བྱུང་། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་། རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་སྐྱོད་
སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་།

འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་།

འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་མོང་།

བ་སྡེའི་རྟུགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འབྲུག།

ཅེས་པ། བ་སྡེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དགག་བའམ་དགག་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིག།
མི་འདུག་བདག་མིན། འདྲེ་མེད། མི་སྐྱ་མ་ཡིན། ག་མ་ས། ལྟ་བུ་
དང་། བ་སྡེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་བ་དང་། བ་དང་། མ་སྟེ་ཕོ་ཕོ་མ་
འིང་རྟུགས་རྣམས་ཅི་རིགས་སྟོན་པའི་བདག་སྐྱ་མིང་གཞིའི་མཐའ་
དུ་ཞུགས་ན་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། ཏ་པ། འང་མ། ལྟ་ཅེ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཐུན་དུ་གྱུར་བའི་ཚིག་མཚན་གྱང་།།

དོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྟོར།།

ཞེས་པ། ཐུན་དུ་གྱུར་བའི་ཚིག་གི་འཕྲད་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་
བསྟེགས་ས་སྟེ་སྟོར་ས་ཡོད་ན་སྟོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཛེས་
ཀྱང་མཛེས། བཏུད་ཀྱང་ཁོ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དགོས་པར་སྟོར་མི་
རིགས་སོ།།

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན།།

ལྷག་བཅས་སྐྱ་སྐྱོར་.....།།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་
བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ལྷག་བཅས་གི་སྐྱ་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་
ན། དོན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལྷངས། ལྷ་བྱའོ།

.....ཚིག་དོན་ནི།།

རྟོགས་ན་སྐྱར་བསྐྱའི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱོར།།

ཞེས་པ། གང་བརྗོད་རྒྱའི་ཚིག་དོན་ནི་རྟོགས་ན་སྐྱར་བསྐྱའི་སྐྱ་
རྣམས་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཚོག་གོ། བཟང་ངོ། །ལྷ་བྱའོ།

རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

དགོས་པ་ཅི་སྤྱིར་འཇུག་ཅེ་ན།།

མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན།།

མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ལུས།།

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་སྤྱིར་འཇུག་པར་

བྱེད་ཅེ་ན། མིའི་ཡི་གེ་དབྱུངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན། རོ་ཡིག་
གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

དེ་སྱིར་དབྱུངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ།།
རོ་ཡིག་དབྱུངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་།།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྔ་མ་ཞུགས་ན།།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི།།

མིང་དང་དོན་གྱི་བྱུང་བར་རྣམས།།
སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི།།
ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ།།
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་།།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་སྐྱུང་ནས།།
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ།།

དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་བའང་མེད་པར་འགྱུར་
ངོ། །ཞེས་པའོ།

དེ་སྲིད་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི།

རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི།

སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཉོགས་སྐྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ། དགོས་པ་དེའི་སྲིད་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཤོན་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་
གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་སྤེན་ཅི་མ་ལོག་པར་གངས་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལྷག་དུ་ཉོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྤྲུགས་སྟོན་མཛད་པའོ།

ཚིག་གི་སྐྱ་ཚམ་འབྲ་ན་ཡང་།།

དོན་ལ་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།།

དེ་ཕྱིར་བད་དག་ལ་བརྟེན་ནས།།

མ་ལོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས།།

ཞེས་པ། མིང་པན་ཚུན་ཚིག་གི་སྐྱ་ཚམ་འབྲ་བར་སྐྱང་ཡང་དོན་ལ་
བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ག་
གི། ད་ཀྱི། བ་གི། སོགས་པན་ཚུན་མིང་གཞིའི་སྐྱ་ཚམ་འབྲ་ན་ཡང་
སོ་སོར་འབྱེད་ན་མཚོན་གྱི་རལ་གི་ལ་ག་གི། ལྟ་ལ་བསྐྱམ་བུའི་འི་ལ་
ད་ཀྱི། དེ་མོ་གི་ལ་བ་གི་སོགས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་
རྒྱལ་པོ་མང་དང་། བྱང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་ཡི་གོ་འབྲི་བ་པོས་
ད་ཀྱི་ག་གི་ལོར་འབྲུལ་བུང་རྒྱུན་གྱིས་འཐབ་ཚོད་བུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཤུང་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟེན་
ནས་བད་དག་པར་བྱེད་པའི་བད་སྔོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་

ནས་སྐྱེས་སྟོབས་ཕུལ་བྱིན་གྱིས་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་
འོང་བར་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་སྟོང་གི་དབྱུས་སུ་གཅེས་
པར་གཞུང་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

དོན་ལ་མི་རྫོངས་རྫོངས་པ་ཡང་།།

ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ།།

སྐྱེའེས་དོན་ལ་མི་རྫོངས་ཞེས།།

མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་
ལུགས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེད་པ་ལ་མི་རྫོངས་
པའི་རྫོ་རྫོས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་མཁས་པ་ཚེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་།
བརྗོད་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་ལུགས་ན་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་མ་ཟད་ཐ་ན་སྟོན་གྱི་བྱ་བཞག་གི་དོན་ལའང་མི་
ཤེས་པའི་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྫོངས་མི་རྫོངས་ཀྱང་ཅུ་

བ་བརྟེན་གྱི་གཞུང་སྐྱུལ་རྟུགས་གཉིས་པོ་འདྲིར་མཁམ་མི་མཁམ་
གྱིས་བྱེད་དེ་ཐོད་དུ་སྐྱ་སྐྱུལ་རྟུགས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་ཤེས་ན་དོན་
ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་རྒྱ་ཐོད་གྱི་མཁམ་གྲུབ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལ་ཡང་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ།།

འདི་ལ་མ་སྐྱུངས་ཚོངས་ཚོད་གྱིས།།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གྲར་འཇུག་པ།།

མ་སྐྱེས་སེང་སྐྱགས་གྱོན་པ་བཞིན།།

ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་པ། བརྟེན་གྱི་གཞུང་སྐྱུལ་རྟུགས་ཀྱི་མ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་སྐྱུལ་
རྟུགས་འདི་ལ་མ་སྐྱུངས་པའམ་མ་བསྐྱབ་པར་ཚོངས་ཚོད་སྐྱི་བརྟེན་
གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་
དང་། བ་ཐོལ་པོ་དང་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཚོམ་པ་སོགས་
མཁམ་པའི་བསྐྱི་བ་གསུལ་གྱི་གྲར་རམ་གསལ་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དེ་ནི། དཔེར་ན་མ་སྐྱེས་སེང་གའི་བགས་པ་གྱོན་པ་དེ་གནས་སྐྱབས་

སེང་གེ་ལྷ་བྱར་མངོན་ནའང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་མའི་གཟུགས་
བརྟན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་ངན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་
དེར་འཆད་ཚོད་སོགས་གྲར་ཞུགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་མ་སྐྱབས་བའི་
རྗེས་ངན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བའོ།

དེ་ཕྱིར་སློབ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས།།

རྟུག་མ་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀུན།།

གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་མོང་འདིར།།

ལ་ཕྱར་གཟིགས་མོང་སྟོན་དང་གྱེ།།

ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་གསལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་གཉེར་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྟུག་མ་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་དམ་དོན་རྟོགས་
དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་མ་འདེས་
བར་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་མོང་འདི་ཉིད་གྱི་ངོས་ལ་ལ་ཕྱར་ཏེ་
མཁྱོགས་པར་གཟིགས་མོའམ་ལྟ་དམོ་ལྟ་བར་སྟོན་དང་གྱེ་ཞེས་
ཐོས་པ་ནི་ད་ལྟ་འདིར་སྟོན་ཅིག་སློབ་གསལ་རྣམས། ཞེས་བའོ།

འདི་ལ་ཉོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན།།

གཟུང་གནས་མཁས་པའི་སྐྱེ་སྲུང་འཆགས།།

ཞེས་པ། རྟུགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་འདི་ལ་ཉོངས་
འཇུག་གི་ཉོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། གཟུང་གནས་
སམ་བྱང་སོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་སྲུང་མཐོལ་ལོ་
འཆགས་སམ་བཤགས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོས།།

ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་བདག་གིས་རྟུགས་འཇུག་
གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་
དགོ་བ་དེས་གངས་ཅན་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་ལེགས་པར་
རྟོགས་ནས་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་པར་ཤོག་ཅེག
ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་མཛད་དོ།།

འདིར་སྐྱེས་པ།

ལྷ་མིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས།།
 འོངས་པའི་སྐྱམ་རྟུགས་དགོས་འདོད་ནོར་གྱི་དབྱིག
 བན་བདེའི་འོད་འབར་སྣང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།།
 འདི་ཀོ་སྟོན་སྟོན་མཁས་རྣམས་མིག་བཞིན་གཅེས།།

དེ་སྤྱིར་གཞུང་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན།།
 རང་རང་བྱེད་སེའི་འཕྲོ་འདུ་མཁས་པའི་དབུས།།
 སྐལ་བཟང་ཀུན་འཛུམ་པ་ལྷུག་པོ་བྱ།།
 འགྲོལ་བྱས་དདུལ་ཚུའི་ལེགས་བཤམ་ལྷ་སྣང་མཚོག།

ཨི་མ་བད་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ།།
 གྲིས་རྒྱའི་མིག་གི་སྟོད་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག།
 དེ་སྤྱད་འདི་ལ་འོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན།།
 གཟུར་གནས་མཁས་ལ་འཆགས་སོ་བྱི་དོར་མཛོད།།

ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆ།།

ཁ་བ་དུང་དང་པད་ཅེ་འོ་མཚོ་ལྟར།།

དཀར་བ་གང་དེས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས།།

རང་གཞན་རྒྱད་ལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་སྟོབ་ཅེ་དུང་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་རྟུགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་གི་འགྲེལ་བ་ལལ་ཚིག་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟུན་བར། རང་ངོས་ནས་འདི་རྟུང་རྒྱ་བའི་སྟོབས་པ་དུལ་ཕན་ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཤིའི་གསུང་ངོ་མ་སྟོག་པར་སྤྱི་བརྟོག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་དཀའ་ཚེན་བརྒྱས་སྤྱེས་ལུང་དོན་གྲུབ་འབྲས་ལུ་རྒྱ་བའི་དཀར་རྟོགས་རྟོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ།།

བང་བྱང་སློན་ཚིག་ག།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་
 ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
 གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དབང་དུ་བསྐྱུན་
 བའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྤྱོད་སྤྲུག་
 བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །དེས་ལེགས་ཉོར་བའི་
 མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྤུང་གིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐོ་སྐོའི་ཕྱིག་སྤྱོད་
 མི་བཟད་བས་གངས་སྤོངས་ཚོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་མེད་སྤང་བ་སྤང་འབང་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་
 མ་ཅས་དུ་ཉམས་ཉེས་བང་བྱས། །སྤྲུག་དང་སྤྲུགས་ནས་དུལ་སྤུང་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གསུག་བའི་གཞོན་འཛེ་གྲ་སྤྱིའི་སྤོར་བ་
 ཉི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྤོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བཤེས་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་
 སྤྲུགས་བོད་ལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤོངས་འདྲིང་ཡང་སྤུབ་པའི་
 བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འཕྲོན་
 འུག་མེ་ལྗེ་འདི་རྒྱ་ལགས་སྤོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱུན་སྤུབ་
 མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་འབད་དག་དབང་དུ་སྤྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བའི་ཕྱོད་སློན་ཚིག་དུ། འུག་འི་
 དག་སྤོང་ཚོས་སྤྱ་བ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །།

༄ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྤོང་ནས། །འགག་མེད་སྤྲུགས་
 རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱར། །གང་འདུལ་གཏུལ་བའི་རོལ་གང་དུ་འཆར་
 བའི། །སྤྲུགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འཕགས་

བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མངོན། །མི་ཉམས་འབེལ་ཕྱིར་འཕྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱོན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཚོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་དང་
 འདུས་བའི་སྤེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཚེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཕྲུལ་རྟོག་
 ཞགས་བས་བཅིངས་བའི་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་ཏེ་བའི་ཚོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །
 ཅེས་བའང་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྲགས་
 གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རོང་དབལ་སྐྱེལ་བསྐྱོང་བུས་སློན་བཤོ།



འཕྲུལ་རྟོག་ལྟར་བྱུང་བའི་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས།